

主 编 李 平 田新乐  
编 委 白 霞 丁 琼 韩立平 田金悦  
杨 倩 姜 宁 刘达林 张 健  
王英荣

图书在版编目 (CIP) 数据

儿科金方/李平, 田新乐主编 —石家庄: 河北科学技术出版社, 2001

(中医金方系列/李瑞岭, 张昭原, 王元松主编)

ISBN 7-5375-2410-6

I 儿… II ①李…②田… III 小儿疾病 验方-  
汇编 IV R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 039582 号

中医金方系列

儿 科 金 方

主编 李 平 田新乐

---

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市和平西路新文里 8 号)

河北新华印刷一厂印刷 新华书店经销

---

850×1168 1/32 22 875 印张 570000 字 2001 年 7 月第 1 版  
2001 年 7 月第 1 次印刷 印数 1—3000 定价 36.00 元

## 《中医金方系列》编委会

主 编	李瑞岭	张昭原	王元松		
副主编	姜 宁	王国辰	王建军	苏振武	高计华
	张 彬	李国卿			
编 委	王红军	胡冬菊	杨 倩	丁跃铃	路广林
	田金悦	李 平	高 杰	贲子丹	郭惠敏
	张会珍	刘晓明	王玉杰	王英荣	马 维

## 前 言

中医治疗疾病，以其独特的理论进行辨证论治、遣方用药，使众多患者摆脱了疾病的困扰，为中华民族的繁衍昌盛、人民的幸福生活做出了重大贡献。中国医药学迄今已有 2000 多年的历史，流传下来的经方、验方浩如烟海，相应的方书更是不计其数。但随着社会的进步，环境的改变，中医学的发展及现代科学突飞猛进的进展，人类易患疾病谱也随之发生变化，临床治疗组方用药变化很大。为此，我们组织专家编撰了这套《中医金方系列》丛书，以帮助中医临床医师适应这种变化，更好地为患者服务。同时，也为中医爱好者提供更加实用的参考书。

《中医金方系列》丛书包括 8 个分册，即《内科金方》、《外科金方》、《妇科金方》、《儿科金方》、《五官科金方》、《皮肤科金方》、《肿瘤科金方》、《男科金方》。综观全套书，紧紧围绕各科常见病、疑难病，对每病的病因、主要表现及辅助检查进行了精确的概述，将重点放在方药的选取上。为了全面反映各种疾病临床治疗的最新进展，每病都遴选了众多经过临床使用确认为行之有效的验方及加减应用，这样既科学又全面，而且对临床医师来说使用起来也十分方便。

这套书的作者在临床、教学、科研工作中，积累了

丰富的临床经验，又搜集整理了建国以来见诸于各中医专业杂志的验方、经方新用，将二者有效地结合起来，从而使本套书集实用性、全面性于一体，真正成为临床中医师的良师益友。

我们希望这套书的出版，能够使更多的中医师得到借鉴，提高其诊治水平；使更多的患者受益，早日康复。

这套书的编写，参阅了大量的文献资料，在此向有关人员表示衷心的感谢！书中不妥之处恳请读者不吝赐教，以便我们修订。

编委会

2001年3月



## 目 录

新生儿黄疸	( 1 )
新生儿硬肿症	( 9 )
麻疹	( 17 )
风疹	( 32 )
水痘	( 40 )
流行性感冒	( 52 )
流行性腮腺炎	( 56 )
百日咳	( 69 )
白喉	( 91 )
猩红热	( 97 )
流行性脑脊髓膜炎	( 101 )
流行性乙型脑炎	( 105 )
脊髓灰质炎	( 111 )
细菌性痢疾	( 120 )
病毒性肝炎	( 126 )
婴儿肝炎综合征	( 156 )
传染性单核细胞增多症	( 160 )
手足口综合征	( 164 )
蛔虫病	( 167 )
胆道蛔虫症	( 170 )
蛲虫病	( 172 )
钩虫病	( 176 )
急性上呼吸道感染	( 178 )

---

急性支气管炎·····	(188)
慢性支气管炎·····	(218)
支气管哮喘·····	(231)
肺炎·····	(266)
营养不良·····	(300)
肥胖症·····	(315)
维生素 D 缺乏症·····	(319)
锌缺乏症·····	(330)
小儿厌食症·····	(333)
小儿呕吐·····	(350)
婴幼儿腹泻·····	(355)
风湿热·····	(399)
病毒性心肌炎·····	(402)
皮肤黏膜淋巴结综合征·····	(424)
急性肾小球肾炎·····	(429)
慢性肾小球肾炎·····	(462)
肾病综合征·····	(472)
尿路感染·····	(485)
营养性缺铁性贫血·····	(492)
过敏性紫癜·····	(497)
血小板减少性紫癜·····	(514)
再生障碍性贫血·····	(528)
白血病·····	(539)
脑功能轻微障碍综合征·····	(558)
癫痫·····	(562)
小儿惊厥·····	(580)
抽动—秽语综合征·····	(590)
脑积水·····	(592)

---

鹅口疮·····	(600)
口腔溃疡·····	(608)
扁桃体炎·····	(616)
急性喉炎·····	(630)
发热·····	(633)
夏季热·····	(647)
小儿夜啼·····	(658)
遗尿症·····	(662)
小儿睾丸鞘膜积液·····	(681)
小儿湿疹·····	(691)
痱子·····	(712)
尿布皮炎·····	(718)
<b>参考文献</b> ·····	<b>(723)</b>



## 新生儿黄疸

**新**生儿时期常有黄疸，其原因复杂，严重的黄疸可致中枢神经系统受损，产生胆红素脑病。新生儿黄疸可分为生理性黄疸和病理性黄疸：

1. 生理性黄疸的特点：生后2~3天出现，3~5天最重，足月儿7~14天消退，早产儿2~3周消退。血清胆红素水平一般不高于205.2毫摩尔/升，早产儿不高于256.5毫摩尔/升。

由于新生儿胆红素产生过多，肝不成熟及肠肝循环增加，致生理性黄疸产生。

2. 病理性黄疸的特点：出现早，生后24小时内即出现；程度重，血清胆红素浓度超过生理性黄疸的最高界限值；加重快，每日上升超过85毫摩尔/升；持续时间长，或退而复现，或进行性加重；结合胆红素超过34毫摩尔/升。

对病理性黄疸应积极查找原因，产生病理性黄疸的原因主要有溶血性疾病、新生儿肝炎综合征、感染性疾病等。

实验室检查是黄疸病因诊断与鉴别诊断的重要依据，通常包括血常规、网织红细胞、血清胆红素总量、结合及未结合胆红素定量、谷丙酸或谷草酸转氨酶及其他肝功能检查，此外，还应检查尿及大便的尿胆原。

### 方1

【药物组成】茵陈15~30克，栀子6~9克，黄连3克，郁金12~15克，白蔻仁6克，香附15~30克，苏梗9克，金钱草

30克，满天星30克，花斑竹30克。

\*感受疫毒，黄疸初起，症见发黄，恶寒，身热不扬，纳呆或食少，恶心呕吐，溲黄赤、短少，大便不实，苔厚黄腻，或微白，脉数沉细，纹红青紫，属脾湿过重者，加苍术9克，草果10克；

\*新生儿阻塞性黄疸，为气郁不畅，经络阻滞，隧道壅塞，加用疏肝破气之品，重用白蔻、香附，加青皮10克，香橼10克，槟榔10克，炒麦芽30克，炒谷芽30克；

\*大便干结者，加胖大海10~15克，脏气得通，邪气得泄；

\*如见腹部有痞块者，加紫丹参15~30克，鸡内金10~15克，酥鳖甲15克，粉山甲15克，以活血软坚消痞；

\*呕吐者，加陈皮6克，姜汁炒竹茹9克；

\*素体虚弱，色黄晦暗，手足欠温，邪气虽盛，正气亦虚者，加明沙参30克，黄芪30克。

【适应证】婴幼儿黄疸。

【用法】将诸药浸泡5~10分后用文火煎10分，取汁，视小儿年龄给药，每日服4次，4小时服1次。

## 方2

【药物组成】青黛9克，白矾13.5克，苍术6克，白术6克，猪苓9克，茯苓9克，泽泻6克，茵陈18克，滑石12克，鸡内金6克，郁金9克，川楝子6克，车前子（包）8克，广皮6克。

【适应证】婴儿阻塞性黄疸。

【用法】青黛、白矾分别研细末过筛混合拌匀分35包，每日早晚各服1包；中药文火煮沸后，再煎25~30分，连煎2次，去渣，混合浓缩至120毫升，每日早晚各取60毫升送服散剂。

### 方3

【药物组成】茵陈 15 克，黄芩 9 克，制大黄 3 克，甘草 1.5 克。

【适应证】新生儿溶血性黄疸。

【用法】上药制成冲剂，或用煎剂内服，每日服 3 次，服 3~5 天。

### 方4

【药物组成】龙胆草 9 克，栀子 9 克，黄芩 6 克，黄连 6 克，黄柏 6 克，茵陈 18 克。

【适应证】先天性胆道阻塞黄疸。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方5

【药物组成】茵陈 10~15 克，郁金 6~8 克，鸡内金 6~8 克。

\* 郁热型，加车前子、栀子、灯心草；

\* 脾虚湿困型，加白术、茯苓、泽泻、陈皮；

\* 寒湿型，加干姜、附子；

\* 病程后期，黄疸消退而肝脾仍大者，改用异功散加三棱、莪术。

【适应证】新生儿胆道阻塞所致的黄疸。

【用法】每日 1 剂，水煎浓缩为 80~100 毫升，不拘时服。

### 方6

【药物组成】甜瓜蒂 100 克，秦艽 100 克，冰片 6 克，青皮 30 克，紫草 30 克，黄芩 30 克，丹参 30 克，铜绿 30 克。

【适应证】肝炎转氨酶升高（包括急性黄疸）。

【用法】冰片、甜瓜蒂另研，余药混合研粉，合并过60目筛，装入3厘米×5厘米大小塑料薄膜袋，每袋约15克。用时先将脐内污垢洗净拭干，将药粉倒入脐内，约填满2/3，用4厘米×4厘米菱形胶布贴封脐部，小儿每次0.1克左右，48小时换药1次，疗程1~3个月。

## 方7

【药物组成】方①茵陈15克，金钱草9克，生麦芽9克，穿肠草6克，通草3克，生黄柏3克。

\* 夜寐不安，加莲子心、钩藤；

\* 呃逆，呕吐，加竹茹、丁香；

\* 腹胀，加大腹皮；

\* 黄疸重者，加青黛、血竭、广角。

方②茵陈12克，生麦芽9克，金钱草9克，白术6克，穿肠草6克，通草3克，黄柏3克。

\* 腹泻，加肉豆蔻、赤石脂；

\* 腹胀，加橘核、大腹皮；

\* 腹壁静脉曲张，肝脾肿硬，加柴胡、丹参、海藻、昆布。

【适应证】新生儿黄疸，方①用于阳黄，方②用于阴黄。

【用法】两方均每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方8

【药物组成】茵陈10~20克，郁金6~10克，枳实6~10克，茯苓6~10克，威灵仙6~10克。

\* 大便干燥，加大黄；

\* 便溏，加薏苡仁；

\* 腹胀，加木香、槟榔；

- \* 纳差，加鸡内金、山楂、神曲；
- \* 发热，加山栀子、板蓝根；
- \* 腹水，加泽泻、车前子；
- \* 肝脾肿大，质软加茜草根、丹参，质硬加三棱、莪术。

【适应证】新生儿阻塞性黄疸。

【用法】水煎浓缩为 80~100 毫升，加糖适量，不拘时服，少量多次。

## 方 9

【药物组成】茵陈 15 克，丹参 15 克，车前子（包）6 克，甘草 3 克。

- \* 便秘，加大黄 1.5 克；
- \* 体虚，加人参或党参、大枣；
- \* 呕吐，加鲜生姜；
- \* 不食，加鸡内金。

【适应证】新生儿迁延性黄疸。

【用法】每日 1 剂，水煎药汁 80~100 毫升，分 3~5 次口服。

## 方 10

【药物组成】茵陈 15 克，茯苓 10 克，白术 7.5 克，泽泻 7.5 克，猪苓 5 克。

- \* 黄疸色鲜明，大便秘结，加黄柏、栀子；
- \* 黄疸色晦暗，大便溏薄，加党参；
- \* 小便短赤，加竹叶；
- \* 黄疸日久不退，加金钱草。

【适应证】小儿胆汁淤积综合征。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分为 2 次服用，每



日1剂。

### 方11

【药物组成】茵陈15克，板蓝根10克，生麦芽10克，茯苓6克，白术6克，车前子（包）6克，薏苡仁6克，黄柏3克。

\* 黄疸色鲜明，大便秘结，加大黄2克；

\* 小便短赤，加淡竹叶；

\* 黄疸日久不退，加金钱草。

【适应证】小儿胆汁淤积综合征。

【用法】每日1剂，水煎1次，取汁30~50毫升，分次频服。

### 方12

【药物组成】茵陈15克，制大黄3克，泽泻3克，茯苓9克，金钱草9克，栀子6克。

\* 皮肤脓疮疮及脐炎者，加银花；

\* 惊厥者，加钩藤、僵蚕；

\* 腹泻者，去大黄，加黄芩；

\* 热重者，加羚羊角粉。

【适应证】新生儿黄疸。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

【说明】适当配合西药对症治疗，如抗生素、维生素C、能量合剂等。

### 方13

【药物组成】丹皮10~20克，茵陈10~20克，银花10~20克，车前子（包）10~20克，生地5~10克，蝉蜕5~10克，甘草5~10克。

\* 烦躁哭闹，加竹叶、灯心草；

\* 呕吐，加鲜生姜；

\* 食欲不振，加鸡内金；

\* 发热，加柴胡、荆芥；

\* 便秘，加生大黄；

\* 日久体虚，加人参。

【适应证】 新生儿黄疸。

【用法】 上药加水煮2次，药液对匀后分3次服用，每日1剂。

## 方 14

【药物组成】 茵陈 15 克，羚羊角（先煎）1 克，竹叶 5 克。

\* 湿重，加猪苓、白术；

\* 热重，加生地、板蓝根；

\* 神昏惊厥，加安宫牛黄丸；

\* 便秘，加生大黄；

\* 气血虚，加黄芪、当归；

\* 阴黄者，去羚羊角，加干姜适量。

【适应证】 新生儿黄疸。

【用法】 每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方 15

【药物组成】 茵陈 12 克，栀子 5 克，藿香 5 克，枳壳 5 克，大腹皮 5 克，板蓝根 8 克，金钱草 8 克，柴胡 8 克，赤芍 4 克，木通 4 克，茯苓 6 克，郁金 6 克，丹参 10 克。

【适应证】 新生儿阻塞性黄疸。

【用法】 每日1剂，水煎，早晚分服。

### 方 16

【药物组成】 栀子 5 克，生蒲黄 5 克，钩藤 6 克，蔓荆子 6 克，银花 6 克，鲜竹沥 6 克，茯苓 6 克，陈皮 4 克，熟大黄 1 克，甘草 1 克。

【适应证】 新生儿先天性胆道畸形阻塞性黄疸。

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

### 方 17

【药物组成】 茵陈 15 克，丹参 15 克，赤芍 15 克，麦芽 15 克，板蓝根 10 克，茯苓 10 克，白术 10 克，柴胡 6 克，黄芩 6 克，陈皮 6 克，甘草 6 克，大枣 6 枚。

\* 病始热偏重，加银花、黄柏、栀子；

\* 湿偏重，加薏苡仁、前仁、滑石；

\* 呕吐，加半夏、竹茹；

\* 纳呆，加鸡内金、山楂、神曲、砂仁；

\* 腹胀，加厚朴、枳壳；

\* 肝脾肿大，加丹皮、三七、鳖甲；

\* 胁痛，加元胡、郁金；

\* 吐蛔，加乌梅、使君子、槟榔；

\* 病后气血亏虚，加党参、黄芪、当归、黄精。

【适应证】 小儿黄疸。

【用法】 每日 1 剂，水煎，早晚分服。

### 方 18

【药物组成】 茵陈 50 克，大黄 2.5 克，鸡内金 10 克，泽兰 10 克，柴胡 10 克，当归 10 克，山栀子 15 克，莱菔子 15 克。

\* 有热，加龙胆草；

- \* 食积，加焦三仙；
- \* 呕吐，加半夏、竹茹；
- \* 腹泻，加山药、茯苓；
- \* 腹痛，加川楝子、元胡、白芍。

【适应证】小儿黄疸。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 19

【药物组成】大黄 10 克，黄柏 10 克，硝石 10 克，山栀子 10 克。

【适应证】新生儿黄疸。

【用法】上药加水煎取 1000 毫升，温度适宜时擦洗患儿全身，每日2次，3天为1个疗程。



## 新生儿硬肿症

**新**生儿硬肿症是新生儿时期由于寒冷、早产、感染、窒息等多种原因引起皮肤和皮下脂肪组织硬化和水肿的一种常见病。病因与新生儿的体温调节、代谢功能尚未成熟，不能经受寒冷损伤与严重感染有关，是新生儿死亡的主要原因之一。

本病多发生于寒冷季节，保暖不佳者，但常有早产、产伤、窒息、感染、先天畸形及出血等诱因，多于生后1周内发病。先有一处或多处皮下脂肪积聚部位发凉、变硬，似硬橡胶感，发现皮肤呈紫红色，或伴有水肿，常见于大腿与小腿外侧，以后可逐

渐向上蔓延至全身。

体征：体温不升，全身发凉，反应弱，生活能力低，严重者不能吸吮，呼吸浅弱，可发生弥漫性血管内凝血与肺出血。

辅助检查：

(1) 血常规：一般白细胞总数无明显变化，合并感染时白细胞总数及中性粒细胞有不同程度的增高。如中性粒细胞增高明显或减少，多提示预后不良。

(2) 血糖及电解质测定：常有低血糖，还可出现血清钾、钠、钙和磷的变化。

(3) 肾功能检查：重症病例可有尿素氮和肌酐增加等改变。

(4) 心电图：部分病例可有心电图改变。

(5) 胸部 X 线摄片：常有炎症、淤血、肺水肿和肺出血等改变。

## 方 1

【药物组成】人参 5 克，制附子 3 克，石菖蒲 3 克。

【适应证】硬肿症。

【用法】上药用文火煎汁适量，以滴管频频喂服，每次 5～10 滴。

【说明】在农村等条件不具备的地方，可配合棉花外裹复温之法：取棉花 750 克，包裹患儿全身，外加单布一块，暴露口鼻，肛门处垫卫生纸一块，大小便后随时更换。注意体温变化，如体温升至 37.2℃ 时，可剥去一层棉花，使其保持正常的恒定体温。

## 方 2

【药物组成】党参 15 克，制附子 1.5 克，干姜 0.6 克，当归 9 克，炙麻黄 0.6 克，川芎 0.8 克，赤芍 3 克，红花 4.5 克，茯

苓 9 克，桃仁 3 克，泽泻 6 克，丹参 6 克。

【适应证】新生儿硬肿症。

【用法】上药水煎浓缩成 20 毫升，分 2 次口服或鼻饲。

### 方 3

【药物组成】生黄芪 9 克，茯苓 9 克，猪苓 9 克，白术 6 克，泽泻 6 克，麦冬 6 克，白人参 2 克，五味子 0.6 克，甘草 3 克。

【适应证】新生儿硬肿症轻度、中度。

【用法】水煎取液，分数次服，每日 1 剂。

### 方 4

【药物组成】党参 8 克，黄芪 3 克，当归 3 克，桂枝 1 克，川芎 1 克，通草 1 克，丹参 5 克，炙甘草 1 克，白芍 3 克，细辛 0.5 克，大枣 3 枚。

【适应证】寒凝血滞的新生儿硬肿症。

【用法】上药加水适量浓煎，频频喂服。

### 方 5

【药物组成】方①熟附子 0.3 克，川芎 0.3 克，人参 1 克，白术 1 克，黄芪 2 克，茯苓 2 克，红花 0.6 克。

方②肉桂 6 克，丁香 9 克，乳香 8 克，红花 15 克，赤芍 15 克，没药 7 克。

【适应证】新生儿硬肿症。

【用法】方①每日 1 剂，水煎至 50 毫升，分 5 次服用。

方②上药共研细末，加凡士林、羊毛脂各 100 克，制成膏剂，外敷患处，绷带包扎，每日 1 次。

【说明】轻、中度者用能量合剂、血浆、氢化可的松静滴，重度者加用 5% 碳酸氢钠 5 毫升/千克及抗生素静滴。

## 方6

【药物组成】肉桂6克，丁香9克，川乌7.5克，乳香7.5克，没药7.5克，草乌7.5克，当归15克，红花15克，赤芍15克，川芎15克，透骨草15克。

【适应证】新生儿硬肿症。

【用法】上药加水煎成250毫升，与100毫升煮开冷却后的茶油混合，亦可加95%酒精100毫升，放入冰箱保存。用时加温外敷按揉硬肿部位，每2~4小时1次。

【说明】同时采用温箱复温、扩充血容量、纠正酸中毒、抗生素、激素及支持疗法等综合措施，复方丹参注射液2毫升静脉滴注，每日2次，至硬肿消失。

## 方7

【药物组成】肉桂12克，丁香6克，乳香15克，川乌15克，草乌15克，干姜15克，红花30克，当归30克。

【适应证】新生儿硬肿症。

【用法】上药共研细末，用凡士林拌成50%软膏，外涂患处，中度加用复方丹参，重度加用激素、莨菪碱类血管活性药。

## 方8

【药物组成】乌梅20克，独活20克，麻黄20克，紫草20克，大腹皮30克，透骨草30克，白芷15克，桂枝15克，半枝莲40克，银花藤40克。

【适应证】新生儿硬肿症。

【用法】上药煎汤，浸湿纱布，热敷患处，外裹大毛巾、电热毯，温度37℃左右。纱布4~5小时换1次，夜间停1次。

## 方9

【药物组成】人参6克，黄芪6克，茯苓6克，熟附子（先煎）3克，桂枝3克。

【适应证】新生儿硬肿症，体质虚弱，全身冰冷，僵卧少动，哭声低怯，头身活动不利，局部皮肤板硬如木，伴水肿处按之凹陷，唇舌淡白。

【用法】水煎，分次频服，每日1剂。

## 方10

【药物组成】桂枝3克，细辛3克，当归6克，赤芍6克，川芎6克，党参6克，黄芪6克，木通2克。

\*寒甚，加生姜3克，吴茱萸3克；

\*气滞明显，加木香3克，乌药3克。

【适应证】新生儿硬肿症，全身欠温，四肢发凉，皮肤失去柔软常态，僵硬难以捏起，多见于小腿、臀、臂、面颊等部位，患处皮肤色暗发紫，或红肿如冻伤，面色晦暗，唇舌暗红。

【用法】每日1剂，水煎，频频喂于患儿口中。

## 方11

【药物组成】当归尾2.5克，蝉蜕2.5克，全蝎2.5克，桂枝2.5克，赤芍3克，桃仁1.5克，防风1.5克，木通1.5克，甘草1.5克，生姜1片，小儿回春丹1粒。

【适应证】新生儿硬肿症。

【用法】水煎上药冲服小儿回春丹。

【说明】同时隔姜灸囟门，梅花针点刺变硬的局部。



## 方 12

【药物组成】防风 20 克，艾叶 20 克，透骨草 20 克，红花 20 克，白矾 5 克。

【适应证】新生儿硬肿症。

【用法】水煎取汁 2000 毫升，每次用药液 1000 毫升，倒入盆中，适量加水，水温保持高于体温 3~4℃，室温为 28~30℃。洗时一手帮助按摩四肢促进血液循环，洗 15~20 分取出，放于预先暖好的棉被包中或暖箱中保暖，每日洗浴 2 次，连续 2~3 天。

## 方 13

【药物组成】方①熟附子 1~1.5 克，人参 1.5~3 克，茯苓 2~3 克，红花 2~3 克，黄芪 2~3 克，白术 1.5~3 克，赤芍 1~2 克，当归 1~2 克，川芎 1~2 克，地锦草 5~9 克。

方②黄连 1~2 克，黄芩 1~2 克，栀子 1~2 克，川芎 1~2 克，人参 1.5~3 克，红花 1.5~2 克，茯苓 2~3 克，黄芪 2~3 克，麦冬 3~5 克。

【适应证】新生儿硬肿症，方①用于寒型，方②用于热型。

【用法】两方均每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 14

【药物组成】方①党参 6 克，麦冬 3 克，白术 3 克，茯苓 3 克，五味子 2 克，干姜 2 克，肉桂 1.5 克，甘草 1.5 克。

方②太子参 6 克，麦冬 6 克，生地 1.5 克，茯苓 1.5 克，桂枝 1.5 克，五味子 1.5 克，甘草 1 克。

方③党参 6 克，苍术 3 克，半夏 3 克，茯苓 3 克，白术 3 克，苏子 3 克，陈皮 2 克，桂枝 2 克，甘草 0.5 克。

【适应证】新生儿硬肿症，方①用于真阳不足型，方②用于气阴两虚型，方③用于寒湿困脾型。

【用法】三方均水煎，分多次服，每日1剂。

## 方 15

【药物组成】鲜芫荽 25~50 克。

【适应证】新生儿硬肿症。

【用法】将芫荽洗净，放入沸水中稍烫后取出，揉成小团，以能渗出药汁为度，直接用药团轻轻反复涂擦硬肿局部皮肤，每次3~5分，每日4~6次，直至硬肿消退为止。

如用芫荽干品则取50~100克，加水100~200毫升，煎成50%药液，用时将药液加温至40℃左右，再将纱布浸泡药液内，用法同鲜品，药液2天更换1次。

## 方 16

【药物组成】熟附子 45 克，肉桂 45 克，川乌 75 克，草乌 75 克，乳香 75 克，透骨草 90 克，当归 90 克，红花 90 克，赤芍 90 克，川芎 90 克，没药 60 克，白芍 60 克，白术 60 克，甘草 30 克。

【适应证】新生儿硬肿症。

【用法】上药煎后装瓶备用。根据患儿大小，按药液:水=1:2，配好的药水放于浴盆中。药水温度：硬肿面积40%~45%、应激反应（吸吮、拥抱、握持、觅食反射）尚可者，可用45℃左右；硬肿面积50%~70%、应激反应略差者，可用42℃左右；硬肿面积超过70%、应激反应差、面色灰白或发绀者，可用40℃左右。每日1次，逐次相应增加药水温度，用水温调节器调好水温后，将患儿置于其中，头面部露出水面，防止药水呛入口鼻，面颊部行人工浴，每次历时20~30分。浴中要保持药水温

度不变，室温为 28~30℃。浴毕随即用毛巾包裹、保温。

### 方 17

【药物组成】新鲜韭菜 200~250 克。

【适应证】无严重合并症的新生儿硬肿症。

【用法】韭菜加清水 2500~3000 毫升煮沸至韭菜熟而发黄，并散发出其特有的芳香气味即离火备用。在 26~28℃ 室温中将新生儿硬肿症患儿放入 40~42℃ 韭菜浴液中洗浴。除头面部外，身体其他部位均浸泡在水中，并用煮熟变软的韭菜给患儿轻轻地揉摩皮肤，尤其是硬肿部位要着重按摩，约洗浴 5~10 分，水温下降到 37~38℃ 时抱起擦干，包裹后放回新生儿暖床上或暖箱中保温，每日洗浴 1~2 次。

### 方 18

【药物组成】党参 6 克，当归 6 克，茯苓 6 克，赤芍 6 克，白芍 6 克，丹参 6 克，黄芩 6 克，鸡血藤 9 克，野菊花 9 克。

【适应证】新生儿硬肿症，遍身硬肿，四肢冰冷，啼哭无声，神疲，面部、胸背部、臀部、四肢皆见硬肿而冷，口唇周围发绀等。

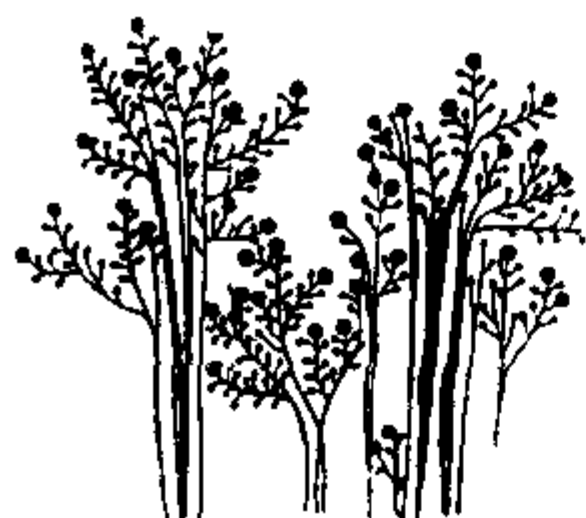
【用法】每日 1 剂，水煎服。

### 方 19

【药物组成】桂枝 6 克，桃仁 6 克，红花 6 克，当归 6 克，川芎 6 克，白芍 8 克，丹参 8 克，大枣 8 克，伸筋草 8 克，巴戟天 8 克，黑补骨脂 8 克，生姜 5 克。

【适应证】新生儿硬肿症。

【用法】每日 1 剂，水煎，频频喂服。



## 麻 疹

麻疹是一种病毒性传染病，传染性强，多发生于易感儿童，尤以婴幼儿多见。一年四季均可发生，但常流行于冬、春两季，没有患过麻疹者皆易受染。患病后大都能获得持久免疫力。

临床上以发热、上呼吸道感染、结膜炎、口腔黏膜斑、全身斑丘疹为特征。主要病程可分为三期：

前驱期：上呼吸道感染，眼鼻黏膜症状如结膜充血、流泪、流涕、畏光、眼睑浮肿、咳嗽、声嘶、精神萎靡、食欲不振，同时伴有头痛和高热，第3~4天颊黏膜出现“麻疹黏膜斑”，白细胞一般减少。

发疹期：一般在发热第3~4天，黏膜发炎症状增强，皮疹先自耳后开始，然后颈、前额、发际等亦同时发疹，渐向面部、躯干、四肢、手掌和足底蔓延，约3~4日出齐，发疹期间体温可高达39~40℃。两眼红肿，咳嗽加重，全身症状加重。皮疹开始时为丘疹状小红斑，然后融合呈不规则、大小不同的斑纹。

恢复期：皮疹出齐后按出疹顺序隐退，有糠皮样脱屑，留有棕褐色色素斑，随皮疹隐退全身中毒症状减轻，热退，精神、食欲好转，咳嗽改善且痊愈，整个病程约为10~14天。

曾接种过麻疹疫苗或近期做过被动免疫的小儿，患麻疹症状较轻，发热不高，皮疹稀疏，病程亦短。

在出疹过程中，高热骤退，皮疹未出齐即突然隐没，或疹出齐后高热不降、鼻扇、气促、发绀等，应注意是否有并发症的发生，如支气管肺炎、心衰、喉炎等。

## 方1

【药物组成】蝉蜕3克，浙贝母6克，连翘10克，银花10克，荆芥穗3克，天花粉6克，紫草3克，芦根12克，薄荷2.4克，麦冬10克，杏仁3克。

【适应证】麻疹。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

【说明】本方有透疹、肃肺、清热、利咽之效，在疹前期、出疹期和疹后期皆可使用。一般麻疹顺症，服药2~3剂，3天左右疹毒出透，无合并症，1周左右痊愈。

## 方2

【药物组成】荆芥（后下）5克，牛蒡子9克，雪梨9克，生荸荠30克，川红花1.5克，升麻5克，葛根9克，紫草12克，垂丝柳10克，蒲公英10克，甘草3克，粟米心（先煎）30克，生麦芽12克。

\* 风寒重者，可加柴胡5克，苏叶5克；

\* 痰停食滞者，可加桔梗10克，贝母10克，枳实6克；

\* 瘀热阻滞者，可加赤芍10克，改用西藏红花0.6~1.5克焗服；

\* 大便不通者，可加枳实8克，火麻仁（打烂）12克，或西秦艽（后下）10克（以滑肠通便，切不可大泻，免至中气下陷，疹出不透）；

\* 有因元气不足，正虚邪陷，疹出复没，气喘不宁者，即加花旗参（先以白糖水浸10分，擦去表面污垢，然后蒸软切片备用）6~9克，另煎冲药服，可令麻疹复出，转危为安；

\* 若麻疹出齐，余毒未清，津液已伤，注重透毒生津，务使麻毒肃清，防止后患，上方去荆芥、升麻、葛根、垂丝柳，加腊

梅花 10 克，鱼腮 3~10 克，北沙参 15 克，金石斛 15 克，雪梨 15 克，另以红萝卜、甘蔗、粟米心各 40 克，煎水代茶，连饮数天，大量补充津液，以清余毒。

【适应证】小儿麻疹前驱期、发疹期。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 3

【药物组成】荆芥穗 3 克，炒牛蒡子 4.5 克，赤桤柳 6 克，连翘 4.5 克，淡竹叶 4.5 克，淡豆豉 7.5 克，鲜葱白 2 根。8~15 岁剂量可增加 1 倍。

【适应证】麻疹出疹期。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，药后能使麻疹易于透发，退烧较快，或减少各种并发症。

### 方 4

【药物组成】葛根 6 克，牛蒡子 6 克，连翘 6 克，薄荷 2 克，蝉蜕 2 克，荆芥 5 克，桔梗 5 克，前胡 8 克。

【适应证】麻疹，疹出不透。

【用法】水煎 2~3 次备用。每次 30 毫升，保留 15 分灌肠。

### 方 5

【药物组成】薄荷 6 克，荆芥 6 克，桔梗 10 克，牛蒡子 10 克，连翘 10 克，蝉蜕 3 克，前胡 5 克，生甘草 3 克。

【适应证】麻疹疹前期，发热，热势渐升，喷嚏，流涕，轻度咳嗽，目赤畏光，泪水汪汪，咽红，精神不振，食欲差，出现麻疹口腔斑，舌苔薄白或薄黄，脉浮数。

【用法】上药加水 800 毫升，煎至 300 毫升，分 3 次空腹服

用，每日1剂。

### 方6

【药物组成】银花10克，连翘10克，板蓝根10克，紫草10克，赤芍6克，牛蒡子10克，桔梗10克，黄芩5克，薄荷5克，芦根10克。

【适应证】麻疹出疹期，发热不退，疹子依次透出，疹色由鲜红至暗红，伴有咳嗽，口渴，小便黄少，舌质红，苔黄，脉洪数或滑数。

【用法】水煎，分3次空腹服用，每日1剂。

### 方7

【药物组成】沙参10克，麦冬10克，生地10克，玉竹6克，天花粉6克，连翘10克，桑叶6克。

【适应证】麻疹，发热渐退，咳嗽减轻，疹点依次渐回，疹退处呈皮肤糠状脱屑，留有色素沉着，舌质红，少津，苔少，脉细数或细弱。

【用法】水煎，分3次空腹服，每日1剂。

### 方8

【药物组成】生黄芪10克，党参6克，茯苓10克，炒白术10克，炒枳壳4克，升麻3克，葛根6克，荆芥5克。

【适应证】麻疹，面色苍白，精神疲倦，发热不高，疹出不透，疹色淡而不红，伴腹胀腹泻，舌质淡，苔白，脉弱。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

### 方9

【药物组成】金银花10克，板蓝根10克，桑白皮10克，连



翘6克，炒牛蒡子6克，蝉蜕6克，薄荷6克。

- \* 病初，加荆芥、葛根；
- \* 咳甚，加前胡、浙贝母；
- \* 高热烦躁，加石膏、知母；
- \* 纳呆，加麦芽、山楂；
- \* 疹出，加西河柳、紫草、芫荽；
- \* 疹退，加沙参、麦冬；
- \* 疹色紫暗，加丹参、赤芍。

【适应证】异性麻疹综合征。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

【说明】合并腺病毒肺炎等症，配用抗生素及支持疗法。

## 方 10

【药物组成】方①银花9克，连翘9克，竹叶9克，豆豉9克，蝉蜕9克，薄荷6克，牛蒡子6克，葱白6克，杏仁10克，紫草10克。

方②银花9克，连翘9克，芦根15克，白茅根15克，紫草10克，生地10克，丹皮6克，赤芍5克，竹叶5克。

【适应证】方①用于麻疹初期，方②用于疹已出齐而热仍不解。

【用法】两方均水煎，分4次服，每日1剂。

## 方 11

【药物组成】麻黄3克，杏仁4克，荆芥4克，石膏10克，升麻2克，甘草2克，葛根6克，连翘6克，西河柳8克。

- \* 热甚，加黄芩、鱼腥草、浮萍；
- \* 高热抽搐，加羚羊角粉、僵蚕；
- \* 喘甚，加葶苈子、前胡；



- \* 咳嗽，加桑白皮、桔梗；
- \* 咽痛，加马勃、射干；
- \* 疹点红赤及紫绀成片，加生地、丹皮；
- \* 正气虚弱，无力透疹，加人参、黄芪；
- \* 疹前期合并肺炎，加大葛根、麻黄、荆芥用量；
- \* 出疹期及恢复期合并肺炎，加西洋参、生地、麦冬、丹皮、赤芍、羚羊角粉。

【适应证】水煎，分2次服，每日1剂。

【说明】外周血象高，用青霉素钠盐80万单位肌肉注射，每日2次。

## 方12

【药物组成】苏叶2.4克，桔梗2.4克，前胡2.4克，僵蚕3克，葛根3克，牛蒡子3克，荆芥1.5克，淡豆豉9克，甘草0.9克，葱白（后下）6厘米。

【适应证】麻疹初起，咳嗽流涕。

【用法】每日1剂，水煎服。

## 方13

【药物组成】前胡4.5克，薄荷4.5克，牛蒡子4.5克，连翘6克，葛根6克，大青叶6克，蝉蜕15克，山楂9克，生石膏9克，桔梗3克，芦根30克。

【适应证】麻疹初期，发热，烦躁，面赤，唇红，耳后隐见散在大小不等的玫瑰丘疹，两目微红，流泪羞明。

【用法】水煎2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

## 方14

【药物组成】人参3克，黄芪6克，粳米6克，茯苓6克，

莲子肉 6 克，杏仁 6 克，桔梗 6 克，银花 6 克，车前子（包）6 克，白术 7.5 克，前胡 7.5 克，川贝母 7.5 克，炮姜 2.5 克，甘草 3 克。

【适应证】麻疹毒邪入里致阳气下陷，麻疹迟迟不透出者。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 15

【药物组成】葛根 5 克，蝉蜕 3 克，贝母 3 克，荆芥穗 3 克，杏仁 3 克，枳壳 3 克，前胡 3 克，炒牛蒡子 3 克，防风 3 克，木通 3 克，薄荷 2 克。

【适应证】麻疹初期，发热，四肢不温已 6~7 天，皮肤干燥无汗，干咳少痰，呼吸气粗，眼泪汪汪，流清涕，麻疹没有透表。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 16

【药物组成】荆芥 6 克，防风 6 克，前胡 6 克，牛蒡子 10 克，象贝母 10 克，桔梗 5 克，蝉蜕 1.5 克，茯苓 12 克，木香 3 克。

【适应证】麻疹初期，发热，咳呛痰多，眼红流泪，口腔黏膜有针尖样白色斑。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 17

【药物组成】西河柳 6 克，荆芥 3 克，干葛根 5 克，蝉蜕 3 克，薄荷 3 克，炒牛蒡 5 克，知母 3 克，玄参 6 克，麦冬 10 克，淡竹叶 5 克，甘草 3 克。

- \* 肺胃热甚，加生石膏 15 克，粳米 12 克；
- \* 肺热重者，加桑白皮 30 克，银花 15 克，连翘 15 克；
- \* 肝郁血热者，加柴胡、当归、丹皮、赤芍、山栀、郁金各 12 克；
- \* 脾胃湿热者，加生薏苡仁 30 克，苍术 12 克，黄柏 12 克；
- \* 热毒甚者，加蒲公英、地丁草 30 克，败酱草 30 克；
- \* 大便秘结者，加酒军 3~5 克。

【适应证】风热在表，肺胃热盛，麻疹透发不畅，胸闷烦乱，咳嗽喘急，咽喉肿痛，苔黄口渴。

【用法】水煎，每日 1 剂，分早晚 2 次温服。

## 方 18

【药物组成】肉桂 3 克，附子 3 克，天麻 6 克，薄荷 6 克，钩藤 6 克，僵蚕 6 克，土元 6 克，雄黄 1.5 克，蟾酥（冬季采集，风干入药）1 只。

【适应证】麻疹。

【用法】各药共研细末，存入瓷瓶中，密封备用。1~3 岁每次服 1~2 克，4~6 岁每次服 3~4 克，每日 3 次，白开水送服，连服 2~3 天。

## 方 19

【药物组成】荆芥穗 50 克，薄荷 50 克，紫草 60 克，芦根 150 克，蝉蜕 20 克。

【适应证】麻疹。

【用法】诸药共研为粗末，充分混匀，用纸包好，每包 10 克，用时将药 1 包装入纱布口袋，放入药锅，加适量水，煮沸 1~2 分，滤出药汁服用，每日 2 次。

## 方20

【药物组成】银花9克，连翘9克，牛蒡子6克，前胡6克，浮萍6克，葛根6克，升麻2克，蝉蜕2克。

【适应证】麻疹。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合后分为2次服用，每日1剂。

## 方21

【药物组成】浮萍15克，西河柳15克，樱桃枝15克，芜菜子15克，生麻黄9克，桂枝9克。

【适应证】麻疹。

【用法】上药加水1升浓煎，去渣取液，趁热用毛巾蘸药液推擦头面及心胸部，冷时再换热，每次5~10分，每日4次，1剂药可用3次，3天为1个疗程。

## 方22

【药物组成】鲜香菜、鲜紫苏叶、鲜葱白各等份。

【适应证】麻疹。

【用法】各药混合捣至融烂，加入少许面粉，再捣至极融，调匀如膏状，备用。取药膏贴敷于脐部和两足心，用纱布固定，每日换药1次。一般敷药2~3次，疹子透齐，热退。

## 方23

【药物组成】鲜香菜120克，鲜浮萍15克，生麻黄15克，西河柳15克，陈酒120毫升。

【适应证】麻疹透发不畅，或面部不显，身热无汗。

【用法】前4味药放入盆中，放入炉上加热，置于患儿床前，

待水渐沸时加入陈酒，使蒸气散布于房中熏之，并不时用新毛巾浸入药液中略暖，为患儿擦面部、背部及四肢等处。

### 方 24

【药物组成】鲜浮萍 30 克，鲜金银花 30 克，鲜紫苏叶 30 克，鲜西河柳叶 30 克，芦根汁适量。

【适应证】麻疹。

【用法】前 4 味药捣成糊状，敷于脐部，厚约 1 厘米，用消毒纱布覆盖，再用胶布固定，每日换药 1 次，病愈为度。

### 方 25

【药物组成】银花 10 克，连翘 10 克，柴胡 10 克，葛根 10 克，黄芩 10 克，牛蒡子 10 克，薄荷（后下）5 克，生甘草 5 克，蝉蜕 5 克，芦根 15 克。

\* 咳嗽多痰，加前胡、杏仁、竹沥、半夏、浙贝母、化橘红；

\* 胃纳不思，加神曲、谷芽；

\* 烦躁不安，加僵蚕、淡竹叶。

【适应证】麻疹。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，合计约 250 毫升，分 5 次频服。

### 方 26

【药物组成】牛蒡子 600 克，升麻 90 克，连翘 900 克，桔梗 120 克，银花 400 克，葛根 200 克，蝉蜕 250 克，荆芥 100 克。

【适应证】麻疹。

【用法】上药加水煎煮，取汁约 1300 毫升，再加糖浆 150～200 毫升，制成约 1500 毫升糖浆备用。1～2 岁者每日 12～15 毫

升，分6次服；3~5岁者每日15~20毫升，分4次服；5~7岁者每日20~25毫升，分3次服；8~15岁者每日30毫升，分3次服，连续服至疹消热退。

### 方27

【药物组成】白头翁3克，蝉蜕1.8克，连翘2.4克，桔梗2.4克，银花2.4克，牛蒡子1.8克，葛根6克，甘草12克。此为1~3岁小儿用量。

【适应证】麻疹。

【用法】上药水煎，每日1剂，分3次饮用。如为4~6岁者各药量增加50%；7~12岁者增加1倍。如无虚寒不足征象出现，可连续服至疹收热退为止。一般服药1~7剂。

### 方28

【药物组成】银花10克，连翘10克，牛蒡子6克，蝉蜕6克，桑叶5克。

- \* 热毒甚或疹色隐晦，加紫草、丹皮；
- \* 面红目赤，加菊花；
- \* 口渴无汗，加葛根；
- \* 兼见表证，加荆芥；
- \* 咳嗽，加鱼腥草、川贝母或重用桑叶；
- \* 喘促痰多，加生石膏、麻黄、杏仁；
- \* 伴高热或惊风，谵语，可配用至宝丹或安宫牛黄丸。

【适应证】麻疹。

【用法】每日1剂，水煎，分3次服用。

### 方29

【药物组成】生石膏10克，瓜蒌仁10克，炒山栀子7克，

连翘 7 克，杏仁 7 克，玄参 7 克，桑白皮 5 克，贝母 5 克，知母 5 克，牛蒡子 5 克，炒葶苈子 3 克，

【适应证】麻疹合并肺炎，麻疹出后体温持续增高，喘息鼻扇，胸高口渴，唇舌焦赤，口臭。

【用法】上药加水煎煮，分 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 30

【药物组成】银花连叶 6 克，连翘 4.5 克，牛蒡子 4.5 克，竹叶 4.5 克，僵蚕 4.5 克，桔梗 3 克，荆芥 3 克，葛根 3 克，淡豆豉 9 克，鲜芦根 12 克，升麻 2.4 克，葱白（后下）6 厘米。

【适应证】麻疹合并肺炎，疹后高热不退，无汗，面红，气粗咳不爽，腹满冷，大便稀。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 31

【药物组成】牛蒡子 10 克，芦根 10 克，银花 10 克，连翘 12 克，苏叶 4 克，黄芩 12 克，蝉蜕 9 克，麻黄 5 克，生石膏 10 克，桔梗 6 克，紫草 9 克，甘草 6 克。

\* 伴高热，烦躁不安，神昏惊厥，加服安宫牛黄丸；

\* 伴有剧烈咳嗽，加川贝母、百部、细辛；

\* 阴虚津液不足，加麦冬、生地；

\* 伴恶心呕吐，加竹茹、橘红；

\* 佝偻病患儿多汗，加黄芪；

\* 伴有贫血，加人参、大枣。

【适应证】麻疹出疹期及合并肺炎之症。

【用法】1~3 岁每日服 1/4~1/3 剂，3~6 岁每日服 1/3~1/2 剂，6~9 岁每日服 1/2~2/3 剂，9~12 岁服 1/2~1 剂，加水适量，煎两遍去渣，合药液成 3 份，每次服 1 份。

### 方 32

【药物组成】生石膏（先煎）10克，炙麻黄4克，杏仁9克，甘草3克，连翘9克，板蓝根15克，银花12克，法半夏6克。

- \* 高热不退，加柴胡、知母；
- \* 咳甚，加前胡、桔梗；
- \* 气促鼻扇，加地龙、葶苈子；
- \* 喉间痰鸣，加天竺黄、川贝母；
- \* 心烦口干，加栀子、瓜蒌根；
- \* 疹出不透者，用鲜柚子50克，浮萍50克，煎水外洗。

【适应证】麻疹合并肺炎。

【用法】每日1剂，水煎，分4次服（此为6岁患儿剂量，其余年龄可酌情增减）。

### 方 33

【药物组成】牛膝20克，甘草10克。

【适应证】麻疹合并急性喉炎。

【用法】上药加水150毫升，煎至60毫升，每次服4~6毫升，20~40分服1次。

### 方 34

【药物组成】麻黄4.5克，升麻4.5克，葛根4.5克，杏仁6克，黄芩6克，生石膏15克，连翘9克，甘草3克。

【适应证】麻疹合并肺炎，发热，体温升高，麻疹隐若出现，出而不畅，咳嗽喘促，面红目赤，鼻翼扇动，唇口干燥，纳呆，口气热臭，腹胀。

【用法】上药加水煎煮2次，取药液混合，分2次服用，每



日 1 剂。

### 方 35

【药物组成】鲜芦根 15 克，桑叶 10 克，银花藤 10 克，僵蚕 3 克，牛蒡子 3 克，薄荷 3 克，淡豆豉 3 克，葛根 3 克，莲子心 3 克，天竺黄 3 克，大青叶 6 克，连翘 6 克，局方至宝丹（冲服）0.6 克。

【适应证】麻疹合并肺炎。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

### 方 36

【药物组成】鲜葱 250 克。

【适应证】麻疹哮喘期。

【用法】把鲜葱放入大嘴壶内，隔水炖，以纸套盖住壶口，让患儿鼻孔对准壶口近尺许，使蒸气熏蒸鼻孔 20 分，隔 1~3 小时再熏，次数不限。

### 方 37

【药物组成】牵牛子 15 克，明矾 30 克。

【适应证】麻疹并发肺炎。

【用法】上药共研细末，加少许面粉，用醋调成糊状，敷于双侧涌泉穴，每日 1 次，5 日为 1 个疗程。

### 方 38

【药物组成】黄连 9 克，黄芩 9 克，黄柏 9 克，生石膏 15 克，栀子 9 克，板蓝根 9 克，知母 9 克，鱼腥草 9 克，甘草 3 克。

【适应证】麻疹合并肺炎之热毒炽盛型。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方39

【药物组成】黄芪15克，太子参15克，茯苓30克，半夏6克，陈皮10克，紫菀10克，款冬花12克，生牡蛎15克，焦三仙10克。

\* 兼有阴虚，加沙参、五味子、枸杞子；

\* 高热，加黄芩、知母、丹皮；

\* 午后低热，加地骨皮、白薇、银柴胡。

【适应证】麻疹合并肺炎之肺脾两虚型。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方40

【药物组成】信石15克，雄黄15克，斑蝥30克，白芷30克，红娘子30克，栀子30克，银朱21克，轻粉9克，冰片3克，巴豆仁（不去油）45克。

【适应证】麻疹并发肺炎，出现昏迷、抽风者。

【用法】上药共研细末，用蜂蜜调成软膏，每次用黄豆大1粒，分别贴于两太阳穴和印堂穴，贴时先将胶布中间剪一小圆孔，贴在穴位上，然后将药膏放在圆孔中，再用胶布覆在上面，每次贴4~6小时，揭下时涂龙胆紫以防感染。

### 方41

【药物组成】麻黄5克，杏仁5克，天竺黄5克，石膏30克，连翘9克，桑花9克，川贝母6克，牛蒡子6克，甘草3克。

【适应证】麻疹合并肺炎，麻疹已出，恶寒发热，口唇紫绀，喘咳气促，鼻翼扇动，精神萎靡。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

### 方42

【药物组成】麻黄绒10克，桔梗10克，杏仁泥10克，牛蒡子10克，前胡10克，桑叶10克，甘草10克，炒枳壳10克，生石膏粉15克，鲜芦根60克。

【适应证】麻疹合并肺炎。

【用法】水煎1小时，去上沫，频频饮服，可代茶饮，3剂为1个疗程。

### 方43

【药物组成】连翘3克，牛蒡子3克，紫草3克，葛根3克，桔梗3克，银花3克，淡豆豉3克，蝉蜕12克，荆芥5克，甘草3克。

【适应证】麻疹初期，麻疹将出来时，隐现于肌肤之间，发而不透，或出而即没者。

【用法】水煎服，每日1剂。此为1~3岁小儿剂量，4~6岁适当加量，7~12岁加倍，服至疹收热退为止。



## 风 疹

风疹是由病毒引起的急性传染病，病情较麻疹为轻。常流行于冬、春季节，多见于1~5岁儿童。患病后可获持久免疫。孕妇早期应防止风疹发生，以免胎儿先天性畸形。

前驱期：接触风疹患者10~21日后开始发热38~39℃，持

续1~2日，喷嚏、流涕、音哑、头痛、眶后疼痛、结膜充血、食欲不佳、呕吐、腹泻等症均可有不同程度的出现，总的来说症状轻微。

出疹期：发热1~2日即出现斑丘疹，由面部、躯干至四肢1日即出透，但手掌足跖大都无疹，出疹早期稀疏，晚期可有融合但少见，皮疹多于2~3日隐退，留有细小脱屑及淡色素沉着，此期发热、上呼吸道炎症均轻。耳后、颈后、枕后淋巴结肿大对本病诊断有帮助，皮疹出透后淋巴结开始渐小，疹退随之全身症状亦消退。本病极少有并发症。

## 方1

【药物组成】银花10克，连翘10克，荆芥穗6克，牛蒡子6克，薄荷6克，桔梗6克，淡竹叶4克，淡豆豉4克，芦根15克，甘草4克。此为1岁患儿剂量，可根据年龄及病情适当增减。

\* 伴高热者，加石膏20克，知母9克；

\* 疹色较红，加丹皮10克，赤芍10克；

\* 疹色暗淡，加滑石10克，通草6克；

\* 颈旁耳后淋巴结肿大，去甘草，加夏枯草10克，昆布10克；

\* 胸闷易烦，加焦山栀子10克；

\* 鼻衄，加白茅根10克，黄芩9克。

【适应证】邪在肺卫之风疹。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，一般服用1剂后症状明显减轻，2剂可愈。

## 方2

【药物组成】银花15克，玄参15克，蝉蜕6克，薄荷9克，

生石膏 24~45 克，紫草 9~15 克。

\* 石膏用量，2 岁以下用 24 克，2~5 岁用 30 克，5 岁以上用 45 克；

\* 疹色淡红紫草用 9 克，疹色深红紫草用 15 克；

\* 大便干结，加大黄 3~6 克；

\* 舌苔腻，加服六一散 24 克。

【适应证】风疹证属风热者。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次取液 250 毫升左右，分 3~6 次服完。

### 方 3

【药物组成】黄芪 30 克，赤芍 3 克，防风 3 克，蝉蜕 4 克，地肤子 10 克，露蜂房 10 克。

【适应证】风疹。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 4

【药物组成】淡豆豉 10 克，牛蒡子 10 克，大青叶 10 克，夏枯草 10 克，地肤子 10 克，银花 20 克，连翘 20 克，藿香 5 克，赤芍 5 克，蝉蜕 5 克，桔梗 5 克，生甘草 3 克。

\* 发热恶风，疹稀色淡，加荆芥、滑石；

\* 高热，加生石膏、鸭跖草；

\* 疹红密布，加丹皮、紫草；

\* 头痛，加桑叶、菊花。

【适应证】风疹。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，分 2 次服。

### 方5

【药物组成】银花 10 克，连翘 10 克，板蓝根 10 克，紫草 10 克，赤芍 6 克，黄芩 5 克，白茅根 10 克，芦根 10 克，竹叶 4 克，生甘草 4 克。

【适应证】风疹。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方6

【药物组成】地肤子 16 克，白蒺藜 16 克，浮萍 15 克，川椒 3 克。

【适应证】小儿风疹。

【用法】上药加水煎煮，去渣备用，温洗瘙痒部，每日数次。

### 方7

【药物组成】银花 10 克，连翘 10 克，牛蒡子 10 克，防风 10 克，竹叶 6 克，薄荷 6 克，桔梗 6 克，甘草 6 克。

\* 咳甚，加杏仁；

\* 热重，加僵蚕、丹皮；

\* 皮肤瘙痒，加蝉蜕；

\* 大便干燥，加瓜蒌、焦大黄；

\* 口渴，加芦根、沙参。

【适应证】风疹。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方8

【药物组成】荆芥 10 克，连翘 10 克，赤芍 10 克，白蒺藜 10 克，牛蒡子 10 克，淡竹叶 10 克，木通 10 克，蝉蜕 3 克，灯

心草 1 克。

- \* 急性期表热明显，加薄荷；
- \* 病久皮肤干燥，加生地、当归；
- \* 皮疹偏湿，加黄芩、黄连；
- \* 热重，加蚤休；
- \* 皮疹顽固，日久不消，加露蜂房、刺猬皮。

【适应证】小儿出疹性疾病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 9

【药物组成】银花 8 克，连翘 8 克，荆芥穗 5 克，桔梗 5 克，牛蒡子 5 克，薄荷 4 克，竹叶 4 克，葛根 6 克，升麻 6 克，甘草 3 克。

- \* 高热口渴，加生石膏 15 克，柴胡 6 克；
- \* 咽喉红肿，加板蓝根 10 克，蝉蜕 3 克，玄参 6 克，射干 6 克，可任选 2 种；
- \* 风胜瘙痒，加蝉蜕 3 克，钩藤 6 克，地肤子 6 克；
- \* 疹稀色淡，加防风 6 克，西河柳 6 克；
- \* 目赤，加黄芩 6 克，菊花 10 克；
- \* 咳嗽少痰，加前胡 6 克，杏仁 6 克，桑叶 6 克；
- \* 疹红融合，加赤芍 6 克，丹皮 6 克，生地 6 克，紫草 6 克；
- \* 淋巴结肿大明显，加夏枯草 10 克，浙贝母 6 克。

【适应证】风疹。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂，一般服药 3~9 剂可愈。

## 方 10

【药物组成】大青叶 12 克，板蓝根 12 克，金银花 10 克，连翘 6 克，牛蒡子 6 克，荆芥 6 克，防风 6 克，蝉蜕 6 克，生甘草 3 克。

【适应证】风疹。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 11

【药物组成】银花 10 克，连翘 10 克，紫花地丁 10 克，牛蒡子 10 克，绿豆衣 10 克，薄荷 5 克，丹皮 6 克，板蓝根 6 克。

\* 热甚者，加水牛角片 10 克，生地 6 克；

\* 烦躁者，加淡竹叶 6 克，钩藤 10 克；

\* 咳嗽，加杏仁 10 克，前胡 10 克；

\* 大便秘结，加元明粉 5 克，枳壳 6 克；

\* 疹透太早，加蝉蜕 5 克。

【适应证】风疹。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 12

【药物组成】生地 15 克，骨碎补 9 克，白蒺藜 12 克，羌活 9 克，蝉蜕 3 克，炒胡麻仁 9 克，荜草 9 克，地骨皮 6 克，炒丹皮 3 克，蜂房 9 克，荷叶 9 克，地肤子 12 克。

【适应证】风疹。

【用法】水煎 2 次共取药汁 250 毫升，加蜂蜜 60 毫升，每日服 1/2~1 剂，早晚各服 1 次。



### 方 13

【药物组成】黄芩 15 克，地龙 15 克，蝉蜕 15 克，刺蒺藜 12 克，生首乌 9 克，乌梢蛇 9 克，蛇床子 9 克，防风 9 克，荆芥 9 克，甘草 9 克，麻黄 6 克，细辛 3 克。

【适应证】风疹。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 14

【药物组成】板蓝根 15 克，银花 10 克，僵蚕 10 克，蝉蜕 6 克，甘草 3 克。

【适应证】风疹。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 15

【药物组成】银花 10 克，生地 9 克，紫草 9 克，蝉蜕 6 克，薄荷 6 克，丹皮 6 克，荆芥 3 克。

【适应证】风疹。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 16

【药物组成】半枝莲 20 克，丹参 20 克，紫草 20 克，苦参 15 克，白鲜皮 15 克，露蜂房 10 克，防风 10 克，玄参 10 克，当归 10 克，荆芥 10 克，地肤子 10 克，全蝎 5 克，甘草 5 克。

【适应证】风疹。

【用法】诸药加水 1.2 升煎至 1 升，趁热先熏后洗全身，每日 2 次。

## 方 17

【药物组成】土茯苓 30 克，苦参 30 克，蛇床子 20 克，白鲜皮 15 克，明矾 12 克，荆芥 12 克，花椒 6 克，食盐 30 克。

【适应证】风疹。

【用法】上药加水 2 升，煎至 1.5 升，加入食盐溶解，先熏后洗全身，每日 1 次，1 剂药可用 3 天。

## 方 18

【药物组成】鲜马齿苋全草 100~150 克。

【适应证】风疹。

【用法】上药加水 800 毫升，浓煎至 500 毫升，内服 50 毫升，余药加开水 300 毫升，待温时用毛巾蘸药液洗浴患处，每日 2 次。

## 方 19

【药物组成】苍耳子根叶 24 克，苦参 24 克，川椒 6 克，紫草 10 克。

【适应证】风疹。

【用法】上药加水煎煮，去渣，温洗瘙痒处，每日数次，以愈为度。

## 方 20

【药物组成】荆芥穗 24 克，艾叶 10 克，防风 10 克，花椒 6 克。

【适应证】风疹。

【用法】诸药加水煎煮，去渣，温洗患处，每日数次。

## 方 21

【药物组成】防风 10 克，牛蒡子 10 克，银花 10 克，荆芥 8 克，薄荷 6 克。

【适应证】风疹。

【用法】各药共研细末，加蜜糖适量调成膏状，贴敷脐孔和膻中穴，胶布固定，每日换药 1 次。

## 方 22

【药物组成】蛇床子 20 克，丁香 20 克，白芷 20 克，细辛 20 克，苍术 10 克，香附 10 克，硫黄 10 克，艾叶 10 克，冰片 5 克。

【适应证】小儿风疹，丘疹性荨麻疹，虫咬皮炎，皮肤瘙痒症等。

【用法】前 8 味药共研细末，再与另行研细的冰片和匀，布袋盛之，每袋重 25 克，将 1 个药袋佩戴于贴身的内衣内，另一个置于床单上或枕上，日夜使用。



## 水 痘

水痘是小儿时期常见的病毒性传染病之一，传染性强，病情轻，预后好。学龄前儿童发病率高，6 个月以下婴儿少见，孕妇妊娠后期如患水痘，则可从胎盘传给胎儿致新生儿发病。一次患病可获终身免疫。水痘病毒亦可致带状疱疹。

本病起病较急，前驱期较短，一般不超过 1 天，可见发热、

头痛、咽痛、四肢酸痛，或伴有恶心、呕吐、腹痛等症。1天左右即出现皮疹。先见于躯干、头部，渐及面部、四肢。呈向心性分布，即躯干较多，面部、四肢较少。开始为帽针头大小的粉红色斑疹，数小时后变为丘疹，再经数小时变为水疱，伴有痒感。数日后水疱干结成痂，经1~2周脱落。因皮疹分批出现，所以病程中可见斑疹、丘疹、水疱、结痂同时存在。

轻型患者皮疹稀少，全身症状轻微。重型患者皮疹密布，全身症状较重。少数患者可并发急性淋巴结炎、丹毒、蜂窝组织炎等。

## 方1

【药物组成】苇根9克，桑叶5克，蝉蜕3克，薄荷1克，淡豆豉5克，山栀衣2克，金银花6克，连翘6克，紫花地丁6克。此为3岁左右儿童用量。

\* 若水痘浑浊，周围紫红，可酌加板蓝根、蒲公英、生地等凉血解毒药。

【适应证】水痘初起，发热，微痒。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】银花6~10克，连翘6~10克，六一散（包）6~10克，车前子（包）6~10克，紫花地丁10~15克，黄花地丁10~15克。

\* 瘙痒，加蝉蜕；

\* 发热无汗，加荆芥、薄荷；

\* 烦热口渴，加石膏、知母；

\* 痘疹根晕大而色赤，加赤芍、丹皮；

\* 疹色深红，加紫草；

- \* 口舌生疮，加黄连、生甘草；
- \* 大便干结，舌红苔黄燥而厚，加生军或熟军；
- \* 舌红津少，加生地、麦冬。

【适应证】小儿水痘，症见痘疹发于躯干、头面、四肢、掌足心、口腔和眼结膜，发热，伴咳嗽、流涕，咽部充血，腹泻，口腔溃疡，舌红，苔薄黄或苔黄腻或黄燥而厚，见浮脉、浮数脉、洪数脉。

【用法】以上药水煎 50~100 毫升，分 2~3 次服，二煎外洗患部。

### 方3

【药物组成】蒲公英 6 克，银花 10 克，紫花地丁 6 克，连翘 10 克，黄芩 5 克，芦根 10 克，炒栀衣 3 克，薄荷 2.4 克，蝉蜕 3 克，木通 3 克，滑石 10 克，甘草 3 克。

【适应证】水痘出痘期。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液对匀，分 2 次服用，每日 1 剂。

### 方4

【药物组成】贯众 15 克，黄芩 15 克，射干 9 克，板蓝根 30 克，鸭跖草 30 克。

【适应证】水痘。

【用法】每日 1 剂，每剂煎 2 次，制成浓缩液，小于 2 岁者，2 剂可分 3 天服完。

### 方5

【药物组成】银花 30 克，石膏 30 克，玄参 15 克，泽泻 15 克，紫草 15 克，薄荷 9 克，荆芥 6 克。

【适应证】水痘。

【用法】每日1剂，水煎两汁约250毫升，分数次服完。

## 方6

【药物组成】银花10克，连翘10克，淡竹叶6克，荆芥6克，桔梗6克，薄荷4克，白茅根15克，紫草8克，滑石10克，通草3克，甘草4克。

- \* 痒痒甚，加蝉蜕、僵蚕；
- \* 发热口渴，加生石膏；
- \* 纳少，加生山楂、鸡内金。

【适应证】水痘证属风热夹湿之证。

【用法】每日1剂，水煎，分3~4次服。

## 方7

【药物组成】银花10克，板蓝根10克，紫草6克，赤芍6克，瞿麦6克，麦芽6克，谷芽6克，连翘8克，牛蒡子8克，甘草3克。此为4~7岁用量。

- \* 夹湿，加薏苡仁、滑石；
- \* 热重，加黄连、栀子；
- \* 营分热重，加丹皮、生地；
- \* 咳嗽，加杏仁、桔梗；
- \* 便秘，加大黄、枳实；
- \* 津亏，加麦冬、玄参、芦根。

【适应证】水痘。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，分2次服，每日1剂。

【说明】痘疹有破溃或抓破者，外涂龙胆紫。

### 方8

【药物组成】大黄、生石膏、防风、全蝎、青黛各等份。

【适应证】水痘。

【用法】上药共研细末，过筛，取鸡蛋清适量掺入药末，调成膏状备用。用时取药末30克，摊在2厘米×3厘米塑料布中间，敷于脐部，外以纱布及胶布固定，每天换药2次，连服3~4天。

### 方9

【药物组成】银花6克，连翘6克，薄荷2克，荆芥2克，牛蒡子2克，板蓝根6克，竹叶3克，生薏苡仁10克，生甘草3克。

【适应证】水痘，发热轻微，鼻塞流涕，1~2日后皮肤出疹，疹色淡红而润，疱浆清亮，根盘红晕不明显，点粒稀疏，此起彼伏，以躯干为多，舌苔薄白，脉浮数。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方10

【药物组成】桑叶6克，菊花6克，薄荷2克，桔梗4克，竹叶3克，连翘6克，杏仁3克，生薏苡仁10克，生甘草3克。

【适应证】水痘，发热轻而咳嗽明显者。

【用法】上药加水500毫升，煎取180毫升，分3次空腹服用，每日1剂。

### 方11

【药物组成】银花10克，连翘10克，赤芍10克，公英10克，紫花地丁10克，板蓝根10克，大青叶10克，黄连4克，

梔子 3 克，竹叶 3 克，生薏苡仁 10 克。

【适应证】水痘，高热不退，烦躁不安，口渴欲饮，面目红赤，水痘分布较密，根盘红晕显著，疹色紫暗，疱浆混浊，口舌生疮，大便秘结，小便黄赤，舌红或绛，苔黄燥，脉滑数或洪数。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 4 次空腹服用。

### 方 12

【药物组成】青黛粉、生牡蛎粉、滑石粉各等量。

【适应证】水痘。

【用法】上药以适量麻油搅拌成糊状，轻轻地涂于患处薄薄一层，每日 1~2 次。

### 方 13

【药物组成】土茯苓 15 克，腊梅花 9 克，紫花地丁 9 克，甘草 3 克。

【适应证】水痘。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

### 方 14

【药物组成】薄荷 5 克，淡竹叶 5 克，牛蒡子 6 克，连翘 6 克，滑石 12 克，生薏苡仁 15 克，芦根 10 克，板蓝根 10 克，银花 10 克。

\* 咳嗽，加杏仁 5 克；

\* 腹泻，去牛蒡子，加桑叶 5 克；

\* 壮热口渴，加生石膏 15 克，天花粉 6 克；

\* 口舌生疮，加川连 2 克；

\* 皮肤作痒，加蝉蜕 5 克；



- \* 根盘红晕明显，加赤芍 5 克；
- \* 疮浆混浊，加紫花地丁 10 克；
- \* 血热阴伤，加生地 10 克。

【适应证】水痘。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 15

【药物组成】银花 6 克，连翘 6 克，牛蒡子 6 克，淡竹叶 6 克，紫草 6 克，荆芥 6 克，薄荷 4 克，蝉蜕 4 克，芦根 10 克，六一散（包）10 克。

【适应证】水痘。

【用法】上药水煎取液，日服 3 次，每日 1 剂。

### 方 16

【药物组成】水牛角 30 克，生石膏 30 克，银花 6 克，连翘 6 克，板蓝根 6 克，丹皮 6 克，玄参 6 克，知母 6 克，紫草 6 克，黄芩 6 克，生地 10 克，六一散（包）10 克。

【适应证】水痘。

【用法】先煎水牛角、生石膏半小时，然后加入其他药共煎取液，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 17

【药物组成】荆芥 6 克，防风 6 克，牛蒡子 6 克，赤芍 6 克，连翘 6 克，蝉蜕 3 克，升麻 3 克，生甘草 3 克，浮萍 5 克，白鲜皮 5 克。

【适应证】水痘。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】当归 5 克，黄连 5 克，白芷 5 克，桔梗 5 克，生地黄 12 克，紫草 9 克，丹皮 9 克，连翘 9 克，生甘草 3 克，红花 3 克。

【适应证】水痘。

【用法】水煎，分为 2 次服，每日 1 剂。

## 方 19

【药物组成】山楂 3 克，紫草 3 克，羚羊角尖 3 克，玄参 3 克，荆芥 1.8 克，蝉蜕 1.2 克，川芎 1.5 克，红花 9 克，柴胡 2.4 克，连翘 2.4 克，木通 2 克。

【适应证】水痘。

【用法】先煎羚羊角尖，后加入其他药同煎取液，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 20

【药物组成】黄柏 20 克，生大黄 20 克，苦参 20 克，蒲公英 10 克，百部 10 克，金银花 10 克。

【适应证】水痘。

【用法】上药加水煎煮 2 次，取液外洗患处，每日 1~2 次。

## 方 21

【药物组成】蛇床子 20 克，苦参 20 克，苍术 10 克，黄柏 10 克，川椒 10 克，轻粉 0.5 克。

【适应证】水痘。

【用法】每日 1 剂，水煎熏洗患处，每日 2 次。

## 方 22

【药物组成】生地 6 克，板蓝根 6 克，栀子 4.5 克，滑石 4.5 克，连翘 4.5 克，木通 3 克，甘草 1.5 克。

【适应证】水痘。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，温服，轻者服 2~3 剂，重者服 3~5 剂。

【说明】服药后忌生冷油腻食物。

## 方 23

【药物组成】银花 30 克，石膏 30 克，玄参 15 克，泽泻 15 克，紫草 15 克，薄荷 9 克，荆芥 6 克。

【适应证】水痘。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次共取 200~250 毫升药液，其中 3 岁以下服 200 毫升，3 岁以上服 250 毫升。

【注意事项】治疗期间忌油腻、姜椒辣物。

## 方 24

【药物组成】煅赤石脂 3 克，煅石膏 3 克，煅炉甘石 3 克。

【适应证】水痘化脓溃烂。

【用法】上药研细末，搽患处。

## 方 25

【药物组成】黄连 2~6 克，黄芩 3~10 克，黄柏 2~6 克，山栀子 3~6 克，泽泻 5~10 克，茯苓 6~10 克。

\* 轻型，症见微热或不发热，食少纳呆，大便黏滞，夜寐不安，烦躁易惊，痘疹红润，稀疏椭圆，痘浆清亮并有瘙痒，舌质红，苔黄腻，脉滑数，加金银花、连翘、滑石、甘草；

\* 重型，症见壮热持续，烦躁口渴，唇红目赤，便秘尿黄，痘色紫暗，痘浆晦浊，舌红，苔黄糙而厚，脉洪数，加萆薢、薏苡仁、紫草、生大黄。

【适应证】水痘。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 26

【药物组成】板蓝根 20 克，芦根 15 克，防风 10 克，荆芥 10 克。

【适应证】水痘。

【用法】水煎分 2 次，分为 2 次服用，每日 1 剂，一般 3 剂结痂而愈。

### 方 27

【药物组成】银花 10 克，连翘 10 克，紫草 10 克，牛蒡子 5 克，薄荷 5 克，滑石 5 克，竹叶 5 克，浮萍 3 克，蝉蜕 3 克。

【适应证】水痘。

【用法】上药加水煎沸 15 分，滤出药液分 2 次服，药渣加水再煎，滤出药液洗患处。

### 方 28

【药物组成】腊梅花 5 克，金银花 10 克。

【适应证】水痘。

【用法】上药加水适量煎煮 10 分，过滤取汁，绿豆 30 克加水煮至极烂，然后倒入药汁，稍煮一二沸，代茶饮用。

### 方 29

【药物组成】大青叶 15 克，防风 15 克，荆芥 15 克，薄荷 15 克，蝉蜕 15 克，甘草 15 克。

【适应证】水痘。

【用法】上药加水煎煮，去渣，洗浴患处，每日 2 次，每次 20 分。

### 方 30

【药物组成】苦参 30 克，芒硝 30 克，浮萍 15 克。

【适应证】水痘。

【用法】加水煎汤，去渣，洗浴患处，每日 2 次。

### 方 31

【药物组成】贝母、南星、天花粉、寒水石、白芷、草乌、大黄、猪牙皂角各等量。

【适应证】水痘。

【用法】各药共研细末，用醋调成糊状，敷于患处，每日 1 次。

### 方 32

【药物组成】杏仁 6 克，白蔻仁 6 克，薏苡仁 6 克，半夏 8 克，厚朴 8 克，通草 7 克，竹叶 7 克，滑石 5 克。

\* 风湿偏盛，加银花、连翘、蝉蜕；

\* 热毒偏盛，加土茯苓、蒲公英；

\* 湿毒偏盛，加苍术、茯苓。

【适应证】水痘。

【用法】每日 1 剂，水煎，分为 2 次服用。

### 方 33

【药物组成】银花 6~9 克，连翘 6~9 克，竹叶 6~9 克，牛蒡子 3~6 克，薄荷（后下） 3~5 克，木通 3~5 克，生甘草 3~5 克。

\* 湿热炽盛型，加黄连、赤芍、茯苓、紫草、鲜生地、薏苡仁。

【适应证】水痘。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 34

【药物组成】生大黄 2 克，麻黄 1 克，升麻 2 克，川芎 2 克，乌药 2 克，神曲 2 克，地龙 1 条。

【适应证】小儿痘疹热毒盛，或有动风之象者。

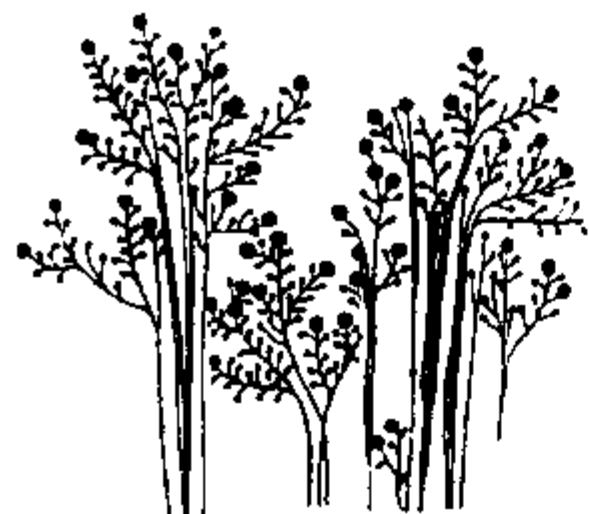
【用法】上药捣烂，敷于脐部，用消毒纱布覆盖，再用胶布固定。

### 方 35

【药物组成】青黛 60 克，滑石 120 克，煅石膏 120 克，黄柏 30 克，黄连 15 克，冰片 15 克，麻油适量。

【适应证】水痘。

【用法】前 6 味药共研细末，每次取药末适量，用麻油调匀，涂敷于患处，每日 3 次。



## 流行性感冒

**流**行性感冒是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。主要通过飞沫传播，具有较强的传染性，易造成流行。好发于冬、春两季，尤以冬季发病率高。可发于任何年龄，但年幼体弱的小儿更易罹患。

发病较急，一般局部症状较轻，全身症状可分型如下：

**单纯型：**全身酸痛，周身不适，食欲不振，乏力，高热，头痛，畏寒，上呼吸道症状可能有流涕、鼻塞、喷嚏、咽痛、干咳、胸背后痛和声音嘶哑等。典型病程1周左右。

**肺炎型：**可见持续高热、呼吸困难、咳嗽、紫绀及咯血等。肺部可听到湿性罗音，X线检查两肺可有散在絮状阴影。

**胃肠型：**除全身症状外，尚有恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状，典型病程2~4日，可迅速康复。

**神经型：**高热不退，头痛，谵妄，以致昏迷，抽搐，脑膜刺激症状。

**辅助检查：**一般白细胞总数减少，相对淋巴细胞增加。

### 方1

【**药物组成**】柴胡12克，黄芩9克，太子参6克，半夏7克，炙甘草3克，生姜6克，大枣（去核）3枚，板蓝根15克。

\* 有气喘现象，加厚朴6~9克，射干6~9克，葶苈子9~12克；

\* 胸闷痰多，加橘红9~12克，茯苓9~12克，枇杷叶12~

18克；

\*咳嗽较重，加前胡6~9克，浙贝母6~12克，款冬花(包)6~9克，百部6~9克；

\*大便干结，加全瓜蒌9~15克；

\*咽喉痛，加苦桔梗6~12克，锦灯笼9~12克。

【适应证】小儿流行性感冒，发热咳嗽，身上少汗，脉搏浮数，高烧持续不退，注射抗生素、服解热药物无效者。

【用法】此为8岁儿童用量，水煎分3次服，3小时1次。不及6岁者减1/4~1/3量，超过10岁者增1/4~1/3量。第一剂饮完，继用二剂，睡时停药。一般4剂体温下降，恢复正常，得微汗而愈。

## 方2

【药物组成】淡豆豉25克，山川柳9克，荆芥穗9克，山梔皮9克，大青叶9克，板蓝根18.8克，粉葛根9克，金银花18.8克，青连翘18.8克，象贝母18.8克，白茅根18.8克，天花粉18.8克，元参18.8克，广陈皮18.8克，条黄芩18.8克，冬桑叶12.5克，净蝉衣12.5克，赤芍18.8克，羚羊角粉1.6克，犀角粉1.3克(或用水牛角粉12.5克代替)。

【适应证】流行性感冒，上呼吸道感染，急性咽炎，流行性腮腺炎，麻疹，风疹，幼儿急疹，荨麻疹。

【用法】上药制成糖颗粒散剂。每包1.8克重。1岁1包，3岁2包，6岁4包，分2~4次服。

【注意事项】阴虚发热、结核性发热忌用。

## 方3

【药物组成】大青叶12克，连翘12克，牛蒡子18克，金银花18克，贯众15克，荆芥9克，淡豆豉9克，桔梗9克，杏仁



9克，薄荷6克，苏叶6克，前胡6克。

【适应证】流行性感冒，普通感冒。

【用法】水煎，分2次服，轻者每日1剂，重者每日2剂，小儿药量酌减。

#### 方4

【药物组成】板蓝根250克，大青叶250克，贯众250克，射干200克，黄芩200克，细辛100克，硫酸锌5克。

【适应证】小儿流感。

【用法】先将板蓝根、贯众、射干、黄芩煎煮2遍，每次1小时，大青叶、细辛煎煮15分，合并滤液，浓缩适量，放凉后加入硫酸锌，过滤，制成1000毫升，每瓶为100毫升装。每日3次，每次1岁1毫升，2岁2毫升，依次类推，10岁以上服10毫升，宜饭后服。

#### 方5

【药物组成】桂枝10克，白芍10克，苏叶10克，山豆根12克，防风12克，桔梗12克，沙参15克，板蓝根15克，连翘15克，甘草5克。

\* 伴恶寒，无汗，头身疼痛，减板蓝根、连翘用量，加羌活、干姜；

\* 兼气虚体弱，加黄芪、大枣；

\* 高热汗出，咽喉肿痛，加银花、黄芩；

\* 兼咳嗽气喘，加杏仁、白前、浙贝母；

\* 头闷痛，项强，身困重疼痛，加羌活10克，独活10克，佩兰叶10克。

【适应证】流行性感冒。

【用法】每日1剂，水煎服，2~3剂为1个疗程，小儿剂量

酌减。

## 方6

【药物组成】荆芥 12 克，柴胡 10 克，葛根 10 克，银花 20 克，连翘 15 克，大青叶 12 克，杏仁 10 克，生石膏 40 克，射干 12 克，茵陈 10 克，甘草 6 克。此为成人量，小儿酌减。

【适应证】流感邪在肺卫兼气分之证。

【用法】先煎生石膏半小时，再将余药全部加入，待水沸后改为文火煎 15～20 分，滤出药液，每日 1 剂，两煎对在一起，不可久煎。服药前先服 1 小碗（约 200 毫升）热稀粥，药后覆被取汗，热未退前，每日服 2 剂，每 2 小时服药 1 次，热退后改为每日 1 剂，分 3 次服下。

【说明】服药期间以清淡饮食为宜，禁食油腻。

## 方7

【药物组成】生石膏适量（1 岁以上儿童每日 200 克，1 岁以下每日 100 克）。

【适应证】婴幼儿流感。

【用法】将生石膏捣碎，放入搪瓷器皿或药锅内，加水 500 毫升，熬至 50 毫升左右，同法煎煮 4 次，每次煎药时间不少于 1 小时，药液滤出后，也可加糖或果汁同服，最好一次服下。

## 方8

【药物组成】柴胡 6 克，桂枝 6 克，黄芩 8 克，白芍 8 克，党参 10 克，半夏 3 克，生姜 2 片，甘草 2 克。

\* 肢节疼痛，去党参，加黄芪 12 克，防风 6 克；

\* 口干，去半夏，加麦冬 10 克；

\* 咳痰黄黏，去半夏、生姜，加竹茹 8 克，枳实 8 克。

【适应证】流行性感冒。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方9

【药物组成】生石膏20~30克，葛根10~15克，淡竹叶10克，白茅根10克，连翘10克，钩藤10克，甘草3克。

- \* 无汗，加薄荷、荆芥；
- \* 咳嗽，加杏仁、枇杷叶；
- \* 身痛，加秦艽；
- \* 头痛，加龙胆草；
- \* 喉痛，加山豆根；
- \* 牙痛，加栀子根；
- \* 便秘，加番泻叶；
- \* 抽搐，加地龙、羚羊角；
- \* 病久伤阴，加沙参、麦冬；
- \* 夜热，加青蒿、白薇。

【适应证】流行性感冒。

【用法】水煎服，每日1剂。



## 流行性腮腺炎

**流**行性腮腺炎是由腮腺炎病毒所致的急性传染病。本病主要通过飞沫传染，从腮腺肿前3天至腮肿消失，均有传染性。全年都可发生，冬春两季流行为多，发病年龄多为2~9岁。一次患

病后可产生持久的免疫力。

发病较急，发热，头痛，全身酸痛，食欲不振，初起时腮腺地方（耳前下方）疼痛，有轻微发热，第二天腮腺很快肿大，疼痛，触痛，变硬，体温升高。多先自一侧开始，亦可两侧同时肿大（占70%~80%）。以耳垂为中心，表面不红，边缘不清，触之有弹性感及轻压痛，颊内腮腺管口可见红肿。肿胀持续2~3天后慢慢消退，如果没有并发症，大多在7~12天后症状即消退。

并发症主要有两种：一是睾丸炎：主要发生于成年人，一般在腮腺肿胀后第5~10天，睾丸肿大，触痛，体温重新升高，一般只单侧受累。半数可能出现睾丸萎缩，极少发生阳痿和不育现象。一是脑膜炎、乳腺炎、泪腺炎，但不多见。

辅助检查：白细胞总数正常或减少，淋巴细胞相对增多。血清淀粉酶呈现轻度至中度增高。

## 方1

【药物组成】吴茱萸10克，黄连5克，大黄6克，胆南星2.4克。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】上药共研细末，醋调成糊状，贴两足心，24小时即愈。8岁以上全量，8岁以下半量。

【说明】本方屡用屡效，尤其对小儿服药困难者更为适宜。

## 方2

【药物组成】柴胡6~10克，板蓝根30克，银花30克，赤芍12克，玄参12克，甘草3克。

\* 热毒重者，加大青叶、黄芩，外敷青黛（用香油拌和）；

\* 便秘，加大黄；

\* 咽喉肿痛，加牛蒡子。

【适应证】流行性腮腺炎，症见起病较急，发热，一侧或两侧腮腺肿胀疼痛，边缘不清，表面不红，伴有头痛、咽痛、纳减和全身不适等。可以并发睾丸炎、卵巢炎、脑膜脑炎、肾炎和心肌炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后分2次服用，每日1剂。

### 方3

【药物组成】方①金银花20克，连翘20克，板蓝根20克，大青叶20克，蒲公英20克，黄芩20克，柴胡15克，升麻15克，丹皮15克，马勃15克，牛蒡子15克，桔梗15克，黄连9克，玄参9克，薄荷6克，甘草6克。

方②大黄20克，青黛20克，栀子20克。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】方①水煎，分2次服，每日1剂。

方②诸药共研细末，用醋调为糊状，涂敷患处，每日4次。

### 方4

【药物组成】大黄15克，赤小豆30克，青黛30克，鸡蛋清2个。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】先将前2味药共研细末，再与青黛混匀，分成5包，每取1包，与鸡蛋清一同调成糊状，用毛刷蘸药糊涂敷于两腮，干后再涂，不拘次数。

### 方5

【药物组成】鲜白头蚯蚓6条，白糖等量。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】用淡盐水洗净患处，将蚯蚓抹净（勿用水洗），置于碗中，加入白糖，30分后用纱布蘸浸出液涂敷患处，每日4次。

## 方6

【药物组成】生石膏15克，柴胡12克，葛根9克，天花粉9克，黄芩9克，牛蒡子9克，连翘9克，桔梗9克，升麻9克，甘草9克。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将药液混合，分为2次服用，每日1剂。

## 方7

【药物组成】樟脑45克，芒硝30克，花椒15克，冰片6克。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】先将花椒捣碎，铺放锅底，余药研细末，置花椒上，加瓷碗覆盖，白矾封口，文火煨烧30分后取出研末，每次用30克，撒膏药上贴患处，每日换药1次。

## 方8

【药物组成】大黄100克，芒硝100克，赤小豆100克，白矾20克，凡士林300克。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】诸药共研细末，凡士林融化与药末调成膏状，摊于纱布上，贴于患处，胶布固定，每天换药1次。

## 方9

【药物组成】银花10克，连翘10克，生石膏30克，板蓝根

15克，紫花地丁15克，薄荷9克，炒牛蒡子9克，白僵蚕6克，蚤休12克，生大黄5克。

\* 高热自汗，去薄荷、牛蒡子；

\* 呕吐，加竹茹10克；

\* 项强，加葛根10克；

\* 阴伤者，加生地12克，元参12克；

\* 咽喉红肿，加桔梗5克，山豆根10克；

\* 头痛剧烈，加人造牛黄1克冲服。

【适应证】流行性腮腺炎并发脑膜炎。

【用法】每日1剂，水煎，分3次服。

## 方10

【药物组成】葛根4.5克，赤芍9克，大青叶9克，全瓜蒌9克，天花粉9克，金银花3克。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】上药为1袋量，3岁以下每日1/2~2/3袋，分2~3次服；3~7岁每日1袋，分2~3次服；7岁以上每次1/2袋，日服3次。

## 方11

【药物组成】生石膏50~100克，柴胡15克，黄芩10克，党参10克，制半夏10克，生姜5克，大枣5枚，板蓝根30克，海藻15克，橘核15克，生甘草5克。

【适应证】流行性腮腺炎合并睾丸炎。

【用法】先煎石膏半小时，再加其余药物同煎，分2次服，每日1剂。

## 方 12

【药物组成】银花 12 克，板蓝根 12 克，大青叶 12 克，海藻 12 克，昆布 12 克，僵蚕 9 克，连翘 12 克，黄芩 9 克，贯众 9 克，牛蒡子 6 克，柴胡 6 克，草河车 10 克。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】配合青黛醋调外涂。

## 方 13

【药物组成】板蓝根 30 克，蒲公英 30 克，鲜仙人掌 30 克。

\* 热甚，加金银花 9 克，野菊花 9 克；

\* 咽痛，加牛蒡子 3 克，桔梗 3 克；

\* 两腮肿痛，加柴胡 6 克，黄芩 6 克；

\* 睾丸肿痛，加橘核 6 克，金铃子 6 克。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】先将中药煎好，再把仙人掌去皮刺捣碎，用干净纱布包住，挤出鲜汁 5~10 毫升，对入煎剂内，混合均匀服用。

【说明】配合冰片外敷。

## 方 14

【药物组成】银花 10 克，连翘 10 克，天花粉 10 克，竹叶 5 克，荆芥 6 克，牛蒡子 5 克，薄荷 5 克，淡豆豉 5 克，桔梗 5 克，乳香 5 克，没药 5 克，僵蚕 5 克，鲜芦根 30 克，甘草 5 克。

\* 痛剧，加川楝子、赤芍、木香；

\* 热重，加石膏、知母；

\* 便秘，加大黄。



【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】上药加水煎煮，头煎内服，二煎用纱布浸渍后湿敷患处，每日2剂。

### 方 15

【药物组成】柴胡4克，黄芩5克，党参6克，半夏6克，酒大黄6克，牛蒡子6克，连翘6克，僵蚕6克，板蓝根10克，甘草3克。此为4~6岁量。

\* 腮腺肿大，咽痛，加桔梗、玄参；

\* 并发睾丸炎，加龙胆草、橘核、夏枯草。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】每日1剂，水煎，分3次服。

【说明】同时用陈醋或凡士林调金黄散外敷，每日1次。

### 方 16

【药物组成】穿山甲、乳香、没药、赤芍、连翘、生大黄、栀子、大青叶、板蓝根等量，五灵脂为各药的5倍量。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】上药共研细末，加蜂蜜调为膏状，敷于患处，外以纱布覆盖，30~36小时换药1次。

【说明】高热者，配合内服药。

### 方 17

【药物组成】大黄300克，赤小豆300克，川芎300克，白及150克，青黛150克。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】前4味药烘干研为细末，与青黛混合，温水调敷，每日换药1次，一般于用药2~4次后痊愈。

## 方 18

【药物组成】大黄 15 克，黄柏 15 克，白矾 15 克。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】上药共为细末，用鸡蛋清调敷患处，每 3~4 小时换下药物，加蛋清调后继续敷用。一般 2~3 天即见效，5~6 天后可痊愈。

## 方 19

【药物组成】天花粉 90 克，姜黄 30 克，赤芍 30 克，白芷 30 克，独活 20 克，紫荆皮 60 克。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】上药共为细末，加凡士林搅拌均匀，配成 25% 的软膏备用。局部常规消毒后，视腮腺患侧肿胀之大小，外敷适量软膏，以敷料固定，每日换药 1 次，直至痊愈。

## 方 20

【药物组成】仙人掌 250 克，生石膏 100 克。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】将两药混合捣烂成糊状，外敷局部，药外放一塑料膜或菜叶，以防止因药物水分蒸发过快变干，敷料干后即换。

## 方 21

【药物组成】夏枯草 30 克，柴胡 9 克，牛蒡子 9 克，板蓝根 15 克，大黄 6 克，生石膏 30 克，枳壳 6 克，竹茹 9 克，甘草 6 克。

【适应证】流行性腮腺炎，淋巴结炎，扁桃腺炎。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方22

【药物组成】方①公英 15 克，银花 15 克，连翘 9 克，赤芍 12 克，虎杖 12 克，牛蒡子 6 克，浙贝母 6 克，僵蚕 6 克，柴胡 6 克，甘草 6 克，蛇蜕（烘焦研末，分 2 次冲服）6 克。

- \* 高热，加黄芩、石膏；
- \* 咽喉肿痛，加玄参、板蓝根；
- \* 腮部漫肿或结硬不散，加夏枯草；
- \* 口渴，加天花粉；
- \* 便干，加生大黄。

方②活地龙 4~5 条，青黛 3~5 克。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】方①上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂。

方②将地龙洗净，加白糖捣烂，再加青黛调匀，敷于患处，每日 6~8 次。

## 方23

【药物组成】方①僵蚕 3~6 克，姜黄 3~6 克，蝉蜕 3~6 克，大黄 3~8 克，银花 10~30 克，连翘 10~15 克，玄参 10~15 克，柴胡 4~8 克，黄芩 8~12 克。

- \* 项强，加葛根 10~15 克；
- \* 热甚，加生石膏 15~30 克；
- \* 睾丸炎，加橘核 8~10 克，川楝子 10~12 克，荔枝核 10~12 克；
- \* 胰腺炎，加茵陈 15~30 克，郁金 15~30 克；
- \* 脑膜炎，加生地 10~15 克，赤芍 10~15 克，丹皮 10~15 克。

方②青黛 5 克，芒硝 15 克，陈醋适量。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】方①上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂。

方②两药用醋调擦患处，每日 4~5 次。

## 方 24

【药物组成】葛根 10~15 克，板蓝根 10~15 克，麻黄 2~5 克，桂枝 5~9 克，白芍 6~9 克，黄芩 6~9 克，大枣 5 枚，生姜 3 片，桔梗 9~12 克，连翘 9~12 克。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】上药加水 400~450 毫升，煎至 100~150 毫升，1 次顿服，轻者每日 1 剂，重者每日 2 剂。服药后多饮热水，以助出微汗。

## 方 25

【药物组成】银花 10 克，赤芍 10 克，夏枯草 10 克，大青叶 6 克，海藻 6 克，连翘 6 克，马勃 6 克，板蓝根 30 克，蒲公英 15 克，僵蚕 5 克，荆芥穗 5 克，大黄 5 克，黄芪 8 克。

\* 伴有恶心呕吐，加半夏、竹茹；

\* 伴神昏，加郁金、石菖蒲；

\* 伴睾丸肿，加荔枝核。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 26

【药物组成】方①银花 12 克，草决明 12 克，生地 12 克，青箱子 12 克，大青叶 20 克，板蓝根 20 克，公英 20 克，夏枯草 20

克，玄参 15 克，龙胆草 6 克，蝉蜕 10 克，柴胡 10 克。

方②青黛 4 克，紫金錠 1 片。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】方①先用水将药浸泡半小时，文火煎煮 16~18 分取汁，根据年龄大小每次服用 20~40 毫升，每日 5~6 次。

方②上药研末，醋调膏外敷。

## 方 27

【药物组成】夏枯草 9 克，黄芩 9 克，浙贝母 6 克，桔梗 6 克，板蓝根 10 克，连翘 10 克，大青叶 10 克，甘草 3 克。

\* 发热兼表证，加柴胡 9 克，生石膏 30 克；

\* 高热不退兼里证，加服紫雪散；

\* 呕吐，加竹茹 9 克。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合后早晚分服，每日 1 剂。

## 方 28

【药物组成】蒲公英 30 克，板蓝根 20 克，元参 15 克，连翘 12 克，马勃（先煎）12 克，薄荷（后下）10 克，全蝎 10 克。

\* 并发颌下腺炎，加夏枯草、浙贝母、白芷；

\* 并发睾丸炎，加龙胆草、黄柏、柴胡、没药、皂角刺；

\* 并发扁桃体炎，加射干、山豆根。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

## 方 29

【药物组成】银花 12 克，天花粉 10 克，蒲公英 10 克，赤芍

6克，夏枯草6克，浙贝母6克，僵蚕5克，柴胡5克，黄连3克，甘草3克。

\* 热甚，加石膏、板蓝根、黄芩；

\* 便秘，加生大黄、炒牛蒡子；

\* 头痛呕吐，加姜竹茹、白菊花；

\* 睾丸肿痛，加龙胆草、荔枝核；

\* 纳减，加炒麦芽、焦神曲。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】水煎，分3次服，每日1剂。

### 方30

【药物组成】生石膏（先煎）50~100克，粳米（先煎）30克，葛根15克，丹皮15克，柴胡15克，赤芍15克，知母10克，黄芩10克，银花10克，连翘10克，板蓝根10克，玄参10克，枳实10克，陈皮10克，甘草10克。

【适应证】热毒蕴结型流行性腮腺炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，早晚分服，每日1剂。

【说明】外用大黄粉、醋酸调敷患部。

### 方31

【药物组成】乳香末6克，沉香末6克，淀粉60克，米醋250毫升。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】先将米醋放在沙锅内煮沸，再将乳香末和没药末放入搅匀，随搅随下淀粉，待成糊状后便倒在牛皮纸上涂抹，糊的厚度约1.5厘米，面积要大于患部的面积，待药糊稍凉，趁温热时敷于患部，然后用消毒纱布固定。

### 方 32

【药物组成】鲜松叶 25 克，大青叶 20 克，鸡蛋清 1 个。

【适应证】流行性腮腺炎，疔，蜂窝组织炎，疔，丹毒，脓肿，乳腺炎。

【用法】先将大青叶、鲜松叶加水煎成 45 毫升，再加入鸡蛋清，搅匀装瓶，涂敷患处，每日 2 次。

### 方 33

【药物组成】牡蛎粉 50 克，螺壳粉 50 克，贝母粉 50 克，稀醋 500 毫升。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】先将以上前 3 味药加稀醋共浸泡，再用 10 层消毒纱布浸药液后贴敷患处，每隔 2 小时浸药 1 次，敷贴过夜，3 天为 1 个疗程。

### 方 34

【药物组成】荆芥 10 克，醋适量。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】先将荆芥加水 1000 毫升，煎后滤渣，药液装入瓶内，每日 1 剂，分数次温服；另用消毒纱布浸药液贴于患处，每日换药 3~4 次。

### 方 35

【药物组成】吴茱萸 9 克，虎杖根 45 克，紫花地丁 6 克，胆南星 3 克，食醋适量。

【适应证】流行性腮腺炎，肿痛，恶寒发热者。

【用法】前 4 味药共研细末，每次取药末 6~15 克，用食醋

适量调成糊状，敷于双足涌泉穴。药粉按年龄计算：2~5岁6克，6~10岁9克，11~15岁12克，15岁以上15克。

### 方 36

【药物组成】相思子粉、鸡蛋清各适量。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】先将相思子粉用微火炒至黄色，研为细末，取药末适量与鸡蛋清调成糊状，涂于塑料布或油纸上，面积应大于肿胀病灶，敷于患处，每天换药1次，多数患儿于敷药后12小时内肿消病愈。

### 方 37

【药物组成】生南星9克，生半夏12克，黄药子9克，狼毒9克，川贝母9克，五倍子9克，明矾30克，大葱7根，生蜂蜜120毫升。

【适应证】流行性腮腺炎。

【用法】前7味药共研细末，备用，大葱洗净，不去须根，放入锅中，加水1500毫升煎沸1~1.5小时后捞出，再加入药末和蜂蜜，调和成膏，用竹片蘸药膏涂敷两腮，每日1~2次。



## 百 日 咳

百日咳是由百日咳嗜血杆菌引起的急性呼吸道传染病。多发于冬、春两季。任何年龄均可患病，但多发于5岁以下的儿童。主要通过咳嗽时的飞沫传播。病后可获得持久免疫力。



典型病例可分为三期：

前驱期：咳嗽，流涕，喷嚏，低热，类似感冒，发病3~4日后咳嗽逐渐加重，以夜间为甚。

痉咳期：阵发性痉挛性咳嗽，夜晚发作较多，每日数次至数十次，发作时咳嗽成串，连续不断，涕泪交流，面红耳赤，连续咳十几声甚至数十声后，由于肺脏换气的迫切需要，作一次长吸气，较大量的空气通过痉挛着的声门时，发出一种高音调的“鸡啼样”的吸气声，周而复始，一次比一次剧烈，直至吐出黏液稠痰和胃内容物后，咳嗽发作停止。经数十分或数小时后，再次发作。因咳嗽剧烈，发作频繁，常致面部、眼睑水肿，眼结合膜及鼻黏膜出血，面部皮肤也可有出血点。

恢复期：咳嗽减轻，不再出现痉挛性咳嗽，逐渐咳嗽停止而痊愈。

如无并发症，则体温正常，无明显阳性体征。重症可并发支气管肺炎、百日咳脑病等。

辅助检查：在痉咳期血白细胞可增至 $(20\sim 40)\times 10^9$ /升，淋巴细胞可达60%~80%。

## 方1

【药物组成】天门冬 15 克，麦门冬 15 克，百部根 4 克，瓜蒌仁 6 克，法半夏 6 克，化橘红 6 克，净竹茹 6 克。

【适应证】百日咳，初起与一般感冒咳嗽无大区别，至转入痉咳期，出现阵发性一连串反复发作的短咳，继以深长吸气所产生的鸡鸣尾声。

【用法】用水 300 毫升，煎取药汁 100 毫升，再用水 400 毫升，煎取药汁 100 毫升，2 次煎取药汁合为 200 毫升。1~3 岁分 6 次服，4~6 岁分 4 次服，7~10 岁分 2 次服。

## 方2

【药物组成】沙参 10 克，百部（蒸）5 克，天冬 5 克，枇杷叶（去毛蜜炙）1.5 克，制半夏 4 克，橘红 1.5 克，冬花（蜜炙）5 克，冰糖末 15 克。

【适应证】百日咳。

【用法】上药除冰糖外共煎，加水 400 毫升，煎至 200 毫升，过滤。滤渣再加水 200 毫升，煎至 100 毫升。两次滤液合并，再温热入冰糖溶化为浆即可。每次服 5 毫升左右，间隙时间不限。咳嗽频作者频服。3~5 岁小儿，剂量可频服 1~2 天，一般 1 剂即愈，病重者 2~3 剂必愈。

## 方3

【药物组成】鲜萝卜汁 50 毫升，薄荷霜 0.04 克。

【适应证】百日咳。

【用法】取鲜萝卜（青、红皮皆可，以辣为宜）切片榨汁，再将薄荷霜研为细末投入汁内，搅匀即可。早、晚各 1 次，每次 50 毫升，凉服。

## 方4

【药物组成】百部 9 克，紫菀 9 克，白附子 5 克，白僵蚕 5 克，川芎 5 克，乳香 5 克，胆南星 3 克，代赭石 10 克。此为 1 岁小儿剂量，其他年龄可酌情增减。

- \* 伴发热，加黄芩、淡竹叶；
- \* 盗汗，加五味子、百合；
- \* 呕吐，加半夏、陈皮；
- \* 痰多，加白芥子、葶苈子；
- \* 衄血，加藕节炭、焦山栀。

【适应证】百日咳，病之初期服用此方 3 剂即可截住阵咳，痉咳期服此方 6 剂可咳停病愈。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 5

【药物组成】百部 12 克，款冬花 12 克，秦皮 12 克，川贝母 8 克，天竺黄 10 克。

\* 伴咳血，衄血，加白茅根 12 克。

【适应证】百日咳痉咳期。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 6

【药物组成】天冬 15 克，麦冬 15 克，百部根 10 克，瓜蒌仁 5 克，竹茹 6 克，法半夏 6 克，猪胆膏 1 克。

【适应证】百日咳。

【用法】将上药熬成汤剂，再浓缩至 100 毫升，1 岁以内每次 10 毫升，每日 2 次；1~3 岁每次 10 毫升，每日 3 次；3~5 岁每次 15 毫升，每日 3 次；5~7 岁每次 20 毫升，每日 3 次，连服 7 天为 1 个疗程。

## 方 7

【药物组成】代赭石（先煎）30 克，橘叶 6 克，橘皮 6 克，百部 9 克，半夏 9 克，炙枇杷叶 9 克，黄芩 9 克，炙桑白皮 9 克，葶苈子 4 克。

\* 发热，加银花、连翘；

\* 痰多，加苏子、川贝母；

\* 衄血，加白茅根、川牛膝；

\* 呕吐，加竹茹。

【适应证】痰热壅盛，肝旺脾虚之百日咳痉咳期。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方8

【药物组成】百部5~10克，葶苈子（包）5~15克，白芥子3~5克，莱菔子5~10克，青黛（包）3~5克，地龙5~10克，蝉蜕5~10克，桑白皮5~10克，僵蚕3~9克，枳实3~9克，天竺黄2~5克，甘草3克。

\* 咳甚呕吐，加半夏、竹茹、枇杷叶；

\* 伴衄血，咳血，加白茅根、白及、茜草；

\* 目胞浮肿，加茯苓、车前子；

\* 久病低热，加丹皮、地骨皮、麦冬。

【适应证】百日咳证属风痰壅盛者。

【用法】每日1剂，水煎浓缩至60毫升，分3次服。

## 方9

【药物组成】鲜紫皮大蒜5枚。

【适应证】百日咳。

【用法】将大蒜捣如泥状，贴敷于涌泉穴，用敷料及胶布固定，24小时换药1次，一般4次见效，多则不超过6次。

## 方10

【药物组成】马兜铃10克，百部10克，杏仁6克，前胡10克，浙贝母10克，天竺黄6克，海浮石6克，白茅根10克，炒山栀子6克，侧柏炭6克。

【适应证】百日咳痉咳期，痰中带血或鼻出血者。

【用法】水煎，每日1剂，分2次服。

## 方 11

【药物组成】马兜铃 10 克，百部 10 克，前胡 10 克，浙贝母 10 克，车前子（包）6 克，天竺黄 6 克，海浮石 6 克，生薏苡仁 10 克，杏仁 6 克。

【适应证】百日咳，咳嗽阵作，昼轻夜重，咳时面红耳赤，涕泪交流，咳后鸡鸣样回声，吐出乳食、痰液后痉咳才暂停，剧咳时可见痰中带血丝，甚则鼻衄，或眼结膜下出血，舌系带溃疡，眼睑浮肿，舌苔黄，脉数有力。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，药液对匀，分 2 次服用。

## 方 12

【药物组成】桑白皮 12 克，杏仁 12 克，茯苓 12 克，百部 12 克，粳米 10 克，枳壳 10 克，山栀子 10 克，地龙 10 克，大黄（后下）6 克，甘草 6 克，芦根 20 克，地骨皮 15 克。

【适应证】百日咳中期。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

## 方 13

【药物组成】旋复花（包）4~8 克，磁石（先煎）10~15 克，白芍 6~9 克，百部 6~9 克，鹅不食草 6~9 克，蝉蜕 3~5 克，黄芩 5 克，大贝 4~6 克，炙枇杷叶 4~6 克。

【适应证】痰热壅肺之百日咳。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，药液对匀，分 2 次服用。

## 方 14

【药物组成】炙百部 10~15 克，鲜侧柏叶 10~15 克，天竺黄 10 克，杏仁 10 克，前胡 10 克，葶苈子 10 克，生甘草 10 克，

胆南星 5~10 克，地龙 5~10 克，鲜石胡荽 10~25 克，大枣 3~5 枚。

【适应证】热痰犯肺之百日咳。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

### 方 15

【药物组成】炙百部 10 克，象贝母 10 克，天竺子 15 克，秦皮 6 克，白前 10 克，苏子 10 克，地龙 10 克，炒麦芽 10 克，小茴香 2 克，生甘草 2 克，火麻仁 9 克。

【适应证】痰热犯肺型百日咳。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，药液对匀，分 2 次服用。

### 方 16

【药物组成】僵蚕 3 克，全蝎 3 克，蝉蜕 3 克，地龙 3 克，杏仁 3 克，胆南星 3 克，天竺黄 3 克，青黛 4 克，甘草 4 克，黄芩 4 克，地骨皮 4 克，瓜蒌实 4 克，百部 4 克。

\* 呕吐，加旋复花 3 克，代赭石 10 克；

\* 白睛溢血或痰带血丝，加藕节 6 克，白茅根 6 克，菊花 3 克。

【适应证】百日咳痉咳期。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂。

### 方 17

【药物组成】羚羊角粉（冲服）0.6 克，黛蛤散（包）15 克，百部 10 克，黄芩 10 克，桑白皮 10 克，天竺子 10 克。

\* 痰多，加车前子、莱菔子、苏子，或加贝母、瓜蒌皮、葶苈子；

- \* 发热，加连翘、地骨皮；
- \* 衄血，痰中带血，加白茅根、生地、仙鹤草；
- \* 并发肺炎，加银花、瓜蒌皮、鱼腥草，或合麻杏石甘汤。

【适应证】百日咳痉咳期。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方 18

【药物组成】丹皮 10 克，黛蛤散（包）10 克，地骨皮 10 克，葶苈子 10 克，炒山栀 6 克，百部 6 克，生甘草 3 克。

- \* 咳血，衄血，加侧柏炭、白茅根；
- \* 呕吐甚，加姜半夏、代赭石；
- \* 苔少或花剥，加南沙参、麦冬；
- \* 胸胁痛，加青皮、郁金；
- \* 舌系带溃疡，用珠黄散吹患处。

【适应证】百日咳痉咳期。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 19

【药物组成】紫菀 10 克，杏仁 10 克，半夏 10 克，百部 10 克，代赭石（先煎）30 克，橘红 6 克，蜈蚣 3 克，甘草 3 克。

- \* 痰多气逆，加葶苈子 10 克，制杷叶 10 克；
- \* 痰多黏稠，咳吐不爽，加麦冬 10 克，制胆星 6 克；
- \* 目赤，鼻衄，咳血，加白茅根 12 克，侧柏叶 10 克。

【适应证】百日咳。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分3次服，每日1剂。

## 方 20

【药物组成】珍珠母 20 克，代赭石 20 克，石决明 15 克，桑叶 8 克，南沙参 8 克，枇杷叶 8 克，百部 8 克，浙贝母 6 克，葶苈子 6 克，甘草 3 克。

- \* 肝火偏旺，合黛蛤散；
- \* 偏肺热，加黄芩；
- \* 苔黄腻，痰多，去沙参，合千金苇茎汤；
- \* 津伤肺燥，加天冬、麦冬；
- \* 兼表证，加荆芥。

【适应证】百日咳。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 2 次服，病重者每日 1.5 剂，分 3 次服，体弱者减量。

## 方 21

【药物组成】百部 6 克，旋复花（包）6 克，竹茹 6 克，半夏 6 克，桔梗 6 克，前胡 6 克，鲜茅根 30 克，代赭石 20 克，甘草 3 克。

- \* 目胞浮肿，加薄荷 6 克；
- \* 鼻衄，痰中带血，或面部见出血点，加黄芩 9 克，倍茅根；
- \* 痰多，加瓜蒌 9 克，川贝母 6 克；
- \* 纳食不香，大便干燥，加神曲 10 克，焦槟榔 10 克，大黄 5 克；
- \* 干咳无力，舌红少苔，加麦冬 10 克，黄精 10 克，生地 20 克。

【适应证】百日咳。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。



## 方22

【药物组成】鲜鸡胆4只，川贝母20克，百部10克。

【适应证】百日咳。

【用法】先将贝母、百部研成细末，再用针尖刺破鸡胆，使胆汁全流入研成的药粉中，拌匀阴干备用。服用时用蜂蜜加开水冲服，每日3次，每次剂量因年龄不同而有所差异。3岁以下每次1克，3~5岁每次2克，6~7岁每次3克。

## 方23

【药物组成】百部6~9克，紫菀6~9克，枳实6~9克，陈皮6~9克，天冬9~12克，麦冬9~12克，黄精9~12克，茯苓9~12克，半夏3~6克，甘草3~6克，细辛(后下)1~3克。

【适应证】百日咳。

【用法】水煎，分3次服，每日1剂。

## 方24

【药物组成】麦冬9克，天冬9克，沙参9克，野百合9克，瓜蒌仁8克，百部8克，桔梗8克，木蝴蝶6克，橘红6克，枇杷叶15克。

\* 鼻衄或结膜出血，加仙鹤草9克，侧柏炭9克。

【适应证】百日咳综合征。

【用法】每日1剂，水煎2次，分3~4次服。

## 方25

【药物组成】麻黄2~5克，生石膏15~30克，制半夏5~8克，甘草5克，生姜5克，大枣5枚。

\* 痰黏稠或色黄，加黄芩、赤芍、鲜竹沥(冲服)；

\*咳嗽甚，加前胡、杏仁、僵蚕。

【适应证】百日咳。

【用法】每日1~1.5剂，水煎，分3次服。

## 方26

【药物组成】马齿苋20克，炙百部10克，生石膏10克，浙贝母10克，侧柏叶10克，麻黄5克，杏仁5克，甘草5克。

【适应证】百日咳。

【用法】水煎2次，合并滤液，浓缩至150毫升备用。4岁以下每岁每次服10毫升，5岁以上每次服50毫升，均每日服3次。

## 方27

【药物组成】大青叶10克，苏子6克，川贝母粉（冲服）6克，射干6克，葶苈子6克，马兜铃6克，甘草6克，僵蚕8克，法半夏3克。此为3~6岁用量，可根据年龄及病情加减。

【适应证】夏季百日咳。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方28

【药物组成】天竹子6克，白苏子6克，六轴子1克，黄荆子10克，车前子（包）10克。

\*呕吐，加姜竹茹6克；

\*痰中带血，加仙鹤草10克；

\*鼻衄，加鲜茅根10克，黑荆芥6克；

\*便秘，加生大黄3克。

【适应证】百日咳。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分3次服，每日1剂。

## 方 29

【药物组成】全蝎 0.3~1 克，百部 3~6 克，僵蚕 3~6 克，蝉蜕 3~4 克，甘草 3 克。

【适应证】百日咳。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 30

【药物组成】方①何首乌 6~12 克，甘草 1.5~3 克。

方②上方加车前子（包）15~18 克，百部 6 克，白前 6~9 克，连翘 6~12 克，银花 6~12 克。

【适应证】百日咳，方①用于早期，方②用于晚期。

【用法】两方均水煎，每日 1 剂，分 4~6 次服。

【说明】小儿服药宜次多量少，避免造成呕吐。服药后有轻微腹泻现象，可加少许诃子或罌粟壳。

## 方 31

【药物组成】芦根 12 克，薏苡仁 10 克，炒杏仁 10 克，冬瓜仁 10 克，黄芩 10 克，紫菀 10 克，炙桑白皮 10 克，前胡 10 克，黛蛤散 10 克，川贝母 6 克，生甘草 6 克。

\* 咳血鼻衄，去薏苡仁、橘红、紫菀，加白茅根 12 克，侧柏叶 10 克，炒栀子 6 克；

\* 呕吐甚，加旋复花 10 克，代赭石 10 克，竹茹 10 克，陈皮 10 克；

\* 大便干燥，去薏苡仁、橘红，加瓜蒌 10 克，熟大黄 5 克；

\* 口舌干燥，去紫菀、橘红、薏苡仁，加天冬 10 克，麦冬 10 克，天花粉 10 克，石斛 10 克；

\* 痰多，去薏苡仁、甘草，加苏子 6 克，瓜蒌仁 10 克，葶

茈子 5 克；

\* 有热，去紫菀、橘红，加生石膏 12 克；

\* 热痰，去薏苡仁、橘红，加天竺黄 5 克，胆南星 6 克；

\* 肺经郁热，去薏苡仁、前胡、紫菀、甘草，加钩藤 10 克，柴胡 10 克，白芍 10 克，炒栀子 10 克。

【适应证】百日咳。

【用法】水煎 2 次，对匀后分 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】同时服用鹭鸶咳丸。

### 方 32

【药物组成】百部 9 克，紫菀 9 克，白附子 5 克，白僵蚕 5 克，川芎 5 克，乳香 5 克，胆南星 3 克，代赭石 10 克。

\* 发热，加黄芩 9 克，淡竹叶 6 克；

\* 盗汗，加五味子 10 克，百部 9 克；

\* 呕吐，加陈皮 6 克，姜半夏 6 克；

\* 痰多，加白芥子 6 克，葶苈子 6 克；

\* 衄血，加藕节炭 10 克，焦山栀子 6 克。

【适应证】百日咳。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

【注意事项】服药期间忌食生冷食物。

### 方 33

【药物组成】芦根 40~50 克，白蔻仁 3 克，全蝎 3 克，钩藤 3 克，杏仁 6 克，川贝母 6 克，薏苡仁 9 克，茯苓 9 克，白术 9 克，冬瓜仁 9~12 克。

\* 鼻衄，加牛膝、白茅根；

\* 球结膜充血，加菊花、红花；

\* 呕吐，加半夏、竹茹；

\* 胃纳少，加鸡内金；

\* 有阴虚征象，白术、茯苓减量，加山药。

【适应证】 湿热型百日咳。

【用法】 水煎，分为 2~3 次服用，每日 1 剂。

### 方 34

【药物组成】 白屈菜 15 克，百部 12.5 克，天冬 10 克，沙参 7.5 克，白前 5 克，侧柏叶 5 克。

【适应证】 百日咳，急慢性支气管炎。

【用法】 水煎 2 次，混合药汁进行浓缩，总药量为 50 毫升，分 3 次服，每日 1 剂。

### 方 35

【药物组成】 桃仁 3 克，红花 1.5 克，当归 2 克，生地 5 克，赤芍 5 克，川芎 2 克，桔梗 1.5 克。

\* 热象明显，加桑白皮、黄芩；

\* 痰多稠黏，加竹沥、半夏、瓜蒌、川贝母；

\* 呕吐较剧，加竹茹、代赭石；

\* 咳血，鼻衄，加白茅根、仙鹤草。

【适应证】 百日咳痉咳期。

【用法】 每日 1 剂，水煎 2 次，药液对匀，分 2 次服用。

### 方 36

【药物组成】 川贝母、米壳、苏子、百部、杏仁、陈皮、法半夏各等份。

【适应证】 百日咳。

【用法】 上药共研极细末，装瓶备用。每周岁每次 0.5 克，每日 3~4 次，小于周岁每次 0.25 克，每日 3 次，用白糖或温开

水送服，用梨汁合白糖水送服效果更佳。

### 方 37

【药物组成】方①炙麻黄 4.5 克，白果 5 枚，天竺子 30 克，半夏 9 克，款冬花 9 克，桑白皮 9 克，苏子 9 克，杏仁 9 克，黄芩 6 克，甘草 3 克。

方②鸡胆 5 个。

【适应证】百日咳，阵发性痉挛性咳嗽，咳时面红，咳后有回声，流泪，甚至呕吐，夜间尤甚。

【用法】方①水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

方②将鸡胆炙炭研末，拌白糖，分 10 次，早晚各服 1 次，开水送服。

### 方 38

【药物组成】炙麻黄 4.5 克，桂枝 4.5 克，炙百部 4.5 克，功劳叶 4.5 克，干姜 0.9 克，白芍 9 克，姜半夏 9 克，细辛 3 克，五味子 3 克，炙甘草 3 克，土茯苓 12 克。

【适应证】百日咳，阵发性咳嗽，咳时常伴呕吐，面红，咳后有回吼声，痰黏白，眼皮浮肿。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 3 次服，每日 1 剂。

### 方 39

【药物组成】麻黄 4.5 克，杏仁 6 克，川贝母（研末冲服）6 克，紫菀 6 克，桔梗 6 克，前胡 6 克，生石膏 12 克，百部 9 克，麦冬 9 克，黄连 3 克，甘草 3 克。

【适应证】百日咳，发热恶寒，打喷嚏，流清涕，咳嗽频作，咳声连连不断，喉间痰鸣，状如水鸡声，吐出黏痰而咳止，咳痰

带血，口渴喜冷饮，面红目赤，眼睑浮肿。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方40

【药物组成】葶根15克，桑花15克，麻黄3克，旋复花（包）7.5克，杏仁7.5克，竹茹10克，桔梗10克，石斛10克，甘草5克。

【适应证】百日咳，发热，咳嗽，连续咳声不止，咳时弯腰，咳后有回声，眼睑浮肿，色青紫。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，早晚分服，每日1剂。

### 方41

【药物组成】麻黄3克，竹茹3克，姜半夏9克，净秫米9克，陈皮4.5克，旋复花（包）4.5克，杏仁6克，代赭石6克，白茅根12克，炙鸡内金1枚。

【适应证】百日咳，咳嗽，流涕，咳声不断，咳时喉中如水鸡声，缩颈握拳，呕吐，痰中带血，颜面浮肿，双目赤红。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方42

【药物组成】百部9克，白前9克，车前子（包）9克，何首乌15克，桑花10克，连翘4克，黄芩5克，甘草5克。

【适应证】百日咳，阵咳频作，渐渐加剧，甚则呕吐，咳后可听到吼声，喉中痰鸣，眼睑浮肿，精神欠佳。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方 43

【药物组成】沙参 10 克，贝母 10 克，杏仁 10 克，竹茹 10 克，冬瓜仁 10 克，天浆壳 10 克，陈皮 6 克，炙紫菀 5 克，桔梗 5 克，炙甘草 3 克。

【适应证】百日咳，发热，阵发性痉挛性咳嗽，连续不断，喘咳声如水鸡等。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

### 方 44

【药物组成】大青叶 9 克，龙胆草 6 克，前胡 6 克，山栀子 6 克，白茅根 6 克，藕节 6 克，侧柏炭 6 克，橘红 6 克，车前子（包）6 克，竹茹 6 克，知母 5 克。

\* 咳血，衄血，巩膜出血严重者，加犀角；

\* 有表证，加薄荷；

\* 痰壅气堵，不易咯出，加三棵针或瓜蒌皮。

【适应证】百日咳。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 45

【药物组成】当归 10 克，儿茶 10 克，桃仁 10 克，桔梗 10 克，麻黄 10 克，杏仁 10 克，法半夏 10 克，冬瓜仁 12 克，枳壳 6 克，仙鹤草 15 克，陈皮 5 克。

【适应证】百日咳。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 3 次服，3 周为 1 个疗程。

### 方 46

【药物组成】紫草 10 克，矮地茶 10 克，沙参 10 克，桑白皮



10克，杏仁6克，贝母5克，桃仁5克，甘草5克。

\* 痉挛性阵咳，加葶苈子（包）10克，地龙5克；

\* 咳痰多，加天竺黄3克，胆南星3克；

\* 痰呕甚，加代赭石10克，法半夏5克；

\* 面目浮肿，加肺经草（又名小金鸡尾、地竹柏）10克，鸭跖草10克；

\* 咳血较多，去桃仁，加白茅根30克，藕节10克；

\* 肺气虚，沙参加至30克。

【适应证】百日咳。

【用法】上药水煎2次，药液对匀，分2次服，每日1剂，7天为1个疗程。

## 方47

【药物组成】青黛（包）6克，黄芩6克，法半夏6克，百部6克，地龙6克，茯苓6克，海蛤壳12克，僵蚕10克，竹茹10克，陈皮12克，枳壳12克，甘草12克。

\* 恶寒发热，形如感冒，加麻黄、前胡、杏仁；

\* 咳嗽频作，气急而喘，间有鼻衄，咳后有鸡鸣样声者，加葛根、茅根、苏子；

\* 神疲气短，纳差便溏，或两颧潮红咽干，去黄芩、僵蚕，加人参、麦冬、百合、五味子。

【适应证】百日咳。

【用法】每日1剂，水煎2次，药液对匀后分2次服，连续服药5日为1个疗程。

## 方48

【药物组成】方①桑叶9克，芦根9克，菊花9克，天花粉6克，桔梗6克，杏仁6克，前胡5克，荆芥穗2克，薄荷（后

下) 2克, 甘草 3克。

方②麻黄 1克, 杏仁 5克, 桑白皮 5克, 生石膏 6克, 桔梗 3克, 前胡 3克, 川贝母 3克, 瓜蒌皮 3克, 百部 3克, 牛蒡子 3克, 甘草 3克。

方③天冬 15克, 麦冬 15克, 前胡 3克, 川贝母 3克, 瓜蒌皮 3克, 百部 3克, 牛蒡子 2克, 甘草 2克。

【适应证】百日咳, 方①用于初期, 方②用于痉咳期, 方③用于减退期。

【用法】三方均水煎服, 每日 1剂。

## 方 49

【药物组成】炙百部 10克, 葶苈子 10克, 海浮石 10克, 黛蛤散(包) 10克, 炙冬花 10克, 炙远志 6克, 姜半夏 6克, 杠板归 20克, 象贝母 9克, 生甘草 4克。

- \* 肺热痰稠不易咯出, 加天竺黄、鲜竹沥;
- \* 湿盛痰腻, 加陈皮、厚朴;
- \* 目浮明显, 加车前子、桑白皮;
- \* 伴有鼻衄, 巩膜出血, 加白茅根、仙鹤草。

【适应证】百日咳痉咳期。

【用法】水煎服, 每日 1剂。

## 方 50

【药物组成】白附子 6克, 僵蚕 6克, 全蝎 3克。

- \* 发热, 加黄芩、川贝母;
- \* 痰多, 加半夏、陈皮;
- \* 咳甚, 加远志;
- \* 呕吐频作, 加代赭石;
- \* 咳血, 衄血, 加白茅根;

\* 痰壅气逆，加瓜蒌皮。

【适应证】百日咳。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。也可将上药共研细末，每次3克，温开水送服，每日2~3次。

## 方51

【药物组成】百部15克，青黛（包）15克，杠板归30克，海浮石30克，朱砂1.5克。以上为1包剂量。

【适应证】百日咳。

【用法】朱砂磨研过筛，其余药物水煎浓缩成膏，加入朱砂和适量蔗糖，制成冲剂颗粒，每日2次冲服，1岁以下每次服用1/3包，1~3岁每次1/2包，4~5岁每次2/3包，6~10岁每次服1包。

