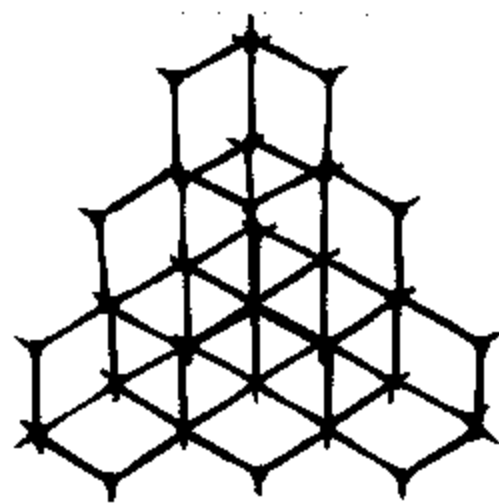


八旬已近又何求  
意匠经营日不休  
但愿同胞皆上寿  
敢云身后有千秋

张锡纯先生自咏诗

时年七十四岁



## 编者的话

---

清末名医张锡纯，在我国医学史上，是一位很有创见的医家。他善于继承，于《内经》、《本草经》及仲景以后诸名医家著作，莫不探其精奥；又不拘成法，独辟机缄，因时辨方，按脉立法，对中药的使用，在继承和发掘中每有新识。在他的医案记述中，对这些独具见解的实践，都有更加深刻的阐发。

《衷中参西录》是张锡纯于1909年所撰。全书（30卷）包括：医方、药物、医论、医话、医案5个部分。书中以《内经》、《伤寒》为理论基础，论述伤寒、温病以及内科杂病的辨证治疗。所附医案均列有患者姓名、年龄、住址、病史、证候、诊断、处方、疗效等内容。全书共收方167首，载药79味。

刘越先生临证40年，医宗张师于理法方药多有所得，《张锡纯医案》一书是刘越老中医将其对《衷中参西录》研读与实践的所得编著而成的一部张氏医案，从诊症、辨治、方

药到方解、按语，明了清晰；书后附有刘老撰写的“张锡纯医学思想探讨”等系列文章及张氏自拟方索引，既使人看到了张氏精湛的医术与仁厚之人品，也通过刘老的笔加深了人们对张氏医学思想的理解。

为保持书中方药原貌，对方药剂量未作换算，书后附有古今度量衡对照表；本书还对部分字词做了简单注释，以供读者参阅。

学苑出版社 一编室

2003年1月

# 目 录

---

外感病 .....	( 1 )
1—2 外感 .....	( 1 )
3—10 伤寒 .....	( 3 )
11 伤寒兼伏热 .....	( 14 )
12—13 寒实结胸 .....	( 16 )
14 少阴伤寒 .....	( 18 )
15 汗热往来 .....	( 20 )
16 伤寒少阳证 .....	( 21 )
17 伤寒少阳证 .....	( 23 )
18 伤寒少阳与阳明合病 .....	( 24 )
19—20 伤寒三阳合病 .....	( 25 )
21 伤寒太阴病 .....	( 28 )
22 少阴中寒下痢 .....	( 29 )
23 阳明厥阴合并病 .....	( 31 )
24 伤寒兼脑膜炎 .....	( 32 )
温病 .....	( 36 )
25—26 伤寒脉闭 .....	( 36 )
27—45 温病 .....	( 38 )
46 温疹 .....	( 65 )

- 47 温疹兼喉痧 ..... (66)
- 48—49 伏气化热 ..... (69)
- 50—51 风温 ..... (72)
- 52 风温兼伏气化热 ..... (76)
- 53 风温兼喘促 ..... (77)
- 54 秋温兼伏气化热 ..... (80)
- 55 温病少阴证 ..... (82)
- 56—57 温病结胸 ..... (86)
- 58 厥阴温病 ..... (88)
- 59 温病兼痧疹 ..... (90)
- 60 温病兼劳力过度 ..... (93)
- 61—63 温病兼下痢 ..... (95)
- 64 温病兼脑膜炎 ..... (100)
- 65 暑温兼泄泻 ..... (102)
- 66 温病泄泻 ..... (104)
- 67 温热泄泻 ..... (105)
- 68 温病兼虚热 ..... (107)
- 69 温病体虚 ..... (109)
- 70 温热腹疼兼下痢 ..... (110)
- 71 温病、肺癆咳嗽呕血 ..... (113)
- 72 温病兼吐血 ..... (115)
- 73 温病兼虚热 ..... (116)
- 74 温病兼阴虚 ..... (118)
- 75 温病兼喘胀 ..... (121)
- 76 温病兼冲气上冲 ..... (123)
- 77 温病兼喉痧痰喘 ..... (125)
- 78 温病兼喉疼 ..... (128)

79—80	温病兼呕吐	(129)
81	温病兼衄血便血	(132)
82	温病兼项后作疼	(134)
83	温病兼胁疼	(136)
84	温病兼大气下陷	(137)
85	温病兼气虚气郁	(140)
86	温病兼吐泻腿抽	(144)
<b>身形病</b>		
87	眼疾	(147)
88	目病干疼	(148)
89	牙疼	(149)
90	头疼	(151)
91	颌下时毒	(152)
92—94	胁疼	(153)
95	胁下疼兼胃口疼	(158)
96	腰疼	(161)
97—99	腿疼	(163)
100	两胁、腿疼 尿涩滴沥	(167)
101	左臂发热、痿软	(168)
102	半身麻木	(169)
103	经络中风	(170)
<b>咳喘</b>		
104—111	喘	(171)
112—113	寒饮	(180)
113	寒饮	(181)

## 目 录

- 114 寒痰壅滞 ..... (182)
- 115 热痰 ..... (183)
- 116 痰涌 ..... (184)
- 117 肺劳喘咳 ..... (184)
- 118 肺劳喘嗽 ..... (187)
- 119 肺劳喘嗽兼不寐证 ..... (187)
- 120 肺劳咳嗽由伏气化热所伤证 ..... (190)
- 121 虚劳咳嗽兼外感实热证 ..... (193)
- 122 劳热咳嗽 ..... (194)
- 123 肺劳喘嗽遗传性证 ..... (197)
- 124 肺劳痰喘 ..... (200)
- 125 肺病咳嗽吐血 ..... (203)
- 126 肺病咳吐脓血 ..... (206)
- 127 肺病咳吐痰血 ..... (210)
- 
- 大气下陷** ..... (212)
- 128 大气下陷兼小便不禁 ..... (212)
- 129—130 大气下陷 ..... (216)
- 131 大气下陷身冷 ..... (218)
- 132 大气下陷兼消食 ..... (220)
- 133 大气下陷兼疝气 ..... (223)
- 
- 冲气上冲** ..... (225)
- 134—136 冲气上冲 ..... (225)
- 137 疮 冲气上逆 ..... (229)
- 138 冲气上冲兼奔豚 ..... (230)

<b>胃气不降</b> .....	(233)
139—140 胃气不降 .....	(233)
141 肝气郁兼胃气不降 .....	(236)
<b>衄咳吐血</b> .....	(239)
142 衄血 .....	(239)
143—152 吐血 .....	(239)
153 咳痰血 吐血 .....	(254)
154 咳血兼吐血 .....	(255)
155—157 吐血兼咳嗽 .....	(257)
<b>大便下血</b> .....	(261)
157—161 大便下血 .....	(261)
162 温病下血 .....	(268)
<b>脑充血</b> .....	(270)
163 脑充血 .....	(270)
164—166 脑充血头疼 .....	(271)
167 脑充血兼腿痿弱 .....	(278)
168 脑充血兼痰厥 .....	(280)
169 脑充血兼偏枯 .....	(282)
<b>噎膈</b> .....	(286)
170 噎膈 .....	(286)
171—173 膈证 .....	(288)
174 反胃吐食 .....	(292)
175 胃脘堵塞 .....	(293)



176	胃脘疼痛	(294)
177	呃逆	(296)
<b>腹疼·消渴</b>		(298)
178	冷积腹疼	(298)
179	肠结腹疼	(299)
180	肠结腹疼兼外感实热	(300)
181	腹疼	(301)
182	消渴	(302)
<b>泄泻·燥结</b>		(304)
183	泄泻兼发热	(304)
184	泄泻喘渴	(305)
185	燥结	(306)
<b>溺血·白浊·遗精</b>		(308)
186	溺血	(308)
187	小便白浊	(309)
188	遗精白浊	(311)
<b>小便闭塞·水肿</b>		(313)
189	小便因寒闭塞	(313)
190	癃闭	(314)
191	水肿	(316)
192	受风水肿	(317)
193	阴虚水肿	(320)
194	风水有痰	(322)

<b>黄疸</b> .....	(324)
195—196 黄疸 .....	(324)
197 黄疸兼外感 .....	(327)
198—199 周身发黄 .....	(330)
<b>痢</b> .....	(333)
200—203 痢 .....	(333)
204 噤口痢 .....	(338)
205 久痢 .....	(340)
206 赤痢 .....	(341)
207 白痢 .....	(342)
208 暑痢 .....	(343)
209 痢疾转肠溃疡 .....	(344)
<b>疟·霍乱·瘟疫·疹</b> .....	(348)
210 疟疾兼阴虚 .....	(348)
211 疟疾兼脾胀 .....	(349)
212 疟疾兼暑热 .....	(350)
213 疟痢兼证 .....	(351)
214 霍乱兼转筋 .....	(353)
215 霍乱吐泻 .....	(356)
216 霍乱脱证 .....	(357)
217 霍乱暴脱证 .....	(359)
218 感冒、头面肿 .....	(362)
219 大头瘟 .....	(363)
220 瘟疫 .....	(364)
221 温疫 .....	(365)

222 疹	(367)
<b>不眠·怔忡·痫·痰癲狂</b>	<b>(368)</b>
223—224 不眠	(368)
225 心虚不寐	(370)
226 不寐兼惊悸	(373)
227 怔忡	(375)
228 痫风兼脑充血	(375)
229 受风痰厥	(377)
230—231 慢脾风	(378)
232 将成慢脾风	(383)
233 颠狂失心	(384)
234 神经错乱	(386)
<b>虚劳·诸虚</b>	<b>(389)</b>
235 虚劳	(389)
236 劳瘵	(390)
237 痿弱	(392)
238 虚劳证阳亢阴亏	(393)
239 虚劳兼劳碌过度	(395)
240 瘀血短气	(397)
241 劳嗽	(399)
242 阴阳两虚欲脱	(400)
243 搐	(402)
244 体弱食少	(403)

妇科病 .....	(404)
245  经行过期不止 .....	(404)
246  热入血室 .....	(405)
247  倒经 .....	(406)
248  月闭兼温疹痲急 .....	(407)
249  处女经闭 .....	(410)
250  白带 .....	(412)
251—252  血崩 .....	(413)
253  怀妊伤寒 .....	(415)
254  怀妊受温病 .....	(417)
255—256  怀妊呕吐 .....	(419)
257  怀妊得温病兼痰喘 .....	(422)
258  怀妊得温病兼下痢 .....	(426)
259  产后下血 .....	(428)
260  产后手足抽掣 .....	(430)
261—262  癥瘕 .....	(432)
263  产后癥瘕 .....	(433)
264  血闭成癥瘕 .....	(436)
265—266  产后温病 .....	(438)
267  产后喘嗽 .....	(440)
268  流产后满闷 .....	(441)
附录一  张锡纯医学思想探讨 .....	(443)
一、张锡纯脉法 .....	(449)
二、张锡纯用药特点 .....	(455)
三、张锡纯气功养生论 .....	(460)

附录二	张锡纯自拟方索引 .....	(468)
附录三	古今度量衡对照表 .....	(470)
附录四	四季别名表 .....	(473)
附录五	农历月份别名表 .....	(474)

## 1. 外感

某少年。

【**症诊**】因外感实热，致大便燥结，旬余未下。脉数逾六至，且不任重按。

【**证治**】外感实热，阳明腑热燥结。治以白虎加人参汤变通。

【**方剂**】生石膏、生地、甘草、生山药。

煎汤一大碗，分多次徐徐温饮下。

服一剂，脉数见缓，原方略为减轻，再服一剂，大便即通下，外感之实热亦消解无余。此直以白虎加人参汤变通代承气汤也。

此后，凡遇有证之应下而可缓下者，恒<sup>①</sup>以白虎汤代承气，或以白虎加人参汤代承气，其凉润下达之力，可使大便燥结徐化，不用承气而通下，下后又无不解之虞也。

### 【按语】

症——大便燥结——阳明腑热、胃气不降

脉——数逾六至，不任重按——阳明腑热、外感  
内热、阴血虚

证  
外感实热  
↓  
大便燥结

治——滋阴清热——白虎加人参汤变通：生石膏、生地、  
甘草、生山药

证之应下而可缓下者，可以白虎汤、或白虎加人参汤代承气

① 恒（héng） 平常、经常，寻常、一般

汤，凉润下达，可使大便燥结徐化。

## 2. 外感

某叟，年近七旬。

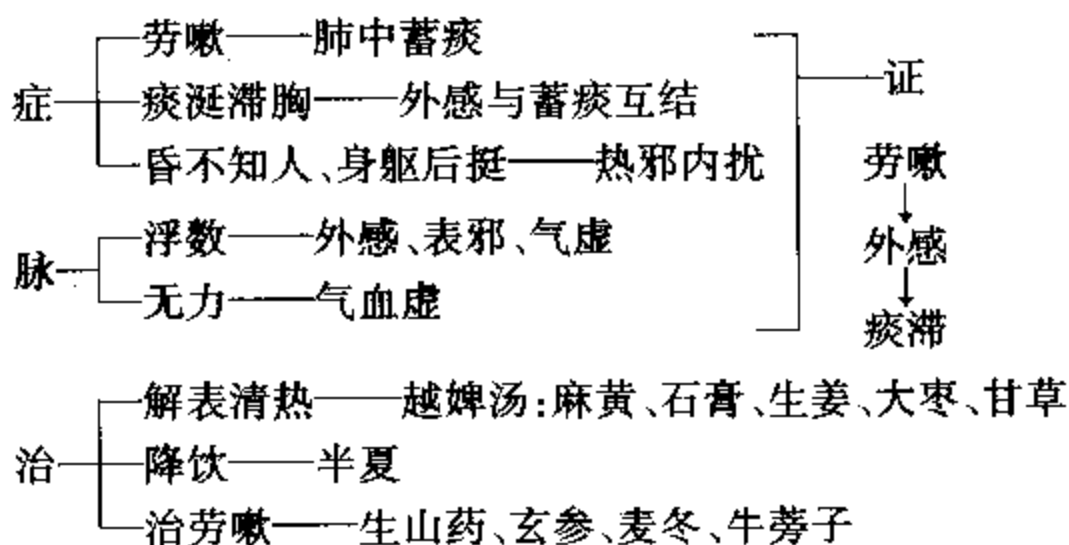
【症诊】素有劳嗽，初冬宿病发动，又兼受外感，痰涎壅滞胸间，几不能息。剧时昏不知人，身躯后挺。脉浮数无力。

【证治】素患劳嗽，外感之邪与肺中蕴蓄之痰，互相胶漆，壅滞肺窍而劳嗽益甚。治以自拟“加味越婢加半夏汤”。

【方剂】麻黄二钱、石膏<sup>煨捣三钱</sup>、生山药五钱、寸麦冬<sup>带心四钱</sup>、清半夏三钱、牛蒡子<sup>炒捣三钱</sup>、玄参三钱、甘草<sup>一钱五分</sup>、大枣<sup>三枚擘开</sup>、生姜三片。

服一剂气息通顺，将麻黄、石膏减半，又服数剂而愈。

【按语】



1. 此方即自拟“加味越婢加半夏汤”，用“越婢加半夏汤”以祛外袭之邪，加生山药、玄参、麦冬、牛蒡子，以治其劳嗽。此内伤外感兼治之方。

2. 此方所主之病，外感甚轻，原无大热。方中麻黄祛肺邪，少加石膏佐之，且取煨者收敛之力，能将肺中痰涎凝结成块，易于吐出。此理从用煨石膏点豆腐悟出，用之果甚效验。无论痰涎如何壅盛，如何堵塞，投以此汤，使痰涎结成小块，连连吐出，皆煨石膏与麻黄并用之效。

煨石膏用于此方，止三钱，自无妨。若以治寒温大热，则断不可煨用。张氏著中，用煨石膏只此一方，并告诫：后有用此方者，若改用生石膏四钱更佳。乃张氏此后之愿也。

### 3. 伤寒

某叟，年近六旬。

【症诊】素羸弱劳嗽，得伤寒证三日，昏愦不知人，肌肤烙手，确有实热。脉甚虚数。

【证治】脉虚证实，邪火横恣，元气又不能支持。然传经犹未深入，已昏愦若斯。踌躇再四，投以自拟“白虎加人参以山药代粳米汤”。

【方剂】生石膏<sup>捣细</sup>三钱、知母一两、党参六钱、生山药六钱、粉甘草三钱。

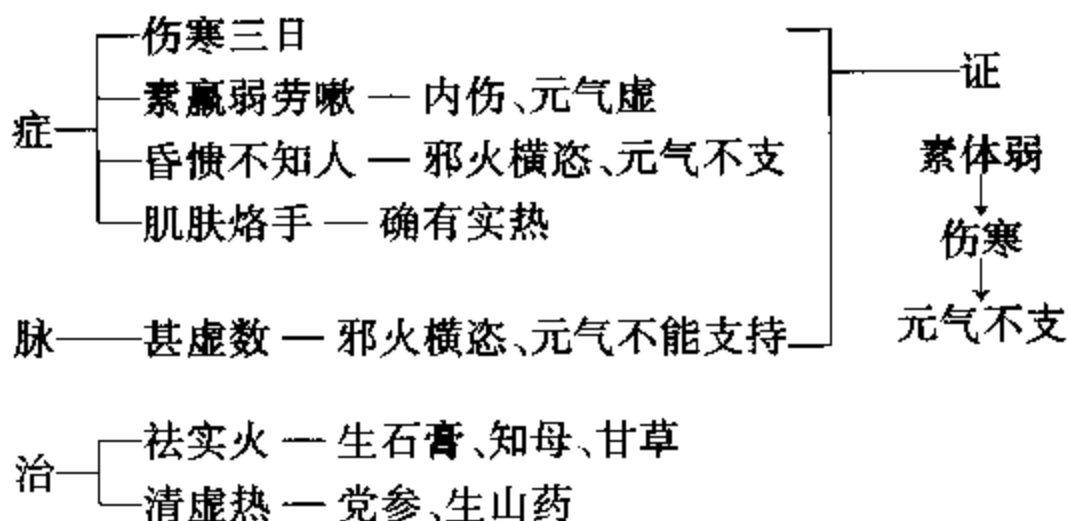
用水五盅，煎取清汁三盅，乘热徐徐灌之，一次两茶匙。阅三点钟，灌药两盅，豁然顿醒，再尽其余，而病愈。

【按语】

张氏医案方中及论述中所提到的“人参”，皆为今之党参；有个别案中，为今之人参，皆称为“高丽参”，已可分别。原由张氏认为“伤寒论”中之“白虎加人参汤”中人参，乃系现今



之党参，故论述中仍常沿用“人参”之称。



此方即自拟“白虎加人参以山药代粳米汤”。治寒温实热已入阳明之腑，燥渴嗜饮凉水，脉象细数者。

伤寒法，白虎汤用于汗吐下后，当加党参，脉虚者，即宜加之，不必在汗吐下后。凡遇阳明热炽，而其人素有内伤，或元气虚弱；其脉或虚数，或细微者，皆宜白虎加人参汤，且以生山药代粳米，其方更稳妥，见效更快。粳米不过调和胃气，而山药兼能固摄下焦元气，使元气素虚者，不至因服石膏、知母而作滑泻。且山药最善滋阴，白虎汤得此，既祛实火又清虚热，内伤外感，须臾同愈。

#### 4. 伤寒

某童，年十三。

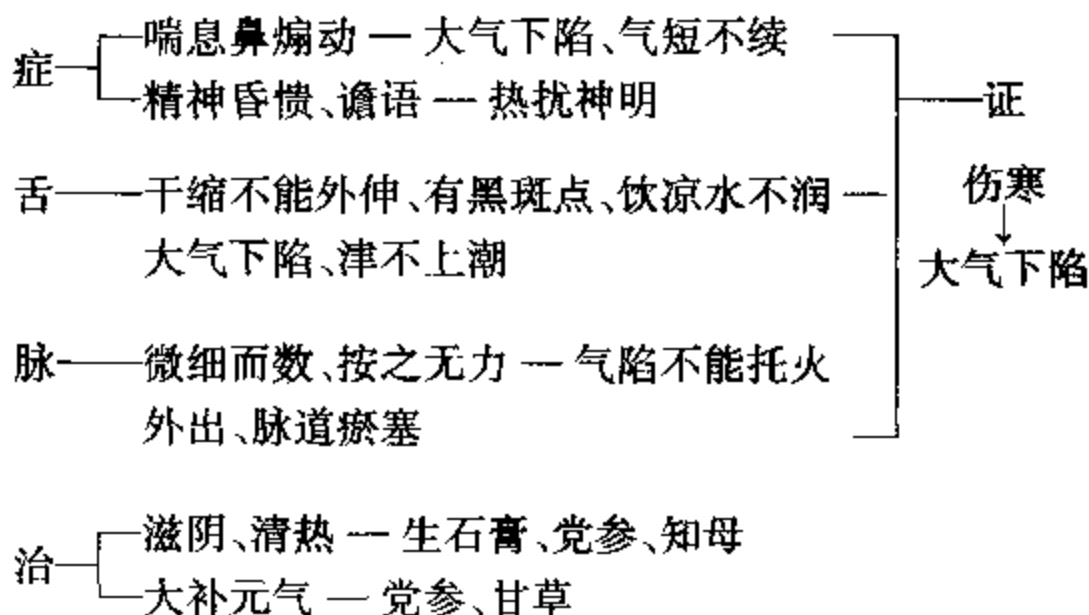
【症诊】孟冬得伤寒证，七、八日间，喘息鼻煽动，精神昏愆，时作谵语。舌干缩不能外伸，舌面有黑色斑点，似苔非苔，频饮凉水，毫无濡润之意。脉微细而数。

【证治】此胸中大气下陷，故津液不能上潮，气陷不能托火外出，故脉道瘀塞。治以自拟“白虎加人参以山药代粳米汤”。

【方剂】生石膏<sup>捣细</sup><sub>三两</sub>、知母一两、人参六钱、生山药六钱、粉甘草三钱。

煎汁一大碗，徐徐温饮下，一昼夜间连进二剂，其病遂愈。

【按语】



1. 此即自拟“白虎加人参以山药代粳米汤”方。此证按寻常治法，一日只服药一剂，即对证亦不能见效，故一昼夜间连进二剂。

2. 寒温之证，最忌舌干，其舌苔薄而干，或干而缩者，尤为险证。其因真阴亏损，或气虚不上潮，或气虚下陷，皆可治以白虎加人参以山药代粳米汤。以党参大能补气，元气旺而上升，自无下陷之虞；而与石膏同用，又治外感证之真阴亏损，且有山药、知母之濡润。

3. 白虎加人参，以山药代粳米，既能补助气分托邪外出，更能生津止渴、滋阴退热。若真阴虚甚，可重用滋阴药辅之。

## 5. 伤寒

某少妇。

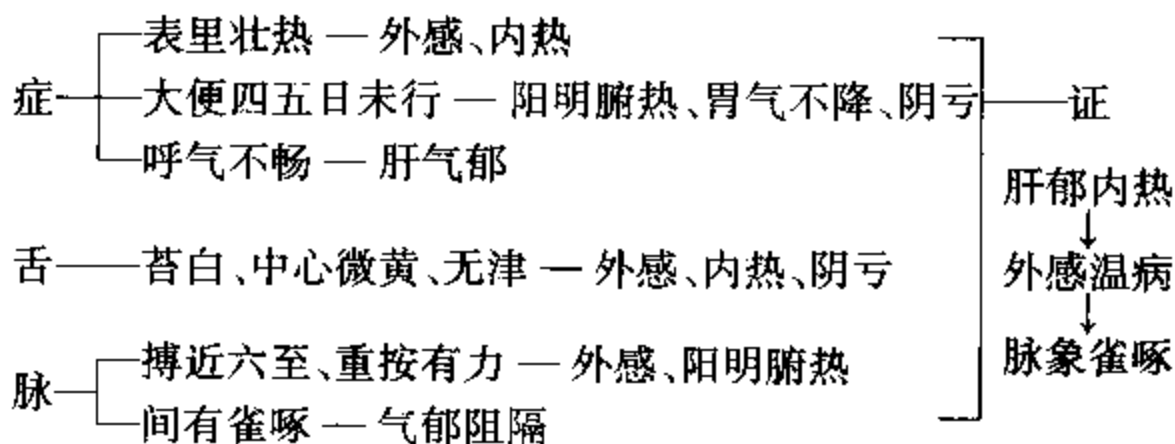
【**症诊**】素日多病，孟春<sup>①</sup>中旬得伤寒，四五日表里俱壮热，大便自病后未行。舌苔白而中心微黄，毫无津液。脉搏近六至，重按有力，或十余动之后，或二十余动之后，恒现有雀啄之象，有如雀之啄粟，恒二三啄。呼吸外出不畅。

【**证治**】细问病因，知未病之先，曾被责斥，由此知其气息不顺及脉象之雀啄，皆因由此。

【**方剂**】生石膏三两、天花粉八钱、知母八钱、生山药六钱、野台参四钱、甘草三钱、莱菔子四钱捣碎。

煎汤三盅，分三次温服下，脉象已近和平，至数调匀如常，呼吸亦顺，惟大便犹未通下，改用滋阴润燥清火之品，服两剂大便通下痊愈。

【**按语**】



① 孟春 节气，别名。见附录

治——

- 清热滋阴 — 白虎加人参汤通变：生石膏、野台参、知母、生山药、甘草
- 清热生津 — 天花粉
- 顺气开郁 — 莱菔子

脉非结代，而现雀啄之象，亦气分有所阻隔。

## 6. 伤寒

某少妇。

【症诊】大怒之余感冒伤寒，大便燥结。医者两次投以大承气汤皆吐出。脉弦长有力。

【证治】伤寒热传阳明。脉现弦长，无论见于何部，皆主肝火炽盛，故不受药。

【方剂】厚朴钱半、枳实钱半、生白芍一两、赭石一两。

服药时，先用白开水送服赭石细末三钱，继将药服下，阅三点钟，大便通下而病愈。

【按语】

症——

- 大便燥结 — 阳明腑热
- 服药即吐 — 肝火炽升

脉——弦长有力——阳明腑热、肝火炽、阴血虚

证  
 郁怒、肝火  
 ↓  
 伤寒  
 ↓  
 大便燥结

治 — 疏郁、通下 — 大承气汤变通：厚朴、枳实  
       — 滋肝阴、泻肝热 — 白芍  
       — 降胃、通下 — 赭石

大承气汤，通肠中因热之燥结。大黄泻热，厚朴、枳实疏通肠中郁塞之气化，芒硝软坚结、清热攻下。

此例，去方中大黄、芒硝，加生白芍清肝热滋肝阴，直入肝泻火；加赭石降胃通下，与厚朴、枳实相伍，而达破燥结，泻热、通下。方较大承气汤和缓、沉稳，与证更相宜。

## 7. 伤寒

霍某，住邻村。

【**症诊**】怒动肝火，又感受伤寒，七八日间腹中胀满，大便燥结，医者投以大承气汤，大便未通下，肋下转觉疼不可支。脉左部沉弦有力。

【**证治**】脉左部沉弦有力，系肝经气郁火盛。

【**方剂**】柴胡三钱、生麦芽一两。

煎汤服后，至半点钟肋下已不觉疼，又迟一点余钟，大便即通下，腹即不胀，病痊愈。

此乃前后所用之药相借以成功也。其从前所服之大承气汤之力犹在，因气化滞碍，药力停顿。肝行肾之气，又主疏泄，大便之通、滞，实与肝有关，调肝郁，即可通行大便。

柴胡调肝，在于升提；生麦芽调肝，在于宣通。柴胡之升提，与麦芽之宣通相济以成调肝气之功，则肝气之郁开，遏舒，还其疏泄之常。

柴胡不但善于调肝，亦能消胀满通大便。

【按语】

症—大便燥结 — 阳明腑热、胃气不降、  
肝阴血虚亏  
腹中胀满 — 肝郁克脾

脉—左部沉弦有力 — 肝气郁、肝火盛

治—(清热攻下 — 大承气汤) — 前诊所投  
调肝 — 柴胡、生麦芽

证  
怒动肝火  
↓  
外感伤寒  
↓  
腹中胀满  
大便燥结

1. 前后服药可以相助成功。
2. 柴胡—生麦芽，并用，调肝，升提、宣散，相辅相成。
3. 柴胡，《本经》谓主心腹，肠胃中结气，饮食积聚，寒热邪气，推陈致新。

## 8. 伤寒

王媪，七十一岁，住沧县西河沿。

【症诊】仲冬胁下疼，恶心呕吐，大便燥结。服药月余，病加剧。不食已六七日，大便不行已二十余日，心中时觉发热，偶或作渴，仍非燥渴。闻食味则欲呕吐。小便赤涩短少。舌苔满布，起芒刺，色微黄。脉数五至余，弦而有力，左右皆然。

【证治】此伏气为病。大约此外感受于秋冬之交，因所受甚轻，所以不觉，亦未能即病。而其所受之邪，伏于膜原之间，阻塞气化，暗生内热，遂成今日之病，此伤寒之热已至阳明之腑，

胃与大肠皆实，原是承气汤证。其脉虽有力，然自弦硬中见其有力，非自洪滑中见其有力（此阴虚火实之脉），且数近六至，又年过七旬，似不堪承气之推荡，而以变通之法，加药数味于白虎汤中，呕吐与胁疼皆可止，大便亦可通下。

【方剂】生石膏两半、生山药一两、知母五钱、赭石五钱、川楝子五钱、生杭芍四钱、甘草二钱。

煎汤两盅，分三次温服下。

其胁疼甚剧，肝木不和，但理以白芍、川楝、仍恐不能奏效，又用羚羊角一钱，另煎汤当茶饮，以平肝泻热，当日将药服完。

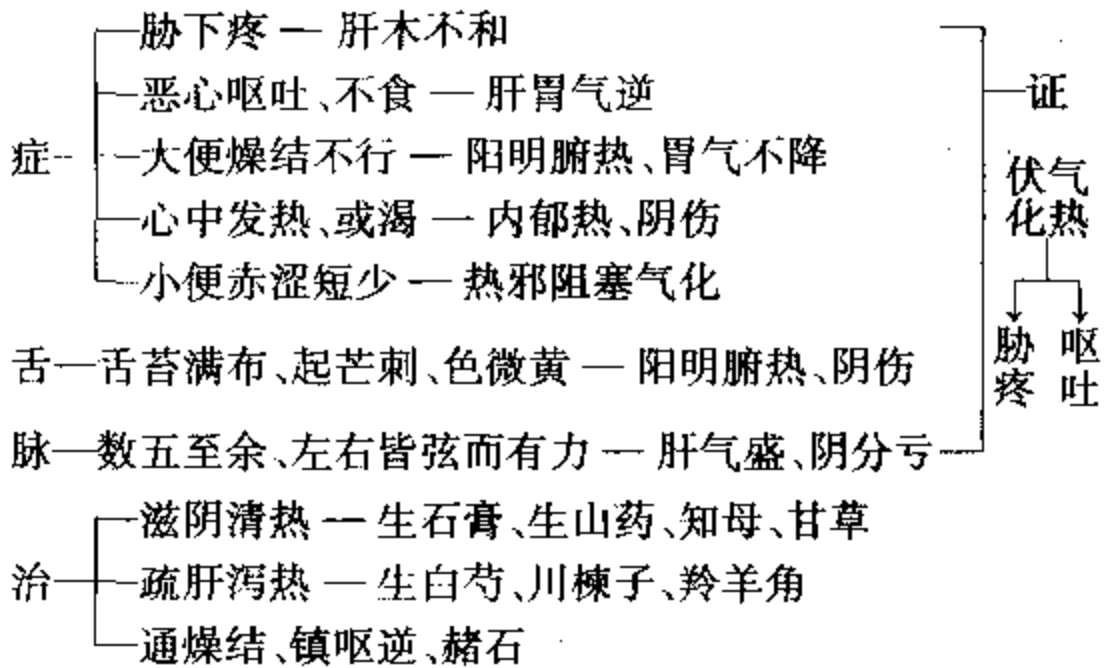
【复诊】次晨，脉象已平，舌上芒刺已无，舌苔变白色，已退强半，胁疼大见愈，略思饮食，食稀粥一中碗，未呕吐，惟大便仍未通下。

【方剂】天冬、玄参、沙参、赭石各五钱、甘草二钱、西药硫酸镁二钱（冲服）。

煎服后，大便通下，诸病皆愈。为其年高病久，又服滋补之药数剂，以善其后。

首方原当服白虎加人参汤，为其胁下作疼，所以不宜加人参，而权用生山药一两，代粳米；其养阴固气之力，又可以少代人参。又赭石重坠下行，似不宜与石膏并用，以其能迫石膏寒凉之力下侵，而此证大肠甚实，并用无妨；不仅以通燥结，亦镇呕逆。

【按语】



9. 伤寒

某妇。奉天车站，经理矿务，钱某妇。

【症诊】仲冬得伤寒证，四、五日间，喘不能卧，胸中烦闷异常，频频呼唤。

【证治】此其证虽入阳明，而太阳犹未罢。此时欲以小青龙汤治喘，则失于热。欲以白虎汤治其烦热，又遗却太阳之病，而喘不能愈。治以自拟“馏水石膏饮”。

【方剂】生石膏<sup>轧细</sup><sub>二两</sub>、甘草<sup>三钱</sup>、麻黄<sup>二钱</sup>。

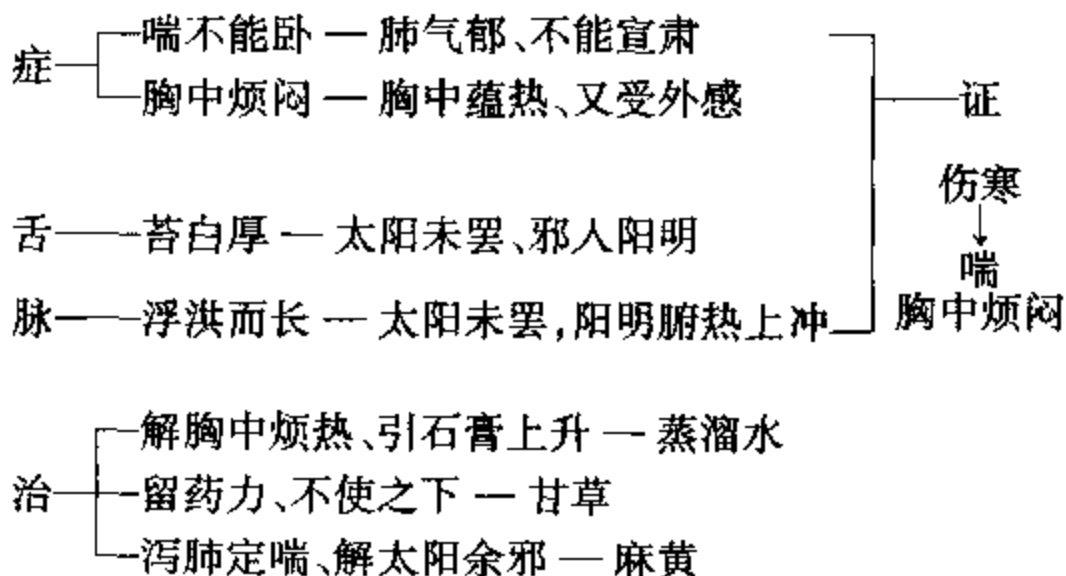
用蒸馏水煎二、三沸，取清汤一大碗，分六次温服下。前三次，一点钟服一次；后三次，一点半钟服一次。若无蒸馏水，用甘澜水代之。

服至三次，胸间微汗，病顿见轻，服至尽剂，病愈十之八、



九。其脉关前犹似浮洪，喘息已平，而以前兼有咳嗽未愈。继用玄参一两，杏仁（去皮）二钱，瓜蒌仁、牛蒡子各三钱，两剂痊愈。

### 【按语】



此即自拟“馏水石膏饮”方，治胸中先有蕴热，又受外感，胸中烦闷异常，喘息迫促，脉浮洪有力，按之未实，舌苔白而未黄。

此方取蒸馏水轻浮之力，能引石膏上升，以解胸中之烦热。甘草性甘缓，能逗留石膏不使下趋，以专其上行之力。少佐麻黄解散太阳之余邪，兼以泻肺定喘，而胸中满闷可除。

## 10. 伤寒

某男，年二十余。

【症诊】伤寒六、七日，头疼恶寒，心中发热，咳吐黏涎。至暮尤寒热交作，兼眩晕，心中之热亦甚。大便五日未行。脉浮

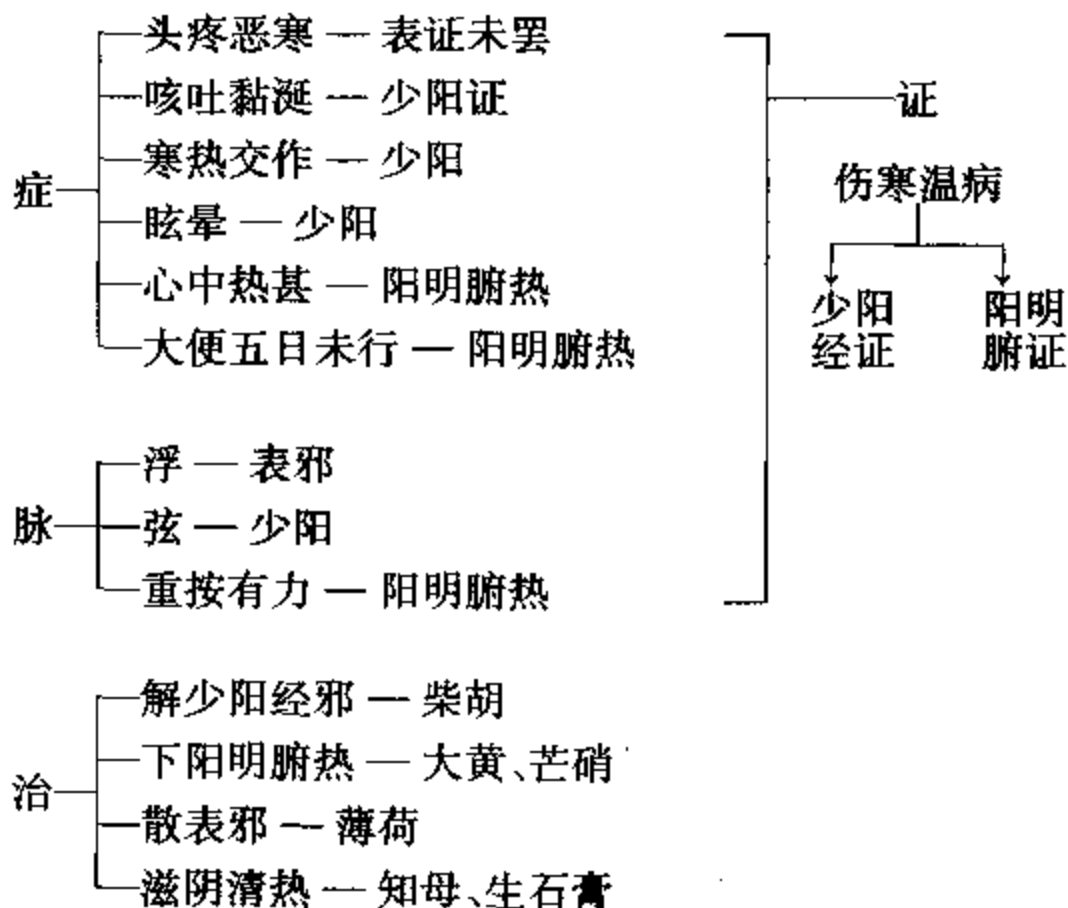
弦，重按有力。

【证治】少阳经与阳明腑同病。治以自拟“通变大柴胡汤”加味。

【方剂】柴胡三钱、薄荷三钱、知母四钱、大黄四钱、生石膏六钱、芒硝四钱。

服后，下大便二次。上半身微见汗，诸病皆见轻。心中犹觉发热，脉象不若以前之浮弦，而重按仍有力。拟投白虎加人参汤，恐下后易作滑泻，遂以生山药代粳米，连服两剂痊愈。

【按语】



1. 此即自拟“通变大柴胡汤”加生石膏、芒硝。通变大柴胡汤治伤寒温病，表证未罢，大便已实。大柴胡汤，治少阳经与阳明腑同病。

方中柴胡解少阳经邪，大黄、芒硝下阳明腑热。薄荷散表邪，防邪之内陷；柴胡升散表邪，防邪之下陷。

2. 小柴胡证、少阳多兼咳，其咳者咳吐黏涎，乃太阴湿气，经少阳之热炼铄而成，是以验此证，常以吐黏涎为的。

## 11. 伤寒兼伏热

马某，五十一岁，辽宁大西关人，业商。

【症诊】家本小康，因买卖俄国银币票赔钱数万元，家计顿窘，懊悔不已，致生内热。孟冬受风，咳嗽有痰微喘，小便不利，周身漫肿，愚为治愈，旬日<sup>①</sup>之外，又重受外感，得伤寒兼伏热证。表里大热，烦躁不安，脑中胀疼，大便数日一行，甚干燥。舌苔白厚，中心微黄，脉极洪实，左右皆然。

【证治】此阳明腑实证。阳明腑实之脉，多偏见于右手，此脉左右皆洪实，因其时常懊悔，心肝积有内热；脑中疼胀，因心与肝胆之热挟阳明之热上攻。当用大剂寒凉微带表散，清阳明胃腑之热，兼清心肝之热。

【方剂】生石膏<sup>四两</sup><sub>捣细</sub>、知母一两、甘草四钱、粳米六钱、青连翘三钱。

共作汤煎至米熟，取汤三盅，分三次温服下，病愈勿尽剂。

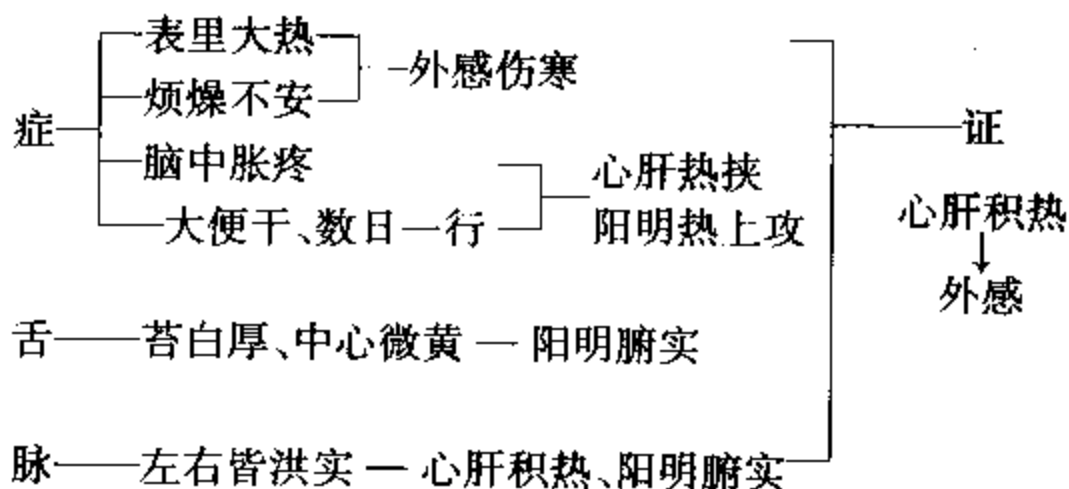
此方即白虎汤加连翘，白虎汤为伤寒病阳明腑热之正药，加连翘取其色青入肝，气轻入心，又能引白虎汤之力达于心肝以清热。

① 旬日 十日为一旬，十天

将药三次服完，其热稍退，翌日病复还原，连服五剂，将生石膏加至八两，病仍如故，大便亦不滑泻，病家惧不可挽救，因晓之曰：石膏原为平和之药，惟服其细末较有力，听吾用药勿阻，此次即愈。为疏方，方中生石膏仍用八两，将药煎服后，又用生石膏细末二两，俾<sup>①</sup>蘸梨片徐徐嚼服，服至两半，其热全消，遂停药，从此病愈，不再反复。

此案曾登于《名医验案类编》，何廉臣先生评此案云：“日本和田东郭氏谓：‘石膏非大剂则无效，故白虎汤、竹叶石膏汤及其他石膏诸方，其量皆过于平剂。世医不知此意为小剂用之，譬如一杯水救一车薪之火，宜乎无效也。’吾国善用石膏者，除长沙汉方之外，明有缪氏仲淳，清有顾氏松园、余氏师愚、王氏孟英，皆以善治温热名，凡治阳明实热之证，无不重用石膏以奏功。今用石膏由四两加至八两，似已骇人听闻，然连服五六剂热仍如故，大便亦不滑泻，迨<sup>②</sup>外加石膏细末梨片蘸服又至两半，热始全消而病愈，可见石膏为凉药中纯良之品，世之畏石膏如虎者，可以放胆而不必怀疑也。”

### 【按语】



① 俾 (bǐ) 使……

② 迨 (dài) 等到

治 — 清胃腑 — 生石膏、知母、甘草、粳米  
 — 表散 — 青连翘

## 12. 寒实结胸

某男，年近三旬。

【**症诊**】胸中素多痰饮，呼吸喉间有痰声。孟春上旬，冒寒外出，受凉太过，急还家，卧床，呼之不应，似昏睡，痰声漉漉，使醒，张目不能言，手摩胸，呼吸窒碍。四肢冰冷，脉沉细欲无。

【**证治**】此寒实结胸证，非用《伤寒论》白散不可。

【**方剂**】巴豆，去皮及心，炒黑捣烂，纸裹数层，压去其油，准一分五厘，开水送下。

移时胸中有开通之声，呼吸顿形顺利，可作哼声，进米汤半碗。

【**复诊**】翌晨又服一剂，大便通下，病大轻减，脉象已起，四肢已温，可以言语。觉胸中似满闷。又为开方。

【**方剂**】干姜、桂枝尖、人参、厚朴

俾多服数剂，以善其后。

【**按语**】

症	—	昏愤痰鸣、呼吸窒碍 — 寒邪与痰水	—	证	
					相结于胸
		张目不能言、四肢冷 — 胸阳不振			
		胸中满闷 — 肺气不宣			
脉	—	沉细欲无 — 心肺阳虚、不能宣通			

素多痰饮  
↓  
冒寒受凉  
↓  
寒窃阳位  
寒实结胸

治	—	泻寒积、逐痰水 — 巴豆
		温中益气 — 干姜、人参
		温中下气、消痰 — 桂枝尖、厚朴

1. 《伤寒论》：“寒实结胸，无热证者，与三物小陷胸汤，白散亦可服。”

2. 寒实结胸为寒邪与痰水相结于胸，非热证，与热实结胸有别。

3. 巴豆，为“白散”主药，攻寒逐水，开结搜积，药性峻峻，必制后用。

4. 服巴豆后，开水送下，能助药力而促泻；若进冷水，则能止泻，缓解药力。

5. 厚朴，性温通阳，温中下气，泻积消痰。

### 13. 寒实结胸

某女，年近四旬。

【症诊】素患寒饮，严冬在冷屋中为时甚久，觉凉气上冲，遂昏仆于地，醒后觉呼吸困难，气息几断。脉微细若无，不足四至。

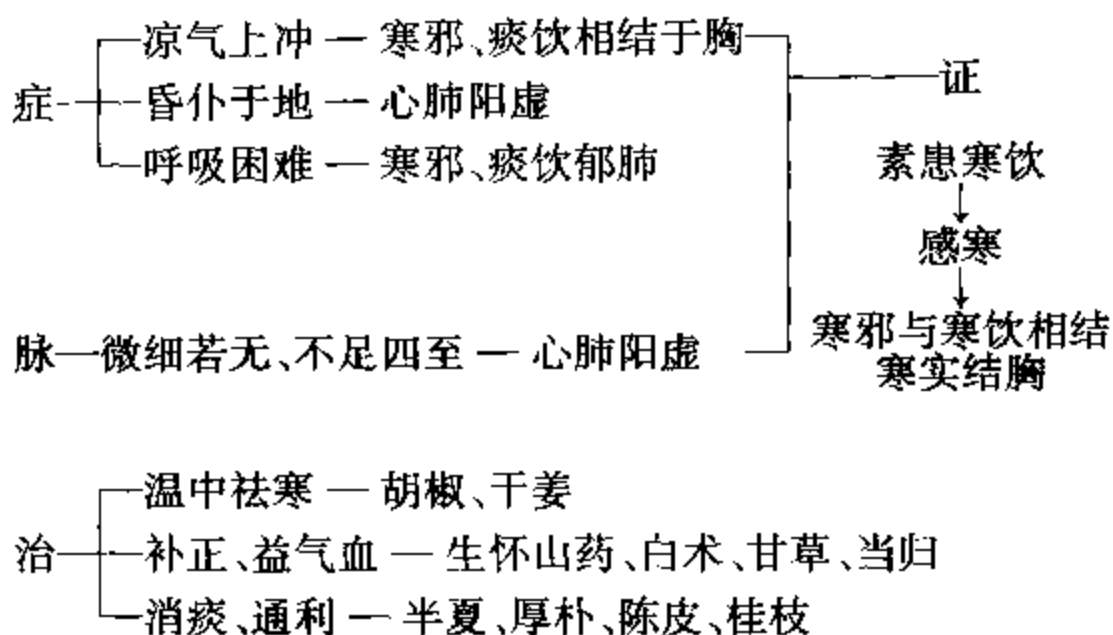
【证治】证属寒实结胸，急用

【方剂】胡椒，三钱捣碎，煎两三沸，徐灌下。顿觉呼吸顺利，不再昏厥。

【方剂】干姜六钱、生怀山药六钱、白术四钱、当归四钱、桂枝尖三钱、半夏三钱、甘草三钱、厚朴二钱、陈皮二钱。

煎服两剂，病愈十之八九。原方略加减，俾多服数剂，以善其后。

## 【按语】



治寒实结胸，若畏巴豆之猛烈，可以胡椒代之，然终不如巴豆之通利。

## 14. 少阴伤寒

李某，三十二岁，天津山东省银行理事。

【症诊】夏季午间恣食瓜果，因夜间失眠，遂食余酣睡，值东风骤至，天气忽变寒凉而冻醒，未醒之时曾梦中遗精，醒后遂觉周身寒凉颤抖，腹中隐隐作疼，惧甚。迨愚至为诊视时，寒战腹疼益甚，脉六部皆微细欲无，知其已成直中少阴之伤寒。

【证治】直中少阴伤寒为麻黄附子细辛汤证，而梦遗之后，腹中作疼，寒凉内侵益深。治宜于麻黄附子细辛汤中再加温暖补益之品。

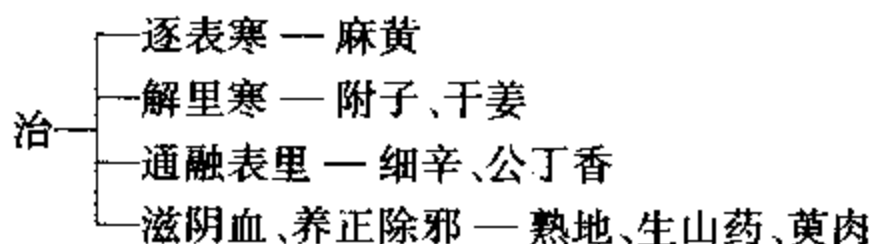
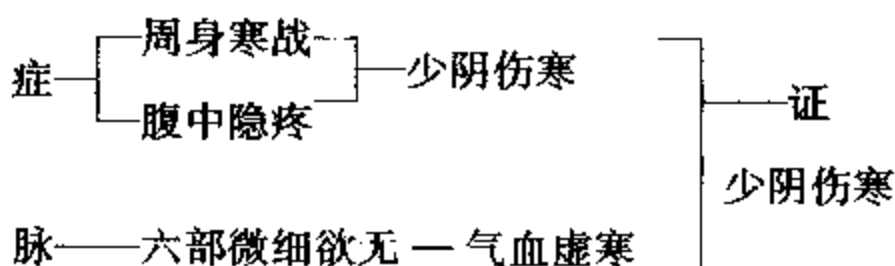
【方剂】麻黄二钱、乌附子三钱、细辛一钱、熟地黄一两、生怀

山药五钱、净萸肉五钱、干姜三钱、公丁香十粒。

煎汤一大盅，温服，温覆取汗，勿令过度。

麻黄附子细辛汤证，伤寒始得发热脉沉，今证寒战脉沉细，寒战与发热迥异，何以亦用麻黄附子细辛汤？答曰：麻黄附子细辛汤证，是由太阳传少阴，是以脉沉；为其自太阳传少阴，是以太阳有反应之力而发热。今证昼眠冻醒，是自太阳传少阴，又因恣食寒凉，继而昼寝梦遗，其寒凉又直中少阴，内外寒凉夹攻，是以外寒战而内腹痛，太阳虽为表阳亦无反应之力。方中麻黄逐表寒，附子解里寒，细辛通融表里，使表里之寒尽化；又因少阴新虚，加熟地黄、萸肉、山药以补之，养正除邪；又因腹痛知寒侵太深，又加干姜、丁香，助附子、细辛，寒邪自无遁藏。方中用意周匝，是以服之即效。麻黄用二钱，因当夏令，若当冬令则此证须用四钱方能出汗，用药因时令而有异也。至若在南方，虽当冬令，用麻黄二钱亦能发汗，且南方又有麻黄不过钱之说，此又用药因地点而有异。

### 【按语】





## 15. 汗热往来

某男，年二十余。

【**症诊**】孟冬得伤寒证，调治十余日，表里皆解。忽遍身发热，顿饭顷，汗出淋漓，热顿解，须臾又热又汗。若是两昼夜，势近垂危。诊时见汗出浑身如洗，目上窞不露黑睛。左脉微细模糊，按之即无。

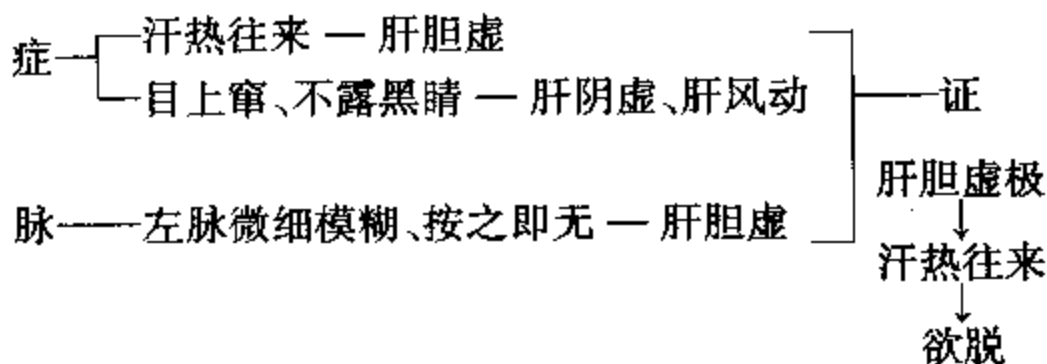
【**证治**】此肝胆虚极，元气欲脱。肝胆虚者，其病象寒热往来，此证之忽热忽汗，亦寒热往来之意。急用净萸肉二两煎服，热与汗均愈其半，再服自拟“来复汤”。

【**方剂**】萸肉<sup>去净核</sup>二两、生龙骨<sup>捣细</sup>一两、生牡蛎<sup>捣细</sup>一两、生杭芍六钱、野台参四钱、甘草<sup>蜜炙</sup>二钱。

煎服两剂，病愈。

凡人元气之脱，皆脱在肝。人虚极者，肝风必先动，肝风动，即元气欲脱之兆。肝与胆，脏腑相依，胆为少阳，病主寒热往来；肝为厥阴，虚极亦为寒热往来。为有寒热，故多出汗。

【**按语**】



治	— 补肝敛肝 — 萸肉
	— 收敛固脱 — 生龙骨、生牡蛎
	— 养阴血、敛浮阳 — 生白芍
	— 益气阴 — 野台参、甘草

1. 此方即自拟“来复汤”。治寒温外感诸证，大病瘥后不能自复，寒热往来，虚汗淋漓；或但热不寒，汗出而热解，须臾又热又汗，目睛上窜，势危欲脱；或喘逆、或怔忡、或气虚不足以息，诸证若见一端，即宜急服。

2. 萸肉之性，凡人身阴阳气血将散者，皆能敛之。救脱之药，当以萸肉为第一。《神农本草经》山茱萸原主寒热，其所主之寒热，即肝经虚极之寒热往来。

## 16. 伤寒少阳证

张某，住同庄。

【症诊】寒热往来，头疼发热，心中烦而喜呕。脉弦细，重按有力。

【证治】少阳伤寒证，治以小柴胡汤通变。

【方剂】柴胡四钱、黄芩、人参、甘草、半夏各三钱，大枣四枚、生姜三大片、生石膏一两。

煎汤一大盅服之。

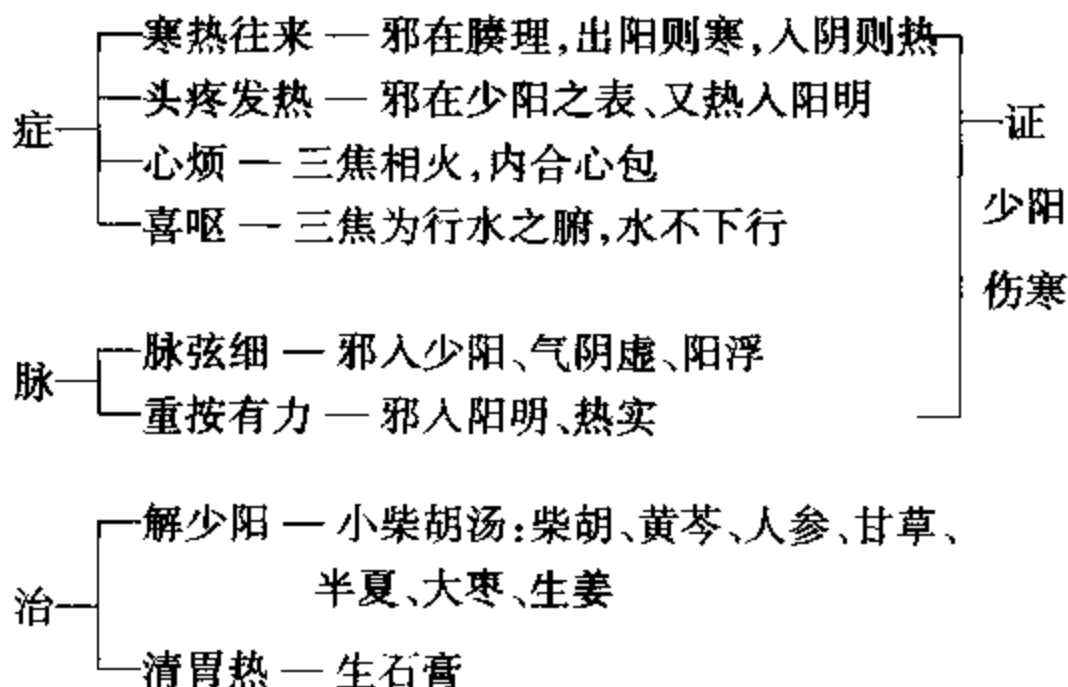
方中他药皆用原方量，独柴胡减半，且煎成一盅服之，不复去滓重煎。

用古人之方，原宜因证、因时，为之变通，非可胶柱鼓瑟。古今气化略有不同，即人之禀赋遂略有差池。

柴胡之性，不但升提，且有发表之力，今方中加生石膏一两以化其发表之力，即不去滓重煎，自无发表之虞；且未经重煎，其升提之力无损，是以柴胡止用半量，其力即能透膈上出。

煎服一剂，诸病皆愈。

### 【按语】



1. 太阳主外，阳明主里，少阳介于太阳、阳明之间。

少阳外与太阳相并则寒，内与阳明相并则热，是以少阳病寒热往来。

传经之次第，当由太阳而少阳，由少阳而阳明。

弦细为少阳之脉；脉弦细，重按有力，当为少阳、阳明合病。

2. 《内经》谓少阳为枢，乃自下上升之枢，即由内转外之枢。柴胡助少阳之枢转以引邪外出，又助以人参，以厚其上升之力。

## 17. 伤寒少阳证

刘妇，住邻村。

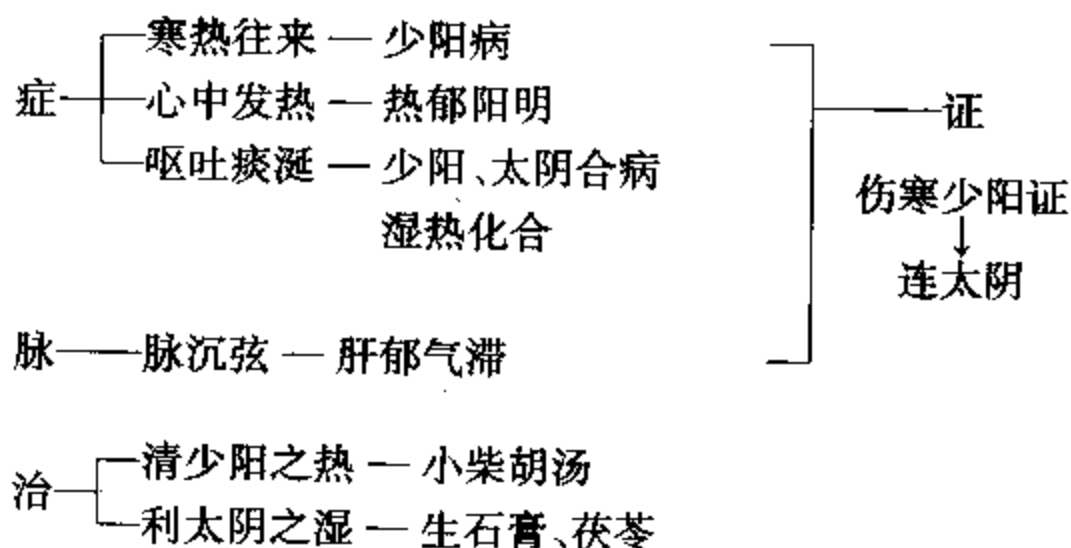
【症诊】寒热往来无定时，心中发热，呕吐痰涎，连连不竭。脉沉弦。

【证治】伤寒少阳证。又少阳病连太阴。少阳之去路原为太阴之经，太阴在腹为湿土之气，若与少阳相并，则湿热化合，即可多生痰涎。治以小柴胡汤加石膏、茯苓，清少阳之热，利太阴之湿。

【方剂】柴胡四钱、黄芩、人参、甘草、半夏各三钱、大枣四枚、生姜三大片、生石膏一两、云苓片四钱。

水煎服，两剂痊愈。

【按语】



少阳病连太阴，少阳经证可兼见吐痰涎不竭，太阴在腹湿土之气与少阳相并，湿热化合，即多生痰涎，治以小柴胡汤通变、加味。

## 18. 伤寒少阳与阳明合病

某女。

【**症诊**】家庭多不惬意，季秋感冒风寒，病近一旬，寒热往来，胸中满闷烦躁皆甚剧，时作呕吐。脉弦长有力。

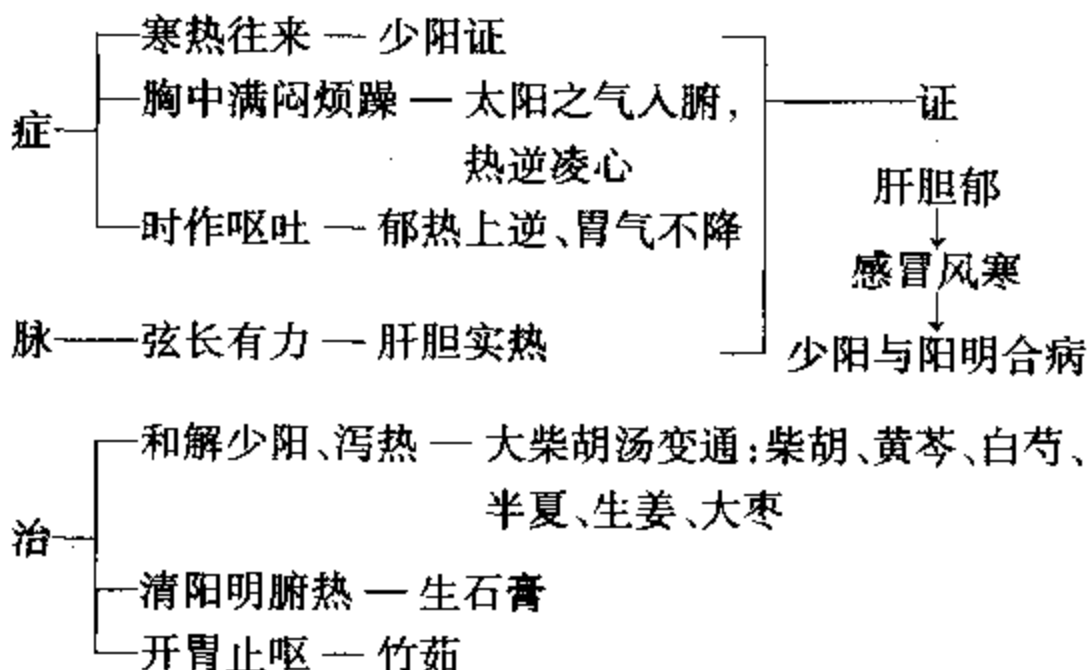
【**证治**】此大柴胡汤证。未病前，已肝胆不舒，木病侮土，脾胃已先受其扰，又其阳明在经之邪，半入于腑，半传少阳，阳明与少阳合病。热入腑者，复有肝胆之扰，热逆上干而凌心，所以烦躁与胀满并剧。治以大柴胡汤变通。

【**方剂**】柴胡四钱、黄芩、白芍、半夏各三钱、生石膏两半碎、竹茹四钱、生姜四片、大枣四枚。

水煎服。

须臾，觉药有推荡之力，胸次顿形开朗，烦躁呕吐皆愈。

【**按语**】



1. 病经下后，虽柴胡证仍在，气分必伤，大黄、枳实并用，既破血，又破气。大黄偏于血分，与气分无损；枳实能损人胸中最高之气，不宜与柴胡并用。故大柴胡汤，当有大黄，而不应有枳实。究古今气化之异，不惟枳实不可用，大黄亦不可轻用。

2. 重用生石膏，清入腑之热，使不上干，烦躁与满闷自除。

3. 先有脾胃之伤，又阳明经邪半入于腑，半传于少阳，少阳与阳明合病。

4. 大柴胡汤中用大黄，不如用生石膏。张氏在医界颇以善治寒温知名，于白虎汤或白虎加入参汤，旬日之间必用数次，而承气汤恒终岁未尝一用。当其童时，医者多笃信吴又可，用大承气汤治阳明腑实证，皆随手奏效。及其业医时，从前之笃信吴又可者，竟恒多僨<sup>①</sup>事，此相隔十余年耳，况汉季至今千余年！语谓非敢任意左右古方、僭<sup>②</sup>易古方，诚为救人计而甘冒不韪之名。

## 19. 伤寒三阳合病

某男，年过三旬。

【**症诊**】初春患伤寒证，七八日，头疼，周身发热，恶心欲吐，心中时或烦躁，头有汗而身上无汗。左右脉皆弦，右脉尤弦而有力，重按甚实、关前甚浮。

【**证治**】此三阳合病。左右脉皆弦者，少阳；右脉重按甚实者，阳明；关前脉浮甚者，太阳。缘与太阳、阳明相并，故有少

① 僨 (fèn) 毁坏，败坏

② 僭 (jiàn) 超越本分，差失，假

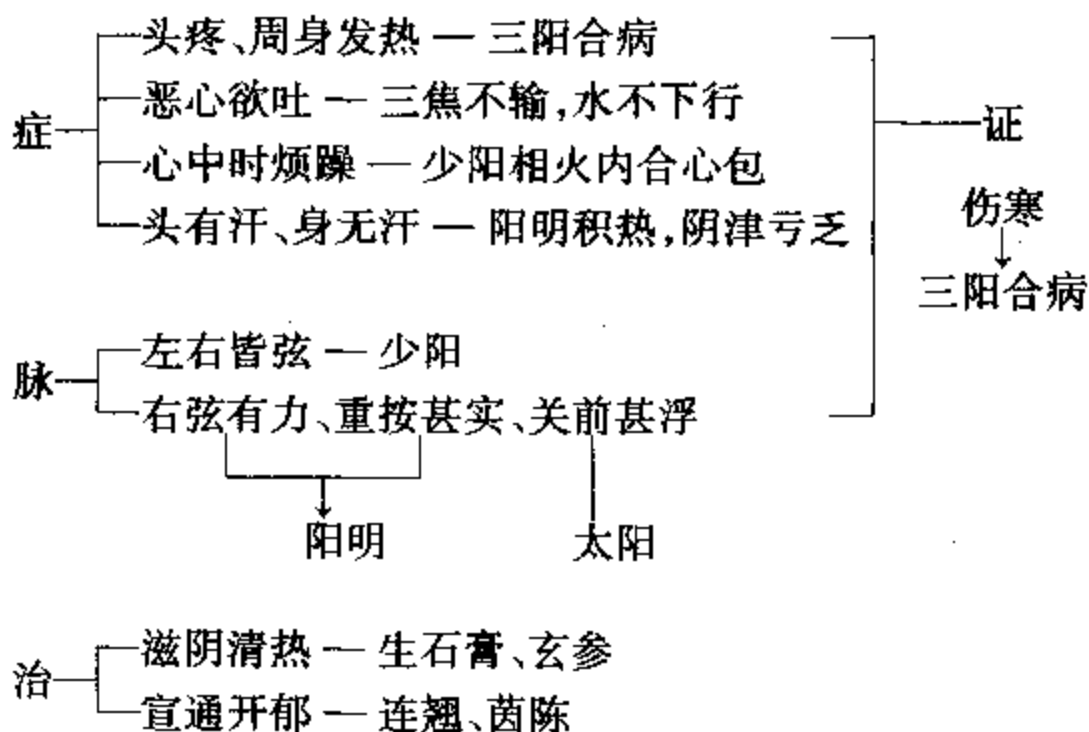
阳病而无寒热往来。三阳相并，其病机本欲借径于手太阴之络而外达于皮毛，是以右脉关前独浮；因其重按有力，知其阳明积热，犹团结不散。

【方剂】生石膏、玄参各一两、连翘、茵陈、甘草各二钱。

共煎汤一大盅顿服。

服药后，俄顷汗出遍体，近一点钟，其汗始竭，诸病皆愈。

【按语】



1. 方中无发表之品，服后竟由汗解而愈，以出汗之道，在调剂其阴阳，听其自汗，非可强发其汗。若强发其汗，则汗后恒不能愈，或转增剧。

2. 石膏—玄参，并用，调剂其燥热，凉热化合，自能作汗。

3. 连翘—茵陈，并用，宣通肝胆郁热。

## 20. 伤寒三阳合病

某男，年近三旬。

【症诊】长途劳役，感冒甚重，半月病益剧。精神昏愤，谵语不休，肢体有时惕<sup>①</sup>动不安，两目直视，似无所见。周身微热，间有潮热之时。不能言，大便每日下行皆溏粪。脉左右皆弦细而浮，数愈六至，重按即无。

【证治】此三阳合病。《伤寒论》少阳篇所言者，是三阳合病之实证，而此乃三阳合病之虚证，且为极虚。肢体惕动，两目直视，间发潮热者，少阳；精神昏愤、谵语不休者，阳明；脉弦而浮者，自少阳还太阳。病已还表，原欲作汗，故脉数无根；真阴大亏，阳升而阴不能应，故不能化合而为汗。凡三阳合病，病已还表，当由汗而解，此病虽虚，亦当由汗而解。当先置外感于不问，而以滋培真阴为主，真阴充足，自能与阳气化合而为汗，汗出，病即愈。若用药强发其汗，无论汗出或不出，即服后将汗发出，其人皆易虚脱。

【方剂】生地黄、熟地黄、生山药、枸杞各一两、玄参、沙参、净萸肉各五钱。

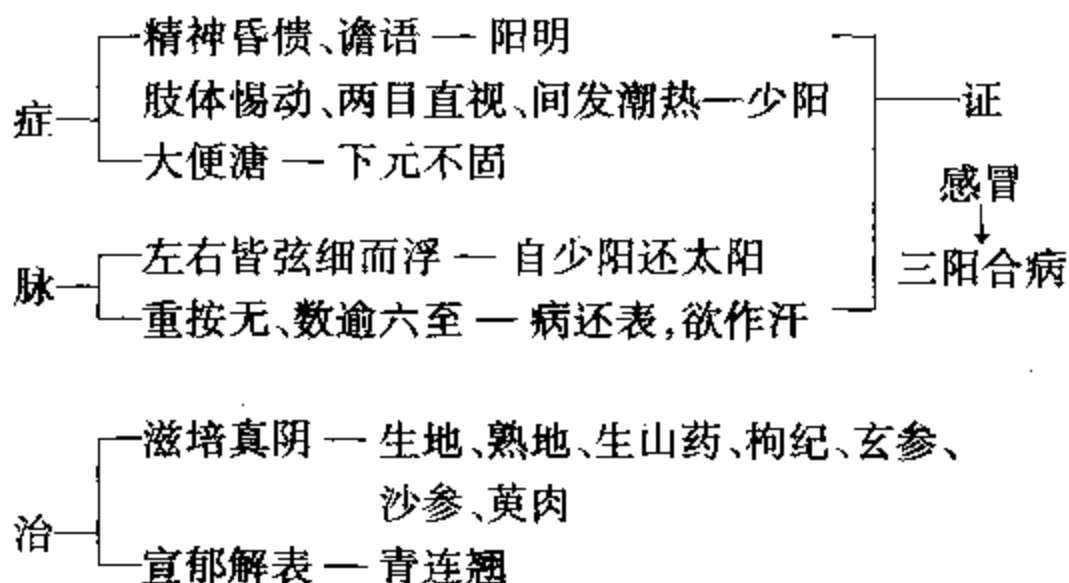
煎汤一大碗，分两次温饮下。

【复诊】一日夜连进两剂，翌晨再诊其脉，不足六至，精神明了，大便未行。原方去萸肉，加青连翘二钱，服后周身得汗，病愈。

① 惕 (tì) 小心



## 【按语】



1. 《伤寒论》少阳篇所言之三阳合病，是三阳合病之实证，此为三阳合病之虚证。

2. 三阳合病，以病已还表，原当由汗解，《伤寒论》中，三阳合病，为阳明邪热弥漫表里，用白虎汤清热养阴。此例则以滋培真阴为主。

## 21. 伤寒太阴病

某男，年甫弱冠。

【症诊】腹胀满，心中烦躁，两手肿疼。脉大而濡。

【证治】伏气化热窜入太阴。腹中为太阴之部位，腹中胀满乃太阴受病。太阴之腑为脾，脾主四肢，伏气化热窜入太阴，是以两手肿疼。入太阴者，原系热邪，性喜上行，故手病而足不病。所受热邪，故觉烦躁。因《伤寒论》太阴篇谓，太阴中风，四肢烦疼，阳微阴涩而长者，为欲愈。今此证之脉，与之相反，

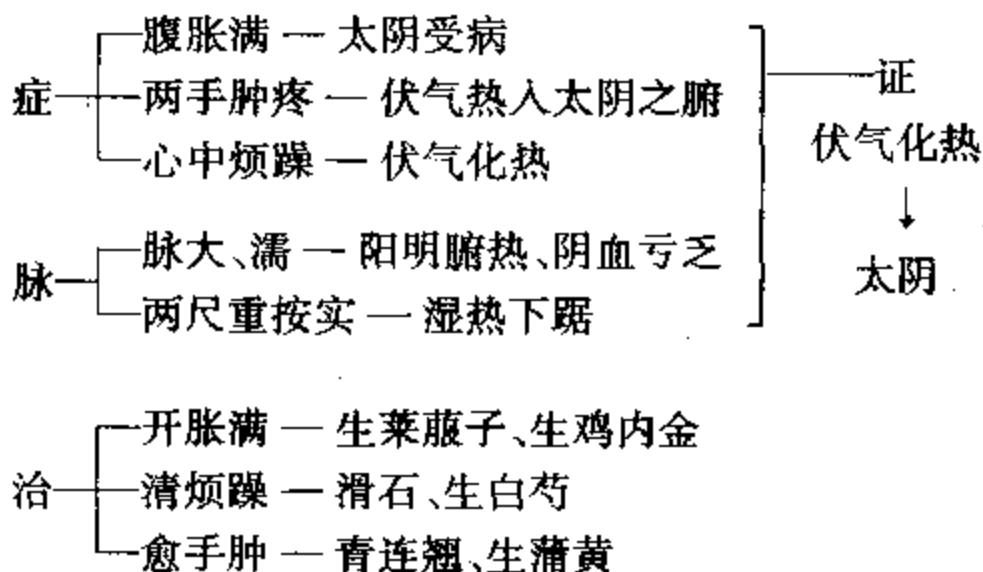
当细商治法。

【方剂】生菜菹子、生鸡内金各三钱，滑石、生杭芍各六钱，青连翘、生蒲黄各四钱。

煎服两剂，诸病皆愈。

太阴病原属湿热，其湿热郁蒸于上者，服此汤得微汗而解；湿热之陷溺于下者，服此汤后亦可由小便分利而解。

【按语】



《伤寒论》：太阴之为病，腹满而吐，食不下，自利益甚，时腹自痛。若下之，必胸中结硬。

若以此例之方，加法半夏三钱，则上吐可止；加生山药八钱，下焦之利可愈。方中连翘、蒲黄，亦治腹痛。故此方加减应用即可治论中此条文所述之证。

## 22. 少阴中寒下痢

何某，年三十许，辽宁陆军连长。

【**症诊**】初夏多受潮湿，下痢脓血相杂，屡治不愈。觉上有浮热，饮食懒下，下痢一昼夜二十余次，所下渐变紫色，有似烂炙，杂以脂膜，腹中切痛，每欲痢时，先觉腹中坠疼。脉微弱而沉，左三部几不见。

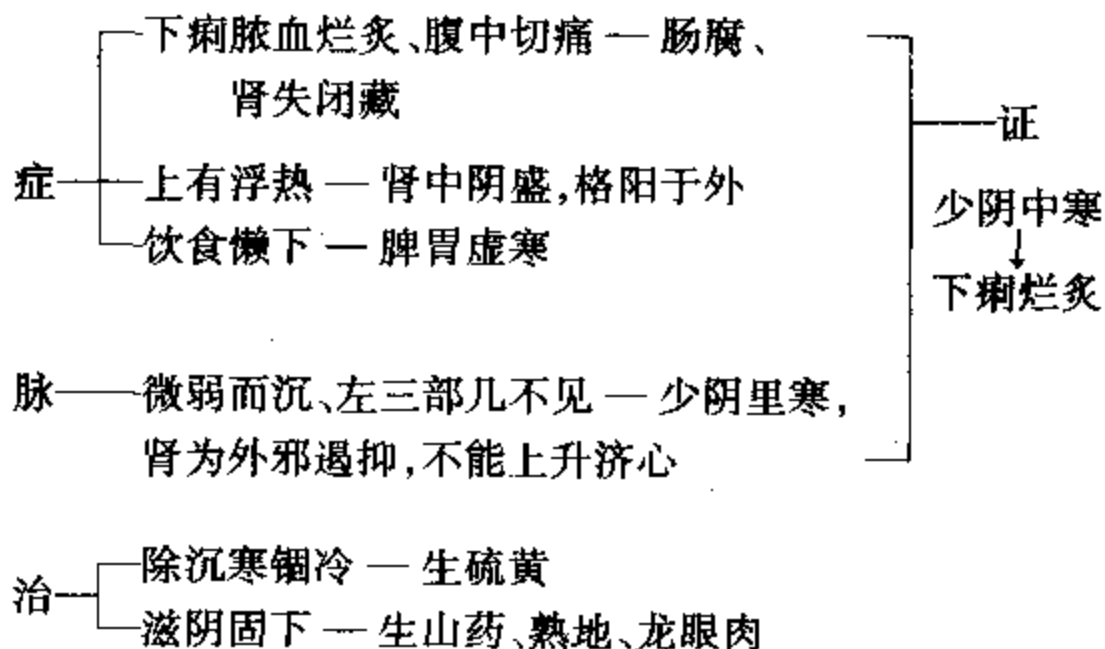
【**证治**】此少阴中寒证，下痢脓血。脉微弱而沉，少阴之脉。此系寒痢，平素所用之金银花、三七、鸦胆子诸药，对于此证皆不宜。

【**方剂**】生硫黄细末，掺熟面少许为小丸，重用生山药、熟地、龙眼肉，煎浓汤送服。日服药一剂，头煎、次煎约各送服生硫黄八分许。

连服十余剂，共服生硫黄二两半，其痢愈。

此方仍本桃花汤之义，以硫黄代干姜（上焦有浮热者忌干姜，不忌硫黄），用生山药、熟地、龙眼肉代石脂（病人阴虚，石脂能固下，不能滋阴，而生山药等能固下，兼能滋阴）。

【**按语**】



## 23. 阳明厥阴合并病

某妇，中年。

【**症诊**】孟春感冒风寒，四五日。心中热渴，下利脓血相杂，里急后重，一昼夜二十余次。舌苔白而微黄。左脉弦而有力，右脉洪而有力。

【**证治**】证属阳明厥阴合并病。治以白虎加人参汤合白头翁汤。

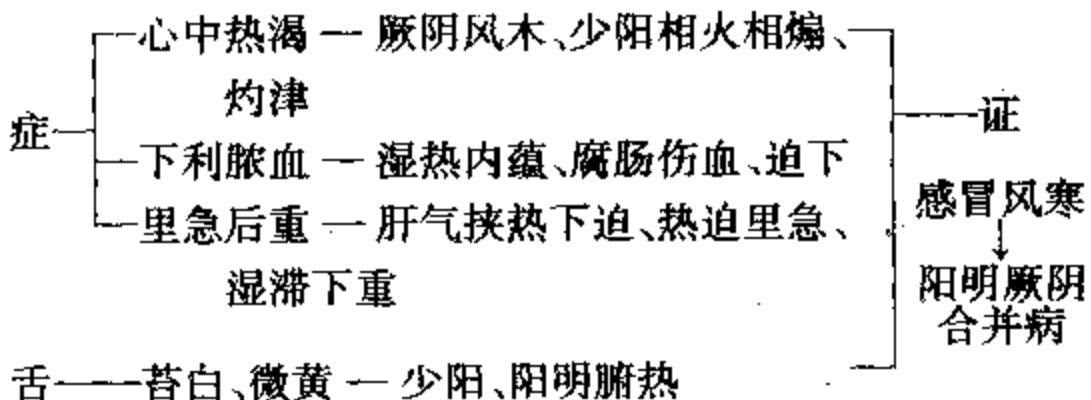
【**方剂**】生石膏<sup>三两</sup><sub>捣细</sub>、生杭芍八钱、生怀山药八钱、野台参四钱、白头翁八钱、秦皮六钱、天花粉八钱、甘草三钱。

共煎三盅，分三次温饮下。

方中，生白芍既若知母之退热滋阴，又善治下痢之后重，以代知母。生山药汁浆浓郁，既可代粳米和胃，其温补之性，又能助人参固下。生石膏之寒凉，可去连、柏。因病渴，天花粉偕同人参最善生津止渴。

将此药三次服完，诸病皆减三分之二。诊其脉仍有实热未清，于原方加滑石五钱，利其小便，以止其大便，如前煎服。另又用鲜白茅根半斤煎汤当茶，病遂痊愈。

【**按语**】



脉—左弦、有力—肝气横逆、厥阴下利  
 右洪、有力—阳明郁热

治—滋阴清热—白虎加人参汤变通；生石膏、生山药、  
 野台参、天花粉、甘草  
 清热凉血、解毒止痢—白头翁、秦皮  
 清热利湿—滑石、鲜白茅根

白头翁，生冈阜之阴而性凉，禀有阴性，而感初春少阳之气突然发生，与肝为厥阴，而具有升发之气者同。故能升达肝气，清散肝火，不使肝气挟热下迫以成下重。其头生白茸，叶上微有白毛，禀西方金气，善镇肝木之恣横。

白头翁汤所主之热利下重，当自少阴传来，或为伏气化热窜入厥阴，证虽热，而仍非外感大实之热。

若病在阳明，其病一半入腑，一半由经而传于少阳，由少阳入厥阴而为腑脏相传。则在厥阴者既可成厥阴热利下重，而阳明腑中稽留之热，更相助为虐，此非白头翁汤所能胜。

## 24. 伤寒兼脑膜炎

李某，年六旬，盐山城西八里庄人，蒙塾教员。

【症诊】素有头昏证，每逢上焦有热，精神即不清爽，腊月底偶冒风寒，病传阳明，邪热内炽，脑膜生炎，累及神明失其知觉。前医治不如法，初得时未能解表，致伤寒传里，阳明腑实，舌苔黄而带黑，干如错，不能外伸，谵语不休，不省人事，两目直视不瞬，大便四日未行，小便溺时不知。诊其脉两手筋惕不

实，脉象似有力而不实，一息五至。

【证治】病实脉虚，气血亏损难抗外邪，是有种种危险之象。舌苔黑而干，阳明热实津液不上潮；两目直视不瞬，肝火上冲而目发胀；两手筋惕不安，肝热血耗而内风将动；谵语不省人事，外感邪热过盛，昏其神明，实亦由外感之邪热上蒸，致脑膜生炎，累及脑髓神经。拟用白虎加人参汤，辅以滋补真阴，庶可治愈。

【方剂】生石膏<sup>五两</sup><sub>捣细</sub>、生地黄二两、野台参八钱、天花粉八钱、北沙参八钱、知母六钱、生杭芍六钱、生怀山药六钱、甘草四钱、荷叶边一钱。

共煎汤三盅，分三次温服下，每服一盅调入生鸡子黄两枚。方中不用粳米，以生山药可代粳米和胃；生鸡子黄善熄肝风内动；荷叶形为仰盂象震，梗中空直上，又得水面氢气最多，善引诸凉药之力直达胸中，以清脑膜之炎。

【复诊】服药一剂，翌晨下大便一次，舌苔干较愈，而仍无津液，精神较前明了而仍有谵语之时，目已不直视而能瞬，脉筋惕已愈强半，至数较前稍缓，其浮分不若从前有力，而重按却比从前有根柢<sup>①</sup>，皆佳兆。前方略为加减，清其余热以复其真阴，庶可痊愈。

【方剂】生石膏<sup>四两</sup><sub>捣细</sub>、生怀地黄<sup>②</sup>二钱、野台参八钱、大甘枸杞一两、生怀山药一两、天花粉八钱、北沙参八钱、知母六钱、生杭芍六钱、甘草四钱。

① 柢 (dì) 树根

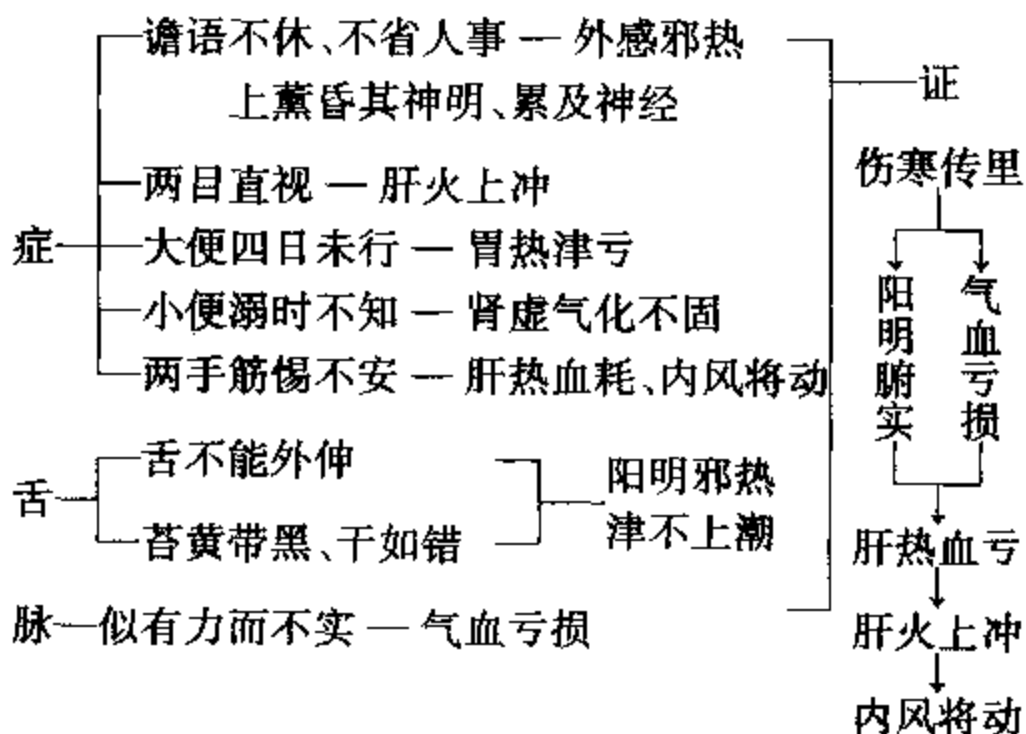
② 生怀地黄 四大地道药材之一。怀菊花、怀山药、怀生姜。

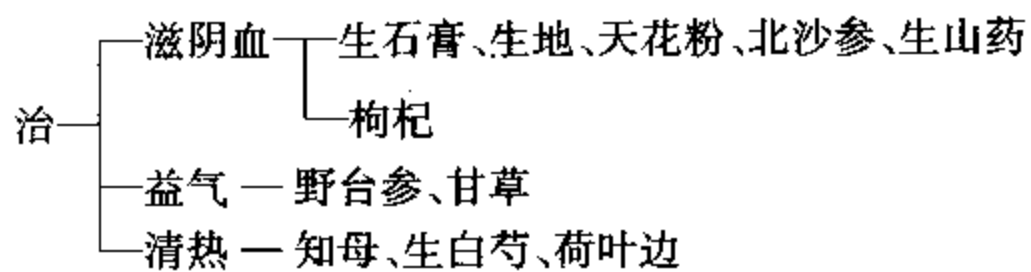
共煎汤三盅，为其大便已通，俾分多次徐徐温饮下，一次只饮一大口。阅十点钟将药服完，精神清爽，诸病皆愈。

治脑膜炎，羚羊角最佳，治筋惕不安亦羚羊角最效，上可清头脑，下可熄肝风萌动。然此药价昂，僻处药房又鲜真者，是以方中未用，且此证虽兼有脑膜炎，实因脏腑之邪热上蒸，清其邪热则脑膜炎自愈，原不必注重于清脑也。

筋惕之病，西人谓脑髓神经失其常度而妄行，是以脑膜炎证，恒有痉搐拘挛，角弓反张，皆筋惕之类，以脑膜生炎累及神经也。今谓肝经血虚有热，西人之说不足信欤？答曰：此二说原可相通，脑髓神经原名脑气筋，乃灰白色之细筋，全体之筋皆肝主之，是以脑髓神经与肝有至切之关系，肝有所伤，脑髓神经恒失其常，西医所谓脑髓神经病，多系方书中之肝经病。方中用荷叶边作引，能引诸凉药上行以清其脑部。

### 【按语】







## 25. 伤寒脉闭

张某，三十八岁，天津东门里面粉庄理事。

【症诊】旬日前感冒风寒，经医治愈，继出门作事，又感风寒，遂季冬得伤寒证。内外俱觉寒凉，头疼，气息微喘，身体微形寒战。六脉皆无。

【证治】身体素弱，重感之余，风寒深入，阻塞经络，是以脉闭。治以麻黄汤，再重加补气之药，补正气以逐邪外出，当可奏效。

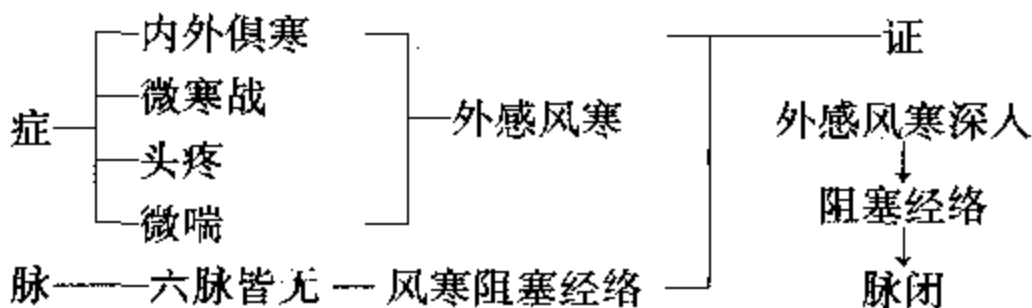
【方剂】麻黄三钱、生箭芪<sup>①</sup>一两、桂枝尖二钱、杏仁<sub>去皮二钱</sub>、甘草二钱。

先煎麻黄数沸，吹去浮沫，再入余药同煎汤一大盅，温服，被覆取微汗。

服药后周身得汗，其脉即出，诸病皆愈。

此证或疑系少阴伤寒，少阴伤寒脉原微细，微细可至于无。愚从太阳治，因其头疼、微喘、寒战，皆为太阳经之症，而无少阴证蜷卧、但欲寐之症。是以于麻黄汤中，重加生黄芪一两，以助麻、桂成功，此扶正即逐邪也。

【按语】



① 箭芪 黄芪之异名，箭芪、条芪

治——辛温解表——麻黄、桂枝、杏仁、甘草  
 补气、扶正逐邪——黄芪

## 26. 伤寒脉闭

李姓童子，十四岁，天津河北耀华织布厂学徒。

【症诊】左肋下素有郁气，发动时辄作疼，一日发动疼剧，头上汗出，其汗未解，出冒风寒，遂得伤寒脉闭证。头疼身冷，恶寒无汗，心中发热，六脉皆闭。

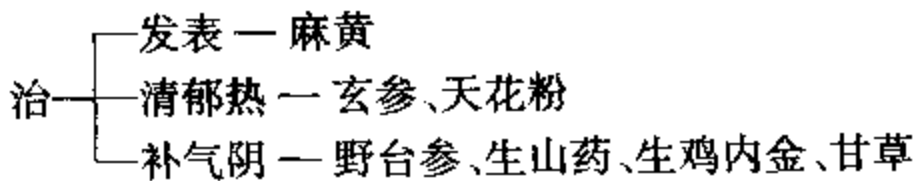
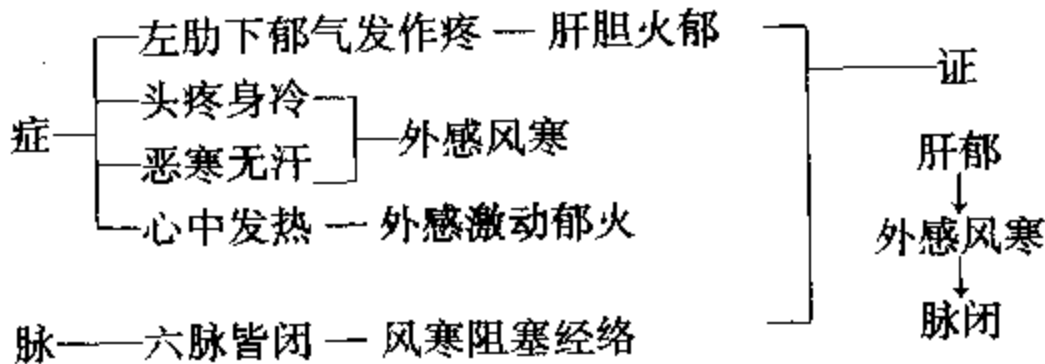
【证治】因素有肋下疼之病，身形羸弱；又当汗出之时感冒风寒，风寒入者必深，是以脉闭身寒；又肋下素有郁气，肝胆之火必然郁滞，因外感所束激动其素郁之火，所以心中觉热。法当以发表为主，以清热理郁兼补正佐之。

【方剂】麻黄二钱、玄参六钱、生怀山药六钱、野台参二钱、生鸡内金二钱、天花粉五钱、甘草钱半。

先煎麻黄数沸，吹去浮沫，再入诸药同煎一大盅，温服取汗，若不出汗时，宜再服西药阿斯匹林一克以助其汗。

服药两点钟，周身微发热，汗欲出不出，遂将阿斯匹林服下，须臾汗出遍体。翌日复诊，其脉已出，五至无力，已不恶寒，心中仍觉发热，遂去麻黄，将玄参、山药皆改用一两，服至三剂后，心中已不发热，遂将玄参、天花粉各减半，再服数剂，以善其后。

## 【按语】



## 27. 温病

某妇，年近六旬，同邑友人赵某之夫人。

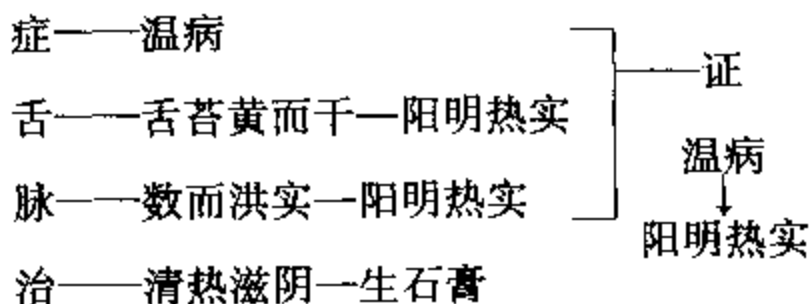
【症诊】得温病，舌苔黄而干，闻药气即呕吐。脉数而洪实。

【证治】清热滋阴。

【方剂】生石膏<sup>细末六两</sup>，从小饭锅煎取清汤一大碗，恐其呕吐，

一次只温饮一口，药下咽后，觉烦躁异常，此病重药轻之故。饮至三次，遂不烦躁，阅四点钟尽剂而愈。

## 【按语】



1. 用生石膏治外感实热，轻证必用至两许；实热炽盛，恒重用至四五两，或七八两，或单用，或与他药同用，必煎汤三四茶杯，分四五次徐徐温饮下，热退不必尽剂。热实脉虚者，其人必实热兼有虚热，仿白虎加人参汤之义，以党参佐石膏亦必能退热。

2. 石膏，又善清瘟疹之热，及咽喉、头面之热，亦用于疟、痢、及产后阳明实热。其多煎徐服，使其药力常在上焦、中焦，而寒凉不至下侵。

3. 用生石膏以退外感之实热，诚为有一无二之良药。

## 28. 温病

某女，九岁。

【症诊】季春<sup>①</sup>上旬感受温病，医者以热药发之，服后分毫无汗，转表里大热，已成白虎汤证。又经误治，迁延二十余日，身体尪羸<sup>②</sup>，危险朕兆歧出<sup>③</sup>，目睛上窜，几至不见，筋惕肉瞤<sup>④</sup>，周身颤动，时作噯声<sup>⑤</sup>，间有喘时，精神昏愤，毫无知觉，肌肤热甚，大便旬日未行。舌缩而干，苔薄微黄。脉左弦细而浮、不任重按，右弦细而重诊似有力。

【证治】此久经外感之热灼耗，致气血两虚，肝风内动，真阴失守，元气将脱之候。宜急治以白虎加人参汤，辅以滋阴固

① 季春 节气，别名。见附录

② 尪羸 (wāngléi) 此处指瘦弱

③ 朕 (zhèn) 兆歧出 朕兆：预兆；歧出：度化，不同之意

④ 瞤 (rǎn) 眼皮跳动，肌肉抽缩，跳动

⑤ 噯 (ài) 声 叹气声

气，庶可救愈。

【方剂】生石膏<sup>细末二两</sup>、野台参三钱、生怀山药六钱、生怀地黄一两、生净萸肉一两、甘草二钱。

共煎汤两大盅，分三次温饮下。

此方即白虎加人参汤以生地黄代知母，生山药代粳米，又加山萸肉，人之元气不固之时，恒因肝脏之疏泄而上脱，目睛上窜，显为朕兆，重用萸肉以收敛肝脏之疏泄，元气即可不脱。且喻嘉言谓，上脱之证，若但重用人参，可令人气高不返。重用萸肉为辅，自无斯弊。

【复诊】将药服完，目睛即不上窜，身体安稳，嗳声止，气息匀，精神较前明了，仍不能言，大便犹未通下，肌肤犹热。脉数已减，不若从前之浮弦，右部重诊仍有力。原方略加减，再服。

【方剂】生石膏<sup>细末两半</sup>、野台参三钱、生地一两、生萸肉六钱、天冬六钱、甘草二钱。

煎汤两盅，分两次温饮下，每饮一次调人生鸡子黄一枚。

此证先有嗳气之病，乃其气难于上达。又气之难于上达者，须防其大便通后，气或下脱，故用萸肉以防之。鸡子黄善滋真阴，生用又善润大便。

【三诊】服药两日，热已全退，精神复原，但仍不能言，大便仍未通下。用灌肠法通下大便后，仍不能言，乃胸中大气下陷，升补其胸中大气，使上达舌本，必能言。

【方剂】生箭芪三钱、野台参三钱、生山药一两、枸杞一两、北沙参一两、天冬六钱、麦冬六钱、升麻一钱、桔梗钱半。

共煎汤一盅半，分两次温服下。

连服两剂，遂能言语，因方中重用滋阴之药以培养其精神，精神亦复常。

【按语】



外感实热久不退，致气血两亏危急，急救以白虎加人参汤，病愈一半，必继服滋阴养血、益气升陷而得痊愈。

## 29. 温病

某男，年近三旬。

【症诊】春初得温病，医者以温药发其汗，汗出而病益加剧，脉洪滑而浮。

【证治】大剂白虎汤，加连翘、蝉退各钱半。

服后，遍体得凉汗而愈。愈后泄数次。

【又诊】过旬日又重受外感，脉与前次相符，因前次服白虎汤后作泄，遂用（下方）。

【方剂】天花粉、玄参各八钱，薄荷叶、甘草各二钱，连翘三钱。

服后，汗出遍体，乃热汗，其病不减，遂仍用前方，为防泄，以生山药八钱代方中粳米，服后，仍遍体出凉汗而愈。

由此案观之，石膏之妙用，有真令人不可思议者。愚尝精细体验白虎汤之用法，若阳明之实热，一半在经、一半在腑，或热入腑而犹连于经，服白虎汤后，大抵皆能出汗，斯乃石膏之凉与阳明之热化合而为汗以达于表。若犹虑其汗不出，则少加连翘、蝉退以为引导，服后复杯之顷，其汗即出，且汗后其病即愈，而无外感之热存留。若阳明之热已尽入腑，服白虎汤后，出汗者少，不出汗者多；其出汗者热可由汗而解，不出汗者其热亦可内消。石膏质重气轻，质重可逐热下行，气轻可逐热上出，使胃腑之气化升降湛然清肃，外感之热自无存留之地。

石膏之发汗，原发身有实热之汗，非能发新受之风寒。

## 【按语】

证 — 温病,脉洪滑浮 — 外感、阳明腑热

治 — 滋阴清热 — 大剂白虎汤  
解表 — 连翘、蝉退

服后 — 得凉汗,病愈。后泄数次

证 — 温病,脉洪滑浮 — 外感、阳明腑热

治 — 滋阴清热 — 天花粉、玄参、甘草  
解表 — 连翘、薄荷叶

服后 — 得热汗,病未愈。

又方 — 滋阴清热 — 大剂白虎汤  
解表 — 连翘、蝉退  
滋润固摄 — 生山药

服后 — 得凉汗,病愈。

《伤寒论》：“伤寒脉浮滑，此以表有热，里有寒，白虎汤主之。”之述，是悬而未决的疑难之一。

张氏认为，此脉象浮而且滑，滑为热已入里，滑而兼浮，乃热未尽入里，半在阳明之腑，半在阳明之经。在经为表，在腑为里；故曰“表有热，里有寒”。《内经》谓热病皆伤寒之类，人伤于寒，则为病热。此所谓里有寒，言伤寒之热邪已入里。此解出陈氏，张氏亦以为然。

### 30. 温病

孙某，三十三岁，武清县人，小学教员。



【症诊】未病之前，心中常觉发热，继因饭后有汗，陡有急事冒风出门，致得温病。表里俱觉壮热，嗜饮凉水、食凉物，大便干燥，小便短赤。舌苔白厚，中心已黄。脉洪长有力，左右皆然，一分钟七十八至。

【证治】未病已有伏气化热，或有暑气之热内伏，略为外感所激，即表里陡发壮热，一两日间阳明腑热已实，脉之洪长有力是征。拟以大剂白虎汤，少佐宣散之品。

【方剂】生石膏<sup>四两</sup><sub>捣细</sub>、知母一两、鲜茅根六钱、青连翘三钱、甘草三钱、粳米三钱。

共煎汤三盅，分三次温服下。

将药服完，表里之热未减，脉洪长有力仍旧，大便亦未通下。非药不对证，乃药轻病重，药不胜病。石膏之性《本经》谓其微寒，若遇阳明大热之证，当放胆用之。拟原方去连翘加天花粉，并将石膏加重。

【方剂】生石膏六两、知母一两、天花粉一两、鲜茅根六钱、甘草四钱、粳米四钱。

共煎汤三大盅，分三次温服下。

【复诊】将药服完，下燥粪数枚，表里之热仍不退，脉仍有力。愚曰：余生平治寒温实热证，若屡次治以大剂白虎汤其热不退者，恒将方中生石膏研极细，将余药煎汤送服即可奏效，今证正宜用此方。

【方剂】生石膏<sup>二两</sup><sub>研极细</sub>、生怀山药二两、甘草六钱。

将山药、甘草煎汤一大碗，分多次温服。每次送服石膏末二钱许，热退勿须尽剂，即其热未尽退，若其大便再通下一次者，亦将药停服。

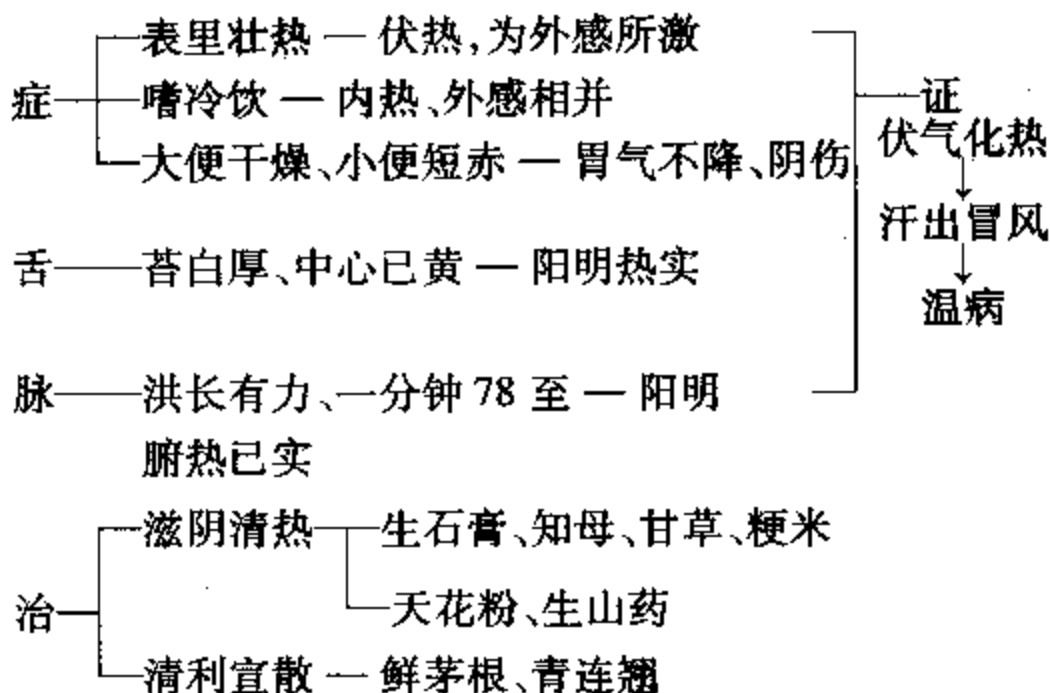
将药饮完，将石膏送服强半，热犹未退，大便亦未通下，又煎渣取汤两盅，分数次送服石膏末，甫完，陡觉表里热势大增。时当夜深，不便延医。其家亲雨亭自持其脉弦硬异常，因常阅《衷中参西录》，知脉虽有力而无洪滑之致者，用白虎汤时皆宜加人参，遂急买高丽参五钱，煮汤顿饮下，其脉渐渐和缓，热亦渐退，至黎明病霍然痊愈。

按伤寒定例，凡用白虎汤，若在汗吐下后及渴者，皆宜加人参。细询此证之经过知曾发大汗一次，此次所服之药虽非白虎汤原方，实以山药代粳米。石膏如此服法，其力之大，可以不用知母，其方亦白虎汤也。若早加党参数钱，与山药、甘草同煎汤送服石膏，当即安然病愈。因一时疏忽，并未见及，犹幸病者自知医理能挽回于末路。虽白虎汤与人参前后分用之，仍不啻<sup>①</sup>同时并用也。

此证加人参于白虎汤中其益有三：发汗后正气虚，人参能补助正气，正气壮旺自能运化药力以胜邪，益一也；又发汗易伤津液，阴分恒亏损，人参与石膏并用，能于邪热炽盛之时滋阴液以复真阴，则邪热易退，益二也；又用药之法，热因凉用，凉因热用，《内经》谓伏其所因也。用山药、甘草煎汤送服石膏之后，病纯热，药纯凉，若冰炭不相容，其热益激发而暴动，加入参性温者为引，即凉因热用之义，凉药中有热药引之以消热，热不格拒转与化合，热与凉药化合则热即消，益三也。统此三益观之，益叹仲圣制方之妙，即约略用之，亦可挽回至险之证也。

① 不啻(chì) 但，只，仅。不仅

## 【按语】



党参于白虎汤中三益：

(1) 发汗后正气多虚，党参大能补助正气，正气旺自能运化药力以胜邪；

(2) 发汗易伤津，阴分亏损，党参与生石膏并用，能于邪热炽盛之时滋阴液以复真阴，邪热易退；

(3) 山药、甘草煎汤送服石膏后，病纯热，药纯凉，冰炭不相容，热易激发，以党参为引，凉因热用，凉药中有热药为引可消热，热与凉药化合则热即消。

### 31. 温病

俞某，年过四旬，住天津大胡同，经理房租业。

【症诊】与人动气争闹，头面出汗为风所袭，表里俱发热，

胸膈满闷有似结胸，呼吸甚觉不利，夜不能寐，大便三日未行。脉左右皆浮弦有力，舌苔白厚。

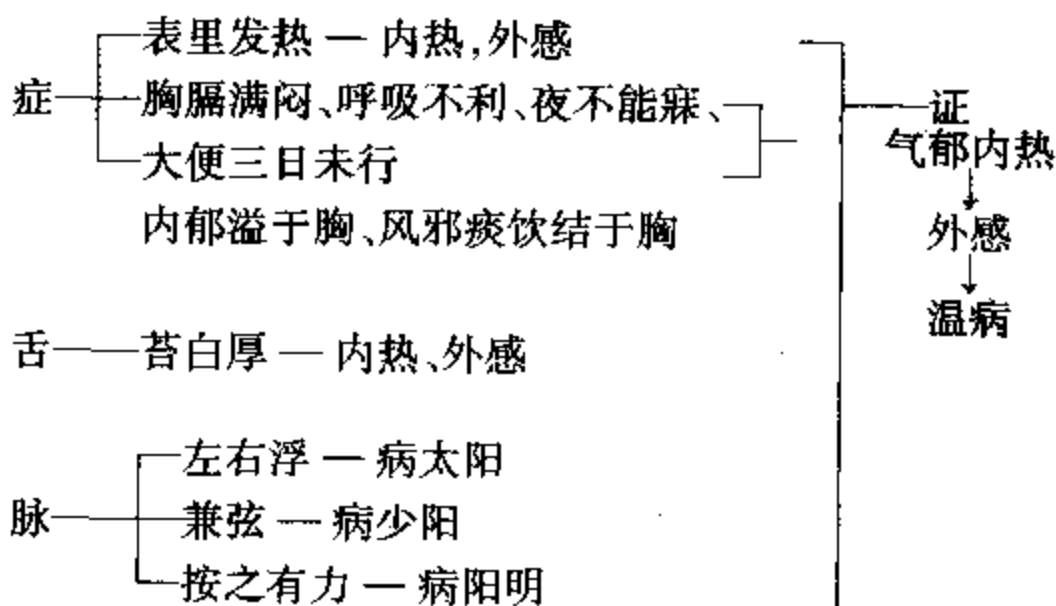
【证治】病在太阳而及阳明、少阳。病在太阳，所以脉浮；连及阳明，所以按之有力；连及少阳，脉浮有力又兼弦。胸膈满闷呼吸不利，因怒气溢于胸中，挟风邪痰饮凝结于太阳。治宜外解太阳之表，内清阳明之热，兼和解少阳，更开荡胸膈，方为完全之策。

【方剂】生石膏<sup>三两捣细</sup>、瓜蒌仁<sup>炒捣二两</sup>、生莱菔子<sup>八钱捣碎</sup>、天花粉六钱、苏子<sup>炒捣三钱</sup>、连翘三钱、薄荷叶二钱、茵陈二钱、龙胆草二钱、甘草二钱。

共煎汤一大盅，温服后，覆衾取微汗。

服药后一小时，遍身得汗，胸次豁然，温热全消，夜能安睡，脉已和平如常，惟大便犹未通下，俾但用西药旃那叶<sup>①</sup>一钱，开水浸服两次，大便遂通下。

### 【按语】



① 旃那叶 旧时西药

- |   |   |                             |
|---|---|-----------------------------|
| 治 | { | 外解太阳 — 连翘、薄荷                |
|   |   | 内清阳明 — 生石膏、瓜蒌仁、天花粉、甘草(后服西药) |
|   |   | 和解少阳 — 茵陈、龙胆草               |
|   |   | 开荡胸膈 — 生莱菔子、苏子              |

### 32. 温病

卢姓，盐山人，在天津包修房屋。

**【症诊】**孟秋天气犹热，开窗夜寝受风，初似觉凉，翌日即大热成温病。初次延医服药，竟为麻、桂、干姜、细辛大热之剂，服后心如火焚，热极证危，至饮凉水若干，病热稍减，犹呻吟连声，不能安卧。大便三日未行。舌苔黄厚。脉近七至，洪大无伦，右部尤甚。

