

## 《中医金方系列》编委会

主 编	李瑞岭	张昭原	王元松		
副主编	姜 宁	王国辰	王建军	苏振武	高计华
	张 彬	李国卿			
编 委	王红军	胡冬菊	杨 倩	丁跃铃	路广林
	田金悦	李 平	高 杰	贲子丹	郭惠敏
	张会珍	刘晓明	王玉杰	王英荣	马 维

BAQP/06

## 前 言

中医治疗疾病，以其独特的理论进行辨证论治、遣方用药，使众多患者摆脱了疾病的困扰，为中华民族的繁衍昌盛、人民的幸福生活做出了重大贡献。中国医药学迄今已有 2000 多年的历史，流传下来的经方、验方浩如烟海，相应的方书更是不计其数。但随着社会的进步，环境的改变，中医学的发展及现代科学突飞猛进的进展，人类易患疾病谱也随之发生变化，临床治疗组方用药变化很大。为此，我们组织专家编撰了这套《中医金方系列》丛书，以帮助中医临床医师适应这种变化，更好地为患者服务。同时，也为中医爱好者提供更加实用的参考书。

《中医金方系列》丛书包括 8 个分册，即《内科金方》、《外科金方》、《妇科金方》、《儿科金方》、《五官科金方》、《皮肤科金方》、《肿瘤科金方》、《男科金方》。综观全套书，紧紧围绕各科常见病、疑难病，对每病的病因、主要表现及辅助检查进行了精确的概述，将重点放在方药的选取上。为了全面反映各种疾病临床治疗的最新进展，每病都遴选了众多经过临床使用确认为行之有效的验方及加减应用，这样既科学又全面，而且对临床医师来说使用起来也十分方便。

这套书的作者在临床、教学、科研工作中，积累了

丰富的临床经验，又搜集整理了建国以来见诸于各中医专业杂志的验方、经方新用，将二者有效地结合起来，从而使本套书集实用性、全面性于一体，真正成为临床中医师的良师益友。

我们希望这套书的出版，能够使更多的中医师得到借鉴，提高其诊治水平；使更多的患者受益，早日康复。

这套书的编写，参阅了大量的文献资料，在此向有关人员表示衷心的感谢！书中不妥之处恳请读者不吝赐教，以便我们修订。

编委会

2001年3月

# 目 录

伤风 .....	( 1 )
流行性感冒 .....	( 8 )
急性支气管炎 .....	( 13 )
慢性支气管炎 .....	( 30 )
支气管哮喘 .....	( 50 )
肺炎 .....	( 76 )
支气管扩张 .....	( 91 )
胸膜炎 .....	( 100 )
肺脓肿 .....	( 111 )
肺结核 .....	( 117 )
阻塞性肺气肿 .....	( 130 )
细菌性痢疾 .....	( 138 )
腹泻 .....	( 144 )
便秘 .....	( 151 )
急性肠炎 .....	( 156 )
膈肌痉挛 .....	( 160 )
慢性胃炎 .....	( 165 )
胃、十二指肠溃疡 .....	( 190 )
胃下垂 .....	( 206 )
上消化道出血 .....	( 217 )
肠道易激综合征 .....	( 224 )
慢性非特异性溃疡性结肠炎 .....	( 231 )
霉菌性肠炎 .....	( 245 )

滴虫性肠炎 .....	( 248 )
肠梗阻 .....	( 252 )
病毒性肝炎 .....	( 257 )
肝硬化 .....	( 311 )
胆囊炎 .....	( 334 )
胆结石 .....	( 348 )
心力衰竭 .....	( 358 )
心律失常 .....	( 387 )
房室传导阻滞 .....	( 423 )
心房颤动 .....	( 428 )
病毒性心肌炎 .....	( 443 )
病态窦房结综合征 .....	( 464 )
慢性肺源性心脏病 .....	( 480 )
风湿性心脏病 .....	( 510 )
冠心病 .....	( 526 )
高血压病 .....	( 561 )
高脂血症 .....	( 584 )
低血压 .....	( 601 )
急性肾小球肾炎 .....	( 617 )
慢性肾小球肾炎 .....	( 643 )
肾盂肾炎 .....	( 656 )
肾病综合征 .....	( 669 )
紫癜性肾炎 .....	( 677 )
泌尿系结石 .....	( 681 )
乳糜尿 .....	( 699 )
缺铁性贫血 .....	( 705 )
再生障碍性贫血 .....	( 709 )
白细胞减少症 .....	( 723 )

---

原发性血小板减少性紫癜 .....	( 734 )
过敏性紫癜 .....	( 751 )
白血病 .....	( 766 )
甲状腺功能亢进症 .....	( 793 )
糖尿病 .....	( 805 )
更年期综合征 .....	( 825 )
肥胖症 .....	( 839 )
阳痿 .....	( 847 )
早泄 .....	( 875 )
遗精 .....	( 894 )
梅尼埃病 .....	( 909 )
头痛 .....	( 929 )
三叉神经痛 .....	( 949 )
面神经炎 .....	( 956 )
脑动脉硬化症 .....	( 980 )
脑血栓形成 .....	( 993 )
重症肌无力 .....	( 1004 )
癫痫 .....	( 1011 )
老年性痴呆 .....	( 1028 )
瘧病 .....	( 1033 )
神经衰弱 .....	( 1049 )
心脏神经官能症 .....	( 1054 )
失眠 .....	( 1064 )
骨质增生 .....	( 1072 )
风湿性关节炎 .....	( 1083 )
类风湿性关节炎 .....	( 1097 )
颈椎病 .....	( 1119 )
肩关节周围炎 .....	( 1136 )

---

坐骨神经痛 .....	(1150)
多发性神经炎 .....	(1161)
急性多发性神经根神经炎 .....	(1165)
食管癌 .....	(1170)
肺癌 .....	(1192)
胃癌 .....	(1212)
肝癌 .....	(1223)
大肠癌 .....	(1244)
参考文献 .....	(1258)



## 伤 风

伤风又称普通感冒，是由鼻病毒、腺病毒、流感病毒等引起的上呼吸道感染性疾病。有一定的传染性，通常是通过人与人之间的直接接触和飞沫进行传播的。发病率高，可发生于各个年龄组，并可反复发病。一年四季均可发生，以冬春及气候多变时较为多见。预后良好，无严重并发症。

本病表现为发热但热度不高，伴有全身酸痛，头痛，乏力，喷嚏，鼻塞流涕，咽痛咽干，音哑咳嗽，一般以局部症状较为突出。

辅助检查：白细胞总数和中性粒细胞一般不高，如合并细菌感染，可有中性粒细胞增高。X线检查部分病人肺纹理粗重。

### 方 1

【药物组成】香附 10 克，葛根 10 克，赤芍 10 克，紫苏 7 克，白芷 6 克，川芎 6 克，陈皮 6 克，升麻 6 克，麻黄 3 克，甘草 3 克。

\* 春季，加荆芥；

\* 夏季，加藿香；

\* 秋季，加黄芩；

\* 冬季，加金银花。

【适应证】各型感冒。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方2

【药物组成】生石膏 30 克，银花 15 克，薄荷 9 克，蝉蜕 9 克，甘草 6 克。

- \* 风热夹湿，加藿香、苍术；
- \* 高热多汗，加石膏，减薄荷；
- \* 高热无汗，加薄荷、蝉蜕，减石膏；
- \* 客寒包火，冬季加麻黄，夏季加香薷。

【适应证】感冒发热。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂；病重者日服 2 剂，分 4 次温服。

## 方3

【药物组成】石膏 20 克，知母 15 克，金银花 15 克，菊花 15 克，桑叶 15 克，黄芩 15 克，香薷 15 克，葛根 15 克，大豆卷 15 克，六一散（包）9 克。

【适应证】病毒性感冒。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方4

【药物组成】野菊花 15 克，藿香 10 克，青蒿 10 克，香薷 6 克。

【适应证】夏秋季感冒发热。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方5

【药物组成】藿香 10 克，法半夏 10 克，杏仁 10 克，淡竹叶

10克，防风6~10克，厚朴6~10克，桔梗6~10克，茯苓15克，薏苡仁20克，白蔻仁6克。

- \* 寒重，加荆芥、紫苏叶；
- \* 热重，加桑叶、银花或菊花、连翘；
- \* 里热盛，加黄芩、石膏；
- \* 口干，咽痛，咳嗽，加牛蒡子、沙参；
- \* 小便黄，加栀子、芦根。

【适应证】感冒夹湿者。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方6

【药物组成】紫苏叶15克，杏仁15克，白芷15克，连须葱白5根，生姜2片，蜂蜜30毫升，萝卜汁30毫升。

【适应证】伤风。

【用法】先将紫苏叶、葱白捣烂如泥，再将杏仁、白芷研成细末，加蜂蜜和萝卜汁调成膏状如蚕豆大，贴敷脐孔，纱布包扎，胶布固定，每日换药1次，覆被出汗。

## 方7

【药物组成】大青叶30克，紫草30克。

【适应证】病毒性上呼吸道感染。

【用法】上药用温水浸泡30~60分，用文火煎煮后3~5分即可，早晚各服1次。

## 方8

【药物组成】银花10~30克，黄芩10~15克，山豆根10~15克，桔梗10~15克，荆芥6~10克，生甘草3~6克。

\* 高热,加板蓝根 10~45 克,生石膏 18~90 克,芦根 10~45 克;

\* 鼻塞流涕明显,加辛夷 6~10 克,苍耳子 6~10 克;

\* 兼夹湿邪,加藿香 10~12 克,薏苡仁 20~60 克;

\* 咳嗽甚,加前胡 10 克,杏仁 10 克;

\* 午后或夜间发热,加青蒿 10~30 克。

【适应证】风热感冒。

【用法】水煎,分为 2 次服用,每日 1 剂。

## 方 9

【药物组成】紫苏 1500 克,荆芥 1500 克,大青叶 3000 克,鸭跖草 300 克,四季青 3000 克。

【适应证】风热感冒,发热,头痛,咽痛。

【用法】上方加水约 25 升,浓煎成每毫升内含生药 4 克的合剂,日服 3~4 次,每次 50 毫升。如病重发热甚,可 3~4 小时服药 1 次。

## 方 10

【药物组成】荆芥 5 克,防风 5 克,苏叶 5 克,清半夏 9 克,广皮 9 克,忍冬藤 12 克,连翘 12 克。

\* 咳嗽重,加炙前胡 9 克,炙白前 9 克,甘草 3 克;

\* 恶寒重,加桂枝 5 克;

\* 周身酸楚,加羌活 5 克,独活 5 克;

\* 头痛,加川芎 5 克,蔓荆子 3 克。

【适应证】风寒感冒,恶寒发热,无汗,头痛,四肢酸痛,鼻塞声重,鼻流清涕,喉痒,咳嗽,痰多清稀,苔薄白,脉浮紧。

【用法】每日 1 剂,水煎,分 2 次服。

## 方 11

【药物组成】桑白皮 9 克，桑叶 9 克，菊花 9 克，黄芩 12 克，山豆根 30 克，生石膏（先煎）30 克，枇杷叶 9 克，芦根 30 克。

- \* 咽痛，加桔梗 9 克，牛蒡子 9 克；
- \* 咳嗽甚者，加杏仁 9 克；
- \* 无汗恶寒，加荆芥 9 克，薄荷 3 克；
- \* 身痛明显，加羌活 9 克，苏叶 9 克。

【适应证】风热感冒，发热重，恶寒轻，头胀痛，口渴，鼻塞流涕，咳嗽，咽痛，舌尖红，苔白或微黄，脉浮数。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 12

【药物组成】羌活 10 克，白芷 10 克，木香 10 克，山楂炭 12 克，瓜蒌仁 10 克，柴胡 12 克，茯苓 12 克，黄芩 12 克，法半夏 12 克，苍术 12 克，炒枳实 10 克，生姜 12 克。

- \* 积食重，去白芷，加炒草果仁 10 克；
- \* 寒湿重，加重白芷、羌活至 12 克；
- \* 风寒重，去白芷，加荆芥穗 12 克；
- \* 便溏，去瓜蒌仁。

【适应证】积食感冒，往来寒热，头昏痛，或周身骨节酸痛，四肢软弱无力，或恶寒不发热，或发热汗出不恶寒，或鼻干燥，或流清涕，胃脘滞痛，不思食，暖气，按之上腹作痛或胀硬，口苦咽干或渴，或肠鸣，或呕，或咳，或心悸，矢气，舌苔白腻或淡黄。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 13

【药物组成】炒川连 2.4 克，香薷 6 克，扁豆花 9 克，黑山栀 9 克，郁金 9 克，防风 9 克，川朴花 4.5 克，淡豆豉 12 克，鲜芦根 1 支，鸡苏散（包）8 克。

【适应证】暑天感冒，壮热无汗，微恶寒，头痛口干，胸闷。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 14

【药物组成】党参 6 克，白芍 6 克，法半夏 6 克，茯苓 6 克，桂枝 4.5 克，炙甘草 4.5 克，生黄芪 9 克，陈皮 3 克，生姜 2 片，大枣 2 枚。

【适应证】阳虚感冒，形体消瘦，素易感冒，头项强痛，动易出汗。

【用法】每日 1 剂，慢火水煎 2 次，取 300 毫升，加饴糖 50 克，和匀，分 2~3 次温服。

### 方 15

【药物组成】桂枝 6 克，杏仁 6 克，前胡 6 克，陈皮 6 克，麻黄 4.5 克，桔梗 4.5 克，甘草 3 克，法半夏 6 克，生姜 3 片。

【适应证】伤风，身微热，鼻塞，咯黏痰，剧烈头痛。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 16

【药物组成】党参 30 克，苏叶 10 克，陈皮 10 克，葛根 30 克，茯苓 15 克，法半夏 10 克，前胡 10 克，桔梗 10 克，甘草 6

克。

【适应证】气虚感冒，恶寒发热，头痛鼻塞，咳嗽痰白，倦怠乏力，气短懒言，舌淡苔白，脉浮无力。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 17

【药物组成】藿香 12 克，厚朴 12 克，法半夏 12 克，茯苓 15 克，杏仁 12 克，陈皮 10 克，苏叶 10 克，白芷 10 克，薏苡仁 30 克，白豆蔻 10 克，白术 12 克，苍术 30 克。

\* 身困重，加羌活、独活；

\* 热重，加黄芩、银花；

\* 恶寒较重，加荆芥、香薷。

【适应证】胃肠型感冒，鼻塞，流清涕，恶寒，全身酸重，胸闷脘胀，口淡，头昏沉重，恶心呕吐，纳差，腹泻水样便或便溏，或有低烧，面色无华。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 18

【药物组成】黄芪 30 克，防风 12 克，白术 12 克，川芎 12 克，荆芥 10 克，羌活 12 克，生地 15 克，麦冬 15 克。

【适应证】高原体虚感冒，头痛头晕，鼻塞喷嚏，寒热身酸，乏力纳呆，心悸气喘，唇干。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。



## 流行性感冒

**流**行性感冒是由流行性感冒病毒引起的急性呼吸道传染病。本病的流行特点是突然发生，发病率高，迅速蔓延，流行过程短并可多次反复。流感病人是本病的主要传染源，带有流感病毒的涕、涎、痰液通过咳嗽、喷嚏等排出体外，在易感人群造成传播。

本病起病急，常有发热，体温有时高达 $39\sim 40^{\circ}\text{C}$ ，一般持续 $2\sim 3$ 天后渐退，发热常伴有畏寒。可见乏力、头痛、全身酸痛。不同程度的鼻塞、流涕、喷嚏、咽痛、干咳等上呼吸道感染症状，可与高热畏寒同时出现，部分轻型流感可仅有上感症状。

胃肠型流感以恶心、腹痛、腹泻、呕吐等胃肠道症状为主要表现。

辅助检查：血象白细胞总数减少，淋巴细胞相对增多，嗜酸性粒细胞消失。当合并细菌感染时，白细胞总数与中性粒细胞增高。

### 方1

【药物组成】大青叶12克，连翘12克，牛蒡子18克，银花18克，贯众18克，荆芥9克，豆豉9克，桔梗9克，杏仁9克，薄荷6克，前胡6克。

【适应证】流行性感冒。

【用法】轻者每日1剂，水煎，分2次服，重者每日2剂。

## 方2

【药物组成】柴胡6克，桂枝6克，黄芩8克，白芍8克，党参10克，半夏3克，生姜2片，甘草2克。

\* 肢节疼痛，去党参，加黄芪12克，防风6克；

\* 口干，去半夏，加麦冬10克；

\* 咳痰黄黏，去半夏、生姜，加竹茹8克，枳实8克。

【适应证】流行性感冒。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方3

【药物组成】桂枝10克，白芍10克，紫苏叶10克，山豆根12克，桔梗12克，防风12克，沙参15克，板蓝根15克，连翘15克，甘草5克。

\* 恶寒，无汗，头身疼痛，板蓝根、连翘减量，加羌活10克，干姜6克；

\* 兼气血虚弱，加黄芪12克，大枣4枚；

\* 高热汗出，咽喉疼痛，加银花18克，黄芩10克；

\* 兼咳嗽，气喘，痰盛，加杏仁10克，白前10克，浙贝母10克。

【适应证】流行性感冒。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方4

【药物组成】荆芥12克，柴胡10克，杏仁10克，葛根10克，茵陈10克，连翘15克，生石膏40克，大青叶12克，射干12克，甘草6克。

【适应证】流行性感冒。

【用法】先煎石膏 20~30 分，再将余药全部加入，待水沸后改为文火煎 15~20 分，滤出药液，再煎 1 次，两煎对在一起。服药前先服 1 小碗热稀粥，药后覆被取汗，热未退前，每日每 2 剂，每 2 小时服药 1 次，热退后改为每日 1 剂，分 3 次服下。

## 方 5

【药物组成】羌活 9 克，牛蒡子 9 克，蒲公英 30 克，薄荷 6 克。

\* 咳嗽，加杏仁 9 克，桔梗 9 克，前胡 9 克；

\* 咽痛，加板蓝根 30 克，玄参 9 克，马勃 6 克；

\* 胸闷纳呆，舌苔腻，加厚朴 9 克，半夏 9 克，枳壳 9 克。

【适应证】流行性感冒，上呼吸道感染，急性扁桃体炎，腮腺炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 6

【药物组成】葛根 24 克，银花 24 克，连翘 24 克，生石膏 30 克，柴胡 24 克，黄芩 12 克，大青叶 30 克，公英 30 克，甘草 9 克。

\* 表证较重，加荆芥 9 克，薄荷 9 克；

\* 便秘，谵语，苔黄厚而腻，加生大黄 6 克，玄明粉（冲服）12 克；

\* 吐血，衄血，发斑，去柴胡，加生地 15 克，白茅根 30 克，丹皮 12 克。

【适应证】流行性感冒，急性扁桃体炎，腮腺炎，猩红热及其他感染性疾病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后

分2次服，每日1剂。

## 方7

【药物组成】忍冬藤15克，忍冬花15克，连翘15克，杏仁10克，淡豆豉10克，栀子10克，玉竹10克，桔梗10克，前胡10克，菊花10克，鲜桑枝30克，薄荷5克，六一散（包）15克。

\*咳引胸痛，呼吸急促，带铁锈色痰，加紫菀15克，鲜芦根120克；

\*呕吐腹痛，肠鸣泄泻，加黄芩10克，炒黄连5克，大豆卷15克，陈皮10克，去栀子、杏仁；

\*肢体关节肿痛，去桔梗、前胡，加海桐皮15克，薏苡仁30克，五加皮15克；

\*有一过性之麻疹状或为猩红热状之皮疹，加丹皮10克，生地15克，玄参15克，去玉竹、薄荷、前胡。

【适应证】流行性感冒，恶寒发热，自汗，头痛，腰背骶骨及四肢皆痛，面赤，舌红，苔色灰白而干，口渴，烦躁，咳嗽痰少，脉迟或缓。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方8

【药物组成】生石膏20~30克，葛根10~15克，淡竹叶10克，白茅根10克，连翘10克，钩藤10克，甘草3克。

\*无汗，加薄荷、荆芥；

\*咳嗽，加杏仁、枇杷叶；

\*身痛，加秦艽；

\*头痛，加龙胆草；

\*喉痛，加山豆根；

- \* 牙痛，加梔子根；
- \* 便秘，加番泻叶；
- \* 抽搐，加地龙、羚羊角；
- \* 病久伤阴，加沙参、麦冬；
- \* 夜热，加青蒿、白薇。

【适应证】流行性感冒。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方9

【药物组成】大青叶30克，生石膏30克，山楂15克，银花30克，贯众15克，杏仁12克，柴胡15克，甘草10克，黄芩30克。

【适应证】流行性感冒。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方10

【药物组成】板蓝根30克，蒲公英30克，羌活10克，葛根30克，菊花20克，柴胡30克，大黄10克，甘草10克。

【适应证】流行性感冒。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方11

【药物组成】玄参30克，麦冬30克，莲子心10克，连翘30克，郁金12克，石菖蒲12克，钩藤30克，银花30克，黄连10克，水牛角屑30克。

【适应证】流行性感冒，邪毒内陷，高热不退，烦躁不安，昏迷，颈项强直，舌红苔黄，脉细数。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 12

【药物组成】紫花地丁 30 克，蒲公英 30 克，板蓝根 30 克，瓜蒌 30 克，黄芩 15 克，桔梗 15 克，赤芍 30 克，丹皮 12 克，甘草 10 克。

【适应证】流行性感冒，肺热壅盛，发热较高，不恶寒，咳嗽气喘，痰黄稠或咯血，口渴思饮，舌红苔黄，脉滑数。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。



## 急性支气管炎

急性支气管炎是指气管—支气管黏膜的急性炎症。大多由呼吸道感染病毒或细菌向下蔓延引起，理化因素及过敏原刺激也能导致发病。任何年龄均可发病，冬季多见。迁延不愈者可转为慢性支气管炎。

起病开始常有上感症状，如鼻塞、喷嚏、咽痛、声嘶等，全身症状轻，可有轻微恶寒、发热、头痛、全身酸痛等症。病情较轻者，多表现为刺激性咳嗽，初时痰不易咯出，1~2日后咳痰松动。病情较重者，往往在起床、睡觉体位改变时，或吸入冷空气、体力活动后，出现阵发性咳嗽，甚至终日咳嗽，或引起恶心、呕吐、胸痛、腹肌疼痛等。如伴有支气管痉挛，出现哮喘和气急。病程一般较短，发热和全身酸痛等症可于3~5日内消退，咳嗽有时可延至数周方愈。

肺部体征可阴性，或听到不固定的干湿罗音及哮鸣音。

白细胞计数及分类多无明显改变。继发细菌感染时，白细胞可升高。

### 方1

【药物组成】桔梗9克，杏仁15克，瓜蒌15克，桑白皮15克，连翘15克，黄芩15克，鱼腥草15克，玄参12克，麦冬12克，陈皮9克。

【适应证】急性支气管炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方2

【药物组成】生侧柏叶10克，百部12克，桔梗9克，款冬花15克，紫菀21克，炙罌粟壳9克。

\* 风寒，加防风、苏叶；

\* 风热，加银花、薄荷、连翘；

\* 燥热，加桑叶、贝母、栀子、沙参；

\* 肺热，加桑白皮、地骨皮或黄芩、大黄、黄连；

\* 肝火犯肺，加青黛、海蛤粉；

\* 痰湿，加枳壳、半夏、茯苓；

\* 阴虚，加天冬、麦冬、知母、贝母。

【适应证】痰湿阻肺型急性支气管炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方3

【药物组成】麻黄10克，苍耳子5克，苍耳油5克，细辛5克，白芥子5克，公丁香3克，肉桂3克，半夏3克，麝香1克。

【适应证】急性支气管炎。

【用法】诸药共研为细末，每次用5克，填敷脐中，胶布固定，2天换药1次，10次为1个疗程。

#### 方4

【药物组成】桔梗9克，诃子9克，百部9克，枇杷叶9克，前胡9克，炙紫菀9克，杏仁9克，枳实9克，旋复花9克，贯众9克，蒲公英15克，四季青15克。

\* 外感初起，畏寒发热，去旋复花、紫菀、枳实，加牛蒡子、荆芥、紫苏叶；

\* 肺胃蕴热，咳咯黄痰，加黄芩、桑白皮、瓜蒌皮；

\* 干咳无痰，加炙麻黄。

【适应证】外感邪热，痰湿阻滞型急性支气管炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

#### 方5

【药物组成】款冬花9克，紫菀9克，麻黄9克，杏仁9克，半夏9克，葶苈子9克，陈皮9克，甘草9克。

【适应证】急性支气管炎。

【用法】上药加水煮沸，用鼻对准药罐，以药气熏鼻，每次10~15分，每日3次，5天为1个疗程。

#### 方6

【药物组成】百部12克，桔梗12克，杏仁12克。

\* 风热咳嗽，加蚤休、鱼腥草、桑叶；

\* 风寒咳嗽，加炙麻黄、紫苏叶、细辛、五味子、白前、款冬花；

\* 痰湿咳嗽，加二陈汤、罌粟壳；

\* 气虚咳嗽，加四君子汤、黄芪。

【适应证】痰湿阻滞型急性支气管炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 7

【药物组成】生姜 50 克，巴豆霜 10 克。

【适应证】哮喘性支气管炎。

【用法】巴豆霜研细末，生姜捣汁，每次用药 2 克，以姜汁调和，制成栓剂，中间留一小孔，外包一层薄棉花，塞入鼻孔，2 小时取下，每日 1 次，7 次为 1 个疗程。

## 方 8

【药物组成】川贝母 36 克，桑白皮 12 克，党参 10 克，款冬花 10 克，桔梗 10 克，五味子 10 克，阿胶（烔化）10 克，乌梅 10 克，罌粟壳 8 克，大枣 2 枚。

【适应证】顽固性支气管炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 9

【药物组成】沙参 15 克，葛根 15 克，麦冬 10 克，天冬 10 克，黄芩 10 克，川贝母 6 克，甘草 6 克。

\* 脾胃虚弱，加山药；

\* 咳嗽日久，加五味子。

【适应证】阴虚火旺引起的急性支气管炎。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 10

【药物组成】制蛤粉 15 克，连翘 15 克，黄芩 15 克，瓜蒌皮 20 克，杏仁 10 克，陈皮 10 克，半夏 10 克，川贝母 10 克，鱼腥草 30 克，甘草 6 克。

- \* 高热，汗出，烦渴，加生石膏、青蒿、知母；
- \* 胸闷，咯痰不爽，加远志、郁金、冬瓜子；
- \* 纳差，腹胀，加茯苓、厚朴；
- \* 喘息痰鸣，加桑白皮、地龙；
- \* 咳血，加侧柏叶、白及；
- \* 便秘，加大黄。

【适应证】痰热犯肺引起的急性支气管炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 11

【药物组成】鱼腥草 30 克，杏仁 30 克，金银花 15 克，瓜蒌皮 12 克，浙贝母 12 克。

- \* 热甚，加黄芩、柴胡；
- \* 风邪袭肺，鼻塞流涕，加荆芥、防风；
- \* 痰多气喘，加地龙、法半夏；
- \* 热伤津液，口苦咽干，咳痰不爽，加麦冬、花粉、川贝母、橘络；
- \* 便秘，加瓜蒌、生大黄。

【适应证】痰热袭肺所致的急性支气管炎。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 12

【药物组成】炙麻黄 2 克，炒牛蒡子 6 克，杏仁 9 克，象贝

母9克，橘红3克，炙甘草2克。

\* 喉痒，加胖大海4.5克。

【适应证】急性支气管炎初起，风寒征象或风热征象不明显者。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方13

【药物组成】紫苏4.5克，炒牛蒡子6克，前胡4.5克，清半夏4.5克，杏仁9克，苦桔梗3克，炒枳壳4.5克，生姜2片。

【适应证】急性支气管炎，咳嗽痰多，恶寒，或伴低热。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方14

【药物组成】薄荷3克，桑叶4.5克，蝉蜕3克，杏仁9克，象贝母9克，连翘6克，前胡4.5克，桔梗3克，生甘草2.5克。

【适应证】急性支气管炎，咳嗽，伴有口干或低热。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方15

【药物组成】炒豆豉9克，桑叶4.5克，前胡4.5克，南沙参4.5克，瓜蒌皮9克，焦山栀4.5克，甜杏仁4.5克，苦杏仁4.5克。

【适应证】急性支气管炎。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

## 方 16

【药物组成】荆芥穗 4.5 克，白前 6 克，陈皮 6 克，炙甘草 2.5 克，枇杷叶 9 克。

【适应证】急性支气管炎，咳嗽日久不愈，或稍减复剧，喉痒咳痰不利，甚则气短面红。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 17

【药物组成】炙麻黄 5 克，桔梗 5 克，杏仁 10 克，制半夏 10 克，前胡 10 克，大贝母 10 克，佛耳草 12 克，生甘草 3 克。

- \* 风邪在表，加苏叶 10 克，桑叶 10 克；
- \* 寒痰伏肺，加细辛 3 克；
- \* 痰湿上扰，加茯苓 10 克，橘皮 6 克；
- \* 肺热内郁，加生石膏 15 克，知母 10 克；
- \* 痰热蕴肺，加桑白皮 12 克，冬瓜子 10 克；
- \* 阴津耗伤，加南沙参 10 克，天花粉 10 克。

【适应证】急性支气管炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 18

【药物组成】麻黄 3 克，桑白皮 8 克，地骨皮 8 克，杏仁 6 克，款冬花 6 克，天竺黄 6 克，鱼腥草 6 克，矮地茶 6 克，甘草 3 克。

【适应证】喘息性支气管炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 19

【药物组成】百部 10 克，桔梗 10 克，杏仁 10 克，七叶一枝花 10 克，前胡 10 克，鱼腥草（后下）10 克，甘草 6 克。

\* 风寒，加炙麻黄 5 克，细辛 3 克；

\* 风热，加桑叶 10 克，虎杖 10 克，三叶香茶 10 克；

\* 痰湿，加半夏 10 克，南星 5 克；

\* 燥咳，加麦冬 15 克，白茅根 15 克，芦根 15 克。

【适应证】急性支气管炎。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 20

【药物组成】炙粟壳 30 克，炙麻黄 15 克，杏仁 9 克，牡蛎 12 克，陈皮 9 克，炙冬花 15 克，胆南星 3 克，甘草 3 克。

【适应证】急性支气管炎无热证表现者。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 21

【药物组成】竹沥 12 克，半夏 12 克，陈皮 10 克，茯苓 10 克，甘草 10 克，黄连 5 克，牡蛎 30 克，当归 10 克，乌梅 12 克，白芍 12 克，桔梗 6 克。

\* 气虚，加党参、白术；

\* 中寒，加木香、良姜；

\* 肾虚，加诃子、五味子；

\* 寒喘，加紫菀、款冬花。

【适应证】干咳型支气管炎，呛咳，无痰或少痰，咳则两肋下痛，甚则呕吐胆汁，脉弦。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方22

【药物组成】青蒿（后下）10克，防风10克，秦艽10克，藿香10克，连翘12克，黄芩12克，柴胡12克，苍耳子12克，大青叶20克。

\* 体温连续3天在39℃以上，加石膏（先煎）45克；

\* 咳而痰多黄稠，加浙贝母12克，杏仁10克，鱼腥草30克；

\* 咽喉肿痛，加板蓝根20克，岗梅根20克，桔梗8克；

\* 小便黄短，头身困重，加茵陈20克，薏苡仁20克，滑石20克。

【适应证】支气管炎，上呼吸道感染，肺炎。

【用法】水煎至250毫升左右，下青蒿煎6分，去渣取汁，分2次温服，4小时1次，每日2剂。

## 方23

【药物组成】金银花30克，连翘12克，炒杏仁9克，桔梗9克，前胡12克，橘红9克，桑白皮12克，冬花12克，紫菀12克，浙贝母9克，瓜蒌15克，甘草6克。

\* 偏风寒，加葛根、苏叶；

\* 痰热，加鱼腥草、枇杷叶；

\* 体温高，加柴胡、黄芩、石膏；

\* 干咳痰少，加炙罌粟壳；

\* 咽痛，加牛蒡子、薄荷。

【适应证】急性支气管炎。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

## 方24

【药物组成】桑叶9克，杏仁9克，冬瓜仁9克，薏苡仁9克，瓜蒌皮9克，桔梗9克，陈皮6克，薄荷6克，佩兰6克，甘草3克。

【适应证】急性支气管炎证属风热夹湿，郁闭肺气者。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方25

【药物组成】百部20克，仙鹤草35克，麻黄2克，杏仁12克，半夏10克，茯苓12克，陈皮10克，苏子10克，白芥子10克，莱菔子15克，生甘草5克。

\* 寒痰，加干姜10克，细辛3克；

\* 热痰，加天竺黄10克，瓜蒌10克，黄芩10克，浙贝母6克，桑白皮20克，减半夏、白芥子；

\* 食痰，加三仙各10克，枳壳10克；

\* 胸胁满闷，加枳实10克，厚朴10克；

\* 兼风寒表证，加荆芥10克，防风10克，生姜6克，苏叶10克；

\* 兼风热表证，加牛蒡子10克，桑叶15克，桑白皮15克，薄荷（后下）7克，菊花15克，连翘10克；

\* 秋燥咽痛，加玄参20克，麦冬20克，沙参15克，芦根15克，浙贝母6克；

\* 肾阳亏虚，加熟附子8克，菟丝子15克，白果15克，肉桂3克。

【适应证】急性支气管炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方26

【药物组成】方①黄芩 10 克，七叶一枝花 10 克，鱼腥草 10 克，百部 10 克，藿香 10 克。

\* 气急者，加麻黄 6 克。

方②黄芩 10 克，七叶一枝花 10 克，象贝母 15~20 克，川贝母（与梨同蒸，2 次分服）6 克，炙枇杷叶 30 克，竹沥半夏 10~20 克，前胡 10 克，杏仁 10 克，旋复花（包）10 克，炒山楂 15~20 克。

【适应证】支气管炎。

【用法】方①将上药共入电热杯中，加水约 300~400 毫升，通电后沸腾，除去杯盖，患者一手持杯柄，用口鼻对杯口，反复做深呼吸，每次 15~20 分，每日 2 次。

方②每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方27

【药物组成】射干 10 克，麻黄 5 克，细辛 3 克，五味子 5 克，半夏 5 克，炙紫菀 5 克，前胡 5 克，生甘草 5 克，茯苓 10 克。

\* 呈痉挛性咳嗽，加蜈蚣 1~2 条；

\* 高热，加生石膏 20~30 克，黄芩 10 克；

\* 腹泻，加车前子 15 克；

\* 汗出较多用炙麻黄，无汗或少汗则用生麻黄。

【适应证】喘息性支气管炎。

【用法】2 岁以下 1.5 天服 1 剂，2 岁以上每日服 1 剂，每日分 6 次服，3 剂为 1 个疗程。

## 方 28

【药物组成】麻黄 3 克，杏仁 10 克，甘草 3 克，紫苏叶 5 克，荆芥 5 克，前胡 10 克，桔梗 10 克，枳壳 6 克，半夏 10 克，白前 10 克，茯苓 15 克，陈皮 5 克。

\* 表邪重，加防风、羌活、僵蚕；

\* 气急，加紫苏子。

【适应证】急性支气管炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 29

【药物组成】黄芩 15 克，金银花 15 克，蜜麻黄 8 克，杏仁 9 克，百部 15 克，川贝母 9 克，桔梗 9 克，炙甘草 8 克。

\* 邪毒内盛，高烧痰黄，加生石膏、知母、野荞麦根、鱼腥草；

\* 痰少咳剧，加枇杷叶、前胡、罌粟壳；

\* 痰黏稠难咳，加沙参、紫菀、天竺黄、竹沥汁；

\* 咳兼喘者，加地龙、穿山甲、紫苏子、满山红。

【适应证】急性支气管炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 30

【药物组成】桑叶 10 克，菊花 10 克，杏仁 9 克，炙白前 9 克，炙前胡 9 克，广皮 6 克，荆芥 5 克，竹茹 12 克，生枇杷叶 12 克，连翘 12 克，甘草 3 克。

\* 表寒郁闭较重，加苏叶 5 克；

\* 咳痰稀白，加清半夏 9 克，茯苓 12 克；

\* 痰不易咯出是为肺燥，加款冬花 12 克，或加梨膏 30 克化入汤药中。

【适应证】急性支气管炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 31

【药物组成】荆芥 9 克，前胡 9 克，桔梗 9 克，杏仁 9 克，百部 12 克，紫菀 12 克，白前 12 克，茯苓 15 克，橘红 6 克，甘草 3 克。

\* 痰盛，加半夏 12 克；

\* 气逆喘咳甚，加旋复花 12 克，麻黄 3 克；

\* 肺气虚寒，脾胃虚弱，去荆芥，加党参 12 克，白术 12 克，砂仁 6 克；

\* 恶风畏寒，表邪外困，加防风 9 克，苏叶 9 克；

\* 头胀头痛，加川芎 6 克，白芷 6 克；

\* 风寒化热，苔微黄白，加柴胡 6 克，黄芩 9 克，连翘 9 克；

\* 湿热交蒸，痰涎稠黏，苔白腻，脉弦滑，加法夏 12 克，桑白皮 9 克，瓜蒌皮 12 克；

\* 痰热交阻，清窍不利，咳而喉中作梗，加牛蒡子 9 克，射干 9 克；

\* 胸膈闷，腹胀满，苔白腻，加枳壳 9 克，瓜蒌皮 9 克，郁金 9 克，川朴 6 克；

\* 伤食噎气，加神曲 6 克，枳壳 9 克；

\* 咳引胁痛，加柴胡 6 克，青皮 9 克，枳壳 6 克；

\* 冷饮停留胸膈，口淡，吐稀涎沫，加细辛 3 克，干姜 9 克，法半夏 12 克，白芥子 6 克；

\* 胃逆夹水吐，加法半夏 12 克，生姜 9 克，白蔻仁 5 克；

\* 寒甚，四肢清冷，加附子 9 克，干姜 9 克；

\* 肾虚久咳不止，腰骶酸痛，气喘，加补骨脂 12 克，胡桃肉 15 克；

\* 气喘上逆，咳嗽痰盛，加旋复花 12 克，代赭石 30 克，党参 12 克，法半夏 12 克；

\* 心悸怵惕，痰水凌心，加桂枝 9 克，白术 15 克，炙甘草 9 克，干姜 9 克。

【适应证】 风寒型急性支气管炎，咳嗽声重，口唾痰涎，痰多稀白，鼻流清涕，头胀头痛，舌淡苔薄白或淡黄，脉浮缓或濡弱。

【用法】 水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 32

【药物组成】 冬桑叶 10 克，杏仁 10 克，炒枳壳 10 克，前胡 10 克，甘草 10 克，桔梗 8 克。

\* 寒咳，咳声稍重，色白，痰不易出，苔白薄，脉浮紧，加紫苏叶 10 克，陈皮 10 克；

\* 风咳，咳声清高，痰少，舌红苔薄白，脉浮数，加薄荷 6 克，牛蒡子 10 克；

\* 湿咳，咳声重浊，痰白不稠，苔白厚腻滑，脉缓细，加苍术 6 克，厚朴 10 克，半夏 10 克，陈皮 10 克，茯苓 10 克；

\* 热咳，痰胶稠黏，或胸中隐痛，舌红苔白或黄，脉洪数，加马兜铃 10 克，天花粉 10 克，鲜苇根 30 克，川贝母 6 克；

\* 燥咳，咳声清扬，痰少难出，多有喉舌干燥，舌红，苔少不润，脉浮涩，加沙参 10 克，贝母 10 克，瓜蒌皮 10 克，知母 10 克，陈皮 10 克；

\* 瘀血咳，咳嗽痰少，痰中有时带血丝或血点，胸胁或肋间

时发刺痛，舌尖或舌边有瘀点，加紫草 10 克，茜草 10 克，降香 10 克，鹿角霜 10 克，桃仁 6 克，三七粉（冲服）3~6 克，血竭粉（冲服）3~6 克。

【适应证】支气管炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 33

【药物组成】杏仁 12 克，茯苓 12 克，半夏 12 克，陈皮 12 克，甘草 3 克，桔梗 9 克，前胡 12 克，苏梗 9 克，枇杷叶 12 克。

\* 往来寒热，去苏梗，加柴胡 12 克；

\* 口苦，加黄芩 9 克；

\* 胸闷，加枳壳 12 克；

\* 气喘，去柴胡，加苏梗 9 克，厚朴 12 克；

\* 痰稠，加海蛤粉 9 克，海浮石 9 克；

\* 久咳，加紫菀 12 克，款冬花 12 克。

【适应证】急性支气管炎，咳嗽气逆，口干咽痒，咳吐痰涎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 34

【药物组成】柴胡 12 克，黄芩 12 克，半夏 10 克，细辛 6 克，五味子 10 克，生姜或干姜 10 克，杏仁 10 克，枳壳 10 克，甘草 6 克。

\* 春季，加荆芥、薄荷、防风；

\* 夏季，加香薷、厚朴、陈皮；

\* 秋季，加苏叶、前胡、桔梗；

- \* 冬季，加麻黄、桂枝；
- \* 久咳不已，加栗壳、丹参、桃仁；
- \* 咳而遗溺，加黄芪、益智仁；
- \* 喉痒，加牛蒡子、蝉蜕。

【适应证】急性支气管炎，夜间咳嗽，或昼夜阵咳，吐泡沫痰，或清稀痰，苔薄白，脉弦细或弦数。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方35

【药物组成】麻黄3~10克，杏仁6~12克，地龙6~12克，鱼腥草12~50克。

- \* 属风寒者，加款冬花、紫菀、白前、射干；
- \* 风热，加连翘、桑叶、枇杷叶、前胡；
- \* 痰热，加黄芩、瓜蒌皮、桑白皮、芦根；
- \* 痰饮，加清半夏、陈皮、白芥子、细辛；
- \* 肺阴虚，加沙参、麦冬、芦根、百合；
- \* 肺气虚，加党参、白术、款冬花、百部；
- \* 肾虚，加苏子、党参、陈皮、巴戟天。

【适应证】急慢性支气管炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方36

【药物组成】枇杷叶5份，百部4份，橘叶5份，甘草2份。

【适应证】急性支气管炎。

【用法】上药加水浸过药面煮沸2次，每次煮沸1小时，把2次药液混合过滤，将滤液加热浓缩成1:1浓度（即1毫升浓缩药液相当药物总量1克），然后按100毫升药液加白糖25克，将

白糖加热溶解，待冷加入防腐剂（苯甲酸钠），加薄荷水适量搅匀，即可灌瓶封口备用。成人每次服 15 毫升，每日 3 次，小儿酌减。

### 方 37

【药物组成】胆南星 10 克，法半夏 10 克，黄芩 12 克，茯苓 15 克，陈皮 10 克，杏仁 12 克，枳实 15 克，瓜蒌 15 克。

【适应证】急性支气管炎其他症状已消失，而咳嗽经久不愈者。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 38

【药物组成】金银花 15 克，天门冬 15 克，麦门冬 15 克，枇杷叶 15 克，桑枝 15 克，陈皮 15 克。

【适应证】急性支气管炎。

【用法】加水煎沸 15 分，滤出药液，再加水煎 20 分，去渣，两煎所得药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 39

【药物组成】生石膏 30 克，川贝母 15 克，山楂 10 克，大黄 9 克，桔梗 9 克，杏仁 9 克，炙枇杷叶 9 克，炙麻黄 6 克，甘草 6 克，海浮石 10 克。

【适应证】急性支气管炎。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。



## 慢性支气管炎

**慢**性支气管炎主要是由于人体抗病能力降低，支气管黏膜长期受到寒、燥、烟、尘等物理因素的刺激而发生的慢性炎症。由细菌、病毒引起的急性支气管炎未及时治疗，或治疗不当，也可转变为慢性支气管炎，但较少见。一年四季均可发生，但以秋冬季为重。

本病以咳嗽为主要症状，或伴有喘息，每年发病持续3个月，连续2年以上，除外有上述症状的其他心肺疾病即可确诊。如有异常X线征，肺功能减退而每年发病不足3个月者亦可确诊。

单纯型慢性支气管炎早期可无异常体征，急性发作期间有散在干湿性罗音，多位于肺底，病情严重者可持续存在干湿罗音。喘息型气管炎可闻及哮鸣音。

本病易于反复发作，根据其病程，临床可分为三期：

1. 急性发作期：1周内出现脓性痰，痰量增多，伴有发热等。

2. 慢性迁延期：有不同程度的咳、痰、喘、炎。

3. 临床缓解期：症状基本消失持续1个月以上。

以上三期可交替出现。

X线检查肺纹理增粗、紊乱，网状条索状或斑点状影，下肺野明显，心肺无并发症时有相应征象。

急性发作期白细胞计数和中性粒细胞比例升高，喘息型嗜酸细胞升高。

痰涂片或培养可见肺炎双球菌、甲型链球菌、流感嗜血杆菌等。

## 方1

【药物组成】丹参 15 克，赤芍 15 克，川芎 15 克，附子 10 克，补骨脂 10 克，仙灵脾 10 克，肉桂 10 克，党参 10 克，黄芪 10 克，白术 10 克，葛根 10 克。

【适应证】老年慢性支气管炎。

【用法】党参研为细末，诸药水煎 2 次，混合过滤，加热浓缩成膏，与党参粉和匀，加蜂蜜制成丸，每次服 3~5 克，每日 2 次，连服 3 个月后减为日服 1 次，续服 6 个月。

## 方2

【药物组成】炙紫菀 12 克，款冬花 12 克，桑白皮 12 克，杏仁 12 克，桔梗 12 克，前胡 12 克，生石膏 12 克，炙甘草 12 克。

【适应证】慢性支气管炎急性感染期。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，3 剂为 1 个疗程，连服 3~5 个疗程。

## 方3

【药物组成】肺形草 150 克，沙氏鹿茸草 150 克，佛耳草 75 克，百部 75 克，桑白皮 60 克，黄荆子 45 克，麻黄 30 克。

【适应证】慢性支气管炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，每次服 50 毫升，每日 2 次，连服 20 天。

## 方4

【药物组成】当归 10 克，茯苓 10 克，桑白皮 10 克，川贝母

10克，杏仁10克，半夏10克，五味子10克，陈皮10克，甘草10克。

【适应证】慢性支气管炎。

【用法】水煎，第1剂晚上服，第2剂早上服，第3剂中午服，每剂只服1次，服后将药渣暂存，第4天将前3天药渣合在一起再煎服1次，均用冰糖水下，3剂为1个疗程。

【注意事项】服药期间忌烟、酒、辛辣、房事。

## 方5

【药物组成】鸡矢藤30克，鼠曲草30克，鱼腥草30克，桔梗10克，牛蒡子10克，冰糖50克，蜂蜜50毫升。

【适应证】慢性支气管炎。

【用法】水煎2次，过滤浓缩加糖和蜂蜜调匀，每次服25毫升，每日3次，10次为1个疗程。

## 方6

【药物组成】半夏15克，桔红15克，茯苓9克，甘草5克。

\* 急性期寒痰壅肺，加麻黄、杏仁、桂枝、白芍、细辛、干姜、五味子；

\* 急性期痰热壅肺，加麻黄、杏仁、石膏、鱼腥草、矮地茶、瓜蒌、桔梗；

\* 慢性期肺脾两虚，加党参、白术、山药、桂枝、厚朴、白芥子；

\* 慢性期肺肾两虚，加补骨脂、五味子、前胡、党参、黄精、丹参；

\* 缓解期，加党参、黄芪、白术、防风、补骨脂、紫河车粉。

【适应证】慢性支气管炎。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

## 方7

【药物组成】芦根30克，仙鹤草30克，百部15克，紫菀15克，前胡10克，杏仁10克，桔梗10克，川贝母10克，陈皮6克，荆芥6克，马勃6克。

\* 风寒，去芦根、马勃，加苏子10克，桔梗10克，防风6克；

\* 风热，去荆芥、陈皮，加桑叶10克，薄荷5克；

\* 燥热，去荆芥、陈皮，加金银花15克，板蓝根15克，牛蒡子10克；

\* 胸痛，加鱼腥草30克，郁金10克，丝瓜络10克；

\* 黄痰稠黏不易咯出，加瓜蒌12克，桑白皮15克，海浮石12克。

【适应证】顽固性支气管炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方8

【药物组成】炙黄芪30克，鹿含草20克，党参20克，陈皮12克，清半夏12克，生地10克，熟地10克，炙麻黄9克，杏仁9克，五味子9克，罌粟壳4.5克。

【适应证】慢性支气管炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方9

【药物组成】紫菀21克，款冬花12克，百部12克，侧柏叶10克，桔梗9克，炙罌粟壳9克。

【适应证】慢性支气管炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方10

【药物组成】黄荆子10克，白糖25克，香油10毫升，鸡蛋1枚。

【适应证】单纯性支气管炎。

【用法】文火将香油煎沸，炒黄荆子为棕色，去渣，将鸡蛋打碎搅匀倒入油中，煎至半熟时，加入白糖，日服2剂。

### 方11

【药物组成】鹿含草100克，白鹤藤200克，樟脑4.5克，白酒1000毫升。

【适应证】老年性慢性支气管炎。

【用法】将药浸泡于白酒内1个月，日服3次，每次15毫升。

### 方12

【药物组成】芒果核30克，莱菔子25克，鱼腥草25克，冬瓜仁20克，山楂叶15克，桃仁12克，杏仁12克，前胡12克，桔梗10克，款冬花10克，浙贝母10克，枳壳10克。

【适应证】喘息型支气管炎。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

### 方13

【药物组成】党参9克，黄芪9克，当归4克，红花4克，川芎4克，白糖适量。

【适应证】喘息型支气管炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后加糖浓缩成40毫升，日服2次，每日1剂。

## 方14

【药物组成】鱼腥草30克，败酱草30克，薏苡仁30克，丹参15克，桑白皮15克，茯苓12克，白术12克，杏仁9克，贝母9克，黄芩9克，桔梗6克，炙甘草6克。

【适应证】老年慢性支气管炎继发感染。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方15

【药物组成】石膏15克，杏仁12克，法半夏10克，白芍5克，桂枝3克，麻黄1克，干姜1克，细辛0.5克，五味子0.5克。

【适应证】慢性支气管炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方16

【药物组成】川贝母50克，白芥子50克，红参15克，五味子15克，细辛15克，蜂蜜适量。

【适应证】喘息性支气管炎。

【用法】诸药共研细末，炼蜜为丸，每次4克，每日3次，10天为1个疗程。

## 方17

【药物组成】鱼腥草30克，薏苡仁30克，败酱草30克，黄

芩9克，贝母9克，杏仁9克，桑白皮15克，丹参15克，茯苓12克，炒白术12克，桔梗6克，炙甘草6克。

- \* 发热重，加银花、连翘；
- \* 喘甚，加炙麻黄、海蛤壳；
- \* 胸胁胀痛，加郁金、佛手；
- \* 咯血鲜红，加生地、藕节；
- \* 便溏，加炒山药、陈皮；
- \* 心悸不宁，加珍珠母、炒枣仁；
- \* 全身水肿，加桂枝、大腹皮。

【适应证】痰热犯肺型慢性支气管炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方 18

【药物组成】当归8克，川芎8克，青皮8克，茯苓8克，甘草8克，川贝母8克，杏仁8克，桑白皮8克，半夏10克，冰糖12克。

- \* 偏阴虚，加百合15克，沙参15克，玄参15克；
- \* 偏阳虚，加肉桂3克，沉香1.5克，仙灵脾10克；
- \* 痰热，加鱼腥草15克，黄芩15克，薏苡仁20克；
- \* 肺气不敛，加罌粟壳10克，海蛤粉15克；
- \* 胸闷憋气，加瓜蒌18克，郁金15克，黄芩4.5克；
- \* 痰盛气喘，加苏子10克，白芥子10克，葶苈子15克；
- \* 咳血痰黏，加白及20克，花蕊石20克，百部10克；
- \* 兼风寒，加生姜3片，大枣5枚；
- \* 口渴多汗，加石膏30克，知母10克；
- \* 脾虚纳差，加麦芽12克，鸡内金10克。

【适应证】水饮凌肺所致的慢性支气管炎。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

## 方 19

【药物组成】党参 12 克，茯苓 12 克，紫菀 12 克，白术 10 克，半夏 10 克，桔梗 10 克，甘草 10 克，干姜 6 克，麻黄 6 克，陈皮 6 克。

\* 痰热型，去干姜，加黄芩。

【适应证】慢性支气管炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】重症者用青霉素或庆大霉素控制炎症 3~5 日。

## 方 20

【药物组成】陈皮 10 克，半夏 10 克，仙灵脾 10 克，茯苓 12 克，党参 12 克，女贞子 12 克，补骨脂 12 克，菟丝子 12 克，黄芪 15 克，生地 15 克，熟地 15 克，山萸肉 15 克，炙甘草 6 克。

\* 湿热重，加黄芩、全瓜蒌；

\* 阳虚重，去半夏，加附片 6~9 克。

【适应证】激素依赖性慢性喘息性支气管炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 21

【药物组成】半夏 12 克，槟榔 6 克，桔梗 3 克，枳实 3 克，前胡 6 克，鳖甲 9 克，人参 3 克，吴茱萸 3 克，生姜 3 克。

【适应证】喘息性慢性支气管炎，突发阵咳作喘，痰带白沫，证偏虚寒。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方22

【药物组成】茯苓 30 克，山楂 30 克，黄芩 30 克，川贝母 30 克，白芍 30 克，生黄芪 30 克，苏子 30 克，桔梗 30 克，神曲 25 克，白术 25 克，橘红 25 克，瓜蒌仁 25 克，五味子 25 克，木香 25 克，苍术 25 克，前胡 25 克，紫菀 25 克，香附 20 克，天冬 20 克，杏仁 20 克，牛蒡子 20 克，桑白皮 20 克，百合 20 克，阿胶 20 克，山药 20 克，沉香 20 克，人参 20 克，天南星 12 克，姜半夏 12 克，乌药 12 克，甘草 12 克。

【适应证】慢性支气管炎，突然发作的过敏性哮喘。

【用法】上药共为细末，炼蜜为丸，每丸重 10 克，每次服 1 丸，每日 2 次。咳嗽基本已止，痰极少，改为每次服 1 丸，每日 1 次。

## 方23

【药物组成】西洋参 30 克，生晒参 30 克（均浓煎成汁，冲入收膏），炙蛤蚧 2 对，冬虫夏草 20 克，核桃肉 90 克，黄芪 90 克，茯苓 90 克，厚朴 60 克，白术 90 克，当归 90 克，全瓜蒌 90 克，苏子 60 克，炙远志 45 克，石菖蒲 45 克，百合 90 克，陈皮 90 克，半夏 60 克，沉香 15 克，川贝母 90 克，浙贝母 90 克，怀山药 90 克，炙鸡内金 90 克，炙甘草 60 克。

【适应证】气虚痰盛之慢性支气管炎、胸膜炎、肺气肿。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，滤汁去渣，入龟板胶 120 克、鹿角胶 120 克、冰糖 240 克，文火收膏，每日早晚空腹时口服 1 食匙。

## 方24

【药物组成】桃仁 10 克，当归 10 克，麻黄 10 克，杏仁 10

克，苏子 10 克，葶苈子 10 克，紫菀 15 克，石膏 30 克，冬瓜仁 30 克，甘草 5 克。

【适应证】慢性支气管炎，顽固性咳嗽，面色晦黯，胸闷或痛，夜咳尤剧，痰稠黏附难咯，舌下脉络等痰瘀互夹者。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 25

【药物组成】百部 12 克，百合 12 克，黄精 12 克，银杏 10 克，桑白皮 12 克，天冬 9 克，紫菀 12 克，五味子 5 克，甘草 3 克。

【适应证】慢性支气管炎属肺肾阴虚者。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 26

【药物组成】炙甘草 9 克，五味子 9 克，旋复花（包）9 克，百部 9 克，款冬花 9 克，地龙 9 克，北沙参 9 克，佛耳草 15 克，川贝母 6 克，竹沥（冲服）30 毫升。

【适应证】慢性支气管炎，肺阴不足，痰热内蕴，咳嗽哮喘者。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 27

【药物组成】瓜蒌仁 6 克，麦冬 6 克，海浮石 9 克，枇杷叶 9 克，桔梗 4.5 克，枳壳 4.5 克，川贝粉 3 克，苏子 3 克，甘草 3 克。

【适应证】喘息型支气管炎，唇面发绀，喉中痰鸣。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方28

【药物组成】半夏 12 克，桑白皮 12 克，陈皮 10 克，百合 12 克，白芥子 12 克，莱菔子 24 克，葶苈子 16 克，瓜蒌仁 16 克，冬花 16 克，麻黄 10 克，杏仁 10 克，川贝母 10 克，麦冬 15 克，苏子 15 克，远志 15 克，大枣 5 枚。

\* 发热，加柴胡 10 克，鱼腥草 12 克；

\* 大便干燥，加火麻仁 30 克。

【适应证】喘息性支气管炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方29

【药物组成】柴胡 15 克，茯苓 15 克，防风 15 克，白术 15 克，羌活 10 克，独活 10 克，半夏 10 克，陈皮 10 克，白芍 10 克，炙甘草 10 克，黄芪 20 克，党参 20 克，大枣 5 枚。

\* 急性发作期，加鱼腥草、桑白皮、紫苏子；

\* 缓解期，加仙茅、仙灵脾、菟丝子。

【适应证】老年慢性支气管炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方30

【药物组成】丹参 12 克，川黄连 4 克，法半夏 10 克，陈皮 10 克，瓜蒌皮 10 克，田三七末（冲服）1.5 克，甘草 2 克。

\* 发绀，加干姜、紫苏子、葶苈子；

\* 胸闷，胸痛，加柴胡、郁金、桃仁；

\* 胃痛，加瓦楞子、砂仁；

\* 气虚，加党参、白术；

\* 血虚，加当归、白芍；

\* 顽痰，加海浮石、白前、贝母。

【适应证】哮喘性慢性支气管炎。

【用法】水煎2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，2周为1个疗程。

### 方31

【药物组成】紫河车6克，冬虫夏草6克，五味子9克，当归12克，补骨脂12克，熟地15克，太子参15克或人参6克，天冬6克，麦冬6克，川贝母6克，七爪红9克，半夏9克。

【适应证】慢性支气管炎。

【用法】上药共研为细末，炼蜜为丸，每丸重6克，每日早晚各服1丸，30天为1个疗程，停药10天再服第2个疗程。

### 方32

【药物组成】川贝粉（冲服）6克，瓜蒌仁30克，百合12克，杏仁12克，冬虫夏草3克，麦冬9克，远志12克，紫苏子12克，白芥子12克，莱菔子9克，桑白皮12克，葶苈子12克，红枣4枚。

【适应证】慢性支气管炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方33

【药物组成】方①桑白皮15克，板蓝根15克，生百部15克，牛蒡子12克，杏仁12克，桔梗12克，前胡12克，大贝母12克，炙僵蚕12克，生甘草6克。

\* 伴发热寒战，加银花、连翘；

\* 痰黄稠，加鱼腥草、金荞麦、黄芩；

\* 喘息不能卧，加苏子、白芥子、莱菔子、射干。

方②熟地 15 克，山药 30 克，菟丝子 30 克，附子 10 克，山萸肉 10 克，巴戟天 10 克，紫河车 10 克，肉桂 8 克，鹿角片 12 克，枸杞子 12 克，坎炆 2 条。

【适应证】老年慢性支气管炎，方①用于急性发作期，方②于小暑至处暑间服用。

【用法】两方均水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】停药后肌注卡介苗素针。

### 方 34

【药物组成】旋复花（包）15 克，海浮石 15 克，麦冬 15 克，天冬 15 克，黄芩 20 克，瓜蒌 30 克，浙贝母 10 克，橘红 10 克，枳壳 10 克，桔梗 10 克，风化硝（冲服）4 克。

\* 痰多黏稀有泡沫，加干姜、细辛、五味子；

\* 痰胶难化，不易咯出，加皂角；

\* 胸痞，加小陷胸汤；

\* 纳差，苔腻，加鸡内金、神曲；

\* 肺气不降，咳喘较甚，舌红，加生石膏、麻黄、炙枇杷叶；

\* 兼有表证或咽痒，加荆芥、防风、牛蒡子、蝉蜕。

【适应证】慢性支气管炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，1 个月为 1 个疗程。

【说明】长期依赖西药者，服中药后停用或逐渐减少西药量。第一疗程要求停用所有西药（包括长期服用激素者），病情稳定后予该方提取液口服，最短治疗 3 个月。

**方 35**

【药物组成】方①炙麻黄 6 克，炙杏仁 12 克，桑白皮 18 克，黄芩 18 克，葶苈子 30 克，生石膏 30 克，丹参 30 克，大黄 5 克，罂粟壳 5 克，生甘草 5 克。

方②炙麻黄 9 克，炙杏仁 12 克，制附子 12 克，干姜 12 克，生石膏 20 克，丹参 30 克，罂粟壳 5 克，炙甘草 5 克。

【适应证】慢性支气管炎，方①用于肺热型，方②用于肺寒型。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

**方 36**

【药物组成】麻黄 10 克，杏仁 12~15 克，石膏 30 克，丹参 30 克，茯苓 15~30 克，法半夏 10~15 克，陈皮 10~15 克，黄芩 10~15 克，甘草 10 克。

\* 咳痰黄稠量多或腥臭，咯之不爽，咽痛，加银花、连翘、鱼腥草、瓜蒌皮；

\* 喘促胸闷，气逆痰壅，大便干结，加大黄、全瓜蒌；

\* 痰咳甚胸闷，加苏子、白芥子、炒莱菔子；

\* 喘息气短，咯痰无力，加黄芪、党参；

\* 唇面青紫，舌质暗红，加桃仁。

【适应证】痰热壅肺型慢性支气管炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

**方 37**

【药物组成】瓜蒌 30 克，黄芩 10 克，薤白 10 克，桑白皮 10 克，苏子 10 克，莱菔子 10 克，百部 10 克，紫菀 10 克，款冬花 10 克，炙甘草 6 克，马兜铃 10 克，白果 6 克。

\* 恶心，去马兜铃，加半夏、竹茹；

\* 腹胀，加陈皮、白术。

【适应证】慢性哮喘性支气管炎。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

### 方 38

【药物组成】方①鱼腥草 30 克，生麻黄 10 克，葶苈子 10 克，胆南星 10 克，黄芩 10 克，枳壳 15 克。

方②生麻黄 10 克，桂枝 10 克，胆南星 10 克，厚朴 10 克，茯苓 10 克，干姜 6 克，细辛 3 克。

【适应证】慢性支气管炎，方①用于痰热型，方②用于寒饮型。

【用法】两方均制成浓缩剂，每次服 20 毫升，每日 2 次，重者 6 小时 1 次，2 周为 1 个疗程。

### 方 39

【药物组成】黄芩 9 克，马兜铃 9 克，桑白皮 12 克，瓜蒌皮 12 克，杏仁 9 克，牛蒡子 9 克，桔梗 9 克，枇杷叶 12 克，甘草 3 克。

\* 热盛气喘，肺热内困，加葶苈子 9 克，苇茎 30 克，冬瓜仁 18 克，生薏苡仁 15 克，生石膏 18 克；

\* 夹有表邪，发热头痛，加荆芥 9 克，野菊花 15 克，连翘 12 克，银花 12 克；

\* 肺胃蕴热，痰气不利，痰黄稠黏，加栀子 9 克，冬瓜仁 18 克，海浮石 30 克，海蛤壳 30 克，莱菔子 9 克；

\* 热邪夹痰，郁结肺络，胸胁闷痛，加郁金 9 克，冬瓜仁 12 克，枳壳 9 克，橘红 15 克；

\* 热盛伤及肺络，咯痰带血，加黑山栀 12 克，白茅根 18

克，仙鹤草 15 克，侧柏叶 12 克；

\* 肺热咽喉肿痛，加玄参 15 克，土牛膝 21 克，板蓝根 15 克，银花 12 克；

\* 热毒炽盛，内壅肺胃，侵入营分，舌红绛少苔，脉细数，加生地 15 克，青天葵 12 克，川黄连 9 克，银花 12 克；

\* 肺热下行大肠，下痢腹泻，加煨葛根 9 克，大豆卷 12 克，火炭母 15 克；

\* 大便秘结，数日未解，加大黄 9 克，玄参 12 克；

\* 肺热下输膀胱，小便黄赤短少，加生薏苡仁 15 克，木通 9 克，滑石 15 克。

【适应证】慢性支气管炎肺热型，咳嗽痰黄黏稠，喉干咽痛，胸闷烦热，呼吸粗促，咳声高亢，舌红，苔黄糙，脉滑数。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 40

【药物组成】黄芪 45~60 克，桔梗 9 克，杏仁 9 克，紫菀 9 克，甘草 9 克，沙参 24 克，茯苓 10 克，百合 12 克，半夏 12 克。

\* 咳嗽痰稀，舌苔白滑，加白术 12 克，桂枝 6 克，橘红 9 克；

\* 咳痰稠而黄，加苏子 9 克，前胡 9 克，海蛤粉 15 克，川贝母 6 克；

\* 干咳无痰，加枇杷叶 12 克，百部 9 克；

\* 憋轻喘重，加枸杞子 15 克，补骨脂 15 克，五味子 10 克，胡桃肉 30 克。

【适应证】慢性支气管炎，肺气肿，肺肾亏损，缠绵不愈者。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方41

【药物组成】熟地 24 克，山药 15 克，白术 15 克，天冬 15 克，半夏 9 克，紫菀 9 克，百合 12 克，龙骨 24 克，牡蛎 24 克，五味子 12 克，枣仁 15 克，莲子肉 12 克，补骨脂 12 克，白芍 15 克，沙参 15 克，枸杞子 15 克，砂仁 6 克，川贝母 6 克，茯苓 12 克，冬虫夏草 9 克，胡桃肉 30 克，磁石 9 克，甘草 9 克，人参（另煎对入）9 克，鹿角胶（烊化）9 克。

【适应证】慢性支气管炎，支气管哮喘，肺气肿，肺心病等。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方42

【药物组成】桑叶 9 克，杏仁 9 克，雪梨干 9 克，山梔皮 6 克，桔梗 9 克，龙骨 9 克，牡蛎 9 克，甘草 3 克，川贝母 9 克，枇杷叶 12 克。

\* 燥热盛，口干渴，加生石膏 9 克，黄芩 9 克；

\* 热盛肺燥，灼液成痰，咳嗽痰黏稠，难以咯出，口干，舌绛，苔黄，脉滑数，加黄芩 9 克，青天葵 9 克；

\* 气逆，咳短气促，无痰，声高音哑，加黄芩 9 克，马兜铃 9 克，芥泥 12 克，竹蜂 6 只，蜂房 6 克；

\* 久咳气促痰稠，燥与痰凝，肺失清降，反而上逆，加苏子 9 克，蜜炙百部 12 克，蜜炙款冬花 9 克，旋复花 9 克；

\* 久咳肺燥脾虚，干咳无痰，胃纳减少，加怀山药 15 克，莲肉 12 克，西洋参 9 克，茯苓 9 克。

【适应证】慢性支气管炎肺燥型，咳声高亢短促，舌红干或红绛，苔薄黄干，脉弦数。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方43

【药物组成】葶苈子 10 克，莱菔子 9 克，苍耳子 8 克，五味子 5 克，蔓荆子 9 克，白芥子 8 克，紫苏子 9 克。

\* 寒喘，加麻黄、杏仁；

\* 热喘，加苇茎、薏苡仁、桃仁、鱼腥草；

\* 燥喘，加桑叶、杏仁、栀子、麦冬；

\* 湿喘，加陈皮、法半夏、川茯苓；

\* 虚喘，加党参、黄芪、熟地。

【适应证】喘息性支气管炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方44

【药物组成】茯苓 15 克，山楂 15 克，苏子 15 克，桔梗 15 克，黄芩 15 克，川贝母 15 克，白芍 15 克，黄芪 15 克，香附 10 克，杏仁 10 克，天冬 10 克，牛蒡子 10 克，桑白皮 10 克，百合 10 克，阿胶 10 克，山药 10 克，沉香 10 克，人参 10 克，胆南星 6 克，法半夏 6 克，甘草 6 克，神曲 12 克，白术 12 克，橘红 12 克，瓜蒌 12 克，五味子 12 克，前胡 12 克，紫菀 12 克。

【适应证】慢性支气管炎。

【用法】各药共研为细末，过筛，炼蜜为丸，每丸重 10 克，每次服 2 丸，早晚各服 1 次。

### 方45

【药物组成】菌灵芝（先煎）30 克，丹参 30 克，党参 30 克，麦冬 20 克，五味子 20 克，枸杞子 20 克，肉桂 6 克，川贝母 6 克，甘草 6 克。

- \* 虚寒者，加附片、熟地；
- \* 痰热者，去肉桂，加银花、桔梗；
- \* 肺燥者，加黄精、熟地；
- \* 瘀血症状明显，加赤芍、莪术。

【适应证】慢性支气管炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方46

【药物组成】白芥子40克，紫苏子40克，莱菔子40克，生姜5片，食盐250克。

【适应证】慢性支气管炎。

【用法】上药焙干，混合后研末，炒热至50℃左右，装入薄纱布袋，扎紧袋口。用药在患者背部两侧肺区及腋下来回熨烫，每次30~40分，每日2~3次，1剂药可连用2日，每次治疗前药末必须经过加热。

### 方47

【药物组成】白胡椒25个，木通10克，桃仁10克，杏仁10克，白扁豆（炒）30个，黑木耳6克，鸡血藤6克，柴胡6克，木香4克，木鳖子15克，沉香3克，巴豆3克，陈皮3克，甘草3克。

【适应证】慢性支气管炎。

【用法】上药共研为极细末，每次用6克，以蛋清调敷双侧足心，日换1次。

### 方48

【药物组成】石膏15克，蜂蜜30毫升，杏仁5克，枇杷叶

2片，雪梨2个。

【适应证】慢性支气管炎。

【用法】将杏仁研泥，布包枇杷叶与石膏同煎，去渣取汁，将雪梨去皮，捣烂绞取汁液，对入药液中，共取药汁约500毫升，然后分次调入蜂蜜饮用。

## 方49

【药物组成】五味子50克，罂粟壳60克，枯矾30克，杏仁72克，蜂蜜适量。

【适应证】慢性支气管炎。

【用法】上药共研极细末，炼蜜为丸，如绿豆大，每服10~15粒，每日2次，白糖开水送下。一般服药3~5日即见效，且无依赖性。

## 方50

【药物组成】炙白芥子21克，元胡21克，甘遂12克，细辛12克，鲜生姜60克。

【适应证】慢性支气管炎。

【用法】上药共研为细末，以上为1人1年用量，每年夏季三伏天使用。每次用鲜生姜60克，洗净，捣碎，挤出姜汁，与上述1/3药面调为稠膏状，分别摊在6块直径约5厘米的油纸（或塑料布）上，贴于背部肺俞、心俞、膈俞（即第3、5、7胸椎下旁开1.5寸处），然后用橡皮膏固定，一般贴4~6小时。如果贴后局部有烧灼感或疼痛，可以提前取下，若贴后局部发痒、发热感而无不适者，可以多贴几小时，待干燥后再取下。初伏、二伏、三伏各贴1次。无缓解或正在发作的病人均可应用。晴天中午前后贴治效果最佳，阴雨天贴治效果则较差。贴药未取下前不宜过多运动，以免药物移动或脱落。



## 支气管哮喘

支气管哮喘是因支气管痉挛、黏膜水肿、分泌物增多而引起支气管阻塞，以阵发性呼吸困难为特点的疾病，也称变态反应性疾病。多发生于具有过敏体质的人。致病原因主要是所谓的致敏物质，如植物花粉、动物皮毛、细菌及其产物、生产性粉尘、鱼虾等。当这些致敏物质通过吸入、食入或直接接触进入具有过敏反应的机体后，引起过敏反应，使支气管肌肉痉挛，管壁黏膜红肿和管腔内黏稠分泌物增多，空气不能顺利出入，则发为本病。此外，气候变化、精神刺激等因素，也可诱发本病。

临床上可将哮喘分为内源性和外源性，外源性哮喘与吸入某些外界致敏源有关，病人常有家庭或个人过敏史，多在幼年起病，发病季节以春、秋为主，起病较急，缓解期无症状。内源性哮喘的诱发因素与呼吸道感染有关，患者少有家族或个人过敏史，常在成年后发病，多在冬季及气候多变时发病。

本病的典型症状为发作性呼气性呼吸困难，伴喘鸣音，青少年多见。具有季节性，发作前有鼻咽发痒、喷嚏、流涕、咳嗽等，随后突然发作以呼气为主的呼吸困难，呼气延长费力伴喘鸣。发作好转时咳大量白色黏稠痰，细菌感染时咳脓性痰。可持续或反复发作。严重者发作时间持续24小时或数日、数周，经治疗不见好转者，称为哮喘持续状态。

体征为端坐呼吸，鼻扇，两手前撑，两肩耸动，胸部起伏，颈静脉怒张。叩诊胸部呈过清音，心浊音界缩小，呼吸音减弱，呼气延长，双肺布满哮鸣音，呼气期为主，加重时吸气期亦存

在。

发作时 X 线检查双肺透光度增强，慢性或反复发作者肺纹理增多，继发感染时可见炎症阴影。

外周血白细胞及中性粒细胞在感染时升高。嗜酸性粒细胞升高。

发作时肺活量及时间肺活量降低，功能残气量增加。

## 方 1

【药物组成】生地 24 克，山药 12 克，山茱萸 10 克，苏梗 10 克，陈皮 10 克，泽泻 10 克，茯苓 10 克，丹皮 10 克，白术 10 克，冬瓜子 10 克，桂枝 3 克，炮姜 3 克，甘草 3 克。

【适应证】肾阳虚型哮喘。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 2

【药物组成】麻黄 15 克，细辛 4 克，苍耳子 4 克，元胡 4 克，公丁香 3 克，吴茱萸 3 克，白芥子 3 克，肉桂 3 克。

【适应证】寒痰哮喘。

【用法】诸药共研细末，用药棉裹药如小球，塞入脐孔，加胶布贴紧，2 天换药 1 次，10 天为 1 个疗程。

## 方 3

【药物组成】紫皮大蒜 15 克，麝香 1.5 克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】麝香研成细末，大蒜捣成泥，于农历五月初五日中午 12 时，用盐水或肥皂水清洗患者背部皮肤（脊背中心第 7 颈椎棘突至第 12 胸椎棘突 8 分至 1 寸之长形区域内），先将麝香

粉均匀撒敷，继涂抹蒜泥，敷药 60~75 分后取下，清洗，涂敷硼酸软膏，用塑料薄膜覆盖，胶布固定。每年治疗 1 次，连续 3 年。

#### 方 4

【药物组成】生龙骨 60 克，代赭石 60 克，当归 50 克，杏仁 50 克，麻黄 50 克，苏子 50 克，莱菔子 50 克，半夏 50 克，款冬花 50 克，夏枯草 50 克，射干 30 克，桑白皮 30 克，辛夷花 30 克，泽漆 20 克，黄芩 20 克，蛤粉 15 克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】各药研碎，制作枕芯，每晚枕用 6 小时以上，1 个月换药 1 次，有缓解症状，减少发作之效。

#### 方 5

【药物组成】茯苓 15 克，地龙 15 克，橘红 15 克，桂枝 12 克，炙甘草 12 克，杏仁 9 克，五味子 9 克，炙麻黄 9 克，栗壳 9 克，桔梗 6 克。

- \* 发热，加石膏、知母、黄芩；
- \* 喘息，加前胡、白前、桑白皮、银杏；
- \* 痰壅气逆，加苏子、旋复花、瓜蒌；
- \* 咽喉不利，加川贝母、麦冬；
- \* 气虚，加党参、黄芪、白术；
- \* 阴虚，加熟地、沙参、阿胶。

【适应证】各型哮喘。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，20 剂为 1 个疗程。

## 方6

【药物组成】百部 75 克，桔梗 75 克，氨茶碱 10 克，扑尔敏 0.4 克，鲜生姜 15 克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】上药共研极细粉末，装瓶备用。用时取鲜生姜 15 克切成碎末，加 0.4 克药粉拌匀，摊于 6 厘米×6 厘米的胶布正中，贴在双侧肺俞穴上，12 小时取下，隔日再照原法贴敷。

## 方7

【药物组成】白芍 40 克，熟地 30 克，玄参 20 克，白术 15 克，苏子 10 克，莱菔子 10 克，白芥子 10 克，炙甘草 6 克。

【适应证】老年痰喘。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方8

【药物组成】地龙 30 克，僵蚕 15 克，全蝎 15 克，防风 15 克，炙麻黄 10 克，瓜蒌 10 克，旋复花（包）10 克，杏仁 10 克，桑白皮 12 克，炒白果 12 克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方9

【药物组成】山药 20 克，茯苓 12 克，五味子 12 克，熟地 10 克，丹皮 10 克，泽泻 10 克，补骨脂 10 克，山茱萸 15 克，胡桃肉 15 枚。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方10

【药物组成】鱼腥草50克，五味子30克，地龙12克。

【适应证】重度哮喘。

【用法】上药用水浸泡2~4小时，文火煎20分，两次煎液250毫升，下午4时、8时各服一半。

### 方11

【药物组成】炙麻黄10克，杏仁10克，桑白皮10克，黄芩10克，地骨皮10克，川楝子10克，地龙10克，蜈蚣2条。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方12

【药物组成】补骨脂30克，地龙20克，僵蚕15克，厚朴12克，款冬花12克，黄芩15克，川贝母10克，全蝎9克，蚤休9克，甘草6克，细辛3克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方13

【药物组成】紫苏子15克，葶苈子15克，地龙10克，仙灵脾10克，补骨脂10克，吴茱萸6克，乌梅6克，细辛4.5克，炙甘草10克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方14

【药物组成】金樱子50克，茯苓15克，陈皮15克，炒苏子15克，炒莱菔子15克，白芥子10克，炙甘草5克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方15

【药物组成】麻黄10克，蜜炙桑白皮10克，款冬花10克，杏仁5克，黄芩5克，水泡半夏3克，苏子3克，银杏21枚，甘草3克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方16

【药物组成】蟾蜍1只，鸡蛋1枚。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】将鸡蛋从蟾蜍口中塞入腹内，用纸包裹，加瓦片盖好，黄泥密封，置火上烘烤，取出鸡蛋服食，随即饮黄酒100毫升，卧床休息，盖被取汗。

### 方17

【药物组成】炙麻黄10克，杏仁10克，僵蚕10克，丹皮10克，桃仁10克，枳壳10克，甘草10克，黄芩15克，半夏15克，地龙20克，白芍30克。

\* 寒痰伏肺，去黄芩、地龙，加苏子 10 克，白芥子 10 克；

\* 痰热壅肺，加开金锁 20~30 克，败酱草 20~30 克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】炙麻黄 10 克，杏仁 15 克，茯苓 10 克，钩藤 15 克，白果 20 克，制半夏 20 克，连翘 25 克，车前子（包）25 克。

\* 恶寒重，加干姜、细辛；

\* 热重，加石膏；

\* 久病伴气血虚，加党参、白术、当归。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 19

【药物组成】麻黄 10 克，法半夏 10 克，桑白皮 30 克，五味子 15 克，细辛 6 克，山海螺 12 克，夜交藤 30 克，胡颓子 6 克，甘草 10 克。

【适应证】哮喘持续状态。

【用法】上药加水浓煎，待药液温度达 37℃ 左右，作高位保留灌肠，一般于灌肠半小时左右哮喘即开始缓解。也有病情严重者，须每晚灌肠 1 次，于灌肠 1.5 天后哮喘开始缓解，5 天左右临床症状可完全控制。

## 方 20

【药物组成】炙麻黄 4.5 克，麻黄根 4.5 克，光桃仁 9 克，

杏仁 9 克，郁李仁 9 克，白果仁 9 克。

\* 咳嗽痰黄，加土茯苓 30 克，忍冬藤 30 克，连翘 9 克，白薇 9 克；

\* 剧咳不休，加百部 9 克，款冬花 9 克，车前草 24 克，玉蝴蝶 4.5 克，炙甘草 6 克；

\* 胸膈胀满，加枳壳 9 克，桔梗 6 克，柴胡 6 克，牡蛎 30 克；

\* 食欲不振，加苍术 9 克，厚朴 9 克，山楂 9 克，神曲 9 克，谷芽 30 克，麦芽 30 克；

\* 气阴两虚，加党参 9 克，麦冬 9 克，太子参 12 克，北沙参 12 克；

\* 虚阳不振，上盛下虚，加附子 9 克，补骨脂 9 克，胡桃肉 9 克，磁石 30 克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 21

【药物组成】炙麻黄 10 克，杏仁 9 克，半夏 9 克，炒苏子 9 克，莱菔子 9 克，橘红 12 克，茶叶 12 克，茯苓 15 克，白芥子 6 克，甘草 6 克，诃子 6 克。

\* 肺气虚，加百合、五味子；

\* 脾气虚，加黄芪、白术、五味子；

\* 肾气虚，加补骨脂、磁石、生牡蛎；

\* 肾阳虚，加附子；

\* 兼外感风寒，炙麻黄改为生麻黄，另加苏叶、荆芥；

\* 外感风热，加银花、连翘、薄荷；

\* 寒饮较重，加干姜、细辛、五味子；

\* 痰多痰黏，加旋复花；

\* 肺有郁热，加瓜蒌、知母、黄芩、生石膏、桑白皮、竹沥；

\* 有瘀血，加丹参、红花、苏木、地龙。

【适应证】肺脾两虚，痰饮阻肺之支气管哮喘。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方22

【药物组成】青天葵15克，款冬花15克，法半夏15克，熟附子15克，五味子15克。

\* 偏寒，加干姜2~4克，细辛3~5克；

\* 偏热，加鱼腥草15~30克，紫花地丁15~30克；

\* 偏虚，加山萸肉3~5克，白术5~10克；

\* 偏实，加桑白皮10~15克，葶苈子10~15克。

【适应证】内有宿痰伏于肺，外有寒邪侵犯所致的支气管哮喘。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方23

【药物组成】生地12克，熟地12克，山萸肉10克，冬虫夏草5克，紫石英15克，沉香粉（冲服）0.9克，川芎6克，全蝎3克，五味子6克，杏仁10克，砂仁（后下）3克。

\* 外感，加桑白皮、苏子、海浮石；

\* 腰膝酸软，畏寒肢冷明显，加肉桂、制附子；

\* 倦怠乏力，动则汗出，加黄芪、牡蛎；

\* 喘促气急，加地龙、生蛤壳；

\* 便干，数日一行，加酒大黄、全瓜蒌。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方24

【药物组成】葶苈子10~15克，青皮10克，陈皮10克，槟榔10克，牡荆子15克，卫矛10克，生姜10克，大黄10克。

\*痰结重，加海蛤壳15~20克，礞石15~20克，皂荚6~10克；

\*瘀血，加水蛭6~10克，或土鳖虫6~10克。

【适应证】支气管哮喘和喘息型支气管炎急性发作或喘息持续不解，喉间痰鸣，呼吸喘急，胸部憋闷如塞，大便不畅或秘结，口唇紫暗，舌暗紫或有瘀斑，苔腻，脉弦滑或涩。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，重症者可每日2剂，6小时1次。

【说明】服药后大便排出痰状黏液。

## 方25

【药物组成】生黄芪15~30克，熟附子10克，桂枝10克，白芍10克，生姜10克，大枣10克，炙甘草10克，路路通30克，防风15克。

【适应证】支气管哮喘持续发作，喉间痰鸣，流清涕，痰清稀，舌质暗，苔白润，脉细弦滑。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方26

【药物组成】苏子15克，莱菔子15克，水蛭9克，白芥子9克，丹参20克，地龙20克，当归12克，葶苈子10克，桃仁

10克，苦参10克，炒杏仁10克。

\* 寒痰伏肺，瘀阻气道，去苦参，加麻黄、细辛、熟附子；

\* 痰热蕴肺，瘀阻气道，加黄芩、银花、石膏；

\* 伴肺气虚，加人参、黄芪、五味子；

\* 伴脾气虚，加党参、茯苓、白术；

\* 伴肾气虚，加山萸肉、蛤蚧粉、胡桃仁。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，10天为1个疗程。

【说明】对哮喘持续状态者，静脉滴注地塞米松，每日10毫克，氨茶碱每日0.5克，至持续状态缓解。气道感染明显，适当选用抗生素。

## 方27

【药物组成】葶苈子15克，款冬花12克，大黄10克，桃仁10克，蚤休10克，百部10克，枳实10克，麻黄10克，杏仁10克，地龙10克。小儿剂量酌减。

\* 偏寒者，加干姜、桂枝；

\* 偏热者，加黄芩、桑白皮；

\* 大便燥者，生大黄后下；

\* 大便稀溏，用熟大黄同煎。

【适应证】支气管哮喘发作期。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

【说明】哮喘呈持续状态，严重缺氧者，给予低流量吸氧。

## 方28

【药物组成】方①葶苈子（包）30~60克，椒目15~20克，白芥子12克，款冬花15克，射干15克，全蝎12克，地龙15

克，蝉蜕 15 克，桑白皮 30 克，枳实 12 克，厚朴 12 克，桃仁 15 克，甘草 5 克。

\* 兼风寒外束，肺气不宣，加麻黄、干姜、细辛、五味子；

\* 痰热壅肺，肺失清肃，加生石膏、银花、黄芩、白果、鱼腥草、竹沥、瓜蒌仁、冬瓜子；

\* 湿痰壅盛，加车前子、半夏、南星；

\* 大便不通，加大黄、莱菔子、礞石、木香；

\* 肺肾两虚欲溃，加人参、附子、肉桂、山萸肉、麦冬、五味子。

方②吉林参 60 克，水蛭 40 克，蛤蚧 3 对。

【适应证】支气管哮喘持续状态。

【用法】方①每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

方②共研细末，每次 6 克，每日 3 次。

## 方 29

【药物组成】党参 20 克，代赭石 30 克，芡实 20 克，山药 25 克，山萸肉 20 克，龙骨 20 克，牡蛎 20 克，白芍 20 克，苏子 10 克，枸杞子 15 克。

【适应证】支气管哮喘肺肾气虚型。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 30

【药物组成】前胡 9 克，大力子 9 克，杏仁 9 克，石斛 9 克，炙苏子 9 克，炙桑白皮 12 克，瓜蒌仁 12 克，川贝母 3 克，薄荷（后下）4.5 克，桂附八味丸（包）9 克。

【适应证】支气管哮喘，呼吸困难，反复发作，发作时两肺布满哮鸣音，形寒身热，咯痰不爽。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方31

【药物组成】炙麻黄4.5克，川贝粉（分次冲服）4.5克，炒白术9克，炒白芍9克，姜半夏9克，全当归9克，前胡9克，化橘红9克，旋复花（包）9克，细辛3克，五味子3克，炙甘草4.5克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方32

【药物组成】炙麻黄4.5克，炒白术4.5克，姜半夏15克，葶苈子12克，炙紫菀12克，山参（先煎）6克，干姜6克，肉桂6克，熟附片（先煎）9克，五味子2.4克，细辛2.1克，二味黑锡丹（包）12克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方33

【药物组成】北沙参12克，枇杷叶12克，旋复花（包）4.5克，炙麻黄4.5克，大麦冬9克，炙兜铃9克，地龙干9克，象贝母9克，光杏仁9克，桑白皮9克，葶苈子9克，苏子9克，白果肉7只。

【适应证】支气管哮喘反复发作，喘发时入夜不能平卧，胸闷气急，咳嗽痰少。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方 34

【药物组成】枇杷叶 10 克，苦杏仁 10 克，姜半夏 7 克，旋复花（包）7 克，紫菀 5 克，款冬花 5 克，炒百部 5 克，炒白前 5 克，橘红 5 克，射干 5 克，桔梗 5 克，甘草 3 克。

【适应证】支气管哮喘，喉中痰鸣如水鸡声，入夜不安睡。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 35

【药物组成】炒枳壳 10 克，炙麻黄 10 克，桔梗 10 克，炙甘草 10 克，杏仁泥 10 克，前胡 10 克，款冬花 10 克，紫菀 10 克，法半夏 10 克，海蛤粉 15 克，细辛 2.5 克，五味子 2.5 克，鲜生姜 3 片，大枣 3 枚。

【适应证】支气管哮喘，初起咳嗽痰不易出，气逆冲上，喉中作响，渐至声如拉锯，坐不得卧，只能俯首向前，呼吸均感困难，甚则肩抬肋陷。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 3 次服。此系成人剂量，如 1~3 岁小儿 1 剂可分 3 日，15 次服完。4~8 岁儿童 1 剂可分 2 日，8 次服完。如久病重病，可连服 3 剂，其哮喘当平，至少要大见减轻，还应继续服 3 剂，再停药观察。

【说明】在服用上方之前，宜先用按摩法缓其冲逆，方法是：医者在病者背后，将两手搭在病者两肩上，用两手大拇指各按在脊柱两侧肺俞穴上（肺俞穴在第 3 胸椎上各旁开 1.5 寸，大指在按揉时要略向下推），以轻重适度的手法按揉，连续 3~5 分，其喘立止。

### 方 36

【药物组成】麻黄 10 克，桂枝 10 克，杏仁 10 克，法半夏

10克，炒白芍10克，炙甘草10克，紫菀10克，款冬花10克，干姜6克，五味子3克，细辛2克。

【适应证】支气管哮喘，寒邪夹水饮所致，症见素有咳嗽气逆，遇寒则发喘促，发时呼吸迫促，喉中痰响，如水鸡声，甚则张口抬肩，坐不能卧，日久不愈，脉浮紧。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方37

【药物组成】生石膏粉15克，麻黄10克，杏仁10克，款冬花10克，紫菀10克，前胡10克，炒枳壳10克，瓜蒌皮10克。

【适应证】支气管哮喘，多发于夏季，发则喘促气逆，汗出恶热，脉象洪数，舌红苔少。有时得热则喘，得凉则安。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方38

【药物组成】全蛤蚧1对（酥炙），红参60克，川贝母60克，炒知母60克，桑白皮60克，桔梗60克，前胡60克，款冬花60克，杏仁60克，粉甘草60克，白茯苓60克，广陈皮60克，党参60克，北条参60克，姜半夏30克。

【适应证】支气管哮喘，症见经常咳嗽，痰多色白，动则呼吸迫促，步行或轻微劳动亦气短不续，吸短呼长，甚则张口抬肩，面紫汗出，胸部膨大，显著向前突出，脉滑数，舌红苔白而滑。

【用法】上药除蛤蚧炙令枯外，余药共炒焦，合研极细末，发病时，每次服3克，每日3次，开水送下。不发病时，每次服1.5克，每日饭前服2次。症状控制后，可停药观察。

### 方 39

【药物组成】穿山龙 50 克，五味子 50 克，枸杞子 30 克，菟丝子 30 克，蝉蜕 20 克，白芍 50 克，甘草 15 克，黄芩 30 克，僵蚕 20 克，蜈蚣 2 条，全蝎 20 条，厚朴 30 克，地龙 30 克，白芥子 15 克，莱菔子 15 克，紫苏子 15 克，杏仁 15 克，五灵脂 30 克。

\* 阳虚重，加桂枝；

\* 阴虚重，加生地。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】同时施用腕针法：腕 1 双（在腕横纹上二横指、小指侧缘前方，用拇指按压的最凹陷处）、腕 2 双（在腕横纹上二横指、二筋间，即内关穴部位），每日或隔日 1 次，每次留针 30 分（进针时针体与皮肤表面成  $30^\circ$  角，针尖通过皮肤后，针体放平沿皮向下刺入）。腕 1 抗过敏、止咳、镇静，腕 2 止喘。

### 方 40

【药物组成】麻黄 30 克，杏仁 10 克，甘草 10 克，白芥子 10 克，生诃子 10 克，地龙 20 克，鱼腥草 30 克。

\* 发作期用上方，偏于风热，加牛蒡子、桑白皮；

\* 偏于风寒，加荆芥、桂枝；

\* 痰热，加射干、竹茹；

\* 痰湿盛，加半夏、陈皮、前胡、茯苓；

\* 缓解期仍用上方，偏于肺气虚，加南北沙参、麦冬、黄芪；

\* 偏于脾气虚，加党参、白术、怀山药；

\* 偏于肾气虚，加五味子、山萸肉、紫河车；

\* 痰湿盛，加半夏、陈皮、前胡、茯苓；

\* 肺有伏热，加野菊花、金荞麦。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方41

【药物组成】射干10克，炙麻黄6克，薤白10克，瓜蒌15克，半夏10克，桃仁10克，杏仁10克，海风藤30克，蛇床子15克，黄参10克，枳壳10克，炙僵蚕15克，乌梅10克，追地风30克，紫菀10克，款冬花10克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】上药每日1剂，每次煎汁150~200毫升，每日服2次。夜间哮喘明显者，可在临睡前加服1次。

## 方42

【药物组成】半夏6~15克，紫苏子6~12克，丹参10~30克，五灵脂9~15克，炙麻黄6~12克，炙杏仁6~10克，川椒5~10克，葶苈子6~18克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方43

【药物组成】熟地9~12克，炙黄芪15~30克，炒山药15~30克，补骨脂9克，五味子9克，代赭石6~9克，炒地龙6~9克，炙麻黄6~9克，丝瓜络6~9克，露蜂房6~9克，葶苈子6~9克。

【适应证】肾虚型支气管哮喘。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方44

【药物组成】麻黄（实证生用，虚证炙用）8克，杏仁12克，苏子8克，地龙10克，川芎10克，生田七（研末冲服）3克，全蝎（研末冲服）2克。

\* 气喘粗急，发热，咯黄色黏痰，舌苔黄腻，加黄芩、川贝母、葶苈子，去苏子；

\* 热甚，加石膏；

\* 咽干口燥，痰少不利，舌红少津，加北沙参、玉竹、麦冬；

\* 痰多清稀，恶寒困倦，属寒邪困肺，寒饮内伏，加桂枝、干姜、细辛；

\* 喘急乏力，气短声低，懒言，舌淡苔薄白，加党参、黄芪、白术；

\* 气短心悸，舌质红嫩，加冬虫夏草、沙参、党参；

\* 气短纳呆，胃脘胀痛，大便秘结，加党参、白术、瓜蒌、枳壳。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方45

【药物组成】生山药30克，熟地15克，炒白术10克，冬虫夏草10克，款冬花10克，炙远志10克，小茴香6克，川牛膝6克，五味子6克，生姜2片，大枣3枚。

\* 心悸汗多，加黄芪、当归；

\* 手足冰冷，加熟附子、肉桂；

\* 便溏腹泻，加党参、茯苓。

【适应证】支气管哮喘，喘促声低，面色苍白，形瘦神疲，心悸汗出，四肢发凉，大便稀溏，小便清长。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方46

【药物组成】菟丝子6克，补骨脂6克，山萸肉6克，龟板10克，淮山药10克，磁石10克，紫河车7克，白术7克，五味子5克，炙甘草3克。

\* 痰多，胸满，舌苔白腻，加白芥子6克，半夏9克；

\* 气虚自汗，加黄芪8克；

\* 心悸，加远志6克；

\* 夜尿多，加益智仁6克，海螵蛸6克；

\* 下肢不温，加熟附子3克；

\* 病久，加钟乳石10克；

\* 如体质极度虚弱，摄纳无权，连服上药无效者，可于冬令配合采用高丽参3克或边条红参6克，鹿茸片1.5克，淮山药10克，鲜鸡腿（去皮）1个，加冷开水适量，文火炖2小时，于晨起空腹或半空腹服食，每隔3日1次，可连服5~10次。

【适应证】支气管哮喘，属肾虚气不摄纳者。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方47

【药物组成】生晒参60克，蛤蚧2对，麻黄60克，杏仁100克，炙甘草50克，生姜60克，红枣（去核）120克，白果肉20枚。

【适应证】肺肾亏虚型支气管哮喘、肺气肿。

【用法】将生晒参另煎，收膏时冲入，蛤蚧去头足研末冲入收膏；余药加水浸泡一夜，煎煮3次，去渣，滤取药液再浓缩，加入冰糖收膏，瓶装备用。每日早晚各服1食匙。

## 方48

【药物组成】方①麻黄6克，甘草6克，杏仁10克，白果10克，地龙20克，半夏9克，全蝎3克，五味子15克。

\* 偏于风寒，加细辛3克，干姜5克，桂枝9克；

\* 偏于风热，加石膏24克，黄芩12克，减五味子；

\* 便秘，加大黄炭8克；

\* 咯痰不爽，加瓜蒌18克，浮海石20克；

\* 痰多壅阻，喘息甚，加皂角9克，葶苈子15克，丹参31克。

方②炒胡桃仁500克，制蛤蚧1对，黑芝麻250克，冰糖250克，蜂蜜250毫升。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】方①上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

方②上味捣泥，炼蜜混合为膏，每次1匙，每日2次。

【说明】患者先用方①，喘息缓解后再用方②。

## 方49

【药物组成】柴胡9克，当归9克，桃仁9克，红花9克，枳壳9克，天花粉6克，酒大黄6克，全瓜蒌12克，白芍12克，丹参12克，甘草5克，地龙18克。

\* 咳痰黄稠，胸闷不爽，加黄芩9克，竹茹9克；

\* 寒痰，加半夏9克，白术12克；

\* 肾阳虚，加附子6克，党参12克，白术9克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方50

【药物组成】炙白芥子4克，炙麻黄4克，炙款冬花3克，桔梗3克，元胡3克，细辛3克，甘遂2克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】上药共研细末，入冠心苏合香胶囊中药粉6.1克调匀，用鲜姜汁调成膏状，此为1人1次量。先用药艾条在背部脊柱两侧定喘穴至肾俞穴之间进行温灸，以灸红皮肤为度，然后将药膏贴于双侧定喘穴、肺俞穴、膈俞穴，用胶布固定。一般贴16~24小时取下，贴药后穴位处如有烧灼疼痛感，可提前揭下，但最短不少于6小时。每5天贴1次，4次为1个疗程。贴药后如有局部起水泡或烧破，可延长贴药间隔时间。

【说明】孕妇、咯血、高血压及对胶布过敏者慎用或禁用。局部起泡严重或有烧破现象，可涂紫药水，痊愈后再贴。

## 方51

【药物组成】方①红参、蛤蚧。

方②麻黄6~12克，葶苈子9~30克，细辛3~6克，射干6~10克，五味子6~10克，黄芪15~30克，御米壳6~10克。

\*肺寒伴气阳虚，加桂枝4.5~9克，枳壳8~12克，仙灵脾8~12克，补骨脂8~12克，鹿角片8~12克，熟地8~12克；

\*肺热伴气阴虚，加地龙9~15克，石韦15~30克，沙参8~12克，麦冬8~12克，熟地8~12克，仙灵脾8~12克；

\*唇甲青紫，或舌质紫暗，加山甲、红花；

\*发热，白细胞总数或中性增高，加银花、连翘、野菊花；

- \* 热盛便秘，加大黄；
- \* 伴湿疹，荨麻疹，加乌梢蛇；
- \* 伴热痰，加瓜蒌；
- \* 寒痰，加半夏；
- \* 舌红少苔或苔剥，去熟地，加生地。

【适应证】青少年反复发作性支气管哮喘。

【用法】方①红参、蛤蚧按 2:1 比例组合，分别焙干研粉，每日 6~10 克，早晚分服。

方②每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】缓解期可继续服用方①，根据脾虚或肾阳虚或肾阴虚，酌服六君子丸、金匱肾气丸、六味地黄丸。

## 方 52

【药物组成】麻黄 9 克，射干 6 克，皂角 6 克，白前 6 克，生姜 3 片，银杏（去壳杵破）15 粒，甘草 6 克。

- \* 寒饮偏重，加干姜、细辛、五味子；
- \* 痰热偏重，加鱼腥草、黛蛤散、黄芩；
- \* 热甚，加石膏；
- \* 阴虚，去生姜，加元参、麦冬、芦根；
- \* 新感风热，加薄荷、银花、连翘、桔梗；
- \* 新感风寒，加荆芥、防风、苏叶；
- \* 伴脾虚，加党参、白术、茯苓；
- \* 肺气不足，加沙参、黄芪、百合、五味子；
- \* 伴肾虚，加熟地、菟丝子、肉苁蓉，或河车片、参蛤散。

【适应证】支气管哮喘发作期，呼吸困难，尤以呼气困难，胸闷，气促，喉中有痰鸣声，甚至不能平卧，或伴有咳喘、咯痰等。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2

次服用，每日1剂。

【说明】禁用于因肺结核、支气管扩张、心脏病、肾脏病等引起的喘息。

### 方53

【药物组成】方①麻黄9克，杏仁9克，甘草3克。

- \* 喉痒且痛，痰多白沫者，加射干、细辛、紫菀；
- \* 痰湿交阻，偏于寒湿加二陈汤，偏于痰热加千金苇茎汤；
- \* 痰胶黏难咯，胸闷窒，加旋复花、车前子；
- \* 痰多气急，加三子养亲汤；
- \* 咳血，痰中带血，加桑白皮、黛蛤散、清炙枇杷叶；
- \* 无痰或少痰而咳嗽久不愈者，加蜜炙米壳、炙乌梅；
- \* 肾虚不固，加金匱肾气丸。

方②江西豆豉30克，白矾石3克，枯矾9克，面粉4.5克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】方①每日1剂，水煎，分2次服。

方②共为细末，水泛为丸，每15粒重约0.3克，每次服6粒，每日2次。

### 方54

【药物组成】柴胡9克，当归9克，桃仁9克，红花5克，天花粉6克，酒大黄6克，甘草5克，全瓜蒌12克，白芍12克，枳壳9克，丹参12克，地龙18克，苍耳子9克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 55

【药物组成】半夏 12 克，陈皮 12 克，葶苈子 12 克，白茯苓 15 克，黄芩 15 克，党参 15 克，淮山药 15 克，白术 15 克，桔梗 10 克，杏仁 10 克，麻黄 9 克，甘草 9 克，生黄芪 30 克。

\* 热哮者，加生石膏 20 克，天竺黄 10 克；

\* 寒哮者，加干姜 9 克，细辛 9 克；

\* 兼瘀血者，加赤芍 10 克，川芎 10 克；

\* 发热，加柴胡 12 克，鱼腥草 12 克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 56

【药物组成】党参 20 克，黄芪 20 克，麦冬 20 克，茯苓 20 克，生地黄 20 克，泽泻 20 克，牡丹皮 20 克，紫草 15 克，法半夏 15 克，五味子 10 克，贝母 10 克，蝉蜕 10 克，防风 10 克，甘草 15 克。

\* 阳虚有寒，加附子、肉桂；

\* 气阴两虚，加沙参、玉竹；

\* 兼有风寒袭表，加炙麻黄、桂枝；

\* 兼有风热犯肺，加生石膏、黄芩；

\* 痰多喘甚，加葶苈子、射干、橘红、苏子。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，30 天为 1 个疗程。

## 方 57

【药物组成】海藻 15 克，桂枝 15 克，赤芍 15 克，半夏 15

克，杏仁 15 克，制川乌 10 克，麻黄 10 克，干姜 10 克，北细辛 10 克，五味子 10 克，制南星 10 克，百部 10 克，芫花 5 克，藜芦 5 克，甘草 5 克，柏树果 30 粒。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 58

【药物组成】黄芪 30 克，党参 15 克，川芎 10 克，当归 10 克，炙百合 30 克，五味子 10 克，胡桃肉 10 克，陈皮 10 克，半夏 10 克，炒莱菔子 15 克，胆南星 10 克，炙款冬花 10 克，炙甘草 10 克。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 59

【药物组成】生石膏 30 克，杏仁 12 克，炙麻黄 10 克，甘草 10 克，桂枝 10 克，白芍 30 克，细辛 6 克，浙贝母 10 克，鱼腥草 30 克，黄芩 30 克。

【适应证】支气管哮喘，哮喘突发，发热，不恶寒，烦躁不安，口干欲饮，面赤自汗，胸膈满闷，舌质红，苔黄，脉滑数。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 60

【药物组成】太子参 30 克，麦冬 30 克，五味子 15 克，淮牛膝 30 克，熟地 15 克，山药 30 克，山萸肉 12 克，茯苓 15 克。

【适应证】支气管哮喘缓解期，肺肾阴亏，气短喘急，呼多吸少，痰呈泡沫，手足心热，失眠多梦，口燥咽干，舌淡红，脉

细数。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方61

【药物组成】附片15克，肉桂3克，党参30克，黄芪30克，当归30克，生地20克，陈皮10克，法半夏10克，干姜10克，炒白术15克，茯苓15克，菟丝子15克，白芥子12克，苏子12克，炙甘草10克。

【适应证】夜间哮喘。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方62

【药物组成】金钱草60克，桑白皮60克，淫羊藿70~180克，桔梗30克，猪肺1具。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】前4味中药煎熬3次，取汁2.5升，加入猪肺炖1.5小时，加适量白糖，每次200毫升，首次服药在半夜12时，其后每8小时服1次，1周为1个疗程，1个疗程服3剂。

### 方63

【药物组成】蛤蚧60克，紫河车60克，炒五味子24克，地龙74克。

【适应证】支气管哮喘，喘息型支气管炎。

【用法】上药分别研细末，混合均匀后备用，每日服2次，每次6克。以上为1剂量，服2剂为1个疗程，未愈可继续服用。一般以入冬时服药为好。症状严重时，可临时加罌粟壳5~10克煎服，在症状控制后即停药。年老体弱者，可加用人参30

克，研末后与上药混合服用。

### 方64

【药物组成】麻黄9克，黄柏12克，白果肉14个，茶叶6克，冰糖30克。

【适应证】支气管哮喘，痰多，胸闷气短，不能平卧者。

【用法】前3味煎取药液，后2味开水另冲，对匀后，晚饭前和临睡各服1次。

### 方65

【药物组成】麝香1克，大蒜10头。

【适应证】支气管哮喘。

【用法】将麝香研末，大蒜捣如泥，患者俯卧，洗净项背，先把麝香撒于第7颈椎和第12胸椎宽3厘米处，再敷蒜泥，90分后取下蒜泥和麝香，涂以硼酸软膏，以纱布包扎，2日后除去，1周后可重复1次。



## 肺 炎

肺炎是肺实质的急性炎症。通常所说的肺炎是细菌性肺炎，尤以肺炎双球菌性肺炎最为常见。肺炎双球菌存在于健康人的上呼吸道，正常情况下不致病，当全身抵抗力下降，呼吸道防御功能受损害时则可导致病变发生。如受寒、饥饿、劳累、醉酒等常是肺炎发病的诱因。肺炎双球菌可引起大叶性肺炎。本病多发生于冬春季节，青壮年好发。金黄色葡萄球菌亦可引起肺炎，多见

于婴幼儿，常继发于流感、麻疹、皮肤疖肿等。发病无明显季节性。病毒及其他病原体引起的肺炎较少见，症状一般轻于细菌性肺炎。

肺炎患者常表现为突然高热，寒战，体温在数小时内升至39~40℃，伴头痛及全身肌肉酸痛。咳嗽吐痰，痰始为黏液性，以后为黄脓性或铁锈色痰，呼吸急促，或伴胸部刺痛及紫绀。部分病人可表现为上腹痛、恶心呕吐等上消化道症状，也有人可出现神经系统症状，如神志恍惚、烦躁、嗜睡、昏迷等。

辅助检查：

1. X线检查：在病变的不同阶段，可见肺纹理增多，一个肺段或肺叶的均匀致密或淡薄阴影，或不规则片状阴影。

2. 周围血象：白细胞计数增加，中性粒细胞在80%以上。年老体弱者白细胞计数可不增加，但中性粒细胞增加。

3. 痰培养或痰涂片：可检出病原。

## 方1

【药物组成】银花30克，公英30克，败酱草30克，黄连10克，陈皮10克，茯苓10克，竹茹15克，半夏6克，枳实6克，甘草6克。

\* 胸痛，加郁金10克，丝瓜络10克；

\* 口渴，加麦冬30克，北沙参30克；

\* 咳血，加黄芩炭10克，藕节炭30克；

\* 便秘，加瓜蒌仁10克，郁李仁10克。

【适应证】金黄色葡萄球菌肺炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】黄芩 15 克，连翘 15 克，甘草 8 克。

【适应证】支气管淋巴结核合并肺炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 3 次饭前服。

## 方3

【药物组成】银花 30 克，连翘 15 克，瓜蒌仁 15 克，黄芩 15 克，半枝莲 20 克，大青叶 20 克，桔梗 10 克。

\* 胸痛甚，加赤芍、郁金；

\* 咳嗽重，加麻黄、石膏；

\* 痰多不易咯出，加桑白皮、葶苈子；

\* 咯血或痰中带血，加白茅根；

\* 便秘，加大黄或番泻叶。

【适应证】痰热郁肺型肺炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方4

【药物组成】麻黄 10 克，甘草 10 克，生石膏 30 克，杏仁 12 克。

\* 热重，加青蒿 12 克，银花 20 克；

\* 痰多，加贝母 12 克或天竺黄 10 克；

\* 惊厥，加蝉蜕 10 克，天竺黄 12 克；

\* 便秘腹胀，加大黄 10 克，莱菔子 12 克；

\* 气虚，加太子参 20 克。

【适应证】风热袭肺，肺失清肃之肺炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方5

【药物组成】银花 30 克，金荞麦 30 克，生大黄（后下）10 克，黄芩 10 克，杏仁 10 克，桃仁 10 克，连翘 12 克。

- \* 胸痛，加郁金 10 克；
- \* 痰多，加贝母 10 克，瓜蒌皮 12 克；
- \* 咳嗽，加佛耳草 20 克；
- \* 痰中带血，加黛蛤散 15 克；
- \* 便溏，大黄改为熟大黄。

【适应证】痰热犯肺所致肺炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方6

【药物组成】鱼腥草 30 克，侧柏叶 30 克，金银花 30 克，丹参 40 克，三七 10 克，黄芩 15 克，连翘 15 克，生石膏 80 克，浙贝母 12 克，杏仁 12 克，北五味子 10 克，大黄 12 克，甘草 12 克。

- \* 热盛，加水牛角、元参、丹皮；
- \* 渴甚，加石斛、芦根；
- \* 喘甚，加地龙、葶苈子；
- \* 胸痛，加郁金、元胡、赤芍。

【适应证】热毒壅肺，瘀阻血络之肺炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方7

【药物组成】白头翁 16 克，黄连 6 克，黄柏 6 克，秦皮 9 克。

\* 风热闭肺，加杏仁、麻黄、鱼腥草、大青叶、生石膏、葶苈子；

\* 痰热壅肺，加黄芩、生石膏、生甘草、葶苈子、丹参、白花蛇舌草；

\* 热灼营阴，加生地、玄参、沙参、丹参、地骨皮、麦冬、紫草、白花蛇舌草、芦根；

\* 神昏谵语，加紫雪丹。

【适应证】热毒犯肺型肺炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方8

【药物组成】全蝎10克，地龙10克，蝉蜕10克，僵蚕10克，半夏10克，陈皮10克，桔梗10克，杏仁10克，百部20克，大贝母20克，紫菀15克，丹参15克。

\* 偏热，加黄芩、葶苈子；

\* 偏寒，加炙麻黄、细辛；

\* 痰湿明显，加白芥子、海蛤粉；

\* 肺气虚，加太子参、五味子；

\* 肾虚明显，加熟地、五味子。

【适应证】痰瘀壅阻肺络，肺失宣降，肺气上逆引起的肺炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方9

【药物组成】鱼腥草30克，百部12克，蒲公英20克，瓜蒌15克，炒杏仁12克，黄芩12克，茜草12克，桔梗9克，甘草6克。

\* 肺气肿、肺心病有炎症感染，兼喘满，下肢肿胀，加椒

目、葶苈子、防己、大黄。

【适应证】肺炎痰热型。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方10

【药物组成】桔梗5~15克，紫苏3~10克，桑白皮5~10克，麻黄3~5克，杏仁5~10克，茯苓5~10克，川贝母5~10克，天冬5~10克，前胡3~5克，黄芩5~10克，银花5~10克，甘草5~10克。

- \* 外寒里热型，加石膏、芦根、瓜蒌；
- \* 咽痛，加元参；
- \* 咽痒，加牛蒡子；
- \* 身痛，加羌活；
- \* 痰热闭肺型，加鱼腥草、天竺黄、南星；
- \* 便秘，加大黄；
- \* 食滞，加神曲。

【适应证】普通型支气管肺炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方11

【药物组成】黄连3克，黄芩9克，淡豆豉9克，焦山栀9克，沙参9克，杏仁9克，瓜蒌皮9克，地骨皮9克，知母9克，芦根60克，白茅根30克，玄参15克，薏苡仁15克，石膏24克。

【适应证】大叶性肺炎，发热咳嗽，胸痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 12

【药物组成】方①银花 10 克，连翘 10 克，荆芥 6 克，薄荷（后下）3 克，黄芩 10 克，牛蒡子 10 克，桔梗 6 克，赤芍 10 克，炙麻黄 3 克，杏仁 10 克，生甘草 3 克，生石膏（先下）25 克，炙杷叶 10 克，炙紫菀 10 克，枳壳 10 克，全瓜蒌 10 克。

方②麻黄 3 克，杏仁 10 克，生石膏（先下）25 克，生甘草 3 克，生大黄（后下）6 克，竹茹 6 克，陈皮 10 克，半夏 10 克。

方③南沙参 10 克，桑白皮 10 克，地骨皮 10 克，黄芩 10 克，杏仁 10 克，麦冬 10 克，大贝母 10 克，知母 10 克，枳壳 10 克，桃仁 10 克，红花 10 克，玉竹 10 克。

【适应证】支原体肺炎，方①用于风热闭肺型，方②用于痰热闭肺型，方③用于阴虚邪恋型。

【用法】三方均先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 13

【药物组成】当归 25 克，生地 15 克，桃仁 15 克，红花 10 克，枳壳 10 克，赤芍 15 克，柴胡 10 克，桔梗 15 克，牛膝 10 克，川芎 15 克，鱼腥草 50 克，连翘 30 克，蒲公英 25 克，生甘草 15 克。

【适应证】大叶性肺炎实变期，发热，寒战，胸痛，咳嗽，咯铁锈色痰，呈急性病容，舌质紫，苔黄厚干，脉滑数。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 14

【药物组成】银花 20 克，连翘 20 克，鱼腥草（后下）15 克，炒黄芩 15 克，黄连 10 克，炙麻黄 9 克，杏仁 10 克，生甘

草 9 克，生石膏 30 克，知母 10 克，贝母 10 克，桔梗 10 克。

【适应证】大叶性肺炎痰热壅肺型。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 15

【药物组成】方①桑叶 10 克，菊花 10 克，杏仁 10 克，黄芩 10 克，金银花 10 克，连翘 10 克，薄荷 6 克，桔梗 6 克，甘草 6 克，芦根 15 克，玄参 10 克。

\* 热重，加生石膏。

方②炙麻黄 6 克，青黛 6 克，竹茹 6 克，杏仁 10 克，蛤粉 10 克，黄芩 10 克，炒栀子 10 克，钩藤 15 克，白茅根 15 克，生石膏 20 克，知母 10 克，陈皮 10 克。

\* 咳剧，加珍珠母。

方③太子参 10 克，知母 10 克，地骨皮 10 克，茯苓 10 克，沙参 10 克，桑白皮 10 克，紫菀 10 克，麦冬 6 克，五味子 6 克，贝母 6 克。

\* 纳呆，加炒三仙。

【适应证】支原体肺炎，方①用于风热闭肺型，方②用于毒热闭肺型，方③用于肺阴虚损型。

【用法】三方均每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】合并心脏损害，可用丹参注射液静滴 1~2 个疗程。

## 方 16

【药物组成】鱼腥草 30 克（鲜品 100 克），地龙 12 克，炒苏子 12 克，炒葶苈子 12 克，杏仁 12 克，蜜炙麻黄 10 克，五味子 6 克，甘草 6 克。

\* 肺热咳嗽，加石膏 50 克，麦冬 15 克，银花 15 克，前胡

12 克；

\* 胸痛痰稠，加薏苡仁 30 克，冬瓜仁 30 克，瓜蒌仁 12 克，川贝母 12 克；

\* 便秘，加大黄 10 克（泡服）；

\* 肺寒，加半夏 12 克，细辛 3~6 克，射干 15 克；

\* 小儿肺炎抽搐，加天竺黄 10 克，僵蚕 10 克，全蝎 3 克，竹沥 5 毫升。

【适应证】肺炎，急性支气管炎，支气管哮喘。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 17

【药物组成】黑附片（先煎）4.5 克，黑锡丹（包）4.5 克，白杏仁 4.5 克，象贝母 4.5 克，白芥子 4.5 克，炙麻黄 1.2 克，桂枝 1.2 克，淡干姜 0.9 克，杏梗 2.1 克，制南星 9 克，皂荚子 9 克，郁金 9 克，莱菔子 12 克，天将壳 5 只。

【适应证】支气管肺炎，心阳衰惫，肾气失纳，咳痰不畅，痰声吼叫，喘急，发热，出汗，面色青紫。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】鸭跖草 15 克，开金锁 15 克，鱼腥草 15 克，全瓜蒌 15 克，酸浆 9 克，黄芩 9 克，百部 9 克，马勃 3 克，天将壳 3 克，南天竺黄 6 克，生甘草 6 克，旋复花（包）9 克。

【适应证】肺炎之风温上受，痰热蕴肺者。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 19

【药物组成】瓜蒌 10 克，柴胡 10 克，沙参 10 克，葶苈子 5 克，前胡 5 克，黄芩 10 克。

【适应证】热痰迁延型肺炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 20

【药物组成】银花 9 克，芦根 9 克，枇杷叶 9 克，连翘 9 克，竹叶 9 克，杏仁 9 克，麦冬 9 克，薄荷 9 克，知母 9 克，天花粉 12 克，生谷芽 12 克，甘草 3 克。

【适应证】肺炎，突发高热，恶寒，无汗，干咳少痰，口中烦渴。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 21

【药物组成】虎杖 10 克，鱼腥草 10 克，桃仁 9 克，杏仁 9 克，葶苈子 9 克，桑白皮 9 克，黛蛤散（包）10 克，大黄 6 克，甘草 3 克。

\* 憋喘明显，喉间痰声鸣响，加服鲜竹沥 10 毫升，每日 3 次；

\* 神烦不宁，加服紫雪丹 0.3~0.6 克；

\* 正虚邪重导致心阳衰弱，加太子参 10 克，五味子 3 克或附子 2 克；

\* 青紫明显，舌质暗红，肝肿大，加丹参 9 克，红花 6 克。

【适应证】喘憋型肺炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2

次服用，每日 1 剂。

## 方 22

【药物组成】干姜 2 克，桂枝 2.5 克，炙麻黄 5 克，白芍 7.5 克，炙甘草 5 克，细辛 1.5 克，清半夏 5.5 克，五味子 2.5 克，款冬花 5 克，茯苓 5 克，牡蛎 10 克，寸冬 10 克，大枣 1 枚。

【适应证】迁延性肺炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 23

【药物组成】桔梗 9 克，紫菀 9 克，白前 9 克，陈皮 9 克，桃仁 9 克，荆芥 6 克，百部 12 克，瓜蒌 15 克，甘草 3 克。

【适应证】间质性肺炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，10 天为 1 个疗程。

## 方 24

【药物组成】冬桑叶 12 克，桑叶 12 克，瓜蒌仁 12 克，杏仁 10 克，象贝母 12 克，太子参 15 克，茯苓 15 克，麦冬 15 克，鱼腥草 30 克，竹叶 6 克，陈皮 9 克，生甘草 5 克。

\* 发热在 39℃ 以上，加生石膏、知母；

\* 口渴，舌红伤津，加天花粉、沙参；

\* 胸痛气促，加紫苏梗；

\* 便干，加生大黄；

\* 恶心呕吐，加竹茹；

\* 休克型肺炎，加用抗生素，高热酌情静脉点滴补液。

【适应证】肺炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方25

【药物组成】鱼腥草30克，鸭跖草30克，半枝莲30克，虎杖30克，白毛夏枯草30克，野菊花30克。

\* 咯痰不爽，加桔梗、枳实、前胡；

\* 气急者，加麻黄、苏子；

\* 胸痛，加旋复花、乳香、没药；

\* X线阴影持久不消者，加丹参、桃仁。

【适应证】肺炎。

【用法】每日1剂。

## 方26

【药物组成】生石膏60克，虎杖30克，白花蛇舌草30克，麻黄10克，杏仁15克，桔梗12克，牛蒡子12克，黄芩15克，僵蚕12克。

【适应证】立克次体肺炎，寒颤高热，头痛，咽痛，肌痛，胸闷痛，口渴无汗，咳嗽气短，痰多不易咯出，纳差，乏力。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方27

【药物组成】苇茎30克，冬瓜仁30克，薏苡仁30克，桃仁12克，赤芍30克，丹皮15克，生地30克，瓜蒌仁12克，法半夏12克，羚羊角（先煎）1.5克。

【适应证】急性肺炎，高热，汗出而热不退，咳喘痰黄，胸部隐痛，痰中带血，舌质红，苔黄，脉滑数。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 28

【药物组成】方①鱼腥草 30 克，生石膏 30 克，黄芪 30 克，蚤休 30 克，桑白皮 30 克，麦冬 30 克，贯众 10 克，白术 10 克，麻黄 10 克，瓜蒌皮 15 克，苏子 10 克，赤芍 30 克，当归 30 克，薏苡仁 30 克。

方②白芥子 60 克，苏子 60 克，青皮 60 克。

【适应证】老年性肺炎。

【用法】方①每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

方②各药共入铁锅中炒热，用布袋装好，趁热外熨背部，每晚 20 分。

## 方 29

【药物组成】沙参 30 克，麦冬 30 克，生地 30 克，鱼腥草 30 克，桃仁 10 克，红花 10 克，丹皮 15 克，川贝母 6 克，阿胶（烔化）10 克，枇杷叶 10 克，桑白皮 15 克。

\* 气短者，加黄芪、党参；

\* 痰中带血，加白及、白茅根；

\* 痰湿重者，加法半夏、瓜蒌；

\* 阳虚肢冷，加附子、肉桂、巴戟天。

【适应证】放射性肺炎，刺激性干咳，气急，胸痛，有时可发热，同时常有食管炎的症状，如胸闷胀、呃逆、吞咽不畅等。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 30

【药物组成】银花 30 克，连翘 30 克，地骨皮 30 克，黄芩 30 克，虎杖 30 克，板蓝根 30 克，鱼腥草 30 克，薄荷 10 克，

甘草 10 克。

\* 热重口渴，加生石膏、知母、天花粉、芦根；

\* 咳喘严重，加杏仁、苏子、白前；

\* 痰多，加桔梗、前胡、鲜竹沥；

\* 夹湿，加豆卷、佩兰、薏苡仁；

\* 阴虚，加沙参、玉竹；

\* 阳虚，加附片；

\* 腹泻，加葛根、薏苡仁、茯苓；

\* 便秘，加桃仁、知母、瓜蒌仁。

【适应证】间质性肺炎，发热，咳嗽，喘憋，鼻扇，呼吸音减弱或粗糙。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 31

【药物组成】蚤休 30 克，败酱草 30 克，大青叶 30 克，鱼腥草 30 克，虎杖 30 克，芦根 30 克，黄芩 18 克，桃仁 12 克，茜草 20 克，瓜蒌 20 克。

【适应证】肺炎。

【用法】每日 2 剂，水煎，分 2~3 次服。

### 方 32

【药物组成】石膏 60 克，银花 30 克，连翘 15 克，全瓜蒌 18 克，桔梗 10 克，麻黄 10 克，杏仁 10 克，甘草 10 克，鱼腥草 30 克。

【适应证】肺炎。

【用法】高热期每日服 3 剂，每 4 小时服药 1 次，热退后改为每日 1 剂。

### 方 33

【药物组成】鲜芦根 30 克，生石膏 30 克，虎杖银 30 克，野荞麦根 30 克，银花 24 克，连翘 15 克，黄芩 15 克，七叶一枝花 12 克，牛蒡子 12 克，杏仁 9 克，生甘草 6 克，麻黄 4.5 克。

【适应证】肺炎。

【用法】水煎，每日 1~2 剂，分 2 次服。

### 方 34

【药物组成】生石膏 45 克，公英 20 克，芦根 15 克，荆芥穗 12 克，黄芩 10 克，连翘 10 克，杏仁 10 克，炙甘草 9 克。

【适应证】肺炎。

【用法】每剂加水煎成 400 毫升药液，每日 200 毫升，分为 2~3 次服。

### 方 35

【药物组成】紫苏子 15 克，瓜蒌 15 克，沙参 15 克，白芥子 15 克，玉竹 10 克，陈皮 10 克，半夏 10 克，冬瓜子 10 克，桔梗 10 克，麦门冬 10 克，五味子 10 克，款冬花 10 克。

【适应证】肺炎。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 2 次服。



## 支气管扩张

支气管扩张是由支气管及其周围肺组织的感染和管腔阻塞、损坏管壁所致的肺部疾病。多见于儿童和青年。

本病主要因支气管与肺脏的感染和支气管阻塞两大因素互相影响所致。感染可由麻疹、百日咳、流感所诱发，阻塞可由肿瘤、异物吸入，管外因素（如肿大的淋巴结、肿瘤）所引起。感染可损害支气管壁的各层组织，削弱其弹性，阻塞可使管腔狭窄，压力增加，二者长期相互影响，即可导致支气管扩张。

主要表现为慢性咳嗽，咳大量脓痰，反复咯血或痰中带血，反复肺部感染。咳痰量多少不定，呈黏液脓性，厌氧菌感染时痰及呼吸有臭味，脓痰静置后有分层现象。感染时有发热等全身中毒症状。

部分病人以反复咯血为主要表现，而无咳嗽咳痰等呼吸道症状，称为干性支气管扩张。早期病人全身情况较好，后期可出现消瘦、乏力、胸痛等。轻症及干性支气管扩张可无体征，也可闻及固定性湿罗音。咳大量脓痰者有杵状指（趾）。

化验：急性感染时，血白细胞及中性粒细胞均增高。

X线检查：轻症可正常或仅有肺纹理增加，重症可有蜂窝状阴影。支气管碘油造影可明确病变部位、范围和形态。

### 方1

【药物组成】生地 15 克，麦冬 15 克，百合 15 克，仙鹤草 15 克，白芍 12 克，当归 12 克，元参 12 克，白茅根 30 克，贝

母6克，甘草6克。

\* 咯血重，加三七粉（冲服）3克；

\* 痰多，加桑白皮、鱼腥草；

\* 气虚，加党参、黄芪；

\* 盗汗，加浮小麦、五味子；

\* 失眠心悸，加远志、酸枣仁；

\* 发热，加银花；

\* 低热，加柴胡、地骨皮。

【适应证】支气管扩张。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方2

【药物组成】桔梗20克，百部20克，白及20克，鱼腥草30克，冬瓜仁30克，薏苡仁30克，前胡10克，杏仁10克，川贝母10克，生甘草5克。

【适应证】支气管扩张。

【用法】每日1剂，水煎300毫升，分2次温服，7剂为1个疗程，一般服2~3个疗程。

## 方3

【药物组成】方①北条参10克，生黄芪10克，白术10克，白茯苓10克，甘草10克，陈皮10克，半夏曲10克，炒黄芩10克，五味子10克，生地10克，丹皮10克，山药10克，薏苡仁10克，百合10克。

方②鲜百合90克（干者60克），冰糖60克，活鲫鱼1条（250克以上者）。

【适应证】支气管扩张。

【用法】方①上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

方②将百合洗净，分片，鲫鱼去鳞、肠杂及腮洗净，将冰糖放鱼肚内，同百合放入锅中加适量冷水，火上煮熟，不加油盐酱醋，吃鱼、百合并喝汤，能在1个月内吃5~7次为好。

【注意事项】忌食鸡、鸽、牛、羊、狗肉、猪头、猪蹄、虾、蟹、鲤、葱、蒜、姜等发物，更不能喝酒。

## 方4

【药物组成】黛蛤散（包）15克，生大黄（大便溏者改为制大黄）9克，生蒲黄（包）20克，白及9克，三七粉（分2次冲服）6克，代赭石30克，炒白芍30克，黄芩6克，黄柏6克，知母6克，桑白皮9克，百部9克，姜半夏9克。

\* 阴虚肺燥，咽干，舌红少津，加麦冬9克，沙参9克；

\* 脾虚痰湿盛，痰多，苔白腻，去黄柏、黄芩、知母，加苍术9克，制胆星9克；

\* 肝火盛，烦躁目赤，加夏枯草9克，生栀子9克；

\* 气阳虚，乏力畏寒，去黄芩、黄柏，加党参、炒白术或干姜、巴戟天各9克；

\* 血脱亡阳，脉微欲绝，加人参15克，附子15克，煅龙骨30克，煅牡蛎30克，去黄芩、黄柏。

【适应证】支气管扩张咯血。

【用法】每日1剂，水煎3次，分3次服，重者每日2剂，分6次服。

## 方5

【药物组成】仙鹤草50克，旱莲草20克，茜草15克，桑白皮15克，地骨皮15克，甘草10克，百合20克，麦冬15克。

【适应证】支气管扩张咯血，症见咳嗽气促，痰多色黄质黏稠，痰中带血，胸胁疼痛，伴有口干鼻燥，身热，舌红少苔，苔薄黄，脉弦数。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方6

【药物组成】桑白皮15克，地骨皮15克，白芍15克，白及15克，百合15克，百部15克，苏子10克，五味子10克。

- \* 外邪犯肺，加桑叶、菊花；
- \* 痰火蕴肺，加川贝母、黄芩；
- \* 肺郁化火，加合欢皮、丹皮；
- \* 肾精不足，加山萸肉、枸杞子；
- \* 咯血反复发作，加炙黄芪、太子参。

【适应证】支气管扩张咯血。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。咯血、咳嗽止后隔日服，巩固半个月。

## 方7

【药物组成】白及30克，桔梗30克，桑白皮25克，黄芩20克，黄连12克，生大黄（后下）15克，苇茎60克。

- \* 热甚，加金银花、鱼腥草；
- \* 阴虚，加地骨皮、生地；
- \* 大量咯血，加白茅根、地榆，生大黄改为大黄炭；
- \* 反复咳嗽，咯吐脓痰，加浙贝母、杏仁、黄芪。

【适应证】支气管扩张。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

**方8**

【药物组成】桔梗 20 克，白及 20 克，百部 20 克，百合 30 克，冬瓜仁 30 克，鱼腥草 30 克，薏苡仁 30 克，前胡 10 克，杏仁 10 克，川贝母 10 克，生甘草 5 克。

\* 咳逆犯肺，咳嗽剧烈，加炙麻黄、紫苏子；

\* 肺气不敛，血随气逆，加北沙参、阿胶、仙鹤草；

\* 脾虚，加白术、谷芽、麦芽、焦山楂。

【适应证】支气管扩张。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

**方9**

【药物组成】方①银花 30 克，侧柏叶 30 克，连翘 15 克，黄芩 15 克，花蕊石 15 克，焦山栀子 9 克，丹皮 9 克，白及粉（吞服）6 克。

方②北沙参 15 克，茜草 15 克，麦冬 12 克，生地 12 克，黛蛤散（包）12 克，丹皮 9 克，百合 9 克，仙鹤草 30 克，白茅根 30 克，旱莲草 30 克。

方③旋复花 15 克，茜草 15 克，桑白皮 15 克，花蕊石 15 克，姜半夏 9 克，黄芩 9 克，藕节 9 克，黛蛤散（包）12 克，仙鹤草 30 克，代赭石 30 克。

【适应证】支气管扩张咯血，方①用于肺热壅盛型，方②用于阴虚火旺型，方③用于肝旺气逆型。

【用法】三方均先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

**方10**

【药物组成】葶苈子 10~15 克，虎杖 15 克，浙贝母 10 克，

金荞麦根 30 克，天葵子 15 克，十大功劳叶 15 克，七叶一枝花 15 克，冬瓜仁 30 克，卫矛 10 克，生大黄 10 克，桃仁 10 克。

【适应证】支气管扩张的急性复发阶段，证属痰热瘀阻者。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 11

【药物组成】青黛（包）10 克，海蛤壳 15 克，丹皮 10 克，栀子 10 克，枇杷叶 10 克，黄芩 10 克，白头翁 10 克，秦皮 15 克，桃仁 10 克。

\* 胸痛胁胀明显，加瓜蒌仁 15 克，郁金 10 克；

\* 大便干结，加生大黄 10 克。

【适应证】支气管扩张肝火犯肺型。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 12

【药物组成】黄芩 10 克，青黛（包）10 克，生地 30 克，白茅根 30 克，桑白皮 15 克，藕节 30 克，茜草 15 克，生大黄 10 克，参三七 6 克。

【适应证】支气管扩张以咯血为主者。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 13

【药物组成】孩儿参 30 克，北沙参 15~30 克，麦冬 10 克，百合 15~30 克，玉竹 10 克，川贝母 6 克，淮山药 15 克，十大功劳 15~30 克，丹皮 10 克，赤芍 10 克，桃仁 10 克。

\* 脾胃虚弱，食欲较差，加鸡内金 10 克，谷芽 15 克，麦芽 15 克，白蔻仁 6 克。

【适应证】支气管扩张症状缓解阶段，证属肺热阴虚型。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 14

【药物组成】桑白皮 15~20 克，地骨皮 10 克，血余炭 10 克，花蕊石 15 克，甘草 5 克，粳米 5 克，三七粉（吞服）3 克。

\* 兼风热表证，加桑叶 10 克，菊花 10 克，牛蒡子 10 克；

\* 兼燥火伤津，去地骨皮，加沙参 10 克，天花粉 10 克，麦冬 10 克；

\* 痰热较重，加鱼腥草 15~30 克，炒黄芩 10 克，大贝母 10 克；

\* 木火刑金者，加黛蛤散 15~20 克（包），炒山栀子 10 克；

\* 兼便秘，加生大黄（后下）5~10 克。

【适应证】支气管扩张咯血。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 15

【药物组成】代赭石（先煎）60 克，生地 30 克，太子参 30 克，百合 15 克，桑白皮 12 克，白及 15 克，阿胶（烊化）10 克，侧柏炭 10 克，藕节 7 枚。

\* 痰多，加川贝母；

\* 胸痛，加牡蛎、丹参；

\* 发热，加银花、连翘；

\* 低热，加地骨皮、银柴胡、胡黄连；

\* 咯血，加白参。

【适应证】支气管扩张肝肾阴虚之咯血。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2

次服用，每日1剂。

### 方16

【药物组成】桔梗9克，炙枇杷叶9克，川贝母9克，炙紫菀10克，百部12克，全瓜蒌12克，太子参15克，荆芥炭6克，甘草6克。

- \* 咯血量多，加仙鹤草、白茅根；
- \* 背冷，加紫苏叶、干姜；
- \* 喘甚气虚，加炙桑白皮、炙苏子、黄芪、胡桃仁；
- \* 阴虚内热，加沙参、麦冬、五味子。

【适应证】支气管扩张咯血。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】并用白及2份，阿胶1份，配成500毫升溶液，每次50毫升，每日2次口服。咯血量超过50毫升者给止血敏3~4克，另入5%葡萄糖溶液中静滴，每日1次；安络血10毫克肌注，每日2次，治疗2~7日。

### 方17

【药物组成】南沙参15克，黄芩10克，麦冬15克，茜草炭15克，槐花炭15克。

- \* 阴虚舌红少苔，脉细数，加石斛、玄参；
- \* 肺热咳嗽痰黄，加鱼腥草、银花；
- \* 肝火刑金，加青黛、黄连、代赭石；
- \* 血色鲜红量多，舌质红，加广角粉、丹皮、白及粉；
- \* 咳逆甚，加炙桑白皮、炙紫菀、炙瓜蒌皮、炙苏子。

【适应证】支气管扩张咯血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 18

【药物组成】生地 120 克，花蕊石 90 克，青黛 60 克，海蛤壳 60 克，麦冬 120 克，五味子 60 克，仙灵脾 120 克，百合 120 克，仙鹤草 120 克，藕节 120 克。

【适应证】支气管扩张。

【用法】上药加水浓煎 2 次，去渣，将两次浓煎的药液合并，加阿胶 120 克、三七粉 30 克、冰糖 250 克，盛于清洁的瓷罐内放阴凉处，每日早晚饭后服 2 匙，开水化服，连服 30 天。

## 方 19

【药物组成】黄芪 120 克，沙参 120 克，川贝母 15 克，杏仁 30 克，蒲黄炭 30 克，橘络 30 克，白及 120 克，海蛤粉 30 克，款冬花 15 克，桔梗 60 克，前胡 60 克。

【适应证】支气管扩张。

【用法】各药共研成细粉末，每次 10 克，每日 3 次，开水吞服，连服 1 个月。

## 方 20

【药物组成】百合 60 克，白及 120 克，南沙参 30 克，百部 30 克，仙鹤草 60 克，三七 30 克。

【适应证】支气管扩张。

【用法】各药共研细末，过筛，压成片剂或加蜂蜜做成丸剂，每次服 10 克，每日 3 次，开水吞服，连服 30 天。



## 胸 膜 炎

**胸**膜炎是多种病因导致的胸膜病变，早期以少量纤维蛋白渗出为主，称为干性胸膜炎，病情进一步发展，大量浆液渗出成为渗出性胸膜炎，也称为胸膜积液。根据病因可分为感染性胸膜炎、肿瘤性胸膜炎、化学性胸膜炎、变态反应性胸膜炎以及其他如外伤、心衰、肝硬化等所致的胸腔积液。

本病患者多有结核、细菌等感染史或风湿热、肿瘤、尿毒症病史，结核性胸膜炎患者年龄多在20~40岁。主要表现为有不同程度的胸痛，咳嗽或呼吸活动时加重，伴有发热，当胸腔积液时胸痛消失而出现胸闷、憋气、气短、乏力、发热、呼吸困难等。

**体征：**可见病侧胸廓运动受限，胸腔积液时则见胸廓饱满、呼吸运动减弱，听诊呼吸音消失。

**辅助检查：**

1. X线及超声波检查：可发现积液的数量以及是否为包裹性胸腔积液，有无胸膜肥厚、粘连等。

2. 胸腔镜检查：怀疑有癌性胸腔积液时，可通过此检查取胸膜活组织作病理检查，有时还可发现结核病变。

3. 胸腔穿刺抽液检查：通过诊断性胸腔穿刺抽液化验，可查清积液的性质并帮助判断病因。结核性胸膜炎为草绿色渗出液，其比重为1.018，蛋白含量大于2.5克%，利凡他试验阳性，细胞成分以淋巴细胞为主。有时做积液的结核菌培养可发现结核杆菌。化脓性细菌感染时，积液性质也是渗出液，但细胞成

分以中性粒细胞为主，且细菌培养可发现致病菌。肿瘤性胸腔积液多为血性渗出液。心衰、肝硬化等所致的胸腔积液为漏出液，其比重小于 1.017，蛋白含量小于 2.5 克%，利凡他试验阴性。

### 方 1

【药物组成】旋复花（包）6 克，代赭石（先煎）12 克，陈皮 9 克，枳壳 6 克，桔梗 6 克，全瓜蒌 18 克，薤白 9 克，郁金 9 克，青橘叶 9 克，葶根 15 克，连翘 15 克，杏仁 9 克。

【适应证】干性胸膜炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 2

【药物组成】冬瓜子 30 克，葶苈子 9 克，薏苡仁 30 克，茯苓 12 克，旋复花（包）6 克，代赭石（先煎）30 克，瓜蒌 12 克，薤白 9 克，杏仁 9 克，陈皮 9 克，枳壳 6 克，桔梗 6 克。

【适应证】渗出性胸膜炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 3

【药物组成】黄芩 10 克，桑白皮 10 克，百部 10 克，白芥子 10 克，皂角刺 10 克，瓜蒌 12 克，桔梗 12 克，葶苈子 12 克，丹参 15 克，茯苓 24 克，黄芪 30 克，大枣 10 枚。

【适应证】热痰壅肺之渗出性胸膜炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方4

【药物组成】桂枝 10 克，白芍 10 克，麻黄 10 克，干姜 10 克，细辛 3~10 克，甘草 10 克，法半夏 10 克，五味子 10 克，葶苈子 20 克。

\* 胸痛，加瓜蒌仁 10 克，薤白 10 克，元胡 10 克；

\* 胸闷气促，加杏仁 10 克，桑白皮 10 克，厚朴 6 克；

\* 持续低热，加银柴胡 10 克，地骨皮 20 克；

\* 中或高热，干姜用 5 克，加桑白皮 10 克，石膏 30~50 克；

\* 食欲减退，加厚朴 10 克，莱菔子 10 克，麦芽 20 克。

【适应证】结核性渗出性胸膜炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方5

【药物组成】葶苈子 15 克，冬瓜仁 30 克，鱼腥草 30 克，桑白皮 12 克，桔梗 12 克，白茅根 30 克，大枣 30 克，蒲公英 20 克，黄芩 30 克，甘草 6 克。

\* 热盛胸痛，加郁金 15 克，柴胡 30 克。

【适应证】结核性渗出性胸膜炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方6

【药物组成】方①葶苈子 30~60 克，全瓜蒌 15~30 克，赤小豆 15~30 克，薤白 10~15 克。

方②官桂 60 克，公丁香 60 克，生南星 60 克，樟脑 60 克，山柰 60 克，猪牙皂 30 克，白芥子 15 克。

【适应证】包裹性胸膜炎。

【用法】方①每日1剂，水煎，分2次服。

方②上药共研细末，调为膏状，敷于局部，隔日换药1次。

## 方7

【药物组成】大戟3~9克，甘遂3~9克，醋炒芫花3~9克，大枣10枚。

- \* 风寒表证，加荆芥、防风、炙麻黄、杏仁；
- \* 风热表证，加金银花、白菊花、连翘、桑叶、薄荷；
- \* 寒热往来，加柴胡、黄芩、姜半夏、姜竹茹、桑白皮、郁金、生姜；
- \* 胸水增多，加制附片、干姜、炒白术、猪苓、泽泻；
- \* 脾肾阳虚，加桂枝、白芍、制附片、干姜；
- \* 阴虚火旺，加元参、麦冬、青蒿；
- \* 血虚，加当归、熟地、黄芪。

【适应证】饮停肋下所引起的胸膜炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方8

【药物组成】川椒9克，葶苈子9克，炒枳壳9克，杏仁9克，桑白皮12克，泽泻12克，全瓜蒌20~30克，桂枝4~6克，茯苓15克，猪苓15克，车前子（包）10克。

- \* 饮邪蕴遏化热，加穿心莲、黄芩、大黄；
- \* 痰多而黄，加贝母、桔梗，葶苈子增至12克，川椒减至4.5克；
- \* 血性胸水，加田七、旱莲草。

【适应证】水湿停滞型胸膜炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方9

【药物组成】银花18克，公英18克，鱼腥草18克，丹皮9克，桑白皮9克，桔梗9克，薏苡仁12克。

- \* 胸腔积液过多，加煨大戟、制甘遂、白芥子；
- \* 有低热，加银柴胡、地骨皮；
- \* 胸痛较重，加桃仁、元胡；
- \* 大便干结，加大黄；
- \* 发热较高，加黄芩。

【适应证】邪热蕴滞，饮停肋下引起的胸膜炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方10

【药物组成】丹参30克，夏枯草30克，牡蛎30克，三棱15克，莪术15克。

- \* 发热，恶寒，加防风、银花、连翘；
- \* 盗汗，潮热，加麻黄根、胡黄连；
- \* 胸闷胸痛，加瓜蒌仁、枳壳、郁金；
- \* 痰黄黏稠，加川贝母、马勃；
- \* 失眠，加合欢皮、远志。

【适应证】痰瘀阻滞，胸阳不振型胸膜炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方11

【药物组成】当归15克，赤芍15克，川芎10克，红花10克，五灵脂10克，元胡10克，乌药10克，丹皮10克，桃仁10

克，香附 12 克，枳壳 6~10 克，甘草 6 克。

\* 胸水多，加葶苈子、泽泻、车前子、茯苓；

\* 胸痛，加瓜蒌、元胡、枳壳，其中元胡用至 20 克；

\* 咳痰黄稠，加黄芩、贝母；

\* 发热，加柴胡、大青叶；

\* 纳呆，加山楂、鸡内金；

\* 小便短赤，加白茅根、滑石。

【适应证】气滞血瘀引起的胸膜炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 12

【药物组成】全瓜蒌 20 克，葶苈子 20 克，滑石 20 克，冬瓜仁 30 克，白茅根 30 克，薏苡仁 30 克，茯苓 15 克，柴胡 10 克，杏仁 10 克，桔梗 10 克，枳壳 10 克，鲜芦根 60 克。

【适应证】饮留肋下引起的胸膜炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 13

【药物组成】苏梗 10 克，苏子 10 克，竹茹 10 克，制半夏 10 克，瓜蒌仁 10 克，天浆壳 10 克，郁金 10 克，吴茱萸 1.5 克，葶苈子 1.5 克，炙紫菀 5 克，桔梗 5 克，杏仁 9 克，陈皮 6 克，茯苓 12 克，蛤壳 30 克，控涎丹（包）2 克。

【适应证】渗出性胸膜炎，咳嗽，胸肋引痛，喘急不能平卧。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 14

【药物组成】麦冬 15 克，玉竹 15 克，薏苡仁 15 克，瓜蒌壳 12 克，知母 12 克，川贝母 6 克，桑白皮 18 克，冬瓜仁 18 克，牡蛎 24 克，车前草 30 克，芦根 30 克。

【适应证】胸膜炎伴有胸腔积液，肺阴不足，痰热滞肺，胸部疼痛，咳嗽，吐白色黏痰，不易咯出，午后潮热。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 15

【药物组成】葶草 50 克，黄芪 20 克，瓜蒌仁 20 克，百部 20 克，葶苈子 10 克，炙大黄 10 克，木通 10 克，甘草 25 克，桑白皮 15 克。

【适应证】结核性胸膜炎，发热胸痛，倦怠乏力，盗汗，纳谷不香，面色无华，消瘦。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 16

【药物组成】苏叶 9 克，白术 9 克，半夏 9 克，白芥子 9 克，茯苓 12 克，杏仁 12 克，桂枝 3 克，甘草 3 克，厚朴 5 克，薏苡仁 15 克。

【适应证】结核性胸膜炎，胸胁疼痛，畏寒发热，伴咳嗽咯痰不爽，胸闷。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 17

【药物组成】蒲公英 12 克，瓜蒌皮 12 克，石韦 12 克，佛耳

草 12 克，鱼腥草 24 克，茯苓 6 克，陈皮 6 克，前胡 6 克，桔梗 4.5 克，生甘草 4.5 克，桑叶 9 克，生薏苡仁 12 克，熟薏苡仁 12 克。

【适应证】渗出性胸膜炎，痰液黏稠，咳甚胸痛，伴有低热。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 18

【药物组成】葶苈子 12 克，郁李仁 12 克，杏仁 9 克，茯苓 30 克，半夏 10 克，厚朴 10 克，槟榔 12 克。

【适应证】胸腔积液。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，取汁 300 毫升，每日分 2 次服用，7 天为 1 个疗程。

### 方 19

【药物组成】葶茎 20 克，桃仁 6 克，杏仁 6 克，郁金 6 克，薏苡仁 18 克，冬瓜仁 18 克，桔梗 10 克，川贝母 6 克，黄芩 6 克，甘草 5 克，全瓜蒌 15 克，北沙参 15 克。

【适应证】结核性胸膜炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 20

【药物组成】柴胡 10 克，桂枝 15 克，葶苈子 15 克，甘遂 5 克，枳实 10 克，茯苓 15 克，赤芍 15 克，陈皮 10 克，半夏 10 克，黄芩 10 克，生姜 3 片，大枣 12 枚。

\* 胸胁痛甚，加元胡 10 克，青皮 10 克，枳壳 10 克；

\* 表寒甚，加紫苏叶 10 克；

\* 表热甚，加连翘 30 克；

\* 咳剧，加川贝母 10 克，杏仁 10 克；

\* 病久伤阴及内热者，加地骨皮 20 克，知母 10 克，麦冬 15 克；

\* 纳呆，加神曲 10 克，麦芽 10 克，山楂 10 克，山药 15 克，白术 10 克。

【适应证】渗出性胸膜炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 21

【药物组成】苏子 6~12 克，白芥子 6~12 克，莱菔子 6~12 克，杏仁 6~12 克，车前子（包）15~30 克，葶苈子 15~30 克。

\* 阴虚内热，加百合、生地、玄参、麦冬、地骨皮、青蒿、鳖甲；

\* 热毒壅盛，加鱼腥草、苇茎、黄芩、生薏苡仁、败酱草、冬瓜仁、桔梗、大黄；

\* 阳虚，加附子、桂枝、茯苓、白术、人参、丹参；

\* 脾虚湿困，加茯苓、白术、党参、泽泻、大腹皮、木香；

\* 瘀血，加桃仁、红花、三棱、莪术、穿山甲珠、土鳖虫、三七；

\* 癌性胸水，加半枝莲、白花蛇舌草、蚤休、山慈姑、黄药子、海浮石。

【适应证】胸腔积液。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 22

【药物组成】冬瓜仁 30 克，薏苡仁 30 克，白茅根 30 克，芦

根 30 克，旋复花（包）15 克，丝瓜络 15 克，赤茯苓 15 克，滑石 15 克，桔梗 10 克，杏仁 10 克，枳壳 10 克，通草 10 克，柴胡 10 克。

\* 痛甚，加郁金、牛蒡子。

【适应证】渗出性胸膜炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 23

【药物组成】柴胡 10 克，枳实 10 克，葶苈子 10 克，地龙 10 克，炙甘草 10 克。

\* 发热，加黄芩、白蚤休、鱼腥草；

\* 阴虚明显，加地骨皮、白薇、胡黄连；

\* 气虚，加党参、白术、山药；

\* 积液量多，加重葶苈子用量；

\* 积液量少或无，胸胁痛，加白芥子、瓜蒌皮。

【适应证】渗出性胸膜炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 24

【药物组成】葶苈子 12 克，黄连 5 克，制半夏 6 克，全瓜蒌 15 克。

\* 恶寒发热，加柴胡、黄芩；

\* 胸胁痛，加桑白皮、桔梗；

\* 便秘，加大黄；

\* 苔白腻，去黄连，加厚朴、白术、茯苓；

\* 积液吸收后，胸痛隐隐，去葶苈子、黄连，加当归、芍药、郁金、川楝子、元胡、制没药、制乳香、丝瓜络；

- \* 阴虚内热，用一贯煎加减；
- \* 日久伤脾，用参苓白术散加减。

【适应证】渗出性胸膜炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方25

【药物组成】椒目10克，生姜10克，桑白皮30克，瓜蒌15克，法半夏21克，茯苓皮30克，苏子10克，葶苈子12克。

- \* 热甚者，加黄芩；
- \* 咳甚者，加川贝母、杏仁、百部；
- \* 膈肌粘连，加桃仁、红花、枳壳。

【适应证】结核性渗出性胸膜炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方26

【药物组成】元胡12克，柴胡30克，黄芩15克，法半夏12克，黄连10克，全瓜蒌30克，百部12克，生牡蛎30克，川楝子12克。

【适应证】结核性干性胸膜炎，痰热蕴结型，症见恶寒发热，干咳少痰，胸胁刺痛，口苦纳呆，苔薄黄，脉细数。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方27

【药物组成】郁金30克，当归30克，元胡12克，瓜蒌30克，薤白30克，生地20克，青皮10克，桃仁12克，三七粉（冲服）3克，香附15克。

【适应证】结核性干性胸膜炎，气滞血瘀型，症见胸胁刺痛，

痛有定处，日久不愈，咳则痛剧，呼吸急迫，胸闷不适，舌淡红，苔薄白，脉沉细。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。



## 肺 脓 肿

**肺**脓肿是致病微生物引起的肺化脓症。病变部位发生组织坏死、液化，破溃入支气管后形成脓腔。原发性肺脓肿多与吸入有关，发病部位常与体位有关。厌氧菌感染占绝大多数，血源性肺脓肿以金黄色葡萄球菌最常见。另外，在肺部其他疾病基础上或邻近脏器的感染亦可引起脓肿。本病好发于壮年，男多于女。

本病起病急骤，并有牙齿、口腔感染灶，或手术、酗酒、劳累等诱因。典型表现有寒战、高热、咳嗽及胸痛，初为干咳或咳少量黏液痰、黏脓痰，发病后10~14天咳出大量脓臭痰，每日达数百毫升。

体征：肺部有实变体征，可闻及湿性罗音，有相对缓脉。

辅助检查：

1. 血白细胞计数可升高，可有肝肾功能异常。
2. 进行病理学检查，痰、炎性渗出物或肺组织印片用直接免疫荧光抗体染色可显示致病菌。
3. 酶抗体特殊染色或用间接免疫荧光抗体检测抗体效价上升达1:256。
4. X线检查可见肺部有片状或圆形阴影，继而肺实变，病变进展迅速。

## 方1

【药物组成】芦根 60 克，冬瓜仁 30 克，薏苡仁 12 克，桃仁 12 克，银花 9 克，连翘 9 克，蒲公英 30 克，鱼腥草 15 克，野荞麦根 30 克。

【适应证】肺脓肿。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方2

【药物组成】麻黄 5 克，鹿角胶（烊化，分冲服）10 克，炮姜 6 克，肉桂 6 克，白芥子 10 克，桔梗 10 克，贝母 10 克，熟地 25 克，瓜蒌仁 20 克，鱼腥草 20 克，炙甘草 5 克。

【适应证】寒痰型肺脓肿。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方3

【药物组成】鲜苇茎 20 克，鱼腥草 15 克，冬瓜仁 15 克，炒桃仁 6 克，桔梗 6 克，生甘草 3 克，黄芩 6 克。

\* 体温、血象高，加连翘、银花；

\* 胸痛，咳嗽，吐脓痰，加瓜蒌仁、贝母；

\* 病久，加党参、黄芪。

【适应证】肺脓肿。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方4

【药物组成】方①银花 30 克，连翘 30 克，鱼腥草 30 克，天

花粉 15 克，桔梗 10 克，浙贝母 10 克，赤芍 10 克，当归尾 10 克，乳香 6 克，没药 6 克，炮山甲 6 克，皂角刺 6 克，防风 6 克，白芷 6 克。

方②生黄芪 20 克，薏苡仁 20 克，太子参 15 克，银花 15 克，天花粉 15 克，茯苓 15 克，桔梗 10 克，瓜蒌仁 10 克，川贝母 10 克，当归 10 克，生甘草 6 克。

【适应证】肺脓肿，方①用于急性期，方②用于后期。

【用法】两方均每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 5

【药物组成】桃仁 15 克，杏仁 10 克，薏苡仁 30 克，鱼腥草 30 克，桔梗 12 克，丹皮 12 克，白茅根 30 克，银花 15 克，连翘 15 克，黄芩 10 克，川贝母 10 克，甘草 10 克。

\* 兼气虚多汗，加黄芪 15 克，党参 15 克；

\* 咳血，加生地 15 克，三七 6 克；

\* 口干咽燥，加沙参 10 克，麦冬 10 克；

\* 痰浊量多，加桑白皮 10 克，葶苈子 10 克。

【适应证】慢性肺脓肿。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 6

【药物组成】鲜芦根 24 克，鲜茅根 24 克，生薏苡仁 18 克，旋复花（包）6 克，代赭石 12 克，冬瓜仁 18 克，桃仁 6 克，杏仁（炒，研）6 克，苦桔梗 6 克，粉甘草 4.5 克，西洋参 1.5 克，桑白皮 6 克，橘红 4.5 克，橘络 4.5 克，炒仙鹤草 18 克，地骨皮 6 克。

【适应证】肺脓肿成脓期或溃脓期。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方7

【药物组成】炙麻黄6克，桔梗6克，甘草6克，杏仁6克，红藤30克，石膏30克，薏苡仁30克，开金锁30克，芦根1支，桃仁12克，冬瓜子12克，鱼腥草18克。

【适应证】肺脓肿，高热，体温在39℃以上，咳嗽痰黏，不易咯出，汗出浸衣，咳引胸部疼痛，咯黄脓臭腥痰。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方8

【药物组成】桔梗50克，冬瓜仁50克，薏苡仁50克，生甘草50克，银花50克，桃仁15克，川贝母15克，丹皮15克，连翘15克，黄芩15克，芦根25克。

【适应证】肺脓肿，发热恶寒，咳喘胸满胀痛，咽干不渴，咳时吐腥臭痰如脓，或如米粥，有血丝，甚则不能平卧。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方9

【药物组成】鲜芦根30克，鲜茅根30克，银花30克，银花藤30克，生地12克，玄参12克，马兜铃12克，麦冬12克，黄芩12克，瓜蒌皮12克，公英18克，薏苡仁10克，桑叶10克，橘红10克，陈皮10克，白蔻6克。

【适应证】肺脓肿，发热，恶寒，头晕头痛，胸部疼痛，呼吸咳嗽时尤甚。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2

次服用，每日1剂。

### 方10

【药物组成】苇茎12克，薏苡仁12克，生石膏12克，冬瓜仁18克，桃仁6克，桔梗6克，粳米6克，知母9克，浙贝母9克，银花9克，甘草3克。

【适应证】肺脓肿，发热恶寒，咳嗽大量浓稠痰液，迁延不愈，继而咯血，并逐日加重。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方11

【药物组成】橘皮15克，法半夏15克，枳实15克，竹茹15克，葶苈子15克，茯苓20克，鱼腥草20克，贝母20克，胆南星10克，牡蛎30克。

【适应证】痰热壅肺，热毒蕴结之肺脓肿。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方12

【药物组成】苇根15克，金银花15克，生石膏12克，知母9克，全瓜蒌9克，牛蒡子9克，黄芩9克，甘草5克。

【适应证】热壅于肺，蕴毒化脓型的肺脓肿。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方13

【药物组成】苇茎30克，冬瓜子30克，薏苡仁30克，瓜蒌皮20克，桔梗15克，赤芍30克，银花30克，蒲公英30克，大黄10克，鱼腥草30克，黄芩30克。

【适应证】肺脓肿。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方 14

【药物组成】郁金 30 克，炮山甲 15 克，当归 15 克，黄芩 30 克，柴胡 15 克，桔梗 15 克，桃仁 12 克，杏仁 12 克，银花 30 克，川牛膝 30 克，瓜蒌皮 15 克，葶苈子 15 克。

【适应证】肺脓肿。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 15

【药物组成】黄芪 30 克，黄精 30 克，当归 15 克，茯苓 15 克，续断 15 克，连翘 20 克，葶草 30 克，泽漆 30 克，甘草 10 克。

【适应证】肺脓肿。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方 16

【药物组成】甘草 18 克，丹参 30 克，没药 10 克，生熟蒲黄各 15 克，三七粉（冲服）6 克，血竭 6 克，黄芪 30 克，桔梗 15 克，浙贝母 12 克。

【适应证】慢性肺脓肿，病灶吸收缓慢，脓血内停，又有出血倾向者。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。



## 肺 结 核

肺结核是由结核杆菌引起的慢性呼吸系统传染病。在四季均可发病，随年龄的增长，感染率有增高的趋势。

本病常在人体抵抗力下降时发病。开放性肺结核患者是本病的重要传染源，传播途径主要是带菌飞沫吸入呼吸道，附着于肺泡上皮后引起。感染结核菌后发病与否，与人体的免疫状态、感染的菌量、途径、患病年龄、性别、健康及营养状态等因素有关。

本病可分为原发性、粟粒性、浸润性、纤维空洞性4种类型：

1. 原发性肺结核是初次感染结核杆菌引起的疾病，症状轻微而短暂，可见倦怠、食欲减退、不同程度发热等，为期2~3周或更长。呼吸道症状很少。

2. 粟粒性肺结核是全身粟粒性结核的一部分，包性粟粒性肺结核往往发病急剧，有寒战、头痛、虚弱、昏睡等，但也可能发病较缓，有数天乏力、精神不集中，然后出现发热、盗汗等。由于肺部受到广泛损害，可见气急和发绀，但咳嗽较轻，痰液亦少。

3. 浸润性肺结核多见于曾受过结核感染的成年人，根据人体抵抗力及细菌数量和毒力的不同，浸润性肺结核病灶可自行愈合，病人毫无症状，仅在体检时发现，也可发展恶化，形成干酪样坏死、液化、空洞等。

4. 纤维空洞性肺结核往往是浸润性肺结核发展的结果，病

程很长，有慢性咳嗽、咳痰、气急等，常大量咯血，彻底治愈比较困难，可并发自发性气胸。

辅助检查：

1. 结核菌素试验阳性，对婴幼儿诊断价值较大。

2. 痰涂片或痰培养可检出结核杆菌。

3. 血象：急性粟粒性结核白细胞总数可减少。

4. 血沉：活动期增高。

5. 肺部 X 线检查：可见斑点结节状干酪灶，云雾状或片状炎性渗出灶，球样病灶，环状边界，透亮的空洞形成。

## 方 1

【药物组成】黄芩 9 克，栀子 9 克，车前子（包）9 克，生地 9 克，大黄 9 克，白及 9 克，桃仁 9 克，龙胆草 6 克，柴胡 6 克，青黛（包）6 克，三七 6 克，当归 3 克，甘草 6 克。

【适应证】空洞型肺结核咯血。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 2

【药物组成】沙参 120 克，百部 60 克，百合 60 克，青黛 60 克，银杏 30 克，海蛤粉 30 克，儿茶 25 克，白矾 15 克。

【适应证】肺结核。

【用法】上药共研细末，水泛为丸，每次 9 克，每日服用 2 次。

## 方 3

【药物组成】牡蛎 30 克，夏枯草 15 克，白及 15 克，玄参 15 克，浙贝母 15 克，天冬 15 克，北沙参 15 克，百部 10 克，甘草 6 克。

- \* 吐血，加生地 15 克，阿胶 15 克，田七 6 克；
- \* 阴虚，加百合 30 克，麦冬 15 克，山药 15 克；
- \* 潮热盗汗，加青蒿 15 克，地骨皮 15 克；
- \* 血瘀，加丹参 20 克，赤芍 15 克，当归 10 克。

【适应证】肺结核。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，40 剂为 1 个疗程。

#### 方 4

【药物组成】玄参 12 克，阿胶（烔化冲服）12 克，茜草 12 克，麦冬 12 克，生地 15 克，代赭石 15 克，丹皮 10 克，大黄 10 克，牛膝 10 克，三七粉（冲服）5 克。

【适应证】肺结核咯血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

#### 方 5

【药物组成】百部 330 克，黄连 160 克，蛤蚧 1 对。

【适应证】肺结核。

【用法】蛤蚧去头足，切成条，酒浸一昼夜，焙干研末，各药粉混匀，水泛为丸，每次饭后服 9 克，每日 3 次。

#### 方 6

【药物组成】玄参 15 克，猫爪草 15 克，牡蛎 15 克，夏枯草 15 克，连翘 15 克，紫花地丁 15 克，海藻 9 克，泽兰叶 9 克。

【适应证】肺结核。

【用法】各药共研细末，炼蜜为丸，每次 9 克，每日服用 3 次，加服异烟肼（常用量）。

## 方7

【**药物组成**】百部 500 克，地骨皮 90 克，百合 60 克，沙参 60 克，白及 50 克，银柴胡 50 克，麦冬 40 克，熟地 40 克，阿胶 40 克，天冬 30 克，川贝母 30 克，胡黄连 30 克，蜂蜜 500 毫升。

【**适应证**】肺结核。

【**用法**】阿胶烊化，川贝母研末，各药共煎，第 1 次加水 4000 毫升煎至 2000 毫升，第 2 次加水 2500 毫升煎至 1500 毫升，第 3 次加水 2000 毫升煎至 1000 毫升，过滤去渣，3 次滤液合并再合煎至稀稠状，加入蜂蜜和阿胶、川贝母熬匀，每次服 15 毫升，每日 3 次。

## 方8

【**药物组成**】白及 30 克，白茅根 30 克，茜草 12 克，阿胶（烊化冲服）12 克，瓜蒌仁 9 克，栀子 9 克，诃子 6 克，青黛 6 克，仙鹤草 9 克。

【**适应证**】浸润型、空洞型肺结核咯血。

【**用法**】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方9

【**药物组成**】白及 300 克，百部 100 克，川贝母 200 克，黄芪 200 克，紫河车 1 具，蛤蚧（去头尾）1 对。

【**适应证**】肺结核。

【**用法**】各药焙干研末，炼蜜为丸，每次服 10 克，每日 3 次，1 个月为 1 个疗程。

## 方 10

【药物组成】北沙参 10 克，麦冬 10 克，知母 10 克，地骨皮 10 克，鳖甲（先煎）20 克，西洋参（另炖）3 克，贝母（研末冲服）1.5 克，阿胶（烱化冲服）20 克，三七（研末冲服）3 克。

\* 痰黄黏稠，加鱼腥草 15 克，瓜蒌仁 10 克；

\* 盗汗甚，加煅龙骨 25 克，煅牡蛎 25 克，麻黄根 9 克；

\* 烦躁失眠，加黑山栀 9 克，夜交藤 15 克。

【适应证】阴虚火旺型肺结核。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 11

【药物组成】壁虎 50 克（焙干），百部 10 克，百合 10 克，白及 10 克，川贝母 5 克。

【适应证】肺结核。

【用法】上药分别研细末，混合拌匀后装入胶囊，成人每次 3~4 粒，小儿 1~2 粒，每日 3 次口服，连服 3 个月。

## 方 12

【药物组成】黄芪 90 克，地骨皮 90 克，淮山药 60 克，茯苓 40 克，土贝母 40 克，夏枯草 40 克，百部 40 克，百合 40 克，当归 40 克，黄精 40 克，白及 40 克，黄芩 40 克，麦冬 40 克，女贞子 40 克，生地 40 克，玄参 40 克，壁虎 40 克，猫爪草 100 克。

【适应证】肺结核。

【用法】上药共研细末，加适量蜂蜜制成蜜丸，每丸重9克，每次2丸，每日3次。

### 方 13

【药物组成】沙参12克，党参9克，车前子（包）12克。

\* 久咳且剧者，加川贝母9克，知母9克，百部9克；

\* 咳嗽痰多，加茯苓9克，海浮石9克；

\* 咳嗽口干，加麦冬12克，天冬12克；

\* 咳嗽燥热，加地骨皮15克，桑白皮9克。

【适应证】肺结核以咳嗽为主者。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 14

【药物组成】方①黑蒲黄15克，黑侧柏叶15克，黑栀子15克，黑荆芥12克，白及15克，川贝母12克，生地30克，黑地榆30克，三七粉（冲服）6克，槐花30克。

方②黑蒲黄300克，黑侧柏叶300克，黑栀子300克，花蕊石300克，黑小蓟150克，血余炭150克，降香120克。

【适应证】肺结核以咯血为主者。

【用法】方①上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。咯血量减少后可改用方②，服至血止为度。

方②各药共研细末，炼蜜为丸，每丸10克，每次1丸，每日3次，温开水送服。

### 方 15

【药物组成】鳖甲21克，青蒿15克，石斛15克，地骨皮15克，当归12克，紫菀9克，玄参15克，知母9克，川贝母9

克，柴胡9克，丹皮9克，秦艽9克，党参9克，甘草6克，生姜3片，大枣3枚。

\* 热势重，加芦根30克，竹叶9克，或酌加生地、麦冬；

\* 痰中带血，加白茅根30克，藕节30克；

\* 汗出多而不止，去生姜，加炙黄芪9~15克，浮小麦30克；

\* 纳差便溏，加山药、白术、茯苓。

【适应证】肺结核以潮热为主者。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 16

【药物组成】党参30克，麦冬30克，黄芪30克，浮小麦30克，五味子9克，当归15克，炒枣仁15克，大枣5枚。

\* 自汗甚，加桂枝9克，炒白芍15克；

\* 纳差便溏，加炒白术15克，山药15克，麦芽20克。

【适应证】肺结核以盗汗为主者。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 17

【药物组成】马齿苋12克，茺蔚子12克，白茅根12克，忍冬藤12克，连翘12克，侧柏炭12克，蒲公英12克，紫石英12克，瞿麦12克，酒大黄2克，藕节20克，甘草6克。

【适应证】浸润型肺结核，形体消瘦，两颧潮红，胸背闷痛，咳嗽，吐痰带血，盗汗，午后低热。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 18

【**药物组成**】炙黄芪 10 克，党参 10 克，玉竹 10 克，薏苡仁 10 克，炙杷叶 10 克，白术 7 克，茯神 7 克，炙紫菀 5 克，川贝母 5 克，百部 5 克，炙款冬花 5 克，炒苏子 3 克，橘络 3 克，炙甘草 3 克。

【**适应证**】肺结核，咳嗽吐血，午后潮热，盗汗失眠，背冷喜暖，纳呆，形体消瘦。

【**用法**】每日 1 剂，水煎服。

## 方 19

【**药物组成**】黄连 210 克，白及 90 克，百部 90 克，泽漆 90 克，血竭 30 克，蜈蚣 120 条，全蝎 90 克，冬虫夏草 30 克，阿胶 60 克，鳖甲胶 60 克，玄参 60 克，生首乌 30 克。

【**适应证**】阴虚火旺型肺结核空洞。

【**用法**】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 20

【**药物组成**】党参 9 克，茯苓 9 克，白术 9 克，沙参 9 克，地骨皮 9 克，黄芩 9 克，知母 9 克，百部 9 克，天冬 9 克，麦冬 9 克，玄参 12 克，生地 12 克，鹿衔草 12 克，功劳叶 12 克，百合 15 克，甘草 5 克。

【**适应证**】肺结核。

【**用法**】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 21

【**药物组成**】地丁草 500 克，金银花 300 克，夏枯草 500 克，

山药 300 克，白及 300 克，麦冬 300 克，贝母 60 克，黄连 15 克，红花 150 克，当归 150 克，茯苓 150 克，甘草 150 克。

\* 咯血，加三七 50 克；

\* 盗汗，加枣皮 150 克；

\* 潮热，加白薇 300 克；

\* 空洞，加蛤蚧 2 对，五味子 150 克。

【适应证】肺结核。

【用法】上药研细末，以淡猪油 500 毫升、蜂蜜 300 毫升，文火熬炼除去水分，注意掌握火候，然后将药末和入调匀，为丸 300 粒，封藏待用，勿使霉变。每日早晚饭前服 3 粒，3 个月为 1 个疗程。

## 方 22

【药物组成】芦根 12 克，薏苡仁 12 克，冬瓜仁 12 克，白芍 9 克，女贞子 9 克，天花粉 9 克，知母 9 克，天冬 9 克，贝母 9 克，甘草 3 克。

【适应证】浸润型肺结核，胸痛，发热，胸前窒闷不舒。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 23

【药物组成】天冬 10 克，麦冬 10 克，南沙参 10 克，干地黄 10 克，山药 10 克，百部 6 克，川贝母 10 克，牡蛎（先煎）15 克，川百合 10 克，白及 6 克，三七（研成细末吞服）3 克，阿胶（烔化）10 克。

\* 咯血鲜红，发热，加炒黄芩、栀子；

\* 咯血紫暗，胸闷痛，加丹参。

【适应证】肺结核。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2

次服用，每日 1 剂。

## 方 24

【药物组成】炙鳖甲（先煎）21 克，石斛 15 克，青蒿 15 克，地骨皮 15 克，当归 9 克，紫菀 9 克，贝母 9 克，知母 9 克，玄参 12 克，丹皮 6 克，党参 6 克，柴胡 7.5 克，秦艽 7.5 克，生姜 9 克，甘草 6 克，大枣 3 枚。

\* 热势重，加芦根、竹叶、天冬、麦冬、生地、黄芩；

\* 痰中带血，加白茅根、藕节；

\* 汗多不止，去生姜，加炙黄芪、浮小麦；

\* 中气不振，纳呆，加山药、白术、黄芪、茯苓、车前子，减鳖甲、地骨皮用量；

\* 胃纳增，大便干结，鳖甲、地骨皮均加至 30 克。

【适应证】肺结核潮热。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 25

【药物组成】方①桑叶 10 克，天冬 10 克，紫菀 10 克，款冬花 10 克，百部根 10 克，甘草 10 克，枇杷叶 10 克，杏仁 10 克，桔梗 10 克，前胡 10 克，白茅根 30 克，川贝母 6 克。

方②太子参 120 克，北沙参 120 克，玉竹 120 克，怀山药 120 克，白茯苓 120 克，天冬 120 克，杏仁 120 克，生地 120 克，熟地 120 克，生甘草 60 克，紫菀 60 克，百合 60 克，五味子 30 克，川贝母 30 克，白茅根 240 克。

【适应证】肺结核，经常咳嗽，痰中带血，胸中隐痛，每日午后潮热，两颊常赤，盗汗食少，形瘦，脉细数，舌红少苔。

【用法】方①每日 1 剂，水煎，分 3 次服，可连服十数剂，亦可间日服 1 剂。

方②上药多加水浓煎 2 次，滤去渣，另用冰糖 1500 克，先烱化熬至滴水成珠，后加入药汁收成膏，瓷瓶密贮，埋入土中 7 日后取出。每次服 1 大匙，滚水化下，每日 3 次。

## 方 26

【**药物组成**】方①锦纹大黄（酒炒）10 克，黄连 10 克，黄芩 10 克，生地黄 30 克，侧柏叶 60 克。

方②白及粉 60 克，三七粉 30 克，血余炭粉 30 克。

【**适应证**】肺结核日久不愈，形瘦食少，盗汗潮热，经常咳嗽，有时痰中带血。脉象细数则用第二方，但不能用第一方，反之，前症兼用此第二方则效果更好。

【**用法**】①上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 2 剂。

方②三药共研极细末，每次 6 克，米汤调成稀糊状服，每日 3 次。如用真藕粉和药末滚水调成稀糊状亦好。如用西洋参熬汤送药更好。

## 方 27

【**药物组成**】熟地 12 克，当归 15 克，丹参 15 克，白芥子 10 克，白及 20 克，赤芍 12 克，贝母 10 克，鱼腥草 20 克，陈皮 10 克，甘草 6 克。

\* 发热，加地骨皮 50 克；

\* 纳差不香，加焦三仙各 15 克；

\* 盗汗，加山萸肉 10 克；

\* 气短，加五味子 10 克；

\* 咳甚，加杏仁 12 克；

\* 咯血，加三七 2 克。

【**适应证**】肺结核初期。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方28

【药物组成】百部120克，鸡蛋壳120克，猫爪草120克，白及120克，紫河车粉50克，太子参200克，冰糖1200克。

【适应证】肺结核。

【用法】上药除冰糖、白及外，其余药物均用文火焙干或太阳晒干，各研成细末，白及用净砂拌炒至微黄褐色，去砂粒，凉后研成细末。将上药细末混合，加水适量，同时放入冰糖，在沙锅内煎熬成糊状膏即成。如加入适量防腐剂则可存放使用。服法：每次服10克，每日2~3次，用温开水冲服，可长期服用。

## 方29

【药物组成】白及30克，阿胶（烔化）18克，桔梗15克，川贝母15克，薏苡仁15克，金银花15克，葶苈子12克，炒牛蒡子12克，陈皮9克，甘草12克。

\* 病程在1年以内不吐血者，加防风12克；

\* 病程在1年以上并咳血者，加黄芪30克，党参15克。

【适应证】肺结核。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【注意事项】服药期间禁忌酒、烟及辛辣之品。

## 方30

【药物组成】黄芪20克，党参20克，白术15克，茯苓15克，赤芍15克，杏仁10克，五味子12克，麦冬12克。

\* 痰黄稠，加黄芩10克，瓜蒌20克，鱼腥草20克；

\* 咯血，加阿胶20克，白及20克；

\* 咳嗽胸痛，加百部10克，款冬花10克，紫菀10克。

【适应证】老年肺结核。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

【说明】同时配合西药抗结核治疗。

## 方31

【药物组成】黄芩10克，青蒿10克，川贝母10克，郁金10克，地骨皮10克，制鳖甲15克，山慈姑15克，生地15克，知母15克，玉竹15克，生白芍25克，仙鹤草30克。

\* 胸胁疼痛，呛咳，加竹茹、橘络、川楝子、元胡；

\* 心烦易怒，左关脉弦而有力，为肝郁火盛，加羚羊角、琥珀粉；

\* 痰中带血或吐血，去青蒿、鳖甲，加生石膏、百部、三七粉；

\* 咳血，吐血，加生龙骨、生牡蛎、龟板；

\* 腰痛腿软，加枸杞子、怀牛膝、炒杜仲；

\* 气虚，加人参、黄芪；

\* 纳差，加鸡内金、大麦芽。

【适应证】肺结核。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方32

【药物组成】百部50克，天冬50克，仙鹤草50克，羊胆汁500毫升，蜂蜜500毫升。

【适应证】肺结核。

【用法】前3味药加水2000毫升煎煮1小时，过滤，去渣，药液以文火煎熬至较浓后，掺入羊胆汁和蜂蜜，搅匀成膏状，待其冷透贮藏于瓷质器皿中，每次15毫升，每日3次，饭后开水

冲服。

### 方 33

【药物组成】鲜瓜蒌 1 个，白及 60 克，蜂蜜 120 毫升。

【适应证】肺结核。

【用法】将瓜蒌切一小孔，将白及研成细粉后放入小孔中搅匀，于蒸锅上蒸熟后加入蜂蜜，分为 4 次服，每晚临睡前服 1 次，开水送服。

### 方 34

【药物组成】白及 500 克，白糖 500 克，百部 500 克，蜂蜜 500 毫升，猪胆汁 150 毫升，大蒜（去皮）50 克。

【适应证】肺结核。

【用法】先将白及、百部浓煎取汁，再与大蒜、白糖共捣如泥，后与猪胆汁、蜂蜜共调为膏，每次 50 克，每日 3 次，开水冲服。



## 阻塞性肺气肿

肺气肿是指肺泡过度充气、膨胀，导致肺组织弹性减退，使肺容积增大，肺功能减低的慢性肺部疾病。临床上按其形成的原因可分为慢性阻塞性肺气肿、代偿性肺气肿、老年性肺气肿、间质性肺气肿四类。其中以慢性阻塞性肺气肿最为重要。其发病率较高，且常可导致肺原性心脏病及呼吸功能衰竭等严重后果。

本病可有慢性支气管炎病史或不明显。主要表现为在原有咳

嗽咳痰的基础上渐渐加重的气短、呼吸困难，从运动时症状明显渐渐到静息时亦感气短；慢性支气管炎急性发作时症状加剧，可出现紫绀、头痛、嗜睡等呼吸衰竭表现。

体检可见桶状胸，叩呈过清音，肝浊音界下降，心浊音界缩小或消失，呼吸音减弱，呼气延长，语颤减弱，有时两肺可听到散在干性或湿性罗音，心音遥远。

辅助检查：

1. 化验：可有红细胞和血红蛋白增高。
2. X线：两肺透光度增加，肋间隙增宽，肋骨水平位，肺动脉段突出，膈肌下降，活动度减低，肋膈角增宽。

## 方1

【药物组成】山药30克，芡实12克，白果9克，白术9克，茯苓12克，甘草9克，黄芪15克，苏子12克，牛蒡子12克，莱菔子12克。

【适应证】脾虚痰湿之阻塞性肺气肿。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】麻黄4克，杏仁9克，甘草3克，法半夏9克，陈皮6克，茯苓10克，当归9克，熟地10克。

\* 喘咳喉中有痰似水鸡声，加射干6克；

\* 痰稀白而黏，加干姜2克，五味子2克；

\* 新感之邪渐从热化，咽干不利，加鱼腥草15克，甚者可加生石膏30克。

【适应证】阻塞性肺气肿，慢性支气管炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方3

【药物组成】党参 12 克，黄芪 18 克，麦冬 12 克，五味子 6 克，贝母 12 克，百部 6 克，苏子 9 克，葶苈子（炒，捣）4.5 克，前胡 9 克，山药 18 克，炙甘草 6 克，红枣 4 枚，半夏 9 克，橘红 6 克，枳壳 6 克，杏仁 9 克，桔梗 6 克。

\* 肾虚者，加枸杞子 12 克，菟丝子 15 克，青娥丸 10 克。

【适应证】阻塞性肺气肿，咳痰多白沫，兼有喘促，夜重昼轻，舌苔白，脉虚，属本虚标实者。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方4

【药物组成】炙麻黄 4.5~9 克，桂枝 4.5~6 克，白芍 18 克，射干 12 克，炙款花 12 克，木防己 12 克，细辛 4.5 克，巴戟天 9 克，补骨脂 9 克，茯苓 15 克，车前草 15~30 克，陈葫芦 30 克。

\* 畏寒甚者，加制附子 9 克；

\* 热重者，去桂枝、细辛，加黄芩 12 克，鲜芦根 30 克；

\* 顽痰咯吐不畅，加浮海石 18 克，平地木 18 克；

\* 高血压，去麻黄、巴戟天，加黄荆子 9 克，杜仲 9 克。

【适应证】阻塞性肺气肿。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方5

【药物组成】麻黄 10 克，陈皮 10 克，丹参 10 克，紫菀 12 克，款冬花 12 克，当归 12 克，地龙 12 克，苏子 15 克，鱼腥草 30 克。

- \* 黄痰，加漏芦、连翘、桑白皮；
- \* 白痰，加茯苓、半夏；
- \* 肾气虚，加磁石、补骨脂、沉香粉；
- \* 肾阴虚，加女贞子、旱莲草；
- \* 浮肿，加车前子、泽泻；
- \* 心悸，加葶苈子、远志；
- \* 紫绀，加橘络、桃仁。

【适应证】痰热血瘀型阻塞性肺气肿。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方6

【药物组成】紫河车9克，仙灵脾15克，紫石英15克，沉香4克，党参10克，生白术10克，茯苓12克，炙甘草6克，法半夏9克，陈皮6克，炒白芥子9克，炒莱菔子9克，炒苏子9克。

【适应证】慢性支气管炎并发阻塞性肺气肿，咳嗽气促，动则尤甚，呼多吸少，痰稀难咯。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方7

【药物组成】葶苈子10~30克，白芥子6克，炙苏子10克，当归10克，车前子（包）10克，莱菔子20克，熟地20克，万年青30克，茶树根30克，鲜竹沥60克，炙甘草5克。

- \* 兼有表证，加麻黄、石膏、杏仁；
- \* 里热较重，加黄芩、鱼腥草；
- \* 心悸，气喘，加银花、黑锡丹。

【适应证】痰阻血瘀引起的阻塞性肺气肿。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方8

【药物组成】陈皮10克，茯苓10克，杏仁10克，甘草10克，丹参15克，黄芩15克，鱼腥草30克，清半夏12克，桔梗12克，生姜3片，大枣5枚。

【适应证】阻塞性肺气肿合并感染，痰热壅肺型。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方9

【药物组成】杏仁9克，苏子9克，瓜蒌仁9克，法半夏9克，茯苓9克，桑白皮9克，橘红4.5克，当归6克，麻黄6克，鹅管石12克，梨汁1杯。

\* 阴血亏虚，加熟地、阿胶；

\* 气虚阳微，加党参、干姜、肉桂；

\* 恶寒身热，去瓜蒌仁、桑白皮，加苏叶、蝉蜕；

\* 咯痰黄稠，去半夏，加贝母、射干、炙枇杷叶；

\* 心悸眩晕，加紫石英；

\* 咳喘缓解后，酌情加用黄芪、党参、山药、熟地。

【适应证】痰湿阻滞所致的阻塞性肺气肿。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方10

【药物组成】方①炙麻黄9克，姜半夏9克，黄芩9克，杏仁9克，陈皮9克，浙贝母9克，瓜蒌壳12克，款冬花12克，茯苓12克，桑白皮15克，葶苈子15克，鱼腥草30克，蒲公英

30克，桔梗6克，甘草6克。

方②苏子9克，莱菔子9克，白芥子9克，半夏9克，陈皮9克，胆南星9克，杏仁9克，枳壳9克，茯苓10克，川贝母10克，天竺黄10克，桔梗6克，甘草6克。

方③桑叶9克，杭菊花9克，黄芩9克，栀子9克，连翘9克，杏仁9克，知母9克，生石膏30克，鱼腥草24克。

方④太子参30克，麦冬15克，沙参15克，生地15克，玄参15克，五味子9克，丹皮6克，川贝母6克，淡竹叶6克。

【适应证】阻塞性肺气肿及喘息性支气管炎，方①用于痰热壅肺型，方②用于痰浊阻肺型，方③用于风热犯肺型，方④用于气阴两伤型。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 11

【药物组成】党参15克，丹参15克，沙参15克，玄参15克，厚朴15克，地龙15克，苏子12克，白芥子12克，萝卜子12克，菟丝子12克，杏仁12克，桃仁10克，甘草5克。

\* 痰盛，减玄参，党参改为泡参，加半夏、陈皮；

\* 热痰，加黄芩、桑白皮、瓜蒌壳；

\* 寒痰，去党参、玄参，加细辛、半夏、干姜；

\* 燥痰，加川贝母、天冬；

\* 痰瘀，加青礞石、川芎；

\* 肾不纳气，加胡桃仁、五味子；

\* 水气凌心，去沙参、玄参，加附片、茯苓皮。

【适应证】气虚、痰阻、血瘀引起的阻塞性肺气肿。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 12

【药物组成】瓜蒌仁 9~15 克，浙贝母 9~15 克，白术 9~15 克，茯苓 12~15 克，干姜 6 克，细辛 3 克，五味子 6 克，炙紫菀 9 克，炙款冬花 9 克，杏仁 9 克。

\* 因外感风寒或遇寒冷而诱发者，加炙麻黄 6~9 克，荆芥 9 克，甘草 6 克；

\* 外感风寒，郁热在里者，去干姜，加炙麻黄 3 克，生石膏 15 克；

\* 外寒内饮，重用茯苓，加炙麻黄 3 克，荆芥 9 克；

\* 肾虚失纳，加补骨脂 9 克，胡桃肉 9 克，蛤蚧粉（冲服）9 克；

\* 病重，加黑锡丹；

\* 偏肾阴虚，加去干姜，加熟地 9 克，山萸肉 9 克；

\* 脾肾阳虚，去浙贝母，加制附子 3~9 克，肉桂 3~9 克；

\* 肺阴虚，加沙参 9 克，麦冬 9 克，玉竹 9 克；

\* 喉中有水鸡声，加炙麻黄 6 克，射干 9 克；

\* 痰中带血或咯血者，去干姜、白术、党参，加生柏叶 9~15 克，生地炭 9~15 克，金银花炭 9~15 克。

【适应证】阻塞性肺气肿，支气管扩张，支气管哮喘。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 13

【药物组成】全瓜蒌 15 克，薤白 12 克，半夏 10 克。

\* 喉间痰鸣，加射干、石菖蒲、杏仁；

\* 痰热偏重，加连翘、黄芩、竹沥；

\* 痰黄脓，加鱼腥草、千金苇茎汤；

\* 偏寒，加葶苈子、苓桂术甘汤；

\* 夹瘀，加桃仁、丹参、海蛤壳。

【适应证】胸阳痹阻，痰湿阻络所致的阻塞性肺气肿。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 14

【药物组成】北沙参30克，麦冬30克，五味子30克，薏苡仁30克，杏仁12克，陈皮10克，法半夏10克，茯苓20克。

\* 风寒，加生姜、麻黄；

\* 风热，加桑叶、菊花；

\* 阴虚，加生地、丹皮；

\* 阳虚，加炮姜、细辛。

【适应证】阻塞性肺气肿。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 15

【药物组成】山药30克，芡实12克，白果10克，白术15克，茯苓30克，甘草10克，黄芪30克，苏子10克，牛蒡子12克，莱菔子12克。

\* 胸闷，加瓜蒌；

\* 呼气难，黄芪加倍；

\* 呼气吸气俱难，加党参、麦冬、五味子；

\* 便溏，便秘，均重用白术；

\* 发热，痰黄，加银花、连翘；

\* 心悸，浮肿，畏寒，加红参、附子；

\* 冬季症状加重，属于阳虚者，加红参、附子；

\* 夏月湿盛，头重胸闷，加杏仁、薏苡仁、白豆蔻；

\* 五心烦热，失眠，颧红，加沙参、麦冬、知母。

【适应证】阻塞性肺气肿。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。



## 细菌性痢疾

细菌性痢疾是由痢疾杆菌引起的肠道传染病，简称菌痢。夏秋季节较为多见，人群普遍易感，儿童发病率较高。

痢疾杆菌通过染菌的食物、水、手和苍蝇等经口而传播，引起结肠黏膜弥漫性溃疡、化脓性炎症改变，从而导致本病的发生。

急性菌痢按病情轻重分为轻型、典型和中毒型，轻型症状不典型；典型有中等度全身中毒症状；中毒型多见于2~7岁小儿。急性菌痢病程超过2个月以上者为慢性菌痢。

本病主要表现为以下几个方面：

1. 发热：轻型体温正常或较低；典型者起病急，畏寒，头痛，发热，体温可高达38~39℃；中毒型起病急，突然高热可达40℃以上，常伴有寒战、精神萎靡、嗜睡、烦躁和惊厥等。

2. 脓血便及里急后重：轻型大便次数约每日3~5次，糊状或水样，含少量黏液，一般无脓血，里急后重较轻；典型者大便每日数次至数十次，开始呈黄色水样，有粪质，而后转为黏液脓血便，每次量少，里急后重显著；中毒型者此症状多不明显，大便次数不一定很多，性状也未必作脓血样，但直肠拭子取大便检查可发现脓血和黏液。慢性者大便间歇或经常带黏液及脓血。

3. 腹痛：轻型腹痛较轻，典型者出现阵发性腹痛，中毒型腹痛多不明显，慢性菌痢有不同程度的腹痛、腹胀。

除上述主要表现外，还可伴有恶心、呕吐、食欲不振等。

辅助检查：

1. 血象：急性期白细胞多增高，常在  $10 \times 10^9 \sim 20 \times 10^9$  之间，中性粒细胞亦显著增高。慢性病人可伴有贫血。

2. 粪便检查：典型的急性菌痢便中无粪便，量少，呈鲜红色黏胶状，无臭味。镜检可见大量脓细胞及红细胞，并可见巨噬细胞。培养可检出痢疾杆菌。

## 方1

【药物组成】白头翁 9 克，秦皮 9 克，楂肉炭 9 克，薏苡仁 9 克，槟榔 9 克，黄连 3 克，木香 3 克，黄柏 6 克，六一散（包）12 克，马齿苋 30 克。

【适应证】细菌性痢疾，突然腹痛腹泻，黏胶样大便，每日数次，里急后重。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方2

【药物组成】党参 10 克，茯苓 10 克，枳壳 10 克，柴胡 10 克，前胡 10 克，羌活 10 克，桔梗 6 克，独活 6 克，甘草 6 克，川芎 5 克，生姜 3 片，陈米 1 撮。

【适应证】细菌性痢疾，下痢赤白脓血，里急后重，恶寒发热，头痛身痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方3

【药物组成】葛根 12 克，厚朴 12 克，桂尖 10 克，大黄 10 克，枳实 10 克，生姜 10 克，杭芍 20 克，甘草 3 克，小枣 7 枚。

【适应证】细菌性痢疾，初起发热吐泻，头痛身痛，自汗恶寒，继则下痢赤白，小腹痛甚，里急后重，次数无度。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

#### 方4

【药物组成】玉竹10克，羌活10克，独活10克，柴胡10克，枳壳10克，桔梗10克，川芎6克，甘草10克，炒黄芩10克，茯苓10克，木香10克，前胡10克，生姜3片，陈粳米30克。

【适应证】急性细菌性痢疾兼有表证，症见初起恶寒、发热、头痛，继以腹痛下利水样便，即转里急后重，痢下赤白黏冻，每日数次。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【注意事项】避风寒，能得微汗，则寒热自退，痢下亦减，2~3剂可望治愈。

#### 方5

【药物组成】炒黄芩10克，炒白芍10克，炒枳壳10克，炒黄连5克，木香5克，槟榔10克，焦山楂10克，桃仁10克，红花10克，厚朴10克，青皮10克，生地榆10克，当归尾10克，甘草6克。

【适应证】细菌性痢疾，身无寒热，只有腹中阵痛，里急后重，痢下脓血样的红白冻，每日数次。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方6

【药物组成】银花 30 克，生地榆 10 克，干生地 15 克，枯黄芩 10 克，杭白芍 15 克，生首乌 24 克，生甘草 10 克，杭寸冬 10 克，南沙参 15 克，明玉竹 15 克，旱莲草 15 克，茜草根 10 克，阿胶（烔化另冲）10 克。

【适应证】细菌性痢疾多日不愈，全为血便，口干不欲饮，不欲食，小便短赤，舌红少苔，脉沉细数。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方7

【药物组成】木香 9 克，苦参 15 克，甘草 6 克，银花 15 克，白头翁 15 克，槟榔 15 克，薏苡仁 30 克，当归 15 克，赤芍 15 克。

\* 便血多，加地榆、槐花；

\* 腹痛甚，加白芍、元胡；

\* 气虚，加党参、黄芪；

\* 脾虚，加山药、茯苓。

【适应证】急性细菌性痢疾。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方8

【药物组成】乌梅 15 克，黄连 5 克，黄柏 10 克，滑石 30 克，当归 10 克，炮姜 3 克，附子 1 克，桂枝 1 克，细辛 1 克，川椒 1 克，党参 5 克。

【适应证】急性细菌性痢疾。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方9

【药物组成】猪胆汁 500 毫升，绿豆粉 450 克。

【适应证】急性细菌性痢疾。

【用法】上药混合搅拌，阴干，研为细末，装入胶囊内或制为丸剂，每次口服 2~3 克，每日 3 次，温开水送服。

## 方10

【药物组成】黄连 6~9 克，木香 1.5~3 克，莱菔子 9 克，槟榔 5 克，焦山楂 12 克，银花 30 克，焦曲 10 克，厚朴 5 克。

\* 初起如有发热表证，加桑叶 9 克，薄荷 5 克，菊花 9 克；

\* 高热，脉数大，口渴，具有阳明证者，加生石膏 30 克，滑石 12 克；

\* 后重较甚，每日数十次或以上者，加大黄 6~10 克，但大黄不宜久用或重用；

\* 病程较长，久延不愈，加白芍 30 克，当归 9 克；

\* 恶心呕吐，加藿香 9 克，竹茹 20 克。

【适应证】细菌性痢疾，突然发热或不烧，腹痛，大便赤白黏液或脓血便，亦有先泄水样便继则成脓血便，里急后重，一日十数次或数十次，小便赤短，或肛门灼热，舌苔黄腻，脉滑数。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方11

【药物组成】当归 30 克，白芍 30 克，槟榔 9 克，车前子（包）12 克，炒莱菔子 15 克，黄连 6 克，炒枳壳 6 克，木香 5 克，甘草 3 克。

\* 脓血便，加赤芍；

\* 头晕乏力，腰酸腿软，精神不振，加太子参、淮山药，去

槟榔；

\* 四肢厥冷，口噤不食，或纳呆，加淮山药、莲须、谷芽、麦芽；

\* 口渴引饮，唇红，舌质偏红，苔黄燥，去槟榔，加太子参、石斛。

【适应证】急性细菌性痢疾。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

【说明】必要时输液或静注50%葡萄糖溶液。

## 方 12

【药物组成】党参9克，桂心9克，附片9克，大黄9克，干姜5克，木香5克。

【适应证】慢性痢疾（休息痢），发病日久，大便坠胀，便下红白脓样物，每日5~6次，伴有腹痛，恶寒，怕冷，形体消瘦，化验大便溶组织阿米巴滋养体阳性。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】另用鸦胆子去壳，桂圆肉包，日服2次，每次40粒。

## 方 13

【药物组成】明党参15克，山药15克，乌梅12克，白芍12克，葛根12克，防风9克，炮姜9克，黄连3克。

【适应证】慢性痢疾（休息痢），原患急性痢疾，治疗不彻底，以致四季常发，尤以夏季为甚，发作时下痢脓血，大便清稀，每日数次，里急后重。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 14

【药物组成】党参 20 克，茯苓 20 克，苍术 15 克，干姜 10 克，甘草 10 克。

【适应证】慢性痢疾（休息痢），痢下时发时止，遇寒发作，大便夹有白色黏液，腹部坠痛，里急后重，纳呆，食则胀满，畏寒嗜卧。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。



## 腹 泻

腹泻是指排便次数比正常增多（成人每天解 1~2 次成形的褐黄色大便），大便稀薄，甚至如水样，或大便中夹有黏液、脓血者。如果仅是排便次数增多，粪便仍然成形，就不能称作腹泻。

引起腹泻的原因很多，如胃、肠、胰、胆等的疾病都可引起腹泻，其中以肠道感染最为常见。精神紧张、情绪激动以及内分泌紊乱等全身疾病也可引起腹泻。

腹泻的原因虽多，但主要原因是由于肠道运动加快和分泌机能失调所致。肠蠕动增强，粪便通过结肠的速度加快，水分不能被充分吸收，或肠道炎症等其他因素使水分吸收减少，都可引起排便次数增多，粪便稀薄。

诊断本病时应考虑以下几方面因素：

1. 年龄与性别：婴幼儿急性腹泻，有不洁饮食史，并于短期内治愈，多为细菌或病毒性肠炎；青壮年慢性腹泻超过 2 个

月，多见于克隆病、溃疡性结肠炎、肠结核；中老年腹泻应警惕消化道肿瘤；阿米巴痢疾，多见于成年男性；功能性腹泻，常见于女性患者。

2. 起病：急性腹泻常见于各种肠道感染及食物中毒；慢性间隙性腹泻，以溃疡性结肠炎、克隆病、阿米巴痢疾为多。

3. 粪便性状：粪质少，次数多，见于菌痢、溃疡性结肠炎；便量大、便次较少，见于急性胃肠炎、食物中毒；洗肉水样大便常见于急性出血性坏死性肠炎；恶臭见于消化障碍性疾病。

辅助检查：

1. 血常规、血生化检查：白细胞增多提示细菌感染，血电解质与  $\text{CO}_2$  结合率检查可指导治疗。

2. 大便常规：菌痢可查见脓细胞、白细胞和吞噬细胞，阿米巴痢疾查新鲜粪便可见滋养体。粪便培养可分离出致病菌。

3. 内镜检查：可了解结肠内病变。

## 方1

【药物组成】薏苡仁 30 克，焦山楂 20 克，葛根 20 克，木香 10 克，黄连 10 克，罂粟壳 10 克。

【适应证】各型腹泻。

【用法】上药共研细末，每次服 1.5 克，每日 3 次，1 周为 1 个疗程。

## 方2

【药物组成】车前子（包）15 克，滑石 15 克，茯苓 15 克，猪苓 12 克，藿香 10 克，白术 9 克，厚朴 9 克，肉桂 6 克，木香 6 克。

【适应证】流行性腹泻。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2

次服用，每日 1 剂。

### 方 3

【药物组成】白头翁 15 克，黄柏 9 克，阿胶（烔化）15 克，秦皮 9 克，炙甘草 9 克，红参（另蒸）5 克，三七 2 克。

\* 兼里急后重，加木香 3 克；

\* 大便纯下鲜血，加石榴皮 10 克。

【适应证】肠原性腹泻。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，5 剂为 1 个疗程，间隔 5 天续进 5 剂，共 4 个疗程。

### 方 4

【药物组成】马齿苋 30 克，黄芩 15 克，蒲公英 12 克，藿香 9 克，木香 6 克。

【适应证】急性腹泻。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，每次服 50 毫升，每日 4 次，每日 1 剂。

### 方 5

【药物组成】党参 20 克，白术 20 克，茯苓 20 克，山药 20 克，白头翁 20 克，扁豆 15 克，茯苓 15 克，炮姜 15 克，黄连 10 克，甘草 10 克，黄芩 8 克。

\* 气滞，加木香；

\* 滑泄，加米壳、石榴皮；

\* 湿热，血便多，加生地榆。

【适应证】慢性腹泻。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 2 次服，1 个月为 1 个疗程。

## 方6

【药物组成】人参 40 克，白术 40 克，茯苓 32 克，泽泻 30 克，麦冬 30 克，神曲 30 克，莲子 30 克，陈皮 30 克，薏苡仁 24 克，白扁豆 24 克，砂仁 24 克，山楂 24 克，白豆蔻 14 克，山药 16 克，佩兰 16 克，藿香 16 克，桔梗 16 克，甘草 16 克。

【适应证】腹泻。

【用法】上药共研粗末，分作 15 包，每日用 1 包，水煎，早晚饭后服 1 次，15 天为 1 个疗程。

## 方7

【药物组成】黄芪 30 克，白术 12 克，附子 9 克。

【适应证】肺心病合并心源性腹泻。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方8

【药物组成】草果 4 克，丁香 2 克，面粉 250 克，白糖 200 克。

【适应证】慢性腹泻。

【用法】上药共研细末，面炒焦黄，加糖和匀，炒成颗粒状，每次服 20 克，每日 2 次。

## 方9

【药物组成】补骨脂 20 克，白术 15 克，白芍 10 克，防风 10 克，吴茱萸 10 克，肉豆蔻 10 克，五味子 10 克，陈皮 6 克，生姜 3 片，大枣 15 克。

【适应证】五更泻。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服，7 天为 1 个疗程。

## 方 10

【药物组成】补骨脂 15 克，党参 15 克，淮山药 15 克，扁豆 12 克，茯苓 20 克，白术 9 克，藿香 9 克，白豆蔻 9 克，山楂 9 克，陈皮 6 克，炙甘草 6 克，肉桂（研末冲服）6 克。

\* 黎明前泄者，加熟附子 15 克，吴茱萸 4 克；

\* 有肠鸣者，加防风 6 克，荆芥 9 克；

\* 下腹隐痛，加木香（后下）9 克，元胡 12 克；

\* 泄泻次数较多，有滑泄之势者，加赤石脂 15 克，诃子 12 克；

\* 有脱肛者，加升麻 6 克，黄芪 30 克；

\* 兼湿热者，加黄连 9 克，苦参 12 克。

【适应证】慢性腹泻。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 11

【药物组成】石榴皮 20 克，茯苓 20 克，炒山药 30 克，薏苡仁 30 克，焦山楂 30 克，诃子 15 克。

【适应证】慢性腹泻。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服，连服 10 天为 1 个疗程。

## 方 12

【药物组成】党参 10 克，白术 10 克，甘草 10 克，茯苓 15 克，山药 30 克，扁豆 30 克，黄芪 30 克，薏苡仁 30 克，大枣 30 克。

\* 肾阳不足，加熟附片 10 克，补骨脂 10 克；

- \* 肝气郁结，加柴胡 10 克，白芍 15 克；
- \* 兼湿热内蕴，加黄芩 10 克，黄连 5 克；
- \* 虚寒滑脱，加赤石脂 30 克，禹余粮 30 克，升麻 10 克；
- \* 纳差，加神曲 10 克，谷芽 30 克，麦芽 30 克。

【适应证】慢性腹泻。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 13

【药物组成】党参 15 克，白术 15 克，茯苓 15 克，藿香 15 克，木香 10 克，葛根 20 克，甘草 6 克。

- \* 湿热久羁不去，加黄连 6 克，连翘 10 克，薏苡仁 20 克；
- \* 虚寒较盛，加附片 10 克或肉桂 6 克，炮姜 10 克，乌药 10 克；
- \* 夹食滞，加焦楂 10 克，神曲 10 克，莱菔子 10 克；
- \* 因情志郁怒而增剧者，加陈皮、柴胡、枳壳或厚朴、白芍各 10 克；
- \* 如有血瘀，加泽兰 10 克，仙鹤草 10 克，山楂 10 克；
- \* 年老体衰，久泻不止，中气下陷，加赤石脂、黄芪、干姜、诃子。

【适应证】慢性腹泻。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 14

【药物组成】肉豆蔻 6 克，乌梅 10 克，党参 15 克，白术 12 克，防风 10 克，地榆 10 克，陈皮 5 克，白芍 15 克，白头翁 10 克。

- \* 有热象，加川连 3~5 克，或秦皮、刘寄奴各 10 克；

\* 气虚，加黄芪 15 克；

\* 阳虚有寒，加肉桂 1~2 克，萆澄茄 6 克；

\* 湿重，加薏苡仁 20 克，泽泻 10 克，罌粟壳 5 克。

【适应证】各种腹泻，久治不愈，脐周少腹疼痛，霉菌性肠炎，慢性结肠炎。

【用法】水煎服，每日 1 剂，重症 2 剂，旺火煎沸，改文火煎 25~30 分，第一煎取药液 200 毫升，复煎加入水量为第 1 次的 1/2~1/3，煎 20 分，将 2 次所得的药量 300 毫升分 1~2 次温服。

【说明】霉菌性肠炎可配合灌肠：苦参 30 克，地榆 30 克，白头翁 30 克，水煎 150~200 毫升，纱布过滤，取 100~150 毫升，于睡前灌肠。

## 方 15

【药物组成】白芍 12 克，当归 9 克，党参 9 克，肉桂 9 克，白术 12 克，肉豆蔻 9 克，甘草 9 克，木香 9 克，罌粟壳 12 克，附子 4 克。

\* 腹痛重，加香附、乌药；

\* 脱肛者，加黄芪、升麻；

\* 下痢完谷不化，洞泄无度，四肢不温，脉沉细者，干姜、附子加量；

\* 偏气虚，加黄芪、升麻、桔梗；

\* 偏湿，加陈皮、薏苡仁；

\* 偏气滞，加青皮、陈皮。

【适应证】慢性虚寒性腹泻。

【用法】水煎服，每日 1 剂。



## 便秘

便秘是由于大肠运动缓慢，水分吸收过多，干而硬的粪块堆积在大肠，不容易排出。便秘的特征是排便次数减少，粪量少，排出困难。如隔48小时无粪便排出，一般可视为便秘。但也有习惯于2~3天排便一次，而无便秘症状，不能视为便秘。反之，有时因排便困难，以致一日排便数次，但每次量少，部分粪便仍留滞肠内者仍应视为便秘。

便秘的原因很多，如膈肌、腹肌、提肛肌、肠平滑肌衰弱造成的排便动力缺乏，肠道反射能力减弱，神经精神紊乱，部分性肠梗阻，直肠肛门疾患，溃疡病，腹腔肿瘤，子宫肌瘤，卵巢囊肿，某些药物的副作用等均可引起便秘。但便秘最常见的原因是由于不规律的排便习惯，如果每当有便意时经常使粪便在直肠内停留较久，因其中的水分被肠壁吸收而干涸，这种情况称为习惯性便秘。

如果没有器质性病变，只是单纯的便秘，一般对身体健康影响还不是太大，只是感觉腹痛、下腹憋胀或引起痔疮。慢性便秘特别是习惯用泻药或灌肠的患者往往影响肠功能，可出现肠道性自体中毒。

### 方1

【药物组成】当归20克，莱菔子20克，蜂蜜200毫升。

【适应证】习惯性便秘。

【用法】上药按常规制成膏剂，每次服50克，每日2次，一般用药2天。

## 方2

【药物组成】白术 60 克，干姜 15 克，附子 15 克。

【适应证】妇科手术后便秘。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方3

【药物组成】决明子 15 克，蜂蜜 30 毫升。

【适应证】习惯性便秘。

【用法】先将决明子打碎，水煎 10 分，去渣取液，加蜜调匀，每日早晚各服 1 次，每日 1 剂。

## 方4

【药物组成】防风 15 克，白芍 15 克，白术 12 克，苍术 10 克，茯苓 30 克。

\* 腹痛明显，重用白芍至 30~45 克，加陈皮 12 克；

\* 热盛，加黄连 12 克，黄芩 12 克；

\* 寒甚，加干姜 10 克；

\* 肝气郁结，加柴胡 12 克，香附 12 克；

\* 有积滞，加莱菔子 15 克，神曲 15 克；

\* 气虚，加党参 15 克，黄芪 15 克；

\* 重症便秘，重用白芍至 45 克，白术生用，量亦增至 30~60 克，加草决明 30 克。

【适应证】便秘。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方5

【药物组成】人参 6 克，肉苁蓉 20 克，火麻仁 10 克，当归

10克，枳壳10克，升麻6克，杏仁8克。

\* 气虚甚，加黄芪；

\* 阴虚甚，加麦冬；

\* 阳虚甚，加肉桂；

\* 伴积热，加大黄。

【适应证】便秘。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方6

【药物组成】当归20克，何首乌20克，生地20克，肉苁蓉15克，枳壳10克，黄连6克，生大黄6克。

【适应证】便秘。

【用法】首次加水500毫升，煎至药液约250毫升，滤出，再加水300毫升，煎至约150毫升，滤出，两煎合匀，分3次服。开始3天每日1剂，再隔日1剂，服3剂；以后1剂药服3天，1天服1次，共3剂。

## 方7

【药物组成】白术50克，枳壳15克，生地15克，黄芪20克，当归10克，升麻10克。

【适应证】便秘。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂，服药后多饮水。

## 方8

【药物组成】太子参20克，玄参10克，当归10克，炒莱菔子15克，番泻叶4克。

【适应证】便秘。

【用法】上药共研细粉，过80目筛，每包5克，每晚睡前服1包，服用时以开水约50毫升，浸泡5~10分后吞服。通便后可酌情减量，或隔日或间断服药，至大便正常后停药。

## 方9

【药物组成】生白术60克，瓜蒌20克，杏仁15克，牛膝15克，当归15克，枳壳10克，苏子10克，大黄5克，甘草5克。

- \* 伴口舌生疮，加黄芩10克；
- \* 肛裂便血，加槐角15克；
- \* 嗳气，呃逆，加旋复花15克，代赭石20克；
- \* 血压高，加草决明30克，钩藤10克；
- \* 腹胀甚，加厚朴10克；
- \* 血虚甚，加生地、阿胶；
- \* 阳气虚者，加肉苁蓉12克；
- \* 腹痛者，加白芍20克，甘草量增至10克。

【适应证】便秘。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方10

【药物组成】肉苁蓉30克，生首乌30克，牛膝10克，枳壳10克，当归10克，桃仁15克，锁阳15克，火麻仁15克，升麻5克。

- \* 气虚，加黄芪15克，炒白术30克；
- \* 阴血不足，加熟地15克，玄参15克；
- \* 肺气不宣，加杏仁10克，牛蒡子10克。

【适应证】老年性便秘。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方11

【药物组成】当归45~60克，白芍45~60克，滑石12克，枳壳6克，槟榔5克，莱菔子5克，木香3克，甘草3克。

\* 气虚，加生白术30~45克，黄芪25克；

\* 血虚，加何首乌20克；

\* 燥热内盛，加黄连10克，玄参10克；

\* 兼有痔疮便血，加生地榆15克，黑防风6克。

【适应证】习惯性便秘。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方12

【药物组成】肉苁蓉15克，玉竹12克，麦冬10克，青皮10克，桃仁15克，火麻仁10克，杏仁12克，炙甘草10克。

\* 年老气虚，排便无力，加党参20克，黄芪20克；

\* 大便干结如羊屎者，加大黄8克，沙参15克；

\* 兼肛门疼痛便血，加地榆10克，槐花10克；

\* 妇女产后血虚便秘，加何首乌10克。

【适应证】便秘。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方13

【药物组成】桃仁10克，生地30克，熟地15克，当归10克，川芎10克，火麻仁30克，枳壳10克，杏仁12克，白芍15

克，鸡血藤 15 克，牛膝 10 克，红花 6 克。

【适应证】顽固性便秘。

【用法】水煎服，每日 1 剂，20 剂为 1 个疗程。

## 方 14

【药物组成】白芍 90 克，甘草 20 克，生地 18 克，黄芪 30 克，丹参 30 克，白头翁 15 克，秦皮 18 克，黄连 10 克，黄柏 12 克，大黄 10 克，槟榔 15 克，乳香 9 克。

【适应证】盆底痉挛综合征致顽固性排便困难。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。



# 急性肠炎

急性肠炎是肠道的急性炎症，多与饮食因素有关，如沙门菌属、病原性大肠杆菌、嗜盐菌、空肠弯曲菌、轮状病毒及埃可病毒等污染食物，以及理化因素如腹部受凉、食物过敏等，均可导致急性肠炎。

本病主要表现为腹痛、腹泻，多在进食后数小时突然出现，腹泻每日数次至 10 余次，呈黄色水样便，夹杂未消化食物，一般无黏液脓血。腹痛多位于脐周，呈阵发性钝痛或绞痛，病变累及于胃有恶心呕吐、上腹不适等。伴有发热、头痛、周身不适、四肢无力等全身症状，呕吐、腹泻严重者，可有脱水、酸中毒，甚至休克。