## 方52

【药物组成】百部8克，沙参8克，白前6克，合欢皮6克，炙枇杷叶6克，大贝母5克，杏仁3克，葶苈子3克。

\* 痰中带血或鼻衄，加白茅根、青黛；

\* 大便干者，加牵牛子、全瓜蒌；

\* 发热，加柴胡、黄芩、夏枯草；

\* 发热甚，加石膏、紫雪丹；

\* 面部浮肿，加车前子、桑白皮；

\* 痰黏稠，加天竺黄；

\* 体虚多汗，加五味子、山药；

\* 胁痛，加柴胡。

【适应证】百日咳。

【用法】每剂煎取150~200毫升，加红糖或白糖适量，24小时内频频服用。体虚病久者，待咳止后加服生脉口服液10毫

升，每日3次，连服1周，以善其后。

### 方53

【药物组成】柴胡9克，黄芩9克，制半夏9克，百部6克，生姜3片，大枣3枚，甘草5克。

\* 咳甚，加杏仁9克，桑白皮9克，僵蚕6克；

\* 痰稠胶黏，加海蛤壳9克，白芥子6克；

\* 热甚，加石膏30克，葛根9克。

【适应证】百日咳。

【用法】每日1剂，水煎服。

### 方54

【药物组成】清炙桑白皮6~9克，竹沥半夏6~9克，浙贝母6~9克，清炙白前6~9克，制天虫6~9克。

\* 咳时伴呕恶，加炒竹茹；

\* 咳甚痰中带血或鼻血者，加白茅根、藕节；

\* 眼结膜有血斑块，加红花；

\* 咳时兼有矢气或遗尿，加太子参；

\* 颜面浮肿，胃纳不香，或便溏，加炒白术、茯苓；

\* 治疗中咳嗽减轻，阵咳次数减少，加枇杷叶；

\* 痰涎壅盛有壅闭之象，急以猴枣散1瓶合苏合香1粒研末，分次吞服。

【适应证】百日咳。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，早晚分服，每日1剂。

### 方55

【药物组成】百部6克，射干6克，黄精6克，枣仁6克，半夏6克，丹参6克，益母草6克，蝉蜕9克，甘草8克。

- \* 表邪较甚，偏风寒加苏叶、杏仁，偏风热加连翘、薄荷；
- \* 痰多，加浙贝母；
- \* 发热，加黄芩；
- \* 面部浮肿，鼻衄，加黛蛤散、白茅根、山栀子、仙鹤草；
- \* 肺炎，加用西药消炎。

【适应证】百日咳。

【用法】每日1剂，水煎服。

## 方56

【药物组成】天冬10克，麦冬10克，百部10克，枇杷叶10克，瓜蒌12克，半夏6克，陈皮6克。

- \* 痰多气逆，加葶苈子6克，莱菔子15克；
- \* 呕吐，加竹茹10克；
- \* 气虚，加党参10克；
- \* 阴虚，加黄精10克；
- \* 咳甚，加蜜冬花9克。

【适应证】百日咳。

【用法】水煎服，每日1剂，10日为1个疗程。

## 方57

【药物组成】青黛10克，青果10克，制僵蚕10克，制全蝎10克，竹茹10克，桔梗10克，地龙干15克，蝉蜕9克，百部6克，蜈蚣6克。

- \* 初期发热恶寒，流涕，咳嗽日轻夜重，加麻黄、杏仁；
- \* 热重，加生石膏；
- \* 中期，咳嗽频作，气急而喘，间有痰鸣，咳后有鸡鸣声，必于呕出稠痰或食物后始安，加苏子；
- \* 鼻衄，加白茅根；

\* 后期，咳嗽不减，神疲乏力，或颧红咽干，加太子参、麦冬、百合、五味子；

\* 自汗，加黄芪。

【适应证】百日咳。

【用法】上药焙干研末，高压蒸半小时，包装备用。1岁以下每次0.5克，2岁以下1克，3岁以下1.5克，3岁以上2克，日服3次。

## 方 58

【药物组成】桑叶 12 克，炒枇杷叶 12 克，桑白皮 20 克，陈皮 8 克，牛蒡子 10 克，制半夏 10 克，麦冬 10 克，天冬 10 克，冰糖 10 克，百部 10 克，款冬花 10 克，白芥子 6 克，杏仁 6 克，川贝母（研末吞服）3 克，生甘草 3 克。

\* 偏风热，加金银花、连翘；

\* 偏风寒，加荆芥、苏叶；

\* 呕吐，加竹茹；

\* 衄血，加白茅根、藕节炭。

【适应证】百日咳。

【用法】上药除贝母和冰糖以外，煎 2 次取药液 400 毫升，再加入冰糖，煎至 300 毫升，分 2 次冲服贝母粉。



## 白 喉

白喉是由白喉杆菌引起的烈性传染病。多见于秋冬及初春，多为 1~5 岁儿童，亦可见于缺乏免疫力的成年人。白喉杆菌存

在于病儿或带菌者的咽喉部，可直接由咳嗽、喷嚏经空气而传播，间接地可通过污染的器皿和玩具等传播。

潜伏期2~6日，咽头发红同时扁桃体等形成灰白色的伪膜，同样伪膜可出现于眼结膜、鼻腔、阴道等处，局部淋巴结肿胀，扁桃体周围浮肿，咽下痛，呕吐，全身疲倦，头痛，发热，自伪膜取得标本培养可证明白喉杆菌。

本病可分为以下5种类型：

扁桃体白喉：亦称咽白喉，单侧或双侧腺体覆有白色伪膜，伴有轻度发热，全身不适，局部红肿，颈淋巴结肿大。

喉白喉：大部由咽白喉扩散至喉部所致，也可为原发性，声音嘶哑，哭声改变，犬吠样咳嗽，呼吸困难并伴有喘鸣声，烦躁不安，阻塞严重时，伴有青紫、苍白、虚弱等。

鼻白喉：全身症状轻微，有鼻塞，血性浆液性鼻涕，鼻孔外口皮肤糜烂及结痂。

鼻咽白喉：从扁桃体白喉开始，蔓延到软腭、咽后壁、鼻黏膜甚至中耳等处，上覆有污黄色或灰白色伪膜，鼻道阻塞，扁桃体水肿，颈淋巴结肿大并伴有明显的毒血症、青紫、苍白、尿少、蛋白尿、高热等。

呼吸道外白喉：可发生在眼结合膜、外耳道、生殖器、皮肤创伤、婴儿脐部等处，顽固性膜状传染为其特征。

## 方1

【药物组成】七叶一枝花10克，夏枯草10克，银花10克，麦冬10克，白芍10克，元参15克，北沙参15克，山豆根15克，生地15克，甘草6克。

- \* 高热，加柴胡、生石膏；
- \* 声嘶，加蝉蜕、僵蚕；
- \* 纳呆便溏，加茯苓、麦芽；

\* 腹胀，加厚朴、木香；

\* 痰多恶心，加竹茹、半夏、胆南星；

\* 假膜范围大，用七叶一枝花加蜂蜜磨汁涂于局部。

〔适应证〕 白喉。

〔用法〕 上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 2

〔药物组成〕 土牛膝根 30 克。

〔适应证〕 白喉。

〔用法〕 上药加水浓煎至 400 毫升左右，5 岁以上服 200 毫升，5 岁以下服 100 毫升，日服 2 次，服至症状消失。

## 方 3

〔药物组成〕 桑叶 6 克，木通 4.5 克，银花 6 克，竹叶 4.5 克，贝母 9 克，生地 9 克，薄荷 3 克，枇杷叶 4.5 克，玄参 9 克，甘草 3 克。

〔适应证〕 白喉。

〔用法〕 水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

〔说明〕 服上方同时，可同时服用牛膝丸（土牛膝 500 克，丝瓜络 500 克，共研细末，以陈醋调为丸状，如梧桐子大，每次服 10~15 粒）。

白膜出现后，无表证者，可服用养阴清肺汤（生地 30 克，白术 12 克，甘草 6 克，麦冬 6 克，薄荷 3 克，丹皮 9 克，贝母 12 克，玄参 24 克，土牛膝 30 克，丝瓜络 15 克，水煎服）。

## 方 4

〔药物组成〕 桔梗 15 克，贝母 15 克，郁金 15 克，雄黄 15



克，巴豆（去油）7粒。

【适应证】白喉。

【用法】上药研碎混匀，密闭瓶中备用。1~3岁每次服0.5克，4~7岁每次服1克，8~14岁每次服1.5克，用冷开水20~30毫升调白糖，搅匀冲服。服后如阻塞症状未见缓解，隔4小时再服1次。

【说明】服药后大多于10~20分内发生呕吐，2~3小时内腹泻，可缓解症状。

## 方5

【药物组成】方①鲜瓜子金（干者加倍）15~30克，鲜人奶或牛奶10~20毫升。

方②巴豆（去壳研成细末）0.5克，朱砂0.5克。

【适应证】白喉。

【用法】方①鲜瓜子金先用开水浸泡5~10分，捞取，加鲜奶捣烂榨汁，将此液滴入患儿咽喉或频频含咽，每日3~4次。

方②将上药放在普通的膏药上，贴于患儿两眉之间的印堂穴，8小时后除去，只贴1次。膏药除去后局部皮肤发生红斑及小水泡，用针挑破水泡涂以1%龙胆紫药液。一般用后24小时假膜即能缩小，3~4天完全脱落。

【说明】同时配合青霉素肌肉注射。

## 方6

【药物组成】西瓜霜12克，朱砂1克，明雄黄1克。

【适应证】咽白喉。

【用法】上药共研细末，每次取少许吹入喉中，隔1小时1次。用后有痰涎流出，白膜即可渐退。

## 方7

【药物组成】龙胆草 15 克，瓜蒌仁 15 克，生地 50 克，玄参 50 克，桑花 50 克，生石膏 50 克，山豆根 50 克，黄连 7.5 克，木通 10 克，丹皮 10 克，牛蒡子 10 克，甘草 10 克，麦冬 25 克。

【适应证】阳热型白喉，高热目赤，烦躁不安，便秘，喉有白点伪膜。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，共取药液 240 毫升，1 岁每次 20 毫升，5 岁每次 40 毫升，日服 4~6 次，每日 1 剂。

## 方8

【药物组成】青黛 7.5 克，明粉 7.5 克，琥珀 7.5 克，冰片 5 克，月石 7.5 克，白矾 7.5 克，儿茶 7.5 克，黄连 7.5 克，麝香 2.5 克，五倍子 10 克。

【适应证】白喉。

【用法】上药共研细末，过细筛，吹于喉部，每日数次。

## 方9

【药物组成】鲜酢浆草全草 30 克，人中白 3 克。

【适应证】白喉。

【用法】先将酢浆草洗净捣汁，取汁 10~15 毫升，加入人中白，用冷开水适量调匀，含漱缓咽，每日 1 次，重症每日 2 次，连用至假膜脱落为止。

【说明】同时加用西药治疗：白喉抗毒素一般用量 4 万单位，严重者或咽喉白喉时可用 8 万~10 万单位；青霉素 40 万~120 万单位，7~10 天为 1 个疗程；病情严重者加用红霉素、激素滴

注；合并中毒性心肌炎加用 ATP、辅酶 A 等。

## 方 10

【药物组成】方①生地 9 克，麦冬 9 克，白芍 9 克，丹皮 9 克，玄参 9 克，川贝母 9 克，板蓝根 9 克，薄荷 3 克，银花 15 克，连翘 15 克，蒲公英 18 克，甘草 3 克。

- \* 便秘，加大黄、元明粉；
- \* 利尿，加灯心草、车前子；
- \* 健胃，加山楂、神曲、砂仁；
- \* 强心，加吉林参、黄芪、六神丸；
- \* 呕吐，加半夏、枳壳、竹茹。

方②三黄散 90 克，珍珠粉 6 克，青黛 1.5 克，冰片 60 克，硼砂 4.5 克，麝香 3 克，白矾 6 克，元明粉 10 克，鹿角霜 15 克，雄黄 30 克，甘草 6 克。

【适应证】白喉。

【用法】方①水煎，分 3 次服用，每日 1 剂。

方②共研细末，用喷雾器每日多次吹入咽喉。

## 方 11

【药物组成】生地 9 克，玄参 9 克，银花 9 克，连翘 9 克，山豆根 6 克，射干 6 克，桔梗 3 克，甘草 3 克。

- \* 血热甚，加丹皮、白芍；
- \* 痰热甚，加贝母、青蒿、牛蒡子；
- \* 热毒重，加板蓝根；
- \* 伤阴甚，加天花粉、麦冬；
- \* 高热，加石膏；
- \* 大便燥结不解，加大黄、元明粉、枳实；
- \* 小便短赤，加车前草、灯心草；

\* 心搏加速或徐缓，心律不齐或间歇，加西洋参。

【适应证】各型白喉。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后，分3次服。



## 猩 红 热

**猩红热**是由乙型溶血性链球菌引起的一种传染病。多发于冬、春季节，2~8岁儿童发病率较高。具有强烈的传染性，主要通过呼吸道传染，易引起流行。

本病起病较急，初起发热较高，咽痛明显，影响吞咽，或伴有头痛、呕吐等。扁桃体充血、肿胀，上有点状黄白色渗出物，软腭可见红色小点或小出血点。舌苔白厚，舌边尖乳头明显红肿突出，称为“草莓舌”。

皮疹在起病1天左右出现，先见于耳后、颈部、上胸部，1日内迅速延及全身。典型皮疹表现为全身皮肤充血潮红的基础上散布着针头大小的点状猩红色斑疹，排列密集，或融合成片，用指按压可褪色。严重者也可见出血疹。面部潮红而无皮疹，口鼻周围呈白色。舌苔由白转黄，又逐渐脱落，舌面光滑呈肉红色，乳头突出，称为“杨梅舌”。皮疹于出现后2天内达到高峰，以后按出疹先后顺序消退，2~3日内完全消失。皮疹出现后，热度下降，第6~7日降至正常。病程第1周或第2周开始脱皮，历时数周。手掌、臂部、足底、腿部脱皮多呈片，躯干、颈部脱皮多为糠屑状。

轻型患者可仅有低热、轻度咽痛、皮疹稀少，于1日内消退，脱皮也少。少数患者可并发中毒性心肌炎、肾小球肾炎、关

节炎等。

检查：白细胞总数增加，一般在 $(10\sim 20)\times 10^9$ /升，中性粒细胞增高。并发急性肾小球肾炎时，尿中出现蛋白、管型及红细胞。

## 方1

【药物组成】板蓝根 10 克，生石膏 18 克，竹叶 3 克，赤芍 5 克，丹皮 3 克，芦根 10 克，生地 12 克，银花 10 克，连翘 10 克，牛蒡子 3 克，玄参 6 克。

【适应证】猩红热，毒疹已出，仍高热，口渴，咽喉红肿、疼痛，可见腐物附着，时或谵语，舌质红或绛有芒刺、中心老黄苔，脉洪数。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方2

【药物组成】连翘 15 克，银花 15 克，菊花 20 克，牛蒡子 10 克，芦根 15 克，黄芩 10 克，生地 20 克，玄参 15 克，寸冬 15 克，竹茹 15 克，栀子 10 克。

\* 丹痧未透不宜攻下，如大便严重秘结者，可加大黄 10 克，服药后大便得通，即减去大黄；

\* 若配合牛黄安宫丸 1~2 丸，以凉黄酒调化，随汤药同服，效果更显。

【适应证】猩红热，其疹点颗粒界限不清，融合成片，以胸背为甚，惟口唇四周呈灰白色而无疹点。伴随疹点的出现，症见高热神昏，谵语，耳聋狂躁，干呕不眠，口干喜冷饮，脉象洪数，舌起芒刺，舌苔赭腻，黑干如胶皮。

【用法】水煎服，每 5 小时服 1 次，可以连续服用。

### 方3

【药物组成】银花 10 克，连翘 10 克，牛蒡子 10 克，薄荷 5 克，荆芥 5 克，桔梗 5 克，僵蚕 6 克，蝉蜕 3 克，板蓝根 10 克，竹叶 3 克。

【适应证】猩红热，发热恶寒，头痛无汗，咽喉红肿疼痛，影响吞咽，皮肤潮红，隐约可见细小红点，状如绵纹，舌尖红，苔薄白，脉浮数。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方4

【药物组成】生石膏 20 克，黄芩 10 克，山栀子 10 克，银花 10 克，连翘 10 克，大青叶 10 克，生地 10 克，赤芍 10 克，玄参 10 克，射干 6 克，白茅根 10 克。

【适应证】猩红热，高热不退，烦躁不安，面赤口渴，咽喉肿痛，伴有糜烂白腐，皮疹密布，色红如丹，皮疹由颈、胸开始，继而弥漫周身，压之褪色，见疹后 1~2 天舌红起刺，苔黄燥，3~4 天后舌苔剥脱，舌面光红起刺，状如杨梅，脉数有力。

【用法】上药加水 1000 毫升，煎取 400 毫升，分 4 次空腹服用，每日 1 剂。

【说明】同时外用锡类散，每次以少许吹入咽喉，每日 3~4 次。

### 方5

【药物组成】生地 15 克，丹皮 10 克，麦冬 10 克，大青叶 15 克，板蓝根 15 克，黄连 6 克，连翘 15 克，石菖蒲 6 克，郁金 10 克，钩藤（后下）12 克，僵蚕 10 克。

\* 昏迷较重者，可服用安宫牛黄半粒，每日 2 次。

【适应证】猩红热，高热不退，皮疹密布，颜色红艳，咽喉红肿溃烂，口臭异常，嗜睡或谵妄，甚至惊厥、昏迷，舌绛而干，起芒刺，脉弦细数。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后分为4次服用，每日1剂。

【说明】外用锡类散少许，吹入咽喉，每日3~4次。

## 方6

【药物组成】沙参10克，生地10克，玉竹10克，玄参6克，麦冬10克，天花粉6克，石斛6克，竹叶3克，板蓝根6克，生甘草4克。

【适应证】猩红热，皮疹布齐后1~2天，皮肤开始脱屑，身热渐退，咽喉糜烂疼痛亦逐渐减轻，唇口干燥，或伴有干咳，食欲不振，舌红少津，脉细数。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方7

【药物组成】生地6~9克，知母6~9克，银花6~9克，连翘6~9克，紫花地丁6~9克，蒲公英6~9克，马勃4~6克，黄芩4~6克，柴胡4~6克，桔梗4~6克，大黄（后下）4~6克。此为5~6岁小儿剂量，临床上可根据病儿大小酌情增减。

【适应证】猩红热。

【用法】每日1剂，水煎服。

## 方8

【药物组成】牛蒡子6克，桔梗6克，薄荷10克，焦栀子10克，绿豆衣10克，丹皮10克，石膏20克，知母9克，黄连9克，生地9克，茯苓9克，芦根25克。

【适应证】猩红热。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，早晚分服，每日1剂。



## 流行性脑脊髓膜炎

**流**行性脑脊髓膜炎简称流脑，是由脑膜炎双球菌引起的急性传染病。病原菌经飞沫传播，首先侵犯呼吸道黏膜，在人体抵抗力低及缺乏特异性免疫抗体的情况下，该菌可通过血流到达脑脊髓膜引起化脓性炎症。发病自入冬开始，春季三、四月达高峰，夏初则下降，15岁以下儿童发病率高。

典型者发病较急，高热，头痛，呕吐，皮肤黏膜出现瘀点或瘀斑，脑膜刺激征阳性，皮疹多于病后数小时出现，具有暗红色、压之不褪色、大小不等、分布不均、形态不一、边缘不整等特征，多见于躯干部，以臀部及易于受压处较多。恢复期患儿10%~30%可见口周、鼻、颌下等处之疱疹。

婴幼儿发病可不典型，常有烦躁，嗜睡，凝视，尖叫，激惹，呻吟，惊厥，拒奶，呕吐，面色苍灰及前囟饱满等。

本病可为两种类型：

普通型：较多见，具有上述临床表现，但血压正常，神志清楚。

暴发型：发病急骤，病情凶险，又可分为三型：

(1) 休克型：多见于2岁以下的婴幼儿。除高热、惊厥、呕吐外，短期内发生严重紫癜、出血及循环衰竭。早期面色苍白，皮肤发花，四肢发凉，脉搏细速，呼吸急促，血压正常或降低。



病情加重后皮肤瘀斑迅速增多、扩大并融合成片。患儿面色青灰，四肢冰冷，脉搏细弱或摸不到，血压明显下降，心音低钝，神志逐渐昏迷。

(2) 脑膜脑炎型：除普通的症状外，脑实质受损和颅内压增高明显，表现频繁呕吐，躁动不安，剧烈头痛或尖叫，惊厥，血压增高，脉慢而有力，四肢肌张力增高，有时上肢内旋，下肢伸直，神志明显改变甚至昏迷。

(3) 混合型：同时具有休克型和脑膜脑炎型的临床表现。

辅助检查：白细胞总数及中性粒细胞均增多，病程初期脑脊液仍澄清，但压力升高，数小时后脑脊液混浊或呈脓样，细胞增多以中性粒细胞为主，可达数千至数万，蛋白量升高，糖明显减少，氯化物减少。脑脊液培养或涂片可见致病菌。

## 方1

【药物组成】贯众 30 克，大青叶 30 克，大蒜 30 克，生石膏 30 克，龙胆草 15 克，钩藤 15 克，连翘 15 克，知母 15 克，明雄黄 3 克，甘草 6 克。

【适应证】流行性脑脊髓膜炎。

【用法】上药加水 1200 毫升，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服。一般于治疗后 1~2 天症状显著减轻，至第 7 天症状完全消失或大部分消失，不留后遗症。

## 方2

【药物组成】龙胆草 3~4.5 克，钩藤 15~18 克，蝎尾 5~10 个，连翘 6~15 克，生石决明 24~30 克，忍冬藤 15~18 克，黄芩 4.5~6 克，山栀子 12~15 克，僵蚕 12~15 克，蒲公英 12~15 克，炒赤芍 6~9 克。

\* 神志昏迷，加鲜石菖蒲 9 克，郁金 9 克，牛黄清心丸 1

粒；重症，配合玉枢丹（研末灌服）；

\* 颈项强直，加牛黄清心丸 1 粒研服；

\* 呕吐剧烈，加竹茹 9 克，代赭石 30 克；

\* 抽搐痉挛，加蜈蚣 1~1.5 克，全蝎 1~1.5 克；

\* 食欲呆滞，加神曲 12 克，陈皮 6 克，炒枳壳 4.5 克；

\* 口干，加鲜石斛 12 克，麦冬 9 克，天花粉 12 克。

【适应证】流行性脑脊髓膜炎。

【用法】水煎，分 2~4 次服，每日 1 剂。

### 方 3

【药物组成】生石膏 12 克，生地 12 克，玄参 12 克，天冬 12 克，麦冬 12 克，金银花 12 克，连翘 9 克，赤芍 6 克，丹皮 4.5 克，生栀子 6 克，淡豆豉 9 克，生甘草 6 克。

\* 昏迷，剧烈头痛，呕吐，先服至宝丹 1/2~1 粒（不能口服，用鼻饲）；

\* 体温下降后，去石膏。

【适应证】流行性脑脊髓膜炎。

【用法】上药加水 450 毫升，煎至 200 毫升，每次服 60 毫升，每日 3 次。

### 方 4

【药物组成】黄芪 30~60 克，赤芍 6 克，防风 6 克，乌蛇粉（冲服）3~9 克。

\* 肢体弛缓性瘫痪，加制马钱子粉，3~7 岁每日 0.15 克，8 岁以上每日 0.3 克，早晚冲服；

\* 不自主运动，加天麻 9 克，钩藤 9 克，蜈蚣（研末冲服）1 克；

\* 肌肉萎缩，加人参鹿茸粉（人参须、鹿茸各等份）并配合

按摩；

\* 筋肉挛缩，加伸筋草 9 克，鸡血藤 15 克，木瓜 9 克；

\* 上肢屈伸不利，加桑枝 30 克，桂枝 9 克；

\* 下肢屈伸不利，加桑寄生 15~30 克，川断 15 克，怀牛膝 9 克；

\* 痴呆，失语，加河车大造丸冲服紫河车粉 3~9 克；

\* 虚热，加知母 9 克。

【适应证】流行性脑脊髓膜炎后遗症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂，1 个月为 1 个疗程。

## 方 5

【药物组成】生石膏 60 克，鲜芦根 60 克，金银花 12 克，连翘 12 克，大青叶 15 克，龙胆草 6 克，黄芩 9 克，黄柏 9 克，栀子 9 克，板蓝根 9 克，薄荷 3 克。

\* 表未解，加荆芥、防风、葱白、麻黄；

\* 里热盛，加大黄、芒硝；

\* 呕吐，加竹茹、代赭石；

\* 抽搐，加全蝎、蜈蚣；

\* 昏迷，加安宫牛黄丸或紫雪丹；

\* 舌赤绛干，加生地、丹皮、赤芍、玄参。

【适应证】流行性脑脊髓膜炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 6

【药物组成】云母石（先煎）15 克，贯众 30 克，连翘 30 克。

\* 高热，加生石膏（先煎）30 克；

\* 项强，加钩藤 18 克，当归 24 克；

\* 剧吐，加法半夏 15 克；

\* 大便燥结，加生大黄（后下）9 克，玄明粉 9 克。

【适应证】流行性脑脊髓膜炎。

【用法】加水适量，煎取汁 120 毫升，每日 1 剂，早晚分服。5 岁以下儿童服 2/3 剂，均服至体温降至正常、体征消失 3~4 天为止。

## 方 7

【药物组成】黄柏 15 克，栀子 15 克，金银花 15 克，黄连 12 克，大黄（后下）12 克，黄芩 9 克。

【适应证】流行性脑脊髓膜炎。

【用法】水煎取汁 100~150 毫升，一般内服，如有昏迷可改为鼻饲，每隔 8 小时服 1 剂或 1/3 剂，直至体征、症状消失。



## 流行性乙型脑炎

**流**行性乙型脑炎简称乙型脑炎，是由乙型脑炎病毒引起的中枢神经系统急性传染病。本病经蚊叮咬而传播，多见于夏秋季和 10 岁以下儿童，病后往往留有后遗症。

起病急骤，有高热，剧烈头痛，呕吐，嗜睡或烦躁，重者常有惊厥、昏迷、呼吸衰竭等。9~11 日后体温逐日下降，临床症状日趋好转而消失。少数病人可留有不同程度的智力减退、痴呆、失语、瘫痪等后遗症，但经过及时、正确的治疗，症状可好转或消失。

可有颈项强直、前囟饱满或隆突，克氏征、巴彬斯基征、布鲁辛斯基氏征阳性，浅反射消失，深反射先增强后消失，四肢肌张力增高，瞳孔散大，对光反应迟钝或消失。

检查：白细胞总数升高，以中性粒细胞增多为主。脑脊液压力升高，白细胞数在  $(50 \sim 500) \times 10^6$  /升，早期以中性粒细胞为主，4~5天后转为以单核细胞为主，蛋白质轻度增加，糖及氯化物正常。

## 方1

【药物组成】板蓝根 30 克，生石膏 50 克，知母 10 克，银花 10 克，连翘 10 克，藿香 5 克。

\* 高热抽搐，加水牛角 30 克，全蝎（研末冲服）1.5 克，钩藤 10 克；

\* 昏迷，加安宫牛黄丸 1.5 克或紫雪丹 1.5 克，每日 2 次。

【适应证】流行性乙型脑炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后早晚分服，每日 1 剂。

【说明】恢复期，用竹叶石膏汤加减善后，每日 1~2 剂，水煎，多次分服。

## 方2

【药物组成】生大黄（后下）20~30 克，元明粉（冲服）15~25 克，生石膏（先煎）60~120 克，知母 20 克，钩藤 20 克，蝉蜕 20 克，板蓝根 25 克，生地 25 克，银花 25 克，太子参 25 克，甘草 10 克。

\* 高热，加羚羊角、紫雪丹、寒水石；

\* 昏迷，加石菖蒲、郁金、远志、安宫牛黄丸；

\* 抽搐，加地龙、僵蚕；

\* 痰鸣，加鲜竹沥、天竺黄、陈胆南星。

【适应证】乙型脑炎。

【用法】每日2剂，分4次煎煮，每次约煎成200~250毫升，经鼻饲管缓慢注入。

### 方3

【药物组成】生石膏90克，龙胆草10克，紫花地丁60克，蒲公英60克，钩藤15克，制大黄6克，羚羊角粉（分2次冲服）0.6克。

\* 痰多，加服竹沥汁，每次15毫升；

\* 呕吐频繁，加苏叶6克，黄连5克，竹茹10克，橘皮6克；

\* 便秘，加元明粉（冲服）5克；

\* 高热，神志昏迷，加安宫牛黄丸；

\* 惊厥，加服紫雪丹；

\* 嗜睡不语，加服至宝丹或苏合香丸。

【适应证】重症乙型脑炎。

【用法】每日1剂，浓煎150毫升，分2~3次经鼻饲管注入。

### 方4

【药物组成】胆南星32克，全蝎32克，牛蒡子15克，巴豆仁10克，朱砂12克，大黄48克，黑丑24克，半夏15克，枳实15克，牙皂10克。

【适应证】乙型脑炎患儿出现低热，抽搐，痰涎上壅等症者。

【用法】上药共研细末，用麻油熬黄丹收膏，贴敷于肺俞穴（在背部第3、4胸椎旁开1.5寸处）。

## 方5

【药物组成】大青叶 30 克，板蓝根 30 克，鬼针草 30 克，益母草 30 克，蚤休 15 克，猪苓 15 克。

- \* 表热者，加葛根、柴胡；
- \* 湿重者，加藿香、香薷、佩兰；
- \* 里热重，加生石膏（先煎）60 克；
- \* 抽风，加钩藤、地龙、生牡蛎；
- \* 昏迷，加石菖蒲、胆南星；
- \* 痰多，加三蛇胆陈皮末。

【适应证】流行性乙型脑炎。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方6

【药物组成】大黄 10 克，生石膏 30~45 克，竹叶 15 克，银花 15 克，钩藤 12 克，知母 12 克，麦冬 15 克，甘草 5 克。

\* 病情重笃，热深厥深，即使邪热已退，也不能旋即清醒者，加服安宫牛黄丸；

\* 抽搐频作，加蝉蜕、地龙、石菖蒲。

【适应证】乙型脑炎。

【用法】上药加水 500 毫升煎至 150 毫升，1 次口服，或分 2 次鼻饲，一般 1~2 剂大便通畅，排出污黑烂便，体温则开始下降。

## 方7

【药物组成】银花 60 克，连翘 30 克，生石膏 120 克，寒水石 30 克，知母 15 克，白芍 20 克，生地 30 克，芦根 30 克，桔梗 15 克，藿香 12 克，石菖蒲 10 克，苍术 12 克。

【适应证】流行性乙型脑炎。

【用法】每日1剂，水煎，分3次服用。

## 方8

【药物组成】水牛角30克，石菖蒲10克，郁金12克，蜈蚣2条，僵蚕10克，蝉蜕10克，钩藤30克，地龙汁（对服，不煎）30毫升，大青叶60克。

【适应证】流行性乙型脑炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

## 方9

【药物组成】方①熟地20克，山萸肉12克，茯苓12克，牛膝12克，钩藤12克，山药15克，丹皮10克，桃仁10克，天麻10克，全蝎10克，泽泻10克，红花6克。

方②生地12克，熟地12克，茯苓12克，麦冬12克，山药15克，玄参15克，天花粉15克，丹皮10克，蝉蜕6克，石斛20克。

方③枸杞子10克，菊花10克，山萸肉10克，山药10克，丹皮10克，泽泻10克，当归10克，白芍10克，熟地15克，草决明15克，茯苓12克，石斛3克。

方④山药12克，茯苓12克，泽泻6克，全蝎6克，蜈蚣1条，熟地15克，山萸肉10克，丹皮10克，钩藤10克，天麻10克，牛膝10克。

方⑤麦冬10克，山萸肉10克，丹皮10克，竹叶10克，五味子6克，人参6克，泽泻6克，远志6克，石菖蒲6克，胆南星6克，山药12克，茯苓12克。

【适应证】乙型脑炎后遗症，方①滋补肝肾，活血通络，用



于患儿肢体萎软，步履困难，甚则偏瘫。

方②滋补肝肾，养阴生津，用于失语或完全失语者。

方③用于眼花歧视而干涩，或畏光多泪。

方④滋补肝肾，养血息风，用于手足颤动拘挛，肢体强直等症。

方⑤滋阴，开窍，豁痰，用于痴呆或精神异常，手足躁动，口角流涎，形态呆笨等。

【用法】各方均水煎2次，分3次温服，每日1剂。以上剂量为10~12岁患儿所用，可在此基础上随年龄大小略作变化。

## 方10

【药物组成】白芍30克，生牡蛎30克，鳖甲15克，生地30克，生石决明30克，石菖蒲12克，麦冬20克，阿胶（烔化）12克，龟板30克，五味子15克，鸡子黄2枚。

【适应证】乙型脑炎后遗症。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方11

【药物组成】黄芪20克，当归6克，赤芍6克，桃仁6克，红花6克，郁金6克，炮山甲6克，远志6克，石菖蒲9克，桑枝9克。

\*痰声漉漉，呕恶，加胆南星6克，半夏6克，陈皮6克；

\*面色苍白，体倦乏力，加党参6克，黄芪6克，陈皮6克。

【适应证】乙型脑炎恢复期。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 12

【药物组成】龙齿 30 克，鲜生地 30 克，琥珀 5 克，竹沥拌半夏 12 克，天竺黄 12 克，陈胆星 9 克，石菖蒲 8 克，麦冬 15 克。

\* 痰浊蒙窍，精神神志症状偏重，加礞石滚痰丸，中病即止；

\* 气阴不足，余热留恋，加北沙参、焦栀子、地骨皮；

\* 津耗过多，口咽干燥，大便干结，加鲜石斛、玄参、生首乌；

\* 水不涵木，虚风内动，手足拘挛或蠕动者，加知母、鳖甲、玳瑁；

\* 肝肾不足，髓海空虚，耳鸣，耳聋，加龟板、枸杞子、五味子。

【适应证】乙型脑炎后遗症。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。



## 脊髓灰质炎

**脊**髓灰质炎是由脊髓灰质炎病毒引起的急性传染病。多发生在夏秋季节，7~9 月份发病最多。主要传播方式是粪一口传播，病毒先从肠壁或咽部进入局部淋巴结，然后进入血循环造成病毒血症，临床上出现第一次体温上升，如不再进展则为顿挫型。部分患儿则因病毒随血液循环通过血脑屏障侵犯中枢神经系统，临床上出现第二次体温上升，随之发生瘫痪。

前驱期：发热，食少，多汗，全身过敏等，有时伴有轻度消化道或呼吸道症状。

瘫痪前期：前驱期热退后1~6天，体温再次上升而进入此期，部分患儿发病时即为本期症状，表现为兴奋状态，多汗，呕吐，感觉过敏，肌肉疼痛，颈背强直等。让病儿坐起，则用双手向后撑在床上，以支持躯干。坐起后不能自动地弯颈使下颌抵膝。

瘫痪期：大多开始于瘫痪前期的第3~4天，或在双峰热型第二次发热1~2日后发生。热退后瘫痪不再进展，按主要病变部位可分为以下几型：

(1) 脊髓型：肢体呈弛缓性瘫痪，分布不对称，下肢多于上肢，近端肌甚于远端肌，腱反射消失，感染存在。

(2) 延髓型：表现为周围性面瘫、吞咽困难、声音嘶哑、咽反射消失等。影响到呼吸中枢则呼吸深浅不匀，节律不整和异常呼吸，如叹息样呼吸、潮式呼吸、呼吸暂停等。延髓循环中枢受累则脉搏细速不齐、血压波动、皮肤花纹、肢端发凉等。

(3) 大脑型：少见，表现为烦躁不安，失眠，昏睡，震颤，惊厥，甚至发生痉挛性瘫痪。

(4) 混合型：可有以上几型同时存在，以脊髓型与延髓型并存者多见。

恢复期：瘫痪后1~2周开始逐渐恢复，前1~3月恢复较快，6个月后恢复速度减慢。

后遗症期：由于神经损伤过重，部分肌群不能恢复功能，称之为后遗症。

辅助检查：脑脊液在瘫痪前期可发生改变，细胞数一般多在 $(50\sim 300)\times 10^6$ /升，早期以中性粒细胞为主，而后淋巴细胞占多数，热退后很快恢复正常。第2~3周蛋白逐渐升高，持续较久，故呈细胞蛋白分离现象。此外，还可做病毒分离、血清学检

查等。

## 方1

【药物组成】银花 10 克，连翘 10 克，黄芩 6 克，滑石 10 克，茯苓 10 克，草豆蔻 3 克，大腹皮 6 克，通草 2 克，薄荷 3 克，杏仁 6 克。

【适应证】脊髓灰质炎前驱期和瘫痪前期，发热以夜晚为甚，咽痛而红肿不显，倦怠，嗜睡，睡中易惊或烦躁不安，纳呆，汗多呕吐，腹泻腹痛，全身肌肉疼痛，感觉过敏，拒绝抚抱，舌质淡胖，苔白腻或黄厚腻，脉滑数或弦数，指纹紫。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方2

【药物组成】苍术 6 克，黄柏 6 克，牛膝 6 克，木瓜 9 克，黄芩 6 克，知母 6 克，丹参 10 克，生石膏（先煎）15 克，地龙 6 克，海风藤 15 克。

【适应证】脊髓灰质炎瘫痪期，热退肢瘫，不规则不对称，男婴左下肢、女婴右下肢多见，轻则运动障碍，重则完全失去活动力，舌质红，苔黄腻，脉弦数或滑数。

【用法】上药加水煎煮 2 次，混合后分为 3 次服用，第三煎熏洗患肢，每日 2 次，每次 15~30 分，每日 1 剂。

## 方3

【药物组成】黄芪 10 克，制首乌 10 克，熟地 10 克，当归 10 克，续断 10 克，怀牛膝 10 克，巴戟天 6 克，补骨脂 6 克，丹参 15 克，肉苁蓉 6 克，赤芍 6 克，白芍 6 克。

【适应证】脊髓灰质炎。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。或共为细末，1~3 岁

每次服 1 克，4~7 岁每次服 2 克，8~14 岁每次服 3 克，每日 3 次，蜂蜜调服。

## 方 4

【药物组成】桑寄生 4.5 克，薏苡仁 4.5 克，独活 3 克，防风 3 克，秦艽 3 克，当归 3 克，赤芍 3 克，茯苓 3 克，牛膝 3 克，蚕沙 3 克，川芎 2 克，地龙 2 克，炙甘草 2 克。

\* 发热口渴，加钩藤、知母；

\* 湿热偏重，加苍术、黄柏；

\* 病久气虚，加党参、黄芪；

\* 上肢瘫痪，加羌活；

\* 下肢瘫痪，加续断；

\* 患肢肌肤苍白隐青，肤冷，加红花、桂枝、鸡血藤。

【适应证】脊髓灰质炎瘫痪期。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 5

【药物组成】方①苍术 10 克，忍冬藤 10 克，独活 10 克，木瓜 10 克，川芎 10 克，丹参 10 克，川牛膝 10 克，薏苡仁 15 克，黄柏 6 克。

方②黄芪 15 克，赤芍 10 克，丹参 10 克，鸡血藤 10 克，桑寄生 10 克，当归 10 克，怀牛膝 10 克，地龙 5 克。

【适应证】脊髓灰质炎，方①用于湿热阻络型（瘫痪期），方②用于气虚血滞型（恢复期）。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】同时电针刺夹脊、肩中、曲池、外关、合谷、环跳、风市、足三里、伏兔、阳陵泉、昆仑等穴，用补法，留针 30 分，

每日1次，20次为1个疗程，疗程间隔5日。并每日按摩提捏患肢肌肉肌腱20~30分，每日2~3次，治疗3~12个疗程。

## 方6

【药物组成】方①天冬15克，党参15克，熟地20克，木瓜20克，桑寄生20克，乌梢蛇20克，川牛膝20克，防风10克，白芷8克，鹿茸3克，生麻黄5克。

方②炒白术15克，党参15克，茯苓15克，鸡内金15克，木瓜15克，熟地20克，乌贼骨20克，枸杞子20克，乌梢蛇20克，生麦芽20克，鹿茸3克，生麻黄8克。

\*有汗，去麻黄。

方③熟地20克，天冬20克，乌贼骨20克，鸡血藤20克，川贝母10克，杏仁10克，北沙参15克，党参15克，枸杞子15克，乌梢蛇15克，地龙15克，鹿茸3克。

【适应证】脊髓灰质炎，方①用于肾虚型，方②用于脾肾两虚型，方③用于肺肾两虚型。

【用法】方①共研细末，1岁小儿服用分为40包，其他年龄酌情加减，每次1包，每日2次，冰糖水冲服。

方②研末过筛，1~1.5岁儿童服用分为25包，其他年龄用量酌情增减，每次1包，每日2次，冰糖水冲服。

方③研末过筛，2岁儿童服用分为30包，其他年龄酌情增减，每次1包，每日2次，冰糖水冲服。

## 方7

【药物组成】萆薢30克，杜仲30克，肉苁蓉30克，巴戟天30克，天麻30克，僵蚕30克，全蝎30克，木瓜30克，牛膝30克，乌贼骨30克，菟丝子15克，蜈蚣50条，精制马钱子0.3克。

【适应证】脊髓灰质炎恢复期及后遗症期。

【用法】上药共炼蜜为丸，每丸3克，每日服1~2次，每次1~2丸，白开水化服。

【注意事项】马钱子必须严格炮制，以解其毒。如见牙关紧闭等马钱子中毒的早期症状，应立即停药。

## 方8

【药物组成】马钱子90克，菟丝子90克，仙灵脾90克，川芎90克，木瓜180克，制狗脊180克，丹参180克，人参30克，附子30克，姜黄30克，蜈蚣30克，全蝎30克，天麻30克，川乌15克，草乌9克，络石藤300克，怀牛膝60克，僵蚕60克，蕲蛇60克，当归120克，蜂蜜1500毫升。

【适应证】脊髓灰质炎。

【用法】上药共研细末，制成3000粒，备用。1~2岁每次1粒，3~4岁每次2粒，5岁以上酌增，每日3次，空腹时服用。

## 方10

【药物组成】三七、血竭、麝香、生大黄、骨碎补、鳖甲、蜈蚣、地龙、黄芪（加倍）各等份。

【适应证】脊髓灰质炎瘫痪期（适合热退以后服用）。

【用法】上药共研细末，装入瓷瓶内密封备用。1~3岁小儿服0.3克，4~5岁服0.4克，每日2次，早晚分服。

## 方11

【药物组成】生石膏15克，葛根12克，白芍12克，银花12克，黄芩9克，甘草9克，黄连4.5克，蜈蚣3克，全蝎3克。

\* 初起，加至宝丹、安宫牛黄丸、紫雪丹；



- \* 无汗，加麻黄；
- \* 热甚，加大青叶、板蓝根、连翘；
- \* 麻痹在下肢，加牛膝、桑寄生；
- \* 麻痹在上肢，加川芎、地龙、桑寄生；
- \* 烦躁，加钩藤、龙胆草；
- \* 痛者，加天麻、芍药；
- \* 通络，加地龙、僵蚕；
- \* 口眼歪斜，加细辛、辛夷、川芎；
- \* 大小便闭结，用大柴胡汤加芒硝、车前子、紫雪丹等。

【适应证】脊髓灰质炎急性发热期。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方 12

【药物组成】三七、五倍子、血竭、乳香、没药、水蛭、蜈蚣、地鳖虫、雄黄、马钱子、冰片、川芎各等份。

【适应证】脊髓灰质炎瘫痪期。

【用法】上药共研细末，用蜂蜜适量，调成膏状（不可太稀），将药膏涂于纱布上，外面加上一层油纸或塑料布，或直接将药膏涂于患处，然后用绷带包扎好（不可过紧），一般可涂整个上、下肢，也可涂于上下肢关节处。

## 方 13

【药物组成】黑犬胫骨（香油炙酥）30克，马钱子（温水浸10天，刮去皮毛，香油中炸黑，去净油气）15克，地龙20克，蜈蚣15条，黄芪30克，党参50克，白术20克，玉竹50克，当归20克，红花8克，牛膝15克，桂枝8克，全蝎10克，杜仲20克，龟板（盐水炙）30克，茯苓20克，黄柏15克。

【适应证】脊髓灰质炎。



【用法】上药共研细末，炼蜜为丸，每日3次，每次5克，不能服丸者改用散剂，每次2.5克。

### 方 14

【药物组成】生草乌6克，干姜6克，桂枝6克，伸筋草6克，川芎6克，丹参6克，络石藤6克，鸡血藤6克，白酒100毫升。

【适应证】脊髓灰质炎。

【用法】前8味药加水煎汤，去渣取汁，稍凉后加入白酒，洗浴患处，每日1次。

### 方 15

【药物组成】当归15克，芍药15克，木瓜15克，桑枝15克，制附子9克，穿山甲6克，桂枝6克，蜈蚣1条，桑寄生10克，土牛膝10克，川芎10克，白酒、黄酒各适量。

【适应证】脊髓灰质炎。

【用法】前11味药加水2000毫升，煎沸5分，加入白酒和黄酒，再煎沸后倒入盆中，先熏患处10分，待温后再用消毒纱布蘸药水反复擦洗患处30分，每日熏洗2~3次。

### 方 16

【药物组成】当归30克，白芷30克，红花30克，赤芍30克，生地30克，石胡荽30克，樟脑15克，白酒500毫升。

【适应证】脊髓灰质炎。

【用法】前7味药研粗末，放入容器中，加入烫热的白酒，浸泡10天，每天振摇1次备用。取药酒适量，烫热后用药棉蘸药酒擦患处，以皮肤微红为度。

## 方 17

【药物组成】木瓜 12 克，透骨草 12 克，麻黄 12 克，当归 12 克，川牛膝 12 克，红花 12 克，地肤子 12 克，桂枝 9 克，甲珠 9 克，露蜂房 1 个，白酒 60 毫升，黄酒 60 毫升。

【适应证】脊髓灰质炎。

【用法】前 10 味药加水煎煮，去渣加入白酒和黄酒，趁热熏洗患肢，每日 3 次，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】荆芥 15 克，陈皮 15 克，透骨草 15 克，桂枝 15 克，石菖蒲 15 克，葱白 15 克，生姜 15 克，冰片 1.5 克。

【适应证】脊髓灰质炎后遗症初期。

【用法】前 5 味药共研细末，再加入后 3 味药捣烂，放入适量烧酒加热，用布包裹，用药袋轻轻揉擦全身。

## 方 19

【药物组成】川断 9 克，防风 9 克，羌活 9 克，当归 9 克，杜仲 21 克，黄芪 21 克，五加皮 15 克，木瓜 10 克，赤芍 10 克。

【适应证】脊髓灰质炎。

【用法】上药加清水适量，煎沸 5 分，去渣倒入盆内，待药液温时浸洗患肢半小时，每日 2 次。



## 细菌性痢疾

细菌性痢疾是由痢疾杆菌引起的急性肠道传染病，为最常见的肠道传染病之一，以夏秋两季发病最多。

可有不洁饮食史，菌痢或不洁物接触史。典型病儿有高热、腹痛、腹泻和里急后重，大便呈黏液脓血便，次数多量少，轻型病人可有低热或无热，仅有稀黏脓便，可不伴里急后重，中毒型病人可无腹痛与腹泻，而全身中毒症状严重，迅速发生高热，反复惊厥，嗜睡，昏迷，以致循环衰竭与呼吸衰竭。病情迁延不愈，超过2个月者为慢性型。

辅助检查：急性期血白细胞总数与中性粒细胞增高。粪便常规检查为黏液、脓血状，镜下可见大量红细胞、白细胞、脓细胞。

### 方1

【药物组成】升麻9克，葛根9克，甘草5克。剂量可随年龄、病情适当增减。

\* 热重，加黄连、银花；

\* 湿重，加藿香、苍术；

\* 腹痛剧，加木香；

\* 纳谷不香，加焦山楂。

【适应证】小儿急性细菌性痢疾。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】铁苋 15 克，葛根 10 克，地锦草 10 克，旱莲草 10 克，黄连 5 克，香附 6 克。

- \* 腹痛甚，加白芍；
- \* 热甚，加银花；
- \* 呕吐，加半夏、竹茹；
- \* 夹表证者，加苏叶、荆芥，去黄连、旱莲草；
- \* 腹胀，加山楂、木香；
- \* 夹湿，加苍术；
- \* 便稀量多，加车前子；
- \* 大便次数多而量少，加生大黄（另包后下）；
- \* 重度失水，给予补液。

【适应证】痢疾。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方3

【药物组成】新鲜地锦草 150~200 克（干品 30~50 克）。

【适应证】年长儿痢疾。

【用法】上药加水 400~600 毫升，煎取 300 毫升，分 3~4 次服用。

【说明】如病久正衰，可用枣汤代水浓煎，加红糖适量服用。

## 方4

【药物组成】金银花 20 克，生山楂 30 克，赤芍 10 克，白芍 10 克，生甘草 6 克。

- \* 发热，加葛根、柴胡。

【适应证】急性细菌性痢疾。

【用法】每日1剂，水煎，分3次服。赤多调适量白糖，白多调适量红糖。6岁以上小儿用全量，3~6岁用1/2~1/3量，3岁以下用1/3量，3天为1个疗程。

## 方5

【药物组成】生大黄（后下）10克，黄柏10克，槟榔10克，木香10克，焦山楂10克，枳壳10克，黄连3克。

- \* 发热，加荆芥、防风；
- \* 头痛，身痛，加葛根、羌活；
- \* 赤多白少，加秦皮、白头翁；
- \* 白多赤少，加苍术、川椒、藿香。

【适应证】急性细菌性痢疾。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方6

【药物组成】苦参60克，木香10克。

【适应证】湿热痢疾，湿热泄泻。

【用法】先研细末，每次用1~2克，温水调糊敷于肚脐上，用伤湿止痛膏或胶布固定，每日换药1次。

## 方7

【药物组成】黄连8克，茯苓12克，白芍15克，黄芩9克，阿胶（烔化）9克，制半夏9克。

- \* 体虚，加甘草6克；
- \* 腹胀，加厚朴6克；
- \* 口渴，去半夏，加天花粉9克。

【适应证】急性细菌性痢疾。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方8

【药物组成】白芍 10 克，黄连 10 克，黄芩 10 克，槟榔 10 克，当归 10 克，大黄 5 克，木香 5 克，肉桂 2 克，甘草 5 克。

\* 久病正虚，加白术、太子参；

\* 兼有恶心呕吐，加藿香、竹茹；

\* 血痢严重，加地榆炭、蒲公英、白头翁。

【适应证】急性细菌性痢疾（湿热痢）。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方9

【药物组成】黄连 6 克，黄芩 10 克，当归 10 克，秦皮 10 克，白芍 10 克，白头翁 12 克，木香 5 克，大黄 5 克，甘草 5 克。

【适应证】急性细菌性痢疾。

【用法】每日 1 剂，加水煎取 250 毫升左右，分 3 次保留灌肠，3 天为 1 个疗程。

## 方10

【药物组成】锡类散、黄芩、黄柏、黄连。

1 岁以内用锡类散 1 支，黄芩 5 克，黄柏 5 克，黄连 1 克，共煎药液 30 毫升左右；1~5 岁用锡类散 1~2 支，黄芩 10 克，黄柏 10 克，黄连 2 克，共煎药液 60 毫升左右；5~10 岁用锡类散 2~3 支，黄柏 15 克，黄芩 15 克，黄连 3 克，煎取药液 90 毫升左右；10 岁以上用锡类散 3~4 支，黄芩 20 克，黄柏 20 克，黄连 4 克，煎取药液 120 毫升左右。

【适应证】急性与慢性细菌性痢疾。

【用法】将适量的锡类散调入相应的黄芩、黄连、黄柏所煎

药液中，用经消毒的灌肠器或 50 毫升注射器吸入上述混合液，接上消毒导尿管，插入肛门约 5~15 厘米（年龄越大插入越深），缓缓注入。患者俯卧位，臀部稍抬高 5 厘米左右，使药液在肠腔内保留 1 小时以上，每日 1~2 次。

### 方 11

【药物组成】白头翁 9 克，秦皮 9 克，楂肉炭 9 克，薏苡仁 9 克，槟榔 9 克，黄连 3 克，木香 3 克，黄柏 6 克，六一散（包）12 克，马齿苋 30 克。

【适应证】细菌性痢疾，突然腹痛腹泻，黏胶样大便，每日数次，里急后重。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 12

【药物组成】党参 10 克，茯苓 10 克，枳壳 10 克，柴胡 10 克，前胡 10 克，羌活 10 克，桔梗 6 克，独活 6 克，甘草 6 克，川芎 5 克，生姜 3 片，陈米 1 撮。

【适应证】细菌性痢疾，下痢赤白脓血，里急后重，恶寒发热，头痛身痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 13

【药物组成】葛根 12 克，厚朴 12 克，桂尖 10 克，大黄 10 克，枳实 10 克，生姜 10 克，杭芍 20 克，甘草 3 克，小枣 7 枚。

【适应证】细菌性痢疾，初起发热吐泻，头痛身痛，自汗恶寒，继则下痢赤白，小腹痛甚，里急后重，日夜次数无度。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2

次服用，每日 1 剂。

### 方 14

【药物组成】党参 9 克，桂心 9 克，附片 9 克，大黄 9 克，干姜 5 克，木香 5 克。

【适应证】慢性痢疾（休息痢），发病日久，大便坠胀，便下红白脓样物，每日 5~6 次，伴有腹痛，恶寒，怕冷，形体消瘦，化验大便溶组织阿米巴滋养体阳性。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】另用鸦胆子去壳，桂圆肉包，日服 2 次，每次 40 粒。

### 方 15

【药物组成】明党参 15 克，山药 15 克，乌梅 12 克，白芍 12 克，葛根 12 克，防风 9 克，炮姜 9 克，黄连 3 克。

【适应证】慢性痢疾（休息痢），原患急性痢疾，治疗不彻底，以致四季常发，尤以夏季为甚，发作时下痢脓血，大便清稀，日数次，里急后重。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 16

【药物组成】党参 20 克，茯苓 20 克，苍术 15 克，干姜 10 克，甘草 10 克。

【适应证】慢性痢疾（休息痢），痢下时发时止，遇寒发作，大便夹有白色黏液，腹部坠痛，里急后重，纳呆，食则胀满，畏寒嗜卧。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。





## 病毒性肝炎

**病**病毒性肝炎是由肝炎病毒引起的传染病，具有较强的传染性，主要累及肝脏。目前已知有甲型、乙型、丙型、丁型、戊型5种。甲型肝炎主要通过肠道传播，其余各型主要通过输血及注射器传播。小儿肝炎大多预后良好。重症者占少数，但部分病人可迁延不愈。本病多呈散发趋势，时呈流行，各型之间无交叉免疫力。现通过高效价乙型肝炎免疫球蛋白或乙型肝炎疫苗的预防注射，可阻断乙型肝炎的传播。

本病主要表现为乏力，食欲减退，恶心，呕吐，肝区疼痛，部分病人有黄疸、发热，肝肿大。重症病人可表现为黄疸迅速加深，明显出血倾向，神经系统症状如烦躁、谵妄、嗜睡、昏迷等。

辅助检查：急性期白细胞总数及中性粒细胞可降低，淋巴细胞相对增多。血清总胆红素定量试验在黄疸明显时可升高，尿胆红素、尿胆原及尿胆素均增加。与肝细胞损害有关的酶，如血清谷—丙转氨酶、血清谷—草转氨酶、碱性磷酸酶等均可增加，其中以谷—丙转氨酶最灵敏。白、球蛋白比例倒置，麝香草酚浊度试验阳性（浊度试验持续升高常是慢性肝炎与肝硬化诊断的参考指标）。

### 方1

【药物组成】木贼草 30 克，板蓝根 15 克，茵陈 15 克。

【适应证】急性病毒性肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后

分2次服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】田基黄20克，白花蛇舌草20克，土茯苓20克，夏枯草15克，茵陈15克，山栀子10克，黄柏10克，木通10克，甘草5克。

【适应证】急性病毒性肝炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方3

【药物组成】生石膏90克，蒲公英60克，茵陈60克，大青叶30克。

【适应证】急性病毒性肝炎。

【用法】上药用旺火煎2次，取液混合，分2次服用，每日1剂，14天为1个疗程。

## 方4

【药物组成】虎杖30克，茵陈30克，蒲公英30克，板蓝根30克，陈皮10克。

【适应证】急性病毒性肝炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方5

【药物组成】金钱草30克，茯苓30克，茵陈30克，夏枯草15克，焦楂曲15克，龙胆草9克，法半夏9克，连翘9克，柴胡9克，郁金9克，莱菔子6克，薄荷3克。

【适应证】急性黄疸型肝炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方6

【药物组成】金钱草30克，板蓝根30克，丹参30克，赤芍30克，山楂30克，泽泻30克，茯苓15克，车前子（包）5克，陈皮15克，红花6克，甘草6克。

【适应证】急性黄疸型肝炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方7

【药物组成】茵陈30克，板蓝根24克，蒲公英24克，栀子12克，大黄12克，柴胡12克，枳壳12克，半夏12克，郁金12克，车前子（包）12克。

【适应证】急性黄疸型肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方8

【药物组成】茵陈30克，龙胆草20克，虎杖20克，大青叶20克，白茅根20克，大黄（后下）20克，连翘15克，栀子15克，茯苓15克。

【适应证】急性黄疸型肝炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方9

【药物组成】茵陈3000克，黑山栀1000克，生大黄1000克，玉米须3000克，金钱草3000克，陈皮1000克。

【适应证】急性黄疸型肝炎。

【用法】上药浓煎成 1000 毫升的合剂，每次 20 毫升，每日 3~4 次，15 天为 1 个疗程。

## 方 10

【药物组成】茵陈 10 克，虎杖 10 克，板蓝根 10 克，佩兰 10 克，山栀子 5 克，黄芩 3 克，黄柏 3 克，木通 3 克，大黄 3 克，郁金 5 克，枳壳 5 克。

\* 恶心呕吐，加藿香 5~15 克，法半夏 5~15 克，茯苓 10~30 克；

\* 尿短赤，加车前草 10~30 克，滑石 10~30 克，白茅根 10~15 克；

\* 脘腹胀满，加厚朴 5~15 克，神曲 5~15 克，山楂 10~30 克。

【适应证】急性黄疸型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 11

【药物组成】金钱草 20 克，茵陈 40 克，虎杖 15 克，大黄 10 克，枳实 10 克，甘草 6 克。

【适应证】急性黄疸型肝炎合并胆囊炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 12

【药物组成】茵陈 15 克，公英 15 克，银花 15 克，板蓝根 15 克，田基黄 15 克，丹参 15 克，紫草 15 克。

\* 黄疸极深，茵陈加倍，加木通、滑石；

\* 食欲不振，加鸡内金、砂仁；

\* 恶心呕吐，加藿香；

\* 大便秘结，加大黄。

【适应证】急性黄疸型肝炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂，15天为1个疗程。

### 方13

【药物组成】茵陈30克，金钱草30克，板蓝根30克，栀子20克，虎杖20克，丹参20克，郁金20克，白花蛇舌草20克，川楝子15克，茯苓15克，泽泻15克，枳壳15克，大黄10克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

\* 热甚，加龙胆草；

\* 湿邪偏盛，去大黄，加车前子、藿香、白豆蔻；

\* 胁痛甚，加元胡；

\* 厌油腻，加山楂；

\* 肤痒，加白鲜皮。

【适应证】急性黄疸型肝炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方14

【药物组成】蒲公英30克，虎杖根30克，茵陈30克，车前草30克，制大黄10克，焦山栀10克，苦参10克，郁金10克，枳壳10克。

\* 黄疸偏深，加岩柏草、田基黄，重用生大黄（20克，泡服或后下）；

\* 热重，加黄芩、黄柏；

\* 湿重，加制苍术、厚朴、茯苓、薏苡仁；

\* 泛恶纳差，加姜竹茹、陈皮、焦三仙；

\* 胁胀痛，加炒柴胡、青皮、陈皮、木香；

\* 火毒壅盛，加黄连、丹皮、赤芍。

【适应证】急性黄疸型肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 15

【药物组成】茵陈10克，茯苓10克，姜杷叶10克，姜竹茹10克，酒炒党参7克，白术7克，姜半夏7克，旋复花（包）7克，陈皮7克，炒六曲7克，炒枳实5克，砂仁3克，左金丸（吞服）3克。

【适应证】急性黄疸型肝炎，全身皮肤及巩膜黄染，颜色鲜明，脘腹胀痛，恶心呕吐，并吐酸苦水。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 16

【药物组成】茵陈90克，酒黄芩9克，香附9克，藿香9克，佩兰9克，橘红9克，杏仁9克，尾连6克，公英30克，赤芍15克，泽兰15克，小蓟15克，车前子（包）12克，六一散（包）12克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

【适应证】急性黄疸型肝炎，食欲不振，周身皮肤黄染，瘙痒，小便黄，肝功能异常。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 17

【药物组成】生大黄24克，桃仁9克，犀角9克，赤芍9克，青皮9克，木香9克，地鳖虫6克，煨牛膝15克，三七15

克，大腹皮 15 克，对座草 30 克，茯苓皮 30 克。

【适应证】急性黄疸型肝炎，谷丙转氨酶明显升高。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】柴胡 5 克，龙胆草 5 克，童参 8 克，白术 8 克，茯苓 10 克，丹参 8~10 克，陈皮 6 克，茵陈 15~30 克，车前草 5~10 克，垂盆草 10~20 克，虎杖 6~10 克，大枣 3 枚。

\* 热偏重，加栀子、大黄、黄芩、丹皮、金钱草、炒谷芽；

\* 湿偏重，加生薏苡仁、厚朴、白蔻、焦山楂、苍术、泽泻；

\* 夹食滞，加炒麦芽、焦栀子、砂仁；

\* 肝脾肿大，加当归、赤芍、元胡、焦山楂；

\* 兼表证者，加防风、板蓝根、连翘。

【适应证】小儿急性黄疸型肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 19

【药物组成】酢浆草 15~30 克，绵茵陈 15~24 克，茯苓 15 克，丹参 15 克，薏苡仁 18 克，滑石 18 克，郁金 6~9 克，赤芍 10 克，山楂 10 克，生甘草 3 克。

\* 发热，加黄芩、蒲公英；

\* 小便短赤，加车前子；

\* 呕吐，加半夏、竹茹；

\* 纳呆腹胀，加麦芽、谷芽、枳壳；

\* 腹痛甚，加白芍；

\* 大便秘结，加大黄或虎杖。

【适应证】 小儿急性黄疸型肝炎。

【用法】 上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 5 次服完，每日 1 剂。

## 方 20

【药物组成】 茵陈 15 克，青蒿 5 克，茯苓 5 克，鸡内金 5 克，半夏 3 克，山豆根 3 克，川楝子 3 克，板蓝根 8 克，淮山药 12 克，白茅根 12 克，甘草 3 克。以上为 3~5 岁儿童量，随年龄大小可酌情加减。

【适应证】 小儿急性黄疸型肝炎。

【用法】 上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂。

## 方 21

【药物组成】 茵陈 20 克，赤芍 20 克，山楂 10 克，板蓝根 10 克，紫草 10 克，夏枯草 10 克，金钱草 12 克，虎杖 12 克，垂盆草 12 克，白茅根或玉米须 15 克。

\* 兼便秘，加大黄、栀子；

\* 胁痛甚，加柴胡、郁金、川楝子；

\* 肝脾肿大质硬，加泽兰、鳖甲；

\* 神昏谵语，加服安宫牛黄丸。

【适应证】 小儿黄疸型肝炎。

【用法】 上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，分 3 次服，每日 1 剂。

## 方 22

【药物组成】 丹参 9 克，龙胆草 6 克，甘草 6 克。



- \* 湿重，加藿香；
- \* 热重，加白茅根；
- \* 食滞，加鸡内金。

【适应证】 小儿急性传染性黄疸型肝炎。

【用法】 水煎，分2次服，每日1剂。

### 方23

【药物组成】 茵陈20克，金钱草20克，白茅根20克，焦楂20克，泽泻20克，板蓝根15克，薏苡仁15克，虎杖15克，柴胡10克，藿梗10克，佩兰10克，焦栀子12克，生大黄6克。

- \* 早期兼有表证，加苏梗、防风；
- \* 腹皖胀闷，加枳实、厚朴；
- \* 右胁痛，加郁金、金铃炭；
- \* 呕吐，加竹茹、半夏；
- \* 热甚，苔黄，加黄芩、龙胆草；
- \* 心烦，发热，口干，加赤芍、丹皮；
- \* 便秘，重用大黄；
- \* 食欲不振，加鸡内金、炒麦芽、炒谷芽；
- \* 便溏，加焦白术；
- \* 皮肤瘙痒，加地肤子、苍术。

【适应证】 小儿黄疸型肝炎。

【用法】 上药加水煎煮2次，药液对匀，早晚分服，每日1剂。

### 方24

【药物组成】 茵陈20克，板蓝根20克，柴胡10克，茯苓10克，山药10克，神曲10克，甘草10克，白术7克，大枣2

枚。

【适应证】小儿黄疸型肝炎。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂，连服10剂为1个疗程。

## 方25

【药物组成】茵陈180克，金钱草90克，郁金60克，甘草15克，红糖适量。

【适应证】小儿急性黄疸型肝炎。

【用法】上药水煎，每5天服1剂，每日3~5次，当茶冲糖饮之。

## 方26

【药物组成】茵陈10~20克，栀子4~6克，大黄4~6克，柴胡6~9克，车前子（包）6~9克，泽泻6~9克，当归6~9克，白芍6~9克，茯苓9~12克，五味子9~12克，厚朴9~12克。

\* 恶心呕吐，加半夏6克，竹茹6克；

\* 纳呆食少，加焦三仙各9克；

\* 两胁胀痛，加元胡6克，青皮6克。

【适应证】小儿黄疸型肝炎。

【用法】每日1剂，水煎服，10日为1个疗程。

## 方27

【药物组成】茵陈30克，金钱草30克，蒲公英15克，车前子（包）30克，生大黄（后下）9克，生山栀9克，生枳实9克，生甘草3克，明矾（研末冲服）0.6克。

\* 口渴欲饮，加天花粉9克，芦根15克，川石斛12克；

\* 呕吐，加姜半夏 9 克，炒竹茹 9 克，陈皮 6 克；

\* 纳差，加鸡内金 9 克，谷芽 12 克，麦芽 12 克，焦楂曲 9 克；

\* 便次增多，去枳实，改用制大黄 9 克，炒山栀子 9 克；

\* 兼有湿象，加厚朴 9 克，制苍术 9 克；

\* 伴有胆汁郁积，加海金沙 30 克，玄明粉（冲服）9 克，红花 6 克，桃仁 9 克；

\* 神志不清，加紫雪散，每次 1.5 克，每日 2~3 次，或安宫牛黄丸每次 1 丸，每日 2~3 次；

\* 抽搐，加羚羊角粉，每次 1.5 克，每日 2~3 次；

\* 呕血，加参三七粉 1.5 克，大黄粉 1.5 克，白及粉 3 克，每日 2~3 次吞服；

\* 便血，加侧柏叶 12 克，槐花炭 9 克，十灰丸（吞服）12 克。

【适应证】急性重型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，日服 3 次，小儿酌情减量。

【说明】同时将茵栀黄注射液 20 毫升加入 10% 葡萄糖液或 5% 葡萄糖生理盐水中静脉滴注，每日 1 次。10 毫升茵栀黄注射液含生药茵陈 7.5 克，山栀子 2.5 克，黄芩 3.75 克。

## 方 28

【药物组成】柴胡 10 克，赤芍 10 克，虎杖 10 克，猪苓 10 克，泽泻 10 克，生大黄 6 克，木通 6 克，栀子 6 克，滑石 15 克，茵陈 12 克，板蓝根 12 克。

\* 腹痛，加芍甘汤；

\* 呕吐，加黄连、半夏、竹茹；

\* 食欲减退，加焦三仙；

\* 治疗后临床症状消失，但肝功能未恢复，改用逍遥散加

泽兰叶、五味子。

【适应证】小儿急性甲型肝炎。

【用法】2日1剂，水煎，分3次服。临床症状消失，肝脏回缩正常，转氨酶及血清胆红素降至正常后再服2剂。

## 方 29

【药物组成】板蓝根 20~30 克，连翘 20~30 克，茵陈 20~30 克，蒲公英 15~20 克，白茅根 15~20 克，当归 12~15 克，龙胆草 6~9 克，焦三仙各 12 克。

\* 体温超过 38.5℃ 者，加柴胡、葛根；

\* 恶心较重，加半夏、藿香；

\* 黄疸指数高于 60 单位，加金钱草、赤芍、葛根；

\* 经治疗 GPT 下降，但麀浊、麀絮明显阳性者（TTT9 单位以上，TFT++ 以上），主方中去蒲公英、龙胆草、茵陈、白茅根，加黄精、郁金、泽泻；

\* 服药 1 个月 GPT 仍未降至正常者，去丹参、当归、龙胆草，加葛根、升麻、白芍。

【适应证】急性病毒性肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

## 方 30

【药物组成】柴胡 10 克，焦山楂 10 克，神曲 10 克，生大黄 10 克，白术 10 克，陈皮 10 克，枳壳 10 克，佛手片 10 克，黄芩 30 克，板蓝根 30 克，车前草 30 克，女贞子 30 克，茵陈 15 克，焦山梔子 9 克，甘草 6 克。

【适应证】急性无黄疸型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次空腹温服。

### 方31

【药物组成】藿香（后下）6克，薄荷（后下）6克，五味子6克，车前子（包）30克，马鞭草30克，龙葵30克，生大黄（后下）3克，滑石（包）15克，生薏苡仁15克，茯苓12克，枸杞子12克，白芍12克。

【适应证】急性无黄疸型肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

【说明】必要时配用茵陈黄注射液静滴，田基黄注射液肌肉注射。

### 方32

【药物组成】板蓝根30克，白茅根30克，薏苡仁20克，夏枯草15克，五味子15克，当归12克，柴胡10克，公英10克，连翘10克，生大黄9克，生甘草3克。

\* 胁痛，加郁金、川楝子；

\* 肝脾肿大，加鳖甲、莪术；

\* 有黄疸，加茵陈、金钱草；

\* 腹胀，加枳壳、莱菔子；

\* 恶心呕吐，加竹茹、生姜；

\* 乙型肝炎表面抗原阳性，加白花蛇舌草、山豆根、黄芪、丹参；

\* 疲乏无力，加党参、白术；

\* 发热，加黄芩。

【适应证】急性无黄疸型肝炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 33

【**药物组成**】夏枯草 15 克，鲜垂盆草 50 克，龙胆草 10 克，白花蛇舌草 20 克，金钱草 20 克，丹参 20 克，生麦芽 20 克，山楂 20 克，丹参 20 克，生大黄(后下)10 克，车前子(包)10 克。

- \* 兼血瘀，丹参加至 50 克；
- \* 兼有痰湿，加半夏、陈皮；
- \* 气滞，加柴胡、枳壳；
- \* 兼阴伤，加五味子；
- \* 呕吐明显，加竹茹；
- \* 肝区痛明显，加川楝子、元胡；
- \* 大便干燥，重用大黄；
- \* 咽痛发热，加银花、连翘、山豆根；
- \* 黄疸持续不降，加赤芍、郁金。

【**适应证**】肝胆湿热为主的病毒性肝炎。

【**用法**】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 34

【**药物组成**】茵陈 30 克，鸡骨草 15 克，田基黄 30 克，败酱草 30 克，白花蛇舌草 30 克。

- \* 胁痛，加川楝子、郁金、柴胡；
- \* 腹胀，加厚朴、枳实；
- \* 脾虚不欲食，加党参、山楂；
- \* 湿热征象明显，加茯苓、板蓝根、山栀子。

【**适应证**】急性无黄疸型肝炎。

【**用法**】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 35

【药物组成】白花蛇舌草 30 克，白茅根 30 克，夏枯草 15 克，板蓝根 15 克，山豆根 15 克，甘草 9 克。

【适应证】急性无黄疸型肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 36

【药物组成】赤芍 60~100 克，虎杖 30 克，大黄 6~10 克。

【适应证】病毒性肝炎高胆红素血症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 37

【药物组成】黄芪 45 克，虎杖 30 克，贯众 30 克，白花蛇舌草 30 克，土茯苓 24 克，甘草 9 克。

【适应证】乙型肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，1 个月为 1 个疗程。

### 方 38

【药物组成】半枝莲 30 克，茵陈 30 克，仙灵脾 30 克，虎杖 24 克，土茯苓 20 克，当归 20 克，柴胡 12 克，枳壳 15 克，竹茹 15 克，甘草 6 克，鸡内金 9 克，黄芪 40 克。

【适应证】乙型肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

**方 39**

【药物组成】生地 12 克，北沙参 10 克，麦冬 10 克，枸杞子 10 克，川楝子 10 克，当归 10 克，白芍 10 克，枳壳 10 克，炙甘草 10 克，麦芽 10 克，佛手 10 克，柴胡 6 克。

【适应证】乙型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

**方 40**

【药物组成】黄芪 30 克，丹参 30 克，茵陈 30 克，半枝莲 40 克，赤芍 15 克，白芍 15 克，柴胡 15 克，枸杞子 15 克，郁金 15 克，黄芩 12 克，当归 12 克，茯苓 12 克，白术 12 克，太子参 10 克，甘草 6 克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

- \* 湿热未尽，加滑石、白蔻仁；
- \* 肝郁脾虚，茵陈减至 15 克，加山药；
- \* 肝郁气滞，加香附、川楝子；
- \* 瘀血阻络，加元胡、五灵脂；
- \* 肝肾阴虚，柴胡减至 10 克，加沙参、乌梅；
- \* 脾肾阳虚，加巴戟天、仙灵脾；
- \* 肝脾肿大，加三棱、莪术、鳖甲；
- \* 腹胀，去甘草，加炒莱菔子、谷芽、麦芽；
- \* 肝掌，蜘蛛痣，丹参加至 50 克，加丹皮；
- \* 牙龈出血，加女贞子、旱莲草；
- \* 食欲不振，加焦三仙；
- \* 谷丙转氨酶持续不降，加五味子、土茯苓；
- \* 乏力，黄芪加至 40 克。

【适应证】乙型肝炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2



次服用，每日 1 剂。

### 方 41

【药物组成】贯众 20 克，何首乌 20 克，土茯苓 12 克，板蓝根 12 克，白芍 10 克，白术 10 克，当归 10 克，黄芪 10 克，山楂 10 克，神曲 10 克，麦芽 10 克。

【适应证】乙型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 42

【药物组成】炙黄芪 30 克，白花蛇舌草 30 克，土茯苓 30 克，丹参 15 克，炙升麻 15 克，柴胡 10 克，郁金 10 克，黄芩 10 克，炙甘草 5 克。

【适应证】乙型肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 43

【药物组成】败酱草 50 克，茯苓 25 克，板蓝根 25 克，白芍 20 克，当归 15 克，柴胡 15 克，生甘草 10 克。

【适应证】乙型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 44

【药物组成】黄芪 25 克，丹参 25 克，虎杖 25 克，土茯苓 25 克，皂角刺 25 克，白花蛇舌草 25 克，露蜂房 9 克，甘草 9 克，灵芝（研末冲服）5 克。

【适应证】乙型肝炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方45

【药物组成】白花蛇舌草25克，茵陈25克，生地榆10克，木瓜10克，蚕沙10克，蚤休10克，地骨皮10克，黄柏10克，槟榔10克，旱莲草10克，半枝莲10克，龙葵10克，土茯苓10克，珍珠母10克，鱼腥草10克，焦三仙10克。

【适应证】乙型肝炎证属肝经热毒，症见烦急，夜眠不安，手足心热，便干尿黄，舌红，苔黄。

【用法】每日1剂，水煎，药液对匀后，分3~4次服用。

### 方46

【药物组成】黄芪10克，党参10克，淮山药10克，白术10克，茜草10克，丹参10克，当归10克，郁金10克，枸杞子10克，何首乌10克，五味子10克，龙葵10克，蚕沙10克，焦三仙10克，白花蛇舌草25克。

【适应证】乙型肝炎证属脾胃虚弱、肝肾阴虚者，症见纳差，倦怠无力，腹胀腹痛，便秘，多汗，苔白，舌淡。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

### 方47

【药物组成】黄芪12克，党参9克，山药9克，当归9克，山楂9克，神曲9克，板蓝根9克，泽泻9克，白芍12克，虎杖12克，茵陈12克，甘草6克。

\* 恶心，呕吐，加竹茹、半夏；

\* 出现黄疸，加栀子；

\* 口苦，加龙胆草；

- \* 胁痛，加郁金、元胡；
- \* 肝脾肿大，加丹参、赤芍、鳖甲；
- \* 失眠，加合欢皮、酸枣仁。

【适应证】乙型肝炎证属正气不足、湿热毒邪内侵者。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方48

【药物组成】丹参30克，赤芍30克，黄芪30克，大枣30克，柴胡10克，炙甘草10克。

\* 肝区痛，加元胡10克，川楝子10克，青皮10克，仙鹤草10克；

\* 腹胀，加木香6克，枳壳6克，大腹皮6克，莱菔子6克，去大枣；

\* 纳差，加神曲10克，麦芽10克，白豆蔻10克，谷芽10克；

\* 恶心呕吐，去大枣、甘草，加代赭石15克，旋复花5克；

\* 大便溏稀，加山药15克，扁豆10克，车前子10克，薏苡仁10克；

\* 乏力，加党参10克，黄精10克；

\* 小便黄，加海金沙10克。

【适应证】小儿乙型肝炎。

【用法】每日1剂，水煎服。

## 方49

【药物组成】丹参50克，大青叶100克。

\* 便秘，加大黄10克；

\* 食欲不振，加焦三仙各10克；

\* 尿少，加海金沙10克；

- \* 腹胀，加槟榔 10 克；
- \* 口苦，加龙胆草 15 克；
- \* 肝脾肿大，加鳖甲（研末冲服）5 克；
- \* 胁痛，加青皮 10 克；
- \* 呕吐，加竹茹 5 克；
- \* 黄疸，加茵陈 10 克。

【适应证】 小儿乙型肝炎。

【用法】 将上药放于大茶杯中，用沸水浸泡半小时即可饮用，反复浸泡与饮用，量与次数不限，第二天换新药。

## 方 50

【药物组成】 大黄 3 克，虎杖 8 克，黄柏 3 克，丹参 8 克，白术 5 克，贯众 3 克，女贞子 5 克，艾叶 3 克，苍术 5 克，甘草 3 克。以上为 5~10 岁剂量，其余年龄组可适当增减。

【适应证】 乙型肝炎湿热型。

【用法】 上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 51

【药物组成】 淮山药 30 克，生地 15 克，女贞子 15 克，桑椹 15 克，沙参 15 克，丹参 15 克，白芍 15 克，枸杞子 12 克，麦冬 12 克，贯众 12 克，虎杖 12 克。

【适应证】 乙型肝炎。

【用法】 上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 52

【药物组成】 党参 24 克，黄芪 15 克，枸杞子 15 克，五味子

15克，丹参15克，茯苓15克，当归10克，川芎10克，甘草6克。

\* 肝区痛，加元胡15克，远志10克；

\* 腹胀，加焦三仙各10克；

\* 腹水，加猪苓20克，泽泻15克。

【适应证】慢性乙型肝炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方53

【药物组成】黄芪30克，黄精20克，怀山药20克，党参15克，白术15克，续断15克，仙灵脾15克，枸杞子15克，白花蛇舌草15克，茯苓10克，虎杖10克。

【适应证】慢性乙型肝炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方54

【药物组成】泽泻20~30克，生首乌15~20克，草决明15~20克，丹参15~20克，生山楂30克，黄精15~20克，虎杖12~15克，荷叶15克。

\* 腹胀明显，加炒莱菔子；

\* 恶心重，加姜半夏；

\* 右胁疼痛，加白芍、龙胆草；

\* 服药后大便每日超过3次者减少虎杖、生首乌用量；

\* 服药后吐酸水者，加乌贼骨，或减轻山楂用量。

【适应证】脂肪肝。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 55

【药物组成】垂盆草 30 克，海金沙（包）30 克，生薏苡仁 30 克，平地木 15 克，蒲公英 15 克，郁金 12 克，茯苓 12 克，茜草 12 克，赤芍 12 克，白芍 12 克，柴胡 9 克，枳壳 9 克，生甘草 4 克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

- \* 气虚，加黄芪、党参、白术；
- \* 阴虚，加生地、麦冬、女贞子、枸杞子；
- \* 湿盛，加苍术、厚朴、制半夏；
- \* 血瘀，加丹参、红花。

【适应证】慢性乙型肝炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂，30 天为 1 个疗程，除维生素外不加用其他西药。

## 方 56

【药物组成】板蓝根 30 克，山豆根 15 克，田基黄 15 克，虎杖 15 克，神曲 12 克，白术 10 克，厚朴 10 克，陈皮 10 克，茯苓 10 克，柴胡 6 克，豆蔻仁 5 克，甘草 5 克

【适应证】慢性乙型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，3 个月为 1 个疗程。

## 方 57

【药物组成】党参 20 克，黄芪 15 克，虎杖 15 克，蚤休 15 克，板蓝根 20 克，女贞子 20 克，贯众 3 克，山楂 10 克，平地木 10 克，何首乌 10 克，菟丝子 10 克。

\* 烦急，手足心热，便干，小便黄，面红，舌赤，脉数，加柴胡、生大黄、连翘、黄柏；

\*面色无华，发育迟缓，纳差，腹胀，便稀，多汗，加浮小麦、大枣、神曲、草果、鸡内金；

\*胁痛，鼻衄，乏力，蜘蛛痣，加元胡、丹参、赤芍。

【适应证】慢性乙型肝炎。

【用法】每日1剂，煎成150毫升，每次50毫升，连服6个月。剂量可随年龄酌情增减。

## 方58

【药物组成】白花蛇舌草30克，葛根30克，升麻20克，白茅根20克，丹参20克，蒲黄15克，黄芪15克，丹皮15克，大黄9克。

【适应证】慢性乙型肝炎活动期。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方59

【药物组成】黄芪30克，太子参30克，茯苓20克，山楂20克，薏苡仁20克，丹参20克，山药20克，黄柏15克，虎杖15克，败酱草15克，木瓜12克，蚕沙12克。

【适应证】慢性乙型活动性肝炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方60

【药物组成】黄芪12克，蒲公英12克，丹参12克，虎杖12克，山楂12克，土茯苓12克，鸡内金10克，山药10克，薏苡仁10克，陈皮10克，太子参8克，白术8克。

\*大便秘结，加大黄5克；

\*肝区明显叩痛，加赤芍或白芍10克。

【适应证】小儿慢性迁延性乙型肝炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。6岁以下儿童每日可按原方剂1/2量服用，3个月为1个疗程。

## 方61

【药物组成】生黄芪12克，党参10克，白术10克，茯苓9克，败酱草9克，板蓝根9克，白花蛇舌草9克，虎杖6克，紫草3克，土茯苓9克。此为5~10岁小儿剂量，年龄不同用量可适当增减。

\* 湿重，加藿香、茵陈；

\* 消化不良，加神曲、山楂。

【适应证】小儿无症状性乙型肝炎病毒携带者。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，1个月为1个疗程。每15天复查表面抗原、肝功能，表面抗原连续3次转阴者停药。

## 方62

【药物组成】赤芍20克，枳实15克，郁金15克，虎杖15克，丹参15克，鸭脚木15克，半枝莲15克，柴胡10克，僵蚕10克，甘草3克。

【适应证】乙肝表面抗原阳性。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方63

【药物组成】茵陈20克，丹参20克，白花蛇舌草20克，金钱草15克，泽泻15克，赤芍15克，黄芩12克，柴胡12克，藿香10克，陈皮10克，青皮10克。

【适应证】乙型肝炎表面抗原阳性。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后



分2次服，每日1剂。

### 方64

【药物组成】柴胡15克，白芍15克，当归15克，白术15克，茯苓15克，板蓝根15克，大青叶15克，丹参30克，甘草10克。

\* 纳呆，腹胀，加神曲15克，山楂15克，麦芽15克；

\* 肝功能明显异常，加茵陈60克，泽兰15克；

\* 根据病情酌加黄芪15~30克，党参10~20克，附片6~12克。

【适应证】乙型肝炎表面抗原阳性。

【用法】上方煎1~2小时，每剂煎取200毫升，分2次服，连服30天为1个疗程。

### 方65

【药物组成】黄芪180克，党参45克，何首乌90克，仙灵脾60克，肉苁蓉90克，黄柏45克，水牛角粉30克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

【适应证】乙型肝炎病毒携带者。

【用法】上药浓煎成500毫升，每次100毫升，每日2次，连服6个月。

### 方66

【药物组成】虎杖30克，丹参30克，黄芪25克，茯苓20克，麦芽15克，党参15克，柴胡10克，牛膝10克。

【适应证】慢性病毒性肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 67

【药物组成】黄芪 20 克，党参 15 克，鳖甲 15 克，赤芍 10 克，白芍 10 克，当归 10 克，鸡内金 10 克，白术 10 克，茯苓 10 克，柴胡 6 克，莪术 6 克，绿萼梅 6 克，甘草 6 克。

【适应证】气虚血瘀型慢性肝炎。

【用法】水煎，每日 1 剂，服 3 次，1 个月为 1 个疗程。

## 方 68

【药物组成】党参 15 克，板蓝根 15 克，白术 15 克，丹参 15 克，白芍 10 克，黄芪 10 克，茵陈 10 克，陈皮 10 克，柴胡 10 克，郁金 10 克，半夏曲 12 克。

【适应证】慢性肝炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 69

【药物组成】郁金 30 克，茯苓 30 克，黄芪 30 克，丹参 30 克，白术 15 克，黄精 15 克，茵陈 15 克，秦艽 15 克，醋柴胡 10 克，赤芍 10 克，白芍 10 克，焦山楂 10 克，陈皮 10 克，青皮 10 克，甘草 5 克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

【适应证】慢性迁延性肝炎白/球蛋白倒置。

【用法】水煎，上午 9 时、下午 3 时各服 1 次。第 1 个疗程 30 天，每日 1 剂，第 2 个疗程 30 天，隔日 1 剂，服 1 次。

## 方 70

【药物组成】桑枝 30 克，黄精 15 克，白花蛇舌草 15 克，黄芪 15 克，生地 15 克，草决明 15 克，金钱草 12 克，车前子

(包) 12 克, 泽泻 12 克, 薏苡仁 12 克, 山楂 12 克, 蚤休 12 克, 何首乌 12 克, 当归 12 克, 丹皮 10 克, 大黄炭 10 克, 桃仁 10 克。此为成人剂量, 小儿用量酌减。

【适应证】慢性迁延性肝炎。

【用法】每日 1 剂, 水煎, 分 2 次服。

## 方 71

【药物组成】何首乌 15 克, 黄芪 15 克, 山药 15 克, 山楂 15 克, 连翘 10 克, 麦冬 10 克, 当归 10 克, 丹皮 10 克, 地骨皮 10 克, 黄精 10 克, 白术 6 克, 甘草 3 克。

【适应证】慢性迁延性肝炎。

【用法】每日 1 剂, 水煎, 分 2 次服。

## 方 72

【药物组成】当归 15~20 克, 茵陈 15~20 克, 金银花 6~15 克, 黄精 15~20 克, 生地 6~15 克, 白花蛇舌草 15~20 克, 板蓝根 6~15 克, 白术 15~20 克, 五味子 6~15 克, 黄芪 15~20 克, 党参 15~20 克, 茯苓 15~20 克, 丹参 15~20 克, 柴胡 9~12 克, 虎杖 9~12 克。

\* 黄疸明显, 板蓝根用至 20 克, 加栀子 15 克, 黄芩 15 克;

\* 肝郁脾虚, 金银花、白花蛇舌草均加至 30 克, 加郁金 15 克, 佛手 15 克, 鳖甲 15 克, 龟板 15 克;

\* 肝肾阴虚明显, 加川楝子 10 克, 麦冬 10 克, 女贞子 10 克, 山萸肉 10 克, 秦艽 10 克, 鳖甲 15 克, 砂仁 6 克;

\* 恢复期, 黄芪、丹参加至 30 克, 加鳖甲 15 克, 龟板 15 克。

【适应证】慢性肝炎。

【用法】每日 1 剂, 水煎, 分 2 次服。

## 方73

【药物组成】黄芪 20~30 克，太子参 15~20 克，黄精 15 克，陈皮 15 克，山萸肉 15 克，生山楂 30 克，连翘 25 克，女贞子 18 克，茯苓 18 克，丹参 20 克，三七粉（冲服）3 克，熟猪肝 30 克为引。

【适应证】慢性肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方74

【药物组成】白花蛇舌草 30 克，夏枯草 15 克，白芍 15 克，党参 12 克，茯苓 12 克，丹参 20 克，橘叶 10 克，甘草 8 克。

- \* 胁痛，加柴胡 8 克，郁金 10 克；
- \* 胀满，加香附 10 克，香橼皮 10 克；
- \* 纳呆，加鸡内金 10 克，炒谷芽 12 克，炒麦芽 12 克；
- \* 便溏，加薏苡仁 30 克，佩兰 10 克；
- \* 口干苦，加麦冬 12 克，黄芩 8 克；
- \* 失眠多梦，加酸枣仁 15 克，夜交藤 15 克；
- \* 乏力，加太子参或黄芪 12 克；
- \* 痞块，加三棱 10 克，鳖甲 15 克。

【适应证】慢性肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方75

【药物组成】党参 10 克，白术 10 克，当归 10 克，白芍 10 克，茯苓 10 克，柴胡 10 克，虎杖 15 克，垂盆草 15 克，陈皮 6 克，甘草 6 克。

\* 舌苔黄腻，去当归，减党参用量，加黄芩 10 克，土茯苓 10 克；

\* 食少腹胀，加鸡内金 6 克，枳壳 6 克；

\* 便溏乏力，减当归用量，加薏苡仁 10 克，木瓜 10 克；

\* 头昏，右胁隐痛，加牡蛎 15 克，橘络 6 克；

\* 肝脾肿大，加鳖甲 10 克，莪术 10 克。

【适应证】慢性肝炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【注意事项】服药期间忌食肥甘油腻之品。

## 方 76

【药物组成】黄芪 20 克，茯苓 20 克，鸡内金 20 克，五爪龙 20 克，败酱草 20 克，丹皮 12 克，丹参 12 克，鬼箭羽 12 克，银花 15 克，鸡骨草 15 克，柴胡 10 克，郁金 10 克，甘草 8 克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

\* 胁痛较剧，加川楝子、元胡；

\* 恶心呕吐，舌苔腻，加藿香、佩兰；

\* 口苦尿黄，加黄芩、淡竹叶、木通；

\* 五心烦热，口干，苔少，加知母、鳖甲、地骨皮；

\* 有黄疸，加虎杖、田基黄、茵陈；

\* 肝硬变腹水，加马鞭草、车前子、泽泻。

【适应证】慢性肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 77

【药物组成】柴胡 4.5 克，赤芍 4.5 克，枳壳 4.5 克，白芍 4.5 克，甘草 2 克，茵陈 12 克，麦芽 12 克，山栀子 6 克，白术

6克，郁金6克，泽泻6克，莪术6克，青皮3克，陈皮3克，木香3克，三棱3克，川楝子9克。

【适应证】慢性肝炎，肝区疼痛，神疲乏力，肝功能不正常。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方78

【药物组成】柴胡2.4克，当归9克，丹皮9克，白术9克，枸杞子9克，龟板9克，鳖甲9克，党参18克，茯苓12克，炙甘草3克。

【适应证】慢性肝炎，右肋疼痛，纳呆泛恶，体力衰弱，肝功能异常起伏不定，甚至肝功能突然恶化。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方79

【药物组成】黄芪15克，仙茅15克，白术12克，当归12克，白芍12克，柴胡10克，虎杖10克，土茯苓10克，丹参6克，生山楂6克。

\* 湿热内蕴偏重，加茵陈、黄芩、大黄；

\* 阳虚偏重，仙茅易附子；

\* 积食停滞，加莱菔子、鸡内金。

【适应证】小儿迁延性肝炎。

【用法】每日1剂，水煎服，3个月为1个疗程。



## 婴儿肝炎综合征

**婴**儿肝炎综合征是多种病因所致的黄疸、肝大及肝功能异常的一组症候群。发病年龄1~3月多见。

本病主要表现为不同程度的黄疸及发热，食欲不振，呕吐。肝略大，多不超过肋下4厘米。易合并营养不良、贫血及维生素A、维生素D缺乏。

辅助检查：肝功能异常，转氨酶升高。甲胎球蛋白升高，常在1:1000以上。胆红素升高，动态观察有变异，病程较长者多为直接胆红素升高。尿胆素在急性期阳性。

### 方1

【药物组成】茵陈9克，金钱草9克，郁金9克，白芍9克，党参9克，白术9克，茯苓9克，焦山楂9克，平地木9克，青皮3克，陈皮3克。

【适应证】婴儿肝炎综合征。

【用法】水煎，浓缩成合剂，每次服5毫升，每日3次。

### 方2

【药物组成】茵陈4~6克，大黄3克，黄连3~4克，黄芩3~4克。

\* 呕吐，恶心，加竹茹4~5克，半夏3~4克；

\* 腹胀满，加厚朴3~4克，郁金3~4克，香附3克；

\* 病程长，黄疸颜色晦暗，去黄连，加茯苓6~8克，白术

6~8克；

\* 水肿，加车前子4~6克，泽泻4~6克；

\* 痞块略硬，加当归尾3克。

【适应证】 湿热型婴儿肝炎综合征。

【用法】 每日1剂，水煎，分多次服。

### 方3

【药物组成】 茵陈12克，金钱草12克，郁金12克，赤芍12克，当归9克，生山药9克，虎杖6克，生大黄（后下）6克。

【适应证】 婴幼儿肝炎综合征。

【用法】 每剂浓缩成20毫升，每次服10毫升，每日2次。

### 方4

【药物组成】 茵陈12克，金钱草12克，扁蓄12克，山栀子9克，车前子（包）9克，郁金9克，虎杖6克，生大黄（后下）3克，生甘草5克。

\* 气虚，加太子参12克；

\* 病程后期SGPT仍高者，加田基黄12克，五味子3~4.5克；

\* 肝脾明显肿大，加丹参12克，川芎6克。

【适应证】 婴幼儿肝炎综合征。

【用法】 每剂浓缩成20毫升，每次服10毫升，每日2次。

### 方5

【药物组成】 生麦芽9克，金钱草9克，茵陈15克，穿肠草6克，通草3克，黄柏3克。

\* 不寐，加莲子心、钩藤；



- \* 呕逆，加竹茹、丁香；
- \* 腹胀，加大腹皮；
- \* 黄疸甚，加青黛、血竭、广角。

【适应证】婴幼儿肝炎综合征。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分多次服，每日1剂。

## 方6

【药物组成】茵陈10克，赤芍10克，金钱草6克，丹参6克，郁金6克，板蓝根6克，鸡骨草6克，白花蛇舌草6克，焦三仙12克，甘草3克。

- \* 便秘，加生大黄；
- \* 发热，加柴胡、黄芩；
- \* 大便溏薄，加苍术、白术、茯苓；
- \* 呕吐，加法半夏、陈皮；
- \* 腹胀，加木香、厚朴；
- \* 谷丙转氨酶升高，加五味子。

【适应证】婴幼儿肝炎综合征。

【用法】每日1剂，水煎，分4次服用。

## 方7

【药物组成】茵陈9克，大黄3克，茯苓6克，白术6克，泽泻6克，猪苓6克，山栀子6克，黄柏6克。

【适应证】婴幼儿肝炎综合征。

【用法】水煎，每剂煎取汁100毫升，每日1剂，少量多次频服。

【说明】同时配合使用西药鲁米那10毫克，强的松2.5毫克，每日3次口服；氨苄青霉素0.25克肌注，每日2次。

## 方8

【药物组成】茵陈 7 克，炒山栀子 7 克，鲜虎杖 10～15 克，败酱草 10～15 克，郁金 10 克。

\* 腹胀，加青皮、陈皮；

\* 纳呆，加鸡内金、炒麦芽、炒谷芽；

\* 便秘，加炒二丑 7 克或火麻仁 10 克。

【适应证】婴幼儿肝炎综合征。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，分 3 次服用，每日 1 剂。

【说明】拒奶者可输注少量高渗葡萄糖、能量及维生素等，不用或逐渐停用激素。

## 方9

【药物组成】茵陈 15 克，茯苓 8 克，山楂 8 克，制大黄 2 克，薏苡仁 10 克，枳壳 1 克，泽泻 6 克。

【适应证】婴幼儿肝炎综合征。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】配合氨苄西林针：每日每千克体重 100 毫克，分 2 次肌注，疗程 7 天。

## 方10

【药物组成】茵陈 15 克，郁金 8 克，鸡内金 8 克。

\* 湿热型，加栀子 8 克，车前子 8 克，灯心草 3 克；

\* 脾虚型，加白术 8 克，茯苓 8 克，泽泻 6 克，陈皮 6 克；

\* 寒湿型，加干姜 3 克，附子 2 克；

\* 瘀血型，加丹参 10 克，桃仁 6 克，红花 5 克；

\* 病程后期，黄疸消退后肝脾仍大者，改为异功散加三棱、

莪术。

【适应证】婴幼儿肝炎综合征。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，分2次服，每日1剂。



## 传染性单核细胞增多症

传染性单核细胞增多症是由EB病毒所致的急性传染病。传染源是患者和隐性感染者。以飞沫和口腔分泌物的接触为主要传播途径。秋、冬发病稍多。一般呈散发，亦可引起流行。人群普遍易感，多见于儿童和青壮年，病后可有免疫力。

本病的潜伏期为5~15日，主要表现为以下几方面：

1. 发热：大多急起发热，体温增高程度不一，热型亦不规则，热程可持续数日或数周，甚至数月，中毒症状轻微。

2. 咽峡炎：吞咽疼痛，咽、扁桃体和悬壅垂充血、肿大，可有假膜形成。

3. 淋巴结肿大：以颈部淋巴结为最常见，颌下、腋窝及腹股沟淋巴结亦可肿大。

4. 肝脾肿大：脾肿大较肝肿大常见，可有轻度黄疸及胃肠道症状。

5. 皮疹：部分患儿出现丘疹或斑丘疹等多形性皮疹。

6. 其他：神经受累可表现为无菌性脑膜炎等，但较少见。

检查：白细胞总数正常或增多，偶可达 $(30\sim60)\times 10^9$ /升，分类单核细胞明显增多，可达0.6~0.9，异型淋巴细胞占其总数10%以上，有诊断意义。嗜异性凝集试验经豚鼠吸收后，效

价大于 1:64 有诊断意义。肝功能检查转氨酶大多异常。

## 方 1

【药物组成】当归 5~12 克，桃仁 5~12 克，丹参 5~12 克，莪术 5~12 克，丹皮 5~12 克，青黛 5~12 克，蚤休 5~12 克，黄芪 5~12 克，紫草 5~12 克，甘草 5~12 克。

【适应证】传染性单核细胞增多症。

【用法】每日 1 剂，上药加水煎取药液 150 毫升，分 2~3 次服用。

## 方 2

【药物组成】板蓝根 15 克，蒲公英 15 克，紫花地丁 15 克，地骨皮 9 克，生地 9 克，玄参 9 克，沙参 9 克，生甘草 3 克。

\* 发热明显，加荆芥、知母、白薇；

\* 淋巴结肿大，加鳖甲、郁金、竹茹、厚朴、枳实、代赭石、石斛；

\* 伴咽峡炎者，加牛蒡子、山豆根、生百合、锦灯笼；

\* 白细胞增高者，重用生甘草；

\* 白细胞减低者，加太子参、黄芪、生山药；

\* 贫血者，加鸡血藤、黄芪、当归、阿胶；

\* 黄疸者，加栀子、茵陈、滑石、黄芩、川楝子。

【适应证】传染性单核细胞增多症。

【用法】水煎，分 3~4 次服，每日 1 剂。

## 方 3

【药物组成】大青叶 30 克，夏枯草 30 克，蚤休 12 克，连翘 12 克，丹参 15 克，甘草 9 克。

\* 咳嗽，可闻及中小水泡音，透视肺部可见斑片状阴影，加

百部 15 克，黄芩 18 克，桔梗 6 克，玄参 9 克，生地 9 克，麦冬 9 克；

\* 黄疸，肝大，肝功能异常者，加茵陈 15 克，栀子 12 克，郁金 9 克；

\* 并发心肌炎，加玉竹 9 克，生地 9 克，麦冬 9 克，全蝎 6 克；

\* 并发关节炎，加地龙 9 克，威灵仙 9 克；

\* 各期发热属腺热型，加知母 9 克，地骨皮 9 克，麦冬 9 克，生地 9 克；

\* 食欲不振，恶心，加陈皮 9 克，竹茹 9 克，焦三仙各 10 克。

【适应证】 传染性单核细胞增多症。

【用法】 每日 1 剂，水煎，分 2~3 次服。儿童量：小于 3 岁每 2 天服 1 剂，3~6 岁每日服 2/3 剂，7~12 岁每日服 1 剂。

#### 方 4

【药物组成】 方①银花 12 克，芦根 12 克，连翘 9 克，竹叶 9 克，薄荷 6 克，葛根 15 克，板蓝根 15 克，生石膏（先煎）30 克。

方②青黛 2 克，紫草 12 克，乳香 1.5 克，寒水石 1.5 克，丹皮 9 克，生地 9 克，地骨皮 9 克，丹参 9 克。

\* 肝脾淋巴结肿大明显，加夏枯草、昆布、赤芍；

\* 咽喉红肿明显者，加牛蒡子、射干；

\* 夹湿者，症见发热时间长，舌苔黄或白腻，加薏苡仁、佩兰、藿香、滑石。

【适应证】 传染性单核细胞增多症。

【用法】 两方均加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服用，每日 1 剂。

## 方5

【药物组成】柴胡 9 克，半夏 6 克，黄芩 6 克，人参 5 克，丹皮 6 克，银花 20 克，板蓝根 15 克，玄参 10 克，甘草 3 克，大枣 2 枚。

- \* 高热，加石膏、栀子；
- \* 咽痛，加蒲公英、牛蒡子；
- \* 咳喘，加桔梗、杏仁；
- \* 淋巴结肿胀明显，加贝母、夏枯草、僵蚕、海藻、昆布；
- \* 血瘀，加赤芍、桃仁。

【适应证】传染性单核细胞增多症。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方6

【药物组成】方①柴胡 12 克，石膏（先煎）30 克，僵蚕 9 克，板蓝根 9 克。

方②青蒿 9 克，鳖甲 12 克，沙参 9 克，银柴胡 9 克，麦冬 9 克，胡黄连 3 克，地骨皮 9 克。

- \* 高热无汗，加薄荷；
- \* 口干，加葛根、花粉；
- \* 呕吐，加半夏、竹茹；
- \* 咳嗽，加桔梗、杏仁；
- \* 胃纳不佳，加山药、鸡内金；
- \* 高热渐退，出现夜热早凉，重用柴胡、鳖甲。

【适应证】传染性单核细胞增多症，方①用于实热证，方②用于虚热证。

【用法】两方均每日 1 剂，水煎服。



## 手足口综合征

手足口综合征是由病毒引起的一种以发热、手足与口腔发生疱疹为特征的流行性传染病。多发于夏秋季节，传染源为患者和健康带菌者。病原体可通过口、手、空气飞沫、污染水源等多种途径传播，幼儿园是主要流行场所。3岁以下小儿发病率最高，3岁以上各年龄组均可发病，可出现大流行。

皮疹发于皮肤以手掌侧、足底为主，其次是臀、膝、小腿及躯干易摩擦的部位；小婴儿尿布接触部位最多；口腔黏膜好发于软腭、两颊、舌边、口唇。皮疹为玫瑰色、充血性斑丘疹，1~2天出齐，4~5天消退，一般不留痕迹。疱疹呈卵圆形，内含淡黄色或乳白色浆液，周围绕以红润，疱疹结痂后6~7天脱落，不留瘢痕。口腔黏膜疱疹破溃形成溃疡，此时疼痛剧烈，吞咽时加剧，因此，导致流涎、拒食，溃疡面一般5~7天愈合。40%的患儿伴有发热，但过高热少见。20%患儿伴有呼吸道感染症状。

疱浆液、咽部分泌物、粪便均能分离出致病的肠道病毒。

### 方1

【药物组成】银花10克，连翘10克，竹叶10克，元参10克，生地10克，板蓝根15克，大青叶10~20克，生石膏10~20克，知母8~10克，滑石6~10克，白茅根10~30克。

\* 舌苔厚腻，加厚朴、佩兰；

\* 大便干燥，加瓜蒌、大黄；

\* 发热，流涕，加荆芥、薄荷。

【适应证】手足口综合征。

【用法】每日1剂，两煎共煎出100毫升左右，混匀频服。

## 方2

【药物组成】栀子8克，生石膏（先煎）10克，黄连6克，黄芩7克，生地10克，茯苓10克，薏苡仁10克，连翘12克，金银花12克，灯心草10克。

\* 发热重者，银花、连翘均用至15克；

\* 大便干结，生地用至18克，加生大黄8克；

\* 口腔溃疡较重，重用生石膏至30克，黄连用至10克；

\* 舌苔腻，大便烂者，去生地、薏苡仁，加枳实6克，神曲10克，鸡内金10克，陈皮10克，山楂8克，并将黄连用至10克；

\* 口腔溃疡，局部宜涂用锡类散。

【适应证】手足口综合征。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

## 方3

【药物组成】藿香10克，生石膏（先煎）30克，防风6克，炒栀子6克，决明子6克，生升麻6克，土茯苓12克，白鲜皮12克，玉蝴蝶3克，蝉蜕3克，甘草3克。此为3岁小儿用量，其余年龄药量酌定。

【适应证】手足口综合征。

【用法】水煎，分3~4次服，每日1剂。



## 方4

【药物组成】人工牛黄（冲服）0.2克，水牛角（先煎）6克，珍珠母（先煎）5克，黄芩3克，栀子3克，板蓝根4克，银花4克。

\* 舌苔厚腻，加薏苡仁、佩兰、厚朴；

\* 便秘，加大黄；

\* 皮损显著，加土茯苓；

\* 喷嚏，流涕，加荆芥、薄荷。

【适应证】手足口综合征。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方5

【药物组成】银花藤12克，板蓝根12克，蒲公英12克，连翘9克，重楼9克，紫草9克，竹叶8克，牛蒡子8克，薄荷8克，桔梗8克，赤芍10克。

\* 尿黄便结，舌尖红，加栀子、黄芩、灯心草；

\* 皮疹瘙痒难忍，加蝉蜕、地肤子；

\* 口渴，加石斛、天花粉、生石膏；

\* 腹胀，纳呆，苔厚，加厚朴、焦三仙、佩兰；

\* 低热不退，夜寐不安，加胡黄连、豆豉。

【适应证】手足口综合征。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。



## 蛔 虫 病

蛔虫病是小儿时期最常见的一种肠道寄生虫病。如无明显症状，称为蛔虫感染。

### 1. 成虫寄生于肠道引起的症状：

消化道症状：常见食欲不振，腹痛一般不重，多位于脐周或上腹部，痛无定时，反复发作，持续时间不定，常可自行缓解，痛时喜揉按，多无压痛，亦无腹肌紧张。个别患儿可有偏食或异食癖。易发生恶心、呕吐、轻泻或便秘。

精神症状：精神不宁，易怒，失眠，磨牙，易惊。还可出现顽固性荨麻疹、鼻痒、血管神经性水肿等。

营养障碍：由于蛔虫长期寄生于肠内，不仅夺取机体营养物质，而且妨碍正常的消化和吸收，可导致营养不良、贫血，甚至生长发育迟缓。

### 2. 蛔虫移行内脏引起的症状：

过敏症状：虫体的异性蛋白可引起过敏反应，如荨麻疹、皮肤瘙痒、颜面水肿、急性结膜炎、鼻或喉黏膜刺激等症状。此时嗜酸性粒细胞增多。

蛔蚴性肺炎：轻者可无症状，或仅有短暂轻咳，重者可出现发热、咳嗽、气喘、咳痰或痰带血丝，肺部体征不明显，嗜酸性粒细胞显著增高，多为15%~35%。

## 方 1

【药物组成】人参 10 克，附子 10 克，干姜 10 克，甘草 10

克，朴硝 10 克，当归 15 克，大枣 15 克，槟榔 15 克，乌梅 30 克。

\* 伴有呕吐，加针刺内关穴。

【适应证】小儿蛔虫性腹痛及胆道蛔虫症。

【用法】每剂煎取药液 200 毫升，瓶装封固，放入冰箱内备用。服前加温，5 岁每次服 50 毫升，6~10 岁每次服 70 毫升，11~14 岁每次服 100 毫升，每日 3 次，连服 3 天。

## 方 2

【药物组成】使君子肉（微炒）9 克，苦楝根皮 9 克，陈皮 9 克，槟榔 15 克，木香 6 克，枳壳 6 克，大黄（后下）3~6 克，甘草 3 克。

【适应证】小儿蛔虫症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，年龄稍大者可连服 2 剂。

## 方 3

【药物组成】韭菜兜 10 克，葱兜 10 克，鲜苦楝根皮 125 克，艾叶 10 克，花椒 10 克，橘叶 30 克，莪术 6 克，芒硝 15 克，黄药子 1 粒。

【适应证】肠道蛔虫症，胆道蛔虫症。

【用法】先将后 6 味药研末，再将前 3 味药切碎，两组混合，加酒炒热，敷于患处，肠道蛔虫症敷于脐部，胆道蛔虫症敷于剑突下。

## 方 4

【药物组成】党参 10 克，茯苓 10 克，苦楝根皮 10 克，乌梅 10 克，白术 6 克，干姜 6 克，川椒 1 克，槟榔 8 克。

【适应证】因蛔虫所致的嗜异症，证属偏虚寒者。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 5

【药物组成】乌梅 12.5 克，细辛 2.5 克，附子 2.5 克，干姜 5 克，黄连 5 克，桂枝 5 克，人参 5 克，川椒 3.5 克，当归 3.5 克，黄柏 10 克。

【适应证】蛔虫病，脘腹疼痛，时作时止，痛时手足发凉，哭叫不止，痛过后一如常人，或吐或便蛔虫。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 6

【药物组成】使君子 8 克，神曲 8 克，槟榔 8 克，白芍 8 克，榧子 10 克，川楝子 10 克，山楂曲 10 克，茯苓 10 克，木香 6 克，乌梅 3 枚。

\* 驱虫为主且大便不溏，加大黄（后下）6 克，川楝子易苦楝根皮 6 克；

\* 便溏或大便次数多，加石榴皮 8 克；

\* 疳积，加疳积草 10 克。

【适应证】蛔虫病，蛲虫病，鞭虫病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 7

【药物组成】槟榔 50 克，使君子 20 克，苦楝根皮 15 克，木香 6 克，枳壳 15 克，乌梅 10 克。

【适应证】蛔虫病。

【用法】每日1剂，水煎内服，日服2次，小儿减半。连服3天为1个疗程，服药2剂未解大便者，可用肥皂水50毫升清洁灌肠，以促排蛔。

【说明】治疗过程中有呕吐脱水者，予输平衡液。发热及化验血象过高有胆道感染者，可加用抗生素。

## 方8

【药物组成】槟榔10克，全瓜蒌12克，茵陈12克，番泻叶6克，陈皮9克，苦楝皮9克。

【适应证】蛔虫病性肠梗阻。

【用法】上药浓煎至150~200毫升，用以送服熟豆油20毫升，每日1剂。如呕吐不能口服者，改作保留灌肠。



## 胆道蛔虫症

**胆**道蛔虫症是由肠道蛔虫进入胆管引起的急腹症。蛔虫通常寄生于小肠中、下段，可因寄生环境变化，如饥饿、发热、胃酸度降低、驱虫不当、胃肠功能紊乱等而窜动，上行达十二指肠，加以蛔虫有钻孔习性，即窜入胆道，引起胆总管口括约肌阵发性痉挛，临床上呈阵发性强烈绞痛。本病可发生于任何年龄，但以儿童和青壮年居多。

本病发病突然，表现为阵发性右上腹痛，发作时患儿辗转反侧，哭闹不安，面色苍白，出汗。年长儿可诉腹痛如“钻顶”状。发作间歇期安静如常。发作时可伴有恶心呕吐，有时吐出蛔虫。合并感染时，可有发热、黄疸。剑突下方偏右有深在压

痛，但无反跳痛和肌紧张，症状重而体征轻是胆道蛔虫的突出特点。

检查：白细胞计数可轻度升高，嗜酸性粒细胞计数多有增加。粪便多可找到蛔虫卵。

### 方1

【药物组成】乌梅 15 克，生山楂 15 克，槟榔 15 克，细辛 3 克，干姜 1.5 克，川椒 6 克，黄柏 6 克，苦楝皮 9 克。

\* 发热，加葛根 6 克；

\* 便秘，加大黄 6 克。

【适应证】胆道蛔虫症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方2

【药物组成】黄连 2 克，花椒 5 克，乌梅花 10 克，使君子肉 10 克，鹤虱 10 克，生大黄 10 克。

\* 大便稀，去大黄；

\* 体虚，加党参；

\* 皮肤发黄，加茵陈、焦山栀；

\* 阳虚，加肉桂、附子。

【适应证】胆道蛔虫症。

【用法】每日 1 剂，水煎至 100~300 毫升，频服。

【注意事项】治疗期间忌食生冷、油腻、甘味之品。

### 方3

【药物组成】柴胡 6 克，黄芩 6 克，枳实 6 克，制半夏 6 克，白芍 6 克，金铃子 6 克，元胡 6 克，大黄 4 克，生姜 3 片，大枣

5枚。

【适应证】胆道蛔虫死亡后尸阻胆道症。

【用法】每日1剂，水煎，分3次服，3天为1个疗程。



## 蛲 虫 病

蛲虫病是蛲虫寄生于人体结肠所致的寄生虫病。可通过接触传染，易在家庭及集体儿童机构中流行。以5~9岁儿童多见。

多数患儿无明显症状，仅在雌虫移行到肛门周围产卵时，可引起阴部瘙痒，尤以夜间为甚，往往导致小儿失眠、烦躁不安、夜惊和遗尿等。严重者，由于蛲虫对肠壁的刺激和毒性作用，可出现食欲不振、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状。雌虫亦可爬入女孩外阴部，引起尿频、尿急等症状或导致外阴炎。

一般在小儿入睡后1~3小时检查肛门，可发现有成虫爬出，有时在粪便表面亦可见到爬动的成虫。

### 方1

【药物组成】明雄黄6克，使君子仁6克，甘草3克，苦杏仁3克，巴豆霜2克，郁金3克。

【适应证】蛲虫病。

【用法】上药共研为细末，将适量蜂蜡加热熔化，与药末混合，做成大小相等的48粒药丸，6个月至1岁每次服2粒，1~2岁每次服4粒，2~3岁每次服6粒，依次类推，晨起空腹服药1次。第6日服第2次，一般2次可愈。

## 方2

【药物组成】方①槟榔 20 克，川楝子 15 克，细辛 1 克，百部 1 克，乌梅 6 克，大黄 8 克。

\* 食欲不振，加山楂 6~10 克，麦芽 8~12 克，当归 3~5 克；

\* 气虚，加太子参 6~8 克；

\* 心烦，哭闹不宁，加胡黄连 2~5 克，钩藤 3~6 克。

方②使君子适量。

【适应证】小儿蛲虫症。

【用法】方①每日 1 剂，水煎至 60 毫升，分 2 次服。

方②将使君子炒熟去壳，1 岁服 2 粒，2 岁服 4 粒，2 岁以上每增加 1 岁加服 2 粒，最多不超过 20 粒。早晨空腹先食使君子仁，随后服下中药汤剂，药后 1 小时进早餐，连服 3 天。

## 方3

【药物组成】生百部 6 克，槟榔 6 克，苦楝根皮 6 克，鹤虱 5 克。

【适应证】蛲虫病。

【用法】上药加水适量，煎煮 45 分左右，取煎液 100 毫升，用时先将肛周用温水洗净，用适量棉球系一根粗线，留头 15 厘米长，将药棉蘸足药液（余药液涂于肛门周围），然后将棉球纳入肛门内约 5 厘米，留线头于肛门外，每夜睡前用，次日晨起拉线头取出棉球，连用 5 天为 1 个疗程。

## 方4

【药物组成】生百部 30 克，55% 酒精 150 毫升。

【适应证】蛲虫病。



【用法】将百部放入酒精中浸泡3天，收集药液贮瓶备用。用棉球蘸药液擦肛门周围皱襞，于晚上临睡前擦最好，擦药前用温清水清洗肛门周围，每晚1次，连用7天为1个疗程。

## 方5

【药物组成】百部15克，鹤虱15克，明矾6克，雄黄3克，胡黄连6克，樟脑2克。

【适应证】小儿蛲虫病，肛门奇痒，夜间为甚。

【用法】前5味药加水煎煮20分，去渣取汁，加入樟脑，倒入盆中，待水温适宜时熏蒸小儿肛门，至药液不烫时再洗浴，每日1次，连用3天为1个疗程。

## 方6

【药物组成】百部根20克，榧子10克，苦参20克，石榴皮10克，槟榔10克。

【适应证】小儿蛲虫病。

【用法】上药加水煎煮，去渣取汁，熏洗小儿肛门，每日1次。

## 方7

【药物组成】百部15克，苦参15克。

【适应证】小儿蛲虫病。

【用法】上药加水煎煮取液，每晚熏洗小儿肛门，再将六神丸1粒塞入肛门内，连用7天为1个疗程。

## 方8

【药物组成】百部15克，苦参15克，苦楝皮10克，乌梅2个。

【适应证】小儿蛲虫病。

【用法】上药共研细末，另取 1 剂，加水煎煮 2 次，合并滤液，浓缩成 100 毫升，用药液适量调药末成糊状，每晚睡前用药液反复擦洗小儿肛门，再用药糊涂敷，每日早晚各 1 次。

## 方 9

【药物组成】鹤虱 15 克，苦参 15 克，百部 15 克，花椒 6 克。

【适应证】小儿蛲虫病。

【用法】上药加水煎煮取汁，临睡前熏洗肛门和前阴局部，连用 3 天为 1 个疗程。

## 方 10

【药物组成】鲜苦楝根皮 20 克，全葱 100 克，胡椒 20 克，食醋 150 毫升。

【适应证】小儿蛲虫积聚腹痛。

【用法】前 3 味药共捣如泥，放锅中炒热，加入食醋，拌炒极热，以布包之，用消毒纱布熨脊背两旁，由上而下，少顷再加醋炒热，包好熨脐腹部，候药微热，改敷于剑突下，反复多次，以痛减为度。

## 方 11

【药物组成】雄黄 30 克，食醋、麻油各适量。

【适应证】小儿蛲虫病。

【用法】先将雄黄研为细末，用食醋浸之，再加入麻油调匀成糊状，每晚睡前用温水洗净小儿肛门，再涂上药液，连用 7 天为 1 个疗程。

## 方 12

【药物组成】豆油适量，鸡蛋 1 个。

【适应证】小儿蛲虫病。

【用法】将鸡蛋打碎，用豆油煎炒作饼状，每晚睡前敷于肛门，连用 7 天。



## 钩 虫 病

钩虫病是由钩虫寄生于小肠上段所致的疾病。

钩虫病主要是穿皮传染，当小儿赤足或裸体坐于具有感染性丝型蚴的泥地或水田中，钩蚴即能钻入皮肤而致感染。洗晒的尿布落地被钩蚴污染，也可间接地使婴儿受染。此外，食入污染钩蚴的水果、蔬菜等食物亦是感染途径之一。

症状轻重不一，一般以贫血为主。感染初期，当钩蚴侵入皮肤时，局部可出现痒疹及匍行疹或小疱疹。由于抓痒可引起继发感染，局部淋巴结肿大。当钩蚴穿过肺组织时，可引起肺出血及炎症改变，出现发热、咳嗽、气喘等症状。

成虫引起的症状，主要为失血性贫血，加上钩虫引起的食欲不振、消化不良而致的营养不良，更加重贫血的程度，故患儿面色苍黄，皮肤干粗，毛发稀疏，失去光泽而易于脱落。营养及发育均差，精神萎靡，表情淡漠，倦怠无力，有时烦躁不安，眩晕，心悸，气短。发病初期先有食欲亢进，继之出现食欲减退、恶心、呕吐、腹泻及便秘等。大便常有潜血或排黑便。病程日久，可致发育迟缓，消瘦，或营养不良性水肿。

血液检查呈小细胞性低色素性贫血，嗜酸粒细胞增多。

### 方1

【药物组成】乌梅 15 克。

【适应证】钩虫病。

【用法】乌梅加水 250 毫升，煎煮取液 60 毫升，早饭前空腹服，二煎在午饭前服，每日 1 剂，5 日为 1 个疗程。

### 方2

【药物组成】鹤虱 9 克，雷丸 9 克，炒川楝子 9 克，槟榔 9 克，苦参 9 克，炒枳实 9 克，木香 3 克。

【适应证】钩虫病。

【用法】水煎，晨起、睡前分 2 次空腹服，每日 1 剂。9 岁以下用量减半，5 日为 1 个疗程。

### 方3

【药物组成】榧子仁 15~20 克，使君子仁 15~20 粒。10 岁以下按年龄计算每岁 1 粒，10 岁以上每次服 15~20 粒。

【适应证】钩虫病。

【用法】每日口服 3 次，服药 3~6 日。

### 方4

【药物组成】鲜马齿苋 250 克（干品 150 克），白醋 50 毫升。6 岁以下用量减半。

【适应证】钩虫病。

【用法】药加水 250 毫升，煎至 150 毫升，早晚空腹各服 1 次，服药饮白醋 50 毫升，7 日为 1 个疗程，每疗程间隔 3 天。



## 急性上呼吸道感染

急性上呼吸道感染又称感冒，是小儿时期的常见病。病原体主要侵犯鼻、咽、扁桃体及喉部而引起炎症，如炎症局限于某一组织时即按该部炎症命名，如急性鼻炎、急性咽炎等，否则统称之为急性上呼吸道感染。本病主要发于冬春季节，可散发或流行。主要由飞沫传染。

本病的病原体主要是病毒，其次是细菌。由于小儿机体免疫功能低下，血中及呼吸道局部免疫球蛋白不足，对细菌、病毒的免疫力差，故易患上呼吸道感染。患营养不良、贫血、佝偻病等疾病以及天气多变的季节、护理不当、冷暖失调等，均可使身体抵抗力降低而诱发本病。

本病起病较急，年长儿病情大多较轻，以局部症状为主而全身症状轻；婴幼儿病情大多较重，常有明显的全身症状。

1. 全身症状：大多数患儿有发热，热型、程度不定，婴幼儿可突然高热，还常有呕吐、腹泻、拒食、烦躁不安等。年长儿可有头痛、畏寒、全身酸痛。

2. 局部症状：以鼻咽部症状为主，如鼻塞、流涕、喷嚏、流泪、咽部不适或咽痛等。新生儿可因鼻塞而张口呼吸或拒乳。

3. 体征：主要表现为咽部充血。

辅助检查：病毒引起的上呼吸道感染，白细胞总数偏低或正常，早期中性粒细胞可稍增高。细菌感染则白细胞总数和中性粒细胞均增高。

本病一般经过3~4天后可自愈，如体温持续不退，或病情

加重，则有并发症的可能。

### 方1

【药物组成】银花6克，连翘6克，甘菊花6克，冬桑叶6克，杏仁6克，前胡6克，炒牛蒡子6克，元参6克，大青叶9克，薄荷4.5克，桔梗3克，甘草3克（1~3岁量）。

\* 感冒身热不退，加柴胡4克，葛根9克；

\* 身热无汗，恶寒，鼻流清涕之风寒感冒，去银花、连翘、元参，加荆芥4克，防风4克，苏叶6克，淡豆豉6克。

【适应证】急性上呼吸道感染，症见发热微汗，鼻塞流涕，咽红咳嗽，舌苔薄黄，脉浮数。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方2

【药物组成】金银花15克，连翘15克，黄连10克。

【适应证】急性上呼吸道感染，气管炎，肺炎，金黄色葡萄球菌引起的各种呼吸道感染属热证者。

【用法】每日1剂，煎煮2次，共煎成100毫升，分2~3次温服，年长儿可1次顿服。

### 方3

【药物组成】白茅根10~20克，侧柏叶6~15克，蝉蜕4~8克，杏仁4~8克，川贝5~9克，甘草2~5克，板蓝根10~24克。

\* 表热甚者，加薄荷；

\* 里热甚者，加石膏；

\* 伴喘者，加地龙；

\* 便秘者，加川军；

- \* 干咳痰少，加百部；
- \* 腹胀，加苏梗；
- \* 纳差，加焦三仙；
- \* 白细胞升高者，加银花。

【适应证】小儿上呼吸道感染。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

#### 方4

【药物组成】荆芥9克，连翘12克，防风6克，板蓝根30克，大青叶30克，金银花30克，蒲公英30克，生甘草6克。

- \* 表热重，加桑叶、菊花、薄荷、蝉蜕；
- \* 里热重，口渴汗出，加生石膏；
- \* 便秘，加大黄；
- \* 热毒甚，加黄芩、黄连、丹皮、赤芍；
- \* 夹湿，加薏苡仁、滑石。

【适应证】小儿上呼吸道感染，流行性感冒，某些流行性传染性病初期。

【用法】每日1~2剂，水煎，分2~3次服。

#### 方5

【药物组成】金银花12克，赤芍12克，连翘6克，六一散(包)6克，牛蒡子6克，黄芩6克，栀子6克，天花粉6克，龙胆草6克，枳壳3克，青黛3克，薄荷4.5克，荆芥穗4.5克。