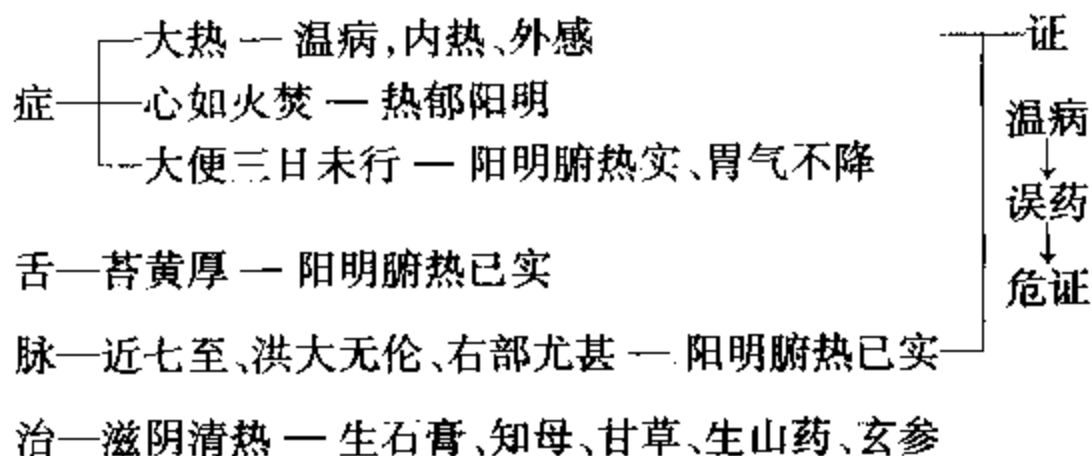
**【证治】**此阳明胃腑之热已实，又误服大热之剂，火上添油，当急药解救。予离中丹（生石膏一两、朱砂二分制成）五钱，俾用温开水送下。过半点钟，心中之热少解，可以安卧。俾再用五钱送服，须臾，呻吟亦止。诊其脉，较前和平。再治以汤剂。

**【方剂】**生石膏三钱、知母一两、生山药六钱、玄参一两、甘草三钱

煎汤三盅，分三次温饮下。

当日将药服完，翌日则脉静身凉，大便亦通下。

**【按语】**



### 33. 温病

某男，年四十余。

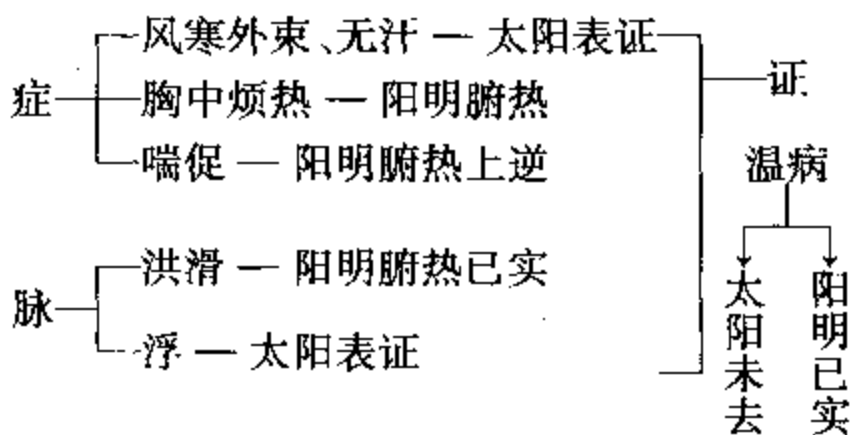
【症诊】为风寒所束不得汗，胸中烦热，又兼喘促。医者治以苏子降气汤，兼散风清火之品数剂，病益进。脉洪滑而浮。

【证治】阳明腑热已实，尚有一分太阳流连未去。治以自拟“寒解汤”。

【方剂】生石膏<sup>捣细</sup><sub>一两</sub>、知母八钱、连翘一钱五分、蝉退<sup>去足土</sup><sub>一钱五分</sub>。

服后须臾，上半身即出汗。又须臾，觉药力下行至下焦及腿，皆出汗，病若失。

【按语】



治—  
 清胃腑之热 — 生石膏、知母  
 引胃中热达表 — 连翘、蝉退

此即自拟“寒解汤”方。治周身壮热，心中热渴，舌上苔白欲黄，脉洪滑。或头犹疼，周身有拘束之意。

脉洪滑而渴，阳明腑热已实，原是白虎汤证。因头或微疼，外表犹似拘束，是犹有一分太阳流连未去。方中重用石膏、知母以清胃腑之热，又用连翘、蝉退之善达表者，引胃中化而欲散之热，仍还太阳作汗而解。斯乃调剂阴阳，听其自汗，非强发其汗。

### 34. 温病

某男，年三十许。

【症诊】得温证，延医治十余日不效。头疼，渴欲凉饮，然不至燥渴。脉虽洪而有力，仍兼浮象。

【证治】此为日虽多，而阳明之热，犹未甚实；太阳之表，犹未尽罢。治以自拟“寒解汤”。

【方剂】生石膏<sup>捣细</sup>一两、知母八钱、连翘一钱五分、蝉退<sup>去足土</sup>一钱五分。

服后须臾，汗出而愈。

【按语】

症	—	头疼 — 太阳表证	—	证
		渴欲饮凉 — 阳明腑热		
脉	—	洪而有力 — 阳明腑热	—	证
		兼浮 — 太阳未罢		

治—  
 清胃腑之热 — 生石膏、知母  
 引胃中热达表 — 连翘、蝉退

1. 此即自拟“寒解汤”方。
2. 石膏性凉，味微辛，有实热者，单服即能发汗。

### 35. 温病

王某，年近六旬，住盐山南门里。

【症诊】自孟夏患痢，延医服药五十余剂，痢已愈而病转加剧。卧床昏昏，表里俱觉发热，胁下连腹疼痛异常，大便二三日一行。舌苔白厚，中心微黄。脉左右皆洪实，一息五至。

【证治】此伏气化热而为温病。伏气化热之初，肠为热迫，痢与温俱作。温为正病，痢为兼病。医者治其兼，而不知治其正，痢虽愈而温益重。温病之壮热，大抵现于右脉，因壮热原属阳明胃腑之脉，诊于右关。今左部之脉亦见洪实，肝胆之火必炽盛，而肝木之气，即乘火炽而横恣，腹胁所以作疼。

【方剂】生石膏四两、人参六钱、生杭芍六钱、川楝子六钱、知母、粳米、甘草

煎汤三茶盅，分三次温饮下。

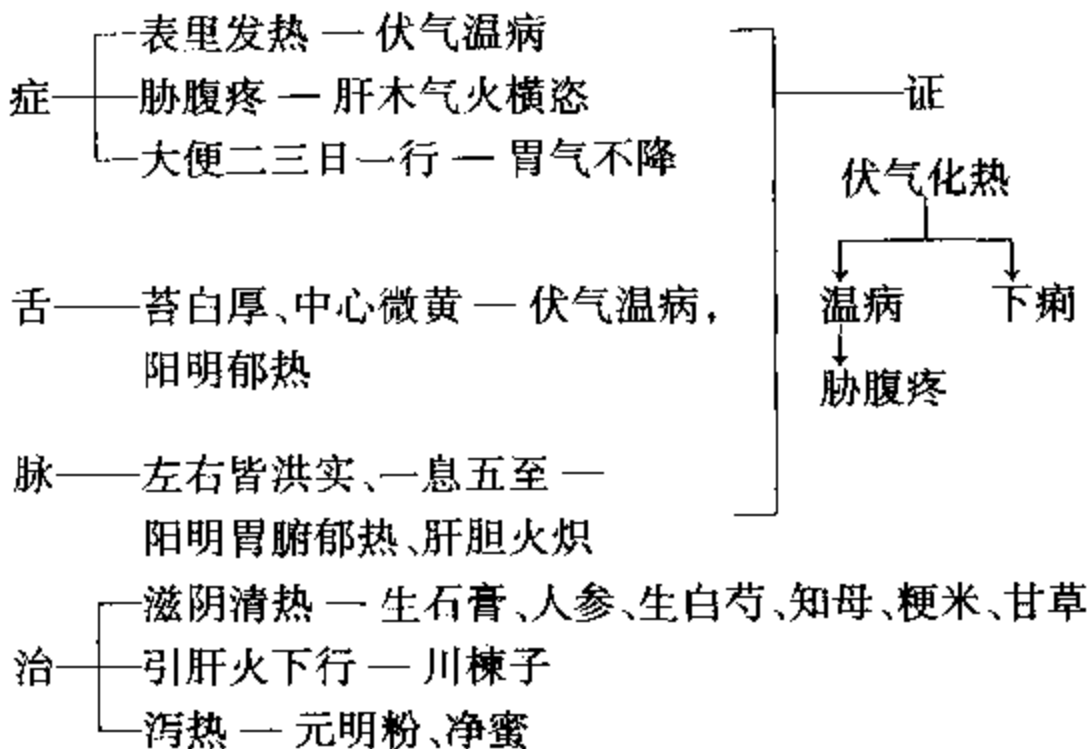
降下黏滞之物若干，其病顿愈，可以进食。

【复诊】隔二日腹胁又微觉疼。

【方剂】元明粉四钱、净蜜两半，开水调服。又降下黏滞物，病自此痊愈。



## 【按语】



## 36. 温病

某女，未婚。

【症诊】感冒风热，遍身瘾疹，烦渴滑泻，喘促。脉浮数无力。

【证治】温病。太阳未解，渐入阳明。胃腑与膀胱同热，又兼虚热之证。治以自拟“滋阴宣解汤”。

【方剂】生山药一两、滑石一两、甘草三钱、连翘三钱、蝉退  
去足土、生杭芍四钱。  
三钱

服两剂诸病皆愈。

## 【按语】



1. 此即自拟“滋阴宣解汤”，治温病，太阳未解，渐入阳明。又其胃阴素亏，阳明腑证未实，已燥渴多饮。饮水过多，不能运化，遂成滑泻，而燥渴益甚。或喘、自汗、小便秘。

2. 此胃腑与膀胱同热，又兼虚热之证。滑石性近石膏，能清胃腑之热；淡渗利窍，能清膀胱之热；同甘草生天一之水，又能清阴虚之热，一药而三善备，为君。重用山药大滋真阴，大固元气，为佐使。且山药生用，汁浆稠黏，同甘草之甘缓，能逗留滑石于胃中，使由胃输脾，由脾达肺，水精四布，循三焦而下通膀胱，则烦热除，小便利，滑泄止。连翘、蝉退之善达表者，解未罢之太阳，使膀胱蓄热，不为外感所束，则热更易于消散。蝉之性，饮而不食，有小便，无大便，故其蜕，又能利小便，而止

大便。连翘、蝉退，又表散温疹。

### 37. 温病

某女，未婚。

【症诊】伤寒过两旬，瘦弱支离，精神昏愤，过午发热，咳喘。脉七至，微弱欲无。

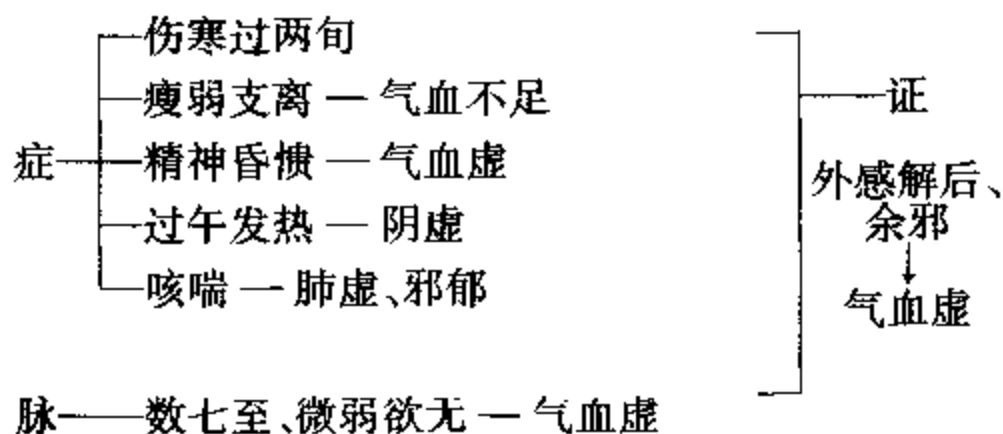
【证治】伤寒余邪未尽，气阴皆虚。治以自拟“滋阴清燥汤”变通。

【方剂】滑石五钱、甘草三钱、生杭芍四钱、玄参一两、熟地黄一两、野台参五钱、生山药一两。

煎汤一大碗，徐徐温饮下。饮完煎滓重饮，俾药力昼夜相继。两日之间，连服三剂，滑石渐减至二钱，其病竟愈。

此证始终用滑石，恐伤寒之余，有余邪未净；又恐补药留邪，故用滑石引之下行，使有出路。又，凡煎药，若大剂，必多煎数杯，徐徐服之，救险证宜如此；救险证之阴分亏损者，尤宜如此。

#### 【按语】



治	—	滋阴、养血、固气 — 生山药、熟地、野台参
		滋阴、清热 — 生杭芍、甘草、玄参
		引伤寒余邪下行 — 滑石

1. 此即自拟“滋阴清燥汤”方，将滑石减半，加玄参、熟地、党参。滋阴清燥汤治太阳未解，渐入阳明，或外表已解，其人不滑泄，或兼喘息，或咳嗽，频吐痰涎，确有外感实热，而脉象甚虚数者；或犹有余热者。

2. 此证若久病至此，已不可为；然究系暴虚之证，生机之根柢当无损，勉为之，以滋阴清燥，并补气血而愈。

### 38. 温病

某媪，年近七旬，陆军第二十八师，师长汲某之太夫人。

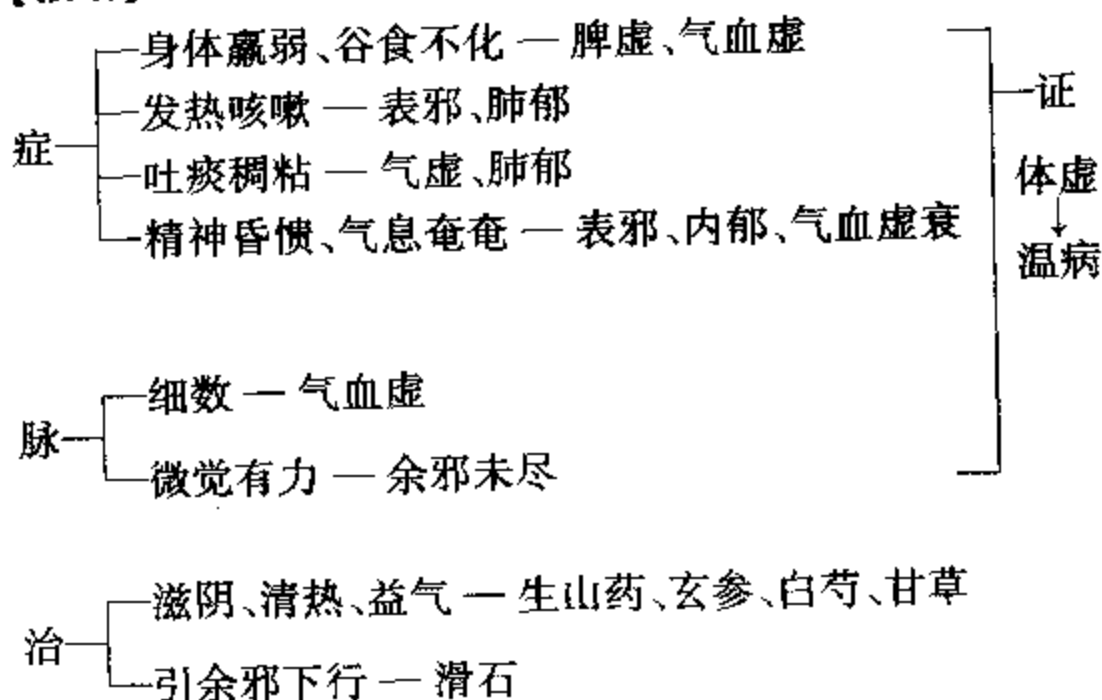
【症诊】身体羸弱，谷食不能消化，惟饮牛乳，或间饮米汤少许，已二年卧床，不能起坐。戊午季秋，发热咳嗽，吐痰稠黏，精神昏愤，气息奄奄。脉甚细微，按之微觉有力。

【证治】此温病，太阳未解，渐入阳明。气血虚衰。治以自拟“滋阴清燥汤”变通。

【方剂】滑石五钱、甘草三钱、生杭芍四钱、生山药一两、玄参五钱。

服一剂病愈强半，又煎渣取清汤一茶盅，调入生鸡子黄一枚，服之痊愈。愈后身体胜于从前。

## 【按语】



此亦自拟“滋阴清燥汤”方，减滑石之半，加玄参。

### 39. 温病

某儿，四岁，奉天大东关，崧宅。

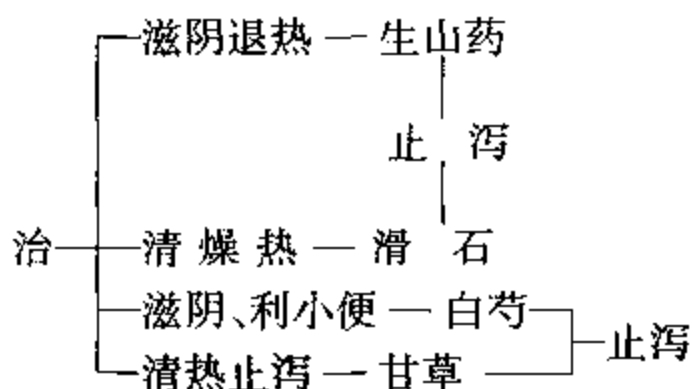
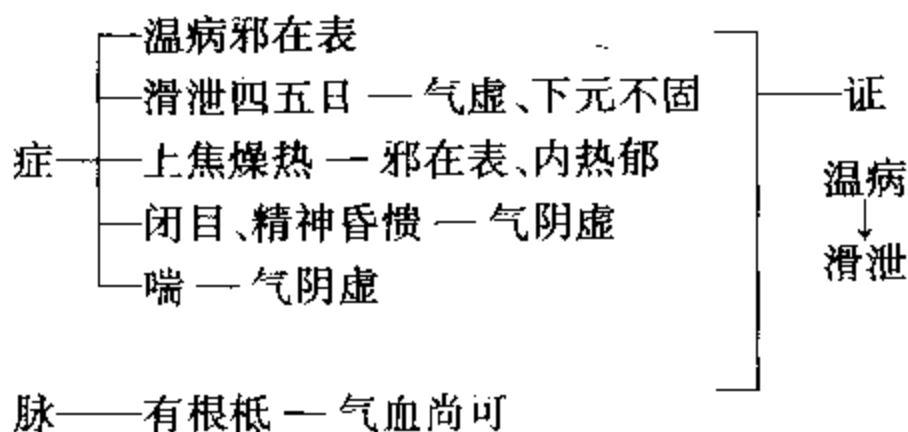
【症诊】得温病，邪犹在表。医者不为清解，遽投苦寒，服后滑泻，四五日不止。上焦燥热，闭目而喘，精神昏愤。脉尚有根柢。

【证治】脉尚有根柢，知可挽回。此证，若清其燥热，则滑泻愈甚；补其滑泻，其燥热必愈甚。治用滋阴清燥汤。

【方剂】生山药一两、滑石一两、甘草三钱、生杭芍四钱。

煎汁一大杯，俾徐徐温饮下，尽剂而愈。然下久亡阴，余有虚热，继用生山药、玄参各一两清之，两剂，热尽除。

## 【按语】



此方亦自拟“滋阴清燥汤”方。山药止滑泄，又滋阴退热；滑石清燥热，又利水止泻，二药功用，相得益彰。白芍滋阴血、利小便；甘草燮阴阳和中宫，清热止泻。相伍为用效验异常。张氏以此方救人甚多，即势之垂危，投之亦能奏效。

## 40. 温病

某妇，年三十余。

【症诊】胸疼连胁，心中发热。服开胸、理气、清火之药不效。脉浮洪而长。

【证治】上焦先有郁热，又为风寒所束，风寒与郁热相搏而

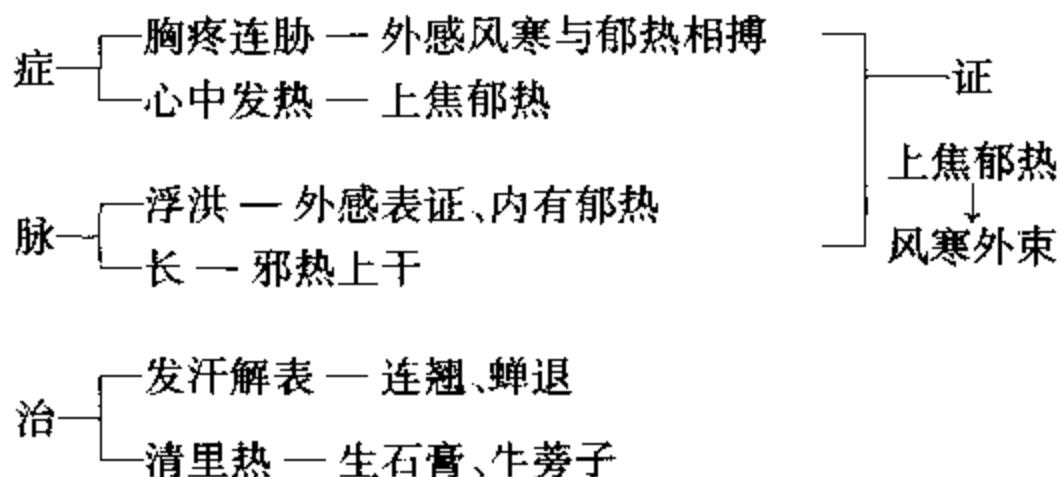
作疼。治以自拟“犹龙汤”加味。

【方剂】连翘一两、生石膏<sup>捣细六钱</sup>、蝉退<sup>去足土二钱</sup>、牛蒡子<sup>炒捣二钱</sup>、没

药四钱、川楝子四钱。

服一剂，得汗而愈。

【按语】



1. 此即自拟“犹龙汤”方。治胸中素蕴实热，又受外感，内热为外感所束，不能发泄。时觉烦躁，或喘，或胸肋疼。脉洪滑而长。

2. 用连翘发汗，必色青者方有力。此嫩则青，老则黄。凡物之嫩者，多具生发之气。青连翘发汗力缓而长。力缓，不至大汗汪洋；力长，晚睡前服，可使通夜微觉解肌。又能舒肝气之郁，泻肺气之实。

3. “犹龙汤”所主之证，即《伤寒论》大青龙汤所主之证。大青龙汤宜于伤寒，此则宜于温病。伤寒，胸中烦躁甚者，亦可以此代大青龙汤，故有“犹龙汤”之名。

## 41. 温病

某媪，年五旬，沈阳县知事朱某夫人。

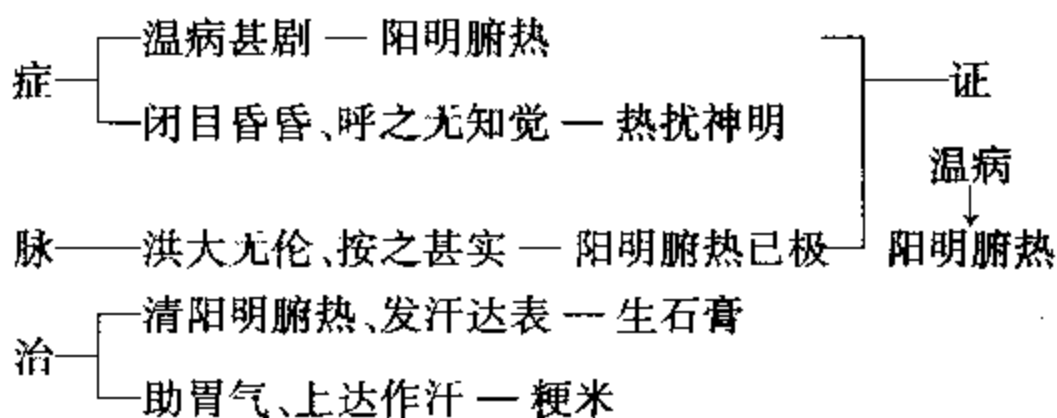
【症诊】戊午季秋，得温病甚剧。其以冰囊作枕，复悬冰囊，贴面之侧。合目昏昏似睡，大声呼之，毫无知觉。脉洪大无伦，按之甚实。

【证治】此阳明腑热，已至极点。外治以冰，热愈内陷。然病尚可为，非重用生石膏不可。治以自拟“石膏粳米汤”变通。

【方剂】生石膏<sup>细末</sup>四两、粳米八钱。

煎取清汁四杯，徐徐温灌下。约历十点钟，将药服尽，豁然顿醒。又用知母、花粉、玄参、白芍诸药，少加连翘以清其余热，服两剂痊愈。

【按语】



此方即自拟“石膏粳米汤”变通。石膏粳米汤治温病初得，脉浮有力，身体壮热。并治一切感冒初得，身不恶寒而心中发热。若其热已入阳明之腑，亦可用以代白虎汤。方用生石膏轧细二两、生粳米二两半，用水三大碗，煎至米烂熟，约可得清汁两



大碗，乘热尽量饮之，使周身皆汗出，病即愈。若阳明腑热已实，不必乘热顿饮之，而徐徐温饮下，以消其热。

石膏同粳米煎汤，乘热饮之，俾石膏寒凉之性，随热汤发散之力，化为汗液尽达于外。此寒因热用，不使伤胃之法。且与粳米同煮，其冲和之气，能助胃气之发达，则发汗自易。其稠润之汁，又能逗留石膏，不使其由胃下趋，致寒凉有碍下焦。其稠汁至胃，又善留蓄热力，为作汗之助。

此方治温病，且伤寒两三日，身不恶寒而发热者，用之亦效。

## 42. 温病

某妇，年三十余。

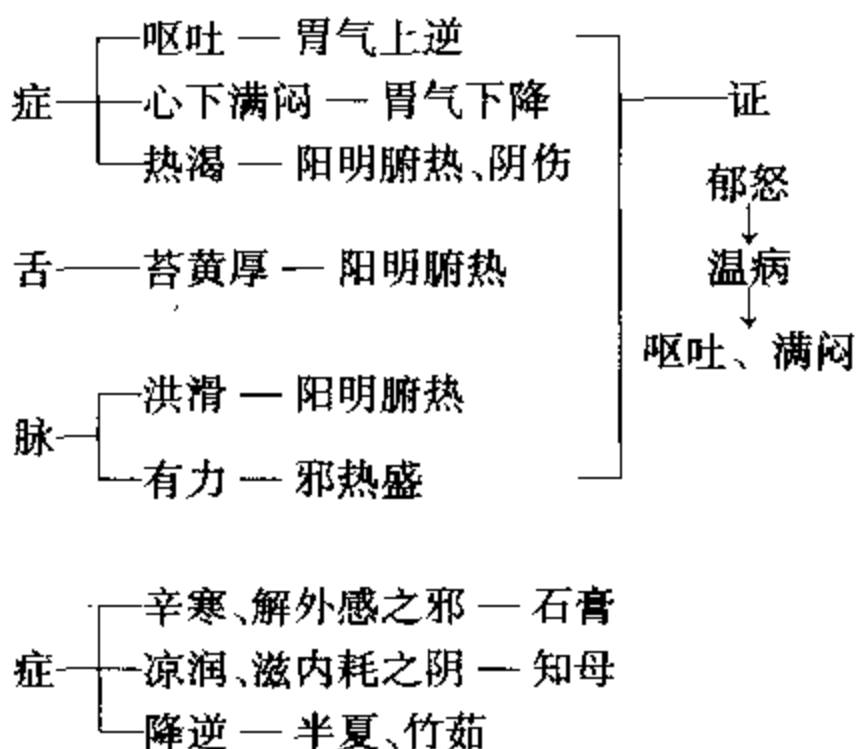
【症诊】得温病，始则呕吐，五、六日间，心下满闷，热而且渴。舌苔黄厚。脉洪滑有力。

【证治】闻其未病之先，曾有郁怒未伸，因得此证，俗名夹恼伤寒。然时当春杪，一得即不恶寒，乃温病，非伤寒。治以自拟“镇逆白虎汤”。

【方剂】生石膏<sup>捣细</sup>三两、生母两半、清半夏八钱、竹茹粉六钱。

用水五盅，煎汁三盅，先温服一盅，过两点钟，再温服一盅。服完后，病人自觉胀满之处，如以手推排下行，病遂愈。

## 【按语】



1. 此即自拟“镇逆白虎汤”方。治伤寒温病，邪传胃腑，燥渴身热，白虎证俱，其人胃气上逆，心下满闷者。

《伤寒论》白虎汤，治阳明腑热之圣药，因外邪炽盛，势若燎原，胃中津液，立就枯竭。故用石膏辛寒以祛外感之邪，知母凉润以滋内耗之阴。又借粳米、甘草缓其下趋之势。然胃气上逆，心下胀满，则粳米、甘草不可用，而以半夏、竹茹代之，取其降逆，以助石膏、知母。

2. 此证因胃气上逆作胀满，不宜用开通气分之药如厚朴、枳实等。白虎汤乃托邪外出之药，服后，多可有汗而解；或未得汗，而大热既消，其饮食之时，恒得微汗，余热亦由此尽解。若用破气之药，伤其气分，不能托邪外出，将邪陷愈深，胀满或更增剧。《伤寒论》多诫有因误下伤其气分而成结胸、心下痞证。又诸“泻心汤”，皆不轻用破气之品。

### 43. 温病

某童，十三岁，住邻村。

【症诊】甲午仲夏，六、七日间，痰涎郁于胸中，烦闷异常，杜塞咽喉，两目上翻，身躯后挺。肌肤热。舌苔白。脉关前洪滑有力。

【证治】证为温病结胸。治以开胸降胃，小陷胸汤变通。

【方剂】瓜蒌仁<sup>新炒</sup><sub>四两</sub>（新炒者取其气香），捣碎，煮汤一大碗，分两次服下，即愈。

【按语】

症	{ 胸膈痰涎壅滞、杜塞咽喉 — 热郁上焦 两目上翻、身躯后挺 — 热扰神明	} 证 温病 ↓ 结胸
舌		
脉	——关前洪滑有力 —— 痰热郁胸	
治	——开胸间胃口热痰	

伤寒下早成结胸，温病未经下亦可成结胸。有谓瓜蒌力弱，故小陷胸汤必伍以黄连、半夏，然瓜蒌重用之则转弱为强。瓜蒌仁，须用新炒熟者，捣碎煎服，其开胸降胃之力较大，且善通小便。

### 44. 温病

某女，未婚。

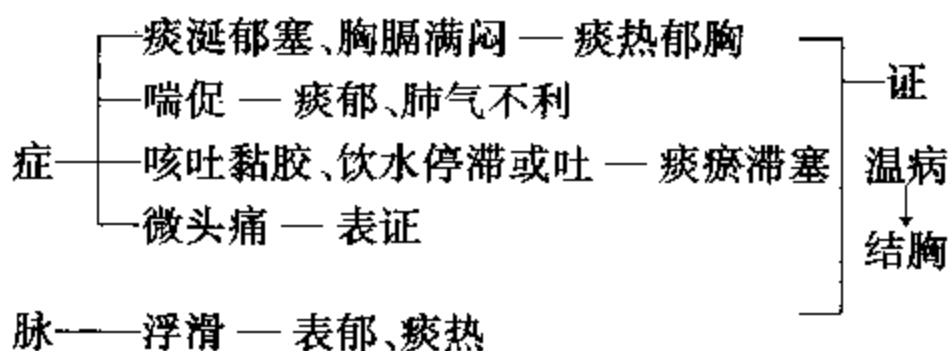
【**症诊**】得温病，二、三日间，痰涎郁塞，胸膈满闷异常，频频咳吐，黏若胶漆，且有喘促之意，饮水停滞胃口，间或吐出。微觉头疼。脉浮滑。

【**证治**】温病结胸，表证未罢，胸膈痰饮与外感之邪相凝，郁塞阻滞。遂师河间<sup>①</sup>双解散之意，治以自拟“荡胸汤”加连翘、蝉退。

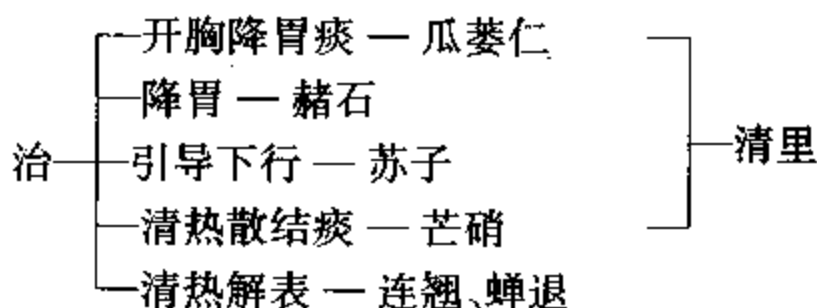
【**方剂**】瓜蒌仁<sup>新炒者捣二两</sup>、生赭石<sup>研细二两</sup>、苏子<sup>炒捣六钱</sup>、芒硝<sup>冲服四钱</sup>、连翘<sup>三钱</sup>、蝉退<sup>三钱</sup>。

服后微汗，大便得通而愈。

【**按语**】



脉——浮滑——表郁、痰热



此自拟“荡胸汤”加连翘、蝉退。荡胸汤治寒温结胸，其胸膈痰饮与外感之邪互相凝结，上塞咽喉，下滞胃口，呼吸不

① 河间 刘完素，与李东垣、张从正、朱丹溪并称金元四大家。

利，满闷短气，饮水不能下行，或转吐出，兼治疫证结胸。治此等证，若破其气，则气愈下陷；利其湿，而痰愈稠黏。

荡胸汤方，取大陷胸汤中芒硝，小陷胸汤中瓜蒌仁，旋复代赭石汤中赭石，又加苏子下行为向导，以代大陷胸汤、丸；少服之，亦可代小陷胸汤。

## 45. 温病

某妇，年二十余。

【症诊】得温病已过十日，上焦燥热、呕吐，大便燥结，自病后未。延医服药皆吐出。脉关前甚洪实，一息五至余，其脉上盛于下一倍。

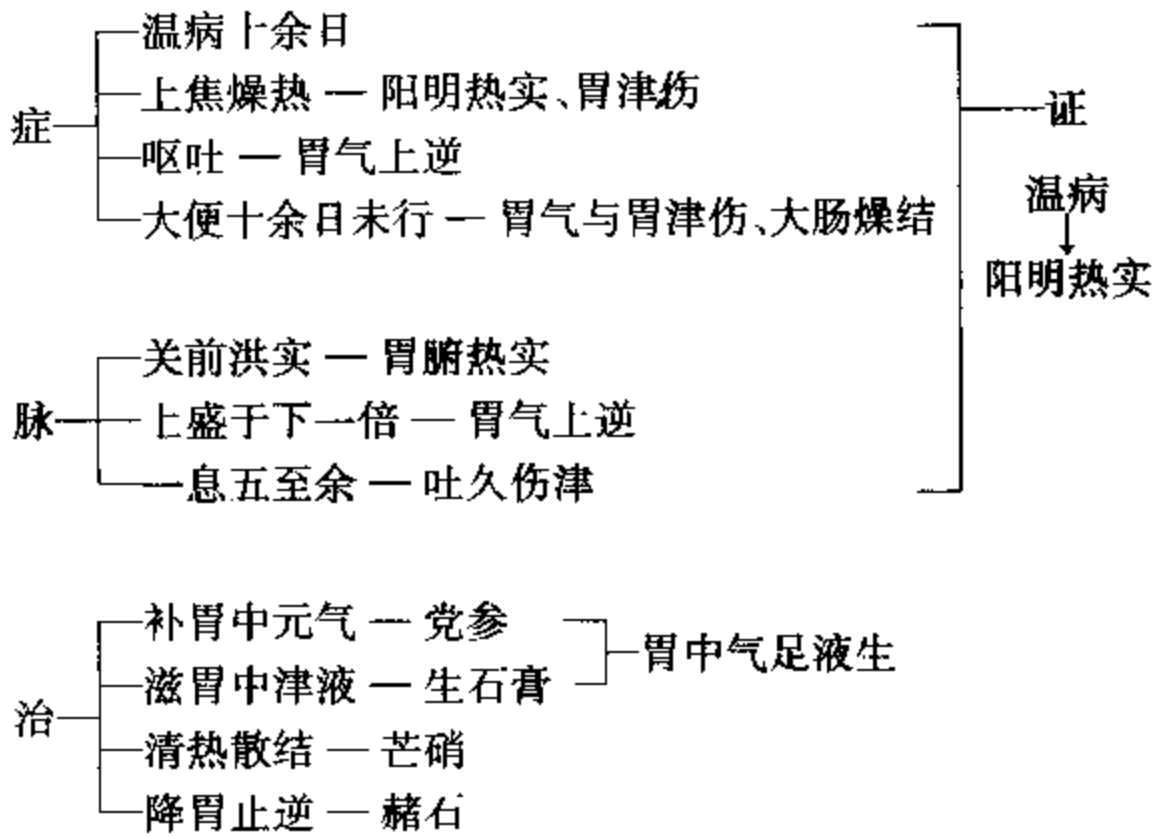
【证治】胃气上逆，故呕吐；吐久伤津，故脉数。治以自拟“镇逆承气汤”。

【方剂】芒硝六钱、赭石<sup>二两</sup><sub>研细</sub>、生石膏<sup>二两</sup><sub>捣细</sub>、潞党参五钱。

服一剂，热退呕止，大便得通而愈。

此证胃腑热实大肠燥结，多呕吐，初病即呕吐，十数日不止，胃气与胃津，必大有伤损，故用党参补助胃中元气；且与凉润之石膏并用，大能滋胃中津液，俾胃中气足液生，自能运药力下达以通便。

【按语】



此自拟“镇逆承气汤”，治寒温阳明腑实，大便燥结，当用承气下之，而呕吐不能受药者。

## 46. 温疹

杨姓幼子，四岁，住天津南门西沈家台。

【症诊】春暖时气流行，温疹流行多发，因受传染，于季春发温疹。周身出疹甚密，灼热异常，闭目昏昏，时作谵语，气息迫促，大便每日溏泻两三次。唇干裂紫黑，上多凝血。脉数而有力。

【证治】凡上焦有热之证，最忌下焦滑泻。此证上焦之热已极，大便又溏泻，欲清其热，恐溏泻益甚；且发疹，更虞其因溏泻而毒内陷。治当上清其热，下止其泻，兼托疹毒外出，证候虽

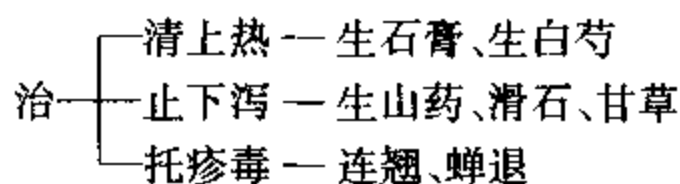
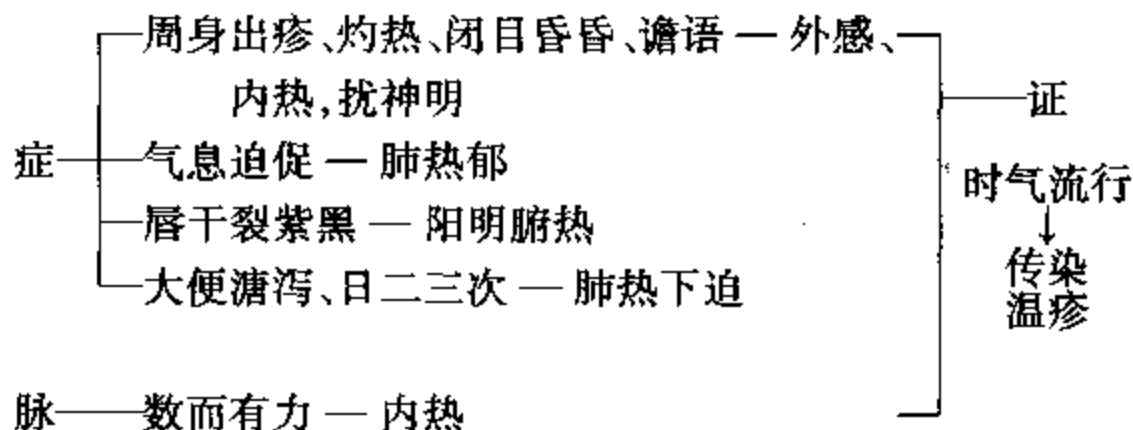
险，自能治愈。

【方剂】生怀山药一两、滑石一两、生石膏<sup>一两</sup><sub>捣细</sub>、生杭芍六钱、甘草三钱、连翘三钱、蝉退<sup>钱半</sup><sub>去土</sub>。

共煎一大盅，分多次徐徐温饮下。

将药服完。翌日视之其热大减，诸病皆见愈。惟不能稳睡，心中似骚扰不安，脉象仍似有力。遂将方中滑石、石膏皆减半，煎汤送安宫牛黄丸半丸，煎渣再服时，又送服半丸，病遂痊愈。

【按语】



### 47. 温疹兼喉痧

沈姓学生，十六岁，住天津瑞云里。

【症诊】在体育场中游戏，努力过度，周身出汗为风所袭，

遂于仲春<sup>①</sup>得温疹兼喉痧证。初病时微恶寒头疼，翌日表里壮热，咽喉闷疼。延医服药病未见轻，喉中疼闷似加剧，周身又复出疹，延愚诊治。其肌肤甚热，出疹甚密，无疹之处肌肤亦红。心中自觉热甚。喉中扁桃腺处皆红肿，左边有如榆荚一块发白。自言不惟饮食疼难下咽，呼吸亦甚觉有碍。脉左右皆洪滑有力，一分钟九十八至。

【证治】温疹兼喉痧，即西人所谓猩红热。愚为刺少商出血，复为针其合谷，又拟一清咽、表疹、泻火之方。

【方剂】生石膏<sup>二两  
捣细</sup>、玄参六钱、天花粉六钱、射干三钱、牛蒡子<sup>三钱  
捣碎</sup>、浙贝母三钱、青连翘三钱、鲜芦根三钱、甘草钱半、粳米三钱。

共煎汤两大盅，分两次温服下。

【复诊】翌日过午诊视，表里之热皆稍退，脉象洪滑稍减，疹出稍加多。从前三日未大便，至此则通下一次。视其喉，红肿似加增，白处稍大，病人自言此时饮水必须努力始能下咽，呼吸滞碍加剧。愚曰：此为极危险之病，非刺患处出血不可。遂用圭式小刀，于喉左右红肿之处，各刺一长口放出紫血若干，遽觉呼吸顺利。再投以清热消肿托表疹毒之剂。

【方剂】生石膏<sup>一两  
捣细</sup>、天花粉六钱、赤芍三钱、板蓝根三钱、牛蒡子<sup>三钱  
捣细</sup>、生蒲黄三钱、浙贝母三钱、青连翘三钱、鲜芦根三钱

共煎汤一大盅半，分两次温服。

赤芍药，张隐庵、陈修园皆疑是山中野草之根，以其纹理甚

① 仲春 节气，别名。见附录



粗，与园中所植之芍药根迥异也。然此物出于东三省，愚亲至其地，见山坡多生此种芍药，开单瓣红花，其花小于寻常芍药花约三倍，其叶确系芍药无疑。南方亦有赤芍药，其根仍白，兹则花赤其根亦赤，是以善入血分活血化瘀。又浙贝治嗽，不如川贝；而以之治疮，浙贝似胜于川贝，其味苦性凉能清热解毒。

将药连服两剂，病痊愈。

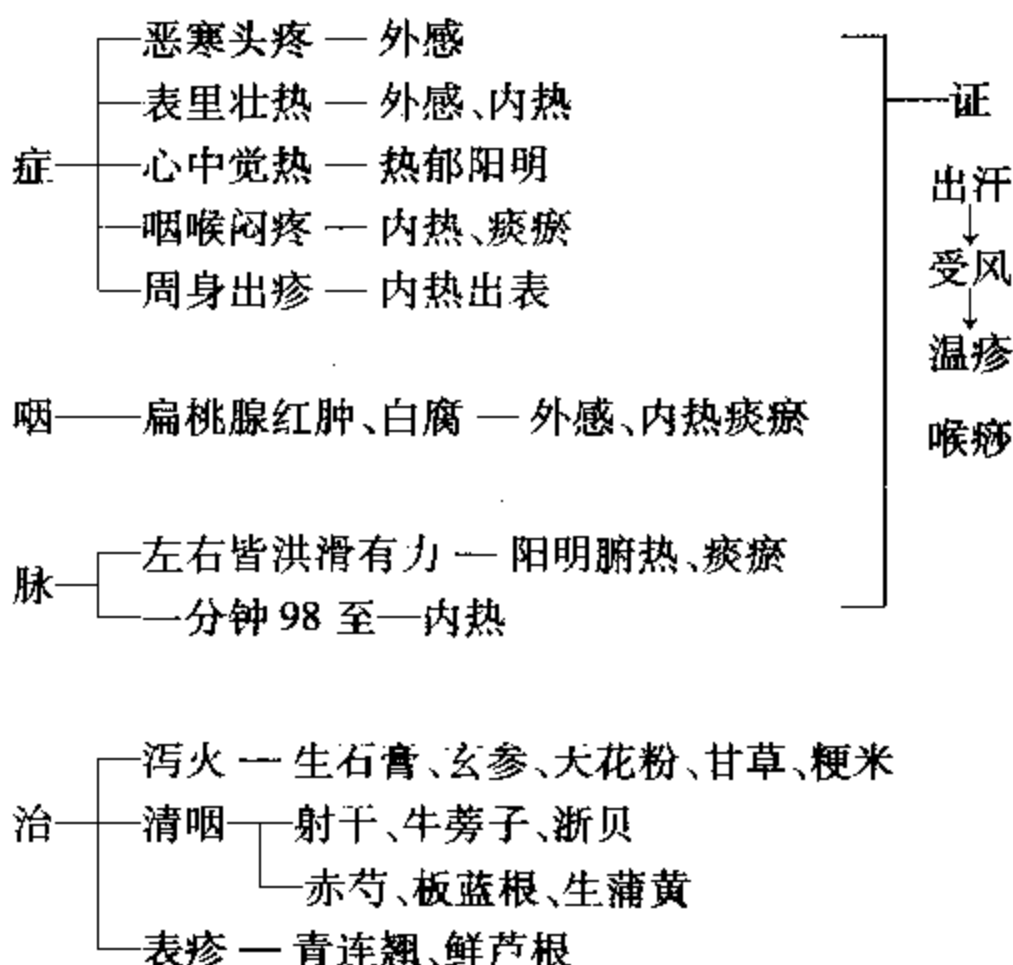
《灵枢》痈疽篇谓，痈发嗑中，名曰猛疽，不治化为脓，脓不泻塞咽，半日死。此证咽喉两旁红肿日增，即痈发嗑中名为猛疽者。其脓成不泻则危在目前。若其剧者必俟其化脓而后泻之，又恒有迫不及待之时，此证因其红肿已甚，有碍呼吸，急刺之以出其紫血而红肿遂愈，防之于预也。且化脓而后泻之，疮口恒至溃烂，若未成脓而泻，其紫血所刺之口半日即合。

喉证原有内伤、外感之殊，内伤者虽宜注重清热，亦宜少佐宣散。如《白喉忌表抉微》方中用薄荷、连翘。外感虽不宜用表散，然宜表散以辛凉，不宜表散以温热，若薄荷、连翘、蝉退、芦根诸药，皆表散之佳品。

有谓喉证若由于外感，虽麻黄亦可用。然用麻黄必须重用生石膏佐之。若《伤寒论》之麻杏甘石汤，诚为治外感喉证之佳方。因其原非治喉证之方，是以方中石膏仅为麻黄之两倍；若借以治外感喉证，则石膏当十倍于麻黄。若遇外感实火炽盛，石膏尤宜多加为稳妥。是以愚用此方治外感喉证，麻黄不过用至一钱，而生石膏恒用至两余，或重用至二两。然此犹喉证之红肿不甚剧者；若至肿甚有碍呼吸，麻黄不可用，薄荷亦不可用，故治此例方中止用连翘、芦根。

上论，内伤、外感，皆咽喉证之属热者。而咽喉中之变证，间有真寒假热，当另议治法。

## 【按语】



## 48. 伏气化热

某男，年近四旬。

【症诊】身素强壮，暮春忽觉心中发热，后渐至大小便皆不利。屡次延医服药，病转加剧。腹中胀满，发热益甚，小便可通滴沥，大便旬余未通，觉其热上逆，服药下咽即吐出。舌苔厚而黄，且多芒刺。脉弦长有力，重按甚实，左右皆然。

【证治】此伏气化热证。因冬日或春初感受微寒，未能即

病，寒伏三焦脂膜之中，阻塞升降之气化，久而生热，春令已深，伏气随春阳化热，二热相并，而脏腑不胜其热。此与外感深入阳明者治法同，治以白虎汤法。

【方剂】生石膏三两、赭石一两、滑石六钱、甘草、知母、粳米。

【复诊】服药后将药吐出一半，大便未通下，小便稍通。

【方剂】生石膏五两、赭石两半、野台参三钱、滑石、甘草、知母、粳米。

【三诊】服药后仍吐药一半，大便仍未通下，于是改汤为散。

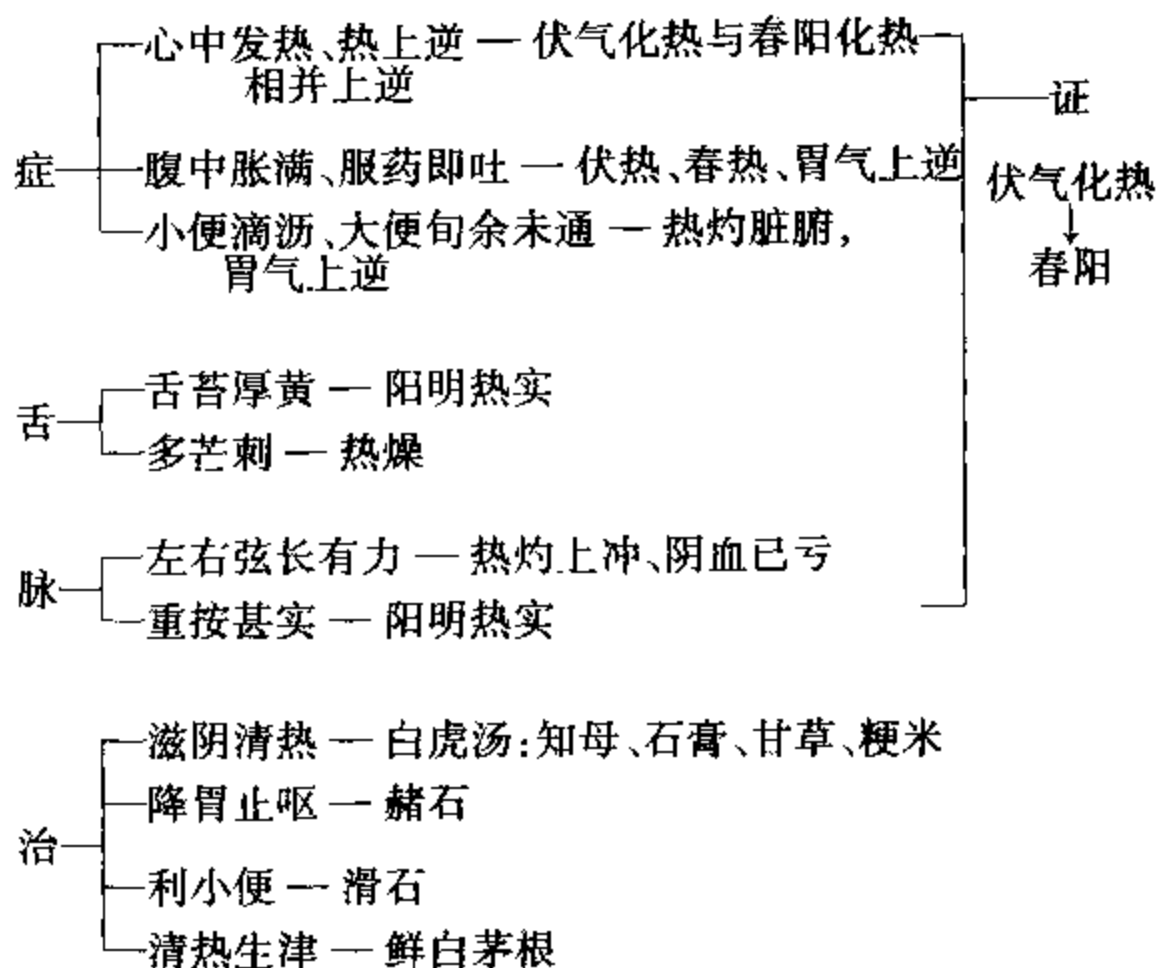
【方剂】生石膏末一两、赭石末四两，和匀，为一日量。鲜白茅根四两煎汤，分三次将药末送服。

服后未吐，下燥粪数枚，小便利。

翌日，仿白虎加人参汤之义，用野党参五钱煎汤送服前药末，又下燥粪数枚。后或每日服，或间日服，共服生石膏斤许，下燥粪近百枚，病痊愈。其人愈后，饮食增加，脾胃无伤，可知石膏之功、石膏之良。

愚用石膏治大便因热燥结者实多，或单用石膏细末，或少佐以赭石细末，莫不随手奏效，此次所用石膏末最多，故特志之。

【按语】



凡伏气化热之病，当治以白虎汤，脉数者，用白虎加人参汤。

### 49. 伏气化热

张氏，年三旬。

【症诊】五心烦热，头目昏沉，大便干燥。舌苔白厚欲黄，多芒刺。

【证治】伏气化热。

【方剂】生石膏数两饮之。

【二诊】连饮数日，热象不退。上午用生石膏五两煮水饮下，下午又用生石膏五两煮水饮下，一日共服生石膏十两，心中毫不觉凉，大便亦未通下。精思其理，悟此伏气所入甚深，当补助正气，俾正气壮旺，自能助邪外出。

【方剂】生石膏二两、野台参二钱、甘草钱半、生山药煎汤两盅，分三次温饮下。

饮后，晚间即觉清爽，一夜安睡，至黎明时少腹微疼，连泻三次，自觉伏气之热全消，舌苔已退去一半，芒刺全无。

【按语】

症	—	五心烦热、头目昏沉 — 伏气化热上冲	— 证
		大便干燥 — 阳明腑热、阴血已伤	
舌	—	苔白厚欲黄、多芒刺 — 阳明热郁	— 伏气化热

治——滋阴清热 — 白虎加人参汤通变：

生石膏、野台参、甘草、生山药

白虎加人参汤之用法，不必其人身体虚弱，或有所伤损。或谓人参于白虎汤中，能减石膏之凉力；由此治例知人参反能助石膏之凉力。若石膏煎汤，其凉散之力皆息息由毛孔透达于外，若与人参并用，则其凉散之力，与人参补益之力互相化合，能旋转于脏腑间，以搜剔深入之外邪，使之净尽无遗，此所以白虎加人参汤清热之力远胜于白虎汤也。

50. 风湿

某叟，年六十五。

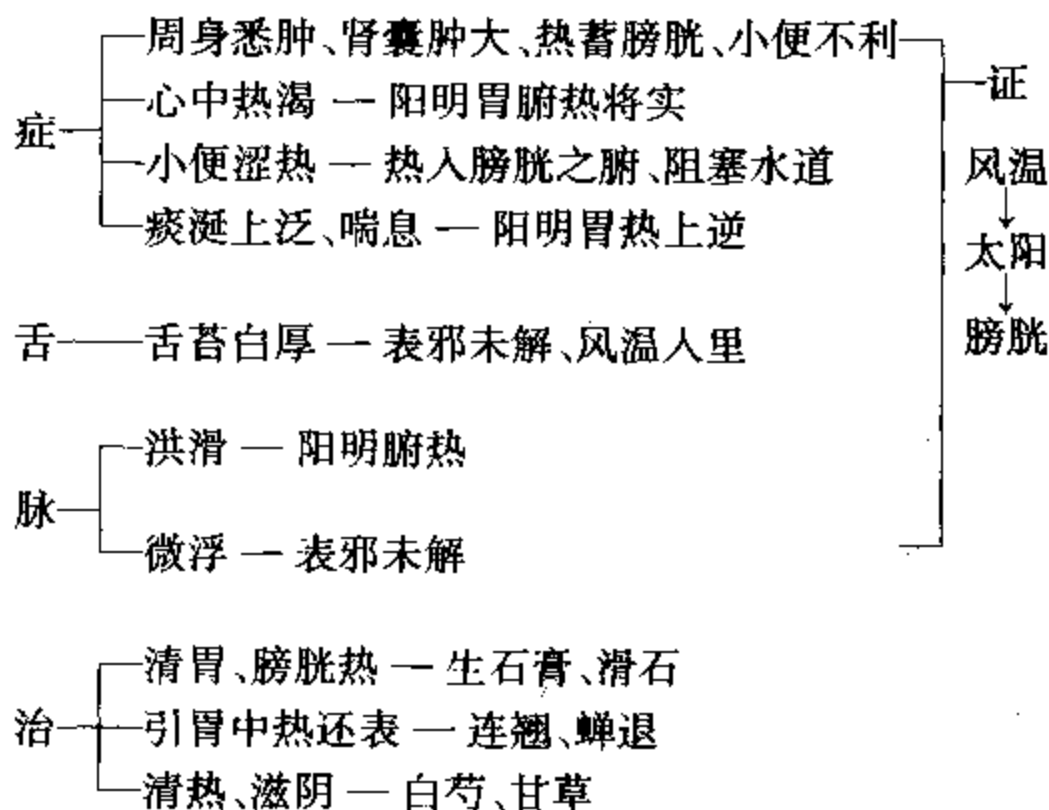
【症诊】得风温证。六、七日间，周身悉肿，肾囊肿大似西瓜。屡次服药无效，旬日之外，心中热渴，小便涩热，痰涎上泛，微喘息。舌苔白厚。脉洪滑微浮。

【证治】此乃风温之热，由太阳经入膀胱之腑，阻塞水道，而阳明胃腑亦将实。治以自拟“宣解汤”。

【方剂】滑石一两、甘草二钱、连翘三钱、蝉退<sup>去足土三钱</sup>、生杭芍四钱、生石膏一两。

服后，周身微汗，小便通利，肿消其半，犹觉热渴。遂将方中生石膏加倍，服后又得微汗，肿遂尽消，诸病皆愈。

【按语】



1. 此即自拟“宣解汤”方，加石膏。宣解汤，治感冒久在太阳，致热蓄膀胱，小便赤涩，或因小便秘而大便滑泄。并兼治湿温初得，憎寒壮热，舌苔灰色滑腻者。

2. 由此证知，温病入手经，亦入足经。

## 51. 风温

赵某，年近三旬，邑北境许孝子庄人，业农。

【症诊】孟秋下旬，农人忙甚，劳力出汗过多，在树阴乘凉，得风温病。胃热气逆，服药多呕吐。屡次延医服药，旬余无效。及愚诊视，周身壮热，心中亦觉甚热，五六日饮食未进，大便数日未行。问何不少进饮食？言有时亦思饮食，然一切食物闻之皆臭恶异常。强食之即呕吐，所以不能食。脉弦长有力，右部微有洪象，一息五至。

【证治】阳明腑热已实，又挟冲气<sup>①</sup>上冲，所以不能进食，服药亦多呕吐。治当以清胃为主，以降冲辅之。冲气不上冲，胃气亦必随之下降，而呕吐能止，可以受药进食。

【方剂】生石膏<sup>三两  
捣细</sup>、生赭石<sup>一两  
轧细</sup>、知母八钱、潞党参四钱、粳米三钱、甘草二钱。

共煎汤一大碗，分三次温服下。

此方乃白虎人参汤加赭石，胃腑热实故用白虎汤，呕吐已久故加人参，冲胃上逆故加赭石。

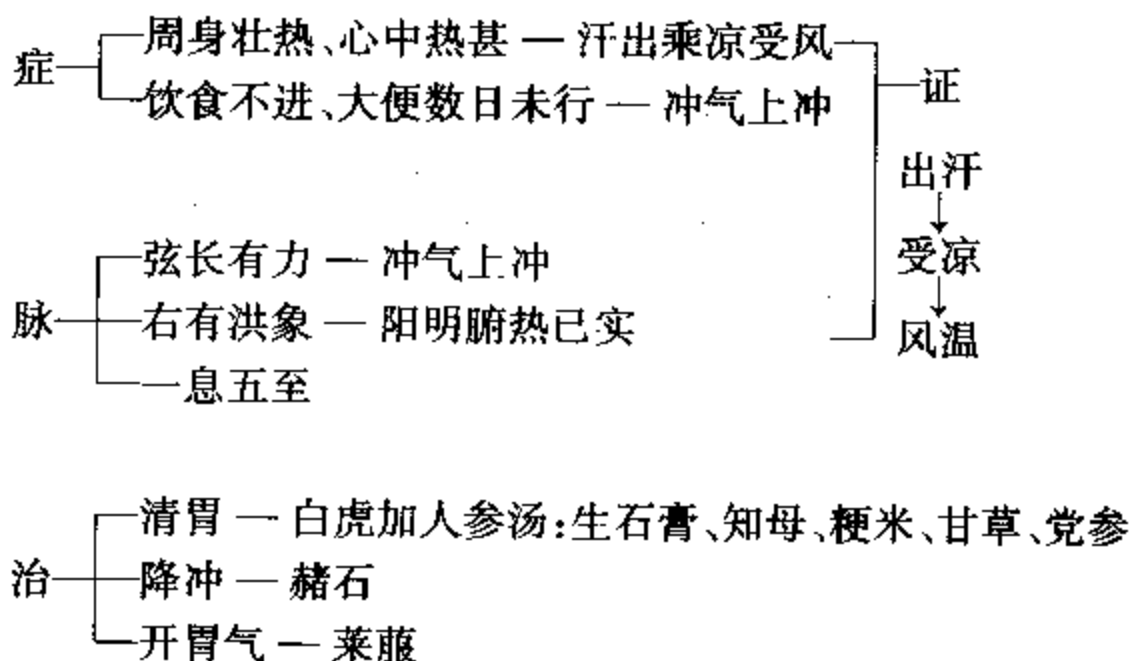
将药服完，呕吐即止，次日减去赭石，又服一剂，大便通下，热退强半。第三日减去石膏一两，加玄参六钱，服一剂，脉静身凉，而仍不能饮食，憎其臭味如前。愚晓其家人曰：此病已愈，无须用药，仍不饮食者，胃气不开。胃之食物莫如莱菔，可

① 冲气 冲脉逆气上干

用鲜莱菔切丝香油炒半熟，而以葱酱作汤勿过熟，少调以绿豆粉俾服之。汤熟时，病人仍不肯服，迫令尝少许，始知香美，须臾服尽两碗，从此饮食复常。病人谓其家人曰：吾从前服十余剂，病未见愈，今因服莱菔汤而霍然痊愈，若早知莱菔汤能如此治病，吾之病不早愈乎？家人不觉失笑。

曾记弱冠时，此邻有病外感痰喘者，延邑中老医皮老先生，投以小青龙汤一剂喘即愈，然觉胸中似有雾气弥漫不能进食。皮君曰：此乃湿气充盛，胃气不开，当投以开胃之剂。为疏方用《金匱》苓桂术甘汤，服后未半刻，陡觉胸中阴霾顿开，毫无障碍，遂能进食，见者皆惊其用药之神奇。皮君能如此用药，诚无愧名医之目。而益叹经方之神妙，诚有不可令人思议者。彼用古方，此因用莱菔，均开胃于顷刻之间，故附志之。

#### 【按语】





## 52. 风温兼伏气化热

陈某，四十六岁，前任陕西督军，寓天津广东路。

【症诊】因事乘京奉车北上，当仲夏归途受风，得风温兼伏气化热病。得病之翌日，即延为诊视，起居如常，惟觉咽喉间有热上冲，咳嗽吐痰，音微哑，身似拘束痿软。脉浮而微滑，右关重按甚实。

【证治】感风成温，而热气上冲咽喉，有伏气化热内动。若投以拙拟寒解汤原可一汗而愈。富贵之人其身体倍自郑重，当此病初起投以石膏重剂，彼将疑而不肯服。因与商之：“将军之病，原可一药而愈，然必须方中生石膏一两。石膏原和平之药不足畏，若不欲用而以他凉药代之，必不能一剂治愈。陈督曰：我之病治愈原不心急，即多服几剂药无妨。愚见其不欲轻服石膏，遂迁就为之拟方。医以救人为目的，正不妨委曲以行其道。

【方剂】薄荷叶三钱、青连翘三钱、蝉退二钱、知母六钱、玄参六钱、天花粉六钱、甘草二钱。

共煎汤一大盅，温服。

翌日复延为诊视，言服药后周身得微汗，而表里反大热，咳嗽音哑益甚，何以服如此凉药而热更增加，将不易治乎？言之若甚恐惧。诊其脉洪大而实，左右皆然，知非重用石膏不可。因谓之曰：“此病乃伏气化热，又兼有新感之热，虽在初得亦必须用石膏清之方能治愈。吾初次已曾言之，今将军果欲愈此证，殊非难事，然此时但用石膏一两不足恃，若果能用生石膏四两，今日必愈，吾能保险也。”问石膏四两一次全服乎？答曰：“非也。可分数次服，病愈则停服。”陈督闻愚言似相信，求为出方，盖

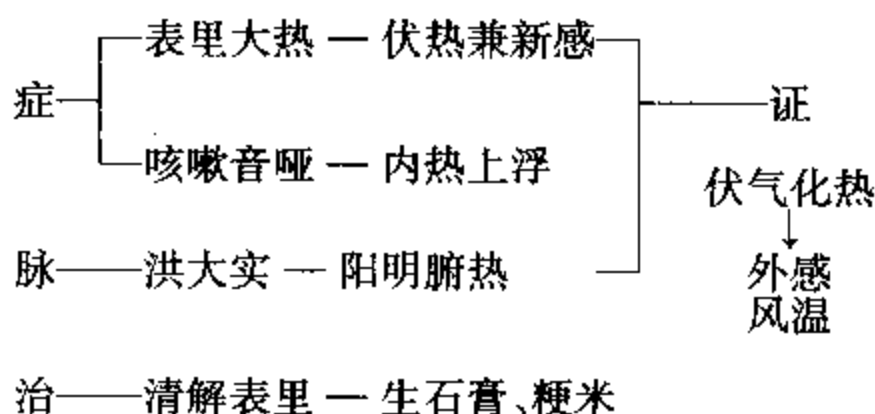
因其有恐惧之心，故可使相信耳。

【方剂】生石膏<sup>四两  
捣细</sup>、粳米六钱。

共煎汤至米熟，取汤四盅，分四次徐徐温饮下。病愈不必尽剂，饮至热退而止。大便若滑，急停服。方中石膏既开为生者，断不可误用煨者。若恐药房或有差误，可向杂货铺中买大块石膏自制细用之。盖此时愚至津未久，津地医者率用煨石膏，鲜有用生石膏者。前此开方曾用生石膏三两，药房以煨者误充，经愚看出，是以此次如此谆谆告语也。

翌日又延为诊视，相迎而笑曰，我今热果全消矣，惟喉间似微觉疼，先生可再为治之。问药四盅全服乎？答曰，全服矣。当服至三盅后，心犹觉稍热，是以全服，且服后并无大便滑泻之病，石膏真良药也。再诊其脉已平和如常。已无须服药，问其大便，三日未行。为开滋阴润便之方，服至大便通，喉疼亦必自愈，即可停药。

【按语】



### 53. 风温兼喘促

赫姓幼子，五岁，住辽宁小南关柴市旁。

【症诊】季春下旬，在外嬉戏，出汗受风，得风温，医治失宜，七八日间又添喘促。面红身热，喘息极迫促，痰声漉漉，目似不瞬，大便两日未行，小便微黄，然甚通利。指纹紫，上透气关，舌苔白而润。脉浮滑，重按有力。

【证治】证已危急，脉象见滑，虽主有痰亦征阴分充足。且其身体胖壮，知犹可治，用《金匱》小青龙加石膏汤，再加杏仁、川贝以利其气。

【方剂】麻黄一钱、桂枝尖一钱、生杭芍三钱、清半夏二钱、杏仁<sup>二钱</sup>去皮捣碎、川贝母<sup>二钱</sup>捣碎、五味子<sup>一钱</sup>捣碎、干姜六分、细辛六分、生石膏<sup>一两</sup>捣细。

共煎汤一大盅，分两次温服下。

《金匱》小青龙加石膏汤，原治肺胀，咳而上气，烦躁而喘。其石膏之分量，仅为麻、桂三分之二（《金匱》小青龙加石膏汤，其石膏之分量原有误差），今方中生石膏十倍于麻桂，以其面红身热，脉有力，不如此重用石膏，则麻、桂、姜、辛之热即不能用。又《伤寒论》小青龙汤加减之例，喘者去麻黄加杏仁，今加杏仁而不去麻黄，因重用生石膏以监制麻黄，则麻黄可不去。

【复诊】服药一剂，喘愈强半，痰犹壅盛，肌肤灼热，大便犹未通下，脉仍有力，再治以清热利痰。

【方剂】生石膏<sup>二两</sup>捣细、瓜蒌仁<sup>二两</sup>炒捣、生赭石<sup>一两</sup>轧细。

共煎汤两盅，分三次徐徐温饮下。

将药服完，火退痰消，大便通下，病遂痊愈。

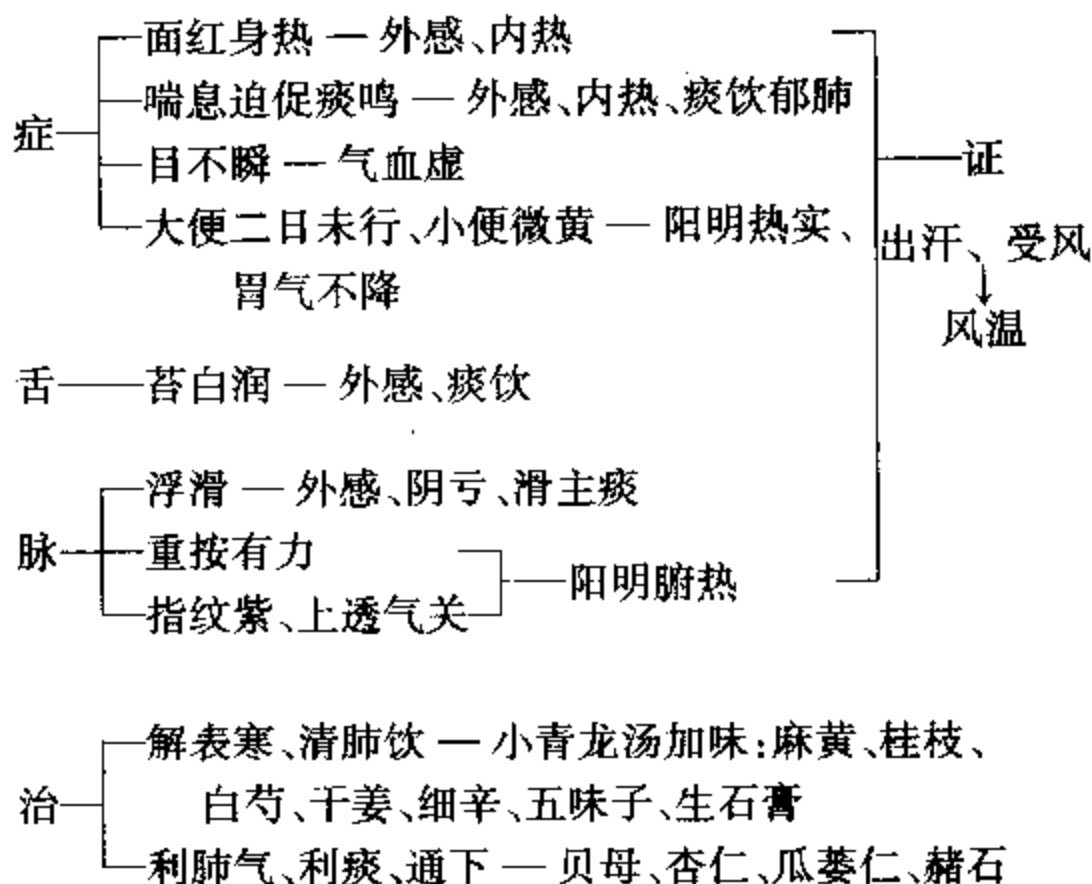
此案曾登于《名医验案类编》，编者评此案云：“风温犯肺，

肺胀喘促，小儿尤多。病最危险，儿科专家，往往称为马脾风者此也。此案断定为外寒束内热，仿《金匱》小青龙加石膏汤，再加贝母开豁清泄，接方用二石、瓜蒌仁等清镇滑降而痊。先开后降，步骤井然。惟五岁小儿能受如此重量，可见北方风气刚强，体质茁实，不比南方人之体质柔弱也。正惟能受重剂，故能奏速功。”

观编者评语，虽亦推奖此案，而究嫌药量过重，致有南北分别之设想。此案药方之分量若作一次服，以治五岁孺子诚为过重。若分作三次服，则无论南北，凡身体胖壮之孺子皆可服也。试观近今新出之医书，治产后温病，有一剂用生石膏半斤者矣。曾见于刘蔚楚君《证治丛录》，刘君广东香山人。治鼠疫病亦有一剂用生石膏半斤者；曾见于李健颐君《鼠疫新篇》，李君原福建平潭人。若在北方治此等证，岂药之分量可再增？由此知医者之治病用药，不可定存南北之见。愚尝南至汉皋，曾在彼临证处方，未觉有异于北方，惟用发表之剂则南方出汗较易，分量自宜从轻。此乃地气寒暖之关系，非身体强弱之关系。一人之身冬时发汗与夏时发汗，用药之轻重自迥殊。

尝细验天地之气化，恒数十年而一变。仲景当日先著《伤寒论》，后著《金匱要略》，《伤寒论》小青龙汤，原有五种加法，而独无加石膏之例。因当时无当加石膏之病。至著《金匱》时，则有小青龙加石膏汤，想当时已有当加石膏之病。愚弱冠时，见医者治外感痰喘证，但投以小青龙汤原方即可治愈。可数年愚临证遇有外感痰喘证，但投以小青龙汤不效，必加生石膏数钱方效。又迟数年必加生石膏两许，或至二两方效。为医者当随气化之转移，而时时与之消息，不可拘定成方而不知变通也。

## 【按语】



## 54. 秋温兼伏气化热

徐姓媪，五十九岁，住天津鼓楼东。

【症诊】原居他处，因迁居劳碌，天气燥热，有汗受风，于中秋上旬得温病，兼有伏气化热。晨起觉周身微发热痠懒不舒，过午陡觉表里大热且其热寢增，及晚四点钟，卧床闭目，精神昏昏，呻吟不止。脉左部沉弦，右部洪实，数近六至。问其未病之前，曾有拂意之事？其家人曰：诚然，其禀性褊急，恒多忧思，又易动肝火。欲见其舌苔，大声呼数次，始知启口，视其舌上似无苔而有肿胀之意。问其大便，言素恒干燥。

【证治】左脉沉弦，知肝气郁滞不能条达，是以呻吟不止，借呻吟以舒其气也。右脉洪实，知有伏气化热，窜入阳明，不然外感之温病，半日之间何若斯之剧。治用白虎汤清阳明之热，以调气舒肝佐之。

【方剂】生石膏<sup>二两</sup><sub>捣细</sub>、知母八钱、生莱菔子<sup>三钱</sup><sub>捣碎</sub>、青连翘三钱、甘草二钱、粳米四钱。

共煎汤两盅，分两次温服。

莱菔子化郁气，善升善降，炒之降多于升，生则升多于降，肝气郁者宜升，是以方中用生者。连翘透表，又善舒肝，肝气之郁而不舒者，皆能舒之。连翘一味，既可佐白虎清温热，更可辅莱菔开肝气郁滞。

【复诊】将药服完，周身得汗，热退十之七八，精神骤然清爽。左脉弦而不沉，右脉无洪象而仍似有力，至数亦减。心中仍有觉热之时，腹中知饥而懒于进食，再用凉润滋阴以清余热。

【方剂】玄参一两、沙参五钱、生杭芍四钱、生麦芽三钱、鲜茅根四钱、滑石三钱、甘草二钱。

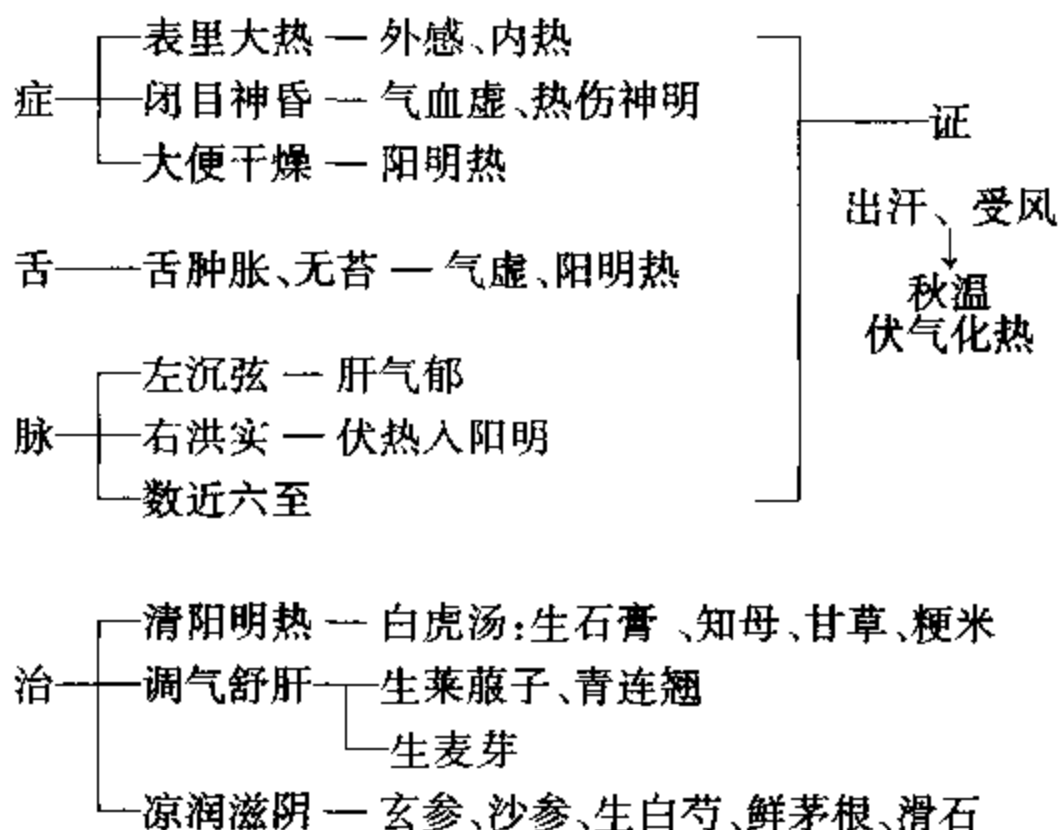
共煎汤一大盅，温服。方中用滑石，欲其余热自小便泻出。

连服药两剂，大便通下，其热全消，能进饮食。脉亦和平，仍数。再用玄参两半，潞参三钱，煎服数剂以善其后。

医者论温病之成，多言由伏气化热，本于《内经》“冬伤于寒，春必病温”二语，谓所受之伏气皆为冬令所感之寒。春日温病，谓系冬日所感之寒化热，斯原近理，至夏日、秋日，皆有温病，若亦谓冬日感寒化热则非。凡伏气伏于三焦脂膜之中，能阻塞人身气化之流通，人恒不易得汗。若能遍体出透汗，其伏气即可随汗发出。由斯而论，人之春日或可不出汗，至夏日屡次出

汗，纵有伏气亦暗消。人四时皆可受外感，受轻者不即发，皆可伏于三焦脂膜之中而为伏气，伏气化热，冷时则迟，暖时则速，若夏令以后，化热不过旬日间。医者多不悟此理，执定旧说，遂致西医之讥，谓病菌伏于人身，发有定期，未有至一月者，况至数月？此固西医之轻言多事，亦中医自遗人以口实也。

### 【按语】



人四时皆可受外感，轻者不即发，伏于三焦脂膜而为伏气。伏气化热，冷时则迟，暖时则速。

## 55. 温病少阴证

刘某，二十五岁，表弟，业农。

【症诊】自正二月间，心中恒觉发热，懒于饮食，喜坐房阴乘凉，季春薄受外感，遂成温病。初得病时，延医诊治，阅七八日病势益剧，精神昏愦，闭目蹇卧，似睡非睡，懒于言语，咽喉微疼，口唇干裂，频频饮水不少濡润，饮食懒进，一日之间，惟强饮米汤瓯许，自言心中热而且干，周身痿软无力，大便四日未行，小便短少赤涩。抚其肌肤不甚发热，体温三十七度八分。舌干而缩，薄有黄苔欲黑。脉六部皆微弱而沉，左部兼细，至数如常。

伏气触发于外，感而成温，肾脏虚损而窜入少阴。《内经》谓“冬伤于寒，春必病温”，言冬时所受之寒甚轻，不能即时成为伤寒，伏于三焦脂膜之中，阻塞气化升降，暗生内热，春阳荫动时，所生之热激发于春阳而成温。然此等温病未必入少阴。《内经》又谓“冬不藏精，春必病温”，此言冬不藏精之人，阴虚多生内热，春令阳回，内热益增，略为外感激发，即可成温病。此等温病亦未必入少阴。惟其人冬伤于寒又兼冬不藏精，所伤之寒伏于三焦，随春阳而化热，因素不藏精乘虚而窜入少阴，此等证若未至春令即化热窜入少阴，则为少阴伤寒，即伤寒少阴证二三日以上，宜用黄连阿胶汤者；若已至春令始化热窜入少阴，当可名为少阴温病，即温病中内有实热，脉微细者。脉生于心，必肾阴上潮与心阳相济，跳动始有力，所谓一阴一阳互为之根也。今证因温邪窜入少阴，心肾不能相济，内虽蕴有实热，而脉转微细。咽喉疼，少阴之脉上通咽喉，热邪循经上逆。唇裂舌干而缩，肾中真阴为邪热遏抑不能上潮，而心中之亢阳妄动上升铄耗其津液。心中发热发干，大便燥结、小便赤涩，亦阴亏阳亢所致。肾阴、心阳不能相济为功，是以精神昏愦，闭目蹇卧，烦人言语，乃热邪深陷气化隔阂之候，在温病中最为险证；不可因脉象无火，身不甚热，而视为易治之证。愚向拟有坎离互根汤，



可为治此病方，今略为加减，俾与病候相宜。

【方剂】生石膏<sup>三两  
轧细</sup>、野台参四钱、生怀地黄一两、生怀山药八钱、玄参五钱、辽沙参五钱、甘草三钱、鲜茅根五钱。

药共八味，先将前七味煎十余沸，再入鲜茅根，煎七八沸，其汤即成。取清汤三盅，分三次温服下，每服一次调入生鸡子黄一枚。无鲜茅根，可用干茅根两半，水煮数沸，取汤代水煎药。

温病之实热，非生石膏莫解，辅以人参并能解邪实正虚之热，辅以地黄、山药诸滋阴之品，更能解肾亏阴虚之热。且人参与滋阴之品同用，又能助肾阴上潮以解上焦之燥热。鸡子黄中含有副肾髓质分泌素，为滋补肾脏最要之品。茅根禀少阳初生之气（春日发生最早），质中空，凉而能散，用之作引，能使深入下陷之邪热上出外散以消解无余。

【复诊】将药服完，周身之热度增高，脉象较前有力，似近洪滑，诸病皆轻减，精神已振。惟心中仍觉有余热，大便犹未通下。再以大剂凉润之药清之，而少佐以补气之品。

【方剂】生石膏<sup>一两  
轧细</sup>、大潞参三钱、生怀地黄一两、玄参八钱、辽沙参八钱、大甘枸杞六钱、甘草二钱、鲜茅根四钱。

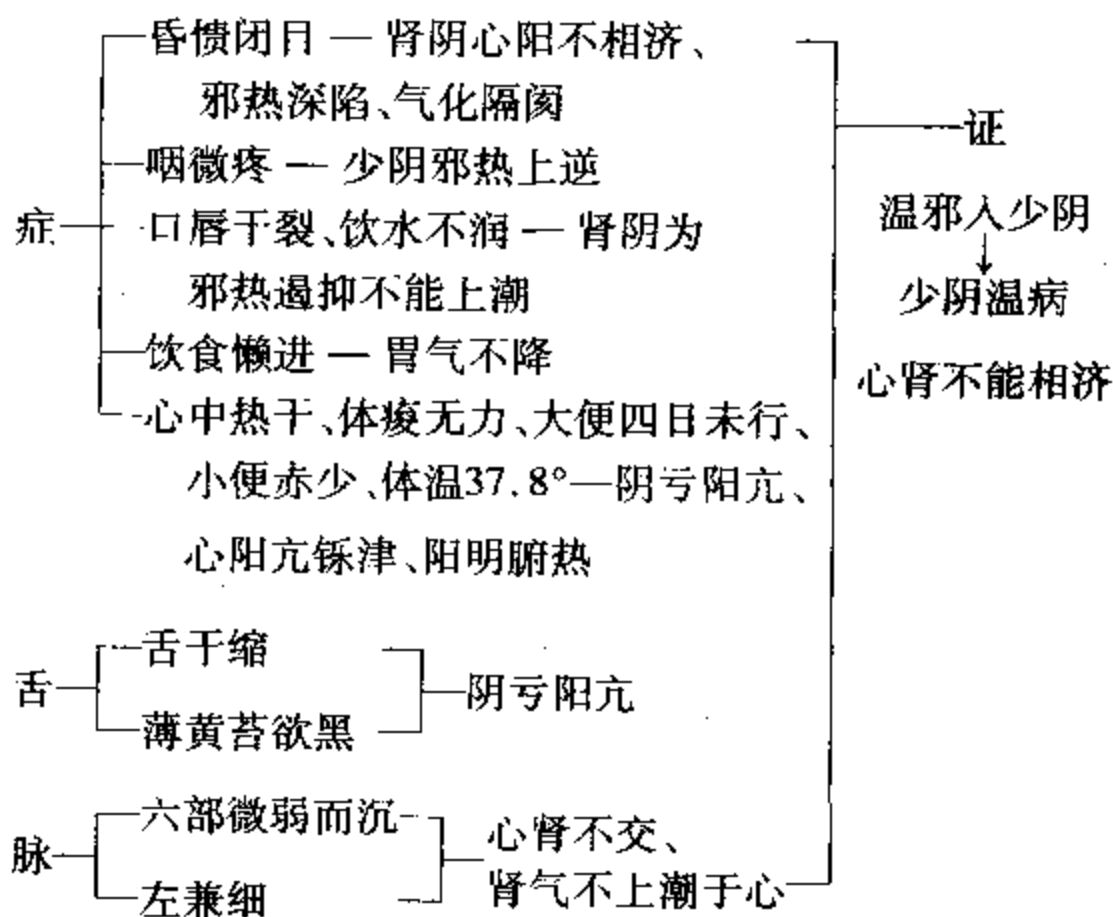
共药八味，先将前七味煎十余沸，再入茅根，煎七八沸，其汤即成。取清汤两大盅，分两次温服下，每服一次调入生鸡子黄一枚。

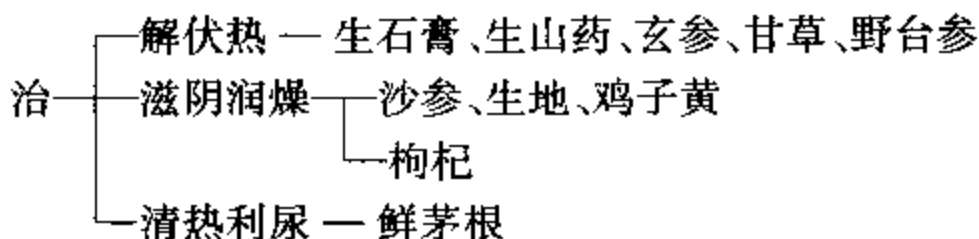
连服药两剂，大便通下，病痊愈。

脉象沉细，肾气不能上潮于心，而心肾不交。服药后，脉近洪滑，是肾气已能上潮于心而心肾相交，是以诸病皆见轻减，非若寻常温病脉洪大为增剧。若谓如此论脉，终属理想之谈，可更进征诸西人之实验，西人原谓肾司漉水，以外别无他用。今因实

验益精，已渐悟心肾相济之理，曾于所出之新药发明之。近德国所出之药，有苏泼拉宁为强心要药，所附说明，谓人肾脏之旁有小核名副肾，其汁周流身中调剂血脉，经医家发明副肾之汁有收束血管，增进血压及强心止血之力。然此汁在人身者不能取，遂由法普唯耳坑厂，用化学方法造成精制副肾液粉（苏发拉来宁），尤比天然副肾液之功力为佳，乃强心、强脉、止血、敛津、增血压之要药。医家论肾，原取广义，督脉、任脉、冲脉及胞室与肾相连之处皆可为副肾，彼所谓副肾不外此类。详观西人所云，可确知心肾可以相济。所异者，中医由理想而得，所言者肾之气化；西人由实验而得，所言者肾之形迹。究之，人之先天原由气化以生形迹，至后天更可由形迹以生气化，形迹与气化实乃无所区别。

【按语】





1. 党参，用于热邪陷于少阴，遏抑肾气不能上达，党参兼补升之力，能助肾气上达，又助石膏除下陷之热。与生石膏并用，生津止渴，解寒温之燥热，补力入下焦，接续阴阳之气。

2. 鸡子黄，滋肾中真阴。

## 56. 温病结胸

张姓叟，年近五旬，住天津西关外下头，以缮缉破鞋为业。

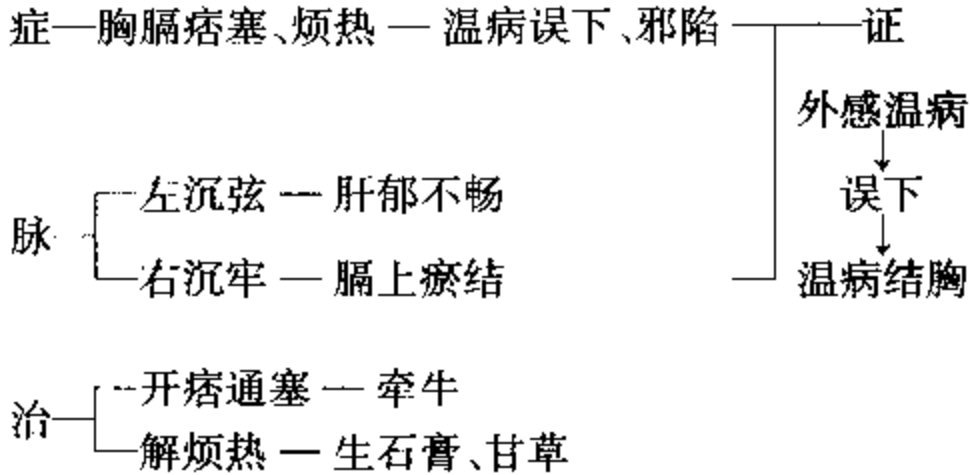
【症诊】心有忿怒，继复饱食，夜眠又当窗受风，晨起觉头疼发热，心下痞闷，服药数次病益进。初但心下痞闷，继则胸膈之间亦甚痞塞，且甚烦热。脉左部沉弦，右部沉牢。

【证治】寒温下早而成结胸；若表有外感，里有瘀积，不知表散与消积并用，专事开破以消积，则外感乘虚而入亦可成结胸。审证察脉，病属结胸无疑，然其结非剧。本陷胸汤之义而通变治之。

【方剂】病者旬余辍工，家几断炊，愚怜其贫，为拟简便之方。与自制通彻丸（即牵牛轧取头次末，水泛为小丸）五钱及自制离中丹（即益元散以生石膏代滑石）两半，俾先服通彻丸三钱，迟一点半钟，若不觉药力猛烈，再服所余二钱，须臾再服离中丹三钱，服后多饮开水，俾出汗。若痞塞开后，仍有余热，将所余离中丹分数次徐徐服之，每服后皆多饮开水取微汗。服药

后，痞塞与烦热皆愈。

**【按语】**



## 57. 温病结胸

赵某，四十二岁，盐山人，在天津西门外开利源恒织布工厂。

**【症诊】**季春下旬，饭后有汗受风，翌日头疼，身热无汗，心中发闷。医者外散其表热，内攻其发闷，服药后表未汗解，而热与发闷转加剧。医者见服药无效，再疏方时益将攻破之药加重，下大便一次，遂成温病结胸证。胸中满闷异常，似觉有物填塞，压其气息不能上达，发热嗜饮水，小便不利，大便日溏泻两三次。脉左部弦长，右部中分似洪而重按不实，一息五至强。

**【证治】**下早而成结胸，小便不利而致溏泻。上实下虚，外感之热兼挟有阴虚之热。治宜上开其结，下止其泻，兼清内伤、外感之热，庶可奏效。

**【方剂】**生怀山药<sup>一两五钱</sup>、生莱菔子<sup>一两捣碎</sup>、滑石一两、生杭芍六钱、甘草三钱。

共煎汤一大盅，温服。

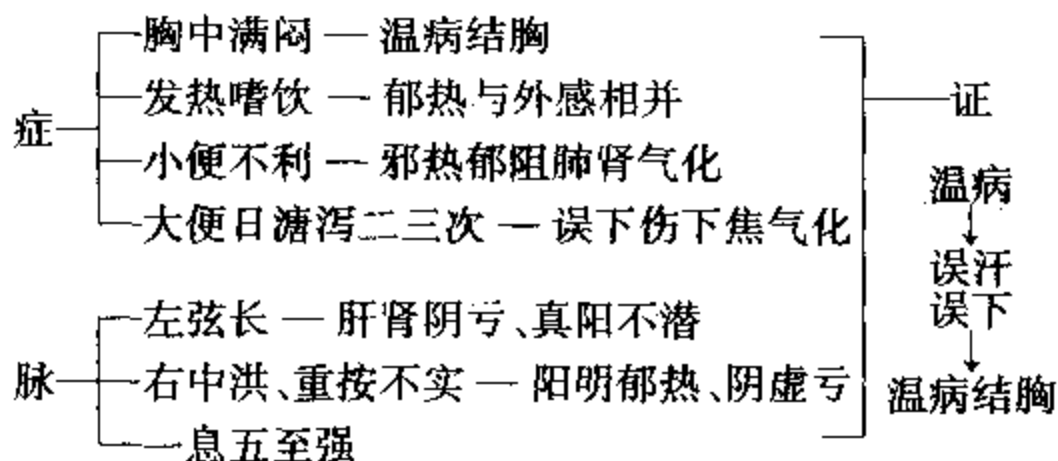
【复诊】服药后上焦之结已愈强半，气息颇形顺适，灼热亦减，已不渴，大便仍溏，服药后下一次，脉象较前平和仍微数。原方略加减之。

【方剂】生怀山药<sup>一两五钱</sup>、生莱菔子<sup>八钱捣碎</sup>、滑石八钱、生杭芍五钱、甘草三钱。

先用白茅根（鲜者更好）、青竹茹各二两，同煎数沸，取汤代水煎药。

服药后，诸病皆愈，惟大便仍不实，俾每日用生怀山药细末两许，水调煮作茶汤，送服西药百布圣<sup>①</sup>五分，充作点心，以善其后。

【按语】



## 58. 厥阴温病

刘某，年近四旬，寓居天津河东。

【症诊】孟秋得吐泻证，六日间勺饮不存，一昼夜下利二十

① 百布圣 旧时西药

余次，病势危急。周身肌肤凉，而心中甚觉发热，所下利亦觉热。甚想食冰。四肢甚凉。脉微细，重按弦长。

【证治】断为厥阴温病，《伤寒论》中为厥阴伤寒。厥阴经，于五行属木，其性原温，有少阳相火寄生其间，则温而热。若再有伏气化热窜入，激动其相火，可成极热之病。

【方剂】冰激凌，捣生石膏细末两许服之。

服后病见愈，可服稀粥少许，下利亦见少。

【复诊】翌日，四肢已不发凉，身亦微温，脉大于前，心中犹觉发热，有时仍呕吐。

【方剂】生石膏细末一两，捣西瓜中服之。

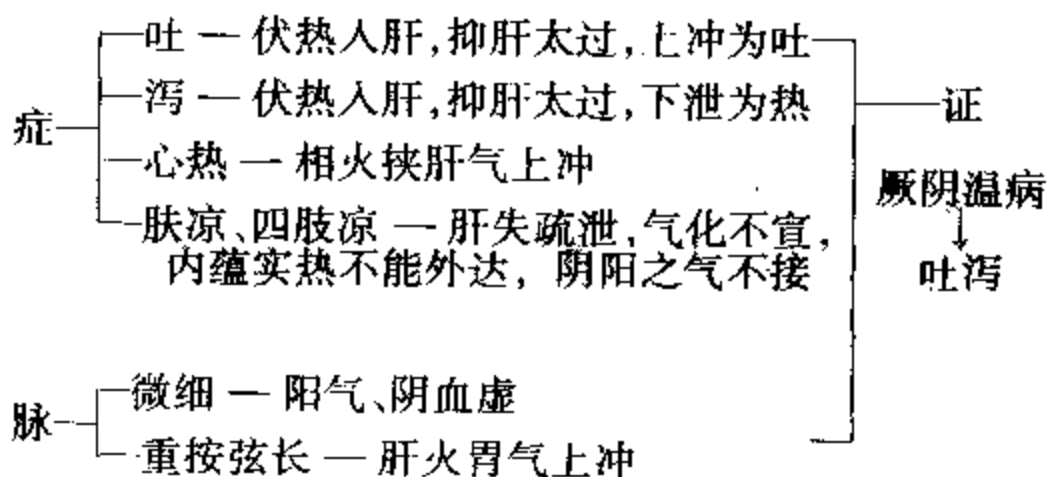
呕吐遂愈。

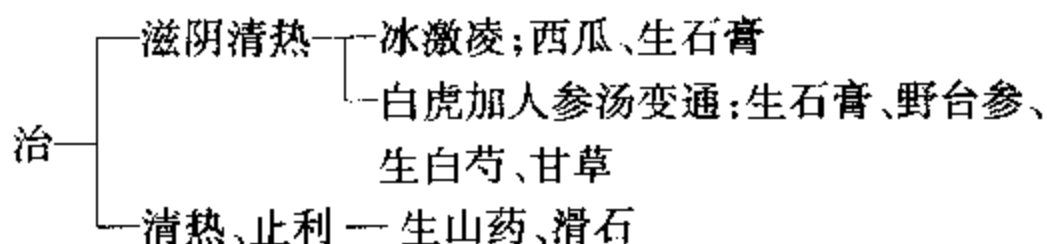
【三诊】诊其脉，热犹未清，心中虽不若前之大热，犹思食凉物，懒于饮食，下利较前已愈强半。

【方剂】白虎加人参汤变通。生石膏二两、野台参三钱、生白芍六钱、生山药六钱、甘草四钱、滑石六钱。

煎汤两盅，分两次温饮下。病痊愈。

【按语】





1. 冬令，厥阴伤寒实热，亦可治如此法。若无冰激凌、西瓜，用鲜梨片蘸生石膏细末服之，亦能下咽而止呕。

2. 厥阴，肝也，肝为厥阴之腑。厥者，逆也，又尽也，少阴自少阳、太阴传来，逆行上传于肝，经中气化相传至此，又复阴尽而阳生，是名为厥阴。

《内经》谓，厥阴之上，风气主之，中见少阳。少阳者，肝中所寄之少阳相火。相火因外感之激发而暴动，或挟肝气上冲，是以消渴、气上撞心、心中疼热。又肝热，胃亦热；肝热则欲呕，胃热则欲食，是以饥而不欲食。

3. 下利未必皆因藏寒，伏气化热入肝，遏抑肝气，激动其疏泄之力上冲，并可激动其疏泄之力下降以成利，然所利必觉热。

## 59. 温病兼痧疹

舒某，四十五岁，天津二区华新公司办公处经理。

【症诊】原精医术，当温疹流行之时，仲夏屡次出门为人诊病，受传染得温病兼痧疹。前数日皆自治，屡次服表疹清热之药，疹已遍身出齐而热仍不退，因求愚为诊治。表里俱觉发热，又烦躁异常，无片时宁静，大便日行一次不干不溏，小便赤涩短少。舌苔薄而微黄，脉微弱不起。

【证治】先有伏气化热，受外感之传染而激发，三焦脂膜窜入少阴遏抑肾气，不能上与心火相济，是以舌苔已黄，小便短赤，阳明腑热已实，脉仍然无力。烦躁异常，因水火之气不相交。此虽温病，实与少阴伤寒之热者无异，脉亦与少阴伤寒之脉同。治以白虎加人参汤，原方少为变通，加托表疹毒之品辅之。

【方剂】生石膏<sup>二两  
捣细</sup>、大潞参四钱、天花粉八钱、生怀山药八钱、鲜茅根四钱、甘草二钱。

共煎汤两盅，分两次温服下。

此方即白虎加人参汤以花粉代知母，生山药代粳米，又加鲜茅根。花粉与知母皆能清热，花粉并善解毒，山药与粳米皆能和胃，山药并能滋肾。用白虎汤治外感实热，如此变通则兼能清虚热解疹毒，助以人参更可治证实脉虚之热，引以鲜茅根治温病下陷之热。

【复诊】服药一剂，热退强半，烦躁亦大轻减，可安睡片时。翌日过午，发热烦躁又如旧，脉象仍无力，将生石膏改用三两，潞参改用五钱，煎汤三盅，分三次温饮下。每饮一次，调入生鸡子黄一枚，服后其病亦见愈。旋又反复，大便一日两次，知此寒凉之药不可再服。此时愚恍然会悟，得治此证方矣。

【方剂】鲜白茅根<sup>六两  
切碎</sup>。

添凉水五盅，在炉上煎一沸，即将药罐离炉眼，约隔三寸许，迟十分钟再煎一沸，又离开炉眼，再迟十分钟，视其茅根皆沉水底其汤即成。若茅根不沉水底，可再煎一沸，约可取清汤三盅，乘热顿饮之，以得微汗方佳。

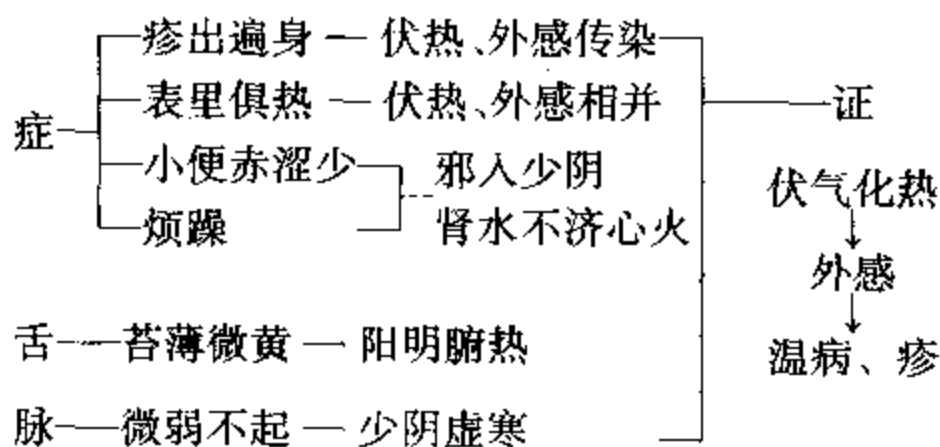
此方服两剂，病愈。

伏气化热，固在三焦，而毒菌之传染，先受于上焦，毒热相



并随上焦之如雾而弥漫于全身之脏腑经络。茅根禀少阳最初之气，凉而能散，其形不但中空，周遭并上皆小孔玲珑透彻，故能通达经络脏腑无微不至。惟性甚平和，非多用不能奏效，是以一剂重用至六两，其凉散之力，能将脏腑经络间之毒热尽数排出（茅根能微汗利小便，皆其排出之道路），毒热清肃，烦躁自除。愚临证五十年，用白虎加人参汤时不知凡几，约皆随手奏效。今此证两次用之无效，而竟以鲜白茅根收功，此非愚所素知，乃因一时会悟，后屡次用之皆效，故特详之以为治温疹者开一法门。若其脉洪滑甚实者，仍须重用石膏清之，或石膏茅根并用亦可。白茅根必须用鲜者，且必如此煎法方效。但依之成功多用可至十两，少用亦须至四两，不然此证前两方中皆有茅根四钱未见效验，其宜多用可知。又药房中若无鲜者，可自向洼中剖之，随处皆有。若剖多不能一时皆用，以湿土埋之永久不坏。

### 【按语】



治——— 清解表里 — 白虎加人参汤化裁：生石膏、潞参、天花粉、生山药、鲜茅根、甘草

白茅根，通达经络脏腑无微不至，性甚平和，宜用鲜者，如法用之。

## 60. 温病兼劳力过度

某男，三十八岁，族弟，业商。

【症诊】孟夏来津，天气炎热，途中自挽鹿车，辛苦过力，出汗受风，至津遂成温病。表里俱觉甚热，合目恒谵语，所言多劳力之事。大便三日未行。舌苔白厚。脉左部弦硬、右部洪实而浮、数逾五至。

【证治】长途炎热劳碌，脏腑积热，又为外感所袭，其热陡发。左脉弦硬者，劳力过度，肝肾阴分有伤；右部洪实者，阳明腑热已实、洪实兼浮者，证犹连表。治以白虎加人参汤以玄参代知母，生山药代粳米，更辅以太透表之药，引热外出。

【方剂】生石膏<sup>三两</sup><sub>捣细</sub>、大潞参四钱、玄参一两、生怀山药六钱、甘草三钱、西药阿斯匹林一克。

将前五味共煎汤两大盅，先温服一盅，迟半点钟将阿斯匹林用开水送下，俟汗出后再将所余一盅分两次温服下。

服药一盅，即不作谵语，须臾将阿斯匹林服下，遍体得汗，继又将所余汤药服下，病霍然痊愈。

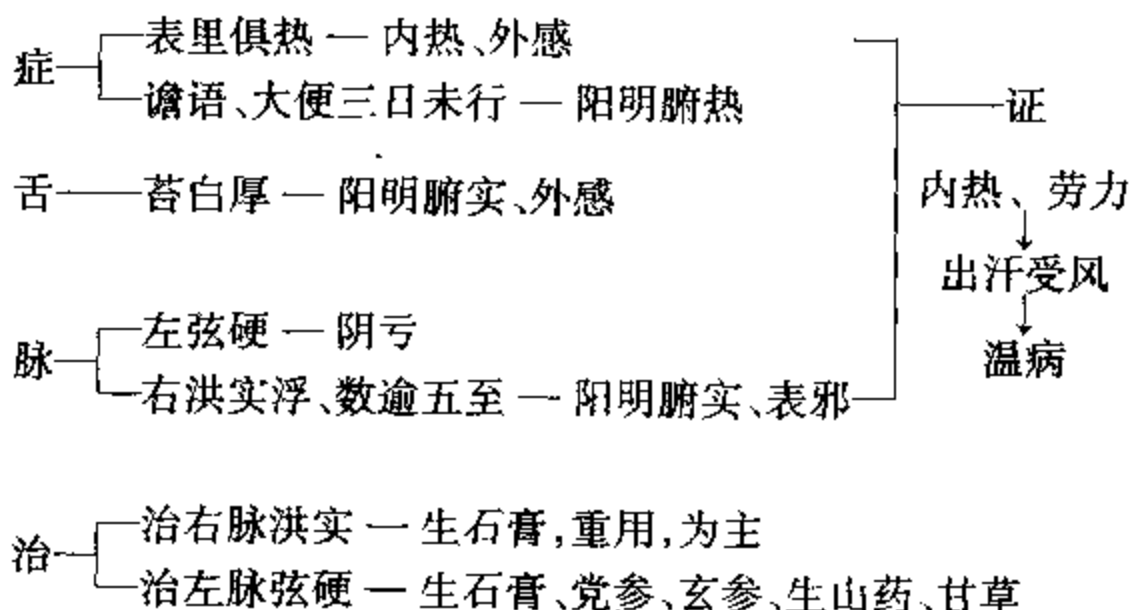
白虎汤中以石膏为主药，重用至三两，以治右脉之洪实；白虎汤中加入人参，以玄参代知母，生山药代粳米，退热之中大具滋阴之力（石膏、人参并用，能于温寒大热之际，立复真阴），以治左脉之弦硬。用药如用兵，料敌详审，步伍整齐，战则必胜。脉象兼浮，知表证未罢，犹可由汗而解，遂佐以阿斯匹林之善透表者以引之出汗，所谓因此病机而利导之。若无阿斯匹林，方中加薄荷叶一钱，连翘二钱，亦能出汗。虽二药如此少量，出汗

无疑。

石膏为硫氧氢钙化合而成，性凉而能散，是以白虎汤证及白虎加人参汤证，服药后周身得汗而解。即使服药后未即得汗，石膏所含硫氧氢之宣散力，能排逐内蕴之热，息息自毛孔透出，此虽非汗解亦等于出汗。

阿斯匹林之原质在杨柳皮中。杨柳春日发生最早，原禀少阳初生之气，性凉而长于表散，且有以皮达皮之妙用。西人又制以硫酸（即硫氧），与石膏之原质有相同之处，是以既能发表又善退热，然其透表之力胜于石膏，退热之力则远不如石膏。是以温病初得其内热未实者，用开水送服一克或一克强，得汗即愈。若其内热既已炽盛，证犹连表可发汗者，单用阿斯匹林发汗不效，若用生石膏两许，其脉甚洪实者，或用生石膏至二两，煎汤一大盅，送服阿斯匹林以发汗则效。服后不出汗，其病亦可愈。此愚屡经试验而确知其然者。

### 【按语】



## 61. 温病兼下痢

范姓媪，年过五旬，住天津大胡同。

【症诊】家务劳心，恒动肝火，时当夏初，肝阳正旺，其热下迫，遂患痢证。夜问屡次入厕又受感冒，兼发温病。表里皆热，时或作渴，心中烦躁，腹痛甚剧，恒作呻吟。昼夜下痢十余次，旬日后纯白痢。屡次延医服药，但知治痢且用开降之品，致身体虚弱卧不能起。舌苔厚欲黄。脉左右皆弦而有力，重按不实，搏近五至。

【证治】肝火甚盛，兼外感之热已入阳明，所以脉象弦而有力。其按之不实者，因从前服开降之药过多。腹痛甚剧者，因弦主疼，弦而有力，腹中气化不和。烦躁，因下久阴虚，肾气不能上达与心相济，不耐肝火温热灼耗。治以清温凉肝，以滋阴补正辅之。

【方剂】生杭芍一两、滑石一两、生怀山药一两、天花粉五钱、山楂片四钱、连翘三钱、甘草三钱。

共煎汤一大盅，温服。

【复诊】服药一剂，温热已愈强半，下痢腹痛皆愈，脉象亦见缓和，再用凉润滋阴，以清余热。

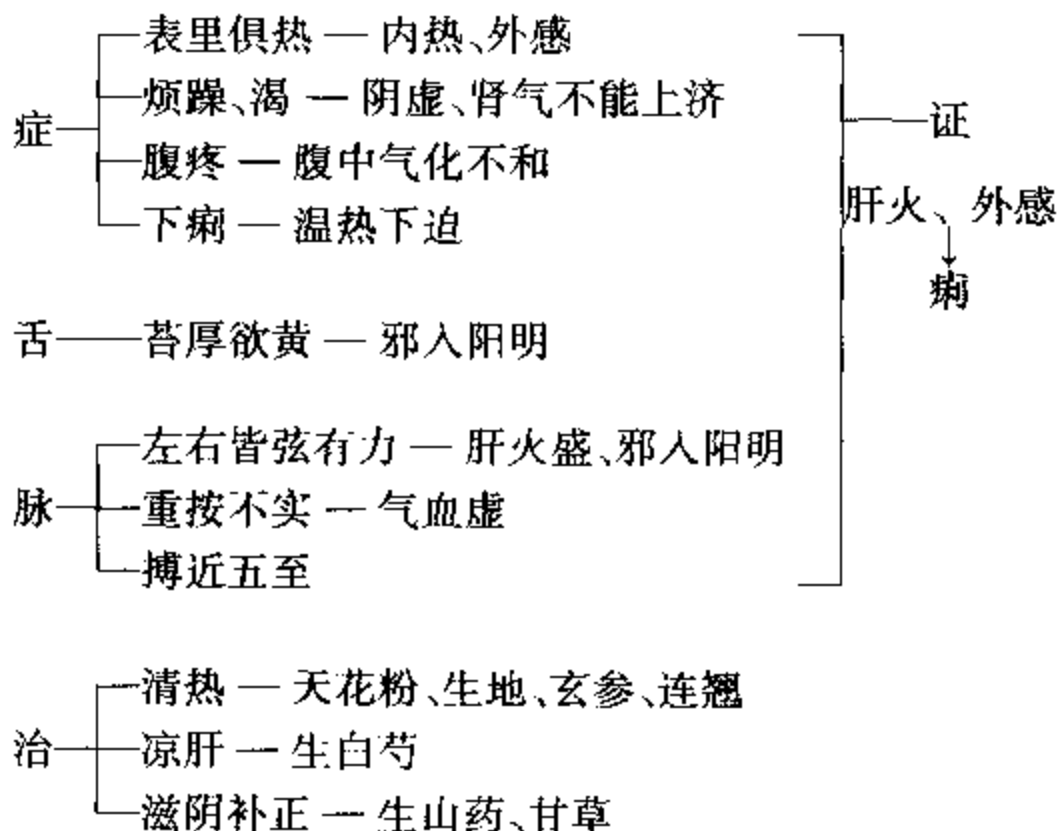
【方剂】生怀山药一两、生杭芍六钱、天花粉五钱、生怀地黄五钱、玄参五钱、山楂片三钱、连翘二钱、甘草二钱。

共煎汤一大盅，温服。

连服药两剂，病痊愈。惟口中津液短少，恒作渴，运动乏力，俾用生怀山药细末煮作茶汤，兑以鲜梨自然汁，当点心服，

日两次，浹辰<sup>①</sup>之间当即可复原矣。山药多含蛋白质原善滋阴，其补益之力又能培养气化之虚耗。惟其性微温，恐与病后有余热者稍有不宣，借鲜梨自然汁之凉润以相济为用，则为益者多。

### 【按语】



## 62. 温病兼下痢

津海道尹某君之夫人，三十六岁。

【症诊】仲秋乘火车赴保定归母家省视，往来辛苦，路间又兼受风，遂得温病兼患下痢。周身壮热，心中热而渴，下痢赤多白少，后重腹疼，一昼夜十余次。舌苔白厚，中心微黄。脉左部

① 浹 (jiā) 辰 十二辰从子时到亥时轮完一周即十二天

弦硬，右部洪实，一息五至。

【证治】风温之热已入阳明之腑，是以右脉洪实；炽盛之肝火下迫肠中作痢，是以左脉弦硬。阳明脉实而渴，宜用白虎加人参汤，因肝热甚盛，证兼下痢，又宜以生山药代粳米以固下焦气化，更辅以凉肝调气，温与痢可并愈。

【方剂】生石膏<sup>三两捣细</sup>、野党参四钱、生怀山药一两、生杭芍一两、知母六钱、白头翁五钱、生麦芽四钱、甘草四钱。  
将药煎汤三盅，分三次温饮下。