体征：触诊腹部有压痛，脐周较明显，肠鸣音亢进。

辅助检查：

1. 血象：白细胞计数大多在正常范围内，部分病人的白细胞稍减少。

2. 粪便检查：有不消化食物成分，少量黏液、白细胞和红细胞。

3. 粪便培养：可发现致病菌。

## 方1

【药物组成】藿香 10 克，厚朴 10 克，法半夏 10 克，白茯苓 10 克，陈皮 10 克，炙甘草 10 克，黄连 5 克，吴茱萸 5 克，苍术 10 克，白术 10 克，紫苏 10 克，神曲 10 克，生姜 3 片。

【适应证】急性肠炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方2

【药物组成】黄芩 10 克，黄连 6 克，槟榔 10 克，厚朴 10 克，木香（后下）10 克，白芍 15 克，马齿苋 18 克。

【适应证】急性肠炎，腹痛，肠鸣，腹痛即泻，泻势急迫如水注，粪便色黄褐而臭，肛门灼热，心烦口渴，或口苦，小便黄赤，舌苔薄黄或腻，脉滑数。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方3

【药物组成】辣蓼 96 克，番石榴叶 96 克，布渣叶 96 克，车前草 96 克。

【适应证】急性肠炎，泻下如注，腹胀肠鸣，腹微痛数天，神疲乏力，小便短赤，渴不欲饮，舌苔白腻，脉沉或缓。

【用法】将上药研为细末，混合压成片剂，每片重 0.5 克，

每日3~4次，轻者每次4片，重者每次6~8片，开水送服。

#### 方4

【药物组成】甘草60克，干姜45克，大枣（去核）30克，黄连15克，半夏100克，黄芩45克。

【适应证】急性胃肠炎，腹泻如注，腹痛肠鸣，频频呕吐，胃脘胀满，形体消瘦，面色萎黄，舌尖红，边有齿痕，苔黄腻，脉弦滑。

【用法】上药加水2000毫升，煎至1000毫升，去药渣，浓缩药液至500毫升，分3次服下，每日1剂。

#### 方5

【药物组成】黄连5克，香薷10克，秦皮10克，白扁豆10克，六一散（包）10克，厚朴10克，藿香10克，炒白术10克，茯苓15克，法半夏10克，木香10克。

【适应证】急性胃肠炎，腹泻如注，色黄而臭，畏寒发热，腹痛，呕吐食物及黄绿色苦水，心烦，口渴欲饮，苔白腻，脉濡数。

【用法】每日1剂，水煎服。

#### 方6

【药物组成】熟附子9克，桂枝9克，茯苓9克，炒薏苡仁9克，扁豆9克，煨白果9克，诃子9克，焦谷芽9克，焦麦芽9克，炮姜6克，陈皮6克，炒白术12克，炒党参12克。

【适应证】急性肠炎，腹泻，喜按喜温，泻后痛减，形寒肢冷。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方7

【药物组成】酒大黄（后下）12克，枳实12克，厚朴6克，木香6克，莱菔子15克，山楂15克。

【适应证】急性肠炎，原有上腹疼痛，因恣食油腻食物而疼痛加剧，面红潮热，肌肤灼热，腹满拒按。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方8

【药物组成】葛根4.5克，炒黄芩4.5克，陈皮4.5克，煨木香4.5克，姜黄连3克，楂肉炭12克，焦神曲12克，鸡苏散（包）12克，藿香6克，苏梗6克，防风9克，荆芥9克，半夏9克。

【适应证】急性肠炎。

【用法】每日1剂，水煎，分为2次服用。

## 方9

【药物组成】山楂30克，党参12克，黄芪12克，白术12克，茯苓12克，干姜12克，秦皮12克，白芍12克，阿胶（烔化）12克，黄连10克，木香10克，丹参10克，红花6克。

【适应证】急性肠炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，15天为1个疗程。



## 膈肌痉挛

膈肌痉挛是由于支配膈肌的神经受刺激，致使膈肌发生间歇性收缩，空气突然被吸入气道内，同时使声带闭合而发出声音。健康人在进食时或食后不久，突然受寒或吸入冷空气，均可能发生膈肌痉挛，一般在几分钟内停止。因为患脑部疾病、中毒以及严重胃肠道疾病而发生的膈肌痉挛，可持续数小时甚至数天。偶然发生膈肌痉挛一般可逐渐消失。持续日久之顽固性膈肌痉挛，必须治疗。

### 方1

【药物组成】制附子 15 克，人参 6 克，肉桂 6 克，干姜 6 克，白术 10 克，茯苓 10 克，陈皮 10 克，炙甘草 6 克。

【适应证】顽固性膈肌痉挛。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方2

【药物组成】柿蒂 12 克，降香 10 克，木香 10 克，檀香 10 克，丁香 6 克。

\* 偏热，加竹茹 15 克，黄连 10 克。

【适应证】心源性膈肌痉挛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方3

【药物组成】代赭石 150 克，旋复花 100 克，姜半夏 100 克，青木香 100 克，香附 100 克，厚朴 50 克，陈皮 50 克。

【适应证】顽固性膈肌痉挛合并呕吐。

【用法】各药研粗末，制成药枕，每晚枕用 6 小时以上。

### 方4

【药物组成】代赭石 30 克，生大黄 15 克，柿蒂 15 克，枳实 10 克，生甘草 7 克。

【适应证】脑血栓形成、脑溢血所致膈肌痉挛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】同时针刺内关、行间（均双侧），每日 1 次。

### 方5

【药物组成】丁香 10 克，柿蒂 10 克，清半夏 10 克，橘皮 10 克，生姜 10 克，竹茹 10 克，生赭石（先煎）20 克，枇杷叶 10 克，党参 12 克，柴胡 10 克，神曲 10 克，生大黄（后下）3 克。

【适应证】顽固性膈肌痉挛。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方6

【药物组成】旋复花（包）9 克，法半夏 9 克，砂仁 9 克，厚朴 9 克，代赭石 12 克，党参 15 克，生姜 3 片，大枣 5 枚，甘草 6 克。

【适应证】膈肌痉挛，脾胃虚寒，呃逆每于精神紧张时更甚，

自觉胃中饱闷，时有逆气上冲，气冲有声，声短而频，不能自制，逐渐加剧。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服

## 方7

【药物组成】石菖蒲20克，柿蒂20克，威灵仙15克，厚朴10克，半夏10克，陈皮10克，苏梗10克，公丁香6克，炙甘草8克。

\* 胃凉喜热饮，加干姜8克；

\* 胃热口渴，加竹茹10克；

\* 术后体虚，加党参10克，大枣10枚。

【适应证】脾胃虚弱型膈肌痉挛。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方8

【药物组成】柴胡12克，代赭石12克，柿蒂12克，半夏9克，生姜9克，黄芩9克，人参6克，黄连6克，炙甘草5克。

【适应证】顽固性膈肌痉挛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方9

【药物组成】熟附片（先煎）15克，丹参15克，生龙骨30克，炙甘草9克，姜半夏9克，丁香3克，干姜3克，黄连3克，柿蒂8枚，瓜蒌皮12克，党参12克，白术12克。

【适应证】老年人顽固性膈肌痉挛，日夜不止，影响睡眠，大小便不能控制者。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2

次服用，每日1剂。

### 方10

【药物组成】猪胆1个，赤小豆20粒。

【适应证】膈肌痉挛。

【用法】将赤小豆放入猪胆内，挂屋檐下阴干，研成细末，每次服1克，每日2次。

### 方11

【药物组成】柿蒂9克，桂枝9克，郁金9克，沉香曲（包）9克，荷叶蒂9克，干姜6克，厚朴6克，降香6克，香椽皮6克，佛手花6克，青皮3克，陈皮3克。

【适应证】膈肌痉挛，寒邪阻遏中焦，呃声频频有力，得寒则重，得热则舒，脘胀纳呆。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方12

【药物组成】熟附块4.5克，半夏4.5克，干姜2.4克，公丁香15克，柿蒂9克，陈皮9克，旋复花（包）9克，钩藤9克，炙甘草9克，磁石30克，竹茹6克，代赭石18克。

【适应证】顽固性膈肌痉挛，伴有怕冷，胸闷不舒，腹胀肠鸣，喉间不适。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方13

【药物组成】生石膏30克，知母9克，石决明30克，黄柏9克，栀子9克，竹茹12克，旋复花（包）9克，代赭石9克，

枳实 9 克，厚朴 9 克。

\* 大便秘结，加大黄 9 克，元明粉 9 克；

\* 呃逆甚者，加刀豆 30 克。

【适应证】膈肌痉挛，口干舌绛，面赤，便秘，呃逆频急，其声高亢，脉洪数。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

### 方 14

【药物组成】旋复花（包）6 克，竹茹 6 克，生代赭石 15 克，党参 15 克，法半夏 9 克，炒黄连 5 克，炒吴茱萸 3 克。

【适应证】膈肌痉挛，伴有胃脘微痛，头昏口臭，口苦，欲呕，心烦，舌绛，脉弦。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 15

【药物组成】旋复花（包）9 克，姜半夏 9 克，代赭石（先煎）9 克，橘红 5 克，茯苓 9 克，西洋参 3 克，麦冬 9 克，沉香末 1.5 克，砂仁 5 克，枇杷叶（去毛）9 克。

【适应证】膈肌痉挛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 16

【药物组成】莱菔子 10 克，法半夏 10 克，广皮 10 克，旋复花（包）9 克，代赭石 15 克，沉香 5 克，厚朴 9 克，刀豆 30 克，生枇杷叶 20 克。

\* 大便秘结，加大黄、元明粉、枳实。

【适应证】膈肌痉挛，烦躁不安，呃逆频频，其声高亢，脉

弦滑。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

### 方 17

【药物组成】厚朴 10 克，苍术 10 克，陈皮 10 克，甘草 6 克，生姜 3 片，大枣 10 克，丁香 6 克，法半夏 10 克，茯苓 12 克，茵陈 30 克。

【适应证】膈肌痉挛，不分昼夜，影响谈话和睡眠，伴有腹胀、面色苍黄、食欲不振。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 18

【药物组成】附片（先煎 1 小时）10 克，葛根 10 克，白豆蔻 10 克，旋复花（包）10 克，法半夏 10 克，党参 12 克，丁香 6 克，枳实 6 克，甘草 6 克，炮姜 3 片。

【适应证】手术后顽固性膈肌痉挛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。



## 慢性胃炎

慢性胃炎是一种以胃黏膜炎症为主要病理变化的慢性疾病，可由急性胃炎转变而来，也可因长期饮酒、饮浓茶和咖啡、吸烟、嗜食辛辣、过食生冷、进食粗糙或某些药物刺激所致。此外，鼻腔、口腔、咽喉等部位的慢性感染病灶、心力衰竭、胃酸

缺乏、蛋白质和维生素 B 缺乏、甲状腺功能亢进或减退、垂体功能减退等，均易引起本病。

一般将慢性胃炎分为浅表性、萎缩性、肥厚性三种，浅表性胃炎可转变为萎缩性胃炎，且二者可同时存在。肥厚性胃炎为单一型，不演变为其他类型。

1. 浅表性胃炎：可无症状，或有不规律的上腹隐痛，尤以进食油腻食物后较为明显，亦可伴有反酸、嗝气、腹胀等消化不良症状。

2. 萎缩性胃炎：可见上腹不适、疼痛、食欲不振、消化不良、腹胀、腹泻，有时症状颇似消化性溃疡，或出现体重下降、贫血，伴有舌炎、舌乳头萎缩等。

3. 肥厚性胃炎：可见上腹不适或疼痛，食欲不振，恶心，呕吐大量黏液，或反酸、烧心，伴有乏力、腹泻、水肿等。

#### 辅助检查：

1. 胃镜检查：浅表性胃炎胃黏膜表层有充血和水肿，或见出血及糜烂，但胃腺体基本保持正常。萎缩性胃炎胃黏膜呈灰白或红白相间，皱襞变细，黏膜变薄，腺体部分或完全消失。肥厚性胃炎胃黏膜异常粗大，呈条索状或结节状，上皮细胞和胃腺体增生，多伴有糜烂、出血。

2. X线钡剂检查：浅表性胃炎缺乏阳性征象。萎缩性胃炎黏膜皱襞减少、平坦。肥厚性胃炎可见粗大的黏膜纹，宽度超过 1 厘米。

3. 胃液分析：对诊断病变性质、指导治疗方针均有帮助。浅表性胃炎胃酸正常或稍高，萎缩性胃炎胃酸正常、减少或缺乏，肥厚性胃炎胃酸增高或减少。

## 方 1

【药物组成】公英 30 克，白芍 15 克，山栀子 12 克，川楝子

12克，苍术12克，枳壳12克，五灵脂（包）10克，法半夏10克，甘草3克。

【适应证】慢性胃炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方2

【药物组成】百合30克，山药20克，黄芪20克，白芍15克，红花15克，陈皮10克，乌药9克，黄连3克，甘草5克。

【适应证】萎缩性胃炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方3

【药物组成】党参15克，白术15克，茯苓15克，当归9克，白芍9克，麦冬9克，香附9克，川楝子9克，五味子6克，元胡6克，五灵脂6克，蒲黄6克，冰片3克。

【适应证】慢性胃炎。

【用法】诸药共研细末，每次15克，每日3次，温开水送服，1个月为1个疗程。

## 方4

【药物组成】黄芪20克，当归15克，川芎15克，枳实15克，高良姜10克，乳香10克，没药10克，炙甘草10克。

【适应证】慢性萎缩性胃炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方5

【药物组成】白芍 25 克，百合 15 克，威灵仙 12 克，五灵脂 12 克，茯苓 12 克，乌药 9 克，当归 9 克，川芎 9 克，元胡 9 克，香附 9 克，白术 6 克，三七粉（冲服）2 克。

【适应证】胃窦炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方6

【药物组成】白芍 5 克，丹参 30 克，龙葵 30 克，菝葜 30 克，失笑散（包）18 克，炙甘草 5 克，细辛 3 克，砂仁 3 克，乳香 3 克。

【适应证】萎缩性胃炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方7

【药物组成】方①乌贼骨 90 克，白芍 90 克，大黄炭 60 克，三七 30 克。

方②太子参 20 克，代赭石 20 克，瓜蒌 10 克，制半夏 9 克，黄连 5 克，生甘草 5 克。

【适应证】出血性胃炎。

【用法】方①共研细末，每次饭前服 15 克，每日 3 次，米汤送下。

方②每日 1 剂，水煎，分 3 次于服散剂 2 小时后服用。

## 方8

【药物组成】黄芪 50 克，白花蛇舌草 30 克，蒲公英 30 克，

白芍 30 克，百合 30 克，丹参 30 克，连翘 20 克，枳壳 15 克，白及 15 克，鸡内金 10 克，丁香 10 克，莪术 10 克，三七 10 克，甘草 10 克。

【适应证】慢性萎缩性胃炎。

【用法】上药共研成细末，每次饭后半小时服 5 克，每日 3 次，1 个月为 1 个疗程。

## 方 9

【药物组成】山药 30 克，六曲 15 克，山楂 15 克，白芍 15 克，白术 15 克，元胡 12 克，枳壳 12 克，香附 12 克，党参 12 克，乌梅 10 克，木香 6 克，甘草 6 克。

【适应证】脾胃虚弱型萎缩性胃炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 10

【药物组成】山药 30 克，生地 30 克，沙参 15 克，麦冬 15 克，玉竹 15 克，白芍 15 克，山楂 15 克，香附 12 克，元胡 12 克，乌梅 10 克，甘草 6 克。

【适应证】胃阴不足型萎缩性胃炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 11

【药物组成】香附 15 克，白芍 15 克，山楂 15 克，陈皮 12 克，元胡 12 克，炒白术 12 克，柴胡 10 克，枳壳 10 克，乌梅 10 克，生甘草 6 克。

【适应证】肝胃不和型萎缩性胃炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 12

【药物组成】清半夏 15 克，木香 15 克，瓜蒌仁 15 克，黄芩 10 克，莱菔子 10 克，槟榔 10 克，草豆蔻 10 克，陈皮 10 克，青皮 10 克，枳壳 10 克，柴胡 10 克，黄连 10 克。

【适应证】萎缩性胃炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 13

【药物组成】白芍 15 克，党参 15 克，山药 15 克，柴胡 12 克，郁金 10 克，玉竹 10 克，川楝子 10 克，佛手 10 克，炙甘草 6 克。

【适应证】萎缩性胃炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 14

【药物组成】炙黄芪 15 克，厚朴 9 克，川楝子 9 克，川贝粉（冲服）9 克，黄芩 6 克，黄连 4.5 克。

【适应证】慢性浅表性胃炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 15

【药物组成】山药 30 克，白芍 15 克，党参 15 克，白术 12 克，郁金 12 克，焦三仙 12 克，枳壳 12 克，柴胡 9 克，炙甘草 6 克。

【适应证】胆汁返流性胃炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】同时配合针刺足三里穴，每日1次。

## 方 16

【药物组成】煅瓦楞子30克，丹参15克，香附14克，当归12克，白芍12克，炙甘草10克。

\*脾胃虚寒，加桂枝10克，黄芪15克，高良姜8克。

【适应证】慢性胃炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 17

【药物组成】柴胡12克，白术10克，枳实10克，木瓜10克，白芍10克，生姜10克，甘草6克，大枣6枚。

【适应证】浅表性胃炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 18

【药物组成】黄芪40克，白芍30克，元胡15克，桂枝10克，甘草6克，大枣30克，麦芽30克。

【适应证】浅表性胃炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 19

【药物组成】茯苓20克，白术20克，白芍15克，郁金12克，陈皮12克，清半夏10克，柴胡9克，黄连9克。

【适应证】胆汁返流性胃炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】同时服用维酶素。

## 方20

【药物组成】丹参30克，白芍30克，半枝莲30克，黄芪15克，生地10克，萆薢5克，甘草5克，干姜3克，水蛭3克，血竭2克，米醋5滴。

【适应证】浅表性胃炎。

【用法】水蛭、血竭研末分2次冲服，余药水煎，饭前服2次，每日1剂，25剂为1个疗程。

## 方21

【药物组成】炙黄芪15克，党参10克，白芍10克，莪术10克，佛手10克，当归5克，桃仁5克，地龙5克，鸡内金5克，炙甘草5克。

【适应证】萎缩性胃炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方22

【药物组成】炙黄芪13克，党参10克，白芍10克，元胡10克，神曲10克，干姜8克，乌梅8克，炙甘草6克，九香虫6克，莪术7克，佛手7克，白花蛇舌草15克，大黄5克。

【适应证】慢性萎缩性胃炎。

【用法】上药共为散剂，每次10克，每日3次口服，3个月为1个疗程。

## 方23

【药物组成】黄芪30~60克，金钱草30~60克，炒白术15~

30克,白花蛇舌草 15~30克,郁金 15~30克,黄连 5~10克,白蔻 5~10克,鸡内金 5~10克,仙灵脾 5~10克,柴胡 5~10克。

- \* 腹胀甚,加枳壳 10克;
- \* 纳差,加焦三仙各 30克;
- \* 胁痛甚,加元胡 10克;
- \* 泛酸,加左金丸(吞服) 10克;
- \* 便秘,加槟榔 30克或大黄 10克;
- \* 恶心呕吐,加半夏 10克,茯苓 30克;
- \* 呃逆,加旋复花 10克;
- \* 窦性心动过缓,加桂枝 10~15克;
- \* 肝胆湿热较甚,可加重金钱草、白花蛇舌草、茵陈;
- \* 有瘀血证兼异型增生、肠化,加三棱 10~15克,莪术 10~

15克。

【适应证】慢性萎缩性胃炎。

【用法】每日 1 剂,水煎,分 2 次服。

## 方 24

【药物组成】炙黄芪 20 克,党参 15 克,蒲公英 15 克,白术 10 克,陈皮 10 克,茯苓 12 克,半夏 6 克,炙甘草 6 克,木香 6 克,山药 30 克,大枣 9 克。

- \* 兼肝郁气滞,加柴胡、香附;
- \* 寒甚,加桂枝或肉桂;
- \* 兼阴虚,加北沙参、麦冬;
- \* 兼食滞,加神曲、麦芽。

【适应证】慢性萎缩性胃炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次,将两煎药液混合均匀,分为 2 次服用,每日 1 剂。

## 方 25

【药物组成】黄芪 100 克，百合 20 克，乌药 15 克，代赭石 20 克，甘草 10 克，蒲公英 30 克，地丁 30 克，丹参 20 克，白芍 35 克。

- \* 腹胀气滞明显，加莪术 10 克，佛手 15 克；
- \* 舌红少津，阴虚明显，加沙参 30 克，石斛 20 克；
- \* 舌苔黄腻，湿热蕴结，加黄连 5 克，半枝莲 20 克；
- \* 大便干结，加大黄 5 克。

【适应证】慢性萎缩性胃炎异型增生。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 26

【药物组成】炙黄芪 20 克，党参 20 克，白术 10 克，三七粉 10 克，当归 10 克，丹参 15 克，砂仁 10 克，陈皮 10 克，炙升麻 10 克。

- \* 兼血瘀者，丹参为主药，加重用量；
- \* 气虚者，黄芪为主药；
- \* 黏膜血管网显露者，三七为主药；
- \* 胃阴虚者，加黄精；
- \* 食滞者，加鸡内金。

【适应证】萎缩性胃炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 27

【药物组成】黄芪 20 克，白术 15 克，仙灵脾 15 克，补骨脂 15 克，白花蛇舌草 15 克，白芍 15 克，鸡内金 15 克，丹参 15

克，黄柏10克，萆澄茄10克，莪术10克，枳壳10克，干姜10克，甘草6克。

- \* 肝郁者，加郁金、金钱草；
- \* 失眠多梦，加百合、酸枣仁；
- \* 大便秘结，加火麻仁、公英；
- \* 夹湿热，加公英、连翘、薏苡仁；
- \* 并发溃疡，加乌贼骨、浙贝母、白及；
- \* 阴虚，加沙参、石斛、玉竹；
- \* 胃脘痛，加九香虫、元胡、蜈蚣；
- \* 呕恶气逆，加沉香、清半夏、竹茹。

【适应证】慢性萎缩性胃炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方28

【药物组成】白蒺藜15克，白芍15克，煅瓦楞子12克，元胡12克，郁金12克，柴胡10克，香附10克，枳壳10克，川芎8克，甘草6克。

【适应证】慢性胃炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次饭前1小时服，40天为1个疗程。

## 方29

【药物组成】党参15克，蒲公英15克，法半夏10克，黄芩10克，白芍10克，佛手10克，厚朴12克，枳壳9克，元胡9克，陈皮9克，黄连3克，炙甘草5克。

【适应证】慢性浅表性胃炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方30

【药物组成】党参 2.5 份，茯苓 2.5 份，白术 1.5 份，制附子 1.5 份，黄柏 1.5 份，益智仁 1.5 份，半夏 1 份，苦参 1 份，明矾 1 份，厚朴 1 份，槟榔 1 份，生甘草 0.5 份。

【适应证】慢性糜烂性胃炎。

【用法】取上药按比例取量，净化后研末，每次服 10 克，早、午、晚饭前 30 分服，3~4 周为 1 个疗程，连续治疗 2 个疗程。

### 方31

【药物组成】党参 15 克，麦芽 15 克，白术 10 克，香附 10 克，砂仁 4.5 克，川芎 9 克，当归须 12 克。

【适应证】慢性胃炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，连服 45~60 天。

### 方32

【药物组成】太子参 15 克，山药 15 克，紫丹参 15 克，白芍 15 克，败酱草 15 克，蒲公英 15 克，山楂 15 克，茯苓 12 克。

【适应证】慢性萎缩性胃炎。

【用法】每日 1 剂，加水煎取 450 毫升，分 3 次服。

### 方33

【药物组成】党参 30 克，丹参 30 克，女贞子 30 克，生黄芪 30 克，薏苡仁 30 克，菝葜 20 克。

【适应证】慢性萎缩性胃炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，1 个月为 1 个疗程，一般服 3~6 个月。

### 方 34

【药物组成】党参 10 克，白术 10 克，干姜 10 克，五灵脂 10 克，蒲公英 10 克，甘松 6 克，砂仁 6 克，乌梅 15 克，蒲黄 15 克，黄精 15 克，枳壳 20 克，白花蛇舌草 20 克。

- \* 夹湿热者，加藿香 12 克，佩兰 12 克，黄连 6 克；
- \* 伴胃气上逆，加竹茹 10 克，紫苏 10 克；
- \* 伴气滞，重用甘松，加郁金 10 克，香附 10 克；
- \* 夹食积，加莱菔子 15 克，生山楂 15 克；
- \* 兼胃阴不足，加沙参 10 克，麦冬 10 克，玉竹 10 克；
- \* 伴肠上皮化生，重用白花蛇舌草，加半枝莲 15 克，水蛭 6 克；
- \* 伴溃疡，加乌贼骨 10 克，川贝母 10 克；
- \* 伴胆汁返流，加柴胡 10 克，龙胆草 10 克。

【适应证】慢性萎缩性胃炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 35

【药物组成】黄芪 30 克，山楂 20 克，丹参 20 克，党参 15 克，乌梅 15 克，黄精 15 克，石斛 15 克，陈皮 15 克，白术 12 克，乌药 12 克，吴茱萸 10 克。

【适应证】慢性萎缩性胃炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次温服，3 个月为 1 个疗程。

### 方 36

【药物组成】百合 30 克，蒲公英 20 克，炙黄芪 15 克，五灵脂 15 克，丹参 15 克，乌药 10 克，蒲黄 10 克，枳壳 10 克，姜半夏 10 克，炙甘草 10 克。

【适应证】慢性萎缩性胃炎。

【用法】每日1剂，水煎成500毫升药汁，分早、中、晚饭后1小时服，3个月为1个疗程，连服10天，休息2天再服。最多服2个疗程。

【说明】在服用本方期间，停用其他中西药物。

### 方37

【药物组成】制香附9克，川楝子9克，元胡9克，炒赤芍9克，炒白芍9克，黑山栀9克，炒柴胡6克，炒川芎6克，乌梅肉6克，当归15克，丹参15克，炙甘草3克，淡干姜3克。

【适应证】慢性胃炎，脘腹阵阵剧痛，时作时休，喜暖，形寒肢冷。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方38

【药物组成】党参9克，全当归9克，焦白术9克，茯苓9克，炙黄芪12克，熟地12克，白芍18克，瓦楞子18克，炙甘草3克，海贝粉（分2次冲服）12克。

【适应证】肥厚性胃炎，面色萎黄，头晕心悸，食后脘腹胀，便黑如柏油样。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后分3次服，每日1剂。

### 方39

【药物组成】龙胆草1.5克，淡吴茱萸1.5克，青皮5克，陈皮5克，紫菀5克，绿萼梅9克，鸡内金9克，乌梅9克，白芍9克，刺猬皮9克，砂仁2克，麦芽15克。

【适应证】慢性萎缩性胃炎，肝气郁结，胃痛日久，痛无定

时，劳累后疼痛加剧，食欲不振，食后腹胀，暖气胸痞，偶有吞酸。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方40

【药物组成】黄连8克，大黄6克，乌贼骨15克，元胡10克，甘草6克。

\*兼肝郁气滞，加柴胡10克，枳壳15克，白芍12克；

\*兼脾虚，去大黄，加党参12克，茯苓12克，白术10克，陈皮6克，砂仁6克；

\*兼阴虚，加沙参15克，麦冬15克，玉竹12克，生地12克，白芍12克；

\*兼脾湿，加藿香15克，茯苓15克，厚朴10克，半夏10克，苍术10克；

\*兼痰浊中阻，加半夏12克，茯苓15克，陈皮10克，枳壳10克，厚朴10克；

\*兼血瘀，加蒲黄10克，丹参15克，赤芍15克，三七（冲服）6克；

\*兼气逆，加丁香5克，柿蒂20克，竹茹12克，党参12克，半夏10克；

\*兼食滞，加神曲15克，山楂15克，莱菔子15克，麦芽20克，陈皮6克。

【适应证】慢性胃炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方41

【药物组成】大黄10~30克，莱菔子30克，代赭石30克，

麦芽 30 克，金钱草 24 克，白芍 24 克，白术 15 克，藿香 15 克，枳壳 10 克，砂仁 10 克，厚朴 10 克，甘草 6 克。

\* 泛酸，加黄连、吴茱萸；

\* 呕吐反胃，加半夏、茯苓、旋复花；

\* 肠鸣，便溏，去大黄、金钱草，加良姜、吴茱萸、肉桂。

【适应证】胆汁返流性胃炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 42

【药物组成】柴胡 10 克，枳实 10 克，白芍 10 克，姜黄 10 克，莪术 10 克，陈皮 10 克，法半夏 10 克，金钱草 20 克，丹参 15 克，茯苓 15 克，桔梗 6 克，甘草 6 克，大黄 4 克。

【适应证】胆汁返流性胃炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，服药 1 周后将上药研极细末，每天服 3 次，饭前每次服 6 克。

## 方 43

【药物组成】藿香 10 克，煨葛根 10 克，茯苓 10 克，焦白术 10 克，桂枝 5 克，炙甘草 10 克，法半夏 10 克，炒党参 10 克，陈皮 10 克，木香 10 克，枳壳 10 克，黄芩炭 10 克，生姜 3 片。

【适应证】慢性胃肠炎，经常胃脘胀闷，按之作痛，知饥食少，暖气，头痛眩晕，腹中雷鸣，大便有时燥结数日不行，有时稀溏带黏液，日下三五次，绵延数月或数年。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 44

【药物组成】粉甘草 3 克，桔梗 6 克，郁金 9 克，炒枳壳 9

克，炙枇杷叶 12 克，炙紫菀 12 克。

【适应证】慢性胃炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 45

【药物组成】太子参 10 克，苍术 9 克，白术 9 克，茯苓 15 克，炙甘草 3 克，清半夏 9 克，陈皮 9 克，木香 6 克，砂仁 6 克，薏仁 6 克，厚朴 6 克，佛手片 9 克，香橡皮 9 克，川芎 6 克，丹参 15 克。

\* 舌红，口干，便结，加玉竹、石斛、生白芍、火麻仁，去苍术；

\* 苔厚腻，口黏，便溏，加藿香、佩兰、薏苡仁、煨诃子；

\* 兼食滞暖气，腹胀，加神曲、山楂、麦芽、大腹皮。

【适应证】浅表性胃炎，症见食纳减少，食后胸脘胀闷痛，或呃逆，舌淡，苔白腻，脉缓弱。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 46

【药物组成】黄芪 30 克，肉桂 8 克，吴茱萸 10 克，丹参 15 克，乳香 8 克，没药 8 克，生蒲黄 15 克，三棱 10 克，莪术 10 克，川芎 12 克，乌药 10 克。

\* 气虚者，重用黄芪，加党参；

\* 胃阴虚者，加麦冬、石斛；

\* 纳呆者，加山楂；

\* 汤液返流者，加厚朴、姜半夏、柿蒂、柴胡、白芍；

\* 血瘀明显，加水蛭、干漆粉（冲服）。

【适应证】慢性萎缩性胃炎因中气虚、中焦寒、血瘀引起者。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方47

【药物组成】高良姜6~10克，制香附6~10克，百合30克，乌药9~12克，丹参30克，檀香（后下）6克，砂仁3克。

\*遇寒痛重，得暖则舒，苔白，脉缓或沉弦，证属胃寒盛者，减丹参为20克，加砂仁为6克，高良姜用10克，再加吴茱萸5克，干姜3克；

\*兼有胸脘发闷，泛恶吐水，喜干食，不欲饮水，舌苔白腻，脉濡，证属中湿不化，加陈皮10克，半夏9~12克，茯苓10~15克，木香6~9克，煨瓦楞子10克；

\*兼右胁或两胁胀痛或隐痛，情绪不佳则胃痛加重，嗳气，证属肝气犯胃者，可轻用高良姜，重用香附，加柴胡9克，厚朴10克，炒川楝子10克，绿萼梅5克，白芍10克，檀香改为9克；

\*兼有口苦，舌苔微黄，胃中似有热感，脉略有热象，证属标热本寒者，减高良姜为5克，加炒黄连6克，炒黄芩6克，千年健12克，去砂仁；

\*兼舌红无苔，口干不欲饮水，饭后迟消，大便少而涩或干燥，证属中焦气化不利，加知母9克，焦三仙各10克，香稻芽15~20克；

\*大便色黑，加白及9克，生藕节15~20克，茜草炭12克，减良姜为5克；

\*舌红无苔，口干，喜稀食，夜间口渴，胃中有灼热感，食欲不振，大便干涩不爽，脉沉细数，证属胃阴不足，减良姜为3克，去砂仁，加沙参9克，麦冬6克，知母3克，白梅花3克；

\*兼胃脘刺痛，痛处固定，唇舌色暗或有瘀斑，或夜间痛

重，脉沉而带涩，加蒲黄6~9克，五灵脂9~12克。

【适应证】慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡、胃黏膜脱垂、胃神经官能症及胃癌等所致胃痛，痛处喜按，胃脘喜暖，但又不耐重按，大便或干或溏，虚实寒热证并见者。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方48

【药物组成】柴胡8~12克，桂枝6~9克，半夏9~12克，白芍15~60克，甘草3克，生姜3片为引。

\* 胃脘隐痛，喜热喜按，呕吐清水，大便稀薄等脾胃虚寒症状明显者，加良姜、香附、附子、茯苓、煨姜；

\* 呕吐剧烈，不能进食，加吴茱萸、生姜汁、灶心土，少量频饮；

\* 痛连少腹，喜温喜按，加小茴香、沉香、连须葱白；

\* 全身乏力，胃脘隐痛，精神倦怠，少气懒言，脉缓弱，加黄芪、党参、白术、茯苓、陈皮、砂仁、大枣；

\* 伴有胃下垂者，重用黄芪、党参、白术、茯苓、泽兰叶、枳壳；

\* 肝郁气滞，胃脘胀痛牵及两胁，暖气则舒，脉弦，加佛手、青皮、槟榔；

\* 胸痛，加全瓜蒌、薤白；

\* 胃脘刺痛，固定不移，或见呕血、便血，舌质紫暗，加香附、五灵脂、黄连、蒲黄炭；

\* 便血重者，合黄土汤加三七；

\* 湿热郁滞，脘腹胀满，胃中灼痛，口干不欲饮，舌苔黄腻，加苍术、厚朴、藿香、龙胆草；

\* 苔白如积粉，此为湿浊内蕴，加草果、蔻仁、厚朴、佩兰；

\* 胃脘疼痛，口干唇燥，舌红少苔，纳食不香，去桂枝，加沙参、石斛、玉竹、鸡内金、大豆黄卷。

【适应证】慢性胃炎。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方 49

【药物组成】乌梅 20 克，白芍 15 克，沙参 15 克，麦冬 15 克，木蝴蝶 6 克，刺猬皮 6 克，麦芽 30 克，甘草 6 克。

\* 胃脘胀痛，痛及两胁，嗳气呃逆，加佛手、香附、没药、青皮；

\* 胃脘疼痛部位固定，痛如针刺，舌质有瘀斑或瘀点，或胃镜检查有息肉增生者，加桃仁、红花、三棱、莪术、元胡、姜黄、九香虫；

\* 疼痛喜按，得温痛减，喜热饮，纳呆乏味，腹胀肠鸣，便溏，舌质淡，苔薄白，加良姜、炮姜、附片、白术、肉桂；

\* 口苦，口中臭秽，口渴欲饮，便干，苔薄黄，舌红，加黄连、公英、石打穿、红藤、制大黄、玄参；

\* 胃镜检查发现胃黏膜有结节等息肉样改变者，加红花、三棱、莪术、九香虫、乌梅、僵蚕。

【适应证】萎缩性胃炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 50

【药物组成】菌灵芝（先煎）30 克，乌梅 20 克，丹参 30 克，五味子 30 克，酸枣仁 30 克，白芍 30 克，人参叶 30 克，石斛 15 克，生地 30 克，党参 30 克，炙甘草 12 克，白术 10 克，茯苓 10 克。

【适应证】萎缩性胃炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方51

【药物组成】苏梗10克，香附12克，陈皮10克，大腹皮10克，槟榔10克，莱菔子10克，山楂10克，神曲10克，麦芽10克，连翘10克，黄连3克。

- \* 湿重，加半夏；
- \* 热重，加半枝莲；
- \* 痰重，加全瓜蒌；
- \* 便秘，加酒军；
- \* 泛酸，加左金丸；
- \* 兼瘀，加生蒲黄、五灵脂。

【适应证】肝胃气滞型胆汁返流性胃炎，口苦，胁痛，暖气，脘闷。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方52

【药物组成】黄芪30克，白芍30克，白术15克，蒲公英30克，藿香12克，白花蛇舌草30克，山药30克，甘草10克。

- \* 气虚气滞，加党参30克，法半夏10克；
- \* 肝胃不和，加佛手10克，枳壳10克；
- \* 胃阴不足，加沙参30克，麦冬30克，乌梅15克。

【适应证】幽门弯曲菌相关性胃炎，上腹痛，胃中烧灼感，暖气，恶心，呕吐，吞酸，纳差。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方53

【药物组成】法半夏 15 克，黄芩 10 克，黄连 10 克，甘草 10 克，干姜 10 克，党参 30 克，大枣 30 克。

- \* 痛甚，加元胡、五灵脂；
- \* 呕吐泛酸，减干姜、甘草、大枣，加竹茹、吴茱萸、乌贼骨；
- \* 热重湿甚，减干姜、大枣，加佩兰、藿香、茵陈、木通；
- \* 暖气呃逆，加旋复花、代赭石、柿蒂；
- \* 上腹饱胀，减甘草、大枣，加厚朴、木香；
- \* 纳差，加山楂、神曲；
- \* 便秘，加大黄。

【适应证】胃窦胃炎，上腹部疼痛和不适，暖气，泛酸，恶心，呕吐。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方54

【药物组成】太子参 30 克，山楂 30 克，白术 15 克，鸡内金 15 克，枳壳 10 克，法半夏 10 克，大黄 6 克，蒲公英 30 克，甘草 10 克。

- \* 并发溃疡，加白及、三七；
- \* 吻合口梗阻，加山甲；
- \* 返流性食道炎，加锡类散；
- \* 胆汁返流，加木香、代赭石；
- \* 合并胆石症，加茵陈、金钱草。

【适应证】残胃炎，上腹痞胀疼痛，恶心，呕吐，食欲不振，自觉有气上冲，暖气，吐酸，伴有右肋疼痛，消瘦乏力，大便呈

柏油状。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方55

【药物组成】高良姜10克，莪术10克，元胡10克，黄芪25克，白芍25克，吴茱萸6克，党参20克，茯苓20克，香附20克，旋复花（包）20克，郁金20克，半夏15克，枳壳15克，柴胡15克，甘草10克。

\* 合并溃疡者，加桑螵蛸15克，儿茶5克，大贝母5克；

\* 食道炎，加黄芩15克；

\* 出血者，加白及15克，三七粉5克。

【适应证】胆汁返流性胃炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方56

【药物组成】苏叶6克，黄连6克，党参10克，茯苓10克，半夏9克，竹茹9克，郁金9克，香附9克，白芍12克，吴茱萸3克，甘草3克。

\* 胃寒明显，加高良姜；

\* 兼少阳证，加柴胡；

\* 胃阴虚，加麦冬、石斛；

\* 郁热盛者，加公英；

\* 腑实者，加大黄；

\* 血瘀者，加丹参饮。

【适应证】胆汁返流性胃炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 57

【药物组成】龙胆草 3 克，白花蛇舌草 10~15 克，蒲公英 10~15 克，乌梅 6~10 克，甘草 6~10 克，当归 10 克，白芍 10 克。

- \* 肝胃不和，加香附、郁金、佛手、绿萼梅；
- \* 脾胃虚寒，加黄芪、桂枝、干姜；
- \* 湿热蕴结，加黄连、吴茱萸、蚕沙、瓦楞子；
- \* 脾胃阴虚，加生地、北沙参、麦冬、石斛。

【适应证】幽门弯曲菌相关性胃炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 58

【药物组成】半夏 10 克，黄芩 10 克，党参 10 克，白术 10 克，白芍 10 克，枳壳 10 克，当归 10 克，黄连 3 克，吴茱萸 3 克，砂仁 3 克，木香 6 克，炙甘草 5 克，地锦草 15 克。

- \* 气滞，加柴胡、川芎；
- \* 寒重，加桂枝、干姜；
- \* 大便秘结，加制大黄；
- \* 口干，加沙参、乌梅。

【适应证】幽门弯曲菌阳性胃炎及溃疡病。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 59

【药物组成】柴胡 10 克，枳壳 10 克，薄荷 6 克，郁金 12 克，黄柏 12 克，茯苓 15 克，白花蛇舌草 15 克，莪术 15 克，白扁豆 30 克。

- \* 气虚，加黄芪、党参；
- \* 阴虚便秘，加紫菀、天花粉、玄参；
- \* 嗳气呃逆明显，加旋复花、代赭石；
- \* 胁痛甚，加佛手、川楝子；
- \* 心悸胸闷，脉结代，合生脉散；
- \* 胃黏膜充血、水肿、糜烂，加玫瑰花、白及、徐长卿；
- \* 重度肠上皮化生，加七叶一枝花、半枝莲、败酱草。

【适应证】慢性胃炎伴肠上皮化生、不典型增生者。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方60

【药物组成】柴胡9克，黄芩9克，知母9克，连翘9克，制川军9克，玄参9克，石斛9克，佛手6克，白及4克，北沙参12克。

- \* 胃脘疼痛，加细辛9克；
- \* 脘腹胀闷，加八月札6克；
- \* 恶心呕吐，加旋复花9克，代赭石15克；
- \* 腹泻，加黄连3克，木香6克。

【适应证】慢性胃炎中（重）度大肠型腺化生、不典型增生者。

【用法】水煎服，每日1剂。



## 胃、十二指肠溃疡

胃、十二指肠溃疡是指发生在胃、十二指肠的慢性溃疡，因胃酸—胃蛋白酶在溃疡的形成中起定性作用，故亦称为消化性溃疡。本病可发生于任何年龄，但以青壮年为多，男性多于女性。胃溃疡患者的平均年龄比十二指肠溃疡患者大10岁。溃疡病有反复发作的趋势，多数在晚秋及早春或气候突变的情况下发作。

本病的形成和发展均与胃液中胃酸及胃蛋白酶的消化作用密切相关。持续性精神紧张和忧虑、沮丧等不良情绪刺激，长期脑力劳动，缺乏必要的休息和调节，也与本病的发生和发展有关。

本病临床表现以反复发作、节律性上腹部疼痛为特点，常伴有腹胀、吞酸、嘈杂，甚则呕血、便血等。病史一般长达5~8年，有的可达数十年。多数患者在每年秋季至次年早春时易发作。发作时上腹疼痛（胃小弯溃疡的疼痛常发生在餐后1小时左右，接近幽门处的溃疡和十二指肠溃疡的疼痛常发生在餐后3~4小时），数周后症状逐渐缓解、消失，状似痊愈，但间隔1~2月后再度发作。病情进展者，则发作时间延长，缓解期缩短。上腹部可为胀痛、钝痛、灼痛、刺痛或剧痛等性质。痛时进食、呕吐或服用抗酸药物等，一般可暂时缓解。

### 辅助检查：

1. 胃液检查：胃溃疡患者的胃液分析多无明显改变，十二指肠溃疡的总胃液和胃酸分泌往往高于正常。

2. 粪便隐血试验：经3天隐血饮食后，如果粪便隐血仍呈阳性，提示溃疡有活动的可能。

3. X线钡餐检查：可呈现激惹、变形或龛影。

4. 胃镜检查：可直接观察到胃黏膜以至十二指肠黏膜的溃疡性改变，并可取活检标本或脱落细胞作病理检验，以鉴别病变的良性与恶性。

## 方1

【药物组成】生麦芽30克，白芍15克，茯苓15克，海螵蛸12克，苍术10克，陈皮10克，厚朴10克，神曲10克，鸡内金10克，生姜10克，桂枝6克，元胡6克，吴茱萸4克，龙胆草3克，大枣4枚。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂，15剂为1个疗程。

## 方2

【药物组成】牡蛎24克，黄芪15克，白芍15克，茯苓12克，蒲公英12克，乌梅12克，当归9克，泽泻9克，炙甘草9克，桂枝7克，川芎6克，大枣5枚。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方3

【药物组成】枯矾粉100克，蜂蜜200毫升。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】上药蜜糊制丸，饭后、睡前各服3克，每日3次，1个月为1个疗程。

## 方4

【药物组成】生地 24 克，丹皮 12 克，牡蛎 12 克，蒲公英 12 克，白术 12 克，白芍 12 克，太子参 10 克，乌药 10 克，乌贼骨 10 克，乳香 10 克，没药 10 克，木香 9 克，黄连 6 克。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方5

【药物组成】云南白药 1 瓶，大枣 80 枚，饴糖 500 克。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】每次用大枣 10 枚，饴糖 60 克，隔水蒸熟，先吃枣肉，再加 1/8 云南白药放糖内搅匀，饭前温服，每日 2 次。

## 方6

【药物组成】制附片 20 克，白及 15 克，半夏 12 克。

\* 虚寒型，加桂枝、白芍、党参、干姜；

\* 寒热夹杂，加黄连、黄芩、甘草；

\* 出血，加赤石脂、棕榈炭。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，1 个月为 1 个疗程。

## 方7

【药物组成】当归 15 克，香附 15 克，乌贼骨 15 克，丹参 10 克，白芍 10 克，甘草 10 克，元胡 10 克，川芎 6 克，三七 5 克。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后

分2次服，每日1剂。

### 方8

【药物组成】山楂20克，黄芪15克，白及12克，丹参9克，川芎9克，元胡9克，白芍9克，川楝子9克，白术9克，柴胡9克，陈皮9克，木香6克。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，1个月为1个疗程。

### 方9

【药物组成】白及12克，海螵蛸20克，钩藤15克，丹参15克，红藤15克，木香15克，白鲜皮10克，白芍10克，元胡10克，陈皮10克，甘草4克，大黄3克。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】白及研细末，余药水煎，每日1剂，分2次服，药液冲服白及粉6克。

### 方10

【药物组成】海螵蛸30克，煅牡蛎30克，茯苓15克，黄柏10克，白术10克，元胡10克，川楝子10克，黄连6克，木香6克，甘草6克。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方11

【药物组成】海螵蛸30克，炒扁豆20克，元胡20克，白及15克，九香虫10克，肉桂5克，黄连5克，甘草10克。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方12

【药物组成】海螵蛸50克，白芍50克，参三七30克，乳香30克，没药30克，甘草50克。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】上药共研细末，混匀，每次饭前2小时服3克，每日3次，1个月为1个疗程。

### 方13

【药物组成】海螵蛸30克，党参25克，茯苓25克，黄芪20克，白术15克，乳香10克，没药10克，甘草6克。

【适应证】十二指肠球部溃疡。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方14

【药物组成】白芍18克，黄芪12克，桂枝9克，生姜3片，大枣7枚，炙甘草5克，饴糖50克。

【适应证】虚寒型溃疡。

【用法】水煎2次，取药液加饴糖调匀服，连服1周。第8天用粗鹿茸3克研粉，以鸡汤或肉汤送服，连服3天，忌豆类食物。

### 方15

【药物组成】黄芪30克，白芍30克，麦芽30克，元胡15克，桂枝10克，甘草6克，大枣30克。

【适应证】胃溃疡。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方16

【药物组成】黄芪30克，白芍30克，大枣30克，党参10克，白术10克，熟附片10克，当归10克，桂枝10克，炮姜5克，甘草10克。

【适应证】虚寒型溃疡。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方17

【药物组成】黄芪20克，党参20克，蒲公英20克，白术15克，白芍15克，元胡15克，煅瓦楞子15克，海螵蛸15克，柴胡12克，枳壳12克，炒大黄10克，炙甘草10克。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方18

【药物组成】海螵蛸250克，浙贝母200克，甘草200克，砂仁200克，元胡100克，佩兰100克，白及100克。

\* 疼痛重者，加乳香100克，没药100克；

\* 胃脘胀，加厚朴100克，佛手100克；

\* 胃酸多，加瓦楞子100克；

\* 胃寒，加良姜、吴茱萸或干姜100克；

\* 胃热，加黄芩50克，栀子50克；

\* 食积消化不良，加鸡内金100克，麦芽100克，炒山药

100 克。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】各药共研为细末，每次 10 克，饭后 2~3 小时开水冲服，每日 2~3 次，20 日为 1 个疗程。

### 方 19

【药物组成】红参 15 克，炒白芍 15 克，白术 15 克，黄芪 30 克，炮姜 30 克，灵脂炭 30 克，蒲黄炭 30 克，生地炭 30 克，当归 12 克。

【适应证】胃溃疡，胃脘痛，经常便血，色似柏油样，精神萎靡。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 20

【药物组成】清半夏 12 克，槟榔 6 克，吴茱萸 6 克，枳实 6 克，桔梗 6 克，前胡 6 克，制鳖甲 12 克，党参 15 克，生姜 3 片。

\* 便溏，加青皮、炒白术；

\* 脘痛及胁，加柴胡、川楝子；

\* 便秘，加大黄，槟榔增量，减吴茱萸、生姜用量；

\* 泄泻，加苍术、薏苡仁；

\* 溃疡重，加黄芪、白及；

\* 泛酸明显，加炒黄连。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 21

【药物组成】煅瓦楞子 15 克，煅牡蛎 15 克，乌贼骨 15 克，白芍 20 克，白术 10 克，白及 10 克，甘松 10 克，萆澄茄 10 克，甘草 10 克，三七粉（冲服）6 克。

- \* 兼见脾胃气虚，加黄芪、大枣；
- \* 脾肾阳虚，加干姜、附子、良姜；
- \* 阴虚，加生地、百合、石斛；
- \* 肝郁者，加柴胡、佛手；
- \* 吞酸，加黄连、吴茱萸；
- \* 口干，加天花粉；
- \* 大便干结，加火麻仁、公英；
- \* 恶心呕吐，加半夏、藿香；
- \* 呃逆，加沉香、丁香；
- \* 胃痛甚，加元胡；
- \* 胃脘灼热，加黄芩；
- \* 食积者，加焦三仙、鸡内金。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 22

【药物组成】苍术 9 克，姜半夏 9 克，川楝子 9 克，川朴 4.5 克，陈皮 4.5 克，焦枳壳 6 克，砂仁（后下）3 克，瓦楞子 30 克，海贝粉（冲服）18 克。

【适应证】胃溃疡，上腹部疼痛多年，每于饥饿时发作，进食后缓解，疼痛引及背部。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 23

【**药物组成**】白及 20 克，党参 20 克，当归 15 克，赤芍 10 克，大黄 10 克，元胡 10 克，红花 8 克，罂粟壳 6 克，桂枝 6 克，附子 3 克。

【**适应证**】胃、十二指肠溃疡。

【**用法**】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。连服 3 周后上方去桂枝、附子，加黄芪 30 克，蒲公英 20 克，白及 20 克，水煎，分 2 次服，每日 1 剂，继续服药 1 周。

### 方 24

【**药物组成**】党参 12 克，茯苓 12 克，炙黄芪 12 克，焦白术 9 克，姜半夏 9 克，炙甘草 3 克，砂仁（后下）3 克，吴茱萸 3 克，炒白芍 18 克，陈皮 4.5 克，木香 4.5 克，瓦楞子 30 克，姜川连 1.2 克。

【**适应证**】胃、十二指肠溃疡，反复上腹部疼痛，泛酸水，进食后缓解，后突然上腹部疼痛剧烈，腹胀脘闷，多次出现柏油样大便。

【**用法**】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 25

【**药物组成**】苍术 9 克，白术 9 克，藿香 9 克，佩兰 9 克，炒六曲 9 克，陈皮 9 克，茯苓 9 克，砂仁 12 克，谷芽 12 克，麦芽 12 克，薏仁（后下）3 克。

【**适应证**】十二指肠球部溃疡。

【**用法**】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方26

【药物组成】黄芪 60 克，枳实 15 克，太子参 15 克，白术 15 克，白芍 15 克，全蝎 10 克，香橼 10 克，九香虫 10 克，郁金 10 克，当归 10 克，乌药 10 克，浙贝母 10 克，大黄 3 克，三七粉（冲服）3 克。

\* 伴恶心，呕吐，加竹茹 10 克，旋复花 15 克；

\* 吞酸甚，加左金丸 9 克，煨瓦楞子 10~30 克；

\* 纳差，加鸡内金 10 克。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方27

【药物组成】党参 12 克，当归 12 克，厚朴 6 克，枳实 6 克，桃仁 6 克，大黄 5 克，木香 5 克，火麻仁 15 克，藿香 10 克，槟榔 10 克，甘草 3 克。

【适应证】十二指肠溃疡合并出血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方28

【药物组成】银花 15 克，皂角刺 10 克，郁金 10 克，生大黄 10 克，炙甲珠 10 克，乳香 10 克，没药 10 克，天花粉 10 克，川贝母 10 克，赤芍 10 克，白芷 10 克，防风 10 克，陈皮 8 克，生甘草 4 克。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。服 7 剂后上方减大黄、皂角刺、炙甲珠，加川楝子、白头翁，续服 10 剂。

### 方 29

【药物组成】桂枝 9 克，焦谷芽 9 克，焦麦芽 9 克，白芍 18 克，黄芪 15 克，党参 15 克，何首乌 15 克，冬瓜子 15 克，红藤 15 克，薏苡仁 12 克，炙甘草 6 克，大枣 7 枚。

【适应证】十二指肠溃疡，脾胃虚寒，中气不足者。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 30

【药物组成】党参 15 克，吴茱萸 5 克，黄连炭 5 克，法半夏 10 克，陈皮 10 克，乌梅炭 10 克，白芍 10 克，炙甘草 10 克，白茯苓 10 克，厚朴 10 克，生姜 3 片。

【适应证】胃溃疡，多在脘腹中上部，每于食后发作，痛处拒按。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 31

【药物组成】黄芪 30 克，党参 10 克，半夏 10 克，炙甘草 10 克，羌活 10 克，独活 10 克，防风 10 克，陈皮 10 克，白术 10 克，茯苓 10 克，泽泻 10 克，柴胡 10 克，黄连 2 克，生姜 5 克，大枣 3 枚。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 32

【药物组成】酸枣仁（炒打）10 克，白茯苓 15 克，鹿角霜

15克，海螵蛸15克，陈皮（盐水炒）10克，生甘草（盐水炒）10克，炒白芍10克，寸冬10克，远志10克，北条参30克，鸡内金10克，炒谷芽10克。

【适应证】十二指肠球部溃疡，胃脘正中偏右有胀满或刺痛感，其痛多在餐后2小时以后发作。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方33

【药物组成】黄芪30克，丹参30克，党参10克，升麻10克，柴胡10克，肉桂10克，蒲公英10克，蒲黄（包）10克，三棱10克，莪术10克，丹皮10克，川芎15克，红花12克，细辛3~5克，甘草6克。

\*合并消化性溃疡，加白及12克，白芷10克，儿茶10克，元胡8克，或服锡类散3克，每日3次；

\*伴有疣状胃炎、肥厚性胃炎，加水蛭5克或土鳖虫10克；

\*伴食道炎，于饭后服黄连素粉0.4克，每日3次，但不能多喝水。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方34

【药物组成】黄芪30克，党参15克，白术15克，乌贼骨15克，当归10克，白芍10克，升麻5克。

\*脾胃虚寒，加桂枝、炮姜；

\*胃热，加姜黄或左金丸；

\*呕吐，加姜半夏、枳壳或竹茹、枇杷叶；

\*吐血，加生三七、白及。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方35

【药物组成】当归10克，柴胡10克，瓜蒌10克，薤白10克，法半夏10克，煅瓦楞子10克，陈皮5克，甘草3克，枳实6克，白芍15克，蒲公英15克。

\* 噎气，去柴胡，加旋复花10克，代赭石10克；

\* 流涎吐酸，加左金丸（吞服）3克；

\* 胃内灼热，加炒栀子10克，淡豆豉10克；

\* 痛引胁肋，加元胡10克，川楝子10克；

\* 疼痛剧烈，加炒蒲黄10克，五灵脂10克；

\* 呕血便血，加炒茜草根10克，乌贼骨10克。

【适应证】消化性溃疡肝胃不和型，症见上腹部疼痛或不适，有节律性，胃溃疡的疼痛在餐后1~2小时出现，至下次餐前消失，十二指肠溃疡疼痛则在餐后3~4小时发作，进餐后可逐渐减轻或缓解。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方36

【药物组成】党参15克，白术10克，法半夏6克，陈皮6克，降香10克，公丁香6克，海螵蛸15克，炙甘草6克。

\* 偏阳虚寒盛，冷痛较重，加良姜、毕澄茄；

\* 兼气郁不畅，脘腹胀满，噎气矢多，加佛手、香橼皮；

\* 兼停饮，泛吐清水或胃有振水声，加茯苓、生姜；

\* 兼脾不统血，大便色黑，或呕血，加炮姜、三七粉，党参用量加倍。

【适应证】消化性溃疡，慢性胃炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方37

【药物组成】当归12克，炒白芍12克，乌贼骨15克，生薏苡仁24克，五灵脂12克，佛手15克，白檀香（后下）9克，川楝子12克，炙甘草9克。

\* 胃寒呕吐，加干姜6克，砂仁9克；

\* 大便干结，加冬瓜子20克，郁李仁15克（两者均捣碎）；

\* 病久气血虚弱，身体消瘦，加炙黄芪15克，鹿茸5克，白及9克（后二者均研末，分2次冲服）；

\* 慢性胃炎，消化不良，加陈皮9克，焦山楂6克，神曲9克，炒麦芽9克。

【适应证】胃及十二指肠溃疡，慢性胃炎，胃脘疼痛，噯腐吞酸，消化不良，严重者消瘦体弱，大便化验潜血。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

### 方38

【药物组成】生石决明30克，白蒺藜10克，郁金10克，乌药10克，厚朴5克，旋复花（包）20克，代赭石20克，沉香曲20克，大腹皮5克，枳实5克，黄连5克，吴茱萸1克。

\* 不思食，加谷芽10克，稻芽10克；

\* 大便燥结，加郁李仁10克；

\* 口干苦，加麦冬10克，石斛12克；

\* 呕吐，加竹茹20克；

\* 烦躁忧郁，加合欢皮12克。

【适应证】消化性溃疡肝郁不畅型，症见胃脘疼痛，痞闷，不欲饮食。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方39

【药物组成】元胡9克，白芍9克，川楝子9克，生甘草9克，海螵蛸9克，制香附9克，公英20克，沉香曲12克，乌药6克。

【适应证】胃及十二指肠溃疡，急慢性胃炎，胃神经官能症，慢性肠炎，慢性胆囊炎，胆石症，慢性胰腺炎，内脏植物神经功能紊乱等引起的脘腹疼痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。或制成散剂，每次服9克，每日2次。

### 方40

【药物组成】白鲜皮200克，丹皮100克，乌贼骨100克，炒苍术100克，碳酸氢钠50克。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】将前4种研细末，加入碳酸氢钠拌匀备用。成人每次服10~15克，每日2~3次，饭前或发作时服用，温开水送服。

【注意事项】服药期间禁食生冷、硬食物。

### 方41

【药物组成】鸡蛋壳炭0.6克，生鸡内金0.2克，丁香0.2克，95%酒精适量。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】先用95%酒精洒在所需之鸡蛋壳上，用火点燃，将鸡蛋壳烧成炭，再按比例把鸡内金、丁香放在一起，研成细末，

放入瓶内，最好装入胶囊备用，每次3克，每日3次，7天为1个疗程。

### 方42

【药物组成】凤凰衣（即鸡蛋壳内之白膜）30克，玉蝴蝶30克，马勃20克，浙贝母20克，血余炭15克，琥珀粉15克。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】上药共研细末，每次服2克，每日3次，饭前温开水送服。

### 方43

【药物组成】萆薢9克，鸡内金9克，佛手9克，肉桂9克，木香9克，良姜9克，碳酸氢钠257克，碱式碳酸铋43克。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】前6味药洗净烘干，研末，过100目筛，另加入碳酸氢钠、碱式碳酸铋，混合均匀，装入胶囊，每粒含药0.5克，每次4次，每日3次，连服1个月为1个疗程。

### 方44

【药物组成】鸡蛋壳50个，乌贼骨25克，鸡内金20克，炒荔枝核10克，炒萆薢10克，炒良姜10克，炒佛手10克，白及10克，甘草10克。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】上药共研为细粉，每日3次，每次1~2克，温开水送服，或将上方去鸡蛋壳，每日1剂，水煎分2次服，30剂为1个疗程，停药1周，继服下一疗程。

## 方 45

【药物组成】青黛 2 克，冰片 2 克，朱砂 3 克，硼砂 6 克，海螵蛸 15 克，珍珠 1 克，黄连 1 克，阿托品 0.6 毫克，氢氧化铝凝胶 20 毫升。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】先将海螵蛸用清水反复浸漂至无臭味，晒干后磨粉，再加入硼砂、朱砂、冰片、黄连研成细粉，然后与青黛、珍珠粉混匀，过 100 目筛即可。每晚 19 时 30 分服阿托品 0.6 毫克，20 时将珍珠溃疡粉(即上药)拌入氢氧化铝凝胶 20 毫升内吞服，禁食至次日早餐前，4 周为 1 个疗程，如未愈可进行第 2 个疗程。

## 方 46

【药物组成】白及 10 克，枳实 10 克。

【适应证】胃、十二指肠溃疡。

【用法】上药加水煎 3 遍，取药液 300 毫升，每次用 100 毫升药液送服痢特灵 0.15 克，每日 3 次。第 6 天开始，送服痢特灵 0.1 克，每日 3 次。10 天为 1 个疗程，若不愈，2 周后，进行第 2 个疗程的治疗。



## 胃 下 垂

正常人在直立时胃的最低点一般不低于脐下二横指，如果在

直立时胃小弯有切迹低于髂脊连线时则称为胃下垂。

体质瘦弱，腹部脂肪缺乏；或因某种原因经常压迫胸部和上腹部，腹压增加；或腹壁肌肉损伤及多次妊娠等因素，胃膈、胃肝、胃肠韧带松弛，腹肌张力下降，而使胃的位置下移，是导致本病的原因。

本病主要表现为食欲不振，食量减少，饭后脘腹胀闷，嗝气，胃部沉坠不适，便溏或便秘。饭后喜卧思睡，倦怠无力，眩晕头痛，心悸气短，睡眠不宁，精神不振。

于上腹部可扪及异常清楚的主动脉搏动，下腹部膨隆。晨起空腹时有震水音。

胃肠X线钡餐检查：胃小弯弧线最低点在髂嵴联线以下，胃张力减低，排空进间延长。十二指肠球部受牵扯拉长，上有尖锐，第三段呈壅滞状态。

## 方1

【药物组成】淮山药 30 克，黄芪 24 克，党参 15 克，白术 12 克，白芍 12 克，茯苓 12 克，炒葛根 12 克，枳实 12 克，柴胡 10 克，陈皮 10 克，炙甘草 6 克。

- \* 湿热，加黄连、藿香；
- \* 脾虚肝郁，加香附；
- \* 脾肾阳虚，加附子、肉桂；
- \* 中气下陷，加葛根、升麻；
- \* 胃寒痛，加高良姜；
- \* 合并溃疡，加海螵蛸、白及；
- \* 恶心，加法半夏、生姜。

【适应证】胃下垂。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方2

【药物组成】沙参 15 克，麦冬 15 克，生地 12 克，玉竹 10 克，白芍 10 克，枳壳 10 克，党参 10 克，当归 10 克，桃仁 10 克，红花 6 克，炙甘草 6 克。

【适应证】阴虚血瘀型胃下垂。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂，15 天为 1 个疗程。

## 方3

【药物组成】鳖甲 30 克，茯苓 25 克，党参 15 克，黄芪 15 克，山药 15 克，山楂 15 克，当归 15 克，柴胡 12 克，郁金 12 克，白术 12 克，鸡内金 12 克，枳壳 12 克，升麻 9 克，陈皮 9 克，甘草 9 克，大枣 10 枚。

【适应证】胃下垂合并肝脾下垂。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方4

【药物组成】山药 30 克，生麦芽 20 克，柴胡 12 克，白术 12 克，白芍 12 克，茯苓 12 克，炒葛根 18 克，枳实 15 克，党参 15 克，桂枝 6 克，炙甘草 6 克。

【适应证】胃下垂。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方5

【药物组成】醋炒白芍 15 克，红糖 15 克，醋炒当归 10 克，熟地 10 克，乌梅 7 枚。

【适应证】胃下垂。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。第2剂起每日加乌梅1枚，第8剂起每日减乌梅1枚，减至7枚时为1个疗程，每服2个疗程间隔15天。

## 方6

【药物组成】柴胡3克，炙升麻3克，炙甘草3克，枳壳20克，白芍10克，元胡10克，川楝子10克，白术10克，炒神曲10克，山楂10克，党参10克，黄芪10克，鸡内金10克。

【适应证】胃下垂。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方7

【药物组成】鲜樟树叶50~80克，枳实40~60克，黄芪40~60克，炒蒲黄6克，桂枝6克，沉香6克。

\* 兼虚寒，加萆薢或吴茱萸、山柰之类；

\* 血虚，加当归、鸡血藤；

\* 阴虚，加白茅根、玉竹、石斛；

\* 气虚甚，加党参、白术；

\* 阳虚，加升麻、柴胡；

\* 血瘀甚，加桃仁、红花；

\* 痛甚，加元胡、郁金；

\* 食积，加山楂、鸡内金、麦芽。

【适应证】胃下垂。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方8

【药物组成】木香 30 克，厚朴 30 克，大腹皮 30 克，玉片 30 克，莱菔子 30 克，枳壳 30 克。

【适应证】胃下垂。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方9

【药物组成】炒党参 9 克，黄芪 9 克，当归 9 克，白芍 9 克，升麻 9 克，香附 9 克，郁金 9 克，八月札 9 克，清甘草 9 克，钩藤 9 克，宁志丹（包）9 克，厚朴花 2.4 克，砂仁（后下）3 克，沉香 1.2 克，磁石 30 克。

【适应证】胃下垂。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方10

【药物组成】柴胡 12 克，白芍 12 克，白术 12 克，茯苓 12 克，枳实 15 克，党参 15 克，山药 30 克，黄芪 30 克，生麦芽 20 克，炒葛根 18 克，桂枝 6 克，炙甘草 6 克。

\* 脾胃湿热，加藿香、黄连；

\* 脾肾阳虚，加制附片，重用桂枝；

\* 胃寒痛，加高良姜、元胡；

\* 便秘，加玉片、麻子仁；

\* 腹泻，加肉豆蔻、五味子；

\* 泛恶口苦，加左金丸；

\* 神经衰弱，加炒枣仁、合欢皮。

【适应证】胃下垂。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方11

【药物组成】红人参（另煎对服）9克，砂仁9克，炒补骨脂9克，干姜9克，黄芪24克，白术12克，茯苓12克，附片（先煎）30克，肉桂6克，甘草3克，炒玉米15克，炒陈米15克。

【适应证】胃下垂，阳虚里寒，中气不足，胃痛多年，时好时发，发则吞酸呕吐，饮食不下，胸脘胀闷，肠鸣，大便稀溏，日行数次，胃部自觉下坠作痛，稍事劳动则甚。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方12

【药物组成】炙升麻3克，木香3克，柴胡3克，甘草3克，炙黄芪12克，丹参15克，白芍15克，陈皮6克，砂仁1.5克，鸡内金6克。

【适应证】胃下垂，中气不足，气虚下陷，疼痛数年，胸闷暖气，脘腹胀满。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方13

【药物组成】炙黄芪15克，党参12克，茯苓12克，香附9克，白术9克，全当归9克，炒白芍9克，丹参9克，益智仁9克，巴戟天9克，炙甘草3克，柴胡3克，炮姜炭3克，升麻2.4克。

【适应证】胃下垂，肾下垂，胃脘胀痛，小腹连及腰际重坠不舒，倦怠无力，劳则更甚，大便溏薄。

【用法】每日1剂，水煎服。

### 方14

【药物组成】制香附9克，木香9克，川楝子9克，白芍9克，元胡9克，旋复花（包）9克，佛手9克，丹参9克，夜交藤30克。

【适应证】胃下垂，胃窦炎，胃胀痛，暖气，恶心，呕吐，口淡无味，不思饮食，夜不安眠，体重减轻，苔薄腻，脉小滑。

【用法】每日1剂，水煎2次，药液混合均匀，分2次服。

### 方15

【药物组成】党参15克，白术12克，枳实12克，山药10克，柴胡10克，法半夏10克，枳壳10克，大黄6~12克，陈皮9克，炙甘草6克。

\* 脾虚泄泻，加黄芪15克，苍术10克，减大黄量至3克；

\* 脾阳虚，加干姜10克；

\* 阳明胃热甚，加黄连10克；

\* 便秘，重用大黄至15克。

【适应证】胃下垂。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方16

【药物组成】方①炙黄芪15克，当归10克，炙党参15克，焦白术15克，柴胡10克，法半夏10克，木香10克，升麻10克，炙甘草10克，砂仁10克，陈皮10克，白茯苓15克，鲜生姜3片，大枣5枚。

方②鲜猪肚1具，白术片250克。

【适应证】胃下垂，空腹时常觉胃脘压重，食后更觉胀闷，

暖气，恶心，甚则呕吐，平时神倦体乏，头昏眩晕，失眠，多梦，气短，脉弱。

【用法】方①每日1剂，水煎，分2次服。如无不良反应，可连服数十剂。

方②将猪肚洗净，正面朝外。白术用水浸透，入猪肚内，两端用线扎紧，放入大瓦罐内，加水令满（罐内须用洗净碎瓦片垫在底上，以免猪肚粘在罐底上），置火上，煮一日，将猪肚内白术取出晒干，焙枯，研成极细末，每次3克，每日3次，空腹时用米汤送服，猪肚可切细脍食，5剂为1个疗程。

## 方 17

【药物组成】升麻 15 克，枳壳 15 克。

- \* 气虚明显，加四君子汤；
- \* 脾胃虚寒，加理中汤；
- \* 气滞明显，加香附、陈皮；
- \* 阴虚津少，加玉竹、石斛；
- \* 胃有郁热，加左金丸；
- \* 湿阻脾运，加苍术、厚朴；
- \* 便秘，加瓜蒌仁、火麻仁；
- \* 大便溏薄，加白术、煨葛根。

【适应证】胃下垂。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 18

【药物组成】生黄芪 18 克，天花粉 18 克，五灵脂 9 克，制没药 9 克，升麻 6 克，柴胡 6 克。

- \* 胃脘痛，加香附、元胡；

- \* 腹胀，加草果仁、厚朴、木香；
- \* 噎气，加旋复花、代赭石；
- \* 吞酸，加乌贼骨、浙贝母；
- \* 下坠感重，加川楝子、炒小茴香、荔枝核；
- \* 腰酸，加山萸肉。

【适应证】胃下垂。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 19

【药物组成】党参 10 克，白术 10 克，当归 10 克，陈皮 10 克，炙黄芪 10 克，山楂 10 克，枳实 10 克，郁金 10 克，莪术 10 克，茯苓 10 克，桃仁 10 克，柴胡 5 克，炙升麻 5 克，炙甘草 5 克。

- \* 呃逆，噎气，加法半夏；
- \* 虚寒甚，加干姜；
- \* 口渴，大便秘，加石膏、知母、火麻仁。

【适应证】胃下垂。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 20

【药物组成】黄芪 45 克，生山楂 30 克，茯苓 30 克，白术 15 克，党参 15 克，莪术 15 克，鸡内金 15 克，枳壳 10 克，升麻 10 克，白芍 10 克，红花 10 克，陈皮 10 克，干姜 10 克，大腹皮 10 克。

【适应证】胃下垂。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 21

【药物组成】茯苓 35 克，黄芪 20 克，枳壳 20 克，白术 12 克，佛手 9 克，升麻 6 克，肉桂 6 克，炙甘草 6 克。

【适应证】胃下垂。

【用法】加水煎沸 15 分，滤出药液，再加水煎 20 分，去渣，两煎药液对匀，分 2 次服，每日 1~2 剂。

## 方 22

【药物组成】蓖麻仁 2 份，五倍子 1 份。

【适应证】胃下垂。

【用法】上药共捣如膏敷脐部，外用关节镇痛膏固定，每天早中晚各热熨 1 次，第 4 天去掉，连敷 8 天。

【注意事项】孕妇、吐血者忌用。

## 方 23

【药物组成】蓖麻子仁 98%，五倍子 2%。

【适应证】胃下垂。

【用法】将蓖麻子剥去外壳，与五倍子一同研成细粉，混匀，打成烂糊，制成每颗重 12 克左右，直径 2 厘米的药饼，备用。在头顶百会穴剃去一块头发，将药紧贴在百会穴上，外用纱布绷带固定，每日早晚换药 1 次，药饼贴上后，立即用热水袋在药饼上热熨 10 分。

## 方 24

【药物组成】党参 12 克，白术 10 克，茯苓 10 克，砂仁 6 克，薏仁 6 克，陈皮 6 克，枳壳 6 克，厚朴 6 克，麦芽 6 克，谷芽 6 克，神曲 6 克，山楂 10 克，木香 3 克，山药 15 克，鸡内金

12克，甘草6克，大枣6枚。

【适应证】脾虚气陷型胃下垂。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方25

【药物组成】白术20克，人参（另煎）6克，茯苓12克，枳实10克，陈皮10克，半夏曲10克，厚朴10克，莱菔子10克，槟榔10克，砂仁5克，黄连5克，干姜5克，炒麦芽15克，炙甘草3克。

\* 脾虚甚，重用人参、白术，加黄芪15克，山药12克，去黄连、槟榔；

\* 胃热盛，重用黄连，加焦栀子6克；

\* 痞满盛，重用厚朴、莱菔子、槟榔。

【适应证】胃下垂。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方26

【药物组成】炙黄芪120克，防风3克，炒白术9克，炒枳实15克，山茱萸15克，煨葛根12克。

\* 病情严重，加升麻6克，柴胡6克；

\* 泄泻，加煨肉豆蔻6克，罂粟壳6克；

\* 便秘，加肉苁蓉15克；

\* 中气下陷，脾胃不和，加木香9克，鸡内金9克，砂仁9克；

\* 中气下陷，脾胃虚寒，加炮姜9克，制附子12克；

\* 中气下陷，肝脾不和，加枳实3倍于白术，柴胡增至9克，加麦芽15克。

【适应证】胃下垂。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。



## 上消化道出血

上消化道出血是指屈氏韧带以上的消化道包括食管、胃、十二指肠、上段空肠以及胰管和胆道的出血。引起上消化道出血的原因有食管疾病（炎症、溃疡、肿瘤、损伤及门静脉高压引起的食管和胃底静脉破裂等），胃、十二指肠疾病（炎症、溃疡、黏膜脱垂、肿瘤等），各种原因导致的肝硬变和门静脉高压，胆及胰腺疾病（胆管、胆囊结石及肿瘤，总胆管和胰腺癌等）。某些全身疾病如白血病、弥散性血管内凝血、尿毒症、败血症等也可引起上消化道出血。以溃疡病和食道静脉曲张破裂出血最为常见。

本病主要表现为以下几方面：

1. 呕血与黑便：是消化道出血的特征性表现，幽门以下出血表现为黑便，呈柏油样，当出血量大，肠蠕动增快，粪便可呈暗红甚至鲜红色。幽门以上出血常伴有呕血，呈咖啡渣样，量大时为鲜血或血块。

2. 周围循环衰竭：一次出血量少于400毫升时可无症状，出血量大则有头昏、心悸、恶心、口渴、冷汗或晕厥等。病人脉搏细速，血压下降，收缩压常低于10.7千帕，呈休克状态。老年患者即使出血量大不，也可出现神志淡漠或意识不清。

3. 病人常在24小时内出现发热，一般不超过 $38.5^{\circ}\text{C}$ ，持续3~5日。

#### 4. 出血的病因:

(1) 慢性、周期性、节律性上腹痛,提示出血来自消化性溃疡。

(2) 过去有慢性肝病、血吸虫病、慢性酒精中毒或肝硬变表现,检查有肝脾肿大、腹水等门静脉高压的临床表现,则出血原因可能是肝硬变并食管、胃底静脉曲张破裂。

(3) 中年以上近期出现上腹痛,伴有厌食、消瘦者,应警惕胃癌的可能性。

(4) 出血前曾服用消炎止痛药如消炎痛、阿斯匹林,出血可能系糜烂性胃炎所致。

(5) 右上腹剧痛,类似胆绞痛,疼痛减轻后,大量呕血与便血,右上腹可触及胆囊,伴有黄疸、寒战、发热等,可能是胆道出血。

#### 辅助检查:

1. 血象:有不同程度的贫血,网织红细胞、白细胞可升高。
2. 血中尿素氮浓度可增高,一般不超过6.7毫摩尔/升。
3. 纤维内镜检查宜在出血后12~24小时内进行,是查明出血原因的最重要手段。

4. X线钡餐检查应于出血停止和病情稳定2周后进行。

### 方1

【药物组成】地榆30克,蒲公英30克,柴胡10克,白芍10克,白及10克,川楝子10克,海螵蛸10克,大黄5克,黄连3克,三七3克。

【适应证】上消化道溃疡出血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时,煎煮2次,药液对匀后分2次服,每日1剂。

## 方2

【药物组成】马勃 100 克，大黄 50 克，甘草 15 毫升。

【适应证】急性上消化道出血。

【用法】先将马勃浸泡 2 小时，文火煎 1 小时再加入大黄同煎，去渣取液过滤，再加甘油和匀备用。用活检钳孔插入塑料管抵达病灶处经管道喷洒马勃药液，喷射前先肌注杜冷丁 25 毫克，硫酸阿托品 0.5 毫克。

## 方3

【药物组成】白及 15 克，海螵蛸 15 克，白术 12 克，陈皮 12 克，厚朴 12 克，炙甘草 15 克。

\* 胃寒，加炮姜、吴茱萸；

\* 肝胃不和，加柴胡、枳壳；

\* 大便干结，加大黄；

\* 便血，加蒲黄、五灵脂；

\* 呕恶，加半夏、竹茹；

\* 痛甚，加元胡。

【适应证】急性胃、十二指肠出血。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方4

【药物组成】鲜茅根 50 克，白及 30 克，生地 30 克，红参 15 克，阿胶（烔化）15 克，冬瓜仁 12 克，茜草 12 克，三七（先煎）10 克，侧柏炭 9 克，血余炭（冲服）6 克。

【适应证】上消化道出血。

【用法】每日 1 剂，水煎，轻症分 2 次服，重症服 1 次。

### 方5

【药物组成】党参 10 克，白术 10 克，白芍 10 克，阿胶（烩化）10 克，茯苓 10 克，黄芪 12 克，当归 6 克。

【适应证】消化道出血继发贫血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方6

【药物组成】地榆 15 克，蒲黄 15 克，脱力草 15 克，白芍 12 克，白及 12 克，海螵蛸 12 克，三七 6 克，炙甘草 9 克。

【适应证】溃疡病急性出血。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方7

【药物组成】生地 15 克，淮山药 15 克，茯苓 12 克，白芍 9 克，泽泻 9 克，山萸肉 9 克，当归 6 克，柴胡 6 克，丹皮 6 克，栀子 6 克。

【适应证】上消化道出血。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方8

【药物组成】生地 60 克，大黄 30 克，黄芪 30 克，黄连 18 克，生甘草 12 克。

【适应证】上消化道出血。

【用法】上药研末混匀，每次 30 克，加水 200 毫升，煎煮 2 分，去渣服液，分 2 次服用。

## 方9

【药物组成】白茅根 30 克，紫珠 30 克，白及 12 克，大黄 2 克，云南白药 1 克。

【适应证】上消化道出血。

【用法】前 2 味水煎，后 3 味研末混匀，每次用药液冲服药粉 8 克，每日 2 次。

## 方10

【药物组成】白及 20 克，地榆 20 克，生地 15 克，生大黄 15 克，刺猬皮 10 克，乌药 10 克。

【适应证】上消化道出血。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方11

【药物组成】炙黄芪 30~60 克，党参 20 克，乌贼骨 15 克，白及 15 克，炒当归 15 克，茯苓 12 克，焦白术 10 克，花蕊石 10 克，炙甘草 6 克。

\* 伴见口渴尿赤，舌红苔黄，炙黄芪改为生黄芪，党参改为太子参，加生大黄 10~15 克，川黄连 3 克；

\* 伴呕吐，加旋复花 10 克，代赭石 15 克。

【适应证】脾胃虚寒，气不摄血之上消化道出血。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方12

【药物组成】白及粉 4 克，三七粉 3 克，元胡粉 3 克，乌贼骨粉 10 克，珍珠母粉 10 克，丹参粉 6 克，白术粉 6 克，山药粉

6克。

【适应证】上消化道出血。

【用法】上药过80目筛，为1次口服量，每天3次，用米汤调和冲服，2天为1个疗程，治疗4个疗程。

【说明】必要时配合输血、输液及抗生素治疗。

### 方13

【药物组成】代赭石30克，白芍30克，炙甘草5克，白及粉10克，五灵脂10克，蒲黄炭10克，大黄炭10克，桃仁10克，丹皮10克。

【适应证】上消化道出血。

【用法】每日1剂，重症病人每天2剂，水煎冷服。

【说明】失血过多者，适当补充血容量。

### 方14

【药物组成】太子参20克，公英30克，煅牡蛎30克，乌贼骨15克，煅花蕊石15克，生大黄10克，白及10克，白芍10克，甘草5克，三七（冲服）5克。

【适应证】上消化道出血。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方15

【药物组成】制半夏10克，诃子10克，枳实10克，熟地黄5~10克，乳香3克，乌贼骨15克，地榆炭15克，白及15克。

【适应证】上消化道出血。

【用法】每日1剂，水煎200毫升，每1~3小时服20~30毫升，止血后续服3~4天。

【说明】同时适当补液，必要时采取西药抗休克、输血、止

血等措施。

### 方 16

【药物组成】党参 30 克，黄芪 30 克，炒地榆 15 克，艾叶 15 克，阿胶（烔化）12 克，炒蒲黄 12 克，白及 30 克，血余炭 10 克，炮姜 10 克，灶心土 30 克。

【适应证】上消化出血属脾虚不摄型，症见血从口出，血色暗淡，大便漆黑稀溏，面色苍白，唇甲淡白或神疲乏力，气短心悸，头晕，舌质淡，苔薄白，脉细弱。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 17

【药物组成】龙胆草 10 克，栀子 10 克，丹皮 12 克，茜草根 12 克，黄芩 30 克，地榆 15 克，旱莲草 30 克，侧柏叶 15 克。

【适应证】上消化道出血属肝火犯胃型，症见吐血鲜红或紫红，口苦目赤，胸胁胀痛，心烦易怒，失眠多梦，或有黄疸及胁痛，舌质红，苔黄，脉弦数。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 18

【药物组成】大黄 10 克，黄连 10 克，黄芩 10 克，紫珠草 30 克，水牛角 30 克，丹皮 12 克，赤芍 30 克，藕节 12 克。

【适应证】上消化道出血属胃中积热型，症见血从口出，色紫暗或呈咖啡色或鲜红，常混有食物残渣，大便色黑如漆，口干口臭，喜冷饮，或胃脘闷胀疼痛，舌质红，苔黄，脉滑数。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。



## 肠道易激综合征

肠道易激综合征又称为结肠过敏，指慢性反复发作、以肠道运动障碍为主，而不伴有器质性病变的肠道功能紊乱。多在中年发病，以女性多见。

发病原因不明，与遗传因素、胃肠道激素、药物、食物纤维素缺乏、精神因素等有关。

本病的临床表现主要有以下几方面：

1. 便秘：患者排便困难，每周1~2次，偶有10余天1次。
2. 腹泻：每日大便1次或多次，可为水样泻，多在进餐前后发生，但不发生在夜间睡眠时，大便为糊样时，含有大量黏液，可出现腹泻与便秘相互交替。
3. 腹痛：患者降结肠、乙状结肠痉挛可出现阵发性肠绞痛，以左下腹为主，腹痛的发作和持续时间不规则，睡眠中较少发生，多因进食不当、精神紧张而诱发，在排便、排气后疼痛多减轻。
4. 其他：患者可出现消化系统的其他症状，如恶心、烧心、呃逆、腹胀等。

体征：体检时可发现腹部压痛，疼痛部位模糊，持续压迫时疼痛消失，可触及痉挛的乙状结肠、肠曲，肛门指诊括约肌张力增加，有触痛。

辅助检查：

1. 大便检查：可有黏液，无其他异常，大便潜血试验阴性，大便培养阴性。

2. 结肠镜检查：肉眼观察黏膜无异常，黏膜活检亦无异常。

3. 钡灌肠检查：常无异常发现，可见结肠袋加深或增多等结肠激惹现象。

4. 结肠动力学检查：可显示结肠张力改变，结肠肌电活动多出现每分3次的慢波。

## 方1

【药物组成】柴胡15克，防风15克，五味子15克，白术15克，陈皮15克，白芍20克，肉豆蔻20克，补骨脂20克。

【适应证】肠道易激综合征。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，7天为1个疗程，每个疗程结束后停药3天。

## 方2

【药物组成】党参10~15克，白术10克，防风炭10克，炮姜炭10克，茯苓12克，仙茅12克，补骨脂12克，炙甘草6~10克，陈皮6克，木香6克，白芍15~30克。

\* 肠鸣漉漉，腹胀腹痛，加萆澄茄12克，小茴香6克；

\* 里急后重，加枳实15克；

\* 大便次数多或呈水样便，加石榴皮12克，赤石脂20克；

\* 口干欲饮，舌光绛，去仙茅、补骨脂，加乌梅炭10克，山楂10克，山药15克。

【适应证】肠道易激综合征。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方3

【药物组成】白芍20克，党参20克，茯苓20克，石榴皮20克，炒白术15克，仙灵脾15克，补骨脂15克，防风15克，

甘松 10 克，陈皮 10 克，木香 10 克，蝉蜕 10 克，葛根 10 克，芡实 10 克。

- \* 伴见纳呆，加炒三仙、鸡内金；
- \* 恶心，加苏梗；
- \* 便秘，加肉苁蓉、火麻仁；
- \* 腹痛甚，加元胡、乌药；
- \* 腹胀，大便不爽，加酒军、大腹皮；
- \* 大便稀且泻下频者，加乌梅；
- \* 阳虚，加干姜、附子；
- \* 阴虚，加石斛、沙参；
- \* 大便黏液多，加白头翁、败酱草；
- \* 大便夹红冻者，加生地榆；
- \* 日久血瘀，加丹参、五灵脂。

【适应证】脾虚肝旺型及脾肾阳虚型肠道易激综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

#### 方 4

【药物组成】乌梅 15 克，姜黄连 4 克，盐黄柏 4 克，花椒 3 克，干姜 3 克，党参 10 克，当归 9 克，制附子 6 克，桂枝 6 克，细辛 1 克，陈醋 30 毫升。

- \* 腹痛，加米壳、元胡；
- \* 腹泻，加薏苡仁、补骨脂；
- \* 便秘，加白芍、火麻仁；
- \* 饱胀，纳差，加山楂、神曲；
- \* 暖气，恶心，加姜半夏、代赭石；
- \* 心悸失眠，加炒枣仁、五味子；
- \* 胸闷不适，加全瓜蒌、郁金；
- \* 自汗，尿频，加黄芪、益智仁。

【适应证】肠道易激综合征。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方5

【药物组成】黄芪12克，白术12克，白芍12克，山药12克，防风12克，柴胡12克，炙升麻12克，煨木香12克，制诃子12克，赤石脂12克，炙甘草12克。

\* 腹泻10日以上无食滞发热，加罌粟壳；

\* 腹胀甚，加白蔻仁；

\* 泻后转为便秘，去诃子、赤石脂，加枳实。

【适应证】肠道易激综合征。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方6

【药物组成】黄芪30克，党参10克，炒白术10克，炮姜10克，良姜10克，秦皮10克，木香10克，茯苓12克。

\* 腹痛，加白芍20克，炒元胡10克，陈皮10克，甘草10克；

\* 腹痛即解大便，加炒防风10克，陈皮10克；

\* 腹痛，大便不爽，加大腹皮10克，枳壳10克；

\* 大便夹赤冻，加生地榆30克，槐花炭15克，胡黄连10克；

\* 大便黏液多，加白头翁15克；

\* 大便呈白色黏液，加苍术15克，薏苡仁30克，白蔻仁10克；

\* 五更泄，加巴戟天10克，补骨脂10克，肉豆蔻10克；

\* 阳虚，加附子 10 克，仙灵脾 15 克；

\* 便秘，加全瓜蒌 20 克，生大黄 6 克。

【适应证】肠道易激综合征。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 7

【药物组成】方①补骨脂 12 克，炒薏苡仁 12 克，山药 12 克，荔枝核 10 克，乌药 10 克，巴戟天 10 克，炒玉片 9 克，防风 9 克，赤芍 9 克，白芍 9 克，炒二丑 4.5 克，木香 1.5 克，生甘草 3 克，第 1 剂加大黄（后下）3 克。

方②党参 15 克，当归 12 克，白芍 12 克，玉片 10 克，车前子（包）10 克，枳壳 10 克，莱菔子 10 克，炒三仙各 45 克，木香 6 克，炙甘草 6 克。

【适应证】肠道易激综合征。

【用法】两方均水煎，方①服 4 剂，方②服 3 剂，为 1 个疗程。

【说明】西医对症处理。

## 方 8

【药物组成】白芍 20~30 克，赤芍 12~15 克，生甘草 10~12 克，郁金 12~15 克，石菖蒲 10~12 克，炒枳壳 12~15 克，甘松 10~12 克，神曲 12~15 克，木香 3~6 克，元胡 6~10 克。

\* 腹泻型，加桔梗（炒黑）30 克，升麻 6 克；

\* 腹泻便秘交替型，加青皮 5~6 克，莱菔子 10~20 克；

\* 腹痛甚，加川楝子 6~10 克，乌药 6~10 克；

\* 便秘重，加槟榔 10~15 克；

\* 腹泻重，加焦白术 10~12 克，莲子肉 10~12 克；

- \* 失眠，加夜交藤 15~20 克，炒枣仁 15~20 克；
- \* 气短乏力，加黄芪 15~20 克，太子参 15~20 克。

【适应证】肠道易激综合征。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 9

【药物组成】熟附片（先煎 1 小时）30 克，干姜 10 克，炙甘草 10 克，补骨脂 15 克，党参 30 克，炒白术 15 克，炒山药 20 克，茯苓 15 克，乌药 15 克，炒九香虫 10 克，肉豆蔻 15 克。

- \* 心悸不眠，加炒枣仁 20 克，浮小麦 30 克，红枣 15 克；
- \* 胸闷不舒，去九香虫，加娑罗子 15 克，佛手柑 15 克；
- \* 尿频，去茯苓，加桑螵蛸 15 克，覆盆子 15 克；
- \* 腹胀甚，加厚朴 15 克，枳壳 15 克；
- \* 腹痛甚，加木香 15 克，白芍 30 克；
- \* 食欲差，加鸡内金 15 克，焦山楂 20 克；
- \* 自汗多，加生黄芪 20 克，五味子 10 克；
- \* 泄泻甚，肉豆蔻重用至 20~30 克。

【适应证】肠道易激综合征。

【用法】每日 1 剂，连续水煎 3 次，每次取汁 150 毫升，装于保温瓶中，分早、中、晚 3 次服完，10 日为 1 个疗程。

## 方 10

【药物组成】山药 50 克，车前子 20 克。

- \* 腹痛缓解后，加山药 12 克，陈皮 12 克，白术 18 克，防风 15 克，白芍 15 克；
- \* 脾胃虚弱，加黄芪、党参、茯苓、炙甘草；
- \* 腹痛甚，白芍用至 30 克，加元胡、香附；

\* 腹胀甚，加砂仁、莱菔子；

\* 纳差，加神曲、麦芽。

【适应证】肠道易激综合征。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 11

【药物组成】党参 15 克，山药 15 克，白术 15 克，白芍 15 克，补骨脂 15 克，茯苓 12 克，车前子（包）9 克，防风 9 克，陈皮 9 克。

\* 腹痛甚，白芍用至 30 克，加元胡 12 克，香附 12 克；

\* 腹泻，加煨诃子 18 克，炒升麻 9 克；

\* 泻不止，单用生山药（轧细）60 克，生车前子 30 克；

\* 便秘，去山药、补骨脂，加郁李仁 18 克，肉苁蓉 18 克；

\* 腹胀纳差，加厚朴 9 克，神曲 12 克。

【适应证】肠道易激综合征。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 12

【药物组成】方①干漆炭 2 克，马钱子 2 克，玄明粉 2 克，郁金 4 克，炒枳壳 12 克，白及粉 12 克，酒大黄 3 克，青黛 6 克。

方②银花 24 克，马尾莲 18 克，黄柏 18 克，秦皮 15 克，炒肉豆蔻 15 克，陈皮 9 克，防风 6~9 克，白芍 18~30 克，当归 9~12 克，甘草 9~12 克，小蓟 12 克。

\* 腹胀，加木香；

\* 寒泻不止，加白术。

【适应证】肠道易激综合征，方①用于腹胀便秘者，方②用

于以腹痛、寒泻与便秘交替为主者。

【用法】方①共研细末，每次5克，加生理盐水100毫升灌肠，每日1次。

方②上药加水煎取药液100毫升，于每晚睡前排便后保留灌肠，14~20天为1个疗程，疗程间隔3天。



## 慢性非特异性溃疡性结肠炎

**慢**性非特异性溃疡性结肠炎又称溃疡性结肠炎，是一种原因不明、以溃疡为主的结肠慢性炎症性疾病。病因可能与自身免疫、遗传、感染、过敏和精神神经因素有关。病变部位主要在直肠和乙状结肠，但可扩展累及全结肠。可发生于任何年龄，但以青壮年多见，男稍多于女。

本病起病多缓慢，病程较长，病情轻重不一。轻者每日腹泻2~4次，为含有脓血或黏液的糊状软便；重者每日数十次，排血水样便。一般有中度腹痛，常呈阵发性腹痛，局限在下腹或左下腹，便后疼痛可缓解。此外，患者还可有上腹饱胀不适、恶心、呕吐、厌食、乏力、体重下降、里急后重等症状，重症患者可出现发热、脉速、失水、多关节炎等。

**腹部体征：**左下腹可有压痛，重者有肌紧张及反跳痛，肠鸣音亢进，部分患者可触及痉挛的肠段。

**并发症：**局部并发症可表现中毒性巨结肠、下消化道大出血、肠穿孔、肠梗阻、癌变、肛门脓肿、瘘管等，肠外并发症常见关节痛、关节炎、强直性脊柱炎、皮肤结节性或多形性红斑、口腔溃疡、虹膜炎、角膜炎等，也可有肝肾损害、心肌炎等。

辅助检查：

1. 大便检查：常见血、脓和黏液，无特异性病原体。
2. 结肠镜和 X 线钡剂灌肠检查：显示结肠炎性病变，除黏膜弥漫性充血水肿外有溃疡形成，其上覆有脓血。病变以直肠、乙状结肠为主。

### 方 1

【药物组成】米炒黄芪 15 克，土炒白芍 15 克，米炒党参 10 克，醋制元胡 10 克，赤石脂 10 克，茅莓 10 克，乌梅 9 克，当归 6 克，炮姜 6 克，白术 6 克，升麻 5 克，儿茶 3 克，肉桂 3 克。

【适应证】非特异性溃疡性结肠炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 2

【药物组成】党参 10 克，当归 10 克，白术 10 克，莲肉 10 克，补骨脂 10 克，五味子 10 克，乌梅炭 10 克，焦楂炭 10 克，神曲 10 克，炮姜 10 克，木香 10 克。

【适应证】慢性结肠炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 3

【药物组成】人参 15 克，黄芪 15 克，白术 15 克，补骨脂 15 克，炮姜 15 克，当归 15 克，元胡 15 克，白芍 15 克，木香 15 克，赤石脂 10 克，儿茶 6 克，甘草 6 克。

【适应证】脾虚型慢性结肠炎。

【用法】上药共研细末，每次 5 克，每日 3 次口服，20 天为

1个疗程。

#### 方4

【药物组成】煅石膏30克，白芍30克，白及30克，石榴皮20克，乌梅20克，黄连6克，血竭6克，甘草6克，炮姜5克，枳壳5克，党参15克，白术15克，黄芪15克。

【适应证】溃疡性结肠炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

#### 方5

【药物组成】黄芪30克，柴胡12克，羌活12克，升麻12克，防风12克，葛根12克，党参10克，白术10克，当归10克，陈皮10克，炙甘草10克。

【适应证】溃疡性结肠炎。

【用法】上药共研细末，每次饭前半小时用温水调服40克，每日3次，1个月为1个疗程。

#### 方6

【药物组成】黄芪30克，菟丝子30克，海螵蛸30克，赤石脂（一半入汤剂，一半研粉冲服）24克，白术20克，白及12克，木香12克，柴胡10克，三七粉3克，白矾1.5克。

\* 偏热型，加炒黄芩、地榆炭、黄柏炭；

\* 偏寒型，加补骨脂、肉豆蔻、五味子。

【适应证】非特异性溃疡性结肠炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

#### 方7

【药物组成】马勃15克，黄连3克，明矾2克，鸡子黄1

枚。

【适应证】非特异性溃疡性结肠炎。

【用法】水煎2次，取浓汁100毫升，用甘油灌肠器作保留灌肠，灌后卧床休息2小时，用药20~30天。

### 方8

【药物组成】苦参30克，半枝莲20克，白及15克，黄连10克，栀子10克，五倍子10克。

【适应证】慢性结肠炎。

【用法】水煎取浓液100毫升，早晚2次保留灌肠，每日1剂，10天为1个疗程。

### 方9

【药物组成】白芍15克，白头翁15克，白术15克，黄连15克，陈皮10克，木香10克，仙鹤草10克，秦皮10克，败酱草10克。

【适应证】慢性结肠炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方10

【药物组成】茅莓30克，赤石脂18克，党参15克，黄芪15克，白术15克，元胡12克，白芍9克，木香9克，乌梅9克，甘草6克，儿茶（冲服）3克。

【适应证】脾虚型慢性溃疡性结肠炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，20天为1个疗程，每疗程间隔7天。

## 方 11

【药物组成】白头翁 30 克，救必应 30 克，白花蛇舌草 30 克，黄连 15 克，赤芍 15 克，白芍 15 克。

【适应证】慢性结肠炎。

【用法】加水浓煎，取液 200 毫升，每晚睡前保留灌肠，连用 10~20 天。

## 方 12

【药物组成】黄芪 10 克，党参 10 克，白术 10 克，当归 10 克，炮姜 10 克，乌梅炭 10 克，元胡 10 克，白芍 10 克，茅莓 10 克，木香 10 克，黄连 10 克，甘草 10 克，儿茶 6 克。

【适应证】慢性溃疡性结肠炎。

【用法】上药共研细末，每次服 4 克，每日 3 次，20 天为 1 个疗程。

## 方 13

【药物组成】仙鹤草 30 克，桔梗 6 克，白槿花 9 克，炒白术 9 克，生白芍 9 克，木香 5 克，炒槟榔 2 克，乌梅炭 4 克，甘草 4 克。

\* 伴有肝郁脾虚者，去槟榔，加柴胡 4 克，萆薢 15 克，秦艽 9 克；

\* 泄泻日久体虚而腹胀不著者，去槟榔、木香，加党参 12 克，黄芪 15 克，炙升麻 4 克；

\* 腹痛甚者，重用白芍 15~30 克，甘草 9~15 克；

\* 湿热明显者，加地锦草 30 克，白头翁 10 克。

【适应证】慢性非特异性溃疡性结肠炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2

次服用，每日1剂。

### 方14

【药物组成】防风21克，白术30克，黄芪30克，白芍30克，山药30克，陈皮12克，补骨脂12克，山萸肉12克，泽泻12克，熟地18克，茯苓18克，丹皮15克，当归15克，五味子9克，升麻6克。

- \* 肝脾不和者，加柴胡9克；
- \* 脾肾两亏者，加肉桂3克，炮附子3克；
- \* 寒热虚实错杂，加秦艽12克。

【适应证】慢性非特异性溃疡性结肠炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方15

【药物组成】党参18~24克，白术10~15克，肉豆蔻10克，葛根10克，黄芪15克，补骨脂15克，木香6克，白头翁24~30克。

- \* 大便稀溏，黏液多者，加苍术、薏苡仁、汉防己；
- \* 出血多者，加地榆、白及粉（冲服）；
- \* 里急后重，肛门灼热，加秦皮、黄芩、黄连、厚朴；
- \* 面白肢冷，阳虚甚者，加炮附子、吴茱萸。

【适应证】慢性非特异性溃疡性结肠炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方16

【药物组成】黄芪15~30克，党参12~15克，苍术或白术9~12克，半夏9~12克，茯苓9~12克，炮姜6~9克，陈皮

6~9克，砂仁3~6克，肉桂3克。

- \* 剧痛，加白芍、甘草或失笑散；
- \* 腹胀甚，加大腹皮、制香附；
- \* 黏液血便，加秦皮、白头翁；
- \* 大便滑脱不禁，加防风、升麻、椿根白皮、石榴皮、乌梅、五倍子；
- \* 里急后重，加木香、槟榔、枳壳；
- \* 纳差，加山楂、鸡内金、谷芽、麦芽、神曲；
- \* 舌苔黄腻，去炮姜、肉桂，加黄连、公英；
- \* 溃疡糜烂，黏膜出血，加失笑散、赤芍、三七粉、白及粉、生薏苡仁、败酱草、凤凰衣。

【适应证】慢性非特异性溃疡性结肠炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，2个月为1个疗程。

## 方 17

【药物组成】苦参25克，槐花15克，木棉花15克，白术15克，茯苓15克，党参30克，茵陈30克，炙甘草10克，厚朴10克，木香（后下）10克，枳实12克，肉桂2克。

- \* 湿热重，加黄连；
- \* 脾虚甚，加黄芪；
- \* 大便脓血，加赤芍；
- \* 便秘，加生地。

【适应证】慢性非特异性溃疡性结肠炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 18

【药物组成】方①党参15克，黄芪15克，当归15克，白芍

15克，陈皮15克，厚朴15克，木香10克，白术10克，泽泻10克，炙甘草6克，茯苓12克。

\* 大便脓血，加槐花、赤芍；

\* 泄泻甚，加诃子、罌粟壳；

\* 湿盛，加苍术、车前子；

\* 久病阳虚，加熟附子、肉桂、炮姜。

方②白头翁30克，地榆炭30克，黄柏15克，五味子15克，苦参15克，赤石脂15克。

【适应证】慢性非特异性溃疡性结肠炎。

【用法】方①每日1剂，水煎，分2次服。

方②水煎取汁200毫升，每次100毫升，冲入白及粉3克，保留灌肠，早晚各1次，25日为1个疗程，每疗程间隔3~4日。

## 方19

【药物组成】炙升麻2克，制附子2克，煨葛根6克，扁豆衣10克，补骨脂10克，鸡内金10克，泽泻10克，炮姜3克，焦麦芽15克，车前子（包）15克，木香5克。

【适应证】慢性结肠炎，慢性腹泻日久，日行2~3次，溏薄夹不消化食物，伴有黏液，小腹隐痛。

【用法】水煎，分3次服用，每日1剂。

## 方20

【药物组成】薏苡仁15克，白头翁15克，黄连4.5克，煨木香4.5克，黄芩9克，升麻9克，焦山楂9克，葛根10克，甘草6克。

【适应证】慢性溃疡性结肠炎，腹胀隐痛伴腹泻，大便日行3~4次，便呈溏薄，完谷不化，时有黏液血便。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方21

【药物组成】党参9克，焦白术9克，炒白芍9克，补骨脂9克，煨诃子9克，茯苓12克，熟附子4.5克，炮姜4.5克，木香4.5克，肉豆蔻3克。

【适应证】慢性结肠炎，脾阳亏虚，腹泻与便秘交替出现，大便有少量白色黏冻，无脓血，腹部疼痛，喜热喜按。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方22

【药物组成】焦白术9克，焦六曲9克，大腹皮9克，枳实9克，木香9克，夏枯草9克，茯苓12克，秦皮12克，海藻12克，失笑散（包）12克。

【适应证】降结肠炎，腹泻与便秘交替出现，腹痛。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方23

【药物组成】小茴香3克，桂枝6克，川芎6克，红花6克，炒赤芍9克，炒白芍9克，桃仁9克，当归15克，木香4.5克，失笑散（包）12克。

【适应证】慢性结肠炎，少腹痛则大便，质软夹有白色黏冻，日2~3次。

【用法】每日1剂，水煎服。

## 方24

【药物组成】党参15克，白术15克，山药15克，黄芪30

克，薏苡仁 30 克，地榆炭 30 克，补骨脂 12 克，禹余粮 12 克，茯苓 10 克，附子 10 克，炮姜 10 克，吴茱萸 10 克，升麻 10 克，肉豆蔻 10 克，甘草 5 克。

【适应证】慢性非特异性结肠炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 24

【药物组成】补骨脂 15 克，党参 15 克，黄连 6 克，三七粉 6 克，马齿苋 30 克，木香 9 克。

\* 腹痛明显，加元胡 20 克，白芍 20 克；

\* 黏液脓血便甚，加赤石脂 15 克；

\* 滑脱失禁或五更泄者，加诃子 20 克，巴戟天 20 克；

\* 脱肛者，加黄芪 30 克，升麻 6 克。

【适应证】慢性结肠炎。

【用法】每日 1 剂，水煎 400 毫升，分 2 次直肠点滴。

## 方 25

【药物组成】煨葛根 10 克，黄芩炭 10 克，炮黑姜 2 克，黄连炭 6 克，金银花 15 克，桔梗 10 克，陈皮 10 克，生甘草 10 克，白术 10 克，白芍 10 克，防风 10 克，大豆卷 15 克。

【适应证】慢性结肠炎，大便经常稀溏，色黄带黏液，肠中雷鸣，每日 3~6 次，多无腹痛，或间有腹中微痛，但痛则作泻，泻则痛止，经月累年不愈。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 26

【药物组成】炙椿皮 9 克，土茯苓 9 克，炙栗壳 9 克，川黄连 6 克，干姜 6 克，石榴皮 4~6 克，防风 4 克，元胡 5 克，木香 4 克。

【适应证】慢性非特异性结肠炎、过敏性结肠炎证属湿热郁肠，虚实夹杂，症见长期溏便中杂脓液，或形似痢疾，有黏液脓血便，左下腹痛，或兼见里急后重，时轻时重。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 27

【药物组成】苦参 12 克，白头翁 12 克，丹参 10 克，赤芍 10 克，白芍 10 克。

【适应证】溃疡性结肠炎。

【用法】上药水煎取浓液 100 毫升，每晚保留灌肠 1 次，10 次为 1 个疗程。

## 方 28

【药物组成】白头翁 30 克，赤石脂 20 克，秦皮 9 克，黄连 6 克，黄柏 6 克，制乳香 6 克，制没药 6 克，甘草 3 克，粳米 15 克，姜炭 15 克。

\* 偏湿热者，减乳香、没药，加地榆炭 15 克，败酱草 15 克，元胡 12 克；

\* 肝脾不和者，加连翘 12 克，木香 12 克，陈皮 9 克，柴胡 6 克；

\* 脾肾两虚者，加太子参 30 克，黄芪 20 克，丹参 15 克，白及 9 克。

【适应证】慢性结肠炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方29

【药物组成】黄芪30克，红参6克，当归10克，赤芍10克，白芍10克，扁豆10克，川芎10克，元胡10克，炮姜10克，白术12克。

\* 里急后重，加木香6克；

\* 腹痛甚者，加甘草10克，白芍增至30克；

\* 五更泄泻，加补骨脂12克，肉豆蔻10克。

【适应证】慢性结肠炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方30

【药物组成】鲜石榴皮1000克（干品500克），橘皮100克，蜂蜜300毫升。

【适应证】慢性结肠炎。

【用法】前2味洗净切碎，加水煎煮，每30分取煎汁1次，加水再煎，共取2次，合并小火煎至稠加蜜，至沸停火，冷后装瓶备用。每次1汤匙，每日2次，连服数日。

### 方31

【药物组成】黄蜡10克，二丑粉10克，百草霜3克，鸡蛋1个。

【适应证】慢性结肠炎。

【用法】先将黄蜡放入锅内小火熔化，再打开鸡蛋与二丑粉、百草霜同入锅内搅匀炒熟，每日1次空腹食下，再食以美食；3日为1疗程，服药后大便可呈黑色。

【说明】如服药后大便变稀，可减二丑的用量。

### 方 32

【药物组成】柴胡 10 克，白术 10 克，白芍 10 克，防风 10 克，木香 6 克，甘草 6 克，椿白皮 12 克，青皮 5 克，陈皮 5 克，槐花 15 克，黄连 3 克。

【适应证】慢性结肠炎。

【用法】上药用水浸泡 30 分，再煎 30 分，每剂煎 2 次，将煎出之药液混合，每日 1 剂，饭前半小时服。

### 方 33

【药物组成】党参 15 克，附子 9 克，补骨脂 9 克，黄芩 9 克，神曲 12 克，黄连 4.5 克，木香 4.5 克，肉豆蔻 4.5 克，干姜 3 克。

【适应证】慢性结肠炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，20 剂为 1 个疗程。

【说明】服 1 个疗程后症状改善不明显者，配合用锡类散 1 克，溶于 50 毫升温开中保留灌肠。

### 方 34

【药物组成】党参 15 克，苦参 15 克，仙鹤草 15 克，白蒺藜 15 克，地榆 12 克，地肤子 12 克，广木香 10 克，元胡 10 克，槟榔 10 克，白鲜皮 10 克，丹参 10 克。

【适应证】慢性结肠炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚各服 1 次。

### 方 35

【药物组成】巴豆仁 300 克，蜂蜡适量。

【适应证】慢性结肠炎。

【用法】将蜂蜡放锅中用小火熔化，以毫针扎巴豆仁在熔蜡中蘸一下，待凉再蘸，反复2次，拔出毫针，捏闭针孔即成。每次吞服1~7粒，由少到多，逐渐增加，每日3次。

### 方36

【药物组成】方①柴胡9克，枳实9克，黄柏9克，苦参9克，白芍15克，木香6克，乌梅6克，甘草3克。

方②马齿苋15克，苦参9克，黄柏9克，乌梅6克。

【适应证】慢性结肠炎。

【用法】方①水煎，每日1剂，分2次服。

方②上药煎汤30毫升，保留灌肠，每日1次。

### 方37

【药物组成】方①党参15克，白芍15克，白术10克，槟榔10克，黄芩10克，莪术10克，炮姜5克，木香5克，炙甘草5克，黄连3克。

方②黄芪15克，赤小豆15克，白芍15克，白头翁15克，当归10克，地榆10克。

【适应证】慢性结肠炎。

【用法】方①每日1剂，水煎，分10点、16点2次温服。

方②水煎取汁90毫升，睡前灌肠，保留一夜，30日为1个疗程。

### 方38

【药物组成】方①醋柴胡8克，白芍12克，葛根10克，枳实10克，苍术10克，茯苓10克，白术10克，陈皮10克，太子参15克，甘草5克。

方②白术 12 克，白芍 12 克，防风 10 克，枳壳 10 克，补骨脂 10 克，陈皮 6 克，党参 15 克，煨肉果 9 克，吴茱萸 5 克，五味子 5 克。

【适应证】慢性非特异性结肠炎，方①用于肝脾不和型，方②用于肝郁脾肾两虚型。

【用法】两方均水煎服，每日 1 剂。

【说明】有两处以上溃疡者，配合灌肠：黄柏 10 克，乌梅 10 克，苦参 15 克，地榆 15 克，浓煎 50 毫升作保留灌肠，隔日 1 次。



## 霉菌性肠炎

霉菌性肠炎是一种慢性消化道疾病，易反复发作。本病以白色念珠菌致病为最多，常因慢性消耗性疾病以及滥用广谱抗生素导致肠道内正常菌群生长失调所致。

本病主要表现为腹痛，尤以少腹痛多见，便后腹痛减轻，大便稀溏，每日 1~10 次，多数病人大便中夹有白色黏液，少数患者有便秘或便秘与大便稀溏交替出现，伴有腹胀，食欲差。

大便常规检查：白细胞 + ~ + +，红细胞 +，霉菌 + + ~ + + +，无巨噬细胞。大便培养有白色念珠菌生长。

### 方 1

【药物组成】山药 30 克，薏苡仁 30 克，败酱草 30 克，党参 20 克，白术 20 克，茯苓 15 克，白头翁 12 克，黄芩 12 克，苦参 9 克，木香 9 克，当归 9 克，附片 6 克。

- \* 热毒盛者，加黄连、黄柏、鱼腥草；
- \* 阳虚甚者，加补骨脂、仙茅、仙灵脾；
- \* 气滞甚者，加槟榔、枳壳、川楝子；
- \* 阴虚，加石斛、玉竹、麦冬；
- \* 食积，加山楂、神曲、稻芽、麦芽。

【适应证】霉菌性肠炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，10天为1个疗程。

## 方2

【药物组成】苦参30克，白头翁12克，秦皮10克，千里光30克。

【适应证】霉菌性肠炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方3

【药物组成】黄柏60克，青黛40克，肉桂10克，冰片2克。

【适应证】霉菌性肠炎。

【用法】共研极细末，加300毫升温开水再加热，使药粉溶于水，作保留灌肠20分。

## 方4

【药物组成】丁香6克，肉桂3克，升麻9克，葛根9克，莲子肉9克，乌梅9克，肉豆蔻9克，苦参9克，赤石脂9克，寒水石9克。

【适应证】霉菌性肠炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方5

【药物组成】苦参粉2克，云南白药1克。

【适应证】霉菌性肠炎。

【用法】两药共拌匀，为1次量，每日早晚各服1次，温开水送服。

## 方6

【药物组成】炙黄芪5克，怀山药（麸炒）6克，莲子肉10克，补骨脂4克，鸡内金3克，炒麦芽6克，土茯苓10克，大叶桉叶4克，苦参4克，金银花3克，炙甘草2克。此为3岁儿童剂量，成人酌情增加剂量。

\* 腹胀、腹痛明显，去炙甘草，加姜制厚朴5克，丹参4克；

\* 大便清稀，加车前子4克。

【适应证】霉菌性肠炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方7

【药物组成】附片6克，乌药6克，干姜6克，党参15克，茯苓15克，木香15克，焦山楂15克，焦神曲15克，苍术9克，白术9克，薏苡仁20克，砂仁3克，甘草3克。

\* 腹痛甚者，加白芍、陈皮、防风；

\* 恶心欲吐，加半夏、陈皮；

\* 食纳不香，加藿香；

\* 湿热内留，大便中黏液多者，加黄连、槟榔；

\* 五更泄泻，加用四神丸。

【适应证】霉菌性肠炎。

【用法】水煎服，每日1剂。



## 滴虫性肠炎

**滴虫性肠炎**又称肠毛滴虫病，是最常见的传染病。

本病主要表现为腹痛，脐周压痛，反复发作的腹泻，大便黄色稀溏或黄色水样便，或脓血黏液便，日泻4~10次。

大便常规检查可见满视野肠滴虫、脓细胞、红细胞++~++++。

### 方1

【药物组成】苦参60克，仙鹤草根45克，白头翁45克，石榴皮27克，辣蓼21克，槟榔16克，木香15克，甘草12克，苦楝根皮3克，铁苋菜3克。

【适应证】滴虫性肠炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方2

【药物组成】鸦胆子（研末吞服）6粒，葛根30克，黄芩12克，黄连10克，黄柏12克，枳实10克，白芍15克，莱菔子10克，薤白10克，甘草10克。

【适应证】滴虫性肠炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方3

【药物组成】苦参30克，槟榔12克，苦楝皮10克，石榴皮10克，乌梅15克，百部10克。

\* 湿热型，加白头翁、黄连、藿香；

\* 脾虚者，加白术、茯苓、山药、薏苡仁；

\* 食积者，加麦芽、鸡内金、山楂、神曲。

【适应证】滴虫性肠炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方4

【药物组成】仙鹤草45克，白头翁45克，木香12克，辣蓼20克，凤尾草20克，铁苋菜20克，甘草10克。

【适应证】滴虫性肠炎。

【用法】每日1剂，水煎服。

### 方5

【药物组成】仙鹤草45克，白术10克，草果仁10克，木香10克，吴茱萸10克，补骨脂10克，法半夏10克。

【适应证】滴虫性肠炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方6

【药物组成】乌梅12克，茯苓12克，山楂12克，仙鹤草30克，木香6克，苦参6克，白术6克，槟榔9克，使君子9克，当归5克。此为10岁儿童剂量，成人可适当增加用量。

【适应证】滴虫性肠炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方7

【药物组成】山苦参10克，白芍10克，贯众12克，槟榔12克，木香6克，甘草6克。

- \* 偏热，加黄芩或胡黄连；
- \* 偏寒湿，加干姜、砂仁或豆蔻仁；
- \* 兼蛔虫，加苦楝根皮或使君子；
- \* 兼钩虫，加榧子肉、雷丸。

【适应证】滴虫性肠炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方8

【药物组成】苦参25克，蛇床子15克，黄柏20克，苍术10克，木香10克，槟榔10克，半夏10克，白术10克，陈皮5克，甘草5克。

- \* 下焦湿热，加白芍、黄连、甘草；
- \* 发热，加白头翁、金银花、连翘；
- \* 湿重，重用苍术，加薏苡仁、车前子、藿香；
- \* 脾虚者，重用苍术、白术，并加地榆炭、诃子、乌梅、芡实；
- \* 纳差，完谷不化，加焦神曲、焦麦芽、焦山楂、鸡内金；
- \* 肾虚，加服四神丸；
- \* 大便滴虫阴性而腹泻不止，改服参苓白术散合四神丸；
- \* 合并梨形鞭毛虫者，加雷丸10克，大蒜5枚（捣汁与药液合服）；

- \* 合并钩虫者，加西药驱钩虫；
- \* 合并蛔虫者，加使君子 15 克；
- \* 合并阿米巴原虫，加鸦胆子 10~20 粒，不煎，去皮吞服；
- \* 合并阴道滴虫者，另用上方煎水洗外阴。

【适应证】滴虫性肠炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。



## 肠 梗 阻

肠梗阻是指肠腔内容物的正常运送因某种原因受阻，以致部分和完全不能通过，导致全身性生理紊乱。梗阻可发生在肠管的任何部位，也可以是由于肠腔病变如肠管里的蛔虫团或粪块堵塞；肠壁本身病变如肠壁发炎水肿形成狭窄、肠壁肿瘤、肠管套叠或肠管外的病变如肠粘连、肠扭转等。

痛、呕、胀、闭为本病四大典型症状。

1. 腹痛：不同部位和类型的肠梗阻腹痛的性质也不尽相同，但一般表现为持续性腹痛阵发性加重或阵发性的绞痛，疼痛可表现为全腹，但大多以某一部位最明显。

2. 呕吐：梗阻部位越高呕吐出现越早并且次数越多，呕吐物可以是食物、胃液、胆汁、肠液甚至粪便样的恶臭液体，少数绞窄性肠梗阻病人可吐出褐色或血性液体。

3. 腹胀：肠梗阻后，梗阻部位以上的肠管扩张，肠内气体和液体滞留，必然引起腹胀。梗阻的位置越低，腹胀越明显。

4. 便闭：完全性肠梗阻完全停止排气排便，不全性肠梗阻

可有少量多次排气排便。少量高位梗阻早期由于梗阻部位以下的肠管里还有少量残存的气体与粪便，故仍可能有少量的排气与排便，但梗阻症状并不因此而缓解。

此外，病人可有发热、口干、脉搏加快、手脚冰凉、血压下降等症状。

病人腹部鼓胀，疼痛发作时可看到运动变化的条块状鼓包出现，疼痛过后则消失，可多次反复出现，即所谓的“蠕动波”与“肠型”。腹部可有压痛、反跳痛，有时可摸到有压痛的包块。叩诊时则出现类似打鼓样的“嘭嘭”的声音。

辅助检查：

1. X线检查：腹部平片，立位时可见多个气液平，肠腔扩张。

2. 血常规检查白细胞升高，血生化检查可了解电解质紊乱情况。

## 方1

【药物组成】大黄（后下）15克，当归12克，乌药12克，川楝子12克，莱菔子12克，元胡9克，厚朴9克，赤芍9克，枳壳9克，芒硝（冲服）6克。

【适应证】粘连性肠梗阻。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方2

【药物组成】栀子12克，元胡9克，大黄10克，当归6克，桃仁6克，青皮6克，乌药6克，木香6克，陈皮6克。

【适应证】粘连性肠梗阻。

【用法】每日1剂，水煎取液，分3次从胃管注入，肠功能恢复、腹胀减轻后改为口服。

### 方3

【药物组成】莱菔子 7.5 克，厚朴 15 克，赤芍 15 克，桃仁 15 克，当归 15 克，乌药 15 克，大黄（后下）15 克，芒硝（冲服）15 克，枳实 12 克，木香 10 克。

【适应证】急性肠梗阻。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方4

【药物组成】代赭石 30 克，莱菔子 30 克，大黄 15 克，枳壳 12 克，厚朴 12 克，附子 9 克，山楂 9 克，细辛 6 克。

【适应证】瘀结型肠梗阻。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方5

【药物组成】当归 30 克，莱菔子 30 克，鸡内金 30 克，大黄 25 克，厚朴 20 克，枳壳 20 克，红花 15 克，木香 12 克，牛膝 12 克，法半夏 9 克，香附 9 克。

【适应证】粘连性肠梗阻。

【用法】每日 2 剂，水煎取液 600 毫升，每小时胃管注入 100 毫升，用药前先禁食，补液。

### 方6

【药物组成】番泻叶 30 克，莱菔子 15 克，桃仁 12 克，当归 12 克，乌药 10 克，香附 10 克，

【适应证】肠梗阻。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2

次服用，每日 1 剂。

### 方 7

【药物组成】莱菔子 30 克，厚朴 15 克，赤芍 15 克，大黄（后下）15 克，枳实 9 克，桃仁 9 克，芒硝 9 克。

【适应证】急性肠梗阻。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 8

【药物组成】大黄 15 克，大腹皮 10 克，厚朴 10 克，桃仁 10 克，附子（先煎）12 克，干姜 8 克。

【适应证】麻痹性肠梗阻。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 9

【药物组成】附子 9 克，炒山楂 9 克，细辛 6 克，大黄 15 克，代赭石 30 克，炒莱菔子 30 克，枳壳 12 克，厚朴 12 克。

【适应证】瘀结型肠梗阻。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 10

【药物组成】乌梅 15 克，炒川椒 10 克，肉桂 10 克，炒黄连 10 克，榧子肉 10 克，炒鹤虱 10 克，雷丸 10 克，茺莢 10 克，全当归 10 克，槟榔 10 克，使君子 10 克，苦楝根皮 15 克，生姜 3 片，黄柏 10 克，五香丸（五灵脂、生附子各 500 克，牵牛子 60 克，各炒熟一半，生用一半，共研细末备用，勿泄气）9~30 克（分 3 次冲服）。

【适应证】蛔虫性肠梗阻，症见腹中阵发性剧痛，面色苍白，唇红，痛处有坚硬之包块，按之更痛，痛过一阵则自行缓解，包块亦消，但不久其痛又发，反复发作，甚则多日不愈。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方11

【药物组成】番泻叶15克，火麻仁15克，大腹皮15克，败酱草30克。

\* 疼痛剧烈，加元胡15克；

\* 矢气不通，腹胀甚，加厚朴15克，乌药15克；

\* 大便燥结难下，加芒硝（冲服）10克；

\* 发热口渴，加银花15克，白花蛇舌草15克；

\* 低热不退，五心烦热，加知母10克，青蒿10克；

\* 手术后身体虚弱，精神萎靡，加黄芪15克，党参15克；

\* 术后阴液不足，口干舌燥，加西洋参15克，生地15克，当归10克。

【适应证】粘连性肠梗阻。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

【说明】服药期间，忌食酸辣燥热、油腻和烈酒等刺激性食物，避免暴饮暴食。

## 方12

【药物组成】厚朴30克，炒莱菔子30克，白及30克，当归30克，枳实15克，连翘15克，赤芍15克，木香15克，川楝子15克，莪术10克，乌药10克，青皮10克，桃仁10克，番泻叶（后下）10克，大黄（后下）15~30克。

\* 腹痛甚者，加元胡24克；

\* 实热甚者，加川黄连 15 克，公英 30 克；

\* 恶心呕吐甚者，加姜半夏 10 克，姜竹茹 10 克，代赭石 30 克。

【适应证】粘连性肠梗阻。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 13

【药物组成】炒莱菔子 15 克，厚朴 12 克，桃仁 15 克，赤芍 15 克，丹皮 9 克，败酱草 30 克，生大黄（后下）15~24 克，芒硝（冲服）9 克。

\* 腹痛重，加川楝子、元胡；

\* 腹胀重，加木香；

\* 呕吐重，加竹茹、生姜、半夏；

\* 蛔虫者，加乌梅、槟榔、苦楝皮；

\* 阴虚内热，加生地、麦冬；

\* 偏寒者，去芒硝、败酱草，加附子、细辛、干姜。

【适应证】急性肠梗阻。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 14

【药物组成】大黄（后下）20 克，厚朴 20 克，木香 20 克，芒硝（冲服）20 克，大腹皮 20 克，冬瓜仁（捣烂）30 克，蒲公英 30 克，枳实 10 克，砂仁 10 克。

\* 恶心呕吐，加半夏；

\* 肠内停留液体过多，加甘遂末（冲服）2 克；

\* 发热中毒较重炎症较重，加银花 30 克。

【适应证】肠梗阻。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方 15

【药物组成】大黄（后下）9~15克，芒硝（冲服）6~9克，厚朴6克，枳实6克，乌梅6克，川椒2克，川连3克。

【适应证】蛔虫性肠梗阻。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服，第1剂服后4~6小时未见好转或无便意者，可加服1剂。



## 病毒性肝炎

病毒性肝炎是由肝炎病毒引起的传染病。肝炎病毒目前分为甲、乙、丙、丁、戊五型，所引起的肝炎也分别称为甲、乙、丙、丁、戊型肝炎。五型肝炎虽病原不同，但主要病理变化均为肝细胞变性、坏死与胆小管损害，临床表现也基本相似，诸型肝炎可重叠感染。

甲型及戊型肝炎经口感染为主，注射与输血偶可传播，可发生散发或流行。乙型、丙型及丁型肝炎多为散发，主要通过注射、输血及血制品、密切接触、母婴传播而感染。乙肝感染后，通过人体免疫机制发病，并可有病原携带状态，即乙肝表面抗原携带者。

病毒性肝炎的潜伏期为：甲肝约2~6周，乙肝6~26周，丙肝5~26周，丁肝8~23周，戊肝2~9周。

### 1. 急性黄疸型肝炎：

(1) 黄疸前期：可有畏寒、发热，主要表现为乏力及消化道

症状如食欲减退、厌油、恶心呕吐、上腹不适及肝区疼痛等，少数可有腹泻，本期一般持续数日至2周。

(2) 黄疸期：热渐退，自觉症状好转，黄疸出现并逐步加深，尿黄，皮肤、巩膜出现黄染，大便短暂呈灰白色。肝常肿大，有压痛及叩击痛，少数病人脾脏肿大。本期历时长短不一，多数持续1~2周。

(3) 恢复期：黄疸逐步减退，症状消失，肝脾回缩，肝功能逐渐恢复正常，本期一般持续1~2周。

2. 急性无黄疸型肝炎：病人只有乏力、消化道症状及肝肿大而不出现黄疸，多不发热，症状较轻。诊断较难，常须依赖肝功能检查。因此，对原因不明的乏力及食欲不振超过7日的病人，均应考虑做肝功能检查。

3. 重症肝炎：少见，但极危重，分为急性与亚急性两型。

(1) 起病类似普通急性肝炎，但黄疸迅速加深，恶心、呕吐加重，厌食，肝进行性缩小，可有肝臭、腹水及出血倾向等，肝功能检查明显异常。

(2) 神经系统症状：早期出现肝性脑病为重要表现，开始神志淡漠或性格改变，睡眠日夜颠倒，两手出现扑翼震颤及病理性反射等，继即发生狂躁、谵妄及昏迷，即肝昏迷。

上述表现如出现在起病10日以内，为急性重症肝炎；10日以上则为亚急性重症肝炎。

4. 慢性肝炎：乙型、丙型及丁型肝炎，如病程超过半年，尚有肝病症状与体征且肝功能明显异常者，示已进入慢性期。少数患者如果面色晦暗，肝脾肿大且质地较硬或出现蜘蛛痣、肝掌、腹水，常为肝硬变表现。

5. 淤胆型肝炎：较少见，起病类似急性黄疸型肝炎，但黄疸深而持久，可达2~3个月，瘙痒明显，肝脏明显肿大。

辅助检查：

1. 肝功能及血清酶学检查：以诊断帮助甚大，各项酶学检查中以谷一丙转氨酶最重要。如有转氨酶升高，再加上有症状或体征，一般即可诊断。但只有转氨酶升高则不能轻易诊断。

2. 血清免疫学标志物检查：甲肝患者可出现抗甲肝病毒免疫球蛋白 M 阳性，乙肝患者可出现乙肝病毒表面抗原阳性，或乙肝核心抗体免疫球蛋白 M 阳性，丙肝患者可出现丙肝病毒抗体阳性，丁肝患者可出现丁肝病毒抗原及抗丁肝病毒免疫球蛋白 M 阳性，戊肝患者可出现抗肝病毒免疫球蛋白 M 阳性。

3. 重症肝炎时，血白细胞总数升高，中性粒细胞增加，凝血酶原时间延长，纤维蛋白原及血小板下降，血氨升高。

4. 淤胆型肝炎时，血清直接胆红素升高，表现为梗阻性黄疸，AL 中度增高，碱性磷酸酶、 $\gamma$ -谷酰酞酶明显增高。

## 方 1

【药物组成】木贼草 30 克，板蓝根 15 克，茵陈 15 克。

【适应证】急性病毒性肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 2

【药物组成】田基黄 20 克，白花蛇舌草 20 克，土茯苓 20 克，夏枯草 15 克，茵陈 15 克，山栀子 10 克，黄柏 10 克，木通 10 克，甘草 5 克。

【适应证】急性病毒性肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 3

【药物组成】生石膏 90 克，蒲公英 60 克，茵陈 60 克，大青

叶 30 克。

【适应证】急性病毒性肝炎。

【用法】上药用旺火煎 2 次，取液混合，分 2 次服用，每日 1 剂，14 天为 1 个疗程。

#### 方 4

【药物组成】虎杖 30 克，茵陈 30 克，蒲公英 30 克，板蓝根 30 克，陈皮 10 克。

【适应证】急性病毒性肝炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

#### 方 5

【药物组成】金钱草 30 克，茯苓 30 克，茵陈 30 克，夏枯草 15 克，焦楂曲 15 克，龙胆草 9 克，法半夏 9 克，连翘 9 克，柴胡 9 克，郁金 9 克，莱菔子 6 克，薄荷 3 克。

【适应证】急性黄疸型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

#### 方 6

【药物组成】虎杖 40 克，茵陈 40 克，谷芽 30 克，泡参 30 克，滑石 30 克，板蓝根 30 克，赤芍 30 克，丹参 30 克，金钱草 20 克，栀子 12 克，丹皮 10 克，大黄 10 克，红花 6 克，琥珀 6 克。

【适应证】急性黄疸型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方7

【药物组成】金钱草 30 克，板蓝根 30 克，丹参 30 克，赤芍 30 克，山楂 30 克，泽泻 30 克，茯苓 15 克，车前子（包）5 克，陈皮 15 克，红花 6 克，甘草 6 克。

【适应证】急性黄疸型肝炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方8

【药物组成】茵陈 50 克，栀子 15 克，黄柏 15 克，苍术 15 克，茯苓 15 克，陈皮 15 克，厚朴 15 克，神曲 15 克，麦芽 15 克，甘草 5 克。

【适应证】急性黄疸型肝炎。

【用法】水煎 2 次，取浓液 150 毫升，分 2 次服，每日 1 剂，15 剂为 1 个疗程。

## 方9

【药物组成】茵陈 30 克，板蓝根 24 克，蒲公英 24 克，栀子 12 克，大黄 12 克，柴胡 12 克，枳壳 12 克，半夏 12 克，郁金 12 克，车前子（包）12 克。

【适应证】急性黄疸型肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方10

【药物组成】茵陈 30 克，龙胆草 20 克，虎杖 20 克，大青叶 20 克，白茅根 20 克，大黄（后下）20 克，连翘 15 克，栀子 15

克，茯苓 15 克。

【适应证】急性黄疸型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 11

【药物组成】茵陈 30 克，黑山栀 10 克，生大黄 10 克，玉米须 30 克，金钱草 30 克，陈皮 10 克。

【适应证】急性黄疸型肝炎。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液混合均匀，分 2 次服用，15 天为 1 个疗程。

### 方 12

【药物组成】茵陈 10~40 克，虎杖 10~30 克，板蓝根 10~30 克，佩兰 10~20 克，山栀子 5~15 克，黄芩 3~10 克，黄柏 3~10 克，木通 3~10 克，大黄 3~10 克，郁金 5~10 克，枳壳 5~10 克。

\* 恶心呕吐，加藿香 5~15 克，法半夏 5~15 克，茯苓 10~30 克；

\* 尿短赤，加车前草 10~30 克，滑石 10~30 克，白茅根 10~15 克；

\* 脘腹胀满，加厚朴 5~15 克，神曲 5~15 克，山楂 10~30 克。

【适应证】急性黄疸型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 13

【药物组成】金钱草 20 克，茵陈 40 克，虎杖 15 克，大黄 10 克，枳实 10 克，甘草 6 克。

【适应证】急性黄疸型肝炎合并胆囊炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 14

【药物组成】茵陈 15~30 克，公英 15~30 克，银花 15~30 克，板蓝根 15~30 克，田基黄 15~30 克，丹参 15~30 克，紫草 15~20 克。

\* 黄疸极深，茵陈加倍，加木通、滑石；

\* 食欲不振，加鸡内金、砂仁；

\* 恶心呕吐，加藿香；

\* 大便秘结，加大黄。

【适应证】急性黄疸型肝炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂，15天为1个疗程。

## 方 15

【药物组成】茵陈 30 克，金钱草 30 克，板蓝根 30 克，栀子 20 克，虎杖 20 克，丹参 20 克，郁金 20 克，白花蛇舌草 20 克，川楝子 15 克，茯苓 15 克，泽泻 15 克，枳壳 15 克，大黄 10 克。

\* 热甚，加龙胆草；

\* 湿邪偏盛，去大黄，加车前子、藿香、白豆蔻；

\* 胁痛甚，加元胡；

\* 厌油腻，加山楂；

\* 肤痒，加白鲜皮。

【适应证】急性黄疸型肝炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 16

【药物组成】蒲公英 30 克，虎杖根 30 克，茵陈 30 克，车前草 30 克，制大黄 10 克，焦山栀 10 克，苦参 10 克，郁金 10 克，枳壳 10 克。

\* 黄疸偏深，加岩柏草、田基黄，重用生大黄（20 克，泡服或后下）；

\* 热重，加黄芩、黄柏；

\* 湿重，加制苍术、厚术、茯苓、薏苡仁；

\* 泛恶纳差，加姜竹茹、陈皮、焦三仙；

\* 胁胀痛，加炒柴胡、青皮、陈皮、木香；

\* 火毒壅盛，加黄连、丹皮、赤芍。

【适应证】急性黄疸型肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 17

【药物组成】茵陈 10 克，茯苓 10 克，姜杷叶 10 克，姜竹茹 10 克，酒炒党参 7 克，白术 7 克，姜半夏 7 克，旋复花（包）7 克，陈皮 7 克，炒六曲 7 克，炒枳实 5 克，砂仁 3 克，左金丸（吞服）3 克。

【适应证】急性黄疸型肝炎，全身皮肤及巩膜黄染，颜色鲜明，脘腹胀痛，恶心呕吐，并吐酸苦水。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】茵陈 90 克，酒黄芩 9 克，香附 9 克，藿香 9

克，佩兰 9 克，橘红 9 克，杏仁 9 克，尾连 6 克，公英 30 克，赤芍 15 克，泽兰 15 克，小蓟 15 克，车前子（包）12 克，六一散（包）12 克。

【适应证】急性黄疸型肝炎，食欲不振，周身皮肤黄染，瘙痒，小便黄，肝功能异常。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 19

【药物组成】生大黄 24 克，桃仁 9 克，犀角 9 克，赤芍 9 克，青皮 9 克，木香 9 克，地鳖虫 6 克，煨牛膝 15 克，三七 15 克，大腹皮 15 克，对座草 30 克，茯苓皮 30 克。

【适应证】急性黄疸型肝炎，谷丙转氨酶明显升高。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 20

【药物组成】柴胡 10 克，焦山楂 10 克，神曲 10 克，生大黄 10 克，白术 10 克，陈皮 10 克，枳壳 10 克，佛手片 10 克，黄芩 30 克，板蓝根 30 克，车前草 30 克，女贞子 30 克，茵陈 15 克，焦山栀子 9 克，甘草 6 克。

【适应证】急性无黄疸型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次空腹温服。

### 方 21

【药物组成】丹参 15 克，旋复花（包）10 克，五灵脂 10 克，炒蒲黄 10 克，紫花地丁 24 克，蒲公英 24 克，夏枯草 30 克，当归尾 10 克，赤芍 10 克，白芍 10 克，厚朴 10 克，元胡 10 克，生甘草 10 克。

【适应证】无黄疸型肝炎，早期多无自觉症状，日久始觉肝渐肿大，肝区有自痛或压痛感，兼有脘闷食减，气逆嗳饱，神疲体倦。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方22

【药物组成】方①茵陈30克，炒槐角（研）10克，炒梔仁10克，酒炒龙胆草10克，焦山楂15克，川厚朴10克，炒建曲10克，炒麦芽10克，炒黄芩10克，柴胡10克，陈皮10克，白茯苓10克。

方②茵陈60克，炒槐角（研）10克。

方③皂矾60克，小黑豆1000克，红砂糖500克。

【适应证】黄疸型肝炎，初起发热恶寒，头痛脘闷，纳少作呕，精神疲乏，全身倦怠，在数日内发现一身面目小便俱黄，黄色鲜明。

【用法】方①每日1剂，水煎，分3次服，15剂为1个疗程。

方②上药滚开水冲泡，取汁代茶饮，每日服1剂，以黄疸全退为度。

方③将皂矾化入一碗开水内，再将黑豆浸入其中，待矾水尽吸入豆中，晒干。入铁锅内，慢火炒熟，微令枯焦，后将红砂糖撒入小黑豆中，务令炒匀、炒枯，成为糖炙小黑豆，待冷，收贮在瓦罐内。每次嚼服30~40粒，只能喝白开水，或茵陈泡水更佳，切忌饮茶，每日3次，以黄疸退为度。

## 方23

【药物组成】茵陈（另包，后下）15~30克，茯苓15克，

猪苓 15 克，泽泻 15 克，白术 15 克，丹参 30 克，柴胡 15 克，郁金 15 克。

\* 热偏重，加栀子 10 克，大黄 10 克，败酱草 30 克，或龙胆草 15 克；

\* 湿偏重，加藿香 15 克，苍术 12 克，白豆蔻 10 克；

\* 阴黄者，加附片 10 克，桂枝 10 克，白豆蔻 10 克；

\* 兼血瘀者，加赤芍 30 克，丹皮 30 克，桃仁 30 克。

【适应证】急性黄疸型肝炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 24

【药物组成】柴胡 10 克，赤芍 10 克，枳壳 10 克，甘草 8 克，木香 10 克，黄芩 10 克，黄连 6 克，熟大黄 8 克，鸡内金 10 克，郁金 10 克，厚朴 10 克，山楂 10 克。

\* 胁痛较甚，加元胡、川楝子；

\* 大便秘结，熟大黄改为生大黄；

\* 大便溏薄，去大黄，加藿香；

\* 呕恶暖气，加法半夏；

\* 消化不良，加炒谷芽、炒麦芽；

\* 苔黄厚腻，加金钱草；

\* 恶寒发热，加银花、连翘；

\* 黄疸出现，加茵陈、栀子。

【适应证】病毒性肝炎肝胆湿热型，症见胁痛，脘胀，口苦，口干，食纳呆滞，恶闻油腻，时作呕吐或暖气不止，大便秘结，甚则恶寒发热，出现黄疸，舌暗红，苔黄腻，脉弦。并可用于治疗胆石症及胆道感染。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 25

【药物组成】茵陈 30 克，公英 30 克，苦参 30 克，滑石 100 克，大黄 50 克，郁金 10 克，栀子 10 克，砂仁 10 克，泽泻 12 克，白术 15 克，茯苓 15 克，甘草 6 克。

- \* 恶心呕吐，加法半夏 10 克，陈皮 10 克；
- \* 口苦，加龙胆草 15 克；
- \* 血热，加生地 30 克，赤芍 15 克；
- \* 血瘀，加丹参 30 克；
- \* 血虚，加当归 15 克；
- \* 气虚，加党参 15 克，黄芪 30 克；
- \* 胁痛，加青皮 10 克，川楝子 10 克，元胡 10 克。

【适应证】急性黄疸型肝炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 26

【药物组成】茵陈 9 克，薏苡仁 94 克，车前子（包）94 克，茯苓 31 克，肉桂 0.9 克。

- \* 热偏重，加栀子、大黄、黄连、黄柏、公英；
- \* 湿偏重，加猪苓、泽泻、土茯苓、滑石；
- \* 黄疸消退或肝功能异常，去肉桂，加五味子、党参、丹参、白术、桑寄生、当归。

【适应证】急性黄疸型病毒性肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 27

【药物组成】鲜车前草 10 株，天青地白草 20 克，酸浆草 20

克，绵茵陈 20 克，白花蛇舌草 20 克，大青叶 20 克，板蓝根 20 克，郁金 20 克。

\* 湿热蕴结，加黄连 6 克，大黄（后下）10 克，滑石 20 克，公英 20 克；

\* 肝郁气滞，加柴胡 15 克，川楝子 10 克，元胡 10 克，青皮 10 克；

\* 气滞血瘀，加桃仁 10 克，红花 10 克，莪术 10 克，没药 6 克；

\* 气虚者，加太子参 10 克，苍术 10 克，茯苓 10 克，炙甘草 3 克；

\* 肝肾阴虚者，加旱莲草 20 克，女贞子 20 克，枸杞子 20 克，麦冬 15 克。

【适应证】急性黄疸型肝炎、慢性迁延性肝炎急性发作，黄色鲜明如橘子色，发热口渴，心烦，脉滑数或弦数。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 28

【药物组成】茵陈 40 克，茯苓 30 克，泽泻 10 克，白术 10 克，砂仁 10 克，陈皮 10 克，半夏 9 克，鸡内金 12 克，生山楂 30 克。

\* 热象偏重，加黄芩、鱼腥草；

\* 黄疸深重，加金钱草、水牛角；

\* 严重呕吐，加生姜汁。

【适应证】急性病毒性肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 29

【药物组成】藿香（后下）6克，薄荷（后下）6克，五味子6克，车前子（包）30克，马鞭草30克，龙葵30克，生大黄（后下）3克，滑石（包）15克，生薏苡仁15克，茯苓12克，枸杞子12克，白芍12克。

【适应证】急性无黄疸型肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

【说明】必要时配用茵陈黄注射液静滴，田基黄注射液肌肉注射。

## 方 30

【药物组成】板蓝根30克，白茅根30克，薏苡仁20克，夏枯草15克，五味子15克，当归12克，柴胡10克，公英10克，连翘10克，生大黄9克，生甘草3克。

\* 胁痛，加郁金、川楝子；

\* 肝脾肿大，加鳖甲、莪术；

\* 有黄疸，加茵陈、金钱草；

\* 腹胀，加枳壳、莱菔子；

\* 恶心呕吐，加竹茹、生姜；

\* 乙型肝炎表面抗原阳性，加白花蛇舌草、山豆根、黄芪、丹参；

\* 疲乏无力，加党参、白术；

\* 发热，加黄芩。

【适应证】急性无黄疸型肝炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 31

【药物组成】夏枯草 15 克，鲜垂盆草 50 克，龙胆草 10 克，白花蛇舌草 20 克，金钱草 20 克，丹参 20 克，生麦芽 20 克，山楂 20 克，丹参 20 克，生大黄（后下）10 克，车前子（包）10 克。

- \* 兼血瘀，丹参加至 50 克；
- \* 兼有痰湿，加半夏、陈皮；
- \* 气滞，加柴胡、枳壳；
- \* 兼阴伤，加五味子；
- \* 呕吐明显，加竹茹；
- \* 肝区痛明显，加川楝子、元胡；
- \* 大便干燥，重用大黄；
- \* 咽痛发热，加银花、连翘、山豆根；
- \* 黄疸持续不降，加赤芍、郁金。

【适应证】肝胆湿热为主的病毒性肝炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 32

【药物组成】茵陈 30~50 克，鸡骨草 15~20 克，田基黄 30~50 克，败酱草 30~60 克，白花蛇舌草 30~50 克。

- \* 胁痛，加川楝子、郁金、柴胡；
- \* 腹胀，加厚朴、枳实；
- \* 脾虚不欲食，加党参、山楂；
- \* 湿热征象明显，加茯苓、板蓝根、山梔子。

【适应证】急性无黄疸型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 33

【药物组成】白花蛇舌草 30 克，白茅根 30 克，夏枯草 15 克，板蓝根 15 克，山豆根 15 克，甘草 9 克。

【适应证】急性无黄疸型肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 34

【药物组成】茵陈 60 克，赤芍 40 克，金钱草 30 克，郁金 30 克，丹参 30 克，栀子 20 克，枳实 20 克，厚朴 20 克，大黄 6~20 克(由少增多)。

【适应证】病毒性肝炎高胆红素血症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 35

【药物组成】赤芍 60~100 克，虎杖 30 克，大黄 6~10 克。

【适应证】病毒性肝炎高胆红素血症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 36

【药物组成】虎杖 30 克，生黄芪 20 克，升麻 20 克，柴胡 18 克，赤芍 18 克，秦艽 18 克，五味子 10 克，茯苓 15 克，猪苓 15 克，桂枝 9 克。

\* 畏寒，发热，加麻黄、连翘、赤小豆；

\* 纳呆，便秘，加砂仁、当归；

- \* 尿深黄，加茵陈、泽泻；
- \* 乏力肢软，加郁金、苍术。
- \* 儿童取 2/3 量，年老、体弱者，加重黄芪、五味子的用量。

【适应证】难治性甲型肝炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 37

【药物组成】茵陈 15 克，板蓝根 15 克，夏枯草 15 克，黄芪 15 克，败酱草 15 克，丹参 15 克，茯苓 15 克，泽泻 10 克，菊花 10 克，泽泻 10 克，香附 10 克，莱菔子 10 克，当归 10 克，生甘草 6 克，焦神曲 30 克，焦山楂 30 克，焦麦芽 30 克。

- \* 胁痛，加元胡、川楝子；
- \* 腹胀，去甘草，加枳壳、大腹皮；
- \* 食欲不振，去菊花，加谷芽；
- \* 疲乏甚，加黄精；
- \* 尿少，加白茅根；
- \* 大便干燥，去泽泻，加瓜蒌皮；
- \* 大便溏，去莱菔子、菊花，加扁豆、白术；
- \* 胸闷，去菊花，加郁金；
- \* 肝脾肿大，去菊花、泽泻，加郁金、牡蛎。

【适应证】慢性甲型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 38

【药物组成】茵陈 60 克，金钱草 30 克，大黄 6 克，黄芩 30 克，黄连 10 克，栀子 10 克，柴胡 10 克，白芍 30 克，赤芍 30

克，木香 10 克，鸡内金 15 克，郁金 30 克，黄芪 30 克，槟榔 10 克。

【适应证】抗癆药中毒性肝炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂，7 日为 1 个疗程。

### 方 39

【药物组成】黄芪 180 克，党参 45 克，何首乌 90 克，仙灵脾 60 克，肉苁蓉 90 克，黄柏 45 克，水牛角粉 30 克。

【适应证】乙型肝炎病毒携带者。

【用法】上药浓煎成 500 毫升，每次 100 毫升，每日 2 次，连服 6 个月。

### 方 40

【药物组成】泽漆 40 克，大黄 12 克，柴胡 12 克，赤芍 15 克，猪苓 10 克，青皮 10 克，陈皮 10 克，荔枝核（打碎）30 克，贯众 10 克，蜜蜂巢 20 克，甘草 10 克。

\* 免疫功能明显减退，加黄芪 20~40 克；

\* 肝区痛甚，加郁金 15 克，佛手 10 克；

\* 腹胀，加枳壳 15 克，焦神曲 10 克，焦麦芽 10 克，焦山楂 10 克；

\* 腹痛，泄泻，加黑附片 10 克，或去大黄；

\* 肝脾肿大，加丹参 30 克；

\* 谷丙转氨酶增高，加夏枯草 15 克，五味子 10 克；

\* 蛋白代谢异常，加当归 10 克，另用紫河车粉 5 克冲服；

\* 有肝硬化者，加鳖甲 10 克，葛根 20 克，丝瓜络 20 克。

【适应证】乙型肝炎，对肝硬化和肝癌有一定的预防作用。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方41

【药物组成】生黄芪30克，白花蛇舌草15克，野菊花15克，虎杖15克，生山楂15克，赤芍12克，香附12克，郁金12克，板蓝根12克，川楝子10克，柴胡9克，五味子9克，地鳖虫（研末，分2次用药汁冲服）6克。

\* 肝脾肿大，加三棱12克，炮穿山甲15克；

\* 贫血，加鸡血藤15克；

\* 便秘，加大黄6克（中病即止）；

\* 气虚甚，加党参30克。

【适应证】乙型肝炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】配合应用西药联苯双脂、维生素C及B<sub>6</sub>。

## 方42

【药物组成】黄芪40克，茯苓15克，白术12克，柴胡15克，薄荷（后下）10克，白豆蔻12克，板蓝根40克，虎杖30克，茵陈30克，五味子30克，肉桂12克，丹参30克，鳖甲15克。

\* 气滞甚，加郁金、川楝子、佛手、枳实；

\* 脾虚，加砂仁、神曲、谷芽；

\* 阴虚，加生地、枸杞子；

\* 阳虚，加制附片、巴戟天；

\* 热毒重，加栀子、黄芩、黄连、大黄；

\* 血瘀甚，加桃仁、虻虫。

【适应证】乙型病毒性肝炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方43

【药物组成】地鳖虫 15 克，土茯苓 15 克，猪苓 15 克，五味子 15 克，炙甘草 15 克，黄芪 30 克，柴胡 12 克，当归 12 克，半枝莲 20 克，大黄 3 克，大枣 3 枚。

\* 不思饮食，暖气频作，加焦三仙 15 克；

\* 舌苔黄腻，加茵陈 30 克，栀子 15 克；

\* 蛋白倒置，加鳖甲 30 克；

\* 大便溏薄，去大黄。

【适应证】乙型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方44

【药物组成】白花蛇舌草 10~30 克，茵陈 10~30 克，半枝莲 10~30 克，丹参 10~30 克，柴胡 6~10 克，北五味子 6~10 克，生甘草 6~10 克，白茯苓 10~15 克，郁金 10~15 克，栀子 10~15 克。

\* 气虚体弱，加党参 14 克，黄芪 10 克；

\* 纳差，加白术 10 克，焦神曲 24 克，焦麦芽 24 克，焦山楂 24 克；

\* 肾阴虚，加枸杞子 10 克；

\* 胸胁痛，加枳壳 10 克，白芍 10 克。

【适应证】乙型肝炎病毒表面抗原阳性。

【用法】上药加水煎煮 2 次，对匀后分为 2 次服用，每日 1 剂，半个月为 1 个疗程。

【注意事项】服药期间忌食酸、辣、酒、葱、蒜等。

## 方 45

【药物组成】柴胡 10 克，枳实 15 克，郁金 15 克，虎杖 15 克，鸭脚木 15 克，半枝莲 15 克，僵蚕 10 克，赤芍 20 克，丹参 15 克，甘草 3 克（10 岁以下儿童酌减）。

- \* 血虚，加当归、何首乌；
- \* 气虚，加黄芪、党参；
- \* 肝肾阴虚，加沙参、熟地、女贞子；
- \* 食纳欠佳，加神曲、山楂、麦芽。

【适应证】乙型肝炎病毒表面抗原阳性。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 46

【药物组成】柴胡 10 克，白芍 10 克，淡豆豉 10 克，仙灵脾 10 克，巴戟天 10 克，白花蛇舌草 30 克。

- \* 正常型，加蚤休、半枝莲；
- \* 脾虚型，加白术、茯苓、扁豆、山药；
- \* 肝郁型，加香附、郁金、香橼皮。

【适应证】乙型肝炎。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂，2 个月为 1 个疗程。

## 方 47

【药物组成】虎杖 20 克，板蓝根 20 克，半枝莲 20 克，土茯苓 20 克，黄芩 10 克，连翘 10 克，贯众 10 克，猪苓 15 克，知母 10 克，黄芪 20 克，山药 20 克，白芍 15 克，丹参 15 克，柴胡 10 克，甘草 6 克。

- \* 腹胀纳差，加陈皮 6 克，麦芽 15 克；

\* 胸胁胀痛，情绪抑郁，加香附 10 克，佛手 10 克；

\* 面色晦暗，舌有瘀点，脉细数，加三棱 10 克，莪术 10 克；

\* 面色萎黄，身倦乏力，大便溏泻，加党参 15 克，白术 12 克。

【适应证】HBsAg 健康携带者。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，2 个月为 1 个疗程。

【说明】18 岁以下患者用量酌减。口服盐酸左旋咪唑，每次 50 毫克，每日 3 次，每周连服 3 日；潘生丁和维生素 C 片，每次各 1 片，每日 3 次。小儿按年龄折算。

## 方 48

【药物组成】垂盆草 30 克，海金沙（包）30 克，生薏苡仁 30 克，平地木 15 克，蒲公英 15 克，郁金 12 克，茯苓 12 克，茜草 12 克，赤芍 12 克，白芍 12 克，柴胡 9 克，枳壳 9 克，生甘草 4 克。

\* 气虚，加黄芪、党参、白术；

\* 阴虚，加生地、麦冬、女贞子、枸杞子；

\* 湿盛，加苍术、厚朴、制半夏；

\* 血瘀，加丹参、红花。

【适应证】乙型慢性肝炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂，30 天为 1 个疗程，除维生素外不加用其他西药。

## 方 49

【药物组成】柴胡 15 克，白芍 15 克，当归 15 克，白术 15 克，茯苓 15 克，板蓝根 15 克，大青叶 15 克，丹参 30 克，甘草

10克。

\* 纳呆，腹胀，加神曲 15 克，山楂 15 克，麦芽 15 克；

\* 肝功能明显异常，加茵陈 60 克，泽兰 15 克；

\* 根据病情酌加黄芪 15~30 克，党参 10~20 克，附片 6~12 克。

【适应证】乙型肝炎表面抗原阳性。

【用法】上方煎 1~2 小时，每剂煎取 200 毫升，分 2 次服，连服 30 天为 1 个疗程。

### 方 50

【药物组成】半枝莲 30 克，茵陈 30 克，仙灵脾 30 克，虎杖 24 克，土茯苓 20 克，当归 20 克，柴胡 12 克，枳壳 15 克，竹茹 15 克，甘草 6 克，鸡内金 9 克，黄芪 40 克。

【适应证】乙型肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 51

【药物组成】生地 12 克，北沙参 10 克，麦冬 10 克，枸杞子 10 克，川楝子 10 克，当归 10 克，白芍 10 克，枳壳 10 克，炙甘草 10 克，麦芽 10 克，佛手 10 克，柴胡 6 克。

【适应证】乙型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 52

【药物组成】黄芪 30 克，丹参 30 克，茵陈 30 克，半枝莲 40 克，赤芍 15 克，白芍 15 克，柴胡 15 克，枸杞子 15 克，郁金 15 克，黄芩 12 克，当归 12 克，茯苓 12 克，白术 12 克，太

子参 10 克，甘草 6 克。

- \* 湿热未尽，加滑石、白蔻仁；
- \* 肝郁脾虚，茵陈减至 15 克，加山药；
- \* 肝郁气滞，加香附、川楝子；
- \* 瘀血阻络，加元胡、五灵脂；
- \* 肝肾阴虚，柴胡减至 10 克，加沙参、乌梅；
- \* 脾肾阳虚，加巴戟天、仙灵脾；
- \* 肝脾肿大，加三棱、莪术、鳖甲；
- \* 腹胀，去甘草，加炒莱菔子、谷芽、麦芽；
- \* 肝掌，蜘蛛痣，丹参加至 50 克，加丹皮；
- \* 牙龈出血，加女贞子、旱莲草；
- \* 食欲不振，加焦三仙；
- \* 谷—丙转氨酶持续不降，加五味子、土茯苓；
- \* 乏力，黄芪加至 40 克。

【适应证】乙型肝炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 53

【药物组成】黄芪 10~15 克，当归 10 克，党参 10 克，柴胡 5~10 克，制半夏 10 克，黄芩 10 克，白芍 10~15 克，陈皮 5 克，甘草 3 克。

- \* 合并外感者，根据邪寒热的不同，或辛温透表，酌用柴桂各半汤，或选加金银花、连翘、薄荷辛凉解毒；
- \* 衄血，加茜草炭、白茅根；
- \* 痔血，加槐花炭；
- \* 湿浊不化，脾虚不运，加藿香、鸡内金或焦山楂；
- \* 肝郁明显，加郁金、枳壳、佛手或川楝子；

- \* 湿盛，减党参、黄芪用量，加黄连、栀子、茵陈；
- \* 兼瘀热者，加泽兰、丹皮；
- \* 当二对半转阴而同时有 ALT 升高者，加重白芍用量，加麦芽、五味子。

【适应证】慢性乙型肝炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 54

【药物组成】茵陈 30 克，焦山栀子 12 克，制大黄 9 克，白花蛇舌草 30 克，丹皮 10 克，刘寄奴 12 克，鬼箭羽 12 克，虎杖 30 克，猪苓 12 克，茯苓 12 克，苍草 30 克。

\* 胁痛，加川楝子 15 克，姜黄 10 克，炒元胡 10 克，炮山甲 15 克；

\* 有黄疸者，干虎杖改为鲜虎杖 30~50 克，茵陈改为后下，加黄柏 10 克，田基黄 30 克，郁金 10 克；

\* 便秘，制大黄改为生大黄 15 克（后下），加芒硝 12 克（分冲）；

\* 有腹水者，加马鞭草 15 克，车前子 30 克，泽泻 30 克，陈葫芦 60 克；

\* 瘀血明显，加丹参 30 克，三棱 10 克，莪术 10 克，泽泻 10 克，鳖甲 15 克；

\* 舌淡边有齿痕及伴有其他症状者，去栀子、虎杖，加仙茅 12 克，仙灵脾 12 克，制黄精 12 克。

【适应证】慢性乙型肝炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 55

【药物组成】茵陈 30 克，虎杖 18 克，柴胡 15 克，郁金 12

克，丹参 30 克，大黄 10 克，桃仁 10 克，白花蛇舌草 15 克，黄芪 30 克，茯苓 15 克，桑寄生 15 克，墨旱莲 15 克。

\* 伴黄疸，加田基黄 15 克，龙胆草 15 克；

\* 腹胀，加枳壳 12 克，谷芽 15 克；

\* 胁痛，加元胡 15 克，川楝子 12 克；

\* 肝脾肿大，加水蛭 12 克，穿山甲 12 克。

【适应证】慢性乙型肝炎。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 56

【药物组成】枯明矾 2 克，浙贝母 10 克，党参 15 克，黄芪 15 克，当归 15 克，赤芍 15 克，白艾 15 克，猪苓 15 克，蒲公英 15 克，白花蛇舌草 15 克，白术 10 克，柴胡 10 克，茯苓 10 克，黄柏 10 克，甘草 6 克。

\* 黄疸，加茵陈、栀子；

\* 肾虚者，加菟丝子、仙茅；

\* 肝脾肿大，加鳖甲；

\* 麝香草酚浊度试验、硫酸锌浊度试验增高者，加黄精、枸杞子。

【适应证】慢性乙型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎服，以 2 个月为 1 个疗程，1 个月为第一阶段，第一阶段每日服汤药 1 剂，分早晚服；第二阶段按比例增减制成散剂或丸药，每天早晚各服 15 克。

## 方 57

【药物组成】虎杖 15 克，平地木 15 克，半枝莲 15 克，土茯苓 20 克，垂盆草 20 克，赤芍 10 克，姜黄 10 克，黑料豆 10 克，

生甘草 3 克。

- \* 肝郁气滞，加醋柴胡 5 克，香附 10 克；
- \* 气火郁结，加丹皮 10 克，栀子 10 克；
- \* 湿热中阻，加炒黄芩 10 克，厚朴 5 克；
- \* 肠腑湿热，加凤尾草 15 克，败酱草 15 克；
- \* 湿热在下，加炒苍术 10 克，黄柏 10 克；
- \* 湿热发黄，加茵陈 12 克，山栀子 12 克；
- \* 热毒偏重，加龙胆草 5 克，大青叶 15 克，公英 15 克；
- \* 湿浊偏重，加煨草果 5 克，蚕沙 10 克；
- \* 血分瘀毒，加白花蛇舌草 20 克，制大黄 6 克；
- \* 肝郁血瘀，加水牛角 10 克，丹皮 10 克，紫草 10 克；
- \* 肝肾阴虚，加桑椹子 10 克，旱莲草 10 克；
- \* 肝血虚，加当归 10 克，白芍 10 克；
- \* 阴虚有热，加生地 10 克，石斛 10 克；
- \* 脾气虚，加党参 10 克，白术 10 克，黄芪 12 克；
- \* 肾阳虚，加仙灵脾 10 克，菟丝子 10 克。

【适应证】慢性迁延型乙型肝炎及乙型肝炎病毒携带者，表现为以湿热瘀郁为主证者。

【用法】上药放入沙锅内，加冷水浸泡过药面，泡 20 分后煎煮，沸后改用小火煎 15 分，滤取药液温服，每日 1 剂，煎 2 次，上、下午各 1 次，于饭后 2 小时服用，连服 2 个月为 1 个疗程。

## 方 58

【药物组成】肉苁蓉 6 克，巴戟天 6 克，仙鹤草 6 克，露蜂房 10 克，葛根 10 克，生地 12 克，土茯苓 15 克，蒲公英 15 克，虎杖 20 克，白花蛇舌草 20 克。

- \* 肾阴虚，加北沙参、女贞子；
- \* 湿热甚，加黄芩、茵陈；

- \* 血瘀，加丹参；
- \* 鼻衄较频，加怀牛膝、焦山栀；
- \* 胁痛，加白芍、元胡；
- \* 腹胀便溏，加白术、薏苡仁。

【适应证】慢性乙型肝炎。

【用法】水煎，每日1剂，早晚分服。

### 方59

【药物组成】柴胡12克，枳壳12克，川芎12克，香附12克，郁金15克，太子参15克，茯苓15克，陈皮12克，半夏12克，白术15克，黄芩15克。

\* 肾气虚，加黄芪30克，桑寄生15克，菟丝子15克，仙灵脾15克；

\* 兼血虚，加当归15克，枸杞子15克，白芍15克，丹参30克；

\* 兼阴虚，加生地15克，沙参15克，麦冬15克，丹皮12克，炙鳖甲15克，枸杞子15克，川楝子15克；

\* 兼瘀血，加穿山甲30克，三棱15克，莪术15克，赤芍30克，丹参30克；

\* 兼有湿热，加制大黄15克，甘露消毒丹（包）30克。

【适应证】乙型慢性迁延性肝炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方60

【药物组成】金钱草12克，薏苡仁12克，车前子（包）12克，泽泻12克，草决明15克，山楂12克，丹参15克，白花蛇舌草15克，草河车12克，桑枝30克，生黄芪15克，何首乌12

克，当归 12 克，大黄炭 10 克，生地 15 克，黄精 15 克，桃仁 10 克。

- \* 月经过多，去桃仁；
- \* 便溏，去生地，或改用生地炭；
- \* 有黄疸者，金钱草改为茵陈。

【适应证】慢性乙型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 61

【药物组成】党参 24 克，黄芪 15 克，枸杞子 15 克，五味子 15 克，丹参 15 克，茯苓 15 克，当归 10 克，川芎 10 克，甘草 6 克。

- \* 肝区痛，加元胡 15 克，远志 10 克；
- \* 腹胀，加焦三仙各 10 克；
- \* 腹水，加猪苓 20 克，泽泻 15 克。

【适应证】慢性乙型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 62

【药物组成】白花蛇舌草 30 克，白茅根 30 克，夏枯草 15 克，板蓝根 15 克，山豆根 15 克，甘草 10 克。

【适应证】慢性乙型肝炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂，1 个月为 1 个疗程。

### 方 63

【药物组成】黄芪 45 克，虎杖 30 克，贯众 30 克，白花蛇舌草 30 克，土茯苓 24 克，甘草 9 克。

【适应证】乙型肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，1个月为1个疗程。

### 方64

【药物组成】板蓝根30克，山豆根15克，田基黄15克，虎杖15克，神曲12克，白术10克，厚朴10克，陈皮10克，茯苓10克，柴胡6克，豆蔻仁5克，甘草5克。

【适应证】慢性乙型肝炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，3个月为1个疗程。

### 方65

【药物组成】板蓝根30克，丹参30克，郁金20克，鳖甲20克，川楝子20克，牡蛎20克，丹皮20克，茯苓20克，白芍20克，金银花15克，金钱草15克，党参15克，当归15克，木香15克，白术10克，焦三仙各10克，甘草3克。

【适应证】乙型肝炎。

【用法】上药加水浸泡半小时，煎煮2次，药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方66

【药物组成】白花蛇舌草30克，葛根30克，升麻20克，白茅根20克，丹参20克，蒲黄15克，黄芪15克，丹皮15克，大黄9克。

【适应证】慢性乙型肝炎活动期。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方67

【药物组成】茵陈 20 克，丹参 20 克，白花蛇舌草 20 克，金钱草 15 克，泽泻 15 克，赤芍 15 克，黄芩 12 克，柴胡 12 克，藿香 10 克，陈皮 10 克，青皮 10 克。

【适应证】乙型肝炎表面抗原阳性。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方68

【药物组成】贯众 20 克，何首乌 20 克，土茯苓 12 克，板蓝根 12 克，白芍 10 克，白术 10 克，当归 10 克，黄芪 10 克，山楂 10 克，神曲 10 克，麦芽 10 克。

【适应证】乙型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方69

【药物组成】黄芪 30 克，太子参 30 克，茯苓 20 克，山楂 20 克，薏苡仁 20 克，丹参 20 克，山药 20 克，黄柏 15 克，虎杖 15 克，败酱草 15 克，木瓜 12 克，蚕沙 12 克。

【适应证】慢性乙型活动性肝炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方70

【药物组成】北沙参 15 克，白芍 15 克，续断 15 克，菟丝子 15 克，女贞子 15 克，五味子 12 克，何首乌 12 克，黄精 12 克，当归 12 克，生甘草 9 克。

\* 腰痛甚，加狗脊 15 克，桑寄生 15 克；

\* 盗汗多，加生牡蛎 15 克，生龙骨 15 克，浮小麦 15 克，乌梅 9 克；

\* 失眠重，加远志 12 克，百合 12 克；

\* 梦遗滑精，加芡实 12 克，补骨脂 12 克，诃子肉 12 克；

\* 肝区痛甚，加草河车 9 克，黄连 5 克。

【适应证】慢性迁延性肝炎，早期肝硬化，肝功能长期不正常，证属肝肾阴虚型，腰腿酸软无力，劳累则肝区痛，睡眠多梦，精神疲倦，头晕目眩，有时盗汗，舌净无苔，或舌质稍红，脉沉细数。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 71

【药物组成】炙黄芪 30 克，白花蛇舌草 30 克，土茯苓 30 克，丹参 15 克，炙升麻 15 克，柴胡 10 克，郁金 10 克，黄芩 10 克，炙甘草 5 克。

【适应证】乙型肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 72

【药物组成】黄芪 25 克，丹参 25 克，虎杖 25 克，土茯苓 25 克，皂角刺 25 克，白花蛇舌草 25 克，露蜂房 9 克，甘草 9 克，灵芝（研末冲服）5 克。

【适应证】乙型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方73

【药物组成】白茅根 30 克，白花蛇舌草 30 克，夏枯草 15 克，板蓝根 15 克，甘草 9 克。

【适应证】慢性乙型肝炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方74

【药物组成】败酱草 50 克，茯苓 25 克，板蓝根 25 克，白芍 20 克，当归 15 克，柴胡 15 克，生甘草 10 克。

【适应证】乙型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方75

【药物组成】虎杖 30 克，丹参 30 克，黄芪 25 克，茯苓 20 克，麦芽 15 克，党参 15 克，柴胡 10 克，牛膝 10 克。

【适应证】慢性病毒性肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方76

【药物组成】黄芪 30 克，黄精 20 克，怀山药 20 克，党参 15 克，白术 15 克，续断 15 克，仙灵脾 15 克，枸杞子 15 克，白花蛇舌草 15 克，茯苓 10 克，虎杖 10 克。

【适应证】慢性乙型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方77

【药物组成】白术 15 克，泽泻 15 克，黄芪 15 克，郁金 15 克，丹参 30 克，败酱草 30 克，虎杖 20 克，薏苡仁 20 克，白花蛇舌草 20 克，女贞子 20 克，三七（冲服）5 克，甘草 10 克。

【适应证】慢性乙型肝炎。

【用法】每日 1 剂，冷水浸泡 1 小时后文火煎至 300 毫升，每天 3 次，每次 100 毫升，空腹服用。3 个月为 1 个疗程。肝功能恢复正常后，上述药共为细末，装入空心胶囊，每次服 6 克，每天 2 次，以巩固疗效。

## 方78

【药物组成】柴胡 3 克，赤芍 10 克，生地 10 克，山萸肉 10 克，女贞子 10 克，连翘 10 克，茯苓 10 克，淮山药 10 克，丹皮 10 克，泽泻 10 克，旱莲草 15 克，土茯苓 15 克，丹参 15 克，五味子 5 克。

【适应证】慢性乙型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，3 个月为 1 个疗程，每疗程结束后复查一次肝功能。

## 方79

【药物组成】黄芪 15 克，板蓝根 15 克，莱菔子 15 克，旱莲草 15 克，虎杖 12 克，郁金 12 克，茯苓 12 克，女贞子 12 克，鸡内金 10 克，贯众 10 克，柴胡 10 克，丹皮 10 克，半枝莲 10 克，白术 10 克，丹参 10 克，甘草 10 克。

【适应证】慢性乙型肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 80

【药物组成】败酱草 50 克，白花蛇舌草 30 克，夏枯草 30 克，金钱草 30 克，车前草 30 克，龙胆草 6 克，大蜈蚣 3 条，水蛭 12 克，地鳖虫 12 克，制鳖甲 9 克。

【适应证】慢性乙型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 3 次服。服药最少 3 个月，一般为半年左右。

## 方 81

【药物组成】柴胡 15 克，茵陈 15 克，泽泻 15 克，茯苓 15 克，丹参 15 克，虎杖 15 克，桃仁 12 克，土鳖虫 6 克，板蓝根 20 克，白背叶根 30 克。

\* 湿热型，加田基黄 30 克，鸡骨草 20 克；

\* 肝气郁滞，加枳壳 15 克，郁金 15 克；

\* 胁痛明显，加元胡 15 克，川楝子 15 克；

\* 脾虚，纳差，加太子参 10 克，白术 10 克；

\* 肝脾肿大，加穿山甲 10 克；

\* 阴虚，加龟板 15 克，鳖甲 15 克；

\* 大便秘结，加大黄（后下）10 克；

\* 肝病日久，病毒滞留，加枸杞子 15 克，山药 20 克，土茯苓 20 克，乌龟 1 只，加水炖服，每周 1~2 次。

【适应证】慢性乙型肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，3 个月为 1 个疗程。

【说明】服药期间禁饮酒，少吃煎炸辛辣之品，注意休息。

## 方 82

【药物组成】柴胡 10 克，赤芍 20 克，郁金 20 克，丹参 20 克，白术 20 克，枳壳 15 克，黄芪 30 克，甘草 10 克。

- \* 兼黄疸者，加茵陈、金钱草、大黄；
- \* 口干口苦，加黄连、沙参、天花粉；
- \* 胁肋胀痛，加元胡、木瓜；
- \* 恶心呕吐，加半夏、竹茹、代赭石、紫苏、陈皮；
- \* 纳呆腹闷，加砂仁、草豆蔻、香橼、苍术；
- \* 厌油腻，恶心，加山楂、鸡内金、泽泻；
- \* 腹胀，加木香、厚朴、草豆蔻、大腹皮；
- \* 五心烦热，加女贞子、丹皮、地骨皮、银柴胡；
- \* 自汗盗汗，加龙骨、牡蛎、乌梅、浮小麦、麻黄根；
- \* 肝脾肿大，加川芎、地鳖虫、穿山甲、三七、土贝母、三棱、莪术、月季花；
- \* 谷丙转氨酶增高，加紫草、公英，或冲服五味子散剂；
- \* HBsAg 阳性，加虎杖、白花蛇舌草、紫草、丹皮、七叶一枝花、夏枯草、山豆根；
- \* HBeAg 阳性，重用紫草、丹皮、女贞子。

【适应证】慢性乙型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 83

【药物组成】蒲公英 30 克，土茯苓 30 克，茯苓 15 克，板蓝根 15 克，虎杖 25 克，党参 20 克，山楂 20 克，黄芪 20 克，甘草 6 克，白术 12 克，厚朴 12 克，郁金 12 克。

- \* 大便秘结，加大黄（后下）10 克；
- \* 脾气虚，去板蓝根，加陈皮 6 克；

- \* 肝阴不足，去板蓝根，加白芍 15 克，女贞子 15 克；
- \* 瘀血甚，加丹参 15 克；
- \* 肝脾肿大，加丹参、鳖甲等。

【适应证】慢性乙型肝炎。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂，3 个月为 1 个疗程。

## 方 84

【药物组成】炒山甲 15 克，鳖甲 24 克，三七 6 克，丹参 15 克，茵陈 30 克，田基黄 30 克，太子参 18 克，茯苓 18 克，黄芪 18 克，白芍 15 克，女贞子 15 克，糯稻根须 24 克。

- \* 内热盛，口苦便秘，去黄芪，加虎杖 12 克，栀子 12 克；
- \* 里湿盛，便溏，腹满痛，去女贞子，加苍术 9 克，厚朴 6 克；
- \* 胁痛隐隐，痞闷不舒，加柴胡 12 克，郁金 9 克；
- \* 胁痛阵发，加川楝子 9 克，元胡 9 克；
- \* 气分偏虚，面黄，倦怠短气，纳差，加白术 12 克，怀山药 24 克；
- \* 阴分偏虚，口干舌燥，虚烦火升，加玉竹 24 克，麦冬 12 克；
- \* 有腹水，茯苓增至 30 克，加车前子 15 克，砂仁 6 克，白茅根 30 克。

【适应证】慢性肝炎，早期肝硬化。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 85

【药物组成】北柴胡 9~15 克，炒黄芩 9~12 克，炒川楝子 9~12 克，制半夏 10~12 克，草红花 9~12 克，白蒺藜 9 克，

皂角刺 32.6 克，姜黄 9 克，刘寄奴 9~10 克，焦四仙各 10 克，炒莱菔子 10 克，泽泻 9~15 克。

\* 中湿不化，脘闷少食，舌苔白厚或腻者，加苍术 6~9 克，草豆蔻 6~10 克；

\* 气血阻滞，胁痛明显，加元胡 9 克，枳壳 10 克，制乳香 5 克，制没药 5 克；

\* 血瘀明显，胁痛固定，或兼月经量少有块，加茜草 12~20 克，乌贼骨 6~9 克，桂枝 6~10 克；

\* 胃纳不佳，食欲不振，饮食少进，加生谷芽 10~12 克，陈皮 10~12 克；

\* 肝热扰心，心悸失眠，多梦，健忘，加珍珠母 30 克，远志 10 克，天竺黄 10 克，栀子 3 克；

\* 血络瘀阻，面或胸、颈等处有血丝缕，加茜草 10~15 克，乌贼骨 6~9 克，丝瓜络 10 克；

\* 下午低热，加生白芍 12 克，银柴胡 10 克，青蒿 15 克；

\* 肝胆热盛，口苦，尿黄，目红，加栀子 6~10 克，龙胆草 3 克；

\* 胁下痞块，肝脾肿大明显，加炙鳖甲 15~30 克，生牡蛎 20~30 克，射干 10 克，莪术 3~6 克，三棱 3~6 克，元参 12~20 克；

\* 肝病累脾，脾湿不化而腹部坠胀，小便短少，有轻度腹水，加大腹皮 12~15 克，茯苓 30~40 克，冬瓜皮 30~40 克，水红花子 10~12 克，车前子 12~20 克，泽泻可改为 30 克；

\* 每遇情志不遂各种症状加重者，加香附 10 克，合欢花 6 克；

\* 肝胆郁滞，疏泄不佳，胃失和降，呕逆便秘，上腹部及胁部疼痛，舌苔不化，加生赭石 30 克，旋复花 10 克，生大黄 3~5 克，甘草 3 克，炒五灵脂 9 克；

- \* 兼有胆结石，加金钱草 30 克，郁金 10 克，鸡内金 10 克；
- \* 肝功能化验较长时间不正常，可用五味子 95 克，芦荟 2 克，共研细末，每服 3 克，日服 2 次；
- \* 口渴明显，去半夏；
- \* 月经不潮或经血量少，去刘寄奴，加茜草 15~30 克；
- \* 药后胁痛反应反而加重，加皂角刺，减少姜黄用量，以后再逐渐加入。

【适应证】迁延性肝炎，慢性肝炎，早期肝硬化，慢性胆囊炎，慢性胆道感染，症见长期右胁隐痛，脘闷腹胀，食欲不振，肋下痞块，倦怠乏力，小便发黄，大便欠爽，舌质红或有瘀斑，苔白或黄，脉弦或弦滑。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 86

【药物组成】茵陈 30 克，白花蛇舌草 30 克，生地 30 克，板蓝根 30 克，半枝莲 30 克，木瓜 20 克，蚤休 30 克，山楂 30 克，神曲 20 克，麦芽 20 克。

- \* 脾虚纳差，加白豆蔻、白术；
- \* 便干，加熟大黄；
- \* 小便黄，加金钱草、木通；
- \* 汗多，加浮小麦；
- \* 谷丙转氨酶高者，加五味子；
- \* 麀浊高者，加当归丸；
- \* HBsAg 滴度高者，加服乌鸡白凤丸。

【适应证】乙型肝炎，肝经热毒型，症见烦躁，睡眠不安，手足心热，大便干，小便黄，面红，舌赤，苔黄，脉弦或滑数，HBsAg 阳性，肝功能异常。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 87

【药物组成】制首乌 30 克，当归 15 克，黄芪 60 克，白术 15 克，白芍 15 克，板蓝根 30 克，土茯苓 30 克，贯众 20 克，山楂 30 克，神曲 30 克，麦芽 30 克。

- \* 失眠，加酸枣仁、柏子仁；
- \* 血瘀，加三棱、莪术、桃仁、红花、鳖甲；
- \* 气滞，加枳壳、木香；
- \* 脾虚，加太子参、陈皮、薏苡仁；
- \* 湿热盛者，加茵陈、栀子、黄芩；

【适应证】无症状 HBsAg 携带者。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 88

【药物组成】赤芍 60 克，生地 30 克，丹参 30 克，葛根 30 克，丹皮 30 克。

- \* 皮肤瘙痒，加地肤子、白鲜皮、防风；
- \* 胃胀，加莱菔子；
- \* 便秘，加生大黄。

【适应证】瘀胆型肝炎，急性黄疸持续不退，面色萎黄，恶心呕吐，腹胀纳呆，大便失调并呈灰白色，尿赤，皮肤瘙痒，抓后有细小出血点。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 89

【药物组成】郁金 30 克，赤芍 60 克，全瓜蒌 15 克，麦芽

30克，茵陈 30克，金钱草 30克，车前草 30克，黄芩 15克，藿香 10克，佩兰 10克，生甘草 10克。

\* 肝大，加丹参、莪术；

\* 脾虚，加党参、白术、茯苓；

\* 便秘，加大黄。

【适应证】瘀胆型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 90

【药物组成】忍冬藤 60克，白茅根 60克，玄参 30克，土茯苓 30克，黄芪 30克，当归 15克，升麻 15克，甘草 10克。

【适应证】慢性肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 91

【药物组成】黄芪 20克，党参 15克，鳖甲 15克，赤芍 10克，白芍 10克，当归 10克，鸡内金 10克，白术 10克，茯苓 10克，柴胡 6克，莪术 6克，绿萼梅 6克，甘草 6克。

【适应证】气虚血瘀型慢性肝炎。

【用法】水煎，每日 1 剂，服 3 次，1 个月为 1 个疗程。

## 方 92

【药物组成】何首乌 15克，黄芪 15克，山药 15克，山楂 15克，连翘 10克，麦冬 10克，当归 10克，丹皮 10克，地骨皮 10克，黄精 10克，白术 6克，甘草 3克。

【适应证】慢性迁延性肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方93

【药物组成】党参 15 克，板蓝根 15 克，白术 15 克，丹参 15 克，白芍 10 克，黄芪 10 克，茵陈 10 克，陈皮 10 克，柴胡 10 克，郁金 10 克，半夏曲 12 克。

【适应证】慢性肝炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方94

【药物组成】郁金 30 克，茯苓 30 克，黄芪 30 克，丹参 30 克，白术 15 克，黄精 15 克，茵陈 15 克，秦艽 15 克，醋柴胡 10 克，赤芍 10 克，白芍 10 克，焦山楂 10 克，陈皮 10 克，青皮 10 克，甘草 5 克。

【适应证】慢性迁延性肝炎白/球蛋白倒置。

【用法】水煎，上午 9 时，下午 3 时各服 1 次。第 1 个疗程 30 天，每日 1 剂，第 2 个疗程 30 天，隔日 1 剂，服 1 次。

### 方95

【药物组成】党参 30 克，当归 30 克，血竭 30 克，鳖甲 30 克，炮山甲 30 克，鸡内金 30 克，三七 18 克，赤芍 18 克，莪术 18 克。

【适应证】慢性肝炎异常血清蛋白。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方96

【药物组成】桑枝 30 克，黄精 15 克，白花蛇舌草 15 克，黄

芪 15 克，生地 15 克，草决明 15 克，金钱草 12 克，车前子（包）12 克，泽泻 12 克，薏苡仁 12 克，山楂 12 克，蚤休 12 克，何首乌 12 克，当归 12 克，丹皮 10 克，大黄炭 10 克，桃仁 10 克。

【适应证】慢性迁延性肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 97

【药物组成】泽泻 20～30 克，生首乌 15～20 克，草决明 15～20 克，丹参 15～20 克，生山楂 30 克，黄精 15～20 克，虎杖 12～15 克，荷叶 15 克。

\* 腹胀明显，加炒莱菔子；

\* 恶心重，加姜半夏；

\* 右胁疼痛，加白芍、龙胆草；

\* 服药后大便每日超过 3 次者，减少虎杖、生首乌用量；

\* 服药后吐酸水者，加乌贼骨，或减轻山楂用量。

【适应证】脂肪肝。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 98

【药物组成】当归 15～20 克，茵陈 15～20 克，金银花 6～15 克，黄精 15～20 克，生地 6～15 克，白花蛇舌草 15～20 克，板蓝根 6～15 克，白术 15～20 克，五味子 6～15 克，黄芪 15～20 克，党参 15～20 克，茯苓 15～20 克，丹参 15～20 克，柴胡 9～12 克，虎杖 9～12 克。

\* 黄疸明显，板蓝根用至 20 克，加栀子 15 克，黄芩 15 克；

\* 肝郁脾虚，金银花、白花蛇舌草均加至 30 克，加郁金 15

克，佛手 15 克，鳖甲 15 克，龟板 15 克；

\* 肝肾阴虚明显，加川楝子 10 克，麦冬 10 克，女贞子 10 克，山萸肉 10 克，秦艽 10 克，鳖甲 15 克，砂仁 6 克；

\* 恢复期，黄芪、丹参加至 30 克，加鳖甲 15 克，龟板 15 克。

【适应证】慢性肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 99

【药物组成】黄芪 20~30 克，太子参 15~20 克，黄精 15 克，陈皮 15 克，山萸肉 15 克，生山楂 30 克，连翘 25 克，女贞子 18 克，茯苓 18 克，丹参 20 克，三七粉（冲服）3 克，熟猪肝 30 克为引。

【适应证】慢性肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 100

【药物组成】白花蛇舌草 30 克，夏枯草 15 克，白芍 15 克，党参 12 克，茯苓 12 克，丹参 20 克，橘叶 10 克，甘草 8 克。

\* 胁痛，加柴胡 8 克，郁金 10 克；

\* 胀满，加香附 10 克，香椽皮 10 克；

\* 纳呆，加鸡内金 10 克，炒谷芽 12 克，炒麦芽 12 克；

\* 便溏，加薏苡仁 30 克，佩兰 10 克；

\* 口干苦，加麦冬 12 克，黄芩 8 克；

\* 失眠多梦，加酸枣仁 15 克，夜交藤 15 克；

\* 乏力，加太子参或黄芪 12 克；

\* 痞块，加三棱 10 克，鳖甲 15 克。

【适应证】慢性肝炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 101

【药物组成】党参 10 克，白术 10 克，当归 10 克，白芍 10 克，茯苓 10 克，柴胡 10 克，虎杖 15 克，垂盆草 15 克，陈皮 6 克，甘草 6 克。

\* 舌苔黄腻，去当归，减党参用量，加黄芩 10 克，土茯苓 10 克；

\* 食少腹胀，加鸡内金 6 克，枳壳 6 克；

\* 便溏乏力，减当归用量，加薏苡仁 10 克，木瓜 10 克；

\* 头昏右胁隐痛，加牡蛎 15 克，橘络 6 克；

\* 肝脾肿大，加鳖甲 10 克，莪术 10 克。

【适应证】慢性肝炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【注意事项】服药期间忌食肥甘油腻之品。

## 方 102

【药物组成】黄芪 20 克，茯苓 20 克，鸡内金 20 克，五爪龙 20 克，败酱草 20 克，丹皮 12 克，丹参 12 克，鬼箭羽 12 克，银花 15 克，鸡骨草 15 克，柴胡 10 克，郁金 10 克，甘草 8 克。

\* 胁痛较剧，加川楝子、元胡；

\* 恶心呕吐，舌苔腻，加藿香、佩兰；

\* 口苦尿黄，加黄芩、淡竹叶、木通；

\* 五心烦热，口干，苔少，加知母、鳖甲、地骨皮；

\* 有黄疸，加虎杖、田基黄、茵陈；

\* 肝硬变腹水，加马鞭草、车前子、泽泻。

【适应证】慢性肝炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 103

【药物组成】柴胡4.5克，赤芍4.5克，枳壳4.5克，白芍4.5克，甘草2克，茵陈12克，麦芽12克，山栀子6克，白术6克，郁金6克，泽泻6克，莪术6克，青皮3克，陈皮3克，木香3克，三棱3克，川楝子9克。

【适应证】慢性肝炎，肝区疼痛，神疲乏力，肝功能不正常。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方 104

【药物组成】柴胡2.4克，当归9克，丹皮9克，白术9克，枸杞子9克，龟板9克，鳖甲9克，党参18克，茯苓12克，炙甘草3克。

【适应证】慢性肝炎，右胁疼痛，纳呆泛恶，体力衰弱，肝功能异常起伏不定，至后肝功能突然恶化。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 105

【药物组成】黄芪30克，白术15克，茯苓12克，柴胡10克，郁金10克，当归10克，白芍10克，甘草5克。

\* 舌苔厚腻，加茵陈30克；

\* 舌质微红，加半枝莲30克，白花蛇舌草30克；

\* 肝压痛，加元胡10克。

【适应证】慢性肝炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 106

【药物组成】虎杖 15 克，白花蛇舌草 30 克，贯众 15 克，太子参 15 克，白术 10 克，桑寄生 15 克，秦艽 10 克，赤芍 10 克，白芍 10 克，甘草 6 克，藿香 10 克，茯苓 10 克，益母草 10 克，郁金 10 克。

\* 正气不足，加黄芪、仙灵脾、沙苑子；

\* 阴伤者，加首乌、女贞子、枸杞子；

\* 腹胀，加木香、枳壳、大腹皮；

\* 血瘀较甚，加桃仁、土鳖虫、五灵脂；

\* 齿衄，鼻衄，加白茅根、小蓟、旱莲草；

\* 脾虚便溏，加炮姜；

\* 在解毒药中，如龙葵、垂盆草、败酱草等亦可选用。

【适应证】病毒性肝炎或其他肝病，凡有湿热遏阻，肝脾功能失调的证候，均可选用。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 107

【药物组成】苍术 9 克，白术 9 克，桂枝 3 克，茯苓 9 克，厚朴 6 克，郁金 6 克，木瓜 3 克，谷芽 12 克，麦芽 12 克，姜半夏 9 克，甘草 3 克，青皮 6 克，陈皮 6 克。

\* 黄疸，加茵陈 30 克，栀子 6 克；

\* 右胁胀痛，加姜黄 5 克，白芍 9 克；

\* 尿少，加猪苓 15 克，茯苓 15 克。

【适应证】慢性肝炎，早期肝硬化。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】预防肝病复发，每月服药 7 剂，或原方制为丸剂常

服，可巩固疗效。

### 方 108

【药物组成】党参 15 克，黄芪 20 克，白花蛇舌草 20 克，肝炎草 25 克，败酱草 15 克，金钱草 25 克，丹参 20 克，炒白术 10 克，柴胡 12 克，当归 15 克，枳壳 12 克，甘草 10 克。

\* 肝区胀痛，加元胡 12 克，木香 12 克，川楝子 10 克，白芍 15 克；

\* 脘腹胀满明显，加大腹皮 12 克，或炒槟榔片 12 克，厚朴 10 克；

\* 纳呆不思饮食，加焦神曲 10 克，焦山楂 10 克，焦麦芽 10 克，鸡内金 10 克；

\* 肝大，加赤芍 12 克，鳖甲 10 克，穿山甲珠 10 克；

\* 脉弦，加白芍 15 克；

\* 舌苔白腻，加藿香 10 克，佩兰 10 克，紫苏梗 10 克。

【适应证】慢性肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 109

【药物组成】柴胡 15 克，白芍 15 克，当归 10 克，白术 12 克，茯苓 12 克，甘草 6 克，莪术 15 克，桃仁 10 克，红参 10 克，麦芽 30 克，糯米草根 30 克，鸡屎藤 15 克。

\* 口干苦，加黄芩 15 克，栀子 10 克；

\* 胁腹胀甚，加郁金 15 克，香附 12 克；

\* 气血亏虚，加紫河车粉冲服，每次 2 克，每日 3 次，并加黄精 15 克；

\* 肝脾肿大，加土鳖虫 15 克，醋制鳖甲 15 克；

\* 黄疸，加金钱草 30 克，茵陈 20 克；

\* 水肿，加车前子 15 克，大腹皮 15 克；

\* 肝功能异常，加五味子 15 克，鸡骨草 15 克。

【适应证】慢性肝炎及早、中期肝硬化，尚未并发出血、高热、昏迷、腹泻者，临床表现为倦怠乏力，食欲减退，食后作胀，进油腻食物则腹泻，面色无华，重者面色灰暗，两胁胀痛，或肝脾肿大，水肿，黄疸，舌质淡或瘀暗，脉弦或细弱无力。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】胃肠耐受能力差，服后有恶心不适者，可加少量蜂蜜对服，每日 1 剂。

## 方 110

【药物组成】南沙参 15 克，麦冬 10 克，当归 12 克，细生地 20 克，川楝子 10 克，夜交藤 30 克，丹参 30 克，鸡血藤 30 克，柴胡 10 克，姜黄 10 克，郁金 10 克，薄荷 3 克。

\* 大便干结，生地加至 30 克，并减少煎药时间，首煎 20 分即可；

\* 大便偏溏者，生地酌减量，并增加煎药时间，首煎可煎至 1 小时；

\* 肝区疼痛较重者，加元胡 10 克；

\* 腹胀明显，加砂仁 6 克，莱菔子 15 克；

\* 合并黄疸者，加减味三石汤。

【适应证】迁延性肝炎、慢性肝炎、肝硬化、肝癌等病，症见肝区疼痛，口干目涩，大便偏干，脉弦细滑数，舌质红，苔薄黄干，证属肝肾阴虚、气滞血瘀者。

【用法】先将药物用冷水浸泡 1 小时，浸透后煎煮，首煎沸后文火煎 50 分，二煎沸后文火煎 30 分，煎好后两煎混匀，总量以 250~300 毫升为宜，每日服 1 剂，每剂分 2 次饭后 2 小时温

服，连服 2 剂停药 1 天，每月可服 20 剂。

### 方 111

【药物组成】党参 30 克，白术 15 克，茯苓 20 克，甘草 6 克，泽泻 20 克，仙灵脾 15 克，柴胡 15 克，白芍 12 克，丹参 30 克，郁金 15 克，七叶一枝花 15 克，夏枯草 20 克，虎杖 20 克。

\* 胸闷不寐，加陈皮 6 克，法半夏 10 克；

\* 大便溏，加火炭母草 30 克；

\* 纳差甚，加破布叶 15 克；

\* 胁痛明显，加素馨花 9 克，白背叶根 30 克；

\* 瘀血明显，加三七（研末冲服）2 克；

\* 黄疸，去仙灵脾，加茵陈 30 克，鸡骨草 30 克。

【适应证】慢性迁延性肝炎，慢性活动性肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 112

【药物组成】桃仁 10 克，红花 10 克，当归 10 克，赤芍 10 克，川芎 6 克，牛膝 10 克，桔梗 6 克，柴胡 6 克，枳壳 10 克，生地 10 克，甘草 6 克。

\* 兼有口苦咽干，小便黄赤，舌苔黄腻，加黄芩 10 克，栀子 10 克，泽泻 10 克，车前子 10 克；

\* 兼有腹胀纳呆，大便溏薄，舌淡苔白，加茯苓 10 克，白术 10 克，山药 10 克，甘草 6 克；

\* 兼有五心烦热，腰膝酸软，舌红少苔，加熟地 10 克，枸杞子 10 克，麦冬 10 克，黄精 10 克。

【适应证】慢性活动性肝炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 113

【药物组成】柴胡 10 克，黄芩 10 克，夏枯草 10 克，黄芪 30 克，薏苡仁 30 克，虎杖 30 克，赤芍 30 克，白芍 30 克，生山楂 30 克。

\* 气虚型，加茯苓 15 克，炒扁豆 12 克，炒白术 12 克；

\* 湿热型，加茵陈 30 克，栀子 10 克，郁金 15 克，炒鸡内金 15 克，金钱草 20 克；

\* 阴虚型，加枸杞子 12 克，黄精 12 克，石斛 15 克，麦冬 15 克，南沙参 15 克；

\* 血瘀型，加丹皮 12 克，丹参 30 克，炙鳖甲 30 克；

\* 肝区痛明显，加香附 10 克，元胡 10 克；

\* 齿衄，鼻衄，加白茅根 30 克，旱莲草 15 克；

\* 乙型肝炎抗原持续阳性，加土茯苓 15 克，贯众 15 克，木贼草 10 克；

\* 伴腹水，加益母草 15 克，泽兰叶 15 克。

【适应证】慢性活动性乙型肝炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 114

【药物组成】柴胡 9 克，茵陈 20 克，板蓝根 15 克，当归 9 克，丹参 20 克，莪术 9 克，党参 9 克，炒白术 9 克，黄芪 20 克，女贞子 20 克，五味子 15 克，茯苓 9 克。

\* 有湿热征候或瘀胆现象，茵陈可重用至 40~60 克，再加赤芍、栀子；

\* 虚羸不足严重者，偏于阳虚加仙灵脾、仙茅、肉桂，偏于阴虚加生地、枸杞子；

\* 肝硬化，加大腹皮、茯苓、泽泻、白茅根。

【适应证】各种急慢性病毒性肝炎，早期肝硬化，肝脾肿大，肝功能异常。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，亦可将上药研为细末，炼蜜为丸，每丸重9克，每日服3丸。

### 方115

【药物组成】黄芪30克，白花蛇舌草30克，蒲公英30克，薏苡仁30克，丹参30克，太子参15克，蚤休15克，赤芍15克，茯苓15克，虎杖15克，当归10克。

【适应证】丙型肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方116

【药物组成】丹参15克，茵陈15克，茯苓15克，女贞子15克，虎杖30克，败酱草30克，柴胡10克，郁金10克，白术10克，甘草5克。

【适应证】丙型肝炎。

【用法】每日1剂，水煎2次，每次煎汁150毫升，早晚分服。

### 方117

【药物组成】方①茵陈30克，板蓝根30克，栀子9克，大黄9克，茯苓12克，车前草12克，枳实10克，泽泻10克。

方②茵陈10克，泽泻10克，苍术10克，陈皮9克，厚朴9克，茯苓12克，车前草12克。

【适应证】丙型肝炎，方①用于热重于湿型，方②用于湿重于热型。

【用法】两方均加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方 118

【药物组成】苦参30克，丹参30克，赤芍30克，白花蛇舌草30克，制大黄30克，蒲公英30克，薏苡仁30克，炙鳖甲15克，穿山甲15克，茯苓15克，生甘草6克。

- \* 肝区疼痛，加元胡、郁金；
- \* 泛恶，加竹茹、半夏；
- \* 大便干结，制大黄改为生大黄6~15克；
- \* 脘腹胀，加紫苏梗、生麦芽、生谷芽、枳壳；
- \* 尿黄，加车前草；
- \* 齿衄，鼻衄，加青黛、怀牛膝、仙鹤草；
- \* 失眠，加酸枣仁、夜交藤。

【适应证】丙型病毒性肝炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 119

【药物组成】生黄芪15克，当归12克，白芍15克，何首乌15克，川续断15克，丹参12克，黄精12克，生地12克，五味子12克，生甘草9克。

- \* 转氨酶长期不降，舌质红，加土茯苓15克，大枣10枚，或土贝母15克；
- \* 舌质淡，加白芍9克；
- \* 麝香草酚浊度试验和麝香草酚絮状试验长期不正常者，加服河车大造丸1丸；
- \* 血浆蛋白倒置，加龟板12克，鳖甲12克；
- \* 肝肿大，加元胡9克，草河车9克，泽兰9克；

\* 脾肿大，加生地 15 克，牡蛎 15 克，地龙 9 克；

\* 食欲不振，加山楂 9 克，白术 9 克；

\* 牙龈出血，加小蓟 12 克，血余炭 12 克。

【适应证】慢性迁延性肝炎，早期肝硬化，肝功能长期不正常，证属气血两虚型，心悸，气短，全身无力，面色苍白，消瘦，精神不振，右肋隐痛，苔薄白或无苔，脉沉细。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 120

【药物组成】党参 15 克，川断 15 克，白术 12 克，茯苓 12 克，白芍 12 克，当归 12 克，五味子 12 克，菟丝子 12 克，厚朴 9 克，香附 9 克。

\* 腹泻，加苍术 9 克，诃子 9 克，芡实 9 克；

\* 腰腿痛，足跟痛，加牛膝 12 克，生薏苡仁 12 克，仙灵脾 12 克；

\* 夜尿多，加鹿角霜 12 克，女贞子 12 克；

\* 腹胀甚，加冬瓜皮 12 克，木香 5 克；

\* 肝区隐痛，加桑寄生 15 克，木瓜 12 克。

【适应证】慢性迁延性肝炎，早期肝硬化，肝功能长期不正常，证属脾肾两虚型，午后腹胀，食欲不振，下肢轻度浮肿，腰腿疼痛，足跟痛，体倦乏力，大便溏泻，小便多，舌苔薄白或无苔，或舌体胖，脉沉细滑。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

## 方 121

【药物组成】赤芍 20 克，枳实 15 克，郁金 15 克，虎杖 15 克，丹参 15 克，鸭脚木 15 克，半枝莲 15 克，柴胡 10 克，僵蚕 10 克，甘草 3 克。

【适应证】乙肝表面抗原阳性。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 122

【药物组成】田基黄 20 克，土茯苓 20 克，白花蛇舌草 20 克，夏枯草 15 克，茵陈 15 克，山栀子 10 克，木通 10 克，黄柏 10 克，甘草 5 克。

【适应证】急性肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。



## 肝 硬 化

肝硬化是一种以肝脏细胞变性坏死，结构被破坏，纤维增生为主的慢性全身性疾病。多由慢性病毒性肝炎发展而成，也可由长期饮酒、营养障碍、慢性药物中毒、血吸虫感染、血液循环障碍、铁或铜代谢障碍、胆道梗阻等因素引起。其病理特点为肝细胞变性、坏死与再生，纤维组织增生，使肝脏变形、变硬，故称为肝硬化。

肝硬化起病隐匿，病情发展缓慢，可潜伏3~5年或更长，少数因大片肝坏死而在几个月内出现肝硬化。

### 1. 症状：

(1) 全身症状：消瘦，乏力，精神不振。

(2) 消化道症状：食欲不振，上腹不适，腹胀，恶心，呕吐，腹泻。

(3) 其他：男性患者性欲减退，女性患者月经失调、闭经、不孕等。

## 2. 体征：

(1) 黄疸：半数以上患者有轻度黄疸，少数有中度或重度黄疸。

(2) 出血倾向及贫血：鼻衄，牙龈出血，紫癜，轻度或中度贫血，伴有脾机能亢进时上述症状加重。

(3) 皮肤改变：皮肤色素沉着，肝掌，蜘蛛痣，毛细血管扩张。

(4) 脾肿大：多数患者轻、中度肿大，出血时可缩小。

(5) 腹水：75%以上患者有程度不同的腹水，大量腹水时可出现脐疝。

(6) 胸、腹壁静脉：胸、腹壁静脉显露，曲张重者在脐周呈水母头状，血流方向正常，听诊可闻及连续性静脉杂音。

## 3. 并发症：

(1) 上消化道出血：主要表现为呕血、黑便及迅速发生的失血性休克。

(2) 肝性脑病：轻症表现为性格改变，行为异常，计算能力降低，睡眠障碍，扑翼样震颤，反射亢进，肌张力增高，脑电图异常。重症昏迷，精神错乱甚至昏迷。

(3) 原发性肝癌：在肝硬化的基础上肝脏突然变大，肝区疼痛，血性腹水等。

(4) 肝肾综合征：自发性少尿、无尿。

(5) 电解质紊乱：可有低钠、低钾、低氯等。

## 辅助检查：

1. 肝功能检查：絮状试验一般呈阳性；血清转氨酶正常或升高；早期球蛋白升高，晚期白蛋白下降，可见白蛋白与球蛋白比例倒置；凝血酶元时间早期可以正常，晚期多见延长；血清胆

红素失代偿期增高；血清胆固醇在早期肝脂肪浸润时可增高，至晚期可见降低，尤以胆固醇脂为明显。需要说明的是，肝功能异常的程度往往与病情轻重不成比例。

2. 免疫学检查：由慢性活动性肝炎演变而成的肝硬化者，血 IgA、AgG、IgM 均可增高，尤以 IgG 为最显著。

3. B型超声检查：肝内回声增强、增粗、不均匀，早期肝肿大，晚期肝缩小且表面不平。

4. CT 检查：肝脏密度普遍降低或与肝脏密度相等，脾影增大。

### 方1

【药物组成】黄芪 30 克，大腹皮 30 克，车前子（包）30 克，丹参 15 克，木瓜 15 克，厚朴 15 克，白术 12 克，茯苓 12 克，砂仁 9 克，香附 9 克，赤芍 9 克，白芍 9 克，红花 3 克。

【适应证】肝硬化腹水。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方2

【药物组成】黄芪皮 30 克，茯苓皮 30 克，党参 15 克，沙参 15 克，苦参 15 克，玄参 15 克，大腹皮 15 克，腹水草 15 克，木莲果 9 克，丹皮 6 克，青皮 6 克。

【适应证】肝硬化腹水。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方3

【药物组成】鳖甲 150 克，炮山甲 150 克，龟板 150 克，阿胶 150 克，山药 150 克，当归 150 克，黄芪 150 克，薏苡仁 150

克，茯苓 150 克，鸡内金 100 克，沉香 75 克。

【适应证】肝硬化。

【用法】上药共研细末，炼蜜为丸，每次服 9 克，每日 2 次，服用 1 个月。

#### 方 4

【药物组成】益母草 100 克，大腹皮 30 克，香橼 20 克，莱菔子 20 克，神曲 20 克，厚朴 15 克，鸡内金 15 克，砂仁 10 克，蝼蛄（焙干，研末，分 2 次冲服）1 个。

【适应证】肝硬化腹水。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

#### 方 5

【药物组成】当归 150 克，丹参 150 克，牛膝 80 克，桃仁 60 克，红花 60 克，生地 60 克，柴胡 40 克，枳壳 40 克，川芎 40 克，红参 40 克，赤芍 60 克，甘草 30 克。

【适应证】肝硬化腹水。

【用法】上药共研细末，炼蜜为丸，每次服 8 克，每日 3 次。

#### 方 6

【药物组成】太子参 30 克，白茅根 30 克，车前子（包）30 克，大腹皮 20 克，白术 15 克，仙茅 15 克，生姜皮 15 克，附片 10 克，干姜 10 克，桂枝 10 克，茯苓 10 克，砂仁 10 克，甘草 6 克。

【适应证】肝硬化。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】配合甘遂外贴，注射速尿（20~100 毫克）。

## 方7

【药物组成】党参 30 克，山药 30 克，白茅根 30 克，茯苓皮 30 克，鸡内金 15 克，白术 15 克，佛手 15 克，郁金 15 克，大腹皮 15 克，茜草 15 克，香橼 15 克，泽泻 15 克，沉香 5 克，地鳖虫 5 克。

- \* 腹胀，加厚朴、炒莱菔子；
- \* 发热，加地骨皮、青蒿；
- \* 大便干结，加大黄；
- \* 肝区疼痛，加川楝子、元胡、白蒺藜；
- \* 阳虚，加制附子、肉桂；
- \* 阴虚，加沙参、石斛；
- \* 有精神症状，加百合、石菖蒲；
- \* 出血，加仙鹤草、三七；
- \* 贫血，加阿胶、鸡血藤；
- \* 脾大，加穿山甲、牡蛎；
- \* 球蛋白高，加丹皮、赤芍、丹参。

【适应证】肝硬化腹水。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方8

【药物组成】柴胡 10~15 克，郁金 10~15 克，山甲 10~15 克，香附 10 克，枳壳 10 克，桂枝 10 克，三棱 6~10 克，莪术 6~10 克，鳖甲 25~30 克，生地 25~30 克。

- \* 气滞，加八月札、厚朴、佛手或元胡、川楝子各 10 克；
- \* 腹胀，加砂仁 6 克，陈皮 6 克；
- \* 血瘀，加乳香 6~10 克，没药 6~10 克，皂角刺 10~15

克；

\*胆郁型，加罗布麻 30 克，野菊花 30 克，茵陈 20 克，胆草 15 克，栀子 15 克；

\*腹水型兼见肝肾阴虚，加猪苓 15 克，大腹皮 15 克，茯苓皮 15 克，并加重鳖甲、生地药量；

\*腹水型兼见脾肾阳虚，加党参 15 克，黄芪 15 克，白术 15 克；

\*脾功能亢进，加大黄 6~9 克，地鳖虫 6 克。

【适应证】肝硬化。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 9

【药物组成】方①附片（先煎）80 克，干姜 30 克，茯苓 30 克，肉桂 8 克，败酱草 15 克，猪苓 15 克，甘草 10 克。

方②大戟、芫花、甘遂各等份。

【适应证】肝硬化腹水，脾肾阳虚，寒湿内停，腹部鼓胀膨隆，肝脏肿大，触之稍硬，小腹坠胀，小便短少，食欲不振。

【用法】方①水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

方②各药研末和匀，日服 6~8 克。

## 方 10

【药物组成】苍术 9 克，厚朴 9 克，茯苓 9 克，陈皮 9 克，三棱 9 克，泽泻 15 克，郁金 30 克，车前子（包）30 克，猪苓 10 克。

【适应证】肝硬化腹水，形体消瘦，面色晦暗，腹胀如鼓，下肢凹陷性浮肿，右胁胀痛，尿短，肝功能异常。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 11

【药物组成】制鳖甲 16 克，丹参 12 克，茯苓 12 克，白术 10 克，当归 10 克，酒白芍 10 克，炒泽泻 10 克，郁金 9 克，醋青皮 6 克，炒枳实 7 克，木香 5 克，炙甘草 3 克。

【适应证】早期肝硬化，气滞血瘀，有黄疸肝炎史，经常右胁胀痛，剑突下亦胀痛，拒按，皮肤及巩膜黄染，恶心厌油，纳呆，大便溏烂，腹壁绷急疼痛，有轻度腹水，肩颈部可见蜘蛛痣，肝功能异常。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 12

【药物组成】石斛（先煎）12 克，生地 12 克，熟地 12 克，龟板 15 克，黄柏 9 克，知母 9 克，女贞子 9 克，枸杞子 9 克，当归 9 克，山萸肉 9 克，旱莲草 18 克。

【适应证】肝硬化，脾功能亢进，肝肾阴亏型，两胁部疼痛，有肿物，鼻衄。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 13

【药物组成】生黄芪 25 克，茯苓 31 克，冲天草 31 克，抽葫芦 31 克，猪苓 12 克，防己 12 克，泽泻 12 克，三棱 15 克，莪术 15 克，红花 10 克，川朴 10 克，青皮 10 克，陈皮 10 克，桂枝 5 克。

【适应证】肝硬化腹水，气滞血瘀，四肢消瘦，腹满而胀，脘肋胀满，腹壁青筋暴露，肝脾肿大，腹水征阳性，肝功能异常。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方14

【药物组成】苍术30克，木瓜30克，益母草30克，车前草30~60克。

- \* 气虚，加人参或党参、白术；
- \* 血虚，加熟地、阿胶、当归、白芍；
- \* 阳虚，加九香虫、附片、菟丝子、仙灵脾；
- \* 阴虚，加龟板、鳖甲、旱莲草、女贞子；
- \* 腹胀，加大腹皮、槟榔、莱菔子；
- \* 湿重，加薏苡仁、汉防己、牛膝；
- \* 血瘀，加泽兰、桃仁、红花；
- \* 出血，加三七粉、仙鹤草、云南白药。

【适应证】肝硬化腹水。

【用法】上药加水500毫升，煮沸至150毫升左右，每次服100~150毫升，每日2次。

## 方15

【药物组成】黄芪30~50克，赤芍30~50克，白术10~30克，党参30克，益母草30克，猪苓30克，茯苓15克，三棱15克，莪术15克，柴胡15克，桃仁10克，郁金10克，丹皮12克，女贞子10~15克。

- \* 肝肾阴虚，加枸杞子、石斛、龟板、生牡蛎；
- \* 黄疸湿热较甚，加茵陈、栀子、板蓝根、蒲公英、大黄；
- \* 阳虚，加仙灵脾、补骨脂、桂枝、干姜；
- \* 转氨酶高者，加五味子粉，每次5克，每天3次冲服；
- \* 食欲不振，脘腹胀满，苔白腻，加苍术、藿香、砂仁、鸡

内金；

\* 胁痛，加元胡、川楝子；

\* 有出血倾向，加旱莲草、茜草、三七、水牛角。

【适应证】肝硬化腹水。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】腹水过多，可酌情应用西药利尿剂或适当放水。

## 方 16

【药物组成】柴胡9克，郁金9克，元胡9克，党参9克，枳壳9克，刺蒺藜12克，白芍12克，丹参12克，鳖甲12克，牡蛎12克，茵陈12克，桃仁6克，甘草3克。

【适应证】早期肝硬化，肝郁脾虚，两胁下胀痛，肝脾逐渐增大。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 17