【适应证】小儿急性上呼吸道感染。

【用法】每日1剂，水煎2次，共煎成100毫升，分2~3次温服，年长儿可1次顿服。

## 方6

【药物组成】银花 15 克，玄参 15 克，白前 12 克，杏仁 12 克，荆芥 6 克，薄荷 6 克，甘草 6 克。

\* 夹湿，加滑石 18 克；

\* 便秘，加大黄 3 克。

【适应证】小儿急性上呼吸道感染。

【用法】每日 1 剂，水煎取液 200 毫升，分 2 次服。

## 方7

【药物组成】荆芥 6 克，薄荷 9 克，板蓝根 9 克，黄芩 9 克，牛蒡子 9 克，桔梗 3 克，甘草 3 克。

【适应证】小儿急性上呼吸道感染。

【用法】上药加水 200 毫升，煎至 100 毫升，1 岁以下每次 10 毫升，2~5 岁每次 20 毫升，5 岁以上每次 30 毫升，日服 3 次，一般服药 1~2 剂后痊愈。

## 方8

【药物组成】大青叶 30 克，苏叶 6 克，薄荷 6 克，桔梗 9 克，元参 9 克，蚤休 9 克，甘草 6 克。

\* 高热惊厥，加钩藤 15 克，地龙 15 克，蝉蜕 12 克；

\* 呕吐，加陈皮 9 克，竹茹 9 克，神曲 10 克；

\* 腹泻，加白术 9 克，茯苓 9 克，车前子 15 克；

\* 腹痛，加木香 9 克，元胡 9 克；

\* 体实无汗，加麻黄 4.5 克，蝉蜕 9 克；

\* 伴颌下淋巴结肿大，加夏枯草 30 克，连翘 9 克；

\* 咳嗽剧烈，加百部 15 克，橘红 12 克。

【适应证】小儿急性上呼吸道感染，急性扁桃体炎，疱疹性



咽峡炎，口腔炎。

【用法】水煎，1~3岁每日1/4~1/3剂，3~6岁每日1/3~1/2剂，6~9岁每日1/2~2/3剂，9~12岁每日1剂。

## 方9

【药物组成】连翘6克，杏仁6克，芦根18克，蚤休15克，鱼腥草12克，桔梗7克，百部9克，前胡9克，陈皮5克，甘草5克。

- \* 痰多，加贝母；
- \* 发热，加生石膏；
- \* 喘急，加麻黄、射干；
- \* 无汗恶寒，加荆芥穗；
- \* 胸闷便秘，加全瓜蒌；
- \* 咽喉肿痛，加玄参；
- \* 口唇紫绀，或病程较久，加桃仁、薏苡仁。

【适应证】小儿急性上呼吸道感染。

【用法】每日1剂，水煎2次，共取汁200~400毫升，1周岁以内可少量频服，尽量多服一些，每日最少服150毫升；1~3岁者分6次服200毫升左右；3~7岁分4次服300毫升；7岁以上分3次服完400毫升。服药9天为1个疗程。

## 方10

【药物组成】连翘10克，黄芩10克，荆芥10克，薄荷6克，防风6克，陈皮6克，桑叶10克，白前6克，菊花10克，青蒿6克，甘草3克，苏叶3克。方中药量为3岁小儿用量。

- \* 咳而痰多，加川贝母6克，牛蒡子10克；
- \* 喘甚，加杏仁6克，葶苈子6克；
- \* 腹泻，加神曲10克，鸡内金3克，莱菔子10克；

- \* 呕吐，加黄连 3 克，竹茹 12 克；
- \* 抽搐，加钩藤 10 克，蝉蜕 5 克；
- \* 牙龈肿痛，加丹皮 6 克，川牛膝 10 克；
- \* 咽痛，加山豆根 5 克，射干 10 克；
- \* 恶热烦躁，加生石膏 30 克；
- \* 夜热甚，加银柴胡 10 克，地骨皮 10 克。

【适应证】 小儿急性上呼吸道感染，急性支气管炎高热。

【用法】 上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂。

## 方 11

【药物组成】 麻黄 2 克，杏仁 6 克，黄芩 6 克，苏子 6 克，葶苈子 6 克，桔梗 6 克，陈皮 6 克，橘络 3 克，甘草 3 克，白花蛇舌草 30 克，瓜蒌仁 15 克。

- \* 发热，加生石膏。

【适应证】 小儿急性上呼吸道感染。

【用法】 每日 1 剂，水煎，大于 3 岁用 1.5 剂，大于 2 岁用 1 剂，大于 1 岁用 1/2 剂，分 2~4 次服。

## 方 12

【药物组成】 大青叶 12 克，牛蒡子 18 克，贯众 15 克，连翘 12 克，荆芥 9 克，豆豉 9 克，薄荷 6 克，银花 18 克，苏叶 6 克，桔梗 9 克，杏仁 9 克，前胡 6 克。

【适应证】 小儿急性上呼吸道感染。

【用法】 每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 13

【药物组成】 生石膏 15~45 克，炙麻黄 3~6 克，白芍 3~6

克，生姜3片，大枣4枚，炙甘草3克。

\* 咽喉肿痛，加银花15克，连翘9克，射干9克，元参12克；

\* 表证较著，加防风6克，紫苏9克，菊花9克；

\* 手足掣动，加僵蚕6克，蝉蜕6克，钩藤12克；

\* 咳甚，加前胡6克，杏仁6克，炙百部6克。

【适应证】上呼吸道感染。

【用法】生石膏用中等火力煎熬半小时后纳入诸药，浸透，旺火急煎15分滤出，每日1剂，分3次温服。

## 方14

【药物组成】荆芥5克，防风5克，前胡5克，浙贝母5克，杏仁5克，木通5克，葛根12克，枳壳4克，僵蚕6克，薄荷3克，蝉蜕3克。

\* 咽喉痛而见咽红或扁桃体肿大者，加牛蒡子5克，山豆根5克，板蓝根12克；

\* 喉中痰鸣者，加麻黄2克，赤芍5克，葶苈子6克，地龙10克，蒲公英10克；

\* 呕吐，腹泻，纳呆者，去杏仁、防风，加桔梗5克，丁香2克，神曲10克，车前草5克；

\* 高热烦渴，加生石膏15克，知母5克；

\* 低热不退，加青蒿5克，知母5克。

【适应证】急性上呼吸道感染。

【用法】水煎，分2次服，婴幼儿分数次服，每日1剂。

## 方15

【药物组成】荆芥10克，香薷10克，藿香10克，法半夏10克，茯苓10克，党参10克，柴胡10克，黄芩10克，炙甘

草 5 克。

【适应证】急性上呼吸道感染。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂。

### 方 16

【药物组成】淡豆豉 12 克，炒牛蒡子 12 克，僵蚕 12 克，蝉蜕 5 克，荆芥 5 克，前胡 5 克，桔梗 5 克，薄荷（后下）3 克。

【适应证】小儿上呼吸道感染。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次温服。

### 方 17

【药物组成】犀角 3 克，川黄连 9 克，栀子 9 克，滑石 9 克。

【适应证】小儿上呼吸道感染。

【用法】上药共研为细末，装瓶备用。1 岁幼儿每次服 0.3 克，每增 1 岁可增服 0.15 克，4~6 小时服 1 次，白开水送服。病情重时可酌增药量及服药次数。

### 方 18

【药物组成】板蓝根 30 克，银花 12 克，连翘 12 克，黄芩 10 克，蒲公英 20~30 克，荆芥 6~10 克，桑叶 10 克，桔梗 10 克，杏仁 10 克，淡竹叶 10 克，芦根 12~15 克，甘草 6 克。

【适应证】风热犯肺之上呼吸道感染。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 19

【药物组成】白附子 3 克，半夏 3 克，陈皮 3 克，茯苓 3 克，麻黄 1.5 克，细辛 1.5 克，甘草 1.5 克。

- \* 兼喘者，加干姜、杏仁、苏子；
- \* 呕吐者，加砂仁、生姜、白术；
- \* 泄泻，加藿香、厚朴；
- \* 腹痛，加肉桂、木香；
- \* 恶寒发热，加防风、羌活、荆芥；
- \* 头痛，加川芎、白芷。

【适应证】急性上呼吸道感染（风寒咳嗽）。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方20

【药物组成】荆芥穗10克，黄芩10克，薄荷6克，连翘15克，板蓝根12克。

- \* 伴目赤肿痛，加木贼10克，赤芍6克，蝉蜕3克；
- \* 咳嗽明显，加前胡10克，瓜蒌10克，杏仁6克；
- \* 咽喉肿痛，加山豆根6克。

【适应证】上呼吸道感染（风热型）。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后分3次服，每日1剂。

## 方21

【药物组成】秦艽15克，太子参15克，鳖甲15克，知母6克，柴胡6克，乌梅6克，百部10克，地骨皮10克。

- \* 气虚甚，加黄芪15克；
- \* 阴虚甚，加生地15克；
- \* 痰热甚，加黄芩10克；
- \* 汗多，加五味子10克。

【适应证】反复呼吸道感染。

【用法】每日1剂，水煎服，7天为1个疗程。

## 方 22

【药物组成】黄芪 15 克，太子参 15 克，白术 10 克，淮山药 10 克，茯苓 10 克，鸡内金 6 克，甘草 3 克。

- \* 汗多，加龙骨、牡蛎；
- \* 气阴两虚，加麦冬、五味子；
- \* 痰多，加法半夏、陈皮；
- \* 纳呆，加山楂、谷芽；
- \* 血虚，加黄精、鸡血藤；
- \* 苔白腻，加砂仁、陈皮、薏苡仁。

【适应证】反复呼吸道感染。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎液分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 23

【药物组成】黄芪 30 克，防风 10 克，白术 10 克，苍术 10 克。

【适应证】预防小儿反复上呼吸道感染。

【用法】上药共研细末，过筛后贮瓶备用。2 岁以下用 2 克，3~6 岁用 3~5 克。将药末加入少许淀粉，用温水调匀后，把药填入脐部，盖上纱布，再用胶布固定。每晚贴 1 次，5 天为 1 个疗程，间隔 5 天再治疗第 2 个疗程，连用 4 个疗程停止敷药。

## 方 24

【药物组成】银花 60 克，贯众 60 克，甘草 20 克。

【适应证】预防小儿反复上呼吸道感染。

【用法】上药加水 600 毫升，煎煮 2 次，每次 30 分，滤去药渣，浓缩至 120 毫升左右，冷却备用。每天上午用喷雾器或直接滴入儿童咽喉部，每人每日用药 1 次，药量约 1.2 毫升，疗程 3

个月，星期日停药。

### 方25

【药物组成】黄芪6~8克，白术6~8克，党参6~8克，防风6~8克，女贞子4~5克，补骨脂4~5克。

【适应证】小儿反复上呼吸道感染。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂，服2周停2周，全疗程共服24~32剂。

### 方26

【药物组成】方①炙麻黄3~5克，白芍3~5克，桂枝3~5克，干姜3~5克，五味子3~5克，半夏3~5克，炙甘草3~5克，细辛2~3克，黄芩6~10克。

方②茯苓6克，苏子6克，桂枝5克，白术5克，炙甘草3克，白芥子3克，莱菔子9克。

【适应证】小儿反复上呼吸道感染。

【用法】两方均每日1剂，水煎，早晚分服，前3日服方①，后4日服方②。



## 急性支气管炎

急性支气管炎常继发于上呼吸道感染之后，为某些传染病如麻疹、百日咳、流感等的并发症，也常是肺炎的早期表现。凡能引起上感的病毒和细菌均可引起支气管炎，但多数是在病毒感染的基础上继发细菌感染所致，因此，较为常见的是病毒与细菌混

合感染。

本病主要表现为发热和咳嗽，多为低热，婴幼儿和体弱儿多为高热。咳嗽起初为刺激性干咳，以后随分泌物增多而咳有痰声，痰由黏液性变为黏液脓性。婴幼儿常于晨间或兴奋时咳嗽加剧，还可出现精神不振、呼吸急促、呕吐、腹泻等症状。年长儿可有头痛、胸痛、全身不适、疲乏无力等症状。

在婴幼儿时期有一种特殊类型的支气管炎，称为哮喘性支气管炎，多见于2岁以下有湿疹或其他过敏史的虚胖患儿。患儿除有上述一般支气管炎的症状外，还伴有类似哮喘症状。有反复发作的倾向，且常因继发细菌感染而发展为支气管肺炎。多数于学龄期自愈，少数可发展为支气管哮喘。

辅助检查：胸部X线检查多无异常改变。由病毒引起者，周围血白细胞总数正常或稍高；由细菌引起者或合并细菌感染时，白细胞总数及中性粒细胞均见增高。

## 方1

【药物组成】茯苓15克，法半夏6克，陈皮6克，苏子6克，黄芩6克，桑白皮10克，杏仁6克。

\*痰多，喉间痰鸣难出者，加海浮石15克，生蛤壳15克，生牡蛎15克。

【适应证】支气管炎，证属脾湿肺热型，症见咳嗽，内有宿痰，喉间漉漉有声，摸之胸背有震手之感，常兼大便溏稀，舌质淡，苔薄白，脉滑或缓，病程迁延易复发。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，早晚分服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】荆芥9克，前胡6克，黄芩10克，百部10克，



板蓝根 9 克，连翘 10 克，桑白皮 10 克，贝母 10 克，陈皮 6 克，半夏 6 克，甘草 3 克，知母 9 克，生大黄 3 克。

【适应证】支气管炎，症见咳嗽无痰或痰稠色黄，微热，汗出，口渴咽干，鼻塞流黄涕，大便秘结，小便短黄，舌质红，苔微黄，脉浮数，指纹显浮深红。

【用法】开水煎汤，分多次服。

### 方 3

【药物组成】炙麻黄 6 克，细辛 2 克，炙冬花 10 克，五味子 8 克，炙枇杷叶 30 克，射干 12 克，川贝 5 克，石膏 20 克。

【适应证】急性支气管炎，慢性支气管炎，支气管哮喘。

【用法】每日 1 剂，每剂煎 2 次，每次浓缩成 100 毫升，每次服 100 毫升，每隔 4 小时服 1 次。

### 方 4

【药物组成】川贝末 9 克，猴枣 0.3 克。

【适应证】亚急性支气管炎、哮喘性支气管炎的迁延状态，慢性支气管炎、肺炎出现肺热证的痰涎壅盛。

【用法】上药混合研匀，每包 1 克重。1 岁 1 包，3 岁 2 包，6 岁 3 包，分 3 次服。

### 方 5

【药物组成】半夏 15 克，葶苈子 8 克，川贝母 8 克，熟大黄 6 克，竹沥汁 6 毫升。

【适应证】急性支气管炎。

【用法】将前 4 味药烘干研末，过筛，竹沥混入药粉之中，此为 1 日量。服时将药粉用纱布包裹，置于沙锅中，加入少许水（以水面淹没药包为度），煎煮 5~10 分，滤出药液，加白糖少许

服用，每日2次。用量：1岁以下每日用1/3包，1~3岁每日用1/2包，3~5岁每日用2/3包，5~10岁每日1包，10~14岁每日2包。

## 方6

【药物组成】杏仁6克，桑白皮6克，葶苈子6克，地骨皮10克，苏子5克，莱菔子3克，瓜蒌2克，黄芩3克，白茅根10克，前胡10克，生甘草2克，人工牛黄（分2次冲服）0.2克。

\* 初起发热流涕，加麻黄0.6克，生石膏12克；

\* 高热不退，暮热早凉，加青蒿6克，鳖甲6克，丹皮6克，白芍6克，生石膏18克，减杏仁；

\* 腹泻，减杏仁、瓜蒌，加山药15克。

【适应证】小儿急性支气管炎。

【用法】水煎，分3~4次服，每日1剂。

## 方7

【药物组成】桔梗3克，前胡3克，杏仁3克，桑白皮3克，苏子3克，赤芍3克，竹茹1克，陈皮2克，甘草2克。此为1~3岁儿童剂量，3岁以上加1/2~1倍量，1岁以下酌减。

【适应证】小儿急性支气管炎。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方8

【药物组成】鲜芦根90克，生石膏30克，车前子（包）30克，净杷叶30克，桔梗10克，甘草10克，去皮杏仁10克，制槐角10克，连翘10克，浙贝母10克，陈皮10克。

【适应证】小儿急性支气管炎。

【用法】上药煎煮并浓缩至 250 毫升，瓶装。每日服用 3 次，1~2 岁每瓶服 3~4 日，3~4 岁每瓶服 2.5~3 日，5~6 岁每瓶服 2~2.5 日，7 岁以上 2 日服完，3 日为 1 个疗程。

## 方 9

【药物组成】石膏 9 克，川贝母 15 克，朱砂 3 克。

【适应证】小儿毛细支气管炎。

【用法】上药共研细末，过 100 目筛，混合均匀，备用。1 岁以内 0.25~0.3 克，2~3 岁 0.5~0.75 克，4~5 岁 1 克，6 岁以上 1.5~2 克。一般用药 1~2 天有效，5 天以上症状缓解，7 天左右基本痊愈。

## 方 10

【药物组成】射干 8 克，炙麻黄 3~6 克，紫菀 10 克，杏仁 10 克，黄芩 10 克，葶苈子（包）10 克，法半夏 10 克，苏子 6 克，大贝母 6 克，钩藤（后下）10~20 克，蜈蚣 1 条，僵蚕 3~6 条。

- \* 兼恶寒发热等表证，加荆芥、防风；
- \* 大便干结，加生大黄、熟大黄；
- \* 喘憋较剧，咳则吐食，去僵蚕，加代赭石；
- \* 溏泻，去杏仁、葶苈子，加陈皮、桔梗；
- \* 咳喘难以平卧，夜寐不安，加平地木。

【适应证】小儿喘息型支气管炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，浓缩至 50 毫升，每次 5~10 毫升，日服 3~4 次，婴幼儿少量频服。

## 方 11

【药物组成】鱼腥草 20 克，大青叶 3 克，麻黄 3 克，牛蒡子

3克，通草6克，葶苈子2克，千层纸3克，桔梗3克，甘草2克。

\* 痰热壅盛，加海浮石3克；

\* 肺阴受损，加芦根10克，丝瓜络5克，地骨皮5克。

【适应证】小儿急性支气管炎，支气管肺炎，急性扁桃体炎，上呼吸道感染。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 12

【药物组成】茯苓9克，肉桂3克，苏子6克，党参或太子参10克，干姜3~6克，大枣3枚。

\* 痰饮内阻，痰声漉漉较重，加橘红或半夏；

\* 咳嗽较重，酌加白前或炙百部；

\* 伴喘者，加银杏；

\* 多汗而卫气不固，加煅牡蛎、浮小麦或黄芪。

【适应证】痰饮型小儿急性支气管炎、支气管肺炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方 13

【药物组成】连翘6克，杏仁6克，芦根18克，蚤休15克，鱼腥草12克，桔梗7克，百部9克，前胡9克，陈皮4.5克，甘草4.5克。此为3岁小儿用量。

\* 痰多，加川贝母；

\* 发热，加石膏；

\* 喘急，加麻黄、射干；

\* 无汗恶寒，加荆芥穗；

\* 胸闷便秘，加全瓜蒌；

\* 咽喉肿痛，加玄参；

\* 口唇紫绀，或病久，加桃仁、薏苡仁。

【适应证】外感所致小儿急性支气管炎。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方 14

【药物组成】苏叶6克，杏仁6克，黄芩6克，半夏6克，陈皮10克，茯苓12克，胆南星1.5~3克，蝉蜕10克，紫菀10克，枇杷叶15克，甘草5克，谷芽15克，麦芽15克。

\* 表证发热，加防风；

\* 恶心呕吐，偏寒加生姜，偏热加竹茹；

\* 纳呆食少，加鸡内金；

\* 便溏，加神曲；

\* 便秘，加生山楂；

\* 咽痒，加大力子。

【适应证】外感所致小儿急性支气管炎。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方 15

【药物组成】百部10克，苏子10克，白芥子10克，莱菔子10克，葶苈子10克，款冬花10克，紫菀10克，陈皮10克，半夏6克，甘草4克。

\* 风寒，加麻黄、荆芥、细辛、防风；

\* 风热，加石膏、前胡、银花、连翘；

\* 痰热，加射干、瓜蒌、黄芩；

\* 痰湿，加苍术、厚朴、白前；

\* 体虚，加党参、山药、扁豆、黄芪、五味子；

\* 食滞纳呆，加鸡内金、焦三仙；

\* 阴虚肺燥，加沙参、玉竹、麦冬。

【适应证】小儿喘息性支气管炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 16

【药物组成】柴胡6克，太子参6克，黄芩6克，板蓝根6克，白前6克，炙紫菀6克，百部6克，桔梗6克，姜半夏3克，荆芥3克，陈皮3克，炙甘草3克。

\* 咳剧，加五味子；

\* 鼻塞流涕，发热恶寒，加防风、苏叶；

\* 高热，加生石膏；

\* 口渴心烦，加栀子、天花粉。

【适应证】小儿急性支气管炎。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方 17

【药物组成】紫河车100克，地龙100克，僵蚕100克，炙麻黄50克，川贝母50克，五味子50克，白芥子50克，苏子50克。

【适应证】支气管炎。

【用法】取新鲜紫河车反复冲洗，漂净瘀血，置沸水中煮15分左右，凉透后冷冻，1天后拿出切碎，烘干，研末。余药文火焙干分别研末与上药混合拌匀装入胶囊中约500粒（每粒含生药1克）。服法：3岁以下每日3次，每次1粒；4岁以上每日3次，每次2粒，1个月为1个疗程，可连服3个月。服药时均用玉屏风散沸水冲泡10分钟后取其汁吞服胶囊。

## 方 18

【药物组成】白茅根 10~20 克，侧柏叶 6~15 克，蝉蜕 4~8 克，杏仁 4~8 克，川贝母 5~9 克，甘草 2~5 克。

- \* 表热甚，加薄荷；
- \* 里热甚，加石膏；
- \* 咳喘，加地龙；
- \* 大便秘结，加大黄；
- \* 干咳痰少，加百部；
- \* 腹胀，加苏梗；
- \* 纳差，加焦三仙；
- \* 白细胞升高，加银花；
- \* 白细胞降低，淋巴细胞升高者，加板蓝根。

【适应证】上呼吸道感染引起的咳嗽。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 19

【药物组成】紫草 15 克，茜草 15 克，旱莲草 12 克，蝉蜕 12 克，地龙 10 克，金沸草 15 克，桑白皮 12 克，荆芥炭 12 克，乌梅 15 克，诃子 10 克，甘草 6 克。

【适应证】肺热型异气刺激之喉痒干咳。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 20

【药物组成】麻黄 2~6 克，杏仁 3~6 克，炙桑白皮 3~9 克，橘红 3~9 克，紫苏子 3~9 克，茯苓 6~9 克，甘草 2~3 克。

- \* 肺热盛，加寒水石 6~10 克；

- \* 寒饮明显，加细辛 1~3 克；
- \* 痰多，加莱菔子 5~9 克；
- \* 气喘，喉中痰鸣，加全蝎 1~3 克，葶苈子 5~9 克；
- \* 便秘，去茯苓，加全瓜蒌 12 克；
- \* 咳嗽超过 2 周，加乌梅 6 克。

【适应证】 小儿急性支气管炎。

【用法】 水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 21

【药物组成】 枳实 9 克，赤芍 9 克，杏仁 9 克，僵蚕 9 克，威灵仙 6 克，葶苈子 6 克，山楂 12 克，甘草 3 克。

\* 痰热血瘀型，加金银花 9 克，连翘 9 克，黄芩 9 克，全瓜蒌 12 克；

\* 痰湿瘀阻型，加半夏 9 克，陈皮 6 克。

【适应证】 小儿急性支气管炎。

【用法】 每日 1 剂，水煎，早晚分服。

【说明】 重症加丹参注射液静滴。

## 方 22

【药物组成】 射干 9 克，紫菀 9 克，大枣 9 克，款冬花 9 克，五味子 9 克，麻黄 6 克，半夏 6 克，细辛 3 克，生姜 3 克。

\* 寒饮咳喘，加前胡 9 克；

\* 肺热咳喘，去细辛、生姜、五味子，加黄芩 9 克，生石膏 30 克，平地木 12 克；

\* 哮喘，加地龙 6 克，蝉蜕 5 克。

【适应证】 小儿急性支气管炎。

【用法】 水煎，分 2 次服，每日 1 剂。



## 方23

【药物组成】岩香菊 15 克，木蝴蝶 12 克，虎杖 12 克，桑白皮 10 克，杏仁 10 克，桔梗 10 克，前胡 10 克，紫菀 10 克，甘草 5 克。

\* 恶寒，去虎杖、木蝴蝶，加葛根、苏叶；

\* 发热重，加知母、石膏；

\* 痰多，加全瓜蒌、浙贝母。

【适应证】小儿急性支气管炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方24

【药物组成】麻黄 2~4 克，杏仁 6~8 克，前胡 6~8 克，桔梗 3~6 克，苏子 4~7 克，葶苈子 4~6 克。

\* 风寒型，加苏叶、荆芥、防风；

\* 风热型，加桑叶、银花、薄荷；

\* 咽红肿痛，加板蓝根、公英、生地；

\* 口渴甚，喜冷饮，加生石膏、芦根；

\* 痰热壅肺型，加鱼腥草、川贝母、桑白皮；

\* 痰热重，加黛蛤散、瓜蒌皮、黄芩；

\* 大便干结，加生大黄、生石膏；

\* 咳甚痰涌，病情急重，另服牛黄夺命散。

【适应证】小儿急性支气管炎。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方25

【药物组成】洋金花 10 克，干姜 10 克，公丁香 20 克，肉桂 30 克，细辛 40 克，附片 40 克，百部 200 克，白芥子 25 克，苍

术 25 克，麻黄 15 克，半夏 15 克。

〔适应证〕 小儿急性支气管炎。

〔用法〕 上药共研细末，调膏，捻成直径 5~8 毫米，厚 2~3 毫米的圆饼，贴于神阙、膻中、天突、大椎穴，胶布固定，每次贴 6~10 小时，隔日 1 次，连用 3 次为 1 个疗程，疗程间隔 1~3 日。急性期贴 1~2 个疗程，慢性期贴 4~6 个疗程。

## 方 26

〔药物组成〕 荆芥 3~6 克，苏子 3~6 克，莱菔子 3~6 克，杏仁 3~5 克，前胡 4~7 克，黄芩 3~9 克，百部 3~9 克，陈皮 4~9 克。

\* 热盛，舌红，加山栀子、连翘；

\* 表寒无汗，加桂枝，苏子易紫苏；

\* 喘甚，加麻黄、射干；

\* 呕吐，腹泻，去苏子、莱菔子，加葛根、半夏。

〔适应证〕 小儿急性支气管炎。

〔用法〕 水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 27

〔药物组成〕 炙麻黄 3~6 克，川贝母 10~15 克，大黄（后下）5~9 克，生石膏 15~20 克，桔梗 9 克，杏仁 9 克，炙枇杷叶 9 克，炙甘草 6 克。

\* 痰稠，加海浮石、生蛤壳；

\* 咽痒，加苏叶；

\* 咽干，加麦冬；

\* 纳呆，加焦三仙。

〔适应证〕 支气管炎。

〔用法〕 上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每

日1剂。

## 方28

【药物组成】净麻黄5克，杏仁10克，粉甘草3克，鲜生姜3~5克，豆腐200~400克，冰糖30~50克。

\*肺寒咳喘，加细辛1~2克，鹅管石4~8克，射干4~7克，干姜1~3克；

\*肺热咳喘，加银花4~10克，连翘3~7克，板蓝根3~9克；

\*高热，加石膏8~15克；

\*阴虚，加麦冬4~8克，沙参4~8克，玉竹4~8克，鲜芦根20克；

\*痰多，加象贝母4~8克，前胡4~8克；

\*哮喘重者，加地龙3~7克；

\*热哮者，加桑白皮4~9克，黄芩2~5克。

【适应证】支气管炎。

【用法】每日1剂，将杏仁、甘草先用少量温水浸泡半小时，然后一起倒入大碗内豆腐上，把麻黄插入豆腐内，放生姜片、冰糖，加水至大半碗（没过豆腐），放入锅内蒸熟，去净药渣，食其豆腐及药汁，分2~3次服完。

## 方29

【药物组成】百部20克，仙鹤草35克，麻黄2克，杏仁12克，半夏10克，茯苓12克，陈皮10克，苏子10克，白芥子10克，莱菔子15克，生甘草5克。

\*寒痰，加干姜10克，细辛3克；

\*热痰，加天竺黄10克，瓜蒌10克，黄芩10克，浙贝母6克，桑白皮20克，减半夏、白芥子；

\* 食痰，加三仙各 10 克，枳壳 10 克；

\* 胸胁满闷，加枳实 10 克，厚朴 10 克；

\* 兼风寒表证，加荆芥 10 克，防风 10 克，生姜 6 克，苏叶 10 克；

\* 兼风热表证，加牛蒡子 10 克，桑叶 15 克，桑白皮 15 克，薄荷（后下）7 克，菊花 15 克，连翘 10 克；

\* 秋燥咽痛，加玄参 20 克，麦冬 20 克，沙参 15 克，芦根 15 克，浙贝母 6 克；

\* 肾阳亏虚，加熟附子 8 克，菟丝子 15 克，白果 15 克，肉桂 3 克。

【适应证】急性支气管炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 30

【药物组成】鲜芦根 30 克，冬瓜仁 6 克，莱菔子 6 克，桃仁 3 克，前胡 3 克，杏仁 3 克，地龙 3 克，薏苡仁 3 克，蚤休 10 克。

\* 夜间咳嗽，桃仁加倍；

\* 痰中带血，加黄芩；

\* 喘甚，加苏子；

\* 痰多，加半夏；

\* 大便秘结，加大黄；

\* 大便稀，加党参；

\* 发热，加石膏。

【适应证】急性支气管炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方31

【药物组成】仙鹤草 10 克，贝母粉 3 克，紫菀 7 克，黄芩 8 克，仙灵脾 6 克，地龙 6 克。

\* 风寒，加麻黄、杏仁；

\* 风热，加银花、连翘、薄荷；

\* 咳吐痰涎，加茯苓、半夏、代赭石、生姜；

\* 咽喉肿痛，加牛蒡子、射干、连翘、桔梗。

【适应证】支气管炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方32

【药物组成】干姜 6~9 克，藿香 6~9 克，荆芥 6~9 克，紫菀 6~9 克，良姜 3~6 克，丁香 3~6 克，细辛 1~3 克，葶苈子 9~12 克。

\* 咳甚，加苏子 3~6 克，银杏 3~6 克；

\* 外感症状明显，加白芷 6~9 克，苍耳子 6~9 克。

【适应证】急性支气管炎。

【用法】每日 1 剂，先泡后煎，不复煎，3 岁以内可少量多次频服，每次服药 5~20 毫升；3~7 岁每日服药 3 次，每次 30~60 毫升。

【说明】服药期间忌生冷之物及剧烈活动。

### 方33

【药物组成】麻黄 3~6 克，桔梗 3~6 克，百部 3~6 克，瓜蒌皮 3~6 克，川芎 3~6 克，红花 3 克，荆芥 3 克，羊乳 6~10 毫升，三叶青 4~7 克，银花 4~7 克，甘草 3 克。

- \* 风寒者，加法半夏4~6克；
- \* 风热者，加石膏10~15克；
- \* 痰湿者，去荆芥、瓜蒌皮，加法半夏4~6克。

【适应证】支气管炎。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方34

【药物组成】生薏苡仁10克，鲜芦根15克，桃仁6~9克，炒冬瓜子6~9克，黄芩6~9克，沙参6~9克，生甘草3克。

- \* 身热，痰黄，气促，加野荞麦、炙枇杷叶、桑白皮；
- \* 痰黏难咯，加竹沥、半夏、浙贝母；
- \* 咳剧面赤，痰带血丝，加仙鹤草、干地龙、丹参；
- \* 便干，加瓜蒌仁。

【适应证】支气管炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方35

【药物组成】地龙3~9克，杏仁2~6克，远志2~6克，石菖蒲2~6克，款冬花2~6克，黄芩1~5克，焦三仙5~25克，怀山药5~20克，橘红1~6克，紫菀1~10克。

- \* 风寒咳嗽，加白前、荆芥；
- \* 风热咳嗽，加桑白皮、牛蒡子；
- \* 痰热咳嗽，加前胡、竹茹、枇杷叶。

【适应证】支气管炎。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方 36

【药物组成】百部 20 克，连翘 20 克，前胡 10 克，桔梗 10 克，陈皮 15 克，米壳 8 克。

- \* 风寒者，加荆芥 15 克；
- \* 风热者，加金银花 15 克；
- \* 痰多，加瓜蒌 20 克；
- \* 呕吐，加竹茹 10 克；
- \* 咽痛，加射干 20 克，瓜蒌 15 克。

【适应证】支气管炎。

【用法】上药水煎 2 次，煎液混合后用旺火浓缩至 100 毫升，分 2 次服用。

### 方 37

【药物组成】杏仁 10 克，金沸草 10 克，苏子 10 克，半夏 10 克，焦楂曲 10 克，枳壳 10 克。

- \* 鼻流清涕，加荆芥、苏叶；
- \* 发热，加连翘、薄荷；
- \* 痰多，加浙贝母；
- \* 咽红肿痛，加桔梗、甘草、蒲公英；
- \* 大便燥者，加瓜蒌仁。

【适应证】支气管炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 38

【药物组成】麻黄 3~6 克，生甘草 3~6 克，连翘 5~15 克，杏仁 3~10 克。

\* 发热，加重用量，或加银花 5~10 克，或加黄芩 5~10 克；

\* 咳嗽痰多，加浙贝母 5~10 克，法半夏 5~9 克；

\* 气喘，加地龙 3~6 克，炙款冬花 3~6 克；

\* 咽痛，加牛蒡子 3~6 克，桔梗 3~6 克；

\* 口渴，加芦根 5~10 克；

\* 胃纳差，加莱菔子 3~6 克，炒山楂 5~10 克。

【适应证】 支气管炎。

【用法】 每日 1 剂，水煎，早晚分服。

### 方 39

【药物组成】 炙麻黄 5 克，陈皮 5 克，法半夏 6 克，茯苓 10 克，桔梗 8 克，杏仁 8 克，甘草 5 克。

\* 痰喘症状较重，加苏子 6 克，莱菔子 6 克，黄芩 5 克；

\* 纳差，大便稀，加山楂肉 8 克，鸡内金 3 克。

【适应证】 支气管炎风寒型。

【用法】 上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次服用，每日 1 剂。

### 方 40

【药物组成】 桔梗 9 克，杏仁 15 克，瓜蒌 15 克，桑白皮 15 克，连翘 15 克，黄芩 15 克，鱼腥草 15 克，玄参 12 克，麦冬 12 克，陈皮 9 克。

【适应证】 急性支气管炎。

【用法】 每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 41

【药物组成】 生侧柏叶 10 克，百部 12 克，桔梗 9 克，款冬



花 15 克，紫菀 21 克，炙罌粟壳 9 克。

- \* 风寒，加防风、苏叶；
- \* 风热，加银花、薄荷、连翘；
- \* 燥热，加桑叶、贝母、栀子、沙参；
- \* 肺热，加桑白皮、地骨皮或黄芩、大黄、黄连；
- \* 肝火犯肺，加青黛、海蛤粉；
- \* 痰湿，加枳壳、半夏、茯苓；
- \* 阴虚，加天冬、麦冬、知母、贝母。

【适应证】痰湿阻肺型急性支气管炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 42

【药物组成】麻黄 10 克，苍耳子 5 克，苍耳油 5 克，细辛 5 克，白芥子 5 克，公丁香 3 克，肉桂 3 克，半夏 3 克，麝香 1 克。

【适应证】急性支气管炎。

【用法】诸药共研为细末，每次用 5 克，填敷脐中，胶布固定，2 天换药 1 次，10 次为 1 个疗程。

## 方 43

【药物组成】桔梗 9 克，诃子 9 克，百部 9 克，枇杷叶 9 克，前胡 9 克，炙紫菀 9 克，杏仁 9 克，枳实 9 克，旋复花（包）9 克，贯众 9 克，蒲公英 15 克，四季青 15 克。

\* 外感初起，畏寒发热，去旋复花、紫菀、枳实，加牛蒡子、荆芥、紫苏叶；

\* 肺胃蕴热，咳咯黄痰，加黄芩、桑白皮、瓜蒌皮；

\* 干咳无痰，加炙麻黄。

【适应证】外感邪热，痰湿阻滞型急性支气管炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

#### 方44

【药物组成】款冬花9克，紫菀9克，麻黄9克，杏仁9克，半夏9克，葶苈子9克，陈皮9克，甘草9克。

【适应证】急性支气管炎。

【用法】上药加水煮沸，用鼻对准药罐，以药气熏鼻，每次10~15分，每日3次，5天为1个疗程。

#### 方45

【药物组成】百部12克，桔梗12克，杏仁12克。

\* 风热咳嗽，加蚤休、鱼腥草、桑叶；

\* 风寒咳嗽，加炙麻黄、紫苏叶、细辛、五味子、白前、款冬花；

\* 痰湿咳嗽，加二陈汤、罌粟壳；

\* 气虚咳嗽，加四君子汤、黄芪。

【适应证】痰湿阻滞型急性支气管炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

#### 方46

【药物组成】生姜50克，巴豆霜10克。

【适应证】哮喘性支气管炎。

【用法】巴豆霜研细末，生姜捣汁，每次用药2克，以姜汁调和，制成栓剂，中间留一小孔，外包一层薄棉花，塞入鼻孔，2小时取下，每日1次，7次为1个疗程。

## 方 47

【药物组成】川贝母 36 克，桑白皮 12 克，党参 10 克，款冬花 10 克，桔梗 10 克，五味子 10 克，阿胶（烔化）10 克，乌梅 10 克，罌粟壳 8 克，大枣 2 枚。

【适应证】顽固性支气管炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 48

【药物组成】沙参 15 克，葛根 15 克，麦冬 10 克，天冬 10 克，黄芩 10 克，川贝母 6 克，甘草 6 克。

\* 脾胃虚弱，加山药；

\* 咳嗽日久，加五味子。

【适应证】阴虚火旺引起的急性支气管炎。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 49

【药物组成】制蛤粉 15 克，连翘 15 克，黄芩 15 克，瓜蒌皮 20 克，杏仁 10 克，陈皮 10 克，半夏 10 克，川贝母 10 克，鱼腥草 30 克，甘草 6 克。

\* 高热，汗出，烦渴，加生石膏、青蒿、知母；

\* 胸闷，咯痰不爽，加远志、郁金、冬瓜子；

\* 纳差，腹胀，加茯苓、厚朴；

\* 喘息痰鸣，加桑白皮、地龙；

\* 咳血，加侧柏叶、白及；

\* 便秘，加大黄。

【适应证】痰热犯肺引起的急性支气管炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 50

【药物组成】鱼腥草 30 克，杏仁 30 克，金银花 15 克，瓜蒌皮 12 克，浙贝母 12 克。

\* 热甚，加黄芩、柴胡；

\* 风邪袭肺，鼻塞流涕，加荆芥、防风；

\* 痰多气喘，加地龙、法半夏；

\* 热伤津液，口苦咽干，咳痰不爽，加麦冬、花粉、川贝母、橘络；

\* 便秘，加瓜蒌、生大黄。

【适应证】痰热袭肺所致的急性支气管炎。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 51

【药物组成】炙麻黄 2 克，炒牛蒡子 6 克，杏仁 9 克，象贝母 9 克，橘红 3 克，炙甘草 2 克。

\* 喉痒，加胖大海 4.5 克。

【适应证】急性支气管炎初起，风寒征象或风热征象不明显者。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 52

【药物组成】紫苏 4.5 克，炒牛蒡子 6 克，前胡 4.5 克，清半夏 4.5 克，杏仁 9 克，苦桔梗 3 克，炒枳壳 4.5 克，生姜 2 片。

【适应证】急性支气管炎，咳嗽痰多，恶寒，或伴低热。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方53

【药物组成】薄荷3克，桑叶4.5克，蝉蜕3克，杏仁9克，象贝母9克，连翘6克，前胡4.5克，桔梗3克，生甘草2.5克。

【适应证】急性支气管炎，咳嗽，伴有口干或低热。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方54

【药物组成】炒豆豉9克，桑叶4.5克，前胡4.5克，南沙参4.5克，瓜蒌皮9克，焦山栀4.5克，甜杏仁4.5克，苦杏仁4.5克。

【适应证】急性支气管炎。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

### 方55

【药物组成】荆芥穗4.5克，白前6克，陈皮6克，炙甘草2.5克，枇杷叶9克。

【适应证】急性支气管炎，咳嗽日久不愈，或稍减复剧，喉痒咳痰不利，甚则气短面红。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方56

【药物组成】炙麻黄5克，桔梗5克，杏仁10克，制半夏10克，前胡10克，大贝母10克，佛耳草12克，生甘草3克。

\* 风邪在表，加苏叶10克，桑叶10克；

\* 寒痰伏肺，加细辛3克；

- \* 痰湿上扰，加茯苓 10 克，橘皮 6 克；
- \* 肺热内郁，加生石膏 15 克，知母 10 克；
- \* 痰热蕴肺，加桑白皮 12 克，冬瓜子 10 克；
- \* 阴津耗伤，加南沙参 10 克，天花粉 10 克。

【适应证】急性支气管炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 57

【药物组成】百部 10 克，桔梗 10 克，杏仁 10 克，七叶一枝花 10 克，前胡 10 克，鱼腥草（后下）10 克，甘草 6 克。

- \* 风寒，加炙麻黄 5 克，细辛 3 克；
- \* 风热，加桑叶 10 克，虎杖 10 克，三叶香茶 10 克；
- \* 痰湿，加半夏 10 克，南星 5 克；
- \* 燥咳，加麦冬 15 克，白茅根 15 克，芦根 15 克。

【适应证】急性支气管炎。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 58

【药物组成】炙栗壳 30 克，炙麻黄 15 克，杏仁 9 克，牡蛎 12 克，陈皮 9 克，炙冬花 15 克，胆南星 3 克，甘草 3 克。

【适应证】急性支气管炎无热证表现者。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 59

【药物组成】竹沥 12 克，半夏 12 克，陈皮 10 克，茯苓 10 克，甘草 10 克，黄连 5 克，牡蛎 30 克，当归 10 克，乌梅 12 克，白芍 12 克，桔梗 6 克。

- \* 气虚，加党参、白术；
- \* 中寒，加木香、良姜；
- \* 肾虚，加诃子、五味子；
- \* 寒喘，加紫菀、款冬花。

【适应证】干咳型支气管炎，呛咳，无痰或少痰，咳则两胁下痛，甚则呕吐胆汁，脉弦。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方60

【药物组成】青蒿（后下）10克，防风10克，秦艽10克，藿香10克，连翘12克，黄芩12克，柴胡12克，苍耳子12克，大青叶20克。

- \* 体温连续3天在39℃以上，加石膏（先煎）45克；
- \* 咳而痰多黄稠，加浙贝母12克，杏仁10克，鱼腥草30克；
- \* 咽喉肿痛，加板蓝根20克，岗梅根20克，桔梗8克；
- \* 小便黄短，头身困重，加茵陈20克，薏苡仁20克，滑石20克。

【适应证】支气管炎，上呼吸道感染，肺炎。

【用法】水煎至250毫升左右，下青蒿煎6分，去渣取汁，分2次温服，4小时1次，每日2剂。

## 方61

【药物组成】金银花30克，连翘12克，炒杏仁9克，桔梗9克，前胡12克，橘红9克，桑白皮12克，冬花12克，紫菀12克，浙贝母9克，瓜蒌15克，甘草6克。

- \* 偏风寒，加葛根、苏叶；
- \* 痰热，加鱼腥草、枇杷叶；

\* 体温高，加柴胡、黄芩、石膏；

\* 干咳痰少，加炙罌粟壳；

\* 咽痛，加牛蒡子、薄荷。

【适应证】急性支气管炎。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

## 方62

【药物组成】桑叶9克，杏仁9克，冬瓜仁9克，薏苡仁9克，瓜蒌皮9克，桔梗9克，陈皮6克，薄荷6克，佩兰6克，甘草3克。

【适应证】急性支气管炎证属风热夹湿，郁闭肺气者。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方63

【药物组成】法半夏6克，白芥子6克，砂仁3克，地龙4克，百部9克，葶苈子9克，紫苏子9克，甘草4克。

\* 风热咳嗽，加炙麻黄、石膏、鱼腥草、牛蒡子；

\* 风寒咳嗽，加陈皮、细辛、紫菀、款冬花；

\* 痰湿，加厚朴、苍术、茯苓；

\* 热盛，加黄芩、青天葵；

\* 大便干，加莱菔子、槟榔。

【适应证】喘息性支气管炎。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂，4天为1个疗程。

## 方64

【药物组成】麻黄3克，桑白皮8克，地骨皮8克，杏仁6克，款冬花6克，天竺黄6克，鱼腥草6克，矮地茶6克，甘草



3克。

- \* 鼻塞，流涕，加荆芥、蝉蜕；
- \* 发热口渴，加石膏、天花粉；
- \* 痰声漉漉，加胆南星、海浮石；
- \* 干咳少痰，加沙参、麦冬。

【适应证】喘息性支气管炎。

【用法】每日1剂，水煎服。

### 方65

【药物组成】百部30克，白前30克，蜂蜜30毫升。

- \* 血象高，体温高，加银花20克，地龙20克。

【适应证】小儿顽咳。

【用法】将百部、白前加水300毫升，文火煎至100毫升，去渣后对入蜂蜜，再煎至无沫即成，口服，每日3~4次，每次3~5毫升。

### 方66

【药物组成】党参9克，白术9克，茯苓9克，银花9克，紫菀9克，冬花9克，陈皮6克，法半夏6克，防风6克，黄芪15克，黄芩8克，甘草3克。

- \* 上呼吸道感染，加板蓝根9克；
- \* 气急，加麻黄6克，杏仁6克；
- \* 咳嗽痰多，加苏子6克，莱菔子9克；
- \* 久咳不已，加五味子6克；
- \* 纳差，加炒山楂9克，或鸡内金（冲服）4克。

【适应证】小儿久咳。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方 67

【药物组成】银花 15 克，荆芥 6 克，黄芩 6 克，芦根 6 克，杏仁 7 克，白前 7 克，百部 7 克，桔梗 7 克，赤芍 5 克，紫菀 7 克，甘草 3 克。

- \* 发热，加大青叶、柴胡；
- \* 咳嗽伴喘，加麻黄、苏子；
- \* 鼻流清涕，加羌活、防风；
- \* 鼻流黄涕，加菊花、桑叶；
- \* 鼻塞，加白芷、川芎；
- \* 白痰，加半夏、陈皮；
- \* 黄痰，加瓜蒌、贝母；
- \* 表卫不固，加玉屏风散；
- \* 肺脾气虚，加四君子汤；
- \* 气阴两虚，加生脉饮；
- \* 大便干结，加牛蒡子、番泻叶；
- \* 泄泻，加葛根、泽泻。

【适应证】支气管炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 68

【药物组成】紫菀 5 克，白前 5 克，百部 5 克，荆芥 5 克，陈皮 3 克，桔梗 3 克，甘草 3 克。

- \* 鼻塞流涕，加苏叶、防风；
- \* 咳痰黄稠，加茯苓、浙贝母；
- \* 胸闷痰多，加法半夏、车前草；
- \* 咽喉干痛，加钩藤、蝉蜕。

【适应证】支气管炎。

【用法】水煎，分2~3次服用，每日1剂。

### 方69

【药物组成】炙麻黄3克，天竺黄3克，光杏仁4.5克，地龙（包）4.5克，生石膏15克，板蓝根15克，紫丹参9克，桑白皮9克。

\*喘息重，加葶苈子6克；

\*发热重者，生石膏用至20~30克；

\*脉浮，指纹轻浮，加桂枝3克，紫苏子3克。

【适应证】急性毛细支气管炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，早晚分服，每日1剂。

【说明】同时静滴双黄连粉针剂，并对症处理。

### 方70

【药物组成】炙麻黄3克，黄芩6克，杏仁6克，葶苈子6克，炙桑白皮9克，苏子9克，制半夏9克，款冬花9克，甘草3克。

\*痰多，加莱菔子6克，郁金6克；

\*发热，加生石膏10克，银花10克；

\*憋闷，加枳壳6克，竹茹6克。

【适应证】毛细支气管炎。

【用法】水煎，分3次服，每日1剂。

【说明】同时用西药抗感染、吸氧、平喘、利尿等对症处理。

### 方71

【药物组成】葶苈子5克，白果4克，款冬花4克，麻黄4克，半夏4克，桑白皮3克，黄芩3克，杏仁3克，苏子5克，

甘草 2 克。

\* 发热烦躁，苔黄，加石膏 8 克，麻黄改为炙麻黄；

\* 喉中痰鸣，喘急气促，加贝母，重用葶苈子至 8 克；

\* 大便稀，去杏仁，加桔梗；

\* 面色青滞，口唇紫绀，舌质暗紫，加桃仁、红花。

【适应证】 毛细支气管炎。

【用法】 先煎麻黄，后纳诸药，两煎混合，少量多次服，每日 1 剂。

【说明】 药后避风寒、节乳食，勿食过于甘甜之品。

## 方 72

【药物组成】 川乌 18 克，当归 18 克，白及 18 克，茯苓 18 克，草乌 18 克，乌药 18 克，连翘 24 克，白芷 24 克，木鳖子 24 克，赤芍 24 克，白薇 24 克，官桂 24 克，牙皂 15 克，桑枝 15 克，枣枝 15 克，桃仁 15 克，柳枝 15 克，槐枝 15 克。

【适应证】 毛细支气管炎。

【用法】 上药同麻油 1500 毫升浸泡一夜后，熬焦去渣，入飞黄丹 500 克使如麦色，急以桃柳棍两根搅拌熬至滴水成珠状，入乳香、没药细末各 12 克，收膏摊贴于肺俞穴，每帖 2 天，3 帖为 1 个疗程。

【说明】 配合红霉素、庆大霉素、地塞米松静滴及口服氯喘片、必嗽平片等对症治疗。

## 方 73

【药物组成】 僵蚕 10 克，车前草 10 克，鱼腥草 10 克，天竺黄 5 克，沉香（研末冲服）2 克。

\* 热甚者，加石膏；

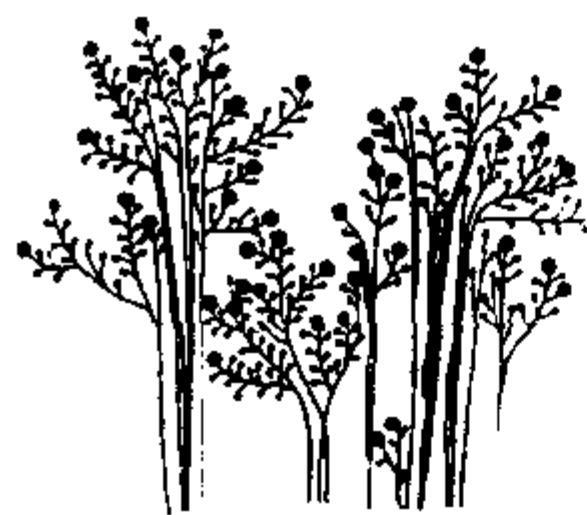
\* 气喘重者，加苏子；

\* 紫绀严重者，加丹参；

\* 正虚体弱者，加太子参。

【适应证】毛细支气管炎。

【用法】水煎2次成180毫升，分4~6次服，每日1剂，病情严重者可日服2剂。



## 慢性支气管炎

**慢**性支气管炎又称喘息性支气管炎，是一种有喘息表现的婴幼儿支气管感染。多种病毒和细菌感染都可以引起，常见的有鼻病毒、副流感病毒、流感病毒、腺病毒等，大多数病儿可在病毒感染的基础上并发细菌感染，另外，与体质因素有关，约30%病儿曾患湿疹，其亲属曾有过敏性鼻炎、荨麻疹等变态反应性疾病史。多见于1~3岁小儿。

本病常继发于上感之后，有低、中度发热，仅少数有高热，咳嗽伴喘。肺部可听到中等湿罗音，伴呼气时间延长或喘鸣，喘息无明显发作性。有一定复发性，大多预后良好，一般在3~4岁后随着机体免疫功能增强，复发次数减少而痊愈，仅少数病儿反复发作有转为哮喘的可能。

辅助检查：由病毒引起者一般白细胞正常或偏低，继发细菌感染时往往白细胞升高。有过敏体质的病儿，嗜酸性粒细胞与血清IgE水平升高。

### 方1

【药物组成】党参15克，黄芪15克，山药9克，白术9克，

甘草 4.5 克，红枣 5~10 枚。

\* 阴虚明显，加生地 9 克，元参 9 克，或麦冬 9 克，白芍 9 克；

\* 纳呆厌食，加砂仁 3 克，陈皮 4.5 克，薏苡仁 9 克；

\* 痰多，加陈皮 5 克，半夏 9 克。

【适应证】 小儿反复发作性咳喘证属肺气阴两虚者。

【用法】 每日 1 剂，水煎，分 2 次服，连服 5 日，停 2 日续服，1 个月为 1 个疗程。

## 方 2

【药物组成】 石菖蒲 1 克，僵蚕 3 克，杏仁 15 克，牛蒡子 15 克，鱼腥草 15 克，马勃 5 克，赤芍 10 克，甘草 5 克。

\* 热重，加紫花地丁、半枝莲、大青叶、连翘、银花；

\* 营分郁滞，加当归、川芎、桃仁、红花；

\* 气虚，加党参、远志、陈皮；

\* 痰多，加冬瓜子、橘红。

【适应证】 痉挛性支气管炎。

【用法】 每日 1 剂，水煎，分 3 次服。

## 方 3

【药物组成】 百部 15~20 克，前胡 10~15 克，连翘 20 克，桔梗 10 克，陈皮 5 克，米壳 5~10 克。

\* 风热，加银花；

\* 风寒，加荆芥；

\* 痰多，加瓜蒌、枇杷叶；

\* 呕吐，加竹茹；

\* 咽痛，加射干、七叶一枝花。

【适应证】 小儿慢性支气管炎。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

#### 方4

【药物组成】阿胶珠 120 克，牛蒡子 120 克，去皮杏仁 120 克，白术 120 克，陈皮 120 克，茯苓 150 克，五味子 90 克，甘草 90 克，生晒参 30 克，冬虫夏草 30 克，马兜铃 10 克。

【适应证】小儿慢性支气管炎证属脾肺气阴两虚者。

【用法】上药共为细末，1~3岁每次服0.5~1克，3~7岁每次服1~2克，8~14岁每次服3克，日服3次，白糖水送服。

#### 方5

【药物组成】生黄芪 15 克，浮小麦 10 克，百部 10 克，茯苓 10 克，北沙参 10 克，麦冬 10 克，桑白皮 10 克，莱菔子 10 克，半夏 5 克，陈皮 6 克，川贝母 6 克。

【适应证】小儿慢性支气管炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

#### 方6

【药物组成】人参 30 克，蛤蚧 4 对，三七参 30 克，紫河车 2 具，蜂蜜 250 毫升。

【适应证】小儿慢性支气管炎。

【用法】用新鲜的紫河车横直切开血管，用水反复洗漂干净，另取花椒一把装入布袋中，加水煎汤去渣，将洗净的紫河车置花椒汤中煮2~3分，及时捞出，沥净水，剪成碎块，置于瓦上，焙干，研末。人参、蛤蚧、三七参均烘干研末，上4味和匀，炼蜜为丸。以上剂量为1料药，可制药丸120粒，每粒约重3克。4~8岁每次服1丸，9~12岁每次服2丸，13~16岁每次服3

丸，每日2次，温开水或淡盐水送服，30天为1个疗程。

【**注意事项**】服药期间忌食辛辣和绿豆面、绿豆芽，感冒发热停药。

## 方7

【**药物组成**】鱼腥草10克，七叶一枝花10克，茯苓10克，生山楂10克，神曲6~10克，炒莱菔子6~10克，法半夏3~10克，陈皮3~6克，连翘5~10克，甘草1~3克。

\* 伴发热，加银花、钩藤；

\* 便秘，加杏仁、冬瓜仁、瓜蒌仁；

\* 鼻塞流涕，加辛夷、苍耳子；

\* 病久体虚，加黄芪、白术。

【**适应证**】热痰所致慢性支气管炎。

【**用法**】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方8

【**药物组成**】射干7.5克，地龙7.5克，蝉蜕7.5克，白僵蚕7.5克，苏子7.5克，麻黄5克，葶苈子5克，紫菀5克，甘草5克，杏仁3.5克。

\* 寒喘，加细辛、干姜、白芥子；

\* 热喘，加前胡、桑白皮、黄芩；

\* 高热，加生石膏、银花、鱼腥草。

【**适应证**】毛细支气管炎。

【**用法**】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方9

【**药物组成**】黄芪20克，白术12克，益智仁12克，熟地18克，苍耳子10克，补骨脂10克，甘草10克，韭菜子10克，



五味子 6 克，附子 6 克，茯苓 9 克，防风 9 克。

\* 咳嗽痰多，加前胡 10 克，杏仁 10 克；

\* 呼多吸少，加川贝母 12 克，白果 10 克；

\* 溺出症较重，加乌药 10 克，覆盆子 6 克。

【适应证】 小儿见咳则遗尿者。

【用法】 上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 10

【药物组成】 桔梗 9 克，桂枝 9 克，五味子 9 克，半夏 9 克，生麻黄 3 克，细辛 3 克，生石膏 30 克。

【适应证】 小儿喘息性支气管炎。

【用法】 水煎浓缩后，1 岁以下小儿分 5 次服，1 岁以上者分 3~4 次服，每日 1 剂。

### 方 11

【药物组成】 当归 10 克，茯苓 10 克，桑白皮 10 克，川贝母 10 克，杏仁 10 克，半夏 10 克，五味子 10 克，陈皮 10 克，甘草 10 克。

【适应证】 慢性支气管炎。

【用法】 水煎，第 1 剂晚上服，第 2 剂早上服，第 3 剂中午服，每剂只服 1 次，服后将药渣暂存，第 4 天将前 3 天药渣合在一起再煎服 1 次，均用冰糖水下，3 剂为 1 个疗程。

【注意事项】 服药期间忌食辛辣食物。

### 方 12

【药物组成】 鸡屎藤 30 克，鼠曲草 30 克，鱼腥草 30 克，桔梗 10 克，牛蒡子 10 克，冰糖 50 克，蜂蜜 50 毫升。

【适应证】慢性支气管炎。

【用法】水煎2次，过滤浓缩加糖和蜂蜜调匀，每次服25毫升，每日3次，10次为1个疗程。

### 方 13

【药物组成】半夏10~15克，橘红15克，茯苓9克，甘草5克。

\*急性期寒痰壅肺，加麻黄、杏仁、桂枝、白芍、细辛、干姜、五味子；

\*急性期痰热壅肺，加麻黄、杏仁、石膏、鱼腥草、矮地茶、瓜蒌、桔梗；

\*慢性期肺脾两虚，加党参、白术、山药、桂枝、厚朴、白芥子；

\*慢性期肺肾两虚，加补骨脂、五味子、前胡、党参、黄精、丹参；

\*缓解期，加党参、黄芪、白术、防风、补骨脂、紫河车粉。

【适应证】慢性支气管炎。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

### 方 14

【药物组成】炙黄芪30克，鹿含草20克，党参20克，陈皮12克，清半夏12克，生地10克，熟地10克，炙麻黄9克，杏仁9克，五味子9克，罂粟壳4.5克。

【适应证】慢性支气管炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 15

【药物组成】紫菀21克，款冬花12克，百部12克，侧柏叶

10 克，桔梗 9 克，炙罂粟壳 9 克。

【适应证】慢性支气管炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 16

【药物组成】黄荆子 10 克，白糖 25 克，香油 10 毫升，鸡蛋 1 枚。

【适应证】单纯性支气管炎。

【用法】文火将香油煎沸，炒黄荆子为棕色，去渣，将鸡蛋打碎搅匀倒入油中，煎至半熟时，加入白糖，日服 2 剂。

### 方 17

【药物组成】芒果核 30 克，莱菔子 25 克，鱼腥草 25 克，冬瓜仁 20 克，山楂叶 15 克，桃仁 12 克，杏仁 12 克，前胡 12 克，桔梗 10 克，款冬花 10 克，浙贝母 10 克，枳壳 10 克。

【适应证】喘息性支气管炎。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 18

【药物组成】党参 9 克，黄芪 9 克，当归 4 克，红花 4 克，川芎 4 克，白糖适量。

【适应证】喘息型支气管炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后加糖浓缩成 40 毫升，日服 2 次，每日 1 剂。

### 方 19

【药物组成】石膏 15 克，杏仁 12 克，法半夏 10 克，白芍 5

克，桂枝 3 克，麻黄 1 克，干姜 1 克，细辛 0.5 克，五味子 0.5 克。

【适应证】慢性支气管炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 20

【药物组成】川贝母 50 克，白芥子 50 克，红参 15 克，五味子 15 克，细辛 15 克，蜂蜜适量。

【适应证】喘息性支气管炎。

【用法】诸药共研细末，炼蜜为丸，每次 4 克，每日 3 次，10 天为 1 个疗程。

## 方 21

【药物组成】鱼腥草 30 克，薏苡仁 30 克，败酱草 30 克，黄芩 9 克，贝母 9 克，杏仁 9 克，桑白皮 15 克，丹参 15 克，茯苓 12 克，炒白术 12 克，桔梗 6 克，炙甘草 6 克。此为成人剂量，小儿酌减。

- \* 发热重，加银花、连翘；
- \* 喘甚，加炙麻黄、海蛤壳；
- \* 胸胁胀痛，加郁金、佛手；
- \* 咯血鲜红，加生地、藕节；
- \* 便溏，加炒山药、陈皮；
- \* 心悸不宁，加珍珠母、炒枣仁；
- \* 全身水肿，加桂枝、大腹皮。

【适应证】痰热犯肺型慢性支气管炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方22

【药物组成】当归8克，川芎8克，青皮8克，茯苓8克，甘草8克，川贝母8克，杏仁8克，桑白皮8克，半夏10克，冰糖12克。

- \* 偏阴虚，加百合15克，沙参15克，玄参15克；
- \* 偏阳虚，加肉桂3克，沉香1.5克，仙灵脾10克；
- \* 痰热，加鱼腥草15克，黄芩15克，薏苡仁20克；
- \* 肺气不敛，加罂粟壳10克，海蛤粉15克；
- \* 胸闷憋气，加瓜蒌18克，郁金15克，黄芩4.5克；
- \* 痰盛气喘，加苏子10克，白芥子10克，葶苈子15克；
- \* 咳血痰黏，加白及20克，花蕊石20克，百部10克；
- \* 兼风寒，加生姜3片，大枣5枚；
- \* 口渴多汗，加石膏30克，知母10克；
- \* 脾虚纳差，加麦芽12克，鸡内金10克。

【适应证】水饮凌肺所致的慢性支气管炎。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

## 方23

【药物组成】党参12克，茯苓12克，紫菀12克，白术10克，半夏10克，桔梗10克，甘草10克，干姜6克，麻黄6克，陈皮6克。

- \* 痰热型，去干姜，加黄芩。

【适应证】慢性支气管炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

【说明】重症者用青霉素或庆大霉素控制炎症3~5日。

## 方 24

【药物组成】陈皮 10 克，半夏 10 克，仙灵脾 10 克，茯苓 12 克，党参 12 克，女贞子 12 克，补骨脂 12 克，菟丝子 12 克，黄芪 15 克，生地 15 克，熟地 15 克，山萸肉 15 克，炙甘草 6 克。

\* 湿热重，加黄芩、全瓜蒌；

\* 阳虚重，去半夏，加附片 6~9 克。

【适应证】激素依赖性慢性喘息性支气管炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 25

【药物组成】半夏 12 克，槟榔 6 克，桔梗 3 克，枳实 3 克，前胡 6 克，鳖甲 9 克，人参 3 克，吴茱萸 3 克，生姜 3 克。

【适应证】喘息性慢性支气管炎，突发阵咳作喘，痰带白沫，证偏虚寒。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 26

【药物组成】茯苓 30 克，山楂 30 克，黄芩 30 克，川贝母 30 克，白芍 30 克，生黄芪 30 克，苏子 30 克，桔梗 30 克，神曲 25 克，白术 25 克，橘红 25 克，瓜蒌仁 25 克，五味子 25 克，木香 25 克，苍术 25 克，前胡 25 克，紫菀 25 克，香附 20 克，天冬 20 克，杏仁 20 克，牛蒡子 20 克，桑白皮 20 克，百合 20 克，阿胶 20 克，山药 20 克，沉香 20 克，人参 20 克，天南星 12 克，姜半夏 12 克，乌药 12 克，甘草 12 克。

【适应证】慢性支气管炎，突然发作的过敏性哮喘。

【用法】上药共为细末，炼蜜为丸，每丸重 10 克，每次服 1

丸，每日2次。咳嗽基本已止，痰极少，改为每次服1丸，每日1次。

## 方27

【**药物组成**】西洋参30克，生晒参30克（均浓煎成汁，冲入收膏），炙蛤蚧2对，冬虫夏草20克，核桃肉90克，黄芪90克，茯苓90克，厚朴60克，白术90克，当归90克，全瓜蒌90克，苏子60克，炙远志45克，石菖蒲45克，百合90克，陈皮90克，半夏60克，沉香15克，川贝母90克，浙贝母90克，怀山药90克，炙鸡内金90克，炙甘草60克。

【**适应证**】气虚痰盛之慢性支气管炎、胸膜炎、肺气肿。

【**用法**】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，滤汁去渣，入龟板胶120克、鹿角胶120克、冰糖240克，文火收膏，每日早晚空腹时口服1食匙。

## 方28

【**药物组成**】桃仁10克，当归10克，麻黄10克，杏仁10克，苏子10克，葶苈子10克，紫菀15克，石膏30克，冬瓜仁30克，甘草5克。

【**适应证**】慢性支气管炎，顽固性咳嗽，面色晦黯，胸闷或痛，夜咳尤剧，痰稠黏附难咯，证属痰瘀互夹者。

【**用法**】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方29

【**药物组成**】百部12克，百合12克，黄精12克，银杏10克，桑白皮12克，天冬9克，紫菀12克，五味子5克，甘草3克。

【**适应证**】慢性支气管炎属肺肾阴虚者。

〔用法〕水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方30

〔药物组成〕炙甘草9克，五味子9克，旋复花（包）9克，百部9克，款冬花9克，地龙9克，北沙参9克，佛耳草15克，川贝母6克，竹沥（冲服）30毫升。

〔适应证〕慢性支气管炎，肺阴不足，痰热内蕴，咳嗽哮喘者。

〔用法〕每日1剂，水煎，分2次服。

### 方31

〔药物组成〕瓜蒌仁6克，麦冬6克，海浮石9克，枇杷叶9克，桔梗4.5克，枳壳4.5克，川贝粉3克，苏子3克，甘草3克。

〔适应证〕喘息性支气管炎，唇面发绀，喉中痰鸣。

〔用法〕上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方32

〔药物组成〕半夏12克，桑白皮12克，陈皮10克，百合12克，白芥子12克，莱菔子24克，葶苈子16克，瓜蒌仁16克，冬花16克，麻黄10克，杏仁10克，川贝母10克，麦冬15克，苏子15克，远志15克，大枣5枚。

\* 发热，加柴胡10克，鱼腥草12克；

\* 大便干燥，加火麻仁30克。

〔适应证〕喘息性支气管炎。

〔用法〕每日1剂，水煎，分2次服。



### 方 33

【药物组成】旋复花（包）15克，海浮石15克，麦冬15克，天冬15克，黄芩20克，瓜蒌30克，浙贝母10克，橘红10克，枳壳10克，桔梗10克，风化硝（冲服）4克。

- \* 痰多黏稀有泡沫，加干姜、细辛、五味子；
- \* 痰胶难化，不易咯出，加皂角；
- \* 胸痞，加小陷胸汤；
- \* 纳差，苔腻，加鸡内金、神曲；
- \* 肺气不降，咳喘较甚，舌红，加生石膏、麻黄、炙杷叶；
- \* 兼有表证或咽痒，加荆芥、防风、牛蒡子、蝉蜕。

【适应证】慢性支气管炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，1个月为1个疗程。

【说明】长期依赖西药者，服中药后停用或逐渐减少西药量。第一疗程要求停用所有西药（包括长期服用激素者），病情稳定后予该方提取液口服，治疗3个月以上。

### 方 34

【药物组成】麻黄10克，杏仁12克，石膏30克，丹参30克，茯苓15克，法半夏10克，陈皮10克，黄芩10克，甘草10克。

- \* 咳痰黄稠量多或腥臭，咯之不爽，咽痛，加银花、连翘、鱼腥草、瓜蒌皮；
- \* 喘促胸闷，气逆痰壅，大便干结，加大黄、全瓜蒌；
- \* 痰咳甚胸闷，加苏子、白芥子、炒莱菔子；
- \* 喘息气短，咯痰无力，加黄芪、党参；
- \* 唇面青紫，舌质暗红，加桃仁。

【适应证】痰热壅肺型慢性支气管炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方 35

【药物组成】方①鱼腥草 30 克，生麻黄 10 克，葶苈子 10 克，胆南星 10 克，黄芩 10 克，枳壳 15 克。

方②生麻黄 10 克，桂枝 10 克，胆南星 10 克，厚朴 10 克，茯苓 10 克，干姜 6 克，细辛 3 克。

【适应证】慢性支气管炎，方①用于痰热型，方②用于寒饮型。

【用法】两方均制成浓缩剂，每次服 10 毫升，每日 2 次，重者 6 小时 1 次，2 周为 1 个疗程。



## 支 气 管 哮 喘

支气管哮喘是一种在机体气道反应性增高基础上，由多种因素促成的，以阵发性咳嗽、呼气性呼吸困难和喘鸣为特征的综合征。病因非常复杂，主要是特应性体质和激发因素两方面，常有家族倾向。孕期的饮食、药物、感染和婴儿的喂养等对本病的形成也有作用。激发因素有抗原性和非抗原性吸入物、病原微生物及其毒素、气候、药物、精神等。

本病发作多伴有急性上呼吸道感染。发作时患儿烦躁不安，呼气性呼吸困难，不能平卧，坐起耸肩喘息，喘憋重者响声大，发作时间自数小时至数日不等。面色苍白，鼻扇，唇甲发绀，甚至出冷汗，可见筒状胸，肺部叩诊高清音，两肺布满哮鸣音。

哮喘发作持续24小时以上，严重呼吸困难，以至虚脱、大汗、脱水或紫绀，此时动脉血氧饱和度降低，也可有呼吸性酸中毒，须及时抢救。

分型：

1. 吸入型：多有明显过敏原接触史，常于春秋发病，可有鼻痒、喷嚏、咳嗽、胸闷等前驱症状，发病急，缓解快，缓解后两肺哮鸣音很快消失，血清中IgE增高，血中嗜酸性白细胞增多。

2. 感染型：常于冬季或气候变化时发病，有呼吸道感染症状，起病缓慢，症状缓解后肺部哮鸣音或湿性罗音仍可持续多时，血清中IgE正常。

3. 混合型：上述两型表现混合存在，此型临床较常见，病情较重，每次发作持续时间较长。

辅助检查：血液内嗜酸粒细胞可达10%~20%。胸部X线检查大多呈肺气肿现象，肺野透明度增加，心影较小。

## 方1

【药物组成】地龙5克，麻黄2.5克，苏子1.5克，射干2克，侧柏叶2克，黄芩2克，贝母2克，白鲜皮1克，苦参1克，刘寄奴1克，僵蚕1.5克，橘红1克，冰片0.05克。

【适应证】小儿哮喘。

【用法】上药浓缩制成糖衣片100片，每片重0.1克（含生药0.25克），每日3次口服，3岁以内每次2~4片，4~6岁每次4~6片，6~12岁每次6~8片，12岁以上8~10片，10日为1个疗程。一般哮喘缓解时间不足24小时。

## 方2

【药物组成】方①蜜炙麻黄3~6克，杏仁3~6克，法半夏

3~9克，莱菔子3~9克，苏子3~9克，浙贝母6~9克，款冬花6~9克，矮地茶6~9克，甘草3克。

\* 发热，改用生麻黄，加石膏、柴胡；

\* 痰热，加贝母、鱼腥草；

\* 喘甚，加地龙、僵蚕。

方②白芥子30克，元胡30克，甘遂15克，细辛15克。

【适应证】小儿支气管哮喘。

【用法】方①水煎，分2次服，每日1剂，3剂为1个疗程。

方②上药共研细末，用鲜姜汁调和，制成直径3厘米的药饼，其中央放丁香、肉桂各少许，发病时敷于定喘、肺俞、膏肓三对穴位上，8岁以上加贴膻中穴，每次贴2小时，隔5日换药1次，共3次。

### 方3

【药物组成】炙麻黄3~7克，杏仁3~5克，钩藤3~5克，白果4~6克，制半夏3~6克，连翘6~9克，茯苓6~10克，车前子（包）6~15克。

\* 寒重，加干姜2克，细辛0.5~1.5克；

\* 有热象者，加石膏6~15克；

\* 痰多，加前胡3~6克；

\* 久病气虚、血虚，加党参6~15克，白术4~6克，当归3~6克。

【适应证】小儿哮喘。

【用法】上药加水煎取100~200毫升，分3~5次服，每日1剂。

### 方4

【药物组成】麻黄3~5克，杏仁10克，白前10克，浙贝母

10克，黄芩6~10克，金果榄6~10克，鹅不食草15克，甘草5克。

- \* 风寒型，重用麻黄，减少黄芩及金果榄用量；
- \* 发热及邪热壅肺，重用黄芩、金果榄；
- \* 高热，加生石膏、知母。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】水煎2次，共取药液约100~200毫升，分3~5次服用，7剂为1个疗程。

## 方5

【药物组成】熊胆5克（如用羊胆剂量加倍），地龙10克，龙葵20克，葶苈子15克，浙贝母15克，蟾蜍15克，炙麻黄8克，甘草5克。

【适应证】风热犯肺、痰热壅肺、热毒伤肺所致的实喘。

【用法】上药共研细末，2~4岁每次服4克，5~7岁每次服8克，8~11岁每次服12克，日服3次，1~2周为1个疗程。

## 方6

【药物组成】炙麻黄3克，白果3克，甘草3克，射干6克，杏仁6克，茶叶6克，生姜1片，葱白1支。

- \* 发热者，炙麻黄改用生麻黄；
- \* 肺热甚，加石膏6克，黄芩6克；
- \* 气壅痰盛，加葶苈子3克，鲜竹沥6克；
- \* 夹食者，加焦三仙各6克；
- \* 腹胀，加厚朴3克；
- \* 唇面青紫甚，加丹参6克，赤芍6克；
- \* 不能进食者，给予支持疗法。

【适应证】小儿毛细支气管炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方7

【药物组成】天竺黄4克，胆南星4克，麻黄绒4克，僵蚕8克，葶苈子8克，杏仁8克，川贝母6克，苏子6克，银杏6克，炙桑白皮10克，芦根15克，生甘草2克。

\* 痰多，加炙紫菀、炙远志；

\* 纳差，加焦山楂、炒鸡内金；

\* 腹胀，加陈皮、厚朴；

\* 热重，加生石膏、生地。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，早晚分服，每日1剂。

## 方8

【药物组成】葶苈子8克，紫苏子8克，杏仁8克，炙麻黄6克，槟榔6克，蝉蜕6克，桃仁6克，桑白皮10克，地龙10克，丹参10克，鱼腥草15克。

\* 喘甚有痰声，加天竺黄、细辛；

\* 发热，加黄芩、石膏；

\* 口周青紫，加红花。

【适应证】小儿哮喘。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂，7日为1个疗程。

## 方9

【药物组成】麻黄15克，细辛15克，白芥子30克，干姜15克。

【适应证】小儿哮喘。

【用法】上药共研细末，与面粉 50 克混合，每次用 6 克，以香油调成糊状后，置于伤湿止痛膏上，贴敷于双侧肺俞穴，2 日换药 1 次，连用 3 次。

## 方 10

【药物组成】荆芥 10 克，麻黄 3 克，银杏 10 克，桔梗 6 克，干姜 3~6 克，苏子 6 克，苏梗 6 克，炙百部 10 克，白前 10 克，桑白皮 10 克。

\* 咳重，加前胡、紫菀、款冬花；

\* 喘重，加代赭石、五味子；

\* 痰多，加茯苓、半夏、白芥子。

【适应证】小儿风寒所致哮喘。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 11

【药物组成】桑白皮 10 克，杏仁 10 克，葶苈子（布包）10 克，生大黄（后下）10 克，橘红 5 克。

\* 便溏，减大黄，加苏子、茯苓；

\* 腹胀，加焦楂曲、莱菔子；

\* 咽红肿痛，加桔梗、甘草、山豆根；

\* 发热，加连翘、薄荷、栀子；

\* 呕吐，加半夏、川连。

【适应证】小儿哮喘。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 12

【药物组成】地龙 30 克，全蝎 30 克，僵蚕 30 克，炙麻黄

15克，川贝母15克，蚤休15克，炙甘草15克，细辛9克，山慈姑1.5克。

【适应证】小儿支气管哮喘，咽痒，咳嗽，气促痰鸣。

【用法】地龙、全蝎、川贝母、山慈姑研细末，将麻黄、细辛、蚤休、甘草水煎去渣浓缩，拌入药末于干燥箱内干燥后，制成散剂，2~3岁每次0.5~1克，3~6岁每次1~1.5克，6~12岁每次1.5~2克，12~14岁每次2克，每日3次吞服。

### 方 13

【药物组成】炙麻黄5克，桔梗5克，生甘草5克，葶苈子（包）30克，枳壳10克，黄芩10克，地龙10克，苦参10克，椒目10克，海风藤15克，鱼腥草30克，生大黄（后下）5克。

【适应证】小儿热喘。

【用法】每日1剂，水煎2次合并，据年龄及病情轻重调节服药次数及药量，方剂量不变。

### 方 14

【药物组成】苏子5克，地龙5克，前胡5克，侧柏叶5克，刘寄奴5克，苦参2.5克，降香2.5克。

- \* 发热，加柴胡5克，黄芩5克；
- \* 咳重，加白屈菜5克或贝母5克；
- \* 痰盛，加瓜蒌5克或冬瓜子5克；
- \* 哮重，加石韦5克；
- \* 喘重，加马兜铃5克；
- \* 乳食减少，加佛手5克或麦芽5克。

【适应证】小儿哮喘属实证。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后



分2次服，每日1剂。

【说明】严重哮喘时配用耳针，刺平喘、喘点穴5分钟。

## 方15

【药物组成】生麻黄3~12克，生大黄1~6克，生姜1~6克，玄明粉6~15克，炒莱菔子6~15克，生二丑1~6克。

\* 风寒闭郁表证重者，去玄明粉、二丑，加桂枝；

\* 热象明显而见喘息鼻张，苔黄，脉滑，去生姜，加石膏、瓜蒌仁；

\* 肺胃壅滞，喘满气急，腹满不食，便秘尿黄，服本方1剂不效或少效者，加重大黄、二丑用量；

\* 痰热引动肝风，痉挛抽搐，加钩藤、代赭石，甚者可加入羚羊角。

【适应证】急慢性支气管哮喘、急慢性喘息性支气管炎等，凡咳嗽哮喘，胸闷气急，喉中痰鸣，指纹青紫色暗，脉实，大便秘或正常，痰或稠或稀，或有或无，新罹或宿疾新发无明显心肾脾肺气虚衰者，皆可用之。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方16

【药物组成】白芥子40克，紫苏子40克，莱菔子40克，生姜5片，食盐250克。

【适应证】小儿哮喘。

【用法】上药焙干共研细末，置锅中炒至50℃左右，然后用薄纱布袋装好，扎紧袋口后在患儿背部两侧肺区及两侧腋下来回不停地熨烫。每日治疗2次，每次30~40分，1剂药可连续使用2天。

【注意事项】熨烫时药袋不可在一个部位上停留过久，以免

烫伤皮肤。

## 方 17

【药物组成】方①地龙 10 克，露蜂房 10 克，侧柏叶 10 克，僵蚕 10 克，川芎 8 克，苏子 8 克，杏仁 6 克。

\* 冷性哮喘，加麻黄 3 克，细辛 2 克，桂枝 2 克，莱菔子 10 克，白芥子 8 克。

方②太子参 10 克，黄芪 10 克，沙参 10 克，苏子 10 克，莱菔子 10 克，侧柏叶 10 克，当归 5 克，胆南星 5 克，川芎 6 克，甘草 3 克。

【适应证】小儿哮喘，方①用于发作期，方②用于缓解期。

【用法】均每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 18

【药物组成】蜜炙麻黄 6 克，皂荚 6 克，炙甘草 3 克，生石膏 20 克，桑白皮 10 克，杏仁 10 克，黄芩 10 克，冬瓜子 10 克，黛蛤散（包）20 克。

\* 鼻塞流涕，加荆芥 10 克，前胡 10 克；

\* 咯吐白痰而量多，去生石膏，加陈皮 6 克，法半夏 10 克；

\* 咯吐黄痰而量多，加陈胆星 6 克，蒲公英 20 克；

\* 有湿疹者，加苦参 5 克；

\* 阳虚，去生石膏，加制附子 3 克，炙细辛 3 克；

\* 阴虚，加沙参 10 克，麦冬 10 克，或淮山药 10 克，山萸肉 10 克；

\* 喘甚，加地龙 10 克，胡颓子叶 20 克。

【适应证】小儿哮喘。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 19

【药物组成】炙麻黄 6~9 克，辛夷 6~9 克，地肤子 6~9 克，蛇蛻 6~9 克，细辛 3 克，白芥子 9~15 克，地龙 9~15 克。

- \* 频咳不止，加钩藤；
- \* 性情急躁，加柴胡、白芍；
- \* 痰多，加葶苈子；
- \* 着凉诱发，加桂枝；
- \* 饮食不节诱发，加焦三仙；
- \* 劳倦诱发，加黄芪、当归；
- \* 病程长，面色黧黑，四肢发凉，加制附子、丹参。

【适应证】小儿寒性哮喘。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 20

【药物组成】炙麻黄 3~5 克，杏仁 6~10 克，僵蚕 6~10 克，石韦 10~15 克，地龙 6~8 克。

- \* 偏热型，加石膏、桑白皮、浙贝母、天竺黄；
- \* 偏寒型，加法半夏、陈皮、苏子、白芥子；
- \* 兼表证，加桑叶、桔梗、前胡、牛蒡子。

【适应证】小儿哮喘。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 21

【药物组成】炙麻黄 5 克，地龙 5 克，炒白果 5 克，款冬花 10 克，黄芩 10 克，桑白皮 10 克，法半夏 10 克，杏仁 10 克，炒苏子 10 克，生石膏（先煎）30 克。

- \* 喘甚，加葶苈子、海浮石；

\* 痰多，加瓜蒌、胆南星。

【适应证】小儿哮喘。

【用法】每日1~2剂，水煎，分3次服，6日为1个疗程。

## 方22

【药物组成】炙麻黄2克，生大黄（后下）10克，苏子10克，浙贝母10克，杏仁10克，葶苈子15克，橘红5克。

\* 便溏，去大黄；

\* 腹胀，加焦山楂、莱菔子；

\* 咽红肿，加桔梗、山豆根、甘草；

\* 发热，去麻黄，加连翘、薄荷、栀子。

【适应证】小儿热性哮喘。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方23

【药物组成】炙麻黄3.5克，苍耳子6克，辛夷6克，僵蚕6克，炒杏仁6克，紫菀6克，款冬花6克，地龙6克，蝉蜕4克，炙甘草4克，射干4.7克。此为3岁儿童用量。

【适应证】小儿哮喘。

【用法】每日1剂，水煎2次，共取药液150毫升，分3次服，10日为1个疗程。

## 方24

【药物组成】麻黄3~10克，杏仁6克，苏子6克，葶苈子6~10克，甘草3克。

\* 风寒束肺，加荆芥、防风、紫苏；

\* 痰热阻肺，加黄芩、鱼腥草、生石膏、银花；

\* 痰白清稀，加半夏、茯苓、款冬花；

- \* 咯痰不爽，加制南星；
- \* 咯吐黄痰，加前胡、贝母；
- \* 痰稠不易咯出，加天竺黄；
- \* 胸闷，苔厚腻，加厚朴、苍术；
- \* 喘重，加地龙、青皮、槟榔、石菖蒲；
- \* 过敏引起者，加银柴胡、乌梅、防风、五味子；
- \* 兼肺脾虚，加党参、麦冬、五味子、灵芝草、黄芪；
- \* 兼肾虚，加熟地、补骨脂、巴戟天或六味地黄丸、金匱肾气丸。

【适应证】小儿哮喘。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂，婴幼儿频频饮服，夜间发作者在睡前服1次。

## 方25

【药物组成】旋复花（包）10克，防风10克，五味子10克，鼠鞠草6克，全瓜蒌6克，合欢皮6克，老鹳草6克，碧桃干6克，野荞麦根6克。

【适应证】小儿哮喘。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方26

【药物组成】葶苈子10~15克，青皮10克，陈皮10克，槟榔10克，大黄10克，生姜10克，牡荆子15克，卫矛15克。

\* 痰结重，加海蛤壳15~20克，礞石15~20克，皂荚6~10克；

\* 瘀血，加水蛭6~10克，或土鳖虫6~10克。

【适应证】支气管哮喘和喘息型支气管炎急性发作或喘息持续不解，喉间痰鸣，呼吸喘急，胸部憋闷如塞，大便不畅或秘

结，口唇紫暗，舌暗紫或有瘀斑，苔腻，脉弦滑或涩。

【用法】每日1剂，每剂煎3次，分上、下午及睡前服用，连服7天。重症哮喘或哮喘持续状态，且体质尚好者，可日服2剂，水煎分4次服，哮喘基本缓解后改为常规服药法。

【说明】服药后大便排出痰状黏液。

## 方27

【药物组成】方①礞石15~30克，鹅管石15~30克，海浮石15~20克，海蛤壳15~20克。

方②生黄芪15克，防风15克，卫矛15克，路路通30克，熟附子10克，桂枝10克，白芍10克，生姜3片，大枣6枚，生甘草6克。

【适应证】小儿哮喘，方①用于顽痰胶固型，方②用于阳气虚弱型。

【用法】两方均加水煎煮2次，药液混合，分3次服，每日1剂。

## 方28

【药物组成】党参10克，熟地10克，菟丝子10克，茯苓12克，淮山药12克，胡桃肉12克，款冬花6克，地龙6克，五味子3克，炙甘草3克。

【适应证】小儿哮喘。

【用法】每日1剂，水煎，分3次服，2个月为1个疗程。

## 方29

【药物组成】附子3克，地龙10克，僵蚕10克，川贝母10克，制半夏10克，全蝎5克，麻黄6克，橘红6克，甘草6克，杏仁12克。

【适应证】小儿肾虚型哮喘。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次后对匀，分3次服，每日1剂。

### 方30

【药物组成】麻黄3~10克，葶苈子3~10克，莱菔子3~10克，白果3~10克，丹参3~10克，当归3~10克，杏仁2~8克，橘红2~8克，紫菀2~8克，半夏2~8克，甘草2~6克。

- \* 热哮，加生石膏、黄芩、桑白皮；
- \* 寒哮，加细辛、干姜、白芥子；
- \* 脾肺气虚，加黄芪、白术、五味子；
- \* 肾虚，加胡桃肉。

【适应证】小儿哮喘。

【用法】1~3岁、3~6岁、6~14岁分别取低、中、高药量，水煎服，每日1剂。

### 方31

【药物组成】桔梗10克，苏子8克，蝉蜕6克，车前草6克，僵蚕5克，葶苈子5克，当归5克，侧柏叶4克。

- \* 鼻塞流涕，眉毛、鼻、眼周围痒者，加辛夷、苍耳子；
- \* 寒性哮喘，加麻黄、紫苏；
- \* 热性哮喘，加野菊花、浙贝母；
- \* 舌底络脉曲张暗紫，鼻根、眉间、唇周发青，加紫草、红花；
- \* 食欲不振，加鸡内金粉30克。

【适应证】小儿哮喘。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方 32

【药物组成】银花 6~8 克，杏仁 6~8 克，贝母 6~8 克，前胡 6~8 克，炙枇杷叶 6~8 克，木香 6~8 克，公英 8~10 克，槟榔 8~10 克，黄芩 3~6 克，麻黄 3~5 克，枳壳 4~6 克，甘草 3 克。

- \* 肺寒咳喘，加款冬花、地龙；
- \* 发热有表证，加荆芥、防风；
- \* 高热，加生石膏；
- \* 扁桃体肿大充血，加牛蒡子、玄参。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

### 方 33

【药物组成】方①炙麻黄 5 克，甘草 5 克，杏仁 10 克，法半夏 10 克，丹参 10 克，生石膏 20 克，黄芩 6 克，陈皮 6 克，地龙 6 克，桑白皮 8 克。

方②苏子、葶苈子、莱菔子各等份。

【适应证】小儿哮喘。

【用法】方①水煎浓缩为口服液，小于 5 岁每次 5 毫升，每日 3~4 次；大于 5 岁每次 10 毫升，每日 3 次。

方②共研细末制膏，烤热后贴于双侧肺俞及膻中穴，每日 1 次。

### 方 34

【药物组成】方①麻黄 3~6 克，川芎 9~15 克，露蜂房 9~15 克，黄芩 9~15 克，杏仁 6~9 克，地龙 10~15 克，南星 4~6 克，瓜蒌 10~12 克，僵蚕 10~12 克，射干 10~12 克，苏子



9~12克，石膏15~25克，甘草4~6克。

方②当归10~12克，黄芪9~12克，侧柏叶9~12克，薏苡仁9~12克，瓜蒌9~12克，川芎10~15克，桔梗6~12克，莱菔子6~10克，五味子9~15克，女贞子9~15克，枸杞子9~15克，山药9~15克。

【适应证】支气管哮喘，方①用于发作期，方②用于缓解期。

【用法】两方均加水煎煮2次，药液对匀，早晚分服，每日1剂。

【说明】西药对症治疗。

### 方35

【药物组成】炙麻黄3克，杏仁3克，白果3克，半夏3克，地龙3克，甘草3克，射干2克，五味子2克，茶叶1克，生姜1片，葱白半支。

\* 发热者，炙麻黄改为生麻黄。

【适应证】小儿哮喘。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】上述剂量为3~5岁小儿的常用量，视年龄大小药量可适当增减。缺氧症状明显者给予氧气吸入。

### 方36

【药物组成】麻黄6克，杏仁9克，苏子9克，甘草5克，干姜3克，五味子3克，乌梅10克，防风10克，黄芪12克，淮山药12克，菟丝子12克，熟地15克。

\* 肾阳虚，加补骨脂10克，鹿角片10克，锁阳10克；

\* 肾阴虚，加枸杞子10克，麦冬10克，龟板10克。

【适应证】小儿哮喘。

【用法】每日1剂，浓煎100毫升，分3次口服，10周为1

个疗程。

【说明】同时注射小牛胸腺素，每次 10 毫升，每周 2 次肌注，10 周为 1 个疗程。次年巩固治疗，5 周为 1 个疗程，仍按上述方法。

### 方 37

【药物组成】方①射干 9 克，桂枝 9 克，五味子 9 克，法半夏 9 克，生石膏 30 克，生麻黄 3 克，细辛 3 克。

方②党参 15 克，黄芪 15 克，白术 15 克，黄精 15 克，丹参 15 克，沙参 15 克，熟地 15 克，五味子 15 克，仙灵脾 15 克。

【适应证】小儿哮喘。

【用法】分别浓煎至 200 毫升，用量为乳儿 20 毫升，幼儿 30 毫升，学龄儿童 40 毫升，每日 2 次口服。发作期不分寒喘、热喘均用方①，配合抗生素及肾上腺皮质激素，有心功能不全者用强心剂，症状缓解后停用西药，改服②，疗程 4~8 周。

### 方 38

【药物组成】黄芪 10 克，党参 10 克，黄芩 6 克，黄精 6 克，仙鹤草 6 克，甘草 4 克。

\* 咳嗽，气喘，加炒苏子、桑白皮；

\* 有外感鼻塞、流涕，去黄芪、党参，加板蓝根、桑叶、荆芥穗；

\* 腹泻，便溏，去黄精，加茯苓、炒白术；

\* 胃纳不香，加陈皮、焦山楂。

【适应证】哮喘属肺脾气虚证。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂，2 个月为 1 个疗程。

### 方 39

【药物组成】蜜炙麻黄 3 克，五味子 3 克，地龙 6 克，苏子 6 克，车前子（包）6 克，僵蚕 6 克，姜半夏 5 克，佛耳草 10 克。

\* 寒重者，加干姜 2 克，细辛 1.5 克；

\* 兼热者，加生石膏 10 克，黄芩 15 克；

\* 痰多者，加杏仁 6 克，前胡 6 克，海浮石 15 克；

\* 病久肾虚者，加怀山药 10 克，山萸肉 6 克。

【适应证】小儿哮喘。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 40

【药物组成】炙麻黄 3 克，杏仁 6 克，僵蚕 6 克，石韦 10 克，地龙 6 克。

\* 偏热者，加石膏、桑白皮、浙贝母、天竺黄；

\* 偏寒者，加法半夏、陈皮、苏子、白芥子；

\* 兼表证者，加桑叶、桔梗、前胡、牛蒡子。

【适应证】小儿哮喘。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 41

【药物组成】麻黄 15 克，细辛 4 克，苍耳子 4 克，元胡 4 克，公丁香 3 克，吴茱萸 3 克，白芥子 3 克，肉桂 3 克。

【适应证】寒痰哮喘。

【用法】诸药共研细末，用药棉裹药如小球，塞入脐孔，加胶布贴紧，2 天换药 1 次，10 天为 1 个疗程。

## 方 42

【药物组成】紫皮大蒜 15 克，麝香 1.5 克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】麝香研成细末，大蒜捣成泥，于农历五月初五日中午 12 时，用盐水或肥皂水清洗患者背部皮肤（脊背中心第 7 颈椎棘突至第 12 胸椎棘突 8 分至 1 寸之长形区域内），先将麝香粉均匀撒敷，继涂抹蒜泥，敷药 60~75 分后取下，清洗，涂敷硼酸软膏，用塑料薄膜覆盖，胶布固定。每年治疗 1 次，连续 3 年。

## 方 43

【药物组成】茯苓 15 克，地龙 15 克，橘红 15 克，桂枝 12 克，炙甘草 12 克，杏仁 9 克，五味子 9 克，炙麻黄 9 克，栗壳 9 克，桔梗 6 克。

- \* 发热，加石膏、知母、黄芩；
- \* 喘息，加前胡、白前、桑白皮、银杏；
- \* 痰壅气逆，加苏子、旋复花、瓜蒌；
- \* 咽喉不利，加川贝母、麦冬；
- \* 气虚，加党参、黄芪、白术；
- \* 阴虚，加熟地、沙参、阿胶。

【适应证】各型哮喘。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，20 剂为 1 个疗程。

## 方 44

【药物组成】地龙 30 克，僵蚕 15 克，全蝎 15 克，防风 15 克，炙麻黄 10 克，瓜蒌 10 克，旋复花（包）10 克，杏仁 10

克，桑白皮 12 克，炒白果 12 克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 45

【药物组成】山药 20 克，茯苓 12 克，五味子 12 克，熟地 10 克，丹皮 10 克，泽泻 10 克，补骨脂 10 克，山茱萸 15 克，胡桃肉 15 枚。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 46

【药物组成】鱼腥草 50 克，五味子 30 克，地龙 12 克。

【适应证】重度哮喘。

【用法】上药用水浸泡 2~4 小时，文火煎 20 分，两次煎液 250 毫升，下午 4 时、8 时各服一半。

### 方 47

【药物组成】炙麻黄 10 克，杏仁 10 克，桑白皮 10 克，黄芩 10 克，地骨皮 10 克，川楝子 10 克，地龙 10 克，蜈蚣 2 条。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 48

【药物组成】补骨脂 30 克，地龙 20 克，僵蚕 15 克，厚朴

12克，款冬花12克，黄芩15克，川贝母10克，全蝎9克，蚤休9克，甘草6克，细辛3克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

#### 方49

【药物组成】紫苏子15克，葶苈子15克，地龙10克，仙灵脾10克，补骨脂10克，吴茱萸6克，乌梅6克，细辛4.5克，炙甘草10克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

#### 方50

【药物组成】金樱子50克，茯苓15克，陈皮15克，炒苏子15克，炒莱菔子15克，白芥子10克，炙甘草5克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

#### 方51

【药物组成】麻黄10克，蜜炙桑白皮10克，款冬花10克，杏仁5克，黄芩5克，水泡半夏3克，苏子3克，银杏21枚，甘草3克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 52

【药物组成】炙麻黄 10 克，杏仁 10 克，僵蚕 10 克，丹皮 10 克，桃仁 10 克，枳壳 10 克，甘草 10 克，黄芩 15 克，半夏 15 克，地龙 20 克，白芍 30 克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

\* 寒痰伏肺，去黄芩、地龙，加苏子 10 克，白芥子 10 克；

\* 痰热壅肺，加开金锁 20 克，败酱草 20 克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 53

【药物组成】苏子 6 克，桑白皮 10 克，黄芩 6 克，杏仁 6 克，百部 10 克，枇杷叶 10 克，麻黄 3 克。

【适应证】外感风寒咳喘，气促痰壅或干咳无痰。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 54

【药物组成】方①麻黄 6 克，甘草 6 克，杏仁 10 克，白果 10 克，地龙 20 克，半夏 9 克，全蝎 3 克，五味子 15 克。

\* 偏于风寒，加细辛 3 克，干姜 5 克，桂枝 9 克；

\* 偏于风热，加石膏 24 克，黄芩 12 克，减五味子；

\* 便秘，加大黄炭 8 克；

\* 咯痰不爽，加瓜蒌 18 克，浮海石 20 克；

\* 痰多壅阻，喘息甚，加皂角 9 克，葶苈子 15 克，丹参 31 克。

方②炒胡桃仁 500 克，制蛤蚧 1 对，黑芝麻 250 克，冰糖

250 克，蜂蜜 250 毫升。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】方①上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

方②上药捣泥，炼蜜混合为膏，每次 1 匙，每日 2 次。

## 方 55

【药物组成】炙麻黄 4.5 克，麻黄根 4.5 克，光桃仁 9 克，杏仁 9 克，郁李仁 9 克，白果仁 9 克。

\* 咳嗽痰黄，加土茯苓 30 克，忍冬藤 30 克，连翘 9 克，白薇 9 克；

\* 剧咳不休，加百部 9 克，款冬花 9 克，车前草 24 克，玉蝴蝶 4.5 克，炙甘草 6 克；

\* 胸膈胀满，加枳壳 9 克，桔梗 6 克，柴胡 6 克，牡蛎 30 克；

\* 食欲不振，加苍术 9 克，厚朴 9 克，山楂 9 克，神曲 9 克，谷芽 30 克，麦芽 30 克；

\* 气阴两虚，加党参 9 克，麦冬 9 克，太子参 12 克，北沙参 12 克；

\* 虚阳不振，上盛下虚，加附子 9 克，补骨脂 9 克，胡桃肉 9 克，磁石 30 克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 56

【药物组成】炙麻黄 10 克，杏仁 9 克，半夏 9 克，炒苏子 9 克，莱菔子 9 克，橘红 12 克，茶叶 12 克，茯苓 15 克，白芥子 6 克，甘草 6 克，诃子 6 克。



- \* 肺气虚，加百合、五味子；
- \* 脾气虚，加黄芪、白术、五味子；
- \* 肾气虚，加补骨脂、磁石、生牡蛎；
- \* 肾阳虚，加附子；
- \* 兼外感风寒，炙麻黄改为生麻黄，另加苏叶、荆芥；
- \* 外感风热，加银花、连翘、薄荷；
- \* 寒饮较重，加干姜、细辛、五味子；
- \* 痰多痰黏，加旋复花；
- \* 肺有郁热，加瓜蒌、知母、黄芩、生石膏、桑白皮、竹沥；
- \* 有瘀血，加丹参、红花、苏木、地龙。

【适应证】肺脾两虚，痰饮阻肺之支气管哮喘。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方57

【药物组成】青天葵5克，款冬花5克，法半夏5克，熟附子5克，五味子5克。

- \* 偏寒，加干姜2克，细辛3克；
- \* 偏热，加鱼腥草15克，紫花地丁15克；
- \* 偏虚，加山萸肉3克，白术5克；
- \* 偏实，加桑白皮10克，葶苈子10克。

【适应证】内有宿痰伏于肺，外有寒邪侵犯所致的支气管哮喘。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方58

【药物组成】生地12克，熟地12克，山萸肉10克，冬虫夏

草 5 克，紫石英 15 克，沉香粉（冲服）0.9 克，川芎 6 克，全蝎 3 克，五味子 6 克，杏仁 10 克，砂仁（后下）3 克。

- \* 外感，加桑白皮、苏子、海浮石；
- \* 腰膝酸软，畏寒肢冷明显，加肉桂、制附子；
- \* 倦怠乏力，动则汗出，加黄芪、牡蛎；
- \* 喘促气急，加地龙、生蛤壳；
- \* 便干，数日一行，加酒大黄、全瓜蒌。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 59

【药物组成】苏子 15 克，莱菔子 15 克，水蛭 9 克，白芥子 9 克，丹参 20 克，地龙 20 克，当归 12 克，葶苈子 10 克，桃仁 10 克，苦参 10 克，炒杏仁 10 克。

- \* 寒痰伏肺，瘀阻气道，去苦参，加麻黄、细辛、熟附子；
- \* 痰热蕴肺，瘀阻气道，加黄芩、银花、石膏；
- \* 伴肺气虚，加人参、黄芪、五味子；
- \* 伴脾气虚，加党参、茯苓、白术；
- \* 伴肾气虚，加山萸肉、蛤蚧粉、胡桃仁。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，10 天为 1 个疗程。

【说明】对哮喘持续状态者，静脉滴注地塞米松，每日 10 毫克，氨茶碱每日 0.5 克，至持续状态缓解。气道感染明显，适当选用抗生素。

## 方 60

【药物组成】葶苈子 15 克，款冬花 12 克，大黄 10 克，桃仁

10克，蚤休10克，百部10克，枳实10克，麻黄10克，杏仁10克，地龙10克。用量可视患儿年龄及病情酌情增减。

- \* 偏寒者，加干姜、桂枝；
- \* 偏热者，加黄芩、桑白皮；
- \* 大便燥者，生大黄后下；
- \* 大便稀溏，用熟大黄同煎。

【适应证】支气管哮喘发作期。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

【说明】哮喘呈持续状态，严重缺氧者，给予低流量吸氧。

## 方61

【药物组成】方①葶苈子（包）30克，椒目15克，白芥子12克，款冬花15克，射干15克，全蝎12克，地龙15克，蝉蜕15克，桑白皮30克，枳实12克，厚朴12克，桃仁15克，甘草5克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

- \* 兼风寒外束，肺气不宣，加麻黄、干姜、细辛、五味子；
- \* 痰热壅肺，肺失清肃，加生石膏、银花、黄芩、白果、鱼腥草、竹沥、瓜蒌仁、冬瓜子；
- \* 湿痰壅盛，加车前子、半夏、南星；
- \* 大便不通，加大黄、莱菔子、礞石、木香；
- \* 肺肾两虚欲溃，加人参、附子、肉桂、山萸肉、麦冬、五味子。

方②吉林参60克，水蛭40克，蛤蚧3对。

【适应证】支气管哮喘持续状态。

【用法】方①每日1剂，水煎，分2次服。

方②共研细末，每次3~6克，每日3次。

## 方 62

【药物组成】前胡 9 克，大力子 9 克，杏仁 9 克，石斛 9 克，炙苏子 9 克，炙桑白皮 12 克，瓜蒌仁 12 克，川贝母 3 克，薄荷（后下）4.5 克，桂附八味丸（包）9 克。

【适应证】支气管哮喘，呼吸困难，反复发作，发作时两肺布满哮鸣音，形寒身热，咯痰不爽。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 63

【药物组成】炙麻黄 4.5 克，川贝粉（分次冲服）4.5 克，炒白术 9 克，炒白芍 9 克，姜半夏 9 克，全当归 9 克，前胡 9 克，化橘红 9 克，旋复花（包）9 克，细辛 3 克，五味子 3 克，炙甘草 4.5 克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 64

【药物组成】炙麻黄 4.5 克，炒白术 4.5 克，姜半夏 15 克，葶苈子 12 克，炙紫菀 12 克，山参（先煎）6 克，干姜 6 克，肉桂 6 克，熟附片（先煎）9 克，五味子 2.4 克，细辛 2.1 克，二味黑锡丹（包）12 克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 65

【药物组成】生地 24 克，山药 12 克，山茱萸 10 克，苏梗

10克，陈皮10克，泽泻10克，茯苓10克，丹皮10克，白术10克，冬瓜子10克，桂枝3克，炮姜3克，甘草3克。

【适应证】肾阳虚型哮喘。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方66

【药物组成】苏子10克，地龙10克，苦参5克，白鲜皮10克，射干8克，黄芩10克，前胡10克，石韦10克，重楼5克，甘草3克。

【适应证】哮喘发作期。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方67

【药物组成】蟾蜍1只，鸡蛋1枚。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】将鸡蛋从蟾蜍口中塞入腹内，用纸包裹，加瓦片盖好，黄泥密封，置火上烘烤，取出鸡蛋服食，随后饮黄酒100毫升，卧床休息，盖被取汗。

## 方68

【药物组成】制附片（先煎）20克，茯苓10克，旋复花（包）10克，法半夏10克，麻黄根10克，仙灵脾18克，杜仲18克，巴戟天18克，苏子10克，苏梗10克，陈皮6克，杏仁10克，泽泻10克，炙甘草3克，枳壳6克，薤白头10克。此为成人用量，小儿酌减。

【适应证】支气管哮喘，体虚不能纳气，虚痰上涌，持续发作。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 69

【药物组成】党参 20 克，代赭石 30 克，芡实 20 克，山药 25 克，山萸肉 20 克，龙骨 20 克，牡蛎 20 克，白芍 20 克，苏子 10 克，枸杞子 15 克。此为成人用量，小儿酌减。

【适应证】支气管哮喘肺肾气虚型。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 70

【药物组成】北沙参 12 克，枇杷叶 12 克，旋复花（包）4.5 克，炙麻黄 4.5 克，大麦冬 9 克，炙兜铃 9 克，地龙干 9 克，象贝母 9 克，光杏仁 9 克，桑白皮 9 克，葶苈子 9 克，苏子 9 克，白果肉 7 只。

【适应证】支气管哮喘反复发作，喘发时入夜不能平卧，胸闷气急，咳嗽痰少。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 71

【药物组成】枇杷叶 10 克，苦杏仁 10 克，姜半夏 7 克，旋复花（包）7 克，紫菀 5 克，款冬花 5 克，炒百部 5 克，炒白前 5 克，橘红 5 克，射干 5 克，桔梗 5 克，甘草 3 克。

【适应证】支气管哮喘，喉中痰鸣如水鸡声，夜不能眠。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 72

【药物组成】熟地 9 克，炙黄芪 15 克，炒山药 15 克，补骨

脂9克，五味子9克，代赭石6克，炒地龙6克，炙麻黄6克，丝瓜络6克，露蜂房6克，葶苈子6克。

【适应证】肾虚型支气管哮喘。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方73

【药物组成】麻黄（实证生用，虚证炙用）8克，杏仁12克，苏子8克，地龙10克，川芎10克，生田七（研末冲服）3克，全蝎（研末冲服）2克。

\* 气喘粗急，发热，咯黄色黏痰，舌苔黄腻，加黄芩、川贝母、葶苈子，去苏子；

\* 热甚，加石膏；

\* 咽干口渴，痰少不利，舌红少津，加北沙参、玉竹、麦冬；

\* 痰多清稀，恶寒困倦，属寒邪困肺，寒饮内伏，加桂枝、干姜、细辛；

\* 喘急乏力，气短声低，懒言，舌淡苔薄白，加党参、黄芪、白术；

\* 气短心悸，舌质红嫩，加冬虫夏草、沙参、党参；

\* 气短纳呆，胃脘胀痛，大便秘结，加党参、白术、瓜蒌、枳壳。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方74

【药物组成】生山药30克，熟地15克，炒白术10克，冬虫夏草10克，款冬花10克，炙远志10克，小茴香6克，川牛膝6

克，五味子 6 克，生姜 2 片，大枣 3 枚。

\* 心悸汗多，加黄芪、当归；

\* 手足冰冷，加熟附子、肉桂；

\* 便溏腹泻，加党参、茯苓。

【适应证】支气管哮喘，喘促声低，面色苍白，形瘦神疲，心悸汗出，四肢发凉，大便稀溏，小便清长。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 75

【药物组成】菟丝子 6 克，补骨脂 6 克，山萸肉 6 克，龟板 10 克，淮山药 10 克，磁石 10 克，紫河车 7 克，白术 7 克，五味子 5 克，炙甘草 3 克。

\* 痰多，胸满，舌苔白腻，加白芥子 6 克，半夏 9 克；

\* 气虚自汗，加黄芪 8 克；

\* 心悸，加远志 6 克；

\* 夜尿多，加益智仁 6 克，海螵蛸 6 克；

\* 下肢不温，加熟附子 3 克；

\* 病久，加钟乳石 10 克。

\* 如体质极度虚弱，摄纳无权，连服上药无效者，可于冬令配合采用高丽参 3 克或边条红参 6 克，鹿茸片 1.5 克，淮山药 10 克，鲜鸡腿（去皮）1 个，加冷开水适量，文火炖 2 小时，于晨起空腹或半空腹服食，每隔 3 日 1 次，可连服 5~10 次。

【适应证】支气管哮喘，属肾虚气不摄纳者。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 76

【药物组成】生晒参 60 克，蛤蚧 2 对，麻黄 60 克，杏仁



100 克，炙甘草 50 克，生姜 60 克，红枣（去核）120 克，白果肉 20 枚。

【适应证】肺肾亏虚型支气管哮喘、肺气肿。

【用法】将生晒参另煎，收膏时冲入，蛤蚧去头足研末冲入收膏；余药加水浸泡一夜，煎煮 3 次，去渣，滤取药液再浓缩，加入冰糖收膏，与上述药膏混合，瓶装备用。每日早晚各服 1 食匙。

## 方 77

【药物组成】柴胡 9 克，当归 9 克，桃仁 9 克，红花 9 克，枳壳 9 克，天花粉 6 克，酒大黄 6 克，全瓜蒌 12 克，白芍 12 克，丹参 12 克，甘草 5 克，地龙 18 克。

\* 咳痰黄稠，胸闷不爽，加黄芩 9 克，竹茹 9 克；

\* 寒痰，加半夏 9 克，白术 12 克；

\* 肾阳虚，加附子 6 克，党参 12 克，白术 9 克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 78

【药物组成】炙白芥子 4 克，炙麻黄 4 克，炙款冬花 3 克，桔梗 3 克，元胡 3 克，细辛 3 克，甘遂 2 克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】上药共研细末，入冠心苏合香胶囊中药粉 6.1 克调匀，用鲜姜汁调成膏状，此为 1 人 1 次量。先用艾条在背部脊柱两侧定喘穴至肾俞穴之间进行温灸，以灸红皮肤为度，然后将药膏贴于双侧定喘穴、肺俞穴、膈俞穴，用胶布固定。一般贴 16~24 小时取下，贴药后穴位处如有烧灼疼痛感，可提前揭下，但最短不少于 6 小时。每 5 天贴 1 次，4 次为 1 个疗程。贴药后

如有局部起水泡或烧破，可延长贴药间隔时间。

【说明】咯血及对胶布过敏者慎用或禁用。局部起泡严重或有烧破现象，涂紫药水，痊愈后再贴。

## 方 79

【药物组成】方①红参、蛤蚧。

方②麻黄 6~12 克，葶苈子 9~30 克，细辛 3~6 克，射干 6~10 克，五味子 6~10 克，黄芪 15~30 克，御米壳 6~10 克。

\* 肺寒伴气阳虚，加桂枝 4.5~9 克，枳壳 8~12 克，仙灵脾 8~12 克，补骨脂 8~12 克，鹿角片 8~12 克，熟地 8~12 克；

\* 肺热伴气阴虚，加地龙 9~15 克，石韦 15~30 克，沙参 8~12 克，麦冬 8~12 克，熟地 8~12 克，仙灵脾 8~12 克；

\* 唇甲青紫，或舌质紫暗，加山甲、红花；

\* 发热，白细胞总数或中性增高，加银花、连翘、野菊花；

\* 热盛便秘，加大黄；

\* 伴湿疹，荨麻疹，加乌梢蛇；

\* 伴热痰，加瓜蒌；

\* 寒痰，加半夏；

\* 舌红少苔或苔剥，去熟地，加生地。

【适应证】青少年反复发作性支气管哮喘。

【用法】方①红参、蛤蚧按 2:1 比例组合，分别焙干研粉，每日 6~10 克，早晚分服。

方②每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】缓解期可继续服用方①，根据脾虚或肾阳虚或肾阴虚，酌服六君子丸、金匱肾气丸、六味地黄丸。

## 方 80

【药物组成】麻黄 9 克，射干 6 克，皂角 6 克，白前 6 克，

生姜3片，银杏（去壳杵破）15粒，甘草6克。

- \* 寒饮偏重，加干姜、细辛、五味子；
- \* 痰热偏重，加鱼腥草、黛蛤散、黄芩；
- \* 热甚，加石膏；
- \* 阴虚，去生姜，加元参、麦冬、芦根；
- \* 新感风热，加薄荷、银花、连翘、桔梗；
- \* 新感风寒，加荆芥、防风、苏叶；
- \* 伴脾虚，加党参、白术、茯苓；
- \* 肺气不足，加沙参、黄芪、百合、五味子；
- \* 伴肾虚，加熟地、菟丝子、肉苁蓉，或河车片、参蛤散。

【适应证】支气管哮喘发作期，呼吸困难，尤以呼气困难，胸闷，气促，喉中有痰鸣声，甚至不能平卧，或伴有咳喘、咯痰等。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

【说明】禁用于因肺结核、支气管扩张、心脏病、肾脏病等引起的喘息。

## 方81

【药物组成】方①麻黄9克，杏仁9克，甘草3克。

- \* 喉痒且痛，痰多白沫者，加射干、细辛、紫菀；
- \* 痰湿交阻，偏于寒湿加二陈汤，偏于痰热加千金苇茎汤；
- \* 痰胶黏难咯，胸闷窒，加旋复花、车前子；
- \* 痰多气急，加三子养亲汤；
- \* 咳血，痰中带血，加桑白皮、黛蛤散、清炙枇杷叶；
- \* 无痰或少痰而咳嗽久不愈者，加蜜炙米壳、炙乌梅；
- \* 肾虚不固，加金匱肾气丸。

方②江西豆豉30克，白矾石3克，桔矾9克，面粉4.5克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】方①每日1剂，水煎，分2次服。

方②共为细末，水泛为丸，每15粒重约0.3克，每次服6粒，每日2次。

## 方82

【药物组成】石菖蒲9克，半夏9克，杏仁9克，炙苏子9克，桑白皮9克，枇杷叶9克，炙百部9克，白前9克，炙甘草6克，蝉蜕6克。

\* 气促多汗，加炙麻黄12克，生麻黄根15克；

\* 发热，鼻眼痒，加黄芩9克，玉蝴蝶15克；

\* 呛咳剧烈，面红气粗，加桃仁9克；

\* 喉间痰鸣，形寒面白，加苏梗9克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方83

【药物组成】麻黄4~12克，杏仁5~10克，石膏10~20克，细茶叶3~5克，金银花10~20克，全瓜蒌10~20克，地龙5~10克，甘草3克。

\* 痰壅阻塞，加胆南星3~10克，枳实3~10克；

\* 喘咳烦躁，加五味子5~10克；

\* 唇舌青紫，加丹参5~12克；

\* 便秘，加大黄3~8克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】水煎，分3次服用，每日1剂。



## 肺 炎

**肺**炎是小儿时期的常见病、多发病，以冬春季节多见。大多数患者为婴幼儿，且以急性肺炎居多。本病可原发，亦常继发于上呼吸道感染、支气管炎、麻疹等急性传染病之后。当患有营养不良、佝偻病等疾病时更易发病，且病情较重。年龄越小其发病率越高，病情越重。

本病按病理形态分为大叶性肺炎、支气管肺炎、间质性肺炎、毛细支气管肺炎；按病原分为细菌性、病毒性、真菌性和支原体肺炎等。

常见的病原体为细菌和病毒，一般支气管肺炎绝大多数是由肺炎双球菌所引起，占细菌性肺炎的90%以上。也可在病毒感染的基础上继发细菌感染而形成肺炎，即混合性感染。肺炎的发生与环境有密切关系，如居住拥挤、通风不良、空气污浊、阳光不足、冷暖失调等均可使机体抵抗力低下而导致肺炎的发生。

由于病原体种类、机体反应和病理生理改变程度的不同，肺炎的临床表现可轻可重：

1. 一般症状：起病可急可缓，多于上呼吸道感染数日后发病。发热较高，可达 $39\sim 40^{\circ}\text{C}$ ，体弱婴儿可能低热或不发热。患儿还常有精神不振、食欲减退、烦躁不安、轻度腹泻或呕吐等全身症状。

2. 呼吸系统症状：一般在早期就有明显咳嗽和咽部痰声，随病情发展易出现呼吸表浅、增快，每分可达 $40\sim 80$ 次，重者有鼻翼扇动、呻吟样呼吸、口周及指趾青紫。

重症患儿病情严重，高热，有严重缺氧、毒血症及酸中毒，并发循环系统、神经系统和消化系统等多方面的功能障碍。

辅助检查：细菌性肺炎时白细胞总数大多增高，一般可达 $(15\sim30)\times 10^9$ /升，中性粒细胞增加。病毒性肺炎时白细胞总数大多正常或降低，分类以淋巴细胞为主。X线检查有助于诊断。

## 方1

【药物组成】银花8~12克，连翘8~12克，麻黄3~6克，杏仁3~6克，石膏15~20克，甘草3克。

\* 白细胞及中性计数高者，加公英、地丁、野菊花、白花蛇舌草；

\* 发热，加鱼腥草、黄芩、栀子；

\* 白细胞总数减少，加板蓝根、紫草、青蒿；

\* 咳嗽无痰，加桔梗、前胡、枳壳；

\* 咳嗽痰白清稀，加半夏、陈皮、制南星；

\* 有畏寒发热，流涕，苔薄白，加荆芥、防风、紫苏，减石膏；

\* 咳嗽痰黄，加贝母、前胡、竹茹；

\* 咽喉红肿疼痛，加玄参、射干、薄荷；

\* 胃纳欠佳，加山楂、神曲、莱菔子；

\* 气喘不安，呼吸急促，加葶苈子、苏子、枳实；

\* 壮热口渴，加天花粉、石斛、知母；

\* 大便稀溏，加葛根、黄芩、车前草；

\* 大便未解，加瓜蒌、莱菔子；

\* 咳吐脓痰，加桃仁、冬瓜仁、鱼腥草；

\* 面青唇紫，加丹参、红花、赤芍。

【适应证】小儿肺炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，分2次服，每日1剂。

【说明】肺炎恢复期属肺脾气虚者，改用六君子汤或人参五味子汤。

## 方2

【药物组成】蝉蜕9克，僵蚕6克，姜黄2克，胆南星2克，天竺黄3克，大黄1.5克，冰片（冲服）0.01克，黄芩4克，天花粉6克，麻黄2克。

【适应证】小儿喘憋性肺炎。

【用法】水煎，昼夜频服，每日1剂。

## 方3

【药物组成】半夏1~8克，五味子1~8克，当归1~6克，川芎1~6克，茯苓1~6克，桑白皮1~6克，杏仁1~6克，川贝母1~6克，青皮1~6克，陈皮1~6克，甘草1~6克，冰糖适量为引。

【适应证】小儿迁延性肺炎。

【用法】上药加水煎煮3次，药液混合，饭前半小时频频服下，每日1剂。

## 方4

【药物组成】杏仁6克，瓜蒌壳6克，川贝母6克，前胡6克，黄芩6克，桔梗5克，金银花10克。

\* 痰热郁肺，咳喘不宁，加麻黄、石膏；

\* 兼风寒外感，去黄芩、金银花，加苏叶、橘皮；

\* 兼风热外感，加牛蒡子、蝉蜕；

\* 肺阴虚，加白薇、麦冬；

- \* 肺气虚，加太子参、山药；
- \* 痰多黏稠，加天竺黄、冬瓜仁；
- \* 喘满气粗，加葶苈子、大枣；
- \* 喘咳夜甚，加泻白散；
- \* 便秘，加大黄、桃仁；
- \* 肺部罗音，加赤芍、红花。

【适应证】小儿肺炎。

【用法】每日1剂，水煎，分4次服。小于1岁剂量减半，大于2岁剂量加重1/3。

## 方5

【药物组成】天花粉、黄柏、乳香、没药、樟脑、大黄、生南星、白芷各等份。

【适应证】小儿支气管肺炎。

【用法】上药共研为细末，以温食醋调成膏状，置于纱布上贴于患儿胸部（上自胸骨上窝，下至剑突，左右以锁骨中线为界），每12~24小时更换1次。如配合内服药，效果更好。

## 方6

【药物组成】肉桂12克，丁香13克，川乌15克，草乌15克，乳香15克，没药15克，红花30克，当归30克，川芎30克，透骨草30克。

【适应证】肺炎肺部罗音吸收不良。

【用法】上药共研细末，制成10%油膏，敷于背部罗音密集处，外用伤湿止痛膏覆盖固定，每2天换药1次。

## 方7

【药物组成】炙麻黄5克，杏仁10克，生石膏20克，黄芩



6克，瓜蒌皮6克，浙贝母6克，生甘草4克。

【适应证】肺炎，高热，口渴，汗出，面红，咳嗽而喘，喉中痰鸣，气急鼻扇，口唇发绀，烦躁不安，舌质红，苔黄厚，脉滑数。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方8

【药物组成】生石膏20克，生地10克，玄参10克，黄连5克，黄芩5克，大青叶10克，麦冬5克，僵蚕6克，天竺黄6克。

\*神昏较重者，送服安宫牛黄丸，每次半粒，每日2次。

【适应证】肺炎，身热，喘咳，嗜睡，或神昏谵语，或肢体抽搐，两目上视，舌质深红，苔黄燥或少苔，脉数。

【用法】上药加水800毫升，煎取400毫升，分4次服，每日1剂。

## 方9

【药物组成】荆芥穗3~4.5克，薄荷2~3克，生栀子4.5~7.5克，板蓝根6~7.5克，射干2~3克，杏仁3~6克。

【适应证】肺炎轻型，发热，或恶寒，精神疲倦，咳嗽气喘，呼吸较促，鼻扇，面色白，颧颊红，口鼻周微青，咽潮红，舌苔薄白，脉浮数或浮滑。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方10

【药物组成】荆芥穗4~5克，麻黄1~1.5克，板蓝根6~7.5克，射干3克，薄荷2~3克，炒栀子3~4.5克，牛黄散0.6~1克。

【适应证】肺炎重型，体质壮实，壮热，体温持续在 39℃ 以上，全身皮肤灼热无汗，似昏迷样嗜睡，喘憋烦躁，呼吸急促，鼻扇肋动，气道痰声漉漉，咳时声音洪亮，面色红赤，口鼻周青，唇干且绀，舌苔白或薄黄，脉浮数滑而有力。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 11

【药物组成】青蒿 6~7.5 克，麻黄 1~1.4 克，花粉 6~9 克，元参 6~9 克，麦冬 6~7.5 克，射干 3~4.5 克，栀子 3~4.5 克，牛黄散 0.6~1.3 克。

【适应证】肺炎重型，体弱邪实正虚，发热不高，在 37℃ 上下或体温低，身有汗或无汗，喘憋烦躁，呼吸促迫，气道痰鸣，鼻扇肋动，精神烦扰，嗜睡，面色黄白，唇色略绀，口鼻周青，脉数而不浮。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 12

【药物组成】大青叶 15 克，板蓝根 20 克，金银花 20 克，连翘 10 克，茯苓 8 克，百部 5 克，陈皮 8 克，甘草 8 克。此为 1 岁小儿用量。

\* 高热，加石膏 25 克；

\* 呕吐，加半夏 5 克，竹茹 5 克；

\* 喘憋严重，加麻黄 5 克；

\* 咳嗽严重，加杏仁 5 克，桔梗 5 克；

\* 久病伤阴，加沙参 5 克，麦冬 5 克，知母 5 克。

【适应证】病毒性肺炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

### 方 13

【药物组成】麻黄 3 克，生石膏 15 克，杏仁 9 克，黄芩 5 克，大青叶 9 克，桔梗 10 克，葶苈子 5 克，陈皮 9 克，虎杖 10 克，甘草 9 克。

\* 咳频痰多，加川贝母 5 克，瓜蒌 9 克；

\* 高热持续伴神昏烦躁，加紫雪丹 3~6 克；

\* 青紫明显，口唇面部发绀，舌质紫暗，加当归 3 克，丹参 9 克；

\* 正虚邪盛，心力衰弱，加附子 2 克，太子参 10 克。

【适应证】小儿喘憋性肺炎。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 14

【药物组成】麻黄 3 克，杏仁 5 克，石膏 30 克，虎杖 6 克，银花 15 克，大青叶 15 克，柴胡 10 克，黄芩 10 克，鱼腥草 20 克，青蒿 15 克，贯众 10 克，草河车 5 克，地龙 5 克，僵蚕 10 克，野菊花 10 克，甘草 5 克。

【适应证】肺热之小儿肺炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 15

【药物组成】鱼腥草 10 克，北沙参 10 克，海蛤粉 10 克，银花 10 克，生石膏 30 克，杏仁 15 克，前胡 15 克，川贝母 15 克，木蝴蝶 2 克，陈皮 3 克。