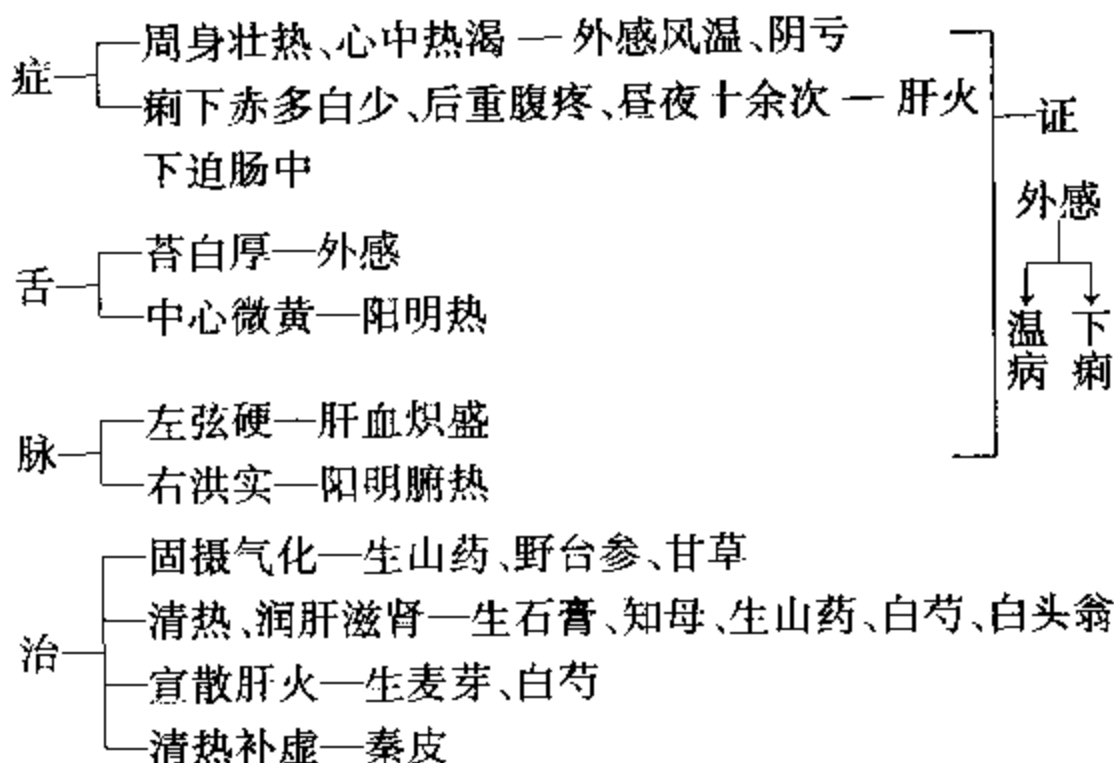
【复诊】药服完，温热已退强半，痢疾已愈十之七八，腹已不疼，脉象亦较前和平，原方略为加减，再服。

【方剂】生石膏<sup>二两捣细</sup>、野台参三钱、生怀山药八钱、生杭芍六钱、知母五钱、白头翁五钱、秦皮三钱、甘草三钱。  
共煎汤两盅，分两次温服下。

服药两剂，诸病皆愈，惟脉象似仍有余热，胃中似不开通懒于饮食。用鲜梨、鲜藕、莱菔三者等分，切片煮汁，送服益元散三钱许，日服两次，至三次则喜进饮食，脉亦和平如常。

温而兼痢，最为难治。温随下痢深陷而永无出路，痢为温热所灼益加疼坠，惟石膏与人参并用，能升举下陷之温邪，使之徐徐上升外散。生山药在白虎汤中代粳米以和胃，在治疗痢药中又能固摄下焦气化，协同芍药、白头翁诸药润肝滋肾。麦芽炒用消食，生用不但消食，并能舒发肝气，宣散肝火，痢疾之后重可除。秦皮苦寒，力善收涩，清热补虚，为痢病将愈最宜之品，《伤寒论》白头翁汤中用以清厥阴热痢。

## 【按语】



1. 生石膏—人参，并用：能升举下陷之温邪，使徐徐上升、外散。
2. 生麦芽，消食，舒发肝气，宣散肝火，痢之后重可除。

### 63. 温病兼下痢

姚姓媪，六十二岁，住天津河北玄纬路。

【症诊】孟秋天气犹热，自觉心中有火，多食瓜果，又当风乘凉，遂病温兼下痢。周身灼热，心中热且渴，连连呻吟不止，一日夜下痢十二三次，赤白参半，后重腹疼，饮食懒进，恶心欲呕。脉左部弦而兼硬，右部似有力而重按不实，数近六至。延医

治疗近旬日，病益加剧。

【证治】左脉弦而兼硬者，肝血虚胆火盛。右脉似有力而重按不实者，下痢久而气化已伤，外感之热侵入阳明之腑。数六至者，外感之热灼耗已久，真阴大有亏损。证乃邪实正虚之候。用拙定通变白虎加入参汤及通变白头翁汤二方相并治之。

【方剂】生石膏<sup>二两</sup><sub>捣细</sub>、野台参<sup>四钱</sup>、生怀山药<sup>一两</sup>、生杭芍<sup>一两</sup>、白头翁<sup>四钱</sup>、金银花<sup>四钱</sup>、秦皮<sup>二钱</sup>、生地榆<sup>二钱</sup>、甘草<sup>二钱</sup>、鸦胆子<sup>去皮拣成实者</sup><sub>五十粒</sub>、广三七<sup>二钱</sup><sub>轧细</sub>。

共药十一味，先用白糖水送服三七、鸦胆子各一半，再将余药煎汤两盅，分两次温服下。至煎渣再服时，亦先服所余之三七、鸦胆子。

【复诊】服药两口，表里之热皆退，痢变为泻，仍稍带痢，泻时仍觉腹疼后重，但较前轻减，脉象已近平和，宜以大剂温补止其泄泻，少辅以治痢之品。

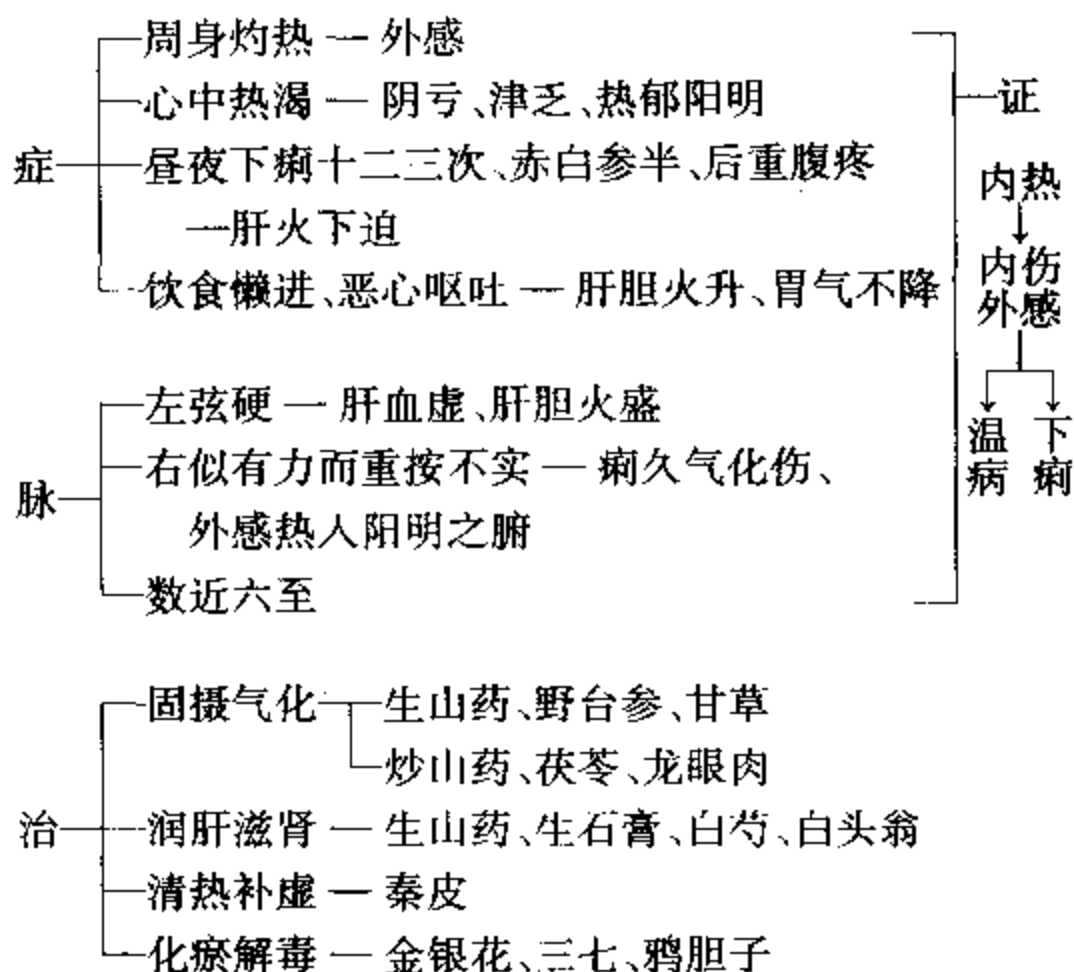
【方剂】生怀山药<sup>一两</sup>、炒怀山药<sup>一两</sup>、龙眼肉<sup>一两</sup>、大云苓片<sup>三钱</sup>、生杭芍<sup>三钱</sup>、金银花<sup>三钱</sup>、甘草<sup>二钱</sup>。

共煎汤一大盅，温服。

服药两剂，痢已净尽而泻未痊愈，原方去金银花、芍药，加白术<sup>三钱</sup>，服两剂，泻亦愈。

【按语】





## 64. 温病兼脑膜炎

候姓幼男，八岁，住天津东门里经司胡同。

【症诊】蒙学暑假乍放，幼童贪玩，群在烈日中嬉戏，出汗受风，遂得热病兼脑膜炎。闭目昏昏，呼之不应，周身灼热无汗。其母言病已三日，昨日犹省人事，惟言心中发热，至夜间即昏无知觉。以水灌之犹知下咽，大便三日未行。脉洪滑而长，两寸尤盛。其母泣问犹可救否？答以准可为之治愈。

【证治】此温热之病，阳明腑热已实，其热循经上升兼发生脑膜炎。脑藏神明主知觉，神经因热受伤，是以知觉全无。宜以

大剂白虎汤清胃腑，佐以轻清之品，以引药之凉力上行，脑中之热与胃腑之热全清，神识自明。

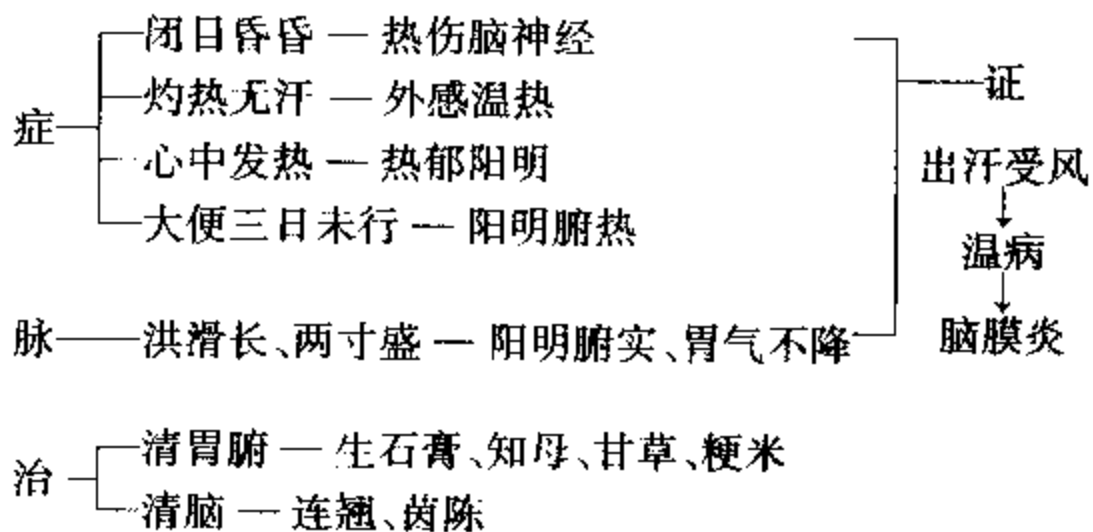
【方剂】生石膏<sup>三两  
捣细</sup>、知母八钱、连翘三钱、茵陈钱半、甘草三钱、粳米五钱。

煎至米熟其汤即成，取清汁三茶杯，徐徐分三次温服，病愈无须尽剂。

服药两次已明了能言，自言心中犹发热，将药服完，热遂尽消，霍然痊愈。

脑膜炎之名，创自西人。炎，谓其膜红、热、肿、疼。多为伤寒温病之兼证，中医于此证皆责之阳明热实。虽均为阳明热实，而其神明有昏愦不昏愦之殊，实因其脑膜有炎与无炎，是以西人之说原自可信。脑中藏元神，心中藏识神，故寒温之热，若窜入手少阴，亦可使神明昏愦（此证极少）。西人不知有识神，而热入手少阴以昏人之神明，自非西人所能知。

### 【按语】



## 65. 暑温兼泄泻

侯姓学徒，十三岁，天津估衣街西头万全堂药局。

【症诊】季夏天气暑热，出门送药受暑，表里俱觉发热，头目眩晕。服药失宜，暑温又兼患泄泻。日泄泻十余次，已逾两旬，心中仍觉发热懒食，周身痿软无力，时或怔忡，小便赤涩发热。脉左部微弱，右部重按颇实，搏近六至。

【证治】暑热郁于阳明之腑，是以发热懒食。肝肾气化不舒，是以小便不利大便泄泻。治以清泻胃腑，调补肝肾，病自愈。

【方剂】生怀山药两半、滑石一两、生杭芍六钱、净萸肉四钱、生麦芽三钱、甘草三钱。

共煎汤一大盅，温服。

【复诊】服药一剂泻即止，小便通畅，惟心中犹觉发热，又间有怔忡之时，原方略为加减，再服。

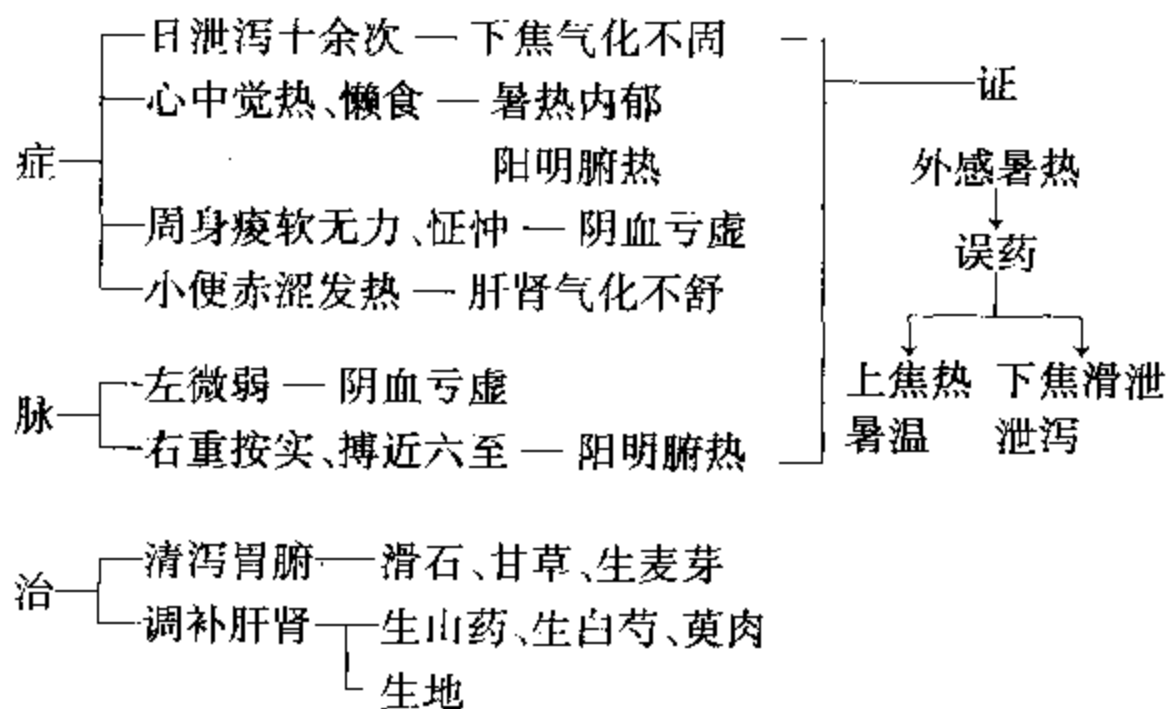
【方剂】生怀山药一两、生怀地黄一两、净萸肉八钱、生杭芍六钱、生麦芽二钱、甘草二钱。

共煎汤一大盅，温服。服药两剂，病霍然痊愈。

初次用方，即拙拟滋阴清燥汤加山萸肉、生麦芽。寒温之热传入阳明，上焦燥热下焦滑泻，最为难治，因欲治上焦之燥热，则有碍下焦之滑泻；欲补其下焦之滑泻，则有碍上焦之燥热，医者恒至束手。若不急为治愈，下焦滑泻愈久，上焦燥热愈甚，本属可治之证，稍为迟延竟至不救者多矣。拙拟之滋阴清燥汤，山药与滑石并用，一补大便，一利小便。山药多液，滑石性凉，善

清上焦燥热，辅以甘草、芍药以复其阴（仲景谓芍药甘草汤，复阴），阴复自能胜燥热，芍药又善利小便，甘草善调大便，四味为方，凡证之上焦燥热下焦滑泻者，莫不随手奏效。间有阳明热实，服药后滑泻虽止而燥热未尽清者，可继服白虎汤。热实体虚者，或服白虎加人参汤，若虑其复滑泻方中加滑石三钱，或以生山药代粳米煎取清汤，一次饮一大口，徐徐将药服完，其热全消，不复作滑泻。愚用此法救人多矣。此证肝脉弱而不舒，故以萸肉补之，生麦芽调之，以遂其条达之性。复诊泻止小便已利，故去滑石。心中犹怔忡，故将萸肉加重。犹有余热未清，又加生地黄。因余热无多，此治法已可消除净尽，无须服白虎汤及白虎加人参汤也。

### 【按语】



生山药伍滑石，补大便、利小便，清上焦热。白芍伍甘草，复阴，胜燥热。白芍利小便，甘草调大便。四味为方，治上焦燥

热、下焦滑泻甚佳。

## 66. 温病泄泻

王某，四十九岁。

【症诊】仲夏晚间，乘凉稍过。表里壮热，精神昏愤，时作谵语。小便短涩。大便一日夜四五次，带黏滞，其臭异常，有灼热之气。舌苔边黄、中黑、甚干。脉左右皆洪长，重诊欠实，至数略数。

【证治】此阳明与少阳合病。病在阳明，脉洪长；兼入少阳，小便短少，水归大便而滑泻；身形素弱，故脉中虽挟有外感之实热，而仍重按不实。治当泻热兼补正，大剂徐徐服之，方与滑泻无碍。

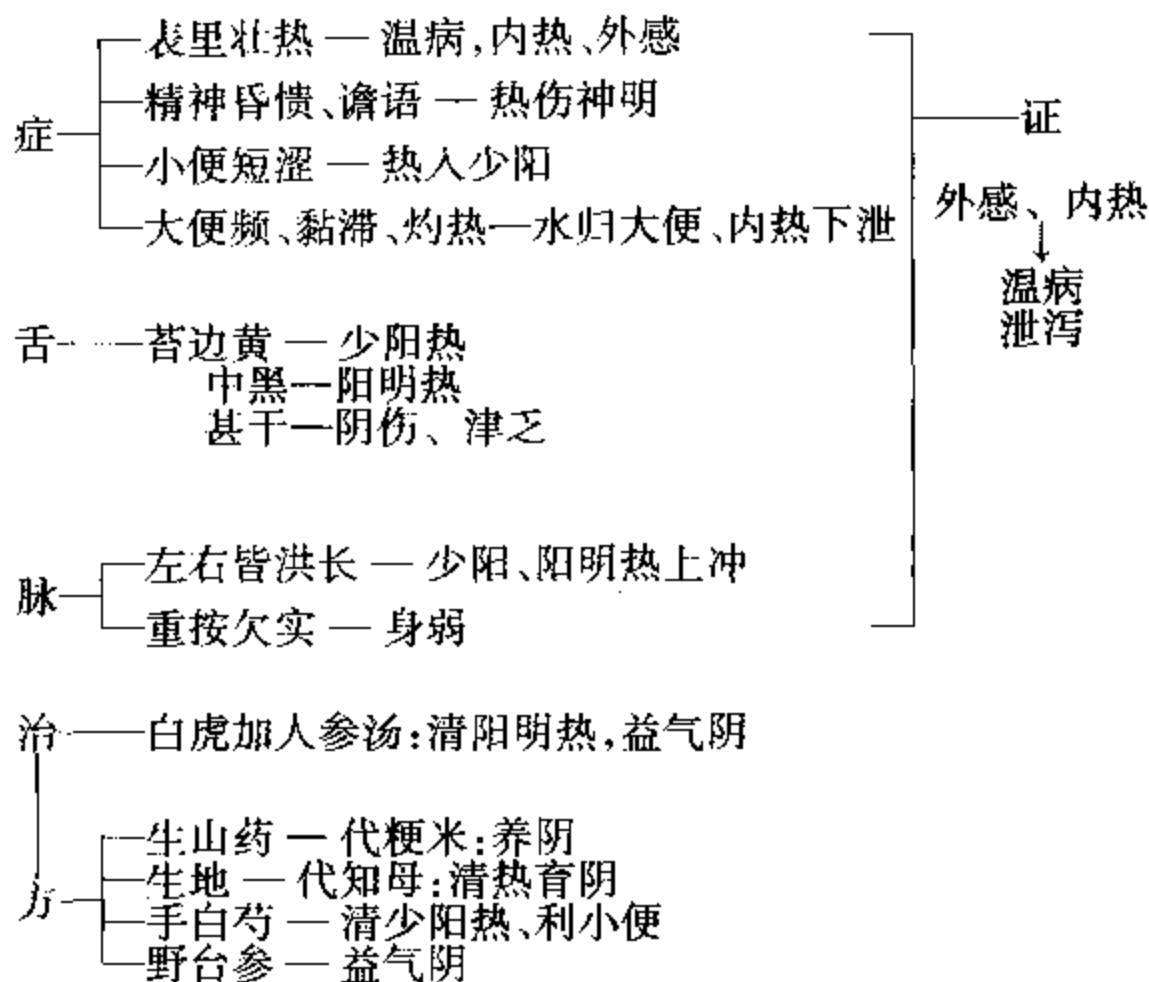
【方剂】生石膏<sup>细末</sup><sub>三两</sub>、生山药一两、大生地两半、生杭芍八钱、甘草三钱、野台参<sub>五钱</sub>。

煎汤三大盅，徐徐温饮下，一次饮一大口，早六点钟，至晚八点服完。

此方即白虎加人参汤，以生山药代粳米，生地代知母，又加白芍。白虎汤清阳明之热，其脉不实，故加人参。其滑泻故以生山药代粳米，以生地代知母。其少阳之腑有热，致小便不利而滑泻，又加白芍以清少阳之热，即以利小便。

药服完，翌晨精神顿爽，大热已退，滑泄亦见愈，脉已近平和。因泻仍不止，又方用生山药一两，滑石一两，生白芍五钱，玄参五钱，甘草三钱。一剂泻止，脉静身凉，痊愈。

【按语】



**67. 温热泄泻**

钱姓幼男，四岁，住天津一区。

【症诊】季夏感受暑温，服药失宜，热留阳明之腑，久则灼耗胃阴，嗜凉且多饮水。延至孟秋，上热未消，下焦又添泄泻。瘦弱已极，周身灼热，饮食少许则恶心欲呕吐。小便不利，大便一昼夜十余次，多系稀水，卧不能动，哭泣无声。脉数，十至且无力（四岁时，当以七至为正脉）。指纹现淡红色，已透气关。

【证治】外感之热久留耗阴，气化伤损，是以上焦发热懒

食，下焦小便不利、大便泄泻。治以滋阴清热，利小便、固大便。

【方剂】生怀山药<sup>一两五钱</sup>、滑石一两、生杭芍六钱、甘草三钱。

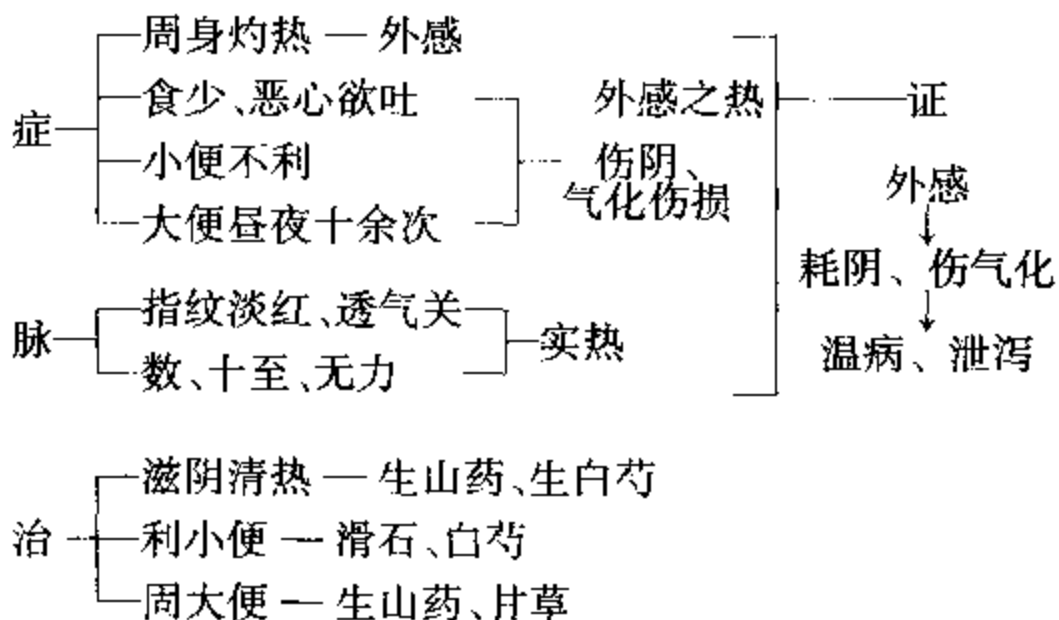
煎汤一大盅，分数次徐徐温服下。

此方即拙拟滋阴清燥汤。原方生山药一两，今用两半，因幼童瘦弱已极，气化太虚。生山药与滑石同用，一利小便，一固大便；一滋阴退虚热，一泻火除实热。芍药与甘草同用，甘苦化合，味近人参，能补益气化之虚损。芍药又善滋肝肾以利小便，甘草又善调脾胃以固大便，集而为方。

连服药两剂，热退泻止，小便亦利，可进饮食，惟身体羸瘦不能遽复。俾用生怀山药细末七八钱许，煮作粥，调以白糖，作点心服。且每次送服西药百布圣一克，如此将养月余始胖壮。

此钱姓幼男之舅，系西医杨秀章君，为愚在陆军充军医正时之从事。见愚治愈此病，深叹中药若用之得法，有挽回造化之权。于斯从愚兼习中医，今已深窥医理之奥，中西并用而为救世之良医。

【按语】



1. 生山药—滑石，并用：生山药滋阴，退虚热，固大便；滑石泻火，除实热。

2. 白芍—甘草，并用：甘苦化合，味近人参，补气化虚损。白芍，滋肝肾，利小便；甘草，调脾胃，固大便。

## 68. 温病兼虚热

高某，二十八岁，山西人，来天津谋事，寓居友家一区陈宅。

【症诊】饮酒过度，又多喝热茶，周身出汗，出外受风，得温病。周身骨节疼，身热三十九度四分，心中热而渴，大便干燥，小便短赤，时或干嗽，身体瘦软殊甚，动则眩晕。舌苔薄而微黄。脉数逾五至，浮弦无力。已病四十日，屡次延医服药无效。

【证治】薄受外感，并非难治。治疗失宜，逾月表未解，内热自不能清。病则懒食，又热久耗阴，遂由外感实热，酿成内伤虚热，二热相并，则愈难治。治以大滋真阴为主，解表泻热佐之。

【方剂】生怀山药一两、生怀地黄一两、玄参一两、沙参六钱、生杭芍六钱、大甘枸杞五钱、天冬五钱、天花粉五钱、滑石三钱、甘草三钱。

共煎汤一大碗，分三次温饮下，初饮第一次时，先用白糖水送服西药阿斯匹林半克，然后服汤药。

服药一次后，周身得汗，骨节已不觉疼，二次、三次继续服完，热退强半，小便通畅，脉已不浮弦，跳动稍有力，原方略为加减，再服。



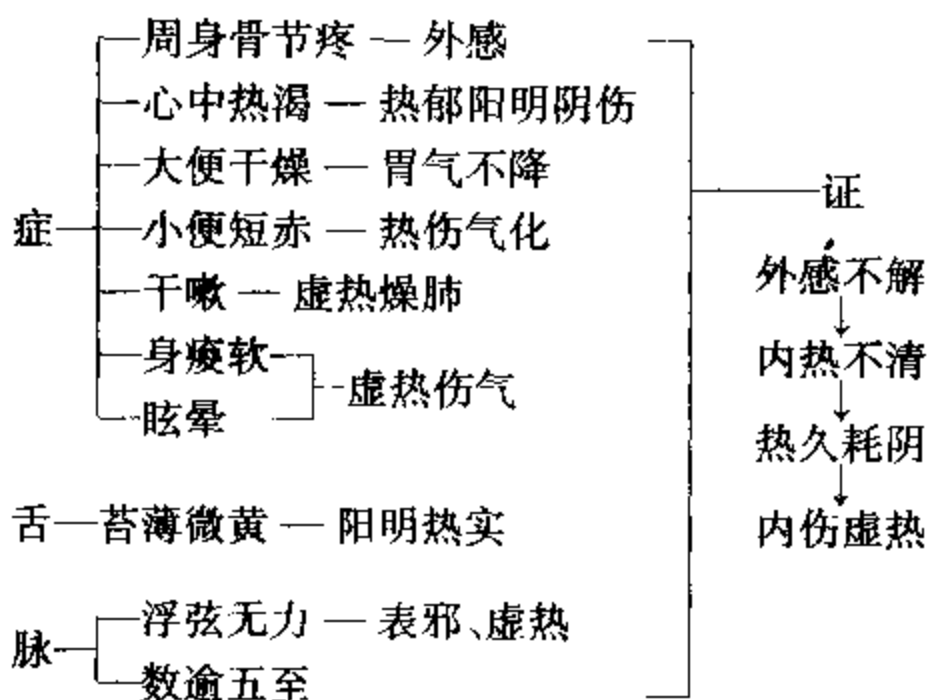
【方剂】生怀山药一两、生怀地黄八钱、玄参六钱、沙参六钱、大甘枸杞六钱、天门冬六钱、滑石三钱、甘草二钱、真阿胶<sup>三钱</sup>捣碎。

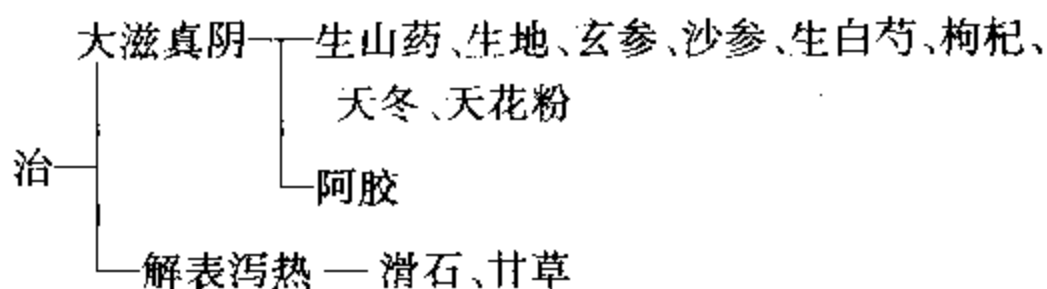
药共九味，将前八味煎汤两大盅，去渣入阿胶融化，分两次温服。初次时，仍先用白糖水送服阿斯匹林三分之一克。阿胶既善滋阴，又善润大便干燥。

服药一次，周身又得微汗，继将二分服下，口已不渴，大便亦通下，便下之后，顿觉精神清爽，灼热全无，病愈。

方中重用大队凉润之品，滋真阴即以退实热，而以阿斯匹林解肌，滑石利小便，以开实热之出路。服阿斯匹林半克，即遍身得汗，因体虚者其汗易出，而心有燥热之人，得凉药之濡润亦恒自出汗。

【按语】





1. 滋真阴，即以退实热。
2. 滑石利小便，开实热之出路。

## 69. 温病体虚

男童，七岁，辽宁清丈局科员刘某幼子。

【**症诊**】在澡堂洗澡，汗出未竭，遽出冒风，暮春得温病。病初得时，医者不知用辛凉解肌，而竟用温热发汗，迨汗出遍体，而灼热转剧。又延他医，遽以承气下之，病尤加剧，因无可下之证而误下。从此不敢轻于服药，迟延数日病势寢<sup>①</sup>增，遂延愚为诊视。其精神昏愤，间作谵语，气息微喘，肌肤灼热，心中亦甚觉热，大便自服药下后未行。唇干裂有凝血，频频饮水不能濡润。舌苔薄黄，中心干黑。脉弦而有力，搏近六至，按之不实，左部尤不任重按。

【**证治**】误汗、误下，伤其气化，又温热既久，阴分亏耗，乃邪实正虚之候。治以大剂白虎加人参汤。白虎汤清热，人参补虚，又加滋阴之品，以滋补阴分亏耗。

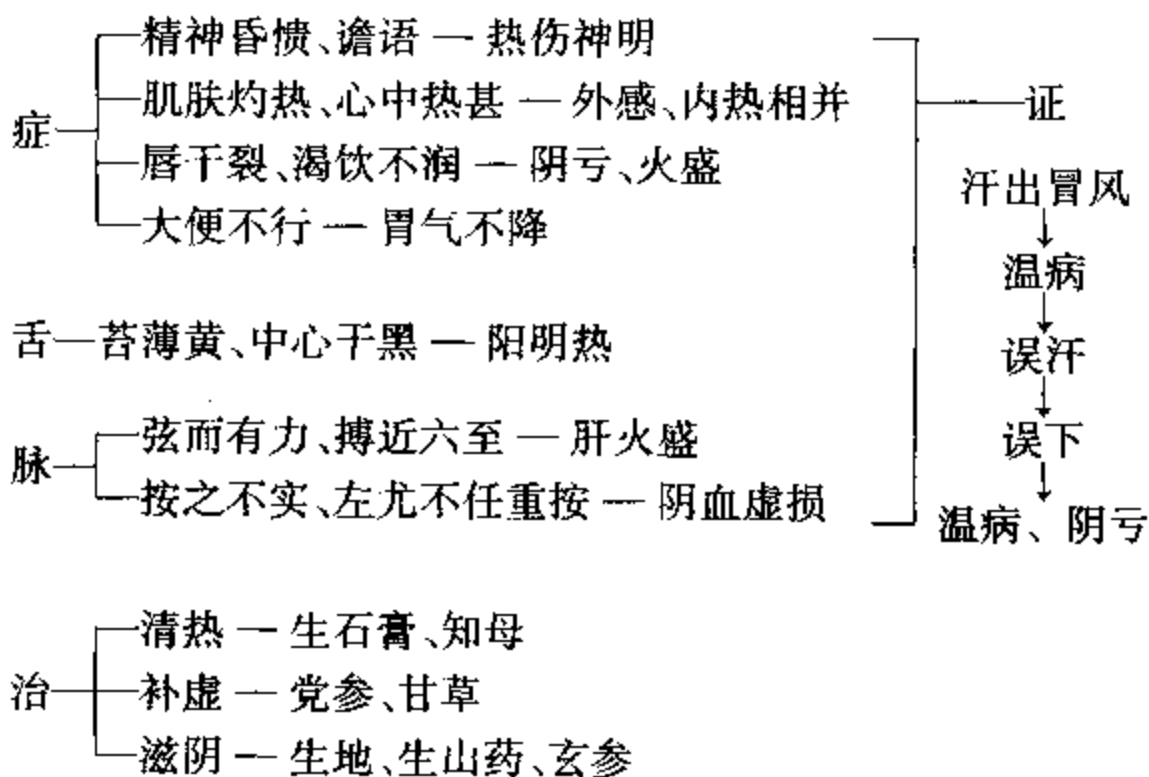
【**方剂**】生石膏<sup>四两  
捣细</sup>、知母一两、野党参五钱、大生地黄一两、生怀山药七钱、玄参四钱、甘草三钱。

① 寢(jìn) 同浸。渗透，逐渐

共煎汤三大盅，分三次温饮下。病愈勿须尽剂，热退即停服。方中以生山药代粳米和胃。

将药服完，温热大减，神已清爽，大便犹未通下，心中犹觉发热，其脉仍似有力，遂将原方去山药，仍煎三盅，俾徐徐温饮下，服至两盅大便通下，遂停药，病痊愈。

### 【按语】



## 70. 温热腹疼兼下痢

张姓媪，年过五旬，住天津一区教堂后。

【症诊】夫与子相继病故，屡次伤心，蕴有内热，又当端阳节后，天气干热，遂先得温病，腹疼即又下痢。腹中搅疼，号呼辗转不能安卧，周身温热，心中亦甚觉热，卧不安枕，手足扰动。大便两日未行。舌紫而干，舌根微有黄苔。脉难细诊，近热象。

【证治】日日伤心，身体虚损，始因痛悼而脏腑生热，继因热久耗阴而生虚热，又因时令之燥热内侵与内蕴之热相并，激动肝火下迫腹中作疼，火热炽盛，是以表里俱发热。治宜清温热，平肝火，理腹疼，更宜防其腹疼成痢。

【方剂】先用生杭芍一两，甘草三钱，煎汤一大盅，分两次温服。每次送服卫生防疫宝丹（粉甘草<sup>细末</sup><sub>一两</sub>、细辛<sup>细末</sup><sub>两半</sub>、香白芷<sup>细末</sup><sub>一两</sub>、薄荷冰<sup>细末</sup><sub>四钱</sub>、冰片<sup>细末</sup><sub>二钱</sub>、朱砂<sup>细末</sup><sub>三两</sub>。先将前五味和匀，水丸桐子大，晾干、不宜日晒，再用朱砂为衣，勿令余剩。）四十粒，约点半钟服完两次，腹已不疼。又用连翘一两，甘草三钱，煎汤一大盅，分作三次温服。每次送服拙拟离中丹三钱（方即益元散以生石膏代滑石），嘱约两点钟温服一次。

【复诊】翌日晚三点钟，闭目昏昏，呼之不应。其家言，前日将药服完，里外之热皆觉轻减，午前精神颇清爽，午后又渐发潮热，病势一时重于一时。前半点钟呼之犹知答应，兹则大声呼之亦不应。又自黎明时下脓血，至午后已十余次。今则将近两点钟未见下矣。诊其脉左右皆似大而有力，重按不实，数近六至，知其身体本虚，又屡次下痢，兼外感实热灼耗，精神昏愤，不能支持。拟放胆投以大剂白虎加人参汤，即原方略为加减，俾与病机相适。

【方剂】生石膏<sup>三两</sup><sub>捣细</sub>、野台参五钱、生杭芍一两、生怀地黄一两、甘草三钱、生怀山药八钱。

共煎汤三盅，分三次徐徐温服下。

此方中以生地黄代知母，生山药代粳米，又加芍药。芍药与甘草并用，即《伤寒论》中芍药甘草汤，为仲圣复真阴之妙方。

用于此方中，又善治后重腹疼，为治下痢要药。

【三诊】将药服完后，时过夜半，其人豁然省悟，其家人言，自诊脉疏方后，又下脓血数次，至将药服完，即不复下脓血。再诊其脉，大见和平，心中仍微觉热，且觉心中怔忡不安。再治以凉润育阴，以清余热，加保合气化之品，治其心中怔忡。

【方剂】玄参一两、生杭芍六钱、净萸肉六钱、生龙骨<sup>六钱</sup>、生牡蛎<sup>六钱</sup>、沙参四钱、酸枣仁<sup>炒捣</sup>、甘草二钱。

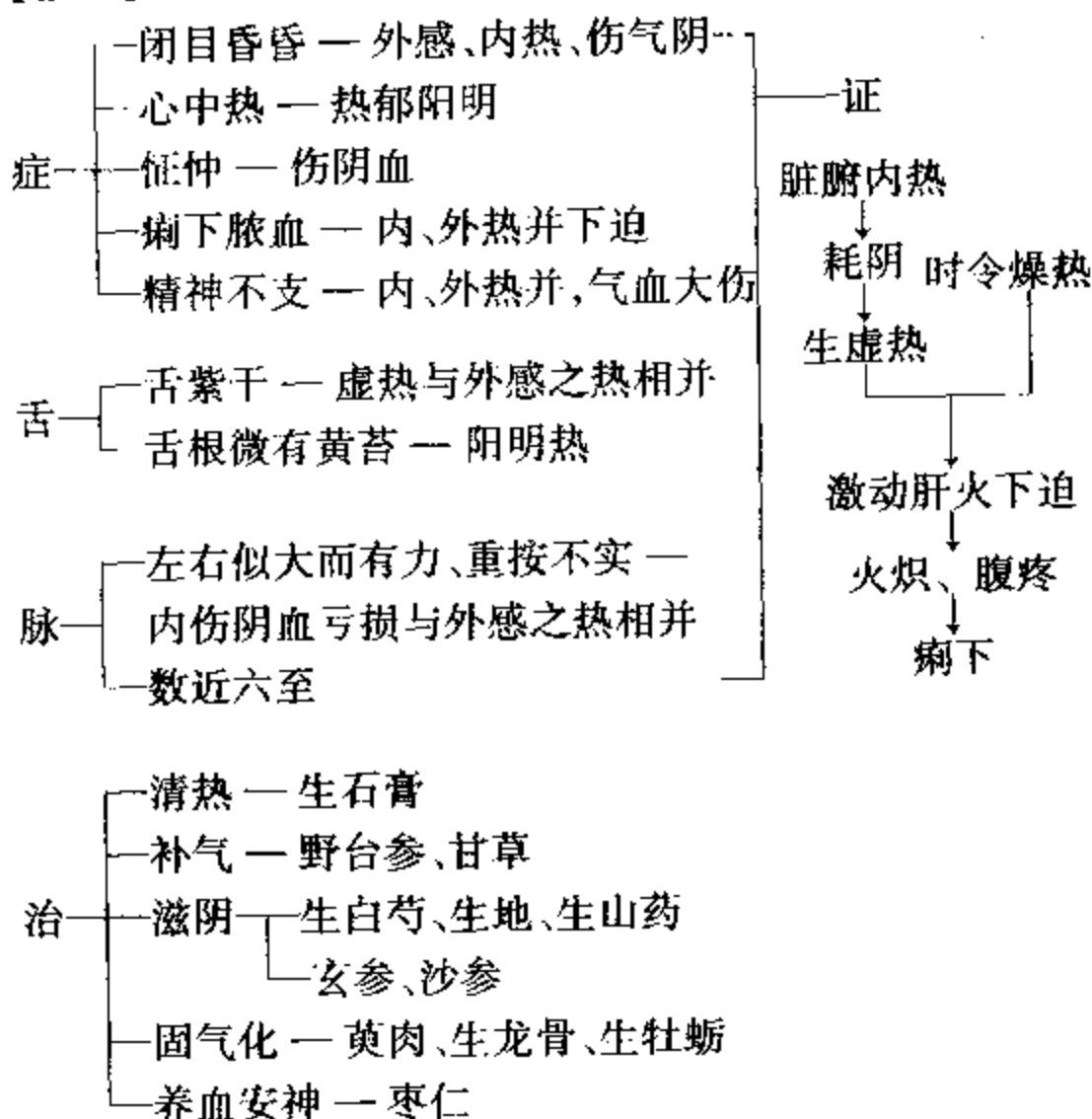
共煎汤两盅，分两次温服。每服一次，调入生鸡子黄一枚。

连服药三剂，余热全消，心中不复怔忡。遂停药汤药，俾用生怀山药细末一两弱，煮作茶汤，少兑以鲜梨自然汁，当点心服之，以善其后。

温而兼痢证，愚治多矣，未有若此之剧者。此证腹疼至辗转不能诊脉，不但因肝火下迫欲作痢，实有外感毒疠之气以相助为虐。故用芍药泻肝之热，甘草缓肝之急，卫生防疫宝丹驱逐外侵邪气。腹疼愈，恐其温热增剧，又用连翘甘草煎汤，送服离中丹清其温热，是以其证翌日头午颇见轻。若即时服药，原可免后之昏沉，后幸用药得宜，犹能挽回，然险矣。谚有“走马看伤寒”，言其病势变更之速，治温病亦然。此证之剧，亦因素本阴虚，自黎明下痢脓血多次，虚而益虚；再加以阴亏之虚热，与外感实热相并，精神不能支持，方中药味无多，凡虚热、实热及下痢所生之热，兼顾无遗，且煎一大剂分三次温饮下，使药力前后相继，此古人一煎三服之法。愚遵此法挽回险证救人多矣。然轻剂不能挽回重病，若剂重作一次服，病人又将不堪。惟将药多煎少服，病愈不必尽剂，此以小心行其放胆，洵<sup>①</sup>为挽回险病之要着。

① 洵(xún) 诚然,实在

## 【按语】



## 71. 温病、肺癆咳嗽吐血

范某，年五十余，住盐山西门里。

【症诊】素有肺癆，发时咳嗽连连，微兼喘促。仲夏末旬，喘发甚剧，咳嗽昼夜不止，呕血甚多，心中甚热，大便二三日一行，舌苔白厚欲黄。脉洪而微数，右部实而有力。

【证治】脉洪实，舌苔白厚欲黄，心中发热，皆温病之显征。温病之热，盘踞阳明之腑，迫胃气上逆，并肺气上逆，故咳嗽、呕血。此乃伏气化热而为温病，其初不觉有外感。其受病之因，在冬令被寒，伏于三焦脂膜之中，因春令阳盛化热而发动，窜入各脏腑为温病。治宜清原，将温病之热治愈，则咳嗽、呕血自愈。

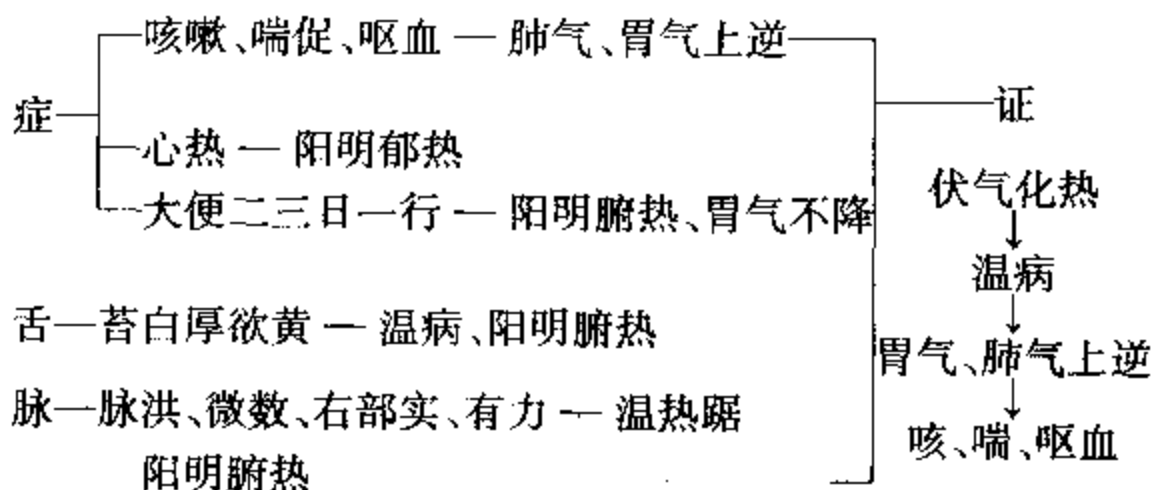
【方剂】生地二两、生石膏一两、知母八钱、甘草一钱、广犀角三钱、三七细末二钱  
另煎兑服 水送服

煎汤两茶盅，分三次温饮下，一剂而诸病皆愈。

再治肺癆，方用玄参、贝母、花粉、甘草、白芍诸药，煎汤服。另用水送服三七末钱许。服两剂后，用生山药末煮粥，少加白糖，每次送服赭石细末钱许；若觉热时，用鲜白茅根四五两，切碎煮两三沸，当茶饮。如此调养月余，肺癆亦大见愈。

吐血之证，原忌骤用凉药，恐其离经之血得凉而凝，变为血痹虚劳。此证因有温病之壮热，不得不用凉药清之，而以三七之善化瘀血者辅之，所以无弊。

### 【按语】



治—  
 滋阴清热—生石膏、知母、甘草、生地、犀角  
 化痰止血—三七

伏气温病亦有迟至夏秋而发，其证不必有新受之外感，亦间有薄受外感不觉，而伏气即因之发动，《内经》所谓“冬伤于寒，春必病温”者。

## 72. 温病兼吐血

吴姓媪，年过七旬，住沧州大西门外。

【症诊】年岁虽高，家庭事务操劳，劳心过度，心常发热，时当季春，有汗受风，遂得温病，兼吐血。三四日间表里壮热，心中热极之时恒吐血一两口，急饮新汲井泉水其血即止。大便三日未行。舌苔白厚欲黄。脉左部弦长，右部洪长，一息五至。

【证治】家务劳心过度，心肝先有蕴热，又外感之热传入阳明之腑，两热相并，逼血妄行而吐血。脉象火热虽盛，正犹不虚，虽在高年，知犹可治。治以清胃腑之热为主，兼清心肝之热，俾内伤外感之热俱清，血自不吐。

【方剂】生石膏<sup>三两</sup>、生怀地黄一两五钱、生怀山药一两、生杭芍一两、知母<sup>三钱</sup>、甘草三钱、乌犀角一钱五分、广三七<sup>二钱</sup>。  
轧细。

共药八味，将前六味煎汤三盅，犀角另煎汤半盅，和匀，分三次温服下，每服药一次，即送服三七末三分之一。

服药完，血止热退，脉亦平和，大便犹未通下，俾煎渣再服，犀角亦煎渣取汤，和于汤药中服之，大便通下痊愈。



愚平素用白虎汤，凡年过六旬者必加人参，此例年过七旬而未加人参，因证兼吐血。为不用人参，故重用生山药一两，取其既能代粳米和胃，又可代人参稍补益其正气。

### 【按语】



## 73. 温病兼虚热

刘氏女，十五岁，住邑城东赵家庄。

【症诊】天气渐热，犹勤纺织，劳力之余出外乘凉，有汗被风，季春患温病。初得周身发热，原宜辛凉解肌，医者竟用热药

发之，汗未出而热益甚，心中热渴。此时若用大剂白虎加人参汤清之，病亦可愈，然小心不敢用，惟投以凉润小剂，迁延二十余日，外感之热似渐退，午前稍轻，午后仍灼热。多日不能饮食，形体异常清瘦。大便四五日一行，颇干燥。舌苔薄而微黄，无津。左脉弦细无根，右部关脉稍实，一息六至。

【证治】病久耗阴，阴虚生热，兼外感之热留滞阳明之腑。治以清外感之热为主，滋补真阴为辅。

【方剂】生石膏<sup>一两  
捣细</sup>、野党参<sup>三钱</sup>、生怀地黄<sup>一两</sup>、生怀山药<sup>一两</sup>、生杭芍<sup>四钱</sup>、滑石<sup>三钱</sup>、甘草<sup>三钱</sup>。  
共煎汤一大盅，分两次温服下。

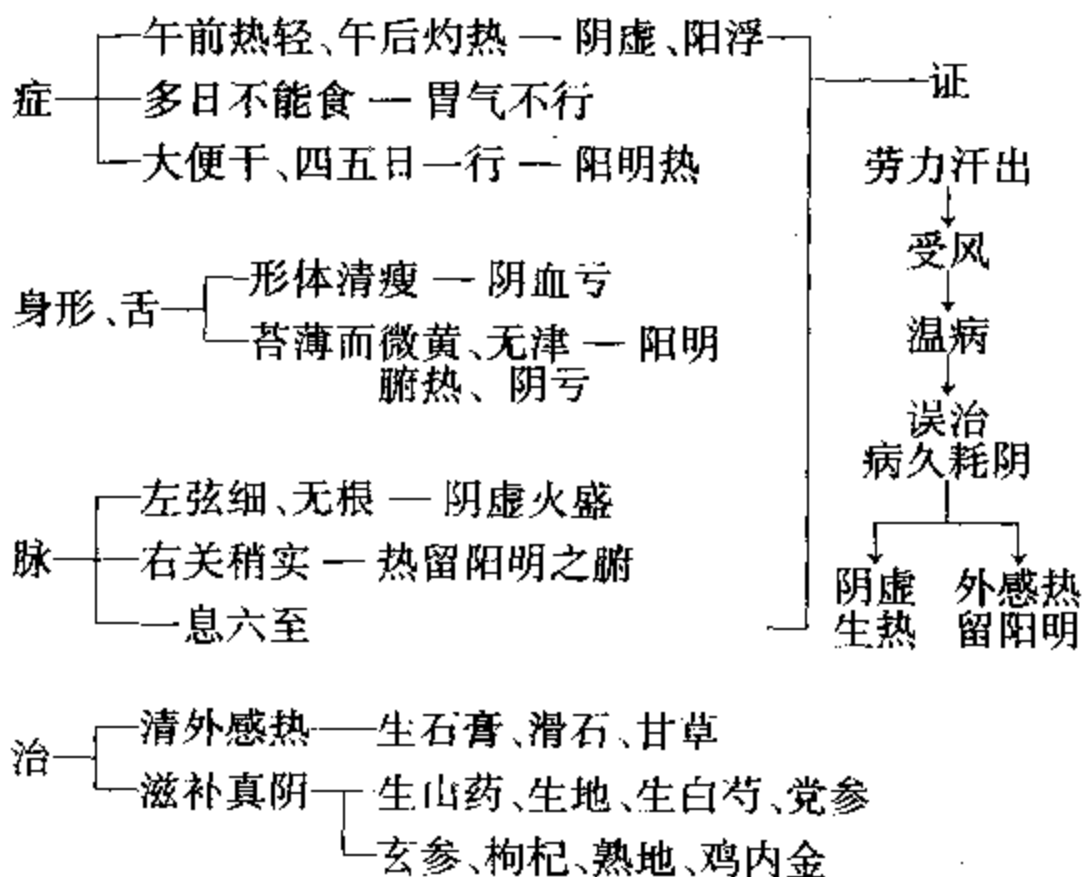
【复诊】服药两剂，外感之热已退，右关脉已平和，惟过午犹微发热，阴分犹虚。治当再滋补阴分。

【方剂】玄参<sup>一两</sup>、生怀山药<sup>一两</sup>、甘枸杞<sup>五钱  
大者</sup>、生杭芍<sup>五钱</sup>、滑石<sup>二钱</sup>、熟地黄<sup>一两</sup>、生鸡内金<sup>一钱  
黄色的捣</sup>。  
共煎一大盅，分两次温服。

日服药一剂，连服三日，灼热痊愈。

此方于大队滋阴药中少加滑石，恐外感热邪未尽，以引之自小便出。愚凡治外感之热兼有虚热，恒生山药与滑石并用，泻热补虚一举两得。上有外感燥热而下焦滑泻者，用以清热止泻（宜各用一两），尤屡次奏效。二药相伍，原有化合之妙用；若再加芍药、甘草，即拙拟之滋阴清燥汤。

## 【按语】



生山药—滑石，并用，治外感之热兼有虚热，泻热补虚一举两得。

## 74. 温病兼阴虚

高某，二十五岁，邻村张马村人，业农。

【症诊】仲夏上旬，麦秋将至，远出办事，又欲急回收麦，长途趋行烈日之下，辛苦殊甚，因得温病。其叔父鲁某与其表叔毛某皆邑中名医，皆善治温病。二人共治旬日无效，盖因其劳力过甚，体虚不能托病外出也。愚诊视时，两目清白，竟无所见，两手循衣摸床，乱动不休，谵语无伦，不省人事。大便从前滑

泻，现每日仍溏便一两次。舌苔薄黄，中心干而微黑。脉浮而无力，右寸浮尤甚，两尺按之即无，一分钟一百二十至。

【证治】诊视甫毕，鲁某与毛某问曰：视此病脉何如，尚可救否？答曰：两目清白无火，而竟无所见，肾阴将竭。两手乱动不休，肝风已动。病势至此，危险已至极点。幸喜脉浮为病仍在太阳，右寸浮尤甚，又为将汗之兆。人身之汗，如天地之雨，天地阴阳和而后雨，人身亦阴阳和而后汗。此两尺脉甚弱，阳升而阴不应，是以不能作汗。当用大滋真阴之品，济阴以应其阳必能自汗，汗出则病愈。然非强发其汗，强发其汗则汗出必脱。调剂阴阳以听其自汗，是以汗出必愈。鲁某曰：余临证二十年，遇若此证者不知凡几，未尝救愈一人。今君英俊青年（时年二十六），遇此等极险之证，慨然以为可救，若果救愈此子者，当更名再生矣，促急为立方。

【方剂】熟怀地黄二两、生怀山药一两、玄参一两、大甘枸杞一两、甘草三钱、真阿胶四钱。

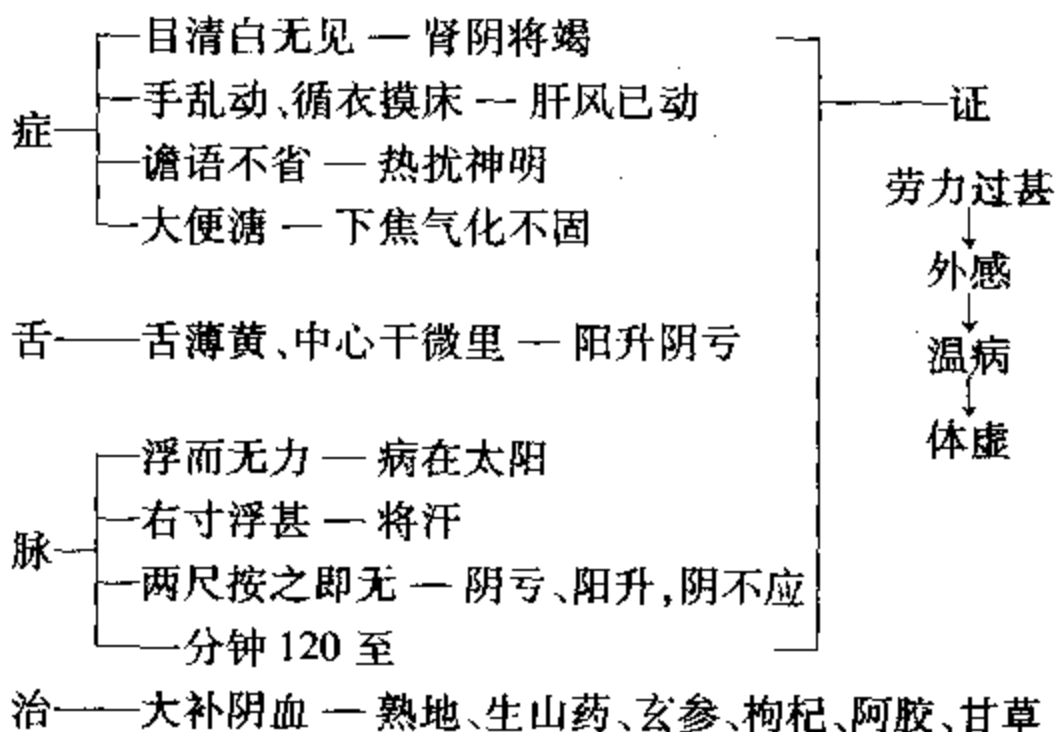
药共六味，将前五味煎汤一大碗去渣，入阿胶融化，徐徐分数次温饮下。

上午十点钟将药煎服，至下午两点将药服完。形态较前安静，诊其脉颇有起色。再用原方煎汤一大碗，陆续服之。至秉烛时遍身得透汗，病霍然愈矣。此案曾载于《名医验案类编》，编辑主任对于此案似有疑意，以为如案中所述病况，实为不可挽救之证。故今将此案又登斯编，并细载临证时问答诸语，以征此案之事实。其哲嗣，后从愚学医，今已行道津沽，彰彰有声，其父偶与追述往事，犹不胜感激也。

愚尝实验天地之气化，恒数十年而一变，医者临证用药，宜随气化而转移。因患者所得之病已先随气化转移。愚未习医时，见医者治伤寒温病，皆喜用下药，见热已传里其大便稍实者，用

承气汤下之则愈，如此者约二十年。及愚习医时，如此治法者恒多僨事，而愚所阅之医书，又皆系赵氏《医贯》、《景岳全书》、《冯氏锦囊》诸喜用熟地之书，即外感证亦多喜用之。愚治愈此证，实得力于诸书。此外，又有重用熟地治愈寒温之坏证多案。乃用药适与时会，故用之有效。此愈此证后，毛、鲁二君，深与愚相契，仿用愚方治愈若干外感之虚证，一变其从前用药。愚年过四旬，觉天地之气化又变，病者多气分不足，或气分下陷，外感中亦多兼见此证，即用白虎汤时多宜加人参方效。初得外感应发表时，恒为加黄芪方效，如是者又有年。自民纪十稔<sup>①</sup>以来，病多亢阳，宜用大剂凉润之药济阴以配其阳，外感实热之证，多宜用大剂白虎汤，佐以凉润之品。人脏腑之气化多有升无降，或脑部充血，或夜眠不寐，皆气化过升之故，即阳亢无制。治宜镇安其气化，潜藏其阳分，再重用凉润之药辅之，病始可治。

### 【按语】



<sup>①</sup> 民纪十稔 中华民国 10 年，公元 1932 年。

1. 天地之气化，恒数十年而一变，医者临证用药，宜随气化而转移，因其病已先随气转移也。”

2. 此例以大补阴血，济阴以配其阳，而使温病愈。

## 75. 温病兼喘胀

牛某，十五岁，邑中王君之女。

【症诊】仲春上旬，感受风温，医者诊治失宜，迁延旬余，病益增剧，医者倭为不治，始延愚为诊视。心下胀满甚剧，喘不能卧，自言心中干甚，似难支持。大便从前滑泻，现仍每日下行。小便赤少。舌苔白而微黄。脉左弦而有力，右部似大而有力，皆不任重按，一息五至强。

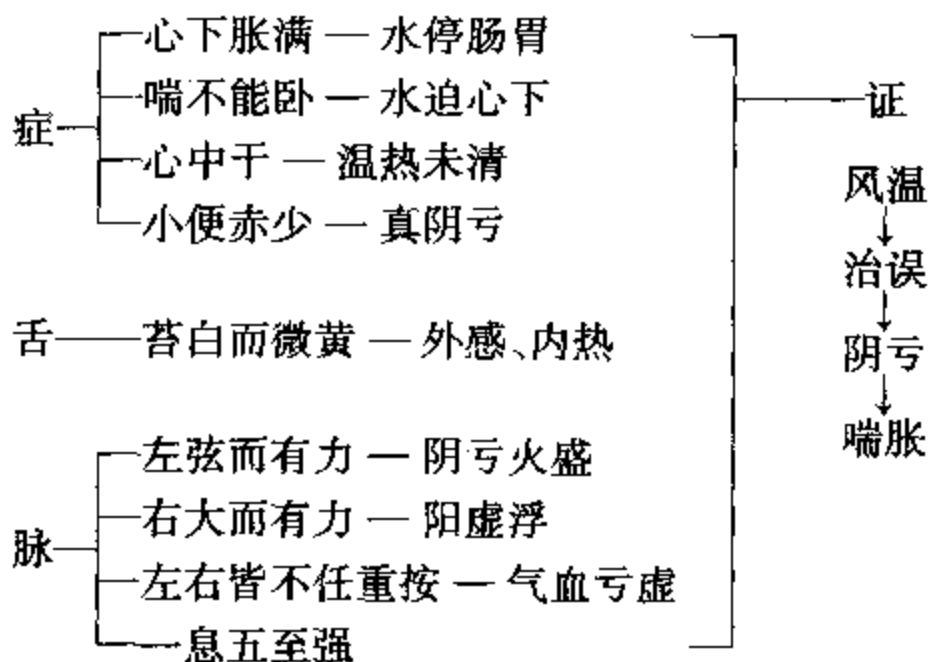
【证治】温病之热，本不甚剧。病久真阴亏损致小便不利，水停于肠胃则胀满，迫于心下则作喘。心中自觉干甚，系温病之热未清，亦征其真阴亏损，阴精不能上奉（《内经》谓，阴精上奉，其人寿）。治当滋真阴，利小便，真阴足则以水济火，心中不干；小便利则水从下消，胀满喘促自愈。温病余热，可随小便泻出而不治自愈。

【方剂】鲜白茅根去净皮及节间细根（六两 锉碎），用水三大碗，煎一沸，俟半点钟，视其茅根若不沉水底，再煎一沸，至茅根皆沉水底，其汤即成。去渣当茶，徐徐温饮之。

煎饮两日，病痊愈。白茅根凉润滋阴，又善治肝肾有热，小便不利，且有发表之性，能透温病之热外出。一药而三善备，故单用之能立建奇功。然必剖取鲜者，且煎如法（过煎则无效）方能有效。

凡药之性，利水者多不能滋阴，下降者多不能上升，能清里者多不能达表。惟茅根既善滋阴，又善利水；既善引水气下行，又善助肾阴上升。且内清脏腑之热，外托肌表之邪，尤善清肺利痰定喘逆。凡物体之中空者皆象肺，茅根不但中空，其周围并上又有十二小孔，是其中空象肺叶，而其并上之小孔又象肺叶上之通气小管，因其形与肺肖，是以此证之病兼喘者服之亦愈。

### 【按语】



治——滋阴、利小便、解表 — 鲜白茅根

白茅根的功用：

- (1) 善滋阴，又善利水；
- (2) 善引水气下行，又善助肾阴上升；
- (3) 内清脏腑之热，外托肌表之邪。

可单用，鲜者宜，如法用。

## 76. 温病兼冲气上冲

郑某，五十二岁，奉天裕盛铭印书局经理。

【症诊】素有痰饮，偶有拂意之事，肝火内动，冲气挟痰饮上涌，连连呕吐痰水。季春之时，因受感冒成温病。温热内传，触动冲气又复上冲。表里壮热，嗜饮凉水，痰涎上泛，屡屡咳吐，呃逆哕气，连连不除，两胁胀。大便三日未行。舌苔白厚，中心微黄。脉左弦硬而长，右洪滑而长，皆重按有力。

【证治】温病之热，已入阳明之府，又肝火挟冲气上冲。左脉弦硬为肝火炽盛，弦硬而长为冲脉上冲之象；右脉洪滑，为温热已入阳明胃腑，洪滑而长，亦冲气上冲之象。冲脉虽居于上，而与阳明、厥阴皆有连带关系。治当重用白虎汤清阳明之热，辅以泻肝降冲理痰。

【方剂】生石膏<sup>三两</sup><sub>捣细</sub>、生赭石<sup>一两</sup><sub>轧细</sub>、生龙骨<sup>八钱</sup><sub>捣碎</sub>、生牡蛎<sup>八钱</sup><sub>捣碎</sub>、白知母<sup>八钱</sup>、生杭芍<sup>六钱</sup>、清半夏<sup>三钱</sup>、厚朴<sup>钱半</sup>、甘草<sup>二钱</sup>、粳米<sup>四钱</sup>。

共煎汤三盅，分三次温饮下。

将药服完，热退气平，痰涎减十之七八，脉象近平和，大便犹未通下，原方将石膏、龙骨、牡蛎各减半，再煎服一剂，大便通下，病痊愈。

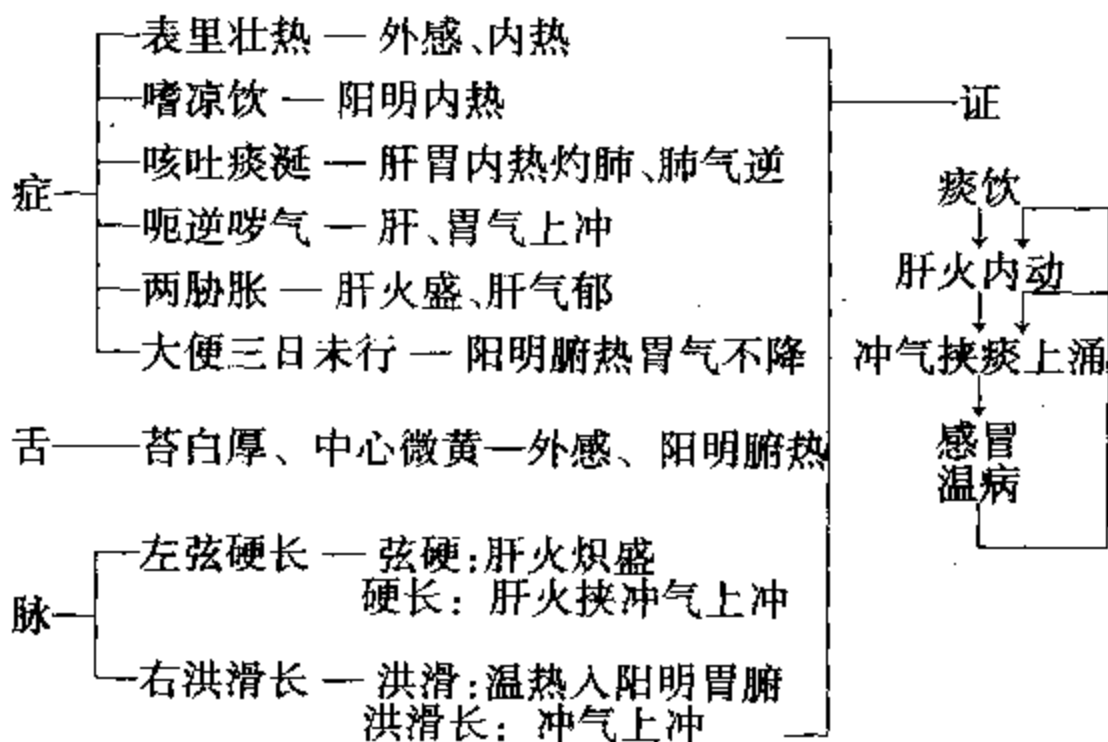
方书用石膏未有与赭石并用者，愚生平用石膏亦未尝与赭石并用，恐其寒凉之性与赭石重坠并用而直趋下焦。然遇有当用之病则病当之，非人当之。有如此证，不重用石膏则阳明之大热不除，不重用赭石则上逆之冲气莫制，所以并用而无妨。若但阳明



热实而无冲气上逆，服此药后大便当即通下，或滑泻，而阳明胃腑之热转难尽消。为其兼有冲气上逆，故必俟服之第二剂大便始能通下，正所谓病当之，而非人当之也。

龙骨、牡蛎之性，皆善镇肝敛冲，治痰原非所长，而陈修园谓龙骨、牡蛎同用，能引逆上之火、泛滥之水下归其宅，为治痰神品。其所谓痰，皆逆上之火、泛滥之水所成，即此证之冲气上冲、痰饮上泛者也。是以方中龙骨、牡蛎各重用八钱，辅翼赭石以成降逆消痰之功，而非可泛以之治痰也。至于二药必生用者，非但取其生则性凉能清热。《伤寒论》太阳篇用龙骨、牡蛎者三方，皆表证未罢，后世解者谓，龙骨、牡蛎，敛正气而不敛邪气，是以仲师于表证未罢者亦用之。然三方中龙骨、牡蛎下皆未注有煨字，其生用可知，虽其性敛正气不敛邪气，若煨之则其性过涩，必于外感有碍。且煨之其气轻浮，不能沉重下达以镇肝敛冲更可知也。

### 【按语】



治——清阳明热——白虎汤：生石膏、知母、甘草、粳米  
 泻肝降冲——赭石、生龙骨、生牡蛎、生白芍  
 理痰——半夏、厚朴

1. 生石膏—赭石，并用，除阳明之热，降上逆之冲气。

2. 龙骨—牡蛎，并用，能引逆上之火、泛溢之水下归其宅，为治痰神品。

龙骨、牡蛎，敛正气而不敛邪气，然必生用。

## 77. 温病兼喉痧痰喘

马某，二十八岁，天津城里乡祠前皮局工人。

【症诊】初因外出受风感冒甚微，医者用热药发之，季秋得温病兼喉痧痰喘证。表里俱壮热，喘逆咳嗽，时吐痰涎，咽喉左边红肿作疼（即西人所谓扁桃体炎）。项左侧亦肿胀，呼吸有窒碍。因病喉且兼喘逆，吸气尤困难，小便赤涩，大便四日未行。舌苔白薄，中心微黄。脉左右皆弦长，右部重诊有力，一分钟九十六至。

【证治】外感之热已入阳明之腑，冲气又挟胃气、肝火上冲。外感之热入阳明之腑，是以右脉之力胜于左脉。冲气挟胃气、肝火上冲，是以左右脉皆弦长。喘逆及咽喉肿疼偏左者，正当肝火上升之路也。治以麻杏甘石汤，加镇冲降胃，纳气利痰辅之，并用针刺放血以救急。

【方剂】麻黄一钱、生石膏<sup>二两</sup><sub>捣细</sub>、生赭石<sup>一两</sup><sub>轧细</sub>、生怀山药八钱、杏仁<sup>三钱</sup><sub>去皮炒捣</sub>、连翘三钱、牛蒡子<sup>三钱</sup><sub>捣碎</sub>、射干二钱、甘草一钱。

共煎汤两盅，分两次温服。

服药前，用三棱针刺两手少商出血，用尖小刀刺咽喉肿处，开两小口令出血，且用硼砂、西药盐酸加里<sup>①</sup>，融以三十倍水，含漱。又于两手合谷处行针。咽喉肿处骤然轻减，然后服药。

【复诊】服药后，喘愈强半，呼吸似无妨碍，表里之热亦愈强半。脉象亦较前平和，其右部仍有力。胸膈似觉郁闷，有时觉气上冲，仍然咳嗽，大便犹未通下。再治以开郁降气，清热理嗽。

【方剂】糖瓜菱<sup>二两</sup><sub>切碎</sub>、生石膏<sup>一两</sup><sub>捣细</sub>、生赭石<sup>五钱</sup><sub>轧细</sub>、生杭芍<sup>三钱</sup>、川贝母<sup>三钱</sup>、碎竹茹<sup>三钱</sup>、牛蒡子<sup>三钱</sup><sub>捣碎</sub>。

共煎汤一大盅，温服。

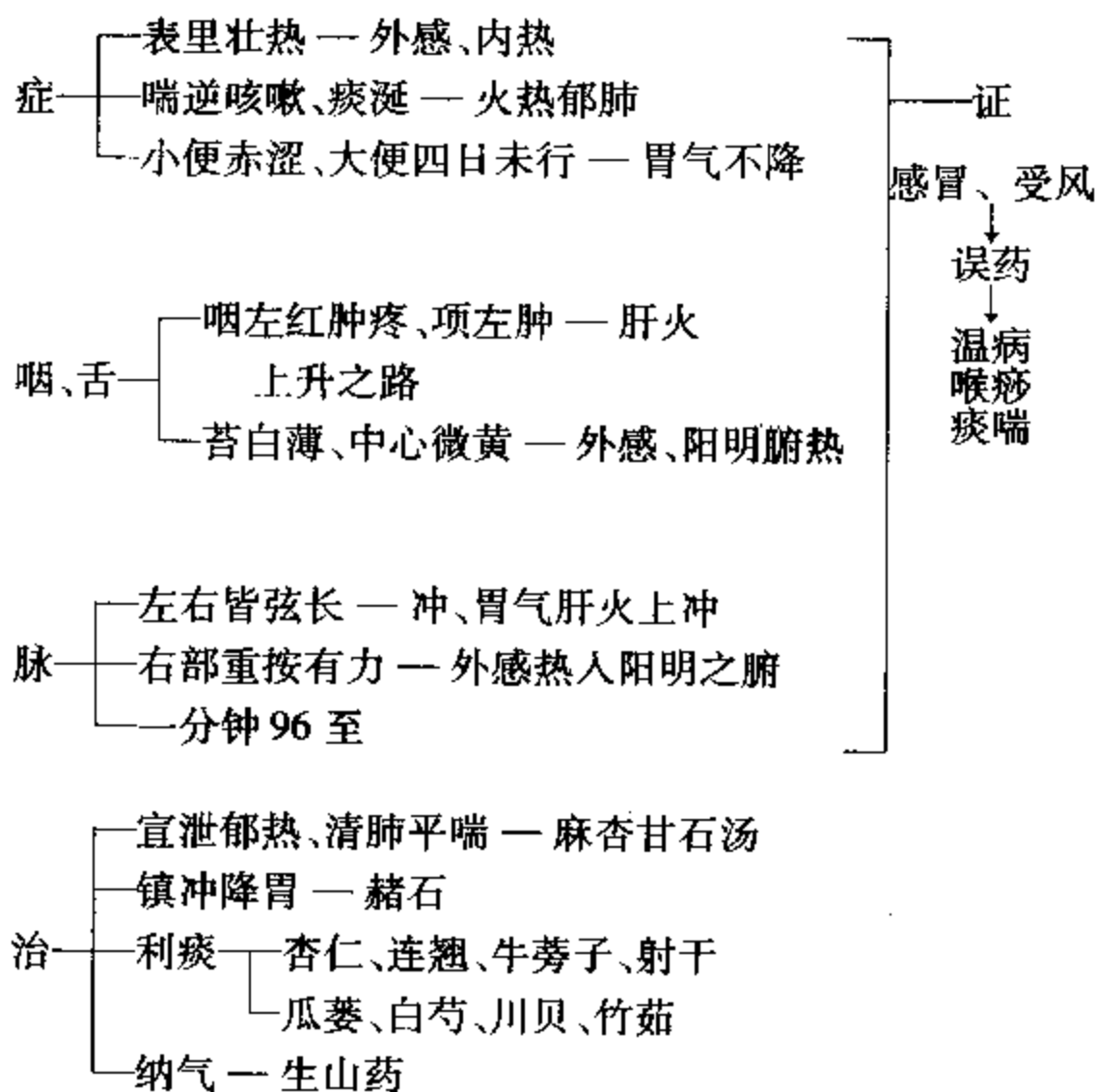
服药一剂，大便通下，诸病皆愈。偶有咳嗽，用川贝母细末和梨蒸食之，以善后。

凡用古人成方治病，药味或可不动，然必细审其药之分量或加或减，俾与病机相宜。如麻杏甘石汤原方，石膏之分量仅为麻黄之两倍，而此例所用麻杏甘石汤石膏之分量二十倍于麻黄。《伤寒论》之麻杏甘石汤原非为治喉证而设，今借之以治喉证。原用麻黄以散风定喘，此例喉肿太甚，有碍呼吸而方中犹用麻黄，原为行险之道，故麻黄仅用一钱，重用生石膏二两监制之。用先开刀患处，针刺少商与合谷，于险中求稳。友人杨达夫言，一医深于《伤寒论》，自著有《注解伤寒论》之书行世，偶患喉证，自服麻杏甘石汤竟至不起。其用麻杏甘石汤时，亦若愚所用时加减，则喉证当愈，纵不能即愈，亦不至不起，知非古人之

① 盐酸加里 旧时西药

方误人。麻杏甘石汤原为发汗后及下后，汗出而喘，无大热之的方，原未言及治喉证。而欲借之以治喉证，应将药味之分量为之加减。尝总核《伤寒论》诸方用于今日，大抵多稍偏于热。此非仲景之不善制方，自汉季至今，相隔已一千六百余年，其天地之气化，人生之禀赋，必有不同之处，是以用古方皆宜细为斟酌。

【按语】



## 78. 温病兼喉疼

胡某，五十四岁，道尹，原籍云南，寓天津一区。

【症诊】子孙繁多，教养皆自经心，又自理家中细务，劳心过度，暗生内热。且日饮牛乳两次作点心，亦能助热，内热上潮，遂觉咽喉不利，至仲秋感受风温，陡觉咽喉作疼。表里俱觉发热，咽喉疼痛，妨碍饮食。心中之热时觉上冲，咽喉疼因之益甚。周身痿懒无力，大便干燥。舌白苔满布。脉浮滑而长，右关重按有力。

【证治】脉浮，舌苔犹白，盖得病甫二日，表证犹未罢也。右关重按有力，时觉有热上冲咽喉，是内伤外感相并为病。宜用重剂清胃腑之热，少佐解表，表解里清，喉疼自愈。

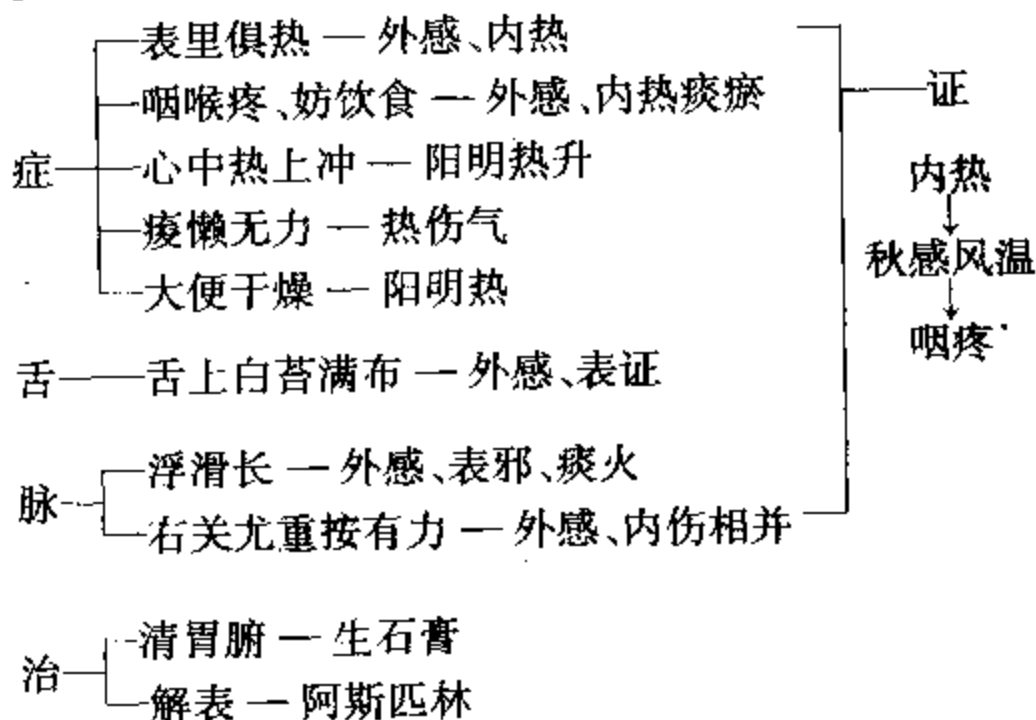
【方剂】生石膏<sup>四两捣细</sup>，西药阿斯匹林一克。

将生石膏煎汤一大盅，乘热将阿斯匹林融化其中服。阿斯匹林原质，存杨柳皮津液中，实为酸凉解肌妙药，与大量石膏并用，服后须臾，其内伤、外感相并之热，自能化汗而解。

服后约半点钟，上半身微似有汗，而未能遍身透出。下午一点钟，觉心中之热不复上冲，咽喉疼痛轻减。晚间临睡时，仍照原方再服一剂，周身皆得透汗，安睡一夜。翌晨诸病皆失。

胡君前清名进士，愚民纪后初次来京之居停。平素博极群书，于医书亦恒喜披阅。惟误信旧说，颇忌生用石膏。经愚为解析，豁然顿悟，是以一日间共服生石膏八两而不疑，经此番治愈之后，益信生石膏为家常必需之品。恒预轧细末数斤，凡家人有心中觉热者，即用两许，煮水饮之，是以家中终岁鲜病者。

## 【按语】



## 79. 温病兼呕吐

刘某，三十二岁，小学教员，住天津城北金钢桥西。

【症诊】学校与住宅相隔甚近，暑假放学，至晚仍在校中宿卧，一时因校中无人，衾褥被人窃去，追之不及，因努力奔跑，周身出汗，乘凉歇息，于季夏得温热病，兼呕吐不受饮食。心中烦热，周身时时汗出，自第二日，呕吐不受饮食。今已四日，屡次服药皆吐出，饮水亦吐。大便四日未行。舌苔白厚。脉左部弦硬，右部弦长有力，一息五至。

【证治】脉左部弦硬，肝胆之火炽盛。右部弦长，冲气挟胃气上冲。弦长有力，外感之热已入阳明之腑。因被盗怒动肝气，肝火上冲，并激动冲气挟胃气上冲，外感之热又炽盛于胃中，相助为虐，是以烦热汗出，不受饮食而吐。治以清热镇逆。

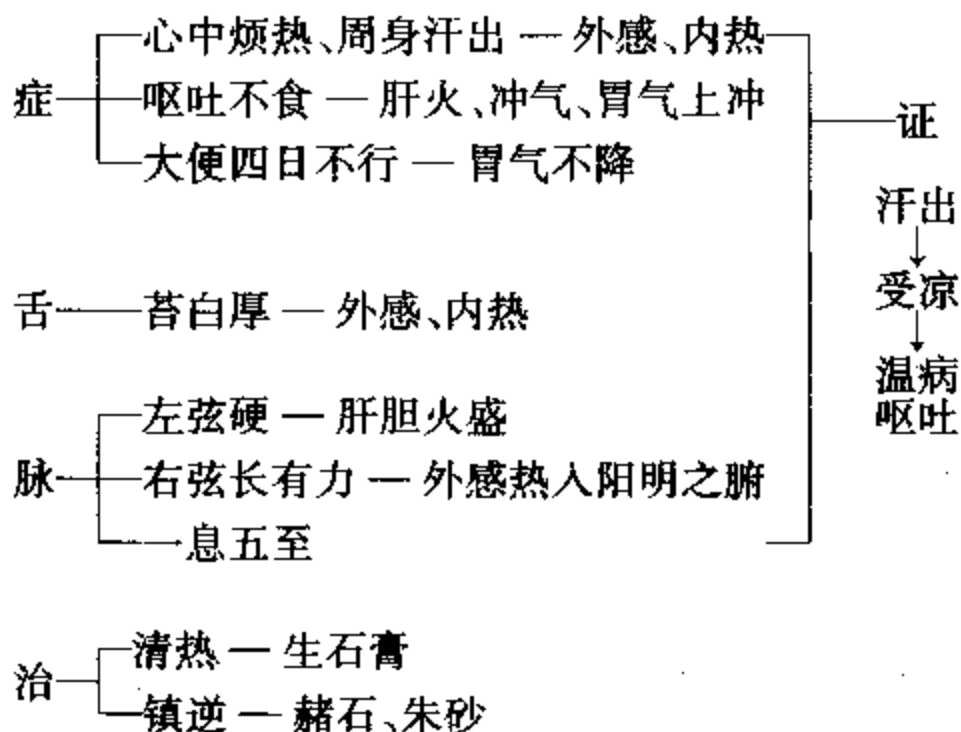
【方剂】生石膏<sup>二两  
细末</sup>、生赭石<sup>六钱  
细末</sup>、镜面朱砂<sup>五钱  
细末</sup>。

和匀分作五包，先送服一包，过两点钟再送服一包，病愈即停药，不必尽剂。止呕吐之药，丸散优于汤剂。

服至两包，呕吐已愈，心中犹觉烦热。服至四包，烦热痊愈，大便亦通下。

石膏为石质，本重坠寒凉，白虎汤中以石膏为主，而以甘草缓之，粳米和之，欲其服后留恋于胃中，不速于下行。故用石膏，忌与重坠药并用，恐寒凉侵及下焦；并不可与开破之药同用，因开破之药力下行。今因肝气、胆火相并上冲，更激动冲气挟胃气上冲，且有外感之热助之上冲，致脏腑之气化有升无降。是以饮食与药至胃中皆不能存留，但恃石膏之寒凉重坠不能胜任，故用赭石之最有压力者辅之，以旋转脏腑中气化，使归于常。若非遇此证脉，石膏原不可与赭石并用。

【按语】



## 80. 温病兼呕吐

杨姓媪，年过五旬，住天津北门里。

【症诊】家庭勃谿<sup>①</sup>，激动肝胆之火，又汗出受风，遂于季春得温病兼呕吐。表里壮热，呕吐甚剧，不能服药，少进饮食亦皆吐出，大便三日未行。舌苔白厚，中心微黄。脉左部弦长，右部洪长，重按皆实。

【证治】此少阳、阳明合病。外感之热已入阳明胃腑，是以表里壮热，舌苔黄。其激动之火积于少阳肝胆，故其火上冲频作呕吐。治欲其受药不吐，当变汤剂为散，又无药味，庶可奏效。

【方剂】生石膏细末一两、鲜梨两大个。

将梨去皮，切片，蘸石膏末，细嚼服。

【复诊】将梨片与石膏末嚼服一强半未吐，迟两点钟又将所余服完，自此不吐，可进饮食，大便通下一次。诊其脉犹有余热，心中仍觉热，而较前大轻减，改用汤剂以清其未尽之热。

【方剂】生石膏<sup>一两</sup><sub>捣细</sub>、生杭芍八钱、玄参三钱、沙参三钱、连翘二钱、甘草二钱、鲜白茅根三钱。

药共七味，先将前六味水煎十余沸，入鲜白茅根再煎三四沸，取汤一大盅，温服。

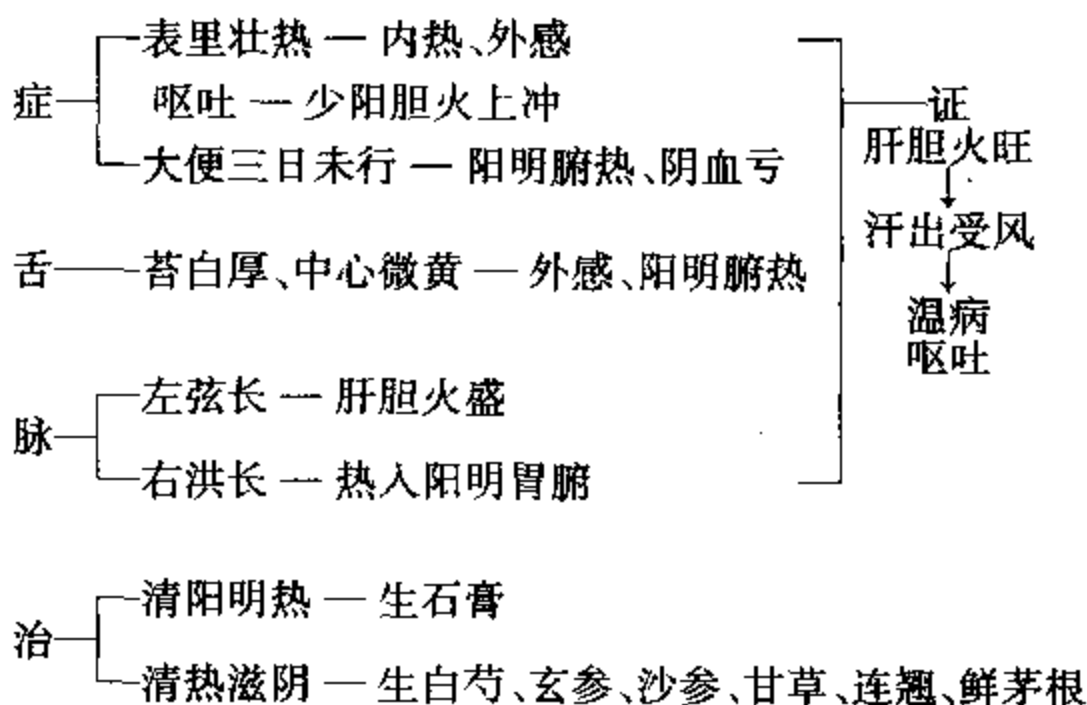
服药一剂，热又减退，脉象已近和平，原方将石膏改用六钱，芍药改用四钱，又服一剂，病痊愈。

① 勃谿 (bóxǐ) 家庭中争吵



石膏为清阳明之主药，阳明、少阳均有实热，何以用石膏但清阳明之热而病即可愈？答曰：凡药服下，随气血流行无处不到。石膏虽善清阳明之热，究之，凡脏腑间蕴有实热，石膏皆能清之。呕吐者皆气上逆，石膏未服，其石质之重坠大能折其上逆之气，使之下行。又有梨片之甘凉开胃辅之，奏效甚捷。若无鲜梨，可以西瓜代之。

### 【按语】



1. 生石膏为清阳明之主药，凡脏腑间蕴有实热，皆能清之。
2. 凡呕吐，皆气上逆。

## 81. 温病兼衄血便血

陈姓童子，十五岁，在学校肄业，住天津城西梁家嘴。

【症诊】初周身发热出斑点，有似麻疹。医用凉药清之，斑

点即回，连服凉药数剂，周身热退。而心中时觉烦躁。逾旬日因薄受外感，其热陡然反复。表里壮热，衄血两次，小便时或带血，呕吐不受饮食，服药亦多吐出，心中自觉为热所灼，怔忡莫支，大便三日未行。舌苔白而欲黄。脉摇摇而动，数逾五至，左右皆有力，重按不实。

【证治】此温病兼阴虚之证，治以清热兼滋阴。

【方剂】本拟投以白虎加人参汤，恐服后作呕，遂用生石膏细末三两，生怀山药二两，共煎汤一大碗，俾徐徐温饮下。为防呕吐，一次只饮一大口，限定四小时将药服完。

凡呕吐证，饮汤则吐，服粥恒可不吐。生山药二两煎取浓汁与粥无异，且无药味，服后其黏滞之力自能留恋胃中。其温补之性，又能固摄下焦以止便血，培养心气以治怔忡。治此温而兼虚之证，石膏清其温，山药补其虚，虽非白虎加人参汤，亦不啻白虎加人参汤也。

【复诊】翌日，热退十之七八，心中不怔忡，少进饮食不呕吐，衄血便血皆愈。脉象力减，仍数。

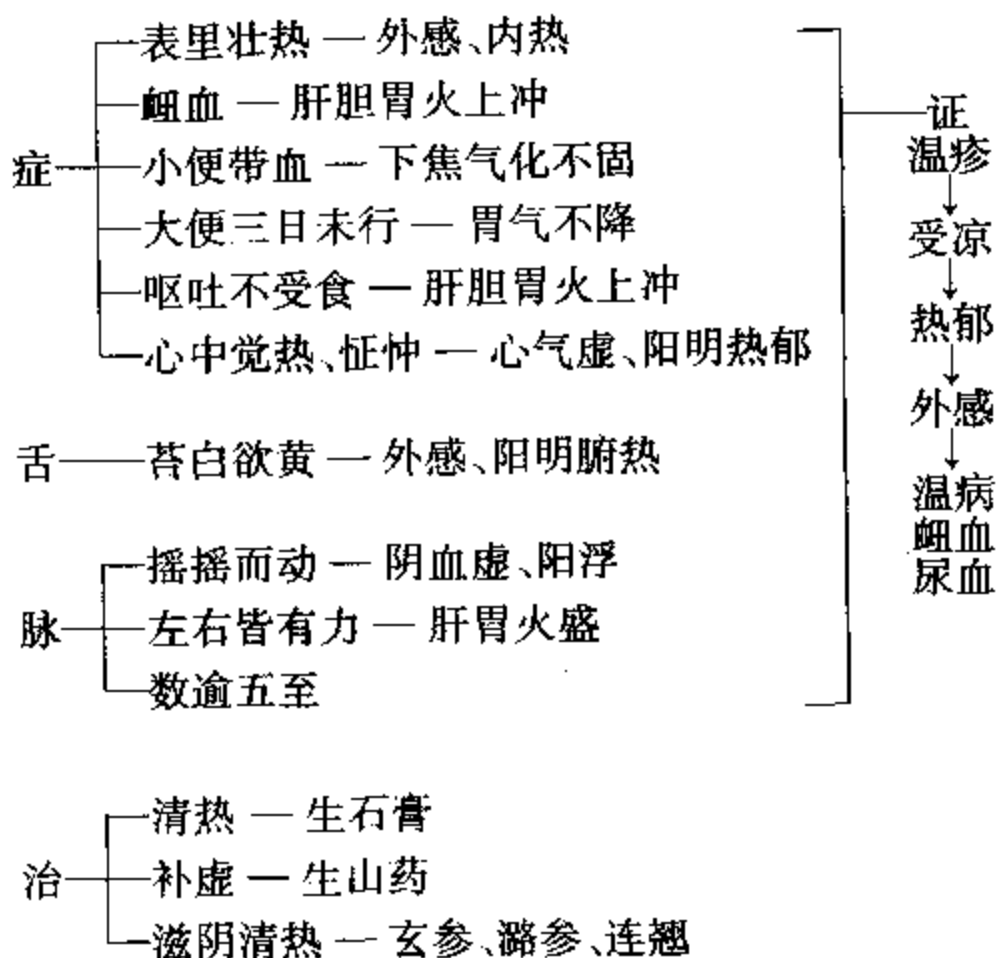
【方剂】玄参二两、潞参五钱、连翘五钱。

共煎汤一大碗，徐徐温饮下。尽剂病愈。

大热已退而脉仍数，因有阴虚之热。玄参、潞参并用，善退阴虚作热，又恐伏有疹毒，加连翘以托之外出。

此证若能服药不吐，投以大剂白虎加人参汤，大热退后，脉可不数。因服药呕吐，遂变通其方。山药健脾滋肾，补益之力虽不如人参，实近于人参。大热退后，脉象犹数，遂重用玄参二两以代石膏，取其能滋真阴兼能清外感余热。潞参即古之人参，此由白虎加人参汤之义化裁而出，故虚热易退。连翘能助玄参凉润之力外透肌肤，则余热易清。

## 【按语】



1. 党参—玄参，并用，退虚热。
2. 连翘，托疹毒。

## 82. 温病兼项后作疼

李某督军之太夫人，八旬有三。

【症诊】饭后头面有汗，忽隔窗纱透入凉风，遂汗闭，因于孟夏得温病，兼项后疼。项疼不能转侧，不能俯仰，周身灼热，心中亦热，思凉物，大便干燥，小便短少。脉左部弦长，右部弦

硬有力。

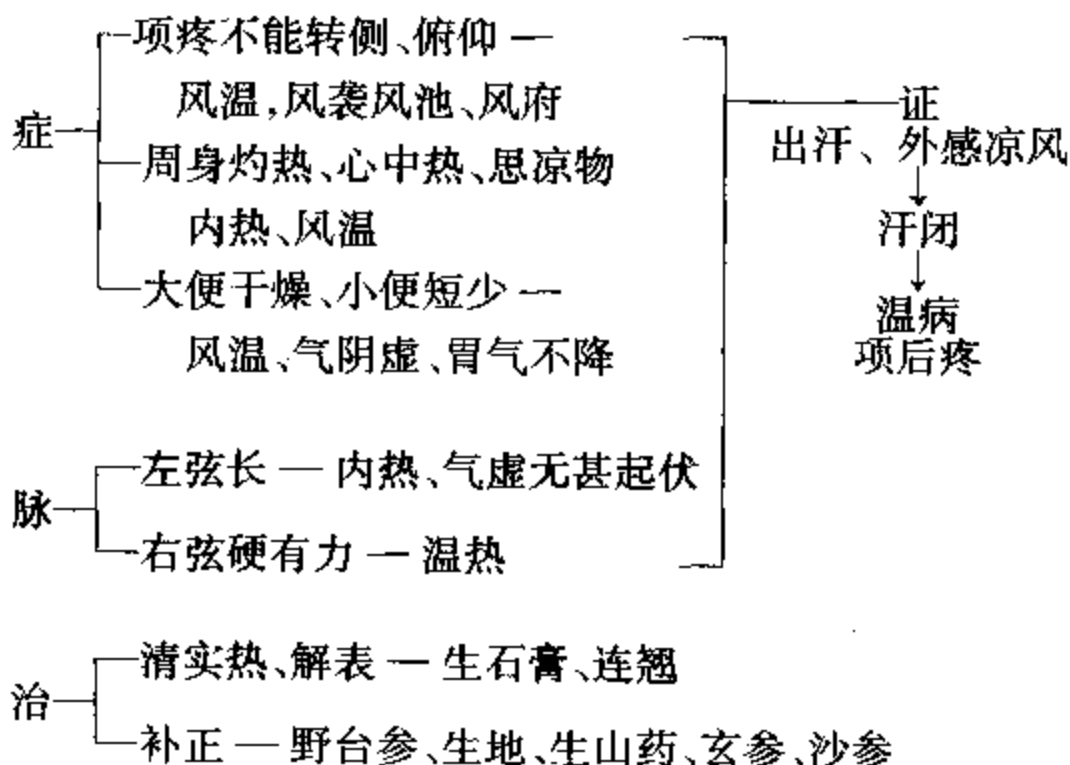
【证治】汗出腠理不闭，风袭风池、风府，是以项疼，而成风湿。高年之脉，大抵弦细，因气虚所以无甚起伏；因血液短少，是以细而不濡。弦硬而长有力，显有温热之象。治当清实热，辅以补正兼解表。

【方剂】生石膏<sup>一两</sup><sub>轧细</sub>、野台参三钱、生怀地黄一两、生怀山药五钱、玄参三钱、沙参三钱、连翘二钱。

西药阿斯匹林一克，先将阿斯匹林用白糖水送下，即将中药煎汤一大盅，至甫出汗时，即将汤药乘热服下。

服药后，周身得汗，表里之热皆退，项疼大减，而仍未脱然。俾每日用阿斯匹林一克强，分三次用白糖水送下，隔四点钟服一次。若初次服后微见汗，后两次宜少服，如此两日，项疼痊愈。阿斯匹林不但能发汗去热，且能为热性关节疼痛之妙药。

【按语】



### 83. 温病兼肋疼

李某，三十八岁，律师，寓天津河北三马路颐寿里。

【症诊】夫人秋间病故，子女皆幼，处处须自经管，伤心劳心，暗生内热，薄受外感，孟冬上旬得温病。初得，表里俱热，医者治以薄荷、连翘、菊花诸药。服后微见汗，病稍见轻，再诊时，病人自觉呼吸短气，此气郁不舒也。医者误以为气虚，遂于清热药中加党参以补气，服后右肋下陡然作疼，彻夜不能卧，不能眠，心中发热，大便四日未行。舌苔白厚。脉左右皆弦，右部尤弦而有力，一分钟八十二至。

【证治】脉弦主疼，又主血液短少。此证右肋非常疼痛，证脉相符；伤心劳心以暗生内热，血液必然伤损，亦证脉相符。右脉弦而有力，外感之热已入阳明之腑。治以白虎汤，辅以开郁滋阴。

【方剂】生石膏<sup>二两</sup>、知母八钱、玄参八钱、天冬八钱、川楝子

<sup>轧细</sup>、生莱菔子<sup>五钱</sup>、连翘三钱、甘草二钱、粳米三钱。

<sup>五钱</sup>、  
捣碎

<sup>五钱</sup>、  
捣碎

共煎汤两大盅，分两次温服下。

【复诊】将药服完，热退强半，肋疼已愈三分之二，脉象变为浮弦，惟胸膈似觉郁闷，大便犹未通下。再治以宽胸清热润燥，共脉浮有还表之象，宜再少加透表之药以引之外出，其病当由汗解。

【方剂】糖瓜蒌<sup>二两</sup>、生石膏<sup>一两</sup>、知母五钱、玄参五钱、连翘

<sup>切碎</sup>、<sup>捣细</sup>、  
三钱、川楝子<sup>四钱</sup>、甘草二钱。

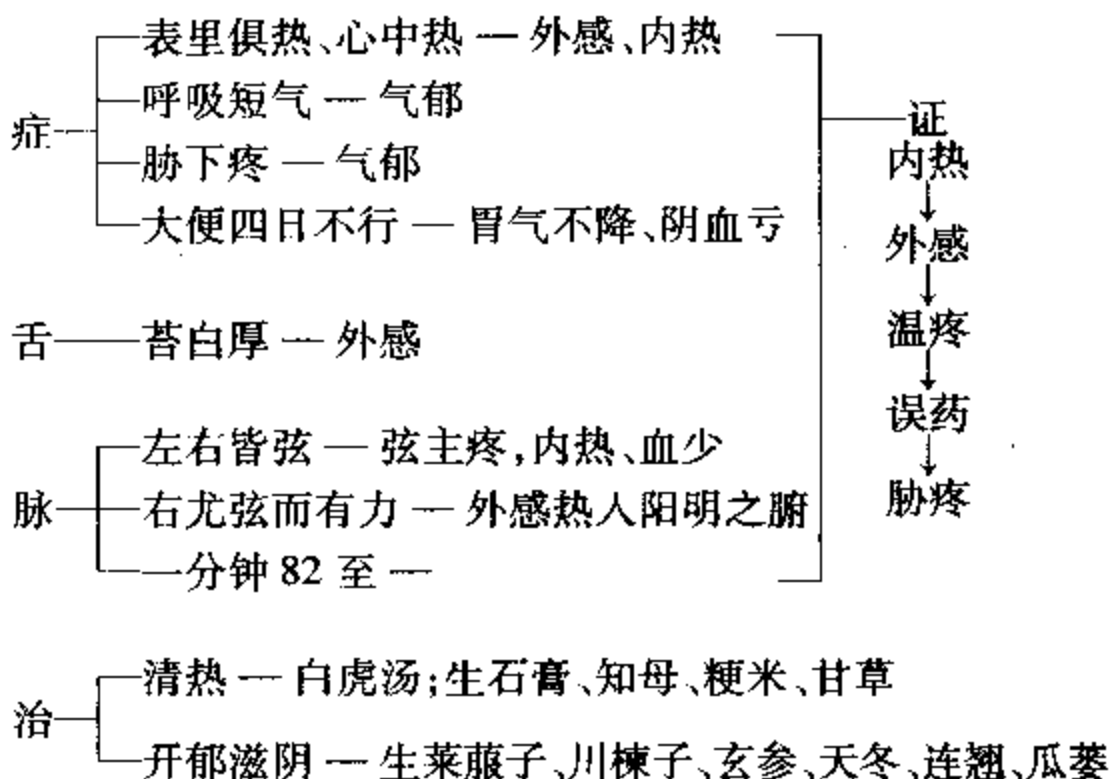
<sup>捣碎</sup>

<sup>捣碎</sup>

共煎汤两盅，分二次温服下。服后，迟一点钟再服西药阿斯匹林一克，温覆取微汗。

将药服完，果周身皆得微汗，病若失，大便亦通下。

### 【按语】



## 84. 温病兼大气下陷

某女，九岁，天津公安局科长康国屏之幼女。

【症诊】孟秋，因得罪其母惧谴谪，藏楼下屋中，屋窗四敞，卧床上睡着，被风吹袭，遂得温病。初得病时服药失宜，热邪内陷，神昏不语，后经中西医多位诊治二十余日，病益加剧，医者见病危已至极点，皆辞不治。继延愚为诊视，其两目上窜，几不见黑睛，精神昏愤，毫无知觉，身体颤动不安，时作暖声，肌肤甚热，启其齿见舌缩而干，苔薄微黄，偶灌以水或米汤犹知

下咽，其气息不匀，间有喘时，大便旬日未行。脉数逾六至，左部细而浮，不任重按；右部亦弦细，重诊似有力。

【证治】外感热久不退，灼耗真阴，致肝脏虚损，木燥生风而欲上脱。治当清实热，滋真阴，辅以酸收敛肝，庶可救危。

【方剂】生石膏<sup>二两</sup><sub>轧细</sub>、野台参三钱、生怀地黄一两、净萸肉一两、生怀山药六钱、甘草二钱。

共煎汤两大盅，分三次温饮下，每次调入生鸡子黄一枚。

此方即白虎加人参汤，以生地黄代知母，生山药代粳米，又加萸肉。此方若不加萸肉为愚常用之方，以治寒温证当用白虎加人参汤而体弱阴亏者，今加萸肉借以收敛肝气之将脱。此方不用白虎汤加减，而必用白虎加人参汤加减者，因病至此，非加人参于白虎汤中，不能退其深陷之热，复其昏愤之神明。

【复诊】将药三次服完，目睛即不上窜，身体安稳不复震动，嗳声已止，气息已匀，精神较前明了而仍不能言，大便犹未通下，肌肤犹热，脉数已减，不若从前之浮弦，而右部重诊仍似有力，原方略为加减，再服。

【方剂】生石膏<sup>两半</sup><sub>轧细</sub>、野台参三钱、生怀地黄一两、净萸肉六钱、天冬六钱、甘草二钱。

共煎汤两盅，分两次温饮下，每次调入生鸡子黄一枚。

【三诊】日服药一剂，连服两日，热已全退，精神明了，似将复原，而仍不能言，大便仍未通下，间有努力欲便之象，遂用灌肠法以通其便。再诊其脉，六部皆微弱无力，知其所不能言者，胸中大气虚陷，不能上达于舌本。宜于大剂滋补药中，再加升补气分之品。

【方剂】生怀山药一两、大甘枸杞一两、沙参一两、天冬六钱、

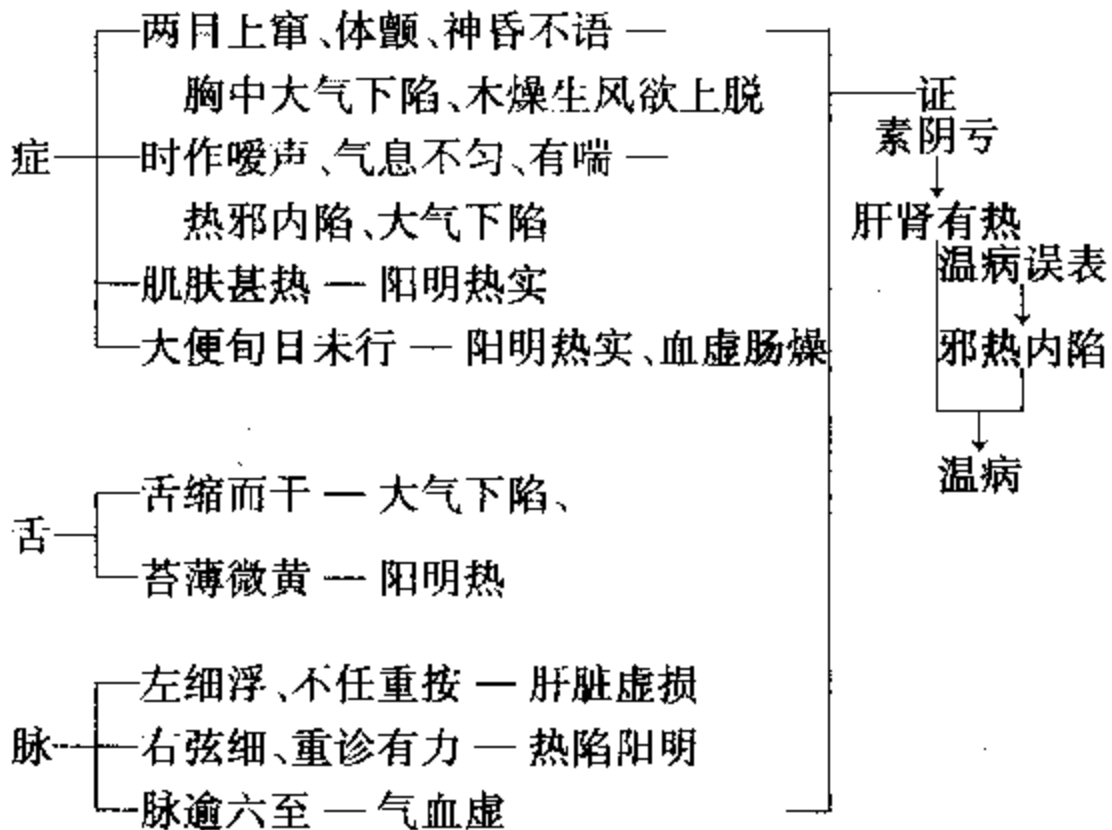
寸麦冬六钱、生箭芪三钱、野台参三钱、升麻一钱、桔梗一钱。

共煎汤一盅半，分两次温服下。

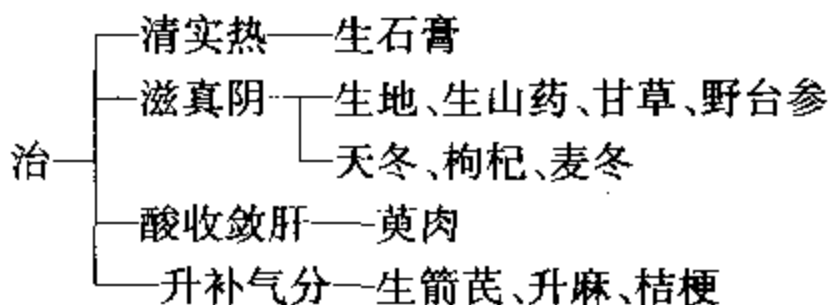
将药煎服两剂，遂能言语，原方去升麻、减沙参之半，加萸肉、生麦芽各三钱，再服数剂以善后。

医者救危险将脱之证喜用人参，而喻嘉言谓气若上脱，但知重用人参转令人气高不返，必重用赭石辅之始能奏效，此诚千古不磨之论也。此方中人参原非用其救脱，因此证真阴大亏，惟石膏与人参并用，独能于邪火炽盛之时立复真阴，此白虎加人参汤之实用也。萸肉，其补益气分之力远不如参，而其挽救气分之上脱则远胜于参。诚以肝主疏泄，人之元气甚虚者，恒因肝之疏泄过甚而上脱，重用萸肉以敛肝使之不复疏泄，则元气之欲上脱者即可不脱，此愚屡次用之奏效而确知其然者。

【按语】







1. 气若上脱，但重用人参反令人气高不返，必重用赭石辅之。
2. 人参—石膏；并用，能于邪火炽盛之时立复真阴，此白虎加人参汤之用。
3. 萸肉，补气之力远不如参，而挽救气分之上脱则远胜于参。重用萸肉可敛肝疏泄，即敛元气之上脱。

### 85. 温病兼气虚气郁

迟氏妇，二十二岁，住天津南开义善里。

【症诊】素日血分不调，恒作灼热，心中亦恒发热，因热贪凉，薄受外感，即成温病。初受外感时，医者以温药发其汗，汗出之后，表里陡然大热，呕吐难进饮食，饮水亦恒吐出，气息不调，恒作呻吟，小便不利，大便泄泻日三四次。舌苔薄而黄，脉象似有力而不实，左部尤不任重按，一分钟一百零二至，摇摇有动象。

【证治】胃中为热药发表所伤，是以呕吐。素日阴亏，肝肾有热，又兼外感之热内迫，致小便不利，水归大肠，是以泄泻。舌苔薄而黄，外感不甚剧也（舌苔薄，亦主胃气虚）。治以滋阴清热，上止呕吐、下调二便。