【药物组成】黑大豆（先煎）60克，赤小豆（先煎）30克，白茅根30克，茯苓皮30克，鳖甲15克，九香虫6克，地鳖虫6克，大腹皮6克，大腹子9克，木通9克，莪术9克，木香9克，枳实9克，商陆9克。

【适应证】肝硬化有腹水者。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 18

【药物组成】制大黄9克，桃仁9克，党参9克，地鳖虫3克，蟋蟀10只，对座草30克，田基黄30克，黑大豆60克，炮山甲6克，鳖甲15克，黄芪15克。

【适应证】肝硬化，出现腹水，巩膜黄染，身体消瘦，肝功能不正常，蛋白倒置。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方19

【药物组成】茵陈31克，茯苓31克，猪苓12克，防己12克，大腹皮12克，槟榔12克，川朴10克，郁金10克，香附10克，青皮10克，陈皮10克，木通6克，车前子（包）15克。

【适应证】肝硬化腹水，湿热中阻，腹胀膨隆，两胁胀满，纳食不消，午后胀甚，或见黄疸，或肝脾肿大，腹水征阳性。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方20

【药物组成】太子参20克，丹参30克，鳖甲30克，桃仁12克，五味子10克，胡桃仁2个，红糖50克。

\* 伴肝区不舒，胁痛，加柴胡12克，白芍24克；

\* 腕腹胀满，加鸡屎藤30克，佛手12克；

\* 伴腹水，加腹水草15克，大腹皮15克。

【适应证】肝硬化。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。红糖沸水化开，对服。3个月为1个疗程。

### 方21

【药物组成】煨甘遂、炒大黄、炒白术、茯苓、薏苡仁、皂角刺、槟榔、木香、牵牛子各等份。

【适应证】肝硬化腹水。

【用法】上药共研细末，装入胶囊备用。体质尚壮者，每次服7克，每天1次，晨服；体质差者酌情减量；如腹水消退较慢，则宜缓图施治，可隔天或3天服药1次，直至腹水消退。

【说明】治疗期间可同时用治疗肝病的其他中西药物（利尿药除外）。

## 方22

【药物组成】薏苡仁50克，生白术40克，生黄芪40克，蚕蛹30克，女贞子30克，丹参30克，菝葜30克，鳖甲30克，党参30克，紫河车粉10克，山茱萸10克，枸杞子10克，白芥子10克，石见穿10克，三七6克，甘遂（研粉冲服）3克。

【适应证】肝硬化腹水。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方23

【药物组成】红参10克，白术25克，泽泻25克，牡蛎25克，益母草25克，茯苓50克，鳖甲20克，红花15克，三棱15克，莪术15克，穿山甲15克，枳壳15克，大腹皮15克，车前子（包）30克。

【适应证】肝硬化。

【用法】每日1剂，水煎取汁200毫升，分2次服。

## 方24

【药物组成】胡桃肉500克，槟榔500克，赤小豆500克，大枣（去核）500克，蝼蛄150克，水蛭150克，地鳖虫150克，绿矾（煨）150克，三七50克，琥珀50克，蜂蜜2000毫升。

【适应证】肝硬化。

【用法】上药分别研成细末，将蜂蜜与 300 毫升水置锅内烧开住火，把药末全部放入锅内充分拌匀，和成面块，制成药丸，每丸重约 30 克，每天服 3 次，每次服 1 丸，重症晚期者昼夜可服 5 丸，1 剂为 1 个疗程。

## 方 25

【药物组成】茵陈 30 克，昆布 15 克，炒槐角 10 克，煨莪术 10 克，海藻 15 克，煨三棱 10 克，制鳖甲 15 克，赤芍 10 克，旋复花（包）10 克，五灵脂 10 克，蒲黄 10 克，夏枯草 30 克，公英 30 克。

【适应证】肝硬化，肝区疼痛，肝脾肿大，脘腹痞满胀闷拒按，食少，便溏或结，体乏，神倦，形瘦，病情严重者可发生黄疸及腹水。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。如无不良反应，可续服 2 个月，至肝区不痛，肝脏变软，肝脏缩小为止。

## 方 26

【药物组成】柴胡 10 克，当归 15 克，益母草 15 克，丹参 15 克，石斛 10 克，生地 20 克，茯苓 15 克，商陆 15 克，鳖甲胶 10 克，生甘草 8 克，郁金 15 克，党参 10 克，大枣 5 枚。

【适应证】肝硬化。

【用法】上药（除鳖甲胶外）煎煮 2 次，第 1 次煎 1.5 小时，第 2 次煎 1 小时，2 次滤液混合后烩化加入鳖甲胶，浓缩成 200 毫升备用。每日 2 次，每次服 100 毫升，30 天为 1 个疗程。

## 方 27

【药物组成】太子参 12 克，白术 12 克，茯苓 12 克，炒玉米

24克，砂仁10克，甘草5克，桔梗10克，山药24克，炒扁豆24克，陈皮10克。

\* 气郁型，加枳壳10克，元胡24克，川楝子10克，炒麦芽10克；

\* 水湿内停型，加大腹皮30克，泽兰10克，桂枝6克，泽泻30克；

\* 气滞血瘀型，加龟板15克，鳖甲15克，穿山甲15克，泽兰12克，丹参12克；

\* 肝肾阴虚型，加枸杞子15克，天冬18克，蝉蜕6克，黄精30克。

【适应证】肝硬化。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方28

【药物组成】地鳖虫100克，炮山甲100克，水蛭75克，大黄50克。

【适应证】肝硬化。

【用法】上药共研为细末，水泛为丸，每次5克，每日服2~3次。或装胶囊内服，每次3克，温开水送服，每日3次，2个月为1个疗程。

## 方29

【药物组成】太子参30克，白术15克，楮实子12克，萆薢10克，茯苓15克，菟丝子12克，地鳖虫3克，甘草6克，丹参18克，醋炙鳖甲30克。

\* 酒精中毒性肝硬化，加葛花12克；

\* 肝炎后肝硬化，加黄皮树叶30克；

\* 门脉性肝硬化，如硬化较甚，加炒穿山甲10克；

\* 牙龈出血，加紫珠草 30 克，或仙鹤草 30 克；

\* 阴虚，去萆薢，加怀山药 15 克，石斛 12 克。

【适应证】肝硬化。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 30

【药物组成】丹参 30 克，鳖甲 15 克，赤芍 12 克，桃仁 12 克，白术 12 克，冬虫夏草 9 克，黄芪 15 克，茵陈 25 克。

\* 黄疸明显，茵陈用至 45~50 克；

\* 肝区疼痛明显，加元胡 12 克；

\* 肝脾肿大，加三棱 9 克，莪术 9 克；

\* 乏力，食欲不振，加党参 12 克，神曲 9 克，焦山楂 9 克，焦麦芽 9 克；

\* 腹胀明显，加厚朴 10 克。

【适应证】慢性肝炎肝纤维化。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 31

【药物组成】黄牛木 40 克，白术 15 克，大腹皮 15 克，薏苡仁 40 克。

\* 黄疸明显，加茵陈 30 克，栀子 10 克；

\* 腹胀食少，加山楂 15 克，神曲 15 克，麦芽 15 克；

\* 血瘀为主，加赤芍 15 克，桃仁 12 克，益母草 15 克；

\* 腹胀为主，加莱菔子 30 克，砂仁 5 克；

\* 腹水为主，加茯苓 15 克，泽泻 20 克，车前子 15 克；

\* 肝脾肿大，加山甲珠 10 克，地鳖虫 6 克，白芍 18 克；

\* 气虚，加党参 15 克，黄芪 15 克；

- \* 血虚，加当归 15 克，何首乌 15 克；
- \* 阳虚，加附子 10 克，肉桂 5 克；
- \* 阴虚，加旱莲草 15 克，女贞子 15 克。

【适应证】肝硬化腹水。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 32

【药物组成】黑牵牛（打碎）30 克，商陆 15 克，泽泻 20 克，猪苓 20 克，茯苓皮 30 克，白术 30 克，葶苈子 30 克，三棱 15 克，莪术 15 克，丹参 20 克，郁金 15 克，枳实 15 克，青皮 15 克。

- \* 肿胀者，加半边莲、防己、车前子；
- \* 大便秘结，加大黄；
- \* 血瘀甚，加甲珠、地鳖虫、红花、三七；
- \* 有出血倾向，酌减三棱、莪术，加三七、仙鹤草、侧柏叶、茜草、阿胶；
- \* 黄疸，加茵陈、虎杖、金钱草；
- \* 气虚，加人参、黄芪；
- \* 肾阳虚，加附子、肉桂或桂枝；
- \* 肾阴虚，加生地、麦冬、玄参、阿胶；
- \* 食少，加砂仁、肉豆蔻、神曲、山楂、麦芽。

【适应证】肝硬化腹水。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 33

【药物组成】甘遂 10 克，砂仁 6 克，葱白 5 根。

【适应证】肝硬化腹水。

【用法】将三药研为细末，与葱白共捣如泥，脐部用生理盐水或温开水洗净，然后将药泥敷于脐部，再用纱布固定，2天换药1次，一般外敷18~24小时。

### 方34

【药物组成】苍术100克，白术100克，厚朴100克，陈皮100克，昆布100克，海藻100克，大戟100克，甘遂100克，槟榔100克，三七100克，鸡内金100克，西洋参100克，枳实100克，旋复花炭100克，煨三棱100克，炒槐角100克，赤芍100克，白芍100克，煨莪术100克，地鳖虫30个，蝼蛄30个，茵陈200克，赤小豆200克，蒲公英200克，紫花地丁200克，醋炒鳖甲150克，败酱草150克，丹参150克，香附150克，黄芪150克，当归150克。

【适应证】肝硬化腹水。

【用法】上药共炒焦，研为细末。另用皂矾200克，加入250毫升米醋中，加热熔化，再加粟米100克于矾醋中，拌匀，晒干，入锅内慢火炒成炭，待烟尽，候冷，隔纸将粟米炭摊在地上约2小时去火气，研为极细末，再加入上药面中共和匀，后用白面粉750克加醋与水各半，打成糊，和合为丸如小豆大小，晒干。每次服30丸，于饭前用糖开水送下，每日3次；如服后胃中不适，可减服20粒，待无反应时每日加5粒，逐渐加至30粒，最多不超过40粒。如服1料后病势减轻，可照方配制，继续服用，以愈为度。

### 方35

【药物组成】生黄芪30克，枸杞子18克，车前草18克，马鞭草10克，青蒿6克，灯心草8克，海金沙4克。

\*气阴两虚，加太子参。

【适应证】肝硬化腹水。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

【说明】服药不能中断，忌郁怒、劳累及饮酒。

### 方36

【药物组成】当归12克，川芎6克，赤芍10克，白芍10克，白术15克，茯苓40克，泽泻15克，大腹皮30克，丹参15克，丹皮10克，陈皮10克，茵陈12克，败酱草12克，生山楂20克，车前子（包）120克。

【适应证】肝硬化腹水。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方37

【药物组成】柴胡9克，茵陈20克，丹参20克，莪术15克，党参15克，炒白术20克，炙黄芪20克，仙灵脾20克，醋鳖甲30克，五味子15克，大腹皮20克，猪苓20克，茯苓20克，泽泻20克，白茅根20克。

\*肝病虚损严重，肝功能障碍，絮浊试验、血清蛋白电泳试验异常，可加重培补肝肾之品，白术可增至40克，另加仙茅20克，女贞子20克，鹿角胶9克。

【适应证】肝硬化腹水。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方38

【药物组成】灵芝30克，黄精20克，当归15克，枸杞子15克，党参20克，黄芪20克，巴戟天15克，鳖甲30克，穿山甲15克，地鳖虫15克，水蛭15克，虻虫10克，鸡内金15

克，田七 5 克，绞股蓝 20 克，香附 10 克。

【适应证】肝硬化腹水。

【用法】上药共研细末，每次服 3 克，每日 3 次。

### 方 39

【药物组成】黄芪 30 克，党参 20 克，猪苓 15 克，茯苓 15 克，山药 24 克，白术 15 克，醋炒柴胡 10 克，丹参 30 克，当归 20 克，赤芍 20 克，益母草 30 克，泽泻 20 克，车前子（包）10 克，大腹皮 10 克，焦山楂 20 克。

\* 黄疸，加茵陈 20 克，酒制大黄 6~10 克；

\* 肝脏质硬，加醋炒鳖甲 20 克；

\* 后期阴伤甚，加生地 15 克，人参叶 10 克。

【适应证】肝硬化腹水。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

### 方 40

【药物组成】丹参 20 克，三七参 10 克，水蛭 10 克，芍药 15 克，蜀羊泉 15 克，当归 12 克，川芎 12 克，白花蛇舌草 30 克，半枝莲 30 克，仙鹤草 30 克，马鞭草 20 克，甘草 5 克。

\* 腹水期，加茯苓、猪苓、车前子、大黄、大腹皮、黑牵牛、白牵牛；

\* 腹水消退期，加黄芪、人参、鳖甲、枸杞子、山萸肉；

\* 阴虚火旺，加黄柏、知母、白薇；

\* 脾肾阳虚，加仙茅、仙灵脾、干姜、肉桂。

【适应证】肝硬化腹水。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，分 2 次服，每日 1 剂，20 天为 1 个疗程。

【说明】大量腹水配合利尿、对症支持治疗。

## 方41

【药物组成】泽兰 30 克，益母草 20 克，丹参 15 克，黄芪 15 克，白术 10 克，防己 12 克，黑牵牛 8 克，葶苈子 15 克，青皮 10 克。

【适应证】肝硬化腹水。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方42

【药物组成】党参 15 克，炒白术 12 克，炒山药 30 克，当归 12 克，丹参 30 克，生白芍 18 克，龙胆草 6 克，川连 9 克，神曲 15 克，青皮 12 克，炒枳壳 9 克。

\* 肝胆郁热型，去白术、当归、丹参，加茯苓 15 克，郁金 9 克，大黄 9 克，茵陈 12 克，银花 15 克；

\* 肝郁脾虚型，去胆草，党参用至 30 克，加茯苓 30 克，香附 12 克；

\* 肝肾阴虚型，去白术、龙胆草，加何首乌 15 克，女贞子 15 克，枸杞子 9 克，生鳖甲 30 克。

【适应证】肝硬变。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方43

【药物组成】柴胡 9 克，赤芍 15 克，当归 15 克，丹参 15 克，生牡蛎（先煎）30 克，郁金 9 克，川楝子 12 克，桃仁 9 克，红花 9 克，桔梗 9 克，紫菀 9 克，地鳖虫 9 克。

\* 晚期肝硬化，腹大如鼓，胸胁胀满，其病多由气鼓积渐而来，腹中水渍，转侧有声，移动性浊音明显，下肢可见浮肿，面

色萎黄，小便短少，大便时干，脉细数，加椒目 9 克，葶苈子 9 克；

\* 体虚，加阿胶 9 克；

\* 便实，加大黄 9 克。

【适应证】肝硬化，症见胁腹胀痛较久，继发腹胀满，不以饥饿为增减，一般晚间为重，渐渐腹部膨大，击之如鼓，无移动性浊音，肝脾肿大，舌苔不厚，脉弦。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

## 方 44

【药物组成】白花蛇舌草 30 克，党参 30 克，怀山药 30 克，鸡内金 10 克，柴胡 10 克，甘草 10 克，白芍 15 克，女贞子 20 克。

\* 邪热偏甚，加公英、银花、半边莲；

\* 血证明显，加参三七、仙鹤草；

\* 脾虚腹胀泄泻，加白术、茯苓；

\* 畏寒，舌质淡，脉沉细，加附子、肉桂；

\* 有腹水征，去甘草，加十枣汤。

【适应证】肝硬化。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 45

【药物组成】柴胡 6 克，黄芩 10 克，蝉蜕 6 克，白僵蚕 10 克，姜黄 6 克，水红花子 10 克，炙鳖甲 20 克，生牡蛎 20 克，生大黄 1 克，焦三仙各 10 克。

\* 胸胁满闷，叹息，脉沉而滞，气郁明显，加佛手 10 克，香附 10 克；

\* 厌食呕恶，胁胀不舒，舌苔白腻，湿郁为甚，加藿香 10 克，佩兰 10 克，姜半夏 10 克；

\* 心烦失眠，急躁易怒，舌红起刺，火郁之象，加黄连 6 克，丹皮 10 克，龙胆草 3 克；

\* 噎气频作，食后脘堵，积滞明显，加保和丸；

\* 腹壁青筋暴露，肝掌、蜘蛛痣等特征明显，舌有瘀斑，重用鳖甲、牡蛎至 30 克，加莪术 6 克，三棱 6 克；或配服鳖甲煎丸，每日 1 丸；

\* 形体消瘦，神疲乏力，脉沉细软，气虚加白术 10 克，太子参 6 克；血虚加阿胶 10 克；

\* 舌淡苔滑，中阳不足，加干姜 3 克，吴茱萸 3 克；

\* 舌尖红绛，少苔且干，下焦阴亏，加生地 20 克，枸杞子 10 克，女贞子 10 克。

【适应证】早期肝硬化。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 46

【药物组成】海藻 40 克，黑丑 30 克，白丑 30 克，木香 15 克，厚朴 50 克，生姜 25 克，槟榔 20 克，白术 25 克，人参 15~20 克，茯苓 50 克。

\* 肝硬化高度腹水，如形气尚实，体质尚健，加入甘遂 5~10 克，大戟 5 克。

【适应证】肝硬化腹水，症见腹部膨大，腹水，小便少，身体消瘦，舌紫苔白，脉弦缓，肝功能明显异常。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 47

【药物组成】生枣仁 15 克，茯苓 15 克，生麦芽 15 克，菟丝

子 15 克，知母 5 克，甘草 5 克，茉莉花（泡水）5 克，莲须 5 克，苏蕤仁肉 9 克，枸杞子 9 克。

- \* 头痛，加生石决明、草决明；
- \* 偏热者，加苦丁茶、石膏、桑叶；
- \* 眩晕，加沙参、钩藤；
- \* 目疾，去茉莉花、甘草，加菊花、生石决明、草决明；
- \* 肝阴虚中风，早期挟痰火，去茉莉花，加菊花、钩藤、竹沥，或牛黄、至宝丹；
- \* 后期偏瘫，合甘麦大枣汤加桑寄生；
- \* 面瘫，合百合地黄汤；
- \* 虚劳，加怀山药；
- \* 咳血，去茉莉花，加侧柏叶；
- \* 胸胁痛，加郁金；
- \* 夹痰热，去茉莉花，加瓜蒌皮、薏苡仁、枳壳；
- \* 胃脘痛，合百合汤（草决明代枣仁、谷芽代谷芽）；
- \* 失眠，加龟板；
- \* 腰痛，去麦芽，加杜仲、怀牛膝；
- \* 高血压，去茉莉花，加石决明、草决明、钩藤；
- \* 慢性肝炎，加公英、桑寄生、糯稻根须。

【适应证】肝硬变、慢性肝炎高血压病、慢性风湿性心脏病、眼科病等表现为肝阴虚耗，虚烦不寐，心悸咽干，头晕胁痛，舌红瘦，脉弦细。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

## 方 48

【药物组成】黄芪 20~30 克，丹参 20~30 克，白术 12~15 克，茯苓 12~15 克，郁金 12~15 克，生地 12~15 克，当归 12~15 克，泽兰叶 15~20 克，鸡内金（研末冲服）15~20 克，

板蓝根 15~20 克，黄精 15~20 克，败酱草 15~20 克。

\* 证属肝经湿热型，谷丙转氨酶显著升高，减黄芪、紫河车，加茵陈、金钱草、公英、连翘；

\* 脾虚湿盛型，麀浊、麀絮均有明显异常，加苍术、薏苡仁；

\* 气血两虚型，血清总蛋白下降，白蛋白与球蛋白的比值减小或倒置，或有轻度贫血，加人参或党参、阿胶；

\* 肝血瘀积型，加鳖甲、三七粉、土鳖虫；

\* 肝肾阴虚型，减黄芪、紫河车，加生地、沙参、鳖甲、丹皮；

\* 脾肾阳虚型，加制附子、鹿角胶、仙灵脾。

【适应证】早期肝硬变。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 49

【药物组成】龟板 25 克，鳖甲 15 克，阿胶 10 克，生地 15 克，麦冬 15 克，大腹皮 25 克，茯苓 30 克，泽泻 15 克，泽兰 15 克，白芍 15 克，白茅根 20 克，翠衣 25 克，枇杷叶 10 克。

【适应证】肝硬化。

【用法】上药除阿胶外用清水适量浸泡半小时，再放火上煎煮半小时，滤汁去渣，再将阿胶烊化对入，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 50

【药物组成】党参 15 克，鸡血藤 15 克，丹参 15 克，枸杞子 15 克，白术 12 克，茵陈 12 克，黄芩 12 克，郁金 9 克，山楂 9 克，当归 9 克，白芍 9 克，菟丝子 30 克。

- \* 气滞者，加青皮、佛手、木香；
- \* 血瘀者，加莪术、生牡蛎、炒生地；
- \* 阴虚者，加女贞子、旱莲草、楮实子。

【适应证】肝硬化异常血清蛋白。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方51

【药物组成】沙参25克，当归10克，白芍12克，枸杞子15克，川朴10克，炒莱菔子12克，五味子5克，麦芽10克，山药30克，甘草6克，玄参6克，薏苡仁30克，车前子（包）30克，猪苓12克。

【适应证】肝硬化腹水。

【用法】每日1剂，水煎服。



## 胆 囊 炎

胆囊炎是最常见的胆囊疾病，女性病人较男性病人多。根据病程长短可分为急性胆囊炎和慢性胆囊炎。胆囊炎病人常合并有胆囊结石。

### 一、急性胆囊炎

急性胆囊炎主要由细菌感染、胆道梗阻、创伤、胰液返流等引起。病程较短，反复发作可转为慢性。

#### 1. 症状：

(1) 腹痛：是最重要的症状，多在右上腹，为持续性剧痛，阵发性加重，疼痛可向右肩放射。

(2) 寒战、高热：发热程度与病变范围及严重程度有关，如伴有胆管炎可呈弛张型高热。

(3) 恶心、呕吐：多数患者可出现恶心、呕吐，多由胆总管扩张引起。

2. 体征：右上腹有不向程度的压痛、肌紧张，莫菲征阳性， $1/3 \sim 1/2$  的病人可扪及肿大有触痛的胆囊。有时可出现黄疸。有并发症时可出现弥漫性腹膜炎、膈下脓肿、败血症等感染中毒表现。

辅助检查：

1. 白细胞总数及中性粒细胞均增高，如超过  $20 \times 10^9$  /升伴有明显核左移者提示胆囊坏死或穿孔。

2. 血清谷丙转氨酶、谷草转氨酶常增高，但低于 40 单位，血清碱性磷酸酶、胰淀粉酶可轻度升高，血清总胆红素轻度升高。

3. B超检查：可见胆囊肿大，边缘轮廓欠光滑，胆囊壁弥漫性增厚，形成双边征。

4. X线平片检查可发现胆囊区结石及肿大的胆囊阴影。

## 二、慢性胆囊炎

慢性胆囊炎较为常见，男女发病之比为 1:2~3。有结石者称慢性结石性胆囊炎，占 70% 左右；无结石者，称慢性非结石性胆囊炎，较少见。

本病的发生，与胆石、胆囊运动功能障碍、感染、胆汁酸代谢紊乱、血管因素等有关，部分患者可有急性胆囊炎发作史。

1. 症状：

(1) 患者可无症状或症状轻微。

(2) 上腹或右上腹不适，持续钝痛，在进食油腻食物后加重，急性发作时可呈现急性胆囊炎的症状。

(3) 患者可有上腹饱闷、暖气、胃灼热感、反酸等。

2. 体征：检查可无阳性体征，可有右上腹压痛及右季肋部叩痛。

辅助检查：

1. 血常规检查：白细胞计数及分类一般为正常。

2. B超、X线胆囊造影以及核素扫描均可显示胆囊缩小、胆囊壁模糊不清、胆囊收缩功能差或胆囊积水等，部分病人可看到胆囊结石。

## 方1

【药物组成】金钱草 15 克，赤芍 15 克，薏苡仁 15 克，茵陈 15 克，大黄 12 克，白术 12 克，川楝子 12 克，柴胡 9 克，蒲黄(包) 9 克，五灵脂 9 克，黄芩 9 克，鸡内金 9 克，枳壳 9 克，青皮 9 克，木香 6 克，元明粉(冲服) 6 克，龙胆草 6 克。

\* 身热口渴，加银花、连翘、石膏、天花粉；

\* 湿重，重用薏苡仁、白术；

\* 腹痛，加元胡；

\* 恶心呕吐，加姜半夏、生姜、竹茹；

\* 纳差，加神曲、山楂；

\* 黄疸甚，重用茵陈、金钱草、生大黄；

\* 胆结石，重用鸡内金，加冬葵子、急性子、王不留行；

\* 有蛔虫，加槟榔、使君子。

【适应证】胆囊炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方2

【药物组成】金钱草 60 克，柴胡 9 克，炒白芍 9 克，浙贝母 9 克，郁金 9 克，玫瑰花 9 克，枳实 6 克，蒲公英 15 克。

【适应证】胆囊炎并结石症，右上腹及剑突下剧烈绞痛，牵连右侧背及肩胛疼痛，恶心呕吐。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方3

【药物组成】柴胡 10 克，制半夏 10 克，黄芩 15 克，黄连 6 克，白芍 10 克，蒲公英 10 克，木香 10 克，郁金（冲服）10 克，生大黄（后下）6~10 克，元明粉（冲服）10 克。

\* 呕吐剧烈，加炒竹茹 10 克，或左金丸（包）10 克；

\* 腹痛剧烈，加元胡 10 克，川楝子 10 克；

\* 黄疸明显，加茵陈 30 克，或适当增加生大黄用量；

\* 合并胆道蛔虫症，加乌梅丸（包）10 克，或苦楝根皮 15 克，使君子 15 克；

\* 阴虚者，加生地 10 克，天花粉 10 克，石斛 10 克，使君子 15 克。

【适应证】气滞型、湿热型急性胆囊炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方4

【药物组成】郁金 45 克，蒲公英 45 克，大青叶 60 克，川楝子 60 克，元胡 60 克，丹参 60 克，木香 30 克。

【适应证】慢性胆囊炎。

【用法】上药共研为细末，过筛，每次 3 克，每日 3 次，温

开水冲服。

### 方5

【药物组成】龙胆草2克，柴胡3克，淡吴茱萸1.5克，茵陈15克，赤芍15克，茯苓15克，郁金9克，藿香9克，蒲公英30克，金钱草30克，陈皮6克。

【适应证】急性胆囊炎，右上腹痛甚，如绞难忍，牵引肩胛部。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，后继服消胆片、逍遥丸。

### 方6

【药物组成】绵茵陈9克，黄柏9克，猪苓9克，茯苓9克，焦枳实9克，赤芍9克，玄参9克，石斛9克，大黄（后下）4.5克，生地12克。

【适应证】急性胆囊炎肝胆湿热型，目黄尿黄，右胁痛彻背，拒按，发热，口渴引饮。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方7

【药物组成】七叶一枝花30克，白花蛇舌草30克，半枝莲30克，金钱草30克，丹参30克，枳实20克，黄连10克，生大黄（后下）6克。

\* 湿重便秘，生大黄与其他药同煎；

\* 有黄疸者，加茵陈30克。

【适应证】急性胆囊炎。

【用法】上药加水500毫升，浸泡半小时后煎，煎至250毫

升滤出，再加水 600 毫升，煎至 250 毫升，两煎共得 500 毫升，每日 1 剂，分 3 次口服。同时将以上方药再浓煎 200 毫升，分 2 次保留灌肠。如呕吐剧烈不能进药者，则将所煎药液分 4 次保留灌肠，灌肠液温度为 37℃，体温降至 37℃ 以内，24 小时后停止灌肠。

【说明】胆绞痛者，加用丹参注射液 20 毫升入 10% 葡萄糖液 20 毫升中静脉推注。如病情严重，脱水明显，可适当补液。

## 方 8

【药物组成】郁金 9 克，枳实 9 克，茯苓 9 克，白术 9 克，木香 6 克，黄连 6 克，茵陈 12 克，甘草 3 克。

【适应证】急性胆囊炎肝郁脾滞型，突发右胁疼痛，发热恶寒，手足发凉，巩膜黄染，口干，食少。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 9

【药物组成】龙胆草 5 克，良姜 3 克，白芍 10 克，蒲公英 12 克，香附 8 克。

- \* 热盛苔黄，加黄连；
- \* 腹胀便秘，加大黄、元明粉；
- \* 寒热往来，加柴胡、黄芩；
- \* 夹有结石，加金钱草；
- \* 气滞甚，加丹参、郁金、青皮；
- \* 阴虚，加沙参、生地。

【适应证】慢性胆囊炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 10

【药物组成】柴胡 4.5 克，炒枳实 4.5 克，当归 4.5 克，木瓜 4.5 克，白芍 6 克，炙甘草 3 克，桂枝（去皮）3 克，川芎 3 克，吴茱萸 1.5 克。

【适应证】慢性胆囊炎胆火上逆型，右胸胁前后疼痛，向肩部放射，恶心，时有呕吐，暖气。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 11

【药物组成】柴胡 10 克，金银花 30~50 克，蒲公英 30~50 克，连翘 15~30 克，枳实 10~15 克，大黄 10~15 克，赤芍 30~40 克，皮硝 10 克，茵陈 30 克，生甘草 9 克。

- \* 里热炽盛，加黄连；
- \* 肝胆湿热，加生栀子、龙胆草、芦荟；
- \* 腹满，加厚朴、木香；
- \* 湿偏重，去大黄、皮硝，加薏苡仁、苍术、白术；
- \* 恶心呕吐，加姜半夏、竹茹；
- \* 血虚，加当归、黄芪；
- \* 气偏虚，加黄芪、茯苓、黄芩、党参、干姜；
- \* 痛剧者，加白芍、元胡、香附；
- \* 两胁窜痛，加川楝子；
- \* 有胆石症，加鸡内金、火硝、黑矾、金钱草；
- \* 纳呆食少，加鸡内金、焦山楂、炒神曲、炒麦芽；
- \* 脾气虚，加党参、炒白术。

【适应证】急性胆囊炎。

【用法】病情严重，发热在 39℃ 以上者，尤其大便燥结不通者，每日 2 剂，分 4 次温服；病情不甚，发热在 39℃ 以下者，

每日1剂，分2次服；如恶心呕吐，可少量频服；个别病情严重，可鼻饲或灌肠，病情缓解后仍以口服为主。

## 方 12

【药物组成】柴胡 12 克，枳实 12 克，郁金 12 克，制半夏 10 克，青皮 10 克，陈皮 10 克，丹参 30 克，白芍 30 克，生大黄（后下）9 克，甘草 3 克。

\* 痛甚，加元胡 15 克，川楝子 15 克；

\* 恶心呕吐，加代赭石 18 克，厚朴 10 克；

\* 发热，加青蒿 30 克；

\* 合并结石者，加金钱草 30 克，鸡内金（研末冲服）10 克；

\* 伴黄疸者，加茵陈 60 克。

【适应证】急性胆囊炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，5天为1个疗程。

## 方 13

【药物组成】大黄 10~15 克，茵陈 30 克，金钱草 30 克，连翘 30 克，公英 30 克，赤芍 15 克，丹参 15 克，郁金 15 克，柴胡 12 克，黄芩 12 克，木香 9 克。

【适应证】急性化脓性胆囊炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 14

【药物组成】大黄 15 克，柴胡 15 克，川楝子 15 克，黄芩 20 克，竹茹 20 克，郁金 20 克，威灵仙 20 克，元胡 20 克，金钱草 30 克。

【适应证】急慢性胆囊炎。

【用法】每日1剂，水煎2次，取液300毫升，分为2次服用。

## 方 15

【药物组成】红柴胡10克，法半夏10克，炒枳仁10克，炒枳壳10克，莱菔子10克，川郁金10克，瓜蒌皮10克，焦山楂10克，炒神曲10克，枯黄芩10克，酒炒龙胆草10克，大腹皮15克，生姜3片。

【适应证】胆囊炎，右上腹部经常膨满胀闷，自觉胆囊部压重难名，气逆噎饱，甚则呕吐，右肋间有轻度疼痛，有时亦发剧痛，食脂肪过多及油炸食物则痛发频繁。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 16

【药物组成】醋柴胡6~12克，炒黄芩10克，炒枳实10克，生大黄5~20克，赤芍10~20克，白芍10~30克，郁金10~20克，姜半夏10克，苍术6~12克，白术6~12克，虎杖15~30克，金钱草20~30克，生甘草3~10克。

\* 气郁腹胀，加制香附、川朴、莱菔子；

\* 湿热黄疸，加茵陈、栀子、公英；

\* 伴结石，加海金沙、鸡内金；

\* 热毒壅盛，重用大黄、枳实；

\* 胁痛拒按，有包块，加桃仁、红花、三棱、莪术、元胡。

【适应证】老年性胆囊炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 17

【药物组成】郁金 30 克，川芎 30 克，金钱草 30 克，丹参 20 克，赤芍 20 克，鸡内金 20 克，桃仁 10 克，红花 10 克，川楝子 10 克，木香 10 克，大黄 6 克。

- \* 血中白细胞增高，加银花、连翘、黄芩；
- \* 黄疸，加茵陈、栀子、虎杖；
- \* 右上腹痛甚，加元胡、姜黄、乌药、川楝子；
- \* 右胁胀满，加柴胡、枳实、青皮；
- \* 恶心呕吐，加姜半夏、代赭石、竹茹；
- \* 食欲不振，加白术、神曲、焦山楂、麦芽、陈皮；
- \* 大便秘结，适当加大大黄的用量。

【适应证】慢性胆囊炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】丹皮 10 克，栀子 15 克，柴胡 10 克，白芍 20 克，当归 10 克，茯苓 15 克，白术 10 克，川楝子 10 克，元胡 12 克，甘草 5 克。

- \* 便秘，口苦，心烦，加枳实、大黄、玄明粉；
- \* 兼身黄，目黄，加茵陈、金钱草。

【适应证】胆囊炎，胆石症疼痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 19

【药物组成】金钱草 30 克，龙胆草 20 克，夏枯草 30 克，败酱草 30 克，通草 15 克，柴胡 15 克，白芍 30 克，黄芩 20 克，

大黄 10 克，法半夏 10 克，木香 10 克。

\* 实火型，加栀子 12 克，芒硝（冲服）9 克，大黄增至 15 克；

\* 湿热型，加茵陈 30 克，金银花 30 克，连翘 20 克，车前子 15 克，肉豆蔻 10 克，茯苓 20 克；

\* 气滞型，加枳壳 18 克，川楝子 15 克，青皮 12 克；

\* 呕吐严重，加竹茹 15 克；

\* 高热，加生石膏 30 克；

\* 食欲不振，加藿香 10 克，佩兰 10 克，鸡内金 12 克。

【适应证】急性胆囊炎。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

## 方 20

【药物组成】青蒿 30 克，黄芩 15 克，滑石 18~30 克，郁金 9~12 克，车前子（包）9~15 克，公英 30 克，栀子 9 克，甘草 6 克。

【适应证】胆囊炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 21

【药物组成】金钱草 40 克，虎杖根 30 克，生大黄 10 克，焦栀子 10 克，淡黄芩 10 克，柴胡 10 克，郁金 10 克，炒枳壳 10 克，炒白芍 12 克，生姜 3 片，大枣 15 克。

\* 肝胆郁滞，去黄芩、栀子，加香附、青皮；

\* 湿热重，加茵陈；

\* 胁痛重，加炒元胡、川楝子；

\* 呕吐，加黄连、姜半夏。

【适应证】急性胆道感染。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方22

【药物组成】金钱草20克，海金沙（包）20克，郁金20克，柴胡15克，黄芩10克，党参10克，半夏10克，生姜10克，炙甘草6克，大枣10枚。

\* 痛甚，加川楝子10克，元胡10克；

\* 便秘，加大黄10克。

【适应证】胆囊炎，胆石症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方23

【药物组成】柴胡15克，茵陈50克，马齿苋15克，金银花15克，川楝子15克，元胡15克。

\* 偏胆郁证候，去银花，加砂仁壳10克，香橼皮15克；

\* 偏湿热证候，加木通15克，滑石7.5克，郁金30克，青皮15克，送服紫金锭1粒；

\* 寒热往来，胸闷胁满，心烦欲呕，加黄芩15克，龙胆草15克，法半夏10克，送服紫金锭1粒。

【适应证】胆囊炎，右肋下作痛及压痛，经常向右肩背放射，恶心欲呕，反复发作，或有黄疸病史。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方24

【药物组成】生石膏20克，知母9克，黄芩9克，黄连9克，金银花20克，连翘12克，柴胡12克，青蒿5克，丹皮9

克，滑石 12 克，龙胆草 9 克，郁金 9 克。

\* 恶心呕吐，加竹茹、藿香、半夏；

\* 黄疸，加茵陈、栀子；

\* 大便燥，加大黄；

\* 胸脘痞闷，加枳壳、桔梗；

\* 腹胀，加莱菔子、大腹皮；

\* 神志朦胧，加牛黄清心丸；

\* 热退后，胆囊肿大疼痛不减，加川楝子、元胡、生鳖甲、三棱、莪术、桃仁、犀黄丸等。

【适应证】急性胆囊炎，高热，胆囊肿大疼痛。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

## 方 25

【药物组成】金钱草 30 克，柴胡 9 克，枳实 9 克，白芍 9 克，炙甘草 3 克，郁金 9 克，乌贼骨 9 克，浙贝母 9 克。

\* 兼脘痛，加公英、天仙藤；

\* 阴虚血热，烦躁，头昏头痛，舌质红绛，去柴胡，加焦山栀、决明子、旱莲草；

\* 舌边有瘀斑，或妇女有痛经，经血色紫量少，加川芎、当归、丹参或失笑散。

【适应证】慢性胆囊炎，胆石症，症见上腹部间歇作痛，右肋疼痛尤剧，或呕吐苦水，或暖气泛酸，恶心，苔薄白，脉弦。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 26

【药物组成】北柴胡 6 克，茵陈 9 克，大黄 3 克，黄连 6 克，丹皮 9 克，银花 9 克，大青叶 9 克，枳实 9 克，乌药 9 克，栀子

6克，猪苓15克，甘草9克。

\* 湿重，加车前子9克，茯苓9克。

【适应证】急性胆囊炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方27

【药物组成】柴胡10克，白芍10克，香附10克，枳壳10克，苏梗10克，郁金10克，香橼皮10克，青皮6克，陈皮6克，佛手6克。

\* 大便秘结，加槟榔10克，大黄3克；

\* 腹部胀满，加大腹皮10克，乌药6克；

\* 头晕目眩明显，加菊花10克，钩藤10克；

\* 口苦心烦，加山栀子10克，黄芩10克；

\* 脘腹胀闷，苔黄腻，加藿香10克，佩兰10克，黄连3克；

\* 大便稀溏，加茯苓10克，薏苡仁15克。

【适应证】慢性胆囊炎、肋间神经痛、经前乳胀等证属肝胆气滞型，症见右胁胀满或胀痛，口苦，太息，常与情绪变化有关，舌淡红，苔薄白，脉弦，或有情志抑郁，乳房胀痛，胃脘胀满疼痛，食少纳呆，心烦头晕。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。



## 胆 结 石

胆道系统内任何部位发生结石所引起的疾病统称胆结石，包括胆囊、总胆管及肝内胆管结石。

胆石的形成与胆道感染、代谢障碍、神经机能紊乱和胆汁淤积等综合因素有关。常见的胆石有三种，即胆色素结石（好发于各级胆管内）、胆固醇结石（多发于胆囊内）、混合性结石（好发于胆囊及较大的胆管内）。

本病的临床表现在很大程度上取决于胆石的动态、所在部位和并发症。许多患者平时可无明显症状，需借助 X 线检查才能确诊。胆石从宽大的胆囊移动至狭长的胆囊管或总胆管，或从扩张的总胆管移行至狭窄的胆道口壶腹部时，往往产生嵌顿，引起中上腹或右上腹剧烈疼痛，并常放射至右肩或右肩胛处，称为胆绞痛。胆绞痛多在饱餐、高脂肪餐或腹部受到震动后发作，发作时患者常大汗淋漓、面色苍白、坐卧不安、弯腰、打滚、用拳头紧压腹部，甚至哭喊，或伴有恶心、呕吐。部分患者在呕吐后绞痛稍微减轻。一次绞痛发作持续时间长短不一，但多数不超过数小时。发作间歇期也不等，有的可反复发作，有的则经数月至数年后再次再发。

胆囊内的结石一般不产生绞痛，但有时可引起中上腹或右上腹饱闷感、腹胀、胃灼热、嗝气、吐酸等症，尤其在进食油腻食物后更为明显。如伴有感染，则可引起发热及右上腹疼痛等。

胆囊管内的胆石除易引起绞痛外，还可引起囊壁穿孔、胆囊周围脓肿、弥漫性腹膜炎等严重并发症。

总胆管内的胆石除产生绞痛外，还易并发梗阻性黄疸。

胆石嵌入胆道口壶腹时，不仅易引起持久性黄疸，而且易并发急性胰腺炎。

辅助检查：

1. 血常规：白细胞计数升高，中性粒细胞比例增加。

2. 尿三胆：尿胆红素可阳性。

3. 肝功能检查：血清谷丙转氨酶、谷草转氨酶、碱性磷酸酶、总胆红素等均有不同程度升高，有时可明显异常。

4. B超检查：为首选检查方法，可发现3~5毫米的结石，准确率可达70%~90%。声像图显示为强回声光团及后方的声影。

5. 腹部平片：可发现约50%的胆囊结石，胆管内结石阳性率很低。

6. 胆囊造影：透X光的结石在胆囊造影中可表现为充盈缺损，部分患者不显影，本法适用于发作间歇期的患者。

## 方1

【药物组成】茵陈 50 克，青皮 50 克，金钱草 30 克，郁金 30 克，槟榔 20 克，大黄 15 克，香附 15 克，元胡 15 克，砂仁 15 克，鸡内金 15 克，姜黄 10 克。

【适应证】胆结石。

【用法】水煎，每日1剂，服2次，服6天间歇1天，20剂为1个疗程。

## 方2

【药物组成】茵陈 15 克，玄明粉 10 克，黄芩 10 克，木香 10 克，枳实 10 克，白芍 10 克，紫花地丁 10 克，龙胆草 6 克，柴胡 3 克。

【适应证】胆囊炎并发胆结石。

【用法】水煎，轻者日1剂，分2次服；重者日2剂，分4次服。

### 方3

【药物组成】茵陈30克，金钱草30克，白芍15克，槟榔15克，柴胡10克，枳实10克，半夏10克，大黄10克，芒硝10克，生甘草6克。

【适应证】胆总管结石伴梗阻。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，晚饭后1次服下，每日1剂。

### 方4

【药物组成】金钱草50克，茵陈50克，木香20克，枳壳15克，栀子15克，厚朴15克，芒硝（后下）15克，大黄10克。

\* 感染发热，加连翘10克，公英10克，败酱草10克，减木香、枳壳、厚朴；

\* 疼痛剧烈，加川楝子10克，元胡10克；

\* 久病体弱，加党参15克，黄芪15克。

【适应证】胆结石。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方5

【药物组成】金钱草30克，玉米须30克，白花蛇舌草30克，虎杖24克，枳壳12克，郁金12克，鸡内金9克，木香9克，大黄（后下）6克。

【适应证】胆道残余结石。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方6

【药物组成】鹅不食草15克，金钱草15克，茵陈15克，蒲公英12克，川楝子10克，柴胡6克，郁金6克，元胡6克，通草3克。

【适应证】胆石症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方7

【药物组成】赤芍30克，大黄15克，山楂15克，川楝子15克，元胡12克，郁金12克，银花9克，三棱9克，芒硝9克。

【适应证】急性胆石症发作。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方8

【药物组成】金钱草50克，茵陈40克，郁金18克，柴胡15克，大黄15克，赤芍15克，枳实12克，黄芩12克，栀子12克，甘草5克。

\* 右上腹剧痛，加元胡18克，木香9克；

\* 呕吐，加半夏9克，砂仁5克；

\* 便秘，加芒硝12克。

【适应证】肝内胆管结石，胆囊结石。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方9

【药物组成】石膏 60 克，金银花 60 克，金钱草 30 克，大青叶 30 克，大黄 30 克，知母 24 克，赤芍 15 克，丹皮 15 克，川楝子 15 克，厚朴 15 克，枳壳 12 克。

【适应证】胆管结石伴胆囊炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方10

【药物组成】金钱草 50 克，海金沙（包）25 克，郁金 15 克，鸡内金 15 克，青皮 15 克，柴胡 15 克，白芍 15 克，赤芍 15 克，枳壳 15 克，降香 15 克，大黄 10 克。

【适应证】胆结石。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方11

【药物组成】金钱草 60 克，海金沙（包）60 克，鸡内金 12 克，王不留行 12 克，川楝子 12 克，大黄 9 克，芒硝 9 克。

【适应证】胆结石。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方12

【药物组成】龙胆草 7.5 克，茵陈 7.5 克，枳壳 7.5 克，金钱草 7.5 克，海金沙 7.5 克，大黄 2.5 克（1 次用量）。

【适应证】胆石症，急慢性胆囊炎。

【用法】药研细末，温开水冲服，胆石症日服 3 次，1 个月

为1个疗程，每疗程部间隔3天。慢性胆囊炎日服4次，连服1个月；急性胆囊炎每次服1.5包，每日3次，症状消失后再服3~6个月。

### 方13

【药物组成】木香10克，郁金10克，大叶金钱草30~60克，桃仁10克，茵陈12克，元明粉（冲服）12克。

【适应证】无证可辨的静止性胆结石。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方14

【药物组成】广东金钱草30克，决明子30克，茵陈15克，海金沙（包）15克，枳壳15克，鸡内金6克，姜黄10克，大黄（后下）10克，白芍10克，柴胡10克，木香9克。

\*胆绞痛，加川楝子10克，元胡9克；

\*肝火旺盛，配服左金丸。

【适应证】胆石症属肝郁气滞型者。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方15

【药物组成】柴胡15克，茵陈20克，龙胆草5克，金钱草30克，郁金12克，鸡内金6克，姜黄10克，生大黄10克。

\*偏气滞，加枳壳12克，川楝子10克，元胡10克，青皮6克，陈皮6克；

\*偏湿热，加红藤30克，龙胆草5克，元明粉10克；

\*偏瘀血，加桃仁12克，三棱12克，莪术12克，红花10克；

\* 偏脾虚，大黄改为制大黄 6 克，加党参 15 克，怀山药 15 克，苍术 10 克，白术 10 克，肉桂 6 克。

【适应证】胆石症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 16

【药物组成】茵陈 15 克，藿香 6 克，陈皮 6 克，炙鸡内金 6 克，炒枳实 9 克，焦山楂 9 克，炒谷芽 9 克，炒麦芽 9 克，醋半夏 9 克，佩兰 9 克，竹茹 9 克，滑石 12 克，炒黄连 3 克，金钱草 18 克，瓜蒌 1 枚。

【适应证】胆结石，寒热往来，胁下痞痛拒按，面目苍黄浮肿，胸闷腹胀，头晕欲呕。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 17

【药物组成】柴胡 3 克，甘草 3 克，硝芒散（分 3 次冲服）3 克，黄芩 4.5 克，薄荷（后下）4.5 克，当归 12 克，茯苓 12 克，白芍 9 克，白术 9 克。

【适应证】胆石症，右胁反复绞痛，疼痛延及肩部，多因进食油腻后发作，经胆囊造影发现胆结石。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】鹅不食草 15 克，金钱草 210 克，鱼脑石（先煎半小时）15 克，胡桃肉 15 克，元胡 10 克，茵陈 15 克，虎杖 30 克，郁金 9 克。

【适应证】胆石症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【注意事项】服药期间忌食油腻及辛辣食物。

## 方 19

【药物组成】海金沙（包）15克，茵陈15克，鸡内金15克，金钱草15克，枳壳9~12克，乌药9~12克，焦山栀子9~12克，乳香6克，没药6克，元胡6克，细辛3~6克，生大黄3~6克。

\* 肝胆湿热型，加龙胆草、郁金、虎杖；

\* 胆气阻滞型，加川楝子、炒麦芽、炒莱菔子；

\* 气滞血瘀型，加桃仁、红花、鸡血藤。

【适应证】胆囊炎伴结石。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 20

【药物组成】柴胡15克，海金沙（包）15克，金钱草30克，郁金20克，生鸡内金20克，枳实12克，赤茯苓12克，山栀子12克，生大黄10克。

\* 有炎症，加公英、紫花地丁、败酱草；

\* 腹痛甚，加元胡、白芍；

\* 呕恶，加生姜、竹茹；

\* 纳差，加山楂、神曲；

\* 腹胀，加厚朴或大腹皮；

\* 黄疸甚，加田基黄，重用茵陈。

【适应证】胆石症。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服，2个月为1个疗程。

## 方 21

【药物组成】酒炒龙胆草 10 克，金钱草 60 克，海藻 15 克，昆布 15 克，降香 15 克，夏枯草 30 克，蒲公英 30 克，紫花地丁 30 克，旋复花（包）10 克，天葵子 10 克，煨三棱 10 克，柴胡 10 克，硝石 15 克。

【适应证】胆石症。

【用法】上药除硝石一味分 5 次另行冲服外，余药加水浓煎，分 2 日 5 次服用，15 剂为 1 个疗程，痛止则停药，平时可 4 日服药 1 剂（即 2 日服药 1 剂，休息 2 日），5 剂可服 20 天，完全停药 20 天。

## 方 22

【药物组成】柴胡 10 克，白芍 15 克，枳实 10 克，黄连 6 克，吴茱萸 3 克，木香 6 克，砂仁 6 克，甘遂 3 克，大戟 3 克，白芥子 10 克，虎杖 12 克，金银花 15 克。

\* 发热，加连翘、公英；

\* 痛甚，加元胡；

\* 小便短赤，加白茅根、茵陈、金钱草；

\* 发黄，加茵陈、黄柏；

\* 大便秘结，加大黄、玄明粉；

\* 呕恶，加陈皮、白术。

【适应证】胆石症，胆囊炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 23

【药物组成】柴胡 10 克，黄芩 8 克，海金沙 15 克，金钱草 15 克，鸡内金 10 克，郁金 8 克，炒川楝子 10 克，白芍 10 克，

炒枳实 10 克，赤茯苓 15 克，车前子 10 克。

- \* 黄疸色深，加茵陈；
- \* 泛恶欲呕，加炒黄连、法半夏、橘红；
- \* 腹胀，加厚朴、大腹皮；
- \* 大便秘结，加酒洗大黄；
- \* 胁肋胀甚，加青皮；
- \* 胁肋痛甚，加元胡；
- \* 小便不利，加滑石、猪苓、泽泻。

【适应证】胆石症、胆囊炎、急性黄疸、血吸虫性病肝硬化腹水证属肝胆湿热型。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 24

【药物组成】柴胡 10 克，郁金 10 克，枳壳 10 克，木香（后下）10 克，炒山栀子 10 克，茵陈 10 克，生大黄（后下）6 克，金钱草 30 克，焦山楂 15 克。

- \* 肝郁气滞型，加制香附 10 克，青皮 10 克；
- \* 肝胆湿热型，加炒黄芩 10 克，并适量加大茵陈用量；
- \* 肝郁脾虚型，加白术 10 克，茯苓 10 克，党参 12 克，或加炙黄芪 12 克；
- \* 结石过多、过大者，加金钱草 15 克，海金沙 15 克，鸡内金 10 克；
- \* 胆囊壁粗糙增厚者，加炙乳香 6 克，炙没药 6 克，赤芍 10 克，桃仁 10 克，红花 10 克；
- \* 肝管结石及术后残余结石，加三棱 12 克，莪术 12 克；
- \* 痛甚，加元胡 15 克，川楝子 12 克；
- \* 纳差，加鸡内金 10 克，谷芽 12 克，麦芽 12 克；
- \* 呕恶，加法半夏 10 克，陈皮 10 克；

\*便秘，加芒硝（冲服）10克。

【适应证】胆石症，慢性胆囊炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。



## 心力衰竭

心力衰竭又称心功能不全，是各种慢性心肌病损和长期的心脏负担过重，以致心肌收缩力原发或继发的减弱，使心脏不能搏出与身体组织代谢所需相称的血液供应。因为慢性心力衰竭常以肺或静脉系统淤血为主要表现，故又称为充血性心力衰竭。

心力衰竭常见于：

1. 心肌病变：如冠心病、心肌病、心肌炎等。
2. 继发性心肌动力障碍：如引起容量负荷过重的心房、室间隔缺损，动脉导管未闭，二尖瓣、三尖瓣、主动脉瓣或肺动脉瓣关闭不全及引起压力负荷过重的高血压、主动脉瓣或肺动脉瓣狭窄、主动脉缩窄等。
3. 心肌充盈障碍：如二尖瓣或三尖瓣狭窄、缩窄性心包炎、限制型心肌病等。
4. 左心室舒张期顺应性降低：如冠心病、高血压、心肌病等。

常见的诱发因素有感染尤其是肺部感染，过度的体力活动或情绪激动，钠盐摄入过多，严重心律失常，肺栓塞，妊娠，分娩，使用抑制心肌收缩力的药物，严重贫血或大量失血，水电解质紊乱，进入高原地区等。

## 一、左心衰竭

1. 呼吸困难：呼吸困难是左心衰竭时最早出现和最常见的症状，开始常为劳力性呼吸困难，随病情的发展，可出现阵发性夜间呼吸困难、休息时呼吸困难及端坐呼吸，重者可发展成肺水肿。

2. 咳嗽、咳痰或咯血：常为干咳，亦可有白色泡沫痰，肺水肿时呈血色或粉红色泡沫样痰。

3. 阵—施呼吸：此种交替性呼吸暂停及过度呼吸是由于脑组织缺血、缺氧所致。

4. 其他症状：乏力，倦怠，嗜睡，紫绀，严重时可出现烦躁、精神错乱等。

体征：交替脉为左心衰竭的早期重要体征之一，明显的交替脉可在脉诊时触知。除有原心脏病体征外，常示心脏浊音界扩大，心尖搏动向左下移位伴有抬举感，心率增快，心尖部第一心音减弱并可闻及舒张期奔马律。肺部湿罗音是左心衰竭的主要肺部体征。检查：臂舌循环时间延长，多在20~30秒。肺毛细血管楔嵌压增高。X线检查亦可有助于诊断。

## 二、右心衰竭

主要表现为体静脉慢性持续淤血而发生的功能改变，如食欲不振、恶心呕吐、日间尿少、夜尿增多、上腹部胀痛、黄疸及紫绀等。极少数人可有烦躁不安、健忘或个性改变。

体征：颈静脉怒张，静脉压显著升高时，手背静脉、舌下静脉和其他浅表静脉也可出现怒张。

肝脏肿大压痛，肝颈静脉回流征阳性，晚期可出现心原性肝硬化。

下垂性凹陷性水肿，水肿往往从低垂部位开始，起床活动时

以踝内侧、脚和胫前较明显，卧位时则以腰骶部为著。

胸水和腹水，以右侧胸水为多见，或为双侧胸水。腹水大多发生于晚期。严重时还可发生心包积液。

心脏检查：除原有的心脏病体征外，可有心脏浊音界扩大，心前区心尖搏动弥散或呈抬举样，心率增快，右心室奔马律在剑突下或胸骨左缘第三、四肋间明显，右心室扩大导致的三尖瓣关闭不全，可在三尖瓣区听到收缩期吹风样杂音，且在吸气时增强。

检查：臂肺循环时间超过8秒，肺舌循环时间正常。肘静脉压明显增高，超过1.47千帕，压迫肝脏后则增高更显著。X线检查亦有助于诊断。

### 三、全心衰竭

同时有左右心力衰竭的表现，但可以以一侧为主。由于右心室壁较薄，易于扩张，故右心衰竭的表现较左心衰竭明显。另外，在全心衰竭时，因右心衰竭所致的右心排血量减少，使左心衰竭所致的肺淤血表现有所减轻或不明显。

### 四、隐性心力衰竭

1. 一般体力活动时出现胸闷、气短。
2. 夜间在睡眠中因气短憋醒或头部须垫高。
3. 尿量减少及体重增加。
4. 肺底呼吸音减弱或有细小湿罗音。
5. 颈静脉搏动增强，交替脉。
6. 舒张期奔马律，老年心肌梗塞患者出现  $P_2 > A_2$ 。
7. 肝脏瘀血肿大或有压痛。

心电图、胸片检查有助于诊断。

## 方1

【药物组成】党参 25 克，麦冬 25 克，附子（先煎）15 克，北五加皮 15 克，泽兰 15 克，赤芍 15 克，川芎 15 克，丹参 15 克，鸡血藤 15 克。

【适应证】充血性心力衰竭。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方2

【药物组成】黄芪 30 克，丹参 20 克，茯苓 20 克，白术 15 克，赤芍 15 克，葶苈子 15 克，附子 9 克，红参 6 克，桂枝 3 克，大枣 3 枚，生姜 3 片。

\* 喘促汗出，重用黄芪、红参、附子；

\* 水肿，紫绀，尿少，黄芪、红参、白术用小剂量，重用茯苓、丹参、赤芍、桂枝、葶苈子。

【适应证】充血性心力衰竭。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，10 剂为 1 个疗程。

## 方3

【药物组成】葶苈子 15 克，桑白皮 15 克，丹参 15 克，红花 10 克，桃仁 10 克，赤芍 10 克。

【适应证】充血性心力衰竭。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方4

【药物组成】葶苈子 30 克，车前子（包）30 克，太子参 30 克，黄芪 30 克，丹参 30 克，桑白皮 30 克，麦冬 15 克，五味子 10 克，当归 10 克。

【适应证】充血性心力衰竭。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，重症者日服2剂。

### 方5

【药物组成】葶苈子30克，黄芪20克，党参20克，茯苓20克，泽泻20克，白术15克，车前子（包）15克，附片9克。

【适应证】阳虚型慢性充血性心力衰竭。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方6

【药物组成】丹参32克，黄芪30克，党参30克，麦冬15克，川芎15克，五味子10克。

【适应证】充血性心力衰竭。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方7

【药物组成】人参25克，附子25克，麦冬15克，白芍15克，桑白皮15克，五味子9克，大黄9克，诃子9克，甘草9克。

【适应证】肺心病所致心力衰竭。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方8

【药物组成】丹参15克，万年青根10克，车前子（包）10克，六神丸10粒。

【适应证】肺心病心力衰竭。

【用法】前3味药水煎，每日1剂，分3次服，药液冲服六神丸。

## 方9

【药物组成】葶苈子30克，桑白皮15克，大枣15克，枳实10克，防己10克，大黄（后下）10克。

- \* 外感发热，身痛无汗，加麻黄；
- \* 脾肾虚，加茯苓、白术、桂枝、附片；
- \* 痰热壅盛，加鱼腥草、半枝莲、开金锁；
- \* 痰热蒙闭清窍，加安宫牛黄丸；
- \* 痰浊内闭心包，加至宝丹；
- \* 寒痰闭塞，加苏合香丸。

【适应证】肺心病心力衰竭。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方10

【药物组成】茯苓30克，猪苓30克，泽泻30克，木通30克，鸡血藤30克，附片24克，丹参15克，赤芍15克，郁金18克，白术12克，红花9克，桂心9克，生姜9克。

【适应证】肺心病心力衰竭。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方11

【药物组成】黑豆300克，山楂150克，皂矾120克，琥珀90克，沉香60克，老白公鸡1只（取其血及内脏，不用水洗）。

【适应证】风心病慢性心力衰竭。

【用法】药研末与鸡血及内脏共捣如泥，面糊丸，每次服6克，每日2次，逐渐增至每次服15克。

【注意事项】服药期间忌食生冷生油腻，避免精神刺激。

## 方 12

【药物组成】黄芪30克，党参30克，茯苓30克，肉苁蓉20克，当归20克，仙灵脾20克，桃仁15克，白术15克，葶苈子15克，枳壳15克，桂枝10克，郁金10克，猪苓10克，泽泻10克，红花10克，黄芩10克，板蓝根10克，吴茱萸10克，干姜5克，蟾酥（研末冲服）5毫克。

【适应证】三级心力衰竭。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 13

【药物组成】黄芪50克，附子50克，桂枝25克，葶苈子25克，五味子15克，麦冬15克，干姜15克，人参15克，甘草50克。

【适应证】顽固性心力衰竭。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 14

【药物组成】生黄芪或党参或太子参30克，丹参或赤芍20克，葶苈子25克，车前子（包）15克。

\* 气阴两虚，加党参、沙参、太子参、麦冬、五味子；

\* 血虚，加当归、白芍、生地、川芎；

\* 咳血，面颊口唇紫暗，加当归、桃仁、红花、丹皮、地骨皮；

\* 咳喘较重，痰黄黏稠，加银花、连翘、黄芩、桑白皮、鱼

腥草；

\* 水肿甚，加防己、泽泻、大腹皮、猪苓、冬瓜皮、陈葫芦；

\* 胸胁胀满疼痛，肋下痞块明显，加香附、郁金、枳实、桃仁、红花、水红花子；

\* 食少呕恶，腹胀便溏，加茯苓、白术、陈皮、半夏；

\* 畏寒喜温，四肢不温，脉沉细无力，加桂枝、附子、干姜、仙灵脾、补骨脂、巴戟天；

\* 郁久化热，加栀子、莲子、连翘、丹皮、赤芍、地骨皮。

【适应证】气虚血瘀，水湿上泛之心力衰竭。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 15

【药物组成】人参6克，黄芪30克，白术15克，茯苓15克，丹参15克，葶苈子15克，当归15克，附子6克，桂枝12克，枳壳12克，泽泻12克，川芎12克，麦冬12克。

【适应证】慢性充血性心力衰竭。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 16

【药物组成】肉桂6克，当归12克，茯苓12克，白术12克，炒枣仁12克，半夏10克，枳壳10克，茯苓10克，车前子(包)10克，木通10克，生白芍10克，泽泻10克，黄芪15克，细辛3克，干姜3克。

\* 肺心病，加川贝母、葶苈子、橘红、苏子；

\* 高心病，加牛膝、决明子、黄芩。

【适应证】心阳不足，水湿内停引起的心力衰竭。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方17

【药物组成】肉桂6克，当归12克，猪苓12克，炒酸枣仁12克，白术12克，半夏10克，茯苓10克，枳壳10克，车前子（包）10克，木通10克，生白芍10克，泽泻10克，黄芪15克，川芎9克，细辛3克，干姜3克。

【适应证】心力衰竭。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方18

【药物组成】防己9克，川椒9克，地鳖虫9克，葶苈子15克，车前子（包）15克，泽泻15克，大黄12克，丹参30克，莪术20克。

【适应证】水气上泛，心失所养之心力衰竭。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，10天为1个疗程。

### 方19

【药物组成】黄芪30克，党参30克，茯苓30克，丹参30克，仙灵脾20克，肉苁蓉20克；桂枝10克，当归10克，郁金10克，猪苓10克，泽泻10克，红花10克，黄芩10克，板蓝根10克，吴茱萸10克，桃仁15克，葶苈子15克，白术15克，枳壳15克，干姜5克，蟾酥5毫克。

\* 腹胀尿少，加大黄15克，芒硝15克；

\* 肝大质硬，加三棱10克，莪术10克；

\* 咳剧，加杏仁12克，前胡10克。

【适应证】阳气不足，水湿凌心之心力衰竭。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方20

【药物组成】党参15克，麦冬15克，五味子15克，当归10克，生地10克，阿胶（烔化）10克，远志10克，茯苓10克，酸枣仁10克，黄芪15克，炙甘草15克。

\* 脉细数，出汗较多，加龙骨、牡蛎、山萸肉；

\* 兼咳嗽，咯白痰，加桑白皮、贝母；

\* 面唇青紫，舌质紫暗，加丹参、红花；

\* 伴四肢水肿，小便黄短，加五苓散。

【适应证】心力衰竭，心气不足，心阴（血）亏损型，症见心悸气短，活动后加重，疲乏无力，头晕，心烦失眠，盗汗，舌质偏红，脉结代。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方21

【药物组成】附子（先煎）15克，白术10克，肉桂3克，干姜10克，茯苓10克，泽泻10克，车前子（包）30克，防己10克。

\* 兼见肺失肃降，水饮上泛之咳嗽吐白痰，胸闷憋气，气短，脉浮数，合用葶苈大枣泻肺汤；

\* 水湿内蕴，腹部膨胀，纳少脘闷，恶心呕吐，苔白腻，脉缓，合用实脾饮；

\* 高度水肿，或胸水，或腹水，除重用真武汤外可选加五苓散；

\* 气虚，神乏无力，加黄芪、党参；

\* 血虚，加当归、熟地；

\* 血瘀，加丹参、红花。

【适应证】心力衰竭，脾肾阳虚，水湿不化型，症见心悸气喘，咳嗽，畏寒肢冷，腰酸尿少，面色苍白或见青紫，全身水肿，舌淡苔白，脉沉细或结代。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方22

【药物组成】黄芪15~30克，当归10克，桃仁10克，红花10克，赤芍10克，元胡10克，川楝子10克，枳壳10克，乌药10克，香附10克，五灵脂10克，川芎10克，车前子（包）30克。

\* 心悸，失眠，加丹参、远志、酸枣仁；

\* 下肢水肿，苔薄腻或白腻，加桂枝、泽泻、茯苓；

\* 咳嗽痰白，加葶苈子、桑白皮。

【适应证】心力衰竭，气虚血瘀，痰湿阻滞型，症见两颧红暗，口唇紫绀，心悸怔忡，肋下痞块作痛或有水肿，咳嗽，纳差腹胀，舌质暗紫或紫斑，脉涩。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方23

【药物组成】葶苈子30克，大枣6枚，炙甘草10克，地骨皮15克，桑白皮30克，北五加皮4~6克，大腹皮15克，厚朴10克，杏仁10克，车前子（包）30克，泽泻15克。

\* 脉细数无力，加人参、麦冬、五味子、黄芪。

【适应证】心力衰竭，痰饮阻肺，气道不利型，症见心悸气短，喘憋不得卧，咯吐稀痰或泡沫样痰，肋胀，脘腹痞满，肢体水肿，舌质淡或绛，苔白或黄腻，脉弦数，

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方24

【药物组成】炮附子10克，桂枝10克，熟地20克，山药15克，山萸肉12克，泽泻30克，茯苓15克，丹皮10克，牛膝15克，车前子（包）30克，黄芪30克，麦冬15克，炒枣仁20克。

\*咳逆倚息不得卧，加葶苈子30克，大枣7枚；

\*胁痛癥积，加生山楂15克，丹参20克。

【适应证】心力衰竭阴阳两虚型，心悸怔忡，头晕目眩，气短乏力，口干舌燥，失眠盗汗，五心烦热，肌肤甲错，咳逆气喘，下肢水肿，舌淡，苔薄白，脉细弱。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方25

【药物组成】赤芍15克，川芎15克，丹参15克，鸡血藤15克，党参25克，益母草25克，麦冬25克，附子10~15克，五加皮10~15克，泽兰15克。

\*气阴两虚者，重用党参、麦冬、沙参；

\*脾虚，加白术；

\*肾虚，重用附子，或加肉桂。

【适应证】心力衰竭。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方26

【药物组成】葶苈子30克，桑白皮30克，车前子（包）30

克，泽泻 15 克，生黄芪 30 克，太子参 30 克，五味子 10 克，麦冬 15 克，丹参 30 克，泽泻 15 克，全当归 10 克。

【适应证】充血性心力衰竭。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 27

【药物组成】黄芪 30 克，党参 30 克，茯苓 15 克，当归 10 克，川芎 10 克，半夏 10 克，柏子仁 12 克，炒枣仁 15 克，远志 6 克，五味子 10 克，甘草 6 克。

\* 畏寒肢冷，加桂枝 10 克，炮附子 10 克；

\* 咳嗽痰多，加紫菀 10 克，桑白皮 10 克；

\* 口唇紫绀，胸胁痛，加生山楂 12 克，丹参 15 克；

\* 兼水肿，加泽泻 30 克，车前子 30 克。

【适应证】心力衰竭心肺气虚型，心悸气短，神疲乏力，咳嗽喘促，动则加剧，自汗，易感冒，舌淡苔薄白，脉虚弱。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 28

【药物组成】桂枝 10 克，附片 6 克，丹参 30 克，党参 30 克，黄芪 21 克，车前子（包）21 克，泽泻 18 克，猪苓 18 克，茯苓 20 克，法半夏 12 克，赤芍 12 克，杏仁 15 克。

\* 恶寒明显，或四肢厥冷汗出，附片用量加大，最多可用至 40 克，党参改为红参 30 克。

【适应证】心力衰竭。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

**方 29**

【**药物组成**】生黄芪 30 克，丹参 30 克，桂枝 10 克，泽泻 15 克，益母草 30 克。

\* 喘咳者，加紫苏子 30 克，葶苈子 15 克；

\* 浮肿甚，加车前子 15 克，白茅根 30 克；

\* 眩晕者，加钩藤 15 克，石决明 15 克；

\* 胸闷窒息，加瓜蒌 15 克，薤白 10 克；

\* 腹胀胁痛，加莪术 10 克，木香 6 克。

【**适应证**】慢性充血性心力衰竭。

【**用法**】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

**方 30**

【**药物组成**】方①红参 6~10 克，白术 15 克，茯苓 30 克，熟附片 15 克，桂枝 12 克，川芎 10 克，炙甘草 6 克，赤芍 12 克，当归 12 克，葶苈子 15 克，车前子（包）15 克。

方②红参 6 克，麦冬 15 克，五味子 12 克，玉竹 12 克，玄参 12 克，葶苈子 15 克，当归 12 克，川芎 10 克，丹参 30 克，赤芍 12 克，红花 10 克，炙甘草 6 克。

\* 心悸气短乏力，加黄芪；

\* 血瘀甚，加穿山甲、鳖甲、三棱、莪术；

\* 水肿甚，加猪苓、泽泻、大腹皮、益母草；

\* 咯血严重，加煅花蕊石、三七参。

【**适应证**】风湿性心脏病心力衰竭，方①用于气阳虚型，方②用于气阴虚型。

【**用法**】两方均加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 31

【药物组成】炙黄芪 150~200 克，川芎 10~15 克，葶苈子（包）12 克。

\* 高血压心脏病，加红花 9 克，葛根 15 克；

\* 心肌病，加薤白 9 克，瓜蒌 15 克；

\* 冠心病，加枳实 12 克，青皮 12 克。

【适应证】舒张性心功能不全性心衰。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 32

【药物组成】红参 120 克，黄芪 120 克，茯苓 120 克，泽泻 90 克，白术 90 克，葶苈子 120 克，生龙骨 90 克，生牡蛎 90 克，丹参 120 克，红花 60 克，赤芍 90 克，川芎 60 克，制鳖甲 90 克，沉香粉 30 克，玄参 60 克，水蛭 60 克，冬虫夏草 90 克。

【适应证】慢性心功能不全。

【用法】上药研成极细末装入胶囊，心功能轻度不全者每次服 5 粒，中度不全者服 6 粒，重度不全者服 7 粒，均为每日 3 次，按心功能分 3 级，疗程分别为 1 个月、2 个月、3 个月。

### 方 33

【药物组成】茯苓 45 克，赤芍 45 克，白术 30 克，生姜 45 克，制附子 10 克，吉林红参（另煎服）10 克。

\* 如果服药后尿量不多，加泽泻 30 克。

【适应证】心力衰竭。

【用法】上药加水煎煮，分 2 次服，每日 2 剂，症状缓解后改为每日 1 剂。

### 方 34

【药物组成】柴胡 10 克，枳壳 10 克，党参 10 克，红花 10 克，车前子（包）10 克，丹参 20 克，瓜蒌皮 30 克，北五加皮 3~10 克。

\* 心肾阳虚，加制附子 6~10 克，桂枝 10 克，泽泻 10 克，茯苓 15 克，白术 12 克；

\* 心肾阴虚，加麦冬 12 克，五味子 10 克，丹皮 10 克，炒栀子 10 克；

\* 心脾阳虚，加黄芪 12 克，白术 12 克，茯苓 12 克；

\* 血瘀甚者，加生蒲黄 10 克，五灵脂 12 克；

\* 咳嗽，加桑白皮 12 克，桔梗 10 克，枇杷叶 10 克。

【适应证】风湿性心脏病心力衰竭。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 35

【药物组成】五味子 15 克，红参 10~15 克，麦冬 15~20 克，川芎 10~15 克，甘草 15 克。

\* 阴虚，加服天王补心丹；

\* 阳虚，加附子（先煎）10~15 克，桂枝 10~15 克；

\* 肺瘀血，肺水肿，加桑白皮 15~20 克，葶苈子 15~20 克；

\* 心律失常，加苦参 10~15 克；

\* 冠心病，加降香 15 克，檀香 15 克。

【适应证】心力衰竭。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 36

【药物组成】炙黄芪 10~15 克，党参 10~15 克，泽兰 10~15 克，益母草 15~30 克，炮附子 10 克，法半夏 10 克，大腹皮 10 克，北五加皮 3~5 克，生姜 3~5 克，茯苓 15 克。

【适应证】心力衰竭。

【用法】上药加水适量，煎煮 2 次，将药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】服药期间停用洋地黄制剂，多数病例在用药 24~48 小时心率开始下降，心衰症状也随之改善。

### 方 37

【药物组成】党参 24 克，黄芪 30 克，丹参 30 克，麦冬 20 克，益母草 20 克，炙甘草 10 克，泽兰 15 克，葶苈子 15 克，北五加皮 7 克，鲜万年青根 30 克，玉米须 20 克，茯苓皮 30 克。

\* 如系顽固性心力衰竭，党参改红参 9 克；

\* 水肿肢冷，小便少者，加桂枝 9 克，熟附子 10 克，车前子 30 克；

\* 腹胀纳差者，加炒莱菔子 10 克，大腹皮 15 克；

\* 咳甚者，加桑白皮 20 克，葶苈子 20 克，当归 15 克。

【适应证】充血性心力衰竭。

【用法】水煎 450 毫升，分 3 次服，每日 1 剂，病情好转后可日服 2 次。

### 方 38

【药物组成】红参或白参 10 克，附子 10 克，葶苈子 10 克，茯苓皮 30 克，泽泻 20 克，前胡 20 克。

\* 畏寒发热，咳嗽气促，加麻黄绒 10 克，苏子 12 克，杏仁

12克，桑白皮12克；

\*咳嗽痰多，加半夏12克，陈皮12克，川贝母10克；

\*尿少水肿，加木通10克，薏苡仁30克，茯苓皮加至50克；

\*心悸失眠，加酸枣仁15克，夜交藤20克；

\*气短较重，加黄芪20克；

\*大便溏，加白术15克；

\*大便干燥，加火麻仁30克；

\*口干舌红，加麦冬15克，五味子5克。

【适应证】心力衰竭。

【用法】上药加水煎煮2次，分2次服，每日1剂，5剂为1个疗程。

### 方39

【药物组成】附子9~18克，白术9克，茯苓15~30克，白芍9克，生姜9~15克，桃仁9克，红花6~9克，琥珀9克。

\*水肿甚者，去白芍，加胃苓汤；

\*喘甚而兼气阴两虚者，加生脉散；

\*恶心呕吐，减附子量，加重生姜量；

\*咳甚而不兼阴虚者，加半夏、干姜、五味子；

\*咳血者，加白茅根、阿胶。

【适应证】心力衰竭。

【用法】上药加水煎煮，分2~3次服，每日1剂，5~7日为1个疗程。

【说明】因感染严重风湿活动期，水肿甚者，酌用抗感染、祛风湿和一般利尿剂等西药，以祛除诱因。

## 方40

【药物组成】附子（先煎3小时）15~30克，党参24克（或人参6克），桂枝9克，川芎12克，赤芍15克，红花6克，葶苈子12克，车前子（包）30克，炙甘草9克。

- \* 尿少浮肿，加木通12克，防己12克；
- \* 心悸失眠，加酸枣仁15克，琥珀6克；
- \* 气短较明显，加黄芪15克；
- \* 腹水，加黑白丑6克；
- \* 痰多，加半夏12克，陈皮9克；
- \* 舌红口干，去桂枝，加麦冬12克，五味子6克。

【适应证】心力衰竭。

【用法】每日1剂，浓煎成200毫升，分3次服，7~10日为1个疗程，休息1天后再服1~2个疗程。

【说明】心衰纠正后，改用归脾汤、生脉散或香砂六君子汤调理善后。

## 方41

【药物组成】葶苈子5~10克，党参15~30克，麦冬12克，五味子10克，茯苓15~30克，猪苓10克，泽泻30克，白术12克，车前子（包）30克。

- \* 气虚自汗，加黄芪30克；
- \* 腹大肿胀，加菖蒲15~30克；
- \* 阴虚水肿，去白术，加女贞子15~30克，白茅根30克，西瓜皮30克；
- \* 合并一般感染，加连翘15克，银花30克，板蓝根30克，半枝莲30克，黄芩15克。

【适应证】心力衰竭。

【用法】水煎服，每日1剂，一般3~7剂见效，连服2~3周心衰得以纠正。

## 方42

【药物组成】熟附子（先煎）9~15克，党参15~30克，炒白术15克，黄芪15~30克，茯苓15~30克，泽泻15~30克，车前子（包）15克，葶苈子30克。

- \* 咳喘重者，加苏子、紫菀；
- \* 心悸重者，加磁石、生龙骨、生牡蛎；
- \* 紫绀者，加丹参、红花；
- \* 四肢欠温者，加干姜、肉桂；
- \* 病情严重者，加人参。

【适应证】慢性充血性心力衰竭。

【用法】上药加水煎煮2次，将药液混合，分2次服，每日1剂。

## 方43

【药物组成】人参6~9克，黄芪18~30克，葶苈子10~15克，制附子9克，桂枝5克，川芎15克，丹参15~30克，猪苓15~30克，茯苓15~30克，泽泻10克，甘草6克。

- \* 大便干燥，加当归10克，大黄10克；
- \* 头晕头胀，去附子、桂枝，加玄参15克，生地15~30克，地龙10克，车前子15~30克；
- \* 咳喘痰多，去桂枝、附子，加银花30克，黄芩10克，白果12克，鱼腥草30克；
- \* 肢冷便溏，下肢浮肿，加干姜6克，炒白术15克，车前子15~30克，大枣6枚。

【适应证】顽固性心力衰竭。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合，分2次服，每日1剂。

#### 方44

【药物组成】3年以上白雄鸡1只，沉香60克，山楂50克。

【适应证】心力衰竭。

【用法】杀鸡时取新鲜鸡血与内脏，与两药共捣如泥，晒干研为细末，每次服6~10克，每日2次，早晚服为宜。

【说明】此药腥味较大，不宜用白开水送服，以免引起恶心呕吐，可用面粥裹服之。

#### 方45

【药物组成】万年青根15~60克，人参（另煎）10~20克，制附子3~20克，麦冬15~20克，五味子5~10克。

【适应证】I、II度心力衰竭。

【用法】上药加水煎煮2次，两煎药液混合，分2次服，每日1剂。

#### 方46

【药物组成】附子15~30克，肉桂3~10克，白术10~15克，茯苓15~30克，麻黄6~15克，黄芪15~30克，生姜15~30克。

【适应证】充血性心力衰竭。

【用法】先煎附子30~40分，放入麻黄继续煎30分，然后将预先浸泡30分的余药放入，再共煎30分，倒出头煎后，加水继续煎60分，将两煎药液混合，分3次服，每日1剂。

## 方 47

【药物组成】桂枝 9 克，赤芍 12 克，丹参 12 克，杏仁 12 克，桃仁 12 克，川芎 6 克，益母草 30 克，鱼腥草 30 克，开金锁 30 克，葶苈子 15 克，麦冬 15 克，万年青根 15 克。

【适应证】心力衰竭。

【用法】上药加水煎煮 2 次，两煎药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 48

【药物组成】葶苈子 10~15 克，大枣 10~12 克。

\* 肺静脉高压，加丹参、归尾、赤芍、红花、桃仁、土鳖虫；

\* 气虚，加黄芪、四君子汤；

\* 阳虚，加附片、补骨脂、桂枝。

【适应证】风心病心衰。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 49

【药物组成】党参 9~15 克，麦冬 6~15 克，五味子 6~15 克，丹参 9~12 克，茯苓 15~20 克，万年青 6~12 克。

\* 心悸甚者，加炙甘草、酸枣仁；

\* 气喘甚者，加葶苈子、肉桂、炙麻黄；

\* 水肿甚，加茅根、泽泻；

\* 恶心呕吐，加法半夏、生姜；

\* 肺心病，合用苏子降气汤；

\* 风心病，合用血府逐瘀汤；

\* 高心病，加地龙、法半夏、陈皮、牛膝。

【适应证】充血性心力衰竭。

【用法】水煎，分2次服，每日1~3剂。

【说明】服药期间停用西药，控制进盐，注意休息。

## 方50

【药物组成】炙黄芪15~30克，黑附块9~12克，丹参15克，桂枝6~9克，麦冬12克，茯苓12克，白术12克，葶苈子（包）30克，五味子4.5克，益母草30克，生晒参（另煎）3克。

\* 胸闷痛，加旋复花12克，降香3克；

\* 心悸不寐，加紫石英30克，琥珀粉（冲服）1.5克；

\* 便溏纳呆，加淮山药12克，炒扁豆12克；

\* 多汗，加龙骨30克，牡蛎30克。

【适应证】难治性心力衰竭急性期。

【用法】上药加水煎2次，将两煎药液对匀，分2~3次服，每日1剂。

## 方51

【药物组成】炙黄芪12克，党参12克，炒枣仁12克，茯苓12克，阿胶（烊化，冲服）9克，麦冬9克，白术9克，炙甘草9克，丹参15克，川桂枝6克，远志4.5克。

\* 汗出，失眠，加五味子、陈小麦、绿豆衣；

\* 便秘，酸枣仁改为柏子仁，并冲服适量蜂蜜；

\* 惊悸多梦，耳鸣，眩晕，加磁朱丸（包，先煎）12克，女贞子12克；

\* 食少或少食即饱，加砂仁、谷芽。

【适应证】难治性心力衰竭缓解期。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方52

【药物组成】制附子15克，车前子（包）15克，红花12克，茯苓12克，桃仁9克，水蛭9克，甘草9克，僵蚕6克，全蝎3克，生姜3片。

【适应证】心力衰竭。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方53

【药物组成】黄芪10~25克，党参10克，益母草10~12克，泽兰10克，炙附片6~10克，制半夏10克，五加皮4~10克。

\* 吐甚，加竹茹、生姜；

\* 咳嗽喘息不得卧，加苏子、白果、炙麻黄；

\* 水肿明显，伴咳吐稀白泡沫痰，加白术、茯苓、车前子、苏子、白芥子；

\* 阳虚明显，加菟丝子、补骨脂；

\* 阴虚明显，去附子，加麦冬、五味子。

【适应证】心力衰竭。

【用法】先煎附片半小时，再加它药煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

### 方54

【药物组成】别直参（另炖）9克，附子10克，生黄芪15克，当归10克，桃仁5克，红花5克，川芎8克，麦冬15克，五味子5克，煅龙骨15克，煅牡蛎15克。

【适应证】心力衰竭。

【用法】先煎附子半小时，再加它药共煎，分2~3次服，每日1剂。

### 方55

【药物组成】桑白皮12克，银花15克，前胡12克，浙贝母12克，葶苈子15克，车前子（包）30克，茯苓30克，鱼腥草20克，黄精15克，麦冬12克，黄芩12克，虎杖12克。

【适应证】慢性充血性心力衰竭伴肺部感染者。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合，分2次服，每日1剂。

### 方56

【药物组成】太子参30克，黄芪30克，麦冬12克，五味子9克，炙甘草10克，煅龙骨24克，煅牡蛎24克，紫石英24克，丹参15克，车前子（包）30克，茯苓24克，制附片12克，血竭粉（冲服）3克，夜交藤30克。

【适应证】慢性充血性心力衰竭。

【用法】附子久煎，紫石英、龙骨、牡蛎先煎，后人诸药，水煎取汁，每日3次，另吞服血竭粉。

### 方57

【药物组成】人参20克，黄芪300克，当归150克，川芎100克，麦冬150克，玉竹150克，五味子50克，桂枝50克，仙灵脾200克，山楂150克，益母草150克，茯苓200克，泽泻200克，葶苈子250克。

【适应证】心力衰竭。

【用法】上药加水煎煮，加蜂蜜炼膏，每次服2汤匙，每日3次。

### 方 58

【药物组成】党参 10 克，黄芪 20 克，麦冬 10 克，玉竹 10 克，瓜蒌 10 克，薤白 10 克，桂枝 5 克，炒枣仁 10 克，柏子仁 10 克，五味子 5 克，当归 5 克。

【适应证】心脏病早期，轻度心功能不全。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分 2~3 次服，每日 1 剂。

### 方 59

【药物组成】党参 15 克，黄芪 40 克，玉竹 10 克，当归 12 克，川芎 10 克，丹参 30 克，郁金 10 克，香附 10 克，桂枝 10 克，山楂 20 克，益母草 30 克。

【适应证】心脏病中期，中度心功能不全。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分 2~3 次服，每日 1 剂。

### 方 60

【药物组成】人参 10 克，黄芪 40 克，玉竹 12 克，桂枝 10 克，制附片（先煎）10 克，当归 10 克，川芎 10 克，白术 10 克，葶苈子（包）30 克，猪苓 30 克，泽泻 30 克。

【适应证】心脏病晚期，重度心功能不全。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分 2~3 次服，每日 1 剂。

### 方 61

【药物组成】北丽参（切片）6 克，田七（切片或研粉冲服）6 克，丹参 15 克，黄芪 15 克，炙甘草 10 克。

\* 心阴虚，加玉竹 10 克，麦冬 10 克；

\* 心阳虚，加熟附子 9~12 克，桂枝 10 克；

\* 心血虚，加当归 9 克，何首乌 12 克；

\* 气滞心绞痛，加檀香（研粉冲服或后下）9 克，瓜蒌壳 9 克，元胡 10 克；

\* 心脉瘀阻，加红花 6 克，川芎 6 克；

\* 心神不安，加炒枣仁 10 克，柏子仁 10 克；

\* 心火旺，加黄连 6 克，竹叶 6 克。

【适应证】心力衰竭。

【用法】水煎，分 3 次服，每日 1 剂。

## 方 62

【药物组成】熟地 15 克，党参 12 克，制附子 8 克，炙黄芪 15 克，仙灵脾 12 克，黑丑 9 克，甘遂末（冲服）3 克，大枣 7 枚，车前草 10 克。

【适应证】心力衰竭。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 63

【药物组成】党参 10 克，杭芍 10 克，当归 10 克，甘草 10 克，丹参 10 克，黄芪 10 克，桂枝 10 克，麦冬 30 克，龙骨 30 克，牡蛎 30 克，五味子 15 克，山萸肉 15 克。

【适应证】心力衰竭。

【用法】水煎，分 2~3 次服，每日 1 剂。

## 方 64

【药物组成】人参 15 克，黄芪 20 克，黄精 15 克，五味子 12 克，麦冬 15 克，当归 10 克。

【适应证】心力衰竭。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分2次服，每日1剂。

## 方65

【药物组成】红参（另煎服）25克，淡附片30克，干姜10克，桂枝8克，煅龙骨30克，煅牡蛎30克，五味子10克，丹参30克，炙甘草6克。

\* 偏阴虚者，加麦冬、生地、阿胶、熟枣仁；

\* 偏阳虚水泛者，加白术、茯苓、猪苓、泽泻、车前子；

\* 偏血瘀水阻者，加川芎、桃仁、红花、茯苓、泽泻。

【适应证】急性心力衰竭。

【用法】煅龙骨、煅牡蛎煎汤代水，再纳其他药，每剂煎3次，将3次煎出药液混合取300毫升，日服3次。严重者两剂合一，水煎灌服，每隔2~3小时服1次。

## 方66

【药物组成】红参15克，党参15克，桂枝15~30克，葶苈子10~25克，黄芪30~60克，干姜15克，制附片15~30克，茯苓20克，当归15克，丹参15克，桃仁10克，红花8克，五味子10克，炙甘草10克，麦冬10~25克。

\* 左心衰，肺水肿明显，症见倚息不得卧，重用葶苈子，再加罌粟壳、大黄；

\* 心脉瘀阻，胸阳痹阻，症见心痛，胸闷，紫绀，加冠心苏合丸。

【适应证】心力衰竭。

【用法】每日1剂，水煎3次混合，分3次温服。

### 方67

【药物组成】仙灵脾 45 克，制附片 18 克，桂枝 20 克，王不留行 30 克，当归 30 克，桃仁 30 克，丹参 30 克，郁金 30 克，红花 24 克，五灵脂 24 克，生蒲黄 24 克，三棱 24 克，莪术 24 克，香附 15 克，石菖蒲 15 克，远志 10 克，葶苈子 10 克。

【适应证】心力衰竭。

【用法】上药加水煎煮 2 次，取药液 500 毫升，早晚 2 次分服，每日 1 剂。

### 方68

【药物组成】苏叶 9 克，柴胡 9 克，枳壳 9 克，桔梗 9 克，川贝母 9 克，瓜蒌仁 9 克，羌活 9 克，栀子 9 克，白芍 20 克，茯苓 20 克，薤白 15 克，法半夏 18 克，甘草 6 克。

【适应证】心力衰竭。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方69

【药物组成】葶苈子 10~20 克，北五加皮 10~15 克，益母草 30 克，茯苓 30 克，泽泻 30 克，桔梗 10 克。

\* 兼见畏寒肢冷，舌苔水滑者，加附子 10~20 克，桂枝 10 克；

\* 神疲舌淡者，加人参（另煎）6~10 克；

\* 咳吐黄痰，舌苔黄腻者，加鱼腥草 30 克；

\* 恶心呕吐，加法半夏 10 克，生姜 10 克；

\* 舌紫胖大，加人参（另煎）6 克，生地 30 克。

【适应证】心力衰竭。

【用法】上药煎2次，每次40分，共取煎液300毫升，分2次口服，日服1剂。

## 方70

【药物组成】人参12克，麦冬12克，五味子15克，川芎6克，水蛭6克，甘草6克，丹参30克，肉桂3克。

【适应证】心力衰竭。

【用法】水煎服，每日1剂。

【说明】配合针灸疗法：取至阳穴，常规消毒，用28号1寸毫针向上呈30°进针约0.6寸，快速捻转30秒出针。



## 心律失常

在正常情况下，心脏的窦房结首先发出冲动，然后以一定的程序传布于心房和心室，使心脏以一定范围的频率不停地、有规律地搏动。如果心脏内冲动的形成和传导不正常，使心脏活动的规律发生紊乱，就形成心律失常。临床常见的心律失常有窦性心动过速、窦性心动过缓、窦性心律不齐、过早搏动、阵发性心动过速、心房颤动、心脏传导失常等。

窦性心动过速是指窦房结发出的冲动频率过快，在成人心率每分超过100次者。这种心动过速比较常见，正常人在运动、情绪激动时，或饮烈酒、浓茶、浓咖啡之后，急性或慢性感染、发热、贫血、休克、甲状腺功能亢进、心力衰竭等患者，都可发生。

窦性心动过缓是指窦房结发出的冲动频率过缓，心率每分低

于60次者。常见于长期体育锻炼、重体力劳动、老年人。也可见于流行性感冒、急性传染病的恢复期、黏液性水肿、颅内压增高、梗阻性黄疸、冠状动脉性心脏病、心肌炎等。

窦性心律不齐是指窦性心律快慢显著不整齐者。多数在吸气时心率加快，呼气时心率减慢，呈周期性变化。常见于正常人或冠状动脉心脏病患者。

过早搏动也称期前收缩，是由异位起搏点（心房性、心室性、房室交界性）过早发出冲动所致。多见于心脏神经官能症、冠状动脉性心脏病、心肌炎、甲状腺功能亢进性心脏病、风湿性心脏病等，也可见于正常人。情绪激动、精神紧张、疲劳、过度吸烟、饮酒、喝浓咖啡、消化不良等，可促使发作。

阵发性心动过速相当于一系列快速连续发出的过早搏动，心率常在每分160~220次，每次发作持续数分、数小时或数天。多见于风湿性心脏病、冠状动脉性心脏病、慢性肺源性心脏病、甲状腺功能亢进性心脏病等。情绪激动、精神紧张、疲劳、过度吸烟、饮酒、喝浓咖啡、猛然用力、体位突然改变、消化不良等，可促使发作。

心房颤动是心房失去整体收缩能力，各部分发生极快而细微的乱颤，每分可达400~600次，心室搏动快而不规则，心室率每分120~160次。多发生于风湿性心脏病、冠状动脉性心脏病、高血压性心脏病、甲状腺功能亢进等。

心脏传导阻滞有窦房阻滞、房室传导阻滞、心室内传导阻滞等多种。窦房传导阻滞常由某些药物引起，多为暂时性。房室传导阻滞多见于急性心肌梗塞、心肌炎等。心室内传导阻滞多见于冠状动脉性心脏病、高血压性心脏病、风湿性心脏病、先天性心脏病、慢性肺心病等。

本病患者的症状表现各不相同，有的可毫无自觉症状，有的则感到心前区突然跳动，或觉心跳似乎暂停，或伴乏力、精神不

安、恐惧、头晕、恶心、呕吐，甚至发生抽搐、昏厥等。

### 方1

【药物组成】太子参45克，沙参30克，生地30克，丹参30克，龙齿30克，焦三仙30克，茯苓30克，夜交藤30克，芦根30克，炒枣仁20克，麦冬10克，五味子10克，合欢花10克，连翘10克，竹茹10克。

【适应证】心律失常。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方2

【药物组成】熟地15克，山萸肉15克，茯神15克，石菖蒲12克，炒酸枣仁20克，白人参12克，炙甘草9克，龙骨10克，当归12克，枸杞子15克，肉苁蓉12克。

【适应证】心律失常。

【用法】上药共研为细末，炼蜜为丸，每丸9克，每次1丸，每日2次。

### 方3

【药物组成】丹参25克，红参20克，附子（先煎）20克，麻黄15克，当归15克，麦冬15克，郁金12克，细辛5克。

【适应证】缓慢性心律失常。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方4

【药物组成】丹参20克，黄芪20克，当归10克，白芍10克，柏子仁10克，茯神10克，炙远志6克，石斛12克，麦冬10克，沙参15克，炙甘草3克，浮小麦30克，连翘12克，知

母 10 克。

\* 失眠，加酸枣仁 18 克，夜交藤 24 克；

\* 食欲不振，加麦芽 15 克，神曲 10 克。

【适应证】心律失常。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 5

【药物组成】生黄芪 15~30 克，党参 10~15 克，丹参 10~15 克，益母草 10~15 克，甘松 10~15 克，白术 10 克，白芍 10 克，当归 10 克，川芎 10 克，泽兰 10 克，麦冬 10 克，五味子 5 克，生甘草 6 克。

\* 心脾气虚伴湿阻，去党参、黄芪，加苍术 6~9 克，川朴 6 克，苦参 10 克；

\* 心气虚伴血瘀，加赤芍或王不留行 10 克，红花 9 克；

\* 伴阴虚，加沙参 10 克，石斛 10 克；

\* 心阴虚，去党参、黄芪，加生地 10 克；

\* 湿热火旺，去黄芪、党参，加黄连 3 克，甘露消毒丹（包煎）10 克；

\* 心火偏亢，去黄芪、党参，加黄连 3 克，生地 10 克，山栀子 10 克。

【适应证】病毒性心肌炎所致顽固性心律失常。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 6

【药物组成】龙骨 30 克，牡蛎 30 克，黄芪 20 克，太子参 20 克，瓜蒌 30 克，薤白 10 克，川芎 10 克，当归 10 克，陈皮 10 克，法半夏 10 克，远志 10 克，柏子仁 10 克。

【适应证】心律失常。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，20天为1个疗程。

## 方7

【药物组成】太子参30克，川芎15克，赤芍15克，麦冬15克，丹皮10克，五味子10克。

【适应证】快速性心律失常。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，4周为1个疗程。

## 方8

【药物组成】熟地30克，鹿角胶9克，白芥子6克，肉桂3克，麻黄2克，炮姜2克，生甘草3克。

【适应证】阳虚型心律失常。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方9

【药物组成】灵芝30克，生地30克，仙灵脾30克，鸡血藤30克，大枣30克，炙甘草15克，玄参15克，阿胶（烔化）6克，党参10克，生姜10克，桂枝10克，麦冬10克，麻仁10克，红花10克。

\* 气虚，加黄芪15克；

\* 阴虚，加沙参25克，天花粉25克；

\* 阳虚，加草乌10克，川乌10克，附子10克；

\* 血虚，加当归15克，白芍12克；

\* 胸阳不振，加全瓜蒌15克，郁金12克，枳壳10克；

\* 心血瘀阻，加赤芍12克，三棱10克，莪术10克，丹参

30 克；

\* 胸痛，加乳香 10 克，没药 10 克，蒲黄 10 克，五灵脂 15 克；

\* 心神不宁，加茯苓 12 克，远志 6 克，灯心草 0.5 克；

\* 惊恐不安，加龙骨 24 克，牡蛎 24 克，磁石 30 克，琥珀粉（冲服）3 克；

\* 阴虚火旺，加黄连 6 克，知母 12 克，竹叶 5 克。

【适应证】气阴两虚之过早搏动。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 10

【药物组成】太子参 25 克，麦冬 15 克，生地 15 克，白芍 15 克，远志 15 克，炒枣仁 15 克，炙甘草 15 克，茯神 10 克，五味子 10 克，丹参 20 克，地龙 20 克。

\* 合并心衰，加附子（先煎）10 克，柏子仁 10 克，浮小麦 15 克；

\* 风心病，加琥珀（冲服）5 克，磁石 10 克；

\* 冠心病，加瓜蒌 10 克，薤白 10 克；

\* 肺心病，加鱼腥草 10 克，天冬 10 克，葶苈子 10 克；

\* 高原性心脏病，加百合 10 克，石斛 10 克，川连 10 克，苦参 15 克。

【适应证】气阴两虚之心律失常。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 11

【药物组成】红参 15 克，当归 15 克，赤芍 15 克，茯苓 15 克，桂枝 10 克，玄参 10 克，苦参 10 克，炙甘草 20 克。

- \*心悸，加龙骨 15 克，牡蛎 15 克；
- \*失眠，加合欢皮 15 克，夜交藤 15 克，酸枣仁 15 克；
- \*肢冷气喘，加附子 10 克；
- \*合并心绞痛，加柴胡 10 克，葛根 10 克。

【适应证】心律失常。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 12

【药物组成】龙骨 30 克，牡蛎 30 克，黄芪 30 克，玄参 15 克，丹参 15 克，苦参 15 克，茶树根 15 克，菟丝子 15 克，枸杞子 15 克，瓜蒌皮 20 克，麦冬 12 克，五味子 9 克，炙甘草 6 克，大枣 7 枚。

【适应证】心虚胆怯之心律失常。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 13

【药物组成】法半夏 6 克，茯苓 6 克，化橘红 4.5 克，炙甘草 1.5 克，炒枣仁 9 克，远志 3 克，石菖蒲 2.4 克，党参 4.5 克，枳实 2.4 克，松节 9 克。

【适应证】心律失常，表现为心房纤颤（心气不足兼有脾湿），心悸，头晕，出冷汗，下肢轻度浮肿，晨起有少量痰，大便溏，舌淡，苔薄白。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 14

【药物组成】党参 15 克，丹参 15 克，煅牡蛎 15 克，白芍 15 克，麦冬 9 克，远志 9 克，柏子仁 9 克，竹茹 9 克，炒薏苡

仁 9 克，珍珠母 30 克，煅牡蛎 30 克，陈皮 6 克。

【适应证】心律失常，眩晕耳鸣，夜寐不宁，遇劳则心悸怔忡，心律不齐，有冠心病史。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 15

【药物组成】白人参 3 克，干菖蒲 3 克，白芍 15 克，丹参 15 克，煅龙齿 15 克，麦冬 9 克，制半夏 9 克，柏子仁 9 克，远志肉 9 克，煅牡蛎 30 克，珍珠母 30 克，茯苓 12 克，陈皮 6 克。

【适应证】心律失常，肾阴不足，肝阳上亢型。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 16

【药物组成】何首乌 30 克，生地 12 克，炒枣仁 12 克，木瓜 12 克，枸杞子 12 克，麦冬 12 克，女贞子 12 克，当归 10 克，炙甘草 10 克。

\* 短气甚，加党参 15 克，或太子参 20 克；

\* 口渴甚，加天花粉 15 克；

\* 血虚有瘀，加适量川芎、丹参。

【适应证】气阴不足之心律失常。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 17

【药物组成】北沙参 10 克，麦冬 10 克，五味子 5 克，玉竹 10 克，丹参 30 克，酸枣仁 10 克，山茱萸 10 克，徐长卿 10 克，炙甘草 8 克。

- \*心悸、怔忡剧烈，加龙骨、牡蛎、磁石；
- \*阴虚火旺，加玄参、生地、丹皮；
- \*痰热内扰，加胆星、瓜蒌、薤白；
- \*气阴两虚，加太子参、黄芪、黄精；
- \*胸闷心痛，加枳壳、郁金、红花；
- \*心肾不交，加肉桂、黄连。

【适应证】快速性心律失常。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 18

【药物组成】人参（另煎对入）9克，麦冬15克，五味子9克，桂枝6~9克，白芍6~9克，赤芍6~9克，丹参30克，甘草9克，生龙骨（先煎）25克，生牡蛎（先煎）25克，琥珀（研末冲服）3~6克。

- \*阳气偏虚，见脉结代者，桂枝加至12~15克；
- \*阳虚明显，脉偏迟缓者，桂枝加量，加附子9~12克，远志9~12克；
- \*阳复而气亢，加磁石25克；
- \*血虚不寐，健忘，夜卧多梦，加炒枣仁12克，柏子仁12克，龙眼肉12克，夜交藤30克；
- \*阴虚明显，口干咽燥，五心烦热，眩晕，盗汗，舌光红，去桂枝，加生地30克，阿胶9克，百合30克，龟板15克，鳖甲15克；
- \*有明显热象，去桂枝；
- \*脉促，有热象者，去肉桂，加苦参18~30克，沙参30克，磁石30~60克；
- \*脉促无力属虚阳浮越，桂枝改为肉桂，加附子9~15克，熟地15~30克，菟丝子15克；

\* 心火上炎而烦热亢奋，眠少不安，去桂枝，加生地 15~30 克，川连 3~6 克；

\* 兼便秘，加大黄 9 克，黄芩 6~9 克；

\* 胖人夹痰而晕者，去白芍、五味子，加半夏 9 克，白术 12 克，天麻 9 克；

\* 血脂高，加山楂 15 克，生首乌 15 克；

\* 瘀象明显，胸闷痛或口唇指趾青紫，加桃仁 9 克，红花 9 克；

\* 肝肿大，再加大黄廕虫丸，每次 3 克，每日 3 次。

【适应证】心律失常辨证为气血阴阳偏虚夹气、夹瘀、夹痰、夹寒、夹火各证型者。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 19

【药物组成】黄芪 50~100 克，赤芍 15 克，川芎 15 克，当归 10 克，桃仁 10 克，地龙 10 克，丹参 30 克，桂枝 10~20 克。

\* 心率 40~50 次/分，加制附子（先煎 1 小时）10~20 克，细辛 3~5 克，党参 25~50 克，麦冬 10 克，五味子 10 克；

\* 心率少于 40 次/分，加麻黄 10 克，仙灵脾 10 克，肉桂 20 克。

【适应证】缓慢性心律失常。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】心率低于 40 次/分，配合阿托品 0.6 毫克口服，每日 3 次。

## 方 20

【药物组成】生地 12 克，丹皮 12 克，知母 9 克，黄柏 6 克，

黄连 6 克，龙眼肉 12 克，玉竹 12 克，莲子肉 12 克，枣仁 9 克，夜交藤 15 克，珍珠母 15 克。

- \* 失眠多梦，加朱砂安神丸；
- \* 口苦，苔黄，加龙胆草 12 克；
- \* 血压高，头晕，加玄参 12 克，钩藤 12 克，地龙 12 克；
- \* 五心烦热，面红，盗汗，加地骨皮 12 克；
- \* 月经失调，加益母草 18 克；
- \* 舌质有紫痕、瘀斑，胸部隐痛，加丹参 15 克。

【适应证】心律失常。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 21

【药物组成】红参 5 克（或党参 20 克），丹参 30 克，当归 10 克，桂枝 10 克，炙甘草 10 克，薤白 10 克，苦参 20 克，茯苓 20 克，麦冬 20 克，五味子 6 克，酒常山 15 克。

【适应证】早搏。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，30 天为 1 个疗程，服药期间停用其他抗心律失常药物。

## 方 22

【药物组成】生地 30~60 克，麦冬 12~24 克，桂枝 15~30 克，党参 15~30 克，炙甘草 12~30 克，麻仁 10~20 克，生姜 3~8 片，红枣 10~20 枚，阿胶（烔化）10~20 克，生龙骨 30 克，生牡蛎 30 克，生龙齿 30 克，川芎 10~15 克，丹参 15~30 克，琥珀粉（冲服）1~1.5 克。

- \* 脉迟缓，去丹参；
- \* 胃纳欠佳，去阿胶；

\* 血压略为偏高者，加汉防己、菊花；

\* 心烦，舌红，咽红，轻度热象，加黄连、莲子心、苦参、丹皮。

【适应证】各种心律失常，症见心悸怔忡，神疲乏力，短气，睡眠不安，多梦。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方23

【药物组成】党参30克，桂枝20克，当归15克，赤芍30克，丹参30克，石菖蒲12克，远志12克，陈皮15克，半夏12克，郁金30克，瓜蒌皮15克，绿茶15克，炙甘草20克。

【适应证】早搏。

【用法】上药制成水丸，每次5克，每日3次，开水送服，随即饮酒半盅，10天为1个疗程。

### 方24

【药物组成】人参12克，黄芪30克，白术12克，当归12克，炙甘草9克，茯神12克，远志9克，炒枣仁12克，木香6克，龙眼肉12克，鸡血藤30克，夜交藤30克，合欢花12克，生龙骨9克，生牡蛎9克，生姜3片，大枣3枚。

【适应证】功能性早搏。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，晚饭后1小时或临睡前服1次，次日起床后再服1次。

### 方25

【药物组成】炙甘草30~50克，川桂枝6~12克，党参30~50克，麦冬15~30克，五味子6~10克，全当归10~15克，紫

丹参 15~30 克，甘松 15~30 克，苦参 15~30 克。

- \* 气滞，加制香附、郁金；
- \* 气郁情志不舒，加柴胡、枳壳、合欢皮；
- \* 气虚甚，重用党参，加炙黄芪、太子参；
- \* 血虚甚，加熟地、阿胶、制首乌；
- \* 血瘀，加川芎、红花、参三七；
- \* 心前区疼痛，舌质青紫有瘀滞，加乳香、没药、失笑散；
- \* 痰浊，麦冬、五味子减量，加法半夏、陈皮、苍术；
- \* 热毒，去桂枝、当归、五味子，加黄连、黄芩、银花；
- \* 胸闷，加瓜蒌、薤白、合欢皮；
- \* 阳虚，加熟附子、干姜、肉桂；
- \* 阴虚，去桂枝，苦参减量，党参改为太子参，加生地、玄参、北沙参；
- \* 失眠多梦，加酸枣仁、龙齿、夜交藤；
- \* 惊悸较重，加龙骨、牡蛎、珍珠母；
- \* 病毒感染内侵于心，去当归，桂枝减量，加贯众、黄连、大青叶；
- \* 风湿外侵，内舍于心，去麦冬，加防己、薏苡仁、鹿衔草；
- \* 顽固性早搏，重用甘松、苦参、炙甘草，加酒炒常山、桑寄生。

【适应证】早搏。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 26

【药物组成】西洋参 10 克，苦参 30 克，玄参 15 克，丹参 30 克，葛根 30 克，炙甘草 10 克，桂枝 10 克，川芎 12 克，当

归 10 克，水蛭 10 克。

【适应证】频发早搏。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 27

【药物组成】桂枝 10 克，炙甘草 15 克，太子参 15 克，大枣 5 枚，茯神 10 克，茯苓 10 克，远志 6 克，生龙骨（先煎）30 克，生牡蛎（先煎）30 克，珍珠母（先煎）30 克。

\* 阳虚较甚，面色苍白或萎黄，畏寒肢冷，加淡附片 5 克；

\* 心悸甚，早搏频发，用红参 10 克代替太子参，炙甘草加倍；

\* 咽中不适，舌尖红，加黄芩 10 克，或再加知母 10 克；

\* 胸闷太息，加旋复花 10 克，郁金 10 克；

\* 失眠或彻夜不眠，加丹参 20 克，炒枣仁 10 克。

【适应证】室性早搏。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 28

【药物组成】黄连 5~10 克，党参（重症用人参 5 克）12 克，麦冬 12 克，五味子 5 克，苦参 15 克，丹参 15 克。

\* 心悸失眠，加酸枣仁。

【适应证】过早搏动。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 29

【药物组成】西洋参 6 克（或太子参 30 克），麦冬 10 克，黄

芪15克，当归12克，龙眼肉30克，甘松4克，五味子6克，炙甘草6克。

【适应证】气阴两虚型心律失常。

【用法】每日1剂，水煎2次各取200毫升，分2次服，2个月为1个疗程。

### 方30

【药物组成】制附子（先煎）70~100克，党参20克，当归20克，丹参30克，黄芪30克，炙麻黄15克，甘草15克，川芎15克，干姜15克，细辛10克。

【适应证】心动过缓。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂，2周为1个疗程。

### 方31

【药物组成】黄芪30克，川芎10克，麦冬10克，神曲15克。

\* 血压偏高，加夏枯草10克，罗布麻叶5克；

\* 浮肿，加猪苓10克，茯苓10克，泽泻10克；

\* 瘀血，加丹参10克，当归10克，红花5克；

\* 失眠，加合欢皮10克，夜交藤15克；

\* 阴虚阳亢，加枸杞子15克，菊花10克。

【适应证】非病窦型窦性心动过缓。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【注意事项】急性出血期、急性感染或慢性感染急性发作期、痈疽初期或溃后热毒尚盛者忌用。

### 方 32

【药物组成】鲜养心草 60 克，蜂蜜 60 毫升，猪心 1 个。

【适应证】窦性心动过速。

【用法】将猪心的外部油脂去掉，用干净布擦净猪心表面血液，但要保留内部血液，不加剖削，置于瓷罐内，加养心草团团围住猪心周围，勿令倒置，加入蜂蜜，冲开水浸没猪心为度，放锅内炖至熟，去养心草，分 2 次食尽。

### 方 33

【药物组成】太子参或党参 12 克，当归 9~12 克，黄芪 9~12 克，炒枣仁 15~20 克，炒柏子仁 15~20 克，丹参 15~30 克，五味子 9~12 克，苦参 12~20 克，桂枝 9~12 克，麦冬 9~12 克。

\* 失眠较甚者，加合欢花 15 克，夜交藤 15 克，龙齿 24 克；

\* 胸闷胸痛，舌暗或有瘀点瘀斑，加瓜蒌 15 克，桃仁 12 克，红花 12 克，川芎 12 克，枳实 12 克；

\* 心慌甚，或心电图检查心律失常，加生地 12~15 克，苦参加至 20 克。

【适应证】窦性心动过速。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 34

【药物组成】党参 15 克，麦冬 15 克，茯苓 15 克，炙甘草 15 克，瓜蒌皮 15 克，五味子 10 克，桂枝 10 克，远志 10 克，菖蒲 10 克，白术 12 克，薤白 12 克，毛冬青 30 克，丹参 30 克。

\* 肝阳偏亢者，用太子参易党参，桂枝减量，加钩藤、珍珠

母、牡蛎；

- \* 血虚，加当归、阿胶、黄芪；
- \* 食欲不振，加鸡内金、山楂；
- \* 肾阴虚，加熟地、山萸肉、枸杞子；
- \* 胸闷痛，加元胡。

【适应证】 窦性心动过速。

【用法】 上药先用水浸泡30分，煎煮2次，分2次服，每日1剂。

### 方 35

【药物组成】 太子参9克，南沙参9克，苦参9克，丹参9克。

- \* 心阳不足，加制附子、桂枝、茶树根；
- \* 心血不足，加炙甘草、淮小麦、当归；
- \* 阴虚火旺，加枸杞子、石斛；
- \* 气滞痰凝，加生香附、全瓜蒌、制半夏；
- \* 气滞瘀阻，加郁金、赤芍、地龙。

【适应证】 窦性心动过速。

【用法】 上药加水适量，煎煮2次，将两煎药液对匀，分2次服，每日1剂。

### 方 36

【药物组成】 红参3~6克，丹参30克，苦参30克，枣仁30克，琥珀（研末冲服）15克，车前子（包煎）20克。

【适应证】 窦性心动过速。

【用法】 上药加水煎煮2次，药液混合均匀，分2次服，每日1剂。

【说明】 同时配合小剂量奎尼丁。

### 方 37

【药物组成】生麻黄 6~12 克，熟附片（先煎 1 小时）12~24 克，细辛 3~12 克，全瓜蒌 12~30 克，枳壳 9 克，汉防己 9 克，红花 6 克，川芎 9~12 克，虎杖 12 克。

【适应证】窦性心动过速。

【用法】上药加水煎煮 2 次，两煎药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 38

【药物组成】北沙参 30 克，麦冬 15 克，枸杞子 15 克，金樱子 10 克，淡附子 12 克，菟丝子 12 克，熟地黄 18 克，桂枝 9 克，党参 9 克，仙茅 9 克，仙灵脾 9 克。

【适应证】窦性心动过速。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 39

【药物组成】制附子 30 克，麦冬 30 克，丹参 30 克，枸杞子 30 克，太子参 30 克，炙甘草 30 克，桂枝 12 克，红枣 30 克，沉香（后下）9 克。

【适应证】心律失常。

【用法】附子先煎 2 小时，余药后下，每日 1 剂，晚服第一煎，晨服第二煎，15 天为 1 个疗程。

### 方 40

【药物组成】生地 60 克，麦冬 30 克，麻仁 30 克，大枣 30 克，桂枝 20 克，甘草 20 克，生姜 20 克，人参 10 克，阿胶（烊化）10 克，白糖 30 克。

【适应证】心律失常。

【用法】上药加水煎煮2次，取液混合，加糖浓缩，每次服15克，每日2次，20天为1个疗程。

### 方41

【药物组成】黄精50克，黄芪20克，仙灵脾20克，麦冬20克，五味子20克，升麻10克，甘草10克，附子10克，麻黄10克，人参10克，鹿角胶10克，细辛5克。

【适应证】心律失常。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方42

【药物组成】桂枝6克，熟附片4克，炙甘草6克，生姜3克，大枣12克，炒酸枣仁10克，炙黄芪10克，制首乌10克。

\* 脉结代，加党参、当归；

\* 心悸，胸闷或阵发性左胸疼痛，加丹参、红花；

\* 气短，胸闷，心悸，失眠，加夜交藤、龙骨。

【适应证】心律失常。

【用法】先煎熟附片20分，再加余药共煎，分2次服，每日1剂。

### 方43

【药物组成】红参30克，丹参30克，黄芪30克，五味子10克，麻黄10克，附子10克，北细辛5克（酌情加量至15克，先煎），肉桂5克，降香5克，赤芍12克，川芎12克，当归尾12克，桃仁12克。

\* 高血压，去麻黄、肉桂，红参易西洋参；

\* 痰涎壅盛，加制胆星、白僵蚕；

\* 心前区闷窒感，加薤白、全瓜蒌、石菖蒲；

\* 心前区绞痛，加水蛭末、血竭粉（装胶囊吞服）。

【适应证】心律失常。

【用法】每日1剂，水煎服，30天为1个疗程，停用其他抗心律失常西药。

## 方44

【药物组成】人参（或党参）9~12克，白术9~12克，茯苓9~12克，黄芪9~12克，龙眼肉10~15克，炒酸枣仁9~12克，炙甘草2~3克，远志3~6克，当归6~9克，生地黄30克，麦冬15克，五味子5克，丹参20克，生姜3~5片，白芍12克，生牡蛎30克，代赭石30克，阿胶（烊化冲服）5克，大枣5枚。

【适应证】心律失常。

【用法】先煎生牡蛎、代赭石约半小时，再加它药共煎，分2~3次服，每日1剂。

【说明】病愈后用归脾丸和六味地黄丸调理。

## 方45

【药物组成】黄精30克，党参30克，缬草15克，琥珀1克，三七1克。

【适应证】各种心脏病所致心律失常。

【用法】上药共研为细末，混合均匀，每次服18克，每日3次，40天为1个疗程。

## 方46

【药物组成】桂枝10克，炙甘草6克，生龙骨（先煎）15克，生牡蛎（先煎）15克，附子（先煎）10克，五味子10克，

茯苓 10 克，橘皮 3 克，干姜 10 克，五加皮 10 克，万年青 10 克。

【适应证】病毒性心肌炎窦性心律不齐属阳虚痰阻者。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 47

【药物组成】茯苓 10 克，桂枝 6 克，白术 10 克，龙眼肉 6 克，当归 10 克，川芎 5 克，赤芍 10 克，党参 10 克，甘草 3 克。

\* 气虚明显兼汗出者，加黄芪 20 克；

\* 阳虚较甚者，加附片 10 克，党参易红参 3 克；

\* 痰多头晕者，加法半夏 10 克，陈皮 6 克，或加制胆星 10 克；

\* 心神不安，易汗出者，加浮小麦 30 克，或加生龙骨 20 克，生牡蛎 20 克；

\* 水肿较甚者，加泽泻 15 克；

\* 血虚明显，加黄芪 30 克，丹参 30 克；

\* 兼见阴虚症状者，加参须 6 克，麦冬 5 克泡水喝；

\* 兼肝气郁滞者，加柴胡 10 克，黄芩 10 克。

【适应证】心律失常。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 48

【药物组成】红参（另煎服）10 克，桂枝 20 克，丹参 30 克，麦冬 20 克，五味子 10 克，黄芪 40 克，郁金 20 克，川芎 15 克，三七粉（分次冲服）6 克，炙甘草 15 克。

\* 有胸闷痛者，加瓜蒌、薤白、降香；

\* 失眠或心率快者，加龙骨、牡蛎、酸枣仁。

【适应证】心律失常。

【用法】上药加水煎煮2次，两煎药液混合均匀，分2次服，每日1剂。

【说明】本方尚可用于治疗冠心病。

## 方49

【药物组成】太子参15克，五味子15克，茯苓15克，板蓝根15克，麦冬30克，龙骨30克，牡蛎30克，丹参10克，川芎10克，苦参10克，陈皮10克，桂枝10克，黄精20克。

\*如咽部或上呼吸道感染重，加银花15克，黄芩10克，土茯苓10克；

\*如心悸，胸闷气短，加山萸肉15克，黄芪10克，薤白15克。

【用法】水煎服，每日1剂。

【说明】如苦参太苦，可以广豆根10克，缬草10克代之。

## 方50

【药物组成】生龙骨15克，生牡蛎15克，麦冬10克，五味子10克，茯神12克，远志10克，石菖蒲10克，柏子仁10克，琥珀（冲服）3克，磁石30克，珍珠母15克，炒枣仁15克，沙参12克。

【适应证】快速型心律失常，阴虚肝旺，心悸怔忡，失眠心烦，头痛口干，脉弦数或细数。

【用法】先煎龙骨、牡蛎、磁石半小时，再加它药共煎，分2次服，每日1剂。

## 方51

【药物组成】炙甘草12克，党参10克，生黄芪10克，麦冬

10克，桂枝10克，茯苓12克，补骨脂10克，鸡血藤20克，当归12克，柏子仁10克，制附片10克，炒枣仁12克。

【适应证】慢速型心律失常，心肾阳虚，心悸乏力，头目昏晕，面色无华，四肢欠温，或有晕厥史，大便不干，脉沉细缓。

【用法】先煎附片半小时，再加它药共煎，分2次服，每日1剂。

## 方52

【药物组成】人参（另煎服）5~15克，麦冬15~30克，干地黄15~30克，桂枝3~6克，茯苓15~30克，郁金10~15克，法半夏10~25克，酸枣仁15~25克，珍珠末（冲服）1支，龙齿（先煎）18~30克，炙甘草15~30克。

【适应证】心气虚，心阴不足引起的期前收缩，心悸，脉律不整，脉结代者。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方53

【药物组成】附子30克，黄芪30克，珍珠母30克，麻黄15克，麦冬15克，五味子15克，郁金15克，补骨脂20克，桑寄生20克，生地20克，水蛭6克，琥珀6克。

\* 阳虚型，去生地、麦冬；

\* 血瘀甚，加川芎12克；

\* 痰饮内停，加白术15克，茯苓15克；

\* 早搏者，加甘松15克；

\* 阴虚型，去附子、麻黄、补骨脂、郁金，黄芪改为黄精；

\* 痰浊内阻，加瓜蒌15克，半夏15克。

【适应证】心律失常。

【用法】上药水煎45分，取药液300毫升，每日1剂，早晚

2次分服。

### 方54

【药物组成】常山3~12克，苦参15~30克，姜半夏9克，茵陈9~15克，瓜蒌皮9~15克，虎杖9~15克，丹参9~30克，炙黄芪9~30克，炙甘草9~30克。

- \* 心衰明显，加熟附子、党参、枳壳；
- \* 胸痛较剧，加姜黄、川芎、檀香；
- \* 血压过高，加珍珠母、苦丁茶、葛根；
- \* 心率高于130次/分者，可加远志、生大黄、莲子；
- \* 心率低于50次/分，加麻黄、桂枝、白芍。

【适应证】早搏。

【用法】上药加水煎煮2次，取药液对匀，分2次服，早搏在10次/分以上者，每日2剂；6~10次/分者，每日1.5剂；5次/分以下者，每日1剂，并一直服至心电图示早搏消失。

【说明】常山、苦参需从小剂量用起，凡药效不显著且未出现呕吐、流涎之类毒副反应者，可递增用量。

### 方55

【药物组成】党参30克，黄芪30克，丹参30克，补骨脂9克，附子9克，川芎12克，桂枝6克，甘草6克。

- \* 阴虚，加生地、麦冬、五味子；
- \* 下肢肿，加车前子；
- \* 早搏频繁，加甘松。

【适应证】心律失常。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混匀，分2次服，每日1剂。

## 方 56

【药物组成】牡蛎 30 克，百合 30 克，淮小麦 30 克，太子参 30 克，蒲公英 30 克，黄芩 10 克，麦冬 10 克，藏青果 10 克，地丁 20 克，丹参 20 克，五味子 6 克，甘草 6 克，大枣 7 枚。

\* 气虚，加党参、黄芪；

\* 气阴不足，加生地或西洋参；

\* 痰湿，去麦冬、太子参，加陈皮、半夏、茯苓。

【适应证】病毒性心肌炎后遗症频发室性早搏者。

【用法】上药加水煎煮，分 2 次服，每日 1 剂，2 周为 1 个疗程。

## 方 57

【药物组成】红参 6 克，琥珀（研末冲服）6 克，丹参 30 克，当归 30 克，炒酸枣仁 30 克，苦参 15~30 克，麦冬 12 克，五味子 12 克，薤白 9 克，茯苓 15 克。

【适应证】心律失常。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

【说明】同时服用心得安，每次 10 毫克，每日 3 次；苯妥英钠，每次 50 毫克，每日 4 次。

## 方 58

【药物组成】牡蛎 24 克，炙黄芪 24 克，茯苓 15 克，枣仁 12 克，丹参 20 克，瓜蒌 20 克，阿胶（烔化）20 克，薤白 9 克，炙甘草 9 克，蛤蟆干 10 克，桂枝 6 克。

【适应证】室性早搏。

【用法】上药水煎 2 次，药液混合，分 2 次服，每日 1 剂，28 天为 1 个疗程。

## 方 59

【药物组成】党参 20~30 克，黄芪 20~30 克，丹参 15 克，桂枝 9 克，僵蚕 9 克，蝉蜕 9 克，防风 9 克，白附子 9 克，青龙齿（先煎）15 克，炙甘草 9~12 克。

\* 心悸伴失眠，加琥珀粉、牡蛎、磁石、酸枣仁；

\* 心悸伴头晕乏力，血压偏低，或贫血者，合用归脾汤，加重黄芪、丹参、当归用量；

\* 心阳不振，血脉瘀阻，重用丹参，并加薤白、苏梗、瓜蒌皮、郁金；

\* 心阴亏虚，合用生脉散、黄连阿胶汤加减；

\* 证属湿浊内阻者，合用二陈汤。

【适应证】病毒性心肌炎室性早搏。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 60

【药物组成】苦参 30 克，茵陈 25 克，黄芪 20 克，山楂 20 克，川芎 20 克，桑寄生 10 克，半夏 10 克，丹参 30 克，炒枣仁 15 克。

\* 痰湿阻滞，加郁金 10 克，红花 15 克，桃仁 20 克；

\* 烦躁失眠多梦，加夜交藤 40 克，知母 15 克，朱砂 1.2 克；

\* 血压高，加葛根 15 克，钩藤 12 克。

【适应证】室性早搏。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】在用中药前，停用抗室性早搏药物 1 周以上。

## 方61

【药物组成】黄芪 20 克，甘松 20 克，苦参 20 克，麦冬 15 克，茯苓 15 克，当归 15 克，丹参 30 克，五味子 10 克，甘草 10 克。

- \* 气虚甚，加党参；
- \* 血瘀甚，加红花、赤芍；
- \* 阴虚火旺，去当归，加生地、黄连；
- \* 失眠多梦易惊，加酸枣仁、龙骨、牡蛎；
- \* 心率快，加桑寄生；
- \* 心率慢，加附子、桂枝。

【适应证】心律失常。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方62

【药物组成】桂枝 10 克，茯苓 10 克，茯神 10 克，炙甘草 15 克，太子参 15 克，大枣 5 枚，远志 6 克，生龙骨 30 克，生牡蛎 30 克，珍珠母（先煎）30 克。

- \* 阳虚，加淡附片；
- \* 心悸甚，早搏频发，用红参代太子参，炙甘草加倍；
- \* 咽中不适，舌尖红，加黄芩或知母；
- \* 胸闷，善太息，加旋复花、郁金；
- \* 失眠，加丹参、酸枣仁。

【适应证】室性早搏。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分 2 次服，每日 1 剂，2 个月为 1 个疗程。

## 方63

【药物组成】生黄芪 15~30 克,党参 15~30 克,补骨脂 15~30 克,麦冬 15~30 克,桂枝 9~12 克,炙甘草 15 克,赤芍 15 克,仙灵脾 15 克,鹿衔草 15 克,五味子 9 克,红花 6 克,生地 30~45 克,丹参 30 克。

- \* 阳虚甚,加附子、熟地;
- \* 心阴虚,加玄参、百合;
- \* 瘀血明显,加川芎、益母草或鸡血藤;
- \* 痰浊,去生地、麦冬,加瓜蒌、半夏;
- \* 湿热未清,减仙灵脾、补骨脂量,加苦参、黄连;
- \* 心悸甚,加龙骨、牡蛎或紫石英;
- \* 胸闷,加郁金、旋复花;
- \* 失眠,加柏子仁、酸枣仁、夜交藤。

【适应证】难治性早搏。

【用法】水煎,每日 1 剂,分 2 次服,1 个月为 1 个疗程。

## 方64

【药物组成】沙参 15 克,麦冬 10 克,生地 15 克,党参 15 克,磁石 30 克,炙甘草 6 克,桂枝 6 克,地龙 10 克,丹参 12 克。

- \* 心火旺,去桂枝,加灯心 3 克;
- \* 胸闷气滞,加紫苏 6 克,桔梗 6 克,郁金 10 克;
- \* 失眠,加酸枣仁 18 克,夜交藤 24 克;
- \* 心悸,加琥珀末 5 克;
- \* 阳虚,去生地、沙参、桂枝,加肉桂(后下) 3 克,附片 6 克;
- \* 血虚,去生地,加熟地 12 克,当归 10 克;

\* 食欲不振，加麦芽 15 克，谷芽 15 克，神曲 10 克；  
\* 有风湿性心脏病者，加防风 10 克，独活 10 克，桑枝 18 克；

- \* 有冠心病者，加红花 6 克，川芎 6 克；
- \* 有病毒因素，去沙参，加板蓝根 18 克，桑枝 18 克；
- \* 高血压者，去桂枝，加珍珠母 18 克，石决明 18 克；
- \* 有甲亢者，去桂枝，加夏枯草 18 克，黄药子 15 克。

【适应证】心律失常。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 65

【药物组成】黄芪 30 克，党参 30 克，川芎 10 克，赤芍 10 克，当归 10 克，桃仁 5 克，红花 5 克，丹参 15 克，苦参 15 克，甘草 6 克。

- \* 频繁早搏，党参易红参或高丽参；
- \* 偏阴虚，党参易太子参或西洋参，加麦冬、五味子；
- \* 偏阳虚，加仙灵脾、菟丝子；
- \* 便秘，加瓜蒌仁、柏子仁；
- \* 失眠，加朱砂安神丸。

【适应证】早搏。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

## 方 66

【药物组成】方①苦参 30 克，黄连 5 克，丹参 20 克，酸枣仁 20 克，炙甘草 5 克。

- \* 阳虚，加肉桂、干姜；
- \* 阴虚，加玉竹、生地；

- \* 气虚，加党参、黄芪；
- \* 血虚，加川芎、红花；
- \* 痰阻者，加菖蒲、郁金。

方②朱砂1克，珍珠粉3克。

【适应证】心律失常。

【用法】方①上药加水煎煮2次，将药液混合均匀，分2次服，每日1剂。

方②研末吞服。

## 方67

【药物组成】太子参30克，麦冬14克，玉竹10克，天花粉15克，生甘草10克，桂圆肉15克，仙鹤草30克，卧蛋草10克，珍珠母30克。

- \* 气虚不甚，去太子参，加沙参；
- \* 头晕，加白蒺藜10克；
- \* 胸闷，加全瓜蒌30克；
- \* 失眠，加首乌藤30克；
- \* 烦急，加黄芩10克，竹叶5克；
- \* 虚火甚，加玄参15克。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎所得药液混合，分2~3次服，每日1剂。

## 方68

【药物组成】生黄芪30克，玉竹30克，苦参15克，丹参12克，炙甘草2克，灵磁石（先煎）60克。

- \* 快速型心律失常，重用苦参至30克；
- \* 心律缓慢型心律失常，去苦参；
- \* 失眠，加柏子仁、夜交藤；

\* 胸闷痰多，加全瓜蒌、郁金。

【适应证】气虚阴亏型心律失常。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方69

【药物组成】党参12克或生晒参4.5~6克，淡附片9克，枳实9克，桂枝9克，炙甘草9克，丹参9克，川芎9克，桃仁9克，红花9克。

\* 心房纤维性颤动，其脉律绝对不规则，时快时慢，时强时弱，时有时无，属元阳虚微，心气大伤，加淮小麦30克，龙齿15克，珍珠母30克，柏子仁9克，丹参30克，万年青9克。

【适应证】病态窦房结综合征引起的心律失常。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方70

【药物组成】生地15克，桂枝6~12克，麦冬15克，甘草6克，丹参15克，黄芪15克，大青叶15克，苦参12克，茶树根15克。

\* 咽痛明显，加蒲公英15克，地丁15克；

\* 口腔溃疡，加野蔷薇根25~30克；

\* 倦怠乏力，舌淡红，去大青叶，加党参12克。

【适应证】病毒性心肌炎及其后遗症伴见心律失常者，症见胸闷心悸，心烦少寐，口干咽痛，舌质红，脉有歇止。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方71

【药物组成】党参15克，丹参15克，苦参15克，茶树根

15克，菟丝子15克，枸杞子15克，淮小麦30克，炙黄芪30克，龙骨30克，牡蛎30克，瓜蒌皮20克，麦冬12克，五味子9克，炙甘草6克，大枣7枚。

【适应证】室上性心动过速。

【用法】上方研成细末，制成冲剂，每日量分为3包，开始每日3次，每次1包。

【说明】同时服用异搏定，每次40毫克，每日3次。中西药共服10天为1个疗程，10天不复发者，异搏定减为每日2次，中药不变；20天不复发者，异搏定改为每日1次，中药改为每日2次，每次1包；30天不复发者，则以异搏定20毫克，每日1次，中药每日2次，每次1包，连服2个月。在某一疗程复发者，则仍回到上一疗程的起始用量。

## 方72

【药物组成】苦参30克，黄连5克，炙甘草5克，丹参20克，酸枣仁20克，朱砂（分次冲服）1克，珍珠粉（分次冲服）3克。

- \* 阴虚者，加玉竹、生地；
- \* 阳虚者，加肉桂、干姜；
- \* 气虚者，加党参、黄芪；
- \* 血瘀者，加川芎、红花；
- \* 痰阻者，加石菖蒲、郁金。

【适应证】心律失常。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方73

【药物组成】伏龙肝（先煎过滤）100克，沙参20克，首乌20克，牡蛎20克，枸杞子15克，丹参15克，山药30克，菟

丝子 18 克，厚朴 8 克。

【适应证】心律失常。

【用法】用伏龙肝煎汤煎药 2 次，药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 74

【药物组成】太子参 30 克（或红参 12 克），炙龟板 18 克，黄芪 15 克，生地 15 克，麦冬 15 克，当归 12 克，白芍 12 克，阿胶（烔化）12 克，炙甘草 12 克，五味子 8 克。

【适应证】气阴两虚型心律失常。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次，分 2 次服，每日 1 剂，10 日为 1 个疗程，治疗 1~3 个疗程。

【说明】心绞痛发作用硝酸甘油，高血压用复方降压片，停用其他抗心律失常药。

## 方 75

【药物组成】党参 30 克，黄芪 30 克，丹参 30 克，麦冬 15 克，玉竹 15 克，枸杞 15 克，五味子 9 克，太子参 50 克。

\* 尚可酌情加川芎、红花、赤芍、白术、当归、郁金、酸枣仁等。

【适应证】心律失常。

【用法】每日 1 剂，浓煎服 3 次，21~28 天为 1 个疗程。

【说明】病情较重者，可同时服用硝苯吡啶 5~10 毫克，每日 3 次。

## 方 76

【药物组成】炙甘草 18 克，桂枝 9 克，当归 10 克，生白芍 18 克，黄芪 15 克，川芎 10 克，瓜蒌壳 12 克，薤白 9 克，丹参

15克，党参15克，茯苓15克，大枣9克，清半夏12克，生姜3片。

【适应证】室上性心动过速之气阳两虚、气滞血瘀者。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方77

【药物组成】炙黄芪30克，白芍30克，桂枝5克，生姜3克，炙甘草15克，大枣5克，太子参30克，麦冬10克，五味子5克，紫丹参15克，饴糖2匙。

【适应证】室上性心动过速之心脾两虚、气阴两虚者。

【用法】上药加水煎煮2次，两煎药液混合均匀，分2~3次服，每日1剂。

### 方78

【药物组成】熟地12克，当归10克，麦冬20克，炒酸枣仁10克，炙甘草6克，远志10克，茯苓10克，太子参15克，合欢皮30克，独活10克，法半夏10克。

【适应证】阵发性室上性心动过速证属气血亏虚者。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

### 方79

【药物组成】法半夏9克，橘红9克，茯苓6克，甘草3克，竹茹6克，枳实9克，黄连6克，吴茱萸6克，炒枣仁12克，旋复花9克，代赭石（先煎）30克。

【适应证】阵发性室上性心动过速证属痰火内扰者。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方80

【**药物组成**】旋复花（包）10克，法半夏10克，木香10克，赤芍10克，生蒲黄（包）10克，党参12克，代赭石15克，茯苓15克，当归15克，瓜蒌20克，炒枣仁24克，生姜3片，大枣4枚。

【**适应证**】阵发性室性心动过速、多发性室性早搏证属气郁痰阻、胃气上逆者。

【**用法**】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合，分2次服，每日1剂。

## 方81

【**药物组成**】红参（另煎冲服）15克，黄芪15克，丹参15克，附片9克，五味子9克，桂枝9克，甘草9克，红花9克，细辛1克，生姜汁（分次对入）半酒杯。

【**适应证**】冠心病阵发性室性心动过速、Ⅲ度房室传导阻滞证属阳气虚衰将脱者。

【**用法**】水煎服，每日1剂。

## 方82

【**药物组成**】旋复花（包）4.5克，煅代赭石9克，炙紫菀9克，合欢皮18克，川贝母9克，炒枳壳3克，桔梗2.4克，陈海蜃（切洗）60克，鲜荸荠（切开）7个，北沙参9克，郁金3克，法半夏9克，陈皮5克，茯苓9克，炙甘草3克。

【**适应证**】阵发性室性心动过速证属气郁痰闭、心神不安者。

【**用法**】上药先用水浸泡半小时，再煎煮2次，药液混合，分2次服，每日1剂。

### 方 83

【药物组成】炙甘草 30 克，白茯苓 5 克，太子参 30 克，柏子仁 12 克，炒枣仁 15 克，麦门冬 15 克，夜交藤 25 克，琥珀 5 克，龙眼肉 5 克，合欢皮 15 克，丹参 15 克。

【适应证】心律失常。

【用法】每日 1 剂，上药加水 3 碗，煎成 1 碗，晚饭后服用。

### 方 84

【药物组成】柴胡 12 克，白芍 24 克，龙骨 24 克，牡蛎 24 克，玉竹 24 克，茯苓 12 克，甘草 6 克。

【适应证】阵发性心动过速，如有胸满烦惊症状最为适宜。

【用法】先煎龙骨、牡蛎，再加它药共煎 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 85

【药物组成】太子参 15~30 克，麦冬 15 克，五味子 6 克，淮小麦 30 克，甘草 6 克，大枣 7 枚，丹参 15 克，百合 15 克，龙骨 30 克，牡蛎 30 克，磁石 30 克。

\* 心悸甚，加生铁落 30 克，天王补心丹 12 克（吞服）；

\* 多梦心烦，加三七 30 克，柏子仁 12 克，莲子心 6 克；

\* 口干津少，苔少或光，加石斛 15 克，天花粉 15~30 克；

\* 便秘，加生大黄 3 克；

\* 咽痛，加玄参 12 克。

【适应证】心律失常。

【用法】先煎龙骨、牡蛎、磁石半小时，再加它药共煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 86

【药物组成】丹参 50 克，苦参 50 克，黄芪 50 克，川芎 40 克，当归 25 克，太子参 15 克，甘松 15 克。

\* 气虚甚，重用黄芪，加党参 25 克；

\* 阴虚甚，加黄精 25 克，阿胶 15 克；

\* 心悸失眠，加龙骨 50 克，牡蛎 50 克；

\* 胸闷，气短，加柴胡 15 克，郁金 15 克，五灵脂 15 克。

【适应证】心律失常。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 3 次服，10 天为 1 个疗程，治疗 1~3 个疗程。



## 房室传导阻滞

房室传导阻滞是指激动从心房向心室传导过程中受到阻滞，根据阻滞的程度可分为Ⅲ度：

第Ⅰ度为房室间传导时间延长，但心房激动能全部传至心室；

第Ⅱ度为部分激动不能传至心室；

第Ⅲ度时则全部激动不能传至心室，亦称完全性房室传导阻滞。

一过性房室传导阻滞多见于洋地黄过量、急性风湿热、急性心肌梗死、急性感染及麻醉中；慢性房室传导阻滞则多见于老年人或心肌中发生广泛性退化改变疾病，如冠心病、慢性风湿性心脏病、克山病等。

I度和II度一型房室传导阻滞常无症状。II度二型房室传导阻滞可有头昏、乏力，严重者有昏厥、抽搐和心功能不全。听诊时心率慢，心律可规则或不规则。III度房室传导阻滞者可有头昏、乏力等缺氧症状，心率慢而规则，常在每分50次以下，严重病人心率极慢，可引起阿—斯综合征发作。

### 方1

【药物组成】全瓜蒌12克，薤白头9克，桂枝9克，赤芍9克，白芍9克，桃仁9克，红花6克，生地12克，党参9克，炙甘草9克，火麻仁9克，磁石（先煎）30克，大枣4枚，生姜2片。

【适应证】房室传导阻滞。

【用法】上药加水煎煮2次，两煎药液混合均匀，分2次服，每日1剂。

### 方2

【药物组成】阿胶（烊化冲服）30克，丹参20克，栀子10克，柴胡10克，牛膝10克，桔梗10克，枳壳10克，当归10克，生地10克，赤芍10克，桃仁10克，红花10克。

【适应证】冠心病房室传导阻滞。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方3

【药物组成】薤白8克，降香5克，炙甘草5克，五灵脂（包）5克，蒲黄（包）8克，炒枣仁15克，柏子仁15克，丹参10克，郁金8克，檀香5克，制远志5克，川贝5克。

【适应证】房室传导阻滞，窦性心律不齐。

【用法】上药先用水浸泡半小时，再煎煮2次，药液对匀，

分2次服，每日1剂。

#### 方4

【药物组成】人参12克，附子15克，干姜12克，桂枝15克，丹参30克，川芎10克，檀香12克，薤白15克，甘草10克。

【适应证】Ⅱ度二型房室传导阻滞。

【用法】水煎，分2~3次服，每日1剂，10剂为1个疗程，隔3天再服药。

#### 方5

【药物组成】炙麻黄6克，细辛3克，附片6克，补骨脂10克，仙灵脾10克，菟丝子10克，丹参15克，川芎15克，赤芍15克，党参10克，黄芪10克。

【适应证】房室传导阻滞，病态窦房结综合征。

【用法】先煎附片半小时，再加它药煎2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

#### 方6

【药物组成】紫丹参50克，降真香30克，木香10克，红花5克，檀香3克。

【适应证】完全性右束支传导阻滞。

【用法】水煎服，每日1剂。

#### 方7

【药物组成】丹参15克，桑寄生15克，怀牛膝15克，白芍15克，玉竹10克，茜草根10克，柏子仁10克，桃仁6克，炙甘草6克。

【适应证】冠心病伴Ⅱ度房室传导阻滞证属气阴两虚、气滞血瘀者。

【用法】加水煎煮，以药液送服金参七散（西洋参、川三七、鸡内金各等份为末），每次1.5克，每日2次。

## 方8

【药物组成】金银花30克，连翘壳9克，生甘草3克，苦桔梗6克，青果9克，玄参9克，大青叶9克，黄菊花9克，丹皮9克，生地9克，杨柳枝60克。

【适应证】心肌炎伴Ⅱ度房室传导阻滞证属热毒互结伤阴者。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分3次服，每日1剂。

## 方9

【药物组成】皮尾参（另煎代茶）15克，鲜生地30克，北沙参30克，麦冬18克，川连3克，全瓜蒌12克，鲜石斛30克，丹皮9克，赤芍9克，红花4.5克，鲜石菖蒲9克，制大黄9克。

【适应证】急性心肌梗死伴莫氏二型及Ⅲ度房室传导阻滞证属阴虚火旺腑实者。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方10

【药物组成】党参15克，玄参15克，枳壳10克，甘松9克，大青叶9克，甘草5克，桂枝3克。

【适应证】房室传导阻滞。

【用法】上药水煎2次，药液混合，浓缩成100毫升，分2次服，每日1剂。

## 方 11

【药物组成】全瓜蒌 18 克，薤白 6 克，制半夏 10 克，生山楂 15 克，紫苏 6 克，桔梗 6 克，郁金 10 克，地龙 10 克，檀香 10 克，川芎 6 克。

\* 脉结代，去山楂，加党参 15 克，桂枝 10 克，炙甘草 6 克；

\* 湿气困脾，加炒白术 12 克，茯苓 12 克；

\* 食欲不振，加鸡内金 10 克。

【适应证】房室传导阻滞。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 12

【药物组成】牡蛎 30 克，珍珠母 30 克，葛根 15 克，紫石英 12 克，丹参 12 克，磁石 12 克，麦冬 12 克，五味子 9 克，炙甘草 9 克，川芎 6 克，桂枝 6 克，石菖蒲 4.5 克。

【适应证】病毒性心肌炎所致传导阻滞。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 13

【药物组成】红参 6 克，桂枝 18 克，白术 12 克，茯苓 15 克，丹参 20 克，炙甘草 8 克。

\* 肢凉汗出，加附子；

\* 心悸，加合欢皮；

\* 胸闷，加瓜蒌壳。

【适应证】房室传导阻滞。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2

次服用，每日1剂。

## 方14

【药物组成】当归15克，熟地15克，丹参15克，柏子仁15克，川芎10克，赤芍10克，桃仁10克，红花10克，降香10克，酸枣仁10克，附片（先煎半小时）10克，枳实12克，黄芪30克，苦参20克，仙灵脾20克，炙甘草6克。

- \* 心血不足，加龙眼肉、何首乌、枸杞子、鸡血藤；
- \* 心气虚，加人参、白术、大枣、五味子；
- \* 心阳虚，加九香虫、补骨脂、枣皮、菟丝子、巴戟天；
- \* 心阴虚，加百合、玉竹、女贞子、石斛、黄精；
- \* 心虚胆怯，加龙齿、琥珀、远志、石菖蒲；
- \* 水气凌心，加桂枝、茯苓、白术；
- \* 心血瘀阻，熟地易为生地，加泽兰；
- \* 痰浊壅塞，去附片，加全瓜蒌、薤白、半夏、陈皮；
- \* 肾精不足，加枣皮、菟丝子、鹿角胶、巴戟天。

【适应证】Ⅱ度Ⅰ型房室传导阻滞。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。



## 心房颤动

心房颤动简称房颤，是来自心房的快速异位冲动，每分发生350~600次，快而极不规则，引起心房肌不协调的颤动；心室率亦快而不规则。本病多见于器质性心脏病，最常见者为风湿性二尖瓣狭窄，其次为冠心病、甲状腺功能亢进心脏病、高血压性

心脏病、慢性缩窄性心包炎、洋地黄中毒。偶在急性感染、心导管检查、心脏手术中可见一过性心房颤动。在较少数病人中找不到明确的心脏病时，称为特发性心房颤动，这些患者以男性居多，其安静时的心室率并不快，常在每分100次以下，而且其房颤是阵发性。年龄增大是房颤最重要的易发因素。

房颤可分为阵发性及持续性两种，阵发性房颤时发时愈，发作为数小时至数天，但不超过2~3周，超过上述时间的为持续性。本病在发作时常有胸闷、心悸、乏力等症状，但持续房颤且心室率不快者可无明显症状。室率快的持续性心房颤动，心肌状态又不好时者，则多有心力衰竭表现。听诊时心律绝对不规则、快慢不一、心音强弱不等，心率明显多于脉率（称为脉搏短绌）。

心电图检查有助于诊断。

## 方1

【药物组成】党参30克，玉竹30克，麦冬9克，酸枣仁6克，五味子6克，白芍9克，赤芍9克，丹参30克，龙齿9克，琥珀粉（冲服）3克，炙甘草9克。

【适应证】心房纤颤，症见心悸，胸闷，夜寐不宁，头晕目眩，舌质紫红，脉弦细数者。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液对匀，分2~3次服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】丹参20克，苦参15克，炙甘草15克，五味子15克，柏子仁10克，三七10克，川芎10克。

\* 心阳不足，加熟附子15克，肉桂15克；

\* 心阴耗损，加生晒参10克，麦冬15克，生地20克；

- \* 气阴两虚，加炙黄芪 15 克，阿胶 15 克；
- \* 心火内扰，加黄连 15 克，黄芩 15 克；
- \* 瘀血内停，加红花 10 克，丹参用至 30 克。

【适应证】快速型心房纤颤，症见心悸气短，胸闷隐痛，头晕乏力，舌质紫暗或有瘀斑者。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，再煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 3

【药物组成】党参 15 克，苦参 15 克，五味子 3 克，桂枝 9 克，麦冬 12 克，炙甘草 6 克，炒枣仁 10 克，丹参 15 克。

- \* 倦怠乏力，舌淡脉弱，党参改为红参 3~6 克；
- \* 五心烦热，舌红苔少，加生地黄 12 克，知母 10 克；
- \* 畏寒肢冷，舌质淡胖，加仙灵脾 15 克，干姜 4.5 克；
- \* 舌有瘀斑，胸前刺痛，加益母草 15 克，蒲黄 12 克。

【适应证】心房纤颤，症见心悸失眠，胸闷，神疲乏力，口干咽燥，舌淡红者。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 4

【药物组成】黄芪（或太子参）30 克，附子 12 克，细辛 3~10 克，赤芍 10 克，红花 10 克，炙甘草 9 克。

- \* 心悸甚者，加远志、珍珠母；
- \* 失眠者，加酸枣仁、夜交藤；
- \* 脉结代者，加苦参、黄连；
- \* 畏寒肢冷，加桂枝或肉桂；
- \* 舌暗或有瘀点、瘀斑，舌下静脉怒张，加三七、五灵脂；
- \* 兼肢体麻木，加天麻、葛根。

【适应证】心房颤动。

【用法】先煎附子半小时，后入诸药共煎，分2次服，每日1剂。

## 方5

【药物组成】肉桂1.5克，人参2克，三七2克，沉香2克，阿胶5.5克，北五加皮0.5克，大黄0.5克，朱砂0.5克，珍珠0.5克，川贝3克，元胡5克，琥珀1克。

【适应证】心房颤动。

【用法】每剂含生药24克，研为极细末，每次8克，每日3次冲服。

## 方6

【药物组成】丹参10克，红参10克，苦参30克，车前子（包）30克，酸枣仁30克，琥珀粉（冲服）8克。

\* 血虚，加当归、龙眼肉；

\* 阳虚，加桂皮、附子；

\* 阴虚，加生地、玄参、麦冬。

【适应证】心房颤动。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

【说明】同时服用胺达隆，每次0.2克，每日3次，疗程2周。

## 方7

【药物组成】西洋参10克，炙甘草6克，丹参18克，地龙10克，五味子3克，熟枣仁12克，桂枝10克，麦门冬12克。

\* 心区痛，加香附子12克，元胡12克；

\* 血瘀，丹参增至30克。

【适应证】心房颤动。

【用法】每日1剂，水煎2次，药液对匀，分2~3次服。

## 方8

【药物组成】方①生龙骨（先煎）24克，生牡蛎（先煎）24克，首乌藤24克，鸡血藤24克，紫石英（先煎）18克，紫贝齿18克，当归18克，炒枣仁12克，远志12克，柏子仁20克，合欢皮20克炙百合20克，丹参15克，琥珀末（分次冲服）3克，朱砂末（分次冲服）1克。

方②炙黄芪20克，冬瓜子20克，冬瓜皮20克，沙参18克，仙鹤草18克，当归18克，麦冬10克，桂枝10克，五味子10克，玉竹15克，地锦草15克，葶苈子12克，猪苓30克，车前子（包）30克，茯苓30克，琥珀粉（睡前冲服）2克。

方③桑寄生24克，枸杞子12克，制首乌12克，黄芩12克，当归18克，夏枯草30克，珍珠母（先煎）30克，菊花10克，灵磁石（先煎）20克，生龙骨（先煎）24克，生牡蛎（先煎）24克。

方④炙黄芪20克，沙参18克，丹参18克，紫石英（先煎）18克，当归18克，紫贝齿（先煎）18克，麦冬10克，五味子10克，檀香10克，元胡10克，赤芍15克，白芍15克，鸡血藤24克，煅龙骨（先煎）24克，煅牡蛎（先煎）24克，川楝子12克，三七粉（分次冲服）3克。

【适应证】方①用于中老年阵发性房颤，方②用于风心病所致房颤，方③用于高血压动脉硬化心脏病所致房颤，方④用于冠心病所致房颤。

【用法】以上各方均加水煎煮，分2~3次服，每日1剂，共治疗1~3个月。



## 病毒性心肌炎

**病毒性心肌炎**为病毒侵犯心脏后引起心肌局灶或弥漫性的急性、亚急性或慢性炎症。可见于各年龄组，小儿尤为易患，成人组发病年龄以20~30岁居多。夏秋季节发病率最高。能够引起心肌炎的病毒有柯萨奇病毒、埃可病毒、流感病毒、单纯性疱疹病毒等，其中以柯萨奇、埃可、脊髓灰质炎病毒等肠道病毒发病率最高。传染源为病人或无症状的带菌者，传染途径多从口入。

一般病程少于半年为急性期，病程在半年至2年内为迁延型，病程超过2年则属慢性心肌炎。

**病毒感染表现：**发病前1~3周有上呼吸道或消化道感染的病史。表现为发热、咽痛、全身酸痛、乏力，或腹痛、腹泻。

**心脏受累表现：**病人常感心悸、胸闷、心前区隐痛，严重者在短期内迅速出现心力衰竭或心原性休克，个别可因严重的心律失常而猝死。

**体征：**心脏一般为轻、中度增大，轻型病人心脏形态可正常，明显增大者少见。第一心音减弱，持续性心动过速或心动过缓，严重者可出现奔马律。常伴有各种心律失常，以过早搏动和传导阻滞最多见。并发心包炎者可听到心包摩擦音。

**辅助检查：**

1. 血中白细胞计数升高，血沉可增快。部分病人血清GOT、LDH、CPK及同功酶升高，其中尤以CPK升高的意义较大。

2. 心电图检查：最常见的是非特异性的ST段移位，T波平

坦、双相或倒置。可出现各种心律失常。

3.X线检查：病变广泛者可见心影增大，搏动减弱。

## 方1

【药物组成】党参 10 克，黄芪 10 克，生地 10 克，当归 10 克，柏子仁 10 克，白芍 10 克，炙甘草 10 克，丹参 6 克，麦冬 6 克，五味子 6 克。

\* 阴虚，加玄参；

\* 血瘀，加红花、赤芍、川芎；

\* 心悸，加磁石、龙骨、牡蛎；

\* 阳虚，加桂枝；

\* 胸闷，加瓜蒌、木香、陈皮；

\* 热重，加石膏、黄芩、板蓝根、银花、连翘。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，早晚分服，每日 1 剂。

## 方2

【药物组成】珠儿参 10 克，白薇 10 克，紫草 10 克，玉竹 10 克，黄芪 30 克，炙甘草 5 克。

\* 温毒外袭，加大青叶、板蓝根、蒲公英、马勃、连翘；

\* 卫阳不固，加白术、防风；

\* 气阴两虚，加麦冬、五味子、黄精；

\* 痰热内蕴，加黄连、枳壳、竹茹、半夏；

\* 气阳两虚，加人参、桂枝、鹿角霜、仙灵脾；

\* 气滞血瘀，加当归、赤芍、桃仁、红花、枳壳、柴胡；

\* 心悸怔忡，加苦参、黄连、延胡索、半夏、石菖蒲、龙齿、牡蛎。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药先用水浸泡半小时，再煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

【说明】必要时应用心肌营养剂及抗心律失常药。

### 方3

【药物组成】党参15克，麦冬12克，生地12克，阿胶（烔化）12克，柏子仁10克，炒枣仁10克，生姜3克，灯心草2克，大枣15枚，炙甘草15克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方4

【药物组成】党参30克，黄芪30克，丹参30克，炒枣仁30克，白术24克，瓜蒌24克，当归15克，川芎15克，薤白15克，茯神15克，桂圆肉12克，枳壳12克，厚朴12克，郁金9克，远志9克，茯苓9克，炙甘草6克，大枣10枚，柏子仁24克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方5

【药物组成】玄参30克，生地30克，沙参15克，麦冬15克，黄芩15克，蒲公英12克，大青叶9克，炙甘草9克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方6

【药物组成】党参 12 克，炙黄芪 12 克，麦冬 12 克，生地 20 克，琥珀粉（分次冲服）15 克，当归 9 克，炙甘草 9 克，五味子 3 克，黄芩 9 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方7

【药物组成】生地 20 克，木通 20 克，丹参 20 克，川芎 20 克，金银花 15 克，连翘 15 克，远志 10 克，茯神 10 克，酸枣仁 10 克，生甘草 20 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方8

【药物组成】党参 20~30 克，黄芪 20~30 克，丹参 15 克，龙齿 15 克，桂枝 9 克，僵蚕 9 克，蝉蜕 9 克，防风 9 克，白附子 9 克，炙甘草 9~12 克。

\* 心悸失眠，加琥珀粉、牡蛎、磁石、酸枣仁；

\* 头晕乏力，加量黄芪、丹参、当归用量；

\* 胸闷气促，加薤白、苏梗、瓜蒌皮、郁金；

\* 盗汗，烦热，加党参、麦冬、五味子；

\* 便秘，加麻仁；

\* 纳呆，二便不爽，加陈皮、半夏。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2

次服用，每日 1 剂。

## 方 9

【药物组成】党参 20 克，银花 20 克，生黄芪 15 克，苦参 15 克，元参 15 克，沙参 15 克，连翘 15 克，柏子仁 15 克，丹参 30 克。

\* 外感未愈者，去党参，加蚤休 20 克；

\* 阴虚甚，加麦冬 15 克；

\* 气滞血瘀，加川芎 10 克，红花 6 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】同时用丹参注射液 16 毫升，加 10% 葡萄糖液 500 毫升静滴，每日 1 次，用 10 日。

## 方 10

【药物组成】银花 30 克，连翘 15 克，板蓝根 30 克，贯众 15 克，薄荷 9 克，荆芥 9 克，玉竹 15 克，麦冬 15 克，炙甘草 6 克。

\* 热甚或汗出热不退，加生石膏 30 克，黄芩 15 克；

\* 胸闷气急，加瓜蒌皮 30 克，郁金 15 克；

\* 胸闷痛，加丹参 30 克，元胡 15 克；

\* 胸闷呕恶，加半夏 12 克，佩兰 9 克；

\* 心悸怔忡，加炒枣仁 30 克，柏子仁 10 克；

\* 口渴，加天花粉 25 克。

【适应证】病毒性心肌炎，发热身痛，微恶风寒，咽痛咳嗽，胸闷心悸，气短乏力，嗜睡烦躁，舌红，苔薄黄，脉浮数或结代。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后

分2次服，每日1剂。

## 方11

【药物组成】生地15~30克，麦冬15克，白芍18克，元参15克，银柴胡12克，白薇10克，炒枣仁30克，丹参20克，炙甘草6克。

\*心悸甚，加生龙骨30克，生牡蛎30克；

\*心烦不眠者，加黄连3克，夜交藤30克。

【适应证】病毒性心肌炎，心悸不宁，心烦失眠，手足心热，口干咽燥，潮热盗汗，或低热不退，小便色黄，舌红少津，脉细数或结代。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方12

【药物组成】生黄芪30克，石莲子15克，麦冬15克，车前子(包)15克，茯苓10克，人参9克，地骨皮9克，黄芩9克，生甘草9克。

\*血瘀者，加丹参；

\*低热者，加银柴胡；

\*心肾不交，重用麦冬、地骨皮、黄芩、石莲子；

\*气虚者，重用黄芪、党参；

\*心血虚，加当归、生地；

\*失眠，加丹参、百合、合欢皮。

【适应证】气阴两虚引起的病毒性心肌炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 13

【药物组成】方①板蓝根 30 克，银花 10 克，连翘 10 克，麦冬 10 克，沙参 10 克，赤芍 10 克，莲子心 15 克，生地 15 克，炙甘草 6 克。

方②太子参 10 克，阿胶 10 克，五味子 10 克，川芎 10 克，麦冬 15 克，生地 15 克，白芍 15 克，酸枣仁 15 克，炙甘草 15 克。

方③桂枝 10 克，炙甘草 10 克，川芎 10 克，白术 10 克，五味子 10 克，党参 15 克，茯苓 15 克，黄芪 30 克，附子 6 克。

【适应证】病毒性心肌炎，方①用于邪毒侵心型，方②用于气阴不足型，方③用于气阳两虚型。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】西药配合极化液、5% 葡萄糖液对低分子右旋糖酐 500 毫升，加复方丹参液 16 毫升，静滴，每日 1 次；肌苷 0.4 克，每日 3 次口服。

## 方 14

【药物组成】黄芪 60 克，丹参 30 克，苦参 30 克，酸枣仁 30 克，川芎 10 克，当归 10 克，赤芍 10 克，五味子 10 克，桂枝 6 克，沉香 6 克，柏子仁 15 克，制香附 14 克。

\* 胸闷多痰，加瓜蒌；

\* 四肢厥冷，加干姜、附子、红参；

\* 纳差腹胀，加木香、砂仁；

\* 失眠，加夜交藤；

\* 怔忡，加琥珀、龙齿；

\* 五心烦热，加焦栀子、莲子心；

\* 浮肿，加木防己、车前子；

\* 脉结代，加紫石英、黄连、常山。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方15

【药物组成】瓜蒌30克，薤白12克，半夏10克，陈皮10克，茯苓18克，竹茹9克，枳壳12克，桂枝6克，丹参20克。

\* 口黏腻，纳呆无味，加藿香10克，生麦芽10克；

\* 口苦咽干，苔黄腻，加胆南星6克，黄芩15克；

\* 心烦失眠，加黄连6克，炒枣仁30克；

\* 气短，加黄芪30克；

\* 胸痛，加丹参用至30克，加赤芍30克；

\* 头晕，加泽泻30克；

\* 畏寒肢冷，加干姜10克，或制附子6克。

【适应证】病毒性心肌炎，胸闷憋气，头晕目眩，恶心欲吐，脘痞纳呆，身重嗜睡，舌苔厚腻，脉滑或濡或结代。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方16

【药物组成】白人参10克，苦参10克，丹参15克，白茅根30克，黄芪30克，麦冬15克，桔梗10克，柴胡10克，炙甘草10克。

\* 气虚甚，白人参改为红参15克，加茯苓15克，白术10克；

\* 偏阴虚，加生地10克，天冬10克；

\* 兼痰浊者，加瓜蒌15克，半夏15克，陈皮10克；

\* 有瘀血征象，加赤芍15克，川芎10克，桃仁15克，红

花 10 克；

\* 阳气不足，加附子 10 克，桂枝 15 克，或仙灵脾 10 克，仙茅 10 克；

\* 兼毒热上犯，加射干 10 克，山豆根 10 克，连翘 10 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 17

【药物组成】生地 30~60 克，赤芍 15 克，白芍 15 克，丹皮 15 克，水牛角 15 克，玄参 12 克，苦参 18 克，炙甘草 12~18 克，连翘 12 克，天冬 10 克，麦冬 10 克，丹参 30 克，生龙齿 30 克，珍珠母 30 克，黄连 6 克，琥珀粉（吞服）1.5 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。琥珀粉以蜂蜜适量调服，每日 1 剂。

【说明】服药后可能有腹胀、便溏的副作用，轻者不影响服药，重者可适当减少生地、玄参的剂量，或改为隔日服 1 剂。

### 方 18

【药物组成】黄芪 30 克，党参 30 克，生地 30 克，生龙骨 30 克，生牡蛎 30 克，丹参 30 克，茯苓 30 克，桂枝 15 克，当归 10 克，黄芩 10 克，黄连 10 克，栀子 10 克，枳壳 10 克，桔梗 10 克，石菖蒲 10 克，炙甘草 15 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，7 天为 1 个疗程。

## 方 19

【药物组成】太子参 20 克，黄芪 15 克，麦冬 10 克，五味子 10 克，丹参 12 克，金银花 12 克，连翘 12 克，生地黄 12 克。

- \* 心悸，加酸枣仁；
- \* 胸痛，加川芎；
- \* 胸闷，加薤白；
- \* 频发性早搏，加元胡；
- \* 发热，加青蒿。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 4 次服，10 天为 1 个疗程。

## 方 20

【药物组成】当归 15 克，川芎 12 克，赤芍 30 克，桃仁 10 克，红花 9 克，丹参 30 克，柴胡 12 克，枳壳 12 克。

- \* 倦怠乏力，加黄芪 30 克，党参 15~30 克，黄精 30 克；
- \* 胸痛甚，加元胡 15 克，或制没药 12 克，制乳香 12 克；
- \* 苔腻，痰浊较甚，加瓜蒌皮 30 克，薤白 12 克；
- \* 口干咽燥，舌苔少津，加麦冬 15 克，玉竹 15 克，五味子 15 克；
- \* 心烦，加黄连 6 克。

【适应证】病毒性心肌炎心血瘀阻型，心悸气短，胸闷刺痛，痛有定处，重者痛引肩背，舌质紫暗或有瘀点，脉细涩。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 21

【药物组成】炙甘草 12 克，人参 6 克（或西洋参 10 克），黄

芪30克，生地15克，麦冬15克，五味子12克，白芍12克，桂枝10克，干姜10克，丹参20克。

- \* 畏寒肢冷，阳虚甚，加制附子6~12克；
- \* 口干咽燥，阴虚甚，生地、麦冬均用至30克；
- \* 胸闷憋气，心下痞满，加瓜蒌皮30克，薤白12克；
- \* 胸痛，丹参用至30克，加元胡15克，莪术12克，或制乳香12克，制没药12克；
- \* 心烦不眠，加炒枣仁30克，生龙骨30克，生牡蛎30克；
- \* 咽喉肿痛，加山豆根10克，射干9克；
- \* 下肢浮肿，加车前子15克，泽泻18克，茯苓18克。

【适应证】病毒性心肌炎阴阳两虚型，胸闷头晕，心悸怔忡，气短乏力，面色不华，形寒肢冷，心烦失眠，舌淡红，苔少，脉细数无力或结代。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方22

【药物组成】条苏参15克，白术15克，茯苓20克，法半夏10克，连翘20克，败酱草10克，防风12克，桔梗8克，丹参10克，炙远志10克，炙甘草10克。

- \* 表邪未尽，加桑叶10克，银花10克，荆芥10克；
- \* 咽喉肿痛，颌下淋巴结较大，加川贝母10克，竹沥10克；
- \* 胸闷较甚，加瓜蒌壳15克，薤白10克；
- \* 心悸，烦躁，失眠，加炒枣仁15克，夜交藤15克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液对匀，分2~3次服，每日1剂。

## 方23

【药物组成】太子参30克，麦冬15克，五味子12克，黄芪30克，黄精30克，生地15克，炒枣仁30克，莲子心6克，丹参30克。

- \* 阴虚甚，生地、麦冬均用至30克；
- \* 胸痛者，加元胡15克，赤芍30克；
- \* 胸闷甚，加瓜蒌皮30克，枳壳12克；
- \* 口干渴者，加玉竹15克，石斛15克；
- \* 心烦易怒，加栀子10克，郁金15克；
- \* 失眠易惊，加生龙骨30克，生牡蛎30克。

【适应证】病毒性心肌炎，气阴两虚型，心悸气短，胸闷憋气，神疲乏力，动则汗出，失眠心烦，口干唇燥，舌红少苔，脉细数或结代。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方24

【药物组成】北沙参20克，麦冬15克，黄芩12克，黄连6克，板蓝根20克，银花20克，瓜蒌15克，薤白10克，丹皮10克，郁金10克，竹叶6克，通草5克，生甘草5克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方25

【药物组成】生黄芪30~50克，麦冬10~15克，五味子5~10克，丹参10~30克，葛根10~40克。

- \* 急性期，加板蓝根、连翘、公英、薏苡仁；

- \* 恢复期，加玄参、生地、党参；
- \* 慢性期，加川芎、赤芍、红花、蒲黄；
- \* 心悸明显，加龙骨、牡蛎；
- \* 胸闷，加瓜蒌、郁金、香附；
- \* 胸痛，加蒲黄、五灵脂。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】急性期及症状明显者每日 1 剂，慢性期及恢复期 3 日 2 剂，水煎，分 2 次服，20 日为 1 个疗程。

## 方 26

【药物组成】党参 10 克，黄芪 10 克，炒白术 10 克，当归 10 克，茯苓 10 克，茯神 10 克，远志 6 克，薤白 6 克，桂枝 6 克，炙甘草 6 克。

【适应证】心脾两虚，阳气亏虚型病毒性心肌炎，症见气短，纳差，面色苍白，肢冷多汗，便溏，心率慢，舌淡苔白，脉细无力，心电图检查有房室传导阻滞或束支传导阻滞等。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 27

【药物组成】黄芪 30 克，丹参 30 克，甘松 30 克，川芎 12 克，桂枝 6 克。

- \* 阴虚，加麦冬、五味子；
- \* 阳虚，加补骨脂、薤白；
- \* 气虚，加党参、炙甘草；
- \* 血瘀，加红花、赤芍；
- \* 湿热，早搏甚频，加苦参、山豆根、茵陈；
- \* 气滞，加香附、佛手；

\* 痰浊阻滞，加瓜蒌、郁金、石菖蒲。

【适应证】气虚血瘀所致的病毒性心肌炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方28

【药物组成】黄精20克，黄芪10克，防风10克，白术10克，丹参10克，川芎10克，党参10克，酒大黄10克，陈皮10克，玉竹15克，银花15克，板蓝根15克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】水煎，分2~3次服，每日1剂。

## 方29

【药物组成】黄芪60克，甘草10克，生地20克，麦冬15克，大青叶12克，苦参9克。

\* 气阴两虚，加淮小麦、太子参；

\* 阴虚火旺，加黄连、磁石；

\* 痰火上扰，加黑山栀子、远志；

\* 心血瘀阻，加川芎、丹参。

【适应证】气阴两虚、热毒侵心引起的病毒性心肌炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方30

【药物组成】板蓝根15克，银花15克，丹参12克，川芎12克，赤芍10克，薤白10克，瓜蒌仁10克，麦冬10克，甘草6克。

\* 心动过速，加柏子仁、万年青；

\* 心动过缓，加红参、附子；

- \* 发热，加柴胡；
- \* 咽痛咳嗽，加牛蒡子、川贝母；
- \* 心律不齐，加党参、麦冬、五味子。

【适应证】热毒侵心引起的病毒性心肌炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方31

【药物组成】黄芪30克，丹参30克，炙甘草10克，麦冬20克，太子参20克，山楂20克。

- \* 热盛者，加黄芩、连翘、大青叶；
- \* 阴虚，加黄精、何首乌、五味子；
- \* 心神不宁，加酸枣仁、珍珠母、夜交藤；
- \* 畏寒者，加附片、桂枝、细辛；
- \* 脉结代，加苦参、紫石英；
- \* 胸痛，加三七粉、元胡；
- \* 胸闷，加瓜蒌、郁金。

【适应证】气虚血瘀型病毒性心肌炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方32

【药物组成】太子参12克，丹参12克，南沙参9克，苦参9克，炙甘草9克，炒枣仁9克，郁金9克，莲子心2克，炙远志3克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】以上为每日剂量，制成颗粒冲剂，分2~3次口服，疗程3~4周，治疗期间不用免疫调节剂。

### 方 33

【药物】制附子 5 克，黄芪 20 克，当归 10 克，木香 5 克，郁金 10 克，龙眼肉 10 克，干姜 5 克，甘草 5 克，银花 15 克，黄芩 10 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 34

【药物组成】瓜蒌 12 克，薤白 12 克，半夏 9 克，远志 9 克，酸枣仁 9 克，黄连 6 克，黄芪 15 克，丹参 15 克，百合 15 克，炙甘草 9 克。

【适应证】病毒性心肌炎室性早搏。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 35

【药物组成】炙甘草 12 克，白芍 12 克，生地黄 30 克，阿胶（烔化）6 克，麦冬 10 克，麻仁 10 克，马勃 10 克，玄参 10 克，银柴胡 10 克，白薇 10 克，板蓝根 15 克，生龙骨 15 克，生牡蛎 15 克。

\* 气阴两虚，加太子参 15 克，黄芪 15 克；

\* 口渴，加芦根 15 克；

\* 心烦不眠，加夜交藤 10 克，珍珠母 10 克；

\* 心悸甚，加石菖蒲 9 克，炒远志 9 克；

\* 舌绛而干，加水牛角 20 克，黑玄参 10 克。

【适应证】病毒性心肌炎，反复感冒，咽痛，低热不退，午后为重，气短乏力或心悸不宁，口干尿黄，舌红少津，脉弦细。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方36

【药物组成】黄芪12克，当归12克，党参12克，白术12克，玄参12克，丹参12克，酸枣仁10克，茯神10克，龙眼肉10克，木香10克，五味子15克，远志15克，炙甘草15克。

【适应证】病毒性心肌炎，气血两虚，形寒肢冷，面色无华，头晕眼花，心悸怔忡，周身无力，胸闷气短，失眠多梦，舌质淡，苔薄白，脉细或结代。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

### 方37

【药物组成】人参15克，麦冬35克，竹叶10克，葛根20克，连翘15克，生石膏50克，银花15克，生地30克，五味子10克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方38

【药物组成】太子参15克，黄精20克，桑寄生20克，丹参20克，麦冬12克，五加皮12克，甘草12克，白芍10克，苦参10克，五味子10克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方39

【药物组成】党参30克，麦冬10克，五味子6克，当归15

克，白芍 10 克，龙眼肉 10 克，酸枣仁 24 克，柏子仁 10 克，郁金 10 克，鸡内金 10 克。

\* 心前区闷痛甚者，加丹参、延胡索、川楝子；

\* 乏力甚，脉结代者，加黄芪、桂枝、仙鹤草；

\* 气短，脉沉迟者，加红参、熟附子、鹿茸；

\* 心悸，脉数者，加生龙骨、生牡蛎。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】每日 1 剂，水煎取汁 300 毫升，分早、晚 2 次温服，20 剂为 1 个疗程。

#### 方 40

【药物组成】炙黄芪 45 克，北沙参 15 克，党参 20 克，苦参 15 克，丹参 15 克，青龙齿（先煎）18 克，薤白 10 克，麦冬 10 克，莪术 12 克，炙桂枝 7 克，炙甘草 6 克，甘松 9 克，参三七粉（冲服）3 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

#### 方 41

【药物组成】板蓝根 20 克，大青叶 15 克，黄芩 10 克，沙参 10 克，麦冬 10 克，生地 6 克，茯神 15 克，柏子仁 10 克，珍珠母 15 克，元胡 6 克，木香 6 克，炙甘草 3 克。

\* 病情好转后或第一疗程后，去板蓝根、大青叶、黄芩、生地等，加玄参 10 克，莲子 10 克，玉竹 10 克，仙灵脾 15 克，丹参 15 克，川芎 10 克，郁金 10 克；

\* 心气虚，加人参（或党参）15 克，炙黄芪 15 克；

\* 心悸甚，加琥珀粉（冲服）1 克，炒枣仁 15 克；

\* 脉结或代，加桂枝 10 克，远志 3 克，五味子 6 克；

\* 纳呆，加鸡内金 10 克，神曲 10 克，焦山楂 10 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】先煎珍珠母半小时，再加它药共煎 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂，10~15 日为 1 个疗程。

## 方 42

【药物组成】黄芩 8~12 克，栀子 8~12 克，牛蒡子 8~12 克，僵蚕 8~12 克，麦冬 8~12 克，陈皮 7~10 克，桔梗 7~10 克，连翘 7~10 克，甘草 2~6 克，薄荷 2~6 克，玄参 10~15 克，银花 10~15 克，板蓝根 10~20 克。

\* 气虚，加人参；

\* 阴虚，加生地、阿胶；

\* 痰湿，加法半夏、茯苓；

\* 气滞血瘀，加红花、川芎；

\* 胸痛，加蒲黄、五灵脂；

\* 阳虚，加熟附片；

\* 浮肿，加车前子、泽兰。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】水煎服，每日 1 剂，15 天为 1 个疗程。

## 方 43

【药物组成】黄连 3 克，黄芩 9 克，黄柏 6 克，炙黄芪 12 克，党参 12 克，生地 20 克，当归 9 克，麦冬 12 克，五味子 3 克，炙甘草 9 克，琥珀粉（冲服）15 克。

【适应证】病毒性心肌炎急性期。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

### 方44

【药物组成】珍珠母30克，牡蛎30克，紫石英12克，麦冬12克，灵磁石12克，丹参12克，五味子9克，炙甘草9克，川芎6克，桂枝6克，石菖蒲4.5克，葛根15克。

【适应证】病毒性心肌炎引起的传导阻滞。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，分2次服，每日1剂。

### 方45

【药物组成】党参15克，黄芪15克，丹参15克，酸枣仁15克，当归12克，川芎9克，柏子仁10克，枸杞子10克，甘草10克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次后对匀，分3次服，每日1剂。

### 方46

【药物组成】党参15克，黄芪15克，莲子肉15克，车前子(包)15克，麦冬12克，地骨皮12克，茯苓12克，黄芩9克，生甘草9克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】每日1剂，水煎服，连服2周。

### 方47

【药物组成】紫石英12克，丹参12克，灵磁石12克，麦冬12克，珍珠母30克，牡蛎30克，五味子10克，川芎6克，桂枝6克，炙甘草10克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】每日1剂，水煎服。

### 方48

【药物组成】黄芪30克，丹参30克，玉竹20克，蝉蜕20克，麦冬15克，生地12克，甘草9克，僵蚕（研末冲服）10克。

\* 发热，加连翘、黄芩；

\* 腹胀，加神曲、鸡内金；

\* 眼睑浮肿，加车前子。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】每日1剂，水煎，分3次服。

### 方49

【药物组成】银花藤10克，连翘10克，苦参10克，板蓝根15克，薏苡仁12克，厚朴8克，滑石20克，黄连6克，杏仁9克，半夏9克，瓜蒌9克，薤白9克。

【适应证】病毒性心肌炎急性期，属湿热蕴结，心脉瘀阻者。

【用法】每日1剂，水煎取汁200~300毫升，分3次服。

### 方50

【药物组成】黄芪12克，当归12克，太子参12克，白术12克，丹参20克，川芎10克，麦冬10克，五味子10克，龙眼肉10克，生地10克，熟地10克，炙甘草10克，降香6克。

【适应证】病毒性心肌炎慢性期或恢复期，属气血两虚，心脉瘀阻者。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方51

【药物组成】玉竹 20 克，葛根 20 克，丹参 20 克，太子参 15 克，麦冬 15 克，沉香 8 克，降香 8 克，酸枣仁 12 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】急性期加用能量合剂、激素等（3~5 天）。

### 方52

【药物组成】生黄芪 20 克，丹参 20 克，板蓝根 20 克，炙甘草 25 克，党参或太子参 10 克，麦冬 10 克，当归 10 克，白芍 10 克，五味子 5 克，阿胶（烔化）5 克，生姜 5 克，生地 15 克，茯苓 15 克，苦参 15 克，桂枝 2.5 克，大枣 5 枚。

\* 胸闷重，加瓜蒌 20 克，薤白 10 克；

\* 自汗，加防风 6 克；

\* 手足欠温，加附子 5 克；

\* 虚热，加丹皮 10 克，地骨皮 10 克；

\* 失眠，加夜交藤 50 克；

\* 纳差，加陈皮 15 克；

\* 血瘀，加川芎 10 克，红花 5 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药先用水浸泡 20 分，煎煮 2 次后对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】西药配合 10% 葡萄糖 250~500 毫升，加能量合剂、复方丹参注射液 4~8 毫升静滴，每日 1 次，15 天为 1 个疗程，连用 2 个疗程。

### 方53

【药物组成】南沙参 10 克，北沙参 10 克，金银花 10 克，麦冬 10 克，五味子 10 克，大青叶 10 克，瓜蒌 10 克，黄芩 10 克，薤白 6 克，生甘草 3 克。

\* 发热较高，加知母或寒水石；

\* 多发性期前收缩，加苦参；

\* 心率快者，加五加皮。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 3~4 次服。

### 方54

【药物组成】黄芪 20 克，当归 15 克，白芍 12 克，麦冬 15 克，五味子 12 克，酸枣仁 12 克，柏子仁 5 克，茯神 15 克，板蓝根 30 克，生龙骨 15 克，生牡蛎 15 克，代赭石 15 克，炙甘草 15 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方55

【药物组成】党参 15 克，丹参 15 克，酸枣仁 10 克，柏子仁 15 克，茯苓 15 克，白芍 15 克，五味子 7 克，玉竹 15 克，板蓝根 15 克，连翘 15 克，瓜蒌壳 15 克，甘草 3 克。

\* 热甚，加丹皮 15 克，苦参 10 克，赤芍 15 克；

\* 胸痛，加三七末 3 克，郁金 12 克；

\* 胸闷，加合欢皮 10 克，佛手 10 克；

\* 阴虚，加生地 15 克，麦冬 15 克；

\* 阳虚，加桂枝 7 克，附子 6 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 56

【药物组成】太子参 30 克，炙甘草 10 克，五味子 6 克，当归 10 克，丹参 15 克，柏子仁 10 克，珍珠母（先煎）30 克，银花 15 克，苦参 10 克。

\* 心悸明显，加龙齿；

\* 胸闷，加瓜蒌皮、郁金；

\* 苔腻纳差，加胆星、石菖蒲；

\* 有外感者，加防风、桂枝。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药加水煎煮取液，早晚分服，每日 1 剂，10~15 天为 1 个疗程。

【说明】配合肌苷片、生脉饮治疗。

## 方 57

【药物组成】防风 15 克，黄芪 50 克，白术 15 克，丹参 15 克，当归 15 克。

\* 心气虚证，加党参 20 克或红参 15 克，茯苓 15 克，炙甘草 15 克；

\* 心阳虚证，加桂枝 15 克，附子 15 克，细辛 5 克；

\* 心阴虚证，加麦冬 15 克，生地 15 克；

\* 心阳不振，水气凌心，加车前子 15 克，茯苓 15 克，附子 15 克，生姜 5 片。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后

分2次服，每日1剂。

### 方58

【药物组成】板蓝根30克，金银花20克，黄柏15克，虎杖15克，柏子仁12克，远志12克，丹参15克，麦冬12克，黄芪18克，党参15克。

- \* 发热者，加柴胡10克；
- \* 心动过速或期前收缩，加万年青10克；
- \* 心动过缓，加附子10克，仙茅12克；
- \* 心力衰竭，加附子10克，红参10克；
- \* 心肌缺血，加川芎10克，赤芍10克；
- \* 头昏乏力，加枸杞子20克，五味子10克；
- \* 心前区隐痛，加乳香6克，没药6克；
- \* 阴虚火旺，五心烦热，加生地10克，玄参10克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将药液混合均匀，分2次服，每日1剂。

### 方59

【药物组成】炙甘草9克，人参6克，生地30克，麦冬12克，麻仁9克，桂枝6克，生姜6克，大枣6枚。

- \* 邪盛，加黄芩、蒲公英、大青叶；
- \* 阴虚，加黄精、龟板；
- \* 心神不宁，加炒枣仁、珍珠母。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】加水适量，煎煮2次，将两煎药液混合，分2次服，每日1剂。

## 方60

【药物组成】连翘 6~8 克，银花 10~12 克，杏仁 6~9 克，芦根 12~15 克，大青叶 10~12 克，板蓝根 15 克，沙参 9~12 克，麦冬 10~15 克，玄参 15~20 克，生地 10~12 克，炙甘草 6~10 克，丹参 10~12 克，桂枝 3 克，川芎 6~9 克，炙黄芪 10~20 克，党参 9~15 克，五味子 3~9 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，分 2 次服，每日 1 剂，1 个月为 1 疗程。

## 方61

【药物组成】生地 15~30 克，麦冬 15 克，桂枝 6~9 克，炙甘草 15~30 克，党参 15~30 克，苦参 9~12 克，甘松 6~9 克，丹参 15~30 克，紫石英 30 克，板蓝根 12~15 克。

\* 早搏频繁，加茶树根、常山、生姜；

\* 心动过速，加琥珀粉；

\* 胸闷胸痛，加失笑散、郁金、檀香；

\* 失眠，加莲子心、淮小麦、五味子；

\* 热盛，加黄芩、银花；

\* 夹痰湿，加茯苓、制半夏；

\* 阳虚，加附子；

\* 气虚，加黄芪。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】水煎 2 次，将药液混合，分 2 次服，每日 1 剂，15 剂为 1 个疗程。

## 方62

【药物组成】太子参 20 克，麦冬 12 克，白芍 10 克，黄精 20 克，五味子 10 克，北五加皮 12 克，丹参 20 克，苦参 10 克，甘松 10 克，桑寄生 20 克，甘草 10 克。

\* 易惊者，加生龙齿 30 克，炒枣仁 20 克，远志 10 克，大枣 5 枚；

\* 唇舌紫暗，加丹参 30 克，红花 10 克，赤芍 10 克，川芎 10 克；

\* 眩晕腕满，加半夏 10 克，茯苓 12 克，菖蒲 10 克，苏梗 10 克；

\* 倦怠乏力，加黄芪 24 克，白术 15 克，当归 12 克；

\* 胸闷肢冷，加附子 10 克，桂枝 8 克，川芎 8 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药加水适量，煎煮 2 次，将药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方63

【药物组成】黄芪 20 克，党参 15 克，黄连 15 克，五味子 15 克，麦冬 12 克，甘草 12 克，朱茯苓 12 克，生地 10 克，当归 10 克。

\* 热盛者，加知母 12 克；

\* 津伤甚者，加鲜芦根 30 克，玄参 10 克；

\* 湿邪盛者，加藿香 10 克，佩兰 10 克；

\* 气滞血瘀者，加紫丹参 30 克，元胡 10 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方64

【药物组成】红参 10 克，麦冬 10 克，当归 10 克，炙甘草 30 克，白芍 70 克，黄芪 30 克，五味子 6 克。

- \* 有早搏者，加仙鹤草；
- \* 心动过速，加生龙骨、生牡蛎；
- \* 失眠者，加炒枣仁、大枣。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方65

【药物组成】生地 250 克，炙甘草 60 克，生姜 45 克，党参 30 克，桂枝 15 克，麦冬 45 克，麻仁 60 克，大枣 30 枚，阿胶 30 克，黄酒 1000 毫升。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】先将上述 8 味药浸泡于 1600 毫升水中约 2 小时，然后加入黄酒，急火煎煮，滚后改为温火，约煎 3 小时，大约煎至 600 毫升时，去药渣浸入已浸泡烊化的阿胶，搅拌均匀，此时药汁像稠黏的糖浆，分早中晚 3 次服用。休息 1~2 天再服第 2 剂，此间可将药渣再煎服。

## 方66

【药物组成】黄芪 20~30 克，太子参 20~30 克，丹参 20~30 克，瓜蒌皮 20~30 克，淮小麦 20~30 克，麦冬 12 克，炙甘草 9 克，五味子 6 克，桂枝 6 克，远志 6 克，大枣 7 枚，磁石（先煎）30 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂，2 周为 1 个疗程，连

续服 2~3 个疗程。

### 方 67

【药物组成】金银花 15 克，连翘 15 克，荆芥 10 克，牛蒡子 10 克，桔梗 10 克，黄芩 10 克，当归 10 克，酸枣仁 10 克，竹叶 6 克，生地 20 克。

\* 咽痛明显，加板蓝根；

\* 心悸重，加黄芪、炙甘草；

\* 气短，ST-T 改变，当归加量。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂，20 日为 1 个疗程。

【说明】同时大剂量维生素 C 静滴。

### 方 68

【药物组成】银花 30 克，连翘 30 克，黄连 10 克，莲子心 10 克，丹参 20 克，元参 15 克，生地 15 克，麦冬 25 克，蒲公英 25 克，板蓝根 20 克，竹叶 10 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】先用水将药浸泡 30 分，再放火上煎 30 分，每剂煎 2 次，将 2 次煎出药液混合，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 69

【药物组成】太子参 10 克，麦冬 10 克，五味子 5 克，青龙齿 10 克，牡蛎 20 克，白芍 10 克，炙甘草 5 克，生地 10 克，百合 10 克，丹参 10 克，川芎 5 克，蒲公英 10 克，淮小麦 12 克，大枣 5 枚。

【适应证】病毒性心肌炎，心律失常，神经衰弱。

【用法】上药加水 1000 毫升，先把龙齿、牡蛎用小火煎 30

分，入余药再煎20分，约煎至200毫升，每剂煎2次，将2次煎出的药液混合，午后及晚睡前分2次温服，每日1剂。

### 方70

【药物】太子参15~30克，板蓝根15~30克，麦冬15克，丹参15克，苦参15克，生地15克，金银花15克，五味子5克，生黄芪20克，酸枣仁10克，炙甘草5~10克。

\* 早搏，心悸明显，加生龙齿、珍珠母；

\* 房室传导阻滞，重用黄芪，太子参改为白参，加桂枝；

\* 胸闷明显兼ST-T改变，加全瓜蒌、薤白；

\* 发热，咽痛，加连翘、牛蒡子；

\* 胸痛或舌有瘀斑点，加当归、川芎。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】水煎，每日1剂，分2次服。

### 方71

【药物组成】北沙参15克，黄精10克，白芍10克，葛根30克，生地30克，麦冬15克，板蓝根13克，莲子心10克，蒲公英30克。

【适应证】心阴虚型病毒性心肌炎，心悸，健忘，失眠，多梦，眩晕，面色无华，五心烦热，盗汗，口干咽干，舌红少津，脉细弱。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方72

【药物组成】太子参30克，麦冬30~45克，黄连9克，五味子4.5克，炒枣仁15~30克，瓜蒌18~30克，炙甘草10克，

当归 9 克。

\* 伴见咽痛，加玄参 15 克，银花 15 克；

\* 胸闷明显者，加枳壳 6 克。

【适应证】心肌炎恢复期。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

【注意事项】服药期间忌食生冷、油腻、辛辣之品。

### 方 73

【药物组成】太子参 25 克，麦冬 20 克，茶树根 20 克，紫丹参 20 克，五味子 6 克，制川军 6 克，生甘草 6 克，北沙参 15 克，黄连 9 克，板蓝根 30 克，淮小麦 30 克，全瓜蒌 30 克，煅龙骨 30 克，煅牡蛎 30 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药加水煎 2 次，两煎药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 74

【药物组成】党参 30 克，生地 30 克，黄芪 50 克，白术 20 克，炙甘草 5 克，麦冬 15～30 克，五味子 10～20 克，桂枝 10～25 克。

\* 胸痛者，加丹参 30 克，桃仁 15 克，红花 15 克，降香 15 克；

\* 下肢浮肿者，加制附子 15 克，肉桂 10～20 克，薏苡仁 40 克，车前子 15～20 克；

\* 周身肌肉关节酸痛，加防己 20 克，细辛 3～5 克。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合，分 3 次服，每日 1 剂。

## 方 75

【药物组成】太子参 15~30 克，银花 15~30 克，麦冬 10~30 克，五味子 6~9 克，公英 10~20 克，丹参 20~30 克，炙甘草 6 克。

\* 咽干，乏力，加黄芪、玉竹；

\* 咽喉肿痛，加板蓝根、玄参；

\* 脘痞，纳呆，加砂仁、山楂；

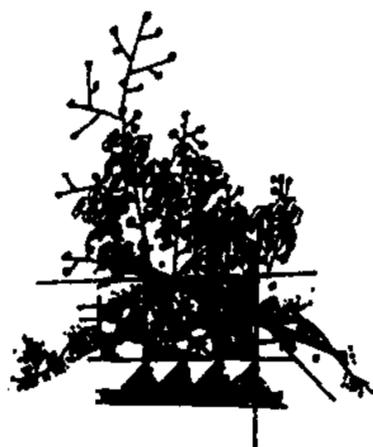
\* 胸闷，加葛根、枳壳；

\* 传导阻滞，加赤芍、川芎；

\* 心律不齐或有早搏，太子参易人参，酌加山豆根、苦参。

【适应证】病毒性心肌炎。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂，连服 15~30 剂。



## 病态窦房结综合征

**病**态窦房结综合征是指窦房结及其周围组织病变而造成起搏或传导功能障碍，从而引起一系列心律失常和临床表现，主要特征为心动过缓。当合并快速性室上性心律失常反复发作时，称为心动过缓—心动过速综合征。

本病最为常见的病因是冠心病，约占所有病因的  $1/3 \sim 1/2$ ，其次是原因不明的硬化、退行性病变，还可见于风心病、心肌炎、心包炎、先心病、外科创伤等，部分为家族性，也有原因不明者。

病态窦房结综合征以心动过缓引起心排血量下降，导致心、

脑、肾、胃肠等脏器供血不足为主要症状。轻者仅表现为乏力、胸闷、头晕、心悸、失眠、夜尿症、反应迟钝、食欲减退等，严重的可发生晕厥、阿—斯综合征、心绞痛、肺水肿、进行性心力衰竭等。

心率缓慢，常在 50 次/分以下，心尖第一心音低钝及轻度收缩期杂音，窦性停搏时心率及脉搏可有明显间歇，双结病变出现完全性房室传导阻滞时可闻及大炮音及第四心音。发生心房颤动或室上性心动过速时，心率变快，心律不规则或规则。

心电图检查有助于确诊。

## 方 1

【药物组成】桂枝 10 克，甘草 10 克，羌活 6 克，乳香 5 克，没药 5 克。

【适应证】寒凝血瘀型病态窦房结综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 2

【药物组成】黄芪或太子参 30~40 克，细辛 3~10 克，赤芍 15 克，红花 10 克，炙甘草 10 克，制附子 10~12 克。

\* 血瘀，加三七、五灵脂；

\* 肢麻项强，加葛根、天麻、地龙；

\* 畏寒肢冷，加桂枝，重用细辛；

\* 心悸，加远志、龙齿、珍珠母；

\* 失眠，加酸枣仁、夜交藤。

【适应证】气虚血瘀型病态窦房结综合征。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方3

【药物组成】党参 30 克，黄芪 30 克，五灵脂 10 克，蒲黄 10 克，当归 10 克，丹参 15 克，郁金 10 克。

\* 阳虚，加附子、补骨脂、仙灵脾；

\* 气滞，加香附、枳壳；

\* 痰浊，加全瓜蒌、半夏。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方4

【药物组成】制附子 12 克，川芎 12 克，黄芪 20 克，丹参 12 克，瓜蒌 10 克，桂枝 10 克，细辛 3~5 克。

\* 心阳虚，加附子至 30 克，或加巴戟天、仙灵脾；

\* 痰多，加胆南星；

\* 瘀血，加红花；

\* 心动过速，加生地、生牡蛎。

【适应证】气血不和，阳气不足之病态窦房结综合征。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方5

【药物组成】生麻黄 6~12 克，熟附子 12~24 克，细辛 3~12 克，全瓜蒌 12~30 克，枳壳 9 克，汉防己 9 克，红花 6 克，川芎 9~12 克，虎杖 12 克。

\* 心阳虚，加桂枝；

\* 肾阳虚，加仙茅、仙灵脾、巴戟天、鹿角粉；

\* 气虚甚，加人参；

- \* 脾虚甚，加白术、茯苓、山药；
- \* 气阴虚，加沙参、麦冬、五味子；
- \* 痰湿甚，加半夏、南星、竹沥、陈皮；
- \* 血瘀，加丹参、赤芍、桃仁；
- \* 昏厥，加人参、附子。

【适应证】寒凝血瘀之病态窦房结综合征。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方6

【药物组成】西洋参10~20克，炙甘草10~30克，制附片6~20克，川桂枝10克，细辛3~6克。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方7

【药物组成】制附子（先煎）15克，细辛10克，党参30克，丹参30克，麦冬20克，玉竹20克，五味子10克，炙甘草10克。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方8

【药物组成】黄芪20克，麦冬20克，五味子20克，仙灵脾20克，升麻10克，鹿角胶（烊化）10克，人参10克，附子10克，麻黄10克，甘草10克，黄精50克，细辛3~5克。

【适应证】心肾阳虚，脉络不通之病态窦房结综合征。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后

分2次服，每日1剂。

### 方9

【药物组成】炙麻黄10克，仙灵脾10克，仙茅10克，丹参30克，党参15克，茯苓15克。

【适应证】心肾阳衰之病态窦房结综合征。

【用法】诸药共研细末，炼蜜为丸，每次9克，每日2次，温开水送服。

### 方10

【药物组成】炙甘草30克，黄芪30克，丹参30克，生地20克，阿胶（烔化）10克，郁金10克，附子10克，桂枝12克，麦冬15克，当归15克，党参15克，干姜5克，生姜3片，大枣10枚。

\* 胸闷，心痛，加瓜蒌、薤白；

\* 舌暗或瘀斑，加红花、赤芍；

\* 食欲不振，加麦芽、山楂；

\* 心悸，失眠，加酸枣仁、远志；

\* 病久或肾阳虚甚，加肉桂、仙灵脾；

\* 气虚甚，重用黄芪、党参。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方11

【药物组成】人参15克，黄芪20克，北细辛3~6克，制附片10克，炙麻黄6克，麦冬12克，丹参18克，五味子12克，桂枝10克，甘草10克。

\* 有房颤者，加珍珠母、百合、琥珀末，去附子、麻黄、桂

枝，减细辛用量；

- \* 心痛，加元胡、生蒲黄、檀香；
- \* 胸憋，加瓜蒌、薤白，或用石菖蒲、郁金；
- \* 头晕，加石菖蒲、磁石；
- \* 气喘，加大人参用量。

【适应证】病态窦房结综合征，属心肾阳虚、心阳不运者，表现为脉迟滞结代，心悸，胸闷憋气。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 12

【药物组成】麻黄3~9克，附子（先煎）10克，红参10克，细辛3克，五味子12克，麦冬12克，桂枝12克。

\* 缺血，加阿胶12克，川芎12克，红花10克，丹参30克；

\* 心肌炎，加银花30克，公英30克，栀子12克；

\* 心悸，加远志10克，茯苓12克；

\* 胸闷，加全瓜蒌12克，枳壳10克；

\* 失眠，加炒枣仁30克，夜交藤30克，生龙骨12克，生牡蛎12克；

\* 阳虚，形寒怕冷，加巴戟天10克，鹿角霜9克。

【适应证】心气不足，心阳虚，气血运行无力，心脑失于温养引起的病态窦房结综合征。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 13

【药物组成】炙麻黄10克，炮附子10克，北细辛3克，茯苓10克，生白术10克，炙甘草10克，葶苈子（包）15克，大

枣 10 枚，川桂枝 10 克。

【适应证】重症病态窦房结综合征，心房纤颤。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 14

【药物组成】肉桂（后下）6 克，制附片（先煎）10 克，生地 20 克，仙茅 10 克，巴戟天 12 克，三七粉（冲服）3 克，丹参 30 克，麦冬 20 克，黄精 15 克，炙甘草 12 克。

【适应证】病态窦房结综合征日久，阴阳两虚而阳虚为甚者。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 15

【药物组成】仙灵脾 30 克，川芎 12 克，黄芪 30 克，补骨脂 12 克，五味子 15 克，党参 60 克，玉竹 12 克，石菖蒲 12 克，当归 20 克，干姜 10 克。

【适应证】气虚型病态窦房结综合征。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 16

【药物组成】制附片（先煎）15 克，麦冬 15 克，生地 30 克，熟地 15 克，炙甘草 10 克，大枣 30 克，茯苓 12 克，玄参 30 克，白术 12 克，桂枝 12 克。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，连服 30 剂。

## 方 17

【药物组成】红参 6 克，制附片（先煎）15 克，黄芪 30 克，桂枝 10 克，当归 12 克，甘草 10 克。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】人参 1 份，阿胶 1 份，甘草 2 份，生姜 2 份，桂枝 2 份，麦冬 3 克，麻仁 3 份，大枣 3 份，地黄 6 份。

【适应证】病态窦房结综合征，心动过缓。

【用法】上药共研极细末，过筛，加适量白糖及辅助剂配制成膏剂，每次服 15 克，每日 2 次，3 周为 1 个疗程。

## 方 19

【药物组成】熟地 30 克，鹿角霜 10 克，麻黄 10 克，白芥子 10 克，桂枝 10 克，炮姜 10 克，甘草 10 克。

\* 气虚，加党参 10 克；

\* 血虚，加阿胶 10 克，白芍 30 克；

\* 舌有紫斑，加赤芍 10 克，红花 10 克；

\* 形寒肢冷，加附子 10 克。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂，30 剂为 1 个疗程，每服完 10 剂后查心电图 1 次。

【说明】服中药期间，停用阿托品和异丙肾上腺素。

### 方20

【药物组成】麻黄 15 克，附子（先煎）20 克，细辛 5 克，红参 20 克，丹参 25 克，麦冬 15 克，当归 15 克，郁金 12 克。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分 3 次服，每日 1 剂。

### 方21

【药物组成】黄芪 15 克，白术 10 克，茯苓 10 克，龙眼肉 12 克，炒酸枣仁 12 克，党参 12 克，木香 8 克，桂枝 8 克，莪术 10 克，炙甘草 6 克。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方22

【药物组成】全当归 15 克，赤芍 15 克，白芍 15 克，川桂枝 10 克，炙甘草 6 克，大枣 5 克，饴糖 2 匙，生麻黄 5 克，制附片 5 克，北细辛 3 克，熟地 15 克，砂仁 3 克，干姜 5 克。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】先煎附片半小时，再与它药共煎 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方23

【药物组成】制附子 9 克，补骨脂 9 克，桂枝 9 克，川芎 9 克，鹿茸末（冲服）1 克，黄芪 15 克，干姜 6 克，甘草 6 克。

\* 口干明显，加麦冬 15 克，五味子 9 克；

\* 有瘀血征象，加丹参 15 克。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，3周为1个疗程。

## 方24

【药物组成】鹿茸5克，低度白酒500毫升。

【适应证】病态窦房结综合征，窦性心动过缓。

【用法】将鹿茸切成薄片，置酒内浸泡7天，每次服10毫升，每日3次。

## 方25

【药物组成】党参30~60克，黄芪30克，麦冬15克，五味子12克，细辛2克，麻黄8克，丹参30克，远志8克，柏子仁30克。

【适应证】病态窦房结综合征，短阵房速、短阵房颤、Ⅱ度窦房阻滞。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂，3周为1个疗程。

## 方26

【药物组成】炙麻黄10克，仙茅10克，仙灵脾10克，丹参30克，党参15克，黄芪15克。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】上药共研为极细末，炼蜜为丸，每丸重约12克，每次1~2丸，每日2~3次。

## 方27

【药物组成】炙附子25克，桂枝15克，人参15克，当归20克，川芎15克，黄芪20克，远志20克，茯苓20克，炙甘

草 15 克。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】先煎附子半小时，再加它药共煎 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 28

【药物组成】附子 10 克，桂枝 10 克，麦冬 10 克，五味子 6 克，三七 6 克，细辛 3 克，西洋参 3 克，甘草 3 克。

\* 病毒性心肌炎，加板蓝根 10 克，大青叶 10 克；

\* 心肌病，加海藻 10 克，昆布 10 克；

\* 冠心病，加郁金 10 克；

\* 气阴两虚型、气滞型，加瓜蒌 10 克，薤白 10 克；

\* 血瘀型，加桃仁 10 克，红花 10 克；

\* 痰湿型，加制半夏 10 克，茯苓 10 克。

【适应证】阳虚型病态窦房结综合征。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 29

【药物组成】党参 12 克，黄芪 15 克，丹参 15 克，益母草 30 克，麻黄 6 克，附块 12 克，桂枝 6 克，仙茅 12 克，仙灵脾 12 克，鹿角粉（冲服）3 克，茶树根 30 克。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】先煎附块半小时，再加它药共煎，分 2~3 次服，每日 1 剂。

## 方 30

【药物组成】附子片 9 克，桂枝 9 克，党参 9 克，甘草 6 克，丹参 30 克，毛冬青 30 克，鹿角霜 12 克，桃仁 9 克，红花 9 克。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】水煎，分2~3次服，每日1剂。

### 方31

【药物组成】红参15克，麦冬15克，五味子12克，麻黄8克，附子15克，细辛3~6克，仙灵脾15克，黄芪30克，桂枝15克，阿胶（烔化冲服）15克，炙甘草15克。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】先煎附子半小时，再加它药共煎2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

### 方32

【药物】仙灵脾15克，桂枝10克，附子10克，肉桂3克，薤白10克，麦冬12克，白芍10克，五味子5克，川芎10克，赤芍15克，丹参20克。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】先煎附子半小时，再加它药共煎2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

### 方33

【药物组成】西洋参9克，麦冬10克，五味子15克，炙甘草10克，黄芪30克，制附子9克，桂枝5克，当归15克，丹参20克，红花10克。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】先煎附子半小时，再加它药共煎2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

### 方 34

【药物组成】党参 15 克，炙甘草 12 克，桂枝 10 克，麻子仁 15 克，麦冬 15 克，茯苓 15 克，阿胶（烊化冲服）12 克，五味子 10 克，石菖蒲 10 克，红花 6 克，忍冬藤 15 克。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次，将两煎药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 35

【药物组成】茯苓 24 克，赤芍 18 克，白术 15 克，生姜 15 克，附子 12 克。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】先煎附子半小时，再加它药共煎 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 36

【药物组成】人参 4.5 克，附子 6 克，枳实 6 克，桂枝 6 克，炙甘草 6 克。

\* 舌淡紫，加丹参 12 克，桃仁 12 克，川芎 9 克，红花 9 克。

【适应证】病态窦房结综合征以心率慢、下肢浮肿为主要症状者。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 37

【药物组成】蜜炙麻黄 9 克，细辛 4.5 克，甘松 4.5 克，肉桂（后下）3 克，党参 15 克，炙甘草 4.5 克。

- \* 唇甲淡白，加当归 10 克，熟地 12 克；
- \* 倦怠乏力，加炙黄芪 15 克；
- \* 头目眩晕，加川芎 6 克，白芷 10 克。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】上药共研为极细末，过筛，每次 9 克，每日 3 次，温开水冲服。

### 方 38

【药物组成】麻黄 5~10 克，三七 5~10 克，附子 10~20 克，细辛 4~10 克，肉桂 9~15 克，瓜蒌 12~30 克，薤白 8~15 克，红花 10~15 克，丹参 20~30 克。

- \* 气虚，加人参、黄芪；
- \* 脾虚，加白术、茯苓；
- \* 气阴两虚，加生脉饮；
- \* 血瘀，加桃仁、赤芍；
- \* 昏厥，加人参；
- \* 痰湿，加半夏。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 39

【药物组成】生铁落（先煎）30 克，淮小麦 30 克，麦冬 12 克，柏子仁 10 克，生甘草 3 克，朱灯心 3 克。

- \* 神疲乏力，加太子参 15 克；
- \* 面白唇淡，加当归 10 克，阿胶（烔化冲服）9 克；
- \* 口渴咽干，加北沙参 12 克，石斛 10 克；
- \* 咯痰黏稠，苔黄腻，加炒山栀 10 克，瓜蒌 12 克；

- \* 失眠，加百合 12 克，夜交藤 15 克；
- \* 头晕，加珍珠母 30 克，钩藤 15 克；
- \* 胸闷，加郁金 10 克，炒枳壳 10 克；
- \* 足肿，加车前子 15 克；
- \* 烦躁口苦，加黄连 3 克，竹叶 9 克。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液对匀，分 2~3 次服，每日 1 剂。

### 方 40

【药物组成】制附片（先煎）9 克，党参 12 克，桂枝 9 克，枸杞子 10 克，麦冬 10 克，丹参 12 克，炙远志 6 克。

- \* 头晕，加川芎 9 克；
- \* 胸闷，加郁金 10 克，降香 9 克；
- \* 心悸甚，加生龙骨 18 克，生牡蛎 18 克；
- \* 畏寒肢冷，桂枝改用肉桂 4.5 克；
- \* 烦热明显，党参改用太子参，加五味子 3 克，北沙参 12 克。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 41

【药物组成】西洋参 10 克，桂枝 10 克，地龙 10 克，丹参 15 克，炙甘草 6 克，麦门冬 10 克，熟附片 6 克，紫苏 6 克，桔梗 6 克。

- \* 阴虚明显，去桂枝，加沙参 15 克，麦门冬增至 15 克；
- \* 胸闷，加郁金 10 克，炙桑白皮 6 克；
- \* 头晕，加天麻 10 克，川芎 6 克；

\* 食欲不振，加炒麦芽 15 克，炒谷芽 15 克，神曲 10 克。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 42

【药物组成】红参 3~15 克，黄芪 15~60 克，制附子（先煎）45 克，桂枝 6~20 克，五味子 6 克，丹参 30 克，炙甘草 10~30 克，麦冬 12 克，仙灵脾 12 克，川芎 12 克。

\* 心气不足，心脉痹阻，加降香；

\* 心阳虚，寒凝血瘀，去麦冬、五味子，加麻黄、细辛、干姜；

\* 气阴两虚，去附子，加天冬、酸枣仁、枸杞子、苦参；

\* 肾阳虚，加炒白术、炮姜；

\* 心肾阳虚，去麦冬，加全瓜蒌、薤白、茯苓、干姜；

\* 浮肿，加泽泻、车前子；

\* 心气厥逆，脑髓失养，加龙骨、牡蛎。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】水煎，分 2~3 次服，每日 1 剂。

【说明】酌用西药，心率低于每分 40 次，用阿托品 0.4 毫克，每日 3 次。

## 方 43

【药物组成】炙麻黄 6 克，附子 10 克，细辛 3 克。

\* 畏寒肢冷，加桂枝、肉桂；

\* 气虚，加党参、黄芪、炙甘草；

\* 血瘀，加党参、川芎、桃仁、红花；

\* 胸闷痛，加瓜蒌、薤白、郁金；

\* 心悸重，加琥珀、龙骨、牡蛎。

【适应证】病态窦房结综合征。

【用法】先煎附子，后加它药共煎，分2~3次服，每日1剂，15~20天为1个疗程。

## 方44

【药物组成】党参12克或生晒参4.5~6克，淡附片9克，枳实9克，桂枝9克，炙甘草9克，丹参9克，川芎9克，桃仁9克，红花9克。

\*心房纤维性颤动，其脉律绝对不规则，时快时慢，时强时弱，时有时无，属元阳虚微，心气大伤，加淮小麦30克，龙齿15克，珍珠母30克，柏子仁9克，丹参30克，万年青9克。

【适应证】病态窦房结综合征引起的心律失常。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。



## 慢性肺原性心脏病

慢性肺原性心脏病简称肺心病，是由于慢性支气管炎、肺气肿或其他慢性肺、胸部疾病所引起的心脏病，也即是由肺部、胸廓或肺动脉的慢性病引起的肺循环阻力增高而导致肺动脉高压和右心室肥大，最后发生心力衰竭的一类心脏病。急性发作以冬春季为主，常诱发于急性呼吸道感染。

根据病情轻重，临床一般分为两期：

1. 功能代偿期（包括缓解期）：患者多有长期慢性咳嗽或喘息史，动则心悸，呼吸困难，乏力，或有胸痛、紫绀现象。检查见肺气肿征，肺部叩诊呈过清音，听诊呼吸音降低，两肺常有干

湿罗音。右心室扩大，心音遥远，肺动脉瓣第二音亢进，剑突下有比较显著的心脏搏动。

2. 功能失代偿期（急性加重期）：急性呼吸道感染常为诱因，主要表现为肺、心功能衰竭，可出现明显紫绀、呼吸困难、胸闷烦躁、咳痰量多，甚则出现头痛、躁动不安、恶心呕吐、语言障碍、谵妄抽搐、昏迷。检查见颈静脉怒张，肝肿大和压痛，浮肿和腹水，球结膜充血、水肿，心率常增快，可有相对性三尖瓣关闭不全引起的剑突下的收缩期吹风样杂音。

辅助检查：血液白细胞总数及中性粒细胞升高，红细胞计数、血红蛋白常增高。肾功能衰竭时尿素氮上升，肝功能损害时谷丙转氨酶升高。

X 检查、心电图检查、肺功能检查均有助于确诊。

## 方 1

【药物组成】鱼腥草 30 克，丹参 30 克，银花 30 克，半枝莲 20 克，白花蛇舌草 20 克，公英 20 克，冬瓜仁 20 克，地龙 20 克，虎杖 15 克，瓜蒌 15 克，川芎 15 克，黄芩 12 克，葶苈子 12 克。

【适应证】肺心病急性发作期。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 2

【药物组成】方①党参 30 克，黄芪 30 克，丹参 30 克，板蓝根 20 克，草河车 20 克，黄芩 10 克，槟榔 10 克，当归 12 克，甘草 6 克。

\* 症状重，加厚朴、草果、知母、白芍、葛根；

\* 汗出，加桂枝；

\* 无汗，加柴胡；

\* 口大渴，加生石膏。

方②党参 30 克，黄芪 30 克，甘草 30 克，丹参 30 克，板蓝根 20 克，草河车 20 克，黄芩 10 克，三七 10 克，黄芩 10 克，槟榔 10 克，当归 12 克，附子 10 克。