【适应证】小儿葡萄球菌肺炎，小儿哮喘。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 16

【药物组成】方①麻黄 1 克，生石膏 15 克，杏仁 9 克，连翘 9 克，玉竹 9 克，丹参 9 克，黄芩 9 克，银花 10 克，生枇杷叶 10 克，瓜蒌 10 克，熟大黄 6 克。

方②北沙参 10 克，丹参 10 克，款冬花 10 克，黄芩 10 克，麦冬 6 克，当归 6 克，川贝母 6 克，生地 9 克，紫菀 9 克。

【适应证】肺炎，方①用于肺胃蕴热型，方②用于阴虚肺热型。

【用法】两方均加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂。

## 方 17

【药物组成】炙麻黄 4 克，桃仁 8 克，杏仁 8 克，桑叶 8 克，桑白皮 8 克，生石膏 15 克，鱼腥草 15 克，葶苈子 10 克，前胡 10 克，炙百部 10 克，川贝母 6 克，生大黄（后下）4 克，蚤休 15 克。

\* 热甚，加黄芩 8 克，寒水石 10 克；

\* 痰盛，加瓜蒌仁 10 克，鲜竹沥水 20 毫升；

\* 憋喘为主，加地龙 10 克，钩藤 8 克；

\* 腹泻，加炒扁豆 10 克，熟薏苡仁 15 克；

\* 心阳虚衰，加熟附片 4 克，生晒参 10 克，淡干姜 6 克，另煎服。

【适应证】肺炎。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】血象很高加用抗生素，缺氧严重给氧，心衰甚则予强心利尿。

## 方 18

【药物组成】太子参 15 克，黄芪 10 克，浙贝母 10 克，冬瓜子 10 克，茯苓 10 克，川芎 5 克，杏仁 5 克，桑白皮 5 克，法半夏 5 克，陈皮 5 克，五味子 5 克，当归 5 克，生甘草 3 克。

\* 气虚甚，加生晒参 2~5 克；

\* 痰热明显，加葶苈子 10 克，鱼腥草 15 克；

\* 痰湿明显，加苍术 5 克，白芥子 5 克；

\* 肺阴虚，去半夏、黄芪，加沙参 10 克，麦冬 10 克，川贝母 5 克。

【适应证】小儿迁延性肺炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 19

【药物组成】麻黄 6~9 克，石膏 6~12 克，当归 6~9 克，川芎 6~9 克，丹参 6~9 克，桃仁 6~9 克，红花 6~9 克，车前子（包）6~9 克，茯苓 6 克，猪苓 6 克，泽泻 6 克，杏仁 9 克，甘草 3~6 克。

\* 热甚，加黄连 3~9 克，银花 3~9 克；

\* 痰多，加川贝母 6~9 克，桑白皮 6~9 克；

\* 喘剧，加葶苈子 3~6 克；

\* 惊厥，加钩藤 6~9 克；

\* 心阳虚，去麻黄、石膏，加党参 9 克，附子 3~6 克。

【适应证】肺炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂。

## 方 20

【药物组成】青黛 3 克，板蓝根 15 克，射干 9 克，赤芍 9

克，郁金 9 克，葶苈子 6 克，石菖蒲 4.5 克，甘草 3 克。

\* 痰热盛，加川贝母、瓜蒌、胆南星；

\* 呼吸急促，加麻黄、杏仁；

\* 高热便秘，加大黄。

【适应证】病毒性肺炎。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】配合肌注或静点复方丹参注射液，免疫力低者加服左旋咪唑或肌注猪胸腺因子，14 天为 1 个疗程。

## 方 21

【药物组成】大黄 15~30 克，芒硝 15~30 克，大蒜 15~30 克。

【适应证】小儿肺炎。

【用法】前 2 味药共研细末，与大蒜一同捣为糊状，备用。治疗时患儿取仰卧位，露出胸部，将蒸好不烫的药膏，从锁骨下缘到两肋边缘贴满，每隔 6 小时更换 1 剂。如皮肤未出现刺激反应，可连用 3~5 天。

## 方 22

【药物组成】银花 5~10 克，荆芥 3~10 克，薄荷 3~10 克，黄芩 3~10 克，陈皮 3~10 克，枳壳 3~10 克，桔梗 3~10 克，前胡 3~10 克，鱼腥草 5~20 克，白茅根 5~20 克，甘草 3~6 克。

\* 发热重，加生石膏、知母；

\* 咳嗽痰多，加桑白皮、杏仁、贝母；

\* 喘促重，加地龙、苏子；

\* 腹胀，消化不良，加炒莱菔子；

\* 大便秘结，加大黄；

\* 咽喉肿痛，加山豆根、牛蒡子。

【适应证】肺炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂。

## 方 23

【药物组成】黄连、朱砂、雄黄、天竺黄、牛黄、白芷、硼砂、羚羊角粉各 4 份，天麻、橘红、胆南星、枳壳、琥珀、玄参各 10 份，冰片 2 份。

【适应证】肺炎。

【用法】上药混匀研细末装包，每包重 2 克，年龄小于 6 个月每次服 1/6 包，6 个月至 1 岁服 1/4 包，1~5 岁服 1/2 包，大于 5 岁服 1 包，每日 3 次，温开水冲服。

## 方 24

【药物组成】黄连 1 克，黄芩 10 克，干姜 1 克，半夏 3 克，枳壳 5 克，郁金 5 克，莱菔子 3 克。

【适应证】小儿肺炎，发热较高，喉中痰鸣，咳逆喘息，胸满泛吐，舌苔白腻，脉弦滑。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂。

## 方 25

【药物组成】白芥子 12 克，面粉 150 克，麻油 3 毫升，清水适量。

【适应证】小儿肺炎。

【用法】先将白芥子研为极细末，与面粉调匀，再加入麻油和清水适量，调成糊状，涂于四层相叠的消毒纱布上，放入笼中

蒸热取出，备用。治疗时患儿取仰卧位，露出胸部，将蒸好不烫的药膏从锁骨下缘到两肋边缘贴满，每隔6小时更换1次。

## 方26

【药物组成】炙麻黄3~5克，陈皮3~5克，杏仁10克，桑白皮10克，葶苈子10克，黄芩10克，枳壳10克，车前子(包)10克，法半夏5~10克，鱼腥草15克，炙甘草5克。

【适应证】肺炎。

【用法】每日1剂，水煎，少量频服。

## 方27

【药物组成】银花15克，连翘15克，大青叶30克，板蓝根30克，千里光30克，射干9克。

【适应证】肺炎。

【用法】上药水煎浓缩至200毫升，每日分3~4次服完，1岁以内患儿用半量，新生儿可用1/4量。

## 方28

【药物组成】青黛15克，黄芩15克，紫菀15克，桔梗15克，柴胡15克，桃仁15克，红花15克，川芎15克，赤芍15克，石膏15克，甘草15克。

【适应证】肺炎。

【用法】上药酒浸后制成100片，内含生药1.3克，每次每千克体重0.5片，每日服用3次。

## 方29

【药物组成】山豆根120克，射干150克，锦灯笼180克，干青果300克，生栀子24克，麻黄24克，孩儿茶90克。



【适应证】肺炎。

【用法】上药共研极细末，炼蜜为丸，每丸重3克，每次服1丸，每日2~3次，2岁以内酌减半量，学龄儿童每次服1.5~2丸，每日2~3次。

### 方30

【药物组成】大青叶10克，紫花地丁10克，野菊花10克，金钱草10克，栀子10克，金银花15克，公英15克，连翘20克。

【适应证】肺炎。

【用法】每日1剂，水煎分3次服，小儿酌情减量1/3~1/2量。

### 方31

【药物组成】炙麻黄3克，生石膏24克，甘草6克，金银花15克，大青叶15克，鱼腥草15克，杏仁9克，前胡9克，葶苈子9克。

【适应证】肺炎。

【用法】上药水煎后再用乙醇粗提，浓缩至30毫升为1剂，小于6个月患儿每次5毫升，年龄在6个月至3岁者每次10毫升，大于3岁者每次15毫升，均每日3次。

【说明】重症者辅以西药对症治疗。

### 方32

【药物组成】炙麻黄6克，生甘草6克，荆芥穗6克，板蓝根6克，知母6克，炒杏仁9克，黄芩9克，连翘9克，银花9克，生石膏30克，鱼腥草15克。

【适应证】肺炎。

【用法】每日1剂，水煎2次，药液混合均匀，分为2次服用。

### 方33

【药物组成】银花9克，连翘9克，车前子（包）9克，陈皮9克，地骨皮9克，生石膏18克，桔梗4克，板蓝根15克，蒲公英15克，前胡5克，牛蒡子5克，大贝母5克，酒黄芩5克。此为4~5岁小儿用量。

【适应证】肺炎。

【用法】每日1剂，水煎，分3次服用。

### 方34

【药物组成】麻黄1.5克，杏仁6克，苏子6克，葶苈子6克，石膏15克，芦根15克，鱼腥草15克，莱菔子9克。

【适应证】肺炎。

【用法】石膏另包先煎30分，其余药加水适量，浸泡半小时后，与石膏同煎20分，取过滤液文火加热浓缩，每日3次，每次10毫升，6个月以下小儿服半量。服药后平均症状改善时间在26小时，3~8天咳喘消失。

### 方35

【药物组成】炙麻黄3~5克，生甘草3~5克，光杏仁10克，桑白皮10克，葶苈子10克，苏子10克，车前子（包）10克，枳壳10克，鱼腥草15克，陈皮3克。

\* 发热高者，加生石膏（先煎）20~30克。

【适应证】小儿肺炎。

【用法】每日1剂，煎取100~200毫升药液，每次10~30毫升，每1~2小时喂服1次。

### 方 36

【药物组成】蝉蜕 9 克，僵蚕 6 克，天花粉 6 克，姜黄 2 克，胆南星 2 克，麻黄 2 克，天竺黄 2 克，大黄 1.5 克，冰片（冲服）0.01 克，黄芩 4 克。

【适应证】小儿喘憋性肺炎。

【用法】水煎，每日 1 剂，昼夜频服。

### 方 37

【药物组成】麻黄 1.5～5 克，杏仁 4～8 克，石膏 15～25 克，甘草 1～4 克，桔梗 4～10 克，黄芩 6～10 克，银花 6～10 克，淡竹叶 10～15 克，陈皮 5～10 克，茯苓 8～10 克。

\* 热痰闭肺，去陈皮、茯苓；

\* 风热犯肺，去石膏、黄芩、陈皮、茯苓；

\* 痰湿阻肺，去石膏、银花；

\* 并发水气凌心，用真武汤加减；

\* 厥脱者，用独参汤或参附汤加减。

【适应证】肺炎。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 38

【药物组成】大青叶 10 克，板蓝根 10 克，公英 10 克，葶苈子 10 克，人参 5 克，附片 5 克，僵蚕 5 克，甘草 5 克，车前子（包）8 克。

\* 暴喘，加射干 6 克，麻黄 3 克，细辛 3 克；

\* 脾虚，加焦山楂 10 克，黄精 10 克；

\* 超高热者，物理降温，安宫牛黄丸注射液肌注，并常规用抗生素及对症处理。

【适应证】重症肺炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方39

【药物组成】葶苈子3~5克，杏仁3~5克，莱菔子4~6克，苏子4~6克，川贝母4~6克，牛蒡子5~8克，枳壳5~8克。

\* 热重，加青黛；

\* 心气虚衰，加白参、麦冬；

\* 面部或下肢浮肿，加薏苡仁、茯苓；

\* 痰液稠黏，加海浮石。

【适应证】重症肺炎。

【用法】每剂水煎成50~100毫升，分数次频服，每日1剂。

### 方40

【药物组成】杏仁6克，桑白皮6克，苏子6克，葶苈子6克，地骨皮9克，白茅根9克，前胡9克，黄芩3克，知母3克，瓜蒌3克，炒莱菔子3克，生甘草1.5克，人工牛黄（分2次冲服）0.6克。

【适应证】小儿肺炎（里热型），发热已退或未发热，咳嗽气喘，痰鸣涕浊，心烦眠差，大便干燥。

【用法】每日1剂，水煎服。

### 方41

【药物组成】薄荷4.6克，杏仁4.6克，苏子4.6克，甘草3克，黄芩3克，知母3克，炒莱菔子3克，瓜蒌3克，钩藤6克，青蒿6克，桑白皮6克，葶苈子6克，生石膏18克，麻黄

0.6 克，救急散（分 2 次冲服）0.6 克，地骨皮 9 克。

【适应证】小儿肺炎初期，发热，面赤，流涕，咳喘痰鸣，鼻扇发憋，烦躁不安，口干渴。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 42

【药物组成】党参 12 克，天冬 4.5 克，五味子 3 克，杏仁 3 克，麻黄 0.9 克，诃子 15 克，杭芍 6 克，龟板 9 克。

【适应证】小儿支气管肺炎合并心力衰竭，高热，体温在 39℃ 以上，咳嗽，喘憋，口周青紫，精神萎靡。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】另服安宫牛黄散 0.6 克，分 2 次服。

## 方 43

【药物组成】麻黄 2.1 克，杏仁 3 克，前胡 3 克，瓜蒌壳 3 克，竹叶 3 克，生石膏 9 克，甘草 1.5 克，桔梗 2.4 克，射干 2.4 克，僵蚕 4.5 克，芦根 9 克，葱白（后下）6 厘米。

【适应证】小儿肺炎风寒闭肺型，发热，体温在 39℃ 以上，咳嗽，呼吸促，鼻扇，喉中痰鸣，咽红，肺部有明显湿性罗音。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 3 次服，每日 1 剂。

## 方 44

【药物组成】桑花 6 克，菊花 6 克，杏仁 6 克，甘草 6 克，薄荷 6 克，桑白皮 6 克，芦根 15 克，黄芩 10 克，冬瓜仁 10 克，板蓝根 10 克，石膏 25 克。

【适应证】小儿肺炎，发热，咳喘，喉中痰鸣，鼻塞流涕，口渴引饮，两鼻微扇，两肺底有小水泡音。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方45

【药物组成】薄荷3克，甘草3克，豆豉9克，杏仁2克，前胡6克，栀子6克，荆芥穗6克，板蓝根12克。

【适应证】小儿肺炎，发热，体温在39℃以上，咳嗽气喘，鼻翼扇动。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方46

【药物组成】麻黄3~9克，石膏6~12克，当归6~9克，川芎6~9克，桃仁6~9克，红花6~9克，车前子（包）6~9克，丹参6~9克，茯苓6克，猪苓6克，泽泻6克，甘草3克。

\* 热甚，加黄连3~9克，银花3~9克；

\* 痰多，加贝母6~9克，桑白皮6~9克；

\* 喘剧，加葶苈子3~6克；

\* 惊厥，加钩藤6~9克；

\* 心阳虚衰，去麻黄、石膏，加党参9克，附子3~6克。

【适应证】肺炎。

【用法】水煎，分2~4次空腹温服，每日1剂。

### 方47

【药物组成】方①炙麻黄6克，细辛4克，半夏10克，款冬花10克，马兜铃10克，连翘10克，黄芩10克，银花15克。

方②三棱10克，莪术10克，半夏10克，葶苈子10克，黄芩10克，马兜铃10克，银花15克。

方③沙参10克，天冬10克，麦冬10克，玄参10克，款冬

花 10 克，远志 10 克，太子参 10 克，连翘 12 克。

【适应证】方①用于婴幼儿肺炎早期和喘憋性肺炎，方②用于重症肺炎，方③用于肺炎恢复期。

【用法】将上述三方分别经蒸馏、提取、浓缩、灭菌制成无颗粒的溶液，每剂 15 毫升，由专人负责操作和观察记录。应用上海 CW-1 型超声雾化器，每次 5 毫升加入生理盐水 15 毫升，经口罩吸入 20 分，每日 3~4 次，疗程 7~10 天。

## 方 48

【药物组成】茯苓 12 克，黄芪 15 克，白术 9 克，蝉蜕 9 克，半夏 6 克，陈皮 6 克，防风 6 克，甘草 3 克。

- \* 气虚重，加党参、太子参；
- \* 有热象，加黄芩、桑白皮；
- \* 复感外邪兼风热表证者，加银花、连翘；
- \* 腹胀，纳呆，加焦三仙、鸡内金、山药；
- \* 有瘀血，加赤芍、丹参、红花；
- \* 咳重，痰多，加紫菀、款冬花。

【适应证】间质性肺炎。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

【说明】肺内罗音较多，加用抗生素短期治疗。

## 方 49

【药物组成】麻黄 3 克，茶叶 3 克，生姜 3 克，甘草 3 克，生石膏 12 克，杏仁 6 克，大枣 2 枚。

- \* 喘息重，加葶苈子 6 克；
- \* 发热重，重用生石膏 20~30 克，加知母 10 克，连翘 10 克；
- \* 喉中痰鸣或咽干吐痰不爽，加天竺黄 3 克，芦根 6 克；

\* 脉浮，指纹轻浮，加桂枝 3 克，苏子 3 克；

\* 血白细胞数增高，加草河车 10 克，天葵子 10 克。

〔适应证〕肺炎。

〔用法〕每日 1 剂，水煎至 80 毫升，1 日内温热喂服，4 剂为 1 个疗程。

〔说明〕同时配合西药对症、支持治疗。

## 方 50

〔药物组成〕银花 15 克，连翘 15 克，大青叶 15 克，蚤休 6 克，生地 6 克，麦冬 6 克，车前子（包）12 克，胆南星 1 克，玄参 9 克，甘草 6 克。

\* 两肺有喘鸣音的暴喘型肺炎，加麻黄 3 克，蝉蜕 9 克，地龙 9 克，杏仁 9 克；

\* 气虚自汗，加黄芪 15 克，仙灵脾 9 克；

\* 高热不退，加黄连 6 克，黄柏 6 克，栀子 6 克，黄芩 9 克；

\* 剧咳者，加百部 9 克，橘红 9 克，竹茹 6 克；

\* 并发心衰者，加蝎尾 3 克，玉竹 4.5 克，并重用生地、车前子、麦冬，加用西药强心剂；

\* 惊厥，昏迷，加钩藤 9 克，地龙 9 克，僵蚕 9 克，全蝎 6 克，石菖蒲 3 克，郁金 3 克。

〔适应证〕病毒性肺炎。

〔用法〕水煎，1~1.5 岁每日服半剂，1.5~3 岁每日 1 剂，共煎 2 次，分 4 次服，每 6 小时 1 次。

## 方 51

〔药物组成〕生石膏 25 克，黄连 5 克，黄芩 10 克，栀子 10 克，银花 10 克，连翘 10 克，生地 10 克，丹皮 10 克，丹参 10



克，玄参 10 克，苏子 10 克，地龙 10 克，前胡 10 克，贝母 10 克。

\* 喘甚，加沉香 5 克，麻黄 5 克；

\* 面唇青紫，加郁金 10 克，桂枝 10 克；

\* 热甚，加柴胡 10 克，寒水石 15 克；

\* 咳甚，加紫菀 10 克，款冬花 10 克，半夏 10 克；

\* 痰多，加天竺黄 10 克，瓜蒌 10 克。

【适应证】小儿腺病毒肺炎。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 52

【药物组成】炙麻黄 5 克，地龙 5 克，全瓜蒌 5 克，杏仁 4 克，生大黄 4 克，橘皮 4 克，蝉蜕 3 克，僵蚕 3 克，银花 10 克，板蓝根 10 克。

【适应证】流行性喘憋性肺炎。

【用法】水煎，少量多次服，或 3 剂合煎浓缩至 100 毫升，分 3 日口服，每日 3 次。

## 方 53

【药物组成】方①麻黄 3 克，杏仁 6 克，黄芩 6 克，生石膏 15 克，白茅根 15 克，银花 15 克，大青叶 9 克，鱼腥草 9 克，甘草 6 克。

\* 痰多，加葶苈子 4 克，天竺黄 3 克；

\* 紫绀，加丹参 6 克，赤芍 3 克。

方②百合 6 克，地骨皮 6 克，桑白皮 6 克，麦冬 6 克，党参 6 克，甘草 3 克，粳米 9 克，前胡 6 克，百部 6 克。

【适应证】小儿喘憋性肺炎，方①适用于急性期（正盛邪实，病在卫气），方②适用于恢复期（正虚邪微，气阴两伤，余热未

尽)。

【用法】上药加水煎取汁液 60 毫升，1~3 岁每日 1 剂，1 岁以下酌情减量，分数次频频服下。

【说明】同时配合西药对症治疗，包括吸氧、镇静、强心、利尿、维持水电解质平衡以及适当选用抗生素等。

## 方 54

【药物组成】西洋参 3~6 克，麦冬 15 克，五味子 3 克。

\* 舌绛紫暗，加桃仁、赤芍、红花、丹参；

\* 有积热蕴结，大便干结，加鸡内金、四消饮、瓜蒌；

\* 痰热者，配麻杏石甘汤；

\* 虚热者，配三拗汤或二陈汤。

【适应证】重症肺炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，不拘时代茶饮。

## 方 55

【药物组成】葶苈子 6 克，大枣 6 克，党参 6 克，麦冬 6 克，五味子 5 克，黄芩 5 克，地龙 3 克，甘草 3 克，鱼腥草 10 克。

【适应证】肺炎并发心力衰竭。

【用法】每日 1 剂，水煎至 150~200 毫升，分 4~6 次服完。

【说明】配合人参注射液（2 毫升/支）8~10 支加入 5%~10% 葡萄糖溶液 100~150 毫升中静脉滴注，每日 1 次。西药对症处理。

## 方 56

【药物组成】方①党参 9 克，白术 9 克，茯苓 9 克，麦冬 9 克，黄芪 15 克，丹参 15 克，赤芍 6 克，甘草 6 克。

方②白芥子 30 克，香附子 30 克，莱菔子 30 克，葶苈子 30

克，食盐 150 克，生姜适量。

【适应证】小儿迁延性肺炎。

【用法】方①水煎，每日 1 剂，缓缓服。

方②各药混合炒热，外熨背部，每日 2 次，每次 10~15 分。

### 方 57

【药物组成】苏子 15 克，瓜蒌 15 克，沙参 15 克，白芥子 15 克。

\* 阴虚，加天冬、地骨皮、款冬花、五味子；

\* 阳虚，加党参、白术、黄芪、茯苓。

【适应证】小儿迁延性肺炎。

【用法】水煎，浓缩后分 3~4 次服，每日 1 剂，疗程 2~3 周。

### 方 58

【药物组成】黄芩 15 克，连翘 15 克，甘草 8 克。

【适应证】支气管淋巴结核合并肺炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 3 次饭前服。

### 方 59

【药物组成】银花 30 克，连翘 15 克，瓜蒌仁 15 克，黄芩 15 克，半枝莲 20 克，大青叶 20 克，桔梗 10 克。

\* 胸痛甚，加赤芍、郁金；

\* 咳嗽重，加麻黄、石膏；

\* 痰多不易咯出，加桑白皮、葶苈子；

\* 咯血或痰中带血，加白茅根；

\* 便秘，加大黄或番泻叶。

【适应证】痰热郁肺型肺炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方60

【药物组成】麻黄10克，甘草10克，生石膏30克，杏仁12克。

- \* 热重，加青蒿12克，银花20克；
- \* 痰多，加贝母12克或天竺黄10克；
- \* 惊厥，加蝉蜕10克，天竺黄12克；
- \* 便秘腹胀，加大黄10克，莱菔子12克；
- \* 气虚，加太子参20克。

【适应证】风热袭肺，肺失清肃之肺炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方61

【药物组成】银花30克，金荞麦30克，生大黄（后下）10克，黄芩10克，杏仁10克，桃仁10克，连翘12克。

- \* 胸痛，加郁金10克；
- \* 痰多，加贝母10克，瓜蒌皮12克；
- \* 咳嗽，加佛耳草20克；
- \* 痰中带血，加黛蛤散15克；
- \* 便溏，大黄改为熟大黄。

【适应证】痰热犯肺所致肺炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方62

【药物组成】白头翁16克，黄连6~9克，黄柏6~9克，秦

皮9克。

\* 风热闭肺，加杏仁、麻黄、鱼腥草、大青叶、生石膏、葶苈子；

\* 痰热壅肺，加黄芩、生石膏、生甘草、葶苈子、丹参、白花蛇舌草；

\* 热灼营阴，加生地、玄参、沙参、丹参、地骨皮、麦冬、紫草、白花蛇舌草、芦根；

\* 神昏谵语，加紫雪丹。

【适应证】热毒犯肺型肺炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方63

【药物组成】全蝎10克，地龙10克，蝉蜕10克，僵蚕10克，半夏10克，陈皮10克，桔梗10克，杏仁10克，百部20克，大贝母20克，紫菀15克，丹参15克。

\* 偏热，加黄芩、葶苈子；

\* 偏寒，加炙麻黄、细辛；

\* 痰湿明显，加白芥子、海蛤粉；

\* 肺气虚，加太子参、五味子；

\* 肾虚明显，加熟地、五味子。

【适应证】痰瘀壅阻肺络，肺失宣降，肺气上逆引起的肺炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方64

【药物组成】鱼腥草30克，百部12克，蒲公英20克，瓜蒌15克，炒杏仁12克，黄芩12克，茜草12克，桔梗9克，甘草6克。

\* 肺气肿、肺心病有炎症感染，兼喘满，下肢肿胀，加椒目、葶苈子、防己、大黄。

【适应证】肺炎痰热型。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方65

【药物组成】桔梗5克，紫苏3克，桑白皮5克，麻黄3克，杏仁5克，茯苓5克，川贝母5克，天冬5克，前胡3克，黄芩5克，银花5克，甘草5克。

\* 外寒里热型，加石膏、芦根、瓜蒌；

\* 咽痛，加元参；

\* 咽痒，加牛蒡子；

\* 身痛，加羌活；

\* 痰热闭肺型，加鱼腥草、天竺黄、南星；

\* 便秘，加大黄；

\* 食滞，加神曲。

【适应证】普通型支气管肺炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方66

【药物组成】黄连3克，黄芩9克，淡豆豉9克，焦山栀9克，沙参9克，杏仁9克，瓜蒌皮9克，地骨皮9克，知母9克，芦根60克，白茅根30克，玄参15克，薏苡仁15克，石膏24克。

【适应证】大叶性肺炎，发热咳嗽，胸痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方67

【药物组成】方①银花 10 克，连翘 10 克，荆芥 6 克，薄荷（后下）3 克，黄芩 10 克，牛蒡子 10 克，桔梗 6 克，赤芍 10 克，炙麻黄 3 克，杏仁 10 克，生甘草 3 克，生石膏（先煎）25 克，炙杷叶 10 克，炙紫菀 10 克，枳壳 10 克，全瓜蒌 10 克。

方②麻黄 3 克，杏仁 10 克，生石膏（先下）25 克，生甘草 3 克，生大黄（后下）6 克，竹茹 6 克，陈皮 10 克，半夏 10 克。

方③南沙参 10 克，桑白皮 10 克，地骨皮 10 克，黄芩 10 克，杏仁 10 克，麦冬 10 克，大贝母 10 克，知母 10 克，枳壳 10 克，桃仁 10 克，红花 10 克，玉竹 10 克。

【适应证】支原体肺炎，方①用于风热闭肺型，方②用于痰热闭肺型，方③用于阴虚邪恋型。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方68

【药物组成】银花 20 克，连翘 20 克，鱼腥草（后下）15 克，炒黄芩 15 克，黄连 10 克，炙麻黄 9 克，杏仁 10 克，生甘草 9 克，生石膏 30 克，知母 10 克，贝母 10 克，桔梗 10 克。

【适应证】大叶性肺炎痰热壅肺型。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方69

【药物组成】方①桑叶 10 克，菊花 10 克，杏仁 10 克，黄芩 10 克，金银花 10 克，连翘 10 克，薄荷 6 克，桔梗 6 克，甘草 6 克，芦根 15 克，玄参 10 克。

\* 热重，加生石膏。

方②炙麻黄 6 克，青黛 6 克，竹茹 6 克，杏仁 10 克，蛤粉 10 克，黄芩 10 克，炒栀子 10 克，钩藤 15 克，白茅根 15 克，生石膏 20 克，知母 10 克，陈皮 10 克。

\* 咳剧，加珍珠母。

方③太子参 10 克，知母 10 克，地骨皮 10 克，茯苓 10 克，沙参 10 克，桑白皮 10 克，紫菀 10 克，麦冬 6 克，五味子 6 克，贝母 6 克。

\* 纳呆，加炒三仙。

【适应证】支原体肺炎，方①用于风热闭肺型，方②用于毒热闭肺型，方③用于肺阴虚损型。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】合并心脏损害，可用丹参注射液静滴 1~2 个疗程。

## 方 70

【药物组成】鱼腥草 30 克（鲜品 100 克），地龙 12 克，炒苏子 12 克，炒葶苈子 12 克，杏仁 12 克，蜜炙麻黄 10 克，五味子 6 克，甘草 6 克。

\* 肺热咳嗽，加石膏 50 克，麦冬 15 克，银花 15 克，前胡 12 克；

\* 胸痛痰稠，加薏苡仁 30 克，冬瓜仁 30 克，瓜蒌仁 12 克，川贝母 12 克；

\* 便秘，加大黄 10 克泡服；

\* 肺寒，加半夏 12 克，细辛 3~6 克，射干 15 克；

\* 小儿肺炎抽搐，加天竺黄 10 克，僵蚕 10 克，全蝎 3 克，竹沥 5 毫升。

【适应证】肺炎，急性支气管炎，支气管哮喘。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后



分2次服，每日1剂。

### 方71

【药物组成】黑附片（先煎）4.5克，黑锡丹（包）4.5克，白杏仁4.5克，象贝母4.5克，白芥子4.5克，炙麻黄1.2克，桂枝1.2克，淡干姜0.9克，桔梗2.1克，制南星9克，皂荚子9克，郁金9克，莱菔子12克，天浆壳5只。

【适应证】支气管肺炎，心阳衰惫，肾气失纳，咳痰不畅，痰声吼叫，喘急，发热，出汗，面色青紫。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方72

【药物组成】鸭跖草15克，开金锁15克，鱼腥草15克，全瓜蒌15克，酸浆9克，黄芩9克，百部9克，马勃3克，天浆壳3克，南天竺黄6克，生甘草6克，旋复花（包）9克。

【适应证】肺炎之风温上受，痰热蕴肺者。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方73

【药物组成】瓜蒌10克，柴胡10克，沙参10克，葶苈子5克，前胡5克，黄芩10克。

【适应证】热痰迁延型肺炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方74

【药物组成】银花9克，芦根9克，枇杷叶9克，连翘9克，

竹叶 9 克，杏仁 9 克，麦冬 9 克，薄荷 9 克，知母 9 克，天花粉 12 克，生谷芽 12 克，甘草 3 克。

【适应证】肺炎，突发高热，恶寒，无汗，干咳少痰，口中烦渴。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 75

【药物组成】银花 12 克，桑叶 12 克，儿茶 6 克，硼砂（另包）1.5 克，冰片（另包）0.5 克，黄芩 6 克，前胡 6 克，杏仁 6 克，生甘草 3 克。

- \* 热重，加紫雪丹冲服；
- \* 夜间高热，加丹皮、青蒿；
- \* 喘重，加白果、紫菀；
- \* 咳嗽夜重，加青黛、海蛤粉；
- \* 惊抖不安，加钩藤；
- \* 口渴伤阴，加玄参；
- \* 血象偏高，重用银花；
- \* 血象偏低，加板蓝根。

【适应证】肺炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 76

【药物组成】葶苈子 3~10 克，大枣 2~3 枚。

- \* 风寒束肺，合三拗汤加减；
- \* 风热犯肺，合桑菊饮或麻杏石甘汤加减；
- \* 痰热壅肺，加涤痰汤加减；
- \* 痰饮射肺，合苓桂术甘汤加减。

【适应证】肺炎。

【用法】每日1剂，先用温水泡5~10分，水煎，分2~3次频服。

## 方77

【药物组成】麻黄5克，桑白皮9克，陈皮9克，黄芩9克，杏仁9克，银花12克，大青叶12克，鱼腥草15克，浙贝母6克，甘草3克。

\* 胸闷气喘，加葶苈子、苏子；

\* 气逆痰多，加竹茹、射干；

\* 胸痛，咳血，加川芎、三七；

\* 咳甚，加桔梗、前胡。

【适应证】肺炎。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方78

【药物组成】生龙骨6~12克，生牡蛎6~12克，清半夏2~6克，牛蒡子3~6克，炒苏子3~6克，生桃仁2~4克，细辛1克。

\* 偏寒，加蜂房；

\* 偏热，加鱼腥草；

\* 咳嗽，加诃子；

\* 气喘，加白果；

\* 喉中痰鸣，加海浮石。

【适应证】肺炎罗音难消。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方79

【药物组成】麻黄5克，黄芩10克，柴胡6克，杏仁6克，

川朴 6 克，生石膏 20 克，甘草 6 克。

\* 风寒表证显著，加麻黄 1~2 克，苏叶 1~2 克；

\* 肺热显著，加生石膏 3~6 克，黄芩 2~3 克；

\* 兼有便秘，加大黄 3~5 克；

\* 痰浊喉鸣，加葶苈子 3~5 克，皂角子 3~5 克。

【适应证】肺炎。

【用法】小于 1 岁者每日 1/2 剂，大于 1 岁者每日 1 剂，水煎，分 3~4 次服用。

## 方 80

【药物组成】金银花 10 克，鱼腥草 10 克，连翘 8 克，百部 8 克，桔梗 8 克，紫菀 8 克，杏仁 6 克，薄荷 6 克，蚤休 6 克，橘红 6 克，车前子（包）6 克，甘草 6 克。

\* 咳嗽痰多，加莱菔子 8 克；

\* 喘促重，酌减紫菀，加地龙 4 克，麻黄 4 克，蝉蜕 4 克；

\* 腹满不食，消化不良，加神曲 10 克，麦芽 10 克；

\* 大便稀溏，加焦白术 8 克，茯苓 8 克；

\* 便结尿黄，加大黄 4 克。

【适应证】肺炎。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

## 方 81

【药物组成】银花 15 克，连翘 15 克，板蓝根 15 克，大青叶 15 克，生地 10 克，丹参 10 克，瓜蒌 10 克，羚羊角 2 克，僵蚕 5 克。

\* 热甚，加柴胡 8 克，黄芩 8 克；

\* 咳重，加川贝母 8 克；

\* 痰壅，加葶苈子 6 克；

- \* 喘促，加苏子 6 克；
- \* 便干，加枳实 6 克；
- \* 脑病，加安宫牛黄丸 3 克。

【适应证】肺炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】同时配合西药抗感染，纠正心衰及呼吸衰竭和补液等。

## 方 82

【药物组成】百部 30 克，地龙 20 克，苏子 10 克，葶苈子 10 克，黄芩 10 克，枳实 10 克，车前子（包）10 克，桔梗 3 克，甘草 10 克。

【适应证】支原体肺炎。

【用法】水煎，分 3 次服，每日 1 剂。

## 方 83

【药物组成】毛冬青 10 克，地龙 10 克，虎杖 10 克，钩藤 10 克，葶苈子 10 克，丹参 6 克，桃仁 6 克，百部 6 克，桔梗 6 克，白僵蚕 12 克。

- \* 肺部热盛，加寒水石；
- \* 寒象明显，加细辛；
- \* 痰多，加莱菔子、苏子；
- \* 兼有痰鸣，加全蝎；
- \* 痰稠难咯，加海浮石。

【适应证】支原体肺炎。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

## 方 84

【药物组成】金沸草 10 克，茯苓 10 克，前胡 10 克，桔梗 10 克，百部 10 克，橘红 10 克，杏仁 10 克。

- \* 风寒偏重，加麻黄、紫苏；
- \* 风热偏重，加桑叶、浙贝母；
- \* 燥邪偏重，加枇杷叶、川贝母、沙参。

【适应证】支原体肺炎。

【用法】上药水煎 2 次，药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 85

【药物组成】夏枯草 15 克，炙百部 15 克，炒黄芩 6 克，陈胆星 6 克，旋复花（包）10 克，连翘 10 克，蚤休 10 克，银花 10 克，炙麻黄 5 克，甘草 3 克。

- \* 咽部红肿，加赤芍；
- \* 鼻塞流涕，加荆芥；
- \* 食欲不振，或大便秘结，加枳壳；
- \* 咳嗽剧烈，无痰，加细辛；
- \* 有痰，加白芥子。

【适应证】肺炎。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 86

【药物组成】生栀子 90 克，桃仁 9 克，明矾 9 克，食醋适量。

【适应证】小儿肺炎。

【用法】前 3 味共研细末，加入食醋调和成糊状，敷于双肺

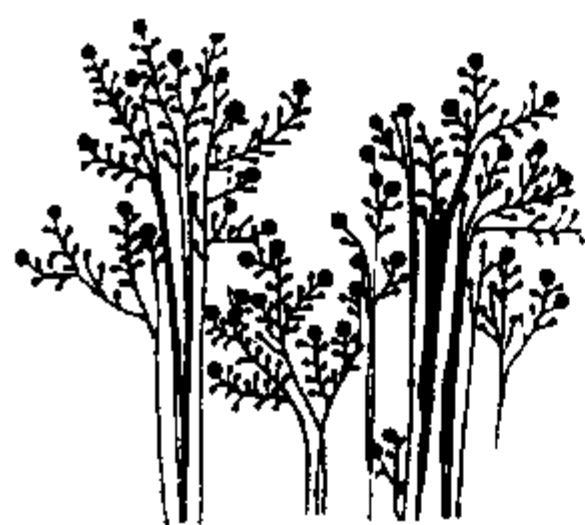
俞穴和胸部，敷药前先用热水洗净用药部位，涂上一层香油，然后敷药，待局部发红，或有烧灼感时去药，每日用1次，连敷3~4天。

### 方87

【药物组成】白丑（生炒各半）15克，黑丑（生炒各半）15克，大黄30克，槟榔8克，木香4.5克，冰片少许，蜂蜜适量。

【适应证】小儿肺炎，症见胸满喘息，两肋扇动，两鼻窍张，痰涎壅塞。

【用法】上药共研细末，用时加少许冰片，加入蜂蜜调成糊状，敷于脐部，微见腹泻为度。



## 营养不良

**营**养不良是由蛋白质和/或热量不足而造成的慢性营养缺乏症。多发于3岁以下的小儿。

发病原因主要有两方面：

1. 喂养不当：如母乳不足又不加辅食，人工喂养食品过度稀释，长期供给单一食物或长期食量不足，喂养不定时、不定量，偏食或骤然断奶等，供给的蛋白质和/或热量不能满足小儿生长发育的需要从而导致本病。

2. 疾病影响：急慢性疾病或消化道先天畸形，可造成摄入量减少，代谢、消耗增加，以及营养物质的消化、吸收和利用发生障碍而发生营养不良。

对于3岁以下的小儿，根据症状的轻重，可将营养不良分为

三度：

1度：体重比正常平均体重减少15%~25%，腹部脂肪层变薄，捏起皮下脂肪其皱褶的厚度为0.4~0.8厘米，躯干部的皮下脂肪层也变薄，皮肤颜色正常或稍苍白，弹性尚可，肌肉稍松弛，身高、体温及一般精神状态无明显改变。

2度：体重比正常平均体重减少25%~40%，腹部皮下脂肪厚度在0.4厘米以下，胸背部脂肪减少，肋骨及脊柱显著突出，四肢及臀部脂肪减少，皮肤苍白弹性差，肌张力降低，原来能站立或行走的小儿变为不能站立或行走；体温偏低且有波动；神经系统不稳定，睡眠不安；食欲低下，对食物的耐受能力也差。

3度：体重比正常平均体重减少40%以上，身高也低于正常儿；此时全身的皮下脂肪层均已消失，额部多皱纹，颌部及颧骨突出；皮肤呈苍白色，弹性消失，捏起皱褶不易展平，有时可见脱屑、紫癜、色素沉着；头发干枯无华，细而脆，易脱落；肌肉萎缩，肌张力增高，四肢挛缩；体温一般低于正常，且不稳定；脉搏弱，血压偏低，呼吸表浅，精神萎靡；食欲低下或消失，对食物的耐受能力更差，稍有不慎则引起呕吐或腹泻。

大于3岁者分为轻、重两度：

轻度：体重低于正常平均体重15%~30%，皮肤苍白，弹性差，皮下脂肪减少，肌肉轻度松弛，精神症状轻微，易疲劳。

重度：体重低于正常平均体重30%以上，皮肤明显苍白，弹性很差，皮下脂肪明显减少或消失，肌肉严重松弛，精神萎靡、不安或呆滞都很明显。

## 方1

【药物组成】红参10克，土炒白术10克，茯苓10克，陈皮6克，炒扁豆15克，炒山药15克，广木香3克，炒谷芽15克，炒神曲10克，甘草6克，茵陈15克，胡黄连10克。



【适应证】小儿营养不良，症见面色苍黄无华，不欲饮食，精神不振，午后烦热，易怒易哭，夜睡不安，头发稀疏，大便干，小便黄浊，脉沉细滑无力。

【用法】焙干，研为极细末，每服3~6克，日服2次，或用黄米稀粥为丸，如梧桐子大，每服5~10丸，白开水送服。

## 方2

【药物组成】孩儿参3克，炙黄芪3克，炒白术3克，金针菇5克，糯稻根5克，碧桃干3克，山楂3克，麦芽5克，防风3克，诃子3克。

【适应证】小儿脾胃虚弱，营养不良，自汗盗汗，发育迟缓。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分3次服，每日1剂。

## 方3

【药物组成】枳实5克，陈皮5克，焦神曲10克，焦山楂10克，焦麦芽10克，炒莱菔子6克，鸡内金6克，胡黄连5克。

【适应证】小儿形体消瘦，食欲不振，或食多便多，大便干稀不调，腹胀，或伴微热，口渴，手心发热，烦躁易哭，夜间睡眠不安，好发脾气，舌苔微黄而腻，脉细滑。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方4

【药物组成】党参6克，炒白术6克，茯苓6克，胡黄连5克，使君子10克，鸡内金6克，焦神曲10克，焦麦芽10克，焦山楂10克，炙甘草3克。

【适应证】形体明显消瘦，脘腹胀大，甚则青筋暴露，面色萎黄，烦躁，吮指磨牙，食欲减退，或嗜食异物，大便溏泻，舌质偏淡，苔白腻或微黄而腻，脉细滑无力。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分3次服，每日1剂。

## 方5

【药物组成】党参10克，白术10克，茯苓10克，炒山药10克，焦神曲10克，焦麦芽10克，焦山楂10克，鸡内金10克，使君子10克。

【适应证】营养不良。

【用法】诸药共研细末，混合均匀，每次3克，开水冲服，每日2~3次。

## 方6

【药物组成】党参6克，炒白术6克，茯苓6克，炒山药6克，山萸肉6克，补骨脂6克，生龟板（先煎）10克，生鳖甲（先煎）10克，生牡蛎（先煎）10克，鸡内金6克，焦山楂10克，炙甘草3克。

【适应证】极度消瘦，皮包骨头，食欲低下，大便溏泻，生长迟缓，或发育停滞，出牙、直立、行走、说话的时间延迟，原来能站立、行走的婴儿变得不能站立、行走，皮肤干枯，精神萎靡，啼哭无力、无泪，或见肢体浮肿，口角糜烂，舌质淡或光红而干，脉细弱。

【用法】每日1剂，水煎，分为3次空腹服用。

## 方7

【药物组成】党参10克，炒白术10克，茯苓10克，炒山药

10克，山萸肉 10克，补骨脂 10克，龟板胶 10克，鹿角胶 10克，紫河车 1具，鸡内金 20克。

【适应证】营养不良。

【用法】上药分别烘干，共研细粉，混合均匀，每次 3克，开水冲服，每日 2~3次。

## 方 8

【药物组成】干蟾蜍、米炒陈皮、砂仁各等份。

\* 湿滞重者，加苍术、米仁、胡黄连；

\* 脾阳不振，加党参、茯苓、山药、鸡内金；

\* 内有虫积，加使君子、雷丸、槟榔。

【适应证】营养不良。

【用法】上药共为细末，以 2岁患儿为例，每次服 4克，日服 3次，温开水送下，2岁以上可酌情加量。

## 方 9

【药物组成】方①党参 6克，苍术 6克，藿香 6克，葛根 8克，焦三仙 8克，鸡内金 4克，木香 4克。

方②党参 8克，土白术 8克，焦三仙 8克，炒山药 8克，陈皮 6克，木香 4克，木瓜 5克，乌梅 5克，丁香 3克，甘草 3克。

方③黄芪 10克，土白术 8克，党参 8克，淮山药 8克，陈皮 6克，白芍 6克，升麻 4克，柴胡 4克，当归 4克，神曲 9克，木香 5克。

方④黄芪 15克，巴戟天 15克，生龙骨 15克，生牡蛎 15克，鳖甲 15克，龟板 15克，淮山药 15克，炮穿山甲 9克，砂仁 9克，鸡内金 9克，珍珠母 12克，胎盘粉 18克。

【适应证】营养不良，方①用于早期，方②用于中期，方③

用于后期，方④用于康复期。

【用法】方①、方②、方③均每日1剂，水煎，分2次服。方④上药制成散剂，1~2岁1克，2~3岁1.5克，4~5岁2克，5岁以上2.5克，每日3次口服。

【说明】各期均配合针刺四缝穴，腹胀明显配中脘、天枢、神阙，体质虚弱配足三里。

### 方 10

【药物组成】党参25克，白术25克，茯苓20克，槟榔20克，陈皮15克，砂仁15克，淮山药30克，扁豆30克，山楂35克，神曲35克，使君子50克，黄精子60克，香附6克，甘草10克。

【适应证】营养不良。

【用法】上药共研细末，开水冲服或拌白糖服，3岁以下每次服3克，3~5岁4克，5~10岁5克，11~13岁6克，早、晚饭前各服1次，10天为1个疗程。

### 方 11

【药物组成】鲜母鸡肝1具，草决明20克，鸡内金10克，山楂10克。

【适应证】营养不良。

【用法】鸡肝捣如泥状，后三药研为细末，拌匀搓成团如鸡蛋大小，以清洁纱布包紧，丝线扎口，然后用第2次淘米水500毫升在瓦罐内煎煮得100毫升汤汁，每日1次，空腹服完（先食药，后饮汁），一般1次见效。

### 方 12

【药物组成】鸡内金20克，焦山楂20克，白扁豆20克，淮

山药 10 克，黑芝麻 10 克。

【适应证】营养不良。

【用法】上药共研细末，加面粉 160 克用水和匀，锅内烤焦制成薄饼，每日量 15~30 克，分 3~4 次食之。如患儿不会嚼食，可直接用鸡金散粉，每次 5 克加水冲服，每日 2~3 次，只是面粉制前需炒熟。

【说明】服用上方同时配合针刺四缝穴治疗。

### 方 13

【药物组成】爵床 6 克，麦芽 6 克，明党参 6 克，夜合草 3 克，五谷虫 3 克，神曲 2 克，夜明砂 2 克，茺藨 2 克。

【适应证】营养不良。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

【说明】服用上方同时配合针刺四缝穴治疗。

### 方 14

【药物组成】党参 25 克，白术 25 克，山楂 35 克，神曲 35 克，扁豆 30 克，淮山药 30 克，茯苓 20 克，槟榔 20 克，黄荆子 60 克，使君子 50 克，香附 6 克，甘草 10 克。

【适应证】营养不良。

【用法】上药共研细末，制成散剂，开水冲服，或白糖拌匀服。3 岁以上者每次服 3 克，3~5 岁每次服 4 克，6~10 岁每次服 5 克，11~13 岁每次服 6 克，早晚饭前各服 1 次，10 天为 1 个疗程，一般服 1~3 个疗程。

### 方 15

【药物组成】胡黄连 2.4 克，焦甘草 2.4 克，广木香 2.4 克，醋炒五谷虫 9 克，六曲 9 克，焦白术 9 克，炒扁豆 9 克，青皮

4.5 克，陈皮 4.5 克，佛手柑 3 克。

【适应证】营养不良，口馋嗜食，形神尚可，毛发如穗，便下酸臭。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 16

【药物组成】方①川朴 3 克，陈皮 3 克，莪术 4.5 克，青皮 4.5 克，乌药 4.5 克，枳实 4.5 克，槟榔 9 克，焦六曲 9 克，谷芽 9 克，砂仁（后下）18 克。

方②活蟾蜍 1 只。

【适应证】营养不良，腹大如鼓，按之坚硬，形瘦骨立，易饥善食，大便干薄无常。

【用法】方①上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

方②将春砂仁纳入蟾蜍腹中，尽量塞至不能再塞为止，外用黄泥涂在活蟾蜍身上，在炭火上炙至泥干为度，将泥去掉，研成细末。第 1 日服 0.3 克，第 2 日 0.6 克，第 3 日 0.9 克，第 4 日 1.2 克，第 5 日 1.5 克，加至 1.5 克不能再加，以后每日 1.5 克，连服 3 只蟾蜍，腹膨可渐消。

## 方 17

【药物组成】人参 10 克，黄连 10 克，芦荟 10 克，白术 7.5 克，甘草 7.5 克，茯苓 15 克，胡黄连 25 克，使君子 20 克，焦三仙 45 克。

【适应证】营养不良，食后腹胀，肚子渐大，青筋暴露，面黄肌瘦，头发枯焦，午后潮热，夜睡盗汗，精神萎靡，大便 5~6 次，排出不消化样便，尿色混浊如米泔等。

【用法】上药共研细末，炼蜜为丸 3 克重，每日 2 次，每次

服1丸。

### 方18

【药物组成】陈皮6克，茺萸6克，乌梅6克，焦山楂6克，炒麦芽6克，神曲6克，白术6克，胡黄连4.5克，使君子9克，淮山药9克，黄芩3克。

【适应证】营养不良，因喂养不当，饥饱失调，渐致腹胀纳差，嗜食泥土异物，午后潮热，夜卧不宁，梦哭易惊，时有腹痛，大便溏稀色白，偶有蛔虫，尿如米泔，面色苍黄，形体消瘦，毛发枯槁等。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方19

【药物组成】炒白术3克，青皮3克，陈皮3克，炙干蟾皮3克，制香附3克，鸡内金10克，茯苓10克，扁豆衣10克，砂仁1克，雷丸4.5克，木香4.5克。

【适应证】营养不良，喜食香甜之品，消瘦，腹部膨胀，青筋暴露，大便溏烂，小便如米泔水，腹痛时作。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

### 方20

【药物组成】党参3克，炒白术3克，茯苓3克，当归身3克，酒白芍3克，炒六曲3克，炒鸡内金3克，槟榔3克，淮山药6克，炒麦芽5克，陈皮2克，枳实2克，炙甘草2克。

【适应证】营养不良，饮食失节，消化不良，经常低热，烦哭不止，恶食纳呆，大便秘结，形体消瘦，面色萎黄，腹胀大而青筋暴露。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后

分2次服，每日1剂。

### 方21

【药物组成】茯苓600克，淮山药600克，芡实300克，谷芽300克，莲子300克，扁豆300克，薏苡仁300克，麦芽150克，鸡内金150克，福参150克。

【适应证】营养不良。

【用法】上药炒后研为细末，和粳米粉为散，内含药10%，每日2次，每次15~30克。

### 方22

【药物组成】莪术30克，使君子30克，蜣螂30克，神曲30克，槟榔30克，雷丸30克，芦荟30克，榧子30克，黄荆子（微炒）60克，鸡内金20克，砂仁20克，当归20克，银柴胡20克，胡黄连20克，炙甘草15克。

【适应证】营养不良。

【用法】上药研为细末，加蜜糖适量为丸90粒，日服3次，每日1粒。

### 方23

【药物组成】炒神曲10克，炒麦芽10克，焦山楂10克，炒萝卜子6克，炒鸡内金5克，淀粉2克。

【适应证】小儿营养不良，脘腹胀满，食欲不振。

【用法】前5味共研细末，加入淀粉，用温开水调成糊状，临睡前贴敷于脐部，然后用绷带固定，次日早晨取下。

### 方24

【药物组成】人参10克，鸡内金10克，槟榔10克，神曲



10克，麦芽10克，制附子6克，僵蚕6克，炙甘草6克，山楂15克。

【适应证】营养不良。

【用法】上药共研细末，装瓶备用。1~3岁每次0.15~0.3克，3~6岁每次0.3~0.5克，6~9岁每次0.5~1克，9~12岁每次1~1.5克，每日3次，白开水送服。

## 方25

【药物组成】厚朴10克，茯苓10克，神曲10克，麦芽10克，谷芽10克，槟榔10克，石斛10克，陈皮6克，木香6克，灯心草1克。

【适应证】营养不良。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。或诸药共研细末备用，5岁以下儿童每次2~4克，5岁以上儿童每次4~6克，均每日3次，开水冲服，一般1周为1个疗程。

## 方26

【药物组成】炙穿山甲30克，炙鳖甲30克，炙龟板30克，生山药90克，生山楂90克，黄芪60克，鸡内金60克，红参30克。

\* 伴慢惊，加天麻30克；

\* 五迟、五软者，加鹿茸15克，熟地45克，枸杞子45克；

\* 疳热明显，加胡黄连30克；

\* 易感冒，加蛤蚧1对，板蓝根45克。

【适应证】营养不良，食欲不振，大便失调，面色萎黄无华，形体消瘦，毛发憔悴，解颅，五迟等症。

【用法】上药共研细末，每日服3次，随饭或温开水冲服，1~2岁每次服1.5克，2~6岁每次服2克，6岁以上可适当增

加药量，一般连服3个月左右。

### 方27

【药物组成】茯苓10克，白术10克，淮山药8克，党参8克，黄精6克，山楂6克，扁豆6克，乌梅5克，槟榔4克。

\*大便泄泻，完谷不化，方中白术、淮山药、扁豆均炒用。

【适应证】营养不良。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方28

【药物组成】党参50克，茯苓50克，苍术50克，厚朴50克，陈皮50克，甘草50克，焦陈曲50克，焦麦芽50克，焦山楂50克，槟榔50克，鸡蛋5枚，面粉300克，白糖50克，苏打粉少许。

【适应证】营养不良。

【用法】上料制成面团，分为20只，分别压成1~2厘米厚的饼，上锅文火烙制约15分，小饼呈焦黄色，松脆香甜。一般3~5岁每次服1只，最多2只，每日2次，饭前食用。

### 方29

【药物组成】陈皮9克，厚术9克，焦山楂9克，焦曲9克，莱菔子9克，党参9克，黄芪9克，白术9克，茯苓9克，半夏9克，滑石9克，砂仁6克，佩兰6克，枳壳6克，川军6克，槟榔6克，鸡内金4.5克，龙骨15克，牡蛎15克，甘草3克。

【适应证】营养不良。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服，连服10日。

### 方30

【药物组成】胎盘、鸡内金、羊肝各等量。

【适应证】营养不良。

【用法】先将鲜胎盘浸入水中，洗去外面血迹及污物，再把上面的大小血管挑破，使血污流尽，在清水中揉洗干净，焙干或烘干。再将羊肝去筋膜焙干或烘干。上药加鸡内金，共研为细末备用。1~2岁患儿每次服3克，2岁以上服6克，日服3次，一般连服7天即愈。

### 方31

【药物组成】鸡内金2克，夜明砂2克，陈皮2克，蛤蚧壳2克，白术6克，山楂6克，麦芽6克，茯苓6克，猪肝粉6克，淮山药9克。

【适应证】营养不良。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

【说明】同时针刺四缝穴，每周1次。大渴引饮者可服疳积粉（仁丹1克研末，拌葡萄糖粉9克，搅匀）每次1克，每日3次。亦可配合酵母粉片、胰酶片、维生素A及D。

### 方32

【药物组成】蟾蜍1只，鸡肝1叶。

【适应证】营养不良。

【用法】将蟾蜍去内脏，剥皮，鸡肝划开，将朱砂1克均匀地撒在鸡肝叶内，再一同放入蟾蜍内，用鲜荷叶包好，将其焙干至焦香，立即将放有少量白糖的醋喷在上面，使其酥脆，研散分3次服完，一般服6~14天。

## 方 33

【药物组成】枸杞子 5~9 克，茯苓 3~9 克，党参 9 克，淮山药 9 克，熟地黄 6 克，炒白术 6 克，炒扁豆 6 克。

\* 腹胀，腹泻，食欲不振，嗜食异物，加草豆蔻、乌梅、黄芪；

\* 口渴，盗汗，去茯苓，加麻黄根、天花粉；

\* 鼻孔红赤，咳喘，加枇杷叶、百部；

\* 口舌生疮，夜间烦躁，加竹叶、木通；

\* 下痢，加白头翁；

\* 腹痛，加使君子；

\* 日久发热不退，加地骨皮；

\* 阳虚，炮干姜；

\* 厌食，加鸡内金。

【适应证】营养不良。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 34

【药物组成】方①党参 12 克，炙黄芪 9 克，生薏苡仁 9 克，茯苓 9 克，生谷芽 9 克，生麦芽 9 克，生山楂 9 克，大枣 15 克，陈皮 4.5 克。

方②生薏苡仁 9 克，藿香 9 克，茯苓 12 克，栀子 4.5 克，陈皮 4.5 克，黄连 1.5 克。

\* 面色萎黄，有贫血者，加当归 9~12 克，何首乌 9 克，或女贞子 12 克；

\* 便秘，加枳实 6~9 克，或当归 12 克；

\* 泄泻，加山药 12 克，扁豆 9 克；

\* 夜寐不安，加五味子 4.5 克。

【适应证】营养不良，方①用于脾虚型，方②用于脾虚兼湿热型者，待湿热消退后再改用方①。

【用法】每日 1 剂，每剂制成 20 毫升，分 2~3 次服用。以上各单味药每毫升含生药 1 克，疗程 8 周左右。

【说明】贫血者加用复方富马铁糖浆，有佝偻病者加用浓缩鱼肝油制剂。

### 方 35

【药物组成】鲜羊肝 500 克，白术 150 克，海螵蛸 150 克，茯苓 100 克，淮山药 100 克，鸡内金 100 克，甘草 30 克。

【适应证】小儿重度营养不良。

【用法】羊肝蒸熟晒干炒黄，海螵蛸去硬皮切成蚕豆大炒黄，白术、茯苓、淮山药、鸡内金、甘草均文火炒黄。以上共为细末，过细筛备用。服法：1~2 岁每次 2~3 克，3~4 岁每次 4~5 克，5~6 岁每次 6 克，每日 2~3 次，温开水送服。

### 方 36

【药物组成】芫夷、阿魏、槟榔各等份，葱白 7 茎，生酒糟适量。

【适应证】小儿营养不良，脘腹胀满，神疲纳呆，呕吐，大便干结。

【用法】上药共捣如膏状，敷于脐部和脾俞穴，用胶布固定，3 天换药 1 次，一般 2~3 次即可减轻症状。

### 方 37

【药物组成】桃仁 6 克，杏仁 6 克，大黄 6 克，山栀 6 克，芒硝 9 克，鸡蛋清、葱白汁、食醋、白酒各少许。

【适应证】小儿营养不良，伴有口臭、大便秘结。

【用法】前5味共研细末，加入鸡蛋清、葱白汁、食醋和白酒各少许，调匀成糊状，敷于脐部，每日换药1次，连用3次为1个疗程。

### 方38

【药物组成】山楂7粒，栀子7粒，红枣（去核）7枚，芒硝30克，葱白9根，面粉30克，白酒适量。

【适应证】小儿营养不良，食积不化，大便秘结。

【用法】前5味药共研细末，加入面粉和白酒，调和制成药饼2个，冷敷于脐部和相应的背部命门穴，每隔2~3小时取下药饼，并加白酒适量再敷，每日数次。

### 方39

【药物组成】苍术25克，荞麦粉60克，米醋适量。

【适应证】小儿营养不良。

【用法】先将苍术研为细末，过筛后与荞麦粉拌匀，掺入米醋适量，炒热，捏成药饼，取药饼1个敷于脐部，盖以消毒纱布，并用胶布固定，2~3天换药1次。



## 肥胖症

**肥胖症**是指体内脂肪积聚过多，通常以体重超过平均体重的20%者称为肥胖症。小儿时期的肥胖症可能成为成人肥胖症、高血压的先驱病，所以应及早预防。

本病的病因主要是过食，摄入的热量超过消耗量，多余的热量转化为脂肪积聚于体内而发生肥胖症。缺乏体育锻炼，运动过少，能量消耗少，以致体重日增，越胖越不好活动，形成不良循环。本病的发生与遗传有关，双亲或单亲有肥胖病者，其子女肥胖症的发生率远远较双亲无肥胖症者为高。

肥胖症多见于年长儿及青少年，食欲极好，食量也大，喜食甜食和油脂类食物，不喜欢清淡类食物，性情较孤僻，少动，皮肤脂肪甚厚，分布均匀，以乳部、腹部、臀部、大腿、上臂及面颊部为著，智力良好，性发育正常，血压正常或偏高。

多数肥胖儿童不仅体重比同龄儿童重，身高也长，骨龄的发育也较快。肥胖者，尤其女孩，常有自卑、孤僻、不合群等性格改变，成年后高血压、糖尿病、心血管及肾脏疾病的发病率也较一般人高。肥胖者的心肺负荷加重，尤于用力或感染后容易发生呼吸困难。严重者肺通气量减少，二氧化碳潴留，出现短暂呼吸暂停、疲倦、嗜睡，此现象称为肥胖性心肺功能不全。

实测体重超过标准体重 10%~19% 为超重，超过 20% 为肥胖。超过 20%~30% 为轻度肥胖，超过 30%~50% 为中度肥胖，超过 50% 为重度肥胖。

## 方 1

【药物组成】二丑 30 克，薏苡仁 30 克，赤小豆 30 克，大贝 20 克，大黄 10 克，月石 10 克。

【适应证】肥胖症。

【用法】上药共研为细末，过筛，每次 1~5 克，每日 2 次，温开水冲服。

## 方 2

【药物组成】黄芪 10 克，苍术 10 克，白术 10 克，防己 10

克，茯苓 10 克，泽泻 10 克，车前草 10 克，桂枝 10 克，甘草 3 克。

- \* 气虚重，加党参 10 克；
- \* 湿浊，加薏苡仁 10 克；
- \* 腹胀，加厚朴 10 克，枳壳 10 克；
- \* 纳呆，加生山楂 10 克。

【适应证】肥胖症气虚湿困型，体胖肌肉不适，倦怠乏力，自汗，气短，头身肢体困重，胸腹胀闷，食欲不振，食后腹胀，口淡黏腻，尿少便溏，甚则形寒肢冷，腰膝酸软，舌质淡，或胖嫩有齿痕，苔白腻，脉沉缓。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 3

【药物组成】陈皮 10 克，茯苓 10 克，枳实 10 克，胆南星 10 克，枇杷叶 10 克，半夏 8 克，甘草 3 克，竹茹 6 克。

- \* 食欲亢进，加黄芩 10 克；
- \* 小便不利，加泽泻 10 克；
- \* 恶心呕吐，加荷叶 10 克。

【适应证】肥胖症痰湿壅盛型，身体肥胖，痰多而稀白多沫，痰易咯出，胸闷，恶心，纳呆，头晕而胀，心悸气短，困倦嗜睡，面色萎黄不华，舌淡，舌体胖，苔滑腻，脉沉滑。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 4

【药物组成】防风 10 克，黄芩 10 克，栀子 10 克，白术 10 克，连翘 10 克，草决明 10 克，生石膏 15 克，滑石 15 克，大黄 6 克，甘草 3 克。



- \* 大便干结，加芒硝 5 克；
- \* 口渴，加荷叶 10 克；
- \* 头晕头胀，加野菊花 10 克。

【适应证】肥胖症脾胃热盛型，体胖面赤，多食易饥，烦渴多饮，齿龈红肿，口舌生疮，口气热臭，小便量少，舌红苔黄厚，脉滑数。

【用法】水煎服，每日 1 剂，连服 1 个月为 1 个疗程。

## 方 5

【药物组成】法半夏 5 克，茯苓 5 克，陈皮 5 克，川芎 5 克，枳壳 5 克，大腹皮 5 克，冬瓜皮 5 克，制香附 5 克，茵陈 5 克，炒泽泻 5 克。

【适应证】肥胖症。

【用法】水煎，代茶饮用。

## 方 6

【药物组成】生首乌 10 克，夏枯草 10 克，山楂 10 克，泽泻 10 克，莱菔子 10 克。

【适应证】肥胖症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 7

【药物组成】黄芪 15 克，防己 15 克，白术 15 克，制首乌 15 克，川芎 15 克，泽泻 30 克，山楂 30 克，水牛角 30 克，茵陈 30 克，仙灵脾 10 克，生大黄 9 克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

【适应证】肥胖症。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方8

【药物组成】黄芪20克，泽泻20克，荷叶15克，山楂15克，首乌15克，生大黄10克，白芥子12克，元胡12克。

【适应证】肥胖症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方9

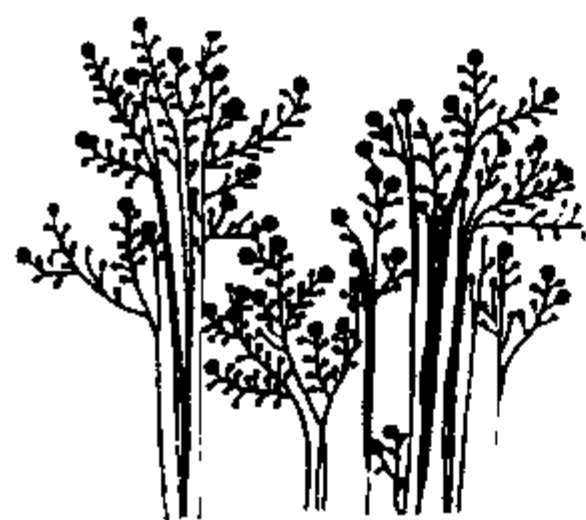
【药物组成】生地15克，何首乌15克，知母12克，汉防己12克，全瓜蒌12克，猪苓12克，泽泻12克，大黄9克，厚朴9克，山楂9克，白芥子9克，牛蒡子9克，荷叶6克。

\* 头痛，加川芎6克，菊花10克；

\* 大便干燥解出不畅，加芒硝（冲服）10克。

【适应证】肥胖症。

【用法】水煎取液150毫升，分2次服，每日1剂，7~10剂为1个疗程。



## 维生素D缺乏症

**维**生素D缺乏症是婴幼儿时期常见的慢性营养缺乏症。由于维生素D不足，使体内钙、磷代谢失常，以致骨骼发育障碍，严重者骨骼发育畸形，称为佝偻病；维生素D缺乏加之甲状旁腺反应迟钝，血清钙降低，以致神经肌肉兴奋性增强，发生惊厥

或手足搐搦等，称为手足搐搦症。本病影响小儿健康发育，降低小儿体质，易并发其他疾病，尤其是呼吸道疾病。

## 一、维生素 D 缺乏性佝偻病

维生素 D 缺乏性佝偻病主要是由于维生素 D 的不足，使体内钙、磷代谢失常，导致骨骼生长发育障碍。人工喂养儿的发病率较母乳喂养儿高。

造成小儿维生素 D 缺乏的原因主要有：日光照射不足，使体内生成维生素 D<sub>3</sub> 不足；乳类及淀粉类饮食中维生素 D 含量较少；早产儿体内维生素 D 的贮存量少，出生后迅速生长时，维生素 D 的需要量急剧增加，造成相对不足等。发病缓慢，易被忽视，一旦发生明显症状时，机体抵抗力下降，容易并发肺炎、腹泻等疾病。

本病的临床表现主要有以下几方面：

1. 神经精神症状：在早期骨骼的变化不明显，开始在哭闹、哺乳及睡眠时多汗，汗液对局部的刺激产生痒感，小儿喜欢摇头，久之枕部摩擦而出现落发圈，称为枕秃；易激惹，好哭闹，睡眠少且不安稳，夜惊，夜啼。

2. 骨骼表现：在不同的年龄有不同的骨骼表现。

(1) 头部症状：主要有颅骨软化、方颅、囟门闭合迟。

(2) 胸廓症状：主要表现为肋骨串珠、鸡胸及漏斗胸。以上胸廓的畸形，可致肺活量减少，影响血液循环，易发生肺炎，且多较严重，迁延不愈。

(3) 脊柱：脊柱畸形，通常后凸，偶有侧弯。

(4) 四肢：主要表现为手脚镯、X 型腿、O 型腿。

(5) 牙：出牙晚，出牙间隔及出全时间延迟，顺序紊乱，排列不齐，牙形细小，易患龋齿。

3. 肌肉松弛：肌肉和肌腱松弛，紧张度下降，腹壁肌肉的

松弛引起蛙腹、腹直肌分离。

4. 其他：生长发育落后，条件反射的形成慢而不稳，重症者可有精神呆滞，表情淡漠，记忆力及理解力差，语言发育晚，贫血，肝脾肿大。

辅助检查：初期血清钙稍低或正常，血清磷正常或稍下降，碱性磷酸酶轻度升高。激期血清钙磷下降，钙磷乘积小于 30，碱性磷酸酶继续升高。恢复期：血清钙磷继续回升，碱性磷酸酶逐渐下降至恢复正常。后遗症期血生化正常。

## 方 1

【药物组成】黄芪 10 克，菟丝子 10 克，白术 10 克。

【适应证】小儿佝偻病。

【用法】上药为 1 周之剂量，煎成 200 毫升，装入瓶中，备用。每次服 10 毫升，每日 3 次，每周服 1 瓶，全程 2 个月。服药期间停用维生素 D 制剂。

## 方 2

【药物组成】黄芪 60 克，西洋参 20 克，苍术 30 克，丹参 30 克，鸡血藤 30 克，豹骨 30 克，龙骨 30 克，牡蛎 30 克，石菖蒲 30 克，茯苓 15 克，远志 15 克，川断 15 克，赤芍 12 克，木瓜 12 克，穿山甲 12 克，牛膝 9 克，鹿茸 6 克。

【适应证】小儿佝偻病。

【用法】上药烘干，共研细末，每次服 1~2 克，每日 3 次，用黄酒开水各半，空腹冲服。

## 方 3

【药物组成】熟地黄 45 克，山萸肉 30 克，五加皮 30 克，黄芪 30 克，炒僵蚕 30 克，炒山药 24 克，茯苓 24 克，川牛膝 24

克，丹皮 15 克，鹿茸（炙酥）15 克，白芍 15 克，石菖蒲 15 克，全蝎 15 克，蝉蜕 15 克，麝香 1.5 克。

【适应证】小儿佝偻病。

【用法】上药共研细末备用，6 个月至 1 岁每次服 0.25~0.5 克，1~2 岁每次服 0.5~1 克，3~5 岁每次服 1~2 克，每日 3 次。

#### 方 4

【药物组成】乌贼骨 10 克，龟板 12 克，茜草根 6 克，红糖适量。

【适应证】小儿佝偻病。

【用法】先将乌贼骨、龟板、茜草根加水煎汤，待温加入适量红糖饮服，每日 1 剂，分 3 次服。

#### 方 5

【药物组成】淮山药 15 克，代赭石 15 克，芒硝 10 克，苏子 10 克，党参 6 克，白术 6 克，茯苓 6 克，法半夏 6 克，鸡内金 6 克，甘草 3 克。

【适应证】小儿鸡胸症。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

#### 方 6

【药物组成】龟甲 40 克，百合 40 克，山药 40 克，条参 40 克，龙骨 20 克，牡蛎 20 克，桑白皮 20 克，杏仁 20 克，天冬 20 克，枳壳 15 克，浙贝母 12 克，鸡内金 5 克。

【适应证】小儿鸡胸症。

【用法】上药共为细末，过筛，备用。7 个月以上每次服 3 克，1 岁半以上每次服 5 克，2 岁半以上每次服 10 克，每日 2

次，15日为1个疗程。

### 方7

【药物组成】山药6克，鹿角霜6克，熟地6克，山萸肉6克，茯苓6克，丹皮3克，泽泻3克，淮牛膝3克，生龙骨10克，生牡蛎10克。

【适应证】小儿鸡胸症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方8

【药物组成】醋炒鱼骨30克，胎盘粉30克，炒鸡蛋壳15克，白糖适量。

【适应证】小儿鸡胸症。

【用法】上药共为细末，每次服0.6克，每日3次，可常服。

### 方9

【药物组成】党参6克，炙黄芪6克，山萸肉6克，制何首乌6克，五味子6克，生鳖甲（先煎）10克，生牡蛎（先煎）10克，炙甘草3克。

【适应证】小儿佝偻病发病初期，面色苍白，精神烦躁，夜间睡眠不安，头发稀疏，枕部秃发，食欲不振，肌肉松弛，凶门迟闭，舌苔薄白，脉细软。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分3次服，每日1剂。

### 方10

【药物组成】党参6克，黄芪6克，熟地6克，当归4克，

山萸肉 6 克，怀牛膝 6 克，生龟板（先煎）10 克，生鳖甲（先煎）10 克，陈皮 3 克，炙甘草 3 克。

【适应证】面白虚浮，多汗肢软，精神呆钝，语言迟发，齿生过缓，坐、立、行迟，头颅方大，肋内串珠，甚至发生鸡胸、龟背、下肢弯曲畸形，舌质淡，苔少，脉细无力。

【用法】上药加水 1000 毫升，先煎生龟板、生鳖甲 20 分钟左右，再入其他药物，煎取 150 毫升，分 3 次空腹喂服，每日 1 剂。

## 方 11

【药物组成】党参 10 克，炙黄芪 10 克，炒白术 10 克，炒山药 10 克，茯苓 10 克，山萸肉 10 克，鹿角胶 20 克，龟板胶 20 克，虎骨胶 20 克。

【适应证】小儿佝偻病。

【用法】上药分别烘干，共研细粉，混合均匀，每次 3 克，开水冲服，每日 2~3 次。

## 方 12

【药物组成】龙骨 50 克，牡蛎 50 克，苍术 15 克，五味子 5 克。

\* 脾虚者，加服补中益气汤：黄芪 5 克，党参 3 克，当归 3 克，白术 3 克，柴胡 3 克，甘草 2 克，陈皮 2 克，升麻 2 克，生姜 1 片，大枣 2 枚。

\* 体弱阴虚者，加服补肾地黄丸 1~3 丸，每日 3 次。

【适应证】小儿鸡胸症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】同时服用钙糖片，每次 2 片，每日 3 次；橙汁鱼肝

油每次 2~5 毫升，每日 3 次，连服 15~30 日。

### 方 13

【药物组成】熟地 10 克，山药 10 克，山萸肉 10 克，丹皮 10 克，五加皮 10 克，茯苓 10~12 克，泽泻 6~8 克，鹿茸 1 克，枸杞子 10 克，菟丝子 10 克，补骨脂 10 克，巴戟天 10 克，肉苁蓉 10 克。

\* 立迟，行迟，与虎骨散交替使用；

\* 齿迟，与汤氏芎黄散同服；

\* 脾虚气弱者，与补中益气汤同用。

【适应证】佝偻病肝肾亏损型，面色苍白，目无神采，智力迟钝，站立、行走或长齿迟缓，凶门宽大难合，舌质淡红，脉细弱。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 14

【药物组成】紫河车 3~5 克，鹿角胶（烊化）5~10 克，龟板 9~15 克，胡麻仁 5~10 克，补骨脂 5~10 克，杜仲 5~10 克，肉苁蓉 5~10 克，菟丝子 5~10 克，牛膝 5~10 克，五味子 5~10 克，枸杞子 5~10 克，生地 10 克，山药 10 克，山茱萸 10 克，当归 10 克，茯苓 10 克，泽泻 5~8 克，天冬 8~10 克，麦冬 8~10 克。

【适应证】佝偻病气血虚弱型，肌肤苍白，精神不振，疲倦乏力，头发稀疏萎黄，舌质色淡，脉细弱。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。



## 方 15

【药物组成】怀山药 15 克，牡蛎 15 克，生龟板 15 克，黑芝麻 15 克，怀牛膝 9 克，熟地 9 克，制首乌 12 克，山茱萸 6 克，生白术 6 克，西党参 6 克，全当归 6 克，益智仁 3 克，大红枣 3 枚。

【适应证】佝偻病。

【用法】上药共研细末，每次 4.5 克，每日 2 次，同时用黄芪 9 克，红枣 5 枚，浓煎，连汤带枣服下。

## 方 16

【药物组成】银柴胡 9 克，苏条参 9 克，茯苓 9 克，淮山药 9 克，薏苡仁 9 克，芡实 9 克，莲子肉 9 克，杭芍 6 克，白术 6 克，陈皮 6 克，台乌 6 克，小枣 6 克，砂仁 3 克，甘草 3 克。

【适应证】小儿佝偻病早期。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 17

【药物组成】龙骨 9 克，黄芪 9 克，炙黄精 9 克，茯苓 9 克，炙麻黄根 9 克，淮山药 9 克，浮小麦 9 克，鹿角霜 9 克，牡蛎 6 克，当归 6 克，桂枝 6 克，杭芍 6 克，白术 6 克，炙甘草 3 克，小枣 3 枚。

【适应证】小儿佝偻病中期。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 18

【药物组成】生黄芪 9 克，党参 9 克，丁香 1.5 克。

【适应证】佝偻病。

【用法】以上为 1 日量，制成糖浆剂，每天 15 毫升，分 3 次口服。

### 方 19

【药物组成】紫河车 1 具，蜈蚣 10 条，全蝎 30 克。

【适应证】佝偻病。

【用法】上药为 1 剂，用文火焙干，共研细末，分成 40 份，每次 1.5 克，早晚各 1 次，温开水送服。

### 方 20

【药物组成】菟丝子 30 克，党参 10 克，黄芪 10 克，白术 6 克，陈皮 6 克，柴胡 6 克，郁金 6 克，五味子 6 克，龙骨 20 克，牡蛎 20 克。

【适应证】佝偻病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，连服 1 个月。

### 方 21

【药物组成】白术 6 克，扁豆 6 克，薏苡仁 6 克，砂仁 15 克，龙骨 6 克，牡蛎 6 克，山药 6 克，陈皮 3 克，麦芽 3 克，谷芽 3 克。

【适应证】佝偻病早期，肌肉松软，虚胖或消瘦，生长发育迟缓，纳差或腹泻，神疲乏力，多汗易惊，烦躁不安，脉沉缓无力，舌质淡，苔白，指纹淡。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方22

【药物组成】党参10克，黄芪10克，炒麦芽6克，山楂10克，山药10克，生龙骨10克，生牡蛎10克，鸡内金6克，鹿角霜6克。

【适应证】佝偻病脾胃虚弱，食纳差者。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方23

【药物组成】苦参15克，茯苓皮15克，苍术15克，桑白皮15克，明矾15克，葱白少许。

【适应证】佝偻病下肢纤细无力，行立不得。

【用法】上药加工研碎，每次取药末30克，加水5升，煎煮去渣，温洗患儿全身。

## 二、婴儿手足搐搦症

婴儿手足搐搦症多见于2岁以下的小儿，常伴有不同程度的佝偻病。血清钙降低，使神经系统兴奋性增高是发病的直接原因。使血清钙降低的原因很多，如维生素D缺乏，使肠内对钙的吸收减少；母乳或辅食中含钙量少，使钙的摄取量不足；体重迅速增加，对钙的需要量增多；佝偻病经维生素D治疗后，钙大量沉积在骨骼中，又未及时补钙等。

本病的临床表现主要有以下几方面：

1. 惊厥：最常见于婴儿期，突然发作，两眼上翻，面肌抽搐，双拳紧握，肢体抽动，呈阵发性，一日可发作1~2次至数十次，发作持续时间几秒至几十分钟不等，轻重各异，严重者意识丧失，大小便失禁，如抽搐时间较长，可因缺氧而紫绀，发作停

止后，随即熟睡，醒后活泼如常，饮食及精神不受影响。轻者仅见眼球上翻，面肌抽动或发惊。一般不发热。

2. 喉痉挛：较惊厥少见，多见于2岁以下的婴幼儿，2岁以上则少见。表现为呼吸困难，吸气延长及吸气时喉鸣，哭闹时加重，重者可突然发生喉痉挛而窒息。

3. 手足搐搦：手搐搦时手腕屈曲，手指伸直，掌指关节曲向掌心，拇指内收；足搐搦时足踝伸直，足趾强直下屈，足底略弯，发作时神志清醒。

检查：血清钙在1.87毫摩尔/升以下，血清磷多正常或稍低，血清碱性磷酸酶高。

## 方1

【药物组成】党参6克，炙黄芪6克，炒山药10克，炒白术6克，干姜2克，生龙齿（先煎）10克，僵蚕4克，炙甘草3克，大枣3克。

【适应证】精神倦怠，萎靡嗜睡，形体消瘦，面色萎黄，睡眠时多露睛，大便稀溏，腹胀肠鸣，四肢不温，面足微肿，哭声低弱，时有抽搐而无力，不发热或低热，舌质淡，苔白，脉沉无力。

【用法】上药加水600毫升，先煎生龙齿20分左右，再入其余药物，煎取150毫升，分3次温服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】生龟板（先煎）10克，生牡蛎（先煎）10克，生鳖甲（先煎）10克，党参6克，炒白术6克，炙黄芪6克，白芍6克，五味子3克，大枣3枚，炙甘草3克。

【适应证】面白无华，有时潮红，或午后低热，口干，精神倦怠，或烦躁不安，尿黄，抽搐时急时缓，肢体拘挛强直，舌质

红，少苔或无苔，脉细无力。

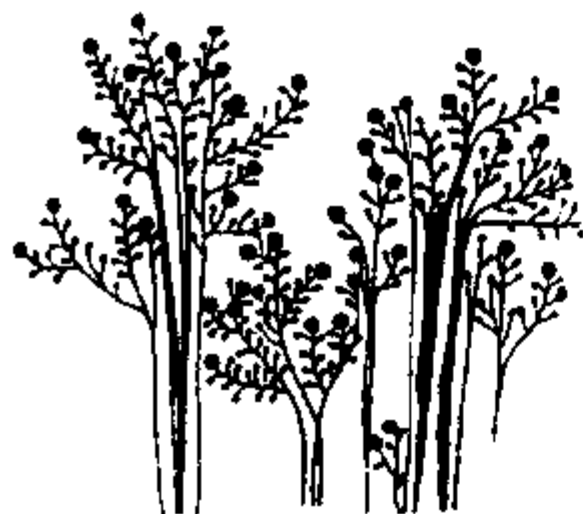
【用法】先煎龟板、牡蛎、鳖甲半小时，再加其他药物同煎，分3次温服，每日1剂。

### 方3

【药物组成】熟附子3克，干姜2克，党参6克，炒白术6克，炙黄芪6克，炒山药6克，生龙骨（先煎）10克，生牡蛎（先煎）10克，补骨脂4克，炙甘草3克。

【适应证】面色苍白，四肢厥冷，额冷多汗，不欲乳食，大便清稀，精神萎靡，嗜睡，睡中露睛，或昏睡，气息微弱而凉，抽搐缓慢无力，舌质淡，苔白滑，脉沉细欲绝。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后分为3次服，每日1剂。



## 锌缺乏症

锌缺乏症是人体长期缺乏微量元素锌所引起的营养缺乏病，各年龄均可发生，以婴幼儿多见。

本病的病因如下：

1. 摄入不足：如长期以谷类为主食，缺乏动物性食物，人工喂养饮食不合理，食品过于精细，偏食，厌食等。

2. 吸收不良：慢性消耗性疾病等使锌在肠吸收减少。

3. 丢失过多：大面积烧伤，肾脏疾患，反复失血，长期多汗，利尿药物使用时间过长等，均可导致锌丢失过多而发生本病。

4. 需要量增加：生长较快的婴儿，营养不良及大面积烧伤的恢复期，对锌的需要量增加，如食物中供给锌不足，又未补充锌制剂，则可引起锌的缺乏。

5. 先天不足：孕妇锌的需要量是正常需要量的2~3倍，如孕妇缺锌，可使胎儿缺锌。

锌缺乏症主要表现为：

1. 由于味蕾受损，舌对酸、甜、苦、咸等味觉减退或可丧失，并有舌乳头平坦、地图舌及口腔黏膜溃疡。由于味觉减退及消化功能的减低，产生食欲不振、偏食，重者产生厌食、异食癖。

2. 身高、体重低于同龄儿，形体消瘦，有不同程度的贫血，可能有肝脾肿大。

3. 头发枯黄易断，脱发，皮炎，皮肤损害，伤口愈合延迟。

4. 注意力不易集中，自我控制能力差，多动，学习成绩差。

5. 机体抵抗力差，对感染性疾病的易感性增强，易反复上呼吸道感染、慢性腹泻。

6. 青春期发育延迟，第二性征发育差，性机能减退等。

辅助检查：血清锌的参考值为11.99~19.28微摩尔/升，血清锌降低可作为锌缺乏的诊断指标之一。发锌参考值为33.57微摩尔/升，在正常范围内波动较大，不能作为灵敏指标。

## 方1

【药物组成】太子参30克，制首乌30克，白术24克，茯苓24克，陈皮16克，熟地20克，甘草10克。

【适应证】锌缺乏症。

【用法】上药共研成粗末，熬煎成糖浆，每瓶100毫升，每毫升含生药1.5克。每天早晚各1次，饭后2小时服。1岁以内者每次3毫升，1~2岁每次4毫升，2~3岁每次5毫升，3~4

岁每次 6 毫升，4~5 岁每次 7 毫升，5~6 岁每次 8 毫升，7 岁以上者每次 10 毫升。

## 方 2

【药物组成】白芍 18 克，生地黄 18 克，麦冬 18 克，炙甘草 18 克，生龟板 12 克，生牡蛎 12 克，鳖甲 12 克，阿胶 9 克，麻仁 6 克，五味子 6 克，鸡子黄 2 枚。

【适应证】锌缺乏症。

【用法】上药制成冲剂，每袋 12 克。1 岁以下每次 1/4 袋，1~2 岁每次 1/3~1/2 袋，3~7 岁每次 1/2 袋，8 岁以上每次 1 袋，每日 3 次，温开水冲服。

## 方 3

【药物组成】党参 10 克，茯苓 10 克，山药 10 克，白扁豆 10 克，白术 10 克，莲子 10 克，薏苡仁 10 克，大枣 10 克，陈皮 6 克，桔梗 3 克，砂仁 1.5 克。

\* 食欲不振，加麦芽 10 克；

\* 舌苔厚腻，加山楂 6 克；

\* 反复感冒，加生黄芪 10 克，紫苏叶 6 克；

\* 心烦，加灯心草 0.5 克；

\* 舌红，去党参，加太子参 10 克。

【适应证】脾胃虚弱型锌缺乏症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 4

【药物组成】余甘子 10 枚，苍术 40 克，黄芪 30 克，稻香陈 15 克，新竹茹 70 克。

【适应证】 锌缺乏症。

【用法】 水煎浓缩而成，1岁以下每次5毫升，1~3岁每次10毫升，3岁以上每次15毫升，每日3次，饭前服，20天为1个疗程。

## 方5

【药物组成】 党参10克，白术10克，茯苓10克，山药10克，白扁豆10克，薏苡仁10克，大枣10克，陈皮6克，砂仁1.5克，桔梗3克。

- \* 食欲不振，加麦芽；
- \* 舌苔厚，加山楂；
- \* 心烦，加灯心草；
- \* 舌红，去党参，加太子参。

【适应证】 锌缺乏症。

【用法】 水煎服，每日1剂。



## 小儿厌食症

**厌食症**是指较长期的食欲减退或消失的疾病。本病的发生，可以是体内某些微量元素的缺乏所引起，如体内缺锌，或者长期摄取无盐饮食，体内缺氯，胃液内盐酸含量减低。也可以由各种躯体疾病所引起，如胃肠道疾病中的消化性溃疡、急慢性肝炎、慢性肠炎、各种原因的腹泻及长期便秘等。在全身性器质性疾病中的结核病及其他慢性感染，以及维生素A、D的中毒等均可导致厌食症。此外，不良的饮食习惯，如喝高蛋白、高糖的浓缩饮



料，饭前吃糖果等零食，也可造成厌食。有的家长对小儿进食过分注意，或反复诱导进食，或威胁强迫进食，或为了减肥限制进食等做法，也有可能导致神经性厌食。

本病主要表现为食欲不振，不想吃东西，恶心呕吐，手足心热，睡眠不好，腹胀腹泻，舌苔黄白腻。病久可见面黄肌瘦，精神倦怠，常感疲乏，有的大便稀溏，唇舌较淡，舌无苔或少苔。本病起病缓慢，病程较长，长期厌食患儿可发生营养不良，体力衰弱，抗病力下降，甚至影响生长发育和智力低下。

辅助检查：

- (1) 血常规检查：一般无贫血，个别可有轻度贫血。
- (2) 小肠吸收功能试验和淀粉酶测定：D-木糖吸收试验降低；血清、唾液及尿淀粉酶含量偏低。
- (3) 微量元素测定：血清锌或发锌含量可见低下。应做必要的检查以排除维生素 A、D 中毒。

## 方 1

【药物组成】鸡内金 6 克，建曲 6 克，香橼 6 克，荷梗 6 克，木香 6 克，藿香 6 克，生山楂 10 克，莱菔子 6 克。

【适应证】厌食，恶心呕吐，不思饮食，时有腹痛，夜卧不安，舌红苔白或厚腻，脉滑数。

【用法】先将上药用水浸泡 20 分再煎 15 分，每剂煎 2 次，将 2 次煎出的药液混合。每日 1 剂，早晚各服 1 次。

## 方 2

【药物组成】党参 3~6 克，白术 3~6 克，茯苓 6~10 克，陈皮 3~6 克，苍术 3~6 克，山楂 6~10 克，鸡内金 3~6 克，枳壳 3~6 克，甘草 2~3 克。

【适应证】小儿厌食。

【用法】药物用清水浸泡 30 分，再煎煮 15~20 分，分 2 次服，每日 1 剂。也可将上药研为细末 6 克空腹服，日服 2 次。

### 方 3

【药物组成】厚朴 200 克，茯苓 100 克，建曲 100 克，谷芽 100 克，麦芽 100 克，槟榔 100 克，广木香 50 克，鸡内金 60 克。

- \* 兼风寒，加苏叶、姜半夏；
- \* 兼风热，加银花、连翘；
- \* 兼暑湿，加藿香、佩兰；
- \* 兼发热，加地骨皮；
- \* 口臭，加生石膏。

【适应证】小儿厌食，症见纳呆，口渴喜饮，口臭，暖腐吞酸，腹部胀满，大便或干或溏，手足心热，夜寐不安，舌苔厚腻等。

【用法】上药按质分炒（广木香后下）共研细末，瓶装备用。每日 3 次。1 岁以内，每次 2 克；1~3 岁，每次 3 克；3~7 岁，每次 5 克；7 岁以上，每次 6~10 克。

### 方 4

【药物组成】建曲 6 克，谷芽 6 克，麦芽 6 克，焦鸡内金 6 克，焦山楂 9 克，莱菔子 6 克，香附 3 克，广陈皮 3 克，炒枳壳 3 克，厚朴 6 克，甘草 1.5 克。

【适应证】消化不良，饮食积滞，胃脘胀满，按之作痛，纳食不佳，大便有不消化食物。

【用法】每日 1 剂，研粗末，水煎，分 3~4 次温服。此为 3 岁小儿用量。

## 方5

【药物组成】北条参 10 克，炒扁豆 8 克，炒薏苡仁 8 克，槟榔 8 克，莲子 8 克，炒枳壳 6 克，炒白术 6 克，乌梅 6 克，砂仁 3 克，胡黄连 3 克，焦三仙 18 克。此为 3~5 岁小儿用量，可根据年龄、病情酌情增减。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方6

【药物组成】淮山药 10 克，炒谷芽 10 克，炒麦芽 10 克，茯苓 10 克，白扁豆 12 克，枳壳 6 克，炙甘草 6 克。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 3~5 次服用。

【说明】配合针刺四缝穴（位于食指、中指、无名指、小指之掌面当近侧指间关节横纹之中点处，左右共 8 穴），点刺，挤出黄白色黏液。

## 方7

【药物组成】山药 10 克，焦山楂 5 克，鸡内金 5 克，扁豆 5 克，甘草 4 克。

\* 脾失健运型，加陈皮 5 克，半夏 5 克，炒麦芽 6 克，白术 6 克；

\* 胃阴不足型，加乌梅 5 克，沙参 5 克，麦冬 5 克，丹皮 3 克；

\* 脾胃气虚型，加党参 8 克，炙黄芪 12 克，砂仁 5 克，白术 6 克，白芍 6 克，焦山楂 6 克；

\* 脾虚湿阻型，加党参 8 克，茯苓 9 克，焦山楂 8 克，苍术

5克，陈皮6克，藿香5克；

\* 肝脾不调型，加柴胡8克，香附8克，钩藤5克，远志5克，郁金6克，白芍6克；

\* 虫毒扰脾型，加使君子10克，槟榔5克，陈皮6克，白芍8克，乌梅8克。

【适应证】各型小儿厌食症。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，分2次服，每日1剂。

## 方8

【药物组成】木瓜6~9克，乌梅6~9克，茯苓6~9克，山药12~15克，扁豆9~12克，薏苡仁9~12克，麦芽9~12克，鲜荷叶（后下）20克，甘草3~6克。

\* 积滞，加焦山楂6~9克，神曲6~9克；

\* 脾胃虚弱，加党参9~12克，白术6~9克；

\* 肝脾不调，加柴胡6~9克，白芍9~12克；

\* 虫毒扰脾，加槟榔6~9克，白芍9~12克。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】水煎，分3次温服，每日1剂，10日为1个疗程。一般服药2~3剂后即见饮食有所增加。

## 方9

【药物组成】沙参5克，乌梅5克，桑叶3克，陈皮3克，炒麦芽3克，甘草3克。

\* 腹胀，加莱菔子5克；

\* 便溏，加山楂炭5克，炮姜3克；

\* 口臭，加生石膏10克，黄连2克；

\* 手足心热，加莲子心2克，胡黄连2克。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分3次服，每日1剂。

## 方10

【药物组成】苏条参9克，苍术6~9克，枳壳6~9克，佛手6~9克，神曲6~9克，白豆蔻3~9克，焦山楂3~6克，肉蔻霜3~6克。

\* 胃阴不足，加乌梅、五味子、麦冬、牡蛎；

\* 脾胃虚弱，去苏条参、山楂、神曲、苍术，加党参、白术、黄芪、茯苓、炮姜、木香、陈皮；

\* 肝旺脾弱，加炒柴胡、香附、钩藤、白芍。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分3次服，每日1剂，1个月为1个疗程。

## 方11

【药物组成】制附子（先煎）1.5克，淡干姜1.5克，炒枳壳3克，炒苍术3克，陈皮3克，炙甘草3克，肉桂（后下）1克，炒白术6克，茯苓6克，鸡内金6克，焦三仙各10克。

\* 恶心呕吐，加姜半夏3克；

\* 泄泻，加砂仁2克；

\* 腹胀较甚，加炒莱菔子6克。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】水煎，分3次饭后温服，每日1剂。

## 方12

【药物组成】山药6克，石菖蒲4克，郁金4克，杏仁3克，木香3克，枳壳3克，槟榔3克，鸡内金3克，莪术2克，牵牛

子 2 克，大黄炭 2 克，花椒 1 克，肉桂 1 克。

- \* 舌边尖红，去木香，加炒金银花 5 克；
- \* 舌苔厚腻，去木香，加藿香 3 克；
- \* 尿黄或浑浊，加滑石 4 克；
- \* 烦躁多动，加蝉蜕 4 克，白芍 4 克；
- \* 汗多，加浮小麦 10 克。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂，1 个月为 1 个疗程。

### 方 13

【药物组成】桃仁、生山楂、鸡内金、大枣、麦芽、神曲、黄芪、当归、党参，按年龄大小每味药 3~8 克。

- \* 感冒发热，加柴胡、连翘；
- \* 内热盛，加黄芩；
- \* 虚寒，加炮姜、肉桂；
- \* 积热重，加胡黄连。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

### 方 14

【药物组成】党参 30 克，白术 30 克，莲子 30 克，扁豆 30 克，鳖甲 30 克，炮山甲 30 克，炒鸡内金 30 克，陈皮 30 克，麦芽 30 克，神曲 30 克，炒山楂 20 克，炒莱菔子 20 克，枳实 20 克，青皮 15 克，使君子仁 15 克，槟榔 15 克，三棱 10 克，莪术 10 克，雷丸 6 克，二丑 6 克，榧子 6 克。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】上药经漂洗、烘干，粉碎过 140 目筛，1~2 岁每日

用12克，3~12岁每增1岁加2克，12岁以上每日30克，分2~3次温开水送服，或拌入饭内或加面粉烙饼食用，2周为1个疗程。

### 方15

【药物组成】炒神曲10克，炒麦芽10克，焦山楂10克，炒莱菔子6克，炒鸡内金5克。

- \* 乳食停滞，加陈皮6克，酒大黄5克；
- \* 脾湿困中，加白扁豆10克，薏苡仁10克；
- \* 先天不足，加人参3克，干姜5克，炙甘草6克；
- \* 脾胃虚弱，加党参10克，山药10克，白术6克；
- \* 恶心呕吐，加半夏6克，藿香6克，枳壳6克；
- \* 大便稀溏，加苍术10克，诃子6克。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】取上药1料共研细末，加淀粉1~3克，用白开水调成糊状，临睡前敷于肚脐部，再用绷带固定，第2天早上取下，每日1次，5次为1个疗程。

### 方16

【药物组成】大黄、大白、白豆蔻、良姜、陈皮各等份。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】上药粉碎，过120目筛，用凡士林调配膏状备用。每次取莲子大药膏置于一块5厘米×5厘米橡皮膏中央，药膏对准脐心贴在脐上，四周贴牢，每次8~12小时（夏季可缩短），每日1次，10日为1个疗程，最长2个疗程。

### 方17

【药物组成】淮山药250克，薏苡仁250克，芡实200克，

大米（中稻米）500克。

\* 便溏，加扁豆150克；

\* 积滞腹胀，加鸡内金100克；

\* 口渴多饮，加天花粉60克，白芍60克。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】上药分别于锅中微火炒至淡黄色，混合研细过筛即成。每日早晚各1汤匙冲服，20天为1个疗程。

## 方18

【药物组成】神曲10克，麦芽10克，鸡内金10克，枳实10克。

\* 脾湿偏重，加砂仁3克；

\* 脾虚，加白术10克，茯苓10克；

\* 暑食湿困，脘痞呕恶，苔腻，加藿香10克，佩兰10克；

\* 腹胀，噎气，加厚朴6克，木香6克，莱菔子6克。

【适应证】小儿厌食症，脾失健运，不思饮食，或食而无味，食后多有恶心、呕吐、脘腹作胀，面色少华，形体偏瘦，精神状态一般无特殊异常，舌苔白腻或薄腻。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分3次服，每日1剂。

## 方19

【药物组成】乌梅10克，山药10克，白芍10克，石斛10克，玉竹10克，北沙参15克，生甘草3克。

\* 饮食不化，加谷芽10克，麦芽10克；

\* 口渴较甚，加天花粉10克，芦根10克；

\* 大便秘结，加桔梗10克，火麻仁10克，冬瓜仁15克；

\* 夜眠不宁，手足心热，口干舌红，加胡黄连3克，地骨皮



10 克，灯心草 2 克。

【适应证】小儿厌食症，胃阴不足，口干喜饮，纳差，舌苔光剥或呈地图舌，质偏红，皮肤多显干燥而欠润泽，大便干结。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 20

【药物组成】生山楂 270 克，牵牛子 15 克。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】上药共研细末，过 100 目筛，1~2 岁每次 1 克，2~4 岁每次 2 克，4 岁以上每次 3 克，均日服 3 次，温水冲服或水煎服。

## 方 21

【药物组成】太子参 10 克，山药 10 克，白术 10 克，茯苓 10 克，陈皮 7.5 克，佩兰 7.5 克，乌梅 5 克。

- \* 脾虚重，加扁豆、龙眼肉；
- \* 湿重者，加白蔻仁，减乌梅；
- \* 口渴，加黄精；
- \* 便干，加麦冬；
- \* 夜啼，加蝉蜕；
- \* 腹痛，加元胡；
- \* 烦急，加莲子心；
- \* 虫积者，加使君子。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂，10 天为 1 个疗程。

## 方 22

【药物组成】陈皮 10 克，香附 10 克，炒枳壳 10 克，山药 10 克，郁金 10 克，焦山楂 10 克，鸡内金 6 克，炙甘草 6 克。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】上药共研制成冲剂，袋装备用。1~3 岁每次 5 克，每日 2 次；3~6 岁每次 5 克，每日 3 次；6~14 岁每次 10 克，每日 2 次，1 个月为 1 个疗程。

## 方 23

【药物组成】太子参 15 克，茯苓 10 克，白术 10 克，薏苡仁 10 克，扁豆 10 克，山药 10 克，炒谷芽 10 克，炒麦芽 10 克，陈皮 5 克，木香 5 克。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服，1 周为 1 个疗程。

## 方 24

【药物组成】生黄芪 6 克，白术 6 克，茯苓 6 克，木瓜 25 克，石斛 25 克，谷芽 25 克，麦芽 25 克，神曲 3 克，冰糖 8 克。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】上药加水煎煮取汁，纳冰糖入药液中溶解后服用，每日 1 剂。

## 方 25

【药物组成】白芍 12 克，苏叶 6 克，半夏 6 克，茯苓 6 克，陈皮 6 克，厚朴 6 克，砂仁 3 克，甘草 3 克。

\* 腹胀，加山楂、谷芽、麦芽；

\* 大便涩滞，加槟榔、木香；

\* 夹虫积，加使君子；

\* 烦渴盗汗，去厚朴、砂仁，加乌梅、银柴胡。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方26

【药物组成】贯众250克，藿香250克，前胡120克，荷叶10张，淮山药300克（取出100克研细过筛，备用）。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】上药文火煎熬，取头二汁，浓缩至1500毫升左右，加入白萝卜汁及白糖250克，继续浓缩至滴水成珠，掺入山药粉，停火待冷，拌上适量香料，制成饴糖块状，每块重5克，每日服2~3次，每次1块，年长儿可食3块，1周为1个疗程，可连服2个疗程。

## 方27

【药物组成】党参6~10克，炒白术6~10克，藿香6~10克，陈皮6~10克，桔梗炒鸡内金6~10克，焦槟榔6~10克，砂仁4~6克，木香4~6克，炒枳壳4~6克，焦山楂10~12克，炒麦芽10~12克，炙甘草3~6克。

\* 脾胃积热，加栀子；

\* 热久伤阴，党参改为太子参，加石斛、麦冬、沙参；

\* 呕吐，加半夏；

\* 汗出多者，加龙骨、牡蛎；

\* 气虚甚，加黄芪；

\* 便秘，加炒山药。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分3次服，每日1

剂，10 天为 1 个疗程。

### 方 28

【药物组成】生苍术 15 克，五谷虫 15 克，生山楂 10 克，生麦芽 10 克，橘红 10 克。

\* 肝旺脾虚，加生白芍 15 克；

\* 脾肺气虚，加黄芪 10 克。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】诸药共研细末，瓶贮塞紧，置干燥处，1 岁每次 2 克，2~6 岁每次 3~5 克，加糖少许，开水调服，每日 3 次，10 天为 1 个疗程，可连服 2 个疗程。

### 方 29

【药物组成】建曲 12 克，千年健 12 克，焦白术 10 克，砂仁 6 克，小茴香 6 克，丁香 1.5 克。

【适应证】小儿厌食症脾胃虚弱型，不明原因而食欲不振，拒食严重时水也不进，有时晕倒，形体逐渐消瘦，面色苍白，语声低微，四肢冷。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂。

### 方 30

【药物组成】黄精 3 克，焦白术 9 克，神曲 9 克，草豆蔻 9 克，橘红 9 克，何首乌 9 克。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

### 方 31

【药物组成】白术 10 克，生谷芽 10 克，生麦芽 10 克，焦山

楂 10 克，神曲 9 克，枳实 6 克，陈皮 6 克。

\* 偏于湿重者，加苍术 10 克；

\* 偏于胃阴不足者，加生地 9 克，石斛 9 克；

\* 病程长，偏于气虚者，加党参 10 克，黄芪 10 克。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂。

### 方 32

【药物组成】炒白术 10 克，佛手片 10 克，茯苓 10 克，陈皮 6 克，春砂仁 3 克，焦三仙 20 克。

\* 便秘，加瓜蒌；

\* 腹痛时作，加干姜；

\* 舌苔黄，加黄连；

\* 舌苔中腻，加鸡内金；

\* 舌苔花剥或舌中光红无苔，加石斛、山药；

\* 面黄无华，加太子参。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，分 4 次温服，每日 1 剂，5 剂为 1 个疗程。

### 方 33

【药物组成】神曲 15 克，山楂 15 克，炒麦芽 15 克，法半夏 6 克，茯苓 8 克，陈皮 5 克，炙甘草 4 克，木香 2.5 克。

\* 脾失健运，加土炒白术，重用茯苓；

\* 胃不纳食者，加鸡内金，重用焦三仙；

\* 气虚体弱，加太子参、淮山药；

\* 胃阴虚，加木瓜、乌梅；

\* 平素易感冒或稍兼外感，加生姜、大枣。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】上药置于沙锅内加水 700 毫升浸泡半小时，先用旺火烧开，改用文火慢煎 20 分，双层纱布滤出头煎，再加水二煎，将先后二次所煎药液混合，浓缩至 250 毫升左右，分 3 次饭后半小时内服。

### 方 34

【药物组成】茯苓 9 克，扁豆 9 克，淮山药 9 克，白术 6 克，枳壳 5 克。

\* 便秘，加火麻仁、槟榔；

\* 夜寐不安，加蝉蜕、白芍、夜交藤；

\* 积滞明显，加山楂、鸡内金；

\* 痰湿盛，加半夏、陈皮、白术；

\* 有蛔虫，加使君子、槟榔。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 35

【药物组成】芦荟 1 克，胡黄连 2 克，苍术 6 克，使君子 8 克，党参 8 克，山楂 8 克，麦芽 8 克。

\* 体虚多汗，精神差，加黄芪 8 克，山药 8 克。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，共取汁 100 毫升，加入少许蔗糖，多次频服。

### 方 36

【药物组成】炒米仁 9 克，茯苓 9 克，炒枳壳 2 克，炒黄芩

2克，神曲6克，大腹皮5克，川朴花5克。

- \* 伴有微热，加青蒿；
- \* 腹胀且痛，加制香附、陈皮；
- \* 大便溏泄不化，加炒白术；
- \* 舌苔厚腻，加山楂炭、鸡内金。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】先将各药用水500毫升浸泡15分，然后用文火煎至一半量，分2次服下，疗程2周。

### 方37

【药物组成】方①太子参9克，茯苓9克，白芍9克，白术9克，焦山楂9克，胡黄连9克，炮姜3克，二丑5克，蔻仁4克，草蔻4克。

方②小茴香2份，肉桂心2份，五倍子2份，冰片1份。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】方①上药加水煎取100毫升，3岁以下者每日50~80毫升，3~5岁者每日100毫升，5岁以上者每日100~200毫升，分2次服用。

方②各药共研极细末，每次10克，用白酒调匀成球形放置在患儿脐部，外用胶布固定，每日更换3次。

### 方38

【药物组成】生麦芽15克，白芍15克，荷叶6克，佛手6克，香橼6克，甘草3克。

- \* 以气虚为主，加党参10克，生黄芪10克，焦术10克；
- \* 阴虚，加沙参8克，石斛8克，麦冬8克；
- \* 宿食积滞，加鸡内金15克，焦山楂15克；
- \* 虫积腹痛，加苦楝皮10克；

\* 腹胀，加砂仁 8 克，厚朴 8 克；

\* 便溏，去白芍，加薏苡仁 10 克，扁豆 10 克。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 39

【药物组成】太子参 10 克，炒白术 10 克，山药 10 克，生谷芽 10 克，麦芽 10 克，莲米 10 克，浮小麦 10 克，槟榔 6 克，苦荞头 6 克，扁豆 20 克，木瓜 8 克，炙甘草 8 克。

\* 口渴甚，加乌梅；

\* 眠差，加柏子仁；

\* 时有腹痛，加炒枳壳、白芍；

\* 苔厚腻，阴虚夹湿，加白蔻仁、薏苡仁。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂。

### 方 40

【药物组成】银柴胡 8 克，陈皮 8 克，木香 8 克，白芍 15 克，北沙参 15 克，茯苓 10 克，白术 10 克，焦山楂 10 克，胡黄连 6 克，神曲 9 克，炒麦芽 20 克，甘草 6 克。

\* 大便稀，加怀山药、薏苡仁；

\* 大便干燥，加生地；

\* 食积，加鸡内金；

\* 肝郁，加佛手、香附；

\* 频频眩目，加蝉蜕、菊花。

【适应证】脾虚肝旺型小儿厌食症。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。



## 方41

【药物组成】白术4~6克，大枣3枚，神曲10克，扁豆10克，麦芽10克，陈皮6克，香附6克，莱菔子6克。

- \* 口干便秘，加大黄（后下）2克；
- \* 气虚，加太子参8克；
- \* 食积重者，加鸡内金（冲服）3克；
- \* 阴虚，加乌梅5克，白芍6克。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分3次服，每日1剂，3天为1个疗程。

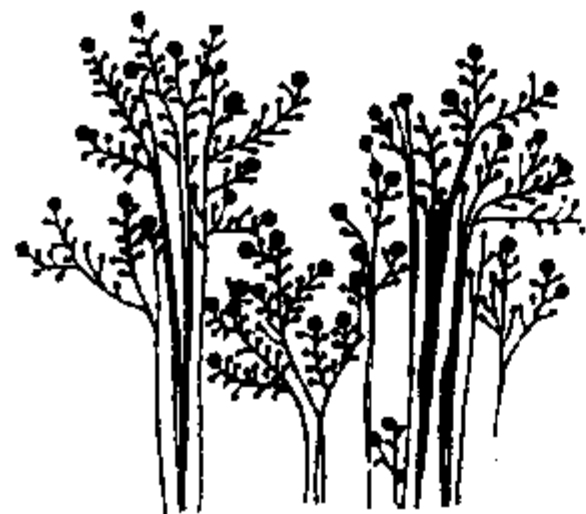
## 方42

【药物组成】香茶菜10克，焦麦芽10克，藿香6克，焦内金6克，木香6克，公丁香2克，炒沙参12克，枳壳3克。

- \* 偏脾胃气虚，加桂枝、白术；
- \* 偏脾胃阴虚，加干石斛、北沙参。

【适应证】小儿厌食症。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂，30日为1个疗程。



## 小儿呕吐

小儿呕吐是指乳、食胃内容物经口而出的一类病症。发生的原因很多，常见是消化道疾病引起呕吐，但消化道外的疾病也可伴呕吐。严重呕吐时可导致脱水和电解质及酸碱平衡紊

乱，新生儿及小婴儿可发生呼吸暂停或呕吐物呛吸，引起窒息或吸入性肺炎，甚至危及生命。有不少婴儿在吃奶过多时，可发生少量奶液从口角溢出，称为溢奶或漾奶，这是由于贲门生理性松弛或喂养不当所致，随着年龄的增长或改进喂奶方法可以自愈。

1. 呕吐发生的年龄与时间：婴幼儿期发生呕吐，应考虑喂养不当，肠套叠，感染性或传染性疾病的早期，肾小管性酸中毒等。

学龄前及学龄期发生呕吐，应考虑消化道炎症，感染性或传染性疾病的早期，中枢性神经系统疾病等。

2. 呕吐方式：喷射性：多见于颅内压增高，先天性肥厚性幽门狭窄，肠梗阻等。

持续性：多见于消化道炎症与梗阻等。

间歇性：多见于幽门狭窄，颅内占位性病变，胃黏膜脱垂症等。

3. 呕吐物性质：呕吐原奶者，提示病变在食道。

呕吐物有乳凝块而无胆汁者，提示病变在幽门或十二指肠上端。

呕吐物含胆汁者，提示病变在十二指肠壶腹以下。

呕吐物含粪便，提示低位肠梗阻。

呕吐物带血，提示新生儿出血症，消化性溃疡，胃黏膜脱垂症等。

4. 呕吐伴发的症状：呕吐伴有腹痛，提示急性胃肠炎，细菌性痢疾，消化道溃疡，急性阑尾炎，肠套叠等。

呕吐伴头痛或惊厥者，提示中枢神经系统病变。

呕吐伴发热，提示感染性或传染性疾病。

呕吐伴腹泻，提示胃肠道感染性疾病。

### 方1

【药物组成】藿香 10 克，砂仁 2 克，乌梅 8 克，白豆蔻 3 克，炮姜 3 片，大枣 10 克。

【适应证】小儿呕吐。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

### 方2

【药物组成】沉香 6 克，厚朴 12 克，陈皮 12 克，乌梅 12 克，竹茹 20 克，代赭石 20 克。

【适应证】各种原因引起的急性呕吐。

【用法】上药共研细末，过筛，小儿每次 1~4 克，将药粉置碗内，加开水冲服，待温频频服用，每日 2 次。

### 方3

【药物组成】人参 10 克，半夏 10 克，竹茹 10 克，茯苓 10 克，焦白术 24 克，赤石脂 24 克，生山药 40 克。

【适应证】神经性呕吐，身体虚弱、大便不实的呕吐。

【用法】上药共研细末，过筛，每次 2~6 克，用温开冲服，每日 2 次。

### 方4

【药物组成】砂仁 1 克，陈皮 6 克，神曲 6 克，甘草 3 克，麦芽 3 克，鸡内金 3 克，香附 3 克。

【适应证】婴幼儿伤乳呕吐。

【用法】水煎，分 4 次服用，每日 1 剂。

## 方5

【药物组成】炒苍术 24 克，陈皮 24 克，姜厚朴 24 克，苏叶 24 克，藿香 30 克，炒山楂 30 克，羌活 18 克，制香附 18 克，川芎 18 克，砂仁 18 克，香白芷 15 克，生姜 12 克，生甘草 18 克。

【适应证】小儿发热呕吐，腹痛腹泻。

【用法】上药共研细末，备用。1~2 岁每次 0.25~0.5 克，2~4 岁每次 0.5~1 克，4~6 岁每次 1~2 克，温开水冲服，每日 2~3 次。

## 方6

【药物组成】黄连 10 克，半夏 10 克，瓜蒌 15 克。

- \* 外邪犯胃，加藿香正气散；
- \* 饮食积滞，加保和丸；
- \* 痰热内阻，加重基本方用量；
- \* 肝气犯胃，加四七汤；
- \* 脾胃虚寒，先用本方止吐，再用理中丸；
- \* 胃阴不足，加沙参、麦冬、知母、石斛、竹叶。

【适应证】各种原因引起的呕吐。

【用法】每日 1~2 剂，加水 100~200 毫升，煎汁 40~60 毫升，分次频服。

## 方7

【药物组成】制半夏 9 克，生姜 30 克。

【适应证】小儿呕吐。

【用法】将半夏研末，生姜捣汁，用姜汁将半夏调成糊状，摊于 2 厘米见方的油纸或塑料薄膜上，选贴两侧内关、膻俞、足

三里、中脘穴，每次取一穴或两穴，贴后用宽幅胶布固定，一般在30分至2小时内止吐。

### 方8

【药物组成】茴香粉15克，大葱1根，生姜15克。

【适应证】小儿受寒引起的脘腹冷痛、呕吐腹泻。

【用法】先将大葱、生姜一同捣烂，再加入茴香粉混匀，炒热，用消毒纱布包好，敷于脐部，每日1~2次，以愈为度。

### 方9

【药物组成】炒白术15克，炒苍术15克，茯苓15克，陈皮10克，吴茱萸10克，丁香3克，泽泻3克，白胡椒2克，草果5克。

【适应证】小儿脾虚吐泻不止。

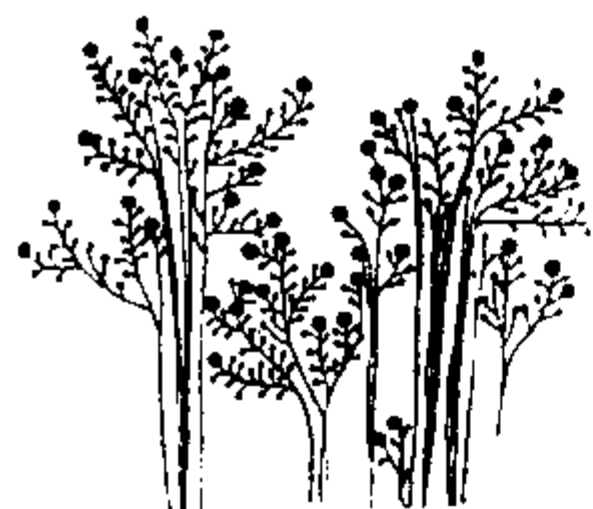
【用法】上药共研细末，备用。每次取药末2~5克，用水调成糊状，敷于脐部，然后用消毒纱布覆盖，再用胶布固定，热水袋熨之，每日用药1次。

### 方10

【药物组成】绿豆粉60克，鸡蛋清2个。

【适应证】小儿胃热呕吐，症见食入即吐，呕吐酸臭，口渴，身热烦躁，唇干面赤，大便秘臭秘结，舌红苔黄。

【用法】两者调匀，贴敷于患儿足心涌泉穴，外用消毒纱布覆盖。



## 婴幼儿腹泻

**婴幼儿腹泻**是由多种原因引起的综合征。70%发生在5岁以下儿童，45%发生在2岁以下婴幼儿，夏秋季节多见。人工喂养及营养不良小儿更易发生。根据病因不同可分为两类：由病原微生物直接引起者称为肠炎，由肠道外感染、饮食不当、其他原因或不明原因引起者称非感染性腹泻。根据腹泻持续时间的长短，又可分为急性腹泻（病程在2周以内）、迁延性腹泻（病程2周至2个月）、慢性腹泻（病程在2个月以上）。

**轻型腹泻**：多为饮食因素、肠道外感染或受热受凉所致。每日大便在10次以内，大便量每次少于10毫升/千克体重，呈黄色或黄绿色，蛋花汤样或稀糊状，有酸臭，常带泡沫，间有少量食物残渣，并见白色或黄色小凝块。大便镜检可见大量脂肪滴。溢乳或有轻度呕吐。精神尚好，体温正常或偶有低热，可有轻度腹胀，肠鸣音增多。

**重型腹泻**：多为肠道感染所致。大便每日在10次以上，大便量超过10毫升/千克体重，呈水样便，喷射状排出，量多，可带黏液，大便镜检可见脂肪滴、少量白细胞。呕吐频繁，吐出食物残渣或黄绿色液体。全身中毒症状较明显，常有发热，体温高达39~40℃，腹胀，食欲减退或拒食。轻者出现烦躁不安或惊厥，重者精神萎靡，呻吟，嗜睡。同时出现脱水、酸中毒、低钾血症、低钙血症、低镁血症。

**迁延性腹泻**：多因长期滥用各种广谱抗生素使肠道菌群失调和继发霉菌感染，或因喂养不当，引起胃肠功能紊乱。多见于营

营养不良及佝偻病患儿。主要表现为腹泻迁延不愈，精神萎靡，食欲低下，消瘦，贫血，多种维生素缺乏，易并发呼吸道、中耳、泌尿道等感染。

辅助检查：大便镜检可有脂肪滴及少量红、白细胞。对腹泻重并有水电解质紊乱的病儿应及时做血生化检查。

## 方1

【药物组成】方①野党参4.7克，焦白术4.7克，云茯苓6克，广陈皮4.7克，泽泻4.7克，苍术6克，半夏曲3克，炙甘草1.6克。

方②葛根3克，川黄连1.6克，黄芩4.7克，六一散（包）6克。

方③藿香4.7克，大腹皮6克，白术6克，云苓6克，泽泻6克，厚朴3克，苍术3克，白芷3克。

【适应证】方①健脾利湿，用于单纯性消化不良（伤乳泻及伤食泻）。

方②苦寒清热，淡渗利湿，用于肠炎性消化不良（相当于湿热泄泻，热重于湿者）。

方③芳香化浊，燥湿健脾，用于肠炎性消化不良（湿热泄泻、湿重于热者）。

【用法】三方均水煎，分4次服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】石榴皮8克，生谷芽8克，生扁豆9克，生薏苡仁9克，云茯苓10克，莲子肉（去心）10粒，南豆花3克，甘草2克。

\*腹冷鸣痛，加大腹皮6克，防风3克，白芍4克；

\*发热，加蝉蜕4克，绵茵陈6克，糯稻根8克；

- \* 咳嗽，加芒果核 1 个；
- \* 泻多面白，加僵蚕 6 克，白术 6 克；
- \* 兼鼻流涕，加苏梗 2 克，葛花 2 克。

【适应证】小儿泄泻。

【用法】清水 2 碗煎至大半碗，分 1~3 次温服，药渣可再煎服，甚者日可 2 剂。

### 方 3

【药物组成】青皮 2 克，陈皮 3 克，公丁香 0.5 克，诃子 3 克，广木香 2 克，黄连（姜汁炒）5 克，炒白术 6 克，焦山楂 6 克，条参 6 克，茯苓 6 克，甘草 3 克。

【适应证】小儿腹泻。

【用法】每日 1 剂，水煎温服，3 天为 1 个疗程。

### 方 4

【药物组成】白术 15 克，干姜 10 克，白芍 10 克，乌梅 10 克，云苓 10 克，车前子（包）10 克，党参 10 克，鸡内金 10 克，陈皮 10 克，木香 5 克，甘草 5 克。

【适应证】小儿腹泻，不欲饮食，食后腹胀，腹痛。

【用法】上述各药共为细末，调匀，5 克 1 包，3~4 岁小儿取胡萝卜末 15 克，加糖适量，用开水冲后搅拌均匀，待温时送服 1 包止泻散。大于 4 岁者，可适当增加，小于 3 岁者宜减之。

### 方 5

【药物组成】银花 6 克，鸡内金 6 克，地榆 10 克，车前子（包）10 克，泽泻 10 克，葛根 10 克，甘草 3 克。

\* 津伤者，加乌梅；

\* 咳嗽，加前胡；



\*体弱者，病之后期，去银花、车前子，加肉豆蔻、煨诃子。

【适应证】 湿热兼伤阴之泄泻。

【用法】 每日1剂，水煎，分数次服用。

## 方6

【药物组成】 藿香9克，地榆9克，伏龙肝9克，赤石脂9克，丁香1克。

【适应证】 秋季腹泻。

【用法】 上药水煎，制成浓缩合剂，3~6个月每次服10毫升，6个月至1岁每次服15毫升，每日3次。

## 方7

【药物组成】 泽泻14克，猪苓14克，诃子5克，生姜6克，大枣3枚，砂仁3~5克，白术6~10克，淮山药6~12克，扁豆8~10克，苍术3~6克。

\*伴发烧，加连翘、薄荷；

\*便绿时，加六一散；

\*腹胀，加厚朴、大腹皮；

\*食欲不振，加神曲、麦芽。

【适应证】 病毒性腹泻。

【用法】 上药加水煎煮2次，药液对匀，分数次服完，每日1剂。

## 方8

【药物组成】 厚朴8克，槟榔8克，黄芩8克，草果5克，知母6克，白芍10克，甘草3克。

\*有呼吸道症状，加银花10克，连翘10克，葛根12克，

生姜2片；

\* 无呼吸道症状，加太子参10克，白术8克，炮姜6克，儿茶4克。

【适应证】 小儿病毒性肠炎。

【用法】 每日1剂，水煎服。

## 方9

【药物组成】 大青叶12克，扁蓄10克，连翘10克，地榆10克，诃子8克，藿香8克，甘草4克。

\* 出现烦躁口渴甚者，适当补液，纠正脱水；

\* 高热，加葛根、寒水石；

\* 腹泻甚，加罌粟壳，重用诃子；

\* 咽痛，咳嗽，加山豆根、桔梗；

\* 腹胀甚，加炒莱菔子、木香；

\* 呕吐，加竹茹。

【适应证】 小儿秋季腹泻初起湿热偏盛之证。

【用法】 上药制成浓缩合剂60毫升，3~6个月每次服10毫升，7个月至1岁半每次服15毫升，1岁半以上每次服20~25毫升，每日3次，3天为1个疗程。

## 方10

【药物组成】 黄芩6克，车前子（包）6克，党参6克，扁豆花6克，炒薏苡仁6克，煨葛根10克，焦神曲10克，茯苓10克。

\* 发热，加银花、连翘；

\* 呕吐，加半夏、竹茹；

\* 泄泻无度，加煨诃子肉；

\* 腹泻肠鸣，加木香、枳壳。

【适应证】小儿秋季腹泻。

【用法】每日1剂，浓煎成200毫升，分次频服。

### 方11

【药物组成】山楂9克，苍术9克，白术9克，麦芽9克，茯苓9克，陈皮5克，半夏5克，厚朴5克。此为1岁小儿用量。

\* 兼风热，加葛根；

\* 兼风寒，加紫苏；

\* 呕吐频繁，或舌苔厚腻，加藿香；

\* 舌苔黄腻，或大便伴有泡沫，加黄柏；

\* 阵啼，加木香；

\* 小便黄少，加车前子；

\* 口渴思饮，有轻度脱水，酌加口服补液。

【适应证】婴幼儿伤食腹泻。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方12

【药物组成】炒白术3克，茯苓3克，猪苓3克，车前子(包)3克，泽泻3克，通草3克，炒柴胡3克，陈皮3克。

\* 伤食泻，加焦山楂、炒麦芽、鸡内金；

\* 脾虚泻，加党参、山药、白扁豆。

【适应证】各种小儿非感染性腹泻。

【用法】每日1剂，水煎，频服。

【说明】重型患儿根据脱水程度给予支持疗法(如补液)；有酸中毒者，应积极纠正。

### 方13

【药物组成】黄芩10克，五味子10克，葛根10克，升麻

10克，车前子（包）10克，桑叶10克，桔梗3克，诃子3克，马兜铃3克，陈皮6克，防风6克，寒水石15克。

- \* 鼻塞重，加辛夷3克，苍耳子10克；
- \* 发热不重，去寒水石；
- \* 腹痛甚，加元胡10克，川楝子10克；
- \* 腹胀甚，加木香3克；
- \* 阴液大伤，去车前子，加乌梅10克。