【方剂】生怀山药一两、滑石八钱、生杭芍八钱、生怀地黄六钱、清半夏<sup>五钱</sup>、碎竹茹三钱、生麦芽三钱、净青黛二钱、连翘二钱、甘草三钱、鲜茅根四钱。  
温水洗三次

药共十一味，先将前十味水煎十余沸，再入茅根同煎七八沸，其汤即成，取清汤两盅，分三次温饮下。服药后防呕吐可口含生姜一片，或于煎药时加生姜三片亦可。药房中若无鲜茅根，可用干茅根两半煎汤，以代水煎药。

山药与滑石并用，一滋阴退热而能固大便，一清火退热而善利小便；芍药与甘草并用，为甘草芍药汤，仲师用之以复真阴，而芍药亦善利小便，甘草亦善补大便，四味成方，即拙拟之滋阴清燥汤，治上有燥热下焦滑泻之证，莫不随手奏效。半夏善止呕吐，然必洗净矾味（药房清半夏亦有矾），屡洗之则药力减，是以用至五钱。竹茹亦善止呕吐，其碎者为竹之皮，津沽药房名为竹茹粉，止呕之力较整者为优。青黛、生姜亦止呕吐之副品。生麦芽、鲜茅根二药皆善利小便，而又善达肝木之郁以调气分。生地黄为滋补真阴之主药，治脉数动摇者之要药。

【复诊】服药一剂，呕吐与泄泻皆愈，小便已利，脉象不复摇摇，仍似有力，至数未减，其表里之热稍退，气息仍似不顺，舌苔仍黄，欲投重剂以清其热，犹恐大便不实，拟再治以清解之剂。

【方剂】生怀地黄一两、玄参八钱、生杭芍六钱、天花粉六钱、生麦芽三钱、鲜茅根三钱、滑石三钱、甘草三钱。

共煎汤一大盅，分两次温服下。

【三诊】服药后，病又见轻，家人以为病愈无须再服药。至翌日晚十一点钟后，见其面红，精神昏愤，时作呻吟，始知其病

犹未愈。及愚诊视时，夜已过半，脉左右皆弦硬而长，数近七至，两目直视，呻吟之声，似阻隔不顺，舌苔变黑，问其心中何如？自言热甚，且觉气息不接续，此其气分虚而且郁，又兼血虚阴亏，阳明之热炽盛。脉近七至，固为阴虚有热之象，而正气虚损不能抗拒外邪者，脉亦恒现数象，至其脉不为洪滑而为弦硬者，亦气血两亏邪热炽盛之象。拟用白虎加人参汤，加滋阴理气。此时大便已实，故敢放胆治之。

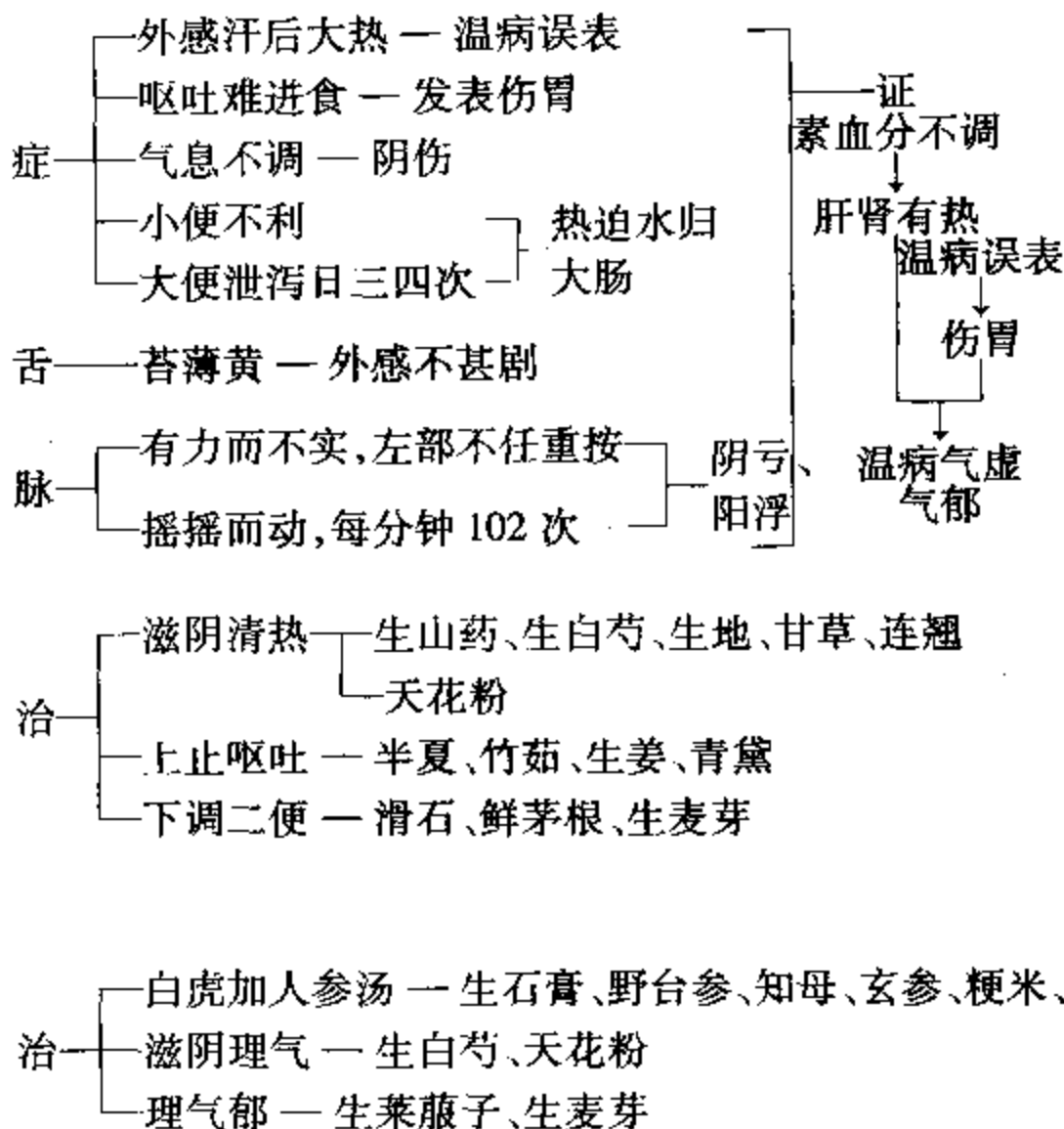
【方剂】生石膏<sup>五两</sup><sub>轧细</sub>、野台参六钱、知母六钱、天花粉六钱、玄参六钱、生杭芍五钱、生莱菔子<sup>四钱</sup><sub>捣碎</sub>、生麦芽三钱、鲜茅根三钱、粳米三钱、甘草三钱。

共煎汤一大碗，分四次温饮下，病愈不必尽剂。

将药分四次服完，热退强半，精神已清，气息已顺，脉象较前缓和，而大便犹未通下，原方将石膏改用四两，莱菔子改用二钱，如前煎服，服至三次后，大便通下，其热全退，遂停后服。

愚用白虎加人参汤，或以玄参代知母（产后寒温证用之），或以芍药代知母（寒温兼下痢者用之），或以生地黄代知母（兼温兼阴虚者用之），或以生山药代粳米（寒温热实下焦气化不固者用之，产后寒温证用之），又恒于原方之外，加生地黄、玄参、沙参诸药以生津液，加鲜茅根、芦根、生麦芽诸药以宣通气化。此证气分虚而且郁，白虎汤中加人参可补其气分之虚，加莱菔子可理气分之郁。莱菔子必须生用，取其有升发之力。须知此证不治以白虎汤而必治以白虎加人参汤，不但为其气分虚，凡人外感之热炽盛，真阴亏损，乃极危险之证，若但用生地黄、玄参诸滋阴之品不能奏效，或将此等药加于白虎汤中亦不能奏效；惟生石膏与人参并用，独能于邪热炽盛之时立复真阴，所以伤寒汗吐下后与渴者治以白虎汤时，仲圣不加他药而独加人参也。

【按语】



1. 生山药—滑石，并用，滋阴退热而固大便，清火退热而利小便。

2. 白芍—甘草，并用，治上焦燥热、下焦滑泻，白芍利小便，甘草补大便。

3. 外感之热炽，又真阴亏损，若用生地、玄参诸滋阴之品，不能奏效；必生石膏与党参并用方能立复真阴。

## 86. 温病兼吐泻腿抽

某男，五十三岁，族侄，在天津业商。

【症诊】素有腿筋抽疼病，犯时卧床不能起，一日在铺中，旧病陡发，急乘洋车回寓，腿疼出汗在路受风，遂成温病，继又吐泻交作。表里壮热，呕吐连连不止，饮水少许亦吐出，一日夜泻十余次。得病已三日，小便滴沥全无，腿疼剧时恒作号呼。脉左部浮弦似有力，按之不实；右部弦长有力，重按甚硬，一息逾五至。

【证治】阴分素亏，血不荣筋，是以腿筋抽疼。又加外感壮热，传入阳明灼耗阴分，是以脉象不洪滑有力而弦硬有力，火盛阴亏之象。呕吐，右脉弦硬且长，当有冲气上冲，胃气不下行而上逆。小便不利大便滑泻，因阴虚肾亏不能漉水，水归大肠，下焦之气化不能固摄。治用拙拟滋阴宣解汤，清热滋阴，调理二便，加止呕吐及舒筋定疼之品辅之。

【方剂】生怀山药一两、滑石一两、生杭芍一两、清半夏四钱、碎竹茹三钱、净青黛二钱、连翘钱半、蝉退钱半、甘草三钱、全蜈蚣<sup>大者一条为末</sup>。

药共十味，将前九味煎汤一大盅，送服蜈蚣细末，防其呕吐俾分三次温服，蜈蚣末亦分三次送服，服后口含生姜片以防恶心。

蝉退能托邪外出，蝉饮而不食，有小便无大便，其蜕亦有利小便固大便之力。蜈蚣节节有脑，善理脑髓神经，腿筋之抽疼，固由于肝血虚损不能荣筋，而与神经之分支在腿者有关，蜈蚣理之，神经不妄行。

【复诊】服药后呕吐未止，幸三次所服之药皆未吐出，小便通下两次，大便泻止腿疼已愈强半，表里仍壮热，脉仍弦长有力。因滑泻已愈，拟放胆用重剂清阳明之热，阳明胃之热清，呕吐自止。

【方剂】生石膏<sup>三两</sup><sub>捣细</sub>、生怀山药两半、生怀地黄一两、生杭芍五钱、滑石五钱、碎竹茹三钱、甘草三钱。

共煎汤一大碗，分四次温饮下。

按用白虎汤之定例，凡在汗吐下后当加人参。此方白虎汤以生地黄代知母，生山药代粳米，与石膏、甘草同用，而不加人参，以其吐犹未止，加之恐助胃气上升。于斯变通其方，重用生山药至两半，其冲和稠黏之液，既可代粳米和胃，其培脾滋肾之功，又可代人参补益气血。至于用白虎汤而复用滑石、芍药，因二药皆善通利小便，防其水饮仍归大肠。且芍药与甘草同用名甘草芍药汤，仲圣用以复真阴，前方之小便得通，实芍药功多（阴虚小便不利者，必重用芍药始能奏效）。弦为肝脉，此证脉象弦硬，肝经必有炽盛之热，而芍药能生肝血、退肝热，为柔肝之要药，即为治脉象弦硬之要药也。

【三诊】将药分四次服完，表里之热退强半，腿疼痊愈，脉象亦较前缓和，惟呕吐未能痊愈，犹恶心懒进饮食，幸其大便犹固。俾先用生赭石细末两半，煎汤一盅半，分三次温饮下，饮至第二次后，觉胃脘开通，恶心全无，遂将赭石停饮，进稀米粥一大瓯，又为疏方以清余热。

【方剂】生石膏<sup>一两</sup><sub>捣细</sub>、生怀山药一两、生怀地黄一两、生杭芍六钱、甘草二钱。

共煎汤两盅，分两次温服下。

将药服完，表里之热全消，大便通下一次，病遂脱然痊愈。

惟其脉一息犹五至，知真阴未尽复。俾用生怀山药轧细过罗，每用七八钱或两许，煮粥调以蔗糖，当点心服。若服久或觉发闷，可以送服西药百布圣五分，若无西药处，可用生鸡内金细末三分代之。

## 【按语】



1. 白虎加人参汤化裁：重用生山药，其冲和稠黏之液，可代粳米和胃；其培脾滋肾之功，又可代人参补益气血。

2. 弦为肝脉，脉弦硬，肝经必热炽，白芍生肝血，退肝热，柔肝，即治脉弦硬之要药。

## 87. 眼疾

李某，二十岁，文安人，天津恒源纺纱厂学徒。

【症诊】厂中屋宇窄狭，人口众多，空气不佳，且工作忙碌，致发生眼疾。眼睑红肿，胬肉遮睛甚剧，目睛胀疼，目不能视，且耳聋鼻塞，跬步须人扶持，心中甚觉发热。脉象洪长，按之甚实，两部皆然；舌有白苔，中心已黄。大便原秘，因屡次服西医之药，大便日行两次。

【证治】此系先有外感伏气积久化热，又因春阳萌动，屋宇气浊，激动伏气窜入阳明，兼入少阳，此《伤寒论》阳明篇中所谓少阳阳明也。是以脉象若斯之洪实，其热上冲遂至目疼、鼻塞、耳聋也。当用药清其伏气之热而诸病自愈。

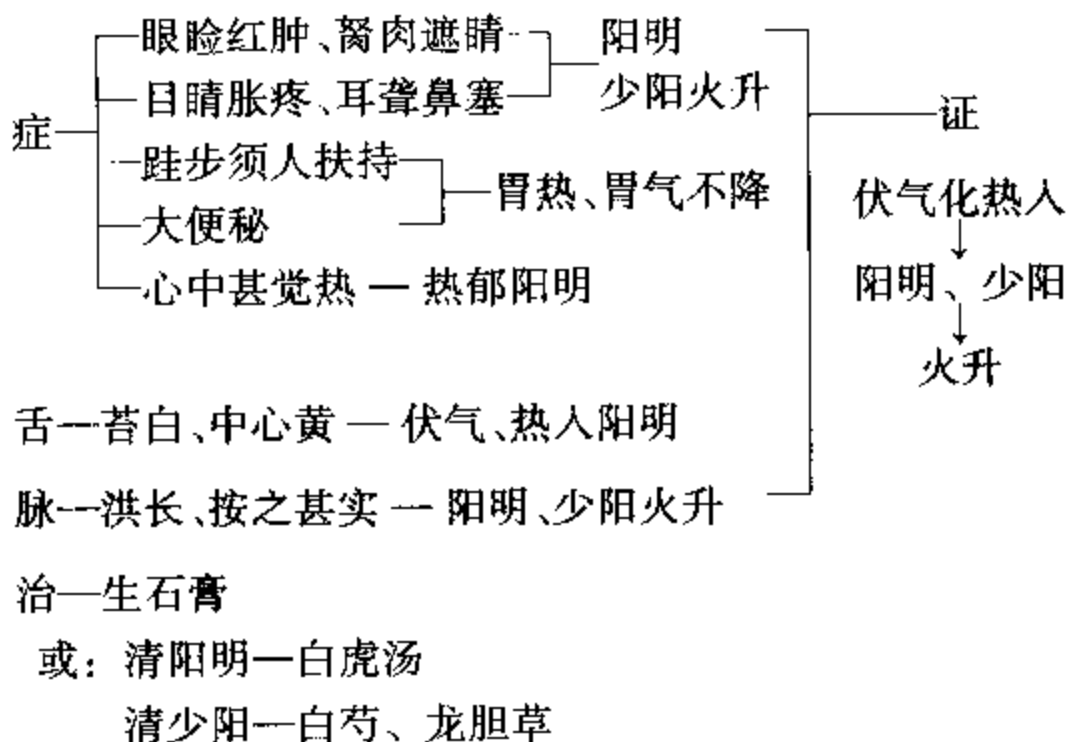
【方剂】拟用大剂白虎汤以清阳明之热，更加白芍、龙胆草以清少阳之热。病人谓厂中原有西医，不令人服外人药，今因屡次服其药而病寝加剧，故偷来求治于先生，或服丸散犹可，断乎不能在厂中煎服汤药。愚曰：“此易耳，我有自制治眼妙药送汝一包，服之必愈。”遂将预轧生石膏细末二两与之，嘱其分作六次服，日服三次，开水送下，服后宜多饮开水，令微见汗方好。

隔三日复来，眼疾已愈十之八九，耳聋鼻塞皆愈，心已不觉热，脉已和平。复与以生石膏细末两半，俾仍作六次服，将药服尽痊愈。

至与以生石膏而不欲明言者，恐明言之彼将不敢服矣。



## 【按语】



## 88. 目病干疼

崔某，三十四岁，天津东兴街永和姓木厂同事。

【症诊】向因外感之热传入阳明之腑，服药多甘寒之品，致外感之邪未净，痼闭胃中永不消散，其热上冲遂发为眼疾。两目干涩，有时目睛胀疼，渐至视物昏花，心中时常发热，二便皆不通顺。脉左右皆有力，而右关重按有洪实之象。屡次服药已近两年，仍不少愈。

【证治】凡外感之热传里，最忌但用甘寒滞泥之药，痼闭其外感之邪不能尽去，是以陆九芝谓如此治法，其病当时虽愈，后恒变成癆瘵。此证因其禀赋强壮，是以未变癆瘵而发为眼疾，医者不知清其外感之余热，而泛以治眼疾之药治之，是以历久不

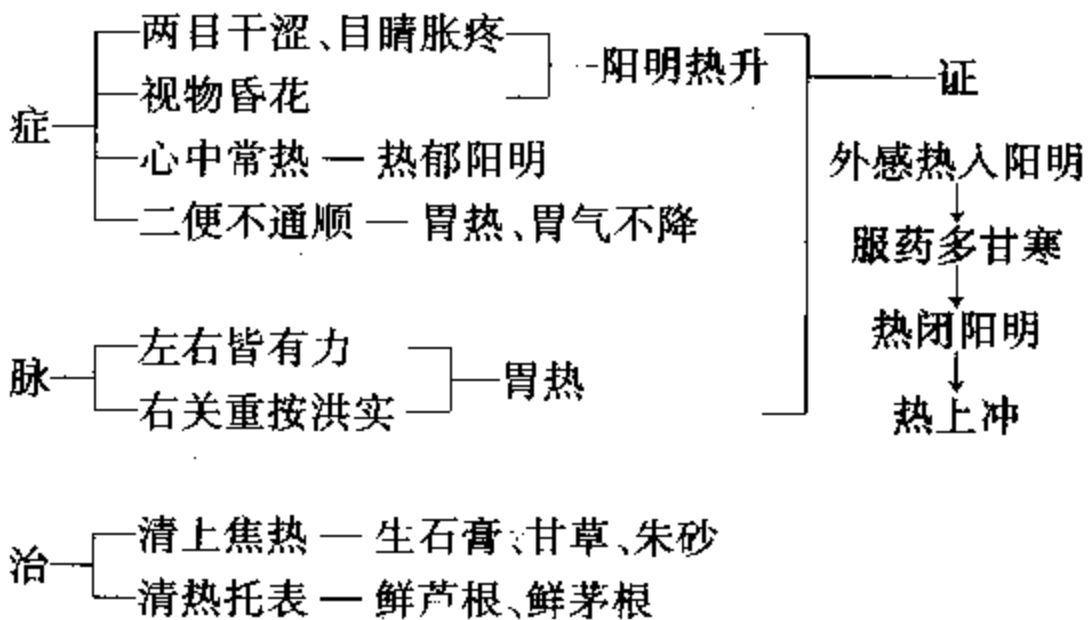
愈。愚有自制离中丹（即益元散以生石膏代滑石），再佐以清热托表之品，以引久蕴之邪热外出，眼疾当愈。

【方剂】离中丹一两、鲜芦根五钱、鲜茅根五钱。

共药三味，将后二味煎汤三杯，分三次温服，每次服离中丹三钱强，为一日之量，若二种鲜根但有一种者，可倍作一两用之。

服药至第三日因心中不发热，将离中丹减半，又服数日眼之干涩疼胀皆愈，二便亦顺利。

【按语】



## 89. 牙疼

王姓，年三十余，住天津东门里二道街，业商。

【症诊】商务劳心，又兼连日与友宴饮，遂得牙疼病。其牙疼甚剧，有碍饮食，夜不能寐，服一切治牙疼之药不效，已迁延二十余日。脉左部如常，右部弦长，按之有力。

【证治】此阳明胃气不降。上牙龈属足阳明胃，下牙龈属手阳明大肠。胃气不降，肠中之气亦必不降，火随气升，血亦因之随气上升，并于牙龈而作疼，是以牙疼者牙龈之肉多肿热。宜降其胃气兼引其上逆之血下行，更以清热之药辅之。

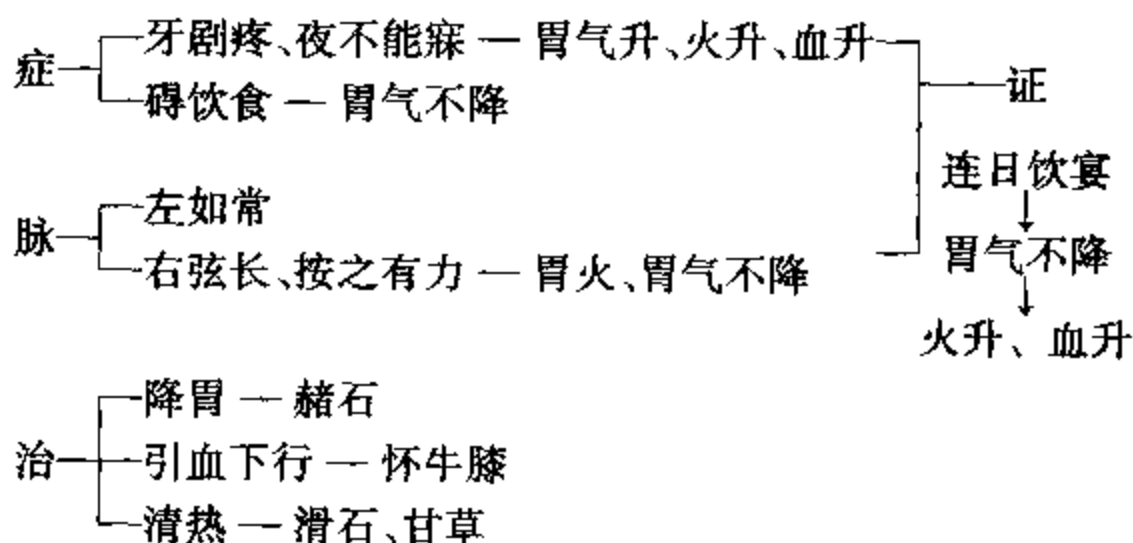
【方剂】生赭石<sup>一两</sup><sub>轧细</sub>、怀牛膝一两、滑石六钱、甘草一钱。

煎汤服。

服药一剂，牙疼立愈，按原方再服一剂，以善其后。

方书治牙疼未见有用赭石、牛膝者，因愚曾病牙疼以二药治愈，后凡遇胃气不降致牙疼者，方中必用此二药。其阳明胃腑有实热者，又恒加生石膏数钱。

【按语】



赭石—怀牛膝，并用，治牙疼，胃气不降者。胃有实热，加生石膏。

## 90. 头疼

李姓，住天津一区，业商。

【症诊】素羸弱，因商务操劳，遇事又多不顺，心肝之火常妄动，遂致头疼。头疼不起床者已逾两月，每日头午犹轻，过午则寢加重，夜间疼不能寐，鸡鸣后疼又渐轻可以少睡，心中时或觉热，饮食懒进。脉搏五至，左部弦长，关脉犹弦而兼硬，右脉则稍和平。

【证治】即此脉象论之，显系肝胆之热上冲脑部作疼。宜用药清肝火、养肝阴、镇肝逆，且兼用升清降浊之药理其脑部。

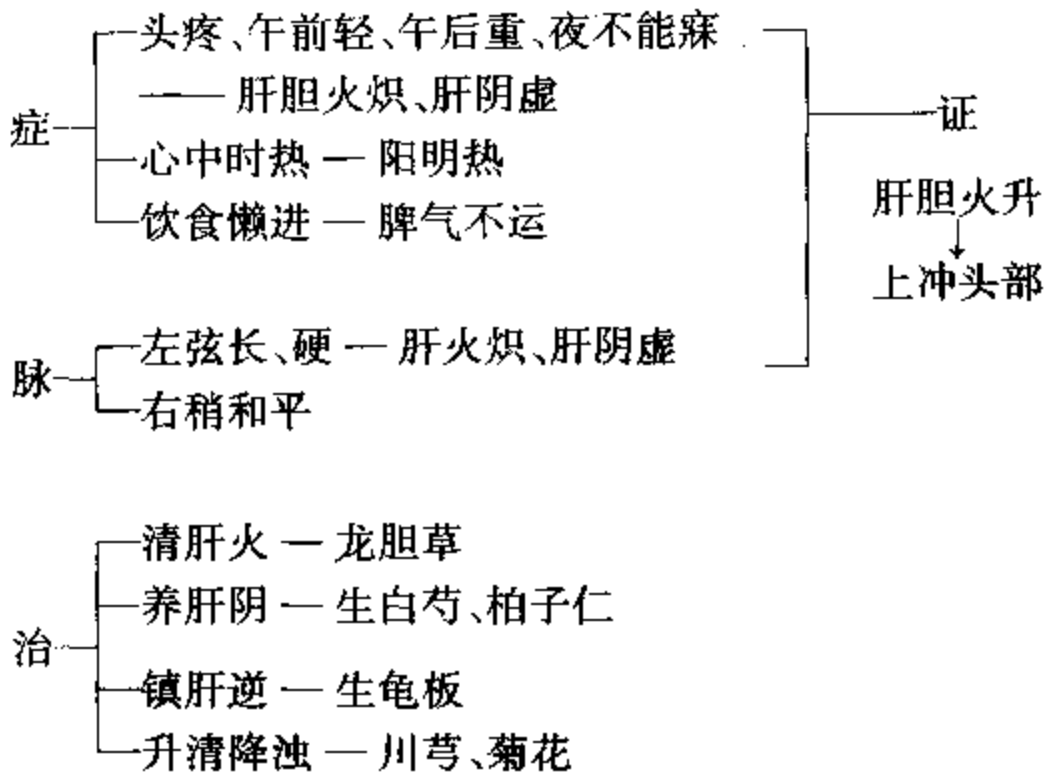
【方剂】生杭芍八钱、柏子仁六钱、玄参六钱、生龟板<sup>六钱</sup><sub>轧细</sub>、龙胆草三钱、川芎钱半、甘菊花一钱、甘草三钱。

共煎汤一大盅，温服。

服药一剂，病愈十之七八，脉象亦较前和平，遂将龙胆草减去一钱，又服两剂痊愈。

川芎为升提气分之品，今其头疼既因肝胆之热上冲，复用川芎以升提之，其热不益上冲乎？何以服之有效？答曰：川芎升清气，清气即氢气。按化学之理，无论何种气，若在氢气之中必然下降，人之脏腑原有氢气，川芎能升氢气上至脑中，则脑中热浊之气自然下降，是以其疼可愈。

## 【按语】



川芎升清气，脑中热浊之气自然下降。

## 91. 颌下时毒

刘氏女，住本村。

【症诊】颌下起时毒甚肿硬，抚之微热。

【治方】全蝎<sub>七个</sub>用壁上、焙焦，分两次用黄酒送下。

服此方三日，其疮消无芥蒂。墙上所得之蝎，未经盐水浸腌，其力浑全，奏效尤捷。

**【按语】**

症—颌下时毒  
治—全蝎 } —解毒

蝎，色青，味咸，性微温，腹有小黄点，两行之数皆八。青者木色，八者木数，具厥阴风木之气化，善入肝经，搜风发汗，痉痲抽掣，中风口眼歪斜，或周身麻痺。其性虽毒，却善解毒，消除一切疮疡。与蜈蚣伍，其力相得益彰。

**92. 肋疼**

李姓妇，年近四旬，住邻村西楼庄。

**【症诊】**平素肝气不舒，继因暴怒，肋下陡然作疼。两肋下掀疼甚剧，呻吟不止，其左肋疼尤甚，倩人以手按之则其疼稍愈，心中时觉发热，恶心欲作呕吐。脉左右两部皆弦硬。

**【证治】**肝气胆火相助横恣，欲上升而不能透膈，郁于肋下而作疼。平其肝气泻其胆火，其疼自愈。

**【方剂】**川楝子<sup>八钱</sup><sub>捣碎</sub>、生杭芍<sup>四钱</sup>、生明没药<sup>四钱</sup>、生麦芽<sup>三钱</sup>、三棱<sup>三钱</sup>、莪术<sup>三钱</sup>、茵陈<sup>二钱</sup>、龙胆草<sup>二钱</sup>、连翘<sup>三钱</sup>。

磨取生铁锈浓水，煎药取汤一大盅，温服。

方中川楝、芍药、龙胆，引气火下降。茵陈、生麦芽，引气火上散。三棱、莪术，开气火之凝结，连翘、没药，消气火之弥漫，用铁锈水煎药，借金之余气，以镇肝胆之木。

煎服一剂后其疼顿止，而仍觉气分不舒，遂将川楝、三棱、莪术各减半，再加柴胡二钱，一剂痊愈。

## 【按语】



## 93. 胁疼

陈某，年六旬，安徽人，寓天津一区。

【症诊】素性仁慈，最喜施舍，联合同志共捐钱开设粥场，诸事又皆亲自经管。操劳过度，遂得胁下作疼病。其疼或在左胁，或在右胁，或有时两胁皆疼，医者治以平肝、舒肝、柔肝之法皆不效。迁延年余，病势寝增，疼剧之时，觉精神昏愠。脉左部微细，按之即无，右脉近和平，其搏动之力略失于弱。

【证治】人之肝居胁下，其性属木，原喜条达，此因肝气虚弱不能条达，故郁于胁下作疼。疼或在左或在右者，《难经》云，肝之为脏其治在左，其藏在右胁右肾之前，并胃著于胃之第九椎（《金鉴》刺灸篇曾引此数语，今本《难经》不知被何人删

去)。藏者，肝脏所居之地，谓治者肝气所行之地。是知肝虽居右而其气化实先行于左。疼在左，肝气郁于所行之地；疼在右，肝气郁于所居之地；疼剧时精神昏愤，因肝经之病原与神经有涉（肝主筋，脑髓神经为灰白色之筋，是以肝经之病与神经有涉）。治当以补助肝气为主，而以升肝化郁之药辅之。

【方剂】生箭芪五钱、生杭芍四钱、玄参四钱、滴乳香<sup>三钱</sup>、明<sup>炒</sup>没药<sup>三钱</sup>、生麦芽三钱、当归三钱、川芎二钱、甘草钱半。

共煎汤一大盅，温服。

方书有谓肝虚无补法，此非见道之言。《周易》谓“同声相应，同气相求”，愚尝以此理推之，确知黄芪当为补肝之主药，黄芪性温而能升，而脏腑中秉温升之性者肝木也，是以各脏腑气虚，黄芪皆能补之，而以补肝经之气虚，实更有同气相求之妙，是以方中用为主药。然因其性颇温，重用之虽善补肝气，恐并能助肝火，故以芍药、玄参之滋阴凉润者济之。用乳香、没药以融化肝气之郁。用麦芽、芎芎以升达肝气之郁（麦芽生用有升达之力）。究之无论融化升达，皆通行其经络使之通则不痛。用当归者以肝为藏血之脏，既补其气，又欲补其血。且当归味甘多液，固善生血，而性温味又兼辛，实又能调和气分。用甘草，以其能缓肝之急，甘草与芍药并用，又善治腹疼，亦善治胁疼。

【复诊】连服药四剂，胁痛已愈强半，偶有疼时亦不甚剧。脉左部重按有根，右部亦较前有力。惟从前因胁疼食量减少，至此仍未增加，原方再加健胃消食之品。

【方剂】生箭芪四钱、生杭芍四钱、玄参四钱、于白术三钱、滴乳香<sup>三钱</sup>、明<sup>炒</sup>没药<sup>三钱</sup>、生麦芽三钱、当归三钱、生鸡内金<sup>二钱</sup>、<sup>黄色的捣</sup>



川芎二钱、甘草钱半。共煎汤一大盅，温服。

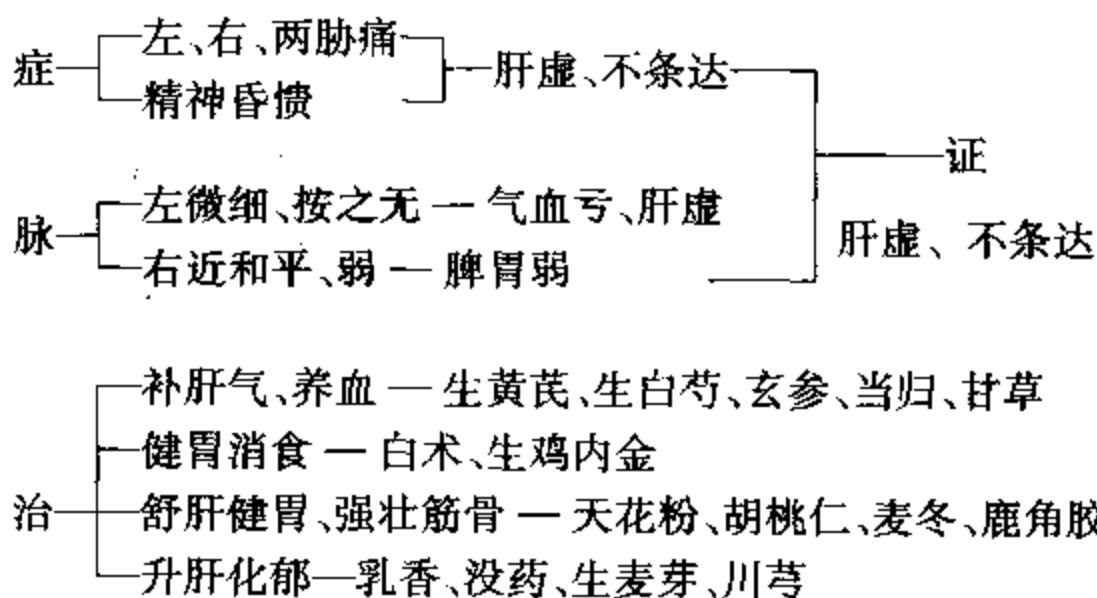
【三诊】连服药四剂，胁下已不作疼，饮食亦较前增加，脉左右皆调和无病，惟自觉两腿筋骨软弱，病久使然。再治以舒肝健胃，强壮筋骨之剂。

【方剂】生箭芪四钱、生怀山药四钱、天花粉四钱、胡桃仁四钱、于白术三钱、生明没药三钱、当归三钱、生麦芽三钱、寸麦冬三钱、生鸡内金<sup>二钱</sup><sub>黄色的捣</sub>、真鹿角胶三钱。

药共十一味，将前十味煎汤一大盅，再将鹿角胶另用水炖化和匀，温服。

连服药十剂，身体寔觉健壮，遂停服汤药，俾用生怀山药细末七八钱，或至一两，凉水调和煮作茶汤，调以蔗糖令其适口，当点心服之。服后再嚼服熟胡桃仁二三钱，如此调养，宿病可以永愈。

### 【按语】



1. 黄芪温而能升，用补肝经气虚，有同气相求之妙，恐助

肝火，白芍、玄参济之。

2. 乳香、没药融化肝气之郁。
3. 麦芽、川芎升达肝气之郁。
4. 融化、升达皆能通行其经络。
5. 当归补肝气、肝血，又调和肝气。
6. 甘草缓肝急。
7. 甘草—白芍，并用，善治腹疼，胁疼。

## 94. 胁疼

毛姓少年，住邻村。

【症诊】肝脏素有伤损，一日忽胁下作疼。脉左关独微弱。

【治方】柏子仁一两，煎汤服之，立愈。

【按语】

1. 柏子仁，能补助心气，治心虚惊悸怔忡；能涵濡肝木，治肝气横恣胁疼；能滋润肾水，治肾亏虚热上浮；且有益于脾胃，《本经》谓其除风湿痹，由胃气化壮旺而四达也。又得秋金肃降之气，能入肺宁嗽定喘，引肺气下行。

2. 徐灵胎谓：“柏得天地坚刚之性以生，不与物变迁，经冬弥翠，故能宁心神，敛心气，而不为邪风游火侵克。”又“物之生机在于实，实谓之仁，凡草木之仁，皆能补心气，以类相应也。”

植物皆喜阳光，树杪皆向东南，独柏树则向西北，西北者金水之方，得金水之气尤多。柏子仁禀金水之气，而能镇肝、滋肝之木。故其得平、得养而安。《本经》谓柏实能安五脏，而于肝脏尤宜。

## 95. 肋下疼兼胃口疼

齐某，年五旬，县尹，吉林人，寓天津二区。

【症诊】素有肝气不顺病，继因设买卖赔累，激动肝气，遂致肋下作疼，久之胃口亦疼。其初次觉疼恒在申酉时<sup>①</sup>，且不至每日疼，后寢至每日觉疼，又寢至无时不疼。屡次延医服药，用过开破之品伤及脾胃，饮食不能消化，至疼剧时恒连胃中亦疼。脉左部沉弦微硬，右部则弦而无力，一息近五至。

【证治】左脉弦硬而沉，肝经血虚火盛，而肝气又郁结。右脉弦而无力，土为木伤，脾胃失其蠕动健运。肋疼起于申酉时，因肝属木申酉属金，木遇金时其气化益遏抑下舒。《内经》谓：“厥阴不治，求之阳明。”厥阴为肝，阳明为胃，遵《内经》之微旨以治此证，果能健补脾胃，俾中焦之气化运行无滞，再少佐以理肝之品，则胃疼可愈，肋下之疼亦随之而愈。

【方剂】生怀山药二两、大甘枸杞六钱、玄参五钱、寸麦冬四钱、于白术三钱、生杭芍三钱、生麦芽三钱、桂枝尖二钱、龙胆草二钱、生鸡内金<sup>二钱</sup><sub>黄色的捣</sub>、厚朴钱半、甘草钱半。

共煎汤一大盅，温服。

【复诊】连服药四剂，胃中已不作疼，肋下之疼亦大轻减，且不至每日作疼，即有疼时亦须臾自愈，脉象亦见和缓，遂即原方略为加减再服。

① 申酉时 下午3点至7点。

【方剂】生怀山药一两、大甘枸杞六钱、玄参四钱、寸麦冬四钱、于白术三钱、生杭芍三钱、当归三钱、桂枝尖二钱、龙胆草二钱、生鸡内金<sup>二钱</sup><sub>黄色的捣</sub>、醋香附钱半、甘草钱半、生姜二钱。

共煎汤一大盅，温服。

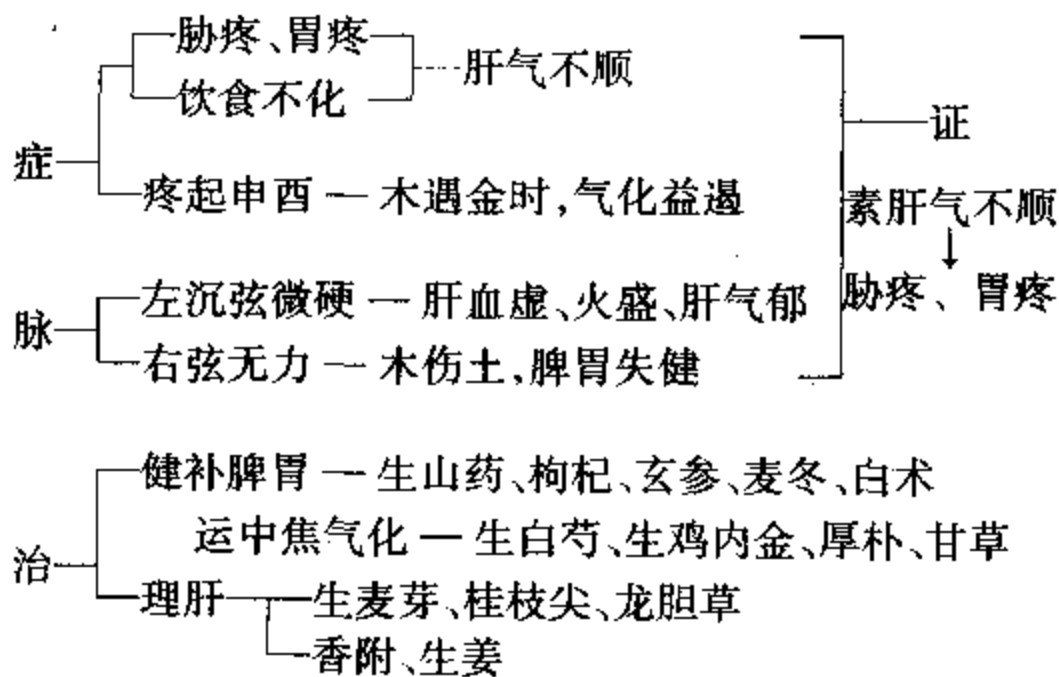
连服药五剂，胁下之疼霍然痊愈，肝脉亦和平如常。遂停服汤药，俾日用生怀山药细末两许，水调煮作茶汤，调以蔗糖令适口，以之送服生鸡内金细末二分许，以善其后。

人之手足皆有阳明经与厥阴经。《内经》浑言厥阴阳明，而未显指其为足经、手经，何以知其所称者为足厥阴肝、足阳明胃乎？答曰：此有定例，熟读《内经》者自能知之。人之足经长、手经短，足经原可以统手经也。是《内经》之论六经，凡不言手经、足经者，皆指足经而言，若所论者为手经则必明言为手某经。此不但《内经》为然，即如《伤寒论》以六经分篇，亦未尝指明为手经、足经，而所载诸方大抵皆为足经立法。

理肝之药莫如柴胡，善舒肝气之郁结。今治胁疼两方中皆用桂枝而不用柴胡，将另有取义？答曰：桂枝与柴胡虽皆善理肝，而其性实有不同之处。如此证之疼肇于胁下，是肝气郁结而不舒畅，继之因胁疼累及胃中亦疼，是又肝木之横恣而其所能胜。柴胡能舒肝气之郁，而不能平肝木之横恣，桂枝气温升（温升为木气），能舒肝气之郁结则胁疼可愈，其味辛辣（辛辣为金味），更能平肝木横恣则胃疼亦可愈。惟其性偏于温，与肝血虚损有热者不宜，故特加龙胆草以调剂之，俾其性归和平而后用之，有益无损。不但此也，拙拟两方之要旨，不外升肝降胃，而桂枝之妙用，不但为升肝要药，实又为降胃要药。《金匱》桂枝加桂汤，治肾邪奔豚上干直透中焦，而方中以桂枝为主药，是其能降胃之明征。再上溯《神农本经》，谓桂枝主上气咳逆及吐吸（吸不归

根即吐出，即后世所谓喘也），是桂枝原善降肺气，然必胃气息息下行，肺气始能下达无碍。细绎经旨，则桂枝降胃之功用，更可借善治上气咳逆吐吸而益显。肝升胃降，原人身气化升降之常，顺人身自然之气化而调养之，则有病者自然无病。此两方之中所以不用柴胡皆用桂枝。

### 【按语】



1. 人之足经长、手经短，足经可统手经。是《内经》论六经，凡不言手经、足经，皆指足经，若所论为手经则必明言为手某经。《伤寒论》所载诸方大抵皆以足经立法。

2. 桂枝与柴胡皆善理肝，而性有不同：

柴胡舒肝气，而不能平肝之横恣；桂枝舒肝郁且能平肝木。桂枝升肝，又能降胃，并善降肺气。

3. 申酉时疼，木遇金时，气化益为金遏。

## 96. 腰疼

李某，三十四岁，天津保安队长，辽阳人。

【症诊】公事劳心过度，数日懒食，又勉强远出操办要务，得腰疼证。其疼剧时不能动转，轻时则似疼非疼绵绵不已，亦恒数日不疼，或动气或劳力时疼剧。心中非常发闷。脉左部沉弦，右部沉牢，一息四至强。观其从前所服之方，虽不一致，大抵不外补肝肾强筋骨诸药，间有杂似祛风药者，自谓得病之初，至今已三年，服药数百剂，其疼卒未轻减。

【证治】《内经》谓通则不痛，此证乃痛则不通。肝肾果系虚弱，其脉必细数，今左部沉弦，右部沉牢，其为腰际关节经络有瘀而不通之气无疑。治以利关节通经络之剂。

【方剂】生怀山药一两、大甘枸杞八钱、当归四钱、丹参四钱、生明没药四钱、生五灵脂四钱、穿山甲<sup>炒捣二钱</sup>、桃仁<sup>去皮捣碎二钱</sup>、红花钱半、土鳖虫<sup>五枚捣碎</sup>、广三七<sup>二钱轧细</sup>。

药共十一味，先将前十味煎汤一大盅，送服三七细末一半，至煎渣重服时，再送服其余一半。

连服药三剂腰已不疼，心中亦不发闷，脉象虽有起色，仍未复常，遂即原方去山甲加川续断、生杭芍各三钱，连服数剂，脉已复常，自此病遂除根。

医者治病不可预有成见，临证时不复细审病因。方书谓腰者肾之腑，腰疼则肾脏衰惫，又谓肝主筋、肾主骨，腰疼为筋骨之病，是以肝肾主之。治腰疼者因先有此论存于胸中，恒多用补肝肾之品。究之此证由于肝肾虚者甚少，由于气血瘀者颇多，若因

努力任重而腰疼者尤多瘀证。

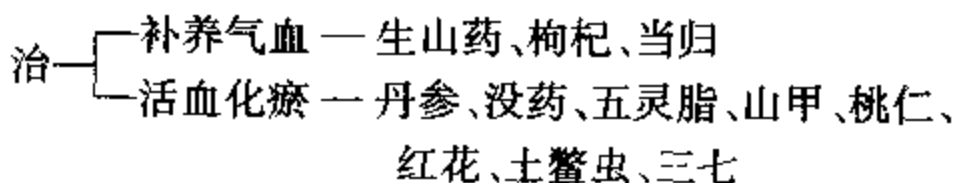
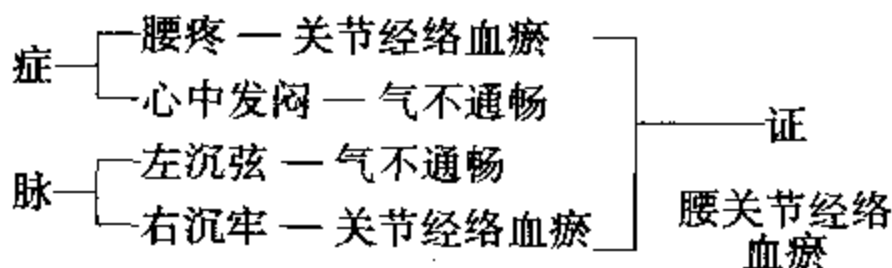
曾治一人因担重物后腰疼，为用三七、土鳖虫等分共为细末，每服二钱，日二次，服三日痊愈。

又一人因抬物用力过度，腰疼半年不愈，忽于疼处发出一疮，在脊梁之旁，微似红肿，状若复盂，大径七寸。疡医以为腰疼半年始发现此疮，其根蒂必深，不敢保好，转求愚为治疗，调治两旬始愈。然使当腰初觉疼之时，亦服三七、土鳖以开其瘀，又何至有后时之危险！

又尝治一妇，每当行经之时腰疼殊甚，诊其脉气分甚虚，于四物汤中加黄芪八钱，服数剂而痊愈。

又一妇腰疼绵绵不止，亦不甚剧，诊其脉知其下焦虚寒，治以温补下焦之药，又于服汤药之外，俾服生硫黄细末一钱，日二次，硫黄服尽四两，其疼除根。是知同是腰疼而其致病之因各异，治者安可胶柱鼓瑟。

### 【按语】



1. 腰疼由肝肾虚者甚少，由气血瘀者多。
2. 腰疼由气虚，行经时疼，四物汤加黄芪。
3. 腰疼由下焦虚寒，腰疼绵绵，补下焦加硫黄。

## 97. 腿疼

窦某，年过三旬，邻村蒙馆教员。

【症诊】禀赋素弱，下焦常畏寒凉，一日因出门寝于寒凉屋中，且铺盖甚薄，晨起遂病腿疼。初疼时犹不甚剧，数延医服药无效，后因食猪头其疼陡然加剧，两腿不能任地，夜则疼不能寐。脉左右皆弦细无力，两尺尤甚，至数稍迟。

【证治】下焦相火虚衰，易为寒侵，细审其脉，更兼气虚不能充体，即不能达于四肢以运化药力，是以所服之药纵对证亦不易见效。治当助其相火祛其外寒，而更加补益气分之药，使气分壮旺自能运行药力以胜病。

【方剂】野党参六钱、当归五钱、怀牛膝五钱、胡桃仁五钱、乌附子四钱、补骨脂<sup>炒捣三钱</sup>、滴乳香<sup>炒三钱</sup>、明没药<sup>三钱不炒</sup>、威灵仙钱半。

共煎汤一大盅，温服。

【复诊】连服药五剂，腿疼稍觉轻而仍不能任地，脉象较前似稍有力。服此热药多剂后，心中仍不觉热，因思其疼在于两腿，当用性热质重之品，方能引诸药之力下行以达病所。

【方剂】野党参五钱、怀牛膝五钱、胡桃仁五钱、乌附子四钱、白术<sup>三钱炒</sup>、补骨脂<sup>炒捣三钱</sup>、滴乳香<sup>炒三钱</sup>、明没药<sup>三钱不炒</sup>、生硫黄<sup>一钱研细</sup>。

共药九味，将前八味煎汤一大盅，送服硫黄末五分，至煎渣再服时，又送服所余五分。

连服药八剂，腿疼大见轻减，可扶杖行走，脉象已调和无病，心中微觉发热，俾停药汤药，每日用生怀山药细末七八钱



许，煮作茶汤，送服青娥丸三钱，或一次或两次皆可，服至月余，两腿分毫不疼，步履如常人。

猪肉原为寻常服食之物，何以因食猪头肉而腿疼加剧？答曰：猪肉原有苦寒有毒之说，曾见于各家本草。究之其肉非苦寒，亦非有毒，而猪头之肉实有咸寒开破之性（猪嘴能起土成沟，故有开破之性），是以善通大便燥结，其咸寒与开破皆与腿之虚寒作疼者不宜，所以食猪头肉后而腿之疼加剧。

### 【按语】

症—腿疼，不能任地—寒侵下焦、气血不畅

脉—  
 左右皆弦细无力、两尺尤甚—气虚  
 至数稍迟

证

下焦相火虚衰

寒侵下焦

气血不畅  
腿疼

治—  
 助相火—胡桃仁、补骨脂、怀牛膝  
 祛外寒—乌附子、生硫黄  
 补气分—野党参、白术、生山药  
 活气血—乳香、没药、当归

猪头肉，咸寒开破，腿疼虚寒，食后疼剧。

## 98. 腿疼

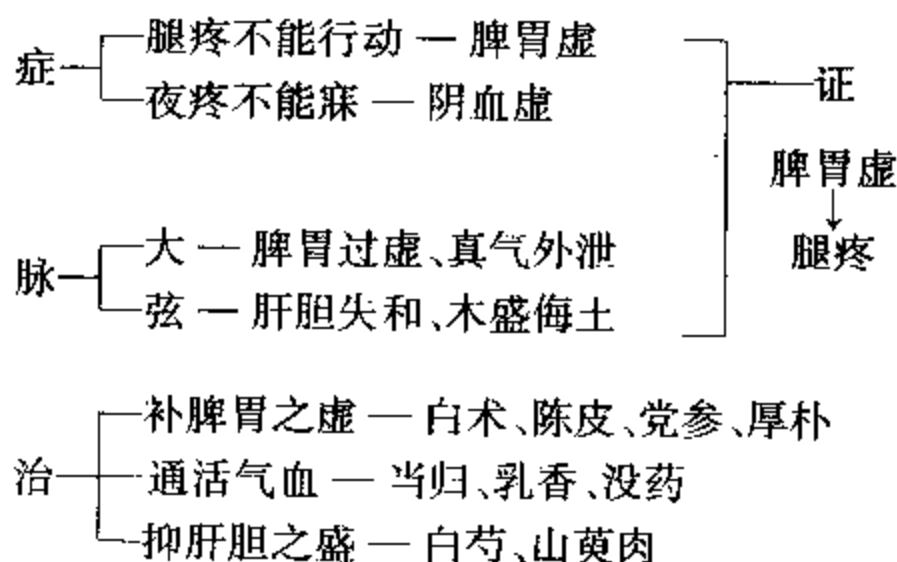
某媪，年近七旬。

【症诊】陡然腿疼，不能行动，夜间疼不能寐。脉大而弦。

【证治】此脉非有火象，其大，乃脾胃过虚，真气外泄；其弦，乃肝胆失和，木盛侮土。补脾胃之虚，即以抑肝胆之盛。治以自拟“振中汤”加味。

【方剂】于白术<sup>炒六钱</sup>、当归身二钱、陈皮二钱、厚朴钱半、生明乳香钱半、生明没药钱半、党参、白芍、山萸肉。服数剂而愈。

【按语】



此方即自拟“振中汤”加党参、白芍、山萸肉。振中汤治腿疼、腰疼，饮食减少。土居中央，分主四季，脾胃属土，故旁主四肢。人身之气化壮旺流行，而周身痹者、瘀者、滞者，不治自愈；即偶有不愈，治之亦易为功。元气素盛之人，得此病者极少。故凡遇腿疼、臂疼，历久调治不愈者，补其元气以流通之，数载沉痾，亦可随手奏效。

此方重用白术以健补脾胃，脾胃健则气化自能旁达。且白术主风寒湿痹，《本经》原有明文。又辅以通活气血之药，不惟风寒湿痹开，气血之痹作疼者亦自开。

## 99. 腿疼

某男，年三十许。

【症诊】大怒之后，渐觉腿疼，日甚一日，两月后，卧床不能转侧。医者因其得之恼怒之余，皆用舒肝理气之药，病转加剧。自言凡疼甚之处皆热。左脉甚微弱。

【证治】《内经》谓“过怒则伤肝”，所谓伤肝，乃伤肝经之气血，非必郁肝经之气血也。气血伤，则虚弱随之，故其脉象如斯。其腿疼觉热者，因肝主疏泄，中藏相火，相火生于命门，寄于肝胆，肝虚不能疏泄，相火即不能逍遥流行于周身，以致郁于经络之间，与气血凝滞，而作热作疼，热剧之处疼亦剧。治以自拟“曲直汤”。

【方剂】萸肉<sup>去净核一两</sup>、知母六钱、生明乳香三钱、生明没药三钱、当归三钱、丹参三钱。

连服十剂，热愈疼止，步履如常。

【按语】

症	—	大怒之后	}	证	
		腿疼 — 肝虚不疏、气血不行			肝虚
		疼处皆热 — 肝经气血郁于经络			
脉	—	左甚微弱 — 肝虚		腿疼	

治	—	补肝 — 萸肉
		泻热 — 知母
		流通气血 — 当归、丹参、乳香、没药

1. 此即自拟“曲直汤”，治肝虚腿疼，左脉微弱。服药数剂后，左脉仍不起者，可加续断三钱，或更加生黄芪三钱，以助气分。觉凉者，可减知母。

2. 脾虚可令人腿疼，肝虚亦可令人腿疼。

### 100. 两胁、腿疼 尿涩滴沥

王某，年四十余，奉天本溪湖煤铁公司科员。

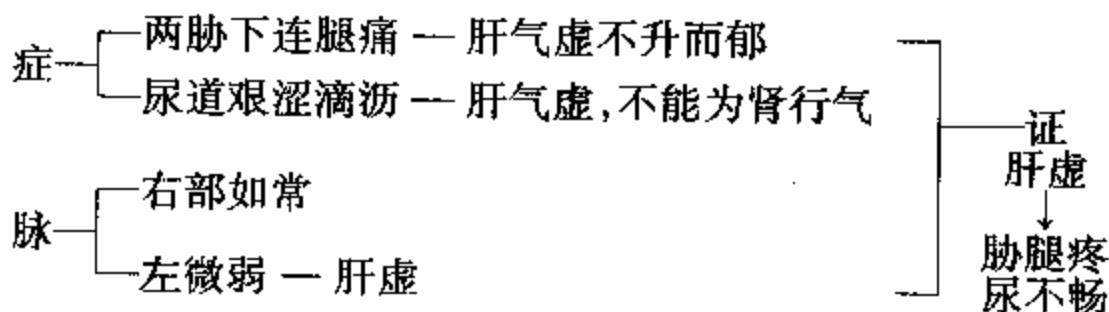
【症诊】两胁下连腿作疼，疼剧时，有如锥刺，且尿道艰涩滴沥，不能成溜，每小便一次，须多半点钟。脉右部如常，左部微弱。

【证治】两胁为肝之部位，肝气壮旺上达，自不下郁而作疼。又肾为二便之关，肝气虚，不能为肾行气。治以自拟“曲直汤”。

【方剂】萸肉<sup>去净核</sup><sub>一两</sub>、知母六钱、生明乳香三钱、生明没药三钱、当归三钱、丹参三钱、生黄芪八钱、续断三钱。

服一剂，其疼减半，小便亦觉顺利。左脉较前有力。又按原方略为加减，连服二十余剂，胁与腿疼皆愈，小便亦通利如常。

【按语】



1. 此即自拟“曲直汤”方，治肝虚腿疼，左脉微弱者。又

另加生黄芪、续断，以助气分。

2. 山茱萸得木气最厚，酸收之中，大具开通之力，以木性喜条达。《神农本草经》谓主寒湿痹，诸家本草，多谓其能通利九窍，其性不但补肝，而兼能利通气血。乳香、没药不但流通经络气血，诸凡脏腑中，有气血凝滞，二药皆能流通之，有调脏腑气血之功。

### 101. 左臂发热、痿软

刘某，年五十许，安东友人。

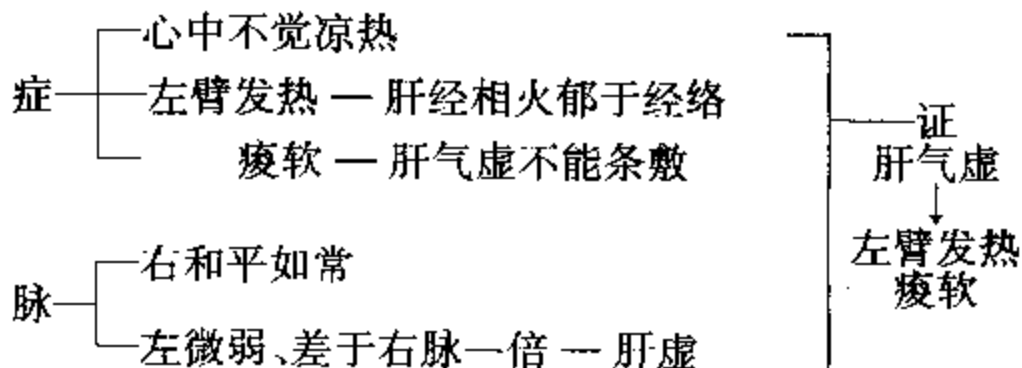
【症诊】左臂常觉发热，且有痿软意。医者屡次投以凉剂，发热如故，转觉脾胃消化力减。右脉和平如常，左脉微弱，较差于右脉一倍。询其心中不觉凉热。

【证治】肝木之气虚弱，不能条畅敷荣，其中所寄之相火，郁于左臂之经络而作热。治以自拟“曲直汤”加味。

【方剂】黄肉<sup>去净核、一两</sup>、知母六钱、生明乳香三钱、生明没药三钱、当归三钱、丹参三钱、生黄芪八钱、赤芍三钱。

服两剂，左脉即见起，又服十剂痊愈。

【按语】



治	—	— 壮旺肝气 — 萸肉、生黄芪
		— 泻热 — 知母
		— 流通经络 — 当归、丹参、乳香、没药、赤芍

1. 此方即自拟“曲直汤”治肝虚腿疼，左部脉微弱。加生黄芪，佐萸肉以壮肝气；加赤芍，佐当归等诸药流通经络。治肝虚而致左臂痛、痿软。

2. 脾居左，而其气化实先行于右，故脾脉诊于右关；肝虽居右，而其气化实先行于左，故肝脉诊于左关。此阴阳互根，刚柔错综之妙也。《内经》论脏腑，以发明其气化，兼研究其性情为宗旨，对于形迹之粗，恒有简略不详者。人禀天地之灵，人身亦小天地，欲明人身之气化，可先观天地之气化。肝脏具生发之气，于岁应春，于日应朝。其气化之行，若春之东来，日之东升，天地之升，即人身之左也。以此案论，左脉之微弱如是，投以补肝之剂，脉即旋起。

人之膈上属天，膈下属地。地道的上右，其气化自西而东；天道的上左，其气化自东而西。

## 102. 半身麻木

某男，壮年，住邻庄张马村。

【症诊】半身麻木，服发汗药，半身无汗。

【证治】中风。

【治方】全蝎<sup>盐炒轧细</sup>二两，调红糖水中顿服。

服后，其半身即出汗，麻木遂愈。然药力太过，非壮实人不可轻用。

## 【按语】

症—中风：半身麻木、半身无汗

治—搜风发汗：全蝎

## 103. 经络中风

某男，年三十余。

【症诊】陡然口眼歪斜，受病之边目不能瞬。

【治方】全蜈蚣<sup>为末</sup><sub>二条</sub>，防风五钱煎汤送服。

服三剂，痊愈。

## 【按语】

症—口眼歪斜、目不能瞬  
治—搜风：蜈蚣 } —经络中风

蜈蚣，微辛，微温，走窜内而脏腑外而经络，凡气血凝聚之处皆能开之。性有微毒，却善解毒，一切疮疡诸毒皆能消之。尤善搜风，内治肝风萌动，外治经络中风。用时宜带头足，去之力减。

## 104. 喘

某妇，年三十余。

【症诊】劳心之后，又兼伤心，忽喘逆大作，迫促异常。治以补敛元气，觉胸中窒碍不能容受。以外感，投以小剂青龙汤，喘益甚。脉浮而微数，按之即无。

【证治】此阴阳两虚之证。阳虚则元气不能自摄，阴虚而肝肾不能纳气，故作喘。治以自拟“参赭镇气汤”。

【方剂】野台参四钱、生赭石<sup>轧细六钱</sup>、生芡实<sup>五钱</sup>、生山药<sup>五钱</sup>、  
 萸肉<sup>去净核六钱</sup>、生龙骨<sup>捣细六钱</sup>、生牡蛎<sup>捣细六钱</sup>、生杭芍<sup>四钱</sup>、苏子<sup>炒捣二钱</sup>。

煎服后，病人曰从前呼吸惟在喉间，几欲脱去，今则转落丹田。服一剂，病愈强半，又服数剂痊愈。

### 【按语】

症——喘逆迫促——阳虚不摄、阴虚不纳气

脉——  
 浮、微数——阳虚不摄、阴虚不纳气  
 按之即无——阴阳两虚

证  
 劳心  
 ↓  
 伤心  
 ↓  
 喘逆

治——  
 补气阴——野台参、生白芍  
 降胃镇逆——赭石、生龙骨、生牡蛎  
 补脾固肾——生山药、萸肉、生芡实  
 利肺止喘——苏子

1. 此自拟“参赭镇气汤”方。



2. 赭石—党参，并用，镇逆、降胃、开胸膈、坠痰涎、止呕吐、通燥结，虚者亦宜。

3. 仲景“旋复代赭石汤”，赭石与党参并用，治“心下痞鞭，噫气不除”。参赭镇气汤中党参，借赭石下行之力，挽回将脱之元气，以镇安定，亦旋复代赭汤之义。

### 105. 喘

某男，年四十余。

【症诊】素有喘证，薄<sup>①</sup>受外感即发。医者投以小青龙汤，一剂即愈，习以为常。现喘证复发，连服小青龙汤三剂不愈。脉五至余，右寸浮大，重按即无。

【证治】薄受外感即喘，肺与肾原有伤损。以前服小青龙汤即愈者，因其证原受外感；今之服而不愈，因此次发喘原无外感。肺肾伤损益甚，是以此次不受外感亦发喘也。治以自拟“沃雪汤”，滋阴并补肾纳气。

【方剂】生山药一两半、牛蒡子<sup>炒捣四钱</sup>、柿霜饼<sup>冲服六钱</sup>。

煎服两剂痊愈，又服数剂以善其后。

【按语】

症——喘——肺气虚、肾不纳气

脉——  
 —五至  
 —右寸浮大——肺气虚  
 —重按即无——肾虚、肾不纳气

证喘  
 ↓  
 肺肾气虚  
 肾不纳气

① 薄 (b6) 此处当靠近，迫近解

治——  
 补肺肾 — 生山药  
 清肺、利肺、止喘 — 牛蒡子  
 润肺益脾 — 柿霜饼

1. 此自拟“沃雪汤”方，治阴虚，兼肾不纳气作喘。
2. 肺肾已损，但治其标，不治其本，其伤损必益损。

## 106. 喘

孙连衡，年三十许，住邻村高边务。

【症诊】初夏得喘证，动则喘，安居呼吸亦似迫促，服药五十余剂不愈。脉浮而滑，右寸关尤甚。

【证治】风与痰互相胶漆滞塞肺窍。治以麻杏甘石汤加味。

【方剂】麻黄三钱、杏仁三钱、生石膏一两、甘草钱半。

煎汤送服苦葶苈子（炒熟）二钱。

服一剂喘定，继又服利痰润肺少加表散之剂，数服痊愈。

【按语】

症——动则喘、呼吸迫促  
 风痰郁滞，肺窍不利

脉——浮滑 — 风痰  
 右关尤甚 — 阳明腑热

证

风痰滞肺

喘

治——  
 清热定喘 — 麻杏甘石汤：麻黄、杏仁、甘草、生石膏  
 泻肺、祛痰、定喘 — 葶苈子

## 107. 喘

刁某，年二十余，住邻村刁马村。

【症诊】自孟冬得喘证，迁延百余日，喘益加剧，屡次延医服药无效。脉浮无力，数近六至。

【证治】此肺为风袭作喘。病久阴虚，肝肾不能纳气，故喘寢剧。以脉论，肺中之风邪犹在，以散风之药祛之，恐脉数阴虚益耗其阴分。

【方剂】麻黄三钱、生山药二两。

临睡前煎服，夜间得微汗，喘愈强半。

因脉虚数，不宜连用发表之剂，俾继用生山药末八钱煮粥，少调白糖，当点心用，日两次；若服之觉闷，可用粥送服鸡内金末五分，如此服药约半月，喘又见轻，再诊其脉，不若从前之数，仍投以从前汤药，又得微汗，喘又稍轻，又服山药粥月余痊愈。

## 【按语】

症——喘——肺为风袭、阴虚

脉——浮、无力、数近六至——  
风邪袭肺、阴虚

证

风邪袭肺

喘→阴虚

肝肾不纳气

治

——滋润血脉、宁嗽定喘——生山药

——搜肺风、泻肺定喘——麻黄

## 108. 喘

某妇，年近五旬。

【症诊】温病七八日，表里俱热，舌苔薄黑，状类舌斑，乃外感兼内亏之证，医者用降药两次下之，遂发喘逆。令人两手按其心口，即可不喘。须臾又喘，又令以手紧按，喘又少停。尺脉无根、寸部摇摇。

【证治】此将脱之候。时当仲夏。

【方剂】生鸡蛋黄四枚，调新汲井泉水服之。

服后喘稍定，可容取药。

【方剂】赭石细末二钱、生鸡蛋黄二枚。温水调和服。

喘遂愈，脉亦安定。继服自拟“参赭镇气汤”以善其后。

【方剂】野台参四钱、生赭石<sup>轧细六钱</sup>、生芡实五钱、生山药五钱、

黄肉<sup>去净核六钱</sup>、生龙骨<sup>捣细六钱</sup>、生牡蛎<sup>捣细六钱</sup>、生杭芍四钱、苏子<sup>炒捣二钱</sup>。

【按语】

症一下后喘逆—阴阳欲脱

脉—  
 尺部无根—阴欲脱气  
 寸部摇摇—阳欲脱

—证

治—  
 镇逆—赭石  
 养阴、宁心—鸡子黄

## 109. 喘

某妇，年二十余。

【症诊】因怒吞鸦片，已经救愈。忽发喘逆，迫促异常，须臾又呼吸顿停，气息全无，约十余呼吸之顷，手足乱动，似有蓄极之势，而喘复如故。若是循环不已，势近垂危。脉左关弦硬，右寸无力。

【证治】此怒激肝胆之火，上冲胃气。胃气本下行者，因肝胆之火冲之，转而上逆，并迫肺气上逆，此喘逆迫促所由来也。逆气上干，填塞胸膈，排挤胸中大气，使之下陷。肺悬胸中，无大气包举，即不能呼吸，此呼吸顿停所由来也。迨大气蓄极而通，仍上达胸膈，鼓动肺脏，使得呼吸，逆气遂仍得施其击撞，此病又所以循环。《神农本草经》载，桂枝主上气咳逆、结气、喉痹、吐吸（吸不归根即吐出），其能降逆气可知；性温条达，又能升大气。

【方剂】桂枝尖三钱。

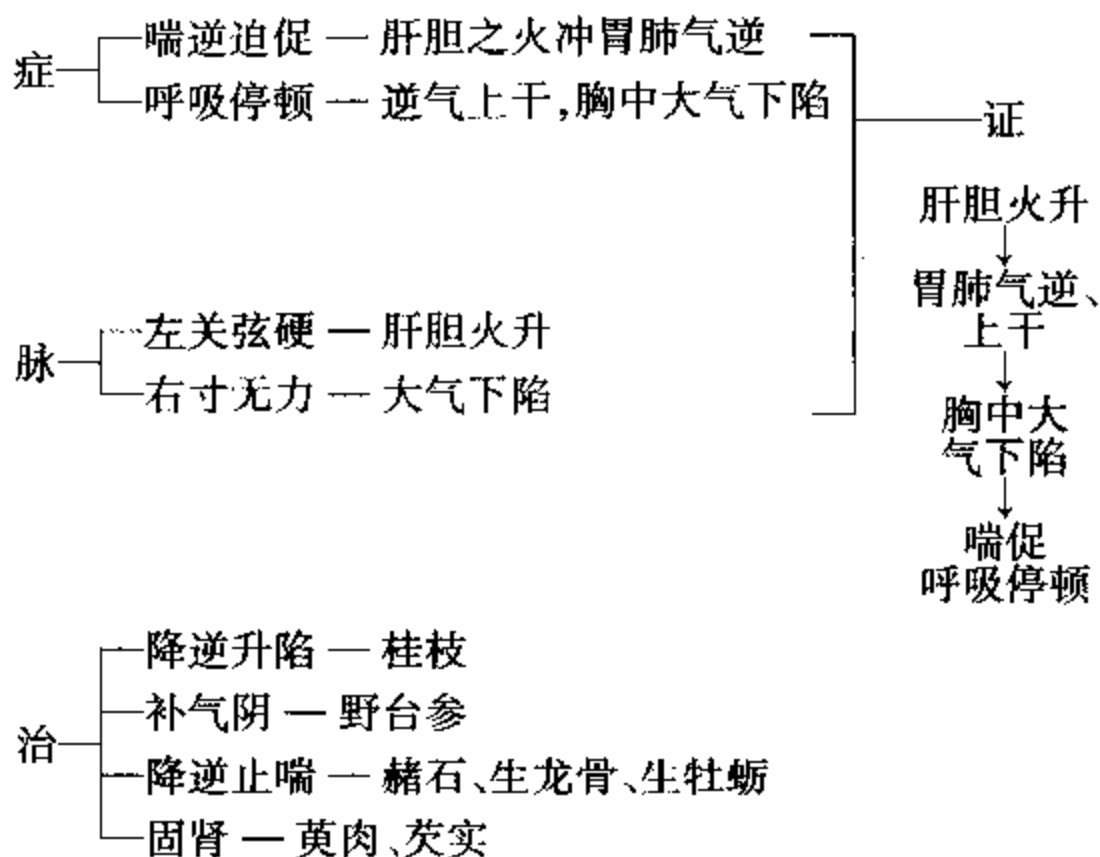
煎汤饮下，须臾气息调和如常。夫以桂枝一物之微，升陷降逆，两擅其功，以挽回人命于顷刻，诚天之生斯使独也。然非亲自经验者，又孰信其神妙如是。

继用参赭镇气汤变通。

【方剂】野台参四钱、生赭石<sup>轧细六钱</sup>、生芡实五钱、萸肉<sup>去净核六钱</sup>、生龙骨<sup>捣细六钱</sup>、生牡蛎<sup>捣细六钱</sup>、生杭芍四钱、桂枝尖三钱、知母四钱。

连服数剂，病不再发。此喘证之特异者，故附记于此。

## 【按语】



## 110. 喘

某男，二十二岁。

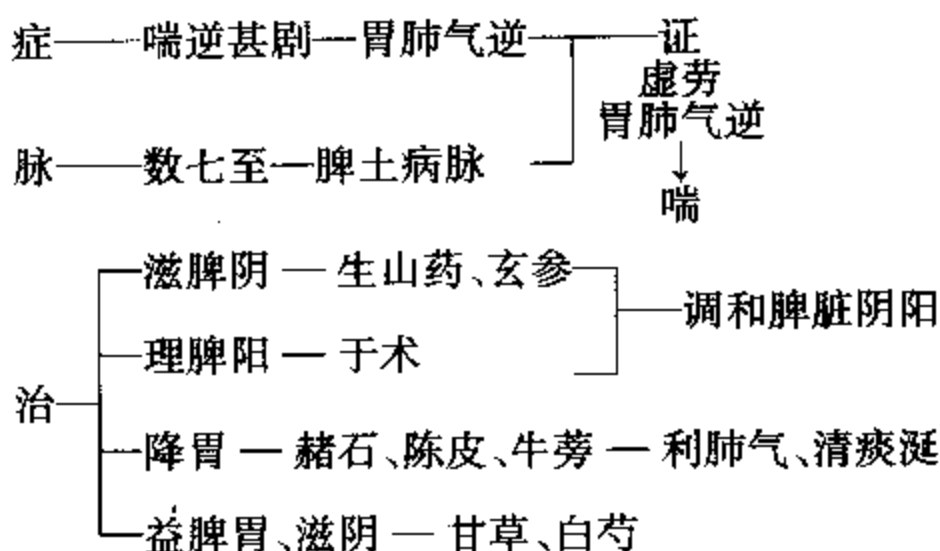
【症诊】喘逆甚剧，脉数七至，用一切治喘药皆不效。

【证治】虚劳喘逆，治以自拟“滋培汤”。

【方剂】生山药一两、于术<sup>炒</sup>三钱、广陈皮二钱、牛蒡子<sup>炒捣</sup>二钱、生白芍三钱、玄参三钱、生赭石<sup>轧细</sup>三钱、炙甘草二钱。

将药煎成，因喘剧不能服，温汤三次始服下，一剂见轻，又服数剂痊愈。

## 【按语】



1. 此自拟“滋培汤”。治虚劳喘逆，饮食减少，或咳嗽，一切阴虚羸弱者。

2. 痰郁肺窍则作喘，肾虚不纳气亦作喘，胃气不下行而上逆，并迫肺气上逆亦可作喘。

3. 脾脉缓大，为太阴湿土之正象；虚劳喘嗽，脉多弦数，乃脾土之病脉。

4. 生山药滋脾阴，于术理脾阳，以调脾脏之阴阳。并以降胃药佐之，以畅其传送下行之机；且诸药又利肺止嗽。甘草、白芍，甘苦化合，益脾胃，滋补阴分。

5. 治虚劳诸证，诚以健壮脾胃，饮食增多，能运化精微以培养气血。

## 111. 喘

某妇，年四十许。

【症诊】胸中常觉满闷发热，或旬日，或浹辰之间，必大喘

一、二日。医者用清火理气之药，初服稍效，久服转增剧。脉沉细几不可见。

【证治】此心肺阳虚，不能宣通脾胃，致多生痰饮。脾胃属土若地，心肺临上，正当太阳。阳气宣通，天光下照，胃中水谷运化，清升浊降。惟心肺阳虚，不能离照当空，脾胃失其宣通，饮食停滞，若阴雾污淖，则痰饮生。痰饮郁塞上焦则胸闷，渍满肺窍则喘，阻遏心肺阳气四布则热。若用凉药清之，久必增剧。治以自拟“理饮汤”。

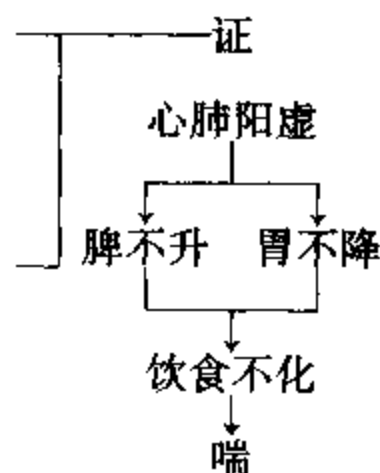
【方剂】于术四钱、干姜五钱、桂枝尖二钱、炙甘草二钱、茯苓片二钱、生杭芍二钱、橘红钱半、川厚朴钱半。

服一剂，心中热去，数剂后转觉凉甚。遂去白芍，连服二十余剂；胸次豁然，喘不再发。

【按语】

症——胸中满闷——痰饮郁上焦  
 发热——痰饮阻遏心阳不布  
 大喘——痰饮渍肺窍

脉——沉细不见——心肺阳虚



治——宣通心肺之阳——桂枝、干姜  
 理脾胃之湿——白术、茯苓、甘草  
 降胃通阳——厚朴  
 利痰——橘红  
 滋肝阴、敛虚火、利尿——白芍

此即自拟“理饮汤”，治心肺阳虚，脾湿不升，胃郁不降，



饮食不化精微，致变生饮邪，停滞胃口为满闷，溢于膈上为短气，渍满肺窍为喘促，滞腻咽喉为咳吐粘涎。或阴霾布满上焦，心肺之阳不畅，郁而作热；或阴气逼阳外出为身热，迫阳气上浮为耳聋。然脉必弦迟细弱方可。

## 112. 寒饮

某叟，六十一岁。

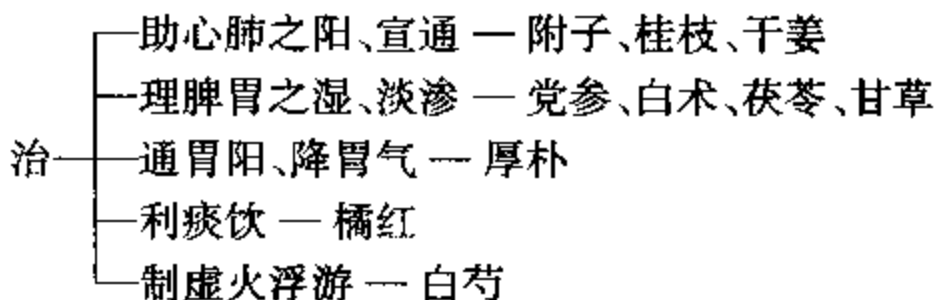
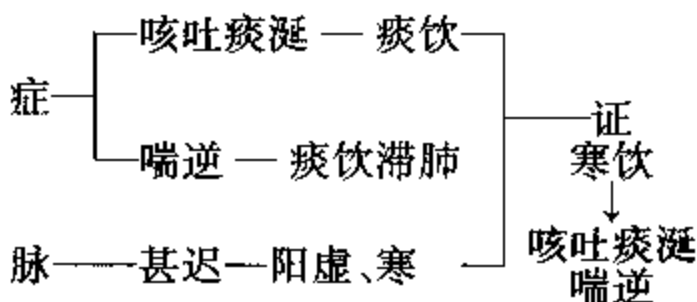
【症诊】频频咳吐痰涎，兼喘逆。脉甚迟，不足三至。

【证治】此寒饮为恙。治以自拟“理饮汤”加味。

【方剂】于术四钱、干姜五钱、桂枝尖二钱、炙甘草二钱、茯苓片二钱、生杭芍二钱、橘红一钱五分、川厚朴一钱五分、人参四钱、附子四钱。

服后，喘与咳皆见轻，而脉之迟依旧。因思脉象如此，非草木之品所能挽回，俾服生硫黄少许，不觉温暖，则徐徐加多，两月之间，服生硫黄斤余，喘与咳皆愈，脉亦复常。

【按语】



1. 此亦自拟“理饮汤”方，加党参、附子，用于寒饮。

2. 后又服生硫黄两月，沉痾终除。生硫黄每服少许，有效而无弊。张氏用生硫黄治愈沉寒锢<sup>①</sup>冷之病不胜计。此乃张氏之创见，并由自尝验，确知其功效甚奇，又甚稳妥，后以之治病。其时邑中每日服生硫黄者数百人，皆饮食加多，身体强壮。

### 113. 寒饮

某妇，年近五旬。

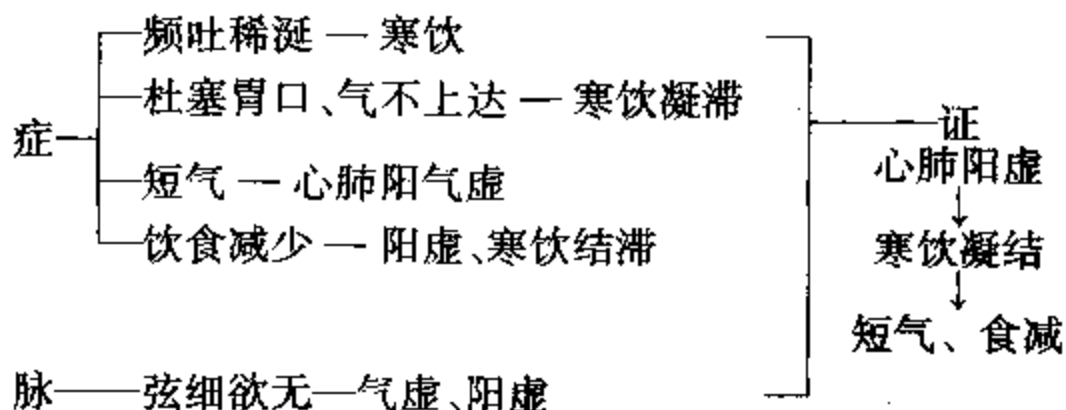
【症诊】常觉短气，饮食日减，频吐稀涎，觉有物杜塞胃口，气不上达。脉弦细欲无。

【证治】此为寒饮凝结。治以自拟“理饮汤”。

【方剂】干术四钱、干姜七钱、桂枝尖二钱、炙甘草二钱、茯苓片二钱、生杭芍二钱、橘红钱半、川厚朴钱半。

连服三剂，胃口开通。又觉呼吸无力，遂于方中加生黄芪三钱，连服十余剂，病痊愈。

【按语】



① 锢 (gù) 禁锢

治	—	宣通心肺之阳 — 桂枝、干姜
	—	理脾胃之湿 — 橘红、白术、茯苓、甘草
	—	通阳降胃 — 厚朴
	—	滋阴、利尿 — 白芍
	—	益气 — 黄芪

1. 此亦自拟“理饮汤”方，治心肺阳虚而致寒饮结滞等症。
2. 饮证亦分凉热，热者多由忧思过度，饮恒不外吐；凉者由心肺阳虚，见如此证。寒饮不去，则宣通、升散、理气、健脾胃，皆无济也。

### 114. 寒痰壅滞

某妇，年二十许。

【症诊】数日前，觉胸中不舒，一日忽然昏昏似睡，半日不醒，唇颤动。脉沉迟有闭塞象。

【证治】凡唇动者，为有痰之征。脉象当系寒痰壅滞上焦过甚。治以点天突穴法。

【点法】令人扶之坐，以大指点其天突穴，俾其喉痒作嗽。约点半钟，咳嗽十余次，吐出凉痰一碗，始能言语。又用于姜六钱，煎汤饮下而愈。

【按语】

症	—	胸中不舒 — 痰郁滞上焦	} — 证
	—	昏昏不醒 — 痰迷神明	
	—	唇颤动 — 痰瘀	
脉	—	沉迟 — 寒痰壅滞上焦	} — 寒痰壅滞上焦

## 治——点天突穴法

天突穴在结喉下宛宛中。点时屈手大指(指甲勿长),以指甲贴喉,指端着穴,直向下用力(勿斜向里),其气即通。指端当一起一点,令痰活动,兼频频挠动其指端,令喉痒作嗽,其痰即出。

或可捏其结喉,必痒嗽吐痰。欲习其法,可先自捏试之。

## 115. 热痰

某妇,年二十余。

【症诊】悲泣过度,痰涎杜塞胃口,其胃气蓄极上逆,连连干呕,又似呃逆,气至咽喉不能上达,剧时浑身抖战。面有红光。医者用生姜自然汁灌之,益不能受。脉左手沉濡,右三部皆无。

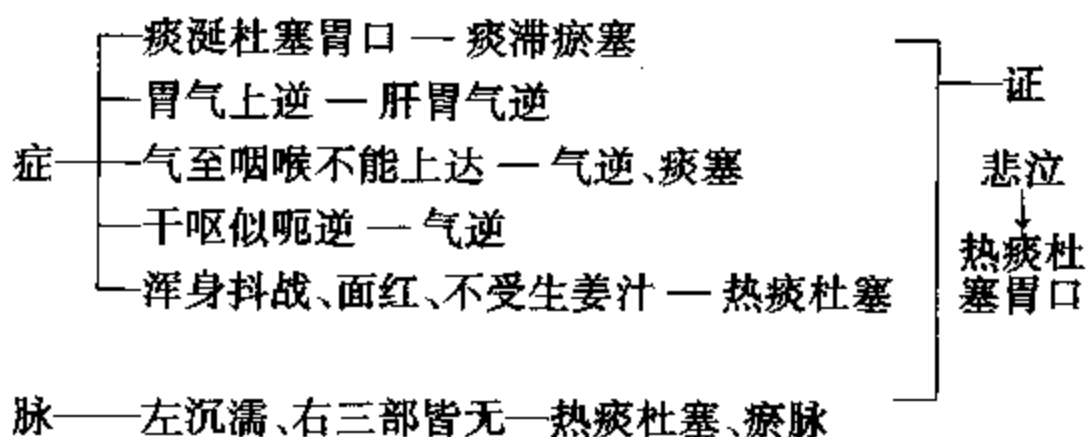
【证治】就其不受生姜汁及面有红光观之,仍当为热痰杜塞,其脉象如是,乃痰多能瘀脉也。治以“明矾汤”。

【方剂】生白矾二钱。

化水饮之,即愈。

此方用之屡次,审知其非寒痰杜塞,皆可随手奏效,即痰厥垂危者,亦能救愈。

【按语】



治——除痰——白矾

又硼砂四钱化水，治痰厥可代白矾，较白矾尤稳妥。

## 116. 痰涌

某男。

【症诊】伤寒病瘥后，忽痰涎上涌，杜塞咽喉几不能息。经用手大指点天突穴，息微通。

【证治】痰涌、杜塞。

【方剂】香油二两，熬热，调麝香一分灌之。

旋灌旋即流出痰涎。

继用：生赭石一两、人参六钱、苏子四钱。

煎汤，徐徐饮下，痰涎顿开。

【按语】

症—痰涌、杜塞

治—	┌	开窍：香油、麝香
		降逆、消痰：赭石、党参、苏子

赭石—党参，并用，降逆消痰。苏子下气消痰。

## 117. 肺劳嗽咳

罗某，三十四岁，天津新旅社理事。

【症诊】数年之前，曾受肺风发咳嗽，治失其宜，病虽暂愈，风邪锢闭肺中未去，致成肺劳喘嗽证。其病在暖燠<sup>①</sup>之时甚轻，偶发喘嗽一半日即愈，至冬令则喘嗽连连，必至天气暖和时始渐愈。脉左部弦硬，右部濡滑，两尺皆重按无根。

【证治】风邪锢闭肺中，久而伤肺，致肺中气管滞塞，暖时肌肉松缓，气管亦随之紧缩，遂至吸难呼易而喘作，更因痰涎壅滞而嗽作。脉左部弦硬，肝肾之阴液不足；右部濡滑者，肺胃中痰涎充溢；两尺不任重按者，下焦气化虚损，不能固摄，则上焦之喘嗽益甚。治此证，当先宣通其肺，俾气管之郁者皆开后，再投以滋阴培气，肺肾双补之剂以拔<sup>②</sup>除其病根。

【方剂】麻黄钱半、天冬三钱、天花粉三钱、牛蒡子捣碎三钱、杏仁去皮捣碎二钱、甘草钱半、苏子炒捣二钱、生远志去心二钱、生麦芽二钱、生杭芍二钱、细辛一钱。

共煎汤一大盅，温服。

【复诊】服药两剂，喘嗽皆愈，而劳动时仍微喘。脉左部仍似弦硬，右部仍濡，不若从前之滑，两尺犹虚。此病已去而正未复也。宜再为谋根本之治法，而投以培养之剂。

【方剂】野台参三钱、生赭石轧细八钱、生怀山药一两、熟怀地黄一两、生怀地黄一两、大云苓片二钱、大甘枸杞六钱、天冬六钱、净萸肉五钱、苏子炒捣三钱、牛蒡子捣碎三钱。

共煎一大盅，温服。

人参为补气主药，实兼具上升之力，喻嘉言谓，气虚欲上脱者专用之转气高不返，是以凡喘逆之证，皆不可轻用人参，惟重

① 燠(yù) 热，暖

② 拔(fú) 祈求神兔突降福的活动

用赭石以引之下行，转能纳气归肾，而下焦之气化，遂因之壮旺而固摄。此方中人参、赭石并用，不但欲导引肺气归肾，实又因其两尺脉虚，即借以培补下焦之气化也。

连服药十余剂，虽劳动亦不作喘，再诊其脉，左右皆调和无病，两尺重按不虚，遂将赭石减去二钱，俾多服以善其后。

### 【按语】

症—喘嗽—痰涎壅滞

脉	—左弦硬—肝肾阴不足	} 证	—风邪锢闭肺中
	—右濡滑—肺胃中痰涎充塞		—滞塞、伤肺
	—两尺重按无根—下焦气化虚损		

治	—初诊—宣通肺—麻黄、牛蒡子、杏仁、苏子、远志、细辛、麦芽
	—滋阴—天冬、天花粉、白芍、甘草
—复诊—	—肺肾双补
	—肺—苏子、牛蒡子、天冬、党参、生山药、茯苓
	—肾—生山药、熟地、生地、茯苓、枸杞、天冬、黄肉、赭石

1. 党参，补气，具上升之力。喻嘉言谓，气虚欲上脱者单用之可气升不返，故凡喘逆证，皆不可轻用人参。

2. 党参—赭石，同用，气虚欲上脱，重用赭石引之下行，能纳气归肾，引肺气归肾，又补下焦之气化。

3. 风邪锢闭肺中，致肺中气管滞塞，痰涎壅滞而作喘嗽，治当先宣通肺中气管开畅，亦以滋阴佐之。喘嗽止，再投治本之剂，肺肾双补，以培养阴血为主。

4. 党参—苏子，并用，能降因虚而上逆之逆气，平其逆气，

即治喘嗽。

5. 生山药—牛蒡子，并用，最善止嗽，补而通，敛而利，润而畅。

6. 天冬—甘草，并用，最善润肺，通利滋阴，甘缓祛痰，润燥止嗽。

### 118. 肺劳喘嗽

张氏妇，年过四旬，住邻村。

【症诊】素患肺劳喘嗽，夜不安枕已数年，无论服何药皆无效验。

【治方】偶食酸石榴，觉夜间喘嗽稍轻，从此每晚服之，其喘嗽日轻。一连服过三月，竟脱然无累。

【按语】

酸石榴，能敛辑肝火，保合肺气，为治气虚不摄肺劳喘嗽之要药；又治肝虚风动，相火浮越。连皮捣烂煮汤饮，又善次大便滑泻、小便不禁、久痢不止、女子崩带，其皮中之液最湿，故有诸效。此酸者可入药，非酸者无效。

### 119. 肺劳喘嗽兼不寐证

于姓媪，年近五旬，天津一区竹远里。

【症诊】因夜不能寐，心中常觉发热，久之则肺脏受伤咳嗽多痰，且微作喘。素来夜间不寐，至黎明始能少睡。后因咳嗽不止，痰涎壅盛，且复作喘，不能安卧，恒至黎明亦不能睡。因之



心中发热益甚，懒于饮食，大便干燥，四五日一行，两旬之间大形困顿，屡次服药无效。脉左部弦而无力，右部滑而无力，数逾五至。

**【证治】**此真阴亏损，心肾不能相济，是以不眠，久则心血耗散，心火更易妄动以上铄肺金，是以咳嗽有痰作喘。治当以大滋真阴为主，真阴足则心肾自然相交，以水济火而火不妄动；真阴足则自能纳气归根，气息下达，而呼吸自顺。且肺肾为子母之脏，原相连属，子虚有损于母，子实即有益于母，果能使真阴充足，则肺金既不受心火之铄耗，更可得肾阴之津润，自能复其清肃下行之常，其痰涎咳嗽不治自愈也。若更辅以清火润肺、化痰宁嗽之品，则奏效当更捷。

**【方剂】**沙参一两、大枸杞一两、玄参六钱、天冬六钱、生赭石轧细五钱、甘草二钱、生杭芍三钱、川贝母三钱、牛蒡子捣碎一钱、生麦芽三钱、枣仁炒捣三钱、射干二钱。

共煎汤一大盅，温服。

**【复诊】**连服药六剂，咳喘痰涎愈十分之八，心中已不发热，食欲已振，夜能睡数时，大便亦不甚燥。其脉至数复常，惟六部重按仍皆欠实，左脉仍有弦意。拟再峻补其真阴以除病根，所谓上病取诸下也。

**【方剂】**生怀山药一两、大枸杞一两、辽沙参八钱、生怀地黄六钱、熟怀地黄六钱、甘草二钱、生赭石轧细六钱、净萸肉四钱、生杭芍三钱、生麦芽三钱、生鸡内金黄色捣钱半。

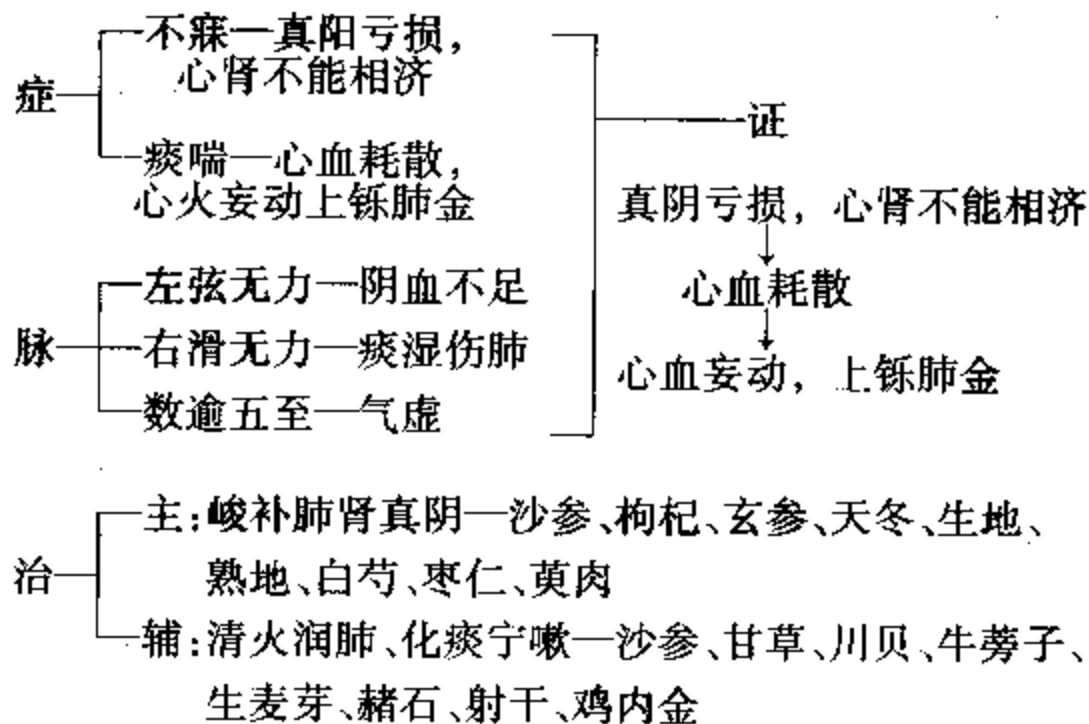
共煎汤一大盅，温服。

连服药二剂，诸病皆愈，俾用珠玉二宝粥，常常当点心服之，以善其后。珠玉二宝粥方：生山药二两、生薏米二两、柿霜饼八钱，先将山药、薏米捣成粗渣，煮至烂熟，再将柿霜饼切碎，

调入融化，随意服之。

两方中所用之药，若滋阴润肺，清火理痰，止嗽诸品，原为人所共知，而两方中皆用赭石、麦芽，且又皆用生者何义？以胃居中焦，原以传送饮食为专职，是以胃中之气，以息息下行为顺，果其气能息息下行，则冲气可阻其上冲，胆火可因之下降，大便亦可按时下通，痰涎之壅滞、咳嗽喘逆诸证，亦可因之递减，而降胃之药，固莫赭石，然此物为铁氧化合，煨之则铁氧分离，即不宜用，所以两方皆用赭石，又必须用生赭石。麦芽炒用，善于消食，生用则善于升达肝气。人身之气化原左升右降，若但知用赭石降胃，其重坠下行之力或有碍于肝气之上升，是以方中用赭石降胃，即用麦芽升肝，以顺气化之自然，而还其左升右降之常。

### 【按语】



1. 生麦芽—赭石并用，赭石降胃，麦芽升肝，以顺气化之自然，还其左升右降之常。人身之气化原左升右降，赭石降胃，

其重坠下行之力或有碍于升，麦芽生用善于升达肝气。

2. 生地性凉不寒，生血脉，益精髓，熟地治阴虚发热，阴虚不纳气作喘，各脏腑阴分虚损者，熟地皆能补之。地黄之性，入血分不入气分，冯楚瞻谓其大补肾中元气，盖阴者阳之守，血者气之配，地黄大能滋阴养血，大剂服之，使阴血充足，人身元阳之气自不上脱下陷。

张氏又曾治其邻村李边务李媪，年七旬，劳喘甚剧，十年未尝卧寝。俾每日用熟地煎汤当茶饮之，数日即安卧，病竟愈。

3. 沙参，入肺清热，滋阴，补益肺气，兼能宣通肺郁，能使肺金之气化清肃下行，且疏通而不燥，滑泽而不滞，滋肺而清虚不腻。

张氏治例：近族曾孙女莹姐，自六七岁时恒发咳嗽，至十一二岁增剧，概服治嗽药无效。诊其脉，肺胃似有热，遂用北沙参轧为细末，每服二钱，日两次。服至旬余，咳嗽痊愈。恐久服失于凉，改用沙参三两，甘草二两，共轧细，亦每服二钱，以善其后。

甘草生用有解毒之功，皮黄者名粉甘草，性平不温，用于解毒清火剂中尤良。沙参—甘草并用，治咳嗽，相辅相成之方。用药亦至简。

## 120. 肺劳咳嗽由伏气化热所伤证

高某，三十二岁，沈阳人。

【症诊】腊底<sup>①</sup>冒寒，感受寒凉，未即成病，而从此身不见

① 腊底 农历十一月

汗，继则心中渐觉发热，至仲春其热加甚，饮食懒进，咳嗽，寝成肺劳病。咳嗽昼轻夜重，时或咳而兼喘，筋骨痠疼，精神时昏倦，腹中觉饥而饮食恒不欲下咽。前惟心中发热，今则日昃<sup>①</sup>时心恒觉热，大便燥，小便短赤。身体羸弱，脉左右皆弦长，右部重按有力，一息五至。

【证治】此病实由伏气化热久留不去，伤肺而兼伤及诸脏腑。自述因腊底受寒，若当时即病，则为伤寒。因所受之寒甚轻，不能即病，惟伏于半表半里三焦脂膜之中，阻塞气化之升降流通，是以从此身不见汗，而心渐发热。迨时至仲春，阳气萌动，原当随春阳而化热以成温病（《内经》谓冬伤于寒，春必病温），乃其所化之热又非如温病之大热暴发能自里达表，而惟缘三焦脂膜散漫于诸脏腑，是以胃受其热而懒于饮食，心受其热而精神昏倦，肾受其热而阴虚潮热，肝受其热而筋骨痠痛，肺受其热而咳嗽吐痰。当清其伏气之热为主，而以滋养津液药辅之。

【方剂】生石膏捣碎一两、党参三钱、天花粉八钱、玄参八钱、生杭芍五钱、甘草钱半、连翘三钱、滑石三钱、鲜茅根三钱、射干三钱、生远志二钱。

共煎汤一大盅半，分两次温服。若无鲜茅根，可以鲜芦根代之。

方中用石膏清伏气之热，而助以连翘、茅根，其热可由毛孔透出；更辅之以滑石、杭芍，其热可由水道泻出；石膏能清实热，而花粉、玄参兼能清虚热。石膏能清肺宁嗽，佐以射干、远志，更能利痰定喘；用甘草以缓诸凉药之下趋，不欲其寒凉侵下焦；用党参，实仿白虎加人参汤之义，因身体虚弱者，必石膏与人参并用，始能逐久匿之热邪外出，今之党参，即古之人参也。

① 日昃（dī） 太阳偏西

【复诊】连服药四剂，热退三分之二，咳嗽吐痰亦愈强半，饮食加多。脉象亦见缓和。知其伏气之热已消，所余者惟阴虚之热，当再投育阴之方，俾多服数剂自能痊愈。

【方剂】生怀山药一两、大甘枸杞八钱、玄参五钱、生怀地黄五钱、沙参五钱、生杭芍三钱、生远志二钱、川贝母二钱、生鸡内金黄色捣钱半、甘草钱半。

共煎汤一大盅，温服。方中加鸡内金，助胃消食，兼化诸药之滞泥。

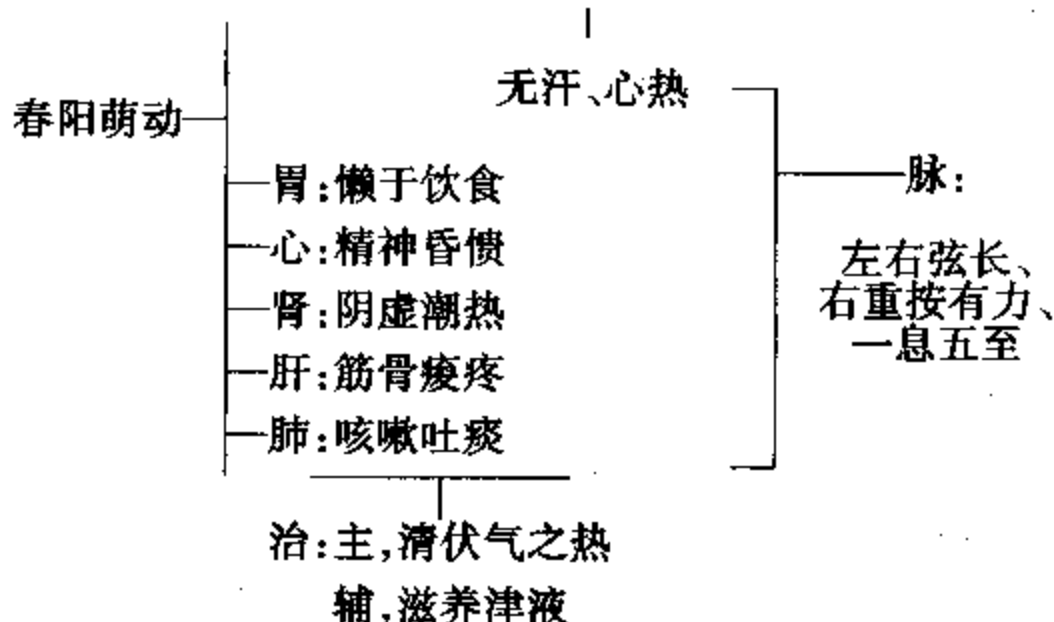
连服药五剂，病遂痊愈。夜间犹偶有咳嗽，俾停服汤药，日用生怀山药细末煮作粥，调以白糖当点心服之，以善其后。

【按语】

初诊

伏气化热

伤肺及脏腑—阻塞气化升降流通



- 生石膏
  - 射干、远志：清肺宁嗽，利痰定喘。
  - 清实热，伏热。
  - 连翘、鲜茅根：使热由毛孔透出。
  - 滑石、白芍：使热由水道泻出。
- 花粉、玄参：清虚热。
- 甘草：缓凉药下趋，不使寒凉侵下焦。
- 党参：生石膏与党参同用，能逐久匿之热邪外出。

内金：助胃消食，兼化诸药。

复诊

- 育阴——生山药、枸杞、玄参、生地、沙参、生白芍、甘草
- 利痰、止嗽——远志、川贝母

## 121. 虚劳咳嗽兼外感实热证

姚旅长公子，九岁，住抚顺。

【症诊】前曾受外感，热入阳明，医者纯用甘寒之药清之，致病愈之后，犹有余热稽留脏腑，久之阴分亏耗，寢成虚劳咳嗽证。心中常常发热，有时身亦觉热，懒于饮食，咳嗽频吐痰涎，身体瘦弱。屡服清热宁嗽之药，即稍效病仍反复。脉象弦数，右部尤弦而兼硬。

【证治】脉弦数，热久涸阴血液亏；右弦而坚硬，从前外感之余热，犹留滞于阳明之腑。咳嗽吐痰，亦热久伤肺之象。治当先清阳明余热，热清之后，再用药滋养其真阴，病根自不难除。

【方剂】生石膏捣细两半、大潞参三钱、玄参五钱、生怀山药五钱、鲜茅根三钱、甘草二钱。

共煎汤一盅半，分两次温饮下。若无鲜茅根，可用鲜芦根代之。

此方即白虎加人参汤以玄参代知母，生山药代粳米，又加鲜茅根。阳明久郁之邪热，非白虎加人参汤不能清之，为其病久阴亏，故又将原方少为变通，使之兼能滋阴。如鲜茅根，取其具有升发透达之性，与石膏并用，能清热兼能散热。

【复诊】服药两剂，身心之热大减，咳嗽吐痰已愈强半。脉象亦较前和平。知外邪之热已清，宜再用药专滋其阴分，俾阴分充足，自能尽消其余热。

【方剂】生怀山药一两、大甘枸杞八钱、生怀地黄五钱、玄参四钱、沙参四钱、生杭芍三钱、生远志二钱、白术二钱、生鸡内金黄色的捣二钱、甘草钱半。

共煎汤一盅，温服。

连服三剂，饮食加多，诸病皆愈。

【按语】

陆九芝谓：“凡外感实热之证，最忌但用甘寒滞泥之药治之，其病纵治愈，亦恒稽留余热，永锢闭于脏腑之中，不能消散，致热久耗阴，寔成虚劳，不能救药者多矣。”此诚见道之言，愚遇此等证，其虚劳不至过甚，且脉象仍有力者，恒治以白虎加人参汤，复略为变通，使之退实热兼能退虚热，约皆可随手奏效。

## 122. 劳热咳嗽

邻村许姓学生，十八岁。

【症诊】秉性刚强，校中岁底季考，未列前茅，于斯发愤用功，劳心过度。又当新婚之余，或年少失于保养，迨至春阳发动，渐成劳热咳嗽证。日晡潮热，通夜作灼，至黎明得微汗其灼乃退，白昼咳嗽不甚剧，夜则咳嗽不能安枕，饮食减少，身体羸瘦，略有动作即气息迫促。左右脉皆细弱，重按无根，数逾七至。夫脉一息七至，即难挽回，况复逾七至乎？幸食量犹佳，大便干燥（此等证忌滑泻），知犹可治。

【证治】治以峻补真阴，佐以收敛气化之品。

【方剂】生怀山药一两、大甘枸杞八钱、玄参六钱、生怀地黄六钱、沙参六钱、甘草三钱、生龙骨捣碎六钱、净萸肉六钱、生杭芍三钱、五味子捣碎三钱、牛蒡子捣碎三钱。

共煎汤一大盅，温服。

五味入汤剂，药房照例不捣，然其皮味酸，核味辛，若囫囵入煎则其味过酸，服之恒有满闷之弊，故徐灵胎谓，宜与干姜之味辛者同服。若捣碎入煎，正可借其核味之辛以济皮味之酸，无事伍以干姜而亦不发满闷，是以欲重用五味以治嗽者，当注意令其捣碎，或说给病家自检点。至于甘草多用至三钱者，诚以此方中不但五味酸，萸肉亦味酸，若用甘草之至甘者与之化合（即甲乙化土），可增加其补益之力（如酸能齲齿<sup>①</sup>，得甘则不齲齿是明征），是以多用至三钱。

【复诊】连服药三剂，灼热似见退不复出汗，咳嗽亦稍减。而脉仍七至强。因恍悟此脉之数，不但因阴虚，实亦兼因气虚，犹若力小而强任重者，其体发颤也。拟仍峻补其真阴，辅以补气之品。

① 齲（chǔ） 牙齿酸痛



【方剂】生怀山药一两、野台参三钱、大甘枸杞六钱、玄参六钱、生怀地黄六钱、甘草三钱、净萸肉五钱、天花粉五钱、五味子捣碎三钱、生杭芍三钱、射干二钱、生鸡内金黄色的捣钱半。

共煎一大盅，温服。为方中加台参恐服之作闷，是以又加鸡内金以运化，且虚劳之甚者，其脉络间恒多瘀滞；鸡内金又善化经络之瘀滞也。

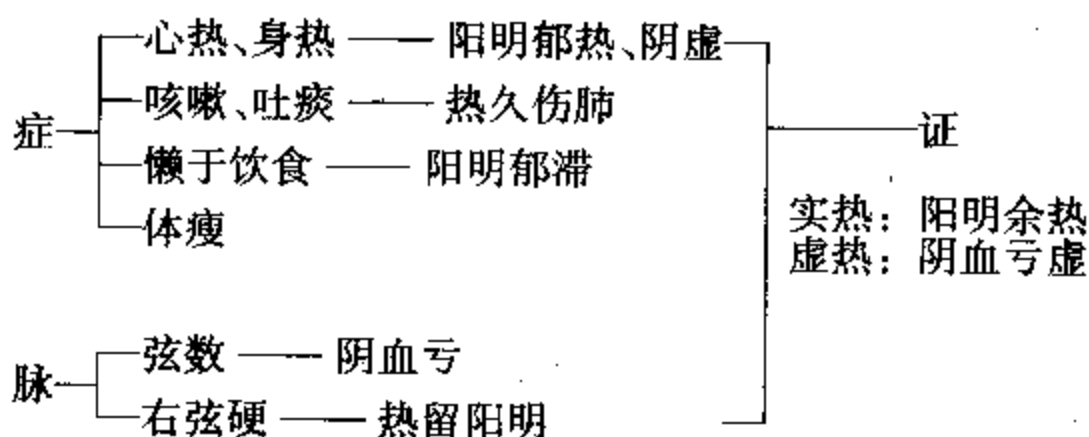
【三诊】连服药四剂、灼热咳嗽已愈十之七八，脉已缓至六至，此足征<sup>①</sup>补气有效。爰即原方略为加减，多服数剂，病自除根。

【方剂】生怀山药一两、野台参三钱、大甘枸杞六钱、玄参五钱、生怀地黄五钱、甘草二钱、天冬五钱、净萸肉五钱、生杭芍三钱、川贝母三钱、生远志二钱、生鸡内金黄色的捣钱半。

共煎一大盅，温服。

连服药五剂，灼热咳嗽痊愈，脉已复常，遂停服汤剂。俾日用生怀山药细末煮作茶汤，兑以鲜梨自然汁，当点心服之，以善其后。

### 【按语】



① 征 象征，也有证明、证实之意

治——  
 清热——生石膏、潞参、玄参、鲜茅根  
 滋阴——生山药、枸杞、生地、沙参、白芍

1. 生石膏——鲜茅根有升发透达之性，与石膏并用，能清热兼散热。  
 鲜茅根——
2. 阳明久郁之热，非白虎加人参汤不能清。

### 123. 肺劳喘嗽遗传性证

陈某，十八岁，江苏浦口人，寓天津一区玉山里。

【症诊】其令堂素有肺劳病，其外祖母亦有斯病，是以自幼时，因有遗传性亦患此病。初时犹轻，至热时即可如常人；惟略有感冒即作喘嗽，治之即愈，不治则两三日亦可自愈。至过十岁则渐加重，热时亦作喘嗽，冷时则甚于热时，服药亦可见轻，旋即反复。至十六七岁时，病又加剧，屡次服药亦无效，然犹可支持也。迨愚为诊视，在民纪十九年仲冬，其时病剧已难支持，昼夜伏几，喘而且嗽，咳吐痰涎，连连不竭，无论服何中药，皆分毫无效，惟日延西医注射药针一次，虽不能止咳喘而可保当日无虞。脉左右皆弦细，关前微浮，两尺重按无根。

【证治】此证原因肺脏气化不能通畅，其中诸细管即易为痰涎滞塞，热时肺胞松缓，故病犹轻，至冷时肺胞紧缩，是以其病加剧。治当培养其肺中气化，使之闾<sup>①</sup>辟有力，更疏滄<sup>②</sup>其肺中诸细管，使之宣通无滞，原为治此病之正规，而此证两尺之脉无

① 闾 (xi) ①突然停止的样子，安定的样子；②地位卑下的人。

② 滄 (yuè) 浸渍，煮，疏通河水

根，不但其肺中有病，其肝肾实亦有病，且病因又为遗传性，原非一蹴所能治愈，当分作数步治之。

【方剂】生怀山药一两、大甘枸杞一两、天花粉三钱、天冬三钱、生杭芍三钱、广三七捣细二钱、射干三钱、杏仁去皮二钱、五味子捣碎二钱、葶苈子微妙二钱、细辛一钱。

药共十一味，前十味煎汤一大盅，送服三七末一钱，至煎渣再服时仍送服余一钱。

方中用三七，恐肺中之气窒塞，肺中之血亦随之凝滞，三七为止血妄行之圣药，更为流通瘀血之圣药，故于初步药中加之。五味必捣碎用，因其外皮之肉偏于酸，核中之仁味颇辛，酸辛相济，能敛又复能开，若囫囵入汤剂煎之，则力专酸敛，服后或有满闷之弊，若捣碎用之，无事伍以干姜（小青龙汤中五味、干姜并用，徐氏谓此借干姜辛以调五味之酸），服后自无满闷之弊也。

【复诊】连服药四剂，咳喘皆愈三分之二，能卧睡两三点钟。其脉关前不浮，至数少减，而两尺似无根，拟再治以纳气归肾之方。

【方剂】生怀山药一两、大甘枸杞一两、野党参三钱、生赭石轧细六钱、生怀地黄六钱、生鸡内金黄色捣钱半、净萸肉四钱、天花粉四钱、天冬三钱、牛蒡子捣碎三钱、射干二钱。

共煎汤一大盅，温服。

参之性补而微升，惟与赭石并用，其补益之力直达涌泉，况咳喘之剧者，其冲胃之气恒因之上逆，赭石实又为降胃镇冲之要药。鸡内金，其含有稀盐酸，原善化肺管中之瘀滞以开其闭塞，又兼能运化人参之补力不使作满闷。