【适应证】肺心病，方①用于病毒复制期，方②用于 T 淋巴细胞反应期。

【用法】方①水煎服，每日 1 剂，用 3~7 日。

方②水煎服，每日 1 剂，用 1~3 个月。

【说明】在病毒复制期，同时应用聚肌胞、病毒唑、能量合剂、肌苷、维生素 B<sub>1</sub>、维生素 C 及对症治疗。在 T 淋巴细胞反应期，同时应用肌苷、维生素 B<sub>1</sub>、维生素 C。

### 方 3

【药物组成】葶苈子 40 克，鱼腥草 25 克，莱菔子 25 克，车前子（包）25 克，桑白皮 15 克，冬瓜皮 15 克，苏子 15 克，大腹皮 15 克，防己 15 克，黑白丑 10 克。

【适应证】肺心病伴心力衰竭。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 4

【药物组成】党参 30 克，丹参 30 克，苏子 25 克，枸杞子 15 克，紫石英 15 克，紫菀 15 克，仙灵脾 15 克，黄芪 15 克，茯苓 15 克。

【适应证】早期肺心病。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方5

【药物组成】党参 10 克，茯苓 10 克，白术 10 克，薏苡仁 10 克，淮山药 10 克，莲子肉 10 克，陈皮 10 克，炙甘草 6 克，桔梗 6 克，砂仁 6 克。

\* 舌紫瘀斑，加丹参 30 克；

\* 痰黄黏，加鱼腥草 30 克；

\* 心悸，水肿，加苦参 30 克，葶苈子 50 克；

\* 腰酸，畏寒肢冷，加仙灵脾 10 克，淡附片 10 克。

【适应证】肺心病缓解期。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，1 个月为 1 个疗程，症状好转后改为散剂，每次 30 克，长期服用。

## 方6

【药物组成】芦根 30 克，鱼腥草 30 克，茯苓 20 克，瓜蒌 15 克，杏仁 10 克，法半夏 10 克，胆南星 10 克，陈皮 10 克，黄芩 12 克，甘草 3 克。

【适应证】热痰血瘀型肺心病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方7

【药物组成】附子 15 克，人参 15 克，五味子 10 克，麦冬 10 克，白芍 10 克，桑白皮 10 克，大黄 6 克，诃子 6 克，甘草 6 克。

【适应证】肺心病心功能不全。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方8

【药物组成】白芍 12 克，生地 12 克，熟地 12 克，当归 10 克，桃仁 10 克，红花 10 克，川芎 8 克。

\* 便秘，加杏仁、火麻仁；

\* 气喘水肿，加车前草、沉香、陈皮、沙参、黄芪；

\* 痰浓难咯，加野菊花、银花、鱼腥草。

【适应证】肺心病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方9

【药物组成】黄芪 12 克，熟附子 9 克，五味子 9 克，枸杞子 9 克，何首乌 9 克，熟地 9 克，补骨脂 9 克，菟丝子 9 克，川芎 9 克，当归 9 克，赤芍 9 克，丹参 9 克，肉桂 3 克。

【适应证】肺肾气阴两虚所致的肺心病。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方10

【药物组成】葶苈子 30 克，大黄（后下）10 克，防己 10 克，枳实 10 克，桑白皮 15 克，大枣 15 克。

\* 外感发热，加麻黄；

\* 脾肾阳虚，加茯苓、白术、桂枝、附子，重者加黑锡丹；

\* 痰热壅盛，加鱼腥草、半枝莲、开金锁；

\* 气血瘀阻，加当归、红花；

\* 痰迷心窍，加钩藤、菊花、羚羊角；

\* 痰热蒙迷清窍，加安宫牛黄丸；

\* 痰浊内闭心包，加至宝丹；

- \* 寒痰闭塞气机，加苏合香丸；
- \* 大汗欲脱，加人参、附子、龙骨、牡蛎；
- \* 大便秘结，加芒硝。

【适应证】痰饮阻肺所致的肺心病。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方11

【药物组成】麻黄6克，附子6克，细辛3~6克。

- \* 形寒怕冷，加桂枝、干姜；
- \* 喘促不得卧，加紫石英、鹅管石、射干；
- \* 浮肿明显，加凤尾草、车前草；
- \* 痰多白沫，加苏子、白芥子；
- \* 发热，加生石膏、黄芩；
- \* 汗出，口干，舌绛，加南北沙参、麦冬、五味子。

【适应证】肺心病心功能不全。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】高热，体温在38.5℃以上，血白细胞超过 $10 \times 10^9$ /升，多核细胞大于0.8的病人，加用抗生素控制感染。

## 方12

【药物组成】赤芍30克，当归20克，丹参25克，益母草25克，川芎15克，地龙15克，葶苈子15克，浙贝母15克，黄芪15克，桃仁12克。

- \* 痰稠不易咯出，加瓜蒌、前胡、桔梗；
- \* 水肿严重，加车前子、猪苓。

【适应证】肺心病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后

分2次服，每日1剂。

【说明】可常规用抗生素和氧疗，纠正电解质紊乱及酸碱失衡。合并心衰可用小剂量强心甙类药物或利尿剂。

### 方 13

【药物组成】益母草 20 克，黄芪 20 克，茯苓 30 克，丹参 15 克，鱼腥草 15 克，赤芍 15 克，车前子（包）15 克，川芎 9 克。

\* 咳痰黄稠，加瓜蒌 15 克，法半夏 6 克，麻黄 6 克，黄芩 10 克；

\* 咳痰清稀，寒邪入肺，加白芥子 10 克，莱菔子 10 克，麻黄 6 克；

\* 脾虚，加党参 15 克，白术 10 克；

\* 肺肾不足，加红参 9 克，蛤蚧 1 对；

\* 阴虚内热，加麦冬 20 克，五味子 10 克，生地 15 克；

\* 高度水肿，加己椒苈黄丸。

【适应证】瘀阻热犯，水湿内停所致的肺心病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 14

【药物组成】黄芪 30 克，丹参 30 克，川芎 15 克，当归 15 克，桃仁 10 克，红花 10 克，降香 10 克，炙甘草 5 克。

\* 恶寒发热，痰稀量多，喘甚不能卧，脉浮，加五味子 15 克，麻黄 9 克，桂枝 9 克，半夏 9 克；

\* 咳嗽痰多，恶心纳差，舌红苔白腻，加陈皮 15 克，茯苓 15 克，半夏 9 克；

\* 久咳少痰，心悸气短，舌红少苔，加党参 15 克，麦冬 15 克；

\* 烦躁不安，夜不能卧，加茯神 12 克，柏子仁 12 克，远志 6 克；

\* 痰涎壅盛，神志恍惚，胆南星、皂角刺适量研细末，以药液冲服；

\* 水肿甚者，加大腹皮 15 克，防己 15 克，椒目 6 克；

\* 畏寒，加制附片 10 克，肉桂 10 克。

【适应证】肺心病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 15

【药物组成】黄芪 30 克，当归 15 克，赤芍 15 克，桃仁 10 克，红花 10 克，地龙 10 克，川芎 10 克。

\* 黄稠痰，加瓜蒌、川贝母、黄芩；

\* 恶寒发热，痰稀白量多，喘甚，加麻黄、细辛、半夏；

\* 恶心纳差痰甚，加茯苓、陈皮；

\* 神志恍惚，痰涎壅盛，加石菖蒲、郁金、胆南星；

\* 畏寒，水肿，加附子、肉桂、大腹皮；

\* 久咳少痰，心悸气短，加太子参、麦冬、炒枣仁。

【适应证】气虚血瘀所致的肺心病。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 16

【药物组成】丹参 15 克，川芎 15 克，赤芍 15 克，当归 15 克，红花 10 克，全蝎 4 克，桂枝 9 克，地龙 15 克，郁金 12 克，瓜蒌 12 克，枳壳 15 克，炙甘草 9 克。

\* 咳痰黄稠，加鱼腥草 30 克，银花 15 克；

\* 体温高，加生石膏 30 克，黄芩 10 克，知母 20 克；

\* 大便秘结，加大黄 10 克，玄参 15 克；

\* 心悸，畏寒，浮肿，尿少，加附子 10 克，茯苓 30 克，车前子 15 克；

\* 痰迷心窍，神昏，嗜睡，加石菖蒲 15 克，远志 10 克。

【适应证】慢性肺原性心脏病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 17

【药物组成】大黄（后下）3~30 克，枳壳 12 克，厚朴 12 克，桔梗 12 克，浙贝母 12 克，莪术 10~30 克，地鳖虫 10~15 克。

\* 邪热较甚，加银花 30 克，黄连 4 克，黄芩 12 克，焦山栀 12 克，芒硝（冲服）12 克；

\* 热灼伤阴，加鲜生地 30 克，麦冬 25 克，石斛 25 克，玄参 25 克，天花粉 15 克；

\* 痰浊壅盛，加竹沥 12 克，半夏 12 克，茯苓 12 克，陈皮 12 克，姜竹茹 12 克，制胆星 9 克；

\* 水肿明显，加茯苓皮 30 克，葶苈子 30 克，川椒目 3~6 克；

\* 气虚者，加白参 30 克，制附子 15 克，干姜 6 克。

【适应证】痰瘀阻滞型慢性肺原性心脏病。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 18

【药物组成】桔梗 10 克，荆芥 9 克，前胡 15 克，桑白皮 15 克，瓜蒌仁 12 克，葶苈子 30 克，款冬花 12 克，炙杷叶 10 克，贝母 12 克，橘红 9 克，沉香 6 克。

\* 发热或热象明显，加银花、黄芩、知母；

\* 痰多黏稠，胸脘痞闷，去荆芥、枇杷叶、桔梗，加车前子、泽泻、大腹皮；

\* 喘甚，胁痛，有胸腔积液，去杷叶、荆芥、瓜蒌仁、桔梗，加车前子、泽泻、全瓜蒌，桑白皮用至30克；

\* 便干，腹胀，加熟大黄、炒莱菔子；

\* 咳唾黄痰或痰黄黏稠，去荆芥、杷叶，加薏苡仁、冬瓜仁、黄芩、知母；

\* 唇甲紫绀，舌淡紫，去荆芥、杷叶，加地龙、赤芍、桃仁、丹参；

\* 口燥咽干，舌红或绛，少苔，肺阴虚者，去荆芥、杷叶、桔梗，加沙参、麦冬、知母、百合；

\* 伴肺性脑病或有神志改变者，去荆芥、杷叶、桔梗，加石菖蒲、郁金、胆南星、天竺黄、地黄、全蝎、羚羊粉。

【适应证】肺心病急性发作期。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 19

【药物组成】黄芪30克，党参20克，肉桂10克，红花5克，紫丹参30克，泽兰15克，泽泻15克，益母草20克，葶苈子15克，桑白皮15克。

\* 咳甚痰多，加苏子10克，射干10克，杏仁10克；

\* 咳痰黄稠，加黄芩10克，鱼腥草15克；

\* 水肿明显，加猪苓15克，茯苓15克，车前子15克，蟋蟀干5克；

\* 面唇青紫瘀血，加当归15克，地鳖虫10克；

\* 气急喘甚，黄芪加量至60克，紫石英25克；

\* 畏寒怯冷，加熟附子 10 克，补骨脂 10 克；

\* 恶心呕吐，加姜半夏 10 克，陈皮 10 克。

【适应证】慢性肺心病。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 20

【药物组成】党参 12 克，杏仁 12 克，五味子 10 克，麦冬 15 克，黄芩 15 克，瓜蒌 30 克，丹参 30 克，葶苈子 30 克，麻黄 8 克，桂枝 20 克，地龙 20 克。

【适应证】慢性肺原性心脏病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 21

【药物组成】麻黄 10 克，桂枝 10 克，干姜 10 克，半夏 10 克，杏仁 10 克，细辛 2.5 克，五味子 5 克，苏子 15 克，葶苈子 15 克，茯苓 20 克。

【适应证】寒痰壅肺型慢性肺原性心脏病。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 22

【药物组成】麻黄 9 克，杏仁 12 克，连翘 12 克，桔梗 10 克，川贝母 9 克，晒参 10 克，五味子 12 克，麦冬 12 克，半夏 9 克，前胡 12 克，甘草 6 克。

【适应证】老年肺心病感染后期。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方23

【药物组成】桃仁 15 克，红花 10 克，当归 15 克，桔梗 15 克，枳实 15 克，赤芍 15 克，白芍 15 克，川芎 10 克，柴胡 10 克，附子 10 克，茯苓 20 克，白术 15 克，生姜 3 片。

【适应证】慢性肺原性心脏病，心功能不全。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方24

【药物组成】党参 15 克，黄芪 15 克，白术 12 克，麦冬 10 克，茯苓 12 克，桂枝 5 克，细辛 4 克，葶苈子 10 克，附子 6 克，车前子（包）12 克，杏仁 10 克，当归 10 克，赤芍 10 克。

\* 痰多，加法半夏、橘红；

\* 痰黄，加川贝母、公英；

\* 喘重，加麻黄、苏子；

\* 大便干，加生大黄、桃仁；

\* 肝火甚，加郁金、丹参；

\* 水肿甚，加猪苓、冬瓜皮。

【适应证】肺心病顽固性心衰。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方25

【药物组成】党参 25 克，麦冬 20 克，茯苓 20 克，制附子 10 克，生姜 10 克，五味子 5 克，白术 15 克，白芍 15 克，苏木 15 克，车前子（包）15 克，杏仁 15 克。

\* 肿甚，加水红花子 50 克，卷柏 7.5 克；

\* 血瘀重，加丹参 30 克，川芎 10 克，赤芍 15 克。

【适应证】慢性肺原性心脏病。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方26

【药物组成】党参（晕甚用红参9克）20~30克，五味子5克，麦冬10克，白术9克，茯苓12克，陈皮5克，法半夏6~9克，炙甘草6克，当归12克，熟地15~30克。

\* 肺燥，加北沙参12克；

\* 苔腻纳呆，加谷芽15克；

\* 腰酸气短，加山萸肉9克，补骨脂12克；

\* 痰多饮盛，胸满，加葶苈子10~15克；

\* 痰稠黄，加川贝母6克，橘红6克；

\* 面浮足肿，加桑白皮10克，薏苡仁30克。

【适应证】老年虚喘，眩晕气短，痰盛喘息，心悸气短，动则气促欲脱，如老年性支气管炎、肺气肿、肺心病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方27

【药物组成】党参15克，薏苡仁30克，枸杞子12克，白术10克，山药12克，茯苓12克，半夏10克，橘红12克，杏仁10克，五味子5克，甘草6克。

【适应证】脾肾两虚，痰湿犯肺之肺心病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方28

【药物组成】桃仁10克，赤芍10克，当归10克，川芎10

克，桔梗 10 克，杏仁 10 克，鸡血藤 12 克，丹皮 12 克，丹参 15 克，鱼腥草 30 克。

- \* 肺气虚，加黄芪、党参；
- \* 阴虚，加沙参、麦冬；
- \* 脾虚，加淮山药、白术、茯苓；
- \* 水肿，加五加皮、冬瓜皮。

【适应证】慢性肺原性心脏病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】常规应用抗生素。

## 方 29

【药物组成】鱼腥草 40 克，黄芩 20 克，银花 20 克，连翘 20 克，天竺黄 15 克，地骨皮 15 克，全瓜蒌 15 克，丹参 30 克，竹沥膏 12 克，桃仁 12 克，冬瓜仁 25 克，地龙 25 克。

- \* 体温在 38℃ 以上，加知母 30 克，生石膏 60 克；
- \* 大便秘结，加大黄 10 克，芒硝（冲服）15 克。

【适应证】肺心病肺热痰瘀型，合并轻度心衰。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 30

【药物组成】制附子 10 克，桂枝 10 克，北五加皮 10 克，补骨脂 15 克，红参 15 克，茯苓 30 克，泽泻 30 克，车前子（包）30 克，龙骨 20 克，牡蛎 20 克。

【适应证】肺心病肺热痰瘀合心脾肾虚型，伴有中度心衰。

【用法】上午服方 29，下午服本方，水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

**方31**

【**药物组成**】方①黄芪 15 克，党参 15 克，麻黄 10 克，杏仁 10 克，五味子 10 克，陈皮 6 克，半夏 15 克，紫菀 10 克，桔梗 10 克，炙甘草 6 克。

方②茯苓 10 克，瓜蒌 10 克，黄芩 10 克，党参 20 克，黄芪 20 克，麻黄 10 克，杏仁 10 克，五味子 10 克，陈皮 6 克，半夏 15 克，炙甘草 6 克。

方③补骨脂 15 克，胡桃肉 15 克，山萸肉 10 克，党参 15 克，黄芪 15 克，麻黄 10 克，杏仁 10 克，五味子 10 克，陈皮 6 克，半夏 15 克，紫菀 10 克，炙甘草 10 克。

【**适应证**】慢性肺心病，方①用于气虚外感型，方②用于肺脾气虚型，方③用于肺肾气虚外感型。

【**用法**】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

**方32**

【**药物组成**】麻黄 12 克，杏仁 12 克，黄芩 12 克，桃仁 12 克，石膏 20 克，苇茎 20 克，地龙 20 克，太子参 15 克，麦冬 10 克，五味子 10 克，瓜蒌 30 克，葶苈子 30 克，丹参 30 克，甘草 6 克。

\* 心功能不全，去麻黄、黄芩，重用五味子，加附片、桂枝、白芍、生姜、茯苓、白术、车前子、泽泻；

\* 肺性脑病，加安宫牛黄丸或醒脑注射液；

\* 有出血倾向，加生地、赤芍、茜草、大蓟、小蓟、地榆炭；

\* 痰黄，发热，加银花、鱼腥草、大青叶、板蓝根；

\* 有表证，加防风、荆芥、薄荷、菊花；

\* 胸闷腹胀，加大黄、大腹皮、薤白；

\* 汗多，加麻黄根、浮小麦；

\* 气喘，加白果、厚朴；

\* 抽搐，加蜈蚣、全蝎。

【适应证】慢性肺原性心脏病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

【说明】同时用青霉素、氨苄青霉素或庆大霉素静滴，持续低流量给氧，并用西药常规治疗，纠正水电解质紊乱和酸碱失衡。

### 方33

【药物组成】葶苈子15~30克，车前子（包）15~30克，丹参15~30克，莱菔子12克，苏子10克，瓜蒌皮15克，桑白皮15克，大腹皮15克，茯苓15克，猪苓15克。

\* 外感偏热，加黄芩、鱼腥草、银花、连翘；

\* 偏寒，加桂枝、干姜、细辛、半夏；

\* 肾阳虚，加附子、黄芪；

\* 血虚，加桃仁、当归。

【适应证】慢性肺原性心脏病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】同时吸氧、抗感染、强心，间断应用利尿剂，地塞米松5~10毫克静滴，用3~5日。

### 方34

【药物组成】生地9克，丹皮9克，山萸肉9克，淮山药9克，泽泻9克，茯苓9克，杏仁9克，胡桃肉9克，五味子3克。

【适应证】慢性肺原性心脏病，有慢性咳嗽史，呼吸困难，

伴心悸，咳喘不能平卧。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方35

【药物组成】人参（另炖，取汁对服）3~9克，熟附子6克，熟地15克，磁石（先煎）15克，胡桃肉（连衣）3个，山萸肉12克，生山药30克，五味子9克，紫石英（先煎）15克，冬虫夏草9克，沉香（冲服）3克，紫河车粉（分2次冲服）9克。

【适应证】慢性肺原性心脏病肾不纳气型，喘咳，咯泡沫样痰，气短多年，口唇青紫，下肢浮肿，舌质淡，苔白腻，脉细数。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方36

【药物组成】桂枝9克，紫菀9克，前胡9克，川贝母9克，象贝母9克，炙苏子12克，泽泻12克，浮海石12克，款冬花6克，车前子（包）30克，桔梗3克，大枣10枚。

【适应证】肺原性心脏病饮邪恋肺型，心悸气喘，倚息不能平卧，胸闷，咳嗽咯痰不爽。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方37

【药物组成】党参12克，茯苓15克，白术10克，陈皮10克，法半夏10克，瓜蒌皮12克，薤白12克，地龙10克，当归12克，炙甘草4克。

【适应证】慢性肺原性心脏病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方38

【药物组成】川黄连6克，竹沥水30毫升，丹参30克，天竺黄10克，石菖蒲10克，郁金10克，川芎10克。

\* 浮肿，加制附子、干姜、白术、茯苓；

\* 抽搐，加珍珠母、石决明、白芍，重症加凉膈散（9克）口服；

\* 便秘，加厚朴、大黄。

【适应证】肺性脑病。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

【说明】同时服安宫牛黄丸，每日1~2丸。酌情抗感染、吸氧等。

### 方39

【药物组成】生石膏30克，鱼腥草30克，黄芩15克，麦冬15克，葶苈子15克，前胡15克，赤芍15克，地龙15克，麻黄10克，陈皮10克，杏仁10克，丹皮10克，枳壳10克，桔梗10克，甘草5克。

\* 高热，加银花、连翘；

\* 便秘，加大黄或瓜蒌；

\* 便溏，去麦冬、赤芍、丹皮，加茯苓、白术、黄连；

\* 水肿甚，加制附子（先煎）、干姜、白术、茯苓；

\* 阳气暴脱，先用人参四逆汤；

\* 痰浊闭窍，加石菖蒲、郁金、天竺黄；

\* 有出血，合用犀角地黄汤。

【适应证】慢性肺原性心脏病急性发作。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方40

【药物组成】制苏子12克，当归12克，沉香末5克，炙黄芪15克，丹参15克，陈皮9克，厚朴9克，石菖蒲10克，郁金10克，胆南星6克，桃仁6克，红花6克。

- \* 偏热，加桑白皮、葶苈子；
- \* 偏寒，加炙麻黄、杏仁；
- \* 痰盛，加全瓜蒌、法半夏；
- \* 肿甚，加茯苓皮、泽泻；
- \* 气虚，加人参、五味子；
- \* 阳虚痰黏，加附子、红参（另煎先服）；
- \* 痰浊蒙窍，加安宫牛黄丸；
- \* 元阳欲脱，加独参汤或四逆汤。

【适应证】慢性肺原性心脏病急性加重期。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方41

【药物组成】红参50克，山萸肉25克，熟地30克，制附子15克，五味子15克，木通10克，丹参10克。

【适应证】慢性肺原性心脏病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】配合吸氧、抗生素常规治疗。

### 方42

【药物组成】西洋参10克，杏仁10克，半夏10克，桃仁

10克，麦冬15克，五味子8克，葶苈子20克，生石膏30克，瓜蒌24克，丹参24克。

\* 少尿浮肿，加车前子、泽泻；

\* 便干，加生大黄、炒莱菔子；

\* 腹胀，加厚朴、大腹皮；

\* 紫绀，加水蛭、丹参；

\* 气短，加黄芪；

\* 畏寒怕冷，加制附片10克。

【适应证】高原肺心病心衰。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

【说明】肺性脑病加醒脑静、血压参麦针，均静滴。吸氧、抗感染、强心利尿、解痉平喘及血管活性药等。

## 方43

【药物组成】银花30克，连翘30克，公英30克，鱼腥草30克，败酱草30克，陈皮15克，丹参15克，生地15克，麦冬15克，大贝母10克，桔梗10克，当归12克，赤芍12克，甘草6克，黄芩20克。

\* 止咳祛痰，加地龙、枇杷叶、百部；

\* 出血，加白茅根。

【适应证】肺心病急性肺部感染。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方44

【药物组成】法半夏15克，瓜蒌30克，薤白12克，炙麻黄9克，杏仁12克，陈皮12克，茯苓15克，桃仁12克，地龙12克，甘草6克。

- \* 外感型，偏寒者炙麻黄改为生麻黄，偏热者加生石膏；
- \* 阳虚水泛型，加附片、白芍、白术、生姜。

【适应证】慢性肺原性心脏病。

【用法】上药以文火水煎，每剂煎4次，将药汁混合，每次服250毫升，每日4次，7天为1个疗程，连服2个疗程无效者停用。

## 方45

【药物组成】葶苈子20克，黄芩20克，杏仁15克，桑白皮20克，枳实10克，瓜蒌20克，元胡24克，桃仁15克，桂枝15克，白芍15克，茯苓25克，白术15克，泽泻15克，白茅根50克，甘草15克。

- \* 有郁热烦躁者，加生石膏、栀子；
- \* 喘重，加射干、紫苏子、厚朴；
- \* 痰热兼阴虚肺燥，去桂枝、茯苓，加玄参、麦冬、知母、生地；
- \* 胸膈满闷，大便干者，去桂枝，加大黄；
- \* 肺性脑病，加服安宫牛黄丸。

【适应证】肺心病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方46

【药物组成】木防己15克，党参30克，石膏30克，桂枝6克，炮附子10克，丹参30克，地龙15克，炙甘草6克。

- \* 阴虚者，去附子、桂枝，加麦冬10克，五味子10克；
- \* 喘甚，加葶苈子10克，黄芪20克；
- \* 恶心厌食，加砂仁6克，陈皮6克；
- \* 浮肿明显，加车前子30克，泽泻15克，椒目10克；

\*嗜睡或躁动不安，加服安宫牛黄丸。

【适应证】老年重症肺心病。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

【说明】配合西医对症治疗，但不用激素和强心利尿药物。

## 方47

【药物组成】炙附子7.5克，白术25克，茯苓25克，白芍15克，生黄芪25克，五加皮25克，细辛5克，桂枝7.5克，五味子10克，甘草10克，生姜15克。

\*下肢肿甚，加防己15克；

\*上感咽痛，加鱼腥草25克；

\*咳喘，加车前子25克，杏仁15克；

\*呕逆不食，加砂仁10克，藿香4.5克。

【适应证】阴盛于内，水湿内停，上凌心肺引起的心悸怔忡，尿少浮肿，喘不得卧，口唇发青之慢性肺原性心脏病、风心病。

【用法】先将药物用水浸泡半小时，首煎沸后慢火煎半小时，二煎沸后慢火煎20分，两煎混合在一起，分2次服，每次100毫升，早晚餐后1小时左右服用。

## 方48

【药物组成】川贝母末0.2克，制南星末0.165克，天竺黄末0.165克，巴豆0.04克，朱砂0.02克，麝香0.01克。

【适应证】肺心病。

【用法】上药共研极细末，用玻璃管每支装0.6克，密封备用。虚者先服0.6克，以后随证而施；实者服0.6克后，隔3小时再服，以后每日4次。温开水送服，服后大便转溏。

## 方49

【药物组成】制附片15克，白术9克，茯苓12克，桂枝9克，白芍9克，炙甘草9克，生姜9克。

\* 咳喘甚者，加麻黄6克，细辛3克；

\* 痰多，加苏子9克，白芥子9克；

\* 胸闷，加瓜蒌9克；

\* 尿少，浮肿甚者，加葶苈子18克，泽泻9克。

【适应证】肺心病。

【用法】先煎附片1小时，再与预先浸泡30分的余药共煎30分，分2次服，每日1剂。

## 方50

【药物组成】茯苓20克，法半夏12克，炙麻黄10克，苍术10克，白术10克，桂枝10克，干姜10克，白芍10克，细辛3克，五味子6克，炙甘草6克。

【适应证】肺心病急性发作期。

【用法】上药加水煎煮，分2次服，每日1剂，15天为1个疗程。

## 方51

【药物组成】桃仁12克，杏仁12克，地龙15克，昆布15克，全瓜蒌15克，平地木15克，琥珀3克，檀香6克，海浮石18克。

【适应证】肺心病。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮2次，分2次服，每日1剂。

## 方 52

【药物组成】生石膏 12 克，茯苓 12 克，麻黄 3 克，白术 9 克，白芍 9 克，生姜 9 克，杏仁 9 克，附子 6 克，大枣 5 枚，车前子（包）15 克，白茅根 30 克。

【适应证】慢性肺心病发作期。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 53

【药物组成】太子参 15 克，杏仁 15 克，益母草 15 克，莪术 15 克，生黄芪 15~30 克，生白术 10 克，姜半夏 10 克，桃仁 10 克，泽兰 10 克，葶苈子 6~10 克，化橘红 6~10 克，桔梗 12 克，水蛭（研末，冲服）6 克。

- \* 风寒，加苏子、炙麻黄；
- \* 风热，去橘红，加桑白皮、天竺黄、黄芩、鱼腥草；
- \* 痰湿，加苍术、藿香、佩兰、厚朴、薏苡仁；
- \* 水肿甚，加猪苓、泽泻、附子、肉桂；
- \* 瘀血明显，加川芎、丹参、红花；
- \* 痰蒙清窍，加胆南星、竹沥、石菖蒲，送服苏合香丸；
- \* 肝风内动，加僵蚕、白蒺藜、桑寄生，送服紫雪丹；
- \* 虚阳欲脱，去橘红、桃仁、泽兰、莪术，加人参、麦冬、龙骨、牡蛎，送服黑锡丹。

【适应证】肺心病急性发作期。

【用法】水煎，分 2~3 次服，每日 1 剂。

## 方 54

【药物组成】鸡血藤 30 克，茯苓 30 克，猪苓 30 克，泽泻

30克，车前草30克，红花9克，桂心9克，生姜9克，赤芍15克，丹参15克，郁金18克，附片24克，白术12克。

【适应证】肺心病。

【用法】上药加水煎煮2次，两煎所得药液混合，分2~3次服，每日1剂。

### 方55

【药物组成】炙麻黄6~9克，杏仁9克，桃仁9克，苏子9克，葶苈子9克，冬瓜子12克，旋复花（包）9克，代赭石15克，海浮石15克，磁石30克，炒枣仁12克，远志6克，百部12克，车前草24~30克，生甘草3~6克，橘红6克。

\*发热痰浓痰黄，加山海螺24克，蒲公英9克，银花12克，忍冬藤24克；

\*退热，加白薇9克，柴胡9克，黄芩9克；

\*伴高血压，喘汗不得眠，加麻黄根6~9克；

\*伴肺气梗塞，加桃仁15克，冬瓜仁15克，枳壳6克，桔梗4.5克；

\*肺瘀血肿，加柴胡9克，牡蛎30克，赤芍9克，郁金9克。

【适应证】肺心病。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方56

【药物组成】麻黄9克，石膏30克，杏仁12克，甘草6克，桔梗12克，银花10克，黄芩9克，地龙10克，瓜蒌15克，贝母9克，竹沥水30毫升。

【适应证】肺心病。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合，分2~3次

服，每日1剂。

### 方57

【药物组成】丹参20克，生黄芪20克，川芎10克，赤芍10克，白芍10克，红花10克，仙灵脾10克，降香6克。

【适应证】肺心病。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

【说明】本方尚可用于治疗冠心病、心绞痛、心肌炎、心律不齐、心力衰竭等病。

### 方58

【药物组成】党参10克，白术10克，干姜10克，陈皮10克，茯苓25克，黄芪30克，半夏15克，葶苈子15克，紫菀12克，款冬花12克，细辛6克，五味子6克，甘草5克。

\*喘盛，加麻黄；

\*心悸喘促，加人参；

\*浮肿，加防己；

\*四肢逆冷，加附子、肉桂。

【适应证】慢性肺心病咳喘。

【用法】水煎，分2~3次服，每日1剂。

### 方59

【药物组成】党参9克，琥珀9克，紫河车9克，当归12克，鼠妇虫12克，丹参15克，生乳香15克，肉苁蓉15克，百部15克。

【适应证】慢性肺原性心脏病缓解期。

【用法】上药共研成极细末，分为80包，每次1包，每日3次，温开水送服。

## 方60

【药物组成】麻黄 9 克，桂枝 9 克，白芍 9 克，细辛 6 克，干姜 6 克，五味子 9 克，半夏 9 克，生石膏 30 克，甘草 6 克。

【适应证】肺心病心肺停饮型，症见咳喘年久，痰稀量多，吐出甚爽，倚息不能平卧，心悸气短，胸闷干呕，头面及四肢轻度浮肿，舌淡，苔白，脉弦。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方61

【药物组成】方①麻黄 3~6 克，杏仁 10~12 克，川贝母 10~12 克，生石膏 15~30 克，瓜蒌 15~20 克，桑白皮 10~12 克，地骨皮 10~12 克，紫菀 10~15 克，苏子 10~12 克。

方②党参 15~20 克，白术 10~12 克，陈皮 10~12 克，当归 10~12 克，半夏 10~12 克，补骨脂 10~12 克，茯苓 10~15 克，女贞子 12~15 克，枸杞子 10~15 克。

【适应证】咳嗽兼脾肾阳虚之肺心病，症见喘息咳嗽，气短，活动后气短加重，腹胀纳差，腰酸腿软，或有轻度浮肿。

【用法】两方均每日 1 剂，水煎，上午服方①，下午服方②。

## 方62

【药物组成】川芎 20 克，五味子 10 克，党参 30 克，麦冬 20 克，黄芪 30 克，甘草 5 克。

【适应证】肺心病，冠心病，风心病，心肌炎，心肌病。

【用法】上药水煎，煮沸 15~30 分，取浓汁约 500 毫升，分 3 次温服，每日 3 次。

### 方63

【药物组成】赤芍 30 克，炙甘草 30 克，丹参 24 克，茯苓 24 克，党参 24 克，白术 18 克，桃仁 18 克，制附片 12 克，桂枝 12 克，降香 10 克。

【适应证】肺心病心衰者。

【用法】先煎制附片半小时，再加它药共煎，分 2 次服，每日 1 剂，7 天为 1 个疗程。

### 方64

【药物组成】生黄芪 30 克，党参 30 克，鱼腥草 15 克，沙参 15 克，丹参 15 克，茯苓 15 克，陈皮 10 克，白术 10 克，法半夏 10 克，赤芍 10 克，甘草 3 克。

\* 伴感染者，加抗生素；

\* 痰热壅盛者，重用清肺化痰之品，酌加银花、大青叶、浙贝母，并去党参；

\* 气虚心衰，党参改为人参 10~15 克，重用黄芪至 60 克；

\* 喘甚，加苏子、菟丝子；

\* 血瘀紫绀甚者，加红花、川芎、桃仁；

\* 兼有阳虚，加炮附片、桂枝。

【适应证】肺心病。

【用法】上药加水适量，煎煮 20 分后取汁，每剂煎 2 次，分 2~3 次服，每日 1 剂。

### 方65

【药物组成】木防己 10 克，莱菔子 10 克，桂枝 10 克，葶苈子 10 克，生晒参 6 克，生半夏 6 克，生石膏 20 克（加米仁 30 克共捣），茯苓 12 克。

- \* 兼表证者，加麻黄、杏仁；
- \* 热盛口干，痰黄黏稠，加黄芩、鱼腥草、鲜竹沥；
- \* 痰涎壅盛，加苏子、白芥子、厚朴；
- \* 浮肿尿少，加泽泻、车前子、石韦；
- \* 倦怠气短，加黄芪、五味子；
- \* 唇青舌紫，加丹参、赤芍；
- \* 心悸肢冷，喘促脉沉，加四逆汤。

【适应证】慢性肺心病急性发作者。

【用法】上药煎 15~20 分取汁约 200 毫升，日服 2 次，严重者每日 2 剂，水煎分 4 次服。

## 方 66

【药物组成】麻黄 9 克，桂枝 9 克，威灵仙 9 克，蝉蜕 9 克，地龙 9 克，羌活 12 克，杏仁 12 克，厚朴 10 克，法半夏 10 克，大枣 3 枚，生姜 3 片。

- \* 痰涎壅盛，加葶苈子 9 克，苏子 9 克，白芥子 9 克；
- \* 痰热郁肺，加桑白皮 15 克，黄芩 15 克。

【适应证】慢性肺心病合并感染者。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 67

【药物组成】生地 12 克，桃仁 12 克，当归 9 克，川芎 9 克，赤芍 9 克，红花 9 克，牛膝 9 克，柴胡 6 克，枳壳 6 克，桔梗 4.5 克，甘草 3 克。

- \* 胸闷痞塞，加瓜蒌皮 12 克，薤白 10 克；
- \* 痰多纳少，加法半夏 9 克，茯苓 12 克，陈皮 6 克；
- \* 畏寒肢冷，便溏，舌淡，减生地、赤芍，加人参 9 克，附

片 6 克；

\* 喘促痰多，加葶苈子 6 克，大枣 5 枚。

【适应证】肺心病。

【用法】水煎，分 2~3 次服，每日 1 剂。

## 方 68

【药物组成】麻黄 6~9 克，杏仁 10 克，桃仁 10 克，地龙 12 克，党参 12 克，苏木 12 克，鱼腥草 30 克。

\* 胸痛，加瓜蒌 12 克，薤白 6 克；

\* 心悸，加柏子仁 10 克，远志 6 克；

\* 咳喘，加炙苏子 9 克，法半夏 9 克；

\* 咯血，加生侧柏叶 15 克，旋复花 12 克。

【适应证】急性肺心病。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 69

【药物组成】党参 12 克，白术 12 克，法半夏 10 克，桂枝 6~9 克，茯苓 12 克，丹参 12 克，橘红 12 克。

\* 气喘，加细辛 2~4 克，五味子 3 克；

\* 浮肿，加济生肾气丸 9 克（吞服）；

\* 腰膝酸软，加熟地 12 克，补骨脂 12 克；

\* 畏寒肢冷，加熟附片 6~9 克，肉桂 3 克。

【适应证】肺心病。

【用法】上药先用冷水浸泡 20 分，煎煮 2 次，分 2 次服，每日 1 剂。



## 风湿性心脏病

风湿性心脏病是指风湿性心脏炎症遗留下来的以心瓣膜病变为主的心脏病，又称风湿性心瓣膜病。本病是常见的心脏病之一，多见于20~40岁，女多于男，约有1/3病人以往无明显风湿热病史。受损瓣膜以二尖瓣最常见，其次为主动脉瓣，也可几个瓣膜同时受累，称为联合瓣膜病变。在慢性瓣膜病的基础上，还可以有活动性风湿热的反复发作，称为风湿活动。如果风湿活动能早期较好地得到控制，病情稳定不再发展，亦可多年保持心功能正常到老年，且常以其他疾病就诊时才被发现患有风心病。

1. 二尖瓣狭窄：在代偿期多无明显症状，体力活动亦不受限制，当失代偿后便出现心悸气促，咳嗽，咯血，胸痛，紫绀等。主要体征是心尖区可听到第一心音亢进及舒张中晚期隆隆样杂音，可伴有舒张期震颤；心尖的内上方在第二心音之后，还可听到舒张早期的二尖瓣开瓣音；肺动脉瓣第二心音亢进。

2. 二尖瓣关闭不全：轻者可无自觉症状。主要体征是心尖搏动范围扩大，心界向左下扩大，心尖区第一心音减弱，可听到响亮粗糙的全收缩期吹风样杂音，向腋下传导。二尖瓣关闭不全常和二尖瓣狭窄并存。

3. 主动脉瓣关闭不全：早期无症状，或仅有心悸、劳累时气促、心前区不适和头部动脉搏动感。晚期可出现左心功能不全症状，少数病人有心绞痛。主要体征是心尖搏动增强，心界向左下扩大，主动脉瓣区第二心音减弱或消失，胸骨右缘第2肋间和胸骨左缘3~4肋间可听到舒张早期吹风样杂音。

4. 主动脉瓣狭窄：轻者多无症状，重度狭窄由于心排血量降低，可有疲乏无力，呼吸困难；心肌缺血可产生心绞痛和心律失常。脑供血不足可发生眩晕、晕厥。晚期出现左心功能不全症状。主要体征是收缩压降低，脉压小，心界向左下扩大，主动脉瓣区可听到响亮粗糙的收缩期杂音，向颈部传导并常伴有收缩期震颤，主动脉瓣区第二心音减弱。

5. 联合瓣膜病：为两个以上的瓣膜同时受累，常见的二尖瓣狭窄合并主动脉瓣关闭不全，临床表现为各瓣膜病变所引起的综合症状和体征，一般以较严重的瓣膜病变表现较为突出。

听诊是诊断心脏瓣膜病的主要依据，确诊还需作进一步的检查，如心电图、X线、超声心动图等，特别是多普勒超声心动图，能直接检查出瓣膜病变的性质和程度。

## 方1

【药物组成】黄杨木 6 克，射干 12 克，青木香 12 克，细辛 6 克，丹参 12 克，川芎 12 克。

【适应证】风湿性心脏病。

【用法】将药分别研成细末，分 15 等份，共 90 份，装胶囊，每日 3 次饭后服，第 1 天服前 3 种（黄杨木、射干、青木香），第 2 天服后 3 种（细辛、丹参、川芎），6 味药在 2 天内交替服用，服 1 个月后，可停 3~5 天，再服第 2 个月，可连服 4~6 个月。

【说明】服药后如有胃肠道症状，可合用胃复安等，不必停药。

## 方2

【药物组成】制半夏 9 克，枳实 9 克，茯苓 30 克，丹参 15 克，川芎 9 克，赤芍 9 克，沙参 15 克，麦冬 9 克，五味子 9 克。

- \* 心悸失眠者，加酸枣仁、柏子仁；
- \* 气虚者，加党参、黄芪；
- \* 阳虚者，加附子、桂枝；
- \* 浮肿者，加薏苡仁、木通；
- \* 喘甚者，加蛤蚧。

【适应证】 风湿性心脏病。

【用法】 水煎2次，将药液混合，分2次服，每日1剂（重者每日2剂），30剂为1个疗程。

### 方3

【药物组成】 桂枝 15~30 克，王不留行 15~30 克，三棱 15~30 克，莪术 15~30 克，炙甘草 9~15 克，生香附 9~15 克，石菖蒲 9~15 克，当归尾 30~60 克，桃仁 30~45 克，丹参 30~45 克，红花 10~24 克，郁金 30 克，失笑散 15~24 克，远志 15 克。

【适应证】 风湿性心脏病。

【用法】 上药加水适量，煎煮2次，将药液对匀，分2次服，每日1剂。

### 方4

【药物组成】 红参 10 克，五味子 10 克，炙甘草 10 克，熟地 10 克，石菖蒲 10 克，炙远志 10 克，猪苦胆（汁）1 个，熟附片 10 克，酸枣仁 15 克，当归 12 克，阿胶（烔化）12 克，炒白术 12 克，茯苓 20 克。

【适应证】 风湿性心脏病。

【用法】 上药加水煎煮2次，将药液混合，分2次服，每日1剂。

## 方5

【**药物组成**】当归 15 克，红花 10 克，川芎 10 克，赤芍 12 克，丹参 15 克，苏子 10 克，川厚朴 10 克，田三七（冲服）3 克，阿胶（烱化）10 克。

\* 气虚甚，加人参或党参；

\* 气阴两虚，加生脉饮；

\* 咳喘甚，加橘红、川贝、枇杷叶、竹沥等。

【**适应证**】风心病伴咯血者。

【**用法**】上药加水煎 2 次，将所得药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方6

【**药物组成**】黄芪 30 克，党参 15 克，麦冬 30 克，当归 15 克，川芎 10 克，赤芍 15 克，丹参 30 克。

\* 血瘀重者，加桃仁、红花；

\* 失眠多梦，加炒枣仁、夜交藤、生龙骨、生牡蛎；

\* 畏寒肢冷，加附子；

\* 有风湿活动，加汉防己、防风、苍术等。

【**适应证**】风心病伴心房纤颤者。

【**用法**】水煎 2 次，将两煎药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方7

【**药物组成**】炙桂枝 15~20 克，石膏 15 克，葶苈子（打碎，包煎）12 克，防己 9 克，平地木 15 克，丹参 20 克，车前子（包）15 克，生晒参（另煎）4.5 克，红枣 5 枚。

【**适应证**】风湿性心脏病二尖瓣狭窄。

【**用法**】先把药用水浸泡 30 分，再放火上煎 30 分，每剂煎

2次，将2次煎出的药液混合，早晚分服，每日1剂。

### 方8

【药物组成】黄芪20克，党参15克，丹参10克，泽泻10克，当归10克，茯苓10克，炙甘草6克。

\* 心烦失眠，盗汗，舌红，加生地、阿胶、五味子；

\* 唇绀紫暗，加桃仁、川芎、红花、赤芍；

\* 形寒肢冷，加附子、肉桂、杜仲；

\* 浮肿，加木通、姜皮、大腹皮；

\* 关节疼痛，加续断、五加皮、威灵仙。

【适应证】风湿性心脏病。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分2次服，每日1剂。

### 方9

【药物组成】沙参12克，玉竹12克，玄参9克，麦冬9克，生地9克，知母9克，柏子仁9克，仙鹤草9克，前胡9克，紫菀9克，夜交藤15克，五味子6克，甘草3克。

【适应证】风湿性心脏病。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方10

【药物组成】汉防己25克，玉竹15克，黄芪30克，白术15克，白茯苓50~75克。

\* 发热痛甚者，加细辛3克，银柴胡10克；

\* 浮肿尿少，加泽泻15克，木通25克，桂枝10克；

\* 喘重，加桑白皮15克，苏子15克；

\* 心衰，加炮附子12克。

【适应证】风湿性心脏病。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液对匀，分2次服，每日1剂。

### 方 11

【药物组成】木防己10克，人参10克，苏子10克，石膏10克，桂枝3~10克，桑白皮6~10克，生姜6~10克。

【适应证】风湿性心脏病。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方 12

【药物组成】柴胡10~12克，法半夏6~12克，茯苓10~15克，桂枝6~10克，黄芩10~15克，大枣10~20克，生姜6~12克，太子参15~20克，龙骨10~20克，牡蛎10~20克，郁金10~12克。

【适应证】风心病心功能尚好而有心下紧、胸胁苦满者。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

### 方 13

【药物组成】附子10~20克，生姜10~20克，桂枝10~20克，当归10~20克，薏苡仁10~20克，黄芪15~30克，鸡血藤15~30克，桑寄生15~30克，益母草15~30克，人参6~12克，防己6~12克，五加皮6~12克，白术6~12克，茯苓6~12克。

\* 阴虚，加生地、熟地、玉竹、女贞子；

\* 有痰热或饮热，加瓜蒌、枳实、葶苈子；

\* 心律不齐，心悸怔忡，加苦参、龙骨、牡蛎、紫石英；

\* 并发咳嗽，加瓜蒌、厚朴、杏仁；

\* 兼外感，加麻黄、紫苏、连翘。

【适应证】风湿性心脏病合并心衰。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方 14

【药物】熟附片30克，茯苓30克，桂枝9克，白芍9克，白术9克，山茱萸9克，炮干姜9克，威灵仙9克，全蝎9克，乌梢蛇9克，生黄芪60克，五味子12克，薤白12克，巴戟天12克，蜈蚣2条，桑枝24克，夏枯草15克，甘草3克。

【适应证】风湿性心脏病。

【用法】先煎熟附片半小时，再加入其他药物同煎，分2次服，每日1剂。

## 方 15

【药物组成】炙甘草6~10克，桂枝6~10克，麦冬6~12克，生地10~12克，生姜6~10克，元胡10~12克，五味子6~10克，郁金10~12克，人参6~10克，麻仁6~9克。

【适应证】风心病合并心律失常者。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，分2~3次服，每日1剂。

## 方 16

【药物组成】北五加皮5~15克，党参10~15克，太子参10~15克，茯苓10~15克，泽泻10~15克，车前草15~20克，猪苓10~15克。

\* 纳呆恶心，加白术10~12克，莱菔子10~12克，陈皮6~10克，山楂10~15克；

\* 胸胁胀满，加瓜蒌 15~20 克，郁金 10~20 克。

【适应证】风心病心力衰竭水肿者。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】应用本方时应停用洋地黄等强心药。

## 方 17

【药物组成】生黄芪 15 克，紫丹参 12 克，降香 8 克，茯苓 12 克，瓜蒌皮 10 克，薤白 10 克，羌活 10 克，独活 10 克，防己 12 克，石菖蒲 10 克，赤芍 12 克，生龙骨 15 克，生牡蛎 15 克。

【适应证】风湿性心脏病。

【用法】先煎龙骨、牡蛎半小时，再加入其他药物同煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】人参 10 克，麦冬 10 克，五味子 3 克，玉竹 12 克，生地 15 克，女贞子 10 克，旱莲草 10 克，仙鹤草 10 克，桃仁 10 克，红花 6 克，当归 12 克，川芎 9 克，威灵仙 10 克，丹参 15 克。

【适应证】风湿性心脏病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，两煎药液对匀，分 2~3 次服，每日 1 剂。

## 方 19

【药物组成】全当归 10~12 克，川芎 10~12 克，杭芍 10~12 克，茯苓 10~15 克，白术 10~12 克，泽泻 10~12 克，珍珠母 15~30 克，紫石英 15~20 克，酸枣仁 12~15 克。

【适应证】风心病轻症眩晕、乏力、心悸者。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方20

【药物组成】附子10克，炙龟板15克，鸡血藤30克，桂枝9克，党参15克，麦冬15克，生地15克，茯苓30克，泽泻12克，鹿衔草30克。

【适应证】风湿性心脏病。

【用法】先煎附子、龟板半小时，再加其他药物同煎，分2次服，每日1剂。

## 方21

【药物组成】当归9克，赤芍9克，蜜炙麻黄4.5克，桂枝6克，丹参12克，桃仁9克，杏仁9克，远志4.5克，酸枣仁12克，磁石30克，茯神12克。

\*咳嗽，加百部9克，紫菀9克，车前草15克；

\*紫绀，加红花6克；

\*心悸多汗，加生龙骨30克，生牡蛎30克，柏子仁9克；

\*心区痛，胸闷，加香附9克，乌药9克，苏子9克，制半夏9克；

\*纳呆，加苍术9克，川朴9克；

\*失眠，加夜交藤9克，合欢皮12克，生龙骨30克，生牡蛎30克；

\*痰多易咯，加制半夏9克，陈皮6克；

\*痰黏不易咯，加冬瓜子12克，瓜蒌皮9克。

【适应证】风湿性心脏病。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方 22

【**药物组成**】木防己 15~20 克，桂枝 6~10 克，红参 6~10 克，生石膏 10~25 克，益母草 15~30 克，枳壳 6~10 克。

\* 喘甚，加葶苈子 10~15 克，椒目 6~10 克，大枣 10 枚；

\* 心悸明显，加紫石英 10~15 克，生龙齿 10~15 克；

\* 肢肿尿少，加车前子 30 克，茯苓 10~15 克；

\* 气短自汗，加黄芪 10~15 克，浮小麦 10~30 克；

\* 畏寒肢冷，加制附子 6~15 克；

\* 咳嗽咯痰，加桔梗 10 克，桑白皮 10 克；

\* 腹胀纳呆，加厚朴 6~10 克，炒莱菔子 6~10 克；

\* 瘀血明显，加丹参 10~30 克，桃仁 10 克，红花 10 克；

\* 咯血者，加白茅根 15~30 克，阿胶 6~12 克。

【**适应证**】风湿性心脏病并发心衰者。

【**用法**】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分 2 次服，每日 1 剂。

【**说明**】宜进低盐饮食，减少活动量。

## 方 23

【**药物组成**】桂枝 6~30 克，茯苓 10 克，白术 10 克，炙甘草 6 克，生姜 3 克，大枣 15 克，熟附子 10~20 克，田七末（冲服）3 克。

【**适应证**】因种种原因不适宜外科手术治疗的风湿性心脏病患者，凡阳气不足，风寒湿重症见心悸气促，胸闷，面色苍白或晦暗，脉紧而涩或结代者，均可应用。

【**用法**】先煎熟附子半小时，再加它药共煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【**说明**】①用本方时，桂枝、附子等宜从小量至大量，桂枝、

附子的用量愈大，临床效果愈好。②若有急慢性心功能不全时，可与小剂量洋地黄及血管扩张药同用。③有慢性咽喉炎或扁桃体炎的患者，可早晚含漱淡盐水。

## 方24

【药物组成】续断 10 克，陈皮 15 克，杜仲 10 克，北沙参 25 克，川牛膝 10 克，防风 10 克，川芎 10 克，杭芍 15 克，熟地黄 15 克，木瓜 10 克，秦艽 10 克，茯苓 15 克，羌活 10 克，大茴香 15 克，炒枣仁 25 克，枸杞子 15 克，玉竹 15 克，威灵仙 10 克，大枣 25 克，丹参 15 克，灵芝草 10 克，前胡 10 克，肉桂 10 克，炙甘草 10 克。

【适应证】风湿性心脏病。

【用法】先用白酒 1000 毫升浸泡 3 日后加砂糖 500 克，冷开水 500 毫升，另加 1 个绿皮鸭蛋同浸 7 昼夜，饭前半小时服用，每日 3 次，每次服 15 毫升，15 日为 1 个疗程。

## 方25

【药物组成】生檀香（炮制去杂质）50 克，茯苓 20 克，白菊花 10 克，肉桂 10 克，黄连 5 克，鹿心血 15 毫升，生鸡内金 15 克。

【适应证】风湿性心脏病。

【用法】水煎，分 2~3 次服，每日 1 剂。

## 方26

【药物组成】沙参 12 克，夜交藤 12 克，丹皮 12 克，琥珀粉（冲服）5 克，朱砂 3 克，当归 20 克，没药 10 克，甘草 10 克。

\* 下肢浮肿者，加车前子 10 克。

【适应证】风湿性心脏病二尖瓣闭锁不全，Ⅱ~Ⅲ级杂音。

【用法】每日1剂，加水煎2次，药液对匀，分早晚2次口服，7天为1个疗程。

## 方27

【药物组成】桂枝9克，杏仁9克，葶苈子9克，熟附块15克，黄芪15克，丹参15克，赤芍12克，茯苓12克，桃仁12克，益母草30克，赤小豆30克，防己6克。

【适应证】风湿性心脏病。

【用法】先煎熟附块半小时，再加它药共煎，分2次服，每日1剂。

## 方28

【药物组成】附子10~30克，桑寄生30克，益母草30克，薏苡仁30克，鸡血藤30克，桂枝12克，黄芪12克，当归12克，生姜12克，人参10克，白术10克，茯苓10克，防己10克，五加皮10克。

【适应证】风湿性心脏病。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分2次服，30剂为1个疗程。

## 方29

【药物组成】党参15克，黄芪30克，桂枝15克，丹参30克，桃仁10克，炙甘草10克，苏木10克，附片10克，白术12克，茯苓24克，秦艽15克，玉竹15克。

\*心悸甚者，加龙骨、牡蛎、柏子仁、枣仁；

\*咳逆喘促，属肺失肃降者加杏仁、桑白皮，属肾不纳气者加补骨脂、蛤蚧粉；

\*咯血多者，加三七粉，并酌减桂枝、附子用量；

\* 阴虚明显者，减桂枝、附子用量，加麦冬、生地、五味子；

\* 水肿，加葶苈子、泽兰、益母草；

\* 肢体痹痛，加防风、灵芝、桑寄生。

【适应证】 风湿性心脏病。

【用法】 水煎分2次服，每日1剂。

### 方30

【药物组成】 桂枝6克，赤芍9克，桃仁12克，杏仁12克，红花6克，鱼腥草30克，开金锁15克，山海螺15克，泽泻12克，葶苈子9克，槟榔9克，河白草30克，茶树根30克，万年青根30克。

【适应证】 风湿性心脏病。

【用法】 上药加水煎煮2次，将两煎药液对匀，分2~3次服，每日1剂。

### 方31

【药物组成】 桂枝12克，赤芍12克，丹参15克，麦冬15克，益母草30克，附块15克，万年青根15克，泽泻15克，三棱9克，莪术9克，防己9克，赤小豆30克，黄芪15克。

【适应证】 风湿性心脏病。

【用法】 上药加水煎煮2次，将两煎药液对匀，分2~3次服，每日1剂。

### 方32

【药物组成】 生黄芪60克，丹参20克，肉苁蓉15克，猪苓15克，茯苓15克，淡附子10克，桂枝10克，麦冬10克，石菖蒲10克，车前子（包）10克，甘草6克，五味子6克，泽泻

6克。

【适应证】风湿性心脏病房颤，雷诺综合征。

【用法】先煎附子半小时，再加它药共煎，分2次服，每日1剂。

### 方33

【药物组成】党参12克，当归12克，薤白18克，红花9克，元胡12克，郁金9克，丹参12克，瓜蒌24克，鸡血藤24克。

【适应证】风湿性二尖瓣狭窄及冠心病。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方34

【药物组成】党参15克，茯苓15克，葶苈子15克，桑白皮15克，泽泻15克，熟附子9克，黄芪30克，丹参24克。

\* 心肺气虚型，党参易红参，加桂枝、白术、大枣；

\* 气阴两虚型，党参易西洋参或太子参，加麦冬、酸枣仁、五味子、生地；

\* 心肾阳虚型，加肉桂、白芍、山萸肉、仙灵脾；

\* 肢体浮肿，加车前子、防己；

\* 肋下痞块，口唇、舌紫绀，加桃仁、赤芍；

\* 咳嗽，痰黄黏稠，加鱼腥草、杏仁、桔梗、黄芩。

【适应证】风湿性心脏病。

【用法】水煎服，每日1剂。

【说明】常规应用利尿药和洋地黄制剂，5日无效或不宜用洋地黄者，选用酚妥拉明、多巴酚丁胺或硝普钠静滴4~10日，或加用巯甲丙脯酸，每日37.5毫克口服。

### 方 35

【药物组成】柴胡 10 克，枳壳 10 克，党参 10 克，红花 10 克，丹参 20 克，车前子（包）20 克，瓜蒌皮 30 克，五加皮 3~10 克。

\* 畏寒肢冷，舌淡紫，脉迟缓者，加附子 6~10 克，桂枝 10 克，茯苓 15 克，白术 12 克，泽泻 10 克；

\* 五心烦热，口干咽燥，舌红少苔，加麦冬 12 克，五味子 10 克，丹皮 10 克，栀子 10 克；

\* 腹胀便溏，倦怠乏力，加黄芪 12 克，茯苓 12 克，白术 12 克；

\* 咳嗽甚，加桑白皮 12 克，桔梗 10 克，枇杷叶 10 克；

\* 胸痛甚，舌暗紫，加蒲黄 10 克，五灵脂 12 克；

\* 胸闷心悸、下肢浮肿等症状好转，心率在每分 90 次以下时，五加皮用量减至 3 克。

【适应证】风湿性心脏病心力衰竭。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 36

【药物组成】麻黄 6 克，白芍 6 克，细辛 1.8 克，炮姜 4.5 克，桂枝 4.5 克，五味子 6 克，桔梗 6 克，黄芩 6 克，杏仁 9 克，泽泻 9 克，茯苓 15 克，党参 12 克。

\* 咳嗽、咯血痰、呼吸困难等症状好转后，去桂枝、杏仁、泽泻，加瓜蒌仁 9 克，炙黄芪 9 克，大腹皮 15 克。

【适应证】风湿性心脏病心力衰竭。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

**方 37**

【药物组成】桂枝 10 克，当归 10 克，桃仁 10 克，党参 12 克，红花 10 克，丹参 15 克，炙甘草 4.5 克。

- \* 自汗，加煅牡蛎 18 克，煅龙骨 18 克，五味子 3 克；
- \* 咳嗽喘促，加杏仁 10 克，桑白皮 12 克；
- \* 咯血，加侧柏叶 12 克，藕节炭 12 克；
- \* 胸闷胸痛，加郁金 10 克，元胡 12 克；
- \* 心悸较频，加磁石 30 克，琥珀末（冲服）2.1 克；
- \* 口干咽燥，舌质偏红，桂枝减量，加生地 15 克，麦冬 12 克；
- \* 畏寒肢冷，舌质淡胖，加熟附片 9 克，肉桂 3 克。

【适应证】风湿性心脏病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液对匀，分 2~3 次服，每日 1 剂。

**方 38**

【药物组成】桂枝 6~12 克，赤芍 9 克，桃仁 12 克，川芎 6 克，益母草 30 克，红花 6~9 克，丹参 15 克，麦冬 15 克，黄芪 15~30 克，甘草 6 克。

- \* 伴有肺部感染，加鱼腥草 30 克，开金锁 15 克，山海螺 15 克；
- \* 并发心悸，出现肺水肿征象，加附子 9~15 克，万年青根 15~20 克，葶苈子 12 克，泽泻 15 克，槟榔 9~12 克；
- \* 伴有心原性肝肿大或肝硬化，加三棱 9~12 克，莪术 9~12 克。

【适应证】风心瓣膜病变及慢性心衰，症见胸闷气急，心悸咳嗽，颧红唇绀，舌质暗或有瘀斑，脉细弦带涩，证属虚实相

杂，血气瘀滞者。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方39

【药物组成】连翘20克，银花25克，防己25克，木瓜25克，知母25克，粳米25克，生石膏100克，甘草10克。

\* 湿重，加苍术25克，厚朴10克，薏苡仁40克；

\* 热重，加栀子15克，黄柏15克；

\* 心前区闷痛，加全瓜蒌25克，远志15克，柏子仁25克。

【适应证】风湿性心脏病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。



## 冠 心 病

冠心病是冠状动脉硬化性心脏病的简称，是由体内脂质代谢调节紊乱等原因，使供应心脏血液的冠状动脉管壁形成粥样斑块，进而导致血管腔狭窄或梗阻不通，使心肌缺血、缺氧所造成的。临床上可分隐性冠心病、心绞痛、心肌梗死、心肌硬化等类型。

### 一、隐性冠心病

患者虽无自觉症状，但休息时或增加心脏负担后作心电图检查有心肌缺血的心电图表现，可突然转变为心绞痛或心肌梗塞，也可逐渐发展为心肌硬化，甚至可突然引起严重心律失常或心脏

停搏而致猝死。

## 二、心绞痛

常因体力活动、情绪激动、饱餐或受寒而诱发。典型表现为突发胸骨后或心前区压榨性或窒息性疼痛，可放射至左肩及左上肢内侧直至小指与无名指，重者可有濒死感，疼痛一般持续1~5分，偶可持续10~15分，休息或应用硝酸甘油后可缓解。

不典型表现者疼痛可放射至颈部、下颌、上腹部，伴消化道症状，或仅感胸闷憋气。

体征：可有心率快或减慢，血压升高或降低。心尖区可有收缩期杂音，部分患者可伴有第四心音。可出现肺动瓣区第二心音亢进及逆分裂，疼痛缓解后消失。

心电图和冠状动脉造影有助于确诊。

## 三、心肌梗死

先兆症状：约10%~15%的患者有先兆症状，突然发生较以往剧烈而频繁的心绞痛，持续时间长，硝酸甘油疗效差。或中年以上近期内突然出现一些难以解释的全身症状，如消化道症状，乏力，嗜睡，虚脱等，都可能是心肌梗死的先兆。

疼痛：典型者为胸骨后或心前区剧烈而持久的疼痛，多可持续30分以上，常呈压榨、窒息或烧灼样痛，伴有大汗、烦躁不安，休息和含化硝酸甘油不能缓解。部分病人疼痛可表现在上腹部、下颌部、左肩背部，个别病人可无疼痛，多见于糖尿病及年老体弱者。

全身表现：发热，体温多在38℃左右，1周内降至正常。另外可有头晕、乏力等。

胃肠道表现：多见于下壁心肌梗死，约1/3的患者伴有恶心、呕吐、纳差、腹胀等，可能与梗死刺激迷走神经有关。

循环系统障碍表现：心律失常最为常见，在起病3天内各种心律失常的发生率可达90%以上，且为急性期引起死亡的主要原因之一，其中最严重的心律失常为室性异位心律失常。约50%的患者可有心力衰竭及休克表现，如心悸、胸闷、呼吸困难、咳嗽、四肢厥冷、低血压等。

体征：体温升高，皮肤湿冷，初期血压可升高，梗死形成后血压大多偏低。合并休克时血压下降。部分病人可扪及心尖反向搏动，叩诊心浊音界可有轻度扩大，听诊可有心动过缓或心律失常。

检查：血中白细胞计数升高，发病1周内可增高至 $(10\sim 20)\times 10^9$ /升。血沉增快，可持续1~3周，尿肌红蛋白阳性，血儿茶酚胺增高。心电图及超声心动图检查可明确诊断。

#### 四、心肌硬化

心肌硬化主要是由于冠状动脉粥样硬化，心肌的血液供应长期受到障碍，心肌纤维发生营养障碍与萎缩以至结缔组织增生所致。临床主要表现为心脏扩大、心律失常和心力衰竭等。

##### 方1

【药物组成】党参9克，茯神9克，刺蒺藜9克，丹参9克，麦冬9克，郁金9克，贝母9克，柏子仁12克，女贞子12克，淮山药12克，牡蛎12克，旱莲草12克，甘草6克。

【适应证】冠心病心气不足，阴亏肝郁，肢体浮肿，上下肢交替出现，偶发心绞痛，头晕耳鸣，心悸。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】五爪龙 50 克，党参 18 克，白术 15 克，茯苓 15 克，山楂 15 克，法半夏 10 克，竹茹 10 克，橘红 6 克，枳实 6 克，甘草 5 克。

- \* 兼血瘀，加丹参、三七粉（冲服）；
- \* 兼阴虚，加麦冬、五味子；
- \* 气虚甚，加黄芪，重用党参；
- \* 痰浊盛，加瓜蒌壳、薤白；
- \* 胸痛甚，加元胡、三七粉（冲服）；
- \* 心悸失眠，加熟枣仁、怀牛膝、桑寄生。

【适应证】气虚痰浊型冠心病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方3

【药物组成】丹参 40 克，黄芩 30 克，川芎 25 克，赤芍 20 克，当归 15 克，五味子 15 克，红花 10 克。

【适应证】气虚血瘀型冠心病。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方4

【药物组成】丹参 30 克，红花 15 克，赤芍 15 克，川芎 15 克，降香 15 克。

【适应证】冠心病。

【用法】上药共研细末，炼蜜为丸，每次服 10 克，每日 3 次，3 个月为 1 个疗程。

## 方5

【药物组成】丹参 30 克，黄芪 20 克，元胡 15 克，蒲黄（包）15 克，人参 5 克，炙甘草 10 克。

【适应证】冠心病。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服，20 天为 1 个疗程。

## 方6

【药物组成】黄芪 30 克，生地 15 克，当归 12 克，白芍 12 克，川芎 9 克，炙甘草 6 克。

【适应证】冠心病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，20 天为 1 个疗程。

## 方7

【药物组成】丹参 30 克，党参 15 克，元胡 12 克，郁金 12 克，川芎 10 克，赤芍 10 克，姜黄 10 克，木香 10 克，红花 10 克，苏合香 3 克。

【适应证】冠心病心绞痛。

【用法】除红花、苏合香外，余药水煎 2 次，去渣取液浓缩，红花二煎时加入，苏合香用乙醇溶解，再加适量蔗糖调匀，最后加灭菌蒸馏水，制取 150 毫升，每次服 50 毫升，每日 3 次。

## 方8

【药物组成】党参 30 克，黄芪 30 克，丹参 20 克，何首乌 15 克，茯苓 10 克，丹皮 10 克，仙灵脾 10 克，白术 9 克，川芎 9 克，桂枝 6 克，甘草 6 克。

【适应证】冠心病。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方9

【药物组成】葛根60克，瓜蒌30克，郁金15克，泽兰15克，刘寄奴15克，元胡15克，当归10克，失笑散（包）18克。

【适应证】冠心病心绞痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，一般服药1小时后疼痛缓解。

## 方10

【药物组成】丹参9克，赤芍9克，桃仁9克，熟枣仁9克，柏子仁9克，薤白4.5克，郁金4.5克，茯神12克，瓜蒌衣6克，桂枝2.4克，甘草3克，红枣5枚。

【适应证】冠心病痰瘀内阻型，胸闷，心悸头昏，失眠。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方11

【药物组成】红参（另煎代茶）15克，熟附子（先煎）15克，山萸肉18克，当归18克，全瓜蒌12克，薤白头6克，红花6克，降香5克，煅龙骨30克，煅牡蛎30克。

【适应证】冠心病急性心肌梗死、心源性休克，突然心前区疼痛，头晕随即晕倒，面色苍白，神志不清，小便自遗，冷汗湿衣，四肢厥冷，血压下降。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 12

【药物组成】瓜蒌 9 克，桃仁 9 克，郁金 9 克，制香附 9 克，制半夏 9 克，全当归 9 克，薤白头 6 克，红花 6 克，橘红 6 克，丹参 15 克，茯苓 12 克，山楂 12 克。

【适应证】冠心病急性心肌梗死，胸骨后刀割样疼痛，痛引背彻臂，胸闷气促。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 13

【药物组成】蒲黄 15 克，党参 9 克，红花 4.5 克，姜黄 4.5 克，降香 4.5 克。

【适应证】冠心病。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，去渣取液浓缩，每次饭后服 50 毫升，每日 3 次。

## 方 14

【药物组成】黄芪 100 克，当归尾 6 克，赤芍 6 克，地龙 3 克，川芎 3 克，红花 3 克，桃仁 3 克。

【适应证】冠心病。

【用法】上药共研细末，每日 1 剂，服 2 次，每次 50 克，温开水送下，1 个月为 1 个疗程。

## 方 15

【药物组成】丹参 50 克，何首乌 20 克，川芎 12 克，赤芍 10 克，红花 10 克，降香 10 克。

【适应证】冠心病发作频繁者。

【用法】诸药共研细末，每次服 6 克，每日 3 次。

## 方 16

【药物组成】黄芪 50 克，丹参 25 克，五味子 25 克，当归 20 克，远志 20 克，枳壳 15 克，郁金 15 克，川芎 15 克。

【适应证】冠心病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，20 天为 1 个疗程。

## 方 17

【药物组成】生地 25 克，黄芪 25 克，党参 25 克，木贼 20 克，山楂 20 克，麦冬 15 克，郁金 15 克，当归 15 克，玄参 15 克，姜黄 10 克，三七 10 克，没药 10 克，鸡血藤 10 克。

【适应证】阴虚型冠心病心绞痛。

【用法】上药共研细末，过筛，每次 6 克，每日 3 次，温开水送服。

## 方 18

【药物组成】焦三仙 27 克，龙骨 24 克，牡蛎 24 克，党参 24 克，黄芪 18 克，丹参 15 克，川楝子 10 克，龙眼肉 10 克，远志 10 克，麦冬 9 克，熟地 6 克。

【适应证】冠心病。

【用法】每日 1 剂，煎煮 2 次，取浓液 300 毫升，每次 100 毫升，每日 3 次，40 天为 1 个疗程。

## 方 19

【药物组成】龙骨 20 克，牡蛎 20 克，炒枣仁 20 克，党参 15 克，川楝子 15 克，桂圆肉 10 克，石菖蒲 10 克，山楂 10 克，炒麦芽 10 克，当归 10 克，熟地 6 克。

【适应证】稳定型冠心病。

【用法】每日1剂，水煎2次，取浓液450毫升，每次服150毫升，每日3次，1个月为1个疗程。

## 方20

【药物组成】酸枣仁15克，茯苓9克，天麻9克，桑寄生9克，川芎4.5克，知母4.5克，炙甘草3克，菊花3克。

【适应证】冠心病心肝失调型，心前区绞痛，心悸，气短，多梦，心电图不正常。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方21

【药物组成】党参30克，黄芪30克，香附30克，紫菀30克。

【适应证】气阴虚弱型冠心病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方22

【药物组成】丹参30克，太子参25克，葛根25克，红花10克，川芎10克，郁金20克，细辛3~5克，生水蛭粉（冲服）6克。

\* 阴虚阳亢，加夏枯草30克，牡蛎30克，钩藤25克，白芍20克，何首乌25克；

\* 气阴两虚，加五味子10克，黄芪20克，茯苓20克，炙甘草15克；

\* 脾肾阳虚，加制附子10克，桂枝10克；

\* 痰饮甚，加全瓜蒌30克，陈皮10克，天麻15克。

【适应证】心阳痹阻，心血瘀滞之冠心病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方23

【药物组成】瓜蒌30克，薤白15克，丹参15克，红花15克，赤芍15克，川芎15克，降香15克。

\* 气虚，加党参、黄芪、玉竹；

\* 肾虚，加补骨脂、仙灵脾。

【适应证】阴寒凝滞型冠心病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方24

【药物组成】党参15克，黄芪30克，丹参25克，肉桂6克，香附6克，炙甘草6克。

\* 兼血瘀，加三七粉、川芎；

\* 兼痰浊，加半夏、瓜蒌；

\* 兼气虚，加人参，去党参；

\* 气阴两虚，加麦冬、五味子；

\* 偏虚寒，加附子；

\* 胸痛，加郁金、白芥子。

【适应证】阳气虚弱之冠心病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方25

【药物组成】鸡蛋10~20个，朱砂3克，珍珠粉3克。

【适应证】冠心病。

【用法】将鸡蛋煮熟后去壳，剥去蛋白，将蛋黄放锅内用小

火炒，不放油，用锅铲不停翻动，炒至变黑出黑烟为止，然后放在双层作成的纱布里，用压榨法取蛋黄油，第1次榨出后，可再炒，榨压第2次、第3次，将朱砂、珍珠粉与蛋黄油搅匀服，每日1剂，连服10剂。鸡蛋的多少，可根据每人的食量而定。

## 方26

【药物组成】丹参20克，虎杖15克，王不留行15克，丝瓜络15克，防己15克，川芎15克，穿山甲15克，沉香10克，路路通10克，通草10克。

【适应证】冠心病。

【用法】先用水把药浸泡30分，再放火上煎30分，每剂煎2次，合液约200毫升，每日服1剂，日服2次，每次100毫升。

## 方27

【药物组成】山楂30克，炒麦芽15克，茯苓12克，炒莱菔子12克，神曲12克，白术12克，半夏9克，陈皮9克，连翘9克，党参9克。

【适应证】冠心病。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方28

【药物组成】全瓜蒌30克，炒酸枣仁24克，茯神12克，薤白10克，半夏10克，川芎10克，炙甘草10克，桂枝6克，知母6克。

【适应证】冠心病。

【用法】水煎，每日1剂，分2次服。

### 方 29

【药物组成】当归 9 克，炒白芍 9 克，党参 9 克，熟枣仁 9 克，北沙参 9 克，夜合花 9 克，生白术 9 克，茯神 9 克，桂枝 4.5 克，远志 4.5 克。

【适应证】冠心病气血两虚型。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 30

【药物组成】丹参 9 克，红花 9 克，元胡 9 克，当归 9 克，郁金 9 克，降香 5 克，田三七（研末冲服）3 克，沉香 3 克，琥珀末（冲服）3 克。

【适应证】冠心病瘀阻心络型，心脉刺痛，痛有定处，心悸，舌边紫，脉沉结。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 31

【药物组成】当归 9 克，桂枝 9 克，蒲黄（包）9 克，五灵脂 9 克，赤芍 15 克，炙甘草 6 克，细辛 3 克，通草 5 克，大枣 12 枚，茯苓 12 克，远志 5 克，石菖蒲 6 克。

【适应证】冠心病血虚寒闭者。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 32

【药物组成】瓜蒌 30 克，清半夏 15 克，红花 15 克，石菖蒲 15 克，郁金 15 克，麦冬 15 克，远志 15 克，薤白 20 克，桂枝

10克，生地10克，甘草10克，党参25克。

【适应证】冠心病，心前区及胸骨后胀闷，压榨感，时觉疼痛，连及左上肢酸麻，气短。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方33

【药物组成】瓜蒌35克，薤白20克，桂枝10克，甘草10克，橘红25克，茯苓25克，半夏15克，远志15克，石菖蒲15克，枳壳15克，川芎15克，细辛3~5克。

【适应证】冠心病心绞痛，伴形寒肢冷，并有高血压。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方34

【药物组成】熟附子（先煎）6克，薤白头6克，炙甘草6克，红花6克，太子参12克，猪苓12克，茯苓12克，炒当归18克，炒瓜蒌9克，桂枝3克，沉香末（分次吞服）1.8克，煅牡蛎（先煎）30克。

【适应证】冠心病心绞痛，左胸闷痛，入夜尤甚，牵引肩背部，畏寒口干，头晕乏力，气短。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方35

【药物组成】别直参9克，川芎9克，炒元胡9克，薤白9克，桃仁9克，附片15克，丹参30克，毛冬青30克，当归12克，王不留行12克，炒赤芍12克，红花6克，全瓜蒌18克。

【适应证】冠心病急性心肌梗死，心前区疼痛，心电图示急性前壁心肌梗死，窦性心动过速。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

【说明】另服云南白药保险珠2粒。

### 方36

【药物组成】党参15克，黄芪30克，丹参30克，瓜蒌30克，当归尾10克，赤芍10克，枳实10克，半夏10克，炙甘草10克。

- \* 阳虚重，加桂枝、薤白；
- \* 气阴两虚，加麦冬、五味子；
- \* 心悸，加炒酸枣仁、柏子仁；
- \* 胸痛甚，加元胡、降香。

【适应证】冠心病。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方37

【药物组成】红参10克，黄芪30克，丹参30克，三七粉6克，郁金10克。

- \* 心前区痛甚，肢冷汗出，脉细，加炮附片、桂枝、生牡蛎；
- \* 失眠多梦，加酸枣仁、柏子仁；
- \* 痰多，舌苔厚腻，加瓜蒌皮、薤白、半夏、陈皮、茯苓；
- \* 舌质暗，边有瘀点，加赤芍、川芎；
- \* 口微干，加黄精、麦冬、五味子。

【适应证】冠心病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，4周为1个疗程，一般服2个疗程。

### 方 38

【药物组成】黄芪 50 克，茯苓 30 克，远志 15 克，丹参 30 克，当归 20 克，沙参 60 克，石菖蒲 40 克，郁金 30 克，香附 50 克，血竭 30 克。

- \* 胸闷，加降香；
- \* 畏寒肢冷，加桂枝；
- \* 兼见自汗，加五味子；
- \* 脉数，加黄连、炒枣仁。

【适应证】冠心病。

【用法】将以上干燥饮片分别加工成粗末，掺匀备用，每次取 20 克，加水置沙锅或搪瓷杯内煮 15 分，取汁日服 3 次，亦可代茶频饮。

### 方 39

【药物组成】全瓜蒌 30 克，桂枝 18 克，炙甘草 10 克，枳壳 10 克，川朴 10 克，熟附块 10 克，川贝母 6 克，象贝母 6 克，法半夏 10 克，党参 18 克，生牡蛎 30 克。

- \* 短气明显，加人参；
- \* 胸闷甚，加沉香粉；
- \* 有热象，加黄连或莲子心；
- \* 停搏明显，加玳瑁、龙骨；
- \* 失眠不安，加酸枣仁或琥珀；
- \* 有瘀血，加川芎或桃仁。

【适应证】冠心病，痰气交阻，胸阳痹阻，实多虚少，心悸，胸闷，胸痛，头晕，神疲乏力，少气短气，苔腻，脉弦或有停搏，血压不高者。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2

次服用，每日1剂。

## 方40

【药物组成】全瓜蒌25克，薤白10克，清半夏10克，桂枝10克，炮附子10克，丹参25克，檀香10克，砂仁10克，赤芍10克，当归15克，党参15克，炒白术15克，茯苓15克，炙甘草15克。

\*心悸明显，加柏子仁10克，炒枣仁20克；

\*胸闷，太息，苔厚白腻，加石菖蒲15克，胆南星10克。

【适应证】冠心病。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，浸透后煎煮，首煎沸后文火煎50分，二煎沸后文火煎30分，煎好后两煎混匀，总量以350~500毫升为宜，每日1剂，分2次服，睡前服一半，余者第2日早饭后2小时温服。

## 方41

【药物组成】羌活3~6克，葛根15~30克，川芎15~30克，地龙10~15克，白附子6~12克。

\*眩晕，风阳上亢，高血压者，加牛膝、车前子、肉桂；

\*兼热者，加夏枯草、菊花、玄参；

\*痰湿盛，加南星、半夏；

\*风盛，加代赭石、磁石、龟板；

\*阴虚，加玄参、草决明；

\*阳虚，加仙灵脾、仙茅；

\*有瘀者，加桃仁、红花、水蛭、地鳖虫、当归；

\*风厥昏迷，高热加安宫牛黄丸，寒者加苏合香丸；

\*风瘫期，加白薇、泽兰、甲珠、全蝎、蜈蚣。

【适应证】心脑血管系统中因瘀、痰、风所致之冠心病、心

绞痛、心肌梗死、脑血管痉挛、脑血栓形成、脑溢血等。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方42

【药物组成】枸杞子15克，山茱萸15克，熟地黄15克，何首乌15克，党参15克，生黄芪15克，黄精15克，毛冬青15克，丹参15克，当归10克，紫河车10克，赤芍12克，白芍12克。

【适应证】冠心病、缺血性中风等脏器供血不足的心脑血管疾病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方43

【药物组成】法半夏10克，橘红10克，枳壳10克，川芎10克，红花10克，远志10克，石菖蒲10克，茯神15克，党参15克，丹参15克，炙甘草6克。

\* 气虚甚，党参改为红参10克；

\* 阴虚，党参改为西洋参6克；

\* 心绞痛发作时，加服硝酸甘油或苏合香丸。

【适应证】冠心病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方44

【药物组成】孩儿参9克，丹参9克，当归6克，川芎3克，赤芍9克，白芍9克，生地9克，桃仁9克，红花5克，茯苓9克，木香5克，陈皮3克，甘草3克。

- \* 阳虚型，加桂枝 4.5 克；
- \* 兼有浮肿，加熟附片 4.5 克；
- \* 阴虚型，加玄参 9 克，麦冬 9 克；
- \* 气阴两虚型，每晚睡前服 1 煎，次日早晨 8 时服第二煎；
- \* 痰湿型，去生地、当归、川芎，加苍术 9 克，制半夏 6 克，焦山楂 9 克，焦神曲 9 克，泽泻 9 克。

【适应证】冠心病。

【用法】水煎服，每日 1 剂，上药 1 剂亦可做成冲剂 2 包服用。

## 方 45

【药物组成】橘红 15 克，法半夏 12 克，茯苓 21 克，枳实 18 克，竹茹 9 克，远志 12 克，石菖蒲 12 克，三七参（研末冲服）9 克，制胆星 9 克，川朴 12 克，郁金 12 克，炙甘草 6 克。

- \* 胆固醇增高，加南山楂 60 克，草决明 30 克；
- \* 胸闷甚，加瓜蒌 30 克，薤白 30 克；
- \* 心绞痛明显，加元胡 15 克，五灵脂 15 克，蒲黄 9 克；
- \* 血压高，加怀牛膝 30 克，茺蔚子 30 克，生杜仲 30 克。

【适应证】冠心病。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 46

【药物组成】党参 12 克，全当归 12 克，全瓜蒌 15 克，薤白 9 克，桂枝 6 克，杏仁 6 克，桑白皮 10 克，桔梗 6 克，焦枳壳 10 克，茯苓 15 克，焦白术 12 克，丹参 15 克，陈皮 12 克，粉甘草 6 克。

- \* 脉浮无力，瓜蒌、枳壳、桑白皮减量；
- \* 脉促而滑者，减党参；

- \* 脉缓结者，加五味子；
- \* 脉浮舌绛，减桂枝、党参，加沙参、麦冬；
- \* 便溏，减瓜蒌、杏仁；
- \* 便秘，减白术、茯苓，加柏子仁；
- \* 胸痛甚，舌有瘀点，加蒲黄，重用丹参；
- \* 胸闷，加檀香，重用枳壳；
- \* 关节痛，加秦艽、威灵仙。

【适应证】冠心病。

【用法】每日1剂，水煎20~50分，于早、中、晚饭后1~2小时服。如做丸药常服，应根据病情加减，每次服10克，每日3次。

【注意事项】禁烟酒，忌肥腻食物及郁怒过劳。

## 方47

【药物组成】柴胡20克，半夏15克，人参10克，黄芩9克，炙甘草15克，当归15克，川芎25克，附子（先煎）15克，生姜12克，大枣12枚。

- \* 气虚者，重用人参；
- \* 阳虚者，重用附子；
- \* 气血瘀阻者，重用柴胡、当归、川芎；
- \* 痰浊甚者，重用半夏、生姜。

【适应证】心绞痛。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方48

【药物组成】党参24克，黄芪18克，当归15克，丹参15克，熟地6克，麦冬9克，川楝子10克，龙眼肉10克，远志10

克，生龙骨 24 克，生牡蛎 24 克，焦神曲 27 克，焦山楂 27 克，焦麦芽 27 克。

【适应证】心绞痛。

【用法】上药加水煎取 300 毫升，每次服 100 毫升，每日 3 次，每日 1 剂，40 天为 1 个疗程。

## 方 49

【药物组成】党参 15 克，黄芪 15 克，麦冬 10 克，陈皮 9 克，五味子 10 克，玉竹 15 克，丹参 15 克，赤芍 15 克，当归 15 克，炙甘草 6 克，郁金 10 克，檀香 9 克。

\* 心痛甚，加元胡 9 克，木香 3 克，佩兰 10 克；

\* 头晕，血压偏高，加杜仲 10 克，钩藤 10 克，夏枯草 10 克；

\* 有痰浊者，加制半夏 10 克，茯苓 15 克；

\* 舌质暗或有瘀斑，加桃仁 10 克，红花 6 克；

\* 脉有结代，加防风 10 克，元胡 9 克，远志 6 克，酸枣仁 10 克，炙甘草重用至 10~15 克。

【适应证】冠心病心绞痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 50

【药物组成】黄芪 30~60 克，升麻 4~6 克，柴胡 6 克，知母 10 克，桔梗 10 克，党参 10~15 克，麦冬 15~30 克，五味子 6~10 克，丹参 15~30 克，檀香 6~10 克，砂仁 6 克。

\* 胸闷胸痛较甚，加元胡、三七粉、血竭；

\* 瘀血较重，加赤芍、红花、蒲黄、五灵脂；

\* 阴虚较明显，加沙参、玄参、玉竹；

\* 气短甚或活动后症状加重，去党参，加人参；

- \* 夜寐欠安，加柏子仁、炒枣仁；
- \* 兼有阳虚，加肉桂、干姜；
- \* 脉结代，加黄连、紫石英、苦参、龙齿。

【适应证】冠心病心绞痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方51

【药物组成】人参3克或党参20克，葛根20克，白术10克，丹参18克，山楂20克，炙甘草12克。

- \* 偏气虚，加黄芪；
- \* 偏阴虚，加麦冬、白芍、五味子；
- \* 偏阳虚气滞者，加桂枝、细辛、檀香；
- \* 阳虚甚，加肉桂、制附片；
- \* 偏痰浊，加橘红、法半夏、茯苓；
- \* 心烦不寐，加酸枣仁、远志；
- \* 瘀血甚，加川芎、田七。

【适应证】冠心病心绞痛。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方52

【药物组成】黄芪15克，瓜蒌皮15克，香附15克，当归15克，郁金15克，川芎12克，赤芍12克，枳壳12克，炙甘草12克，山楂20克，丹参20克，三七末（冲服）6~10克。

- \* 心绞痛甚，加元胡16克；
- \* 兼血压高，加汉防己、钩藤、青木香、僵蚕。

【适应证】冠心病心绞痛。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2

次服用，每日1剂。

### 方53

【药物组成】橘皮12克，薏苡仁15克，丹参30克，莲子12克，牛膝12克，泽泻15克，菊花12克，紫菀12克。

\*痰湿偏重，体胖湿盛，加莱菔子15克，苍术15克；

\*瘀血偏重，疼痛，舌紫暗，加川芎15克，赤芍12克，三七6克；

\*气血不足，四肢乏力，脉细弱，加党参15克或西洋参6~10克；

\*心肾阳虚，气短自汗，肢厥，脉微细，加桂枝10克，附子10克；

\*肝肾阴虚，头痛目眩，脉细数，加生地15克，丹皮12克；

\*兼胸前区疼痛，加元胡15克，川楝子12克，同时服用冠心苏合香丸；

\*血脂增高，加生山楂15克，麦芽30克。

【适应证】心绞痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方54

【药物组成】柴胡9~12克，枳壳9~12克，白芍9~12克，川芎12~15克，佛手9~12克，丹参15~24克，陈皮9~12克，檀香9~12克，当归12~15克，元胡9~12克，三七粉（冲服）3克。

\*失眠，加炒枣仁15~18克，炒远志12~15克；

\*血压高，加牛膝9~12克，生石决明24克，钩藤9~12克；

- \* 胸闷，加瓜蒌 9~12 克，薤白 9~12 克；
- \* 心前区痛甚，加全蝎 4.5~6 克，莪术 9~12 克；
- \* 心律不齐，加炙甘草 12 克；
- \* 气短，加太子参 15 克，黄芪 15 克；
- \* 腰膝酸软，加生地 12~15 克，山萸肉 12~15 克，枸杞子 9~15 克。

【适应证】冠心病心绞痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服，4 周为 1 个疗程。

### 方 55

【药物组成】党参 15 克，黄芪 12 克，丹参 15 克，赤芍 12 克。

- \* 气虚，易党参为人参，加太子参；
- \* 血瘀，加郁金、红花、五灵脂；
- \* 痰湿壅盛，加瓜蒌、半夏、薤白；
- \* 阴寒痹阻，加桂枝、制附子、檀香；
- \* 阴血不足，加黄精、五味子、当归；
- \* 肾气亏虚，加山萸肉、仙茅。

【适应证】冠心病心绞痛。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 56

【药物组成】丹参 15 克，益母草 30 克，生山楂 15 克，广三七 3 克，檀香 15 克，黄芪 30 克，仙灵脾 15 克，细辛 3 克，石菖蒲 10 克，川芎 15 克。

- \* 气阴两虚，加党参、麦冬；
- \* 阳虚寒凝，加制附片；

- \* 血瘀阻络，加水蛭；
- \* 痰湿内停，加全瓜蒌；
- \* 脉律不齐，加桑寄生、甘松。

【适应证】冠心病。

【用法】每日1剂，水煎取汁400毫升，分2次服，连服5天为1个疗程。

## 方57

【药物组成】黄芪15克，党参18克，当归10克，熟地10克，麦冬10克，丹参15克，五味子6克。

\* 心绞痛，加川楝子、元胡，不缓解加乳香、没药，仍不缓解加服冠心苏合丸；

- \* 胸闷者，加枳实或枳壳；
- \* 舌质暗或有瘀斑者，加丹参、红花；
- \* 眩晕者，加钩藤、牡蛎、龙骨；
- \* 失眠多梦，加酸枣仁、远志、菖蒲；
- \* 肢凉怕冷，加桂枝或附子。

【适应证】冠心病。

【用法】每日1剂，加水煎煮，分2次服，1个月为1个疗程。

## 方58

【药物组成】丹参12克，参三七12克，檀香12克，乳香6克，没药6克，郁金9克，冰片2克，桃仁6克，红花6克，王不留行6克，莪术9克，血竭6克。

【适应证】冠心病。

【用法】将上药研为细末，和入溶解的膏药500克内，拌匀后用绒布制成4厘米×3厘米大小的膏药备用。膏药敷贴心前区

和左侧心俞穴，使用方法为：先将膏药烱化，然后贴在上述2个穴位上，4天后将膏药撕下，重新烱化后再贴原处，1周后换1张，一般贴2~4张症状可有好转，敷贴8~10次为1个疗程。

【说明】如敷贴4~7天后局部皮肤红肿，或伴有水泡者，不宜再贴敷。

## 方59

【药物组成】黄芪40克，党参25克，丹参25克，川芎25克，三七粉（冲服）10克，山楂15克。

- \* 阴虚，加麦冬20克，生地20克；
- \* 阳虚，加肉桂15克，桂枝10克；
- \* 气滞，加郁金15克，川楝子15克；
- \* 痰浊，加半夏15克，瓜蒌15克。

【适应证】冠心病。

【用法】上药加水煎煮2次，取汁300毫升，早晚分服，1个月为1个疗程。

## 方60

【药物组成】柴胡10克，枳壳10克，赤芍15克，白芍15克，郁金15克，丹参30克，党参30克，生蒲黄15克，五灵脂15克，琥珀粉（冲服）3克。

- \* 气虚明显，加黄芪30克；
- \* 阴虚明显，加麦冬15克，五味子10克，玉竹30克；
- \* 心阳不足，加桂枝10克，细辛5克，仙灵脾30克，薤白12克；
- \* 痰湿重者，加薤白10克，半夏10克，厚朴10克；
- \* 痰热重者，加山栀子6~10克，瓜蒌30克，大黄6~9克。

【适应证】冠心病。

【用法】上药加水煎煮2次，将药液混合，分2次服，每日1剂。

## 方61

【药物组成】党参15克（重症用人参6克），生黄芪30克，麦冬12克，五味子6克，丹参15克，川芎9克，瓜蒌12克，郁金12克。

\*心悸失眠，加酸枣仁12克，夜交藤15克；

\*早搏频发，加黄连3克，苦参12克；

\*心痛憋气，加降香6克，参三七3克；

\*头晕，高血压，加天麻10克，钩藤12克；

\*高血脂，加泽泻15克，生山楂15克。

【适应证】冠心病。

【用法】每日1剂，小火水煎2次，将药液混合，分3次服，30天为1个疗程。

## 方62

【药物组成】丹参15~30克，黄芪15~30克，郁金9克，川芎9克。

\*胸痛痰浊，加瓜蒌9克，制半夏9克；

\*刺痛血瘀，加蒲黄6克，五灵脂6克，三七5克；

\*隐痛眩晕，加天麻9克，白术9克，钩藤9克；

\*虚烦惊惕，加苦参10克，当归10克，酸枣仁10克，知母10克；

\*高血脂，加草决明10克，山楂15~30克，生首乌15~30克。

【适应证】冠心病。

【用法】每日1剂，加水煎煮，分2次服，30天为1个疗程。

### 方63

【药物组成】熟地15克，山药15克，山茱萸15克，枸杞子15克，杜仲15克，菟丝子15克，丹参15克，当归15克，熟附片10克，桃仁10克，红参10克，鹿角胶6克，莪术6克，肉桂6克。

【适应证】老年性冠心病。

【用法】药研细末，炼蜜为丸，每次服10克，每日2次，2个月为1个疗程。

### 方64

【药物组成】党参15克，黄芪15克，葛根9克，赤芍9克，川芎9克，丹参15克，山楂30克，决明子30克，石菖蒲4.5克，降香3克。

【适应证】冠心病。

【用法】上药水煎2次，分2次服，每日1剂，1个月为1个疗程。

【说明】如果胸痛剧烈，可加参三七粉、血竭粉等量混匀，每次服1.5克，每日2次，或用失笑散，效果明显。

### 方65

【药物组成】西洋参5克，远志5克，石菖蒲5克，炒枳实5克，竹茹5克，川芎5克，茯苓10克，法半夏10克，丹参10克，炒柏子仁10克，酸枣仁15克，橘红8克，大枣3枚。

\*心悸，失眠，易惊，加炙甘草；

\*瘀血，加红花。

【适应证】心绞痛。

【用法】上药加水煎煮2次，两煎药液混合，分2次服，每日1剂，20天为1个疗程。

【说明】心绞痛发作时，用硝酸甘油5毫克舌下含服，消心痛每次10毫克，每日3次。

## 方66

【药物】檀香12克，制乳香12克，制没药12克，郁金12克，醋炒延胡索12克，冰片2克，麝香0.1克。

【适应证】冠心病。

【用法】前6味药共研细末，加入麝香调匀，再加水适量制成软膏，置于伤湿止痛膏的中心，贴敷于双侧内关穴、膻中穴，每日换药1次。

## 方67

【药物】蒲黄100克，生山楂100克，赤芍100克，川芎100克，党参100克，葶苈子100克。

【适应证】冠心病。

【用法】上药用4升水浸泡2小时，煎30分，取滤液，再加水复煎1次，2次滤液混合，浓缩成稠液，加郁金粉150克，烘干压粉，装瓶备用。每次取药粉100毫克，放入脐中，上压一干棉球，胶布固定，每日换药1次，用5天停2天，2周为1个疗程，连用1~4个疗程。

## 方68

【药物】当归15克，桃仁15克，川芎15克，红花15克，柴胡15克，枳壳15克，桔梗15克，白术15克，赤芍25克，牛膝25克，丹参25克，桂枝7.5克。

【适应证】冠心病。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，分2次服，每日1剂。

## 方69

【药物】太子参30克，丹参30克，白术15克，茯苓15克，陈皮12克，赤芍12克，麦冬12克，制半夏9克，五味子9克，炙甘草6克。

\* 气虚重者，加党参15克，黄芪20克；

\* 阳虚重者，加仙灵脾10克，桂枝6克；

\* 痰湿壅盛，偏寒者，加远志10克，制南星10克；偏热者，加瓜蒌7克，葶苈子10克；

\* 心悸重者，加柏子仁7克，炒枣仁7克，生龙骨15克，生牡蛎15克；

\* 阴虚重者，加何首乌15克，沙参15克，黄精15克；

\* 阳亢者，加川牛膝15克，罗布麻15克。

【适应证】冠心病。

【用法】上药加水煎煮2次，两煎药液混合，分2次服，每日1剂。

## 方70

【药物】党参（人参）15克，麦冬12克，五味子8克，瓜蒌皮15克，桂枝8克，丹参15克，川芎15克，赤芍15克，莪术15克，红花10克。

\* 心气虚，心功能不全者，去瓜蒌皮，加制附片、黄芪、刺五加、万年青；

\* 心阳不足，心动过缓者，加制附片、麻黄、细辛、鹿角片；

- \* 心律不齐者，加苦参、万年青、当归、珍珠母；
- \* 心肾两虚者，加仙灵脾、仙茅、杜仲、巴戟天；
- \* 血压偏高者，加天麻、桑寄生、葛根、益母草；
- \* 血脂偏高者，加决明子、山楂、荷叶、三七。

【适应证】冠心病。

【用法】上药加水煎煮2次，两煎药液混合，分2次服，每日1剂。

## 方71

【药物】太子参30克，麦冬30克，当归6克，五味子4.5克，檀香6克，木香6克，石菖蒲6克，砂仁6克。

- \* 气虚明显，加黄芪12~18克；
- \* 气虚欲脱，减檀香、砂仁、太子参，加人参10~15克，山萸肉15克；
- \* 便秘者，加大黄3~6克；
- \* 秋冬发病者，加葛根15克。

【适应证】冠心病。

【用法】上药加水浸泡半小时，煎煮2次，分2次服，每日1剂。

【注意事项】服药期间避免情志刺激。应用大黄时，大便一旦通畅，即应停用，不可久服。

## 方72

【药物】党参15~30克，黄芪15~30克，丹参15~30克，炒白术9克，川芎15克，枸杞子15克，制首乌15克，丹皮10克，茯苓10克，仙灵脾10克，桂枝6克，甘草6克。

【适应证】冠心病。

【用法】水煎2次，药液混合均匀，分2次服，每日1剂，1

个月为1个疗程。

### 方73

【药物】瓜蒌40克，薤白24克，红花24克，桃仁24克，当归24克，麦冬24克，炒枣仁24克，桂枝7.5克，远志15克，赤芍15克，黄芪25克，丹参25克。

- \* 气滞者，加木香、陈皮、柴胡；
- \* 心阳虚者，加附子、人参、夜交藤；
- \* 脾肾阳虚，加附子、仙灵脾、巴戟天、补骨脂；
- \* 心肾阴虚，加麦冬、玉竹、枸杞子；
- \* 疼痛重者，加五灵脂、没药、乳香。

【适应证】冠心病。

【用法】上药加水先浸泡半小时，再煎煮2次，药液混合，分2次服，每日1剂。

### 方74

【药物】太子参30克，附片（先煎）15克，麦冬15克，玉竹15克，当归15克，丹参12克，苏叶9克，郁金9克，桂枝6克，川芎3克，黄连3克。

- \* 脉结代，合用炙甘草汤；
- \* 胸闷痛，加瓜蒌薤白汤；
- \* 喘咳睡卧不宁，加枣仁、龙骨、牡蛎；
- \* 惊悸怔忡，合养心汤；
- \* 脘腹胀满，加白蔻仁；
- \* 肾阳不足，加肉桂；
- \* 头晕欲吐或痰多苔腻，加温胆汤、草决明、菊花、刺蒺藜。

【适应证】冠心病。

【用法】每日1剂，水煎服。

## 方75

【药物】黄芪15克，丹参15克，太子参15克，赤芍15克，川芎15克，石菖蒲15克，麦冬10克，红花10克，仙灵脾10克，五味子9克，三七粉（冲服）1.8克。

\* 心阳不足者，加熟附片9克，桂枝9克，刺五加15克，黄精15克，白术12克，人参6克；

\* 心阴不足者，加玉竹15克，女贞子15克，百合15克，白芍15克，生地10克；

\* 心绞痛频发者，加元胡9克，蒲黄9克，五灵脂9克，罂粟壳9克，乳香6克，没药6克；

\* 心律不齐（以快速心律失常为主）者，加珍珠母30克，炒枣仁15克，穿山龙15克，万年青9克，甘松9克；

\* 高血压者，加桑寄生15克，钩藤（后下）15克，生龙骨15克，生牡蛎15克，菊花15克，决明子15克，天麻9克。

【适应证】冠心病。

【用法】上药先用水浸泡半小时，再煎煮2次，药液混合，分2次服，每日1剂。

## 方76

【药物】柴胡25克，花粉15克，当归15克，红花10克，炙甘草10克，炮穿山甲珠10克，大黄（酒浸）50克，桃仁15克。

\* 胸闷伴短气，加葛根、香附、降香；

\* 心烦口干，加全瓜蒌、栀子；

\* 心前区痛甚，加延胡索、香附、降香；

\* 食滞纳呆，加白蔻仁、山楂；

- \* 体虚倦怠乏力，加生黄芪、山药、黄精；
- \* 失眠多梦，加茯神、枣仁、珍珠母；
- \* 心悸甚，下肢浮肿，加茯苓、地龙、生姜；
- \* 汗出肢冷，加制附子、桂枝、人参。

【适应证】冠心病。

【用法】上药共研为细末，每次 50 克，水酒各半煎，去渣取汁，食前温服，每日 2 次。

## 方 77

【药物】方①丹参 25 克，生蒲黄（包）20 克，川芎 5 克，郁金 10 克，法半夏 10 克，薤白 10 克，生山楂 15 克，琥珀粉（冲服）4 克，桔梗 4 克，瓜蒌仁 12 克，枳壳 6 克。

方②薤白、瓜蒌仁、法半夏、陈皮、桂枝、檀香、丹参、川芎、当归、石菖蒲、乳香、没药、丁香、冰片各等份。

【适应证】冠心病。

【用法】方①上药加水煎煮 2 次，分 2 次服，每日 1 剂，2 个月为 1 个疗程。

方②上药共研细末，用麻油熬成膏剂，摊于布上，贴敷于内关、神门、通里或三阴交、膻中穴，48 小时后去掉，休息 24 小时再贴，20 次为 1 个疗程。

## 方 78

【药物】党参 15 克，黄芪 30 克，生蒲黄 10~20 克，五灵脂 10~20 克。

- \* 痰浊为主，加石菖蒲、瓜蒌；
- \* 气滞为主，加柴胡、枳壳、枣仁；
- \* 血瘀为主，加川芎、赤芍；
- \* 寒凝为主，加桂枝、肉桂；

- \* 阴虚，加黄精、白芍、五味子；
- \* 血虚，加当归、丹参、葛根、地黄；
- \* 气阳虚，加白术、茯苓、山药；
- \* 部分病情严重者，可配合应用成药冠心苏合香丸及西药。

【适应证】冠心病。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂，7天为1个疗程。

## 方79

【药物】厚朴15克，枳壳10克，槟榔15克，莱菔子30克，大腹皮15克，大黄（后下）10克，半夏10克，木通10克，瓜蒌皮15克，桃仁10克，薤白10克，全当归10克。

- \* 饱餐后发病者，加神曲、山楂、麦芽；
- \* 呃逆，恶心呕吐，加代赭石、沉香、降香；
- \* 习惯性便秘，加芒硝（冲服）10克。

【适应证】心肌梗塞并发腹胀者。

【用法】上药加水煎煮2次，分2次服，每日1剂。

【注意事项】服药时间为出现腹胀后0.5~1.5小时，必要时隔0.5~2小时再服1剂，同时服冠心苏合香丸1粒。

## 方80

【药物组成】丹参30克，檀香5克，郁金9克，茯神9克，远志9克，麦冬9克，炙甘草9克。

【适应证】心绞痛血瘀气滞型，症见胸骨后或心前区阵发性、绞窄性疼痛，向左侧肩臂放射，有压迫感或窒息感，舌质紫，苔白或黄，脉细涩或有间歇。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 81

【药物组成】生牡蛎 12 克，生龙骨 12 克，石决明 30 克，杭菊花 9 克，白蒺藜 12 克，桑寄生 30 克，丹参 20 克，郁金 9 克，乌药 9 克，百合 6 克，枸杞子 12 克，生地 12 克。

\* 心悸，加茯神 10 克，朱砂（冲服）1 克；

\* 心烦，加栀子 9 克；

\* 失眠，加首乌藤 30 克，朱砂（冲服）1 克。

【适应证】阴虚阳亢型冠心病，症见头晕，心悸，失眠，胸中烦闷，心前区疼痛，血压高，舌质红，脉弦细而数。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 82

【药物组成】党参 15 克，黄芪 15 克，丹参 15 克，益母草 30 克，附块 9~15 克，仙灵脾 12 克，黄精 12 克，麦冬 15 克，甘草 6 克。

\* 胸闷胸痛，形体胖，自觉痰多，苔腻，脉滑，因痰浊壅塞所致者，加半夏 6~9 克，瓜蒌 9 克，薤白 9 克；

\* 胸闷胸痛，部位不固定，长叹息，因气滞不利所致者，加郁金 9~12 克，旋复梗 9~12 克，紫菀 9 克；

\* 心悸怔忡，属心阴不足者，加桂枝 6~9 克，当归 9 克，酸枣仁 9 克；

\* 心悸因痰饮所致者，加半夏、茯苓；

\* 伴有大便溏薄，加补骨脂 9 克，炮姜 6 克；

\* 畏寒明显，加肉桂 4 克，鹿角片 9 克；

\* 汗多淋漓，重用附子、炮姜，加五味子 6 克。

【适应证】心率偏慢的冠心病及窦性心动过缓，房室及束支传导阻滞，病窦综合征，症见胸闷气短，心悸怔忡，面色无华，

畏寒怯冷，舌质淡胖，脉细或沉迟。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方83

【药物组成】黄芪90克，地龙10克，当归15克，赤芍30克，桔梗15克，丹参30克，葶苈子30克，元胡10克，乳香10克，没药10克，三七粉（冲服）6克，葛根60克。

【适应证】不稳定型心绞痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。



## 高 血 压 病

**高**血压病又称原发性高血压，是以动脉血压升高为主的临床综合征，是伴有血管、心、脑、肾等器官生理性或病理性改变的全身性疾病。在我国发病率为7.8%。

高血压病的病因与某些先天性遗传性基因和许多致病性增压因素有关，如家族高血压史，长期精神紧张、焦虑，年龄增长，过多摄入钠盐，吸烟，肥胖等因素均与本病有关。在40岁以后患病率增加。

高血压病临床上分为缓进型和急进型两类，缓进型占绝大多数。

**缓进型**：起病隐匿，进展缓慢。早期血压不稳定，仅在情绪激动、精神紧张及劳累后出现轻度而暂时的血压增高，以后可逐步增高而持久。一般收缩压和舒张压均升高，其中常以舒张压增

高为主，脉压差较小。早期常出现头晕、头痛、头胀、眼花、耳鸣、失眠、健忘、烦躁等症状。后期由于血压长期增高，形成广泛小动脉硬化及大、中动脉粥样硬化，引起心、脑、肾等器官的供血不足而导致器质性和功能性损害，如出现高血压性心脏病、缺血性心脏病、脑出血、尿毒症等。

**急进型：**多见于青中年人。临床表现与缓进型相同，但病情重，发展快，以视网膜病变及肾功能迅速恶化为特点。血压显著升高，舒张压常持续在 17.3 千帕以上。此型常于数月或 1~2 年内出现高血压脑病、脑血管意外、心力衰竭、尿毒症。

**收缩期高血压病：**收缩期高血压约占高血压的 50% 左右，青年收缩期高血压多属高动力循环状态，老年人收缩期高血压是动脉硬化的标志，可使致残率、死亡率增加 2~5 倍。

**正常血压：**收缩压  $\leq 18.7$  千帕，舒张压  $\leq 12$  千帕。

**高血压：**收缩压  $\geq 21.3$  千帕或舒张压  $\geq 12.7$  千帕。

**临界性高血压：**收缩压 18.9~21.2 千帕，舒张压 12.1~12.5 千帕。

**辅助检查：**

1. 化验：尿常规检查有蛋白和红细胞。肾功能检查有浓缩和稀释功能减退，酚红排泄率降低，血尿毒氮、肌酐增高。

2. X 线检查：主动脉迂曲延长，主动脉扩张，并发心脏病者有左心室肥大。

3. 心电图：并发心脏病时示左室肥大和劳损。

4. 脑血流图：常有异常。

**高血压病的临床分期：**

**第一期：**血压达到确诊高血压水平，临床无心、脑、肾并发症。

**第二期：**血压达到确诊高血压水平，并有下列一项者：

1. 体检、X 线、心电图或超声心动图见有左心室扩大；

2. 眼底动脉普遍或局部变窄；
3. 蛋白尿和 / 或血浆肌酐轻度增高。

第三期：血压达到确诊高血压水平，并有下列一项者：

1. 脑出血或高血压脑病；
2. 左心衰竭；
3. 肾功能衰竭；
4. 眼底出血或渗出或视神经乳头水肿。

### 方1

【药物组成】野菊花 500 克，淡竹叶 500 克，川芎 200 克，桑叶 200 克，石膏 100 克，白芍 50 克，丹皮 50 克，蔓荆子 50 克，青木香 50 克，磁石 30 克，蚕沙 30 克。

【适应证】高血压。

【用法】除花、叶药外，均研碎拌匀，再与花、叶药混匀，装枕芯内，经常枕用，1 个月换药 1 次。

### 方2

【药物组成】何首乌 50 克，石决明 25 克，珍珠母 20 克，菊花 15 克，钩藤 15 克。

【适应证】原发性高血压。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方3

【药物组成】菊花 40 克，白术 10 克，防风 10 克，桔梗 8 克，黄芩 5 克，当归 3 克，人参 3 克，川芎 3 克，牡蛎 3 克，茯苓 3 克，明矾 3 克，细辛 3 克，干姜 3 克。

【适应证】高血压。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后

分2次服，每日1剂。

#### 方4

【药物组成】黄芪50克，川芎12克，赤芍12克，桃仁12克，红花12克，地龙9克。

【适应证】高血压性肢麻、跛行。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，20天为1个疗程。

#### 方5

【药物组成】钩藤30克，丹参20克，牛膝20克，泽泻20克，桑寄生15克，益母草10克，地龙10克，山药10克，枸杞子10克，贝母6克，附片3克，茶叶2克。

【适应证】二期高血压。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂，20天为1个疗程。

#### 方6

【药物组成】丹参15克，何首乌15克，钩藤12克，玄参10克，牛膝10克，桑寄生10克，枸杞子10克，杜仲10克，车前子（包）10克。

【适应证】二期高血压。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，20天为1个疗程。

#### 方7

【药物组成】地龙12克，槐米12克，川芎10克，僵蚕10克，白蒺藜20克。

\*肝肾阴虚，风火相扇，加栀子9克，黄芩9克，钩藤9克，茜根草9克；

\* 气阴亏虚，筋脉失养，加黄芪 12 克，丹皮 6 克，桑枝 12 克，二至丸 9 克；

\* 痰湿阻络，合温胆汤；

\* 妇女冲任失调引起高血压者，合二仙汤。

【适应证】高血压。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 8

【药物组成】泽泻 50 克，益母草 10 克，丹皮 10 克，车前子（包）10 克，夏枯草 10 克，草决明 10 克，钩藤 10 克。

【适应证】高血压。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服，9 天为 1 个疗程。

## 方 9

【药物组成】牡蛎 12 克，夏枯草 12 克，石菖蒲 12 克，泽泻 12 克，僵蚕 9 克，栀子 9 克，黄芩 9 克，木通 9 克，车前子（包）9 克，龙胆草 6 克，柴胡 6 克，生甘草 6 克。

【适应证】急进型高血压。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 10

【药物组成】远志 15 克，菊花 15 克，天麻 15 克，川芎 15 克，天竺黄 12 克，柴胡 10 克，石菖蒲 10 克，僵蚕 10 克。

【适应证】高血压。

【用法】上药共研细末，每次饭前服 2 克，每日 3 次。

## 方 11

【药物组成】白花蛇 3 条，蜈蚣 9 条，蝉蜕 9 克，地龙 9 克，土鳖虫 6 克，黄连 6 克，白芥子 6 克，元胡 6 克，葛根 15 克，甘遂 3 克，细辛 3 克，三七 3 克。

【适应证】高血压。

【用法】上药共研细末，用姜酞拌成膏，做成直径 2 厘米，厚 5 毫米的圆饼，中心置少许麝香，放于有纱布的塑料纸上，敷于双侧心俞、肝俞、肾俞、内关穴。患者贴药前休息 1 天，贴药后局部有凉爽感逐渐发热至灼热感，贴 3~12 小时取下。

## 方 12

【药物组成】生蒲黄（包）30 克，生赤芍 30 克，代赭石 30 克，怀牛膝 30 克，桃仁 10 克，红花 10 克，丹皮 15 克，丹参 15 克，干地龙 12 克。

\* 头痛头晕较重，加钩藤 15 克，槐米 15 克，生牡蛎 30 克，生石决明 30 克；

\* 收缩压在 26.6 千帕以上或舒张压在 15.9 千帕以上，加羚羊角粉 0.3 克冲服，每日 1 次；

\* 身体麻木或肌肉抽跳较重，加天虫 10 克，地鳖虫 10 克；

\* 阴虚，加生地 15 克；

\* 阳虚，加仙灵脾 12 克。

【适应证】瘀血内阻，肝阳偏亢之高血压。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 13

【药物组成】钩藤 15 克，生白芍 15 克，桑寄生 15 克，何首乌 15 克，泽泻 30 克，生石决明 30 克，生牡蛎 30 克，谷精草 30

克，天麻 10 克，益母草 20 克。

\* 肝肾不足，加女贞子、旱莲草、生地、枸杞子；

\* 痰湿壅盛，加白术、茯苓、半夏；

\* 肝火过盛，加黄芩、栀子、龙胆草；

\* 血压升高，有出血倾向，加槐花、蚕沙、黄芩。

【适应证】肝阳上亢，肝肾不足之高血压。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 14

【药物组成】黄芪 30 克，何首乌 30 克，钩藤 30 克，熟地 30 克，龙骨 30 克，牡蛎 30 克，当归 15 克，川芎 15 克，仙灵脾 15 克，巴戟天 15 克，白芍 15 克，桂枝 15 克，潼蒺藜 15 克，白蒺藜 15 克。

\* 偏阳虚，加肉桂 10 克；

\* 偏阴虚，加元参 30 克，生地 30 克，丹皮 15~30 克；

\* 夹痰湿，去熟地，加半夏 10 克，陈皮 10 克，石菖蒲 10 克；

\* 有痰火，加半夏 10 克，黄芩 10 克；

\* 有血瘀，加丹参 30 克，红花 10 克；

\* 失眠者，加炒枣仁 15~30 克。

【适应证】气虚肝郁型高血压。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 15

【药物组成】丹参 30 克，黄芪 30 克，当归 15 克，黄精 15 克，炒枣仁 20 克，生山楂 20 克，葛根 20 克，生蒲黄 12 克。

\* 手足胀感，加泽泻；

- \* 面足浮肿，加车前子、冬瓜皮；
- \* 畏寒肢冷，加仙灵脾；
- \* 头胀，便干，加草决明；
- \* 四肢麻木，加地龙；
- \* 腰酸耳鸣，加女贞子。

【适应证】气虚血瘀型高血压。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 16

【药物组成】丹参30克，钩藤30克，葛根20克，川牛膝20克，泽泻60克，川芎10克。

- \* 肝肾阴虚，加枸杞子、沙苑蒺藜、熟地、白芍、黑芝麻；
- \* 肾阳虚，加牛膝、仙茅、仙灵脾、桑寄生；
- \* 脾虚肝郁，加党参、白术、茯苓、陈皮、木香、郁金、白芍；
- \* 心脾两虚，加山药、白术、茯苓、枣仁、炙远志、当归；
- \* 痰湿壅盛，加半夏、陈皮、茯苓、郁金、姜南星、炙远志。

【适应证】肝阳上亢型高血压。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 17

【药物组成】生石决明30克，夏枯草15克，桑寄生15克，菊花15克，钩藤12克，杜仲12克，黄芩9克，白芍9克，牛膝9克，地龙9克，川芎5克。

- \* 肝阳不足，加淡附片5~10克；
- \* 痰火内蕴，加竹茹12克，胆南星9克，石菖蒲3克。

【适应证】肝阳上亢型高血压。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 18

【药物组成】龙骨30克，牡蛎30克，珍珠母30克，夏枯草30克，白芍12克，何首乌12克，草决明12克，菊花12克，钩藤20克，川牛膝15克。

- \* 心烦易怒，胸胁满闷，加生栀子、黄芩、菟蔚子；
- \* 肢体麻木，舌紫暗，加鸡血藤、地龙、丝瓜络、荜草；
- \* 失眠多梦，加炒枣仁、远志、茯苓、琥珀；
- \* 耳鸣，加磁石、白术、天麻、半夏；
- \* 面色苍白，心悸气短，加太子参、当归、桑寄生；
- \* 腿软腰酸，加杜仲、女贞子、旱莲草。

【适应证】高血压。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 19

【药物组成】赤芍10克，川芎10克，丹皮20克，丹参15克，女贞子15克，钩藤12克，潼蒺藜12克，泽泻12克，酸枣仁12克，葛根9克，益母草30克，琥珀粉（冲服）3克。

- \* 肝肾阴虚，去川芎，加熟地、白芍、桑椹；
- \* 肝阳偏亢，去川芎，加生龙骨、生牡蛎、珍珠母；
- \* 痰浊中阻，加天麻、法半夏、炒白术；
- \* 气虚血瘀，加黄芪、红花、炒杜仲；
- \* 血脂偏高，加茵陈、决明子、炒山楂；
- \* 合并脑梗塞，加黄芪、红花、石菖蒲、地龙。

【适应证】高血压。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后

分2次服，每日1剂。

### 方20

【药物组成】枸杞子20克，生杜仲10克，牛膝10克，菟丝子10克，鹿角胶10克，生地30克。

【适应证】肾虚型高血压及心室肥厚者。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方21

【药物组成】制首乌15克，女贞子15克，制龟板15克，制鳖甲15克，赭石粉15克，龙骨粉15克，牡蛎粉15克，草决明15克，煅磁石粉25克，白芍15克，旋复花（包）6克，牛膝10克。

【适应证】高血压肝阳亢盛型，血压偏高，经常头晕目眩，甚则须闭目静卧不可以动，动则痰涎上涌，呕逆不止，性情暴躁。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方22

【药物组成】桑寄生30克，杜仲30克，夜交藤30克，白芍20克，代赭石（先煎）20克，钩藤（后下）20克，酸枣仁20克，仙灵脾15克，牛膝15克。

\* 肝火亢盛，加夏枯草；

\* 阴虚阳亢，加鳖甲；

\* 阴阳两虚，加枸杞子；

\* 痰湿壅盛，加茯苓、法半夏。

【适应证】高血压。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，1个月为1个疗程。根据病情需要，最多服用3个疗程。服用本方之前，停用其他可能影响血压的中西药物1周。

### 方23

【药物组成】夏枯草30克，谷精草30克，益母草30克，旱莲草30克，生地黄15克，当归15克，川芎10克，赤芍10克。

【适应证】高血压。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，5剂为1个疗程。

### 方24

【药物组成】生石决明（先煎）15克，菊花9克，牡蛎9克，清半夏9克，茯苓9克，苏子9克，牛膝9克，陈皮4.5克，炒栀子4.5克，黄芩6克，炒白芍6克，枳壳6克。

【适应证】高血压肝阳上亢型，血压升高，头晕目眩，头痛失眠，恶心呕吐，心悸怔忡，胸闷气短。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方25

【药物组成】旋复花（包）15克，牛膝15克，钩藤15克，全瓜蒌15克，煨天麻15克，陈胆星10克，制半夏10克，牛角丝20克，珍珠母25克，蜈蚣3条，代赭石30克，石决明40克。

【适应证】高血压病，经常剧烈头痛，失眠，眩晕，四肢麻木，语言不利。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 26

【药物组成】生黄芪 30 克，党参 15 克，白茯苓 15 克，炒草决明 15 克，焦山楂 15 克，炒扁豆 15 克，陈皮 9 克，法半夏 12 克，炒白术 12 克，代赭石 20 克，生姜 3 克，甘草 3 克。

【适应证】高血压，气虚痰阻，痰浊上扰，清阳不升者。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 27

【药物组成】玄参 12 克，麦冬 9 克，牛膝 9 克，茯苓 9 克，钩藤 9 克，菊花 9 克，蝉蜕 6 克，炙远志 6 克，代赭石 15 克，生龙骨 15 克，生牡蛎 15 克。

【适应证】高血压病，肾阴亏损，肝阳上亢，头晕项痛，心悸胸闷，四肢乏力，大便干结，尿多色黄，舌有裂纹，苔薄白，脉细弦。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 28

【药物组成】羚羊角粉（吞服）0.6 克，龙胆草 6 克，生大黄 6 克，黄芩 6 克，钩藤（后下）12 克，夏枯草 12 克，野菊花 12 克，丹皮 9 克，决明子 30 克，石决明（先煎）30 克，珍珠母（先煎）30 克。

【适应证】高血压病。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 29

【药物组成】莲须 12 克，女贞子 12 克，桑椹子 12 克，淮山

药 15 克，牛膝 15 克，钩藤 10 克，地龙 10 克，旱莲草 10 克，生牡蛎（先煎）25 克，龟板（先煎）25 克。

【适应证】高血压肝肾阴虚型，头晕，头痛，失眠，多梦，夜多小便，体形肥胖，眼睑微黑，面色浮红，舌质红，边有齿痕，苔薄白，脉弦滑。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 30

【药物组成】茶子 12 克，丹参 20 克，夏枯草 15 克，钩藤 15 克，石决明（先煎 20 分）30 克，黄芩 9 克，菊花 9 克，天麻 6 克。

【适应证】高血压阴虚阳亢型。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。第一次煎液早饭后服用，第二次煎液午饭后服用，连用 2 周为 1 个疗程。

### 方 31

【药物组成】毛冬青 30 克，白芍 30 克，酸枣仁 25 克，生地 25 克，天麻 15 克，钩藤 18 克。

【适应证】高血压。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂，7 天为 1 个疗程。

### 方 32

【药物组成】旋复花（包）15 克，赭石粉 25 克，法半夏 10 克，陈皮 10 克，炒枳实 10 克，白术 10 克，莱菔子 10 克，炒神曲 10 克，白茯苓 10 克，焦山楂 15 克，龙骨粉 15 克，牡蛎粉 15 克，竹茹 10 克，生姜 3 片。

【适应证】高血压，头目眩晕，血压时高时平，其症状轻重，多随血压波动而改变，多发生于形体肥胖者。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服，5剂为1个疗程。

### 方33

【药物组成】菊花40克，白术10克，细辛3克，牡蛎10克，防风10克，桔梗8克，党参10克，矾石3克，干姜3克，川芎3克，桂枝3克，茯苓3克，黄芩5克。

【适应证】高血压。

【用法】每日1剂，加水800毫升，煎取500毫升，分2次内服，7天为1个疗程，每个疗程间隔3天。症状突出者可每日2剂水煎内服。

### 方34

【药物组成】生石决明30克，丹参30克，刺蒺藜30克，夏枯草30克，车前子（包）45克。

【适应证】高血压。

【用法】每日1剂，煎汤400毫升，分3次于餐前服，45天为1个疗程。

### 方35

【药物组成】何首乌15克，白芍12克，当归9克，川芎5克，炒杜仲18克，黄芪30克，黄柏6克，钩藤30克。

\* 伴失眠，烦躁，加炒枣仁30克，夜交藤30克，栀子9克；

\* 便稀苔腻，手足肿胀，加半夏9克，白术12克，泽泻30克；

\* 大便干燥，加生地30克，仙灵脾18克；

\* 上热下寒，面热，舌红口干，足冷，加黄连 5 克，肉桂 5 克。

【适应证】表现为阴血亏虚、头痛、眩晕、神疲乏力、耳鸣心悸等症状的原发性高血压病、肾性高血压病以及更年期综合征、心脏神经官能症等。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 36

【药物组成】党参 30 克，附片 15 克，丹参 30 克，钩藤 30 克，石决明 30 克，葛根 30 克，川芎 30 克。

【适应证】高原地区高血压。

【用法】上药加水 1000 毫升，久煎浓缩至 150 毫升备用，每次服 50 毫升，每日 3 次，每日 1 剂。

### 方 37

【药物组成】桃仁 12 克，杏仁 12 克，栀子 3 克，胡椒 7 粒，糯米 14 粒。

【适应证】高血压。

【用法】上药共捣烂，加 1 个鸡蛋清调成糊状，分 3 次用。于每晚睡前敷贴于足底涌泉穴，晨起去掉。每夜 1 次，每次敷一足，两足交替敷贴。6 次为 1 个疗程，治疗 3 次测量 1 次血压。敷药处出现青紫色无妨。

【说明】本方有降压止晕作用，用治高血压有效，一般用药 3 天后血压开始下降，头痛头晕诸症减轻。

### 方 38

【药物组成】槐花 30 克，珍珠母 30 克，吴茱萸 30 克，米醋

适量。

【适应证】高血压。

【用法】将前3味药共研为细末，装瓶备用。每次取药末20克，用米醋调和成糊状，分作2份，取1份贴敷脐孔上，另一份贴敷足心涌泉穴，以纱布包扎固定。贴后点燃艾条灸之，每处15~20分，每天1次，10次为1个疗程。

### 方39

【药物组成】黄芪30克，党参15克，苍术10克，白术10克，陈皮10克，升麻10克，柴胡10克，甘草6克，当归12克，丹参30克，鸡血藤30克，赤芍20克，白芍20克，茯苓30克，生姜6克，薄荷3克。

【适应证】高血压合并脑栓塞者。

【用法】水煎2次，将药液混合，分2次服，每日1剂。

### 方40

【药物组成】磁石18克，石决明18克，桑枝6克，枳壳6克，当归6克，党参6克，黄芪6克，乌药6克，蔓荆子6克，白蒺藜6克，白芍6克，炒杜仲6克，牛膝6克，独活18克。

【适应证】高血压。

【用法】前2味加水先煎汤，再加入其余12味药共煎为药液，取汁洗浴双足，每次1小时，每日1次，10次为1个疗程，为保持水温，洗浴过程中可添加热水。

### 方41

【药物组成】何首乌20~30克，女贞子20~30克，仙灵脾20~30克，黄芪30~40克，丹参20~30克，川芎10~20克，赤芍10~20克，怀牛膝10~20克。

- \* 肝肾阴虚，去川芎，加熟地、枸杞子、当归、桃仁；
- \* 肝阳上亢，去川芎，加钩藤、生龙骨、生牡蛎、炒枣仁；
- \* 痰浊，加天麻、半夏、石菖蒲、泽泻；
- \* 高血脂，加生山楂、泽泻、海藻；
- \* 脑血栓，加桃仁、红花、全蝎、三七粉；
- \* 糖尿病，加葛根、山药、花粉、生地。

【适应证】老年性高血压。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂，30日为1个疗程。

## 方42

【药物组成】花生仁，食醋。

【适应证】高血压。

【用法】将花生仁浸泡在食醋中1周以上，时间越久越好。每天晚上临睡前服，每次2~4粒，嚼碎吞服，连服7天为1个疗程，一般治疗1个疗程，血压即降至正常范围。

【说明】①生花生仁的红色外皮不可去掉，否则效果大减。②食醋易挥发，在浸泡花生仁时要将容器口密封。③服完1个疗程后，如血压降至正常，自觉症状已消失，为了巩固疗效，防止复发，可每周服1次，每次2粒。④本法对动脉粥样硬化病也有较好疗效，可以降低血清胆固醇和甘油三酯，效果较持续，但须长期服用。

## 方43

【药物组成】夏枯草60克，益母草60克，黄芩90克，杜仲90克，当归90克，黄芪90克，钩藤90克，生地90克，元肉75克，藁本75克，槐花45克。

【适应证】高血压。

【用法】上药加水 2000 毫升，煎至 600 毫升，取渣再加水 1200 毫升煎至 400 毫升，两煎药液混合过滤共成 1000 毫升。每次服 100 毫升，每日 3 次。

#### 方 44

【药物组成】生地 15 克，元参 15 克，丹皮 6 克，焦栀子 6 克，生赭石 24 克，生龟板 6 克，胆南星 6 克，清半夏 6 克，钩藤 9 克，红花 3 克，桃仁 6 克，天麻 6 克，地龙 6 克，菊花 9 克，生石膏 21 克，薄荷 1.5 克，知母 6 克，黄芩 9 克，白芍 9 克，牛膝 5 克，生山药 9 克，当归 9 克。

【适应证】高血压，脉弦有力，头目眩晕疼痛，或肢体不利，口眼歪斜。

【用法】共为极细末，炼蜜为丸，每次 9 克，早晚饭后各服 1 次。

【说明】胃弱者连续服用常有胸满感，可暂停 1~2 日再服，或减为每日 9 克。

#### 方 45

【药物组成】熟地 20 克，山萸肉 10 克，天麻 10 克，钩藤 10 克，丹皮 10 克，鸡内金（冲服）10 克，丹参 10 克，肉桂 5 克，黄柏 5 克，山药 12 克，杜仲 12 克，白术 12 克，生石决明 15 克，桑寄生 15 克，茯苓 15 克，炙甘草 10 克。

- \* 善太息，胁胀，加元胡、柴胡；
- \* 眩晕，肢麻，加僵蚕、天南星；
- \* 肥胖痰多，加半夏、瓜蒌皮、竹茹；
- \* 心烦失眠，加酸枣仁、远志；
- \* 浮肿，加猪苓、泽泻。

【适应证】高血压。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方46

【药物组成】白术30克，刺五加皮30克，当归30克，白芷30克，白芍30克，川芎30克，酸枣仁30克，柏子仁30克，远志30克，川椒30克，吴茱萸30克，肉桂30克，附子30克，川乌30克，杜仲30克，肉苁蓉30克，千年健30克，乌药30克，半夏30克，枳实30克，益智仁30克，羌活30克，辛夷30克，薄荷30克，荆芥30克，防风30克，藁本30克，细辛30克，菊花30克，桑叶30克，蚕沙30克，牙皂30克，藜芦30克，桔梗30克，草决明30克。

【适应证】高血压。

【用法】以上药物除花叶类外，凡饮片软厚的，可研为粗末，与花叶类药物混合，调均匀，装布袋内，睡时当枕头用。

## 方47

【药物组成】蓖麻子仁50克，吴茱萸20克，附子20克，鲜生姜150克，冰片10克。

【适应证】高血压。

【用法】吴茱萸、附子烘干，研为细末，过筛，和鲜生姜、蓖麻子仁（去壳）共捣如泥，再加冰片和匀，调成膏状，每晚贴敷于双足涌泉穴，外盖塑料薄膜、纱布，用宽布带缚住，次日去掉，7日为1个疗程，连服3~4个疗程。

## 方48

【药物组成】生石决明（先煎）30克，菊花10克，龙胆草10克，白蒺藜10克，知母10克，黄柏10克，旋复花（包）10克，代赭石（先煎）10克，牛膝10克，钩藤12克。

\* 痰湿盛，加清半夏 10 克，广皮 6 克，茯苓 12 克，黛蛤散 20 克；

\* 四肢麻木，加桑寄生 30 克，威灵仙 10 克，地龙 10 克；

\* 大便燥，加大黄 10 克；

\* 面赤，口干，加生石膏 30 克；

\* 血压过高，头晕甚，加羚羊角粉（冲服）0.6 克；

\* 舌强，加僵蚕 10 克，全蝎 5 克，石菖蒲 10 克，天竺黄 10 克；

\* 目视两歧，加磁朱丸 15 克，羚羊角粉（冲服）0.6 克。

【适应证】肝阳上亢型高血压，头晕头痛，烦躁易怒，和寐多梦，每因精神刺激而增剧，脉弦数有力。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 49

【药物组成】熟地 12 克，芝麻 12 克，白芍 9 克，麦冬 9 克，阿胶（烊化）9 克，菊花 9 克，炙甘草 4 克，石决明（先煎）18 克，牡蛎 14 克，钩藤 30 克，鳖甲 30 克，龟板 30 克。

【适应证】高血压。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】一般服药 30~40 剂，临床症状消失，血压趋于正常。

## 方 50

【药物组成】防己 15~30 克，生地 15~30 克，丹参 15~30 克，泽泻 9~15 克，生黄芪 30 克，土茯苓 30 克，怀山药 12 克，丹皮 12 克，山萸肉 9 克，卫矛 15 克。

\* 脾肾阳虚，加炒白术 12 克，车前子 15~30 克，川牛膝

15克，天仙藤 15克；

\* 肾气不足，加熟附块 9克，肉桂 3克；

\* 阴虚火旺，加黄柏 12克，知母 12克；

\* 肝阳偏亢，加生石决明 30克，珍珠母 30克；

\* 湿热内蕴，加苏叶 9克，川连 3克，青麟丸（吞服）9克；

\* 虚风内动，加白芍 15克，炙龟板 15克，生牡蛎 30克。

【适应证】高血压。

【用法】每日 1剂，水煎服。

## 方 51

【药物组成】银花 24~30克，菊花 24~30克。

\* 头晕明显，加桑叶 12克；

\* 动脉硬化，血脂高，加山楂 12~24克。

【适应证】高血压。

【用法】将上药混合为每日量，分 4次用沸水冲泡 10~15分当茶饮，冲泡 2次即可弃掉，不可煎熬，否则破坏有效成分。

【说明】一般服 2周多能显效，第 3周起服维持量，每日银花、菊花各 9克，分 2~3次冲服，服满 4周可停药，少数较重者，可适当延长服药时间。

## 方 52

【药物组成】生牡蛎（先煎）30克，珍珠母（先煎）30克，白芍 24克，桑椹 30克，菊花 12克，刺蒺藜 15克，地骨皮 20克，木防己 12克，黄芩 12克。

\* 头昏易怒，加夏枯草 30克，天麻 12克；

\* 失眠，加生龙骨 30克，茯苓 15克；

\* 目涩尿频，加枸杞子 15克，山萸肉 15克；

\* 肢体麻木，加地龙 12 克，川芎 2 克。

【适应证】高血压。

【用法】上药加水煎煮 3 次，将药液对匀，分 3 次服，每日 1 剂。

### 方 53

【药物组成】钩藤 25 克，桑叶 15 克，菊花 15 克，茯苓 20 克，生地 30 克，白芍 50 克，生龙骨 50 克，生牡蛎 50 克。

\* 肝火亢盛，加龙胆草 20 克，栀子 15 克；

\* 肝肾阴虚，加麦冬 15 克，沙参 20 克，枸杞子 20 克；

\* 痰浊上逆，加竹茹 10 克，石菖蒲 15 克，远志 15 克。

【适应证】高血压。

【用法】水煎，分 3 次服，每日 1 剂，30 天为 1 个疗程。

### 方 54

【药物组成】天麻 10 克，牛膝 10 克，半夏 10 克，陈皮 10 克，茯苓 10 克，钩藤 20~30 克，珍珠母 30 克，甘草 6 克。

\* 血压升高，加夏枯草、菊花；

\* 头痛，加蔓荆子；

\* 头昏嗜睡，加石菖蒲、远志；

\* 头部或肢体麻木，加僵蚕、全蝎；

\* 夜寐欠安，加龙骨、牡蛎。

【适应证】高血压。

【用法】每日 1 剂，水煎服，10 剂为 1 个疗程。

### 方 55

【药物组成】怀牛膝 30 克，生代赭石 30 克，生龟板 30 克，白芍 25 克，元参 15 克，生龙骨 15 克，生牡蛎 15 克，川楝子 6

克，生麦芽6克，茵陈6克，甘草5克。

- \* 烦躁不安，加石膏；
- \* 痰多，加胆南星、瓜蒌皮；
- \* 尺脉重按虚，加熟地、山萸肉；
- \* 大便不实，去龟板、代赭石，加赤石脂。

【适应证】高血压。

【用法】每日1剂，水煎服，2周为1个疗程。

## 方56

【药物组成】生海蛤壳30克，生牡蛎15克，生龙骨12克，白蒺藜10克，菊花10克，桑寄生30克，杜仲12克，磁石15克，何首乌12克。

- \* 精神不振，加合欢皮12克，人参须5克；
- \* 头晕甚，加桑叶9克，黑芝麻12克；
- \* 失眠，加首乌藤30克，熟枣仁10克；
- \* 腰酸腿软，加续断12克，熟地20克；
- \* 心悸，加柏子仁10克，茯神10克。

【适应证】阴虚阳亢型高血压，眩晕耳鸣，腰酸腿软，失眠，精神不振，脉弦滑无力或细弱。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方57

【药物组成】枸杞子12克，菊花12克，夏枯草12克，桑寄生15克，刺蒺藜12克，何首乌12克，全当归9克，赤芍12克，白芍12克，元参12克，怀牛膝12克，钩藤9克，地龙9克，珍珠母24克。

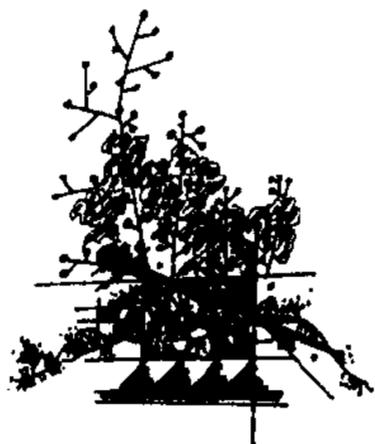
- \* 语涩，加石菖蒲；

\* 有痰或舌苔微黄而腻，加鲜竹沥 50 毫升，对入药液中，分 2 次服下；

\* 大便干，加决明子 15 克，或用开水浸泡代茶饮。

【适应证】高血压，中风先兆，舌燥口干，腰膝乏力，头重脚轻。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。



## 高脂血症

高脂血症是一种血液中脂类含量超过正常水平的病症，又称高脂蛋白血症。多见于中年以后身体肥胖者，无明显性别差异。血脂的成分是胆固醇、甘油三酯、磷脂、游离脂肪酸等。造成血脂增高的因素很多，一般认为与营养过剩、运动减少、体重超重、精神紧张以及遗传等因素有关。

实验室检查：胆固醇和甘油三酯测定数值超过正常，一般认为胆固醇超过 5.2~5.7 毫摩尔/升，甘油三酯超过 1.5~1.7 毫摩尔/升为增高。

本病主要根据实验室测定胆固醇和甘油三酯的数据进行诊断，可分为 3 种情况：

胆固醇增高而甘油三酯正常者，称为高胆固醇血症。

甘油三酯增高而胆固醇正常者，称为高酯蛋白血症。

二者同时增高者，称为高胆固醇高甘油三酯血症。

本病往往可致心、脑、血管疾病及胆结石等。各型高脂血症临床表现不一，可有各类黄色瘤，或有高脂血症性视网膜病、腹痛、心绞痛、早期动脉粥样硬化、肥胖、肝脾肿大、血尿酸增

高、葡萄糖耐量曲线异常等表现或化验异常。

### 方1

【药物组成】泽泻 20 克，茵陈 15 克，丹参 15 克，海藻 10 克，大腹皮 10 克，泽兰 10 克，川芎 10 克，制首乌 10 克，苦丁茶 10 克。

【适应证】湿浊内困，瘀血阻滞之高脂血症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方2

【药物组成】陈皮 10 克，半夏 10 克，茯苓 15 克，白术 15 克，猪苓 10 克，泽泻 30 克，厚朴 10 克，天麻 12 克，炙甘草 6 克。

\* 湿重者，加苍术 10 克；

\* 偏于寒湿，加桂枝 10 克，藿香 6 克；

\* 脾虚甚，加党参 12 克；

\* 纳呆食少，加生山楂 15~30 克。

【适应证】高脂血症，头身困重，纳呆恶心，四肢怠，或尿少便溏，舌体可胖大或有齿痕，舌苔白腻，脉沉缓或细软。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方3

【药物组成】银花 12 克，菊花 12 克，荷叶 12 克，泽泻 12 克，连翘 10 克，茯苓 10 克，草决明 10 克，忍冬藤 10 克。

【适应证】高脂血症，烦渴欲饮，发热尿少，腹胀浮肿，脉滑数，苔腻。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

## 方4

【药物组成】苍术 12 克，白术 12 克，法半夏 10 克，木香 10 克，川芎 10 克，茯苓 15 克，薏苡仁 15 克，丹参 15 克。

【适应证】高脂血症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 3 次服。

## 方5

【药物组成】枸杞子 15 克，赤芍 15 克，山楂 20 克，黄芪 20 克，何首乌 30 克。

【适应证】高脂血症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。也可按此比例制成散剂，每天 2 次，每次 10 克，以开水冲服。

## 方6

【药物组成】茵陈 30 克，生山楂 15 克，生麦芽 15 克。

【适应证】肝胆湿热型高脂血症。

【用法】各药加工成口服糖浆，每次 30 毫升，每日 3 次，连服 2000 毫升。

## 方7

【药物组成】当归 15 克，赤芍 20 克，桃仁 12 克，丹参 30 克，川芎 12 克，川牛膝 15 克，柴胡 10 克，枳壳 12 克，生山楂 15~30 克。

\* 胀痛为主，加郁金 15 克，木香 12 克；

\* 刺痛为主，加生蒲黄 12 克，五灵脂 12 克，元胡 15 克；

\* 痛甚，加制乳香 12 克，制没药 12 克。

【适应证】高脂血症气滞血瘀型，胸闷憋气，胸背疼痛，痛处固定，或两胁胀痛，舌暗红或紫暗，有瘀点或瘀斑，苔薄，脉弦或涩。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方8

【药物组成】生山楂30克，制首乌30克，杭菊花20克，女贞子20克，生大黄（后下）6克。

【适应证】肝肾不足型高脂血症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方9

【药物组成】三七3克，山楂24克，泽泻18克，草决明15克，虎杖10克。

\* 气虚，加党参15克，黄芪15克，麦冬10克；

\* 气滞，加莪术10克，降香10克；

\* 痰热内阻，加全瓜蒌24克，薤白10克，陈皮10克，枳壳10克，茵陈10克，大黄3~6克；

\* 肝肾阴虚，加制首乌20克，楮实子10克，白芍10克，当归10克，麦冬10克；

\* 肝阳上亢，加制首乌24克，钩藤10克，白芍10克，珍珠母30克。

【适应证】气滞血瘀型高胆固醇血症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方10

【药物组成】党参15克，熟地15克，茯苓10克，白术10

克，车前子（包）10克，泽泻10克，山药10克，丹参10克，何首乌10克，山楂10克，猪苓10克，大黄10克，炒枳壳10克。

【适应证】高脂肥胖症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 11

【药物组成】方①炙黄芪30克，生山楂30克，全当归10克，桂枝10克，赤芍10克，白芍10克，大枣10克，天麻10克，决明子10克，菊花10克，川乌10克，草乌10克，制首乌15~18克。

方②生山楂10克，决明子5克，菊花3克，制首乌5~10克。

【适应证】高脂血症。

【用法】方①上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，30日后服用方②。

方②每日1剂，沸水泡服，治疗1~3个月。

## 方 12

【药物组成】制首乌10克，金樱子10克，白术10克，茵陈30克，茯苓30克，薏苡仁30克，泽泻20克，草决明20克，山楂18克，制大黄6克，海藻12克，萆薢12克，柴胡8~10克，郁金8~10克。

\* 肝肾阴虚，加桑寄生、女贞子、枸杞子；

\* 脾肾阳虚，去大黄、薏苡仁、海藻，加鹿角片、巴戟天、仙灵脾、锁阳；

\* 脾胃虚弱，去制首乌、金樱子、大黄，加太子参、山药、扁豆；

\* 痰浊内阻，加苍术、瓜蒌皮、胆南星、明矾、皂荚；

\* 瘀血阻络，加桃仁、赤芍、三七、丹参；

\* 肝气郁结，加香附、姜黄。

【适应证】高脂血症。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方13

【药物组成】方①生地30克，麦冬15克，天花粉15克，何首乌15克，茯苓15克，当归15克，钩藤15克，牛膝10克，丹皮10克，菊花10克，泽泻10克，枸杞子12克，丹参15克。

方②丹参20克，瓜蒌20克，当归15克，益母草15克，泽泻10克，半夏10克，元胡10克，薤白12克，陈皮12克，檀香6克。

方③党参12克，肉豆蔻12克，黄芪15克，丹参15克，当归15克，茯苓15克，何首乌15克，菟丝子10克，杜仲10克，泽泻10克，吴茱萸3克，薏苡仁30克。

方④丹参20克，当归20克，益母草20克，生地20克，川芎10克，赤芍10克，牛膝10克，香附10克，红花10克，泽泻10克，茵陈15克，银花20克。

【适应证】高脂血症，方①用于肝肾阴虚型，方②用于痰浊阻络型，方③用于脾肾阳虚型，方④用于气滞血瘀型。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方14

【药物组成】瓜蒌24克，黄精24克，法半夏9克，海藻15克，泽泻15克，苍术12克，何首乌30克，生山楂30克，丹参30克，决明子18克，大黄6克。

- \* 眩晕，加菊花、钩藤；
- \* 耳鸣，加磁石、蝉蜕；
- \* 头痛，加元胡、川芎；
- \* 失眠，加炒枣仁、远志；
- \* 肢体麻木，加桑枝、牛膝。

【适应证】高脂血症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方15

【药物组成】黄芪30克，党参30克，葛根20克，桑寄生20克，生山楂20克，生三七10克，川芎10克。

【适应证】高脂血症。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方16

【药物组成】炒决明子30克，炒山楂30克，枸杞子15克，何首乌15克，丹参20克，菊花10克，茵陈（后下）10克。

【适应证】高脂血症。

【用法】每日1剂，水煎，代茶频饮。

### 方17

【药物组成】熟地15克，枸杞子15克，制首乌15克，菟丝子15克，杜仲12克，仙灵脾30克，党参15克，白术12克，茯苓15克，泽泻30克。

\* 肾阳虚甚，畏寒肢冷，加制附子3克，肉桂6克；

\* 脘腹冷感，加桂枝6克，干姜6克。

【适应证】高脂血症脾肾两虚型，体倦乏力，腰酸腿软，耳

鸣眼花，腹胀纳呆，腕冷喜暖，下肢浮肿，舌淡，苔薄白，脉沉细或迟。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 18

【药物组成】生地 15 克，山萸肉 12 克，山药 10 克，茯苓 10 克，丹皮 10 克，泽泻 30 克，枸杞子 15 克，杭菊花 15 克，黄精 30 克，制首乌 15~30 克。

\* 头晕重者，加天麻 12 克，石决明 30 克；

\* 目涩，视力减退，加女贞子 15 克，决明子 15~30 克；

\* 手足心热，生地用至 30 克。

【适应证】高脂血症肝肾阴虚型，头晕耳鸣，腰膝酸软，目涩口干，手足心热，舌红少苔，脉沉细或细数。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 19

【药物组成】陈皮 10 克，半夏 10 克，茯苓 12 克，枳实 10 克，竹茹 9 克，胆南星 6 克，黄芩 12 克，茵陈 15 克，泽泻 30 克，生山楂 15~30 克。

\* 湿重者，加车前草 10 克，猪苓 12 克；

\* 热重者，加黄连 6~9 克；

\* 大便干结，加生大黄（后下）6 克，根据病情逐渐加量，以大便通畅，每日 1~2 次为宜；

\* 腕腹胀满，加厚朴 12 克。

【适应证】高脂血症湿热内蕴型，形体肥胖，头昏胸闷，身重体困，腕腹胀满，不思饮食，尿赤便干，舌红，苔黄腻，脉弦滑。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2

次服用，每日 1 剂。

### 方 20

【药物组成】桃仁 12 克，红花 9 克，当归 9 克，牛膝 9 克，生地 9 克，川芎 5 克，桔梗 5 克，赤芍 6 克，枳壳 6 克，柴胡 3 克，甘草 3 克。

【适应证】高脂血症。

【用法】上药制成膏剂，每日 3 次，日剂量含生药 78 克，1 个月为 1 个疗程。

### 方 21

【药物组成】葛根 9 克，升麻 4.5 克，党参 9 克，白术 9 克，法半夏 9 克，泽泻 9 克，铁树叶 9 克，砂仁 1.5 克，茯苓 12 克，陈皮 4.5 克，玫瑰花 4.5 克。

【适应证】高脂血症。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 22

【药物组成】柴胡 15 克，决明子 12 克，生山楂 12 克，生大黄 10 克。

\* 兼有脾虚痰湿，加法半夏 12 克，陈皮 6 克；

\* 伴有气滞血瘀，加当归 12 克，川芎 12 克；

\* 并有肉食积滞，加炒麦芽 12 克，鸡内金 10 克。

【适应证】高脂血症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂，4 个月为 1 个疗程。

## 方23

【药物组成】柴胡 15 克，山楂 15 克，甘草 15 克，枸杞子 25 克，泽泻 25 克，丹参 30 克，红花 10 克。

- \* 气虚型，加黄芪 30 克，黄精 15 克；
- \* 肝肾阴虚型，加何首乌 15 克，生地 15 克；
- \* 痰湿内阻型，加石菖蒲 10 克，川芎 15 克；
- \* 气虚血瘀型，加黄芪 30 克，蒲黄 15 克；
- \* 肝阳上亢型，加草决明 15 克，钩藤 10 克。

【适应证】高脂血症。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂，4 周为 1 个疗程。

## 方24

【药物组成】黄芪 30 克，山楂 30 克，泽泻 30 克，红花 10 克，桃仁 10 克。

【适应证】高脂血症。

【用法】加水 400 毫升，煎至 150 毫升，分 1~2 次服，每日 1 剂，15 剂为 1 个疗程。

【说明】血脂正常后可每半年用药 1 个疗程，以巩固疗效。治疗期间不用其他影响血脂的药物。

## 方25

【药物组成】水蛭 4.5 克，桃仁 10 克，泽兰 10 克，红花 5 克，益母草 15 克，丹参 30 克，党参 30 克。

【适应证】高脂血症。

【用法】上药共研极细末，过筛，装入胶囊，每粒胶囊含量 0.5 克，每次 4 粒，每日 3 次。

## 方 26

【**药物组成**】刺五加 18 克，香薷 10 克，葛根 30 克，丹参 30 克，枸杞子 30 克，柴胡 20 克，黄芪 30 克，泽泻 25 克，红花 15 克，山楂 15 克，甘草 15 克。

【**适应证**】高脂血症。

【**用法**】上药共研极细末，过筛，装胶囊，每次 3 粒（每粒重 3 克），每日服 3 次。

## 方 27

【**药物组成**】党参 20 克，黄精 20 克，泽泻 20 克，决明子 20 克，何首乌 20 克，鸡血藤 20 克，山药 30 克，桑寄生 15 克，金樱子 15 克，虎杖 15 克，白矾 5 克。

\* 血压高者，加牛膝、石决明；

\* 心胸闷痛，加瓜蒌、半夏、薤白、元胡；

\* 血瘀明显，加丹参、赤芍、三七；

\* 脾虚湿盛，加白术、茯苓、薏苡仁；

\* 肢体麻木，加地龙、防风、天麻、钩藤。

【**适应证**】高脂血症。

【**用法**】水煎，分 2 次服，每日 1 剂，2 周为 1 个疗程，也可制成丸剂长期服用。

## 方 28

【**药物组成**】丹参 30 克，川芎 15 克，柴胡 15 克，郁金 15 克，茵陈 15 克，草决明 20 克，泽泻 20 克，牡蛎 20 克，山楂 20 克，何首乌 20 克。

\* 兼气虚者，加黄芪、党参、枸杞、桑寄生等；

\* 兼阴虚火旺，失眠多梦，加夜交藤、酸枣仁；

\*兼食欲不振，加焦三仙、砂仁、木香、香附。

【适应证】高脂血症。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，分3次服，每日1剂。

## 方29

【药物组成】大藕4节，绿豆200克，胡萝卜125克。

【适应证】高脂血症。

【用法】将绿豆洗净水泡半日，滤干，胡萝卜洗净，切碎捣泥，二者加适量白糖调匀备用。将藕洗净，在靠近藕节的一端用刀切下，切下的部分留好。将调匀的绿豆萝卜泥塞入藕洞内，塞满塞实为止。再将切下的部分盖好，用竹签插牢或用绳绑好，上锅蒸熟，可当点心吃。经常食用。

## 方30

【药物组成】黑芝麻60克，桑椹60克，大米30克，白糖10克。

【适应证】高脂血症。

【用法】将黑芝麻、桑椹、大米分别洗净后同捣烂，沙锅中先放清水1000毫升，煮沸后入白糖，水再沸后徐徐将捣烂的碎末加入沸汤中，不断搅动，煮至成粥糊样即可，经常食用。

## 方31

【药物组成】首乌500克，灵芝500克，核桃仁250克，薏苡仁250克，蜂蜜适量。

【适应证】主要用于治疗高血压病、冠心病、脑动脉硬化症、脂肪肝、高胆固醇血症。亦可作为肝炎、慢性支气管炎、哮喘、硅肺等病的辅助治疗剂。用于治疗神经官能症、心动过速也有一

定疗效。

【用法】首乌、灵芝、薏苡仁反复浓煎，加蜜收膏，将核桃仁研碎对入，每次服10~20克，每日3次。

### 方32

【药物组成】何首乌30克，代赭石30克，牛膝15克，泽泻15克，山楂根15克，丹参20克，石决明20克。

\* 气虚，加黄芪30克，黄精20克，炙甘草10克；

\* 痰湿内阻，加胆南星12克，法半夏9克；

\* 气虚瘀阻，加黄芪30克，炒蒲黄15克；

\* 头痛剧烈，加川芎9克，白芷9克；

\* 恶心呕吐，加砂仁壳9克，竹茹9克。

【适应证】用于治疗冠心病、脑动脉硬化、脑梗塞和高血压伴高脂血症，排除糖尿病、甲状腺功能低下、肝胆疾患及肾病综合征等继发高脂血症者。

【用法】先煎代赭石、石决明半小时，再加它药煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

### 方33

【药物组成】泽泻30克，炒白术15克，制首乌30克，决明子30克，生大黄6克。

【适应证】胆固醇或甘油三酯持续增高不下者。

【用法】上药煎成水剂，每日1剂，分3次服，连服45天为1个疗程。

### 方34

【药物组成】荷叶15克，何首乌12克，黄精15克，山楂24克，草决明24克，桑寄生15克，郁金9克。

【适应证】高脂血症。

【用法】上方为1日量，煎熬成流浸膏50毫升，每次饭后服25毫升，每日服2次，1个月为1个疗程。

### 方35

【药物组成】生何首乌30克，泽泻15克，柴胡10克，大黄（后下）3克，红参粉（分次冲服）3克，水蛭粉（分次冲服）2克，三七粉（分次冲服）3克。

【适应证】高脂血症。

【用法】每日1剂，水煎400毫升，分2次服，晨起空腹口服1次，晚上临睡前口服1次。

### 方36

【药物组成】制首乌20克，桑寄生18克，制黄精20克。

\* 眩晕耳鸣，失眠腰酸，口干喜饮，手足心热，加女贞子15克，旱莲草15克；

\* 心悸，面色无华，气短，健忘，多梦，加炙黄芪25克，当归15克；

\* 痛时汗出，气短懒言，口干咽燥，心悸不眠，倦怠乏力，加川楝子10克，元胡10克。

【适应证】高脂血症。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合，分2~3次服，每日1剂。

### 方37

【药物组成】丹参30克，制首乌10克，葛根10克，桑寄生15克，黄精10克，甘草6克。

【适应证】高脂血症。

【用法】上药制成浸膏片 20 片（每片 0.3 克），每次 7 片，每日 3 次，10 天为 1 个疗程，连服 2 个疗程，疗程与疗程间隔 3 天。

### 方 38

【药物组成】桑寄生 15 克，制首乌 12 克，生山楂 12 克，茵陈 30 克，生麦芽 12 克，泽泻 18 克，槐米 18 克。

- \* 舌苔白腻，加薏苡仁 15 克，陈皮 9 克；
- \* 烦躁口苦，加炒山栀 9 克，菊花 9 克；
- \* 胸胁胀痛，加莪术 12 克，郁金 9 克；
- \* 舌质紫暗，加茺蔚子 9 克，三七粉（冲服）2.1 克；
- \* 倦怠乏力，加党参 12 克，黄芪 12 克；
- \* 唇甲舌淡，加当归 9 克；
- \* 腰膝酸软，加楮实子 12 克，枸杞子 12 克；
- \* 畏寒肢冷，加补骨脂 12 克，仙茅 10 克；
- \* 面赤头晕，加珍珠母 30 克，钩藤 12 克。

【适应证】高脂血症。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 39

【药物组成】制首乌 30 克，金樱子 30 克，薏苡仁 30 克，决明子 30 克，茵陈 24 克，泽泻 24 克，生山楂 10 克，柴胡 12 克，郁金 12 克，酒大黄 6 克。

- \* 眩晕明显，加桑寄生 30 克，生赭石 30 克；
- \* 脘腹痞闷，倦怠乏力，去金樱子，加黄芪 30 克，茯苓 15 克，炒莱菔子 12 克；
- \* 肢体麻木、疼痛，去金樱子，加丹参 30 克，炒桑枝 30

克，桃仁 12 克，路路通 12 克；

\* 视物昏花，加茺蔚子 12 克，青箱子 12 克，菊花 12 克。

【适应证】高脂血症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分 2~3 次服，每日 1 剂。

## 方 40

【药物组成】牵牛子 600 克，番泻叶 75 克，猪胆膏 30 克。

【适应证】高脂血症。

【用法】将牵牛子洗净，干燥，破碎；番泻叶洗净，半量和牵牛子混合加水蒸煮 2 次（1.5 小时左右，从沸腾算起），分次过滤，浓缩成稠膏，余下的半量番泻叶粉碎成细粉，和稠膏搅拌均匀，干燥（80℃ 以下），制成半干膏。将半干膏和猪胆膏均匀粉碎成细粉，过 100 目筛，用 40% 乙醇制成颗粒，压制成每片 0.3 克，挂糖衣。每日 2 次，每次 4~5 片，白开水送下。

【说明】本方尚可用于治疗单纯性肥胖症。

## 方 41

【药物组成】丹参 30 克，黄精 30 克，首乌 30 克，泽泻 30 克，山楂 30 克，葛根 15 克，草决明 15 克，枸杞子 15 克，桃仁 15 克，红花 15 克，玉竹 15 克，牛膝 15 克。

【适应证】高脂血症。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 42

【药物组成】山楂肉 60 克，泽泻 20 克，丹参 15 克，何首乌 15 克，枸杞子 20 克，磁石 30 克，草决明 20 克，金樱子 15 克。

【适应证】高脂血症，肥胖症，动脉硬化，冠心病，中风先

兆，糖尿病。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合，分2次服，每日1剂。

### 方43

【药物组成】枸杞子12克，菊花12克，山药12克，山茱萸12克，泽泻15克，骨碎补12克，女贞子15克。

\*肝肾阴虚，头晕目眩，腰膝酸软，舌红无苔，加木瓜12克，白芍15克；

\*肝阳妄动，瘛瘲，麻木，眩晕，头痛，舌红苔薄，加天麻15克，石决明25克，减山药、骨碎补；

\*阴亏血虚，面色苍白，肢体倦怠，头晕肢麻，心悸气短，舌淡红，苔薄白，加当归15克，阿胶12克，减菊花；

\*瘀血阻滞，面色晦暗，头晕胸闷，气短，脉涩，加桃仁12克，赤芍12克。

【适应证】高脂血症。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

### 方44

【药物组成】葛根15克，丹参20克，田三七10克，何首乌15克，赤芍10克，浙贝母10克，法半夏10克，杏仁10克，山楂10克，泽泻10克，冬瓜子10克，茵陈10克。

\*气虚，加党参、黄芪；

\*血瘀甚，加蒲黄、五灵脂、桃仁、红花；

\*痰多，加瓜蒌，重用浙贝母；

\*湿重，加猪苓、薏苡仁。

【适应证】高脂蛋白血症。

【用法】每日1剂，水煎2次，药液混合均匀，分为2次服用。



## 低 血 压

**低**血压是指成年人收缩压低于 12 千帕，舒张压低于 8 千帕。老年人由于动脉硬化，血管弹性减低，只有维持较高的收缩压才能保证机体的正常血液供应，故其收缩压 $\leq 13.33$  千帕时即为低血压。

**无症状性低血压**：多见于老年或心血管功能低下的患者，平时无明显症状，如遇劳累、长期不活动等情况下，皆可加重低血压，而出现头晕等低血压的症状。

**有症状型低血压**：此型往往为某些重疾的并发症，如急性失血、中风、心肌梗死、心律失常、心衰等皆可引起。患者往往表现为眩晕、嗜睡、视物模糊，甚则意识朦胧、晕厥。症状性低血压应积极治疗原发病症，一般随原发病症的治疗而得到纠正。

**体位性低血压**：当患者由卧、坐位突然变为直立体位或长时间站立，发生收缩压下降超过 4 千帕，舒张压下降超过 2.67 千帕而形成低血压时，即为体位性低血压。老年人或身体虚弱者，由于其植物神经功能不健全，反射性调节机制发生某种障碍，故体位突然直立时，常可导致低血压发生。

有下列一项者，即可诊断为低血压：

1. 凡血压低于 12 / 8 千帕，老年人血压低于 13.33 / 8 千帕，特别是脉压差在 2.67 千帕以下者。

2. 有头昏乏力，视物模糊，甚或晕厥等脑缺血症状，并伴有体位性动脉血压收缩压 / 舒张压下降超过 4 / 2.67 千帕。

3. 除第二条之外，伴有植物神经系统或中枢神经系统的体

征者。

实验室检查：贫血、低血糖可引起低血压。巨红细胞性贫血伴神经功能紊乱者，血及脑脊液的华氏反应阳性示中枢神经系统梅毒者，均可引起体位性低血压。低血容量、低血钾及其他电解质的紊乱，亦可发生低血压。

X线检查、超声心动图、心电图、脑电图、脑CT、MRI等均有助于诊断。

## 方1

【药物组成】党参30克，黄芪24克，黄精24克，山萸肉25克，五加皮15克，当归15克，炙甘草20克，附片6~9克。

\* 气血虚弱，当归重用，加阿胶；

\* 气阴两虚，去附片，加麦冬、沙参、五味子；

\* 心肾阳虚，重用附子，加肉桂、干姜。

【适应证】气虚阳亏引起的低血压。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】黄芪30克，党参15克，白术12克，茯苓12克，当归12克，白芍12克，熟地15克，龙眼肉10克，炒枣仁15克，木香10克。

\* 纳呆腹胀，加焦三仙各10克，陈皮10克；

\* 暖气恶心，加半夏12克；

\* 手足不温，加干姜10克；

\* 大便溏泻，脘腹冷痛，去熟地、白芍，茯苓用至24克，加制附子6克，干姜10克。

【适应证】气血两虚型低血压，眩晕心悸，失眠多梦，神疲

乏力，面色萎黄，食欲减退，舌淡苔白，脉细弱。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方3

【药物组成】党参30克，黄芪30克，麦冬10克，五味子20克，柴胡3克。

\* 心阳虚，加桂枝、甘草、龙骨；

\* 气血两虚，加熟地、当归；

\* 阴虚火旺，加生地、玄参、黄连。

【适应证】气阴两虚引起的低血压。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方4

【药物组成】黄芪30克，太子参15克，麦冬12克，五味子9克，阿胶（烔化冲服）10克，生地12克，白芍12克，当归12克，炒枣仁30克，炙甘草10克。

\* 阴虚火旺，加元参15克；

\* 胸闷胸痛，兼有血瘀者，加丹参30克。

【适应证】低血压气阴两虚型，头晕心悸，气短乏力，心烦失眠，健忘多梦，口干咽燥，或小便色黄，舌红少苔，脉细数。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方5

【药物组成】生黄芪30克，党参20克，附子12克，柴胡12克，陈皮12克，白术12克，炙甘草12克，当归15克，升麻10克。

\* 心烦失眠，加炒枣仁、远志、夜交藤；

- \* 腰膝酸软，加杜仲、续断、菟丝子；
- \* 五心烦热，加生地、麦冬、地骨皮；
- \* 腹胀纳差，加枳壳、焦三仙；
- \* 周身疼痛，加细辛、独活、白芷、鸡血藤、川芎。

【适应证】气亏阳虚型低血压。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方6

【药物组成】黄芪60克，麦冬20克，葛根20克，党参30克，五味子10克，阿胶（烔化）10克，炙甘草10克，当归6克，附子3克，玉竹40克。

【适应证】心阳不足，气血亏损所致的低血压。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方7

【药物组成】枸杞子12克，菊花9克，熟地30克，山萸肉12克，山药15克，茯苓12克，丹皮9克，泽泻6克，黄精30克，黄芪30克。

- \* 阴虚甚者，加女贞子15克，旱莲草12克；
- \* 火旺者，加知母10克，元参10克；
- \* 心烦少寐，加炒枣仁30克。

【适应证】低血压肝肾阴虚型，头晕头昏，耳鸣目涩，腰膝酸软，口燥咽干，失眠健忘，手足心热，四肢麻木，颧红盗汗，舌红少苔，脉细数。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方8

【药物组成】党参 10~40 克，五味子 10~40 克，黄芪 10~60 克，生地 10~30 克，枳壳 10~30 克，炙甘草 10~30 克，麦冬 15~60 克，陈皮 10~20 克，肉桂 5~15 克。

\* 食少便溏，畏寒肢冷，加鸡内金、干姜、附片；

\* 脾不统血而失血者，加阿胶、三七；

\* 心悸失眠，加夜交藤、酸枣仁；

\* 头痛明显，加川芎。

【适应证】低血压。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方9

【药物组成】黄精 30 克，党参 30 克，炙甘草 15 克，枸杞子 15 克。

\* 气虚，加黄芪；

\* 气阴两虚，加沙参、太子参；

\* 腰酸肢冷，加续断、肉桂；

\* 血虚，加当归；

\* 头晕，加桑叶、菊花；

\* 阴虚火旺，加黄柏、知母；

\* 夹湿，加茯苓、泽泻；

\* 五心烦热，加地骨皮、麦冬；

\* 周身疼痛，加细辛、川芎、独活；

\* 纳差，加神曲、鸡内金。

【适应证】气血不足型低血压。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后

分2次服，每日1剂。

### 方10

【药物组成】制附子6克，肉桂6克，黄芪30克，党参15克，熟地15克，山药15克，山萸肉12克，茯苓12克。

\* 肾阳虚甚，加菟丝子15克，仙灵脾30克，或再加鹿角胶12~30克；

\* 夜尿多，加桑螵蛸10克，益智仁12克；

\* 大便溏泻，去熟地、山萸肉，山药用至30克，加白术15克；

\* 下肢浮肿，加泽泻15克，车前子15克；

\* 胸痛，舌紫暗，加丹参30克，元胡15克。

【适应证】低血压心肾阳虚型，头晕胸闷，心悸气短，神疲乏力，腰酸肢冷，小便清长，舌淡苔薄白，脉沉细。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方11

【药物组成】黄芪30克，党参30克，五味子20克，麦冬10克，柴胡3克。

\* 形寒肢冷，加桂枝10克，龙骨10克，甘草6克；

\* 面白唇淡，眩晕，加熟地15克，当归15克；

\* 骨蒸潮热，咽干口燥，加生地10克，玄参10克，胡黄连6克。

【适应证】低血压。

【用法】上药先用水浸泡半小时，再煎煮2次，药液对匀，分2~3次服，每日1剂。

## 方 12

【药物组成】半夏 10 克，白术 15 克，天麻 12 克，茯苓 18 克，陈皮 10 克，泽泻 15 克，枳壳 12 克。

\* 痰湿甚，茯苓用至 30 克，加苍术 10 克，石菖蒲 12 克；

\* 头痛，加羌活 15 克，白芷 12 克；

\* 痰湿化热，心烦尿赤，加黄连 6 克，胆南星 6 克；

\* 脘闷食少，加白蔻仁 12 克，焦三仙各 10 克；

\* 气虚乏力明显，加黄芪 20 克。

【适应证】低血压痰湿内蕴型，头晕头昏头重，胸脘痞闷，恶心食少，倦怠多寐，肢体困重，舌淡苔白腻，脉濡或滑。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 13

【药物组成】柴胡 10 克，枳实 10 克，白芍 10 克，黄芪 10 克，炙甘草 6 克，川芎 6 克。

\* 心气虚弱，失眠多梦，加炒枣仁 15 克，五味子 6 克，石菖蒲 10 克；

\* 气滞明显，胁痛善怒，加香附 10 克，郁金 10 克；

\* 头重如裹，肢体困重，加苍术 10 克，细辛 3~6 克；

\* 久病，头痛血瘀，加红花 6 克，桃仁 10 克，地龙 10 克。

【适应证】低血压。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，10 日为 1 个疗程。

## 方 14

【药物组成】熟地 24 克，山药 24 克，山茱萸 15 克，黄芪 15 克，茯苓 10 克，泽泻 10 克，丹皮 10 克，五味子 10 克，麦

冬 10 克，人参 6 克或党参 12 克。

- \* 气虚明显，黄芪用至 20~30 克；
- \* 气阴两虚，去人参，加太子参 20 克；
- \* 血虚，加当归；
- \* 头晕甚者，加菊花、桑叶；
- \* 夹湿者，重用茯苓；
- \* 膝酸腰痛，畏寒肢冷，加附子、肉桂。

【适应证】低血压。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 15

【药物组成】党参 30 克，黄芪 30 克，肉桂 3 克，桂枝 10 克，五味子 10 克，麦冬 10 克，炙甘草 10 克，炙麻黄 6 克。

【适应证】原发性低血压。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，服药后卧床半小时。

【注意事项】阳盛或继发者慎用。

### 方 16

【药物组成】人参 15 克，五味子 15 克，白芍 15 克，枸杞子 15 克，麦冬 12 克，当归 12 克，桂枝 12 克，甘草 10 克，阿胶（烔化）10 克，桑椹子 30 克，红糖 30 克，大枣 10 枚。

【适应证】低血压。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 17

【药物组成】方①生黄芪 15 克，玉竹 15 克，党参 15 克，北

条参 15 克，白术 15 克，炙甘草 10 克，炒白芍 10 克，当归 10 克，白茯苓 10 克，熟地 15 克，炒谷芽 10 克，陈皮 10 克。

方②黄芪 90 克，熟地 90 克，南沙参 90 克，北条参 90 克，党参 90 克，白术 90 克，泽泻 90 克，玉竹 90 克，茯苓 60 克，当归 60 克，川芎 60 克，陈皮 60 克，甘草 60 克，谷芽 60 克，炒白芍 60 克，桂枝 30 克，太子参 90 克。

【适应证】低血压。

【用法】方①每日 1 剂，水煎，分 3 次服，30 剂为 1 个疗程。

方②上药共炒研极细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每次服 40 丸，每日 2 次，空腹开水送服。

## 方 18

【药物组成】炙黄芪 12 克，当归 9 克，黄精 9 克，肉桂 9 克，熟地 9 克，龙眼肉 9 克，炙甘草 9 克，生地 9 克，女贞子 9 克，党参 15 克，阿胶（烔化）15 克，远志 6 克，升麻 4 克，大枣（去核）10 枚。

【适应证】低血压。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 19

【药物组成】炙黄芪 15 克，人参（另煎）10 克，当归 10 克，炙甘草 12 克，白术 12 克，橘皮 8 克，炙麻黄 5 克，细辛 3 克，枳壳 6 克。

\* 气虚，重用黄芪至 25~30 克；

\* 阳虚，加桂枝 10 克，补骨脂 15 克，或鹿角粉（冲服）3 克；

\* 偏寒，加肉桂 6 克，干姜 10 克；

\* 血虚，加熟地 10 克，阿胶 15 克，紫河车粉（冲服）8 克；

\* 阴虚，加桑椹或枸杞子 12 克；

\* 痰多，加半夏 12 克；

\* 食纳差，加焦三仙各 12 克。

【适应证】体位性低血压。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，7 日为 1 个疗程，连服 2 个疗程。

## 方 20

【药物组成】桂枝 30 克，茯苓 25 克，五味子 30 克，炙甘草 15 克。

\* 气虚，加黄芪、人参、白术；

\* 血虚，加熟地、当归、龙眼肉、黄精、鸡血藤、白芍、大枣；

\* 阴虚，加龟板、阿胶、天冬、人乳、牛乳、羊乳；

\* 阳虚，加鹿茸、鹿角胶、鹿角霜、羊肾、紫河车、山茱萸、肉桂、干姜。

【适应证】低血压。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 21

【药物组成】党参 15 克，黄精 12 克，肉桂 10 克，大枣 10 枚，甘草 6 克。

【适应证】低血压。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 22

【药物组成】党参 20 克，黄芪 20 克，麦冬 15 克，五味子 15 克，当归 15 克，茯苓 10 克，大枣 10 克，甘草 10 克。

【适应证】低血压。

【用法】烘干燥后粉碎，过筛，每袋 20 克，用 200 毫升水开水泡 10~15 分饮用，每袋泡 3 次，每日服 2~3 次。

## 方 23

【药物组成】炙黄芪 30 克，白术 15 克，党参 20 克，当归 10 克，陈皮 10 克，升麻 10 克，柴胡 5 克，菊花 10 克，葛根 8 克，炙甘草 9 克。

【适应证】低血压。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合，分 2~3 次服，每日 1 剂。

## 方 24

【药物组成】黄芪 30 克，山药 20 克，当归 20 克，薏苡仁 20 克，山茱萸 10 克，陈皮 10 克。

【适应证】地方性低血压。

【用法】上药共为细末，炼蜜为丸重 10 克，每次 1 丸，每日 3 次口服，10 日为 1 个疗程。

## 方 25

【药物组成】葛根 15 克，生麻黄 8 克，白芍 10 克，桂枝 6 克，生姜 10 克，甘草 10 克，大枣 12 枚。

【适应证】低血压，颈椎病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2

次服用，每日 1 剂。

### 方 26

【药物组成】甘草 15 克，肉桂 15 克，桂枝 15 克，五味子 25 克。

【适应证】低血压。

【用法】水煎，早晚 2 次分服，每日 1 剂，4~7 天为 1 个疗程，血压降至正常水平，症状消失或减轻后继续治疗 4 天。

### 方 27

【药物组成】茯苓 12 克，泽泻 18 克，白术 12 克，桂枝 9 克，炙甘草 9 克，生姜 12 克，黄芪 15 克，川芎 12 克。

【适应证】低血压。

【用法】每日 1 剂，以水 600 毫升煎取 250 毫升，次煎以水 400 毫升煎取 200 毫升，两煎药液对匀，分 2 次温服。

### 方 28

【药物组成】党参 15 克，黄芪 30 克，五味子 10 克，麦冬 12 克，肉桂 5 克，桂枝 9 克，升麻 9 克，炙甘草 10 克。

\* 手足逆冷，加附子、细辛；

\* 失眠，加酸枣仁、何首乌、合欢皮；

\* 心悸，加朱砂、琥珀；

\* 健忘，加龙眼肉、胡桃肉；

\* 血虚，加当归、生地；

\* 阴虚，加龟板、知母。

【适应证】低血压。

【用法】水煎 2 次，将药液混合，分 2 次服，每日 1 剂，15 天为 1 个疗程。

### 方 29

【药物组成】石决明 15 克，茯神 9 克，酸枣仁 9 克，钩藤 9 克，白芍 9 克，当归 9 克，鸡肫花 9 克，川芎 6 克，远志 6 克，炙甘草 3 克。

【适应证】低血压。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂，须连续用药 1 个月。

### 方 30

【药物组成】桂枝 9 克，桂心 3 克，甘草 9 克。

【适应证】低血压。

【用法】每日 1 剂，泡开水代茶饮。

【说明】在服用中药血压回升后不能稳定者，可配合应用维生素 B<sub>1</sub>100 毫升肌注，每日 1 次，维生素 B<sub>12</sub>250 毫克肌注，每日 1 次。

### 方 31

【药物组成】炙黄芪 15 克，熟地 15 克，生地 15 克，当归 10 克，升麻 9 克，黄精 10 克，桂圆肉 10 克，补骨脂 15 克，阿胶（烔化，冲服）15 克，山萸肉 10 克，党参 12 克，炙甘草 6 克。

【适应证】低血压。

【用法】加水煎煮，分早晚 2 次服用，每日 1 剂，待血压升至正常后可停用。

### 方 32

【药物组成】炙黄芪 30 克，泽泻 30 克，党参 15 克，当归 15 克，焦术 15 克，陈皮 10 克，菊花 10 克，钩藤 10 克，天麻 6

克，升麻 3 克，柴胡 3 克，炙甘草 3 克。

【适应证】低血压。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 33

【药物组成】熟地 9 克，沙苑子 9 克，鹿角霜 15 克，枸杞子 10 克，枣皮 9 克，紫河车 9 克，菟丝子 15 克，五味子 9 克。

【适应证】低血压。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 34

【药物组成】西洋参（另煎频饮）15 克，麦冬 20 克，五味子 5 克，黄芪 50 克，当归 10 克，炙甘草 7 克，炙远志 10 克，石菖蒲 10 克，柴胡 5 克，防风 10 克，川芎 7 克，赤芍 10 克。

【适应证】低血压。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 35

【药物组成】方①黄芪 10 克，桂枝 10 克，肉桂 10 克，天仙子 10 克，炙甘草 10 克。

方②桂枝 10 克，炙甘草 10 克，炙五味子 12 克，枸杞子 12 克，肉桂 10 克。

【适应证】原发性低血压。

【用法】开水泡代茶饮，方①服 5 剂，每日 1 剂，再继服方②5 剂为 1 个疗程。

## 方 36

【药物组成】党参 150 克，麦冬 150 克，黄芪 150 克，五味子 120 克，当归 150 克，炒白芍 120 克，阿胶 120 克，桂枝 120 克，制附片 120 克，甘草 100 克，大枣 100 克。

【适应证】慢性原发性低血压。

【用法】先将上药精选烘干，粉碎为细粉，加水至清粥样，煎煮半小时后过滤去渣，再将煎液浓缩成稠膏状，然后取与药粉等量的红砂糖烘干、研细，按比例将稠膏分次加入糖粉中混合均匀，或加 70% 左右的乙醇调整湿度，以药物捏成散团为度，过 12~16 目筛后，放入烘箱内以 40~60℃ 的温度干燥后，分装塑料袋内，每袋 15 克，每日 3 次，每次 1 袋，开水冲服，10 天为 1 个疗程。

\* 胸闷，加瓜蒌 12 克，薤白 10 克；

\* 心悸，加远志 6 克；

\* 面白唇淡，加熟地 12 克，丹参 12 克。

【适应证】低血压。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 37

【药物组成】黄芪 15 克，桂枝 6 克，白芍 12 克，当归 9 克，炙甘草 6 克，陈皮 6 克，党参 12 克，玉竹 10 克，黄精 10 克，生姜 10 克，大枣 10 克，枳实 10 克。

\* 口干咽燥，加北沙参 12 克，太子参 12 克；

\* 腰膝酸软，加续断 12 克，狗脊 12 克；

\* 畏寒肢冷，加制附片 6 克，肉桂 3 克。

【适应证】低血压。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方38

【药物组成】党参15克，麦冬9克，五味子5克，炙黄芪15克，肉桂2克，炙甘草9克，浮小麦30克，大枣5枚。

\* 本方尚可加升麻以升清阳，加当归以补血。

【适应证】低血压。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方39

【药物组成】生黄芪15克，党参15克，麦冬10克，五味子10克，桂枝10克，当归10克，炒白芍12克，炙甘草12克，大枣4枚。

\* 气血虚甚，当归、黄芪加倍；

\* 气阴两虚，党参易太子参15克，加枸杞子15克；

\* 脾肾阳虚，加制附子6克；

\* 阴虚火旺，加丹皮12克，地骨皮12克，生龙骨30克，生牡蛎30克。

【适应证】慢性低血压。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方40

【药物组成】当归12克，党参12克，玉竹12克，白芍12克，桂枝6克，陈皮6克，炙甘草10克，生姜10克，枳实10克，大枣7枚。

\* 气虚显著，加黄芪12克；

\* 气阴两虚，加沙参15克，太子参15克；

\* 肾阳虚，加肉桂 3 克，续断 10 克。

【适应证】慢性低血压。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 41

【药物组成】黄芪 10 克，白术 10 克，党参 10 克，黄精 10 克，柴胡 6 克，甘草 6 克，川芎 9 克，陈皮 9 克。

【适应证】低血压。

【用法】上药制成冲剂，每袋 10 克，每次 1 袋，每日 3 次口服，7 日为 1 个疗程，用 1~2 个疗程。



## 急性肾小球肾炎

急性肾小球肾炎简称急性肾炎，是由感染（链球菌及其他细菌、病毒、立克次体等）等多种原因引起的肾小球免疫反应性炎症。可发生于任何年龄，以学龄儿童最为常见，青年次之，中老年较少见。

本病的发生与感染有密切关系，链球菌上呼吸道感染是最为常见的原因，其次为皮肤感染。感染发生后机体对外来抗原产生抗体，抗原抗体结合形成免疫复合物，在一定条件下，这种免疫复合物沉积于肾小球，引起一系列炎症性反应，肾脏出现急性弥漫性增殖肿胀，引起急性肾小球肾炎。

急性肾炎病人往往先有上呼吸道感染，如咽喉痛、扁桃腺炎、感冒等，1~3 周之后上呼吸道感染已痊愈，而突然出现血尿，小便量少而色深。另外一种典型的症状是突然出现眼皮浮

肿，或头面部浮肿，午后或傍晚时面部浮肿可逐渐消退，而下肢却浮肿。病情较重者往往全身浮肿，甚至有胸水和腹水，因此感到气急、腹胀。约 1/3 的病人血压升高，可有头痛等症状。

大多数急性肾炎病人的症状比较轻微，一般经过几天到几周浮肿逐渐消退，进入恢复阶段，多数病人可完全恢复而痊愈。少数病人症状较重，可发生一些并发症，如心力衰竭、高血压脑病、尿毒症等。

辅助检查：尿常规检查可见尿蛋白阳性，一般 24 小时尿蛋白定量约 1~3 克。尿沉渣镜检可有白细胞、红细胞及管型，多为透明或颗粒管型。

## 方 1

【药物组成】茯苓 15 克，车前子（包）15 克，白茅根 30 克，白花蛇舌草 25 克，鱼腥草 18 克，猪苓 12 克，白术 12 克，银花 12 克，牛膝 12 克，泽泻 9 克，赤芍 9 克，桔梗 6 克。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，7 天为 1 个疗程。

## 方 2

【药物组成】白茅根 20 克，车前子（包）20 克，蒲公英 20 克，夏枯草 20 克，黄芩 20 克，党参 15 克，丹参 15 克，赤芍 15 克，桑白皮 15 克，茯苓 15 克，枸杞子 15 克。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，取浓液 300 毫升，饭前分 3 次服，每日 1 剂，1 个月为 1 个疗程。

【说明】同时服山莨菪碱每次 10~20 毫克，消炎痛每次 50 毫克，均每日 3 次，饭后服。

### 方3

【药物组成】方①金银花15克，车前子（包）15克，杏仁9克，桂枝6克，麻黄9克。

方②车前子（包）15克，银花15克，红花9克。

方③黄芪30克，带壳蚕豆30粒，大枣10枚。

【适应证】急性肾炎，方①用于浮肿少尿期，方②用于肿消康复期，方③用于巩固期。

【用法】三方均每日1剂，水煎，分2次服。

### 方4

【药物组成】白茅根30克，玉米须20克，赤小豆20克，车前草15克，银花12克，连翘12克，冬瓜皮12克，浮萍10克，蝉蜕6克。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方5

【药物组成】土茯苓25克，茜草15克，黑白丑1克，紫荆皮15克，地龙15克，白鲜皮15克，蝉蜕10克，穿山龙10克，白果10克，商陆10克，蒲黄炭10克。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方6

【药物组成】石膏20克，茺蔚子20克，荆芥10克，防风10克，大力子10克，当归10克，苍术10克，苦参10克，生

地 10 克，知母 10 克，蝉蜕 5 克，木通 5 克，生甘草 5 克。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 7

【药物组成】白茅根 100 克，土茯苓 100 克，夏枯草 25 克，桑白皮 15 克，大腹皮 12 克，小蓟 12 克，蝉蜕 10 克。

- \* 风水泛滥，加连翘、杏仁、苏叶；
- \* 恶寒，恶心，加竹茹、藿香；
- \* 水湿浸渍，加白术、商陆、萆薢；
- \* 腹胀，嗳气，食少，加枳壳、青皮；
- \* 湿热蕴结，加木通、车前子、薏苡仁、滑石；
- \* 口苦，浮肿不减，加柴胡、泽泻；
- \* 胸闷纳呆，加佩兰、厚朴；
- \* 血尿时间长，反复不愈，加丹参、琥珀末；
- \* 水肿退后仍有蛋白尿，加黄芪、白术、山药、锁阳；
- \* 合并高血压，加钩藤、珍珠母、石决明、草决明。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 8

【药物组成】白茅根 50 克，半边莲 25 克，泽泻 25 克，益母草 25 克，车前子（包）20 克，猪苓 20 克，大腹皮 15 克。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂，15 天为 1 个疗程。

## 方9

【药物组成】黄芪 50 克，党参 50 克，白术 50 克，茯苓 50 克，山药 50 克，白茅根 50 克，杏仁 15 克，制半夏 15 克。

\* 血尿水肿，加车前子 30 克，丹皮 30 克，或冲服琥珀粉每次 3 克；

\* 浮肿减退缓慢，或伴有心衰，茯苓可增至 100 克；

\* 伴恶心呕吐，加大黄 10~15 克；

\* 高血压和浮肿持续不退，加地龙 25~50 克，蝉蜕 20~30 克，僵蚕 15~22 克；

\* 高血压兼大便干燥，加地龙 20~25 克，生地 25~30 克，大黄 10~15 克；

\* 咽痛发热，加银花 15~20 克，板蓝根 15~20 克，黄芩 15~20 克。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方10

【药物组成】益母草 15 克，生姜皮 6 克，蝉蜕 6 克，连翘 10 克，茯苓皮 10 克，桑白皮 10 克，防己 10 克。

\* 恶寒发热，咳嗽，加麻黄 6 克，银花 6 克；

\* 浮肿明显，按之没指，腹胀纳呆，加猪苓 10 克，泽泻 10 克，大腹皮 10 克，薏苡仁 30 克；

\* 身肿，皮光亮而薄，胸闷，烦热，口渴，小便短赤，舌苔黄腻，脉滑数，加紫花地丁 10 克，厚朴 10 克，大腹皮 10 克，木通 10 克。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后

分2次服，每日1剂。

## 方11

【药物组成】蝉蜕10克，地龙10克，僵蚕10克，白鲜皮10克，地肤子10克，浮萍15克，汉防己15克。

- \* 风寒感冒，加生麻黄、苏叶；
- \* 风热感冒，加桑叶、牛蒡子；
- \* 风寒咳嗽，加杏仁、苏子；
- \* 风热咳嗽，加天竺黄、浮海石；
- \* 扁桃体炎，加元参、公英；
- \* 化脓性扁桃体炎，加水牛角、紫草；
- \* 脓疱疮引起皮肤感染，加野菊花、紫花地丁、土茯苓；
- \* 急性肾功能不全，伴小便短赤，大便秘结，加大黄、附子、边条参、车前草、葫芦壳；
- \* 浮肿显著，气急咳嗽，有心力衰竭或肺水肿，加葶苈子、桑白皮、生大黄、厚朴。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方12

【药物组成】荆芥10克，防风10克，大枫子10克，当归10克，苍术10克，蝉蜕6克，木通6克，生甘草6克，苦参10~20克，生地10~20克，茺蔚子10~20克，知母5~10克，石兰20~30克。

- \* 水肿明显，加茯苓皮、车前子；
- \* 疮疡，加紫花地丁、公英。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2

次服用，每日1剂。

### 方13

【药物组成】丹参50克，川芎15克，赤芍15克，红花10克，益母草30克，白茅根30克。

\*有浮肿，加猪苓、茯苓、冬瓜皮、大腹皮、泽泻、车前子；

\*尿蛋白不易消退，加芡实、白果、石韦、金樱子、黄芪；

\*有尿毒症表现，加大黄、番泻叶。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方14

【药物组成】杏仁15克，白豆蔻15克，制半夏15克，厚朴15克，滑石15克，薏苡仁20克，竹叶20克，通草10克，石韦30克，白茅根30克。

\*有表证，加蝉蜕、薄荷、连翘；

\*咽部充血，扁桃体肿大，加大腹皮、泽兰、枳壳；

\*浮肿，加萆薢、茯苓皮、车前子、猪苓；

\*肉眼血尿或镜下血尿，加大蓟；

\*有高血压，加钩藤。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方15

【药物组成】连皮茯苓6克，茵陈6克，炒神曲6克，猪苓4.5克，泽泻4.5克，苍术（米泔水炒）3克，通草3克，焦山

梔 3 克，萆薢 6 克，豆卷 6 克，赤小豆 6 克。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 16

【药物组成】白茅根 15 克，车前草 9 克，车前子（包）9 克，银花 9 克，赤小豆 9 克，板蓝根 9 克，益母草 12 克，蒲公英 12 克，蝉蜕 4.5 克，连翘 4.5 克。

【适应证】急性肾小球肾炎，发热，面目浮肿，尿频急，尿中蛋白、红细胞、脓细胞均多。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 17

【药物组成】麻黄 15 克，杏仁 15 克，石膏 50 克，茯苓皮 50 克，白茅根 50 克，甘草 10 克，生姜皮 10 克，桑白皮 20 克，车前子（包）30 克，丹皮 30 克，黄瓜皮 40 克。

【适应证】急性肾小球肾炎，突然发热恶寒，咳嗽微喘，眼睑及全身浮肿，口渴尿少，腰及肢体酸痛，尿中有大量蛋白、红细胞及白细胞。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，药液混合均匀，早晚分服。

### 方 18

【药物组成】连翘 10 克，射干 10 克，杏仁 10 克，银花 30 克，桑叶 12 克，杭菊 12 克，板蓝根 12 克，生石膏 12 克，薄荷 3 克，生甘草 3 克，蒲公英 15 克，鲜茅根 60 克。

【适应证】急性肾小球肾炎风热型，发热头痛，咽喉肿痛，口渴喜饮，开始头面浮肿，继则四肢全身皆肿。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

## 方 19

【药物组成】生麻黄 6~10 克，生白术 6~10 克，连翘 10~20 克，金银花 10~20 克，茯苓 10~20 克，泽泻 10~20 克，生石膏（打碎先煎）20~40 克，益母草 15~30 克，生黄芪 15~30 克，车前子（包）10~30 克。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 20

【药物组成】玉米须 30 克，茯苓 30 克，白术 15 克，桂枝 15 克，紫苏叶 15 克，木瓜 15 克，大腹皮 15 克，车前子（包）15 克。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】加水煎沸 15 分，滤出药液，加水再煎 20 分，去渣，两煎所得药液对匀，分 2 次服，每日 1~2 剂。

## 方 21

【药物组成】白花蛇舌草 20 克，黄芪 20 克，白茅根 20 克，益母草 30 克，丹参 15 克，连翘 15 克，防己 6 克，泽兰 6 克。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 22

【药物组成】赤小豆 20 克，苍术 20 克，石膏 20 克，麻黄 10 克，白术 15 克，茯苓 15 克，车前子（包）15 克。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 23

【药物组成】枇杷叶 15 克，焦栀皮 15 克，香豉 15 克，薏苡仁 30 克，滑石 30 克，茯苓皮 30 克，白茅根 30 克，蝉蜕 10 克，通草 10 克，杏仁 10 克。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】上药用清水浸泡 30 分，再煎 30 分，每剂煎 2 次，将 2 次煎出的药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 24

【药物组成】益母草 30 克，白茅根 15 克，车前草 15 克，木通 15 克，三颗针 15 克，叶下珠 15 克，旱莲草 15 克。

\* 血尿明显者，加荠菜 30 克，倍用茅根。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】水煎，每日 1 剂，每剂煎 2 次加红糖少许为引，分 2 次服。

## 方 25

【药物组成】大蒜（去皮）5 瓣，蓖麻子（去壳）40~60 克。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】上药共捣如泥，纱布包裹，压成饼状，于晚上敷双足涌泉穴，再覆盖塑料薄膜、纱布，用绷带包扎固定，次晨去掉，连敷 7 天为 1 疗程，如未愈，停 3 天再敷 7 天。

【说明】如果局部刺激性较大，可加大蓖麻子量，适当减少大蒜用量。

## 方 26

【药物组成】银花 15 克，连翘 15 克，白茅根 30 克，公英

30克，车前草30克，小蓟12克，生地12克，地丁12克，野菊花20克，木通6克。

【适应证】急性肾小球肾炎。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方27

【药物组成】黄芪60克，党参30克，白术15克，扁豆15克，陈皮10克，菟丝子30克，金樱子30克，生地30克，女贞子30克，枸杞子15克，白茅根30克，益母草30克，茯苓15克，赤芍15克，川芎10克，银花30克，连翘30克。

【适应证】隐匿性肾小球肾炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方28

【药物组成】益母草20克，白茅根15克，土茯苓20克，生地10克，金银花15克，连翘15克，泽泻10克，黄柏10克。

\* 湿热型：症见咽红，喉核肿大，肢体轻度浮肿，眼睑浮肿，小便短赤，舌质红，脉滑数有力，上方酌加射干、板蓝根、车前子、猪苓；

\* 风水型：症见眼睑浮肿，尿量较少，咳嗽，舌淡红，苔薄白，脉浮数有力，上方加麻黄、杏仁、桑白皮、黄芩等。若血尿重者，酌加地榆、牛膝、郁金、大小蓟、茜草、紫珠草、三七粉。若尿中白细胞明显增加者，酌加紫荆皮、白花蛇舌草、梔子、大黄等；

\* 脾气虚型：症见倦怠无力，胃纳呆滞，面色萎黄，舌淡苔白，脉沉缓无力，上方加山楂、麦芽、白术、党参、山药、芡实、茯苓；

\* 肾虚型：症见面色不华，腰酸痛，小便清，舌质淡，舌体胖大有齿痕，脉细沉无力，上方加金樱子、枸杞子、女贞子、菟丝子、覆盆子、补骨脂、锁阳等。

【适应证】急性肾炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液对匀，早晚分服，每日1剂。

## 方29

【药物组成】当归身6克，牛膝6克，茜草6克，丹参6克，北芪9克，益母草9克，旱莲草9克，白茅根9克，车前子(包)9克，泽泻9克，防己5克，大枣3枚。

\* 表实无汗，加麻黄6克，苏叶3克；

\* 表热，加薄荷5克；

\* 表虚，加桂枝6克；

\* 高血压，加钩藤9克，罗芙木9克，去当归、北芪；

\* 蛋白尿，加蝉蜕3克，山楂9克；

\* 水肿甚，去当归身，适当加重车前子、泽泻、白茅根之用量；

\* 水肿消退后，用济生肾气丸加北芪、防己以善后。

【适应证】急性肾炎，症见水肿尿少者。

【用法】水煎，每剂分3次温服。

## 方30

【药物组成】浮萍9克，连翘9克，赤小豆30克，茯苓皮9克，泽泻6克，滑石9克，冬瓜皮9克，大蓟12克，小蓟12克，茜草9克。

\* 浮肿，小便不利，镜检轻度血尿，加竹叶6克，木通3克，灯心草1.5克，或加滑石9克，通草3克。

\* 发热者，加麻黄 1.5 克；

\* 初起浮肿，镜检血尿明显者，加大黄炭 6 克，棕榈炭 9 克，生地炭 3 克；

\* 如病程稍长者，除选加上药外，再加桔梗 9 克，升麻 6 克。

【适应证】急性肾炎（风水）。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 31

【药物组成】防己 15 克，黄芪 15 克，车前子（包）15 克，白花蛇舌草 15 克，白术 10 克，附子 10 克，苦参 10 克，仙灵脾 25 克。

\* 小便不利，加西瓜翠衣；

\* 血压高，加钩藤；

\* 血尿，加紫珠草、益母草、旱莲草。

【适应证】虚实夹杂的急性肾炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服用，30 日为 1 个疗程。

### 方 32

【药物组成】藿香 10 克，佩兰 10 克，淡竹叶 10 克，苏叶 10 克，连翘 10 克，忍冬藤 20 克。

\* 兼外感，加荆芥、蝉蜕、薄荷、牛蒡子、桑叶；

\* 热重或因脓疮疮诱发者，加银花、黄芩、黄柏、紫花地丁、公英、赤芍、蒲黄、大蓟、小蓟、凤尾草；

\* 小便短赤，大便秘结，有急性肾功能不全者，必用生大黄 6~10 克；

\* 浮肿显著，咳嗽气急，有心力衰竭或肺水肿，合苏葶丸，

或酌加生大黄、厚朴、莱菔子、黑丑。

【适应证】 湿热型急性肾炎。

【用法】 上药加水煎煮2次，药液混合，分2次服，每日1剂。

### 方33

【药物组成】 白茅根30克，益母草10克，小蓟10克，车前草15克。

\* 风寒型，去小蓟，加麻黄5克，苏叶10克，杏仁10克；

\* 风热型，加银花12克，连翘10克，桑叶10克，山豆根8克；

\* 湿热毒型，偏热重，加赤小豆15克，冬瓜皮15克，旱莲草15克，泽泻10克；偏湿重者，去小蓟，加茯苓皮15克，大腹皮10克，生姜皮6克，白术8克；

\* 伴有扁桃体炎，加玄参10克，桔梗10克，银花10克，板蓝根12克，蒲公英12克；

\* 伴高血压者，加夏枯草15克，牛膝6克，草决明12克；

\* 有皮肤疮毒者，加地丁15克，银花12克，野菊花10克；

\* 脾肾两虚，蛋白尿不消者，去小蓟、车前草，加党参12克，黄芪15克，芡实15克，金樱子15克，山药15克，白术10克，鹿角霜10克。

【适应证】 急性肾炎。

【用法】 每日1剂，水煎，分3~4次服。

### 方34

【药物组成】 白茅根30克，黄芩9克，黄柏9克，浮萍9克，蝉蜕9克，银花15克，连翘12克。

\* 血压升高，加夏枯草、石决明、杜仲、磁石、牛膝；

- \* 血尿甚，加大蓟、小蓟、侧柏炭、藕节、三七粉；
- \* 咽喉红肿疼痛，加射干、山豆根、牛蒡子；
- \* 便秘，加大黄、槟榔；
- \* 恶心，加半夏、竹茹；
- \* 肝肿大，加丹参、桃仁、红花、当归。

【适应证】急性肾炎证属风热型者。

【用法】每日1剂，加水煎煮2次，药液混合均匀，分4次服。

### 方35

【药物组成】太子参25克，金樱子25克，白芍15克，炙黄芪10克，焦白术10克，五味子10克，黄芩7克。

- \* 血尿，加小蓟炭15克，白茅根25克；
- \* 水肿，加茯苓10克，泽泻7克；
- \* 贫血，加当归10克，熟地7克；
- \* 纳少，加鸡内金7克，焦三仙10克；
- \* 阴虚，加地骨皮25克，或丹皮7克；
- \* 便秘，加火麻仁10克。

【适应证】急性肾炎恢复期尿常规异常者。

【用法】每日1剂，水煎，分3~4次服，2周为1个疗程。

### 方36

【药物组成】浮萍12克，地胆草10克，马鞭草10克，益母草15克。

- \* 咽喉肿痛，加一枝黄花、酢浆草；
- \* 内热盛，加白茅根、蝉蜕、木贼草；
- \* 疮毒疔肿，加地肤子、七叶一枝花；
- \* 血尿明显，加茜草、紫珠草；

\* 高血压，加草决明、黄芩、车前子。

【适应证】急性肾炎。

【用法】每日1剂，水煎2次，药液混合均匀，分4~5次服用。

### 方37

【药物组成】方①麻黄7.5克，杏仁7.5克，连翘10克，葶苈子10克，蒲黄10克，滑石10克，桑白皮10克，益母草15克，公英15克，土茯苓15克。

方②土茯苓15克，白茅根15克，车前子（包）15克，泽泻15克，益母草15克，公英15克，连翘10克，瞿麦10克，扁蓄10克，滑石10克，蒲黄10克，旱莲草10克，竹叶10克，小蓟7.5克。

方③白术10克，泽泻10克，茯苓10克，桂枝10克，猪苓10克，益母草10克，公英10克，车前子15克（包），土茯苓15克。

\* 血尿明显，加藕节、大小蓟、旱莲草、侧柏叶；

\* 尿蛋白增多，加党参、黄芪、白术、山药；

\* 血压高，加山楂、牛膝、龙骨、牡蛎、黄芩、夏枯草、草决明。

【适应证】急性肾炎，方①用于风热期，方②用于热重于湿期，方③用于湿重于热期。

【用法】三方均水煎，分2次服，每日1剂。

### 方38

【药物组成】银花10克，连翘10克，公英10克，夏枯草10克，益母草10克，黄芩10克，板蓝根15克，龙葵15克，旱莲草15克，白茅根20克，车前草20克。

- \* 血尿明显，加大蓟、小蓟、生藕节；
- \* 发热重，伴口渴，加生石膏、知母；
- \* 乳蛾红肿，加玄参、射干；
- \* 脾弱气虚，加黄芪、山药。

【适应证】急性肾炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方39

【药物组成】生地24克，通草6克，竹叶6克，甘草6克，白茅根30克，石韦12~20克，车前子（包）20克，泽泻20克，黄芩15克。

- \* 血尿明显，加藕节7个；
- \* 发热，加银花12~30克，连翘10~15克。

【适应证】急性肾炎。

【用法】每日1剂，加水500毫升，浸泡半小时后煎煮2次，各煎成100毫升，混合2次滤液，早晚各服100毫升。

### 方40

【药物组成】白花蛇舌草15克，鬼针草15克，旱莲草15克，海金沙藤30克，金丝草30克。

- \* 浮肿甚，加茯苓皮、泽泻、车前子；
- \* 兼表证，加炙麻黄、连翘、桑白皮；
- \* 咽痛，加板蓝根、牛蒡子、土牛膝；
- \* 皮肤疖肿、溃烂，加公英、紫花地丁；
- \* 血尿甚，加大蓟、小蓟、白茅根。

【适应证】急性肾炎。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

【注意事项】卧床休息，无盐或低盐饮食。

## 方41

【药物组成】麻黄3克，商陆6克，茯苓皮10克，赤小豆10克，泽泻6克。

- \* 发热，加荆芥、连翘；
- \* 扁桃体肿大，加牛蒡子、板蓝根；
- \* 皮肤疮毒，加紫花地丁、蒲公英；
- \* 尿血，加生地、小蓟。

【适应证】急性肾炎。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方42

【药物组成】麻黄7克，连翘15克，杏仁9克，甘草8克，白梓皮（桑白皮代）10克，野菊花20克，赤小豆20克。

- \* 风热湿毒型，加公英、银花、射干、山豆根；
- \* 风热壅肺型，加葶苈子、车前子；
- \* 水湿泛滥型，加薏苡仁、茯苓；
- \* 浮肿甚，加泽泻、猪苓、车前子；
- \* 血尿，加旱莲草、藕节、茜草；
- \* 高血压，加夏枯草、草决明；
- \* 上呼吸道感染，伴咳喘，加银花、公英、生石膏；
- \* 持续蛋白尿，加桃仁、赤芍、益母草。

【适应证】急性肾炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 43

【药物组成】益母草 50 克，丹参 15 克，僵蚕 10 克，地龙 10 克，蝉蜕 10 克，石韦 20 克，地肤子 20 克，金银花 20 克，车前子（包）20 克，白茅根 20 克，金银花 20 克，甘草 5 克。

- \* 发热，加柴胡、黄芩；
- \* 血压高，加黄芩、草决明；
- \* 肉眼血尿或镜检红细胞，加大蓟、小蓟；
- \* 食欲不振，加焦三仙。

【适应证】急性肾炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 44

【药物组成】红壳鸡蛋 1 只，蜈蚣 1~2 只。

- \* 脾胃虚弱，食后口含生姜 1 片；
- \* 风水型，加麻黄 10 克，桂枝 10 克，杏仁 6 克，紫苏叶 12 克，生白术 9 克，茯苓皮 15 克，泽泻 10 克，防风 10 克；
- \* 水湿型，加猪苓 6 克，苍术 6 克，陈皮 6 克，茯苓 10 克，白术 10 克，赤小豆 24 克；
- \* 湿热型，加生山栀子 6 克，生黄柏 15 克，生大黄 5 克，鲜虎杖 15 克；
- \* 上呼吸道感染症状明显，酌加金银花、连翘、桔梗、蝉蜕；
- \* 血尿明显，加大蓟、小蓟、车前草。

【适应证】急性肾炎。

【用法】将鸡蛋打一小孔，蜈蚣放入其中，外用草纸或卫生纸浸湿包 8~10 层，放入草木灰中或电烤箱中，待熟后去纸及壳，趁热服之。

## 方 45

【药物组成】麻黄 6 克，杏仁 6 克，金银花 10 克，连翘 10 克，蒲公英 10 克，茯苓 10 克，赤小豆 10 克，车前草 15 克，白茅根 15 克，益母草 15 克。

- \* 血尿明显，加小蓟、白及、田三七；
- \* 血压高，加钩藤、煅龙骨、煅牡蛎；
- \* 表证未解，加防风、牛蒡子、蝉蜕；
- \* 合并肺炎，加浙贝母、桑白皮、黄芩；
- \* 腹水，加大腹皮、槟榔；
- \* 长期尿蛋白，加黄芪 30~50 克；
- \* 感染、浮肿，予抗生素、利尿药。

【适应证】急性肾炎。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 46

【药物组成】连翘 15 克，公英 15 克，茯苓 15 克，益母草 15 克，黄芩 10 克，车前子（包）10 克，滑石 20 克，白茅根 30 克，小蓟 30 克。

- \* 风热，加银花、牛蒡子、薄荷；
- \* 风寒或寒湿，去公英、黄芩，加麻黄、藿香，寒湿另加草薢；
- \* 尿少肿甚，加冬瓜皮、防己；
- \* 头晕血压升高，加夏枯草、地龙、川牛膝；
- \* 尿中红细胞，加炒蒲黄、琥珀粉、紫草、三七粉；
- \* 尿蛋白，加黄芪、山药、蝉蜕、山萸肉；
- \* 尿中脓细胞，加瓜蒌、扁蓄、土茯苓、黄柏、半枝莲；

- \* 有脓疮、疖肿，加野菊花、黄连、地丁；
- \* 呕吐，属热加竹茹、生赭石，属寒加生姜、半夏；
- \* 纳呆，加神曲、麦芽、山楂。

【适应证】急性肾炎。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方47

【药物组成】生地15克，黄芪15克，益母草15克，旱莲草15克，山药10克，茯苓10克，丹参10克，女贞子10克。

- \* 脾肺气虚，重用黄芪、山药、茯苓，加太子参、扁豆；
- \* 肾阴虚，重用女贞子、旱莲草、生地，加天冬、枸杞子。

【适应证】急性肾炎。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方48

【药物组成】当归10克，丹皮10克，牛膝10克，茜草根10克，益母草10克，防己10克，泽泻10克，黄芪12克，车前子（包）6克，大枣5枚。

- \* 兼风热表证，加银花、连翘；
- \* 血压甚高，加夏枯草、苍草；
- \* 恢复期脾虚纳少，去活血利尿药，加党参、白术、山药；
- \* 肾虚者，予六味地黄丸。

【适应证】急性肾炎。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服，病重或年龄较大者日服2剂。

【说明】有感染者配合肌注青霉素，心力衰竭加用毒毛旋花子素K，心肌损害者予三磷酸腺苷，肝功能异常者予保肝药。

## 方49

【药物组成】银花15克，白花蛇舌草15克，白茅根15克，玉米须15克，野菊花10克，地丁10克，公英10克，黄柏10克，土茯苓10克，苦参10克，苍术6克。

\*下焦湿热，血尿明显，加藕节10克，蒲黄10克，小蓟10克，竹叶10克，木通6克，栀子6克；

\*皮肤疮痒流水，加地肤子10克，败酱草10克；

\*血尿不清，加仙鹤草15克，石韦15克，旱莲草15克，紫珠15克；

\*有血瘀者，加赤芍10克，琥珀10克，三七末（冲服）3克。

【适应证】急性肾炎湿热蕴结型，发热或不发热，头面眼睑或全身浮肿，尿少而赤，倦怠口黏，或皮肤疮疖，舌质红，苔黄腻，脉滑数。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分3次服，每日1剂。

## 方50

【药物组成】党参10克，白术10克，茯苓10克，陈皮10克，猪苓10克，泽泻15克，桂枝6克，生甘草6克。

\*食滞暖腐，苔厚，加山楂15克，炒麦芽15克，炒谷芽15克，苍术10克。

【适应证】急性肾炎脾虚水泛型，纳呆便溏，尿少，面色萎黄，乏力，全身浮肿，舌质淡胖有齿痕，苔薄白或白滑，脉细缓。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

### 方51

【药物组成】银花9克，黄芩9克，黄柏9克，泽泻9克，茯苓皮9克，桑白皮9克，猪苓9克，丹皮9克，陈皮9克，大青叶15克，白茅根15克，车前子（包）15克，山药15克。

【适应证】急性肾炎急性期风热或湿热型。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方52

【药物组成】地肤子15克，荆芥9克，苏叶9克，桑白皮9克，瞿麦9克，黄柏9克，车前子（包）9克，蝉蜕10只。

【适应证】急性肾炎急性期风水型。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分3次服，每日1剂。

### 方53

【药物组成】白茅根60克，车前草30克，荠菜花30克，蒲公英30克（干药用量减半）。

\* 血压高，加枸杞根30克；

\* 血尿，加旱莲草60克。

【适应证】急性肾炎急性期。

【用法】水煎浓缩至100毫升，每次服30~50毫升，日服3次，痊愈后1~2周停药。

### 方54

【药物组成】方①麻黄6克，杏仁8克，银花10克，连翘10克，车前子（包）10克，白茅根30克。

方②车前子（包）8克，大蓟8克，小蓟8克，泽泻8克，

风尾草 10 克，炒蒲黄 10 克，蒲公英 15 克，白茅根 30 克。

\* 血尿明显，加琥珀末（冲服）3 克。

方③炒白术 10 克，猪苓 10 克，茯苓 10 克，泽泻 8 克，玉米须 15 克，生薏苡仁 15 克，生黄芪 12 克。

\* 血尿，加藕节炭 15 克，白茅根 20 克。

【适应证】急性肾炎，方①用于风水型，方②用于湿热型，方③用于脾虚型。

【用法】三方均每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 55

【药物组成】公英 12 克，连翘 12 克，丹参 15 克，车前子（包）15 克，蝉蜕 15 克，大蓟 15 克，小蓟 15 克，益母草 30 克，茯苓 30 克，白茅根 30 克，薏苡仁 30 克，甘草 5 克。

\* 热毒重者，加青天葵；

\* 气虚者，加北黄芪；

\* 脾虚者，加白术、淮山药；

\* 水肿甚，加泽泻、猪苓、商陆；

\* 高血压者，加天麻、菊花；

\* 血尿重者，加旱莲草、三七、侧柏叶、仙鹤草；

\* 尿蛋白难退者，加北黄芪、芡实、山萸肉、赤小豆。

【适应证】急性肾炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 3 次服用，每日 1 剂。

## 方 56

【药物组成】麻黄 4 克，连翘 6 克，杏仁 6 克，赤小豆 10 克，车前子（包）10 克，红枣 10 克，生石膏 15 克，桑白皮 8 克，白术 8 克，益母草 12 克，炙甘草 4 克，生姜 5 克。

