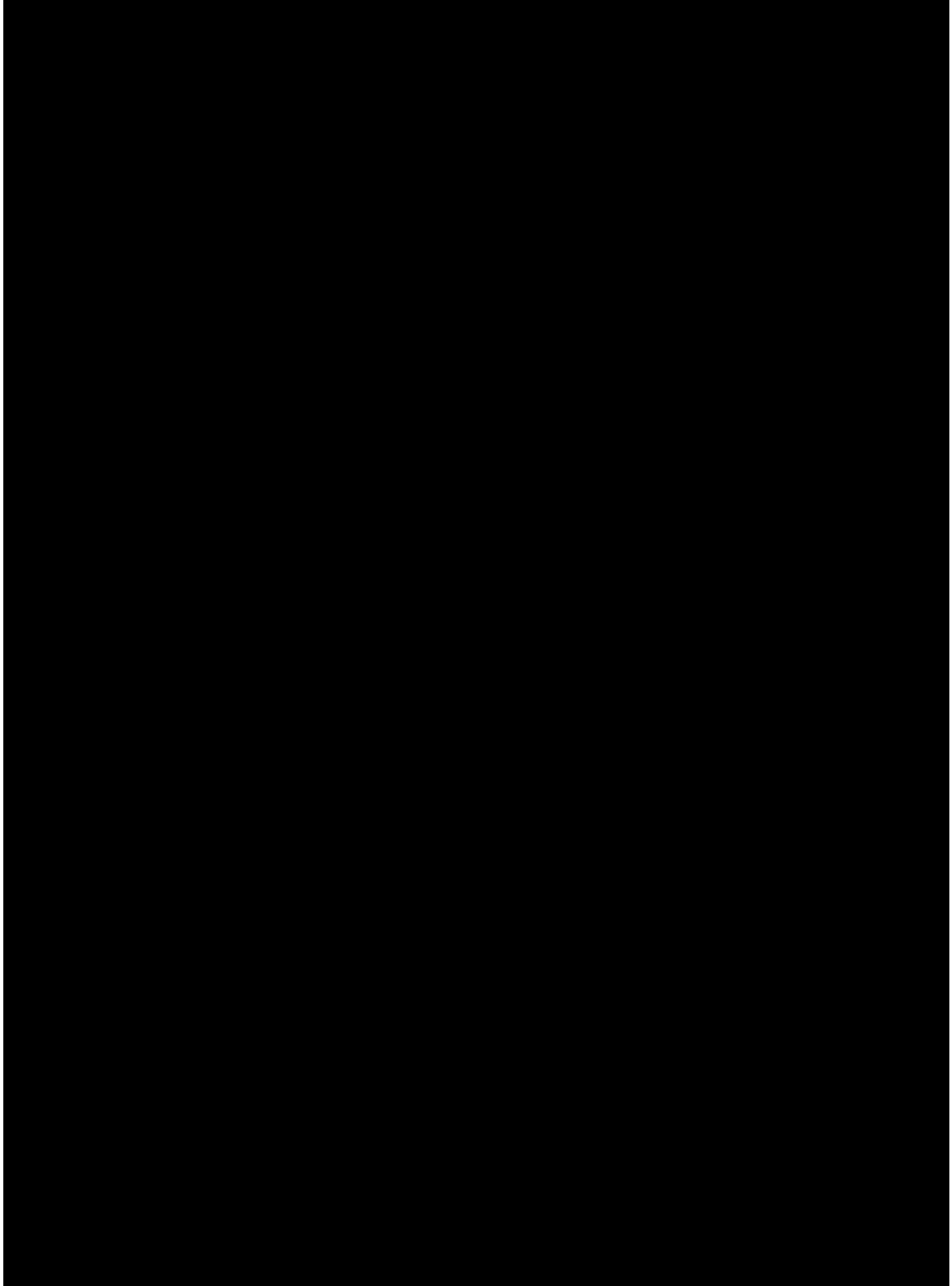
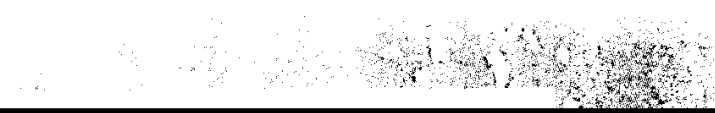
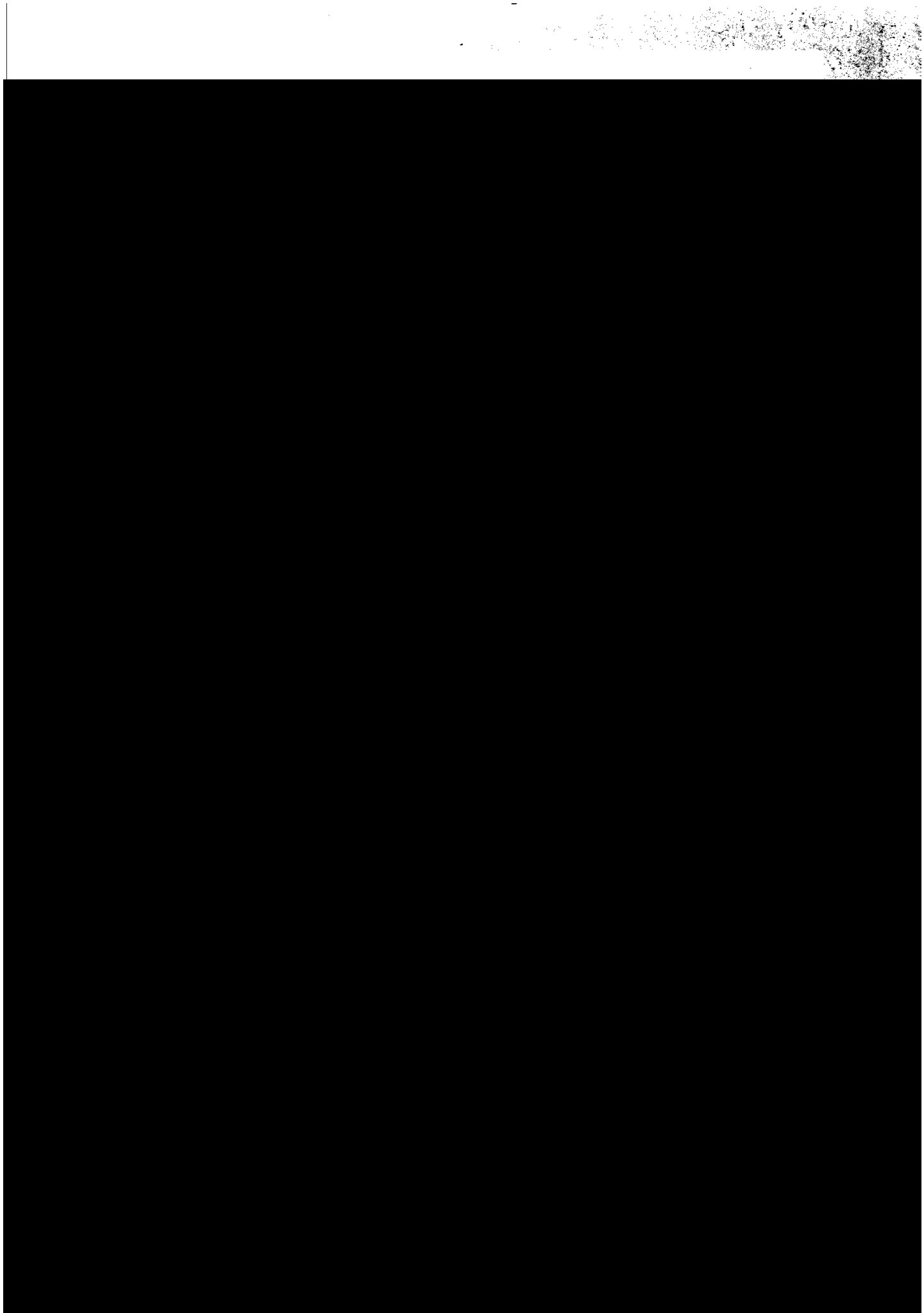