【三诊】连服药五剂，咳喘皆愈，惟其脉仍逾五至，行动时

犹觉气息微喘，此乃下焦阴分犹未充足，不能与阳分相维系。当峻补其真阴，俾阴分充足自能维系其阳分，气息自不上奔矣。

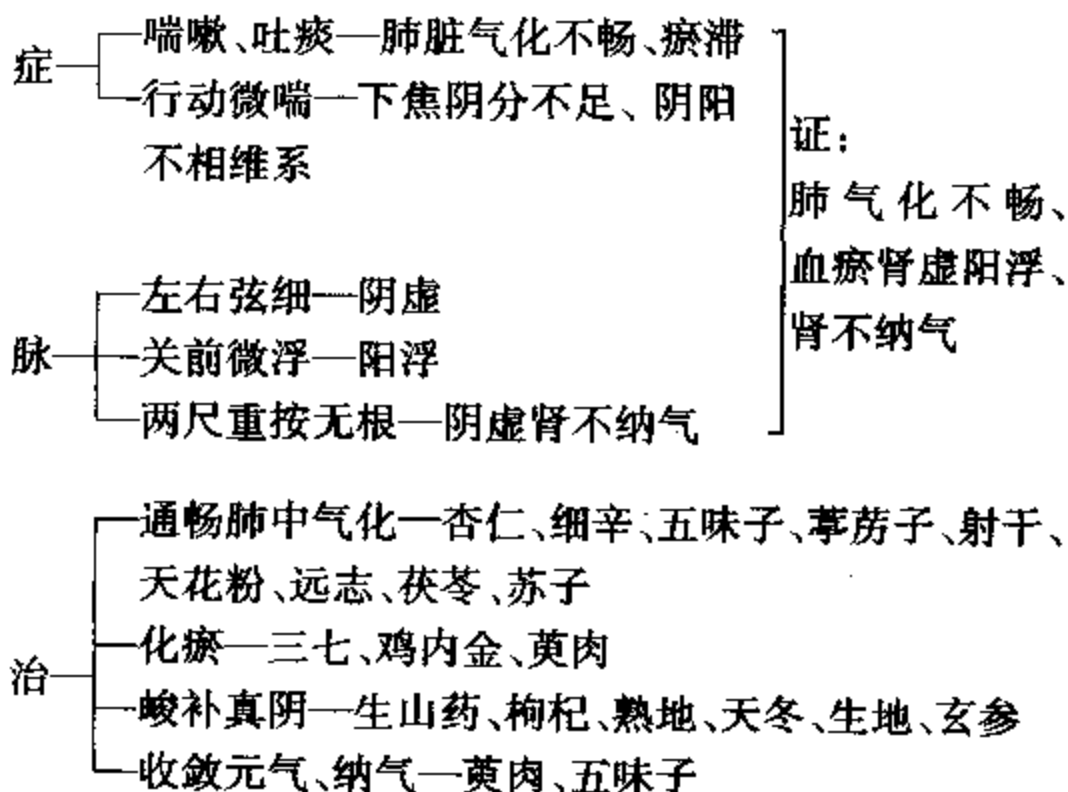
【方剂】生怀山药一两、大甘枸杞一两、熟怀地黄一两、净黄肉四钱、玄参四钱、生远志钱半、北沙参四钱、怀牛膝三钱、大云苓片二钱、苏子炒捣二钱、牛蒡子捣碎二钱、生鸡内金钱半。

共煎汤一大盅，温服。

远志诸家本草皆谓其味苦性善补肾，而愚曾嚼服之，则其味甚酸，且似含有矾味，后阅西药本草，谓其含有林禽酸，且谓可作轻吐药（服其末至二钱即可作吐），是其中含有矾味可知，为其味酸，且含有矾味，是以能使肺中多生津液以化凝痰，又可为理肺要药。此原为肺肾同治之剂，故宜用此肺肾双理之药。

连服药八剂，行走动作皆不作喘，其脉至数已复常。从此停服汤药，俾日用生怀山药细末，水调煮作茶汤，少调以生梨自然汁，当点心用之，以善其后。

### 【按语】



1. 远志：酸能合，辛能开，性善理肺之开合呼吸，化痰止咳。

2. 天花粉：生津止渴，润肺，化痰止咳，通行经络，凡藤蔓之根，皆能通行经络。

3. 鸡内金：善化痰积，无论脏腑何处有积，皆能消，故可化经络之痰。

4. 山萸肉：收敛元气，收涩中具条畅之性，故又流通血脉，通利九窍。

5. 五味子：敛肺滋肾，使肺气下归于肾，是治咳之去路，去路清则气肃降。

入煎剂宜捣碎，使其仁辛与皮酸相济。

6. 茯苓：泻中有补，虽为渗利，实能培土生金，有益脾胃及肺。得松根有余之气，伏藏地中不外透生苗，故善敛心气之浮越，泻心下之水饮。

## 124. 肺劳痰喘

徐某，三十四岁，住天津一区，业商。

【症诊】因弱冠时游戏竞走，努力过度伤肺，致有喘病，入冬以来又兼咳嗽。平素虽有喘证，然安养时则不犯，入冬以来，寒风陡至，出外为风所袭，忽发咳嗽，咳嗽不已，喘病亦发，咳喘相助为虐，屡次延医，服药不愈，夜不能卧。脉左部弦细而硬，右部濡而兼沉，至数如常。

【证治】此乃气血两亏，并有停饮之证。左脉弦细，气虚；弦细兼硬，肝血虚津液短也，右脉濡，湿痰留饮；濡而兼沉，中焦气化亦有所不足。其所以喘而且嗽，亦痰饮上溢之所迫致也。

拟用小青龙汤，再加滋补之药治之。

【方剂】生怀山药一两、当归身四钱、天冬四钱、寸麦冬四钱、生杭芍三钱、清半夏三钱、桂枝尖二钱五分、五味子捣碎二钱、杏仁去皮二钱、干姜钱半、细辛一钱、甘草钱半、生姜三片。

共煎一大盅，温饮下。

凡用小青龙汤，喘者去麻黄加杏仁，为定例。若有外感之热者，更宜加生石膏。此证无外感之热，故但加二冬以解姜、桂诸药之热。

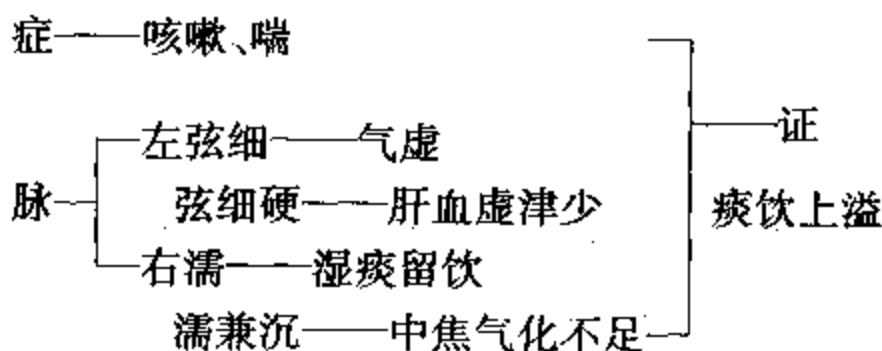
【复诊】服药一剂，其喘即愈，又继服两剂，咳嗽亦愈强半。右脉已不沉，似稍有力，左脉仍近弦硬。拟再以健胃养肺滋生血脉之品。

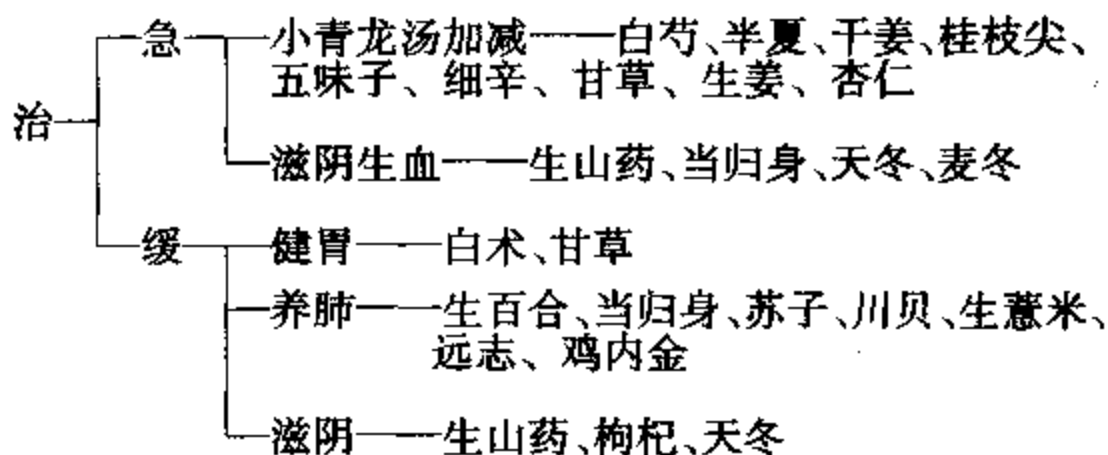
【方剂】生怀山药一两、生百合五钱、大枸杞子五钱、天冬五钱、当归身三钱、苏子炒捣钱半、川贝母三钱、白术炒三钱、生薏米捣碎三钱、生远志二钱、生鸡内金黄色的捣钱半、甘草钱半。

共煎汤一大盅，温服。

连服药四剂，咳嗽痊愈，脉亦调和如常。

【按语】





1. 小青龙汤，喘者去麻黄加杏仁，加天冬、麦冬解姜、桂诸药之热。

2. 桂枝，小青龙汤用之治外感，取其能散。《本经》论桂枝，言其主咳逆上气，故降逆气为其特长，诸家本草鲜有言者，是弃其所长也。又小青龙汤桂枝、麻黄并用，喘者去麻黄加杏仁而不去桂枝，因《本经》谓桂枝主吐吸，“吐吸”即喘，医者皆知麻黄泻肺定喘，而鲜知桂枝降气定喘。

3. 白术，健脾胃，消痰水。与凉润药同用，又善补肺；与滋阴药同用，又善补肾；与升散药同用，善调肝；与镇安药同用，善养心。具土德之全，为后天资生要药，对金、木、水、火四脏，皆能有所补益。

4. 天冬，入肺以清燥热，故利痰宁嗽。《别录》谓其“保定肺气，益气力，冷而能补”。虽为滋阴之品，兼能补益气分。

5. 麦冬，能入胃以养胃液，开胃进食，入脾以助脾散精于肺，定喘宁嗽，引肺气清肃下行，统调水道以归膀胱。

## 125. 肺病咳嗽吐血

张某，二十六岁，盐山人，寓居天津一区，业商。

【症诊】经商劳心，又兼新婚，失于调摄遂患劳嗽，继行推拿两日，咳嗽未减，转添吐血之证，连声咳嗽不已，继以吐血，或痰中带血，或纯血无痰，或有咳嗽兼喘，夜不能卧，心中发热，懒食，大便干燥，小便赤涩。脉五至强，左部弦而无力，右部浮取似有力，尺部重按豁然。

【方剂】生怀山药一两、大潞参三钱、生赭石轧细六钱、生怀地黄六钱、玄参六钱、广三七轧细二钱、天冬五钱、净萸肉五钱、生杭芍四钱、射干三钱、甘草二钱。

将前十味药煎汤一大盅，送服三七末一半，至煎渣重服时，再送服其余一半。

【复诊】服药两剂后，血已不吐，又服两剂，咳喘亦大见愈，大小便已顺利，脉已有根，不若从前之浮弦。原方略为加减，俾再服之。

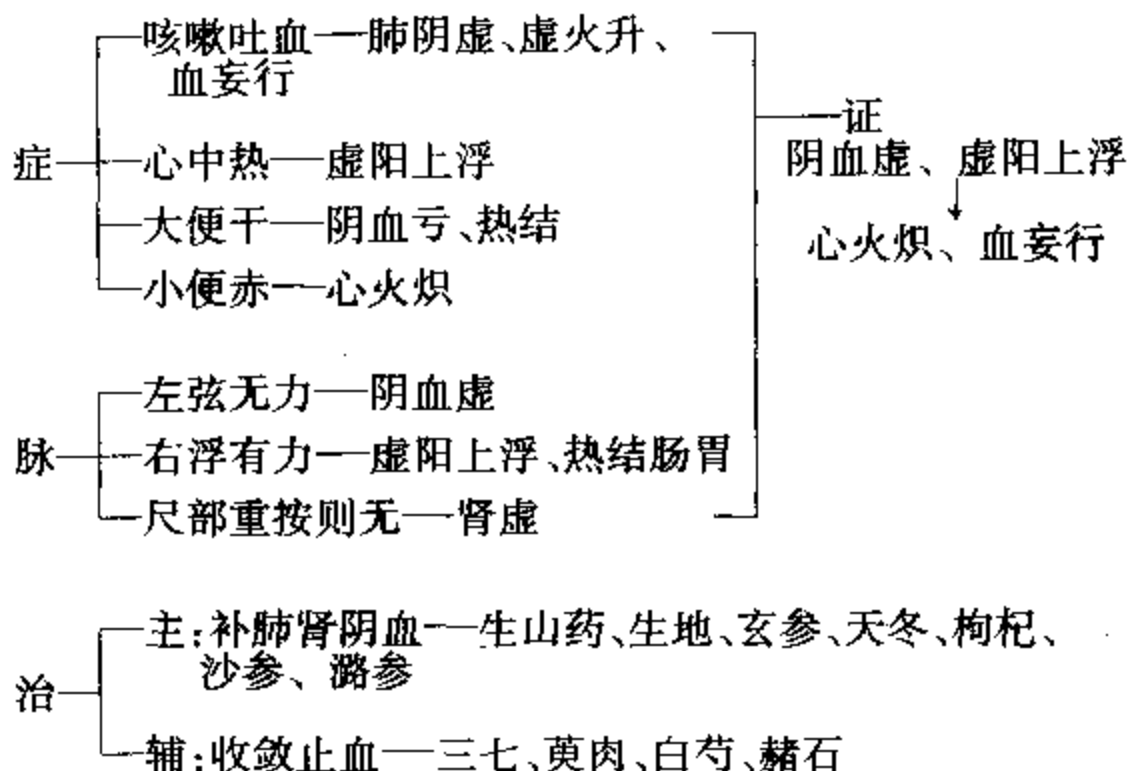
【方剂】生怀山药一两、大潞参三钱、生赭石轧细六钱、生怀地黄六钱、大甘枸杞六钱、广三七轧细钱半、净萸肉五钱、沙参五钱、生杭芍三钱、射干二钱、甘草二钱。

将前十味药煎汤一大盅，送服三七末一半，至煎渣重服时，再送其余一半。

连服药五剂，诸病皆愈，脉已复常，而尺部重按仍欠实，遂于方中加熟怀地黄五钱，俾再服数剂，以善其后。



## 【按语】



1. 山药，色白入肺，味甘归脾，液浓益肾，能滋润血脉，固摄气化，宁嗽定喘。

张氏治例：一妇人产后十数日，大喘大汗，身热劳嗽，医者用黄芪、熟地、白芍等药，汗出愈多。经张氏诊视，脉甚虚弱，数至七至，审证论脉，似在不治。俾其急用生山药六两，煮汁徐徐饮之，饮完添水重煮，一昼夜所饮之水皆取于山药中，翌日又换山药六两，仍如此煮饮之，三日后诸病皆愈。

又治一人年四十余，得温病十余日，外感之火已消十之八九，大便忽然滑下，喘息迫促，且有烦渴之意，其脉甚虚，两尺微按即无。急用生山药六两，煎汁两大碗，徐徐温饮下，以之当茶，饮完煎渣再饮，两日共用山药十八两，喘与烦渴皆愈，大便亦不滑泻。

2. 潞参，党参生于潞州太行紫团山者名潞党参，亦名紫团

参，色微赤而细，性平不热，治气虚有热者宜。

吐血过多者，古方常治以独参汤，谓血脱者先益其气。然吐血以后，多虚热上升，投独参汤助其虚热，致血证仍然反复，用参时，以镇坠凉润之药辅之。而古方中之人参，即今之党参。

张氏治例：曾治邻村曾氏叟，六十四岁，素有劳疾。因劳嗽过甚，呕血数碗，脉摇摇无根，或一动一止，或两三动一止，此气血亏极将脱之候。诊脉时，见其所咳吐者痰血相杂，询其从前呕吐之时，先觉心中发热。处方：野台参三钱，生山药一两，生赭石细末八钱，知母六钱，生杭芍，牛蒡子各四钱，三七细末二钱（药汁送服），煎服一剂而血止，又服数剂脉亦调匀。

3. 三七、善化瘀血，又善止血，治血妄行，为吐衄要药。血止后不留瘀。

张氏治例：其邑留坛庄高姓童子，十四五岁，吐血甚剧，医治旬日无效，势甚危急，仓猝遣人询方，俾单用三七末一两，分三次服下，当日服完，其血止。

又奉天大东关王姓少年，素患吐血，经医调治已两月不吐。而心中发闷、发热、时觉疼痛，廉于饮食，知系吐血时医者用药强止其血，致留瘀血为恙。处方用滋阴养血健胃利气之品，煎汤送服三七细末二钱，至二煎仍送服二钱，四剂后又复吐血，色多黑紫，然吐后则闷热疼痛皆减，知为吉兆，仍与前方，数剂后又吐血一次，其病从此竟愈，此足征三七化瘀之功。

4. 参、赭并用，能引气归元，使参补益之力下行，直至涌泉。上盛下虚者，皆可参、赭并用。

张氏治例：友人毛仙阁次男媳，劳心兼伤心，喘逆大作，迫促异常。脉浮而微数，按之即无，知为阴阳两虚之证。阳虚则元气不能自摄，阴虚而肝肾不能纳气，故喘剧。治以赭石、龙骨、牡蛎、萸肉各六钱，野台参、白芍各四钱，山药、芡实各五钱，

苏子二钱炒熟，余皆生用，煎服后，未及复杯，病人曰：“吾有命矣，从前呼吸惟在喉间，今则转落丹田矣。”果一剂病愈强半，又服数剂痊愈。后用此方治内伤之喘，愈者不胜纪。

## 126. 肺病咳吐脓血

叶某，三十二岁，天津估衣街文竹斋经理。

【症诊】未病之前数月，心中时常发热，由此寝成肺病。初觉发热时，屡服凉药，热不减退，大便干燥，小便短赤，后则渐生咳嗽，继则痰中带血，继则痰血相杂，又继则脓血相杂，脉左部弦长，右部洪长，皆重按颇实。

【证治】此乃伏气化热，窜入阳明之腑，医者不知病因，见其心中发热，而多用甘寒滞膩之品，稽留其热，俾无出路，久之上熏肺部，至肺中结核因生咳嗽，其核溃烂遂吐脓血，斯必先清其胃腑之热，使不复上升熏肺，而后肺病可愈。特是此热为伏气之热所化，原非轻剂所能消除，当先投以治外感实热之剂。

【方剂】生石膏捣细两半、大潞参三钱、生怀山药六钱、天花粉六钱、金银花四钱、鲜芦根四钱、川贝母三钱、连翘二钱、甘草二钱、广三七轧细二钱。

将前九味药煎汤一大盅，送服三七末一钱，至煎渣再服时，仍送服余一钱。

此方仿白虎加人参汤之义而为之变通，方中以天花粉代知母，以生山药代粳米，仍与白虎加人参汤无异，故用以清胃腑积久之实热。加金银花、三七以解毒，芦根、连翘以引之上行，肺胃双理之。

【复诊】连服药三剂，脓血已不复吐，咳嗽少愈，大便之干燥，小便之短赤亦见愈，惟心中仍觉发热，脉象仍然有力，拟再投以清肺泻热之剂。

【方剂】天花粉八钱、北沙参五钱、玄参五钱、鲜芦根四钱、川贝母三钱、牛蒡子捣碎三钱、五味子捣细二钱、射干二钱、甘草轧细二钱。

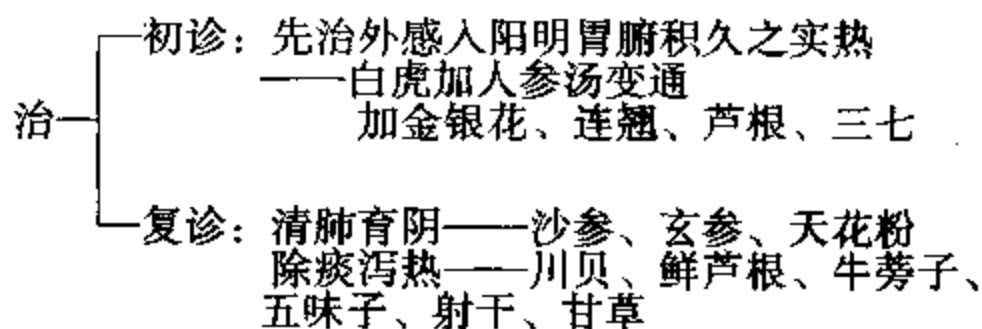
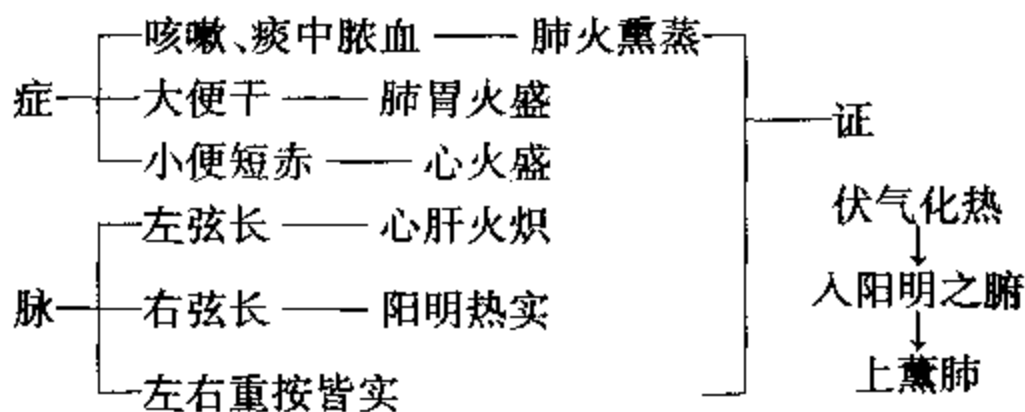
将前八味药煎汤一大盅，送服甘草末一钱，至煎渣再服时，仍送服余一钱。方中五味，必须捣碎入煎，不然则服之恒多发闷；方中甘草，无论红者黄者，皆可用，至轧之不细时，切忌锅炮，若炮则其性即变，非此方中用甘草之意矣。用此药，宜自监视轧之，或罗取其头次所轧之末亦可。

连服药五剂，惟心中犹间有发热之时，脉象较常脉似仍有力。为善后计，俾用生怀山药轧细，每用七八钱或两许，煮作茶汤，送服离中丹钱许或至钱半（多少宜自酌），当点心用之。后此方服两月，脉始复常，心中亦不复发热矣。“离中丹”为愚自制之方，即益元散方以生石膏代滑石也，滑石宜于湿热，石膏宜于燥热，北方多热而兼燥者，故将其方变通之，凡上焦有实热者，用之皆有捷效。

伏气化热，原可成温，即无新受之外感，而忽然成温病者。此证伏气所化之热，何以不成温病而成肺病？答曰：伏气之侵入，伏于三焦脂膜之中，有多有少，多者化热重，少者化热轻，化热重者当时即成温病，化热轻者恒循三焦脂膜而窜入各脏腑。愚临证五十年，细心体验，知有窜入肝胆病目者；窜入肠中病下痢者；窜入肾中病虚劳者；窜入肺中病咳嗽久而成肺病者；窜入胃中病吐衄而其热上熏亦可成肺病者，如此证。此证心中初发热时，医者不知其有伏气化热入胃，而泛以凉药治之，是以不效，而投以白虎加人参汤即随手奏效。至于不但用白虎汤而必用白虎

加入参汤者，诚以此证已阅数月，病久气化虚损，非人参与石膏并用，不能托深陷之热外出也。

【按语】



1. 甘草，甘主和，能调和脾胃；甘主缓，虽补脾胃而非峻补。炙用补力较大，故谓胀满证忌。若以末生服，则能通利二便，消胀除满。生用解毒之力较大。曾有因饮甘草水过多，小便不利，身肿腹胀，后以生甘草嚼之，日以为常，肿胀竟消。又有日以甘草置茶壶中当茶叶冲水饮之，旬日其大小便皆较勤，遂不敢再饮。以之置茶壶中虽冲以开水，其性未熟，仍与生用相近故能通。甘草生用与熟用，其性如此悬殊，用甘草，当于生熟之间注意。

古方治肺痈初起，有单用粉甘草四两，煮汤饮之有效。张氏对肺结核之初期，咳嗽吐痰，微带腥臭者，用生粉甘草为细末，每服钱半，用金银花三钱煎汤送下，日服三次，屡屡获效。

此方中甘草生用粉服，亦取其通利、解毒之功。

2. 病久气化虚损，非人参与石膏并用，不能托深陷之热外出。

3. 天花粉、清火生津，止渴，润肺，化肺中燥痰，宁肺止嗽，治肺病结核，通行经络，解一切疮家热毒，生肌排脓。

4. 芦根，芦与苇原系一物，生于水边干地，小者为芦；生于水深之处，大者为苇。芦因生于干地，色暗绿近黑，故字“芦”，芦即黑色。芦根禀水中真阳，性凉善升，是以性凉能清肺热，中空能理肺气；又味甘多液，更善滋阴养肺。其性凉能治血热妄行，血亦水属，能引水下行，自善引血下行。

5. 连翘，具升浮宣散之力，流通气血，治血凝气聚。

6. 三七，善化瘀血，化瘀血而不伤新血，又善止血妄行，为吐衄要药，能化腐生新。

7. 生石膏，凉而能散，透表解肌，外感有实热，放胆用之直胜金丹。张氏用生石膏治外感实热，轻证亦必至两许；若实热炽盛，又常重用至四五两，或七八两，或单用，或与他药同用。临证四十余年，重用生石膏治愈之证当以数千计，有治一证用数斤者，有一证用至十余斤者，其人病愈之后，饮食有加，毫无寒胃之弊。又用生石膏退外感实热，有时重用石膏不效，必仿白虎加人参汤之义，用人参以辅之，而其退热之力始大显著，石膏得人参之助，能使深陷之热邪，徐徐上升外散，消解无余。其脉象确有实热，屡服凉药不效，或稍效而后仍反复者，皆预有外感邪热伏藏其中，均宜重用生石膏清之，或石膏与人参并用以清之。加人参于大队寒润之中，能济肾中真阴上升，协同白虎以化燥热，解热消渴。方中之人参，当以山西之野党参为正。

人参补气之药而非滋阴之药，而加于白虎汤中，实能于邪火炽盛之时立复真阴，中有化合之妙。脉有硬、实，即有阴亏之

象，是宜治以白虎加人参汤。并愿世之用白虎汤者，宜常有一加人参之想，而不必脉现虚弱之象。

## 127. 肺病咳吐痰血

乔某，年二十余，天津河东永和姓木厂分号经理。

【症诊】前因偶受肺风，服药失宜，遂患咳嗽，已近一年，服药转寝加剧，继则痰中带血，又继则间有呕血之时，然犹不至于倾吐。心中时常发热，大便常燥结，幸食欲犹佳，身形不至羸弱。脉左部近和平，右部寸关俱有滑实之象。

【证治】证脉合参，知系从前外感之热久留肺胃，金畏火刑，因热久而肺金受伤，是以咳嗽；胃腑久为热铄，致胃壁之膜腐烂连及血管，是以呕血；其热下输肠中，胃气因热上逆，致大便恒燥结。治以清肺胃之热为主，养肺降胃之药辅之。

【方剂】生石膏二两细末、粉甘草六钱细末、镜面朱砂细末二钱。共和匀，每服一钱五分。

又：生怀山药一两、生赭石轧细八钱、天冬六钱、玄参五钱、沙参五钱、天花粉五钱、生杭芍四钱、川贝母三钱、射干二钱、儿茶二钱、甘草钱半、广三七轧细二钱。

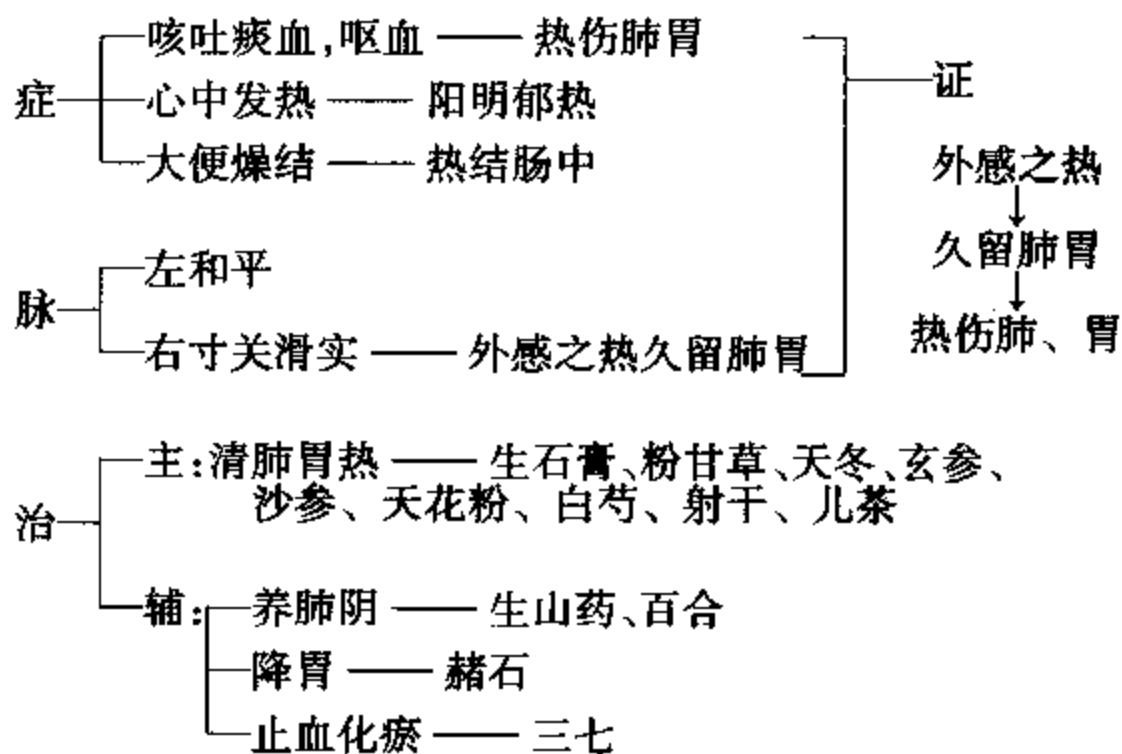
将前十一味药煎汤送服三七一钱，至煎渣再服时，再送服一钱。

每日午前十点钟服散药一次，临睡时再服一次，汤药则晚服头煎，翌晨服次煎。

服药三日，咳血吐血皆愈，仍然咳嗽，遂即原方去沙参加生百合五钱，米壳钱半，又服四剂，咳嗽亦愈，已不发热，大便已不燥结。俾将散药惟头午服一次，又将汤药中赭石减半，再服数

剂以善后。

【按语】





# 大气下陷

## 128. 大气下陷兼小便不禁

陈某，三十五岁，天津东四里沽人，在天津业商。

【症诊】禀赋素弱，恒觉呼吸之气不能上达，屡次来求诊，投以拙拟升陷汤即愈。后出外劳碌过度，又兼受凉，陡然反复甚剧，不但大气下陷且又小便不禁。自觉胸中之气息息下坠，努力呼之犹难上达，下坠之气行至少腹，小便即不能禁，且觉下焦甚凉，肢体无力。脉左右皆沉濡，右部寸关之沉濡尤甚。

【证治】此胸中大气下陷之剧者，按胸中大气，一名宗气，《内经》谓其积于胸中，以贯心脉，而行呼吸。盖心肺均在膈上，原在大气包举之内，是以心血之循环，肺气之呼吸，皆大气主之。此证因大气虚陷，心血之循环无力，是以脉象沉濡而迟，肺气之呼吸将停，是以努力呼气外出而犹难上达。大气虽在膈上，实能斡旋全身统摄三焦，今因下陷而失位无权，是以全身失其斡旋，肢体遂痿软无力，三焦失其统摄，小便遂泄泻不禁。外受之寒凉随大气下陷至下焦，使下焦凉甚。此证危至极点，当用重剂升举其下陷之大气，使复本位，更兼用温暖下焦之药，祛其寒凉庶能治愈。

【方剂】野台参五钱、乌附子四钱、生怀山药一两。煎汤一盅，温服，此为第一方。

又：生箭芪一两、生怀山药一两、白术四钱炒、净黄芪四钱、草薜<sup>①</sup>二钱、升麻钱半、柴胡钱半。

① 草薜 草薜

共煎汤一大盅，温服，此为第二方。先服第一方，后迟一点半钟即服第二方。

将药如法各服两剂，下焦之凉与小便之不禁皆愈，惟呼吸犹觉气分不足，肢体虽不痿软，仍觉无力，遂但用第二方，将方中柴胡减去，加桂枝尖钱半，连服数剂，气息已顺。又将方中升麻、桂枝，皆改用一钱，服至五剂，身体健康如常，遂停药。

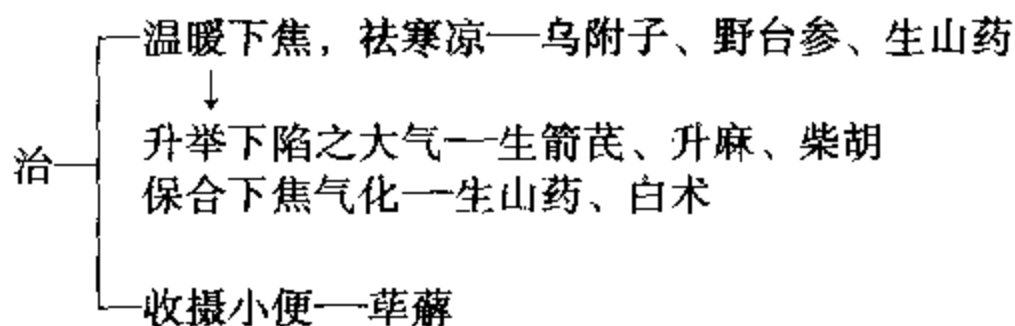
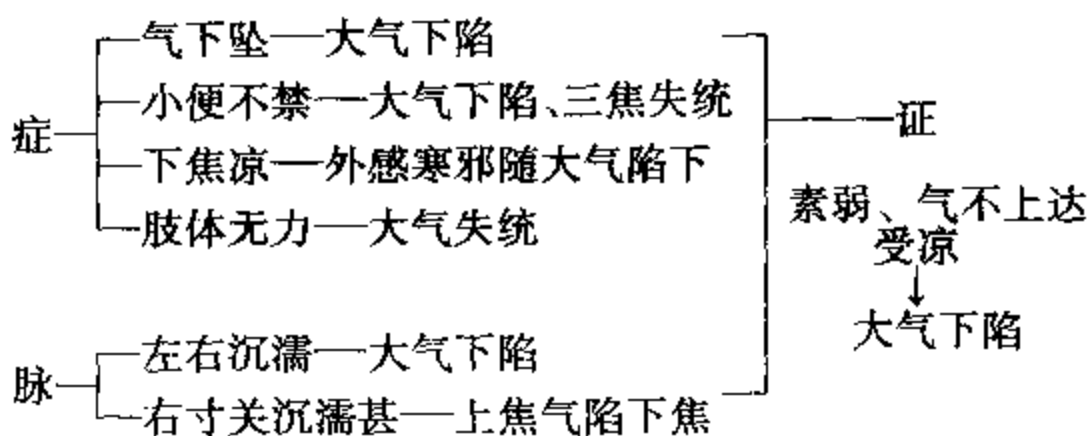
或问：此二方前后相继服之，中间为时无多，何妨将二方并为一方？答：凡欲温暖下焦之药，宜速其下行，不可用升药提之。若将二方并为一方，附子与升、柴并用，其上焦必生烦燥，而下焦之寒凉转不能去，惟先服第一方，附子得人参之助，其热力之敷布最速，是以为时虽无多，下焦之寒凉已化其强半；且参、附与山药并用，大能保合下焦之气化，小便不禁者亦可因之收摄，此时下焦受附、山药之培养，已有一阳来复，徐徐上升之机。已陷之大气虽不能因之上升，实已有上升之根基，遂继服第二方，黄芪与升柴并用，升提之力甚大，借之以升提下陷之大气，如人欲登高山则或推之，或挽之，纵肢体软弱，亦不难登峰造极也。且此一点余钟，附子之热力已融化于下焦，虽遇升、柴之升提，必不至上升作烦燥，审斯则二方不可相并之理由，及二方前后继服之利益已昭然。

或问：萆薢之性，《别录》谓其治失溺，是能缩小便也；《甄权》谓其治肾间膀胱宿水，是能利小便也，今用于第二方中，欲借之以治小便不禁明矣，是则《别录》之说可从，《甄权》之说不可从欤？答：二书论萆薢之性相反，而愚从《别录》不从《甄权》，原从实验中来，曾治小便不通证，因淋疼，医者投以萆薢分清饮两剂，小便遂滴沥不通。后至旬日，迎愚为诊视，既至已异诸床奄奄一息，毫无知觉。脉细如丝，一息九至。愚谓病家曰：此证小便不通，今夜犹可无碍，若小便通下则危在

目前矣。病家再三恳求，谓小便通下纵有危险，断不敢怨先生，愚不得已为开大滋真阴之方，而少以利小便之药佐之，将药灌下，须臾小便通下，其人遂脱，果如所料。由此深知萆薢果能缩小便，断不能通小便也，然此药在药房中，恒以土茯苓伪充，土茯苓固利小便者也，若恐此药无真者，则方中不用此药亦可。再者，凡药方之名美而药劣者，医多受其误，萆薢分清饮是也，其方不但萆薢能缩小便，即益智之涩、乌药之温亦皆与小便不利。尝见有以治水肿，而水肿反加剧者；以之治淋病，而淋病益增疼者，如此等方宜严加屏斥，勿使再见于方书，亦扫除医学障碍之一端也。

或问：人身之血，原随气运行，如谓心血之循环大气主之，斯原近理，至肺之呼吸，西人实验之而知关于延髓，若遵《内经》之谓呼吸亦关大气，是西人实验亦不足凭欤？答：西人之实验原足凭，《内经》之所论亦宜确信，譬如火车，延髓者机轮也，大气者水火之蒸汽也，无机轮火车不能行，无水火之蒸汽火车亦不能行。《易》云：“形而上者谓之道，形而下者谓之气。”西人注重形下，是以凡事皆求诸实见；中医注重形上，恒由所见而推及于所不见。《内经》谓：“上气不足，脑为之不满，耳为之苦鸣，头为之倾，目为之眩。”夫上气即胸中大气也，细审《内经》之文，脑部原在大气斡旋之中，而延髓与脑相连，独不在大气斡旋之中乎？由斯知延髓之能司呼吸，其原动力固在大气也。《内经》与西说原不相背，是以当今欲求医学进步，当汇通中西以科学开哲学之始，即以哲学经济学之穷，通变化裁，运乎一心，自于医学能登峰造极也。

## 【按语】



1. 附子——人参，并用，热力向下焦敷布甚速，为时无多，下焦寒凉即化，使有一阳来复，徐徐上升之机。

2. 附子、人参——生山药并用，并伍白术，能保合下焦气化。

3. 黄芪——升麻、柴胡，并用，升提下陷之大气，功力甚大。经用附子、人参、生山药后，已陷之大气，已有上升根基。

4. 大气，充满胸中，以司肺呼吸之气。天一生水，肾脏先成，有气息萌动，此乾元资始之气，《内经》所谓“少火生气”，即大气发生之处。其徐徐上达，培养于后天水谷之气，贮于胸中。即大气以元气为根本，以水谷之气为养料，以胸中为宅。胸中之气，名大气者，以其撑持全身，为诸气之纲领，包举肺外，司呼吸之枢机。故大气乃内气，而呼吸之气为外气。人觉有呼吸

之外气与内气不相接续，即大气虚而欲陷，不能紧紧包举肺外。此时，医者若误认为气郁而开通之；或剧者，呼吸将停，努力始能呼吸而误认为喘而降下之，则陷者益陷，凶危立见。大气下陷短气，常觉上气与下气不相接续，临证当细审之。

黄芪既善补气，又善升气，其质轻松，与胸中大气有同气相求之妙。柴胡能引大气之陷者自左上升。升麻能引大气之陷者自右升。

## 129. 大气下陷

某妇，年二十余。

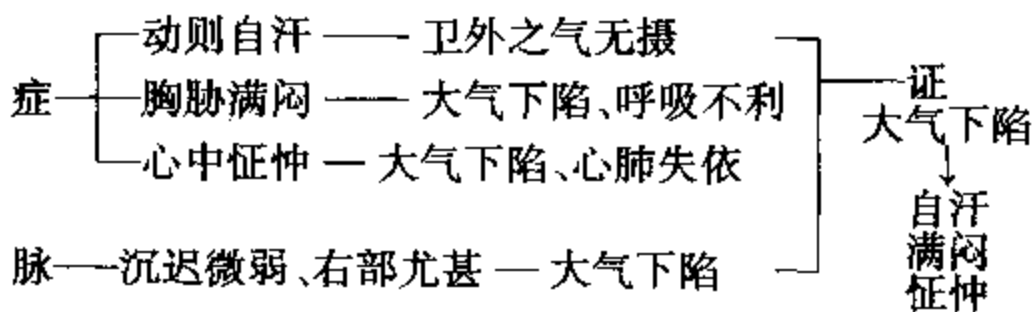
【症诊】动则自汗，胸胁满闷，心中怔忡。脉沉迟微弱。

【证治】为其脉迟，疑是心肺阳虚，而询之不觉寒凉，知其为大气下陷。惟胸中大气下陷，致外卫之气无所统摄而自汗；呼吸不利而作闷，非气郁而作闷；心肺同悬胸中，皆大气所包举，大气升则心有所依，怔忡可止。

【方剂】生黄芪一两。

煎汤服。服后诸病皆愈。

【按语】



治——补气升气——生黄芪

## 130. 大气下陷

李某，三十二岁，山东恩县人，寓天津河东瑞安街，拉洋车为业。

【症诊】腹中觉饥，未暇吃饭，枵<sup>①</sup>腹奔走七八里，遂呼吸短气，心中发热，懒食，肢体痿懒无力，略有动作即觉气短不足以息。脉左弦而兼硬，右部则寸关皆沉而无力。

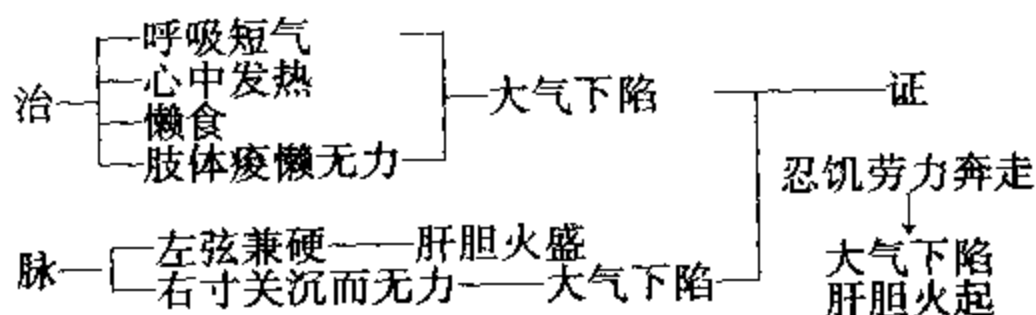
【证治】此胸中大气下陷，肝胆又蕴有郁热，胸中大气，原为后天宗气，能代先天元气主持全身，然必赖水谷之气以养。此证因忍饥劳力过度，是以大气下陷，右寸关之沉而无力是其明征。其举家数口生活皆赖一人劳力，因气陷不能劳力继将断炊，肝胆之中遂多起急火，左脉之弦而兼硬是明征也。治用拙拟之升陷汤，升补其胸中大气，而辅以凉润之品以清肝胆之热。

【方剂】生箭芪八钱、知母五钱、桔梗二钱、柴胡二钱、升麻钱半、生杭芍五钱、龙胆草二钱。

共煎一大盅，温服。

连服药两剂，诸病脱然痊愈。

【按语】



① 枵 (xiāo) 空虚

治——主：升补胸中大气——黄芪、柴胡、升麻、桔梗、知母  
辅：清肝胆之热——龙胆草、白芍

1. 知母，凉润以济黄芪之热性，入肺润肺金之燥，用黄芪补气，恐有热不受，以知母辅之。

2. 桔梗，为药中舟楫，能载诸药之力上达胸中，用为向导。

3. 肺司呼吸，而肺之呼吸，实赖胸中大气。大气贮于胸中，司肺脏之呼吸。大气且撑持全身，振作精神，及心思脑力、官骸动作，皆赖此气，此气一虚，呼吸即感不利，肢体痿懒，精神昏愤，脑力、心思顿减。《内经》之所谓宗气，亦即胸中大气，其下陷之说，亦尝言之。

4. 大气下陷，右部脉多微弱。

5. 张氏治例：一诸生，五十六岁，教员，每讲说后，即觉短气。向愚询方，愚曰，此胸中大气，虚而欲陷，为至紧要之证，当多服升补气分之药，为疏方：生黄芪四两，野台参二两，柴胡、桔梗各八钱，先用黄酒斤许，煎药十余沸，再用烧酒二斤，同贮瓶中，置甑<sup>①</sup>中燉开，每饭前饮之，旬日而愈。后因病愈，置不复饮。隔年，一日步行二里许，自校至家，似有气息迫促之状，不能言语，倏忽而亡。其身素胖，艰于行步，胸中大气，素有欲陷之机，因行动劳苦，而下陷身亡。

### 131. 大气下陷身冷

宋氏妇，年四旬，住天津东门里箭道。

① 甑(zèng) 古代蒸饭用的一种陶器，像现在的蒸笼

【**症诊**】禀赋素弱，居恒自觉气分不足，偶因努力搬运重物，遂觉呼吸短气，周身发冷。呼吸之间，恒觉气息不能上达。时当暑热，着夹衣犹觉寒凉，头午病稍轻，午后则渐剧，必努力始能呼吸，外被大氅犹或寒战，饮食少许，犹不消化。脉关前沉细欲无，关后差胜亦在沉分，一息不足四至。

【**证治**】此上焦心肺之阳虚损，又兼胸中大气下陷。为其心肺阳虚，是以周身恶寒而饮食不化；胸中大气下陷，是以呼吸短气。头午气化上升之时是以病轻，过午气化下降之时所以增剧。拟治以回阳升陷汤加党参之大力者以补助之。

【**方剂**】生箭芪八钱、野台党参四钱、干姜四钱、当归身四钱、桂枝尖三钱、甘草二钱。

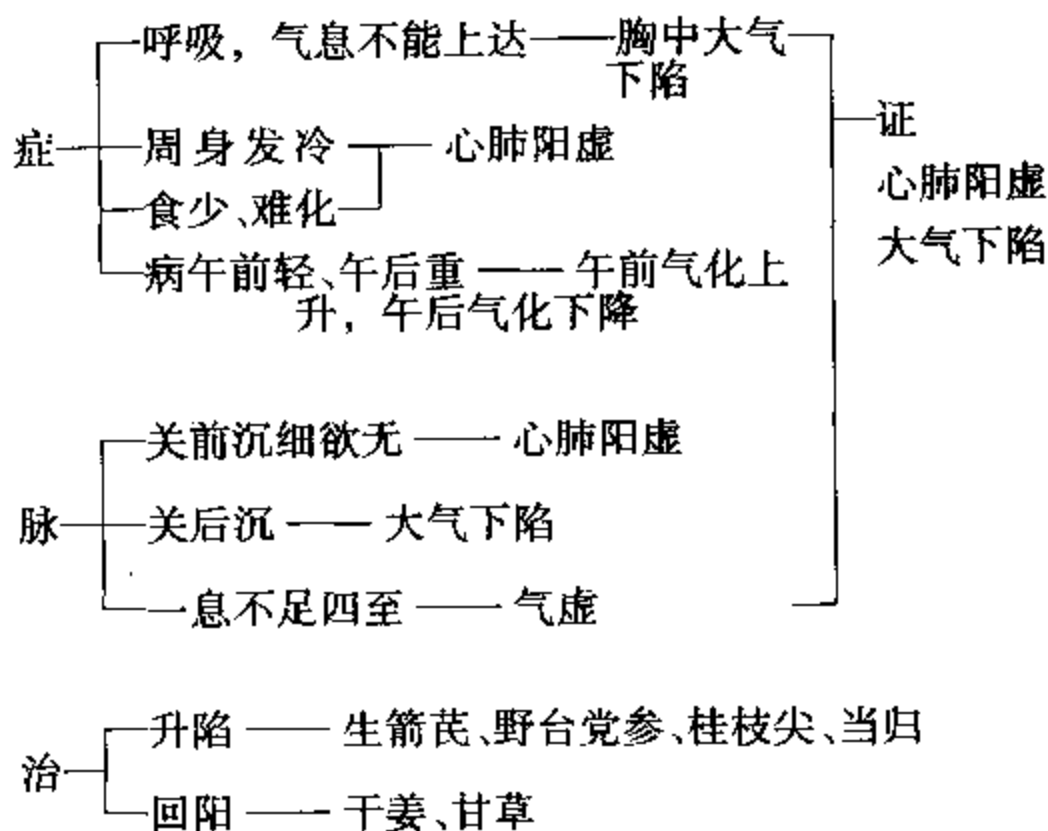
共煎汤一大盅，温服。

连服药三剂，气息已顺，而兼有短气之时，周身已不发冷，惟晚间睡时仍须厚覆，饮食能消化，脉象亦大有起色。遂即原方去党参，将干姜、桂枝皆改用二钱，又加生怀山药八钱，俾再服数剂，从善其后。

心为君火，全身热力之司命，肺与心同居膈上，一系相连，血脉之循环又息息相通，是以与心相助为理，同主上焦之阳气。然此气虽在上焦，实如日丽中天，照临下土，是以前其热力透至中焦，胃中之饮食因之熟腐，更透至下焦，命门之相火因之生旺，内温脏腑，外暖周身，实赖此阳气为布护宣通。心与肺皆在胸中大气包举之中，其布护宣通之原动力，实又赖于大气。此证心肺之阳本虚，向赖大气为之保护，故犹可支持，迨大气陷而失其保护，遂致虚寒之象顿呈。此方以升补胸中大气为主，以培养心肺之阳为辅，病药针芥相投，是以服之辄能奏效。



## 【按语】



1. 桂枝，宣通，能升大气；和脾胃，能使脾气陷者上升。
2. 干姜，宣通，补助上焦、中焦阳分。与甘草同用，能调其辛辣之味，使无刺激，其温补之力却能悠长。
3. 当归，温辛，宣通气分又生血活血，其力能升能降。随诸药上升，并润肺金之燥。

### 132. 大气下陷兼消食

李某，二十六岁，北平大学肄业生。

【症诊】未病之前二年，常觉呼吸短气，初未注意，继因校中功课劳心，短气益剧，且食量倍增，成消食证。呼吸之间，觉

吸气稍易而呼气费力，夜睡一点钟许，即觉气不上达，须得披衣起坐，迟移时，气息稍顺，始能再睡。一日之间，进食四次犹饥，饥时若不急食，即觉怔忡，且心中常觉发热，大便干燥，小便短赤。脉浮分无力，沉分稍实，至数略迟。

【证治】此乃胸中大气下陷，兼有伏气化热，因成消食。大气下陷，是以脉象浮分无力；伏气化热，是以沉分犹实。既有伏气化热，而脉象转稍迟者，因大气下陷之脉原多迟。胃中有热，恒多化食，而大气下陷，其胃气因之下降甚速，亦恒能多食。今既病大气下陷，又兼伏气化热侵入胃中，是以日食四次犹饥也。此宜升补胸中大气，兼用寒凉之品，以清其伏气所化之热，则短气与消食不难并愈也。

【方剂】生箭芪六钱、生石膏捣细一两、天花粉五钱、知母五钱、玄参四钱、升麻钱半、柴胡钱半、甘草钱半。

共煎汤一大盅，温服。

【复诊】连服药四剂，短气已愈强半，发热与消食亦大见愈，遂即原方略为加减，再服。

【方剂】生箭芪六钱、天花粉六钱、知母六钱、玄参六钱、净萸肉三钱、升麻钱半、柴胡钱半、甘草钱半。

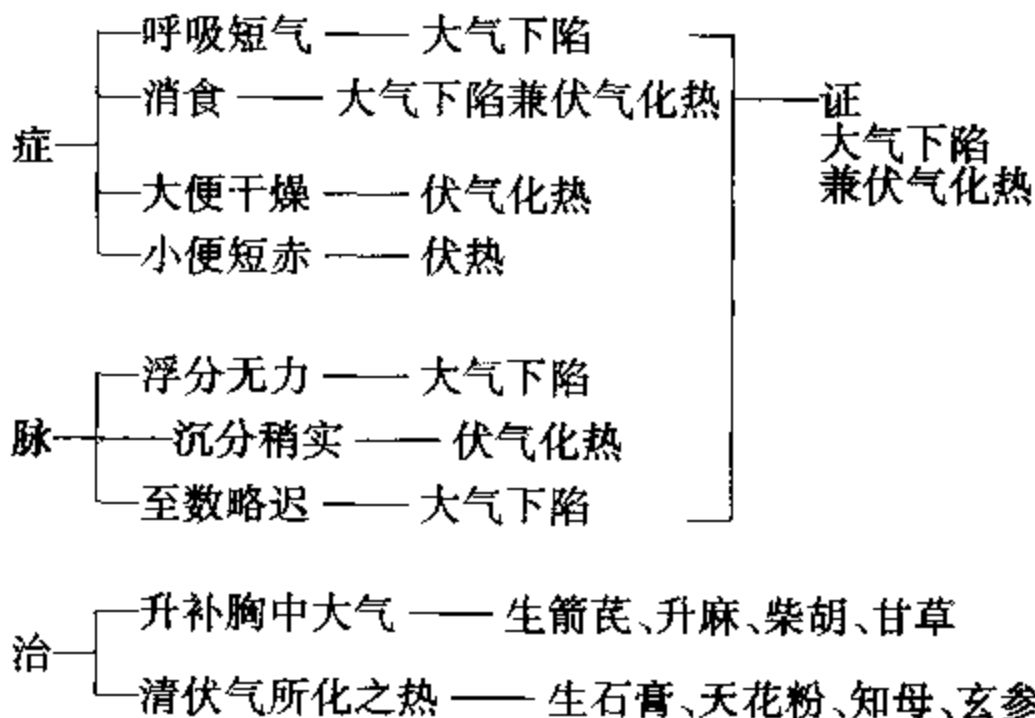
共煎汤一大盅，温服。

方中去石膏，以伏气所化之热所余无多，而又将花粉、知母诸凉药加重，因该药原用以调剂黄芪之温补生热，而今则兼用之以清伏气所化之余热。又加萸肉，以收敛大气之涣散，俾大气之已升者不至复陷，且又以萸肉得木气最厚，酸敛之中大具条畅之性，虽伏气之热犹未尽消，亦不妨用之。

连服药四剂，病遂痊愈，俾停服汤药，再用生箭芪、天花粉等分轧为细末，每服三钱，日服两次，以善其后。

脉之迟数，恒关于人身之热力，热力过盛则脉数，热力微弱则脉迟。今此证虽有伏气化热，因大气下陷而脉仍迟，何以脉之迟数与大气有如此关系？答：胸中大气亦名宗气，为其实用能斡旋全身，故曰大气，为其后天生命之宗主，故又曰宗气。《内经》谓宗气积于胸中，以贯心脉，而行呼吸，深思《内经》之言，知肺叶之阖辟，固为大气所司，而心机之跳动，亦为大气所司。今因大气下陷而失其所司，是以不惟肺受其病，心机之跳动亦受其病，而脉遂迟。

### 【按语】



1. 萸肉，收敛元气、收敛大气之涣散，收敛中具条畅之性，虽伏气之热未尽，亦可用。

2. 大气下陷，胃气因之下降而多食。

### 133. 大气下陷兼疝气

陈某，三十八岁，天津盐道公署科员。

【症诊】初因劳心过度，寢觉气分不舒，后出外办公劳碌过甚，遂觉呼吸短气，犹不以为意。呼吸之际，常觉气短似难上达，劳动时则益甚，夜间卧睡一点钟许，即觉气分不舒，披衣起坐移时将气调匀，然后能再睡。继又患疝气下坠作疼，恒觉与气分有关，每当呼吸不利时，则疝气之坠疼必益甚。脉关前沉而无力，右部尤甚，至数稍迟。

【证治】证脉参之，其呼吸之短气，疝气之下坠，皆因胸中大气下陷。胸中大气，原为后天生命之宗主（是以亦名宗气）以代先天元气用事，故能斡旋全身统摄三焦气化，此气一陷则肺脏之阖辟失其斡旋，是以呼吸短气，三焦之气化失其统摄，是以疝气下坠。治当升补其下陷之大气，俾仍还其本位，则呼吸之短气，疝气之坠疼自皆不难愈。

【方剂】生箭芪六钱、天花粉六钱、当归三钱、荔枝核三钱、生明没药三钱、生五灵脂三钱、柴胡钱半、升麻钱半、小茴香一钱炒捣。共煎汤一大盅，温饮下。

【复诊】连服药三剂，短气之病已大见愈，惟与人谈话多时，仍觉短气。其疝气已上升，有时下坠亦不作疼，脉象亦大有起色。此药已对证，而服药之功候未到，爰即原方略为加减，俾再服之。

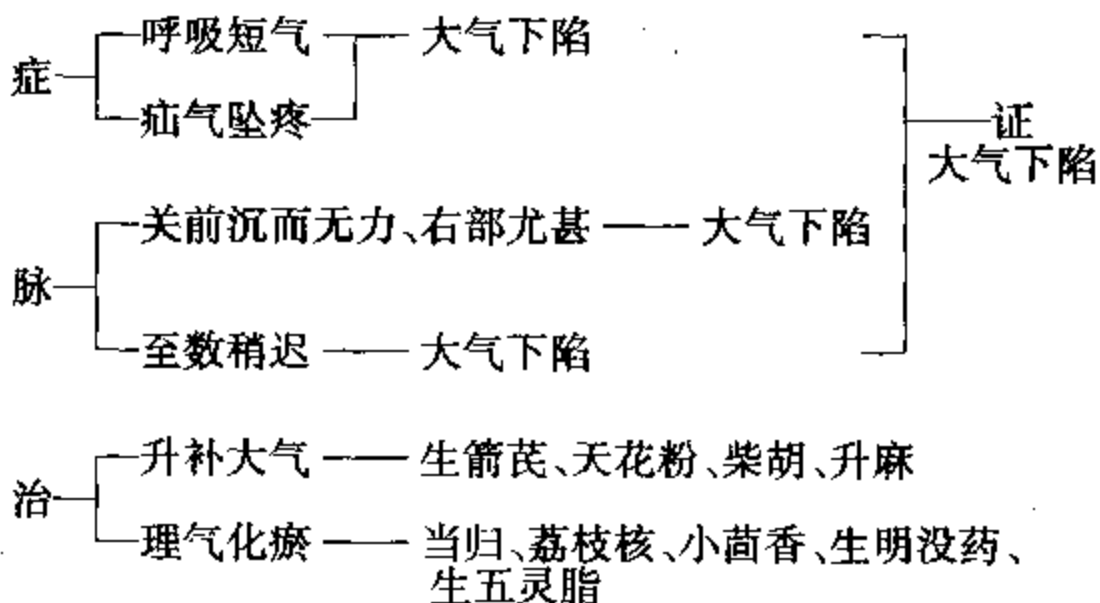
【方剂】生箭芪六钱、天花粉六钱、净萸肉四钱、当归三钱、荔枝核三钱、生明没药三钱、生五灵脂三钱、柴胡钱半、升麻钱半、广

砂仁捣碎一钱。

共煎一大盅，温服。

连服药四剂，呼吸已不短气，然仍自觉气分不足，疝气亦大轻减，犹未全消，遂即原方去萸肉，将柴胡、升麻改用一钱，加党参、天冬各三钱，俾多服数剂，以善其后。

【按语】



# 冲气上冲

## 134. 冲气上冲

某媪，年过六旬。

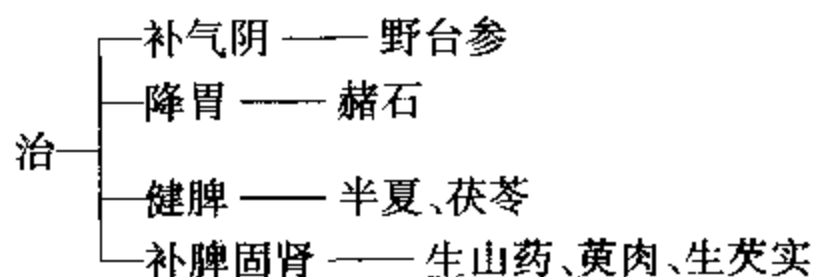
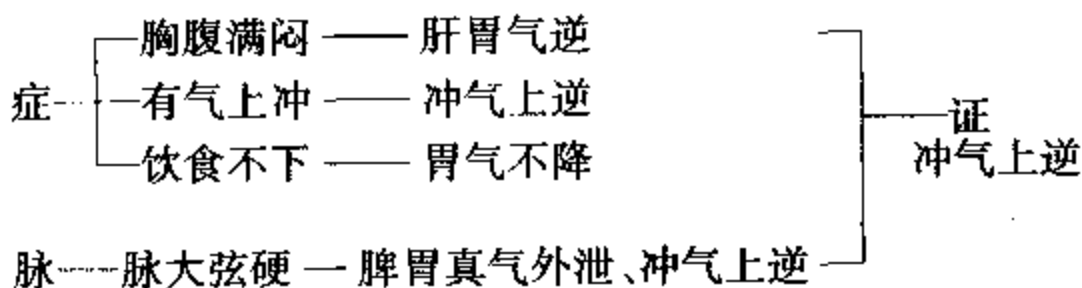
【症诊】胸腹满闷，时觉有气自下上冲，饮食不能下行。脉大而弦硬。

【证治】此冲脉逆气上干之证，治以自拟“镇摄汤”。

【方剂】野台参五钱、生赭石<sup>轧细</sup>五钱、生芡实五钱、生山药五钱、  
黄肉<sup>去净核</sup>五钱、清半夏二钱、茯苓二钱。

煎服一剂，满闷即减，又服数剂痊愈。

【按语】



1. 此方为自拟“镇摄汤”，治胸膈满闷，脉大而弦，按之似有力，非真有力，乃脾胃真气外泄，冲脉逆气上干，慎勿作实证

治。若用开通之药，凶危立见。服数剂后，脉见柔和，即病有转机，多服自愈。

2. 脉之真有力者，皆有洪滑之象。洪如波涌，势作起伏，滑如润珠。此证脉象弦直，无起伏之势、贯珠之形，虽大而有力，实非真有力。

3. 和缓为脾胃之正脉，弦长者肝胆之正脉。然脾胃属土，其脉原宜包括金、木、水、火诸脏，六部之脉皆有和缓，乃为正象。今证脉弦有力，乃肝木横恣，侵侮脾土之象，故知其脾胃虚。

4. 冲脉上隶阳明，故冲气与胃气原相贯通。今证胃气虚而不降，冲气即易于上干。此时脾胃气化不固，既有外越之势，冲气复上干而排挤，其势愈外越，故其脉又兼大。

### 135. 冲气上冲

某男，年近五旬。

【症诊】心中满闷，呕吐痰水，觉有气起自下焦，上冲胃口，大便干燥。脉弦硬而长，右部尤甚。

【证治】此冲气上冲，并迫胃气上逆。治以自拟“镇摄汤”变通。

【方剂】野台参五钱、生赭石<sup>轧细</sup><sub>一两</sub>、生芡实五钱、生山药五钱、  
 萸肉<sup>去净核</sup><sub>五钱</sub>、清半夏二钱、茯苓二钱，知母、生牡蛎各五钱，厚朴、  
 苏子各钱半。

连服六剂痊愈。

## 【按语】

症	— 心中满闷 —— 冲胃气上逆	证 冲气上冲
	— 呕吐痰水 —— 冲胃气上逆	
	— 有气上冲 —— 冲气上冲	
	— 大便干燥 —— 阴亏、阳明腑热	
脉	— 弦硬长、右部尤甚 —— 肝肾阴亏、 肝冲胃气上逆、阳阴腑热	

治	— 补气阴 —— 野台参、知母
	— 降胃 —— 赭石
	— 健脾 —— 半夏、茯苓
	— 补脾固肾 —— 生山药、萸肉、生芡实
	— 软坚、祛痰 —— 生牡蛎、厚朴、苏子

此方为张氏自拟“镇摄汤”加味变通。

### 136. 冲气上冲

某男，年三十余。

【症诊】常觉胆怯，有时心口或少腹闹动后，须臾觉有气起自下焦，上冲胸臆，郁而不伸，连作呃逆，脖项发热，即癫狂唱呼。夹咽两旁内，突起若瘰疬，而不若瘰疬之硬。又精气不固，不寐而遗。上焦觉热，下焦觉凉。脉左部平和，微嫌无力，右部直上直下，仿佛有力，而按之非真有力。

【证治】此肾虚，致冲气挟痰上冲，乱其心之神明。李士材《脉诀》云：直上直下，冲脉昭昭。治以自拟“龙蚝理痰汤”变



通。

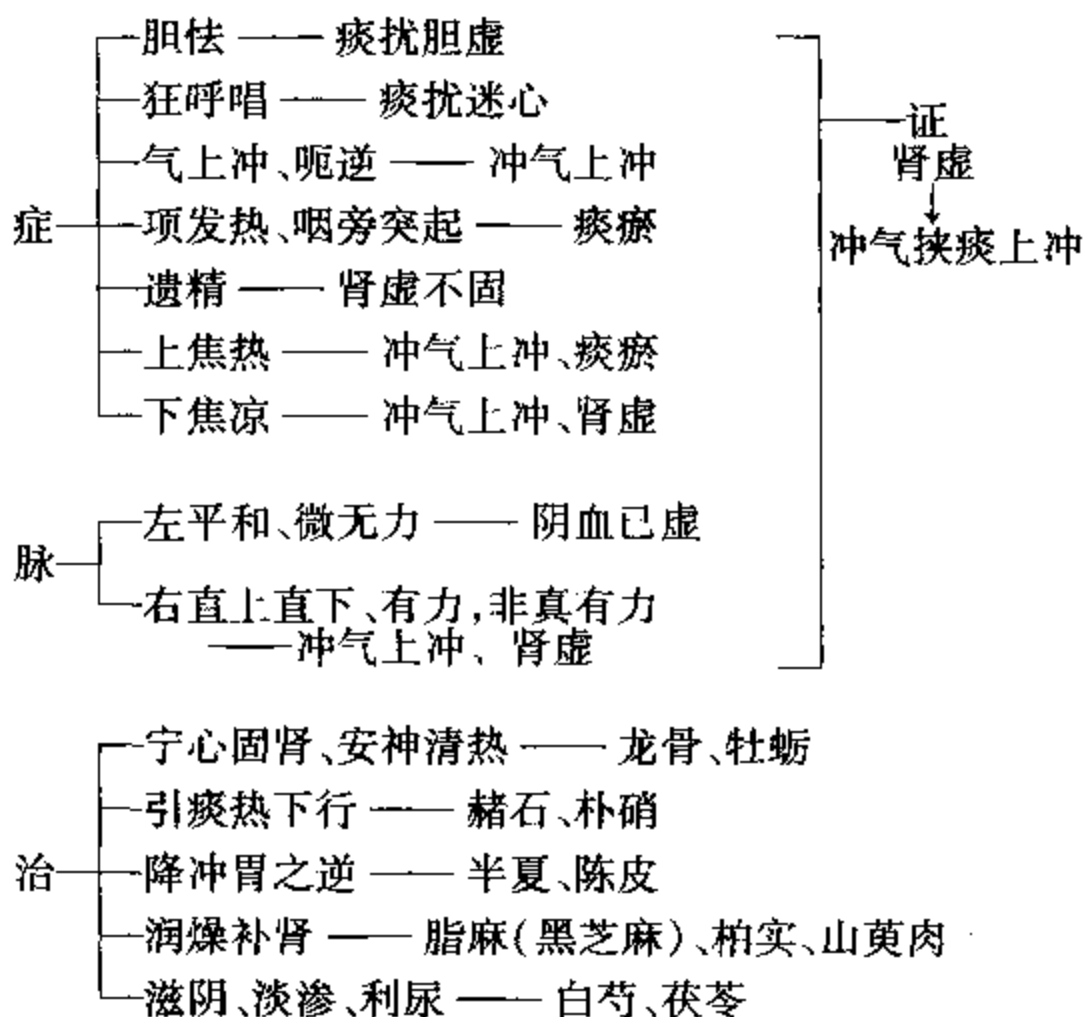
【方剂】清半夏四钱、生龙骨<sup>捣细六钱</sup>、生牡蛎<sup>捣细六钱</sup>、生赭石<sup>轧细三钱</sup>、朴硝二钱、黑脂麻<sup>炒捣三钱</sup>、柏子仁<sup>炒捣三钱</sup>、生杭芍三钱、陈皮二钱、茯苓二钱、山萸肉<sup>去净核五钱</sup>。

服数剂，诸病皆愈，惟觉短气，又投以自拟“升陷汤”加减：

【方剂】生箭芪六钱、知母三钱、桔梗一钱五分、桂枝尖二钱。

服两剂而愈。因此证原有逆气上干，升麻、柴胡能升大气，恐兼升逆气；桂枝则升大气，兼降逆气，故以代升、柴。

【按语】



1. 此即自拟“龙蚝理痰汤”加山萸肉。龙蚝理痰汤治思虑生痰，因痰生热，神志不宁。此证肾虚，冲气挟痰气上冲，而乱心之神明，乃虚而兼实之痰。心肾，原相助为理。肾虚则水精不能上输以镇心，而心易生热，是由肾而病及心；心因思虑过度生热，必暗吸肾之真阴以自救，则肾易亏耗，由心而病及肾。于是心肾交病，思虑愈多，热炽液凝，痰涎壅滞。龙骨、牡蛎，能开痰亦能补虚，宁心固肾，安神清热。犹恐痰涎过盛，消之不能尽，又加赭石、朴硝以引之下行。

2. 痰之本源在肾。肾闭藏不固，即不能吸引胃中水饮下行，此痰所由来。肾之上为血海，即奇经之冲脉，其脉上隶阳明，下连少阴，为其下连少阴，故胃中气化不摄，则冲气易于上干；为其上隶阳明，冲气上干，胃气亦多上逆，不能下行以运化水饮，此又痰之所由来。

方中半夏降冲胃之逆。脂麻、柏实，润半夏之燥，补肾。山萸肉收敛、固肾气。白芍、茯苓滋阴、淡渗利小便。陈皮佐半夏降逆，并行脂麻、柏实之滞腻。

### 137. 疮 冲气上逆

某男。

【症诊】上腕处发疮，大如核桃，破后调治三年不愈。疮口大如钱，觉自内溃烂，循胁渐至背后，每日自背后以手排挤至疮口，流出脓水。自患此疮后，三年未尝安枕，强卧片时，即觉有气起自下焦上逆冲心。

【证治】气上逆，乃冲气上冲，亦疮病之根由。治镇逆、收敛。

【方剂】生芡实一两，煮浓汁送服生赭石细末五钱。

服后可以安卧，又服数次，彻夜稳睡。

【继用】当归五钱、丹参五钱、生明乳香五钱、生明没药五钱、黄芪三钱、生赭石三钱。

煎服，日一剂，半月痊愈。

【按语】

症—  
 疮溃久烂  
 气逆冲心——冲气上冲

治—  
 降逆、收敛——赭石、生芡实  
 化瘀生肌——当归、丹参、乳香、没药  
 益气托疮——黄芪

气上逆，乃冲气上冲，用赭石镇逆，芡实收敛。继用自拟“活络效灵丹”加黄芪、赭石，化瘀、生肌、益气，遂使疮愈。

### 138. 冲气上冲兼奔豚

张某，四十五岁，住天津河东吉家胡同。

【症诊】初秋之时，患赤白痢症，医者两次用大黄下之，其痢愈而每夜丑寅之交，有气起自下焦挟热上冲，行至中焦觉闷而且热，心中烦乱，迟十数分钟其气上出为呃，热即随之消。脉大致近和平，惟两尺稍浮，按之不实。

【证治】此病痢时，连服大黄下之，伤其下焦气化，下焦之冲气遂挟肾中之相火上冲，丑寅之交，正阳气上升之时。用仲师桂枝加桂汤治之。

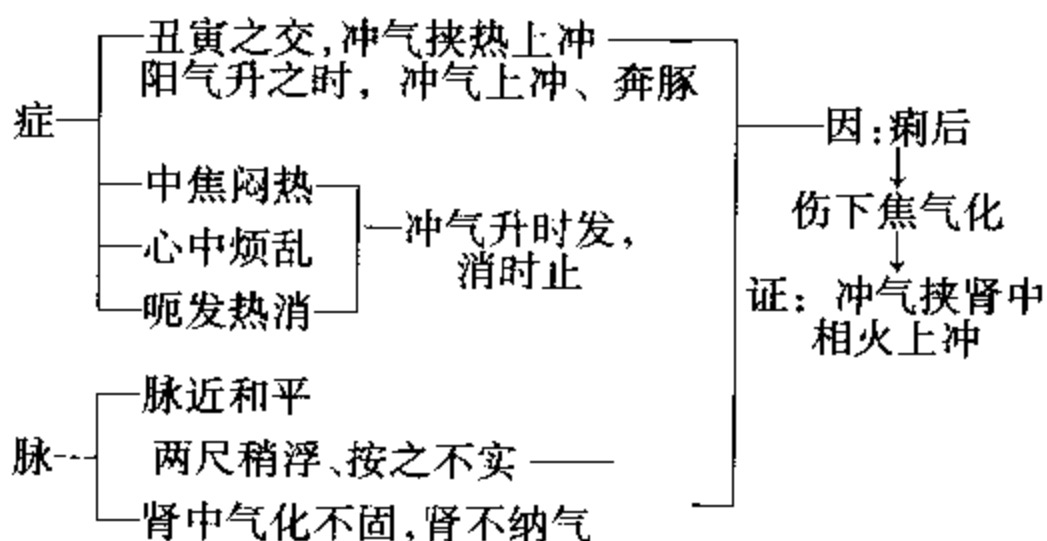
【方剂】桂枝尖四钱、生怀山药一两、生芡实捣碎六钱、清半夏水洗三次四钱、生杭芍四钱、生龙骨捣碎四钱、生牡蛎捣碎四钱、生麦芽三钱、生鸡内金黄色的捣二钱、黄柏二钱、甘草二钱。

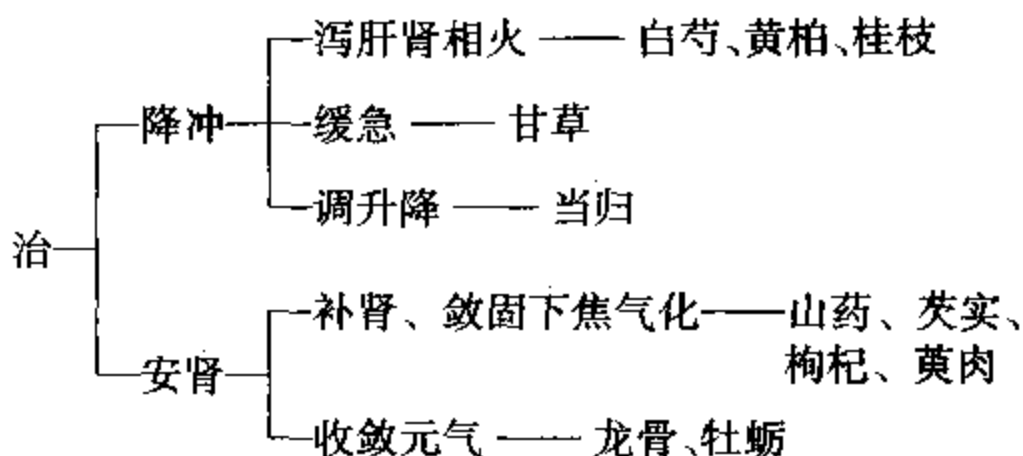
共煎汤一大盅，温服。

服药两剂，病愈强半，遂即原方将桂枝改用三钱，加净萸肉、甘枸杞各四钱，连服三剂痊愈。

凡气之逆者可降，郁者可升，惟此证冲气挟相火上冲，则升降皆无所施。桂枝一药而升降之性皆备，凡气之当升者遇之则升，气之当降者遇之则降，此诚天生使独而为不可思议之妙药。山药、芡实，皆能补肾，又皆能敛辑下焦气化；龙骨、牡蛎，亦收敛之品，然敛正气而不敛邪气，用于此证初无收敛过甚之虞，此四药并用，诚能于下焦之气化培养而镇安之。芍药、黄柏，一泻肾中之相火，一泻肝中之相火，且桂枝性热，二药性凉，凉热相济，方能奏效。麦芽、鸡内金，运化诸药之力。甘草缓肝之急，不使肝木助气冲相火上升。服药后病愈强半，遂减轻桂枝加萸肉、枸杞者，俾肝肾壮旺自能扫除病根。

【按语】





1. 冲气上冲之病甚多，冲乃奇经八脉之一，位于胞室两旁，与任脉相连，为肾脏之辅弼，气化相通，肾虚之人，冲气多不能收敛，而有上冲之作。冲脉上系隶阳明胃腑，冲气上冲，胃气亦失其下行之常。治以敛冲、镇冲为主，滋阴退热辅之。

2. 冲气上冲之证，固由肾虚，亦多由肝气恣横，多怒之肝气暴发，更助冲胃之气上逆，脉多弦硬而长之肝脉。此例由痢后发，乃下焦肾伤，不能纳气，气化不固，肾虚而发，故脉见浮而不实之征。

## 139. 胃气不降

掖县任某夫人，年五旬。

【症诊】举家人口众多，因其夫在外，家务皆自操劳，恒动肝火。食后停滞胃中，艰于下行，且时觉有气挟火上冲，口苦舌胀，目眩耳鸣，恒有呃欲呕逆或恶心，胸膈烦闷，大便六七日始行一次，或至服通利药始通，小便亦不顺利。脉左部弦硬，右部弦硬而长，一息搏近五至。受病四年，屡次服药无效。

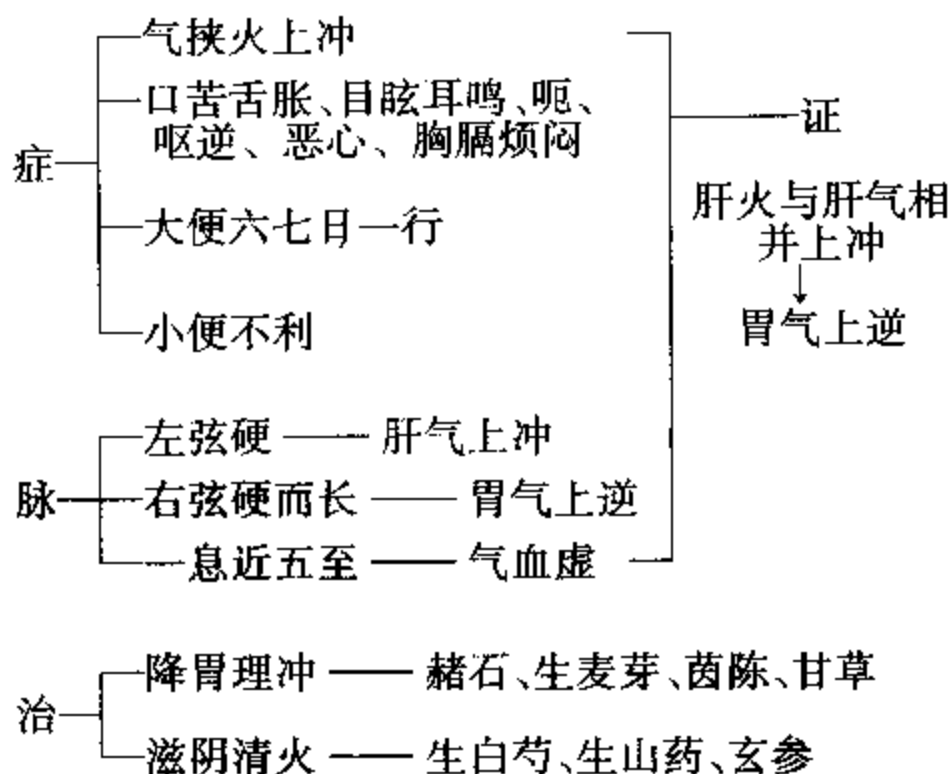
【证治】此肝火与肝气相并，冲激胃腑，致胃腑之气不能息息下行传送饮食，久之胃气不但不能下行，且更转而上逆，是以有种种诸症。宜治以降胃理冲之品，而以滋阴清火之药辅之。

【方剂】生赭石<sup>轧细  
两半</sup>、生怀山药一两、生杭芍六钱、玄参六钱、生麦芽三钱、茵陈二钱、生鸡内金<sup>黄色的  
捣二钱</sup>、甘草钱半。

共煎汤一大盅，温服。

每日服药一剂，三日后大便日行一次，小便亦顺利。上焦诸病亦皆轻减，再诊其脉，颇见柔和。遂将赭石减去五钱，又加柏子仁五钱，连服数剂，霍然痊愈。

【按语】



## 140. 胃气不降

王某夫人，年近四旬，住大城王家口。

【症诊】禀性暴烈，处境又多不顺，饭后每觉食停胃中，似有气上冲阻其下行，大便恒至旬日始下。大便多日不下时，则恒作呕吐，即屡服止呕通便之药，后仍如故。脉左右皆弦，右脉弦而且长，重诊颇实，至数如常。

【证治】弦为肝脉，弦而且长则冲脉也；弦长之脉，见于右部，尤按之颇实，此为胃气上逆之脉。肝、胃、冲三经之气化皆有升无降，故下焦便秘而上焦呕吐。治以泻肝、降胃、镇冲之剂，其大便自顺，呕吐自止。

【方剂】生赭石轧细半两、生杭芍六钱、柏子仁六钱、生怀山药六钱、天冬六钱、怀牛膝五钱、当归四钱、生麦芽三钱、茵陈二钱、

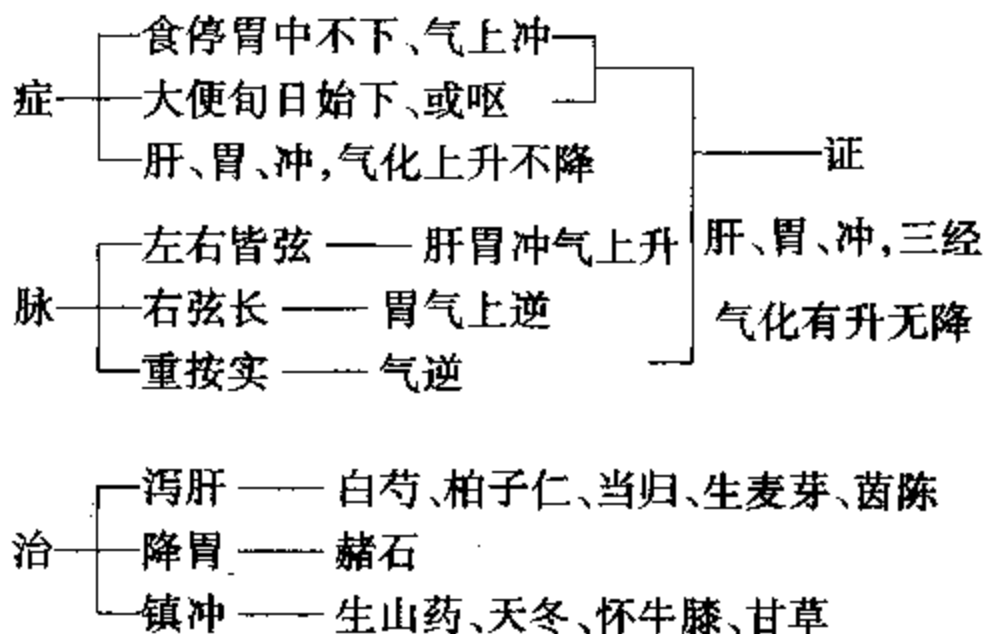
甘草钱半。

共煎汤一大盅，温服。

服药一剂，大便即通下，即原方略为加减，又服数剂，大便每日一次，食后胃中已不觉停滞，从此病遂除根。

或问：麦芽生用能升肝气，茵陈为青蒿之嫩者亦具升发之力，此证因脏腑之气有升无降，何以方中复用此二药？答：肝为将军之官，中寄相火，其性最刚烈，若强制之，恒激发其反动之力；麦芽、茵陈，善舒肝气而至过于升提，是将顺肝木之性使之柔和，不至起反动力也。

### 【按语】



1. 阳明胃气以息息下行为顺，以下行之力传化饮食达于小肠，传送余渣达于大肠，乃人身气化之自然。

胃气之逆之因，或性急多怒，肝胆气逆上干；或肾虚不摄，冲中气逆上冲。上逆久之以为常，下行力失，上为胀满，下为便秘。若治以消胀、通便则误。

2. 治胃气上逆，必重用赭石，其特长有六：



- (1) 重坠之力，能引胃气下行；
- (2) 引胃气下达肠中以通大便；
- (3) 镇安冲气，使不上冲；
- (4) 制肝之恣横，使肝气不上干；
- (5) 引浮越之相火下行；
- (6) 不寒凉、不伤气分，而有益于血分。

### 141. 肝气郁兼胃气不降

姚某，五十二岁，住天津鼓楼东，业商。

【症诊】近族分支多门，恒不自给，每月必经心为之补助，又设买卖数处，亦自经心照料，劳心太过。腹中有气，自下上冲，致胃脘满闷，胸中烦热，胁下胀痛，时常呃逆，间作呕吐，大便燥结。脉左部沉细，右部弦硬而长，大于左部数倍。

【证治】此乃肝气郁结，冲气上冲，更迫胃气不降。肝气郁结，是从左脉沉细；冲气上冲，是以右脉弦长，冲脉上隶阳明，其气上冲不已，易致阳明胃气不降。呕吐呃逆，胃脘满闷，胸间烦热，皆冲胃之气相并冲逆之征。胁下胀疼，肝气郁结之征。胃气原宜息息下行，传送饮食下为二便，今胃气不降，是以大便燥结。治以舒肝降胃安冲之剂。

【方剂】生赭石<sup>轧细</sup>一两、生怀山药一两、天冬一两、寸麦冬去心六钱、清半夏<sup>水洗</sup>四钱<sup>三次</sup>、碎竹茹三钱、生麦芽三钱、茵陈二钱、川续断二钱、生鸡内金<sup>黄色的捣</sup>二钱、甘草钱半。

煎汤一大盅，温服。

肝主左而宜升，胃主右而宜降，肝气不升则先天之气化不能由肝上达，胃气不降则后天之饮食不能由胃下输，此证之病根，正因当升者不升，当降者不降。方中以生麦芽、茵陈升肝，生赭石、半夏、竹茹降胃，即以安冲。续断能补肝，可助肝气上升。生山药、二冬，能润胃补胃，可助胃气下降。鸡内金，能化瘀止疼，以运行诸药之力。

【复诊】上方随时加减，连服二十余剂，肝气已升，胃气已降，左右脉均已平安，诸病皆愈，惟肢体乏力，饮食不甚消化，再治以补气健胃之剂。

【方剂】野台参四钱、生怀山药一两、生赭石<sup>轧细六钱</sup>、天冬六钱、寸麦冬六钱、生鸡内金<sup>黄色的捣三钱</sup>、生麦芽三钱、甘草钱半。

煎汤一大盅，温服。

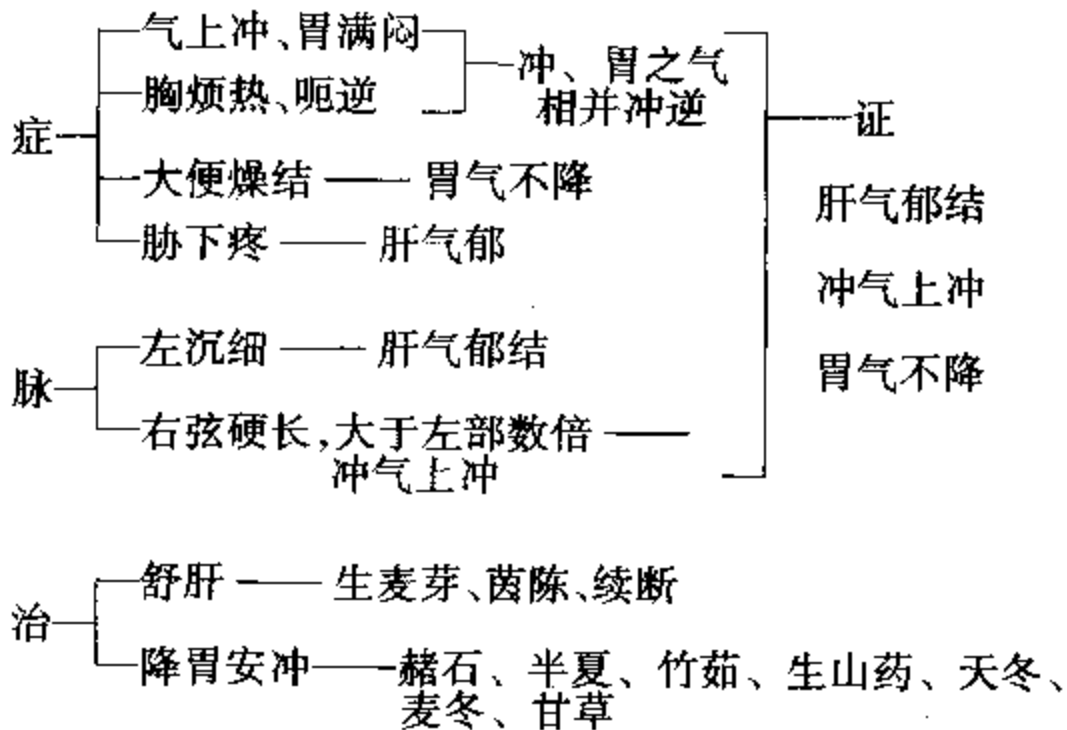
服药三剂，饮食加多，体力渐复。方中加枸杞五钱，白术三钱，再服数剂，以善其后。

身之气化，原左升右降，若但知用赭石降胃，不知用麦芽升肝，久之肝气将有郁遏之弊，况此证之肝气原郁结乎？此所以方中用赭石即用麦芽，赭石生用而麦芽亦生用。且诸家本草谓麦芽炒用者为丸散计也，若入汤剂何须炒用，用生者煮汁饮之，消食之力愈大。

或问：升肝之药，柴胡最效，今方中不用柴胡而用生麦芽，将毋别有所取乎？答：柴胡升提肝气之力甚大，用之失宜，恒并将胃气之下行者提之上逆，曾有患阳明厥逆吐血者（《内经》谓阳明厥逆衄呕血。此阳明指胃腑而言也。凡论六经不言足经手经者，皆指足经而言），初不甚剧。医者误用柴胡数钱即大吐不止，须臾盈一痰盂，有危在顷刻之惧，取药无及，适备有生赭石

细末若干，俾急用温开水送下，约尽两半，其血始止，此即柴胡并能提胃气上逆之明征也。况此证之胃气原不降乎？至生麦芽虽能升肝，实无防胃气之下降，盖其萌芽发生之性，与肝木同气相求，能宣通肝气之郁结，使之开解而自然上升，非若柴胡之纯于升提也。

### 【按语】



## 142. 衄血

某童，年十三。

【症诊】一日之间衄血四次，询之不觉凉热。脉甚和平。

【证治】为此证热者居多，且以童子少阳之体，时又当夏令，遂略用清凉止血之品，衄益甚，脉亦现微弱，即改用自拟“温降汤”。

【方剂】白术三钱、清半夏三钱、生山药六钱、干姜三钱、生赭石<sup>轧细</sup><sub>六钱</sub>、生白芍二钱、川厚朴钱半、生姜二钱。

服一剂愈。

【按语】

衄血亦有因寒，如此证先后两次用的方药之异，可为一鉴。

## 143. 吐血

某少年。

【症诊】旬日，或浹辰之间，必吐血数口，寢至每日必吐，屡治无效。脉近和平，微有芤象。

【证治】胃中血管破裂，失血脉芤。治以自拟“补络补管汤”变通。

【方剂】生龙骨<sup>捣细</sup><sub>一两</sub>、生牡蛎<sup>捣细</sup><sub>一两</sub>、萸肉<sup>去净核</sup><sub>一两</sub>。

煎服，三剂而愈。

## 【按语】

症——每日吐血——胃中血管破裂  
 脉——和平、微芤——失血脉芤

证  
 胃中血管破裂  
 ↓  
 吐血

治——收涩生肌、补溃止血——生龙骨、生牡蛎、萸肉

1. 自拟“补络补管汤”，方用生龙骨一两、生牡蛎一两、萸肉一两，三七研细二钱，药汁送服。治咳血、吐血，久不愈者。服之血犹不止，可加赭石细末五六钱。

2. 胃中血管损伤破裂，其人必吐血。龙骨、牡蛎、萸肉，性皆收涩，又具开通之力，故能补胃中血管，以成止血之功，而又不至有遽止之患，致留瘀为恙。

3. 《内经》谓阳明厥逆，则吐衄。阳明厥逆，胃腑血管易破。龙骨、牡蛎能收敛上溢之热，使之下行，上溢之血，随之下行归经，降其逆气，血管之破者自闭，且龙骨、牡蛎性收涩以补之防溃。又肝伤而吐血，萸肉收敛肝气之横恣。

## 144. 吐血

堂兄某，年五旬。

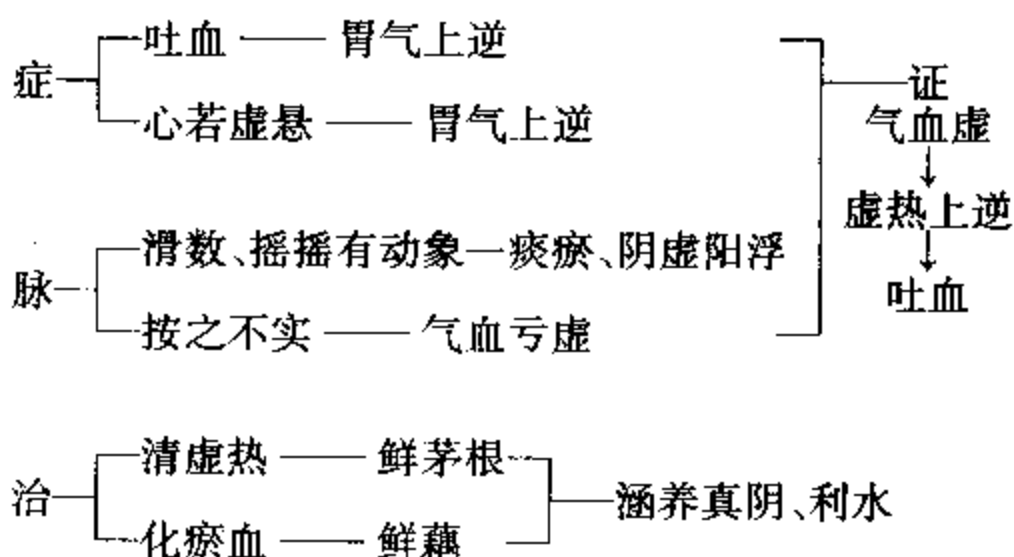
【症诊】吐血，心若虚悬，延医治疗不效。脉滑数，摇摇有动象，按之不实。

【证治】虚劳，胃气上逆。治以自拟“二鲜饮”。

【方剂】鲜茅根<sup>四两</sup>切碎、鲜藕<sup>四两</sup>切片。

煎汤两大碗，徐徐当茶温饮之，当日见愈，五六日后病遂脱然。自言未饮此汤时，心若虚悬无着，饮后，觉药力所至，若以手按心，使复其位，以愈也。

【按语】



1. 此即自拟“二鲜饮”方，治虚劳证，痰中带血。煮汁常饮，旬日可愈。大便滑者，茅根减半，用生山药细末两许，调入药汁中，煮作茶汤服。

2. 茅根善清虚热而不伤脾胃，藕善化瘀血而兼滋新血，合用为涵养真阴之妙品。因均能利水，血亦水属，故能引泛滥逆上之血徐徐下行，安其部位。

3. 茅根遍地皆有、春初秋末，根甚甜，用之尤佳。鲜藕，红莲化瘀优，白莲止吐衄优。

145. 吐血

冯某，三十二岁，原籍浙江，在津充北宁铁路稽查。

【症诊】处境多有拂意，继因办公劳心劳力过度，遂得吐血证。吐血已逾二年，治愈，屡次反复。病将发时，觉胃中气化不通，满闷发热，大便滞塞，旋即吐血，兼咳嗽多吐痰涎。脉左部弦长，右部长而兼硬，一息五至。

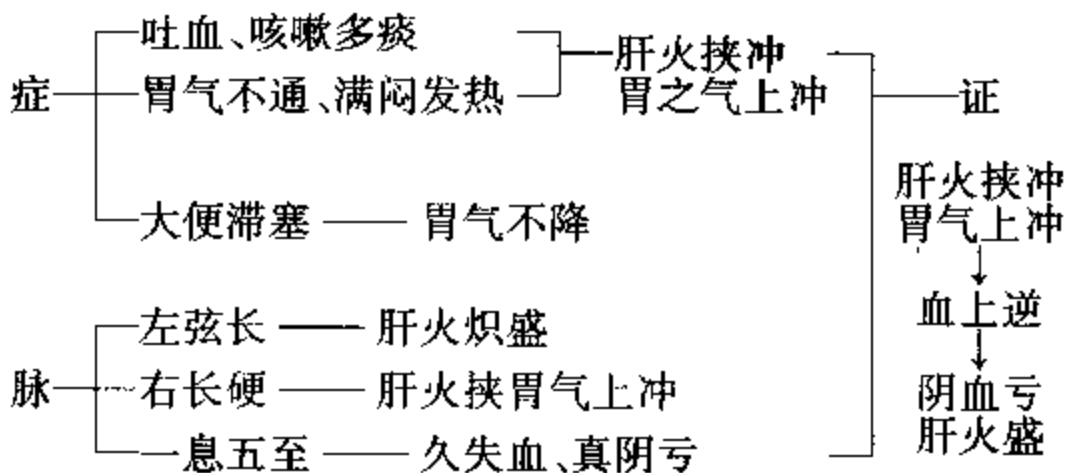
【证治】证系肝火挟冲胃之气上冲，血亦随之上逆，又兼失血久而阴分亏。肝火炽盛，是以左脉弦长；肝火挟冲胃之气上冲，是以右脉长而兼硬；失血久而真阴亏损，是以其脉既弦硬（弦硬即有阴亏之象）而又兼数。治以泻肝降胃之剂，而以大滋真阴之药佐之。

【方剂】生赭石<sup>一两</sup><sub>轧细</sub>、玄参八钱、大生地八钱、生怀山药六钱、瓜蒌仁<sup>炒捣</sup><sub>六钱</sub>、生杭芍四钱、龙胆草三钱、川贝母三钱、甘草钱半、广三七<sup>二钱</sup><sub>细末</sub>。

药共十味，先将前九味煎汤一大盅，送服三七细末一半，至煎渣重服时，再送服其余一半。

每日煎服一剂，初服后血即不吐，服至三剂咳嗽亦愈，大便秘利。脉左右皆有和柔之象，心中闷热全无。遂去瓜蒌仁、龙胆草，生山药改用一两，俾多服数剂，吐血之病可从此永远除根。

### 【按语】



泻肝降胃——赭石、龙胆草、川贝母、瓜蒌仁

大滋真阴——玄参、生地、生山药、生白芍、甘草

止血化瘀——三七

1. 瓜蒌仁——赭石，并用善止吐衄。用仁，须用新炒熟者，捣碎煎服，其开胸降胃力较大，且善通小便。

2. 三七——生地，并用止血而不留瘀。

3. 治吐血当以降胃为主，降胃药以赭石最效，宜随证应用。

(1) 因热，佐瓜蒌仁、白芍；

(2) 热兼虚，佐党参；

(3) 因凉，佐干姜、白芍；防干姜之热侵肝胆，胃气因凉而不降者甚少。

(4) 凉兼虚，佐白术；

(5) 下焦虚损，冲气不摄而上冲胃气不降者，佐生山药、生芡实；

(6) 胃中血管破裂，证久不愈，佐龙骨、牡蛎、三七。

## 146. 吐血

张姓，年过三旬，寓居天津南门西沈家台，业商。

【症诊】性嗜酒，每日必饮，且不知节。初则饮酒过量即觉胸间烦热，后则不饮酒时亦觉烦热，遂致吐血。初吐血时，原不甚剧，始则痰血相杂，因咳吐出。即或纯吐鲜血，亦不过一日数口，继因延医服药，方中有柴胡三钱，服药半点钟后，遂大吐不止，仓猝迎愚往视。及至则所吐之血已盈痰盂，又复连连呕吐，若不立为止住，实有危在目前之惧。幸所携药囊中有生赭石细末



一包，俾先用温水送下五钱，其吐少缓，须臾又再送下五钱，遂止住不吐。脉弦而芤，数逾五至，其左寸摇摇有动意，问其心中觉怔忡乎？答曰：怔忡殊甚，几若不能支持。

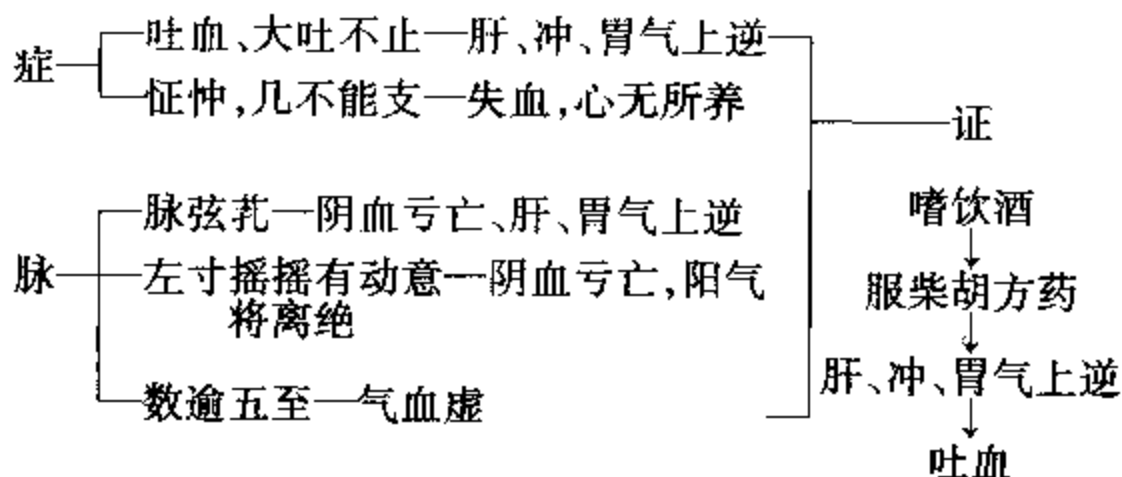
【证治】初伤于酒，继伤于药，脏腑之血几于倾囊而出。犹幸速为立止，宜急服汤药以养其血，降其胃气保其心气，育其真阴，连服数剂，庶其血不至再吐。

【方剂】生怀山药一两、生赭石<sup>六钱</sup><sub>轧细</sub>、玄参六钱、生地黄六钱、生龙骨<sup>六钱</sup><sub>捣碎</sub>、生牡蛎<sup>六钱</sup><sub>捣碎</sub>、生杭芍五钱、酸枣仁<sup>炒捣</sup><sub>四钱</sub>、柏子仁四钱、甘草钱半、广三七<sup>三钱</sup><sub>细末</sub>。

将前十味煎汤，三七分两次用，头煎及二煎之汤送服。

每日服药一剂，连服三日血已不吐，心中不复怔忡。其脉波动皆无，至数仍略数。遂将生地黄易作熟地黄，俾再服数剂以善其后。

【按语】



- 治—
- 急治：降胃止吐血—赭石
  - 血止后：
  - 降胃—赭石
  - 养血保心—枣仁、柏子仁、甘草
  - 滋育真阴—生山药、玄参、生地、生白芍
  - 收敛—生龙骨、生牡蛎
  - 止血、化瘀—三七

1. 赭石单用，即有速止大吐血的功效。

2. 三七止血化瘀，止血而不留瘀，化瘀而不伤新血。《本草求真》谓其“血因敷散则血止”的止血之功，可知，用于吐血证，应注意三七活血之力，或可使出血复发，故常宜配伍应用，用于吐血证，如：

- (1) 三七——生地，并用，凉血止血；
- (2) 三七——生白芍，并用，平肝、敛阴止血；
- (3) 三七——生龙骨、生牡蛎，并用，收敛、镇安止血；
- (4) 三七——生山药，并用，滋阴止血；
- (5) 三七——枣仁、柏子仁，并用，养肝血止血；
- (6) 三七——赭石，并用，降胃止血

## 147. 吐血

某童，年十四。

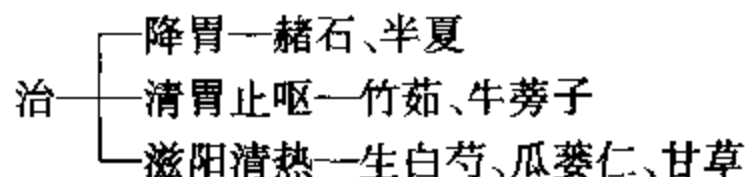
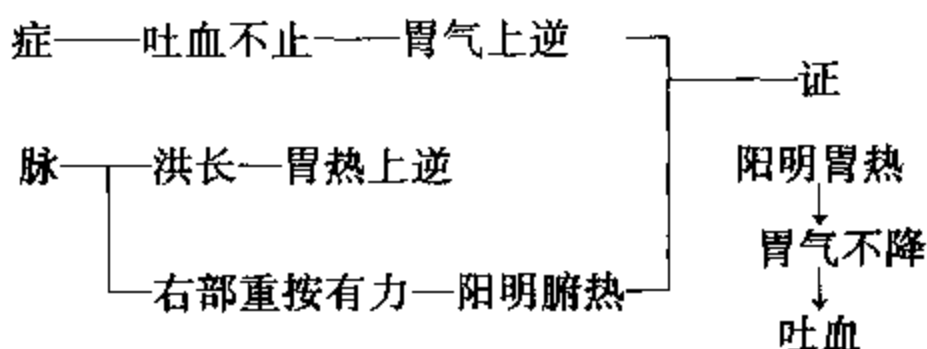
【症诊】陡然吐血，一昼夜不止，势甚危急。脉洪长，右部尤重按有力。

【证治】胃气因热不降，血随逆气上升，治以自拟“寒降汤”。

【方剂】生赭石<sup>轧细六钱</sup>、清半夏三钱、瓜蒌仁<sup>炒捣四钱</sup>、生杭芍四钱、竹茹三钱、牛蒡子<sup>炒捣三钱</sup>、粉甘草钱半。

服一剂愈，又服一剂，脉亦和平。

【按语】



1. 此自拟“寒降汤”方。治吐血、衄血，脉洪滑而长，因热而胃气不降，以寒凉重坠之药，降其胃气则血止。

2. 本草有谓血证忌用半夏，以其辛燥。但须有别，虚劳咳嗽，痰中带血，半夏当忌。若大口吐血，或衄不止，虽虚劳证，亦可暂用以收一时之功，血止之后，再徐图他治。因吐衄之证，多由胃气挟冲气上逆，或迫肺气上逆。治当以治降阳明厥逆为主，而降阳明胃气之逆，半夏宜。

3. 血原于脏而统于经，升于肝而降于肺。肝脾不升，则血病下陷；肺胃不降，则血病上逆。然肺为病标，胃为病本，胃气不降，金火无下行之路，半夏辛燥开通，沉重下达，入胃腑而降

逆气。此即在下之气不可一刻而不升，在上之气不可一刻而不降。一刻不升则清气下陷，一刻不降则浊气上逆。此亦人体升降循环之理所寓。

4. 血虽非胃所生，然为吐证，亦必责之胃。况血之归宿在于血海，冲为血海，其脉隶于阳明，未有冲气不逆上，而血逆上者，仲景治血以治冲为要，治阳明即治冲也。

## 148. 吐血

某男，十八岁。

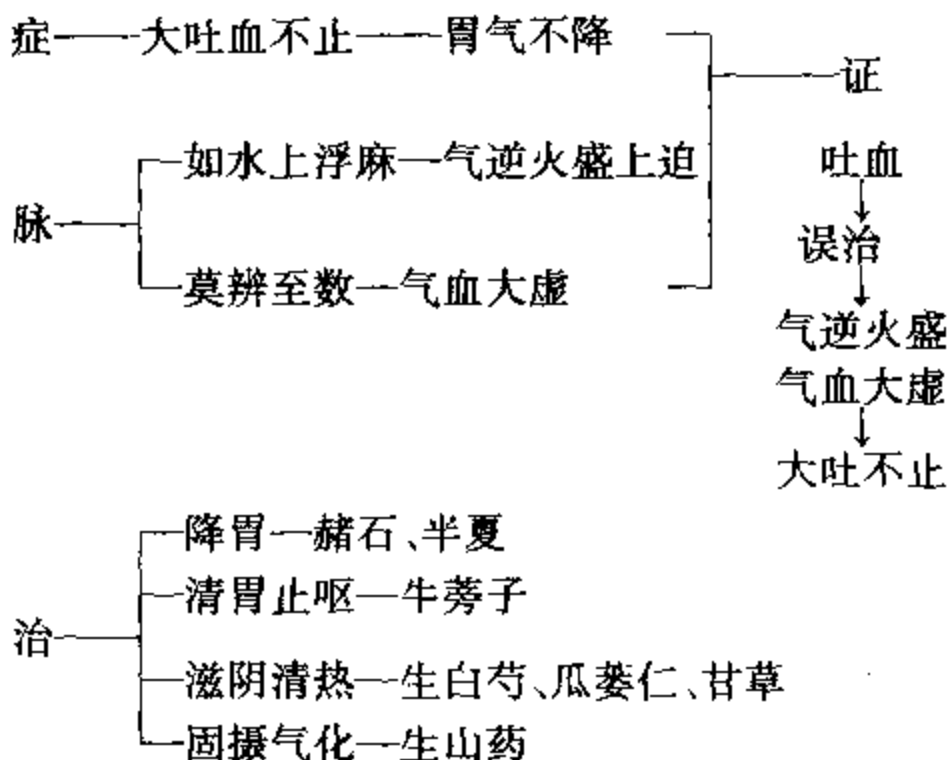
【症诊】偶得吐血证，初不甚剧，经医误治，遂大吐不止。脉如水上浮麻，莫辨至数。

【证治】此吐血、虚弱之极候。若不用药立止其血，危可翘足而待。治以自拟“寒降汤”变通。

【方剂】生赭石<sup>轧细八钱</sup>、清半夏<sup>三钱</sup>、瓜蒌仁<sup>炒捣四钱</sup>、生杭芍<sup>四钱</sup>、牛蒡子<sup>炒捣三钱</sup>、粉甘草<sup>钱半</sup>、生山药<sup>一两</sup>。

服一剂血止。诊其脉，左右皆无，重按亦不见，不禁骇然。询之其心中颇安稳，惟觉痿懒无力。忽忆吕沧洲治发斑，有六脉皆无案，知此脉之重按不见，亦血分虚极，其吐血时，脉如水上浮麻，因气逆火盛，迫其脉之外现？思之良久，投以大剂六味地黄汤，减茯苓、泽泻三分之二，又加党参、赭石各数钱，一剂脉出。又服乎补之药二十余剂，始复初。

## 【按语】



## 149. 吐血

某童，年十三四。

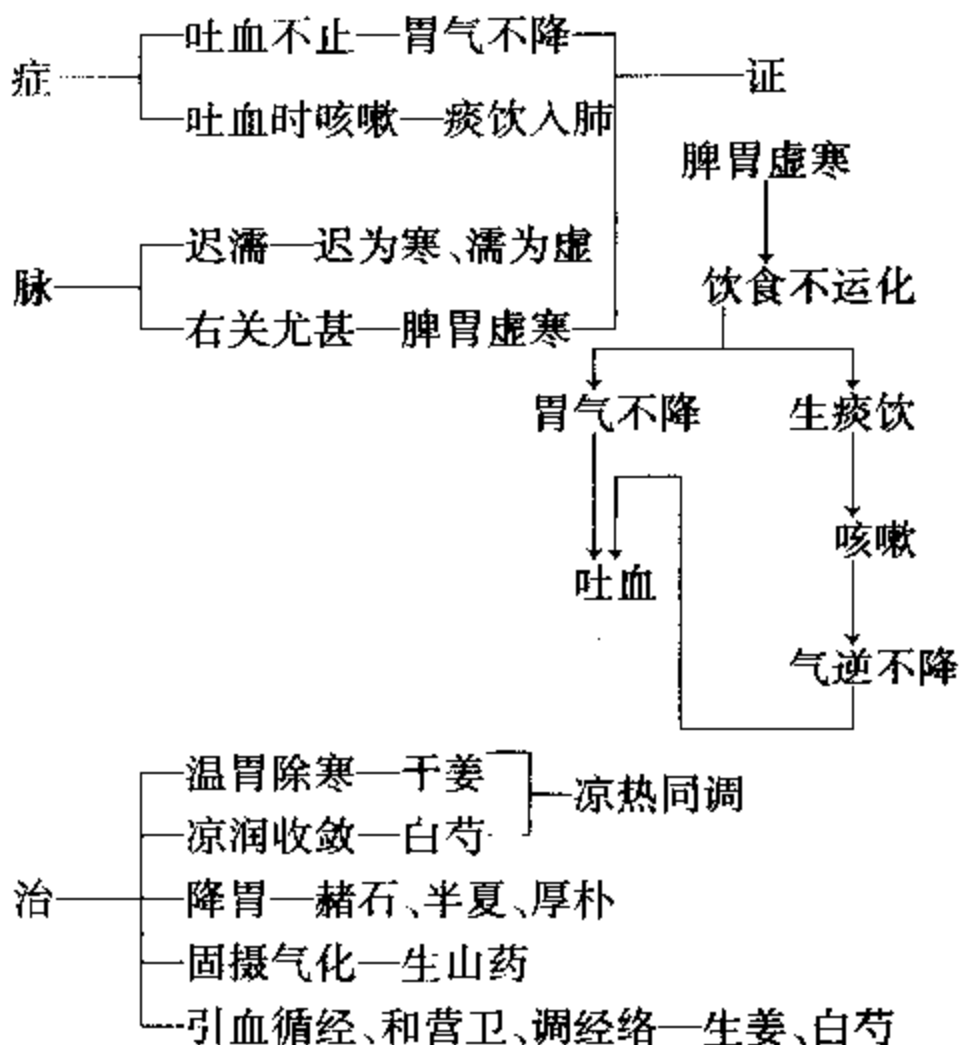
【症诊】吐血数日不愈，吐时多由于咳嗽。脉甚迟濡，右关尤甚。

【证治】脾胃虚寒，不能运化饮食。吐血之证，多由于胃气不降，饮食不能运化，胃气即不能下降。咳嗽之证，多由于痰饮入肺；饮食迟于运化，又必多生痰饮，因痰饮而生咳嗽，因咳嗽而气之不降者，更转而上逆，此吐血所由来。治以自拟“温降汤”。