\* 尿少肿甚，加五苓散，或加重白术用量，增大腹皮、茯苓皮；

\* 血尿明显，加白茅根、小蓟；

\* 脓疮疮、扁桃体炎等感染严重者，加公英、银花、地丁、白花蛇舌草、牛蒡子、玄参；

\* 发热，咳嗽，气促，加黄芩、葶苈子、鱼腥草；

\* 蛋白持续难消且体实者，加丹参，重用益母草；

\* 体虚，加生黄芪、党参、薏苡仁。

【适应证】急性肾炎。

【用法】水煎服，每日1剂。

【说明】服药期间低盐、低蛋白饮食。

## 方57

【药物组成】黄芪40克，党参15克，白茅根15克，麦冬12克，地骨皮12克，生地12克，玄参12克，炒白芍12克，阿胶（烔化）12克，泽泻12克。

【适应证】急性肾炎恢复期尿蛋白难转阴者。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方58

【药物组成】连皮茯苓15克，白术10克，泽泻10克，猪苓10克，厚朴10克，车前子（包）10克，陈皮10克，苏叶10克，杏仁10克，大腹皮12克，六一散（包）12克。

\* 高血压者，加防己12克；

\* 合并心力衰竭者，重用茯苓至20~30克；

\* 气喘者，加苏子、葶苈子。

【适应证】急性肾炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每

日1剂。

### 方59

【药物组成】益母草15克，茜草10克，车前草10克，丹皮6克，丹参6克，牛膝6克，当归4克。

\*肺失宣降血瘀型，去当归，加麻黄3克，杏仁6克，赤小豆18克，连翘8克，桑白皮8克；

\*疮毒内伤血瘀型，加银花10克，公英10克，鱼腥草15克；

\*脾气虚血瘀型，加黄芪15克，茯苓8克，白术6克，重用丹参；

\*浮肿明显，加赤小豆20克，防己6克；

\*血尿明显，加旱莲草10克，白茅根10克，小蓟8克；

\*尿蛋白明显，加生黄芪15~20克，石韦10克，重用益母草至30克；

\*高血压，加益母草6克。

【适应证】急性肾炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方60

【药物组成】方①麻黄20克，细辛20克，杏仁20克，葶苈子20克，椒目20克，商陆20克，水蛭20克，二丑20克，冰片5克。

方②大戟10克，甘遂10克，薏苡仁10克，巴豆霜10克，樟脑10克，芫花20克，泽泻20克，大黄20克，地龙20克，槟榔20克，土鳖虫15克，椒目15克，川乌15克。

方③黄芪100克，防风20克，白术20克，附子20克，细

辛 20 克，肉桂 20 克，吴茱萸 20 克，生姜 30 克，狗脊 30 克，孩儿茶 15 克。

【适应证】肾炎（尤宜于有消化道症状者），方①用于实证，方②用于虚证，方③用于恢复期。

【用法】三方均研细末，入布袋，平敷于腰部肾区，再以热水袋加温于药袋上，2 日 1 剂，每日 2 次，每次 2~3 小时。

## 方 61

【药物组成】鹿衔草 20 克，益母草 30 克，鱼腥草 15 克，白花蛇舌草 15 克，车前子（包）15 克，车前草 15 克，苍术 12 克，麻黄 4 克。

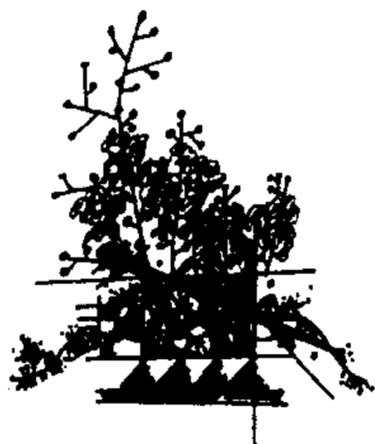
\* 血尿重，加大蓟 12 克，小蓟 12 克，生地炭 15 克，白茅根 30 克，三七粉（冲服）3 克；

\* 蛋白尿，益母草加至 50 克，加僵蚕 10 克；

\* 肝阳上亢，加钩藤 24 克，苍草 15 克，菊花 10 克，生龙骨 24 克，生牡蛎 24 克，减麻黄。

【适应证】急性肾炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。



## 慢性肾小球肾炎

慢性肾小球肾炎简称慢性肾炎，是一种与感染有关的免疫反应性疾病，可由急性肾炎演变而来，但在临床上，急性肾炎病史多不能询及。可发生于不同年龄，以青、中年多见。

本病可分为以下几种类型：

1. 亚急性型：起病时的表现与急性肾炎很相似，水肿、血尿、高血压等症均很明显，虽经治疗，但病情不易缓解，反而继续恶化。

2. 潜伏型：可毫无症状，或在感冒、发热、劳累时有轻度浮肿、头昏、腰酸、乏力等症，部分患者可以自愈。

3. 肾病型：常排出大量蛋白尿，导致血浆蛋白低下，浮肿明显，血胆固醇浓度升高，后期易出现多尿、夜尿多、低比重尿、高血压等，逐渐进入肾功能衰竭阶段。

4. 反复发作型：表现为病情时好时坏，即在发作期有肾炎活动的表现，在发作间歇期则病情好转，除有少量蛋白尿或轻度高血压外，可无任何自觉症状，两次发作间隔时间长短不一，可为数周，也可为数年。

5. 高血压型：主要表现为血压持续升高，经常出现头痛、眩晕、视力障碍等。

辅助检查：

1. 尿液检查：

(1) 蛋白尿：为本病必见指标，早期即可出现，尤以肾病型显著，晚期因肾功能衰退而相应减少，但很少完全消失。

(2) 血尿：早期或急性发作期显著，晚期肾脏萎缩可使尿中红细胞减少。

(3) 管型：可出现透明性、颗粒性、上皮细胞性等多种管型，晚期可有蜡样管型出现。

(4) 尿量与比重：早期尿量较少，尿比重升高，晚期可出现大量低比重尿，如出现尿毒症时尿量则又减少。

2. 血液检查：早期血象变化一般不明显，晚期可因血液中非蛋白氮、尿素、肌酐等增加，抑制骨髓造血功能，以及肾脏红细胞生成素减少，而出现贫血现象。其他如血浆总蛋白降低，白

蛋白与球蛋白比例倒置，胆固醇与类脂质增高，以肾病型最为明显。

3. 肾功能检查：早期一般无肾功能损害，晚期血中含氮物质增多，酚红试验、内生肌酐清除率、尿素清除率等均呈不同程度的降低，说明肾功能减退。

另外，放射性核肾图及肾扫描、肾穿刺检查、眼底检查等均有助于诊断。

### 方1

【药物组成】黄芪30克，赤芍15克，益母草15克，马鞭草15克，泽泻10克，当归10克，地龙10克，桃仁10克，红花6克。

【适应证】慢性肾炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方2

【药物组成】黄芪20克，茯苓15克，白术15克，山茱萸15克，仙灵脾12克，泽泻12克，丹参9克。

【适应证】慢性肾炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，1个月为1个疗程。

### 方3

【药物组成】黄芪20克，党参15克，茯苓15克，肉桂（后下）3克，泽泻24克，山茱萸9克，芡实9克，金樱子9克，白术9克，鹿角霜9克。

【适应证】慢性肾炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后

分2次服，每日1剂。

#### 方4

【药物组成】黄芪30克，当归15克，赤芍15克，枸杞子15克，淮牛膝15克，桃仁10克，红花10克，车前子（包）15克，益母草30克，丹参30克，白茅根30克。

\*急性发作，合并上呼吸道感染、皮肤感染者，加银花30克，紫花地丁30克，板蓝根30克。

【适应证】慢性肾炎，长期浮肿不退，且有腰痛，尿中蛋白和红细胞长久不消失者。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

#### 方5

【药物组成】黄芪50克，白茅根50克，丹参30克，益母草20克，茯苓15克，焦术10克，甘草15克。

【适应证】慢性肾炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

#### 方6

【药物组成】白术12克，茯苓12克，香附12克，砂仁12克，生地12克，牛膝12克，旱莲草12克，石决明12克，竹茹9克，法半夏9克，陈皮9克，炙甘草6克。

【适应证】肝肾阴虚型慢性肾炎氮质血症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，20天为1个疗程。

#### 方7

【药物组成】党参25克，黄芪25克，山药20克，薏苡仁

20克，白术20克，芡实20克，巴戟天15克，肉苁蓉15克，龟板胶15克，鹿角胶15克。

- \* 偏肾阳虚，加菟丝子、仙灵脾；
- \* 偏肾阴虚，加生地、枸杞子；
- \* 浮肿，加麻黄、茯苓、车前草；
- \* 血压偏高，加夏枯草、生白芍、牛膝；
- \* 贫血或血浆蛋白低，加当归、熟地、阿胶；
- \* 胆固醇高，加鸡内金、炒麦芽；
- \* 尿素氮高，加大黄、附子；
- \* 尿红细胞多，加白茅根、生侧柏叶；
- \* 尿白细胞多，加银花、公英；
- \* 管型，加泽泻、防己；
- \* 尿蛋白持续，加党参、黄芪，或加益母草、蝉蜕。

【适应证】慢性肾炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方8

【药物组成】益母草30克，苏叶30克，半边莲30克，黄芪15克，熟地15克，泽泻15克，山萸肉6克，丹皮6克，山药10克，茯苓10克。

- \* 兼肾阳虚，加葫芦巴、仙灵脾；
- \* 兼脾阳虚，加白术；
- \* 兼肝阳上亢，加牛膝、杜仲、石决明；
- \* 咽喉肿痛，加连翘；
- \* 皮肤痒，起风疹，加蝉蜕；
- \* 瘀血明显，益母草加至60克。

【适应证】慢性肾炎普通型。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2

次服用，每日1剂。

## 方9

【药物组成】黄芩20克，地骨皮20克，车前子（包）15克，柴胡15克，莲子15克，茯苓15克，黄芪50克，党参50克，甘草5克。

\*兼咽干痛，党参、黄芪减至10~20克，加银花50克，连翘20克，白花蛇舌草50克；

\*兼浮肿，去甘草，加益母草30克，白茅根50克，冬瓜皮50克；

\*腰膝酸软，加杜仲20克，女贞子20克，旱莲草50克；

\*尿中红细胞增多，加蒲黄炭20克，益母草50克，仙鹤草30克，阿胶15克；

\*尿中白细胞增多，加扁蓄20克，瞿麦20克，公英50克，紫花地丁30克。

【适应证】慢性肾炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方10

【药物组成】方①生薏苡仁14克，带皮茯苓12克，炒白术12克，猪苓9克，泽泻9克，桂枝6克，淡姜衣6克，厚朴6克，陈皮6克，黄芪30克。

方②带皮茯苓12克，焦白术12克，黄芪30克，狗脊30克，大腹皮9克，淡附块9克，吴茱萸9克，厚朴9克，泽泻9克，木瓜9克，肉桂3克，生薏苡仁20克，草豆蔻6克，黑姜6克。

方③生地12克，炒白芍12克，菟蔚子12克，枸杞子12克，丹皮9克，泽泻9克，吴茱萸9克，龟板9克，知母9克，

珍珠母 20 克，狗脊 20 克。

【适应证】慢性肾炎，方①用于脾气虚弱型，方②用于脾肾阳虚型，方③用于肝肾阴虚型。

【用法】三方均先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 11

【药物组成】莲须 30 克，土茯苓 30 克，薏苡仁 30 克，生黄芪 15 克，菟丝子 15 克，淮山药 15 克，白茅根 15 克，制首乌 12 克，紫花地丁 12 克，益母草 12 克，泽泻 12 克，山萸肉 12 克，丹参 10 克，蝉蜕 6 克。

- \* 水肿甚，加桑白皮、商陆；
- \* 感冒发热或继发性感染，加青蒿、连翘；
- \* 脾胃虚弱，纳食不佳，湿重身困，加苍术、白术、砂仁；
- \* 尿中蛋白持续阳性，并时有红白细胞，去黄芪、山萸肉，加黄柏、白花蛇舌草、鹿含草；
- \* 血浆蛋白低，长期蛋白尿，加党参、鹿角胶、阿胶；
- \* 遇月经期，去益母草、丹参。

【适应证】慢性肾炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 12

【药物组成】黄芪 30 克，茯苓 30 克，桂枝 12 克，山楂 12 克，泽泻 12 克，白术 9 克，陈皮 9 克，附子 15 克，干姜 6 克，白茅根 12 克。

【适应证】慢性肾炎脾肾阳虚型，四肢及全身肿胀，小便频数量少，心悸气短，畏寒，腰酸痛，四肢发凉。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2

次服用，每日1剂。

### 方13

【药物组成】生黄芪15克，党参10克，大腹皮10克，白术10克，茯苓30克，车前子（包）30克，干姜6克，附片6克，厚朴6克，木香6克，草蔻6克，桂枝6克，泽泻24克。

【适应证】慢性肾炎肾病型，全身高度浮肿，腹部膨隆如鼓，四肢肿甚，肢冷怕凉，腰痛，食欲不振。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方14

【药物组成】附子20克，白术20克，茯苓30克，白芍20克，猪苓20克，黄芪30克，肉桂10克，甘草10克，车前子（包）40克，补骨脂40克，泽泻40克，生姜15克。

【适应证】慢性肾炎，反复发作浮肿，病情逐渐加重，面色黧黑，全身浮肿，腹胀满，下肢肿甚，按之没指凹陷不起，阴囊水肿，腰腿酸沉，尿量减少，四肢厥冷，怯寒神倦，尿中有少量蛋白、红细胞及颗粒管型。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方15

【药物组成】白扁豆25~30克，赤小豆15克，糯米草15克，茯苓15克，桂枝9克，赤芍9克，土鳖虫9克，车前草9克，桃树皮9克，地肤子9克，泽泻9克，熟附片6~9克，细辛3克，麻黄6克，川牛膝6克，槟榔6克。

\*脾虚偏甚，去细辛，重用白扁豆，加党参15克，白术15克；

\*肾虚甚，偏肾阳虚，重用附子，加肉桂5克，鹿角霜9

克；偏肾阴虚，去麻黄、桂枝、细辛，加熟地 15 克，二至丸 15 克，炒黄柏 9 克；

\* 妇女患者，加当归 15 克，益母草 15 克；

\* 白细胞偏多，加银花 9~15 克，黄芩 9~15 克；

\* 红细胞偏多，加白茅根 15 克，仙鹤草 15 克；

\* 尿赤，加木通 6 克，知母 9 克，黄柏 9 克；

\* 气短，加党参 9 克，黄芪 9 克；

\* 喘而腹胀，加莱菔子 9 克，杏仁 9 克；

\* 尿混浊，加萆薢 15 克，乌药 15 克；

\* 合并尿毒症，去赤芍、槟榔，重用白扁豆，加知母 9 克，黄柏 9 克，白芍 9 克，麦芽 15 克，白术 15 克，公英 15 克，干姜 5 克，重楼 5 克；

\* 血瘀偏重，或尿蛋白持久不消，加三七 6 克，血竭 6 克，均研末冲服。

【适应证】慢性肾炎或并发尿毒症，头面四肢一身尽肿，下肢尤甚，按之凹陷，久之方起，小便短少，尿检有蛋白、白细胞管型存在，精神萎靡，或身重神疲，四肢无力，或肾功能受损严重，舌质胖嫩，苔薄白，脉沉细。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 16

【药物组成】白术 12 克，茯苓 15 克，淮山药 15 克，法半夏 9 克，厚朴 9 克，陈皮 9 克，生姜皮 9 克，仙灵脾 9 克，陈艾炭 6 克，菟丝子 6 克，红糖 30 克。

【适应证】慢性肾炎脾肾阳虚型，面目及全身浮肿多年，食欲不振，时有腰痛，面色晦暗。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 17

【药物组成】当归 15 克，狗脊 15 克，芡实 15 克，茯苓 25 克，莲肉 25 克，白术 25 克，续断 25 克，黄芪 35 克，萆薢 20 克，仙灵脾 20 克，甘草 10 克，五味子 7 克。

【适应证】慢性肾炎脾肾阳虚型，面部虚浮，全身浮肿，下肢酸重，指压不明显凹陷，尿浊有沫，尿中有大量蛋白、少许红细胞、白细胞及管型，腰痛，大便溏烂，形寒怕冷。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 18

【药物组成】芡实 30 克，白术 12 克，茯苓 12 克，怀山药 15 克，菟丝子 24 克，黄精 24 克，金樱子 24 克，百合 8 克，枇杷叶 8 克，党参 8 克。

\* 蛋白尿重者，加山楂肉 8 克；

\* 咽喉痛，加牛蒡子、连翘；

\* 睡眠不安，加枣仁、合欢皮、夜交藤。

【适应证】慢性肾炎蛋白尿（脾肾俱虚型）。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 19

【药物组成】生黄芪 30 克，仙灵脾 20 克，石韦 15 克，熟附子 10 克，川芎 10 克，红花 10 克，全当归 10 克，川续断 10 克，怀牛膝 10 克，益母草 90~150 克（煎汤代水）。

\* 慢性肾炎急性发作，各型慢性肾炎合并上呼吸道感染，出现严重蛋白尿者，去黄芪、红花，加连翘 18 克，漏芦 18 克，菝葜 18 克，地鳖虫 9 克，鱼腥草 30 克，白花蛇舌草 30 克，蝉蜕

4.5 克；

\* 各型慢性肾炎以肾功能低下为主者，加炮山甲片 7.5 克；

\* 肾阳虚者，加肉桂 10 克，鹿角霜 10 克，巴戟天 10 克；

\* 肾阴虚者，加生地黄 15 克，龟板 15 克，枸杞子 12 克，女贞子 12 克，旱莲草 12 克，薏苡仁 30 克；

\* 尿蛋白增高者，加金樱子 12 克，芡实 15 克，益智仁 12 克；

\* 浮肿明显并伴有高血压者，加水蛭 1.5 克（研末装入胶囊，早晚分服）；

\* 血压高者，去川芎，加桑寄生 30 克，地龙 15 克；

\* 血尿，加琥珀（研末，分次冲服）3 克，白茅根 30 克；

\* 尿少且涩者，加蟋蟀 18 克，沉香 4.5 克，共研细末，装入胶囊，每次服 6 粒，每日 3 次；

\* 血胆固醇高者，加泽泻 15 克，生山楂 20 克；

\* 颗粒、透明管型多者，加熟地黄 20 克，山萸肉 12 克，枸杞子 15 克；

\* 非蛋白氮及肌酐升高者，加生大黄 10~20 克，丹皮 12 克，六月雪 30 克，并配合中药灌肠；

\* 浊阴上升而出现呕吐，眩晕，用生大黄 10~30 克，白花蛇舌草 30 克，六月雪 30 克，丹参 18 克，生牡蛎 30 克等，煎成 200 毫升作保留灌肠，每日 2 次，并以醒脑静治之。

【适应证】慢性肾炎，日久不愈，肾气亏虚，络脉瘀滞，气化不利，水湿潴留，肾功能损害，缠绵不愈者。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 20

【药物组成】熟地 18 克，山药 18 克，山萸肉 9 克，丹皮 9 克，黄芪 15 克，玉米须 12 克，益母草 10 克，泽泻 10 克，蝉蜕

3克，紫苏叶6克，桃仁5粒。

\* 蛋白尿多者，重用黄芪至30克；

\* 白细胞多者，加马齿苋24克；

\* 红细胞多者，加血余炭10克，蒲黄（包）10克；

\* 尿少者，加怀牛膝10克，车前子9克；

\* 周身浮肿，总蛋白偏低者，加羊肉250克，生黄芪30克，生姜皮2克，煎汤去渣，饮汁，不吃羊肉，每2天1次；

\* 皮肤甲错，舌质紫，加少量大黄。

【适应证】慢性肾炎，肾病综合征，气血虚弱，面色不荣，脸浮跗肿，按之如泥，蛋白尿很难消失。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方21

【药物组成】绿豆250克，盐附子15克，黄芪60克，党参30克，白术30克。

【适应证】慢性肾炎。

【用法】将前2味先煎2小时，然后与其他药一起水煎，分2次服。每日1剂，连服47剂，再服金匱肾气丸，并每日用鹿衔草60克煎水服。

## 方22

【药物组成】黄芪45~60克，赤小豆60克。

【适应证】慢性肾炎，水肿反复发作，蛋白尿久不消除者。

【用法】黄芪布包与赤小豆同煎，以豆烂为度，去黄芪，将赤小豆连汤一起服下，每周3~4剂，连服2~3个月。

## 方 23

【药物组成】蜈蚣 20 条，鲜鸡蛋数个。

【适应证】慢性肾炎，

【用法】将蜈蚣去头足焙干，研成细粉备用；取鲜鸡蛋 1 个，将蛋壳钻一小孔，放入蜈蚣粉 1 克，用棒将其与蛋内容物搅匀，面糊封口，湿纸包裹蛋外，在热煤渣内烘熟食用，每天吃 1 个，连吃 7 个为 1 个疗程，每疗程间隔 3 天。

## 方 24

【药物组成】生黄芪 15 克，金钱草 15 克，枸杞子 12 克，党参 10 克，白术 10 克，茯苓 10 克，山药 10 克，厚朴 10 克，车前子（包）10 克，干姜 6 克，炮附子 6 克，木香 6 克。

【适应证】慢性肾炎。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 25

【药物组成】猪膀胱 1 个，茯苓 20 克，芡实 20 克，山药 20 克，杜仲 10 克，地骨皮 10 克，冬虫夏草 7 克。

【适应证】慢性肾炎。

【用法】先将 6 味中药加水煎 30 分去渣，再以药液炖猪膀胱，每日 1~2 剂，1 次服完，连服 12 剂。

## 方 26

【药物组成】黄芪 30~50 克，巴戟肉 15 克，黄柏 15 克，黑大豆 15~30 克，大枣 5~10 枚，牡蛎 30~50 克，土茯苓 20~30 克，泽泻 15~20 克。

\*慢性肾炎因外感而引起伏邪者，加羌活、白芷、苍耳草、

蝉蜕；

\* 血压偏高，加夏枯草、防己、党参、黄芪、附子；

\* 伴有湿热内蕴，加漏芦、生大黄、白薇、猪苓、茯苓；

\* 阳虚明显，加炮附子、干姜、肉桂、仙茅。

【适应证】慢性肾炎，肾病综合征，或伴有肾功能不全，肾阴阳两虚，浊邪留滞者。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。



## 肾盂肾炎

肾盂肾炎是指肾实质及肾盂肾盏系统受到细菌侵袭而引起的感染性疾病。多见于女性，育龄妇女发病率最高。

几乎任何致病菌均可引起本病，其中以大肠杆菌最多见，其次为副大肠杆菌、变形杆菌、葡萄球菌。病菌大多经尿道口、尿道、膀胱、输尿管逆行上升到达肾脏而发病，其他如血源性感染、淋巴管性感染、肾周组织感染等亦可引起本病发生。

本病有急、慢性之分。急性肾盂肾炎起病较急，临床主要表现为发热、尿频、尿急、尿痛、腰痛等，部分患者可伴有食欲不振、恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状。病程较短，最长不超过半年。

慢性肾盂肾炎多继发于急性肾盂肾炎未能得到彻底治疗之后，病程持续半年以上。临床表现除反复发作时出现急性肾盂肾炎的症状外，间歇期常见腰部隐痛、多尿（夜间尤甚）、轻度脓尿、低热、乏力等症状。后期可出现水肿、高血压等症，甚至发展为肾功能不全。

**辅助检查：**

1. 尿常规：尿液混浊，一般尿蛋白为少量或微量。白细胞管型对本病具有诊断价值。每高倍视野白细胞大于或等于5个，个别视野可见成堆的白细胞。红细胞数目多少不一。

2. 尿培养：细菌培养菌落计数每毫升大于或等于10万有诊断意义，但慢性者阳性率较低，需反复检查。

3. 血液检查：急性期白细胞计数增高，以中性粒细胞为主。肾功能减退时，尿素氮、肌酐升高，二氧化碳结合率下降。

4. X检查：通过造影观察有无尿路系统畸形、梗阻等因素。慢性患者可见肾盂肾盏变形，肾影不规则甚至缩小。

**方1**

【药物组成】车前子（包）9克，竹茹9克，茯苓9克，黄芩6克，知母6克，法半夏5克，枳实5克，琥珀5克，青蒿5克，滑石3克，青黛3克，甘草3克。

【适应证】肾盂肾炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

**方2**

【药物组成】当归15克，滑石15克，茯苓15克，苦参15克，浙贝母10克，陈皮10克，白术10克。

\* 血尿，加白茅根15克；

\* 蛋白尿，加黄芪15克；

\* 恶心呕吐，加姜半夏10克；

\* 水肿，加食盐6克。

【适应证】肾盂肾炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方3

【药物组成】金银花 15 克，连翘 15 克，石韦 15 克，萆薢 15 克，扁蓄 15 克，白茅根 15 克，黄柏 10 克，木通 10 克，西瓜皮 10 克，白豆蔻 10 克，甘草 6 克。

- \* 恶寒发热，加柴胡 15 克，黄芩 15 克；
- \* 恶心呕吐，加姜半夏 10 克，苍术 15 克；
- \* 血尿，加大蓟 25 克，小蓟 25 克，琥珀（研末冲服）1~2 克；
- \* 小便混浊，加鱼腥草 15 克，一见喜 15 克；
- \* 口苦心烦，渴喜冷饮，加生石膏 50 克，黄连 10 克；
- \* 腰痛，加杜仲 15 克，牛膝 15 克；
- \* 大便干结，加大黄 10~15 克，当归 15 克；
- \* 手足心热，头晕心悸，加生地 15 克，丹皮 15 克，山茱萸 15 克；
- \* 头痛眩晕，血压偏高，加地龙 15 克，野菊花 30 克；
- \* 气阴两虚，蛋白尿持续不降，加党参 20~30 克，生黄芪 30~50 克。

【适应证】急性肾盂肾炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方4

【药物组成】车前草 15 克，半边莲 15 克，黄芩 9 克，栀子 9 克，车前子（包）9 克，木通 9 克，泽泻 12 克，龙胆草 6 克，柴胡 6 克，生地 9 克，当归 3 克，生甘草 6 克。

【适应证】慢性肾盂肾炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方5

【药物组成】白头翁 20 克，黄柏 15 克，黄连 15 克，秦皮 15 克，车前子（包）15 克，扁蓄 15 克，瞿麦 15 克，木通 15 克。

- \* 发热，加菊花、公英；
- \* 尿道灼热涩痛，加竹叶、琥珀；
- \* 便秘，加大黄；
- \* 红细胞多，加大蓟、小蓟、白茅根；
- \* 脓细胞、白细胞多，加鱼腥草、败酱草。

【适应证】肾盂肾炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方6

【药物组成】虎杖 30 克，大青叶 30 克，车前草 20 克，仙鹤草 20 克，白花蛇舌草 20 克，白芍 15 克，黄芪 10 克。

- \* 孕妇，加黄芩 20 克，白术 20 克，当归 20 克，减虎杖；
- \* 脾胃虚弱，加陈皮 10 克，白术 10 克，茯苓 10 克，姜半夏 10 克；
- \* 肾阴不足，加知柏地黄丸，每次 9 克，每日 2~3 次；
- \* 脾肾双虚，加肾气丸或补中益气丸，每次 6~9 克，每日 3 次。

【适应证】肾盂肾炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方7

【药物组成】黄连 12 克，黄柏 12 克，黄芩 12 克，栀子 10

克，甘草 3 克。

\* 发热，加连翘 12 克，鱼腥草 30 克；

\* 血尿，加当归 15 克，陈皮 12 克；

\* 脾虚，加服补中益气丸；

\* 肾阳虚，加服济生肾气丸；

\* 肾阴虚，加服六味地黄丸。

【适应证】肾盂肾炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 8

【药物组成】黄芪 15 克，甘草 9 克，白芍 9 克，乳香 6 克，没药 6 克，丹参 12 克。

\* 疲乏无力，重用丹参、黄芪；

\* 尿浊，加白茅根、通草、车前子；

\* 腰酸痛，加牛膝、续断、当归、首乌、巴戟天或龟板胶、鹿角胶；

\* 面肿腿肿，加生薏苡仁、防己、冬瓜皮；

\* 蛋白尿，脓尿及血尿，加龙骨、牡蛎、生地炭、黄柏、海螵蛸、阿胶；

\* 头痛，加枸杞子、菊花；

\* 纳呆腹胀，加黄连、砂仁、菖蒲、陈皮、枳壳；

\* 并发尿毒症，用独参汤、外台茯苓饮、真武汤。

【适应证】慢性肾盂肾炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 9

【药物组成】桃仁 9 克，大黄 12 克，桂枝 6 克，甘草 6 克，

芒硝（后下）6克。

\* 大便稀溏，去芒硝；

\* 尿频尿急，加滑石10克；

\* 少腹拘急明显，加重桂枝用量，或加乌药10克。

【适应证】慢性肾盂肾炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方10

【药物组成】白茅根30克，赤茯苓9克，炒栀子9克，小蓟9克，泽泻9克，木通9克，金银花15克。

\* 血尿明显，加琥珀、乳香、没药；

\* 尿量涩少，加瞿麦、车前子、猪苓；

\* 尿时疼痛，加竹叶、黄连、扁蓄、海金沙；

\* 尿检有脓细胞，加连翘、公英、紫花地丁；

\* 有结石者，加石韦、金钱草、鸡内金；

\* 腰痛较甚，加杜仲、怀牛膝；

\* 水肿明显，加五皮饮；

\* 肿在头面，加防风；

\* 肿在足胫者，加防己；

\* 如有表证而见恶寒发热者，加荆芥、薄荷、大豆卷。

【适应证】肾盂肾炎，急性膀胱炎，小便赤热短少，尿频，腰脊酸痛，或面身浮肿，心烦不寐，甚则尿血，舌红，苔黄腻，脉弦数。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方11

【药物组成】生地12克，木通12克，甘草梢6克，竹叶9

克，扁蓄12克，石韦12克，海金沙12克，大蓟30克，小蓟30克，白茅根30克。

\* 前列腺炎，加银花、公英；

\* 血热不甚，可减白茅根用量。

【适应证】肾盂肾炎，急性肾炎，前列腺炎，膀胱炎，尿道炎，症见小便频急、热痛，或点滴不通，面红，舌红，苔厚腻微黄，脉濡数或沉数有力。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方12

【药物组成】忍冬藤20克，蒲公英20克，板蓝根15克，紫花地丁15克，芙蓉花15克，车前草15克，泽泻15克，黄柏12克，连翘12克，瞿麦12克。

\* 尿检脓细胞增多，伴小便涩痛，重用芙蓉花；

\* 红细胞增多，加丹皮，重用生地、生地榆；

\* 兼有少阳症状，加柴胡、青蒿；

\* 膀胱湿热明显，重用忍冬藤、连翘、黄柏；

\* 心烦，口渴，舌红少苔，脉细数，合用导赤散。

【适应证】肾盂肾炎，小便频数，淋漓涩痛，小腹拘急，痛引腰腹。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方13

【药物组成】银花30克，公英30克，地丁30克，扁蓄15克，生甘草梢15克，瞿麦12克，滑石12克，车前草12克，栀子10克，大黄6克，木通6克。

【适应证】肾盂肾炎。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方 14

【药物组成】龙葵 500 克，蔗糖 90 克。

【适应证】肾盂肾炎。

【用法】将龙葵晒干切碎，加水 4 升，沸后 90 分过滤取汁，滤渣再煎 60 分取汁去渣，将 2 次药液合并过滤，浓缩至 1 升，乘热加入蔗糖溶解，搅匀，每次 100 毫升，每日 3 次，5 次为 1 个疗程。

### 方 15

【药物组成】乌厥 30 克，白茅根 30 克，车前草 30 克，白花蛇舌草 30 克。

【适应证】肾盂肾炎。

【用法】上 4 味药均用干品，加水浸泡 30 分，再煎煮 30 分，每剂煎 2 次，将两煎混合后浓缩为 80 毫升，每日 1 剂，分 2 次服。体质壮实而病情急者，可每日服用 2 剂。

### 方 16

【药物组成】土茯苓 60 克，车前子（包）30 克，地丁 30 克，公英 30 克，茯苓 10 克，泽泻 10 克，半夏 10 克，白术 10 克，黄柏 10 克，知母 10 克，陈皮 5 克。

【适应证】肾盂肾炎。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

### 方 17

【药物组成】黄芪 30 克，白茅根 30 克，当归 15 克，地肤子 15 克，熟地 15 克，白僵蚕 7 克，桑白皮 7 克，阿胶（烔化）7

克，白果 5 克，肉桂 5 克。

【适应证】肾盂肾炎。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

### 方 18

【药物组成】白花蛇舌草 120 克，绿豆 1 把，生地 10 克，熟地 10 克，牛膝 10 克，猪苓 10 克，泽泻 10 克，知母 10 克，黄柏 10 克，车前子（包）10 克，龙胆草 5 克。

【适应证】肾盂肾炎。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

### 方 19

【药物组成】绿豆 50 克，黑豆 50 克，车前子（包）15 克，蜂蜜适量。

【适应证】肾盂肾炎。

【用法】将车前子用纱布包好，同绿豆、黑豆共入锅中，加水适量煎煮，至豆烂熟，离火，弃药包，调入蜂蜜即成，吃豆饮汤。

### 方 20

【药物组成】石菖蒲 15 克，萆薢 15 克，黄柏 15 克，石韦 15 克，白花蛇舌草 30 克，怀牛膝 10 克，土贝母 10 克，马勃 5 克，蝎尾 1 克（研面冲服）。

【适应证】肾盂肾炎。

【用法】上药用清水浸泡 30 分，再煎煮 30 分，每剂煎 2 次，将两煎药液混合，每日 1 剂，分 2 次服。

## 方21

【药物组成】土茯苓 30 克，地丁 30 克，公英 30 克，车前子（包）90 克，太子参 10 克，黄芪 10 克，山药 10 克，白术 10 克，茯苓 10 克，泽泻 10 克，鸡内金 5 克。

【适应证】肾盂肾炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方22

【药物组成】萆薢 9 克，车前子（包）9 克，石韦 9 克，石菖蒲 9 克，黄柏 6 克，白茅根 15 克，六一散（包）15 克，薏苡仁 15 克，银花 15 克。

【适应证】肾盂肾炎，小便混浊如米泔水，夹杂红色，尿道灼热涩痛，劳累时加重，淋出如脂，腰酸痛。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方23

【药物组成】当归 12 克，连翘 12 克，炒知母 12 克，炒黄柏 12 克，扁蓄 12 克，益智仁 12 克，赤小豆 30 克，败酱草 30 克，蒲公英 30 克，车前草 30 克，木通 9 克，芍药 9 克，萆薢 9 克，乌药 9 克，白茅根 15 克。

【适应证】肾盂肾炎，尿频尿急，尿道疼痛，尿意不尽，小腹拘急，腰痛，尿色赤浊。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方24

【药物组成】大蓟 12 克，小蓟 12 克，生地 12 克，生蒲黄

(包) 12 克, 木通 7 克, 滑石 15 克, 车前子 (包) 15 克, 红藤 20 克, 鸭跖草 20 克, 生草梢 5 克, 白茅根 30 克。

【适应证】肾盂肾炎, 小便频急, 灼热刺痛。

【用法】每日 1 剂, 水煎服。

## 方 25

【药物组成】熟地 24 克, 茯苓 12 克, 车前子 (包) 12 克, 泽泻 12 克, 淮山药 12 克, 丹皮 9 克, 山萸肉 9 克, 牛膝 9 克, 炮附子 9 克, 肉桂 6 克。

【适应证】慢性肾盂肾炎, 腰腿酸软, 小便频数, 有窘迫感, 劳累后发作更频, 尿中红细胞多。

【用法】每日 1 剂, 水煎, 分 2 次服。

## 方 26

【药物组成】瞿麦 12 克, 扁蓄 12 克, 乌药 12 克, 木通 9 克, 竹叶 9 克, 车前子 (包) 15 克, 甘草 6 克, 荆芥 30 克, 忍冬藤 30 克, 小蓟炭 30 克。

【适应证】肾盂肾炎, 小便频数淋涩, 日夜无度, 发热, 腰痛坠胀, 尿有红细胞及脓细胞。

【用法】上药加水煎煮 2 次, 将两煎药液混合均匀, 分为 2 次服用, 每日 1 剂。

## 方 27

【药物组成】萆薢 15 克, 黄柏 15 克, 白花蛇舌草 30 克, 石韦 15 克, 土贝母 10 克, 马勃 5 克, 牛膝 10 克, 全蝎 5 克。

\* 湿热熏蒸于外, 症见寒热者, 加柴胡 10 克, 黄芩 10 克;

\* 湿热中阻, 症见呕恶者, 加半夏 10 克, 竹茹 10 克;

\* 热重于湿, 症见发热, 咽喉肿痛, 舌红脉数, 加银花或银

花藤 30 克，连翘 15 克；

\* 症见腰痛，卧则舒，动则甚，属肾虚者，加桑寄生 20 克，杜仲 15 克；

\* 平卧则痛，稍事活动则减轻，属瘀血者，加土鳖虫 60 克；

\* 久病正虚，气短乏力，脉细，加黄芪 30 克；

\* 年老体衰，肾气不足，尿中白细胞长期不退而无膀胱刺激征，加肉桂 6 克；

\* 兼有蛋白尿，加海藻 15 克，益母草 30 克；

\* 水肿甚，加防己 15 克。

【适应证】肾盂肾炎、膀胱炎、尿道炎证属湿热下注者，表现为尿液混浊，小便短数，灼热刺痛，尿色黄赤，少腹拘急胀痛，或有寒热，或有腰痛，或有大便秘结，舌红，苔黄腻，脉弦数或滑数，尿液检查白细胞持续不减。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 28

【药物组成】白花蛇舌草 30 克，车前草 30 克，败酱草 30 克，茯苓 30 克，大蓟 10 克，小蓟 10 克，白茅根 30 克，茜草根 10 克。

【适应证】肾盂肾炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 29

【药物组成】鹿衔草 30 克，马鞭草 30 克，金钱草 30 克，夏枯草 30 克，益母草 30 克，旱莲草 30 克，车前草 30 克，黄芪 30 克。

【适应证】肾盂肾炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方30

【药物组成】柴胡24克，莲肉15克，党参15克，黄芪30克，地骨皮10克，麦冬15克，茯苓15克，车前草30克，炙远志10克，石菖蒲10克，甘草9克。

【适应证】腰痛时作，困倦乏力，尿路刺激症状常遇劳而发，反复出现尿菌阳性的肾盂肾炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】在辨证论治的基础上，加用下列清热解毒药2~3味（如忍冬藤、连翘、紫花地丁、蒲公英、黄芩、黄柏、栀子、苦参、土茯苓、半枝莲等），用量宜重，并坚持守方1~2个月，则菌尿转阴率可以明显提高。

### 方31

【药物组成】海金沙（包）20克，牛膝25克，荔枝核15克，扁蓄15克，瞿麦15克，盐茴香15克，官桂15克，虎杖15克，蒲公英50克，仙茅10克。

\* 尿血，重用牛膝；

\* 尿痛，加雷丸、甘草梢；

\* 尿浊湿甚者，加土茯苓、泽泻；

\* 症状消失，尿化验仍异常者，久服延龄长春丹（中成药）以巩固疗效。

【适应证】慢性肾盂肾炎，小便频急，小腹坠胀，腰酸乏力，尿有余沥，颜面青黄而暗，舌质淡红，舌体胖大，苔薄白或少，脉沉弦无力。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2

次服用，每日1剂。

### 方32

【药物组成】熟地 15~25 克，山萸肉 10~15 克，黄芪 20~30 克，怀山药 10~15 克，肉苁蓉 10~15 克，鹿角霜 10~15 克，冬葵子 10~30 克，茯苓 15~20 克，石韦 15~20 克。

\* 兼阳虚寒凝，小腹坠胀，会阴部冷痛，加桔梗、炒小茴香；

\* 兼气滞血瘀，湿热不净，小腹坠胀刺痛，舌质淡紫或有瘀点，舌下络脉淡紫粗长，加乌药、海金沙、丹参；

\* 脾虚气陷，倦怠少气，尿液不尽，点滴而出，加党参、白术、升麻；

\* 湿热明显，小便涩痛，淋漓不断，加扁蓄、瞿麦、赤小豆、蒲公英、海金沙；

\* 尿菌培养细菌难消者，加土茯苓、败酱草、连翘、马齿苋、白茅根。

【适应证】慢性肾盂肾炎，慢性泌尿系感染，腰酸隐痛，时有小便频数，尿意不尽，少腹坠胀，时缓时急，遇劳加重，舌淡，苔薄白，脉细弱。

【用法】每日1剂，水煎服。



## 肾病综合征

肾病综合征是许多疾病过程中由于肾脏的损害，肾小球毛细

血管滤过膜的通透性异常而发生的一组临床征候群。

凡能引起肾小球病变的各种疾病都有可能出现肾病综合征。本病可分为原发性和继发性两大类。原发性肾病综合征以小儿多见，发生在肾小球本身病变过程中，如急慢性肾小球肾炎；继发性肾病综合征继发于多种全身性疾病，如感染、过敏、中毒、结缔组织病、代谢性疾病、肿瘤等。本病常因感冒或感染而加重。

本病主要表现为浮肿，轻重不一，轻者仅表现为面浮或足肿，重者可出现全身高度水肿，均为凹陷性水肿，甚至出现胸腔及腹腔积液。自觉腰部酸困不适，或有痛感。小便异常，或尿少，或夜尿多，一般均可出现尿中泡沫增多。贫血，营养不良，面色苍白，口唇无华。

辅助检查：

1. 尿蛋白定性检查为强阳性，24小时尿蛋白定量大于3~3.5克，尿沉渣可见脂肪管型。

2. 血浆白蛋白明显低于正常，白蛋白和球蛋白之比常倒置。

3. 血浆胆固醇、甘油三酯和磷脂含量均明显增高。

4. 部分病例可见血压增高。

一般认为，当尿蛋白 $\geq 3\sim 3.5$ 克/24小时，血浆白蛋白 $< 30$ 克/升时，即可诊断为肾病综合征。

## 方1

【药物组成】党参20克，黄芪20克，白术15克，苦参15克，茯苓皮20克，熟地20克，淮山药20克，桑寄生20克，五加皮20克，益母草20克，丹参20克，山萸肉12克，杜仲12克。

\* 颜面浮肿甚，加麻黄9克，苏叶9克，杏仁15克；

\* 腰以下浮肿明显，加熟附子、桂枝；

\* 阴虚阳亢明显，加太子参、麦冬、知母、黄柏、龟板。

【适应证】原发性肾病综合征。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】配合强的松30~60毫克/日，环磷酰胺每日2~3毫克/千克，饮食给予低盐低脂高蛋白饮食。

## 方2

【药物组成】地黄15克，山药15克，麦冬15克，山萸肉10克，川芎10克，甘草10克，知母30克，黄柏30克，生薏苡仁30克，龙葵30克，蛇莓30克。

\* 气虚，加生黄芪30克；

\* 脾虚，加党参12克，白术12克；

\* 肝阳上亢，加石决明15克，菊花12克；

\* 阳虚，加仙灵脾10克，仙茅10克。

【适应证】难治性肾病综合征。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

【说明】配合服用强的松、环磷酰胺等。

## 方3

【药物组成】柴胡10克，泽泻10克，桂枝10克，生甘草10克，黄芩15克，白术15克，党参15克，猪苓15克，茯苓15克，制半夏6克。

\* 阴虚火旺，去桂枝，重用黄芩至30克；

\* 血浆蛋白低者，加苍术10克，薏苡仁30克，山药30克，黑大豆30克，激素减至小量后，如出现畏寒、食少者，适当增加甘草用量至15~20克，桂枝20~30克；

\* 兼有湿热，加土茯苓30克，凤尾草30克，半枝莲30克。

【适应证】肾病综合征。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】配合服用强的松。

#### 方4

【药物组成】仙灵脾 15 克，黄芪 15 克，牛膝 12 克，泽泻 12 克，半枝莲 12 克，丹参 20 克，熟地 20 克，淮山药 30 克，茯苓 30 克，山萸肉 10 克，附子 10 克，巴戟天 10 克，肉桂（后下）5 克，车前子（包）18 克。

\* 阳虚甚，加肉桂、附子用量；

\* 阴虚甚，减肉桂、附子用量，加枸杞子、玄参、女贞子；

\* 水肿甚，加猪苓、大腹皮；

\* 兼湿热，适当减少温热药，并加栀子、连翘、白茅根、滑石；

\* 兼瘀血指征，加桃仁、赤芍；

\* 血浆蛋白低者，加人参、黄芪、黄精；

\* 蛋白尿（++）以上者，加芡实、金樱子、生龙牡；

\* 高胆固醇血症，加菟蔚子、何首乌、草决明；

\* 血压过高，加钩藤、夏枯草。

【适应证】肾病综合征。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

【说明】配合强的松每日60毫克，晨起顿服，连用4~6周，至显效后（肿消、蛋白转阴）逐渐减少激素用量。在用激素的同时，加服潘生丁50毫克，每日服3次。

#### 方5

【药物组成】生地 30 克，当归 12 克，桃仁 10 克，红花 10 克，川芎 10 克，茯苓 10 克，赤芍 10 克，车前子（包）10 克，

蛇莓 30 克，益母草 30 克。

- \* 气虚，加生黄芪 30 克；
- \* 脾虚，加党参 15 克，白术 15 克；
- \* 阴虚火旺，加知母 30 克，黄柏 30 克；
- \* 阳虚，加肉苁蓉 15 克，仙灵脾 15 克，熟附片 6 克；
- \* 湿热重，加梔子 10 克，茵陈 15 克。

【适应证】肾病综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】配合西药强的松给予维持量并逐步减撤，环磷酰胺总量用足 8~12 克，其他对症支持疗法。

## 方 6

【药物组成】方①黄精 24~30 克，山药 24~30 克，芡实 30 克，桑寄生 30 克，山萸肉 12 克，茯苓 12~15 克，泽泻 9~12 克，石韦 15 克，丹参 12~20 克，益母草 15~20 克，陈皮 9~12 克。

- \* 脾肾阳虚，去石韦、益母草，加附子、仙灵脾、白术；
- \* 脾肾气虚，加黄芪、白术；
- \* 阴虚阳亢，加夏枯草、菊花、珍珠母；
- \* 兼湿热，去黄精、五味子，加扁蓄、蒲公英；
- \* 血瘀明显，加桃仁、红花。

方②黄芪 45~60 克，赤小豆 60 克。

方③玉米须 50~60 克。

【适应证】肾病综合征。

【用法】方①各药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

方②、方③均水煎，代茶饮用。

## 方7

【药物组成】黄芪 15~30 克,鸡血藤 15~30 克,续断 10 克,土茯苓 15~30 克,白术 10 克,牛膝 10 克,杜仲 10 克,防己 10 克,防风 6 克,桑寄生 15 克,石韦 15 克。

\* 阴虚内热,加生地、知母、生甘草。

【适应证】肾病综合征。

【用法】每日 1 剂,水煎,分 2 次服。

【说明】配合激素疗法,将强的松原剂量 ( $\geq 1$  毫克/千克/日) 减至每日 0.5 克/千克口服,持续 3 个月,再递减至最小维持量。高血压用硝苯吡啶,浮肿明显用双氢克尿塞加氨苯喋啶,或短期使用速尿,酌用白蛋白及低分子右旋糖酐;感染酌用抗生素。

## 方8

【药物组成】鱼腥草 15 克,金银花 15 克,白茅根 15 克,益母草 10 克,夏枯草 10 克,败酱草 10 克,茯苓皮 10 克,大腹皮 10 克,桑白皮 10 克,蒲公英 10 克,土茯苓 10 克,汉防己 10 克,大黄 5 克。

【适应证】肾病综合征,表现为水肿、血尿、蛋白尿者。

【用法】上药加水煎煮 2 次,将两煎药液混合均匀,分为 2 次服用,每日 1 剂。

## 方9

【药物组成】黄芪 12 克,党参 9 克,山药 9 克,炒白术 9 克,甘草 4 克,茯苓 9 克,泽泻 9 克,石韦 9 克,野山楂 9 克,丹参 9 克,制萸肉 9 克。

\* 面色苍白,怕冷,四肢不温,属肾阳偏虚,加仙灵脾 9

克，仙茅9克，淡附片3克；

\* 咽干，头晕，目涩，为肾阴偏虚，加旱莲草15克，女贞子10克，生地10克，熟地9克。

【适应证】肾病综合征，全身浮肿，按之凹陷，腹部胀大，腰酸肢倦，神疲纳差，便溏尿少，面色不华，舌苔白，脉沉细。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方10

【药物组成】生附子24克，麻黄10克，细辛6克，葱白10克，白术12克，茯苓14克，甘草3克。

\* 久病正虚，水气尚在，津亏水蓄，阴精耗损，加阿胶、猪苓；

\* 呕逆，加生姜皮、旋复花；

\* 偶见血尿，大便色黑者，去附子，加丹皮、茜草根；

\* 淡渗利湿，加瞿麦、泽泻、车前子。

【适应证】肾病综合征。

【用法】方中生附子切片，米水洗，先下久煎，麻黄以红糖炙，与余药共同煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方11

【药物组成】黄芪30克，太子参15克，白术12克，茯苓12克，当归12克，生地15克，麦冬15克，白芍10克，柴胡10克，莲米10克，芡实15克，山药30克，石韦15克，薏苡仁根30克，大蓟根10克，泽泻15克。

【适应证】肾病综合征。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 12

【药物组成】黄芪 15 克，肉桂（后下）3 克，车前草 30 克，玉米须 30 克，金钱草 30 克，扁蓄 30 克，仙灵脾 10 克。

\* 面色苍白，精神萎靡，纳呆，恶心，脉微弱，加鹿角粉（冲服）3 克；

\* 反复感染者，加防风 6 克，白术 10 克；

\* 伴有上呼吸道感染，加板蓝根、银花、连翘、野菊花。

【适应证】肾病综合征。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 13

【药物组成】熟地 20 克，山萸肉 10 克，黄芪 10 克，玉米须 30 克，益母草 30 克，泽泻 10 克，山药 30 克，蝉蜕 3 克，紫苏 10 克，丹皮 12 克，桃仁 6 克。

\* 尿蛋白多者，黄芪用至 30 克；

\* 尿少，加淮牛膝 30 克；

\* 周身浮肿，总蛋白低者，可用羊肉 250 克，黄芪 30 克，生姜皮 2 克，煎汤去渣饮汁，不吃羊肉，每日 1 剂。

【适应证】肾病综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。



## 紫癜性肾炎

紫癜性肾炎是一种免疫性疾病，本病的基本病变为皮肤、关节、消化道的广泛性血管炎，有肾脏损害者称为紫癜性肾炎，属于免疫复合物性肾炎。多见于儿童和青少年，儿童预后好于成人。

已确诊为过敏性紫癜的患者伴有血尿，肉眼血尿或尿红细胞超过10个/高倍视野，尿蛋白大于600毫克/24小时，浮肿，高血压或血肌酐大于132微摩尔/升等可诊断，必要时肾活检以确诊。

本病可分为4种类型：

1. 急性紫癜性肾炎综合征：血尿、蛋白尿、水肿及高血压，起病急似急性肾炎，少数患者可发生少尿及肾功能进行性损害，预后差。

2. 慢性紫癜性肾炎综合征：肾炎起病缓慢，皮损消失后血尿、蛋白尿持续存在，常伴有肾功能减退。

3. 紫癜性肾病综合征：过敏性紫癜伴尿蛋白大于3.5克/24小时，血浆白蛋白小于30克/升，浮肿，此型为严重肾小球病变，均伴有肾功能减退。

4. 无症状性尿异常：仅有持续镜下血尿或少量蛋白尿，无肾功能减退。

### 方1

【药物组成】生石膏（先煎）30克，升麻10克，知母10

克，生地 15 克，白茅根 15～30 克，板蓝根 12 克，瓜蒌根 12 克，茜草根 10 克，紫草根 10 克，淡竹叶 10 克，生甘草 10 克。

\* 血尿甚，加参三七、蒲黄炭；

\* 大便燥结，加大黄、栀子。

【适应证】过敏性紫癜性肾炎热毒内蕴型，症见发病急骤，高热不退，紫癜色深，密集成群，面红目赤，口干心烦，尿赤短涩，舌红苔黄，脉滑数。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 2

【药物组成】雷公藤 10 克，小蓟 15 克，生地 10 克，丹皮 9 克，赤芍 9 克，阿胶（烔化）10 克，生黄芪 15 克，炒知母 9 克，炒黄柏 4 克，大枣 5 枚，益母草 15 克。

【适应证】紫癜性肾炎，面目浮肿，尿检有较多蛋白或血尿者。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 3

【药物组成】银花 15 克，公英 15 克，紫花地丁 15 克，土茯苓 30 克，白鲜皮 12 克，萆薢 12 克，丹参 9 克，赤芍 9 克，蝉蜕 9 克，防风 9 克，泽泻 9 克，白芷 6 克，生甘草 6 克。

【适应证】紫癜性肾炎病之初起，风热毒邪伤人，紫癜较多者。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 4

【药物组成】青黛 3 克，紫草 9 克，白茅根 30 克，丹参 9

克，大蓟 15 克，小蓟 15 克，丹皮 9 克，赤芍 9 克，威灵仙 9 克，生地 12 克，生薏苡仁 30 克，凤尾草 9 克，倒叩草 30 克。

【适应证】血热壅盛所致的紫癜性肾炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 5

【药物组成】云南白药 8 克，琥珀粉 50 克。

【适应证】过敏性紫癜性肾炎。

【用法】将云南白药与琥珀粉调匀，每次将粉剂 3~6 克合阿胶 6 克烱化，温开水送服，每日 2 次，早晚分服，1 周为 1 个疗程。

## 方 6

【药物组成】生地 10 克，防风 10 克，大黄 12 克，鹿衔草 12 克，生甘草 12 克，紫草 15 克，山楂 30 克。

\* 湿热内盛兼咽痛者，加蝉蜕、玄参、山豆根；

\* 热伏营血，紫癜致密，经久不消者，加丹皮、赤芍；

\* 血尿明显，加白茅根、旱莲草；

\* 腹痛兼便血者，加白芍、焦大黄；

\* 气虚倦怠者，加太子参、冬虫夏草、黄芪；

\* 阴虚明显者，加女贞子、旱莲草；

\* 热象明显者，加白花蛇舌草、败酱草。

【适应证】过敏性紫癜肾炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 7

【药物组成】连翘 10~20 克，藕节 10~20 克，玄参 10~15

克，赤芍 10~15 克，紫草 10~15 克，小蓟 10~15 克，蒲黄 10~15 克，益母草 15~20 克。

- \* 血虚，加生地、当归；
- \* 血热，加丹皮、白茅根；
- \* 尿中有蛋白，加土茯苓；
- \* 病程长，体虚，加芡实、金樱子；
- \* 新的紫癜出现，加银柴胡、当归。

【适应证】紫癜性肾炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 8

【药物组成】玉米须 30 克，白茅根 20 克，仙鹤草 20 克，紫草 12 克，茜草 9 克，丹皮 9 克，地榆炭 9 克，石韦 15 克，生地 15 克，黄芪 15 克，三七粉（冲服）3 克。

【适应证】紫癜性肾炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

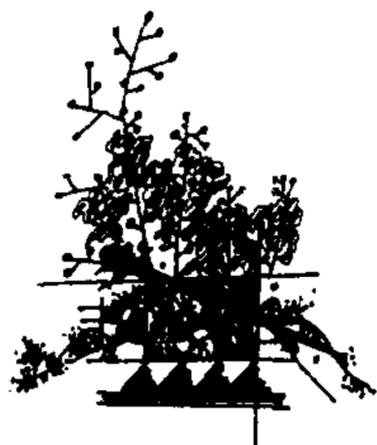
## 方 9

【药物组成】水牛角（先煎代水）30 克，赤芍 6~9 克，丹皮 6~9 克，淡竹叶 6~9 克，藕节 1 节，当归 4.5~6 克，鸭跖草 15~30 克，生甘草 3~4.5 克，或加田三七（冲服）1.5~3 克。

- \* 腹痛，加木香、元胡、杭白芍；
- \* 血便，加地榆炭、槐米；
- \* 关节肿痛，加防己、川牛膝、丝瓜络；
- \* 阴虚火旺，用知柏地黄丸加蝉蜕、地骨皮、旱莲草。

【适应证】紫癜性肾炎。

【用法】水煎服，每日 1 剂，4~8 周为 1 个疗程。



## 泌尿系结石

泌尿系结石又称尿石症，是指肾、输尿管、膀胱及尿道任何部位发生结石而引起的病症。多发于 30~40 岁者，男性多于女性。

人体尿液中含有一种晶体聚合抑制物质，能阻止尿中磷酸盐、尿酸盐、草酸盐等晶体从尿中沉淀出来。如果尿中晶体物质含量过高，或其抑制物质减少，都可能使尿中形成结石。尿液偏酸多形成尿酸盐、草酸盐结石；碱性尿液多形成磷酸钙结石。泌尿系感染、甲状旁腺功能亢进、尿路不畅、地理气候、水源环境、种族遗传等因素，均与诱发结石形成有关。

泌尿系结石的体积大小不等，数量可多可少，形状各异。临床症状因结石的大小、形状、所在位置、有无感染等情况而不同。较小的结石可自动排出而不出现任何症状。表面光滑的结石，如固定于肾盂内，不向他处移动，又未并发感染，也可多年不出现症状，仅在拍摄腹部 X 片时发现。如因运动等原因使结石移动而擦伤肾盂和输尿管的黏膜时，可出现血尿。引起输尿管部分梗阻而痉挛时，可出现阵发性腹部剧痛，并沿输尿管向膀胱、大腿内侧放射，称为肾绞痛。每次绞痛历时数分至数小时，可伴有恶心、呕吐、坐立不安、冷汗淋漓等症。发作次数不一，可一日之内反复发作，也可数月或数年发作一次。结石移动停止或进入膀胱后，疼痛可突然消失。如合并感染，可出现寒战、发热、脓尿等。完全尿路梗阻可发生尿毒症。

体征：肾结石 70% 的病人在患侧肾区有压痛、叩击痛，长期梗阻的病人还可摸到积水包块。输尿管结石梗阻或合并感染时，腰腹部输尿管走行处有压痛或触及肿块。

辅助检查：

1. X 线检查：约 95% 的阳性结石能在泌尿系平片上发现。

2. 造影检查：排泄性泌尿系造影除了解结石部位、大小外，还可了解肾功能；逆行性泌尿系造影可观察肾盂和输尿管影象，确定结石位置。

3. 膀胱镜检查：主要用于膀胱结石诊断，能明确结石数目、大小、形状、部位、有无炎症及其他病变。

4. 尿液检查：多有大量红细胞，合并感染时有脓细胞，还可见尿盐结晶。测定 24 小时尿磷、尿钙、尿酸，对尿结石诊断及确定结石性质有一定意义。

此外，CT、B 超检查对 X 线不能显影结石的诊断有帮助。

## 方 1

【药物组成】三棱 15 克，莪术 15 克，薏苡仁 15 克，牛膝 12 克，炮山甲 9 克，皂角刺 9 克，枳壳 9 克，青皮 9 克。

【适应证】尿路结石。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 2

【药物组成】金钱草 30 克，冬葵子 24 克，海藻 15 克，菟丝子 15 克，紫菀 12 克，茯苓 12 克，牛膝 12 克，乌药 10 克，硝石 10 克。

【适应证】泌尿系结石。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方3

【药物组成】金钱草 30 克，车前草 30 克，扁蓄 30 克，白芍 30 克，海金沙（包）15 克，滑石 15 克，三棱 15 克，红花 15 克，大黄 10 克，甘草 10 克。

- \* 腹痛重，加乌药、元胡；
- \* 血尿，加仙鹤草、大蓟、小蓟；
- \* 气虚脾弱，加党参、黄芪、白术；
- \* 腰痛重，加续断、杜仲、枸杞子。

【适应证】输尿管结石。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方4

【药物组成】金钱草 50 克，海金沙（包）50 克，茯苓皮 30 克，鸡内金 20 克，石韦 20 克，滑石 20 克，车前草 20 克，木通 15 克。

- \* 血尿，加白茅根 15 克，小蓟 20 克；
- \* 排尿痛，加郁金 15 克，瞿麦 15 克；
- \* 尿黄，加黄芩 15 克；
- \* 腰痛甚，加杜仲 15 克。

【适应证】泌尿系结石。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方5

【药物组成】金钱草 60 克，海金沙（包）35 克，扁蓄 15 克，瞿麦 15 克，生地 15 克，甘草梢 15 克，鸡内金（研末吞服）15 克，车前子（包）12 克，石韦 10 克，大黄 10 克，栀子 10

克，牛膝 9 克，琥珀末（冲服）8 克。

【适应证】尿路结石。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】服药 1 小时后做跳跃运动 30 分。

## 方 6

【药物组成】金钱草 50 克，冬葵子 25 克，车前子（包）15 克，海金沙（包）15 克，滑石 15 克，牛膝 15 克，竹叶 10 克，大黄（后下）10 克，鸡内金（研末冲服）10 克，琥珀 6 克，甘草梢 10 克。

【适应证】泌尿系结石。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 7

【药物组成】冬葵子 30 克，石见穿 15 克，海金沙（包）10 克，鸡内金 10 克，地龙 10 克，滑石 10 克，车前子（包）10 克，石韦 10 克，牛膝 6 克，沉香 3 克。

\* 腹痛绞痛，加白芍 30 克，甘草 10 克；

\* 血尿，加白茅根 30 克，琥珀 10 克；

\* 尿道涩痛，加金钱草 30 克。

【适应证】泌尿系结石。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 8

【药物组成】金钱草 30 克，石韦 20 克，巴戟天 15 克，大黄 10 克，甘草 10 克。

- \* 腹痛绞痛，加元胡、琥珀；
- \* 血尿，加白茅根、田七；
- \* 肾阳虚，加肉苁蓉、枸杞子；
- \* 肾阴虚，清利药减量，加熟地、山萸肉、黄精；
- \* 结石大，加桃仁、三棱、莪术；
- \* 尿道涩痛，加蚤休、金银花。

【适应证】输尿管结石。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方9

【药物组成】鹿角霜50克，金钱草30克，冬葵子30克，海金沙（包）30克，滑石20克，车前子（包）10克，石韦10克，扁蓄10克，琥珀（研末冲服）6克。

- \* 热重，加白茅根、大黄；
- \* 痛甚，加白芍、元胡；
- \* 瘀血明显，加泽兰、丹参；
- \* 气虚，加黄芪、党参；
- \* 阳虚，加附子、肉桂；
- \* 阴虚，加生地、鳖甲。

【适应证】泌尿系结石。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，7天为1个疗程，每疗程间隔3天。

【说明】服药后30分做适当跳跃活动，并大量饮水。

## 方10

【药物组成】车前子（包）30克，滑石30克，金钱草15克，海金沙（包）10克，海藻10克，白芍10克，丹皮10克，茯苓10克，黄柏10克，橘核10克，川楝子10克，鸡内金10

克，莪术 6 克。

【适应证】尿路结石。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，取液 400 毫升，每次服 200 毫升，服药 10 分钟后饮水 250 毫升，再跳动 15 分，30 天为 1 个疗程。

## 方 11

【药物组成】丹参 30 克，金钱草 30 克，滑石 30 克，连翘 20 克，海金沙（包）15 克，赤芍 15 克，白茅根 15 克，牛膝 12 克，猪苓 10 克。

\* 尿血，加小蓟、白茅根；

\* 腰痛，加续断、杜仲；

\* 结石下移绞痛，加乌药、川楝子、乳香、没药；

\* 结石久不移动，加桃仁、三棱、莪术、皂角刺。

【适应证】泌尿系结石。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 12

【药物组成】金钱草 30 克，路路通 20 克，茯苓 18 克，冬葵子 15 克，石韦 15 克，炮山甲 12 克，车前子（包）15 克，赤芍 10 克，泽泻 10 克，牛膝 9 克。

\* 气滞，加元胡、三棱、莪术；

\* 血瘀，加五灵脂、丹参、桃仁；

\* 湿热，加木通、白茅根；

\* 肾阳虚，加仙灵脾；

\* 肾阴虚，加熟地、山萸肉。

【适应证】泌尿系结石。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 13

【药物组成】金钱草30克，滑石20克，乌药15克，牛膝15克，冬葵子12克，海金沙（包）10克，鸡内金10克，芒硝（冲服）10克，甘草12克。

【适应证】输尿管结石。

【用法】水煎2次，去渣取液，加入芒硝，置磁化杯中15分，分2次服用，服药后做跳跃运动15分，并分多次饮磁化水1000毫升，1个月为1个疗程。

### 方 14

【药物组成】小茴香3克，干姜3克，肉桂3克，赤芍10克，生蒲黄（包）10克，炒五灵脂10克，川芎10克，元胡10克，当归10克，制乳香10克，制没药10克。

\* 腰痛，加白芍30克，甘草10克；

\* 血尿，加白茅根30克，琥珀末（冲服）10克；

\* 气虚，加黄芪30克，党参15克；

\* 阴虚，加生地20克，旱莲草30克；

\* 小便涩痛，加金钱草30克，石韦20克；

\* 湿热偏重，去干姜、肉桂。

【适应证】肾结石。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】腰腹痛剧，服中药4小时无缓解，用针灸或阿托品0.5毫克足三里穴位注射。

### 方 15

【药物组成】金钱草30克，海金沙（包）30克，滑石30

克，石韦 20 克，车前草 15 克，牛膝 15 克，王不留行 10 克，瞿麦 10 克，琥珀（研末冲服）6 克。

\* 肾虚，加胡桃仁、续断、仙灵脾；

\* 气虚，加黄芪、党参；

\* 血虚，加黄精、当归；

\* 腰痛，加乌药。

【适应证】肾结石。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】服药后 30 分做适宜的跳跃活动，多饮开水。

## 方 16

【药物组成】鸡内金 6~9 克，金钱草 30 克，茯苓 9~18 克，火硝（冲服）3~4 克，硼砂（冲服）3~4 克，皮硝（冲服）4~6 克，白芍 10~30 克，怀牛膝 9~12 克，地龙 9~12 克，车前子（包）10~18 克，泽泻 9~12 克，滑石（包）10~24 克，生甘草梢 9 克。

\* 肾阳虚，加仙灵脾、核桃仁、枸杞子；

\* 肾阴虚，加熟地、山萸肉；

\* 血虚，加当归、熟地、黄芪；

\* 腰痛，加续断、杜仲、桑寄生；

\* 感染，加银花、公英；

\* 胃痛，加乌贼骨、牡蛎。

【适应证】肾结石，输尿管结石。

【用法】上药加水 500 毫升，煎取 200 毫升，再复煎 1 次，2 次药液合并，早晚分服，疼痛重者可连服 2 剂。

## 方 17

【药物组成】金钱草 30 克，海金沙（包）30 克，车前草 30 克，石韦 15 克，王不留行 15 克，补骨脂 15 克。

\* 久病腰部隐痛，肾虚明显，肾盂积水显著的肾盂、输尿管结石者，加服冲剂：熟地 9 克，锁阳 9 克，续断 9 克，狗脊 9 克，当归 9 克，赤芍 9 克，补骨脂 12 克，共研细末，加水冲服，每日 1 剂。

【适应证】肾结石。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】急性子 15 克，王不留行 15 克，川牛膝 15 克，枳壳 15 克，生鸡内金 9 克，石韦 30 克，扁蓄 30 克。

\* 腰痛，加狗脊；

\* 肾阴虚，加生地、墨旱莲；

\* 肾阳虚，加肉桂、附子或鹿角霜、仙灵脾；

\* 气虚，加黄芪、党参；

\* 尿血明显，加琥珀末（冲服）0.3 克。

【适应证】肾结石。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 19

【药物组成】丹参 15 克，葶草 15 克，石韦 15 克，香附 15 克，防己 15 克，五灵脂 10 克，莪术 10 克，王不留行 10 克，生甘草 10 克，地龙 10 克。

\* 虚型，去丹参、莪术，加黄芪、当归；

- \* 实型，加生大黄；
- \* 湿热郁结型，去莪术、五灵脂，加黄柏、苍术、刘寄奴；
- \* 血尿重者，加紫珠草；
- \* 结石不移动，加炙甲片；
- \* 肾阴虚，加生地；
- \* 肾阳虚，加附片。

【适应证】肾结石。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方20

【药物组成】附子10~15克，胡桃仁（生服）20~40克，牛膝20克，王不留行20克，木香10克，升麻10克，乌药15克，金钱草50克，芒硝5~8克。

- \* 血尿，加三七粉（冲服）3克；
- \* 气虚者，加黄芪、党参；
- \* 阳虚或有积水，重用附子；
- \* 湿热，加泽泻、车前子；
- \* 尿路感染，加扁蓄、瞿麦；
- \* 脾胃虚弱，加白术、山药；
- \* 剧痛，加元胡、白芍、甘草。

【适应证】肾及输尿管结石。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方21

【药物组成】金钱草30克，滑石30克，海浮石30克，石韦30克，海金沙15克，瞿麦9克，青麟丸（包）9克，扁蓄9克，车前子（包）12克，冬葵子12克，蟋蟀7只，龙胆草4.5克，

甘草梢 4.5 克。

【适应证】尿路结石，突然腰部疼痛，不能动弹，尿黄，尿涩。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 22

【药物组成】生地 30 克，六一散（包）30 克，金钱草 30 克，海金沙 30 克，白茅根 15 克，银花 15 克，栀子 15 克，瞿麦 15 克，马鞭草 15 克，黄芩 9 克，桃仁 9 克，红花 6 克。

【适应证】膀胱结石，小便频急，有时尿血，尿时突然中断，尿道涩痛。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 23

【药物组成】金钱草 60 克，滑石 15 克，石韦 9 克，冬葵子 9 克，海金沙 9 克，车前子（包）9 克，泽泻 9 克，茯苓 9 克。

【适应证】输尿管结石，腰痛，尿血，经 X 摄片发现输尿管结石。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 24

【药物组成】金钱草 50 克，木通 25 克，滑石 30 克，甘草 10 克，萆薢 20 克，石韦 20 克，石菖蒲 15 克，鸡内金 15 克，海金沙 15 克。

【适应证】肾结石伴肾盂积水，突然腰肋持续性疼痛，绞痛难忍，出冷汗，不能转动，面色苍白，尿少涩痛，色深短赤，肾

区叩痛，尿有蛋白、红细胞及血中白细胞升高。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方25

【药物组成】方①萆薢30克，小蓟30克，荠菜花30克，车前草30克，金钱草30克，扁蓄15克，虎杖15克，海金沙15克，滑石15克，冬葵子20克，牛膝20克，木通20克。

方②海浮石60克，六一散60克，鱼脑石60克，鸡内金30克，琥珀末12克，小茴香15克。

【适应证】肾结石。

【用法】方①上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

方②上药共研细末，早晚各服6克。

## 方26

【药物组成】鸡内金20克，乳香20克，没药20克，丹参20克，知母20克，石韦20克，月石5克，木通5克，芒硝10克，白芍10克，海金沙15克，黄芪15克，滑石15克，金钱草50克。

【适应证】肾结石，平素时有腰腹部剧痛，尿频，尿赤，排尿困难，腹胀。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方27

【药物组成】附片（先煎）60克，杜仲10克，肉桂10克，桂枝30克，茯苓30克，干姜40克，细辛3~6克，甘草6克。

【适应证】肾结石，肾脏寒极，腰痛已久，时发时好，延及腰腹，痛甚则神怯而畏寒肢冷，小腹胀痛，平素身体虚弱，纳

差，精神欠佳。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方28

【药物组成】芦根60克，花粉30克，苍术30克，车前子（包）30克，猪苓30克，炙甘草15克，厚朴20克。

【适应证】肾结石。

【用法】上药用水1200毫升浸泡1小时后，煮沸半小时，取药600毫升，复煎加水600毫升，煎取300毫升，共煎取900毫升，分3~4次1天内服完。连续服药7天后，停药3天再服，30天为1个疗程，每个疗程间停药10天。治疗2~3个疗程后进行X线腹平片检查。

## 方29

【药物组成】川牛膝25克，郁金25克，白术10克，三棱10克，莪术10克，金钱草30克，海金沙30克，泽泻15克，川楝子15克，猪苓15克，乌梅6克，硼砂（冲服）4克。

【适应证】肾结石。

【用法】每日2剂，水煎，早、中、晚及睡前共服4次，10剂为1个疗程，停药3~5天后再服第2个疗程。

## 方30

【药物组成】生蒲黄10克，木通10克，瞿麦10克，扁蓄10克，滑石30克，郁金30克，威灵仙30克，金钱草30克，海金沙30克，石韦15克，乌药20克，车前子（包）60克。

\*尿血者，加琥珀末（分2次吞服）5克，小蓟30克；

\*尿黄，口渴重者，加黄柏10克；

\* 结石大者，加硼砂（冲服）1克，芒硝（冲服）3克。

【适应证】肾结石。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂，10天为1个疗程，根据病情服1~3个疗程。

### 方31

【药物组成】郁金30克，金钱草30克，三棱30克，川牛膝30克，鸡内金15克，金沙牛10克，炮穿山甲10克，鳖甲30克，炮猪蹄甲15克，后3味先煎30分。

【适应证】泌尿系结石。

【用法】每日1剂，水煎2次，分2次服，1个月为1个疗程。

【说明】据结石部位作相应的体育活动，如跳跃、卧位叩击肾区。合并感染或肾绞痛者均使用西药消炎抗菌及对症治疗。

### 方32

【药物组成】金钱草30克，生地榆20克，生首乌15克，滑石15克，海金沙15克，生大黄（后下）10克，制没药10克，杜仲10克，红藤15克。

【适应证】泌尿系结石。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，痛剧者可每日2剂。

【说明】服药期间多饮水。

### 方33

【药物组成】冬葵子30克，金钱草60克，滑石15克，干生地15克，玄参15克，榆白皮15克，车前子（包）15克，石韦

15克，硝石（分3次冲服）15克。

\* 另用五加皮500克，地榆500克，半炒炭，半生用，二味共研极细末，分成30包，每包用布扎好。

【适应证】泌尿系结石。

【用法】上药除硝石分冲外，每剂加入五加皮合地榆粉末1包，加水熬浓汁，分3次温服，每日服完，停药2日，再如上法煎服1剂，如此3日服药1剂，以30剂为1个疗程，计90天服完。

### 方34

【药物组成】赤小豆30克，金钱草30~60克，当归12克，海金沙12克，郁金12克，川牛膝15克，炒蒲黄（包）9克，制没药9克，炙鸡内金（研末，分2次冲服）6克，胡桃仁（带壳略烤，去壳用仁，于服药前分2次嚼服）6枚，琥珀（研为细末，分2次冲服）3克。

【适应证】泌尿系结石。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方35

【药物组成】金钱草30克，生薏苡仁15克，莱菔子15克，石韦15克，莪术15克，三棱9克，川牛膝9克，干地龙9克。

【适应证】泌尿系结石。

【用法】水煎，每日1剂，分2次服。

【说明】纵横径不超过0.8厘米×0.5厘米者，疗效较好；结石过大者，疗效不显著。

### 方36

【药物组成】金钱草40克，石韦24克，海金沙20克，车前

子（包）12克，冬葵子12克，鸡内金12克，木通12克，牛膝12克，大黄（后下）5克。

【适应证】泌尿系结石。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方37

【药物组成】党参15~30克，黄芪15~30克，菟丝子12克，山甲片12克，冬葵子12克，鸡内金12克，补骨脂9克，石斛15~24克，茯苓30克，石韦30克，瞿麦15克，王不留行15克，郁金15克，赤芍15克，金钱草30~60克。

\* 结石活动期热象明显，去补骨脂，酌减党参、黄芪，或改用太子参，重用金钱草、瞿麦、冬葵子，或加牛膝、琥珀粉、石决明、大黄；

\* 腹痛明显，加白芍、甘草；

\* 结石静止期气虚明显者，重用党参、黄芪；

\* 结石日久，加血余炭、三棱、莪术、丹参、木香、乌药；

\* 有阳虚之象，重用补骨脂、菟丝子；

\* 阴虚之象明显，重用石斛。

【适应证】泌尿系结石。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方38

【药物组成】金钱草30克，海金沙25克，滑石25克，木通10克，车前草（包）10克，扁蓄10克，炮山甲10克，牛膝10克。

\* 小便不利或尿痛，加黄柏10克，瞿麦10克；

\* 尿血，加小蓟15克，血余炭10克，生地10克，丹皮10克；

\* 腰胁少腹疼痛较甚，加续断 20 克，乌药 10 克；

\* 剧烈肾绞痛，加乳香 10 克，没药 10 克，生蒲黄 10 克，五灵脂 10 克。

【适应证】肾结石。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 39

【药物组成】鳖甲 15 克，金钱草 30 克，海金沙 15 克，薏苡仁 30 克，滑石 30 克，琥珀 10 克，石韦 30 克，核桃仁 30 克，鸡内金 15 克。

【适应证】泌尿系结石。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 40

【药物组成】熟地 20 克，山药 30 克，山萸肉 12 克，杜仲 15 克，续断 30 克，骨碎补 10 克，金钱草 30 克，川牛膝 30 克，肉桂 6 克，仙灵脾 30 克，仙茅 10 克，石韦 30 克，海金沙 12 克，核桃仁（生服）30 克，木香 10 克。

\* 热重，加白茅根 30 克，生大黄 10 克；

\* 疼痛明显，加白芍 30 克，元胡 10 克；

\* 瘀血明显，加泽兰 12 克，丹参 30 克；

\* 气虚明显，加党参 30 克，黄芪 30 克；

\* 阴虚明显，加生地 30 克，鳖甲 30 克。

【适应证】输尿管和膀胱结石，病程长，身体虚弱，且结石较多较大，常有腰腹坠胀不适，排尿无力，性功能衰退，尿检有红细胞。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方41

【药物组成】小蓟 15 克，蒲黄炭 12 克，滑石 30 克，五灵脂 12 克，川芎 15 克，赤芍 30 克，生甘草 6 克，金钱草 30 克，海金沙 12 克，冬葵子 30 克，沉香 6 克，醋柴胡 12 克，炮山甲 15 克。

【适应证】输尿管和膀胱结石，结石直径较大，表面欠光滑，下移时易损伤脉络，常有腰胀腹痛，掣引会阴，尿赤如血，镜检时有多量红细胞，尿频、尿急、尿痛多不明显，结石较难排出。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方42

【药物组成】金钱草 30~40 克，郁金 15 克，鸡内金 15 克，石韦 15~20 克，牛膝 15~20 克，三棱 15~20 克，皂角刺 15~20 克，车前子（包）10 克，生甘草 10 克。

\* 湿热者，加银花、冬葵子、滑石；

\* 气结者，加黄芪、乌药；

\* 血瘀者，加益母草、王不留行；

\* 肾虚者，加巴戟天、小茴香、核桃；

\* 肾绞痛血尿，加元胡、白茅根、三七粉、琥珀粉。

【适应证】泌尿系结石。

【用法】每日 1 剂，加水 1500 毫升煎至 700 毫升，分早晚 2 次服。具体服法：早起服磁化水 500 毫升，上午 9 时服中药 350 毫升，下午 3 时服糖盐水 350 毫升，晚上 8 时服中药 350 毫升。可根据结石在不同部位，辅以跑跳活动（输尿管结石）、早晚空拳轻击肾区（肾结石）等辅助疗法。



## 乳 糜 尿

尿液中含有乳糜或淋巴液使尿液呈乳白色米汤样，称为乳糜尿。乳糜尿同时有多少不等的红细胞，甚至肉眼血尿时，称为乳糜血尿。乳糜尿的病理有两大类：一是非寄生虫性，如结核、恶性肿瘤等；一是寄生虫性，绝大多数由于丝虫病所致，丝虫病所致乳糜尿的发病机制有胸导管梗阻和瓣膜闭锁不全两种观点。

本病有部分患者有丝虫病或曾居住于丝虫病流行地区。典型表现为尿呈白色如牛奶或米汤状，持续数日或数周，经休息或对症处理后消失。发作与劳累、感冒、进高脂肪餐等有关。如混有血液，尿液呈红色，如混有纤维素，尿液可凝结成胶冻样凝块，引起梗阻症状。

乳糜尿长期反复发作，部分病人可影响身体健康，出现消瘦、贫血、乏力、皮肤干燥，严重者甚至表现为营养不良、恶病质。

辅助检查：

1. 乳糜试验：以尿中检出乳糜小球为诊断依据。
2. 病因诊断：如为丝虫病所致，血及尿中可查到微丝蚴。
3. 定性诊断：可作膀胱镜检查、分侧肾盂尿检查、淋巴造影术等。

### 方 1

【药物组成】芥菜 50 克，香菜 5 克，石菖蒲 5 克，茯苓 15 克，益母草 15 克，旱莲草 15 克，萆薢 15 克，金钱草 30 克，淡

竹叶 10 克，乌药 6 克。

【适应证】乳糜尿。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂，15 天为 1 个疗程。

## 方 2

【药物组成】石莲子 60 克，白及 30 克，扁蓄 20 克，萆薢 20 克，菟丝子 20 克，乌贼骨 20 克，乌药 15 克，生蒲黄 15 克。

【适应证】顽固性乳糜尿。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】有丝虫病史或查出丝虫蚴者，加海群生常规服用。

## 方 3

【药物组成】金钱草 30 克，薏苡仁根 30 克，山药 15 克，生地 15 克，茯苓 15 克，天冬 12 克，菟丝子 12 克，泽泻 10 克。

【适应证】乳糜尿。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂，1 个月为 1 个疗程。

## 方 4

【药物组成】炙黄芪 15 克，党参 15 克，白术 15 克，萆薢 15 克，杜仲 15 克，菟丝子 15 克，干姜 10 克，益智仁 10 克，炙甘草 10 克，贯众 10 克，升麻 10 克，白芷 12 克，茯苓 25 克。

【适应证】乳糜尿，尿如乳汁，尿中间有条状、片状之胶状凝固物，自觉腰酸腿软，头昏目眩，甚则面色萎黄，身体瘦削。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方5

【药物组成】石韦 30 克，扁蓄 30 克，萆薢 30 克，刘寄奴 30 克，鸡血藤 30 克，茯苓 12 克，生地 12 克，红花 12 克，当归 20 克，桃仁 6 克，益母草 30 克，丹参 30 克。

\* 脾虚，加党参 12 克，黄芪 15 克，白术 15 克，山药 9 克，白果 9 克；

\* 肾虚，加山萸肉 9 克，山药 9 克，枸杞子 9 克，莲子肉 12 克。

【适应证】乳糜尿。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方6

【药物组成】萆薢 30 克，海金沙 30 克，石韦 30 克，白茅根 30 克，茯苓 18 克，扁蓄 15 克，旱莲草 15 克，六一散（包）15 克，白术 12 克，猪苓 12 克。

【适应证】乳糜尿。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方7

【药物组成】萆薢 30 克，丹参 30 克，车前草 30 克，益智仁 15 克，乌药 15 克，石菖蒲 10 克，甘草 10 克，芹菜根 60 克。

\* 气虚重者，加黄芪 30 克；

\* 阳虚重者，加肉桂 6 克，阿胶 5 克；

\* 脾肾阴虚，血尿重者，加干生地 15 克，仙鹤草 30 克；

\* 湿热重者，加银花 30 克，公英 30 克，黄柏 10 克。

【适应证】乳糜尿。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方8

【药物组成】飞廉草50克，扁蓄30克，凤尾草15克，茯苓15克，菟丝子15克，熟地15克。

\* 阴虚火旺，加金樱子15克，芡实15克，女贞子15克，旱莲草20克；

\* 阳虚外寒，加鹿角胶10克，杜仲10克；

\* 脾阳虚，加党参、黄芪、白术；

\* 尿中有絮状、块状沉淀，加石韦、六一散；

\* 排尿不畅，加丹参、牛膝；

\* 血尿，加地锦草。

【适应证】乳糜尿。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方9

【药物组成】大青叶18克，板蓝根18克，草河车18克，车前草20克，生地15克，黄柏12克，知母6~10克，威喜丸6~10克，生龟板10~30克，六一散（包）10~30克，苦参片24克。

\* 腰酸，腰痛乏力，加杜仲、枸杞子；

\* 伴有遗精、带下清稀，加金樱子、覆盆子、芡实；

\* 尿检红细胞上升，加大蓟、小蓟、土茯苓；

\* 蛋白尿明显，加黄芪、党参、乌梅。

【适应证】乳糜尿。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 10

【药物组成】桃仁 9 克，大黄 9 克，苍术 9 克，桂枝 6 克，芒硝 6 克，黄柏 6 克，甘草 6 克，赤芍 15 克，丹参 15 克，地龙 15 克，天花粉 18 克。

- \* 腰痛，加白芍 15 克；
- \* 尿不通畅，加泽泻 9 克，车前子 9 克；
- \* 尿道刺痛，加生地 10 克，木通 5 克；
- \* 口干苦，葛根 12 克。

【适应证】乳糜尿。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 11

【药物组成】党参 9~12 克，炮山甲 9~12 克，萆薢 9~12 克，山萸肉 9~12 克，白芍 6~9 克，柴胡 6~9 克，徐长卿 6~9 克，白术 15~30 克，山药 15~30 克，黄芪 15~30 克，升麻 6 克。

- \* 乳糜血尿或混浊稠黏者，加土茯苓 30 克，萹草 9 克；
- \* 疲惫无力，小便乳白时轻时重，重用党参、黄芪、山药；
- \* 胸闷，尿浊稠黏短少，加射干 6 克，桔梗 6 克。

【适应证】乳糜尿。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 12

【药物组成】萆薢 15 克，菟丝子 15 克，益智仁 10 克，石菖蒲 5 克，芡实 30 克，莲须 30 克，鸡冠花 30 克。

- \* 脾肾气虚，加桑寄生 18 克，煅牡蛎 30 克；

- \* 气虚甚，加党参 15 克，黄芪 15 克；
- \* 阳虚甚，加附子 5 克，肉桂 5 克；
- \* 肾阴虚，加女贞子 15 克，旱莲草 15 克。

【适应证】乳糜尿。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】查出微丝蚴者服用海群生。

### 方 13

【药物组成】山楂 50 克，茯苓 15 克，车前草 15 克，萆薢 15 克，槟榔 10 克，地龙 10 克，海藻 15 克。

- \* 乳糜血尿，尿道灼热疼痛，加黄柏、滑石、金钱草；
- \* 腰酸乏力，食欲不振，加黄芪、白术、五味子。

【适应证】乳糜尿。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 14

【药物组成】黄芪 30 克，青蒿 30 克，马鞭草 30 克，煅龙骨（先煎）30 克，煅牡蛎（先煎）30 克，菟丝子 12 克，升麻 12 克，桑螵蛸 12 克，锁阳 15 克，泽泻 9 克，五倍子 9 克，琥珀末（冲服）3 克。

【适应证】乳糜尿。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】顽固反复发作者，在治愈后应用红参 30 克、鹿茸 3 克共研细末，分 30 日于清晨 8~9 时开水冲服。



## 缺铁性贫血

**缺**铁性贫血是由于体内缺少了铁质影响血红蛋白合成而引起的一种常见性贫血。

引起体内缺铁的原因主要有：孕妇、哺乳期妇女，儿童等对铁质的需要量增加而摄入量不足；萎缩性胃炎、胃大部切除术后、慢性腹泻、肠道功能紊乱等，影响铁质吸收；食物中缺乏铁质；钩虫病引起的肠道长期少量出血、上消化道反复出血、长期痔疮出血、妇女月经过多，使铁质大量丢失等。

患者常表现为倦怠乏力，头晕耳鸣，动则眼花气短心悸，食欲不振，恶心呕吐，腹胀便溏，女子月经不调，严重时出现呼吸急促，心慌，心率加快，心尖或肺动脉瓣区可听到收缩期杂音，甚至胸痛、水肿及昏厥。面色萎黄或苍白，黏膜唇甲色淡，皮肤干燥，重者毛发干枯脱落。

辅助检查：

1. 男性红细胞低于  $4 \times 10^{12}$  /升，血红蛋白量低于 120 克 /升；女性红细胞低于  $3.5 \times 10^{12}$  /升，血红蛋白量低于 105 克 /升，一般以血红蛋白减少更为显著。涂片观察可见成熟红细胞较正常者小，中央苍白区扩大。

2. 血清铁测定：血清铁常低于 89.5 微摩尔 /升，血清总铁结合力增高，可达 80.6~89.5 微摩尔 /升。

### 方 1

【药物组成】石决明（先煎）15 克，当归 9 克，白芍 9 克，

钩藤 9 克，酸枣仁 9 克，茯神 9 克，鸡内金 9 克，川芎 6 克，远志 6 克，炙甘草 3 克。

【适应证】贫血所致眩晕。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 2

【药物组成】黄芪 15 克，党参 15 克，桂圆肉 15 克，熟地 20 克，当归 10 克，白术 10 克，炙甘草 6 克，大枣 5 枚。

【适应证】气血两虚型贫血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，15 天为 1 个疗程。

## 方 3

【药物组成】党参 15 克，白术 10 克，茯苓 10 克，炙鸡内金 10 克，当归 10 克，法半夏 10 克，陈皮 6 克，木香 5 克，砂仁 3 克，炙甘草 6 克。

【适应证】气血两虚型贫血。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服，1 个月为 1 个疗程。

## 方 4

【药物组成】黄芪 30 克，山药 15 克，人参 12 克，炙甘草 12 克，白术 12 克，桂枝 9 克，五味子 9 克，砂仁 9 克，生姜 9 克，大枣 10 枚。

\* 兼痰湿，加茯苓、法半夏、薏苡仁；

\* 伴气血瘀滞，加丹参、赤芍、姜黄、血竭；

\* 伴血溢络外，加藕节、侧柏叶、三七粉；

\* 寒甚者，加高良姜、吴茱萸。

【适应证】贫血。

【用法】水煎，每周服药 12 剂，每日 2 剂，以后随症状好转改为每周 6 剂，每日服 1 剂。

## 方 5

【药物组成】生黄芪 30 克，龙眼肉 30 克，生地 30 克，西洋参（另炖服）10 克，砂仁 10 克，当归 10 克，仙鹤草 35 克，玄参 35 克，茯苓 15 克，生山药 15 克，大枣 5 枚，乌梅 2 枚。

- \* 原发性血小板减少症，加槐花、茜草根；
- \* 功能性子宫出血，加煅龙骨、煅牡蛎、五倍子；
- \* 子宫肌瘤，加天花粉、鳖甲、刺蒺藜；
- \* 子宫内膜增生，加香附、败酱草、天冬；
- \* 支气管扩张，加三七参、白及、侧柏叶；
- \* 胃及十二指肠球部溃疡，加生地榆、炙甘草、瓦楞子；
- \* 牙龈鼻衄，加生荷叶、丹皮、牛膝；
- \* 便血，加血余炭、五倍子；
- \* 血尿，加琥珀、伏龙肝；
- \* 皮下出血，加鸡冠花。

【适应证】失血性贫血。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，15 日为 1 个疗程。

## 方 6

【药物组成】党参 9 克，炒白术 9 克，麦冬 9 克，炒扁豆 9 克，当归 12 克，木香 4.5 克，桂枝 4.5 克，炙甘草 6 克，淮小麦 30 克，合欢皮 15 克，夜交藤 15 克，黄芪片（吞服）3 克。

【适应证】胃大部切除术后严重贫血，面色萎黄，形体消瘦，头晕乏力，心悸，夜不安寐，口渴，畏寒，食少腹胀，大便溏薄，黑便。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后

分2次服，每日1剂。

### 方7

【药物组成】熟地12克，当归12克，女贞子30克，旱莲草30克，煅磁石30克，生铁落30克，党参20克，白术12克，茯苓10克，炙甘草10克。

【适应证】肝阴不足型缺铁性贫血。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方8

【药物组成】党参30克，鹿角胶（烊化）10克，龟板胶（烊化）10克，白术10克，陈皮10克，磁石30克，生黄芪30克，阿胶（烊化）12克，当归15克，白芍15克，熟地15克，何首乌15克，枸杞子15克，紫河车15克，炙甘草6克。

【适应证】缺铁性贫血。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方9

【药物组成】方①硝石、绿矾、麦粉各等份，淀粉适量。

方②党参12克，茯苓12克，白术9克，陈皮9克，炙甘草6克，神曲12~15克，鸡内金6~9克。

\* 诸虚不足，加十全大补汤；

\* 纳食不香，加枳壳、佛手、山楂、谷芽、麦芽；

\* 出血不止，加槐米、仙鹤草、血余炭、地榆炭、藕节。

【适应证】缺铁性贫血。

【用法】方①各药研为细末，压制成片，每片重0.3克，每次5片，每日3次，饭后服。

方②每日1剂，水煎服。



## 再生障碍性贫血

**再**生障碍性贫血简称再障，指某种病因导致骨髓造血组织减少、造血功能衰竭而引起的一组综合病症。本病以青壮年居多，发病率男性高于女性。

根据发病原因的不同，将本病分为原发性和继发性两种。原发性占再生障碍性贫血的极大部分，病因至今仍未明了。继发性者仅占少数，其致病原因主要有：接触某些有毒化学物质，如苯类、重金属类（砷、金、镉、汞等）；服用某些化学药物，如磺胺类、抗生素、镇静药、抗癫痫药、抗组胺药、抗风湿药、抗肿瘤药等；放射线、放射性同位素的影响；某些严重细菌感染（如白喉、伤寒、肺炎、粟粒性肺结核等）、病毒感染（如传染性肝炎）、寄生虫病（黑热病、晚期血吸虫病等）。上述某种已知或尚未查明的原因，使骨髓受损，产生一系列机能形态变化，进而引起造血功能障碍，全血细胞减少，并出现相关症候。

起病急剧，病势凶猛，贫血严重者，为急性型；起病缓慢，症状较轻，病程长者，为慢性型。

本病典型发病过程中常有贫血、出血、感染三大症候群。

1. 贫血：呈进行性，常有皮肤萎黄、黏膜苍白、乏力、头晕眼花、耳鸣、记忆力减退、食欲不振、活动后心悸、气短等不同表现。

2. 出血：部位广泛，任何器官均可发生，一般常见鼻衄、齿衄、月经过多、皮肤黏膜瘀斑，严重者有呕血、咳血、尿血、

黑便等。

3. 感染：多见于呼吸道，如口腔黏膜、牙龈、扁桃体、咽喉等处，并常引起发热，全身感染严重时可引起败血症。

辅助检查：

1. 血液检查：全血细胞减少。一般细胞在每升  $2 \times 10^{12}$  /升以下，大小形态多正常；血红蛋白在 60 克 /升以下；血小板每升  $60 \times 10^9$  /升以下，而且形态异常；白细胞每升在  $(1 \sim 4) \times 10^9$  /升之间，甚至更低，其中中性粒细胞减少，淋巴细胞相对增高，常在 40% 以上；网织红细胞绝对值显著降低。

2. 骨髓象：受侵部位三系列造血细胞明显减少，以幼红细胞和巨核细胞减少最为显著，淋巴细胞相对增生。

## 方 1

【药物组成】黄芪 25 克，巴戟天 25 克，山萸肉 25 克，当归 20 克，太子参 20 克，丹参 20 克，枸杞子 20 克，鸡血藤 20 克，虎杖 15 克，补骨脂 15 克，鹿角胶 15 克，白花蛇舌草 10 克，肉桂 10 克，陈皮 15 克。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂，1 个月为 1 个疗程。

## 方 2

【药物组成】党参 30 克，黄芪 30 克，牡蛎 30 克，大枣 30 克，鸡内金 15 克，花生衣 10 克，甘草 10 克，三七粉（冲服）3 克。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方3

【药物组成】黄芪 20 克，白芍 20 克，太子参 15 克，当归 15 克，熟地 15 克，枸杞子 15 克，巴戟天 15 克，仙灵脾 15 克，白术 10 克，连翘 10 克，山萸肉 10 克，五味子 6 克，肉桂 6 克，黑附子 6 克，阿胶（烔化冲服）3 克。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方4

【药物组成】紫河车（焙干）2 具，何首乌 250 克，当归 250 克，党参 250 克，黄芪 250 克。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】上药共研为极细末，和匀，每次 9 克，每日 3 次，温开水送服，3 个月为 1 个疗程。

### 方5

【药物组成】生地 30 克，赤芍 12 克，黄芩 12 克，板蓝根 12 克，连翘 12 克，石膏 12 克，金银花 12 克，丹皮 9 克，知母 9 克，葛根 9 克，甘草 6 克，犀角 3 克。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】服药后体温下降，症状缓解，然后再服用益气养阴方药。

## 方6

【药物组成】方①白术 15 克，核桃仁 15 克，桑寄生 15 克，桑椹子 15 克，枸杞子 15 克，续断 15 克，女贞子 15 克，菟丝子 15 克，五味子 15 克，人参 9 克，炙甘草 6 克，炮姜 6 克。

- \* 大便溏频者，加补骨脂、白蔻仁；
- \* 脉微细，大汗出，四肢厥冷，加附子、麦冬；
- \* 脊背酸痛，冷甚，加鹿茸；
- \* 出血过多，头晕，心悸，加当归、黄芪、桂圆肉；
- \* 肢冷，脊背恶寒而兼心中烦热，或兼见口舌溃烂，加生龟板。

方②皂矾 30 克，鹿茸 30 克，紫河车（焙干）4 具，大枣 100 克。

【适应证】肾阳虚型再生障碍性贫血。

【用法】方①每日 1 剂，水煎，分 2 次服，连服 15~20 天，病情稳定后服用方②。

方②各药研成细末，大枣去核捣烂，和药为丸，每次 6 克，每日 2 次，连服 1~2 个月。

## 方7

【药物组成】熟地 20 克，黄芪 20 克，何首乌 15 克，枸杞子 15 克，菟丝子 15 克，茯苓 15 克，当归 15 克，牛膝 15 克，补骨脂 10 克，人参 10 克，肉桂 6 克。

- \* 阴虚，加元参、麦冬、山萸肉、乌梅炭、杜仲炭；
- \* 阳虚，加仙茅、肉苁蓉、巴戟天、鹿茸、附子；
- \* 阴阳两虚，加黄精、山药、续断、紫河车；
- \* 表热，先用银翘散，热在气分用凉膈白虎汤；
- \* 热在血分，用犀角地黄汤；

\*热在骨髓，加乳香、没药、血竭、三七、丹参、自然铜、川乌、草乌；

\*消化道出血，用大黄黄连泻心汤、十灰散、云南白药等。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方8

【药物组成】生黄芪20克，白术10克，当归10克，远志10克，人参（另煎）10克，生地15克，熟地15克，炒枣仁15克，茯神30克，龙齿30克。

【适应证】再生障碍性贫血，气血两亏，心脾两伤，头晕，心慌，面色苍白，齿龈出血，鼻衄，皮肤散在出血点。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方9

【药物组成】方①生地30克，生山药30克，女贞子15克，旱莲草15克，阿胶（烔化）15克，党参15克，生柏叶15克，黄芪24克，藕节24克，当归9克。

方②紫河车1具，阿胶30克，玉竹30克，鹿角24克，麦冬24克，人参9克。

【适应证】再生障碍性贫血，血小板、血色素均明显减少，网织红细胞增多。

【用法】方①上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

方②上药共研细末，制成蜜丸，每天2次，随汤药同服。

## 方 10

【药物组成】桂枝 7.5 克，白芍 20 克，龙骨 20 克，牡蛎 20 克，阿胶（烔化）15 克，当归 15 克，黄芪 15 克，甘草 10 克，生姜 10 克，大枣 4 枚。

【适应证】再生障碍性贫血，面色苍白，间发性齿龈出血，皮下有散在出血斑点，骨髓象红、白细胞及血小板均减少。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 11

【药物组成】黄芪 30 克，何首乌 30 克，白芍 15 克，枸杞子 12 克，女贞子 12 克，鸡血藤 12 克，当归 10 克，仙灵脾 10 克，人参粉 6 克，冬虫夏草 6 克。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 12

【药物组成】党参 30 克，何首乌 30 克，白及 30 克，黄芪 30 克，仙鹤草 30 克，山药 20 克，生地 20 克，阿胶（烔化）15 克，枸杞子 15 克，龟板 15 克，黄精 15 克，陈皮 15 克，地骨皮 15 克，杭芍 12 克，白术 10 克，熟地 10 克，栀子 10 克，当归 10 克。

\* 头晕，失眠，心悸，加山萸肉、酸枣仁、柏子仁；

\* 遗精，加龙骨、牡蛎、莲须；

\* 食欲不振，加砂仁、豆蔻；

\* 出血，加三七、炒地榆、白茅根、旱莲草、侧柏叶；

\* 因血热口腔黏膜及舌上起血泡，加犀角、黄连、黄柏；

\* 口渴心烦，加天冬、麦冬。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 13

【药物组成】川芎 15~30 克，丹参 15~30 克，当归 15~30 克，鸡血藤 15~30 克，红花 10 克。

\* 肾阳虚，加补骨脂 15 克，仙灵脾 15 克，制附子 15 克，巴戟天 15 克，菟丝子 15 克，肉桂 6 克；

\* 肾阴虚，加女贞子 15 克，枸杞子 15 克，熟地 30 克；

\* 脾气虚，加党参 30 克，黄芪 30 克，山药 20 克；

\* 夹湿者，加白术 15 克，厚朴 15 克，茯苓 10 克，山楂 10 克，陈皮 10 克，谷芽 20 克，薏苡仁 20 克，佩兰 24 克，藿香 24 克，白豆蔻 6 克；

\* 伴有感染，加蒲公英 30 克，千里光 30 克，野菊花 20 克，射干 15 克，贯众 15 克，板蓝根 15 克，山豆根 10 克，蚤休 8 克；

\* 出血较重或值月经期者，暂停或减少活血化瘀药，改服凉营止血剂：生地 30 克，水牛角 30 克，旱莲草 30 克，白茅根 30 克，丹皮 20 克，小蓟 20 克，地榆 50 克。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】静脉滴注青霉素，肌注庆大霉素，部分病人可加用强的松、利血生等。

## 方 14

【药物组成】黄芪 12 克，人参 9 克（或党参 12 克），白术 9 克，陈皮 9 克，熟地 9 克，补骨脂 9 克，鹿角 9 克，阿胶（烔

化) 9 克, 肉桂 3 克, 甘草 3 克。

\* 有上呼吸道感染症状, 加桔梗、牛蒡子、杏仁、浙贝母、前胡、荆芥、淡竹叶、连翘、银花。

【适应证】再生障碍性贫血有慢性、中度或轻度贫血。

【用法】每日 1 剂, 水煎, 分 2 次服。

## 方 15

【药物组成】黄芪 30 克, 白花蛇舌草 30 克, 女贞子 30 克, 虎杖 25 克, 党参 25 克, 旱莲草 25 克, 连翘 25 克, 当归 20 克, 丹参 20 克, 柴胡 15 克, 葛根 15 克, 陈皮 15 克。

\* 阴虚重, 加何首乌、生地、阿胶;

\* 阳虚甚, 加菟丝子、鹿角胶;

\* 气虚重, 加太子参、黄精、白术;

\* 血瘀重, 加莪术、桃仁、红花;

\* 高热, 加石膏、知母、大青叶;

\* 出血重, 加仙鹤草、茜草、白茅根。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时, 煎煮 2 次, 药液对匀后分 2 次服, 每日 1 剂。

## 方 16

【药物组成】女贞子 30 克, 旱莲草 30 克, 生地 15 克, 熟地 15 克, 枸杞子 15 克, 桑椹子 30 克, 山茱萸 12 克, 黄精 12 克, 菟丝子 12 克, 何首乌 15 克。

\* 有出血症状者, 加服十灰丸或加白茅根 15 克, 藕节 20 克, 仙鹤草 30 克, 三七粉 3~6 克;

\* 伴有感染发热, 加银花 15 克, 连翘 15 克, 公英 20 克, 大青叶 20 克。

【适应证】再生障碍性贫血肝肾阴虚型，眩晕，耳鸣，面色苍白无华，心悸气急，腰痛，腿酸，足膝无力，或有口干，咽痛，手足心热，舌苔少，脉细数。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方 17

【药物组成】生地 100 克，熟地 100 克，黄芪 100 克，党参 100 克，当归 60 克，海马 100 克，枸杞子 100 克，女贞子 100 克，旱莲草 100 克，胎盘粉 200 克，巴戟天 60 克，仙鹤草 100 克，赤芍 60 克，三七粉 30 克。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】上药共研细末，加牛骨髓 1000 克共炼蜜为丸，每丸重 10 克，早晚各 2 丸。

### 方 18

【药物组成】山萸肉 9 克，黄精 9 克，生黄芪 9 克，当归 9 克，阿胶 9 克，玉竹 9 克，生地 9 克，熟地 9 克，何首乌 15.6 克，旱莲草 15.6 克，生山药 15.6 克。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】水煎待温，分 2 次服。

### 方 19

【药物组成】野党参 28 克，云苓 28 克，白术 28 克，全当归 28 克，杭白芍 28 克，紫丹参 28 克，建曲 28 克，制附子 12.5 克，鹿角胶 28 克，大熟地 37.5 克，肉苁蓉 37.5 克，生黄芪 93.8 克，广砂仁 14 克，川芎 14 克，生鳖甲 28 克。

【适应证】贫血及再生障碍性贫血属脾阳不足者。

【用法】共为细末，炼蜜为丸，每丸1.6克。每日2~3次，每次1丸。

## 方20

【药物组成】丹参12克，当归12克，白芍12克，女贞子12克，丹皮12克，玄参12克，麦芽12克，旱莲草30克，桑椹子30克，生龙骨30克，生牡蛎30克，党参30克，黄芪30克，大枣30克，花生衣10克，甘草10克，鸡内金15克，三七粉（冲服）3克。

【适应证】再生障碍性贫血证属肝肾阴虚，症见头晕眼花，鼻衄，烦躁，午后身热，耳鸣，盗汗，舌淡苔黄，脉弦数。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服用，每日1剂。

## 方21

【药物组成】黄芪30克，党参30克，熟地30克，白芍30克，白术12克，当归12克，人参（另煎）4克，鹿角粉（吞服）0.4克，山萸肉10克，甘草10克。

【适应证】再生障碍性贫血证属气血亏损，脾肾阳虚，症见心悸气短，乏力，怕冷，腰腿酸软，脉沉缓。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方22

【药物组成】制首乌15~30克，熟地9克，仙灵脾15~20克，黄芪15~30克，丹参30克，茜草9克，党参20克，白术9克，茯苓9克，炙甘草6克。

\* 出血明显，加仙鹤草15~30克，大蓟15~30克，小蓟15~30克；

\* 合并感染时，加银花、连翘、大青叶；

\* 疗效较差者，加鸡血藤 30 克，红枣 10 枚，再加参马散（红人参 20 克，制马钱子 3 克，炒至棕色为度，共研细末，制成散剂备用。每次服 0.15~0.3 克，每日早晚各服 1 次，忌饮茶水）。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】每日 1 剂，水煎两遍取药液，煎成 60~90 毫升，分成 3 份，日服 3 次。

## 方 23

【药物组成】党参 15 克，黄芪 30 克，当归 10 克，熟地 10 克，白芍 10 克，白术 10 克，鸡血藤 10 克，枸杞子 10 克，黄精 10 克，何首乌 10 克，阿胶（烊化）10 克，陈皮 10 克。

【适应证】再生障碍性贫血气血两虚型，面色苍白，唇淡，头晕，心悸，气短，声低无力，纳少，舌淡少苔，脉细无力。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 24

【药物组成】生地 10 克，山萸肉 10 克，枸杞子 10 克，何首乌 10 克，女贞子 10 克，旱莲草 10 克，桑椹子 10 克，当归 10 克，陈皮 10 克，黄芪 15 克，白芍 12 克，甘草 6 克。

\* 病情稍好，可酌加壮阳之品如肉苁蓉、菟丝子、仙灵脾。

【适应证】再生障碍性贫血肾阴虚型，面白无华，头晕眼花，耳鸣，潮热盗汗，五心烦热，或有鼻衄，齿衄，舌尖红，少苔，脉细数。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方25

【药物组成】制附子4克，肉桂2克，熟地10克，仙灵脾10克，巴戟天10克，菟丝子10克，枸杞子10克，黄芪15克。

【适应证】再生障碍性贫血肾阳虚型，面色苍白，少气懒言，腰酸，形寒肢冷，自汗，夜尿频多，大便溏，眼周青暗，舌质淡，体胖有齿痕，脉沉。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方26

【药物组成】生黄芪15克，天花粉15克，桑椹子15克，党参10克，仙灵脾10克，菟丝子10克，补骨脂10克，乌梅10克，生麦芽10克，稻芽10克，生地6克，熟地6克，甘草6克。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分3次服，每日1剂。

## 方27

【药物组成】人参10克，马钱子0.15~0.3克。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】上药共研细末，每次服0.15~0.3克，每日早晚各服1次，服药7天，停4天，3个月为1个疗程。

【注意事项】服用过程中应掌握马钱子用量，防止中毒。

## 方28

【药物组成】炙黄芪20克，当归15克，白芍15克，熟地15克，女贞子15克，旱莲草20克，党参20克，白术12克，

茯苓 15 克，何首乌 15 克，枸杞子 15 克，菟丝子 15 克，补骨脂 15 克，巴戟天 12 克，锁阳 15 克，仙灵脾 12 克，紫草 20 克，炙甘草 15 克。

\* 阳虚重，加制附片、肉桂；

\* 阴虚重，去巴戟天、仙灵脾；

\* 贫血重，加阿胶、鹿角胶；

\* 出血，加仙鹤草、白茅根。

【适应证】慢性再生障碍性贫血及慢性血小板减少紫癜，证属气血亏虚者。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 29

【药物组成】附子（另包先煎 30 分）15 克，枸杞子 10 克，吴茱萸 10 克，菟丝子 10 克，党参 15 克，茯苓 12 克，白术 12 克，何首乌 10 克，砂仁 6 克，甘草 6 克。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】另用鹿茸 2 克，紫河车粉 3 克冲服。

## 方 30

【药物组成】生地 50 克，熟地 50 克，麦冬 20 克，枸杞子 15 克，菟丝子 20 克，旱莲草 50 克，桑椹 50 克，阿胶（烊化）15 克，何首乌 50 克，山药 20 克，黄芪 20 克，人参 20 克，补骨脂 20 克，当归 20 克，茯苓 15 克，甘草 15 克。

【适应证】慢性再生障碍性贫血。

【用法】上药共研极细末，过筛，每次 10~20 克，日服 3 次。

### 方 31

【药物组成】羊肝 1 具，补骨脂 30 克，枸杞子 30 克，黑芝麻 20 克。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】羊肝洗净后去膜，放于新瓦片上焙干去油，研为细末，其他药物亦焙干研细，与肝粉拌匀，装入胶囊内，每日服 3 次，每次 4 克，连服 25 日为 1 个疗程。

### 方 32

【药物组成】生地 30 克，龟板 9 克，生石膏 18 克，龙齿 24 克，花粉 9 克，丹皮 9 克，沙参 15 克，白芍 18 克，藕节炭 30 克，白茅根 30 克，牛膝 9 克，十灰散（包）24 克，羚羊角粉（冲服）3 克。

\* 服药后如低热退，出血减，表明浮阳上亢已潜，可减石膏，逐渐加入阿胶、鹿角胶、当归、党参、生黄芪、人参、胎盘粉等补气养血药。

【适应证】再生障碍性贫血（虚阳上亢型）。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 33

【药物组成】党参 30 克，黄芪 60 克，仙灵脾 15 克，仙茅 10 克，补骨脂 15 克，阿胶珠 10 克，制黄精 30 克，枸杞子 15 克。

\* 兼潮热盗汗，口干咽燥等阴虚火旺证，加生鳖甲、生地、丹皮、女贞子；

\* 血热妄行致出血，去仙茅，加旱莲草、仙鹤草、侧柏叶；

\* 热甚，加银花、大青叶；

\* 阳虚阴盛，加附子。

【适应证】再生障碍性贫血。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方34

【药物组成】茵陈30克，栀子10克，黄芩10克，郁金12克，虎杖15克，鲜茅根15克，茯苓15克，山楂15克，麦芽15克。

\* 鼻衄衄血，加生地、丹皮；

\* 便秘，加大黄；

\* 呕逆，加半夏、陈皮；

\* 食滞，加枳实、神曲；

【适应证】再生障碍性贫血合并黄疸肝炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

【说明】发热重，不欲饮食，予高糖和能量合剂，静脉点滴中加维生素K。



## 白细胞减少症

白细胞减少症是一种以外周血液中白细胞计数持续低于正常的血液病。因血中成分主要是中性粒细胞，在大多数情况下，白细胞的减少就是粒细胞减少所致，故也称为粒细胞减少症。

导致白细胞减少的原因很多，病毒或细菌感染、化学药品中

毒、放射性损伤、脾功能亢进、免疫反应、肿瘤和遗传等均可引起白细胞减少。此外，还有不明原因的慢性粒细胞减少和周期性粒细胞减少症。本病也可继发于其他疾病，如脾功能亢进、系统性红斑狼疮、再生障碍性贫血、白血病、恶性肿瘤等。

本病患者有轻度乏力，头昏，低热，盗汗，恶心，失眠等一般症状，患者即使患白细胞减少症多年，也大多无明显恶化现象。

理化检查：血常规白细胞总数和中性粒细胞计数持续低于正常值。骨髓检查可见阳性结果。部分病人可有肝、脾、淋巴结肿大。

本病的确诊主要依靠外周血的白细胞计数和分类检查，一般认为，白细胞计数持续低于  $4 \times 10^9$  /升时称为白细胞减少症；粒细胞计数低于  $(1.5 \sim 1.8) \times 10^9$  /升时称为粒细胞减少症；当中性粒细胞下降到 20% ~ 30% 时，其计数少于  $(0.5 \sim 1.0) \times 10^9$  /升时，临床上出现感染症状，称为粒细胞缺乏症。

## 方1

【药物组成】鸡血藤 30 克，桂圆肉 30 克，党参 15 克，黄芪 15 克，熟地 15 克，当归 10 克，鹿角胶 10 克，炮山甲 10 克。

【适应证】气血两虚型白细胞减少症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方2

【药物组成】鸡血藤 30 克，太子参 30 克，大枣 30 克，黄芪 15 克，枸杞子 15 克，仙灵脾 10 克，巴戟天 10 克，草红花 6 克。

【适应证】白细胞减少症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，15 天为 1 个疗程。

### 方3

【药物组成】鸡血藤 30 克，白术 20 克，仙灵脾 15 克，补骨脂 15 克，黄芪 15 克，茯苓 10 克。

【适应证】白细胞减少症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂，1 个月为 1 个疗程。

### 方4

【药物组成】鸡血藤 30 克，黄芪 18 克，白术 9 克，当归 9 克，熟地 9 克，赤芍 9 克，巴戟天 9 克，仙灵脾 9 克。

【适应证】白细胞减少症。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服，7 剂为 1 个疗程。

### 方5

【药物组成】女贞子 60 克，黄芪 50 克，当归 30 克，黄精 30 克，鸡血藤 30 克。

【适应证】抗精神病药所致白细胞减少症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方6

【药物组成】仙鹤草 90 克，红枣 50 克，赤小豆 50 克，黄精 30 克，山楂 30 克，鸡血藤 30 克，甘草 20 克，当归 20 克，补骨脂 20 克，红糖 30 克，黄酒 10 克。

【适应证】白细胞减少症。

【用法】每日 1 剂，水煎取液，黄酒、红糖加药液内调服，1 个月为 1 个疗程。

## 方7

【药物组成】黄芪30克，党参12克，补骨脂12克，鹿角片12克，当归6克。

【适应证】化疗所致白细胞减少症。

【用法】上药研末，制成片剂，每次服20克，每日2次。

## 方8

【药物组成】黄芪60克，何首乌30克，鸡血藤30克，枸杞子15克，升麻6克，肉桂6克。

【适应证】白细胞减少症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方9

【药物组成】方①谷芽30克，太子参30克，茯苓15克，生地15克，麦冬15克，玄参15克，女贞子15克，旱莲草15克，法半夏10克，陈皮3克。

方②党参20克，何首乌20克，白芍15克，麦冬15克，女贞子15克，菟丝子18克，五味子9克，山茱萸9克，陈皮9克。

【适应证】化疗所致白细胞减少症。

【用法】两方均煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，先服方①连服15~20剂，继服方②15~20剂。

## 方10

【药物组成】鸡血藤30克，黄芪15克，党参15克，丹参15克，枸杞子15克，何首乌15克，川芎10克，白术10克，当归10克，熟地10克，阿胶（烊化冲服）10克，甘草10克。

【适应证】利福平所致白细胞减少症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方11

【药物组成】鸡血藤40克，黄芪30克，熟地20克，当归15克，丹参10克，补骨脂10克，山萸肉10克，党参10克，仙灵脾10克，穿山甲5克，木香5克，大枣40枚。

【适应证】白细胞减少症。

【用法】水煎，每日1剂，服3次，15天为1个疗程。

## 方12

【药物组成】黄芪30克，当归15克，黄精15克，阿胶（烊化）15克，鸡血藤15克，虎杖15克，茜草12克，补骨脂12克，大枣4枚。

\* 纳差腹胀，加砂仁3克，鸡内金6克；

\* 头晕目涩，加枸杞子10克，天麻6克；

\* 心悸失眠，加酸枣仁10克；

\* 阳虚畏寒，加仙灵脾12克。

【适应证】白细胞减少症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方13

【药物组成】黄芪15克，党参15克，山萸肉15克，丹参15克，制首乌15克，补骨脂15克，鸡血藤15克，全当归15克，茜草根15克，焦山楂15克。

【适应证】白细胞减少症，纳差，头昏，失眠，心悸或低热。

【用法】上药分别提取加蜂蜜适量制成糖浆，60毫升一瓶装为每日量，分2次服。

## 方 14

【药物组成】丹参 30 克，何首乌 15 克，鸡血藤 15 克，仙灵脾 15 克，黄芪 15 克，茜草 4.5 克，枸杞子 9 克，肉苁蓉 9 克，红参 6 克。

\* 因粒细胞或白细胞减少时，机体的抵抗力下降，常易并发感染时，加银花 18 克，大青叶 18 克，连翘 9 克，黄芩 15 克；

\* 食欲不振，加白术 6 克，茯苓 9 克，鸡内金 9 克，焦三仙 30 克。

【适应证】白细胞减少症，粒细胞减少症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 15

【药物组成】莲子 10 克，酸枣仁 12 克，白术 30 克，山药 30 克，熟地 30 克，白芍 30 克，甘草 6 克。

【适应证】白细胞减少症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂，6 天为 1 个疗程。

## 方 16

【药物组成】黄芪 30 克，党参 20 克，白术 12 克，炙甘草 9 克，当归 15 克，陈皮 10 克，升麻 12 克，柴胡 12 克，炮穿山甲 10 克，丹参 20 克。

【适应证】白细胞减少症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】为巩固疗效，可服用三白散：白芍 100 克，云南白药 60 克，白矾 30 克，研末入胶囊，每次 6 粒，每日 2~3 次，疗程 2~8 周。

**方 17**

【药物组成】熟地 30 克，白术 30 克，党参 15 克，茯苓 12 克，酸枣仁 12 克，莲子 12 克，山药 30 克，酒白芍 10 克，龙眼肉 10 克，何首乌 15 克，芡实 30 克，甘草 10 克，木香 10 克。

【适应证】白细胞减少症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

**方 18**

【药物组成】补骨脂 10 克，锁阳 10 克，肉苁蓉 10 克，巴戟天 10 克，桑寄生 10 克，肉桂 10 克，熟地 10 克，枸杞子 10 克，黄芪 30 克，川芎 9 克，鸡血藤 12 克。

\* 少气乏力，加党参、白术、山药、人参、黄精；

\* 腰膝酸软，加杜仲、续断、狗脊、刺五加皮；

\* 畏寒肢冷，加干姜、桂枝、附片；

\* 头昏目花，属血虚者，加当归、白芍、何首乌、柿树叶；  
属肝阳上亢者，加草决明、菊花、龟板；

\* 失眠健忘，加夜交藤、远志、龙齿；

\* 肝肿大，加丹皮、牡蛎、鳖甲；

\* 心悸，加柏子仁、炒枣仁、石菖蒲；

\* 纳差食少，加砂仁、神曲、鸡内金、山楂；

\* 性欲减退，或阳痿，加仙茅、仙灵脾、阳起石；

\* 舌紫，面青黑有瘀血征象，加赤芍、桃仁，重用鸡血藤。

【适应证】白细胞减少症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 19

【**药物组成**】当归 30 克，黄芪 30 克，旱莲草 30 克，女贞子 30 克，鸡血藤 15 克，补骨脂 15 克。

\* 乏力明显，加党参 30 克；

\* 头晕明显，补骨脂减量，加蒺藜 9 克，菊花 9 克。

【**适应证**】白细胞减少症。

【**用法**】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，共服 3 个月。

【**说明**】西药用利血生、鲨肝醇、肌醇等。

## 方 20

【**药物组成**】方①生黄芪 30 克，党参 30 克，生薏苡仁 30 克，赤小豆 30 克，红枣 30 克，茯苓 20 克，当归 15 克，鸡血藤 15 克，补骨脂 15 克，焦白术 15 克，女贞子 15 克，枸杞子 15 克，炙甘草 5 克，炒白芍 10 克，仙茅或仙灵脾 12 克。

方②生黄芪 24 克，党参 30 克，生薏苡仁 30 克，赤小豆 30 克，茯苓 30 克，当归 20 克，焦白术 12 克，鸡血藤 15 克，炒白芍 15 克，补骨脂 15 克，红枣 15 克，炙桂枝 6 克，炙甘草 6 克，防风 3 克，五味子 9 克。

【**适应证**】白细胞减少症，方①用于脾肾两虚型，方②用于气血双亏型。

【**用法**】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

【**说明**】同时加用肝血宝和碳酸锂，白细胞过低者加用强的松，必要时输白细胞。

## 方 21

【**药物组成**】党参 30~60 克，当归 15~30 克，熟地 20 克，

枸杞子 20 克，黄芪 30 克，白术 15 克，茯苓 15 克，白芍 15 克，川芎 6 克，炙甘草 6 克。

\* 白细胞上升迟缓，加鸡血藤、女贞子、菟丝子、枣皮、大枣；

\* 阴虚伴盗汗失眠，加麦冬、浮小麦、五味子、酸枣仁；

\* 有瘀血，加丹皮、麦芽、山楂；

\* 伴咳嗽、吐痰带血，加银花、黄芩、白茅根。

【适应证】放疗化疗所致白细胞减少症。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 22

【药物组成】党参 15 克，黄芪 15 克，当归 15 克，熟地 15 克，女贞子 15 克，鸡血藤 15 克，土茯苓 15 克，焦白术 10 克，补骨脂 10 克，炙山甲 6 克，生甘草 6 克，焦山楂 9 克，焦神曲 9 克。

\* 阴虚，加生地 15 克，龟板 15 克；

\* 阳虚，加巴戟天 12 克，仙茅 12 克；

\* 心血不足，加酸枣仁 12 克，夜交藤 12 克；

\* 湿热，加泽泻 10 克，黄柏 10 克。

【适应证】放疗化疗所致白细胞减少症。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 23

【药物组成】鸡血藤 30 克，炙黄芪 30 克，大熟地 24 克，山萸肉 24 克，枸杞子 24 克，当归 12 克，巴戟天 12 克，补骨脂 12 克，锁阳 9 克。

\* 脾虚，加山药 30 克，生麦芽 30 克，生白术 30 克；

\* 肾虚，加女贞子 24 克，旱莲草 30 克。

【适应证】白细胞减少症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方24

【药物组成】黄芪30克，女贞子30克，鸡血藤30克，白术15克，补骨脂15克。

\* 白细胞明显减少，不易恢复正常者，加红人参10克，枸杞20克；

\* 大便干燥者，减补骨脂5克；

\* 大便稀溏者，减女贞子10克。

【适应证】放疗、化疗引起的白细胞明显减少。

【用法】水煎服，每日1剂，一般1~2周生效。

## 方25

【药物组成】黄芪15克，当归12克，白芍12克，紫丹参15克，乌药9克，鸡血藤30克，干地黄30克，黄芩9克，炙甘草5克。

【适应证】放疗引起的白细胞减少。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合，分2次服，每日1剂。

## 方26

【药物组成】黄芪30克，鸡血藤30~60克，大枣30~60克，女贞子12克，黄精15克，丹参12克。

【适应证】放疗引起的白细胞减少症。

【用法】上药加水浸透，煎煮2次，两煎药液对匀，分2次服，每日1剂。

【**注意事项**】个别患者服药后有胃部不适感，可酌情减量服用，无其他不良反应。

## 方 27

【**药物组成**】补骨脂 30 克，仙灵脾 15 克，胎盘粉 15 克，女贞子 60 克，山萸肉 15 克，黄芪 30 克，大枣 30 克，当归 15 克，丹参 15 克，鸡血藤 60 克，三七粉 9 克，虎杖 30 克。

【**适应证**】化疗后白细胞减少。

【**用法**】制成每片含生药 1.85 克的片剂服用。

【**注意事项**】个别患者服药后有口干、眼干等轻微不适，无其他不良反应。

## 方 28

【**药物组成**】白芍 12~15 克，丹参 15~30 克，鸡血藤 30 克，当归 9~15 克，熟地 15~30 克，肉桂 1.5~3 克，何首乌 15~30 克，党参 9~15 克，大枣 10 枚。

【**适应证**】放疗、化疗引起的白细胞减少症。

【**用法**】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 29

【**药物组成**】生黄芪 30 克，黄精 30 克，生薏苡仁 30 克，枸杞子 15 克，补骨脂 10 克，炙甘草 6 克。

\* 纳少便溏，身倦乏力，自汗面浮，加当归 6 克，鸡血藤 10 克，女贞子 10 克，党参 10 克；

\* 头晕目眩，咽干，手足心热，去薏苡仁，加女贞子 10 克，制首乌 10 克，玉竹 10 克，干地黄 12 克；

\* 面白，畏寒肢冷，腰膝酸软，加肉桂 3 克，川断 10 克，鸡血藤 10 克，党参 15 克。

【适应证】化疗引起的白细胞减少症。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分早晚服用，每日1剂。



## 原发性血小板减少性紫癜

原发性血小板减少性紫癜又称特发性血小板减少性紫癜，是一种因血小板破坏过多而致的常见出血性疾患。多见于儿童和青年，尤其以女青年居多。

本病的病因及发病机理至今尚未完全明了，但多数认为是一种与免疫有关的疾病。病人血清中出现抗血小板抗体，引起血小板破坏增加、寿命缩短、数量减少、功能改变及毛细血管损害，从而导致出血，出血时间延长，毛细血管脆性增高。脾脏与本病关系密切，它是产生抗血小板抗体和破坏清除血小板的主要场所。

本病可分为急性、慢性两型，以后者多见。

急性型比较少见，常发生于儿童。起病前不久往往有感染发热史。起病急骤，病情较重。突然发生广泛性严重皮肤出血，见大片瘀斑或血肿。也可见鼻、齿龈、口腔、胃肠道、泌尿器官等出血。如颅内、脑膜、脊髓出血，则可危及生命。有的患者可以自愈。如病程超过4个月，常转为慢性。

慢性型较常见，病程较长，出血反复发作，每次发作可持续数日或数月，缓解期长短不一，短者数日至数月，长者可达数年之久。发作时皮肤可见针尖大小的瘀点，也可见直径大于2毫米的瘀斑，可伴有鼻衄、齿衄等。女性患者可有月经过多。反复多

次大量出血，可引起贫血和全身虚弱。

辅助检查：

1. 血常规：发作期血小板减少，急性型多在  $20 \times 10^9$  /升以下，慢性型常波动于  $(30 \sim 80) \times 10^9$  /升之间，而血小板在  $50 \times 10^9$  /升以上时可无明显症状。同时也可观察到血小板形态变异，如体积增大，颗粒减少，染色过深，畸形等。急性出血时，白细胞可增高。

2. 骨髓象：急性型巨核细胞数正常，但幼巨核比例增高。慢性型巨核细胞数多增高，以颗粒型为主。出血严重者红系增生明显。

3. 放射性同位素标记：血小板寿命缩短。

4. 抗体测定：血小板表面相关抗体测定增加，慢性者增加可达 60%~80%，其增高程度与血小板减少呈负相关。

## 方1

【药物组成】白茅根 30 克，薏苡仁 30 克，黄精 30 克，茯苓 30 克，黄芪 15 克，仙灵脾 15 克，生地 15 克，泽泻 15 克，小蓟 10 克，茜草 10 克，炙甘草 30 克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】水煎 2 次，去渣取液浓缩，每次服 25 毫升，每日 2 次。

## 方2

【药物组成】黄芪 30 克，党参 20 克，黄精 20 克，何首乌 20 克，白术 20 克，旱莲草 20 克，酸枣仁 20 克，远志 20 克，枳壳 20 克，阿胶（烔化）20 克，麦芽 15 克，木香 6 克，砂仁 6 克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

【说明】另用红参10克泡开水代茶饮。

### 方3

【药物组成】仙鹤草30克，地榆30克，制商陆20克，黄芪15克，何首乌15克，熟地15克，玄参15克，党参10克，白术10克，丹参10克，山茱萸10克，生甘草6克。

\* 偏阴虚血热者，去党参、白术，加黄柏、丹皮、知母、鳖甲；

\* 偏气虚，加茯苓、大枣；

\* 脾胃虚寒，去玄参，加熟附子、菟丝子、补骨脂；

\* 瘀血难消，脾脏肿大，加失笑散。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

### 方4

【药物组成】白鲜皮50克，仙鹤草50克，血见愁30克，丹参30克，茜草25克，丹皮20克，地榆炭20克，生地炭20克，银花20克，三七20克，紫草20克，羚羊角粉10克。

\* 热毒内蕴型，加黄连10克，栀子20克，虎杖25克，生石膏（先煎）25克；

\* 胃热灼阴型，加生石膏（先煎）50克，石斛25克；

\* 脾肾虚型，加党参30克，枸杞子30克，茯苓25克，山药20克，白术20克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方5

【药物组成】茜草 30 克，生地 15 克，玄参 12 克，丹皮 10 克，防风 10 克，白芍 10 克，阿胶（烊化冲服）10 克，黄芩 10 克，甘草 6 克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，7 天为 1 个疗程。

## 方6

【药物组成】黄芪 30 克，生地 15 克，藕节 15 克，白及 15 克，茜草 15 克，山楂 9 克，花生衣 9 克，大枣 10 枚。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方7

【药物组成】党参 15 克，黄芪 15 克，何首乌 15 克，熟地 15 克，黄精 15 克，补骨脂 15 克，仙灵脾 15 克，丹参 15 克，鸡血藤 15 克，当归 15 克，枸杞子 15 克，菟丝子 15 克，鹿茸 10 克，陈皮 10 克。

【适应证】原发性血小板减少性紫癜。

【用法】上药共研为细末，炼蜜为丸，每次服 8 克，每日 3 次，温开水送服，1 个月为 1 个疗程。

## 方8

【药物组成】柴胡 15 克，木贼 15 克，黄芩 12 克，法半夏 12 克，茜草 12 克，青蒿 12 克，仙鹤草 12 克，马鞭草 12 克，石韦 12 克。

【适应证】原发性血小板减少性紫癜。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方9

【药物组成】黄芪15克，生地12克，黑栀子12克，丹皮12克，赤芍12克，当归9克。

- \* 出血重，加紫珠草12克，茜草12克，仙鹤草15克；
- \* 贫血，加何首乌15克，阿胶12克，鸡血藤12克；
- \* 阴虚，加白茅根15克，沙参12克，麦冬12克；
- \* 气虚，加党参15克，白术12克，茯苓12克，山药12克。

【适应证】慢性原发性血小板减少性紫癜。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方10

【药物组成】黄芪30克，血余炭30克，仙鹤草15克，生甘草15克，当归10克。

- \* 气虚，加党参、白术、黄精；
- \* 血虚，加熟地、阿胶、枸杞子；
- \* 阴虚，加生地、麦冬、五味子、山萸肉、鳖甲；
- \* 肾阳虚，加菟丝子、补骨脂、鹿角胶、巴戟天；
- \* 胃火盛，加石膏、知母、川连、大黄；
- \* 血热盛，加丹皮、赤芍、紫草、羚羊角；
- \* 伴有感染，加银花、连翘、公英、败酱草、大青叶。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 11

【药物组成】党参 20 克，黄芪 20 克，地黄 20 克，当归 15 克，茯苓 12 克，白术 12 克，菟丝子 12 克，骨碎补 12 克，补骨脂 12 克。

- \* 鼻衄，齿衄，加仙鹤草 15~30 克；
- \* 皮肤紫癜，加丹参 10~15 克；
- \* 月经过多，加乌梅 10~12 克，续断 12~15 克；
- \* 纳谷不香，舌苔腻，加炒苍术 6~10 克，陈皮 6 克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 12

【药物组成】黄芪 30~60 克，白茅根 30 克，丹参 30 克，仙鹤草 30 克，甘草 15~30 克，丹皮 20 克，白及 15 克，黄精 15 克，阿胶 10 克，赤芍 10 克，连翘 10 克。

- \* 气虚型，加党参 15 克，大枣 10 枚；
- \* 阴虚型，加地骨皮 30 克；
- \* 血热型，加黄芩 10 克，紫草 30 克；
- \* 血瘀明显，加三七粉 6 克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 13

【药物组成】黄芪 30 克，赤芍 12 克，旱莲草 12 克，女贞子 12 克，龟板 12 克，防风 6 克，鹿角 6 克，阿胶（烔化）15 克，山药 15 克，土大黄 20 克，生地 10 克，甘草 10 克，附子 3 克。

\* 鼻衄，齿衄，加仙鹤草；

\* 纳谷不香，加陈皮、白术。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 14

【药物组成】生石膏25克，元参12克，丹皮12克，大黄炭6克，阿胶珠6克，白及6克，鲜茅根60克，银花30克，天花粉15克，麦冬15克，生甘草15克，藕节10克，荷叶炭3克。

【适应证】原发性血小板减少性紫癜，吐血，鼻衄，全身散在出血点。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 15

【药物组成】当归9克，生地9克，炒白芍9克，丹参9克，阿胶珠9克，党参9克，香附9克，茯苓9克，桂圆肉9克，丹皮6克。

【适应证】原发性血小板减少性紫癜，经常牙龈出血，全身乏力，突然全身布满出血性紫癜，下肢尤甚，每次月经量特别多，经潮10余日不止，血小板明显减少。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 16

【药物组成】黄芪15克，仙鹤草15克，白术9克，党参9克，阿胶（烔化对服）9克，熟地9克，鸡血藤9克，当归6克，旱莲草30克，甘草5克。

【适应证】血小板减少性紫癜，四肢及胸背有散在的小出血

点，时隐时现，牙龈反复出血，断续不止，伴头晕心悸，乏力嗜睡，面色苍白，形体瘦弱，血小板减少。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 17

【药物组成】党参15克，丹参15克，女贞子15克，鹿角霜9克，穿山甲9克，鸡矢藤9克，阿胶珠12克，贯众12克，鸡血藤12克，龙葵30克，苎麻根30克，大枣30枚。

【适应证】血小板减少性紫癜，面色萎黄，腰酸乏力，皮下有散在出血斑，齿龈渗血，血小板计数明显下降。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方 18

【药物组成】生黄芪50克，海螵蛸50克，党参30克，白茅根30克，生地25克，丹皮25克，白芍20克，侧柏叶20克，茜草20克，蒲黄炭15克，血余炭15克，藕节炭15克，槐花15克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，10日为1个疗程。

### 方 19

【药物组成】阿胶（烔化）10克，党参10克，当归10克，熟地10克，制首乌12克，黄芪12克，黄精15克，景天三七15克，槐花炭15克，炒白术15克，莲子肉15克，山药15克。

\* 血热，加广角10克，生地10克，丹皮8克，黄芪炭8克；

\* 血瘀气滞，加土大黄5克，红花5克，桃仁6克，丹参

10克，蒲黄10克；

\*肝肾虚损，加女贞子10克，枸杞子10克，桑椹子10克，山萸肉10克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】每日1剂，水煎服，小儿用量酌减。

## 方20

【药物组成】土大黄10克，仙鹤草30克，鸡血藤30克。

\*气虚，加党参、黄芪；

\*血虚，加当归、阿胶；

\*食欲不振，加白术、焦三仙；

\*便秘，土大黄加至15克。

【适应证】血小板减少症。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

## 方21

【药物组成】黄芪20克，太子参15克，党参15克，熟地12克，当归12克，枸杞子12克，女贞子12克，肉苁蓉10克，巴戟天10克，仙灵脾10克，茜草9克，白芍9克，生白术9克，山萸肉9克，阿胶（烔化）3克。

\*出血严重，茜草用至20克，加银花炭、大黄炭、地榆炭；

\*低热盗汗，重用黄芪、白芍、阿胶，加连翘、丹皮、旱莲草，温阳诸药酌减用量。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。病情稳定后按基本方制成水丸，继服以巩固疗效。

**方 22**

【药物组成】方①炙黄芪 15 克，龙眼肉 10 克，生地 10 克，太子参 10 克，山药 10 克，元参 10 克，黄柏 6 克，阿胶（烔化）6 克，旱莲草 12 克，女贞子 12 克，大枣 4 枚。

\* 胃热盛，加生石膏、知母；

\* 阴虚火旺，加三七、炙龟板、丹皮、仙鹤草、白茅根；

\* 无力，纳呆，舌淡，加党参、鸡内金、砂仁。

方②蚕蛹适量。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】方①每日 1 剂，水煎，早晚分服。

方②将蚕蛹烘干，研成粉末装胶囊，每次 4 粒，每日 3 次，病愈后巩固治疗 1 个月。

**方 23**

【药物组成】川芎 5 克，丹参 10 克，赤芍 10 克，鸡血藤 10 克，益母草 15 克。

\* 脾胃虚弱，加山楂 10 克，麦冬 10 克，陈皮 10 克，白术 10 克，厚朴 10 克；

\* 出血较多，加生地 10 克，丹皮 10 克，小蓟 15 克；

\* 感染明显，加山豆根 10 克，黄芩 15 克，连翘 15 克，板蓝根 20 克，大黄 5 克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服用。

**方 24**

【药物组成】生地 9 克，当归 9 克，赤芍 9 克，茜草 9 克，补骨脂 12 克，炙黄芪 12 克，菟丝子 12 克，鸡血藤 30 克，大枣

15克，生大黄（后下）6~9克。

\* 病情重，加水牛角30克，三七粉（冲服）3克；

\* 鼻衄，加白茅根30克；

\* 阴虚内热，加玄参9克，炙鳖甲9克，炙龟板9克；

\* 神疲乏力，舌质淡，加党参9克，仙灵脾9克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂，病愈后巩固治疗1个月。

## 方25

【药物组成】银花15克，连翘15克，生地炭15克，丹皮12克，荆芥炭12克，牛蒡子10克，薄荷10克，炒防风10克，升麻10克。

\* 皮肤瘙痒，加地肤子10克，蝉蜕10克；

\* 腹痛便血，加地榆炭12克，木香3克；

\* 尿血，加小蓟15克，大蓟15克，白茅根20克。

【适应证】血小板减少性紫癜风热伤络型，发热微恶风寒，斑色鲜红，或伴鼻衄、齿衄、便血，舌质红，苔微黄，脉浮数。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方26

【药物组成】生石膏20克，知母15克，黄芩15克，竹叶15克，生地15克，丹皮15克，连翘10克，玄参10克，赤芍10克，栀子9克，黄连5克。

\* 皮肤紫斑量多，加紫草15克，地榆炭10克；

\* 便秘，加生大黄8克；

\* 皮衄量多，加白茅根25克，茜草炭9克；

\* 齿衄，加藕节炭9克；

\* 高热神昏，加服安宫牛黄丸或神犀丹。

【适应证】血小板减少性紫癜热迫血行型，皮肤瘀斑，色紫鲜，量多成片或伴鼻衄，呕血，面红目赤，口苦咽干，烦躁，舌质红绛，苔黄燥，脉弦数。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方27

【药物组成】生地15克，旱莲草20克，丹皮10克，玄参10克，龟板10克，女贞子10克，茜草根10克，侧柏叶10克，阿胶（烔化）10克，知母12克，甘草6克。

\* 阴虚发热，加鳖甲10克，地骨皮10克；

\* 盗汗明显，煅龙骨12克，煅牡蛎12克。

【适应证】血小板减少性紫癜阴虚内热型，皮肤紫斑时发时止，色淡红，出血倾向稍轻，伴有面颊潮红，低热盗汗，五心烦热，口燥咽干，舌红少津，脉细数。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮2次后对匀，早晚分服，每日1剂。

## 方28

【药物组成】旱莲草20克，黄芪15克，白芍15克，阿胶（烔化）15克，党参12克，熟地10克，白术10克，当归10克。

\* 皮下瘀斑多，加仙鹤草20克，茜草10克；

\* 斑色淡红隐而不显，肢冷便溏，加菟丝子8克，炮姜炭8克。

【适应证】血小板减少性紫癜气不摄血型，出血症状较轻，紫斑散在，时隐时现，色泽暗淡，面色萎黄，身倦乏力，纳差便溏，头晕心悸，或有腹中隐痛，便血，唇舌指甲淡红，舌苔薄

白，脉细软。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方29

【药物组成】青黛3克，木香3克，甘草5克，紫草9克，丹皮9克，侧柏炭9克，黄柏9克，炒栀子9克，阿胶（烔化）9克，生地10克，仙鹤草15克，丹参15克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方30

【药物组成】方①水牛角30克，生地15克，银花15克，连翘9克，赤芍9克，丹皮9克，仙鹤草9克。

\*咯血，呕血，加白及10克，三七3~6克；

\*鼻衄，加白茅根30克；

\*便血，加地榆炭10克；

\*血尿，加大蓟10克，小蓟10克。

方②黄芪9克，白术9克，茯苓9克，当归9克，白芍9克，熟地9克，旱莲草12克。

【适应证】血小板减少性紫癜，方①用于急性期，方②用于慢性期。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分3次服，每日1剂。

### 方31

【药物组成】血见愁10克，生地10克，侧柏叶10克，蝉蜕10克，苍术12克，栀子12克，孩儿茶8克，使君子8克，黄

连4克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

### 方32

【药物组成】黄芪15克，党参15克，白术9克，陈皮9克，半夏9克，鸡屎藤9克，糯米草9克，阿胶（烔化）9克，茯苓6克，甘草3克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分3次服，每日1剂，每6天停药1天。

【说明】同时服用强的松，早20毫克，午10毫克，晚10毫克，如血小板恢复在 $100 \times 10^9$ /升以上，维持1个月以上不下降也不再回升时，或治疗有效病例给药时间在1个月以上方可考虑减量，减药方法：从晚上服药减起，每次减5毫克，1~2个月后再减之，约1个月晚上药减完后，再从中午减药，观察1个月左右，如病情稳定，把早晨用量的一半移至中午再开始减量同前，最后小剂量（每日10毫克或10毫克隔日1次）再维持3~6个月。

### 方33

【药物组成】当归10克，川芎10克，艾炭10克，玄参10克，麦冬10克，丹皮10克，人参10克，干地黄20克，白芍15克，阿胶（烔化）15克。

\*鼻衄，加白茅根25克，焦栀子10克，炒藕节15克；

\*有明显呼吸道感染，去人参，加银花15克，连翘15克，水牛角50克；

\*便血，加槐花炭20克，炒茜草20克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

### 方34

【药物组成】水牛角30克，丹皮10克，紫草10克，荆芥10克，黄芩10克，地榆10克，蝉蜕6克，侧柏叶15克。

\* 外感发热，加银花10克，连翘10克，大青叶10克；

\* 鼻衄，齿衄，加黑山栀子8克，白茅根20克；

\* 气虚，加党参10克，炙甘草10克；

\* 血虚，加黄芪10克，当归10克，枸杞子10克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方35

【药物组成】玳瑁10克，女贞子40克，土大黄40克，黄药子80克，生地80克，山豆根80克，丹皮80克，当归80克，茜草根80克，紫草80克，仙鹤草80克，旱莲草80克，黄芪60克，炙甘草60克，白芍60克，鸡血藤100克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】上药研末，制成蜜丸，每丸重15克，每次服1丸，每日3次。

### 方36

【药物组成】炒白术9克，党参5克，黄芪20克，当归9克，生白芍9克，生阿胶（烔化）6克，茜草6克，陈皮6克，甘草3克。

\* 口干唇燥，鼻腔出血，加炒栀子6克，生地9克；

\* 大便溏泻，食欲不振，加炒山药9克，砂仁6克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】先用500毫升冷水将药物浸泡半小时，文火煎煮30分，倒出再加冷水煎20分，两煎混合分2次服，每日1剂，连服6剂，停药1天，以后连服10~15剂。

### 方37

【药物组成】当归12克，白芍15克，生地20克，丹皮12克，阿胶（烩化）9克，旱莲草12克，白术12克，茯苓12克，炙甘草6克。

【适应证】原发性血小板减少性紫癜。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方38

【药物组成】土大黄根150克，鲜茅根100克，生山药20克，红糖30克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】将前3味药装入药锅内，用温水浸泡半小时，文火熬制约40分，得药液200毫升左右，滤出药液，用同法重复熬制1次，将2次药液混合加入红糖，早晚2次分服，服15天可休息2~3天，然后继续服用15天。

### 方39

【药物组成】炙黄芪15克，全当归12克，党参15克，鹿角胶（烩化）9克，炙龟板15克，阿胶（烩化）9克，紫河车9克，鸡血藤15克，仙鹤草15克，炙甘草9克。

\* 斑色暗淡而黄，症见乏力，纳呆便溏，月经过多，舌淡，脉细，去当归，加炒白术15克，怀山药30克；

\* 紫癜鲜红或紫，密集成片而兼口干心烦，舌红苔黄，脉数

或滑数，去党参，黄芪减量，加水牛角 60 克；

\* 头晕耳鸣，颧红潮热，手足心热，失眠盗汗，舌红少苔，脉细数，去黄芪、党参，加枸杞子 15 克，生白芍 15 克；

\* 上部出血者，加藕节炭 30 克，郁金 15 克；

\* 下部出血者，加牛角炭 30 克，地榆炭 30 克；

\* 紫癜不易消退，加益母草 15 克。

【适应证】原发性血小板减少性紫癜。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 40

【药物组成】黄芪 9~30 克，太子参 9~30 克，生地 9~30 克，水牛角（另煎对入）9~30 克，当归 6~9 克，白芍 6~12 克，黄柏 6~12 克，甘草 3~12 克，连翘 6~24 克，仙鹤草 6~24 克，白茅根 6~3 克，槐花 6~30 克，大枣 3~12 枚。

\* 倦怠明显，加红参（另煎对入）3~12 克，或党参 6~15 克；

\* 口渴不止，加麦冬 6~12 克，知母 6~12 克；

\* 潮热甚者，加胡黄连 3~6 克，地骨皮 6~12 克；

\* 心悸不宁，加酸枣仁 6~12 克，五味子 6~20 克；

\* 失眠多梦，加柏子仁 6~12 克，夜交藤 6~15 克；

\* 腰膝酸软，加山茱萸 6~12 克，枸杞子 6~12 克；

\* 脘闷纳少，加神曲 6~12 克，麦芽 6~12 克；

\* 大便滞结，加火麻仁 6~12 克，或大黄 3~6 克。

【适应证】血小板减少性紫癜。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 41

【药物组成】银花 15 克，连翘 12 克，梔子 12 克，黄芩 12 克，土茯苓 15 克，生地 20 克，赤芍 12 克，丹皮 10 克，女贞子 20 克，旱莲草 20 克，紫草 20 克，白茅根 30 克，仙鹤草 30 克，生甘草 20 克，大枣 15 枚，水牛角片（先煎）10 克。

【适应证】血热型血小板减少性紫癜。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。



## 过敏性紫癜

过敏性紫癜是一种以广泛的毛细血管炎为主要病理改变的变态反应性出血性疾病。皮肤最多见，但亦可发生于胃肠道、关节和肾脏。本病多能自愈，也有反复发作或累及肾脏而经久不愈者。多见于儿童和青年。

本病的病因多数病例不难以肯定，下列因素可能与致病有关：

1. 感染：细菌（扁桃体炎、肺炎、结核等）、病毒（风疹、水痘、麻疹、流感）、肠道寄生虫等。

2. 食物：主要是机体对鱼、虾、蟹、蛋、牛奶等异性蛋白发生过敏。

3. 药物：抗生素、磺胺药、解热止痛药、镇静药等。

多数病人在发病前 1~3 周有前驱感染的症状，临床上由于病变的不同分为下列类型：

1. 皮肤型：最为常见，紫癜的特点为对称分布，分批出现，

且以四肢及臀部最多，紫癜大小不一，常融合成片，严重的可成为大血泡，中心发生出血性坏死。

2. 腹型：以腹部阵发性绞痛或持续性钝痛为主，常伴有呕吐、呕血或便血。严重者可出现肠套叠和肠段坏死。

3. 关节型：为单个或多个关节肿痛，多累及膝、踝、肘、腕等关节，关节腔内可有积液。

4. 肾型：出现腰痛、蛋白尿、血尿，有时存在管型，极少数病例可发展成为尿毒症。

5. 混合型：具备两种以上临床表现者，称为混合型，少数可有中枢神经系统的症状。

辅助检查：

1. 白细胞计数多在  $10 \times 10^9$  /升左右，伴感染时可增高，有寄生虫者嗜酸粒细胞增多。血小板、出血时间和凝血时间均正常。毛细血管脆性试验阳性。

2. 胃肠道出血时大便潜血试验阳性。

3. 有肾损害者，尿常规或肾功能检查异常。

## 方1

【药物组成】党参 15 克，丹参 15 克，苦参 15 克，茜草 15 克，仙鹤草 15 克，白蒺藜 15 克，白鲜皮 12 克，地肤子 12 克，地榆 10 克，丹皮 10 克，赤芍 10 克，木香 10 克。

\* 肾阴不足，气血两虚，加黄芪、当归、菟丝子、枸杞子、生地、地骨皮、升麻；

\* 湿热犯血，脾肾不足，加藕节、地骨皮、蝉蜕、玄参、防风、蛇床子、僵蚕。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方2

【药物组成】茜草根 30 克，生地 15 克，元参 12 克，丹皮 10 克，防风 10 克，阿胶（烔化）10 克，白芍 10 克，黄芩 10 克，甘草 6 克。

\* 有热者，加大青叶；

\* 腹痛，便血，加地榆炭、炒枳壳、木香、白及；

\* 尿血或尿中有红细胞、蛋白，加车前子、公英、扁蓄、白茅根。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方3

【药物组成】水牛角 40~100 克，生地 10~30 克，赤芍 10~20 克，丹皮 10~20 克。

\* 兼风热表证，加蝉蜕、牛蒡子、防风、野菊花、山豆根；

\* 有关节炎症状，加虎杖、桑枝、秦艽、地龙；

\* 兼肠胃症状，加黄连、黄柏、姜半夏；

\* 伴肾脏症状，加白茅根、黄柏、知母、大蓟、小蓟、蒲黄；

\* 伴高热者，加紫雪丹。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方4

【药物组成】白茅根 30 克，紫草 30 克，益母草 15 克，茜草 15 克，丹皮 15 克，生地 15 克，赤芍 15 克，鸡血藤 15 克，制

香附 10 克，制五灵脂 10 克，生甘草 6 克。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

【注意事项】忌食鱼虾等发物。

## 方 5

【药物组成】炒枯芩 30 克，党参 30 克，川椒 30 克，白芍 30 克，乌梅 30 克，姜半夏 10 克，炒枳壳 10 克，黄连 6 克，干姜 6 克。

\* 血热较甚，去党参，加炒生地 10 克，丹皮 10 克；

\* 皮疹痒甚，加防风 10 克，紫草 10 克；

\* 鼻衄不止或血尿，加焦山栀子 10 克，大蓟 15 克，小蓟 15 克；

\* 纯下利血水，以炮姜易干姜，加炒地榆 30 克；

\* 兼关节症状，加木防己 20 克，桂枝 6 克，秦艽 10 克。

【适应证】腹型过敏性紫癜。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 6

【药物组成】连翘 30 克，生地 15 克，紫草 15 克，炒槐米 12 克，徐长卿 12 克，大枣 10 枚，甘草 10 克。

\* 胃肠型呕吐，加姜半夏 12 克，竹茹 10 克；

\* 腹痛，加白芍 30 克；

\* 便血，加炒地榆 20 克；

\* 关节型，加薏苡仁 30 克，防风 15 克；

\* 肾炎型，尿蛋白，加白茯苓 30 克，黄芪 20 克，山药 15 克；

\* 白细胞多者，加蒲公英 20 克；

\* 红细胞多者，加白茅根 30 克。

【适应证】单纯型过敏性紫癜。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 7

【药物组成】连翘 20 克，紫草 12 克，生地 12 克，丹参 12 克，丹皮 10 克，栀子 10 克，赤芍 10 克，白茅根 30 克，三七（研末，冲服）3 克。

\* 皮肤紫癜小而稀疏兼有表证，加银花、板蓝根；

\* 紫癜密集或呈大片状，加生石膏、犀角粉、黄连；

\* 关节肿痛，加忍冬藤、黄柏、木瓜；

\* 恶心呕吐，加竹茹、黄连；

\* 腹痛，加生白芍、元胡；

\* 大便下血，加地榆炭、槐花、黄柏；

\* 大便状如柏油，加乌贼骨、茜草、白及；

\* 并发肾炎血尿，加仙鹤草、小蓟、阿胶；

\* 并发肾小球肾炎浮肿，加益母草、炒山药、车前草；

\* 紫癜反复出现，经久不愈，去赤芍、三七、栀子，加黄芪、党参、阿胶珠。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 8

【药物组成】黄芪 12 克，炒赤芍 12 克，旱莲草 12 克，丹参 12 克，白术 9 克，炒防风 9 克，乌梅肉 9 克，炒丹皮 9 克，苦参 9 克，甘草 6 克，紫草 15 克，生地 15 克。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方9

【药物组成】生地12克，龟板12克，狗脊12克，菟丝子12克，女贞子12克，黄柏9克，谷芽9克，知母9克，麦芽9克，旱莲草30克，鲜藕节30克，乌梅5克。

【适应证】过敏性紫癜，四肢突发紫癜，有散在大小不等丘疹样出血点。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方10

【药物组成】公英10克，地丁10克，丹皮10克，荆芥炭10克，茜草10克，海螵蛸10克，赤芍10克，益母草10克，鸡血藤10克，当归10克，白茅根30克，大蓟炭30克，紫草5克。

【适应证】过敏性紫癜，两腿出现红色瘀斑密布，胸部亦有散在斑点，退后骤起，五心烦热，尿有大量蛋白及少许白细胞、红细胞、管型。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方11

【药物组成】鲜芦根30克，鲜生地10克，杭芍10克，银花炭10克，丹参10克，白薇10克，藕节炭10克，侧柏叶10克，生牡蛎25克，川连1.5克，甘草6克。

【适应证】过敏性紫癜，低热，少腹痛伴呕吐，膝、踝关节

红肿，以下肢为重，四肢散在大小不等的红色斑点丘疹，按之不退色，血小板数正常。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方 12

【药物组成】生地 12 克，阿胶（烱化）12 克，仙鹤草 30 克，鳖甲（先煎）24 克，龟板（先煎）24 克，大枣 10 枚，茜草炭 9 克，地榆炭 9 克，丹皮 9 克，桃仁 9 克，红花 9 克。

【适应证】过敏性紫癜，肺阴亏损，阴虚火旺者。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】另用云南白药 1 瓶，分 10 次，早晚各吞服 1 次。

## 方 13

【药物组成】青黛 3 克，紫草 9 克，乳香 6 克，白及 9 克。

\* 单纯皮肤型：如皮疹颗粒小而稀疏，伴有表证，加银花 9 克，板蓝根 12 克，白芷 6 克，焦山楂 9 克；紫癜量多，呈片状，伴气营热证，加寒水石 15 克，丹皮 9 克，犀角粉（冲服）0.5 克，元参 9 克，生地 12 克；

\* 皮肤关节型：加钩藤 6 克，木瓜 6 克，威灵仙 6 克，银花藤 12 克；

\* 腹型：大便下血，色鲜红，伴肛门灼热，大便不爽，加地榆 10 克，白头翁 6 克，黄连 4 克，赤小豆 30 克；大便呈柏油样，紫癜色淡，加伏龙肝 15 克，干姜 5 克，阿胶珠 9 克，黄芪 15 克，黄精 9 克；腹痛窜攻起块者，加芍药 15 克，甘草 6 克，元胡 9 克，沉香末（冲服）0.5 克；

\* 肾型：紫癜肾炎血尿，加大蓟 9 克，小蓟 9 克，白茅根 15 克，旱莲草 9 克，生地 12 克，凤尾草 9 克；紫癜肾病，加益

母草 15 克，凤尾草 10 克，倒扣草 9 克，泽兰 15 克，泽泻 30 克，山药 15 克，生地 12 克。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 14

【药物组成】藿香 12 克，防风 10 克，栀子 10 克，石膏 20 克，甘草 3 克。

\* 兼风热，加银花、连翘；

\* 扁桃体肿大，加牛蒡子、射干；

\* 皮肤瘙痒，加蝉蜕；

\* 血热甚，去藿香、防风，加生地、知母、麦冬；

\* 关节肿痛，合四妙汤；

\* 尿血，合地榆散；

\* 胃脘痛，合丹参饮或失笑散，痛甚，加乳香、没药；

\* 腹痛便血属实证者，合调味承气汤加减。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】每日 1 剂，水煎浓缩至 200～300 毫升，每次服 50～100 毫升，分 3～4 次服。1 周为 1 个疗程。

【说明】兼有剧烈腹痛，用激素不超过 3 日。

## 方 15

【药物组成】水牛角片 15 克，生地 12 克，赤芍 12 克，丹皮 12 克，黄芩 5 克，紫草 5 克，荆芥穗 10 克，蝉蜕 10 克，甘草 3 克。

\* 流涕咽痛，加银花、连翘、薄荷；

\* 关节红肿灼痛，加淮牛膝、秦艽、忍冬藤；

\* 腹痛，加白芍、元胡、煨木香；

\* 便血，加地榆炭、槐花；

\* 尿有蛋白，加雷公藤、鸡血藤。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方 16

【药物组成】方①生地9克，赤芍9克，丹皮9克，玄参9克，紫草9克，黄芩9克，荆芥9克，甘草4克。

方②黄芪9克，党参9克，白术9克，当归9克，白芍9克，熟地9克，甘草4克。

方③青蒿9克，鳖甲9克，丹参9克，知母9克，银柴胡9克，黄芪9克，党参9克，白术9克，甘草4克。

\* 热重时，加银花9克，连翘9克，犀角1.5~3克；

\* 便血，加蒲黄炭9克，地榆炭9克，三七1.5~3克；

\* 尿血，加大蓟15~30克，小蓟15~30克，白茅根15~30克，藕节9克，益母草9克；

\* 腹痛，加木香1.5克，元胡6克；

\* 关节肿痛，加乳香6克，没药6克，牛膝6克。

【适应证】过敏性紫癜，方①用于血热型，方②用于气血虚型，方③用于气阴两虚型。

【用法】每日1剂，水煎服，7日为1个疗程。

## 方 17

【药物组成】土茯苓15克，生地12克，地肤子12克，薏苡仁12克，白鲜皮12克，紫草10克，丹皮10克，当归10克，川芎10克，地龙10克，防己10克，苍术10克。此为10岁儿童用量。

【适应证】 关节型过敏性紫癜。

【用法】 水煎，分2次服，每日1剂。

### 方 18

【药物组成】 生地龙 50 克，阿胶（烊化） 15 克，乌贼骨 10 克，白糖 100 克。

【适应证】 过敏性紫癜。

【用法】 将活地龙洗去泥土，置清水中加入 3~5 滴食用植物油，让地龙吐出腹中泥土至透明液为止，然后将活地龙放置于干净的罐内，撒上白糖，不久地龙即化为糖浆，另取阿胶 15 克，烊化后与地龙糖浆混合一起，冲服乌贼粉。以上为成人每日量，小儿酌减，分为 3 次温服。

### 方 19

【药物组成】 连翘 20 克，紫草 10 克，生地 12 克，丹皮 10 克，栀子 10 克，旱莲草 30 克，赤芍 10 克，丹参 12 克，白茅根 30 克，三七（研末冲服） 3 克。

【适应证】 过敏性紫癜。

【用法】 每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 20

【药物组成】 云南白药 8 克，琥珀粉 50 克。

【适应证】 过敏性紫癜性肾炎。

【用法】 将云南白药与琥珀粉调匀，每次将粉剂 3~6 克合阿胶 6 克烊化，温开水送服，每日 2 次，早晚分服，1 周为 1 个疗程。

**方 21**

【药物组成】茜草 15~30 克，鸡血藤 15 克，紫草 10 克，丹参 10 克，生甘草 10 克，大枣 5 枚。

\* 血热型，加丹皮 12 克，赤芍 12 克，白芍 12 克，地榆炭 15 克，生地 15 克，大青叶 15 克，出血重加三七粉冲服；

\* 湿热型，加苍术 15 克，牛膝 10 克，生薏苡仁 30 克，小蓟 30 克，白茅根 30 克；

\* 风热型，加连翘 15 克，白鲜皮 15 克，牛蒡子 12 克，蝉蜕 10 克；

\* 阴虚型，加知母 12 克，丹皮 12 克，黄柏 9 克，旱莲草 15 克；

\* 气虚型，加仙鹤草 15 克，黄芪 15 克，党参 12 克，阿胶 10 克；

\* 有肾脏损害，以血尿为主，加白茅根、小蓟、地榆炭；

\* 镜下红细胞不消，加三七粉、琥珀粉、益母草；

\* 尿蛋白不消，加益母草、石韦、白术、薏苡仁。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

**方 22**

【药物组成】生黄芪 12~15 克，黄芩 9 克，旱莲草 9 克，茜草 9 克，生地榆 9 克，小蓟 9 克，白术 9 克，白花蛇舌草 30 克，琥珀粉（冲服）2 克。

\* 阴虚，加生地 9 克，玄参 9 克；

\* 阳虚，加补骨脂 12 克，菟丝子 12 克；

\* 感冒，加银花 9 克，连翘 9 克。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

【说明】同时服用强的松或加环磷酰胺。

## 方23

【药物组成】荆芥10克，防风10克，牛蒡子10克，蝉蜕10克，白及10克，川芎10克，当归10克，生地10克，急性子10克，金银花10克，连翘10克，甘草10克。

\* 腹型，加木香、姜夏、元胡；

\* 肾型，加麻黄、白茅根、赤小豆、车前子、泽泻、大蓟、小蓟。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。服至症状消失再适当巩固后停用。

【说明】同时服用地塞米松5~10毫克，每日1次，或强的松每日每千克1~2毫克，每日1次。

## 方24

【药物组成】茜草30克，紫草10克，阿胶（烔化）10克，侧柏叶10克，生地10克，丹皮10克，赤芍10克，防风10克，地肤子10克，益母草10克，苦参10克，红枣12克，蝉蜕3克，甘草3克。

\* 发热咽痛，加连翘、山豆根、牛蒡子；

\* 腹痛，加木香、白芍、元胡；

\* 蛋白尿明显，加萆薢、莲须、姜半夏；

\* 小便涩痛，加公英、石韦、瞿麦；

\* 便血或鼻衄，加水牛角、地榆、槐花；

\* 紫癜鲜红，加玄参、仙鹤草；

\* 斑色紫暗，加丹参、三七；

- \* 脾气虚，加党参、白术、黄芪；
- \* 阴虚火旺，加知母、黄柏、龟板。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方25

【药物组成】桃仁15克，桂枝15克，柴胡15克，白芍15克，紫草15克，黄芩10克，大黄（后下）10克，芒硝（冲服）5克。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方26

【药物组成】青黛3克，木香3克，乳香6克，紫草9克，丹参9克，威灵仙9克，焦三仙9克，丹皮12克，生地12克，白茅根30克。

- \* 关节肿痛，加丝瓜络、牛膝、红花；
- \* 腹痛，加枳壳、元胡、赤芍、甘草；
- \* 尿赤，加大蓟、小蓟、生薏苡仁、凤尾草、倒叩草。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方27

【药物组成】生地15克，赤芍10克，白芍10克，紫草10克，连翘10克，地丁15克，金银花15克，黄芩10克，仙鹤草10克，槐花15克，丹皮10克，白茅根30克，甘草10克。

- \* 热重斑色紫赤，加水牛角 6~10 克；
- \* 腹痛，加元胡 10 克；
- \* 关节痛，加威灵仙 10 克，忍冬藤 15 克。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 28

【药物组成】甘草 100 克，云南白药 2 克。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】将甘草加水 400 毫升煎煮，煎后去渣，再浓缩成 150 毫升，每天以甘草汁 10 毫升冲服云南白药 0.2 克内服 3 次，1 次以内者 3 毫升，3 岁以内者 5 毫升，连服 5 天为 1 个疗程。

【注意事项】服药期间限制食盐，如有严重心脏、肾脏疾病或高血压患者忌用。

## 方 29

【药物组成】青黛 3 克，紫草 12 克，桃仁 9 克，丹皮 12 克，赤芍 15 克，当归 15 克，丹参 20 克，红花 10 克，甘草 5 克。

- \* 伴表证，加荆芥、银花、连翘；
- \* 伴气虚，加黄芪、白术；
- \* 营分热毒壅盛，加犀角粉、玄参；
- \* 关节型，加鸡血藤、威灵仙、牛膝；
- \* 黑便，加地榆、大黄炭；
- \* 腹痛甚，加白芍、元胡、木香。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 30

【药物组成】当归 15 克，红花 12 克，没药 12 克，五灵脂 12 克，香附 12 克，川芎 10 克，桃仁 10 克，牛膝 9 克，秦艽 9 克，地龙 9 克，羌活 9 克，甘草 6 克。

\* 血热，加生地、赤芍、丹皮、水牛角、大黄；

\* 关节痛，加木瓜、桑枝；

\* 便血，加白芍、地榆、槐米；

\* 尿血，加小蓟、滑石、竹叶、白茅根；

\* 体虚，加黄芪、党参。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 31

【药物组成】忍冬藤 15 克，连翘 9 克，生地 15 克，赤芍 15 克，白芍 15 克，玄参 9 克，紫草 15 克，黄芩 9 克，大青叶 15 克，荆芥炭 9 克，旱莲草 9 克，地榆炭 9 克，甘草 9 克。

【适应证】过敏性紫癜。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 32

【药物组成】水牛角 30 克，丹皮 12 克，赤芍 12 克，生地 30 克，山栀子 10 克，紫草 30 克，连翘 12 克，大蓟 12 克，小蓟 12 克，防风 10 克。

【适应证】过敏性紫癜血热妄行型，皮肤瘀点或瘀斑，弥漫成片，伴腹痛，身热，鼻衄，尿赤淋痛，舌质红或有瘀点，苔黄，脉数。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方33

【药物组成】牛膝12克，薏苡仁30克，苍术12克，黄柏12克，防己10克，茵陈30克，玄参20克，白茅根30克，山栀子10克，槐花10克，仙鹤草30克，侧柏叶12克。

【适应证】过敏性紫癜湿热交阻型，皮肤紫斑，伴关节疼痛，肿胀灼热，四肢沉重，偶见腹痛、尿血。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

### 方34

【药物组成】党参30克，黄芪20克，鸡血藤30克，白术12克，鸡内金12克，木香12克，茯苓30克，陈棕炭12克，小蓟12克，大枣30克，仙鹤草30克，茜草10克。

【适应证】过敏性紫癜脾不统血型，皮肤紫斑，面色苍白，纳差，恶心，呕吐，便溏或黑，肢倦乏力。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮取汁，分3次服用，每日1剂。



## 白 血 病

白血病是造血系统的一种恶性肿瘤，其特点是体内有大量白血病细胞广泛而无控制地增生，出现于骨髓和许多其他器官组织中，并进入外周血液。本病占各种恶性肿瘤的第六或第七位，在儿童恶性肿瘤中占首位，其发病率有逐年上升的趋势。

白血病的病因和发病机理还不完全清楚，目前认为与病毒、放射、化学因素、遗传因素等有关。

白血病的分类方法有以下几种：按不同白细胞系列的异常增生，可分为粒细胞性、淋巴细胞性、单核细胞性三种；按周围血象不同，可分为细胞增多性和白细胞不增多性两种；按病情缓急和白细胞成熟程度，可分为急性和慢性两种。

急性白血病起病急骤，部分成年及老年患者可缓慢起病。病程中常有不同程度的发热，主要由各种感染（如败血症、泌尿系感染、咽炎、扁桃体炎等）引起。贫血随病程发展而加重。身体各部均可发生出血，但以皮下、口腔、鼻黏膜、齿龈出血最为常见。颅内出血者可引起头痛、恶心、烦躁不安、失眠或瘫痪、昏迷等。细胞浸润其他组织和脏器，还易引起肝脾肿大、淋巴结肿大、脑水肿、脑膜炎、脊髓压迫症、皮肤结节、毛发脱落、肢体疼痛等。骨髓及周围血液中主要是异常原始细胞和幼细胞。如不经治疗，病情可迅速恶化。颅内出血、反复感染和全身衰竭是导致死亡的主要原因。

慢性白血病起病缓慢，病程长短悬殊，有的不过一二年，有的可长达一二十年。自症状出现后，平均生存期为3年。主要表现为体重渐减，面色苍白，倦怠乏力，眩晕，心悸，气急，踝部浮肿，盗汗，发热，出血，肝脾及淋巴结肿大，皮肤结节，食量减少，关节疼痛，胸骨压痛等。骨髓及周围血液中主要是较成熟的异常细胞，其次是幼细胞。

#### 辅助检查：

##### 1. 急性白血病：

(1) 血象：血红蛋白、红细胞数降低，白细胞数可低可高，分类计数可见原始、幼稚的白血病细胞。血小板数减少。

(2) 骨髓象：是诊断本病的主要依据，增生明显活跃，白细胞某些系统原始细胞 $>30\%$ 。

## 2. 慢性白血病：

(1) 血象：白细胞计数增高，主要为中性、晚幼和杆状核粒细胞，原始细胞 $\leq 5\% \sim 10\%$ 。

(2) 骨髓象：增生明显活跃至极度活跃，以粒系增生为主，原始细胞 $\leq 10\%$ 。

## 方1

【药物组成】雄黄3克，巴豆（去外皮）3克，生川乌3克，乳香3克，郁金3克，槟榔3克，朱砂3克，大枣7枚。

【适应证】急性白血病，症见头昏，乏力，发热，出血。

【用法】将雄黄、生川乌、乳香、郁金、槟榔共研细末，巴豆先去外皮，置沙锅中文火炒至微黄色，再去内皮，用双层纸包裹压碎，微热半小时，达到稍去油的目的（不换纸，仅去一次油）。将煮熟大枣，去皮和核，与上述药物混合，并充分捣研均匀，合丸如黄豆大，朱砂为衣，风干贴瓶备用。剂量成人每天4~8丸，小儿1~4丸，于清晨5时开水1次送服。连服3~5天，休息1天。一般先从小量开始，逐步加量，以保持大便每天达4~5次为度。

【说明】在服用本药的第7~28天期间，取新鲜的回回蒜（为毛茛科属植物）茎叶50~150克，剪碎，捣烂，匀敷于中腕穴周围，外敷药（地榆炭、麦芽炭各等量，共研细末），使均匀覆盖其表面，约10小时后（皮肤有汗者需时较短），局部出现灼热感，即取下外用药，此时敷药处出现水疱，用三棱针刺破，放尽疱液，外涂药数次，直至表皮水疱愈合为止。

为预防感染（口腔感染），每日用复方硼酸液含漱。上感时服用银翘解毒丸。

配合化疗者加用1种或数种化疗药物，化疗一般以5天为1个疗程。化疗期间停用本药。

## 方2

【药物组成】生黄芪 30 克，党参 30 克，当归 12 克，生地 12 克，麦冬 12 克，白术 9 克，茯苓 12 克，马兰根 30 克，姜半夏 6 克，红花 9 克，猪殃殃 30 克，大青叶 30 克。

【适应证】急性淋巴细胞白血病，急性粒细胞白血病与化疗同时应用。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方3

【药物组成】当归 20 克，丹参 20 克，赤芍 20 克，川芎 10 克，沙参 20 克，麦冬 15 克，板蓝根 50 克，山豆根 30 克，山慈姑 50 克。

\* 热毒血瘀，加银花 20 克，连翘 20 克，黄芩 15 克，黄连 15 克，黄柏 15 克；

\* 血热妄行，加用犀角地黄汤。

【适应证】急性白血病。

【用法】上药先用水浸透，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方4

【药物组成】黄芪 30 克，党参 20 克，黄精 15 克，枸杞子 15 克，天冬 15 克，玄参 15 克，当归 15 克。

\* 出血明显，加紫草 15 克，旱莲草 15 克，仙鹤草 15 克；

\* 有感染者，加黄芩 15 克，黄连 15 克，黄柏 15 克。

【适应证】急性白血病。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【注意事项】配合化疗。

## 方5

【药物组成】犀角 30 克或水牛角 60 克，生地 10 克，玄参 10 克，石膏 20 克，地骨皮 10 克，芦荟 20 克，龟板 20 克，鳖甲 20 克，丹参 10 克，青黛 4 克，黄芪 30 克，当归 10 克，紫花地丁 10 克，白花蛇舌草 20 克，半枝莲 10 克。

【适应证】急性粒细胞性白血病，急性单核细胞白血病等。

【用法】水煎 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方6

【药物组成】参须 12 克，黄芪 30 克，北沙参 30 克，党参 30 克，白芍 10 克，西洋参 10 克，淮山药 15 克，山萸肉 30 克，麦冬 10 克，五味子 6 克，炙甘草 10 克，浮小麦 30 克，生地 10 克，阿胶（烔化）12 克，酸枣仁 10 克，生龙骨 20 克，生牡蛎 20 克。

【适应证】急性粒细胞性白血病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服，每日 1 剂。

## 方7

【药物组成】元参 9 克，山豆根 9 克，金银花 9 克，黄芩 9 克，薄荷 6 克。

【适应证】急性白血病口腔感染。

【用法】上药加水 500 毫升煎至 250 毫升，凉温后含漱 3~5 分后咽下，再用温盐水漱口，每日数次。

## 方8

【药物组成】黄芪 15 克，茯苓 10 克，白术 10 克，生地 12

克，天冬 12 克，旱莲草 12 克，女贞子 12 克，小蓟 10 克，半枝莲 15 克，白花蛇舌草 20 克，公英 10 克。

【适应证】急性白血病。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 9

【药物组成】黄芪 20 克，当归 10 克，党参 15 克，丹参 15 克，枸杞子 10 克，菟丝子 10 克，补骨脂 10 克，甘草 3 克。

【适应证】急性白血病合并感染。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 10

【药物组成】鲜小蓟 500 克，鲜公英 500 克，鲜生地 500 克，鲜白茅根 500 克，童便 60 毫升，生大黄 6 克。

【适应证】急性白血病。

【用法】前 4 味药用竹刀切碎榨片，加水适量，煎取浓汁，保留灌肠，隔日 1 次。

## 方 11

【药物组成】白花蛇舌草 50 克，青黛 40 克，黄药子 25 克，三棱 25 克，莪术 30 克，红参 15 克，半枝莲 20 克，白果 30 克，狗脊 25 克，丹参 50 克，大黄 20 克，山萸肉 20 克，儿茶 10 克。

【适应证】急性白血病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服，每日 1 剂。

## 方 12

【药物组成】龙葵 30 克，薏苡仁 20 克，黄药子 20 克，乌梅

15克，白花蛇舌草20克，田三七10克。

【适应证】急性白血病。

【用法】水煎2次，早晚分服，每日1剂。

### 方13

【药物组成】葛根12克，连翘24克，银花24克，生地30克，元参30克，麦冬15克，桔梗9克，蝉蜕9克，犀角9克，羚羊角9克，西洋参9克（或用辽沙参12克），龟板15克，黄柏9克，知母9克，石斛24克，甘草9克，丹皮24克。

\* 热甚，加生石膏30克，热仍不退，加紫雪丹6克；

\* 神志昏迷，加安宫牛黄丸或局方至宝丹1~2粒；

\* 皮肤出血，加棕榈炭15克，丝瓜络24克，冬瓜皮24克；

\* 口鼻出血，加大蓟24克，小蓟24克，白茅根24克，藕节15克；

\* 大便出血，加焦地榆12克，冬瓜子24克，薏苡仁24克；

\* 吐血，加柏叶炭18克，生赭石15克；

\* 尿血，加木通9克，车前子12克，滑石15克，白茅根20克，小蓟20克。

【适应证】急性白血病，急性高热，自汗，脉浮大而数者。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分为2次服，每日1剂。

【说明】服上方后，高热减退，病症减轻时，继服下方：生地24克，元参24克，麦冬15克，桔梗9克，辽沙参15克，石斛24克，川连9克，丹皮15克，栀子9克，莲子肉15克，黄柏9克，犀角6克，甘草9克，藕节12克，薏苡仁24克。

余邪未尽，身体虚弱者，继服下方：当归12克，生地24克，生白芍12克，辽沙参12克，川贝母9克，桔梗9克，橘络12克，瓜蒌18克，麦冬15克，薏苡仁24克，栀子9克，丹皮

15克，菊花12克，龟板15克，石斛15克，甘草9克，丹参12克，郁金9克，淋巴结肿大加三棱4.5克，莪术4.5克。

## 方14

【药物组成】当归15~30克，鸡血藤15~30克，赤芍15~30克，川芎15~30克，红花8~10克，三七（研末，分次冲服）6克。

\* 气血两虚，加党参15~20克，黄芪15~20克，熟地15~20克，白术10克，黄精15克，枸杞子15克，何首乌15克；

\* 肝肾阴虚，加枸杞子15克，女贞子15克，首乌10~15克；

\* 热毒炽盛，加水牛角30克，生地30克，丹皮12~15克，茜草10克，蚤休6克，银花20克，连翘15~20克，公英20~30克，板蓝根15克。

【适应证】急性白血病。

【用法】水煎服，每日1剂，缓解后亦坚持服用，并配合化疗。

## 方15

【药物组成】党参15克，阿胶（烔化）15克，枸杞子15克，陈皮15克，女贞子30克，黄芪30克，生地12克，熟地12克，竹叶12克，当归9克，鹿角胶（烔化）9克。

【适应证】急性白血病骨髓抑制者。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，早晚分服，每日1剂。

## 方 16

【药物组成】方①银花 10 克，漏芦 10 克，黄芩 10 克，黄连 3 克，公英 10 克，地丁 10 克，鸡血藤 10 克，菟丝子 10 克，仙灵脾 6 克，丹参 7 克。

方②红人参 6 克，鹿茸 37.5 克，红花 4 克，当归 10 克，黄芪 10 克，白芍 6 克，生地 6 克，何首乌 6 克，枸杞子 6 克，仙灵脾 6 克，川芎 4 克，五味子 6 克，酸枣仁 6 克，丹参 6 克，雄黄 2 克，香油 10 毫升，蜂蜜适量。

【适应证】小儿急性白血病，方①用于诱导缓解期，方②用于维持缓解期。

【用法】方①加水煎取 100 毫升，每次服 25 毫升，每日 2 次。

方②各药共研细末，炼蜜为丸，共制成 1000 丸，口服，每次 1 粒，每日 2 次。

## 方 17

【药物组成】干蟾皮 9~12 克，半枝莲 30 克，板蓝根 30 克，土大黄 30 克，七叶一枝花 15 克，白英 30 克，射干 9 克，紫菀 15 克。

\* 气血虚衰，加黄精 30 克，黄芪 15 克，党参 9 克，熟地 15 克，当归 9 克；

\* 出血，加旱莲草 30 克，丹皮 9 克，大蓟 15 克，小蓟 15 克，犀角（冲服）3~9 克；

\* 感染发热，加公英 30 克，紫花地丁 15 克，大青叶 30 克，银花 15 克，高热另加生石膏 30 克。

【适应证】急性粒细胞性白血病。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】方①青黛 40 克，天花粉 30 克，牛黄 10 克，芦荟 20 克。

方②红花 3 克，黄芪 18 克，生薏苡仁 15 克，生地 15 克，玄参 9 克，甘草 6 克，山豆根 12 克，山慈姑 12 克，青黛 12 克，紫草 9 克，黄药子 9 克。

【适应证】急性白血病。

【用法】方①诸药共研为极细末，炼蜜为丸，每次 3 克，每日 2 次。

方②加水煎煮 2 次，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 19

【药物组成】人参 50 克，黄芪 250 克，鹿茸 10 克，砂仁 10 克，白术 15 克，陈皮 15 克，茯苓 15 克，半夏 15 克，当归 15 克，白芍 15 克，甘草 15 克。

\* 补血，加何首乌 30 克；

\* 破瘀滋阴，加龟板 20 克；

\* 扶正，加服胎盘粉 15 克，每日 2 次。

【适应证】急性淋巴细胞性白血病。

【用法】上药加用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 20

【药物组成】生地 20 克，元参 15 克，知母 10 克，龟板 10 克，鳖甲 30 克，地骨皮 20 克，丹皮 20 克，蒲公英 30 克，银柴胡 15 克，大青叶 15 克，半枝莲 30 克，白花蛇舌草 30 克，狗舌草 15 克，青黛（冲服）3 克，女贞子 30 克。

【适应证】急性白血病，低热或高热，自汗盗汗，疲乏无力，腰酸腿软，五心烦热，头晕头痛，眼花目眩，口干咽痛，舌质红或紫暗，苔薄黄，脉细数。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方21

【药物组成】犀角4克（或水牛角10克），生地20克，丹皮20克，旱莲草30克，女贞子20克，白芍15克，血余炭20克，大蓟30克，小蓟30克，地榆炭20克，仙鹤草30克，羊蹄根30克，大青叶20克，露蜂房10克，生黄芪30克，藕节30克。

【适应证】急性白血病，衄血，吐血，便血，崩漏或皮下出血，伴有低热，盗汗，乏力，五心烦热，心悸气短，失眠，纳差，舌质绛红或尖红，白苔或薄黄苔，脉沉细数。

【用法】水煎2次，分2次服用，每日1剂，犀角研末分次冲服。

## 方22

【药物组成】人参10克，沙参30克，党参15克，生地15克，麦冬15克，天冬15克，五味子6克，当归15克，杭芍20克，茯苓10克，白术10克，山药10克，枸杞子15克，山萸肉20克，生龙骨20克，生牡蛎20克，炒枣仁15克，浮小麦30克，黄芪15克，甘草10克。

【适应证】急性白血病，面色苍白，唇甲淡白，头晕耳鸣，失眠多梦，皮干发枯，自汗盗汗，衄血，咳血，皮下出血，甚则肢凉腰冷，纳少，便溏，舌淡，苔薄或白，脉沉细无力。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方23

【药物组成】沙参30克，人参（另煎）10克，丹参30克，赤芍15克，当归尾10克，炮山甲10克，瓜蒌20克，干蟾10克，山慈姑15克，郁金10克，枳实10克，徐长卿30克，黄芪20克，山药10克。

【适应证】急性白血病，胸闷气短，乏力气短，疲倦，颈腋淋巴结肿大，肚腹痞块，腹胀腹痛，面色萎黄，便秘而干，舌质暗瘀，苔白或腻，脉沉弦。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方24

【药物组成】犀角1克（或水牛角30~60克），生地30克，蒲公英30克，紫花地丁30克，生石膏30克，芦根30克，丹皮10克，银花10克，连翘10克，淡竹叶10克，栀子10克，麦冬10克，赤芍15克，野菊花15克，玄参15克，黄连3~5克。

【适应证】急性白血病，壮热，鼻衄，黏膜及皮肤瘀点瘀斑，牙宣，或伴有五心烦热，便秘，或神志昏迷，舌质红绛少津，苔黄燥，脉弦滑数。

【用法】每日1剂，水煎分2次服。

## 方25

【药物组成】枸杞子10克，生地10克，菊花10克，熟地10克，丹皮10克，茯苓10克，泽泻10克，天冬10克，麦冬10克，白芍10克，阿胶（烔化）10克，山萸肉10克，黄柏10克，知母10克，女贞子15克，玄参15克，山药15~30克，旱莲草30克，龟板10~15克。

【适应证】急性白血病，形体消瘦，目眩耳鸣，头痛头晕，

睡眠不宁，口干咽燥，五心烦热，两肋不舒，腰酸腿软，小便短黄，大便干燥，舌嫩红少苔，脉细数。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方26

【药物组成】黄芪30克，党参30克，白花蛇舌草30克，半枝莲30克，小蓟30克，蒲公英30克，莪术15克，天冬15克，麦冬15克，生地20克，黄精20克，茯苓12克，甘草6克，三七粉（冲服）3克，丹参18克。

【适应证】高白细胞型急性白血病，倦怠乏力，自汗盗汗，心悸失眠，或有衄血紫斑，舌质淡，苔黄白，脉细数，属气阴两虚者。

【用法】上药先用清水泡半小时，煎2次后对匀，分2次服，每日1剂。

## 方27

【药物组成】麝香（冲服）0.3~1.5克，血竭1.5克，桃仁15克，红花15克，郁金15克，元胡15克，川芎15~25克，赤芍20克，丹参25~50克。

- \* 头痛，加升麻、白芷、藁本、蔓荆子；
- \* 胸痛，加瓜蒌、薤白、枳壳；
- \* 上肢痛，加桑枝、桂枝；
- \* 腹痛，加沉香、降香、白芍；
- \* 腰痛，加杜仲、狗脊、续断；
- \* 骨盆痛，加覆盆子、巴戟天；
- \* 下肢痛，加牛膝、鸡血藤。

【适应证】急性白血病疼痛者。

【用法】每日1剂，加水煎煮2次，共煎取300~600毫升，

日服 3~4 次。

## 方 28

【药物组成】方①山萸肉 10 克，当归 10 克，枸杞子 10 克，紫河车 10 克，阿胶（烔化）10 克，白术 10 克，熟地 15 克，女贞子 15 克，何首乌 15 克，骨碎补 15 克，白花蛇舌草 15 克，旱莲草 15 克，五味子 6 克，红参 6 克，鹿角胶（烔化）5 克。

方②红参 50 克，熟地 150 克，黄精 150 克，龟板 150 克，阿胶 60 克，山萸肉 60 克，冬虫夏草 60 克，枸杞子 100 克，白芍 100 克，虎杖 100 克，女贞子 100 克，白术 100 克，当归 120 克，何首乌 120 克，天冬 120 克，紫河车 120 克，鹿角胶 30 克。

【适应证】急性粒单细胞白血病。

【用法】方①每日 1 剂，水煎服，随证加减，待症状完全缓解后改服方②。

方②各药共研为细末，炼蜜为丸，每丸重 10 克，每次 1 丸，每日 3 次，温开水送服。

【说明】化疗用 COA 方案（即环磷酰胺、长春新碱、阿糖胞苷、强的松）。

## 方 29

【药物组成】方①壁虎 30 条，蜈蚣 30 条，朱砂 15 克，雄黄 15 克，僵蚕 25 克，青黛 50 克，汉三七 30 克，枯矾 40 克，皂角 15 克，乌蛇 50 克。

方②白花蛇舌草 30 克，半枝莲 20 克，党参 20 克，丹参 20 克，沙参 20 克，黄药子 20 克，重楼 20 克，紫草 20 克，黄精 40 克，白芍 15 克，阿胶（烔化）15 克，马齿苋 50 克。

【适应证】慢性粒细胞性白血病肝脾肿大者。

【用法】方①上药共为细面，每次 2 克，每日 2 次口服。

方②水煎，分为2次服用，每日1剂。

### 方30

【药物组成】生地18克，熟地18克，枸杞子15克，杜仲24克，五味子6克，淮山药21克，枣皮18克，生晒参12克，茯苓21克，公英18克，地丁15克，半枝莲15克，白花蛇舌草30克，青黛6克，当归12克，雄黄3克，菟丝子15克，女贞子15克，甘草6克。

【适应证】慢性粒细胞性白血病。

【用法】上药加水煎煮2次，分4次服，每2日服1剂。

### 方31

【药物组成】当归30克，黄柏30克，龙胆草30克，栀子30克，黄芩30克，青黛15克，芦荟15克，大黄15克，木香9克。

【适应证】慢性粒细胞性白血病。

【用法】上药共为细末，炼蜜为丸，每丸重6克，每日口服3~9丸。

【注意事项】服药后可出现腹泻腹痛现象，一般每日腹泻在3~7次，腹泻次数与服药量有关。

### 方32

【药物组成】猫爪草15克，苦参15克，黄芩15克，黄柏15克，雄黄15克，当归15克，诃子肉15克，青黛散15克，土鳖虫7.5克，水蛭7.5克。

【适应证】慢性粒细胞性白血病。

【用法】上药共研粉制成每片含生药0.25克的糖衣片，治疗剂量每次口服5~7.5克，维持量每日服2.5~5克，分3~4次

口服。

【**注意事项**】在应用本方之前，先用马利兰治疗使白细胞降到  $(1\sim 2) \times 10^9$ /升后再服本方，或白细胞正常后观察，至白细胞持续在  $2 \times 10^9$ /升以上再用本方，如此长期交替使用。

### 方 33

【**药物组成**】党参 10 克，玄参 30 克，生地 30 克，白芍 15 克，马勃 15 克，黄药子 15 克，牛蒡子 15 克，板蓝根 30 克，半枝莲 10 克，白花蛇舌草 30 克，白姜黄 9 克，丹皮 9 克，阿胶（烔化）6 克。

\* 气血虚，加黄芪、当归、甲珠、丹参；

\* 出血，加生地炭、槐花、煨牡蛎粉、小蓟、白茅根、三七粉；

\* 发热，加柴胡、黄芩、黄连、连翘、野菊花；

【**适应证**】白血病。

【**用法**】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液对匀，分 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 34

【**药物组成**】生黄芪 24 克，当归尾 6 克，丹皮 6 克，苏木 6 克，党参 15 克，生龟板 15 克，石决明 15 克，地骨皮 9 克，干地黄 12 克，阿胶（烔化）12 克。

【**适应证**】慢性骨髓性白血病。

【**用法**】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 35

【**药物组成**】方①黄芪 20 克，半枝莲 20 克，夏枯草 20 克，白花蛇舌草 20 克，党参 30 克，制首乌 12 克，青黛 3 克，生地

黄 10 克，熟地黄 10 克，补骨脂 10 克，山慈姑 10 克，甘草 10 克。

\* 皮肤出现紫斑及齿龈出血或鼻出血，加三七、仙鹤草；

\* 感染发热明显，加银花、连翘、大青叶。

方②乌梢蛇 50 克，僵蚕 50 克，蜈蚣 50 条，制马钱子 2 克。

【适应证】白血病。

【用法】方①水煎服，每日 1 剂。

方②共研细末，装瓶备用，每次 2~3 克，每日 2~3 次，白开水冲服。

【注意事项】严格掌握剂量，切勿过量，以防马钱子中毒。

### 方 36

【药物组成】方①党参 30 克，生黄芪 30 克，菟丝子 30 克，白术 15 克，山药 15 克，山萸肉 15 克，黄精 10 克，鹿角胶（烔化）10 克，石莲子 10 克，熟地 6 克，枸杞子 6 克，茯苓 6 克，陈皮 6 克。

\* 白细胞在  $20 \times 10^9$ /升以上者，加四叶芩、马鞭草、犀角；

\* 白细胞在  $3.5 \times 10^9$ /升以下者，加土大黄、龙葵、何首乌；

\* 血小板减少，加黄柏、元肉、藕节；

\* 血小板高于 30 万，加水蛭；

\* 贫血，加西洋参、鱼鳔胶（烔化）；

\* 鼻衄，加牛膝、槐花；

\* 吐血，加仙鹤草、白及；

\* 便血，加地榆、大蓟炭、小蓟炭；

\* 血尿，加琥珀、三荆；

\* 关节肿痛，加木瓜、丝瓜络、鸡血藤；

\* 肝脾肿大，加黄药子、露蜂房；

- \* 下肢瘫痪，加秦艽、红花；
- \* 浮肿，加防己、雷公藤；
- \* 脘腹胀痛，加砂仁、厚朴、莱菔子；
- \* 恶心呕吐，加姜半夏、白豆蔻、生姜。

方②生栀子 30 克，生桃仁 30 克，生杏仁 30 克，生白芍 30 克，大枣（去核）7 枚。

【适应证】白血病。

【用法】方①上药加水 1000 毫升，文火煎熬 2 次，取汁 400 毫升，每 6 小时服 1 次，随病情好转逐渐减少服药次数，检验正常后改服丸剂。

方②上药共研细末，加入带须大葱 7 根共捣，以大葱黏烂为度，再用 7 个鸡蛋清调匀，掺入面粉少许成糊状，将制成之药分摊于两块宽 15 厘米、长 27 厘米的白布上，贴于左右腋下，用绷带固定，每 7 天换药 1 次，外敷至两侧腋下皮肤由浅黄色变为蓝色，再由深变浅即停止使用，一般使用 3 周。

### 方 37

【药物组成】熟地 15 克，生地 15 克，紫花地丁 15 克，蒲公英 15 克，半枝莲 15 克，枸杞子 15 克，山萸肉 9 克，当归 9 克，白花蛇舌草 30 克，五味子 6 克，生晒参 12 克，丹参 12 克，杜仲 12 克，女贞子 9 克，菟丝子 9 克。

【适应证】慢性粒细胞性白血病，低热不退。

【用法】上药加水 5 碗，将药浸泡半小时，煎成 1 碗，药渣再煎，2 次药汤混合，分 2 次服，早晚各 1 次，日服 1 剂。

### 方 38

【药物组成】木贼 15 克，芦根 15 克，小蓟 15 克，旱莲草 15 克，大青叶 15 克，仙鹤草 15 克，节节草 30 克，白花蛇舌草

30克，白茅根30克，栀子10克，赤芍10克，乌梅10克，人参10克，生甘草10克，天花粉12克，生地12克，天冬12克，地榆12克，茜草12克，陈皮12克，大枣10枚。

- \* 血小板减少，加藕节，增高加水蛭；
- \* 贫血，加黄芪、当归；
- \* 鼻衄，加牛膝、槐花；
- \* 吐血，加玄参、地骨皮；
- \* 便血，加苍术、薏苡仁；
- \* 高热，加柴胡、葛根；
- \* 肝脾肿大，加半枝莲、野菊花；
- \* 淋巴结肿大，加露蜂房、路路通；
- \* 关节痛，加雷公藤、丝瓜络；
- \* 腕腹胀满，加砂仁、莱菔子；
- \* 纳呆，加鸡内金、山楂；
- \* 恶心呕吐，加生姜、白豆蔻；
- \* 神昏谵语，加紫雪丹或至宝丹。

【适应证】白血病。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方39

【药物组成】清热解毒方：生地24克，玄参18克，赤芍15克，银花30克，栀子30克，板蓝根30克，小蓟30克，白花蛇舌草30克，太子参45克，三七粉（冲服）3克，犀角粉（冲服）1.5克。

补气养血方：黄芪30克，党参30克，小蓟30克，白花蛇舌草30克，当归15克，枸杞子15克，女贞子15克，白术12克，阿胶（烊化）12克，陈皮12克，补骨脂24克，茯苓24

克，甘草 6 克。

益气养阴方：黄芪 30 克，太子参 30 克，白花蛇舌草 30 克，半枝莲 30 克，小蓟 30 克，蒲公英 30 克，白术 15 克，天冬 15 克，生地 15 克，茯苓 24 克，黄精 24 克，甘草 6 克。

【适应证】白血病。

【用法】均水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 40

【药物组成】烧鸡丹：阿胶 60 克，鳖甲 60 克，蜜蜡 60 克，血竭 9 克，孩儿茶 9 克，三七 9 克，穿山甲 9 克，蜈蚣 9 克，水蛭 9 克，鹿茸 9 克，老母鸡（去内脏存毛）1 只。

内服方：①水牛角 30 克，生地 20 克，银花 20 克，连翘 20 克，玄参 20 克，银耳 20 克，秦艽 15 克，地骨皮 15 克，丹皮 15 克，知母 15 克，柴胡 10 克，黄芩 10 克。

②知母 20 克，生地 20 克，熟地 20 克，龟板 20 克，枸杞子 20 克，山药 20 克，银耳 20 克，地骨皮 15 克，白薇 15 克，当归 15 克，白芍 15 克，丹皮 10 克。

③太子参 30 克，银耳 30 克，黄芪 30 克，枸杞子 30 克，山药 30 克，龟板 15 克，黄精 15 克，熟地 15 克，当归 15 克，白术 15 克，茯苓 15 克，白芍 15 克，青蒿 15 克，地骨皮 15 克。

④太子参 30 克，银耳 30 克，白芍 30 克，牡蛎 30 克，生地 15 克，秦艽 15 克，当归 15 克，玄参 20 克，熟地 20 克，丹皮 9 克，地鳖虫 9 克。

【适应证】白血病，方①用于热毒炽盛型，表现为壮热烦躁，齿衄，鼻衄，皮肤瘀斑，唇干口渴欲饮，舌红少津，苔白或黄，脉数有力。

方②用于肝肾阴虚型，表现为低热，腰酸乏力，五心烦热，口干，齿衄，盗汗，舌红少津，少苔或无苔，脉细数。

方③用于气阴两虚型，表现为面色黄白，倦怠乏力，心悸气短，时有鼻衄、齿衄，皮下出血，妇女月经过多，舌淡苔薄白，脉虚或细弱。

方④用于正虚瘀血阻络型，表现为肌肉消瘦，面色晦青，入夜低热，肝脾肿大，时有胀痛，妇女经闭，舌质暗有瘀斑，脉细涩。

【用法】烧鸡丹：上药装入鸡腹内缝合，以黄泥外糊2厘米厚，用木柴火烧至熟（约3~4小时），去泥土，拔净毛，撕碎凉干，鸡肉、鸡骨和药共研细末备用。成人每次服6~10克，每日3次，儿童酌减。

内服方：均水煎，分2次服，每日1剂。

## 方41

【药物组成】羚羊角粉（冲服）6克，钩藤12克，桑叶9克，川贝6克，竹茹15克，生地24克，菊花12克，白芍12克，茯神15克，甘草2克。

\* 热盛者，加大青叶、板蓝根；

\* 热邪内闭神昏者，合用牛黄丸、至宝丹等。

【适应证】中枢神经系统白血病。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方42

【药物组成】柴胡9克，白芍12克，枳实9克，甘草3克，香附12克，川芎6克。

【适应证】白血病化疗引起的消化道反应，如腹胀、腹痛、纳呆、恶心呕吐等。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服，每日1剂。

**方 43**

【药物组成】茵陈 15 克，山梔 10 克，茯苓 10 克，郁金 10 克，川楝子 10 克，枳壳 10 克，丹参 10 克，砂仁（后下）4 克，山豆根 10 克。

【适应证】白血病化疗引起的肝损害。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

**方 44**

【药物组成】枸杞子 15 克，女贞子 10 克，菟丝子 10 克，制首乌 15 克，山萸肉 10 克，桑椹子 10 克，补骨脂 10 克。

【适应证】白血病化疗引起的骨髓抑制肾阴虚者。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

**方 45**

【药物组成】仙茅 10 克，仙灵脾 10 克，巴戟天 10 克，补骨脂 10 克，肉苁蓉 10 克，菟丝子 10 克，女贞子 10 克，鸡血藤 10 克。

【适应证】白血病化疗引起的骨髓抑制肾阳虚为主者。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

**方 46**

【药物组成】阿魏 15 克，木鳖子 25 克，三棱 15 克，桃仁 15 克，红花 15 克，赤芍 15 克，乳香 15 克，丹参 15 克，香油 500 毫升。

【适应证】慢性白血病之肝脾肿大。

【用法】将前药炸焦，去渣，熬至滴水成珠，加章丹 300 克

熬成膏，每日 50~100 克摊于布上，再以少许寸香、梅片研细，放膏药中贴于患处。

## 方 47

【**药物组成**】当归 15 克，生地 24 克，生白芍 12 克，茯苓 12 克，陈皮 9 克，枳壳 6 克，生山药 15 克，生薏苡仁 24 克，龟板 18 克，桔梗 9 克，辽沙参 12 克，地骨皮 24 克，石斛 12 克，鳖甲 15 克，青皮 6 克，炙甘草 6 克，藕节 12 克。

\* 肝脾肿大不消，加姜黄 4.5 克，桃仁 6 克，牡蛎 24 克，醋三棱 3 克，醋莪术 3 克；

\* 淋巴结肿大，加醋三棱 4.5 克，醋莪术 4.5 克，元参 24 克，川贝母 12 克，牡蛎 24 克，海藻 24 克，昆布 24 克，川楝子 12 克；

\* 发热不退，加犀角 6 克，连翘 24 克，丹皮 15 克，青蒿 12 克；

\* 皮肤出血，加棕榈炭 24 克，丝瓜络炭 12 克；

\* 头昏，加菊花 15 克，生石决明 24 克，蔓荆子 12 克，龙胆草 9 克，黄芩 9 克，羚羊角 4.5 克；

\* 鼻衄，加柏叶炭 15 克，葛根 24 克，桑白皮 12 克；

\* 齿龈出血，加大黄炭 6 克；

\* 阴虚发热，贫血，加知柏地黄丸；

\* 阴虚发热不退，加秦艽鳖甲汤。

【**适应证**】慢性白血病，肝脾肿大，身体虚弱，脉缓弱者。

【**用法**】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服，每日 1 剂。

## 方 48

【**药物组成**】白花丹根 30 克，葵树子 30 克，白花蛇舌草 30

克。

\* 胃纳差，腹胀，便溏，加党参、白术、茯苓、炙甘草、藿香；

\* 鼻衄，口渴，高热，脉洪，加石膏、知母、大青叶、淡竹叶、玄参、太子参、麦冬、天花粉；

\* 持续低热，加生牡蛎、地骨皮、麦冬、鳖甲、胡黄连、银柴胡。

【适应证】白血病。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

【说明】缓解期维持治疗：鸡血藤30克，白芍12克，郁金10克，桃仁15克，党参12克，紫河车30克，黄芪30克，生地30克，黄精15克，麦冬15克，玉竹12克，当归15克，首乌15克，丹皮12克，川红花6克，酸枣仁12克，姜黄12克，陈皮10克，共研细末，炼蜜为丸，每次1丸（重约9克），每日2次。

## 方49

【药物组成】党参20克，黄芪20克，当归20克，制首乌20克，生地15克，白术20克，甘草15克，夏枯草60克，地榆12克，射干12克，金银花30克，白花蛇舌草30克，半枝莲30克，紫草30克，野葡萄根120根。

\* 载药上行，加升麻10克；

\* 清热解毒，加漏芦20克；毒邪减，善后去漏芦；

\* 补肾益精，加鹿角霜30克，熟地30克。

【适应证】气虚热毒内陷型淋巴细胞性白血病。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后早晚分服，每日1剂。

## 方50

【药物组成】方①三棱 15 克，莪术 15 克，五灵脂（包）15 克，大白 15 克，龙骨 15 克，牡蛎 15 克，海浮石 15 克，香附子 18 克，水红花子 30 克，瓦楞子 30 克，三七 12 克，苏木 10 克，明雄黄 9 克，山茱萸 6 克。

方②醋香附 10 克，制鳖甲 120 克，鸡内金 120 克。

【适应证】慢性粒细胞性白血病，证属血瘀湿盛积聚，面色萎黄，精神不振，瘀斑，骨痛，脾肿大，舌质瘀暗，苔白腻，脉沉弦。

【用法】方①上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

方②诸药共研为极细末，每次 10 克，每日 3 次，黄酒冲服。

## 方51

【药物组成】水红花子 10 克，皮硝 30 克，樟脑 12 克，桃仁 12 克，地鳖虫 12 克，生南星 15 克，生半夏 15 克，穿山甲 15 克，三棱 15 克，王不留行 15 克，白芥子 15 克，生川乌 15 克，生草乌 15 克，生白附子 9 克，元胡 9 克。

【适应证】慢性粒细胞性白血病的脾脏肿大。

【用法】上药共研细末，以蜜及醋调为泥状，加麝香 1.2 克，梅片 3 克，外敷脾肿大处，隔日换药 1 次。

## 方52

【药物组成】黄芪 15 克，赤芍 15 克，代赭石（先煎）15 克，太子参 12 克，白芍 12 克，山药 12 克，佛手片 12 克，旋复花（包）12 克，当归 12 克，鸡内金 9 克，柴胡 9 克，莱菔子 9 克，枳壳 9 克，甘草 9 克，三棱 8 克，莪术 8 克，红花 10 克，

土茯苓 18 克，白花蛇舌草 30 克。

【适应证】慢性粒细胞性白血病，证属脾肾两虚而偏于脾虚，气短，心悸，头晕，纳呆，胸闷喜太息，多汗，四肢皮下散在性紫斑，四肢关节疼痛，舌淡苔少，有暗蓝色瘀斑，脉沉细。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 53

【药物组成】熟地 24 克，山茱萸 12 克，淮山药 12 克，黄柏 12 克，茯苓皮 9 克，泽泻 9 克，丹皮 9 克，附片 9 克，云南白药（冲服）15 克。

【适应证】急性骨髓性白血病。

【用法】药用水煎，每日 1 剂，分 3 次服，云南白药用液冲服，症状缓解后云南白药用量减为每日 8 克。

### 方 54

【药物组成】龙葵 30 克，白花蛇舌草 30 克，黄独 30 克，薏苡仁 30 克，乌梅 15 克，三七 6 克，炙甘草 6 克，青黛 18 克，雄黄（研末）2 克。

【适应证】急性非淋巴细胞白血病。

【用法】前 7 味水煎，每日 1 剂，分 2 次服，后 2 味研末，用药液分 2 次冲服。

### 方 55

【药物组成】生石膏 30 克，生地 30 克，知母 15 克，丹皮 15 克，银花 15 克，板蓝根 15 克，地骨皮 15 克，银柴胡 15 克，山豆根 15 克，赤芍 15 克，白芍 15 克，元胡 15 克，白花蛇舌草 15 克。

【适应证】急性白血病中期。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】配合化疗。

### 方 56

【药物组成】人参 15 克，黄芪 15 克，补骨脂 12 克，当归 12 克，龟板 12 克，生地 12 克，熟地 12 克，山萸肉 12 克，山楂 12 克，紫河车 12 克，猪苓 12 克，狗肾 12 克，白花蛇舌草 30 克。

【适应证】急性白血病后期。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】配合化疗。

### 方 57

【药物组成】白花蛇舌草 50 克，丹参 50 克，青黛 40 克，莪术 30 克，枸杞子 30 克，黄药子 25 克，三棱 25 克，狗脊 25 克，半枝莲 20 克，大黄 20 克，山萸肉 20 克，红参 15 克，儿茶 10 克。

\* 毒邪和营，出现舌绛，高热，加羚羊角 2.5 克，犀角 1.5 克，锉末冲服，或用犀角地黄汤；

\* 高热不退，冲服牛黄 2.5 克；

\* 化疗中出现胃肠道反应，加砂仁、佩兰。

【适应证】白血病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 58

【药物组成】熟地 30 克，茯苓 30 克，黄芪 30 克，白花蛇舌

草 30 克，龙葵 30 克，山豆根 30 克，紫草 30 克，山药 15 克，山萸肉 10 克，肉苁蓉 10 克，补骨脂 10 克，人参 10 克，麦冬 10 克，五味子 10 克，当归 6 克。

\* 发热，加银花 30 克，板蓝根 30 克，柴胡 30 克，连翘 10 克，黄连 10 克；

\* 出血，加生地 10 克，丹皮 10 克，藕节 10 克，三七粉 10 克，云南白药 10 克，阿胶 10 克；

\* 口腔溃疡，加生石膏 30 克，玄参 10 克，栀子 10 克，知母 10 克。

【适应证】急性非淋巴细胞型白血病。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。



## 甲状腺功能亢进症

甲状腺功能亢进症简称甲亢，是甲状腺病态地分泌过多甲状腺素所引起的一种综合征。以女性患者为多，各种年龄均可发病，但以 20~40 岁最为多见。

甲亢的致病原因，是病人受到严重的精神创伤、发育、月经、妊娠、感染性疾病等因素，引起大脑皮层机能紊乱，产生病理性兴奋，导致甲状腺素分泌过多、甲状腺功能亢进、腺体增生和肥大。

多数患者起病缓慢，不能确定何时发病。少数患者可在精神受到刺激后迅速发病。甲状腺可呈弥漫性肿大，对称，质柔软，随吞咽上下移动，眼球突出一般为双侧性，或一侧较为显著，或一眼先突出而后另一眼后突出，少数患者可单侧突眼。患者往往

畏热，皮肤温暖多汗，尤以手足为甚。食欲明显亢进而体重减轻，少数患者可见顽固性腹泻或大便次数增多。易疲劳，工作效率低。性情急躁，多言，多虑，易失眠，思想不集中，平时无意义动作增多，双手伸出时常细微震颤。心动过速，每分达90~120次，并易出现心律不齐。另外，女性患者可发生月经失调，男性患者可发生阳痿等。

#### 辅助检查：

1. 基础代谢率：正常值为 $-10\% \sim +10\%$ ，约95%的患者高于正常，低于 $+30\%$ 者为轻度增高， $+30\% \sim +60\%$ 为中度增高， $+60\%$ 以上为重度增高。

2. 甲状腺素（ $T_3$ 及 $T_4$ ）测定： $T_3$ 正常值为每毫升0.7~2.3毫微克， $T_4$ 正常值为每毫升45~130毫微克，甲亢时两者均显著增高。

3. 甲状腺吸碘 $^{131}$ 率测定：甲状腺吸碘 $^{131}$ 率升高，高峰前移。其他如血清甲状腺刺激免疫球蛋白、长效甲状腺刺激素、甲状腺自身抗体、促甲状腺释放激素、24小时尿肌酸等测试，均有助于诊断。

## 方1

【药物组成】橘红100克，三棱100克，茯苓150克，清半夏150克，海藻150克，昆布150克，牡蛎150克，川贝母150克，夏枯草200克，黄独50克，琥珀10克，朱砂10克，甘草50克。

【适应证】甲状腺功能亢进症。

【用法】各药共研为细末，炼蜜为丸，每次服15克，每日2次，50天为1个疗程。

## 方2

【药物组成】山豆根 30 克，生地 30 克，黄芪 30 克，牡蛎 30 克，橘核 30 克，荔枝核 30 克，夏枯草 20 克，山楂核 20 克，贝母 20 克，党参 20 克，海浮石 20 克，白芷 18 克，当归 15 克，茯苓 15 克，桔梗 12 克，柴胡 10 克，青皮 10 克，川楝子 10 克，郁金 10 克。

【适应证】甲状腺功能亢进症。

【用法】上药共研为细末，炼蜜为丸，每次饭前服 10 克，每日 2 次，1 个月为 1 个疗程。

## 方3

【药物组成】荔枝核 30 克，橘核 30 克，牡蛎 20 克，白芍 18 克，山楂核 18 克，夏枯草 15 克，茯苓 15 克，夜交藤 15 克，当归 12 克，桔梗 12 克，郁金 12 克，昆布 12 克，柴胡 10 克，青皮 10 克，川楝子 10 克，海藻 10 克。

【适应证】甲状腺功能亢进症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方4

【药物组成】太子参 30 克，牡蛎 30 克，生地 15 克，海蛤壳 15 克，石斛 12 克，浙贝母 12 克，夏枯草 12 克，麦冬 10 克，玄参 10 克。

\* 肝郁，加麦芽、漏芦；

\* 脾胃虚弱，加山药、扁豆；

\* 瘰疬，加丹参、山慈姑；

\* 眼球突出，加石菖蒲；

\* 汗多，加浮小麦；

\*心悸，加朱砂。

【适应证】甲状腺功能亢进症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，1个月为1个疗程。

## 方5

【药物组成】半夏15克，橘红15克，茯苓10克，炒山栀子10克，竹茹10克，龙胆草10克，远志10克，黄连10克，枳实10克，蜈蚣2条，甘草5克。

【适应证】甲状腺功能亢进症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方6

【药物组成】白芍18克，生地18克，麦冬18克，玄参18克，贝母18克，炙甘草22克，牡蛎12克，鳖甲12克，龟板12克，阿胶（烔化）9克，五味子6克，鸡子黄2枚。