【适应证】小儿秋季腹泻。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂，3日为1个疗程。

【说明】脱水者口服补液。

## 方 14

【药物组成】扁蓄7.5克，车前子（包）7.5克，滑石7.5克，党参7.5克，赤苓7.5克，白术7.5克，莲肉7.5克，薏苡仁7.5克，白头翁7.5克，木通5克，生甘草5克，黄连5克，通草3克，罂粟壳3克，木香2克。

- \* 高热者，虚热型加藿香、寒水石，实热型加青黛、寒水石；
- \* 呕吐，加砂仁、草豆蔻或竹茹；
- \* 泄泻重，加石榴皮、五倍子、芡实；
- \* 腹痛，加砂仁；
- \* 黏液血便，加苦参、地榆、山楂；
- \* 惊风抽搐，加全蝎、木瓜、钩藤。

【适应证】湿热泻。

【用法】上药加水煎煮，6个月以下患儿分6日服，1岁以内分4日服，1岁以上分2日服，每日3次。

## 方 15

【药物组成】党参3~6克，白术3~6克，茯苓3~6克，白

芍 3~6 克，鸡内金 3 克，焦三仙 3 克，肉桂 2 克，干姜 2 克，黄连 2 克，甘草 2 克。

- \* 湿重苔腻，去白术，加苍术、扁豆、藿香；
- \* 久泻不止，加肉豆蔻、诃子、泽泻、车前子；
- \* 体虚，加当归、巴戟天；
- \* 虚热，加柴胡。

【适应证】小儿脾虚泄泻。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，取液浓缩至 50~100 毫升，分数次温服。

## 方 16

【药物组成】鸡内金 5 克，焦三仙 5 克，山药 5 克，薏苡仁 5 克，茯苓 5 克，苍术 5 克，甘草 5 克，桔梗 3 克，厚朴 3 克，枳壳 3 克，白术 7.5 克。此为 1 岁内小儿用量。

- \* 伴呕吐，加半夏、藿香；
- \* 阵啼，加砂仁、元胡；
- \* 小便黄少，加车前子、木通。

【适应证】婴幼儿伤食泻。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 17

【药物组成】党参 8 克，茯苓 8 克，车前子（包）8 克，白术 6 克，白芍 6 克，炒谷芽 6 克，钩藤 4 克，甘草 3 克。

- \* 水泻甚，加猪苓 6 克；
- \* 大便夹有奶瓣，加陈皮 6 克，山楂 5 克；
- \* 泄泻日久，加肉豆蔻 5 克，诃子 5 克。

【适应证】小儿惊泻。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方 18

【药物组成】党参 2~3.5 克，白术 1.5~3 克，孩儿茶 1~1.5 克，茯苓 2~3.3 克，木香 1~2 克，藿香 1.5~3 克，葛根 2~3.5 克，甘草 1.5~3 克。此为 2 个月至 1 岁用量，1 岁以上酌情加量。

\* 腹泻初起兼表证者，加紫苏、防风；

\* 呕吐，加生姜；

\* 夹食、夹惊，加鸡内金、神曲、钩藤、僵蚕；

\* 腹泻日久，口渴甚，小便短少，加乌梅、石斛、车前子；

\* 腹胀，加丁香、木香、肉桂各 7 克，共研细末，用纱布包裹敷于脐部。

【适应证】各型婴幼儿腹泻。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，频服，每日 1 剂。

## 方 19

【药物组成】川椒、吴茱萸、肉桂、小茴香、淡干姜各等份。

【适应证】单纯性消化不良性腹泻。

【用法】上药共研细末，以瓷瓶或玻璃瓶盛贮。每次用 3 克，盛入纱布袋敷于神阙穴，绷带固定，24 小时后取下，每日 1 次，连用 2 次为 1 个疗程。

## 方 20

【药物组成】党参 4.5~9 克，黄芪 4.5~9 克，茯苓 4.5~9 克，白术 4.6~6 克，诃子 4.6~6 克，肉桂 1.5~3 克，附片 1.5~3 克，炮姜 2.5~4.5 克，赤石脂 9~15 克。此为 6 个月至 2 岁小儿 1 日剂量。

- \* 呕吐重，加丁香、砂仁；
- \* 腹痛，加木香、厚朴；
- \* 泄泻重，加五味子、芡实；
- \* 黏液或血便，加红藤、仙鹤草；
- \* 食滞，加山楂、炒麦芽。

【适应证】婴幼儿迁延性腹泻。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方21

【药物组成】柴胡5克，厚朴10克，黄芩10克，山楂15克，木香5克，车前子15克，氯化钾1.5克。

\* 如改为汤剂，伴感冒咳嗽，可加入重楼10克，麻黄3克，杏仁6克等。

【适应证】小儿轻、中型消化不良。

【用法】将前4味中药同煎，木香后下，车前子另煎。取药液各浓缩，然后加入2倍95%酒精沉淀，取滤液混和，回收酒精，使每剂药液成30毫升，再加入氯化钾、调味剂和适量防腐剂即成。为2岁左右患儿一天药量，分3次服。其他年龄患儿可适当加减。

## 方22

【药物组成】鸡矢藤15克，鸡内金9克，淮山药12克，谷芽6克，北山楂6克，陈皮3克，西党参6克，云苓6克，高脚人字草10克。

【适应证】婴幼儿腹泻。

【用法】①汤剂：每剂煎煮2次，每次煎40分，将2次煎出的药汁混合，分3次饭后半小时服用。

②散剂：西党参、淮山药、陈皮、云苓、山楂、鸡内金均研

成细末；鸡矢藤、高脚人字草、谷芽3味药同煎，加适量水煎煮2次，去渣取浓缩液，与上面备制的药末拌匀，然后烘干或晒干即可。

③片剂：取散剂加适量淀粉及糖少许拌匀后压成片。每片含生药0.25克。散剂或片剂：2周岁每次0.25克；3~4岁每次0.5克；6~7岁每次1克，以上均每日2次。8~9岁每次1克，每日3次，均在饭后服。

### 方23

【药物组成】莲子肉15克，山楂肉10克，诃子肉7.5克，乌梅3克，大枣20克。此为1周岁小儿剂量，药量可酌情加减。

【适应证】小儿迁延性腹泻。

【用法】水煎，分3次服，每日1剂。亦可研成细末，改做散剂内服。

### 方24

【药物组成】煨诃子30克，煨肉豆蔻30克，焦白术30克，人参30克，木香15克，陈皮15克，甘草15克。

【适应证】小儿脾肾虚寒久泻，大肠滑脱。

【用法】上药共研细末，过筛，备用。1岁以下小儿每次0.3~0.5克，1~3岁小儿每次0.5~1克，4~7岁每次1~1.2克，8~12岁每次1.5~2克，每日3次，温开水送服。

### 方25

【药物组成】五倍子15克，枯矾10克，黄腊30克。

【适应证】小儿迁延性腹泻，症见滑脱不禁，甚至脱肛者。

【用法】先将五倍子、枯矾研细末，将黄腊置小锅内加温熔化，再入五倍子、枯矾末，边放边搅，搅匀后待凉备用。用时先



用温水将患儿脐部洗净，取药膏约1克，放于4厘米×4厘米的胶布上，文火化开，贴于脐部，每日1次，热敷2次，以利药物吸收。

## 方26

【药物组成】葛根6克，黄连6克，黄柏6克，滑石（包）10克，银花10克，泽泻6克，炒苍术6克，生甘草3克。

【适应证】大便稀薄，色黄而臭，微发热，口渴，腹部微痛，小便黄而少，或伴有呕吐，舌质红，苔黄腻，脉滑数。

【用法】上药加水500毫升，煎取200毫升，昼夜间隔分4次空腹喂服，每日1剂。

## 方27

【药物组成】党参6克，茯苓10克，炒白术6克，炮姜2克，炒山楂6克，诃子5克，炙甘草3克。

【适应证】腹泻日久不愈，大便稀，带有食物残渣，进食后即泻，腹胀，面色萎黄，消瘦，精神萎靡，舌质淡，苔白，脉细缓。

【用法】每日1剂，水煎，分为2次服用。

## 方28

【药物组成】方①苍术6克，车前子（包）6克，黄芩3克，葛根9克，麦芽9克，扁豆9克。

方②炒苍术6克，炒白术6克，肉豆蔻3克，麦芽10克，炒扁豆10克，煨葛根10克。

【适应证】糖原性腹泻，方①用于湿热困脾型，方②用于脾虚湿渍型。

【用法】均每日1剂，水煎，分2次服用。治疗6日。

## 方 29

【药物组成】方①车前子（包）20克，山楂15克，山药15克，白扁豆15克，葛根12克，茯苓6克，泽泻6克，神曲10克，甘草2克。

\* 湿偏重，加猪苓、滑石；

\* 热偏重，加黄芩、白芍；

\* 食积，加谷芽、麦芽、枳实；

\* 暑重，加藿香、香薷。

方②醋15毫升，鸡蛋（打）3枚，油适量。

【适应证】小儿急性泄泻。

【用法】方①水煎，分2次服，每日1剂。

方②用文火将鸡蛋炙熟，分2~3次食用。

## 方 30

【药物组成】红参1.5~5克，乌附片（先煎半小时）3~6克，苍术6克，厚朴6克，陈皮6克，藿香6克，扁豆9克，车前子（包）9克，乌梅9克。

\* 兼风热，加黄芩6克，白芍9克；

\* 发热，加荆芥6克，防风6克；

\* 食滞，加神曲15克，焦楂15克。

【适应证】除湿热型外的各种虚实类型小儿腹泻。

【用法】上药水煎20分，取药汁300毫升，每4小时（重症2小时）服30~50毫升，每日1剂。

## 方 31

【药物组成】葛根6~10克，扁豆花6~10克，木瓜6~10克，丝瓜络6~10克，炒乌梅3~6克，煨木香3~6克，生山楂

6~8克。

\* 大便酸臭，状如败卵，加焦三仙、炒厚朴；

\* 便稀多沫，或伴恶寒发热，加桂枝、荆芥、防风；

\* 泻下黄水，肛门灼热，加香薷、黄连、鲜荷叶；

\* 大便呈糊状，带有食物残渣，时泻时止，加炒白术、炒山药、茯苓、莲子；

\* 久泻失治，完谷不化，或兼有畏寒肢冷，加四神丸或炮姜炭、附子、土炒米壳之类。

【适应证】小儿腹泻。

【用法】每日1剂，浓煎至100~150毫升，分4~5次服。

### 方32

【药物组成】焦山楂10克，白术10克，山药15克，车前子(包)15克，茯苓15克，甘草5克。

\* 寒湿型，重用白术、茯苓，加苏叶、藿香；

\* 湿热型，重用茯苓、车前子，加葛根、黄连；

\* 伤食型，重用焦山楂、白术，加鸡内金；

\* 脾虚型，重用山药、白术、茯苓。

【适应证】婴幼儿腹泻。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

【注意事项】高热腹泻、津液不足者慎用。

### 方33

【药物组成】山药9克，吴茱萸3克，黄芩3克，米壳3克，龙眼肉4克，葛根4克，车前子(包)4克。

\* 虚寒型，加重山药、吴茱萸用量，葛根煨用；

\* 湿热型，加重黄芩、葛根用量。

【适应证】婴幼儿腹泻。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分3次服，每日1剂。

### 方34

【药物组成】葛根8~10克，白芍8~10克，黄芩2~5克，黄连1~5克，甘草1~3克，薏苡仁5~12克，茯苓4~8克。

\* 脘腹痞胀，泻下粪便臭如败卵，加陈皮、扁豆、神曲、鸡内金；

\* 食欲不振，加枳壳、鸡内金；

\* 呕吐，加竹茹、陈皮、半夏；

\* 身体灼热，加芦根、苏叶；

\* 痉挛作痛，加元胡或白芍、防风；

\* 咳嗽，痰多，加贝母、桔梗、桑白皮、百部；

\* 夜间啼哭不眠，加生龙骨、生牡蛎、竹叶、珍珠母；

\* 便中带血，加生地榆、槐花、三七粉；

\* 日久不愈，加山药、白术、莲子肉。

【适应证】小儿腹泻。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方35

【药物组成】苍术5~10克，白芍5~10克，车前子（包）5~10克，猪苓5~10克，茯苓5~10克，防风3~6克，桔梗3~5克，甘草3~5克，乌梅1~3克，山楂10~15克。

\* 湿热型，加黄芩、黄连；

\* 寒湿型，加黑附块、干姜；

\* 脾虚型，加太子参、淮山药、扁豆、菟丝子。

【适应证】婴幼儿腹泻。

【用法】每日1剂，水煎2次，合并浓缩至100毫升，2~3

小时服用 5~10 毫升。

### 方 36

【药物组成】党参 150 克，山药 150 克，莱菔子 150 克，胡黄连 100 克，地骨皮 100 克，五谷虫 100 克，槟榔 100 克，白术 100 克，砂仁 100 克，炒扁豆 100 克，莪术 100 克，木香 100 克，芦荟 50 克，青黛 50 克。

【适应证】婴幼儿腹泻。

【用法】上药共研细末，高压灭菌，分装每袋 1.5 克，3 个月至 1 岁每次服 0.5 克，2~3 岁每次服 1.5~2 克，4~7 岁每次服 2.5 克，均日服 2 次，用温开水或煎汤药（如伤食泻用焦三仙各 10 克；伤湿泻用吴茱萸 5 克，肉豆蔻 10 克；脾虚泻用莲肉 10 克，肉桂 5 克；呕吐用竹茹 10 克，藿香 10 克；久泻用罌粟壳 10 克，石榴皮 10 克）送服。

### 方 37

【药物组成】方①苍术 9 克，藿香 9 克，神曲 9 克，车前子（包）9 克，厚朴 6 克，陈皮 6 克，泽泻 6 克。

方②在上方基础上加葛根 9 克，银花 9 克，黄连 6 克。

【适应证】婴幼儿秋季腹泻，方①用于热象不明显者，即舌淡红，苔白，口渴较轻；方②用于热象较重，即舌红，苔黄，口渴极甚，尿黄者。

【用法】两方均水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 38

【药物组成】北沙参 12 克，黄芩 6 克，黄连 5 克，葛根 10 克，石膏 12 克，知母 6 克，粳米 15 克，甘草 3 克。

\* 恶心呕吐，加厚朴 6 克，藿香 6 克；

\* 脱水重，加麦冬 10 克，玉竹 10 克；

\* 高热，神昏，抽搐，加紫雪丹。

【适应证】小儿秋季腹泻。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次合服。

### 方 39

【药物组成】土炒白术 3~4 克，枳壳（麦麸炒）3~6 克，荷叶 3~6 克，车前子（包）6~10 克，肉桂（后下）1~3 克。

\* 夏季腹泻，加藿香 3 克；

\* 滑泻日久，大便色黄，加罌粟壳 6 克；

\* 呕吐，加生姜 3 克。

【适应证】婴儿腹泻。

【用法】水煎，分 4 次服，每日 1 剂。

### 方 40

【药物组成】制苍术 6 克，炒白术 6 克，煨葛根 6 克，黄连 3 克，黄芩 10 克，藿香 10 克，六一散（包）10 克，诃子 10 克，芡实 10 克，焦楂炭 15 克，罌粟壳 3~5 克。

\* 伴有高热，加荆芥 8 克，防风 8 克，薄荷（后下）8 克；

\* 伴呕吐，加陈皮 6 克。

【适应证】小儿秋季腹泻。

【用法】浓煎频饮，每日 5~6 次，每次 10~20 毫升，每日 1 剂。

### 方 41

【药物组成】茯苓 4~8 克，白术 4~8 克，藿香 4~6 克，扁豆 4~6 克，白豆蔻 3~4 克，山楂 8~12 克，神曲 8~12 克，甘草 2~4 克。

【适应证】小儿腹泻。

【用法】每日1~2剂，水煎，日服3~5次。

## 方42

【药物组成】六一散（包）12克，茯苓10克，炒薏苡仁10克，藿香10克，炒谷芽10克，炒麦芽10克，炒苍术6克，炒葛根6克，陈苍术4.5克。

\* 发热，加苏叶10克；

\* 呕吐，加生姜10克，半夏10克，陈皮6克；

\* 腹胀，加木香6克，炒莱菔子10克；

\* 尿少，加车前子10克，泽泻10克；

\* 大便热臭，加炒黄芩6克，银花炭12克；

\* 大便腥臭，加煨豆蔻3克，干姜6克；

\* 大便酸臭，加焦山楂10克。

【适应证】小儿夏秋季腹泻。

【用法】每日1剂，水煎取汁400毫升，去渣加陈苍术煮至汤稠，分6~8次喂服。

## 方43

【药物组成】炒神曲9克，炒麦芽9克，山药9克，炒白术9克，带壳高粱（炒炭存性）30克，车前子（包）9克。

\* 发热，加桂枝5克；

\* 呕吐，加竹茹5克。

【适应证】小儿腹泻。

【用法】上药加水500毫升煎取药液200毫升，分3~4次服，每日1剂。

## 方 44

【药物组成】银花炭 5~10 克，板蓝根炭 5~10 克，炒白术 6~10 克，茯苓 6~10 克，车前子（包）20 克，米壳 2~4 克，甘草 2 克。

\* 发热，加葛根 6~10 克。

【适应证】小儿秋季腹泻。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 45

【药物组成】白术 5~10 克，车前子（包）15~20 克，山药 15~20 克，茯苓 6~10 克，党参 6~10 克，木香 5~10 克，乌梅 3~6 克，石榴皮 6~15 克。

【适应证】小儿腹泻。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 46

【药物组成】车前子 24 份，金银花 3 份，防风 2 份，鸡内金 1 份。

【适应证】小儿腹泻。

【用法】上药共研细末，过筛，视小儿年龄大小确定剂量，日服 2~3 次。

## 方 47

【药物组成】人参 3.5 克，白术 3.5 克，炒扁豆 3.5 克，陈皮 3.5 克，山药 3.5 克，桔梗 3.5 克，甘草 3.5 克，莲子肉 7.5 克，薏苡仁 7.5 克，砂仁 2.5 克，茯苓 5 克，大枣 3 枚。

【适应证】小儿脾虚泄泻，食少腹胀，按之绵软，面色萎黄，



消瘦，每日大便3~4次，不消化样便。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

### 方48

【药物组成】清半夏4.5克，茯苓4.5克，橘红4.5克，白芍4.5克，莲子肉4.5克，车前子（包）4.5克，白术3克，炒山药6克，煨肉豆蔻1.5克，木香1.5克。

【适应证】脾虚停痰，小儿泄泻几个月，大便稀薄，量多色黄，日行四五次，腹痛，纳少，喉中有痰。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方49

【药物组成】陈皮6克，厚朴6克，神曲6克，麦芽6克，莱菔子6克，茯苓6克，苍术3克，藿香3克，甘草3克，山楂9克，生姜2片。

【适应证】小儿腹泻，暖腐吞酸，腹痛拒按，间或呕吐酸馊食物，午后潮热。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方50

【药物组成】鲜藿香6克，滑石6克，薄荷3克，甘草3克，黄连4.5克，猪苓4.5克，车前子（包）10克。

【适应证】小儿吐泻如注，发热或不发热，伴腹胀肠鸣，大便泄泻如米汤或蛋花汤样，气味臭如败卵，吐物多酸腐，渴欲饮水，水入即吐。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方51

【药物组成】党参6克，扁豆6克，白术9克，白芍9克，苏梗9克，藿香9克，凤尾草9克，炒谷芽9克，炒麦芽9克，蝉蜕4.5克，黄芩炭4.5克，豆蔻（后下）1.5克，煨木香1.5克，厚朴1.2克，姜黄连1.2克，马齿苋12克，辣蓼3克。

【适应证】泄泻月余，颜色青绿夹有奶瓣，气味酸臭，每日5~6次。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，早晚分服，每日1剂。

## 方52

【药物组成】附子3克，炮姜12克，木香6克，黄连2.1克，鸡内金9克，槟榔15克，焦山楂12克，焦神曲12克，浮小麦12克，乌梅12克。

【适应证】腹泻糊状物，纳呆，不发热，大便常规检查有脂肪球及不消化物等。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方53

【药物组成】藿香10克，赤石脂10克，莲子10克，伏龙肝（包）10克，寒水石10克，丁香1.5克。

【适应证】小儿腹泻实热型，面赤颧红，身热无汗，腹胀拒按，口渴欲饮，下利稀薄秽臭，或暴注下迫，大便呈黄水样，常伴有呕吐。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方 54

【药物组成】白术 5~15 克，葛根 5~15 克，茯苓 5~10 克，党参 5~10 克，木香 3~5 克，藿香 3~5 克，甘草 3~5 克。

- \* 寒湿重，加苍术、肉豆蔻；
- \* 湿热重，加仙鹤草、车前子；
- \* 伤乳食，加焦三仙、陈皮；
- \* 脾虚，加淮山药、煨诃子、五味子、炮姜。

【适应证】婴幼儿腹泻。

【用法】上药加水煎取 200~500 毫升，频频喂服。

【说明】伴中、重度脱水者，酌情补液，不用抗生素。

## 方 55

【药物组成】制附子 6~12 克，干姜 6~12 克，茯苓 10 克，白芍 10 克，防风 10 克，赤石脂 10 克，党参 20 克，车前子（包）30 克，炒白术 30 克，炙甘草 5 克。

- \* 初泻兼呕吐，加焦山楂、鸡内金，重用干姜；
- \* 久泻，重用赤石脂、党参。

【适应证】小儿秋季腹泻。

【用法】水煎 2 次，药液混合后加红糖 30 克、食盐 1~2 克，每次服 30~60 毫升，1~2 小时服 1 次。

## 方 56

【药物组成】藿香 4 克，紫苏 4 克，苍术 6 克，厚朴 6 克，车前子（包）6 克，砂仁（后下）3 克，茯苓 9 克。

- \* 发热重，加柴胡、葛根；
- \* 呕吐重，加姜半夏；
- \* 阴伤，加乌梅、五味子；

- \* 有不消化之物，加焦三仙；
- \* 肛门灼热发红，加黄芩、黄连。

【适应证】小儿秋季腹泻。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

## 方 57

【药物组成】桂枝 5 克，红参 5 克，干姜 5 克，白术 6 克，车前子（包）6 克，甘草 3 克。

- \* 口渴甚，伴烦躁不安，重用红参，加白芍、乌梅；
- \* 呕吐甚，重用干姜，加法半夏；
- \* 腹泻甚而尿少，重用白术、车前子；
- \* 伤食拒乳，加神曲；
- \* 体温超过 38℃，给西药退热针 1 次，加重桂枝量。

【适应证】小儿秋季腹泻。

【用法】以上为 1 岁小儿用量，每日 1 剂，水煎 3 次，昼 2 夜 1 温服。同时熬米汤，少量频频喂服。

## 方 58

【药物组成】石榴皮 6 克，黄芩 6 克，白芍 6 克，山楂 6 克，神曲 6 克，茯苓 6 克，干荷叶 6 克，炒谷芽 6 克，炒麦芽 6 克，葛根 4 克。

【适应证】小儿腹泻。

【用法】上药加水煎至 200 毫升，分 3~4 次服，每日 1 剂。

## 方 59

【药物组成】白术 12 克，山药 12 克，扁豆 12 克，薏苡仁 12 克，茯苓 12 克，车前子（包）12 克。

- \* 风寒型，加藿香 6 克，苏叶 6 克；

- \* 湿热型，加黄连 3 克，白头翁 12 克；
- \* 伤食型，加莱菔子 12 克，焦三仙 12 克；
- \* 脾肾阳虚型，加炮附子（先煎）3 克，干姜 3 克。

【适应证】小儿泄泻。

【用法】新生儿、1 个月至 1 岁、1~3 岁、3~6 岁分别应用 1/6、1/3、1/2、2/3 剂量，每日 1 剂水煎，分 2~4 次服，7 日为 1 个疗程。

【说明】严重脱水者予口服或静脉补液。

## 方 60

【药物组成】苍术 6~10 克，川朴 3~6 克，陈皮 3~6 克，茯苓 10 克，薏苡仁 10 克，车前子（包）10 克。

- \* 伤食型，加山楂、神曲或麦芽；
- \* 风寒型，加荆芥或苏叶；
- \* 湿热型，加六一散；
- \* 脾虚型，加山药、甘草；
- \* 脾肾阳虚型，加炮姜或附子；
- \* 呕吐腹胀，加砂仁、半夏；
- \* 腹痛，加青皮或木香；
- \* 尿少，加泽泻；
- \* 发热，加葛根。

【适应证】小儿腹泻，伴有发热、腹胀、烦躁、呕吐。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 61

【药物组成】石榴皮 6 克，黄芩 6 克，山楂曲 6 克，茯苓 6 克，干荷叶 6 克，炒二芽 6 克，葛根 4 克。

- \* 大便腐臭，重用白芍，加甘草 3 克；

\* 大便如水样，伴有不消化食物残渣，肛门灼热，加六一散；

\* 久泻不止，加太子参、白术；

\* 伴呕吐，加法半夏；

\* 高热烦躁，加菊花。

【适应证】婴幼儿腹泻。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，少量频服，2 日 1 剂。

## 方 62

【药物组成】人参 9 克，茯苓 9 克，茵陈 9 克，白术 5 克，甘草 5 克，藿香 5 克，银花 6 克，乌梅 12 克，葛根 20 克，马齿苋 20 克。

【适应证】小儿重症腹泻。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 63

【药物组成】人参 3~9 克，炒白术 5~12 克，茯苓 6~12 克，山药 6~12 克，陈皮 6~12 克，炙甘草 6~12 克，泽泻 6~12 克，莲子 3~10 克，肉豆蔻 2~6 克。

【适应证】小儿久泻。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，取液 40~80 毫升，分 3~6 次服。

【注意事项】轻、中度脱水，口服糖盐水（糖 2 份，盐 1 份）。

## 方 64

【药物组成】赤石脂 60 克，诃子 50 克，乌梅肉 50 克，秦皮

50克，煨肉果30克，地锦草100克，丁香20克，车前子80克，罌粟壳150克，炮姜15克。

【适应证】小儿泄泻。

【用法】方中赤石脂、丁香、肉果、罌粟壳研成细末，余药水煎3~4次，去渣浓缩，拌入药末置干燥箱内干燥后制成散剂。小于1岁者每次服2~3克，2~3岁服3~5克，3~5岁服5~6克，大于6岁服6~8克，每日3~4次。

### 方65

【药物组成】寒水石30克，生石膏30克，滑石30克。

【适应证】小儿暑热泻。

【用法】上药水煎2次，将2次药液混合后澄清，分数次口服。轻者24小时服1剂，腹泻口渴严重者24小时可服2~3剂。

### 方66

【药物组成】丁香30克，芫荽10克，胡椒5克，肉桂5克，吴茱萸5克，车前子（包）20克。

【适应证】小儿泄泻。

【用法】诸药共研极细末，装瓶备用。使用时取药末100~300毫克，置入脐窝内，脐突出者以食指轻按使之陷下后再放药，并以胶布固定，1~2天换药1次。

【注意事项】患脐炎或皮肤过敏者忌用。

### 方67

【药物组成】白术4~8克，茯苓4~8克，藿香4~6克，扁豆4~6克，白蔻仁3~4克，山楂8~12克，神曲8~12克，甘草2~4克。

【适应证】婴幼儿腹泻。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方68

【药物组成】石榴皮10克，赤石脂10克，诃子10克，山楂10克，厚朴6克，丁香3克。

- \* 伤食泄泻，加麦芽、神曲、谷芽；
- \* 脾胃虚弱，加党参、白术、肉豆蔻；
- \* 外感泄泻，加藿香、佩兰、苏叶、苍术；
- \* 湿热泄泻，加寒水石、黄芩、木通、乌梅；
- \* 恶心呕吐，加藿香、半夏；
- \* 腹痛，加木香、白芍；
- \* 尿少，加车前子、猪苓；
- \* 腹胀，加大腹皮、砂仁壳、陈皮；
- \* 口渴，加乌梅、石斛；
- \* 滑泄不止，加肉豆蔻、姜炭。

【适应证】婴幼儿消化不良。

【用法】水煎，取汁约200毫升，分4~6次服，每日1剂，6个月以下的婴儿酌情减量。

## 方69

【药物组成】罂粟壳10克，牡蛎10克，乌梅6克，白芍6克，五味子6克，麦冬6克，葛根6克，连翘6克，山楂6克，神曲6克，茯苓6克，黄连3克，甘草3克。

【适应证】小儿中毒性消化不良。

【用法】水煎频服，宜从小剂量开始，逐渐加量，以不出现呕吐为度。



## 方70

【药物组成】方①煨葛根6克，姜厚朴6克，神曲6克，炒扁豆6克，山楂肉6克，罌粟壳2克，白糖、食盐各少量。

- \* 腹中雷鸣，加苏叶；
- \* 溺短，加泽泻；
- \* 口渴甚，加麦冬；
- \* 高热不退，加石膏；
- \* 出现休克，加白参，用米泔水磨调于药液内；
- \* 脱水，加炒粳米、麦冬、乌梅。

方②洋葱60克，生姜15克。

【适应证】小儿中毒性消化不良。

【用法】方①水煎，分多次服，如小儿昏迷或呕吐则由乳母代服，待小儿能进食后则母子同服。

方②上药共捣碎成泥，外敷于脐部，上盖消毒纱布，每天换药1次。

## 方71

【药物组成】苍术10克，茯苓10克，薏苡仁10克，枳壳10克，砂仁（杵，后下）2克。

- \* 乳滞者，加炒麦芽；
- \* 食滞者，加焦楂曲；
- \* 腹痛者，加木香；
- \* 舌苔白腻，加厚朴；
- \* 咳嗽者，加杏仁、橘红；
- \* 肛门红者，加六一散。

【适应证】小儿急性肠炎腹泻。

【用法】每日1剂，水煎2次，浓煎成200毫升，分次频服。

【说明】治疗期间忌食生冷油腻之品。

## 方 72

【药物组成】白术 7~10 克，黄连 2~3 克，炒苍术 3~4 克，厚朴 3~4 克，陈皮 3~5 克，车前子（包）7~10 克，茯苓 4~7 克，猪苓 4~7 克，泽泻 4~7 克，桂枝 3 克，甘草 3 克。

【适应证】婴幼儿轮状病毒性肠炎。

【用法】水煎，分数次服，每日 1 剂。

【说明】给予输液纠正脱水。

## 方 73

【药物组成】炙黄芪 45 克，炮姜 15 克，车前子（包）15 克，诃子 15 克，陈皮 10 克，焦白术 10 克，茯苓 10 克，黄连 2 克，焦山楂 6 克。

\* 兼感冒，加藿香、防风；

\* 兼呕吐，加半夏；

\* 兼腹痛，加白芍；

\* 大便次数在 30 次以上者，重用黄芪、诃子。

【适应证】小儿轮状病毒性腹泻。

【用法】水煎服，轻者每日 1 剂，重者每日 2 剂。小儿每次服 50 毫升，成人（16 岁）每次 100 毫升，每日 3~4 次，一旦水泻控制，即要减量使用。

## 方 74

【药物组成】山药 30 克，扁豆 20 克，泽泻 10 克，黄连 5 克，熟大黄 4 克。

【适应证】小儿真菌性肠炎。

【用法】上药浓煎汁 80 毫升，分 2~3 次服，每日 1 剂。

【说明】配合捏脊手法：患儿取俯卧位，术者用右手食指、拇指轻轻提捏脊柱两侧之皮肤肌肉，从尾椎至大椎，来回10次，以局部皮肤潮红为度，然后揉按脾俞、大肠俞2分左右，每日1次，宜于空腹时进行。

## 方75

【药物组成】栀子6克，甘草6克，熟大黄6克，黄连6克，连翘15克，土茯苓15克，半枝莲15克，黄芩8克，芒硝（冲服）3克，薄荷叶10克。

【适应证】儿童真菌性肠炎。

【用法】水煎，少量多次服用，每日1剂，连服7~10剂。

## 方76

【药物组成】熟附片9克，党参9克，白头翁9克，干姜9克，炙甘草3克，罂粟壳3克，黄连6克，炒白术6克。

\* 兼便血，加仙鹤草；

\* 湿热偏重，减附片。

【适应证】小儿真菌性肠炎。

【用法】此为1~2岁的剂量，每日1剂，药渣再煎。将附片先煎半小时，再入其他药，煎成100毫升左右，每日5~6次，每次15毫升，连服3~4日。

【注意事项】服药期间注意控制饮食，忌食生冷、寒凉之物。

## 方77

【药物组成】土炒当归6克，白术6克，川芎4克，白芍5克，人参3克，荷叶3克，茯苓7克，赤石脂8克，干姜2克，陈仓米30克。

【适应证】婴幼儿脾虚泄泻。

【用法】先以陈仓米 30 克，加水至 400 毫升，煮汁 250 毫升再煎药 80 毫升，每次 10~15 毫升，日服 10~20 次，日服 1 剂。

### 方 78

【药物组成】山楂 8 克，鸡内金 6 克，麦芽 6 克，神曲 5 克，白术 5 克，陈皮 7 克，茯苓 4 克，甘草 4 克。

- \* 兼发热，伴黏液便，口渴甚，加黄连、黄芩；
- \* 兼呕吐，微热者，加藿香、生姜、砂仁；
- \* 小便短少，加滑石、木通；
- \* 下利清谷，加炮姜、附片；
- \* 久泄不止，加乌梅、诃子。

【适应证】婴幼儿腹泻。

【用法】水煎，分数次服，每日 1 剂。

### 方 79

【药物组成】附片 3 克，栗壳 3 克，干姜 6 克，泽泻 6 克，苍术 6 克，陈皮 6 克，桂枝 10 克，猪苓 10 克，炒白术 15 克，茯苓 15 克。

- \* 夹完谷不化，加焦三仙各 6 克；
- \* 发热者，加葛根 10 克；
- \* 呕吐，加竹茹 6 克；
- \* 口渴明显，加麦冬 6 克，五味子 6 克。

【适应证】小儿水泻。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 80

【药物组成】炒白术 10 克，炒枳壳 10 克，炒神曲 10 克，藿

香（后下）10克，茯苓10克，黄芩10克，炒谷芽60克，炒麦芽60克，通草6克。

- \* 体温 37.5~38.5℃，加春柴胡 10 克；
- \* 38.5℃ 以上，加生石膏 50 克；
- \* 呕吐或溢乳，加法半夏 10 克；
- \* 肠鸣腹痛，加干姜 6 克；
- \* 腹胀，加木香 10 克，厚朴 10 克；
- \* 肛周发红，加丹皮 10 克；
- \* 营养不良，加仙灵脾 20 克，淮山药 20 克；
- \* 身冷不温（体温在 36℃ 以下），加炮附子 10 克。

【适应证】婴幼儿腹泻。

【用法】上药先浸泡 1 小时，煎沸 3~5 分，1 次取汁 300 毫升，患儿 3~5 个月 10 毫升，6~8 个月 15 毫升，9~12 个月 20 毫升，1~1.5 岁 25 毫升，1.5~2 岁 30 毫升，2~3 岁 40 毫升，3 岁以上每岁增加 20 毫升，每日 3~4 次口服。

## 方 81

【药物组成】藿香 8 克，苏叶 8 克，炒黄芩 6 克，葛根 10 克，板蓝根 10 克。

- \* 伴外感，加桑叶、淡豆豉、牛蒡子、薄荷；
- \* 伴腹胀，加木香、厚朴、陈皮；
- \* 湿重于热，加苍术、白豆蔻、佩兰；
- \* 热重者，加银花、连翘、竹叶；
- \* 伴有脱水者，加太子参、天花粉、鲜石斛、芦根。

【适应证】婴幼儿腹泻。

【用法】水煎，分数次服，每日 1 剂。

## 方 82

【药物组成】茯苓 5 克，枳壳 5 克，前胡 5 克，柴胡 4 克，独活 4 克，羌活 4 克，川芎 4 克，生姜 4 克，薄荷 4 克，党参 3 克，甘草 3 克。

\* 表邪较重，加荆芥 5 克，防风 5 克；

\* 咳嗽多痰，加陈皮 4 克，半夏 4 克；

\* 脾虚久泻，加白术、扁豆；

\* 湿重，加苍术、薏苡仁；

\* 脾胃虚寒，以炮姜易生姜。

【适应证】婴幼儿腹泻。

【用法】风寒型以汤剂为主，脾虚型以散剂为主，每日 1 剂，分 2 次服。

## 方 83

【药物组成】焦三仙 3~6 克，焦神曲 3~6 克，焦麦芽 3~6 克，土炒白术 3~6 克，泽泻 6~9 克，葛根 6~9 克，车前子（包）10~15 克。

\* 腹痛，加炮姜 1 克；

\* 大便黄绿色，肛周潮红，加黄连 1 克；

\* 大便频数，每日 10 余次，加石榴皮 6 克。

【适应证】婴幼儿腹泻。

【用法】上药加水 350 毫升，煮沸后文火煎 20 分，即可取药液，第二遍加水 300 毫升如前法取药液，两次药液混合，旺火浓缩至 250 毫升左右，加红糖适量备用。每次 15~30 毫升，每隔 2~3 小时喂药 1 次。患儿反胃，呕吐，或病情较重者，可少量频服给药。

## 方 84

【药物组成】藿香 3~6 克，厚朴 3~6 克，苏叶 3~6 克，陈皮 3~6 克，车前子（包）3~6 克。

\* 有黏液，加仙鹤草 10~15 克；

\* 食积，加焦谷芽 6~12 克，焦麦芽 6~12 克；

\* 久泻，加石榴皮 3~6 克。

【适应证】婴幼儿腹泻。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 85

【药物组成】太子参 10 克，炒白术 10 克，扁豆 10 克，茯苓 10 克，煨葛根 10 克，炒苍术 5 克，车前子（包）15 克，煨木香 6 克，煨诃子 6 克，鸡内金 6 克，砂仁 3 克。

\* 腹胀，大便酸腐，加楂曲、莱菔子；

\* 泻下黏滞，肛门灼热潮红，加黄芩、黄连；

\* 大便水分多，口干舌红，加泽泻、乌梅、石榴皮。

【适应证】婴幼儿腹泻。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服，3 天为 1 个疗程。

## 方 86

【药物组成】茯苓 3 克，凌霄花 3 克，焦术 2 克，车前子（包）2 克，藿香 2 克，米壳 1 克，黄连 1 克，白豆蔻 1 克。

【适应证】婴幼儿腹泻。

【用法】第 1 次加水 300 毫升，煮沸 20 分，过滤取汁，第 2 次加水 200 毫升，煮沸 20 分，过滤取汁，每日 2 次，每次均应在服前煎煮。用量：6 个月内每次 10 毫升，6 个月至 2 岁每次服

15~20毫升，2~3岁每次服20~30毫升，加少许白糖溶化，均应温服。

### 方87

【药物组成】苍术8克，地榆炭5克，鸡内金5克，陈皮5克，焦山楂6克，车前子（包）7克，肉桂2克。

\* 兼表证发热，加羌活3克，葛根5克；

\* 有黏液便，地榆改为生用，另加黄芩5克；

\* 伤食，加莱菔子5克，神曲6克；

\* 呕吐，加姜半夏5克。

【适应证】婴幼儿腹泻。

【用法】以上为2~3岁小儿剂量，根据年龄及体重情况适当增减。每日1剂，浓煎，少量多次喂服，1周为1个疗程。

### 方88

【药物组成】石榴皮8克，砂仁2克，木香2克，党参6克，藿香6克，白术6克，茯苓6克，葛根10克，车前草10克，炙甘草2克。

\* 泻前腹痛，加神曲、麦芽；

\* 脾虚惊恐，粪青如苔，睡中惊啼，加辰砂、钩藤；

\* 泡沫样便，鼻塞流涕，加紫苏叶、防风。

【适应证】婴幼儿腹泻。

【用法】每日1剂，水煎服。

### 方89

【药物组成】党参4克，白芍4克，当归4克，炒白术6克，茯苓6克，诃子5克，陈皮3克，厚朴2克，炙甘草2克。

\* 吐乳，加生姜、法半夏；



- \* 腹胀肠鸣，加砂仁；
- \* 烦躁不安，加钩藤；
- \* 久泻及脾肾阳虚，加补骨脂；
- \* 泻甚者，重用诃子。

【适应证】婴幼儿腹泻。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方90

【药物组成】党参5克，苍术5克，陈皮5克，焦三仙5克，厚朴5克，升麻5克，干姜5克，茯苓10克，车前子（包）10克，泽泻10克。

- \* 高热，去干姜，加银花、僵蚕；
- \* 呕吐，加半夏、藿香；
- \* 腹胀，加枳壳、木香。

【适应证】小儿水泻。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方91

【药物组成】党参6克，白术6克，茯苓6克，葛根8克，木香4克，藿香4克，甘草3克。

- \* 外感风寒，加紫苏叶4克，白芷4克；
- \* 湿郁肠胃，加滑石6克，黄连3克；
- \* 伤食，加山楂5克，神曲5克，谷芽5克，麦芽5克；
- \* 脾胃虚弱，加怀山药6克，莲米6克。

【适应证】婴幼儿腹泻。

【用法】每日1剂，水煎2次，每次服3~4汤匙，2小时左右服1次，年长儿童每日不少于5次。

**方 92**

【药物组成】诃子 5~10 克，防风 5~10 克，陈皮 5~10 克，麦芽 5~10 克，葛根 5~20 克，山楂 5~20 克。

\* 湿热重，加黄芩 5~10 克，秦皮 5~10 克；

\* 脾虚者，加乌药 5~10 克，粟壳 3~5 克。

【适应证】婴幼儿腹泻。

【用法】水煎服，每日 1 剂。加水至没药为止，文火慢煎，每日分 3 次于饭后服之。1 个月婴儿每次 3~5 毫升，2~4 个月每次 5~8 毫升，4~6 个月每次 8~10 毫升，1~3 岁每次 15~20 毫升，3~4 岁每次 20~30 毫升，4~6 岁每次 30~35 毫升，病情较重者可加量 2~5 毫升，每日 4~5 次。

**方 93**

【药物组成】藿香 6 克，木香 6 克，茯苓 10 克，法半夏 10 克，麦芽 10 克，神曲 10 克，陈皮 10 克，葛根 10 克，焦楂 10 克。

\* 兼外感表寒，加苏叶 6 克，防风 6 克；

\* 痢下赤白，加黄连 5 克；

\* 痢下黏冻，加苍术 10 克；

\* 发热，苔黄，加银花 10 克，连翘 10 克，败酱草 10 克；

\* 四肢抽搐，惊厥，加钩藤 15 克，天麻 6 克，蝉蜕 6 克；

\* 呃逆者，加竹茹 5 克，生姜汁适量。

【适应证】婴幼儿腹泻。

【用法】上药加生姜 1 片为引，冷水浸泡 20 分后煎煮，每隔半小时左右频服，每次 3~7 毫升，每剂服 1.5 日。

**方 94**

【药物组成】五倍子 9 克，生姜 6 克，吴茱萸 6 克，白胡椒

7粒，葱白1段。

【适应证】婴幼儿腹泻。

【用法】将生姜、葱白捣烂如泥状，余药研成细粉，食醋20~25毫升加热至50~60℃与上药搅拌如黏稀糊状，以手试不甚热烫，脐部先用凡士林涂擦一遍，趁热敷肚脐部约6厘米×6厘米，厚约3~5毫米，外盖塑料纸、纱布，绷带包扎，每日换药1次。

## 方95

【药物组成】葛根9克，黄芩9克，乌梅9克，山药9克，黄连3克，甘草3克。

- \* 湿重，加车前子、六一散；
- \* 热重，加生石膏；
- \* 伤阴，加炒诃子、麦冬；
- \* 表证重，加银花；
- \* 大便有食物残渣，加焦三仙。

【适应证】秋季腹泻。

【用法】每日1剂，水煎，分2~4次服用。按脱水程度给予静脉输液1~2天。

## 方96

【药物组成】炒苍术150克，炒扁豆150克，茯苓150克，薏苡仁150克，车前子150克，赤石脂150克，银花150克，木香100克，藿香100克，黄芩100克，鸡内金100克，葛根100克，肉豆蔻50克，厚朴50克，山楂90克，泽泻60克。

【适应证】秋季腹泻。

【用法】上述药物烘干，共研成极细粉末备用。1岁以内者每次2.5克，1岁以上者每次5克，每日2次口服。

## 方 97

【药物组成】藿香 4 克，紫苏 4 克，苍术 6 克，厚朴 6 克，砂仁（后下）3 克，茯苓 9 克，车前子（包）9 克。

- \* 发热重，加柴胡、葛根；
- \* 呕吐重，加姜半夏；
- \* 阴伤重，加乌梅、五味子；
- \* 不消化，加焦神曲、焦麦芽；
- \* 肛门灼热，加黄芩、黄连。

【适应证】秋季腹泻。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 4 次服。

## 方 98

【药物组成】吴茱萸 5 克，车前子 7.5 克，小茴香 7.5 克，丁香 3 克。

【适应证】婴儿秋季腹泻。

【用法】上药研粉，每次用 3 克，以米醋少许调成糊状备用，常规消毒后敷于患儿脐部，纱布覆盖，胶布固定，24 小时换药 1 次，用至大便恢复正常。

## 方 99

【药物组成】六一散（包）12 克，茯苓 10 克，炒薏苡仁 10 克，藿香 10 克，炒谷芽 10 克，炒麦芽 10 克，炒苍术 6 克，煨葛根 6 克，陈仓米 45 克。

- \* 发热，加苏叶 10 克；
- \* 呕吐，加姜半夏 10 克，陈皮 6 克；
- \* 腹胀，加煨木香 6 克，炒莱菔子 10 克；
- \* 尿少，加车前子 10 克，泽泻 10 克；

\* 大便热臭，加炒黄芩 6 克，银花炭 12 克；

\* 大便酸臭，加焦山楂 10 克。

【适应证】秋季腹泻。

【用法】上方每日 1 剂，煎 2 次，取药液约 400 毫升，将药液置锅内，加入陈仓米，煮至汤稠，取汤分 6~8 次服，2 天为 1 个疗程（以上为 1 岁半患儿剂量，小于 6 个月者剂量减半，大于 18 个月者剂量酌加）。

## 方 100

【药物组成】葛根 3~6 克，藿香 3~6 克，石榴皮 3~6 克，茯苓 5~9 克，乌梅 5~9 克，白术 5~9 克，大青叶 5~9 克，白蔻仁 2 克，木香 2~3 克，板蓝根 10~15 克。

\* 口渴不重，去乌梅；

\* 舌绛无津，去藿香，加石斛、天花粉；

\* 体虚者，去大青叶，加太子参；

\* 大便有食物残渣，加焦三仙。

【适应证】秋季腹泻。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 101

【药物组成】猪苓 6 克，茯苓 6 克，泽泻 6 克，太子参 6 克，炒扁豆 6 克，薏苡仁 6 克，车前子（包）5 克，白术 5 克，淮山药 8 克，陈皮 3 克。

\* 呕吐甚，加生姜 3 片；

\* 腹胀，加厚朴 3 克，炒莱菔子 5 克；

\* 腹痛，加白芍 5 克；

\* 发热，减太子参，加黄连 3 克，葛根 8 克。

【适应证】秋季腹泻。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方 102

【药物组成】炒党参9克，芡实肉9克，炒白术6克，煨诃子6克，茯苓6克，煨葛根5克，陈皮5克，土炒山药12克，焦神曲12克，炙乌梅8克，白扁豆10克。

【适应证】小儿久泻。

【用法】每日1剂，水煎3次，日服3次。亦可将上药共研细末，6个月以内者服1.5克，7~12个月者服3克，每岁3克，按年龄递增。

### 方 103

【药物组成】苍术7克，防风7克，羌活7克，陈皮6克，升麻5克，柴胡5克，神曲10克，麦芽10克，泽泻10克，猪苓10克，炙甘草6克。

\* 腹泻甚，加诃子、赤石脂；

\* 腹胀者，加槟榔；

\* 脱水者，给予补液治疗。

【适应证】小儿脂肪泻。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方 104

【药物组成】炒白术5克，藿香5克，炒芥菜花5克，炒白芍5克，陈皮5克，扁豆花6克，焦六曲6克，钩藤6克，煨木香2克，防风2克，玉蝴蝶2克，扁豆衣9克，朱茯苓9克。

\* 兼见外感鼻塞，加苏梗、蝉蜕；

- \* 咳嗽不爽，加前胡、浙贝母；
- \* 痰鸣咳甚，加竹沥、半夏；
- \* 小便量少，加灯心草、车前草；
- \* 大便气臭，尿黄，加炒黄芩；
- \* 胃纳不佳，加炒谷芽、炒麦芽、山楂炭；
- \* 脘腹不适，加厚朴花；
- \* 脾虚，面色不华，加党参；
- \* 湿疹流脂水，加炒米仁、地肤子、白鲜皮。

【适应证】惊泻。

【用法】每日1剂，水煎，分4次服。

## 方 105

【药物组成】白术6克，淮山药6克，茯苓6克，薏苡仁6克，陈皮6克，车前子（包）6克，砂仁3克，葛根5克。

- \* 兼寒，加藿香、苏叶；
- \* 兼滞，加莱菔子、神曲；
- \* 兼肾阳虚，加炮附片、诃子。

【适应证】小儿迁延性腹泻。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 106

【药物组成】制附子（先煎）3~5克，苍术5~10克，白术5~10克，茯苓10~20克，淮山药10~15克，芡实10~15克，盐陈皮3~8克，麦芽15~30克，谷芽15~30克。

- \* 精神差，纳呆，加黄芪、扁豆；
- \* 腹胀，食物不化，加枳壳、神曲；
- \* 手足冰冷，小便清长，加艾叶、补骨脂；

\* 久泻不止，加金樱子、诃子。

【适应证】小儿慢性泄泻。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服，1周为1个疗程。

## 方 107

【药物组成】苍术6克，山楂6克，厚朴4.5克，陈皮2克，麦芽9克，神曲9克。

\* 发热，去苍术、陈皮，加葛根、黄连、银花、连翘；

\* 泄泻水样，小便短少，加泽泻、车前草、茯苓、薏苡仁；

\* 无发热兼寒，尿清白，舌白润，指纹淡红，加炮姜、砂仁、肉豆蔻、赤石脂；

\* 兼呕吐，加法半夏、藿香、竹茹；

\* 腹痛，加白芍。

【适应证】伤食泄泻。

【用法】每日1剂，水煎服。

## 方 108

【药物组成】葛根6克，黄芩6克，黄连3克，甘草2克，扁豆衣9克，天花粉8克。

\* 热盛，加连翘、银花；

\* 呕吐，加竹茹、藿香，或法半夏；

\* 小便少者，加木通、泽泻、茯苓；

\* 口干津少，舌燥，加天花粉、麦冬、石斛；

\* 腹痛或腹胀，加枳壳、大腹皮；

\* 伤食，加神曲、谷芽、麦芽。

【适应证】热泻。

【用法】每日1剂，水煎服。



## 方 109

【药物组成】附子 6 克，炙甘草 3 克，炮姜 3 克，党参 9 克，白术 9 克。

- \* 久泻者，加赤石脂、肉豆蔻、人参；
- \* 呕吐者，加丁香、肉豆蔻、藿香；
- \* 口干者，加五味子或乌梅；
- \* 有汗者，加黄芪、桂枝、白芍、生龙骨；
- \* 有痰者，加胆南星、法半夏、白附子；
- \* 风重者，加僵蚕、全蝎、钩藤、白芍；
- \* 如有五更泻者，为肾寒泻，宜加四神丸。

【适应证】寒泻。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

## 方 110

【药物组成】党参 9 克，白芍 9 克，钩藤 9 克，黄芪 9 克，茯苓 12 克，僵蚕 4.5 克，附子 4.5 克，炙甘草 3 克，陈皮 3 克，人参（另炖服）9 克，乌梅 3 克。

- \* 泻甚者，加肉豆蔻、赤石脂、龙骨；
- \* 呕吐者，加厚朴、白豆蔻、丁香；
- \* 寒甚者，加附子、肉桂；
- \* 口干者，加五味子。

【适应证】虚泻。

【用法】每日 1 剂，水煎服。



## 风 湿 热

**风**湿热是与乙型溶血性链球菌感染有关的自身免疫性疾病，其病变为全身结缔组织有反复发作的无菌性炎症。此病小儿多见，其危害的严重性是心脏炎及风湿性心瓣膜病。发病年龄以7~14岁多见，3岁以下罕见。冬、春季节发病较多，寒冷、潮湿、拥挤、卫生条件差的地方发病较多。

多数起病急，有少数隐匿型经过常易被忽略，待以后就诊时已是心瓣膜病。多数有明确的前驱病史，再经过1~5周后而出现风湿热症状。

1. 一般症状：起病急，发热，体温在 $38^{\circ}\text{C}$ 以上，精神萎靡，食欲不振，全身乏力，面色苍白，体重减轻，关节酸痛，多汗，部分患儿有鼻衄、腹痛、胸膜炎、肺炎等。

2. 心脏炎：凡累及心肌、心内膜、心包者称为全心炎。风湿热患者有40%~80%心脏受累，如防治不当，则为成人风心病的主要原因。

心肌炎：表现为心率增快，超过正常体温升高的比例，安静或睡眠时心率亦不明显减慢。心音减弱，心杂音，心律紊乱与心电图改变。

心内膜炎：二尖瓣受累多见，其次是主动脉瓣，凡有心肌炎者大多心内膜都受累。主要表现为听诊时杂音。

心包炎：常与心肌炎、心内膜炎同时存在。早期心前区痛，心动过速，有心包摩擦音。当心包内渗液较多时，摩擦音消失，有心界扩大，心音低。当腔静脉回流受阻时则有颈静脉怒张、肝

大、肝颈静脉回流征、水肿等。

3. 关节炎：主要见于膝、踝、腕、肘、肩等大关节，呈多发性、游走性，常对称反复发作，局部有红、肿、热、痛及关节功能障碍，治愈后功能完全恢复。年龄小，关节炎轻而心脏炎较重。年龄大，关节炎重而心脏炎较轻。

4. 舞蹈病：多见于8~12岁，女比男多。常在感染后1~6月发病，可先有不安、易激动、记忆力差，继之出现不协调、不自主、无规律、无目的的运动，如扭头缩颈、皱眉、挤眼、伸舌、手足舞蹈等，重者走路不稳，写字、说话、吃饭都有一定困难，睡时症状消失。经1~3个月自愈，少数患者有些轻微后遗症。

5. 皮下结节：结节呈圆形，直径0.2~2厘米，常在关节伸侧、脊突、枕部头皮等处，质硬而无痛，多对称，不与皮肤粘连，常附着腱鞘、筋膜、骨膜上，约1个月后自行消退，无后遗症。皮下结节提示有风湿活动与心脏炎并存，诊断意义较大。

6. 环形红斑：呈环形、半环形淡红色斑，压之退色，时隐时现，常见于四肢内侧及躯干等处，无自觉症状，可自行消退，且无色素沉着或脱屑。

辅助检查：有轻度贫血，白细胞总数中度增高及核左移。抗链球菌溶血素O大于500单位有参考意义。C反应蛋白阳性。血沉增快。粘蛋白增加至40毫克/升以上。

## 方1

【药物组成】桂枝12克，白芍15克，生姜6克，甘草15克，浮小麦30克，大枣10枚，龙骨30克，牡蛎30克，郁金15克，钩藤15克，秦艽12克，天麻9克。

【适应证】小儿风湿性舞蹈病。

【用法】每日1剂，水煎，分3次服，一般服5剂后症状可逐渐减轻，12~25剂可痊愈，体征消失后再服药1周以维持疗效。

## 方2

【药物组成】炙甘草3克，生地15克，麦冬6克，阿胶（烔化）6克，白芍10克，麻仁10克，生牡蛎10克，生龟板（先煎）10克，丹参10克，赤芍6克。

【适应证】小儿风湿性舞蹈病证属肝肾阴虚，肝风内动者。

【用法】水煎2次，药液混合，分2次服用，每日1剂。

## 方3

【药物组成】生石决明5克，桂枝5克，牛膝5克，甘草5克，钩藤10克，僵蚕10克，白芍10克，川芎10克，独活10克。

【适应证】舞蹈病。

【用法】水煎服，每日1剂。

【说明】同时针刺大椎、内关、手三里、阳陵泉穴，手法均平补平泻，隔日1次。

## 方4

【药物组成】白芍25克，生地25克，薏苡仁25克，苍术13克，秦艽13克，威灵仙13克，淮牛膝10克，钩藤10克，木瓜10克，嫩桂枝6克，生龙骨20克。

【适应证】肝阴不足，肝风内动，气血耗伤，筋脉失养所致的舞蹈病。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方5

【药物组成】生石决明 10 克，钩藤 10 克，僵蚕 10 克，白芍 10 克，独活 10 克，防风 10 克，茯苓 10 克，甘草 5 克。

【适应证】舞蹈病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂。

【说明】同时针刺大椎、风池、合谷、太冲、阳陵泉，手法均为平补平泻，隔日 1 次。

## 方6

【药物组成】生代赭石（先煎）21 克，生牡蛎（先煎）24 克，天竺黄 6 克，白蒺藜 9 克，全蝎 9 克，防风 9 克，当归尾 9 克，钩藤 15 克，白芍 12 克，桑枝 30 克。

【适应证】肝经风动，心经热盛所致的舞蹈病。

【用法】水煎，分 3 次服用，每日 1 剂。

【说明】同时服用牛黄镇惊丸，每次 1 丸，每日 2 次，随汤药送服。



## 病毒性心肌炎

**病**病毒性心肌炎是由多种病毒引起的以心肌间质性炎症病变为主的疾病。可发生于任何年龄，但以小儿多见，近年来有增多的趋势。动物实验及临床观察证明，病毒性心肌炎发病是由病毒及其毒素，经血液循环侵犯心肌细胞产生病毒变化所致。柯萨奇 B

组病毒是主要病原，约占病毒性心肌炎 50%，其他还有埃可病毒、灰质炎病毒、鼻病毒等。小儿感染上述病毒机会很多，但发生心肌炎很少。当机体受细菌感染、发热、营养不良、缺氧、劳累、创伤、寒冷、接受激素治疗或放射线照射等，导致机体免疫功能低下时才有可能发病。

**急性心肌炎：**约有 1/3~1/2 的病人发病前有前驱病毒感染史，如呼吸道感染、消化道感染的症状。一般有发热，疲乏无力，面色苍白，多汗，全身肌肉疼痛，关节痛，咽痛，食欲不振，恶心呕吐，年长儿可有胸闷、心前区痛、心慌、气短、头晕等。体征可有皮疹、结合膜充血。心脏检查：心音低钝，心率快，吹风样杂音。重症者发生心力衰竭时有肝大、水肿、呼吸困难、青紫等表现。急性期一般 6 个月，有时迁延恢复可长至 1 年。

**慢性心肌炎：**可由急性迁延而来，也有发病隐匿者，无急性病史。主要表现为心脏扩大，进行性反复心力衰竭，其心电图不恢复，X 线影也不缩小，病程 1 年以上者即为慢性。

**新生儿心肌炎：**常在出生后 2 周内发病，为急性，常累及其他器官，有脑炎、肝炎等。病情进展快，病死率较高。

**辅助检查：**急性病人多有白细胞增高，中性粒细胞比例增高，血沉增快。血清谷草转氨酶比谷丙转氨酶增高明显。部分病人血中可查到抗心肌抗体。心电图有异常改变。

## 方 1

【药物组成】南沙参 10 克，麦冬 10 克，五味子 10 克，金银花 10 克，大青叶 10 克，瓜蒌 10 克，黄芩 10 克，薤白 6 克，生甘草 3 克。

\* 发热，加知母或寒水石；

\* 有多发性期前收缩，加苦参；

\* 心率快，加北五加皮。

【适应证】热毒侵心，阴血亏虚型病毒性心肌炎，症见病初发热，心悸胸闷，咽红，心率快而有早搏，舌质正常或红，脉细无力。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】党参10克，黄芪10克，炒白术10克，当归10克，茯苓10克，茯神10克，远志6克，薤白6克，桂枝6克，炙甘草6克。

【适应证】心脾两虚，阳气亏虚型病毒性心肌炎，症见气短，纳差，面色苍白，肢冷多汗，便溏，心率慢，舌淡苔白，脉细无力，心电图检查有房室传导阻滞或束支传导阻滞等。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

## 方3

【药物组成】黄连3克，黄芩9克，黄柏6克，炙黄芪12克，党参12克，生地20克，当归9克，麦冬12克，五味子3克，炙甘草9克，琥珀粉（冲服）15克。

【适应证】病毒性心肌炎急性期。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

## 方4

【药物组成】党参10克，黄芪10克，麦冬6克，五味子6克，当归10克，丹参6克，柏子仁10克，白芍10克，生地10克，炙甘草10克。

\* 阴虚，加玄参；

- \* 血瘀，加红花、赤芍、川芎；
- \* 心悸，加磁石、龙骨、牡蛎；
- \* 阳虚，加桂枝；
- \* 胸闷，加瓜蒌、木香、陈皮；
- \* 热重，加石膏、黄芩、板蓝根、银花、连翘。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 5

【药物组成】党参 15~30 克，黄芪 15~30 克，当归 9~15 克，川芎 9~15 克，白术 9~24 克，丹参 15~30 克，郁金 6~9 克，炒枣仁 15~30 克，桂圆肉 12~24 克，炙远志 6~9 克，柏子仁 9~24 克，薤白 9~15 克，大枣 5~10 枚，厚朴 9~12 克，枳壳 9~12 克，茯神 9~15 克，茯苓 6~9 克，炙甘草 3~6 克。

\* 兼外感，加板蓝根 6~12 克，连翘 6~12 克；

\* 胸闷甚，加合欢皮 6~9 克，佛手 6~9 克。

【适应证】心气不足，胸阳不振，气滞血瘀型的病毒性心肌炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 3 次服，1 个月为 1 个疗程。

## 方 6

【药物组成】太子参 20 克，麦冬 12 克，白芍 10 克，黄精 15 克，五味子 10 克，北五加皮 12 克，丹参 20 克，苦参 10 克，甘松 10 克，桑寄生 20 克，甘草 2 克。此为成人剂量，小儿酌减。

\* 失眠多梦，加龙齿、炒枣仁、远志、大枣；

\* 头晕倦怠，神疲乏力，加黄芪、白术、当归、何首乌；



- \* 盗汗口渴，五心烦热，加生地、枸杞子、黄连、阿胶；
- \* 胸闷，形寒肢冷，加附子、桂枝、川芎；
- \* 唇舌紫暗，加重丹参用量，再加红花、赤芍、川芎；
- \* 眩晕吐涎，加半夏、茯苓、苏梗、石菖蒲。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

## 方7

【药物组成】紫石英12克，珍珠母30克，牡蛎30克，丹参12克，灵磁石12克，石菖蒲5克，葛根15克，五味子10克，麦冬12克，川芎6克，桂枝6克。

【适应证】功能性期前收缩及病毒性心肌炎所致的传导阻滞。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方8

【药物组成】瓜蒌12克，薤白12克，半夏9克，远志9克，酸枣仁9克，黄连6克，黄芪15克，丹参15克，百合15克，炙甘草9克。

【适应证】小儿病毒性心肌炎室性早搏。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方9

【药物组成】炙甘草12克，白芍12克，生地黄30克，阿胶(烔化)6克，麦冬10克，麻仁10克，马勃10克，玄参10克，银柴胡10克，白薇10克，板蓝根15克，生龙骨15克，生牡蛎15克。

- \* 气阴两虚，加太子参15克，黄芪15克；

- \* 口渴，加芦根 15 克；
- \* 心烦不眠，加夜交藤 10 克，珍珠母 10 克；
- \* 心悸甚，加石菖蒲 9 克，炒远志 9 克；
- \* 舌绛而干，加水牛角 20 克，黑玄参 10 克。

【适应证】病毒性心肌炎，反复感冒，咽痛，低热不退，午后为重，气短乏力或心悸不宁，口干尿黄，舌红少津，脉弦细。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 10

【药物组成】黄芪 12 克，当归 12 克，党参 12 克，白术 12 克，玄参 12 克，丹参 12 克，酸枣仁 10 克，茯神 10 克，龙眼肉 10 克，木香 10 克，五味子 15 克，远志 15 克，炙甘草 15 克。

【适应证】病毒性心肌炎，气血两虚，形寒肢冷，面色无华，头晕眼花，心悸怔忡，周身无力，胸闷气短，失眠多梦，舌质淡，苔薄白，脉细或结代。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 11

【药物组成】玉竹 20 克，蝉蜕 20 克，丹参 30 克，麦冬 15 克，生地 12 克，僵蚕（研末，分 3 次冲服）10 克，甘草 6 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】水煎，分 2 次服，3~6 岁每日 1/3~1/2 剂，6~9 岁每日 1/2~2/3 剂，9~12 岁每日 2/3~1 剂，3 岁以上酌减。

## 方 12

【药物组成】太子参 15 克，黄精 20 克，桑寄生 20 克，丹参 20 克，麦冬 12 克，五加皮 12 克，甘草 12 克，白芍 10 克，苦

参 10 克，五味子 10 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 13

【药物组成】党参 15 克，黄芪 15 克，莲子肉 15 克，车前子（包）15 克，麦冬 12 克，地骨皮 12 克，茯苓 12 克，黄芩 9 克，生甘草 9 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】每日 1 剂，水煎服，连服 2 周。

### 方 14

【药物组成】生地 15 克，桂枝 6 克，麦冬 15 克，甘草 6 克，丹参 15 克，黄芪 15 克，大青叶 15 克，苦参 12 克，茶树根 15 克。

【适应证】病毒性心肌炎及各种原因引起的心律失常，症见胸闷，心悸，心烦少寐，口干咽痛，舌红，脉有歇止。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

### 方 15

【药物组成】太子参 10 克，麦冬 10 克，五味子 5 克，龙齿 10 克，牡蛎 20 克，白芍 10 克，炙甘草 5 克，生地 10 克，百合 10 克，丹参 10 克，公英 10 克，川芎 5 克，淮小麦 12 克，大枣 5 枚。

【适应证】病毒性心肌炎，心律失常。

【用法】水煎，午后及晚睡前分次服，每日 1 剂。

### 方 16

【药物组成】太子参 12 克，丹参 12 克，南沙参 9 克，炒枣

仁 9 克，郁金 9 克，莲子心 2 克，远志 3 克，炙甘草 9 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】每日 1 剂，制成颗粒冲剂，分 2~3 次服。

### 方 17

【药物组成】银花藤 10 克，连翘 10 克，苦参 10 克，板蓝根 15 克，薏苡仁 12 克，厚朴 8 克，滑石 20 克，黄连 6 克，杏仁 9 克，半夏 9 克，瓜蒌 9 克，薤白 9 克。

【适应证】病毒性心肌炎急性期，属湿热蕴结，心脉瘀阻者。

【用法】每日 1 剂，水煎取汁 200~300 毫升，分 3 次服。

### 方 18

【药物组成】黄芪 12 克，当归 12 克，太子参 12 克，白术 12 克，丹参 20 克，川芎 10 克，麦冬 10 克，五味子 10 克，龙眼肉 10 克，生地 10 克，熟地 10 克，炙甘草 10 克，绛香 6 克。

【适应证】病毒性心肌炎慢性期或恢复期，属气血两虚，心脉瘀阻者。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 19

【药物组成】瓜蒌 12 克，薤白 12 克，半夏 9 克，远志 9 克，酸枣仁 9 克，黄连 6 克，炙甘草 6 克，百合 15 克，丹参 15 克，黄芩 15 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】配用极化液、镁剂、辅酶 Q<sub>10</sub>、维生素 C、乙胺碘呋酮、利多卡因等，治疗 10 日。

## 方20

【药物组成】黄芩 8~12 克，栀子 8~12 克，牛蒡子 8~12 克，僵蚕 8~12 克，麦冬 8~12 克，陈皮 7~10 克，桔梗 7~10 克，连翘 7~10 克，甘草 2~6 克，薄荷 2~6 克，玄参 10~15 克，银花 10~15 克，板蓝根 10~20 克。

- \* 气虚，加人参；
- \* 阴虚，加生地、阿胶；
- \* 痰湿，加法半夏、茯苓；
- \* 气滞血瘀，加红花、川芎；
- \* 胸痛，加蒲黄、五灵脂；
- \* 阳虚，加熟附片；
- \* 浮肿，加车前子、泽兰。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】水煎服，每日 1 剂，15 天为 1 个疗程。

## 方21

【药物组成】生黄芪 20 克，丹参 20 克，板蓝根 20 克，炙甘草 25 克，党参或太子参 10 克，麦冬 10 克，当归 10 克，白芍 10 克，五味子 5 克，阿胶（烔化）5 克，生姜 5 克，生地 15 克，茯苓 15 克，苦参 15 克，桂枝 2.5 克，大枣 5 枚。

- \* 胸闷重，加瓜蒌 20 克，薤白 10 克；
- \* 自汗，加防风 6 克；
- \* 手足欠温，加附子 5 克；
- \* 虚热，加丹皮 10 克，地骨皮 10 克；
- \* 失眠，加夜交藤 5 克；
- \* 纳差，加陈皮 15 克；
- \* 血瘀，加川芎 10 克，红花 5 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药先用水浸泡 20 分，煎煮 2 次后对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】西药配合 10% 葡萄糖 250~500 毫升，加能量合剂、复方丹参注射液 4~8 毫升静滴，每日 1 次，15 天为 1 个疗程，连用 2 个疗程。

## 方 22

【药物组成】生黄芪 30 克，麦冬 10~15 克，五味子 5 克，丹参 10 克，葛根 10 克。

\* 急性期，加板蓝根、连翘、公英、薏苡仁；

\* 恢复期，加玄参、生地、党参；

\* 慢性期，加川芎、赤芍、红花、蒲黄；

\* 心悸明显，加龙骨、牡蛎；

\* 胸闷，加瓜蒌、郁金、香附；

\* 胸痛，加蒲黄、五灵脂。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】急性期及症状明显者每日 1 剂，慢性期及恢复期 3 日 2 剂，水煎，分 2 次服，20 日为 1 个疗程。

## 方 23

【药物组成】党参 30 克，生地 30 克，丹参 30 克，板蓝根 15 克，苦参 12 克，桂枝 9 克，甘松 9 克，麦冬 15 克，炙甘草 30 克，紫石英 30 克。此为成人剂量，小儿酌减。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方24

【药物组成】党参15克，麦冬12克，生地12克，阿胶（烔化）12克，柏子仁10克，炒枣仁10克，生姜3克，灯心草2克，大枣15枚，炙甘草15克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方25

【药物组成】黄芪30克，丹参30克，甘松30克，川芎12克，桂枝6克。

\* 阴虚，加麦冬、五味子；

\* 阳虚，加补骨脂、薤白；

\* 气虚，加党参、炙甘草；

\* 血瘀，加红花、赤芍；

\* 湿热，早搏甚频，加苦参、山豆根、茵陈；

\* 气滞，加香附、佛手；

\* 痰浊阻滞，加瓜蒌、郁金、石菖蒲。

【适应证】气虚血瘀所致的病毒性心肌炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方26

【药物组成】玄参30克，生地30克，沙参15克，麦冬15克，黄芩15克，蒲公英12克，大青叶9克，炙甘草9克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 27

【药物组成】生地 20 克，木通 20 克，丹参 20 克，川芎 20 克，金银花 15 克，连翘 15 克，远志 10 克，茯神 10 克，酸枣仁 10 克，生甘草 20 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 28

【药物组成】党参 20 克，黄芪 20 克，丹参 15 克，龙齿 15 克，桂枝 9 克，僵蚕 9 克，蝉蜕 9 克，防风 9 克，白附子 9 克，炙甘草 9 克。

\* 心悸失眠，加琥珀粉、牡蛎、磁石、酸枣仁；

\* 头晕乏力，加重黄芪、丹参用量；

\* 胸闷气促，加薤白、苏梗、瓜蒌皮、郁金；

\* 盗汗，烦热，加麦冬、五味子；

\* 便秘，加麻仁；

\* 纳呆，二便不爽，加陈皮、半夏。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 29

【药物组成】党参 20 克，银花 20 克，生黄芪 15 克，苦参 15 克，元参 15 克，沙参 15 克，连翘 15 克，柏子仁 15 克，丹参 30 克。

\* 外感未愈者，去党参，加蚤休 20 克；

\* 阴虚甚，加麦冬 15 克；



\* 气滞血瘀，加川芎 10 克，红花 6 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】同时用丹参注射液 16 毫升，加 10% 葡萄糖液 500 毫升静滴，每日 1 次，用 10 日。

### 方 30

【药物组成】银花 30 克，连翘 15 克，板蓝根 30 克，贯众 15 克，薄荷 9 克，荆芥 9 克，玉竹 15 克，麦冬 15 克，炙甘草 6 克。

\* 热甚或汗出热不退，加生石膏 30 克，黄芩 15 克；

\* 胸闷气急，加瓜蒌皮 30 克，郁金 15 克；

\* 胸闷痛，加丹参 30 克，元胡 15 克；

\* 胸闷呕恶，加半夏 12 克，佩兰 9 克；

\* 心悸怔忡，加炒枣仁 30 克，柏子仁 10 克；

\* 口渴，加天花粉 25 克。

【适应证】病毒性心肌炎，发热身痛，微恶风寒，咽痛咳嗽，胸闷心悸，气短乏力，嗜睡烦躁，舌红，苔薄黄，脉浮数或结代。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 31

【药物组成】生地 15~30 克，麦冬 15 克，白芍 18 克，元参 15 克，银柴胡 12 克，白薇 10 克，炒枣仁 30 克，丹参 20 克，炙甘草 6 克。

\* 心悸甚，加生龙骨 30 克，生牡蛎 30 克；

\* 心烦不眠者，加黄连 3 克，夜交藤 30 克。

【适应证】病毒性心肌炎，心悸不宁，心烦失眠，手足心热，口干咽燥，潮热盗汗，或低热不退，小便色黄，舌红少津，脉细数或结代。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方32

【药物组成】生黄芪30克，石莲子15克，麦冬15克，车前子（包）15克，茯苓10克，人参9克，地骨皮9克，黄芩9克，生甘草9克。

- \* 血瘀者，加丹参；
- \* 低热者，加银柴胡；
- \* 心肾不交，重用麦冬、地骨皮、黄芩、石莲子；
- \* 气虚者，重用黄芪、党参；
- \* 心血虚，加当归、生地；
- \* 失眠，加丹参、百合、合欢皮。

【适应证】气阴两虚引起的病毒性心肌炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方33

【药物组成】方①板蓝根30克，银花10克，连翘10克，麦冬10克，沙参10克，赤芍10克，莲子心15克，生地15克，炙甘草6克。

方②太子参10克，阿胶（烔化）10克，五味子10克，川芎10克，麦冬15克，生地15克，白芍15克，酸枣仁15克，炙甘草15克。

方③桂枝10克，炙甘草10克，川芎10克，白术10克，五味子10克，党参15克，茯苓15克，黄芪30克，附子6克。

【适应证】病毒性心肌炎，方①用于邪毒侵心型，方②用于气阴不足型，方③用于气阳两虚型。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】西药配合极化液、5%葡萄糖液对低分子右旋糖酐500毫升，加复方丹参液16毫升，静滴，每日1次；肌苷0.4克，每日3次口服。

### 方34

【药物组成】黄芪60克，丹参30克，苦参30克，酸枣仁30克，川芎10克，当归10克，赤芍10克，五味子10克，桂枝6克，沉香6克，柏子仁15克，制香附14克。

- \* 胸闷多痰，加瓜蒌；
- \* 四肢厥冷，加干姜、附子、红参；
- \* 纳差腹胀，加木香、砂仁；
- \* 失眠，加夜交藤；
- \* 怔忡，加琥珀、龙齿；
- \* 五心烦热，加焦栀子、莲子心；
- \* 浮肿，加木防己、车前子；
- \* 脉结代，加紫石英、黄连、常山。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方35

【药物组成】瓜蒌30克，薤白12克，半夏10克，陈皮10克，茯苓18克，竹茹9克，枳壳12克，桂枝6克，丹参20克。

- \* 口黏腻，纳呆无味，加藿香10克，生麦芽10克；
- \* 口苦咽干，苔黄腻，加胆南星6克，黄芩15克；
- \* 心烦失眠，加黄连6克，炒枣仁30克；

- \* 气短，加黄芪 30 克；
- \* 胸痛，丹参用至 30 克，加赤芍 30 克；
- \* 头晕，加泽泻 30 克；
- \* 畏寒肢冷，加干姜 10 克，或制附子 6 克。

【适应证】病毒性心肌炎，胸闷憋气，头晕目眩，恶心欲吐，脘痞纳呆，身重嗜睡，舌苔厚腻，脉滑或濡或结代。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 36

【药物组成】黄芪 10 克，党参 10 克，麦冬 6 克，五味子 6 克，白芍 6 克，葛根 6 克，郁金 5 克，瓜蒌 5 克，泽兰 4.5 克，当归 4.5 克，丹参 4.5 克，刘寄奴 4.5 克，炙甘草 5 克。

\* 气阴虚，加生晒参 3 克，玄参 5 克，生地 5 克，熟地 5 克；

\* 气滞血瘀，加桃仁 3 克，红花 3 克，川芎 4 克，赤芍 4 克；

\* 心悸，加柏子仁 5 克，远志 5 克，磁石 4 克，牡蛎 4 克，龙骨 4 克，珍珠母 4 克，夜交藤 6 克，枣仁 6 克；

\* 湿重，加白术 6 克，茯苓 6 克，藿香 6 克，佩兰 6 克；

\* 心阳虚，加桂枝 5 克，红参 3 克；

\* 纳呆，加山楂 5 克，谷芽 5 克，麦芽 5 克，砂仁 3 克；

\* 胸闷，加薤白 4.5 克，陈皮 4.5 克，木香 4.5 克；

\* 热重，加石膏 10 克，寒水石 10 克，柴胡 5 克，黄芩 5 克，板蓝根 5 克，银花 5 克，连翘 5 克，淡竹叶 5 克，白花蛇舌草 5 克；

\* 呕吐，加法半夏 3 克，竹茹 10 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方37

【药物组成】心1号方：黄连3克，银花6克，板蓝根6克，人工牛黄（冲服）0.6克。

心2号方：沙参3克，黄精3克，麦冬3克，蚤休3克。

心3号方：太子参3克，玉竹3克，生地3克，甘草3克。

心4号方：黄芪6克，当归3克，龙眼肉3克，阿胶（烔化）3克。

心5号方：丹参3克，川芎3克，当归3克，益母草3克，木香2克。酌情加用三七粉。

心6号方：苦参3克，北五加皮3克，远志3克，琥珀（冲服）0.6克。酌情配用心得安。

心7号方：人参2克，附子3克，甘松3克，细辛0.6克。酌情配用阿托品。

心8号方：附子3克，黄芪3克，玉竹3克，葶苈子3克。酌情配用洋地黄类药物。

【适应证】病毒性心肌炎，1号方清心解毒，用于急性期；2号方养阴清热，用于恢复期、慢性期；3号方气阴双补，用于气阴两虚证；4号方气血双补，用于气血两虚证；5号方活血化瘀，用于气滞血瘀证；6号方养阴宁心安神，用于快速心律失常者；7号方温阳强心安神，用于慢速心律失常者；8号方强心利水，用于心功能不全者。

【用法】以上各方每剂用一半量水煎浓缩，另一半量研粉，混合后压成片剂，计每剂18片。每次剂量为：小于2岁者1片，2~4岁者2片，5~7岁者3片，8~10岁者4片，11~13岁者5片，大于13岁者6片。每日3次，每3个月为1个疗程。

### 方 38

【药物组成】玉竹 12 克，葛根 10 克，太子参 10 克，丹参 10 克，麦冬 10 克，沉香（后下）3 克，降香 10 克，酸枣仁 10 克。

- \* 胸闷甚者，加郁金、枳壳、瓜蒌；
- \* 夜寐不宁，加茯神、柏子仁；
- \* 食欲不振，加生地、熟地、谷芽、鸡内金；
- \* 早搏，脉来动乱不齐，加苦参；
- \* 体虚多汗，加黄芪、白术、煅龙骨、煅牡蛎；
- \* 脉来迟缓，加桂枝；
- \* 兼有外邪，如咽红，扁桃体肿者，加僵蚕、连翘、板蓝根；
- \* 外感而致病者，当先解其表，合银翘散加减，平时可加服生脉饮或玉屏风口服液。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 39

【药物组成】当归 15 克，川芎 12 克，赤芍 30 克，桃仁 10 克，红花 9 克，丹参 30 克，柴胡 12 克，枳壳 12 克。

- \* 倦怠乏力，加黄芪 30 克，党参 15~30 克，黄精 30 克；
- \* 胸痛甚，加元胡 15 克，或制没药 12 克，制乳香 12 克；
- \* 苔腻，痰浊较甚，加瓜蒌皮 30 克，薤白 12 克；
- \* 口干咽燥，舌苔少津，加麦冬 15 克，玉竹 15 克，五味子 15 克；
- \* 心烦，加黄连 6 克。

【适应证】病毒性心肌炎心血瘀阻型，心悸气短，胸闷刺痛，

痛有定处，重者痛引肩背，舌质紫暗或有瘀点，脉细涩。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方40

【药物组成】炙甘草12克，人参6克（或西洋参10克），黄芪30克，生地15克，麦冬15克，五味子12克，白芍12克，桂枝10克，干姜10克，丹参20克。

- \* 畏寒肢冷，阳虚甚，加制附子6~12克；
- \* 口干咽燥，阴虚甚，生地、麦冬均用至30克；
- \* 胸闷憋气，心下痞满，加瓜蒌皮30克，薤白12克；
- \* 胸痛，丹参用至30克，加元胡15克，莪术12克，或制乳香12克，制没药12克；
- \* 心烦不眠，加炒枣仁30克，生龙骨30克，生牡蛎30克；
- \* 咽喉肿痛，加山豆根10克，射干9克；
- \* 下肢浮肿，加车前子15克，泽泻18克，茯苓18克。

【适应证】病毒性心肌炎阴阳两虚型，胸闷头晕，心悸怔忡，气短乏力，面色不华，形寒肢冷，心烦失眠，舌淡红，苔少，脉细数无力或结代。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方41

【药物组成】太子参30克，麦冬15克，五味子12克，黄芪30克，黄精30克，生地15克，炒枣仁30克，莲子心6克，丹参30克。

- \* 阴虚甚，生地、麦冬均用至30克；
- \* 胸痛者，加元胡15克，赤芍30克；
- \* 胸闷甚，加瓜蒌皮30克，枳壳12克；

- \* 口干渴者，加玉竹 15 克，石斛 15 克；
- \* 心烦易怒，加栀子 10 克，郁金 15 克；
- \* 失眠易惊，加生龙骨 30 克，生牡蛎 30 克。

【适应证】病毒性心肌炎，气阴两虚型，心悸气短，胸闷憋气，神疲乏力，动则汗出，失眠心烦，口干唇燥，舌红少苔，脉细数或结代。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 42

【药物组成】黄芪 60 克，甘草 10 克，生地 20 克，麦冬 15 克，大青叶 12 克，苦参 9 克。

- \* 气阴两虚，加淮小麦、太子参；
- \* 阴虚火旺，加黄连、磁石；
- \* 痰火上扰，加黑山栀子、远志；
- \* 心血瘀阻，加川芎、丹参。

【适应证】气阴两虚、热毒侵心引起的病毒性心肌炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 43

【药物组成】板蓝根 15 克，银花 15 克，丹参 12 克，川芎 12 克，赤芍 10 克，薤白 10 克，瓜蒌仁 10 克，麦冬 10 克，甘草 6 克。

- \* 心动过速，加柏子仁、万年青；
- \* 心动过缓，加红参、附子；
- \* 发热，加柴胡；
- \* 咽痛咳嗽，加牛蒡子、川贝母；
- \* 心律不齐，加党参、麦冬、五味子。



【适应证】热毒侵心引起的病毒性心肌炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方44

【药物组成】黄芪30克，丹参30克，炙甘草10克，麦冬20克，太子参20克，山楂20克。

- \* 热盛者，加黄芩、连翘、大青叶；
- \* 阴虚，加黄精、何首乌、五味子；
- \* 心神不宁，加酸枣仁、珍珠母、夜交藤；
- \* 畏寒者，加附片、桂枝、细辛；
- \* 脉结代，加苦参、紫石英；
- \* 胸痛，加三七粉、元胡；
- \* 胸闷，加瓜蒌、郁金。

【适应证】气虚血瘀型病毒性心肌炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方45

【药物组成】银花30克，连翘20克，黄连10克，莲子心10克，丹参20克，元参15克，生地15克，麦冬25克，公英25克，板蓝根20克，竹叶10克。

【适应证】病毒性心肌炎，发热，胸闷，胸痛，心悸，舌红少津，脉细数。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方46

【药物组成】党参15克，黄芪15克，丹参15克，酸枣仁15克，当归12克，川芎9克，柏子仁10克，枸杞子10克，甘

草 10 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次后对匀，分 3 次服，每日 1 剂。

## 方 47

【药物组成】党参 15 克，黄芪 15 克，莲子肉 15 克，车前子（包）15 克，麦冬 12 克，地骨皮 12 克，茯苓 12 克，黄芩 9 克，生甘草 9 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】每日 1 剂，水煎服，连服 2 周。

## 方 48

【药物组成】生黄芪 15~30 克，党参 10~15 克，丹参 10~15 克，益母草 10~15 克，甘松 10~15 克，白术 10 克，白芍 10 克，当归 10 克，川芎 10 克，泽兰 10 克，麦冬 10 克，五味子 3~5 克，生甘草 6 克。

\* 心脾气虚伴湿阻，去党参、黄芪，加苍术 6~9 克，川朴 6 克，苦参 10 克；

\* 心气虚伴血瘀，加赤芍或王不留行 10 克，红花 9 克；

\* 伴阴虚，加沙参 10 克，石斛 10 克；

\* 心阴虚，去党参、黄芪，加生地 10 克；

\* 湿热火旺，去黄芪、党参，加黄连 3 克，甘露消毒丹（包煎）10 克；

\* 心火偏亢，去黄芪、党参，加黄连 3 克，生地 10 克，山栀子 10 克。

【适应证】病毒性心肌炎所致顽固性心律失常。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。



## 皮肤黏膜淋巴结综合征

皮肤黏膜淋巴结综合征于1967年由日本川崎富作首先报道，故又名川崎病。以全身过敏性血管炎为主要病理特征，以持续发热，皮肤黏膜炎症反应，指、趾特异性脱屑，淋巴结肿大为主要临床表现。其病因不明，可能与感染、外周环境污染、遗传、免疫反应等有关。本病多见于婴幼儿，以4~5岁小儿多见。四季均可发病。

皮肤黏膜淋巴结综合征主要表现为：

1. 原因不明的5日以上的发热：发热为必备条件，体温多在 $39^{\circ}\text{C}$ 以上，一般持续1~3周，可表现为稽留热、弛张热或双峰热型，应用抗生素无效。

2. 手足硬性浮肿、潮红、脱屑：发病早期手足均有硬性肿胀，手足皮肤及皮下组织呈紧张性浮肿，常伴有关节强直、疼痛和硬性肿胀，左右对称。掌跖及指端有深红色潮红，6~15天最明显。至体温下降，疾病恢复期，手足硬肿及红斑消退时，在指趾尖端沿指甲与皮肤交界处出现薄片或膜样脱皮，此为本科特征性表现，有诊断价值。

3. 多形性红斑或猩红热样皮疹：以躯干最多，常在第1周出现，偶有瘙痒，无疱疹样皮疹及结痂。约1周后消退，亦有皮疹第2次出现的。

4. 口、咽改变：90%的病例可出现口唇鲜红、干裂且有痂皮形成。口腔及咽黏膜弥漫性充血。舌乳头明显凸起、充血，呈现典型的杨梅舌。

5. 双眼球结膜充血：呈一过性，热退时消散，且无脓性分泌物。

6. 颈部淋巴结肿大：呈一过性非化脓性肿大，多于发热3天内发生，直径1.5厘米以上，有的可肿大如鸡蛋大小，伴轻度疼痛。

辅助检查：

(1) 血液检查：白细胞升高，核左移，轻度贫血。血小板增高，第2、3周达到高峰，病程经过中最多不超过  $1000 \times 10^9$  /升。血沉明显增快，C反应蛋白阳性。

(2) X线检查：呈间质性肺炎改变，约半数可见心影扩大。

(3) 心电图：可见T波改变，低电压，心律紊乱等。

## 方1

【药物组成】银花10克，连翘10克，葛根10克，牛蒡子10克，丹皮10克，玄参10克，淡竹叶10克，荆芥穗8克，淡豆豉8克，薄荷6克，甘草6克，芦根30克。

\* 热盛，加生石膏25克，大青叶10克；

\* 腹泻，加黄连1.5克。

【适应证】皮肤黏膜淋巴结综合征，发热，微恶风寒，头痛目赤，咳嗽少痰，手足掌潮红，无汗或少汗，口渴喜饮，舌尖红，脉浮数。

【用法】上药加水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，早晚分服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】犀角2克或水牛角30克，生地黄15克，黄连6克，丹参6克，玄参9克，麦冬9克，银花9克，连翘9克，淡竹叶心3克，赤芍10克，丹皮10克。

\* 神昏谵语，甚至抽风，加桃仁 6 克，全蝎 6 克，生龙骨 6 克，生牡蛎 6 克；

\* 喉间痰鸣，气粗胸闷，加竹沥水 10 毫克，姜汁瓜蒌 10 克，贝母 5 克；

\* 大便秘结，神烦苔垢，加枳实 5 克，大黄（后下）5 克。

【适应证】皮肤黏膜淋巴结综合征，壮热不退，烦躁不安，肌肤瘀斑，手足背硬肿，咽红目赤，渴欲冷饮，谵语，舌苔黄或少苔，脉数有力。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 3

【药物组成】生石膏 30 克，竹叶 10 克，人参 5 克，栀子 10 克，沙参 10 克，石斛 10 克，麦冬 18 克，天花粉 18 克，白茅根 18 克，甘草 5 克，丹参 12 克，赤芍 12 克。

\* 心烦不眠，加淡豆豉 10 克，远志 10 克；

\* 纳差，加山楂 15 克。

【适应证】皮肤黏膜淋巴结综合征，低热心烦，咽干口燥，唇焦干燥，手指足趾膜样脱皮，神倦纳少，舌红少苔或少津，脉细数。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

### 方 4

【药物组成】西洋参 5 克，沙参 15 克，麦冬 15 克，黄芪 15 克，丹参 15 克，山药 15 克，五味子 6 克，桂枝 6 克，当归 8 克，远志 8 克。

\* 心烦梦多，加龙骨 15 克，牡蛎 15 克。

【适应证】皮肤黏膜淋巴结综合征，倦怠无力，多汗喘促，少气懒言，口渴唇干，面色苍白，舌淡红而少津，苔薄白，脉虚

数或结代。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方5

【药物组成】银花6~12克，连翘6~12克，赤芍3~5克，丹皮3~5克，青蒿6~15克，生地6~15克，玄参6~15克，知母5~8克，石膏10~20克。

【适应证】皮肤黏膜淋巴结综合征。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分3次服，每日1剂，7剂为1个疗程。

## 方6

【药物组成】连翘8克，白花蛇舌草8克，芦根8克，银花6克，公英6克，菊花6克，知母6克，生地6克，牛蒡子6克，大黄3克，蝉蜕3克。

\* 血小板增高，加当归6克，赤芍6克，川芎1.5克，红花3克，桃仁3克，郁金3克。

【适应证】皮肤黏膜淋巴结综合征。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方7

【药物组成】银花10~20克，连翘10~20克，板蓝根10~20克，公英10~20克，丹皮10~20克，紫草10~20克，石膏20~50克，黄芩5~15克，龙胆草5~10克，钩藤10克，石决明15克。

\* 神昏窍闭，加紫雪丹。

【适应证】皮肤黏膜淋巴结综合征，用于急性期高热不退患者的辅助治疗。

【用法】水煎，每次 15~30 毫升做高位保留灌肠，每日 3~4 次。

## 方 8

【药物组成】大青叶 10 克，紫草 10 克，丹参 10 克，赤芍 10 克，鱼腥草 15 克，生地 9 克，生甘草 6 克。

\* 高热不退，神烦不宁，加服紫雪丹；

\* 低热，咽干，口燥，唇焦干燥，舌红少津，加北沙参、麦冬、芦根；

\* 面色不华，活动自汗，心律不齐，心脏扩大，加太子参、五味子；

\* 神烦不宁，大便秘结，舌质红，舌苔垢腻，加大黄。

【适应证】皮肤黏膜淋巴结综合征。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂。

## 方 9

【药物组成】西洋参（调冲服）5 克，麦冬 6 克，生地 12 克，生石膏 15 克，寒水石 15 克，知母 7 克，淡竹叶 10 克，黄连 2 克，黄芩 10 克，羚羊尖（研末，冲服）0.6 克，丹皮 4 克，紫草 10 克。

【适应证】皮肤黏膜淋巴结综合征。

【用法】水煎服，每日 1 剂。



## 急性肾小球肾炎

**急**性肾小球肾炎好发于6~12岁小儿，2岁以前少见。秋冬季节发病较多。预后一般良好，多数在半年内恢复正常，少数有轻微尿改变，持续1年左右。发展为慢性肾炎者在小儿是极少数。

本病的典型临床表现有以下三大主征：

1. 水肿：为早期最常见的症状，多从眼睑开始，晨起加重，1~2日内常波及全身，水肿呈非凹陷性，指压不明显。多数患儿水肿程度不严重，严重时可有胸水、腹水。通常于第3~4日开始尿量增加，随之水肿消退。

2. 高血压：约50%以上患儿病初几天内有波动性高血压，血压增高程度不一致，多为中度增高，16~20/11.3~13.3千帕。如血压超过21.2/14.6千帕以上，可发生高血压脑病。高血压一般在1~2周内随尿量增多逐渐下降至正常。

3. 尿的变化：

(1) 血尿：为早期症状，占病例90%以上，血尿持续时间很不一致，消失也最迟，有时在病情恢复过程中可反复出现暂时增剧或减轻。通常在发病1~2周后尿量逐渐增多，尿的颜色变浅，肉眼血尿减轻并多在4周内消失，但镜下血尿可持续较久。血尿程度与肾组织变化之间不一定呈正相关。

(2) 少尿：病初即出现，一般每日300~400毫升，尿量在1周末逐渐增多。如持续严重少尿，则出现急性肾功能不全的症状，如头痛头晕，恶心呕吐，食欲不振，呼吸深快，甚至嗜睡，



昏迷，并呈高血钾症和代谢性酸中毒，如治疗恰当，症状数日内可迅速好转消失。

辅助检查：尿比重在急性期增高，尿蛋白多在 $+$ ~ $++++$ 之间，镜检红细胞多于3个/HP，常见颗粒、透明、红细胞管型，为诊断本病最重要的依据。血象有轻度贫血，白细胞及中性粒细胞增高提示感染未清除。血沉增快，其程度与病情轻重无关，但提示疾病活动。血清抗链球菌抗体升高，提示新近链球菌感染。血清总补体及 $C_3$ 在急性期降低，4~8周后恢复正常。肾功能检查：急性期肾小球滤过率下降，少尿期有轻度氮质血症、尿素氮、肌酐暂时升高。

## 方1

【药物组成】益母草20克，白茅根15克，土茯苓20克，生地10克，金银花15克，连翘15克，泽泻10克，黄柏10克。

\* 湿热型：症见咽红，喉核肿大，肢体轻度浮肿，眼睑浮肿，小便短赤，舌质红，脉滑数有力，上方酌加射干、板蓝根、车前子、猪苓；

\* 风水型：症见眼睑浮肿，尿量较少，咳嗽，舌淡红，苔薄白，脉浮数有力，上方加麻黄、杏仁、桑白皮、黄芩等。若血尿重者，酌加地榆、牛膝、郁金、大小蓟、茜草、紫珠草、三七粉。若尿中白细胞明显增加者，酌加紫荆皮、白花蛇舌草、梔子、大黄等；

\* 脾气虚型：症见倦怠无力，胃纳呆滞，面色萎黄，舌淡苔白，脉沉缓无力，上方加山楂、麦芽、白术、党参、山药、芡实、茯苓；

\* 肾虚型：症见面色不华，腰酸痛，小便清，舌质淡，舌体胖大有齿痕，脉细沉无力，上方加金樱子、枸杞子、女贞子、菟丝子、覆盆子、补骨脂、锁阳等。

【适应证】 小儿急性肾炎。

【用法】 上药加水煎煮 2 次，将两煎药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 2

【药物组成】 当归身 6 克，牛膝 6 克，茜草 6 克，丹参 6 克，北芪 9 克，益母草 9 克，旱莲草 9 克，白茅根 9 克，车前子(包) 9 克，泽泻 9 克，防己 5 克，大枣 3 枚。

\* 表实无汗，加麻黄 6 克，苏叶 3 克；

\* 表热，加薄荷 5 克；

\* 表虚，加桂枝 6 克；

\* 高血压，加钩藤 9 克，罗芙木 9 克，去当归、北芪；

\* 蛋白尿，加蝉蜕 3 克，山楂 9 克；

\* 水肿甚，去当归身，适当加重车前子、泽泻、茅根之用量；

\* 水肿消退后，用济生肾气丸加北芪、防己以善后。

【适应证】 小儿急性肾炎症见水肿尿少者。

【用法】 水煎，每剂分 3 次温服。

## 方 3

【药物组成】 浮萍 9 克，连翘 9 克，赤小豆 30 克，茯苓皮 9 克，泽泻 6 克，滑石 9 克，冬瓜皮 9 克，大蓟 12 克，小蓟 12 克，茜草 9 克。

\* 浮肿，小便不利，镜检轻度血尿，加竹叶 6 克，木通 3 克，灯心草 1.5 克，或加滑石 9 克，通草 3 克。

\* 发热者，加麻黄 1.5 克；

\* 初起浮肿，镜检血尿明显者，加大黄炭 6 克，棕榈炭 9 克，生地炭 3 克；

\* 病程稍长者，除选加上药外，再加桔梗9克，升麻6克。

【适应证】急性肾炎（风水）。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合，早晚分服，每日1剂。

## 方4

【药物组成】防己15克，黄芪15克，车前子（包）15克，白花蛇舌草15克，白术10克，附子10克，苦参10克，仙灵脾25克。

\* 小便不利，加西瓜翠衣；

\* 血压高，加钩藤；

\* 血尿，加紫珠草、益母草、旱莲草。

【适应证】虚实夹杂的急性肾炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服用，30日为1个疗程。

## 方5

【药物组成】藿香10克，佩兰10克，淡竹叶10克，苏叶10克，连翘10克，忍冬藤20克。

\* 兼外感，加荆芥、蝉蜕、薄荷、牛蒡子、桑叶；

\* 热重或因脓疮诱发者，加银花、黄芩、黄柏、紫花地丁、公英、赤芍、蒲黄、大蓟、小蓟、凤尾草；

\* 小便短赤，大便秘结，有急性肾功能不全者，必用生大黄6~10克；

\* 浮肿显著，咳嗽气急，有心力衰竭或肺水肿，合苏葶丸，或酌加生大黄、厚朴、莱菔子、黑丑。

【适应证】湿热型急性肾炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分2次服，每日1剂。

## 方6

【药物组成】白茅根 30 克，益母草 10 克，小蓟 10 克，车前草 15 克。

\* 风寒型，去小蓟，加麻黄 5 克，苏叶 10 克，杏仁 10 克；

\* 风热型，加银花 12 克，连翘 10 克，桑叶 10 克，山豆根 8 克；

\* 湿热毒型偏热重，加赤小豆 15 克，冬瓜皮 15 克，旱莲草 15 克，泽泻 10 克；

\* 偏湿重者，去小蓟，加茯苓皮 15 克，大腹皮 10 克，生姜皮 6 克，白术 8 克；

\* 伴有扁桃体炎，加玄参 10 克，桔梗 10 克，银花 10 克，板蓝根 12 克，蒲公英 12 克；

\* 伴高血压者，加夏枯草 15 克，牛膝 6 克，草决明 12 克；

\* 有皮肤疮毒者，加地丁 15 克，银花 12 克，野菊花 10 克；

\* 脾肾两虚，蛋白尿不消者，加小蓟、车前草，加党参 12 克，黄芪 15 克，芡实 15 克，金樱子 15 克，山药 15 克，白术 10 克，鹿角霜 10 克。

【适应证】急性肾炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 3~4 次服。

## 方7

【药物组成】白茅根 30 克，黄芩 9 克，黄柏 9 克，浮萍 9 克，蝉蜕 9 克，银花 15 克，连翘 12 克。

\* 血压升高，加夏枯草、石决明、杜仲、磁石、牛膝；

\* 血尿甚，加大蓟、小蓟、侧柏炭、藕节、三七粉；

\* 咽喉红肿疼痛，加射干、山豆根、牛蒡子；

\* 便秘，加大黄、槟榔；

\* 恶心，加半夏、竹茹；

\* 肝肿大，加丹参、桃仁、红花、当归。

【适应证】急性肾炎证属风热型者。

【用法】每日1剂，加水煎煮2次，药液混合均匀，分4次服。

## 方8

【药物组成】当归10克，丹皮10克，牛膝10克，茜草根10克，防己10克，益母草10克，泽泻10克，黄芪12克，车前子（包）6克，大枣5枚。此为5~10岁剂量，可按年龄及病情适当增减。

\* 兼风热表证，加金银花、连翘；

\* 血压高，加益母草、夏枯草；

\* 恢复期脾虚纳少，去活血利尿药，加党参、白术、山药；

\* 肾虚，以六味地黄汤善后。

【适应证】急性肾炎。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方9

【药物组成】太子参25克，金樱子25克，白芍15克，炙黄芪10克，焦白术10克，五味子10克，黄芩7克。

\* 血尿，加小蓟炭15克，白茅根25克；

\* 水肿，加茯苓10克，泽泻7克；

\* 贫血，加当归10克，熟地7克；

\* 纳少，加鸡内金7克，焦三仙10克；

\* 阴虚，加地骨皮25克，或丹皮7克；

\* 便秘，加火麻仁10克。

【适应证】急性肾炎恢复期尿常规异常者。

【用法】每日1剂，水煎，分3~4次服，2周为1个疗程。

## 方10

【药物组成】麻黄6~9克，蝉蜕9~15克，白茅根30克，鱼腥草30克。

【适应证】急性肾炎。

【用法】每日1剂，水煎，分3次服，10日为1个疗程。

## 方11

【药物组成】浮萍6~12克，地胆草10克，马鞭草6~10克，益母草15克。此为5岁小儿用量。

- \* 咽喉肿痛，加一枝黄花、酢浆草；
- \* 内热盛，加白茅根、蝉蜕、木贼草；
- \* 疮毒疖肿，加地肤子、七叶一枝花；
- \* 血尿明显，加茜草、紫珠草；
- \* 高血压，加草决明、黄芩、车前子。

【适应证】小儿急性肾炎。

【用法】每日1剂，水煎2次，药液混合均匀，分4~5次服用。

## 方12

【药物组成】方①麻黄7.5克，杏仁7.5克，连翘10克，葶苈子10克，蒲黄10克，滑石10克，桑白皮10克，益母草15克，公英15克，土茯苓15克。

方②土茯苓15克，白茅根15克，车前子（包）15克，泽泻15克，益母草15克，公英15克，连翘10克，瞿麦10克，扁蓄10克，滑石10克，蒲黄10克，旱莲草10克，竹叶10克，小蓟7.5克。

方③白术 10 克，泽泻 10 克，茯苓 10 克，桂枝 10 克，猪苓 10 克，益母草 10 克，公英 10 克，车前子（包）15 克，土茯苓 15 克。

\* 血尿明显，加藕节、大小蓟、旱莲草、侧柏叶；

\* 尿蛋白增多，加党参、黄芪、白术、山药；

\* 血压高，加山楂、牛膝、龙骨、牡蛎、黄芩、夏枯草、草决明。

【适应证】小儿急性肾炎，方①用于风热期，方②用于热重于湿期，方③用于湿重于热期。

【用法】三方均水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 13

【药物组成】银花 10 克，连翘 10 克，公英 10 克，夏枯草 10 克，益母草 10 克，黄芩 10 克，板蓝根 15 克，龙葵 15 克，旱莲草 15 克，白茅根 20 克，车前草 20 克。

\* 血尿明显，加大蓟、小蓟、生藕节；

\* 发热重，伴口渴，加生石膏、知母；

\* 乳蛾红肿，加玄参、射干；

\* 脾弱气虚，加黄芪、山药。

【适应证】小儿急性肾炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 14

【药物组成】生地 12~24 克，通草 3~6 克，竹叶 6 克，甘草 6 克，白茅根 30 克，石韦 12~20 克，车前子（包）10~20 克，泽泻 10~20 克，黄芩 6~15 克。

\* 血尿明显，加藕节 7 个；

\* 发热，加银花 12~30 克，连翘 10~15 克。

【适应证】小儿急性肾炎。

【用法】每日 1 剂，加水 500 毫升，浸泡半小时后煎煮 2 次，各煎成 100 毫升，混合 2 次滤液，早晚各服 100 毫升。

## 方 15

【药物组成】白花蛇舌草 10~15 克，鬼针草 10~15 克，旱莲草 10~15 克，海金沙藤 15~30 克，金丝草 15~30 克。

- \* 浮肿甚，加茯苓皮、泽泻、车前子；
- \* 兼表证，加炙麻黄、连翘、桑白皮；
- \* 咽痛，加板蓝根、牛蒡子、土牛膝；
- \* 皮肤疖肿、溃烂，加公英、紫花地丁；
- \* 血尿甚，加大蓟、小蓟、白茅根。

【适应证】小儿急性肾炎。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

【注意事项】卧床休息，无盐或低盐饮食。

## 方 16

【药物组成】银花 8 克，野菊花 8 克，公英 10 克，紫花地丁 10 克，白茅根 10 克，小蓟 10 克，茯苓 12 克，猪苓 12 克，泽泻 12 克，益母草 15 克，蝉蜕 5 克。

【适应证】小儿急性肾炎。

【用法】每日 1 剂，水煎分 4 次服。

## 方 17

【药物组成】麻黄（先煎去上沫）1.5~3 克，商陆 3~6 克，茯苓皮 10 克，赤小豆 10 克，泽泻 6 克。

- \* 发热，加荆芥、连翘；



- \* 扁桃体肿大，加牛蒡子、板蓝根；
- \* 皮肤疮毒，加紫花地丁、蒲公英；
- \* 尿血，加生地、小蓟。

【适应证】小儿急性肾炎。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方 18

【药物组成】麻黄7克，连翘15克，杏仁9克，甘草8克，白梓皮（桑白皮代）10克，野菊花20克，赤小豆20克。用量按年龄酌情增减。

- \* 风热湿毒型，加公英、银花、射干、山豆根；
- \* 风热壅肺型，加葶苈子、车前子；
- \* 水湿泛滥型，加薏苡仁、茯苓；
- \* 浮肿甚，加泽泻、猪苓、车前子；
- \* 血尿，加旱莲草、藕节、茜草；
- \* 高血压，加夏枯草、草决明；
- \* 上呼吸道感染，伴咳喘，加银花、公英、生石膏；
- \* 持续蛋白尿，加桃仁、赤芍、益母草。

【适应证】小儿急性肾炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 19

【药物组成】益母草50克，丹参15克，僵蚕10克，地龙10克，蝉蜕10克，石韦20克，地肤子20克，金银花20克，车前子（包）20克，白茅根20克，甘草5克。

- \* 发热，加柴胡、黄芩；
- \* 血压高，加黄芩、草决明；

\* 肉眼血尿或镜检红细胞，加大蓟、小蓟；

\* 食欲不振，加焦三仙。

【适应证】 小儿急性肾炎。

【用法】 每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方20

【药物组成】 红壳鸡蛋1只，蜈蚣1~2只。

\* 脾胃虚弱，食后口含生姜1片；

\* 风水型加用：麻黄3~10克，桂枝5~10克，杏仁3~6克，紫苏叶3~12克，生白术3~9克，茯苓皮6~15克，泽泻6~10克，防风6~10克；

\* 水湿型加用：猪苓3~6克，苍术3~6克，陈皮3~6克，茯苓3~10克，白术3~10克，赤小豆6~24克；

\* 湿热型加用：生山栀子3~6克，生黄柏3~15克，生大黄3~5克，鲜虎杖5~15克；

\* 上呼吸道感染症状明显，酌加金银花、连翘、桔梗、蝉蜕；

\* 血尿明显，加大蓟、小蓟、车前草。

【适应证】 小儿急性肾炎。

【用法】 将鸡蛋打一小孔，蜈蚣放入其中，外用草纸或卫生纸浸湿包8~10层，放入草木灰中或电烤箱中，待熟后去纸及壳，趁热服之。1~5岁、6~10岁、10岁以上各服1只、2~3只、3~4只。

## 方21

【药物组成】 麻黄3~6克，杏仁3~6克，金银花10克，连翘10克，蒲公英10克，茯苓10克，赤小豆10克，车前草15克，白茅根15克，益母草15克。

- \* 血尿明显，加小蓟、白及、田三七；
- \* 血压高，加钩藤、煅龙骨、煅牡蛎；
- \* 表证未解，加防风、牛蒡子、蝉蜕；
- \* 合并肺炎，加浙贝母、桑白皮、黄芩；
- \* 腹水，加大腹皮、槟榔；
- \* 长期尿蛋白，加黄芪 30~50 克；
- \* 感染、浮肿，予抗生素、利尿药。

【适应证】小儿急性肾炎。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 22

【药物组成】益母草 15 克，茜草 10 克，车前草 10 克，丹皮 6 克，丹参 6 克，牛膝 6 克，当归 4 克。此为 8 岁以内小儿用量。

- \* 肺失宣降血瘀型，去当归，加麻黄、杏仁、赤小豆、连翘、桑白皮；
- \* 疮毒内陷血瘀型，加银花、公英、鱼腥草；
- \* 脾气虚弱血瘀型，加黄芪、白术、茯苓；
- \* 浮肿明显，加赤小豆、防己；
- \* 血尿，加旱莲草、白茅根、小蓟；
- \* 尿蛋白明显，加生黄芪、石韦，重用益母草；
- \* 高血压，加茺草。

【适应证】小儿急性肾炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 23

【药物组成】连翘 15 克，公英 15 克，茯苓 15 克，益母草

15克，黄芩10克，车前子（包）10克，滑石20克，白茅根30克，小蓟30克。

\* 风热，加银花、牛蒡子、薄荷；

\* 风寒或寒湿，去公英、黄芩，加麻黄、藿香，寒湿另加草寇；

\* 尿少肿甚，加冬瓜皮、防己；

\* 头晕血压升高，加夏枯草、地龙、川牛膝；

\* 尿中红细胞，加炒蒲黄、琥珀粉、紫草、三七粉；

\* 尿蛋白，加黄芪、山药、蝉蜕、山萸肉；

\* 尿中脓细胞，加瓜蒌、扁蓄、土茯苓、黄柏、半枝莲；

\* 有脓疮疮、疖肿，加野菊花、黄连、地丁；

\* 呕吐，属热加竹茹、生赭石，属寒加生姜、半夏；

\* 纳呆，加神曲、麦芽、山楂。

【适应证】 小儿急性肾炎。

【用法】 水煎，分2次服，每日1剂。

## 方24

【药物组成】 生地15克，黄芪15克，益母草15克，旱莲草15克，山药10克，茯苓10克，丹参10克，女贞子10克。

\* 脾肺气虚，重用黄芪、山药、茯苓，加太子参、扁豆；

\* 肾阴虚，重用女贞子、旱莲草、生地，加天冬、枸杞子。

【适应证】 小儿急性肾炎。

【用法】 每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方25

【药物组成】 黄芪12克，党参12克，白茅根15克，麦冬6克，生地6克，地骨皮6克，玄参6克，炒白芍6克，阿胶（烔化）6克，泽泻6克。

【适应证】小儿急性肾炎恢复期。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂，10日为1个疗程。

## 方26

【药物组成】银花15克，白花蛇舌草15克，白茅根15克，玉米须15克，野菊花10克，地丁10克，公英10克，黄柏10克，土茯苓10克，苦参10克，苍术6克。

\*下焦湿热，血尿明显，加藕节10克，蒲黄10克，小蓟10克，竹叶10克，木通6克，栀子6克；

\*皮肤疮痒流水，加地肤子10克，败酱草10克；

\*血尿不清，加仙鹤草15克，石韦15克，旱莲草15克，紫珠15克；

\*有血瘀者，加赤芍10克，琥珀10克，三七末（冲服）3克。

【适应证】小儿急性肾炎湿热蕴结型，发热或不发热，头面眼睑或全身浮肿，尿少而赤，倦怠口黏，或皮肤疮疖，舌质红，苔黄腻，脉滑数。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分3次服，每日1剂。

## 方27

【药物组成】党参10克，白术10克，茯苓10克，陈皮10克，猪苓10克，泽泻15克，桂枝6克，生甘草6克。

\*食滞噎腐，苔厚，加山楂15克，炒麦芽15克，炒谷芽15克，苍术10克。

【适应证】小儿急性肾炎脾虚水泛型，纳呆便溏，尿少，面色萎黄，乏力，全身浮肿，舌质淡胖有齿痕，苔薄白或白滑，脉

细缓。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方28

【药物组成】银花9克，黄芩9克，黄柏9克，泽泻9克，茯苓皮9克，桑白皮9克，猪苓9克，丹皮9克，陈皮9克，大青叶15克，白茅根15克，车前子（包）15克，山药15克。

【适应证】小儿急性肾炎急性期风热或湿热型。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方29

【药物组成】地肤子15克，荆芥9克，苏叶9克，桑白皮9克，瞿麦9克，黄柏9克，车前子（包）9克，蝉蜕10只。

【适应证】小儿急性肾炎急性期风水型。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分3次服，每日1剂。

## 方30

【药物组成】连翘15克，公英15克，茯苓15克，益母草15克，黄芩10克，车前子（包）10克，滑石20克，白茅根30克，小蓟30克。

\* 风热，加银花、牛蒡子、薄荷；

\* 风寒或寒湿，去公英、黄芩，加麻黄、藿香；

\* 尿少肿甚，加冬瓜皮、防己；

\* 头晕，血压升高，加夏枯草、地龙、川牛膝；

\* 尿中红细胞，加炒蒲黄、琥珀粉、三七粉；

\* 尿中管型，加石韦；

\* 尿蛋白，加黄芪、山药、蝉蜕、吴茱萸；

- \* 尿中脓细胞，加瓜蒌、扁蓄、土茯苓、黄柏、半枝莲；
- \* 有脓疮、疖肿，加野菊花、黄连、地丁；
- \* 呕吐，属热加竹茹、生赭石，属寒加生姜、半夏；
- \* 纳呆，加神曲、麦芽、山楂。

【适应证】小儿急性肾炎。

【用法】每日1剂，水煎服。

### 方31

【药物组成】白茅根60克，车前草30克，荠菜花30克，蒲公英30克（干药剂量减半）。

\* 血压高，加枸杞根30克；

\* 血尿，加旱莲草60克。

【适应证】小儿急性肾炎急性期。

【用法】水煎浓缩至100毫升，每次服30~50毫升，日服3次，痊愈后1~2周停药。

### 方32

【药物组成】方①麻黄6克，杏仁8克，银花10克，连翘10克，车前子（包）10克，白茅根30克。

方②车前子（包）8克，大蓟8克，小蓟8克，泽泻8克，凤尾草10克，炒蒲黄10克，蒲公英15克，白茅根30克。

\* 血尿明显，加琥珀末（冲服）3克。

方③炒白术10克，猪苓10克，茯苓10克，泽泻8克，玉米须15克，生薏苡仁15克，生黄芪12克。

\* 血尿，加藕节炭15克，白茅根20克。

【适应证】小儿急性肾炎，方①用于风水型，方②用于湿热型，方③用于脾虚型。

【用法】三方均每日1剂，水煎，早晚分服。

### 方 33

【药物组成】公英 12 克，连翘 12 克，丹参 15 克，车前子（包）15 克，蝉蜕 15 克，大蓟 15 克，小蓟 15 克，益母草 30 克，茯苓 30 克，白茅根 30 克，薏苡仁 30 克，甘草 5 克。

- \* 热毒重者，加青天葵；
- \* 气虚者，加北黄芪；
- \* 脾虚者，加白术、淮山药；
- \* 水肿甚，加泽泻、猪苓、商陆；
- \* 高血压者，加天麻、菊花；
- \* 血尿重者，加旱莲草、三七、侧柏叶、仙鹤草；
- \* 尿蛋白难退者，加北黄芪、芡实、山萸肉、赤小豆。

【适应证】小儿急性肾炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 3 次服用，每日 1 剂。

### 方 34

【药物组成】麻黄 4 克，连翘 6 克，杏仁 6 克，赤小豆 10 克，车前子（包）10 克，红枣 10 克，生石膏 15 克，桑白皮 8 克，白术 8 克，益母草 12 克，炙甘草 4 克，生姜 5 克。

- \* 尿少肿甚，加五苓散或加重白术用量，增大腹皮、茯苓皮；
- \* 血尿明显，加白茅根、小蓟；
- \* 脓疱疮、扁桃体炎等感染严重者，加公英、银花、地丁、白花蛇舌草、牛蒡子、玄参；
- \* 发热，咳嗽，气促，加黄芩、葶苈子、鱼腥草；
- \* 蛋白持续难消且体实者，加丹参，重用益母草；体虚，加生黄芪、党参、薏苡仁。



【适应证】小儿急性肾炎。

【用法】水煎服，每日1剂。

【说明】服药期间低盐、低蛋白饮食。

### 方35

【药物组成】黄芪12~40克，党参12~15克，白茅根15克，麦冬6~12克，地骨皮6~12克，生地6~12克，玄参6~12克，炒白芍6~12克，阿胶（烱化）6~12克，泽泻6~12克。

【适应证】小儿急性肾炎恢复期尿蛋白难转阴者。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

### 方36

【药物组成】连皮茯苓15克，白术10克，泽泻10克，猪苓10克，厚朴10克，车前子（包）10克，陈皮10克，苏叶10克，杏仁10克，大腹皮12克，六一散（包）12克。

\* 高血压者，加防己12克；

\* 合并心力衰竭者，重用茯苓至20~30克；

\* 气喘者，加苏子、葶苈子。

【适应证】小儿急性肾炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方37

【药物组成】黄芪18克，益母草12克，生地黄12克，白茅根12克，黄柏9克，小蓟9克，茯苓9克，白术9克，泽泻9克，滑石9克。

【适应证】小儿急性肾炎。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方38

【药物组成】鱼腥草15克，倒叩草30克，半枝莲15克，益母草15克，车前草15克，白茅根30克，灯心草1克。

【适应证】小儿急性肾炎，泌尿系感染，肾病综合征。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方39

【药物组成】白茅根30克，黄芩10克，黄连3克，黄柏6克，银花10克，连翘6克，蝉蜕6克，浮萍15克。

【适应证】小儿急性肾炎。

【用法】1剂分2次煎，每次加水400毫升，煎至200毫升，对在一起加白糖50克，分4次服，每日1剂。

### 方40

【药物组成】方①麻黄20克，细辛20克，杏仁20克，葶苈子20克，椒目20克，商陆20克，水蛭20克，二丑20克，冰片5克。

方②大戟10克，甘遂10克，薏苡仁10克，巴豆霜10克，樟脑10克，芫花20克，泽泻20克，大黄20克，地龙20克，槟榔20克，土鳖虫15克，椒目15克，川乌15克。

方③黄芪100克，防风20克，白术20克，附子20克，细辛20克，肉桂20克，吴茱萸20克，生姜30克，狗脊30克，孩儿茶15克。

【适应证】小儿肾炎（尤宜于有消化道症状者），方①用于实证，方②用于虚证，方③用于恢复期。

【用法】三方均研细末，入布袋，平敷于腰部肾区，再以热水袋加温于药袋上，2日1剂，每日2次，每次2~3小时。

### 方41

【药物组成】茯苓15克，车前子（包）15克，白茅根30克，白花蛇舌草25克，鱼腥草18克，猪苓12克，白术12克，银花12克，牛膝12克，泽泻9克，赤芍9克，桔梗6克。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，7天为1个疗程。

### 方42

【药物组成】白茅根20克，车前子（包）20克，蒲公英20克，夏枯草20克，黄芩20克，党参15克，丹参15克，赤芍15克，桑白皮15克，茯苓15克，枸杞子15克。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】上药加水煎煮2次，取药液300毫升，饭前分3次服，每日1剂，1个月为1个疗程。

【说明】同时服山莨菪碱每次10毫克，消炎痛每次50毫克，均每日3次，饭后服。

### 方43

【药物组成】方①金银花15克，车前子（包）15克，杏仁9克，桂枝6克，麻黄9克。

方②车前子（包）15克，银花15克，红花9克。

方③黄芪30克，带壳蚕豆30粒，大枣10枚。

【适应证】急性肾炎，方①用于浮肿少尿期，方②用于肿消康复期，方③用于巩固期。

【用法】三方均每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 44

【药物组成】白茅根 30 克，玉米须 20 克，赤小豆 20 克，车前草 15 克，银花 12 克，连翘 12 克，冬瓜皮 12 克，浮萍 10 克，蝉蜕 6 克。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 45

【药物组成】土茯苓 25 克，茜草 15 克，黑白丑 1 克，紫荆皮 15 克，地龙 15 克，白鲜皮 15 克，蝉蜕 10 克，穿山龙 10 克，白果 10 克，商陆 10 克，蒲黄炭 10 克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 46

【药物组成】石膏 20 克，茺蔚子 20 克，荆芥 10 克，防风 10 克，大力子 10 克，当归 10 克，苍术 10 克，苦参 10 克，生地 10 克，知母 10 克，蝉蜕 5 克，木通 5 克，生甘草 5 克。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 47

【药物组成】白茅根 100 克，土茯苓 100 克，夏枯草 25 克，桑白皮 15 克，大腹皮 12 克，小蓟 12 克，蝉蜕 10 克。此为成人

剂量，小儿用量酌减。

- \* 风水泛滥，加连翘、杏仁、苏叶；
- \* 恶寒，恶心，加竹茹、藿香；
- \* 水湿浸渍，加白术、商陆、萆薢；
- \* 腹胀，噎气，食少，加枳壳、青皮；
- \* 湿热蕴结，加木通、车前子、薏苡仁、滑石；
- \* 口苦，浮肿不减，加柴胡、泽泻；
- \* 胸闷纳呆，加佩兰、厚朴；
- \* 血尿时间长，反复不愈，加丹参、琥珀末；
- \* 水肿退后仍有蛋白尿，加黄芪、白术、山药、锁阳；
- \* 合并高血压，加钩藤、珍珠母、石决明、草决明。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方48

【药物组成】白茅根50克，泽泻25克，半边莲25克，益母草25克，车前子（包）20克，猪苓20克，大腹皮15克。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂，15天为1个疗程。

## 方49

【药物组成】黄芪50克，党参50克，白术50克，茯苓50克，山药50克，白茅根50克，杏仁15克，制半夏15克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

\* 血尿水肿，加车前子30克，丹皮30克，或冲服琥珀粉每次3克；

\* 浮肿减退缓慢，或伴有心衰，茯苓可增至100克；

\* 伴恶心呕吐，加大黄 10~15 克；

\* 高血压和浮肿持续不退，加地龙 25~50 克，蝉蜕 20~30 克，僵蚕 15~22 克；

\* 高血压兼大便干燥，加地龙 20~25 克，生地 25~30 克，大黄 10~15 克；

\* 咽痛发热，加银花 15~20 克，板蓝根 15~20 克，黄芩 15~20 克。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 50

【药物组成】益母草 15 克，生姜皮 6 克，蝉蜕 6 克，连翘 10 克，茯苓皮 10 克，桑白皮 10 克，防己 10 克。

\* 恶寒发热，咳嗽，加麻黄 6 克，银花 6 克；

\* 浮肿明显，按之没指，腹胀纳呆，加猪苓 10 克，泽泻 10 克，大腹皮 10 克，薏苡仁 30 克；

\* 身肿，皮光亮而薄，胸闷，烦热，口渴，小便短赤，舌苔黄腻，脉滑数，加紫花地丁 10 克，厚朴 10 克，大腹皮 10 克，木通 10 克。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 51

【药物组成】蝉蜕 10 克，地龙 10 克，僵蚕 10 克，白鲜皮 10 克，地肤子 10 克，浮萍 15 克，汉防己 15 克。

\* 风寒感冒，加生麻黄、苏叶；

\* 风热感冒，加桑叶、牛蒡子；

- \* 风寒咳嗽，加杏仁、苏子；
- \* 风热咳嗽，加天竺黄、海浮石；
- \* 扁桃体炎，加元参、公英；
- \* 化脓性扁桃体炎，加水牛角、紫草；
- \* 脓疱疮引起皮肤感染，加野菊花、紫花地丁、土茯苓；
- \* 急性肾功能不全，伴小便短赤，大便秘结，加大黄、附子、边条参、车前草、葫芦壳；
- \* 浮肿显著，气急咳嗽，有心力衰竭或肺水肿，加葶苈子、桑白皮、生大黄、厚朴。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方52

【药物组成】荆芥10克，防风10克，大枫子10克，当归10克，苍术10克，蝉蜕6克，木通6克，生甘草6克，苦参10~20克，生地10~20克，茺蔚子10~20克，知母5~10克，石兰20~30克。