## 图书在版编目 (CIP) 数据

中医养生 / 洞悉亚健康与亚健康 / 林政宇编著. — 广

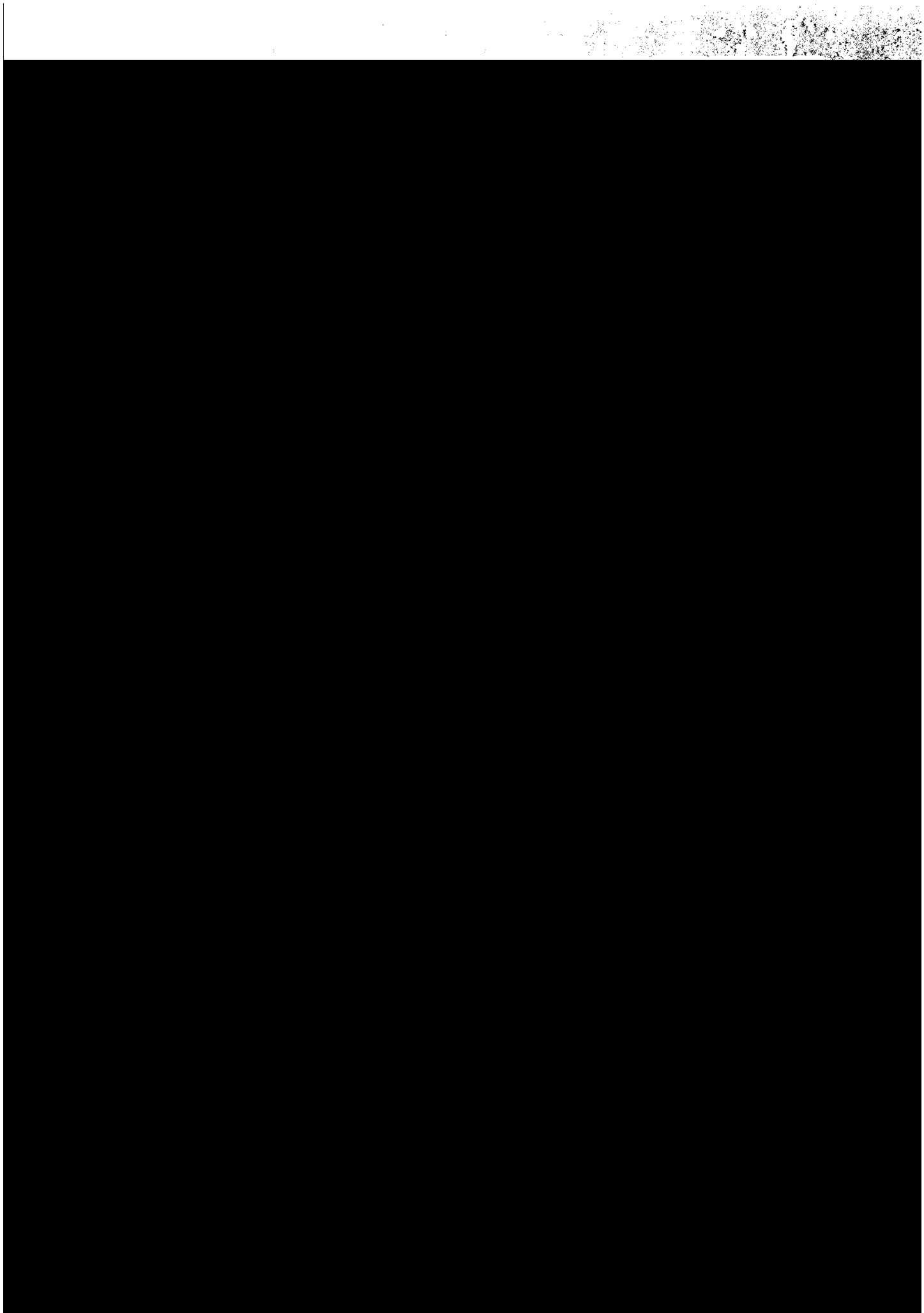


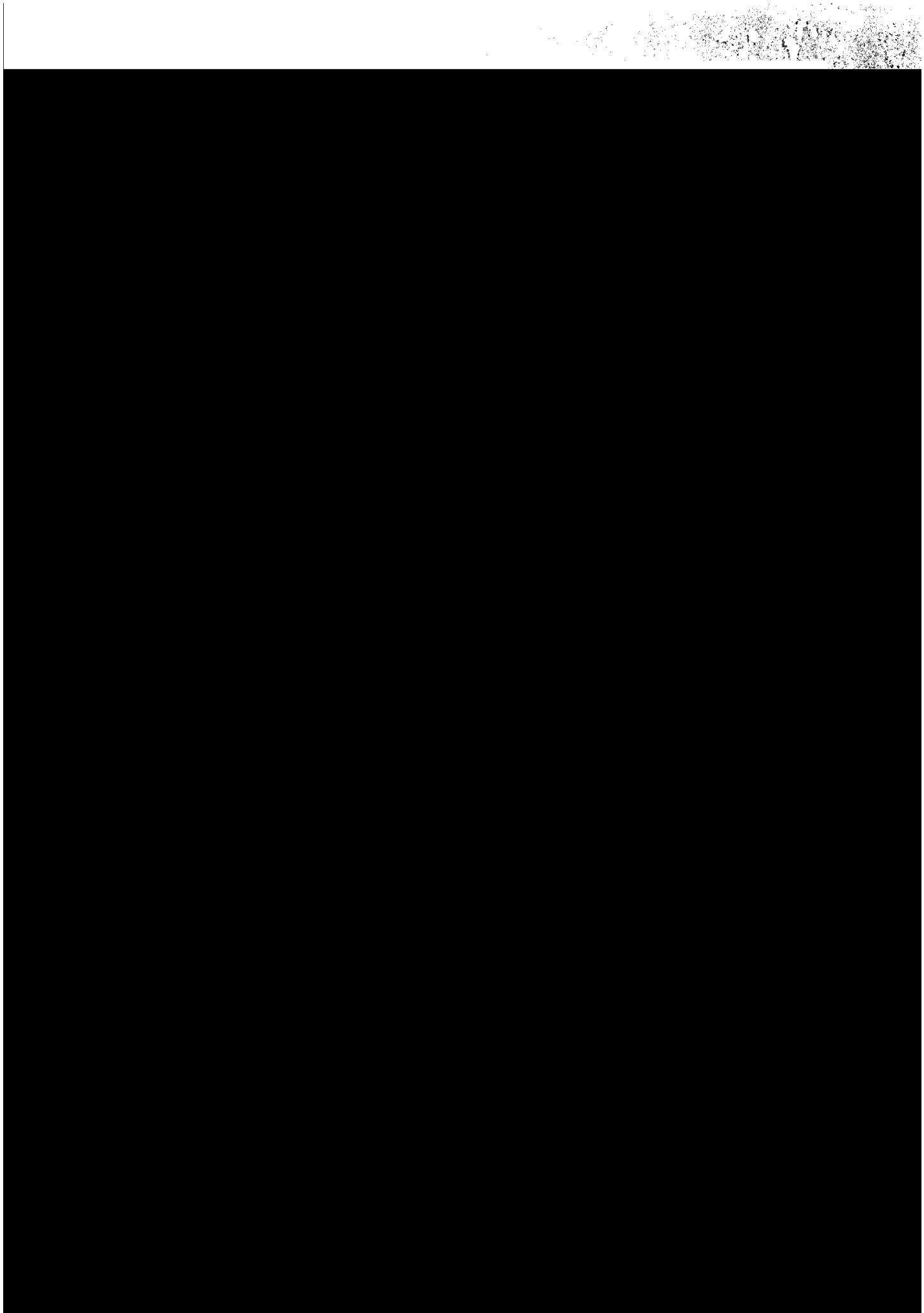
来的两年，患者出现月经不调、经期延后、甚至恶化