【适应证】甲状腺功能亢进症。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方7

【药物组成】白芍10克，乌梅10克，沙参10克，木瓜10克，麦冬10克，石斛10克，扁豆10克，莲子肉10克，昆布10克，柴胡6克，桑叶6克，山栀子6克。

\*眼球突出，加白蒺藜、草决明、羌蔚子；

\*腺体硬，加山慈姑、牡蛎。

【适应证】甲状腺功能亢进症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方8

【药物组成】黄芪 30~45 克，白芍 12 克，生地 15 克，香附 12 克，夏枯草 30 克，何首乌 20 克。

\* 脾虚，去生地，加淮山药、白术、神曲；

\* 心火旺，加黄连；

\* 肝火旺，加龙胆草。

【适应证】甲状腺功能亢进症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方9

【药物组成】海藻 30 克，龙胆草 3 克，生牡蛎 30 克，珍珠母 3 克，象贝母 9 克，夏枯草 30 克，黄芩 3 克，生甘草 3 克，赤芍 9 克，黛蛤散（包）15 克，车前子（包）12 克。

\* 如有结节，加炮山甲、桃仁、忍冬藤；

\* 大便溏薄，乏力，去龙胆草，加白术、茯苓、扁豆；

\* 腰痛耳鸣，加生地、龟板、天冬、麦冬、女贞子；

\* 便秘，加大黄；

\* 手抖者，加全蝎、钩藤；

\* 痰多，加半夏、陈皮；

\* 失眠，加酸枣仁、远志、茯神；

\* 胸闷胁痛，加郁金、川楝子。

【适应证】甲状腺功能亢进症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 10

【药物组成】熟地 30 克，川芎 10 克，当归 30 克，木瓜 30 克，钩藤 30 克，地龙 30 克，阿胶（烔化）15 克，党参 30 克，黄芪 30 克，龟板胶（烔化）15 克，鳖甲 15 克，生牡蛎 30 克，甘草 10 克。

【适应证】甲亢术后低钙性抽搐。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 11

【药物组成】生牡蛎 30 克，夏枯草 20 克，丹参 15 克，白芍 15 克，刺蒺藜 12 克，决明子 12 克，白菊花 10 克，浙贝母 10 克，生甘草 5 克。

\* 气滞夹瘀，加赤芍、郁金；

\* 夹痰湿，眼睑浮肿，上睑下垂，加茯苓、法半夏；

\* 肝肾阴虚，目涩，视物模糊，加枸杞子、桑椹子、女贞子、旱莲草。

【适应证】甲状腺功能亢进突眼症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。服 6~8 周后改服散剂，以本方药研末，每次 20 克，白开水送服，每日 2 次，2 个月为 1 个疗程。

## 方 12

【药物组成】柴胡 10 克，黄芩 15 克，法半夏 15 克，生铁落 15 克，龙骨 30 克，牡蛎 30 克，生石英 30 克，葛根 20 克，钩藤 15 克，僵蚕 10 克，朱砂 3 克，甘草 5 克，大黄（大便不秘结者不用）6 克。

【适应证】甲状腺功能亢进症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，坚持服药1~3个月，服药期间停用西药。

### 方 13

【药物组成】龙骨（先煎）18克，牡蛎（先煎）18克，珍珠母（先煎）30克，夏枯草12克，草决明9克，沙参9克，带皮茯苓9克，天竺黄9克，泽泻9克，白芍9克，五加皮9克，大枣10枚。

【适应证】甲状腺功能亢进症，心肝肾阴亏阳亢，颈粗大，失眠多梦，心慌手抖，五心烦热，口干出汗。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 14

【药物组成】党参25克，远志25克，柏子仁15克，龙胆草15克，荷叶15克，葛根15克，王不留行15克，桑白皮15克，沙参15克，车前子（包）10克，菊花50克。

【适应证】甲状腺功能亢进症，颈部有肿块，心悸不能入睡，眼球突出，全身关节疼痛。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方 15

【药物组成】天麻10克，凤凰壳15克，鳖甲15克，阿胶（烔化）15克，龟板胶（烔化）15克，钩藤30克，熟地30克，白芍30克，黄芪15克，党参15克，甘草10克。

【适应证】甲亢术后低钙性抽搐。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方 16

【药物组成】玄参 15 克，生地黄 15 克，穿山甲（先煎）18 克，丹参 15 克，浙贝母 15 克，夏枯草 15 克，猫爪草 18 克，三棱 12 克，莪术 12 克，黄药子 10 克。

【适应证】甲状腺功能亢进症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，持续用药观察半年。

### 方 17

【药物组成】生地 20 克，玉竹 20 克，麦冬 12 克，白芍 15 克，黄芪 30 克，当归 15 克，枸杞子 10 克，山药 12 克，茯苓 12 克，海藻 15 克，夏枯草 30 克，生牡蛎 30 克。

【适应证】甲状腺功能亢进症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 18

【药物组成】生地 60 克，玄参 30 克，玉竹 30 克，炙龟板 30 克，当归 20 克，麦冬 30 克，白芍 30 克，丹皮 20 克，女贞子 30 克，旱莲草 30 克，党参 30 克，黄芪 60 克，枸杞子 30 克，海藻 30 克，昆布 30 克，茯苓 60 克，泽泻 30 克，生牡蛎 30 克，夏枯草 60 克，制首乌 30 克，红枣 30 克，山药 60 克。

【适应证】甲状腺功能亢进症。

【用法】上药各研为细末，混合过筛和匀，炼蜜为丸，每丸重 10 克，每日早晚各服 1 丸，温开水送服。

### 方 19

【药物组成】昆布 15 克，海藻 15 克，黄药子 15 克，制南星

9克，莪术9克，夏枯草9克，木香9克，煅牡蛎30克。

\*心悸，脉数，加远志9克，茯神9克，紫石英9克；

\*体弱，加党参9克；

\*甲状腺明显肿大，加贝母9克，鳖甲12克；

\*汗多，加黄芪12克，浮小麦30克；

\*口干，加花粉12克，五味子6克；

\*失眠，加柏子仁9克，炒枣仁9克；

\*手指震颤，加龙骨30克，钩藤9克；

\*突眼，加穿山龙12克。

【适应证】甲状腺功能亢进症。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方20

【药物组成】党参9克，黄芪30克，生地30克，夏枯草30克，香附12克，何首乌15克，白芍15克，鳖甲15克，龟板15克，山药15克。

\*脾虚便溏，减少养阴药，加白术、陈皮、神曲；

\*突眼甚者，加枸杞子、白芥子、泽泻、瓦楞子、地骨皮、白蒺藜；

\*夜寐不安，加炒枣仁；

\*心悸甚，加远志、龙齿。

【适应证】甲状腺功能亢进症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方21

【药物组成】白芍9克，乌梅9克，木香9克，沙参9克，麦冬9克，石斛9克，莲肉9克，白术6克，桑叶6克，柴胡6

克，黑山栀 6 克。

\* 突眼明显，加白蒺藜、生牡蛎、夏枯草；

\* 心率快，加太子参、生地，加大沙参、麦冬用量。

【适应证】甲状腺功能亢进症。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。病情稳定后改为丸剂服用 4~6 个月。

## 方 22

【药物组成】柴胡 10 克，黄芩 10 克，玄参 10 克，桔梗 10 克，法半夏 10 克，土贝母 15~20 克，生牡蛎 15~20 克，滑石 15~20 克，甘草 6 克。

\* 气滞明显，加香附、枳壳、郁金；

\* 痰多，加制南星、紫苏梗；

\* 肝火盛者，加龙胆草、夏枯草、钩藤；

\* 大热口渴，去法半夏，加生石膏、知母、天花粉；

\* 火盛伤阴，加沙参、麦冬、鳖甲；

\* 血瘀者，加赤芍、桃仁、丹参；

\* 气虚汗出无力，加炙黄芪。

【适应证】甲状腺功能亢进症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 23

【药物组成】粉龙骨 15 克，煅牡蛎 15 克，山药 15 克，旱莲草 15 克，夏枯草 15 克，丹参 15 克。

\* 肝阳上亢者，加龙胆草、生地；

\* 肝郁气滞者，加柴胡、白芍；

\* 阴虚内热者，加生地、黄柏、知母；

- \* 痰湿凝滞者，加浙贝母、土贝母、陈皮；
- \* 痰瘀互结者，加牛膝、鸡血藤、三棱、茯苓、胆南星；
- \* 气阴两虚者，加黄芪、太子参。

【适应证】甲状腺功能亢进症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，1个月为1个疗程。

## 方24

【药物组成】生石膏100克，大黄（后下）18克，玄明粉（研末，分次冲服）12克，知母15克，枳实10克，厚朴10克。

【适应证】甲状腺功能亢进症。

【用法】加水煎沸15分，滤出药液，再加水煎20分，去渣，两煎药液对匀，分2次服，每日1剂。

## 方25

【药物组成】白芍10克，乌梅10克，木瓜10克，沙参10克，麦门冬10克，石斛10克，扁豆10克，莲肉10克，柴胡5克，桑叶5克，栀子5克，昆布6~10克。

\* 眼胀，眼球突出，加白蒺藜、草决明、茺蔚子；

\* 甲状腺肿硬者，加山慈姑、生牡蛎；

\* 心率增快者，加炒枣仁、生龙齿。

【适应证】甲状腺功能亢进症。

【用法】水煎，每日1剂，分2次服。病情稳定后改为丸剂，每丸重9克，每日2次，每次1丸。

## 方26

【药物组成】茯苓60克，泽泻20克，大腹皮20克，黄芪20克，赤芍20克，丹参20克，桂枝15克，生姜15克，白药子15克，大枣15克。

【适应证】甲状腺功能亢进症。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方27

【药物组成】方①白芥子40克，麦门冬20克，生地黄20克，牡丹皮20克，夜交藤20克，龙胆草15克。

方②白芥子40克，生地20克，夜交藤20克，丹皮20克，黄芪20克，麦冬15克。

【适应证】甲状腺功能亢进症，方①用于肝火旺盛型，方②用于肝肾阴虚型。

【用法】两方均水煎，分2次服，每日1剂，亦可做成蜜丸服用。

【说明】白细胞低者，加用升白细胞西药，待正常后合用小剂量抗甲状腺药物。

## 方28

【药物组成】生黄芪15克，生地15克，玄参15克，白芍12克，浙贝母12克，香附12克，制首乌20克，夏枯草30克。

【适应证】甲状腺功能亢进症。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，分2次服，每日1剂。

## 方29

【药物组成】生地15克，玄参15克，麦冬10克，黄药子10克，贝母10克，昆布10克，海藻10克，当归10克，白芍10克，郁金10克，海浮石10克，生牡蛎20克。

【适应证】甲状腺功能亢进症。

【用法】上药先浸泡30分，再煎煮30分，每剂煎2次，分

早晚服，每日 1 剂。也可加倍剂量，作成成药服用。

### 方 30

【药物组成】太子参 30 克，夏枯草 30 克，酸枣仁 15 克，五味子 15 克，麦冬 12 克，昆布 12 克，瓜蒌皮 10 克，川贝母 10 克，海藻 10 克，煅蛤粉 10 克，生牡蛎 20 克。

【适应证】甲状腺功能亢进症。

【用法】上药以水 600 毫升，浸泡后煎取 300 毫升，每日 1 剂，分 3 次服。



## 糖 尿 病

糖尿病是由遗传基因决定并在外界环境作用下导致的一种以高血糖为主要特点的慢性代谢性疾病。其发病机理主要是由于体内胰岛素相对或绝对缺乏而引起的糖、脂肪、蛋白质以及水电解质代谢紊乱。

本病可分为两种类型，一是胰岛素依赖型（又称Ⅰ型），多起病于 15 岁之前，病情严重者可影响发育，较早出现慢性并发症，需胰岛素治疗；二是非胰岛素依赖型（又称Ⅱ型），起病年龄较晚，病情较轻，早期不易发现。

糖尿病的典型症状为多饮、多食、多尿、消瘦乏力。

1. 多尿：一日夜可达 20 余次，夜间多次起床，一日总尿量在 2~3 升以上。

2. 多饮：喝水量及次数增加，一日可达 7~8 升，甚至更多。

3. 多食：食欲亢进，一日进食五六次，主食有时可 0.5~1 千克，菜肴比正常人多 1 倍，仍不能满足。

4. 消瘦乏力：Ⅱ型轻症患者因多食而肥胖，但Ⅰ型及Ⅱ型重症患者消瘦明显，体重下降，面容憔悴，精神不振，劳动力下降。

其他症状有四肢酸痛麻木、腰痛、性欲减退、阳痿不育、月经失调、便秘、视力障碍、皮肤瘙痒等。

并发症：

(1) 心血管病变：动脉硬化、冠心病、糖尿病性心肌病、间歇性跛行性肢体坏疽。

(2) 糖尿病性肾小球动脉硬化症：早期表现为间歇性蛋白尿、运动后蛋白尿，以后呈肾病综合征表现，晚期伴氮质血症，最终发生肾功能衰竭。

(3) 糖尿病性白内障、视网膜炎。

(4) 动眼神经、外展神经麻痹，周围神经炎以及植物神经损害的表现。

(5) 皮肤营养不良溃疡、营养不良性关节炎，好发于足底。

(6) 感染：皮肤疖、痈反复发生可引起败血症；真菌性阴道炎易致女阴瘙痒；易合并肺结核，扩展散播较快，形成空洞；泌尿系感染中以肾盂肾炎多见。

辅助检查：空腹血糖超过 7.8 毫摩尔/升，或口服葡萄糖耐量试验 2 小时血糖超过 11.2 毫摩尔/升，尿糖阳性，即可确诊本病。

## 方 1

【药物组成】山药 15 克，桑白皮 15 克，枸杞子 15 克，泽泻 12 克，玉竹 12 克，沙苑子 12 克，玉米须 9 克。

【适应证】糖尿病。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方2

【药物组成】黄芪100克，人参20克，麦冬20克，天花粉20克，山药20克，生地15克，山萸肉15克，五味子10克。

- \* 上消，加黄芩、知母、玄参；
- \* 中消，加黄连、石膏、石斛、山梔子；
- \* 下消，加益智仁、五味子；
- \* 上呼吸道感染，加金银花、连翘、鱼腥草；
- \* 并发淋症，加白茅根、天花粉、忍冬藤。

【适应证】糖尿病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方3

【药物组成】黑豆20克，蚕蛹20克，天花粉15克，萆薢15克，玄参15克，熟地15克，覆盆子10克，柿皮10克，黄连7.5克。

【适应证】成年型糖尿病。

【用法】先用温水浸泡黑豆半小时，与柿皮先煎15分后取汁，再加各药同煎半小时，每日1剂，分2次服，20天为1个疗程。

## 方4

【药物组成】山药20克，茯苓20克，党参15克，黄芪15克，焦山楂15克，苍术10克，白术10克，半夏10克，陈皮10克，泽泻10克，厚朴10克。

- \* 气虚甚，黄芪用至30克；

- \* 湿重便溏，加扁豆 15 克，白豆蔻 6 克，砂仁 6 克；
- \* 肢体麻木，感觉减退，加地龙 10 克，当归 10 克；
- \* 胸闷心悸，头昏头痛，加赤芍 6 克，川芎 6 克，红花 6 克；

\* 酸中毒，用 5% 碳酸氢钠纠正。

【适应证】糖尿病。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 5

【药物组成】黄芪 30 克，玄参 12 克，生地 12 克，麦冬 12 克，桃仁 9 克，大黄 6 克，桂枝 6 克，玄明粉 3 克，甘草 3 克。

【适应证】糖尿病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，每次饭后 2 小时服 150 毫升，每日 1 剂，30 天为 1 个疗程。

### 方 6

【药物组成】生地 30 克，丹参 30 克，石斛 30 克，黄芪 30 克，玉竹 20 克，天花粉 20 克，黄精 15 克，虎杖 15 克，太子参 15 克，当归 15 克，赤芍 15 克。

【适应证】糖尿病。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 7

【药物组成】黄芪 40 克，元参 35 克，牡蛎 50 克，山药 30 克，苍术 20 克，山栀子 20 克，当归 20 克，生地 20 克，茯苓 20 克，黄芩 15 克，黄连 15 克，黄柏 15 克，川芎 15 克，赤芍 15 克。

\* 头晕头痛，加夏枯草、钩藤、龙骨、菊花；

- \* 眼花，加青箱子、枸杞子、菟蔚子；
- \* 渴饮，加生石膏、知母、天花粉、海蛤粉；
- \* 恶心，呕吐，加陈皮、姜半夏、竹茹、佩兰；
- \* 尿频，加桑螵蛸、覆盆子、菟丝子、五倍子；
- \* 尿蛋白，加续断、白花蛇舌草；
- \* 昏睡，加郁金、石菖蒲、远志。

【适应证】糖尿病酮症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方8

【药物组成】黄芪45克，玄参35克，山药30克，丹参30克，生地30克，天花粉30克，蒲公英20克，黄连15克，黄芩15克，连翘15克，金银花15克，苍术15克。

【适应证】糖尿病并发疔肿。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方9

【药物组成】黄芪30克，熟地30克，淮山药30克，山茱萸10克。

\* 上消渴甚，加乌梅20克，麦冬15克，天花粉12克，五味子5克；

\* 中消明显，加知母12克，石斛12克；

\* 下消尿多，加覆盆子12克，桑螵蛸10克。

【适应证】糖尿病。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方 10

【药物组成】黄精 20 克，肉苁蓉 15 克，何首乌 15 克，金樱子 15 克，山药 15 克，赤芍 10 克，山楂 10 克，五味子 10 克，佛手 10 克。

【适应证】肾虚型糖尿病。

【用法】各药共研细末，炼蜜为丸，每次 6 克，每日服用 3 次，30 天为 1 个疗程。

### 方 11

【药物组成】薏苡仁 24 克，熟地 24 克，山药 20 克，党参 15 克，续断 12 克，当归 12 克，甘草 6 克。

\* 阴虚内热，加鳖甲、丹皮；

\* 阳虚外寒，加桂枝、补骨脂；

\* 气虚，加黄芪、白术；

\* 津伤渴甚，加麦冬、五味子。

【适应证】糖尿病。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 12

【药物组成】带叶南瓜藤 30 克，荔枝核 15 克，桑叶 12 克，冬瓜皮 12 克，黑芝麻 12 克，扁豆 9 克，冬瓜子 6 克。

\* 目暗畏光，加蚕沙、枸杞子；

\* 重症，加蚕茧、丝瓜子。

【适应证】糖尿病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 13

【药物组成】黄芪 30 克，山药 30 克，生地 20 克，天花粉 12 克，知母 12 克，茯苓 12 克，玄参 12 克，黄柏 10 克，丹皮 10 克，五倍子 10 克。

【适应证】糖尿病。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 14

【药物组成】熟地 30 克，黄芪 30 克，山药 30 克，覆盆子 15 克，桑螵蛸 15 克，山萸肉 12 克，茯苓 10 克，丹皮 10 克，泽泻 10 克，附子 10 克，肉桂 4 克。

【适应证】危重型糖尿病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 15

【药物组成】生石膏 30 克，生山药 30 克，麦冬 20 克，天花粉 20 克，桑螵蛸 15 克，益智仁 10 克，五倍子 6 克。

\* 久病体虚，加党参 15 克，枸杞子 15 克，黄芪 20 克；

\* 饥饿感甚者，加熟地 60 克；

\* 疔肿，加银花 15 克，连翘 15 克，公英 15 克，地丁 15 克；

\* 有泌尿系感染，加扁蓄 30 克，瞿麦 30 克，黄柏 10 克。

【适应证】气阴两虚之糖尿病。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 16

【药物组成】沙参 20 克，山药 20 克，玄参 30 克，熟地 30 克，枸杞子 30 克，玉竹 30 克，石斛 30 克，丹参 30 克，天花粉 30 克，麦冬 15 克，益智仁 15 克，乌梅 10 克，芡实 10 克，知母 10 克。

- \* 血糖不降，苔黄少津，加生石膏；
- \* 多发性疖肿，加银花、连翘、公英；
- \* 尿中出现酮体，加黄芩、连翘；
- \* 皮肤瘙痒，加白鲜皮、蝉蜕、蛇蜕；
- \* 心悸失眠，加酸枣仁、五味子、柏子仁；
- \* 白内障，加谷精草、夏枯草；
- \* 血压高，加菊花、钩藤、牛膝、石决明；
- \* 长期低热，加白薇、地骨皮、银柴胡；
- \* 尿频，尿急，尿痛，加扁蓄、瞿麦、生山栀子。

【适应证】气阴两虚之糖尿病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 17

【药物组成】桑叶 50 克，乌梅 20 克，菟丝子 20 克，覆盆子 20 克，枸杞子 10 克，女贞子 10 克，沙苑子 10 克，五味子 10 克，五倍子 10 克。

- \* 疮疡肿毒，加银花；
- \* 消谷善饮，加石膏、知母；
- \* 全身瘙痒，加白蒺藜、地肤子；
- \* 心悸怔忡，加炒枣仁、柏子仁；
- \* 血糖不降，加黄芪、熟地。

【适应证】肾阴不足之糖尿病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 18

【药物组成】黄芪30克，生地30克，山药30克，山萸肉12克，茯苓12克，泽泻12克，山梔12克，当归12克，白芍12克，玄参12克，仙灵脾12克，丹皮9克，苍术9克，柴胡9克。

- \* 偏上消，加北沙参、玉竹、麦冬；
- \* 偏中消，加生石膏、知母；
- \* 偏下消，加肉苁蓉、龙骨；
- \* 血糖不降，加生石膏、黄精；
- \* 白内障，加谷精草、木贼草；
- \* 高血压，加夏枯草、牛膝、钩藤、菊花、石决明；
- \* 周围神经炎，加鸡血藤、木瓜；
- \* 冠心病，加丹参、瓜蒌、薤白、半夏；
- \* 尿中出现酮体，加黄芩、黄连；
- \* 腰痛，加桑寄生、续断、杜仲；
- \* 乏力，加太子参、白术；
- \* 心悸失眠，加柏子仁、酸枣仁、五味子。

【适应证】糖尿病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 19

【药物组成】太子参10克，猪苓10克，黄芪30克，木瓜30克，黄精15克，山药15克，丹参25克，水蛭6克。

- \* 阴虚内热甚，加黄柏、知母、麦冬、玉竹；

\* 瘀血甚，加桃仁、红花、川芎；

\* 气滞明显，加檀香、佛手。

【适应证】气阴不足之糖尿病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方20

【药物组成】黄芪30克，太子参30克，山药30克，丹参30克，生山楂30克，鸡内金15克，北沙参15克，葛根10克，丹皮10克，苍术10克。

\* 口渴多饮，加知母、石膏、天花粉；

\* 胃热善饥，加黄连、石斛、玉竹；

\* 多尿，加生地、山萸肉、覆盆子；

\* 血压高，加桑寄生、怀牛膝；

\* 心律失常，加炒枣仁、苦参；

\* 眼底动脉硬化或出血，加蒲黄、茺蔚子、参三七；

\* 冠心病，加川芎、降香。

【适应证】糖尿病。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方21

【药物组成】生地30克，生石膏30克，天花粉30克，黄芩12克，知母15克，天冬15克，麦冬15克，玄参15克，葛根9克，五味子9克，石斛9克。

【适应证】糖尿病，口干舌燥多饮，食量增多，尿频量多，面色无华，形体消瘦，手足心热，空腹血糖及尿糖升高。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 22

【**药物组成**】生地 30 克，麦冬 30 克，山药 30 克，山萸肉 30 克，茯苓 9 克，丹皮 9 克，泽泻 9 克，附子 9 克，桂枝 9 克，沙参 15 克，天花粉 18 克。

【**适应证**】糖尿病，口渴多饮，小便频数量多，随饮随尿，混浊不清，如膏如脂，五心烦热，头昏耳鸣，空腹血糖及尿糖升高。

【**用法**】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 23

【**药物组成**】山药 25 克，茯苓 25 克，玉竹 25 克，沙参 25 克，麦冬 25 克，天花粉 25 克，生地 35 克，丹皮 15 克，石斛 15 克，五味子 10 克，菟丝子 20 克，葛根 20 克。

【**适应证**】糖尿病肝肾阴虚型，口渴多饮，尿多，尿浑如脂，泡沫多，以后症状逐渐加重，血糖及尿糖明显增高。

【**用法**】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 24

【**药物组成**】粉葛根 9 克，玄参 9 克，天花粉 9 克，麦冬 9 克，半夏 9 克，橘络 9 克，川贝母（研末冲服）6 克，竹茹 6 克，石膏 12 克，茯苓 12 克，薏苡仁 12 克。

【**适应证**】糖尿病，脾肾阴虚，胃火炽盛，口渴，小便频数，夜间尤甚，尿色黄浊，似油脂浮于其上，身困重。

【**用法**】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 25

【药物组成】生地黄 24 克，山药 24 克，天花粉 24 克，枸杞子 15 克，黄精 15 克，五味子 15 克，沙参 15 克，旱莲草 30 克，玄参 30 克，乌梅 12 克，西洋参 6 克（或太子参 30 克）。

【适应证】糖尿病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 26

【药物组成】五倍子（研末冲服）15 克，黄连 10 克，知母 10 克，葛根 15 克，生地黄 15 克，太子参 15 克，五味子 15 克，山药 20 克，益母草 20 克，丹参 25 克，黄芪 30 克，玄参 30 克。

【适应证】糖尿病。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，1 个月为 1 个疗程。

## 方 27

【药物组成】北沙参 20 克，丹参 20 克，麦冬 10 克，黄精 10 克，当归 10 克，玉竹 12 克，生山药 15 克，菟丝子 15 克，天花粉 30 克，地锦草 30 克。

\* 阴虚热盛型，加黄连 5 克，知母 10 克；

\* 气阴两虚型，加熟地 12 克，白术 12 克；

\* 阴阳两虚型，偏阴虚，加生地 12 克，熟地 12 克；偏阳虚，加附子 5 克，肉桂 3 克。

【适应证】糖尿病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 28

【药物组成】黄芪 40 克，葛根 30 克，菝葜 30 克，丹参 15 克，白术 15 克，鸡内金 10 克，山药 10 克，五味子 6 克，肉桂 2 克。

【适应证】Ⅱ型糖尿病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。亦可将上药制成袋泡剂，每包重 20 克，每次 1 包泡服，每日 3 次。

## 方 29

【药物组成】黄芪 15 克，党参 15 克，葛根 15 克，益母草 15 克，玄参 12 克，生地黄 12 克，乌梅 12 克，当归 12 克，川芎 12 克，桃仁 10 克，丹参 10 克，水蛭 10 克。

【适应证】糖尿病周围神经炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】同时配用维生素 B<sub>1</sub> 和 B<sub>12</sub>，要在控制血糖的基础上进行。

## 方 30

【药物组成】熟地黄 15 克，山茱萸 15 克，黄精 15 克，枸杞子 15 克，黄芪 15 克，太子参 15 克，仙灵脾 15 克，山药 40 克，天花粉 40 克，阳起石 30 克，水蛭 6 克，蜈蚣 2 条，苍术 10 克，僵蚕 10 克，仙茅 10 克。

【适应证】糖尿病性阳痿。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】服药期间限制高糖高盐饮食，对空腹血糖 13.88 毫

摩尔/升以上者，酌情适量给以口服降糖药物。

### 方31

【药物组成】肉桂末 1.5 克，熟地 15 克，山萸肉 10 克，菟丝子 10 克，泽泻 10 克，五味子 10 克，熟附片 10 克，枸杞子 10 克，白茯苓 10 克，覆盆子 15 克，山药 15 克，楮实子 10 克，西洋参（另煎）10 克。

【适应证】糖尿病，渴饮无度，小便频数，随饮随消，饮一溲一，舌苔薄白质淡，脉沉数。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方32

【药物组成】生地 30 克，北沙参 30 克，白芍 15 克，寸冬 15 克，天花粉 15 克，阿胶（另化分冲）15 克，当归 10 克，甘草 10 克，知母 10 克，生石膏粉 25 克，玄参 25 克，白粳米 30 克。

【适应证】糖尿病，饭量较正常加倍，食后不到 2 小时即感腹中饥饿，心慌气短，多饮多尿，大便数日一行。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方33

【药物组成】人参 15 克，白术 15 克，山药 20 克，沙参 20 克，麦冬 15 克，百合 15 克，玉竹 15 克，焦山楂 20 克，鸡内金 15 克，陈皮 15 克，甘松 15 克，葛根 15 克。

\* 病初口干大渴引饮，尿糖（++）以上，加桑椹 15 克，女贞子 15 克；

\* 病症减轻后，加黄芪 20 克，桂圆肉 15 克；

\*如服药而疗效甚缓，乃脾气不得肾阳之助，加枸杞子 20 克，菟丝子 15 克。

【适应证】糖尿病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 34

【药物组成】炒苍术 20~40 克，玄参 15~30 克，山药 30~50 克，炒白术 15~30 克，生黄芪 30~50 克，北沙参 30~40 克，桑螵蛸 10~15 克，五味子 15~25 克，玉竹 20~40 克。

【适应证】糖尿病。

【用法】水煎 3 次，代茶饮，每日 1 剂。如早期没有用胰岛素，即不必再用；如已用胰岛素和降糖药，服上方后视情况逐步减量，直至停用。

### 方 35

【药物组成】生地 10 克，葛根 10 克，糯米 10 克，苦瓜干 10 克，天花粉 12 克，麦冬 9 克，丹皮 6 克，生鸡内金 6 克，生三七 4 克，五味子 5 克，甘草 3 克。

【适应证】糖尿病。

【用法】生鸡内金、生三七研极细末，用其余药物煎汤送服，每日 1 剂。

【说明】一般服药 28~64 剂后症状消失，然后去三七，加生黄芪 20~30 克、山药 30 克，每周服 2 剂，连服 4 周，以巩固疗效。

### 方 36

【药物组成】黄芪 50 克，党参 30 克，生地 25 克，山药 25

克，玉竹 20 克，枸杞子 20 克，天冬 20 克，玄参 20 克，菟丝子 15 克，女贞子 15 克。

【适应证】糖尿病。

【用法】上药用水浸泡 30 分，再煎 30 分，每剂煎 2 次，将 2 次煎出的药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 37

【药物组成】槐花 40 克，天花粉 20 克，胡黄连 20 克，苦参 20 克，白术 20 克，山药 20 克，葛根 15 克，黄柏 15 克，知母 25 克。

\* 口干舌燥明显，加蛤粉 25 克，滑石 25 克，冬瓜仁 50 克；

\* 尿浊如膏，腰膝酸软，加菟丝子 25 克，枸杞子 25 克，龙骨 50 克；

\* 腹泻，尿频，加覆盆子 15 克，鹿角霜 50 克，桑螵蛸 50 克；

\* 背生疮痍，加泽兰 25 克，黄芪 25 克，升麻 10 克，赤芍 15 克。

【适应证】糖尿病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 38

【药物组成】人参（另煎）9 克，黄芪 15 克，葛根 30 克，山萸肉 30 克，山药 30 克，生地 30 克，石斛 30 克，知母 20 克，花粉 30 克。

\* 上焦火盛，加黄连 6 克；

\* 血瘀明显，加丹参 30 克，三七（研末冲服）3 克。

【适应证】糖尿病日久不愈，脾肾两虚，元气不足，气化失

司，口渴少津，多食而瘦，饮一溲二，神疲乏力，肌肤干枯，舌质暗红，苔白而干或少苔，脉虚大无力。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方39

【药物组成】生黄芪30克，生地30克，苍术15克，元参30克，葛根15克，丹参30克。

- \* 尿糖不降，加花粉30克或乌梅10克；
- \* 血糖不降，加人参白虎汤，方中人参用党参代替，常用10克，知母10克，生石膏30~60克；
- \* 血糖较高而饥饿感明显，加玉竹10~15克，熟地30克；
- \* 尿中出现酮体，加黄芩10克，黄连5克，茯苓15克，白术10克；
- \* 下身瘙痒，加黄柏10克，知母10克，苦参15~20克；
- \* 皮肤瘙痒，加白蒺藜10克，地肤子15克，白鲜皮15克；
- \* 失眠，加何首乌10克，女贞子10克，白蒺藜10克；
- \* 心悸，加石菖蒲10克，远志10克，生龙骨30克，生牡蛎30克；
- \* 大便溏薄，加薏苡仁20克，芡实10克；
- \* 自觉燥热，腰痛，加肉桂3克；
- \* 腰痛，下肢痿软无力，加桑寄生20~30克，狗脊15~30克。

【适应证】气阴两虚型糖尿病，多饮，多食，多尿，乏力，消瘦，抵抗力弱，易患外感，舌淡暗，脉沉细。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方40

【药物组成】生石膏30克，黄精30克，黄芪30克，人参叶10克，知母10克，生地15克，熟地15克，元参10克，枸杞子10克，山药10克。

\* 阴虚津少，加玉竹、天冬、花粉；

\* 口渴甚，重用石膏、知母，加石斛；

\* 兼有瘀血阻滞脉络，加天仙子、紫草根、川芎、丹参、赤芍、桃仁、红花；

\* 如有疮疖，加银花、连翘、黄芩、黄连、白花蛇舌草，或以公英、野菊花内服外用；

\* 久病肾阳亦虚，加仙灵脾。

【适应证】糖尿病。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方41

【药物组成】生黄芪40克，黄芩15克，黄柏15克，栀子15克，当归20克，赤芍15克，生地30克，川芎15克，茯苓15克，泽泻15克。

\* 头痛头晕，加夏枯草、钩藤、生石决明、菊花；

\* 胸闷刺痛，加红花、丹参、山楂；

\* 渴饮无度，加石斛、玉竹、生石膏、知母；

\* 恶心呕吐，加陈皮、竹茹、代赭石、旋复花；

\* 小便频多，加五倍子、覆盆子、桑螵蛸；

\* 疮疡疖肿，加公英、银花、马齿苋、紫花地丁。

【适应证】糖尿病酮症，渴饮无度，头晕头昏，恶心呕吐，小便多。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

#### 方42

【药物组成】人参叶30克，黄芪60克，黄精30克，赤小豆30克，地骨皮30克，天花粉30克，薏苡仁30克，枸杞子15克，白芍60克，制首乌30克，元胡15克，川楝子10克，生蒲黄12克。

【适应证】糖尿病周围神经病变。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

#### 方43

【药物组成】山药30克，补骨脂15克，仙灵脾30克，黄精30克，枸杞子15克，丹参30克，桃仁10克，红花10克，黄芪30克，当归15克，全蝎10克，桂枝10克，茯苓15克，苏木10克。

【适应证】糖尿病周围神经病变。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

#### 方44

【药物组成】枸杞子15克，黄精30克，柴胡15克，赤芍30克，当归30克，茯苓15克，白术15克，川楝子10克，全蝎10克，姜黄10克，元胡15克，荔枝核30克。

【适应证】糖尿病周围神经病变。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 45

【药物组成】红参（嚼服）10克，黄精30克，龟板胶10克，葛根30克，白术15克，茯苓10克，山药15克，猪苓30克，泽泻30克，丹参30克，砂仁10克，法半夏10克。

\* 气虚甚，加黄芪60克；

\* 阴虚甚，加女贞子30克，枸杞子15克；

\* 水肿，加冬瓜皮30克；

\* 蛋白超过++，加金樱子30克，黄芪60克；

\* 阳虚甚，加肉桂3克，干姜10克；

\* 尿素氮高者，加大黄10克。

【适应证】糖尿病性肾病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

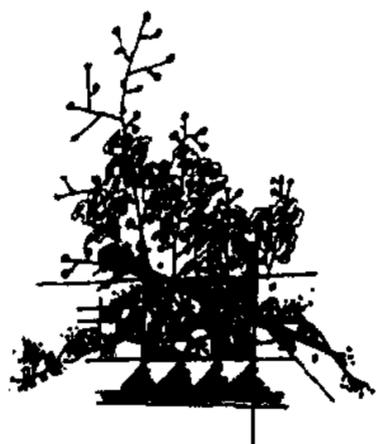
## 方 45

【药物组成】黄芪60克，益母草30克，生地30克，山药30克，山萸肉30克，泽泻30克，地骨皮30克，丹皮10克，赤小豆30克。

【适应证】糖尿病性膀胱病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】可配合针刺关元、中极、水分穴，得气后中强刺激，不留针，每日1次，10天为1个疗程，需治疗3~5个疗程。



## 更年期综合征

女性的更年期是卵巢功能逐渐衰退到消失的过渡时期，也是由生育期进入老年期的过渡时期。发生的年龄一般在45~55岁之间。在更年期月经发生变化，最终停止来潮，称为绝经。在此期间由于妇女卵巢分泌功能缓慢减退，机体的植物神经多能调节和适应，所以多数妇女无明显症状，但也有10%~30%的妇女在绝经期前后出一系列以植物神经功能失调为主的症候群，称为更年期综合征。因创伤、手术、盆腔放疗破坏卵巢功能而绝经的，也可出现更年期综合征。一般持续时间为2~5年，少数严重者可持续10年。

本病的临床表现比较复杂，症状多少不定，程度轻重不一，持续时间长短各异，常见的主要症状有以下几方面：

1. 月经改变：70%的妇女在绝经期出现月经紊乱，月经周期不规则，经量渐减，然后完全停止。

2. 性器官改变：主要表现为生殖器官不同程度的萎缩，性欲障碍，性功能下降。

3. 精神、情绪改变：表现为精神过敏，情绪不稳定，神经质，激动易怒，抑郁多疑，记忆力减退。

4. 植物神经系统改变：表现为脸潮红，出汗，眩晕，头痛，耳鸣，手指麻木，感觉异常，失眠，食欲减退。

5. 骨质疏松：背和四肢慢性疼痛，由于骨骼强度减弱和脆性增加而易于骨折。

6. 其他改变：更年期高血压，动脉硬化，更年期皮炎，皮

肤瘙痒，荨麻疹等。

### 方1

【药物组成】何首乌 20 克，紫石英 20 克，生地 15 克，仙灵脾 10 克，枸杞子 10 克，山萸肉 10 克，当归 10 克，白芍 10 克，白蒺藜 6 克，无花果 6 克，绿萼梅 6 克。

\* 肝肾阴虚，加女贞子、旱莲草、决明子、菊花；

\* 心脾两虚，加浮小麦、百合、大枣、炙甘草；

\* 脾肾两虚，加仙茅、菟丝子、山药、党参、白术；

\* 肝气郁结，加柴胡、川楝子；

\* 气滞血瘀，加红花、桃仁、琥珀。

【适应证】更年期综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方2

【药物组成】当归 80 克，白芍 80 克，菟丝子 80 克，黄柏 80 克，仙灵脾 80 克，生地 60 克，熟地 60 克，知母 60 克，红枣 50 克，川芎 40 克，浮小麦 20 克，炙甘草 40 克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】各药水煎 2 次，取液浓缩，制成糖浆，每次服 50 毫升，每日 2 次，15 天为 1 个疗程。

### 方3

【药物组成】白芍 9 克，陈皮 9 克，枳壳 9 克，川芎 9 克，郁金 9 克，柴胡 6 克，香附 6 克，炙甘草 6 克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，7 天为 1 个疗程。

## 方4

【药物组成】黄芪 50 克，仙灵脾 30 克，龟板 30 克，鹿角胶 30 克，牡蛎 25 克，山萸肉 25 克，沙苑子 25 克，党参 20 克，杜仲 20 克，山药 20 克，补骨脂 20 克，巴戟天 15 克，黄柏 15 克，知母 15 克，酸枣仁 25 克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方5

【药物组成】生地 30 克，丹参 30 克，小麦 30 克，大枣 30 克，当归 10 克，白芍 10 克，茯苓 10 克，白术 10 克，甘草 10 克，柴胡 5 克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，20 天为 1 个疗程。

## 方6

【药物组成】夜交藤 30 克，茯苓 15 克，白芍 15 克，炒枣仁 15 克，香附 15 克，生地 12 克，当归 12 克，龙齿 12 克，远志 10 克，合欢皮 10 克，陈皮 10 克，紫贝齿 10 克，橘络 10 克，石菖蒲 6 克，柴胡 6 克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方7

【药物组成】生地 10~12 克，熟地 10~12 克，丹皮 12 克，

茯苓 12 克，泽泻 12 克，女贞子 12 克，百合 12 克，山萸肉 10 克，枸杞子 10 克，知母 10 克。

【适应证】更年期综合征，头晕耳鸣，腰酸腿软，易出汗，手足心热，苔薄舌红，脉沉细。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 8

【药物组成】天麻 10 克，黄芩 10 克，牛膝 10 克，草决明 15 克，钩藤 12~15 克，生石决明 30 克，夜交藤 20 克，生地 20 克，女贞子 12 克，知母 12 克，川断 12 克。

【适应证】更年期综合征，头晕头痛，面红目赤，烦躁易怒，尿赤便秘，血压升高，脉弦，苔腻。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 9

【药物组成】附片（先煎）10 克，山萸肉 10 克，杜仲 10 克，肉桂 6 克，熟地 12 克，丹皮 12 克，茯苓 12 克，枸杞子 12 克，女贞子 12 克，桑寄生 12 克，补骨脂 12 克，菟丝子 15 克。

【适应证】更年期综合征，畏寒喜暖，腰膝酸软，四肢怕冷，苔薄，脉沉细无力。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 10

【药物组成】黄芪 15~30 克，熟地 10~20 克，阿胶（烊化）10~15 克，白芍 15 克，山药 15 克，续断 15 克，桑寄生 15 克，菟丝子 15 克，地榆 15 克，仙鹤草 15 克，山萸肉 10 克。

- \* 气虚，加党参、太子参、白术；
- \* 阴虚热重，加枸杞子、女贞子、黄柏、知母；
- \* 阳虚寒重，加附子、肉桂、艾炭；
- \* 出血多且急，加三七、云南白药。

【适应证】更年期综合征。

【用法】每日1剂（出血多者每日2剂），水煎，分2次服。

## 方 11

【药物组成】生地 15 克，紫草 15 克，桑寄生 15 克，钩藤（后下）15 克，生麦芽 15 克，仙灵脾 10 克，炒当归 10 克，制香附 10 克。

- \* 肝郁心虚，脏躁神烦，加淮小麦、炙甘草、红枣；
- \* 脾虚不运，纳差便溏，加党参、白术、山药、茯苓；
- \* 肾虚火旺，烦躁易怒，血压偏高，加熟女贞子、墨旱莲、石决明；
- \* 阴虚血少，失眠心悸，加北沙参、麦冬、制首乌、酸枣仁、五味子；
- \* 阳浮夜泄，自汗盗汗，加糯稻根、浮小麦、白芍。

【适应证】更年期综合征。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方 12

【药物组成】当归 9~12 克，生地 9~12 克，赤芍 9~12 克，桃仁 9~12 克，红花 9~12 克，柴胡 9~12 克，枳壳 9~12 克，牛膝 9~12 克，甘草 9~12 克，川芎 6~9 克，桔梗 6~9 克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方 13

【药物组成】紫草 30 克，巴戟天 18 克，白芍 18 克，仙灵脾 15 克，五味子 15 克，麦冬 15 克，当归 10 克，知母 10 克，竹叶 10 克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 14

【药物组成】石决明 20 克，草决明 20 克，远志 18 克，蝉蜕 15 克，生牡蛎 15 克，川芎 15 克，菊花 25 克，蒺藜 18 克，荷叶 10 克。

- \* 悲伤欲哭，加百合 25 克，五味子 10 克；
- \* 忧郁善虑，加石菖蒲 15 克；
- \* 失眠多梦，加夜交藤 25 克，焦栀子 10 克，莲子心 10 克；
- \* 潮热少津，加丹皮 10 克，石斛 5 克；
- \* 肢麻肌颤，加全蝎 4.5 克，天麻 10 克；
- \* 惊惕不安，加磁石 25 克，龙齿 20 克；
- \* 急躁易怒，加代赭石 25 克；
- \* 头痛，加蔓荆子 10 克，僵蚕 10 克；
- \* 大便稀溏，减石决明、牡蛎，加莲肉 20 克，山药 25 克；
- \* 食少纳呆，加鸡内金 15 克，焦山楂 15 克；
- \* 恶心呕吐，加芦根 25 克；
- \* 腹胀，加川楝子 25 克。

【适应证】更年期综合征，神经官能症，神经性头痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次饭后服。

## 方 15

【药物组成】菟丝子 30 克，白芍 30 克，当归 30 克，熟地 15 克，山药 15 克，白茯苓 10 克，荆芥穗 6 克，柴胡 1.5 克。

- \* 眩晕，目涩，加菊花 10 克，枸杞子 10~15 克；
- \* 头晕，腰酸，月经量多，加女贞子 15 克，旱莲草 30 克；
- \* 头痛，舌有瘀斑，加川芎 10~15 克，丹参 15~30 克；
- \* 失眠多梦，加酸枣仁 10~18 克，柏子仁 10~15 克，夜交藤 15~30 克；
- \* 心烦易怒，舌红，加栀子 10 克，珍珠母 30 克；
- \* 易惊善怒，加制首乌 10~15 克，枸杞子 10~15 克，酸枣仁 10~15 克；
- \* 畏寒，乏力，肢痛，舌质淡，加仙灵脾 10~15 克，黄芪 15~30 克；
- \* 两胁胀满，少腹时痛，加香附 10 克；
- \* 面部潮红，舌质红，加生地 15~60 克，知母 10 克，黄柏 6~10 克；
- \* 苔腻，纳差，去熟地，或加陈皮 10 克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 16

【药物组成】龟板（先煎）30 克，浮小麦 30 克，生地 20 克，熟地 20 克，生黄芪 20 克，山萸肉 15 克，五味子 10 克，知母 10 克，炒白芍 10 克，川黄柏 10 克，川黄连 6 克，生牡蛎（先煎）25 克。

- \* 心烦易怒，加生山栀 9 克，夏枯草 12 克；
- \* 汗出甚，加煅龙骨 20 克；

- \* 心悸不安，加酸枣仁 10 克，夜交藤 15 克；
- \* 失眠，加肉桂粉 2 克；
- \* 眩晕耳鸣，加杭菊花 10 克，石决明 20 克。

【适应证】更年期多汗症。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 17

【药物组成】党参 30 克，生黄芪 30 克，酒蒸熟地 30 克，土炒白术 15 克，酒洗当归 15 克，蒸山萸肉 15 克，蛤粉炒阿胶 3 克，黑芥穗 3 克，甘草 3 克，木耳炭 3 克，酒炒香附 2 克。

- \* 经量过多，崩漏不止，加地榆、茜草；
- \* 头痛头晕，目眩口干，血压偏高，加菊花、白芍；
- \* 焦虑失眠，烦躁不安，甚则哭笑无常，加炒枣仁、夜交藤；
- \* 胸闷气短，心悸怔忡，手足麻木甚者，加丹参；
- \* 不思饮食，甚则恶心欲吐，加焦三仙、竹茹；
- \* 颜面或下肢肿甚，加茯苓、泽泻；
- \* 月经量少，经期错后，去黑芥穗、木耳炭。

【适应证】更年期综合征。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】菟丝子 12 克，生地 12 克，熟地 12 克，仙灵脾 12 克，巴戟天 12 克，紫丹参 12 克，炒知母 12 克，炒黄柏 12 克，炒白芍 10 克。

- \* 肝肾阴虚，肝阳偏亢，加女贞子 12 克，墨旱莲 15 克，枸杞子 12 克，菊花 12 克，生牡蛎 30 克，去仙灵脾、巴戟天；

\* 脾肾阳虚，偏于气不行水者，去知母、黄柏，加黄芪 20 克，党参 15 克，白术 12 克，茯苓 12 克，泽泻 12 克，肉桂 6 克；

\* 出现心肾不交，心阳偏亢而心神失常、悲伤欲哭不能自主者，去仙灵脾、巴戟天，加炙甘草 10 克，大枣 10 克，淮小麦 30 克，紫草 30 克，熟枣仁 12 克，麦冬 12 克，龙齿 15 克，石菖蒲 6 克；

\* 夹痰瘀者，加莪术、川芎、炮山甲、全瓜蒌、海藻。

【适应证】更年期综合征。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 19

【药物组成】沙参 20 克，熟地 20 克，山药 20 克，枸杞子 20 克，菟丝子 20 克，菟蔚子 20 克，五味子 15 克，女贞子 15 克，桑椹子 15 克，柏子仁 12 克，夜交藤 12 克，当归 10 克。

\* 肾虚型，症见头晕眼花，耳鸣腰痛，手足心热，口干盗汗，带多质清，舌红少苔，脉数无力，偏阴虚者，去当归、五味子，加麦冬 15 克，知母 15 克，龟板 20 克；偏阳虚者，去菟蔚子、柏子仁，加枣皮 10 克，附子 10 克，肉桂 5 克；

\* 心肾不交型，症见头晕耳鸣，心悸多梦，口燥咽干，潮热盗汗，腰酸腿软，加远志 10 克，朱砂 10 克；

\* 肝肾阴虚型，症见头晕胀痛，面红耳鸣，精神抑郁，烦躁多怒，手足心热，腰背酸痛，肢体麻木，夜不安眠，月经先至，量少色红，舌红苔光，脉弦数，减菟丝子、五味子、当归，加石决明 15 克，旱莲草 15 克，夏枯草 15 克，珍珠母 15 克。

【适应证】更年期综合征，月经异常，精神倦怠，头晕耳鸣，健忘失眠，情志不舒，烦躁易怒，心悸多梦，面部浮肿，手足心热，汗多口干，尿频，便溏等。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分2次空腹温服，每日1剂。

## 方20

【药物组成】玄参10克，丹参10克，党参10克，天冬5克，麦冬5克，生地12克，熟地12克，柏子仁10克，酸枣仁10克，远志5克，当归3克，茯苓10克，浮小麦10克，白芍10克，元胡6克，龙骨15克，牡蛎15克，五味子5克，桔梗5克。

- \* 自汗不已，加麻黄根、牡蛎；
- \* 面颊潮红，加丹皮、地骨皮；
- \* 带下过多，加海螵蛸、芡实；
- \* 头目晕眩，加天麻。

【适应证】更年期综合征。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方21

【药物组成】黄连3克，麦冬9克，白芍9克，白薇9克，丹参9克，酸枣仁9克，龙骨15克。

【适应证】更年期综合征，症见梦中汗出，心烦易怒，口干，失眠，心悸。

【用法】每日1剂，水煎服。

## 方22

【药物组成】生地12克，白芍12克，女贞子12克，杭菊花9克，黄芩9克，炒枣仁9克，生龙齿30克。

【适应证】肝肾阴虚型更年期综合征，症见潮热汗出，头晕，心悸，胸闷，失眠等。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方23

【药物组成】柴胡5克，生地5克，赤芍5克，炒牛蒡子5克，当归6克，连翘6克，黄芩3克，川芎3克，天花粉3克，防风3克，甘草3克。

- \* 头眩，加天麻、枸杞子；
- \* 口干，加石斛、玉竹；
- \* 失眠，加柏子仁、五味子；
- \* 性欲减退，加巴戟天、肉苁蓉。

【适应证】肝气郁结，日久化热所致的更年期综合征，症见两胁作痛，寒热往来，头痛目眩，口燥咽干，心烦易怒，心悸失眠，性欲减退，苔薄黄，脉细弦。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方24

【药物组成】人参10克，茯神10克，茯苓10克，五味子6克，龙齿15克，远志6克，石菖蒲6克。

【适应证】心气虚怯之更年期综合征，症见头昏目眩，寐多恶梦，焦虑忧郁，多疑紧张，悲观消极，性欲淡漠，舌淡苔薄，脉细弦。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

### 方25

【药物组成】女贞子10克，枸杞子10克，桑椹子10克，五味子6克，菟丝子10克，车前子（包）10克。

- \* 眩晕，加天麻；
- \* 失眠，加酸枣仁、柏子仁；
- \* 腰酸，加续断、桑寄生；
- \* 便秘，加火麻仁、郁李仁。

【适应证】肝肾不足型更年期综合征，症见头昏目眩，记忆力减退，腰酸膝软，口干心烦，夜寐不安，性欲淡漠，尿黄便秘。

【用法】每日1剂，水煎2次，药液对匀，分2次服。

## 方26

【药物组成】仙灵脾15克，仙茅9克，当归9克，巴戟天9克，黄柏9克，知母9克。

- \* 心悸不安，加酸枣仁、柏子仁；
- \* 盗汗或自汗，加五味子、煅牡蛎、煅龙骨；
- \* 纳呆，加陈皮、谷芽、麦芽；
- \* 失眠，加夜交藤、合欢皮。

【适应证】阴阳两虚，虚火上扰所致的更年期综合征，症见性欲减退，烦躁易怒，心悸盗汗，头昏目眩，腰膝酸软，或怕冷，或低热，倦怠乏力，纳呆少食，舌淡红，苔薄白，脉细弦。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方27

【药物组成】仙灵脾10克，仙茅10克，附子5克，肉桂3克，党参12克，白术10克，陈皮炭5克，干姜炭3克，五味子5克，制首乌10克，炙甘草3克。

- \* 阳痿，加巴戟天、锁阳；
- \* 早泄，加山萸肉、肉苁蓉；
- \* 五更泄泻，加肉豆蔻、补骨脂；

\* 纳呆，加谷芽、麦芽、鸡内金；

\* 少腹冷痛，加乌药。

【适应证】脾肾不足所致的更年期综合征，症见精神疲倦，形寒肢冷，大便稀溏或五更泄泻，形体消瘦，肌肉疼痛，食欲减退，舌质淡，体胖或边有齿痕，脉沉迟。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

## 方28

【药物组成】磁石15克，生姜10克，防风10克，五味子10克，玄参10克，桂心6克，丹皮10克，大豆15克，炮附子6克。

【适应证】肾阴不足，心气虚弱，心肾不交，心中郁郁不乐，怔忡，心悸，耳鸣目花，一身患痒，小腹胀痛，舌淡，苔白，脉沉细。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方29

【药物组成】生地30克，山药20克，山茱萸20克，泽泻15克，茯苓15克，丹皮15克，枸杞子10克，当归12克，远志12克，五味子12克，石菖蒲12克，龙骨12克，牡蛎12克，甘草6克。

\* 阴虚内热，加知母、黄柏；

\* 肝肾阴虚，加菊花、龟板；

\* 心肾不交，加黄连、肉桂；

\* 脾肾阳虚，加仙灵脾、肉苁蓉；

\* 情绪易激动，加百合、白头翁。

【适应证】更年期综合征。

【用法】水煎服，每日1剂。

【注意事项】忌辛辣、烟酒，远房事。

### 方30

【药物组成】仙灵脾15克，仙茅10克，山萸肉10克，枸杞子10克，白芍10克，白术10克，茯苓10克，熟地10克，五味子10克，女贞子20克，怀山药20克。

\* 心肾不足，失眠多梦，加酸枣仁、茯神；

\* 五心烦热，加知母、黄柏；

\* 情绪易激动，加龙齿、磁石、九节菖蒲；

\* 心悸目眩，加生石决明、牛膝、龟板；

\* 便秘，加火麻仁。

【适应证】更年期综合征。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂，7日为1个疗程，疗程间隔3日。

### 方31

【药物组成】天麻10克，钩藤30克，鸡血藤30克，川牛膝20克，夜交藤25克，桑寄生15克，丹参15克，杜仲12克，川芎12克，当归12克，甘草3克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】水煎服，每日1剂。

【说明】同时针刺双侧合谷、太冲、三阴交，每日1次，10次为1个疗程。

### 方32

【药物组成】天麻10克，黄芩10克，牛膝10克，生石决明30克，钩藤12~15克，葛根12克，夜交藤20克，生地20克，

草决明 15 克，女贞子 12 克，知母 12 克，续断 12 克。

【适应证】更年期出现头晕头痛，面红目赤，烦躁易怒，尿赤便秘，血压升高，苔黄腻，脉弦。

【用法】先煎生石决明半小时，再加它药共煎 20 分，分 2 次服，每日 1 剂。



## 肥胖症

当所吃食物热量过多，超过人体消耗量而以脂肪形式储存体内，使体重超过标准体重的 20% 时，称为肥胖症。肥胖按其病因可分为单纯性肥胖和继发性肥胖两大类，前者无明显内分泌代谢病病因；后者是由于体内某种疾病引起的继发性肥胖，如垂体前叶功能减退症、下丘脑病、甲状腺功能减退症、皮质醇增多症等。

单纯性肥胖的致病因素很多，一般认为与遗传、饮食习惯、活动量、职业、精神状态、代谢和内分泌等因素有关。中年以后发病率较高，女多于男。近年来，儿童单纯性肥胖症有上升的趋势。

显著肥胖造成身体的额外负担，患者畏热，多汗，呼吸短促，容易疲乏，不能耐受较重的体力劳动，常有头晕、头痛、心悸、腹胀、下肢轻度浮肿等。极度肥胖可产生肺泡换气不足，出现缺氧及二氧化碳潴留，嗜睡，严重时可导致心肺功能衰竭。

肥胖的人对感染的抵抗力较低，容易发生冠心病、高血压、糖尿病、痛风、胆石症等，各关节还可有退行性病变，常有腰酸、关节疼痛等症状。妇女月经减少，常有闭经、不育等现象，

因此，对单纯性肥胖症应积极治疗，不可忽视。

如已明确诊断为肥胖症，可结合病史、体重及化验等特点，进一步分析是属继发性肥胖症还是单纯性肥胖症。如肥胖以胸腹部为主，伴有闭经、多毛、高血压、24小时17-羟类固醇增高者，应考虑为皮质醇增多症；形寒怕冷，肢体浮肿，应作<sup>131</sup>碘、T<sub>3</sub>、T<sub>4</sub>等检查，除外甲状腺功能减退症；下丘脑病变者，蝶鞍摄片检查可见异常等。此外，尚须查明有无糖尿病、冠心病、痛风、胆石症、高血压病。如经多种检查未见异常，则应考虑为单纯性肥胖症。

### 方1

【药物组成】泽泻30克，山楂30克，丹参30克，茵陈30克，水牛角30克，黄芪15克，防己15克，白术15克，川芎15克，何首乌15克，仙灵脾10克，大黄9克。

【适应证】肥胖症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方2

【药物组成】海藻30克，夏枯草15克，薏苡仁15克，白芥子15克，山楂15克，泽泻12克，茵陈9克，柴胡9克，甘草6克。

【适应证】青年女性肥胖症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方3

【药物组成】番泻叶30克，泽泻15克，草决明15克，山楂15克。

【适应证】肥胖症。

【用法】番泻叶用开水浸泡，余药煎浓汁，两液混合，每日1剂，早晚饭前各服1次，1个月为1个疗程。

#### 方4

【药物组成】荷叶10克，白芍10克，茯苓10克，泽泻10克，乌梅10克，柴胡6克。

\* 闭经，加益母草30克，当归10克，香附6克；

\* 白带过多，加苍术10克，黄柏6克；

\* 易怒，加丹皮10克，山栀子6克。

【适应证】妇女肥胖症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

#### 方5

【药物组成】泽泻15克，薏苡仁15克，茯苓15克，草决明15克，防己15克，荷叶12克，白术12克，陈皮10克。

【适应证】肥胖症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

#### 方6

【药物组成】川芎12克，红花12克，大黄10克，乳香10克，蒲黄（包）10克。

\* 气促，加黄芪、党参；

\* 口干舌燥，加麦冬、黄精；

\* 头痛，加菊花；

\* 小便不利，加车前草、猪苓；

\* 痰多，加杏仁、枇杷叶。

【适应证】气滞血瘀型肥胖症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方7

【药物组成】黄芪30克，黑豆30克，生地30克，水牛角30克，漏芦15克，决明子15克，泽泻15克，荷叶15克，汉防己15克，红参6克，蜈蚣2条。

【适应证】气虚阴亏、痰湿内阻型肥胖症。

【用法】每日1剂，水煎2次，取液浓缩，每次服75毫升，每日2次。

### 方8

【药物组成】党参15克，熟地15克，麦冬15克，泽泻9克，茯苓9克，防己9克，猪苓9克。

【适应证】妇女肥胖症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方9

【药物组成】茯苓12克，赤小豆12克，柴胡9克，猪苓9克，半夏9克，陈皮9克，甘草9克，升麻6克，生姜6克。

【适应证】肥胖症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方10

【药物组成】党参15克，熟地15克，白术10克，车前子(包)10克，泽泻10克，丹参10克，山药10克，何首乌10克，山楂10克，猪苓10克，大黄10克，炒枳壳10克。

【适应证】肥胖症。

【用法】上药加水 2000 毫升，煎至 500 毫升，每次 250 毫升，分早晨空腹、晚睡前 2 次服用。

## 方 11

【药物组成】桃仁 10 克，红花 10 克，川芎 10 克，当归 10 克，泽兰 10 克，炒白术 10 克，苍术 10 克，泽泻 10 克，半夏 10 克，皂角 10 克，益母草 15 克，茯苓 30 克，白矾 2 克。

\* 面赤气粗，头目眩晕，伴肝阳上亢，加怀牛膝、磁石；

\* 腹胀便秘，加槟榔、大腹皮；

\* 气短乏力，加生黄芪；

\* 畏寒肢冷，加附子、桂枝；

\* 口渴欲饮，五心烦热，加麦冬、天花粉。

【适应证】单纯性肥胖症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 12

【药物组成】法半夏 10 克，陈皮 10 克，茯苓 10 克，炒米仁 10 克，大腹皮 10 克，车前草 10 克，炒泽泻 10 克，冬瓜皮 10 克，炙香附 10 克，柏子仁 10 克，炒苍术 15 克，炒白术 15 克。

【适应证】痰湿型肥胖症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 13

【药物组成】山楂 7 克，泽泻 7 克，莱菔子 7 克，麦芽 7 克，神曲 7 克，夏枯草 7 克，陈皮 7 克，炒二丑 7 克，草决明 7 克，茯苓 7 克，赤小豆 7 克，藿香 7 克，茶叶 7 克。

【适应证】肥胖症。

【用法】上药共研为极细末，分做7份，每日1份，用开水150毫升浸泡15分，首次饭前30分服，以后代茶频饮。

### 方14

【药物组成】党参15克，茯苓15克，薏苡仁24克，莲子肉12克，荷叶12克，白术12克，桔梗10克，扁豆10克，砂仁（后下）5克，甘草5克，陈皮3克。

【适应证】肥胖症。

【用法】水煎，每日1剂，分2次服。

### 方15

【药物组成】桂枝10克，茯苓10克，陈皮10克，青皮10克，姜皮10克，桑白皮10克，大腹皮10克，泽泻10克，附子3克。

【适应证】肥胖症。

【用法】水煎，每日1剂，分2次服。

### 方16

【药物组成】车前子（包）20克，莱菔子20克，牵牛子20克，蜀椒目10克，商陆10克，青皮10克，桑白皮10克，桂枝10克，茯苓10克，陈皮10克，柴胡10克，郁金10克。

【适应证】肥胖症。

【用法】加水煎沸15分，滤出药液，再加水煎20分，去渣，两煎药液对匀，分2次服，每日1剂。

### 方17

【药物组成】陈皮9克，半夏9克，白术9克，茯苓20克，

泽泻 15 克，山楂 15 克，车前草 30 克。

【适应证】肥胖症。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 18

【药物组成】黄芪 15 克，防己 15 克，白术 15 克，川芎 15 克，制首乌 15 克，生山楂 30 克，丹参 30 克，茵陈 30 克，水牛角 30 克，生大黄 9 克。

【适应证】肥胖症。

【用法】将以上药物加水煎成 100 毫升，分 2 次服，特别肥胖者，每天增加 50 毫升，服药时间一般在 4 周以上。

### 方 19

【药物组成】黄芪 30 克，党参 30 克，防己 15 克，白术 15 克，何首乌 30 克，山楂 30 克，茵陈 30 克，水牛角 30 克，仙灵脾 30 克，泽泻 60 克，大黄 10 克。

【适应证】肥胖症。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 20

【药物组成】方①桑椹子 30 克，黄精 30 克，草决明 30 克，山楂 30 克，钩藤 15 克，白芍 15 克，丹参 15 克。

方②法半夏 10 克，鸡内金 10 克，陈皮 6 克，茯苓 15 克，山楂 30 克，桑椹子 30 克，草决明 30 克，何首乌 30 克。

【适应证】肥胖症，方①用于肝阳上亢型，方②用于脾虚痰湿型。

【用法】上药研为细末，分装为 3 袋，每次服 1 袋，每日 3 次，代茶饮。

## 方21

【药物组成】柴胡 12 克，枳实 12 克，当归 12 克，香附 12 克，郁金 12 克，泽泻 12 克，丹参 30 克，生山楂 50 克，荷叶 10 克，水蛭 6 克，大黄 6 克。

\* 肝火过盛，加龙胆草、炒栀子；

\* 口干欲饮，消谷善饥，去柴胡、生山楂，加麦冬、玄参、石膏；

\* 腹胀便干，加白术、柏子仁、莱菔子，大黄加量；

\* 气短心悸，浮肿，加车前子、滑石、磁石；

\* 月经少，加桃仁、红花；

\* 闭经，加三棱、莪术、炮山甲。

【适应证】肥胖症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【注意事项】服药期间忌酒和辛辣、酸、甜、油腻、生冷食物。

## 方22

【药物组成】黄芪 30 克，党参 15 克，白术 10 克，柴胡 6 克，升麻 3 克，炙甘草 3 克，天南星 6 克，陈皮 10 克，茯苓 10 克，法半夏 10 克，山楂 10 克，郁金 10 克，莱菔子 10 克，泽泻 10 克。

\* 兼见寒热往来，恶寒畏风，加黄芩、桂枝、白芍，去党参、白术；

\* 月经不调，加丹参、益母草、香附；

\* 白带多，加芡实、薏苡仁、黄柏；

\* 腰背酸痛，加杜仲、桑寄生、川断、独活；

\* 胸部胀闷不舒，加旋复花、瓜蒌、降香；

- \* 咽部有异物感，加厚朴、桔梗、紫苏梗；
- \* 手足发冷，加桂枝、细辛、木通；
- \* 惊悸，失眠，多梦，加石菖蒲、远志、牡蛎；
- \* 大便秘结，加大黄、杏仁；
- \* 兼见皮下瘀斑，加茜草、三七、蒲黄、仙鹤草。

【适应证】肥胖症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。



## 阳 痿

阴茎不能勃起进行性交，或阴茎虽能勃起但不能维持足够的硬度以完成性交者，统称为阳痿。偶而暂时的不能勃起不能算阳痿。

阳痿也可分为精神性阳痿和器质性阳痿两类，精神性因素是造成阳痿最主要、最常见的原因，如夫妻感情淡漠，性生活环境不佳等，都可造成阳痿，但这类人仅是在性兴奋时阴茎不能勃起，或开始时有勃起而性交时消失，而在某些情况下（如睡梦中）却能正常勃起。另外，脑力或体力方面过度疲劳，大病、久病之后身体虚弱，长期手淫或纵欲过度等，也可造成阳痿。器质性因素如神经中枢、神经通路、内分泌腺及生殖器本身的疾病等，都可导致阳痿的发生。

本病主要表现为阴茎痿弱不起，临房不举，或举而不坚，性行为无能，常伴有性欲锐减，甚至无性欲，以及精神不振，或心悸易惊，或抑郁寡欢，或胆怯多疑等神志不畅症状。

阳痿的鉴别：精神性阳痿常与某一次精神创伤有关，以突然发生为特点，在某些情况下能勃起，而在另一种情况下却不能勃起；器质性阳痿是逐渐发生，渐渐加重，无论什么情况下都不会勃起。

#### 辅助检查：

1. 体检：应注意病人的全身表现，包括血压、营养及健康情况，第一性征发育情况，有无男性乳房发育，仔细检查腹部有无手术瘢痕、肿块、搏动及杂音。重点检查生殖器，有无睾丸，睾丸的大小、质地。阴囊及阴囊内有无异常。阴茎有无畸形、包茎、龟头炎、包皮龟头炎，是否做过包皮手术。直肠指诊应注意肛门括约肌的张力，以了解海绵体反射是否正常。

2. 实验室检查：对怀疑阳痿的患者，除做全血细胞计数、尿常规、前列腺液、肝肾功能、血电解质、血脂、血糖、甲状腺功能以外，还应测定血清 FSH、LH、PRL 等。

## 方1

【药物组成】蜈蚣 18 克，当归 60 克，白芍 60 克，甘草 60 克。

【适应证】阳痿。

【用法】先将当归、白芍、甘草研末，过 90~120 目筛，然后将蜈蚣研末，再将两种药粉混合均匀，分为 40 包，每次 1/2~1 包，早晚各 1 次，空腹用白酒或黄酒送服，15 天为 1 个疗程。

## 方2

【药物组成】黄芪 60 克，仙灵脾 30 克，枸杞子 30 克，鹿茸 25 克，菟丝子 25 克，锁阳 25 克，肉苁蓉 20 克，人参 22 克，蛇床子 16 克，蜈蚣 16 克，巴戟天 15 克，薏苡仁 15 克，当归 14 克，地龙 14 克，茯苓 13 克，龙胆草 10 克，肉桂 3 克。

【适应证】阳痿。

【用法】上药共研为细末，过100目筛，制成丸剂，每次15克，每日2次，以黄酒或白酒送服，12天为1个疗程。

### 方3

【药物组成】茯苓30克，石菖蒲10克，甘草6克，白术15克，酸枣仁10克，柴胡12克，远志10克，人参10克，当归15克，山药30克，巴戟天10克。

【适应证】阳事不举或举而不坚，胆怯多疑，心悸易惊，夜眠不安，舌质淡青，苔薄白，脉弦紧或弦细。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方4

【药物组成】熟地30克，肉苁蓉10克，巴戟天10克，仙灵脾15克，炒杜仲10克，仙茅15克，制附子10克，肉桂6克，韭菜子10克，枸杞子15克，山茱萸10克，当归10克，白术15克。

【适应证】阳事不举，面色苍白，阴囊湿冷，精液清稀，畏寒肢冷，腰膝酸软，神疲嗜卧，舌淡，苔白，脉沉细。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，早晚分服，每日1剂。

### 方5

【药物组成】党参10克，白术10克，黄芪15克，茯神15克，炒枣仁15克，木香6克，当归15克，远志10克，生姜6克，大枣10克，龙眼肉10克，紫河车10克，甘草6克。

【适应证】阳事不举，面色无华，精神不振，心悸怔忡，夜眠不安，纳差，便溏，舌淡，苔薄白，脉细弱。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方6

【药物组成】仙灵脾15克，仙茅15克，枸杞子15克，黄芩15克，熟地15克，蛇床子10克，阳起石10克。

【适应证】阳痿。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，早晚分服，每日1剂。

## 方7

【药物组成】仙灵脾15克，蛇床子15克，肉苁蓉15克，白蒺藜15克，当归10克，白芍10克，远志10克，枸杞子10克，五味子10克，川断10克，露蜂房12克，干蜈蚣（研末吞服）4条。

【适应证】阳痿。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，分为2次服，每日1剂，或制为丸剂，每次服9克，20天为1个疗程。

## 方8

【药物组成】当归120克，熟地90克，仙灵脾90克，鸡内金90克，白花蛇舌草60克，巴戟天60克，远志60克，柴胡50克，覆盆子40克，露蜂房30克，石菖蒲30克，肉苁蓉30克，韭菜子30克，乌贼骨30克，甘草30克，赤芍20克，山萸肉15克，九香虫15克，牛膝15克，水蛭10克，蜈蚣5条。

【适应证】阳痿。

【用法】上药共研细末，过筛，水制为丸，或蜜制为丸，每次6克，早晚2次温开水送服。

## 方9

【药物组成】仙灵脾 20 克，韭菜子 20 克，阳起石 20 克，熟地 12 克，枸杞子 12 克，人参（另炖）6 克，蛤蚧（研末冲服）1.5 克。

【适应证】阳痿。

【用法】上药加水煎煮 2 次，分 2 次服用，每日 1 剂，15 天为 1 个疗程。

## 方10

【药物组成】仙灵脾 150 克，菟丝子 150 克。

【适应证】阳痿。

【用法】上药共研细末，每次 5 克，每日 3 次，黄酒送服，20 天为 1 个疗程。

【说明】同时配合会阴及阴部自我按摩，先自左向右，再由右向左，反复做 10 次，每日早起前、中午、晚上入睡前各作 10 次。

配合坐浴：川芎 15 克，细辛 15 克，每晚煎水坐浴 20 分。

## 方11

【药物组成】当归 12 克，茯苓 12 克，白芍 12 克，丹参 9 克，乳香 9 克，柴胡 6 克，甘草 6 克，蜈蚣 2 条。

【适应证】阳痿。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液混合，分为 2 次服，每日 1 剂。

## 方12

【药物组成】韭菜子 30 克，枸杞子 15 克，蛇床子 15 克，菟

丝子 10 克，大鲜虾 40 克。

【适应证】阳痿。

【用法】前 4 味水煎服，每日 1 剂，大鲜虾去头尾，捣烂，加醋适量，制成 30 克虾酱，1 次服完。

### 方 13

【药物组成】当归 15 克，白芍 15 克，茯苓 15 克，菟丝子 15 克，蛇床子 15 克，五味子 15 克，柴胡 7.5 克，蜈蚣 1~2 条，甘草 10 克。

【适应证】阳痿。

【用法】水煎，分为 2 次服，每日 1 剂，15 天为 1 个疗程。

### 方 14

【药物组成】熟地 13 克，生地 13 克，天花粉 10 克，丹皮 10 克，牡蛎 20 克，桑寄生 15 克，川断 12 克，枸杞子 12 克，菟丝子 12 克，金樱子 12 克，五味子 12 克。

【适应证】阳痿。

【用法】上药先加水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 15

【药物组成】白芍 15 克，茯苓 15 克，枸杞子 15 克，女贞子 15 克，旱莲草 16 克，柴胡 12 克，当归 12 克，白术 10 克，甘草 6 克。

【适应证】阳痿。

【用法】上药共研为极细末，过 80 目筛，装入胶囊，每粒含生药 0.5 克，每次 6 粒，每日 3 次。

## 方 16

【药物组成】合欢皮 20 克或合欢花 12 克，郁金 10 克，人参 9 克，茯神 12 克，黄芪 15 克，当归 12 克，生地 9 克，白芍 9 克，川芎 6 克，菟丝子 30 克，枸杞子 12 克，石菖蒲 10 克，炙远志 6 克，龙齿 20 克，仙灵脾 10 克，朱砂（冲服）1 克。

【适应证】阳痿。

【用法】每日 1 剂，水煎后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 17

【药物组成】当归 12 克，白芍 15 克，香附 10 克，郁金 10 克，远志 12 克，白蒺藜 15 克，枸杞子 15 克，蜈蚣 2 条，丹参 15 克，沙苑子 12 克。

【适应证】阳痿。

【用法】上药水煎 2 次，分 2 次服，每日 1 剂，1 个月为 1 个疗程。

## 方 18

【药物组成】熟地 30 克，山茱萸 12 克，远志 3 克，巴戟天 3 克，肉苁蓉 3 克，杜仲 3 克，肉桂 6 克，枸杞子 9 克，茯神 6 克，白术 15 克。

【适应证】阳痿。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 19

【药物组成】柴胡 12 克，蜈蚣 9 克，当归 12 克，白芍 12 克，露蜂房 9 克，巴戟天 12 克，肉苁蓉 15 克，菟丝子 12 克，甘草 10 克。

【适应证】阳痿。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，分为2次服，每日1剂。

## 方20

【药物组成】枸杞子15克，覆盆子10克，菟丝子10克，五味子12克，车前子（包）10克，巴戟天12克，锁阳12克，胡芦巴10克。

【适应证】阴茎痿而不起，面色苍白，精神萎靡，腰酸膝软，四肢不温，滑精早泄。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂，连服30剂。

【说明】如阳痿日久，肾阳衰微，可用鹿茸粉3克，紫河车粉6克，肉苁蓉粉10克，白酒或白开水送服，每日1次，连服20天。

## 方21

【药物组成】党参30克，黄芪30克，白术10克，当归10克，龙眼肉12克，远志10克，炙甘草10克，巴戟天10克，仙灵脾30克，仙茅15克。

【适应证】阴茎举而不坚，食少神疲，寐不安宁，舌淡，脉沉细。

【用法】上药加水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方22

【药物组成】红参20克，仙灵脾30克，蛇床子30克，仙茅10克，巴戟天30克，沙苑蒺藜30克，胡芦巴30克，川牛膝20克。

【适应证】阳痿。

【用法】上药共研细末。羊腰子 1 对水内烫硬不煮熟，剥去外皮，晒干研成细粉，与上述药粉和匀，炼蜜为丸，每丸重 10 克，早晚各服 2 丸，热开水送服。

### 方 23

【药物组成】葛花 30 克，白豆蔻 10 克，砂仁 6 克，神曲 30 克，木香 12 克，干姜 6 克，枣皮 6 克，陈皮 12 克，猪苓 60 克，茯苓 30 克，泽泻 30 克，红参 10 克，白术 30 克，白果 10 克。

【适应证】酒精中毒性阳痿。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服，每日 1 剂，连服 15~30 剂。

### 方 24

【药物组成】绿豆 30 克，荸荠 30 克，葛根 30 克。

【适应证】酒精中毒性阳痿。

【用法】诸药加水煎煮，喝汤吃绿豆及荸荠，每日 1 剂，连服 15 剂。

### 方 25

【药物组成】白芍 15 克，当归 15 克，柴胡 15 克，白术 15 克，茯苓 12 克，生姜 10 克，丹皮 10 克，栀子 10 克。

【适应证】精神性阳痿。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，药液混合均匀后分 2 次服，症状消失即停药。

### 方 26

【药物组成】熟地 30 克，山萸肉 12 克，炒白术 12 克，远志

3克，巴戟天3克，杜仲3克，肉苁蓉15克，蛇床子15克，肉桂6克，茯神6克，人参9克，枸杞子9克，黄芪10克，仙灵脾20克，紫河车粉（吞服）20克。

\*病久，酌加鹿茸粉（冲服）1.5克，或鹿角胶（烊化冲服）10克。

【适应证】阳痿。

【用法】每日1剂，水煎服，10日为1个疗程，疗程间隔1周。

## 方27

【药物组成】白蒺藜15克，黄芪15克，何首乌15克，熟地15克，柴胡12克，仙灵脾12克，巴戟天12克，合欢皮12克，当归12克，白芍12克，远志9克，川芎6克，炙甘草6克。

\*兼肾虚腰痛，加菟丝子、续断、杜仲、桑寄生；

\*兼湿热下注，加薏苡仁、萆薢、瞿麦、败酱草。

【适应证】功能性阳痿。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方28

【药物组成】生地10克，熟地10克，菟丝子10克，茯苓10克，枸杞子10克，金樱子10克，鳖甲（先煎）20克，牡蛎（先煎）20克，丹皮10克，丹参10克，天花粉10克，川断10克，桑寄生10克。

【适应证】阴虚火旺所致的阳痿，症见阳事易举，但临事即软，腰膝酸软，心悸汗出，精神紧张，口渴喜饮，舌红少苔，脉细数。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方 29

【**药物组成**】鹿角胶（烱化）12克，龟板胶（烱化）12克，炙黄芪18克，熟地黄20克，仙灵脾9克，益智仁9克，枸杞子12克，巴戟天15克，肉苁蓉12克，阳起石（打碎先煎）12克。

\* 腰痛甚，加杜仲12克，菟丝子10克；

\* 肾阳虚明显，鹿角胶量加倍或以鹿茸3~4.5克易鹿角胶；

\* 兼血虚，加何首乌12~15克，当归12克；

\* 气虚者，加党参12克，山药15克；

\* 浸酒服者，加狗鞭1~2条，麻雀2~4只（去毛及内脏，焙干入药）。

【**适应证**】肾阳虚损，阳明气衰所致的阳痿，阴茎举而不坚，伴有腰痛膝软，耳鸣头晕，失眠多梦，舌淡而胖，脉沉细。

【**用法**】每日1剂，加清水800毫升，煎至250~300毫升，分2~3次于饭前服。如浸酒服，则取上方2剂，加酒3000毫升，密闭浸泡15日以上即可服用，每日2次，每次30~40毫升。

## 方 30

【**药物组成**】仙灵脾100克，熟地100克，阳起石100克，菟丝子200克，广狗肾胶100克，制首乌200克，枸杞子300克，鹿茸10克，黄芪50克，肉苁蓉50克，羊鞭胶50克，水貂鞭胶20克。

【**适应证**】肝肾不足，精亏火衰所致的阳痿，腰膝酸软，心悸气短，体倦乏力，或遗精，精少不育等。

【**用法**】先将菟丝子、制首乌、枸杞子用水煎煮2次，每次2小时，滤液合并，加入3倍量的95%乙醇，沉淀48小时，过滤，回收乙醇，浓缩成膏状。再将仙灵脾、黄芪、熟地、肉苁

蓉、阳起石水煎 2 次，滤液合并，浓缩成膏状，与以上浸膏混合，低压干燥，研粉，过 80 目筛。另将水貂鞭胶、鹿茸、羊鞭胶、广狗肾胶研粉，过 80 目筛，然后将上述药粉混匀，制成颗粒，装胶囊，每粒胶囊含粉 0.22 克，每日服 3 次，每次 3 粒，1 个月为 1 个疗程。

### 方 31

【药物组成】柴胡 9 克，枳实 9 克，苍术 9 克，黄柏 10 克，知母 10 克，丹参 12 克，当归 12 克，路路通 12 克，牛膝 15 克，白茅根 20 克，薏苡仁 20 克，龙胆草 18 克。

- \* 胸脘痞闷，加郁金、佩兰；
- \* 少腹胀痛，加川楝子、五灵脂；
- \* 腰部酸软，加桑寄生、川断；
- \* 遗精早泄，加山茱萸、菟丝子、枸杞子；
- \* 失眠多梦，加合欢花、炙远志；
- \* 湿热偏重，加栀子、滑石；
- \* 湿甚，加重苍术、薏苡仁用量。

【适应证】肝胆郁滞，湿热下注而致的阳痿，症见阳事不举，或举而不坚，阴部潮湿，肢体困重，胸胁痞闷，心烦不眠，舌红苔黄腻，脉濡滑数。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 32

【药物组成】熟地 20~40 克，制首乌 40 克，枸杞子 20 克，山药 15 克，阳起石（先煎）15~30 克，仙灵脾 5~10 克，麻黄 1~3 克，黄狗肾（临睡前吞服）0.5 克。

- \* 腰痛膝软，加焦杜仲 15 克，黄精 12 克；
- \* 失眠，加炒枣仁 15 克，远志 12 克，或苏叶 10 克，百合

10克；

\* 气怯乏力，自汗，加党参 15 克，黄芪 15 克，山萸肉 12 克；

\* 头晕胀痛，加菊花 12 克，白芍 12 克；

\* 阴囊潮湿发凉，加巴戟肉 15 克，菟丝子 15 克。

【适应证】肾精虚亏所致的阳痿，症见阳痿早泄，形体消瘦，盗汗，遗精，头晕乏力，腰膝酸软，舌淡苔少，脉沉细。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 33

【药物组成】仙茅 15 克，仙灵脾 15 克，枸杞子 15 克，黄芪 15 克，熟地 15 克，蛇床子 10 克。

\* 肾阳虚衰明显，去黄芪，加附片 10 克，巴戟天 15 克，锁阳 15 克，肉桂粉（冲服）1 克，甘草 6 克；

\* 心肾脾虚，加党参 15 克，夜交藤 15 克，茯苓 12 克，远志 6 克，韭菜子 10 克，酸枣仁 10 克，补骨脂 12 克，甘草 6 克；

\* 肾虚肝郁，加柴胡 10 克，川楝子 10 克，当归 10 克，白芍 12 克，补骨脂 12 克；

\* 虚实夹杂者，加菟丝子 15 克，薏苡仁 15 克，车前子 10 克，黄柏 10 克，益智仁 10 克，茯苓 12 克，沙苑蒺藜 12 克，萆薢 12 克。

【适应证】肾精亏损，肾阳虚衰所致的阳痿不举，腰膝酸软，头昏耳鸣，面色苍白，神疲倦怠，畏寒肢冷，舌淡苔白，脉细无力。

【用法】上药先用水浸泡 20 分，煎煮后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 34

【药物组成】白僵蚕（研末服）10克，苍术15克，茯苓15克，半夏10克，陈皮15克，远志15克，韭菜子10克，桂枝15克，路路通10克，生姜5片。

【适应证】痰浊阻滞宗筋脉道所致的阳痿，症见阴茎易举，或举而不坚，阴部潮湿，龟头有时有白垢，纳呆脘闷，困倦身重，舌苔白腻，脉缓滑或弦。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 35

【药物组成】大蜈蚣（研末分吞）2条，地龙10克，海参（研末吞服）10克，蚕蛹15克，王不留行10克，香附10克，柴胡10克，白芍20克，当归15克。

【适应证】肝郁所致的阳痿，症见阳事不举，情志抑郁，口苦咽干，胸胁胀痛，喜叹息，舌红苔薄，脉弦数。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合后分2次服，每日1剂。

### 方 36

【药物组成】石菖蒲6克，川芎10克，郁金10克，远志10克，芍药10克，当归10克，黄芪20克，菟丝子20克，仙灵脾15克，灵磁石15克。

【适应证】精神抑郁，脑府郁闭，元神失展所致的阳痿，症见阴茎欲起而不坚，或随起随痿，伴有胸闷太息，失眠多梦，心悸怔忡，舌淡苔薄白，脉弦细。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

### 方 37

【药物组成】党参 30 克，白术 30 克，熟地 30 克，龟板 30 克，仙灵脾 30 克，续断 30 克，肉苁蓉 30 克，阳起石 25 克，鳖甲 20 克，锁阳 20 克，当归 20 克，紫河车 20 克，菟丝子 20 克，补骨脂 20 克，枸杞子 15 克，炙甘草 15 克。

【适应证】肾阳虚型阳痿。

【用法】上药共研细末，炼蜜丸如梧桐子大，每次服 6 克，每日 3 次，1 个月为 1 个疗程，夏季入伏时注射鹿茸精 3 盒。

### 方 38

【药物组成】方①熟地 30 克，天麻 20 克，枸杞子 20 克，仙灵脾 18 克，当归 15 克，人参 15 克，肉桂 15 克，附子 15 克，白术 12 克，仙茅 12 克，巴戟天 12 克，山茱萸 12 克，韭菜子 9 克，鹿茸粉 9 克，蛇床子 6 克。

方②小茴香 5 克，炮姜 5 克，五倍子 5 克，龙骨 5 克。

【适应证】命门火衰型阳痿。

【用法】方①各药共研细末，炼蜜为丸，每次 10 克，每日服 2 次。

方②诸药共研细末，蜂蜜调和，外敷于神阙穴，胶布固定，7 天换药 1 次。

### 方 39

【药物组成】当归 45 克，赤芍 45 克，仙灵脾 45 克，知母 45 克，黄柏 45 克，丹皮 45 克，熟地 45 克，枸杞子 45 克，蜈蚣 40 条，木鳖子 10 枚，斑蝥 7 只。

【适应证】阴虚火旺型阳痿。

【用法】共研极细末，过筛，瓶装备用。每次 10 克，每日 2

次，淡盐水送服，20 天为 1 个疗程。

#### 方 40

【药物组成】车前子（包）15 克，覆盆子 15 克，菟丝子 15 克，吴茱萸 15 克，柴胡 10 克，白芍 10 克，枳壳 10 克，小茴香 10 克，枸杞子 8 克，五味子 6 克，甘草 4 克。

【适应证】寒湿阻络型阳痿。

【用法】上药加水煎煮，分 3 次服用，每日 1 剂，10 天为 1 个疗程。

#### 方 41

【药物组成】党参 12 克，炒白术 12 克，枸杞子 12 克，冬虫夏草 12 克，熟地 12 克，阳起石 12 克，韭菜子 12 克，炙鳖甲 30 克，生龟板 30 克，杜仲 9 克，锁阳 9 克，仙灵脾 9 克，当归 9 克，川断 9 克，大云 9 克，补骨脂 9 克，紫河车 9 克，炙甘草 9 克，菟丝子 15 克。

【适应证】肾阳虚衰而致的阳痿，症见形寒肢冷，困倦乏力，面色苍白，舌淡，脉沉弱。

【用法】上药共研细末，过筛，炼蜜为丸，每次服 3~6 克，每日 3 次，1 个月为 1 个疗程。

#### 方 42

【药物组成】鹿角胶（烊化）12 克，龟板胶（烊化）12 克，枸杞子 12 克，肉苁蓉 12 克，炙黄芪 18 克，熟地 20 克，仙灵脾 9 克，益智仁 9 克，巴戟天 15 克，阳起石 15 克。

【适应证】肾阴阳俱虚之阳痿。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 43

【药物组成】生黄芪 30 克，当归 15 克，山药 15 克，茯苓 15 克，韭菜子 15 克，仙灵脾 15 克，黄柏 15 克，巴戟天 15 克，白芍 20 克，蜈蚣 5 条，海狗肾 1 条，精硫黄 3 克，制马钱子 1 克，鹿角胶 10 克，紫河车粉 10 克。

【适应证】阳虚之阳痿。

【用法】诸药共研为极细末，混匀后装入胶囊，每次 7~10 粒，早晚空腹温开水或少量黄酒冲服。

【注意事项】服药期间宜大量饮水，戒房事。

### 方 44

【药物组成】红人参 15 克，肉苁蓉 15 克，盐炒巴戟天 15 克，菟丝子 15 克，枸杞子 15 克，仙灵脾 15 克，煅阳起石 15 克，去心莲子 15 克，补骨脂 9 克，盐炒砂仁 9 克，煅龙骨 12 克，炙甘草 3 克，红枣 10 枚。

【适应证】阳痿，下元亏损，精血两虚，面色萎黄，形体消瘦，夜卧不安，入寐多梦，盗汗，小便频数。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 45

【药物组成】方①熟附片（先煎）9 克，山萸肉 9 克，茯苓 9 克，丹皮 9 克，肉桂 2.4 克，炒知母 6 克，炒黄柏 6 克，生地 12 克，熟地 12 克，淮山药 12 克，泽泻 12 克，巴戟天 12 克。

方②羊睾丸 1 副。

【适应证】阳痿，睾丸隐痛多年，时发时止，每因劳累而发，后出现阳事不举，头晕腰酸，怕冷神疲。

【用法】方①水煎服，每日1剂。

方②将羊睾丸炖服。

### 方46

【药物组成】葛根9克，川断9克，伸筋草9克，桑螵蛸9克，知母9克，巴戟天9克，蛇床子9克，山药12克，狗脊12克，覆盆子12克，远志6克，阳起石15克。

【适应证】阳痿。

【用法】上药先水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分3次服，每日1剂。

### 方47

【药物组成】熟地12克，淮山药9克，山萸肉9克，菟丝子9克，巴戟肉9克，仙灵脾9克，仙茅9克，茯苓9克，阳起石9克，锁阳9克，肉苁蓉9克，鹿角片9克。

【适应证】阳痿。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方48

【药物组成】金樱子30克，仙灵脾9~12克，菟丝子30克，补骨脂9~15克，熟地15~24克，川断15克，党参15克，狗脊15克，仙茅9克，枸杞子12克。

\* 气虚，加北芪；

\* 腰痛，加黄精、桑寄生、乌药；

\* 早泄，加牡蛎、山萸肉、五味子；

\* 脾虚，加淮山药、茯苓。

【适应证】阳痿。

【用法】各药加水煎煮2次，药液对匀后分3次服用，每日

1 剂。

### 方 49

【药物组成】制首乌 120 克，山药 120 克，仙灵脾（羊脂炙）90 克，蛇床子 90 克，阳起石（煨透）90 克，菟丝子 60 克，远志肉 60 克，益智仁 60 克，补骨脂 60 克，当归 60 克，茯苓 60 克，续断 60 克，石莲子（带壳炒）60 克，芡实 60 克，金樱子 60 克，红参须 60 克，韭子 60 克，小茴香 60 克，枸杞子 60 克。

【适应证】阳痿。

【用法】上药共炒研末，炼蜜为丸如梧桐子大，空腹时每服 50 丸，盐开水送服，每日 2 次。

### 方 50

【药物组成】柴胡 9 克，红花 9 克，桃仁 9 克，赤芍 9 克，川芎 9 克，当归 9 克，熟地黄 30 克，紫石英 20 克，枳壳 5 克，桔梗 5 克，牛膝 5 克。

\* 阳痿，加蛇床子 9 克，韭菜子 9 克；

\* 早泄，梦遗，去紫石英、牛膝，加黄柏 9 克，知母 9 克；

\* 不射精，加炮穿山甲 9 克，王不留行 9 克；

\* 睾丸肿痛，加橘核 6 克，小茴香 6 克；

\* 睾丸肿块，加三棱 9 克，莪术 9 克，昆布 9 克，海藻 9 克。

【适应证】阳痿，早泄，不射精，睾丸肿痛，阴囊萎缩。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 51

【药物组成】紫河车 50 克，当归 24 克，鹿角片 15 克，五味子 12 克，补骨脂 30 克，益智仁 30 克，肉苁蓉 30 克，仙灵脾 30

克，枸杞子 30 克，胡桃肉 30 克，山萸肉 30 克，熟地 30 克，巴戟天 15 克，杜仲 30 克，肉桂 12 克，天冬 30 克，党参 30 克，山药 30 克，煅阳起石 12 克。

【适应证】阳痿。

【用法】上药研细制蜜丸，每丸重 9 克，每日服 2 次，每次 1 丸。

## 方 52

【药物组成】鹿角霜 9 克，仙灵脾 12 克，肉苁蓉 15 克，补骨脂 12 克，枸杞子 12 克，菟丝子 12 克，山萸肉 9 克，潼蒺藜 15 克，熟地 12 克，巴戟天 9 克，杜仲 12 克，党参 12 克，制附片（先煎）4.5 克，龟板（先煎）12 克。

【适应证】阳痿。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 3 次服用。

## 方 53

【药物组成】熟地黄 180 克，人参 30 克，黄芪 30 克，当归 30 克，杜仲 30 克，牛膝 30 克，锁阳 30 克，龟板 30 克，菟丝子 30 克，茯苓 30 克，补骨脂 30 克，黄柏 30 克，知母 30 克，虎骨 30 克，山药 60 克，枸杞子 60 克。

【适应证】肝肾不足，湿热内扰，宗筋弛纵不举，肢体困倦，腰膝酸软，阴部潮湿，口苦，小便涩黄，舌红，苔黄腻，脉细数。

【用法】上药为末，猪脊髓酒蒸，同捣为丸，空腹淡盐水或酒送服，每次 10 克，每日 2 次，或酌量作汤剂。

## 方 54

【药物组成】鹿角霜 6 克，淡苁蓉 9 克，怀牛膝 9 克，枸杞

子9克，远志肉1.8克，菟丝子9克，茯神6克，炒补骨脂9克，炒杜仲9克，荳蔻6克，大枣5枚。

\* 禀赋不足，加人参6克；

\* 色伤肾阳，相火不足，加肉桂1.5克，黄柏1.5克，知母1.5克；

\* 年高阳衰，加黄芪9克，木香1.5克。

【适应证】阳痿。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分3次温服，每日1剂。

## 方55

【药物组成】柴胡5克，当归10克，赤芍10克，白芍10克，川芎10克。

\* 兼瘀滞者，加红花、桃仁；

\* 兼湿热者，加黄柏、泽泻；

\* 兼肾阳虚者，加仙灵脾、鹿角片；

\* 兼肾阴虚者，加熟地、枸杞子。

【适应证】阳痿。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后分2次服用，每日1剂。

## 方56

【药物组成】仙灵脾12克，巴戟天10克，川椒10克，露蜂房10克，韭菜子10克，蜈蚣1条，麝香0.1克，生姜5~10片，艾炷21壮如黄豆大，食盐30克，面粉适量。

【适应证】阳痿。

【用法】先将食盐、麝香分别研细末分放待用，再将余药混合研末备用。嘱患者仰卧床上，先以温开水调面粉成面条，将面

条绕脐周围1圈（内径约1~6厘米），然后把食盐填满患者脐窝高出1~2厘米，接着取艾炷放于盐上点燃灸之，连灸7壮之后，把脐中食盐去掉，再取麝香末纳入脐中，再取上药末填满脐孔，上铺生姜片，姜片上置艾灸14壮，每3天灸1次，连灸7天为1个疗程。

### 方57

【药物组成】熟地黄90克，阳起石90克，巴戟天90克，仙灵脾90克，肉苁蓉90克，覆盆子90克，生黄芪80克，当归80克，白芍80克，麦冬80克，枸杞子80克，柏子仁80克，石菖蒲80克，鹿衔草80克，鸡内金80克，海龙3条，韭菜子30克，九香虫30克，蜈蚣30克。

【适应证】阳痿。

【用法】先将仙灵脾（羊脂炙）、鹿衔草（温水洗净）、阳起石（煨透白酒淬碎）、海龙（白酒浸1~2小时，炭火烤黄），合其他药一起晒干或烘干，共研细末，过80~120目筛，贮瓶备用，或炼蜜为丸，如梧桐子大，贮瓶备用。每日3次，饭前服用，每次3~6克。

### 方58

【药物组成】菟丝子90克，仙茅40克，仙灵脾60克，海狗肾100克，海龙80克，海马80克。

- \* 肾阳虚，加鹿茸、附片；
- \* 肾阴虚，加熟地、枸杞子、黄柏；
- \* 湿热下注，加服龙胆泻肝汤；
- \* 气血瘀滞，加服活血通瘀汤；
- \* 肝郁气滞，加服疏肝解郁汤。

【适应证】阳痿。

【用法】诸药先用冷水浸泡半小时，煎煮2次，药液混合，分3次服，每日1剂。

## 方59

【药物组成】大蜻蜓（青大者良，红者次之，余更次之，去翅足，微火米炒）20对，原蚕蛾（去翅足，微火米炒）15对，大蜈蚣（不去头足，酒润后微火焙干）5条，露蜂房（剪碎，酒润，略炒至微黄）20克，生枣仁20克，酒当归20克，炙首乌20克，丁香10克，木香10克，桂心10克，胡椒5克。

【适应证】阳痿。

【用法】上药共为细末，炼蜜为丸如梧桐子大，每次服15丸，或为散，每次服10克，每日2~3次，空腹时以少许黄酒送服。

## 方60

【药物组成】方①熟地15克，当归15克，山茱萸14克，杜仲15克，仙茅15克，巴戟天15克，龟板胶（烊化）15克，鹿角胶（烊化）15克，仙灵脾30克。

方②党参30克，仙灵脾30克，白术15克，茯苓15克，怀山药15克，山茱萸15克，枸杞子15克，巴戟天15克，仙茅15克，龟板胶（烊化）15克，鹿角胶（烊化）15克，甘草3克。

方③茯苓15克，苍术15克，车前子（包）15克，泽泻15克，藿香15克，佩兰15克，厚朴15克，法半夏15克，薏苡仁30克，砂仁10克，甘草3克。

【适应证】阳痿，方①用于肾虚型，方②用于脾肾两虚型，方③用于湿热型。

【用法】各方均先用冷水浸泡半小时，煎煮2次，药液混合，早晚分服，每日1剂。

## 方61

【药物组成】鹿衔草 90 克，韭菜子 60 克，砂炒黑附片 60 克，肉桂 10 克，巴戟天 10 克，海龙（白酒浸 1 小时后烤酥）10 克，阳起石（煨红，白酒浸淬）30 克，仙灵脾 30 克，菟丝子 30 克，枸杞子 30 克，肉苁蓉 30 克，补骨脂 30 克，熟地 30 克，炮姜 20 克，当归 20 克，女贞子 20 克。

【适应证】阳痿。

【用法】各药共为细末，分为 42 包或制成水丸，每次 1 包，每日 2 次，饭前温开水送服，21 日为 1 个疗程。

## 方62

【药物组成】方①大熟地 15 克，韭菜子 15 克，菟丝子 15 克，党参 15 克，仙灵脾 20 克，阳起石 30 克，杜仲 12 克，炒白术 10 克，补骨脂 10 克，锁阳 10 克，续断 10 克。

方②北条参 15 克，生地 15 克，女贞子 15 克，何首乌 15 克，百合 15 克，麦冬 10 克，玉竹 10 克，石斛 10 克，知母 10 克，炒白芍 10 克，炙甘草 3 克。

方③葛花 15 克，猪苓 15 克，党参 15 克，神曲 15 克，枳椇子 15 克，木香 6 克，炒白术 6 克，青皮 6 克，陈皮 6 克，砂仁 3 克，炮干姜 5 克，焦泽泻 10 克。

方④磁石 30 克，琥珀 4 克，熟地 15 克，党参 15 克，茯苓 15 克，炙远志 10 克，酸枣仁 10 克，山萸肉 10 克，石菖蒲 10 克，肉苁蓉 10 克，枸杞子 10 克。

【适应证】阳痿，方①用于肾阳虚型，方②用于热灼宗筋型，方③用于酒湿伤肾型，方④用于惊恐伤肾型。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液混合，早晚分服，每日 1 剂。

### 方63

【药物组成】熟地 30 克，山萸肉 10~15 克，枸杞子 10~15 克，女贞子 15~18 克，菟丝子 10~12 克，补骨脂 10~12 克，仙茅 10 克，仙灵脾 12 克，锁阳 10~15 克，巴戟天 10~12 克，肉苁蓉 15~30 克，鹿角片（先煎）10 克。

【适应证】阳痿，性欲淡漠，精液清冷，时常滑精，面色苍白无华，精神萎靡，腰膝酸软，畏寒肢冷，少腹、阴部、龟头寒凉，舌质淡胖嫩，苔薄白，脉沉细无力。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液混合，早晚分服，每日 1 剂。

### 方64

【药物组成】柴胡 5~15 克，元胡 5~10 克，乌药 5~10 克，荔枝核 10 克，枸杞子 10~15 克，巴戟天 10 克，郁金 5~10 克，炒枳壳 5~10 克，当归尾 10 克，白芍 10 克，橘叶 10 克，肉苁蓉 15~30 克。

【适应证】性欲减退，临交不举，或起而不坚，情志抑郁，胸闷不舒，烦躁易怒，胸胁胀满，少腹胀痛，舌质淡红，苔薄白，脉弦细。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方65

【药物组成】柴胡 5~10 克，羌活 6 克，茯苓 10 克，泽泻 10 克，薏苡仁 15~30 克，黄柏 10~15 克，龙胆草 10~20 克，当归 10 克，苍术 10 克，防己 10 克，萆薢 10~15 克。

【适应证】阴茎不能举起，或举而不坚，心烦易怒，口中干黏，肢体困倦，下腹隐痛，阴囊潮湿，坠胀肿痛，尿短尿赤，或

尿后余沥，舌质红，苔黄腻，脉滑数。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮2次，药液混合，早晚分服，每日1剂。

### 方66

【药物组成】当归10克，赤芍10克，桃仁10克，川芎6克，苏木6克，丹皮10克，丹参10克，枳壳6克，全瓜蒌12克，槟榔10克，柴胡6克，红花6克，制大黄6克。

【适应证】阳痿不起，病程日久，面色晦暗，阴茎、睾丸或会阴房后胀痛不舒，舌质紫暗或有瘀斑，苔薄白，脉涩。

【用法】每日1剂，水煎服。

### 方67

【药物组成】仙灵脾18克，伸筋草18克，大枣10枚，白芍15克，茯苓15克，补骨脂6克，枸杞子10克，菟丝子20克，桂枝10克，太子参24克，巴戟肉20克。

\* 食欲不振，加砂仁6克，炒莱菔子10克；

\* 失眠，加桑椹子15克，夜交藤24克。

【适应证】青年阳痿，兼见精神不振，乏困无力，食欲不振，性交时阳物不能勃起或勃起不坚，舌苔薄，脉细软或弦。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方68

【药物组成】补骨脂10克，煨豆蔻6克，五味子6克，吴茱萸3克，鲜生姜20克，大枣10枚。

\* 痿软不举，减豆蔻、吴茱萸、鲜生姜，加蛇床子10克，仙灵脾18克，甘草6克，伸筋草18克，巴戟天20克，菟丝子20克，桂枝6克；

\* 腰困甚，加鹿角霜 15 克。

【适应证】阳痿脾肾阳虚型，阳物不能勃起，兼见腰困，小腹凉，疲乏无力，大便溏泻，舌苔白，脉细弦。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

## 方 69

【药物组成】巴戟肉 60 克，鹿茸 30 克，冬虫夏草 90 克，补骨脂 60 克，蛇床子 30 克，桂枝 30 克，酒 2000 毫升。

\* 气虚，加人参 30 克；

\* 腰痛，加杜仲 30 克。

【适应证】老年阳痿，腰困酸不适，精神欠佳，舌苔白，脉象弱。

【用法】先将诸药放入大瓶内，倒入酒后密封，放在阴暗处，浸泡 16 日后取开饮用，早饮 20 毫升，晚饮 30 毫升。

## 方 70

【药物组成】仙灵脾 15 克，柴胡 20 克，蜈蚣 10 克，阳起石 15 克，当归 10 克，川芎 10 克，麦芽 15 克，远志 10 克，甘草 6 克，浙贝母 6 克，石菖蒲 6 克。

【适应证】痰湿下注，阳气困遏之阳痿，症见情志抑郁，形体肥胖，阴茎弛纵胀大，肢体困重，小便短少，小腹胀闷不适，口黏，舌苔白腻。

【用法】前 9 味药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服用，每日 1 剂。浙贝母、石菖蒲共研极细末，随药液吞服。

## 方 71

【药物组成】柴胡 15 克，何首乌 15 克，香附 20 克，陈皮 15 克，川芎 15 克，白芍 15 克，甘草 10 克，枸杞子 25 克，仙

茅 20 克，仙灵脾 20 克，韭菜子 20 克。

【适应证】肝气郁结，肝肾失养之阳痿，伴有情志改变，眩晕耳鸣，腰酸膝软等。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

## 方 72

【药物组成】柴胡 8 克，玫瑰花 10 克，郁金 10 克，当归 10 克，小茴香 10 克，丹参 21 克，路路通 12 克，吴茱萸 7 克，炮姜 10 克，甘草 6 克。

【适应证】肝气郁结，勃起充血缓慢，阴茎暗青，情志抑郁，心烦急躁，善太息，小便余沥。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 73

【药物组成】当归 0.5 克，茯苓 0.5 克，甘草 0.5 克，芹菜子 1.5 克，蛤蚧 2 克，牡蛎 2 克。

【适应证】瘀血痰阻型阳痿不举，或举而不坚，下肢酸软，小腹睾丸胀痛，阴毛枯黄稀疏，舌质暗有瘀点，苔腻，脉弦或涩。

【用法】各药共研细末混合，第 1 周每日早晚各服 1 次，第 2 周每晚服 1 次，第 3 周起每隔 1 天服药 1 次，服至第 5 周末为 1 个疗程。



## 早 泄

**早**泄是指阴茎不能正常勃起，不与女性进行性接触时可勃起数分至几十分不射精，一旦进行性交时，触之即泄，或尚未与女性接触时即行射精，或进行性交不足1分即行射精，随之阴茎痿软，不能继续性交者。青年新婚夫妇，由于对性生活没有足够的了解，情欲容易激发，或是久别重逢的夫妻，其男子精满易泄，一般不可视为早泄。

本病多由于大脑的病理性兴奋，或脊髓中枢的兴奋性增强所致，如房事过度、长期生殖器充血所致异常兴奋、前列腺炎等引起的脊髓中枢的功能紊乱。此外，精神心理性因素也是重要的，过度的紧张、焦虑，如在不良的环境下性交等，常导致早泄的出现及病情的加剧。

本病主要表现为阴茎尚未插入阴道，双方尚未接触或刚刚接触，或插入后不足1分即行射精，以致不能正常性交，持续1个月以上。一般无须进行辅助检查，怀疑内分泌因素所致者，可做血中睾酮含量的测定。一般体检应注意患者是否包皮过长，以排除包皮过长引起早泄之可能。

### 方 1

【**药物组成**】薏苡仁 20 克，杏仁 10 克，蔻仁 20 克，滑石粉 10 克，五味子 20 克，芡实 20 克，桑螵蛸 10 克，竹叶 8 克，淡苻蓉 15 克，柴胡 10 克，元参 10 克。

【**适应证**】早泄。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】香附20克，白芍15克，陈皮10克，川芎10克，枳壳10克，山楂10克，柴胡6克，桔梗6克，蜈蚣2条，丹皮10克，桃仁6克。

【适应证】早泄。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分3次温服。

## 方3

【药物组成】山药30克，沙苑子10克，菟丝子15克，山萸肉10克，巴戟天10克，补骨脂10克，桑螵蛸10克，煅龙骨20克，煅牡蛎20克。

【适应证】性欲减退，临房早泄，头晕耳鸣，面色苍白，腰膝酸软，舌淡，苔白，脉沉细而弱。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮2次后对匀，早晚分服，每日1剂。

## 方4

【药物组成】天冬15克，麦冬15克，玄参10克，丹参10克，酸枣仁30克，生地30克，远志10克，山茱萸10克。

【适应证】精不自主，一触即泄，面色红赤，口渴心烦，心悸怔忡，夜眠不安，舌红少苔，脉虚数。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

## 方5

【药物组成】金樱子500克，党参50克，续断50克，仙灵脾50克，蛇床子50克，白酒2500毫升。

【适应证】早泄。

【用法】上药浸入白酒中，密封瓶口，半个月后启用，每日早晚各服 25 毫升，连服 10 天为 1 个疗程，可服至病愈。

## 方 6

【药物组成】生牡蛎 30 克，生龙骨 30 克，生芡实 30 克，生莲子 30 克，知母 18 克，麦冬 18 克，五味子 9 克。

\* 滑精者，加山药 40 克，菟丝子 18 克。

【适应证】早泄，遗精。

【用法】加水煎煮 2 次，将两煎药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 7

【药物组成】海马 1 具，紫河车 60 克，石决明 60 克，龙骨 60 克，仙茅 60 克，巴戟天 60 克，菟丝子 60 克，海参 60 克，桑叶 60 克，仙灵脾 60 克，紫贝齿 30 克，牡蛎 30 克，阳起石 30 克，蛇床子 30 克，刺猬皮 30 克，阿胶 30 克，鹿角胶 30 克，附片 30 克，白术 30 克，吉林参 30 克，砂仁 15 克，益智仁 15 克，金樱子 90 克。

【适应证】早泄肾阳虚型，神经衰弱，时轻时重，腰酸楚，阴囊冷，阳痿。

【用法】上药共研细末，淮山药 300 克打糊为丸，如小梧桐大小，每日早晚各服 10 克，白开水送下。

## 方 8

【药物组成】熟地 15 克，首乌 15 克，党参 15 克，黄芪 15 克，茯苓 10 克，牛膝 10 克，当归 10 克，麦冬 10 克，石菖蒲 10 克。

【适应证】肾虚不固所致的早泄，症见腰脊酸痛，头晕耳鸣，目睛干涩，失眠健忘，盗汗遗精，神疲乏力，舌质淡红，脉沉细。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方9

【药物组成】黄柏10克，知母10克，五味子6克，金樱子10克，枸杞子10克。

\* 寐差梦多，加莲子心2克，酸枣仁10克；

\* 神疲乏力，加人参须6克。

【适应证】肾阴不足，相火偏旺，阳事易举，性交时一触即泄，多梦失眠，心烦盗汗，咽干口燥，手足心热，舌红少苔，脉细数。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方10

【药物组成】生地12~20克，山萸肉12~20克，山药10~12克，覆盆子10~12克，当归10~15克，枸杞子10~15克，女贞子10~15克，鹿角胶10~15克，韭菜子10~15克，龟板胶10~20克，黄精10~20克，五味子10克。

【适应证】早泄偏肾阴虚，头晕，睡眠不安，多梦易醒，神倦乏力，手足心热，精液清稀。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，早晚分服，每日1剂。

## 方11

【药物组成】鹿衔草30克，熟地20克，山药30克，巴戟天

15克，枸杞子12克，茯苓10克，仙灵脾20克，肉桂5克，附片（先煎）15克，五味子12克，鹿角胶（烊化对服）10克。

【适应证】早泄，头晕，乏力，腰酸，嗜睡，性欲减退，每欲房事阴茎勃起不坚，并很快泄精。

【用法】每日1剂，水煎，分3次服用。

## 方12

【药物组成】当归10克，白芍10克，熟地15克，人参6克，白术10克，茯苓12克，炙甘草6克，五味子12克，远志12克，陈皮12克，黄芪10克，肉桂3克，生姜6克，大枣6克。

【适应证】气血虚弱，心脾两虚之早泄，心悸气短，头晕体乏，食少不寐，舌淡苔白，脉虚弱。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分3次温服，每日1剂。

## 方13

【药物组成】生地15克，山萸肉10克，茯苓10克，龙骨15克，牡蛎15克，泽泻10克，知母10克，山药20克，金樱子15克，黄柏10克，丹皮10克。

【适应证】早泄遗精，虚烦不寐，阳事易举，腰膝酸软，五心烦热，潮热盗汗，舌红少苔，脉细数。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方14

【药物组成】熟地20克，泽泻6克，金樱子15克，山萸肉10克，桂枝6克，山药20克，桑螵蛸15克，附子6克，砂仁6克，丹皮10克，五味子15克。

【适应证】性欲减退，早泄遗精，腰膝酸软，小便清长，夜尿多，舌淡苔白，脉沉弱。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

### 方 15

【药物组成】鹿衔草30克，熟地20克，山药30克，巴戟天15克，枸杞子12克，茯苓10克，蛇床子15克，金樱子15克，蔻仁10克，远志10克，菊花15克。

【适应证】每欲房事阴茎不勃起或不坚，并很快泄精，性欲减退，头昏，疲乏无力，腰酸嗜睡，苔薄白，脉弦细。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

### 方 16

【药物组成】鳖甲10克，龟板10克，酸枣仁20克，夜交藤15克，远志10克，牡蛎20克，芡实15克，山萸肉10克，知母10克，生地10克，蔻仁10克，黄芩10克。

【适应证】阳事易举，一触即泄，口干心烦，失眠多梦，舌红少苔，脉细数。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方 17

【药物组成】山药20克，西洋参2克，茯苓15克，蔻仁10克，白术15克，酸枣仁15克，远志10克，五味子15克，合欢皮15克，莲子肉15克。

【适应证】早泄，肢体乏力，心悸气短多梦，动则汗出，纳可，便稀，舌淡，脉沉细。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分3次温服，每日1剂。

## 方 18

【药物组成】柴胡 9 克，红花 9 克，桃仁 9 克，赤芍 9 克，川芎 9 克，当归 9 克，熟地 30 克，紫石英 20 克，枳壳 5 克，牛膝 5 克，桔梗 5 克。

- \* 早泄，梦遗，去紫石英、牛膝，加黄柏 9 克，知母 9 克；
- \* 阳痿，加蛇床子 9 克，韭菜子 9 克；
- \* 不射精，加炮山甲 9 克，王不留行 9 克；
- \* 睾丸肿痛，加橘核 6 克，小茴香 6 克，川楝子 9 克；
- \* 睾丸肿块，加三棱 9 克，莪术 9 克，昆布 9 克，海藻 9 克。

【适应证】早泄，阳痿，不射精，睾丸肿痛，阴囊萎缩等。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 19

【药物组成】鳖头（去目）14 个，仙灵脾 200 克，肉苁蓉 100 克，覆盆子 100 克，五味子 100 克，菟丝子 100 克，车前子 100 克，枸杞子 100 克。

【适应证】肾阳亏虚，早泄，阳痿，遗精，头晕乏力，腰膝酸软。

【用法】上药烘干共为细末，炼蜜为丸，每丸重 10 克，每次服 1 丸，早晚各 1 次，1 个月为 1 个疗程。

## 方 20

【药物组成】肉桂 60 克，制附子 60 克，杜仲 125 克，金樱子 125 克，熟地 250 克，仙灵脾 250 克，白术 250 克，枸杞子 180 克，全当归 180 克，山茱萸 125 克，芡实 125 克，仙茅 125 克，蛇床子 125 克，韭菜子 125 克，肉苁蓉 125 克，巴戟天 125

克。

【适应证】阳虚不固之早泄，症见气短心悸，自汗乏力，畏寒肢冷，腰凉冷痛，面白无华，尿清而频，神疲懒言，舌质淡，脉弱。

【用法】上药共研细末，炼蜜为丸，每丸重6克，日服2~3次，每次1丸。

## 方21

【药物组成】菟丝子25克，覆盆子25克，枸杞子25克，金樱子15克，韭菜子15克，石莲子15克，蛇床子5克，补骨脂5克，五味子5克，熟地50克，淮山药50克，仙灵脾25克。

【适应证】肾虚精亏，命门火衰之早泄、阳痿。

【用法】上药加水600毫升，煎煮至200毫升，滤渣取汁，二煎复如上法，合并2次滤液，贮于净器中，早晚各服200毫升。

## 方22

【药物组成】熟地黄120克，菟丝子100克，苈胜子100克，怀牛膝100克，肉苁蓉100克，安南桂80克，炒补骨脂100克，覆盆子120克，砂仁15克，桑椹子200克，枸杞子250克，五味子100克，生山药300克，何首乌300克，巴戟肉200克，茯苓100克，天冬120克，川续断200克，高丽参100克，莲子肉180克，韭菜子90克，炮附子90克，柏子仁（去油）90克，炒枣仁90克。

【适应证】先天亏损，命门真火衰微，腰酸背痛，阳痿早泄，大便稀溏。

【用法】上药共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每日2次，每次服10克，淡盐汤送服。

## 方 23

【药物组成】熟地 20 克，山药 15 克，桑螵蛸 15 克，生姜 18 片，附子（先煎）10 克，肉桂（后煎）10 克，刺猬皮 10 克，仙灵脾 10 克，巴戟天 10 克，肉苁蓉 12 克，狗脊 12 克。

【适应证】肾阳不足之早泄。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 24

【药物组成】黄柏 10 克，知母 10 克，珍珠母（先煎）10 克，芡实 10 克，莲须 10 克，酸枣仁 10 克，石韦 10 克，龙骨（先煎）15 克，金钱草 15 克，牡蛎（先煎）20 克。

\* 肝气郁结，加柴胡、郁金、木香；

\* 小便赤涩有白浊者，加扁蓄、瞿麦、萆薢；

\* 精神紧张者，加服安定 2.5 毫克，并做提肛动作。

【适应证】肾阴亏损，湿热下注之早泄。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 25

【药物组成】山萸肉 10 克，黄柏 10 克，知母 10 克，芡实 10 克，丹皮 10 克，五味子 10 克，莲须 10 克，金樱子 10 克，龙骨 15 克，牡蛎 20 克，太子参 15 克，黄柏 6 克。

【适应证】气阴两虚，虚火内炽之早泄。

【用法】水煎 2 次，药液对匀，分 3 次服，每日 1 剂，4 周为 1 个疗程。

## 方 26

【药物组成】仙灵脾 50 克，五倍子 50 克，益母草 50 克，薄

荷 50 克。

【适应证】肾阳亏损，固摄无权之早泄。

【用法】前 3 味加水 3000 毫升，煎至 2500 毫升时加入薄荷，烧开后将药汁倒入盆中，先熏阴部，待药汁变温时将阴部浸入，至药汁变凉时为止。熏洗过程中同时用手搓擦外生殖器，每日 1 剂，每晚 1 次。

## 方 27

【药物组成】黄柏 12 克，知母 12 克，枸杞子 12 克，山茱萸 12 克，丹皮 12 克，生地 30 克，牡蛎 30 克，龟板 30 克，金樱子 20 克，芡实 20 克，猪脊骨 100 克。

【适应证】阴虚火旺，扰动精室所致的早泄。

【用法】诸药先用冷水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液混合，分 3 次服，每日 1 剂。

【注意事项】服药期间节制性生活。

## 方 28

【药物组成】何首乌 15~30 克，枸杞子 10~15 克，菟丝子 10 克，金樱子 15 克，益智仁 6~10 克，大胡麻 10 克，锁阳 10 克，狗脊 10 克，土炒白术 10 克，山萸肉 10 克，黄柏 6 克，黄精 10~15 克，桑螵蛸 10 克，仙灵脾 10 克，鲜羊睾丸 1 对。

【适应证】临房即泄，阳物难举，或举而不坚不久，性欲减退，精清精冷，精液稀薄，或伴有阳痿，面色苍白无华，精神萎靡，畏寒肢冷，腰膝酸软，小腹拘急，小便清长，或夜尿频多，尿后余沥，舌质淡，苔薄白，脉沉弱。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液混合，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 29

【药物组成】党参 15 克，远志 10 克，茯神 12 克，石菖蒲 12 克，菟丝子 15 克，白术 10 克，酸枣仁 15 克，橘红 5 克，砂仁 3 克，柴胡 6 克，当归 10 克，白芍 10 克，山药 15 克，神曲 12 克。

【适应证】交而即泄，性欲减退，心悸怔忡，气短肢倦，面色无华，形体消瘦，健忘多梦，或纳呆便溏，舌质淡，脉细。

【用法】水煎，分 3 次服，每日 1 剂。

## 方 30

【药物组成】柴胡 6~10 克，白术 10 克，茯苓 10 克，当归 10 克，丹皮 10 克，麦冬 10 克，白芍 10 克，远志 6 克，巴戟肉 10 克，陈皮 5~10 克，郁金 10 克，神曲 10 克，白芥子 10 克，金樱子 10 克，芡实 10 克。

【适应证】性欲减退，阳痿早泄，情志怫郁，胸闷不舒，胸胁胀满，善太息，舌质红少苔，脉弦紧。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液混合，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 31

【药物组成】五倍子 5~10 克，煅牡蛎 30 克，煅龙骨 30 克，茯苓 10~15 克，萆薢 10 克，莲子心 3~6 克，金樱子 15 克，五味子 5~12 克，益智仁 10~15 克。

【适应证】突遭意外，阳物不举，或举而不坚，早泄滑精，胆怯多疑，精神不宁，心悸易惊，失眠多梦，舌质淡，苔薄白，脉弦细。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

### 方 32

【药物组成】桂枝 6 克，菟丝子 20 克，仙灵脾 15 克，山萸肉 10 克，枸杞子 10 克，熟地黄 60 克，炒杜仲 10 克，怀山药 12 克，龙骨 30 克，补骨脂 10 克，伸筋草 15 克，锁阳 10 克，大枣 10 枚，熟黄精 15 克，茯神 15 克，泽泻 10 克。

\* 心悸，加远志 6 克；

\* 食欲差，加砂仁 3 克；

\* 小便多，加芡实 10 克。

【适应证】早泄，或兼阳痿，腰酸困，头晕，疲乏无力，失眠，舌质红，苔白或黄，脉细软。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

### 方 33

【药物组成】黄柏 10 克，知母 10 克，煅龙骨 30 克，煅牡蛎 30 克，珍珠母 50 克，芡实 10 克，莲须 10 克，酸枣仁 10 克，金钱草 15 克，石韦 10 克。

【适应证】相火亢盛，心神不宁之早泄，心悸失眠，口干咽燥，小便赤、涩痛，舌质红，苔黄，脉滑数。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 34

【药物组成】川芎 6 克，当归 6 克，白芍 6 克，地黄 9 克，麦冬 6 克，酒黄柏 6 克，蜜炙知母 6 克，姜汁炒黄连 3 克，童便炒栀子 6 克，炮姜炭 3 克，煅牡蛎 9 克，山茱萸 9 克。

【适应证】阴虚火旺之早泄，伴有虚烦不寐，盗汗，梦遗滑精，舌红，苔黄，脉滑数。

【用法】每日1剂，水煎服。

### 方 35

【药物组成】熟地 15 克，芡实 15 克，枸杞子 12 克，菟丝子 12 克，天冬 12 克，女贞子 12 克，车前子（包）12 克，知母 10 克，五味子 10 克，金樱子 10 克。

【适应证】阴虚火旺之早泄，小便白浊，或小便余沥不尽等。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 36

【药物组成】熟地 15 克，枸杞子 12 克，菟丝子 12 克，肉苁蓉 10 克，当归 10 克，杜仲 10 克，怀牛膝 10 克，五味子 10 克，益智仁 10 克，炒刺猬皮（研末冲服）3 克。

【适应证】肾阳不足之早泄，健忘失眠，眩晕耳鸣，腰膝酸软，小便频。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

### 方 37

【药物组成】方①金樱子 150 克，芡实 150 克，肉苁蓉 150 克，酸枣仁 100 克，五味子 100 克，泽泻 60 克，车前子 60 克。

\* 脾肾阳虚，加人参、制附子、肉桂；

\* 阴虚火旺，加知母、黄柏；

\* 心肾不交，加黄连、肉桂；

\* 阴茎勃起不坚，加阳起石、枸杞子、仙茅。

方②罂粟壳 2 克，五倍子 3 克。

【适应证】早泄。

【用法】方①上药焙干研末，炼蜜为丸，每次 1 丸（12 克），

每日3次，淡盐水送服，15日为1个疗程。

方②各药蜜炙为末，以醋调成膏状敷于脐部，纱布固定，7日换药1次。

### 方38

【药物组成】黄连5克，白芍15克，石莲子15克，远志15克，茯苓15克，黄柏10克，桑螵蛸10克，五味子10克，柏子仁10克，阿胶（烔化）10克，鸡子黄1枚。

- \* 心火亢盛，加栀子；
- \* 相火旺盛，加龙胆草；
- \* 肾阳不足，加菟丝子、韭菜子；
- \* 阳痿为主，加锁阳、仙灵脾；
- \* 早泄为主，加龙骨、牡蛎、芡实。

【适应证】早泄，阳痿。

【用法】上药加水煎煮2次取药液，稍凉后将鸡子黄对入药液中，搅匀后分3次温服。

【注意事项】治疗期间忌食辛辣刺激食品及白萝卜、绿豆，忌性生活。

### 方39

【药物组成】五倍子20克。

【适应证】早泄。

【用法】将五倍子用文火煎煮半小时，再加入适量温开水，趁热熏蒸阴茎龟头数分，待水温适宜时可将龟头浸泡到药液中约5~10分，每晚1次，15~20天为1个疗程，一般1~2个疗程，待龟头皮肤黏膜变厚变粗即可。

## 方40

【药物组成】黄芪10克，淮山药10克，肉桂10克，制附子10克，党参10克，白术10克，茯苓10克，甘草10克，菟丝子10克，龟胶15克，鹿茸15克，生姜3克，大枣3枚。

【适应证】脾肾阳虚型早泄。

【用法】先煎龟胶、鹿茸，煎好后倒出，再煎余药，然后分2次对服，每日1剂，分2次服。

## 方41

【药物组成】榧子（去壳）62克，莲肉（去肉）31克，枸杞子31克，巴戟天（去心）31克，炒补骨脂31克，琥珀31克，芡实47克，代赭石31克，白矾（枯）31克，赤茯苓31克，白茯苓62克，文蛤16克，莲花16克，煅牡蛎31克。

【适应证】心肾不足型早泄、遗精，常自烦闷，气短不乐，消渴停饮，下赤白浊，四肢无力，眼昏形瘦，耳鸣，眩晕，畏风怯冷。

【用法】上药研为末，酒蒸肉苁蓉500克，烂研为丸，如梧桐子大，朱砂为衣，每次30丸，每日2次，煎葶藶汤空腹吞服。

## 方42

【药物组成】党参15克，白术10克，陈皮6克，茯苓6克，山药15克，女贞子10克，枸杞子10克，山萸肉9克，桑寄生10克，补骨脂10克，鹿角片9克，仙灵脾15克，仙茅6克，车前子（包）10克，五味子5克。

【适应证】脾肾阳虚之早泄，性欲减退，伴有神疲乏力，气短，腹胀纳差，腰酸背凉，舌质淡，苔白，脉细弱。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，早晚分服，每

日 1 剂。

### 方 43

【药物组成】金樱子 500 克，党参 50 克，续断 50 克，仙灵脾 50 克，蛇床子 50 克，白酒 250 毫升。

【适应证】肾阳不足之早泄、阳痿，精子活动力低下。

【用法】上药打粗末，浸于白酒 2500 毫升内，密封瓶口，半月后启用。上药可浸白酒 2~3 次，每日早晚各服 25 毫升，连服 10 天为 1 个疗程，服至病愈。

### 方 44

【药物组成】山药 20 克，西洋参 2 克，茯苓 15 克，薏仁 10 克，白术 15 克，酸枣仁 15 克，远志 10 克，五味子 15 克，合欢皮 15 克，莲子肉 15 克。

【适应证】早泄，肢体乏力，心悸气短多梦，动则汗出，纳可，便稀，舌淡，脉沉细。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。

### 方 45

【药物组成】枸杞子 9 克，党参 9 克，车前子（包）9 克，泽泻 9 克，当归 9 克，茯苓 9 克，丹皮 9 克，白芍 9 克，生地 9 克，菟丝子 12 克，覆盆子 12 克，怀山药 12 克，五味子 4.5 克，甘草 4.5 克。

【适应证】肾精不足之早泄，精子缺乏，精子数少，精液不足，视物昏花。

【用法】上药共为细末，煎取 3 次，分次过滤，合并，每日 1 剂，分 2 次温服。

## 方 46

【药物组成】炙甘草 18 克，白芍 18 克，阿胶（烔化）18 克，生地 24 克，麦冬 24 克，牡蛎 24 克，生鳖甲 30 克，生龟板 30 克，火麻仁 15 克。

【适应证】阴虚火旺型早泄，伴五心烦热，心悸失眠，目赤耳鸣，面部烘热，舌质红，少苔，脉细数。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。

## 方 47

【药物组成】枸杞子 10 克，女贞子 10 克，菟丝子 10 克，胡芦巴 10 克，仙灵脾 15 克，赤小豆 30 克，蒲公英 12 克，知母 9 克，炒黄柏 6 克。

【适应证】阴虚火旺之早泄，小便黄赤，涩痛，五心烦热，口干面红，腰膝酸痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 48

【药物组成】知母 12 克，黄柏 12 克，生地 30 克，山药 20 克，山萸肉 20 克，女贞子 15 克，旱莲草 15 克，炙远志 6 克，茯神 15 克，五味子 10 克，炒枣仁 12 克，煨龙骨 30 克，煨牡蛎 30 克。

【适应证】阴虚火旺，相火充盛所致之早泄，眩晕头痛，目赤耳鸣，面部烘热，腰膝酸软，五心烦热，舌质红，苔黄，脉细数。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。

## 方 49

【药物组成】生龙骨（先煎）50克，生牡蛎（先煎）50克，怀牛膝50克，龟板（先煎）30克，代赭石（先煎）30克，天冬10克，玄参10克，山萸肉10克，生白芍20克，茵陈20克，炒谷芽20克，炒麦芽20克，生甘草5克。

【适应证】肝阳上亢，气血上逆之早泄，伴性欲增强，头晕目眩。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方 50

【药物组成】生地15克，赤芍15克，川萆薢15克，菟丝子15克，黄柏10克，丹皮10克，车前子（包）12克，仙灵脾12克，枸杞子12克。

【适应证】早泄，遗精，阴囊潮湿，或因精液中无精子，或死精子过多引起的不育症。

【用法】水煎3次，合剂浓缩备用，或以上药研末，炼蜜为丸，每丸重10克，每日1剂，早晚分服，或每日3次，每次1丸口服。

## 方 51

【药物组成】丁香6克，木香9克，木通（去皮）6克，远志31克，石莲肉16克，麦冬（去心）16克，白茯苓16克，煅龙骨31克，半夏（切作小粒用大猪苓15克同炒至色黄去猪苓）16克，茴香（用斑蝥14个去翅同炒至色黄去斑蝥）16克。

【适应证】喜怒多劳，忧思过度所致之心肾不交，早泄，遗精，阳痿，伴入睡困难，心烦口干，腰膝酸软。

【用法】上药共为细末，用酒煮山药入砂盆内杵干下，做丸

如梧桐子大，每日 1~2 次，每次 40 丸，空腹温酒送服或盐汤下。

### 方 52

【药物组成】五味子 18 克，巴戟天 30 克，肉苁蓉 45 克，人参 30 克，熟地 45 克，菟丝子 60 克，覆盆子 45 克，白术 30 克，益智仁 30 克，土茴香 15 克，骨碎补 45 克，龙骨 60 克，牡蛎 60 克。

【适应证】肝肾俱虚，精气不足之早泄，遗精，头晕目眩。

【用法】上药共为细末，制为蜜丸，空腹服 10 克，每日 2 次。

### 方 53

【药物组成】鹿衔草 30 克，熟地 20 克，山药 30 克，巴戟天 15 克，枸杞子 12 克，茯苓 10 克，蛇床子 15 克，金樱子 15 克，薏仁 10 克，远志 10 克，菊花 15 克。

【适应证】每欲房事阴茎勃起不坚，并很快泄精，性欲减退，头昏，疲乏无力，腰酸嗜睡，苔薄白，脉弦细。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

### 方 54

【药物组成】鳖甲 10 克，龟板 10 克，酸枣仁 20 克，夜交藤 15 克，远志 10 克，牡蛎 20 克，芡实 15 克，山萸肉 10 克，知母 10 克，生地 10 克，薏仁 10 克，黄芩 10 克。

【适应证】阳事易举，一触即泄，口干心烦，失眠多梦，舌红少苔，脉细数。

【用法】水煎服，每日 1 剂。



## 遗 精

**遗精**是男性成年人多见的一种症候。凡不是性生活的状况下发生的射精，称为遗精。在睡眠中发生的遗精称为梦遗。在清醒的状态下发生的遗精称为滑精。有时在性冲动时，阴茎流出少量的粘滑液体，那是尿道球腺分泌的液体。有时没有性冲动也可能有黏液流出，这多半是前列腺液，这些都不是遗精。

1个月左右发生1次遗精不算是病态，其原因可能是由于膀胱或直肠因排泄不畅等所引起的充胀、睡眠时阴茎受压或被服摩擦以及性冲动等引起。遗精次数太多（1~2天1次）或者异常的性冲动并有精液流出，则属病态。

在性刺激、性欲冲动时，或生殖器受外界刺激时，如内裤太紧，仰卧时被子压得太紧太重，包茎或包皮过长产生的包皮垢的堆积刺激，或脚心受凉等都会导致遗精，而滑精则多由生殖器附属腺某些慢性炎症所致。

**辅助检查：**一般遗精患者多无特异性体征及特异性实验室指标，当有生殖器炎症及附属腺炎症时可做相应化验，如前列腺检查、前列腺液检查、精液常规化验等。

### 方1

【**药物组成**】生黄芪25克，生地20克，夜交藤20克，生龙骨20克，生牡蛎20克，生芡实15克，生莲子15克，山萸肉15克，太子参15克，山药15克，酸枣仁12克，知母12克，菟丝子12克，五味子10克，黄柏10克。

【适应证】遗精。

【用法】每日1剂，水煎，分为2次服用，一般连服6~18剂。

【说明】停药汤药后，以六味地黄丸或金匱肾气丸调理2周。

## 方2

【药物组成】肉桂9克，附子12克，山药15克，杜仲10克，山萸肉10克，菟丝子15克，补骨脂10克，芡实10克，鹿角霜10克，柏子仁10克。

【适应证】滑泄频繁，形寒肢冷，面色苍白，腰膝酸软冷痛，或伴有阳痿，遗精，小便清长，舌淡，苔白，脉沉迟。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮2次后混合，分为2次服，每日1剂。

## 方3

【药物组成】熟地30克，山萸肉15克，茯苓30克，山药30克，丹皮15克，金樱子10克，五味子10克，知母10克，黄柏10克，芡实10克。

【适应证】遗精，头晕耳鸣，五心烦热，口渴欲饮，腰膝酸软，潮热盗汗，舌红少苔，脉细数。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方4

【药物组成】桑螵蛸30克，赤石脂18克，五味子12克，茯苓24克，菟丝子30克，生龙骨24克，生牡蛎24克。

【适应证】遗精。

【用法】上药加水煎煮半小时，取药液300毫升，分为2次温服，每日1剂。

## 方5

【药物组成】萆薢 10 克，茯苓 15 克，莲子心 15 克，黄柏 10 克，丹参 18 克，白术 15 克，石菖蒲 10 克，苦参 10 克。

【适应证】遗精频作，心烦少眠，胸脘胀闷，小便热赤不爽，或小腹及阴部作胀，舌红，苔黄腻，脉滑数。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方6

【药物组成】炒酸枣仁 30 克，茯苓 15 克，知母 9 克，黄柏 9 克，川芎 6 克，炙甘草 6 克。

【适应证】梦遗。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方7

【药物组成】黄芪 30 克，党参 30 克，山药 30 克，龙骨 24 克，牡蛎 24 克，白术 20 克，茯苓 20 克，陈皮 6 克，柴胡 6 克，升麻 6 克，甘草 6 克，大枣 12 克。

\* 肾虚滑精明显，加金樱子 30 克，炒芡实 20 克。

【适应证】气虚固摄无力之遗精，症见面色苍白，动则气怯，纳差头晕。

【用法】水煎 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方8

【药物组成】黄芪 30 克，党参 15 克，白术 10 克，当归 6 克，陈皮 5 克，升麻 3 克，柴胡 3 克，炙甘草 6 克。

\* 梦遗，加远志、茯苓；

- \* 滑精，加金樱子、芡实；
- \* 腰酸腿软，加覆盆子、补骨脂、续断；
- \* 心悸，加酸枣仁、茯苓；
- \* 手足心热，加知母、地骨皮；
- \* 内脏下垂，疝气疼痛，加枳壳，重用黄芪；
- \* 睾丸痛，加荔枝核、山楂核、橘核；
- \* 苔黄腻，尿黄臭，加苍术、黄柏。

【适应证】婚后遗精。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

## 方9

【药物组成】煅龙骨30克，石莲子10克，潼蒺藜10克，韭菜子10克，莲须10克，五味子10克，石榴皮10克，木通10克，防风10克，锁阳10克，枯矾3克。

【适应证】遗精。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，18天为1个疗程。

## 方10

【药物组成】芡实90克，莲须30克，潼蒺藜90克，龙骨60克，牡蛎60克。

【适应证】遗精，伴有耳鸣腰酸，形体消瘦，舌红少津，脉弦细。

【用法】上药共研为极细末，过筛，用莲子粉糊丸，每次服10克，每日3次，开水送服。

## 方11

【药物组成】菟丝子10克，韭菜子10克，龙骨30克，牡蛎

30克，五味子12克，桑螵蛸20克，白石脂20克，茯苓10克。

【适应证】滑精频繁，面色苍白，精神萎靡，舌质淡，苔薄白，脉沉弱。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

### 方12

【药物组成】刺猬皮60克，五倍子156克，益智仁15克。

【适应证】顽固遗精。

【用法】上药共研细末，每次服10克，每日早晚各1次，温开水送服。

### 方13

【药物组成】牡蛎30克，龙骨30克，芡实20克，麦冬18克，百合15克，泽泻15克，莲子12克，黄连12克，酸枣仁10克，五味子9克，肉桂2克。

【适应证】梦遗。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂，服药7~20剂，治愈率达100%。

### 方14

【药物组成】菟丝子30克，五味子30克，肉苁蓉30克，熟地30克，芡实30克，猪肾1对。

【适应证】肾虚遗精。

【用法】将各药用纱布包，与猪肾同煎，肾熟后取出切片，加少量食盐，分作3份与药液1/3同服，每日早晚各服1次，药渣第2次复煎时再加猪肾1对，用法同前。

## 方 15

【药物组成】菟丝子 30 克，芡实 30 克，枸杞子 30 克，金樱子 30 克，牡蛎 15 克，龙骨 15 克，远志 15 克，茯神 15 克，锁阳 15 克，炒枣仁 10 克，甘草 6 克。

【适应证】各型遗精。

【用法】上药共为细末，炼蜜为丸，每次 9 克，每日 3 次，7 天为 1 个疗程。

## 方 16

【药物组成】附子 3 克，党参 15 克，黄芪 15 克，当归 15 克，苍术 9 克，五味子 9 克，远志 9 克，白芷 9 克，白及 9 克，红花 9 克，紫霄花 9 克，肉桂 6 克，麻油 1000 毫升，鹿角胶 30 克，乳香 6 克，丁香 6 克，麝香 3 克，芙蓉膏 6 克。

【适应证】遗精。

【用法】前 13 味药研细末，放入香油中熬，黄丹收，再加入后 5 味药搅匀，贴于脐上及丹田。

## 方 17

【药物组成】金樱子 31 克，锁阳 31 克，芡实 31 克，沙苑蒺藜 31 克，莲须 31 克，煅龙骨 21 克，煅牡蛎 21 克，黄柏 15 克，知母 15 克。

【适应证】遗精日久，肾虚精亏，兼见头晕耳鸣，四肢倦怠，多梦乏力。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 18

【**药物组成**】知母 9 克，丹皮 9 克，黄柏 12 克，山药 12 克，山萸肉 12 克，熟地 15 克，茯苓 12 克，芡实 12 克，金樱子 12 克，锁阳 12 克。

\* 精神萎靡，加黄芪 20 克，五味子 12 克；

\* 失眠，多梦，加酸枣仁 12 克，远志 10 克。

【**适应证**】肾虚精关不固之遗精，症见遗精，头昏乏力，心悸失眠，精神萎靡，腰痛口渴，失眠多梦，舌红少津，脉细。

【**用法**】每日 1 剂，水煎 2 次，分 2 次服。

## 方 19

【**药物组成**】桂枝 9 克，芍药 9 克，甘草 6 克，生姜 3 片，大枣 5 枚，龙骨 12 克，牡蛎 12 克。

\* 遗精日久，滑泄者，加菟丝子、芡实；

\* 梦遗眠差，加酸枣仁、远志。

【**适应证**】遗精。

【**用法**】水煎服，每日 1 剂。

## 方 20

【**药物组成**】党参 12 克，熟地 12 克，芡实 12 克，莲须 12 克，天冬 10 克，黄柏 10 克，茯苓 10 克，龙骨 12~25 克，牡蛎 12~25 克，金樱子 12~25 克，五味子 6~10 克，砂仁 6 克，甘草 3 克。

\* 腰酸背痛，加桑寄生 10 克，狗脊 10 克，菟丝子 10 克；

\* 口干口渴，喜冷饮，盗汗，加知母 10 克，熟地易为生地 15~20 克，党参易为沙参 15~20 克；

\* 自汗，加黄芪 15 克，白术 12 克，防风 6 克。

【适应证】心肾不交，心火独亢之遗精。

【用法】上药加水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方21

【药物组成】生地12克，熟地12克，知母12克，白芍6克，黄芩6克，桑螵蛸6克，黄柏3克，焦山栀3克，金樱子9克，浮小麦9克，焦白术9克，炙甘草9克，大枣10枚。

【适应证】遗精，肾虚不固，相火妄动，梦遗、滑精频作，神疲乏力，腰膝酸软，头晕耳鸣，精神不振。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方22

【药物组成】杭菊花6克，枸杞子9克，黑豆衣9克，补骨脂9克，炙猬皮9克，莲子9克，菟丝子12克，覆盆子12克，龙骨15克，炒白芍15克，芡实15克，煅牡蛎30克。

【适应证】遗精，头晕耳鸣，神疲乏力。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方23

【药物组成】炒白术6克，茯苓6克，茯神6克，莲肉6克，淮山药6克，莲须4.5克，煅牡蛎4.5克，车前子（包）9克，金樱子9克，芡实12克，党参30克，炒黄柏3克。

【适应证】遗精。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方24

【**药物组成**】党参9克，金樱子9克，锁阳9克，砂仁3克，黄柏3克，生甘草3克，五味子3克，炙黄芪15克，远志2克，煅龙骨6克，煅牡蛎6克。

\*腰痛，加巴戟天9克。

【**适应证**】滑精，即无梦而遗，或于大便时精不自禁滴下几点。

【**用法**】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方25

【**药物组成**】柴胡9克，枳壳9克，炒白芍9克，淡苁蓉9克，大枣9克，甘草6克，山萸肉30克，金樱子30克，桑椹子30克。

【**适应证**】每因情绪受刺激过甚，次日即遗精，每日数次，食后腹胀。

【**用法**】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方26

【**药物组成**】熟地60克，黄芪60克，山萸肉60克，煅龙骨60克，莲须60克，韭菜子60克，益智仁60克，覆盆子60克，金樱子60克，五味子60克，黄柏炭60克，五倍子250克，白茯苓120克，山药120克，砂仁30克。

【**适应证**】遗精，头昏目眩，神疲体倦，腰痛，心慌。

【**用法**】上药共炒研末，炼蜜为丸如梧桐子大，每次50丸，每日3次，空腹开水送服。

## 方27

【药物组成】党参25克，黄芪20克，生杜仲（淡盐水炒至焦黄）20克，山药（用麸皮炒黄）15克，生蒺藜（炒至焦黄）15克，附子（先煎1小时）15克，巴戟天（淡盐水炒黄微黑）15克，黄精（黄酒蒸）10克，制首乌50克，当归身9克，炒白术9克，肉桂9克，续断（淡盐水炒至焦）20克，炙甘草6克。

\*偏阴虚者，加黄柏9克，制龟板16克。

【适应证】脾肾阳虚，肾气不固所致的遗精。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后分2次服用，每日1剂。

## 方28

【药物组成】生黄芪25克，生地20克，夜交藤20克，生龙骨20克，生牡蛎20克，生芡实15克，生莲子15克，山萸肉15克，太子参15克，山药15克，枣仁12克，知母12克，菟丝子12克，五味子10克，黄柏10克。

【适应证】遗精。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服，连服6~18剂。

【说明】辨证调理可用六味地黄丸或金匱肾气丸，均每日2次，每次1丸。

## 方29

【药物组成】茯苓15克，菟丝子20克，五味子10克，怀山药24克。

\*遗精者，加补骨脂10克，龙骨30克，山萸肉10克，枸杞子10克，太子参10克，远志8克；

\*滑精者，加莲子肉20克，炒杜仲10克，炙甘草6克，锁

阳 15 克，芡实 10 克；

\* 食欲欠佳，加炒麦芽 12 克，砂仁 3 克；

\* 精神欠佳，加制黄精 12 克，龙眼肉 10 克。

【适应证】遗精，滑精。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

### 方 30

【药物组成】人参 10 克，麦冬 15 克，茯神 10 克，白术 10 克，熟地 30 克，芡实 15 克，山药 15 克，北五味子 3 克，玄参 30 克，菟丝子 10 克，丹参 10 克，当归 10 克，莲子心 10 克，炒枣仁 10 克，陈皮 10 克，沙参 10 克。

【适应证】心气不足，肾气亏损之遗精、早泄，神疲乏力，怔忡心悸，面色不华，爪甲不荣，腰膝酸软，眩晕健忘，五心烦热，失眠多梦，以及男子精液过少，精液稀薄，阴虚型精液不化，或阳事不利伴有失眠多梦，盗汗等。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 31

【药物组成】熟地 15 克，砂仁 6 克，炒远志 10 克，炒莲须 15 克，玄参 10 克，龙骨 30 克，锁阳 10 克，茯苓 10 克，芡实 30 克，金樱子 30 克。

【适应证】遗精。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 32

【药物组成】炒熟地 30 克，麦冬 20 克，牡蛎 30 克，茯神 15 克，山药 20 克，白芍 15 克，当归 20 克，女贞子 15 克，生

地 20 克，炙龟板 20 克，陈皮 10 克，龙齿 20 克。

【适应证】遗精。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。

### 方 33

【药物组成】熟地 20 克，山萸肉 10 克，白芍 12 克，白术 10 克，菟丝子 15 克，当归身 15 克，磁石 20 克，炙甘草 6 克，西洋参 8 克，沙苑子 15 克。

【适应证】前阴作痛，时有遗精，足心燥热，胁痛，口干。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

### 方 34

【药物组成】白术 10 克，黄柏 10 克，砂仁 6 克，薏苡仁 20 克，茵陈 15 克，豆卷 10 克，枳实 10 克，荷叶 6 克，陈皮 10 克，生甘草 6 克，炙鸡内金 10 克。

【适应证】遗精，口疮，舌苔黄腻，胃口能纳不消。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 35

【药物组成】萆薢 15 克，砂仁 10 克，茯苓 12 克，牡蛎 30 克，白术 10 克，黄柏 6 克，炙甘草 6 克，山药 15 克，生地 15 克，猪苓 12 克。

【适应证】遗精无梦，小劳即发，饥不能食，食多即胀，面白舌热，小便赤黄。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。

### 方 36

【药物组成】熟地 20 克，麦冬 20 克，枸杞子 15 克，黄柏 10 克，五味子 15 克，白术 10 克，紫河车 15 克，覆盆子 10 克，菟丝子 10 克，西洋参 8 克，丹参 15 克，酸枣仁 10 克，沉香 6 克，龟板 15 克，黄鱼鳔 20 克。

【适应证】遗精频繁，多梦健忘。

【用法】水煎，分 3 次服用，每日 1 剂。

### 方 37

【药物组成】白术 150 克，苦参 90 克，煅牡蛎 120 克。

【适应证】遗精。

【用法】上药共为细末，用雄猪肚 1 具，入药末在内，煮烂，放石臼内共捣为丸，如梧桐子大，每次 9 克，每日 3 次，白开水送服。

### 方 38

【药物组成】熟地 10 克，巴戟天 10 克，龙骨 10 克，茯苓 10 克，远志 10 克，天雄 10 克，五味子 10 克，山药 10 克，肉苁蓉 12 克，川续断 12 克，菟丝子 14 克，蛇床子 14 克。

【适应证】肾经虚寒，遗精白浊，四肢烦倦，时发蒸热，精滑不禁。

【用法】共为细末，每次 6 克，食前用温酒送服。

### 方 39

【药物组成】龙骨 15 克，磁石 30 克，牡蛎 30 克，远志 30 克，茯苓 30 克，吴茱萸 30 克，巴戟天 30 克，官桂 30 克，桑螵蛸 30 克，桑寄生 30 克，附子 30 克，川楝子 30 克，当归 30 克，

苍术 30 克，木香 30 克，黄柏 30 克，小茴香 30 克，朱砂 30 克，紫梢花 45 克，菟丝子 75 克，韭菜子 75 克。

【适应证】心气不足，思虑太过，肾经虚损，真阳不固，遗沥，小便白浊，或淡赤或如膏，梦寐遗精，骨节酸痛，饮食不进，面色黧黑，容枯肌瘦，唇口干燥，虚烦盗汗。

【用法】上药共为细末，炼蜜为丸如梧桐子大，每次服 50 丸，空腹温酒或盐汤送服。

#### 方 40

【药物组成】砂仁 10 克，熟地 15 克，沙苑子 15 克，杜仲 10 克，菟丝子 15 克，枸杞子 15 克，丹皮 10 克，金樱子 30 克，牡蛎 30 克，黄柏 10 克，茯神 10 克，莲子 10 克，银花 15 克，元参 15 克。

【适应证】遗泄多年，腰膝酸软，时有咽痛易怒，舌质淡，苔薄黄，脉沉弦。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

#### 方 41

【药物组成】人参 8 克，黄芪 15 克，山药 15 克，茯苓 12 克，莲子心 15 克，白术 10 克，远志 10 克，辰砂 10 克，苏梗 10 克，木香 5 克，蔻仁 5 克。

【适应证】稍劳则遗，食少便溏，四肢困倦，面色萎黄，舌质淡，苔薄白，脉细无力。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。

#### 方 42

【药物组成】熟地 15 克，枸杞子 10 克，莲子 10 克，滑石

16克，黄柏12克，白术12克，泽泻12克，锁阳10克，煅龙骨20克，煅牡蛎20克，莲须12克，甘草3克。

【适应证】遗精数年，近日持续遗精，有烟酒嗜好，喜食辛辣，头身重着，精疲力倦，口苦口干而粘，小便微黄，面色垢黄，舌质红赤，苔黄厚腻，脉滑数。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分3次温服，每日1剂。

### 方43

【药物组成】西洋参（另煎）15克，生地15克，熟地15克，天冬20克，丹皮炭10克，黑山栀10克，黄柏（盐水炒）10克，牡蛎15克，砂仁6克，白芍15克，制马豆料15克，杜仲15克，阿胶（烊化）15克。

【适应证】遗精，少寐多梦，近日忽吐血丝，惊悸心烦，腰背肢体酸痛无力。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

### 方44

【药物组成】柴胡10克，郁金10克，白茯苓10克，炒白芍15克，川楝子5克，五味子5克，金樱子30克，炙甘草5克。

【适应证】遗精频频，胸胁窒闷，腕痛，小腹抽痛，四肢痛软，乱梦纷纭，面色青黑无华。

【用法】水煎服，每日1剂。



## 梅尼埃病

梅尼埃病系内耳膜迷路积水，致出现发作性眩晕、耳鸣、耳聋以及耳闭、头胀等症状。以30~40岁发病率最高，多数为单耳，双耳同时发病者很少见。其原因可能与病毒感染、变态反应、内分泌紊乱、植物神经紊乱、疲劳及情绪波动等有关。

本病的临床表现主要有以下几方面：

1. 眩晕：呈突发旋转性，视物旋转，失去身在空间的真实位置感，耳内闷胀，但神志清楚，常伴有眼震、恶心、呕吐。数小时或数天后消失，反复发作，间歇期则症状消失。

2. 耳鸣：常以低频为主，可呈持续性。

3. 耳聋：可呈波动性，多次反复发作后，听力可呈感觉神经性聋，响度重振试验呈阳性。

4. 眼震：发作高峰期可发现眼球震颤，前庭功能早期呈兴奋状态，多次发作后则呈抑制状态。

5. 前庭功能：早期反应正常或敏感，反复发作后反应降低，可出现双侧优势偏向。

### 方1

【药物组成】茯苓20克，桂枝20克，泽泻20克，白术15克，猪苓12克。

\* 恶心呕吐，加半夏12克，生姜10克；

\* 心悸烦躁，加郁金15克，钩藤15克。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方2

【药物组成】代赭石（先煎）30克，夏枯草12克，姜半夏12克，猪苓12克，钩藤（后下）12克。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方3

【药物组成】代赭石50克，仙鹤草30克，夏枯草18克，车前子（包）18克，法半夏18克，大枣15克。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方4

【药物组成】泽泻10克，女贞子7克，旱莲草7克，菊花7克，白术6克，茯苓6克，法半夏6克，益智仁6克，陈皮4克，牛膝4克，甘草3克。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方5

【药物组成】川芎10~16克，白芍10~16克，生地10~12克，桂枝10~12克，白茯苓12~18克，白术10克，甘草10克，生牡蛎30~60克。

【适应证】梅尼埃病、椎动脉型颈椎病、椎—基底动脉供血

不足、功能性眩晕、前庭神经原炎、低颅内压综合征、血栓型脑梗塞所致眩晕。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方6

【药物组成】泽泻40克，白术30克，丹参30克，磁石30克，代赭石30克，天麻15克。

- \* 肝阳上亢，加钩藤；
- \* 气血亏虚，加黄芪、党参；
- \* 肾阴不足，加五味子；
- \* 自汗多，加龙骨、牡蛎；
- \* 热甚者，加龙胆草；
- \* 失眠者，加酸枣仁；
- \* 耳鸣耳聋较重，加石菖蒲；
- \* 呕吐剧烈，加姜半夏。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【注意事项】治疗期间宜低盐饮食，禁油腻、辛辣刺激食品。

## 方7

【药物组成】附子9克，半夏9克，白术9克，桂枝9克，泽泻12克，天麻6克，生姜6克，车前草15克。

- \* 眩晕较重，泽泻、车前草用量加倍；
- \* 头晕重，无呕吐，加黄芪12克，升麻6克，丹参15克；
- \* 眼花重者，加川芎12克，羌活12克；
- \* 呕吐重者，桂枝用至15克，生姜易为生姜皮。

【适应证】梅尼埃病，椎底动脉供血不足，颈性眩晕，高血

压病等。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方8

【药物组成】桂枝6克，赤芍12克，茯苓12克，煅龙骨30克，煅牡蛎30克，陈皮9克，姜半夏9克，郁金9克，炙甘草6克。

【适应证】梅尼埃病，心悸，怕冷，头晕目眩，血压升高。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方9

【药物组成】白蒺藜9克，泽泻9克，二至丸（包）9克，炙远志4.5克，制首乌12克，制黄精12克，山药12克，茯苓12克，脱力草12克，桑寄生15克，煅牡蛎30克，煅龙骨30克，生甘草3克。

【适应证】梅尼埃病，肝肾不足，虚风内动，头晕，恶心呕吐，房转眼花，胸闷气短，腰酸耳鸣。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

【说明】同时服用安神补心丸，每次1丸，每日2次。

### 方10

【药物组成】潼白蒺藜9克，山萸肉9克，枸杞子9克，猪苓9克，茯苓9克，熟地12克，酸枣仁12克，黄柏6克，磁石（先煎）24克，牡蛎（先煎）24克，天麻4.5克。

【适应证】梅尼埃病，肝肾两虚，肝风夹相火上踞，经常头晕，伴有房屋旋转感及耳鸣。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方11

【药物组成】熟地12克，山萸肉12克，枸杞子12克，钩藤12克，菊花9克，天麻9克，龙骨15克，牡蛎15克，白芍6克，甘草3克。

【适应证】梅尼埃病，肝阳上亢，经常头晕，耳鸣，时好时犯，无规律性，情志不遂时每易发病，伴恶心呕吐，严重时房屋转动欲倒，两目闭目后如坐舟中等。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方12

【药物组成】茯苓6克，橘红6克，竹茹6克，白芍6克，玄明粉（另包分2次冲服）6克，法半夏9克，夏枯草9克，炒枳实4.5克，石菖蒲3克，香附3克，珍珠母（先煎）12克，炙甘草1.5克。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方13

【药物组成】当归9克，白芍9克，清半夏9克，茯苓9克，代赭石9克，陈皮6克，牛膝6克，泽泻6克，天麻4.5克，龙胆草4.5克。

【适应证】梅尼埃病，经常头目眩晕，耳鸣，恶心呕吐，突然发作，视物旋转。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 14

【药物组成】菊花 9 克，刺蒺藜 9 克，蚕沙 9 克，防风 9 克，当归 9 克，白芍 9 克，黄柏 9 克，石决明 12 克，女贞子 12 克，川芎 6 克，甘草 3 克。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 15

【药物组成】黄柏 15 克，荆芥 15 克，升麻 10 克，陈皮 10 克，甘草 10 克，葛根 20 克，党参 20 克，黄芪 20 克，白芍 20 克，菊花 20 克，竹茹 20 克。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 16

【药物组成】法半夏 9 克，白术 9 克，天麻 9 克，茯苓 15 克，酸枣仁 15 克，秫米 15 克，炒薏苡仁 15 克，橘红 6 克，炙远志 6 克，炒枳壳 6 克，石菖蒲 3 克，甘草 3 克，荷叶顶 2 个。

【适应证】梅尼埃病，脾虚湿痰，头晕目眩，耳鸣，夜卧不安，多梦，胸闷痰凝，欲吐食少，有高血压史。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 17

【药物组成】熟附片（先煎）9 克，白术 9 克，制半夏 9 克，茯苓 9 克，白芍 9 克，天麻 4.5 克，钩藤（后下）12 克，炒川芎 6 克，陈皮 6 克，生姜 3 克。

【适应证】梅尼埃病，头晕剧发，天倾地旋，立则欲仆地，胸闷呕恶。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 18

【药物组成】天麻9克，菊花9克，女贞子9克，白术9克，半夏9克，枸杞子9克，炒薏苡仁15克，陈皮6克，柴胡6克。

【适应证】梅尼埃病，反复发作眩晕，头旋目眩，如坐舟中，耳鸣呕吐，动则更甚。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方 19

【药物组成】杭菊6克，枸杞子9克，丹皮9克，制半夏9克，黑豆衣9克，钩藤9克，侧柏叶9克，代赭石20克，夜交藤30克，珍珠母30克，煅牡蛎45克，茯苓12克，牛膝12克，磁石15克，白芍15克。

【适应证】梅尼埃病，肾阴不足，肝阳上亢，眩晕耳鸣，眼花旋转，泛恶欲吐，心悸少寐。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 20

【药物组成】白术15克，石菖蒲15克，钩藤15克，泽泻20克，茯苓20克，半夏10克，桑叶10克，天麻10克，菊花12克，荷叶10~15克。

\* 气虚，加黄芪、党参；

\* 肾阴不足，加旱莲草、女贞子、何首乌；

\* 虚火上炎，加知母、黄柏、牛膝；

- \* 肝火明显，加龙胆草、黄芩；
- \* 血压偏高，肝阳上亢，加代赭石、生龙骨、生牡蛎；
- \* 失眠，加炒枣仁、夜交藤；
- \* 恶心呕吐，加竹茹；
- \* 恢复期，加益气滋肾之品。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】每日1剂，水煎服。

## 方21

【药物组成】怀牛膝9克，五味子9克，枳壳9克，生赭石15克，生龙骨15克，生牡蛎15克，磁石15克，炙龟板15克，生白芍15克，谷芽15克，麦冬12克，生地黄12克。

- \* 恶心呕吐，加竹茹、半夏；
- \* 耳鸣耳聋，加石菖蒲、葱白；
- \* 口苦，目赤，脉弦数，加龙胆草、黄芩；
- \* 神疲失眠，脉细弱，加生黄芪、炒枣仁；
- \* 五心烦热，腰膝酸软，加熟地、女贞子；
- \* 头重如蒙，胸闷，舌苔白腻，加白术、半夏。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】眩晕发作期上药加水煎煮2次，药液混合，分2次服，每日1剂。症状缓解后用镇眩丸（上方随症加减，倍量制成蜜丸，朱砂为衣，每丸6克），每次2丸，每日2次口服，1个月为1个疗程，疗程间隔1个月。

## 方22

【药物组成】淡附片3克，炮姜3克，炒白术10克，钩藤（后下）10克，白茯苓10克，炒白芍10克，菊花10克，炒党参15~30克，珍珠母（先煎）30克，代赭石（先煎）30克，磁

朱丸（分吞）6克，远志6克。

\* 脉弦滑，苔厚腻，加姜半夏、陈皮；

\* 呕吐较剧，加姜竹茹。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方23

【药物组成】苍术12克，泽泻12克，白术10克，神曲10克，半夏10克，茯苓10克，天麻10克，陈皮10克，女贞子10克，甘草10克，生姜15克。

\* 呕吐频作，加代赭石15克，旋复花10克；

\* 小便频者，去茯苓；

\* 胸脘闷胀，纳食不香，加薏仁6克，小茴香10克；

\* 气虚，加党参10克，黄芪15克；

\* 头痛，加川芎10克，白芷10克。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】同时配合1%利多卡因0.5~1毫升行下鼻甲封闭：从下鼻甲前端进针，深度0.5厘米将利多卡因注入，注毕用3%麻黄素棉片压迫止血，每次只注射一侧，每日1次，两侧交替进行，疗程最短3天，最长可治疗10天。

## 方24

【药物组成】泽泻30克，荔枝草30克，白术15克，茯苓15克，代赭石15克，钩藤15克，半夏10克，天麻10克，甘草10克。

\* 眩晕，呕吐甚，倍代赭石，加竹茹；

\* 胸脘满闷，泛恶不食，加白豆蔻、藿香；

- \* 耳鸣重听，加石菖蒲、葱白；
- \* 急躁易怒，失眠，加远志、酸枣仁；
- \* 汗出肢冷，血压偏低，加西洋参、黄芪、干姜、肉桂；
- \* 肢体颤抖，加牡蛎、珍珠母。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方25

【药物组成】茯苓12克，泽泻12克，半夏12克，神曲12克，炙甘草3克，干姜3克，附片5克，桂枝5克，薏苡仁15克，磁石20克。

- \* 血虚，加当归、炙黄芪；
- \* 气虚，加党参、制黄精；
- \* 湿重，加白术、白蔻仁；
- \* 眩晕严重，加天麻、白芷；
- \* 呕吐剧烈，加吴茱萸、丁香；
- \* 失眠，加酸枣仁、夜交藤。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方26

【药物组成】川芎30克，泽泻30克，当归15克，白芍15克，白术15克，茯苓15克，丹参15克，白茅根15克。

- \* 耳鸣甚，加山萸肉；
- \* 汗出，面色苍白，加党参、黄芪；
- \* 口干，舌质红，加生地、女贞子、天冬、麦冬；
- \* 四肢末端不温，脉沉滑，加菟丝子、熟附片、巴戟天；

- \* 头痛重，加菊花、蔓荆子；
- \* 呕吐频繁，加代赭石、旋复花；
- \* 口中黏腻，舌质红，苔黄腻，脉滑数，加黄芩、竹茹、陈胆星；
- \* 颈项活动不便，加葛根、郁金、丝瓜络；
- \* 心慌，失眠，脉细弱，加炒枣仁、夜交藤；
- \* 月经不调，经前乳房胀痛，加柴胡、香附、佛手。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】水煎，分3次服，轻者每日1剂，重者每日2剂。

## 方27

【药物组成】泽泻40克，白术20克，天麻20克，磁石20克，丹参20克，半夏15克，龙骨30克。

- \* 痰浊中阻，兼有表证，加银花、连翘；
- \* 痰浊中阻，气血两虚，加黄芪、当归；
- \* 中焦虚寒，痰饮上犯，加吴茱萸、党参；
- \* 肝肾阴虚，肝阳上扰，加夏枯草、菊花；
- \* 肝肾阴虚，脾虚湿困，加石菖蒲、黄芪；
- \* 肝阳上亢，痰火内扰，加竹茹、葛根。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

## 方28

【药物组成】黄芪30克，党参30克，白术10克，当归10克，柴胡3克，升麻3克，陈皮6克，炙甘草6克。

- \* 呕吐重，加半夏10克，生姜10克，代赭石25克；
- \* 眩晕严重，党参改红参10克或高丽参6克，加天麻10

克；

\*心悸，恐惧者，加酸枣仁12克，柏子仁10克；

\*头痛，加川芎5克，蔓荆子10克。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

【说明】电解质紊乱者适当补液。

## 方29

【药物组成】桑叶10克，焦栀子10克，路路通10克，白菊花6克，防风6克，白芷5克，白术5克，丹皮5克，炙甘草5克，车前子（包）12克，钩藤12克，泽泻25克，代赭石15克，丹参20克。

\*肝火重，加龙胆草；

\*耳部胀闷，顽固重症，加红花、王不留行；

\*气阴两虚，加补中益气丸、六味地黄丸；

\*阳虚，用金匱肾气丸；

\*血虚，用当归补血膏。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方30

【药物组成】茯苓40克，泽泻40克，桂枝12克，白术15克，钩藤（后下）30克，甘草6克。

\*气虚，加黄芪、党参；

\*呕吐，加姜半夏；

\*头痛，加川芎、白芷；

\*耳鸣，耳聋，加石菖蒲；

- \* 气滞，加柴胡；
- \* 肾阳虚，加附子。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方31

【药物组成】仙鹤草30~60克，生地黄15克，天麻15克，白术30克，代赭石30克，白芍30克，生龙骨30克，生牡蛎30克，泽泻20~30克，菊花12克，生姜6克。

- \* 肝阳上亢，加钩藤、龙胆草；
- \* 呕吐甚，加清半夏；
- \* 心烦失眠，加炒枣仁、朱砂（冲服）；
- \* 气血虚，加党参、黄芪；
- \* 耳鸣耳聋，加石菖蒲；
- \* 肾阴不足，加女贞子、枸杞子。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】水煎，分3次服，每日1剂。

### 方32

【药物组成】羌活5克，蝉蜕5克，独活8克，虎杖20克，丹参20克，旋复花（包）10克，白术10克，姜半夏10克，白茯苓15克，生黄芪15克，车前子（包）15克，泽泻25克。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

【说明】同时服食药膳：茯苓25克，生薏苡仁25克，赤小豆25克，红枣25克，糯米、白糖各适量，炖粥，分2次食用，每日1剂。

### 方 33

【药物组成】瞿麦 20 克，地龙 20 克，葛根 20 克，升麻 6 克，蜈蚣（去足不去头）2 条。

\* 气阴两虚，瞿麦、蜈蚣、石菖蒲改为 5~9 克，去升麻，加人参、黄芪、麦冬、生地；

\* 体质素盛，症状较剧，瞿麦可用 30~50 克，蜈蚣 3~4 条，石菖蒲 25 克；

\* 痰湿困扰而头沉重，加天南星、半夏、苍术、僵蚕；

\* 肝阳扰动，地龙用 30~40 克，葛根 40~60 克，去升麻，加夏枯草、代赭石、磁石。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 34

【药物组成】枸杞子 15 克，女贞子 15 克，淮牛膝 15 克，寄生 15 克，白蒺藜 15 克，党参 20 克，炙黄芪 20 克，生牡蛎（先煎）20 克，当归 12 克，法半夏 12 克，杭菊花 10 克，石菖蒲 10 克，陈皮 10 克，煅磁石（先煎）20 克。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】水煎，分 3 次服，每日 1 剂。

### 方 35

【药物组成】天麻 12 克，白术 12 克，法半夏 9 克，陈皮 9 克，附片 9 克，川芎 9 克，石菖蒲 9 克，泽泻 15 克，车前子（包）15 克，龙骨 25 克，牡蛎 25 克，茯苓 30 克，甘草 6 克，生姜 3 片。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

### 方36

【药物组成】酸枣仁10克，淮山药10克，当归10克，五味子10克，山萸肉10克。

\* 兼痰涎壅盛者，加天竺黄10克，姜半夏10克；

\* 兼有气虚者，加党参12克，黄芪12克；

\* 兼有血虚者，加熟地15克，丹参15克；

\* 兼有肝阳上亢者，加罗布麻12克，夏枯草12克，羚羊角粉（吞服）6克。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方37

【药物组成】制半夏15克，陈皮10克，竹茹10克，远志10克，甘草3克，生姜6克，茯苓30克，浮小麦30克，葛根30克，生龙骨30克，泽泻20克，丹参20克。

\* 眩晕较甚，呕吐频作，加天麻、白芷、代赭石；

\* 痰湿较盛，加苍术、薏苡仁、滑石；

\* 气血两虚，加党参、黄芪、当归；

\* 肾气虚，加菟丝子、女贞子、桑寄生；

\* 肝肾阴虚，加生地、白芍、枸杞子、知母；

\* 痰郁化热，肝火偏盛，加龙胆草、栀子、黄连、胆南星。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 38

【药物组成】泽泻 50 克，白术 20 克，茯苓 20 克，丹参 20 克，半夏 15 克，天麻 15 克，葛根 12 克，仙鹤草 60 克。

\* 恶心呕吐，加旋复花、天麻；

\* 舌淡，苔滑，加苍术、桂枝；

\* 脘闷不食，加白蔻仁、砂仁；

\* 耳鸣，耳聋，加石菖蒲、郁金；

\* 头胀痛，脉弦，加代赭石、钩藤。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】同时给解痉、镇静、利尿及补充液体。

### 方 39

【药物组成】夏枯草 20 克，代赭石（先煎）20 克，清半夏 20 克，茯苓 12 克，车前子（包）15 克，酸枣仁 10 克。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂，6 天为 1 个疗程。

### 方 40

【药物组成】茯苓 15 克，白术 15 克，法半夏 30 克，龙骨 30 克，牡蛎 30 克，生姜 30 克，陈皮 6 克，天麻 10 克，竹茹 10 克，枳实 12 克，炙甘草 5 克。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】水煎服，每日 1 剂，7 剂为 1 个疗程。

## 方 41

【药物组成】石菖蒲 20 克，法半夏 10 克，白术 10 克，防风 10 克，山茱萸 10 克，天麻 10 克，蔓荆子 10 克，茯苓 30 克，珍珠母（先煎）30 克，生姜 3 片。

\* 气虚甚，加党参或太子参 30 克，黄芪 30 克；

\* 血虚甚，加当归 15 克，白芍 30 克。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 42

【药物组成】煅磁石粉 120 克，煅龙骨粉 60 克，煅牡蛎 60 克，山萸肉 60 克，泽泻 60 克，车前子 60 克，沙参 60 克，黄芪 60 克，胡芦巴 60 克，茯苓 60 克，制龟板 60 克，制鳖甲 120 克，玉竹 120 克，山药 120 克，熟地 120 克，丹皮 30 克。

【适应证】梅尼埃病，内耳经常如蝉叫虫鸣，昼夜不休，经年不愈，或更兼头目眩晕，或血压偏高，或睡眠不安。

【用法】上药共研极细末，和匀，炼蜜为丸如梧桐子大，收贮备用。每日 2 次，每次 50 丸，饭前用盐开水送服。如服后有效，可继续照方配制常服，至愈为度。

## 方 43

【药物组成】天麻 10 克，钩藤 30 克，生石决明 30 克，泽泻 30 克，半夏 10 克，茯苓 15 克，白术 10 克，甘草 4 克。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】汤剂量：以上 8 味，用水 3 碗煎生石决明，待煎至 2 碗时，再纳诸药（钩藤除外），煎至 1 碗时再入钩藤，约 1 分

后取汁，分2次服用。

片剂量及制法：上药用10倍或加倍剂量，先将泽泻研成细末过筛，其余药物煎汤浓缩（水煎3次取汁），然后拌入泽泻粉，压成片剂，糖衣包裹，每片含生药1.23克，每次服6~8片，日3次，开水送下。

#### 方44

【药物组成】川芎10~16克，白芍10~16克，当归10~12克，生地10~12克，桂枝10~12克，茯苓12~18克，白术10克，生龙骨30~60克，生牡蛎30~60克，甘草10克。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

#### 方45

【药物组成】附子15克，白术30克，白芍50克，茯苓50克，生姜50~100克。

\* 呕吐不止，去附子，生姜重用至100~150克；

\* 小便频数，去茯苓。

【适应证】命门火衰，痰湿中阻或中气不足所致的梅尼埃病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

#### 方46

【药物组成】天麻12克，钩藤15克，僵蚕15克，竹茹15克，泽泻40克。

\* 痰湿交阻，上蒙清窍，加半夏12克，白术12克，陈皮12克，茯苓20克；

\* 气虚血亏，髓海失养，加黄芪 15 克，党参 15 克，当归 12 克，川芎 12 克；

\* 痰热攻冲，上扰神明，加黄连 6 克，黄芩 10 克，栀子 10 克，赤芍 15 克；

\* 阴虚内动，肝阳浮越，加生白芍 15 克，枸杞子 15 克，菊花 15 克。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 47

【药物组成】沙参 15 克，生地 15 克，麦冬 10 克，玉竹 10 克，冰糖适量。

\* 肝阳上亢，加代赭石 20 克，竹茹 15 克；

\* 气血虚弱，加生黄芪 15 克；

\* 肾精不足，加黄精 20 克。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 48

【药物组成】半夏 20 克，石菖蒲 20 克，白术 12 克，泽泻 12 克，生南星 1.2 克，桂枝 10 克，菊花 15 克。

\* 头痛甚，加蔓荆子 10 克；

\* 肝火甚，加龙胆草 6 克，丹皮 12 克；

\* 气虚者，加黄芪 12 克，党参 12 克；

\* 呕吐甚，加生姜 15 克，代赭石 20 克；

\* 耳鸣重听，加郁金 15 克，葱白 6 克；

\* 脘闷不食，加砂仁 6 克。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方49

【药物组成】枸杞子15克，生地15克，何首乌15克，菊花10克，白蒺藜10克，天麻10克，钩藤10克，夏枯草10克，珍珠母15克。

- \* 兼气虚，加黄芪20克，太子参15克；
- \* 兼阳虚，加仙灵脾15克，肉桂6克；
- \* 兼血虚，加当归10克，鸡血藤20克；
- \* 兼气滞，加佛手10克，枳壳10克；
- \* 兼血瘀，加丹参15克，鸡血藤20克；
- \* 兼血脂高，加炒莱菔子10克，草决明10克；
- \* 兼湿阻，加藿香10克，薏苡仁20克；
- \* 失眠重者，加茯神15克，夜交藤15克；
- \* 内耳眩晕重者，加猪苓30克。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

## 方50

【药物组成】茯苓30克，泽泻30克，白术15克，陈皮15克，猪苓15克，龙骨20克，半夏12克，桂枝12克，竹茹12克，石菖蒲12克，天麻12克，枳壳12克，人参10克，甘草6克。

- \* 眩晕甚者，加钩藤12克，菊花12克；
- \* 恶心呕吐，加生姜10克，代赭石20克；
- \* 头痛，加川芎10克，蔓荆子10克；

- \* 耳鸣或重听，加蜂虫 12 克，响铃草 12 克；
- \* 心悸失眠，加酸枣仁 10 克，柏子仁 10 克；
- \* 四肢不温，脉沉细，加菟丝子 20 克，熟附片 10 克；
- \* 颈项活动不便，加葛根 15 克。

【适应证】梅尼埃病。

【用法】每日 1 剂，水煎服。



## 头 痛

头痛是指眼眶以上头颅至枕下区之间的各种疼痛。它可能是疲劳、紧张的表现，或者是常见疾病的早期症状，也可能是某些严重疾病的危险信号，如高血压病突然发生剧烈头痛，要警惕脑出血的发生，因此，对原因不明的头痛，应进行全面检查，以明确诊断。

在诊断头痛时，要考虑以下几方面因素：

1. 头痛部位：颅外病变的头痛，常局限于病灶附近，如额部头痛常为鼻窦炎。弥漫性头痛，常为颅内高压、高血压、紧张性头痛等。顶部头痛常见于神经官能症。枕部疼痛见于颅后窝病变或颈椎病等。一侧颞部疼痛常见于偏头痛、神经痛、青光眼等。

2. 头痛时间：晨间头痛常为鼻窦炎、颅内高压；午后头痛常见于紧张性头痛；睡眠中发生的头痛见于丛集性头痛。

3. 伴随症状：伴恶心、呕吐、心悸、出汗常为偏头痛；伴喷射性呕吐，脑膜刺激征或病理反射提示各种脑膜炎及脑炎；伴瘫痪提示脑肿瘤、脑出血、脑寄生虫病。

临床分析:

1. 急性发作性头痛伴有发热者, 常见于化脓性脑膜炎、病毒性脑炎、脑脓肿等; 不伴有发热者常为蛛网膜下腔出血、高血压脑病、颅脑外伤及青光眼等。

2. 慢性进展性头痛, 应注意脑肿瘤。

3. 复发性头痛常见于偏头痛、高血压、脑血管畸形、癫痫等。

4. 高危性头痛、颅内高压者头痛骤然加剧, 警惕脑疝发生; 脑动脉硬化者应警惕脑出血; 中耳炎患者头痛加剧, 应注意有无脑脓肿发生。

辅助检查:

1. 血、尿常规: 白细胞计数升高、核左移, 提示感染性疾病。尿检查异常提示肾脏疾病。

2. 脑脊液常规及培养: 用于鉴别颅内感染或出血。

另外, 根据头痛的表现可选择肾功能、血气分析、脑电图、超声波、头颅 X 线摄片、脑血管造影、CT 等检查。

## 方 1

【药物组成】川芎 15 克, 羌活 15 克, 白芷 15 克, 菊花 15 克, 钩藤 15 克, 当归 12 克, 天麻 10 克, 全蝎 10 克, 细辛 3 克。

【适应证】血管神经性头痛。

【用法】上药先用清水浸泡半小时, 煎煮 2 次, 药液对匀后分 2 次服, 每日 1 剂。

## 方 2

【药物组成】当归 15 克, 熟地 15 克, 赤芍 12 克, 白芍 12 克, 丹参 12 克, 川芎 12 克, 鸡血藤 12 克, 何首乌 10 克, 土鳖

虫 10 克，炙甘草 10 克，柴胡 6 克，蜈蚣 6 克，大枣 6 枚。

- \* 剧痛，加全蝎 6 克；
- \* 前额痛，加白芷 6 克；
- \* 巅顶痛，加蔓荆子 10 克；
- \* 后项痛，加葛根 12 克；
- \* 目珠胀痛，加女贞子 15 克，十大功劳叶 10 克；
- \* 眩晕，加枸杞子 15 克，菊花 10 克，谷精草 10 克；
- \* 失眠，加丹参 18 克，酸枣仁 12 克；
- \* 恶心呕吐，加代赭石 30 克，竹茹 9 克。

【适应证】血管性头痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 3

【药物组成】丹参 40 克，茯苓 30 克，防风 30 克，川芎 25 克，白芍 25 克，香附 25 克，白芥子 15 克，羌活 15 克，元胡 10 克，柴胡 5 克，白芷 3 克。

【适应证】血管性头痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服，7 天为 1 个疗程。

### 方 4

【药物组成】瓜蒌 30 克，当归 30 克，桂枝 24 克，白芍 18 克，石菖蒲 15 克，远志 15 克，茯苓 15 克，半夏 9 克，川芎 9 克，白芷 9 克，赤芍 9 克。

【适应证】血管神经性头痛。

【用法】水煎，1 疗程 12 天，日 1 剂，服 2 次，第 2 个疗程 7 天，隔日 1 剂，第 3 个疗程每周 2 剂。

## 方5

【药物组成】天花粉 12 克，熟地 12 克，白芥子 12 克，白芷 10 克，柴胡 10 克，黄芩 10 克，荆芥 6 克。

- \* 后头痛，去荆芥，加葛根 15 克；
- \* 目胀，加枸杞子 12 克，菊花 12 克；
- \* 风甚，加蔓荆子 6 克；
- \* 寒甚，加细辛 6 克；
- \* 湿甚，加羌活 12 克；
- \* 久痛不止，加全蝎 6 克。

【适应证】血管神经性头痛。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方6

【药物组成】珍珠母（先煎）20 克，丹参 15 克，鸡血藤 15 克，川芎 12 克，当归 10 克，白芍 10 克，熟地 10 克，白蒺藜 10 克，秦艽 10 克，夏枯草 9 克，菊花 6 克，细辛（后下）2 克。

【适应证】高原地区血管性头痛。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，去渣取液浓缩，加白糖适量，15 天为 1 个疗程。

## 方7

【药物组成】白芷 30 克，川芎 13 克，川乌 13 克，甘草 13 克。

【适应证】血管神经性头痛。

【用法】上药混匀，一半炒黄研末，一半晒干研末，再和匀，分为 10 份，每日服 2 份，另用薄荷、茶叶各 3 克，水煎取液，

送服药末，1周为1个疗程。

【**注意事项**】服药期间忌烟酒、刺激性食物。

## 方8

【**药物组成**】白芷 75 克，川芎 30 克，炙川乌 30 克，甘草 30 克，天麻 30 克。

【**适应证**】肌肉紧张性头痛。

【**用法**】上药共研细末，每次 3 克，每日 2 次，连服 15 天。

【**说明**】兼肝火盛者，以龙胆泻肝汤加石决明 30 克煎汤送服以上药末；胃火旺盛者，以玉竹煎汤送服以上药末；肾阴亏虚者，用六味地黄汤送服以上药末；无明显兼症者，以细茶叶一撮、薄荷 1.5 克泡水送服以上药末。

## 方9

【**药物组成**】石决明（先煎）50 克，川芎 30 克，钩藤 30 克，白芍 20 克，细辛 15 克。

【**适应证**】血管性头痛。

【**用法**】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方10

【**药物组成**】鸡血藤 24 克，僵蚕 24 克，蛭螂 24 克，川芎 18 克，木香 18 克，郁金 18 克，蝉蜕 18 克，土鳖虫 18 克，九香虫 18 克，刺猬皮 18 克，炮山甲 21 克，地龙 15 克，虻虫 15 克，青皮 15 克，炙蜂房 12 克。

【**适应证**】血管性偏头痛。

【**用法**】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，7 天为 1 个疗程，疗程间歇 3 天。

### 方 11

【药物组成】葛根 15 克，川芎 15 克，白芍 15 克，蝉蜕 9 克，白芷 9 克，桂枝 6 克，甘草 6 克，细辛 3 克。

【适应证】血管神经性头痛。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 12

【药物组成】元胡 30 克，僵蚕 15 克，白芍 12 克，川芎 10 克，姜半夏 9 克，蜈蚣 4 条。

【适应证】血管神经性头痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 13

【药物组成】川芎 30 克，白芍 15 克，酸枣仁 15 克，葛根 15 克，天麻 10 克，僵蚕 10 克，白芥子 3 克，细辛 3 克。

【适应证】偏头痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 14

【药物组成】川芎 30 克，白芍 15 克，白芷 3 克，郁李仁 3 克，柴胡 3 克，甘草 3 克，白芥子 10 克，香附 6 克。

【适应证】偏头痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，10 天为 1 个疗程。

### 方 15

【药物组成】杭菊花 15 克，细辛 3~9 克，白芍 20 克，川芎

20克，玄参 20克，钩藤 20克，白芷 10克，辛夷花 10克，苍耳子 10克，蔓荆子 10克，夜交藤 15克。

【适应证】偏头痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 16

【药物组成】当归尾 15克，丹参 15克，元胡 15克，钩藤 15克，川芎 10克，白芷 10克，天麻 10克，防风 10克，细辛 3~5克，羌活 5克。

\* 发热，加薄荷 5克，白菊花 10克；

\* 呕吐，加生姜 15克，吴茱萸 15克；

\* 舌苔厚腻，加藿香 20克。

【适应证】偏头痛。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 17

【药物组成】地龙 15克，穿山甲 21克，蜣螂虫 24克，土鳖虫 18克，九香虫 18克，僵蚕 24克，炙蜂房 12克，蝉蜕 18克，郁金 18克，当归 30克，鸡血藤 24克，木香 18克，青皮 15克，川芎 18克。

\* 风寒型，加桂枝、附子、细辛；

\* 风热型，加桑叶、黄芩、生地、山栀子、黄连；

\* 痰湿型，加半夏、竹茹、茯苓、苍术；

\* 肝胆型，加钩藤、蜈蚣、天麻、龙胆草、杭菊花。

【适应证】偏头痛型血管性头痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 18

【药物组成】当归 10 克，川芎 35 克，白芷 9 克，菊花 12 克，白芥子 6 克，香附 6 克，柴胡 6 克，桃仁 9 克，甘草 3 克。

- \* 左侧痛，加龙胆草 6 克，黄芩 6 克；
- \* 右侧痛，加藁本 9 克，独活 9 克；
- \* 痛连巅顶，加藁本 9 克，珍珠母 24 克；
- \* 刺痛明显，加红花 9 克，制乳香 8 克；
- \* 久痛或痛不可忍，加全蝎（研末冲服）4 克，蜈蚣 2 条，水蛭 3 克。

【适应证】偏头痛。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 19

【药物组成】川芎 30~40 克，当归 10 克，蜈蚣（研末冲服）1 条。

- \* 前额痛，加白芍；
- \* 偏头痛，加防风；
- \* 丛集性、外伤后头痛，加柴胡、细辛；
- \* 颈椎和枕部痛，加葛根、羌活；
- \* 鼻渊性头痛，加辛夷、苍耳子；
- \* 更年期及精神源性头痛，加生龙骨、生牡蛎；
- \* 高血压及动脉硬化头痛，加天麻。

【适应证】偏头痛，丛集性头痛，紧张性头痛，颅脑外伤后头痛，头痛型癫痫，更年期综合征，高血压，脑动脉硬化，脑萎缩，眼源性头痛，鼻源性头痛，颈椎病，精神源性头痛。

【用法】前 2 味药水煎 2 次对匀，蜈蚣研为细末，分 2 次用

药液冲服，每日1剂，12天为1个疗程。亦可按上述煎剂之比例制为散剂，每次服10克，每日2~3次，温开水冲服。

## 方20

【药物组成】川芎30克，牛膝60克，羌蔚子10克，制香附10克，滁菊花10克，桂枝6克，生甘草6克，钩藤（后下）15克。

\* 头痛周期性发作，加当归12克，熟地12克（砂仁2克拌炒），赤芍10克，荆芥穗3克；

\* 精神紧张，过度疲劳发作者，加黄芪12克，酸枣仁15克；

\* 阴虚阳亢高血压者，加石决明30克，苍草15克；

\* 风热头痛，加栀子9克，白芷6克，薄荷4.5克。

【适应证】肝经风火上扰所致偏头痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方21

【药物组成】生草乌30克，生白附子30克，天南星30克，生姜40克，葱白7枚。

【适应证】偏头痛。

【用法】各药研末调匀，纱布包，隔水蒸热，热敷痛处。

## 方22

【药物组成】川芎35克，菊花12克，当归10克，桃仁9克，柴胡6克，香附6克，白芥子6克，白芷6克，甘草3克。

【适应证】偏头痛。

【用法】水煎，每日1剂，分为2次服用，10天为1个疗程。

### 方 23

【药物组成】天麻 12 克，当归尾 12 克，白菊花 12 克，白芷 12 克，川芎 12 克，丹参 12 克，茯苓 12 克，白芍 12 克，蔓荆子 12 克，红花 10 克，生地 10 克，桃仁 6 克。

【适应证】偏头痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 24

【药物组成】钩藤 15 克，元胡 15 克，丹参 15 克，元胡 15 克，川芎 10 克，防风 10 克，白芷 10 克，天麻 10 克，细辛 5 克，羌活 5 克。

【适应证】偏头痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 25

【药物组成】牛膝 30 克，川芎 20 克，石决明 20 克，蔓荆子 10 克，僵蚕 5 克，琥珀（研末冲服）5 克。

【适应证】偏头痛。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 26

【药物组成】川芎 10 克，白芷 10 克，元胡 10 克，牛蒡子 10 克，半夏 10 克，细辛（后下）3 克。

【适应证】偏头痛。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

**方27**

【药物组成】当归30克，川芎30克，细辛5克，蔓荆子10克，辛夷花10克。

\* 血虚生风头痛者，加白芷10克，生甘草5克，钩藤15克，潼蒺藜15克，地龙10克，川牛膝15克；

\* 血虚风疹头痛，加茯苓15克，生甘草5克，钩藤15克，白芷10克，蝉蜕10克，白术10克，木香10克，防风10克，丹皮10克，白蒺藜15克；

\* 血虚夹湿头痛，加白芷10克，苍术10克，荷叶10克，升麻10克，木香10克，苏梗10克，生甘草5克；

\* 中风之头痛，加白芷10克，炙甘草10克，酸枣仁20克，钩藤15克，僵蚕10克，地龙10克，黄芪10克，白蒺藜15克，川牛膝15克；

\* 瘀血头痛，加地龙10克，川牛膝15克，自然铜30克，白芍10克，酸枣仁15克，莪术10克，僵蚕10克，生甘草5克，生山楂30克。

【适应证】偏头痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

**方28**

【药物组成】全蝎2克，制川乌4.5克，制草乌4.5克，白芷2克，川芎9克，白僵蚕9克，生姜6克，甘草3克。

\* 久病，证偏阴虚或血虚者，加当归9克，赤芍9克；

\* 气虚不足者，加黄芪9克，党参9克；

\* 痰多者，加陈皮4.5克；

\* 久病风客空窍，加菊花4.5克，桂枝4.5克，牡蛎12克。

【适应证】偏头痛。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方29

【药物组成】姜南星（包）30克，党参20克，天麻15克，乌梢蛇15克，川芎10克，独活10克，肉桂10克，甘草10克，细辛6克，五味子6克，蜈蚣3条，全蝎3克。

【适应证】慢性头痛。

【用法】南星先煎1小时，后入诸药，煎煮5次，每次20分，去渣取药液混合，分6次温服，重症日1剂，轻症隔日1剂。

【注意事项】服药期间忌烟酒、羊肉、酸冷。

### 方30

【药物组成】川芎30克，白芍30克，熟地30克，山茱萸30克，山药15克，白芷10克，香附10克，白芥子10克，丹皮10克，甘草6克。

【适应证】颅外伤性头痛。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方31

【药物组成】骨碎补15克，儿茶15克，当归尾12克，大黄10克，桃仁10克，乳香10克，没药10克，自然铜10克，红花6克，地鳖虫6克，血竭3克，朱砂0.3克，麝香0.3克。

【适应证】外伤血瘀型头痛。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方32

【药物组成】珍珠母 30 克，何首乌 24 克，钩藤 24 克，生地 15 克，熟地 15 克，白蒺藜 15 克，蔓荆子 15 克，当归 15 克，白芍 15 克，川芎 15 克。

【适应证】血虚头痛。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方33

【药物组成】夜交藤 50 克，龙骨 30 克，生石膏 25 克，石斛 15 克，蔓荆子 20 克，炒枣仁 20 克，白芍 15 克，菊花 15 克，山栀子 15 克，红花 15 克，郁金 10 克，僵蚕 10 克。

【适应证】顽固性头痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方34

【药物组成】川芎 30 克，菊花 30 克，金银花 25 克，黄芩 12 克，苍耳子 12 克，辛夷花 10 克，防风 10 克，蔓荆子 10 克，白芷 10 克，薄荷 10 克，蒲公英 10 克，连翘 10 克，全蝎 5 克，甘草 5 克。

【适应证】上午头痛。

【用法】水煎，轻症每日 1 剂，分 2 次服，重症每日 2 剂，分 4 次服。

### 方35

【药物组成】川芎 12 克，白茅根 12 克，夏枯草 12 克，连翘 12 克，白芷 10 克，霜桑叶 10 克，菊花 10 克，黄芩 6 克，薄荷

6克，苦丁茶6克，藁本6克，细辛3克，荷叶2张。

【适应证】风热型头痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方36

【药物组成】夏枯草12克，银柴胡10克，炒黄芩10克，制半夏10克，制香附10克，荆芥6克，防风6克，甘草3克。

【适应证】眉棱骨痛。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方37

【药物组成】当归12克，生地黄12克，赤芍12克，川芎12克，白芷10克，藁本10克，僵蚕10克，蔓荆子10克，天麻10克，菊花15克，石决明30克。

\* 风寒，加荆芥、防风；

\* 风热，加桑叶、白蒺藜；

\* 前头痛，加葛根、石膏；

\* 头顶痛，加藁本、吴茱萸；

\* 颞部痛，加柴胡；

\* 枕后痛，加羌活；

\* 固定不移，加桃仁、红花、三七粉（冲服）。

【适应证】血管性头痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方38

【药物组成】黄芪30克，鸡血藤30克，夜交藤30克，丹参30克，蔓荆子20克，当归10克，川芎15克，香附15克，白

芷 15 克，藁本 15 克，酸枣仁 15 克，牛膝 15 克。

\* 偏热者，加黄芩 12 克；

\* 偏寒者，加吴茱萸 10 克；

\* 肝阳上亢，加钩藤 12 克，白芍 12 克；

\* 肝气郁滞，加柴胡 15 克，元胡 21 克；

\* 气血虚损，加党参 30 克，何首乌 30 克。

【适应证】顽固性血管性头痛。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 39

【药物组成】川芎 40 克，萆薢 20 克，柴胡 20 克，白芷 20 克，土元 20 克，葛根 50 克，羌活 15 克，蔓荆子 25 克，香附 25 克，全蝎 10 克。

\* 病情重者，川芎可加至 50 克。

【适应证】血管性头痛，三叉神经痛，外伤性头痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 40

【药物组成】桃仁 12 克，红花 12 克，当归 9 克，生地 9 克，川芎 9 克，赤芍 9 克，牛膝 9 克，桔梗 6 克，柴胡 6 克，枳壳 10 克，丹参 15 克，独活 15 克，甘草 3 克。

【适应证】瘀血性头痛，经常头顶及脑后胀痛，时轻时重，每当月经来时头痛更甚，痛如针刺，经血量少，色红而紫暗，夹有血块，经去头痛减轻。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方41

【药物组成】白芷 6 克，川芎 6 克，藁本 4 克，陈皮 4 克，细辛 4 克，川乌 3 克，甘草 3 克。

【适应证】头痛连脑，痛如斧劈，目不能睁，叫苦连天。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方42

【药物组成】党参 15 克，熟地 15 克，鹿角霜 12 克，仙灵脾 12 克，枸杞子 9 克，枣皮 9 克，补骨脂 9 克，龟板 9 克，茯苓 9 克，砂仁 9 克，桂枝 6 克，甘草 3 克。

【适应证】头痛，肾虚脾湿，多于工作时发作，逐渐频繁，记忆力减退，精神萎靡。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方43

【药物组成】柴胡 7 克，青蒿 7 克，郁金 7 克，酒黄芩 7 克，秦艽 7 克，旋复花（包）7 克，炒山栀 7 克，菊花 7 克，酒青皮 5 克，蔓荆子 5 克，茯苓 10 克，酒蒺藜 10 克，薄荷 3 克。

【适应证】头痛，痰热郁结，发热恶寒，头部阵发性痉挛性疼痛，痛甚作呕。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方44

【药物组成】当归 12 克，茯苓 12 克，川芎 6 克，生姜 6 克，白术 6 克，天麻 6 克，桃仁 9 克，红花 9 克，半夏 9 克，地龙 9

克，麝香（冲服）0.12克，葱管5根，珍珠母（先煎）30克，全蝎粉（冲服）1.8克。

【适应证】脑震荡后遗症，头部受冲击后当时不省人事，而后出现呕吐及头痛，头痛逐渐加剧，夜间尤甚，呕吐，腕闷纳减。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方45

【药物组成】党参12克，炙黄芪12克，熟枣仁12克，白术9克，全当归9克，龙眼肉9克，甘草4.5克，炙远志6克，炒荆芥6克，独活2.4克，生姜3片，大枣5枚。

【适应证】头痛，心脾两虚，头前部作痛，时感昏胀，稍许用脑疼痛加剧，伴有失眠，心悸，健忘。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方46

【药物组成】蜈蚣2条，僵蚕10克，柴胡10克，赤芍10克，藁本10克，全蝎5克，白芷5克，羌活6克，当归15克，川芎20克，珍珠母30克，甘草5克。

【适应证】血管神经性头痛。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，15天为1个疗程。

### 方47

【药物组成】制川乌3克，细辛3克，制南星6克，川芎6克，菊花6克，冰片1克，地龙10克。

【适应证】血管神经性头痛。

【用法】先煎制川乌、制南星 1 小时，后加入地龙、川芎、细辛再煎半小时，菊花最后下，稍煎即成，冰片研末冲服，每天 1 剂，分 2 次服，14 天为 1 个疗程，一般服 1~2 个疗程。

### 方 48

【药物组成】酒炒黄芩 8 克，白芍 10 克，菊花 10 克，蔓荆子 6 克，生地 15 克，当归 10 克，川芎 5 克，甘草 6 克。

- \* 两目、巅顶胀痛，加石决明 15 克；
- \* 前额胀痛并见脉大，苔黄，加石膏 30 克；
- \* 中焦有湿，脘闷腹胀或肝胆风热犯胃作呕，去生地、甘草，加法半夏 8 克，化橘红 6 克，茯苓 10 克；
- \* 风热邪气宣降不解，加生龙骨 15 克，生牡蛎 25 克；
- \* 风邪顽扰，头痛难忍，加全蝎末（冲服）6 克；
- \* 风邪，实火循胆脉逆冲，颈侧、耳后筋脉胀痛，去生地、川芎、甘草，加胆南星 6 克，僵蚕 10 克，钩藤 10 克。

【适应证】风热头痛，对长期头痛，久治不愈的患者有较好疗效。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 49

【药物组成】生石决明（先煎）30 克，川芎 9 克，白芷 4.5 克，细辛 4.5 克。

\* 病程较长的慢性头痛，加枸杞子 12 克，青皮 4.5 克，陈皮 4.5 克。

【适应证】血管性头痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方50

【药物组成】首乌藤 30 克，旋复花（包） 10 克，生赭石 15 克，生石膏 30 克，钩藤 15 克，生地 10 克，白芍 30 克，当归 10 克，川芎 10 克，香附 10 克，木瓜 10 克，佩兰 10 克，藕节 15 克，牛膝 15 克，石斛 15 克。

【适应证】顽固性头痛，神经性头痛。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方51

【药物组成】生石决明 30 克，白术 20 克，泽泻 20 克，苍术 10 克，楮实子 10 克，桂枝 10 克，菊花 15 克。

【适应证】青光眼引起的头痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方52

【药物组成】川芎 12 克，桑叶 20 克，菊花 20 克，决明子 30 克，牛蒡子 20 克，茺蔚子 10 克，蒲公英 15 克，银花 12 克，谷精草 10 克，车前草 30 克。

【适应证】眼部炎症引起的头痛。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方53

【药物组成】葛根 30 克，石菖蒲 10 克，龙胆草 10 克，升麻 6 克，柴胡 6 克，栀子 10 克，黄芩 10 克，木通 10 克，野菊花 20 克，蚤休 10 克，白芍 12 克，细辛 6 克。

【适应证】耳部炎症引起的头痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方54

【药物组成】辛夷12克，苍耳子10克，黄柏10克，桑叶15克，菊花15克，蔓荆子10克，露蜂房10克，石菖蒲12克，白芷10克。

【适应证】鼻、副鼻窦炎引起的头痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方55

【药物组成】升麻20克，白芷10克，荆芥10克，防风10克，薄荷（后下）10克，苍耳子12克，乳香10克，没药10克。

【适应证】齿源性头痛（牙髓炎、牙周炎、牙龈炎等炎症引起的头痛）。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方56

【药物组成】鹿衔草30克，仙灵脾30克，肉苁蓉12克，骨碎补10克，海桐皮20克，羌活10克，独活10克，木瓜15克，鸡血藤30克，茜草根10克，元胡10克，郁金10克。

【适应证】颈椎病引起的头痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。



## 三叉神经痛

三叉神经痛是指三叉神经循环部位如眼眶部、上颌部、下颌部反复短暂的剧痛，但无感觉缺失和运动障碍的表现。多见于女性，常在50岁以后发病，但很少超过70岁，大多为单侧，少数患者有家族史。

本病有原发性和继发性两种，前者多见于中年以上；后者常来源于桥脑小脑角肿瘤、半月神经节肿瘤、鼻咽癌、血管畸形等。

本病主要表现为反复发作面部剧痛，部位限于三叉神经分布区，以第2支或第3支多见，亦可2支同时受累，多为单侧。疼痛呈电击样、刀割样、撕裂样或烧灼样剧痛。历时数秒至2分，间歇期无不适，睡眠时疼痛发作减少或无发作。发作时伴有疼痛性面肌抽搐，口角歪向患侧，面部皮肤发红，流泪，流涎。

疼痛可因面部动作而诱发，如说话、洗脸、吃饭时疼痛加剧，上唇外侧、鼻翼、颊部、口角、舌等处最敏感，触之即发，称为触发点。

一般呈周期性发作，可持续数周或数月，以后缓解一段时间，病程呈慢性进行性经过，发作次数逐渐增加，缓解期缩短，很少自愈。

辅助检查：可做颅底和内听道X光照片，鼻咽部、听力和前庭功能检查，脑脊液和颅部CT检查，以确诊继发性三叉神经痛。

## 方1

【药物组成】白芍 30 克，川芎 30 克，地龙 15 克，白芷 9 克，白蒺藜 9 克，白僵蚕 9 克，白附子 9 克，全蝎 5 克，蜈蚣 5 克，肉桂 1.5 克。

\* 因寒而发，加川乌 6 克，草乌 6 克；

\* 因热而发，加石决明 15 克，菊花 9 克。

【适应证】三叉神经痛。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方2

【药物组成】马钱子 30 克，川乌 15 克，草乌 15 克，乳香 15 克，没药 15 克。

【适应证】三叉神经痛。

【用法】各药共研细末，加香油、清凉油各适量，调成膏状，贴敷患侧太阳、下关、颊车、阿是穴，每天贴 2 穴，隔日换药 1 次。

【注意事项】切忌入口。

## 方3

【药物组成】赤芍 15 克，当归 15 克，川芎 15 克，桃仁 12 克，生地 12 克，红花 10 克，枳壳 10 克，桔梗 10 克，全蝎 10 克，胆南星 10 克，水蛭 9 克，蜈蚣 3 条，甘草 6 克。

【适应证】痰阻血瘀型三叉神经痛。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方4

【药物组成】白芷 12 克，僵蚕 12 克，细辛 3~12 克，制半夏 9 克，知母 9 克，蝉蜕 6 克。

\* 血瘀甚者，加鸡血藤、当归、赤芍；

\* 气滞甚者，加元胡、川芎、柴胡；

\* 痰盛者，加陈皮、苍术、天麻。

【适应证】三叉神经痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方5

【药物组成】葛根 50 克，川芎 40 克，蔓荆子 25 克，香附 25 克，萆薢 20 克，白芷 20 克，地鳖虫 20 克，羌活 15 克，全蝎 10 克。

【适应证】三叉神经痛及各种头痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方6

【药物组成】生地 16 克，当归 16 克，车前子（包）9 克，黄芩 9 克，泽泻 9 克，木通 9 克，龙胆草 4.5 克，栀子 4.5 克，甘草 4.5 克。

【适应证】三叉神经痛。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方7

【药物组成】白附子 12 克，茯苓 12 克，僵蚕 10 克，全蝎 10 克，陈皮 10 克，制半夏 10 克，天麻 10 克，蜈蚣 3 条，甘草

6克。

【适应证】风痰阻络型原发性三叉神经痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方8

【药物组成】丹参30克，赤芍12克，川芎12克，白僵蚕12克，桃仁10克，红花5克，全蝎（研末冲服）4.5克，蜈蚣2条。

【适应证】三叉神经痛。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

### 方9

【药物组成】生石膏60克，川芎15克，菊花15克，蔓荆子1克，大黄（后下）12克，白芷10克，细辛3~9克，芒硝6克。

【适应证】火热偏盛型原发性三叉神经痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方10

【药物组成】川芎30克，柴胡15克，当归12克，白芍12克，丹参12克，白芷9克，黄芩9克，全蝎9克，蝉蜕9克，地龙9克。

【适应证】原发性三叉神经痛。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂，5天为1个疗程。

### 方11

【药物组成】川芎30克，白芷30克，芫荽15克，栀子15

克，川椒 15 克，胆南星 9 克。

【适应证】三叉神经痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，10 天为 1 个疗程。

## 方 12

【药物组成】白芍 30 克，川芎 30 克，全蝎 10 克，蜈蚣 3 条，细辛 3 克，炙甘草 15 克。

【适应证】三叉神经痛。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

【注意事项】忌食辛辣食物。

## 方 13

【药物组成】生地 24 克，玄参 9 克，麦冬 9 克，炒丹皮 9 克，鳖甲（先煎）18 克，龟板（先煎）18 克，白芷 30 克，牡蛎（先煎）30 克，炙甘草 6 克，细辛 18 克。

【适应证】三叉神经痛，一侧面部疼痛连及太阳穴，入夜剧痛如锥刺。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 14

【药物组成】生地 12 克，玄参 12 克，知母 9 克，赤芍 9 克，石膏（先煎）30 克，白芷 6 克，川芎 4.5 克，鲜金钗（先煎）18 克。

【适应证】三叉神经痛，间歇性、发作性头面部剧痛，发作时由半小时至数小时左右缓解，以一侧头面部疼痛为主，并伴有面部肌肉抽搐，眼泪直流，自己不能控制，甚至口涎淌流不止。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2

次服用，每日1剂。

### 方15

【药物组成】菊花20克，钩藤20克，僵蚕10克，全蝎10克，白芷10克，川芎10克，枳壳10克，当归15克，大黄15克，郁金15克，青皮15克。

【适应证】三叉神经痛，一侧下颌疼痛，发作频繁，每次持续1~2分，进食、漱口、洗脸都可引起发作，局部时痉挛，开口困难，心烦易怒，两胁不舒。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方16

【药物组成】金铃炭9克，白芷9克，藁本9克，黄芩9克，木香9克，竹茹9克，炮附子12克，天麻12克，蚕沙12克，草决明12克，泽兰12克，防己12克，钩藤15克，地肤子15克，土茯苓24克，车前草24克，苇茎30克，夜交藤30克。

【适应证】三叉神经痛，初起一侧下牙阵发性剧痛，一时即过，发无定时，以后逐渐加重，疼痛不止，一侧唇及牙龈痛如针刺，不能张口，口舌多涎，同侧睾丸及肛门坠胀痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方17

【药物组成】斑蝥。

【适应证】三叉神经痛。

【用法】取斑蝥适量研细末，加适量蜂蜜，制成绿豆大小圆粒，按针灸取穴原则选定穴位，然后取一粒置于2平方厘米的胶布中央，贴在所选定的穴位上。一般贴24小时揭去斑蝥帖，在穴位的皮肤上可出现黄豆粒大小的微黄色透明小泡，无明显疼

痛，有时周围略痒。水泡通常在4~6天内结痂，不留瘢痕，1次可贴1~2个穴位，轮流贴敷，3次为1个疗程。第1支疼痛可贴太阳、丝竹空、下关穴；第2支疼痛可贴四白、颊车穴；第3支疼痛可贴翳风、天容、大迎穴。

## 方18

【药物组成】黄连9克，生地黄9克，当归9克，牡丹皮9克，白芷12克，生石膏20克，细辛6克，花椒6克，升麻8克。

【适应证】原发性三叉神经痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方19

【药物组成】川芎20~30克，荆芥10~12克，防风10~12克，全蝎10~12克，萆薢10~12克，蜈蚣2条，天麻10克，细辛3~6克。

\* 寒重者，加制附子20~30克；

\* 热重者，加生石膏20~30克，黄芩12克，黄连9克；

\* 大便干结，加大黄15克；

\* 瘀重者，加赤芍12~15克，丹参30克，五灵脂12克；

\* 阴虚者，加生地15克，女贞子15克，龟板15克，黄柏12克，知母12克。

【适应证】三叉神经痛。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方20

【药物组成】当归12克，地龙12克，白芍15克，川芎15克，白芷15克，黄芪30克，全蝎3克，蜈蚣2条，僵蚕10克。

- \* 舌苔厚腻，加胆南星 10 克，石菖蒲 10 克，半夏 12 克；
- \* 舌暗有瘀斑，加桃仁 12 克，红花 10 克，水蛭 10 克；
- \* 痛甚，加乳香 6 克，制没药 6 克，细辛 3 克，萆薢 10 克；
- \* 兼牙痛，加生石膏 30 克，知母 12 克；
- \* 大便秘结，加生大黄 10 克；
- \* 阴虚火旺，加生地 12 克，麦冬 12 克，牛膝 12 克；
- \* 肝风上扰，加天麻 10 克，钩藤 12 克，石决明 20 克。

【适应证】三叉神经痛。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。



## 面 神 经 炎

面神经炎又称面神经麻痹或贝尔麻痹，是指面神经茎乳突孔附近一段面神经的急性非化脓性炎症。任何年龄均可发病，多见于中青年。病因未明，大多数患者有受寒或冷风侵袭的病史，故认为可能与病毒感染有关，或可能为感染后的一种免疫反应。也有人认为可能因受寒后引起局部营养神经的血管痉挛、缺血、水肿所致。

起病突然，少数病人病前数日可有耳下或耳后部疼痛，多数病人往往在晨起漱口或吃饭时，突然发现患侧面部发紧，动作不灵，或喝水时水由患侧口角流出，或面肌麻痹是由他人发现的。麻痹症状常只发生于一侧，在 1~2 天达到高峰。患侧面部表情动作消失，前额无皱纹，眼裂扩大，鼻唇沟变浅，口角下垂，笑时更为明显。患侧不能皱额、闭眼、鼓腮、示齿和吹哨等。病人

闭眼时，眼球转向上方，露出白色巩膜。发唇音时困难。

发病后2~3周开始恢复，多于2~3个月后完全恢复，部分患者可遗留后遗症，表现为病侧面肌萎缩，面肌阵挛，进辛辣食物时流泪等。

辅助检查：肌电图检查对诊断及预后估计均有价值。

## 方1

【药物组成】细辛25克，全蝎15克，扁豆15克，朱砂10克，白术10克，白附子7.5克，僵蚕7.5克，天麻7.5克，木香7.5克，清半夏7.5克，胆南星5克，大青叶5克，冰片2.5克。

【适应证】周围性面神经麻痹。

【用法】上药共研细末，混匀，每次5克，黄酒送服，每日2次，15天为1个疗程。

## 方2

【药物组成】牛蒡子20克，当归12克，僵蚕12克，白芍12克，白附子10克，全蝎10克，蜈蚣10克，川芎10克，天麻10克。

【适应证】面神经炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方3

【药物组成】党参30克，黄芪30克，当归15克，全蝎15克，僵蚕15克，蜈蚣9克。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】前3味药水煎，每日1剂，服2次，后3味药研成细末，作为10包，每次1包，每日2次。