【方剂】白术三钱、清半夏三钱、生山药六钱、干姜三钱、生赭石<sub>轧细六钱</sub>、生杭芍二钱、川厚朴钱半、生姜二钱。

煎服一剂，血止。又服数剂，咳嗽亦愈。

【按语】



1. 脾胃与肝胆，左右相对之脏腑。肝胆属木，中藏相火，其性与热药不宜。用白芍，以防干姜之热入肝。且肝为藏血之脏，得白芍之凉润以养之，则宁谧收敛，而血不妄行。白芍与生姜同用，和营卫，调经络，引血归经。

2. 此即自拟“温降汤”方，治吐衄脉虚濡而迟，饮食停滞胃口不能消化，因凉而胃气不降，以温补开通之药降其胃气，则血止。

## 150. 吐血

某叟，年六十四。

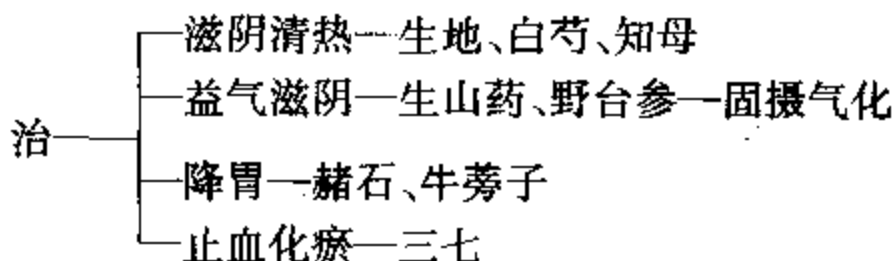
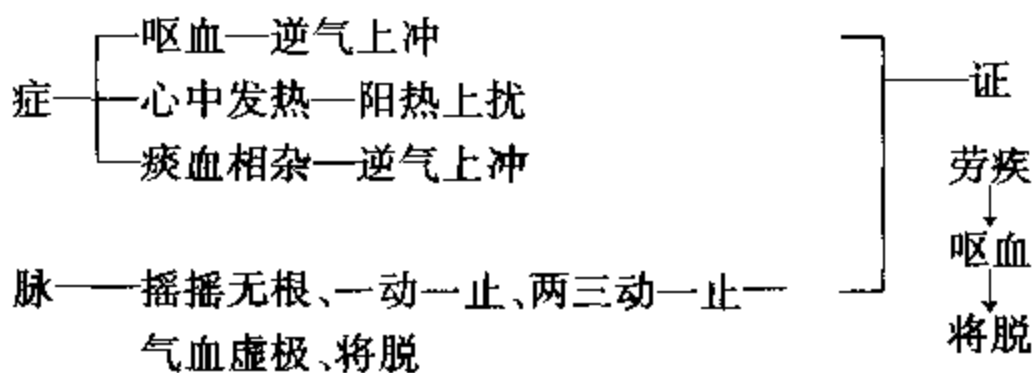
【症诊】素有劳疾，因劳嗽太甚，呕血数碗。呕吐时心中发热，所嗽吐者，痰血相杂。脉摇摇无根，或一动一止，或两三动一止。

【证治】吐血，气血虚极，将脱之候。治以自拟“保元寒降汤”。

【方剂】生山药一两、野台参五钱、生赭石<sup>轧细八钱</sup>、知母六钱、大生地六钱、生杭芍四钱、牛蒡子<sup>炒捣四钱</sup>、三七<sup>二钱细轧药汁送服</sup>。

服一剂，血止。又服数剂，脉亦调匀。

【按语】



此方即自拟“保元寒降汤”，治吐血过多，气分虚甚，喘促咳逆，血脱而气亦将脱。其脉上盛下虚，上焦兼烦热者。

## 151. 吐血

张某，年三十五岁，住天津特别第一区三义庄，业商。

【症诊】禀性褊急，劳心之余又兼有拂意之事，得吐血证，年余不愈。初次所吐甚多，屡经医治，所吐较少，然终不能除根。每日或一次或两次，觉心中有热上冲，即吐血一两口。因病久身羸弱，卧床不起，亦偶有扶起少坐之时，偶或微喘，幸食欲犹佳，大便微溏，日行两三次。脉左部弦长，重按无力，右部大而芤，一息五至。

【证治】凡吐血久不愈者，多系胃气不降，致胃壁破裂，出血之处不能长肉生肌。左脉之弦，右脉之大，原现有肝气浮动挟胃气上冲之象，是以其吐血时，觉有热上逆。其脉之弦而无力者，病久而气化虚也，大而兼芤者，失血过多也。其呼吸有时或喘，大便日行数次，亦皆气化虚而不摄之故。治此证，当投以清肝降胃，培养气血，固摄气化之剂。

【方剂】赤石脂两半、生怀山药一两、净萸肉八钱、生龙骨捣碎六钱、生牡蛎捣碎六钱、生杭芍六钱、大生地黄四钱、甘草二钱、广三七二钱。

共药九味，将前八味煎汤，送服三七末。

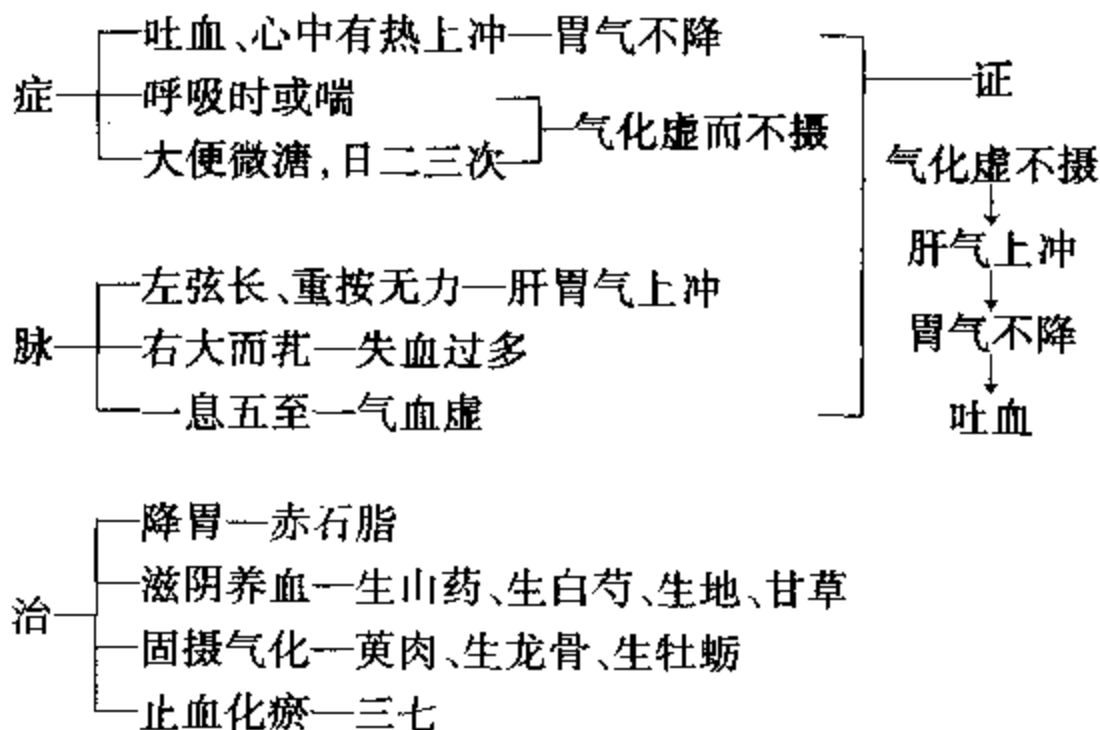
降胃之药莫如赭石，此愚治吐衄恒用之药。此方中独重用赤石脂者，因赭石为铁氧化合，其重坠之力甚大，用之虽善降胃，而其力达于下焦，又善通大便，此证大便不实，赭石似不宜用；



赤石脂之性，重用之亦能使胃气下降，至行至下焦，其黏滞之力又能固涩大便，且其性能生肌，可使肠壁破裂出血之处早愈，诚为此证最宜之药。所最可异者，天津药房中之赤石脂，竟有煨与不煨之殊。石药煨用，欲化质之硬者为软。石脂原系粉末陶土，其质甚软，宜兴人以之烧作瓦器。天津药房其石脂之煨，系以水和石脂作泥，在煤炉中煨成陶瓦。如此制药以入汤剂，虽不能治病，犹不至有害。然石脂入汤剂者少，入丸散者多。若将石脂煨成陶瓦作丸散用之，其伤胃败脾之病可知！是以愚在天津诊病出方，凡用石脂必于药名上加“生”字，以别于煨也。

服药两剂，血即不吐，喘息已平，大便亦不若从前之勤，脉象亦较前和平，惟心中仍有觉热之时。遂即原方将生地黄改用一两，又加熟地黄一两，连服三剂，诸病皆愈。

### 【按语】



1. 《内经》厥论篇谓阳明厥逆衄呕血，此阳明指胃腑。胃传送饮食，其气化以息息下行为顺。若胃气上逆，胃中之血亦随

之上逆，可使胃壁之膜破裂，而成吐血。治皆当以降胃为主，而降胃之最力者即赭石。因赭石力达下焦，又善通大便，此证大便不实，不用赭石，而用赤石脂。赤石脂重用之亦能使胃气下降，行至下焦，其粘滞之力能固摄大便；又能生肌，使胃壁破损处早愈。

赤石脂与三七并用，止血又化瘀而不留瘀，能促进胃壁破损出血处之修复，生肌而速愈。与本方降胃、滋阴相伍，有因、果并施之妙用。

2. 龙骨、牡蛎，取其敛冲、镇肝，制肝气上逆。

3. 失血而阴亏损，不能潜阳而作热，不能纳气而作喘，用生地、白芍、生山药以滋阴养血。

## 152. 吐血

某少年。

【症诊】每年吐血，反复三四次，数年不愈。脉血热火盛。

【治方】鲜小蓟根二两，日用煮汤数盅，当茶饮之，连饮二十余日，其病从此除根。

【按语】

小蓟根入血分，清血分之热，凡咳血、吐血、衄血、二便下血因热者，服之立愈。又善治肺结核，无论何期，单用亦可奏效，且活血解毒，治一切疮疡肿疼、花柳毒淋、下血涩疼。

## 153. 咳痰血 吐血

某妇，年近三旬。

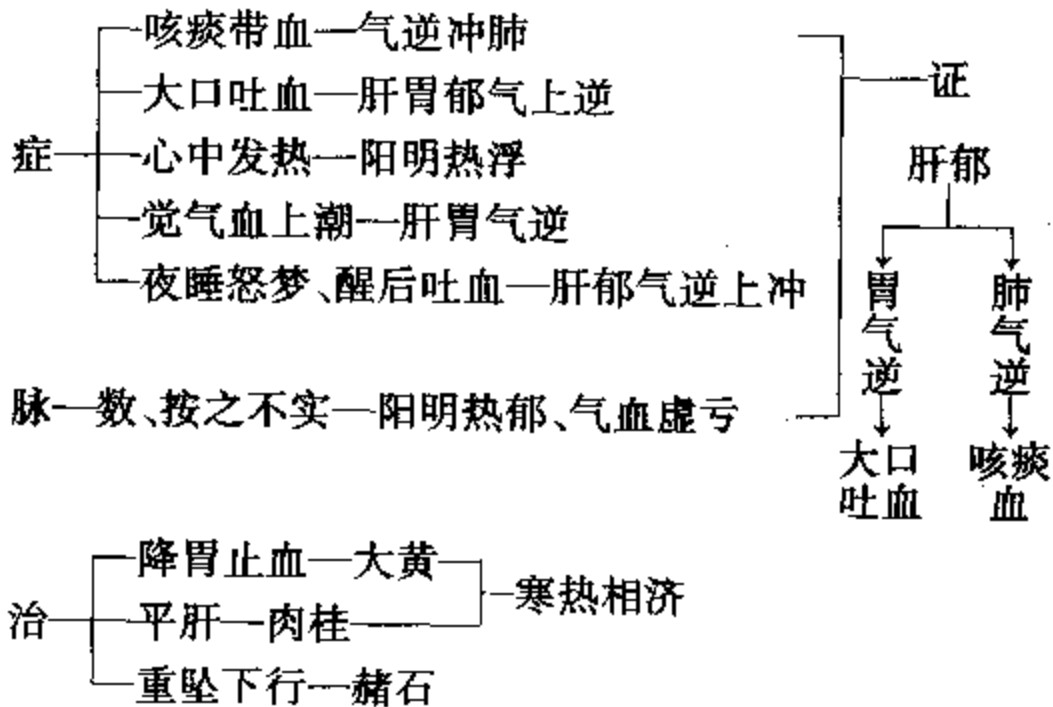
【症诊】咳嗽痰中带血，剧时大口吐血。心中发热，觉血气上潮。夜常有生气恼怒之梦，醒后必然吐血，脉一分钟九十至，按之不实。

【证治】肝气郁，胃肺气逆。治以自拟“秘红丹”。

【方剂】大黄<sup>细末</sup><sub>一钱</sub>、肉桂<sup>细末</sup><sub>一钱</sub>，和匀，生赭石细末煎汤送下。

吐血顿愈，恼怒之梦，从此已无，后又治吐血者数人，投以此方，皆随手奏效。

【按语】



1. 此即自拟“秘红丹”方，治肝郁多怒，胃郁气逆，致吐血、衄血及吐衄之证屡服他药不效者，无论因凉因热，服之皆有捷效。

2. 平肝之药，以桂为最要，肝属木，木得桂则枯，单用失于热；降胃止血之药，以大黄为最要，《金匱》治吐衄有泻心汤重用大黄，胃气不上逆，血即不逆行，单用失于寒。若二药并用，则寒热相济，性归和平，降胃平肝兼顾。

3. 肉桂味辣兼甜，以甜胜者为佳，含有油性，薄厚不计。味不浓，又甚干枯者，系枯树之皮，不可用。

4. 用此方，体壮而暴得吐血者，可变通其方，大黄、肉桂细末各用钱半，生赭石细末六钱，与之和匀，分三次服，开水送下，约点半钟服一次。

## 154. 咳血兼吐血

堂侄女，适邻村王氏，于乙酉仲春，得吐血证，时年三十岁。

【症疹】侄婿筱楼孝廉，在外设教，因家务自理，劳心过度，且禀赋素弱，当此春阳发动之时，遂病吐血。先则咳嗽痰中带血，继则大口吐血，其吐时觉心中有热上冲，一日夜吐两三次，剧时可吐半碗。两日之后，觉精神气力皆不能支持，遂急迎愚诊治。自言心中摇摇似将上脱，两颧发红，面上发热。脉左部浮而濡，两尺无根，数逾五至。

【证治】此肝肾虚极，阴分阳分不相维系，而有危在顷刻之势。遂急为出方取药以防虚脱。

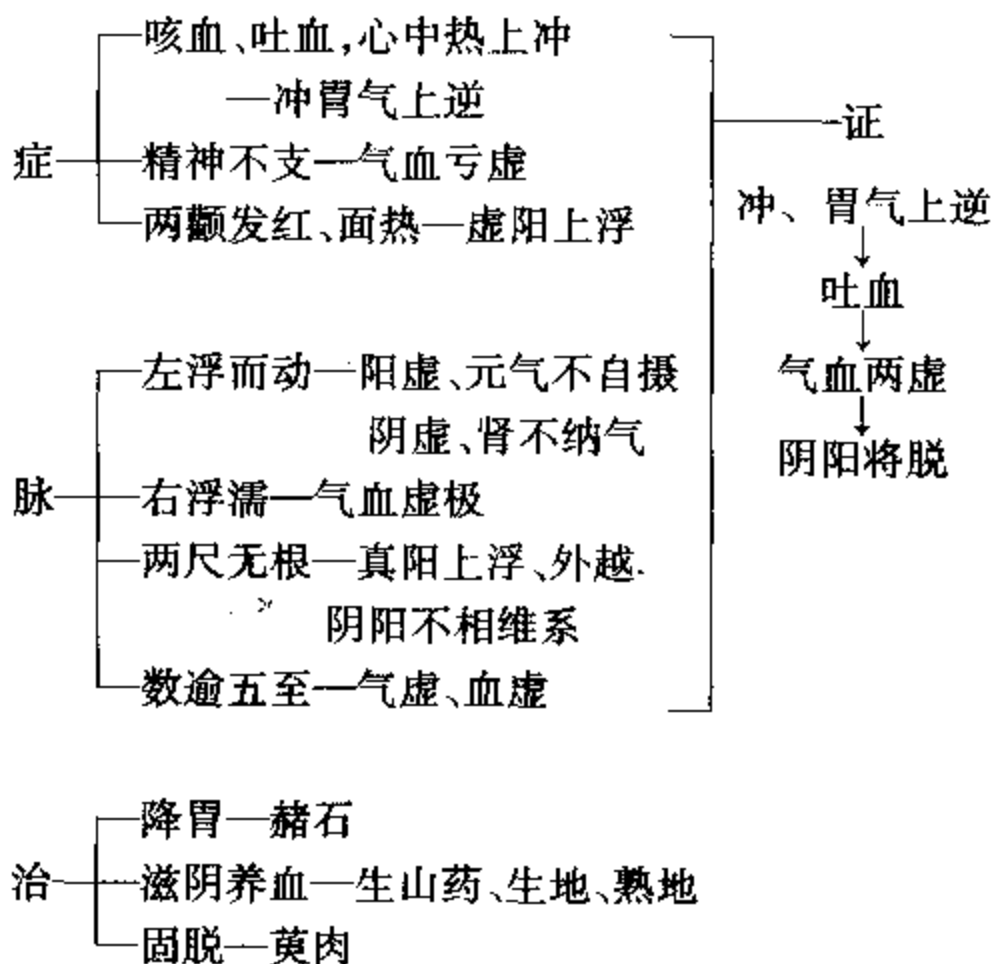
【方剂】生怀山药一两、生怀地黄一两、熟怀地黄一两、净萸

肉一两、生赭石<sup>一两</sup><sub>轧细。</sub>

急火煎药取汤两盅，分两次温服下。

将药甫煎成未服，又吐血一次，吐后忽停息闭目，惛然罔觉。诊其脉跳动仍旧，知能苏醒，约四分钟呼吸始续，两次将药服下，其血从此不吐。俾即原方再服一剂，至第三剂即原方加潞党参三钱，天冬四钱、连服数剂，身形亦渐复原。继用生怀山药为细面，每用八钱煮作茶汤，少调以白糖，送服生赭石细末五分，作点心用之，以善其后。

【按语】



## 155. 吐血兼咳嗽

王某，天津裕大纺纱厂理事，二十四岁。

【症诊】禀赋素弱，略有外感，即发咳嗽，偶因咳嗽未愈，继又劳心过度，心中发热，遂至吐血。先时咳嗽犹轻，失血之后则嗽益加剧。初则痰中带血，继则大口吐血，心中发热，气息微喘，肋下作疼，大便干燥。脉关前浮弦，两尺重按不实，左右皆然，数逾五至。

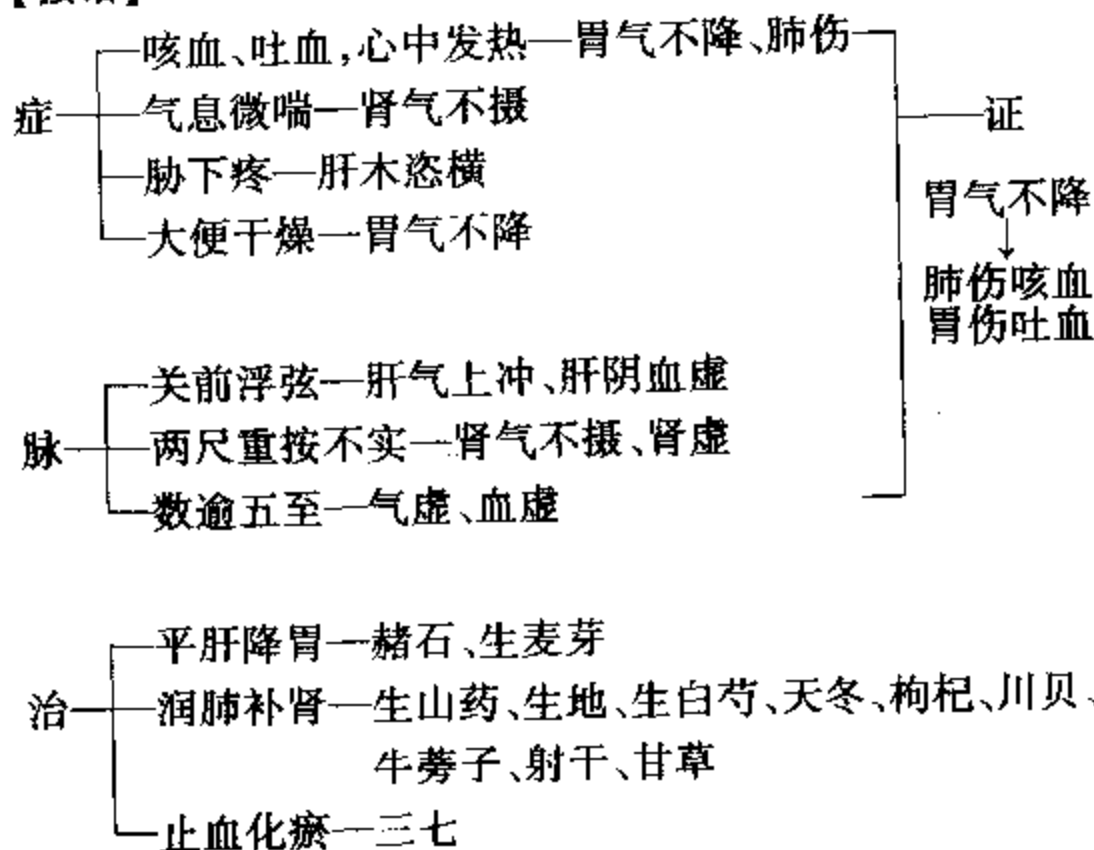
【证治】此证乃肺金伤损，肝木横恣，又兼胃气不降，肾气不摄。肺金伤，是以咳嗽痰中带血；胃气不降，是以血随气升，致胃中血管破裂而大口吐血。肋下作疼，乃肝木横恣之明证；脉上盛下虚，气息微喘，肾气不摄之征也。治宜平肝降胃。润肺补肾，以培养调剂其脏腑，则病自愈。

【方剂】生怀山药一两、生赭石<sup>轧细</sup>六钱、天冬五钱、生怀地黄一两、生杭芍五钱、射干二钱、牛蒡子<sup>捣碎</sup>三钱、大甘枸杞五钱、川贝母四钱、生麦芽三钱、广三七<sup>细末</sup>三钱、粉甘草<sup>细末</sup>二钱。

药共十二味，将前十味煎汤一大盅，送服三七、甘草末各一半，至煎渣再服，仍送服其余一半。

服药一剂，吐血即愈，诸病亦轻减。后即原方随时为之加减，连服三十余剂，其嗽始除根。身体亦渐壮健。

## 【按语】



## 156. 吐血兼咳嗽

孙某，天津南开义聚成铁工厂理事，二十八岁。

【症诊】因天津南小站分有支厂，彼在其中经理，因有官活若干，工人短少，恐误日期，心中着急起火，遂致吐血咳嗽。其吐血之始，至今已二年。经医治愈，屡次反复，少有操劳，心中发热即复吐血。又频作咳嗽，嗽时吐痰亦恒带血。肋下恒作刺疼，嗽时其疼益甚，口中发干，身中亦间有灼热，大便干燥。脉左部弦硬，右部弦长，皆重按不实，一息搏近五至。

【证治】左脉弦硬，乃阴分亏损而肝胆有热。右部弦长，乃

冲气上冲并致胃气上逆。冲胃气逆，是以胃壁血管破裂以至于吐血咳血。脉重按不实，血亏而气亦亏。口无津液，身或灼热，大便干燥，皆血少阴亏之象。治以清肝降胃，滋阴化痰之剂。

【方剂】生赭石<sup>八钱</sup><sub>轧细</sub>、生怀地黄一两、生怀山药一两、生杭芍六钱、玄参五钱、川楝子<sup>四钱</sup><sub>捣碎</sub>、生麦芽三钱、川贝母三钱、甘草钱半、广三七<sup>二钱</sup><sub>细末</sub>。

药共十味，将前九味煎汤一大盅，送服三七末一半，至煎渣重服时，再送服余一半。

愚治吐血，凡重用生地黄，必用三七辅之，因生地黄最善凉血，以治血热妄行，犹恐妄行之血因凉而凝，瘀塞于经络。三七善化痰血，与生地黄并用，血止后自无他虞；且此证肋下作疼，原有瘀血，三七尤所必需。

连服药三剂，吐血痊愈，咳嗽吐痰亦不见血，肋疼亦愈强半，灼热已无，惟口中仍发干，脉仍有弦象。知其真阴犹亏，再治以滋补真阴之剂。

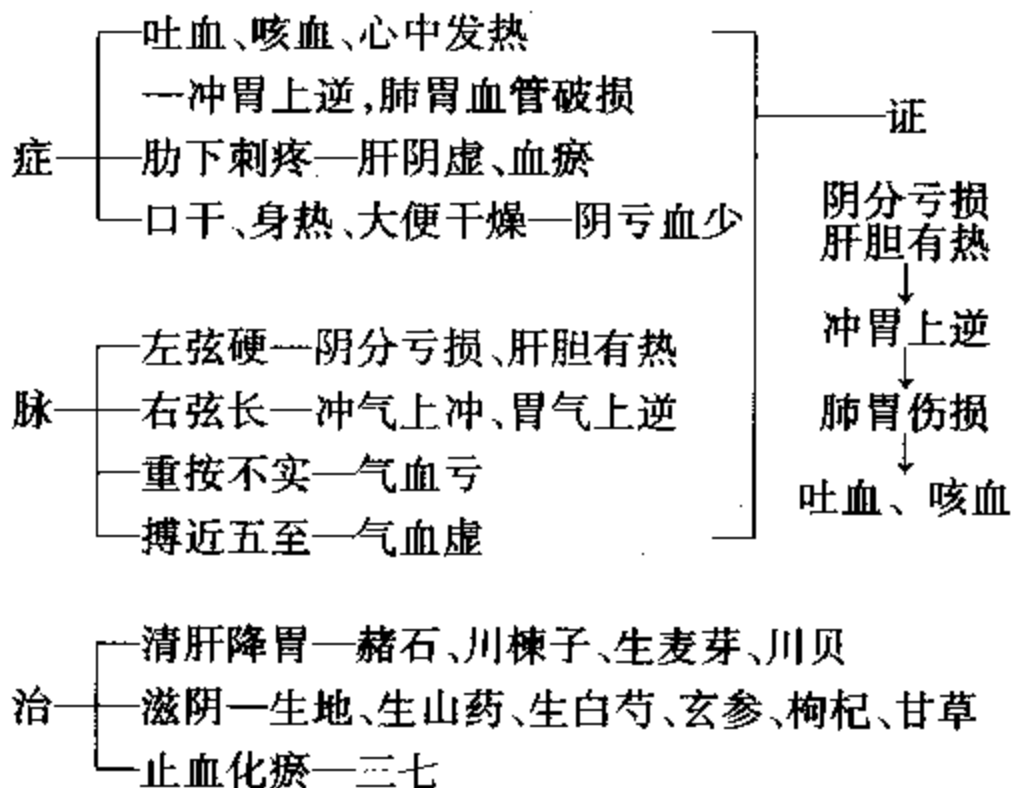
【方剂】生怀山药一两、生怀地黄六钱、大甘枸杞六钱、生杭芍四钱、玄参四钱、生赭石<sup>四钱</sup><sub>轧细</sub>、生麦芽二钱、甘草二钱、广三七<sup>二钱</sup><sub>细末</sub>。

服法同前。

连服药五剂，病痊愈，脉亦复常，遂去三七，以熟地黄易生地黄，俾多服数剂以善其后。



## 【按语】



1. 三七——生地，并用。治吐血，凡重用生地，必以三七辅之，生地凉血，治血热妄行，恐妄行之血因凉而凝瘀经络。三七善化瘀，可防瘀凝。

2. 肋下刺疼，有瘀，宜用三七化之。

# 大便下血

## 157. 大便下血

袁某，三十二岁，住天津河东，天津统税局科员。

【症诊】先因劳心过度，心中时觉发热，继又因朋友宴会，饮酒过度遂得大便下血证。自孟夏下血，历六月不止，每日六七次，腹中觉疼即须入厕，心中时或发热，懒于饮食。脉浮而不实，有似扎脉，而不若扎脉之硬，两尺沉分尤虚，至数微数。

【证治】临便时腹痛，肠中有溃烂处。心中时或发热，阴虚之热上浮也。脉近扎者，失血过多。两尺尤虚者，下血久而阴亏，更兼下焦气化不固摄。宜作化腐生肌之药治其肠中溃烂，滋阴固气之药固其下焦气化，则大便下血可愈。

【方剂】生怀山药两半、熟地黄一两、龙眼肉一两、净萸肉六钱、栲白皮五钱、金银花四钱、赤石脂<sup>四钱</sup>、甘草二钱、鸦胆子仁

八十粒、生硫黄<sup>八分</sup>成实者、<sup>细末</sup>。

共药十味，将前八味煎汤，送服鸦胆子、硫黄各一半，至煎渣再服时，仍送服其余一半。

方中鸦胆子、硫黄并用，鸦胆子善治下血，此证之脉两尺过弱，又恐单用之失于寒凉，故少加硫黄辅之，况其肠中脂膜，因下血日久易至腐败酿毒，二药之性皆善消除毒菌。又其腹痛下血，已历半载不愈，有似东人志贺洁所谓阿米巴赤痢，硫黄实又为治阿米巴赤痢之要药。

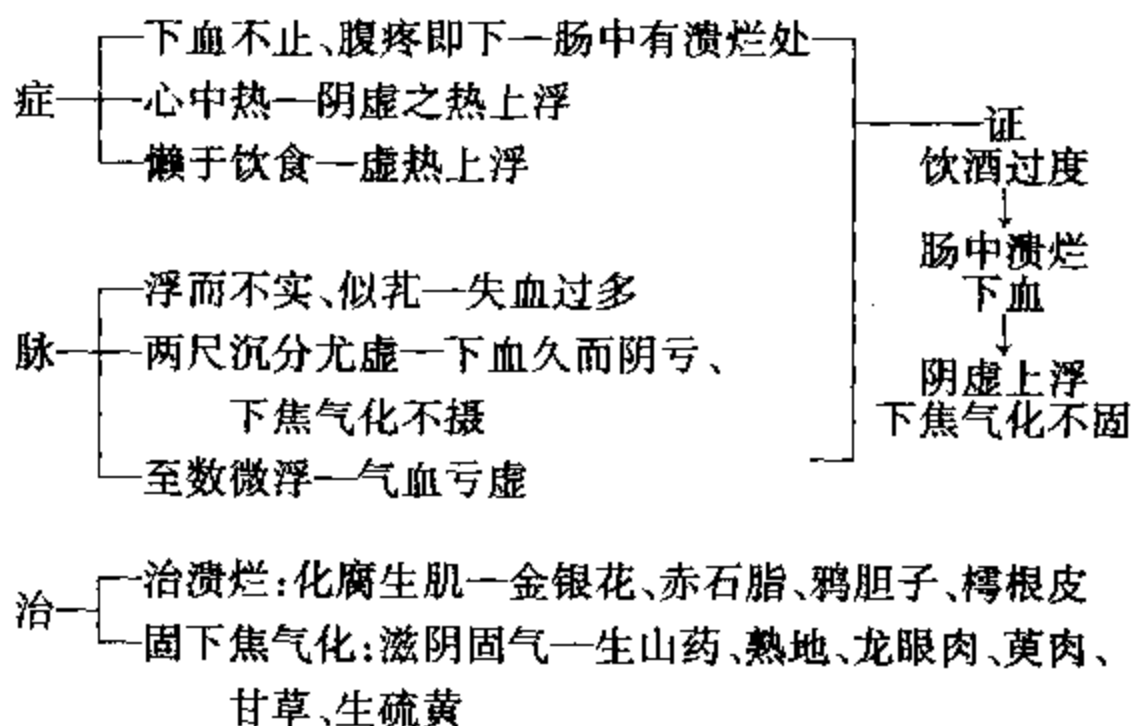
前药连服三剂，下血已愈，心中亦不发热，脉不若从前之浮，至数如常，而其大便犹一日溏泻四五次，宜投以健胃固肠之

剂。

【方剂】炙箭芪三钱、炒白术三钱、生怀山药一两、龙眼肉一两、生麦芽三钱、建神曲三钱、大云苓片二钱。

将药连服五剂，大便已不溏泻，日下一次，遂停服汤药。俾用生怀山药细末煮作粥，调以白糖，当点心服之，以善其后。

【按语】



1. 樗(chū)白皮，即臭椿根皮，苦寒，清热涩肠治痢、久泻、肠风便血。

2. 鸦胆子——硫黄，并用，鸦胆子善治下血，恐于此证失之寒凉，故少加硫黄辅之，硫黄亦善治阿米巴赤痢。

鸦胆子性凉，能清血分及肠中之热，防腐生肌有奇效。此物吞服，去皮时，仁有破者，去之勿服，恐服之作呕，生硫黄补助相火，用于寒证命门火衰。

3. 赤石脂——硫黄，并用，止泻温暖下焦。下焦寒凉泄泻皆命门相火虚衰，硫黄能助相火温下焦，但有致泻之虞；赤石脂

性温而收涩止泻，与硫黄同用，止泻而有标本同治之功。

硫黄伍赤石脂，等分为末，即张氏方“坎中丹”，用于“五更泻”“女子虚寒不孕”等。

## 158. 大便下血

高某，三十六岁，胶济路警察委员。

【症诊】冷时出外办公，寝于寒凉屋中，床衾又甚寒凉遂得大便下血证。每日下血数次，或全是血，或兼有大便，或多或少，其下时多在夜间，每觉腹中作疼，即须入厕，夜间恒苦不寐。脉迟而芤，两尺尤不堪重按。病已二年余，服温补下元药则稍轻，然终不能除根，久之则身体渐觉羸弱。

【证治】下焦虚寒太甚，气化不能固摄而血下陷。视其从前所服诸方，皆系草木之品，其质轻浮，温暖之力究难下达，当以矿质之品温暖兼收涩者投之。

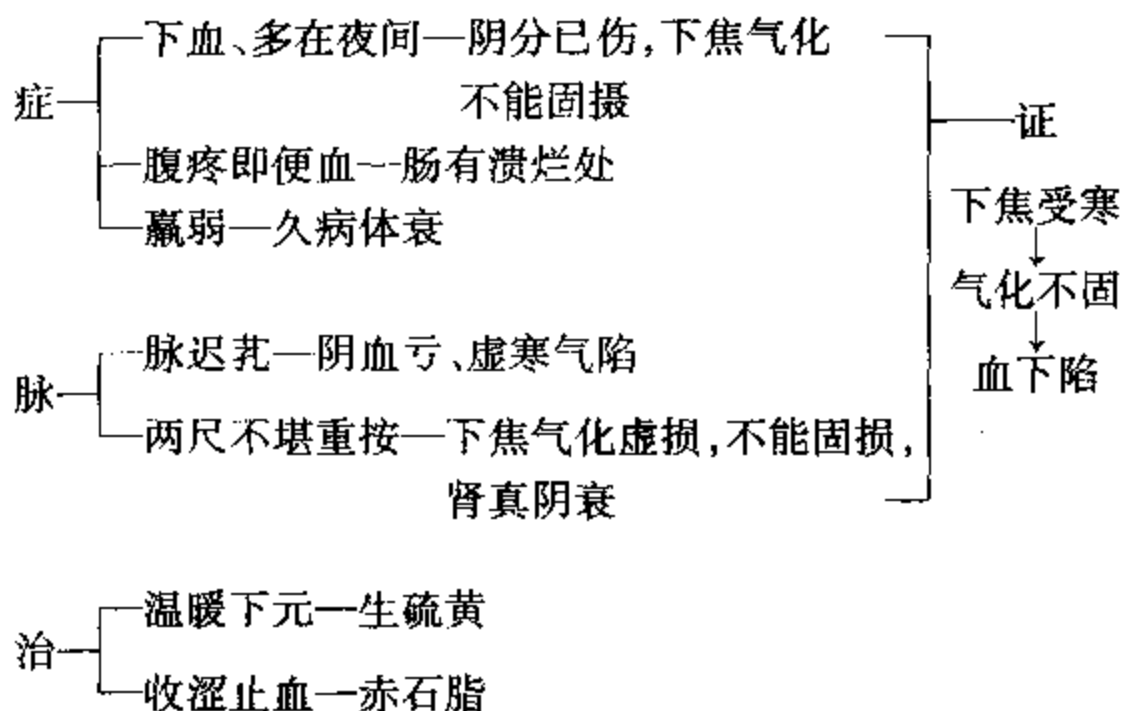
【方剂】生硫黄<sup>色纯黄者半斤</sup>、赤石脂<sup>纯系粉末者半斤</sup>。

将二味共轧细过罗，先空心服七八分，日服两次，品验渐渐加多，以服后移时微觉腹中温暖为度。

服至每次二钱，腹中始觉温暖，血下亦渐少。服至旬余，身体渐壮，夜睡安然，可无人厕。服至月余，病根除矣。

按硫黄之性，温暖下达，诚为温补下焦第一良药，而生用之尤佳，惟其性能润大便（本草谓其能使大便润、小便长，西医以为轻泻药），于大便滑泻者不宜，故辅以赤石脂之黏腻收涩，自有益而无弊。

## 【按语】



葛樾川《肘后方》，首载扁鹊玉壶丹，系硫黄一味九转而成，治一切阳分衰惫之病。而硫黄生用，乃张氏之创见，并由自尝验，确知其功效甚奇，又甚稳妥，用于临证治病，其邑中日服生硫黄者数百人，皆饮食加多，身体强壮。

## 159. 大便下血

天津公安局，崔姓工友之子，十三岁。

【症诊】仲夏天热赛球竞走，劳力过度，又兼受热，遂患大便下血，每日大便必然下血，便时腹中作疼，或轻或剧，若疼剧时，下血必多，已年余。饮食减少，身体羸弱。面目黄白无血色。脉搏六至，左部弦而微硬，左部濡而无力。

【证治】脾虚不能统血，其血下陷至腹，所以作疼，肠中必

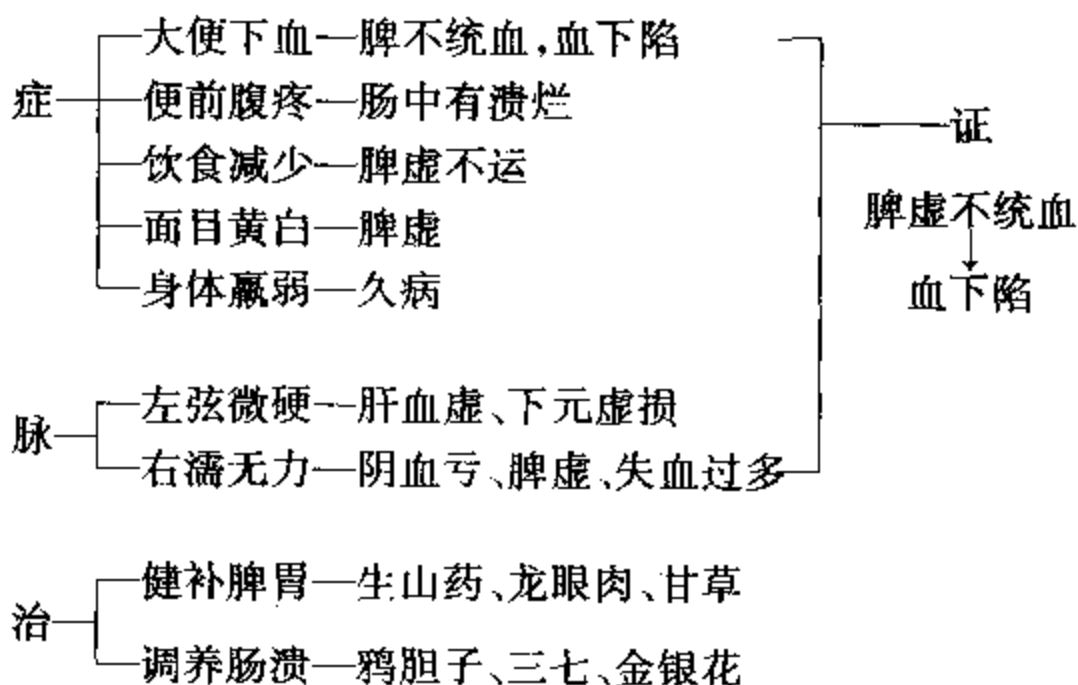
有损伤溃烂处。当健补脾胃，兼调养肠中溃烂。

【方剂】生怀山药一两、龙眼肉一两、金银花四钱、甘草三钱、  
 鸦胆子<sup>去皮拣其仁之成</sup>、广三七<sup>二钱半</sup>。  
<sup>实者八十粒</sup>、<sup>轧细末。</sup>

共药六味，将前四味煎汤，送服三七、鸦胆子各一半，至煎渣再服时，仍送服余一半。

服药两次，下血病即除根。

### 【按语】



## 160. 大便下血

杜某，四十五岁，阜城建桥镇人，湖北督署秘书。

【症诊】向因办公劳心过度，每大便时下血，服药治愈。因事还籍，值夏季暑热过甚，又复劳心过度，旧症复发，屡治不愈。遂来津入西医院治疗，西医为其血在便后，谓系内痔，服药

血仍不止。

【证治】血随便下，且所下甚多，然不觉疼坠，心中发热懒食。脉左部弦长，右部洪滑。劳心生内热，因牵动肝经所寄相火，致肝不藏血而兼与溽暑之热相并，所以血妄行。治以清心凉肝兼消暑热之剂，少以培补脾胃之药佐之。

【方剂】生怀地黄一两、白头翁五钱、龙眼肉五钱、生怀山药五钱、知母四钱、秦皮三钱、黄柏二钱、龙胆草二钱、甘草二钱。

共煎汤一大盅，温服。

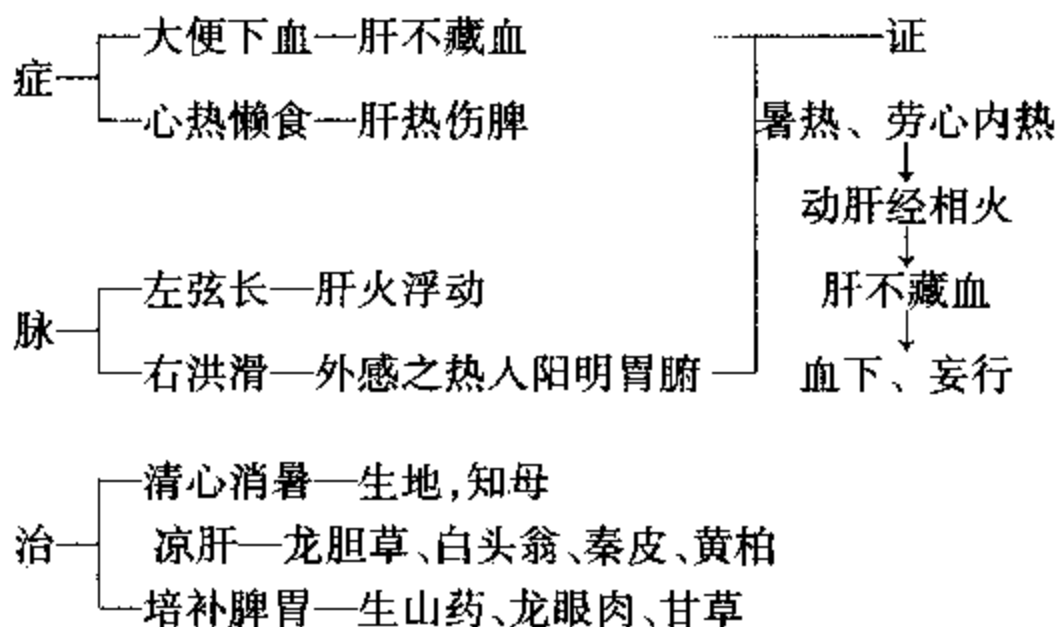
服药一剂，血已不见，服至两剂，少腹觉微凉，再诊其脉，弦长与洪滑之象皆减退，遂为开半清半补之方，以善其后。

【方剂】生怀山药一两、熟怀地黄八钱、净萸肉五钱、龙眼肉五钱、白头翁五钱、秦皮三钱、生杭芍三钱、地骨皮三钱、甘草二钱。

共煎汤一大盅，温服。

服药一剂后，食欲顿开，腹已不疼，俾即原方多服数剂，下血病当可根除。

【按语】



## 161. 大便下血

某童，年十五。

【症诊】大便下血，数月不愈，所下烂炙，杂油膜。脉弦数无力。

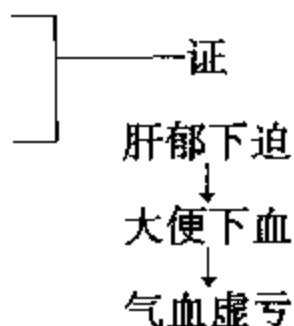
【证治】脉弦，肝郁、数而无力，气血亏虚。治以滋阴、养血、固摄。

【方剂】生山药轧细作粥，调血余炭六、七分服之，日二次，旬日痊愈。

### 【按语】

症—大便下血数月—肝郁、下迫

脉—弦数、无力—肝郁、气血虚亏



治—  
     —固摄气化、益气阴—生山药  
     —补血、止血、化瘀—血余炭

血余炭，其化瘀之力不如三七，而其补血之功则过之，其原人身之血所生，而能自还原化，煨之为炭，又有止血之力。

血余炭作法：用壮年剃头的短发，洗净剪碎，以锅炒至融化，凉轧细，过罗后用之。



**162. 温病下血**

某叟，年过六旬。

【**症诊**】大便下血，医治三十余日病益进，日下血十余次，多血块，精神昏愤。舌苔纯黑。脉洪实异常，不数，右部有止时，止无定数。

【**证治**】证属外感大实，脉结。前医但知治其便血，不知治其外感实热，现治以白虎加人参汤，重用生石膏，为其下血日久，又以生山药代粳米，取其滋阴补肾，兼固元气。

【**方剂**】生石膏四两、生山药一两、知母一两、人参六钱、甘草三钱。

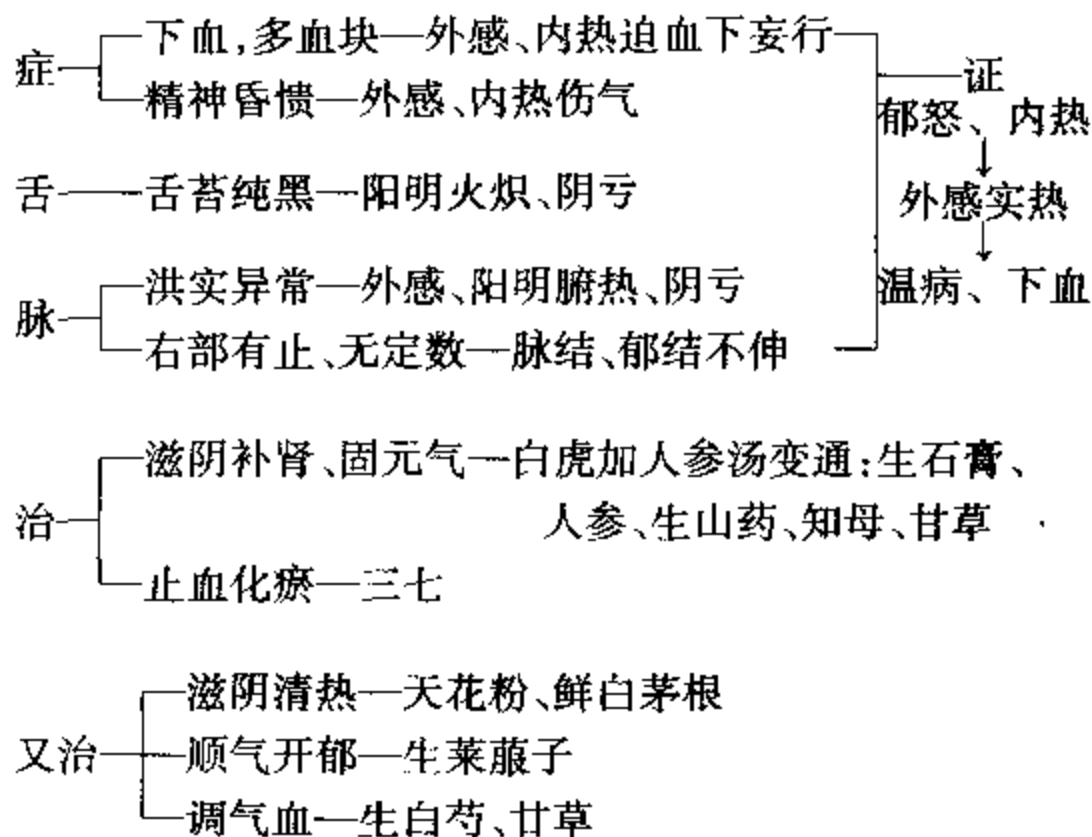
煎汤三盅，分三次温服下，每次送服三七细末一钱。每日服一剂。

【**复诊**】服药二日血止。大便犹日行数次，脉象之洪实大减，而脉结益甚，且腹中胀。询其病因，知得于恼怒之后。遂用生莱菔子五钱，佐以白芍、滑石、天花粉、甘草，并用鲜白茅根切碎四两，煮三四沸，取其汤煎药，服一剂胀消，脉之至数调匀，毫无结象而仍然有力，大便滑泻已减半。

【**再方**】生山药一两、滑石一两、生白芍六钱、甘草三钱。

服一剂泻止，脉亦和平。

【**按语**】



1. 结脉未必皆属内亏，结代之脉虽并论，究之结脉轻于代脉，有因气分不舒，理其气可愈，故结脉间有宜开通者。

2. 张氏治寒温实热，用白虎加人参汤，多于用白虎汤。又因证制宜，原方少有通变。

(1) 脉过六至者，用生山药一两代方中粳米，山药大滋阴补肾，浓汁又能代粳米调胃；

(2) 阳明热实，兼下痢，用生白芍一两代知母，白芍善清肝热除痢之里急后重，凉润滋阴之性与知母相近；

(3) 妇人产后寒温实热，以生山药代粳米，又必以玄参八钱代知母，以玄参主产乳余疾。

# 脑充血

## 163. 脑充血

李氏妇，年近三旬，住沧县东门里。

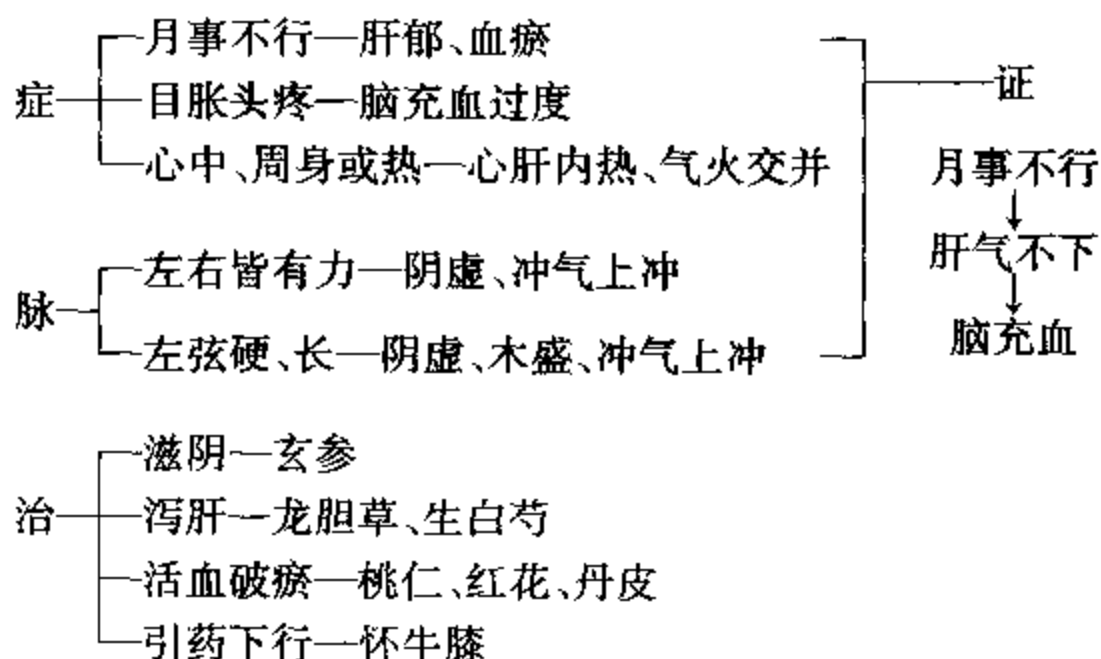
【症诊】月事五月未行，目胀头疼甚剧，心中时觉发热，周身亦有热时。脉近五至，左右皆有力，左脉又弦硬而长。

【证治】此脑部充血过度，是以目胀头疼。月事久瘀，肝气不能由下疏泄而专于上行，因心肝积有内热，气火相并，迫心中之血液上输过甚，脑中遂受充血之病。惟重用牛膝，佐以凉泻之品，化血室之瘀血以下应月事。

【方剂】怀牛膝一两、生杭芍六钱、玄参六钱、龙胆草二钱、丹皮二钱、生桃仁二钱、红花二钱。

煎服一剂，目胀头疼皆愈强半，心身之热已轻减。又其方略为加减，连服数剂，诸病皆愈，月事亦通下。

【按语】



## 164. 脑充血头疼

谈某，北平大陆银行总理，五十二岁。

【症诊】禀性强干精明，分行十余处多经其手设立，劳心过度，遂得脑充血头疼证。脏腑之间恒觉有气上冲，头即作疼，甚或至于眩晕，夜间头疼益甚，恒至疼不能寐。医治二年无效，寝至言语蹇涩，肢体渐觉不利，饮食停滞胃口不下行，心中时常发热，大便干燥。脉左右皆弦硬，关前有力，两尺重按不实。

【证治】弦为肝脉，弦硬有力无论见于何部，皆有肝火过升之弊。肝火过升，恒引动冲气胃气相并上升，其脏腑之间恒觉有气上冲。人之血随气行，气上升不已，血即随之上升，脉上盛下虚，阴分原不充足，是以夜则加剧，偶作眩晕亦由此。心常发热，肝火炽，心火亦炽。饮食不下行，大便多干燥，皆用冲气挟胃气上升，胃即不能传送饮食以速达于大肠。言语、肢体蹇涩不利，因脑中血管充血过甚，有妨碍于运动神经。治以镇肝降胃安冲之剂，而以引血下行兼清热滋阴之药辅之。肝为将军之官，中藏相火，强镇之恒起反动力，宜兼作舒肝之药，将顺其性之作引也。

【方剂】生赭石<sup>一两</sup><sub>轧细</sub>、生怀地黄一两、怀牛膝六钱、大甘枸杞六钱、生龙骨<sup>六钱</sup><sub>捣碎</sub>、生牡蛎<sup>六钱</sup><sub>捣碎</sub>、净萸肉五钱、生杭芍五钱、茵陈二钱、甘草二钱。

共煎汤一大盅，温服。

连服药四剂，头疼已愈强半，夜间可睡四五点钟，诸病亦皆见愈，脉象之弦硬已减，两尺重诊有根，原方略为加减，俾再服

之。

【方剂】生赭石<sup>一两轧细</sup>、生怀地黄一两、生怀山药八钱、怀牛膝六钱、生龙骨<sup>六钱捣碎</sup>、生牡蛎<sup>六钱捣碎</sup>、净萸肉五钱、生杭芍五钱、生鸡内金<sup>钱半黄色的捣</sup>、茵陈钱半、甘草二钱。

共煎汤一大盅，温服。

连服药五剂，头已不疼，能彻夜安睡，诸病皆愈。惟经理行中事务，略觉操劳过度，头仍作疼，脉象犹微有弦硬之意，心中仍有觉热之时，再治以滋阴清热之剂。

【方剂】生怀山药一两、生怀地黄八钱、玄参四钱、北沙参四钱、生杭芍四钱、净萸肉四钱、生珍珠母<sup>四钱捣碎</sup>、生石决明<sup>四钱捣碎</sup>、生赭石<sup>四钱轧细</sup>、怀牛膝三钱、生鸡内金<sup>钱半黄色的捣</sup>、甘草二钱。

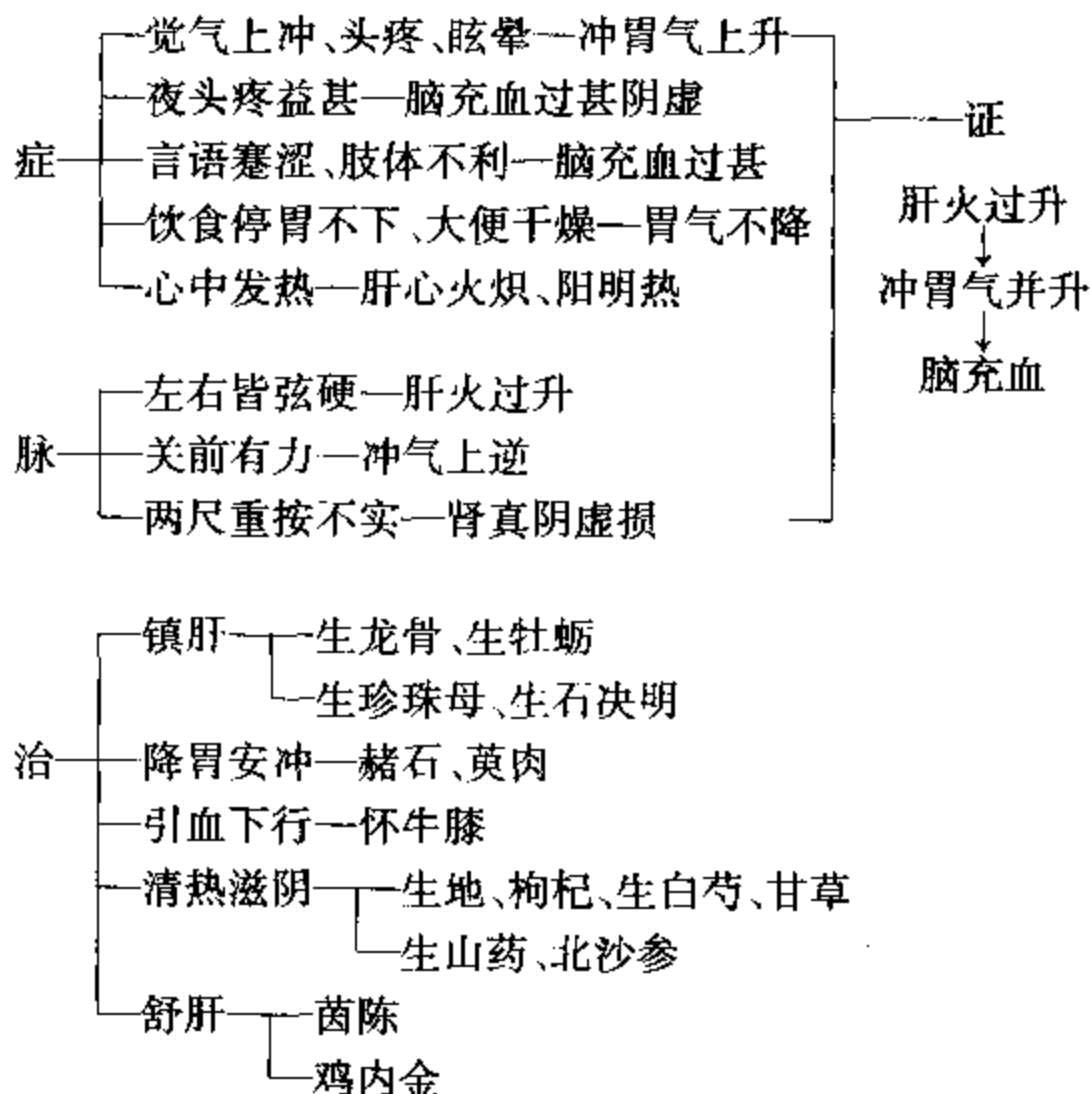
共煎汤一大盅，温饮下。

连服药六剂，至经理事务时，头亦不疼，脉象已和平如常。遂停服汤药，日用生山药细末，煮作茶汤，调以白糖令适口，送服生赭石细末钱许，当点心服之，以善其后。

脑充血之病名，倡自西人，实即《内经》所谓诸厥证，后世方书所谓内中风证。西人论脑充血证，原分三种，轻者为脑充血，其血虽充实于血管之中，犹未出于血管之外，其人头疼，或兼眩晕，或口眼略有歪斜，或肢体稍有不和；其重者为脑溢血，其血因充实过甚，或自分支细血管中溢出少许，或隔血管之壁因排剂过甚渗出少许，所出之血着于司知觉之神经，则有累知觉，着于司运动之神经，则有累运动，治之得宜，知觉运动可徐复旧；其又重者为脑出血，血管充血至于极点，而忽然破裂，其人必忽然昏倒，人事不知，稍轻者，或血管破裂不剧，血甫出即止，其人犹可徐徐苏醒。若其人不能自醒，可急用引血下行之药

使之苏醒。然苏醒之后，其知觉迟顿，肢体痿废，在所不免。此证治之得宜，亦可渐愈，若欲治至脱然无累，不过百中之一二。

### 【按语】



## 165. 脑充血头疼

李氏妇，年过三旬，住天津一区。

【症诊】禀性褊急，家务劳心，常起暗火，因得脑充血头疼证。头疼或左或右，或左右皆疼，剧时呻吟。心中常发热，时或

烦躁，间有眩晕，大便燥结非服通下药不行。脉左右皆弦硬而长，重诊甚实。经中西医诊治二年，毫无功效。

【证治】左脉弦硬而长，肝胆之火上升也；右脉弦硬而长，胃气不降而逆行，又兼冲气上冲也。左右脉皆弦硬，实阴分有亏损。脏腑之气化有升无降，血随气升者过多，充塞脑部，排剂脑中血管而作疼，此《内经》所谓血之与气，并走于上之厥证，即西人所谓脑充血之证。大便燥结不行，因胃气不降，失其传送之职。心中烦躁，因肝胃之火上升。头部间或眩晕，因脑部充血过甚，有碍于神经。治宜清脏腑之热，滋脏腑之阴，更降其脏腑之气，以引脑部所充之血下行，方能治愈。

【方剂】生赭石<sup>两半</sup><sub>轧细</sub>、怀牛膝一两、生怀山药六钱、生怀地黄六钱、天冬六钱、玄参五钱、生杭芍五钱、生龙齿<sup>五钱</sup><sub>捣碎</sub>、生石决明<sup>五钱</sup><sub>捣碎</sub>、茵陈钱半、甘草钱半。

共煎汤一大盅，温服。

赭石为铁氧化合，质重坠下行，能降胃平肝镇安冲气；其下行之力，又善通大便燥结而毫无开破之弊。方中重用两半，因大便燥结过甚，非服药不能通下。大便不通，是以胃气不降，而肝火之上升，冲气之上冲，多因胃气不降而增剧。治此证，当以通大便为要，迨服药至大便自然通顺，则病愈过半。牛膝为治腿疾要药，以其能引气血下行。《名医别录》及《千金翼方》，皆谓其除脑中痛，以其能引气血下行，可轻减脑中之充血。愚生平治此等证必此二药并用，又皆重用。用玄参、天冬、芍药，取其既善退热兼能滋阴。用龙齿、石决明，以其皆为肝家之药，性皆能敛缉肝火，镇熄肝风，以缓其上升之势。用山药、甘草，以二药皆善和胃，能调和金石之药与胃相宜，犹白虎汤用甘草、粳米之义，而山药且善滋阴，甘草亦善缓肝。用茵陈，因肝为将军之

官，其性刚果，且中寄相火，若但用药平之镇之，恒至起反动之力，茵陈为青蒿之嫩者，禀少阳初生之气（春日发生最早），与肝木同气相求，最能将顺肝木之性，且又善泻肝热，李氏《纲目》谓善治头痛，是不但将顺肝木之性使不至反动，且又为清凉脑部之要药。诸药为方，久服自有殊效。

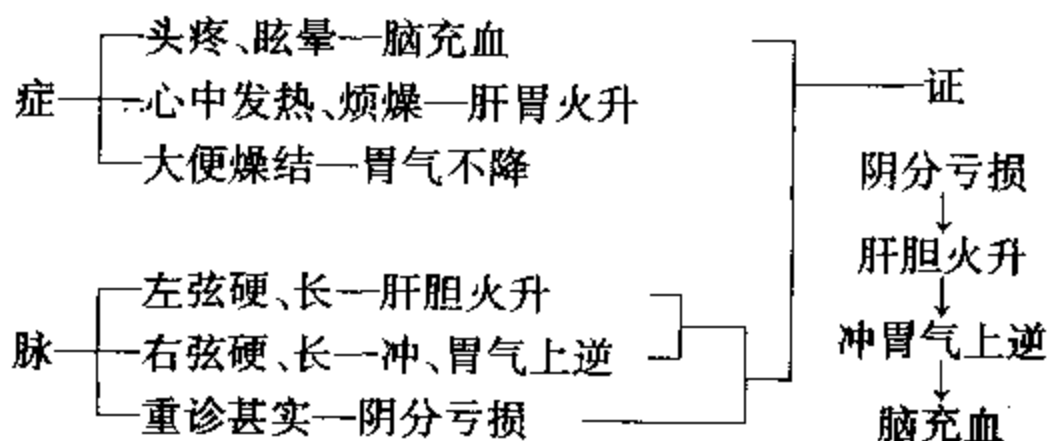
【复诊】连服药二十余剂（其中随时略有加减），头已不疼，惟夜失眠时则仍疼，心中发热烦躁皆无，亦不眩晕，大便届时自行，无须再服通药。脉象较前和平而仍有弦硬之意。治宜注意滋其真阴以除病根。

【方剂】生赭石<sup>一两</sup><sub>轧细</sub>、怀牛膝八钱、生怀山药八钱、生怀地黄八钱、玄参六钱、大甘枸杞六钱、净萸肉五钱、生杭芍四钱、柏子仁四钱、甘草二钱。

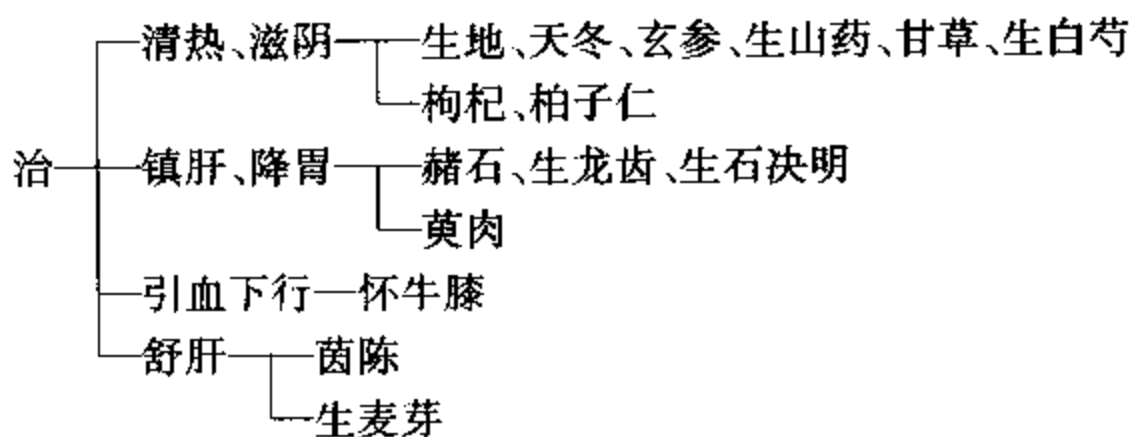
共煎汤一大盅，温服。方中用麦芽，借以宣通诸药之滞腻，且麦芽生用原善调和肝气，亦犹前方用茵陈之义。

连服药二十余剂（亦随时略有加减），病遂痊愈，脉象亦和平如常。

### 【按语】







## 166. 脑充血头疼

于氏妇，二十二岁，住天津北马路西首。

【症诊】月信素日短少不调。头疼甚剧，恒至夜不能眠，心中常觉发热，偶动肝火即发眩晕，胃中饮食恒停滞不消，大便六七日不行，必须服通下药始行。脉弦细有力而长，左右皆然，每分钟八十至，延医诊治历久无效。

【证治】阴分亏损，下焦气化不能固摄，冲气遂挟胃气上逆，肝脏亦因阴分亏损水不滋木，所寄之相火妄动，恒助肝气上冲。脏腑之气化有升无降，自心注脑之血为上升之气化所迫，充塞于脑中血管而作疼作晕。饮食不消大便不行，因冲胃之气皆逆。月信不调且短少，因冲为血海，肝为冲任行气，脾胃又为生血之源，诸经皆失其常司。《内经》谓“血菀（同郁）于上，使人薄厥”，言为上升之气血偏薄<sup>①</sup>而厥。此证不急治则薄厥将成，宜急治以降胃镇冲平肝之剂，再以滋补真阴之药辅之，庶可转上

① 偏薄（hibō） 逼迫之意

升之气血下行不成薄厥。

【方剂】生赭石<sup>一两</sup><sub>轧细</sub>、怀牛膝一两、生怀地黄一两、大甘枸杞八钱、生怀山药六钱、生杭芍五钱、生龙齿<sup>五钱</sup><sub>捣碎</sub>、生石决明<sup>五钱</sup><sub>捣碎</sub>、天冬五钱、生鸡内金<sup>二钱</sup><sub>黄色的捣</sub>、苏子<sup>二钱</sup><sub>炒捣</sub>、茵陈钱半、甘草钱半。

共煎汤一大盅，温服。

【复诊】连服药四剂，诸病皆见轻，脉象亦稍见柔和。惟大便六日仍未通行，因思此证必先使其大便如常，则病始可愈，拟将赭石加重，再将余药略为加减以通其大便。

【方剂】生赭石<sup>两半</sup><sub>轧细</sub>、怀牛膝一两、天冬一两、黑脂麻<sup>八钱</sup><sub>炒捣</sub>、大甘枸杞八钱、生杭芍五钱、生龙齿<sup>五钱</sup><sub>捣碎</sub>、生石决明<sup>五钱</sup><sub>捣碎</sub>、苏子<sup>三钱</sup><sub>炒捣</sub>、生鸡内金<sup>钱半</sup><sub>黄色的捣</sub>、甘草钱半、净柿霜五钱。

共药十二味，将前十一味煎汤一大盅，入柿霜融化温服。

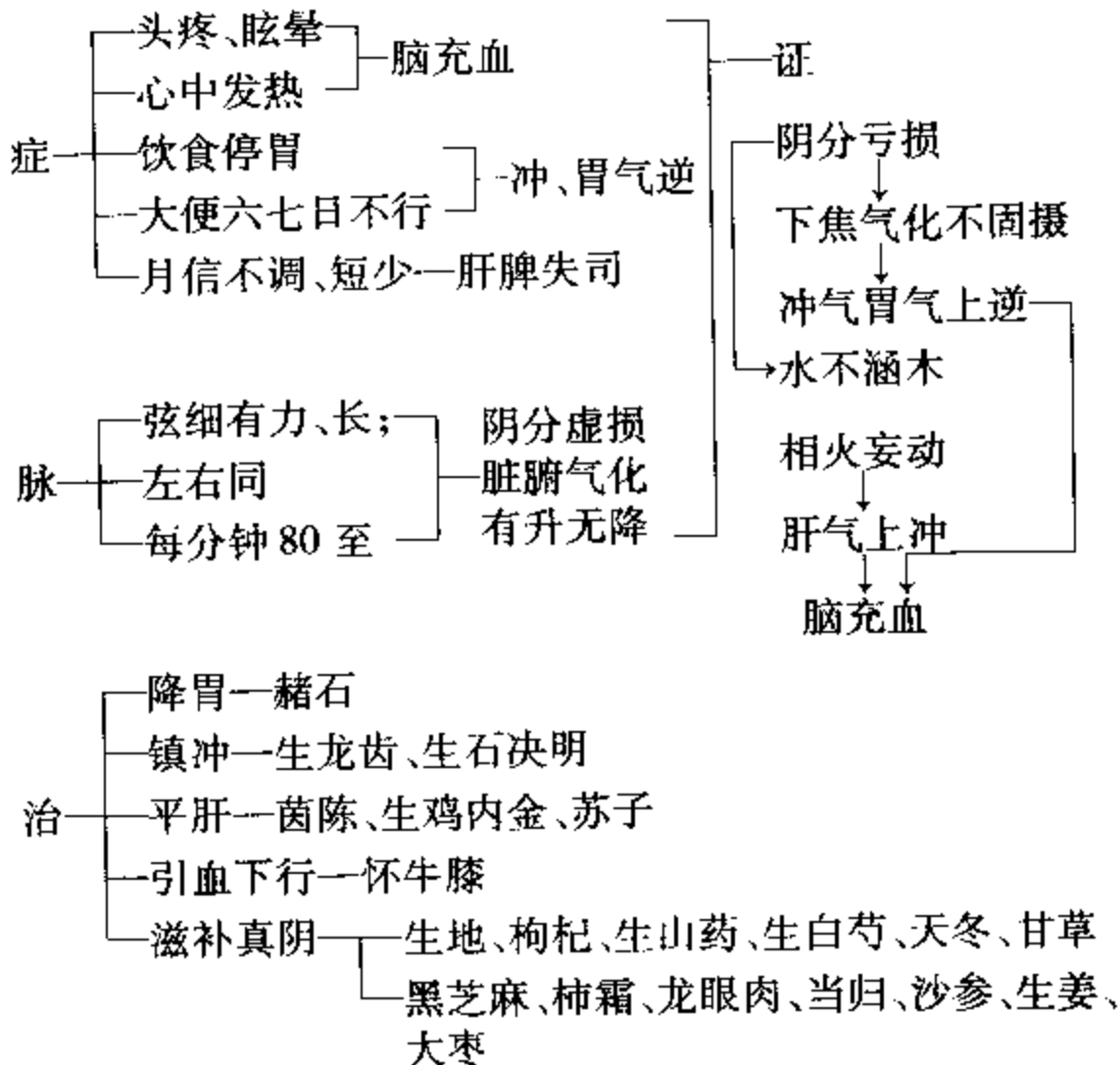
【三诊】连服药五剂，大便间日一行，诸证皆愈十之八九。月信适来，仍不甚多，脉象仍有弦硬之意，知其真阴犹未充足。原方略为加减，再加滋阴生血之品。

【方剂】生赭石<sup>一两</sup><sub>轧细</sub>、怀牛膝八钱、大甘枸杞八钱、龙眼肉六钱、生怀地黄六钱、当归五钱、玄参四钱、沙参四钱、生怀山药四钱、生杭芍四钱、生鸡内金<sup>一钱</sup><sub>黄色的捣</sub>、甘草二钱、生姜三钱、大枣<sup>三枚</sup><sub>掰开</sub>。

共煎汤一大盅，温服。

连服药四剂后，心中已分毫不觉热，脉象亦大见和平，大便日行一次，遂去方中玄参、沙参，生赭石改用八钱，生怀山药改用六钱，俾多服数剂，以善其后。

## 【按语】



## 167. 脑充血兼腿痿弱

崔某，三十八岁，天津金钢桥旁德兴木厂理事。

【症诊】出门采买木料，数日始归，劳心劳力过度，得脑充血兼两腿痿弱证。初常觉头疼，时或眩晕，心中发热，饮食停滞，大便燥结，医治无效。一日早起下床，觉痿弱无力，痿坐于地，人扶起坐床沿休息移时，自扶杖起立，犹可徐步，然时恐颠

仆。脉左部弦而甚硬，右部弦硬且长。

【证治】左脉弦硬，肝气挟火上升也。左脉弦硬且长，胃气上逆更兼冲气上冲。脏腑间之气化有升无降，是以血随气升充塞于脑部作疼作眩晕。脑部充血过甚，或自微细血管溢血于外，或隔血管之壁些些渗血于外，所出之血，若着于司运动之神经，其重者可使肢体痿废，其轻者亦可使肢体轻弱无力，若此证之忽然痿坐于地者是也。至其心中之发热，饮食之停滞，大便之燥结，亦皆其气化有升无降之故。治宜平肝清热，降胃安冲，不使脏腑之气化过升，且导引其脑中过充之血使之下行，诸证自愈。

【方剂】生赭石一两轧细、怀牛膝一两、生怀地黄一两、生珍珠母<sup>六钱</sup>捣碎、生石决明<sup>六钱</sup>捣碎、生杭芍五钱、当归四钱、龙胆草二钱、茵陈钱半、甘草钱半。

共煎汤一大盅，温服。

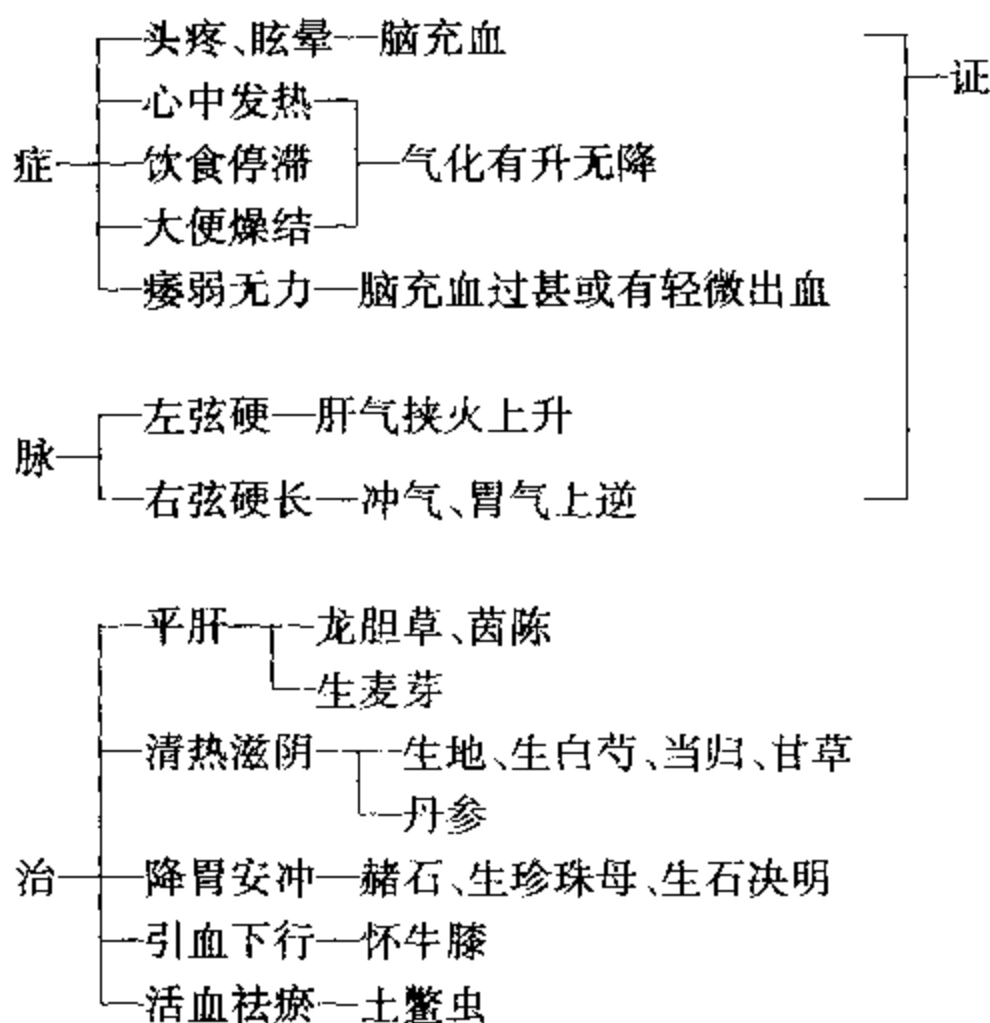
【复诊】连服药七剂，诸病皆大见愈，脉象亦大见缓和，惟其步履之间，仍须用杖未能复常，心中仍间有发热之时。原方略为加减，再佐以通活血脉之品。

【方剂】生赭石<sup>一两</sup>轧细、怀牛膝一两、生怀地黄一两、生杭芍五钱、生珍珠母<sup>四钱</sup>捣碎、生石决明<sup>四钱</sup>捣碎、丹参四钱、生麦芽三钱、土鳖虫五个、甘草一钱。

共煎汤一大盅，温服。

连服药八剂，步履复常，病遂痊愈。

## 【按语】



## 168. 脑充血兼痰厥

骆某，四十九岁，住天津东门里谦益里。

【症诊】平素常患头晕，间有疼时，久则精神渐似短少，言语渐形蹇涩，一日外出会友，饮食过度，归家因事有拂意，怒动肝火，陡然昏厥。闭目昏昏，呼之不应，喉间痰涎杜塞，气息微通。脉左右皆弦硬而长，重按有力。知其证不但痰厥实素有脑充血病。

【证治】平素头晕作疼，即脑充血之现证。司知觉之神经为脑充血所伤，是以精神短少。司运动之神经为脑充血所伤，是以言语蹇涩。又凡脑充血之人，其脏腑之气多上逆，胃气逆则饮食停积不能下行，肝气逆则痰火相并易于上干，所以因饱食动怒而陡成痰厥。此其危险即在目前，取药无及，当先以手术治之。

治痰厥之手术，当以手指点其天突穴处，穴在结喉下宛宛中，即颈与胸交际之处。点法：用右手大指端着穴，指肚向外，指甲贴颈用力向下点之（不可向里），一点一起，且用指端向下向外挠动，令其杜塞之痰活动，兼可令其喉中发痒作嗽，兼用手指捏其结喉以助其发痒作嗽。如此近八分钟许，即咳嗽呕吐。约吐出痰涎饮食三碗许，豁然顿醒，自言心中发热，头目胀疼，此当继治其脑部充血以求痊愈。拟用建瓴汤方治之，因病脉之所宜而略为加减。

【方剂】生赭石<sup>一两</sup><sub>轧细</sub>、怀牛膝一两、生怀地黄一两、天花粉六钱、生杭芍六钱、生龙骨<sup>五钱</sup><sub>捣碎</sub>、生牡蛎<sup>五钱</sup><sub>捣碎</sub>、生麦芽三钱、茵陈钱半、甘草钱半。

磨取生铁锈浓水以之煎药，煎汤一盅，温服下。

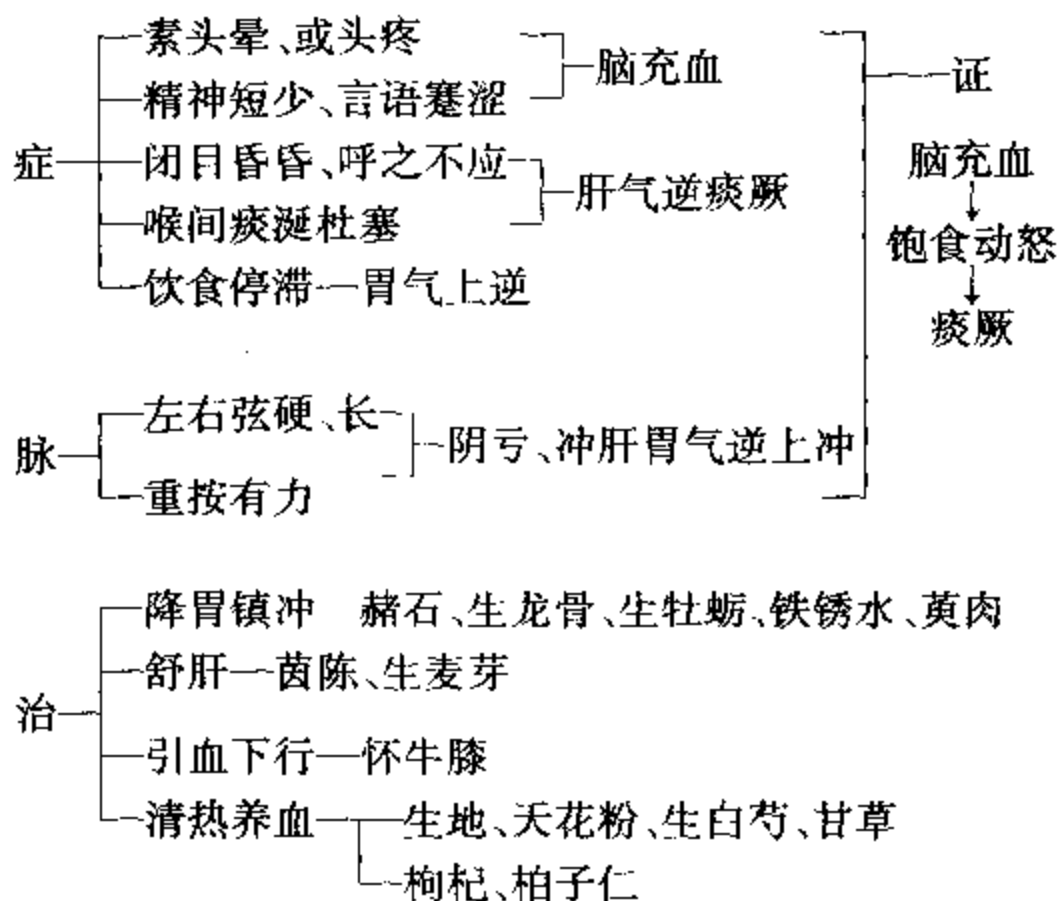
【复诊】服药三剂，心中已不发热，头疼目胀皆愈，惟步履之时觉头重足轻，脚底如踏棉絮。脉象较前和缓似有上盛下虚之象，爰即原方略为加减，再添滋补之品。

【方剂】生赭石<sup>一两</sup><sub>轧细</sub>、怀牛膝一两、生怀地黄一两、大甘枸杞八钱、生杭芍六钱、净萸肉六钱、生龙骨<sup>五钱</sup><sub>捣碎</sub>、生牡蛎<sup>五钱</sup><sub>捣碎</sub>、柏子仁<sup>炒捣</sup><sub>五钱</sub>、茵陈钱半、甘草钱半。

磨取生铁锈浓水以之煎药，煎汤一大盅，温服。

连服药五剂，病遂脱然痊愈。将赭石、牛膝、地黄皆改用八钱，俾多服数剂，以善其后。

【按语】



### 169. 脑充血兼偏枯

孙某，四十六岁，住天津东门里季家大院，业商。

【症诊】禀性褊急，又兼处境不顺，恒触动肝火致得脑充血证遂至偏枯，未病之先恒觉头疼，时常眩晕。一日又遇事有拂意，遂忽然昏倒，移时醒后，左手足皆不能动，并其半身皆麻木，言语蹇涩。延医服药十月，手略能动，其五指则握而不伸，足可任地而不能行步，言语仍然蹇涩，又服药数月病仍如故。脉

左右皆弦硬，右部似尤甚，知虽服药年余，脑充血之病犹未除也。问其心中发热乎？脑中有时觉疼乎？答曰：心中有时觉有热上冲胃口，其热再上升则脑中可作疼，然不若病初得时脑疼之剧。大便两三日一行，证脉相参，其脑中犹病充血无疑。

【证治】此证初得，不但脑充血实兼脑溢血。其溢出之血，着于左边司运动之神经，则右半身痿废，着于右边司运动之神经，则左半身痿废，乃交叉神经以互司其身之左右也。想其得病之初，脉象之弦硬，此时尤剧，是以头疼眩晕由充血之极而至于溢血，因溢血而至于残废。即现时之证脉详参，其脑中溢血之病想早就愈，而脑充血之病根确未除也。宜注意治其脑充血，而以通活经络之药辅之。

【方剂】生怀山药一两、生怀地黄一两、生赭石<sup>八钱轧细</sup>、怀牛膝八钱、生杭芍六钱、柏子仁<sup>炒捣四钱</sup>、白术<sup>三钱炒</sup>、滴乳香三钱、明没药三钱、土鳖虫<sup>四大个捣</sup>、生鸡内金<sup>钱半黄色的捣</sup>、茵陈一钱。

共煎汤一大盅，温服。

【复诊】连服药七剂，脑中已不作疼，心中间有微热之时，其左半身自觉肌肉松活，不若从前之麻木，言语之蹇涩稍愈，大便较前通顺，脉之弦硬已愈十之七八，拟再注意治其左手足之痿废。

【方剂】生箭芪五钱、天花粉八钱、生赭石<sup>六钱轧细</sup>、怀牛膝五钱、滴乳香四钱、明没药四钱、当归三钱、丝瓜络三钱、土鳖虫<sup>四大个捣</sup>、地龙<sup>二钱去土</sup>。

共煎汤一大盅，温服。



【三诊】连服药三十余剂（随时略有加减），左手之不伸者已能伸，左足之不能迈步者今已举足能行。病人问从此再多多服药可能复原否？答曰：此病若初得即治，服药四十余剂即能脱然，今已迟延年余，虽服数百剂亦不能保痊愈，因关节经络之间瘀滞已久。然而多服数十剂，仍可见愈，遂即原方略为加减，再设法以腠动其神经，补助其神经当更有效。

【方剂】生箭芪六钱、天花粉八钱、生赭石<sup>六钱</sup><sub>轧细</sub>、怀牛膝五钱、滴乳香四钱、明没药四钱、当归三钱、土鳖虫<sup>四大个</sup><sub>捣</sub>、地龙<sup>二钱</sup><sub>去土</sub>、真鹿角胶<sup>二钱</sup><sub>轧细</sub>、广三七<sup>二钱</sup><sub>轧细</sub>、制马钱子末三分。

药共十二味，先将前九味共煎汤一大盅，送服后三味各一半，至煎渣再服时，仍送服其余一半。

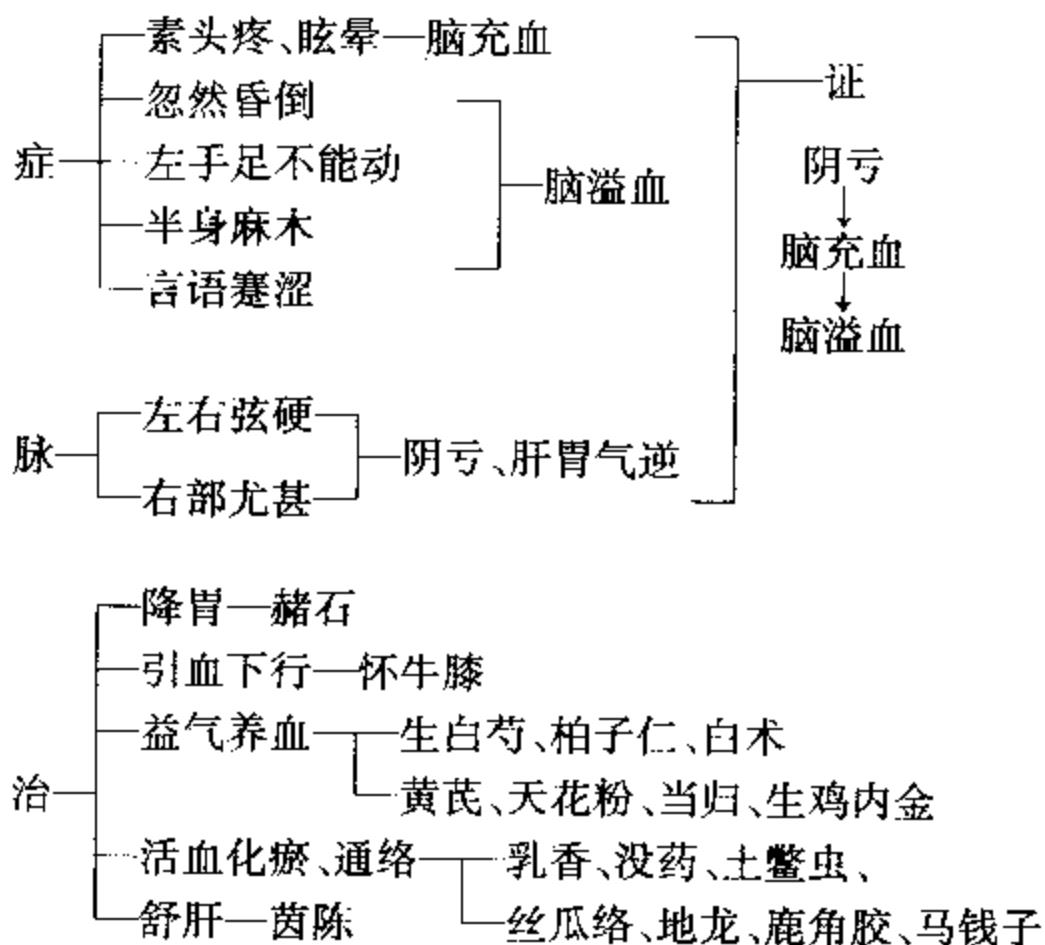
鹿角胶，可为左半身引经，角为督脉所生，其性善补益脑髓以滋养脑髓神经。用三七，关节经络间积久之瘀滞，三七能融化之。用制马钱子，以其能腠动神经使灵活。

连服药三十余剂，手足之举动皆较前便利，言语之蹇涩亦大见愈，可勉强出门作事。遂俾停服汤药，日用生怀山药细末煮作茶汤，调以白糖令适口，送服黄色生鸡内金细末三分许，当点心用之，以善其后。此欲用山药以补益气血，少加鸡内金以化瘀滞。

脑充血证，最忌用黄芪，因黄芪之性补而兼升，气升则血必随之上升，致脑中之血充而益充，排挤脑中血管可致溢血，甚或至破裂而出血，不可救药者多。至将其脑充血之病治愈，而肢体之痿废仍不愈者，皆因其经络瘀塞血脉不能流通。此时欲化其瘀塞，通其血脉，正不妨以黄芪辅之，特是其脑中素有充血之病，终嫌黄芪升补之性能助血上升，故方中仍加生赭石、牛膝，以防血之上升，即所以监制黄芪也。又虑黄芪性温，温而且补即能生

热，故又重用花粉以调剂之。

【按语】



## 170. 噎膈

盛某，年五旬，天津锅店街老德记西药房理事。

【症诊】处境恒多不顺，且又秉性褊急，易动肝火，遂得噎膈证。得病之初，间觉饮食有不顺时，后常如此，始延医调治。服药半年，更医十余人皆无效验，转觉病势增剧，自以为病在不治，已停药不服。适其友人何翼云孝廉（何子贞公曾孙）来津，其人博雅通医，曾阅拙著《衷中参西录》，力劝其求愚为之诊治。六脉细微无力。强食饼干少许，必嚼成稀糜方能下咽，咽时偶觉齟齬即作呕吐，带出痰涎若干。惟饮粳米所煮稠汤尚无障碍，大便燥结如羊矢，不易下行。

【证治】杨素园谓：“此病与失血异证同源，血之来也暴，将胃壁之膜冲开则为吐血；其来也缓，不能冲开胃膜，遂瘀于上脘之处，致食管窄隘即成噎膈。”西人则名为胃癌，所谓癌者，如山石之有岩，其形凸出也。此与杨氏之说正相符合，其为瘀血致病无疑。脉象甚弱者，其进食甚少气血两亏也。便结如羊矢，亦因其饮食甚少，兼胃气虚弱不输送下行之故。宜化其瘀血兼引其血下行，而更辅以培养气血之品。

【方剂】生赭石<sup>一两</sup><sub>轧细</sub>、野台参<sup>五钱</sup>、生怀山药<sup>六钱</sup>、天花粉<sup>六钱</sup>、天冬<sup>四钱</sup>、桃仁<sup>去皮捣</sup><sub>三钱</sub>、红花<sup>二钱</sup>、土鳖虫<sup>五枚</sup><sub>捣碎</sub>、广三七<sup>二钱</sup><sub>捣细</sub>。

药共九味，将前八味煎汤一大盅，送服三七末一半，至煎渣再服时，再送服余一半。

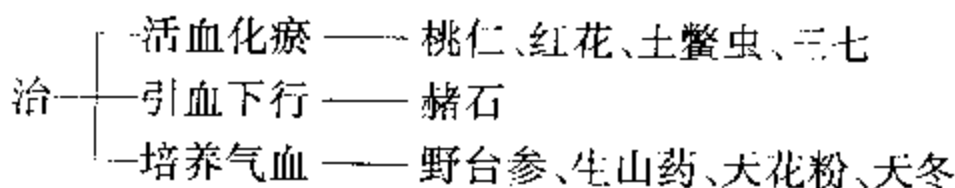
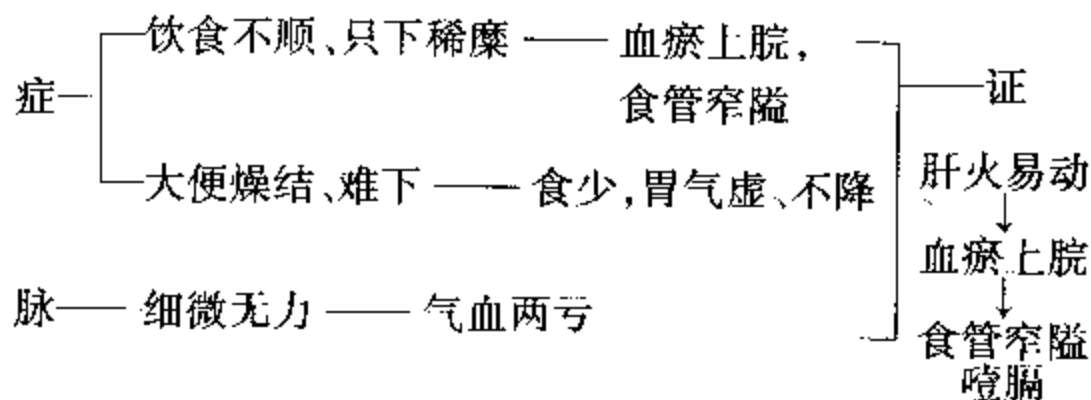
方中桃仁、红花、土鳖虫、三七诸药，消瘀血。重用生赭石

至一两，以引其血下行。台参、山药以培养胃中之气化，不使因服开破之药而有伤损。用天冬、天花粉，恐其胃液枯槁，所瘀之血将益干结，借其凉润之力以滋胃液，且以防台参之因补生热。

服药两剂，即可进食，服至五剂，大便如常。因将赭石改用八钱，又服数剂，饮食加多，仍觉胃口似有阻碍不能脱然。俾将三七加倍为四钱，仍分两次服下，连进四剂，自大便泻下脓血若干，病遂痊愈。

噎膈之证，有因痰饮而成者，其胃口之间生有痰囊（即喻氏《寓意草》中所谓窠囊），本方去土鳖虫、三七，加清半夏四钱，数剂可愈。有因胃上脘枯槁痿缩致成噎膈，本方去土鳖虫、三七，将赭石改为八钱，再加当归、龙眼肉、枸杞子各五钱，多服可愈。有因胃上脘生瘤赘以致成噎膈者，然此证甚少，较他种噎膈亦甚难治。盖瘤赘之生，恒有在胃之下脘成反胃者，至生于胃之上脘成噎膈者，则百中无一二也。

【按语】



## 171. 膈证

某叟，年六十余。

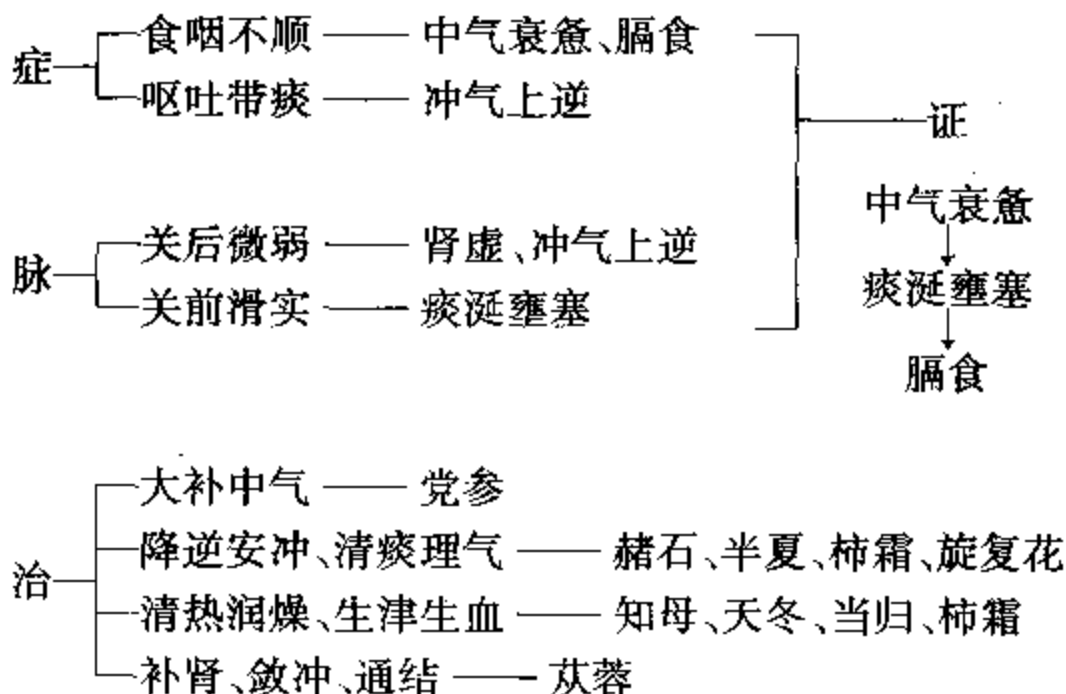
【症诊】自言能细嚼焦脆之物，用汤水徐徐送下，然一口咽之不顺，即呕吐不能再食，且呕吐之时，带出痰涎若干。脉关后微弱，关前又似滑实。

【证治】膈证，上焦痰涎壅滞。治以自拟“参赭培气汤”加味。

【方剂】潞党参六钱、天门冬四钱、生赭石<sup>轧细八钱</sup>、清半夏三钱、淡苡蓉四钱、知母五钱、当归身三钱、柿霜饼<sup>五钱</sup>、旋复花二钱。  
服药后含化徐徐咽之。

连服四剂而愈。

## 【按语】



1. 人之中气充盛，则其贲门宽展，自能容受水谷而通下。若中气衰惫，不能撑悬于内，则贲门、幽门、小肠、大肠皆为紧缩。中气不旺，胃气不降，冲气乘虚上干，痰涎随之上并壅塞，妨碍饮食下达。

2. 治此证，当以大补中气为主，降逆安冲为佐，清痰理气为使。

3. 旋复花，《本经》载其主结气，胁下满，惊悸，除水，去五脏间寒热，补中下气。可知为平肝降气之要药，应借金之辛，以镇肝木，是因其味宜咸而兼辛，其花开于六月，而能预得七月庚金之气。所用必味咸兼辛者，治膈食甚效；有味苦者，则无效。

仲景《伤寒论》旋复代赭石汤，治膈证甚效，喻嘉言等有论，所用旋复花，亦应味咸兼辛者。盐山武帝台，地多咸卤，周围所产即是。

## 172. 膈证

族家姑，年五旬有六。

【症诊】初觉饮食有碍，后寝增重，惟进薄粥。脉弦细无力。生平勤俭，自奉甚薄，劳心劳力甚过。上有两姊，皆以此疾逝。

【证治】膈证。脉细，因饮食菲薄而气血衰；脉弦，因劳心过度而痰饮盛。治以自拟“参赭培气汤”加味。

【方剂】潞党参六钱、天门冬四钱、生赭石<sup>轧细八钱</sup>、清半夏三钱、淡茯苓四钱、知母五钱、当归身三钱、柿霜饼<sup>五钱</sup>、白术<sub>服药后含化徐徐嚼之</sub>

二钱、龙眼肉三钱。

连服十余剂痊愈。

### 【按语】

症——饮食阻碍——膈食、中气衰弱

脉——弦——劳心过而痰饮盛  
 脉——细——饮食薄而气血衰  
 脉——无力——中气衰

证

劳心 饮食薄  
 ↓ ↓  
 痰盛 气血衰

膈食

治——大补气血——党参、白术、龙眼肉  
 治——降逆安冲、清痰理气——赭石、半夏、柿霜  
 治——清热润燥、生津生血——知母、天冬、当归、柿霜  
 治——补肾、敛冲、通结——苁蓉

噎膈之证，有贲门枯干者，有冲气上冲者，有痰瘀者，有血瘀者。此证系中气衰弱，不能撑悬贲门，痰涎壅滞，冲气上冲，所以不能受食。治用自拟“参赭培气汤”，仿仲景旋复代赭汤之义，重用赭石开胃镇冲，而以人参驾驭之，使气化旺而流通，支撑贲门宽展，佐以半夏、知母、当归、天冬诸药，以降胃、利痰、润燥、生津。

## 173. 膈证

肖叟，六十七岁，住奉天北镇县。

【症诊】得膈证五六月，病渐加剧，饮水亦或难下。大便干

燥不易下，多日不行。脉弦长有力，右部尤甚。

【证治】膈证，冲气上冲过甚，迫胃气不降。治以自拟“参赭培气汤”。

【方剂】潞党参六钱、天门冬四钱、生赭石轧细、一两、清半夏三钱、淡苁蓉四钱、知母五钱、当归身三钱、柿霜饼五钱

服药后含化徐徐嚼之。

服数剂后，饮食见顺，脉亦稍和，觉胃口仍有痰涎杜塞。上方加清半夏三钱。

连服十剂，饮食大顺，脉亦复常，大便亦较易。上方减赭石之半。

又服数剂，大便一日两次。上方去赭石、柿霜饼、当归、知母，加于术三钱。

服数剂后，觉胃中消化力稍弱。此时痰涎已清，又觉胃口似有疙瘩，稍碍饮食之路。于术改用六钱，又加生鸡内金（捣细）二钱，佐于术以健运脾胃，以消胃口之障碍。连服十余剂痊愈。

### 【按语】

吴鞠通谓，噎食之病，阴衰于下，阳结于上。阴衰而累及阳结者，治在阴衰；阳结而累及阴衰者，治在阳结。得病之由，多怒郁日久，致肝气横逆；或酒客中虚，土衰木旺。木乘脾则下泄或暖气，下泄久则阴衰，暖气久则阳结，暖气不除，久成噎食。

叶天士则以阴液下竭，阳气上结，食管窄隘使然。其说本《内经》。

杨素园谓，噎膈证，昔人分为忧、气、恚<sup>①</sup>、食、寒；又有饮、热、虫膈，其说甚纷。

① 恚 (huì) 怨恨



## 174. 反胃吐食

陈某，五十六岁，天津河北人，业商。

【症诊】初因夏日多食瓜果致伤脾胃，廉于饮食，后又因处境不顺心多抑郁，得反胃吐食证。食后消化力甚弱，停滞胃中不下行，渐觉恶心，久之则觉有气自下上冲，即将饮食吐出。屡经医诊视，服暖胃降气之药稍愈，仍然反复，迁延已年余。身体羸弱。脉弦长，按之不实，左右皆然。

【证治】此证之饮食不能消化，固由于脾胃虚寒，然脾胃虚寒，食后恒易作泄泻，此则食不下行而作呕吐者，因其有冲气上冲，并迫其胃气上逆。治以温补脾胃之药为主，而以降胃镇冲之药辅之。

【方剂】生怀山药一两、白术<sup>炒</sup>三钱、干姜三钱、生鸡内金三钱、生赭石<sup>六钱</sup>轧细、炙甘草二钱。  
黄色的捣

服后，觉饮食下行不复呕吐，翌日头午，大便下两次，脉不若从前之弦长，知其下元气化不固，不任赭石之镇降。遂去赭石加赤石脂五钱（用头煎和次煎之汤，分两次送服）、苏子二钱，日煎服一剂，连服十剂霍然痊愈。赤石脂为末送服，可代赭石以降胃镇冲，而又有固涩下焦之力，故服不复滑泻。

【按语】

症	{	食后，反吐 —— 冲胃气上逆	}	证
	{	身体羸弱 —— 久病		
脉	{	脉弦长、按之不实 —— 冲胃气上逆、阴血虚		



## 176. 胃脘疼痛

徐氏妇，年近三旬，住天津十区宝华里。

【症诊】本南方人，出嫁随夫，久居北方，远怀乡里，归宁不得，常起忧思，得胃脘疼痛证。中焦气化凝郁，饮食停滞艰于下行，时欲呃逆，又苦不能上达，甚则蓄极绵绵作疼。初病时，惟觉气分不舒，服药治疗三年，病益加剧，身形亦渐羸弱，呼吸短气，口无津液，时常作渴，大便时常干燥。脉左右皆弦细，右脉又兼有牢意。

【证治】《内经》谓脾主思，此证乃过思伤脾，以致脾不升胃不降。脾气不上升，是以口无津液，呃逆不能上达；胃气不降，是以饮食停滞，大便干燥。治当调养脾胃，还其脾升胃降之常，中焦气化舒畅，疼痛自愈，饮食加多而诸病自除。

【方剂】生怀山药一两、大甘枸杞八钱、生箭芪三钱、生鸡内金<sup>三钱</sup><sub>黄色的捣</sub>、生麦芽三钱、玄参三钱、天花粉三钱、天冬三钱、生杭芍二钱、桂枝尖钱半、生姜三钱、大枣<sup>三枚</sup><sub>劈开</sub>。

共煎汤一大盅，温服。

方以山药、枸杞、黄芪、姜、枣，培养中焦气化，麦芽升脾（麦芽生用善升），鸡内金降胃（鸡内金生用善降），桂枝升脾兼以降胃（气之当升者遇之则升，气之当降者遇之则降），玄参、花粉诸药，以调剂姜、桂、黄芪之温热。则药性归于和平，可以久服无弊。

连服药五剂，诸病皆大轻减，而胃疼仍未脱然。右脉仍有牢意。度其疼处当有瘀血凝滞，拟再于升降气化药中加消瘀血之

品。

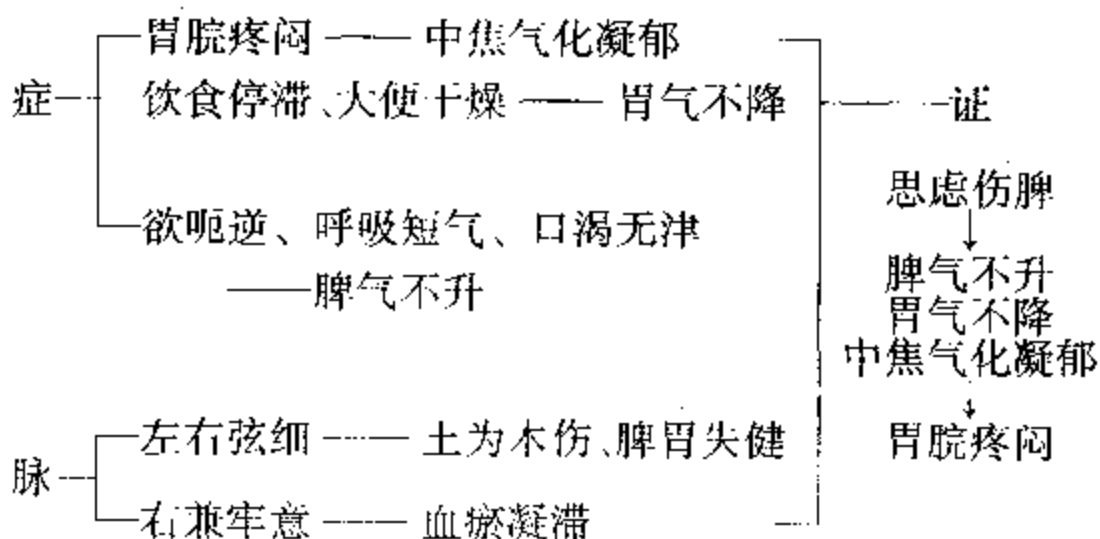
【方剂】生怀山药一两、大甘枸杞八钱、生箭芪三钱、玄参三钱、天花粉三钱、生麦芽三钱、生鸡内金<sup>二钱</sup><sub>黄色的捣</sub>、生杭芍二钱、桃仁<sup>去皮炒捣</sup><sub>二钱</sub>、广三七<sup>二钱</sup><sub>轧细</sub>。

药共十味，将前九味煎汤一大盅，送服三七末一半，至煎渣再服时，仍送服余一半。

连服药四剂，胃中安然不疼，诸病皆愈，身形渐强壮，脉象已如常人，原方再服数剂，以善其后。

药物之性原有一定，善升者不能下降，善降者不能上升，何以桂枝之性既善上升，又善下降？答曰：凡树枝之形状，分鹿角、蟹爪两种，鹿角属阳，蟹爪者属阴。桂枝原具鹿角形状，且又性温，温为木气，为其得春木之气最厚，是以善升，而其味又甚辣，辣为金味，为其得秋金之味最厚，是以善降。究之其能升兼能降之理，乃天生使独，又非可仅以气味相测之。且愚谓气之当升不升者，遇桂枝则升，气之当降不降者，遇桂枝则降，此虽从实验中得来，实亦读《伤寒》、《金匱》而先有会悟。今试取《伤寒》、《金匱》凡用桂枝之方，汇通参观，自晓然无疑义也。

### 【按语】



- 治
- 益气、滋阴、养血——生山药、枸杞、生箭芪、玄参、天花粉、天冬、生白芍、生姜、大枣
  - 升脾——生麦芽、桂枝
  - 降胃——生鸡内金、桂枝
  - 活血化瘀——桃仁、红花