\* 水肿明显，加茯苓皮、车前子；

\* 疮疡，加紫花地丁、公英。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方53

【药物组成】丹参50克，川芎15克，赤芍15克，红花10克，益母草30克，白茅根30克。

\* 有浮肿，加猪苓、茯苓、冬瓜皮、大腹皮、泽泻、车前子；

\* 尿蛋白不易消退，加芡实、白果、石韦、金樱子、黄芪；

\* 有尿毒症表现，加大黄、番泻叶。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方54

【药物组成】杏仁15克，白豆蔻15克，制半夏15克，厚朴15克，滑石15克，薏苡仁20克，竹叶20克，通草10克，石韦30克，白茅根30克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

\* 有表证，加蝉蜕、薄荷、连翘；

\* 咽部充血，扁桃体肿大，加大腹皮、泽兰、枳壳；

\* 浮肿，加萆薢、茯苓皮、车前子、猪苓；

\* 肉眼血尿或镜下血尿，加大蓟；

\* 有高血压，加钩藤。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方55

【药物组成】连皮茯苓6克，山茵陈6克，炒神曲6克，猪苓4.5克，泽泻4.5克，苍术（米泔水炒）3克，通草3克，焦山栀3克，萆薢6克，豆卷6克，赤小豆6克。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方56

【药物组成】白茅根15克，车前草9克，车前子（包）9克，银花9克，赤小豆9克，板蓝根9克，益母草12克，蒲公



英 12 克，蝉蜕 4.5 克，连翘 4.5 克。

【适应证】急性肾小球肾炎，发热，面目浮肿，尿频急，尿中蛋白、红细胞、脓细胞均多。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 57

【药物组成】麻黄 15 克，杏仁 15 克，石膏 50 克，茯苓皮 50 克，白茅根 50 克，甘草 10 克，生姜皮 10 克，桑白皮 20 克，车前子（包）30 克，丹皮 30 克，黄瓜皮 40 克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

【适应证】急性肾小球肾炎，突然发热恶寒，咳嗽微喘，眼睑及全身浮肿，口渴尿少，腰及肢体酸痛，尿中有大量蛋白、红细胞及白细胞。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，药液混合均匀，早晚分服。

### 方 58

【药物组成】连翘 10 克，射干 10 克，杏仁 10 克，银花 30 克，桑叶 12 克，杭菊 12 克，板蓝根 12 克，生石膏 12 克，薄荷 3 克，生甘草 3 克，蒲公英 15 克，鲜茅根 60 克。

【适应证】急性肾小球肾炎风热型，发热头痛，咽喉肿痛，口渴喜饮，开始头面浮肿，继则四肢全身。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

### 方 59

【药物组成】方①麻黄 3~6 克，连翘 9~15 克，猪苓 9~15 克，益母草 9~15 克，丹皮 6~12 克，蒲黄 6~12 克，茯苓 9~12 克，蒲公英 9~20 克，白茅根 15~25 克，甘草 3~6 克。

\* 扁桃体化脓者，加银花、生石膏；

\* 脓疮疮或疖肿者，与五味消毒饮合用；

\* 血压升高者，加钩藤、白芍；

\* 血尿不明显，去蒲黄，加丹参。

方②生地 9~15 克，益母草 9~15 克，党参 9~12 克，白术 9~12 克，茯苓 9~12 克，黄芪 15~20 克，丹皮 6~12 克，山萸肉 6~9 克。

\* 肾阴虚明显，加用六味地黄汤；

\* 脾气虚为主，加用参苓白术散；

\* 镜下血尿持久不愈者，加炒蒲黄、旱莲草。

【适应证】急性肾小球肾炎，方①用于急性期，方②用于恢复期。

【用法】两方均水煎，分 3 次服用，每日 1 剂，一般急性期用药 7~14 天，恢复期用药 7~10 天。

【说明】西药用青霉素肌注 7~10 天。

## 方 60

【药物组成】益母草 10~30 克，白茅根 10~20 克，白花蛇舌草 15~30 克，连翘 9~15 克，丹皮 9~15 克，丹参 10~20 克，泽泻 9~15 克。

\* 夹风热者，加银花；

\* 夹风寒者，加麻黄、杏仁、苏叶；

\* 湿重明显，加带皮茯苓、大腹皮；

\* 扁桃体炎，加板蓝根；

\* 皮肤感染，加紫花地丁、蒲公英；

\* 尿中红细胞超过+++者，加藕节，重用丹皮、白茅根；

\* 蛋白尿超过+++者，加玉米须、蝉蜕；

\* 出现颗粒管型，加生地、枸杞子；

\* 高血压者，加夏枯草、黄芩，重用泽泻；

\* 循环充血者，加葶苈子；

\* 少尿性氮质血症，加姜半夏、紫苏梗、六月雪。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂

【说明】配合西药青霉素肌注7~10天，及潘生丁、维生素等，酌情采用利尿、降压、纠酸等对症处理。

## 方61

【药物组成】浮萍8克，葶苈子5克，旱莲草15克。

\* 伴有肾气虚，加黄芪、熟地；

\* 肾阳虚，加附片、山萸肉；

\* 肾阴虚，加生地、五味子。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】每日1剂，水煎服。

## 方62

【药物组成】方①麻黄3~5克，蝉蜕3~5克，银花15~30克，白茅根15~30克，连翘10~15克，石膏10~15克。

\* 风寒型，麻黄加至5~7克，石膏减至7克；

\* 风热型，石膏加至25~30克，去麻黄或减至3克；

\* 血尿明显，加生地10克。

方②野菊花10~15克，银花15~30克，蒲公英10克，丹皮10克，栀子10克，滑石（包）10克，大蓟30克，小蓟30克，旱莲草30克，鲜茅根30克，蒲黄炭15克。

方③蝉蜕5克，白茅根10~15克，黄芪15克，连翘10克，生地10克，白术10克。

方④生地10克，丹皮10克，泽泻10克，全当归10克，赤小豆10克，旱莲草10克，茯苓15克，淮山药30克。

【适应证】急性肾小球肾炎，方①用于风寒风热型，方②用于湿热型，方③用于肾炎恢复期，方④用于持续蛋白尿及镜下血尿。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方63

【药物组成】玉米须20克，白茅根20克，紫珠草15克，银花12克，连翘12克，车前草12克，小蓟12克，蝉蜕6克。

- \* 有脓疮疮者，加蒲公英、紫花地丁、野菊花；
- \* 扁桃体炎，加板蓝根、土牛膝、大青叶；
- \* 水肿明显，加猪苓、泽泻、瞿麦；
- \* 血尿久不消者，加仙鹤草、赤芍或三七粉；
- \* 血压高，加钩藤、夏枯草、野菊花；
- \* 气滞血瘀，舌有瘀点，加红花、桃仁、赤芍、毛冬青。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后早晚分服，每日1剂。

【说明】恢复期以健脾祛湿为主，用四君子汤加谷芽、麦芽、玉米须、白茅根。

### 方64

【药物组成】银花8克，野菊花8克，蒲公英10克，紫花地丁10克，白茅根10克，小蓟10克，茯苓12克，泽泻12克，猪苓12克，益母草15克，蝉蜕6克。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方 65

【药物组成】板蓝根 20 克，蒲公英 20 克，大蓟 20 克，小蓟 20 克，牛蒡子 10 克，银花 15 克，马勃 6 克。

\* 尿少，加瞿麦 10 克，车前子 10 克；

\* 尿浊，加萆薢 10 克，石菖蒲 5 克；

\* 尿黄，加黄柏 10 克，生栀子 10 克；

\* 肾虚，配服六味地黄丸。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 66

【药物组成】羊蹄根 6 克，黄柏 6 克，大青叶 12 克，山药 12 克，小蓟 12 克，乌梅 12 克，乌敛莓 15 克，仙鹤草 15 克，黄芩 7.5 克，赤石脂 30 克，六一散（包）18 克，血见愁 10 克。

【适应证】急性肾炎后血尿。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 67

【药物组成】黄芪 15~30 克，猪苓 10~15 克，茯苓 10~15 克，连翘 10~15 克，川芎 6~10 克，泽泻 6~10 克，桂枝 6~12 克，白术 10 克，益母草 10 克，白茅根 10~20 克。

\* 肉眼血尿，加滑石、大蓟、小蓟、槐花炭；

\* 镜下血尿，加茜草根、藕节炭；

\* 颜面浮肿，加桑白皮；

\* 下肢浮肿，加车前子、木通；

\* 食少纳呆，加鸡内金、生山楂。

【适应证】急性肾炎。

【用法】每日1剂，水煎，分3次服用。

## 方68

【药物组成】车前子（包）20～30克，地肤子20～30克，瞿麦20～30克，黄柏20～30克，桑白皮15～30克，石韦15～30克，荆芥10～15克，苏叶10～15克，浮萍10～15克。

\* 发热甚，加金银花10～15克，连翘10～15克；

\* 肺部感染，加鱼腥草15克；

\* 泛恶不纳食，加藿香10～15克，陈皮10～15克，白术10～15克；

\* 浮肿明显，加益母草15克。

【适应证】急性肾炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方69

【药物组成】丹参10～30克，益母草10～30克，当归5～10克，川芎5～10克，丹皮5～10克，蝉蜕5～10克，地龙5～10克，大黄3～6克。

\* 感受风邪，加麻黄、银花、蒲公英；

\* 毒热内盛，伤及血络，加大蓟、小蓟、白茅根、茜草；

\* 脾虚水泛，合五苓散；

\* 肺脾气虚，合五苓散和玉屏风散。

【适应证】急性肾炎。

【用法】上药先用清水浸泡20分，煎煮取液，早晚分服，每日1剂。

## 方70

【药物组成】白茅根 10~30 克，车前子（包）6~10 克，赤小豆 10~30 克，玉米须 10 克，连翘 10 克，茯苓 10 克，蝉蜕 3~5 克，淮山药 10 克，甘草 3 克。

- \* 伴扁桃体炎，加牛蒡子、山豆根、银花；
- \* 皮肤感染，加公英、野菊花；
- \* 血尿者，重用白茅根，加大小蓟；
- \* 高血压者，加夏枯草、钩藤；
- \* 外感风寒，加炙麻黄、杏仁。

【适应证】急性肾炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 3 次服用。

## 方71

【药物组成】麻黄 8 克，桂枝 8 克，石膏 30 克，杏仁 8 克，蝉蜕 8 克，地龙 8 克，白茅根 15 克，益母草 15 克，车前草 15 克，大枣 8 枚，甘草 6 克。

- \* 颜面浮肿甚，加苏叶、生姜皮；
- \* 双下肢肿甚，加猪苓、茯苓、泽泻、大腹皮；
- \* 血尿甚者，白茅根加倍，加茜草、仙鹤草、蒲黄；
- \* 咽喉肿痛，加银花、连翘、牛蒡子；
- \* 皮肤有化脓性感染，加赤芍、土茯苓、蒲公英、赤小豆。

【适应证】急性肾炎。

【用法】上药加水煎煮取液，分为 2 次服用，每日 1 剂，2 周为 1 个疗程。

## 方72

【药物组成】桂枝 10 克，木通 10 克，通草 10 克，防风 12

克，蝉蜕 12 克，枳壳 12 克，赤芍 15 克，川牛膝 15 克，马鞭草 18 克，土茯苓 18 克，车前草 18 克，薏苡仁 18 克。

\* 呕吐，去薏苡仁、枳壳，加白豆蔻（后下）6 克，川藿香 12 克；

\* 尿血，去赤芍、川牛膝，加白茅根 24 克，藕节 24 克；

\* 咽喉肿痛，去桂枝、苏叶，加射干 12 克，银花 12 克；

\* 形寒肢冷，去马鞭草、木通，加干姜 10 克，附片（先煎）12 克。

【适应证】急性肾炎。

【用法】每日 1 剂，头煎以水 500 毫升，煎汁 200 毫升，二、三煎各以水 300 毫升，煎汁 150 毫升，间隔 6~8 小时服一煎。1~5 岁用 1/2 剂，5~10 岁用 3/4 剂，10 岁以上用上述剂量。

【注意事项】忌食生冷腥腻之物。

## 方 73

【药物组成】银花 6~30 克，茯苓 6~30 克，连翘 5~15 克，白术 6~15 克，泽泻 6~15 克，猪苓 6~15 克。

\* 兼风寒表证，合麻黄连翘赤小豆汤加减；

\* 兼风热表证，合银翘散加减；

\* 湿热毒邪较重者，合五味消毒饮加减；

\* 血尿者，合小蓟饮子加减；

\* 有头痛、头晕、血压升高者，加钩藤、防己、夏枯草；

\* 卫气不固，表虚汗出，水肿不退者，合防己黄芪汤；

\* 蛋白尿不易消退者，酌加黄芪、白僵蚕、蝉蜕、益母草；

\* 后期伤阴者，合知柏地黄汤或六味地黄汤加减；

\* 恢复期，合异功散或参苓白术散加减。

【适应证】急性肾炎。

【用法】水煎服，每日 1 剂。



## 方74

【药物组成】枇杷叶 15~30 克，通草 12~15 克，杏仁 12~15 克，焦栀皮 12~15 克，淡豆豉 12~15 克，茯苓皮 20~30 克，滑石 24~30 克，薏苡仁 18~30 克。

【适应证】急性肾炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服用，每日 1 剂。



## 慢性肾小球肾炎

**慢**性肾小球肾炎简称慢性肾炎，是一种病因复杂，与免疫性变态反应有关的肾脏疾病。一般认为本病的病因，与细菌、病毒、药物或其他物质在体内引起的变态反应有关。起病缓慢或隐匿，病程较长，常反复发作。造成慢性肾炎病情迁延不愈的原因，可能和病因长期存在以及病人自身免疫功能异常有关。

慢性肾炎临床表现多种多样，可分为以下 5 种类型：

1. 隐匿型：常无症状，或仅有轻度乏力、头昏、腰酸等，或在疲劳后略有浮肿，检查尿时有少量蛋白、管型及红细胞，肾功能正常。

2. 普通型：在感染、劳累后各种症状加重，可出现浮肿、高血压、贫血，小便检查可发现蛋白质、红细胞、管型较多，且易波动，在病情稳定时症状略轻，尿中红细胞、蛋白质也减少。

3. 肾病型：一般血压不高，也无血尿，主要为全身浮肿，严重者可有腹水、阴囊肿大，全身皮肤蜡黄，血浆蛋白降低，胆

固醇升高，肾功能大多正常。因身体抵抗力降低，易发生各种感染，这又反过来使病情加重。

4. 高血压型：主要表现为持续性高血压，伴有头痛、头晕、视力障碍、贫血等，浮肿一般不严重，尿变化不明显，肾功能多有损害。

5. 反复发作型：常因呼吸道感染而引发肾炎复发，可发生夜尿、蛋白尿、水肿、高血压等症状，发作间歇期仅有蛋白尿，其他症状一般好转。

辅助检查：

(1) 尿常规：有蛋白尿、红细胞、管型等。

(2) 血常规：血色素降低，程度不一。

(3) 肾功能检查：不同程度下降，酚红排泄试验率降低，血尿素氮上升，血肌酐上升，后期还可出现电解质紊乱、酸碱平衡失调等。

(4) B超检查：双侧肾脏有弥漫性病变。

(5) 同位素核素检查：双侧肾图排泄有不同程度延缓。

## 方1

【药物组成】党参 15 克，五味子 6 克，麦冬 10 克，生地 10 克，山萸肉 10 克，何首乌 12 克，黄芪 12 克，薏苡仁 12 克，车前子（包）15 克，茯苓 15 克，金银花 15 克，竹叶 6 克。

\* 气虚，重用黄芪、党参、五味子、麦冬；

\* 脾虚，重用薏苡仁、茯苓、车前子、党参；

\* 肾阳虚，加附片、补骨脂；

\* 肾阴虚，加黄柏、知母，重用生地；

\* 血虚，加当归、白芍；

\* 瘙痒，加扁蓄、僵蚕。

【适应证】慢性肾炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】生黄芪30克，地龙10克，桃仁10克，当归10克，泽泻10克，红花6克，赤芍15克，益母草15克，马鞭草15克。

- \* 颜面浮肿，加苏叶、防风、生姜皮、桑白皮；
- \* 下肢浮肿，加连皮茯苓、车前子、防己、猪苓；
- \* 血压高，加天麻、白蒺藜、石决明、苍草；
- \* 蛋白尿为主，加鸡冠花、蝉蜕、金樱子、芡实、莲须；
- \* 血尿为主，加花蕊石、蒲黄炭、白茅根、大黄炭、仙鹤草；
- \* 阳虚，加肉桂、附片、鹿角霜、仙灵脾；
- \* 阴虚，加枸杞子、山药、熟地、楮实子。

【适应证】气虚血瘀水停之慢性肾炎。

【用法】水煎，分3次服，每日1剂。

## 方3

【药物组成】黄芪15克，白花蛇舌草20克，太子参10克，薏苡仁10克，白术10克，淮山药10克，益母草10克，车前草10克，生地10克，丹参10克，菟丝子10克，续断10克。

【适应证】慢性肾炎。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方4

【药物组成】古龙10克，马尾松针10克，石兰10克，山茶根10克，一枝花10克，连翘10克，龙葵草10克，红根10克，

大黄 10 克。

【适应证】慢性肾炎。

【用法】上药加水 1500 毫升，文火煎取 500 毫升，高压灭菌，加蔗糖、防腐剂装瓶备用。成人每次 100 毫升，儿童每次 10~50 毫升，每日 2 次，30 天为 1 个疗程，疗程间隔 7 天。

## 方 5

【药物组成】苏梗 6 克，苏叶 6 克，厚朴 10 克，陈皮 6 克，炒白术 6 克，茯苓 10 克，黄精 10 克，葫芦 10 克，枳壳 6 克，神曲 9 克，麦冬 9 克，知母 9 克，猪苓 9 克，泽泻 9 克，甘草 6 克。

【适应证】小儿慢性肾炎。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，药液对匀，早晚分服，连服 1 个月。

## 方 6

【药物组成】生黄芪 20 克，薏苡仁 15 克，金橘饼 15 克，淮山药 15 克，白茯苓 15 克，玉米须 15 克，泽泻 15 克，红枣 15 克，生白术 10 克，汉防己 10 克，山萸肉 10 克。

【适应证】小儿慢性肾炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂。

## 方 7

【药物组成】黄芪 20 克，益母草 20 克，党参 10 克，菟丝子 10 克，白术 10 克，泽泻 10 克，夏枯草 15 克，蝉蜕 15 克，仙灵脾 15 克。

\* 尿中红细胞增多，加旱莲草 15 克，仙鹤草 15 克，大蓟

15克，小蓟15克；

\*尿蛋白顽固不消，加鸭跖草15克，大蓟根15克；

\*严重浮肿，加车前子15克，赤小豆30克；

\*有不明原因过敏，反复感冒，加柴胡6克，防风10克，五味子10克。

【适应证】小儿慢性肾炎。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方8

【药物组成】黄芪30克，薏苡仁30克，益母草20克，车前子（包）15克，海螵蛸15克，芡实15克，丹参15克，贝母15克，杜仲15克，泽泻12克，郁金12克。

【适应证】慢性肾炎。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方9

【药物组成】黄芪20克，茯苓15克，白术15克，山茱萸15克，仙灵脾12克，泽泻12克，丹参9克。

【适应证】慢性肾炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，1个月为1个疗程。

## 方10

【药物组成】黄芪20克，党参15克，茯苓15克，肉桂（后下）3克，泽泻24克，山茱萸9克，芡实9克，金樱子9克，白术9克，鹿角霜9克。

【适应证】慢性肾炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 11

【药物组成】黄芪 50 克，白茅根 50 克，丹参 30 克，益母草 20 克，茯苓 15 克，焦术 10 克，甘草 15 克。

【适应证】慢性肾炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 12

【药物组成】白术 12 克，茯苓 12 克，香附 12 克，砂仁 12 克，生地 12 克，牛膝 12 克，旱莲草 12 克，石决明 12 克，竹茹 9 克，法半夏 9 克，陈皮 9 克，炙甘草 6 克。

【适应证】肝肾阴虚型慢性肾炎氮质血症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，20 天为 1 个疗程。

## 方 13

【药物组成】党参 25 克，黄芪 25 克，山药 20 克，薏苡仁 20 克，白术 20 克，芡实 20 克，巴戟天 15 克，大云 15 克，龟板胶（烔化）15 克，鹿角胶（烔化）15 克。

- \* 偏肾阳虚，加菟丝子、仙灵脾；
- \* 偏肾阴虚，加生地、枸杞子；
- \* 浮肿，加麻黄、茯苓、车前草；
- \* 血压偏高，加夏枯草、生白芍、牛膝；
- \* 贫血或血浆蛋白低，加当归、熟地、阿胶；
- \* 胆固醇高，加鸡内金、炒麦芽；
- \* 尿素氮高，加大黄、附子；
- \* 尿红细胞多，加白茅根、生侧柏叶；
- \* 尿白细胞多，加银花、公英；

\* 管型，加泽泻、防己；

\* 尿蛋白持续，加党参、黄芪，或加益母草、蝉蜕。

【适应证】慢性肾炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 14

【药物组成】益母草 30 克，苏叶 30 克，半枝莲 30 克，黄芪 15 克，熟地 15 克，泽泻 15 克，山萸肉 6 克，丹皮 6 克，山药 10 克，茯苓 10 克。

\* 兼肾阳虚，加葫芦巴、仙灵脾；

\* 兼脾阳虚，加白术；

\* 兼肝阳上亢，加牛膝、杜仲、石决明；

\* 咽喉肿痛，加连翘；

\* 皮肤痒，起风疹，加蝉蜕；

\* 瘀血明显，加益母草 60 克。

【适应证】慢性肾炎普通型。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 15

【药物组成】黄芩 20 克，地骨皮 20 克，车前子（包）15 克，柴胡 15 克，莲子 15 克，茯苓 15 克，黄芪 50 克，党参 50 克，甘草 5 克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

\* 兼咽干痛，党参、黄芪减至 10~20 克，加银花 50 克，连翘 20 克，白花蛇舌草 50 克；

\* 兼浮肿，去甘草，加益母草 30 克，白茅根 50 克，冬瓜皮 50 克；

\* 腰膝酸软，加杜仲 20 克，女贞子 20 克，旱莲草 50 克；

\* 尿中红细胞多，加蒲黄炭 20 克，益母草 50 克，仙鹤草 30 克，阿胶 15 克；

\* 尿中白细胞增多，加扁蓄 20 克，瞿麦 20 克，公英 50 克，紫花地丁 30 克。

【适应证】慢性肾炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 16

【药物组成】方①生薏苡仁 14 克，带皮茯苓 12 克，炒白术 12 克，猪苓 9 克，泽泻 9 克，桂枝 6 克，淡姜衣 6 克，厚朴 6 克，陈皮 6 克，黄芪 30 克。

方②带皮茯苓 12 克，焦白术 12 克，黄芪 30 克，狗脊 30 克，大腹皮 9 克，淡附块 9 克，吴茱萸 9 克，厚朴 9 克，泽泻 9 克，木瓜 9 克，肉桂 3 克，生薏苡仁 20 克，草豆蔻 6 克，黑姜 6 克。

方③生地 12 克，炒白芍 12 克，茺蔚子 12 克，炒白芍 12 克，枸杞子 12 克，丹皮 9 克，泽泻 9 克，吴茱萸 9 克，龟板 9 克，知母 9 克，珍珠母 20 克，狗脊 20 克。

【适应证】慢性肾炎，方①用于脾气虚弱型，方②用于脾肾阳虚型，方③用于肝肾阴虚型。

【用法】三方均先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 17

【药物组成】莲须 30 克，土茯苓 30 克，薏苡仁 30 克，生黄芪 15 克，菟丝子 15 克，淮山药 15 克，白茅根 15 克，制首乌 12 克，紫花地丁 12 克，益母草 12 克，泽泻 12 克，山萸肉 12 克，丹参 10 克，蝉蜕 6 克。



- \* 水肿甚，加桑白皮、商陆；
- \* 感冒发热或继发性感染，加青蒿、连翘；
- \* 脾胃虚弱，纳食不佳，湿重身困，加苍术、白术、砂仁；
- \* 尿中蛋白持续阳性，并时有红白细胞，去黄芪、山萸肉，加黄柏、白花蛇舌草、鹿含草；
- \* 血浆蛋白低，长期蛋白尿，加党参、鹿角胶、阿胶。

【适应证】慢性肾炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 18

【药物组成】黄芪30克，茯苓30克，桂枝12克，山楂12克，泽泻12克，白术9克，陈皮9克，附子（先煎）15克，干姜6克，白茅根12克。此为成人剂量，小儿酌减。

【适应证】慢性肾炎脾肾阳虚型，四肢及全身肿胀，小便频数量少，心悸气短，畏寒，腰酸痛，四肢发凉。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 19

【药物组成】生黄芪15克，党参10克，大腹皮10克，白术10克，茯苓30克，车前子（包）30克，干姜6克，附片（先煎）6克，厚朴6克，木香6克，草豆蔻6克，桂枝6克，泽泻24克。

【适应证】慢性肾炎肾病型，全身高度浮肿，腹部膨隆如鼓，四肢肿甚，肢冷怕凉，腰痛，食欲不振。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方20

【药物组成】附子（先煎）20克，白术20克，茯苓30克，白芍20克，猪苓20克，黄芪30克，肉桂10克，甘草10克，车前子（包）40克，补骨脂40克，泽泻40克，生姜15克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

【适应证】慢性肾炎，反复发作浮肿，病情逐渐加重，面色黧黑，全身浮肿，腹胀满，下肢肿甚，按之没指凹陷不起，阴囊水肿，腰腿酸沉，尿量减少，四肢厥冷，怯寒神倦，尿中有少量蛋白、红细胞及颗粒管型。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方21

【药物组成】白术12克，茯苓15克，淮山药15克，法半夏9克，厚朴9克，陈皮9克，生姜皮9克，仙灵脾9克，陈艾炭6克，菟丝子6克，红糖30克。

【适应证】慢性肾炎脾肾阳虚型，面目及全身浮肿多年，食欲不振，时有腰痛，面色晦暗。

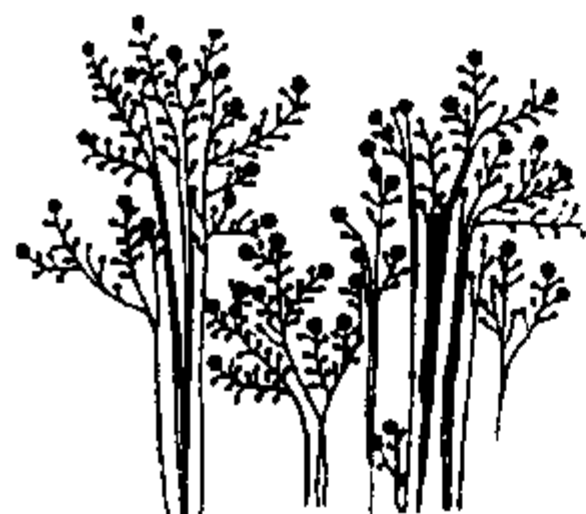
【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方22

【药物组成】当归15克，狗脊15克，芡实15克，茯苓25克，莲肉25克，白术25克，续断25克，黄芪35克，萆薢20克，仙灵脾20克，甘草10克，五味子7克。

【适应证】慢性肾炎脾肾阳虚型，面部虚浮，全身浮肿，下肢酸重，指压不明显凹陷，尿浊有沫，尿中有大量蛋白、少许红细胞、白细胞及管型，腰痛，大便溏烂，形寒怕冷。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。



## 肾病综合征

肾病综合征可分为原发性和继发性两类：前者病因不明，小儿时期多见，临床上又分为单纯性、肾炎性、先天性三型，其中单纯性肾病最多，占小儿期原发性肾病综合征的80%~90%；后者是指继发于诊断明确的肾小球疾病、结缔组织病、代谢性疾病或由肾毒物质（药物、重金属）等引起的肾病症状不属于本节范围。

本病的临床表现主要有以下四方面：

1. 大量蛋白尿。

2. 低蛋白血症。

3. 高度水肿：水肿呈全身凹陷性，以颜面、下肢和阴囊最明显，进行性加重，眼睑水肿甚至不能睁开，阴囊水肿严重时阴囊皮肤变薄而透明，可渗出液体，有时有胸水、腹水，多时可致呼吸困难。水肿可自行消退，自行复发。感染可使水肿加重。

4. 高胆固醇血症。

此外，并常有持续性高血压、血尿、氮质血症、血清补体降低。

辅助检查：

(1) 尿蛋白显著增加，常在++++~++++以上，定量大于每日每千克体重0.1克，可见蜡样、透明管型。单纯性肾病细胞数一般不增加，肾炎性肾病可见红细胞及颗粒管型。

(2) 血沉增快，血浆总蛋白与白蛋白减少，总蛋白少于45~50克/升，白蛋白少于25克/升，球蛋白相对增加，故白、球蛋

白比例倒置。胆固醇增高。单纯性肾病血清补体正常，肾炎性肾病补体降低。

(3) 单纯性肾病肾功能正常，水肿期因显著少尿出现暂时性轻度氮质血症。肾炎性肾病可有不同程度的肾功能不全。

## 方1

【药物组成】黄芪 30 克，党参 15 克，白术 10 克，茯苓 10 克，仙灵脾 20 克，泽泻 12 克，车前子（包）20 克，甘草 6 克。

\* 蛋白尿持续不退者，加蝉蜕 30 克，地龙 12 克；

\* 尿中红细胞持续者，加丹参 20 克，茜草 10 克，白茅根 20 克；

\* 胆固醇高者，将泽泻加至 20 克，再加生山楂 12 克；

\* 血压高者，加钩藤 12 克，夏枯草 30 克，同时配服附子僵蚕散（制附子 20 克，白僵蚕 60 克，共研细末，3~6 岁每次服 0.5~1 克，6~9 岁每次服 1~1.5 克，9~12 岁每次服 1.5~2 克，每日 3 次，白开水送服）。

【适应证】肾病综合征证属脾肾两虚者。

【用法】水煎，分 2~3 次服用，3~6 岁每日 1/3~1/2 剂，6~9 岁每日 1/2~2/3 剂，9~12 岁每日 2/3~1 剂。

【说明】一般在浮肿、尿蛋白完全消失，胆固醇和血浆蛋白正常后，还应继续服用 1 个月，以后可改为半量维持服药 1 年。

## 方2

【药物组成】三棱 10 克，莪术 10 克，瓦楞子 15 克，檀香 5 克，姜黄 9 克，王不留行 9 克，玄明粉 9 克，白芥子 9 克，丹参 9 克，白术 9 克，黄药子 3 克。

【适应证】小儿难治性肾病。

【用法】上药研粉制成片剂，每次服 3~6 片，日服 3 次，连

服2~3个月为1个疗程。

### 方3

【药物组成】炙黄芪12克，党参9克，白术9克，茯苓9克，泽泻9克，车前子（包）9克，枸杞子9克，旱莲草9克，土茯苓12克，白茅根30克，仙灵脾9克。

- \* 尿蛋白高者，加蝉蜕、益母草；
- \* 胆固醇高，加仙茅、山楂；
- \* 尿中有颗粒管型，加连翘、白芍、瞿麦、扁蓄；
- \* 高血压，加牡蛎、石决明、龙骨、牛膝、杜仲、山楂；
- \* 浮肿甚，加猪苓、大腹皮；
- \* 食欲不振，加佛手、焦三仙。

【适应证】脾肾两虚型慢性肾炎。

【用法】上药煎煮2次，药液混合，分2次服，每日1剂。

### 方4

【药物组成】黄芪10~20克，白术6~10克，茯苓8~10克，防风6~10克，山药10~15克，丹参10~15克，泽泻8~10克，山萸肉8~10克，枸杞子10克，旱莲草10克。

\* 上呼吸道感染，去黄芪、山萸肉、山药，加银花、连翘、鱼腥草；

- \* 纳少，加陈皮、焦山楂；
- \* 尿蛋白不转阴，加金樱子、芡实。

【适应证】激素减量肾病缓解期。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服用。

### 方5

【药物组成】黄芪30克，太子参15克，生地15克，刺五加

10克，仙灵脾 10克，丹参 10克，白花蛇舌草 10克，五味子 6克，水蛭 3克。

\* 阴虚，加知母；

\* 血瘀甚，加三棱、莪术；

\* 阳虚甚，去五味子，加巴戟天、菟丝子；

\* 湿热，加黄柏、公英。

【适应证】小儿难治性肾病。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

【说明】常规应用激素。

## 方6

【药物组成】炮附子 6克，桂枝 6克，三七（研末冲服） 6克，丹参 10克，山萸肉 10克，熟地 10克，泽泻 10克，淮山药 10克，茯苓 10克，肉桂（研末冲服） 3克。

\* 尿蛋白量多，加芡实、金樱子；

\* 蛋白尿转阴后激素再减量，加肉苁蓉、巴戟天、仙灵脾，连服3~5天。

【适应证】小儿肾病综合征激素撤退尿蛋白反跳。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方7

【药物组成】太子参 10克，怀山药 10克，生地 10克，山萸肉 10克，枸杞子 10克，益母草 10克，白术 6克，菟丝子 6克，炙黄芪 15克，白茅根 15克。

\* 水肿，加茯苓、泽泻、车前子，重用益母草；

\* 尿蛋白多者，加蝉蜕、石韦、芡实；

\* 血压高，加夏枯草、怀牛膝、钩藤；

\* 血尿，加旱莲草、仙鹤草。

【适应证】肾病综合征。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方8

【药物组成】熟地9~12克，山药9~12克，山萸肉9~12克，泽泻9~12克，茯苓9~12克，丹皮9~12克。

\* 表虚易感，加黄芪、太子参；

\* 水肿甚，加大腹皮、车前子、薏苡仁；

\* 感染，加银花、板蓝根、连翘、白花蛇舌草；

\* 阴虚内热，加知母、黄柏；

\* 血瘀，加丹参、川芎、益母草；

\* 腰酸膝软，加杜仲、菟丝子、旱莲草。

【适应证】肾病综合征。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方9

【药物组成】黄芪10~20克，茯苓6~10克，女贞子6~10克，芡实6~10克，白术6~9克，仙灵脾6~9克，菟丝子6~9克，五味子4~5克，炙甘草4.5克。

\* 阴虚阳亢，加知母、泽泻；

\* 阳虚甚，加熟附子、仙茅；

\* 腰酸，加桑寄生、杜仲；

\* 小便涩少，加白茅根、车前子；

\* 尿浊，加薏苡仁、赤小豆；

\* 风热犯肺，加公英、连翘；

\* 纳呆，恶心，加法半夏；

\* 瘀血严重，加丹参、赤芍、丹皮。

【适应证】肾病综合征。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服，2个月后改为每周2剂，直至停用激素。

【说明】同时服用强的松，每日每千克体重1~2毫克，分为3~4次口服，维持6~8周，再酌情每周减5毫克，直至停药，总疗程3个月。

## 方10

【药物组成】党参10克，白术10克，猪苓10克，泽泻10克，黄芪10克，桔梗10克，茯苓15克，扁豆15克，薏苡仁15克，山药15克，桂枝6克。

\* 肿满腹胀，尿少，加大腹皮10克，厚朴10克，车前草10克；

\* 胸闷纳呆，加木香10克，焦三仙10克，陈皮10克；

\* 湿邪化热，口苦心烦，加茵陈15克。

【适应证】肾病综合征脾虚湿困型，肢体浮肿，神疲乏力，面黄肢冷，脘闷腹胀，纳少便溏，舌质淡，苔白滑，脉沉缓。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方11

【药物组成】熟附子4~6克，茯苓10克，白术10克，白芍10克，玉米须15克，生姜3克，泽泻10克，大腹皮10克。

\* 浮肿明显，加五苓散、五皮饮；

\* 纳少便溏，加黄芪、砂仁。

【适应证】肾病综合征脾肾阳虚型，面色苍白，浮肿明显，腰以下尤甚，按之凹陷不起，小便不利，舌胖质淡，苔白，脉沉缓。



【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方12

【药物组成】太子参12克，茯苓12克，白术9克，陈皮9克，鸡内金6克。

\*肺虚，加生黄芪12克，防风6克；

\*肾虚，加生地9克，山药9克，女贞子9克，旱莲草9克；

\*阴虚阳亢，加知母9克，丹皮9克，白茅根20克。

【适应证】肾病综合征。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

【说明】同时配合西药强的松长程疗法。

## 方13

【药物组成】党参10克，白术10克，山药10克，茯苓10克，枸杞子10克，益母草10克，黄芪15克，白茅根15克，生地10克，丹皮10克，泽泻10克，甘草5克。

【适应证】难治性肾病综合征。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

【说明】同时服用倍他米松，每次0.25毫克，每日3次，尿蛋白转阴2周后改为每次0.25毫克，每日2次，逐渐减至隔日晨顿服0.5毫克，疗程1年以上。另外，早晚服用六味地黄丸1/2~1丸。

## 方14

【药物组成】野菊花30克，蒲公英15克，地丁10克，半枝莲10克，石韦10克，萆薢10克，黄芪10克，黄精10克，党参10克，丹参10克，天葵子6克，雷公藤6克，甘草6克。

- \* 舌淡，苔白腻，加茯苓 10 克，白术 10 克；
- \* 舌质红，苔黄腻，加莱菔子 10 克，槟榔 10 克；
- \* 便秘，加大黄 6 克。

【适应证】肾病综合征。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 15

【药物组成】丹参 30 克，石韦 15 克，益母草 15 克，黄芪 15 克。

\* 蛋白尿长期不转阴，重用石韦、黄芪，同时持续服用消炎痛每次 1 毫克/千克体重，每日 3 次；

\* 肾功能不全者，重用丹参、益母草，加用当归、桃仁等；

\* 反复发作者，基本方延长疗程。

【适应证】肾病综合征。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

【说明】配合西药：强的松每日 1~1.5 毫克/千克，分 3~4 次口服，共 4~6 周；再以强的松每日 2~3 毫克/千克，隔日晨起顿服，继用 4 周；以后每周减量 5~10 毫克，总疗程 4 个月左右。环磷酰胺每日 2.5~3 毫克/千克，加生理盐水 10 毫升，静脉注射，每日晨 1 次，疗程 4 个月左右。浮肿明显者，给双氢克尿塞每日 1~2 毫克/千克，分 2~3 次服。

## 方 16

【药物组成】生黄芪 20 克，益母草 40 克，干蟾 10 克，川芎 15 克，赤芍 15 克，泽泻 15 克。

\* 气阴虚，加桂枝、猪苓、茯苓；

\* 兼湿热，加地骨皮、黄柏、苍术、赤小豆；

\* 兼感染，加白花蛇舌草、银花、蒲公英。

【适应证】 肾病综合征。

【用法】 每日1剂，水煎，早晚分服。

【说明】 同时给复方丹参注射液每日0.5~1毫克/千克静脉滴注，或短时间内加用抗生素。病情缓解后给予异功散加黄芪，续服6个月左右。

## 方 17

【药物组成】 地黄15克，山药15克，麦冬15克，山萸肉10克，川芎10克，甘草10克，知母30克，黄柏30克，生薏苡仁30克，龙葵30克，蛇莓30克。

\* 气虚，加生黄芪30克；

\* 脾虚，加党参12克，白术12克；

\* 肝阳上亢，加石决明15克，菊花12克；

\* 阳虚，加仙灵脾10克，仙茅10克。

【适应证】 难治性肾病综合征。

【用法】 上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

【说明】 配合服用强的松、环磷酰胺等。

## 方 18

【药物组成】 柴胡10克，泽泻10克，桂枝10克，生甘草10克，黄芩15克，白术15克，党参15克，猪苓15克，茯苓15克，制半夏6克。

\* 阴虚火旺，去桂枝，重用黄芩至30克；

\* 血浆蛋白低者，加苍术10克，薏苡仁30克，山药30克，黑大豆30克，激素减至小量后，如出现畏寒、食少者，适当增加甘草用量至15~20克，桂枝20~30克；

\* 兼有湿热，加土茯苓 30 克，凤尾草 30 克，半枝莲 30 克。

【适应证】 肾病综合征。

【用法】 每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】 配合服用强的松。

## 方 19

【药物组成】 仙灵脾 15 克，黄芪 15 克，牛膝 12 克，泽泻 12 克，半枝莲 12 克，丹参 20 克，熟地 20 克，淮山药 30 克，茯苓 30 克，山萸肉 10 克，附子 10 克，巴戟天 10 克，肉桂（后下）5 克，车前子（包）18 克。

\* 阳虚甚，加肉桂、附子用量；

\* 阴虚甚，减肉桂、附子用量，加枸杞子、玄参、女贞子；

\* 水肿甚，加猪苓、大腹皮；

\* 兼湿热，适当减少温热药，并加栀子、连翘、白茅根、滑石；

\* 兼瘀血指征，加桃仁、赤芍；

\* 血浆蛋白低者，加人参、黄芪、黄精；

\* 蛋白尿（++）以上者，加芡实、金樱子、生龙牡；

\* 高胆固醇血症，加菟蔚子、何首乌、草决明；

\* 血压过高，加钩藤、夏枯草。

【适应证】 肾病综合征。

【用法】 上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】 配合强的松连用 4~6 周，至显效后（肿消、蛋白转阴）开始逐渐减少激素用量。在用激素的同时，加服潘生丁。

## 方 20

【药物组成】 生地 30 克，当归 12 克，桃仁 10 克，红花 10

克，川芎 10 克，茯苓 10 克，赤芍 10 克，车前子（包）10 克，蛇莓 30 克，益母草 30 克。

\* 气虚，加生黄芪 30 克；

\* 脾虚，加党参 15 克，白术 15 克；

\* 阴虚火旺，加知母 30 克，黄柏 30 克；

\* 阳虚，加肉苁蓉 15 克，仙灵脾 15 克，熟附片 6 克；

\* 湿热重，加栀子 10 克，茵陈 15 克。

【适应证】肾病综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】配合西药强的松给予维持量并逐步减撤，环磷酰胺总量用足 8~12 克，其他对症支持疗法。

## 方 21

【药物组成】方①黄精 24~30 克，山药 24~30 克，芡实 30 克，桑寄生 30 克，山萸肉 12 克，茯苓 12~15 克，泽泻 9~12 克，石韦 15 克，丹参 12~20 克，益母草 15~20 克，陈皮 9~12 克。

\* 脾肾阳虚，去石韦、益母草，加附子、仙灵脾、白术；

\* 脾肾气虚，加黄芪、白术；

\* 阴虚阳亢，加夏枯草、菊花、珍珠母；

\* 兼湿热，去黄精、五味子，加扁蓄、蒲公英；

\* 血瘀明显，加桃仁、红花。

方②黄芪 45~60 克，赤小豆 60 克。

方③玉米须 50~60 克。

【适应证】肾病综合征。

【用法】方①各药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

方②、方③均水煎，代茶饮用。

## 方 22

【药物组成】黄芪 15~30 克，鸡血藤 15~30 克，土茯苓 15~30 克，白术 10 克，牛膝 10 克，杜仲 10 克，续断 10 克，防己 10 克，防风 6 克，桑寄生 15 克，石韦 15 克。

\* 阴虚内热，加生地、知母、生甘草。

【适应证】肾病综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】配合激素疗法，将强的松原剂量（ $\geq$ 每日 1 毫克/千克）减至每日 0.5 克/千克口服，持续 3 个月，再递减至最小维持量。高血压用硝苯吡啶，浮肿明显用双氢克尿塞加氨苯喋啶，或短期使用速尿，酌用白蛋白及低分子右旋糖酐；感染酌用抗生素。

## 方 23

【药物组成】炙黄芪 20 克，太子参 15 克，白术 15 克，生山药 15 克，枸杞子 15 克，益母草 15 克，白茅根 15 克，生地 10 克，山萸肉 10 克，制黄精 10 克，菟丝子 10 克。

\* 水肿，加茯苓、泽泻、车前子，重用益母草；

\* 尿蛋白多，加蝉蜕、石韦、金樱子、芡实；

\* 血压高，加夏枯草、怀牛膝、白菊花；

\* 血尿，加旱莲草、仙鹤草；

\* 合并感染，加银花、连翘、黄芩；

\* 激素副作用大者，加黄柏、知母、仙灵脾。

【适应证】肾病综合征。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方24

【药物组成】生地 15 克，熟地 15 克，山药 15 克，徐长卿 15 克，山萸肉 10 克，茯苓 10 克，泽泻 10 克，穿山龙 12 克，虎杖 12 克，制首乌 12 克，仙灵脾 12 克，三七粉（冲服）3 克。

\* 患儿禀赋素虚或病久正虚明显者，加白术 10 克；

\* 湿热兼证明显，尿中白细胞增多，加金钱草 10 克，公英 15 克；

\* 瘀血明显者，重用虎杖、三七，并加丹参 20 克，益母草 15 克；

\* 外感热毒，加银花 15 克，连翘 12 克；

\* 血压高者，加葛根 12 克，黄芩 10 克，夏枯草 9 克。

【适应证】肾病综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方25

【药物组成】生地 12 克，白术 12 克，茯苓 12 克，泽泻 12 克，丹参 12 克，山萸肉 10 克，山药 15 克，黄芪 30 克，防风 7 克，桃仁 6 克，红花 4 克。

\* 应用大剂量激素而出现盗汗、舌红、少苔、脉细数等肝肾阴虚症状者，加知母、黄柏、女贞子；

\* 激素减后出现神疲、乏力、纳呆等脾虚症状者，加党参、补骨脂、芡实；

\* 面色灰暗，舌有瘀斑，加益母草、川芎、泽兰；

\* 撤去激素后出现畏寒肢冷，舌淡苔白等阳虚症状，加附子、肉桂。

【适应证】肾病综合征。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

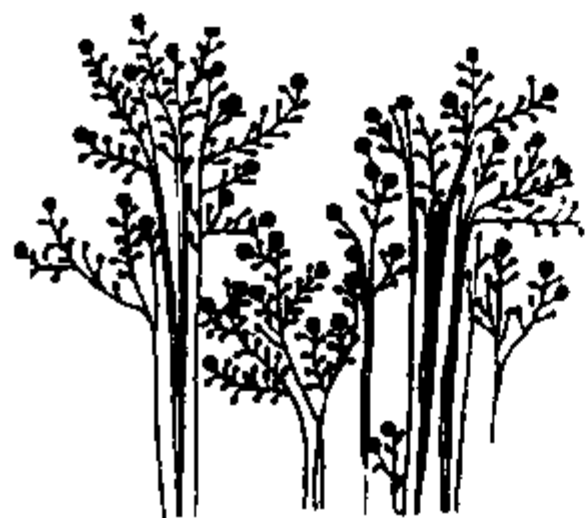
## 方 26

【药物组成】仙茅 6 克，仙灵脾 6 克，补骨脂 6 克，生黄芪 6 克，肉苁蓉 6 克，丹参 6 克，防风 6 克，炒白术 10 克。

【适应证】肾病综合征复发。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】另用泼尼松 1.5 毫克/千克，晨起顿服 6~8 周后，每 1~2 周减 2.5~5 毫克，至每日 0.75 毫克/千克后减慢减量的速度，总疗程 1 年以上。



## 尿 路 感 染

**尿**路感染是指病原体在尿中生长繁殖，并侵犯尿路黏膜或组织的病症。以细菌最为常见，大肠杆菌约占 80%~90%，病毒、支原体、霉菌及寄生虫等也可引起。本病易复发和反复感染，有先天性泌尿系统及膀胱输尿管反流者更为多见。感染途径是上行感染为主，新生儿和小婴儿可由血行感染所致。婴儿期症状常不典型，易延误诊断，反复感染可导致肾瘢痕形成，预后严重，常为日后成人慢性肾功能衰竭的主要原因之一。

本病分为急性和慢性两种，前者起病急，一般症状典型较易诊断，但婴儿期可不典型，诊断有困难。慢性及反复感染者可导致肾损害。小儿反复感染多伴有先天性泌尿系异常，应认真查找原因。



## 一、急性尿路感染

急性尿路感染病程多在6个月以内。

新生儿期：以全身症状为主，如发热，吃奶差，苍白，呕吐，腹泻等。严重者可出现嗜睡，黄疸，甚至抽搐。泌尿系统症状少见。

婴儿期：发热，精神不振，纳差，呕吐，排尿时哭，尿布常湿，有的出现顽固性尿布疹。

年长儿：除全身症状外，出现尿频，每小时1~2次，甚至5~6次以上；尿急，一有尿意，就迫不及待立即排尿，但每次排尿量不多；尿痛。伴有尿液混浊，偶有肉眼血尿，有的出现腹痛，肾区疼痛，脊肋区叩击痛。

辅助检查：尿常规：白细胞数超过5个/HP，可有脓细胞，常有镜下血尿，一般情况下，尿中白细胞数比红细胞多。微量蛋白，管型仅见于肾盂肾炎，白细胞管型有助于诊断。此外，尚可做尿液细菌学检查、亚硝酸盐试验等。

### 方1

【药物组成】黄芩9克，栀子9克，桑白皮10克，车前子(包)12克，茯苓12克，木通12克，麦冬6克。

\*热邪袭表，如鼻塞、咳嗽重者，加杏仁10克，桔梗6克，薄荷3克。

【适应证】急性尿路感染，发热，咽赤口干，烦渴欲饮，咳嗽气促，尿急啼哭或小便点滴不畅，舌质红，苔黄，脉数。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方2

【药物组成】生地9克，栀子9克，竹叶12克，滑石12克，

木通 6 克，莲子心 6 克，生甘草 5 克，车前草 15 克。

【适应证】急性尿路感染心经热盛型，口糜生疮，烦闹不安，口渴喜饮，小腹急迫，小便艰涩难出，舌质红，苔黄，脉数。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 3

【药物组成】瞿麦 15 克，扁蓄 15 克，木通 6 克，栀子 9 克，灯心草 9 克，大黄 5 克，车前子（包）10 克，滑石 12 克，甘草 5 克。

\* 尿中带血，加小蓟 9 克，旱莲草 9 克，白茅根 15 克。

【适应证】急性尿路感染下焦湿热型，小便频数短赤，尿道灼热涩痛，小腹胀坠，常伴有畏寒发热，口苦口黏，烦渴不欲饮，恶心呕吐，大便不畅，舌质红，苔黄腻，脉沉数。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 4

【药物组成】生地榆 30 克，生槐角 30 克，半枝莲 30 克，白花蛇舌草 30 克，大青叶 30 克，白槿花 15 克，滑石 15 克，生甘草 6 克。

\* 重症剂量加倍；

\* 高热，加柴胡 20 克，炒黄芩 15 克。

【适应证】急性尿路感染。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 5

【药物组成】扁蓄 15~20 克，生地 15 克，木通 10 克，甘草

10克，黄柏10克，板蓝根30克，大黄（后下）6克。

【适应证】急性尿路感染。

【用法】药煎30分后下大黄，再煎10分，每日1剂，早晚各服1次。

## 方6

【药物组成】白茅根50克，金银花30克，小蓟30克，公英30克，扁蓄15克，瞿麦15克，黄柏15克，滑石15克，车前子（包）15克，石韦20克，藕节20克，连翘20克，板蓝根20克，旱莲草20克，仙鹤草20克，木通10克。

【适应证】急性尿路感染。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方7

【药物组成】凤尾草15~20克，半枝莲15~20克，连翘15~20克，萹蓄15~20克，黄柏15~20克。

\*热重，加大黄、栀子；

\*湿重，加苍术、薏苡仁；

\*尿急尿痛，加六一散。

【适应证】急性尿路感染。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方8

【药物组成】芙蓉花15克，板蓝根15克，车前草15克，泽泻15克，扁蓄15克，地丁15克，忍冬藤20克，蒲公英20克，木通10克，连翘12克，黄柏12克。

\*尿检脓细胞增多在++~++++以上，伴小便涩痛，则重

用芙蓉花；

\* 红细胞增多者，加丹皮，重用生地。

【适应证】急性尿路感染。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方9

【药物组成】忍冬花 15~30 克，淡竹叶 12~15 克，瞿麦 10~15 克，扁蓄 10 克，虎杖 15 克，生薏苡仁 8~15 克，甘草梢 3 克。

\* 尿菌不转阴者，加秦皮、白头翁、白花蛇舌草 1~2 味。

【适应证】急性尿路感染。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方10

【药物组成】玉米须 40 克，石韦 30 克，蒲公英 30 克，马齿苋 30 克，柴胡 10 克，黄芩 10 克，苦参 6 克。

\* 发热者，重用柴胡 15~24 克，加黄芩 15 克，葛根 15 克；

\* 尿血，加白茅根 30 克，小蓟 30 克；

\* 腰痛，加杜仲 10 克，续断 10 克；

\* 大便干结，加生大黄（后下）6 克。

【适应证】急性尿路感染。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服，6 天为 1 个疗程，可连服 2 个疗程。

## 方11

【药物组成】白术 10 克，猪苓 10 克，泽泻 10 克，茯苓 18 克，白茅根 15 克，车前草 20 克，滑石 20 克，甘草 6 克。

\* 急性期以药代水，尿中有蛋白，脉沉细，加生黄芪；

- \* 腰痛，加细辛、续断；
- \* 阴虚，脉沉细，加生地、玄参；
- \* 兼外感，加柴胡、葛根、杏仁、桑叶。

【适应证】急性尿路感染。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方12

【药物组成】生地20克，蒲公英20克，黄柏10克，小蓟15克，生山栀15克，车前子（包）15克，白茅根30克。

\* 尿路刺激征明显，加板蓝根15克，木通5克，瞿麦10克；

\* 伴头晕，耳鸣，低热，盗汗，加知母12克，玄参12克，丹皮10克，萹藨10克。

【适应证】尿路感染。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂，急性者半个月为1个疗程，慢性者1个月为1个疗程。

## 二、慢性尿路感染

慢性尿路感染病程超过6个月。症状轻重不等，可从无明显症状至肾功能衰竭，可有反复间歇性发热，乏力，消瘦，腰酸，进行性贫血，高血压等。急性发作时可出现急性尿路感染的表现。

辅助检查：除同急性尿路感染者外，可检查以下几项：尿比重，常低于正常；尿渗透压，常降低，表现尿浓缩功能减退；酚红排泄试验，大部分病人降低；血红蛋白、红细胞数不同程度的降低；血清铜蓝蛋白及唾液酸测定，慢性肾盂肾炎病儿较正常人为高。此外，尚可做核素肾图检查、X线检查、B超检

查等。

## 方1

【药物组成】山药9克，乌药9克，金樱子9克，芡实9克，益智仁12克，海螵蛸15克。

\*如以脾气虚为主，选用补中益气汤：黄芪9克，白术9克，当归9克，党参12克，陈皮5克，柴胡5克，升麻3克，炙甘草3克。

\*如以肾气虚为主，选用济生肾气丸：熟地6克，丹皮6克，桂枝6克，山药12克，茯苓12克，山茱萸9克，泽泻9克，车前子（包）9克，淮牛膝9克，附子3克。

【适应证】慢性尿路感染脾肾气虚型，小便频数或滴沥不尽，尿液或清或浊，伴有精神倦怠，少气懒言，食欲不振，形寒怕冷，舌质淡，舌边或有齿痕，舌苔白薄或薄腻，脉细弱。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】生地9克，泽泻9克，知母9克，女贞子9克，旱莲草9克，山茱萸12克，山药12克，茯苓12克，黄柏12克，远志10克，丹皮6克。

\*虚火伤络，出现血尿，加白茅根15克，茜草9克，益母草15克；

\*尿浊，小便不利，加石韦、车前子。

【适应证】慢性尿路感染肾阴亏损型，小便短数，频频不能自禁，夜热虚烦，舌红唇干，少苔，脉细数。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方3

【药物组成】萆薢 15 克，石菖蒲 15 克，黄柏 15 克，石韦 15 克，白花蛇舌草 30 克，土贝母 10 克，怀牛膝 10 克，蝎尾（研末冲服）1 克。

【适应证】慢性顽固性尿路感染。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。



## 营养性缺铁性贫血

**营**营养性缺铁性贫血是由于铁的缺乏，使血红蛋白形成减少，红细胞体积小，故又名营养性小细胞性贫血，是小儿特别是婴幼儿最常见的一种贫血。

造成缺铁的原因主要有储铁不足、饮食含铁不足、生长发育过快、感染、腹泻、肠道寄生虫等。

起病一般缓慢，在发育较快的小儿，尤其是先天储铁不足者发病较快，数月内出现进行性苍白，轻、中度贫血儿如无其他合并症，一般症状不甚明显。如血红蛋白低于 60 克/升，除进行性苍白明显加重外，出现不爱活动，容易疲乏，烦躁不安，精神不振，注意力不集中，智力减退，食欲减退，消化不良，严重者发生吸收不良综合征。肝脾有不同程度的肿大，淋巴结亦肿大。明显贫血时，呼吸和脉搏代偿性增快，心脏扩大，心前区有杂音。儿童期贫血发展缓慢，进行性苍白、无力是主要症状，可有异嗜癖。本病患者不发热或有微热，因免疫功能低下，常合并感染。

辅助检查：

(1) 红细胞和血红蛋白均减低，以后减低更明显。

(2) 血清铁蛋白：3个月小儿的正常值为3.222~16.280微摩尔/升，低于1.79~3.58微摩尔/升，提示缺铁。

(3) 血清铁、总铁结合力：血清铁低于10.74~14.32微摩尔/升，总铁结合力大于62.65微摩尔/升，则为缺铁性贫血。

## 方1

【药物组成】生黄芪10~15克，党参6~10克，白术5~6克，茯苓10~12克，陈皮6克，山药10~12克，莲子肉10~12克，龙眼肉10克，大枣5~10枚，炙甘草6克。

【适应证】缺铁性贫血，脾胃虚弱，面色黄白，少食懒言，倦怠乏力，大便稀溏或便干次多，舌淡苔白，脉细缓。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】白术6~10克，生黄芪10~15克，龙眼肉10克，茯神10克，酸枣仁6~10克，党参6~10克，当归6~10克，远志6~10克，炙甘草6~10克，木香3~6克，生姜2~3片，大枣3~5枚。

【适应证】缺铁性贫血，心脾血虚，面色苍白，黏膜指甲轻度苍白，心悸，气短，动则尤甚，或虚烦少寐，舌质淡白，苔薄白，脉细弱。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方3

【药物组成】党参5~10克，白术5~10克，茯苓5~10克，



龙眼肉 10 克，鸡血藤 10 克，陈皮 6~8 克，半夏 8~10 克。

\* 食欲不振，加神曲 10 克，山楂 10 克；

\* 腹泻较重，加炒扁豆 10 克，炒薏苡仁 10~12 克。

【适应证】缺铁性贫血脾胃虚弱型，面色黄白，食欲不振，倦怠乏力，或有腹泻，便溏，舌淡，苔白，脉弱。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

#### 方 4

【药物组成】黄芪 10~15 克，焦术 10 克，龙眼肉 10 克，当归 6~10 克，酸枣仁 6~10 克，远志 6~10 克，党参 6~10 克，木香 3~6 克。

\* 兼鼻衄，皮肤瘀斑，加仙鹤草 8~10 克，槐花 5~10 克，藕节 5~10 克。

【适应证】缺铁性贫血心脾两虚型，面色萎黄或苍白，唇口爪甲色淡，发焦而脱，倦怠乏力，食少纳呆，心悸，气短动则更重，虚烦少眠，舌淡，苔薄白，脉虚弱。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次后分 2 次服，每日 1 剂。

#### 方 5

【药物组成】党参 30 克，苍术 30 克，陈皮 30 克，生鸡内金 30 克，神曲 30 克，醋煅针砂 30 克，绿矾 30 克，红枣 60 克，米醋 1500 毫升。

【适应证】缺铁性贫血。

【用法】前 5 味分别研为细末，红枣煮熟去皮及核，将绿矾、米醋置沙锅内溶化后入枣肉煮烂，浓缩，再入药末捣和为丸，日服 3 次，每次 1 克，白开水送下。

## 方6

【药物组成】生黄芪 10~15 克，黄精 10~15 克，茯苓 10 克，党参 6~10 克，当归 6~10 克，熟地 6~10 克，陈皮 6~10 克。

【适应证】缺铁性贫血。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方7

【药物组成】南沙参 15 克，炒党参 15 克，丹参 15 克，仙灵脾 10 克，仙鹤草 10 克，焦三仙 10 克。

\* 气虚明显，加炙黄芪 15 克，炒白术 6 克；

\* 大便干结，加炒白芍 10 克，制大黄 3~6 克；

\* 夜寐不宁，加何首乌 10 克，夜交藤 10 克。

【适应证】缺铁性贫血。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方8

【药物组成】制首乌 30 克，鸡血藤 30 克，熟地黄 30 克，当归 30 克，炒谷芽 30 克，炒白术 27 克，陈皮 18 克，五味子 18 克，大枣 15 枚。

【适应证】缺铁性贫血。

【用法】浓煎取汁 500 毫升，加白糖及防腐剂适量装瓶，每次服量：1 岁以内者每次 10~15 毫升，2~3 岁者每次 20~30 毫升，4~6 岁者每次 30~40 毫升，每日 3 次，温开水送服。

## 方9

【药物组成】党参15克，焦三仙15克，仙灵脾15克，白术9克，熟地9克，茯苓9克，丹参18克，甘草6克。

【适应证】缺铁性贫血。

【用法】水煎取汁，每日分3次饭前服下，3岁以下服1/3剂，3~6岁服1/3~2/3剂，6~12岁服2/3~1剂。

## 方10

【药物组成】黄芪15克，党参15克，桂圆肉15克，熟地20克，当归10克，白术10克，炙甘草6克，大枣5枚。

【适应证】气血两虚型缺铁性贫血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，15天为1个疗程。

## 方11

【药物组成】党参15克，白术10克，茯苓10克，炙鸡内金10克，当归10克，法半夏10克，陈皮6克，木香5克，砂仁3克，炙甘草6克。

【适应证】气血两虚型缺铁性贫血。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服，1个月为1个疗程。

## 方12

【药物组成】黄芪30克，山药15克，人参12克，炙甘草12克，白术12克，桂枝9克，五味子9克，砂仁9克，生姜9克，大枣10枚。

\*兼痰湿，加茯苓、法半夏、薏苡仁；

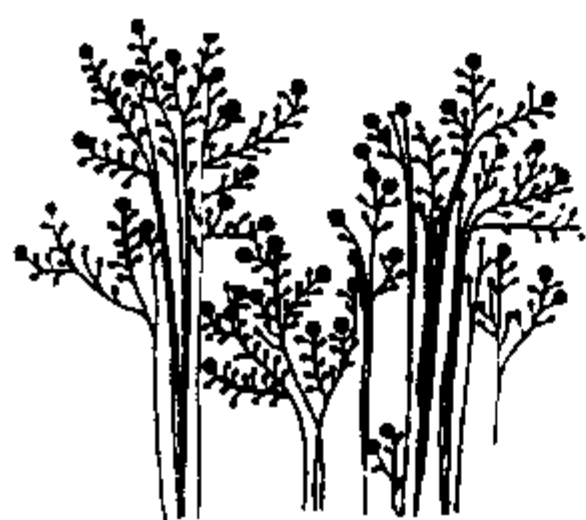
\*伴气血瘀滞，加丹参、赤芍、姜黄、血竭；

\* 伴血溢络外，加藕节、侧柏叶、三七粉；

\* 寒甚者，加高良姜、吴茱萸。

【适应证】缺铁性贫血。

【用法】水煎，每周服药 12 剂，每日 2 剂，以后随症状好转改为每周 6 剂，每日服 1 剂。



## 过敏性紫癜

**过**敏性紫癜是一种以小血管炎症为主的变态反应性疾病。以 5 岁以上儿童多见，春、秋季节发病较多。有反复发作的趋势，病程可达数月或更久。病因至今尚未完全清楚，但与免疫有关。引起本病的过敏因素有细菌、寄生虫、食物（如鱼、虾、蛋、奶、肉等）、药物（如抗生素类、水杨酸类、磺胺类等）、预防接种、蚊虫叮咬等。

患儿常有上呼吸道感染前驱病史，而后出现食欲低下、低热、乏力不适等一般症状，以皮肤出现紫癜为首发症状者居多。

**皮肤症状：**先有红色皮疹伴有水肿，可有轻度痒感，继之变为紫癜，大小不等之瘀点、瘀斑，稍高于皮肤，压之不褪色，以四肢伸侧及大关节处多见，但下肢、臀部更多见。呈对称性分布，可以反复成批出现，新旧出血点并存。常伴有荨麻疹、神经性水肿、多形性红斑出现。

**关节症状：**以大关节膝、踝受累多见，肘、腕次之。以多发、对称常见，单发、反复或游走者亦有。以疼痛、肿胀、功能障碍为主，关节腔内为浆液性渗出积液，症状消失后功能恢复，无后遗症。

消化道症状：约半数患儿出现腹痛，以脐周或下腹部多见，有时为全腹痛，以阵发性绞痛为主。常伴有恶心、呕吐，约1/3便血。

肾症状：通过肾组织活检及尿化验约1/2以上出现肾炎性改变，为过敏性紫癜的基本改变。随病情变化，尿变化可时轻时重，可表现为急性肾炎、慢性肾炎或肾病综合征。当紫癜恢复后，肾症状大部分好转。

中枢神经系统表现：可有头痛、意识障碍、昏迷、抽风、瘫痪（以偏瘫多见）、高颅压等症状。

其他：有鼻衄、肌肉出血、牙龈出血、咳血等症状，少数可有心肌炎、心包炎。

辅助检查：血液检查少数有嗜酸细胞稍高，毛细血管脆性试验阳性。出血严重者有轻度贫血，其他均正常。尿中有红细胞、蛋白及管型。大便隐血试验阳性。

## 方1

【药物组成】丹参15克，大青叶15克，紫草10克，赤芍10克，干地黄10克，丹皮10克。

- \* 关节肿痛，加虎杖、牛膝；
- \* 皮肤瘙痒反复发作，加地肤子、蝉蜕；
- \* 便血，加地榆炭、仙鹤草；
- \* 尿血明显，加大蓟、小蓟、黄柏、旱莲草；
- \* 伴有头晕乏力，心悸，加党参、白术、黄芪。

【适应证】小儿过敏性紫癜。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。一般服药5~7剂见效。

## 方2

【药物组成】白茅根 25 克，地榆根 15 克，板蓝根 20 克，茜草根 20 克，紫草根 20 克。

- \* 兼外感，加银花、连翘；
- \* 尿血，便血，加大蓟、小蓟、槐花、蒲黄；
- \* 关节肿痛，加防己、牛膝；
- \* 腹痛，加白芍、元胡。

【适应证】小儿过敏性紫癜，对早期皮下出血和后期瘀斑的吸收卓有成效。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂，连服 3~6 剂。

## 方3

【药物组成】防风 15 克，乌梅 9 克，生甘草 9 克，大枣 15 克。

- \* 热重，加犀角粉、生石膏、鲜生地、紫草、茜草、赤芍、丹皮；
- \* 湿重，加苍术、白术、薏苡仁；
- \* 腹痛较甚，加川楝子、元胡；
- \* 便血，加地榆炭、侧柏炭、荆芥炭；
- \* 关节肿痛，加桑枝、络石藤、伸筋草；
- \* 阴虚内热，加六味地黄丸。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方4

【药物组成】青黛 3 克，紫草 9 克，乳香 6 克，白及 9 克。

- \* 单纯皮肤型：如皮疹颗粒小而稀疏，伴有表证，加银花 9

克，板蓝根 12 克，白芷 6 克，焦山楂 9 克；紫癜量多，呈片状，伴气营热证，加寒水石 15 克，丹皮 9 克，犀角粉（冲服）0.5 克，元参 9 克，生地 12 克；

\* 皮肤关节型：加钩藤 6 克，木瓜 6 克，威灵仙 6 克，银花藤 12 克；

\* 腹型：大便下血，色鲜红，伴肛门灼热，大便不爽，加地榆 10 克，白头翁 6 克，黄连 4 克，赤小豆 30 克；大便呈柏油样，紫癜色淡，加伏龙肝 15 克，干姜 5 克，阿胶珠 9 克，黄芪 15 克，黄精 9 克；腹痛窜攻起块者，加芍药 15 克，甘草 6 克，元胡 9 克，沉香末（冲服）0.5 克；

\* 肾型：紫癜肾炎血尿，加大蓟 9 克，小蓟 9 克，白茅根 15 克，旱莲草 9 克，生地 12 克，凤尾草 9 克；紫癜肾病，加益母草 15 克，凤尾草 10 克，倒叩草 9 克，泽兰 15 克，泽泻 30 克，山药 15 克，生地 12 克。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 5

【药物组成】藿香 12 克，防风 10 克，栀子 10 克，石膏 20 克，甘草 3 克。

\* 兼风热，加银花、连翘；

\* 扁桃体肿大，加牛蒡子、射干；

\* 皮肤瘙痒，加蝉蜕；

\* 血热甚，去藿香、防风，加生地、知母、麦冬；

\* 关节肿痛，合四妙汤；

\* 尿血，合地榆散；

\* 胃脘痛，合丹参饮或失笑散，痛甚，加乳香、没药；

\* 腹痛便血属实证者，合调味承气汤加减。

【适应证】 过敏性紫癜。

【用法】 每日1剂，水煎浓缩至200~300毫升，分3~4次服。1周为1个疗程。

【说明】 兼有剧烈腹痛，用激素不超过3日。

## 方6

【药物组成】 水牛角片15克，生地12克，赤芍12克，丹皮12克，黄芩5克，紫草5克，荆芥穗10克，蝉蜕10克，甘草3克。

\* 流涕咽痛，加银花、连翘、薄荷；

\* 关节红肿灼痛，加淮牛膝、秦艽、忍冬藤；

\* 腹痛，加白芍、元胡、煨木香；

\* 便血，加地榆炭、槐花；

\* 尿有蛋白，加雷公藤、鸡血藤。

【适应证】 过敏性紫癜。

【用法】 每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方7

【药物组成】 方①生地9克，赤芍9克，丹皮9克，玄参9克，紫草9克，黄芩9克，荆芥9克，甘草4克。

方②黄芪9克，党参9克，白术9克，当归9克，白芍9克，熟地9克，甘草4克。

方③青蒿9克，鳖甲9克，丹参9克，知母9克，银柴胡9克，黄芪9克，党参9克，白术9克，甘草4克。

\* 热重时，加银花9克，连翘9克，犀角1.5~3克；

\* 便血，加蒲黄炭9克，地榆炭9克，三七1.5~3克；

\* 尿血，加大蓟15~30克，小蓟15~30克，白茅根15~



30克，藕节9克，益母草9克；

\* 腹痛，加木香1.5克，元胡6克；

\* 关节肿痛，加乳香6克，没药6克，牛膝6克。

【适应证】过敏性紫癜，方①用于血热型，方②用于气血虚型，方③用于气阴两虚型。

【用法】7岁以上每日1剂，3~7岁每日半剂，3岁以内每日1/4剂，水煎服，7日为1个疗程。

## 方8

【药物组成】土茯苓15克，生地12克，地肤子12克，薏苡仁12克，白鲜皮12克，紫草10克，丹皮10克，当归10克，川芎10克，地龙10克，防己10克，苍术10克。此为10岁儿童用量。

【适应证】关节型过敏性紫癜。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方9

【药物组成】生地龙50克，阿胶（烩化）15克，乌贼骨10克，白糖100克。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】将活地龙洗去泥土，置清水中加入3~5滴食用植物油，让地龙吐出腹中泥土，然后将活地龙放置于干净的罐内，撒上白糖，不久地龙即化为糖浆，另取阿胶15克，烩化后与地龙糖浆混合一起，冲服乌贼粉。以上为成人1日量，小儿酌减，分为3次温服。

## 方10

【药物组成】川黄连6克，淡干姜6克，炒枯芩10克，党参

10克，川椒 10克，姜半夏 10克，炒枳实 10克，白芍 30克，乌梅 30克。

\* 血热较盛，去党参，加炒生地 10克，丹皮 10克，水牛角 30克；

\* 皮疹瘙痒较甚，加防风 10克，紫草 10克；

\* 鼻衄不止或血尿，加焦山栀 10克，大蓟 15克，小蓟 15克；

\* 纯利血水，以炮姜易干姜，加炒地榆 30克；

\* 兼有关节症状，加木防己 20克，秦艽 10克，川桂枝 6克。

〔适应证〕 腹型过敏性紫癜。

〔用法〕 水煎服，每日 1 剂。通过治疗发作停止后，继服原方 7 天以资巩固，如反复多次发作，在发作过后，按原方为丸，每次 10 克，每日 3 次，连服 3 周。

## 方 11

〔药物组成〕 云南白药 8 克，琥珀粉 50 克。

〔适应证〕 过敏性紫癜性肾炎。

〔用法〕 将云南白药与琥珀粉调匀，每次将粉剂 3~6 克合阿胶 6 克烱化，温开水送服，每日 2 次，早晚分服，1 周为 1 个疗程。

## 方 12

〔药物组成〕 茜草 15~30 克，鸡血藤 15 克，紫草 10 克，丹参 10 克，生甘草 10 克，大枣 5 枚。

\* 血热型，紫癜密集，色暗，腹痛便血，舌红苔黄，加丹皮 12 克，赤芍 12 克，白芍 12 克，地榆炭 15 克，生地 15 克，大青叶 15 克，出血重加三七粉冲服；

\* 湿热型，紫癜色暗或起泡，关节肿痛，血尿，舌红苔黄

膩，加苍术 15 克，牛膝 10 克，生薏苡仁 30 克，小蓟 30 克，白茅根 30 克；

\* 风热型，紫癜鲜红，皮肤瘙痒，或伴有表证，加连翘 15 克，白鲜皮 15 克，牛蒡子 12 克，蝉蜕 10 克；

\* 气虚型，紫癜反复不愈，色淡，面色无华，加仙鹤草 15 克，黄芪 15 克，党参 12 克，阿胶 10 克；

\* 阴虚型，加知母 12 克，丹皮 12 克，黄柏 9 克，旱莲草 15 克；

\* 有肾脏损害，以血尿为主，加白茅根、小蓟、地榆炭；

\* 镜下红细胞不消，加三七粉、琥珀粉、益母草；

\* 尿蛋白不消，加益母草、石韦、白术、薏苡仁。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

### 方 13

【药物组成】生黄芪 12~15 克，黄芩 9 克，旱莲草 9 克，茜草 9 克，生地榆 9 克，小蓟 9 克，白术 9 克，白花蛇舌草 30 克，琥珀粉（冲服）2 克。

\* 阴虚，加生地 9 克，玄参 9 克；

\* 阳虚，加补骨脂 12 克，菟丝子 12 克；

\* 感冒，加银花 9 克，连翘 9 克。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】同时服用强的松每日每千克体重 1.5~2 毫克，或加环磷酰胺每日每千克体重 2~2.5 毫克。

### 方 14

【药物组成】荆芥 10 克，防风 10 克，牛蒡子 10 克，蝉蜕

10克，白及10克，川芎10克，当归10克，生地10克，急性子10克，金银花10克，连翘10克，甘草10克。

\* 腹型，加木香、姜半夏、元胡；

\* 肾型，加麻黄、白茅根、赤小豆、车前子、泽泻、大蓟、小蓟。

【适应证】 过敏性紫癜。

【用法】 上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。服至症状消失再适当巩固后停用。

【说明】 同时服用地塞米松5~10毫克，每日1次，或强的松每日每千克1~2毫克，每日1次。

## 方14

【药物组成】 茜草30克，紫草10克，阿胶（烊化）10克，侧柏叶10克，生地10克，丹皮10克，赤芍10克，防风10克，地肤子10克，益母草10克，苦参10克，红枣12克，蝉蜕3克，甘草3克。

\* 发热咽痛，加连翘、山豆根、牛蒡子；

\* 腹痛，加木香、白芍、元胡；

\* 蛋白尿明显，加萆薢、莲须；

\* 小便涩痛，加公英、石韦、瞿麦；

\* 便血或鼻衄，加水牛角、地榆、槐花；

\* 紫癜鲜红，加玄参、仙鹤草；

\* 斑色紫暗，加丹参、三七；

\* 脾气虚，加党参、白术、黄芪；

\* 阴虚火旺，加知母、黄柏、龟板。

【适应证】 过敏性紫癜。

【用法】 上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方 15

【药物组成】桃仁 15 克，桂枝 15 克，柴胡 15 克，白芍 15 克，紫草 15 克，黄芩 10 克，大黄（后下）10 克，芒硝（冲服）5 克。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

### 方 16

【药物组成】青黛 3 克，木香 3 克，乳香 6 克，紫草 9 克，丹参 9 克，威灵仙 9 克，焦三仙 9 克，丹皮 12 克，生地 12 克，白茅根 30 克。

\* 关节肿痛，加丝瓜络、牛膝、红花；

\* 腹痛，加枳壳、元胡、赤芍、甘草；

\* 尿赤，加大蓟、小蓟、生薏苡仁、凤尾草、倒扣草。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 17

【药物组成】紫草 30 克，白茅根 30 克，益母草 15 克，茜草 15 克，丹参 15 克，生地 15 克，赤芍 15 克，鸡血藤 15 克，丹皮 15 克，制香附 10 克，制五灵脂 10 克，生甘草 6 克。

\* 关节痛，加乳香、没药、虎杖；

\* 皮肤瘙痒，加苦参、蝉蜕；

\* 便秘，加生大黄；

\* 尿血，加旱莲草、阿胶珠，白茅根改炭用。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方 18

【药物组成】党参 15 克，丹参 15 克，苦参 15 克，茜草 15 克，仙鹤草 15 克，白蒺藜 15 克，白鲜皮 12 克，地肤子 12 克，地榆 10 克，丹皮 10 克，赤芍 10 克，木香 10 克。

\* 肾阳不足，气血两虚，加黄芪、当归、菟丝子、枸杞子、生地、地骨皮、升麻；

\* 湿热犯血，脾肾不足，加藕节、地骨皮、蝉蜕、玄参、防风、蛇床子、僵蚕。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 19

【药物组成】茜草根 30 克，生地 15 克，元参 12 克，丹皮 10 克，防风 10 克，阿胶（烔化）10 克，白芍 10 克，黄芩 10 克，甘草 6 克。

\* 有热者，加大青叶；

\* 腹痛，便血，加地榆炭、炒枳壳、木香、白及；

\* 尿血或尿中有红细胞、蛋白，加车前子、公英、扁蓄、白茅根。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方 20

【药物组成】水牛角 40~100 克，生地 10~30 克，赤芍 10~20 克，丹皮 10~20 克。

- \* 兼风热表证，加蝉蜕、牛蒡子、防风、野菊花、山豆根；
- \* 有关节炎症状，加虎杖、桑枝、秦艽、地龙；
- \* 兼肠胃症状，加黄连、黄柏、姜半夏；
- \* 伴肾脏症状，加白茅根、黄柏、知母、大蓟、小蓟、蒲黄；

\* 伴高热者，加紫雪丹。

【适应证】 过敏性紫癜。

【用法】 每日1剂，水煎，分2次服。

## 方21

【药物组成】 龟板30克，枸杞子20克，仙鹤草15克，丹皮10克，丹参12克，三七粉1.5克。

\* 风热重，加防风、白鲜皮、紫草；

\* 热毒盛者，加银花、蒲公英。

【适应证】 过敏性紫癜。

【用法】 上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方22

【药物组成】 银花10克，连翘10克，川芎8克，生地8克，丹皮8克，当归8克。

\* 有表证，加荆芥6克，防风6克；

\* 腹痛呕吐，加姜竹茹6克，清半夏6克；

\* 血尿，加白茅根10克；

\* 便血，加藕节炭5克；

\* 蛋白尿，加黄芪10克，石韦10克。

【适应证】 过敏性紫癜。

【用法】 每日1剂，水煎，分2次服，10日为1个疗程。

## 方 23

【药物组成】连翘 30 克，生地 15 克，紫草 15 克，炒槐米 12 克，徐长卿 12 克，大枣 10 枚，甘草 10 克。

- \* 胃肠型呕吐，加姜半夏 12 克，竹茹 10 克；
- \* 腹痛，加白芍 30 克；
- \* 便血，加炒地榆 20 克；
- \* 关节型，加薏苡仁 30 克，防风 15 克；
- \* 肾炎型，尿蛋白，加白茯苓 30 克，黄芪 20 克，山药 15 克；
- \* 白细胞多者，加蒲公英 20 克；
- \* 红细胞多者，加白茅根 30 克。

【适应证】单纯型过敏性紫癜。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 24

【药物组成】连翘 20 克，紫草 12 克，生地 12 克，丹参 12 克，丹皮 10 克，栀子 10 克，赤芍 10 克，白茅根 30 克，三七（研末，冲服）3 克。

- \* 皮肤紫癜小而稀疏兼有表证，加银花、板蓝根；
- \* 紫癜密集或呈大片状，加生石膏、犀角粉、黄连；
- \* 关节肿痛，加忍冬藤、黄柏、木瓜；
- \* 恶心呕吐，加竹茹、黄连；
- \* 腹痛，加生白芍、元胡；
- \* 大便下血，加地榆炭、槐花、黄柏；
- \* 大便状如柏油，加乌贼骨、茜草、白及；
- \* 并发肾炎血尿，加仙鹤草、小蓟、阿胶；



\* 并发肾小球肾炎浮肿，加益母草、炒山药、车前草；

\* 紫癜反复出现，经久不愈，去赤芍、三七、栀子，加黄芪、党参、阿胶珠。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方25

【药物组成】黄芪12克，炒赤芍12克，旱莲草12克，丹参12克，白术9克，炒防风9克，乌梅肉9克，炒丹皮9克，苦参9克，甘草6克，紫草15克，生地15克。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方26

【药物组成】生地12克，龟板12克，狗脊12克，菟丝子12克，女贞子12克，黄柏9克，谷芽9克，知母9克，麦芽9克，旱莲草30克，鲜藕节30克，乌梅5克。

【适应证】过敏性紫癜，四肢突发紫癜，有散在大小不等丘疹样出血点。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方27

【药物组成】公英10克，地丁10克，丹皮10克，荆芥炭10克，茜草10克，海螵蛸10克，赤芍10克，益母草10克，鸡血藤10克，当归10克，白茅根30克，大蓟炭30克，紫草5克。

【适应证】过敏性紫癜，两腿出现红色瘀斑密布，胸部亦有

散在斑点，退后骤起，五心烦热，尿有大量蛋白及少许白细胞、红细胞、管型。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方28

【药物组成】鲜芦根30克，鲜生地10克，杭芍10克，银花炭10克，丹参10克，白薇10克，藕节炭10克，侧柏叶10克，生牡蛎25克，川连1.5克，甘草6克。

【适应证】过敏性紫癜，低热，少腹痛伴呕吐，膝、踝关节红肿，以下肢为重，四肢散在大小不等的红色斑点丘疹，按之不退色，血小板数正常。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方29

【药物组成】生地12克，阿胶（烊化）12克，仙鹤草30克，鳖甲（先煎）24克，龟板（先煎）24克，大枣10枚，茜草炭9克，地榆炭9克，丹皮9克，桃仁9克，红花9克。

【适应证】过敏性紫癜，肺阴亏损，阴虚火旺者。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

【说明】另用云南白药1瓶，分10次，早晚各吞服1次。

## 方30

【药物组成】麻黄4.5克，蝉蜕12克，地龙15克，丹参15克，细辛3克，川乌3克，防风7.5克，荆芥7.5克，牛膝7.5克，羌活6克，独活6克，红花9克，草乌2.4克，甘草6克。

\* 腹型紫癜，加木香9克，元胡9克；

\* 肠出血，加仙鹤草 15 克，大蓟 15 克，小蓟 15 克；

\* 关节型紫癜，疼痛剧烈，加秦艽 9 克；

\* 并发肾炎，伴有高血压者，去麻黄，加白茅根 30 克，车前子 30 克，泽泻 9 克。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，4~7 岁每日服 1/3 剂，7~12 岁每日服 1/2 剂，12~16 岁每日服 1 剂。

### 方 31

【药物组成】当归 10 克，赤芍 10 克，桃仁 8 克，牛蒡子 15 克，防己 15 克，茯苓 20 克，浮萍 25 克。

\* 兼见发热，恶寒，加防风 8 克，桂枝 10 克；

\* 潮热颧红，加丹皮 15 克，生地 20 克，白茅根 50 克。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 3 次服用。

### 方 32

【药物组成】桃仁 8 克，紫草 5 克，大黄 5 克，炮甲珠 5 克，赤芍 10 克，党参 15 克，黄芪 15 克，银花 15 克，白芍 15 克，炮姜 3 克。

\* 普通型早期，去大黄，加荆芥、防风，后期重用银花、连翘、茜草；

\* 关节型初期，去炮姜，加独活、苍草，后期去银花，加威灵仙、伸筋草；

\* 腹型初期，去炮姜，加黄连、黄芩，后期重用炮姜，加炒扁豆、炒薏苡仁；

\* 肾炎型初期，去炮姜，加白茅根、益母草、竹叶、黄柏、

冬瓜皮，后期去银花，加附子、肉桂、大腹皮、茯苓皮。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，10日为1个疗程。

【说明】同时服用泼尼松每日1~2毫克/千克，分3次口服。

### 方33

【药物组成】水牛角30克，丹皮12克，赤芍12克，生地30克，山栀子10克，紫草30克，连翘12克，大蓟12克，小蓟12克，防风10克。

【适应证】过敏性紫癜血热妄行型，皮肤瘀点或瘀斑，弥漫成片，伴腹痛，身热，鼻衄，尿赤淋痛，舌质红或有瘀点，苔黄，脉数。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方34

【药物组成】牛膝12克，薏苡仁30克，苍术12克，黄柏12克，防己10克，茵陈30克，玄参20克，白茅根30克，山栀子10克，槐花10克，仙鹤草30克，侧柏叶12克。

【适应证】过敏性紫癜湿热交阻型，皮肤紫斑，伴关节疼痛，肿胀灼热，四肢沉重，偶见腹痛、尿血。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

### 方35

【药物组成】党参30克，黄芪20克，鸡血藤30克，白术12克，鸡内金12克，木香12克，茯苓30克，陈棕炭12克，小蓟12克，大枣30克，仙鹤草30克，茜草10克。

【适应证】过敏性紫癜脾不统血型，皮肤紫斑，面色苍白，

纳差，恶心，呕吐，便溏或黑，肢倦乏力。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮取汁，分3次服用，每日1剂。



## 血小板减少性紫癜

血小板减少性紫癜是儿童期常见的出血性疾病。任何年龄的小儿均可发病，多见于2~8岁，其发病率约占小儿总数的70%以上。

本病主要表现为皮肤、黏膜广泛的自发性出血，多呈瘀点或瘀斑，可见鼻衄、牙龈出血、呕血、便血和尿血，青春期女孩可有月经过多。轻者除皮肤、黏膜出血外，无其他特殊表现。重者伴有发热、面色苍白、循环衰竭。母亲患此病，新生儿亦可发病，多1~2周内自愈。

本病可分为两种类型：

急性型：多见于婴幼儿，春季多见，突然发病，出血严重，发病前或同时多有感染，部分病人可转为慢性型。

慢性型：多见于学龄前期和学龄期儿童，多数起病缓慢，出血较轻，约10%的病人由急性型转来。病程超过半年。

辅助检查：

(1) 血小板计数一般在 $60 \times 10^9$ /升以下，出血时间在3分以上，血块收缩不良或不收缩，毛细血管脆性试验阳性，如出血过多或出血时间过长可导致贫血。

(2) 骨髓象：出血严重者出现增生性骨髓象。

## 方1

【药物组成】制商陆 20 克，仙鹤草 30 克，生地榆 30 克，党参 10 克，白术 10 克，山萸肉 10 克，丹参 10 克，黄芪 15 克，何首乌 15 克，熟地 15 克，元参 15 克，生甘草 6 克。此为成人剂量，小儿酌减。

\* 偏阴虚血热者，去党参、白术，加黄柏、丹皮、知母、鳖甲；

\* 偏气虚，加茯苓、大枣；

\* 脾胃虚寒，去玄参，加熟附子、菟丝子、补骨脂；

\* 瘀血难消，脾脏肿大，加失笑散。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】水煎服，每日 1 剂，30 日为 1 个疗程。

## 方2

【药物组成】生黄芪 50 克，海螵蛸 50 克，党参 30 克，白茅根 30 克，生地 25 克，丹皮 25 克，白芍 20 克，侧柏叶 20 克，茜草 20 克，蒲黄炭 15 克，血余炭 15 克，藕节炭 15 克，槐花 15 克。此为成人剂量，小儿酌减。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，10 日为 1 个疗程。

## 方3

【药物组成】阿胶（烔化）10 克，党参 10 克，当归 10 克，熟地 10 克，制首乌 12 克，黄芪 12 克，黄精 15 克，景天三七 15 克，槐花炭 15 克，炒白术 15 克，莲子肉 15 克，山药 15 克。

\* 血热，加广角 10 克，生地 10 克，丹皮 8 克，黄芪炭 8 克；

\* 血瘀气滞，加土大黄 5 克，红花 5 克，桃仁 6 克，丹参 10 克，蒲黄 10 克；

\* 肝肾虚损，加女贞子 10 克，枸杞子 10 克，桑椹子 10 克，山萸肉 10 克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】每日 1 剂，水煎服，小儿用量酌减。

## 方 4

【药物组成】土大黄 10 克，仙鹤草 30 克，鸡血藤 30 克。

\* 气虚，加党参、黄芪；

\* 血虚，加当归、阿胶；

\* 食欲不振，加白术、焦三仙；

\* 便秘，土大黄加至 15 克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 5

【药物组成】黄芪 20 克，太子参 15 克，党参 15 克，熟地 12 克，当归 12 克，枸杞子 12 克，女贞子 12 克，肉苁蓉 10 克，巴戟天 10 克，仙灵脾 10 克，茜草 9 克，白芍 9 克，生白术 9 克，山萸肉 9 克，阿胶（烔化）3 克。

\* 出血严重，茜草用至 20 克，加银花炭、大黄炭、地榆炭；

\* 低热盗汗，重用黄芪、白芍、阿胶，加连翘、丹皮、旱莲草，温阳诸药酌减用量。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。病情稳定后按基本方制成水丸，继服以巩固疗效。

## 方6

【药物组成】方①炙黄芪 15 克，龙眼肉 10 克，生地 10 克，太子参 10 克，山药 10 克，元参 10 克，黄柏 6 克，阿胶（烔化）6 克，旱莲草 12 克，女贞子 12 克，大枣 4 枚。

\* 胃热盛，加生石膏、知母；

\* 阴虚火旺，加三七、炙龟板、丹皮、仙鹤草、白茅根；

\* 无力，纳呆，舌淡，加党参、鸡内金、砂仁。

方②蚕蛹适量。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】方①每日 1 剂，水煎，早晚分服。

方②将蚕蛹烘干，研成粉末装胶囊，每次 4 粒，每日 3 次，病愈后巩固治疗 1 个月。

## 方7

【药物组成】黄芪 9 克，党参 9 克，当归 9 克，熟地 12 克，枸杞子 9 克，制首乌 9 克，白术 9 克，炙甘草 3 克，大枣 5 枚。

【适应证】血小板减少性紫癜属气血两虚者。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服用。

## 方8

【药物组成】生地 9 克，当归 9 克，赤芍 9 克，茜草 9 克，补骨脂 12 克，炙黄芪 12 克，菟丝子 12 克，鸡血藤 30 克，大枣 15 克，生大黄（后下）6~9 克。

\* 病情重，加水牛角 30 克，三七粉（冲服）3 克；

\* 鼻衄，加白茅根 30 克；

\* 阴虚内热，加玄参 9 克，炙鳖甲 9 克，炙龟板 9 克；

\* 神疲乏力，舌质淡，加党参 9 克，仙灵脾 9 克。



【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂，病愈后巩固治疗1个月。

## 方9

【药物组成】银花15克，连翘15克，生地炭15克，丹皮12克，荆芥炭12克，牛蒡子10克，薄荷10克，炒防风10克，升麻10克。

\* 皮肤瘙痒，加地肤子10克，蝉蜕10克；

\* 腹痛便血，加地榆炭12克，木香3克；

\* 尿血，加小蓟15克，大蓟15克，白茅根20克。

【适应证】血小板减少性紫癜风热伤络型，发热微恶风寒，斑色鲜红，或伴鼻衄、齿衄、便血，舌质红，苔微黄，脉浮数。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方10

【药物组成】生石膏20克，知母15克，黄芩15克，竹叶15克，生地15克，丹皮15克，连翘10克，玄参10克，赤芍10克，栀子9克，黄连5克。

\* 皮肤紫斑量多，加紫草15克，地榆炭10克；

\* 便秘，加生大黄8克；

\* 皮衄量多，加白茅根25克，茜草炭9克；

\* 齿衄，加藕节炭9克；

\* 高热神昏，加服安宫牛黄丸或神犀丹。

【适应证】血小板减少性紫癜热迫血行型，皮肤瘀斑，色紫鲜，量多成片或伴鼻衄，呕血，面红目赤，口苦咽干，烦躁，舌质红绛，苔黄燥，脉弦数。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方 11

【**药物组成**】生地 15 克，旱莲草 20 克，丹皮 10 克，玄参 10 克，龟板 10 克，女贞子 10 克，茜草根 10 克，侧柏叶 10 克，阿胶（烔化）10 克，知母 12 克，甘草 6 克。

\* 阴虚发热，加鳖甲 10 克，地骨皮 10 克；

\* 盗汗明显，煅龙骨 12 克，煅牡蛎 12 克。

【**适应证**】血小板减少性紫癜阴虚内热型，皮肤紫斑时发时止，色淡红，出血倾向稍轻，伴有面颊潮红，低热盗汗，五心烦热，口燥咽干，舌红少津，脉细数。

【**用法**】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次后对匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 12

【**药物组成**】旱莲草 20 克，黄芪 15 克，白芍 15 克，阿胶（烔化）15 克，党参 12 克，熟地 10 克，白术 10 克，当归 10 克。

\* 皮下瘀斑多，加仙鹤草 20 克，茜草 10 克；

\* 斑色淡红，肢冷便溏，加菟丝子 8 克，炮姜炭 8 克。

【**适应证**】血小板减少性紫癜气不摄血型，出血症状较轻，紫斑散在，时隐时现，色泽暗淡，面色萎黄，身倦乏力，纳差便溏，头晕心悸，或有腹中隐痛，便血，唇舌淡红，苔薄白，脉细软。

【**用法**】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 13

【**药物组成**】青黛 3 克，木香 3 克，甘草 5 克，紫草 9 克，

丹皮 9 克，侧柏炭 9 克，黄柏 9 克，炒栀子 9 克，阿胶（烔化）9 克，生地 10 克，仙鹤草 15 克，丹参 15 克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 14

【药组成】方①水牛角 30 克，生地 15 克，银花 15 克，连翘 9 克，赤芍 9 克，丹皮 9 克，仙鹤草 9 克。

\* 咯血，呕血，加白及 10 克，三七 3~6 克；

\* 鼻衄，加白茅根 30 克；

\* 便血，加地榆炭 10 克；

\* 血尿，加大蓟 10 克，小蓟 10 克。

方②黄芪 9 克，白术 9 克，茯苓 9 克，当归 9 克，白芍 9 克，熟地 9 克，旱莲草 12 克。

【适应证】血小板减少性紫癜，方①用于急性期，方②用于慢性期。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂。

## 方 15

【药物组成】血见愁 10 克，生地 10 克，侧柏叶 10 克，蝉蜕 10 克，苍术 12 克，栀子 12 克，孩儿茶 8 克，使君子 8 克，黄连 4 克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 16

【药物组成】白鲜皮 50 克，仙鹤草 50 克，血见愁 30 克，丹

参 30 克，茜草 25 克，丹皮 20 克，地榆炭 20 克，生地炭 20 克，银花 20 克，三七 20 克，紫草 20 克，羚羊角粉 10 克。此为成人剂量，小儿酌减。

\* 热毒内蕴型，加黄连 10 克，栀子 20 克，虎杖 25 克，生石膏（先煎）25 克；

\* 胃热灼阴型，加生石膏（先煎）50 克，石斛 25 克；

\* 脾肾虚型，加党参 30 克，枸杞子 30 克，茯苓 25 克，山药 20 克，白术 20 克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 17

【药物组成】黄芪 15 克，党参 15 克，白术 9 克，陈皮 9 克，半夏 9 克，鸡屎藤 9 克，糯米草 9 克，阿胶（烊化）9 克，茯苓 6 克，甘草 3 克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂，每 6 天停药 1 天。

【说明】同时服用强的松，早 20 毫克，午 10 毫克，晚 10 毫克，如血小板恢复在  $100 \times 10^9$  / 升以上，维持 1 个月以上不下降也不再回升时，或治疗有效病例给药时间在 1 个月以上方可考虑减量，减药方法：从晚上服药减起，每次减 5 毫克，1~2 个月后再减之，约 1 个月晚上药减完后，再从中午减药，观察 1 个月左右，如病情稳定，把早晨用量的一半移至中午再开始减量同前，最后小剂量（每日 10 毫克或 10 毫克隔日 1 次）再维持 3~6 个月。

## 方 18

【药物组成】川芎 5 克，丹参 10 克，赤芍 10 克，鸡血藤 10 克，益母草 15 克。此为学龄前儿童用量。

\* 脾胃虚弱，加山楂 10 克，麦芽 10 克，陈皮 10 克，白术 10 克，厚朴 10 克；

\* 出血较多，加生地 10 克，丹皮 10 克，小蓟 15 克；

\* 感染明显，加麝香 10 克，山豆根 10 克，黄芩 15 克，连翘 15 克，板蓝根 20 克，大黄 5 克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服，4 周为 1 个疗程。

## 方 19

【药物组成】紫草 18 克，生地榆 24 克，公英 15 克，旱莲草 15 克，阿胶（烔化）15 克，丹皮 9 克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 20

【药物组成】当归 10 克，川芎 10 克，艾炭 10 克，玄参 10 克，麦冬 10 克，丹皮 10 克，人参 10 克，干地黄 20 克，白芍 15 克，阿胶（烔化）15 克。

\* 鼻衄，加白茅根 25 克，焦栀子 10 克，炒藕节 15 克；

\* 有明显呼吸道感染，去人参，加银花 15 克，连翘 15 克，水牛角 50 克；

\* 便血，加槐花炭 20 克，炒茜草 20 克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方21

【药物组成】水牛角 30 克，丹皮 10 克，紫草 10 克，荆芥 10 克，黄芩 10 克，地榆 10 克，蝉蜕 6 克，侧柏叶 15 克。

\* 外感发热，加银花 10 克，连翘 10 克，大青叶 10 克；

\* 鼻衄，齿衄，加黑山栀子 8 克，白茅根 20 克；

\* 气虚，加党参 10 克，炙甘草 10 克；

\* 血虚，加黄芪 10 克，当归 10 克，枸杞子 10 克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方22

【药物组成】萹薹 12 克，桑白皮 10 克，鳖甲 10 克，升麻 6 克，生地 20 克，丹皮 10 克，赤芍 8 克，秦艽 9 克，红枣 15 克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服，4 周为 1 个疗程。

## 方23

【药物组成】白茅根 30 克，薏苡仁 30 克，黄精 30 克，茯苓 30 克，黄芪 15 克，仙灵脾 15 克，生地 15 克，泽泻 15 克，小蓟 10 克，茜草 10 克，炙甘草 30 克。

【适应证】血小板减少性紫癜，过敏性紫癜。

【用法】水煎 2 次，去渣取液浓缩，每次服 25 毫升，每日 2 次。

## 方24

【药物组成】黄芪 30 克，党参 20 克，黄精 20 克，何首乌 20 克，白术 20 克，旱莲草 20 克，酸枣仁 20 克，远志 20 克，

枳壳 20 克，阿胶（烔化）20 克，麦芽 15 克，木香 6 克，砂仁 6 克。此为成人剂量，小儿酌减。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】另用红参 10 克泡开水代茶饮。

## 方 25

【药物组成】茜草 30 克，生地 15 克，玄参 12 克，丹皮 10 克，防风 10 克，白芍 10 克，阿胶（烔化冲服）10 克，黄芩 10 克，甘草 6 克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，7 天为 1 个疗程。

## 方 26

【药物组成】黄芪 30 克，生地 15 克，藕节 15 克，白及 15 克，茜草 15 克，山楂 9 克，花生衣 9 克，大枣 10 枚。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 27

【药物组成】党参 15 克，黄芪 15 克，何首乌 15 克，熟地 15 克，黄精 15 克，补骨脂 15 克，仙灵脾 15 克，丹参 15 克，鸡血藤 15 克，当归 15 克，枸杞子 15 克，菟丝子 15 克，鹿茸 10 克，陈皮 10 克。

【适应证】原发性血小板减少性紫癜。

【用法】上药共研为细末，炼蜜为丸，每次服 4~6 克，每日

3次，温开水送服，1个月为1个疗程。

## 方28

【药物组成】柴胡15克，木贼15克，黄芩12克，法半夏12克，茜草12克，青蒿12克，仙鹤草12克，马鞭草12克，石韦12克。

【适应证】原发性血小板减少性紫癜。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方29

【药物组成】黄芪15克，生地12克，黑栀子12克，丹皮12克，赤芍12克，当归9克。

\* 出血重，加紫珠草12克，茜草12克，仙鹤草15克；

\* 贫血，加何首乌15克，阿胶12克，鸡血藤12克；

\* 阴虚，加白茅根15克，沙参12克，麦冬12克；

\* 气虚，加党参15克，白术12克，茯苓12克，山药12克。

【适应证】慢性原发性血小板减少性紫癜。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方30

【药物组成】黄芪30克，血余炭30克，仙鹤草15克，生甘草15克，当归10克。

\* 气虚，加党参、白术、黄精；

\* 血虚，加熟地、阿胶、枸杞子；

\* 阴虚，加生地、麦冬、五味子、山萸肉、鳖甲；

\* 肾阳虚，加菟丝子、补骨脂、鹿角胶、巴戟天；



- \* 胃火盛，加石膏、知母、川连、大黄；
- \* 血热盛，加丹皮、赤芍、紫草、羚羊角；
- \* 伴有感染，加银花、连翘、公英、败酱草、大青叶。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方31

【药物组成】党参20克，黄芪20克，地黄20克，当归15克，补骨脂12克，茯苓12克，白术12克，菟丝子12克，骨碎补12克。

- \* 鼻衄，齿衄，加仙鹤草15~30克；
- \* 皮肤紫癜，加丹参10~15克；
- \* 纳谷不香，舌苔腻，加炒苍术6~10克，陈皮6克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方32

【药物组成】黄芪30~60克，白茅根30克，丹参30克，仙鹤草30克，甘草15~30克，丹皮20克，白及15克，黄精15克，阿胶（烔化）10克，赤芍10克，连翘10克。

- \* 气虚型，加党参15克，大枣10枚；
- \* 阴虚型，加地骨皮30克；
- \* 血热型，加黄芩10克，紫草30克；
- \* 血瘀明显，加三七粉6克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方 33

【药物组成】黄芪 30 克，赤芍 12 克，旱莲草 12 克，女贞子 12 克，龟板 12 克，防风 6 克，鹿角胶（烊化）6 克，阿胶（烊化）15 克，山药 15 克，土大黄 20 克，生地 10 克，甘草 10 克，附子 3 克。

\* 鼻衄，齿衄，加仙鹤草；

\* 纳谷不香，加陈皮、白术。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 34

【药物组成】生石膏 25 克，元参 12 克，丹皮 12 克，大黄炭 6 克，阿胶珠 6 克，白及 6 克，鲜茅根 60 克，银花 30 克，天花粉 15 克，麦冬 15 克，生甘草 15 克，藕节 10 克，荷叶炭 3 克。

【适应证】原发性血小板减少性紫癜，吐血，鼻衄，全身散在出血点。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 35

【药物组成】当归 9 克，生地 9 克，炒白芍 9 克，丹参 9 克，阿胶珠 9 克，党参 9 克，香附 9 克，茯苓 9 克，桂圆肉 9 克，丹皮 6 克。

【适应证】原发性血小板减少性紫癜，经常牙龈出血，全身乏力，突然全身布满出血性紫癜，下肢尤甚，血小板明显减少。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 36

【药物组成】黄芪 15 克，仙鹤草 15 克，白术 9 克，党参 9 克，阿胶（烔化对服）9 克，熟地 9 克，鸡血藤 9 克，当归 6 克，旱莲草 30 克，甘草 5 克。

【适应证】血小板减少性紫癜，四肢及胸背有散在的小出血点，时隐时现，牙龈反复出血，断续不止，伴头晕心悸，乏力嗜睡，面色苍白，形体瘦弱，血小板减少。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 37

【药物组成】党参 15 克，丹参 15 克，女贞子 15 克，鹿角霜 9 克，穿山甲 9 克，鸡屎藤 9 克，阿胶珠 12 克，贯众 12 克，鸡血藤 12 克，龙葵 30 克，苈根 30 克，大枣 30 枚。

【适应证】血小板减少性紫癜，面色萎黄，腰酸乏力，皮下有散在出血斑，齿龈渗血，血小板计数明显下降。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。



## 再生障碍性贫血

**再**生障碍性贫血简称再障，是由多种原因和不同机理引起骨髓造血功能衰竭，导致全身血细胞生成减少的一种综合病症。原因不明的称为原发性再障，有病因可查的称为继发性再障。已知的病因有药物、化学物质、物理因素、生物因素等。

本病可分为两种类型：

急性型：发病较急，进展迅速，贫血多较严重，常进行性加重，虽经大量输血，往往也不能改善。半数病人体温在 $38^{\circ}\text{C}$ 以上，每次发热持续的时间也较长。体表出血表现为皮肤出血点及大片瘀斑，口腔黏膜有小血肿，此外，有鼻衄、牙龈出血、眼结合膜出血点。内脏出血常见到呕血、便血、尿血。皮肤苍白，有出血点，大片瘀斑和血肿，四肢及躯干均可见到。常见球结膜出血。心率增快，可出现贫血性心血管杂音。

慢性型：起病和进展较慢，病程长，贫血多不十分严重，经输血可改善，血红蛋白可升高，但短时间又下降。以中度发热多见，每次发热时间短。出血较轻，以表浅出血为主，内脏出血少见。皮肤苍白，皮下出血以散在的小出血点为主，四肢、躯干均可见。眼、鼻腔、口腔可有黏膜出血，较易止血，眼底视网膜也可有点状出血。晚期病人可有心脏扩大，心率增快，大部分病人出现贫血性心血管杂音。少数病例可有轻度肝肿大。

辅助检查：急性型：血红蛋白下降较快， $10\sim 50$ 克/升。网织红细胞小于1%，绝对值小于 $15\times 10^9$ /升，白细胞明显减少，中性粒细胞绝对值小于 $0.5\times 10^9$ /升，血小板小于 $20\times 10^9$ /升。

慢性型：血红蛋白下降较慢， $20\sim 100$ 克/升，网织红细胞、白细胞、中性粒细胞及血小板值常较急性型高。

## 方1

【药物组成】山萸肉9克，黄精9克，生黄芪9克，当归9克，阿胶（烊化）9克，玉竹9克，生地9克，熟地9克，何首乌15.6克，旱莲草15.6克，生山药15.6克。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】水煎待温，分2次服。

## 方2

【药物组成】野党参 28 克，云苓 28 克，白术 28 克，全当归 28 克，杭白芍 28 克，紫丹参 28 克，建曲 28 克，制附子 12.5 克，鹿角胶 28 克，大熟地 37.5 克，肉苁蓉 37.5 克，生黄芪 93.8 克，广砂仁 14 克，川芎 14 克，生鳖甲 28 克。

【适应证】贫血及再生障碍性贫血属脾阳不足者。

【用法】共为细末，炼蜜为丸，每丸 1.6 克。6 岁以上每日服用 2~3 次，每次 1 丸。6 岁以下酌减。

## 方3

【药物组成】制首乌 30 克，鸡血藤 30 克，熟地 30 克，当归 30 克，黄芪 30 克，谷麦芽 30 克，焦白术 27 克，陈皮 18 克，鸡内金 18 克，五味子 18 克，大枣 15 枚。

【适应证】小儿营养性贫血。

【用法】上药浓煎 500 毫升，再加入胎盘粉 10 克及白糖、防腐剂适量，瓶装。1 岁以内每次 10~15 毫升，1~3 岁服 20~30 毫升，4~6 岁服 30~40 毫升，每日 2~3 次，开水冲服。

## 方4

【药物组成】当归 10 克，白术 10 克，熟地 10 克，栀子 10 克，党参 30 克，黄芪 30 克，何首乌 30 克，仙鹤草 30 克，阿胶（烔化）20 克，生地 20 克，山药 20 克，枸杞子 15 克，龟板 15 克，黄精 15 克，陈皮 15 克，地骨皮 15 克，杭芍 12 克。此为成人剂量，小儿酌减。

\* 伴头晕，失眠，心悸，加山萸肉、酸枣仁、柏子仁；

\* 食欲不振，加砂仁、肉豆蔻；

- \* 出血，加三七、炒地榆、白茅根、旱莲草、侧柏叶；
- \* 血热口腔黏膜及舌上起血泡，加犀角、黄连、黄柏；
- \* 血尿，加扁蓄、瞿麦、旱莲草；
- \* 白细胞低，加鸡血藤、太子参、女贞子；
- \* 便溏，加莲子；
- \* 口渴心烦，加麦冬、天冬。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，早晚分服，每日1剂。

## 方5

【药物组成】鹿角12克，补骨脂12克，白术12克，生地12克，炙甘草9克，陈皮9克，山茱萸9克，棉花根30克，红参（研末冲服）3克。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】每日1剂，水煎，分3次服。

## 方6

【药物组成】丹参6克，当归6克，白芍6克，女贞子6克，丹皮6克，玄参6克，麦芽6克，旱莲草15克，桑椹子15克，生龙骨15克，生牡蛎15克，党参15克，黄芪15克，大枣15克，花生衣5克，甘草5克，鸡内金7克，三七粉（冲服）1.5克。

【适应证】再生障碍性贫血证属肝肾阴虚，症见头晕眼花，鼻衄，烦躁，午后身热，耳鸣，盗汗，舌淡苔黄，脉弦数。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服用，每日1剂。

## 方7

【药物组成】黄芪7克，党参7克，熟地7克，白芍7克，白术3克，当归3克，人参（另煎）1克，鹿角粉（吞服）0.1克，山萸肉2.5克，甘草2.5克。

【适应证】再生障碍性贫血证属气血亏损，脾肾阳虚，症见心悸气短，乏力，怕冷，腰腿酸软，脉沉缓。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方8

【药物组成】制首乌15~30克，熟地9克，仙灵脾15~20克，黄芪15~30克，丹参30克，茜草9克，党参20克，白术9克，茯苓9克，炙甘草6克。

\* 出血明显，加仙鹤草15~30克，大蓟15~30克，小蓟15~30克；

\* 合并感染时，加银花、连翘、大青叶；

\* 疗效较差者，加鸡血藤30克，红枣10枚，参马散（红人参20克，制马钱子3克，炒至棕色为度，共研细末，制成散剂备用。3~6岁每次服0.1~0.15克，6~12岁每次服0.15~0.3克，每日早晚各服1次，忌饮茶水）。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】每日1剂，水煎两遍取药液，煎成60~90毫升，分成3份，日服3次。3岁以下服1/3剂，3~6岁服1/2剂，6~12岁服2/3剂，12岁以上服1剂。

## 方9

【药物组成】党参15克，黄芪30克，当归10克，熟地10克，白芍10克，白术10克，鸡血藤10克，枸杞子10克，黄精

10克，何首乌10克，阿胶（烊化）10克，陈皮10克。

【适应证】再生障碍性贫血气血两虚型，面色苍白，唇淡，头晕，心悸，气短，声低无力，纳少，舌淡少苔，脉细无力。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方10

【药物组成】生地10克，山萸肉10克，枸杞子10克，何首乌10克，女贞子10克，旱莲草10克，桑椹子10克，当归10克，陈皮10克，黄芪15克，白芍12克，甘草6克。

\*病情稍好，可酌加壮阳之品如肉苁蓉、菟丝子、仙灵脾。

【适应证】再生障碍性贫血肾阴虚型，面白无华，头晕眼花，耳鸣，潮热盗汗，五心烦热，或有鼻衄，齿衄，舌尖红，少苔，脉细数。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方11

【药物组成】制附子4克，肉桂2克，熟地10克，仙灵脾10克，巴戟天10克，菟丝子10克，枸杞子10克，黄芪15克。

【适应证】再生障碍性贫血肾阳虚型，面色苍白，少气懒言，腰酸，形寒肢冷，自汗，夜尿频多，大便溏，眼周青暗，舌质淡，体胖有齿痕，脉沉。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方12

【药物组成】生黄芪15克，天花粉15克，桑椹子15克，党参10克，仙灵脾10克，菟丝子10克，补骨脂10克，乌梅10克，生麦芽10克，生稻芽10克，生地6克，熟地黄6克，炙甘



草 6 克。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂。

### 方 13

【药物组成】黄芪 25 克，巴戟天 25 克，山萸肉 25 克，当归 20 克，太子参 20 克，丹参 20 克，枸杞子 20 克，鸡血藤 20 克，虎杖 15 克，补骨脂 15 克，鹿角胶（烊化）15 克，白花蛇舌草 10 克，肉桂 10 克，陈皮 15 克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂，1 个月为 1 个疗程。

### 方 14

【药物组成】党参 30 克，黄芪 30 克，牡蛎 30 克，大枣 30 克，鸡内金 15 克，花生衣 10 克，甘草 10 克，三七粉（冲服）3 克。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 15

【药物组成】黄芪 20 克，白芍 20 克，太子参 15 克，当归 15 克，熟地 15 克，枸杞子 15 克，巴戟天 15 克，仙灵脾 15 克，白术 10 克，连翘 10 克，山萸肉 10 克，五味子 6 克，肉桂 6 克，黑附子 6 克，阿胶（烊化冲服）3 克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方16

【药物组成】紫河车（焙干）2具，何首乌250克，当归250克，党参250克，黄芪250克。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】上药共研为极细末，和匀，每次6克，每日3次，温开水送服，3个月为1个疗程。

### 方17

【药物组成】生地30克，赤芍12克，黄芩12克，板蓝根12克，连翘12克，石膏12克，金银花12克，丹皮9克，知母9克，葛根9克，甘草6克，犀角3克。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

【说明】服药后体温下降，症状缓解，然后再服用益气养阴方药。

### 方18

【药物组成】方①白术15克，核桃仁15克，桑寄生15克，桑椹子15克，枸杞子15克，续断15克，女贞子15克，菟丝子15克，五味子15克，人参9克，炙甘草6克，炮姜6克。

方②皂矾30克，鹿茸30克，紫河车（焙干）4具，大枣100克。

【适应证】肾阳虚型再生障碍性贫血。

【用法】方①每日1剂，水煎，分2次服，连服15~20天，

病情稳定后服用方②。

方②各药研成细末，大枣去核捣烂，和药为丸，每次6克，每日2次，连服1~2个月。

## 方 19

【药物组成】熟地20克，黄芪20克，何首乌15克，枸杞子15克，菟丝子15克，茯苓15克，当归15克，牛膝15克，补骨脂10克，人参10克，肉桂6克。

- \* 阴虚，加元参、麦冬、山萸肉、乌梅炭、杜仲炭；
- \* 阳虚，加仙茅、肉苁蓉、巴戟天、鹿茸、附子；
- \* 阴阳两虚，加黄精、山药、续断、紫河车；
- \* 表热，先用银翘散；
- \* 热在气分，先用凉膈白虎汤；
- \* 热在血分，先用犀角地黄汤；
- \* 热在骨髓，加乳香、没药、血竭、三七、丹参、自然铜、川乌、草乌；
- \* 消化道出血，用大黄黄连泻心汤、十灰散、云南白药等。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 20

【药物组成】生黄芪20克，白术10克，当归10克，远志10克，人参（另煎）10克，生地15克，熟地15克，炒枣仁15克，茯神30克，龙齿30克。

【适应证】再生障碍性贫血，气血两亏，心脾两伤，头晕，心慌，面色苍白，齿龈出血，鼻衄，皮肤散在出血点。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方21

【药物组成】方①生地 30 克，生山药 30 克，女贞子 15 克，旱莲草 15 克，阿胶（烔化）15 克，党参 15 克，生柏叶 15 克，黄芪 24 克，藕节 24 克，当归 9 克。

方②紫河车 1 具，阿胶 30 克，玉竹 30 克，鹿角 24 克，麦冬 24 克，人参 9 克。

【适应证】再生障碍性贫血，血小板、血色素均明显减少，网织红细胞增多。

【用法】方①上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

方②上药共研细末，制成蜜丸，每天 2 次，随汤药同服。

【说明】此为成人剂量，小儿用量酌减。

## 方22

【药物组成】桂枝 7.5 克，白芍 20 克，龙骨 20 克，牡蛎 20 克，阿胶（烔化）15 克，当归 15 克，黄芪 15 克，甘草 10 克，生姜 10 克，大枣 4 枚。

【适应证】再生障碍性贫血，面色苍白，间发性齿龈出血，皮下有散在出血斑点，骨髓象红、白细胞及血小板均减少。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方23

【药物组成】黄芪 30 克，何首乌 30 克，白芍 15 克，枸杞子 12 克，女贞子 12 克，鸡血藤 12 克，当归 10 克，仙灵脾 10 克，人参粉 6 克，冬虫夏草 6 克。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后

分2次服，每日1剂。

## 方24

【药物组成】白术15克，核桃仁15克，寄生15克，续断15克，桑椹15克，枸杞子15克，女贞子15克，菟丝子15克，五味子15克，人参9克，炙甘草6克，炮姜6克。

\*大便过溏，加补骨脂、肉豆蔻；

\*脉微细，大汗出，四肢厥逆，加附子、麦冬；

\*脊背酸痛，冷甚，加鹿茸；

\*出血过多，头晕，心悸，失眠，加当归、黄芪、桂圆肉；

\*有肢冷，脊背恶寒而兼心中灼热感或兼见口舌溃烂，加生龟板。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

【说明】病情稳定后，服生血丸：炒皂矾30克，鹿茸30克，胎盘（焙干）4具，共研细末，大枣去核炒热，共研成泥状为丸，每丸6克，每日2次，每次1丸。

## 方25

【药物组成】黄芪12克，人参9克（或党参12克），白术9克，陈皮9克，熟地9克，补骨脂9克，鹿角9克，阿胶（烩化）9克，肉桂3克，甘草3克。

\*有上呼吸道感染症状，加桔梗、牛蒡子、杏仁、浙贝母、前胡、荆芥、淡竹叶、连翘、银花。

【适应证】再生障碍性贫血有慢性、中度或轻度贫血。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 26

【药物组成】黄芪 30 克，白花蛇舌草 30 克，女贞子 30 克，虎杖 25 克，党参 25 克，旱莲草 25 克，连翘 25 克，当归 20 克，丹参 20 克，柴胡 15 克，葛根 15 克，陈皮 15 克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

- \* 阴虚重，加何首乌、生地、阿胶；
- \* 阳虚甚，加菟丝子、鹿角胶；
- \* 气虚重，加太子参、黄精、白术；
- \* 血瘀重，加莪术、桃仁、红花；
- \* 高热，加石膏、知母、大青叶；
- \* 出血重，加仙鹤草、茜草、白茅根。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。



## 白 血 病

白血病是造血组织的恶性疾病，发病率在小儿时期的恶性肿瘤中占第一位（1/3 左右）。病因至今不明，一般认为这类病人常存在癌变素质，当遇到某些外界因素时，造血细胞发生突变所致。这些因素包括病毒因素（EB 病毒、C 型病毒颗粒等）、放射因素、化学因素（如苯化合物、亚硝酸胺类物质、环磷酰胺等）。

白血病的分类方法有以下几种：按不同白细胞系列的异常增生，可分为粒细胞性、淋巴细胞性、单核细胞性三种；按周围血

象不同，可分为细胞增多性和白细胞不增多性两种；按病情缓急和白细胞成熟程度，可分为急性和慢性两种。

## 一、急性白血病

任何年龄均可发生，学龄前儿童多见，少数病人有家族史。主要表现为以下几方面：

1. 出血症状：皮肤瘀斑，鼻衄，牙龈出血，偶见便血、尿血。
2. 贫血症状：面黄，乏力，心烦，虚弱。
3. 感染症状：发热，头痛，易患上呼吸道感染、肺炎、败血症等。
4. 浸润症状：四肢或关节疼痛，局部有肿物，淋巴结肿大，肝脾肿大。

辅助检查：

(1) 血象：白细胞总数高低不一，分类中可见不同比例的原始或幼稚细胞，红细胞和血小板量减少。

(2) 骨髓象：多数增生明显活跃或极度活跃，少数增生低下，分类中原始及早期幼稚细胞在 30% 以上，呈病理性畸形，诊断即可成立。

(3) X 线检查：可见纵隔增宽，长骨干骺端可有密度减低的横线或横带，骨骼疼痛处 X 片有时可见骨质缺损。

## 二、慢性白血病

幼儿多在 1~2 岁发病，成人型多见于学龄儿童。主要表现为以下几方面：

1. 幼儿型：生后 6 周至 5 岁，发病年龄平均为 2 岁，反复感染，出血，肝脾淋巴结中度肿大，面部皮疹。
2. 成人型：发病症状为乏力，发烧，骨痛，病情进展较慢，

肝脾明显肿大，偶见皮下结节，脊髓压迫或骨髓纤维化症。

3. 慢性期：低热，消瘦，骨痛，皮疹，肝脾肿大。

4. 加速期和急变期：发热，出血，进行性贫血，骨痛加重，脾脏进行性肿大。

辅助检查：

(1) 血象：①慢性期：白细胞  $(50 \sim 250) \times 10^9$  /升，以中性粒细胞为主，原粒+早幼粒细胞小于10%，红细胞正常或降低，血小板正常或升高。②加速期：血小板进行性降低或增高，嗜碱性粒细胞大于20%，原粒+早幼粒细胞大于10%。③急变期：红细胞和血小板进行性减少，原粒+早幼粒细胞大于或等于30%。

(2) 骨髓象：①慢性期：骨髓象增生明显或极度活跃，以粒系为主，原粒+早幼粒细胞小于10%，嗜酸和嗜碱性粒细胞增多。②加速期：原粒+早幼粒细胞大于10%。③急变期：原粒+早幼粒细胞大于或等于30%。

## 方1

【药物组成】雄黄3克，巴豆（去外皮）3克，生川乌3克，乳香3克，郁金3克，槟榔3克，朱砂3克，大枣7枚。

【适应证】急性白血病，症见头昏，乏力，发热，出血。

【用法】将雄黄、生川乌、乳香、郁金、槟榔共研细末，巴豆先去外皮，置沙锅中文火炒至微黄色，再去内皮，用双层纸包裹压碎，微热半小时，达到稍去油的目的（不换纸，仅去一次油）。将煮熟大枣，去皮和核，与上述药物混合，并充分捣研均匀，合丸如黄豆大，朱砂为衣，风干贴瓶备用。剂量成人每天1~4丸，于清晨5时开水1次送服。连服3~5天，休息1天。一般先从小量开始，逐步加量，以保持大便每天达4~5次为度。



【说明】在服用本药的第7~28天期间，取新鲜的回回蒜（为毛茛科属植物）茎叶50~150克，剪碎，捣烂，匀敷于中腕穴周围，外敷药（地榆炭、麦芽炭各等量，共研细末），使均匀覆盖其表面，约10小时后（皮肤有汗者需时较短），局部出现灼热感，即取下外用药，此时敷药处出现水疱，用三棱针刺破，放尽疱液，外涂药数次，直至表皮水疱愈合为止。

为预防感染（口腔感染），每日用复方硼酸液含漱。上感时用银翘解毒丸。

配合化疗者加用1种或数种化疗药物，化疗一般以5天为1个疗程。化疗期间停用本药。

## 方2

【药物组成】生黄芪30克，党参30克，当归12克，生地12克，麦冬12克，白术9克，茯苓12克，马兰根30克，姜半夏6克，红花9克，猪殃殃30克，大青叶30克。

【适应证】急性淋巴细胞白血病，急性粒细胞白血病与化疗同时应用。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方3

【药物组成】黄芪30克，党参20克，黄精15克，枸杞子15克，天冬15克，玄参15克，当归15克。

\* 出血明显，加紫草15克，旱莲草15克，仙鹤草15克；

\* 有感染者，加黄芩15克，黄连15克，黄柏15克。

【适应证】急性白血病。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

【注意事项】配合化疗。

## 方4

【药物组成】元参9克，山豆根9克，金银花9克，黄芩9克，薄荷6克。

【适应证】急性白血病口腔感染。

【用法】上药加水500毫升煎至250毫升，凉温后含漱3~5分后咽下，再用温盐水漱口，每日数次。

## 方5

【药物组成】黄芪15克，茯苓10克，白术10克，生地12克，天冬12克，旱莲草12克，女贞子12克，小蓟10克，半枝莲15克，白花蛇舌草20克，公英10克。

【适应证】急性白血病。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

## 方6

【药物组成】黄芪20克，当归10克，党参15克，丹参15克，枸杞子10克，菟丝子10克，补骨脂10克，甘草3克。

【适应证】急性白血病合并感染。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方7

【药物组成】当归15~30克，鸡血藤15~30克，赤芍15~30克，川芎15~30克，红花8~10克，三七（研末，分次冲服）6克。

\* 气血两虚，加党参15~20克，黄芪15~20克，熟地15~20克，白术10克，黄精15克，枸杞子15克，何首乌15克；

\* 肝肾阴虚，加枸杞子15克，女贞子15克，何首乌10~

15克；

\*热毒炽盛，加水牛角30克，生地30克，丹皮12~15克，茜草10克，蚤休6克，银花20克，连翘15~20克，公英20~30克，板蓝根15克。

【适应证】急性白血病。

【用法】水煎服，每日1剂，缓解后亦坚持服用，并配合化疗。

## 方8

【药物组成】党参15克，阿胶（烔化）15克，枸杞子15克，陈皮15克，女贞子30克，黄芪30克，生地12克，熟地12克，竹叶12克，当归9克，鹿角胶（烔化）9克。