#### 方4

【药物组成】制附片 30 克，桂枝 12 克，白芍 9 克，生甘草 6 克，蜈蚣 4 条，细辛 3 克。

【适应证】风寒型面神经炎。

【用法】附片先煎 1 小时，余药后下，每日 1 剂，分 3 次服，10 天为 1 个疗程。

#### 方5

【药物组成】钩藤 30 克，秦艽 20 克，白芍 18 克，忍冬藤 18 克，牛蒡子 12 克，生甘草 6 克。

【适应证】风热型面神经炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

#### 方6

【药物组成】熟附片 90 克，制川乌 90 克，乳香 60 克，生姜末 3 克。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】将前 3 味药研成细末，分为 10 包，每次用 1 包，用时加入姜末，调成糊状，先用姜片将患处（上至太阳，下至地仓穴）擦红再敷上药，上盖纱布，胶布固定，每日换药 1 次。

#### 方7

【药物组成】党参 15 克，赤芍 15 克，白附子 10 克，僵蚕 10 克，白芷 10 克，川芎 10 克，川乌 10 克，甘草 10 克，全蝎 5 克，木香 5 克，白花蛇舌草 5 克，生姜 5 片。

【适应证】面神经炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2

次服用，每日1剂。

【说明】配合针灸。

## 方8

【药物组成】僵蚕15克，当归12克，桂枝10克，白芍10克，川芎9克，防风9克，制南星8克，全蝎5克，甘草5克。

\* 血虚，加制首乌；

\* 气虚，加党参、黄芪；

\* 项强疼痛，加葛根、羌活；

\* 眼胀，加白菊花。

【适应证】面神经炎。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服，6天为1个疗程。

## 方9

【药物组成】牛蒡子30~40克，白芷6~10克（用量逐渐增大）。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】每日1剂，水煎，温服3次，15天为1个疗程，服药后大便次数增多，不需停药，继续服药即恢复正常。

## 方10

【药物组成】天麻15克，防风15克，白芷12克，羌活12克，制南星10克，白附子10克。

【适应证】面神经炎。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂，5天为1个疗程。

## 方11

【药物组成】僵蚕9克，秦艽6克，羌活4.5克，防风4.5

克，白附子 4.5 克，半夏 4.5 克，茯神木或黄松节 3 克，胆南星 3 克，木瓜 3 克，甘草 3 克，黄酒 30 毫升。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】上药加水 400 毫升，煮沸 10 分后去渣，对入黄酒服用。同时服用正容丸（将上方各药量加大 10 倍，松节煎煮 10 分，余药共研末用松节水水泛为丸），每次 6 克，每日 3 次，温开水对黄酒送服。

## 方 12

【药物组成】钩藤 12 克，葛根 12 克，羌活 10 克，僵蚕 9 克，全蝎 9 克，白附子 6 克，防风 6 克，蜈蚣 3 条。

\* 实证，舌强，舌颤，舌苔黄腻，加胆南星、石菖蒲、竹茹、清半夏；

\* 虚证，痰涎不多，舌软无力，苔白，加地黄饮子；

\* 气虚气短，加黄芪、党参、太子参、黄精；

\* 血瘀口唇青紫，舌有瘀点，加桃仁、红花、赤芍；

\* 口角流涎，加白术、茯苓；

\* 颜面红赤，舌苔黄，加石膏、银花、连翘；

\* 头痛，加白芷、柴胡、菊花、川芎。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 13

【药物组成】黄芪 100 克，当归 15 克，白附子 10 克，僵蚕 10 克，全蝎 10 克。

\* 肾阴不足，肝阳上亢，加石决明、天麻、栀子、石斛；

\* 脾运失司，内生痰浊，加胆南星、浙贝母；

\* 头痛，加川芎、夏枯草；

\* 失眠多梦，加珍珠母、龙齿、酸枣仁。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 14

【药物组成】地龙 15 克，党参 10 克，白芍 10 克，杏仁 10 克，防风 10 克，黄芩 10 克，防己 10 克，白附子 10 克，川芎 6 克，肉桂末（冲服）2~6 克，甘草 5 克，附子 4 克，麻黄 4 克，蜈蚣 3 条。

\* 体虚脉弱寒重者，加重党参、附子、肉桂的药量；

\* 风甚者，适当增加麻黄、防风、蜈蚣的份量。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，药渣趁热用两层纱布包裹敷于患处，烫时可在患部移动，凉后的药包可放在煎第二剂药时的沙锅上，待热再敷患处，可反复多次。

## 方 15

【药物组成】防风 30 克，全蜈蚣（研为细末）2 条。

\* 病程长者，加当归、川芎，一般无需加减。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】以防风煎汤送服蜈蚣末，每日1剂，晚饭后服，药后避风寒。

## 方 16

【药物组成】细辛 3 克，麻黄 1 克，制川乌（先煎）10 克，制胆南星（先煎）10 克，制白附子 10 克，白芷 10 克，生姜 10 克，葱白 15 克。

\* 恶寒，头项强痛，身痛，加羌活、防风；

- \* 项背强，颈不能转，头难回顾，加桂枝、葛根；
- \* 身热，烦渴，或头额痛，加生石膏；
- \* 唇舌深红而身热者，加夏枯草、大青叶或板蓝根；
- \* 久病或素体虚弱者，加党参、黄芪、白术、当归、炙甘草、薏苡仁、枸杞子、肉桂、附片等。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方 17

【药物组成】钩藤（后下）9克，白芍9克，防风9克，僵蚕9克，地龙9克，夏枯草15克，水牛角（先煎）15克，苍草15克，蝉蜕2.4克，蜈蚣粉（冲服）0.9克，全蝎粉（冲服）0.6克，珍珠母（先煎）30克。

【适应证】面神经麻痹，口角歪斜，一侧面部麻木，耳根部胀痛。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后分2次服用，每日1剂。

【说明】同时针刺攒竹、阳白、颊车、地仓、四白、翳风、合谷等穴。

### 方 18

【药物组成】石菖蒲6克，远志6克，僵蚕6克，枳实6克，红花6克，胆南星9克，当归9克，桃仁9克，竹茹4.5克，桑枝15克，全蝎粉（冲服）1.2克，苍草12克。

【适应证】面神经麻痹，口眼歪斜，面部麻木。

【用法】每日1剂，水煎服。

## 方 19

【药物组成】全蝎 5 只，僵蚕 10 克，白附子 10 克，当归 10 克，白术 10 克，秦艽 10 克，羌活 6 克，防风 6 克，白芷 6 克，川芎 6 克，独活 6 克，细辛 3 克，白芍 15 克，茯苓 15 克，黄芪 30 克，炙甘草 5 克。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 20

【药物组成】川厚朴 10 克，佩兰 10 克，法半夏 10 克，白蔻仁 10 克，杏仁 10 克，藿香 10 克，麦芽 10 克，山楂 10 克，薏苡仁 20 克，滑石 20 克，通草 4 克，竹叶 3 克。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后早晚分服，每日 1 剂。

## 方 21

【药物组成】当归 60~90 克，川芎 15 克，黄芪 30 克，水蛭 9 克，白芷 9 克，羌活 9 克，僵蚕 9 克，防风 9 克，伸筋草 12 克，甘草 7 克。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 22

【药物组成】丹参 15 克，赤芍 15 克，四季青 15 克，车前草 15 克，汉防己 10 克，玉竹 10 克，川芎 10 克，草决明 10 克，泽泻 10 克。

【适应证】面肌抽搐症。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方23

【药物组成】柴胡10克，桂枝10克，白芍15克，生姜6克，党参15克，半夏6克，桑枝30克，汉防己4.5克，夏枯草15克，僵蚕10克，蜈蚣3条，全蝎（研末冲服）3克，大枣4枚。

【适应证】面神经麻痹，伴有高血压病，自觉时寒时热。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方24

【药物组成】蒲公英30克，玄参30克，钩藤18克，木通9克，甘草15克。

【适应证】湿热内蕴，风邪外袭所致的颜面神经麻痹，症见口眼歪斜，面肿潮红或麻木感，多饮，尿赤。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

### 方25

【药物组成】方①生芥穗6克，防风6克，钩藤9克，细辛1.5克，杭菊花9克，全蝎9克，地龙9克，丹皮9克，薄荷4.5克，川芎24克，当归尾9克，生石膏9克，滑石9克，甘草3克。

方②大麻子肉15克，冰片3克。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】方①上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

方②上药共研膏，左歪贴右，右歪贴左。

## 方26

【药物组成】刺蒺藜 12 克，丹皮 9 克，薄荷 6 克，菊花 9 克，黄芩 9 克，酒炒大黄 6 克，钩藤 12 克，蝉蜕 6 克，僵蚕 9 克，全蝎 3 克，防风 9 克，葛根 9 克，白芍 12 克，甘草 7 克。

\* 湿热盛者，加花粉、芦根、冬瓜仁；

\* 胃阴虚者，加玉竹、麦冬、石斛、沙参、山药。

【适应证】面神经炎，肝胃郁热型。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方27

【药物组成】银花 35 克，连翘 25 克，薄荷 60 克，牛蒡子 15 克，生地 25 克，大青叶 20 克，紫花地丁 20 克，山豆根 20 克，板蓝根 20 克，干芦根 30 克，生甘草 10 克，生石膏 30 克，黑玄参 30 克。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方28

【药物组成】龙胆草 6 克，淡黄芩 10 克，黑栀子 10 克，细生地 10 克，僵蚕 10 克，板蓝根 30 克，防风 10 克，羌活 10 克，白芷 10 克，泽泻 15 克，车前子（包）15 克，鸡苏散（包）10 克，白附子 6 克，法半夏 5 克，全蝎（研末冲服）3 克。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方29

【药物组成】山药 12 克，姜半夏 12 克，细辛 3 克，胆南星 3 克，生姜 5 克。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】上药加水 360 毫升，黄酒 300 毫升，浸泡，煎极滚服用。

## 方30

【药物组成】白附子 30 克，僵蚕 30 克，钩藤 30 克，蝉蜕 30 克，海风藤 30 克，防风 30 克，川芎 27 克，制马钱子 9 克。

【适应证】风邪外袭，风邪入中，气滞痰阻而致周围性面神经麻痹，症见面瘫，眼裂扩大，眼睑不能闭合，口角下垂，不能皱额等。

【用法】上药共研细末，炼蜜为丸，每丸重 6 克，每日 3 次，每次 1~2 丸，温开水或黄酒送服，10~15 天为 1 个疗程，间隔 1 周再行下一疗程。

## 方31

【药物组成】明天麻 6~12 克，苏叶 10 克，白芷 10 克，天台乌药 10 克，青皮 8 克，沉香 3~5 克，木瓜 10 克，党参 15 克，白术 10 克。

\* 邪热未尽，加板蓝根 15 克，连翘 15 克，金银花 10 克；

\* 阴虚，加玄参 12 克，麦冬 10 克；

\* 气虚，加黄芪 15 克；

\* 血虚，加熟地 12 克，阿胶 12 克；

\* 头晕，加白蒺藜 12 克；

\* 头痛，加川芎 12 克；

- \* 怕冷，加附片 6 克，干姜 6 克；
- \* 重症患者或服药见效缓慢者，加全蝎 3~6 克，蜈蚣 3 条；
- \* 兼气虚，眼睑放纵不收者，加生黄芪 15~20 克。

【适应证】局部气虚，风寒入中所致的面瘫。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，1 周为 1 个疗程。

### 方 32

【药物组成】怀牛膝 30 克，代赭石 30 克，生龙骨 15 克，牡蛎 15 克，龟板 15 克，白芍 15 克，玄参 15 克，天冬 15 克，川楝子 6 克，麦芽 6 克，茵陈 6 克，甘草 4.5 克。

【适应证】肝风上扰引起的目偏视，口眼歪斜。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

### 方 33

【药物组成】生黄芪 60 克，桃仁 12 克，红花 12 克，白术 12 克，防风 12 克，地龙 12 克，当归 12 克，赤芍 12 克，川芎 9 克。

- \* 面部麻木，加黄芪至 90~120 克；
- \* 痰多，加桔梗 6 克；
- \* 畏风，眼干涩，加菊花 12 克；
- \* 病程长者，加蜈蚣 2 条。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂，10 剂为 1 个疗程，疗程间隔 2 天。

### 方 34

【药物组成】黄芪 15 克，桂枝 10 克，白芍 18 克，甘草 9 克，大枣（去核）5 枚，防风 10 克，羌活 10 克，独活 10 克，

鸡血藤 15 克，白附子 10 克，当归 12 克。

\* 面瘫及肢体麻木症缓解，加全蝎 3 克，僵蚕 9 克。

【适应证】面神经麻痹，伴易出汗，脉浮虚者。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 35

【药物组成】桂枝 15 克，白芍 15 克，甘草 10 克，生姜 3 片，大枣 4 枚，葛根 50 克。

【适应证】阵发性颜面肌肉跳动。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服，服药后食用热稀粥 200 毫升，取微汗后避风。

### 方 36

【药物组成】葛根 15~25 克，桂枝 6 克，生姜 6 克，麻黄 3 克，炙甘草 3 克，白芍 5 克，大枣 12 枚。

\* 兼头痛，加川芎 9 克，白芷 9 克；

\* 兼脾虚，加黄芪 30 克；

\* 兼瘀血，加桃仁 10 克，红花 10 克，去白芍；

\* 病情顽固，久治不愈，面肌有挛缩掣动感，加全蝎 4 克，胆南星 9 克，红花 4 克，马钱子 0.4 克。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 37

【药物组成】全当归 9 克，生地 6 克，熟地 6 克，赤芍 9 克，白芍 9 克，炙川芎 4.5 克，败龟板 12 克，川黄柏 9 克，肥知母 9 克，白附子 6 克，白僵蚕 6 克，全蝎粉（吞服）3 克。

\* 头晕，失眠，加珍珠母 30 克，炒枣仁 12 克。

【适应证】面神经麻痹内外风盛者。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 38

【药物组成】丹参 10~30 克，杭白芍 10~15 克，葛根 10~30 克，广地龙 12 克。

\* 头晕头痛，加川芎 6 克，天麻 10 克；

\* 恶心纳差，加法半夏 10 克，陈皮 8 克；

\* 腹泻，加苍术 8 克，木香 6 克；

\* 咽干耳鸣，加灵磁石 30 克，熟地黄 15~30 克，砂仁 6 克，肥知母 15 克；

\* 抽搐甚者，加全蝎 2~10 克，蜈蚣 2~10 克，蝉蜕 2~15 克。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

### 方 39

【药物组成】生黄芪 18 克，当归 6 克，槐米 15 克，防己 12 克，肉苁蓉 30 克，钩藤 15 克。

【适应证】气阴两虚，脉络失养所致的颜面神经麻痹，症见突然口眼歪斜，或发前患侧疼痛，口干舌燥而不欲多饮，纳少神疲。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 40

【药物组成】地龙 10 克，土鳖虫 10 克，蜈蚣 4 克，炮山甲

10克，水蛭10克，全蝎10克，黄芪30克，当归15克，白酒30毫升。

【适应证】 气血不足，经脉痹阻所致的颜面神经麻痹。

【用法】 每日1剂，水煎，分2次服。

### 方41

【药物组成】 黄芪12克，党参12克，蝉蜕9克，红花12克，僵蚕9克，全蝎5克，天南星9克，白附子7克，羌活12克，甘草8克。

【适应证】 气血虚弱，感受风寒，邪入经络所致的面神经麻痹。

【用法】 每日1剂，水煎，早晚分服。

### 方42

【药物组成】 党参15克，黄芪15克，白术9克，鸡血藤15克，酸枣仁15克，柏子仁15克，鸡内金9克，砂仁9克，当归9克，白芍9克，木香9克，五味子9克，山药9克，琥珀（冲服）1.5克，茯神9克，甘草6克，朱砂1.5克。

\* 头痛，加白芷、蔓荆子；

\* 恶心呕吐，加竹茹、半夏；

\* 头晕，加天麻。

【适应证】 面神经麻痹。

【用法】 上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方43

【药物组成】 麻黄10克，附片（先煎）10克，细辛6克，薏苡仁20克，白术30克，黄芪30克，当归15克，生代赭石

(先煎) 15 克, 甘草 5 克。

\* 风胜者, 加防风 10 克, 僵蚕 10 克;

\* 寒胜者, 去当归、黄芪, 加桂枝 10 克, 羌活 6 克;

\* 湿胜者, 加苍术 15 克, 防己 12 克;

\* 病程久者, 加全蝎、牡蛎、白芍、石决明、木贼、地龙、乌梢蛇。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】每日 1 剂, 水煎, 分 2 次服。

## 方 44

【药物组成】肉桂末 (冲服) 2~6 克, 附子 4 克, 麻黄 4 克, 川芎 6 克, 党参 10 克, 白芍 10 克, 杏仁 10 克, 防风 10 克, 黄芩 10 克, 防己 10 克, 白附子 10 克, 甘草 5 克, 细辛 3 克, 蜈蚣 3 条, 地龙 15 克。

\* 脉弱体虚寒重者, 加重党参、附子、肉桂的药量;

\* 风重者, 适当增加麻黄、防风、蜈蚣用量。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】每日 1 剂, 水煎, 早晚分服, 药渣趁热用纱布包裹患处。

【注意事项】服药后最好睡觉。

## 方 45

【药物组成】制白附子 10 克, 香白芷 10 克, 三棱 10 克, 莪术 10 克, 僵蚕 10 克, 炮山甲 10 克, 乌梢蛇 10 克, 石见穿 30 克, 板蓝根 30 克, 生黄芪 30 克, 蜈蚣末 (冲服) 3 克, 全蝎 (冲服) 3 克。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】上药加水煎煮 2 次, 将两煎药液混合均匀, 分为 2

次服用，每日 1 剂。

### 方 46

【药物组成】羌活 10 克，防风 10 克，白附子 10 克，茯神 10 克，半夏 10 克，胆南星 10 克，甘草 6 克，木瓜 12 克，秦艽 10 克，僵蚕 10 克。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，用黄酒 30 毫升 2 次对服，每日 1 剂。

### 方 47

【药物组成】全蝎 5 克，僵蚕 10 克，白附子 5 克，羌活 10 克，防风 10 克，川芎 10 克，白芷 10 克，当归尾 6 克，地龙 15 克，杭菊花 15 克。

\* 瘀血甚而见舌质紫暗者，加红花；

\* 颜面抽搐，加蜈蚣、桑枝；

\* 痰湿甚，加半夏、橘红。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

### 方 48

【药物组成】羌活 15 克，白附子 10 克，防风 15 克，秦艽 15 克，胆南星 7.5 克，僵蚕 15 克，半夏 15 克，木瓜 15 克，茯神木 15 克，白芷 7.5 克，蜈蚣 4 条，川芎 15 克，桃仁 10 克，全蝎 7.5 克。

\* 年高体弱，正气亏虚，加黄芪、当归、山药，去胆南星、桃仁；

\* 面部痛觉恢复后，去羌活、白芷、胆南星、桃仁，加黄

芪；

\* 病程长者，可配合针刺治疗。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方49

【药物组成】生黄芪30克，防风15克，白附片9克，细辛3克，全蜈蚣1条。

【适应证】气虚风袭所致的颜面神经麻痹，症见突然口眼歪斜，或先感患侧疼痛，食欲不振，尿清。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方50

【药物组成】天牛虫粉500克，当归500克，川芎500克，黄连500克，黄丹250克，麻油2500毫升。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】先将当归、黄连、川芎三味药加入麻油中，用文火煎枯，除去药渣，后加入黄丹收膏，冷却至25℃后加入天牛虫粉充分混合均匀，将药膏涂布于牛皮纸上备用。将上药膏加温熔化后，分别贴于患侧下关、颊车、太阳及健侧合谷穴位上。此外每5天用75%酒精擦揉上述穴位1次，更换1次膏药，总疗程不超过1个月。

### 方51

【药物组成】白附子4.5克，炒僵蚕4.5克，全蝎4.5克，钩藤4.5克，天麻3克，秦艽3克。

【适应证】小儿颜面神经麻痹。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方52

【药物组成】白花蛇1条，天麻3克，朱砂1.5克，乳香1.5克，没药1.5克，雄黄1.5克，天南星1.5克，白芷6克。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】上药共研细末，均分为8包，每次1包，每日2次，黄酒1小盅冲服。

### 方53

【药物组成】川乌10克，半夏10克，瓜蒌子10克，川贝母10克，白藜10克，白及10克，白附子9克，白芥子12克。

【适应证】风寒外袭，经络受阻所致的面神经麻痹。

【用法】上药共研细末，加陈米醋拌湿炒热，装入用2层纱布做的袋内，外敷，嘴向左歪敷右侧，嘴向右歪敷左侧，药凉后，再炒再敷，每日2次，每次2小时。

### 方54

【药物组成】当归10克，川芎10克，蜈蚣3条，蝉蜕6克，甘草6克，鲜地龙（焙干，酒炒同煎）10条，乌附片（先煎半小时）13克，防风13克，钩藤13克，僵蚕13克。

【适应证】面神经炎，神志清楚，语言不利，口眼歪斜。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次饭后服用，每日1剂。

### 方55

【药物组成】白附子60克，赤芍12克，川芎12克，桃仁9

克，红花 6 克，羌活 12 克，白芷 12 克，防风 18 克，生地 24 克，蜈蚣（酒洗焙干研粉，分 3 次吞服）5 条，甘草 6 克。

\* 本病初期，兼风寒者，加麻黄 10 克，细辛 4 克；

\* 兼风热者，加桑叶 10 克，薄荷 10 克；

\* 病久不愈，风痰恋络，加天麻 12 克，礞石 20 克；

\* 其他驱风通络之品，如钩藤、地龙、僵蚕、全蝎、白花蛇、胆南星、川芎等均可随证选用。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 56

【药物组成】雄黄（包）15 克，荆芥 15 克，防风 15 克，川芎 15 克，麻黄 15 克，桂枝 15 克，白芷 15 克，藁本 15 克，苏叶 15 克，细辛 15 克，当归 15 克，甘草 15 克。

【适应证】气血不足，风寒侵袭所致的面神经麻痹。

【用法】上药除雄黄外，共炒至焦黄色，凉后与雄黄共研细末，过 120 目筛，早晚各服 1 次，每次 9 克，温开水送下，服药后饮黄酒适量。

【注意事项】服药后避风，以免再受风寒。

## 方 57

【药物组成】方①附子 6 克，川芎 6 克，党参 9 克，肉桂末 1.5 克，白芍 9 克，白附子 9 克，杏仁 9 克，防风 9 克，黄芩 9 克，防己 9 克，麻黄 4.5 克，甘草 3 克，蜈蚣 3 条，地龙 15 克。

方②陈巴豆 9~12 克。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】方①上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。药渣趁热用纱布包敷患处，每日 3~5

次。

方②巴豆去壳，捣泥捏饼，敷患侧手心，外覆塑料纸固定，24小时后翻面，再敷24小时，然后再取下捣饼，继续敷24小时，共敷三天三夜。如需要则再做饼继续敷。如反应较重，耐受不了，可去之，无须做其他处理。

### 方 58

【药物组成】芥菜子适量。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】上药用开水洗净，研细，加开水呈糊状，涂患侧面部，用注射针头划破患侧颊部皮肤，涂小量芥汁，一般6~8小时后涂药处呈紫褐色，甚则起水泡，去药，如水泡破裂，按一般外伤处理，停药半月左右即正常，患侧应保暖。

### 方 59

【药物组成】鲜杨树皮60~100克。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】将杨树皮加水1000毫升，煎沸后趁热熏患侧面颊部，器皿下置小炉，文火缓缓加温，使热气持续而均匀，每次40~60分，热熏1次恢复正常者，隔2天再行第2次或第3次治疗。

### 方 60

【药物组成】生马钱子（质黑或黑黄者质佳）适量。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】将马钱子在温水中浸泡7天后取出，每枚切成6薄片，按面瘫范围大小，一片片摆满在氧化锌贴膏上（用2~3层平展贴在一起），敷在患者口角侧。向左歪斜敷贴在右侧，向右

歪斜贴在左侧，每日换贴1次，直至病愈为止。

【**注意事项**】用药期间忌食腥冷和有刺激性食物。

### 方61

【**药物组成**】鹅不食草10份，冰片1份。

【**适应证**】周围性面瘫。

【**用法**】将鹅不食草干品洗净，用适量凉开水浸泡，使药透水尽（鲜品洗净即可）加入冰片，置于干净容器中捣如稠膏状。用时取2层消毒纱布包裹上膏，塞入病侧鼻孔，24小时换药1次。

### 方62

【**药物组成**】蓖麻仁10克，松香30克。

【**适应证**】面神经麻痹。

【**用法**】将两药研末，取净水1000毫升煮沸后，倒入蓖麻仁煮5分，入松香，小火煮3~4分，倒入已备1000毫升冷水盆中，捻收成膏。切成糖块状（约3克）备用。用时将膏药用热水烫软（不溶于水），摊在小圆布上，贴敷患侧下关穴，用胶布固定，连贴7~10天。

### 方63

【**药物组成**】生石膏20克，石决明30克，麻黄1克，细辛2克，僵蚕9克，全蝎3克，白附子2克，地鳖虫3克，生穿山甲6克，桑寄生30克，威灵仙10克，龙胆草6克，活络丹（吞服）1粒，苏合香丸（吞服）1粒。

【**适应证**】面神经麻痹。

【**用法**】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方64

【药物组成】大巴豆（去壳）3枚，大斑螫（去足翅）3个，鲜生姜皮（去皮）6克。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】上药共捣为泥，匀摊于纱布上，以患侧下关穴为中心外敷后胶布固定，待3~4小时后去掉纱布及药膏，此时可出现水泡，按无菌操作方法，用注射器沿水泡下沿吸出液体，防止感染，观察2~3周，如不愈则重复1次。

## 方65

【药物组成】鲜山蒜头125克，蒜头12瓣，母丁香15克，蓖麻子10克，罗粘香10克。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】将前4味捣烂后加罗粘香混合拌匀，然后将药平铺在数层纱布上，外敷于患侧面部。发病20日以内者，每周外敷1次，每次50~60分；发病在20日以上者，每周外敷1次，每次70~80分；发病20日以上恢复较慢者，可配用牵正散，每日3次，每次1克，连服1~2周。

## 方66

【药物组成】白附子（先煎）12克，僵蚕9克，全蝎6克，生地15克，赤芍15克，川芎9克，当归15克，桑枝50克，丝瓜络9克，鸡血藤30克。

\*面麻痹甚者，加苏木9克，并以醋炒香附120克盛于布袋中，趁热熨麻痹之处。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2

次服用，每日1剂。

### 方67

【药物组成】麝香2克，血竭12克，麻子仁30克。小儿用量酌减。

【适应证】风寒侵袭面部，气血运行失常，经筋失于濡养所致的口眼歪斜。

【用法】先将血竭、麻子仁混合捣烂如泥，然后将3味药分为3等份，使用时取1份血竭、麻子仁泥均匀地涂在与面部大小适宜的纱布上，再把1份麝香撒于表面。敷前，用毫针取患侧下关穴，直刺，成人3~4厘米，小儿约1.5厘米，强刺激，不留针，起针后将膏药敷于耳前面神经分布区，1周换药1次。

### 方68

【药物组成】生黄芪60克，赤芍8克，地龙8克，川芎6克，桃仁6克，制白附子6克，僵蚕6克，全蝎10克，天麻10克，木瓜10克，羌活10克，当归尾10克。

【适应证】面神经麻痹。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂，5剂为1个疗程。

### 方69

【药物组成】蜈蚣（研末冲服）2条，全蝎（研末冲服）4只，僵蚕10克，地龙10克，蝉蜕10克。

\* 风邪偏胜，加白芷10克，防风10克，荆芥10克；

\* 血虚，加当归10克，熟地10克，何首乌10克；

\* 气血阻滞，加丹参10克，桃仁10克，红花10克；

\* 阴虚阳亢，加天麻10克，牡蛎19克，钩藤10克；

\* 痰火，加胆南星 5 克，白附子 10 克，黄芩 3 克。

【适应证】周围性面神经麻痹。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 70

【药物组成】龙胆草 10 克，木通 10 克，泽泻 10 克，柴胡 10 克，车前子（包）10 克，当归 10 克，生地 12 克，栀子 10 克，黄芩 15 克，甘草 6 克。

\* 兼风热表证，加银花藤 30 克，钩藤 15 克，菊花 15 克；

\* 兼风寒表证，加防风 15 克，白芷 12 克；

\* 半个月后未愈者，加白术 12 克，薏苡仁 30 克。

【适应证】急性周围性面瘫。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 71

【药物组成】当归 20 克，川芎 15 克，蜈蚣 3 条，防风 12 克，钩藤 15 克，僵蚕 9 克，甘草 6 克。

【适应证】中枢性和周围性面瘫。

【用法】水煎 2 次，药液对匀后早晚分服，每日 1 剂。



## 脑动脉硬化症

脑动脉硬化症是脑动脉内膜粥样硬化所致的缺血性脑动脉功能障碍疾病，多见于中年人。久病易发生中风。

本病的临床表现主要有以下几方面：

1. 近期持续出现既往未有的头痛头晕，头昏胀痛，疲乏，嗜睡或失眠多梦，思维散乱，注意力不易集中，记忆力明显减退，尤易遗忘近事等类似神经衰弱的症状。

2. 近期内逐渐发生情绪和性格的改变，如对外来的心理和精神刺激的承受力和机敏度明显改变，情绪不稳定，或表现为急躁易怒，语言增多；或孤僻沉默寡言，易伤情感，处理人际关系简单幼稚等。

3. 头痛，眼胀，项紧，恶心，并且症状日渐加重。

4. 有语言障碍加重趋势，肢体麻木或震颤，甚至瘫痪，皮肤有异常感。

脑动脉硬化症可用脑电图、脑血液图、血脂等检查确诊。

## 方1

【药物组成】何首乌 30 克，枸杞子 15 克，女贞子 30 克，桑椹子 30 克，丹参 30 克，当归 20 克，桃仁 10 克，红花 10 克，泽泻 30 克，玉竹 12 克，杜仲 15 克，淮牛膝 30 克，草决明 30 克，黄精 15 克。

【适应证】脑动脉硬化症肾虚血瘀型，有高血脂病史，头部刺痛，耳鸣，眼花，午后面部烘热，易忘近事，反应迟钝，四肢及指、趾麻木，脉弦细。

【用法】上药加水煎煮 2 次，两煎药液混合均匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方2

【药物组成】黄芪 15~20 克，茯神 15~20 克，党参 12~15 克，龙眼肉 12~15 克，白术 12~15 克，熟地 12 克，阿胶（烔化，冲服）12 克，红花 12 克，川芎 12 克，当归 15 克，木香 12 克，丹参 20~30 克。

【适应证】脑动脉硬化症。

【用法】上药先用水浸泡半小时，再煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

### 方3

【药物组成】枸杞子12克，丹参30克，阿胶（烱化，冲服）15克，太子参30克，何首乌30克，沙参30克，当归15克，葛根12克，川芎10克，地龙20克，天麻6克，钩藤30克，忍冬藤15克，桃仁10克，红花10克，茺蔚子15克。

【适应证】脑动脉硬化症。

【用法】水煎，分2~3次服，每日1剂。

### 方4

【药物组成】石菖蒲12克，熟地12克，何首乌12克，虎杖12克，女贞子12克，红花6克，远志6克，丹参15克，川芎9克，益智仁9克，山楂9克。

【适应证】脑动脉硬化症。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方5

【药物组成】石菖蒲5克，川芎5克，浙贝母8克，田七3克，丹参15克，黄连3克，天花粉10克，西洋参（另炖服）2克，麦冬10克。

\*抽搐风动，加钩藤、羚羊角；

\*昏厥者，加至宝丹；

\*痰壅者，加安宫牛黄丸。

【适应证】脑动脉硬化性昏厥症。

【用法】每日1剂，水煎服，1周为1个疗程，停药3天，

用3个疗程，共1个月。

## 方6

【药物组成】女贞子30克，桑椹子15克，夜交藤15克，山茱萸10克，炒白术10克，炒蒲黄（包）10克，天麻（蒸）10克，白菊花（后下）10克，泽泻25克，川芎6克，柴胡5克，山楂20克。

【适应证】脑动脉硬化症。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分2次服，每日1剂。

## 方7

【药物组成】葛根30克，枸杞子30克，女贞子20克，丹参15克，当归20克，川芎20克，鸡血藤30克，石菖蒲10克，菊花10克，炙甘草20克。

\* 头晕有空荡感，疲劳以早晨时间较甚，加党参30克，黄芪30克，升麻10克；

\* 眩晕以头转动和劳累时为甚，面色无华，心悸失眠，加党参30克，柏子仁10克，龙眼肉15克，白术10克；

\* 腰酸耳鸣，加山萸肉30克，熟地15克，山药15克。

【适应证】脑动脉粥样硬化症。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方8

【药物组成】当归10~15克，川芎10~15克，丹参30~60克，红花10克，怀牛膝15克，草决明20~30克，玄参15~30克，钩藤10~15克，葛根15~30克，党参30克。

【适应证】脑动脉硬化症。

【用法】上药加水浸泡半小时，再煎煮2次，药液对匀，分2~3次服，每日1剂。

【说明】本方尚可用于治疗原发性高血压病、高脂血症。如用于高血压，待血压恢复正常后可酌情停药或减量间断服用。

## 方9

【药物组成】枸杞子15克，何首乌10克，黄精15克，丹参15克。

【适应证】脑动脉硬化症。

【用法】常规制成冲剂，每剂15克，日服3次。

【说明】本方尚可用于治疗高血压、低血压、冠心病、脑血栓及其后遗症。

## 方10

【药物组成】党参15~30克（或人参6~9克），黄芪15~30克，炒白术9克，茯苓10克，川芎15克，丹参15~30克，丹皮10克，枸杞子15克，仙灵脾10克，制首乌15克，桂枝6克，甘草6克。

【适应证】脑动脉硬化症。

【用法】上药加水煎煮2次，两煎药液对匀，分2~3次口服，每日1剂。

【说明】本方尚可用于治疗气虚血瘀的冠心病。

## 方11

【药物组成】丹参30克，当归30克，鸡血藤30克，吴茱萸30克，木香30克，菊花50克，决明子50克，川芎9克，细辛9克。

【适应证】脑动脉硬化症。

【用法】上药研碎，制成枕芯，每天枕用6小时以上，半个月换药1次。

## 方 12

【药物组成】黄芪60克，人参叶30克，白术12克，龙眼肉12克，茯苓10克，当归30克，赤芍15克，升麻10克，葛根30克，寄生30克，丹参30克，三七粉（冲服）3克，生龙骨30克，生牡蛎30克。

【适应证】脑动脉硬化症气虚血瘀型，症见头晕，巅顶有重压感，颈项紧，耳鸣眼花，夜寐不安，记忆力明显减退，气短，胸闷，肢软无力，语言滞涩，面色萎黄，舌胖淡，有齿痕，苔白，脉弱。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方 13

【药物组成】何首乌20克，枸杞子20克，菟丝子20克，女贞子20克，益母草20克，昆布20克，龙胆草15克，夏枯草15克，丹皮15克，沙参15克，木香15克，桑寄生12克，山楂12克，泽泻12克，炒枣仁12克。

【适应证】高血压动脉硬化。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，20天为1个疗程。

## 方 14

【药物组成】熟地30克，鸡血藤30克，生山楂30克，丹参30克，山萸肉20克，山药20克，怀牛膝15克，制首乌15克，枸杞子10克，川芎10克。

【适应证】脑动脉硬化症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方 15

【药物组成】黄芪30克，当归9克，赤芍9克，丹参9克，鸡血藤6克，姜黄6克，桃仁3克，红花3克，地龙3克。

【适应证】脑动脉硬化症。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方 16

【药物组成】何首乌15克，桑椹15克，天麻10克，石决明10克，茯苓10克，牛膝10克，丹参10克，龟板10克，法半夏5克，甘草5克。

\* 并发冠心病，加瓜蒌皮、夏枯草、泽泻；

\* 并发高血脂，加山楂、葛根；

\* 并发高血压，加玉米须、夏枯草、草决明。

【适应证】脑动脉硬化症。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂，20天为1个疗程。

### 方 17

【药物组成】生槐花25克，黄精15克，生山楂25克，枳根子15克，赤芍25克，川芎15克，徐长卿15克，丹参25克，炒牛膝15克，木贼草25克，虎杖15克，首乌10克。

【适应证】脑动脉硬化症。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方 18

【药物组成】生槐米 25 克，茵陈 15 克，葛根 25 克，蒲黄 15 克，朱茯神 15 克，麦冬 15 克，天冬 15 克，茶树根 25 克，丹参 15 克，当归 15 克，川芎 15 克，淡菜 15 克。

【适应证】动脉硬化症中期。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 19

【药物组成】黄精 100 克，首乌 50 克，生槐米 100 克，五味子 50 克，炒牛膝 50 克，生山楂 100 克，枸杞子 100 克，石菖蒲 100 克，牛黄 5 克，羚羊角 15 克，玳瑁 100 克，麝香 2.5 克，红花 100 克，白人参 100 克，蒲黄 100 克，汉三七 50 克，安息香 25 克。

【适应证】动脉硬化症末期。

【用法】上药共研为极细末，炼蜜为丸，琥珀、朱砂为衣，每次 1 丸，每日 2 次。

## 方 20

【药物组成】川芎 50 克，葛根 50 克，丹参 50 克。

【适应证】脑动脉硬化症。

【用法】上药共研为极细末，每次 3~5 克，每日 2 次冲服。

【说明】本方尚可用于治疗冠心病、脑梗死等。

## 方 21

【药物组成】何首乌 30 克，枸杞子 15 克，钩藤 30 克，山楂 30 克，白芍 15 克，桑寄生 30 克，川牛膝 15 克，泽泻 15 克，川芎 15 克，石决明 30 克，珍珠母 30 克，炒杜仲 15 克，赤芍 15

克，丹参 30 克，红花 6 克，炒枣仁 6 克。

\* 肝郁化火，加龙胆草 15 克；

\* 肝肾阴虚，加女贞子 15 克；

\* 气血虚，加黄芪 30 克；

\* 头痛甚，加菊花 20 克；

\* 眩晕，加天麻 10 克；

\* 麻木手颤，加全蝎 5 克。

【适应证】脑动脉硬化症及高血压病。

【用法】先煎石决明、珍珠母半小时，再加它药共煎 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 22

【药物组成】当归 10 克，红花 10 克，五灵脂 10 克，川芎 12 克，生麦芽 12 克，丹参 15 克，生山楂 15 克，石菖蒲（先煎）15 克，女贞子 15 克，枸杞子 15 克，制首乌 15 克，桑寄生 15 克，毛冬青 30 克。

\* 胸闷痛，加郁金、生蒲黄、三七粉；

\* 高血压，加钩藤、夏枯草、珍珠母；

\* 脑梗死或肢体麻木，加姜黄、络石藤、水蛭、地龙；

\* 便秘，加大黄；

\* 便溏，加茯苓；

\* 舌苔白腻，加佩兰。

【适应证】脑动脉硬化症。

【用法】水煎服，每日 1 剂，15 剂为 1 个疗程。

## 方 23

【药物组成】川牛膝 20 克，丹参 20 克，泽泻 20 克，钩藤 30 克，桑寄生 15 克，川贝母 6 克，生地 10 克，益母草 10 克，

地龙 10 克，山药 10 克，枸杞子 10 克，制附片 3 克，茶叶适量。

【适应证】原发性高血压病兼脑动脉硬化症。

【用法】先煎附片，再加它药共煎 2 次，将两煎药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 24

【药物组成】制首乌 30 克，丹参 30 克，丹皮 30 克，山楂 30 克，泽泻 30 克，葛根 30 克，黄芪 30 克，五味子 15 克，地龙 15 克，赤芍 15 克，川芎 15 克，夏枯草 15 克。

【适应证】原发性高血压病兼脑动脉硬化症。

【用法】上药先用冷水浸泡 1 小时，再煎半小时，每剂药液服 1~2 日。

## 方 25

【药物组成】黄芪 30 克，党参 30 克，白术 10 克，陈皮 10 克，柴胡 10 克，天麻 10 克，川芎 10 克，桃仁 10 克，红花 10 克，地龙 10 克，当归 15 克，丹参 15 克，甘草 6 克。

\* 纳差欲呕，加砂仁、生姜；

\* 视物模糊，加枸杞子、菊花。

【适应证】脑动脉硬化性眩晕。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 26

【药物组成】柴胡 12 克，白术 12 克，香附 9 克，党参 12 克，泽泻 9 克，何首乌 12 克，丹参 12 克，三七粉（分次冲服）3 克。

\* 舌苔腻，加茵陈 12 克，玉米须 15 克；

\* 五心烦热，以银柴胡易柴胡，加玄参 12 克，麦冬 12 克；

\* 脘痞纳呆，加鸡内金 6 克，麦芽 10 克，山楂 10 克。

【适应证】脑动脉硬化症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 27

【药物组成】旱莲草 150 克，何首乌 96 克，桑椹 72 克，黑芝麻 60 克，桑寄生 45 克，金樱子 36 克，菟丝子 18 克，苍草 16.5 克，桑叶 9 克，当归 9 克，怀牛膝 9 克，天麻 9 克，生地 9 克，枸杞子 9 克，女贞子 9 克，杜仲 9 克，银花 7.5 克，菊花 4.5 克，黄芪 4.5 克。

【适应证】脑动脉硬化症。

【用法】上药制成片剂，每片 0.5 克，每次 10~12 片，每日 2 次。

## 方 28

【药物组成】生地 12 克，当归 10 克，川芎 6 克，玉竹 12 克，石菖蒲 10 克，石斛 12 克，枸杞子 10 克，五灵脂（包）12 克，菊花 10 克，刺蒺藜 12 克，络石藤 12 克。

\* 胸闷烦躁，加郁金 10 克，白芍 12 克；

\* 大便偏干，加草决明 12 克；

\* 血压偏高，加夏枯草 18 克；

\* 颈项强痛，加葛根 15 克，蔓荆子 10 克；

\* 心动过缓，加败酱草 15 克，紫草 15 克；

\* 心率快，下肢肿，加五加皮 9 克；

\* 心前区闷痛，加蒲黄 9 克。

【适应证】脑动脉硬化症。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 29

【药物组成】怀牛膝 30 克，代赭石 30 克，生龙骨 15 克，生牡蛎 15 克，生龟板 15 克，生白芍 15 克，玄参 15 克，天冬 15 克，川楝子 6 克，生麦芽 6 克，茵陈 12 克，甘草 6 克。

【适应证】脑动脉硬化症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将药液混合均匀，分 2~3 次服，每日 1 剂。

## 方 30

【药物组成】黄芪 30 克，菟丝子 30 克，钩藤（后下）15 克，菊花 15 克，枸杞子 15 克，茯苓 15 克，淮山药 20 克，天麻 10 克，半夏 10 克，枳壳 6 克，竹茹 6 克，甘草 5 克。

\* 阴虚，加太子参；

\* 胸闷痰浊，加瓜蒌、薤白；

\* 心烦失眠，加柏子仁、酸枣仁；

\* 头痛，加白芷或蔓荆子。

【适应证】脑动脉硬化症。

【用法】每日 1 剂，水煎服，15 天为 1 个疗程。

## 方 31

【药物组成】熟地 15~30 克，山茱萸 10 克，益智仁 10 克，枸杞子 10 克，当归 10 克，桃仁 10 克，地龙 10 克，山药 15 克，山楂 15 克，草决明 15 克，黄芪 30~50 克，红花 6 克，蜜远志 6 克。

【适应证】脑动脉硬化症。

【用法】每日 1 剂，水煎服，1 个月为 1 个疗程。

### 方 32

【**药物组成**】生黄芪 20 克，麦冬 10 克，半夏 10 克，茯苓 10 克，川芎 10 克，天麻 10 克，钩藤 10 克，海藻 10 克，何首乌 15 克，丹参 15 克，五味子 6 克，水蛭 3 克。

- \* 目涩黑朦，加枸杞子、菊花；
- \* 高血压，加防己、葛根；
- \* 高血脂，加决明子、泽泻、生山楂；
- \* 记忆力减退，加石菖蒲、远志。

【**适应证**】脑动脉硬化症。

【**用法**】上药加水浸泡半小时，然后煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

【**说明**】停用其他药物。戒烟酒。

### 方 33

【**药物组成**】白术 15 克，苍术 15 克，法半夏 12 克，天麻 10 克，茯苓 10 克，泽泻 30 克，丹参 30 克，山楂 30 克，川芎 10 克，桃仁 10 克，石菖蒲 10 克，远志 10 克，三七粉（冲服）3 克，莪术 10 克。

【**适应证**】脑动脉硬化症属痰瘀交阻型，症见眩晕时作，晕甚欲仆，头痛如锥刺，阴雨天及夜间头部沉重作痛，伴有胸闷，恶心欲吐，记忆力差，思维迟钝，形体肥胖，舌质紫暗，苔白厚腻，脉沉滑。

【**用法**】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。



## 脑血栓形成

**脑**血栓形成是指在颅内外供应脑部的动脉壁病变的基础上形成血栓，引起其供血范围内的脑梗塞性坏死而产生的神经系统症状及体征。常见病因为动脉粥样硬化、高血压病、高脂血症、糖尿病，以及其他原因所致血液高凝状态。发病年龄以60岁以上者多见。

常在睡眠中安静休息时发病，多数病例在1~3天达到高峰，发病前可有头晕、肢体麻木等前驱症状或短暂性脑缺血发作等症状。除大面积梗塞外，一般无意识障碍，无头痛、呕吐等颅内压增高的症状。

主要体征有偏瘫、半身麻木、偏盲、失语；椎基底动脉系血栓形成则表现为颅神经障碍、共济失调、锥体束征等。

辅助检查：

1. 脑脊液一般正常，少数颅内压增高，蛋白含量可轻度升高。
2. 发病24~48小时后，CT可见低密度梗塞区。
3. 脑电图和诱发电位检查可有阳性发现。
4. 脑血管造影可显示闭塞的部位及程度。
5. 血流变学检查、微循环检查及颈椎摄片等有助于诊断和评估治疗。

### 方1

【药物组成】丹参20克，川牛膝15克，大黄6克，川芎10

克，葛根 10 克，桃仁 10 克，红花 10 克，赤芍 10 克，僵蚕 10 克，地龙 10 克，天竺黄 10 克，制胆星 10 克。

\* 大便干燥或秘结，加元明粉、瓜蒌实、炒莱菔子；

\* 痰多，失语，舌苔厚腻，加石菖蒲、郁金、鲜竹沥；

\* 意识障碍，加羚羊角片，并吞服安宫牛黄丸；

\* 血压偏高，超过 27/13.4 千帕，加钩藤、石决明。

【适应证】脑血栓形成。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 2

【药物组成】钩藤（后下）15 克，牡蛎（先煎）30 克，石决明（先煎）30 克，大黄（后下）4.5 克，枳实 12 克，茯苓 12 克，黄芩 9 克，天竺黄 9 克，丹皮 9 克，炒槐花 9 克。

【适应证】脑血栓形成，有高血压史，突然头晕痛，口唇一侧歪斜，对侧下肢麻木不遂，面红口苦。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 3

【药物组成】荆芥 6 克，薄荷 6 克，红花 6 克，细辛 3~6 克，川芎 6 克，防风 9 克，独活 9 克，全蝎 9 克，蝉蜕 9 克，附子 12 克，当归 12 克，甘草 3 克，海风藤 24 克。

【适应证】脑血栓形成，开始觉一侧面部麻木，知觉减退，随后发现口眼向一侧歪斜，一侧眼不能闭合，口角流涎，语言不利。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方4

【药物组成】钩藤 15~30 克，石决明 30 克，生石膏（先煎）30 克，瓜蒌（后下）30 克，川芎 15 克，红花 15 克，土鳖虫 9 克，生大黄 9 克，桃仁 9 克。

\* 有意识障碍，加羚羊角（冲服）1.5~5 克，并服安宫牛黄丸，每次 1 丸，每日 2 次；

\* 舌红干少苔，去石膏、瓜蒌、生大黄，加生地 24 克，玄参 15 克，白芍 9 克；

\* 大便秘结，用番泻叶 9 克泡水饮；

\* 痰多失语，苔腻，加石菖蒲 9 克，郁金 9 克，竹沥（冲服）30 克，天竺黄 9 克。

【适应证】脑血栓形成急性期血压偏高，半身不遂，口渴，舌强语蹇，头晕头痛，烦躁或嗜睡，大便秘结，舌红，苔黄厚，脉弦数有力。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方5

【药物组成】黄芪 30~60 克，土鳖虫 9~15 克，红花 9~15 克，川芎 9~15 克，赤芍 9 克，桃仁 9 克。

\* 大便干者，加瓜蒌 30 克，大黄 9 克；

\* 舌强语蹇，加石菖蒲 9 克，郁金 9 克；

\* 舌胖嫩，加仙灵脾 15 克，巴戟天 15 克；

\* 偏瘫肢体久不恢复，加穿山甲 9 克，水蛭粉（冲服）6 克。

【适应证】脑血栓形成恢复期，血压、颅压不高，偏瘫肢体稍有动意，或肌张力较前增强，舌质紫暗或有瘀斑，或舌质胖嫩，脉弦缓无力。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方6

【药物组成】生地24克，山药9克，山萸肉9克，麦冬9克，牛膝9克，石菖蒲9克，远志9克，川芎9克，巴戟天15克，肉苁蓉15克，石斛12克，黄芪30克，肉桂1.5克，全蝎3~6克。

【适应证】脑血栓形成后遗症或伴脑软化者，意识朦胧，或痴呆健忘，舌强语謇，肢体不遂，眩晕，大小便失禁，舌红干或胖嫩，苔白或黑润，脉沉细弱或虚大无力。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方7

【药物组成】川芎30克，桂枝30克，鸡血藤30克，葛根15克，羌活15克，当归15克，黄芪60~120克，地龙10克，炒三棱10克，炒莪术10克，石菖蒲10克，乌梢蛇10克，甘草6克。

\* 头晕肢麻，血压高者，加天麻、石决明；

\* 上肢瘫痪严重，加桑枝、姜黄；

\* 下肢瘫痪严重，加川牛膝、杜仲；

\* 口眼歪斜，加白附子、僵蚕；

\* 语謇严重，加胆南星、远志；

\* 舌红少苔，加白芍、知母。

【适应证】脑血栓形成。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方8

【药物组成】生黄芪18克，防风3克，全蝎3克，茯苓6克，橘红6克，僵蚕6克，法半夏9克，钩藤9克，制南星4.5克，白附子4.5克，生姜3片，大枣4枚。

【适应证】脑血栓形成（气虚夹风痰）。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方9

【药物组成】黄芪30~60克，当归20克，赤芍15~20克，桃仁15~20克，牛膝15~20克，丹参30克，地龙15克。

\*便秘，加大黄或番泻叶；

\*痰涎壅盛，加竹沥、瓜蒌；

\*血脂高，加决明子、山楂。

【适应证】脑血栓形成。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方10

【药物组成】附子9克，全蝎9克，地龙9克，胆南星9克，葛根9克，僵蚕12克，生地12克，橘络12克，牛膝18克，荆芥6克。

【适应证】脑血栓形成，突然发现一侧肢体不能活动，一侧眼不能闭合，嘴向一侧斜，语言不利，牙关强硬。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方11

【药物组成】生石决明（先煎）24克，炒杭芍12克，菊花9

克，天麻9克，茯苓9克，清半夏9克，竹茹9克，瓜蒌仁9克，钩藤9克，白蒺藜9克，橘红4.5克，炒枳壳4.5克。

【适应证】平素体胖多痰，时常头晕，因郁怒眩晕加重，不能坐立，半身不遂，舌强语涩，卧床不起，口眼歪斜，心烦胸闷，恶心呕吐，头颈自汗。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 12

【药物组成】桃仁10~15克，黄芪15克，川芎15克，当归10~30克，赤芍15克，穿山甲10克，鸡血藤30克。

\* 气虚，加党参、黄精；

\* 阴虚，加白芍、生地、元参；

\* 便秘，加生地、麦冬、火麻仁、大黄、芒硝；

\* 失语，加石菖蒲、郁金；

\* 病重者，加丹参、苏木、三棱、莪术。

【适应证】脑血栓形成。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 13

【药物组成】胆南星6~9克，白术9克，白芍9克，竹茹9克，半夏9克，枳实9克，黄芩9克，石菖蒲9克，橘红6克，甘草3克。

\* 阴虚，加生地、麦冬、玄参；

\* 阳亢，加羚羊角粉、石决明、钩藤；

\* 气虚，加黄芪；

\* 痰多，加天竺黄、川贝母、郁金；

\* 呃逆，加旋复花、代赭石、刀豆子；

- \* 抽搐，加鳖甲、龟板、牡蛎；
- \* 发热，加黄芩、薄荷、青蒿；
- \* 便秘，加生大黄；
- \* 嗜睡，加至宝丹。

【适应证】脑血栓形成。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

【说明】同时用复方丹参注射液8毫升，加于5%葡萄糖液250毫升内，静脉滴注，每日1次；对明显颅内压增高，脑水肿昏迷者，加用20%甘露醇250毫升静滴，每日2~3次；颅内压增高征象严重者，适当加用激素；合并感染者，加用抗生素。14天为1个疗程。

## 方14

【药物组成】方①生黄芪30~120克，当归15克，川芎15克，香附10克，赤芍10克，桃仁10克，红花6克，丹参30克，地龙12克。

- \* 头痛，加石决明、夏枯草；
- \* 头晕，加天麻、钩藤；
- \* 意识迟钝，加石菖蒲；
- \* 口角歪斜，加白附子、僵蚕；
- \* 言语不利，加石菖蒲、郁金；
- \* 吞咽困难，加郁金、砂仁；
- \* 便秘，加大黄、火麻仁；
- \* 小便失禁，加桑螵蛸；
- \* 上肢瘫痪，加桑枝、姜黄；
- \* 下肢瘫痪，加牛膝、桑寄生。

方②全蝎1份，蜈蚣1份，土鳖虫2份。

【适应证】脑血栓形成。

【用法】①每日1剂，水煎，分2次服。

方②共研细末，每次3克，每日2次，白开水或米酒送服。

## 方 15

【药物组成】黄芪60克，川芎30克，丹参15克，鸡血藤15克，赤芍9克，桃仁9克，红花9克，地龙9克，水蛭末（冲服）1.5克。

\* 舌强不语，加郁金9克，石菖蒲12克，天竺黄9克；

\* 口眼歪斜，加白附子9克，全蝎1.5克；

\* 血压偏高，头晕，肢体麻木，加石决明30克，菊花12克，天麻9克，钩藤12克，桑枝30克；

\* 下肢无力恢复较慢，加千年健9克，牛膝9克，功劳叶12克，狗脊9克；

\* 上肢无力恢复较慢，加桂枝9克，桑枝30克；

\* 血压偏低，或检查心电图有异常改变者，加太子参15克，五味子9克，麦冬9克。

【适应证】脑血栓形成，表现为半身不遂，口眼歪斜，舌强不语等。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 16

【药物组成】黄芪100克，党参30克，熟地25克，山萸肉15克，肉苁蓉15克，菟丝子15克，赤芍15克，当归15克，川芎10克，地龙15克，桃仁15克，红花10克。

\* 上肢重，加桂枝；

\* 下肢重，加牛膝；

\* 口眼歪斜，加白附子、僵蚕；

\* 失音语塞，加石菖蒲、远志；

\* 眩晕耳鸣，加天麻、桑寄生。

【适应证】气虚肾亏，瘀血阻滞型脑血栓形成。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 17

【药物组成】蜈蚣3条，地龙15克，乌梢蛇9克，土鳖虫9克，全蝎6克，鸡血藤25克，忍冬藤15克，络石藤20克，钩藤15克，黄芪90克，丹参30克。

\* 神志不清，加石菖蒲、远志；

\* 偏头痛，加羌蔚子；

\* 血压偏高，加珍珠母、磁石、牛膝；

\* 肢体麻木，加姜黄、桑枝；

\* 语言不利，加石菖蒲、生蒲黄；

\* 痰盛，加天竺黄、南星；

\* 大便干燥，加枳实、大黄；

\* 小便不利，加车前子、旱莲草；

\* 肝火盛，加龙胆草、栀子；

\* 失眠，加女贞子、朱砂；

\* 腿软无力，加桑寄生、狗脊。

【适应证】脑血栓形成。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 18

【药物组成】当归60~90克，川芎9~20克，黄芪15克，赤芍10~15克，水蛭6~9克，甘草5克。

\* 呆痴，或智力低下，加黄精20克，枸杞子10~30克，白

芷 9 克；

\* 肢痛重，加羌活 12 克，伸筋草 12 克；

\* 头昏眩晕，加菊花 9 克，钩藤 12 克；

\* 目涩胀痛，加羌蔚子 10 克；

\* 舌红，加连翘 9 克；

\* 苔腻，加薏苡仁 15 克，滑石 12 克。

【适应证】脑血栓形成属气虚血瘀者。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 19

【药物组成】生黄芪 50~100 克，紫丹参 15~30 克，寄生 15~30 克，枸杞子 15~30 克，炒地龙 15~30 克，土鳖虫 6~9 克，茯苓 15~20 克，全蝎 3~6 克。

\* 头痛，加白芷、天麻、白芍；

\* 呕吐，加半夏、竹茹；

\* 目眩，耳鸣，加磁石、熟地；

\* 失语，加远志、石菖蒲；

\* 水肿，加泽泻、木防己；

\* 失眠，加酸枣仁、夜交藤；

\* 血压高，加钩藤、夏枯草；

\* 出血，加当归炭、生地炭；

\* 便秘，加大黄、桑椹子；

\* 尿失禁，加桑螵蛸、益智仁。

【适应证】脑血栓形成，半身不遂，口眼歪斜，语言蹇涩。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 20

【**药物组成**】黄芪 30~50 克，桂枝 15~30 克，当归 15~30 克，地龙 15~30 克，鸡血藤 15~30 克，牛膝 15~30 克，川芎 10~15 克，丹参 10~15 克，桃仁 10~15 克，甘草 3 克。

- \* 语言障碍，加郁金、石菖蒲；
- \* 神昏不语，便秘，加代赭石、胆南星、大黄；
- \* 头痛，加石决明；
- \* 痰盛，加半夏、陈皮；
- \* 气虚，加党参、白术；
- \* 阴虚阳亢，去桂枝，黄芪减量，加石决明、生地、枸杞子、菊花；
- \* 二便失禁，加附子、益智仁、肉桂、米壳；
- \* 脉结代，加附子、肉桂、党参；
- \* 上肢恢复慢，加升麻、桔梗、柴胡、葛根。

【**适应证**】脑血栓形成。

【**用法**】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

【**说明**】配合针灸，选穴：患侧肩井、曲池、外关、环跳、阳陵泉、足三里，每次针 1 次。

## 方 21

【**药物组成**】制半夏 9 克，旋复花 9 克，柿蒂 9 克，陈皮 10 克，川楝子 10 克，郁金 10 克，沉香（冲服）3 克，木香 3 克，枳实 6 克，甘草 6 克。

- \* 纳差，加神曲 15 克，莱菔子 12 克；
- \* 睡眠差，加酸枣仁 15 克，柏子仁 15 克。

【**适应证**】脑血栓形成后呃逆。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。



## 重症肌无力

**重**症肌无力是一种慢性病，表现为受累的骨骼肌在反复活动后易疲劳，而经休息后又可有一定程度的恢复。发病可能与胸腺异常改变、甲状腺功能紊乱有关。感染、精神刺激、过度疲劳、创伤、分娩、某些药物也可能诱发本病或促使加剧。大多数在15~35岁左右缓慢发生，女性患者为多，男性起病较晚。

本病主要表现为某些肌肉易发生疲劳现象、无力甚至瘫痪，具有缓解与复发的倾向。一侧或双侧睑下垂常见，此后有更多的眼外肌麻痹，出现复视。其次伴有吞咽、咀嚼困难，最后肢体亦被累及，甚至呼吸困难。症状的波动是本病的特点，晨起较轻，午后较重，劳累时加剧，休息后肌力有不同程度的恢复。这种肌肉疲劳，早期具有波动性，如不经治疗，会发展为永久性麻痹。

根据受累部位及严重程度，可分为以下4种类型：

1. 眼型：以眼外肌障碍多见，常波及提上睑肌而睑下垂，有时呈斜视和复视。

2. 轻或中度全身型：除眼肌受累外，咀嚼肌受累，影响咀嚼，累及延髓支配的肌肉时，发生吞咽困难。四肢和躯干受累，下肢较上肢为重，近端较远端为重，但不影响呼吸肌。

3. 暴发型：少数病人起病迅速，在数天至数周内即发生严重全身肌无力，包括呼吸肌无力，致呼吸困难。

4. 晚期严重全身型：病情在短时间内迅速恶化，均由眼型

或轻、中度全身型转化而来，部分病人出现肌肉萎缩，治疗无效者可致死亡。

辅助检查：

1. 疲劳试验：病肌反复或持续收缩，在短时间内出现瘫痪，休息后恢复即为阳性。

2. 药物试验：腾喜龙 2~10 毫克静脉注射，1 分内症状暂时好转即为阳性。新斯的明 0.5~1 毫克肌肉注射，15~30 分后症状好转为阳性。

3. 血清乙酰胆碱受体抗体测定：阳性者支持诊断。

## 方1

【药物组成】熟地 24 克，山药 12 克，山萸肉 12 克，当归 12 克，白芍 12 克，党参 12 克，麦冬 12 克，枸杞子 12 克，菟丝子 12 克，茯苓 9 克，泽泻 9 克。

【适应证】肝肾阴虚型重症肌无力。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方2

【药物组成】方①炙黄芪 45 克，桂枝 10 克，当归 18 克，芍药 12 克，鸡血藤 25 克，制草乌 12 克，制川乌 12 克，大枣 20 克，制附片（先煎）60 克，甘草 6 克，生姜（后下）15 克。

方②生草乌 30 克，生川乌 30 克，枳实 30 克，石菖蒲 250 克，川芎 180 克，姜黄 90 克，生大黄 25 克，冰片 20 克，樟脑 20 克，生附片 120 克，广丹 280 克，香油 1000 毫升。

【适应证】眼肌型重症肌无力。

【用法】方①上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

方②上药浸泡 1 周后文火煎熬，取药 10 克放于直径为 2 厘

米圆形的牛皮纸上，外贴大椎、膻中、神阙、肝俞、肺俞、足三里等穴，3天换药1次，15日为1个疗程。

【说明】同时取眉梢、睛明、四缝等穴，点刺出血2~3滴；鱼际、足三里、合谷、印堂、太阳等穴用2~4寸毫针尖端2~3毫米烧红后，快速刺入穴位内，留针3分，3天1次，15日为1个疗程。

### 方3

【药物组成】黄芪18克，党参12克，赤芍10克，白芍10克，地龙10克，防风8克，甘草8克，柴胡7克，升麻7克，干姜6克，肉桂6克。

\* 畏光，流泪，纳呆，加羌活、苍术；

\* 复视，斜视，眼球活动受限，加川芎、蜈蚣、全蝎；

\* 活动乏力，减党参，加红参。

【适应证】眼肌型重症肌无力。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方4

【药物组成】人参10克，炙黄芪10克，山药10克，白术9克，茯苓9克，陈皮9克，制半夏9克，当归9克，炙甘草9克，大枣6枚。

【适应证】脾胃气虚型重症肌无力。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方5

【药物组成】熟地15克，当归10克，白术10克，白芍8克，茯苓8克，人参5克，炙甘草5克。

【适应证】重症肌无力。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，15天为1个疗程。

## 方6

【药物组成】黄芪100克，仙灵脾100克，鹿筋100克，海马30克，海龙30克，人参30克，当归30克，龟胶30克，熟地30克，枸杞子30克，杜仲30克，续断30克，菟丝子30克，锁阳30克，白术30克，薏苡仁30克，陈皮30克，木瓜30克，牛膝30克，秦艽30克，蕲蛇9克，豹骨9克，补骨脂15克，知母15克，黄柏15克，桂枝15克，羌活15克，独活15克，防风15克。

【适应证】进行性肌萎缩症。

【用法】各药共研细末，水泛为丸，每次服6克，每日3次，1剂为1个疗程。

## 方7

【药物组成】熟附子15~150克，生黄芪24~60克，葛根12~30克，台参15~30克，当归12~24克，白术12~18克，柴胡9~18克，升麻12~16克，麻黄6~15克，陈皮9克，炙甘草6克。

【适应证】重症肌无力脾肾两虚者。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方8

【药物组成】炙黄芪60克，党参30克，炒白术15克，陈皮6克，生山药15克，莲子肉10克，茯苓10克，炒枳实20克，升麻3克，炙甘草6克，大枣6枚。

【适应证】重症肌无力，眼睑下垂，斜视或复斜，闭眼无力，

早晨较轻，午后渐重，肢体极易疲劳，食少便溏，语声低微，或吞咽困难，面色不华，舌质淡红，苔薄白，脉细弱。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方9

【药物组成】大熟地30克，煅龙牡30克，黑锡丹（包）30克，鲜竹沥（冲服）30毫升，淡附片12克，别直参（另煎冲服）9克，炙甘草9克，蛤蚧（研末冲服）1对，坎炁2具，生姜汁（冲服）2~3滴。

\*神志不清，加苏合香丸1粒，研末冲服。

【适应证】重症肌无力之危象。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方10

【药物组成】柴胡6克，郁金10克，当归6克，炙黄芪30克，党参30克，炒白术15克，陈皮6克，生山药15克，炒枳实20克，茯苓10克，炙甘草6克，大枣6枚。

【适应证】重症肌无力，遇情绪波动则易发病或加剧，肢体软弱无力，或暂时性瘫痪，胸胁满闷不舒，不思饮食，反复发作，舌质淡红，苔薄白，脉细弦。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方11

【药物组成】茵陈15克，茯苓15克，山栀子10克，生苍术10克，生白术10克，黄柏6克，党参20克，枳实10克，陈皮6克，生薏苡仁20克。

【适应证】重症肌无力，起病较急，肢体软弱无力，或麻木肿胀，不思饮食，大便溏滞不爽，眼睑暂时性下垂，或有发热，小便黄赤热痛，舌质红，苔黄腻，脉濡或数。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方12

【药物组成】熟附子（先煎）6克，肉桂（后下）4克，熟地10克，炙黄芪60克，党参30克，炒白术15克，杜仲10克，狗脊10克，川续断10克，怀牛膝10克，炒山药15克，茯苓10克。

【适应证】重症肌无力，病程较久，腰膝酸软无力，肢冷怕寒，活动不便，颈项难抬，眼睑下垂，食少便溏，语声低微，吞咽困难，呼吸微弱，痰难咯出，面白不华，舌质淡胖，苔白滑，脉沉细弱。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方13

【药物组成】黄芪500克，白术300克，红参300克，当归200克，甘草150克，肉桂50克。

【适应证】重症肌无力。

【用法】上药烘干，共研细末，炼蜜为小丸，密闭防潮防热存放。早晚空腹时嚼服15克，50天为1个疗程。

【注意事项】感冒或发热时停药。

## 方14

【药物组成】北黄芪50克，千斤拔30克，党参30克，牛大力30克，白术10克，仙灵脾10克，柴胡5克，炙甘草5克，

制马钱子 0.5 克。

\* 复视，眩晕，耳鸣，加桑椹子、桅子、山茱萸、熟地；

\* 头痛，眼胀，舌质紫暗或有瘀点，加地龙、赤芍、红花；

\* 痰多，胸闷不舒，呼吸不畅，加紫苏梗、法半夏、橘红或海蛤丸等。

【适应证】重症肌无力。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】重症患者吞咽困难不能饮食者，短期应用抗胆碱酶药物治疗。

## 方 15

【药物组成】熟地 20 克，菟丝子 30 克，鹿角片 10~50 克，仙灵脾 15 克，当归 15 克，党参 15 克，制附子（先煎）10~30 克，黄芪 30~120 克，白术 12 克，天麻 10 克。

\* 眼睑下垂，天麻用炙品；

\* 咀嚼、吞咽迟缓，加木瓜；

\* 全身无力，鹿角片、黄芪、附子加量。

【适应证】重症肌无力。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 16

【药物组成】党参 12 克，薏苡仁 12 克，枸杞子 12 克，菟丝子 12 克，白术 10 克，茯苓 10 克，当归 10 克，蚕沙 10 克，北黄芪 15 克，炙甘草 5 克，广皮 5 克，升麻 5 克，桔梗 5 克。

\* 腹胀，口淡乏味者，加麦芽、砂仁、鸡内金，去当归；

\* 斜视，复视，加怀山药、枣皮，去升麻、桔梗。

【适应证】眼肌型重症肌无力。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。



## 癲 癇

癲癇是指多种原因引起大脑神经元群反复发作异常放电所致的暂时性大脑功能障碍。患病与遗传有一定关系。发热、饥饿、疲劳、强烈的精神刺激、闪光、声响、酗酒等因素可激起发作。

按病因可分为功能性和器质性两类。功能性癲癇患者脑部无明显器质性病理改变，主要是由于脑功能不稳定，体内外环境在生理范围内的各种改变即可诱发。一般在儿童期或青年期发病。器质性癲癇由各种脑部疾病引起，如脑先天异常、脑膜炎、脑炎、脑脓肿、脑寄生虫病、颅内肿瘤、颅脑外伤、脑血管疾病等。

癲癇发作多具有间歇性、短时性、刻板性三个特点，各类发作既可单独出现，也可不同组合地出现于同一病人，还可能从一种类型转为另一种类型，临床可分为4种类型：

1. 癲癇大发作：患者在正常状态下突然跌倒，意识丧失，口吐白沫，两目上视，口中发生尖叫，如猪羊声，四肢抽搐，舌颊黏膜可被咬破而吐出血性泡沫，常伴有二便失禁，数分后苏醒，自觉乏力，对发作情况一无所知。

2. 癲癇小发作：病人在正常状态下突然意识丧失，保持原有姿势不动，或两目直视，或手中持物落地，或说话中断，呼之不应，这种意识丧失状态持续5~30秒即恢复正常，继续发作前的动作或言语，对发作无记忆。

3. 精神运动性发作：以精神症状为突出表现，病人发作时突然精神模糊，进行一些无意的动作，如吸吮、搓手、咀嚼、奔跑、唱歌等，持续数分或更长时间，神志逐渐清醒，清醒后对发生情况多无记忆。

4. 局限性发作：通常表现为局部开始的运动性、感觉性或内脏性发作，不伴有意识障碍。局限性运动性发作，常表现为一侧口角、眼睑、手指或足趾局部重复性抽搐，持续数秒至数十秒。

感觉性发作，常于口角、舌部、手或足有麻木、针刺、触电感，或幻视、幻听，持续时间不等。

内脏性发作，常见有一过性腹痛、恶心、剧烈呕吐、头痛、心律紊乱、心率异常或晕厥等。

辅助检查：

1. 脑电图检查：可见异常脑电波。

2. 脑部CT、MRI扫描及数字减影：对考虑为继发性癫痫病人，有助于对脑肿瘤、外伤、脑囊虫病、脑炎、脑血管病、血管畸形等急慢性脑病的病因诊断。

## 方1

【药物组成】钩藤60克，银柴胡45克，天竺黄30克，僵蚕45克，郁金45克，甘草45克，胆南星20克，黄连15克，琥珀15克，朱砂10克，牛黄2克，麝香1克。

【适应证】癫痫。

【用法】各药共研细末，炼蜜为丸，每次服8克，每日2次，15天为1个疗程，每疗程间隔15天。

## 方2

【药物组成】枳实15克，橘红15克，清半夏15克，胆南星

15克，海金沙15克，礞石9克，槟榔9克，钩藤9克，川贝母9克，木香9克，郁金9克，瓜蒌仁9克，皂角6克，巴豆霜6克。

【适应证】癫痫。

【用法】药研细末，炼蜜为丸，初次每服8克，逐渐增至24克，病情稳定后再减量至8克。一般用药6个月，可控制大发作。

### 方3

【药物组成】茯苓15克，杏仁10克，法半夏10克，干姜10克，大黄10克，细辛6克，五味子6克，甘草5克，云南白药（冲服）0.4克。

【适应证】癫痫。

【用法】水煎，每日1剂，服2次，5剂为1个疗程，每疗程间歇10天。

### 方4

【药物组成】龙骨30克，牡蛎30克，钩藤20克，丹参15克，党参15克，石菖蒲15克，黄芩12克，制半夏12克，柴胡10克，琥珀9克，黄连6克，蝉蜕6克，羚羊角3克。

【适应证】癫痫。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方5

【药物组成】蜈蚣6克，全蝎6克，乌梢蛇6克，僵蚕6克，地鳖虫6克。

【适应证】癫痫。

【用法】上药焙干，研成细末，炼蜜为丸，每次服15克，每日2次，白开水送服，儿童酌减，15天为1个疗程，初服时有反应不必停药。

## 方6

【药物组成】磁石（先煎）30克，代赭石（先煎）30克，苍耳子20克，地龙12克，白芍12克，胆南星10克，石菖蒲10克，白僵蚕10克，羌活6克，全蝎3克，蜈蚣1条。

【适应证】癫痫。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

【说明】配合针刺长强穴，3日1次，每疗程间歇1个月。

## 方7

【药物组成】葛根30克，郁金30克，木香30克，香附30克，丹参30克，胆南星30克，白矾15克，朱砂15克，白胡椒（儿童不用）15克。

【适应证】癫痫。

【用法】上药共研细末，每次服7克，儿童减半，每日2次，1个月为1个疗程，每疗程间隔10天。

【注意事项】服药期间忌食茄子、咖啡、白萝卜、浓茶、烟酒、生冷等食物。

## 方8

【药物组成】代赭石50克，紫石英25克，郁金25克，寒水石20克，僵蚕20克，礞石20克，磁石20克，天麻20克，白附子15克，胆南星15克，大黄15克，九节菖蒲15克，西红花10克，人参10克，全蝎10克，蜈蚣5条，小白花蛇5条。

【适应证】癫痫。

【用法】各药共研细末，每次服5~7克，每日2次，15天为1个疗程。

## 方9

【药物组成】当归60克，黄芪60克，紫河车60克，党参60克，天麻50克，丹参90克，生南星45克，礞石45克，法半夏45克，川芎30克，红花30克，桃仁30克，赤芍30克，石菖蒲20克，肉桂15克。

【适应证】脑外伤继发性癫痫。

【用法】药研细末，炼蜜为丸，每次服10克，每日3次，1个月为1个疗程。

## 方10

【药物组成】礞石30克，茯苓30克，党参50克，丹参50克，紫河车50克，赤芍15克，桃仁15克，红花15克，川芎15克，僵蚕15克，全蝎15克，远志15克，石菖蒲15克，天麻10克，朱砂10克，琥珀10克，胆南星10克，川贝母10克，姜半夏12克，陈皮12克，麝香1克。

【适应证】癫痫。

【用法】上药共研细末，每次服5.5克，生姜、葱头各10克煎汤送服，每日2次，1个月为1个疗程。

## 方11

【药物组成】寒水石180克，滑石180克，赤石脂180克，石膏180克，紫石英180克，大黄120克，干姜120克，牡蛎60克，甘草60克。

【适应证】癫痫。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，10天为1个疗程。

## 方12

【药物组成】瓜蒌皮15克，枳壳15克，桔梗15克，山栀子15克，香豉15克，郁金15克，降香15克，石菖蒲15克，远志9克，胆南星9克，浮小麦9克，枣仁9克，大枣9克。

【适应证】癫痫。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方13

【药物组成】马钱子120克，绿豆60克，全蝎40克，地龙40克，石菖蒲40克，制半夏40克，僵蚕40克，乳香40克，没药40克，生甘草40克。

【适应证】癫痫。

【用法】药研细末，每晚睡前服2.5克，黄酒送服，每日1次，40天为1个疗程。

## 方14

【药物组成】酒大黄30克，全蝎30克，川芎30克，姜半夏35克，礞石35克，沉香35克，海浮石35克，南星42克，牵牛子（生熟各半）90克，神曲240克，白花蛇1条。

\* 神昏不醒，加石菖蒲、郁金、麝香；

\* 火甚，加寒水石、紫石英、生石膏；

\* 惊搐，加钩藤、天麻、磁石；

\* 风痰，加白附子；

\* 热痰，加天竺黄。

【适应证】癫痫。

【用法】上药共研为细末，瓶装备用。每晨7时以铁锈水100毫升送服10克。在发作期每次服15克，每日3次。

### 方15

【药物组成】柴胡9克，桔梗9克，黄芩6克，党参6克，桂枝6克，白芷12克，甘草3克，生姜2克，大枣4克。

- \* 风痰，加白附子、蜈蚣、全蝎、僵蚕；
- \* 热痰，加天竺黄、胆南星、川贝母；
- \* 寒痰，加南星、石菖蒲、皂荚；
- \* 惊痰，加生龙齿、朱砂、夜交藤、钩藤；
- \* 心肝火旺，加黄连、龙胆草、栀子、大黄；
- \* 舌边有瘀斑，加丹参、赤芍、郁金。

【适应证】癫痫。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方16

【药物组成】合欢皮20~60克，茯神12克，郁金12克，石菖蒲10克，醋柴胡10克，当归10克，青皮10克，陈皮10克，白术10克，天竺黄10克，南星9克。

【适应证】痫证。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方17

【药物组成】桃仁20克，赤芍20克，川芎20克，丹参90克，法半夏45克，生南星45克，煅礞石45克，石菖蒲20克，肉桂15克，当归60克，紫河车60克，黄芪60克，党参60克，天麻50克。

【适应证】脑挫裂伤继发性癫痫，颅骨骨折继发性癫痫。

【用法】各药共研细末，炼蜜为丸，每丸重10克，成人每次1丸，每日3次，姜汤送服，儿童用量酌减，1个月为1个疗程。

### 方18

【药物组成】薄荷0.2克，防风0.3克，黄连0.3克，荆芥0.3克，胆南星0.3克，法半夏0.3克，金银花0.7克，巴豆（去壳去油）2枚。

【适应证】原发性癫痫大发作。

【用法】上药共研细末，和面粉400克，芝麻120克，烙成焦饼，每日分3次吃完。短期不愈，继续服用。

### 方19

【药物组成】胆南星10克，橘红10克，枳实10克，黄芩10克，大黄3克，钩藤（后下）10克，僵蚕10克，竹茹10克，天竺黄6克。

【适应证】癫痫，卒然昏倒，不省人事，四肢拘挛或抽搐，口中有声，口吐白沫，烦躁不安，呼吸急促，痰鸣漉漉，口臭便干，舌质红，苔黄腻，脉弦滑。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方20

【药物组成】丹参15克，生白芍15克，熟地15克，生牡蛎（先煎）20克，生石决明（先煎）20克，茯神10克，远志10克，阿胶（烊化冲服）6克，炙甘草6克。

【适应证】癫痫，或卒然昏倒，或两目直视，或局部肌肉抽搐，或四肢抽搐无力，手足蠕动，二便自遗，面色不华，舌质淡，少苔，脉细弱。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方21

【药物组成】党参15克，生黄芪15克，茯神10克，当归10克，白芍10克，石菖蒲10克，远志10克，丹参15克，生牡蛎（先煎）30克，炙甘草6克。

【适应证】癫痫，反复发作，经久不愈，发则卒然昏仆，或仅头部下垂，四肢无力，伴有面色萎黄或苍白，口吐白沫，四肢抽搐无力，口噤目闭，二便自遗，舌质淡，苔白，脉弱。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方22

【药物组成】石菖蒲10克，郁金10克，天麻10克，川贝母6克，半夏10克，陈皮6克，茯苓15克，远志10克，僵蚕10克，蝉蜕6克。

【适应证】癫痫，发则卒然昏仆，目睛上视，口吐白沫，手足抽搐，喉中痰鸣，舌质淡红，苔白腻，脉滑。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方23

【药物组成】方①磁石（先煎）60克，白芍15克，珍珠母30克，夜交藤30克，北秫米30克，煅龙骨30克，煅牡蛎30克，淮小麦30克，钩藤（后下）12克，麻子仁12克，炙甘草9克，红枣6枚。

方②全蝎3克，天麻3克，乌梢蛇3克，蜈蚣1.8克。

【适应证】癫痫。

【用法】方①上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

方②上药共研细末，和匀，分3次吞服，1天服完。

## 方24

【药物组成】清半夏9克，茯苓9克，香附9克，陈皮4.5克，炒枳壳4.5克，石菖蒲4.5克，远志4.5克，矾水炒郁金4.5克，炒六曲4.5克。

【适应证】癫痫，心肾虚怯，胆火上逆，痰蒙心神，突然昏倒，时常在睡眠中发作，咬牙，吐白涎沫，四肢抽搐，小便失禁，醒后神志恍惚，头痛恶心，汗出。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方25

【药物组成】熟地15克，怀牛膝10克，枸杞子10克，生龟板（先煎）15克，生牡蛎（先煎）20克，生鳖甲（先煎）15克，白芍15克，炙甘草6克。

【适应证】癫痫，发则卒然昏仆，或失神，或言语不利，肢体抽搐，或手足蠕动，平时健忘失眠，腰膝酸软，舌质深红，少苔或无苔，脉弦细数。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方26

【药物组成】荆芥穗6克，防风6克，白芷6克，胆南星6克，天麻6克，菊花10克，白蒺藜10克，防己10克，乌蛇肉10克，僵蚕10克，地龙10克，桑枝10克，生牡蛎（先煎）15克，代赭石（先煎）15克，生石决明（先煎）15克，白附子3

克，青皮 3 克，蜈蚣 1 条。

【适应证】癫痫，面目发青，病发则抽搐僵直，十指屈伸，状如数物，项强气促，不省人事，常伴有头痛，眩晕，恶心吐沫。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 27

【药物组成】方①礞石 9 克，天竺黄 9 克，代赭石 9 克，生石决明 12 克，天麻 6 克，胆南星 6 克，钩藤 6 克，僵蚕 6 克，全蝎 2.4 克，红花 4.5 克，法半夏 4.5 克，桃仁 3 克。

方②生石决明 12 克，天麻 6 克，石菖蒲 6 克，僵蚕 6 克，蜈蚣 2 条，龙胆草 4.5 克，磁石 30 克，郁金 9 克，神曲 9 克，红花 3 克，全蝎 3 克，朱砂 1.2 克。

方③礞石 18 克，海浮石 18 克，法半夏 24 克，天南星 21 克，沉香 45 克，生熟二丑各 45 克，炒神曲 120 克。

方④羚羊角 3 克，全蝎 24 克，桑枝 24 克，生地 24 克，钩藤 24 克，生代赭石 15 克，生侧柏叶 15 克，白芍 15 克，黄芩 15 克，丹皮 9 克，蜈蚣 9 克，桃仁 12 克，红花 12 克，白蒺藜 12 克，菊花 12 克，生石决明 18 克，牛膝 18 克，龙胆草 18 克，汉防己 30 克，马尾连 6 克。

【适应证】癫痫，方①用于痰火偏盛者，表现为发病急，神昏吼叫，口吐痰沫，抽搐有力，平时见胸腹满闷，大便干结，心急易怒，舌质红，苔腻或黄或白，脉滑。

方②用于肝风偏盛者，表现为抽搐频发，或神昏或神清，平时急躁，夜寐不宁，易受惊恐而诱发。

方③用于痰火偏盛，夹有积滞者。

方④用于脑炎后遗症、高血压病等，及肝风偏盛型癫痫。

【用法】方①、方②水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

方③共研末，每 250 克加面粉 625 克，用水调匀，烙成 30 个薄饼，每日早晨空腹时服 1 个，白水送服。

方④后 19 味共研细末，对羚羊角粉，炼蜜为丸，每丸重 3 克，每次服 1 丸，每日 2 次，白开水送服。

【说明】除上述具体治疗方法外，一般规律是：急重症、抽搐频发者，先用汤剂；轻症、数周或数月发作 1 次，或缓解期调治，多选用成药如丸服用，可长达半年至 1 年。

## 方 28

【药物组成】明雄黄 25 克，双钩藤 25 克，制乳香 25 克，琥珀 19 克，天竺黄 19 克，天麻 19 克，荆芥穗 13 克，朱砂 5 克，明矾 13 克，全蝎 19 克，胆南星 19 克，郁金 19 克，黄连 19 克，珍珠 2 克，木香 19 克，甘草 13 克，冰片 2 克，绿豆 200 粒。

【适应证】癫痫。

【用法】上药除雄黄、朱砂外，其他药物共研细末，制水泛丸如绿豆大，雄黄、朱砂研末为衣，成人每次 4~6 克，每日 2 次，分早晚温开水冲服，3 个月为 1 个疗程。自服药停止发作后，须连续服药 100 天以上，病情重者须 1 年以上方可停药，以免复发。

【注意事项】服药期间避免惊怒，禁烟酒及一切辛辣、荤腥食物。

## 方 29

【药物组成】杜仲 150 克，巴戟天 150 克，甘草 150 克，钩藤 150 克，白芍 180 克，远志 180 克，麦冬 180 克，天冬 180 克，丹参 180 克，黄芩 180 克，长春花 120 克，三七 120 克，柴胡 160 克，竹茹 160 克，石菖蒲 160 克，郁金 160 克，红花 60 克，人中白 50 克，朱砂 60 克，琥珀 60 克，全蝎 20 克，蜈蚣 20

克，珠贝 300 克。

【适应证】癫痫。

【用法】除朱砂、琥珀、人中白外，余药水煎，去渣文火浓缩至 500 克，加入人中白发酵后再加朱砂、琥珀粉混匀，适当烘干，分装为 30 包，每包 20 克，分 3 次服。

### 方 30

【药物组成】黄芪 30 克，紫河车 30 克，石菖蒲 15 克，胆南星 15 克，陈皮 12 克，姜半夏 12 克，丹参 12 克，僵蚕 12 克，地龙 12 克，郁金 12 克，全蝎 6 克，蜈蚣 3 条。

【适应证】癫痫。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 31

【药物组成】柴胡 6 克，枳壳 6 克，川楝子 6 克，白术 6 克，佛手 9 克，元胡 9 克，白芍 9 克，麦芽 9 克，蒲公英 9 克，郁金 9 克，茯苓 12 克，甘草 6 克。此为 6~8 岁儿童用量，可随年龄增减。

【适应证】腹型癫痫。

【用法】水煎，分 2 次服，前 2 周每日 1 剂，后 2 周隔日服 1 剂，4 周为 1 个疗程，连服 3 个疗程。

### 方 32

【药物组成】焦神曲 60 克，焦麦芽 60 克，焦山楂 60 克，代赭石 30 克，炒大黄 15 克，竹茹 15 克，生龙骨 15 克，生牡蛎 15 克，陈皮 10 克，僵蚕 10 克。

【适应证】腹型癫痫。

【用法】上药共研细末，炼蜜为丸，每丸重6克，采用本法时逐渐减少原用西药，方法是每10天减1/3用量，以第2个月起单用本方治疗。具体用法为：3~7岁每次1丸，每天服3次；8~14岁每次2丸，每天服2次；14岁以上每次2丸，每天服3次。1个月为1个疗程，一般服3~6个疗程。

以上药物加减治疗时，所加药物煎汤送丸。

### 方33

【药物组成】方①天麻6克，淡全蝎4.5克，当归15克，炙甘草4.5克，胆南星5克。

\*痰多，苔白腻，加清半夏9克；

\*顽痰不化，加礞石4.5克；

\*脾虚气弱，舌淡苔白，脉细弱，加党参15克，茯苓15克，乌豆皮9克；

\*肝火旺，心烦易怒，舌质红，脉弦，加干地黄15克，白芍12克，生石决明15克，或珍珠母30克；

\*肾虚耳鸣，腰酸，加女贞子9克，菟丝子9克，川断15克；

\*血虚，面色苍白，舌淡，脉细，加何首乌15克，桑寄生15克，鸡血藤15克，生龙骨15克，生牡蛎15克；

\*大便稀薄，加茯苓15克，蚕沙15克；

\*大便秘结，加肉苁蓉15克，秦艽12克。

方②天麻72克，淡全蝎60克，当归150克，炙甘草60克，胆南星21克。

【适应证】癫痫。

【用法】方①每日1剂，水煎，分2次服。

方②上药共为细末，每次服3克，轻者日服1~2次，重者2~3次。两方配合服用，散剂常服，至愈为度。

### 方 34

【**药物组成**】生龙骨 12 克，生牡蛎 12 克，钩藤 12 克，石决明 30 克，全蝎 6 克，僵蚕 10 克，石菖蒲 10 克，天竺黄 10 克，威灵仙 10 克，清半夏 10 克，广皮 10 克，旋复花（包）10 克，代赭石 10 克，郁金 10 克，桑寄生 30 克，生白矾 1.5 克，牛黄炮龙丸（吞服）2 粒。

\* 大便燥，加礞石滚痰丸（同煎）2~3 粒；

\* 肝热，加龙胆草 10 克；

\* 体弱正气亏虚，加茯神 12 克，远志 10 克，或加党参 10 克。

【**适应证**】痫证日久不愈者。

【**用法**】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【**说明**】病情初愈后长期坚持服用龙牡愈痫丸：生龙齿 30 克，生牡蛎 30 克，石决明 60 克，珍珠母 60 克，全蝎 30 克，钩藤 30 克，胆南星 30 克，天竺黄 30 克，旋复花 30 克，代赭石 30 克，郁金 30 克，生白矾 9 克，石菖蒲 30 克，法半夏 30 克，广皮 30 克，朱砂 20 克，琥珀 20 克，人工牛黄 9 克，冰片 5 克，麝香 2 克，共研为细末，炼蜜为丸，每丸 9 克，每日早晚各服 1 丸。

### 方 35

【**药物组成**】桂枝 10 克，附片（先煎）15 克，细辛 6 克，吴茱萸 10 克，甘草 10 克，党参 30 克，白术 15 克，山药 30 克，当归 30 克，川芎 10 克，郁金 15 克，柴胡 15 克。

【**适应证**】遇冷加重的腹痛型癫痫。

【**用法**】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 36

【药物组成】柴胡 10 克，黄芩 15 克，桂枝 10 克，白芍 20 克，天麻 6 克，龙骨 20 克，牡蛎 20 克，法半夏 6 克，全蝎 3 克，生姜 6 克。

【适应证】胸胁苦满、腹直肌痉挛的腹痛型癫痫。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 37

【药物组成】木香 10 克，白芍 30 克，椒目 6 克，鸡屎藤 30 克，隔山撬 30 克，甘草 10 克，薏苡仁 30 克。

【适应证】排便困难的腹痛型癫痫。

【用法】每日 1 剂，加水煎煮 2 次，药液混合均匀，分为 2 次服用。

### 方 38

【药物组成】党参 60 克，黄芪 60 克，当归 30 克，白术 15 克，茯苓 15 克，白芍 30 克，天麻 10 克，桂枝 10 克，地龙 15 克，陈皮 10 克，甘草 10 克。

【适应证】肢痛性癫痫，以小腿肚肌肉疼痛为主，有抽搐、拘急样感觉，每次发作数分可自行缓解，发病时神志清楚。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 39

【药物组成】方①生龙齿 30 克，生牡蛎 30 克，钩藤 30 克，石菖蒲 30 克，郁金 30 克，炙远志 30 克，法半夏 12 克，全蝎 10 克，蜈蚣 2 条，陈皮 12 克，茯苓 15 克。

方②黄芪 30 克，党参 30 克，当归 30 克，菌灵芝 30 克，绞股蓝 30 克，益智仁 12 克，山药 30 克，刺五加皮 30 克，紫河车粉（冲服）10 克，制首乌 30 克，白芍 30 克。

【适应证】光敏性癫痫，看电视电影、闪光、手电筒光均可诱发癫痫，发作时可仅为头晕、恶心呕吐、眼花，也可癫痫大发作，方①用于发作期，方②用于缓解期。

【用法】两方均先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 40

【药物组成】法半夏 12 克，白术 30 克，天麻 10 克，泽泻 30 克，葛根 60 克，石菖蒲 30 克，炙远志 12 克，郁金 30 克，浙贝母 12 克，白芍 30 克，陈皮 12 克，玉竹 15 克，茯苓 15 克，生牡蛎 30 克。

【适应证】眩晕性癫痫，发作时头晕，视物旋转，惧动，部分患者有恶心、呕吐，脑电图异常。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 41

【药物组成】白芍 60 克，甘草 15 克，木瓜 30 克，钩藤 40 克，石菖蒲 40 克，炙远志 12 克，郁金 40 克，党参 30 克，黄芪 30 克，炙龟板 15 克，炙鳖甲 15 克，生牡蛎 30 克，阿胶（烔化）15 克，鸡子黄（冲服）1 枚，当归 15 克。

【适应证】旋转性癫痫，发作前头和双眼转向一侧，伴有头晕、恶心、呕吐。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 42

【药物组成】石菖蒲 40 克，炙远志 12 克，郁金 40 克，大黄 10 克，白茅根 30 克，藕节 15 克，小蓟 15 克，紫珠草 15 克，黄芪 60 克，当归 30 克，白芍 30 克。

【适应证】出血性癫痫，发作时四肢软瘫，双目微睁，意识丧失，呼吸障碍，面色苍白，紫绀，血管先收缩后舒张，直至出血，发作时间短，每次发作表现相同，发作后照常活动，无残留症状，发作时伴有眼角、鼻、口、耳出血症状。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。



## 老年性痴呆

老年性痴呆是以痴呆为主要表现的一组慢性进行性退化性疾病。其病理变化是脑组织弥漫性萎缩和退行性改变。如其发病在老年前期出现，称为早老性痴呆；如系各种大小的脑梗塞灶所致的认识功能全面衰退，又称为脑血管性痴呆或多发性脑梗塞痴呆。

老年性痴呆的确切病因尚不清楚，有人认为与遗传、脑内生化代谢异常等因素有关。多在 65 岁以后发病。

本病起病隐渐，进行性加重。逐渐加重的人格障碍，病人初始表现为主动性不足，孤僻，以后发展为待人失去往日的热情，难以完成习惯性工作，严重时病人情感淡漠，无故打骂家人，无羞耻感，性本能亢进，赤身裸体。

轻度时尚能保持独立生活能力，中度痴呆时除进食、穿衣、大小便能自理外，其余生活皆需他人帮助，严重痴呆时生活完全不能自理。

本病常伴有失眠或睡眠倒错，患者夜晚不睡，白天萎靡不振，多疑，出现被害妄想、贫穷妄想，内容荒谬，不系统。

辅助检查：

1. CT 检查：显示皮层萎缩和脑室扩大。
2. 血液生化检查：显示高血脂。

## 方1

【药物组成】熟地 24 克，肉苁蓉 24 克，炙龟板 24 克，山茱萸 15 克，黄精 15 克，郁金 15 克，白蒺藜 12 克，僵蚕 12 克，天麻 12 克，石菖蒲 10 克，制南星 10 克，红花 10 克。

\* 肾阳虚，加仙灵脾 10~15 克，菟丝子 12 克；

\* 阴虚有热，去制南星，加黄柏 5~10 克，黄连 5~10 克，知母 12 克；

\* 痰湿征象明显，去肉苁蓉，加半夏 10 克，陈皮 10 克，佩兰 5~10 克。

【适应证】智力下降，记忆力减退，神情呆滞，沉默缄言，或舌强语謇，行动迟缓，经 CT 扫描提示“脑萎缩”者。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方2

【药物组成】天麻 15 克，川贝母 6 克，制胆星 8 克，半夏 10 克，陈皮 6 克，茯神 10 克，僵蚕 12 克，蜈蚣 2 条，土鳖虫 6 克，琥珀 6 克，桃仁 10 克，田三七 6 克。

【适应证】老年多发性梗塞性痴呆。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后

分2次服，每日1剂。

【说明】同时每日静滴丹参注射液16~20毫升入10%葡萄糖500毫升，7天为1个疗程，停3天再治疗1个疗程，共治疗3个疗程。

### 方3

【药物组成】太子参30克，天冬20克，熟地15克，香附子10克，清半夏10克，制胆南星10克，川芎15克，炙远志6克。

【适应证】中风痴呆、脑血管性痴呆、脑萎缩所致记忆力减退，思维混乱，精神抑郁，早衰等。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方4

【药物组成】山萸肉20克，紫河车15克，五味子6克，石菖蒲10克，远志10克，炙僵蚕10克，川芎10克。

\* 阴虚火旺，加盐知母、盐黄柏；

\* 阳虚明显，加肉苁蓉、炮附片；

\* 痰浊偏盛，加半夏、茯苓、白术、郁金；

\* 气滞血瘀，加桃仁、红花、当归、赤芍；

\* 失眠，加酸枣仁、夜交藤。

【适应证】老年性痴呆。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

【说明】治疗期间停用西药，配合语言及功能训练。

### 方5

【药物组成】仙灵脾30克，仙茅10克，枸杞子15~30克，

熟地 30 克，黄精 30 克，何首乌 15 克，当归 15 克，肉苁蓉 15 克，丹参 30 克，葛根 30 克。

【适应证】老年性痴呆。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 6

【药物组成】菟丝子 30 克，覆盆子 12 克，五味子 15 克，枸杞子 15 克，胡芦巴 10 克，补骨脂 12 克，山药 30 克，赤芍 30 克，川芎 10 克。

【适应证】老年性痴呆。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 7

【药物组成】黄芪 20~30 克，党参 15~20 克，当归尾 15~20 克，丹参 30~50 克，石菖蒲 15 克，远志 15 克，天麻 15 克，地龙 15 克，桃仁 15 克，僵蚕 15 克，茯神 20 克，生龙骨（先煎）50 克，生牡蛎 50 克。

\* 心经有热，加黄连；

\* 肾虚遗溺，加山药、益智仁、桑螵蛸；

\* 大便秘结，属实者加大黄；属气阴两虚者加生地、火麻仁、郁李仁。

【适应证】老年性痴呆。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 8

【药物组成】黄芪 15 克，党参 15 克，何首乌 15 克，枸杞子

15克，桂圆肉 15克，山药 15克，当归 15克，石菖蒲 10克，远志 10克，益智仁 10克，巴戟天 10克，山萸肉 10克，菟丝子 10克，天麻 10克，熟地 20克，珍珠母 30克。

\* 肝肾亏虚，加生地、龟板、女贞子、桑椹子；

\* 脾肾两虚，黄芪、党参增至 30克，加白术、茯苓、藿香、佩兰；

\* 心火盛者，合黄连解毒汤加减；

\* 夹痰湿者，合二陈汤加减；

\* 气滞血瘀者，加丹参、赤芍、川芎。

【适应证】老年性痴呆。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 9

【药物组成】熟地 15克，怀山药 15克，山茱萸 15克，生地 15克，党参 12克，黄芪 12克，茯苓 12克，酸枣仁 12克，泽泻 12克，龙骨（先煎）18克，龟板（先煎）18克，五味子 9克，石菖蒲 9克，远志 6克。

【适应证】老年性痴呆。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 10

【药物组成】半夏 10克，茯苓 10克，枳实 10克，石菖蒲 10克，郁金 10克，竹茹 10克，僵蚕 10克，胆南星 12克，天麻 12克，丹参 30克，陈皮 6克，甘草 6克。

\* 舌苔白腻，加苍术、白术；

\* 头痛，加钩藤、菊花；

\* 肢体震颤，加全蝎、蜈蚣；

- \* 偏瘫，加桃仁、地龙；
- \* 失眠，心悸，加辰砂、龙齿；
- \* 急躁易怒，加黄连、栀子；
- \* 便秘，腹胀，加大黄、厚朴；
- \* 神疲气短，加党参、黄芪。

【适应证】老年性痴呆。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方11

【药物组成】熟地15克，枸杞子15克，仙灵脾10克，肉苁蓉10克，五味子10克，益智仁10克，当归10克，川芎10克，生龙骨（先煎）30克，生牡蛎（先煎）30克，丹参20克，黄芪30克，全蝎末（冲服）3克，鹿角霜30克。

【适应证】老年性痴呆。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。



## 癔病

癔病又称歇斯底里，是神经官能症的一种。多发于青壮年，尤以女性为多。患者往往有特殊的性格，如平时易感情用事，易受暗示，富于幻想，好表现自己等。发病与精神因素有关，呈阵发性发作，间歇期完全正常。

本病临床表现复杂，可分精神障碍和躯体机能障碍两大类，但检查无相应的阳性体征。

**精神障碍：**主要表现为发作时患者常大哭大笑，大喊大叫，蹬足捶胸，倒地翻滚，撕衣咬物，乱唱乱骂，或有戏剧性表演。有的以不符合其年龄的儿童语言哭唱，有的装聋卖傻，有的还可发生癔病性昏厥，突然倒地，面色潮红，全身僵直或手足不规则舞动，双眼紧闭，不言不语，屏气或过度喘气，但全身各种客观检查正常。每次发作历时数分至数小时不等，且易反复发作，人多时发作尤剧。

**躯体机能障碍：**常表现为癔病性瘫痪，患者往往突然发生单瘫或截瘫，但各种检查正常，如治疗或暗示不当，瘫痪可长期固定不除。有的也可表现为运动增多，如肢体不规则抽动或粗大震颤，检查时明显，注意力分散时可减轻或消失。有的突然发生失音，但声带检查正常。有的突然失明，但单独行走时却能避开障碍。有的发生耳聋，但可在睡眠中唤醒。有的出现癔病性呃逆、食道痉挛、腹胀、腹痛。有的患者感到有一股气从下腹部上升到胸部、喉部，引起胸部紧迫、喉部梗阻感。有的发生神经性厌食或呕吐，导致体重急剧减轻和各种营养障碍。

## 方1

【药物组成】百合 30 克，炒枣仁 30 克，远志 9 克，茯苓 9 克，郁金 9 克，龙骨 9 克，知母 12 克，生地 15 克，竹茹 15 克，甘草 6 克。

- \* 头痛头晕，加川芎 9 克，天麻 9 克；
- \* 恶心纳呆，加陈皮 9 克，清半夏 9 克；
- \* 气血不足，加黄芪 18 克，当归 12 克；
- \* 胸胁疼痛，加川楝子 9 克，元胡 9 克；
- \* 咽干耳鸣，加麦冬 9 克，桑椹子 15 克；
- \* 昏厥，加针刺人中穴。

【适应证】癔病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方2

【药物组成】丹参50克，郁金30克，香附15克，钩藤40克，石菖蒲15克，酸枣仁20克，远志10克，陈皮10克，半夏10克，茯苓15克，竹茹12克，枳实12克，白芍60克，甘草10克。

【适应证】癔病性抽搐。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方3

【药物组成】胆南星10克，姜半夏10克，石菖蒲10克，郁金10克，枳实10克，天竺黄10克，僵蚕10克，地龙10克。

【适应证】癔病，突然昏仆，喉中痰鸣，口吐白沫，或肢体强直，舌苔白腻，脉滑。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方4

【药物组成】水蛭6~15克，石菖蒲6~20克，大黄6~20克，郁金10~20克，丹参15克，茯苓15克，白芍10克，远志10克，甘草6克。

\* 体健初发，加大水蛭、大黄用量，加细辛、枳实；

\* 体弱常发作者，去大黄，加龙骨、牡蛎、太子参；

\* 牙关紧闭，呼吸气粗，四肢颤抖，加钩藤、石决明、沉香。

【适应证】癔病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方5

【药物组成】龙胆草 10 克，柴胡 10 克，黄芩 10 克，生地 10 克，苏梗 10 克，酸枣仁 10 克，法半夏 6 克，木香 6 克，川朴 6 克，甘草 6 克，茯苓 12 克，小麦 15 克。

【适应证】癔病，因受刺激，精神失常，哭笑不止，自语谩骂，两目直视，不食不眠。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方6

【药物组成】石菖蒲 10 克，郁金 10 克，半夏 10 克，茯苓 12 克，厚朴 10 克，香附 10 克，苏梗 10 克，僵蚕 10 克，陈皮 10 克。

【适应证】癔病，精神抑郁，闷闷不乐，喉中似有物梗阻，沉默寡言，多坐少动，舌苔白腻，脉弦滑。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方7

【药物组成】黄连 15 克，黄芩 15 克，玄参 15 克，五味子 15 克，阿胶（烔化）15 克，白芍 20 克，鸡子黄（冲服）2 枚。

【适应证】焦虑症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方8

【药物组成】黄芩 9 克，知母 9 克，柏子仁 9 克，钩藤（后下）9 克，白蒺藜 9 克，八月札 9 克，郁金 9 克，生姜 9 克，瓜蒌皮 9 克，椿根皮 9 克，青蒿 4.5 克，竹茹 4.5 克，代代花 2.4

克，佛手花 2.4 克，珍珠母 30 克，宁志丹（包）12 克。

【适应证】瘧病，素有昏厥史，每发轻则几分，重则达到 20 分以上，不省人事，手足抽动，醒后体倦乏力。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 9

【药物组成】炙甘草 10 克，浮小麦 15 克，生地 10 克，麦冬 10 克，白芍 10 克，丹参 10 克，生牡蛎（先煎）30 克，五味子 10 克，百合 10 克。

【适应证】瘧病，哭笑无常，精神恍惚，不能自主，失眠多梦，口干咽燥，舌质红，少苔，脉细。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 10

【药物组成】甘草 18 克，小麦（先煎）30 克，珍珠母 30 克，大枣 10 枚，酸枣仁 15 克，白芍 15 克，当归 12 克，川楝子 12 克，大黄（后下）12 克，栀子 12 克，柴胡 9 克。

【适应证】瘧病，因忧思恼怒，渐致胸胁胀闷不舒，精神抑郁，时而喜笑无常，手足舞蹈，频作呵欠，心中烦乱，夜眠不宁，小便淋漓，大便燥结。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 11

【药物组成】郁金 10~30 克，木香 6 克，陈皮 13 克，香附 13 克，枳壳 13 克，远志 10 克，石菖蒲 10 克，柴胡 10 克，磁石 15~30 克，合欢皮 30 克，龙骨 30 克，牡蛎 30 克，琥珀（冲

服) 3~6 克。

- \* 眩晕, 加白芍;
- \* 舌绛, 加元参;
- \* 苔腻, 加胆星;
- \* 肢麻或窜痛, 加乌药、鸡血藤;
- \* 悲哭多, 加浮小麦、百合。

【适应证】瘧病。

【用法】每日 1 剂, 水煎, 分 2 次服。

## 方 12

【药物组成】柴胡 10 克, 白术 10 克, 半夏 10 克, 白芍 15 克, 茯苓 15 克, 陈皮 15 克, 龙骨 15 克, 琥珀 (分 2 次冲服) 9 克, 薄荷 9 克, 当归 12 克, 枳实 12 克, 竹茹 12 克, 珍珠母 30 克, 朱砂 (分 2 次冲服) 3 克, 甘草 3 克。

【适应证】瘧病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时, 煎煮 2 次, 药液对匀后分 2 次服, 每日 1 剂。

## 方 13

【药物组成】柴胡 10 克, 香附 10 克, 龙骨 20 克, 牡蛎 20 克, 郁金 15 克, 石菖蒲 20 克, 生地 15 克, 黄连 8 克, 羚羊角 (先煎) 1~2 克, 竹叶 6 克, 朱砂 (冲服) 2 克。

- \* 痰热, 加天竺黄、胆南星;
- \* 血瘀, 加丹参;
- \* 气虚, 加黄芪、党参;
- \* 气滞胸胁, 加瓜蒌、枳壳;
- \* 失眠, 心悸, 加酸枣仁。

【适应证】瘧病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 14

【药物组成】沉香5克，生石决明（先煎）30克，代赭石（先煎）30克，枳壳10克，乌药10克，佛手10克，钩藤（后下）30克，炙鳖甲15克，生牡蛎30克，阿胶（烔化）15克，当归30克，绿萼梅10克。

【适应证】瘵病性瘫痪。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方 15

【药物组成】柴胡5克，薄荷5克，制香附10克，丹参10克，当归10克，炒白芍10克，丹皮10克，甘草10克，白术10克，栀子10克，茯苓15克，小麦30克，生姜3片，大枣7枚。

【适应证】瘵病，初觉神倦，乏力，纳少，失眠，头闷，便秘，多疑，渐至郁闷寡言，或多言不休，经常呵欠烦闷，无故悲伤欲哭，时发一过性战栗，喉中似有物梗阻，但不妨饮食。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方 16

【药物组成】制首乌25克，制龟板60克，制鳖甲60克，磁石粉30克，阿胶（烔化，分3次冲服）30克，龙骨粉15克，牡蛎粉15克，白芍15克，炒枣仁15克，寸冬15克，全当归15克，石斛15克，甘草10克，小麦250克，大枣10枚。

【适应证】瘵病。

【用法】先将小麦加水熬，后将小麦水煨药，分3次服，3剂为1个疗程。

### 方 17

【药物组成】乌梅 12 克，人参 6 克（或党参 15 克），细辛 3 克，干姜 6 克，花椒 6 克，附子 9 克，黄连 6 克，黄柏 6 克，桂枝 6 克，当归 6 克。

【适应证】瘧病。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 18

【药物组成】生代赭石 20 克，生牡蛎 20 克，生龙骨 20 克，白芍 15 克，钩藤 15 克，白蒺藜 12 克，牛膝 12 克，胆南星 10 克，天竺黄 10 克，川贝母 6 克，川楝子 10 克，朱茯苓 12 克，石菖蒲 6 克，炒山栀 10 克，郁金 10 克。

【适应证】瘧病。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 19

【药物组成】羚羊角 6 克，人参 6 克，酸枣仁 6 克，远志 6 克，当归 12 克，茯苓 12 克，生地 12 克，甘草 4.5 克。

【适应证】瘧病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 20

【药物组成】柴胡 12 克，当归 12 克，白芍 12 克，香附 10 克，赤芍 12 克，干地黄 12 克，桃仁 10 克，红花 10 克，生龙骨

15克，生牡蛎 15克，甘草 10克，琥珀（研末，分次冲服）3克。

【适应证】瘵病。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 21

【药物组成】柴胡 10克，香附 12克，生地 20克，熟地 20克，赤芍 12克，白芍 12克，当归 10克，川芎 10克，桃仁 10克，红花 12克，生龙骨 30克，甘草 6克。

\* 烦闷急躁，加黄连、栀子；

\* 胸痞叹息，加佛手、郁金；

\* 心悸失眠，加茯神；

\* 肾虚腰困者，加续断、桑寄生；

\* 白带多者，加白术、茯苓、乌贼骨；

\* 服药后月经仍不下者，加酒军、生鸡内金。

【适应证】瘵病。

【用法】水煎，分 2~3 次服，每日 1 剂。

## 方 22

【药物组成】浮小麦 60克，炙甘草 10克，大枣 10克，柴胡 9克，白芍 10克，远志 6克，佛手 6克，酸枣仁 12克，制香附 6克。

【适应证】瘵病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 23

【药物组成】旋复花 9~12克，人参（或党参）9~12克，

生姜 5 片，代赭石 30 克，半夏 12 克，炙甘草 3~6 克，大枣 3 枚，炒酸枣仁 10 克，柏子仁 10 克。

\* 自觉气上冲，加苏梗 5 克，厚朴 5 克；

\* 胸痛，加桃仁 10 克，元胡 10 克；

\* 烦热口干，舌红少苔，加生地 15 克，麦冬 15 克。

【适应证】瘧病。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 24

【药物组成】龙齿 60 克，熟地 10 克，小茴香 10 克，山茱萸 10 克，胆南星 10 克，熟附子 5 克，吴茱萸 5 克，陈皮 5 克，龙胆草 5 克。

【适应证】瘧病。

【用法】上药加水煎煮 15 分，滤出药液，再加水煎 20 分，去渣，两煎药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 25

【药物组成】徐长卿适量。

【适应证】瘧病。

【用法】夏秋季节采集徐长卿全草，洗净晒干，研成细粉，过筛，炼蜜为丸，每丸含徐长卿粉 5 克，每次服 2~4 丸，每日 3 次。

## 方 26

【药物组成】麻油 120 毫升，芝麻 120 克，冰糖 120 克，蜂蜜 120 毫升，核桃 120 克，鲜牛奶 120 毫升，大茴香 12 克，小茴香 12 克。

【适应证】瘧病。

【用法】先将芝麻、核桃、大茴香、小茴香研细末，然后加入麻油、冰糖、蜂蜜、鲜牛奶，置于小火上，炖2小时左右，使之成膏，冷后服用，每日3次，每次量如核桃大。

## 方27

【药物组成】炙甘草9克，石菖蒲9克，浮小麦30克，大枣7枚，炙百合12克，淡豆豉12克，郁金12克，生地15克，首乌藤18克，鸡子黄（分次冲服）2个，莲子心3克。

【适应证】瘧症引起的下肢瘫痪。

【用法】上药加水煎煮2次，将药液混合，分2~3次服，每日1剂。

## 方28

【药物组成】白术9克，茯苓9克，柴胡9克，当归9克，甘草9克，远志9克，石菖蒲9克，牡蛎15克，龙骨15克，磁石24克，大枣10克，琥珀（研末，分2次冲服）3克。

\*心悸失眠，加酸枣仁、柏子仁、夜交藤；

\*肾虚腰痛，加杜仲、枸杞子、续断、狗脊；

\*肝阳上亢，头痛头晕，加草决明、地龙、黄芩；

\*血虚头晕，加党参、黄芪；

\*食欲不振，加砂仁、神曲、鸡内金；

\*痰多，加胆南星、法半夏、陈皮、郁金；

\*胸闷，加佛手、降香、瓜蒌；

\*颈项痛，加丹参、葛根。

【适应证】瘧病。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方 29

【药物组成】生地 30 克，百合 30 克，白芍 30 克，白蒺藜 15 克，钩藤（后下）30 克，石决明（先煎）30 克，郁金 15 克，天麻 10 克，石菖蒲 10 克，僵蚕 10 克，地龙 30 克，龟板 30 克。

【适应证】癔病性晕厥，患者有癔病史，发作时突然倒地屏气，言语断塞，双目紧闭，全身僵直。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 30

【药物组成】浮小麦 20 克，炙甘草 15 克，大枣 10 克。

\* 心脾气虚型，加黄芪、白术、茯苓、党参；

\* 肝脾郁积型，加朱砂、琥珀、柴胡、白芍、丹参。

【适应证】癔病。

【用法】上药水煎 2 次，药液混合约 500 毫升，早晚分服，每日 1 剂，6 剂为 1 个疗程，疗程间休息 1 天。

## 方 31

【药物组成】柴胡 30 克，黄芩 20 克，半夏 10 克，人参（另煎）5 克，炙甘草 12 克，桂枝 18 克，白芍 20 克，生姜 12 克，大枣 10 枚，当归 18 克，石菖蒲 12 克。

【适应证】癔症性瘫痪。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 32

【药物组成】半夏 18 克，厚朴 15 克，茯苓 15 克，生姜 12 克，干苏叶（后下）9 克。

- \* 初病气郁偏甚，加香附 15 克，甘松 15 克；
- \* 病久痰浊腹结甚者，加川贝母 15 克，郁金 15 克，枳实 15 克；
- \* 病久夹瘀者，加桃仁 12 克，红花 10 克，水蛭 15 克；
- \* 痰郁久有化热之象，加天竺黄 15 克，海浮石 30 克，黄芩 15 克；
- \* 郁痰滞扰心神，呈神志迷乱或“神鬼附体”之象者，加石菖蒲 15 克，远志 15 克，琥珀（研末，冲服）6 克。

【适应证】瘧病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 33

【药物组成】甘草 10 克，小麦 60 克，白芍 10 克，远志 10 克，佛手 10 克，柴胡 8 克，绿萼梅 6 克，酸枣仁 15 克，大枣 9 克，香附 6 克。

- \* 气虚，加党参、黄芪；
- \* 气血两亏，加当归、熟地；
- \* 心胆虚怯，善惊易恐者，加琥珀、龙骨、牡蛎；
- \* 伴梅核气，加半夏、白蒺藜、枳壳；
- \* 失眠，加珍珠母、夜交藤，酸枣仁用量加至 30 克；
- \* 兼血瘀者，加丹参、丹皮。

【适应证】瘧病。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 34

【药物组成】当归 12 克，白芍 15 克，醋柴胡 12 克，黄芩 12 克，香附 9 克，郁金 15 克，酸枣仁 30 克，柏子仁 12 克，生

铁落 30 克，磁石 30 克，炙甘草 30 克，小麦 30 克，大枣 10 枚，夜交藤 30 克。

【适应证】瘵病。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，再煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 35

【药物组成】浮小麦 60 克，大枣 60 克，甘草 15 克，合百 30 克，生地 15 克，夜交藤 60 克，鸡子黄（冲服）2 个，栀子 10 克，淡豆豉 10 克，莲子心 10 克，郁金 12 克，石菖蒲 12 克。

\* 失眠严重者，加远志、龙眼肉、茯神；

\* 口干，加石斛；

\* 腰膝酸软，加川断、杜仲、枸杞子；

\* 痰湿重，舌苔厚腻，加薏苡仁、豆蔻仁、半夏；

\* 消化不良，加鸡内金、神曲。

【适应证】瘵病性瘫痪。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 36

【药物组成】沙参 9 克，党参 9 克，石决明 15 克，牡蛎 30 克，当归 9 克，赤芍 12 克，丹参 15 克，小蓟 30 克，牛膝 9 克，仙茅 9 克，仙灵脾 15 克，虎潜丸（分吞）9 克。

【适应证】瘵症性瘫痪，属阴虚阳亢者。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 37

【药物组成】柴胡 20 克，黄芩 15 克，半夏 15 克，生龙骨 20 克，生牡蛎 20 克，大黄 7.5 克，生甘草 10 克，桂枝 15 克。

【适应证】瘵症、神经衰弱、焦虑症、强迫症所致之失眠。

【用法】共研极细末，用水冲服，每日3次。

### 方38

【药物组成】人参15克，白术15克，生黄芪30克，白芍15克，黄连5克，半夏10克，炙甘草15克，柴胡15克，陈皮15克，茯苓30克，泽泻10克，生姜3片，防风5克，羌活5克，独活5克，大枣7枚。

【说明】瘵症之拒食，属气虚湿热者。

【用法】汤药水煎服，每日1剂。

【说明】针刺四缝、梁门、大椎、身柱、承山、足三里、中脘穴。

### 方39

【药物组成】夜交藤30克，熟枣仁20克，远志15克，茯苓15克，柏子仁20克，生地20克，玄参20克，生牡蛎25克，生龙骨20克，生赭石（先煎）30克，川黄连10克。

【适应证】瘵病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方40

【药物组成】北柴胡10克，清半夏10克，淡枯芩12克，炙青皮10克，枳实10克，制南星6克，竹茹12克，龙胆草10克，栀子10克，珍珠母（先煎）60克，礞石（先煎）30克，合欢皮15克，夜交藤30克，葛根30克。

【适应证】瘵病及神经官能症，表现为失眠，烦躁，乱梦，头痛，头昏，多愁善感，疑虑妄想，惊悸夜游，无端喜怒，悲啼涕泣。

【用法】珍珠母、礞石二药须先放水中煎沸半小时，然后纳入其余诸药，余可按常规煎取药汁约 150 毫升，水煎 2 次，分 2 次服，每日 1 剂。

#### 方 41

【药物组成】浮小麦 60 克，甘草 18 克，大枣 14 枚，生地 15 克，麦冬 12 克，白芍 12 克，柏子仁 9 克。

【适应证】瘵病。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

#### 方 42

【药物组成】生地黄 50 克，大黄 20 克，龙胆草 12 克，栀子 12 克，枳实 12 克，芒硝（冲）12 克，黄芩 10 克，木香 10 克，知母 10 克。

【适应证】瘵病。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

#### 方 43

【药物组成】龙齿 60 克，熟地黄 10 克，小茴香 10 克，山茱萸 10 克，胆南星 10 克，熟附子 5 克，吴茱萸 5 克，陈皮 5 克，龙胆草 5 克。

【适应证】瘵病。

【用法】上药加水煎沸 15 分，滤出药液，再加水煎 20 分，去渣，两煎药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

#### 方 44

【药物组成】龙胆草 6 克，木通 6 克，黄芩 6 克，栀子 6 克，生地 9 克，柴胡 9 克，泽泻 9 克，车前子（布包煎）10 克，炙

甘草 21 克，浮小麦 30~45 克，大枣 5~7 枚。

【适应证】瘵病。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 45

【药物组成】柴胡 15 克，香附 15 克，白芍 30 克，川楝子 10 克，当归 30 克，郁金 15 克，远志 10 克，石菖蒲 30 克，龙齿 30 克，珍珠母 30 克，党参 30 克，黄芪 60 克，续断 30 克，狗脊 30 克。

【适应证】外伤性瘵病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】可同时针刺人中、内关、三阴交、太冲，重刺激，抽搐停止后即可起针。



## 神经衰弱

神经衰弱是一组常见的高级神经活动失调征候群，以失眠、健忘、焦虑为主要临床表现。

本病往往是由于精神负担过重、劳逸结合不当、病后体弱等因素引起，多发于平时缺乏运动的脑力劳动者。

本病的症状表现繁多，主要有精神疲劳、失眠、神经过敏、疑病、焦虑、忧郁等，但客观检查无脏器的器质性变化。

精神疲劳为主者主要表现为工作、学习效率降低，记忆力减退，尤其是近事记忆力减退明显，注意力不集中，工作、学习时

间稍长即感头昏胀、无法坚持。可伴有食欲不振、性欲减退，妇女可有月经不规则或闭经，男性可阳痿、早泄等。

失眠为主者常表现为入睡困难，睡觉时辗转反侧，烦躁不安，有的则表现为睡眠浅，易惊醒，多恶梦，清晨往往睡意难除，白天精神萎靡，头晕乏力，影响工作、学习。

神经过敏为主者常表现为情绪不稳，急躁易怒，常因小事与人争吵，对外界的声音、光线等刺激特别敏感，常因外界刺激干扰自己的工作、学习、睡眠而生气。睡眠浅而多梦。有的患者常感头晕、头痛，甚至感到五脏不安、周身酸痛。

疑病为主者常在中枢神经功能失调而出现某些症状时怀疑自己得了某种重病，如消化不良、腹胀、腹泻时，怀疑得了胃癌；胸闷、心悸、呼吸不畅时，怀疑得了心脏病；头晕、头痛时，怀疑得了脑瘤等。患者常四处求医，要求进行各种检查，或对检查、诊断结果不相信或片面理解。

焦虑为主者常表现为心烦意乱，惶惶不安，手足无措，坐卧不安，心情沉重。忧郁为主者常表现为情绪低落，悲观失望，自责自卑，消极处事等。一个患者可以某类症状为主，也可几类症状掺杂或交替出现。

## 方1

【药物组成】红参须9克，蜜炙黄芪12克，淡水龟甲（打碎先煎）12克，麦冬12克，益智仁12克，石菖蒲12克，知母12克，北五味子10克，甘松10克，远志6克，当归8克。

【适应证】神经衰弱。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】党参 10 克，生白术 10 克，茯神 15 克，丹参 15 克，炒酸枣仁 10 克，远志 10 克，炙甘草 5 克，大枣 5 枚。

【适应证】神经衰弱，多梦易醒，心悸健忘，肢体倦怠，精神萎靡，饮食乏味，面色少华，或伴有头晕、头痛，舌质较淡，苔薄白，脉细弱。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方3

【药物组成】川连 3 克，阿胶（烔化）9 克，生地 9 克，酸枣仁 9 克，丹参 9 克，夜交藤 9 克，合欢皮 9 克，炒白芍 9 克，石决明（先煎）18 克，鸡子黄（冲服）1 枚。

【适应证】神经衰弱，每夜不能入睡，睡则多梦，易醒，次日即感头晕头痛，神疲乏力，记忆力减退。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方4

【药物组成】太子参 4 克，酸枣仁 4 克，北五味子 2 克。

\* 心脾两虚，加归脾汤；

\* 心肾不交，加六味地黄丸；

\* 血虚肝郁，加逍遥散。

【适应证】神经衰弱。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方5

【药物组成】柴胡 10 克，甘草 10 克，黄芩 15 克，半夏 15

克，桂枝 15 克，生龙骨 20 克，生牡蛎 20 克，大黄 7.5 克。

【适应证】神经衰弱。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 6

【药物组成】生地 10 克，麦冬 10 克，玄参 10 克，丹参 15 克，炒酸枣仁 15 克，远志 10 克，黄连 10 克，白芍 10 克，珍珠母（先煎）30 克。

【适应证】神经衰弱，心烦失眠，头晕耳鸣，口干咽燥，手足心发热，或伴有梦遗，健忘，腰酸，舌质红，少苔，脉细数。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 7

【药物组成】淮小麦 30 克，生地 15 克，夜交藤 15 克，红枣 15 克，百合 9 克，炙甘草 9 克。

- \* 肝气郁结，化火扰心，加逍遥散；
- \* 阴虚火旺，扰乱心神，加六味地黄丸；
- \* 偏肾虚肝旺，加枸杞子、甘菊、磁朱丸；
- \* 偏心肾不交，加交泰丸或朱砂安神丸；
- \* 阴损及阳，加金匱肾气丸。

【适应证】神经衰弱。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 8

【药物组成】法半夏 6 克，茯神 6 克，化橘红 6 克，天麻 6 克，白术 15 克，远志 3 克，玉竹 3 克，炙甘草 3 克，炒枳实 3 克，竹茹 3 克，酸枣仁 9 克，刺蒺藜 9 克，石菖蒲 2.4 克，大枣

(去核) 3 枚。

【适应证】神经衰弱，心悸疲劳，两手指发麻，伴有头晕，出冷汗，失眠。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 9

【药物组成】天竺黄 10 克，胆南星 10 克，知母 10 克，黄柏 10 克，远志 10 克，首乌藤 31 克，珍珠母 25 克，白芍 12 克，竹茹 12 克，生龙齿 12 克，莲子心 4 克，枳实 6 克。

【适应证】神经衰弱，精神受到严重刺激后，失眠逐渐加重，即使入睡且多梦，时作头晕，心悸，神志不宁。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 10

【药物组成】炙甘草 15~30 克，磁石（先煎）12 克，红枣 8 枚，淮小麦 60 克，苏叶 3~4.5 克，姜半夏 9 克，茯苓 12 克。

\* 失眠严重，加酸枣仁 15 克，秫米 18 克；

\* 头痛甚者，加川芎 1.6 克，藁本 1.6 克，蔓荆子 9 克；

\* 遗精多汗，加山萸肉 18~30 克，生龙骨 18~30 克，生牡蛎 18~30 克；

\* 阳痿，加仙灵脾 9 克，仙茅 9 克，青葱 2 条；

\* 长期低热，加白薇 6 克，麦冬 9 克；

\* 手指震颤，加珍珠母 30 克，钩藤 12 克；

\* 神疲乏力，加党参 12 克，五味子 4.5 克；

\* 胸闷纳呆，加陈皮 1.5 克，神曲 6 克。

【适应证】神经衰弱。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2

次服用，每日 1 剂。

## 方 11

【药物组成】生龙骨 10~30 克，生牡蛎 30 克，夜交藤 30 克，丹参 30 克，炒枣仁 30 克，茯苓 12 克，合欢皮 12 克。

\* 肝郁者，合四逆散；

\* 惊吓者，加酒炒郁李仁；

\* 心肝火旺，加黄连、麦冬、山栀子、丹皮；

\* 阴虚火旺，加生地、麦冬、黄连；

\* 阴血亏虚，加太子参、麦冬、五味子。

【适应证】神经衰弱。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。



## 心脏神经官能症

心脏神经官能症是高级神经功能失调，引起心脏血管临床表现的一种功能性疾病。在解剖上心脏血管无器质性病变，但少数病人也可在长期患器质性心脏病的同时，伴有心脏神经官能症。在有心脏血管症状的病人中，心脏神经官能症约占 10%。冠心病早期常伴发本病。本病可发生于任何年龄，大多数发生于青壮年，女性病人以 35 岁以下及更年期较多见。

本病症状多种多样，有神经系统、心血管系统、呼吸系统和其他系统的症状，而以心血管系统的症状为突出。常见的症状是病人于轻微劳动后或精神紧张、疲劳后常感心悸、心前区痛、呼

吸憋闷、全身乏力，劳动耐力明显下降，有的病人在不劳动时亦有心悸、呼吸憋闷的症状。另外，还有易激动、多汗、颤抖、头晕、失眠、多梦等一般神经官能症的症状。病情时好时坏，变化较多，常与睡眠是否充足有关。

心前区痛的部位经常变化，多数位于心尖搏动处、左前胸乳部、乳头下，有时位于胸骨下部附近，疼痛性质为一过性，持续仅数秒的刺痛或刀割样痛，或为持续数小时以至数日的隐痛，痛处皮肤可有感觉过敏。

不少病人在呼吸憋闷时常出现叹息样呼吸，但当病人专心致志地工作时不易出现。

X线检查、心电图及其他检查多数正常。

## 方1

【药物组成】淮小麦 30 克，甘草 10 克，大枣 20 克，龙骨 10 克，百合 15 克，酸枣仁 5 克，白芍 10 克，石菖蒲 6 克，生地黄 12 克，夜交藤 12 克。

【适应证】心脏神经官能症。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方2

【药物组成】百合 30 克，淮小麦 40 克，莲子 15 克，夜交藤 15 克，大枣 10 克，甘草 10 克。

\* 兼气郁者，加合欢花 30 克；

\* 兼痰浊者，加竹茹 9 克，生姜 6 克；

\* 兼湿阻者，加藿香梗 10 克，荷叶梗 10 克。

【适应证】心脏神经官能症。

【用法】上药用冷水浸泡半小时，加水至 500 毫升，煮沸 15 分，滤汁，存入暖瓶内，不分次数，欲饮水时即取此药液饮之。

### 方3

【药物组成】党参 12 克，麦冬 6 克，生地 9 克，阿胶（烔化）6 克，生龙骨 12 克，郁金 6 克，大枣 6 克，黄芪 15 克，炒枣仁 12 克，炙甘草 6 克。

【适应证】心脏神经官能症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方4

【药物组成】梅花 5 克，白糖少许，粳米 100 克。

【适应证】心脏神经官能症。

【用法】将粳米、白糖加水 500~800 毫升，煮至米开汤未稠时，加入梅花，改用小火稍煮片刻，米花汤稠即可，每日早晚餐温热服食。

### 方5

【药物组成】郁金 12 克，陈皮 12 克，香附 12 克，木香 6 克，枳壳 10 克，柴胡 10 克，远志 10 克，石菖蒲 10 克，合欢皮 30 克，磁石 30 克，珍珠母 30 克，龙骨 30 克，牡蛎 30 克，琥珀（研末，冲服）4 克。

\* 头晕，加白芍；

\* 肢麻或肢体窜痛者，加鸡血藤、乌药；

\* 舌绛，加玄参、赤芍。

【适应证】心脏神经官能症。

【用法】先煎磁石、龙骨、牡蛎、珍珠母半小时，再加它药共煎 2 次，药液对匀，分 2~3 次服，每日 1 剂。

## 方6

【药物组成】太子参 20 克，麦冬 15 克，五味子 6 克，淮小麦 30 克，甘草 6 克，大枣 7 枚，丹参 15 克，百合 15 克，生龙骨 30 克，生牡蛎 30 克，磁石 30 克。

【适应证】心脏神经官能症。

【用法】后 3 味药先煎半小时，再加它药共煎 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方7

【药物组成】乌药 6 克，青皮 6 克，陈皮 6 克，甘草 6 克，桔梗 6 克，藿香 6 克，肉桂 6 克，石斛 6 克，三棱 9 克，莪术 9 克，枳实 9 克，槟榔 9 克，益智仁 4.5 克。

【适应证】心脏神经官能症。

【用法】水煎，分 2~3 次服，每日 1 剂。

## 方8

【药物组成】百合 20 克，生地 20 克，白芍 15 克，乌药 6 克，元胡 12 克，麦冬 15 克，白薇 10 克。

【适应证】心脏神经官能症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方9

【药物组成】人参 6 克，茯苓 6 克，白术 6 克，酸枣仁 6 克，龙眼肉 6 克，黄芪 4 克，当归 4 克，远志 2 克，木香 2 克，干姜 2 克，生姜 2 克，大枣 2 克，甘草 2 克。

\* 心烦口苦，加柴胡 6 克，山栀 4 克。

【适应证】心脏神经官能症。

【用法】每日1剂，水煎2次，分服。

### 方10

【药物组成】柴胡6克，茯苓6克，半夏6克，桂枝6克，人参5克，龙骨12克，牡蛎12克，大枣5克，干姜2克，大黄6克。

【适应证】心脏神经官能症。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方11

【药物组成】旋复花（包）10克，车前子（包）10克，郁金10克，川芎10克，当归10克，党参10克，橘皮5克，佛手6克，珍珠母30克，龙齿30克，炙甘草3克。

【适应证】心脏神经官能症。

【用法】先煎珍珠母、龙齿半小时，再加它药共煎，分2次服，每日1剂。

### 方12

【药物组成】白术4克，茯苓4克，当归3克，川芎3克，钩藤3克，柴胡2克，甘草1.5克。

\* 恶心欲吐，加陈皮3克，半夏5克。

【适应证】心脏神经官能症。

【用法】上药共研为粗末，水煎2次，药液混合，分2次服，每日1剂。

### 方13

【药物组成】半夏6克，茯苓6克，陈皮4克，香附4克，

厚朴4克，元胡4克，枳实2克，砂仁2克，小茴香2克，木香2克，草豆蔻2克，干姜2克。

【适应证】心脏神经官能症。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方 14

【药物组成】丹参15克，党参15克，香附12克，佛手10克，远志10克，龙骨15克，牡蛎15克，柏子仁10克，炒枣仁15克，朱砂（冲服）1.2克，琥珀（冲服）1.2克。

【适应证】心脏神经官能症。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液对匀，分2~3次服，每日1剂。

## 方 15

【药物组成】酸枣仁18克，知母6克，茯苓6克，川芎4.5克，炙甘草9克。

\* 如时而惊醒，心悸多梦，舌淡脉弦细者，属心胆虚，加党参、龙齿；

\* 心悸甚，加龙齿；

\* 失眠，加龙齿、夜交藤。

【适应证】心脏神经官能症。

【用法】先煎酸枣仁，后入诸药，去渣取汁，分3次温服，每日1剂。

【说明】本方尚可用于治疗神经衰弱、阵发性心动过速、更年期综合征等。

## 方 16

【药物组成】柴胡10克，黄芩15克，法半夏15克，龙骨

20克，牡蛎20克，大黄8克，桂枝15克，甘草10克。

\*心悸，烦躁，加代赭石、朱砂。

【适应证】心脏神经官能症。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方17

【药物组成】生黄芪30克，石莲子（去心）15克，人参9克，茯苓9克，生甘草9克，车前子（包）9克，黄芩9克，麦冬（去心）9克，地骨皮9克。

\*失眠，加柏子仁6克，酸枣仁12克；

\*头晕耳鸣，腰膝酸软，加枸杞子9克，女贞子12克，菟丝子9克。

【适应证】心脏神经官能症。

【用法】每日1剂，水煎，分2~3次服。

## 方18

【药物组成】党参12克，玄参12克，丹参12克，天冬9克，麦冬9克，酸枣仁9克，柏子仁9克，五味子9克，茯苓9克，当归9克，生地黄18克，远志6克，桔梗6克，朱砂（分次冲服）1克。

【适应证】心脏神经官能症。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液对匀，分2次服，每日1剂。

## 方19

【药物组成】炒枣仁24克，炒柏子仁15克，夜交藤15克，生龙骨15克，生地黄9克，丹参6克。

\*心悸惊恐，加珍珠母15克，远志6克，朱砂（分次冲服）

1克；

\* 食欲不振，加神曲 10 克，山楂 10 克；

\* 夜梦多，加莲子 10 克，制首乌 12 克；

\* 忧郁太息，加浮小麦 12 克，大枣 9 克，合欢花 9 克。

【适应证】 心脏神经官能症。

【用法】 上药先用冷水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 20

【药物组成】 生龙骨 10~30 克，生牡蛎 30 克，朱茯苓 12 克，丹参 30 克，炒枣仁 30 克，合欢花 12 克，夜交藤 30 克。

\* 面色萎黄，舌淡脉细，加当归 10 克，白芍 12 克，生地 10 克，龙眼肉 10 克；

\* 烦热倦怠，脉细数无力，加太子参 12 克，麦冬 9 克，五味子 3 克；

\* 心烦口渴，舌红苔黄，加生地 12 克，麦冬 9 克，黄连 6 克，黄芩 9 克；

\* 烦躁口苦，脉弦数，加黄连 3 克，山栀子 6 克，麦冬 10 克，丹皮 10 克。

【适应证】 心脏神经官能症。

【用法】 水煎 2 次，分 2~3 次服，每日 1 剂。

## 方 21

【药物组成】 酸枣仁 15 克，鲜生地 30 克，麦冬 9 克，鲜石斛 12 克，杜仲 9 克，桑寄生 9 克，牛膝 9 克，丹参 15 克，龟板 30 克，槐花 9 克，钩藤 9 克，铁锈 9 克。

\* 血压偏高，加木香 15 克；

\* 头面烦热，加龙胆草 9 克，黄柏 6 克；

\* 食欲不振，加厚朴 9 克，木香 6 克；

\* 大便干结，加生大黄 6~9 克，玄明粉 9~15 克。

【适应证】 心脏神经官能症。

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【说明】 孕妇去牛膝，慎用活血化瘀药物。

## 方 22

【药物组成】 陈皮 10~12 克，朱茯苓 15~20 克，枳实 10 克，竹茹 10 克，制胆南星 10 克，石菖蒲 10 克，制远志 10~20 克，煅龙骨 10~20 克，煅牡蛎 10~20 克，全瓜蒌 10~20 克，法半夏 10~20 克，炙甘草 6 克，黄连 6 克，琥珀末（冲服）4 克。

【适应证】 心脏神经官能症。

【用法】 每日 1 剂，水煎服，15 日为 1 个疗程。

## 方 23

【药物组成】 怀小麦 30~60 克，酸枣仁 10~15 克，生牡蛎 15~30 克，大枣 10~20 克，桑椹子 10~15 克，五味子 3~10 克，怀山药 10~15 克，玉竹 10~15 克，天冬 5~10 克，生甘草 5~10 克。

\* 心阴不足之失眠、怔忡，加远志、磁石；

\* 气阴两虚之心悸、怔忡、神疲、虚烦，加人参、麦冬、五味子；

\* 心气失守之烦躁不安，哭笑无常，加龙齿、朱砂、磁石；

\* 肺阴不足之咳嗽、喉干，或痰中带血丝，加阿胶、款冬花、百合；

\* 肺肾阴虚之咳嗽、潮热，或低热不退，加百合、麦冬、玄参、生地；

\* 虚火炽盛，迫血妄行之月经先期量多，加地榆炭、蒲黄炒阿胶；

\* 肝肾亏虚，腰腿酸软，加杜仲、牛膝、续断、狗脊；

\* 脾胃虚弱，食少乏力，加茯苓、扁豆；

\* 心神不宁，心慌，多梦，加朱砂、磁石；

\* 肝肾不足之阴虚眩晕，加旱莲草、女贞子。

【适应证】心脏神经官能症，失眠，多梦，健忘，惊悸，眩晕，舌体偏瘦，较嫩而薄，舌质红少苔，脉细、弱、数。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方24

【药物组成】生龙骨12克，生牡蛎12克，珍珠母30克，石决明30克，莲子心6克，龙胆草10克，旋复花10克，代赭石10克。

\* 失眠，加首乌藤30克，五味子5克，或加黄连1克，肉桂0.3克，朱砂1克，同研，随药送下；

\* 头昏，加杭菊10克，白蒺藜10克，法半夏10克，橘皮6克；

\* 记忆力减退，加茯神10克，远志6克，石菖蒲10克；

\* 精神朦胧，烦躁哭笑无常，加十香丹1粒，小麦30克，甘草5克，大枣5枚，或加百合30克；

\* 抽搐，加全蝎5克，钩藤12克；

\* 忧郁不解，加合欢花10克。

【适应证】神经官能症，表现为失眠，多梦，头昏，记忆力减退，精神萎靡，心悸，烦躁，有时昏厥，或哭笑无常，或神志朦胧等。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 25

【药物组成】琥珀（研末冲服）0.6克，合欢花9克，白芍9克。

\* 肝虚有热之虚烦不寐，与酸枣仁汤合用；

\* 热病后期，热邪未尽，阴液已伤者，与黄连阿胶汤合用；

\* 心肾不足，阴虚阳亢之失眠，心悸，健忘，口燥咽干，舌红无苔，加生地、柏子仁。

【适应证】神经官能症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 26

【药物组成】石决明20克，草决明20克，远志15克，蝉蜕15克，生牡蛎15克，川芎15克，菊花25克，蒺藜15克，荷叶10克。

\* 悲伤欲哭，加百合25克，五味子10克；

\* 忧郁善虑，加石菖蒲15克；

\* 失眠多梦，加夜交藤25克，焦山栀10克，莲子心10克；

\* 潮热少津，加丹皮10克，石斛5克；

\* 肢麻肌颤，加全蝎4.5克，天麻10克；

\* 惊而不安，加磁石25克，龙齿20克；

\* 急躁易怒，加代赭石25克；

\* 头痛，加蔓荆子10克，僵蚕10克；

\* 大便稀溏，去石决明、草决明、牡蛎，加莲肉20克，山药25克；

\* 食少纳呆，加鸡内金15克，焦山楂15克；

\* 恶心呕吐，加芦根25克；

\* 腹胀，加川楝子 15 克。

【适应证】心脏神经官能症，神经性头痛，更年期综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 27

【药物组成】柴胡 9 克，黄芩 15 克，半夏 12 克，青皮 9 克，枳壳 9 克，竹茹 9 克，珍珠母（先煎）50 克，龙胆草 9 克，栀子 9 克，夜交藤 15 克。

\* 心烦甚，加莲子 3 克；

\* 痰气交阻，胸闷阵烦，加胆南星 9 克，天竺黄 9 克；

\* 失眠头痛，加礞石 30 克。

【适应证】神经官能症痰火郁结型，症见失眠乱梦，头脑昏胀而痛，心烦易怒，胁胀胃堵，白天困倦思眠，但不能入睡，晚间精神倍增，苔白腻或黄腻，脉弦滑或数。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。



## 失 眠

失眠是指睡眠时间不足，或睡得不深、不熟。可分为起始失眠、间断失眠、终点失眠三种。起始失眠，是入睡困难，要到后半夜才能睡着，多由于精神紧张、焦虑、恐惧等引起；间断失眠，是睡不安静，容易惊醒，常有恶梦，中年人消化不良容易发生这种情况；终点失眠是入睡并不困难，但持续时间不长，后半夜醒后即不能再入睡，老年人高血压、动脉硬化、精神抑郁症患

者常患有这类失眠。

睡眠是大脑皮质的一个广泛抑制过程，引起这一抑制过程的因素主要是大脑细胞的疲劳、缺血、缺氧。当大脑皮质受到某些因素刺激后处于一定的兴奋状态中，从而影响了其抑制过程，就会产生失眠。在引起失眠的各种因素中，精神神经因素是最主要的，如过度兴奋、紧张、焦虑、恐惧及神经衰弱等，除此之外，因各种疾病引起的多种症状，如心悸胸闷、呼吸困难、夜尿频数、周身瘙痒、恶心呕吐等也会导致失眠。服用某些兴奋神经的药物，或长期服用安眠药又突然停药也是引起失眠的原因。

## 方1

【药物组成】桑白皮 12 克，陈皮 12 克，桃仁 12 克，赤芍 12 克，柴胡 10 克，木通 10 克，制半夏 10 克，苏子 10 克，香附 15 克，大腹皮 15 克，甘草 15 克，青皮 14 克。

【适应证】失眠。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方2

【药物组成】当归 100 克，茯苓 100 克，党参 100 克，珍珠母 125 克，玄参 75 克，丹参 75 克，麦冬 75 克，生地 50 克，桔梗 50 克，夜交藤 50 克，远志 50 克，五味子 62.5 克，朱砂 12.5 克，柏子仁 25 克。

【适应证】失眠。

【用法】上药共研细末，炼蜜为丸，每次 9 克，每日服 3 次，1 个月为 1 个疗程。

### 方3

【药物组成】龙骨 30 克，浮小麦 30 克，麦冬 15 克，党参 12 克，百合 12 克，炙甘草 6 克，五味子 3 克，琥珀（冲服）3 克，红枣 5 枚。

【适应证】失眠。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方4

【药物组成】花生嫩叶 50 克，花生仁 40 克，大米 40 克，醋 20 毫升。

【适应证】失眠。

【用法】先将花生仁、大米研成粉，后将花生叶捣烂，共煮粥 1 碗，加入米醋，每晚睡前 1 小时服下，20 剂为 1 个疗程，2 疗程加红枣 20 枚。

### 方5

【药物组成】珍珠母 30 克，夜交藤 24 克，茯苓 18 克，当归 15 克，丹参 15 克，白芍 12 克，白术 12 克，酸枣仁 12 克，三棱 10 克，莪术 10 克，柴胡 10 克，炙甘草 10 克。

\* 烦躁，加丹皮 10 克，栀子 10 克；

\* 口干咽燥，加沙参 15 克，麦冬 15 克；

\* 气血不足，加黄芪 12 克，龙眼肉 12 克。

【适应证】顽固性失眠。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方6

【药物组成】杏仁 15 克，半夏 15 克，石菖蒲 15 克，郁金 15 克，白蔻仁 6 克，厚朴 6 克，远志 6 克，竹叶 6 克，通草 6 克，滑石 18 克。

【适应证】失眠。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方7

【药物组成】磁石（先煎）30 克，焦枣仁 30 克，龙骨 30 克，牡蛎 30 克，百合 20 克，合欢皮 15 克，夜交藤 15 克，枸杞子 15 克，仙灵脾 12 克，柏子仁 12 克，石斛 12 克，白术 10 克，远志 10 克，山栀子 10 克，淡豆豉 10 克，天竺黄 6 克，知母 6 克，琥珀（研末冲服）6 克。

【适应证】失眠。

【用法】水煎，每日 1 剂，下午 3 时、晚上 10 时各服 1 次，10 天为 1 个疗程。

## 方8

【药物组成】珍珠母 30 克，龙骨 15 克，牡蛎 15 克，酸枣仁 12 克，藿香 4 克，半夏 4 克，陈皮 4 克，竹茹 4 克，黄连 4 克，肉桂 1 克。

【适应证】失眠。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方9

【药物组成】白芍 12 克，生地 12 克，熟地 12 克，当归 8 克，川芎 8 克，桃仁 8 克，红花 8 克。

\* 气虚，加党参、黄芪、茯苓；

\* 血瘀，加丹参、三棱；

\* 血虚，重用当归、熟地。

【适应证】重度失眠。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方 10

【药物组成】夜交藤30克，合欢皮30克，桑椹子30克，徐长卿30克，丹参15克，五味子4克，甘草3克。

【适应证】失眠。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 11

【药物组成】女贞子30克，酸枣仁15克，石莲子10克，五味子5克，琥珀（研末冲服）4克。

【适应证】顽固性失眠。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

【说明】配合针刺陶道穴。

### 方 12

【药物组成】夜交藤26克，白芍24克，黄芩15克，酸枣仁15克，炙远志15克，阿胶（烔化）15克，五味子10克，鸡子黄（调服）2枚，黄连（研末冲服）3克。

【适应证】失眠。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 13

【药物组成】当归 15 克，桃仁 6~10 克，生地 12 克，赤芍 12 克，川芎 10 克，枳壳 6 克，柴胡 6 克，桔梗 6 克，川牛膝 30 克，西红花（另煎）2 克。

\* 伴有气虚，加西洋参、太子参；

\* 阴虚，加阿胶、龟板、知母、鹿角胶；

\* 脾虚，加白术、茯苓、山药。

【适应证】血瘀性失眠。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 14

【药物组成】黄芪 30 克，白术 9 克，升麻 15 克，党参 19 克，当归 9 克，柴胡 12 克，甘草 9 克。

\* 有阴虚者，加麦冬 9 克，石斛 9 克。

【适应证】顽固性失眠以神疲眩晕、乏力纳差、舌胖边有齿痕为主症者。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 15

【药物组成】茯神 15 克，生鸡子黄 1 枚。

【适应证】失眠。

【用法】茯神加一杯半水煎取一杯，稍停，对鸡子黄 1 枚，搅匀备用，临睡前先以温水洗脚，然后乘热服下药液，时间不长即可安眠。

## 方 16

【药物组成】赤小豆 500~1500 克，艾叶适量。

【适应证】失眠。

【用法】将赤小豆与艾叶置锅中小火炒热，去艾叶留豆倒入面盆中，患者洗净擦干双足，令其赤脚踏踩此豆（以不灼伤皮肤为度），或把足底置于豆上如板滚珠来回摩动，睡前 1 小时进行，每日 1 次，每次 20~30 分。此法可反复使用。

## 方 17

【药物组成】丹参 50 克，石菖蒲 50 克，元胡 50 克，五味子 30 克。

\* 时易心慌、健忘神疲者，加生晒参 50 克。

【适应证】失眠。

【用法】上药共研粗粉，加白酒 500 毫升，泡 2 周后，需要时睡前服 5~10 毫升。

【注意事项】对酒精过敏，有胃炎、溃疡病者忌服。

## 方 18

【药物组成】酸枣仁 100 克，琥珀 50 克，元胡 50 克。

\* 神疲乏力者加人参叶，开水泡 1~2 小时后送服本方。

【适应证】失眠。

【用法】研细末，每次服 2~3 克，睡前温开水送服，或研细末后炼蜜为丸，每粒 1 克，每服 2~3 粒，睡前温开水送服。

【注意事项】有效即停，不能久服。以后需要时再服，仍有效。

## 方 19

【药物组成】生龙骨 10~30 克，生牡蛎 30 克，夜交藤 30 克，丹参 30 克，炒枣仁 30 克，茯苓 12 克，合欢皮 12 克。

\* 肝郁者，合四逆散；

\* 惊吓者，加酒炒郁李仁；

\* 心肝火旺，加黄连、麦冬、山栀子、丹皮；

\* 阴虚火旺，加生地、麦冬、黄连；

\* 阴血亏虚，加太子参、麦冬、五味子。

【适应证】失眠。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。



## 骨质增生

**骨**质增生是指骨或关节软骨发生增生而引起的病症，又称骨刺、增生性关节炎、老年性关节炎。多发生在负重大、活动多的部位。中年以上常见。

本病好发于膝、髌、腰椎、颈椎、手指等关节，常有慢性劳损或外伤病史。骨质增生起病缓慢，有时因轻伤才感到疼痛，早期症状是关节酸痛，活动不便，这种感觉在早晨起床时或久坐起立时最为明显，经片刻活动后即行消失，但过多活动又觉不适。局部无肿胀，有轻度压痛，肌肉无痉挛，无萎缩。病情严重者关节面变形，关节活动受限，甚至出现关节畸形，但关节不发生强直。

## 方1

【药物组成】白芍 30 克，木瓜 15 克，威灵仙 15 克，当归 15 克，五加皮 6 克，甘草 6 克。

\* 颈椎增生，加羌活 10 克；

\* 腰椎增生，加续断 20 克；

\* 跟骨增生，加牛膝 10 克。

【适应证】骨质增生。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，20 天为 1 个疗程。

## 方2

【药物组成】方①熟地 25 克，牛膝 9 克，木瓜 9 克，杜仲 9 克，当归 9 克，枸杞子 9 克，汉防己 6 克，炙甘草 6 克。

方②皂角 60 克，人发 15 克。

【适应证】足跟骨刺。

【用法】方①每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

方②水煎取液，洗浴患处，每日 2 次。

## 方3

【药物组成】白及 12 克，炮山甲 5 克，土鳖虫 5 克，红花 3 克，蜂蜜 15 毫升，米醋 15 毫升。

【适应证】骨质增生。

【用法】上药共研细末，蜜醋调匀，外敷患处，塑料纸覆盖，胶布固定，3 天换药 1 次，敷药 5 次间歇 7 天。

## 方4

【药物组成】赤芍 12 克，姜黄 12 克，栀子 12 克，白芷 12

克，穿山甲 6 克，冰片 3 克。

【适应证】跟骨骨刺。

【用法】药研细末，醋调成膏，加盖塑料薄膜，纱布包扎，夜敷日除，3 天换药 1 次，10 次为 1 个疗程。

## 方 5

【药物组成】鸡血藤 20 克，威灵仙 15 克，骨碎补 12 克，牛膝 12 克，赤芍 10 克，炮山甲 6 克，蜈蚣 2 条，鹿角粉（冲服）6 克。

【适应证】急性骨质增生。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 6

【药物组成】白芍 60 克，鸡血藤 30 克，木瓜 15 克，鹿角胶 15 克，威灵仙 15 克，独活 12 克，没药 10 克，甘草 15 克。

【适应证】慢性骨质增生。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 7

【药物组成】海桐皮 30 克，秦艽 18 克，独活 15 克，续断 15 克，牛膝 15 克，巴戟天 12 克，杜仲 10 克，威灵仙 10 克，当归 10 克，地龙 10 克，狗脊 9 克，骨碎补 9 克，生甘草 9 克。

\* 热盛，加防己、丝瓜络；

\* 寒盛，加黑附片、川乌；

\* 湿盛，加薏苡仁、苍草；

\* 风盛，加防风、羌活；

\* 便秘，加大黄；

\* 剧痛，加元胡、没药。

【适应证】腰椎骨质增生。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 8

【药物组成】威灵仙 60 克，川乌 30 克，草乌 30 克，马钱子 30 克，麻黄 30 克，地胡 30 克，鹿含草 30 克，全蝎 20 克，骨碎补 20 克，乳香 20 克，没药 20 克，地鳖虫 15 克，细辛 15 克，肉桂 8 克，蜈蚣 15 条，麝香 3 克。

【适应证】血瘀型骨质增生。

【用法】上药如法制成膏药，每贴含生药 12 克，贴敷患部，10 天换药 1 次，3 次为 1 个疗程。

## 方 9

【药物组成】鸡血藤 20 克，桑枝 20 克，威灵仙 20 克，葛根 20 克，木瓜 20 克，白芍 20 克，牛膝 15 克，川芎 9 克，陈皮 9 克。

【适应证】颈椎骨质增生。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 10

【药物组成】乌梢蛇 90 克，威灵仙 72 克，透骨草 36 克，当归 36 克，防风 36 克，土鳖虫 36 克，没药 20 克，降香 20 克。

【适应证】骨质增生。

【用法】各药共研细末，每次服 3 克，每日 3 次，1 剂为 1 个疗程，重症连服 2 剂。

## 方 11

【药物组成】丹参 30 克，肉苁蓉 18 克，杜仲 15 克，仙灵脾 12 克，当归 12 克，鹿含草 12 克，补骨脂 10 克，红花 10 克，莱菔子 10 克。

【适应证】腰椎骨质增生。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 12

【药物组成】仙灵脾 30 克，鹿含草 30 克，鸡血藤 30 克，木瓜 15 克，骨碎补 15 克，当归 10 克，熟地 10 克，鳖甲 10 克，龟板 10 克，甘草 10 克，桂枝 5 克，细辛 3~5 克。

\* 颈椎增生，加葛根 10 克；

\* 膝关节增生，加牛膝 10 克；

\* 腰椎增生，加附片 5 克。

【适应证】骨质增生。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 13

【药物组成】白芍 30 克，木瓜 12 克，鸡血藤 15 克，威灵仙 15 克。

\* 颈椎增生，加葛根 12 克；

\* 腰椎增生，加杜仲 12 克，牛膝 12 克；

\* 白芍宜重用，服后效果不显著者，可渐加至 60 克；

\* 腹泻，加白术 15 克，茯苓 12 克。

【适应证】腰椎骨质增生，腰痛甚，颜面、口唇青紫，形体消瘦，舌质深红，舌苔白。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 14

【药物组成】威灵仙60克，石菖蒲30克，乌梅30克，羌活20克，独活20克，蜀羊泉20克，艾叶20克，红花15克，米醋50毫升。

【适应证】跟骨骨刺。

【用法】药浸酒内20分，加水250毫升，煎至沸腾后倒入盆中，布盖患处热熏，药液温度适宜时将患足放在药内浸泡，药凉时用右手拇指按摩患处1分，每日1次。1剂药可用8次。

## 方 15

【药物组成】方①桑寄生30克，熟地20克，当归15克，续断15克，杜仲15克，羌活15克，炒乳香15克，炒没药15克，乌梢蛇12克，丹参12克，牛膝12克，细辛3~6克，蜈蚣2条，甘草6克。

方②黑豆1000克，食盐1000克，食醋500毫升。

【适应证】骨质增生。

【用法】方①上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

方②将黑豆炒焦研碎，与盐拌匀，再加热加醋，温度降至60℃左右时装入布袋，外敷患处，每日1次。

## 方 16

【药物组成】鹿角粉（分次吞服）4.5克，炮山甲9克，地龙9克，桃仁9克，当归9克，没药9克，骨碎补9克，五加皮9克，鸡血藤30克，白芥子6克，炒赤芍6克，威灵仙6克，

蜈蚣粉（分次吞服）2.4克。

【适应证】脊柱骨质增生。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 17

【药物组成】猪肾1具，甘遂5克，川椒2克，清盐1克。

【适应证】骨质增生，腰骶部麻木冷痛，如有物覆，不能转侧俯仰，经X线检查发现腰骶骨质增生。

【用法】将猪肾去脂及内膜，药物研末装入其中，以线缝合后置于木炭火上烘至干脆，研成细末，将药末分为90份，每日3次，每次1份，米汤送服。

### 方 18

【药物组成】骨碎补1000克，宽筋藤1000克，透骨草1000克，通城虎500克，威灵仙1000克，川乌250克。

【适应证】骨质增生。

【用法】上药共研细末备用。用时取药末120克，用120毫升开水调湿后放入锅内炒，炒热后加米酒、陈醋各50毫升，炒至烫手为度，热后装进纱布袋内热敷患处，每日1次，每次1小时，连续用6天换药粉1次，30天为1个疗程，休息3~7天后再进行下一疗程。

【说明】热敷时要掌握好温度，以患者能忍受又不致烫伤局部皮肤为度，温度过低则疗效不佳；对酒炒复方骨碎补过敏者，可于炒药时只加陈醋不加米酒；可配合内服骨质增生丸，每天3次，每次1丸。

### 方 19

【药物组成】壁虎6只，辰砂6克。

【适应证】骨质增生。

【用法】上药焙干研成细末，用时取适量撒于患处，外用强力麝香膏固定，隔日换药1次，1个月为1个疗程。休息3~6天后，可继续下一疗程，直至疼痛消失。

## 方20

【药物组成】川乌30克，独活30克，细辛30克，没药20克，威灵仙60克，透骨草60克，蜈蚣30克，姜虫30克，马钱子15克，苏木20克，骨碎补40克，食盐50克，白酒适量，老葱白带须10个。

【适应证】骨质增生。

【用法】上药共研细末，捣烂老葱，与白酒混匀后敷患处，药干时再与酒混合，敷5~7天后换药1次。经治疗痛减后，上药去白酒，用植物油700毫升，熬至滴水成珠，入黄丹成膏敷患处，7~10天换药1次。

## 方21

【药物组成】白花蛇4条，威灵仙72克，杜仲72克，当归36克，土鳖虫36克，白芍36克，血竭36克，透骨草36克，防风36克，独活36克，续断36克。

【适应证】骨质增生。

【用法】上药共研细末，过筛，分成60包，每包药5克，每日服用2次，每次1包。

## 方22

【药物组成】熟地350克，鸡血藤600克，仙灵脾600克，制乳香300克，炮山甲300克，杜仲炭300克，桂枝300克，麻黄300克，鹿角胶200克，鹿衔草500克，骨碎补500克，制马

钱子 100 克。

【适应证】骨质增生性腰腿痛。

【用法】上药共研细末，炼蜜为丸，每丸重 3 克，每日 2 次，每次 3 丸，3 周为 1 个疗程，疗程间隔 3 日，服药 2~3 个疗程。

### 方 23

【药物组成】熟地 30 克，盐杜仲 12 克，白芍 15 克，牛膝 15 克，黄芪 15 克，仙灵脾 9 克，当归 12 克，红花 9 克，鸡血藤 30 克，肉苁蓉 20 克，金毛狗脊 9 克，木香 3 克。

【适应证】骨质增生。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 24

【药物组成】白花蛇 4 条，威灵仙 72 克，防风 36 克，当归 36 克，透骨草 36 克，地鳖虫 36 克。

\* 气虚，加黄芪；

\* 阴虚，加生地；

\* 颈椎肥大，加葛根；

\* 上肢病变，加嫩桑枝或桂枝；

\* 下肢病变，加牛膝；

\* 四肢末端病变，加用外敷药。

【适应证】骨质增生。

【用法】上药共研细末，每日 3 克，分 3 次服用，连服 1 个月为 1 个疗程。

### 方 25

【药物组成】威灵仙 30 克，苦参 10 克，穿山甲 10 克，香附 10 克，透骨草 10 克。

【适应证】骨质增生。

【用法】每日1剂，水煎，头两煎内服，第三煎取药液800毫升，局部熏洗热敷或浸泡30分；或将上药共研细末，每日10~20克分2次冲服，或根据患处大小而取适量药粉，用白酒或食醋调糊状外敷患处，外加塑料纸包扎。用药10日为1个疗程，疗程间隔5日，共用1~4个疗程。

## 方26

【药物组成】鹿角片（先煎）10克，炮山甲10克，威灵仙15克，骨碎补15克，炒当归12克，生牡蛎30克，鸡血藤30克，肉苁蓉12克，仙灵脾20克。

- \* 剧痛不休，加乳香、没药、赤芍、蜈蚣；
- \* 肾虚腰酸明显，加熟地、枸杞子、续断、狗脊；
- \* 偏寒，加桂枝、细辛；
- \* 阴雨天加重，腰以上痛剧，加羌活、桑枝；
- \* 腰以下痛剧，加独活、木瓜；
- \* 腰椎肥大，加怀牛膝。

【适应证】骨质增生。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方27

【药物组成】独活15克，桃仁15克，地鳖虫15克，生乳香15克，生没药15克，生大黄15克，当归20克，牛膝20克，巴戟天20克，骨碎补20克，透骨草20克，生川乌20克，生草乌20克，生半夏20克，细辛12克，红花12克，冰片6克，樟脑6克。

【适应证】骨质增生。

【用法】前17味药烘干研末后加入冰片、樟脑，治疗时取

30克药末，调白酒加热炒成膏状，装单层纱布袋内热敷患处，以胶布固定，每日1次，每次4~6小时，10日为1个疗程，疗程间隔3日。

【注意事项】本方忌内服。

## 方28

【药物组成】仙灵脾15克，杜仲15克，木瓜15克，独活15克，巴戟天10克，川芎10克，鹿角胶（烔化）10克，续断20克，黄芪20克，狗脊20克，当归12克，薏苡仁30克，炙甘草3克。

- \* 寒湿盛，加川乌、晚蚕沙；
- \* 夹热者，加地龙；
- \* 夹痰者，加白芥子；
- \* 夹瘀者，加土鳖虫、红花；
- \* 痛剧者，加葛根、秦艽、元胡；
- \* 身体虚弱，加紫河车、黄精、枸杞子。

【适应证】腰椎骨质增生。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方29

【药物组成】方①木瓜15克，威灵仙15克，骨碎补15克，鸡血藤30克，白芍25克，甘草10克，田七末5克。

方②骨碎补100克，细辛30克，生川乌30克。

【适应证】骨质增生。

【用法】方①每日1剂，诸药用水浸泡半小时，煎煮10分取液300~500毫升，饭后徐徐饮之，早晚各1次。

方②诸药切碎混匀，沙锅炒热，洒入白酒，以湿透药物为

度，趁热敷于患处 30 分，每日 1~2 次，15 日为 1 个疗程，疗程间隔 3 日。



## 风湿性关节炎

**风**湿性关节炎是风湿热中除全身结缔组织炎症累及心脏外，以骨关节的炎症为主的一种局部表现。本病好发于冬春季节，以寒冷潮湿地区较为多见，初发多在儿童或青少年时期。

本病的发病机制一般认为与咽部链球菌感染所引起的变态反应有密切关系。由于链球菌抗原物质与体内产生的抗体形成免疫复合物，沉积于关节滑膜等处，或这些部位的某种组织成分与抗原结构相似，使抗体与之结合，从而激活补体系统引起炎症性损害，产生关节及其周围结构的一系列病理变化。此外，本病发生还可能与遗传、病毒感染等因素有关。

半数以上的患者发病前 1~4 周有链球菌感染史，如急性扁桃体炎、咽峡炎等，继而出现关节症状或其他兼见症状。

1. 关节症状：起病急，四肢大关节出现红、肿、热、痛，或肿胀变形及活动功能受限，其中以膝、踝关节最为多见。临床具有多发性、游走性、对称性、易反复发作等特点。

2. 兼见症状：部分病人可伴有轻或中度发热，但多不规则。少数病人皮肤出现红斑，多分布于躯干和四肢内侧，消退较快；或可见皮下结节，形如豌豆，质略硬，无触痛，多分布于肘、膝、枕后等处。如病变累及心脏，则有心悸、心前区不适等表现。

辅助检查：

1. 实验室检查：红细胞沉降率增快，血清抗链球菌溶血素滴度大于 500 单位，咽拭培养链球菌阳性，白细胞总数亦可增高。

2. X 线检查：受累关节软组织肿胀，但无骨质改变。

### 方 1

【药物组成】桂枝 20 克，鸡血藤 20 克，川乌 15 克，附子 15 克，当归 12 克，白芍 12 克，黄芪 12 克，秦艽 9 克，薏苡仁 9 克，木瓜 9 克，海风藤 9 克，石楠藤 9 克，白花蛇 6 克，露蜂房 6 克，炙甘草 6 克。

【适应证】风寒湿型风湿性关节炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 2

【药物组成】苍草 30 克，海桐皮 30 克，忍冬藤 30 克，薏苡仁 30 克，桑枝 30 克，知母 10 克，防己 10 克，葛根 10 克，秦艽 10 克，鸡血藤 15 克。

\* 局部剧痛，关节变形，加丹参、土鳖虫、蜈蚣、姜黄；

\* 局部肿胀，加黄柏；

\* 气虚，加黄芪。

【适应证】湿热型风湿性关节炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 3

【药物组成】黄芪 30 克，白芍 30 克，鸡血藤 25 克，伸筋草 20 克，乌梢蛇 20 克，独活 15 克，秦艽 15 克，汉防己 15 克，川乌 10 克，草乌 10 克，麻黄 10 克，甘遂（研末，晨起用米汤

冲服) 2 克。

\* 湿热重，加生石膏、生地、知母；

\* 寒盛，加桂枝、细辛；

\* 痛甚，加乳香、没药；

\* 血虚夹瘀，加丹参、姜黄；

\* 痛甚，加苍术、薏苡仁。

【适应证】关节肿大型关节炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

#### 方 4

【药物组成】方①白术 12 克，杜仲 12 克，仙灵脾 12 克，全蝎 9 克，秦艽 9 克，防风 9 克，川芎 9 克，草乌 9 克，木瓜 9 克，牛膝 9 克，当归 9 克，川芎 9 克，银花 9 克，麻黄 9 克，乌梅 9 克，蜈蚣 3 条，白酒 250 毫升，红糖 250 克。

方②鸡血藤 30 克，络石藤 30 克，青风藤 30 克，木瓜 15 克，没药 15 克，牛膝 12 克，木防己 12 克，丹皮 12 克，乳香 12 克，田七 12 克，桃仁 6 克，桑枝 6 克，白酒 500 毫升。

【适应证】风湿性关节炎，半身不遂。

【用法】方①将药、酒共置陶罐内，封口，泥糊紧，文火煎 2 小时后，埋地下或放井水中去火毒，一昼夜后滤渣取液备用。每次饭后服 35 毫升，每日 3 次，10 天为 1 个疗程。

方②药浸酒内 1 周，用棉球药液涂擦患处，每日 3~5 次。

#### 方 5

【药物组成】黄芪 15 克，白芍 12 克，茯苓 12 克，川芎 12 克，当归 12 克，乌头 10 克，麻黄 10 克，白术 10 克，炙甘草 10 克，白蜜 20 毫升。

【适应证】产后急性风湿性关节炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方6

【药物组成】海风藤30克，宽筋藤30克，忍冬藤30克，丁公藤30克，石楠藤30克，鸡血藤30克。

【适应证】慢性风湿性关节炎。

【用法】上药共研细末，每次2克，每日服用3次，28天为1个疗程。

## 方7

【药物组成】葛根30克，牛膝30克，川椒30克，羌活30克，透骨草30克，苍术30克，丹参30克，细辛30克，川乌30克，草乌30克，艾叶30克，米醋250毫升。

【适应证】增生性膝关节炎。

【用法】药用布包，水煎半小时后加醋再煎，待药液温度适宜时涂擦揉搓患处，每日1次，1剂药可用3次。

## 方8

【药物组成】桑枝（先煎）45克，生地24克，川芎15克，元参12克，秦艽12克，白芍12克，丝瓜络12克，钩藤12克，黄柏10克，牛膝10克，防风10克。

【适应证】急性风湿性关节炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方9

【药物组成】朱砂24克，当归15克，茯苓15克，桂枝15

克，没药 15 克，天麻 15 克，甘松 15 克，秦艽 15 克，防风 15 克，川乌 3 克，草乌 3 克，细辛 3 克，川芎 3 克，赤小豆 3 克，天南星 3 克，地龙 3 克，甘草 3 克。

【适应证】关节炎，四肢麻木。

【用法】药研细末，过筛，和匀后炼蜜为丸，每次 9 克，每日 1 次，黄酒送服。

### 方 10

【药物组成】当归 9 克，桂枝 9 克，鸡血藤 9 克，丹参 9 克，川芎 6 克，熟地 6 克，白芍 6 克，防风 6 克，陈皮 6 克，羌活 3 克，附片 3 克，天麻 3 克，炮山甲 3 克，乳香 3 克，没药 3 克，甘草 9 克，高粱酒 500 毫升。

【适应证】顽固性风湿性关节炎，神经麻木。

【用法】药浸泡酒 1 周，每次服 20 毫升，每日 3 次。

### 方 11

【药物组成】生地 15 克，鸡血藤 15 克，海风藤 15 克，宽筋藤 15 克，络石藤 15 克，桑寄生 15 克，当归 10 克，赤芍 10 克，川芎 6 克，地龙 6 克，独活 6 克，牛膝 9 克，木瓜 9 克。

【适应证】风湿性关节炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 12

【药物组成】鸡血藤 30 克，黄芪 15 克，白芍 15 克，川乌 10 克，白术 10 克，甘草 10 克，麻黄 6 克，蜂蜜 50 毫升。

【适应证】寒重型关节炎。

【用法】每日 1 剂，水煎取液，分 3 次与蜂蜜调服。

### 方 13

【药物组成】羌活 30 克，忍冬藤 30 克，公英或野菊花 30 克，木防己 15 克，生地 15 克，防风 9 克，桂枝 9 克，甘草 9 克。

\* 关节红肿，皮肤有环形红斑，舌红，去桂枝、羌活、忍冬藤，加生地 60 克，丹皮 9 克，赤芍 9 克，水牛角 30 克，紫草 15 克。

【适应证】急性风湿性关节炎活动期。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 14

【药物组成】乌梢蛇 15 克，独活 10 克，羌活 10 克，当归 10 克，黄芪 20 克，伸筋草 20 克，老鹳草 20 克，豨草 20 克，防风 6 克，细辛 3~6 克。

- \* 上肢关节疼痛明显，加片姜黄 12 克；
- \* 下肢关节疼痛明显，加川牛膝 10 克；
- \* 腰痛，加土鳖虫 5 克；
- \* 寒邪偏盛，加乌头 6 克；
- \* 湿邪偏盛，加苍术 10 克，黄柏 10 克；
- \* 热邪偏盛，加知母 10 克，忍冬藤 30 克。

【适应证】风湿性关节炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 15

【药物组成】生地 120 克，生石膏 240 克，知母 45 克，山药 30 克，制川乌 9 克，乳香 6 克，没药 6 克，甘草 6 克，三七

(冲服) 6 克。

- \* 热毒壅盛，加生大黄（后下）；
- \* 舌苔黄腻，加黄连、黄柏；
- \* 关节不利，加松节、威灵仙、地龙；
- \* 舌质鲜红，脉弦细数，口干，加石斛、玄参、枸杞子；
- \* 恶风，加桂枝、白芍；
- \* 气虚自汗，加黄芪。

【适应证】急性风湿性关节炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 16

【药物组成】防风 9 克，制川乌 9 克，桂枝 9 克，当归 9 克，薏苡仁 15 克，海风藤 12 克。

- \* 风盛，加秦艽 9 克，羌活 9 克；
- \* 寒盛，加附子 9 克，干姜 9 克；
- \* 湿盛，加苍术 10 克，木瓜 9 克；
- \* 上肢为主，加片姜黄 9 克；
- \* 下肢为主，加川牛膝 9 克；
- \* 腰背痛，加杜仲 9 克，寄生 9 克；
- \* 血瘀，加乳香 6 克，没药 6 克，红花 9 克；
- \* 体虚，加黄芪 15 克，熟地 12 克。

【适应证】慢性风湿性关节炎属风寒湿痹者。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 17

【药物组成】川乌 3 克，草乌 3 克，麻黄 3 克，黄芪 24 克，僵蚕 6 克，全蝎 6 克，桂枝 12 克，乳香 12 克，没药 12 克，牛

膝 18 克，草果 18 克，丹参 21 克，防风 21 克，络石藤 24 克，生地 24 克。

【适应证】风湿性关节炎及因风湿而致的全身筋骨及关节肿痛之证。

【用法】上药共研细末，合蜜为丸，每丸重 9 克，日服 3 次，每次 1 丸，20 天为 1 个疗程。

【注意事项】热性病、妊娠、产后、各种出血及内脏疾患忌用。

## 方 18

【药物组成】桂枝 20 克，鸡血藤 20 克，制川乌 15 克，附子 15 克，白芍 12 克，当归 12 克，黄芪 12 克，防风 9 克，炙甘草 6 克。

- \* 风偏重，加秦艽；
- \* 湿偏重，加生薏苡仁；
- \* 下肢痛，加木瓜；
- \* 上肢痛，加片姜黄；
- \* 游走性疼痛，加海风藤；
- \* 四肢肌萎，加石楠藤；
- \* 筋骨拘急，加宽筋藤、露蜂房、白花蛇。

【适应证】慢性风湿性关节炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 19

【药物组成】牛膝 30 克，鸡血藤 30 克，赤芍 25 克，秦艽 20 克，当归 20 克，桂枝 15 克，白芍 15 克，防风 15 克。

- \* 热甚，加石膏、知母、黄柏；
- \* 寒甚，加羌活、独活、乌头、附片；

- \* 湿甚，加薏苡仁、防己、苍术；
- \* 兼血瘀，加当归、红花、川芎、丹参；
- \* 痛久，加全蝎、乌梢蛇、地鳖虫。

【适应证】 风湿性关节炎。

【用法】 上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方20

【药物组成】 薏苡仁30克，羌活18克，牛膝10克，苍术10克，木瓜10克，香附10克，防己10克，当归10克，乳香10克，没药10克，桃仁10克，红花10克，地龙10克，桂枝10克，苏梗10克，乌药10克，秦艽10克，甘草3克。

【适应证】 风湿性关节炎。

【用法】 每日1剂，水煎，分2次服。

## 方21

【药物组成】 连皮茯苓9克，杏仁6克，厚朴6克，丝瓜络6克，淡竹叶6克，海桐皮6克，薏苡仁15克，白蔻4.5克，黄芩4.5克，通草4.5克，滑石（包）12克，芫根50克，片姜黄3克。

【适应证】 急性风湿性关节炎，反复高热，皮疹，关节疼痛。

【用法】 上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方22

【药物组成】 生石膏31克，桑枝31克，防己12克，薏苡仁15克，知母10克，银花藤31克，桂枝10克，黄柏10克，苍术10克，生甘草3克。

【适应证】急性风湿性关节炎，恶风，发热，口渴，烦闷，游走性关节肿痛，被累及的关节灼热红肿，遇热痛甚，得冷则舒，或关节周围起红斑结节。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方23

【药物组成】桂枝15克，牛膝15克，秦艽15克，白芍30克，甘草10克，羌活10克，川乌10克，草乌10克，大枣5枚，防己20克。

【适应证】急性风湿性关节炎，四肢关节游走性疼痛，遇寒加重，得暖则舒，关节屈伸不利，行走困难，时有寒热。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方24

【药物组成】苍术20克，牛膝20克，黄柏15克，地龙15克，桑枝15克，乳香15克，没药15克，秦艽15克，威灵仙15克，白茅根25克，薄荷10克，甘草10克。

【适应证】风湿热，关节红肿疼痛，局部扪之灼手，小腿常可见散在紫红结节，触痛明显，面色淡红。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方25

【药物组成】当归10克，松节10克，酒白芍10克，川芎10克，秦艽10克，陈皮10克，防风5克，羌活5克，桂枝5克，独活5克。

【适应证】慢性风湿性关节炎，游走性关节或肌肉酸痛，以腕、肘、膝、踝关节最为多见。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方26

【药物组成】川附片15克，乌梢蛇30克，全蝎5克，川芎5克，桂枝9克，地龙9克，杭芍9克，生地9克，熟地9克，炙草节9克，石楠藤12克，当归12克，细辛3克，西红花3克，元胡6克。

【适应证】风湿性关节炎，正虚邪盛者。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方27

【药物组成】桂枝25克，黄芪20克，麻黄15克，白芍15克，甘草15克，桃仁15克，草乌15克，川乌15克，地龙15克，乌梢蛇15克，红花10克，细辛3~10克。

\* 风邪偏盛，加防风15克，羌活15克，独活15克；

\* 寒邪偏盛，加重川乌、草乌的用量，根据病情可用至20~30克，病重时可用至40克，煎药时可先煎15~30分，后入诸药；

\* 湿邪盛者，加薏苡仁25克，防己15克；

\* 年老体弱者，加当归20克，寄生15克，五加皮15克，续断15克。

【适应证】风湿性关节炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方28

【药物组成】制川乌12克，制草乌12克，当归10克，补骨脂10克，骨碎补10克，乳香6克，没药6克，泽兰5克。

- \* 寒重，加附子 10 克，细辛 3 克；
- \* 湿重，加黄柏 10 克，苍术 6 克；
- \* 气虚，加党参 15 克，黄芪 15 克；
- \* 血虚，加何首乌 10 克，龙眼肉 6 克。

【适应证】 风湿性关节炎。

【用法】 每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 29

【药物组成】 川乌 15 克，草乌 15 克，乌梅 15 克，红花 15 克，牛膝 15 克，银花 15 克，甘草 15 克，白糖 250 克，白酒 750 毫升。

【适应证】 风湿性关节炎。

【用法】 先将白酒倒入广口容器内，加白糖搅拌使之溶解后，将上述药物放入容器中，密封，浸 5 天后过滤，备用。每次服 10 毫升，每日 2 次，微出汗。

### 方 30

【药物组成】 花椒 30 克，辣椒 20 只。

【适应证】 风湿性关节炎初期，也可用于游走性关节疼痛。

【用法】 先将花椒加水煮半小时，再加入辣椒，煮软取出，将皮撕出，贴于痛处，贴三层，并用纱布浸花椒水热敷于辣椒上，半小时左右去掉，每晚睡前敷 1 次，连用 7 天为 1 个疗程。

### 方 31

【药物组成】 鲜芋头 1 份（去皮捣成糊状），生姜汁 1/3 份（去皮后捣烂取其汁），面粉 1 份，蜂蜜少许。

【适应证】 风湿性关节炎，类风湿性关节炎。

【用法】 将上药混合均匀，调成糊状摊在塑料布上，约 2 毫

米厚，外敷于关节周围，用绷带包扎固定，上下端要扎紧，以防药物外溢。冬季3天换药1次，夏季1~2天换药1次，以保持湿润。

### 方32

【药物组成】马钱子60克，老鹳草30克，透骨草30克，山甲珠30克，毛姜30克。

【适应证】风湿性关节炎。

【用法】马钱子加温水泡至皮软，用力剥去皮，破为两半，晾干后放香油内炸，至酥焦为度，与其余几味共碾细面，每晚服0.3~0.4克，黄酒或白开水冲服。

### 方33

【药物组成】母乌鸡1只，麻黄12克，牛蒡子12克。

【适应证】风湿性关节炎。

【用法】先将乌鸡捏死或吊死（勿见铁器），去毛及内脏，洗净，置沙锅内加水淹住鸡为度，然后将麻黄、牛蒡子包裹，同放锅内炖煮，可用少量食盐，勿加其他调味品，以肉烂熟为宜，取出麻黄、牛蒡子，吃肉喝汤，早、晚各服1次。

### 方34

【药物组成】玉竹30克，桑寄生30克，鹿衔草15克，白术15克，茯苓15克，淮牛膝15克，白芍15克，炙甘草9克。

【适应证】风湿性关节炎。

【用法】水煎，每日1剂，分2次服，若能再用玉竹30克爆兔肉或老母鸡，疗效尤为巩固。

### 方 35

【药物组成】杜仲 15 克，麻黄 15 克，牛膝 15 克，老母鸡 1 只。

【适应证】风湿性关节炎。

【用法】将上药用纱布包好，置于母鸡腹腔中，不加佐料，清水煮熟，先空腹吃鸡肉，然后喝汤。食后立即盖被发汗，待汗出透之后（大约 60 分），可更换衬衣，以防着凉，一般食用 2~3 只鸡，即可痊愈。

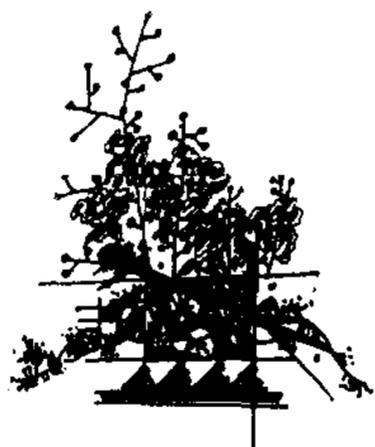
### 方 36

【药物组成】川乌 9 克，草乌 9 克，银花 9 克，乌梅 9 克，苍术 9 克，伸筋草 9 克，羌活 9 克，怀牛膝 9 克，乳香 9 克，没药 9 克。

【适应证】风湿性关节炎。

【用法】上药装入磁瓶内，加粮食白酒 500 毫升，密封，埋入黄土地下 1 米，7 日后取饮，每次 10 毫升，早晚各 1 次，如无不适，可渐加量。

【注意事项】①服药过程中，瓶口应严行加盖，药物宜继续浸泡于酒中。②个别患者尤其是胃病患者服药后腹部嘈杂烧灼感，可减少饮酒量，并对入 20 倍之开水稀释，于饭后缓服。③制药之酒一定要用粮食酿造之白酒。④饮酒量要由少渐多，最多不超过 12 毫升。



## 类风湿性关节炎

**类**风湿性关节炎是一种尚未明确病因的全身疾病，可发生在肌肉、肌腱、韧带以及关节等处，以关节表现最为明显，关节受累后骨软骨组织受到破坏，关节功能有丧失，关节强直。本病80%发生于20~45岁，女性明显多于男性。一般来说，年龄越小，发展越快，应该引起足够的重视。

本病的发病机理至今尚未完全明确，目前认为和自身免疫有关，病变的发生是这种不正常的免疫反应产生损害而造成的。一些支原体、病毒或细菌被认为是病原体，此外寒冷、潮湿、疲劳、营养、遗传、创伤、精神因素等，常与本病的发生有关。

发病缓慢，先出现疲倦乏力，体重减轻，胃纳不佳，低热和手足麻木刺痛等前驱症状，可持续几周至几个月。随后发生某一关节疼痛、僵硬，以后关节肿大日渐显著，周围皮肤温热、潮红。开始往往是一两个关节受累，游走不定，以后发展为对称性多关节受累。发病常从四肢远端的小关节开始，逐步发展至其他关节，因此，好发于手、足等小关节是本病的特点，累及大关节则以髌、膝关节较多见。晨僵是发病的典型表现，其程度和持续时间往往与类风湿性关节炎的活动度一致。随着病情发展，受累关节变得僵硬而畸形，活动严重受损。

除关节症状外，发病过程中患者还可伴有不规则发热、脉搏加快、贫血等。部分患者在关节隆突部位出现皮下小结，坚硬如橡皮，提示疾病处于严重活动阶段。

受累关节肿胀、压痛，活动功能受限、畸形或强直，部分病

人可有皮下结节。

辅助检查：

1. 血液检查：贫血轻至中度，与风湿活动相一致。白细胞在急性期可增高。血沉绝大多数均增快，尤其活动期更明显，缓解期可降至正常。

2. 血清学检查：类风湿因子阳性率占 80%，效价多在 1:80 以上，效价高低与疾病活动有关，但与疾病严重程度不相平行。此外，还可见血清白蛋白降低，球蛋白增高，免疫蛋白电泳显示 IgA、IgG、IgM 增高等。

3. X 线检查：早期显示软组织肿胀及骨质疏松；中期显示关节间隙变窄及不同程度骨腐蚀；晚期显示关节严重破坏，脱位或融合，也可见病理性骨折。

## 方 1

【药物组成】黄芪 20 克，苍草 20 克，老鹤草 20 克，伸筋草 20 克，乌梢蛇 15 克，独活 10 克，羌活 10 克，当归 10 克，防风 6 克，细辛 3~6 克。

\* 上肢关节疼痛明显，加片姜黄 12 克；

\* 下肢关节疼痛明显，加川牛膝 10 克；

\* 腰痛，加土鳖虫 5 克；

\* 寒邪偏盛，加乌头 6 克；

\* 湿邪偏盛，加苍术 10 克，黄柏 10 克；

\* 热邪偏盛，加知母 10 克，忍冬藤 30 克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方2

【药物组成】金银花 30 克，蚕沙 30 克，威灵仙 30 克，牛蒡子 30 克，薏苡仁 30 克，党参 30 克，焦术 30 克，五加皮 30 克，熟地 30 克，杜仲 30 克，虎骨 30 克，苍术 30 克，白芷 24 克，甘草 24 克，川芎 15 克，白芍 15 克，白菊花 15 克，牛膝 15 克，当归 15 克，防风 15 克，秦艽 15 克，天麻 12 克，枳壳 12 克，大血藤 12 克，乌药 12 克，桂枝 12 克，陈皮 12 克，松节 9 克，茄子根 9 克，茯苓 18 克，乳香 3 克，黑豆 750 克，黄酒 7.5 升。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】药浸酒罐内，密封 1 个月，每天振摇 1 次，每次饮 50 毫升，每日 3 次。

【注意事项】服药期间不宜接触冷水。

## 方3

【药物组成】菝葜 30 克，生地 15 克，知母 15 克。

\* 热盛，加生石膏、忍冬藤、地龙、苍草、秦艽；

\* 寒盛，加桂枝、细辛、乌梢蛇、全蝎、蜈蚣、川乌、草乌；

\* 风重，加独活、羌活、木瓜、海风藤、白术、蕲蛇；

\* 气血虚，加黄芪、当归、川芎、白芍、鸡血藤、乌梢蛇；

\* 肿痛畸形，加全蝎、蜈蚣、地龙、乳香、没药、赤芍、白芍、鸡血藤。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方4

【药物组成】蚂蚁 30 克，何首乌 30 克，人参 30 克，熟地 30 克，五味子 30 克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】药研细末，水泛为丸，每次 10 克，加枣仁、核桃仁各 5 枚（切碎），鸡蛋 2 个，隔水蒸成膏状，淡盐水送服，3 日服 1 次，10 丸为 1 个疗程。

## 方5

【药物组成】方①地龙 10 克，老鹤草 10 克，牛膝 10 克，当归 10 克，乌梢蛇 9 克，僵蚕 9 克，露蜂房 9 克，蜣螂虫 6 克，炙狗骨 6 克，乳香 6 克，没药 6 克，甘草 6 克，蜈蚣 2 条，川乌 2 克。

方②上方加黄芪 15 克，羊肝 15 克，海狗肾 3 克，麝香 0.3 克。

方③白及 20 克，大黄（麻油煎）10 克，牛膝 10 克，马钱子 10 克，乳香 10 克，没药 10 克，细辛 10 克，露蜂房 10 克，炙豹骨 10 克，蜣螂虫 10 克，地龙 10 克，僵蚕 10 克，乌梢蛇 10 克，三七 5 克，全蝎 5 克，蜈蚣 5 克，冰片 3 克，蟾酥 2 克，麝香（后下）0.2 克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】方①水煎，分 3 次服，每日 1 剂。

方②共研细末，每次服 1~6 克（逐渐增量），日服 4 次，第 4 天晚上睡前服。

方③共研细末，急性期用陈醋调敷患处，每日 1 次；慢性期用生姜、连须葱白各 30 克，捣成泥状，加黄酒与药末混匀，敷关节处，纱布包扎，3 天换药 1 次，15 天为 1 个疗程。

## 方6

【药物组成】雷公藤 30 克，海风藤 15 克。

\* 风寒湿阻滞经络，加川乌、桂枝、乌梢蛇、薏苡仁、徐长卿、鹿含草、仙灵脾、鸡血藤；

\* 中期，加桃仁、红花、僵蚕、土鳖虫、巴戟天、露蜂房、骨碎补；

\* 晚期，加当归、熟地、紫河车、肉苁蓉、鹿角胶、全蝎、蜈蚣。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，饭后分 3 次服，20 天为 1 个疗程。

## 方7

【药物组成】白花蛇 150 克，地龙 150 克，地鳖虫 30 克，炙蜈蚣 30 克，炙僵蚕 30 克，穿山甲 20 克。

\* 关节剧痛，加全蝎 30 克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】上药共研细末，分作 40 份，每次 1 份，每日 2 次，温开水送服。

## 方8

【药物组成】方①黄芪 30 克，土茯苓 30 克，当归 15 克，地龙 15 克，白芍 15 克，天南星 12 克，桂枝 12 克，乳香 12 克，没药 12 克，川乌 12 克，生甘草 10 克（与川乌先煎 40 分）。

\* 咽肿，加山豆根、板蓝根；

\* 窜痛，加防风、威灵仙；

\* 关节肿，加萆薢、苍术；

- \* 上肢痛，加桑枝、羌活；
- \* 下肢痛，加牛膝、独活；
- \* 腰椎痛，加续断、桑寄生。

方②川乌 30 克，草乌 30 克，生附子 30 克，麻黄 30 克，肉桂 30 克，干姜 30 克，天南星 20 克，乳香 20 克，没药 20 克，细辛 20 克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】方①每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

方②药研细末，白酒调湿，涂敷患处，纱布包扎，每晚换药 1 次，用热水袋熨烫。

## 方 9

【药物组成】黄芪 30~60 克，薏苡仁 30~60 克，桂枝 10~30 克，当归 10~30 克，白芍 10~30 克，制川乌（先煎）10~30 克，制草乌（先煎）10~30 克，丹参 20~30 克，鸡血藤 20~30 克，生地 20~60 克，木防己 10~15 克，秦艽 10~15 克，防风 10~15 克，白芥子 10~15 克，甘草 10~20 克。

\* 肢体疼痛，游走不定，加羌活 10 克，独活 10 克，威灵仙 20 克；

\* 偏上肢肩臂疼痛，加姜黄 10 克，川芎 10 克，桑枝 20 克；

\* 偏腰腿下肢疼痛，加狗脊 20 克，续断 20 克，川牛膝 20 克；

\* 疼痛部位始终固定不移者，加苍术 12 克，菝葜 20 克，老鹳草 20 克；

\* 剧痛不解，加细辛 3~10 克，全蝎 3~6 克，徐长卿 20 克；

\* 酸重者，加木瓜 12 克，蜂房 15 克，荜草 20 克；

\* 麻木者，加红花 10 克，僵蚕 20 克，蚕沙 20 克；

\* 烦渴者，加虎杖 15 克，忍冬藤 20 克，土茯苓 20 克；

\* 骨节僵硬畸形，加杜仲 20 克，何首乌 20 克，仙灵脾 20 克，骨碎补 15 克，鹿角胶 10 克，白花蛇 12 克，乌梢蛇 12 克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 10

【药物组成】黄芪 30 克，熟地 15 克，白术 15 克，白芍 15 克，生姜 15 克，桂枝 12 克，知母 12 克，防风 12 克，附片 9 克，炙甘草 9 克，麻黄 6 克。

\* 寒热夹杂型，加黄柏 10 克；

\* 痰凝血瘀型，加制南星 10 克，当归尾 10 克，赤芍 10 克；

\* 周身关节痛，去附片、防风，加鸡血藤 30 克，草乌 6 克；

\* 关节冷痛，加川乌 6 克；

\* 关节走窜剧痛，加威灵仙 12 克，羌活 10 克；

\* 关节肿大，减白术，加薏苡仁 30 克，苍术 10 克，天南星 10 克；

\* 气血亏虚，加当归 10 克，川芎 10 克；

\* 肾虚，加巴戟天 10 克；

\* 口干咽燥，加仙灵脾 15 克，石楠藤 15 克，千年健 15 克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 11

【药物组成】黄芪 30 克，白芍 30 克，鸡血藤 25 克，乌梢蛇 20 克，伸筋草 20 克，独活 15 克，秦艽 15 克，汉防己 15 克，

麻黄 10 克，草乌 10 克，川乌 10 克，大蒜 5 枚。

\* 属热，加生石膏、生地、知母；

\* 属寒，加桂枝、细辛、白芷；

\* 痛甚，加乳香、没药；

\* 血虚夹瘀，加丹参、姜黄；

\* 湿重，加苍术、薏苡仁。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 12

【药物组成】忍冬藤 15 克，当归 15 克，白芍 15 克，桂枝 10 克，麻黄 10 克，附子 10 克，知母 10 克，川芎 10 克，乳香 10 克，没药 10 克，甘草 10 克。

【适应证】寒热错杂型类风湿性关节炎，关节红肿、热痛，恶寒，屈伸不利，口渴欲热饮，自汗身凉。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 13

【药物组成】黄芪 20 克，白芍 20 克，乌头 10 克，附子 10 克，细辛 10 克，秦艽 10 克，独活 10 克，麻黄 10 克，甘草 6 克。

【适应证】寒湿阻遏型类风湿性关节炎，关节冷痛，屈伸不利，日轻夜重，遇寒加重。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 14

【药物组成】忍冬藤 15 克，生地 15 克，海桐皮 15 克，桑枝

15克，石膏10克，知母10克，桂枝10克，苍术10克，防己10克，黄柏10克。

【适应证】湿热浸淫型类风湿性关节炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方15

【药物组成】桃仁10克，红花10克，川芎10克，当归10克，没药10克，五灵脂10克，地龙10克，牛膝10克，陈皮10克，法半夏10克，秦艽10克，羌活10克，天南星10克，白芥子10克，炮山甲6克，白花蛇6克，蜈蚣6克。

【适应证】痰瘀互结型类风湿性关节炎，关节刺痛，痛处不移，屈伸不利，肤色紫暗，肿胀，有痰核硬结或瘀斑。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方16

【药物组成】生地15克，白芍15克，黄芪15克，独活10克，细辛3~10克，桑寄生10克，杜仲10克，川芎10克，牛膝10克，秦艽10克，当归10克。

【适应证】肝肾亏虚型类风湿性关节炎，关节肿胀变形，疼痛夜甚，屈伸不利，足跟疼痛，腰酸膝软，畏寒喜暖。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方17

【药物组成】马钱子200克，寻骨风300克，鹿角300克，黄芪300克，鹿含草300克，乳香300克，没药300克，丹参300克，制川乌300克，白术200克，防风200克，知母200

克，白芍 200 克，桂枝 200 克，怀牛膝 150 克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】先将马钱子用热水浸泡，每天换水 1 次，7 天后将马钱子取出晒干，去净皮毛，砂炒至微黄色，除麻黄、鹿角、桂枝生用外，其他药物用微火焙焦，然后共研细末备用。成人每晚临睡前服 1 次，量为 5~12 克，熟蜂蜜调温，酒送服，不会饮酒者可用白开水送服。服药时宜从小剂量逐渐增加，以服药后手脚有抽动感为止，如无抽动感，第 2 天可加量，但每日加量不可超过 0.6~0.8 克。

### 方 18

【药物组成】雷公藤 210 克，生草乌 62 克，生川乌 62 克，当归 18 克，红花 18 克，桂皮 18 克，羌活 18 克，地枫风 18 克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】上药加水 2500 毫升，煎熬成 1000 毫升，过滤去渣，加入冰糖 250 克溶化后，再加白酒 1000 毫升，装瓶备用。成人每次服 30~50 毫升，每日 3 次。

### 方 19

【药物组成】银花 30 克，白花蛇舌草 30 克，土茯苓 30 克，蒲公英 24 克，薏苡仁 24 克，赤芍 21 克，紫花地丁 18 克，土贝母 12 克，黄柏 12 克，羌活 9 克。

【适应证】类风湿性关节炎属湿热型者。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 20

【药物组成】黄芪 80 克，赤芍 9 克，当归 9 克，桃仁 9 克，

地龙 9 克，红花 8 克。

- \* 上肢病变偏重者，加防风、羌活、片姜黄；
- \* 下肢病变偏重者，加木瓜、薏苡仁、独活；
- \* 痛剧者，加马钱子、蜈蚣、全蝎、丹参；
- \* 关节畸形，加骨碎补、狗脊、鹿角、续断；
- \* 寒湿痛剧，加细辛、桂枝、附子；
- \* 热象重者，加银花藤、知母、黄柏、白芍、石膏。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】马钱子煨后去皮毛及壳，将仁放入麻油锅内文火酥黄，煎时打碎，如加鹿角可先煎 1 小时再加入其他药，2 个月为 1 个疗程。

## 方 21

【药物组成】制川乌（先煎）9 克，制草乌（先煎）9 克，全当归 9 克，甘草 9 克，桂枝 9 克，炒赤芍 9 克，炒白芍 9 克，桃仁 9 克，蕲蛇 9 克，黄芪 15 克，纯蜜 15 毫升，细辛 3 克，红花 6 克，全蝎粉（冲服）1.2 克。

【适应证】类风湿性关节炎，手指、足趾肿痛变形，畏寒乏力。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 22

【药物组成】净麻黄 4 克，桂枝 6 克，五味子 6 克，老鹳草 15 克，生薏苡仁 30 克，山海螺 30 克，炒白术 10 克，僵蚕 10 克，姜半夏 10 克，炙甘草 10 克，干姜 3 克，炙细辛 3 克。

【适应证】类风湿性关节炎，两手指、足趾、掌、跖关节僵硬畸形，酸痛麻木。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方23

【药物组成】当归12克，防风12克，防己12克，络石藤12克，海风藤12克，地龙12克，牛膝12克，赤芍9克，白芍9克，秦艽9克，羌活6克，独活6克，生地30克，鸡血藤30克。

【适应证】类风湿性关节炎，关节畸形，疼痛，夜间尤甚，关节屈伸不利。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方24

【药物组成】干辣椒末30克，生姜120克，大葱150克，烧酒250毫升。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】将葱、姜捣烂如泥，再入辣椒末与酒，和匀，敷于疼痛部位，直至皮肤发红有烧灼感为止，在同一部位一般用1~2次。

### 方25

【药物组成】桑枝500克，海风藤200克，络石藤200克，苍草10克，海桐皮60克，忍冬藤60克，青风藤60克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】上药共研细末，用纱布包好，加水煎煮，过滤去渣，乘热洗浴患处，每日1次，每次1小时，7~10日为1个疗程。

## 方 26

【药物组成】生马钱子 30 克，白花蛇 2 条，蜈蚣 50 克，乌梢蛇 50 克，地鳖虫 50 克，地龙 50 克，赤芍 100 克，生甘草 60 克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】生马钱子去壳，用小火烤干，研成细粉末，其余诸药研末，混匀，加适量蜂蜜制成 300 丸，每丸含生马钱子 0.1 克，装瓶备用。成人初服每次 2 丸，饭后吞服，每日 2 次，如无不良反应，每次再增加 1 丸，最多每日不超过 12 丸。服至全身肌肉有轻微抽动为最佳治疗量，勿再增量，以免引起中毒，1 个月为 1 个疗程。

## 方 27

【药物组成】马钱子 30 克，地鳖虫 3 克，地龙 3 克，全蝎 3 克，朱砂 0.3 克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】先将马钱子用土炒至膨胀，再入香油炸之，俟其有响爆之声，外观呈棕黄色，切开呈紫红色时取出，与地龙、地鳖虫、全蝎共研细末，后入朱砂，制成蜜丸 40 粒。临睡前用糖水送服 1 粒，若服 1 周后不见效，可于每晨加服 1 粒。

## 方 28

【药物组成】木瓜 30 克，防己 30 克，防风 30 克，红花 30 克，生地 60 克，威灵仙 60 克，当归 60 克，土茯苓 60 克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】泡酒 3 周后取滤液，另用白花蛇 1 条、蕲蛇 3 条、乌梢蛇 3 条，泡酒 3 周，取其滤液，两种滤液合并，每次服

10~15毫升，每日3次。

### 方29

【药物组成】附子30克，桂枝12克，麻黄10克，生姜10克，防风10克，白术10克，白芍10克，知母10克，甘草10克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】附子先煎2小时，后人诸药，每日1剂，30剂为1个疗程，症状缓解后，方中加用黄芪30克，以巩固疗效。

### 方30

【药物组成】茄根24克，枸杞子15克，当归6克，松节6克，人参6克，鳖甲6克，龙骨6克，牛膝6克，羌活6克，蚕沙6克，独活6克，防风6克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】上药共为粗末，用高粱酒500毫升浸泡2周，去渣，每次服30毫升，每日3次。

### 方31

【药物组成】生石膏50克，薏苡仁30克，防己20克，滑石20克，连翘20克，桂枝15克，姜黄15克，黄柏15克，桑枝15克，苍术15克，海桐皮15克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】水煎，每日1剂，分2次服。

### 方32

【药物组成】制川乌100克，制草乌100克，薏苡仁100克，生地200克，制乳香150克，制没药150克，制马钱子50克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】上药共为细末，过筛，每次用温开水冲服3克，每日3~4次。

### 方33

【药物组成】炙露蜂房10克，制川乌10克，人参10克，三七10克，黄芪25克，松节25克，当归15克，威灵仙15克，穿山龙15克，仙灵脾15克，乌梢蛇15克，炙地龙15克，狗骨胶15克，徐长卿15克，全蝎5克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】上药依法炮制，研成粗末（狗骨胶除外），每100克药粉加50~60度白酒500毫升浸泡1个月，过滤，溶入狗骨胶，装瓶备用，每瓶500毫升。每天服3次，分别于黎明前、午饭后、睡前各服15~30毫升，3个月为1个疗程。

【注意事项】高血压、冠心病者慎用，急性发作严重者配合内服汤剂。

### 方34

【药物组成】方①海马（研末冲服）1条，威灵仙30克，茯苓皮20克，地骨皮20克，炙蕲蛇20克，自然铜10克。

\* 偏寒湿，加细辛、炙地龙；

\* 热痛，加桑白皮、苍草；

\* 游走痛，加全蝎、海风藤；

\* 体虚者，加老鹳草、鸡血藤。

方②干姜10克，官桂10克，薄荷10克，雷公藤10克，山柰20克，白芥子20克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】方①每日1剂，水煎，分2次服。

方②上药用酒、水各半煎煮，去渣，用双层纱布浸药水敷盖患处 20~30 分，每日 1 次。

### 方 35

【药物组成】制草乌 30 克，桂枝 30 克，当归 30 克，陈皮 30 克，枳壳 30 克，元胡 30 克，川芎 30 克，川牛膝 30 克，千年健 30 克，甘草 30 克，木香 75 克，香附 75 克，钻地风 75 克，苍草 75 克，全蝎 27 克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】将上药共置玻璃瓶中，加白酒（50~60 度）5 升中，浸泡 15 天，滤渣备用。每天起床后、晚睡前各服 1 次，每次 30 毫升，1 个月为 1 个疗程，一般需服 2~3 个疗程。

### 方 36

【药物组成】黄芪 20 克，仙灵脾 20 克，薏苡仁 20 克，鸡血藤 15 克，乌梢蛇 15 克，元胡 15 克，羌活 15 克，蚕沙 15 克，桑寄生 30 克，制川乌 10 克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 37

【药物组成】制草乌 10 克，细辛 10 克，土鳖虫 10 克，乌梢蛇 10 克，威灵仙 15 克，桂枝 15 克，附子 15 克，王不留行 15 克，当归 15 克，地龙 15 克，薏苡仁 30 克，桑寄生 30 克，黄芪 40 克，鸡血藤 40 克，独活 20 克，甘草 6 克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 38

【药物组成】黄芪 20 克，桂枝 25 克，麻黄 15 克，白芍 15 克，川芎 15 克，桃仁 15 克，草乌 15 克，地龙 15 克，川乌 15 克，乌蛇 15 克，红花 10 克，细辛 10 克。

\* 风邪偏盛，加防风、羌活、独活；

\* 寒邪偏盛，加重川乌、草乌用量；

\* 湿邪偏盛，加薏苡仁、防己；

\* 年老体弱，加当归、桑寄生、五加皮、川断。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 39

【药物组成】制附片 20~50 克，桑寄生 24 克，炒杜仲 30 克，仙灵脾 30 克，补骨脂 20 克，白芥子 20 克，威灵仙 20 克，香附 20 克，仙茅 15 克，乌梢蛇 15 克，生黄芪 50~100 克，炒白术 15~30 克，生白术 15~30 克，僵蚕 10 克，全蝎 10 克，当归 10 克，川芎 10 克，生麻黄 6 克，皂角刺 6 克。

\* 痛无定处为主者，加防风、鸡血藤；

\* 疼痛剧烈，加制川乌、制草乌、细辛；

\* 肿甚，加生薏苡仁、防己；

\* 手指、腕关节明显，加桑枝、羌活；

\* 下肢病变明显，加怀牛膝、独活；

\* 腰痛甚，加狗脊、川断。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方40

【药物组成】方①黄芪12克，当归12克，白芍12克，寻骨风10克，续断10克，干姜6克，桂枝6克，甘草6克，川芎6克。

\* 痛处游走不定，加防风10克，葛根15克。

方②当归12克，乌药12克，川芎5克，红花5克，制乳香5克，制没药5克，姜黄6克，秦艽6克，地龙6克，独活6克，川断10克，牛膝10克。

\* 瘀甚，加土鳖虫9克，血竭9克，桃仁9克。

方③独活5克，桂枝5克，桑寄生4克，防风4克，当归4克，威灵仙4克，薏苡仁4克，杜仲4克，川断4克，木瓜6克，川芎6克。

\* 肾阳虚，加附片6克，肉桂4克；

\* 气虚，加黄芪15克；

\* 瘀阻经络，加红花5克，制乳香5克，制没药5克，炮山甲6克，乌梢蛇9克，蜈蚣9克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方41

【药物组成】绿豆200克，肉桂25克，陈石灰适量。

\* 寒甚痛剧，加服：仙灵脾15克，杜仲15克，锁阳15克，白芍15克，桂枝12克，防风12克，制乳香12克，制没药12克，制草乌12克，制川乌12克，独活12克，五加皮12克，黄芪18克，当归18克，海风藤18克，甘草3克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】将绿豆、肉桂研末，先用绿豆末与水搅拌均匀，置火上边煮边搅成糊状后冷却，加入肉桂末和陈石灰粉，合匀成丸，如梧桐子大，放通风处，稍待片刻再加朱砂为衣，晾干装瓶备用。每日3次，每次服7~13粒，用酒送下，1个月为1个疗程。

【注意事项】服药后关节痛剧为佳，如关节红肿热痛者忌服。

## 方42

【药物组成】方①生地15克，地骨皮15克，赤芍15克，炒黄柏15克，秦艽15克，防己15克，地龙15克，知母10克，甘草10克，忍冬藤30克，炒桑枝30克，生薏苡仁30克，滑石30克，全蝎6克，蜈蚣3条，红花24克。

方②炙附片10克，炙川乌10克，麻黄10克，细辛10克，当归10克，炙甘草10克，桂枝15克，木瓜15克，苍术15克，白芍18克，熟地18克，生薏苡仁30克，生黄芪30克，乌蛇20克，青风藤20克，全蝎6克。

方③生黄芪30克，生薏苡仁30克，玄参15克，当归15克，赤芍15克，桑寄生15克，川断15克，怀牛膝15克，乌蛇15克，独活10克，炒白术10克，僵蚕10克，附片10克，甘草10克，何首乌20克，蜈蚣3条。

方④川断15克，补骨脂15克，炙附片15克，熟地15克，仙灵脾15克，桂枝15克，赤芍15克，白芍15克，松节15克，乌蛇15克，怀牛膝15克，羌活10克，独活10克，当归10克，防风10克，知母10克，苍术10克，甘草10克，生黄芪30克，伸筋草30克。

【适应证】类风湿性关节炎，方①用于早期湿热型，方②用于早期寒湿型，方③用于中期，方④用于晚期。

【用法】各方均每日1剂，水煎，分2次服。药渣加水2500

毫升煎液，加白酒少量，熏洗、浸泡患肢及关节。

### 方43

【药物组成】生马钱子3克，生草乌3克，生川乌3克，威灵仙15克，生黄芪30克，鸡血藤30克，生白芍15克，补骨脂10克，生甘草10克。

\*病在上肢，加羌活10克，白芷10克，姜黄6克，酒炒桑枝30克；

\*病在下肢，加独活10克，木瓜15克，桑寄生15克，牛膝10克；

\*湿热偏盛，加忍冬藤30克，知母12克，生地15克，薏苡仁30克；

\*痰瘀交结，关节变形而痛甚，加蜂房6克，蜈蚣2条，乌蛇10克，白芥子6克，红花6克；

\*肝肾不足，偏阴虚加枸杞子12克，何首乌15克，沙苑子15克，玉竹12克；偏阳虚加仙灵脾10克，肉桂6克，鹿角胶12克，巴戟天12克，狗脊12克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】取马钱子、川乌、草乌、生甘草加水2000毫升，煎1小时后加入它药再煎半小时，约取药汁300毫升；再加水1000毫升，继煎半小时左右，取药汁300毫升，将2次药汁合并，装入暖水瓶中。每次取药汁200毫升，分3次饭后1小时服用。

### 方44

【药物组成】党参12克，山药12克，法半夏12克，白术6克，陈皮6克，制川乌（先煎半小时）6克，羌活9克，独活9克，茯苓9克，秦艽9克，薏苡仁5克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，5周为1个疗程。

### 方45

【药物组成】川断12克，熟地12克，威灵仙12克，补骨脂9克，仙灵脾12克，独活9克，桂枝9克，牛膝9克，知母9克，防风9克，炙虎骨（可用自然铜或寻骨风代替）9克，制附片6~12克，松节10克，赤芍6克，白芍6克，苍术6克，炙山甲6克，麻黄3克。

【适应证】肝肾亏虚，风寒湿邪痹阻所致类风湿性关节炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方46

【药物组成】生麻黄8克，制苍术10克，桂枝8克，防风10克，威灵仙10克，制南星10克，鸡血藤15克，桃仁10克，红花10克，全蝎3克，雷公藤15克。

\*寒邪偏盛，加熟附子10克，制川乌10克；

\*热邪偏盛，加生石膏30克，知母10克，虎杖30克；

\*气血亏虚，加黄芪15克，当归10克，白芍10克；

\*肝肾不足，加熟地12克，鹿角片12克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂，病重者每日2剂。

【注意事项】服用本方前如已长期服用布洛芬、阿斯匹林、强的松等药，可暂原药量续服，逐渐减量以至停药。

### 方47

【药物组成】制乌头（先煎）9克，黄芪15克，桂枝6克，芍药12克，穿山龙15克，地龙15克，青风藤15克，钻地风15

克，僵蚕 15 克，乌梢蛇 15 克，露蜂房 9 克，甘草 6 克。

- \* 风胜者，加防风、秦艽；
- \* 湿胜者，加薏苡仁、防己、蚕沙；
- \* 寒胜者，加附子、细辛；
- \* 化热者，加青蒿、知母、石膏、连翘；
- \* 血虚，加当归、熟地；
- \* 偏上肢病变，加姜黄、秦艽、忍冬藤；
- \* 偏下肢病变，加木瓜、牛膝、五加皮；
- \* 背部病变，加狗脊、灵仙；
- \* 腰部病变，加独活、桑寄生；
- \* 关节变形，加全蝎、蜈蚣；
- \* 麻木，加鸡血藤、红花；
- \* 皮下结节，加穿山甲、王不留行。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