桂枝性温，温为木气，其得春木之气最厚，是以善升；其味甚辣，辣为金味，其得秋金之味最厚，是以善降。且气之当升不升者，遇桂枝则升；气之当降不降者，遇桂枝则降。

### 177. 呃逆

官某，三十余岁，住奉天大西关。

【症诊】胸中满闷，常作呃逆，连连不止，调治数年，病转加剧。脉洪滑有力，关前尤甚。

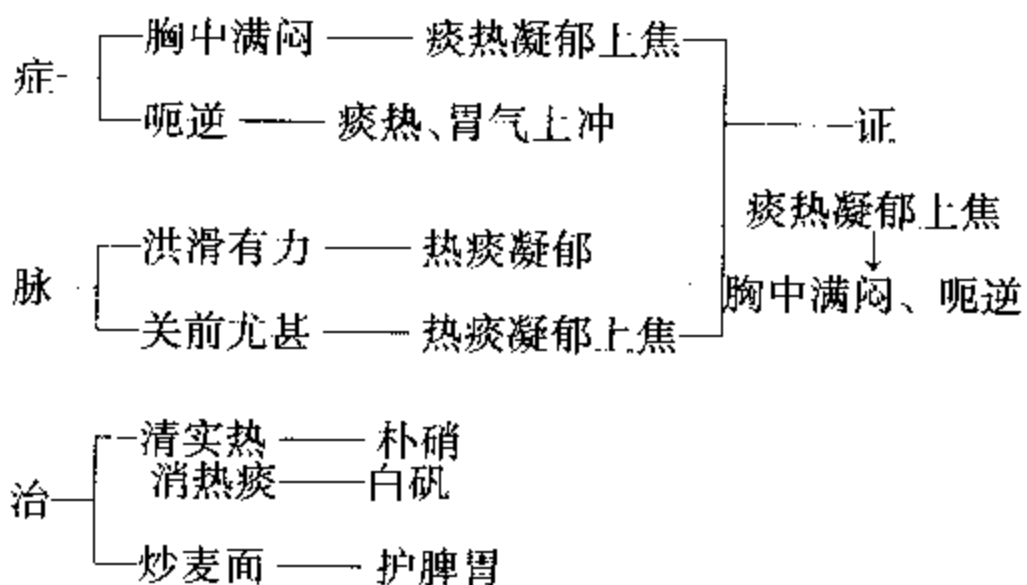
【证治】心火炽盛，热痰凝郁上焦。

【方剂】朴硝四两、白矾一两、麦面<sup>炒熟</sup><sub>四两</sub>，炼蜜为丸，三钱重，每服一丸，日两次。

服尽一料痊愈。

朴硝咸寒，禀寒水之气，水能胜火，寒能治热，对心家对宫之药，为治心有实热之要品。《内经》所谓“热淫于内，治以咸寒”是也。白矾，助朴硝以消热痰。麦为心谷，炒熟，以防朴硝、白矾之过泻伤心，炒之则气香归脾，能防硝、矾之碍脾胃。

【按语】



# 腹疼 消渴

## 178. 冷积腹疼

王某，五十岁，大城王家口人，在天津业商。

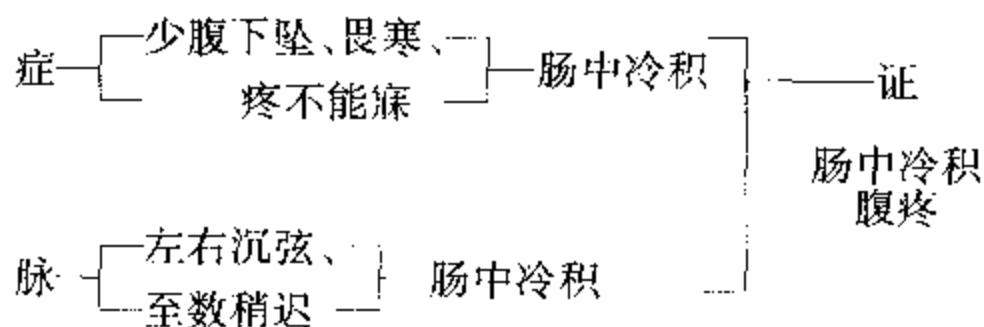
【症诊】自幼在家惯睡火炕，后在津经商，栖处寒凉，饮食又多不慎，遂得少腹冷疼。少腹时觉下坠，眠时须以暖水袋熨脐下，不然则疼不能寐。若屡服热药，上焦即觉烦躁，已历二年不愈。脉象沉弦，左右皆然，至数稍迟。

【证治】两尺脉沉弦，腹凉且坠，知其肠中当有冷积，宜用温通之药下之。

【方剂】用自制通彻丸（用牵牛头末和水为丸，如秫米粒大）三钱，清晨空心服下。

阅三点钟，腹中疼似加剧，须臾下如绿豆糊所熬凉粉者若干，疼坠脱然痊愈，亦不觉凉。继为开温通化滞之方，俾再服数剂，以善其后。

【按语】



治—温通下冷积——牵牛

## 179. 肠结腹痛

李某，二十五岁，天津漕沽人。

【症诊】偶因恼怒触动肝气，遂即饮食停肠中，结而不下作疼。二十余日大便不通。始犹少进饮食，继则食不能进，饮水一口亦吐出。延医服药，无论何药下咽亦皆吐出。脉左右皆微弱，犹幸至数照常，按之犹有根柢，知犹可救。

【证治】治此等证，必止呕之药与开结之药并用，方能直达病所；又必须内外兼治；久停之结庶可下行。用硝菝攻结汤。

【方剂】净朴硝四两，鲜莱菔<sup>切片</sup>五斤。

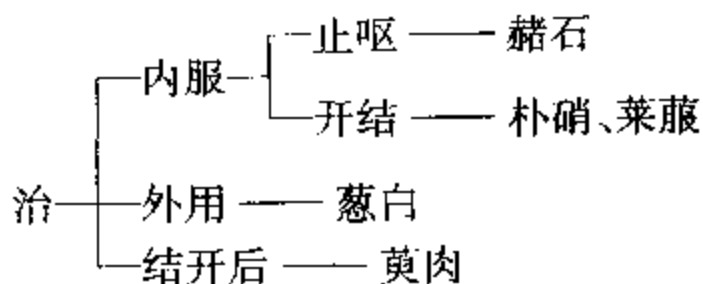
将莱菔片和朴硝用水分数次煮烂即捞出，再换生菜菔片，将莱菔片煮完，可得浓汁一大碗，分三次服。送服生赭石细末，汤分三次服下（每五十分钟服一次），共送服赭石末两半，外又用葱白四斤切丝，醋炒至极热，将热布包熨患处，凉则易之。又用净莢肉二两，煮汤一盅，结开下后饮之，以防虚脱。

自晚八点钟服，至夜半时将药服完，炒葱外熨，至翌日早八点钟下燥粪二十枚，后继以溏便。知其下净，遂将莢肉汤饮下，完然痊愈。若虚甚者，结开欲大便时，宜先将莢肉汤服下。

【按语】

症	大便不通二十日， 食不能进、饮水吐	饮食肠结不下	——证
脉	左右微弱、按之有根柢		——气虚
			怒伤肝气 饮食停结肠中





### 180. 肠结腹疼兼外感实热

张姓媪，年过六旬，住沈阳小南门外风雨台旁。

【症诊】素有肝气病，因怒肝气发动，恒至大便不通，必服泻药始通下。此次旧病复发，胃下脐上似有实积，常常作疼，按之则疼益甚，表里俱觉发热，恶心呕吐。连次延医服药，下咽须臾即吐出，大便不行已过旬日，水浆不入者七八日。脉搏五至，左右脉象皆弱，独右关重按似有力，舌有黄苔，中心近黑。因问其得病之初曾发冷否？答云：旬日前曾发冷两日，至三日即变为热矣。

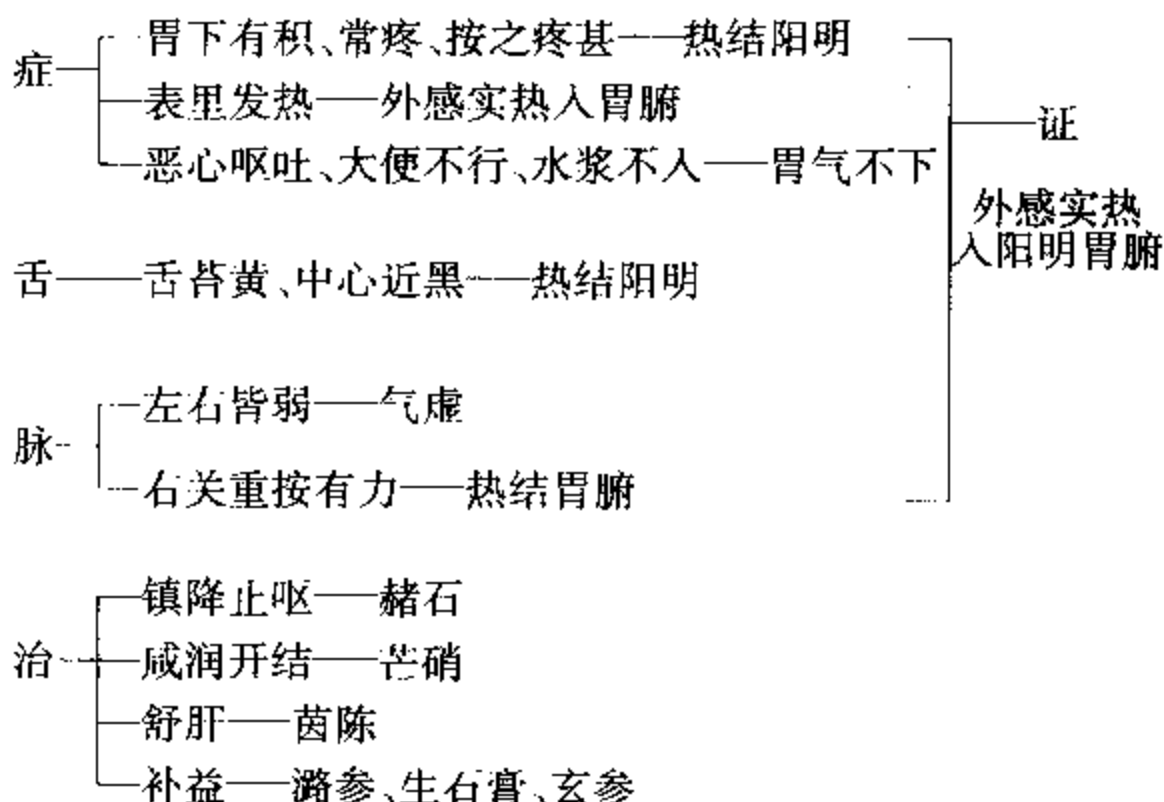
【证治】以证脉论之，其阳明胃腑当蕴有外感实热，是以表里俱热，因其肠结不通，胃气不能下行，遂转而上行与热相并作呕吐。治用镇降之药止其呕，咸润之药开其结，又当辅以补益之品，俾其呕止结开，而正气无伤始克有济。

【方剂】生石膏<sup>一两</sup><sub>轧细</sub>、生赭石<sup>一两</sup><sub>轧细</sub>、玄参一两、潞参四钱、芒硝四钱、生麦芽二钱、茵陈二钱。

共煎汤一大盅，温服。

服药一剂，呕止结开，大便通下燥粪若干，表里热皆轻减，可进饮食。诊其脉仍有余热未净，再为开滋阴清热之方，俾服数剂，以善其后。

## 【按语】



## 181. 腹疼

某男

【症诊】少腹肿疼甚剧，屡经医治无效，脉沉洪有力。

【证治】阑尾炎

【方剂】生石膏三两、生蒲黄二钱、三七二钱（研细冲服）。

煎服两剂痊愈。

## 【按语】

症	—	少腹肿疼甚剧——阳明实热、瘀滞	—	证
脉	—	沉洪有力——实热郁于下焦		

阑尾炎

治—  
 清热——生石膏  
 活血化瘀——三七、生蒲黄

《本经》石膏：“辛，微寒，主治中风寒热，心下逆气惊喘，口干舌焦，不能息，腹中坚痛，除邪鬼，产乳，金疮。”谓能治寒温实热证。

## 182. 消渴

某男，年二十余。贸易津门。

【症诊】得消渴证，旋饮水，旋即小便，须臾数次。调治三月，更医十余人不效。脉甚微细。

【证治】消渴，气阴亏虚，元气不升，肾关不固。治以自拟“玉液汤”加味。

【方剂】生山药一两、生黄芪五钱、知母六钱、生鸡内金<sup>捣细二钱</sup>、葛根钱半、五味子三钱、天花粉三钱、野台参四钱。

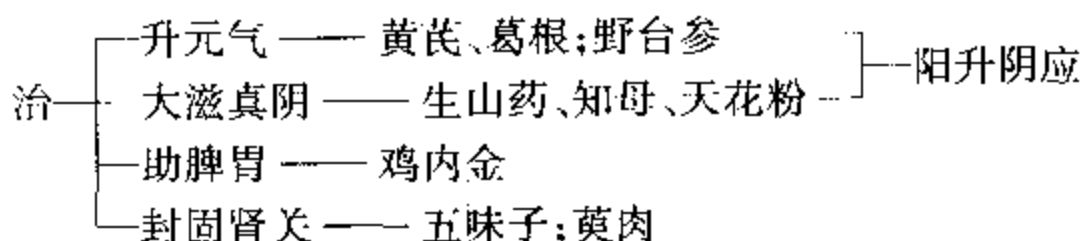
煎服数剂渴止，而小便仍数。又加萸肉五钱，连服十剂而愈。

【按语】

症—饮水即小便、须臾数次——元气不升、  
 肾关不固

脉—微细——气阴亏、脾肾虚

证  
 消渴  
 ↓  
 饮水即小便



1. 此即白拟“玉液汤”加野台参、又加萸肉。治消渴，即糖尿病。消渴，多由元气不升，肾关不固。此方以升元气而止渴，以黄芪为主，得葛根能升元气。佐山药、知母、花粉以大滋真阴，使阳升而阴应，有云行雨施之妙。鸡内金助脾胃，五味子酸收，封固肾关，不使水饮急于趋下。

2. 消证，有分上、中、下。谓上消口干舌燥，饮水不解，系心移热于肺，可用白虎加人参汤，然必胃腑有实热者宜；中消多食犹饥，系脾胃蕴有实热，可用调胃承气汤，又必右脉滑实方可。若心中怔忡，脉微弱，系胸中大气下陷、中气随之下陷，宜升补气分，佐收涩、健脾胃；下消谓饮一溲一，系相火虚衰，肾关不固，宜八味肾气丸，其方《金匱》治男子消渴，即治女子亦甚效，或易地黄为生地，桂为桂枝。

3. 消渴证，古有上、中、下之分，谓其证皆起于中焦而极于上下。究之，皆渴而多饮多尿，尿有甜味。《圣济总录》谓“渴而饮水多，小便中有脂，似麸而甘。”谓其起于中焦，及脾<sup>①</sup>病及脾肾。故消渴证亦有脾胃湿寒、真火衰微者，肾气丸所以用桂、附，而后世用干姜、白术者。又湿热郁于中焦作渴，苍柏二妙散、丹溪越鞠丸可用。

① 脾 (ou) 脾脏，胰脏，脾脏过去称胰脏为脾脏

## 183. 泄泻兼发热

胡某，四十二岁，天津南唐官屯人，业商。

【症诊】其兄病故，铺中之事及为兄殡葬之事，皆其一人经理，哀痛之余，心力俱瘁，于孟秋大便泄泻，周身发热。一日夜泻十四五次，将泻时先腹疼，泻后疼益甚，移时始愈，每过午一点钟，即觉周身发热，然不甚剧，夜间三点钟后又渐愈。脉六部皆弱，两尺尤甚。

【证治】此证系下焦虚寒及胸中大气虚损。下焦寒甚，能迫下焦之元阳上浮；胸中大气虚甚，恒不能收摄，致卫气外浮，元阳之上浮与卫气之外浮相并，使周身发热。发热在过午者，因过午则下焦之阴寒益盛，胸中大气益虚（胸中大气乃上焦阳气，过午阴盛，是以大气益虚）。此本虚寒泄泻之证，原不难治，而医者因其过午身热，不敢投以温补，是以屡治不愈。拟治以大剂温补之药，并收敛其元阳归其本源，则泄泻止而灼热亦愈。

【方剂】白术<sup>炒</sup><sub>五钱</sub>、熟怀地黄一两、生怀山药一两、净萸肉五钱、干姜三钱、乌附子三钱、生杭芍三钱、云苓片二钱、炙甘草三钱。共煎汤一大盅，温服。

【复诊】服药一剂，身热即愈，服至三剂，泄泻已愈强半，脉象亦较前有力，原方略为加减，再服。

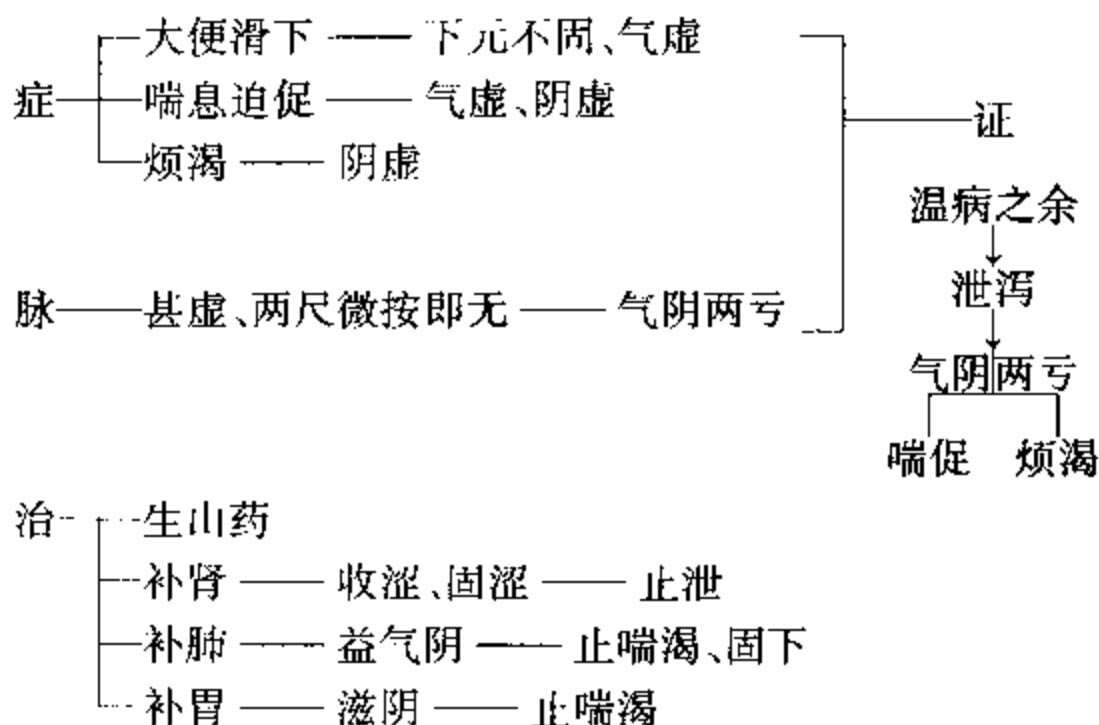
【方剂】白术<sup>炒</sup><sub>六钱</sub>、熟怀地黄一两、生怀山药一两、净萸肉五钱、龙眼肉五钱、干姜四钱、乌附子四钱、云苓片二钱、炙甘草三钱。



【方剂】生山药六两。

急煎汁两大碗，徐徐温饮下，以之当茶，饮完煎渣再饮，两日共用山药十八两，喘与烦渴皆愈，大便亦不滑泻。

【按语】



此方亦自拟“一味薯蓣饮”。

## 185. 燥结

某媪，年七旬。

【症诊】劳嗽甚剧。大便燥结，十余日不行，饮食渐不能进。

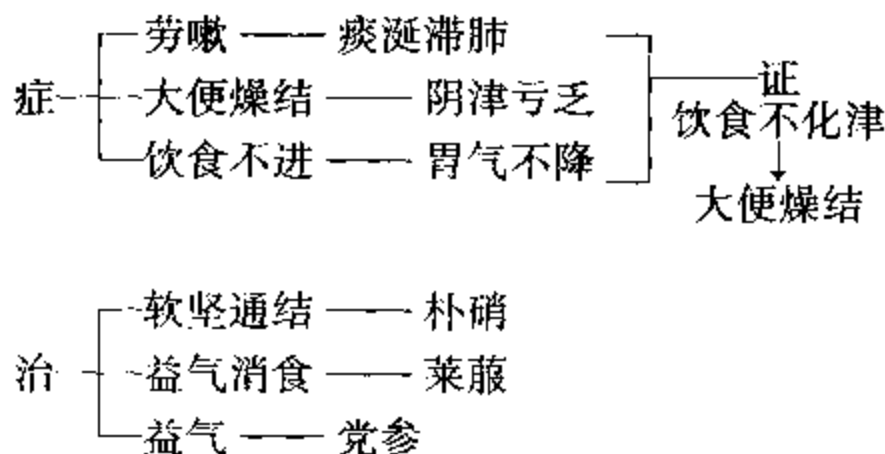
【证治】此饮食化痰涎，不化津液。治以自拟“硝蕲通结汤”加味。

【方剂】净朴硝四两、鲜莱菔五斤。

将莱菔切片，同朴硝和水煮之。初次煮，用莱菔片一斤，水五斤，煮至莱菔烂熟捞出。就其余汤，再入莱菔一斤。如此煮五次，约得浓汁一大碗。又另用党参三钱另炖汁和药服之。

服一剂，便通，能进饮食。复俾煎生山药稠汁，调柿霜饼服之，劳嗽亦见愈。

### 【按语】



此方即自拟“硝菔通结汤”，加党参，治大便燥结久不通，身体羸弱。莱菔与朴硝同用，其甘温可化朴硝之咸寒，其补益可缓朴硝之攻破。



## 186. 溺血

某男，年三十余。

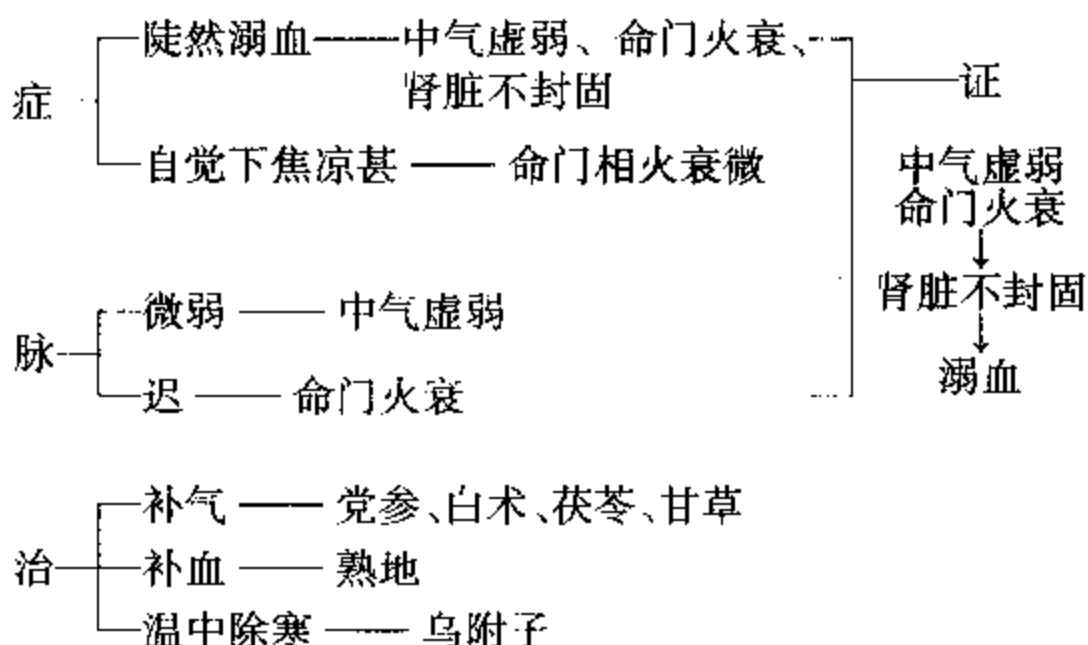
【症诊】陡然溺血，自觉下焦凉甚。脉微弱而迟。

【证治】中气虚弱，不能摄血，又命门相火衰微，乏吸摄之力，肾脏不能封固，血随小便脱出。治以补气血、温中除寒。

【方剂】党参、白术、茯苓、甘草、熟地、乌附子。

连服二十余剂愈。

【按语】



溺血之证，热者居多，间有寒者，如此证。又有非凉非热，因脾虚不能统血而溺血，太阴不升，仍宜用四君子汤，以龙骨、牡蛎佐之。

## 187. 小便白浊

李某，二十六岁，天津东门里宝林书庄理事。

【症诊】家在盐山，距天津二百余里，于季秋乘载货大车还家，中途遇雨，衣服尽湿，夜宿店中，又披衣至庭中小便，为寒风所袭，遂得白浊之证。尿道中恒发刺痒，每小便完时有类精髓流出数滴。今已三阅月，屡次服药无效，颇觉身体衰弱，精神短少。脉左部弦硬，右部微浮重按无力。

【证治】《内经》谓肾主蛰藏，肝主疏泄；又谓风气通于肝；又谓肝行肾之气。此因风寒内袭入肝，肝得风助，疏泄之力愈大，故小便时，肝为肾行气过于疏泄，致肾脏失其蛰藏之用，尿出而精亦随出。左脉弦硬，肝脉挟风；右脉浮而无力，因病久而气血虚弱。尿道刺痒，尤显为风袭之征。治宜散肝风，固肾气，更辅以培补气血之品。

【方剂】生黄芪五钱、净萸肉五钱、生怀山药五钱、生龙骨五钱、生牡蛎<sup>五钱</sup>捣碎、生杭芍四钱、桂枝尖三钱、生怀地黄三钱、甘草钱半。

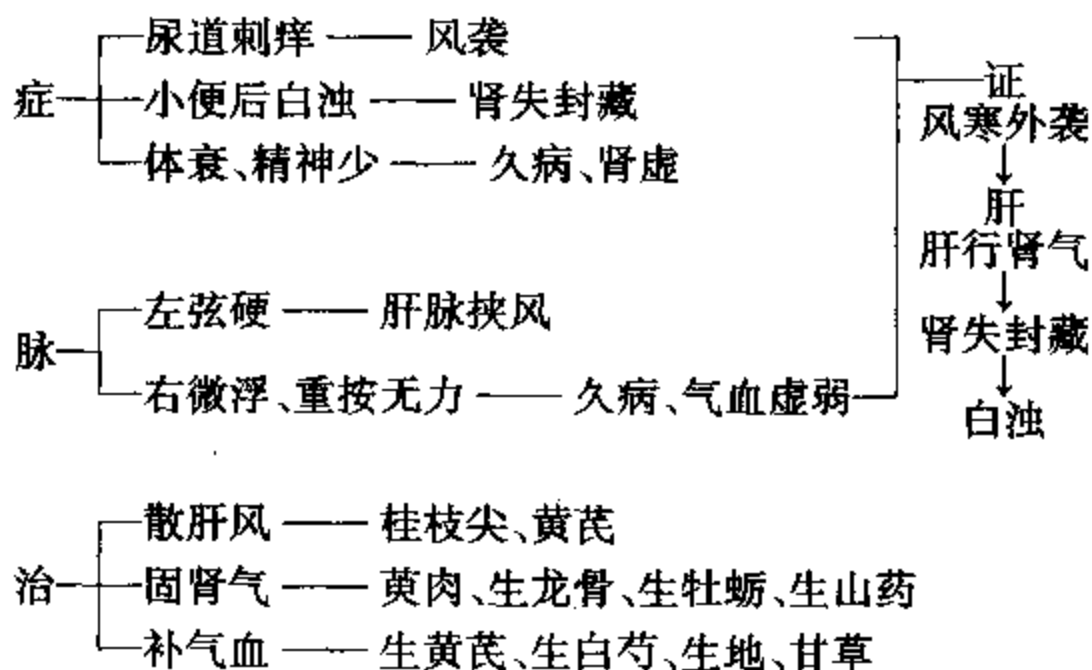
共煎汤一大盅，温服。

方以黄芪为主，《本经》原谓黄芪主大风，是以风之入脏者，黄芪能逐之外出，且性善补气，气盛自无滑脱之病。桂枝亦逐风要药，性善平肝，尤善逐肝风，与黄芪相助为理则逐风之力愈大。萸肉、龙骨、牡蛎皆为收敛之品，又皆善收敛正气而不敛邪气，能助肾脏之蛰藏而无碍肝风之消散。山药固摄下焦气化，与萸肉同为肾气丸中要品，能保合肾气不使虚泻。芍药、地黄调

剂黄芪、桂枝之热，而芍药又善平肝，地黄又善补肾，古方肾气丸以干地黄为主药，即今之生地黄。甘草能缓肝之急，即能缓其过于疏泄之力。

连服药三剂，病即痊愈，原方去桂枝以熟地易生地，再服数剂，以善其后。

### 【按语】



1. 黄芪，主大风，能逐入脏之风外出；且补气，固泄。
2. 桂枝逐风，尤善逐肝风。
3. 黄芪——桂枝，并用，逐风力大，相助为用。
4. 萸肉、龙骨、牡蛎，助肾封藏而无碍肝风消散。
5. 山药，固下焦气化。
6. 白芍、地黄济黄芪、桂枝之热。白芍平肝，地黄补肾。

## 188. 遗精白浊

某叟，年七十余。

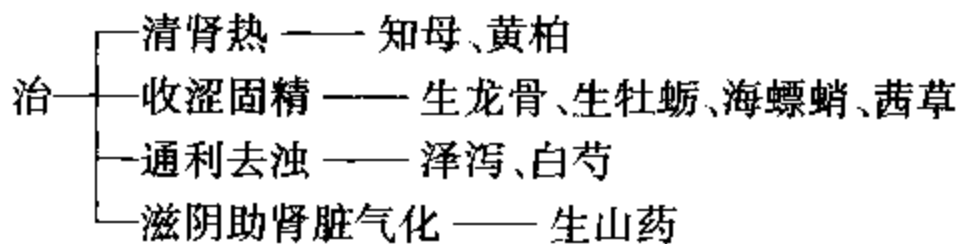
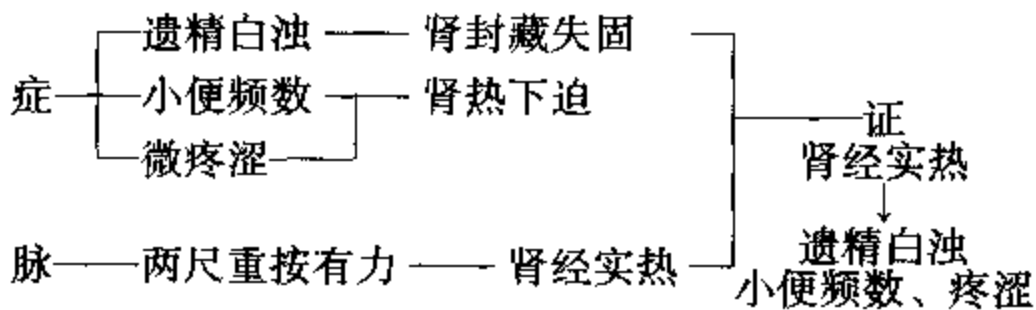
【症诊】遗精白浊，小便频数，微觉涩疼。脉平和，两尺重按有力。

【证治】其年虽高，而肾经确有实热。治以自拟“清肾汤”。

【方剂】知母四钱、黄柏四钱、生龙骨<sup>捣细四钱</sup>、生牡蛎<sup>炒捣三钱</sup>、海螵蛸<sup>捣细三钱</sup>、茜草二钱、生杭芍四钱、生山药四钱、泽泻一钱半。

服五剂，痊愈。

【按语】



1. 此即自拟“清肾汤”，治小便频数疼涩，遗精白浊，脉洪滑有力，确系实热者。

2. 龙骨、牡蛎敛正气而不敛邪气，凡心气耗散、肺气息贲<sup>①</sup>、肝气浮越、肾气滑脱，用之皆有捷效。即证兼瘀、疼、外感，用之皆无碍。

3. 海螵蛸——茜草，相伍，即《内经》四乌贼骨——芦茹丸，收敛固精。

---

① 息贲(bēn) 贲：急迫、急促。

### 189. 小便因寒闭塞

石某，三十二岁。辽宁省公署护兵。

【症诊】仲冬，晚饭后，食梨一颗，至夜站岗又受寒过甚，遂致小便不通。病初得时，入西医院治疗。西医治以引溺管小便通出，有顷小便复存蓄若干，西医又纳以橡皮引溺管，使久在其中有尿即通出。初虽稍利，继则小便仍不出，遂来院中（立达医院）求为诊治。自言下焦疼甚且凉甚。脉弦细沉微，不足四至。

【证治】小便因受寒而凝滞，治以温热之药通之。

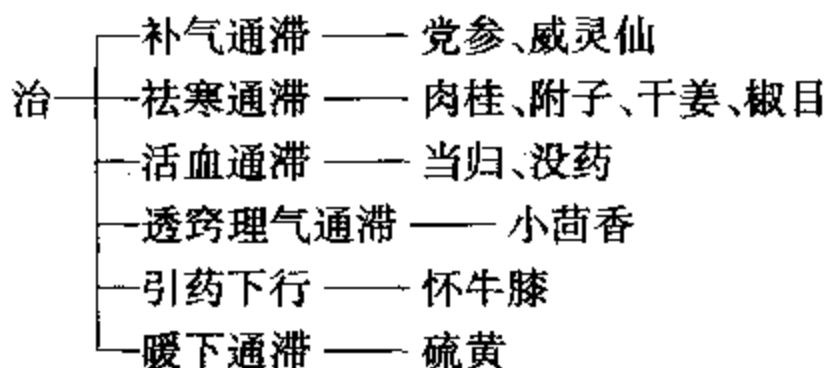
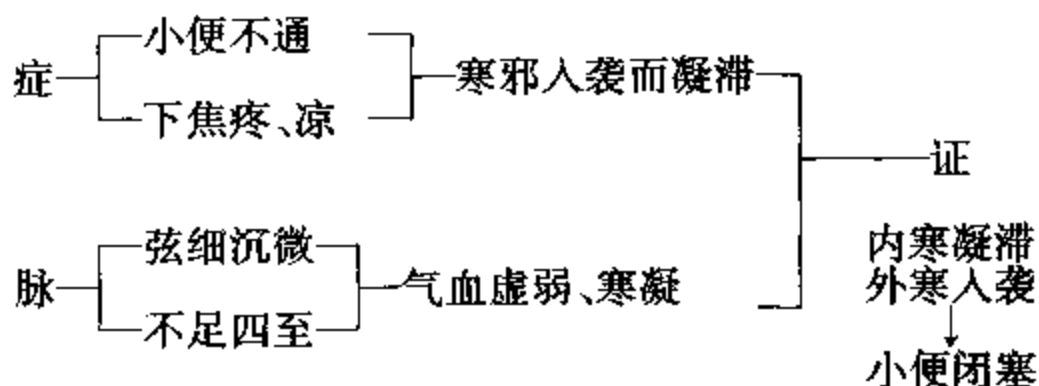
【方剂】野党参五钱、椒目<sup>炒捣</sup>五钱、怀牛膝五钱、乌附子三钱、广肉桂三钱、当归三钱、干姜二钱、小茴香二钱、生明没药二钱、威灵仙二钱、甘草二钱。

方中人参、灵仙并用，可治气虚小便不通。椒目与桂、附、干姜并用，可治因寒小便不通。佐当归、牛膝、茴香、没药、甘草诸药，润而滑之，引而下之，辛香以透窍，温通开瘀，和中止痛，众药相济，自当随手奏效。

服药一剂，小便通下，服至三剂，腹疼觉凉痊愈，脉已复常。俾停药汤药，日用生硫黄钱许研细，分作两次服，以善其后。

诸家本草，皆谓硫黄之性能使大便润小便长，用于此证，其暖而能通之性与之相宜。

## 【按语】



## 190. 癃闭

某媪，年六十余。

【症诊】得水肿证，艰于小便。延医服药泻水，小便滴沥全无，旋消旋肿。脉数而无力。

【证治】脉数者阴分虚，无力者阳分虚。此阴阳俱虚，气化伤损，不能运化水饮以达膀胱，所以小便滴沥全无而水肿。治以自拟“宣阳汤”、“济阴汤”，二方轮流服之。

【方剂】先服济阴汤

怀熟地一两、生龟板<sup>五钱</sup><sub>捣碎</sub>、生杭芍五钱、地肤子一钱。服至三剂小便稍利。

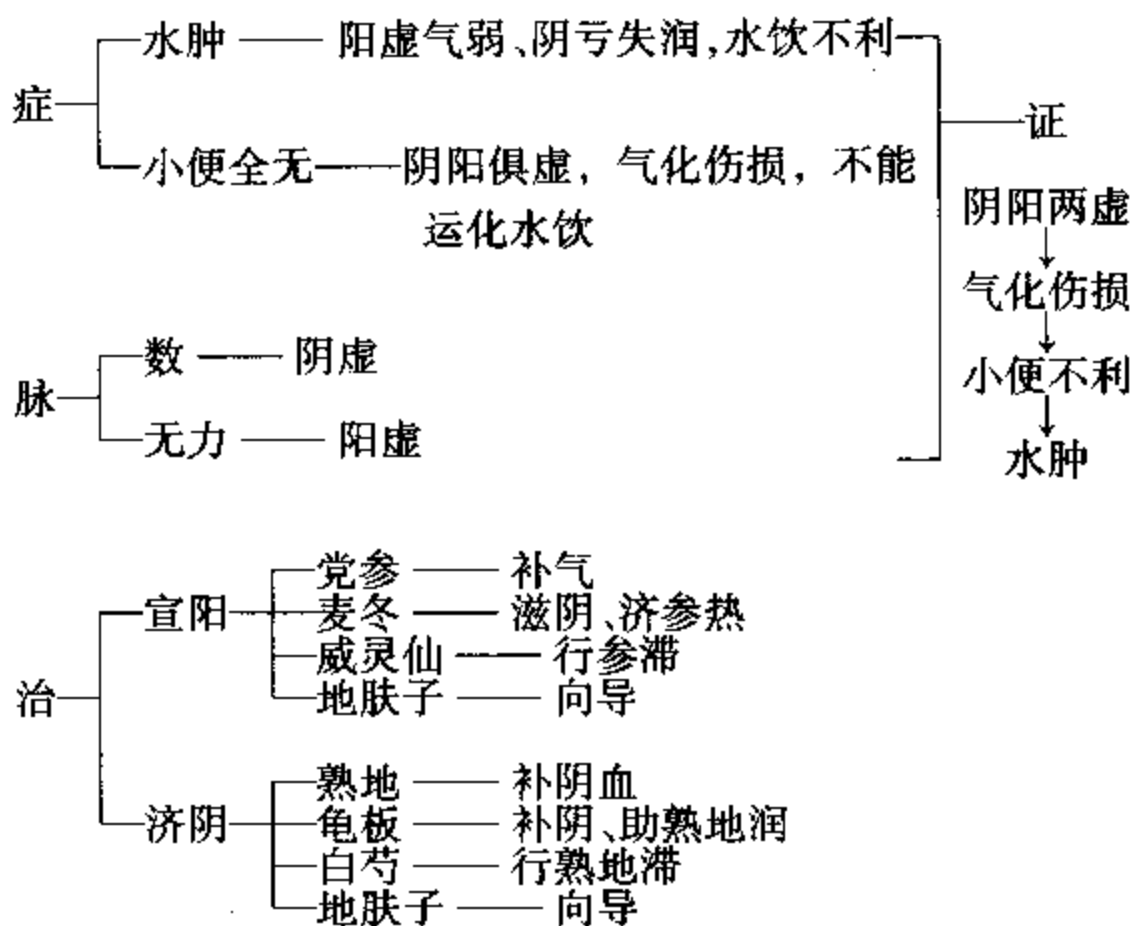
再服宣阳汤

野台参四钱、威灵仙钱半、寸麦冬<sup>六钱带心</sup>、地肤子一钱。服三剂

大利。

又再服济阴汤，小便直如泉涌，肿遂尽消。

【按语】



复诊：

清肺育阴——沙参、玄参、天花粉

除痰泻热——川贝、鲜芦根、牛蒡子、五味子、射干、甘草

1. 此自拟“宣阳汤”，治阳分虚损，气弱不能宣通，致小便不利。自拟“济阴汤”，治阴分虚损，血亏不能濡润，致小便不



利。阴分阳分俱虚者，二方并用，轮流换服。

2. 《易》系辞曰：“日往则月来，月往则日来，日月相推，而明生焉。”此天地之气化，即人身之气化。宣阳汤，以象日象暑；济阴汤，以象月象寒。二方轮流服之，以象日月寒暑相推、往来屈伸相感之义。先服济阴汤，取其贞下起元，似于冬令，培草木之根荄<sup>①</sup>，以厚其生长之基；再服济阴汤，如纯阳月后，一阴二阴甫生，时当五六月大雨沛行，万卉畅茂。

3. 党参——灵仙，并用，治气虚小便不利甚效。

## 191. 水肿

某媪，年六十余。

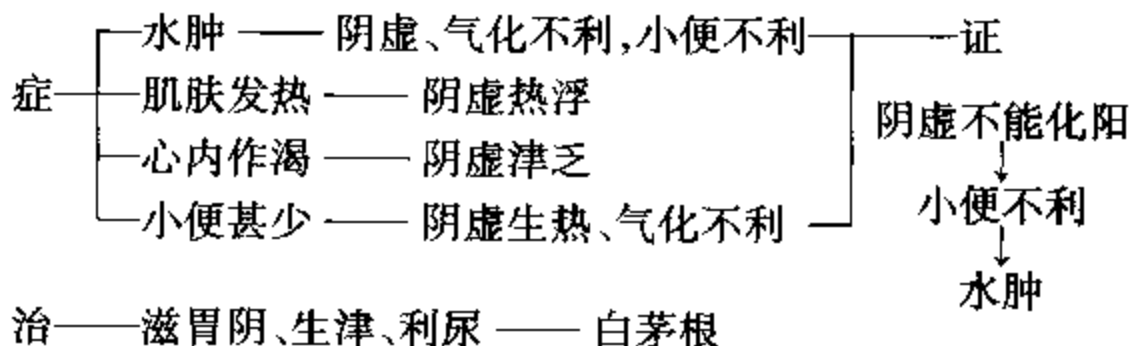
【**症诊**】水肿证，医者治愈三次皆反复。肌肤发热，心内作渴，小便甚少。

【**证治**】病久阴虚生热，致小便不利。治以自拟“白茅根汤”。

【**方剂**】白茅根<sup>取鲜者，去净皮与节间小根，  
细切。一斤。</sup>

煎汤，频频饮之，五日而愈。

【**按语**】



① 根荄 (gāi) 草根

1. 此方即自拟“白茅根汤”，治阴虚不能化阳，小便不利；或有湿热壅滞，致小便不利，积成水肿。其性微凉，味甘而淡。其凉，能去实火；其甘能清虚热；其淡，能利小便。又能宣通脏腑，畅达经络，治外感之热，利周身之水。

煮法：将茅根用水四大碗煮一沸，移其锅置炉旁，候十数分钟，视其茅根若不沉水底，再煮一沸，移其锅置炉旁，须臾视其根皆沉水底，其汤即成。去渣温服多半杯，日服五六次，夜服两三次，使药力相继，周十二时，小便自利。必如此煮法，服之方效；若久煎，其清凉之性及其宣通之力皆减，服之即无效。所煮之汤，历一昼夜即变绿色，若无醇味，仍可用。

若无鲜茅根，可用药房中干者一斤，浸以开水，至水凉再用微火温之，不可令开，约六十分钟许，漉去渣，徐徐当茶温饮亦有效验。

2. 凡膨胀，无论或气、血、水肿，治愈后，皆终身忌食牛肉，慎勿误食，食之可复发。

3. 人之水饮，非阳气不能宣通，阴虚，则无以化阳，水饮停蓄，水肿成。

## 192. 受风水肿

刘氏妇，年过三旬，住邑北境常庄。

【症诊】原系农家，时当孟夏，农家忙甚，将饭炊熟，复自盪田间<sup>①</sup>，作饭时受热出汗，出门时途间受风，此后即得水肿证。腹中胀甚，头面周身皆肿，两目肿不能开视，心中发热，周

① 复自盪 (yè) 田间 给在田里干活的人送饭

身汗闭不出，大便干燥，小便短赤。其两腕肿甚不能诊脉，按之移时，水气四开，始能见脉，左部弦而兼硬，右部滑而颇实，一息近五至。

【证治】《金匱》辨水证之脉，谓风水脉浮，此证脉之部位肿甚，无从辨脉之浮沉，然即其自述，谓于有汗受风之后，其为风水无疑。左脉弦硬者，肝胆郁热；右脉滑而实者，外为风束胃中亦寢生热。大便干燥，小便短赤，皆肝胃有热所致。用《金匱》越婢汤加减治之。

【方剂】生石膏<sup>一两</sup><sub>捣细</sub>、滑石四钱、生杭芍四钱、麻黄三钱、甘草二钱、大枣<sup>四枚</sup><sub>劈开</sub>、生姜二钱、西药阿斯匹林一克

中药七味，共煎汤一大盅，当煎汤将成之时，先用白糖水将西药阿斯匹林送下，候周身出汗（若不出汗仍可再服一克），将所煎之汤药温服下，其汗出必益多，小便当利，肿即可消。

【复诊】将药服完，果周身皆得透汗，心中已不发热，小便遂利，腹胀身肿皆愈强半，脉象已近和平，再治以滋阴利水之剂，以消其余肿。

【方剂】生杭芍六钱、生薏米<sup>六钱</sup><sub>捣碎</sub>、鲜白茅根一两。

药共三味，先将前二味水煎十余沸，加入白茅根再煎四五沸，取汤一大盅，温服。

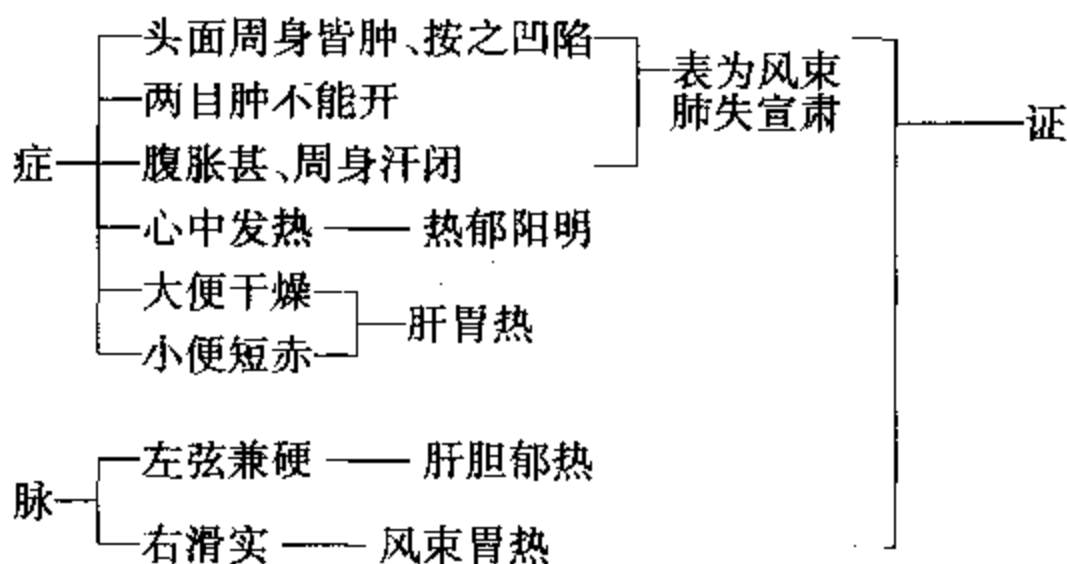
连服药十剂，肿全消，俾每日但用鲜白茅根一两，煎数沸当茶饮之，以善其后。

前方中用麻黄三钱原可发汗，何必又用西药阿斯匹林先发其汗？答曰：麻黄用至三钱虽能发汗，然有石膏、滑石、芍药以监制之，则其发汗之力顿减，况肌肤肿甚者，汗尤不易透出。若因

其汗不易出，复多加麻黄，而其性热且燥，又非所宜。西药阿斯匹林，其原质存于杨柳皮津液中，性凉而能散。既善发汗又善清热，以之为麻黄之前驱，则麻黄自易奏功。

风袭人之皮肤，何以能令人小便不利积成水肿？答曰：小便出于膀胱，膀胱为太阳之腑。袭入之风由经传腑，致膀胱失其所司，是以小便不利。麻黄能祛太阳在腑之风，佐石膏、滑石，更能清太阳在腑之热，是以服药汗出而小便自利。况此证肝中亦有蕴热，《内经》谓“肝热病者小便先黄”，是肝与小便亦大有关系。方中兼用芍药以清肝热，则小便之利者当益利。薏米、茅根，亦皆为利小便之辅佐品，汇集诸药为方，是以用之必效。

### 【按语】



治 — 《金匱》越婢汤加减：  
 — 疏散水湿 —— 滑石、生白芍  
 — 清热宣肺 —— 生石膏、麻黄、甘草  
 — 调和营卫 —— 生姜、大枣  
 — 滋阴利水 —— 生白芍、生薏米、鲜白茅根  
 西药：阿斯匹林

1. 肌肤肿甚，汗不易透出，生姜、大枣调和营卫，祛营卫风邪，疏通而除湿。
2. 风袭肌表，由经传腑，膀胱失司，小便不利。
3. 麻黄祛太阳在腑之风，佐石膏、滑石，清太阳腑热，故服药汗出而小便利。
4. 肝有蕴热，小便黄。
5. 白芍清肝热，利小便。

### 193. 阴虚水肿

霍氏妇，年二十余，住邻村。

【症诊】阴分虚损，常作灼热。寢至小便不利，积成水肿。头面周身皆肿，手按肿处成凹，移时始能复原。日晡潮热，心中亦恒觉发热。小便赤涩，一昼夜一次。脉左部弦细，右部弦而微硬，其数六至。

【证治】阴分虚损，肾脏为虚热所伤而生炎，是以不能滴水以利小便。左脉弦细，则肝之疏泄力减，可致小便不利；右脉弦硬，胃之蕴热下溜，亦可使小便不利，是以积成水肿。宜治以大滋真阴之品，阴足自能退热，肾炎可愈，胃热可清。肝木得肾水之涵濡，其疏泄之力亦自充足，再辅以利小便之品作向导，其小便必然通利，所积之水肿亦不难徐消。

【方剂】生怀山药一两、生怀地黄六钱、生杭芍六钱、玄参五钱、大甘枸杞五钱、沙参四钱、滑石三钱。

共煎汤一大盅，温服。

【复诊】连服药四剂，小便已利，头面周身之肿已消弱半，

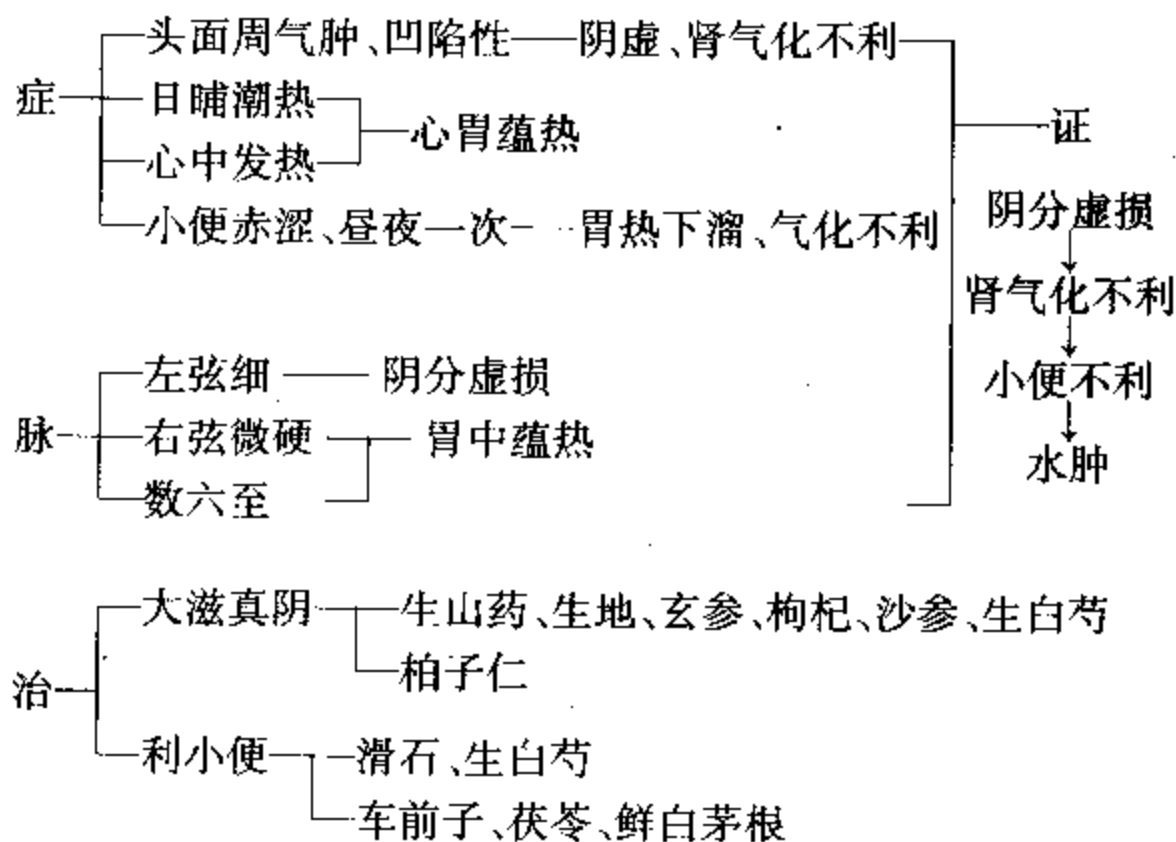
日晡之热已无，心中仍有发热之时，惟其脉仍数逾五至，知其阴分犹未充足。仍宜注重补其真阴而少辅以利水之品。

【方剂】熟怀地黄一两、生杭芍六钱、生怀山药五钱、大甘枸杞五钱、柏子仁四钱、玄参四钱、沙参三钱、生车前子<sup>三钱</sup>装袋、大云苓片、鲜白茅根各五钱。

药共十味，先将前九味水煎十余沸，再入鲜白茅根，煎四五沸取汤一大盅，温服。若无鲜白茅根，可代以鲜芦根。两方皆重用芍药，因其性善滋阴，又善利小便，原为阴虚小便不利者之主药。

连服药六剂，肿遂尽消，脉已复常，遂停药汤药，俾日用生怀山药细末两许，熬作粥，少兑以鲜梨自然汁，当点心服，以善其后。

【按语】



## 194. 风水有痰

马某，年五旬，辽宁大西关人，业商。

【症诊】秋末远出经商，劳碌受风遂得水肿兼有痰证。腹胀，周身漫肿，喘息迫促，咽喉膺胸之间时有痰涎杜塞，小便赤涩短少，大便间日一行。舌苔淡白，脉象无火而微浮。拟是风水，当遵《金匱》治风水之方治之。

【方剂】生石膏<sup>一两</sup><sub>捣细</sub>、麻黄三钱、甘草二钱、生姜二钱、大枣四枚<sub>劈开</sub>、西药阿斯匹林三分。

共药六味，将前五味煎汤一大盅，冲化阿斯匹林，温服，被覆取汗。

此方即越婢汤原方加西药阿斯匹林。当时冬初，北方天气寒凉汗不易出，恐但服越婢汤不能得汗，故以西药最善发汗兼能解热之阿斯匹林佐之。

服药后，汗出遍体，喘息顿愈，他证如故又添心中热渴不思饮食。其脉仍无火象，痰饮多而湿胜故也。当舍脉从证，治以清热之重剂。

【方剂】生石膏<sup>四两</sup><sub>捣细</sub>、天花粉八钱、薄荷叶钱半。

共煎汤一大碗，俾分多次徐徐温饮下。

【三诊】服药后，热渴痰涎皆愈强半，小便亦见多，可进饮食，而漫肿腹胀不甚见轻。宜注重利其小便以消漫肿，再少加理气之品以消其腹胀。

【方剂】生石膏<sup>一两</sup><sub>捣细</sub>、滑石一两、地肤子三钱、艾菊子<sup>三钱</sup><sub>捣碎</sub>、海

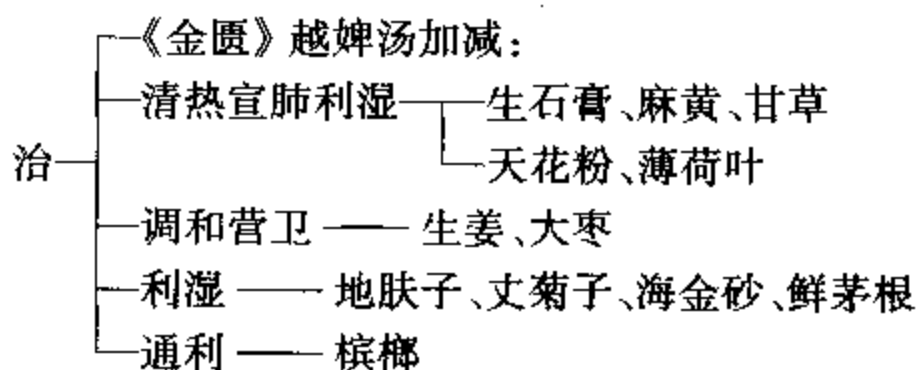
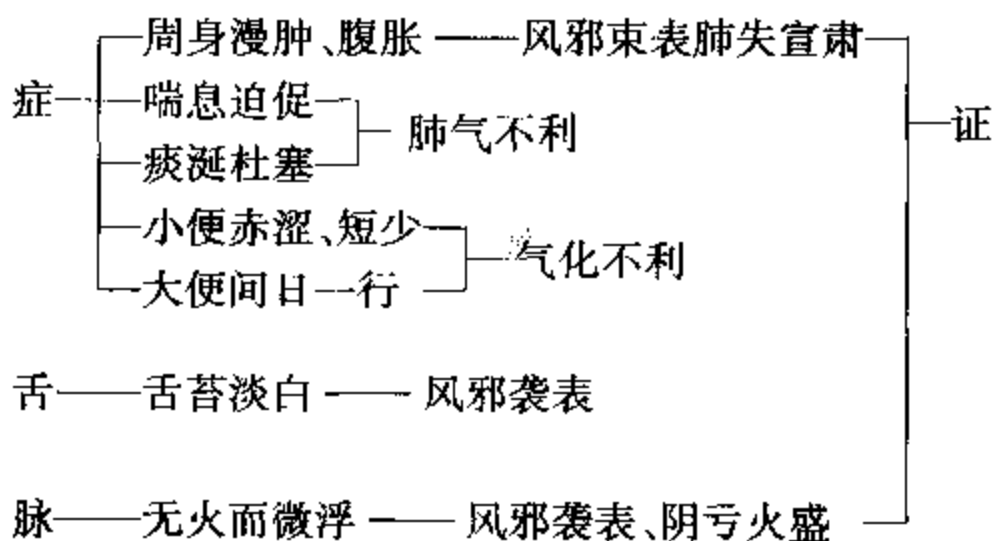
金沙三钱、槟榔三钱、鲜茅根三钱。

共煎汤一大盅半，分两次温服下。

丈菊俗名向日葵。究之向日葵之名当属之卫足花，不可以名丈菊。丈菊子《本草纲目》未收，因其善治淋疼利小便，故方中用之。

服药两剂，小便大利，肿胀皆见消，因将方中石膏、滑石、槟榔皆减半，连服三剂病痊愈。

### 【按语】





# 黄疸

## 195. 黄疸

王某，三十二岁，奉天陆军连长。

【症诊】出外行军，夜宿帐中，勤苦兼受寒凉，如此月余，遂于季秋得黄疸证。周身黄色甚暗似兼灰色，饮食减少，肢体痿懒无力，大便日恒两次，似完谷不化。脉象沉细，左部更沉细欲无。

【证治】此脾胃肝胆两伤之病，勤苦寒凉过度，伤其脾胃，是以饮食减少，完谷不化；伤其肝胆，是以胆汁凝结于胆管之中，不能输肠以化食，转由胆囊渗出，随血流行于周身而发黄。此宜用《金匱》硝石矾石散以化其胆管之凝结，而以健脾胃补肝胆之药煎汤送服。

【方剂】净火硝<sup>一两</sup><sub>研细</sub>、皂矾<sup>一两</sup><sub>研细</sub>、大麥面<sup>二两</sup><sub>焙熟(如无可代以小麦面)</sub>。水和为丸，桐子大，每服二钱，日两次。此即用硝石矾石散所制丸药，用下方汤药送服。

汤药：生箭芪六钱、白朮<sup>四钱</sup><sub>炒</sub>、桂枝尖三钱、生鸡内金<sup>二钱</sup><sub>黄色的捣</sub>、甘草<sup>二钱</sup>。

共煎汤一大盅，送服丸药一次，至第二次服丸药时，仍煎此汤药渣送之。

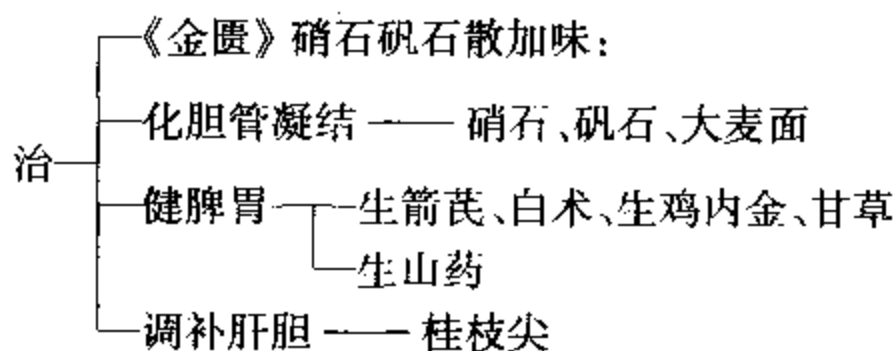
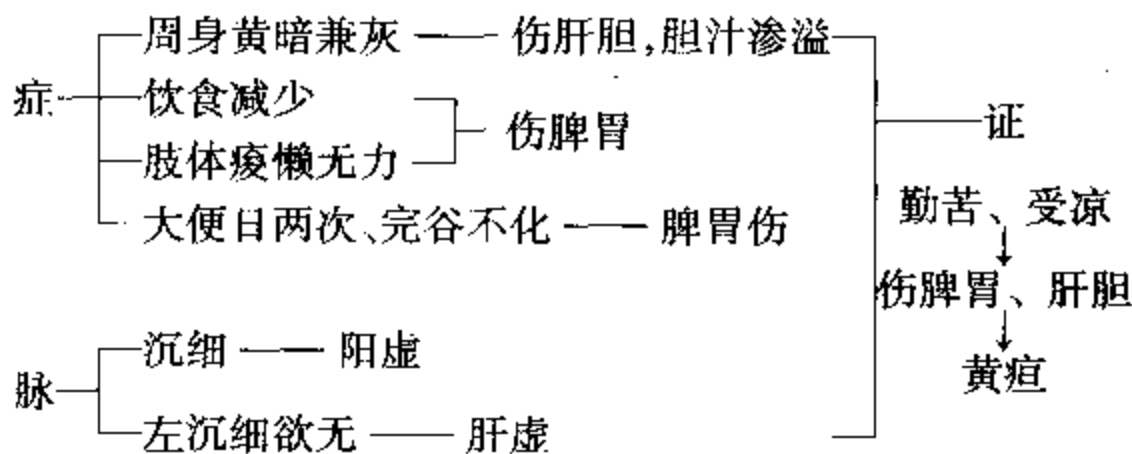
【复诊】连服药五剂，饮食增加，消化亦佳，体力稍振，周身黄退弱半，脉象亦大有起色。俾仍服丸药，一次服一钱五分，日两次，所送服之汤药略有加减：

【方剂】生箭芪六钱、白术<sup>三钱</sup>炒、当归三钱、生麦芽三钱、生鸡内金<sup>二钱</sup>黄色的捣甘草二钱。

共煎汤一大盅，送服丸药一次，至第二次服丸药时，仍煎此汤药之渣送服。

连服药六剂，周身之黄已退十分之七，身形亦渐强壮，脉象已复常。将丸药减去一次，将汤药中去白术加生怀山药五钱，再服数剂以善其后。

【按语】



196. 黄疸

范某，三十二岁，住天津城里草厂庵旁，业商，为义商汇丰

银行经理。

【症诊】连日朋友饮宴，饮酒过量，遂得黄疸证。周身面目俱黄，饮食懒进，时呕吐，心中恒觉发热，小便黄甚，大便白而干涩。脉左部弦而有力，右部滑而有力。

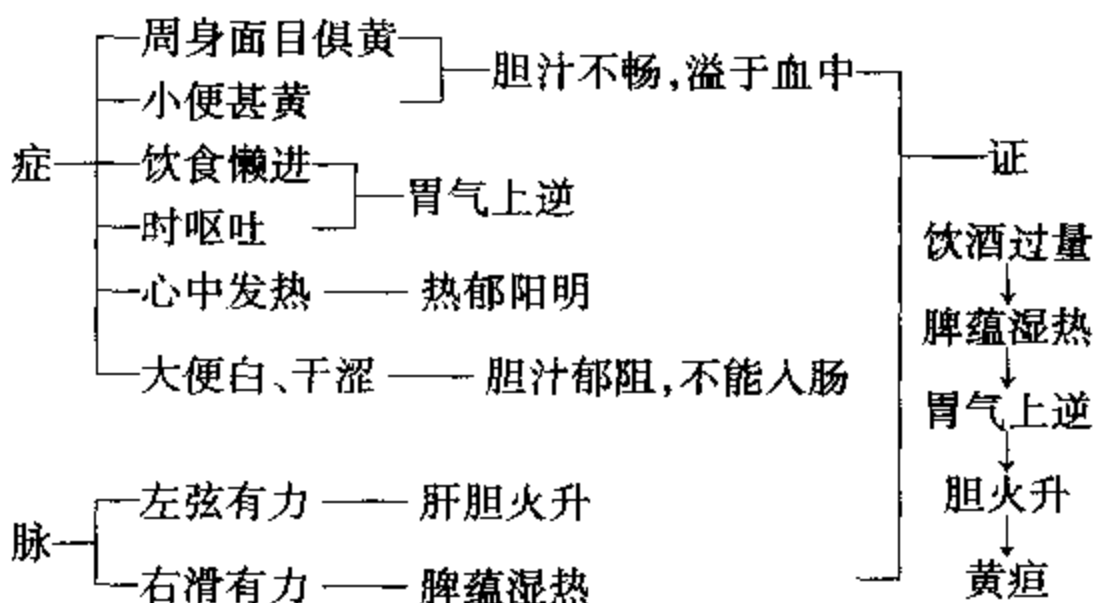
【证治】脾中蕴有湿热，不能助胃消食，转输其湿热于胃，以致胃气上逆（是以呕吐），胆火亦因之上逆（黄坤载谓：非胃气下降，则胆火不降），致胆管肿胀不能输其汁于小肠以化食，遂溢于血中而成黄疸。治宜降胃气，除脾湿，兼清肝胆之热则黄疸自愈。

【方剂】生赭石<sup>一两</sup><sub>轧细</sub>、生薏米<sup>八钱</sup><sub>捣细</sub>、茵陈三钱、栀子三钱、生麦芽三钱、竹茹三钱、木通二钱、槟榔二钱、甘草二钱。

煎汤服。

服药一剂，呕吐即止，可以进食，又服两剂，饮食如常，遂停药，静养旬日，黄疸皆退净。

【按语】



治	—	降胃 —— 赭石、竹茹
	—	除脾湿 —— 生薏米、木通
	—	清肝胆热 —— 茵陈、栀子、生麦芽
	—	通利 —— 槟榔

### 197. 黄疸兼外感

苏媪，六十六岁，住天津北大关下首。

【症诊】事有拂意，怒动肝火，继又薄受外感，遂于仲春遍身发黄成疸证。周身黄色如橘，目睛黄尤甚，小便黄可染衣，大便色白而干，心中发热作渴，不思饮食。脉左部弦长有力且甚硬，右部脉亦有力而微浮；舌苔薄而白无津液。

【证治】肝中先有蕴热，又为外感所束，其热益甚，致胆管肿胀，不能输其胆汁于小肠，而溢于血中随血运遍周身，是以周身无处不黄。迨至随血运行之余，又随水饮渗出归于膀胱，是以小便亦黄。大便色白，因胆汁不入小肠以化食，大便中无胆汁之色。《金匱》有硝石矾石散，原为治女劳疸之专方，愚恒借之以概治疸证皆效，而煎汤送服之药须随证变更。原方用大麦粥送服，此证肝胆之脉太盛，用泻肝胆之药煎汤送之。

【方剂】净火硝<sup>一两</sup><sub>研细</sub>、皂矾<sup>一两</sup><sub>研细</sub>、大麦面<sup>二两</sup><sub>焙熟</sub>（如无可代以小麦面）

水和为丸，桐子大，每服二钱，日两次。此即硝石矾石散而变散为丸也。

又：生怀山药一两、生杭芍八钱、连翘三钱、滑石三钱、栀子二钱、茵陈二钱、甘草二钱。

共煎汤一大盅，送服丸药一次，至第二次服丸药时，仍煎此汤药之渣送之。再者此证舌苔犹白，右脉犹浮，当于初次服药后迟一

点钟，再服西药阿斯匹林一克，俾周身得微汗以解其未罢之表证。

硝石矾石散，服之间有作呕吐者，今变散为丸，即无斯弊。方中矾石，解者多谓系白矾，而兹方中用皂矾者，因本方后有病随大小便去，小便正黄，大便正黑数语。解者又谓大便正黑系瘀血下行，夫果系瘀血下行，当为紫黑，何为正黑？盖人惟服皂矾其大便必正黑，矾石系为皂矾之明征。又尝考《本经》，硝石一名羽涅，《尔雅》又名为涅石，夫涅者染物使黑也，矾石既为染黑色所需之物，则为皂矾非白矾无疑。且此病发于肝胆，皂矾原为硫酸化铁而成，化学家既名之为硫酸铁，方中用矾石原借金能制木之义以制胆汁之妄行。又尝阅西学医书，其治黄疸亦多用铁基之药，即中西医理汇通参观，则矾石为皂矾，而决非白矾。

【复诊】连服药四剂，阿斯匹林服一次已周身得汗，其心中已不若从前之渴热，能进饮食，大便已变黑色，小便黄色稍淡，周身之黄亦见退，脉象亦较前和缓。俾每日仍服丸药两次，每次服一钱五分，所送服之汤药方则稍为加减。

汤药：生怀山药一两、生杭芍六钱、生麦芽三钱、鲜茅根三钱（茅根无鲜者可代以鲜芦根）、茵陈二钱、龙胆草二钱、甘草钱半。

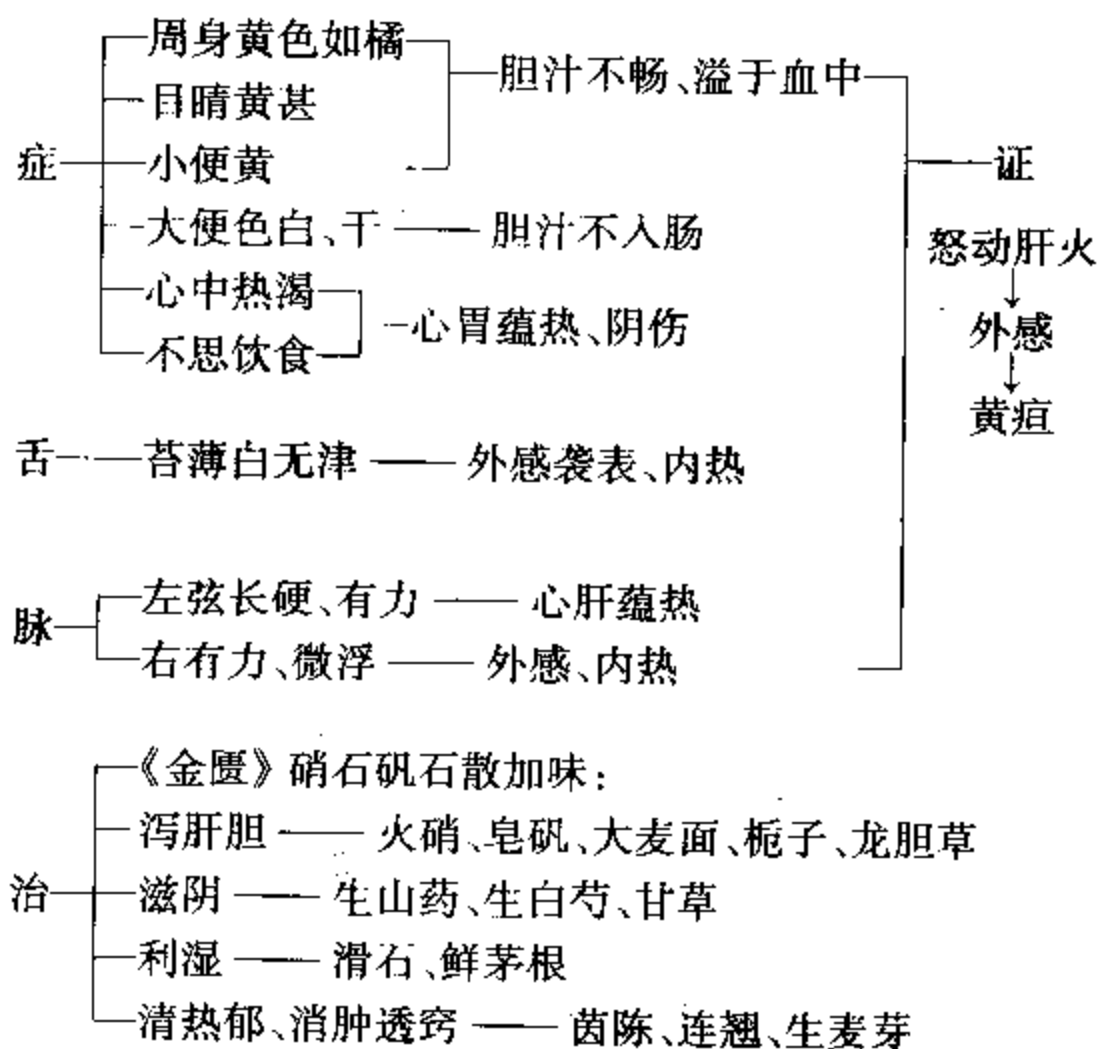
共煎汤，送服丸药如前。

连服药五剂，周身之黄已减三分之二，小便之黄亦日见轻减，脉象已和平如常。遂停药，日用生怀山药、生薏米等分轧细，煮作茶汤，调入鲜梨、鲜荸荠自然汁，当点心服之，阅两旬病遂痊愈。

黄疸之证，中法谓病发于脾，西法谓病发于胆。今此案全从病发于胆论治，将勿中法谓病发于脾者不可信欤？答曰：黄疸之证有发于脾者有发于胆者，为黄疸之原因不同，是以仲圣治黄疸之方各异，即如硝石矾石散，原治病发于胆者。其矾石若用皂

矾，固为平肝胆要药；硝石确系火硝，其味甚辛，辛者金味，与矾石并用更可相助为理也。且西人谓有因胆石成黄疸者，而硝石矾石散，又善消胆石；有因钩虫成黄疸者，而硝石矾石散，并善除钩虫，制方之妙诚不可令人思议。不但此也，仲圣对各种疸证多用茵陈，此物乃青蒿之嫩者，禀少阳最初之气，发生于冰雪未化之中，色青、性凉、气香，最善入少阳之腑以清热舒郁消肿透窍，原为少阳之主药。仲圣若不知黄疸之证兼发于胆，何以若斯喜用少阳之药乎？是以至明季南昌喻氏出，深窥仲圣用药之奥旨，于治钱小鲁酒疸案，直谓胆之热汁溢于外，以渐渗于经络则周身俱黄云云，已显然揭明黄疸有发于胆经者。

【按语】



## 198. 周身发黄

某男。

【**症诊**】感冒，恶寒无汗，周身发黄，以麻黄汤发之，汗出而黄不退。脉左部弦而无力，右部濡而无力。

【**证治**】脉左弦而无力，肝胆之阳不振；右部濡而无力，脾胃虚寒。脾胃属土，土色本黄，脾胃有病，现其本色。病湿热，黄色明亮；病湿寒，黄色黯淡。观此例之黄色，虽似黯淡而不甚黯淡，因有胆汁妄行其中。肝胆阳分不振，其气化不能宣通胆汁达于小肠，致胆管闭塞，胆汁蓄极妄行，溢于血分而透黄色，拟分治左右之法。

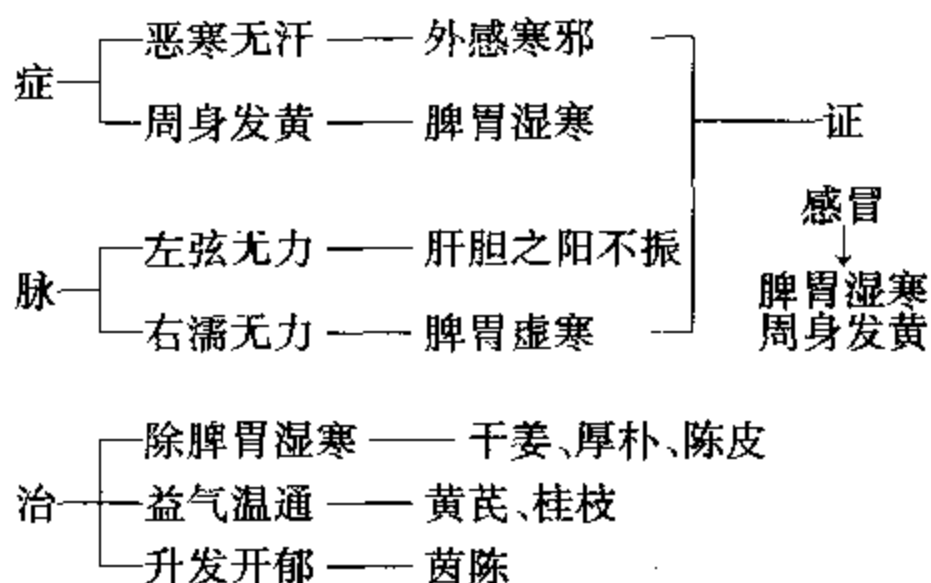
【**方剂**】生箭芪六钱、桂枝尖二钱、干姜三钱、厚朴钱半、陈皮钱半、茵陈二钱。

共煎汤一大盅，温服。

方中黄芪助肝胆阳气，桂枝辛温，有开通之力。干姜除脾胃之湿寒，佐厚朴能使热力下达。佐陈皮，能使热力旁行，布濩充周<sup>①</sup>，脾胃寒湿可除。茵陈具升发之性，能开胆管之闭塞，且能利湿。肝胆中寄有相火，肝胆虽凉，相火之寄者仍在，相火为龙雷之火，不可纯投以辛热之剂触发之，少加茵陈，有热因寒用之义。

① 布濩 (huò) 充周 ①形容屋檐流水；②煮

## 【按语】



身发黄与黄疸不同。黄疸为胆汁妄行于血中。身发黄猝成于一两日间，非胆汁溢于血分。二证皆成于湿热，其湿热由渐而成则为黄疸；湿热因外感所束，仓猝而成则为身发黄。

### 199. 周身发黄

某男，仲秋。

【症诊】寒热往来，周身发黄，心中烦热，腹中又觉寒凉，饮食不甚消化。舌上微有白苔。脉左部弦硬，右部沉濡。

【证治】六七月间皆在外露宿，其地多潮湿，夜间雾露尤多。此因脏腑久受潮湿，脾胃属土，土为太阴，湿郁久则生寒，饮食不能消化。肝胆属木，木为少阳，湿郁久则生热，又兼所寄之相火熏蒸，致胆管肿胀闭塞，胆汁妄行，溢于血中而身黄。舌上微白苔，乃薄受外感，侵入三焦，三焦原为手少阳与足少阳并为游部，一气贯通，是以作寒热。



【方剂】茵陈三钱、连翘三钱、薄荷叶三钱、生姜三钱、甘草二钱。

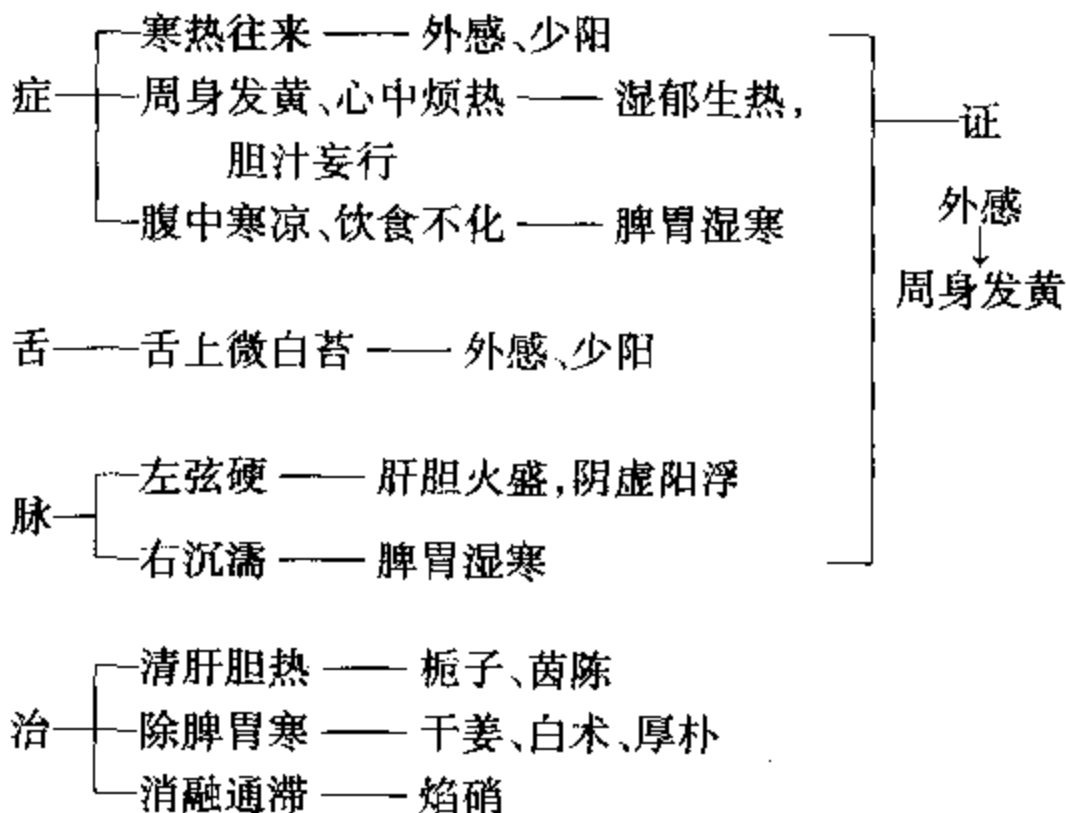
【复诊】服药后，周身得汗，寒热往来已愈，而发黄如故。就其左右脉之寒热迥殊，再拟一方。

【方剂】茵陈三钱、栀子三钱、干姜三钱、白术三钱炒、厚朴二钱、焰硝五分研细。

将前五味煎汤一大盅，乘热纳硝末融化服之。

方中，栀子、茵陈清肝胆之热，干姜、白术、厚朴除脾胃之寒，药之凉热不同，汇为一方，自能分途施治。胆管之闭塞，恒有胆石阻隔，焰硝之性善消，若胆管果有胆石，服之亦不难消融。

### 【按语】



## 200. 痢

某男，年五十二。

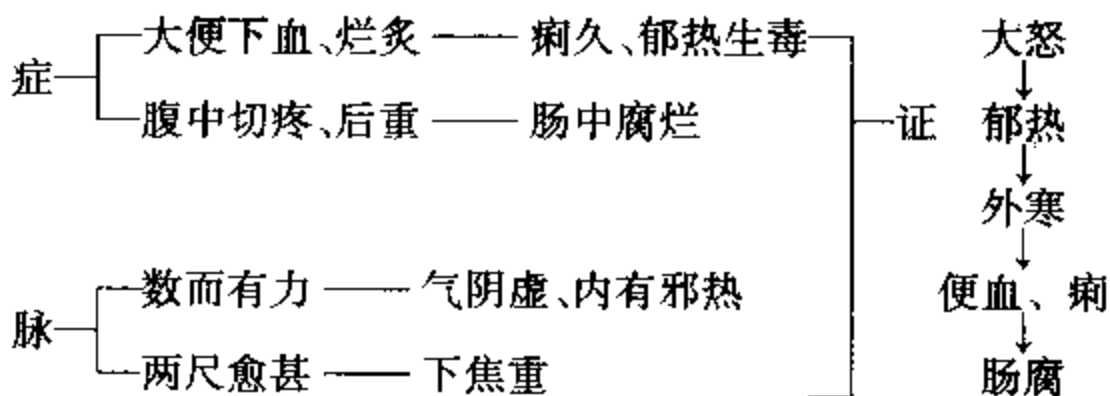
【症诊】大怒之后，中有郁热，又寢于冷屋，内热为外寒所束，愈郁而不散，大便下血。医者因得病于寒凉屋中，按脾寒下陷，投以参、芪、升麻，服药两剂，病增重，腹中切疼，后重，便下多烂炙。更医，又以下元虚寒，投以八味地黄丸，作汤服，病益加重。现脉数而有力，两尺愈甚。

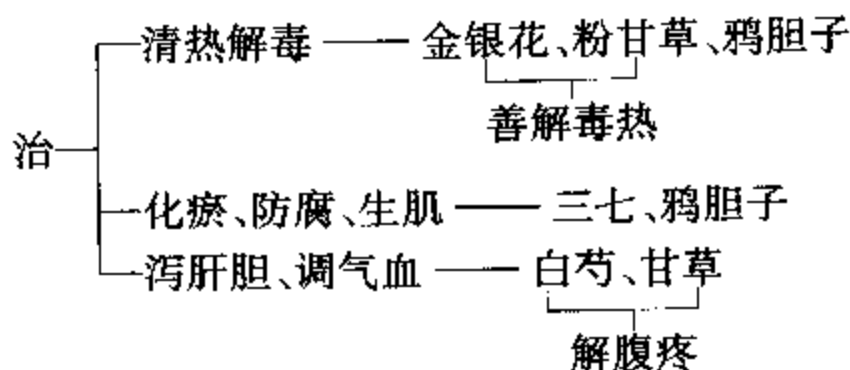
【证治】此毒热郁于肠中，致肠中腐烂。治以自拟“解毒生化丹”。

【方剂】金银花一两、生杭芍六钱、粉甘草三钱、三七<sup>捣细</sup>二钱、鸦胆子<sup>去皮拣成实者六十粒</sup>。

先将三七、鸦胆子用白糖水送服，次将余药煎汤服。服两剂，病愈。

【按语】





## 201. 痢

某媪，六十一岁。

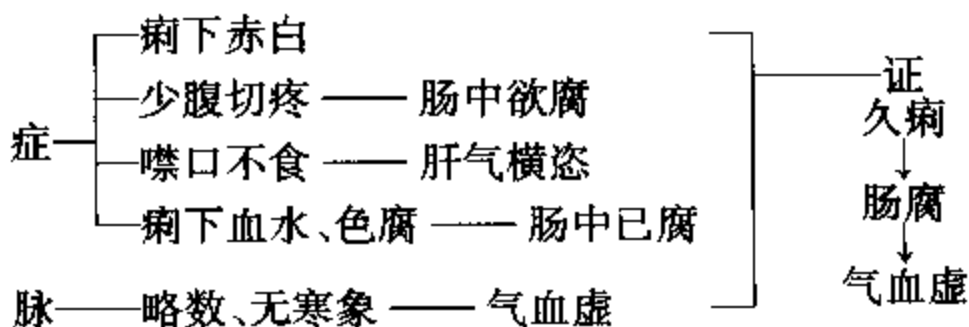
【症诊】中秋痢下赤白，迁延两月，少腹切疼，自疑寒凉，烧砖熨之。后腹疼益甚，噤口不食，痢下与血水相杂，色腐败。舌苔黄厚。脉至数略数，虽非洪实有力，实无寒凉之象。

【证治】前少腹切疼，腹中欲腐烂；后腹疼益甚，败血淋漓，肠中已腐烂。治以自拟“天水涤肠汤”。

【方剂】生山药一两、滑石一两、生杭芍六钱、潞党参三钱、白头翁三钱、粉甘草二钱。

连服四剂，疼止，痢亦见愈。减去滑石四钱，加赤石脂四钱，又服数剂，病愈十之八九。因上焦气微不顺，俾用鲜藕四两，切细丝煎汤，频频饮之，数日而愈。

### 【按语】



治	—	清热止泻 —— 生山药、滑石
	—	益气、助生机 —— 党参
	—	清热解毒、凉血止痢 —— 白头翁
	—	泻肝热、调气血 —— 白芍、甘草

1. 此方即自拟“天水涤肠汤”，治久痢，肠中腐烂，切疼，因病久体弱。

2. 此证亦痢中至险之证，因痢久体虚，下多腐败，故于滋阴清火解毒药中，加党参以助其生机。潞参性平不热，于痢尤宜。

3. 此证亦可用三七、鸦胆子、金银花、生地榆。生地榆能治肠中热腐。

## 202. 痢

张氏幼女，五岁，住天津一区慧文里。

【症诊】暑日恣食瓜果，脾胃有伤，入秋以来先泻后痢。前因泄泻旬日，身体已羸弱，继又变泻为痢，日下十余次，赤白参半，下坠腹疼。屡次服药不愈，身益羸弱。脉弱，左脉之力似略胜于右。

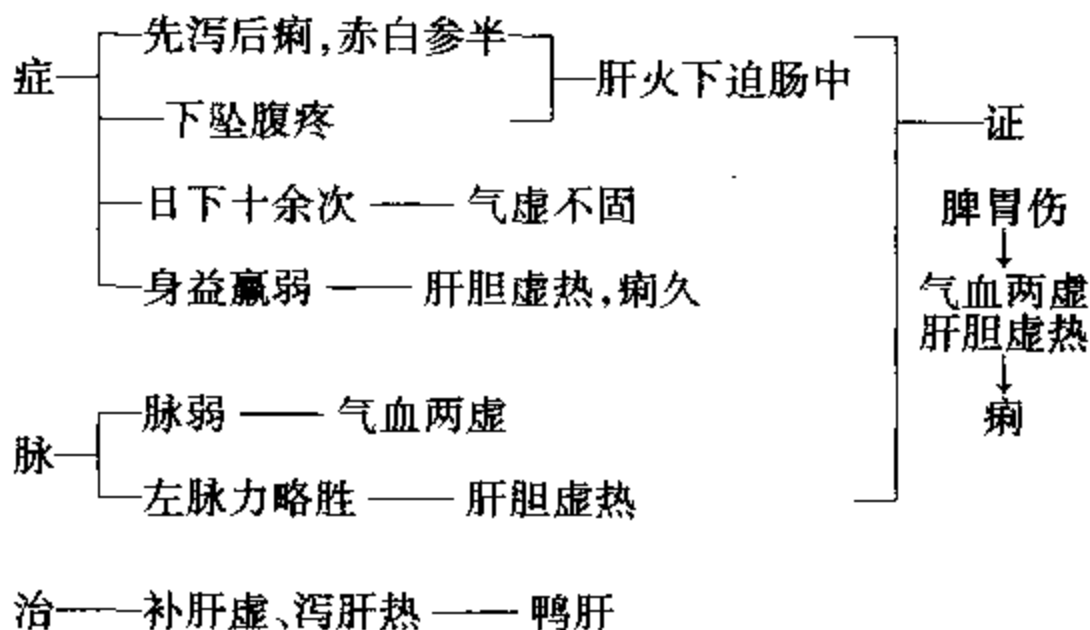
【证治】左右脉皆弱，气血两虚；左脉之力似略胜于右脉，肝胆虚而挟热，是以痢久不愈。此热非纯系实热，不可用过凉之药。其虚而挟热，虚又不受补，是必所用之补品兼能泻热，俾肝胆之虚热皆愈而痢自愈。

【方剂】鸭肝一具。

调以食料，煮熟服之，日服二次。

将鸭肝烹食，两日痊愈。此方愚在辽宁得之友人齐自芸君（北京人，学问渊博，兼通医学，时为沈阳税捐局长）。尝阅李氏《纲目》，鸭肉性凉善治痢，鸭蛋之腌咸者亦善治痢，而未尝言及鸭肝。痢之为病，多系肝火下迫肠中，鸭肉凉想鸭肝亦凉，此证先泻后痢，身体羸弱，其肝经热而且虚可知，以鸭肝泻肝之热，即以鸭肝补肝之虚，此所谓脏器疗法，是以奏效甚速。且又香美适口，以治孺子之苦于服药者尤宜。

### 【按语】



## 203. 痢

郑某，年五旬，枣强人，天津一区私塾教员。

【症诊】连日劳心过度，心中有热，多食瓜果，遂于孟秋病痢。腹疼后重，下痢赤白参半，一日夜七八次，病已八日，饮食减少，肢体疲软。脉左部弦而有力，右部浮而濡重按不实。

【证治】证脉合参，当系肝胆因劳心生热，脾胃因生冷有

伤，冷热相搏成痢。当清肝胆之热，兼顾脾胃之虚。

【方剂】生怀山药一两、生杭芍一两、当归六钱、炒薏米六钱、金银花四钱、竹茹<sup>三钱碎者</sup>、甘草三钱、生姜三钱。

共煎汤一大盅，温服。

【复诊】服药两剂，腹疼后重皆除，下痢次数亦减，且纯变为白痢。脉左部已和平如常，右部仍如前。再投温补脾胃之剂当愈。

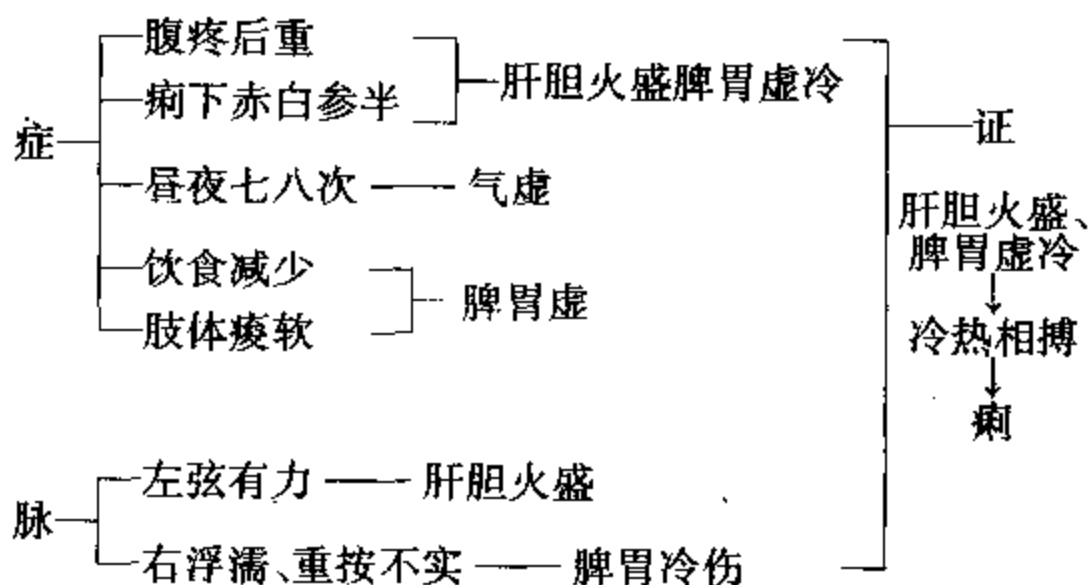
【方剂】生怀山药一两、炒薏米五钱、龙眼肉五钱、山楂片三钱、干姜二钱、生杭芍二钱。

共煎汤一大盅，温服。

服药两剂，病痊愈。

欲温补脾胃而复用芍药，防其肝胆因温补生热。山楂能化白痢之滞，与甘草同用则酸甘化合（即甲己化土），有健运脾胃之功效。

【按语】



治	—	清肝胆热	—— 生白芍、金银花、竹茹
		补脾胃虚	—— 生山药、当归、炒薏米、甘草、生姜 龙眼肉、山楂、干姜

## 204. 噤口痢

施某，五十六岁，安徽蒙城人，居天津一区。

【症诊】举家数口，寄食友家不能还乡，后友家助资令还乡，道路又复不通，日夜焦思，频动肝火，时当孟秋，心热贪凉，多食瓜果，致患下痢。一日夜下痢十五六次，多带鲜血，后重甚剧，偶觉腹痛即须入厕，便后疼始稍愈，病已五日，分毫不能进食，惟一日之间强饮米汤数口，心中发热，常觉恶心。脉左部弦而硬，右部弦而浮，其搏五至。

【证治】肝火炽盛，肝血虚损，又兼胃气挟热上逆，是以下痢甚剧，噤口不食。当治以滋阴清热，平肝降胃。

【方剂】生杭芍一两、生怀山药一两、滑石七钱、白头翁五钱、秦皮三钱、碎竹茹三钱、甘草三钱、鸦胆子<sup>去皮成实者</sup>五十粒。

先用白糖水囫囵送服鸦胆子仁，再将余药煎汤一大盅，温服下。

【复诊】服药两剂，痢中已不见鲜血，次数减去三分之二，仍然不能饮食，心中发热，然不若从前之恶心。脉左部较前和平，右部仍有浮弦之象。宜再清胃腑，必然能食。

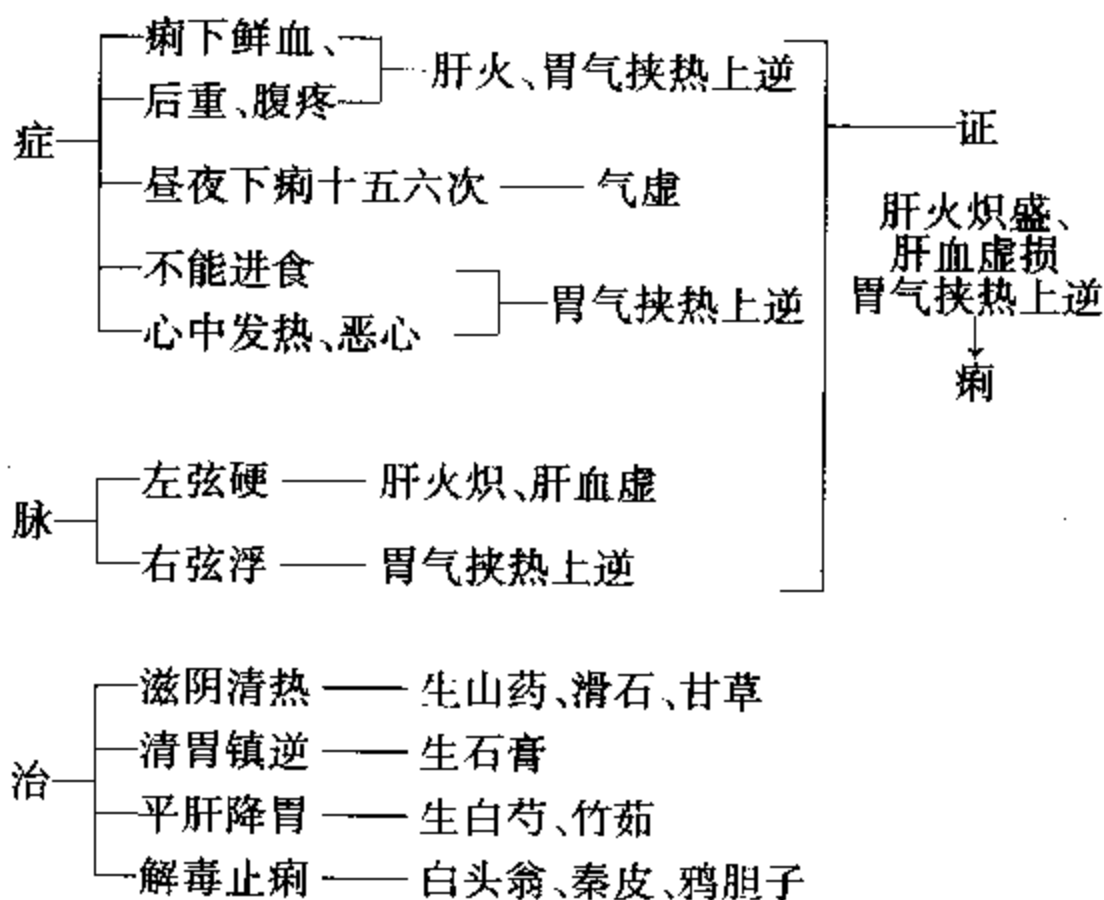
【方剂】生怀山药两半、生石膏<sup>两半捣细</sup>、生杭芍六钱、白头翁四钱、秦皮二钱、甘草二钱。

共煎汤一大盅，分两次温服。

服药一剂，即能进食，痢已不见，变作泄泻，日四五次，用生怀山药细末煮作粥，少调以白糖服之，三日痊愈。

石膏为治外感实热之药，此证未夹杂外感，何以用之？答曰：石膏为治阳明胃腑实热之圣药，初不论其为外感非外感。盖阳明胃气以息息下行为顺，若有热则其气多不下行而上逆，胃气挟热上逆，多恶心呕吐不思饮食，若但知清其热而不知降其气，治之恒不易见效。石膏性凉质重（虽煎为汤，仍有沉重之力），其凉能清实热，其重能镇气逆，凡胃气挟实热上逆令人不思饮食者，服之可须臾奏效。若谓石膏专治外感实热，不可用治内伤实热，则近代名医徐氏、吴氏医案中皆有重用石膏治愈内伤实热之案，可以取观。

### 【按语】





生石膏，治阳明胃腑实热，其凉能清实热，其重能镇气逆。

## 205. 久痢

李氏妇，年过四旬，住天津东门里。

【症诊】患痢三年不愈，稍愈旋又反复。痢下或赤、或白、或赤白参半，且兼泻。平素不宜凉药。脉迟无力。

【证治】证偏于凉。

【方剂】生山药细末，日日煮粥服之；龙眼肉两许，每日嚼服。

服旬日，泻已愈，痢见轻。

【方剂】山药粥，送服生硫黄细末三分，日两次。木贼一钱，淬水当茶饮之。

服旬日，痢亦愈。

【按语】

症——痢、泻 —— 寒滞、气陷不固  
脉——迟无力 —— 气陷

} —— 证  
寒滞、气陷不固  
↓  
久痢

治 ——

- 固摄气化 —— 生山药
- 强脾胃、补脾血 —— 龙眼肉
- 除沉寒锢冷 —— 生硫黄
- 散风止血 —— 木贼

## 206. 赤痢

滕某，男，沧洲人，壬寅之岁，设教邻村。

【症诊】中秋下赤痢，多鲜血，医治两旬不愈。脉洪实。

【证治】纯系热痢。

【方剂】鸦胆子<sup>去皮百粒</sup>

一日分两次服下。

服后即愈。

【按语】

症——赤痢、多鲜血	——	寒火瘀滞、	}	——证
		血分有热		
脉——洪实	——	内有实热		
				寒火瘀滞 血分有热
				↓
				赤痢 多鲜血

治——清热化瘀——鸦胆子

鸦胆子，味极苦，性凉，凉血解毒，善治热性赤痢（赤痢间有凉者），二便因热下血，最能清血分之热及肠中之热，防腐生肌，诚有奇效。张氏生平用此药治愈至险之赤痢，数不胜数。且不但治血痢，诸痢证皆可用。纯白痢用之亦有效验，对噤口痢、烟后痢尤多奇效，并治大小便因热下血。其善清血热，而性非寒凉；善化瘀滞，而力非开破。有祛邪之能，兼补正之功。去皮时，仁破者勿服，服之恐呕吐。

## 207. 白痢

某媪，年六旬，素多疾病。

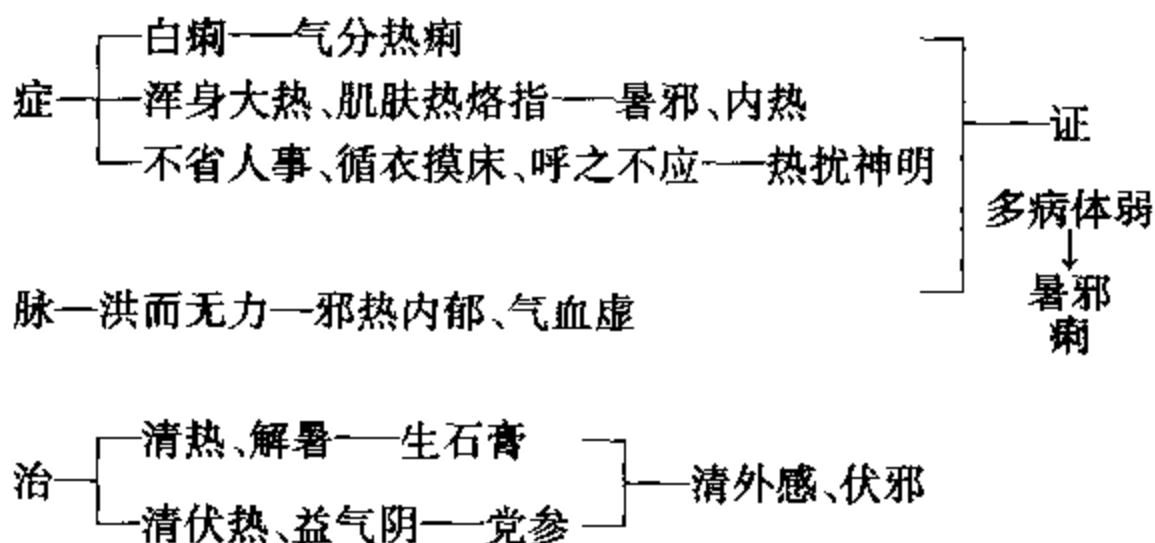
【症诊】夏季晨起，偶下白痢，至暮十余次。秉烛后，忽然浑身大热，不省人事，循衣摸床，呼之不应。肌肤热烙指。脉洪而无力。

【证治】此气分热痢，又兼受暑，多病之身，不能支持，故精神昏愦如是。治以清解表里。

【方剂】生石膏三两、野台参四钱

煎汤一大碗，徐徐温饮下，至夜半尽剂而醒，痢亦愈。诘朝煎渣再服，其病脱然。

【按语】



痢兼外感之热，重用生石膏，治痢兼治外感。石膏得人参之助，能使深陷之热邪，徐徐上升外散，消解无余。

## 208. 暑痢

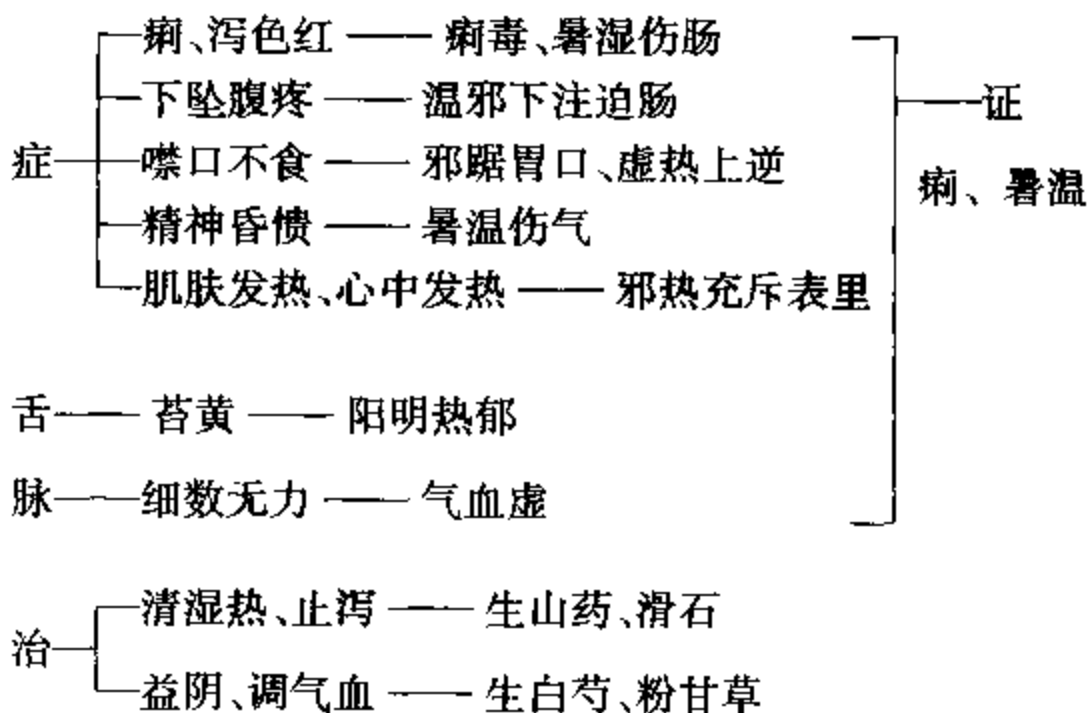
某男，年五十余。

【症诊】暑日痢而且泻，泻与痢俱带红色，下坠腹疼，噤口不食。医治两旬，病势增，精神昏愤，气息奄奄。周身肌肤发热，心中亦觉热。舌苔黄。脉细数无力。

【证治】此证夹杂暑温。暑气温热，弥漫胃口，又兼痢而泻，虚热上逆，是以不能食。治以清解表里。通变白虎加人参汤变通用之。

【方剂】生山药两半、滑石一两、生杭芍六钱、粉甘草三钱。服一剂，病皆见愈，可以进食。又服一剂痊愈。

【按语】



1. 此证兼泻，不用石膏用而滑石；不用石膏，即不用党参，

而倍用山药增其补力，这就通变之方，又为通变。

2. 痢证，又有肝胆肠胃先有郁热，又当暑，陡然下痢，多带鲜血，脉洪数，此是一团火气。宜急用大苦大寒，芩、连、知、柏、胆、草、苦参之类。白虎汤亦可，生石膏必用至二两，加生白芍一两；脉大而虚，而加党参；脉洪大甚实，可用大承气汤下之，佐白芍、知母。

3. 痢久清阳下陷，或间作寒热，胸中短气。治痢药中加生黄芪、柴胡升清阳；脉虚甚，加党参。又当佐生山药固下焦，然用药不可失于热。痢初得，兼受外感，兼用解表。

4. 痢初得虽可下，须无外感表证。身体稍弱，少用参、芪佐之。

5. 痢证忌用滞泥之品，亦须审情。

6. 痢证凉者，不过百中之一，多系纯白，脉必沉迟。可用干姜、白芍、小茴香、山楂、生山药。用白芍，因痢必下坠腹痛，即凉痢，凉在肠胃，其肝胆必有伏热。

7. 病人所嗜，不可力禁。有恣饮凉水而愈者，有饱食西瓜而愈者。

8. 有奇恒痢，阳邪偏盛，阴气受伤，上攻心肺，下窜肠腑，脉小沉涩。下痢不重而神昏谵语，咽干喉塞，气呛喘逆，乃痢之危证，宜急下救阴，用大承气汤，泻阳养阴，缓则不救。若不知奇恒，见脉气平缓而用平易之剂，必至误事。

## 209. 痢疾转肠溃瘍

杨某，三十五岁，沧县杨家石桥人，业商。

【症诊】向在天津开耀华织工厂，因赔累歇业，心中懊悒，

暗生内热，其肝胆之热下迫，致成痢疾。痢久不愈，又转为肠溃疡。初下痢时，后重腹疼，一昼夜十七八次，所下赤痢多带鲜血，间有白痢。延医治疗阅两月，病益加剧。所下者渐变为血水，杂以脂膜，其色腐败，气腥臭，每腹疼即须入厕，一昼夜二十余次，身体羸弱，口干，心怔忡。脉左右皆弦细，左部则弦而兼硬，一分钟九十二至。

【证治】痢久不愈，肠中脂膜腐败，而至溃烂，是以纯下血水杂以脂膜，即西人所谓肠溃疡。脉弦细者，气血两亏；左脉细而硬，肝肾之阴亏甚。口干、心中怔忡，皆下血过多所致。此宜培养其气血而以解毒化瘀生新之药佐之。

【方剂】龙眼肉一两、生怀山药一两、熟地黄一两、金银花四钱、甘草三钱、广三七<sup>三钱</sup>轧细。

药共六味，将前五味煎汤，送服三七末一半，至煎渣再服时，送服余一半。

龙眼肉补益脾，又善生心血以愈怔忡，更善治肠风下血，当为主药。山药亦善补脾胃，而又能上益肺气下固肾气，所含多量之蛋白质，尤善滋阴养血，凡气血两虚者，洵为当用。熟地黄不但补肾阴，冯楚瞻谓能大补肾中元气，亦气血双补之品。三味并用，久亏之气血自能渐复，气血壮旺自能长肌肉排腐烂。佐金银花、甘草以解毒，三七以化瘀生新，庶能挽回此垂危之证。

服药三剂，病大见愈，一昼夜大便三四次，间见常粪，心中已不怔忡，脉象犹弦而左部不若从前之硬。服药有效，原方略为加减，又服数剂。

【复诊】大便仍一日数次，血粪相杂，因思此证下痢甚久，或有阿米巴毒菌伏藏于内，拟方中加消除此毒菌之药治之。

【方剂】龙眼肉一两、生怀山药一两、熟地黄一两、甘草三钱、生硫黄<sup>八分</sup>研细、鸦胆子<sup>成实者六十粒</sup>去皮。

共药六味，将前四味煎汤一大盅，送服鸦胆子、硫黄末各一半，煎渣再服时，送服余一半。

鸦胆子为治血痢要药，并善治二便下血；硫黄为除阿米巴痢毒菌之要药，二药并用，凉热相济，性归和平，奏效当速。

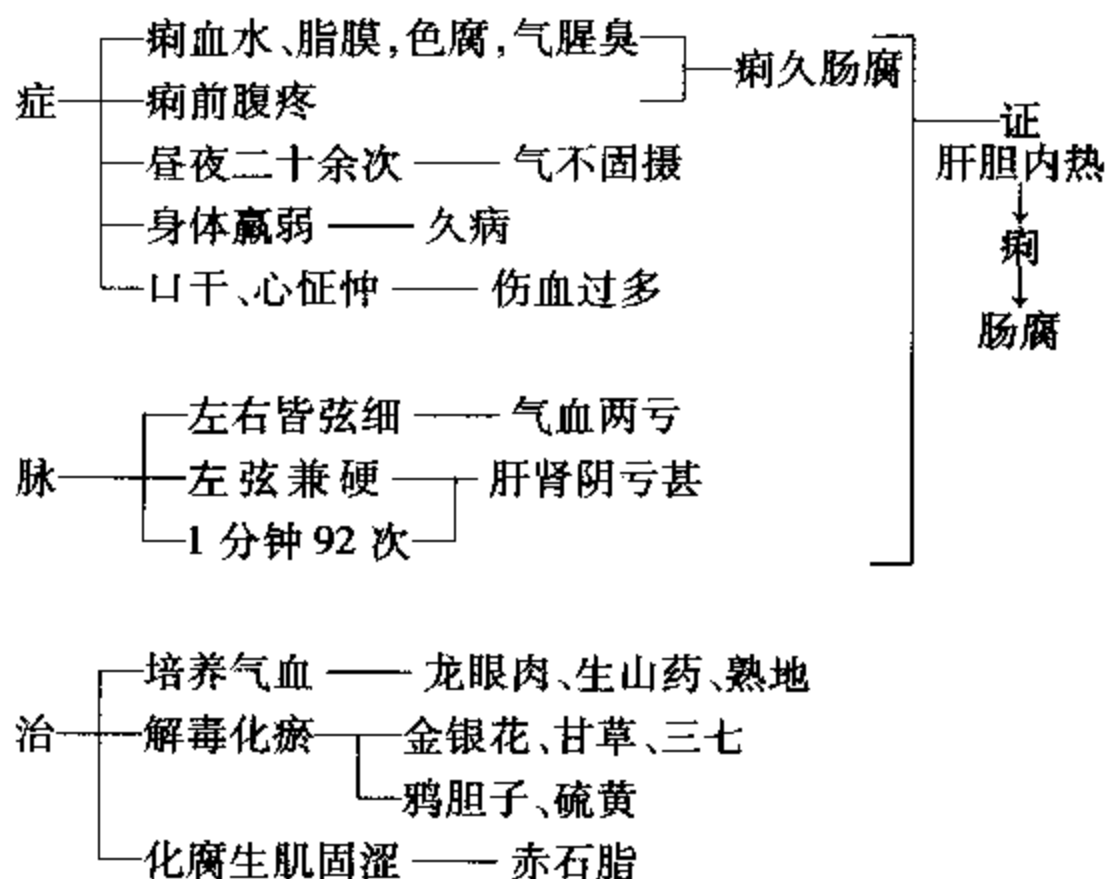
【三诊】服药两剂，大便仍粪血相杂一日数行。因思鸦胆子与硫黄并用虽能消除痢中毒菌，然鸦胆子化瘀之力甚大，硫黄又为润大便之药（本草谓其能使大便润、小便长，西人以硫黄为轻下药），二药虽能消除痢中毒菌，究难使此病完全除根，拟去此二药，于方中加保护脂膜，固涩大便之品。