【适应证】急性白血病骨髓抑制者。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，早晚分服，每日1剂。

## 方9

【药物组成】方①银花10克，漏芦10克，黄芩10克，黄连3克，公英10克，地丁10克，鸡血藤10克，菟丝子10克，仙灵脾6克，丹参7克。

方②红人参6克，鹿茸37.5克，红花4克，当归10克，黄芪10克，白芍6克，生地6克，何首乌6克，枸杞子6克，仙灵脾6克，川芎4克，五味子6克，酸枣仁6克，丹参6克，雄黄2克，香油10毫升，蜂蜜适量。

【适应证】小儿急性白血病，方①用于诱导缓解期，方②用于维持缓解期。

【用法】方①加水煎取100毫升，每次服25毫升，每日2次。

方②各药共研细末，炼蜜为丸，共制成 1000 丸，口服，每次 1 粒，每日 2 次。

## 方 10

【药物组成】方①青黛 40 克，天花粉 30 克，牛黄 10 克，芦荟 20 克。

方②红花 3 克，黄芪 18 克，生薏苡仁 15 克，生地 15 克，玄参 9 克，甘草 6 克，山豆根 12 克，山慈姑 12 克，青黛 12 克，紫草 9 克，黄药子 9 克。

【适应证】急性白血病。

【用法】方①诸药共研为极细末，炼蜜为丸，每次 3 克，每日 2 次。

方②加水煎煮 2 次，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 11

【药物组成】人参 10 克，沙参 30 克，党参 15 克，生地 15 克，麦冬 15 克，天冬 15 克，五味子 6 克，当归 15 克，杭芍 20 克，茯苓 10 克，白术 10 克，山药 10 克，枸杞子 15 克，山萸肉 20 克，生龙骨 20 克，生牡蛎 20 克，炒枣仁 15 克，浮小麦 30 克，黄芪 15 克，甘草 10 克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

【适应证】急性白血病。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 12

【药物组成】犀角 1 克（或水牛角 30~60 克），生地 30 克，蒲公英 30 克，紫花地丁 30 克，生石膏 30 克，芦根 30 克，丹皮 10 克，银花 10 克，连翘 10 克，淡竹叶 10 克，栀子 10 克，麦冬 10 克，赤芍 15 克，野菊花 15 克，玄参 15 克，黄连 3~5 克。

此为成人剂量，小儿酌减。

【适应证】急性白血病，壮热，鼻衄，黏膜及皮肤瘀点瘀斑，牙宣，或伴有五心烦热，便秘，或神志昏迷，舌质红绛少津，苔黄燥，脉弦滑数。

【用法】每日1剂，水煎分2次服。

### 方13

【药物组成】枸杞子10克，生地10克，菊花10克，熟地10克，丹皮10克，茯苓10克，泽泻10克，天冬10克，麦冬10克，白芍10克，阿胶（烔化）10克，山萸肉10克，黄柏10克，知母10克，女贞子15克，玄参15克，山药15~30克，旱莲草30克，龟板10~15克。

【适应证】急性白血病，形体消瘦，目眩耳鸣，头痛头晕，腰酸腿软，小便短黄，大便干燥，舌嫩红少苔，脉细数。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方14

【药物组成】麝香（冲服）0.3克，血竭1.5克，桃仁15克，红花15克，郁金15克，元胡15克，川芎15克，赤芍20克，丹参25克。

\* 头痛，加升麻、白芷、藁本、蔓荆子；

\* 胸痛，加瓜蒌、薤白、枳壳；

\* 上肢痛，加桑枝、桂枝；

\* 腹痛，加沉香、降香、白芍；

\* 腰痛，加杜仲、狗脊、续断；

\* 骨盆痛，加覆盆子、巴戟天；

\* 下肢痛，加牛膝、鸡血藤。

【适应证】急性白血病疼痛者。

【用法】每日1剂，加水煎煮2次，共煎取300~600毫升，日服3~4次。

## 方 15

【药物组成】方①山萸肉10克，当归10克，枸杞子10克，紫河车10克，阿胶（烱化）10克，白术10克，熟地15克，女贞子15克，何首乌15克，骨碎补15克，白花蛇舌草15克，旱莲草15克，五味子6克，红参6克，鹿角胶（烱化）5克。

方②红参50克，熟地150克，黄芪150克，黄精150克，龟板150克，阿胶60克，山萸肉60克，冬虫夏草60克，枸杞子100克，白芍100克，虎杖100克，女贞子100克，白术100克，当归120克，何首乌120克，天冬120克，紫河车120克，鹿角胶30克。

【适应证】急性粒—单核细胞白血病。

【用法】方①每日1剂，水煎服，随证加减，待症状完全缓解后改服方②。

方②各药共研为细末，炼蜜为丸，每丸重10克，每次1丸，每日3次，温开水送服。

【说明】此为成人剂量，小儿用量酌减。

化疗用COA方案（即环磷酰胺、长春新碱、阿糖胞苷、强的松）。

## 方 16

【药物组成】当归30克，黄柏30克，龙胆草30克，栀子30克，黄芩30克，青黛15克，芦荟15克，大黄15克，木香9克。

【适应证】慢性粒细胞性白血病。

【用法】上药共为细末，炼蜜为丸，每丸重6克，每日口服

2丸。

【**注意事项**】服药后可出现腹泻腹痛现象，一般每日腹泻在3~7次，腹泻次数与服药药量有关。

## 方17

【**药物组成**】党参10克，玄参30克，生地30克，白芍15克，马勃15克，黄药子15克，牛蒡子15克，板蓝根30克，半枝莲10克，白花蛇舌草30克，白姜黄9克，丹皮9克，阿胶（烔化）6克。

\* 气血虚，加黄芪、当归、甲珠、丹参；

\* 出血，加生地炭、槐花、煨牡蛎粉、小蓟、白茅根、三七粉；

\* 发热，加柴胡、黄芩、黄连、连翘、野菊花；

【**适应证**】白血病。

【**用法**】上药加水煎煮2次，将两煎药液对匀，分2次服用，每日1剂。

## 方18

【**药物组成**】生黄芪24克，当归尾6克，丹皮6克，苏木6克，党参15克，生龟板15克，石决明15克，地骨皮9克，干地黄12克，阿胶（烔化）12克。

【**适应证**】慢性骨髓性白血病。

【**用法**】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方19

【**药物组成**】黄芩、地丁草、苦参、黄柏、雄黄、当归、青黛、诃子肉、猫爪草各1份，土鳖虫、水蛭各半份。

【**适应证**】慢性粒细胞性白血病。

【用法】上药共研成细末，做成蜜丸，每丸含生药量 3 克。治疗剂量每日 4.5 克，维持量每日 3 克，分次口服。

## 方 20

【药物组成】方①党参 30 克，生黄芪 30 克，菟丝子 30 克，白术 15 克，山药 15 克，山萸肉 15 克，黄精 10 克，鹿角胶（烊化）10 克，石莲子 10 克，熟地 6 克，枸杞子 6 克，茯苓 6 克，陈皮 6 克。

- \* 白细胞在  $20 \times 10^9$ /升以上者，加四叶芩、马鞭草、犀角；
- \* 白细胞在  $3.5 \times 10^9$ /升以下者，加土大黄、龙葵、何首乌；
- \* 血小板减少，加黄柏、元肉、藕节；
- \* 贫血，加西洋参、鱼鳔胶（烊化）；
- \* 鼻衄，加牛膝、槐花；
- \* 吐血，加仙鹤草、白及；
- \* 便血，加地榆、大蓟炭、小蓟炭；
- \* 血尿，加琥珀、三七；
- \* 关节肿痛，加木瓜、丝瓜络、鸡血藤；
- \* 肝脾肿大，加黄药子、露蜂房；
- \* 下肢瘫痪，加秦艽、红花；
- \* 浮肿，加防己、雷公藤；
- \* 脘腹胀痛，加砂仁、厚朴、莱菔子；
- \* 恶心呕吐，加姜半夏、白豆蔻、生姜。

方②生栀子 30 克，生桃仁 30 克，生杏仁 30 克，生白芍 30 克，大枣（去核）7 枚。

【适应证】白血病。

【用法】方①上药加水 1000 毫升，文火煎熬 2 次，取汁 400 毫升，每 6 小时服 1 次，随病情好转逐渐减少服药次数，检验正



常后改服丸剂。

方②上药共研细末，加入带须大葱 7 根共捣，以大葱黏烂为度，再用 7 个鸡蛋清调匀，掺入面粉少许成糊状，将制成之药分摊于两块宽 15 厘米、长 27 厘米的白布上，贴于左右腋下，用绷带固定，每 7 天换药 1 次，外敷至两侧腋下皮肤由浅黄色变为蓝色，再由深变浅即停止使用，一般使用 3 周。

【说明】此为成人剂量，小儿用量酌减。

## 方 21

【药物组成】熟地 15 克，生地 15 克，紫花地丁 15 克，蒲公英 15 克，半枝莲 15 克，枸杞子 15 克，山萸肉 9 克，当归 9 克，白花蛇舌草 30 克，五味子 6 克，生晒参 12 克，丹参 12 克，杜仲 12 克，女贞子 9 克，菟丝子 9 克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

【适应证】慢性粒细胞性白血病，低热不退。

【用法】上药加水 5 碗，将药浸泡半小时，煎成 1 碗，药渣再煎，2 次药汤混合，分 2 次服，早晚各 1 次，日服 1 剂。

## 方 22

【药物组成】木贼 15 克，芦根 15 克，小蓟 15 克，旱莲草 15 克，大青叶 15 克，仙鹤草 15 克，节节草 30 克，白花蛇舌草 30 克，白茅根 30 克，栀子 10 克，赤芍 10 克，乌梅 10 克，人参 10 克，生甘草 10 克，天花粉 12 克，生地 12 克，天冬 12 克，地榆 12 克，茜草 12 克，陈皮 12 克，大枣 10 枚。此为成人剂量，小儿用量酌减。

\* 血小板减少加藕节，血小板增高加水蛭；

\* 贫血，加黄芪、当归；

\* 鼻衄，加牛膝、槐花；

- \* 吐血，加玄参、地骨皮；
- \* 便血，加苍术、薏苡仁；
- \* 高热，加柴胡、葛根；
- \* 肝脾肿大，加半枝莲、野菊花；
- \* 淋巴结肿大，加露蜂房、路路通；
- \* 关节痛，加雷公藤、丝瓜络；
- \* 脘腹胀满，加砂仁、莱菔子；
- \* 纳呆，加鸡内金、山楂；
- \* 恶心呕吐，加生姜、白豆蔻；
- \* 神昏谵语，加紫雪丹或至宝丹。

【适应证】白血病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 23

【药物组成】羚羊角粉（冲服）6 克，钩藤 12 克，桑叶 9 克，川贝 6 克，竹茹 15 克，生地 24 克，菊花 12 克，白芍 12 克，茯神 15 克，甘草 2 克。

- \* 热盛者，加大青叶、板蓝根；
- \* 热邪内闭神昏者，合用牛黄丸、至宝丹等。

【适应证】中枢神经系统白血病。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 24

【药物组成】柴胡 9 克，白芍 12 克，枳实 9 克，甘草 3 克，香附 12 克，川芎 6 克。

【适应证】白血病化疗引起的消化道反应，如腹胀，腹痛，纳呆，恶心呕吐等。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服，每日1剂。

### 方25

【药物组成】茵陈15克，山梔10克，茯苓10克，郁金10克，川楝子10克，枳壳10克，丹参10克，砂仁（后下）4克，山豆根10克。

【适应证】白血病化疗引起的肝损害。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方26

【药物组成】枸杞子15克，女贞子10克，菟丝子10克，制首乌15克，山萸肉10克，桑椹子10克，补骨脂10克。

【适应证】白血病化疗引起的骨髓抑制肾阴虚为主者。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方27

【药物组成】仙茅10克，仙灵脾10克，巴戟天10克，补骨脂10克，肉苁蓉10克，菟丝子10克，女贞子10克，鸡血藤10克。

【适应证】白血病化疗引起的骨髓抑制肾阳虚为主者。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方28

【药物组成】阿魏15克，木鳖子25克，三棱15克，桃仁15克，红花15克，赤芍15克，乳香15克，丹参15克，香油500毫升。

【适应证】慢性白血病之肝脾肿大。

【用法】将上药炸焦，去渣，熬至滴水成珠，加樟丹 300 克熬成膏，每日 50~100 克摊于布上，再以少许寸香、梅片研细，放膏药中贴于患处。

## 方 29

【药物组成】当归 15 克，生地 24 克，生白芍 12 克，茯苓 12 克，陈皮 9 克，枳壳 6 克，生山药 15 克，生薏苡仁 24 克，龟板 18 克，桔梗 9 克，辽沙参 12 克，地骨皮 24 克，石斛 12 克，鳖甲 15 克，青皮 6 克，炙甘草 6 克，藕节 12 克。

\* 肝脾肿大不消，加姜黄 4.5 克，桃仁 6 克，牡蛎 24 克，醋三棱 3 克，醋莪术 3 克；

\* 淋巴结肿大，加醋三棱 4.5 克，醋莪术 4.5 克，元参 24 克，川贝母 12 克，牡蛎 24 克，海藻 24 克，昆布 24 克，青皮 9 克，川楝子 12 克；

\* 发热不退，加犀角 6 克，连翘 24 克，丹皮 15 克，青蒿 12 克；

\* 皮肤出血，加棕榈炭 24 克，丝瓜络炭 12 克；

\* 头昏，加菊花 15 克，生石决明 24 克，蔓荆子 12 克，龙胆草 9 克，黄芩 9 克，羚羊角 4.5 克；

\* 鼻衄，加柏叶炭 15 克，葛根 24 克，桑白皮 12 克；

\* 齿龈出血，加大黄炭 6 克；

\* 阴虚发热，贫血，加知柏地黄丸；

\* 阴虚发热不退，加秦艽鳖甲汤。

【适应证】慢性白血病，肝脾肿大，身体虚弱，脉缓弱者。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服，每日 1 剂。

### 方30

【药物组成】白花丹根 30 克，葵树子 30 克，白花蛇舌草 30 克。

\* 胃纳差，腹胀，便溏，加党参、白术、茯苓、炙甘草、藿香；

\* 鼻衄，口渴，高热，脉洪，加石膏、知母、大青叶、淡竹叶、玄参、太子参、麦冬、天花粉；

\* 持续低热，加生牡蛎、地骨皮、麦冬、鳖甲、胡黄连、银柴胡。

【适应证】白血病。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】缓解期维持治疗：鸡血藤 30 克，白芍 12 克，郁金 10 克，桃仁 15 克，党参 12 克，紫河车 30 克，黄芪 30 克，生地 30 克，黄精 15 克，麦冬 15 克，玉竹 12 克，当归 15 克，首乌 15 克，丹皮 12 克，川红花 6 克，酸枣仁 12 克，姜黄 12 克，陈皮 10 克，共研细末，炼蜜为丸，每次 1 丸（重约 9 克），每日 2 次。

### 方31

【药物组成】党参 20 克，黄芪 20 克，当归 20 克，制首乌 20 克，生地 15 克，白术 20 克，甘草 15 克，夏枯草 60 克，地榆 12 克，射干 12 克，金银花 30 克，白花蛇舌草 30 克，半枝莲 30 克，紫草 30 克，野葡萄根 120 根。此为成人剂量，小儿用量酌减。

\* 载药上行，加升麻 10 克；

\* 清热解毒，加漏芦 20 克；

\* 补肾益精，加鹿角霜 30 克，熟地 30 克；

\* 毒邪减，善后去漏芦。

【适应证】气虚热毒内陷型淋巴细胞性白血病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后早晚分服，每日 1 剂。

## 方 32

【药物组成】方①三棱 15 克，莪术 15 克，五灵脂（包）15 克，大白 15 克，龙骨 15 克，牡蛎 15 克，海浮石 15 克，香附子 18 克，水红花子 30 克，瓦楞子 30 克，三七 12 克，苏木 10 克，明雄黄 9 克，山茱萸 6 克。

方②醋香附 10 克，制鳖甲 120 克，鸡内金 120 克。

【适应证】慢性粒细胞性白血病，证属血瘀湿盛积聚，面色萎黄，精神不振，瘀斑，骨痛，脾肿大，舌质瘀暗，苔白腻，脉沉弦。

【用法】方①上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

方②诸药共研为极细末，每次 10 克，每日 3 次，黄酒冲服。

## 方 33

【药物组成】水红花子 10 克，皮硝 30 克，樟脑 12 克，桃仁 12 克，地鳖虫 12 克，生南星 15 克，生半夏 15 克，穿山甲 15 克，三棱 15 克，王不留行 15 克，白芥子 15 克，生川乌 15 克，生草乌 15 克，生白附子 9 克，元胡 9 克。

【适应证】慢性粒细胞性白血病的脾脏肿大。

【用法】上药共研细末，以蜜及醋调为泥状，加麝香 1.2 克，梅片 3 克，外敷脾肿大处，隔日换药 1 次。

### 方 34

【**药物组成**】黄芪 15 克，赤芍 15 克，代赭石（先煎）15 克，太子参 12 克，白芍 12 克，山药 12 克，佛手片 12 克，旋复花（包）12 克，当归 12 克，鸡内金 9 克，柴胡 9 克，莱菔子 9 克，枳壳 9 克，甘草 9 克，三棱 8 克，莪术 8 克，红花 10 克，土茯苓 18 克，白花蛇舌草 30 克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

【**适应证**】慢性粒细胞性白血病，证属脾肾两虚而偏于脾虚，气短，心悸，头晕，纳呆，多汗，四肢皮下散在性紫斑，四肢关节疼痛，舌淡苔少，有暗蓝色瘀斑，脉沉细。

【**用法**】水煎服，每日 1 剂。

### 方 35

【**药物组成**】熟地 24 克，山茱萸 12 克，淮山药 12 克，黄柏 12 克，茯苓皮 9 克，泽泻 9 克，丹皮 9 克，附片 9 克，云南白药（冲服）15 克。

【**适应证**】急性骨髓性白血病。

【**用法**】药用水煎，每日 1 剂，分 3 次服，云南白药用液冲服，症状缓解后云南白药用量减为每日 8 克。

### 方 36

【**药物组成**】人参 15 克，黄芪 15 克，补骨脂 12 克，当归 12 克，龟板 12 克，生地 12 克，熟地 12 克，山萸肉 12 克，山楂 12 克，紫河车 12 克，猪苓 12 克，狗肾 12 克，白花蛇舌草 30 克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

【**适应证**】急性白血病后期。

【**用法**】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】配合化疗。

### 方 37

【药物组成】白花蛇舌草 50 克，丹参 50 克，青黛 40 克，莪术 30 克，枸杞子 30 克，黄药子 25 克，三棱 25 克，狗脊 25 克，半枝莲 20 克，大黄 20 克，山萸肉 20 克，红参 15 克，儿茶 10 克。此为成人剂量，小儿用量酌减。

\* 毒邪入营，出现舌绛，高热，加羚羊角 2.5 克，犀角 1.5 克，锉末冲服，或用犀角地黄汤；

\* 高热不退，冲服牛黄 2.5 克；

\* 化疗中出现胃肠道反应，加砂仁、佩兰。

【适应证】白血病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 38

【药物组成】方①黄芪 20 克，半枝莲 20 克，夏枯草 20 克，白花蛇舌草 20 克，党参 30 克，制首乌 12 克，青黛 3 克，生地黄 10 克，熟地黄 10 克，补骨脂 10 克，山慈姑 10 克，甘草 10 克。

\* 皮肤出现紫斑及齿龈出血或鼻出血，加三七、仙鹤草；

\* 感染发热明显，加银花、连翘、大青叶。

方②乌梢蛇 50 克，僵蚕 50 克，蜈蚣 50 条，制马钱子 2 克。

【适应证】白血病。

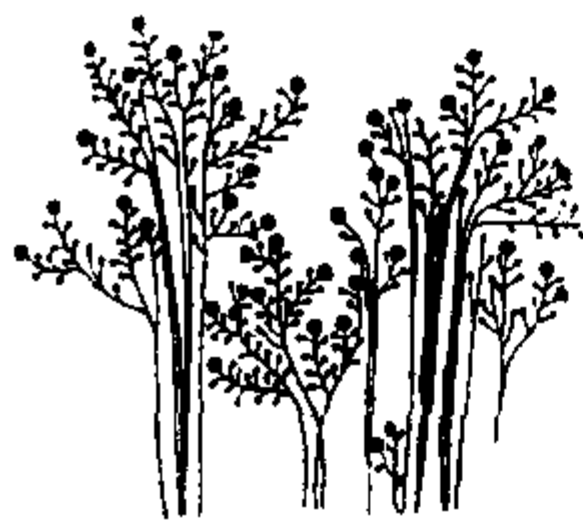
【用法】方①水煎服，每日 1~3 岁者服 1/3~1/2 剂，3~6 岁服 1/2~2/3 剂，6~9 岁服 2/3~1 剂。

方②共研细末，装瓶备用。1~3 岁者每次 0.25~0.5 克，3~6 岁者每次 0.5~1 克，6~9 岁者每次 1~1.5 克，9~12 岁



者每次 1.5~2 克，每日 2~3 次，白开水冲服。

【注意事项】严格掌握剂量，切勿过量，以防马钱子中毒。



## 脑功能轻微障碍综合征

**脑**功能轻微障碍综合征又称多动症，是指小儿智力正常或接近正常，有不同程度的学习困难、活动过多、注意力不集中和情绪不稳定等症状。

本病的病因尚不完全清楚，可能与出生前后的轻微脑损伤、多基因遗传和环境因素、重金属中毒、微量元素缺乏等因素有关。

本病的临床表现有以下几方面：

1. 行为异常：主要为运动过多和动作不协调，在婴儿期表现为不安静、易激惹、睡眠不安。幼儿期不能静坐，任意破坏东西。学龄期不能静坐听讲，小动作多，有时吹口哨，甚至在教室内乱跑而影响课堂秩序。部分患儿表现为活动过少或精神呆滞，还可有逃学、说谎、偷窃等行为。

2. 注意力不集中：对各种活动都不能持久，上课时思想不集中，注意力涣散，不能参加正常儿童有兴趣的活动，对自己感兴趣的活动也只能维持一小段时间。

3. 情绪改变：患儿控制力薄弱，难以约束自己，对愉快或不满意的事情常表现过度的兴奋或愤怒。任性冲动，想做什么就做什么，不顾后果，因此易发生意外事故。当要求得不到满足时就大吵大闹。婴儿期不控制大小便，部分学龄期儿童有遗尿症。

4. 学习困难：主要是注意力不能集中，上课时不能专心听

讲，不能安静地做作业，情绪不稳定，易受挫折，耐受力差。

5. 体格检查：部分患儿可有轻微的神系统阳性体征，如动作笨拙、轮替动作和精细动作欠灵活、字迹不正、系扣和解鞋带不灵便。

脑电图可正常或出现较多慢波。

## 方1

【药物组成】当归身15克，柏子仁10克，茯苓10克，浮小麦20克，生龙骨10克，黄连3克，甘草1.5克。

【适应证】心脾不足型儿童多动症，症见形体消瘦，面色无华，心神不定，多动不安，注意力分散，情绪不稳，语言冒失，兴趣多变，做事有头无尾，脉缓而涩。

【用法】间断服药。先取3剂，煎汤分服。停5~10天，继服3剂。2~3个月为1个疗程。

## 方2

【药物组成】女贞子15克，枸杞子12克，白芍10克，生牡蛎（先煎）12克，珍珠母（先煎）10克，夜交藤12克。

\* 阴血不足，面色萎黄，舌淡者，加熟地10克，阿胶（烔化）12克；

\* 脾虚气弱，纳少，便溏，乏力者，加茯苓15克，白术6克；

\* 夜寐不安，加炒枣仁15克。

【适应证】小儿多动症。

【用法】每日1剂，水煎3次服。

## 方3

【药物组成】鹿角粉（冲服）6克，熟地20克，砂仁5克，

生龙骨 30 克，炙龟板 15 克，石菖蒲 9 克，远志 3 克，丹参 15 克，益智仁 6 克，枸杞子 9 克。

【适应证】小儿多动症。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂，连服 2 个月为 1 个疗程。

#### 方 4

【药物组成】鹿角粉（冲服）6 克，制首乌 15 克，生龙骨 30 克，生牡蛎 15 克，郁金 10 克，石菖蒲 9 克，丹参 15 克，益智仁 6 克，枸杞子 9 克。

【适应证】儿童多动症。

【用法】上药加 6~8 倍水煎煮 3 次，每次 2 小时，过滤，合并 3 次药液，浓缩后取出待冷，然后分装，500 毫升为 1 瓶，每毫升含生药 1 克，每次服 25 毫升，并冲服鹿角粉 2 克，每日 1 次，连服 2 个月为 1 个疗程。

#### 方 5

【药物组成】生地 10 克，麦冬 10 克，鳖甲 10 克，太子参 12 克，白芍 12 克，阿胶（烔化）6 克，郁金 6 克，远志 6 克，川芎 6 克，炙甘草 6 克，生牡蛎 20 克，石菖蒲 9 克，地龙 9 克。

【适应证】儿童多动症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

#### 方 6

【药物组成】柴胡 6~12 克，黄芩 5~10 克，淡竹叶 5~10 克，象牙丝 10~15 克，党参 10~15 克，女贞子 10~15 克，黄

芪 30~60 克。

【适应证】儿童多动症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 7

【药物组成】方①石菖蒲 10 克，麦冬 10 克，胆南星 10 克，法半夏 10 克，茯苓 9 克，紫丹参 9 克，僵蚕 9 克，明天麻 6 克，川贝母 6 克，陈皮 6 克，全蝎 6 克，白附子 6 克，铁落花（先煎）25 克。

方②夜交藤 12 克，白芍 12 克，浮小麦 25 克，磁石（先煎）25 克，太子参 9 克，炒远志 9 克，法半夏 9 克，生龙骨 20 克，生牡蛎 20 克，大枣 5 枚，甘草 6 克。

方③石菖蒲 10 克，女贞子 10 克，旱莲草 10 克，沙参 10 克，青果 10 克，麦冬 10 克，生地 20 克，元参 6 克，丹参 6 克，茯苓 6 克，当归 6 克，炙甘草 6 克，柏子仁 9 克。

【适应证】儿童多动症，方①用于痰热动风型，方②用于虚火妄动型，方③用于阴虚水亏型。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂，2 个月为 1 个疗程。

## 方 8

【药物组成】鹿角粉（冲服）6 克，熟地 20 克，砂仁 4.5 克，生龙骨 30 克，炙龟板 15 克，丹参 15 克，石菖蒲 9 克，枸杞子 9 克，炙远志 3 克，益智仁 6 克。

【适应证】儿童多动症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次饭后服下，2 个月为 1 个疗程。

## 方9

【药物组成】熟地 10~15 克，生白芍 10~15 克，山萸肉 10~15 克，茯神 10~15 克，五味子 3~5 克，枸杞子 10 克，炙远志 5~10 克，生龙骨（先煎）20~30 克，红枣 3~5 枚，生牡蛎（先煎）20~30 克，炙甘草 5 克，红枣 3~5 枚，淮小麦 50~100 克（煎汤代水）。

【适应证】儿童多动症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂，连服 10 天，继以本方加 8 倍剂量为散，每次 10 克，每日 2 次，加糖少许，开水和服，连续服用 3 个月。



## 癲 痢

**癲痢**是一种发作性的大脑功能失调，具有反复发作倾向。患病与遗传有一定关系。发热、饥饿、疲劳、强烈的精神刺激、闪光、声响等因素可激起发作。按病因可将癲痢分为功能性（原发性）和器质性（继发性）两大类。功能性癲痢患儿脑部无明显器质性病理改变，主要是由于脑功能不稳定，体内外环境在生理范围内的各种改变即可诱发。器质性癲痢可由多种脑部疾病引起，如脑先天异常、脑膜炎、脑炎、脑脓肿、脑寄生虫病、颅内肿瘤、颅脑外伤、脑血管疾病等。

按发作时的表现可分为大发作、小发作、局限性发作和精神运动性发作等类型。各类型发作均具有间歇性、短时性和刻板性的共同特点。间歇性是指一次发作后常间隔不定的时间再次复

发。短时性是指多数患儿每次发作持续时间仅数秒至数分。刻板性是指一个病人每次发作的表现基本相同。

癫痫大发作：发作时可先有数秒短暂先兆期，如胸闷、各种幻觉、眩晕等，继而突然大叫一声，摔倒在地，意识丧失，瞳孔散大，全身肌肉强直，四肢一阵阵抽搐，口吐白沫，可有大小便失禁，咬伤唇、舌或外伤等。发作一般持续几分钟后转入深睡。

癫痫小发作：多发生于儿童，表现短暂意识丧失，突然停止活动，目瞪口呆，茫然若失，手中持物可能落地，或突然跌倒又很快清醒，发作仅历时数秒至半分，对发作经过毫无记忆。也有的表现为肢体、躯干肌肉突然抽动，通常两侧对称，有时因强烈抽动而摔倒，每次发作不到1分。

小运动型发作：多起病于1~6岁儿童。常有智力障碍，治疗困难，预后不良。其发作形式包括肌阵挛发作、失张力发作、不典型失神发作、强直性发作等。一个患儿常兼有两种或两种以上的发作形式，有时合并大发作。其脑电图也有特异性改变。

儿童良性局灶性癫痫：起病与年龄有关，发病年龄是3~12岁，以5~8岁最多见，男多于女。多在夜间发作，白天发作者常与睡眠不足或精神不佳有关。发作时往往从一侧面部或咽部肌肉开始，表现为口角及面部肌肉的抽动、流涎、痰鸣等。神志清楚，但往往问而不答，欲言而不能。发作后患儿能自述当时的异常感觉。其脑电图有特异性。患儿生长发育良好，神经系统查体及辅助检查均无异常发现。预后良好，多于12岁前终止发作。

婴儿痉挛症：属于肌阵挛发作的一种。多在1年内发病，发作时头及躯干前屈，上肢前伸或屈曲，握拳，两眼斜视或上翻，每一下抽搐很短暂，约1~2秒。有时经数秒的缓解，又再一次抽搐，从而形成一连串的发作。病后智力及运动发育明显落后。

以上各类型发作表现可单独出现于某一患儿，也可掺杂出现于同一病人，有的患儿还可能开始表现为一种类型的发作，以后

转为另一类型发作。

辅助检查：脑电图检查可见异常电波。脑部 CT 扫描可见阳性病灶。

## 方 1

【药物组成】天竺黄 9 克，胆南星 9 克，僵蚕 9 克，白附子 4.7 克，全虫 3 克，钩藤 9 克，白矾 1.6 克，郁金 4.7 克，青礞石 9 克，煅磁石 31 克，朱砂 1.6 克，半夏 9 克，菊花 9 克，沉香 1.6 克，龙胆草 3 克，竹沥 15.6 克，神曲 15.6 克，紫石英 18.8 克，牛黄 0.6 克，羚羊角粉 0.6 克。

【适应证】癫痫。

【用法】蜜丸，每丸 1.6 克重。周岁以内，日服 1~2 丸；1~14 岁，日服 2~12 丸不等，分 2~3 次服。

## 方 2

【药物组成】陈皮 3 克，姜半夏 3 克，珍珠母 5 克，蜈蚣 1 条，茯神 5 克，天竺黄 3 克，龙齿 5 克，大黄 2 克，黄连 3 克。

【适应证】小儿痫证。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 3

【药物组成】橘红 9 克，茯苓 9 克，法半夏 6 克，胆南星 6 克，竹茹 6 克，石菖蒲 6 克，钩藤 9 克，全蝎 1.5 克，地龙 3 克。

\* 痰多，喉中痰鸣，加天竺黄 5 克，川贝母 6 克；

\* 睡眠不安，抽搐，加龙齿 9 克，朱砂（冲服）1.5 克；

\* 面赤身热，大便干燥，小便短赤，加黄连 2 克，栀子 5



克，大黄6克；

\*面青肢冷，声微脉细，大便溏薄，小便清长，加肉桂2克，附子3克；

\*四肢无力，神疲倦怠，加党参9克，黄芪9克；

\*抽搐频繁，或抽搐停止后长时间昏睡不醒者，加服安宫牛黄丸。

【适应证】 癫痫。

【用法】 水煎，分2次服用，每日1剂。

【说明】 一般病情较轻，病程在2个月以内者，单服本方，每日1剂，连服5~7剂，可以控制病情，减少发作。

#### 方4

【药物组成】 羚羊角（锉粉，冲服）3克，钩藤10克，礞石12克，天竺黄（研末冲服）6克，制南星6克，石菖蒲5克，朱砂（冲服）2克，白芍10克。随小儿年龄适当增减剂量。

【适应证】 小儿癫痫。

【用法】 每日1剂或2日1剂，水煎，分2次服用。

#### 方5

【药物组成】 钩藤10克，蝉蜕6克，龙齿6克，胆南星6克，黄连6克，琥珀9克，朱砂3克，天麻9克，天竺黄10克，僵蚕10克，全蝎6克，珍珠母10克，梅片2克，麝香0.2克。

【适应证】 癫痫。

【用法】 上药共研细末，1~3岁每次服0.5~1克，4~7岁每次服1.5克，8~14岁每次服2克，每日3次，温开水送服。

#### 方6

【药物组成】 柴胡10克，黄精10克，黄芪10克，三棱6



克，莪术 6 克，丹参 15 克，川芎 6 克，二丑末 3 克，青礞石 15 克，石菖蒲 10 克，川连粉 3 克，黄芩 6 克，蜈蚣 3 条，生龙骨 15 克，生牡蛎 15 克，珍珠母 15 克。

【适应证】小儿癫痫。

【用法】上药制成冲剂，每袋相当于 2 剂中药剂量，每次服 1/4 袋，每日 2 次。夜间发作者，睡前服 1/2 袋。

## 方 7

【药物组成】天麻 9 克，黄芩 9 克，胆南星 9 克，钩藤 12 克，白芍 12 克，茯苓 12 克，菊花 12 克，女贞子 12 克，石决明 18 克，石菖蒲 8 克。

\* 呕恶，加半夏、柿蒂；

\* 头昏，面色苍白，舌质淡，去黄芩，加党参、干地龙；

\* 便秘，加大黄、枳实；

\* 夜睡不安，加酸枣仁、珍珠母、夜交藤。

【适应证】小儿头痛型癫痫。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，1 个月为 1 个疗程。病情稳定后改服天麻蜜环菌片和杞菊地黄丸。

## 方 8

【药物组成】太子参 9 克，半夏 9 克，石菖蒲 9 克，胆南星 9 克，枳壳 9 克，厚朴 9 克，茯苓 12 克，白芍 12 克，橘红 6 克，川芎 6 克，甘草 6 克。

\* 有意识障碍，加郁金；

\* 下肢痛，加木瓜、独活；

\* 痰热盛，加黄芩、菊花、天麻或竹茹、代赭石；

\* 肢体抽搐，加天麻、钩藤；

\* 痰瘀交阻，重用川芎，加郁金、桃仁、红花。

【适应证】小儿腹型癫痫。

【用法】每日1剂，水煎服。病情减轻或发作减少改用散剂，用量一般小于4岁服1~2克，4~7岁服2~3克，7岁以上服3~5克，每日3次。

## 方9

【药物组成】石菖蒲10克，青果9克，半夏9克，胆南星9克，青礞石15克，陈皮6克，枳壳6克，神曲6克，川芎3克，沉香2克。小于7岁者用量酌减。

- \* 因惊致痫，加琥珀、朱砂、远志；
- \* 痰浊迷窍型，加僵蚕、钩藤、生铁落；
- \* 痰火壅盛型，加黄芩、栀子、代赭石；
- \* 正气偏虚型，加太子参、茯苓。

【适应证】小儿精神运动性癫痫。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。3~6个月后改为散剂（上方去礞石、川芎、神曲，加入药引，如脾虚者加太子参，动风加钩藤），小于4岁每次1~2克，4~7岁每次2~3克，7岁以上每次3~5克，沏汤冲服，每日3次。

## 方10

【药物组成】大黄6克，竹叶6克，薄荷6克，连翘10克，栀子10克，黄芩10克，槟榔10克，甘草10克。

- \* 睡眠较少，加磁石30克，天麻30克；
- \* 食欲不佳，舌苔黄厚，加焦三仙各10克；
- \* 大便稀，加大枣6枚；
- \* 易患上呼吸道感染，加桑叶10克，菊花10克。

【适应证】小儿原发性癫痫。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每

日1剂。发作控制后，坚持服药半年以上。

## 方11

【药物组成】钩藤5~15克，天麻3~10克，远志3~10克，石菖蒲3~10克，白僵蚕3~10克，胆南星3~10克，贝母3~10克，半夏3~10克，全蝎2~6克，黑丑2~6克，白丑2~6克，琥珀粉（冲服）2~5克。

- \* 脾虚便溏，去黑丑、白丑，加白术、茯苓；
- \* 大发作风证明显，加蜈蚣；
- \* 颅脑外伤后有瘀血症，加水蛭、泽兰、丹参、刘寄奴；
- \* 痰热甚，加竹沥、竹茹；
- \* 肝阳上亢，加天竺黄、羚羊角；
- \* 失眠多梦，加朱砂；
- \* 尿多，加金樱子、益智仁；
- \* 精神抑郁，加香附、郁金；
- \* 发作频繁，不易控制，配用礞石滚痰丸、清心滚痰丸。

【适应证】小儿癫痫。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。1个月为1个疗程，疗程间隔3~5日。

## 方12

【药物组成】荆芥穗6克，防风6克，白芷6克，胆南星6克，天麻6克，菊花10克，白蒺藜10克，防己10克，乌蛇肉10克，僵蚕10克，地龙10克，桑枝10克，生牡蛎15克，代赭石15克，生石决明15克，白附子3克，青皮3克，蜈蚣1条。

【适应证】癫痫，面目发青，病发则抽搐僵直，十指屈伸，状如数物，项强气促，不省人事，常伴有头痛、眩晕、恶心吐沫。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 13

【药物组成】珍珠 15 克，羚羊角 15 克，天竺黄 15 克，牛黄 5 克，朱砂 5 克，黄连 25 克，山梔 30 克，龙胆草 30 克，冰片 3 克，白芍 75 克，胆南星 10 克，川芎 20 克，丹参 50 克。

【适应证】小儿癫痫。

【用法】上药共研细末，炼蜜为丸，每丸重 3 克，每次小于 1 岁 1/3 丸，1~9 岁 1/2 丸，10~15 岁 1 丸，均日服 2 次。

### 方 14

【药物组成】桃仁 30 克，赤芍 15 克，红花 15 克，川芎 15 克，香附 15 克，陈皮 15 克，青皮 15 克，桑白皮 15 克，半夏 10 克，苏子 10 克，大腹皮 15 克，甘草 10 克。

【适应证】小儿癫痫。

【用法】上药加工成片剂，每片 0.3 克（相当于生药 1.5 克），按每次每千克体重 0.5 片给药，每日 3 次。

### 方 15

【药物组成】方①天麻 6 克，地龙 6 克，钩藤 20 克，天竺黄 10 克，石菖蒲 15 克，丹参 15 克，何首乌 15 克，赤芍 9 克，胆南星 9 克，细辛 1 克。

方②白胡椒 3 克，月石 1 克，麝香 0.05 克。

【适应证】小儿癫痫。

【用法】方①上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。发作控制后改为散剂巩固治疗 2~3 年。

方②上药共研细末，贴敷神阙穴，发作期 3 日换药 1 次，发作控制后 7 日换药 1 次，巩固 3 个月。

## 方 16

【药物组成】茯神 10 克，僵蚕 10 克，枳壳 10 克，麦冬 10 克，远志 10 克，石菖蒲 10 克，酸枣仁 10 克，钩藤（后下）10 克，胆南星（包）10 克，天竺黄 10 克，全蝎 1 条，牛黄 3 克，黄连 1.5 克，水牛角（研细末，冲服）10 克，甘草 5 克。

\* 胆虚惊悸不眠，加温胆汤；

\* 久病不眠，脉无力，心虚血少，加养心汤。

【适应证】小儿突然惊恐意乱，不能自控，吐舌惊叫，肢体抽动，面色时红时白，或有昏仆，苔薄白，脉弦滑。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 17

【药物组成】天麻 10 克，法半夏 10 克，茯神 10 克，麦冬 10 克，石菖蒲 10 克，丹参 10 克，远志 10 克，僵蚕 10 克，川贝母 5 克，全蝎 1 条，陈皮 5 克，琥珀 2 克，辰砂 1 克，竹沥 30 毫升，生姜 2 片。

\* 频繁抽搐，加止痉散，每次 1~2 克，每日 2 次，开水送服；

\* 心火偏旺，烦躁不安，加黄连、栀子、竹叶。

【适应证】小儿癫痫，发作时抽搐明显，神志昏迷，口吐涎沫，眼睛发青，两目上视或斜视，面色红赤，颈项强直，脉弦滑，舌苔白腻。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】法半夏 10 克，茯苓 10 克，竹茹 10 克，枳实

10克，石菖蒲10克，人参10克，陈皮5克，生姜2片，甘草5克，制胆南星6克。

\* 大便秘结，加生大黄5克，竹沥30毫升；

\* 癫痫久发脾虚，加北条参15克，白术10克，防风6克；

\* 再发，加天麻10克，钩藤10克，蝉蜕6克。

【适应证】小儿癫痫，发作时痰涎壅盛，喉间痰鸣，口角流涎，瞪目直视，神志模糊，面色黄而不华，手足抽搐不甚明显，舌苔白腻，脉弦滑。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方19

【药物组成】桃仁10克，赤芍10克，川芎10克，红花6克，老葱10根，鲜姜3片，红枣5枚，麝香1克，黄酒2匙。

\* 发作频繁，加失笑散3克，三七3克，阿胶10克；

\* 瘀血明显，加三棱10克，莪术10克，丹参10克，当归10克。

【适应证】小儿癫痫，发作时四肢抽搐，神昏窍闭，面黄肌瘦，舌红少津或见瘀斑，脉细涩，多见于有外伤及产伤史的患儿。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方20

【药物组成】方①葛根30克，全蝎30克，茯神（朱砂拌红）20克，生甘草10克。

方②生铁落50克，煅代赭石30克。

【适应证】小儿癫痫。

【用法】方①上药共研极细末，去筋杂，拌匀，曝干，装瓶

备用。2~5岁小儿每次服2克，6~10岁每次服4克，11~15岁每次服6克，均每日3次。

方②上药水煎，取药汁储保温杯中，分3次服上药。

## 方21

【药物组成】粉葛根30克，郁金30克，木香30克，香附30克，丹参30克，制胆南星30克，白胡椒（7岁以上者不用）15克，白矾15克，朱砂15克。

【适应证】小儿癫痫。

【用法】各药和匀为散，每日2次，7岁以上每次1.5克，7~15岁每次3克，16岁以上7克，30天为1个疗程。

【说明】剂量过大有恶心、胃灼热感，进食可减轻。

【注意事项】服药期间忌食茄子、咖啡、白萝卜、浓茶、烟酒、生冷等食物。

## 方22

【药物组成】人参10克，茯苓10克，法半夏10克，制胆南星10克，石菖蒲10克，橘红6克。

【适应证】小儿癫痫。

【用法】上药共制成胶囊剂（每粒0.5克），每日服3次。3岁以下每次1~2粒，4~7岁每次2~3粒，8岁以上每次3~5粒。

【说明】对于发作频繁、抽搐较甚者，另将成药改为汤剂，并随症加减：脾虚明显者加太子参或党参9克，外感者加用荆芥、薄荷之类，食滞者加保和丸煎服。

## 方23

【药物组成】羚羊角粉1.5克，雄黄1.5克，琥珀3克，全

蝎 3 克，僵蚕 3 克，薄荷 3 克，钩藤 6 克，朱砂 6 克，蝉蜕 6 克，蜈蚣 1 条，牛黄 0.06 克，天竺黄 5 克，天麻 5 克，甘草 5 克，金箔 3 张，珍珠 0.3 克，麝香 0.06 克。

【适应证】小儿癫痫大发作。

【用法】上药共研成细末，混匀备用。周岁以内者每次服 0.5 克，1~2 岁每次服 1 克，3~5 岁每次服 1.5 克，6~10 岁每次服 2.5 克，均为日服 3 次，白开水或白糖水送服。

## 方 24

【药物组成】丹参 240 克，天麻 240 克，何首乌 150 克，七叶一枝花 150 克，钩藤 150 克，蝉蜕 90 克，地龙 90 克，石菖蒲 90 克，石决明（孔脊部分）90 克，牛黄 1.5 克，麝香 1.5 克，珍珠 1.5 克，天竺黄 9 克。

【适应证】小儿癫痫。

【用法】将丹参、何首乌、七叶一枝花、天麻、蝉蜕、地龙、石菖蒲加适量水，煮沸 100 分后，再加钩藤煮沸 20 分。用纱布过滤去渣留液，将药液加热蒸发成流浸膏；再将牛黄、麝香、珍珠、天竺黄、石决明共研成细粉，掺入流浸膏内和匀，置于干燥箱内或自然干燥后，制成散剂，装瓶备用。3 岁以下每次 0.5~1 克，3~6 岁每次 1~1.5 克，6~12 岁每次 1.5~2 克，白开水送服。

## 方 25

【药物组成】柴胡 6 克，枳壳 6 克，川楝子 6 克，白术 6 克，甘草 6 克，茯苓 12 克。此为 6~8 岁儿童剂量。

\* 脾虚者，加党参、淮山药、陈皮；

\* 食滞者，加神曲、鸡内金、莱菔子；

\* 伴呕吐，加法半夏、竹茹、藿香；



\* 大便秘结，加生大黄、枳实、莱菔子；

\* 腹痛部位走窜，加全蝎、蜈蚣；

\* 腹痛部位刺痛不移，加桃仁、赤芍；

\* 肝火旺者，加栀子、丹皮。

【适应证】小儿腹型癫痫。

【用法】水煎，分3次服，前2周每日服1剂，后2周隔日1剂，4周为1个疗程，连服3个疗程。有效者，亦可在第2疗程改为隔日服1剂或每周服2剂，坚持服药3~6个疗程以巩固疗效。

## 方26

【药物组成】明雄黄25克，双钩藤25克，制乳香25克，琥珀19克，天竺黄19克，天麻19克，荆芥穗13克，朱砂5克，明矾13克，全蝎19克，胆南星19克，郁金19克，黄连19克，珍珠2克，木香19克，甘草13克，冰片2克，绿豆200粒。

【适应证】小儿癫痫。

【用法】上药除雄黄、朱砂外，其他药物共研细末，制水泛丸如绿豆大，雄黄、朱砂研末为衣，每日2次，分早晚温开水冲服，1周岁儿童每次1~1.5克，其余随年龄、体质情况可酌情增减。成人每次4~6克。儿童1个月、成人3个月为1个疗程。自服药停止发作后，须连续服药100天以上，病情重者须1年以上方可停药，以免复发。

【注意事项】服药期间避免惊怒，禁一切辛辣、荤腥食物。

## 方27

【药物组成】赤芍30克，桃仁30克，红花30克，川芎30克，丹参90克，法半夏45克，生南星45克，煅礞石45克，石菖蒲20克，肉桂15克，当归60克，紫河车60克，黄芪60克，

党参 60 克，天麻 50 克。

【适应证】小儿脑外伤继发性癫痫。

【用法】上药共研极细末，炼蜜为丸，每丸重 10 克，成人每日早、中、晚各服 1 丸，姜汤送服，儿童用量酌情减少，1 个月为 1 个疗程。

## 方 28

【药物组成】方①礞石 9 克，天竺黄 9 克，代赭石 9 克，生石决明 12 克，天麻 6 克，胆南星 6 克，钩藤 6 克，僵蚕 6 克，全蝎 2.4 克，红花 4.5 克，法半夏 4.5 克，桃仁 3 克。

方②生石决明 12 克，天麻 6 克，石菖蒲 6 克，僵蚕 6 克，蜈蚣 2 条，龙胆草 4.5 克，磁石 30 克，郁金 9 克，神曲 9 克，红花 3 克，全蝎 3 克，朱砂 1.2 克。

方③礞石 18 克，海浮石 18 克，法半夏 24 克，天南星 21 克，沉香 45 克，生熟二丑各 45 克，炒神曲 120 克。

方④羚羊角 3 克，全蝎 24 克，桑枝 24 克，生地 24 克，钩藤 24 克，生代赭石 15 克，生侧柏叶 15 克，白芍 15 克，黄芩 15 克，丹皮 9 克，蜈蚣 9 克，桃仁 12 克，红花 12 克，白蒺藜 12 克，菊花 12 克，生石决明 18 克，牛膝 18 克，龙胆草 18 克，汉防己 30 克，马尾连 6 克。

【适应证】小儿癫痫，方①用于痰火偏盛者，表现为发病急，神昏吼叫，口吐痰沫，抽搐有力，平时见胸腹满闷，大便干结，心急易怒，舌质红，苔腻或黄或白，脉滑。

方②用于肝风偏盛者，表现为抽搐频发，或神昏或神清，平时急躁，夜寐不宁，易受惊恐而诱发。

方③用于痰火偏盛，夹有积滞者。

方④用于脑炎后遗症、高血压病等，及肝风偏盛型癫痫。

【用法】方①、方②水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

方③共研末，每 250 克加面粉 625 克，用水调匀，烙成 30 个薄饼，每日早晨空腹时服 1 个，白水送服。

方④后 19 味共研细末，对羚羊角粉，炼蜜为丸，每丸重 3 克，每次服 1 丸，每日 2 次，白开水送服。

【说明】除上述具体治疗方法外，一般规律是：急重症、抽搐频发者，先用汤剂；轻症、数周或数月发作 1 次，或缓解期调治，多选用成药如丸服用，可长达半年至 1 年。

## 方 29

【药物组成】枳实 15 克，橘红 15 克，清半夏 15 克，胆南星 15 克，海金沙 15 克，礞石 9 克，槟榔 9 克，钩藤 9 克，川贝母 9 克，木香 9 克，郁金 9 克，瓜蒌仁 9 克，皂角 6 克，巴豆霜 6 克。

【适应证】癫痫。

【用法】药研细末，炼蜜为丸，初次每服 8 克，逐渐增至 24 克，病情稳定后再减量至 8 克。一般用药 6 个月，可控制大发作。

## 方 30

【药物组成】茯苓 15 克，杏仁 10 克，法半夏 10 克，干姜 10 克，大黄 10 克，细辛 3~6 克，五味子 6 克，甘草 5 克，云南白药（冲服）0.4 克。

【适应证】癫痫。

【用法】水煎，每日 1 剂，服 2 次，5 剂为 1 个疗程，每疗程间歇 10 天。

## 方 31

【药物组成】龙骨 30 克，牡蛎 30 克，钩藤 20 克，丹参 15 克，党参 15 克，石菖蒲 15 克，黄芩 12 克，制半夏 12 克，柴胡

10克，琥珀9克，黄连6克，蝉蜕6克，羚羊角3克。此为成人剂量，小儿酌减。

【适应证】癫痫。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方32

【药物组成】蜈蚣6克，全蝎6克，乌梢蛇6克，僵蚕6克，地鳖虫6克。

【适应证】癫痫。

【用法】上药焙干，研成细末，炼蜜为丸，每次服15克，每日2次，白开水送服，儿童酌减，15天为1个疗程，初服时有反应不必停药。

### 方33

【药物组成】礞石30克，茯苓30克，党参50克，丹参50克，紫河车50克，赤芍15克，桃仁15克，红花15克，川芎15克，僵蚕15克，全蝎15克，远志15克，石菖蒲15克，天麻10克，朱砂10克，琥珀10克，胆南星10克，川贝母10克，姜半夏12克，陈皮12克，麝香1克。

【适应证】癫痫。

【用法】上药共研细末，每次服3~5.5克，生姜、葱头各10克煎汤送服，每日2次，1个月为1个疗程。

### 方34

【药物组成】瓜蒌皮15克，枳壳15克，桔梗15克，山栀子15克，香豉15克，郁金15克，降香15克，石菖蒲15克，远志9克，胆南星9克，浮小麦9克，枣仁9克，大枣9克。

【适应证】癫痫。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方35

【药物组成】制马钱子120克，绿豆60克，全蝎40克，地龙40克，石菖蒲40克，制半夏40克，僵蚕40克，乳香40克，没药40克，生甘草40克。

【适应证】癫痫。

【用法】药研细末，每晚睡前服1.5~2克，白开水送服，每日1次，40天为1个疗程。

### 方36

【药物组成】柴胡9克，桔梗9克，黄芩6克，党参6克，桂枝6克，白芷12克，甘草3克，生姜2克，大枣4克。

- \* 风痰，加白附子、蜈蚣、全蝎、僵蚕；
- \* 热痰，加天竺黄、胆南星、川贝母；
- \* 寒痰，加南星、石菖蒲、皂荚；
- \* 惊痰，加生龙齿、朱砂、夜交藤、钩藤；
- \* 心肝火旺，加黄连、龙胆草、栀子、大黄；
- \* 舌边有瘀斑，加丹参、赤芍、郁金。

【适应证】癫痫。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方37

【药物组成】合欢皮20~60克，茯神12克，郁金12克，石菖蒲10克，醋柴胡10克，当归10克，青皮10克，陈皮10克，白术10克，天竺黄10克，南星9克。

【适应证】痫证。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 38

【药物组成】薄荷 0.2 克，防风 0.3 克，黄连 0.3 克，荆芥 0.3 克，胆南星 0.3 克，法半夏 0.3 克，金银花 0.7 克，巴豆（去壳去油）2 枚。

【适应证】原发性癫痫大发作。

【用法】上药共研细末，和面粉 400 克，芝麻 120 克，烙成焦饼，1 日分 3 次服完。短期不愈，继续服用。

### 方 39

【药物组成】胆南星 10 克，橘红 10 克，枳实 10 克，黄芩 10 克，大黄 3 克，钩藤（后下）10 克，僵蚕 10 克，竹茹 10 克，天竺黄 6 克。

【适应证】癫痫，卒然昏倒，不省人事，四肢拘挛或抽搐，口中有声，口吐白沫，烦躁不安，呼吸急促，痰鸣漉漉，口臭便干，舌质红，苔黄腻，脉弦滑。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 40

【药物组成】丹参 15 克，生白芍 15 克，熟地 15 克，生牡蛎（先煎）20 克，生石决明（先煎）20 克，茯神 10 克，远志 10 克，阿胶（烊化冲服）6 克，炙甘草 6 克。

【适应证】癫痫，或卒然昏倒，或两目直视，或局部肌肉抽搐，或四肢抽搐无力，手足蠕动，二便自遗，面色不华，舌质淡，少苔，脉细弱。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方41

【药物组成】石菖蒲10克，郁金10克，天麻10克，川贝母6克，半夏10克，陈皮6克，茯苓15克，远志10克，僵蚕10克，蝉蜕6克。

【适应证】癫痫，发则卒然昏仆，目睛上视，口吐白沫，手足抽搐，喉中痰鸣，舌质淡红，苔白腻，脉滑。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方42

【药物组成】清半夏9克，茯苓9克，香附9克，陈皮4.5克，炒枳壳4.5克，石菖蒲4.5克，远志4.5克，矾水炒郁金4.5克，炒六曲4.5克。

【适应证】癫痫，心肾虚怯，胆火上逆，痰蒙心神，突然昏倒，时常在睡眠中发作，咬牙，吐白涎沫，四肢抽搐，小便失禁，醒后神志恍惚，头痛恶心，汗出。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。



## 小儿惊厥

小儿惊厥是小儿时期常见的急症，表现为突然发作的全身性或局限性肌群强直性和阵挛性抽搐。多数伴有意识丧失。小儿惊厥发病率是成人的10倍，尤以婴幼儿多见。小儿惊厥的原因可



分为两类：按感染的有无，可分为感染性（热性惊厥）和非感染性惊厥（无热惊厥）；按病变累及的部位，可分为颅内与颅外两类。

本病主要表现为：

1. 惊厥：典型表现为突然起病，意识丧失，头向后仰，眼球固定上翻或斜视，口吐白沫，牙关紧闭，面部或四肢肌肉呈阵挛性或强直性抽搐，严重者可出现颈项强直，角弓反张，呼吸不整，或大小便失禁。惊厥持续时间数秒至数分或更长，继而转入嗜睡或昏迷状态。如抽搐部位局限且恒定，常有定位意义。新生儿惊厥表现为无定型多变的各种各样的异常动作，如呼吸暂停、两眼凝视、阵发性苍白或紫绀。婴幼儿惊厥有时仅表现为口角、眼角抽动，一侧肢体抽动或双侧肢体交替抽动。

2. 惊厥持续状态：指惊厥持续30分以上，或两次发作间歇期意识不能完全恢复者。由于惊厥时间过长，可引起高热、缺氧性脑损害、脑水肿及脑疝。

3. 高热惊厥：常见于6个月至4岁小儿，惊厥多在发热早期发生，持续时间较短，在一次发热疾病中很少连续发作多次，常在发热12小时内发生，发作后意识恢复快，无神经系统阳性体征。热退1周后脑电图恢复正常，预后良好。复杂性高热惊厥发病年龄不定，常在6个月以前或6岁以后发生。起初为高热惊厥，发作数次后低热甚至无热时也发生惊厥，有时反复发作多次，一次惊厥持续时间长，超过15分。脑电图检查在惊厥发作2周后仍为异常，预后较差，转变为癫痫的可能性为15%~30%。

## 方1

【药物组成】当归3~5克，桃仁3~5克，红花3~5克，生地3~5克，赤芍3~5克，钩藤3~5克，羚羊角3~5克，白茅



根 3~5 克。

- \* 高热，加石膏、大青叶、丹皮；
- \* 黄疸，加茵陈、栀子、黄芩；
- \* 痰壅屏息，加竹沥、苇根；
- \* 昏迷，加石菖蒲、草决明、麝香敷脐。

【适应证】新生儿惊厥属瘀血阻络者，症见初生 1~2 日突然尖声叫，抽搐阵阵发作，面目青紫，嗜睡昏迷交替出现。惊风属微型或阵挛型，两眼大睁，凝视，眼球震动，凶门饱满，呕吐拒食，指纹青紫，舌质紫或暗红色。重症者痰壅屏息，呼吸不整或阳衰气脱，四肢厥逆，爪甲青黑。

【用法】鼻饲、滴管、灌肠给药。

## 方 2

【药物组成】蝉衣 6 克，钩藤 8 克，甘草 3 克，珍珠母 10 克，炒枣仁 10 克，栀子 4 克，黄连 3 克，防风 3 克，杭芍 8 克，青黛 3 克。

【适应证】防止发热惊厥反复发作。

【用法】水煎 20 分，每剂煎 2 次。将 2 次药液混合，早中晚各服 1 次。第 1 周每日 1 剂，连服 7 剂。第 2、3、4 周隔天 1 剂，连用 3 周，共调理 4 周，可预防发热惊厥反复发作。

## 方 3

【药物组成】钩藤 7.5 克，黄芩 6 克，琥珀 6 克，茯神 6 克，橘红 6 克，青黛 6 克，炒枣仁 6 克，龙骨 6 克，牡蛎 6 克，天麻 6 克，朱砂 4.5 克，僵蚕 4.5 克，蝎尾 4.5 克，姜半夏 4.5 克，地龙 4.5 克，黄连 4.5 克，龙胆草 4.5 克，天竺黄 4.5 克，甘草 4.5 克，胆南星 3 克。

【适应证】小儿高热惊厥。

【用法】上药共研细末，过筛，备用。3个月至1岁每次0.25~0.5克，1~2岁每次0.5~1克，2~3岁每次1~1.5克，每日3次，开水冲服。

#### 方4

【药物组成】厚朴3~5克，枳实3~5克，青蒿6~8克，柴胡6~8克，蝉蜕4~6克，生大黄5克。

【适应证】小儿高热惊厥。

【用法】前5味药煎沸10分，滤出药汁，即入生大黄浸泡，适温频服，以泻为度。一般在服药1~2剂后热势下降，惊厥控制。

#### 方5

【药物组成】麝香0.3克，活地龙3~5条（白项者最佳，紫项者不用），白糖10克，面粉少许。

【适应证】小儿惊厥。

【用法】将地龙洗净，与白糖一起捣烂，加面粉做成小饼，将麝香置于神阙穴内，再将药饼盖于脐上，用绷带或胶布固定，直至高热退，惊厥停止后保留数小时后再取下。

#### 方6

【药物组成】银花10~20克，连翘10~20克，板蓝根10~20克，丹皮10~20克，紫草10~20克，石膏20~50克，黄芩5~15克，龙胆草5~10克。

【适应证】小儿惊厥。

【用法】上方依病情酌予加减后煎液，每次用50~150毫升作高位保留灌肠，每日3~4次。见效时间20分至16小时。

## 方7

【药物组成】钩藤 4.5 克，薄荷 4.5 克，竹茹 4.5 克，醋煨云母石 6 克，醋法夏 6 克，焦山楂 6 克，炒谷芽 6 克，炒麦芽 6 克，僵蚕 3 克，甘草梢 2.4 克。

【适应证】小儿惊厥，肝阳上亢，痰热壅塞，发热数日不退，突发抽搐，面色青紫，神识昏迷，牙关紧闭，喉中痰声漉漉，小便失禁。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

【说明】另服蛇胆陈皮末 2 支，牛黄清心丸 1/2 丸，两药分 2 次调服。

## 方8

【药物组成】附子（先煎）9 克，焦白术 9 克，茯苓 9 克，党参 9 克，法半夏 9 克，陈皮 3 克，砂仁 3 克，甘草 2.1 克，干姜 4.5 克，炒老米 6 克。

【适应证】小儿慢惊风（脾胃虚弱），因发热咳嗽，呕吐腹泻，经治疗热渐退而泻不止，呕吐仍频，又进清凉退热剂，反而抽风阵发，抽搐频繁，面目指甲青暗，四肢厥冷。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方9

【药物组成】桑叶 10 克，杭菊花 10 克，金银花 10 克，带心连翘 10 克，钩藤 10 克，玄参 10 克，淡竹叶 10 克，鲜石斛 10 克，竹茹 10 克，莲子心 10 克，龙胆草 1.5 克，生石膏粉 15 克，鲜苇根 30 克。

【适应证】小儿惊厥。

【用法】上药加水浓煎，代茶频服，每日 1 剂。

【说明】另以牛黄清心丸（安宫牛黄丸更好）1粒，用开水少许，对入姜汁3滴，再对开水适量，缓缓灌服。1岁以内小儿分3次服，1岁以上小儿分2次服。

## 方 10

【药物组成】生石膏50克，代赭石25克，朱砂23克，巴豆霜2克。

【适应证】小儿惊厥。

【用法】上药共研极细末备用。初生至6个月每次服0.2克，6个月至1岁每次服0.25克，1~3周岁每次服0.3克，3~5岁每次服0.5克，5~7岁每次服1克，白开水或乳汁冲服，抽搐时每4小时1次，惊止停药。

【说明】巴豆霜的制取和应用注意要点：取巴豆500克，除掉外壳皮，挑选饱满成熟的果实，放入热锅中拌炒，壳开为度，除掉残壳，留取巴豆仁，碾如膏状。投入沸水煮，用6层纱布过滤，滤后用毛边纸包裹，加压除油。油尽，晾干备用。巴豆系辛热有毒之品，虽经炮炙成霜使用仍有剧毒，用时不可过量。

## 方 11

【药物组成】方①钩藤10克，连翘10克，夜交藤10克，地龙6克，天竺黄6克，蝉蜕6克，甘草6克，全蝎3克。

\* 发热，加石膏20克；

\* 泄泻，加地锦草10克。

方②青蒿50克，燕子泥50克，石膏50克，滑石30克，茶叶20克，冰片20克。

【适应证】小儿惊风。

【用法】方①药煎3次，分9次缓缓喂入，婴儿进药少许者，所余药液其乳母代服。

方②各药共研细末，加甘油和蛋清适量调成浆糊状，外敷于神阙穴，上盖纱布，每日换药1次。

## 方12

【药物组成】牛黄0.2克，麝香0.2克，冰片1.2克，朱砂1.2克，天麻1.2克，钩藤1.2克，全蝎1.2克，琥珀（冲服）1.5克，黄连1.5克，胆南星1克，僵蚕1克，甘草1克，蜈蚣1条。

【适应证】小儿急惊风，不论惊风、痰热各种类型，凡见痉挛抽搐，牙关紧闭，或口出涎沫，或神昏、惊叫、角弓反张，只要灌药1次，即可奏效。

【用法】上药共研细末，灯心草、薄荷、金银花煎水冲服，每次0.3克。

## 方13

【药物组成】白僵蚕25克，元胡20克，黄连15克，黄芩15克，栀子10克，冰片2克，新鲜牛苦胆2个。

【适应证】小儿高热惊厥。

【用法】将新鲜牛苦胆上端开一小口，置白僵蚕于牛苦胆中，用丝线扎紧切口，悬于阴晾通风处1个月。从牛苦胆中取出白僵蚕，用温开水洗净白僵蚕外面未被吸收的胆汁，然后烘干备用。元胡制法同白僵蚕，然后将胆制僵蚕、元胡与黄连、黄芩、冰片共研为细末，装瓶内防潮备用。1岁以下每次0.3~0.5克，1~3岁每次0.5~1克，3~6岁每次1~1.5克，6~9岁每次1.5~2克，饭后半小时用温开水送服，每日3次。

## 方14

【药物组成】地骨皮6克，杭白菊6克，南沙参10克，北沙

参 10 克，生龙齿 9 克，麦冬 8 克，郁金 4.5 克，天麻 4.5 克，钩藤（后下）3 克，炙远志 3 克，石菖蒲 3 克。

- \* 气虚者，加生黄芪；
- \* 气阴两虚，去南沙参、北沙参，加太子参；
- \* 脾气急躁，加生石决明；
- \* 便秘，加瓜蒌仁、炒枳壳；
- \* 纳差，加炒麦芽、炙鸡内金；
- \* 脑电图异常，加丹参、干地龙、制胆星、天竺黄。

【适应证】小儿高热惊厥。

【用法】惊厥未发时，每日服 1 剂，3 个月为 1 个疗程。脑电图正常者服 1~2 个疗程，脑电图异常者服 2~3 个疗程。

## 方 15

【药物组成】葛根 10 克，连翘 10 克，蝉蜕 10 克，僵蚕 10 克，天花粉 10 克，黄芩 6 克，地龙 6 克，大青叶 15 克，钩藤 15 克，甘草 3 克。

\* 高热不退，加石膏 30 克，栀子 6 克，淡竹叶 10 克，金银花 20 克；

\* 兼表证，加桂枝 6 克，白芍 10 克，防风 10 克；

\* 风重，加全蝎 5 克，天麻 6 克，石决明 10 克，白附子 4 克；

\* 痰甚，加胆南星 6 克，鲜竹沥 6 克，半夏 6 克，天竺黄 6 克，川贝母 10 克；

\* 食滞，加山楂 10 克，麦芽 10 克，谷芽 10 克，神曲 10 克，香附 12 克；

\* 遇惊恐，加琥珀 6 克，金箔 6 克，龙齿 10 克，茯神 10 克；

\* 大便不通，加大黄 10 克，枳壳 10 克；

\* 呕吐，加竹茹 12 克，生姜 6 克。

【适应证】小儿惊厥。

【用法】水煎，分 3 次服，每日 1 剂。

## 方 16

【药物组成】明雄黄 1.5 克，砂仁 2 克，炒栀子 7 克，冰片 0.3 克，麝香 0.1 克，鸡蛋清适量。

【适应证】热毒引起的小儿惊厥。

【用法】前 4 味药共研细末，加入鸡蛋清调匀，敷于小儿脐部如碗口大，留出脐孔，加入麝香，用消毒纱布覆盖，再用胶布固定，24 小时后去药。

## 方 17

【药物组成】生龙骨 5 克，朱砂 2 克，绿豆 5 克，鸡蛋清 1 个。

【适应证】小儿夜惊。

【用法】前 3 味药共研细末，加入鸡蛋清调和均匀，使成糊状，敷于神阙、百会、涌泉穴，24 小时后取下。

## 方 18

【药物组成】全蝎 8 条，蜈蚣 2 条，守宫 2 条，朱砂 3 克，樟脑 3 克，蜂蜜适量。

【适应证】小儿惊厥。

【用法】前 5 味药共研细末，加入蜂蜜调匀，敷于脐部和凶门，消毒纱布覆盖，胶布固定，每日换药 1 次。

## 方 19

【药物组成】胡椒 7 粒，生栀子 7 粒，肉桂 3 克，葱白 7 枚，

白颈地龙 1 条，鸡蛋清适量。

【适应证】小儿慢惊风，症见小儿大病或大吐后四肢厥逆，抽搐昏迷，两目上视，甚则角弓反张，指纹淡黄，脉沉迟。

【用法】前 3 味药共研细末，加入葱白、地龙和鸡蛋清一同捣融如膏状，敷于脐部，然后用消毒纱布覆盖，再用胶布固定。

## 方 20

【药物组成】党参 5 克，黄芪 6 克，白术 6 克，甘草 6 克，酒白芍 6 克，陈皮 6 克，半夏 6 克，天麻 6 克，全蝎 6 克，川乌 6 克，南星 6 克，丁香 6 克，朱砂 0.5 克，生姜 3 克，大枣 5 枚。

【适应证】小儿脾胃气虚、风痰内动所致的慢惊风，症见时时抽搐，或目睛上视，昏睡露睛，面色苍白，不思饮食，大便清稀。

【用法】上药共研细末，加黄酒炒热，装入厚毛巾制成的布袋，趁温热熨脐部，药冷后再炒再熨，每日 1~2 次。

## 方 21

【药物组成】梅片 0.5 克，全蝎 3 个，僵蚕 6 克，麝香 1.5 克。

【适应证】小儿惊厥，症见发热不高，四肢不温，不能安眠，或昏迷不醒，醒则时时啼哭，或手足抽搐，舌苔薄，脉细数。

【用法】前 3 味药共研细末，麝香另研，先将麝香末填于脐孔中，再将药末撒布于肚脐上，然后用消毒纱布覆盖，再用胶布固定，24 小时后去药，洗净脐部皮肤。

## 方 22

【药物组成】生地 15 克，鳖甲 10 克，麦冬 15 克，牡蛎 10 克，鸡蛋清适量。



【适应证】小儿慢惊风，症见形体憔悴，精神萎顿，虚烦低热，手足心热，易出汗，大便干燥。

【用法】前4味药共研细末，加入鸡蛋清调为糊状，敷于脐部，然后用消毒纱布覆盖，胶布固定，每日换药1次，连用7天为1个疗程。

### 方23

【药物组成】木通25克，生地45克，黄连15克，甘草15克，灯心草15克，蜂蜜适量。

【适应证】心有积热之小儿惊风，症见夜啼、弄舌、二便不通等。

【用法】前5味药共研细末，加入蜂蜜、滚开水调和成饼，贴敷于劳宫穴。



## 抽动—秽语综合征

抽动—秽语综合征为慢性、波动性、多发性的快速抽动，伴有不自主的发声和言语障碍的一种综合征。本病病因不明确，可能与基底节多巴胺的代谢异常有关。部分病儿起病可能与感染或精神刺激有关。多见于6~8岁，男孩多见。

本病主要表现为：

1. 抽动常自面部开始，表现为眨眼、举眉、面部抽搐、口唇抽动、做怪样等。随病情发展，抽搐可逐渐加剧，并波及到颈、肩、上肢甚至全身。

2. 动作刻板，重复发生，快速而不自主。可以部分地、暂

时地自我控制。精神紧张时加剧，睡眠时消失。

3. 呼吸肌和吞咽肌抽搐时可发出各种声音，如咳声、痰鸣声、发哼声、喷鼻音等，有时出现秽语。

4. 持续1年以上常为慢性病程，但病情常有波动，可有自发缓解与加重。

5. 不伴有惊厥，一般无智力减退，但可有学习困难。

6. 脑电图多有异常改变。

## 方1

【药物组成】白芍6克，麦冬6克，秦艽6克，天麻6克，地龙10克，蝉蜕10克，白蒺藜10克，茯神10克，橘叶10克，生龙齿10克，钩藤30克，桑叶15克，桑枝15克。

\* 阴虚甚，加太子参10克，炙鳖甲10克；

\* 肝火盛，加焦栀子6克，夏枯草6克；

\* 有痰者，加炙远志5克；

\* 抽动甚者，加威灵仙10克，全蝎3克；

\* 腹部肌肉抽动，加木瓜6克；

\* 有不良习惯者，加甘草5克，红枣15克，淮小麦30克；

\* 智力下降，加益智仁6克，五味子3克，郁金5克，石菖蒲5克；

\* 血虚者，加当归6克，鸡血藤20克。

【适应证】小儿多发性抽动症。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】辛夷10克，苍耳子10克，元参10克，板蓝根10克，山豆根5克，半夏3克，钩藤10克。

【适应证】抽动一秽语综合征。

【用法】每日1剂，水煎药液至100毫升左右，分4次服用，28天为1个疗程。



## 脑 积 水

**脑**积水的特征是过量的脑脊液产生高压，因而扩大了正常的脑积液所占有的空间。本病可在任何年龄出现，但多数于生后6个月出现，6个月至7岁的小儿较为常见。目前认为脑积水主要是脑脊液循环发生障碍所致，脑脊液循环障碍主要有四方面原因：

1. 感染：如化脓性脑膜炎或结核性脑膜炎未得到及时适当的治疗，增生的纤维组织阻塞了脑脊液的循环孔道。
2. 先天畸形：较多见的是脊柱裂，大脑导水管畸形或脑血管畸形等。
3. 出血：颅内出血后引起纤维增生。
4. 肿瘤：颅内肿瘤可阻塞脑脊液循环的任何一部分。

本病主要表现为头颅进行性增大，骨缝分离，前囟扩大而且饱满，头皮静脉扩张，颅部叩诊有破壶声，额大面小，两眼球向下似太阳落山征。常伴有外展神经麻痹，颅内压过高，出现烦躁不安，嗜睡。晚期智能迟钝，视力障碍等。

X线摄片：颅骨板变薄，颅缝分裂，蝶鞍变宽。气脑或脑室造影可见脑室扩大，脑皮层变薄。

特殊检查：注射酚红在脑室穿刺的同时作腰椎穿刺测定其为交通性或非交通性。

## 方1

〔药物组成〕 枸杞子 15 克，野菊花 15 克，山萸肉 15 克，山药 15 克，地黄 20 克，丹皮 10 克，泽泻 10 克，茯苓 10 克，牛膝 7.5 克。

- \* 阴虚型，主方加龟板胶、五味子、知母、黄柏、阿胶；
- \* 伴龟背，加鳖甲或鳖甲胶；
- \* 阳虚型，主方加鹿角胶，轻者用龟板胶；
- \* 阴阳两虚型，三胶同用；
- \* 气血不足，加红参、鹿角粉；
- \* 脾虚，加党参、白术、砂仁；
- \* 食滞，加焦山楂、焦麦芽、焦神曲，减地黄用量；
- \* 便秘，加当归、何首乌；
- \* 夹瘀热，加大黄；
- \* 便稀，加车前子，并增大泽泻、茯苓、山药用量，减地黄用量；
- \* 惊悸，加朱砂、琥珀粉；
- \* 呕吐，加半夏、竹茹、鲜生姜；
- \* 高热惊厥，加牛黄安宫散。

〔适应证〕 小儿脑积水。

〔用法〕 水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方2

〔药物组成〕 羚羊角粉（冲服）0.2 克，钩藤 10 克，僵蚕 10 克，姜黄 10 克，制大黄 10 克，蝉蜕 3 克。

- \* 肾虚明显，加熟地、山萸肉、泽泻；
- \* 小便不利，或小便短赤，加猪苓、茯苓、车前子；
- \* 神志昏迷，加石菖蒲、郁金；

- \* 气虚血亏，加黄芪、当归；
- \* 气滞血瘀，加赤芍、丹参；
- \* 食滞内停，加鸡内金、焦三仙。

【适应证】小儿脑积水。

【用法】每日1剂，水煎2次，取汁100~150毫升，少量多次服，6个月为1个疗程。

### 方3

【药物组成】防己10克，白术10克，猪苓10克，泽泻10克，丹参10克，椒目6克，桂枝6克，葶苈子8克，熟大黄8克，连皮茯苓8克，生黄芪20克，太子参18克。

- \* 肾虚，加菟丝子、枸杞子、龟板胶；
- \* 痰湿盛，加竹茹、胆南星、天竺黄、半夏；
- \* 瘀血重，加赤芍、当归尾、三棱、三七。

【适应证】小儿脑积水。

【用法】每日1剂，水煎，分5~10次喂服。

### 方4

【药物组成】方①当归3~9克，赤芍3~9克，川芎3~9克，红花3~9克，桃仁3~9克，丹参3~9克，黄芪3~9克，地龙3~9克，全蝎3~9克，车前子（包）3~9克，川菖蒲3~9克，麝香0.3克，葱白1根，大枣3枚。

- \* 眼球震颤，加天麻、钩藤、僵蚕；
- \* 眼球下旋者，重用黄芪。

方②红花60克，艾叶60克，皂角1500克。

【适应证】小儿脑积水。

【用法】方①每日1剂，水煎，早晚分服。

方②上药加水2500毫升，煎煮2小时，去渣取汁，浓缩至

药液吊起如线时加入麝香 1 克，调匀，装瓶密封。用时先剃光患儿头发，将本品均匀涂于头部，颅缝及囟门处适当涂厚，然后以绷带包裹，每日早晚用温水湿敷绷带各 1 次，每周换药 1 次。

内外兼治 30 日为 1 个疗程，期间休息 3~7 日。

## 方 5

【药物组成】熟地 12 克，山药 12 克，山萸肉 10 克，泽泻 9 克，茯苓 12 克，丹皮 9 克，黄柏 6 克，龟板 15 克，鳖甲 15 克，知母 10 克，牡蛎 10 克，麦冬 10 克，阿胶 10 克，白芍 10 克，炙甘草 3 克。

\* 大便秘结，加麻仁 10 克，郁李仁 10 克；

\* 阴虚发热，加地骨皮 10 克；

\* 抽搐，加钩藤 10 克，蝉蜕 6 克。

【适应证】小儿脑积水，颅缝裂开，前囟宽大，头额青筋暴露，眼珠下垂，白睛特别显露，目无神采，手足心热，口干舌红，脉沉细数。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 6

【药物组成】人参 10 克，白术 10 克，茯苓 10 克，泽泻 10 克，猪苓 10 克，干姜 6 克，制附片 6 克，桂枝 6 克，炙甘草 3 克。

\* 气血亏虚，加黄芪 10 克，当归 10 克；

\* 腹胀便溏，加木香 5 克，砂仁 3 克。

【适应证】小儿脑积水，面色苍白，白睛多而目无神采，头缝裂开不合，头皮光亮，叩之呈破壶音，形体消瘦，食欲不振，大便稀溏，小便不利，脉沉细无力。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，分 3 次服，每

日 1 剂。

### 方 7

【药物组成】山萸肉 3 克，茯苓 3 克，泽泻 3 克，淮山药 5 克，菟丝子 4 克，熟地 4 克，白术 4 克，丹皮 2 克，肉桂 1 克，制附片 1 克。

【适应证】小儿脑积水。

【用法】水煎，每日 1 剂，日服 3 次。病情好转后改为 2 日或 3 日 1 剂，1 个月为 1 个疗程

### 方 8

【药物组成】党参 9 克，熟地 9 克，茯苓 9 克，白术 9 克，狗脊 9 克，枇杷叶 9 克，何首乌 9 克，黄精 9 克，生薏苡仁 9 克，白芍 9 克，黄芪 12 克，杜仲 12 克。

【适应证】小儿脑积水。

【用法】每日 1 剂，水煎 3 次，浓缩，日分 4 次口服，20 天为 1 个疗程。

### 方 9

【药物组成】方①仙鹤草 30 克，白茅根 30 克，茯苓 30 克，苍术 9 克，独活 9 克，天麻 9 克，荆芥 9 克，防风 9 克，木通 9 克，苍耳草 9 克，牛膝 9 克。

方②鹿角霜 15 克，牛膝 6 克，木通 9 克，苍耳子 9 克，泽泻 9 克，白术 9 克，茯苓 9 克。

【适应证】小儿脑积水。

【用法】方①上药煎汤，用两条毛巾轮换热敷头部，每次 1 小时，每日 3 次，10 天为 1 个疗程。

方②上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂。

## 方 10

【药物组成】丹参 20 克，赤芍 15 克，茯苓皮 15 克，川芎 10 克，泽泻 10 克，肉桂 7.5 克。

【适应证】小儿脑积水。

【用法】诸药水煎，每日 1 剂，日服 3 次，20 天为 1 个疗程。

## 方 11

【药物组成】柏子仁 120 克，天南星 30 克，防风 30 克，白芷 30 克，羌活 30 克。

【适应证】小儿脑积水。

【用法】上药共研细末，每次用 60 克，以猪胆汁调匀摊于布上，按颅裂部位外敷，外以纱布包扎，干则润以淡醋，3 天换药 1 次。

## 方 12

【药物组成】大熟地 6 克，怀山药 3 克，鹿角胶（烊化对人）9 克，川牛膝 3 克，茯苓 9 克，山萸肉 3 克，当归 3 克，猪苓 3 克，茺蔚子 3 克，丹皮 3 克，车前子（布包煎）9 克。

【适应证】先天性脑积水。

【用法】上药共煎，待温服，每日 1 剂。

## 方 13

【药物组成】鹿角粉 120 克，核桃仁 200 克。

【适应证】脑积水。

【用法】上药共研细末，分 20 天服完为 1 疗程，每日服 16 克。同时，每日服用骨髓汤（猪、牛、羊皆可），量不限。



## 方 14

【药物组成】鹿角胶（烔化）4.5克，牛膝4.5克，丹皮4.5克，茺蔚子4.5克，泽泻4.5克，茯苓4.5克，熟地4.5克，山萸肉4.5克，猪苓6克，当归6克，山药6克。

【适应证】小儿脑积水。

【用法】上药加水煎成150毫升，每日1剂，分数次鼻饲或喂服。此作为5个月小儿剂量，其余月龄适当增减。本方无特殊副作用，待急性发脑积水缓解后，仍可继续服用，以预防慢性脑积水的发生。

## 方 15

【药物组成】鹿角胶（烔化）6克，阿胶（烔化）6克，熟地6克，山药6克，山萸肉6克，丹皮6克，当归6克，茯苓6克，猪苓6克，泽泻6克，茺蔚子6克，羚羊角0.6克，水牛角6克。

【适应证】小儿脊膜膨出合并脑积水。

【用法】每日1剂，水煎，分数次服用。

## 方 16

【药物组成】熟地10克，山药10克，鹿角胶10克，牛膝10克，茯苓10克，黄精10克，茺蔚子10克，猪苓10克，丹皮10克，车前子10克，肉苁蓉10克，当归6克。

【适应证】小儿脑积水。

【用法】上药制成蜜丸，每丸1.5克，早晚各服1次，3个月以内者每次1/2丸，3个月以上者每次1丸。

## 方 17

【药物组成】茯苓 15 克，大腹皮 15 克，猪苓 10 克，泽泻 10 克，牛膝 10 克，车前子（包）10 克，白术 5 克，桂枝 2 克。

\* 烦躁，加生石膏 20 克，琥珀粉（冲服）1 克；

\* 呕吐，加竹茹 10 克；

\* 大便干，加大黄 7.5 克，知母 10 克。

【适应证】小儿脑积水。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】丹参 5~10 克，川芎 5~10 克，赤芍 5~10 克，川牛膝 6 克，车前草 6 克，白茅根 10 克，葱白 6 厘米，生姜 2 片，大枣 3 枚，茯苓 15~30 克，麝香（冲服）0.1 克，桃仁 3~6 克，红花 3~6 克。

\* 先天性解颅，加鹿角胶、寄生；

\* 温病后期，毒瘀交加，加羚羊角或用山羊角 10 倍量代之；

\* 抽搐者，加钩藤、僵蚕；

\* 外伤，加苏木；

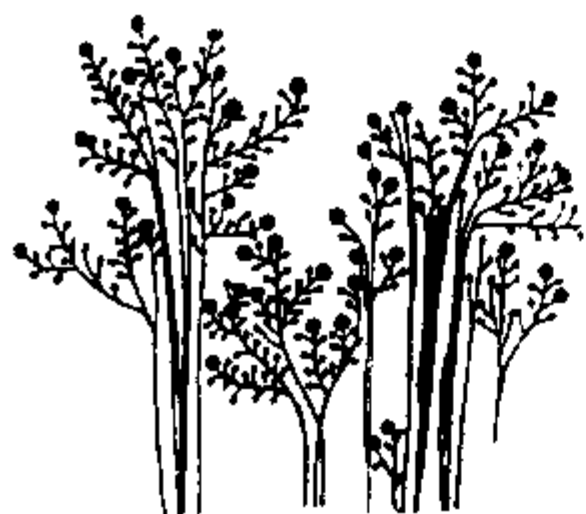
\* 治疗后期，加杜仲、桑寄生、鹿角胶、黄芪；

\* 瘀象明显，加三七粉冲服，或用丹参注射液 2~4 毫升肌注，每日 1 次；

\* 一般茯苓、川牛膝用量宜重，并可根据病情选用桃仁、红花、当归、益母草、琥珀等药。

【适应证】小儿脑积水。

【用法】水煎，每日 1 剂，以黄酒送服，必要时可同时使用西药利尿剂。



## 鹅 口 疮

**鹅**口疮多由白色念珠菌感染所致。多见于新生儿、营养不良儿、慢性腹泻的婴幼儿。白色念珠菌是一种真菌，广泛存在于自然界，也寄生于正常人的皮肤及口腔、肠道、阴道等部位的黏膜。新生儿可由产妇阴道白色念珠菌感染引起。婴幼儿多由于食具消毒不严，乳母奶头污染，或喂养者手指不洁等途径传播感染而得病。此外，口腔卫生不良，或长期应用抗生素、肾上腺皮质激素，营养不良和其他慢性病等，都是引发本病的重要原因。

本病主要特征是见有覆盖在口腔黏膜上的白色点状或小片状膜样物，颇似奶块，但不如奶块易于拭去，重拭之则有溢血。以颊黏膜多见，舌面、牙龈、上腭等部均可受累。轻者无全身症状，重者可出现烦躁不安、拒食、体重不增。

诊断困难时，可取白膜涂片，加10%氢氧化钠1滴，镜检见白色念珠菌菌丝及孢子。

### 方1

【**药物组成**】方①淡竹叶3克，生地3克，白蒺藜2克，钩藤2克，木通4克，蝉蜕1克，甘草1克。此为半月以内新生儿剂量，余可按年龄大小酌增。

\* 不大便者，加大黄2克；

\* 口干，加石斛3克。

方②天然硼砂50克，明雄黄20克，牛黄3克，儿茶3克，

人中白 10 克。

【适应证】 鹅口疮。

【用法】 方①水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

方②诸药共研细末，装瓶备用。用时以棉签蘸药末擦患处。

## 方 2

【药物组成】 方①黄连 1.5 克，黄芩 5 克，山栀子 5 克，生石膏 5 克，生地 5 克，茯苓 5 克，灯心草 5 克，银花 5 克，生大黄 3 克。

\* 夜寐不安，加蝉蜕 3 克，钩藤 5 克。

方②银花 3~5 克，黄连 3~5 克，生甘草 3~5 克。

【适应证】 鹅口疮。

【用法】 方①水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

方②加水煎汤，取液拭口，另吹冰硼散少许，每日 2 次。

## 方 3

【药物组成】 灯心草 15 克，茯苓 15 克，山药 15 克。

\* 大便秘结，加大黄 2 克。

【适应证】 鹅口疮。

【用法】 每日 1 剂，水煎，代茶频饮。

【说明】 同时服用维生素类药物。

## 方 4

【药物组成】 五倍子、明矾各等份，冰片少许。

【适应证】 鹅口疮。

【用法】 将五倍子、明矾分别捣碎如米粒，和匀放于沙锅内用文火炙炒，并以竹筷不停搅拌，待其溶解释放出水分如枯矾状，离火冷固取出，研极细粉末，另研冰片少许加入拌匀，贮瓶

备用。用时以棉签蘸药末少许涂于患处，每日1~3次。

【说明】如用1天无效，可再加细辛散敷脐，其效显著。

### 方5

【药物组成】莱菔子10克，白芥子10克，地肤子10克，食醋适量。

【适应证】鹅口疮。

【用法】上药用沙锅以小火炒至微黄，共研细末，将食醋煮沸，放至温热，倒入药末，调成膏状，把药膏分次涂于2厘米见方的纱布上，药膏厚2厘米，宽1厘米左右，分别贴于双侧涌泉穴，胶布固定，每日换药1次，一般用药3~5次可愈。

### 方6

【药物组成】冰片3克，黄连6克，人中白12克，寒水石6克。

【适应证】鹅口疮。

【用法】上药共为细末，贮瓶备用。用药前先用2%~4%碳酸氢钠溶液清洁患处，然后取适量药末吹入患处，每日3~4次，一般2~5天可愈。

### 方7

【药物组成】吴茱萸15克，胡黄连6克，大黄6克，生南星3克。

【适应证】小儿口疮。

【用法】上药共为细末，1岁以下用3克，1岁以上酌情增至6~12克。将药末与陈醋适量调成糊状，涂敷于患儿两足心，外以纱布包扎，次晨去之，连用2~3天。

## 方8

【药物组成】蔻仁（去壳）3克，硼砂6克，白矾3克，上梅片3克，蜂蜜30毫升。

【适应证】鹅口疮。

【用法】先将蔻仁加入硼砂研成细末，白矾、上梅片另研末，将四药混匀后，与蜂蜜混合后放入勺内，旺火熬三沸即成，待温后加上梅片装瓶，封口备用。先将口腔用3%硼酸水、生理盐水或淘米水洗净，然后用消毒棉球涂抹此膏，抹药后将患儿头部低斜，使口涎流出，每日2~3次或更多，轻者涂抹数次可效。

【说明】如伴发热，口渴，尿赤便秘，加用导赤散加味内服。

## 方9

【药物组成】大的活地龙10~15条。

【适应证】鹅口疮。

【用法】用清水洗净地龙后置于瓷杯中（不要弄断），撒上白糖50克，然后用镊子轻轻搅拌，使其与白糖溶化在一起呈黄色黏液，将地龙白糖浸液盛于消毒瓶内备用。用时将此液涂布在疮面上，涂布范围较疮面略大些，3~5分后用盐水棉球擦掉即可，每日3~4次，夜晚疼痛时可再涂1次，一般3~5天可愈。

## 方10

【药物组成】生石膏（先煎）30克，黄连3克，山栀10克，生地10克，黄芩10克，赤茯苓10克，灯心草5克。

\* 尿短黄，加车前子6克，木通6克；

\* 心火重者，加莲子心4克。

【适应证】鹅口疮，口腔两颊及舌上白屑满布，面赤唇红，烦躁不安，啼哭拒食，口干或渴，大便干结，小便短黄，舌质

红，脉滑数。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

### 方11

【药物组成】生地10克，熟地10克，山药10克，山萸肉10克，茯苓10克，丹皮10克，泽泻10克，肉桂（后下）2克。

\*大便溏，加白术10克，白扁豆20克；

\*便干，加瓜蒌仁9克；

\*偏血虚，加当归10克，制首乌10克，白芍10克。

【适应证】鹅口疮，口舌白屑稀疏，周围红晕不著，或口舌糜烂，面色无华，两颊红，不欲饮食，口干不渴，五心烦热，神气困乏，低热盗汗，舌质红少苔，脉细数无力。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

### 方12

【药物组成】蜘蛛1个，白矾12克，明雄黄少许或冰片0.15克。

【适应证】鹅口疮。

【用法】先将白矾放在铁勺内，加入蜘蛛，直至明矾全部成为枯矾，剔去蜘蛛，加入明雄黄或冰片共研细末。用时取少许药末即有渗出液，用此液涂抹患处，每日2~3次。

### 方13

【药物组成】山栀3克，黄芩1.5克，黄连1.5克，生地6克，赤茯苓6克，石膏6克，灯心草0.6克。

【适应证】鹅口疮。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方 14

【药物组成】硼砂 2.4 克，明矾（升华）2.4 克，人中白 4.5 克，黄连 4.5 克，冰片 1.8 克，朱砂 1.8 克，青黛 7.5 克，生甘草 4.5 克。

【适应证】体质虚弱及营养不良婴儿鹅口疮。

【用法】上药晒干共研极细末，用时开水浸泡棉棒蘸少许药末涂患处，每日 2~3 次，3~4 天即愈。

## 方 15

【药物组成】煅人中白 60 克，制儿茶 30 克，苏薄荷 6 克，鸡内金 6 克，黄柏 9 克，青果炭 9 克，水飞青黛 9 克，冰片 1.5 克，黄金石 3 克，枯矾 3 克，煅硼砂 4.5 克，铜绿 1.8 克。

【适应证】鹅口疮。

【用法】上药共研细末，吹在患处，每日 4 次。

## 方 16

【药物组成】方①蝉蜕 2.4 克，板蓝根 2.4 克，玄参 2.4 克，桔梗 1.5 克，焦山栀 1.5 克，牛蒡子 1.5 克，甘草 0.6 克，灯心草 0.5 克，薄荷 0.5 克，射干 0.9 克，丹皮 0.9 克，茯苓 0.9 克，生枳壳 2.1 克，甘草 0.6 克。

方②青黛 30 克，人中白 12 克，枯矾 6 克，冰片 4.5 克，牛黄 0.3 克。

【适应证】鹅口疮。

【用法】方①每日 1 剂，水煎，早晚分服。

方②各药共研细末，制成红白口疮药物，涂擦患处，每日 3~4 次。



### 方 17

【药物组成】巴豆仁 1 克，西瓜子仁 0.5 克。

【适应证】鹅口疮。

【用法】上药共研细碎出油，加少许香油调匀，揉成团状贴于印堂穴，20 秒取下，每日敷 1 次，连用 2 次，重症口疮可连用 3 次。

### 方 18

【药物组成】蓖麻仁 30 克，吴茱萸 30 克，大黄 60 克，制南星 60 克。

【适应证】鹅口疮。

【用法】上药共研成细末，用蛋清调成糊状，每晚临睡前贴于两涌泉穴，用胶布固定，每天早上取去，上药 1 料共分 5 次贴完，5 次为 1 个疗程。

### 方 19

【药物组成】青黛 15 克，冰片 15 克，生石膏 15 克，人中白 12 克，硼砂 10 克，大黄 6 克，黄连 6 克，黄柏 6 克，川芎 9 克，乳香 9 克，没药 9 克。

【适应证】鹅口疮。

【用法】上药共研为细末，加适量蜂蜜调为糊状，蜜剂涂擦于口腔内白色斑膜上，每日涂擦 3 次，疗程 3 天。

### 方 20

【药物组成】生蒲黄 9 克，西黄 9 克，煅石膏 9 克，冰片 9 克。

【适应证】鹅口疮。

【用法】上药研成细末，每瓶装3克，治疗前先用生理盐水清洗局部，然后用消毒棉签蘸药涂于患处，每日3~5次，涂药后1小时内暂不喂奶。

## 方21

【药物组成】生石膏24克，乳香10克，没药10克，冰片3克，黄连10克，青黛10克。

【适应证】鹅口疮。

【用法】上药共研细末，抹患处，每日3~5次。

## 方22

【药物组成】五倍子30克，枯矾24克，白糖24克。

【适应证】鹅口疮。

【用法】先将五倍子炒黄入白糖，稍炒片刻，等白糖熔化，倒出晾干，加枯矾共研细末。用时将香油和药末调成糊状，抹于患处，每日2~3次，抹药后白膜即脱落。

## 方23

【药物组成】乌梅炭9克，硼砂9克，儿茶6克，五倍子9克，黄连9克，冰片1.5克。

【适应证】鹅口疮。

【用法】先将乌梅放入锅内用烈火煨，使乌梅变成焦褐色，再与其余药物共研细末，备用。先用淡盐水洗净口腔患处，再用消毒棉签蘸药末涂敷于患处，每日3次。

## 方24

【药物组成】冰片、硼砂、元明粉、朱砂、蜂蜜各适量。

【适应证】心脾积热型小儿鹅口疮，症见口腔舌面满布白屑，

面赤唇红，烦躁不安，口干渴，大便干结，小便黄少，舌红，脉滑。

【用法】前4味药为中成药冰硼散的组成部分，可取冰硼散适量，与蜂蜜调成糊状，用棉签蘸药糊涂患处。

## 方25

【药物组成】板蓝根20克，薄荷5克。

【适应证】鹅口疮。

【用法】上药加水煎取汁液，分为2份，1份药液用消毒棉签蘸洗口腔，每日5次，另1份药液分2次口服。



## 口腔溃疡

□腔溃疡是以口腔黏膜发生局限性溃疡为主要特征的一种疾病。本病病因尚不清楚，有些患儿与消化不良、腹泻、便秘等因素有关。也有人认为与某些微量元素缺乏、遗传因素有关。

本病主要表现为口腔黏膜出现大小不等圆形、椭圆形溃疡，溃疡表浅而有黄白色纤维素性渗出，边缘整齐，周围黏膜充血，有轻度灼痛。单发或多发，可发生于口腔黏膜任何部位，多发于唇、舌、颊和口底。溃疡有自限性，7~10天不等，一般不留瘢痕。

## 方1

【药物组成】方①黄连3克，黄柏3克，青黛3克，薄荷0.1克，黄芩5克，石膏8克，冰片0.2克。

\* 胃火炽盛型，加大黄 5 克；

\* 湿热夹寒型，加苍术 4 克。

方②元明粉 6 克，煅石膏 8 克，青黛 1 克，冰片 0.4 克，血竭 0.4 克，薄荷脑 0.1 克。

【适应证】小儿口腔溃疡。

【用法】方①上药共研细末，过 100 目筛，分为 8 等份，每次 1 份，每日 2 次，空腹用温开水冲服。

方②上药共研细末，吹敷于患处，每日数次。

## 方 2

【药物组成】银花 10 克，连翘 10 克，焦山栀 10 克，生地 10 克，木通 4 克，生甘草 2 克，淡竹叶 20 克。

\* 口渴甚，加天花粉；

\* 咽喉红肿疼痛，加桔梗、山豆根；

\* 尿赤短少，加车前子；

\* 大便干结，加全瓜蒌。

【适应证】小儿口腔溃疡。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，浓缩至 200~300 毫升，分次频服。

## 方 3

【药物组成】石膏 20 克，生地 20 克，金银花 8 克，连翘 5 克，升麻 5 克，竹叶 5 克，甘草 5 克，生山楂 14 克，黄连 7 克。

【适应证】小儿口腔溃疡。

【用法】上药加水浸泡半小时，第 1 次煎取药液 120 毫升，每次服 10 毫升，分 6 次服用，2 日服完，第 2 次煎取药液 60 毫升，第 3 日服完。

## 方4

【药物组成】青黛10克，人工牛黄4克，硼砂20克。

【适应证】小儿口腔溃疡。

【用法】上药共研细末，分20份消毒装瓶内备用。每次取药1份，用细玻璃管撮药末，均匀吹布口腔疮面，也可用消毒棉签蘸药末涂敷患处，每日2~6次。

## 方5

【药物组成】紫草9克，蜈蚣9克，赤芍9克，公英15克，薄荷3克。

【适应证】小儿病毒性口腔感染。

【用法】上药为1包量，制成含糖粉粒冲剂，每次1/2包，每日4次口服。

## 方6

【药物组成】白术6克，茯苓6克，桂枝4克，灯心草6克，朱砂（冲服）0.5克，生甘草2克。此为2岁小儿用量，可根据年龄酌情增减。

【适应证】口腔溃疡。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂，连服5剂为1个疗程。不愈者可隔1日再服1个疗程。

## 方7

【药物组成】银花10克，连翘10克，生地10克，焦山栀10克，木通4克，生甘草2克，淡竹叶20片。

\*口渴甚，加天花粉；

\*咽红肿，加桔梗、山豆根；

\* 尿赤短少，加车前子；

\* 大便干燥，加全瓜蒌。

【适应证】口腔溃疡。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

【注意事项】忌食辛辣之品。

## 方8

【药物组成】生大黄100克，黄连30克，山栀子30克。

【适应证】小儿口腔溃疡。

【用法】上药共为细末，过120目筛，加冰片（研末）30克混匀，装瓶备用。每次用药前用5%小苏打水清洁口腔，然后将本品均匀吹在口腔表面，或用鱼肝油调匀涂擦，每日3~5次。

## 方9

【药物组成】大黄9克，丁香15克，炒绿豆6克，米醋适量。

【适应证】小儿口腔溃疡。

【用法】上药共研细末，加米醋调成糊状，敷于小儿两足涌泉穴。

## 方10

【药物组成】细辛末2.5克。

【适应证】小儿口舌生疮。

【用法】将细辛末与小麦粉用温水调成黏稠饼状，直径3~4厘米，厚5毫米，直接敷于肚脐上，外用塑料薄膜及纱布贴膏固定。早晚各换1次，3日为1个疗程。

## 方 11

【药物组成】银花 10~15 克，玄参 10~15 克，连翘 10~15 克，冬瓜仁 10~15 克，石斛 10 克，黄芩 6~10 克，生石膏 15~30 克，佛手 3~6 克，甘草 3~6 克。

【适应证】儿童心脾积热之口腔溃疡。

【用法】上药用水浸泡 1 小时，煎煮 15 分取液，二、三煎各煎煮 20 分，分别取液，将 3 次药液混合，频饮。

【说明】口腔或舌面糜烂，用珠黄散或锡类散局部外敷；高热不退，不能进食，予静脉补液。

## 方 12

【药物组成】金银花 10 克，连翘 6~10 克，桔梗 6~10 克，天花粉 6~10 克，玄参 6~10 克，麦冬 6~10 克，淡竹叶 6~10 克，板蓝根 6~10 克，甘草 6~10 克。

\*重症，加生石膏 10~20 克，芦根 10~20 克，石斛 6~10 克，火麻仁 5~10 克。

【适应证】口腔溃疡。

【用法】每日 1 剂，水煎，分多次服用。

【说明】另用淘米水煮沸，冷却后以棉签蘸洗溃疡面，每日数次。

## 方 13

【药物组成】生地 5~15 克，麦冬 5~12 克，木通 3~9 克，车前子（包）3~10 克，鲜竹叶 5~6 克，甘草梢 3~6 克。

\*火热甚，加栀子 2~6 克，连翘 5~9 克；

\*便干，加大黄（后下）3~9 克；

\*有湿热，加黄连 2~6 克，滑石 6~15 克；

- \* 营养不良，加太子参 5~15 克；
- \* 阴虚火旺，加知母 3~9 克，玄参 5~9 克。

【适应证】小儿口腔溃疡。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】配合醋吴茱萸粉外敷涌泉穴。

## 方 14

【药物组成】淡竹叶 10 克，生石膏 15 克，生大黄 5 克。

- \* 兼外感风热，加银花 10 克，连翘 10 克，板蓝根 6 克；
- \* 兼湿热，加甘露消毒丹；
- \* 热甚伤津，加生地 10 克，石斛 10 克，玄参 10 克，芦根 10 克，麦冬 10 克。

【适应证】口腔溃疡。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】以 2% 普鲁卡因 2 毫升调珠黄散或锡类散 1 支，外敷溃疡面，每日 2~3 次。

## 方 15

【药物组成】大黄 3 克，黄连 3 克，竹叶 3 克，黄芩 6 克，大青叶 6 克，五倍子 5 克。

- \* 热甚，加生石膏；
- \* 津耗阴伤，加玄参、麦冬。

【适应证】口腔溃疡。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服，连服 1 周。

【说明】口腔溃疡面大者，外用吴茱萸研末醋调包涌泉穴，同时加强口腔护理，适当给予冰硼散吹入口疮表面。

体温达 40℃ 以上者配合物理降温。



## 方 16

【药物组成】龙胆草 2~5 克，栀子 6~10 克，黄芩 6~10 克，生地 6~10 克，柴胡 6~10 克，当归 6~10 克，木通 6~10 克，泽泻 6~10 克，淡竹叶 6~10 克，车前子（包）12~20 克，地榆 12~20 克，甘草 3~6 克。

\* 兼表证，加薄荷；

\* 兼阴虚，加麦冬、石斛；

\* 湿浊重，加藿香、佩兰。

【适应证】小儿口疮，包括轻型口疮、口疮性口炎、腺周口疮、白塞综合征、疱疹性口疮。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 17

【药物组成】沙参 6~9 克，麦冬 6~9 克，天花粉 6~9 克，玉竹 6~9 克，扁豆 6~9 克，冬桑叶 6 克，甘草 3~6 克，大青叶 9~12 克，人中白 9~12 克。

\* 大便燥结，加大黄 3~6 克；

\* 热甚，加青蒿 9 克，野菊花 9~12 克；

\* 舌质红少苔，加知母 9 克，石斛 9 克；

\* 营养不良，去大青叶，加太子参 9~12 克。

【适应证】口腔溃疡。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】方①淡竹叶 9 克，山栀子 9 克，大青叶 9 克，生石膏 30 克，黄连 4.5 克，薄荷 4.5 克，甘草 4.5 克。

\* 热盛，加万氏牛黄清心丸 2 粒化服；

\* 便秘，加生大黄 4.5 克；

\* 舌红，龈肿，加生石斛 9 克，玄参 9 克。

方②犀牛黄 1.5 克，梅片 1.5 克，青黛 9 克，西瓜霜 9 克，人中白 9 克，寒水石 15 克，月石 15 克，川连 6 克。

【适应证】口腔溃疡。

【用法】方①每日 1 剂，水煎，早晚分服，5 剂为 1 个疗程。

方②共研细末，备用。每次 0.3 克，分 4 次吹敷患处。

## 方 19

【药物组成】银花 3~6 克，连翘 3~6 克，桔梗 3~6 克，诃子 3~6 克，蝉蜕 3~6 克，甘草 3~6 克，牛蒡子 3~6 克，山豆根 1.5~3 克，板蓝根 15~20 克，蚤休 6~12 克。

\* 呕吐，加竹茹 6 克；

\* 烦渴，舌边尖红，加黄连 1.5~3 克，地骨皮 3~8 克，生地 3~8 克。

【适应证】病毒性口炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】辅以复合维生素 B、维生素 C，疼痛甚者用 2% 普鲁卡因适量涂口腔。

## 方 20

【药物组成】方①银花 5 克，连翘 5 克，薄荷 2 克，甘草 3 克。

\* 疱疹性口炎和咽峡炎全身反应重，高热可易银花为羚羊角粉，或加山栀子、黄芩、牛蒡子；

\* 膜性口炎和念珠菌病见假膜，为湿浊之象，加黄芩、黄

连、茯苓；

\* 阴虚，加生地、玄参、麦冬、石斛；

\* 便秘，加大黄；

\* 小便黄赤，加木通、滑石；

\* 易惊，加朱茯神、钩藤。

方②煅炉甘石 60 克，青黛 30 克，煅珍珠粉 2.1 克，硼砂 6 克，冰片 3 克，枯矾少许。

【适应证】口腔溃疡。

【用法】方①水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

方②各药研极细末，混合备用。每日 4~5 次吹敷于口腔病变处。



## 扁桃体炎

**扁桃体炎**是咽部淋巴组织的感染性疾病，以扁桃体最为显著。病原体主要为细菌，少部分为病毒。本病有急性和慢性之分，小儿以急性者多见。

急性扁桃体炎起病较急，开始多有轻微恶寒、头痛、全身酸痛不适、咽干等症，进而体温升高，有的可达 40℃ 以上，咽部疼痛（起病 1~2 天内咽痛最显著），吞咽时疼痛加剧，或伴有面色潮红、恶心、呕吐甚至腹泻等症状。检查时咽部充血，扁桃体充血肿大明显，上面常有大小不等的黄白色点状渗出物。少数扁桃体肿大严重者，可影响呼吸。发热一般持续 4~6 天，及时有效的治疗可使发热时间缩短。

病毒引起的急性扁桃体炎全身中毒症状不显著，扁桃体红肿

较轻，但鼻塞、声音嘶哑、咳嗽等上呼吸道感染症状较明显。

急性扁桃体炎可反复发作，易并发扁桃体周围脓肿、鼻窦炎、中耳炎等。

慢性扁桃体炎多由急性扁桃体炎反复发作引起，主要表现为咽部不适或有异物感，可出现口臭。扁桃体肥大者，常有刺激性咳声。易出现鼻塞、鼻涕增多、呼吸不利、吞咽障碍、听力减退等。检查时可见扁桃体多肥大，扁桃体及前腭弓呈暗红色充血，扁桃体表面凹凸不平，挤压扁桃体时有脓性渗出物。

## 方1

【药物组成】金银花 15 克，大青叶 15 克，板蓝根 5 克，锦灯笼 6 克，桔梗 6 克，甘草 6 克，牛蒡子 6 克，玄参 6 克，丹皮 6 克，赤芍 10 克，马勃 5 克，青蒿 15 克，薄荷 6 克，蒲公英 10 克，黄芩 6 克。

【适应证】小儿急性扁桃体炎，症见发热，咽喉肿痛，扁桃体肿大，充血明显，或有分泌物，舌质红或舌尖边红，苔薄黄或黄厚，脉数。

【用法】用水泡半小时，头煎煮沸 8 分，二煎煮沸 20 分，频服，日 1 剂。

## 方2

【药物组成】银花 10~15 克，板蓝根 10~15 克，元参 10~15 克，连翘 10 克，马勃 6 克，青黛 3 克，山豆根 6~9 克。

\* 微恶风寒，汗少者，加薄荷（后下）6 克；

\* 壮热口渴，加芦根 15~30 克，生石膏 20~30 克；

\* 苔厚腻，扁桃体化脓，加冬瓜子 10 克，薏苡仁 10 克；

\* 舌质深红，扁桃体红紫，加丹皮 9 克，赤芍 9 克，白薇 9 克，僵蚕 6 克；

\* 持续高热，大便不行，加生大黄 3~6 克。

【适应证】 小儿急性扁桃体炎。

【用法】 每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】 配合锡类散局部吹敷。

### 方 3

【药物组成】 蒲公英 10 克，夏枯草 10 克，连翘 10 克，板蓝根 10 克，前胡 5 克，桔梗 5 克，黄芩 5 克，甘草 3 克。

\* 外感风热型，加荆芥、薄荷；

\* 肺胃热盛型，加知母、贝母、石膏、柴胡；

\* 火毒壅盛型，加大黄、栀子、青黛、石膏。

【适应证】 小儿急性扁桃体炎。

【用法】 水煎 2 次，药液混合均匀，分 2~3 次服用，每日 1 剂。

### 方 4

【药物组成】 桔梗 6 克，山豆根 3 克，荆芥穗 3 克，牛蒡子 3 克，防风 3 克，甘草 3 克，升麻 2 克，竹叶 2 克。

\* 扁桃体化脓溃烂，加银花 6 克，公英 6 克，鱼腥草 6 克；

\* 高热，汗出，体温在 40℃ 以上者，加生石膏 9 克；

\* 扁桃体明显肿大者，加僵蚕 5 克，山慈姑 3 克。

【适应证】 小儿急性扁桃体炎。

【用法】 水煎，分 3 次服用，每日 1 剂。

### 方 5

【药物组成】 射干 1 克，马勃 6 克，象贝母 6 克，僵蚕 6 克，山豆根 6 克，甘草 6 克，桔梗 10 克，银花 10 克。

\* 风热较重，加牛蒡子、荆芥、薄荷；

\* 热毒较盛，加野菊花、板蓝根；

\* 阴虚，加元参、麦冬、生地。

【适应证】 小儿急性扁桃体炎。

【用法】 每日1剂，水煎，分为3次服用。

## 方6

【药物组成】 金银花6~18克，连翘6~18克，板蓝根6~15克，蒲公英3~12克，山豆根3~6克，生大黄3~6克，芦根5~15克，薄荷3~9克，射干3~9克，牛蒡子3~9克，桔梗3~9克。

\* 热盛，加七叶一枝花、钩藤、僵蚕；

\* 化脓，加生薏苡仁、夏枯草。

【适应证】 小儿急性化脓性扁桃体炎。

【用法】 每日1剂，水煎3次，取液100~300毫升，加矫味品（每100毫升药液加白糖10克），少量频饮。

## 方7

【药物组成】 焦山栀子6~9克，银花6~9克，连翘6~9克，淡竹叶6~9克，土牛膝6~9克，玄参6~9克，生石膏（先煎）20~30克，生大黄（后下）3~5克，生甘草3~5克，大青叶9~15克，黄芩4.5~6克。

\* 壮热时惊，加紫雪散0.5~1.5克，每日1~2次；

\* 扁桃体化脓，口腔糜烂，加犀青散局部吹敷，每日4次；

\* 口臭，便秘，加芒硝（冲服）3~5克；

\* 鼻衄，加白茅根、丹皮、生地、仙鹤草；

\* 颌下淋巴结肿大压痛，加蒲公英、夏枯草、瓜蒌；

\* 舌红苔剥，加麦冬、生地；

\* 表证未罢，加薄荷、牛蒡子；

\* 咳嗽，加杏仁、桔梗、浙贝母；

\* 呕吐，加姜竹茹。

【适应证】急性扁桃体炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方8

【药物组成】九里明12克，一点红9克，射干6克，甘草6克。

\* 高热，加山芝麻9克，野菊花9克，或生石膏20~30克；

\* 抽搐，加钩藤或蝉蜕6克；

\* 大便秘结，加大黄6克；

\* 伴化脓者，加玄参或马勃6~9克。

【适应证】急性扁桃体炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方9

【药物组成】玄参9克，黄芩9克，板蓝根12克，黄连3克，山豆根6克，桔梗6克，甘草3克。

\* 伴高热，惊厥，加钩藤6克，僵蚕6克，蝉蜕6克；

\* 白色脓点融合成片，加银花12克，连翘9克；

\* 有呕吐，腹痛，便秘者，加陈皮9克，竹茹6克；

\* 腹痛，加木香6克；

\* 便秘，加生大黄3~6克；

\* 并发颌下淋巴结炎，加夏枯草9克，乳香6克，没药6克。

【适应证】化脓性扁桃体炎。

〔用法〕水煎，分2次服，每日1剂。

## 方 10

〔药物组成〕藿香（后下）6克，连翘8克，射干8克，玄参8克，救必应8克，黄芩5克，青黛3克，地骨皮15克，大黄（酒洗，后下）7克，甘草4克。

\* 高热抽搐，加钩藤（后下）10克，生石膏（先煎）15克，石菖蒲5克；

\* 出现地图舌，去黄芩，加沙参6克，麦冬4克；

\* 服上方后大便清稀，每日3次以上，去大黄；

\* 鼻塞，加薄荷（后下）4克；

\* 体虚，加太子参6克，人参叶6克；

\* 伴呕吐，去黄芩，加竹茹4克，川黄连3克；

\* 咳嗽痰黄，加鱼腥草15克。

〔适应证〕急性化脓性扁桃体炎。

〔用法〕上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 11

〔药物组成〕皂角刺6克，穿山甲6克，当归6克，川芎6克，白芷9克，牛蒡子9克，黄芪9克，银花15克。

\* 高热，加薄荷、荆芥；

\* 口疮，加竹叶、生地；

\* 咳嗽，加川贝母、桔梗；

\* 呕吐，加竹茹、川连；

\* 皮疹，加赤芍、玄参；

\* 惊厥，加钩藤；

\* 便干，加大黄。



【适应证】化脓性扁桃体炎。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方 12

【药物组成】葛根 15~50 克，白芍 6~20 克，当归 6~15 克，川芎 4~10 克，黄芩 8~15 克，半夏 5~10 克，甘草 8~15 克，杏仁 8~12 克，牛蒡子 8~15 克，羚羊粉（冲服）1~3 克。

【适应证】急性扁桃体炎。

【用法】水煎，分5次服，每日1剂。

## 方 13

【药物组成】玄参 9 克，麦冬 9 克，银花 9 克，连翘 9 克，知母 9 克，大青叶 9 克，藕节 9 克，神曲 9 克，百合 12 克，板蓝根 12 克，桔梗 6 克，甘草 3 克。

【适应证】急性扁桃体炎，突然高热，咳嗽急剧，咳痰不爽，咽喉两侧红肿疼痛。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分2次服，每日1剂。

## 方 14

【药物组成】僵蚕 4.5 克，升麻 2.4 克，荆芥 2.4 克，射干 2.4 克，甘草 2.4 克，桔梗 3 克，连翘 3 克，竹叶 3 克，淡豆豉 15 克，薄荷（后下）2.1 克，芦根 12 克，葱白（后下）9 厘米。

【适应证】小儿急性扁桃体炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分2次服，每日1剂。

## 方 15

【药物组成】黄芩 4.5 克，绿豆衣 4.5 克，象贝母 9 克，桑

叶9克，银花9克，连翘9克，板蓝根9克，焦山栀9克，天花粉9克，赤芍9克，芦根30克。

【适应证】急性扁桃体炎，症见咽痛，恶寒发热，体温在38℃以上，扁桃体红肿，隐窝有脓点，声带充血水肿。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方16

【药物组成】桑叶6克，荆芥6克，牛蒡子10克，竹叶10克，瓜蒌仁10克，赤芍15克，板蓝根15克，石膏30克，芦根30克，杏仁12克，山豆根12克，象贝母12克，甘草3克。

【适应证】急性化脓性扁桃体炎，高热，体温在40℃以上，咳呛气短，咽红喉痛，扁桃体肿大，血白细胞升高。

【用法】水煎，分3次服，每日1剂。

### 方17

【药物组成】生地30克，大青叶30克，玄参9克，黄芩9克，炒常山9克，炒知母9克，柴胡15克，大黄（后下）6克，青皮6克，槟榔18克，甘草3克。

【适应证】急性化脓性扁桃体炎，发热寒战，体温在38℃以上，咽红喉痛有白点，口渴。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

### 方18

【药物组成】生大黄（生下）15克，银花10克，黄芩10克，枳实10克，赤芍10克，桔梗10克，麦冬15克，甘草5克。

\* 头痛甚，加防风、荆芥；

- \* 咽痛甚，加板蓝根、射干；
- \* 咳嗽痰多，加半夏、浙贝母。

【适应证】急性扁桃体炎。

【用法】每日1剂，水煎，分3次服。

## 方 19

【药物组成】黄芩 9~15 克，黄连 9~15 克，大黄（后下）6~20 克，桔梗 3~9 克，栀子 9~12 克，藿香 10~24 克，佩兰 10~24 克。

- \* 恶寒壮热，加石膏、银花、连翘；
- \* 小便短赤，加竹叶、木通；
- \* 长夏季节发病，加香薷、茵陈、薏苡仁；
- \* 病程超过1周，阴津损伤，加生地、元参、麦冬。

【适应证】急性化脓性扁桃体炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分2次服，每日1剂。

## 方 20

【药物组成】生大黄（后下）6~15 克，赤芍 12~15 克，大青叶 20~30 克，蒲公英 20~30 克，生甘草梢 6 克。

- \* 表热甚，加金银花、连翘、薄荷；
- \* 里热甚，加生石膏、黄连；
- \* 痰黄稠，加瓜蒌、射干。

【适应证】急性化脓性扁桃体炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【注意事项】服药期间忌食辛辣刺激食物，每日以盐开水漱口数次。

## 方 21

【药物组成】生地 24 克，玄参 24 克，丹皮 12 克，薄荷 6 克，白芍 15 克，黄芩 12 克，蝉蜕 9 克，牛蒡子 9 克，板蓝根 45 克，山豆根 9 克，麦冬 18 克，肉桂 2 克。

\* 风热外侵，加银花 30 克，连翘 15 克，杏仁 9 克；

\* 肺热壅盛，加公英 15 克，瓜蒌 9 克，桑白皮 12 克，桔梗 9 克；

\* 胃热上炎，加黄连 9 克，厚朴 9 克，石膏 24 克。

【适应证】急性扁桃体炎。

【用法】水煎，分 3 次服，每日 1 剂。

## 方 22

【药物组成】板蓝根 20 克，山豆根 10 克，射干 15 克，生大黄（后下）8 克，黄芩 12 克。

\* 充血肿胀，加玄参、连翘；

\* 脓性分泌物多，加挂金灯、地丁；

\* 咽痛明显，加桔梗、生甘草；

\* 发热恶寒，加金银花、柴胡、牛蒡子、僵蚕。

【适应证】急性扁桃体炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】体温超过 39℃ 物理降温，安痛定及地塞米松肌肉注射。

## 方 23

【药物组成】黄芩 15 克，牛蒡子 15 克，连翘 30 克，银花 30 克，板蓝根 20 克，玄参 20 克，柴胡 10 克，桔梗 10 克，薄

荷 10 克，陈皮 6 克，甘草 3 克。

【适应证】急性扁桃体炎。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

【说明】高热用安痛定肌注，酌情补液。

## 方 24

【药物组成】银花 15 克，野菊花 15 克，公英 15 克，地丁 15 克，桔梗 10 克，牛蒡子 10 克，荆芥 10 克，马勃 10 克，连翘 10 克，石膏 60 克。

\* 高热谵语，加羚羊角或水牛角、珍珠母；

\* 便秘，加大黄、芒硝；

\* 脓点，加鱼腥草、黄芩、黄连。

【适应证】急性扁桃体炎、咽炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】体温低于 38℃，改用银翘散合玄参甘橘汤（或竹叶石膏汤）。

## 方 25

【药物组成】柴胡 10 克，桂枝 12 克，法半夏 12 克，射干 12 克，苏叶 12 克，前胡 12 克，川芎 6 克，桔梗 6 克，葛根 12 克，甘草 5 克。

\* 屡发不已者，加炙山甲、皂角刺；

\* 内热重者，加石膏。

【适应证】外感风寒引起之急慢性扁桃体炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 26

【**药物组成**】荆芥穗 7 克，薄荷 6 克，黄芩 6 克，焦山栀 6 克，桔梗 6 克，丹皮 6 克，银花 15 克，连翘 15 克，菊花 10 克，玄参 10 克，牛蒡子 10 克，浙贝母 10 克，一枝黄花 12 克，生甘草 3 克。

【**适应证**】急性扁桃体炎。

【**用法**】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 27

【**药物组成**】银花 18 克，连翘 15 克，薄荷 3 克，当归尾 9 克，赤芍 9 克，山豆根 15 克，陈皮 6 克，芦根 24 克，生栀子 9 克，川军 3 克，猪苓 9 克，车前子（包）9 克，竹叶 9 克，僵蚕 9 克。

\* 高热不退者，加大青叶、生石膏、荆芥；

\* 大便干，加火麻仁、郁李仁、元明粉；

\* 口干、口渴明显者，加元参、石斛、麦冬、生地，或加用羚羊角粉。

【**适应证**】急性化脓性扁桃腺炎，症见发热咽痛，头痛身倦，吞咽困难，口干口渴，尿黄便干，舌苔黄厚，脉弦数。

【**用法**】水煎，分为 2 次服，每日 1 剂。

## 方 28

【**药物组成**】银花 30 克，连翘 15 克，黄芩 9 克，黄连 9 克，射干 9 克，板蓝根 20 克，山豆根 10 克，玄参 10 克，赤芍 10 克，甘草 6 克。

\* 便秘，加大黄 9 克；

\* 咳嗽甚，加瓜蒌 9 克，川贝母 9 克；

\* 口干臭秽，恶心呕吐，加知母 9 克，蝉蜕末（冲服）3 克。

【适应证】急性化脓性扁桃体炎。

【用法】上药加水 800 毫升，泡药半小时后煎开，有药香时即取汁，分 3~4 次服，每日 1~2 剂。

## 方 29

【药物组成】柴胡 10 克，杏仁 10 克，山豆根 10 克，桑叶 10 克，白芷 10 克，丹皮 10 克，葛根 18 克，板蓝根 12 克，天花粉 12 克，甘草 6 克。

\* 热毒壅闭，加枳壳 10 克，银花 10 克，连翘 10 克；

\* 肺胃蕴热，加厚朴 10 克，防风 10 克，连翘 10 克。

【适应证】急性扁桃体炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 30

【药物组成】黄芪 30 克，党参 30 克，白术 30 克，法半夏 30 克，茯苓 20 克，露蜂房 15 克，刺蒺藜 15 克，蝉蜕 15 克，陈皮 10 克，当归 10 克，木蝴蝶 10 克，僵蚕 10 克，甘草 10 克。

【适应证】急性化脓性扁桃体炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 31

【药物组成】大青叶 15 克，银花 15 克，连翘 15 克，板蓝根 15 克，牛蒡子 12 克，紫花地丁 12 克，桂枝 12 克，葛根 12 克，牛膝 12 克，赤芍 12 克，甘草 6 克。

【适应证】扁桃体炎。

【用法】水煎，分3次服，每日1剂。

【说明】同时服用红霉素250毫克，每日3次。

### 方32

【药物组成】斑蝥12克，冰片1.8克，乳香1.8克，没药1.8克，全蝎1.8克，血竭1.8克，玄参1.8克，樟脑1.8克。

【适应证】扁桃体炎。

【用法】上药共研细末，装瓶备用。取药末少许，置小块伤湿止痛膏或医用胶布上，贴于列缺穴（左右均可），2小时后咽痛明显减轻。贴药处皮肤有轻微疼痛，不须处理。约半小时以后贴药处出现小水泡，可将贴药揭下，用消毒针头挑破水泡，涂以甲紫。未起泡者3小时后便将贴药揭下。

### 方33

【药物组成】穿山甲6克，皂角刺6克，当归6克，川芎6克，白芷9克，黄芪9克，牛蒡子9克，金银花15克。

- \* 高热，加薄荷、荆芥；
- \* 口疮，加竹叶、生地；
- \* 咳嗽，加川贝母、桔梗；
- \* 呕吐，加竹茹、川连；
- \* 皮疹，加赤芍、玄参；
- \* 惊厥，加钩藤；
- \* 便干，加大黄。