【注意事项】症状、体征消失后宜加重方中黄芪用量，以巩固疗效。

## 方 48

【药物组成】川断 15 克，骨碎补 12 克，桂枝 9 克，独活 10 克，赤芍 12 克，威灵仙 12 克，穿山甲 10 克，地龙 10 克，全蝎 10 克，当归 12 克，制马钱子 2 克，乌梢蛇 10 克。

\* 寒湿型，加川乌 9 克，草乌 9 克，薏苡仁 30 克，麻黄 10 克；

\* 湿热型，加黄柏 12 克，连翘 30 克，制乳香 6 克，制没药 6 克。

【适应证】类风湿性关节炎。

【用法】每日 1 剂，加水煎煮 2 次，药液混合均匀，分为 2 次服用。

【说明】服药后如出现恶心、眩晕等不适感时，可去马钱子或减量。



## 颈 椎 病

颈椎病是由于颈椎间盘退化导致上、下椎体骨质增生，压迫神经根、骨髓或影响椎动脉供血，引起一系列症状。本病好发于 40~60 岁。

导致本病的原因可分为两种：一是外部原因，即各种急慢损伤造成颈椎及其周围组织不同程度的损伤，从而使椎体不稳，促使颈椎发生代偿性增生，刺激神经血管发生症状。二是内部原因，即颈椎本身的退变，颈椎的椎间盘从 30 岁开始退变，椎间盘脱水纤维化，厚度变小，脊柱稳定性下降，从而使颈椎增生，压迫和刺激血管、神经而发生各种症状。

本病可分为 5 种类型：

1. 神经根型：其主要病变在颈 5 以上者可见颈肩痛或颈枕痛及枕部麻木等；在颈 5 以下者可见颈僵，活动受限，有一侧或两侧颈、肩、臂放射痛，并伴有手指麻木、上肢发沉或无力、持物坠落等症状。

2. 脊髓型：可见上下肢或下肢一侧或两侧的麻木、酸软无力、颈颤臂抖，甚者表现为不同程度的不全痉挛性瘫痪，如活动不便、步态笨拙、走路不稳，以至卧床不起。

3. 交感神经型：主要症状为枕部疼痛、头沉、头晕或偏头

痛、心慌、胸闷、肢凉或手足发热、四肢酸胀等。

4. 椎动脉型：临床可见颈肩痛或颈枕痛，头晕，恶心，呕吐，位置性眩晕，持物落地，耳鸣耳聋，视物不清等，而且上述症状可因头部转动或侧弯而诱发或加重。

5. 混合型：以上各型很少单独出现，最为常见的是同时存在两型或两型以上的各种症状，即为混合型颈椎病。

在以上几种类型中，以神经根型和混合型最为常见。

体征：

1. 压痛：可在颈4~5、5~6或6~7的棘突间旁找到明显的压痛点。

2. 颈部变直，活动受限，以后伸受限最明显。

3. 一手扶头，一手牵患者上肢，可出现上肢和手部的放射性麻木和疼痛，叩击头顶也可出现类似反应。

辅助检查：X线可见颈椎生理前凸减小、消失或轻度成角反张，椎体排列异常，间隙变窄，椎体增生，韧带钙化，椎间孔变小等。

## 方1

【药物组成】桂枝9克，白芍9克，黄芪9克，知母9克，葛根18克，生地24克，钩藤12克，桑寄生12克，生石膏30克，桑枝30克，白茅根30克，琥珀6克。

【适应证】颈椎病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方2

【药物组成】麻黄5克，川乌5克，白芍20克，甘草10克，黄柏10克，附子15克，当归15克，桂枝15克，防己15克，鸡血藤30克。

【适应证】颈椎病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方3

【药物组成】紫贝齿（先煎）30克，磁石（先煎）30克，粉葛根15克，炒白芍15克，丝瓜络15克，炙甘草9克。

【适应证】颈椎病脊髓型，出现四肢放射性疼痛、麻木、活动牵强、两侧锥体束征为主者。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方4

【药物组成】全蝎9条，蜈蚣2条，鹿衔草30克，乌蛇15克，当归15克，川芎15克，自然铜15克。

\* 上肢麻木疼痛较严重，加桑枝；

\* 眩晕，昏眩，加地龙、钩藤、泽泻；

\* 气候剧变时症状加重者，加汉防己、秦艽。

【适应证】颈椎病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方5

【药物组成】白芍30克，葛根20克，威灵仙20克，白芷12克，秦艽12克，当归12克，川芎9克，细辛3克。

\* 风胜，加防风、羌活；

\* 寒胜，加桂枝、麻黄；

\* 湿胜，加薏苡仁、苍术；

\* 巅顶痛，加藁本；

\* 上肢麻木痛，加桑枝；

- \* 下肢麻木痛，加牛膝、木瓜；
- \* 肾虚腰痛，加杜仲、枸杞子、巴戟天；
- \* 背痛，加狗脊、杜仲；
- \* 气虚血滞，加黄芪、丹参、党参。

【适应证】寒湿阻滞所致的颈椎病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方6

【药物组成】白芍240克，甘草30克，伸筋草90克，葛根60克，乳香60克，没药60克，红花60克。

【适应证】神经根型颈椎病引起的肢体疼痛、麻木等。

【用法】上药制成细粉压片，每片0.5克，含生药0.3克，日服3次，每次5片，每疗程1个月，连用1~2个疗程。

## 方7

【药物组成】葛根40克，丹参30克，威灵仙30克，防风30克，荆芥30克，桑枝30克，桂枝30克，五加皮30克，当归30克。

\* 麻木甚者，加细辛15克，川椒30克；

\* 疼痛重者，加乳香15克，白芍20克。

【适应证】风寒外侵，瘀阻血络所致的颈椎病。

【用法】上药倒入盆中，加水3升稍浸后煎沸15分，用毛巾蘸药液趁热洗敷颈肩部，洗后擦干，第2天仍用原汤加热外洗，1剂药洗3天，每日2次，每次30分。

## 方8

【药物组成】方①红花15克，夏枯草12克，川乌12克，草

乌 12 克，花椒 10 克，透骨草 15 克，艾叶 10 克，细辛 15 克，土元 10 克，伸筋草 20 克，荆芥 20 克，防风 15 克，马钱子 30 克。

方②红花 12 克，透骨草 15 克，伸筋草 20 克，川乌 15 克，草乌 20 克，乳香 15 克，没药 10 克，土元 20 克，细辛 10 克，马钱子 10 克，全蝎 10 克，蜈蚣 10 克，川芎 15 克，乌蛇 10 克。

【适应证】老年人颈椎病。

【用法】将方①中 13 味药焙干研末，泡在陈醋中 3 天，煮沸 5 分后去渣装瓶备用。将方②14 味药焙干研为细末，装瓶备用。用时先以纱布蘸药液放患处，再用 TDP 治疗机照射患处 30~40 分，使局部组织发热、血管扩张，利于药液渗透，随后，立即将药粉撒在患处一层，贴上关节炎止痛膏，2 天治疗 1 次，15~20 天为 1 个疗程。

## 方 9

【药物组成】葛根 20~30 克，全蝎 10~12 克，蜈蚣 2 条，乌蛇 13~15 克，赤芍 13~15 克，川芎 13~15 克，自然铜 13~15 克，穿山龙 13~15 克，木瓜 13~15 克，鹿衔草 30 克，黑木耳 10~12 克，甘草 6 克。

\* 气候变化时症状加重者，加苍草、汉防己；

\* 椎动脉型或合并冠心病，加丹参、红花；

\* 合并高血压，加玄参、钩藤；

\* 气虚，加黄芪；

\* 肾虚，加仙灵脾、补骨脂。

【适应证】神经根型、椎动脉型颈椎病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 10

【药物组成】炙黄芪 24 克，桂枝 12 克，白芍 12 克，当归 12 克，姜黄 12 克，川乌 12 克，草乌 12 克，鹿角胶（烊化）12 克，乌梅 12 克，仙茅 12 克，乌蛇 9 克，葛根 15 克，仙灵脾 15 克。

【适应证】气血两虚，风寒闭阻所致的颈椎病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 11

【药物组成】紫丹参 30 克，炮山甲 10 克，三棱 6 克，莪术 6 克，姜黄 10 克，川芎 10 克，白芍 10 克，葛根 30 克，全蝎 3 克，枸杞子 10 克，仙灵脾 10 克，桂枝 6 克，防风 10 克，珍珠母或石决明 30 克。

\* 气虚，加生黄芪 30 克，茯苓 15 克，白术 10 克；

\* 血虚，去三棱、莪术，加全当归或鸡血藤 30 克，制首乌或熟地 30 克；

\* 阴虚，去桂枝，加鹿衔草 10 克，桑枝 10 克；

\* 寒邪留滞，加制草乌 6 克，制川乌 6 克，细辛 3 克；

\* 疼痛剧烈，加白芍至 30 克，元胡 30 克；

\* 手指麻木，加蜈蚣 3 条，乌梢蛇 30 克；

\* 心悸失眠，加炙远志 10 克，炒枣仁 30 克。

【适应证】椎动脉型颈椎病。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 12

【药物组成】葛根 30 克，熟地 30 克，仙灵脾 30 克，威灵仙

30克，木瓜30克，白芍30克，肉苁蓉15克，川芎15克，自然铜15克，补骨脂18克，乌蛇18克，全蝎10克，甘草10克，蜈蚣2条，天麻12克。

\* 神经根型，加桑枝、桂枝、姜黄；

\* 交感神经型，加龟板胶、鹿角胶、石斛、灵磁石、生地、熟地；

\* 椎动脉型，加丹参、桃仁；

\* 混合型，加党参、黄芪、黄精；

\* 步履蹒跚甚至瘫痪，加龟板、木耳、紫河车、马钱子粉；

\* 高血压，加钩藤、玄参、夏枯草；

\* 痛甚，加血竭、穿山甲、雷公藤；

\* 气候变化加重者，加防己、苍草。

【适应证】肾虚精亏，风阻络闭型颈椎病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方13

【药物组成】黄芪30克，当归15克，桂枝9克，川乌9克，草乌9克，乌梅20克，川断12克，乌蛇12克，狗脊12克，葛根12克，夜交藤24克。

【适应证】气虚血滞，寒邪阻络所致颈椎病。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

【说明】宜配合手法及药枕疗法。

## 方14

【药物组成】白芍20克，木瓜20克，葛根20克，威灵仙20克，桑枝20克，川芎9克，鸡血藤20克，怀牛膝15克，陈

皮9克。

\* 头痛，头晕，颈项酸楚，伴上肢麻木，舌红苔白，加地龙、路路通；

\* 伴有头晕，恶心呕吐，纳少失眠，白芍、木瓜量减半，去桑枝，加半夏、竹茹、石菖蒲、降香；

\* 苔黄腻，加川连、厚朴；

\* 苔白腻，加佩兰叶；

\* 头痛，项背痛，加白芷、桃仁、川芎、羌活；

\* 头晕而不痛，伴有耳鸣、脱发，加何首乌、黑芝麻、珍珠母；

\* 合并腰椎骨质增生，去桑枝，葛根量减半，加川断、桑寄生、补骨脂。

【适应证】颈椎骨质增生。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 15

【药物组成】白芍45克，葛根20克，炙麻黄3克，桂枝9克，甘草6克。

\* 肢体麻木，加全蝎、桑枝；

\* 病久而上肢活动受限，加桃仁、红花；

\* 颈背疼痛较甚，加羌活、制乳香、制没药；

\* 头晕头痛，失眠多梦，加天麻、川芎、干地龙。

【适应证】阴亏血虚所致颈椎病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 16

【药物组成】当归10克，骨碎补10克，杜仲10克，仙灵脾

10克，龟板10克，鹿角霜10克，防风10克，川芎7克，土鳖虫7克，桂枝7克，鸡血藤15克，熟地15克，煅龙骨15克，煅牡蛎15克，葛根15克，黄芪15克，威灵仙15克，细辛3克。

\* 疼痛较剧，加制川乌7克，姜黄10克。

【适应证】神经根型颈椎病。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方17

【药物组成】葛根30克，丹参30克，川芎15克，白芷15克，木瓜15克，香附15克，元胡15克，桂枝10克。

\* 疼痛较重，加三七；

\* 头晕头痛，加生龙骨、生牡蛎、珍珠母；

\* 肢体麻木，加全蝎、蜈蚣、乌梢蛇；

\* 失眠多梦，加炒柏子仁、炒枣仁、夜交藤、合欢皮；

\* 心悸胸闷，加瓜蒌、薤白、青皮、陈皮、木香；

\* 气虚，加党参、黄芪。

【适应证】神经根型颈椎病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】宜配合手法按摩、牵引等辅助治疗。

## 方18

【药物组成】金钱蛇3条，粉干葛120克，骨碎补120克，羌活60克，桂枝60克，当归60克，生白芍90克，甘草30克，炮山甲30克，制没药30克，制乳香30克，鸡血藤80克，巴戟天80克。

【适应证】精血亏虚，风阻络闭型颈椎病。

【用法】上药共为细末，水泛为丸，绿豆大小，每次6克，每日3次，开水送服。

## 方19

【药物组成】骨碎补20克，鸡血藤20克，威灵仙20克，续断25克，川牛膝15克，泽兰叶15克，鹿角霜15克，当归10克，葛根10克。

- \* 气虚，加黄芪；
- \* 肢麻，加地龙；
- \* 眩晕，加天麻；
- \* 胸背痛，加芍药、甘草；
- \* 血压高，加地龙、钩藤。

【适应证】颈椎病（肾虚瘀血阻络）。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方20

【药物组成】方①黄精15克，丹参15克，桑枝15克，枸杞子15克，山药15克，白芍12克，木瓜12克，桂枝10克，甘草10克，姜片5克。

方②全蝎10克，桃仁10克，红花15克，熟地15克，当归15克，白芍15克，川芎15克，郁金15克，枳壳15克，蜈蚣2条。

方③黄连15克，山萸肉15克，杜仲15克，怀牛膝15克，合欢花15克，阿胶（烔化）20克，白芍20克，枸杞子20克，夜交藤20克，鸡子黄（冲服）1个。

方④黄芪15克，茯苓15克，麻黄15克，白芍15克，秦艽15克，蜜制川乌5克，防风6克，防己10克，当归10克，桂

枝 10 克，陈皮 10 克，甘草 10 克。

【适应证】颈椎病，方①用于肝肾阴虚，血不荣筋者；方②用于阴虚阳亢，气逆血苑者；方③用于阴虚火旺，心肾不交者；方④用于寒湿阻络，气滞血瘀者。

【用法】四方均每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 21

【药物组成】炒葛根 30~60 克，山萸肉 10 克，制附子 10 克，杜仲 10 克，细辛 10 克，地鳖虫 10 克，桂枝 15 克，当归 15 克，羌活 15 克，独活 15 克，鸡血藤 30 克，川牛膝 30 克，赤芍 30 克，甘草 5 克。

\* 瘀血阻络，加川芎 10 克，制没药 10 克，制乳香 10 克；

\* 痰阻经络，加姜半夏 15 克，炒白术 15 克，天麻 15 克，生龙骨 30 克，生牡蛎 30 克。

【适应证】颈椎病。

【用法】每日 1 剂，水煎服，药渣再加食醋 100 毫升，加热用布包好，置于颈部热敷，每日数次，15 日为 1 个疗程。

## 方 22

【药物组成】葛根 30 克，党参 25 克，黄芪 25 克，何首乌 25 克，熟地 25 克，当归 20 克，桑寄生 30 克，炒白芍 10 克，川芎 10 克，杜仲 10 克，天麻 10 克，防风 10 克，白芷 10 克，乳香 6 克，没药 6 克，甘草 6 克。

【适应证】颈椎病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】宜配合牵引疗法。年老体弱者内服药量酌减。

## 方23

【药物组成】葛根 30 克，当归 15 克，路路通 15 克，黄芪 15 克，寻骨风 15 克，桂枝 9 克，全蝎 9 克，蜈蚣 2 条，山甲珠 10 克，鹿衔草 20 克，甘草 8 克。

\* 上肢麻木、疼痛较重者，加桑枝 30 克，姜黄 12 克；

\* 眩晕较重，加川芎 12 克，天麻 15 克。

【适应证】颈椎病。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方24

【药物组成】方①白花蛇（焙黄）10 克，乳香 5 克，没药 5 克，麝香 1.5 克，肉桂 5 克，川乌 5 克，草乌 5 克，川椒 5 克，白芥子 5 克，冰片少许。

方②葛根 30 克，威灵仙 30 克，全蝎 6 克，透骨草 15 克，仙灵脾 15 克，白芍 15 克，狗脊 15 克，鸡血藤 15 克，木瓜 15 克，桑枝 10 克，青风藤 12 克。

【适应证】颈椎病（风寒外袭，瘀血阻络）。

【用法】方①诸药共研细末，取药粉少许撒在 3 厘米见方的胶布上，贴于颈部压痛最明显处，每周换药 2 次，4 周为 1 个疗程。

方②上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方25

【药物组成】方①葛根 30 克，丹参 30 克，川芎 15 克，木瓜 15 克，赤芍 15 克，当归 10 克，穿山甲 10 克，羌活 10 克，三七（冲服）5 克，炙甘草 6 克。

方②丹参 60 克，赤芍 60 克，藿香 30 克，伸筋草 30 克，羌活 30 克，葛根 30 克，防风 20 克，苍术 20 克，细辛 15 克，红花 15 克，川芎 15 克，桂枝 15 克。

【适应证】颈椎病。

【用法】方①上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

方②各药共研粗末，制成药枕外用。

【说明】宜同时用 10% 葡萄糖 500 毫升，加入复方丹参注射液 15~30 克静脉点滴，每日 1 次，10 日为 1 个疗程。

## 方 26

【药物组成】方①天麻 12 克，姜半夏 12 克，钩藤 12 克，竹茹 10 克，陈皮 10 克，泽泻 10 克，石菖蒲 10 克，蔓荆子 10 克，神曲 10 克，茯苓 15 克，黄芪 15 克，代赭石 30 克。

方②桂枝 10 克，羌活 10 克，白芷 10 克，当归 10 克，防风 10 克，姜黄 10 克，威灵仙 10 克，伸筋草 10 克，木瓜 10 克，白芍 15 克，鸡血藤 15 克，葛根 12 克。

方③当归 10 克，川芎 10 克，红花 10 克，元胡 10 克，地龙 10 克，姜黄 10 克，穿山甲 10 克，丹参 10 克，桑枝 10 克，葛根 10 克，全蝎 10 克，刘寄奴 15 克，赤芍 15 克，鸡血藤 30 克。

方④炙黄芪 30 克，鸡血藤 30 克，鹿角片 12 克，当归 12 克，骨碎补 12 克，牛膝 12 克，鹿衔草 12 克，木瓜 12 克，龟板 15 克，枸杞子 15 克，熟地 15 克，仙灵脾 15 克，生地 15 克。

【适应证】颈椎病，方①用于痰湿内阻型（椎动脉型），方②用于经输不利型（颈型），方③用于寒湿凝滞型（神经根型），方④用于肝肾亏虚型（脊髓型）。

【用法】四方均每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 27

【药物组成】葛根 30 克，川芎 15 克，紫丹参 30 克，三棱 10 克，文术 10 克，白芍 15 克，白术 12 克，枸杞子 15 克，骨碎补 15 克，补骨脂 15 克，川木瓜 15 克，桂枝 10 克，珍珠母 30 克，生龙骨 15 克，生牡蛎 15 克。

\* 气虚，加党参 15 克，黄芪 30 克，山药 30 克；

\* 血虚，去三棱、文术，加当归或鸡血藤 30 克，何首乌或熟地 30 克；

\* 阴虚，去桂枝、骨碎补、补骨脂，加沙参或玉竹 15 克，桑寄生 15 克，或旱莲草 15 克；

\* 寒邪留滞，加炙川乌 6 克，炙草乌 6 克，北细辛 3 克，或肉桂 9 克，干姜 6 克；

\* 疼痛剧烈，加白芷 15 克，威灵仙 15 克，元胡 15 克，三七（研末冲服）3 克；

\* 上肢麻木，加全蝎 15 克，蜈蚣 3 条，乌蛇 15 克；

\* 心悸胸闷，加瓜蒌 15 克，薤白 15 克，陈皮 12 克，青皮 12 克，木香 15 克；

\* 失眠多梦，加柏子仁 15 克，酸枣仁 15 克，夜交藤 15 克，合欢皮 15 克。

【适应证】肾虚精亏，瘀血阻络所致的椎动脉型颈椎病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 28

【药物组成】葛根 30~50 克，桂枝 12~30 克，白芍 12~30 克，半夏 10 克，生姜 10 克，白芥子 10 克，桃仁 12 克，黄芩 12 克，鸡血藤 30 克，甘草 9 克。

\* 四肢麻木，加生乳香、生没药、地龙、苍草，重用白芍、甘草；

\* 痿软无力，加仙灵脾；

\* 胸背痛，加瓜蒌、薤白；

\* 头痛，加赤芍、川芎、白芷、蔓荆子；

\* 眩晕，加白术、天麻；

\* 心悸，去鸡血藤，加丹参、远志、石菖蒲；

\* 失眠，加小麦、大枣；

\* 退行性变骨质增生，加鹿角片、骨碎补；

\* 损伤性骨质增生，加土鳖虫、蜈蚣。

【适应证】颈椎病。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方29

【药物组成】熟地15~25克，丹参10克，桑枝10克，生麦芽10克，当归尾10克，鹿衔草10~15克，骨碎补15克，肉苁蓉10克，生蒲黄10~25克，鸡血藤15~20克，蛇蜕6克。

\* 痛重者，加元胡10克，制乳香10克，制没药10克；

\* 高血压，去肉苁蓉；

\* 患肢胀痛，活动障碍，加伸筋草10~15克，田三七2克。

【适应证】颈椎病精血亏虚型。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方30

【药物组成】鹿角50克，威灵仙100克，地龙30克，土鳖虫30克，全蝎30克，蜈蚣10条，白花蛇3条，三七20克。

【适应证】颈椎病肾虚风湿阻络型。

【用法】诸药共研细末，过细筛，每次3克，前10天每日3次，后20天每日2次，连服1个月为1个疗程。

### 方31

【药物组成】祖师麻20克，千年健20克，活马根30克，伸筋草10克，桂枝10克，丹参15克，川芎15克，鹿衔草15克，甘草5克。

- \* 头昏眩，加白蒺藜、天麻、蜈蚣、僵蚕、钩藤；
- \* 局部僵硬，加蜂房、皂角刺、甲珠、地龙；
- \* 颈项强痛，加葛根、细辛；
- \* 阳虚形寒，倦怠乏力，加黄芪、鹿角片、熟地；
- \* 阴虚口干，加麦冬、龟板、知母、黄柏；
- \* 手指酸麻，加苍草、桑枝、小胡麻。

【适应证】神经根型颈椎病。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

【说明】宜配合手法治疗及舒筋药酒局部涂擦。

### 方32

【药物组成】桃仁10克，红花10克，川芎10克，当归10克，党参10克，黄芪10克，生地15克，葛根15克，菊花15克，赤芍20克，丹参20克，牛膝20克。

- \* 退行性骨质增生，加骨碎补15克；
- \* 损伤性骨质增生，加蜈蚣2条，三七粉（吞服）6克。

【适应证】神经根型颈椎病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

**方 33**

【药物组成】黄芪 30 克，龙齿 15 克，当归 9 克，桃仁 9 克，赤芍 9 克，地龙 9 克，丹参 9 克，制南星 9 克，枳实 9 克，半夏 9 克，陈皮 9 克，茯苓 9 克，天麻 9 克，甘草 6 克。

- \* 恶心呕吐甚，加旋复花、姜汁、代赭石；
- \* 心悸失眠，加茯神、磁石、天竺黄，重用龙齿；
- \* 眩晕，加磁石、僵蚕、钩藤、牡蛎；
- \* 疼痛甚，加炮山甲、三七。

【适应证】椎动脉型颈椎病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

**方 34**

【药物组成】木瓜 30 克，白芍 30 克，巴戟天 10 克，桂枝 12 克，皂角刺 12 克，葛根 40 克，仙茅 12 克，仙灵脾 30 克。

- \* 痛引头枕耳后者，加川芎、羌活；
- \* 痛引肩臂者，加僵蚕、蜈蚣、伸筋草；
- \* 有瘀血者，加姜黄、丹参；
- \* 烦躁失眠，多梦者，加夜交藤、龙齿；
- \* 阳虚肢冷，加鹿角霜、黄芪；
- \* 眼目昏花，加枸杞子、菊花。

【适应证】颈椎病。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。



## 肩关节周围炎

肩关节周围炎又称为肩凝症、五十肩，是以肩关节疼痛和功能障碍为主要症状的常见病症。多发于50岁左右，女性发病率略高于男性。常因冈上肌腱炎、肱二头肌腱炎、肩峰下滑囊炎等引起，亦可因创伤疾病使肩部长长期固定不动，慢性劳损或内分泌紊乱等所致。

本病主要表现为以下两方面：

1. 肩关节疼痛：初起时常感肩部酸楚疼痛，疼痛可急性发作，多数呈慢性，昼轻夜重，以后疼痛逐渐向颈项及上部扩散，肩关节活动及受寒着凉时痛甚，后期则因肩关节广泛粘连，肩关节活动受限而疼痛减轻。

2. 肩关节活动不利：初期仅有僵硬感，以后逐渐出现肩关节运动障碍，后期则因粘连而使肩关节活动严重受限。

体征：

1. 在肩关节周围可找到许多压痛点，但多在肩峰下滑囊、肱二头肌腱长头、喙突、冈上肌附着点等处。

2. 肩关节的功能活动受限：肩关节活动均受限，但以肩关节的外展、外旋受限最为明显。

3. 肌肉萎缩：晚期患者可见三角肌的萎缩。

辅助检查：X线多无明显变化，有时可见骨质稀疏、冈上肌腱钙化或大结节处有密度高的阴影，晚期患者可见肩关节间隙减小等变化。

## 方1

【药物组成】黄芪 20 克，葛根 20 克，秦艽 15 克，当归 12 克，防风 12 克，山萸肉 10 克，姜黄 10 克，伸筋草 10 克，桂枝 10 克，田七 5 克，甘草 6 克。

【适应证】肩关节周围炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，加黄酒少许分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方2

【药物组成】黄芪 30 克，党参 20 克，山萸肉 20 克，桑枝 10 克，桂枝 10 克，杜仲 10 克，当归 10 克，川芎 10 克，白芍 10 克，生姜 10 克。

【适应证】肩关节周围炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方3

【药物组成】川乌 15 克，桂枝 15 克，防风 15 克，麻黄 15 克，赤芍 15 克，艾叶 15 克，五加皮 15 克，威灵仙 15 克，木通 15 克，细辛 3~10 克，葱白 3 根，生姜 3 片。

【适应证】肩关节周围炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方4

【药物组成】桑枝 30 克，秦艽 15 克，川芎 10 克，天麻 10 克，陈皮 10 克，当归 10 克，羌活 10 克，炙甘草 5 克，生姜 3 片。

\* 气虚，加党参 15 克，黄芪 15 克；

\* 夹寒，加桂枝 10 克，附片 6 克；

\* 天气变化加重，加雷公藤 10 克。

【适应证】肩关节周围炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 5

【药物组成】柴胡 9 克，当归 9 克，白芍 9 克，秦艽 9 克，茯苓 9 克，黄芩 9 克，附片 9 克，陈皮 9 克，法半夏 9 克，白芥子 6 克，甘草 6 克。

【适应证】肩关节周围炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，加白酒少许，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 6

【药物组成】姜黄 15 克，羌活 10 克，炒白术 10 克，炙甘草 6 克。

\* 病势缠绵，加乌梢蛇、蜈蚣；

\* 寒凝痛甚，加桂枝、白芍；

\* 脉络瘀阻，痛如针刺，加鸡血藤、炮山甲。

【适应证】肩关节周围炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，10 天为 1 个疗程。

## 方 7

【药物组成】防风 15 克，荆芥 15 克，羌活 15 克，当归 15 克，川芎 15 克，桂枝 12 克，白芷 12 克，红花 12 克，苏子 12 克，连翘 12 克，天麻 9 克，红花 9 克，蝉蜕 9 克，炮山甲 9 克，甘草 6 克。

【适应证】肩关节周围炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，5剂为1个疗程。

## 方8

【药物组成】葛根20克，白术15克，薏苡仁15克，白芍15克，桂枝15克，附片12克，麻黄12克，炙甘草6克，大枣5枚，生姜3片。

【适应证】肩关节周围炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方9

【药物组成】黄芪30克，桑枝60克，桑寄生12克，桂枝12克，白芍12克，生姜12克，姜黄9克，羌活9克，大枣5枚。

【适应证】肩关节周围炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方10

【药物组成】红花20克，地龙20克，生黄芪50克，苏木10克，乳香10克，没药10克，土鳖虫10克，泽兰15克，木瓜15克，赤芍15克，独活15克，桑寄生15克，桂枝15克，蜈蚣3条。

【适应证】肩关节周围炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 11

【药物组成】柴胡 10 克，当归 10 克，清半夏 10 克，羌活 10 克，桂枝 10 克，白芥子 10 克，附片 10 克，秦艽 10 克，茯苓 10 克，白芍 15 克，陈皮 15 克。

【适应证】肩关节周围炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 12

【药物组成】黄芪 60 克，当归 20 克，白芍 20 克，桂枝 12 克，威灵仙 12 克，防风 12 克，羌活 12 克，大枣 10 克，生姜 10 克，甘草 16 克，穿山甲 6 克，蜈蚣 2 条。

\* 冷痛，加制川乌 10 克，制草乌 10 克；

\* 痰湿者，加半夏 12 克，南星 10 克；

\* 病久三角肌萎缩者，加制马钱子 0.3 克。

【适应证】肩关节周围炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】局部可配合针灸治疗。

## 方 13

【药物组成】川羌活 10 克，防风 10 克，川桂枝 10 克，制半夏 10 克，片子姜 10 克，天仙藤 10 克，白术 10 克，白芷 10 克，全当归 10 克，茯苓 10 克，红花 3 克，风化硝 3 克。

\* 寒重，加制川乌、附子；

\* 气血不足，加黄芪；

\* 湿热偏盛，加秦艽、防己。

【适应证】肩关节周围炎风寒痹阻型。

【用法】上药研末，姜汤泛为丸，病情轻者服1个月，病情重者服2~3个月，或水煎服，日1剂。

【说明】服药期间宜配合功能锻炼，早晚作内旋、外展、上举等动作，同时注意局部保暖。

## 方 14

【药物组成】炙黄芪50克，桂枝10克，当归尾15克，白芍20克，鸡血藤30克，桑枝20克，桃仁10克，五灵脂10克。

\*寒胜者，加细辛6克，附片10克；

\*湿胜者，加苍术10克；

\*风胜者，加防风10克。

【适应证】肩关节周围炎气虚血瘀型。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】方中黄芪宜重用，一般要用至40克以上。

## 方 15

【药物组成】秦艽10克，木瓜20克，全蝎2克，川乌20克，草乌20克，红花8克，郁金10克，羌活10克，川芎10克，透骨草30克，鸡血藤30克。

\*苔黄，脉数而有热象，郁金可用至20克，同时选用徐长卿30克，六月雪15克，忍冬藤20克。

【适应证】肩关节周围炎风寒瘀血内阻型。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

【说明】糖尿病、痛风症、脂质代谢紊乱、高血压病、冠心病、慢性心功能不全等患者忌用本方。使用本方初期，患者多有头晕、口干、汗出等症状，一般数日可自愈，如上述症状持续存在，宜多吃水果。

【注意事项】服用本方期间，宜多进行功能锻炼。

## 方 16

【药物组成】麻黄 5 克，桂枝 10 克，姜黄 6 克，白芥子 10 克，炮附子 10 克，仙灵脾 15 克，熟地 15 克，当归 10 克，制乳香 6 克，制没药 6 克。

- \* 肩部冰冷，加川乌、细辛；
- \* 重着麻木，加南星、苍术；
- \* 酸楚无力，加黄芪、续断；
- \* 口干便秘，减麻黄、桂枝、附子用量，加生地、桑枝、地龙、白芍；
- \* 因外伤诱发或久痛瘀血明显，加桃仁、红花、山甲、地鳖虫。

【适应证】肩关节周围炎阳虚瘀阻经脉型。

【用法】上药加水煎沸 30 分以上，每剂煎 2 次，分早晚 2 次服用，每日 1 剂，5 天为 1 个疗程，一般连用 2 个疗程。

【说明】服药期间当保护肩部，勿受风着凉；肩痛缓解时宜配合双手运旋、上肢回环等功能锻炼。

## 方 17

【药物组成】熟地 20 克，鸡血藤 20 克，白芍 15 克，当归 15 克，片姜黄 15 克，附片（先煎）15 克，桂枝 10 克，枸杞子 10 克，杜仲 10 克，茯苓 12 克，威灵仙 12 克，白芷 12 克，细辛 5 克，黄芪 25 克。

- \* 气虚明显，加党参 20 克，陈皮 5 克；
- \* 胃纳不佳，加木香（后下）6 克，砂仁（后下）10 克；
- \* 胀痛，加香附 10 克；
- \* 久痛入络，加乌梢蛇 15 克；

\*瘀血明显，加元胡 10 克，制没药 5 克，制乳香 5 克。

【适应证】肩关节周围炎精亏风寒阻络型。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】注意局部保暖，加强关节功能锻炼。

## 方 18

【药物组成】炒地龙 500 克，制马钱子 350 克，红花 350 克，汉防己 150 克，醋炒乳香 150 克，醋炒没药 150 克，制骨碎补 150 克，五加皮 150 克。

【适应证】肾虚瘀血阻络型肩关节周围炎。

【用法】马钱子用砂烫至外表呈棕黄色并鼓起，去毛屑；骨碎补用砂烫去毛，将上药粉碎成末，混匀，装入胶囊，每粒含 0.15 克。成人每次口服 5 粒，日服 3 次，温水送服，15 天为 1 个疗程，休息 5 天再进行第 2 个疗程。

【说明】马钱子用量不宜过大，每次服本方不宜多于 5 粒。服药期间宜配合自主的功能锻炼。

## 方 19

【药物组成】川乌 90 克，草乌 90 克，樟脑 90 克。

【适应证】风寒阻痹经络型肩关节周围炎。

【用法】上药研末，装瓶备用。根据疼痛部位大小取药末适量，用陈醋调为糊状，匀敷压痛点厚 5 毫米，外敷纱布，然后用热水袋热敷半小时，每日 1 次。

【说明】敷药后理疗半小时效果更佳，以局部发热微出汗为宜。药一定要敷在压痛部位，治疗中如压痛转移，敷药部位也要随之更换。敷药部位发痒、发烫是药物作用的正常反应。如局部皮肤过敏起疮，可外涂紫药水，用消毒纱布覆盖并胶布固定。

## 方20

【药物组成】当归 10 克，川芎 10 克，姜黄 10 克，羌活 10 克，红花 10 克，白芷 10 克，防风 10 克，乳香 10 克，没药 10 克，续断 10 克，木瓜 10 克，透骨草 10 克，威灵仙 10 克，桂枝 10 克，细辛 10 克。

【适应证】风寒外袭夹瘀型肩关节周围炎。

【用法】上药共研细末，用长方形机棉布袋内扎紧，每次 2 袋，每袋洒上白酒 30 毫升，水 20 毫升，放在火上干蒸 35 分钟后取出，轮换敷于患处，每次敷 40 分，每日 2 次。药袋用后挂于通风处，次日再用，每 2 袋药用 3 天为 1 个疗程。

## 方21

【药物组成】丹参 15 克，桂枝 15 克，羌活 12 克，姜黄 12 克，威灵仙 18 克，蜈蚣 4 条。

- \* 寒盛，加川乌、麻黄；
- \* 血瘀重着，加红花、赤芍；
- \* 气虚明显，加黄芪；
- \* 游走性疼痛，加乌梢蛇、防风。

【适应证】风寒阻痹经脉型肩关节周围炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方22

【药物组成】羌活 9 克，独活 9 克，桂心 9 克，秦艽 9 克，川芎 9 克，海风藤 9 克，乳香 9 克，桑枝 9 克，当归 9 克，木香 6 克，炙甘草 6 克。

- \* 寒甚，加白花蛇或乌梢蛇 6 克，川乌 6 克，草乌 6 克；

\* 风甚，加防风 6 克，威灵仙 6 克；

\* 湿甚，加薏苡仁 15~30 克，苍术 9 克，苍草 9 克，晚蚕沙 6 克；

\* 患肩屈伸不利，加伸筋草 10 克；

\* 气虚，加党参 9 克，黄芪 9 克；

\* 肩无汗，畏寒重，脉紧，苔白，加麻黄 6 克。

【适应证】中风瘀血阻络型肩关节周围炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，7 日为 1 个疗程。

【说明】必要时同时服用消炎痛 25 毫克，日服 3 次，2 周为 1 个疗程；10% 普鲁卡因 10 毫克、地塞米松 2~4 毫克、维生素 B<sub>12</sub> 0.2 毫克，痛点封闭，隔日 1 次，5~7 次为 1 个疗程。

## 方 23

【药物组成】制川乌（先煎）8 克，制草乌（先煎）8 克，附片（先煎）15 克，路路通 15 克，川芎 15 克，红花 15 克，当归 15 克，羌活 15 克，片姜黄 15 克，细辛 6 克，桂枝 10 克，地龙 10 克，炙甘草 10 克，桑枝 25 克，海风藤 25 克，鸡血藤 30 克，黄芪 20 克。

\* 痛甚，加制乳香、制没药；

\* 麻木甚，加苍术、薏苡仁。

【适应证】阳气虚损，风寒瘀阻经络所致肩关节周围炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 24

【药物组成】桂枝 12 克，当归 12 克，赤芍 30 克，白芍 30 克，青风藤 30 克，木瓜 30 克，桑枝 30 克，黄芪 15 克，片姜黄 15 克，羌活 15 克，独活 15 克，威仙灵 18 克，红花 10 克，细

辛 6 克，甘草 6 克。

\* 早期肩部软组织肿胀明显，去黄芪，加忍冬藤、秦艽；

\* 颈项强痛，加葛根；

\* 寒象明显，加川乌、草乌；

\* 湿象明显，加薏苡仁、土茯苓；

\* 兼阴虚，加生地、丹皮；

\* 兼阳虚，加附子、仙灵脾。

【适应证】气虚风寒内袭，血络阻痹不畅所致的肩关节周围炎。

【用法】上药加水 1000 毫升，浸泡半小时后文火煎至 500 毫升，滤液，再加水 500 毫升，煎至 250 毫升，混匀 2 次滤液，每日服 3 次，每次 250 毫升；药渣上锅微炒，用布包好，热敷患处。

## 方 25

【药物组成】山茱萸 30~60 克，黄芪 30 克，葛根 12 克，鸡血藤 15 克，白芍 15 克，五加皮 10 克，桂枝 10 克，炙甘草 10 克，大枣 5 枚。

\* 便溏，加白术 10 克；

\* 关节局部游走性剧痛，加白花蛇 10 克。

【适应证】气血不足，筋脉失养所致的肩关节周围炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，10 剂为 1 个疗程。

## 方 26

【药物组成】生川乌 9 克，生草乌 9 克，秦艽 30 克，木瓜 30 克，熟地 30 克，鸡血藤 30 克，当归 30 克，威灵仙 30 克，菟丝子 30 克，骨碎补 20 克，蜈蚣 20 克，元胡 20 克，全蝎 20 克，五加皮 20 克，桑枝 20 克，羌活 18 克，独活 18 克，防己 25 克，

细辛 6 克，丹参 40 克，木香 10 克，桂枝 10 克，白芷 10 克，丝瓜络 10 克，红枣 60 克，黄酒 2250 毫升。

【适应证】 风寒湿邪阻闭经络之肩关节周围炎。

【用法】 上药用冷水拌湿后，与黄酒共同装入瓷瓶内，以箬壳封口，在锅中蒸至得汁 600 毫升为度，每次服 10 毫升，每日 3 次。

## 方 27

【药物组成】 黄芪 15 克，当归 15 克，羌活 10 克，白芍 15 克，防风 10 克，白芥子 10 克，海桐皮 12 克，姜黄 12 克，香附 6 克，木瓜 6 克，桑枝 12 克，薏苡仁 15 克，川乌（先煎）6 克，甘草 3 克。

【适应证】 肩关节周围炎。

【用法】 上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 28

【药物组成】 茯苓 15 克，姜半夏 12 克，白术 12 克，白芥子 12 克，桑枝 12 克，枳壳 10 克，姜黄 10 克，生姜 8 克，风化硝 6 克。

\* 掣痛引臂，遇寒加重，加细辛 6 克，制川乌 10 克；

\* 重着麻木，加地龙 10 克，伸筋草 15 克；

\* 气血虚，加黄芪 30 克，鸡血藤 30 克；

\* 日久不愈，加白花蛇 10 克，蜈蚣 2 条。

【适应证】 肩关节周围炎。

【用法】 每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】 疼痛缓解后宜配合功能锻炼。

## 方 29

【药物组成】黄芪 15 克，桂枝 9 克，赤芍 9 克，白芍 9 克，大枣 9 克，羌活 9 克，独活 9 克，防风 9 克，当归 9 克，川芎 9 克，细辛 5 克，生姜 3 片。

\* 疼痛较剧，遇寒加重，加制川乌 3~6 克，制草乌 3~6 克；

\* 年老体弱，肝肾不足，加川断 9 克，杜仲 9 克；

\* 关节僵硬，活动受限，加桑枝 15 克，伸筋草 12 克；

\* 久病不愈，加地龙 9 克，乌梢蛇 30 克。

【适应证】肩关节周围炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 30

【药物组成】生南星 50 克，山豆根 15 克，生草乌 15 克，生川乌 15 克，生半夏 15 克，细辛 15 克，赤芍 15 克，甲珠 15 克，黄芪 12 克，川芎 9 克，木瓜 9 克。

【适应证】痰瘀阻络，筋络不畅所致的肩关节周围炎。

【用法】上药以 45% 酒精 2500 毫升浸泡 10 天后备用。取一与患部大小相同的纱布（厚约 5 层），用药液浸透后放置患部，再取同样大小的纱布若干块围其四周，遂用红外线灯直接照射，每日 1 次，每次 20~30 分。

【说明】配合手法治疗及患肢的功能锻炼。

## 方 31

【药物组成】秦艽 10~15 克，天麻 10 克，羌活 10 克，陈皮 10 克，当归 10 克，川芎 10 克，炙甘草 5 克，桑枝 10~30 克。

- \* 夹寒，加制附片 6 克，桂枝 10 克；
- \* 气虚，加党参 15 克，炙黄芪 15 克；
- \* 有外伤史，加西红花 5 克。

【适应证】肩关节周围炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 32

【药物组成】生半夏 30 克，生南星 30 克，花椒 30 克，细辛 30 克，萆薢 30 克，生川乌 35 克，生草乌 35 克，山柰 35 克，八角 35 克，青皮 35 克，威灵仙 35 克，甘松 35 克，小茴香 35 克，独活 35 克，大黄 35 克，干蟾皮 1 个，黄丹 1000 克，松香 250 克，樟脑 35 克，青黛 30 克，肉桂 30 克，丁香 25 克，雄黄 25 克，龙骨 15 克，轻粉 20 克，血竭 18 克，乳香 18 克，没药 18 克，儿茶 18 克，滑石 18 克，龙骨 15 克，麻油 2000 毫升。

【适应证】肩关节周围炎。

【用法】上药先用麻油与前 16 味药入锅熬至滴水成珠，下黄丹收成膏，下松香入膏化尽搅匀，再下后 12 味药，搅匀收贮，摊厚贴患处。

## 方 33

【药物组成】方①黄精 15 克，鸡血藤 15 克，当归 12 克，阿胶（烊化）12 克，仙灵脾 12 克，赤芍 12 克，熟地 9 克，制川乌 9 克，秦艽 9 克，独活 9 克，细辛 2 克。

方②生川乌 30 克，生草乌 30 克，生大黄 30 克，樟脑 30 克，细辛 15 克，生半夏 15 克，生南星 15 克，生姜 15 克，茴香 15 克，白芥子 15 克，白芷 15 克，肉桂 15 克，花椒 15 克，冰片 10 克。

【适应证】肩关节周围炎。

【用法】方①上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

方②上药共研细末，用蜂蜜、米醋适量调煮为膏，3天换药1次，2次为1个疗程。

### 方34

【药物组成】方①黄芪30克，葛根30克，白芍20克，桑枝20克，当归12克，桂枝12克，桑寄生12克，姜黄10克，大枣10克，生姜10克。

方②川乌150克，草乌150克，白花菜子100克，白胡椒20克，肉桂20克，丁香20克，乳香（去油）80克，没药（去油）80克，麝香2克，冰片0.5克。

【适应证】气虚血瘀所致肩关节周围炎。

【用法】①每日1剂，水煎，分2次服。

方②上药共研细末备用。治疗时将药末用黄酒或白酒调成糊状，取大枣大小之药糊置于胶布中，敷贴手三里、肩髃穴及肿痛点上，3~4小时后取下，每周1次。

【说明】个别患者可能局部用药后出现过敏现象，用肤轻松外擦即愈。



## 坐骨神经痛

坐骨神经痛是由多种原因引起的，沿坐骨神经走向及其分布区内（即臀部、大腿后侧、小腿后外侧及足背外侧面）发生疼痛的一种综合征。多见于青壮年男性。

本病可由多种原因引起，原发性多与风湿或体内感染病灶有关；继发性较多见，可因骨与关节疾病、椎管内病变压迫、盆腔内病变压迫、中毒性代谢障碍或臀部药物注射的位置不当所致。

疼痛自腰部沿一侧股后、小腿外侧至踝部放射性疼痛、麻木，可因牵拉坐骨神经使疼痛加剧，如行走、排便、咳嗽、喷嚏等。如为干性坐骨神经痛，则在坐骨神经通路上有诸个压痛点，如臀点、胭点、腓点等。

体征：腰椎、骶骨旁、沿坐骨神经有压痛，坐骨神经牵拉试验，如直腿抬高试验、颈胸试验阳性，小腿可见不同程度的肌萎缩，跟腱反射减退或消失。

辅助检查：

1. 脑脊液检查：椎管内病变如肿瘤、炎症常有白细胞、蛋白升高，并作奎克试验了解椎管是否通畅。

2. 腰椎 X 线、CT、MRI 及椎管造影检查有助于椎管内及腰椎病变的诊断，如腰椎间盘突出、椎管狭窄、外伤、肥大性脊柱炎等。

## 方 1

【药物组成】五加皮 90 克，生姜 90 克，鸡血藤 30 克，海马 10 克，地龙 10 克，千年健 10 克，当归 10 克，川芎 10 克，自然铜 10 克，三七 10 克，桑螵蛸 10 克，紫草 10 克，骨碎补 10 克，伸筋草 10 克，海风藤 10 克，川乌 8 克，草乌 8 克，白酒 2500 毫升。

【适应证】坐骨神经痛。

【用法】上药先用白酒浸泡 1 周，每次服 15 毫升，每日 2 次，1 剂为 1 个疗程。

## 方2

【药物组成】附片 20 克，黄芪 15 克，当归尾 15 克，赤芍 12 克，地龙 12 克，川芎 10 克，红花 10 克，蜈蚣 6 克，全蝎 6 克，肉桂 6 克。

【适应证】坐骨神经痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，虫类药研成细末，分 2 次用药液冲服，7 天为 1 个疗程。

## 方3

【药物组成】当归 15 克，白芍 15 克，海桐皮 12 克，桂枝 12 克，雪莲花 12 克，五加皮 12 克，威灵仙 12 克，秦艽 12 克，苍术 12 克，川芎 10 克，乳香 6 克，没药 6 克，甘草 6 克。

\* 气虚，加黄芪、白术；

\* 肾虚，加桑寄生、枸杞子、地骨皮；

\* 痛甚，加草乌、鸡血藤；

\* 湿重，加薏苡仁、茯苓、木瓜；

\* 有热，加知母。

【适应证】坐骨神经痛。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方4

【药物组成】牛膝 30 克，续断 30 克，桑寄生 30 克，木瓜 15 克，独活 15 克，桃仁 10 克，红花 10 克，蜈蚣（研末冲服）2 克，全蝎（研末冲服）2 克。

【适应证】坐骨神经痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，重症每日 2 剂，分 4

次服，20 天为 1 个疗程。

### 方 5

【药物组成】薏苡仁 60 克，赤芍 20 克，党参 15 克，鸡血藤 12 克，秦艽 12 克，附子（先煎）10 克，当归 10 克，海风藤 10 克，牛膝 10 克，炙甘草 10 克。

【适应证】坐骨神经痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 6

【药物组成】桂枝 30 克，黄芪 20 克，山萸肉 15 克，独活 10 克，当归 10 克，白芍 10 克，续断 10 克。

【适应证】坐骨神经痛。

【用法】水煎，痛剧时每日 2 剂，分 4 次服，症状缓解后每日 1 次，分 2 次服，7 天为 1 个疗程。

### 方 7

【药物组成】桃仁 15 克，红花 15 克，当归 15 克，地龙 15 克，川芎 10 克，没药 10 克，五灵脂 10 克，牛膝 10 克，甘草 10 克，秦艽 5 克，羌活 5 克，香附 5 克。

\* 气血虚弱，减五灵脂、香附，加黄芪、熟地；

\* 腰脊痛甚，加何首乌；

\* 肝肾两亏，减羌活、五灵脂，加狗脊、巴戟天。

【适应证】坐骨神经痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 8

【药物组成】制马钱子 120 克，麻黄 120 克，乳香 15 克，没

药 15 克，独活 9 克，羌活 9 克，杜仲 9 克，牛膝 9 克，千年健 9 克，自然铜 9 克，防风 9 克，木瓜 9 克，追地风 9 克，甘草 9 克。

【适应证】坐骨神经痛。

【用法】上药共研极细末，过筛，炼蜜为丸，每晚睡前服 6~9 克。

## 方 9

【药物组成】威灵仙 25 克，苍术 15 克，独活 15 克，元胡 15 克，防己 15 克，桃仁 15 克，制南星 10 克，白芷 10 克，黄柏 10 克，川芎 10 克，红花 10 克，羌活 10 克，神曲 12 克，桂枝 12 克，龙胆草 6 克。

- \* 急性发作者，加川牛膝 15 克；
- \* 慢性发作者，加淮牛膝 15 克；
- \* 痛甚者，加乳香 10 克，没药 10 克，白芍 60 克；
- \* 热重者，加忍冬藤 35 克；
- \* 偏寒者，加制川乌 15 克，减黄柏、龙胆草用量；
- \* 湿重者，加薏苡仁 30 克，通草 6 克；
- \* 下肢麻木，加全蝎（研末冲服）6 克；
- \* 腰痛者，加杜仲 10 克，续断 30 克；
- \* 患肢屈伸不利，加木瓜 15 克。

【适应证】血瘀痰凝型坐骨神经痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 10

【药物组成】薏苡仁 30 克，连翘 15 克，虎杖 15 克，白芍 15 克，牛膝 15 克，钩藤 15 克，木瓜 15 克，黄柏 15 克，秦艽 12 克，丹皮 10 克，苍术 9 克，甘草 8 克。

【适应证】坐骨神经痛。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方11

【药物组成】生黄芪25~50克，白芍25克，当归20克，丹参20克，乳香15克，没药15克，牛膝15克，木瓜15克，甘草15克，桂枝10~15克，干姜5~10克。

- \* 由于风寒湿者，酌加麻黄附子细辛汤；
- \* 因腰椎间盘突出症所致者，加青娥丸；
- \* 因骨质增生者，加服骨质增生丸；
- \* 因损伤者，加红花、桃仁、土鳖虫，水煎送服三七粉2.5克。

【适应证】坐骨神经痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方12

【药物组成】黄芪30~60克，白芍21克，五加皮15克，续断15克，威灵仙15克，制川乌（先煎）6~12克，制草乌（先煎）6~12克，川牛膝12克，当归12克，甘草6克，生姜3片，大枣4枚。

- \* 气虚明显，重用黄芪；
- \* 血虚者，重用当归、白芍；
- \* 阳虚者，加附子；
- \* 肾虚者，重用续断、五加皮或加杜仲；
- \* 局部发冷，疼痛剧烈，重用川乌、草乌；
- \* 拘挛掣痛，屈伸不利，顽痛不已，加全蝎、蜈蚣；
- \* 局部麻木重者，重用当归，加鸡血藤。

【适应证】坐骨神经痛。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方 13

【药物组成】穿山甲 15~30 克，丹参 15~30 克，薏苡仁 15~30 克，赤芍 15~30 克，白芍 15~30 克，黄芪 18 克，熟地 18 克，石钻风 15 克，元胡 15 克，当归 10 克，地龙 10 克，川牛膝 10 克，炙甘草 10 克。

\* 风寒偏重型，畏寒肢冷，得热痛减，腕闷便溏，舌淡，苔白滑腻，去薏苡仁，加苍术、独活、细辛、制川乌；

\* 湿热偏重型，患肢灼痛，伴口苦潮热，心烦易怒，舌红，苔黄腻，去黄芪，加防己、木通、黄柏、栀子，并重用苍草 30~50 克；

\* 气血郁滞型，痛有定处，针刺样痛，舌质紫暗，加桃仁、红花、山甲末、地鳖虫；

\* 阴虚内热型，患肢拘急，口燥咽干，舌红苔剥，去黄芪，加生地、旱莲草、女贞子、沙参、地骨皮、知母、丹皮；

\* 气血两虚型，体弱少气懒言，面色少华，重用黄芪，加党参、白术、阿胶、鸡血藤；

\* 顽痹久痛入络，加蜈蚣、全蝎、白花蛇。

【适应证】坐骨神经痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 14

【药物组成】炒白芍 15~60 克，熟地 15~30 克，独活 10~15 克，鸡血藤 15~30 克，狗脊 10~30 克，续断 10~15 克，威灵仙 10~15 克，鹿含草 10~15 克，当归 10~15 克，牛膝 10~15

克，甘草 10~15 克。

\* 刺痛明显，加乳香 10 克，没药 10 克，红花 10 克，桃仁 10 克；

\* 痛剧者，加露蜂房 10 克，蜈蚣 2 条。

【适应证】坐骨神经痛。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 15

【药物组成】制川乌 30 克，白芍 30 克，鸡血藤 30 克，干地黄 15 克，葛根 15 克，地龙 15 克，当归 12 克，紫苏 12 克，姜黄 12 克，牛膝 12 克，甘草 9 克。

【适应证】坐骨神经痛，一侧腰、股抽掣痛甚，不能行走，并不敢卧下触席，昼夜呻吟，痛苦难堪。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 16

【药物组成】桂枝 4.5 克，苍术 4.5 克，白术 4.5 克，炮姜炭 4.5 克，羌活 4.5 克，独活 4.5 克，陈皮 4.5 克，炒防风 4.5 克，熟附片 3 克，海风藤 12 克。

【适应证】坐骨神经痛（脾肾阳虚，寒湿内阻型）。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 17

【药物组成】桂枝 4.5 克，制川乌 4.5 克，独活 4.5 克，苍术 9 克，白术 9 克，汉防己 9 克，全当归 9 克，鸡血藤 9 克，威灵仙 9 克，嫩桑枝 12 克，桑寄生 12 克。

【适应证】坐骨神经痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 18

【药物组成】白花蛇1条，全蝎15克，雪莲花15克，地龙20克，黑蚂蚁20克，威灵仙20克，制乳香12克，制没药12克，当归12克，制草乌10克，制川乌10克，川牛膝10克，红参10克，白酒1000毫升。

【适应证】坐骨神经痛。

【用法】上药装入盛白酒的陶瓷或玻璃瓶内浸泡，罐口密封，浸泡7天后，每天服药3次，每次15毫升，2周为1个疗程，服药1~3个疗程。

### 方 19

【药物组成】白芍30克，海风藤30克，宽筋藤30克，络石藤30克，鸡血藤30克，石楠藤30克，威灵仙20克，人地金牛20克，元胡15克，甘草12克。

【适应证】坐骨神经痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次空腹服用，药渣复煎外洗患肢1次。

### 方 20

【药物组成】黄芪20~30克，续断20~30克，桑寄生20~30克，川牛膝20~30克，鸡血藤20~30克，当归10~15克，白术10~15克，补骨脂10~15克，土鳖虫10~15克，制乳香9~12克，制没药9~12克，桂枝10克，甘草3~6克。

【适应证】坐骨神经痛。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后

分2次服，每日1剂。

### 方21

【药物组成】制川乌10克，制草乌10克，全蝎10克，桂枝10克，川牛膝10克，秦艽10克，白芍18克，细辛3克，甘草6克。

【适应证】原发性坐骨神经痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。宜先煎制川乌、制草乌半小时，后下他药。

### 方22

【药物组成】木瓜30~60克，丹参15~30克，黄芪10~25克，当归10克，威灵仙10克，萆薢10克，五灵脂10克，防风10克，乌药10克，白芍15克，天麻9克，松节6克，白僵蚕6克，猪骨或猴骨6克。

【适应证】坐骨神经痛。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方23

【药物组成】当归10~15克，桂枝10~15克，制乳香10~15克，制没药10~15克，制川乌（先煎）10~15克，杭白芍10~30克，威灵仙10~13克，细辛3~5克，甘草5~10克。

\* 痛剧者，加蜈蚣1~2条；

\* 腰痛者，加杜仲12~15克，续断12~15克，狗脊10~12克；

\* 肢麻者，加木瓜10~20克；

\* 风邪偏盛者，加秦艽10~15克；

- \* 湿邪偏盛者，加薏苡仁 15~30 克；
- \* 气虚者，加党参 10~15 克，黄芪 10~15 克；
- \* 血虚者，当归增至 15~20 克。

【适应证】坐骨神经痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】同时服用小活络片，每次 5 片，每日 2 次。

## 方 24

【药物组成】方①黄芪 30 克，当归 15 克，防风 15 克，独活 15 克，羌活 15 克，赤芍 15 克，乌梢蛇 12 克，蜈蚣 2 条，玉米 20 克，细辛 6 克，甘草 6 克。

- \* 阳虚，加制附子；
- \* 肾虚，加续断、五加皮；
- \* 湿邪偏盛者，加防己；
- \* 局部发冷，疼痛剧烈，加制川乌、制草乌；
- \* 顽痛不已，加地鳖虫；
- \* 局部麻木，加鸡血藤。

方②麦麸粉 1000 克，食盐 500 克，花椒 100 克，食醋 50 毫升，黄酒 50 毫升。

【适应证】坐骨神经痛。

【用法】方①上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

方②将研碎的花椒、食盐、麦麸粉置于铁锅内炒黄，再加入食醋同炒，至焦黄时加入黄酒，随即装入布袋内，趁热外敷于疼痛部位，每日 1 次。



## 多发性神经炎

**多**发性神经炎又称周围神经炎或末梢神经炎，是周围神经的节段性脱髓鞘和轴索变性。感染、损伤、中毒、营养不良和代谢障碍等均可导致本病。但以感染、中毒（如铅中毒、砷中毒、二硫化碳中毒及其他有机化合物中毒、药物中毒等）对神经的侵害较为常见。

本病以肢体远端为著的对称性手套和袜套样感觉、运动及植物神经功能障碍为主要表现。感觉障碍呈针刺、蚁行、电灼感，渐至感觉减退或消失，肌肉压痛等；运动障碍呈肌力减退至全瘫，肌张力降低，肌肉萎缩，多见垂腕和垂足，腱反射减弱或消失；植物神经功能障碍表现为肢端皮肤发凉、苍白、少汗或多汗，皮肤变嫩或粗糙等。临床症状轻重不一，轻者可仅有肢端麻木、疼痛而无感觉缺失或运动障碍，重者可有肢体瘫痪。

肌电图有助于诊断，表现为周围神经损害，神经传导速度减慢。

### 方1

【**药物组成**】北黄芪21克，当归15克，菟丝子15克，川牛膝15克，杜仲15克，木瓜12克，白术12克，熟地12克，茯苓12克。

【**适应证**】多发性神经炎。

【**用法**】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】桑寄生 15 克，杜仲 15 克，鸡血藤 15 克，海桐皮 15 克，老鹳草 15 克，全当归 15 克，北黄芪 15 克，山郁金 10 克，怀牛膝 10 克，补骨脂 10 克，乳香 10 克，没药 10 克，忍冬藤 15 克。

【适应证】多发性神经炎，寒湿痹阻肌络，肾阳不足，气血甚虚者。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方3

【药物组成】生黄芪 30 克，西党参 15 克，炒麦芽 15 克，伸筋草 15 克，白术 9 克，远志 9 克，牛膝 9 克，鸡血藤 9 克，陈皮 3 克，升麻 3 克，细辛 3 克，木香 5 克，白附子 5 克，制马钱子 1.5 克。

【适应证】多发性神经炎，周身麻木，肢重如裹，双足软瘫，外阴紧缩，心中不宁。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方4

【药物组成】北黄芪 60 克，当归 15 克，杜仲 15 克，狗头骨 15 克，白芍 12 克，赤芍 12 克，防风 12 克，秦艽 12 克，威灵仙 12 克，陈皮 12 克，川芎 9 克，桃仁 9 克，红花 9 克，牛膝 9 克，木瓜 9 克，生姜 3 克，甘草 3 克。

\* 上肢瘫痪，加羌活 12 克；

\* 下肢瘫痪，加独活 12 克；

\* 面瘫，加全蝎 3 克，蜈蚣 1 克。

【适应证】多发性神经炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方5

【药物组成】鸡血藤 20~50 克，黄芪 25~50 克，白术 25~50 克，当归 15~40 克，焦三仙各 20~30 克，牛膝 15~30 克，姜黄 10~20 克，天麻 10~20 克，桂枝（后下）5~20 克，红花 10~15 克，桃仁 10~15 克，人参 10~15 克，白花蛇末（冲服）3 克。

【适应证】急性感染性多发性神经炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方6

【药物组成】当归 10 克，桂枝 10 克，党参 10 克，生白芍 20 克，川牛膝 15 克，炒白芍 15 克，黄芪 30 克，鸡血藤 30 克，桑枝 30 克，细辛 3 克。

- \* 病在上肢，重用桑枝；
- \* 病在下肢，重用牛膝；
- \* 疼痛，加川乌、草乌；
- \* 四肢末梢发凉甚者，加炮附子；
- \* 肢体困重，加薏苡仁。

【适应证】多发性神经炎。

【用法】水煎服，每日1剂。药渣再加水煎取1500毫升，兑入白酒或黄酒50毫升熏洗患处。

## 方7

【药物组成】生黄芪 60 克，当归 10 克，红花 10 克，赤芍

10克，川芎6克，地龙15克，木瓜15克，鸡血藤30克。

\* 病在上肢，加桂枝、川牛膝；

\* 在下肢，加川牛膝、炒杜仲；

\* 患肢不温，加制附片、生麻黄；

\* 伴有口干、心烦、尿黄，加黄柏、栀子，去川芎；

\* 以皮肤浅感觉消失为主者，加蝉蜕、僵蚕；

\* 肌肉无力，加制马钱子粉3克，胎盘粉57克，分装胶囊，每次1~2克，每日服用2次；

\* 病久不愈者，加全蝎粉（冲服）3克，土元10克。

【适应证】多发性神经炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方8

【药物组成】熟地30克，当归尾25克，白芍15克，川芎6克，木瓜10克，鸡血藤30克，枣皮10克，甘草5克，路路通10克。

\* 伴肝郁气滞者，加柴胡、青皮、佛手、郁金；

\* 伴肝血瘀滞者，加蒲黄、灵脂、红花、元胡；

\* 伴有肝郁化火者，加黄连、栀子、薄荷、柴胡。

【适应证】农药中毒后致末梢神经炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，3周为1个疗程。

## 方9

【药物组成】苍术10克，怀牛膝10克，木通10克，茯苓10克，车前子（包）10克，黄柏6克，薏苡仁30克，泽泻15克，银花15克，藿香20克，半夏5克。

\* 不呕者，去半夏；

- \* 口渴，舌红少苔，去半夏，加玄参 15 克，麦冬 15 克；
- \* 肢体疼痛，加元胡 12 克，石楠藤 15 克；
- \* 大便秘结，加大黄 10 克。

【适应证】 感染性多发性神经炎。

【用法】 水煎，早晚分服，每日 1 剂。



## 急性多发性神经根神经炎

急性多发性神经根神经炎又称格林—巴利综合征，是一种急性起病，以神经根、周围神经损害为主，伴有脑脊液中蛋白—细胞分离为特征的综合征。病因未明，一般认为与病毒感染或自身免疫功能障碍有关。好发于青少年，男性多于女性。

多数患者在病前 1~4 周有上呼吸道或胃肠道感染史，淋雨、劳累、游泳可为诱因。首先出现四肢对称性运动无力，往往从下肢开始，很快发展至上肢及躯干，肢体瘫痪症状于半月内达到高峰，一般下肢比上肢重，瘫痪后很快出现肌肉萎缩。患肢伴有明显的手套、袜套样感觉障碍，也伴有感觉异常，如针刺感、蚁行感、麻木感等，感觉障碍较运动障碍为轻。可以伴有面部表情肌瘫痪或眼球运动障碍，或吞咽与构音障碍，患肢皮肤可出汗、潮红、肿胀。

辅助检查：

1. 脑脊液多呈蛋白—细胞分离现象，即蛋白增高而细胞数正常或轻度增加，此特征性改变在病后 7~10 日出现，第 3~5 周最明显。

2. 血白细胞总数增多，血沉加快，多提示病情严重或肺部

并发症。

3. 肌电图改变与病情严重程度及病程有关。

4. 部分患者心电图呈心肌损害改变。

## 方1

【药物组成】薏苡仁 30 克，藿香 30 克，泽泻 15 克，银花 15 克，苍术 10 克，怀牛膝 10 克，茯苓 10 克，车前子（包）10 克，黄柏 5 克，法半夏 5 克。

\* 呼吸困难，咳嗽吐痰，加杏仁、桔梗、川贝母；

\* 大便干燥，加大黄；

\* 病之后期，舌红少苔，加玄参、麦冬。

【适应证】多发性神经根炎证属热毒湿盛者。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方2

【药物组成】方①金银花 30~60 克，板蓝根 30~60 克，大青叶 30~60 克，甘草 9~30 克，黄芩 9~15 克，仙灵脾 9~15 克，桑寄生 9~15 克，马钱子 0.9~9 克。

\* 痰多，加竹沥 30~60 克；

\* 肢体疼痛，加元胡 9~15 克，乳香 9~15 克，没药 9~15 克；

\* 出现呼吸或心血管功能不全时，加红参 9 克，白芷 9 克，麝香 0.09 克；

\* 痰稠厚者，加全瓜蒌 15~30 克，莱菔子 15~30 克；

\* 延髓麻痹，加玄参 9~15 克，牛蒡子 9~15 克，玉蝴蝶 9~15 克。

方②仙灵脾 9~30 克，桑寄生 9~30 克，葛根 9~30 克，甘草 9~30 克，黄精 15~60 克，枸杞子 15~60 克，马钱子 0.9~

9克。

【适应证】急性进展期神经根炎。

【用法】两方均水煎服，每日1剂，方①服用3~5剂，待病情停止进展后改用方②。

### 方3

【药物组成】莲子肉15克，龟板15克，芡实10克，麦冬10克，甘草10克，板蓝根10克，木瓜10克，山药10克，黄芪25克，当归20克，连翘20克，牛膝7.5克。

\*肺热津伤，加沙参、天冬；

\*湿热浸淫，加黄柏、苍术；

\*脾胃虚寒，加白术、扁豆；

\*肝肾亏虚，加白芍、鳖甲。

【适应证】感染性多发性神经炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】同时配合捏脊疗法：医者以双手拇、食、中指将腰骶部皮肤捏起，沿脊柱向上捏捻，每捏捻3次用力向上提拉1次，至大椎穴后，再以食、中、无名指沿脊柱两侧自上向下梳抹至腰骶部，每日1次，每次反复7遍。操作前先将患者脊柱两侧皮肤及医者双手手指端涂以滑石粉，操作时动作要轻柔，用力要适中。

### 方4

【药物组成】方①苍术10克，黄柏10克，板蓝根30克，忍冬藤30克，络石藤15克，鸡血藤15克，虎杖15克。

方②独活10克，牛膝10克，白芍10克，鹿角片10克，桑寄生15克，杜仲15克，鸡血藤15克，龟板15克，枸杞子12克，红枣6枚。

【适应证】急性感染性多发性神经根炎，方①用于湿热浸淫型（发病2周以内），方②用于肝肾受损型（发病2周以后）。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

【说明】在急性期一般配服强的松，恢复期配合加兰他敏、维生素B等。

## 方5

【药物组成】方①麻黄5克，枳壳5克，川芎6克，炮姜6克，桔梗6克，炙甘草6克，大枣6克，乌药12克，陈皮12克，秦艽12克，僵蚕8克，生姜3克。

方②黄芪15~30克，白芍9克，炙甘草6克，蔓荆子3克，人参3克，陈皮12克。

【适应证】急性感染性多发性神经根炎，方①用于急性期，方②用于恢复期。

【用法】两方均水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方6

【药物组成】方①黄芪60克，黄精30克，桑寄生30克，枸杞子30克，大青叶30克，银花30克，葛根20克，伸筋草20克，红花10克，全蝎10克，仙灵脾15克，制马钱子0.3~3克，甘草3~30克，蜈蚣3条。

\*伴呛咳，声嘶，咽干，言语无力，黄芪增至120克，加玄参15克，牛蒡子15克，木蝴蝶15克；

\*伴有口眼歪斜，加白附子10克，僵蚕15克；

\*手足麻木，加鸡血藤30克，苍草30克。

方②黄芪60~150克，续断30克，杜仲30克，桑寄生30克，枸杞子30克，鸡血藤30克，黄精30克，怀牛膝15克，伸

筋草 15 克，山药 15 克，当归 12 克，仙灵脾 12 克，全蝎 10 克，蜈蚣 3 条，油制马钱子 0.3 克，甘草 6~30 克。

\* 伴有头晕耳鸣，加阿胶（烔化）10 克，龟板 30 克；

\* 手足拘挛不利，加木瓜 15 克，活络草 15 克。

【适应证】急性感染性多发性神经炎，方①用于急性期，方②用于缓解期。

【用法】两方均先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 7

【药物组成】萆薢 15 克，川牛膝 15 克，木瓜 15 克，菟丝子 15 克，全蝎 15 克，肉苁蓉 15 克，杜仲 15 克，天麻 15 克，海螵蛸 15 克，制马钱子 1.5 克，僵蚕 9 克，菟丝子 18 克，当归 12 克。

【适应证】急性感染性多发性神经炎。

【用法】上药共为细末，炼蜜为丸，每次服 3 克，每日 3 次，白开水送服。

## 方 8

【药物组成】当归 25 克，党参 25 克，白术 15 克，山药 15 克，茯苓 15 克，白芍 15 克，木瓜 15 克，锁阳 15 克，龟板 20 克，鳖甲 20 克，牛膝 10 克，甘草 10 克。

\* 热伤津液，加沙参、天冬；

\* 湿热浸淫，加黄柏、苍术；

\* 便秘，加郁李仁、火麻仁；

\* 血虚，加阿胶、熟地。

【适应证】急性感染性多发性神经炎恢复期脾胃虚弱，肝肾亏损者。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。



## 食管癌

食管癌是发生在食管上皮组织的恶性肿瘤，占有所有恶性肿瘤的2%。我国是食管癌高发区，因食管癌死亡者仅次于胃癌而居于第二位，发病年龄多在40岁以上，男性多于女性，但近年来40岁以下发病者有增长趋势。

本病发病与自然、地理环境、生活习惯有着密切关系，食用发霉、变质的食物，食物和饮料中的亚硝胺类化合物也是食管癌发生的重要因素。其他诸如环境生态条件因素、机体营养因素、遗传易感性因素及食管的慢性炎症刺激因素等在本病的发生过程中也有一定的作用。此外，饮酒、吸烟及饮食方面的粗、热、快、硬等不良习惯，对食管癌发生也具有不可忽视的作用。

食管中段癌最为常见，下段次之，上段最少。95%是鳞状细胞癌，少数为腺癌，偶见腺鳞癌或腺棘癌，极少数为未分化小细胞癌。

食管癌早期症状多不明显，或有时仅出现某些轻微的异常感觉，如上段者多在进食时胸骨后不舒，下段者多在食后中上腹部胀满，这些症状可持续较长时间。随着肿瘤的增长和浸润，可发生进行性的吞咽困难，伴有呕吐，吐出物多为食物、唾液、黏液等。典型症状为进行性吞咽困难，初起时在进食固体食物时感到吞咽困难，以后是软食进食困难，最后进食流汁也发生，直至完全梗阻滴水不进。因为阻塞不通，食不得入或食入即吐，如勉强咽入，必感梗阻难下，随即吐出。常伴胸膈疼痛，大便燥结，全

身消瘦，精神疲惫。

体征：由于不能进食和频繁呕吐及肿瘤不断消耗，身体多呈进行性消瘦，直至出现恶液质。因肿瘤病灶坏死可出现胸背部疼痛，食管痿形成时可伴发纵膈炎、肺炎等。

辅助检查：

1. X线钡餐检查：这是诊断食管癌及贲门部肿瘤的重要手段之一。

2. 食管CT检查：可以清晰显示食管与邻近纵隔器官的关系，充分显示食管癌病灶大小、肿瘤外侵范围及程度，明显优于其他诊断方法。

3. 食管脱落细胞学检查：准确率在90%以上，为食管癌大规模普查的重要方法。

4. 纤维食管镜检查：早期食管癌镜下常见食管黏膜充血、肿胀、糜烂、溃疡，触之易出血，与正常黏膜界限不清，表面附有黄白色或灰白色坏死组织等改变。

临床早期诊断十分重要，凡年龄在50岁以上，出现进食后食物停滞或咽下困难者，应及时进行有关检查，明确诊断。

## 方1

【药物组成】藤梨根60克，野葡萄根60克，干蟾皮12克，急性子12克，半枝莲60克，紫草30克，天龙6克，姜半夏6克，甘草6克，丹参30克，白花蛇舌草30克，马钱子3克。

\* 热盛而大便干结，加大黄、芒硝；

\* 火热伤津，加芦根、天花粉、生地；

\* 热壅血瘀甚，加赤芍、丹皮、莪术。

【适应证】食管癌，毒邪侵袭，痰瘀结聚，吞咽困难，食物不下，胸骨后疼痛，或发热，频吐黏涎，舌质暗红，苔黄燥，脉弦实有力。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分2次服，每日1剂。

【注意事项】体质虚弱者不宜服用。

## 方2

【药物组成】鲜芦根（去节）250～500克，忍冬藤30～120克，银花15～30克，连翘15～30克，清半夏12～90克，党参15～30克，当归15～30克，公英30～90克，生姜9～30克，焦枣仁30克，焦麦芽30克，地丁30克，远志15克，焦山楂15克，稻芽15克，甘草15克。

\* 热盛，加竹茹；

\* 气滞，加枳实、厚朴，收效即止。

【适应证】食管癌。

【用法】芦根、忍冬藤先煎25分后，取汁煎半夏、酸枣仁30分，乳香、没药、大黄等均应后下同煎10分，每剂煎1次，分2次服，每日1剂。

## 方3

【药物组成】半枝莲30克，白花蛇舌草30克，刘寄奴30克，金沸草10克，代赭石30克，柴胡10克，香附10克，郁金10克，炒枳壳10克，沙参10克，麦冬10克，元参10克，清半夏10克，丹参10克。

\* 大便干结，加大黄；

\* 大便稀，倦怠乏力，脉虚细，加党参、炒白术，酌减理气药；

\* 舌苔黄腻，加薏苡仁、瓜蒌，酌减养阴药。

【适应证】食管癌。

【用法】上药加水浸泡半小时，煎煮2次，将两煎药液混合，

分2次服用，每日1剂。

【**注意事项**】食管气管痿禁用。服药期间忌食虾酱、韭菜、牛肉。

## 方4

【**药物组成**】黄芪60克，土元15克，水蛭4条，七叶一枝花30克，黄药子10克，穿山甲10克，甘草10克，红参15克，石斛30克。

\*痰多胸闷，加莱菔子、苏子、天竺黄、白芥子；

\*热毒内蕴，加半枝莲、白花蛇舌草、连翘。

【**适应证**】食管癌，正虚邪盛，进食噎塞不畅，体倦乏力，少气懒动，或身热持续不解，呕吐物腐臭，或胸背刺痛，舌红，苔黄，脉数。

【**用法**】红参、石斛另煎代茶饮，其他药物水煎，分2次服，每日1剂，10日为1个疗程，连续应用6个疗程。

## 方5

【**药物组成**】生南星30克，金银花30克，党参10克，石斛10克，枇杷叶10克，生麦芽10克，枳实10克，代赭石（先煎）15克，青黛3克，生甘草3克。

\*痰涎壅盛，加白芥子10克，姜半夏10克；

\*瘀血内结，加急性子10克，郁金12克；

\*疼痛剧烈，加元胡12克，地鳖虫12克。

【**适应证**】食管癌晚期，痰壅气阻，癌毒炽张，胃气不支，津液暗耗，食饮难进，呕吐痰涎，呃逆不止，口干口渴，胸脘痞满，舌淡红，苔白腻，脉弦滑。

【**用法**】水煎，分2次服，每日1剂，15剂为1个疗程。初治时可空腹缓慢呷饮，如有呕吐，吐后再喝。

## 方6

【药物组成】生半夏（先煎）15~30克，天龙3条，生南星12克，急性子12克，郁金12克，枳实12克，贝母12克，茯苓12克，路路通12克，黄药子9克，旋复花（包）9克，降香9克，威灵仙5克，薏苡仁30克，橘皮6克，橘络6克，半枝莲15克，太子参15克，代赭石（先煎）30克。

\* 津伤阴亏，吞咽艰涩疼痛，加生地、石斛、天花粉、玄参；

\* 血虚头晕，乏力，加枸杞子、当归、何首乌、鸡血藤；

\* 肝郁不畅，心烦易怒，加醋炒柴胡、香附、八月札、炒山栀；

\* 胸骨后疼痛，加元胡、刘寄奴、失笑散；

\* 呕血黑便，加参三七、白及、云南白药。

【适应证】食管癌，以气滞、气逆为主，吞咽梗阻，暖气呃逆，或恶心呕吐，吐物黏涎，胸脘气胀，食少纳差，舌苔白腻，脉弦滑。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂，15日为1个疗程，10个疗程后改用散剂装胶囊服用。

## 方7

【药物组成】生地30克，熟地30克，制半夏30克，当归30克，白花蛇舌草30克，七叶一枝花30克，桃仁15克，厚朴15克，枳实15克，红花10克，大黄10克，炙甘草10克，升麻10克，生姜汁6毫升，韭菜汁6毫升。

\* 热毒炽盛，发热烦渴，加芦根、沙参、天花粉、玄参；

\* 食入即吐，或朝食暮吐，或暮食朝吐，加竹茹、石决明、代赭石、青礞石、青皮；

\* 瘀血结聚，颈下痰核，加莪术、三棱、土元、僵蚕。

【适应证】食管癌，阴虚血瘀，邪毒结聚，吞咽干涩，胸膈疼痛，胃脘满闷，呕吐物如赤豆汁，舌质暗或有瘀斑，脉涩滞。

【用法】水煎取汁，浓缩至 300 毫升，冲入姜汁、韭菜汁，分 6~8 次服下，每日 1 剂。

## 方 8

【药物组成】瓜蒌 30 克，丹参 30 克，半枝莲 30 克，莪术 30 克，急性子 18 克，王不留行 18 克，清半夏 18 克，黄药子 18 克，荷叶 18 克，郁金 10 克，檀香 10 克，砂仁 10 克，酒大黄 10 克，柿蒂 6 克，刀豆子 6 克。

\* 脘腹胀甚，加厚朴、木香、佛手；

\* 呕吐痰涎，加青礞石、代赭石、海浮石；

\* 痰中带血，加三七、白及、藕节炭；

\* 胃脘灼热，加北沙参、玉竹、石斛；

\* 疼痛难忍，加马钱子、没药、九香虫。

【适应证】食管癌，气滞血瘀，胸膈痞满，或胸骨后刺痛，两胁窜痛，吞咽不畅，或吐出血块，舌红有瘀斑，脉弦涩。

【用法】上药水煎 2 次，分 2 次服，每日 1 剂，2 个月为 1 个疗程。

【注意事项】汤水亦不下者，加服药酒：守宫 10 条，半枝莲 100 克，白酒 2 升，装入瓷罐内，放入锅内隔水蒸，然后静置 24 小时，日夜频服。

## 方 9

【药物组成】斑蝥（去毒烧炼）10~16 枚，大枣（去核）30 枚，人参 30 克，生黄芪 40 克，莪术 30 克，白术 30 克，急性子 30 克，田三七 30 克，半夏 30 克，炮山甲 30 克，草河车 50 克，

茜草 25 克，茯苓 30 克，沉香 25 克，补骨脂 25 克，甘草 20 克。

\* 胸背疼痛，加血竭 5 克，炮山甲 12 克，田三七 5 克，炒刺猬皮 9 克，干蟾皮 7 克，威灵仙 20 克；

\* 口气腐臭，加地丁 25 克，鱼腥草 20 克，银花 20 克，大黄炭 7 克，土茯苓 20 克，生薏苡仁 40 克；

\* 气阴两虚，加太子参 20 克，淮山药 30 克，女贞子 30 克，天冬 20 克，生地 25 克；

\* 气血两虚，加当归 15 克，熟地 20 克，鸡血藤 30 克，生黄芪 30 克。

【适应证】食管癌晚期，噎塞不能进食，形体消瘦，面色无华，神倦乏力，胸痛彻背，舌质青紫，苔厚腻。

【用法】选择个大无虫蚀的全斑蝥用针将头、足、翅、胸甲全部去掉，纳入去核大枣中，用线缠扎，烘干研细末，与上述其他药物研末后混匀，炼蜜为丸，每丸重 10 克，每次 2 丸，每日 3 次，3 个月为 1 个疗程。

【注意事项】服药期间注意观察尿液变化及刺激症状是否发生。忌食小米。

## 方 10

【药物组成】旋复花（包）10 克，代赭石 30 克，党参 10 克，清半夏 15 克，龟甲（先煎）15 克，鳖甲（先煎）15 克，牡蛎 15 克，瓦楞子 30 克，露蜂房 10 克，黄芪 30 克，山豆根 10 克，赤芍 15 克，鸡血藤 30 克。

\* 气滞胸脘痞满不畅，加厚朴、大腹皮、炒莱菔子；

\* 呕吐酸腐热臭，加黄连、芦根、竹茹、炙枇杷叶；

\* 大便干结，加大黄、瓜蒌仁、芒硝；

\* 吐大量黏涎，加青礞石、天南星、白芥子；

\* 胸痛甚者，加元胡、乳香、没药、土元；

\* 颈部淋巴结肿大质硬，加海藻、昆布、白芥子、山慈姑。

【适应证】食管癌中晚期，进行性吞咽困难，或胸骨后隐痛，恶心呕吐，不欲饮食，身倦乏力，动则气少。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分2次服，每日1剂。

## 方 11

【药物组成】代赭石 60 克，党参 15 克，黄芪 15 克，丹参 15 克，穿山甲 10 克，川贝母 10 克，法半夏 10 克，三棱 10 克，莪术 10 克，郁金 10 克，桃仁 10 克，砂仁（后下）3 克。

\* 血瘀梗阻严重者，加水蛭粉 2 克冲服，每日 1 次；

\* 阴虚者，加石斛 15 克另炖对服；

\* 痰湿重，呕吐剧，法半夏用至 30 克。

【适应证】食管癌。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 12

【药物组成】姜半夏 10 克，姜竹茹 15 克，旋复花（包）10 克，代赭石 15 克，广木香 10 克，公丁香 6 克，沉香曲 10 克，急性子 15 克，豆蔻 10 克，川楝子 10 克，川朴 10 克，南沙参 15 克，北沙参 15 克，天冬 15 克，石斛 15 克，蜣螂 6 克，当归 10 克，仙鹤草 30 克。

\* 痰多者，加生南星、南礞石、寒水石；

\* 大便燥结，加生大黄、元明粉、芒硝；

\* 气逆上冲，加藿香、郁金、丁香、柿蒂、降香；

\* 胸痛，加元胡、乳香、没药、全瓜蒌、薤白、花椒；

\* 大便潜血，加白及、槐花炭、蒲黄炭、云南白药、三七粉。

【适应证】食管癌。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

### 方 13

【药物组成】木香9克，公丁香9克，沉香曲9克，石斛12克，厚朴12克，南沙参24克，北沙参24克，天冬15克，麦冬15克，姜半夏12克，竹茹9克，旋复花（包）9克，代赭石（先煎）30克，仙鹤草30克，当归12克，急性子12克，蜣螂3只。

【适应证】食管癌，阴亏津燥，气滞气逆，吞咽涩滞不畅，口舌干燥，口气热臭，胸膈满闷，脘腹撑胀，恶心呕吐，或泛吐痰涎，苔黄燥，脉弦细数。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方 14

【药物组成】太子参15克，枸杞子15克，猪苓15克，茯苓15克，生黄芪30克，生薏苡仁30克，代赭石（先煎）30克，白花蛇舌草30克，威灵仙10克，莪术10克，法半夏10克，枳实10克，生甘草5克。

\* 食入梗塞，吞咽困难，加急性子、礞石、磁石、黄药子；

\* 痰多黏滞，咯之不出，加瓜蒌、贝母、桔梗、炙远志；

\* 恶心呕吐，加陈皮、竹茹、刀豆壳；

\* 胸骨后疼痛，加元胡、罂粟壳。

【适应证】食管癌晚期，正气大伤，饮食梗阻不通，身倦乏力，面色萎黄，或形体消瘦，舌淡，脉细弱。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮2次，药液混合，早晚分服，每日1剂。

## 方 15

【药物组成】太子参 12 克，山豆根 12 克，沙参 12 克，当归 12 克，黄芪 18 克，全瓜蒌 18 克，白术 10 克，玉竹 10 克，旋复花 10 克，女贞子 15 克，熟地 15 克，丹参 15 克，菟丝子 15 克，半枝莲 25 克，生蜂蜜 60 毫升。

\* 津亏肠燥，大便不行，加大黄、火麻仁、郁李仁、桃仁；

\* 阴虚火旺，虚火上扰，加黄柏、知母、炒山栀。

【适应证】食管癌，贲门癌，气阴两虚，痰火内扰，进食涩滞不畅，咽喉干涸，气少懒动，咳吐黄痰，舌红，苔黄腻，脉滑数无力。

【用法】以上药物按一定工艺制成合剂，装瓶密封，每瓶 250 毫升，分 2~3 次服。

## 方 16

【药物组成】山慈姑 200 克，硼砂 80 克，硃砂 20 克，三七 20 克，冰片 30 克，沉香 50 克。

\* 呕吐血性物者，加白及粉、三七粉、炒蒲黄、大黄粉或云南白药；

\* 大便困难，加芒硝、大黄、瓜蒌仁；

\* 食管有炎症，吞咽困难，加银花、连翘、公英；

\* 气虚乏力，加人参、白术、山药；

\* 严重梗阻，不能进食，应当配合静脉营养。

【适应证】食管癌以梗阻为主，饮食日见难下，终至汤水不进，或胸骨后疼痛，胸膈不利，或吐出痰涎，量多质稠。

【用法】上药共研极细末，每次服 10 克，每日 4 次，10 天为 1 个疗程，服完 10 个疗程后改为每日 2 次，每次 10 克。

## 方 17

【药物组成】党参 30 克，蝉蜕 30 克，白花蛇舌草 30 克，山慈姑 30 克，半枝莲 30 克，徐长卿 30 克，牡蛎 30 克，茯苓 15 克，炒白术 15 克，威灵仙 15 克，砂仁 10 克，白豆蔻 10 克，川楝子 10 克，元胡 10 克，鸡内金 10 克，鳖甲（先煎）10 克，麝香（冲服）0.1 克。

- \* 疼痛剧烈，加蚤休、蜈蚣、白芍、马钱子；
- \* 腹胀，加厚朴、炒莱菔子、槟榔；
- \* 恶心口苦，加薏苡仁、公英；
- \* 声音嘶哑，加桔梗、山豆根、生甘草、木蝴蝶；
- \* 咳嗽，加川贝、瓜蒌、枇杷叶；
- \* 苔腻，加泽漆、蚤休；
- \* 呛咳不止，加银花、连翘、公英。

【适应证】食管癌，口气热臭，呃腐吐酸，胸腹满闷，吞咽噎塞，身倦乏力，懒动无力，舌红，苔黄，脉细数无力。

【用法】上药加水煎煮 2 次，分 2 次服下，每日 1 剂，15 日为 1 个疗程。

## 方 18

【药物组成】乌梢蛇 15 克，赤眼蜂 10 克，小白花蛇 15 克，蜣螂头 15 克，干蟾皮 10 克，全蝎 15 克，水蛭 15 克，蜈蚣 10 克，白僵蚕 20 克。

\* 可适当加入神曲、炒谷芽、炒麦芽、连翘、木香、陈皮等和中调胃，减轻虫类药的刺激性。

【适应证】食管癌，胸骨后不适或疼痛，或上腹部不适，呃逆，暖气，甚或吞咽困难，食物返流，前胸或后背持续性钝痛，声音嘶哑。

【用法】上药共研细末，过筛，炼蜜为丸，每次6克，每日3次。

## 方19

【药物组成】麝香1份，硃砂3份，皂角刺2份，制马钱子2份，血竭4份，蜈蚣4份，沉香5份。

\* 呕血，吐血，加三七粉、白及粉、云南白药；

\* 发热，烦渴，加玄参、丹皮、知母、黄连；

\* 呕恶黏涎，加生半夏、生南星、白芥子、代赭石；

\* 吐腐腥臭，加朱砂、硼砂、血竭、牛黄。

【适应证】食管癌邪毒结于局部，饮食难下，吞咽困难，或牵及后背，呕吐恶心，泛吐大量黏液，苔厚腻，脉滑。

【用法】上药共研细末，炼蜜为丸，每丸3克，每次1丸，每日2~3次，4周为1个疗程。

## 方20

【药物组成】方①旋复花（包）12克，郁金12克，生熟米仁20克，代赭石30克，白花蛇舌草30克，虎杖30克，姜半夏10克，威灵仙10克，浙贝母10克，制南星10克，生大黄（后下）6克，沉香（后下）2克。

方②急性子30克，代赭石30克，七叶一枝花30克，白花蛇舌草30克，桃仁10克，全蝎10克，蜈蚣10克，丹参10克，威灵仙10克，姜半夏10克，制南星10克，旋复花（包）10克，生大黄（后下）10克。

方③黄芩10克，苍术10克，失笑散（包）10克，姜半夏10克，旋复花（包）10克，急性子30克，半枝莲30克，代赭石30克，白花蛇舌草30克，威灵仙15克，壁虎粉3克（每日2次黄酒调服）。

方④生黄芪12克，党参12克，白及12克，炒白术10克，姜半夏10克，浙贝母10克，旋复花（包）10克，生甘草6克，白花蛇舌草30克，半枝莲30克，威灵仙15克，急性子30克。

【适应证】食管癌，方①用于气滞痰积型，方②用于痰瘀积聚型，方③用于湿热瘀阻型，方④用于气虚痰瘀型。

【用法】均水煎服，每日1剂。

## 方21

【药物组成】生南星30克，生半夏30克，全瓜蒌30克，枳实15克，生山楂15克，黄药子10克，干蟾皮10克，陈皮10克，急性子10克，王不留行子10克，莪术10克，地鳖虫10克，穿山甲10克。

- \* 气虚，加黄芪、党参、西洋参、白术、茯苓；
- \* 血虚，加黄芪、当归、鸡血藤、补骨脂；
- \* 阴虚，加天冬、麦冬、生地、黄精、龟板；
- \* 脾虚不运，加白术、茯苓、白扁豆、鸡内金、焦楂曲；
- \* 水肿，加猪苓、茯苓皮、白术皮、车前子；
- \* 胃气上逆，加公丁香、降香、旋复花、代赭石。

【适应证】食管癌晚期。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方22

【药物组成】党参15克，白术15克，枸杞子15克，制首乌15克，熟地12克，山茱萸12克，茯苓12克。

- \* 肝郁气滞型，加柴胡、郁金；
- \* 痰瘀互结型，加白芥子、半夏；
- \* 热毒伤阴型，加知母、天花粉；
- \* 气血亏虚型，加当归。

【适应证】食管癌。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方23

【药物组成】方①威灵仙30~60克，生黄芪30~60克，生半夏20克，生南星20克，郁金10克，佩兰叶10克，麦冬18克，香白芷6克，生晒参15克，石见穿15克。

\*瘀血内结，加川牛膝10克，醋三棱10克，莪术10克；

\*津伤热结，加生地15克，元参15克，酒大黄10克；

\*气虚阳微，加制附子6~10克，炒白术15克，肉桂粉（冲服）3克。

方②守宫末1.5克，全蝎末1.5克，蟾酥0.05克。

【适应证】食管癌。

【用法】方①水煎，分2次服，每日1剂，30天为1个疗程，一般治疗2个疗程。

方②研为细末，分2次饭后服用，每日1剂。

## 方24

【药物组成】绞股蓝30~50克，白术10~15克，茯苓10~15克，甘草10克，陈皮10克，焦三仙10克。

\*消化不良，加鸡内金10~15克。

\*食管癌，选加白花蛇舌草、半枝莲、石见穿、山豆根、冬凌草、天花粉、威灵仙、急性子等2~4味具有抗癌作用的药物；

\*贲门癌，选加石见穿、龙葵、菝葜、白花蛇舌草、黄芪、夏枯草等。

【适应证】食管癌，贲门癌。

【用法】均水煎服，每日1剂。

## 方 25

【药物组成】生半夏 30 克，生南星 30 克，代赭石 30 克，石打穿 30 克，急性子 30 克，瓜蒌 20 克，黄药子 10 克，旋复花（包）10 克，天龙 3 克，蜈蚣 3 克。

\* 肝气郁结，痰气凝滞型，加枳壳 15 克，留行子 15 克，川楝子 10 克，青皮 10 克，陈皮 10 克，绿萼梅 10 克，川朴 10 克，贝母 10 克，桔梗 10 克，山豆根 10 克，竹茹 10 克，橘叶 6 克，橘核 6 克，八月札 30 克，菝葜 30 克，藤梨根 30 克；

\* 痰瘀凝结，正虚邪实型，加莪术 15 克，丹参 15 克，威灵仙 30 克，白屈菜 30 克，鸡血藤 30 克，生黄芪 30 克，制马钱子 3 克，干蟾皮 12 克，鹤虱 12 克，炙鳖甲 10 克，穿山甲 10 克，当归 10 克，西洋参 6 克；

\* 脾肾阳虚，痰湿壅盛型，加党参 15 克，仙灵脾 15 克，菟丝子 15 克，补骨脂 15 克，谷芽 15 克，麦芽 15 克，白术 30 克，猪苓 30 克，茯苓 30 克，生熟米仁 30 克，白扁豆 30 克，桂枝 10 克，陈皮 10 克，姜半夏 10 克，干姜 5 克，橘络 6 克，鸡内金 12 克。

【适应证】食管、贲门癌梗阻。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】缩窄型或蕈伞型食管癌配合服用蜈蚣壁虎酒效果更佳。

## 方 26

【药物组成】党参 15 克，厚朴 15 克，白及 20 克，天花粉 20 克，青黛 10~30 克，生黄芪 30 克，大黄 9 克，甘草 9 克。

\* 胸背痛，加全蝎 6 克，郁金 12 克，元胡 12 克；

\* 脾虚湿盛，去天花粉、大黄，加白术 9 克，砂仁 9 克，茯苓 15 克，薏苡仁 12 克；

\* 食少纳呆，加焦三仙 30 克；

\* 气阴不足，加麦冬 30 克，生地 15 克；

\* 气血虚，加鸡血藤 30 克。

【适应证】中晚期食管癌。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】联合应用化疗。大便稀溏者不宜服用。

## 方 27

【药物组成】绞股蓝 30~60 克，黄芪 15~30 克，石见穿 30 克，石打穿 30 克，藤梨根 30 克，白术 15 克，炙甘草 10 克。

\* 气虚，加红参或生晒参；

\* 血虚，加阿胶、当归；

\* 食欲欠佳，加鸡内金、焦三仙；

\* 吐血，加仙鹤草、白及；

\* 疼痛，加元胡、郁金、米壳；

\* 梗阻者，含服开管散（鼠妇、青礞石）；

\* 化疗后引起白细胞减少者，加女贞子、鸡血藤、补骨脂；

\* 恶心呕吐，加法半夏、竹茹。

【适应证】晚期食管癌。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合在一起，早晚分服，每日 1 剂。

【说明】配合化疗。

## 方 28

【药物组成】生黄芪 30 克，生乌贼骨 30 克，白及 30 克，象皮 15 克，煅珍珠 9 克，枯矾 9 克，麝香 2 克，马勃 30 克。

【适应证】食管癌穿孔。

【用法】上药共研细末，装瓶密封备用。先用藕粉或山药约15克加水15~20毫升，用文火制成稠糊状，然后取上药4~5克，放入糊内搅匀，待不烫时服用，每日3次，临睡时服药最重要，服药后不要饮水。

【说明】发现食管穿孔后，对原发病的治疗应立即停止（如化疗和放疗），禁止饮水及进食。每日静脉输液，补充营养（输鲜血、血浆、白蛋白、复方氨基酸等），维持水电解质酸碱平衡。用抗生素预防及控制感染。

## 方29

【药物组成】旋复花（包）10克，陈皮10克，瓜蒌皮10克，薤白10克，丹参10克，桃仁10克，红花10克，代赭石（先煎）15克，法半夏15克，茯苓15克，火麻仁15克，蜈蚣（研末，吞服）3条，守宫（研末，冲服）5克（或用守宫、蜈蚣各20条，白酒500毫升，浸泡7天后加水稀释至200毫升，每次服50毫升，每日3次），蚤休10克，白花蛇舌草20克，半枝莲20克。

\*大便燥结，腹胀不舒，加芒硝（冲服）5克，淡苁蓉15克；

\*呕吐噎膈，进食受阻，加丁香3克，柿蒂9克，刀豆子10克；

\*神疲乏力，精神萎靡，加党参15克，玄参15克，银柴胡10克；

\*潮热盗汗，口咽干燥，加沙参15克，生地15克，麦冬15克，玄参15克，银柴胡10克；

\*胃脘隐痛，喜温喜按，朝食暮吐，暮食朝吐，泛吐清水，面色萎黄，大便溏薄，加干姜5克，丁香3克，吴茱萸6克，淡

附片 6 克，高良姜 18 克，党参 15 克。

【适应证】食管癌，胃癌。

【用法】水煎 2 次，药液对匀，分 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 30

【药物组成】川贝母 9 克，白及 9 克，青皮 12 克，陈皮 12 克，枳实 12 克，木香 12 克，竹茹 12 克，旋复花（包）12 克，公丁香 12 克，降香 12 克，桃仁 12 克，炙甘草 12 克，党参 15 克，黄芪 15 克，南沙参 15 克，北沙参 15 克，薏苡仁 15 克，夏枯草 15 克，山楂 18 克，神曲 18 克，麦芽 18 克，海藻 18 克，海带 18 克，瓦楞子 30 克，牡蛎 30 克，徐长卿 30 克，蜀羊泉 30 克，仙鹤草 30 克，蒲黄（包）30 克，丹参 30 克，代赭石 30 克，贯众炭 30 克，藕节炭 30 克，侧柏炭 30 克，地榆炭 30 克，槐花炭 30 克。

【适应证】食管癌。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 31

【药物组成】党参 15 克，黄芪 15 克，茯苓 15 克，夏枯草 20 克，姜竹茹 10 克，姜半夏 12 克，旋复花（包）12 克，白花蛇舌草 30 克，代赭石 30 克，丹参 30 克，半边莲 30 克，露蜂房 9 克，炙甘草 6 克。

\* 软坚散结，加牡蛎、海藻、山慈姑、三棱、莪术、石见穿、徐长卿等；

\* 清热解毒，加蜀羊泉、七叶一枝花、铁树叶等；

\* 活血止痛，加当归、赤芍、元胡、香附、郁金、丹参等；

\* 痰湿者，加南星、青礞石、生薏苡仁、藿香、佩兰；

\* 降逆润燥，加公丁香、川贝母、山豆根、威灵仙、太子参、刀豆子。

【适应证】食管癌、胃癌等消化道癌症。

【用法】上药先用冷水泡1小时，煎煮半小时，分2次服，每日1剂。

【说明】同时服用虎七散：壁虎70条，焙干，研面，加三七粉50克拌匀，空腹每次服3~4克，黄酒或开水送下。

### 方32

【药物组成】方①水蛭2克，硃砂0.5克，夏枯草15克，党参15克，木香3克，白矾3克，月石3克，紫贝齿10克，槟榔10克，玄参10克，代赭石10克，川军5克，丹参30克，陈皮6克。

\* 中虚气弱者，合用六君子汤。

方②生大黄12克，白矾20克，血竭10克，麝香1克，人中白（焙一半）3克，红参20克。

【适应证】食管癌，胃癌。

【用法】方①水煎，分数次服，2日1剂。

方②上药共研细末，分为20包，每天早晚各1包，以开水和成稀糊状，含口内慢慢咽下，但大便稀溏者不宜用。

### 方33

【药物组成】代赭石30克，旋复花（包）15克，制半夏12克，茯苓15克，全瓜蒌30克，郁金15克，丹参30克，香附18克，甘松12克，檀香12克，砂仁壳10克，黑栀子10克，粉甘草6克，荷梗适量为引。

\* 大便秘结，坚硬如羊屎，瓜蒌增至45克，加玄明粉（冲服）10克；

- \* 阴亏较甚，口燥咽干，舌红无苔，去半夏，加增液汤；
- \* 呕吐痰涎，加浮海石 30 克；
- \* 心烦，口苦，舌苔黄，加黄连 10 克，去半夏；
- \* 正气虚弱，少气懒言，加西党参 12 克。

【适应证】食管癌。

【用法】每日 1 剂，2 次煎服。

### 方 34

【药物组成】生地 15 克，玄参 15 克，麦冬 15 克，南沙参 15 克，石膏 60~100 克，连翘 10 克，桃仁 10 克，丹皮 10 克，甘草 10 克，金银花 30 克。

- \* 气虚，加党参 15 克，黄芪 30 克；
- \* 血虚，加当归 10 克，何首乌 10 克；
- \* 胸痛，加元胡 10 克，川楝子 10 克；
- \* 恶心呕吐，加代赭石 30 克，旋复花 10 克；
- \* 纳差，加神曲 10 克，谷芽 30 克，麦芽 30 克。

【适应证】食管癌放疗后食管水肿、充血等炎症反应，如口干渴、胸痛、吞咽困难。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，病情好转后改为隔日 1 剂。

【注意事项】忌食油腻、海腥发物。

### 方 35

【药物组成】防风 9~15 克，白芍 12~30 克，炒白术 9~12 克，陈皮 6~9 克，炙甘草 6~9 克，葛根 15~30 克，炒车前子（包）10~30 克。

- \* 气虚脉弱者，加黄芪、太子参；
- \* 伴里寒肢冷，舌淡脉缓，加干姜、肉桂；

\* 伴内热口干口苦，大便臭秽，脉数有力，加黄连；

\* 腹痛腹胀，加当归、木香。

【适应证】食管癌、贲门癌术后腹泻。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

【注意事项】舌红少苔者不宜使用。

### 方 36

【药物组成】旋复花（包）9克，代赭石30克，制半夏9克，姜竹茹9克，木香9克，公丁香9克，沉香曲9克，川楝子9克，川朴9克，当归9克，急性子9克，蜣螂15克，煅牡蛎30克，夏枯草15克，海藻15克，海带15克。

\* 胃气上逆，加降香、豆蔻、炙九香虫、刀豆子、藿香、陈皮、青皮；

\* 泛吐黏痰，加制南星、山豆根、青礞石、板蓝根；

\* 胸痛，加元胡、炙乳香、郁金、丹参、桃仁；

\* 呕血便血，加白及、蒲黄、仙鹤草、藕节；

\* 阴虚，加石斛、沙参、天冬、麦冬；

\* 气虚，加四君子汤；

\* 软坚消癥，加石见穿、徐长卿、黄药子、七叶一枝花。

【适应证】食管癌。

【用法】上药用水浸泡半小时，煎煮2次，药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

【注意事项】感冒时不宜服用本方。

### 方 37

【药物组成】陈皮12克，清半夏12克，木香12克，丹参30克，川朴12克，三棱13克，莪术11克，枳壳12克，吴茱萸5克，黄连12克，大黄7克，白芷7克，砂仁6克，甘草5

克。

\* 呕吐，加代赭石 30 克；

\* 咳嗽，加杏仁 12 克，紫菀 15 克，大贝 15 克；

\* 体弱者，加黄芪 15 克。

【适应证】食管癌，胃癌。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

【注意事项】腹泻时不宜服用。

### 方 38

【药物组成】旋复花（包）10 克，党参 10 克，法半夏 10 克，甘草 10 克，代赭石 30 克，大枣 30 克，生姜 5 克。

\* 气虚，加黄芪 30 克，黄精 10 克；

\* 血虚，加当归 10 克，熟首乌 10 克；

\* 阴虚，加沙参 15 克，麦冬 15 克；

\* 阳虚，去法半夏，加熟附片 10 克，桂枝 5 克；

\* 胸痛，加元胡 10 克，丹参 30 克；

\* 腹胀，加木香 6 克，厚朴 6 克；

\* 纳差，加神曲 10 克，山楂 10 克，谷芽 20 克，麦冬 20 克；

\* 大便溏泄，去代赭石，加白术 15 克，茯苓 30 克。

【适应证】食管癌手术后吻合口狭窄，反流性食管炎，胃肠功能紊乱等并发症。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂，病情好转后隔日 1 剂。

### 方 39

【药物组成】方①铁甲军 180 克，百草霜 120 克，三棱 120 克，莪术 120 克，威灵仙 120 克，杏仁 150 克，炒木鳖子 150

克，硃砂 90 克，硼砂 90 克，乌梅肉 90 克，鸡内金 90 克，轻粉 90 克，木通 90 克，滑石 90 克，川军 90 克，枳实 90 克，桃仁 90 克，铅粉 90 克，黄米 90 克，巴豆仁 60 克，黑豆 60 克，绿豆 60 克，乳香 60 克，急性子 60 克，儿茶 60 克，乌贼骨 60 克，斑蝥 60 克，沉香 60 克，元胡 60 克，雄黄 30 克，木香 30 克，朱砂 30 克，海浮石 30 克，血竭 30 克，川朴 30 克，白芥子 30 克，指甲 30 克，九香虫 30 克，麝香 9 克。

方②威灵仙 30 克，急性子 30 克，瓜蒌 30 克，郁金 30 克，穿山甲 30 克，牡蛎 30 克，枳壳 15 克，薤白 15 克，橘红 15 克，海藻 15 克，黑芝麻 15 克，核桃仁 15 克，木香 9 克，川椒 9 克，丁香 6 克，硼砂 3 克。

\* 胸痛，加黄药子 50 克；

\* 发噎，加柿蒂 30 克，柿霜 30 克，或加鸡血藤 30 克，青风藤 9 克，海风藤 9 克。

【适应证】食管癌。

【用法】方①各药共研成细末，炼蜜为丸，每丸重约 9 克，每次 1 丸，每日 2~3 次。

方②水煎，分 2 次服，每日 1 剂。



## 肺 癌

肺癌绝大多数发生于支气管壁的上皮细胞，故又称支气管肺癌，为常见的恶性肿瘤，近十几年来，国内肺癌的发病率和死亡率有明显升高的趋势。本病多发于 40 岁以上，其中以 60~69 岁组最高，并且不论男女，自 40 岁以后，均随着年龄的增长而上

升，男性更为明显，男女之比为 2:1~7:1。

肺癌的病因至今尚不完全明确，大量资料表明，长期大量吸烟是肺癌的一个重要致病因素。多年吸烟每日 40 支以上者，肺鳞癌和未分化癌的发病率比不吸烟者高 4~10 倍。城市居民肺癌的发病率比农村高，这可能与大气污染和烟尘中含有致癌物质有关。

肺癌的症状主要取决于肿瘤的部位、大小及发展程度。周围型肺癌早期常无症状，而中央型肺癌早期即可见相应的症状，如咳嗽、痰血等。常见的症状有：

1. 咳嗽：为本病常见的首发症状，其特点是阵发性刺激性咳嗽为主，无痰或少量泡沫白痰，不易为药物控制，合并感染时痰量增多。

2. 血痰：常是持续性或间断性的反复少量血痰，有时血多痰少，偶有大咯血。

3. 胸痛：多为轻度隐痛，定位者较多，如疼痛持续剧烈，不能用一般止痛药解除者为胸膜受侵。

4. 发热：体温一般在 38℃ 左右。

5. 气急：癌肿在大气管口生长时，可能出现气急胸闷，晚期癌肿在肺内广泛播散，大量胸腔积液、心包积液等均可出现严重气急现象。

体征：上腔静脉综合征、喉返神经综合征、颈交感神经综合征、胸腔积液、心脏异常等。

辅助检查：实验室检查、X 线检查、CT 扫描、磁共振显像、支气管镜检查、病理学检查等。

## 方 1

【药物组成】当归 12 克，赤芍 12 克，川芎 12 克，枳壳 12 克，桔梗 12 克，桃仁 12 克，红花 12 克，牛膝 12 克，三棱 12

克，莪术 12 克，生地 15 克，浙贝母 15 克，百部 15 克，蚤休 30 克，柴胡 10 克，甘草 5 克。

\* 伴见咯血者，加鲜茅根 40 克，白及 12 克；

\* 有胸水者，加葶苈子 15 克，大枣 3 个。

【适应证】肺癌。

【用法】用适量清水将药物浸泡 30 分，再放火上煎煮 30 分，每剂药煎 2 次，将两次煎出之药液混合，每日 1 剂，早晚各服 1 次。

## 方 2

【药物组成】鱼腥草 30 克，仙鹤草 30 克，猫爪草 30 克，蚤休 30 克，山海螺 30 克，天冬 20 克，葶苈子 12 克，生半夏 15 克，浙贝母 9 克。

\* 肺郁痰结者，合异功散或六君子汤；

\* 肺虚痰热者，合泻白散、百合固金汤；

\* 痰毒瘀滞者，合千金苇茎汤；

\* 气阴两虚者，合生脉散去党参，用西洋参；

\* 咳嗽气促，酌加飞天蜈蚣、白果仁、海蛤壳、桔梗、百部、北杏仁、马兜铃；

\* 咯血，酌加侧柏叶、白及、诃子、旱莲草；

\* 胸痛剧，酌加熊胆、田三七、郁金、元胡、七叶莲、枳壳；

\* 高热不退，酌加羚羊角、生石膏、板蓝根、丹皮。

\* 部分患者可并用五虫散（蜈蚣 20 条，全蝎 30 克，干蟾皮 30 克，水蛭 20 克，守宫 30 条，烤干研末，分 7 天服）。

【适应证】肺癌，咳嗽，咳痰，痰中带血，气促，舌红，苔白腻，脉弦数。

【用法】上药加水浸泡半小时，煎煮 2 次，将两煎药液混合，

分2次服，每日1剂。

### 方3

【药物组成】方①干蟾皮30克，藤梨根30克，鱼腥草30克，银花30克，沙参15克，天冬15克，百部15克，夏枯草15克。

方②芙蓉花15克，白茅根60克，紫草根30克，蒲公英30克，昆布30克，海藻30克，橘核9克。

方③卷柏30克，地榆15克，生地30克，熟地15克，半枝莲30克，泽兰9克，全蝎9克，露蜂房30克，五味子9克。

【适应证】肺癌。

【用法】以上三方交替使用，水煎，分2次服，每日1剂。

### 方4

【药物组成】鱼腥草30克，瓜蒌皮15克，八月札15克，生薏苡仁30克，石上柏30克，白花蛇舌草30克，石见穿30克，山豆根15克，生牡蛎30克，夏枯草15克，赤芍12克，龙葵15克。

\* 阴虚痰热，加南沙参、北沙参、天冬、麦冬、炙百部、山海螺、葶苈子、干蟾皮、白毛藤；

\* 气阴两虚，加黄芪、党参、白术、北沙参、天冬、生南星、五味子；

\* 脾虚痰湿，加党参、白术、茯苓、陈皮、半夏、石打穿、扁豆、半枝莲、焦山楂、补骨脂；

\* 阴阳两虚，加仙灵脾、肉苁蓉、锁阳、黄精、天冬、北沙参、王不留行；

\* 咳嗽，加前胡、杏仁、象贝母、川贝母、紫菀、款冬花；

\* 痰多，加生南星、生半夏、白芥子、礞石；

\* 黄痰，加桑白皮、黄芩、开金锁、海蛤壳、淡竹沥；

\* 痰中带血，加黛蛤散、白及、藕节炭、血余炭、生地榆、花蕊石、芦根、参三七；

\* 喘咳，加炙苏子、蚕蛹、黑锡丹；

\* 低热，加银柴胡、地骨皮、青蒿、竹叶；

\* 胸水，加葶苈子、龙葵、米仁根、猫人参、控涎丹。

【适应证】肺癌。

【用法】上药先用水浸透，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

## 方5

【药物组成】象贝母15克，女贞子15克，南沙参12克，北沙参12克，太子参12克，麦冬9克，三棱9克，莪术9克，生黄芪20克，山豆根20克，蜈蚣3条。

\* 发热，加银花15克，水牛角30克，黄芩9克；

\* 咯血，加生地炭12克，白茅根30克，黛蛤散（包）12克，仙鹤草30克；

\* 咳嗽痰多，加鱼腥草20克，桔梗6克，杏仁12克，炙款冬花12克，白芥子9克；

\* 胸水，加苍术9克，白术9克，葶苈子15克，车前子24克，茯苓20克；

\* 肺不张气急，加炙麻黄9克，丹参20克，地龙15克，旋复花15克；

\* 胸胁疼痛，加全瓜蒌15克，元胡20克，炒白芍30克，炙甘草9克。

【适应证】肺癌中晚期。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

**方6**

【药物组成】制附片（先煎4小时）12克，黄芪60克，桂枝30克，王不留行30克，丹参15克，莪术15克，干姜6克，大枣12枚，炙甘草15克。

\* 咳血，加白茅根、地榆、儿茶、三七粉、白及粉、仙鹤草、花蕊石、侧柏叶；

\* 咳嗽，加枇杷叶、百部、马兜铃、制南星；

\* 气虚，加党参。

【适应证】原发性肺癌。

【用法】上药加适量水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

**方7**

【药物组成】白花蛇舌草30克，半枝莲30克，夏枯草30克，鱼腥草30克，刺五加15克，生薏苡仁15克，核桃枝15克，丹参15克，莪术15克，生南星10克。

\* 咳嗽较剧，加麻黄、桔梗、牛蒡子、杏仁、陈皮；

\* 咯血，加白及、三七、白茅根、大蓟、小蓟；

\* 胸痛，加瓜蒌、薤白、五灵脂、元胡；

\* 有胸水，加葶苈子、大枣、龙葵。

【适应证】原发性肺癌中晚期，痰瘀蕴结，咳嗽黄痰，或痰中带血，胸痛，舌紫暗或有瘀斑，脉弦涩。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，早晚分服，每日1剂。

**方8**

【药物组成】炙黄芪15克，柴胡15克，清半夏15克，西洋

参 10 克，香附 10 克，神曲 10 克，瓜蒌 20 克，鱼腥草 20 克，川贝母 20 克，白豆蔻 6 克，陈皮 6 克，升麻 6 克，白及 6 克，参三七 4 克，炙甘草 4 克，灯心草为引。

- \* 喘促不能平卧，加葶苈子、地龙；
- \* 淋巴结转移，加黄药子、石上柏；
- \* 骨转移，加续断、没药、血竭；
- \* 胃转移，加石见穿、瓦楞子；
- \* 肝转移，加半边莲、鸡骨草、铁树叶；
- \* 肠道转移，加制米壳、赤石脂；
- \* 高烧，加生石膏、羚羊角、石菖蒲。

【适应证】肺癌中期，气机郁滞，咳嗽，咳痰或痰中带血，咳声低弱，胸闷不舒，纳呆胁胀，脉弦细。

【用法】上药加水煎煮，每剂煎取药液 400 毫升，每次服 100 毫升，每日 4 次，30 日为 1 个疗程，一般用药 3 个疗程。

## 方 9

【药物组成】生晒参 10 克，参三七 10 克，玄参 10 克，百合 10 克，麦冬 10 克，炙黄芪 30 克，南沙参 12 克，北沙参 12 克，楮实子 12 克，枸骨叶 15 克，芦根 15 克，莪术 15 克，桔梗 8 克，陈皮 6 克，蜈蚣 3 条。

- \* 咯血多者，加仙鹤草、蒲黄炭；
- \* 咳嗽剧烈，加杏仁、前胡、苏子；
- \* 有胸水者，加葶苈子、龙葵、云苓；
- \* 白细胞下降，加鸡血藤、枸杞子；
- \* 胸痛，加郁金、元胡、乳香、没药。

【适应证】肺癌中晚期，气阴两虚，咳声低弱，咳嗽少痰或痰中带血，口干咽燥，舌暗红，脉沉弦。

【用法】水煎 2 次，药液混合，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 10

【药物组成】黄芪 30 克，白术 15 克，太子参 15 克，枸杞子 15 克，鸡血藤 15 克，红花 10 克，苏木 12 克，茯苓 12 克，鸡内金 9 克，石斛 30 克，沙参 30 克，银花 30 克。

\* 痰中带血，加仙鹤草、生地榆、白及；

\* 有胸水者，加葶苈子、龙葵；

\* 胸痛，加郁金、元胡、赤芍。

【适应证】肺癌放疗时。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 11

【药物组成】党参 30 克，沙参 30 克，鱼腥草 30 克，瓜蒌 30 克，茯苓 15 克，陈皮 15 克，浙贝母 15 克，鳖甲 15 克，炙杷叶 10 克，麦冬 10 克，阿胶（烔化）10 克，五味子 6 克，生牡蛎 20 克。

\* 咯血，加藕节、仙鹤草；

\* 胸水，加葶苈子、龙葵；

\* 胸痛，加郁金、赤芍、元胡。

【适应证】肺癌晚期，气阴两虚，咳嗽不止，咳声低微，少痰或无痰，胸闷气短，形体消瘦，自汗，五心烦热，口干不欲饮，舌质红，脉虚数。

【用法】水煎，分 2 次空腹服下，每日 1 剂。

## 方 12

【药物组成】生地 15 克，五味子 15 克，南沙参 15 克，北沙参 15 克，麦冬 15 克，玄参 15 克，天花粉 15 克，公英 12 克，

地丁 12 克，石见穿 12 克，蜀羊泉 12 克，白花蛇舌草 12 克，野菊花 12 克，望江南 12 克，地骨皮 12 克，丹皮 15 克，留行子 15 克，丹参 30 克，百部 15 克，徐长卿 15 克，鱼腥草 15 克，浙贝母 15 克，川贝母 15 克，煅牡蛎 30 克，夏枯草 20 克，海藻 20 克，海带 20 克，炙鳖甲 10 克，炙山甲 10 克，山药 12 克。

\* 咳嗽痰黏，加紫菀、款冬花、枇杷叶；

\* 痰中带血，加仙鹤草、白及、生地榆；

\* 低热起伏，加板蓝根、银花、败酱草；

\* 胸胁疼痛，加郁金、元胡、赤芍、桃仁；

\* 肢节酸楚，加乳香、没药、全蝎、蜈蚣、地龙。

【适应证】肺癌，证属血、痰、毒凝结，气阴两虚者。

【用法】以上药物制成糖浆，每次 20 毫升，每日 3 次，或水煎分 3 次空腹服下，每日 1 剂。

## 方 13

【药物组成】方①天然牛黄 1 份，麝香 2 份，羚羊粉 15 份，白花蛇 50 份，全蝎 30 份，僵蚕 30 份，壁虎 20 份，蜈蚣 5 份，穿山甲 15 份，琥珀 15 份，雄黄 5 份，冰片 2 份，血竭 7 份，大黄 10 份，青黛 10 份，制马钱子 5 份，制乳香 6 份，制没药 6 份，蟾酥 0.5 份，朱砂 5 份，红花 10 份。

方②沉香 6 克，桔梗 10 克，人参 10 克，黄芪 30 克，枸杞子 15 克，熟地 12 克，白术 12 克，薏苡仁 30 克，石斛 10 克，乌梅 10 克，当归 12 克，川贝母 10 克，桑白皮 15 克，沙参 10 克。

【适应证】肺癌中晚期。

【用法】方①按以上比例配方，研细末，装入胶囊，密封备用，每次服 5 克，每日 2 次，1 个月为 1 个疗程，间隔 1 周再开始下一疗程。

方②每日1剂，水煎，分2次服，亦可以该汤剂送服胶囊。

【注意事项】服药期间饮食宜清淡，忌食辛辣、油腻之品。

## 方 14

【药物组成】白术20克，陈皮20克，生薏苡仁20克，沙参20克，生山药15克，砂仁15克，瓜蒌15克，天冬15克，麦冬15克，清半夏10克，川贝母10克，昆布10克，阿胶（烔化）10克，炒谷芽10克，炒麦芽10克，酒大黄6克。

\* 肿瘤较大者，加鳖甲、生牡蛎；

\* 咯血，加仙鹤草、藕节。

【适应证】肺癌晚期，脾肺两虚，面色苍白，少气懒言，咳而两肋隐痛，痰多难咯，神疲乏力，舌淡，苔白，脉浮缓。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液对匀，早晚分服，每日1剂。

## 方 15

【药物组成】鸡血藤30克，枸杞子30克，菟丝子20克，大枣4枚。

\* 贫血，加阿胶30克；

\* 血小板下降，加卷柏20克；

\* 血浆白蛋白低于正常，加黄芪50克。

【适应证】肺癌化疗白细胞下降者。

【用法】上药加水300毫升，浸泡半小时，文火煎2次，合为一处，共100毫升，以温水饭前服用，每次50毫升，每日2次。如呕吐，可肌注胃复安20毫升，半小时后再服药；难于口服者，可用本方煎成100毫升，保留灌肠20分，每日1次。

## 方 16

【药物组成】瓜蒌 30 克，鱼腥草 30 克，山甲 30 克，昆布 30 克，浙贝母 30 克，莪术 30 克，没药 15 克，茜草 15 克，海浮石 15 克，炙杷叶 15 克，当归 20 克，露蜂房 20 克，太子参 20 克，丹参 20 克，三七 5 克。

\* 有胸水者，加葶苈子、龙葵；

\* 痰湿者，加半夏、南星、茯苓。

【适应证】肺癌中期，气滞血瘀，咳嗽不爽，呼吸不畅，胸闷且痛，咯痰带血，面色青紫，唇甲紫暗，舌绛有瘀斑，脉弦紧。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合，分 2 次空腹服，每日 1 剂。

## 方 17

【药物组成】半边莲 30 克，半枝莲 30 克，车前草 30 克，全瓜蒌 30 克，夏枯草 30 克，露蜂房 9 克，葶苈子 9 克，茯苓 15 克。

\* 胸痛，加郁金、丹参；

\* 痰中带血，加仙鹤草、三七、藕节；

\* 发热，加生石膏、知母；

\* 声音嘶哑，加射干、山豆根。

【适应证】肺癌出现胸水，胸闷气急，甚则不能平卧，咳嗽痰多，四肢浮肿发绀，苔白腻，脉弦滑。

【用法】上药水煎 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】蛇六谷（先煎 1 小时）30 克，生半夏 30 克，

生南星 30 克，黄药子 30 克，海藻 30 克，昆布 30 克。

\* 胸闷不舒，加郁金、丹参、木香；

\* 咯血，加仙鹤草、三七；

\* 有胸水者，加葶苈子、龙葵；

\* 化疗后白细胞下降，加黄芪、枸杞、鸡血藤。

【适应证】肺癌中晚期癌肿较大而其他症状不明显者。

【用法】水煎 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 19

【药物组成】沙参 15 克，生地 15 克，天冬 15 克，麦冬 15 克，知母 20 克，川贝母 9 克，桑叶 10 克，山药 30 克，三七 6 克，甘草 6 克，阿胶（烔化）10 克，鱼腥草 30 克，半枝莲 30 克，白花蛇舌草 30 克，茯苓 10 克。

\* 胸痛，加赤芍、郁金、丹参、瓜蒌；

\* 胸水者，加龙葵、葶苈子、薏苡仁；

\* 咯血，加藕节、白茅根、仙鹤草。

【适应证】肺癌中晚期，气阴两虚，胸痛，咳嗽少痰，口燥咽干，午后潮热，手足心热，舌边尖红，脉细数。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液混合均匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 20

【药物组成】红参 200 克，田七 200 克，穿山甲 200 克，仙灵脾 200 克，射干 200 克，菟丝子 400 克，补骨脂 400 克，龟甲 400 克，茯苓 400 克，黄芪 400 克，威灵仙 400 克，金樱子 400 克，生半夏 300 克，生南星 300 克，七叶一枝花 300 克，天竺黄 100 克，陈皮 100 克，五味子 100 克，海马 100 克。

\* 胸水者，加葶苈子、龙葵；

\* 咯血，加仙鹤草、生地榆、大蓟、小蓟；

\* 胸痛较重，加郁金、丹参、瓜蒌。

【适应证】周围性肺癌中晚期，肺肾两虚，痰瘀互结，邪毒壅盛，喘促短气，咳声低弱，声嘶，胸痛气急，形瘦神惫，汗出肢冷，舌苔淡白，脉沉弱。

【用法】上药共研细末，和为丸，每次10克，每日3次，温开水送服。

## 方21

【药物组成】鱼腥草30克，漏芦30克，土茯苓30克，升麻30克，七叶一枝花30克，芙蓉叶30克，羊蹄根30克，白花蛇舌草30克，山豆根30克，苦参12克。

\* 胸痛甚，加郁金、元胡、丹参；

\* 疲乏无力，纳差，加党参、白术、黄精；

\* 气急不得平卧，加苏子、葶苈子。

【适应证】肺癌中期，热毒炽盛，咳嗽气息短促，痰稠黄或吐血痰，胸胁胀满，咳时引痛，面赤，口干欲饮，舌红苔黄腻，脉滑数。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方22

【药物组成】八角金盘10克，干蟾皮12克，黄芪30克，蛇莓30克，八月札30克，半枝莲15克，鱼腥草15克，七叶一枝花15克，丹参15克。

\* 脾虚痰湿，加党参、白术、茯苓、法半夏、陈皮；

\* 阴虚内热，加沙参、生地、麦冬；

\* 气滞血瘀，加桃仁、红花、三棱、莪术；

\* 咳血，加阿胶、大蓟、小蓟或加服云南白药；

\*有胸水，加石上柏、葶苈子、冬瓜子。

【适应证】肺癌早期，痰、毒、瘀互结，正气未伤，邪气渐盛者。

【用法】以上药物，水煎分2次空腹服下，每日1剂，3个月为1个疗程，服完一、二疗程后隔日或3日服1剂，以巩固疗效。

## 方23

【药物组成】沙参20克，麦冬10克，海浮石20克，海蛤粉20克，前胡10克，枇杷叶10克，葶苈子10~30克，黄芩10克，桔梗10克，桑白皮10克，瓜蒌10~30克，知母10克，贝母10克，梨1枚，铁树叶30~60克，白花蛇舌草30克，三棱15~30克，莪术15~30克。

【适应证】阴虚肺燥，痰浊留恋之肺癌，舌质稍红，苔薄黄，脉细数。

【用法】水煎，分3次空腹服下，每日1剂。

## 方24

【药物组成】北沙参12克，浙贝母12克，前胡12克，黄芩12克，鱼腥草30克，仙鹤草30克，款冬花9克，当归9克，藿梗9克，紫菀9克，生半夏6克，生南星6克。

\*咯血，加生地炭、血余炭；

\*胸闷气急，加瓜蒌皮、苏子、葶苈子；

\*疼痛剧烈，加全蝎、蜈蚣；

\*发热，加青蒿、地骨皮、银花、羚羊角。

【适应证】原发性肺癌，阴虚内热，痰浊壅肺，咳嗽痰多，面色灰暗，舌淡红，苔黄糙，脉浮无力。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，早晚分

服，每日1剂。

## 方25

【药物组成】方①西洋参（另炖）10克，鱼腥草30克，蜀羊泉30克，薏苡仁30克，丹参30克，瓜蒌30克，半枝莲30克，黄芩12克，半夏12克，枳壳12克，陈皮12克，当归15克，赤芍15克，茯苓15克，甘草6克。

方②黄芪20克，太子参15克，苏梗15克，当归15克，白术12克，黄芩12克，僵蚕12克，元胡12克，川芎10克，夏枯草30克，半枝莲30克，全瓜蒌30克，丹参24克，甘草6克。

【适应证】肺癌，方①用于热毒痰浊壅滞型，方②用于内热壅肺、气虚血滞型。

【用法】两方均加水煎煮2次，药液混合均匀，分2次服用，每日1剂。

## 方26

【药物组成】沙参24克，麦冬20克，重楼20克，女贞子20克，瓜蒌20克，浙贝母20克，黄芪45克，白花蛇舌草45克，太子参30克，桔梗15克，白术15克。

\*脾虚痰湿型，加薏苡仁30克，茯苓30克，半夏12克，陈皮12克；

\*气滞血瘀型，加当归15克，元胡15克，赤芍20克，全蝎10克，蜈蚣2条；

\*阴热内热型，加地骨皮30克，丹皮30克，知母12克，黄芩15克；

\*气阴两虚型，加天冬30克，枸杞子30克，枣皮15克，茯苓20克；

- \* 热毒炽盛型，加清瘟败毒散化裁；
- \* 咯血，加仙鹤草 45 克，小蓟 30 克，侧柏炭 30 克；
- \* 咳嗽较剧，加百部 15 克，枇杷叶 15 克，款冬花 15 克，罂粟壳 10 克；
- \* 胸痛剧烈，加甘松 12 克，罂粟壳 10 克，白芍 30 克。

【适应证】肺癌。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 27

【药物组成】桂枝 20 克，白术 20 克，白及 20 克，天冬 20 克，山萸肉 20 克，茯苓 30 克，杏仁 15 克，甘草 15 克，炮姜 10 克，紫草 10 克，五味子 10 克。

- \* 咳痰黏稠，加知母 15 克；
- \* 有胸水，加葶苈子 20 克，莱菔子 15 克；
- \* 纳差，加麦芽 15 克；
- \* 咳甚，加罂粟壳 10 克。

【适应证】肺癌。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

【注意事项】舌质红光少苔，明显阴虚津亏者不宜应用。

## 方 28

【药物组成】党参 20 克，天冬 20 克，天花粉 15 克，川贝母 15 克，杏仁 10 克，猪苓 30 克，白花蛇舌草 30 克，生牡蛎 60 克。

- \* 发热，加银花、大黄、黄芩；
- \* 咳嗽痰多，加紫菀、桔梗、葶苈子、蛤粉；
- \* 黄痰难咯，加海浮石、鱼腥草、皂角刺；
- \* 咳血，加仙鹤草、云南白药、藕节；

\* 胸痛，加全瓜蒌、元胡、丹参；

\* 胸水，加葶苈子、龙葵、半枝莲。

【适应证】中晚期非小细胞肺癌。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

【说明】同时配服天津达仁堂药厂生产的肺瘤平，每次15克，每日3次，连服3个月为1个疗程。

## 方29

【药物组成】黄芪20克，生地20克，熟地20克，天冬20克，麦冬20克，玄参20克，芦根20克，西洋参6克，冬虫夏草6克，薏苡仁40克，百合15克，甘草10克。

\* 痰多，加海藻20克，南星10克；

\* 咯血，加花蕊石20克，三七2克；

\* 胸痛，加元胡20克，露蜂房10克；

\* 咳嗽，加桔梗10克，前胡10克。

【适应证】小细胞肺癌。

【用法】每日1剂，水煎服，化疗同时服药，直至化疗结束。

【说明】配合化疗。

## 方30

【药物组成】百合10克，生地10克，熟地10克，玄参12克，麦冬15克，当归15克，白芍10克，沙参15克，杏仁10克，桑白皮20克，瓜蒌壳20克，黄芩15克，川贝母10克，臭牡丹30克，白花蛇舌草30克，甘草5克。

\* 气短乏力，加黄芪20克，党参15克；

\* 胸痛，加红花10克，桃仁10克，蜈蚣2条；

\* 痰中带血，加蒲黄炭10克，藕节炭30克，仙鹤草30克；

\* 低热者，加银柴胡12克，地骨皮15克，青蒿20克。

【适应证】肺癌，咳嗽无痰或痰中带血，气急，口渴，心烦，失眠，潮热，盗汗，舌质红或绛，少苔或光剥无苔，脉细数。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分2次服，每日1剂。

### 方31

【药物组成】方①黄芪15克，太子参15克，白术15克，茯苓15克，陈皮12克，半夏12克，竹茹12克，枳壳12克，麦芽10克，鸡内金10克，当归10克，白芍10克，川芎10克，枸杞子10克，女贞子10克，甘草10克。

方②黄芪15克，白术15克，茯苓15克，当归12克，白芍12克，生地12克，桔梗12克，桑白皮12克，杏仁12克，沙参12克，麦冬12克，玉竹12克，天花粉12克，枳壳10克，竹茹10克，川芎10克，甘草10克。

\* 气虚者，重用黄芪、太子参；

\* 血虚者，重用阿胶、熟地；

\* 清热解毒，加白花蛇舌草、半枝莲、夏枯草、黄芩；

\* 软坚散结，加昆布、海藻、生牡蛎。

【适应证】方①用于小细胞肺癌化疗时所致消化道毒副反应，方②用于小细胞肺癌放疗时所致口干、干咳、胸部灼痛及放射性肺炎等。

【用法】两方均水煎，每日1剂，分2次于放化疗中、后期服用。

### 方32

【药物组成】生地12克，丹皮12克，鱼腥草30克，蒲公英30克，丹参12克，王不留行12克，野菊花12克，五味子9克，夏枯草15克，海藻15克，海带15克，石见穿15克。

- \* 止咳平喘，加麻黄、百部、枇杷叶；
- \* 滋阴润燥，加沙参、元参、天冬、麦冬、天花粉；
- \* 清热解毒，加银花、连翘、红藤、败酱草；
- \* 软坚散结，加徐长卿、蜀羊泉、望江南；
- \* 培补气阴，加太子参、黄芪。

【适应证】肺癌。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

### 方33

【药物组成】白花蛇舌草20克，猫爪草20克，黄芩15克，猪苓（或泽泻）20克，大蓟20克，小蓟20克，三七（研末冲服）6克，元胡20克，黄芪20克，党参20克，薏苡仁30克，生半夏（或生南星）20克，守宫（或蜈蚣，研末冲服）2条。

- \* 口淡食差，加藿香10克；
- \* 血止者，去大、小蓟；
- \* 肿块缩小慢者，加莪术20克，三棱15克，石上柏20克。

【适应证】肺癌胸痛，咯血，纳差神疲者。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方34

【药物组成】夏枯草30克，玄参30克，生牡蛎20克，白茅根30克，蒲公英30克，北沙参30克，鱼腥草30克，藕节30克，薏苡仁30克，黄芪30克，炙百合20克，黄精20克，生鳖甲15克，麦冬15克，五味子10克。

- \* 气虚，加生黄芪30克，党参25克，白术20克；
- \* 痰中带血，加旱莲草20克，大蓟15克，小蓟15克；
- \* 阴虚，加玉竹15克，生地30克；

\* 热痰多者，加川贝母 10 克；

\* 发热，癌毒盛者，加半枝莲 30 克，白花蛇舌草 30 克；

\* 肿块不消者，加三棱 10 克，莪术 20 克。

【适应证】肺癌。

【用法】水煎 2 次，共取煎液 600 毫升，分 3 次服用，每日 1 剂。

### 方 35

【药物组成】川贝母 9 克，象贝母 12 克，鱼腥草 30 克，公英 30 克，七叶一枝花 15 克，徐长卿 30 克，蜀羊泉 30 克，铁树叶 30 克，石见穿 30 克，石打穿 30 克，王不留行 12 克，丹皮 6 克，白花蛇舌草 30 克，泽泻 15 克，猪苓 15 克，茯苓 15 克，葶苈子 30 克，桑白皮 15 克，猫人参 60 克。

\* 胸胁胀满，气急，加五味子、炙苏子、莱菔子、白芥子、郁金、全瓜蒌；

\* 低热起伏，加红藤、败酱草、银花、连翘；

\* 胸胁疼痛，加丹参、赤芍、桃仁、元胡；

\* 口干乏力，加石斛、生地、芦根、太子参、黄芪；

\* 咳嗽痰黏，加麻黄、紫菀、款冬花、枇杷叶、淡竹沥；

\* 胸水，加猫人参、葶苈子、桑白皮、大枣。

【适应证】肺癌合并胸水者。

【用法】上药加水煎煮 2 次，两煎药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 36

【药物组成】黄芪 30 克，白术 20 克，黄精 20 克，山药 30 克，麦冬 15 克，沙参 15 克，陈皮 10 克，瓜蒌 20 克，白花蛇舌草 30 克，山豆根 15 克，太子参 20 克，半夏 15 克，丹参 15 克，

海藻 30 克，昆布 20 克。

\* 需攻毒者，加全蝎 15 克，蜈蚣 2 条，乌梢蛇 10 克；

\* 需破积者，加鳖甲 15 克，三棱 15 克，莪术 20 克；

\* 热毒盛者，加公英 30 克，连翘 15 克；

\* 阴虚重者，加元参 20 克，天花粉 10 克。

【适应证】气阴两虚型肺癌。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。



## 胃 癌

胃癌是源自胃黏膜上皮细胞的恶性肿瘤。胃癌在我国发病率很高，死亡率占恶性肿瘤的第一位。男性多于女性，男：女约 3：1。发病年龄高峰为 50~60 岁。

胃癌的发病原因趋向认为与 N-亚硝基化合物在人体内外合成，致使胃黏膜常接触此类致癌物，加上遗传、免疫及饮食习惯、环境等综合因素有关。

胃癌早期无特异症状，临床表现与胃炎或其他常见的胃良性疾患相似。早期胃癌发展至进展期胃癌，一般需 2 年以上，而大部分早期胃癌均同时伴有早已存在的萎缩性胃炎或溃疡病等背景性疾病。

本病主要表现为上腹部饱胀或不适，当肿瘤侵及胰腺或后腹壁腹腔神经丛时，上腹部可呈持续性剧痛，并放射至腰背部。腹泻，多为稀便，每日 2~4 次。还可伴有泛酸、嗝气、恶心、食欲减退等。梗阻多发生于膨胀型及浸润型胃癌，病灶位于贲门部，可见进行性吞咽困难，严重者进食流质亦有阻噎感；病灶位

于幽门部，可见食后上腹部饱胀，呕吐出恶臭之宿食。上消化道出血表现为黑便或呕血。病至晚期，病人伴有消瘦、乏力、体重减轻、贫血、下肢浮肿、发热等。

体征：上腹部压痛、饱满、紧张感，或触及包块，左锁骨上窝淋巴结肿大。

辅助检查：X线检查、纤维内窥镜检查、脱落细胞学检查、B超、CT检查等。

胃癌的早期诊断十分重要，当出现下列症状时，应积极进一步检查，明确诊断：

1. 40岁以上患者出现上腹部不适或疼痛，无明显节律性，且食欲不振、消瘦者；

2. 胃溃疡患者虽经内科积极治疗症状仍不缓解甚或加重；

3. 慢性萎缩性胃炎伴肠上皮化生及不典型增生，内科治疗无效，需定期复查者；

4. 中年以上患者，出现不明原因的贫血、消瘦和大便潜血持续阳性；

5. 多年前因胃良性疾病行胃大部切除，近期又出现消化道症状者；

6. 体检发现上腹部压痛、腹饱满、紧张或触及包块，锁骨上窝发现淋巴结肿大或肛诊触及肿块者。

## 方1

【药物组成】乌骨藤 30 克，石见穿 30 克，藤梨根 30 克，蚤休 15 克，白花蛇舌草 30 克，半枝莲 30 克，枳实 9 克，半夏 9 克，薏苡仁 30 克。

\* 血虚，加灵芝、何首乌；

\* 气虚，加党参、白术；

\* 胃失和降，加砂仁、蔻仁；

\*便秘，加大黄、番泻叶。

【适应证】胃癌。

【用法】上药先用水浸透，煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方2

【药物组成】郁金10克，醋元胡10克，炒白术10克，茯苓12克，炒白芍12克，炒党参12克，炒当归10克，黄芪10克，莪术10克，绿萼梅6克，生甘草3克，谷芽10克，麦芽10克。

\*如胃癌未切除，胃脘隐痛，不思饮食，面晦肢倦，舌有紫斑，脉象细涩，病情为正虚邪实者，加三棱、鸡内金、薏苡仁等。

【适应证】胃癌已被切除，面色苍白，神疲乏力，舌淡，脉细，病情以正虚为主者。

【用法】每日1剂，分早、中、晚3次煎服，亦可制成溶液，加适量防腐剂封装贮存，取用更为方便。每个疗程为30剂，停药5天，再开始第二疗程。一般服用3~5个疗程后，停药观察一段时间，以后再适量服之。

## 方3

【药物组成】潞党参10克，生黄芪30克，生白术12克，生薏苡仁12克，仙鹤草20克，白及10克，白花蛇舌草30克，蚤休10克，石见穿10克。

\*阴虚，加沙参10克，天冬10克，麦冬10克，生地10克，石斛10克；

\*血虚，加当归10克，白芍10克，熟地10克；

\*气滞，气逆，加八月札10克，旋复花10克，枳壳10克，佛手10克；

\* 血瘀，加丹参 15 克，赤芍 10 克，川芎 10 克，桃仁 10 克，红花 10 克；

\* 恶心呕吐，加姜半夏 10 克，代赭石 30 克，姜竹茹 10 克；

\* 消化不良，加山楂 15 克，麦芽 15 克，鸡内金 10 克，神曲 10 克，谷芽 10 克；

\* 腹痛难忍，加川楝子 10 克，元胡 10 克，橘叶 10 克；

\* 白细胞减少，加黄精 10 克，鸡血藤 10 克，补骨脂 10 克。

【适应证】晚期胃癌术后。

【用法】水煎取液 300 毫升，每次 150 毫升，每日服 2 次，每日 1 剂。

#### 方 4

【药物组成】黄芪 15 克，炒白术 15 克，海浮石 30 克，半夏 15 克，旋复花 15 克，代赭石 30 克，瓦楞子 30 克，陈皮 30 克，三棱 30 克，莪术 30 克，桃仁 30 克，炮山甲 15 克，元胡 30 克，香附 30 克，鸡内金 15 克，砂仁 15 克，蛤粉 30 克，白及 30 克，汉三七 15 克，甘草 10 克。

\* 脾虚者，加党参、茯苓；

\* 便血者，加地榆、侧柏炭；

\* 腹胀者，加莱菔子、大腹皮、乌药；

\* 胃痛甚者，加乳香、没药、炒白芍；

\* 伴腹水者，加二丑、厚朴。

【适应证】气滞血瘀所致的初中期胃癌。

【用法】上药制成粉剂，装入胶囊，每次服用 3~6 克，每日 2 次，温开水送服。

#### 方 5

【药物组成】党参 15 克，茯苓 15 克，白芍 12 克，香附 12

克，黄芪 20 克，莪术 10 克，法半夏 10 克，丹参 30 克，半枝莲 30 克，白花蛇舌草 30 克，七叶一枝花 30 克，石见穿 50 克，甘草 6 克。

\* 口干咽燥，加麦冬、石斛、天花粉、天冬；

\* 血虚，加当归、枸杞子；

\* 恶心呕吐，加竹茹、代赭石；

\* 纳呆，加鸡内金、焦三仙；

\* 呕血，黑便，加大黄粉、地榆炭、生蒲黄；

\* 疼痛，加元胡、川楝子。

【适应证】胃癌晚期。

【用法】上药先用水浸透，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 6

【药物组成】党参 15 克，白术 12 克，茯苓 12 克，甘草 3 克，黄芪 15 克，熟地 15 克，黄精 12 克，白毛藤 30 克，白花蛇舌草 30 克，莲肉 15 克，田三七（研末冲服）1.5 克，大枣 6 枚，沙参 10 克，羊肚枣 10 克，枸杞子 9 克。

\* 脾胃虚寒，加砂仁、淡附子、蔻仁，重用田三七，酌减白毛藤、沙参、白花蛇舌草；

\* 气血两虚，白细胞降低，加鸡血藤、女贞子、当归，重用黄芪；

\* 呕血，便血，加紫珠草、仙鹤草、银花、血余炭、阿胶、白及；

\* 幽门梗阻，吐出酸味食物，加旋复花、代赭石、生半夏、吴茱萸，酌减熟地、枸杞子、大枣、黄精；

\* 疼痛，加元胡、乌药；

\* 便秘，加瓜蒌、火麻仁、大黄、肉苁蓉、番泻叶，酌减大

枣、田三七、熟地；

【适应证】胃癌术前、术后、化疗后。

【用法】每剂煎3次，药液对匀，分2次服用，每日1剂。

## 方7

【药物组成】木香7克，砂仁7克，白人参（先煎）10克，茯苓10克，白术10克，檀香7克，急性子10克，鸡内金10克，陈皮7克，清半夏10克，龙葵15克，蛇莓15克，白英15克。

\* 食欲减退，加焦槟榔10克，六曲30克，焦楂30克；

\* 气短乏力，加生黄芪30克，枸杞30克，桂枝10克。

【适应证】胃癌，胸腔可触及硬块，饮食减少，咽下困难，呕吐不适，也可用于肠癌患者。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方8

【药物组成】炒山楂9克，炒建曲9克，炒麦芽15克，煨瓦楞30克，炙鸡内金9克，川楝子9克，延胡索15克，木香9克，陈皮9克，丹参12克，煨牡蛎30克，夏枯草15克，海藻15克，海带15克。

\* 气胀者，加香附15克，青皮15克；

\* 痛甚者，加郁金15克，炙乳没12克；

\* 气虚者，加党参30克，黄芪30克；

\* 血虚者，加熟地15克，首乌15克；

\* 大便秘结者，加制大黄9~15克；

\* 大便隐血者，加白及12克，生蒲黄15克，仙鹤草30克。

【适应证】胃癌。

【用法】先将上药加清水超出药面3厘米，浸泡2小时，搅拌几次，使清水被药物部分吸收，最后再加清水至超出药面3厘米，放火上煎煮40分，每剂煎2次。每日1剂，早晚各服1次。

## 方9

【药物组成】八月札20克，公英30克，藤梨根30克，白花蛇舌草30克，石见穿30克，生薏苡仁30克，蜈蚣5克。

- \* 气虚，加党参、白术、黄芪、茯苓、女贞子；
- \* 血虚，加当归、鸡血藤、阿胶、何首乌；
- \* 阴虚，加太子参、黄精、麦冬、玉竹、石斛；
- \* 阳虚，加仙灵脾、巴戟天、菟丝子、补骨脂、肉桂；
- \* 伴有呕吐，加竹茹、苏梗、金沸草；
- \* 口干口渴明显，加芦根、天花粉、沙参、生地；
- \* 伴有腹胀者，加佛手、枳壳、厚朴；
- \* 有腹水者，加泽泻、大腹皮；
- \* 兼淋巴结转移，加猫爪草、山慈姑、海藻；
- \* 兼肝转移，加土元、岩柏、穿山甲。

【适应证】胃癌，邪积中焦，烦热燥渴，口苦口臭，不欲饮食，胃中热痛，舌红苔黄，脉数或弦数。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方10

【药物组成】党参15克，黄芪15克，白术12克，茯苓12克，生地12克，沙参15克，丹参15克，当归12克。

\* 化疗后出现消化道反应，加陈皮、半夏、竹茹、芦根、合欢皮；

\* 白细胞减少，加女贞子、黄精、熟地、何首乌、枸杞子、旱莲草。

【适应证】胃癌术后，久虚不复，身倦懒动，食少纳差，大便溏泻，形体消瘦，舌有瘀斑，脉细涩。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，早晚分服，每日1剂。

## 方 11

【药物组成】代赭石 15 克，海藻 15 克，昆布 15 克，制鳖甲 15 克，旋复花（包）9 克，煨三棱 9 克，煨莪术 9 克，赤芍 9 克，白茅根 9 克，生地 9 克，熟地 9 克，当归 9 克，夏枯草 60 克，白花蛇舌草 120 克。

【适应证】幽门肿瘤淋巴结、肝脏转移，腹痛，泛酸，食则呕吐，舌边红，边有索状紫斑，苔薄白湿润，有裂纹，脉弦细涩。

【用法】水煎取汁调入蜂蜜 60 毫升，分 3 日 9 次服用。

【说明】配合白鸭血趁热服，每周 1 次；白鸭尾毛入瓷盆内烧成炭，研细，调入米汤或稀粥、藕粉内服。

## 方 12

【药物组成】白术 30 克，制半夏 30 克，瓦楞子 30 克，木香 9 克，血竭 9 克，明雄黄 6 克。

\* 脾虚较甚，加党参、黄芪、茯苓；

\* 气滞为主，加陈皮、厚朴、大腹皮、莱菔子；

\* 湿阻痰凝不散，加生牡蛎、山慈姑、象贝母、全瓜蒌。

【适应证】胃癌，脾虚、气滞、痰结，胃脘胀痛，或有包块，恶心呕吐，不欲饮食，身倦乏力，舌淡红，苔白或腻，脉弦无力。

【用法】上药共研细末，分成 30 等份，每次 1 份，每日 3 次，温开水冲服。

【**注意事项**】雄黄有毒，不宜长期服用。

### 方 13

【**药物组成**】炒党参 15 克，炒白术 15 克，莪术 15 克，三棱 15 克，佛手 15 克，炒谷芽 15 克，炒麦芽 15 克，猪苓 30 克，茯苓 30 克，生薏苡仁 30 克，熟薏苡仁 30 克，藤梨根 30 克，乌不宿 30 克，龙葵 30 克，天冬 12 克，麦冬 12 克，山药 20 克，白花蛇舌草 60 克。

【**适应证**】中晚期胃癌，神倦肢困，一般情况差，上腹压痛，或可触及包块，固定不移，不欲饮食，大便质稀，一日数行。

【**用法**】上药水煎去渣，加饴糖，制成 250 克膏剂，每次 20 克，每日 3 次口服，3 个月为 1 个疗程，亦可水煎服，每日 1 剂。

### 方 14

【**药物组成**】炒党参 12 克，炒白术 10 克，茯苓 10 克，炙鸡内金 10 克，威灵仙 10 克，生薏苡仁 30 克，龙葵 30 克，半枝莲 30 克，法半夏 9 克，陈皮 6 克，木香 6 克。

- \* 便血，吐血，加白及、三七、生地榆、仙鹤草；
- \* 纳呆，加鸡内金、佛手；
- \* 畏寒，加吴茱萸或小茴香；
- \* 气滞，加厚朴花；
- \* 血瘀，加郁金、丹参；
- \* 吞酸，加海螵蛸；
- \* 疼痛，加九香虫、没药；
- \* 脘腹胀痛，去大枣，炙甘草减量，加枳实、炒莱菔子；
- \* 肿块大而坚硬，加穿山甲、鳖甲。

【**适应证**】中晚期胃癌，肿瘤迅速增长，胃脘明显不适，不

愿进食，食后疼痛胀闷，体倦乏力。

【用法】上药水煎2次，药液混合，分2次服，每日1剂，连续服用2个月。

## 方 15

【药物组成】刀豆子30克，黄芪30~50克，人参10克，麦冬10克，白术10克，掌叶半夏10克，制南星10克，猪苓15克，巴戟天15克，锁阳15克，莪术15克，肉桂3克。

- \* 上腹疼痛，加元胡、香附；
- \* 呕吐，加旋复花、代赭石；
- \* 腹胀，加枳壳、炒莱菔子；
- \* 黑便，加棕榈炭；
- \* 舌苔厚腻，加砂仁、川朴花；
- \* 舌有瘀斑，加丹参、参三七。

【适应证】胃癌晚期，失去手术机会，面色苍黄，四肢不温，形寒怯冷，小便清长，大便溏薄，脘腹冷痛，舌质青紫，脉沉细。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液对匀，早晚分服，每日1剂。

## 方 16

【药物组成】代赭石15克，海藻15克，昆布15克，制鳖甲15克，旋复花（包）10克，三棱10克，莪术10克，夏枯草60克，白茅根30克，白花蛇舌草120克。

- \* 热毒壅聚，口干口苦，加芦根、玄参、龙胆草、生石膏；
- \* 痰湿久蕴化热，加象贝母、全瓜蒌、浮海石、海蛤壳。

【适应证】胃癌晚期，胃脘积块饱满，刺痛阵作，或有颈部淋巴结转移、质坚而硬，不活动或活动性差，或有肝转移，恶心

呕吐，不欲饮食，舌苔薄白或微黄，脉弦数。

【用法】上药加水 2700 毫升，煎至 900 毫升，滤去渣，再加蜂蜜 60 毫升调和，在 2~3 日内分 10 次服完。

【注意事项】忌发物、烟酒和房事。

## 方 17

【药物组成】党参 10 克，黄芪 10 克，白术 10 克，山萸肉 10 克，龙葵 10 克，沙苑子 12 克，女贞子 12 克，当归 15 克，白花蛇舌草 40 克。

\* 气滞，加枳壳、木香、砂仁壳、苏梗；

\* 痰湿重，加陈皮、半夏、川贝；

\* 血瘀，加川芎、桃仁、王不留行；

\* 泛酸，加煅瓦楞子、乌药、乌贼骨；

\* 出血，加三七粉、云南白药；

\* 疼痛，加川楝子、元胡、失笑散。

【适应证】残胃癌，体质差，面黄无华，腰酸膝软，头晕目眩，胃脘剧痛，触之痛甚，舌质淡，脉细。

【用法】上药加水煎煮 2 次，两煎药液混合，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】丹参 25 克，茯苓 20 克，郁金 20 克，麦冬 20 克，瓜蒌 25 克，半枝莲 50 克，干蟾蜍 3 只，生水蛭 15 克，荷叶 15 克。

\* 气滞明显，加厚朴、陈皮、木香、合欢皮、枳壳；

\* 脾胃虚弱，加党参、白术、山药、炙甘草；

\* 食纳不进，加鸡内金、炒神曲、炒麦芽、炒莱菔子。

【适应证】胃癌，上腹结块疼痛，触之痛甚，口渴不欲饮，

舌质暗或有瘀斑，苔白略腻，脉弦涩。

【用法】上药水煎取汁 100 毫升，分 2 次牛奶冲服，每日 1 剂。

【注意事项】患者胃气大伤者慎用，有吐血、便血者亦不宜服用。



## 肝 癌

肝癌分为原发性和继发性两种，原发性肝癌是指肝细胞或肝内胆管上皮细胞发生的癌肿，继发性肝癌是身体其他脏器的癌肿转移至肝脏而形成的恶性肿瘤，全身各脏器的癌肿几乎均可转移至肝脏而形成继发性肝癌。本病多发于中壮年男性，男女之比为 7:1，发病高峰在 40~50 岁左右。

乙型肝炎、肝硬化与肝癌之间存在重要联系，乙型肝炎可发展为结节性肝硬化，进一步又可发展为肝癌。黄曲霉素有强烈的致癌作用，可诱发动植物发生肝癌。此外，其与乙型肝炎有协同致癌作用。遗传因素、营养不良、酗酒、寄生虫感染等可能也是肝癌发病的重要原因。

本病起病隐匿，进展迅速，早期无明显症状，当出现相应症状或体征而就诊时，病程大多已进入晚期。90% 的病人都有不同程度的肝区疼痛，胀满不适，初起多呈间歇性，随着病情发展，疼痛程度逐渐加剧，严重者一般止痛药难以见效，间歇期逐渐缩短，最后呈持续性疼痛，疼痛多呈胀痛、刺痛、钝痛、隐痛等。消化道症状主要有食欲减退、消化不良、腹胀、恶心、呕吐、腹泻等。同时伴有乏力、进行性消瘦、低热、低血糖症状等。当转

移至肺、骨、肾上腺、胃、腹膜及脑等器官，可出现相应的症状。

体征：肝脏肿大，质硬，边缘较钝、结节感，脾肿大，黄疸，腹水，有时为血性腹水。

辅助检查：免疫学检查、超声波检查、X线拍片、CT检查、核素扫描、酶学检查等有助于诊断。

## 方1

【药物组成】茵陈 30 克，车前子（包）30 克，白花蛇舌草 30 克，铁树叶 30 克，海藻 30 克，牡蛎 30 克，元胡 30 克，漏芦 15 克，丹参 15 克，赤芍 15 克，白芍 15 克，当归 15 克，北沙参 15 克，郁金 15 克，石斛 15 克，党参 15 克，川楝子 9 克，夏枯草 12 克，甘草 12 克。

\* 有黄疸者，加山梔子、平地木、田基黄；

\* 有腹水，加车前草、茯苓、猪苓，合用西药利尿剂；

\* 有胸水，加桑白皮、葶苈子、蜀羊泉、龙葵；

\* 发热，加生石膏、银花、大青叶，合用西药消炎痛；

\* 有呕血便血者，加仙鹤草、白及、藕节炭、地榆炭、侧柏炭、贯众炭、槐花炭；

\* 有神昏谵语者，加鲜生地、石菖蒲、牛黄清心片、醒脑静注射液等。

【适应证】肝癌。

【用法】水煎 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方2

【药物组成】柴胡 9 克，枳壳 9 克，八月札 9 克，郁金 9 克，姜黄 9 克，白芍 9 克，莪术 9 克，厚朴 6 克，甘草 3 克。

\* 伴有舌苔黄，舌质红，口干口苦，尿赤便秘等热象者，加

七叶一枝花 30 克，白花蛇舌草、龙葵草 30 克；

\* 伴有苔腻，脉弦滑，胸闷恶心等湿浊内阻者，加制半夏 9 克，茯苓 9 克，鳖甲 9 克，橘皮 6 克。

【适应证】肝癌，症见肝区发胀或胀痛，腹胀暖气，纳差乏力，苔薄白，脉弦。

【用法】水煎，分为 2 次服，每日 1 剂。

### 方 3

【药物组成】柴胡 15 克，白术 10 克，白花蛇舌草 30 克，半边莲 30 克，赤芍 10 克，白芍 10 克，白英 40 克，龙葵 30 克，莪术 15 克，鳖甲 15 克，焦山楂 15 克，神曲 15 克，枳壳 10 克，元胡 15 克，川楝子 15 克，斑蝥（去头、足、翅）1 个，白蚤休 15 克，昆布 20 克，海藻 20 克，生黄芪 20 克，女贞子 20 克，枸杞 15 克，薏苡仁 20 克。

\* 出现尿急尿痛，可减斑蝥；

\* 有黄疸或腹水者酌情加减。

【适应证】原发性肝癌。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【注意事项】不能手术的中晚期患者可单用本方，并可配合放疗或化疗。

### 方 4

【药物组成】党参 30 克，茯苓 30 克，丹参 30 克，白术 15 克，陈皮 10 克，半夏 10 克，枳壳 10 克，厚朴 10 克，乌蛇 10 克，土鳖虫 10 克，蜈蚣 2 条，甘草 6 克。

\* 肿块疼痛剧烈者，加全蝎 10 克，罂粟壳 15 克，同时用蟾酥、冰片各 10 克，麝香 3 克，60% 酒精浸泡 48 小时后外搽局部；

\* 出现腹水者，加牛膝 30 克，大腹皮 10 克，猪苓 60 克；

\* 便秘，加大黄 10 克，桃仁 10 克。

【适应证】肝癌。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 5

【药物组成】生黄芪 15 克，白扁豆 15 克，虎杖 15 克，茯苓 10 克，佛手 10 克，降香 10 克，皮尾参 12 克，地枯萝 30 克，八月札 30 克。

\* 脾气虚甚者，加党参、山药、炒薏苡仁、木香、蔻仁；

\* 气滞血瘀者，加川楝子、山甲珠、蒲黄、五灵脂；

\* 痰湿积聚，大便不畅者，加大黄、槟榔、苍术、白蔻仁、沉香、大腹皮；

\* 肝肾阴虚者，加生地、女贞子、枸杞子；

\* 发热者，加黄芩、黄连、黄柏；

\* 黄疸，加茵陈、金钱草；

\* 痛甚，加川椒、细辛。

【适应证】肝癌，腹痛，腹胀，发热，纳呆，出血倾向。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药混合均匀，分为 2 次服，每日 1 剂。

## 方 6

【药物组成】白花蛇舌草 30~120 克，半枝莲 30~90 克，石见穿 30~60 克，煅瓦楞 30~60 克，煅牡蛎 30~60 克，水红花子 30~40 克，莪术 30~40 克，醋柴胡 15~30 克，八月札 15~30 克，鳖甲 15~30 克，炒白术 20~40 克，夏枯草 20~40 克，甘草 6 克。

\* 气滞血瘀型，加三棱、郁金、地鳖虫、水蛭研末内服；

\* 肝胆湿热型，加茵陈、栀子、半边莲、马鞭草；

\* 阴虚内热型，加龟板、青蒿；

\* 阳虚内寒型，加干姜、制附片、肉桂；

\* 腹胀，加陈皮、炒枳壳、玫瑰花；

【适应证】肝癌。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

【说明】同时，肝癌肿块处外敷独角莲或活蟾皮，内服胜利丹。

## 方7

【药物组成】龙葵 30~60 克，肿节风 30~60 克，三棱 6~15 克，穿山甲 6~12 克，半枝莲 20~30 克，生薏苡仁 15~24 克。

\* 乏力，纳差，便溏，舌有瘀斑者，加太子参、白术、茯苓、赤芍、白芍、砂仁、红花、川芎等；

\* 黄疸发热，腹胀便秘，口苦咽干，小便黄赤，加茵陈、大黄、山栀、厚朴、枳壳、茯苓等；

\* 胁肋痞块，上腹胀满，加枳实、厚朴、柴胡、郁金、砂仁、神曲等；

\* 头晕耳鸣，舌红少津，加生地、赤芍、犀角、天花粉、银柴胡、鳖甲、银花、丹皮等。

【适应证】肝癌。

【用法】上药用水浸透，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

## 方8

【药物组成】黄芪 24 克，党参 24 克，白术 24 克，茯苓 24 克，柴胡 15 克，穿山甲 15 克，桃仁 15 克，苏木 15 克，蚤休 30

克，牡蛎 30 克，鼠妇虫 10 克。

\* 气滞血瘀型，加土鳖虫、莪术、三七、香附；

\* 肝郁脾虚型，加郁金、山药、陈皮、麦芽；

\* 肝胆湿热型，加茵陈、公英、黄芩、木通；

\* 阴虚内热型，加地骨皮、丹皮、麦冬、鳖甲。

【适应证】肝癌。

【用法】上药水煎 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂，连服 2 月为 1 个疗程。

## 方 9

【药物组成】太子参或党参 12 克，珠儿参 12 克，炒白术 12 克，丹皮 12 克，夏枯草 12 克，炙山甲 12 克，鳖甲 12 克，地龙 12 克，茯苓 30 克，银花 30 克，岩柏 30 克，马兰根 30 克，生牡蛎（先煎）30 克，玫瑰花 9 克，绿萼花 9 克，天龙 3 条，八月札 15 克，生南星 15 克。

【适应证】肝癌。

【用法】上药用适量温水浸泡半小时后用武火煮沸，以后改用文火维持煮沸状态半小时，取出汁，再加水适量煮半小时，取出汁各分 2 次服用（即每日 1 剂，分 4 次服用），饭后服。

## 方 10

【药物组成】生代赭石 15 克，紫丹参 15 克，太子参 15 克，麦冬 15 克，生山药 15 克，生鳖甲 15 克，夏枯草 15 克，猪苓 30 克，生黄芪 30 克，枸杞子 30 克，白茅根 30 克，炒白术 10 克，白芍 10 克，厚朴 10 克，莪术 10 克，八月札 10 克，三七粉（冲服）3 克。

\* 腹泻，加儿茶、诃子肉；

\* 呕吐，加竹茹、柿蒂；

- \* 咳嗽，加桑白皮、贝母；
- \* 黄疸，加茵陈、金钱草；
- \* 低热，加丹皮、青蒿；
- \* 散结，加海藻、牡蛎；
- \* 理气，加香附、佛手。

【适应证】肝癌。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服用，每日1剂。

【说明】疼痛较甚者，可加用外敷方：雄黄60克，冰片10克，白矾60克，青黛60克，乳香60克，没药60克，诸药共研为细末，用猪胆汁及等量陈醋调成糊状，分2次外敷痛处，干后用醋润之，每次敷10小时。亦可配服加味犀黄胶囊，每次2粒，每日2次。

## 方11

【药物组成】当归9克，赤芍6克，紫丹参30克，桃仁泥12克，红花9克，白芍6克，地鳖虫9克，木香5克。

\* 脾虚，加党参10克，炒白术10克，炒枳壳6克，炙鸡内金9克；

\* 包块，加三棱9克，莪术9克；

\* 疼痛，加元胡9克，炙乳香5克，没药5克；

\* 大便干燥，加火麻仁12克，全瓜蒌12克，生大黄9克；

\* 便血，加地榆炭12克，槐花炭9克，仙鹤草15克；

\* 脾肾阳虚，加熟附片3克，肉桂（后下）3克，炒党参12克，炒白术9克；

\* 黄疸，腹水，加茵陈24克，炒白术9克，泽泻12克，猪苓12克，茯苓12克，车前子（包）12克。

【适应证】转移性肝癌。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方12

【药物组成】黄芪20克，党参20克，山药30克，天花粉15克，当归尾15克，赤芍10克，丹参20克，鸡内金20克，三棱10克，莪术10克，蟾皮1张，全蝎（研末冲服）2克，犀角丸（吞服）9克。

\* 虚甚，加白参15克，女贞子20克，枸杞子20克，天麻10克；

\* 瘀甚毒盛，加桃仁12克，红花6克，水蛭6克，土鳖虫6克，蛇蜕6克，蜈蚣3条，守宫6克，三七12克；

\* 失眠，加炒枣仁30克。

【适应证】晚期肝癌。

【用法】以上草药加水煎煮2次，分2次早晚服，用药汤冲服全蝎末及犀角丸，每日1剂。

## 方13

【药物组成】生赭石15克，太子参10克，生怀山药15克，天花粉10克，天冬10克，鳖甲15克，桃仁10克，红花10克，夏枯草15克，生黄芪30克，枸杞30克，焦山楂30克，泽泻15克，猪苓15克，龙葵15克，白葵15克，白芍10克，焦六曲30克，三七粉（冲服）3克。

\* 有黄疸者，加茵陈30克；

\* 有腹水者，加商陆10克，牛膝10克，大腹皮10克；

\* 局部疼痛剧烈，加郁金10克，元胡10克，八月札10克，凌霄花15克；

\* 腹胀甚者，加大腹皮6克，厚朴10克，木香6克；

\* 呃逆者，加旋复花10克，柿蒂10克；

\* 口干渴甚者，加沙参 10 克，麦冬 10 克；

\* 大便干燥，数日不大便者，加瓜蒌 30 克，郁李仁 12 克。

【适应证】肝癌。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 14

【药物组成】方①白花蛇舌草 30 克，党参 9 克，地黄 9 克，白芍 9 克，白术 9 克，柴胡 9 克，茵陈 9 克，公英 9 克，鳖甲 12 克，黄芪 12 克，茯苓 6 克，泽泻 6 克，龟甲 15 克，全当归 18 克。

方②半枝莲 60 克，藤梨根 60 克，白花蛇舌草 30 克，丹参 30 克，紫草 30 克，薏苡仁 30 克，鸡血藤 30 克，红枣 30 克，蚤休 15 克，当归 15 克，山豆根 15 克，虎杖 15 克，干蟾皮 12 克，大腹皮 12 克，红花 9 克，桃仁 9 克。

【适应证】方①配合化疗，方②配合免疫疗法，治疗原发性肝癌。

【用法】两方均用水浸透，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 15

【药物组成】生地 30 克，炙鳖甲 30 克，白芍 12 克，太子参 15 克，白花蛇舌草 30 克，当归 12 克，丹参 12 克，郁金 12 克，夏枯草 15 克，海藻 15 克，海带 15 克，蜀羊泉 15 克。

\* 清热化湿，加茵陈 30 克，平地木 10 克；

\* 理气止痛，加川楝子 10 克，元胡 10 克，制香附 12 克。

【适应证】中晚期肝癌。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 16

【药物组成】当归 9 克，生地 9 克，桃仁 9 克，赤芍 9 克，牛膝 9 克，川芎 9 克，红花 9 克，枳壳 9 克，柴胡 9 克，桔梗 3 克，郁金 15 克，丹参 15 克，甘草 3 克。

\* 胸闷，两胁胀痛，乏力，纳呆便溏，加木香 9 克，砂仁 6 克，陈皮 9 克，甘草 9 克，党参 9 克，白术 9 克，半夏 9 克，茯苓 9 克，焦山楂 15 克，焦六曲 15 克，米仁 15 克；

\* 口干，肝区隐痛，舌红，加北沙参 9 克，麦冬 9 克，川楝子 9 克，生地 15 克，枸杞子 15 克。

【适应证】原发性肝癌。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 17

【药物组成】方①核桃枝 15~60 克，白花蛇舌草 15~60 克，半枝莲 15~45 克，半边莲 15~45 克，山豆根 15~30 克，全瓜蒌 15~30 克，银花 15~30 克，夏枯草 15~30 克，野菊花 15~21 克，生甘草 9~18 克，川楝子 6 克，马钱子 0.6 克。

方②半枝莲 30 克，核桃枝 30 克，山豆根 21 克，白花蛇舌草 21 克，夏枯草 21 克，全瓜蒌 18 克，银花 18 克，枳壳 9 克，山甲 9 克，甘草 12 克，全蝎 3 克，蜈蚣 4 条。

方③水蛭 1.5~9 克，全蝎 1.5~9 克，蟾蜍粉 1.5 克，守宫 3 克。

方④托盘根 15~60 克，公英 15~60 克，山豆根 15~30 克，藤梨根 15~30 克，甘草梢 9 克，马钱子 0.3~0.9 克。

【适应证】肝癌。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂，15 天为 1 个疗程。方①作为首攻药，待病人体质稍有恢复后改用方②，经前两方治

疗，癌块仍在继续增大的晚期病人宜用方③，方④供一般抗癌选用。

## 方 18

【药物组成】三棱 10 克，莪术 10 克，水红花子 10 克，丹参 15 克，石见穿 15 克，生牡蛎 30 克，郁金 10 克，八月札 10 克。

\* 兼肝胆湿热，症见肝区满闷疼痛，纳差腹胀，食后胀甚，口苦口干，小便短赤，或有黄疸，舌苔黄腻，舌质红，加茵陈 15 克，黄芩 15 克，苦参 10 克，白花蛇舌草 30 克，七叶一枝花 30 克；

\* 兼肝气郁结，症见肝区胀或胀痛，腹胀噎气，纳差乏力，抑郁易怒，苔薄白，脉弦细，加柴胡 12 克，枳壳 10 克，厚朴 10 克；

\* 兼脾胃气虚，症见纳差食少，食后胃胀，倦怠乏力，面色萎黄，或肢体浮肿，舌质淡嫩边有齿痕，脉细，加党参 10 克，白术 10 克，炙黄芪 12 克，陈皮 10 克；

\* 兼肝胃阴虚，症见肝区灼热而痛，口干食少，手足心热，头昏目眩，失眠心烦，舌红少苔，脉弦细，加北沙参 10 克，石斛 12 克，生地 10 克，生山楂 10 克。

【适应证】肝癌。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 19

【药物组成】三棱 15 克，莪术 15 克，赤芍 15 克，鳖甲 12 克，当归 12 克，川芎 9 克，元胡 15 克，丹参 12 克，紫草根 15 克，白花蛇舌草 30 克，半枝莲 30 克，公英 30 克，猪苓 15 克，大黄 9 克。

\* 黄疸，加茵陈 30 克，栀子 9 克，白毛藤 15 克；

- \* 气虚，加党参 15 克，黄芪 15 克；
- \* 腹水，加泽泻 30 克，车前子 24 克，大腹皮 15 克；
- \* 胃纳差，加麦芽 30 克，谷芽 30 克，神曲 9 克，鸡内金 9 克。

【适应证】肝癌。

【用法】上药先用水浸泡半小时，加水煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 20

【药物组成】党参 10 克，白术 9 克，茯苓 15 克，甘草 3 克，香附 9 克，木香 9 克，陈皮 9 克，半夏 9 克，当归 9 克，黄芪 12 克，升麻 6 克，柴胡 9 克。

- \* 腹胀，腹部窜痛，脉弦滑，加枳实 12 克，厚朴 9 克；
- \* 发热伴大汗，加生石膏 30 克，知母 12 克；
- \* 便秘腹胀，加生大黄 9 克，芒硝 12 克；
- \* 肝区疼痛，加川楝子 9 克，元胡 12 克，白芍 12 克，甘草 6 克；
- \* 胃纳差，恶心，加神曲 9 克，麦芽 12 克，竹茹 9 克。

【适应证】原发性肝癌。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 21

【药物组成】当归 9 克，赤芍 9 克，白芍 9 克，桃仁 9 克，漏芦 9 克，丹参 9 克，八月札 9 克，郁金 9 克，川楝子 9 克，香附 9 克，夏枯草 15 克，海藻 15 克，海带 15 克，白花蛇舌草 30 克。

- \* 脾虚，加四君子汤、黄芪；

- \* 利湿，加薏苡仁、车前子；
- \* 黄疸，加茵陈、平地木、田基黄；
- \* 瘀重者，加王不留行、三棱、莪术；
- \* 软坚消结，加石见穿、蜀羊泉、铁树叶。

【适应证】肝癌。

【用法】先将上药加清水超出药面 3 厘米，浸泡 2 小时，搅拌几次，使清水被药物部分吸收，最后再加清水至超出药面 3 厘米，放火上煎煮 40 分，每剂煎 2 次，将 2 次煎取之药液混合。每日 1 剂，早晚各服 1 次。

## 方 22

【药物组成】核桃枝 24 克，托盘根 30 克，山豆根 15 克，半枝莲 30 克，全瓜蒌 24 克，蒲公英 30 克，金银花 30 克，党参 15 克，黄芪 15 克，白芍 15 克，炮甲 6 克，莪术 9 克，白花蛇舌草 30 克，七叶一枝花 15 克，当归 15 克，薏苡仁 15 克，醋鳖甲 9 克，郁金 9 克，生甘草 9 克。

【适应证】肝癌体质差者。

【用法】每日 1 剂，水煎服。亦可用上方 10 倍剂量，研细，蜜丸如小豆大，每次服 30 丸，温开水送下，每日服 3 次。

## 方 23

【药物组成】八月札 9 克，川楝子 12 克，大腹皮 15 克，橘皮 12 克，橘叶 12 克，木香 9 克，枳壳 9 克，佛手片 6 克，郁金 12 克，莱菔子 12 克。

\* 湿热内蕴，加公英、垂盆草、大青叶、板蓝根、石见穿、龙胆草；

\* 湿重，加茯苓、猪苓、泽泻、冬瓜皮、车前子；

\* 阴虚，加生地、女贞子、天冬、麦冬、石斛、沙参、白

芍、龟板、鳖甲；

\* 脾虚，加党参、白术、黄芪、薏苡仁、扁豆、茯苓。

【适应证】原发性肝癌。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方24

【药物组成】八月札15克，川楝子9克，丹参12克，漏芦15克，白花蛇舌草30克，红藤15克，生牡蛎30克，半枝莲30克。

\* 肝气郁滞，肝区胀痛或隐痛，胸闷腹胀，纳差口苦，舌苔薄黄，脉弦细，加柴胡、当归、白芍、制香附、郁金、枳实、山楂、鸡内金；

\* 气血瘀滞，右胁肋胀痛较甚，纳少乏力，形体消瘦，舌质暗红或有瘀斑，脉弦细，加柴胡、当归、赤芍、莪术、三棱、桃仁、地鳖虫、元胡、干蟾皮、郁金、石见穿、鳖甲、大黄；

\* 脾虚湿阻，胸闷腹胀，肝区隐痛，纳呆便溏，倦怠乏力，脚肿腹水，舌淡胖，苔白腻，脉弦滑，加党参、白术、茯苓、生薏苡仁、陈皮、半夏、大腹皮、龙葵、木香、补骨脂、车前子等；

\* 肝肾阴虚，胁下胀痛，头晕目眩，心烦难眠，口干，低热，形体消瘦，舌质红，脉弦细，加北沙参、天冬、生地、龟板、鳖甲、郁金、赤芍、丹皮等；

\* 肝胆湿热，黄疸，发热，右胁下痛，恶心，纳差，口苦，舌质红，苔黄腻，脉弦滑数，加茵陈、生山栀子、黄芩、金钱草、生大黄、赤芍、生薏苡仁、郁金等。

【适应证】原发性肝癌。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

**方 25**

【药物组成】白花蛇舌草 60 克，半枝莲 60 克，蒲公英 30 克，丹参 30 克，薏苡仁 30 克，山豆根 30 克，醋鳖甲 30 克，地丁 12 克，鸡内金 12 克，夏枯草 15 克，枳实 9 克，郁金 9 克。

\* 脾气亏虚，加党参、白术、茯苓；

\* 胃气不和，加枳壳、山楂、砂仁；

\* 肾气亏虚，加猪苓、杜仲、黄芪。

【适应证】肝癌。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

**方 26**

【药物组成】黄芪 15 克，党参 15 克，白术 9 克，茯苓 9 克，柴胡 9 克，穿山甲 9 克，桃仁 9 克，丹参 9 克，苏木 9 克，蚤休 30 克，牡蛎 30 克，鼠妇虫 12 克。

\* 气滞血瘀型，加土鳖虫 12 克，莪术 15 克，三七 9 克，香附 9 克；

\* 肝郁脾虚型，加郁金 12 克，山药 30 克，陈皮 9 克，麦芽 15 克；

\* 肝胆湿热型，加茵陈 30 克，败酱草 30 克，公英 30 克，黄芩 12 克，木通 9 克；

\* 阴虚内热型，加丹皮 12 克，地骨皮 15 克，麦冬 12 克，鳖甲 15 克。

【适应证】中晚期原发性肝癌。

【用法】上药加水适量浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方27

【**药物组成**】红参 10 克，生黄芪 30 克，党参 30 克，生地 15 克，枸杞子 24 克，丹皮 15 克，沙参 30 克，代赭石 30 克，鳖甲 30 克，山萸肉 24 克，当归 15 克，丹参 24 克，白术 15 克，银花 30 克，穿山甲 15 克，乳香 10 克，没药 10 克，三七 15 克，琥珀 10 克。

【**适应证**】原发性肝癌，病久体虚，面色苍黄，神倦乏力，腰膝酸软，或潮热汗出，肝区刺痛、肿大，质硬拒按，舌质淡红或暗红，脉细数或细弱无力。

【**用法**】上药共研细末，制为丸剂，每次 8 克，每日 3 次，饭后半小时服用，连续应用 2 个月，亦可作汤内服，每日 1 剂。

【**注意事项**】服药期间忌食辛辣油腻之品。有出血倾向者慎用。

## 方28

【**药物组成**】方①炙华蟾 10 克，三七 10 克，人参 10 克，炒白术 10 克，茯苓 10 克，醋炙莪术 10 克，炙三棱 10 克，炙黄芪 10 克，当归 10 克，炒川芎 10 克，白芍 10 克，赤芍 10 克，威灵仙 10 克，金不换 10 克，大黄 10 克，重楼 10 克，鳖甲 10 克，元胡 10 克，天花粉 10 克，姜南星 10 克，姜半夏 10 克，八角莲 10 克，土元 10 克，炙守宫 6 克，炙甘草 6 克，泽漆 15 克，熟地 15 克，白头翁 15 克，半枝莲 15 克，八月札 15 克，公英 15 克，蜈蚣 3 条。

方②泽漆 50 克，华蟾 50 克，炙守宫 20 克，莪术 20 克，三棱 20 克，川芎 20 克，元胡 20 克，独活 20 克，乳香 20 克，没药 20 克，当归 20 克，川乌 20 克，草乌 20 克，木香 20 克，麻黄 20 克，土元 20 克，大戟 20 克，皂矾 20 克，红花 10 克，甘

遂 10 克。

【适应证】原发性肝癌，正虚邪盛，身热，体倦乏力，肝区时痛，肋下积块质硬撑胀，食少纳差，或见黄疸，色暗不鲜，或有腹水，舌苔黄厚，脉数。

【用法】方①诸药加水煎煮 2 次，分 2 次服，每日 1 剂，连用 2~5 个月。

方②共研细末，过筛，搅匀，装于 20 厘米×20 厘米的布袋中，置锅上蒸 20~30 分，洒酒 50~100 毫升，用毛巾包裹外敷患处（其上可放热水袋），每次半小时，每日 2~3 次，每剂可用 5 日。

## 方 29

【药物组成】白术 12 克，茵陈 30 克，酒制大黄 10 克，地黄 15 克，桃仁 12 克，制马钱子 5 克，青皮 15 克，莪术 24 克，制南星 15 克，水蛭 10 克，虻虫 10 克，干漆 10 克。

【适应证】原发性肝癌，全身发黄，黄色晦暗，肝区刺痛拒按，皮肤甲错，肋下积块隆起，或有腹水，舌质青紫，有瘀斑，脉涩。

【用法】上药共研细末，过 100 目筛，水泛为丸，每次 8~10 克，每日 2 次，2 个月为 1 个疗程，连续应用 2~4 个疗程，亦可水煎服，每日 1 剂。

## 方 30

【药物组成】郁金 30 克，八月札 30 克，丹参 30 克，女贞子 30 克，鳖甲 35 克，龙葵 35 克，白术 25 克，柴胡 20 克，重楼 20 克。

\* 木气克土，加陈皮、清半夏、党参、茯苓；

\* 食少纳呆，加炒麦芽、炒莱菔子、炒山楂、炒神曲；

\* 气滞而胀痛甚者，加合欢皮、枳壳、木香、香附、元胡；

\* 血瘀刺痛，加橘络、水蛭、刘寄奴、穿山甲、王不留行。

【适应证】原发性肝癌，气滞血瘀，胁肋胀痛，或胁下积块，不欲饮食，烦躁不安，或头晕眼花，舌红或暗红，脉涩滞。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂，2个月为1个疗程。

### 方31

【药物组成】党参10~15克，麦冬10~15克，黄芪20~30克，半枝莲20~30克，黄芩20~30克，白术15~20克，夏枯草15~20克，当归6~9克，鳖甲15~25克，茜草15~30克，大黄10~20克，蚤休10~20克，白花蛇舌草30~45克。

\* 大便泻下不止，去大黄，加煨肉豆蔻、煨木香、诃子、罌粟壳；

\* 身热发黄，加龙胆草、炒山栀、茵陈。

【适应证】原发性肝癌，热毒内蕴肝胆，脾气虚弱，瘀血停聚，胁下肿块，身倦乏力，面色无华，不欲进食，或口苦口渴，舌苔黄，脉数而无力。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液对匀，分2次服，每日1剂。

### 方32

【药物组成】西洋参9克，鳖甲24克，石斛15克，枸杞子15克，白术12克，茯苓24克，半枝莲30克，龙胆草24克，元胡24克，川楝子15克，柴胡12克。

\* 腹胀恶心，呕吐纳差，加半夏、陈皮、厚朴；

\* 血细胞下降，加当归、阿胶、鸡血藤；

\* 腹水，腹胀，小便不利，加车前子、芦根、白茅根。

【适应证】原发性肝癌，脾虚湿阻，蕴而化热，肝气郁滞，

口渴，口苦，胁肋胀痛，烦躁易怒，或下肢浮肿，或黄疸，舌苔白腻，脉滑。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合，分2次服用，每日1剂。

### 方33

【药物组成】冬虫夏草15克，太子参30克，沙参30克，女贞子30克，当归15克，茯苓30克，枸杞子15克，生地15克，半枝莲30克，元胡30克，麦冬15克，鳖甲15克，苦参15克，龙葵30克，黄芪30克，白术15克，山药30克。

【适应证】原发性肝癌，阴血不足，脾胃虚弱，肝区隐痛，头晕目眩，或视物昏花，口干口渴，或发热，或骨蒸盗汗，舌淡白，脉细数。

【用法】上药共研细末，炼蜜为丸，每丸重9克，每次1丸，每日3次，亦可作汤剂服用，每日1剂。

### 方34

【药物组成】鳖甲（先煎）10克，炒穿山甲（研末冲服）10克，郁金10克，青皮10克，生牡蛎15克，川楝子3克，山慈姑15克，半枝莲15克，柴胡12克，铁树叶12克，白花蛇舌草30克，白芍15克，甘草6克。

- \* 气虚乏力，加黄芪、白术、太子参；
- \* 胁痛明显，加元胡、田三七、炙乳香、炙没药；
- \* 脾失健运，加焦三仙、白术；
- \* 黄疸，小便黄赤，加茵陈、山栀、虎杖；
- \* 肿块巨大，加三棱、莪术、丹参、赤芍；
- \* 下肢浮肿或有腹水，加泽泻、猪苓、茯苓、车前子。

【适应证】原发性肝癌，热毒瘀血搏结，肿块坚硬，脾大，

发热，舌质青紫或有瘀斑，苔黄厚，脉细数。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方35

【药物组成】柴胡12克，鳖甲15克，白芍12克，清半夏9克，土元6克，黄芩9克，桃仁9克，党参24克，炒白术12克，茯苓15克，砂仁6克，半枝莲30克，龙葵30克，鸡内金30克，焦山楂15克，焦神曲15克，山核桃12克，甘草6克。

\* 腹水尿少，去半夏、黄芩、土元，加泽泻、大腹皮、姜皮、石韦；

\* 黄疸，去土元、炒白术，加茵陈、生栀子；

\* 胁痛，加乌药、元胡、川楝子。

【适应证】原发性肝癌，胁痛不止，积块坚硬，按之痛甚，脘腹胀满，食少纳差，口干口苦，恶心呕吐，舌红，苔黄，脉数。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分2次服，每日1剂，30剂为1个疗程。

### 方36

【药物组成】夏枯草15克，海藻12克，海带12克，白花蛇舌草30克，王不留行9克，八月札15克，漏芦15克，赤芍9克，桃仁9克，丹参15克，炙山甲12克，炙鳖甲12克，三棱12克，莪术12克，当归12克，铁树叶15克，薏苡仁30克，川楝子9克，生香附9克，木香9克，白芍9克，党参15克，白术12克，郁金12克，茵陈15克，车前子（包）15克，甘草6克。

【适应证】原发性肝癌，胁下肿块，脘腹胀痛，不思饮食，或食后胀甚，黄疸，小便不利，肌肤甲错，或有肝掌，脾大质硬

或痛，舌暗红有瘀斑，苔黄。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方 37

【药物组成】柴胡12克，郁金12克，山萸肉12克，何首乌12克，川芎6克，炙香附6克，佛手6克，枸杞子15克，桑寄生20克，仙灵脾9克，蜈蚣3条，甘草5克。

\* 舌苔厚腻，加茯苓15克，生薏苡仁30克，藿香9克，佩兰9克，黄芩9克；

\* 腹胀满，加槟榔12克，砂仁（研末冲服）3克，大腹皮20克，白蔻仁6克，厚朴6克；

\* 出血，加生地炭12克，生大黄（后下）4克，白及30克，仙鹤草30克，紫珠草20克；

\* 腹水，加车前子（包）15克，泽泻20克，茯苓30克；

\* 黄疸明显，加茵陈20克，田基黄20克，马鞭草20克；

\* 肝区疼痛，加元胡20克，炒白芍20克，制乳香6克，制没药6克，徐长卿30克；

\* 肝肿大，加炙鳖甲30克，皂角刺15克，三棱9克，莪术15克；

\* 蛋白比例倒置，加何首乌12克，龟板20克，穿山甲12克；

\* 小便黄赤，加黄柏6克，瞿麦9克，滑石12克。

【适应证】肝癌。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，早晚分服，每日1剂。

### 方 38

【药物组成】玳瑁30克，鳖甲20克，龟板20克，太子参

20克，石斛20克，麦冬15克，丹参15克，茜草根15克，白薇15克，白花蛇舌草30克。

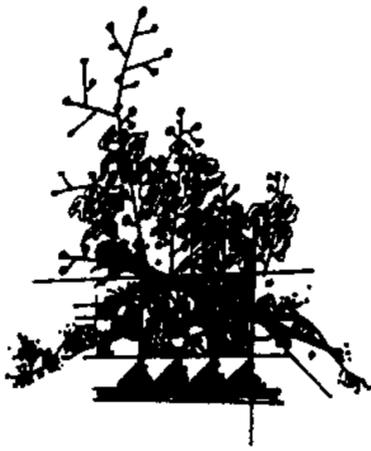
\* 发热，加地骨皮15克；

\* 黄疸，加茵陈20克；

\* 腹水，加猪苓15克。

【适应证】晚期肝癌。

【用法】每日1剂，5碗水煎成1碗分2次服，3个月为1个疗程，症状缓解后改为每周服2剂。



## 大 肠 癌

大肠癌是结肠癌、直肠癌、肛门癌等的统称，系指发生在盲肠、阑尾、升结肠、横结肠、乙状结肠、直肠及肛门等部位的恶性肿瘤，是我国常见的恶性肿瘤之一。其中以直肠癌最多，占整个大肠癌的半数以上，其次是乙状结肠癌，约占1/8。发病年龄以40~60岁为多，近年有年轻化的倾向。

本病的病因目前尚不明了，多认为与息肉、慢性炎症、血吸虫病、吸烟、外伤等因素有关。近年资料表明，食物中致癌物质如长期摄食高脂肪、高蛋白、低纤维食物较易发生大肠癌。

大肠癌早期可无明显症状，临床上所见到的症状大致有以下几方面：

1. 便血：肿瘤表面与正常黏膜不同，与粪便摩擦后易出血，低位大肠癌中，粪便较干燥，故便血常见。

2. 脓血便和黏液便：几乎所的大肠肿瘤发生出血时粪便检查都不是单纯的血便，粪便中混有脓细胞和黏液是最常见的症

状。

3. 大便习惯改变：大便习惯改变包括便秘、腹泻或二者交替，排便不尽，排便困难等。

4. 大便形状改变：肛肠肿瘤在生长到一定大小时常使大便形状改变，表现为大便变细变形。

5. 腹痛和腹部不适。

6. 腹部肿块：当肿瘤局限于肠壁，与其他器官或组织无粘连时，肿物尚可推动，或随体位有所变化；当肿瘤外侵并与其他组织粘连时，肿块常较固定。

7. 急慢性肠梗阻：当肿瘤生长到一定大小后，可以阻塞肠腔引起完全性或不完全性梗阻症状，特点是常呈进行性加重，非手术方法难以缓解。

8. 慢性消耗性表现：随着病情的发展，患者可以出现慢性消耗性表现，如贫血、消瘦、乏力等。晚期患者可呈恶液质表现。

辅助检查：实验室检查、X线检查、纤维结肠镜检查、直肠指诊、CT扫描、血清癌胚抗原检查、超声显像检查等有助于诊断。

## 方1

【药物组成】八月札 15 克，木香 9 克，红藤 15 克，白花蛇舌草 30 克，菝葜 30 克，野葡萄藤 30 克，苦参 15 克，生薏苡仁 30 克，丹参 15 克，地鳖虫 9 克，乌梅 9 克，瓜蒌仁 30 克，白毛藤 30 克，凤尾草 15 克，贯众炭 30 克，半枝莲 30 克，壁虎 4.5 克（研末，分 3 次冲服）。

\* 气虚，加黄芪、白术、党参、扁豆；

\* 伴有脾肾阳虚，加补骨脂、菟丝子、益智仁、熟附片；

\* 血虚，加当归、白芍、阿胶；

- \* 阴虚，加沙参、麦冬、石斛、生地、鳖甲；
- \* 便脓血，加生地榆、槐花炭、血余炭、黄柏；
- \* 便次多，加诃子、升麻、补骨脂、扁豆、赤石脂、禹余粮；
- \* 大便秘结，体实者，加生大黄、枳实、元胡；
- \* 体虚者，加柏子仁、郁李仁、火麻仁；
- \* 腹部肿块，加夏枯草、海藻、昆布、生牡蛎、木鳖子。

【适应证】大肠癌初中期，左下腹隐痛，大便溏薄，有黏冻似脓样，或便血，里急后重，舌淡苔薄白，脉细，并可用于治疗胃癌和肝癌。

【用法】每日1剂，水煎服，并将本方煎剂的1/3（约200毫升）保留灌肠，每日1~2次。

## 方2

【药物组成】炒薏苡仁30克，料姜石30克，瓦楞子30克，焦山楂30克，黄芪30克，石榴皮21克，党参15克，诃子肉12克，山豆根9克。

- \* 五更泄，加肉豆蔻、补骨脂、附子；
- \* 便血多者，加槐花炭、仙鹤草、地榆、大蓟、小蓟；
- \* 腹胀痛，加木香、赤芍、当归。

【适应证】直肠癌，大便稀溏，夹有黏液与血液，大便次数增多，脱肛下坠，舌淡，脉细。

【用法】上药用水浸透，煎煮2次，药液混合，分2次服，每日1剂。

## 方3

【药物组成】黄芪30克，黄精15克，枸杞子15克，鸡血藤15克，槐花15克，败酱草15克，马齿苋15克，仙鹤草15克，

白英 15 克。

\* 脾胃虚弱，加党参 15 克，白术 10 克，陈皮 10 克，茯苓 10 克，半夏 10 克；

\* 心脾两虚，加党参 15 克，酸枣仁 15 克，茯苓 10 克，当归 10 克；

\* 大便秘结，加冬瓜仁 10 克，火麻仁 10 克，番泻叶 6 克；

\* 大便溏，加焦薏苡仁 15 克，诃子肉 10 克，儿茶 10 克；

\* 大便黏液或黏液血便，加地榆 10 克，石榴皮 10 克，槐花 15 克，马齿苋 15 克；

\* 腹痛而胀，加元胡 10 克，香附 10 克，乌药 10 克，川楝子 10 克。

【适应证】配合化疗治疗三期大肠癌手术后。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

#### 方 4

【药物组成】生黄芪 30 克，无花果 30 克，白花蛇舌草 30 克，马鞭草 30 克，马齿苋 30 克，仙鹤草 30 克，砂仁 10 克，鸡内金 10 克，升麻 10 克，厚朴 10 克，炒地榆 15 克，炒槐花 15 克，郁金 15 克，旱莲草 15 克，白芍 15 克，木瓜 10 克，石见穿 18 克。

\* 腹痛，加元胡 10 克，乌药 10 克，川楝子 10 克，木香 10 克；

\* 便秘，加升麻 15 克，葛根 30 克，田三七 6 克，秦皮 6 克；

\* 便血，加血余炭 25 克；

\* 里急后重，加藤梨根 30 克，黄连 10 克，槟榔 12 克。

【适应证】湿毒滞肠之直肠癌，腹泻，下腹隐痛，脓血便，慢性病容，苔黄腻，脉濡涩。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分2次服，每日1剂，2月后改为间歇服。

## 方5

【药物组成】生牡蛎30克，夏枯草12克，海藻12克，海带12克，白花蛇舌草30克，玄参12克，露蜂房15克，蜀羊泉15克，丹参15克，川楝子12克，贯众炭30克。

\* 便带黏冻，加白芍9克，马齿苋12克，一见喜15克，白头翁15克；

\* 便中有血，加银花炭15克，蒲黄炭30克；

\* 大便频繁，加诃子12克，补骨脂15克，白术12克，罌粟壳6克；

\* 大便困难，加生枳实15克，火麻仁（打碎）20克。

【适应证】大肠癌。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

## 方6

【药物组成】方①藤梨根15克，水杨梅根15克，凤尾草15克，蚤休15克，半枝莲15克，半边莲15克，土贝母15克，黄药子30克，白茅根30克。

\* 便干，加蓖麻仁9克，火麻仁12克，郁李仁12克；

\* 脓血严重者，加白头翁15克，秦皮12克。

方②藤梨根12克，瞿麦12克，瘦肉12克，

【适应证】直肠癌。

【用法】方①先将前三药煎煮半小时，再入其他药物，加水至1000~1500毫升，煎至500毫升。

方②加水2500~3000毫升，煎煮至500毫升，口服，每日1剂，分2次服，可以饮汁食肉。两方交替使用。

## 方7

【药物组成】八角金盘 12 克，山慈姑 30 克，蛇莓 30 克，八月札 30 克，石见穿 30 克，败酱草 30 克，薏苡仁 30 克，黄芪 15 克，鸡血藤 15 克，丹参 15 克，大黄 6 克，枳壳 10 克。

- \* 便血，加银花炭、侧柏炭；
- \* 里急后重，加黄连、木香、赤芍；
- \* 腹痛，加白芍、乌药、炒莱菔子、厚朴；
- \* 大便不通，加瓜蒌仁、皂角刺。

【适应证】直肠癌。

【用法】上药加水煎 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂，15 剂为 1 个疗程。

【说明】服药期间酌情配合放疗、化疗或手术治疗。

## 方8

【药物组成】黄芪 30 克，白术 10 克，川芎 10 克，莪术 10 克，地龙 10 克，紫草 10 克，当归 15 克。

- \* 疼痛者，加元胡、乌药、乳香、没药；
- \* 肿块较大者，加生牡蛎、鳖甲、穿山甲；
- \* 便血，加仙鹤草、蒲黄炭、三七。

【适应证】大肠癌晚期，大便溏薄，有黏冻似脓样，神疲乏力，舌淡，脉细。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【注意事项】可配合化疗同时应用。

## 方9

【药物组成】白花蛇舌草 30 克，红藤 30 克，瓦楞子 30 克，黄芪 30 克，薏苡仁 30 克，龙葵 15 克，鳖甲 15 克，丹皮 12 克，

大黄 9 克。

- \* 腹痛甚者，加元胡、枳实、川朴；
- \* 便血，加仙鹤草、三七；
- \* 积块难消，加夏枯草、生牡蛎；
- \* 神疲乏力，加党参、白术、鸡血藤。

【适应证】结肠癌中晚期，肿块增大，有时发生肠梗阻，腹部阵阵疼痛，或腹胀便秘。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 10

【药物组成】夏枯草 12 克，海藻 12 克，海带 12 克，玄参 12 克，天花粉 12 克，川楝子 12 克，牡蛎 30 克，贯众炭 30 克，白花蛇舌草 39 克，露蜂房 15 克，丹参 15 克，蜀羊泉 15 克，象贝母 9 克。

- \* 大便带黏冻者，加白芍、马齿苋、白头翁；
- \* 便血，加金银花炭、蒲黄炭；
- \* 便秘，加生枳实、火麻仁；
- \* 腹泻，加诃子、补骨脂、白术。

【适应证】直肠癌中期，腹痛，有积块，大便次数增多，便中常伴有黏冻或血液，口干，舌紫暗或有瘀斑，脉弦。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 11

【药物组成】焦山楂 30 克，补骨脂 30 克，石榴皮 30 克，赤石脂 30 克，薏苡仁 30 克，诃子 15 克，干姜 15 克，红参 10 克，料姜石 60 克，苍术 12 克。

- \* 癌肿难消，加生牡蛎、瓦楞子；

\* 便血，加地榆、炒蒲黄、仙鹤草；

\* 纳呆，加白术、炒谷芽、炒麦芽、神曲、陈皮。

【适应证】大肠癌晚期，腹痛喜按，肢冷便溏，气短乏力，或见五更泄泻，四肢不温，舌淡，苔白，脉沉细。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方 12

【药物组成】苍术 12 克，猪苓 60 克，料姜石 60 克，薏苡仁 30 克，红藤 30 克，石榴皮 30 克，焦山楂 30 克，藤梨根 30 克，白头翁 10 克，诃子肉 15 克。

\* 便血多，加槐花、仙鹤草；

\* 里急后重，加川连、木香、赤芍；

\* 神疲乏力，加黄芪、党参、白术、鸡血藤、当归。

【适应证】大肠癌中晚期，腹胀痛，大便次数增多，大便稀溏，或大便脓血，里急后重，苔黄腻，脉细数。

【用法】上药先用水浸透，煎煮2次，药液对匀，早晚分服，每日1剂。

## 方 13

【药物组成】党参 30 克，黄芪 30 克，茯苓 10 克，半枝莲 30 克，薏苡仁 30 克，白术 10 克，陈皮 10 克，制半夏 15 克，仙鹤草 15 克。

\* 纳呆，腹胀，加鸡内金、炒谷芽、炒麦芽；

\* 便溏腹泻，加炒苍术、山药；

\* 有淋巴结转移，加海藻、昆布、煅牡蛎；

\* 化疗后白细胞下降，加鸡血藤、枸杞子、补骨脂。

【适应证】大肠癌，脾气虚弱，热毒炽盛，头晕乏力，腹胀痛，便中带血及黏液，形体消瘦，舌淡苔白，脉沉细。

【用法】水煎2次，早晚分服，每日1剂。

## 方14

【药物组成】槐角12克，银花12克，白花蛇舌草30克，土茯苓30克，生薏苡仁30克，藤梨根30克，猫人参60克，无花果15克，侧柏叶9克，生地榆9克，苦参9克。

\*便秘，加甜瓜子、大黄、枳实、厚朴；

\*便血多，加大蓟、小蓟、三七；

\*腹泻，加马齿苋、白头翁；

\*神疲乏力，加党参、黄芪、当归。

【适应证】直肠癌中期，湿热下注，瘀毒郁结肠道，腹痛，便中伴有黏液及脓血，大便不畅，或大便变细，里急后重，口苦，舌质红，苔黄腻，脉滑数。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

## 方15

【药物组成】丹参30克，红花10克，桃仁10克，赤芍20克，王不留行20克，漏芦20克，夏枯草20克，罗勒25克，柴胡15克，天花粉15克，人参15克，三七10克，大黄5克。

\*胸闷心烦，加香附、郁金、栀子；

\*便血多，加仙鹤草、槐花、蒲黄炭；

\*疼痛较甚，加元胡、乌药、乳香、没药。

【适应证】大肠癌中期，气滞血瘀，正气不足，腹部刺痛，痛处不移，胸闷不舒，神疲乏力，大便带血或大便秘结，舌紫暗，有瘀斑，脉弦涩。

【用法】上药浓煎200毫升，早晚2次分服，每日1剂。

## 方 16

【药物组成】生黄芪 30 克，太子参 30 克，鸡血藤 30 克，枸杞子 15 克，菟丝子 15 克，仙灵脾 10 克，丹参 10 克，茯苓 10 克，参三七 3 克。

\* 腹痛，加元胡、郁金、乳香、没药；

\* 便血，加蒲黄炭、茜草、仙鹤草；

\* 肿块较大，加鳖甲、山甲、生牡蛎。

【适应证】大肠癌中晚期，脾肾虚弱，瘀血停滞，大便溏薄，有黏冻似脓样，神疲乏力，腰膝酸软，舌暗或有瘀点，脉细涩。

【用法】每日 1 剂，加水煎取 300 毫升，分 2 次服，连服 6 周为 1 个疗程。

## 方 17

【药物组成】党参 15 克，太子参 15 克，南沙参 15 克，北沙参 15 克，丹参 15 克，红藤 15 克，败酱草 15 克，蜀羊泉 15 克，天花粉 12 克，海带 12 克，海藻 12 克，丹皮 9 克，白术 9 克，白芍 9 克，生熟薏苡仁 9 克，茯苓 9 克，猪苓 9 克，青皮 9 克，陈皮 9 克，炒山楂 9 克，炒神曲 9 克，炒谷芽 9 克，炒麦芽 9 克，炙甘草 9 克。

【适应证】结肠癌，肿瘤已浸润到右肾，腹主动脉已不能切除，仅行转流术。

【用法】水煎 2 次，药液混合后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】方①白头翁 30 克，马齿苋 15 克，山慈姑 15 克，白花蛇舌草 15 克，黄柏 10 克，象贝母 10 克，当归 10 克，赤芍 10 克，木香 10 克，炒枳壳 10 克。

- \* 便下脓血，加地榆炭、侧柏炭、贯众炭；
- \* 腹痛，大便秘结，加元胡、瓜蒌仁、火麻仁；
- \* 便溏，加诃子、石榴皮、赤石脂；
- \* 腹部触及肿块者，加鳖甲、龟板、穿山甲；
- \* 淋巴结转移，加夏枯草、海藻、昆布；
- \* 气血亏虚，加党参、黄芪、黄精。

方②槐花 15 克，鸦胆子 15 克，败酱草 30 克，土茯苓 30 克，白花蛇舌草 30 克，花蕊石 60 克，血竭 10 克，皂角刺 10 克。

【适应证】晚期直肠癌。

【用法】方①每日 1 剂，水煎服，3 个月为 1 个疗程。

方②浓煎后保留灌肠，每日 1 次。

## 方 19

【药物组成】党参 12 克，白术 12 克，茯苓 12 克，甘草 6 克，藤梨根 30 克，水杨梅根 30 克，野葡萄根 30 克，广木香 9 克，天仙藤 9 克，焦三仙 9 克，鸡内金 6 克。

- \* 腹胀气滞，加大腹皮 15 克，川楝子 9 克；
- \* 苔腻湿重，加藿香 9 克，佩兰 9 克；
- \* 便血，加地榆炭 12 克，生地炭 12 克，旱莲草 12 克；
- \* 肝肾阴亏，加白芍 15 克，枸杞子 12 克，熟地 12 克，鲜石斛 30 克；
- \* 便秘，加全瓜蒌 30 克，望江南 15 克，生大黄 9 克，枳壳 12 克；
- \* 化疗后恶心呕吐，加旋复花 15 克，代赭石 30 克，姜半夏 9 克，姜竹茹 6 克；
- \* 白细胞下降，加黄精 15 克，生地 15 克，羊蹄根 15 克，女贞子 12 克，赤小豆 30 克。

【适应证】大肠癌术后。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方20

【药物组成】党参12克，白术12克，茯苓12克，甘草6克，鸡内金6克，藤梨根30克，水杨梅根30克，山楂肉30克，虎杖根30克。

\*脾虚气滞，加木香12克，天仙藤12克，大腹皮15克；

\*湿热下注，加薏苡仁30克，凤尾草30克，白头翁15克；

\*肝肾阴亏，加枸杞子15克，熟地12克。

【适应证】大肠癌术后。

【用法】术后1个月内水煎上药，分2次服，每日1剂。

## 方21

【药物组成】方①大黄（后下）20克，芒硝（冲服）20克，厚朴10克，枳实10克，桃仁10克，桂枝10克，红参10克，甘草6克。

方②老葱500克，蟾蜍1只，麝香1克，斑蝥（研末）10个。

【适应证】乙状结肠癌，证属阳明腑实者。

【用法】方①水煎，分2次服，每日1剂，另用莱菔子500克，煮汁代水煎药，头煎取汁60毫升，顿服。

方②老葱切碎炒热备用，将活蟾蜍剖腹后，纳入麝香、斑蝥外敷关元穴，再将炒热的葱敷贴于上，上置热水袋以保持葱的温度。

## 方22

【药物组成】水牛角50克，鲜生地50克，生石膏末50克，

鲜石斛30克，天花粉30克，紫草30克，金银花45克，丹皮12克，赤芍12克，沙参12克，元参12克，知母12克，人中白6克，皮尾参（另煎冲）6克，安宫牛黄丸2粒（上下午各1粒化服）。

【适应证】结肠腺癌肝转移，癌组织坏死引起自身中毒发热，证属热毒内陷营血，心包受蒙，表现为心烦躁动，神昏谵语，五心烦热，盗汗淋漓，舌光绛，脉弦细数。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

### 方23

【药物组成】党参9克，石斛9克，麦冬9克，柏子仁9克，茯神9克，桑螵蛸9克，覆盆子9克，菟丝子9克，补骨脂9克，黄芪15克，夜交藤15克，陈皮6克，姜半夏6克，砂仁1.5克。

【适应证】结肠癌术后淋巴结转移，证属病久中气虚损，脾运失健，津液化痰，胃阴告乏，表现为便血，胸闷泛恶，腹胀纳呆，大便溏薄，盗汗，口渴多饮，喉间多黏痰，消瘦乏力，低热，苔灰白而干，舌质红，脉细数。

【用法】上药先加冷水浸泡半小时，煎煮2次，药液混合，分为2次服用，每日1剂。

### 方24

【药物组成】苦参30克，凤尾草30克，地锦草30克，败酱草30克，白花蛇舌草30克，野葡萄藤30克，枳壳10克，生薏苡仁30克，蛇莓30克，红藤15克，赤芍15克，土鳖虫15克。

\* 气虚，加党参、黄芪、白术、茯苓；

\* 血虚，加黄芪、当归、鸡血藤、熟地、龟板；

\* 阳虚，加制附片、巴戟天、肉桂、仙灵脾、菟丝子；

\* 兼腹痛，加元胡、川楝子、乳香；

\* 兼腹水，加人参、龙葵、泽泻、猪苓。

【适应证】晚期大肠癌。

【用法】每日1剂，水煎2次，分2~3次服用，3个月为1个疗程。

## 方25

【药物组成】党参15克，白术10克，苍术10克，厚朴10克，败酱草20克，白头翁20克，半枝莲30克，龙葵15克，乌药10克，白英15克，薏苡仁30克，白芍15克，甘草6克。

【适应证】脾虚湿热型大肠癌，面色萎黄，气短乏力，食欲不振，腹痛腹胀，大便溏泻，里急后重，便下脓血，舌质淡而暗红，苔黄腻，脉滑数。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方26

【药物组成】方①人参15克，仙鹤草15克，急性子15克，仙灵脾15克，生白术15克，桃仁15克，丹参15克，白花蛇舌草30克，龙葵30克，半枝莲30克，皂角刺12克，女贞子20克。

\* 气血亏虚，加黄芪30克，当归10克；

\* 气滞血瘀，加三棱10克，莪术12克；

\* 湿热内阻，加生薏苡仁30克，土茯苓30克，旱莲草30克，草河车20克。

方②黄连15克，黄芩15克，黄柏15克，栀子15克。

【适应证】大肠癌。

【用法】方①水煎，分为2次服用，每日1剂。

方②水煎过滤取汁，灌肠保留15分，早晚各1次。

## 参 考 文 献

1. 苏礼, 朱生全, 等. 百病效验方. 第1版. 北京: 中国中医药出版社, 1998
2. 许心如. 心脑血管疾病研究. 第1版. 上海: 上海科学技术出版社, 1988
3. 刘晓红, 肖达民, 詹锐文. 病症治疗验方. 第1版. 广州: 广东科技出版社, 1999
4. 张梦侬. 临证会要. 第1版. 北京: 人民卫生出版社, 1981
5. 范仁忠, 龚云, 马宗华, 等. 中国高效验方精选. 第1版. 合肥: 中国科学技术大学出版社, 1994
6. 陈金广, 韩志贞, 等. 中国医学现代临床研究荟萃. 第1版. 北京: 知识出版社, 1994
7. 杨磊, 等. 咳喘独特秘方绝招. 第1版. 北京: 中国医药科技出版社, 1996
8. 雷一鸣, 杨柱星, 黄儒, 等. 中华名医顽症绝症秘方大全. 第1版. 南宁: 广西科学技术出版社, 1999
9. 山东省卫生厅. 诊疗护理常规与操作规程(医疗医技分册). 第1版. 济南: 山东科学技术出版社, 1997
10. 贾河先, 等. 中医方库. 第1版. 北京: 科学技术文献出版社, 1994

11. 冯兴华, 高荣林, 等. 中医内科临床手册. 第1版. 北京: 人民卫生出版社, 1996

12. 庞国明, 董慧, 郭炳新, 等. 实用专病专方临床大全. 第1版. 北京: 中国中医药出版社, 1994

[ G e n e r a l I n f o r m a t i o n ]

书名 = 内科金方

作者 = 李瑞岭

页数 = 1 2 5 9

SS号 = 1 0 8 6 4 4 3 7

出版日期 = 2 0 0 1 年 0 7 月 第 1 版