为经期不至，以至于要靠催经针才能勉强来经，并且伴有全身头面浮肿，患者本身也不已言白称“肿得像包子”

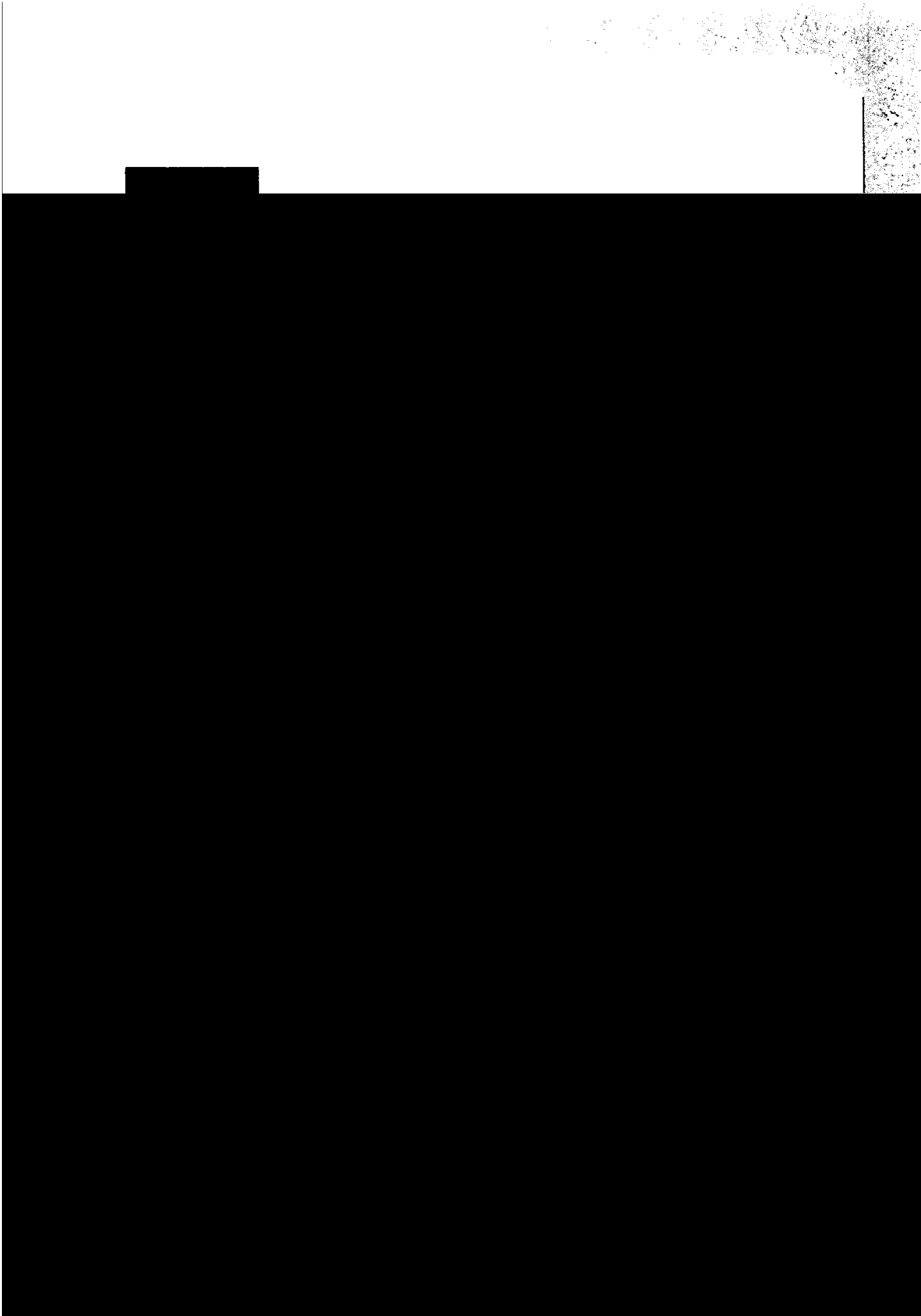




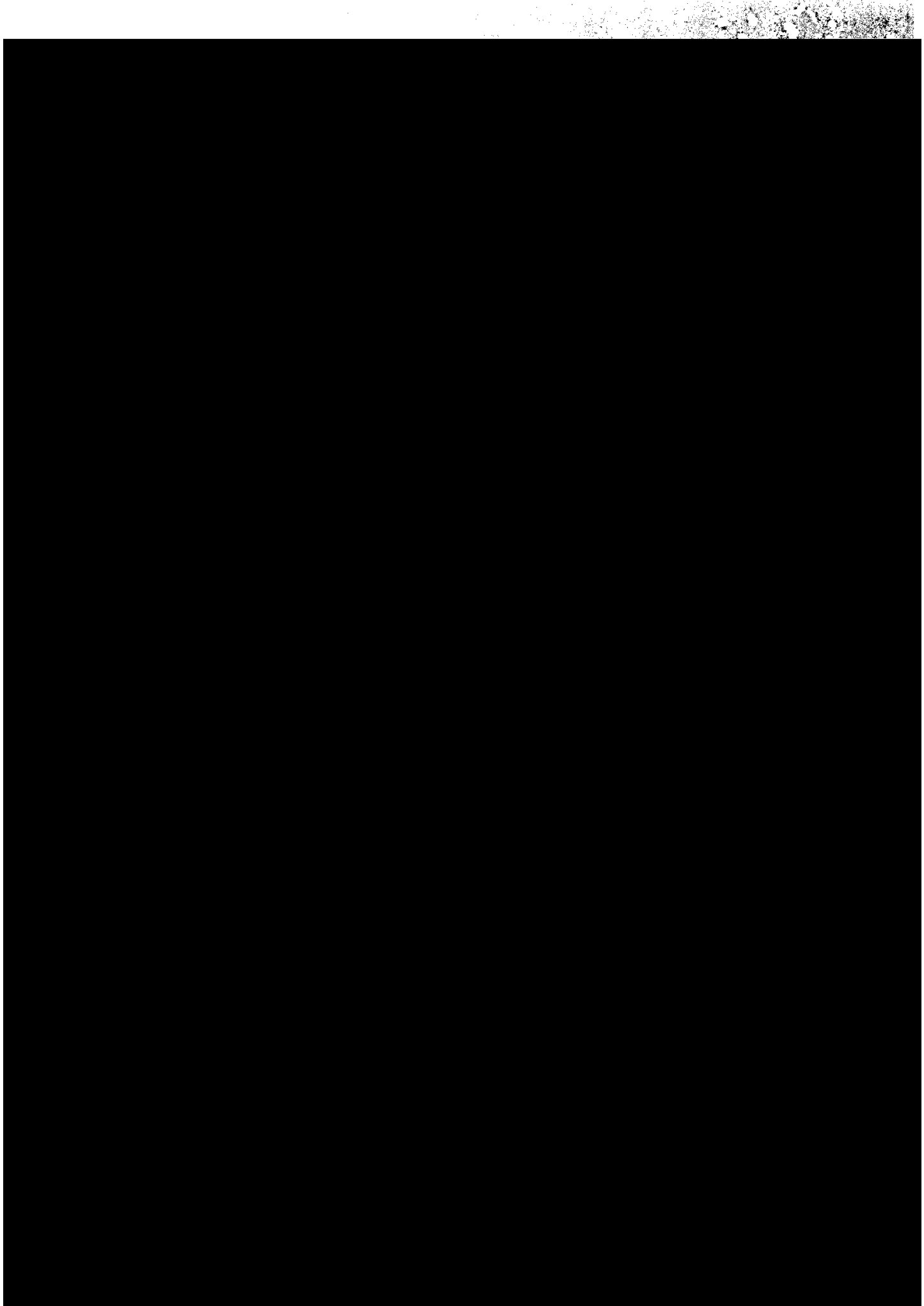








3. 食 .....	11
4. 瘀血 .....	11
七、中医对肥胖类型的分类 .....	11
1. 脾胃气虚之肥胖 .....	12
2. 湿热之肥胖 .....	12
3. 肝气郁结之肥胖 .....	12



5. 用于气滞血瘀肥胖患者的方剂有：少腹逐瘀汤 .....	66
6. 气滞血瘀所致肥胖的药膳食疗 .....	67
五、痰湿之肥胖 .....	71
1. 什么是痰湿证? .....	71

【第六章】 临床治疗高脂血症的常用方剂 .....	107
一、化浊清脂方 .....	107

二、玉竹 .....	146
三、女贞子 .....	147
四、黄精 .....	147
五、枸杞子 .....	148
六、丹参 .....	148
七、骨碎补 .....	149
八、红花 .....	149
九、牛膝 .....	150







