【适应证】化脓性扁桃体炎。

【用法】水煎服，每日1剂。

【说明】同时用西药青霉素或红霉素治疗。





## 急性喉炎

急性喉炎是喉部黏膜弥漫性炎症，多为上呼吸道感染的一部分，或为麻疹、猩红热及肺炎等的前驱症状或并发症。病原体为细菌和病毒。由于小儿喉部的解剖生理特点，易引起水肿且咳嗽功能不强，不易排出喉及气管内分泌物，神经敏感，受刺激后易引起喉痉挛，所以急性喉炎时易并发喉梗阻。

本病患儿常有上呼吸道感染或麻疹等急性传染病史。可有不同程度的发热，声嘶，犬吠样咳嗽和吸气时喉鸣。呈吸气性呼吸困难，重者有鼻翼扇动，三凹征，面色苍白，口周发绀，不同程度的烦躁不安，咳出喉部分泌物后可稍缓解。白天症状减轻，夜间加剧。少数患儿有呛食现象，哺乳及喂水即呛咳，吃固体食物呛咳较轻。

经过呼吸困难的挣扎后渐呈衰竭，半昏睡或昏睡状态，面色苍白发灰，呼吸音几乎消失，仅有气管传导音，心音微弱，心率快或慢而不规则，是为严重喉梗阻。

### 方1

【药物组成】胖大海9克，金银花9克，麦冬9克，生甘草9克。

【适应证】急性喉炎。

【用法】上药用开水约200毫升冲泡当茶饮，或水煎服，24小时内可连服3~4剂。

## 方2

【药物组成】炙麻黄6克，杏仁12克，荆芥6克，射干25克，天冬30克，石膏30克。

【适应证】小儿痉挛性喉炎。

【用法】每日1剂，水煎两遍取药液约250毫升，分数次服（要求在晚8时前服完），一般服2~4剂可愈。

## 方3

【药物组成】生地10克，黄芩6克，黄连3克，栀子5克，犀角（先煎）5克或水牛角20克，甘草2克，连翘10克，竹叶6克，玄参10克，桔梗3克，知母3克，丹皮3克，生石膏15~30克，赤芍5克。

【适应证】急性喉炎证属邪毒内陷者。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分2次服用，每日1剂。

## 方4

【药物组成】荆芥10克，防风6克，薄荷5克，桔梗10克，银花10克，连翘15克，菊花10克，牛蒡子10克，鸡子黄2枚。

\* 咽干者，加玄参、麦冬；

\* 声带出血，加赤芍、血余炭；

\* 化火者，加桑白皮、野菊花、板蓝根、黄芩、栀子、前胡、射干、蝉蜕。

【适应证】急性喉炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，冲入鸡子黄，分2次服，每日1剂。

## 方5

【药物组成】银花 15 克，连翘 15 克，蒲公英 15 克，野菊花 15 克，当归 15 克，川芎 10 克，生地 10 克，赤芍 10 克，生薏苡仁 18 克，茯苓 12 克，甘草 6 克。

\* 开音，加木蝴蝶 4 克，蝉蜕 10 克；

\* 咽喉异物感，加苏梗 12 克，桔梗 12 克；

\* 咽喉疼痛，加射干 6 克，牛蒡子 10 克，梅花点舌丹 2 粒（含服），亦可服清音丸。

【适应证】急性喉炎，症见声嘶甚至失音，或伴有喉干、发热、纳差等周身轻度不适，声带弥漫性充血水肿，色红润泽发亮。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方6

【药物组成】木蝴蝶 15 克，生地黄 15 克，金银花 12 克，牛蒡子 12 克，诃子 12 克，胖大海 9 克，甘草 6 克。

\* 发热恶寒，全身不适，加荆芥、防风；

\* 咳嗽痰多，加桔梗、青果；

\* 咽干，喉痛较重，加玄参、黄芩。

【适应证】急性喉炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方7

【药物组成】银花 300 克，菊花 300 克，红花 350 克，麦冬 250 克，赤芍 350 克，玄参 150 克。

【适应证】急性喉炎。

【用法】上药制成水剂，每次用 15~20 毫升，加水 10~15 毫升，经吸入器，直接喷入患者咽喉部，每日 1 次或隔日 1 次，吸入完了为止，5 天为 1 个疗程。



## 发 热

**发热**是小儿许多疾病的症状之一。但正常小儿体温稍高于成人，并可波动于一定范围之间，清晨低，下午高，进食、剧烈活动、哭闹、衣被过厚、室温过高、情绪激动等均可使体温暂升高，波动范围不超过  $1^{\circ}\text{C}$ ，不属于病理现象。

测量体温部位有腋下、口腔、直肠，其结果三者有差异，范围在  $0.3\sim 0.5^{\circ}\text{C}$ ，以肛温最高，腋温最低。正常小儿腋温为  $36\sim 37.4^{\circ}\text{C}$ 。当体温超过正常范围即称发热。根据热度不同，临床上又分为低热 ( $37.5\sim 38^{\circ}\text{C}$ )，中度热 ( $38.1\sim 39^{\circ}\text{C}$ )，高热 ( $39.1\sim 40.5^{\circ}\text{C}$ )，超高热 ( $40.5^{\circ}\text{C}$  以上)。热程在 2 周以内者称为急性短期发热，持续 2 周以上者称为长期发热。

引起发热的原因可分为两大类：

1. 感染性发热：多由细菌和病毒引起，霉菌、支原体、寄生虫感染等也可引起发热。常见疾病有上呼吸道感染、支气管炎、肺炎、中耳炎、肾盂肾炎、尿路感染、脑膜炎、肠炎、肝炎、心内膜炎等。

2. 非感染性发热：常由组织破坏或坏死（如白血病、恶性肿瘤、急性溶血、大面积烧伤等）、结缔组织病与变态反应性疾病（如风湿热、类风湿病、药物热、疫苗注射后等）、产热过多

或散热过少（如甲状腺功能亢进、惊厥、癫痫持续状态、大量失水或失血等）、体温调节中枢异常（如暑热病、颅内肿瘤等）、植物神经功能紊乱（如感染后低热、功能性低热等）、免疫缺陷性疾病等。

### 方1

【药物组成】石膏 15 克，杏仁 6 克，胆南星 5 克，麻黄 3 克，地龙 9 克，葶苈子 5 克，金礞石 3 克，桑白皮 6 克，蝉衣 6 克，僵蚕 6 克，钩藤 9 克，栀子 5 克，甘草 3 克。

【适应证】小儿高热，咳嗽气喘，喉间有痰，咯之不利，口渴频饮，舌红少苔，脉滑数。

【用法】水煎服，或制成糖浆剂，该方为 5 岁小儿 1 日量。

### 方2

【药物组成】青蒿 10 克，银柴胡 10 克，丹皮 10 克，白薇 10 克，野菊花 15 克，大青叶 10 克。

【适应证】小儿各种发热，咽红，扁桃体肿大或化脓溃烂。

【用法】上药加水煎取药液，分 2~3 次服，每日 1 剂。

### 方3

【药物组成】生石膏（打碎）100 克，麻黄 3 克，桂枝 2 克，炙大黄 5 克。

【适应证】小儿高热。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方4

【药物组成】银花 30 克，石膏 30 克，元参 20~30 克，荆芥

10 克，神曲 10 克。

\* 伴大便秘结者，加大黄 3~5 克。

【适应证】 小儿高热。

【用法】 上药加水煎煮 2 次，共取药液 150 毫升，为 1 剂量，3 岁以下日服 1/2 剂量，3~8 岁日服 1 剂量，8~12 岁日服 2 剂量。

## 方 5

【药物组成】 生石膏末 5~30 克，麻黄 2~10 克，桂枝 1~6 克，酒制大黄（后下）1~10 克，羚羊角粉（冲服）0.2~1 克。

\* 食滞者，加焦三仙、鸡内金、炒莱菔子；

\* 兼虫积，加槟榔、乌梅、使君子；

\* 湿热，加黄连、黄芩、木香；

\* 兼暑邪，加藿香、佩兰、薄荷；

\* 兼瘀血，加元胡、蒲黄、五灵脂。

【适应证】 小儿高热。

【用法】 水煎，分 2~3 次服，每日 1 剂，一般于服药后 24 小时内退热。

## 方 6

【药物组成】 青蒿 50 克，石膏 50 克，燕子泥 50 克，滑石 50 克，茶叶 20 克，冰片 20 克。

【适应证】 小儿高热。

【用法】 上药共研细末，加甘油和蛋白适量调成浆糊状，外敷于神阙穴，上盖纱布，保持一定湿度。冬季可用鲜葱泥调敷，夏季可用鲜丝瓜叶捣烂调敷。

## 方 7

【药物组成】 黄芩 10 克，连翘 10 克，荆芥 10 克，桑叶 10

克，白菊花 10 克，防风 6 克，青蒿 6 克，陈皮 6 克，薄荷 3 克，苏叶 3 克，甘草 3 克。

- \* 咳嗽痰多，加川贝母 6 克，牛蒡子 10 克；
- \* 气喘，加杏仁 6 克，葶苈子 6 克；
- \* 腹泻，加神曲 10 克，莱菔子 10 克，鸡内金 3 克；
- \* 呕吐，加黄连 3 克，竹茹 12 克；
- \* 抽搐，加钩藤 10 克，蝉蜕 1.5 克；
- \* 牙龈肿痛，加丹皮 6 克，川牛膝 10 克；
- \* 咽痛，加山豆根 6 克，射干 10 克；
- \* 恶热烦渴，加生石膏 30 克；
- \* 夜热较甚，加银柴胡 10 克，地骨皮 10 克。

【适应证】感冒、急性支气管炎、支气管肺炎、急性结膜炎所致高热。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 8

【药物组成】青蒿 10 克，银柴胡 10 克，白薇 10 克，丹皮 10 克。

- \* 咳嗽，加苏子、黄芩、桑白皮、杏仁；
- \* 咽红肿痛，加野菊花、大青叶。

【适应证】小儿高热。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 9

【药物组成】银花 5~10 克，连翘 5~10 克，生石膏 20~40 克，仙鹤草 5~9 克，僵蚕 3~5 克，蝉蜕 3~5 克，柴胡 3~5 克，黄芩 3~5 克，大黄 3~5 克，玄参 3~5 克，麦冬 3~5 克。

- \* 风寒外束，加荆芥、防风、紫苏；
- \* 合并咽喉炎，加板蓝根、山豆根、牛蒡子；
- \* 白细胞总数及中性低于正常值，加大青叶；
- \* 高热夹食积，加炒麦芽、炒谷芽、神曲、山楂；
- \* 咳喘，加麻黄、杏仁、桔梗、鱼腥草。

【适应证】小儿外感发热。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方10

【药物组成】银花15克，连翘10克，柴胡6克，黄芩6克，杏仁6克，桔梗6克，薄荷（后下）6克，荆芥穗6克，焦三仙6克，生石膏（先煎）30克，熟大黄3克。

- \* 恶寒无汗，去生石膏，加苏叶6克，生姜3片；
- \* 高热汗出，头面红肿，咽喉肿痛，恶心呕吐，加板蓝根10克，儿茶10克，玄参6克，牛蒡子6克；
- \* 咳嗽痰多，加前胡6克，车前子6克，莱菔子6克；
- \* 顿咳痰少，色黄难出，加百部10克，瓜蒌12克，炙杷叶6克，钩藤6克；
- \* 咳痰喘急，加炙麻黄3克，地龙12克，葶苈子6克，钩藤6克；
- \* 惊厥，加广角粉（冲服）0.3克。

【适应证】小儿外感发热。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方11

【药物组成】金银花10~15克，连翘10~15克，僵蚕3~10克，蝉蜕3~10克，杏仁3~10克，黄芩3~10克，麦冬3~



10克，生石膏20~60克，大黄2~5克。

\* 鼻流清涕，加荆芥6~10克，防风6~10克；

\* 流浊涕，加薄荷6~10克；

\* 噯腐纳差，加焦三仙10~15克，谷芽10~15克；

\* 喉中痰鸣，气促，加炙麻黄3~6克，地龙3~6克；

\* 抽搐，加钩藤10~20克，珍珠母10~20克，菊花10~20克。

【适应证】小儿外感发热。

【用法】上药先浸泡10~20分，然后煎取药汁100~200毫升，3岁以下每小时服10~15毫升，4岁以上每小时服20~40毫升，体温降至正常后改为日服3次。

## 方12

【药物组成】方①葛根10克，麻黄3克，生姜3克，甘草3克，桂枝6克，芍药6克，大枣1枚。

方②葛根10~15克，麻黄3~6克，桂枝6~10克，芍药6~10克，大枣3枚，生姜9克，甘草3克。

方③葛根15克，麻黄6克，桂枝10克，芍药10克，大枣3枚，生姜9克，甘草3克。

\* 兼有咳嗽，合二陈汤；

\* 兼有胃肠症状，合平胃散。

【适应证】小儿发热，兼恶寒无汗，面浮红，鼻塞流涕，咳嗽咽痛，舌苔薄白或白腻，舌质淡红或红，脉浮紧小滑，指纹浮红多布风关。方①用于小于1岁者，方②用于1~7岁，方③用于7~15岁。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方 13

【药物组成】麻黄 3~6 克，桂枝 1~3 克，杏仁 6~9 克，僵蚕 6~9 克，生石膏（先煎）15~30 克，六一散（包）9~15 克，淮山药 9~15 克，蝉蜕 4.5~6 克，生大黄（后下）2~6 克，生姜 1 片。

\* 热甚欲动风，加羚羊角粉（冲服）0.3~0.6 克。

【适应证】小儿发热，体温 38.5~40.5℃。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 14

【药物组成】薄荷 6 克，荆芥穗 6 克，青蒿 10 克，赤芍 10 克，野菊花 10~15 克，蒲公英 10~15 克，黄芩 6~10 克。

\* 咳嗽便秘，加全瓜蒌 6~10 克，炒莱菔子 6~10 克，大黄 1.5~3 克。

【适应证】小儿外感发热。

【用法】水煎，2 岁以下 20 毫升，3~4 岁 30 毫升，5~6 岁 60 毫升，7 岁以上 80~100 毫升，均每日服用 3 次。

### 方 15

【药物组成】金银花 20 克，大青叶 20 克，荆芥 12 克，薄荷 12 克，桔梗 12 克，藿香 12 克，神曲 12 克，蝉蜕 12 克，芦根 30 克，生甘草 9 克。

【适应证】小儿外感高热。

【用法】上药制成糖浆，新生儿日服 1/3 量，2~4 岁日服 2/3 量，5 岁以上日服全剂量，每日量均分 2~3 次服完。服药后 12 小时内体温不降者，剂量可增加 1/3~1/2。

## 方 16

【药物组成】生山栀 9 克。

【适应证】小儿发热。

【用法】将山栀研碎，浸入少量 70% 酒精或白酒中 30~60 分，取浸泡液与适量面粉和匀，做成 4 个如 5 分硬币大小的面饼，临睡前贴压患儿的双侧涌泉、内关穴，外敷纱布，再用胶布固定，次晨取下，以患儿皮肤呈青蓝色为佳。

## 方 17

【药物组成】青蒿 30 克，薄荷 20 克，荆芥 20 克。

【适应证】小儿外感发热、高热惊厥。

【用法】上药打成粗末，以 45% 酒精 300 毫升浸泡 5 天备用。外用擦浴患儿头、背、四肢、腋、胯等处，每日数次。

## 方 18

【药物组成】青蒿 6 克，山楂 9 克，神曲 9 克，银花 15 克，连翘 10 克，厚朴 6 克，黄连 4 克，黄芩 9 克，六一散（包）9 克。

【适应证】风热、暑邪夹滞之高热。

【用法】每日 2 剂，水煎分 4 次服。

## 方 19

【药物组成】银花 10~20 克，连翘 10~20 克，青蒿 10~20 克，黄芩 10~20 克，芦根 10~20 克，僵蚕 10~20 克。

\* 无汗者，加淡豆豉、薄荷或苏梗；

\* 咳喘者，加前胡、杏仁、竹沥、半夏、浙贝母；

\* 咽喉疼痛者，加蝉蜕、牛蒡子；

- \* 夏令发病，加藿香、佩兰；
- \* 胃有食滞，加神曲、鸡内金。

【适应证】 感冒高热。

【用法】 水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 20

【药物组成】 柴胡 10 克，黄芩 10 克，半夏 10 克，枳实 10 克，白芍 10 克，大黄 6 克，大枣 3 枚，生姜 3 片。

【适应证】 高热。

【用法】 每日 1 剂，水煎至 100~250 毫升，分 2 次服用。

【说明】 第 1 剂大黄后下，如患儿服用后腹泻 1~2 次，第 2 剂中大黄可同煎。如患儿热退，则可去大黄。5 岁以下小儿剂量减半。

## 方 21

【药物组成】 连翘 10 克，焦山栀 10 克，川大黄 10 克，薄荷 5 克。

- \* 咳嗽，加杏仁、橘红；
- \* 无汗流涕，加葱白、豆豉；
- \* 目赤，加桑叶、菊花；
- \* 头痛，加蔓荆子；
- \* 呕吐，加半夏、藿香梗；
- \* 食滞，加楂曲、枳壳；
- \* 乳滞，加炒麦芽；
- \* 痰滞，加莱菔子；
- \* 惊搐，加石决明、钩藤；
- \* 咽红肿痛，加桔梗、甘草、山豆根；
- \* 口舌生疮，加银花、川连、木通；

- \* 腹痛，加木香；
- \* 大便稀溏，减去川大黄。

【适应证】高热。

【用法】每日1剂，煎煮2次，浓煎成200毫升，分次频服。体温40℃以上，每日服2剂。

## 方22

【药物组成】何首乌7克，白芍7克，黄芪7克，党参7克，柴胡7克，知母6克，地骨皮6克，陈皮6克，桂枝3克，甘草3克。

【适应证】小儿低热。

【用法】每日1剂，分数次喂服。本方用量为1~3岁量，临床上可根据年龄大小而加减用量。

## 方23

【药物组成】党参6~15克，何首乌6~15克，黄芪6~15克，地骨皮6~15克，黑柴胡6~15克，知母6~15克，泽泻6~15克，白芍6~15克，桂枝6~15克，陈皮6~15克。

- \* 夹食滞，加神曲、槟榔；
- \* 伤阴重者，加麦冬、北沙参；
- \* 热甚，加黄芩、干葛。

【适应证】气阴亏虚发热。

【用法】每日1剂，1~3岁煎2汁，分4次温服；4~10岁煮煎3汁，分3次温服；11~13岁者煎2汁，分2次温服。

## 方24

【药物组成】党参9克，茯苓9克，葛根9克，白术6克，乌梅6克，木香1.5克，藿香3克，甘草3克。

- \* 气阴两虚，加麦冬、诃子；
- \* 夹痰，加莱菔子、半夏；
- \* 夹食积，加焦山楂、枳实、槟榔。

【适应证】 小儿低热。

【用法】 水煎，分3次服用，每日1剂。

## 方 25

【药物组成】 柴胡 10 克，黄芩 10 克，僵蚕 10 克，赤芍 10 克，连翘 10 克，枳壳 5 克，蝉蜕 5 克。

- \* 恶寒无汗，加荆芥、羌活、淡豆豉；
- \* 热盛口干，加银花、三叶青、生石膏；
- \* 夹湿滞食积，加藿香、槟榔、厚朴；
- \* 夹热毒便结，加大黄、大青叶、蒲公英；
- \* 咳喘痰鸣，加麻黄、葶苈子、鱼腥草。

【适应证】 小儿急性高热。

【用法】 用量随年龄大小病情轻重增减，一般每日2剂，水煎分4次服。恶风寒或无汗者嘱温服取汗。

## 方 26

【药物组成】 柴胡 6 克，薄荷 6 克，鱼腥草 12 克，连翘 12 克，黄芩 4 克，荆芥 4 克，生石膏（先煎）30 克，秦艽 10 克，桔梗 6 克，甘草 2 克。

- \* 伴抽风，加钩藤、白僵蚕；
- \* 大便干，加大黄；
- \* 咳喘，加苏子、胆南星；
- \* 食滞，加焦楂、神曲；
- \* 腹泻，加车前草、马齿苋。

【适应证】 小儿外感发热。

【用法】每日1剂，水煎2次，药液混合均匀，分3次服用。

## 方27

【药物组成】生石膏（先煎）20~30克，知母8~12克，板蓝根10~15克，青天葵6~10克，蝉蜕6~10克，苍术6~10克，甘草3克。

\* 咽喉痛或乳蛾红肿化脓，加玄参12~15克，马勃6~12克；

\* 咳嗽痰黄稠，加桔梗6~10克，桑白皮8~15克；

\* 大便干结，加瓜蒌仁1~15克，火麻仁15~20克。

【适应证】小儿高热。

【用法】每日1剂，水煎分2次服，病情较重者可一昼夜服2剂，服后食热粥。

## 方28

【药物组成】制附片5克，白术5克，茯苓5克，甘草5克，党参10克，黄芪10克。

\* 易感冒或有表证，或寒象明显，加防风、紫苏、生姜、干姜、桂枝；

\* 阴虚明显，加熟地、生地、白芍、玉竹、麦冬；

\* 有痰滞者，加半夏、陈皮；

\* 纳少便软，加生山楂、乌梅、炒谷芽；

\* 便秘明显，加大黄；

\* 有其他热象，加银花、鱼腥草、蚤休、连翘。

【适应证】小儿低热。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方29

【药物组成】柴胡8~15克，黄芩9~15克，荆芥6~9克，

石膏 10~40 克，蒲公英 12~24 克，板蓝根 12~24 克，甘草 3~7 克。

- \* 伴咳嗽，加白前；
- \* 喘者，加地龙；
- \* 恶寒甚，加防风；
- \* 咽红肿，加牛蒡子；
- \* 合并肺炎，加鱼腥草。

【适应证】小儿发热。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 3 次服用，病重者每日 2 剂。

### 方 30

【药物组成】绿豆粉 100 克，鸡蛋清 1 个。

【适应证】小儿感冒高烧不退。

【用法】先将绿豆粉炒热与鸡蛋清调合作饼，敷于胸部，3~4 岁小儿敷半小时取下，不满周岁小儿敷 15 分。

### 方 31

【药物组成】头发 1 团，鸡蛋清 1 个。

【适应证】小儿感冒高热。

【用法】鸡蛋打破，取蛋清，用头发蘸鸡蛋清反复涂擦患者足底、手心、肚脐周围及胸部、背部，以保持体表蛋清不凝固为好，涂擦完毕可用干净布将蛋清抹去，可使体温在 15 分左右降至正常。

### 方 32

【药物组成】连翘 15 克，黄芩 15 克，藿香 15 克，羌活 15 克，葛根 15 克，蒲公英 50 克，生石膏 50 克，钩藤 15 克，大黄 10 克。



【适应证】小儿高热。

【用法】上药研极细末，每5克药末分装于一小瓶中备用。洗浴时每次取1小瓶，将药末煎煮成300~500毫升，再加水调好温度，温水沐浴患儿，每次15~30分，每日2次。

### 方33

【药物组成】四季葱白30克，白酒250毫升。

【适应证】小儿发热。

【用法】先将四季葱白放在碗中捣烂，再将白酒倒入碗中，点火将酒燃烧，待火苗烧到碗边时吹灭，趁温取葱液涂敷患儿额头、胸背及四肢和全身皮肤，以擦至皮肤微红为度。

### 方34

【药物组成】柴胡20~50克，荆芥20~50克，紫苏20~50克，薄荷20~50克。

【适应证】小儿外感高热不退。

【用法】上药加热开水冲泡20分，或煎煮5分，去渣，用毛巾蘸药液反复擦洗全身，每日1~2次。

### 方35

【药物组成】朱砂9克，元明粉30克，生姜30克，青壳鸭蛋1个。

【适应证】小儿高热神昏。

【用法】前2味药共研细末，再将生姜捣烂取汁，以生姜汁和鸭蛋清调和药末为糊状，涂敷胸窝处鸠尾穴。



## 夏 季 热

夏季热出现于盛夏季节，多见于我国南部及中部炎热地区的婴幼儿。近90%为6个月至3岁的婴幼儿，其中以1~2岁多见。关于本病的病因病理，至今尚不完全明确，一般认为由于气候炎热，体温调节中枢功能失调，不能通过各种途径维持产热和散热的动态平衡所致。

本病主要表现为：

1. 发热：为本病最突出且必有的症状，其特点是长期迁延性发热，热型未定，可为稽留型、弛张型或不规则型。体温常在38~40℃之间，当外界气温发生变化时，患儿体温往往随之发生波动，气候越热，体温越高；气候转凉后，体温就下降。病程多在1~3个月左右。

2. 口渴多饮，多尿：见于病的早期，患儿日夜均感口渴欲饮，每日进水量达1500~4000毫升。小便次数与尿量显著增加，一昼夜小便次数可达20次以上。

3. 无汗或汗少：患儿大多无汗或汗少，皮肤干燥灼热，但也有少数患儿无明显汗少现象。

病初一般情况良好，无明显病容。发热久后，开始显现慢性病容。约有半数以上患儿大便溏薄及食欲不振，部分患儿可有轻微呼吸道症状，如咳嗽、咽部充血等。在高热时，可出现惊跳及嗜睡，但极少发生惊厥、神志不清等严重神经系统症状。个别患者次年仍可复发，但较前一年为轻。

辅助检查：部分患儿白细胞分类可有淋巴细胞偏高，其他检

查如血培养、血沉、肥达氏反应等均无阳性发现。

## 方1

【药物组成】羊耳菊 10~20 克，桑椹子 10~15 克，黄芪 6~15 克，葛根 6~10 克，麦冬 6~10 克。

\* 热泻者，加黄芩、黄连；

\* 腹泻日久，加诃子。

【适应证】夏季热。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 4 次服。

## 方2

【药物组成】知母 10~12 克，石膏 20~30 克，麦冬 10~15 克，天花粉 10 克，淮山药 10 克，葛根 10 克，五味子 6 克，鸡内金 6 克，参须 5 克，粉甘草 3 克。

\* 高热，石膏加至 30 克，知母用至 12 克；

\* 口渴多饮，多尿，麦冬用至 15 克；

\* 纳差，山药用至 15 克；

\* 烦躁不安，五味子用至 8 克。

【适应证】小儿夏季热。

【用法】上药加水煎煮 2 次，分 2 次服，每日 1 剂。方内参须需用开水浸泡或用锅蒸的参须水与药液冲服。

## 方3

【药物组成】藿香叶 3 克，薄荷叶 3 克，佩兰叶 2 克，鲜荷叶 15 克，麦冬 10 克，芦根 10 克，天花粉 10 克，参须 5 克。

【适应证】小儿夏季热气阴两虚型。

【用法】参须放水适量蒸对，麦冬、花粉加水 20 毫升煮沸 5~10 分，再入余药煎 1 分即可，每日 1 剂，分 2 次服。

## 方4

【药物组成】淡竹叶6克，薄荷梗6克，青蒿梗6克，鲜荷梗15克，北沙参6克，麦冬6克，鲜石斛9克，知母6克。

【适应证】小儿夏季热。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，早晚分服，每日1剂。

## 方5

【药物组成】乌梅15克，苦瓜叶15克，薄荷10克，木瓜10克，鲜荷蒂10克，梨皮20克。

【适应证】小儿夏季热。

【用法】上药加水至500毫升，煮沸10分左右，过滤去渣，加白糖少许，分3~5次服完，每日1剂，连服2~3日可愈。

## 方6

【药物组成】生山药4~12克，玄参4~12克，白术3~9克，生鸡内金1.5~6克，牛蒡子1.5~6克。

\* 盗汗，手足心热，加黄柏、地骨皮、麻黄根、莲子；

\* 呕吐泄泻重，重用山药、白术，加藿香、薏苡仁；

\* 咳嗽甚，重用牛蒡子，酌加五味子、麦冬、百部；

\* 夜间哭闹不宁，加生龙骨、生牡蛎、钩藤；

\* 夜间发热，脘腹胀满，加银柴胡、青蒿、木香。

【适应证】小儿夏季热。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

## 方7

【药物组成】方①白糖参10克，麦冬7克，知母4克，鲜石

斛4克，黄连2克，甘草2克，鲜西瓜皮20克，花粉5克，荷梗15克，竹叶15克，生石膏15克。

方②高丽参2克，麦冬7克，五味子2克，秦艽4克，当归4克，知母4克，桑螵蛸4克，鳖甲7克，地骨皮5克，覆盆子5克，龙齿5克，连须3克。

【适应证】小儿夏季热，方①用于暑伤肺胃型，方②用于气阴两伤型。

【用法】均水煎，分2次服，每日1剂。

## 方8

【药物组成】白参3~5克，白术5克，茯苓5克，法半夏5克，葛根5克，黄芩5克，陈皮4克，柴胡3克，甘草3克，白芍6克。

\* 阴虚，去黄芩，加麦冬、生地；

\* 纳差，消化不良，加藿香、山楂、麦芽；

\* 烦躁哭闹，加蝉蜕。

【适应证】小儿夏季热。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方9

【药物组成】黄芪8克，白术5克，防风4克，青蒿8克，银花9克，竹叶4克，鲜荷叶10克，鳖甲6克，秦艽4克。

\* 神倦，加太子参10克；

\* 烦躁不安，去太子参，加沙参15克；

\* 高热抽搐，加钩藤、蝉蜕。

【适应证】小儿夏季热。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方 10

【药物组成】石膏 15~20 克，党参 10~12 克，麻黄 3~4 克，麦冬 6~8 克，杏仁 6~8 克，神曲 6~8 克，藿香 6~8 克，山楂 8~10 克，桔梗 4~6 克，五味子 4~6 克，甘草 3 克。

\* 大便秘结，加莱菔子、枳实；

\* 烦躁不安，加蝉蜕、钩藤，或白芍、地龙；

\* 咳嗽，加黄芩、枇杷叶。

【适应证】小儿夏季热。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂，6 剂为 1 个疗程。

## 方 11

【药物组成】麦冬 15 克，盐橄榄 1~2 枚，青蛙 1 只。

\* 病程长，体质弱者，加西洋参炖服；

\* 口渴，加鲜丝瓜皮、大枣煎作饮料。

【适应证】小儿夏季热。

【用法】先将青蛙洗净剖去肠杂，纳麦冬、橄榄于腹中缝牢，加水适量炖服，日服 1~2 剂。

## 方 12

【药物组成】槟榔 9 克，厚朴 9 克，知母 10 克，黄芩 10 克，青蒿 10 克，草果仁 3 克，香薷 3 克，甘草 3 克。

【适应证】伤暑夹湿型小儿夏季热。

【用法】每日 1 剂，水煎，每 4 小时温服 1 次。

## 方 13

【药物组成】荷叶 5 克，西瓜翠衣 5 克，地骨皮 3 克，生地 3 克，大枣 2 克，五味子 2 克。

【适应证】小儿夏季热。

【用法】水煎后放凉，加适量白糖，频频饮用，每日1~2剂。

## 方14

【药物组成】西瓜翠衣30克，荷梗15克，西洋参30克，麦冬12克，石斛12克，黄连5克，知母10克，竹叶10克，粳米10克，甘草6克。

【适应证】夏季热暑伤肺胃型，发热持续不退，热势多午后升高，气候越热发热越高，口渴引饮，皮肤干燥灼热，无汗或少汗，小便多而清或淡黄，精神烦躁，口唇干燥，舌质红。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方15

【药物组成】制附子2克，黄连3克，龙齿20克，磁石20克，补骨脂10克，菟丝子10克，覆盆子10克，桑螵蛸10克，白莲须12克，缩泉丸1丸，石斛15克，蛤粉15克。

\*口渴心烦，舌质红赤，加莲子心、玄参。

【适应证】夏季热上盛下虚型，精神萎靡或虚烦不宁，面色苍白，下肢清凉，食欲不振，小便澄清，频数无度，大便稍溏，身热不退，朝盛暮衰，口渴多饮，舌淡苔薄白，脉细数无力。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方16

【药物组成】黄芪15克，炙甘草10克，党参10克，白术10克，当归10克，陈皮5克，升麻3克，柴胡3克，生姜3片，大枣5枚。

\*热势重者，升麻、柴胡倍量，更甚者加莲子心1~3克。

〔适应证〕 小儿夏季热。

〔用法〕 上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂。

## 方 17

〔药物组成〕 黄芪 8 克，青蒿 8 克，白术 5 克，防风 4 克，竹叶 4 克，秦艽 4 克，银花 9 克，鲜荷叶 10 克，鳖甲 6 克。

- \* 神疲甚，加太子参 10 克；
- \* 烦躁不安，易太子参为北沙参 15 克；
- \* 因高热不退而抽搐，加钩藤、蝉蜕。

〔适应证〕 小儿夏季热。

〔用法〕 水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 18

〔药物组成〕 沙参 15 克，麦冬 12 克，山药 12 克，茯苓 6 克，乌梅 6 克，丹皮 5 克，覆盆子 9 克，玄参 9 克。

- \* 高热，加生石膏 30 克，青蒿 10 克；
- \* 口渴甚，加蚕茧 10 克，或参须 3~5 克；
- \* 尿频无度，加益智仁 10 克或桑螵蛸 5 克；
- \* 腹泻，去玄参，加扁豆 10 克，麦芽 7 克，白术 5 克；
- \* 有皮肤疮疡，加苦参 7 克，金银花 7 克，公英 7 克；
- \* 心烦，加莲子心 3 克，栀子 5 克；
- \* 惊厥，加钩藤 10 克。

〔适应证〕 小儿夏季热。

〔用法〕 每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 19

〔药物组成〕 青蒿 15 克，滑石 15 克，鲜荷叶 15 克，鲜西瓜



翠衣 15 克。

\* 肺胃气阴两伤者，加沙参麦冬汤；

\* 脾胃夹湿者，加白术散。

【适应证】 小儿夏季热。

【用法】 上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂。

## 方 20

【药物组成】 西洋参 1~3 克，黄连 1~3 克，沙参 6~9 克，石斛 6~9 克，淮山药 6~9 克，藿香 6~9 克，佩兰 6~9 克，知母 3~6 克，甘草 3~6 克。

【适应证】 小儿夏季热。

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

## 方 21

【药物组成】 银花 8 克，连翘 8 克，白薇 8 克，吉林参（西洋参更佳，另炖对服）8 克，淡竹叶 8 克，糯稻根 30 克，象牙丝（先煎）12 克，蝉蜕 3 克，甘草 3 克。2 岁以下者药量酌减 1/3。

【适应证】 小儿夏季热。

【用法】 水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 22

【药物组成】 煨熟地 9 克，附片（先煎）6~9 克，山药 6~9 克，玉竹 6 克，麦冬 6 克，葛根 6 克，乌梅 9 克，藿香 3 克，黄连 3 克，益智仁 8 克，桑螵蛸 8 克。

\* 病久体虚消瘦，加枸杞子 9 克；

\* 食欲不振，加麦芽 6 克，山楂 6 克。

【适应证】 小儿夏季热。

【用法】 水煎 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 23

【药物组成】 佩兰叶 12 克，鲜荷叶 15 克，藿香叶 3 克，薄荷叶 3 克，麦冬 10 克，芦根 10 克，天花粉 10 克，参须 5 克。

【适应证】 小儿夏季热。

【用法】 每日 1 剂，水煎，分 3 次服用。

### 方 24

【药物组成】 生地 9 克，麦冬 6 克，连翘 6 克，生龙骨 6 克，竹叶 3 克，银花 4 克，甘草 2 克。

【适应证】 小儿夏季热。

【用法】 上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 25

【药物组成】 陈香薷 3 克，鲜藿香 10 克，薏苡仁 10 克，杏仁 10 克，茯苓 10 克，大腹皮 10 克，焦六曲 10 克，淡豆豉 6 克，黑山栀 6 克，蔻仁 1.2 克。

【适应证】 小儿夏季热，发热，午后较盛，汗出不多，胃纳不振，精神倦怠。

【用法】 上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂。

### 方 26

【药物组成】 沙参 4.5 克，银花 4.5 克，连翘 4.5 克，薄荷 2 克，淡竹叶 3 克，麦冬 3 克，天花粉 3 克，石膏（打碎先煎）

6克，鲜荷叶半张。

【适应证】小儿夏季热。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方27

【药物组成】青蒿3克，黄芩3克，扁豆花3克，竹叶3克，荷叶3克，丝瓜络3克，银花5克，西瓜翠衣5克，益元散5克，爵床10克，五叶莲10克。

【适应证】小儿夏季高热。

【用法】每日1剂，水煎服。

### 方28

【药物组成】连翘5~10克，黄芩5~10克，薄荷3~5克，牛蒡子3~5克，荆芥3~5克，甘草3克，芦根10~15克。

【适应证】小儿夏季热，气阴两伤，热邪稽留不解者。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分3次服，每日1剂。

【注意事项】服药后汗出多者，喂服白糖水适量。

### 方29

【药物组成】方①藿香6克，青蒿6克，淡竹叶6克，六一散（包）10克，薄荷（后下）3克。

\*口渴，加天花粉6克；

\*热甚，加黄芩9克。

方②北沙参10克，麦冬9克，天花粉9克，知母4.5克，五味子4.5克，生石膏6克，水牛角6克。

【适应证】夏季热，方①用于暑热型，方②用于消渴型。

【用法】两方均水煎，分2次服，每日1剂。

### 方 30

【药物组成】党参 10~15 克，白术 10~15 克，茯苓 10~15 克，甘草 10~15 克，木香 10~15 克，藿香 10~15 克，青蒿 10~15 克。

\* 消渴型，加生地、麦冬；

\* 热邪偏甚，加生石膏、知母；

\* 暑湿型，加佩兰、滑石。

【适应证】夏季热。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 31

【药物组成】青蒿 6 克，蝉蜕 6 克，香薷 6 克，竹茹 6 克，银花 8 克，连翘 8 克，僵蚕 8 克，大豆黄卷 10 克，鸡苏散（包）10 克，鲜荷梗 30 厘米。

【适应证】夏季热。

【用法】每日 1 剂，热度超过 40℃，年龄在 8 岁以上者每日 2 剂，水煎服。体温在 39℃ 以上者，用小儿退热栓塞肛或安乃近口服控制体温。

### 方 32

【药物组成】太子参 9 克，沙参 9 克，白术 9 克，麦冬 6 克，石斛 6 克，佩兰 3 克，淡竹叶 3 克，荷梗 3 克，知母 3 克，黄连 3 克，甘草 2 克。

【适应证】夏季热。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，分 3 次服，每日 1 剂。

### 方 33

【药物组成】银花 15 克，连翘 15 克，黄芩 15 克，板蓝根 15 克，竹叶 15 克，大青叶 30 克，薄荷 20 克，檀香片 20 克，冰片（研细）3 克。

【适应证】夏季热。

【用法】以上前 6 味置于陶器中，加水约 3 升，文火煮沸约半小时，投入薄荷、檀香片，再煎 5 分，去渣取药液，再加水二煎取汁，合并两次药液，对入冰片备用。每次取一半药液，加适量温水，使水温控制在 25℃ 左右，洗患儿全身，每日 2 次，每日 1 剂，连用 2 天为 1 个疗程。

### 方 34

【药物组成】香薷 15 克，藿香 15 克，紫苏 15 克，薄荷 10 克，荆芥 10 克，葛根 10 克，甘草 10 克，黄连 9 克。

【适应证】夏季热。

【用法】上药加水 500 毫升以上，浸泡 1 小时，再煎沸，去渣待温，放入浴盆中，温洗小儿全身，每日 1~2 次，汗出为度。



## 小 儿 夜 啼

患儿白天如常，入夜则啼哭不安，或每夜定时啼哭，甚则通宵达旦，称为夜啼。多见于新生儿和婴儿。

本病包括非疾病性和疾病性两大类，前者所致者，常因饥饿、口渴、睡眠不足、断奶、喂乳不当、过冷过热、尿布潮湿

等；疾病引起者则比较复杂，任何疾病均可引起。

### 方1

【药物组成】广木香6克，小茴香6克，紫苏叶6克。

【适应证】小儿夜啼及小儿睾丸肿胀（鞘膜积液），证属寒湿而见腹部欠温，不吮乳食，夜啼多在下半夜者。

【用法】用水浸泡诸药10分，再煎5分，每剂煎2次。每日1剂，将2次煎出药液混合，早晚各服1次。

### 方2

【药物组成】生龙齿15克，蝉蜕3克，钩藤6克，茯苓10克，莲子肉10克，珍珠母15克。

【适应证】小儿夜间啼哭，惊惕不安，胆小善惊。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方3

【药物组成】朱砂3克，钩藤3克，黄连6克。

【适应证】心火亢盛所致的小儿夜啼。

【用法】上药共为细末，装瓶备用。每次0.5克，以开水冲服。

### 方4

【药物组成】党参3~6克，茯苓4克，陈皮3克，白芍6克，蝉蜕4克，钩藤4~6克，菊花3~6克，木香3克，甘草3克。

【适应证】小儿夜啼。

【用法】每日1剂，水煎两遍合药液约50~100毫升，频频喂服，一般服2~3剂可愈。

## 方5

【药物组成】蝉蜕4~6克，薄荷3~6克。

\* 因心热引起者，加黄连2~3克，淡竹叶2~5克；

\* 脾胃虚寒，加炮姜3~5克，人参3~5克；

\* 兼痰浊，加砂仁2~5克，胆南星2~5克，地龙3~6克；

\* 惊恐所致者，加僵蚕3~10克，胆南星2~5克。

【适应证】小儿夜啼。

【用法】每日1剂，水煎，分3~4次服完。

## 方6

【药物组成】牵牛子7粒。

【适应证】小儿夜啼。

【用法】将牵牛子捣碎，用温水调成糊状，临睡前敷于肚脐上，用纱布固定，大多当晚即能止哭。

## 方7

【药物组成】朱砂0.5克，五倍子1.5克。

【适应证】小儿夜啼。

【用法】两药共研细末，再与适量捣烂的陈细茶拌匀，加水少许，捏成小饼状，外敷于脐中，胶布固定，每晚更换1次，一般2~6次可愈。

## 方8

【药物组成】黄连、甘草，用量为10:6。

【适应证】小儿夜啼。

【用法】上药用开水泡取汁，分次频服。

## 方 9

【药物组成】朱砂 20 克，琥珀 20 克，吴茱萸 30 克，蜂蜜适量。

【适应证】小儿夜啼。

【用法】前 3 味药共研细末，每次取药末 1~2 克，加入蜂蜜调制成饼状，敷于脐上，外用胶布固定，每日换药 1 次，7 天为 1 个疗程。

## 方 10

【药物组成】丁香 3 粒，蝉蜕 2 克，钩藤 3 克。

【适应证】小儿夜啼。

【用法】上药共研细末，水调为糊状，敷于脐部，然后用消毒纱布覆盖，再用胶布固定。

## 方 11

【药物组成】朱砂 9 克，僵蚕 9 克，钩藤 9 克，黑丑 3 克，灯心草 4 克。

【适应证】小儿夜啼。

【用法】上药共研细末，加米汤适量，调和成膏状，备用。取药糊适量敷于脐部和掌心劳宫穴，每日下午敷药 1 次，晚上再敷药 1 次，连用 3~5 天为 1 个疗程。

## 方 12

【药物组成】黄连 3 克，朱砂 0.5 克，生地 10 克，五倍子 15 克，陈茶水适量。

【适应证】小儿夜啼。

【用法】前 4 味药共研细末，加入陈茶叶适量，捏成小饼状，



敷于脐部，外用胶布固定，每晚更换1次，一般2~6次见效。

### 方 13

【药物组成】黑丑3克，米汤适量。

【适应证】小儿夜啼证属食积不化者，症见小儿入夜啼哭不止，或定时夜间啼哭，腹胀，大便中有不消化之物。

【用法】将黑丑研为细末，用米汤调成糊状，每晚睡前1小时取药糊敷于脐部，纱布覆盖，胶布固定，连续涂药至愈。



## 遗 尿 症

年满3岁以上小儿，经常在睡眠中不自觉排尿者称为遗尿症。多见于3~10岁的儿童，一般无并发症，预后良好。本病的发病原因，少数患儿是由于蛲虫病、脊柱裂、其他脊髓病变或大脑发育不全所致。大部分患儿遗尿是由于大脑皮质及皮层下中枢的功能失调所引起的。引起功能性遗尿的常见原因是精神因素，如突然受惊、过度疲劳、换新环境、失去父母照顾及不正确的教养习惯。

根据临床特点可分为原发性和继发性两种，原发性者可能为排尿功能发育落后，常有家族倾向，到一定年龄能自愈；继发性者多见于病后全身衰竭，为神经官能性紊乱。

遗尿轻者可间隔数夜发生一次，重者可每夜1~2次，甚至更多。多数患儿夜间睡眠比较深，不易叫醒，除夜间遗尿外，白天可无任何症状。少数患者平时可见精神不振、面色少华、肢冷乏力、小便频数、大便稀溏等。

辅助检查：查尿常规排除糖尿病、尿崩症、泌尿系感染。X线腰骶部正位拍片确定有无隐性脊柱裂。

## 方1

【药物组成】党参6克，黄芪9克，白术6克，山药9克，菟丝子6克，枸杞子6克，覆盆子9克，肉桂2克，小茴香3克，五味子9克，当归6克。

\*如伴有少腹不温，乏力恶寒，加附片6克，芦巴子6克；

\*手足心热，舌红口干，加山萸肉6克，熟地8克，去陈皮；

\*脘腹胀，纳食减少，加神曲6克，砂仁4.5克。

【适应证】小儿遗尿。

【用法】上药用清水泡20分，再用文火煎30分，每剂煎2次。以上为10岁小儿用量，年龄小于10岁者酌减，大于10岁者酌增。每日1剂，将煎好的药液混匀，早晚各服1次。

## 方2

【药物组成】干鸡肠1具，干鸡肫连皮1具，胡椒20粒，胡桃肉2枚。

【适应证】小儿遗尿。

【用法】前3药共研为末，分2次开水送服，早晚各服1次，每次服罢，并立即嚼食胡桃肉2枚，为1个疗程。隔3日后，依法再服1个疗程，共服2个疗程。

【注意事项】2岁以下小儿膀胱排泄作用随意支配的机能尚不能完善，在这年龄内夜尿，不能认为是病理状态。

为了加强本方疗效，应配以外治法，即自服药之日起，每晚就寝前，以布带一端缚其腰，一端使屈膝后缚其小腿，然后令其屈此一足而侧卧，依法连行10日，即使在治疗中已不复遗尿，

亦须依法治疗 10 日，以图巩固。

### 方 3

【药物组成】麻黄 5 克，桂枝 5 克，茯苓 10 克，益智仁 10 克，桔梗 10 克，桑螵蛸 10 克，石菖蒲 15 克，灯心草 1 克。年龄在 7 岁以上者适当加量。

\* 气虚明显，加党参、黄芪；

\* 湿热，加龙胆草。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 4

【药物组成】炒枣仁 12 克，煅牡蛎 15 克，覆盆子 15 克，桂枝 10 克，肉苁蓉 6 克，山萸肉 6 克。

\* 素体虚弱，大便稀薄或次数多，去肉苁蓉，加菟丝子 6 克，怀山药 10 克；

\* 小便清长而量略多，加益智仁 10 克；

\* 气短懒言，精神不振，加人参（另煎）2 克，黄芪 10 克；

\* 肢体虚羸，纳少面黄，加白扁豆 10 克，鸡内金 6 克，当归 10 克。

【适应证】突受惊恐所致的小儿遗尿症。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 5

【药物组成】黄芪 12 克，覆盆子 5 克，金樱子 5 克，五味子 5 克，益智仁 5 克，乌药 5 克，山药 5 克。

\* 面白肢冷，小便清长，加制附片 3 克；

\* 少气自汗，加党参 10 克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后分2次服用，每日1剂。

## 方6

【药物组成】枸杞子20克，覆盆子20克，菟丝子30克，补骨脂30克，鸡内金30克，益智仁30克，车前子10克，五味子10克。

- \* 脾虚，加山药；
- \* 肾阳虚，加巴戟天；
- \* 先天不足，加鹿茸；
- \* 气虚自汗，加黄芪。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】上药共研细末，备用。3~6岁每次服3克，7~9岁每次服4.5克，大于12岁每次服6克，淡盐水送服，每日3次，7日为1个疗程。

## 方7

【药物组成】益智仁12克，桑螵蛸18克，补骨脂24克，覆盆子30克，五味子18克，菟丝子18克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】上药共研细末，每次服3~6克，每日2次，连服7~10天为1个疗程。

## 方8

【药物组成】炮附片6克，补骨脂12克，生姜30克。

【适应证】虚寒型小儿遗尿症。

【用法】前2味药共研细末，生姜捣成泥状，然后与药末和

在一起制成膏状，填入脐中，外用消毒纱布固定，5日换药1次。

### 方9

【药物组成】党参6克，炙黄芪6克，炒白术6克，炒山药6克，远志3克，石菖蒲3克，升麻2克，益智仁6克，桑螵蛸6克，炙甘草3克。

【适应证】睡中遗尿，面色萎黄或苍白，精神倦怠，食欲不振，大便稀溏，食后即便，皮肤干燥，舌质淡，苔白，脉细无力。

【用法】诸药加水800毫升，煎取150毫升，分2次空腹服用，每日1剂。

### 方10

【药物组成】补骨脂6克，菟丝子6克，覆盆子6克，五味子6克，山萸肉6克，桑螵蛸10克，乌药3克，益智仁10克，石菖蒲6克。

【适应证】睡中遗尿，体弱骨软，面色苍白，智力较迟钝，不喜玩耍，怕冷，小便清长，舌质淡胖，苔白滑，脉沉细无力。

【用法】每日1剂，水煎，分为2次服用。

### 方11

【药物组成】麻黄42克，五味子28克，菟丝子28克，益智仁21克。

\* 肾气虚弱，加山萸肉28克，桂枝21克，附子21克；

\* 脾肺气虚，膀胱失约，加山药21克，党参42克；

\* 肝经湿热，下扰膀胱，加龙胆草42克，泽泻21克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】上药共研细末，分为7包，5~8岁每次1/2包，9~12岁每次1包，13岁以上加倍，每晚睡前以温开水冲服。

## 方 12

【药物组成】芍药15~60克，炙甘草9克，覆盆子9克，益智仁9克，山药9克，桂枝3~6克。

\* 气虚甚，加当归9克，五味子5克；

\* 睡眠深不易醒，加生麻黄9克，炙远志5克；

\* 经久不愈或遗尿重，加芡实20克，罌粟壳20~30克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方 13

【药物组成】补骨脂10克，党参10克，萆薢10克，炒白术6克，石菖蒲6克，炒山药15克，覆盆子15克，桑螵蛸12克，益智仁20克，鸡内金9克，肉桂5克，生麻黄3克。小于9岁者用量酌减。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】每日1剂，水煎温服，大于9岁分早晚2次服，小于9岁分3~5次服。晚上须在8点前服，10剂为1个疗程。

【注意事项】服药期间忌食生冷、肥甘，不饮茶，不可过于疲劳。

## 方 14

【药物组成】鹿茸1.5克，淮山药12克，煅龙骨20克，煅牡蛎20克，鸡内金10克，石菖蒲6克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】共研细末，装零号胶囊，小于10岁3~4粒，大于

10岁4~5粒，每日3次，盐开水冲服，15日为1个疗程，见效后再服1个疗程。

【注意事项】忌生冷食物。

## 方15

【药物组成】黄鱼鳔500克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】将黄鱼鳔切碎，以牡蛎粉锅中炒热，再将鱼鳔碎块加入拌炒，至发热膨胀呈圆珠样，筛去牡蛎粉，取出胶珠，晾干，将鱼鳔胶珠研为细末，炼蜜为丸如黄豆大。10~15岁15丸，10岁以下7~10丸，每日3~4次。服时将药丸置于开水中略加热，以化开为度，空腹趁热服。

## 方16

【药物组成】方①桑螵蛸30克，菟丝子30克，益智仁50克，女贞子50克。

方②硫黄10克，葱白7段。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】方①各药共研细末，装胶囊，每次6克，每日3次口服。

方②两药共捣如泥状，睡前敷贴于神阙穴，次晨取下，18日为1个疗程。

## 方17

【药物组成】黑胡椒粉适量。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】每晚睡前将适量胡椒粉放在脐窝中，以填满肚脐窝为度，然后用伤湿止痛膏贴盖，并将其周围压紧，以免活动时将

药粉漏掉，24小时去掉或更换，7次为1个疗程。非器质性的小儿遗尿症一般用药1~3个疗程可愈。

## 方18

【药物组成】桑螵蛸12克，菟丝子9克，益智仁9克，补骨脂9克，覆盆子9克，白果7枚，党参12克，黄芪12克，巴戟天12克。

\*小便清长，肢冷恶寒，加制附子9克。

【适应证】小儿遗尿症，面色苍白，恶寒肢冷，腰腿酸软，小便清长而频数，舌质淡，脉沉迟无力。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分3次服，每日1剂。

## 方19

【药物组成】党参9克，黄芪9克，白术9克，当归9克，淮山药9克，菟丝子9克，覆盆子9克，枸杞子9克，益智仁9克。

\*熟睡不醒，加石菖蒲9克，莲子心3克。

【适应证】遗尿症，尿频而尿量不多，面色苍白，形体消瘦，神倦无力，纳少便溏，自汗或盗汗，舌淡，脉缓。

【用法】每日1剂，水煎，分为2~4次服用。

## 方20

【药物组成】党参6克，白术6克，枸杞子6克，菟丝子6克，当归6克，黄芪9克，山药9克，覆盆子9克，五味子9克，肉桂2克，小茴香3克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】上药用清水浸泡20分，再用文火煎煮30分，每剂



煎2次，以上为10岁小儿用量，年龄小于10岁者酌减，大于10岁酌增，每日1剂，早晚各服1次。

### 方21

【药物组成】补骨脂10克，益智仁10克，五味子10克，炙甘草10克，龙骨15克，牡蛎15克，桂枝12克，白芍12克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】先煎龙骨、牡蛎20分，加余药再煎煮10分，每剂药煎2次，将两煎药液混合，每日1剂，分3次温服。

### 方22

【药物组成】党参15克，山药10克，茯苓10克，炙甘草3克，川椒3克，益智仁8克，升麻6克，辛夷6克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】上药用温水浸泡15分，旺火煎开后，文火煎15分，不宜久煎，每剂煎2次，本方药量适用于7~15岁，每晚服1次，白天不需服药。

### 方23

【药物组成】生黄芪150克，怀山药60克，菟丝子60克，金樱子50克，炙川芎100克，陈皮30克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】上药分别研成细末，加适量白蜜搅拌，装入瓶中密闭，备用。小儿每次服10克，每日3次。

### 方24

【药物组成】补骨脂9克，菟丝子9克，覆盆子9克，金樱子9克，桑螵蛸9克，芡实9克，黄芪9克，五味子2克，熟地

10 克，陈皮 6 克。此为 10 岁儿童用量。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，早、午餐后各服一煎。

### 方 25

【药物组成】沙参 10 克，白术 10 克，扁豆 10 克，陈皮 10 克，淮山药 10 克，益智仁 10 克，覆盆子 15 克，补骨脂 15 克，桑螵蛸 15 克，芡实 20 克，薏苡仁 20 克，肉桂（研末冲服）6 克，小茴香 6 克，熟附子 6 克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 26

【药物组成】白茯苓 30 克，山药 30 克，山茱萸 30 克，熟地 30 克，丹皮 15 克，大附子（包）12 克，肉桂 9 克，益智仁 18 克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】上药共研细末，炼蜜为丸，每次 1 丸，每日 2 次，盐汤送服。

### 方 27

【药物组成】桑螵蛸 10 克，黄芪 10 克，益智仁 10 克，覆盆子 10 克，党参 10 克，金樱子 8 克，茯苓 6 克，泽泻 6 克，升麻 5 克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 4 次服。

### 方 28

【药物组成】菟丝子 30 克，山药 20 克，补骨脂 15 克，益智

仁 15 克，红枣 15 克，乌药 10 克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 29

【药物组成】桑螵蛸 20 克，乌药 12 克，党参 12 克，山萸肉 10 克，白术 10 克，五味子 10 克，石菖蒲 10 克，炙黄芪 15 克，麻黄 5 克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后早晚分服，每日 1 剂。

### 方 30

【药物组成】芡实 15~20 克，枸杞子 15~20 克，金樱子 15~20 克，山药 20 克，益智仁 10~15 克。

\* 尿频时间较久，加桑螵蛸 5~10 克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂，15~20 天为 1 个疗程，如未愈停药 1~2 周再服第 2 个疗程。

### 方 31

【药物组成】炒枣仁 12 克，煅牡蛎 15 克，覆盆子 15 克，嫩桂枝 10 克，肉苁蓉 6 克，山萸肉 6 克。

【适应证】小儿突受惊吓所致遗尿症。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 32

【药物组成】方①熟地 12 克，山药 12 克，山萸肉 12 克，杜

仲 12 克，川续断 12 克，菟丝子 12 克，金樱子 12 克，茯苓 12 克，泽泻 12 克，芡实 12 克，缩泉丸（包）12 克。

\* 腰酸甚，加狗脊 12 克；

\* 舌边有齿痕，加炙黄芪 12 克，炒党参 12 克；

\* 四肢畏寒，加干姜 3 克，熟附片 9 克；

\* 小便多而清长，加覆盆子 12 克。

方②生地 9 克，熟地 9 克，白芍 9 克，知母 9 克，黄柏 9 克，莲须 9 克，山萸肉 12 克，煅龙骨 12 克，煅牡蛎 12 克，淮牛膝 12 克。

方③炙黄芪 12 克，党参 12 克，白术 12 克，炙甘草 3 克，炙升麻 3 克，当归 12 克，黄精 12 克，白芍 12 克，煅龙骨 12 克，煅牡蛎 12 克，五味子 3 克，柴胡 6~9 克，蚕茧壳 10 只。

\* 小便次数多，加缩泉丸（包）12 克，芡实 12 克；

\* 四肢畏寒，加附片 6 克，干姜 3 克。

【适应证】小儿遗尿症，方①用于肾阳虚型，方②用于肾阴虚型，方③用于气血两虚型。

【用法】三方均水煎，分 3 次服用，每日 1 剂。

### 方 33

【药物组成】芍药 15~60 克，炙甘草 9 克，覆盆子 9 克，益智仁 9 克，山药 9 克，桂枝 3~6 克。

\* 气虚甚，加当归 9 克，五味子 5 克；

\* 睡眠深不易叫醒，加生麻黄 9 克，炙远志 5 克；

\* 经久不愈，或遗尿重者，加芡实 20 克，罌粟壳 20~30 克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】每日 1 剂，煮沸后文火煎煮 30~60 分，取药液分 2 次服。

【注意事项】勿用脑过度，避免惊恐，晚上尽量少饮水。

### 方34

【药物组成】益智仁 10~20 克，金樱子 10~20 克，山药 10~20 克，仙灵脾 6~12 克，菟丝子 12 克，女贞子 12 克，制狗脊 10 克，鸡内金 10 克，川芎 10 克，石菖蒲 10 克，陈皮 10 克。

- \* 肺脾气虚，加党参、黄芪；
- \* 汗多，加五味子、煅牡蛎；
- \* 伴下陷症状，加升麻；
- \* 便溏，加干姜；
- \* 便秘，加麻子仁、杏仁；
- \* 痰湿内蕴明显，加姜半夏、胆南星。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方35

【药物组成】麻黄 5 克，桂枝 5 克，茯苓 10 克，桔梗 10 克，桑螵蛸 10 克，益智仁 10 克，石菖蒲 15 克，灯心草 1 克。

- \* 气虚，加党参、黄芪；
- \* 湿热，加龙胆草。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 3 次服，每日 1 剂。

### 方36

【药物组成】鲜猪膀胱 1 具，益智仁 10 克，小茴香 10 克，乌药 10 克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】将药物装入猪膀胱内，用棉线将口扎紧，与鸡内金 10 克一起，沙锅文火煮至膀胱烂，倒出药渣，加入大青盐 10 克，早晚空腹分 2 次吃猪膀胱、喝汤，连服 5 剂为 1 个疗程。

### 方 37

【药物组成】益智仁 12 克，桑螵蛸 15 克，麻黄 9 克，石菖蒲 9 克，猪膀胱 1 具。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】将猪膀胱洗净先煎半小时，纳诸药，再煎半小时，去渣取汁分 2 次服，每日 1 剂，连服 4~8 剂。

### 方 38

【药物组成】附子 9 克，白术 9 克，菟丝子 9 克，补骨脂 9 克，覆盆子 9 克，金樱子 9 克，韭菜子 9 克，干姜 6 克，五味子 6 克，益智仁 12 克，桑螵蛸 12 克，黄芪 15 克。

【适应证】小儿遗尿症，入睡尿床，经常怕冷，且易感冒，每到冬季遗尿频作，面色无华，形体瘦弱，肢体不温。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 39

【药物组成】麻黄 32 克，益智仁 16 克，肉桂 16 克，五倍子 16 克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】上药共研细末，混合均匀。每次取 10 克，临睡前用食醋调成糊状备用。用 75% 酒精消毒脐部，再入调好的药糊，用塑料布覆盖，外包纱布，胶布固定，24 小时后取下，间隔 24 小时后如法再敷，连敷 4 次后隔 1 周 2 次。

## 方40

【药物组成】附子 10 克，五味子 10 克，肉桂 6 克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】上药共研细末，加米醋适量，制成 2 厘米大小药饼，贴敷中极、关元、双肾俞穴，塑料薄膜覆盖，胶布固定，每日换药 1 次，15 日为 1 个疗程。

【注意事项】皮肤溃疡者忌用。

## 方41

【药物组成】知母 12 克，黄柏 9 克，生麻黄 9 克，甘草 9 克，金樱子 15 克，菟丝子 15 克，生地黄 30 克。

【适应证】小儿遗尿症，夜眠多梦，不易叫醒，头眩，口干。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

## 方42

【药物组成】桑螵蛸 24 克，覆盆子 12 克，菟丝子 12 克，益智仁 9 克，黄芪 9 克，白术 9 克，金樱子 9 克，乌药 9 克，升麻 3 克。

【适应证】小儿遗尿症，下元虚寒，肺脾气虚，膀胱失约。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 3 次服用，每日 1 剂。

## 方43

【药物组成】党参 9 克，沙参 9 克，赤芍 9 克，生地 9 克，菟丝子 9 克，金樱子 9 克，覆盆子 9 克，桑螵蛸 9 克，石菖蒲 9 克，扁豆 9 克，缩泉丸（包）9 克，黄芪 4.5 克，陈皮 4.5 克，蚕茧 5 只。

【适应证】小儿遗尿症，肾气不足，每夜遗尿1~2次，尿清肢冷，面色少华，四肢不温。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮2次后对匀，早晚分服，每日1剂。

#### 方44

【药物组成】炙龟板15克，煅龙骨12克，党参12克，炙远志4.5克，山萸肉4.5克，陈皮4.5克，桑螵蛸9克，当归9克，茯苓9克，五味子2.4克，炒山栀6克，甘草3克。

【适应证】小儿遗尿症，肾气不固，自幼遗尿，逐渐发作频繁，每因精神紧张，夜寐必遗尿，形瘦神疲，口干心烦。

【用法】水煎服，每日1剂。

#### 方45

【药物组成】黄芪12克，金樱子15克，菟丝子10克，枸杞子10克，覆盆子10克，补骨脂10克。

\* 每晚遗尿2次以上者，加煅龙骨10克，煅牡蛎10克，桑螵蛸5克；

\* 纳呆体虚，加党参10克，槟榔10克，山楂5克；

\* 兼有口渴，低热，加桑寄生10克，夏枯草10克，当归6克，五味子5克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】先旺火，沸后文火熬15~30分，每剂煎熬3次，每日2次，3日服2剂。

#### 方46

【药物组成】覆盆子60克，金樱子60克，菟丝子60克，五味子60克，仙茅60克，山萸肉60克，补骨脂60克，桑螵蛸60



克，丁香 30 克，肉桂 30 克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】上药共研细末装瓶，防止挥发漏气失效。取药粉 1 克，倒满患儿肚脐，滴 1~2 滴酒精后，再贴上暖脐膏（中成药）。暖脐膏烘时不可太热，防止烫伤皮肤；或用薄层棉花或纱布一层覆盖，外加塑料薄膜贴上胶布条亦可。每 3 天换药 1 次。部分病例同时口服药粉，每天早晚各 1 次，3~10 岁每次 3~5 克，10 岁以上每次服 5~6 克。口服药粉时，可加些白糖拌后内服。

## 方 47

【药物组成】党参 12 克，菟丝子 12 克，蚕茧 10 只，补骨脂 9 克，金樱子 9 克，覆盆子 9 克，炙甘草 4.5 克，桑螵蛸 15 克，黄芪 15 克。

\* 睡眠深，加生麻黄 9 克或石菖蒲 9 克，炙远志 4.5 克；

\* 兼有阴虚，加当归 9 克，五味子 4.5 克；

\* 舌质淡，有阳虚征象，加肉桂 3~4.5 克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】上药制成浓缩煎剂加糖浆适量，每剂 20 毫升，以上加减用药除肉桂每毫升含生药 1 克，均制成每毫升含生药 2 克，每日早晚各服 20 毫升。

## 方 48

【药物组成】党参 10 克，鸡内金 10 克，桑螵蛸 12 克，菟丝子 12 克，酸枣仁 15 克。

\* 膀胱湿热，加黄柏 6 克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服，10 天为 1 个疗程。

## 方 49

【药物组成】桑螵蛸 9 克，熟地黄 9 克，党参 9 克，金樱子 9 克，益智仁 6 克，菟丝子 6 克，芡实 12 克，山药 10 克。

\* 面色苍白，肢冷，小便清长，加附子、肉苁蓉；

\* 汗多懒言，乏力纳差，加黄芪、白术；

\* 便秘，加郁李仁、火麻仁；

\* 尿黄味腥，舌红，脉数，加龙胆草、车前子、白茅根；

\* 夜寐不醒，智力低下，加石菖蒲。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】每日 1 剂，水煎，早、午饭后服用，10 天为 1 个疗程。

【说明】配合西药麻黄素 0.75~1 毫克/千克，每晚睡前口服 1 次，最大剂量不超过 25 毫克，癫痫者配鲁米那。另外，还配合针刺遗尿穴（掌面小指第二关节横纹中点），或用六味地黄丸 1 粒压迫，睡前包扎，晨起除去。

## 方 50

【药物组成】公丁香 0.5 克，肉桂 0.5 克，五倍子 2 克，补骨脂 2 克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】脐带鲜品 1 条，洗净，加甘草 0.5 克，黄酒少许，置瓷器内，隔水炖，酥嫩后连汤服食（弃甘草）。10 日后再剂，连服 3 次。或将脐带洗净后，晾干研末，每次服 0.5 克，每日 2 次，连服 30 天。同时取上药共研细末，白酒适量调湿成饼，睡前以 75% 乙醇洗净脐部，敷上药饼并固定，次晨除去，连用 3 个晚上，1 周后再剂，连用 3 剂。

## 方51

【药物组成】熟地 20 克，山萸肉 15 克，五加皮 15 克，炒僵蚕 15 克，黄芪 15 克，山药 10 克，川牛膝 10 克，茯苓 10 克，当归 7 克，白芍 7 克，酥炙鹿茸 7 克，泽泻 7 克，全蝎 7 克，石菖蒲 7 克，麝香 0.15 克。

\* 如有痰湿内蕴，困寐不醒，加胆星、半夏；

\* 纳差，便溏，加党参、白术、焦山楂。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方52

【药物组成】益智仁 15 克，鸡内金 15 克，桑螵蛸 15 克，金樱子 15 克，炒芡实 15 克，乌药 6 克，淮山药 12 克。

\* 气虚，加黄芪 15 克，党参 15 克；

\* 湿热重者，加龙胆草 10 克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂，7 天为 1 个疗程。

## 方53

【药物组成】炙黄芪 12 克，益智仁 10 克，桑螵蛸 10 克，焦白术 6 克，乌药 6 克，制附片 6 克，山药 15 克。

\* 夹有湿热，加扁蓄 10 克，六一散（包）10 克；

\* 夹有外感流涕，加桔梗 6 克；

\* 夹有食滞，加陈皮 6 克，焦楂 10 克；

\* 阳虚小便清长，加肉桂末（冲服）3 克；

\* 气虚少动，加党参 10 克。

【适应证】小儿遗尿症。

【用法】上药用冷水适量浸泡 20 分，将头煎和二煎共煎成 200 毫升，小于 3 岁者日服 100 毫升，大于 3 岁者日服 200 毫升。



## 小儿睾丸鞘膜积液

**鞘膜积液**是指由于鞘膜囊闭合异常，或阴囊炎症、损伤等继发性囊内积液过多。常有睾丸或附睾炎、阴囊损伤、丝虫病及肿瘤等病史。

**睾丸鞘膜积液**：阴囊坠胀感和行动不便。阴囊内有卵圆形肿块，表面光滑，有囊性感。咳嗽时局部无冲动感，透光试验阳性。

**精索鞘膜积液**：肿块位于睾丸上方精索上，呈圆形，不能上下活动。

**交通性鞘膜积液**：症状同睾丸鞘膜积液，在平卧或用手挤压时逐渐消失，站立后又出现。

**穿刺液性质**：原发性的细胞很少，呈血清样；感染引起的细胞多，混浊或如脓样；丝虫病引起的，可找到幼丝虫，呈乳糜样；损伤或肿瘤引起的，呈血性。

### 方 1

【药物组成】茯苓 10 克，猪苓 10 克，泽泻 10 克，白术 10 克，桂枝 10 克，车前子（包）10 克，小茴香 10 克，陈皮 10 克，青皮 10 克，槟榔 10 克，乌药 10 克，荔枝核 30 克，橘核 30 克。

【适应证】小儿睾丸鞘膜积液。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，早晚分服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】小茴香5克，乌药9克，青皮9克，川楝子9克，鱼腥草20克，黄芪20克，车前子（包）9克，防己8克。

【适应证】小儿睾丸鞘膜积液。

【用法】水煎，饭前温服，每日1剂。

## 方3

【药物组成】甘遂10克，昆布10克，枳壳10克，赤芍10克。

【适应证】小儿睾丸鞘膜积液。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。一般服药2剂后肿胀开始缩小，1周左右积液完全吸收。

## 方4

【药物组成】羌活3克，防风3克，白术6克，炒苍术6克，泽泻6克，茯苓9克，猪苓9克，桂枝2克。

\* 有热，加白茅根10克，黄柏5克；

\* 心火盛，加导赤散；

\* 肿块较硬，加橘核、荔枝核、山楂核。

【适应证】小儿睾丸鞘膜积液。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，分3次服，每日1剂。

## 方5

【药物组成】生牡蛎6克，鳖甲6克，三棱6克，莪术6克，

鸡内金 6 克，青皮 6 克，茯苓 6 克，枳壳 6 克，穿山甲 6 克，柴胡 6 克，赤芍 6 克，茵陈 6 克，红花 6 克，党参 3 克。

【适应证】小儿睾丸鞘膜积液。

【用法】上药 1~2 日服 1 剂，水煎至 50~100 毫升，分 2~4 次服。病情轻、年龄小者也可制为散剂服用，每日早晨服 0.6 克，晚上再服 1 次加平胃散 0.6 克。

## 方 6

【药物组成】猪苓 10 克，茯苓 10 克，泽泻 10 克，肉桂 5 克，荔枝核 15 克，橘核 10 克，川楝子 10 克，吴茱萸 5 克，小茴香 5 克，萆薢 15 克，海藻 10 克。

【适应证】睾丸鞘膜积液，属寒滞肝脉，肝郁乘脾，脾失健运，水湿下注阴囊而成者。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 7

【药物组成】茯苓 12 克，桂枝 9 克，白术 9 克，甘草 6 克，桃仁 10 克，昆布 10 克，红花 10 克，海藻 10 克，川楝子 10 克。

【适应证】睾丸鞘膜积液，属阳虚寒湿内停型，症见阴囊肿大，形寒肢冷，舌苔白滑，脉弦滑。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，药液对匀后分为 2 次服用。

## 方 8

【药物组成】扁蓄 30 克，生薏苡仁 30 克。

【适应证】睾丸鞘膜积液，属脾虚湿热型，症见阴囊肿胀，皮色光亮，触之不痛或稍有疼痛，舌质正常，苔微黄腻，脉滑数，透光试验阳性。

【用法】每日 1 剂，水煎，分为 2 次服用。

## 方9

【药物组成】附片（先煎20分）30克，鸡血藤30克，白术12克，茯苓12克，桂枝12克，赤芍12克，生姜3片，乌药15克，槟榔15克，荔枝核18克，橘核18克。

【适应证】睾丸鞘膜积液，属阳虚水湿内停型，症见睾丸肿胀疼痛，形寒肢冷，舌质淡微紫暗，苔薄白而润根部白腻，脉弦滑。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方10

【药物组成】党参9克，白术9克，泽泻9克，谷芽9克，制半夏9克，陈皮4.5克，炙甘草3克，牡蛎（先煎）30克，逍遥丸（包煎）9克。

\* 舌苔厚腻，加香砂六君子汤；

\* 大便干结，加全瓜蒌；

\* 纳滞口气重，加保和丸（包煎）9克；

\* 舌苔花剥阴虚者，加白芍10克，当归10克；

\* 患儿好哭吵，易发脾气致鞘膜积液增多者，加柴胡3~5克。

【适应证】小儿先天性睾丸鞘膜积液，症见阴囊肿大，皮薄光亮，患儿出生6个月内未能自愈者。

【用法】水煎，每周服5剂，每剂分2次服，每月服20剂。

【说明】本方用于6个月以上的患儿，6个月以内患儿有自愈可能。

## 方11

【药物组成】桃仁5克，地龙5克，红花1.5克，赤芍1.5

克，白通草 1.5 克，益母草 6 克，麻黄 1 克，川牛膝 3 克，荆芥穗 3 克，生甘草 3 克。

【适应证】小儿睾丸鞘膜积液，症见阴囊皮肤颜色正常，肿物表面光滑，触之有波动感，透光试验阳性。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 12

【药物组成】方①生黄芪 45 克，荔枝核 25 克，乌药 25 克，橘核 25 克，茯苓 25 克，小茴香 15 克，滑石 15 克，苦参 15 克，红花 9 克，莪术 9 克，王不留行 9 克。

\* 因风寒所致者，去黄柏、苦参；

\* 因湿热所致者，去乌药、小茴香。

方②八角茴香 7 粒，大枣（去核）7 枚。

方③小茴香 50 克，屋梁上老尘土 50 克。

【适应证】鞘膜积液，症见阴囊肿胀，坠胀明显，活动不利者。

【用法】方①上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。

方②上药共研细末，先将蜂蜜烧开去沫，把药粉合成厚 1 厘米、直径 5 厘米大小的药饼，肚脐常规消毒后贴上药饼，用胶布固定。

方③上药掺匀后装入一个长 12 厘米、宽 9 厘米白袋内，熨热敷于睾丸上，凉了再热，每次 20 分，每日 1 次。

以上三法同时并用，15 日为 1 个疗程。

## 方 13

【药物组成】小茴香 3 克，炒二丑 3 克，橘核 3 克，肉桂 3 克，生槟榔片 5 克，乌药 5 克，车前子（包）5 克，当归 5 克，



泽泻 5 克，赤芍 5 克，牛膝 5 克，猪苓 6 克，茯苓 6 克。

\* 阴囊水肿明亮，加生黄芪、山药、焦山楂；

\* 阴囊肿硬胀痛，加桃仁、红花或昆布、海藻；

\* 坠胀者，加升麻、木香。

【适应证】 睾丸鞘膜积液，属寒湿内结型，症见阴囊肿胀，坠胀明显，或下腹部不适，活动不便，阴茎隐缩，或阴部寒冷，腰部发冷，舌淡苔白，脉沉滑。

【用法】 水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 14

【药物组成】 沙参 10 克，橘红 10 克，橘核 10 克，茯苓 10 克，橘皮 10 克，猪苓 5 克，小茴香 5 克，青皮 5 克，川楝子 7.5 克，防风 2.5 克，车前子（包）15 克，木香 2.5 克，黄柏 5 克，佛手 10 克，黄芪 5 克，升麻 5 克。

\* 治疗初期用前 11 味药，待积液部分吸收后，可酌减猪苓、车前子用量，增加黄柏、防风、佛手、黄芪；待积液大部分吸收后再加升麻。

【适应证】 小儿睾丸鞘膜积液，属气虚湿滞型，症见阴囊肿大，时隐时现，面色萎黄，纳差，舌淡，苔薄白，脉无力。

【用法】 水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。以上为 3 岁患儿用量，可依年龄增减。

## 方 15

【药物组成】 猪苓 3 克，茯苓 3 克，泽泻 3 克，白术 4 克，肉桂 1.5，小茴香 1.5 克，葱白 3 克。

【适应证】 睾丸精索鞘膜积液，症见阴囊肿大，时有肿胀，无压痛，不红不热，卧隐立现，舌淡，苔薄白，脉缓无力。

【用法】 每日 1 剂，水煎，分为 2 次服用，或将上药研为细

末，用开水送服。

### 方 16

【药物组成】茯苓 10 克，泽泻 10 克，猪苓 10 克，白术 10 克，桂枝 10 克，车前子（包）10 克，小茴香 10 克，陈皮 10 克，青皮 10 克，槟榔 10 克，木香 10 克，乌药 10 克，荔枝核 30 克，橘核 30 克。

【适应证】睾丸鞘膜积液，属阳虚水湿内停，症见睾丸肿胀，形寒肢冷，舌质淡，苔薄白，脉滑。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 17

【药物组成】小茴香 15 克，川楝子 12 克，白术 12 克，茯苓 12 克，猪苓 12 克，泽泻 12 克，橘核 12 克，荔枝核 12 克，牵牛子 10 克，肉桂 10 克，昆布 10 克，海藻 10 克，地肤子 15 克，百部 13 克。

【适应证】鞘膜积液，属寒气凝滞肝脉，积聚阴囊，透光试验阳性。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】阴囊恢复正常后，可继服金匮肾气丸以善后。

### 方 18

【药物组成】炒桃仁 30 克，炒杏仁 30 克，川楝子 60 克，蓖麻子 120 克，麝香 1.5 克。

【适应证】瘀血停聚之鞘膜积液，阴囊肿大，透光试验阳性，舌质紫暗或有瘀斑，脉涩。

【用法】先将桃仁、杏仁、川楝子、蓖麻子捣如膏泥，加入

麝香拌匀，分5次平摊于干净纱布上，夜晚入睡时敷贴患处，次晨去掉，连敷5~10次。

### 方19

【药物组成】肉桂3克，木香3克，桔梗5克，泽泻5克，猪苓5克，川楝子10克，小茴香10克，茯苓10克，白术10克。

【适应证】脾肾阳虚，水湿停聚之鞘膜积液，伴腹胀纳呆，便溏，小便清长，阴囊湿冷。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分3次温服，每日1剂。

### 方20

【药物组成】橘核10克，荔枝核15克，茯苓20克，芒果核20克，白术6克，甘草6克，小茴香6克，炙升麻6克，党参12克，黄芪12克，当归12克，炒柴胡9克，白芍9克，陈皮9克，胡芦巴9克，川楝子3枚，大枣5枚，生姜3片。

【适应证】脾肾阳虚，寒滞肝脉之鞘膜积液，伴神疲乏力，气短，下腹及阴囊坠重，腰酸，阴囊湿冷，舌淡，脉细弱。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方21

【药物组成】冬葵子15克，炒枳实10克，滑石10克，木通10克，猪苓10克，荔枝核10克，川楝子10克，橘核10克，青皮10克。

【适应证】鞘膜积液。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

## 方 22

【药物组成】薏苡仁 15 克，杏仁 6 克，白蔻仁 6 克，竹叶 6 克，法半夏 6 克，龙胆草 6 克，白通草 12 克，厚朴 10 克，滑石 10 克，橘核 10 克，柴胡 3 克，甘草 3 克。

【适应证】气滞湿停之鞘膜积液，伴身重，脘痞，少腹及睾丸坠胀，阴囊潮湿，舌苔白腻，脉弦。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。

## 方 23

【药物组成】橘核 9 克，荔枝核 9 克，车前子（包）9 克，小茴香 6 克，麻黄 15 克。

【适应证】气滞湿停之鞘膜积液。

【用法】水煎，每日 1 剂，连服 4~7 日，婴幼儿剂量酌情减半。

【说明】另取盐 30 克炒热，装布袋内外敷患处 3~5 分，每日 1~2 次；并隔日灸气海、关元穴 1 次。

## 方 24

【药物组成】白术 15 克，茯苓 12 克，肉桂 6 克，小茴香 10 克，荔枝核 10 克，橘核 10 克，陈皮 10 克，青皮 3 克。

【适应证】气滞湿阻，脾阳不健之鞘膜积液，伴有下腹及睾丸坠胀，睾丸湿冷，舌质淡，舌体胖大，苔白腻，脉弦滑。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 25

【药物组成】金银花 40 克，蝉蜕 40 克，紫苏叶 15 克，车前

子(包)10克。

【适应证】湿热下注之鞘膜积液。

【用法】水煎2次，去渣外洗，每次30分，每日2次，每2日1剂。

## 方26

【药物组成】苏叶15克，蝉蜕15克，枯矾10克，五倍子10克。

【适应证】鞘膜积液。

【用法】上药用纱布包好，加水1500毫升，煎沸10分，把药液滤入盆内，趁热先熏后洗，晾至微温时将阴囊放入药液中浸泡，每日2次，每次10~30分。下次再用药时需将药液加热至微温。每3日用药1剂，连用3剂为1个疗程。

## 方27

【药物组成】汉防己15克，艾叶15克，川椒15克，川芎15克，小茴香15克，白矾10克。

【适应证】鞘膜积液。

【用法】前5味连煎2次，煎取汁约1000毫升，白矾研粉，放入溶化，待温热适度时，用毛巾蘸药液湿敷患处，每次30分，每日2次。再用时将药液用火加至温热。

【说明】对于积液较多者，用0.25%普鲁卡因溶液作精索周围封闭后，穿刺抽出鞘膜积液后再湿敷。

## 方28

【药物组成】金钮头25克，土茯苓25克，赤小豆25克，荔枝核8克。

\*以上为12周岁儿童用量，病程长且服药1个疗程后效果

不显著，可加甘遂末 2 克冲服，6 岁以下减为 1 克。

\* 体弱，加黄芪 20 克。

【适应证】鞘膜积液。

【用法】上药洗净，加清水两碗煎至一碗，滤去渣，加入新鲜鸡肉 100~250 克炖汤服，以乌鸡肉最佳。每 3 天服 1 次，连续 3 次为 1 个疗程。

## 方 29

【药物组成】桃仁 3 克，牛膝 3 克，地龙 3 克，荆芥 3 克，甘草 3 克，红花 1.5 克，益母草 6 克，车前子（包）5 克，泽泻 5 克，麻黄 0.9 克。此为 2~3 岁小儿用量。

\* 气虚，去荆芥，加黄芪；

\* 脾肾阳虚，加肉桂、白术；

\* 阴虚，加沙参。

【适应证】小儿睾丸鞘膜积液。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。



## 小 儿 湿 疹

**湿疹**是由多种内外因素所引起的一种常见的表皮炎症，其皮疹形态多样，瘙痒剧烈，易复发。本病的发病原因很复杂，内在因素与外在因素相互作用而诱发本病：

(1) 内在因素：如慢性消化系统疾病、胃肠道功能性障碍、肠寄生虫病；精神紧张、情绪变化、失眠、疲劳；感染病灶、新陈代谢障碍及内分泌功能失调等，均可产生湿疹或加重病情。

(2) 外在因素：主要指生活环境中的物理和化学物质等刺激因素。各种化学物质，如药物、油漆、染料、肥皂、化妆品；物理刺激，如日光、紫外线、寒冷、潮湿、炎热、干燥、摩擦、纤维异物（动物皮毛、麦芒等）等，均可诱发湿疹。

婴儿湿疹是发生于婴儿头面部的一种急性或亚急性湿疹，轻者面颊、额部有轻度红斑及小丘疹，群集或散在；重者可发展成为大片红斑、丘疹、丘疱疹。有明显渗出、抓破，多数为糜烂面、表面厚痂，可侵及整个面部并可延及头、颈部。

按病程与皮损表现分为三类：

1. 急性湿疹：发病较快，可发生于体表任何部位，常见于头面、耳后、四肢远端、手或足露出部位及阴囊、女阴、肛门等处，多对称分布。初发病时可见多数散在的水肿性红斑，边界不清，在红斑上发生小丘疹、丘疱疹或小水疱；或在早期出现大量的红丘疹、丘疹或小水疱，密集成群，边界不清。由于搔抓或摩擦，其皮损顶端破后呈明显点状渗出及小糜烂面，浆液不断渗出。此时如处理不当，可引起全身泛发性湿疹。一般经2~3周皮损减退，渗出减少或停止，有的痊愈或反复发作。有的可变为亚急性或慢性湿疹。

2. 亚急性湿疹：急性湿疹皮损疹退后，未得到进一步适当处理，则转为亚急性湿疹。皮损炎症较轻，以小丘疹、鳞屑和结痂为主，仍有少数丘疹或小水疱，轻度糜烂渗出或有或无，自觉有不同程度的瘙痒。

3. 慢性湿疹：慢性湿疹由亚急性湿疹发展而来，也可一发病即为慢性湿疹。其主要病变是患处皮肤增厚、浸润，棕红色或暗红色，表面粗糙，覆有少量鳞屑，或呈苔癣样变，有时亦有丘疹、丘疱疹散在，抓破后仅有轻度渗出结痂。病变处常有色素沉着，亦有色素脱失。慢性湿疹可发生于身体任何部位，常见于小腿、手、足、膝窝、肘窝、外阴、肛门等处。可急性发作，多数



病程长，反复发作，经久不愈。自觉不同程度的瘙痒。

### 方1

【药物组成】炉甘石 8 克，赤石脂 10 克，滑石粉 7 克，煅石膏 7 克，甘草 10 克。

【适应证】小儿湿疹。

【用法】前 4 味药混合研细，加入适量的氢氧化钙溶液，研成薄糊状，再加入甘油及适量的氢氧化钙溶液，溶成 200 毫升，摇匀备用，用时擦洗患处，每日数次。

### 方2

【药物组成】当归 6 克，生地 12 克，玉竹 6 克，黑芝麻 9 克，贯众 9 克，茯苓 9 克，赤芍 9 克，白芍 9 克。

\* 皮疹以面部为主者，加蝉蜕、菊花；

\* 皮疹以臀部、躯干、四肢为主者，加黄柏、苦参；

\* 湿疹日久，痒甚，加鹤虱、贯众、白鲜皮。

【适应证】小儿慢性湿疹。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方3

【药物组成】银花 6 克，连翘 6 克，白术 6 克，泽泻 6 克，萆薢 6 克，赤小豆 6 克，马齿苋 6 克，苍术 5 克，黄柏 3 克，白鲜皮 3 克，地肤子 3 克。

\* 脾虚，去银花、连翘，加薏苡仁 6 克，炒扁豆 6 克；

\* 痒甚，加蝉蜕 3 克，再配合外洗：渗出型，用马齿苋 15 克，枇杷叶 15 克，诃子 10 克；干燥型，用苦参 15 克，蛇床子 15 克，马齿苋 15 克，苍耳子 15 克，煎水 1500 毫升外洗，湿敷



患处。

【适应证】 小儿湿疹。

【用法】 每日 1 剂，水煎分 2~3 次服，半岁以下小儿用半量。

#### 方 4

【药物组成】 全蝎 5 克，蜈蚣 3 条，蕲蛇 15 克，地龙 15 克，赤芍 15 克，僵蚕 10 克，蝉蜕 9 克，金银花 24 克，当归 24 克，何首乌 24 克，地骨皮 24 克，野菊花 24 克。

【适应证】 以糜烂为主的湿疹。

【用法】 每日 1 剂，水煎，分 2 次服。药渣再煎液外洗患处，每日 2 次。

#### 方 5

【药物组成】 白芷 25 克，枯矾 25 克，白及 25 克，硫黄 25 克，黄柏 25 克。

【适应证】 小儿湿疹。

【用法】 上药共研细末，混合均匀，如湿疹未见流水或溃烂时，将药末用麻油或菜油调为糊状，涂擦患处；如已渗出溃烂时，可单用药末直接均匀地撒于患处，每日换药 1 次，如病情较重可每天换药 2 次。换药时先用 2% 硼酸水或温开水清洗患处，对糜烂渗出部位不大者，换药后可用纱布包扎，如范围大涂药后不必包扎，禁用肥皂水清洗患处。

#### 方 6

【药物组成】 轻粉 5 克，密陀僧 15 克，冰片 5 克，雄黄 5 克，硫黄 10 克，黄柏 10 克，蛇床子 10 克，地肤子 5 克，苍术 5 克。

【适应证】小儿湿疹。

【用法】上药共研成细末，用醋或酒调和，外敷患处，每日2~3次。

## 方7

【药物组成】方①白鲜皮15克，荷叶15克，地肤子15克，生地15克，紫草10克，连翘10克，薏苡仁10克。

方②土茯苓15克，生地12克，白术10克，薏苡仁10克，贯众10克，赤芍10克，白蒺藜10克，当归6克。

\* 皮疹以面部为主，加蝉蜕、菊花；

\* 躯干、四肢为主，加苦参、黄柏；

\* 痒甚不休，加鹤虱。

方③青蒿50克，苦参50克。

【适应证】方①用于急性湿疹，方②用于慢性湿疹。

【用法】方①、方②均水煎服，每日1剂。

方③上药用纱布包，水煎，洗患处，每日2次。

## 方8

【药物组成】忍冬藤9克，炒黄芩2克，蝉蜕2克，炒枳壳2克，陈皮2克，制僵蚕6克，白鲜皮6克，炒白术5克，藿香5克。

\* 热重，加栀子皮、白茅根；

\* 风重，加防风、桑叶；

\* 湿重，加薏苡仁；

\* 大便粗糙气秽，加山楂炭。

【适应证】小儿湿疹。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方9

【药物组成】硫黄6克，大枫子仁6克，生杏仁3克，轻粉3克。

【适应证】小儿湿疹。

【用法】上药共为细末，并加适量猪油捣为糊状，用以涂抹患处，每日2~4次，至愈为止。

【注意事项】注意局部卫生，勿用碱肥皂水洗，哺乳母亲禁食鱼虾及刺激性食物。

## 方10

【药物组成】雄黄20克，硫黄20克，白芷12克，细辛5克，花椒3克。

【适应证】小儿湿疹。

【用法】先将后3味药用文火烤脆，再与其他药物共研细末，加菜油调成糊状。先用温盐水洗净患部擦干，再敷以糊膏，每日2~4次。

【说明】奇痒者，加服扑尔敏；高热或皮损区有感染者，加口服中药或抗生素。

## 方11

【药物组成】荆芥穗10克，苍术10克，连翘10克，白芷10克，威灵仙10克，大黄7克，五倍子7克，白鲜皮7克。

【适应证】小儿湿疹。

【用法】每日1剂，加水2000~4000毫升，煎至1000~2000毫升，分2次外洗，每次20~30分，药液温度以皮温为宜。

## 方 12

【药物组成】生地 30 克，玄参 15 克，丹参 15 克，茯苓 10 克，泽泻 10 克，蛇床子 10 克，白鲜皮 10 克，当归 10 克。

【适应证】小儿慢性及亚急性湿疹。

【用法】将上药用水浸泡半小时，再煎煮半小时，每剂煎 2 次，将 2 次药液混合，每日 1 剂，早晚各服 1 次。6 岁以下小儿用量减半。

## 方 13

【药物组成】生首乌 15 克，土茯苓 15 克，赤芍 12 克，薏苡仁 12 克，白蒺藜 12 克，晚蚕沙 12 克，丹皮 10 克，苦参 10 克，荆芥穗 5 克，蝉蜕 5 克，藿香 6 克。

【适应证】小儿湿疹。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】初服一二剂时一般痒更甚，继服 10 余剂则瘙痒渐止而愈。

【注意事项】服用本方须忌鱼虾、笋、雄鸡等。

## 方 14

【药物组成】黄丹 10 克，白蜡 10 克，硫黄 3 克，枯矾 3 克，红粉 1.5 克，轻粉 1.5 克，冰片 1 克，花椒 6 克。

【适应证】小儿湿疹。

【用法】将花椒焙干，研为细末，过细筛；余药研成极细末，与花椒末混合，装瓶备用。用法：先用米泔水煮沸，加少量食盐，待微温后清洗患部，然后用本药均匀撒布于疮面，用纱布覆盖固定，每日换药 1 次。如渗出多，亦可每日换药 2 次。

如渗液停止，可用食醋调本药涂擦。如局部干燥，则用麻油

调本药涂擦，每日1~2次。如外阴、阴囊、肛门湿疹严重者，可先用苦参、蛇床子、五倍子、黄柏各等份，水煎取液，洗涤疮面，然后外撒上述药粉。

【**注意事项**】口眼周围湿疹，不宜用本方治疗。

### 方 15

【**药物组成**】苍术6克，陈皮6克，茯苓6克，泽泻6克，六一散（包）6克，炒麦芽10克。

【**适应证**】小儿湿疹。

【**用法**】上药加水煎煮2次，药液对匀，分3次服用，每日1剂。

【**注意事项**】患儿如在哺乳期，其母应忌食辛辣鱼腥发物。

### 方 16

【**药物组成**】黄连4.5克，朱砂1.5克。

【**适应证**】小儿湿疹初起白屑，痒甚，先在两眉间，后可蔓延至面部、颌下，甚至前胸者。

【**用法**】上药共研极细末，用适量凡士林调和为膏，每日涂局部2次。

【**注意事项**】用药期间乳母勿食辛辣刺激性食物，勿用水给患儿洗脸，可用乳汁代水擦洗患部。

### 方 17

【**药物组成**】生地黄6克，老紫草6克，野菊花6克，生赤芍6克，白鲜皮5克，蝉蜕16克，蛇蜕16克，黄柏3克，黄连1克，荜草10克。

【**适应证**】小儿湿疹。

【**用法**】水煎2次，浓缩成100毫升，每次25毫升，少加白

糖，入奶瓶中，奶瓶橡皮头蘸糖水后令患儿吸吮，每日4次。

如属冬季，可用上方20剂量，水煎2次，入白糖120克，加温浓缩成流浸膏500毫升，待冷后装瓶，每次6毫升，开水冲和，入奶瓶，奶瓶头蘸糖水，药温适度后令儿饮。一般久治未愈之证，服用汤剂20剂或膏剂20天可愈。

### 方 18

【药物组成】川黄连240克，川黄柏240克，黄芩144克，槟榔96克。

【适应证】小儿湿疹。

【用法】上药共研细末，直接撒扑，或用植物油调敷或配制软膏用。一般丘疹样或有少量渗出液的皮损，可以直接撒扑或用鲜芦荟蘸药外搽，流水多或脓汁多者可用油调，外用，暗红干燥脱皮者可用药粉配成软膏。

### 方 19

【药物组成】生山楂60克，生大黄60克，苦参60克，芒硝60克，蝉蜕30克。

【适应证】小儿湿疹。

【用法】先用水2000毫升煎煮其中的4味药，待煮沸10~15分后将芒硝加入，再煮一二沸离火，滤出药液，置于阴凉处，待药液冷却后，用药棉蘸药洗（药棉随洗随换，以免污染药液），每日洗5~6次。

### 方 20

【药物组成】鲜马齿苋30克。

【适应证】小儿湿疹，对流水的湿疹疗效较好。

【用法】鲜马齿苋加水2000~3000毫升煮沸15~20分，待

温凉后用纱布蘸药水拧挤，使之干湿适当，然后将湿纱布放在湿疹处稍加压 5 分左右后取下，反复操作 30~60 分，每日 2~4 次。手足、阴囊部湿疹可改用泡洗法，每次 30~60 分，每日 3~4 次。

## 方 21

【药物组成】白鲜皮 15 克，刺蒺藜 15 克，炒槐花 15 克，苦参 10 克，黄柏 10 克，全蝎 10 克，乌梢蛇 10 克，土茯苓 12 克，威灵仙 12 克，皂角刺 12 克。

\* 脾虚，加白术 12 克，生薏苡仁 15 克，山药 15 克；

\* 食积、湿滞者，加焦槟榔 10 克，厚朴 10 克；

\* 瘙痒，皮损肥厚，色素沉着或便秘者，加大黄 6 克。

【适应证】小儿慢性湿疹。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 22

【药物组成】生大黄 10 克，川连 10 克，黄柏 10 克，苦参 10 克，苍耳子 10 克。

\* 渗液多者，加枯矾 10 克。

【适应证】婴儿湿疹。

【用法】每日 1 剂，水煎取液熏洗，每日 3 次。

## 方 23

【药物组成】白芷 4 克，青黛 3 克，生地 9 克，地肤子 9 克，马齿苋 9 克，败酱草 9 克，紫草 9 克，荷叶 9 克，白鲜皮 9 克。

【适应证】顽固性湿疹，皮疹大量渗出或结痂瘙痒。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 24

【药物组成】地骨皮 30 克，白鲜皮 30 克，黄柏 30 克，土槿皮 15 克，丹皮 15 克，鲜石榴皮 50 克。

- \* 急性期，加苦参；
- \* 合并感染，加公英；
- \* 慢性期，加蛇床子、芒硝。

【适应证】小儿湿疹。

【用法】上药加水 3 升，煎取 2 升，熏洗患部 30 分，每日 2 次。洗毕用灭菌敷料拭干，擦炉甘石洗剂，10 日为 1 个疗程。

## 方 25

【药物组成】黄柏粉 250 克，冰片 50 克，炉甘石 250 克，朱砂 25 克，五倍子 100 克，枯矾 100 克，雄黄 25 克，淀粉 150 克，滑石 550 克。

【适应证】小儿湿疹。

【用法】上药共研细末，对急性渗出期可用干粉或 10% 醋酸调成糊状，外敷患处，每日 2 次。结痂期苔癣变后或慢性湿疹可用香油调成糊状外敷患处。

## 方 26

【药物组成】枯矾 3 份，炉甘石 3 份，密陀僧 3 份，乌贼骨 3 份，黄柏 2 份，冰片 2 份。

【适应证】小儿湿疹。

【用法】各药共研细末，置密封瓶中备用，麻油调敷患处，每日 2~3 次。



## 方27

【药物组成】防风6克，羌活6克，独活6克，荆芥6克，蝉蜕6克，赤芍6克，川芎6克，苍术6克，防己10克，王不留行10克，丹参10克，皂角刺10克，泽兰12克，黄柏12克，僵蚕3克，地龙3克。

【适应证】小儿湿疹，病程日久，反复不愈，皮损常局限于一处或几处，浸润肥厚明显，或呈苔藓样改变，表面覆有细薄鳞屑，兼有色素沉着或色素脱失，常伴有剧烈瘙痒。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方28

【药物组成】白术6克，苍术6克，厚朴6克，陈皮6克，木通6克，防风6克，甘草6克，茯苓10克，滑石10克，栀子10克，猪苓12克，泽泻12克，肉桂5克。

\* 纳呆，加炒麦芽12克，佩兰10克，草豆蔻10克；

\* 腹胀便溏，加炒枳壳8克，大腹皮12克；

\* 瘙痒不止，加蛇床子6克，地肤子6克。

【适应证】小儿湿疹，病程较长，皮疹为浅红丘疹或斑丘疹、鳞屑及结痂，伴有面色萎黄，食欲不振，大便溏薄，舌质淡，苔薄或腻，脉濡。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方29

【药物组成】生地20克，黄柏20克，陈皮20克，白鲜皮20克，蛇床子20克，泽泻15克，土茯苓15克。

\* 湿热偏重，加苦参20克，薏苡仁15克；

\* 肛周瘙痒甚剧，加地肤子15克；

\* 血虚生风偏重，加四物汤去川芎，再加荆芥 10 克，蝉蜕 10 克，外用苦参、蛇床子等熏洗。

【适应证】小儿湿疹。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 30

【药物组成】生地 12 克，赤茯苓 12 克，牛蒡子 12 克，白鲜皮 30 克，金银花 10 克，薄荷 10 克，木通 6 克，黄连 6 克，甘草梢 12 克，灯心草为引。

\* 发于上部，加桑叶、蝉蜕；

\* 发于中部，加龙胆草、栀子；

\* 发于下部，加车前子、泽泻；

\* 瘙痒甚者，加白蒺藜、地肤子；

\* 色红热甚者，加赤芍、丹皮。

【适应证】小儿急性湿疹。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 31

【药物组成】方①金银花 30 克，滑石 30 克，连翘 15 克，黄柏 15 克，白鲜皮 15 克，海桐皮 15 克，黄芩 10 克。

方②野菊花 60~100 克。

【适应证】小儿湿疹。

【用法】方①水煎，分 3 次服，每日 1 剂。

方②野菊花加水 300 毫升煎成 200 毫升温洗，每日 3 次。

### 方 32

【药物组成】方①野菊花 9 克，车前草 9 克，地肤子 9 克，薏苡仁 9 克，茯苓皮 9 克，银花 6 克，白鲜皮 6 克，苍术 6 克，

苦参 6 克，甘草 5 克，川柏 4 克，生首乌 15~30 克。

方②野菊花 9 克，银花 9 克，蛇床子 9 克，甘草 6 克。

【适应证】小儿湿疹。

【用法】方①水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

方②每日 1 剂，水煎取汁 100 毫升，待冷后用纱布蘸之外洗患处。如湿疹干燥结痂者可外涂：川柏粉加生菜油或麻油适量，拌成糊状，外涂患处。

### 方 33

【药物组成】红花 6 克，牛膝 6 克，白芍 6 克，杏仁 3 克，桂枝 3 克，甘草 3 克，姜枣为引。

【适应证】小儿湿疹。

【用法】水煎，分 3 次服，每日 1 剂。

### 方 34

【药物组成】煅石膏 30 克，煅蛤粉 30 克，青黛 15 克，黄柏 15 克，轻粉 15 克。

【适应证】小儿湿疹。

【用法】上药共研细末，湿疹局部渗液者用药粉撒布患处，如皮肤肥厚皲裂者，可用香油调和外搽患处。

### 方 35

【药物组成】龙胆草 10 克，黄芩 10 克，炒栀子 10 克，当归 10 克，苦参 10 克，蚤休 30 克，白鲜皮 30 克，生地 30 克，地肤子 25 克，六一散（包）25 克，丹皮 15 克。

【适应证】小儿湿疹。

【用法】每日 1 剂，早晚各服 1 次。如局部皮疹密集，色红痒剧，可同时取药渣煎汤待凉，用纱布浸药液冷敷于患处，每日

2次。

### 方 36

【药物组成】黄连粉 15 克，青黛 10 克，枯矾 10 克，冰片 3.5 克，强的松 150 毫克。

【适应证】婴儿湿疹。

【用法】上药共研为极细末，加冷霜或市售雪花膏搅匀制成 100 克备用。外涂患处，每日 2~3 次，并停用其他药物。

### 方 37

【药物组成】升麻 10 克，葛根 10 克，白芍 10 克，甘草 6 克，荆芥 15 克，防风 10 克，蝉蜕 12 克，赤芍 10 克，玄参 15 克，紫草 10 克，生地 35 克，地肤子 15 克。

【适应证】湿疹。

【用法】水煎 2 次，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 38

【药物组成】苍耳棵 30 克，蛇床子 15 克，白鲜皮 15 克，苍术 15 克，苦参 15 克，生大黄 15 克，黄柏 15 克，地肤子 15 克。

【适应证】幼儿湿疹，症见前额、面部布满丘疹样湿疹，有黄色分泌物渗出，或全身均散见，指纹紫红，舌润苔薄白。

【用法】水煎取滤液待温凉后洗患处。每天 1 剂，早、中、晚各洗 1 次。此为 2~3 岁患儿用量，1 岁以下患儿减量 1/3。

### 方 39

【药物组成】青黛 3 克，紫草 10 克，荷叶 6 克，败酱草 12 克，地肤子 9 克，生地 9 克。

\* 皮疹以面部为主，加蝉蜕、菊花；

\* 臀部、躯干、四肢为主者，加苦参、黄柏；

\* 痒甚，加白鲜皮；

\* 病程久而痒甚不休，加鹤虱、贯众。

【适应证】 小儿急性湿疹。

【用法】 每日1剂，水煎，分为2次服用。

## 方40

【药物组成】 黄连30克，黄柏30克，硫黄5克，冷霜100克。

【适应证】 婴幼儿湿疹。

【用法】 前2味加水200毫升，小火煎40分，过滤去渣，入硫黄搅拌，再加入冷霜，加温调糊即成。用于涂抹患处，每日2~3次，连续使用，以皮损痊愈为度。

【注意事项】 硫黄有毒，其用量不得超过冷霜的5%，否则可产生红肿、瘙痒等副作用。

## 方41

【药物组成】 败酱草30克，蒲公英15克，野菊花15克，地肤子15克，苦参15克，牡蛎15克，蛇床子15克，生大黄6克，薄荷（后下）6克，冰片（后下）2克。

【适应证】 婴儿湿疹。

【用法】 上药加水煎煮20分，去渣取液洗患部，洗后再用扑尔敏20毫克研为细末，外撒患处，每日2~3次。

## 方42

【药物组成】 萆薢15克，生地15克，车前子（包）15克，六一散（包）12克，泽泻12克，黄芩12克，栀子10克，菊花10克，桑叶10克，木通9克。

【适应证】湿疹。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

### 方43

【药物组成】银花12克，连翘12克，苦参12克，黄柏12克，萹藨12克，茵陈12克，大黄6克，丹皮9克，苍术9克，生甘草6克。

【适应证】湿疹。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方44

【药物组成】生地30克，当归10克，白芍10克，胡麻10克，白鲜皮10克，地肤子10克，萹藨10克，蛇床子10克，茯苓10克，生甘草6克。

【适应证】湿疹。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分2次服，每日1剂。

### 方45

【药物组成】苍术10克，白术10克，茯苓10克，猪苓10克，山药10克，车前子（包）10克，泽泻10克，徐长卿10克，陈皮10克，茵陈12克，生薏苡仁12克。

【适应证】湿疹。

【用法】各药煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方46

【药物组成】生地15克，麦冬15克，黄芪15克，天花粉15克，当归9克，白僵蚕9克，丹皮9克，川芎9克，赤芍9

克，桑枝 12 克，天冬 12 克，何首乌 12 克，蝉蜕 6 克，桃仁 6 克。

【适应证】湿疹。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 47

【药物组成】生地 30 克，生石膏 30 克，当归 6 克，生甘草 6 克，荆芥 12 克，苦参 12 克，白蒺藜 12 克，知母 12 克，蝉蜕 9 克。

【适应证】湿疹。

【用法】上药水煎取汁，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 48

【药物组成】生地 20 克，丹皮 10 克，六一散（包）10 克，赤芍 10 克，黄柏 12 克，白鲜皮 12 克，苍术 12 克，忍冬藤 12 克，荜草 12 克，海桐皮 12 克，地肤子 12 克。

【适应证】湿疹。

【用法】诸药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 49

【药物组成】苍术 12 克，当归 12 克，赤芍 12 克，白芍 12 克，苦参 12 克，小胡麻 12 克，白鲜皮 12 克，黄柏 12 克，地肤子 12 克，川朴 6 克，陈皮 9 克，生甘草 6 克。

【适应证】湿疹。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 50

【药物组成】山药 12 克，泽泻 12 克，茯苓 12 克，生薏苡仁

15克，党参10克，白术10克，莲子10克，陈皮10克，白扁豆10克。

【适应证】湿疹。

【用法】上药水煎取液，早晚分服，每日1剂。

### 方51

【药物组成】龙胆草10克，六一散（包）10克，栀子10克，黄芩10克，车前子（包）10克，泽泻10克，萆薢10克，生地30克，白鲜皮12克。

【适应证】湿疹。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方52

【药物组成】煅石膏末310克，枯矾末150克，白芷末60克，冰片15克。

【适应证】湿疹。

【用法】先将冰片及白芷研末，后加余药，再研为细粉，干掺或麻油调敷患处。

### 方53

【药物组成】大黄、黄柏、黄芩、苦参各等份。

【适应证】湿疹。

【用法】各药共研细末，每次用10~15克，加蒸馏水100毫升，医用石炭酸1毫升，临用时摇匀，外搽患处。

### 方54

【药物组成】白僵蚕10克，银花10克，丹皮10克，刺蒺藜10克，苍术10克，白鲜皮15克，苦参20克，紫草20克，地



肤子 12 克。

【适应证】 湿疹。

【用法】 水煎，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 55

【药物组成】 党参 15 克，白术 15 克，茯苓 15 克，泽泻 15 克，猪苓 15 克，石韦 15 克，木瓜 15 克，黄芪 15 克，生薏苡仁 15 克，车前子（包）15 克，生甘草 5 克。

【适应证】 湿疹。

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

### 方 56

【药物组成】 菊花 10 克，六一散（包）10 克，地肤子 10 克，丹皮 5 克，赤芍 5 克，忍冬藤 15 克。

【适应证】 湿疹。

【用法】 上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 57

【药物组成】 生大黄 30 克，黄柏 15 克，青黛 30 克，松花粉 30 克，枯矾 9 克，鲜女贞叶 60 克，地骨皮 30 克。

【适应证】 婴儿湿疹。

【用法】 前 5 味药共研细末，后 2 味药加清水适量煎沸，倒入盆中，先用药液温洗患处，再扑上药粉，每日早晚各用 1 次。

### 方 58

【药物组成】 松花粉 100 克，硫黄 60 克，青黛 30 克，枯矾 15 克，冰片 3 克。

【适应证】 婴儿湿疹。

【用法】 前 5 味药共研细末，用猪油调成膏，备用。患处渗出液较多时可用药粉扑之，如无渗出液则可涂敷药膏，每日 3 次。

### 方 59

【药物组成】 荆芥 15 克，防风 15 克，白鲜皮 15 克，地肤子 15 克，苦参 15 克，艾叶 15 克，川椒 4.5 克。

【适应证】 婴儿湿疹。

【用法】 上药加水适量，煎沸后倒入盆中，温洗患部，每日早晚各 1 次。

### 方 60

【药物组成】 雄黄 3 克，黄连粉 5 克，硫黄 6 克，炉甘石 20 克，硼酸 2 克。

【适应证】 小儿湿疹。

【用法】 上药混合研细，加蒸馏水 100 毫升，摇匀，擦洗患处。

### 方 61

【药物组成】 紫草 30 克，黄柏 15 克，荷叶 500 克，麻油 250 毫升。

【适应证】 小儿湿疹。

【用法】 前 2 味药用麻油浸泡半天，再置于火上熬枯，去渣，然后将荷叶烧成炭，研成细末，加入到油中，调匀成软膏备用。涂敷患处，每日早晚各用药 1 次。

## 方62

【药物组成】苦参 20 克，白鲜皮 20 克，黄柏 20 克，地肤子 15 克，蛇床子 15 克，皮硝 15 克，黄连 10 克，明矾 5 克。

【适应证】小儿湿疹。

【用法】上药加水煎取 1000 毫升，去渣，分 3~4 次温洗患部。

## 方63

【药物组成】硫黄 20 克，雄黄 20 克，硼砂 5 克，水杨酸 5 克，冰片 1.5 克，松节油 15 克，凡士林适量。

【适应证】小儿湿疹。

【用法】前 5 味药共研细，加熔融的凡士林，再加入松节油，搅匀备用。涂敷于患处，每日 2~3 次。



## 痱子

痱子又称汗疹，是高温潮湿环境下，汗液大量分泌而排出不畅引起的疱疹和丘疹性皮肤病。在炎热、潮湿季节，汗液大量分泌而不能及时蒸发，过多的汗液使汗腺开口处角质层浸渍，表皮细胞肿胀，堵塞汗腺开口处或汗腺导管，而其下方的汗液不断分泌，以致汗管膨胀破裂，汗液渗入周围组织，滞留于皮内，引起刺激，产生小丘疹、小水疱。另外，夏季湿热环境下，皮肤表面的细菌数量明显增多，产生的毒素也会加重炎症反应。

根据皮疹形态和发病部位可分为以下几种类型：

1. 白痱：损害为多数针尖至针头大小的浅表性小水疱，壁

极薄，疱液清，周围无红晕。自觉症状轻微，易破裂，多于1~2日内吸收，有轻度脱屑。多见于长期卧床、过度衰弱、伴高热及大量出汗的患者，好发于颈及躯干部。

2. 红痒：损害为多数针帽大小的丘疹或丘疱疹，周围有轻度红晕，常成批发生于躯干部，尤其是皱褶处如腋窝、肘窝、妇女乳房下、婴幼儿头面部及臀部处。自觉轻度烧灼感及刺痒，遇热加重。

3. 脓痒：痒子顶端有针头大小浅表性小脓疱，主要发生于皮肤皱襞处，如四肢屈侧和阴部，小儿头部也常见。

## 方1

【药物组成】金银花20克，大青叶20克，芦根30克，蝉蜕6克，薄荷6克，荆芥12克，桔梗12克，藿香12克，神曲12克，甘草6克。

【适应证】痒子。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方2

【药物组成】沙参12克，麦冬12克，山药12克，青蒿12克，白扁豆12克，茯苓6克，丹皮6克，乌梅6克，玄参6克。

【适应证】痒子。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

## 方3

【药物组成】青蒿12克，天花粉12克，野菊花12克，大青叶12克，车前子（包）6克，六一散（包）6克，赤芍6克，银花6克，连翘6克。

【适应证】痱子。

【用法】水煎取液，日服2次，每日1剂。

#### 方4

【药物组成】樟脑6克，黄柏12克，石膏12克，滑石18克，炉甘石9克，冰片3克。

【适应证】痱子。

【用法】上药共研细末，用棉球蘸药粉扑患处，每日3~5次。

#### 方5

【药物组成】薏苡仁15克，淡竹叶15克，滑石（包）15克，大青叶15克，白蔻仁15克，黄芩12克，连翘12克，金银花12克，生甘草6克。

【适应证】痱子。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，分为2次服，每日1剂。

#### 方6

【药物组成】黄芩12克，浮萍12克，银花12克，地丁12克，野菊花15克，滑石（包）15克，黄连6克，赤芍6克，栀子9克，丹皮9克，板蓝根9克，生甘草6克。

【适应证】痱子。

【用法】水煎取液300毫升，分为2次服用，每日1剂。

#### 方7

【药物组成】银花12克，藿香12克，青蒿12克，佩兰12克，鲜荷叶30克，茯苓10克，沙参10克，六一散（包）15

克，绿豆衣 12 克。

【适应证】痱子。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 8

【药物组成】茯苓 12 克，猪苓 12 克，滑石（包）15 克，苍术 9 克，陈皮 9 克，厚朴 9 克，炒白术 9 克，泽泻 9 克，桂枝 6 克，生甘草 6 克。

【适应证】痱子。

【用法】每日 1 剂，水煎，分为 2 次服用。

## 方 9

【药物组成】藿香 12 克，苏叶 12 克，大腹皮 12 克，茯苓 12 克，白芷 10 克，陈皮 10 克，桔梗 10 克，白术 10 克，生姜 3 片，大枣 7 枚，甘草 6 克，厚朴 6 克，法半夏 6 克。

【适应证】痱子。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后早晚分服，每日 1 剂。

## 方 10

【药物组成】生大黄 6 克，黄连 5 克，冰片 4 克。

【适应证】痱子。

【用法】上药装入瓶内，加白酒 150 毫升浸泡，治疗时用棉签蘸药液涂搽患处，每日数次。

【注意事项】忌流入眼内。用后盖紧瓶盖，以防泄气。

## 方 11

【药物组成】滑石粉 150 克，白龙脑 3 克。

【适应证】痱子。

【用法】上药共研极细末，患部先以枣叶煎汤外洗，再以上述药粉扑之。

## 方 12

【药物组成】苦参 20 克，生大黄 20 克，冰片 10 克，黄连 10 克，雄黄 10 克。

【适应证】痱子。

【用法】各药共浸于 75% 酒精 300 毫升中，2~3 天后即可取药液涂擦患处，每日数次。

【注意事项】搽面部时应防止药液流入眼内，用后将瓶盖盖紧。

## 方 13

【药物组成】藿香 20 克，佩兰 20 克，野菊花 20 克，枇杷叶 60 克，滑石 30 克。

【适应证】痱子。

【用法】上药加水煎至 2000 毫升，加同量清水搅匀，洗涤患处，每日 1 次。

## 方 14

【药物组成】败酱草 6 克。

【适应证】痱子。

【用法】将药放入沙锅中，加水用武火煎沸后约 2 分即可。将煎得的药水一半倒入洁净的盆中，用洁净的毛巾蘸洗，每日 2 次；另一半药水于用时加同量的水再煎，每剂可煎 3~4 次，轻者 1 剂可愈，重者需用 2~3 剂药。

### 方 15

【药物组成】苍耳子 12 克，白矾 12 克，马齿苋 12 克。

【适应证】痱子。

【用法】上药加水 200 毫升，煎沸 20 分，待冷后洗患处，每次 5~10 分，每日早晚各 1 次。

### 方 16

【药物组成】白菊花 15 克，金银花 15 克，鱼腥草 50 克。

【适应证】痱子。

【用法】将上药用水煎煮，烧开 5 分，待冷温后，洗浴 15 分，每日 2 次。

### 方 17

【药物组成】蛤粉 50 克，滑石 50 克，白石脂 5 克，白龙骨 5 克，生石膏 5 克，寒水石 5 克，粟米粉 10 克。

【适应证】痱子。

【用法】上药共研细末，每用少许扑患处，每日数次。

### 方 18

【药物组成】生大黄 30 克，冰片 9 克，白芷 9 克，黄芩 10 克，黄连 9 克，75% 酒精 500 毫升。

【适应证】痱子，热疖。

【用法】上药除冰片外共研细末，再入冰片同研和匀入酒精浸泡 1 周以上，过滤去渣，取汁贮瓶备用。取此药液涂擦患处，每日 1~3 次。



### 方 19

【药物组成】绿豆粉 40 克，制炉甘石 10 克，薄荷脑 6 克，枯矾 4 克，滑石 40 克，霜桑叶 200 克。

【适应证】痱子。

【用法】将前 5 味药共研细末，贮瓶备用。每晚先将桑叶 200 克装入布袋中，用清水 10 升煎沸待温洗澡，洗后拭干，随即取上述药粉擦患处或干扑之，每日各 1 次。

### 方 20

【药物组成】苏叶 10 克，防风 10 克，荆芥 10 克，薄荷 10 克，柴胡 15 克，板蓝根 30 克，菊花 30 克，桑叶 30 克，重楼 40 克。

【适应证】痱子疮毒，小儿外感高热。

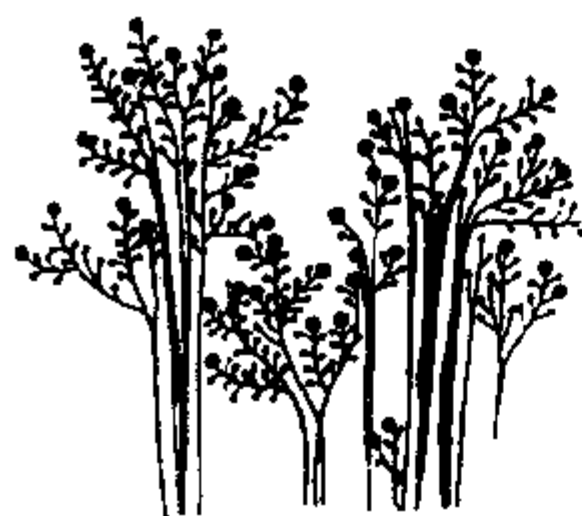
【用法】上药加水 2000 毫升，煎煮 30 分，去渣，温洗全身，每 2~3 小时洗浴 1 次。

### 方 21

【药物组成】绿豆粉、滑石粉各等份。

【适应证】小儿炎夏长痱子成疮。

【用法】上药混匀，先洗净患处，扑撒药粉于长痱子处。



## 尿布皮炎

尿布皮炎又称尿布疹，是发生在婴儿尿布覆盖区的一种局限性皮炎。主要原因是尿布未及时更换，或于尿布外加用塑料布等

物，使婴儿臀部皮肤持续处于尿液浸渍状态；或尿布粗糙、洗涤不净而残留在尿布上的洗涤剂、塑料、油布等物直接接触皮肤，均可促发皮炎。

损害初时为稍带水肿性的鲜红色斑，境界清楚，压之褪色，进而于红斑基础上出现丘疹、丘疱疹或小水疱。严重时糜烂或浅溃疡，并可继发细菌和念珠菌感染。发病部位与尿布区一致，主要见于臀部、阴囊、阴唇以及股内侧。多见于半岁以内婴儿。

### 方1

【药物组成】葛根5克，黄芩3克，黄连2克，甘草3克。

\*病情较重者，加茯苓3克，连翘5克。

【适应证】尿布皮炎。

【用法】上药加水煎煮2次，分2次服，每日1剂。

### 方2

【药物组成】青黛、黄柏、银花（微炒）、滑石粉各等份。

【适应证】尿布皮炎。

【用法】上药共研细末，每次大小便后用温水洗净，再以柔软细布擦干，然后涂上述药粉，每日3~4次，连用数日。

### 方3

【药物组成】钟乳石60克，寒水石60克，黄连6克，三梅片3克。

【适应证】尿布皮炎。

【用法】上药共研细末，装瓶备用。用时先洗净臀部擦干，然后将药粉敷于患处，每日数次。

## 方4

【药物组成】黄芩 15 克，黄柏 15 克，黄连 15 克，大黄 15 克，雄黄 6 克，枯矾 9 克。

【适应证】尿布皮炎。

【用法】先加温水 500 毫升，将上药浸泡半小时后浓煎至 100 毫升，用消毒纱布过滤后装瓶备用。用前，将患处清洗，用干净纱布吸干，再外搽本药液，每日用药 3 次以上。如已形成溃疡，辅以珍珠粉外扑，每日 2 次，可促进愈合。

## 方5

【药物组成】黄柏 5 份，蛤蜊 5 份，青黛 1 份，滑石粉 15 份。

【适应证】尿布皮炎。

【用法】先将黄柏洗净切片，捣碎，磨成粉末，再过筛，用猛火翻炒蛤蜊壳至淡黄色，取出待凉，再研筛成末，用上两药和青黛、滑石粉按比例混合放于密封瓶内备用。用时先洗净臀部，再扑上此药粉，每日 2 次，或每次大小便后用药。

## 方6

【药物组成】芙蓉叶 30 克，黄连 10 克，滑石粉 30 克。

【适应证】尿布皮炎未溃烂者。

【用法】上药共研细末，扑撒患处。

## 方7

【药物组成】生地榆 10 克，紫草 10 克，冰片 1 克。

【适应证】尿布皮炎已溃烂者。

【用法】上药共研细末，入植物油中炸黄，去渣，冷却后涂

于患处。

### 方8

【药物组成】青黛9克，儿茶9克，黄柏9克，马齿苋9克，五倍子4.5克，冰片0.9克，凡士林125克。

【适应证】尿布皮炎。

【用法】前5味药共研细末，再加入冰片同研和匀，然后用凡士林调成软膏，备用。先用淡明矾水洗净患处，再涂上药膏，每2~3小时用药1次。

### 方9

【药物组成】萆薢20克，车前草15克，苦参15克，黄柏15克。

【适应证】尿布皮炎。

【用法】上药加水2升煎取药液1升，去渣备用。取药液分3~4次温洗患部，7天为1个疗程。

### 方10

【药物组成】滑石10克，青黛2克。

【适应证】尿布皮炎。

【用法】两药共研细末和匀，干性者可用药末干擦患处，如有渗液可先用黄连6克煎汤外洗，然后再擦药末。

### 方11

【药物组成】大黄5克，黄柏5克，炉甘石5克，滑石20克，枯矾5克，冰片3克。

【适应证】尿布皮炎。

【用法】上药共研细末备用，温水洗净患处，再用药粉涂擦

患处，每日用药数次。

### 方 12

【药物组成】黄柏、滑石、甘草各等份。

【适应证】尿布皮炎。

【用法】共研细末，用麻油调涂于患处，每日 2 次。

## 参 考 文 献

1. 刘玉生, 等. 儿科学. 第3版. 北京: 人民卫生出版社, 1998
2. 苏礼, 朱生全, 等. 百病效验方. 第1版. 北京: 中国中医药出版社, 1998
3. 贾河先, 等. 百病良方. 第1版. 北京: 科学技术出版社重庆分社, 1988
4. 范正祥. 常见病简易疗法手册. 第1版. 北京: 人民卫生出版社, 1988
5. 江育仁, 等. 中医儿科学. 第1版. 北京: 人民卫生出版社, 1987
6. 沈柏均, 傅曾矩, 等. 最新儿科诊疗手册. 第1版. 天津: 天津科学技术出版社, 1997
7. 李刘坤. 常见病辨证自疗验方精选. 第1版. 北京: 农村读物出版社, 1996
8. 邢桂琴, 周健, 等. 儿科病最新中医治疗. 第1版. 北京: 中医古籍出版社, 1999
9. 陈梁, 郝建新, 等. 难治儿科病的良方妙法. 第1版. 北京: 中国医药科技出版社, 1998
10. 麻能评, 林中昌, 等. 现代名医百病良方. 第1版. 南宁: 广西科学技术出版社, 1997
11. 曾德怀, 等. 名医治病. 第1版. 广州: 广东科技出版社, 1999

12. 敏涛, 等. 百病外治 3000 方. 第 1 版. 南昌: 江西科学技术出版社, 1996

13. 刘建忠, 韦丹. 儿科效方 300 首. 第 1 版. 北京: 科学技术文献出版社, 1999

14. 夏焕德, 王国华, 柯新桥, 等. 新编儿科秘方大全. 第 1 版. 北京: 北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社, 1997

[ G e n e r a l I n f o r m a t i o n ]

书名 = 儿科金方

作者 = 李平

页数 = 724

SS号 = 10422741

出版日期 = 2001年07月第1版