【方剂】龙眼肉一两、生怀山药一两、大熟地黄一两、赤石脂<sup>一两</sup>捣细、甘草三钱、广三七<sup>三钱</sup>轧细。

药共六味，将前五味煎汤一大盅，送服三七细末一半，煎渣再服时，仍送服其余一半。

连服药五剂，下血之证痊愈，口已不干，犹日下溏粪两三次，然便时腹中不疼。用生怀山药轧细末，每用两许煮作茶汤，调以白糖令适口，当点心服之，大便久自能固。

【按语】



1. 龙眼肉, 补益脾胃, 生心血愈怔忡, 善治肠风下血。
2. 生山药, 补脾胃, 上益肺气, 下固肾气。
3. 熟地, 补肾阴, 大补肾中元气, 气血双补。
4. 鸦胆子——硫黄, 并用, 治血痢、阿米巴痢、凉热相济, 性平和, 效速。
5. 赤石脂——化腐, 生肌, 固涩, 止痢。



210. 疟疾兼阴虚

吴某，三十二岁，天津华新纺纱厂理事，常州人。

【症诊】厂中作工，歇人不歇机器，轮流恒有夜班。暑热之时，彻夜不眠，辛苦有火，多食凉物，入秋遂发疟疾。疟初发时，寒热皆剧，服西药金鸡纳霜治愈。旬日疟复发如前，又服金鸡纳霜治愈。七八日疟又发，寒轻热重，服金鸡纳霜不愈，服中药治疟汤剂亦不愈，迁延旬余，始求为诊治。自言疟作时发热固重，不发疟之日身亦觉热。脉左右皆弦而无力，数逾五至。

【证治】阴分阳分俱虚，阴分之虚尤甚。治当培养气血，治疟之药辅之。

【方剂】玄参一两、知母六钱、天冬六钱、潞参三钱、何首乌三钱、炙鳖甲三钱、常山<sup>钱半</sup>酒炒、柴胡<sup>钱半</sup>、茵陈<sup>钱半</sup>、生姜三钱、大枣<sup>三个</sup>劈开。

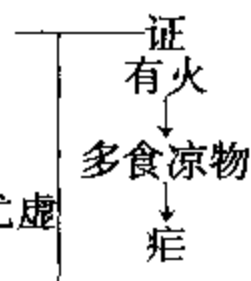
此方于发疟之前一夕煎服，翌晨煎渣再服，又于发疟之前四点钟，送服西药盐酸规尼涅（即金鸡纳霜，以盐酸制者）半克。

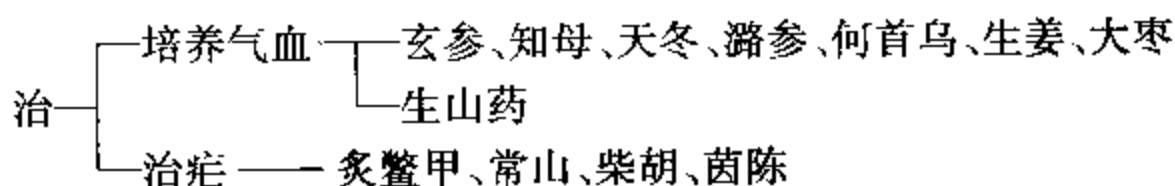
服药一剂，疟即不发。有时身犹觉热，脉犹数，知其阴分犹虚。俾用玄参、生怀山药各一两，生姜三片，大枣三枚，同煎服，服至身不发热时停药。

【按语】

症——疟发身热、不发亦身热——阴虚

脉——左右皆弦而无力——阴阳皆虚、阴分尤虚  
数逾五至





## 211. 疴疾兼脾胀

张某，十九岁，习英文学生，住天津特别一区。

【症诊】性笃于学，溽暑放假之时，仍自补习功课，劳心过度，又受热过度，多食瓜果解热，孟秋中旬病疴，服西药规尼涅治愈，后旬日反复，又服规尼涅治愈，后又反复，服规尼涅无效，以中药治愈。隔旬余病又反复，服中西药皆无效，来求治于愚。自觉心中杜塞满闷，有热上攻，病疴时则寒热平均，皆不甚剧，大便四日未行。脉洪滑而实，右部尤甚。

【证治】胃积热痰，兼脾胀。方书谓久疴在肋下结有硬块名疴母，其块不消，疴即不愈。西人实验所结之块系脾脏胀大，此证之自觉满闷，即脾脏胀大。又方书谓无痰不作疴，是以治疴之方多用半夏、常山理其痰；此证自觉满闷杜塞，时有热上攻，实为热痰充塞于胃脘。治宜消脾之胀大，清胃之热痰，兼以治疴品辅之。更可因其大便不通，驱逐脾之病下行自大便泻出，病疴之根柢可除。

【方剂】川大黄四钱、生鸡内金<sup>三钱</sup><sub>黄色的捣</sub>、清半夏三钱、常山<sub>钱半</sub>、柴胡<sub>钱半</sub>、茴香<sub>钱半</sub>、甘草<sub>钱半</sub>、净芒硝<sub>钱半</sub>。

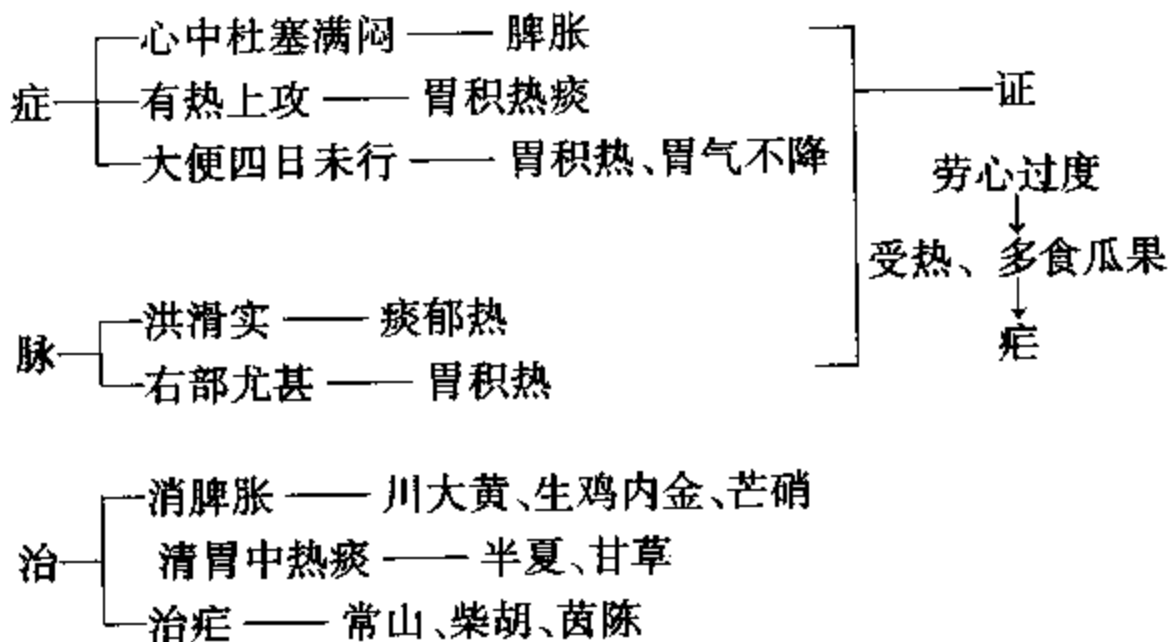
共药八味，将前七味煎汤一盅，冲芒硝服之。

其疴每日一发，在下午七点钟。宜于午前早将药服下，至午后两三点钟时，再服西药盐酸规尼涅（即金鸡纳霜，经盐酸制

者)半克。

前午十点钟将药服下，至午后一点时下大便两次，其心中已不觉闷热杜塞，迟至两点将西药服下，其日疟遂不发，俾再用生怀山药一两，熟莱菔子二钱，生鸡内金钱半煎汤。日服一剂，连服数日以善其后。

### 【按语】



## 212. 疟疾兼暑热

徐姓媪，年近五旬，住天津鼓楼东。

【症诊】勤俭持家，中馈事多躬操，且宅旁设有面粉庄，其饭亦由家出，劳而兼暑，遂至病疟。其病间日一发，先冷后热，其冷甚轻，其热甚剧。恶心懒食，心中时常发热思食凉物。大便干燥，小便赤涩，屡次服药无效。脉左部弦硬，右部洪实。

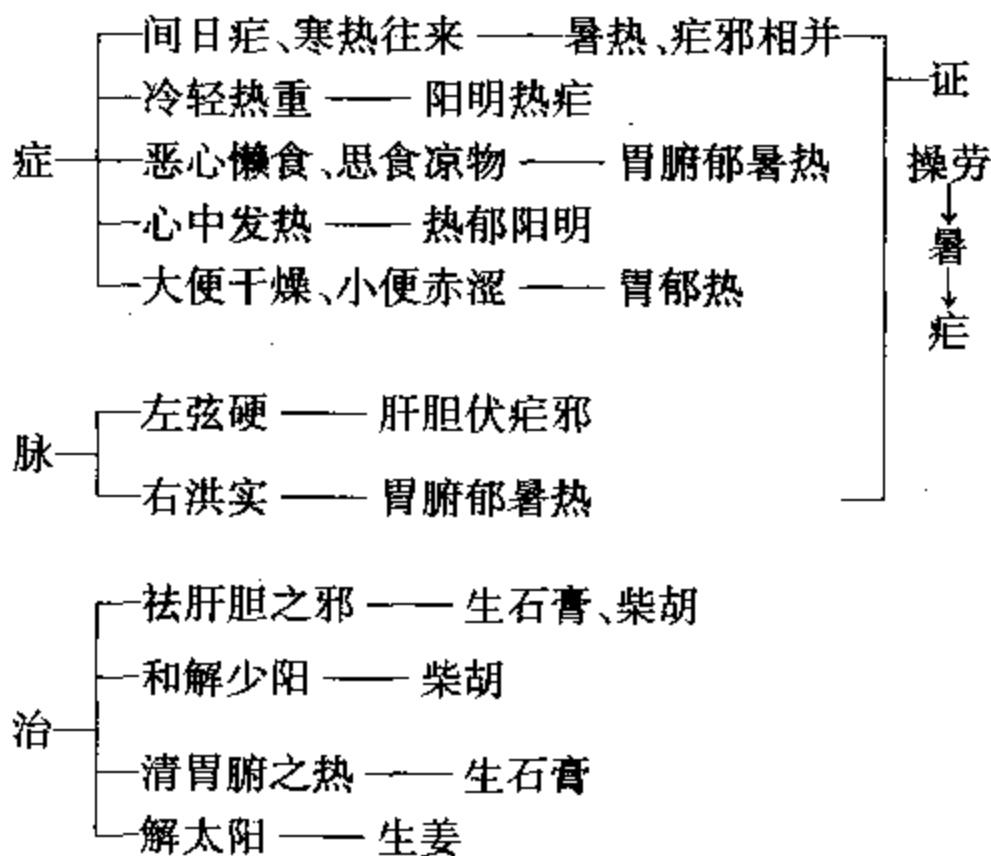
【证治】肝胆伏有疟邪，胃腑郁有暑热，暑热疟邪相并而为寒热往来，寒少热多，此阳明热疟也。宜祛肝胆之邪，兼清胃腑之热。

【方剂】生石膏<sup>一两</sup><sub>研细</sub>。

分作三包，未发疟之日，头午用柴胡二钱煎汤送服一包，隔半日许再用开水送服一包，至次日前发疟五小时，再用生姜三钱煎汤送服一包。

将药服完，疟疾即愈，心中发热懒食亦愈。石膏善清胃热，兼清肝胆之热。初次用柴胡煎汤送服，以和解少阳之邪。第三次用生姜煎汤送服，是防其疟疾将发与太阳相并而生寒。

【按语】



**213. 疟疾兼证**

刘星垣，三十二岁，天津津浦路机械厂中工师。

【症诊】军事繁多，需车孔亟，机轮坏处，须急速收拾，忙时恒彻夜不眠，劳苦过甚，遂至下痢，继又病疟。其痢赤白参半，一昼夜十余次，下坠腹疼，其疟间日一发，寒轻热重。脉左右皆有弦象，左关独弦而有力。

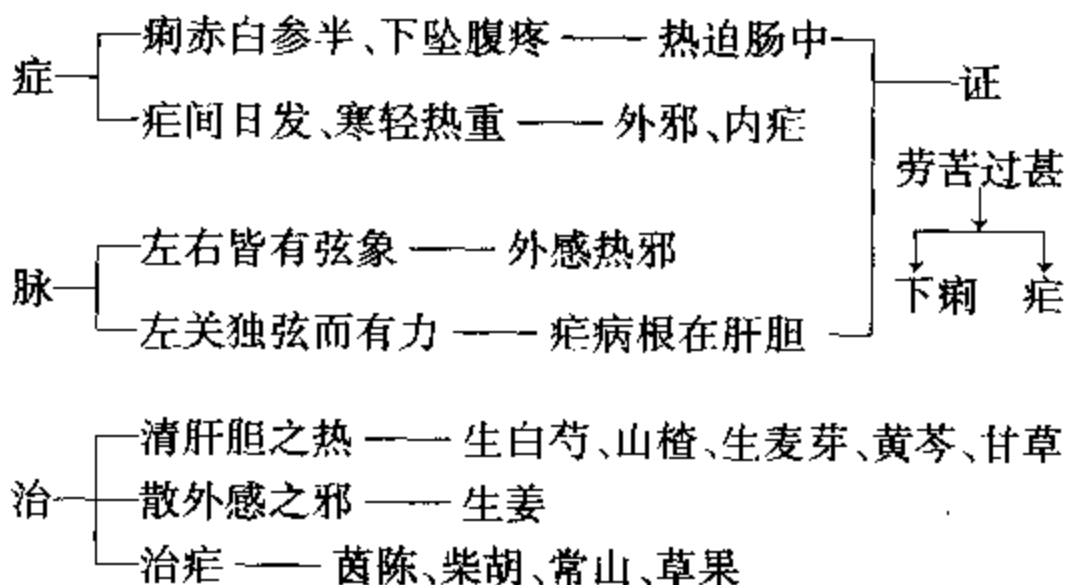
【证治】脉左右皆弦者，病疟之脉，大抵如此。左关独弦而有力，病根在肝胆，肝胆有外受之邪，是以脉现弦而病疟；为其所受之邪为外感热邪，是以左关脉弦而有力，其热下迫肠中而下痢。治清肝胆之热，散外感之邪，疟痢可同愈。

【方剂】生杭芍一两、山楂片三钱、茵陈二钱、生麦芽二钱、柴胡钱半、常山<sup>钱半</sup>酒炒、草果<sup>钱半</sup>捣碎、黄芩钱半、甘草二钱、生姜三片

煎汤一大盅，于不发疟之日晚间服之，翌晨煎渣再服一次。

将药服后，疟痢皆愈。又为开生怀山药一两，生杭芍三钱，黄色生鸡内金一钱，俾日煎服一剂，以滋阴、培气、化痰、连服数日以善其后。

### 【按语】



## 214. 霍乱兼转筋

王某，三十八岁，盐山人，在天津南开开义聚成铁工厂。

【症诊】腊底厂中事务烦杂，劳心过度，暗生内热，又因怒激动肝火，怒犹未歇，遽就寝睡，至一点钟时，觉心中扰乱，腹中作疼，移时吐泻交作，遂成霍乱。心中发热而渴，恶心怔忡，饮水须臾即吐，腹中时疼时止，疼剧时则泻下，泻时觉热异常，偶有小便，热亦如斯，有时两腿筋转，然不甚剧。脉象无力，却无闭塞之象。

【证治】霍乱之证，恒有脉象无火而实大热者。即或脉闭身冷显露寒凉之象，亦不可遽以凉断。此脉象不见有热，而心中热渴，二便尤甚觉热，为内蕴实热无疑。至其脉不见有热象，因心脏受毒麻痹，机关启闭无力也。拟用大剂寒凉清内热，辅以解毒消菌。

【方剂】生石膏<sup>三两</sup><sub>捣细</sub>、生杭芍八钱、清半夏<sup>五钱</sup><sub>温水淘三次</sub>、生怀山药五钱、嫩竹茹<sup>三钱</sup><sub>碎的</sub>、甘松二钱、甘草三钱。

共煎汤三盅，分三次温服下，每次送服卫生防疫宝丹五十粒。

卫生防疫宝丹方：粉甘草<sup>细末</sup><sub>十两</sub>，细辛<sup>细末</sup><sub>两半</sub>，香白芷<sup>细末</sup><sub>一两</sub>，薄荷冰<sup>细末</sup><sub>三钱</sub>，樟脑所升冰片<sup>细末</sup><sub>二钱</sub>，镜面朱砂三两，将前五味共和泛水为丸，如薏米粒大，晾干（忌晒），将朱砂研细为衣，勿令剩余，瓶贮密封。

甘松亦名甘松香，即西药中之缬草<sup>①</sup>。《纲目》谓，马氏《开宝本草》载其主恶气，卒心腹痛满。西人谓其善治转筋，是以为治霍乱要药。其性善熏劳瘵，有解毒除菌之力。

**【复诊】**将药服完，吐泻、腹疼、转筋诸证皆愈。惟心中犹觉热作渴，二便仍觉发热。脉较前有力，显呈有火之象。心脏已不麻痹，启闭之机关灵活，是以脉象变更。犹觉热与渴者，因余火未清。吐泻甚者最易伤阴，阴分伤损，最易生热，且善作渴，此不可但治以泻火之凉药，拟兼投以大滋真阴之品。

**【方剂】**生怀山药一两、大甘枸杞一两、北沙参一两、离中丹五钱。

药共四味，将前三味煎汤一大盅，送服离中丹一半，迟四点钟，再将药渣煎汤一大盅，送服其余一半。（离中丹方，见206页“肺病咳吐脓血”）

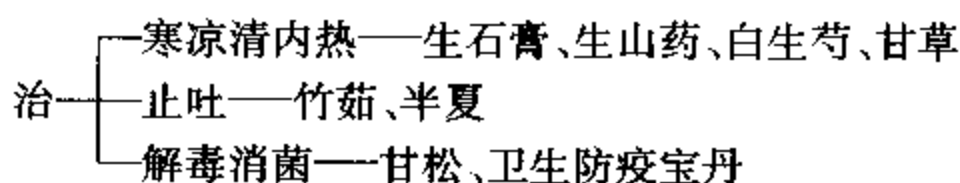
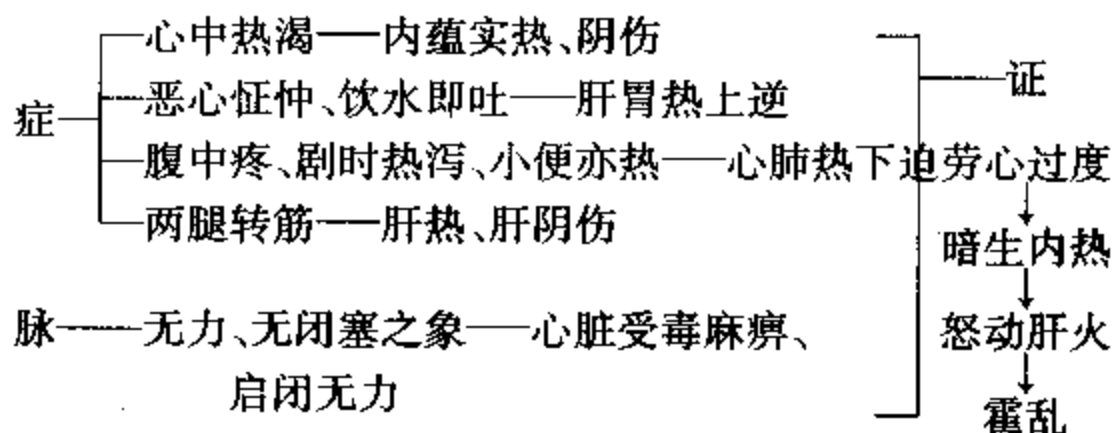
将药服完，热退渴止，病痊愈。

霍乱证，阴阳俱有。以愚五十年经验，知阳证，宜治以十居其八；阴证，宜治以热药者，十居其一；半阴半阳证，当凉热之药并用以调剂其阴阳者，又十居其一。后世论者，恒以《伤寒论》所载之霍乱为真霍乱，以凉药治愈之霍乱，皆系假霍乱，不知《伤寒论》对于霍乱之治法亦非专用热药。如其篇第七节云，霍乱头痛，发热，身疼痛，热多，欲饮水者五苓散主之；寒多，不用水者理中丸主之。既明言热多寒多，是显有寒热可分。虽所用之五苓散中亦有桂枝而分量独轻，至泽泻、茯苓、猪苓其性皆微凉，其方原不可以热论。用显微镜审察此病之菌，系弯曲杆形，以此证无论凉热，惟审察其传染之毒菌，现弯曲杆形即为

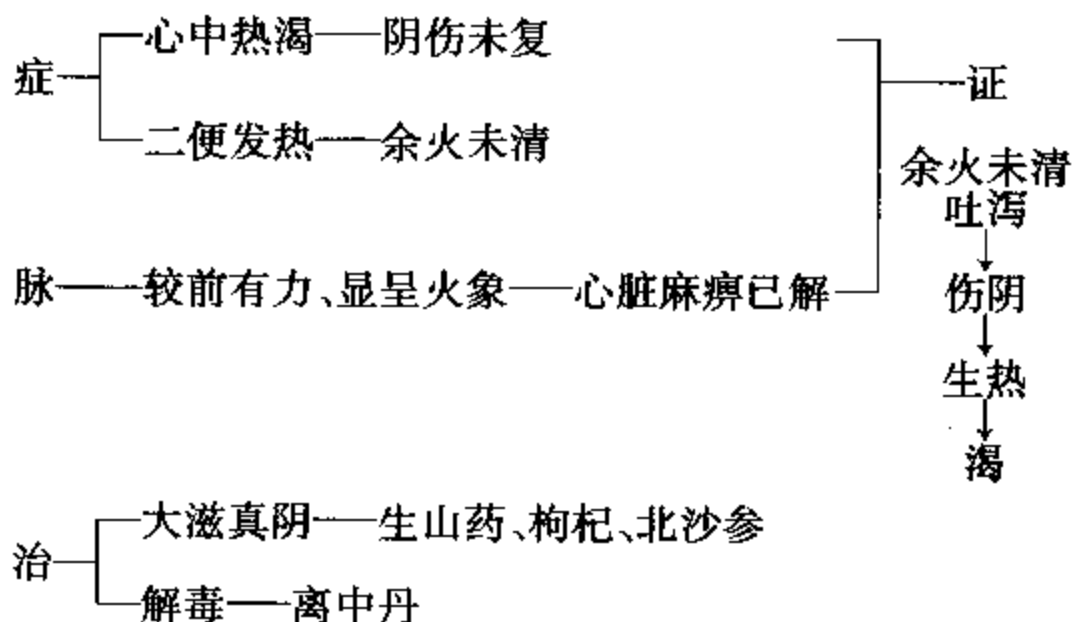
① 缬 (xié) 草 植物药名

霍乱。

【按语】



【复诊】



霍乱证，阴阳俱有。阳证，宜治以凉药者十之八；阴证，宜治以热药者十之一；半阴半阳，宜凉热并用者十之一。



## 215. 霍乱吐泻

李姓媪，年过六旬，住天津荣业大街。

【症诊】天气炎热，有事出门，道途受暑，归家又自炊，多受碳气，仲夏得霍乱证。恶心呕吐，腹疼泄泻，得病十小时，吐泻十余次。手凉至肘，足凉至膝，心中发热。脉沉细欲无，不足四至。

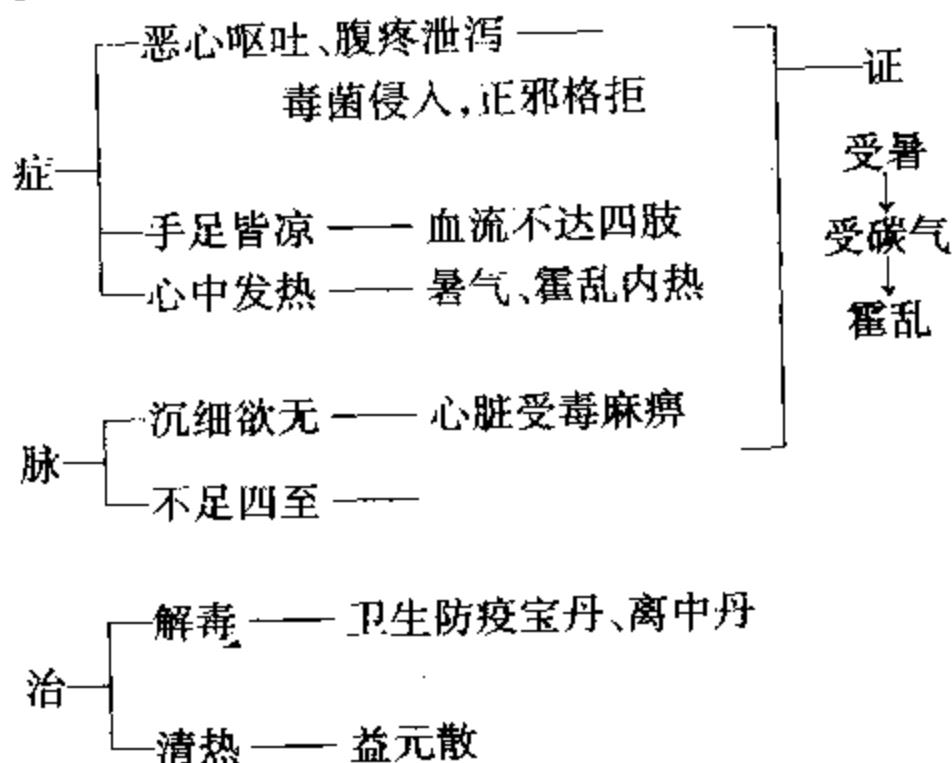
【证治】霍乱毒菌随溽暑之热传入脏腑。心脏受毒菌麻痹，跳动机关将停，是以脉沉细迟；血脉流通无力，不能达于四肢，是以手足皆凉；毒菌侵入肠胃，肠胃气化失和，脏腑正气与侵入之邪气，互相格拒，是以恶心腹疼，吐泻交作；心中发热固系夹杂暑气，而霍乱阳证，即不夹杂暑气，亦恒令人心中发热。宜治以解毒清热。

【方剂】卫生防疫宝丹百六十粒、离中丹四钱、益元散四钱。

先将卫生防疫宝丹分三次用开水送服，约半点多钟服一次，服完三次，恶心腹疼当愈，呕吐泄泻当随愈。愈后仍觉心中热，再将后二味药和匀，亦分三次用开水送服，每一点钟服一次，热退者不必尽服。

将卫生防疫宝丹分三次服完，恶心、呕吐、腹疼、泄泻皆愈，而心中之热未轻减，继续将离中丹、益元散和匀，分三次服完，热消，病痊愈。

## 【按语】



## 216. 霍乱脱证

寇姓媪，年过六旬，辽宁小南关人。

【症诊】孟秋下旬染霍乱，经医数人调治两日，病势垂危，医辞不治，其家人来院求往为诊治。其证，从前吐泻交作，此已吐泻全无。奄奄一息，昏昏似睡，肢体甚凉。询之犹略能言语，觉心中发热难受。六脉全无。

【证治】虽身凉脉闭，而心中自觉发热，仍当以热论。霍乱之毒菌窜入心脏，致心脏行血之机关将停，血脉不达于周身，所以内虽蕴热而仍身凉脉闭。当用药消毒菌，清内热，以助心之跳动，虽危险仍可挽回。

【方剂】镜面朱砂钱半、粉甘草细面一钱、冰片三分、薄荷冰二分。

共研细末，分作三次服，病急者四十分钟服一次，病缓者一点钟服一次，开水送下。

【复诊】将药服完，心热与难受皆愈强半，脉犹不出，身仍发凉。年过花甲，吐泻两日，未进饮食，血衰惫已极，不能鼓脉外出以温暖周身。

【方剂】野台参一两、生怀地黄一两、生怀山药一两、净萸肉八钱、甘草<sup>三钱</sup>蜜炙。

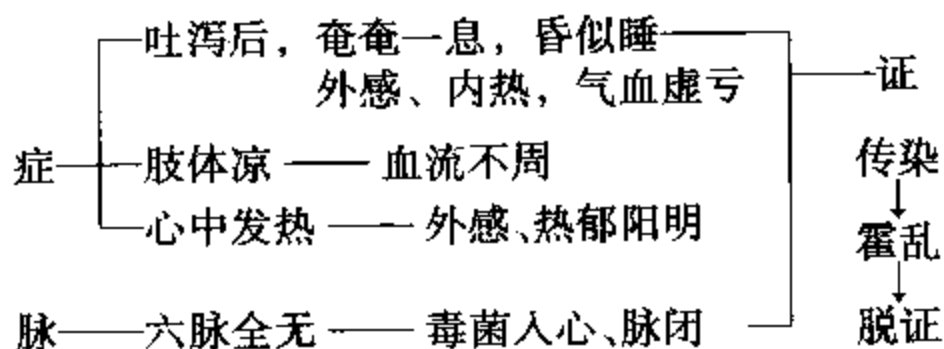
煎汤两大盅，分两次温服下。

方中用台参回阳，生怀地黄滋阴，萸肉敛肝之脱（此证吐泻之始，肝木助邪侮土，至吐泻之极，肝气转先脱），炙甘草和中气之漓。生山药味甘性温，可助台参回阳，其汁浆稠润又可助地黄滋阴，且胃中毫无谷气，又可借以培养脾胃，俾脾胃运化诸药有力。

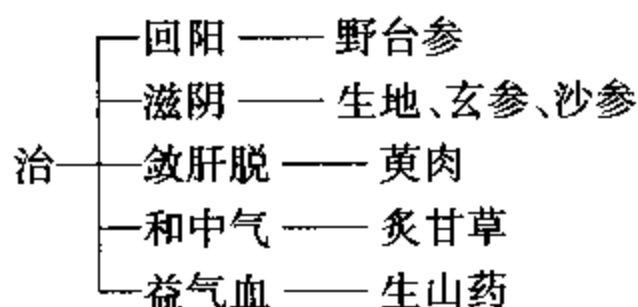
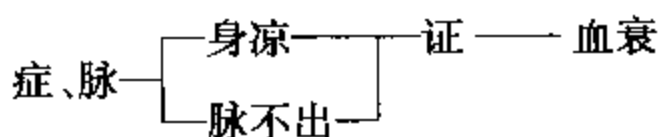
将药服完，脉出，周身亦热，惟自觉心中余火未清，知其阴分犹亏不能潜阳。又用玄参、沙参、生山药各六钱，煎汤服下，病痊愈。

此证初次所服之药末，原名急救回生丹。民纪八稔孟秋，霍乱盛行，时在辽宁立达医院，拟得此方，登报广告，凡用此方者皆愈。时桓仁友人袁霖普，为河北固城县尹，用此方施药二百六十剂，即救愈二百六十人。复将此方遍寄河北、山东各县署，又呈明省长，登于《北洋公报》。次年河北南半省又有霍乱证，复为寄去卫生防疫宝丹，袁君按方施药六大料，救愈千人，又将其方传遍各处，呈明省长及警务处长，登之《北洋公报》，袁君可为好行其德者。大抵前方治霍乱阳证最宜，后方则无论阴阳证及阴阳参半证用之皆效。

## 【按语】



## 【复诊】



## 217. 霍乱暴脱证

刘氏妇，年近四旬，邑北境故县人。

【症诊】受妊五六个月，时当壬寅秋令，霍乱盛行，因受传染，吐泻一昼夜，病似稍愈，而胎忽滑下。自觉精神顿散，心摇

摇似不能支持。时愚在其邻村训蒙，急延为诊视。迨愚至，病势大革，殓服已备，着于身将昇诸床，病家辞以不必入视。愚曰：此系暴脱之证，一息尚存，即可挽回。遂入视之，气息若无，大声呼之亦不知应。脉模糊如水上浮麻，莫辨至数。

【证治】此证若系陈病，至此定难挽回，惟因霍乱吐泻已极，又复流产，则气血暴脱，故仍可用药挽救。暴脱之证，所脱者元气。凡元气之上脱必由于肝（所以人之将脱者，肝风先动），当用酸敛之品直趋肝脏以收敛之，以杜塞元气上脱之路，再用补气分之药辅之。虽病势垂危至极点，亦可挽回性命于呼吸之间。

【方剂】净杭萸肉二两、野党参一两、生怀山药一两。

共煎汤一大盅，温服。

方虽开就，而药房相隔数里，取药迫不及待，幸比邻刘翁玉珍是愚表兄，有愚所开药方，取药二剂未服，中有萸肉六钱，遂急取来暴火煎汤灌之。

将药徐徐灌下，须臾气息稍大，呼之能应，又急煎渣灌下，较前尤明了。问其心中何如，言甚难受，其音惟在喉间，细听可辨。须臾药已取到，急煎汤两茶杯，此时已自能服药。俾分三次温服下，精神顿复，可自动转。继用生山药细末八钱许，煮作茶汤，调以白糖，令其适口当点心服之。日两次，如此将养五六日以善其后。

按人之气海有二，一为先天之气海，一为后天之海。《内经》论四海之名，以膻中（即膈上）为气海，所藏者大气，即宗气也；养生家及针灸家皆以脐下为气海，所藏者元气，即养生家所谓祖气。此气海之形状，若倒提鸡冠花形，纯系脂膜结成而中空（剖解猪腹者，名之为鸡冠油），肝脏下垂之脂膜与之相连，是以元气之上行，原由肝而敷布，而元气之上脱，亦即由肝

而疏泄也（《内经》谓肝主疏泄）。惟重用萸肉以酸敛防其疏泄，借以杜塞元气上脱之路，而元气即可不脱。所足明证者，若初次即服所开之方治愈此证，鲜不谓人参之功居多，乃因取药不及，遂单服萸肉，且所服只六钱即能建此奇功。由此知萸肉救脱之力，实远胜人参。人参救元气下脱，犹足恃；而以救元气之上脱，单用有气高不返之弊（说见俞氏《寓意草》），以其性温兼升也。萸肉对上脱下脱用之皆效。元气之上脱由于肝，下脱亦由于肝，以肝能为肾行气（《内经》谓肝行肾之气），即能泻元气自下出。其下脱亦由肝，故可重用萸肉治之。

同为元气之脱何以辨其上脱下脱？答曰：上脱与下脱，其外现之证可据以辨别者甚多。以脉论，如此证脉若水上浮麻，此上脱之征。若下脱，脉即沉细欲无。元气上脱下脱之外，又有外脱，周身汗出不止者是。萸肉最善敛汗，是以萸肉亦能治之。

### 【按语】

症—吐泻后，胎滑下、气息若无——暴脱

脉—如水上浮麻、莫辨至数——气血暴脱

治—  
 敛肝——萸肉  
 补气——野台参、生山药

证  
 传染  
 ↓  
 霍乱  
 ↓  
 流产  
 ↓  
 暴脱

1. 元气之上行，由肝敷布；元气之上脱，亦由肝疏泄。萸肉酸敛，杜塞元气上脱之路，救脱之力，远胜人参。

人参宜于救元气之下脱。而下脱亦由肝行肾气，泻元气自下出，故萸肉亦能治之。

2. 上脱之脉，若水上浮麻；下脱之脉，沉细欲无；外脱，

周身汗出不止，黄肉亦治。

## 218. 感冒、头面肿

某儿，九岁。

【症诊】正月下旬感冒风寒，两三日间，表里俱觉发热，大便两日未行，小便色黄。舌苔白厚。脉洪实。

【证治】外感之实热，已入阳明之腑。

【方剂】生石膏二两、知母六钱、连翘三钱、薄荷叶钱半、甘草二钱。

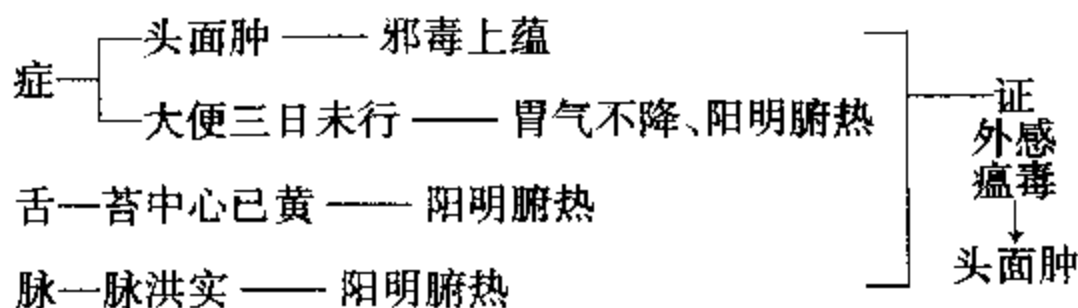
晚六点煎汤两茶盅，分两次服下，翌晨热退强半。

【复诊】四日后，头面肿甚剧，大便三日未行。舌苔中心已黄。脉象之热较前又盛。

【方剂】生石膏四两、玄参一两、连翘三钱、金银花三钱、甘草三钱。

煎汤三茶盅，将西药阿斯匹林三分，融化汤中，分三次温服下。头面周身微汗，热退肿消。继服清火养阴之剂两剂，以善其后。

【按语】



治——  
 滋阴清热 —— 生石膏、玄参、甘草  
 清热解毒 —— 连翘、金银花

## 219. 大头瘟

李姓少年，住邻村李边务。

【症诊】旬日来，头面连项皆肿，心中烦躁不能饮食，大便不实。脉象有热，而重按无力。

【证治】大头瘟证。旧嗜鸦片，下元素虚，大便不实，不宜投大凉之剂。

【方剂】玄参一两、花粉五钱、银花五钱、薄荷钱半、甘草钱半。煎汤一大盅，送服阿斯匹林二分，头面周身皆出汗，病痊愈。

### 【按语】

症	头面连项肿 —— 毒热上蕴 心中烦躁 —— 热郁、阴血虚 不能饮食 —— 阳明腑热、胃气不降 大便不实 —— 下元不固	证 外感毒邪 ↓ 大头瘟
脉	有热、重按无力 —— 阳明腑热	
治	滋阴清热 —— 玄参、花粉、甘草 清热解毒 —— 银花、薄荷	



## 220. 瘟疫

某妇，年四十许。

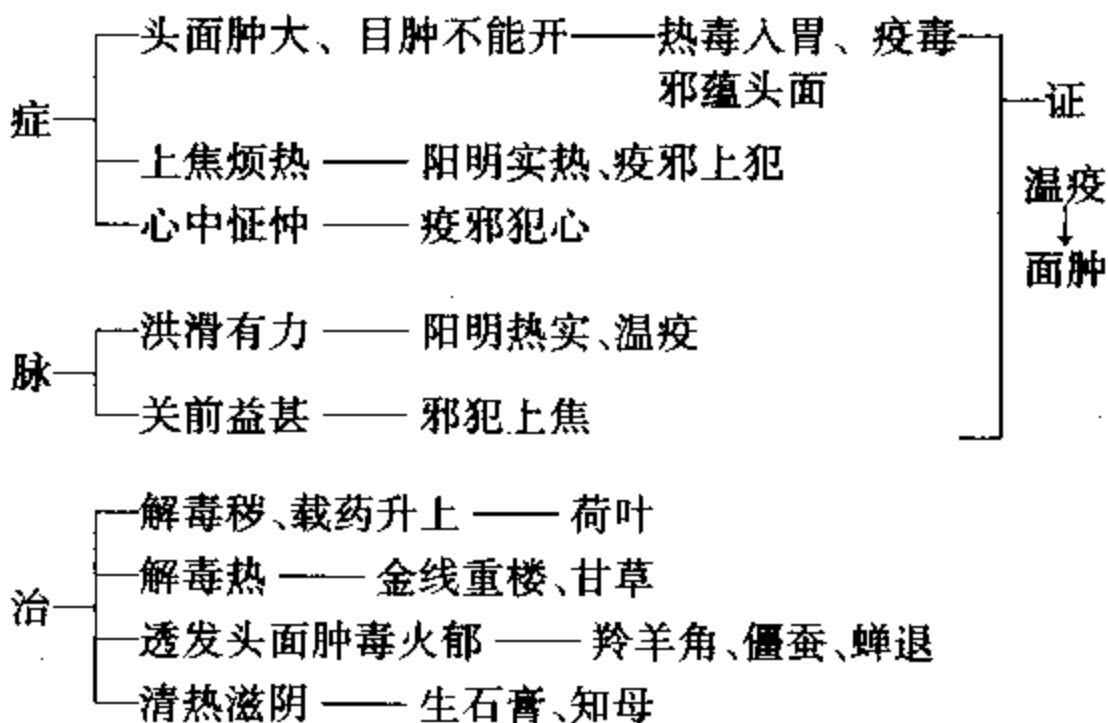
【症诊】得大头瘟证，头面肿大疼痛，两目肿不能开，上焦烦热，心中怔忡。脉洪滑有力，关前益甚。

【证治】此瘟疫，治以自拟“青孟汤”。

【方剂】荷叶 一个用周遭①边浮水、生石膏 捣细二两、真羚羊角 二钱、知母六钱、蝉退 去足土三钱、僵蚕二钱、金线重楼 切片二钱、粉甘草 钱半。

煎汁两茶盅，分二次温饮下，尽剂而愈。

【按语】



① 遵 (zhān) ① 难行，迟迟不进；② 转变方向

1. 此即自拟“青孟汤”方，其中石膏一两，加至二两。青孟汤治瘟疫表里俱热，头面肿疼，其肿或连项及胸，亦治阳毒发斑疹。

方中荷叶，其叶边平兜，茎在中央，有震卦仰盂之象。《易》系辞谓“震为萑苇”。故能禀初阳上升之气，为诸药之舟楫，载清火解毒之药上至头面，其气清郁，更能解毒逐秽、发表。

金线重楼，味甘淡，解毒之功可仿甘草，然性凉，能解一切热毒。

羚羊角清肝胆之火、胃腑之热。角中木胎，性本条达，清凉之中，大具发表之力，能透发温疫斑疹之毒火郁热。

僵蚕病风而僵，能为表散药之向导，兼具表散之力，又能治腐。若用缫丝所剩之蚕充之，反能敛戢心火，与僵蚕性相反，用时当慎，必色白而直，无乱丝者为真。若经火炒，发表力顿减，姜水制亦非所宜。

2. 疫病与温病初得者相似，然温病初得，可用辛凉解肌；疫病，必须兼用解毒之药。若传经已深，见证与寒温相似者，皆可用治寒温之药，亦必始终佐以解毒。

青孟汤，专治温疫。《内经》本病论有五疫之名，后世约分为寒疫、温疫，然证见寒疫少，温疫多。

## 221. 温疫

某男，年二十余。

【症诊】得温疫，三、四日间头面悉肿，肿处皮肤内含黄水，破后溃烂，身上间有斑点。心中烦热，嗜食凉物。舌苔白而

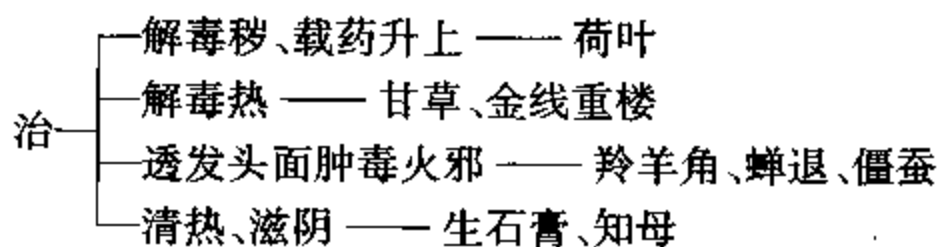
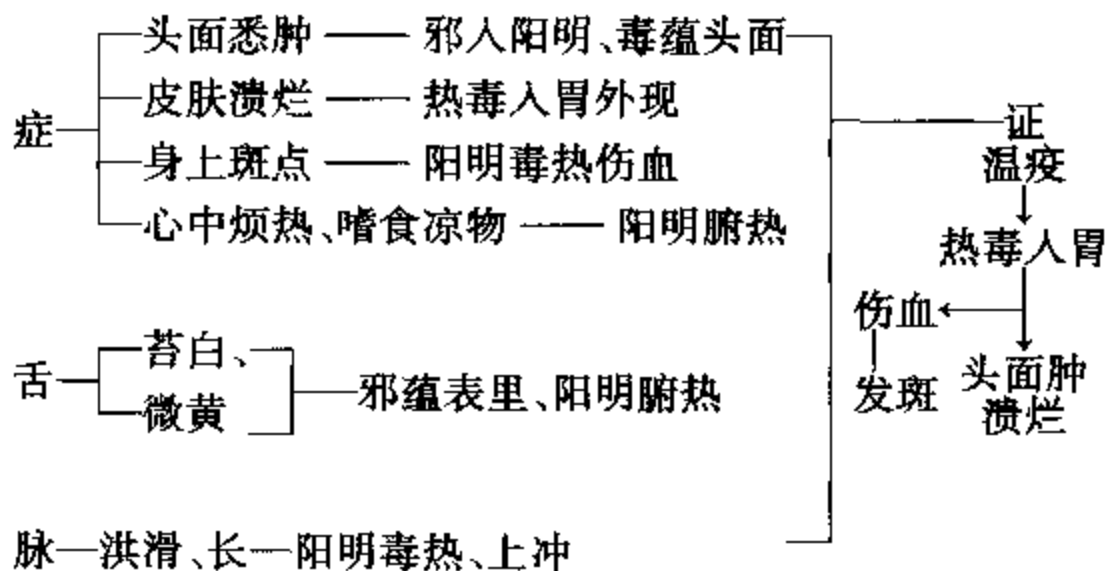
微黄。脉洪滑而长。

【证治】此瘟疫，头面之肿烂，周身之斑点，皆热毒入胃，又随胃气外现。治以自拟“青孟汤”变通。

【方剂】荷叶<sup>一个用周遭边浮水者良，鲜者尤佳</sup>、生石膏<sup>捣细三两</sup>、真羚羊角<sup>二钱另煎兑服</sup>、知母八钱、蝉退<sup>去足土三钱</sup>、僵蚕二钱、金线重楼<sup>切片二钱</sup>、粉甘草钱半。

煎汁一大碗，分数次温饮下。服一剂，病愈强半。翌日，于方中减去荷叶、蝉退，又服一剂痊愈。

【按语】



1. 此亦自拟“青孟汤”方，生石膏一两改为三两，知母六钱改为八钱。

2. 阳毒发斑，系阳明毒热伤血。阴毒发斑，或为寒疫之毒，

或中虚、过服凉药，而成阴证，寒伏于下，逼无根之火上熏肺而成，色淡红，隐于肌表，与阳证发斑色紫赤者不同。阴证少见。

## 222. 疹

某童，六岁，邑之仁村，刘某子。

【症诊】季春，出疹数日，忽喘逆迫促，精神恍惚，肢体骚动不安。脉象摇摇而动，按之无根。

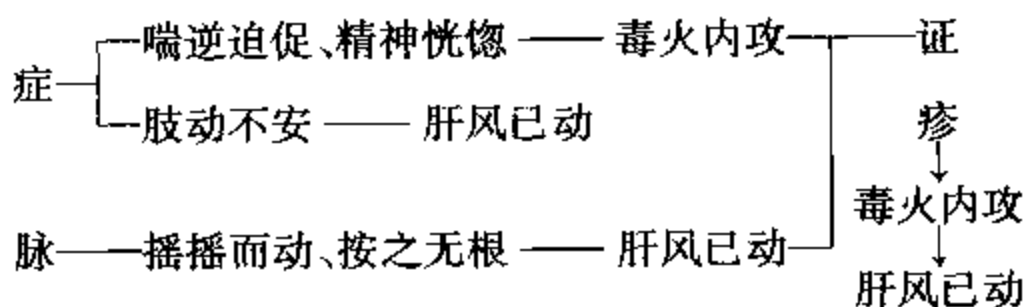
【证治】毒火内攻，肝风已动。

【方剂】羚羊角三钱。

急煎成汤，视其服下，过二十分钟即安然，疹亦愈。

【按语】

疹出数日



治——清肝胆火、清胃热、透疹解毒——羚羊角

1. 羚羊角，性凉、解毒，善清肝胆之火及胃腑之热，又清凉发表，能透发温疫斑疹之毒火郁热。为治疹良药。

2. 疮疹乃五脏毒。肝水疮，肺脓疱，心斑，脾疹，肾无诸证，但疮黑属肾，由不慎风凉，内虚所致。

223. 不眠

某媪，年五十余。

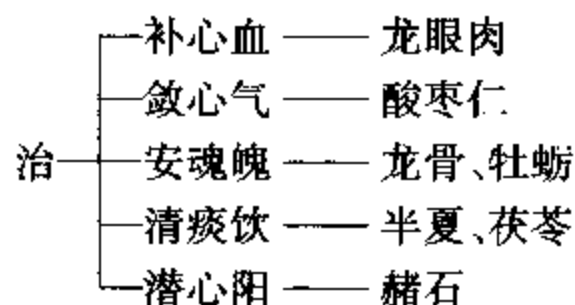
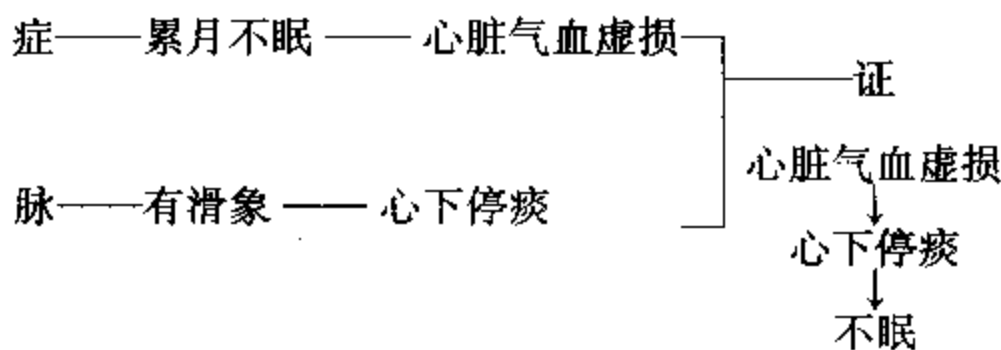
【症诊】累月不能眠；屡次服药无效。身形甚丰腴。脉有滑象。

【证治】心下停痰，治以自拟“安魂汤”。

【方剂】龙眼肉六钱、酸枣仁<sup>炒捣四钱</sup>、生龙骨<sup>捣末五钱</sup>、生牡蛎<sup>捣末五钱</sup>、清半夏三钱、茯苓三钱、生赭石<sup>轧细四钱</sup>。

煎服两剂，病愈。

【按语】



1. 此自拟“安魂汤”方，治心中气血虚损，兼心下停有痰饮，致惊悸不眠。

2. 痰饮停滞于心下，多由思虑过度，心脏气血因思虑而有所伤损。方中以龙眼肉补心血，酸枣仁敛心气，龙骨、牡蛎安魂魄，半夏、茯苓清痰饮，赭石导心阳下潜，使归藏于阴以成睡。

3. 《内经》之方多奇验，半夏秫米汤，取半夏能通阴阳，秫米和脾胃，阴阳通、脾胃和，其人可安睡。其用半夏，并非利痰，以其生当夏半，乃阴阳交换之时，实为由阳入阴之候，故能通阴阳和表里，使心中之阳渐渐潜藏于阴，而入睡。

## 224. 不眠

某妇，年三十许。

【症诊】一月之间未睡片时，自言倦极仿佛欲睡，即无端惊恐而醒。脉左右皆有滑象。

【证治】气血虚损，心下停有痰饮。治以吐痰、养心安神。

【方剂】苦瓜蒂十枚，焙焦轧细，空心开水送服。

服后吐出胶痰数碗，觉心中异常舒畅。临睡前又送服熟枣仁细末二钱，其夜遂能安睡。后又调以养心安神之药，连服十余剂，病愈。

【按语】

症——不眠——气血虚损

脉——左右皆有滑象——停痰

证  
气血虚损  
↓  
心下停痰  
↓  
不眠

治——  
吐停痰——瓜蒂  
养心安神——熟枣仁

## 225. 心虚不寐

徐某，六十六岁，道尹（总统介弟），寓天津一区小松岛街。

【症诊】性嗜吟咏，喜与文士结社，赋诗联句，暗耗心血，遂致不寐。自冬令间有不寐之时，未尝介意，至春日阳生，病寝加剧，至季春恒数夜不寐，服一切安眠药皆不效。精神大为衰惫，心中时常发热，懒于饮食，勉强加餐，恒觉食停胃脘不下行。大便干燥，恒服药始下。脉左部浮弦，右脉尤弦而兼硬，一息五至。

【证治】左脉浮弦，肝血虚损，兼肝火上升。人睡时魂藏于肝，肝脏血虚，火升魂不能藏，是以不寐。右脉弦而兼硬，胃中酸汁短少更兼胃气上逆。酸汁少则不能化食，气上逆则不能息息下行传送饮食，食后恒停胃脘不下。大便燥结，亦由胃腑气化不能下达所致。治宜清肝火、生肝血、降胃气、滋胃汁，以调养肝胃，则夜间自能安睡，食后自不停滞。

【方剂】生怀山药一两、大甘枸杞八钱、生赭石<sup>六钱</sup>、玄参<sup>轧细</sup>五钱、北沙参五钱、生杭芍五钱、酸枣仁<sup>炒捣</sup>四钱、生麦芽三钱、生鸡内金<sup>钱半</sup>、茵陈<sup>黄色的捣</sup>钱半、甘草二钱。

共煎一大盅，温服。

【复诊】服药两剂，夜间可睡两三点钟，心中已不发热，食量亦少加增，大便仍滞，脉象不若从前之弦硬，原方略为加减，

再服。

【方剂】生怀山药一两、大甘枸杞八钱、生赭石<sup>六钱</sup><sub>轧细</sub>、玄参五钱、北沙参五钱、酸枣仁<sup>炒捣</sup><sub>四钱</sub>、龙眼肉三钱、生杭芍三钱、生鸡内金<sub>钱半</sub>黄色的捣。生远志钱半、茵陈一钱、甘草钱半

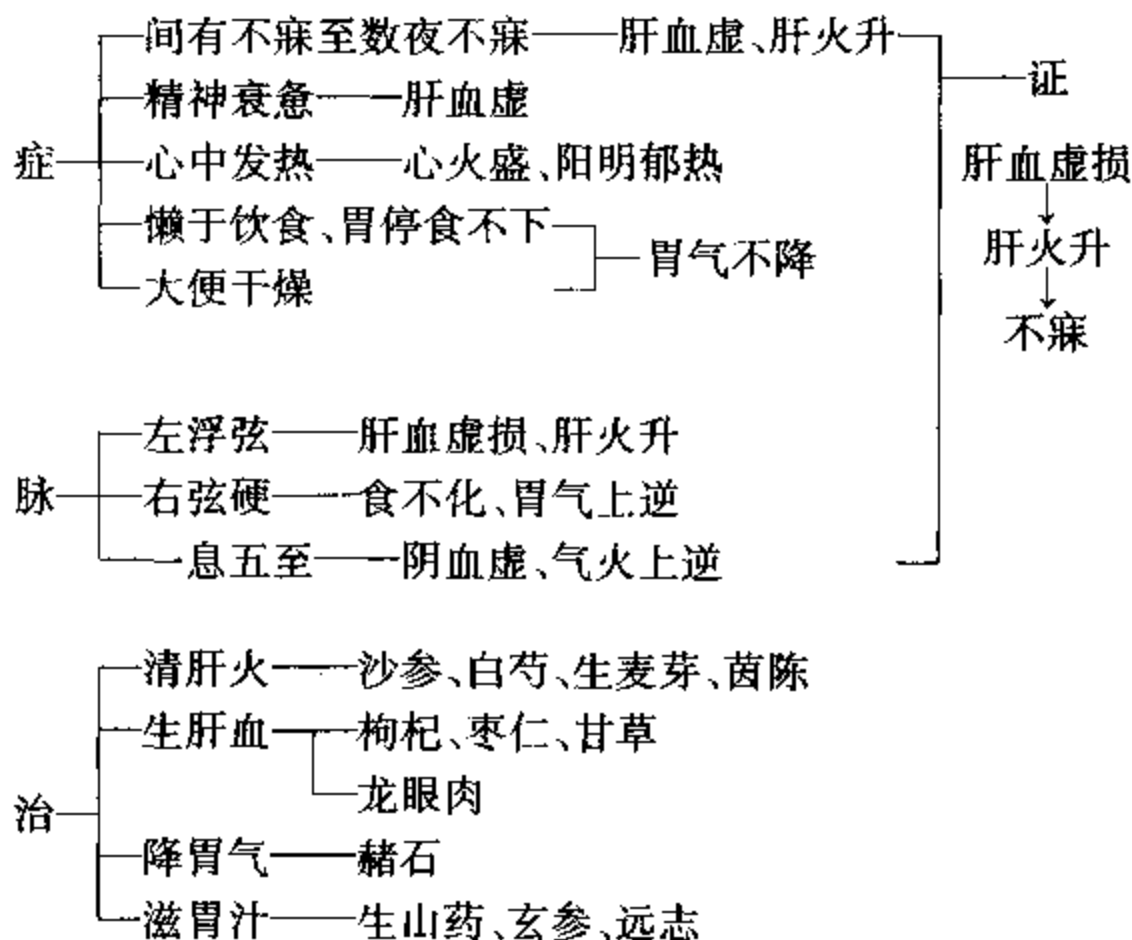
共煎汤一大盅，温服。

连服药三剂，夜间安睡如常，食欲已振，大便亦自然通下，脉象仍有弦硬之意，将方中龙眼肉改用八钱，多服数剂，以善其后。

《易》系辞云：一阴一阳互为之根，此天地之气化也。人禀天地之气化以生，是以上焦之气化为阳，下焦之气化为阴。白昼时，终日言语动作，阴阳之气化皆有消耗，实赖向晦燕息以补助之。人睡时，上焦之阳气下降潜藏与下焦之阴气会合，则阴阳自能互根，心肾自然相交。熟睡之时，其相火恒炽盛暗动（得心阳之助），此心有益于肾。睡足之时，精神自清爽异常（得肾阴之助），此肾有益于心。即《易》所谓一阴一阳互为之根也。由斯知人能寐者，由于阳气之潜藏，其不能寐，由于阳气之浮越，究其所以浮越，实因脏腑之气化有升无降。是以重用赭石以降胃镇肝，治大便燥结，其色赤质重，能入心中引心阳下降以成寐。若更佐龙骨、牡蛎收敛以保安神魂，更可稳睡，然其收涩之性与大便燥结者不宜，故方中未用。又《内经》治目不得瞑，有半夏秫米汤原甚效验，诚以胃居中焦，胃中之气化若能息息下行，上焦之气化皆可因之下行。半夏善降胃，秫米善和胃，半夏与秫米并用，俾胃气调和顺适，不失下行之常，是以能令人瞑目安睡。方中赭石与山药并用，和胃降胃之力实优于半夏秫米，此乃取古方之义而通变化裁，虽未显用古方而不啻用古方也。



## 【按语】



1. 人之能寐，由阳气潜藏，不寐由阳气之浮越。阳气之浮越，因脏腑气化有升无降。

2. 赭石，降胃镇肝，人心引阳下降以成寐。

3. 《内经》半夏秫米汤，治不寐。

4. 赭石——生山药，并用，和胃降胃之力优于半夏秫米，乃取古方之意而通变化裁。

## 226. 不寐兼惊悸

赵某夫人，年近三旬。

【症诊】文林为吾邑名孝廉，远出作教员，恒半载不归，家中诸事皆其夫人自理，劳心过度，因得不寐兼惊悸病。初苦不寐时，不过数日偶然，过半夜犹能睡，继则常常如此，又继则彻夜不寐。一连七八日困顿已极，仿佛若睡，陡觉心中怦怦而动，即蓦然惊醒，醒后心犹怔忡，移时始定。心常发热，呼吸似觉短气，懒于饮食，大便燥结，四五日一行。脉左部弦硬，右部近滑，重诊不实，一息数近六至。

【证治】此用心过度，心热耗血，更因热生痰之证。血液因热暗耗，阴虚不能潜阳，是以不寐，痰停心下，火畏水刑（心属火，痰属水），是以惊悸。呼吸觉短气者，上焦凝滞之痰碍气之升降。大便燥结者，火盛血虚，肠中津液短少。治以利痰降胃，滋阴柔肝，以养心安神之品辅之。

【方剂】生赭石<sup>八钱</sup>轧细、大甘枸杞八钱、生怀地黄八钱、生怀山药六钱、瓜蒌仁<sup>六钱</sup>炒捣、天冬六钱、生杭芍五钱、清半夏四钱、枣仁<sup>四钱</sup>炒捣、生远志二钱、茵陈钱半、甘草钱半、朱砂<sup>二分</sup>研细。

药共十三味，将前十二味煎汤一大盅，送服朱砂末。

连服药四剂，心中已不觉热，夜间可睡两点钟，惊悸已愈十之七八，气息亦较前调顺，大便之燥结亦见愈。脉左部稍见柔和，右部仍有滑象，至数稍缓。原方略为加减，再服。

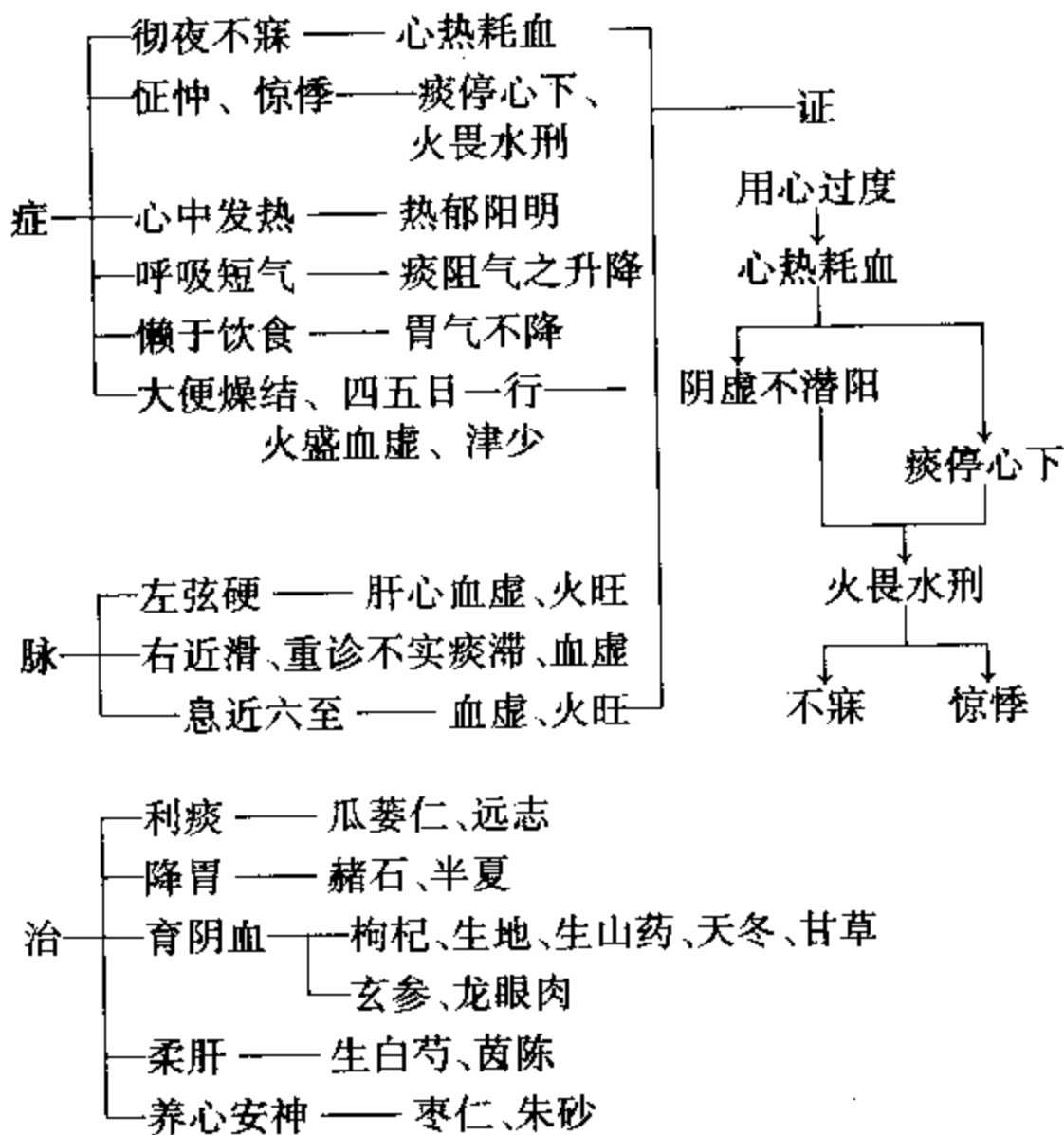
【方剂】生赭石<sup>八钱</sup>轧细、大甘枸杞八钱、生怀地黄八钱、生怀山

药六钱、龙眼肉五钱、瓜蒌仁<sup>五钱</sup>炒捣、玄参五钱、生杭芍五钱、枣仁<sup>四钱</sup>炒捣、生远志二钱、甘草二钱。

共煎汤一大盅，温服。

连服药六剂，彻夜安睡，诸病皆愈。

【按语】



## 227. 怔忡

某少年。

【症诊】心中怔忡，夜不能寐。脉弦硬微数。

【证治】心脾血液短少。

【治方】龙眼肉，饭甑蒸熟，随便当点心食。食至斤余，病遂除根。

【按语】

龙眼肉，为心脾要药，能滋生心血，保合心气，滋补脾血，强健脾胃。能治思虑过度，心脾两伤，或心虚怔忡，不寐，或脾虚泄，脾虚不统血，二便下血。为其能培补脾土，而有益肺金，治肺虚劳嗽，痰中带血。

## 228. 痲风兼脑充血

陈某，三十八岁，山东曲阜人，天津一区商业学校教员。

【症诊】来社求诊时，但言患痲风，或数日一发，或旬余一发，其发必以夜，亦不自觉，醒后舌边觉疼，有咬破之处，知睡时已发痲风，日必精神昏愤，身体瘦癯。诊其脉左右皆弦硬异常，因问其脑中发热或作疼，或兼有眩晕之时？答：“三种病脑中皆有，以为系痲风之连带病，故未言及。”愚曰：“非也，是子患痲风兼脑充血也。”

【证治】痲风之证，皆因脑髓神经失其所司，有非常之变，脑部充血过甚者，恒至排挤脑髓神经，失其常司。此证既患痲

风，又兼脑部充血，当以先治其脑部充血为急务。

【方剂】治以自拟“镇肝熄风汤”，为其兼患痲风，加全蜈蚣大者三条。镇肝熄风汤原为自拟治脑充血之主方，蜈蚣又善治痲风之要药。

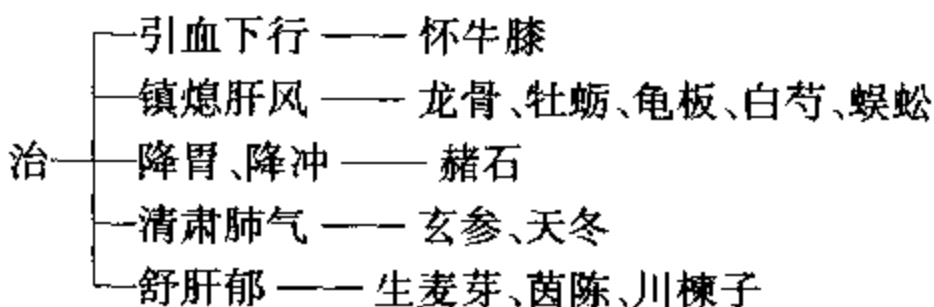
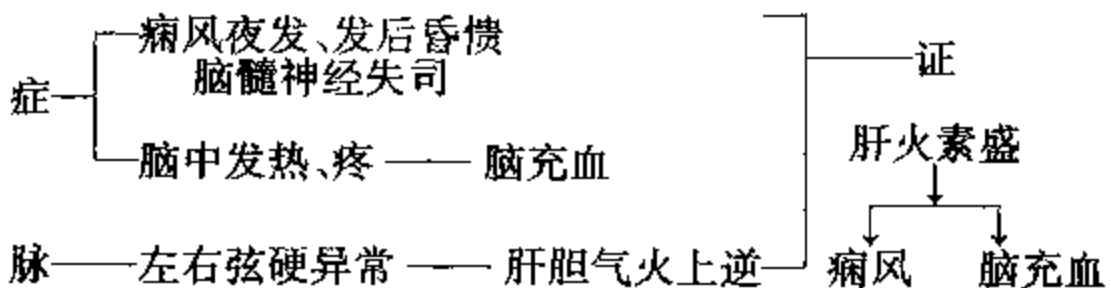
怀牛膝一两、生赭石<sup>轧细</sup>一两、生龙骨<sup>捣碎</sup>五钱、生牡蛎<sup>捣碎</sup>五钱、生龟板<sup>五钱</sup>、生杭芍五钱、玄参五钱、天冬五钱、川楝子<sup>捣碎</sup>二钱、生麦芽二钱、茵陈二钱、甘草<sup>钱半</sup>、蜈蚣<sup>大者</sup>三条。

连服药十剂，脑部热疼眩晕皆除。惟脉仍有力，原方略为加减，又服十剂，脉象和平如常。再治痲风。

【方剂】治以自拟“愈痲丹”，每次用生怀山药五钱煎汤送下。愈痲丹方：硫化铅、生赭石、芒硝各二两，朱砂、青黛、硼砂各一两，黄丹五钱，共为细末，复用生怀山药四两为细末，焙熟，调和诸药中，炼蜜为丸，二钱重。当空心时，送服一丸，日服两次。

服药逾两月旧病未发，遂停药，痲风从此愈矣。

### 【按语】



治	祛痰	—— 朴硝、半夏、白矾
	舒肝郁	—— 郁金
	清肝热	—— 大黄、青黛
	降胃、降冲	—— 赭石、硫化铅
	安神	—— 朱砂、
	育阴	—— 生山药

## 229. 受风痲疯

董氏幼女，三岁，住天津北门西白家胡同。

【症诊】暮春气暖着衣过厚，在院中嬉戏，出汗受风，夜间遂发痲疯。剧时闭目昏昏，身躯后挺，两手紧握，轻时亦能明了，舌肿不能吮乳，惟饮茶汤及代乳粉。大便每日溏泻两三次，如此三昼夜不愈，精神渐似不支，皮肤发热。脉亦有热象。

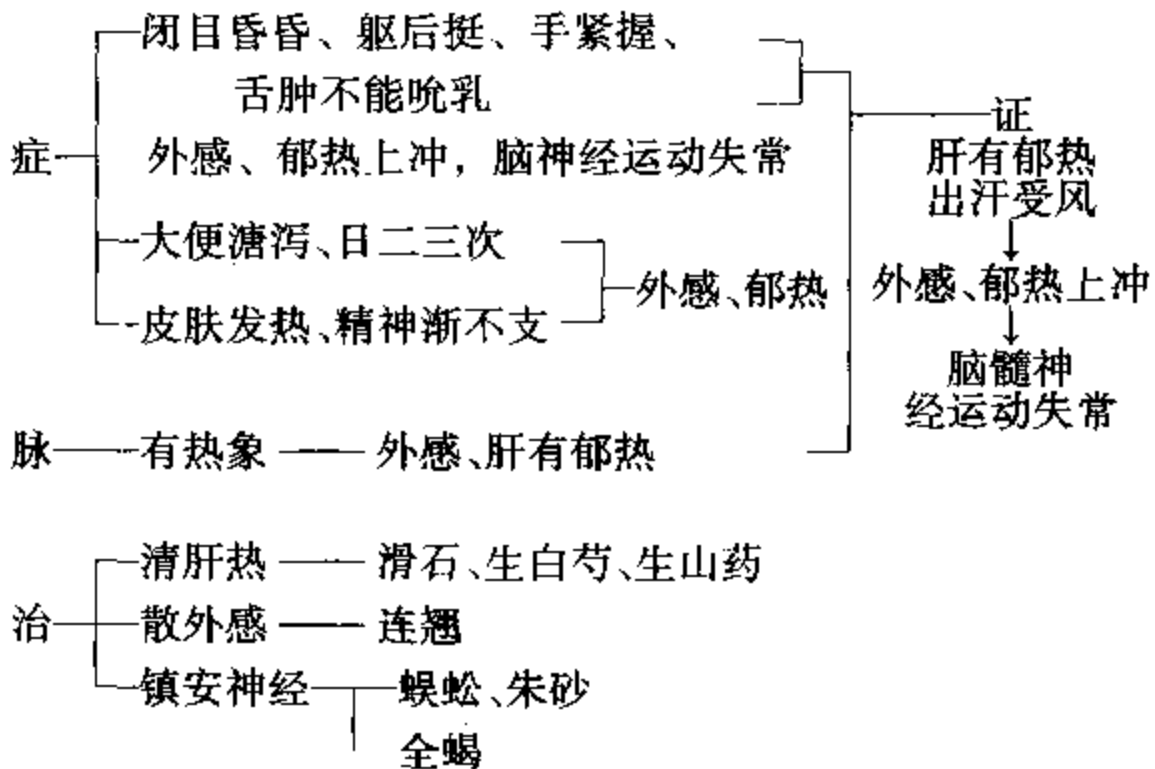
【证治】春暖衣厚，肝有郁热，因外感激发其热上冲脑部，排挤脑髓神经失其运动之常，是以发搐。治当清其肝热，散其外感，兼治以镇安神经之药，其病自愈。

【方剂】生怀山药一两、滑石八钱、生杭芍六钱、连翘三钱、甘草三钱、全蜈蚣<sup>大者</sup><sub>两条</sub>、朱砂细末二分。

共药七味，将前六味煎汤一盅，分数次将朱砂徐徐温送下。

服药一剂，痲疯已愈，其头仍向后仰，左手仍拳曲不舒，舌肿已消强半，可以吮乳，大便之溏已愈。原方减滑石之半，加玄参六钱。服后，左手已不拳曲，头有后仰之意，遂减去方中滑石，加全蝎三个，服一剂痊愈。蜈蚣节节有脑，善理神经以愈痲疯。蝎腹有八星，列作两行，为木之成数，能直入肝经以理肝舒筋（肝主筋），项间之筋舒则无拘挛，头自不向后仰。

## 【按语】



## 230. 慢脾风

男童，七岁，辽宁省公署科员侯某幼子。

【症诊】秋初病疴月余方愈，后觉左肋下痞硬，又屡服消痰之品，致脾胃虚寒不能化食，寢至吐泻交作，兼发抽掣。日晡潮热，两颧发红，昏睡露睛，手足时作抽掣，剧时督脉紧而头向后仰（俗名角弓反张），饮食或药物服后半点钟即吐出，且带出痰涎若干，时作泄泻。脉细数无力。

【证治】疴为肝胆受邪，木病侮土，是以久病疴者多伤脾胃。左肋下痞硬，脾因受伤作胀。多次服消导开破之品，中焦气化愈伤，致寒痰留饮积满上溢，迫激心肺之阳上浮而面红，外越而身热，其病本凉。不受饮食者，为寒痰所阻；兼泄泻者，下焦

气化不固；手足抽掣者，血虚不能荣筋养肝，则肝风内动而筋紧缩；抽掣剧时头向后仰者，不但督脉因寒紧缩，且督脉与神经相连，督脉病而脑髓神经亦病，失常而妄行。拟先用《福幼编》逐寒荡凉汤开其寒痰，俾其能进饮食，斯为要务。

【方剂】胡椒一钱、干姜一钱、肉桂一钱、丁香<sup>十粒</sup>四味共捣成粗渣、高丽参一钱、甘草一钱。

先用灶心土三两煮汤澄清，以之代水，先煎人参、甘草七八沸，再入前四味同煎三四沸，取清汤八分杯，徐徐灌之。

此方即逐寒荡惊汤原方加人参、甘草。原方干姜炮用，然炮之其气轻浮，辣变为苦，开通下达之力顿减，不如生者。生用苛辣过甚，故加甘草和之，且逗留干姜之力使绵长。加人参，欲以补助胸中大气以运化诸药之力，仲师谓大气一转，其气（即痰饮）乃散。此方原以胡椒为主，寒痰过甚者，可用至钱半。此物在药房中系背药，陈久则力减，宜向食料铺中买之。

【复诊】服药后，呕吐即止，抽掣亦愈，潮热、泄亦似减轻，继用《福幼编》中加味理中地黄汤，略为加减服之。

【方剂】熟怀地黄五钱、生怀山药五钱、焦白术三钱、大甘枸杞三钱、野党参二钱、炙箭芪二钱、干姜二钱、生杭芍二钱、净萸肉二钱、肉桂<sup>一钱</sup>后人、红枣<sup>三枚</sup>掰开、炙甘草一钱、胡桃<sup>一个</sup>用仁捣碎。

共煎汤一大盅，分多次徐徐温服下。

此方为温热并用之剂，热以补阳，温以滋阴，病本寒凉是以药宜温热，杂以性凉之芍药，因此证凉在脾胃，不在肝胆，若暖其脾胃，不凉其肝胆，肝胆因服热药而生火，或更激动其所寄之相火，致小便不利，大便必益泄泻，芍药能凉肝胆，尤善利小便，且尤善敛阳气之浮越以退潮热，是以方中特加之。

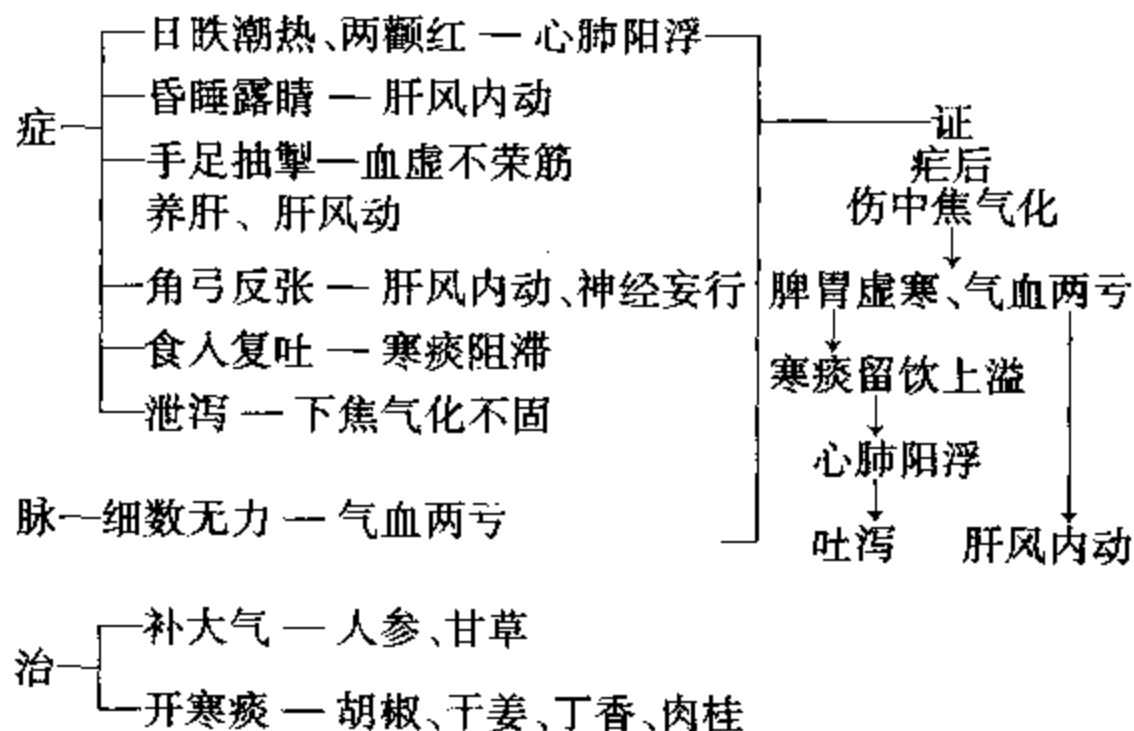


《福幼编》此方干姜炮用，前方中已生用，生者善止呕吐。今呕吐虽止，干姜仍生用，以方中用药多属滞膩，恐因之生痰，以生干姜之苛辣开通之，滞膩可化；而干姜苛辣之性，可因与滞膩之药并用而变为缓和，此药性之相合而化，即相得益彰也。

此方原用灶心土煎汤以代水煎药，呕吐已止，故可不用。灶心土含碱质甚多，凡柴中有碱质者烧余其碱多归灶心土，其所煮之汤苦咸，甚难下咽，愚恒以灶圻红土<sup>①</sup>代之。灶心土一名伏龙肝，雷敫谓此品勿误用灶下土，宜用灶额中赤土，即与灶圻中红土无异。从前未见其说，后见之，知拙见与古暗合。

连服药两剂，潮热与泄泻皆愈，脉象亦较前有力，遂去白朮，干姜改用一钱，又服两剂痊愈。

### 【按语】



① 灶圻 (kuāng) 红土 灶心土。

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| 治 | — 滋阴血 — 熟地、生山药、枸杞、红枣、炙甘草 |
|   | — 健脾胃 — 白术、野党参、炙箭芪       |
|   | — 温脾肾 — 干姜、肉桂            |
|   | — 凉肝胆 — 生白芍              |
|   | — 固肾气 — 萸肉、胡桃            |

### 231. 慢脾风

男童，四岁，辽宁测量局长张君之幼孙。

【症诊】秋初恣食瓜果，损伤脾胃，消化力减犹不知戒，中秋节后遂成慢脾风证。食饮大减，强食少许犹不能消化，医者犹投以消食开瘀之剂，脾胃益弱，至吐泻交作，间发抽掣，始求愚为诊视。周身肌肤灼热，脉微细欲无，昏睡露睛，神气虚弱。

【证治】脾胃虚寒，不能熟腐水谷消化饮食，所以吐泻。所食之物不能融化精微以生气血，多成寒饮，积于胃中溢于膈上，排挤心肺之阳外出，是以周身灼热而脉转微细，里有真寒外作假热。昏睡露睛者，因眼泡属脾胃，脾胃如此虚寒，眼泡必然紧缩，虽睡时而眼犹微睁。肢体抽掣，因气血亏损，不能上达于脑以濡润斡旋其脑髓神经（《内经》谓上气不足，则脑为之不满。血随气升，气升少，血升亦少。观凶门未合之小儿，患此证者，其凶门必然下陷，即脑为不满之证，亦即气血不能上达之征），神经失其常司，而肢体有时抽掣。当投以温暖之剂，健补脾胃以消其寒饮，诸病当愈。

【方剂】赤石脂<sup>一两</sup><sub>研细</sub>、生怀山药六钱、熟怀地黄六钱、焦白术三钱、乌附子二钱、广肉桂<sup>二钱</sup><sub>去粗皮后人</sub>、干姜钱半、大云苓片钱半、炙

甘草二钱、高丽参<sup>钱半</sup>捣为粗末。

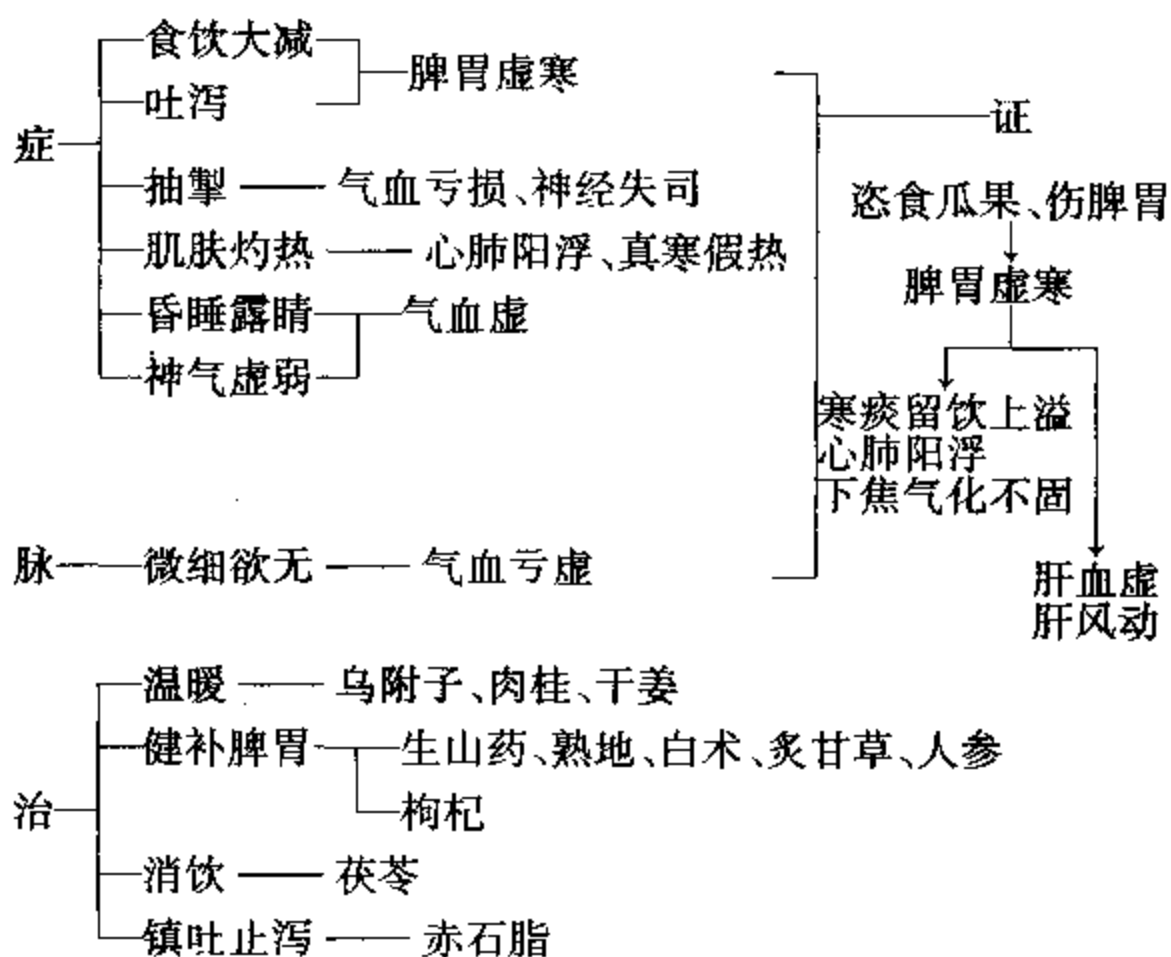
药共十味，将前九味煎汤一大盅，分多次徐徐温服，每次皆送服参末少许。

重用赤石脂，其在上能镇呕吐，在下能止泄泻。人参为末送服，因治吐泻，丸散优于汤剂，丸散之渣滓能留恋于肠胃。

服药一剂，呕吐已止，泻愈强半，抽掣不复作，灼热亦大减轻，遂将干姜减去，白术改用四钱，再服一剂，其泻亦止。又即原方将附子减半，再加大枸杞五钱，服两剂病遂痊愈。

此证若呕吐过甚者，当先用《福幼编》逐寒荡惊汤开其寒饮，然后能受他药，而此例呕吐不甚剧，是以未用。

### 【按语】



## 232. 将成慢脾风

男童，八岁，邻村赵姓。

【症诊】本系农家，田园种瓜看守其间，至秋日瓜熟，饥恒食瓜当饭，脾胃受伤，显露慢脾风朕兆。食后饮食不化恒有吐时，大便一日三四次，多带完谷，腿有时不能行步，常行走之时委坐于地，周身偶有灼热。脉左部弦细，右部虚濡，至数兼迟。

【证治】此证吐泻及偶痿废不能行步，皆慢脾风朕兆。周身偶或灼热，脉弦细虚濡、迟，显系内有真寒外有假热之象。宜治以大剂温补脾胃之药，俾脾胃健旺自能消化饮食，不复吐泻，久之中焦气化舒畅，周身血脉贯通，余病自愈。

【方剂】生怀山药一两，白术<sup>炒</sup><sub>四钱</sub>、熟怀地黄四钱、龙眼肉四钱、干姜三钱、生鸡内金<sup>二钱</sup><sub>黄色的捣</sub>、生杭芍二钱、甘草二钱。

共煎汤一大盅，分两次温服下。

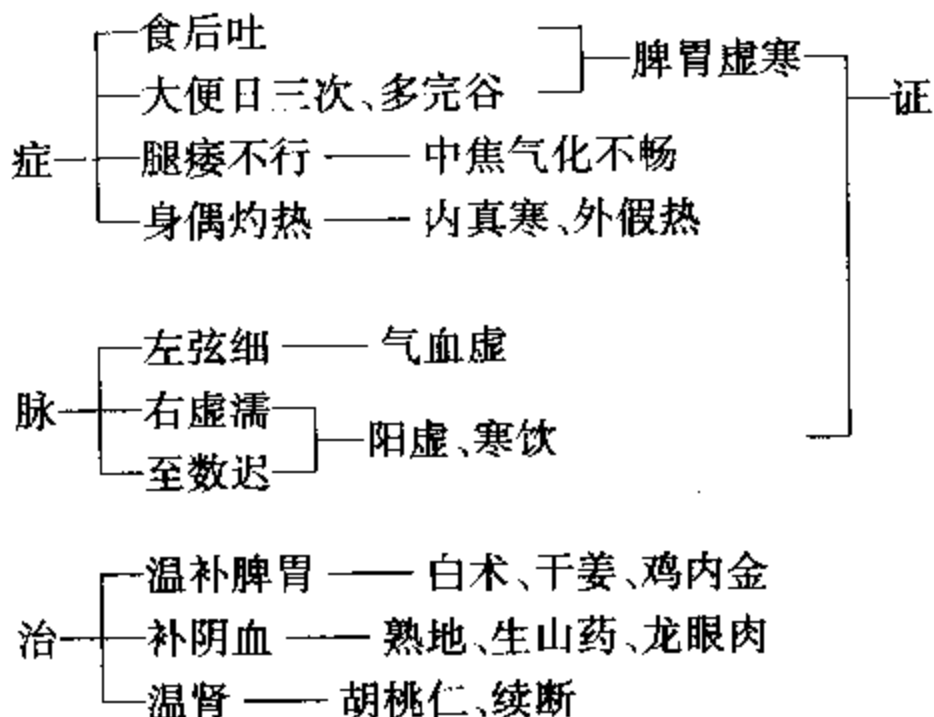
【复诊】服药两剂，吐泻灼热皆愈，惟行走时犹偶觉腿不利，原方略为加减，俾多服数剂当痊愈。

【方剂】生怀山药一两，熟怀地黄四钱、龙眼肉四钱、胡桃仁四钱、白术<sup>炒</sup><sub>三钱</sub>、川续断三钱、干姜二钱、生鸡内金<sup>二钱</sup><sub>黄色的捣</sub>、生杭芍钱半、甘草钱半。

共煎汤一大盅，分两次温服。

服药两剂，病遂痊愈，因切戒其勿再食生冷之物，以防病之反复。

## 【按语】



## 233. 顛狂失心

都某，年三旬，洮昌都道尹之公子。

【症诊】因读书无所成就，欲别谋营业而庭训甚严，不能自由，心郁生热，因热生痰，遂至顛狂失心。言语错乱，精神昏瞶，时或忿怒，时或狂歌，心中犹似烦躁，夜不能寐，恒以手自挠其胸，盖自觉发闷也。问之亦不能答，观其身形似颇强壮。六脉滑实，两寸尤甚，一息五至。

【证治】人之元神在脑，识神在心，心脑息息相通，神明自湛然长醒。生理学家谓心有四支血管通脑，此即神明往来于心脑之路。脉关前滑实太过，系有热痰上壅，将其心脑相通之路杜塞，遂至神明有所隔碍，失其常性，此顛狂失心之所由来。治当开通重坠，引痰火下行，四支血管为痰所瘀者，复其流通之旧，

神明之往来自无所隔碍，而复湛然长醒之旧。

【方剂】生赭石<sup>两半  
轧细</sup>、川大黄八钱、清半夏五钱、芒硝四钱。

药共四味，先将赭石、半夏煎十余沸，加入大黄煎两三沸，取汤一大盅，入芒硝融化温服。

重用赭石，以其系铁氧化合，其重坠之性，能引血管中之瘀痰下行。

【复诊】三日服药一次（凡降下之药不可连服，须俟其正气稍缓再服），共服三次，每次服药后通下大便两三次，似有痰涎随下，精神较前稍明了，脉仍有滑实之象，身体未见衰弱，再投以较重之剂。凡颠狂之甚者，非重剂治之不能愈。

【方剂】生赭石<sup>二两  
轧细</sup>、川大黄一两、芒硝四钱、甘遂<sup>细末  
钱半</sup>。

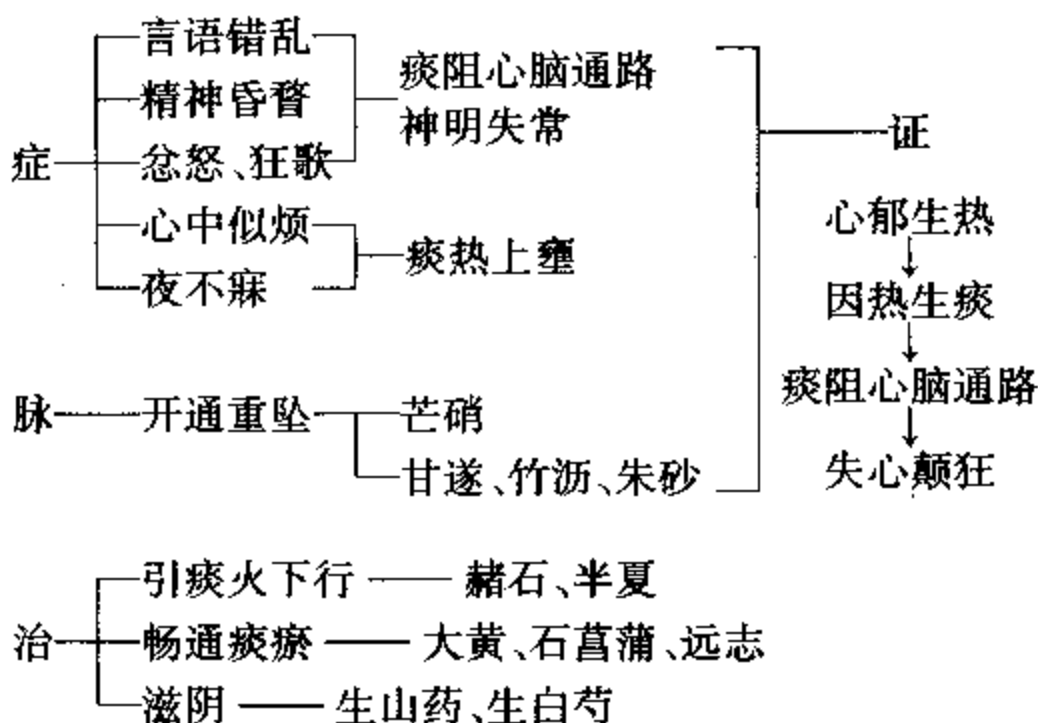
药共四味，先煎赭石十余沸，入大黄煎两三沸，取汤一大盅，入芒硝融化，将服时再调入甘遂末。

【三诊】服药一剂，下大便五六次，带有痰涎若干，隔两日又服药一次（药中有甘遂，必须三日服一次，不然必作呕吐），又下大便五六次，中多兼痰块挑之不开，此所谓顽痰也。从此精神大见明了，脉亦不滑实。改用平和之剂调治。

【方剂】生怀山药一两、生杭药六钱、清半夏四钱、石菖蒲三钱、生远志二钱、清竹沥三钱、镜面砂<sup>三分  
研细</sup>。

药共七味，将前五味煎汤一大盅，调入竹沥，送服朱砂细末。服药数剂，病遂痊愈。

## 【按语】



## 234. 神经错乱

黄某，二十岁，天津北仓中学肄业生。

【症诊】在校中本属翘楚，而考时不列前茅，心中忿郁，久之神经错乱。心中满闷发热不思饮食，有时下焦有气上冲，并觉胃脘之气亦随之上冲，遂致精神昏瞶，言语支离，移时觉气稍稍顺，或吐痰数口，精神遂复旧。左脉弦而硬，右脉弦而长，两尺皆重按不实，一息五至。

【证治】肝火屡动，牵引冲气、胃气相并上冲，更挟痰涎上冲，滞塞喉间，冲激脑部，是以前神经错乱而精神言语皆失其常。左脉弦硬，肝血虚而火炽盛；右脉弦长，冲气挟胃气上冲。方书论脉有直上直下，冲脉昭昭之语，所谓直上直下者，即脉弦且长之形状；两尺不实，下焦之气化不固，下焦有虚脱之象，冲

气易挟胃气上冲。治以降胃、敛冲、镇肝，兼用凉润滋阴，以养肝血，清肝热，庶能治愈。

【方剂】生赭石<sup>一两</sup><sub>轧细</sub>、灵磁石<sup>五钱</sup><sub>轧细</sub>、生怀山药八钱、生龙骨八钱<sub>捣碎</sub>、生杭芍六钱、玄参五钱、柏子仁五钱、云苓片三钱、清半夏三钱、石菖蒲三钱、生远志二钱、镜面朱砂<sup>三分</sup><sub>研细</sub>。

药共十二味，将前十一味煎汤一大盅，送服朱砂细末。

【复诊】连服药四剂，满闷发热皆大见愈，能进饮食，有时气复上冲而不复上干神经至于错乱。左右之脉皆较前平和，尺部仍然欠实。用培补下元之品以除病根。

【方剂】生赭石<sup>一两</sup><sub>轧细</sub>、熟怀地黄八钱、生怀山药八钱、大甘枸杞六钱、净萸肉五钱、生杭芍四钱、玄参四钱、云苓片二钱。

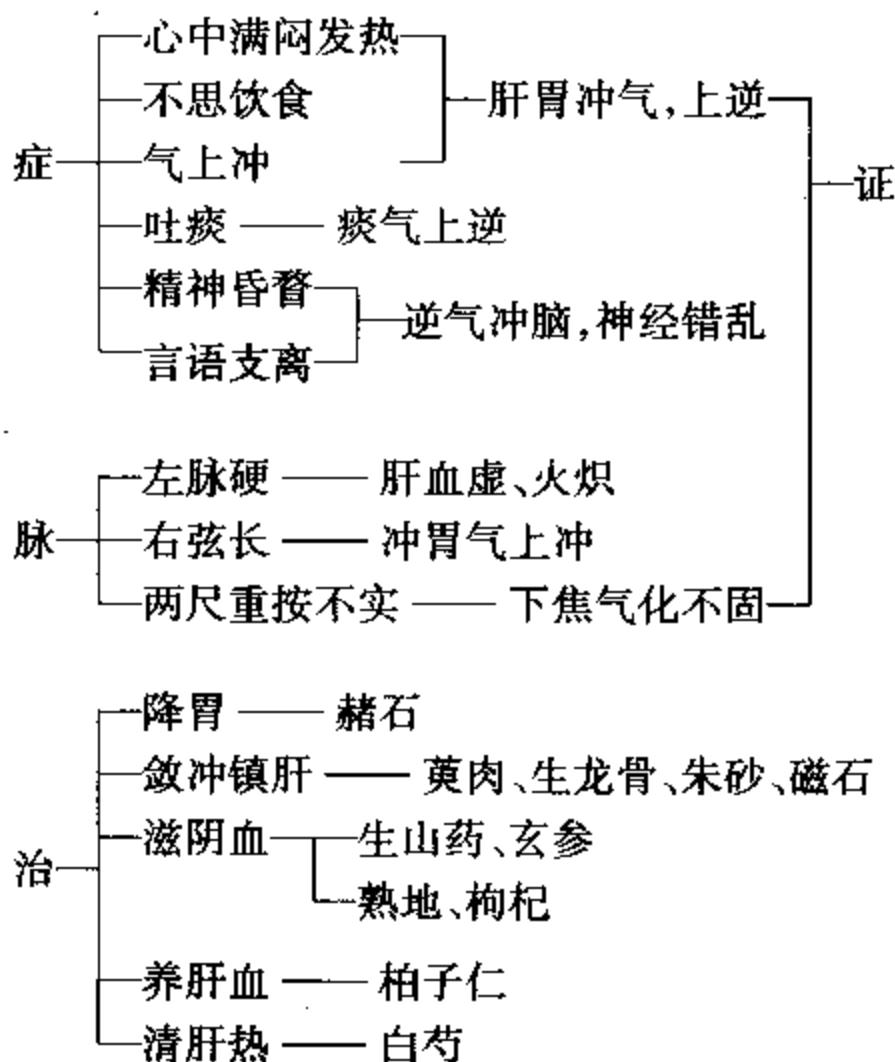
共煎汤一大盅，温服。

连服药六剂，诸病皆愈，脉亦复常。

地黄之性黏腻生痰，胃脘胀满，有痰者多不敢用，今重用之，何以能诸病皆愈？答曰：用药如用兵，此医界之恒言。如宋八字军最弱，刘錡将之即为劲卒，大败金人秦顺昌之捷，斯知兵无强弱，在用之者。用药亦然，忆曾治一李姓媪，胃口满闷有痰，脉上盛下虚，投以肾气丸作汤服，加生赭石八钱，服后觉药有推荡之力，须臾胸次豁然，肾气丸乃重用地黄者，如此用药，非前无师承所可能。《金匱》云：“短气有微饮，当从小便去之，苓桂术甘汤主之，肾气丸亦主之。”夫饮即痰也，气短亦近于满闷，而仲师竟谓可治以肾气丸。愚于《金匱》曾熟读深思，故临证偶有会心。



## 【按语】



## 235. 虚劳

某少妇。

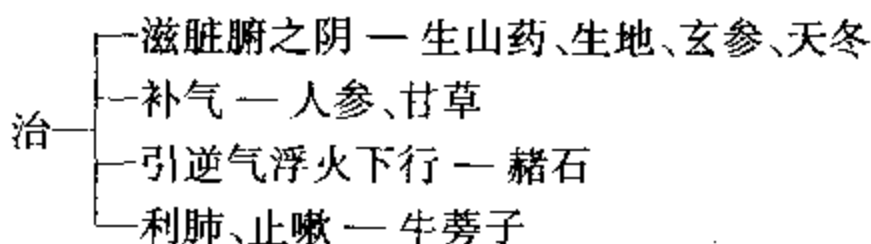
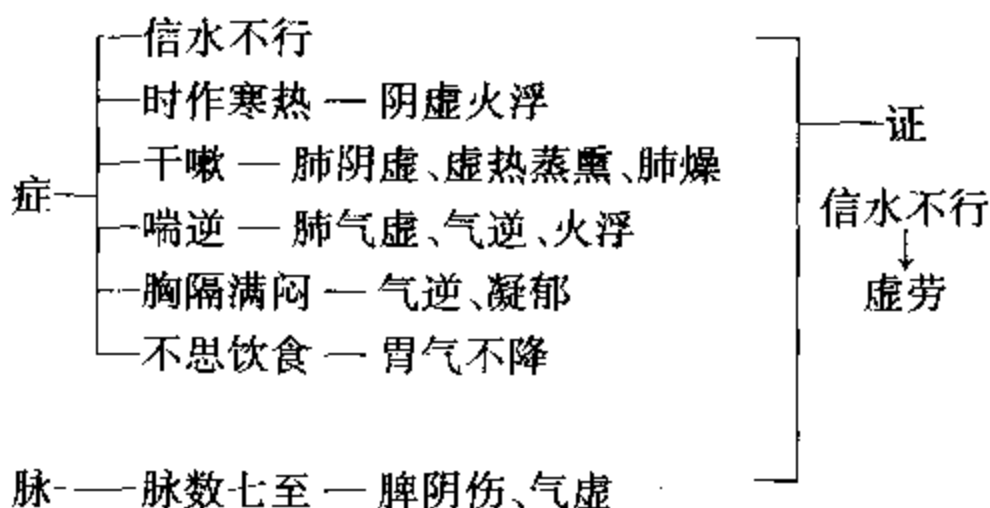
症诊：信水数月不行，时作寒热，干嗽连连，且兼喘逆，胸隔满闷，不思饮食。脉数几至七至。

【证治】月闭血枯，寢至虚劳。

【方剂】生山药一两、大生地五钱、人参四钱、玄参四钱、生赭石<sub>轧细四钱</sub>、牛蒡子<sub>炒捣三钱</sub>、天冬四钱、甘草二钱。

煎服一剂，咳与喘皆愈强半，胸次开通，即能饮食，又服数剂，脉亦和缓。共服二十剂，诸病皆愈。

【按语】



1. 劳热证，大抵由阴虚。肺阴虚，因肺中虚热薰蒸作嗽；甚或肺中损伤，动作喘促。宜滋补肺阴，兼清火理痰。

肾阴虚，肾虚不能纳气，咳逆上气或喘促。宜填补下焦真阴，兼用收降。

脾阴虚，脉甚数，因脾脉原主和缓。宜于滋阴药中，用甘草引之归脾，兼用淡味药。

2. 人身之阴，所盖甚广，凡周身湿处皆是。故阴虚甚者，必用多汁浆之药，滋脏腑之阴，以溉周身之液，如方中生山药、生地。

3. 脉之数者，阴虚，亦气分虚。方中人参补助气分。

4. 玄参、天冬之凉润补助阴分。

5. 赭石——人参，相伍，可使人参补益之力下行直至涌泉，上焦之逆气浮火，皆随之而下；更可使下焦真元之气，得人参峻补而旺，自能吸引上焦之逆气浮火下行。

6. 牛蒡子——生山药，并用，最善止嗽。

7. 甘草——天冬，并用，最善润肺。

## 236. 劳瘵

某女，室女。

【症诊】月信年余未见，卧床不起。

【证治】已成劳瘵，治以拙拟资生汤。

【方剂】生山药一两、玄参五钱、于术三钱、生鸡内金<sup>捣碎</sup>二钱、牛

蒡子<sup>炒捣</sup>三钱。

水煎服。

【又方】生山药四两。煮汁当茶饮，每日服。一月后，体渐复初，月信亦通。

【按语】

证——月信年余未见——病自心脾、血海凝滞  
 卧床不起——劳瘵、阴虚

治——自拟资生汤：

——滋阴清热——生山药、玄参  
 ——健脾——于术  
 ——化瘀——生鸡内金  
 ——润肺、利肺——牛蒡子

1. 《内经·阴阳别论》：“二阳之病发心脾，有不得隐曲，在女子为不月。”二阳之病发心脾，谓病由心脾而来，心神拂郁，心血不能濡润脾土，已成过思伤脾之病。治当淡泊养心，复补助脾胃，使饮食渐多，身体可渐复。

2. 方用于术健脾胃，脾土健，自能助胃。生山药滋胃阴，胃汁充，自能纳食。鸡内金，善化有形郁积，有以脾胃补脾胃之妙；能助健脾胃药立奇功，非他药所能及。女子月信，久不见，血海必有坚结之血，若但用破血通血之药，常见病犹未去，而人已先受其伤。鸡内金性和平，服之既久，瘀血之坚结，自然融化；新血活泼滋长，生新自能化瘀。玄参去上焦浮热，劳瘵阴虚。牛蒡子润肺利肺，与生山药、玄参并用，大能止嗽定喘、安肺。

3. 自拟“资生汤”，治劳瘵羸弱已甚，饮食减少，喘促咳嗽，身热脉虚数者。亦治女子血枯不月。其热甚者，加生地黄。

## 237. 痿弱

高叟，年过六旬，住邻村龙潭庄。

【症诊】渐觉两腿乏力，时欲眩仆，神昏健忘。脉微无力。

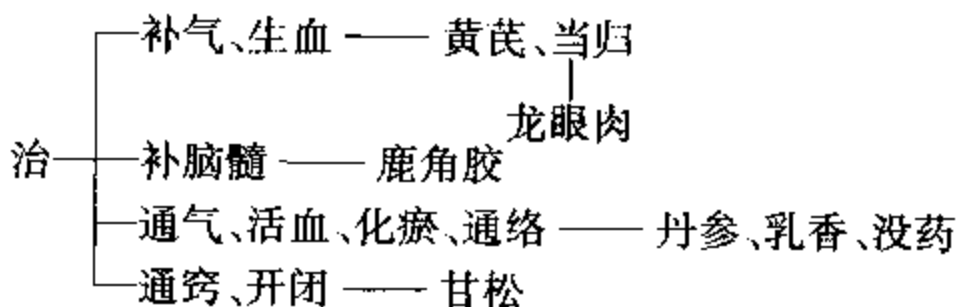
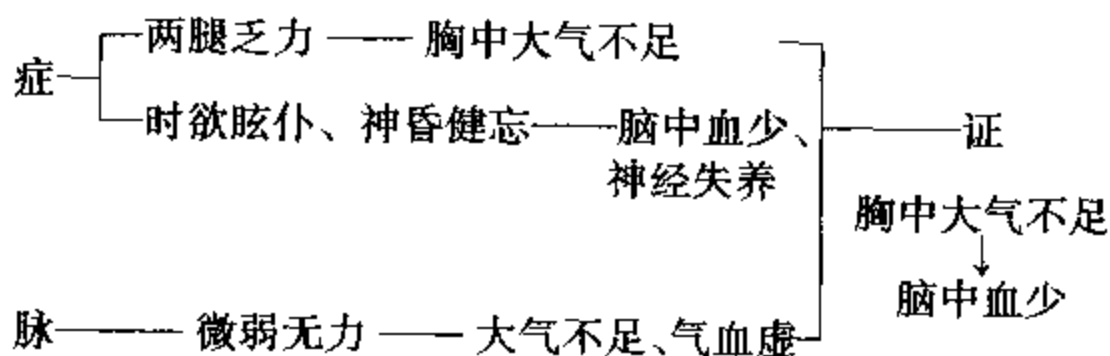
【证治】此气血不足之证，治以自拟“加味补血汤”。

【方剂】生箭芪一两、当归五钱、龙眼肉五钱、真鹿角胶三钱、丹参三钱、明乳香三钱、明没药三钱、甘松二钱。  
另炖同服

连服十剂，两腿较前有力，健忘亦见愈，而仍有眩晕之时，脉虽有起色，仍不任重按。遂于方中加野台参、天门冬各五钱，威灵仙一钱，连服二十剂始愈。

用威灵仙，欲其运化参、芪之补力，使之灵活。

【按语】



1. 此即自拟“加味补血汤”方。治身形软弱，肢体渐觉不

遂，或头重目眩，或神昏健忘，脑紧缩疼，甚或昏仆移时苏醒致成偏枯，或全身痿废，脉迟弱，内中风证偏虚寒者，或谓脑贫血病。

2. 黄芪、当归同用，黄芪倍于当归，以阴阳互根，气旺血长。上气不足，血行脑者少，而头倾、目眩、昏仆，故以黄芪为主峻补胸中大气。龙眼肉助当归生血，鹿角胶补脑髓。丹参、乳香、没药，通气活血，化经络瘀滞。甘松助心又调养神经。

### 238. 虚劳证阳亢阴亏

张媪，九十二岁，住天津南门外升安大街。

【症诊】平素身体康强，所禀元阳独旺，是以能享高年。八旬后阴分寝衰，阳分偏盛，胸间恒觉烦热，延医服药多用滋阴之品始愈。迨至年过九旬，阴愈衰而阳愈亢，仲春阳气发生，烦热旧病反复甚剧。胸中烦热异常，剧时若屋中莫能容，恒至堂中，当户久坐。有时觉心为热迫怔怔不宁，大便干燥四五日一行，甚或服药始通。脉左右皆弦硬，间现结脉，至数如常。

【证治】证脉细参，纯系阳分偏盛阴分不足之象，然所以享此大年，实赖元阳充足。此时阳虽偏盛，当大滋真阴以潜其阳，实不可以苦寒泻之。至脉有结象，高年者虽在所不忌，而究系气分有不足之处，宜以大滋真阴之药为主，而少加补气之品以调其脉。

【方剂】生怀山药一两、玄参一两、熟怀地黄一两、生怀地黄八钱、天冬八钱、甘草二钱、大甘枸杞八钱、生杭芍五钱、野台参三钱、赭石轧细六钱、生鸡内金黄色的捣二钱。

共煎三大盅，为一日之量，徐徐分多次温饮下。

方中重用凉润之品以滋阴，少用野台参三钱以调其脉。犹恐参性温升不宜于上焦之烦热，又倍用生赭石以引之下行，且此证原艰于大便，赭石又能降胃气以通大便也。用鸡内金助胃气以运化药力；用甘草以缓脉象之弦硬，且调和诸凉药之性。

服药至三剂，烦热大减，脉已不结，且较前柔和，遂将方中玄参、生地黄皆改用六钱，加龙眼肉五钱，连服五剂诸病皆愈。

### 【按语】

症：胸中烦热—— 大便干燥	诊：脉左右弦硬	脉结
	证：阴衰 元阳偏盛	气不足
	治：滋阴潜阳	补气

治：滋阴——生山药、玄参、熟地、生地  
潜阳

引下——赭石      补气——野台参

生山药：色白入肺，味甘归脾，液浓益肾，滋润血脉，固摄气化。宜煮汁饮，不可炒用。

生地：滋阴养血，性凉不寒，生血脉。

熟地：滋阴补肾，微温，治阴虚肾不纳气。

枸杞：滋补肝肾。

玄参：清补肾经。

天冬：滋阴，津浓滑润，通畅，补气。其津浓液滑之中，含有生生之气，其气挟浓滑之津液以流行周身。

白芍：滋阴养血，收敛上焦浮越之热下行自小便出。

1. 阴分不足，阳虽偏盛，不可以苦寒泻之，当大滋真阴以潜阳。

2. 野台参调脉结。党参生于五台山者，色白微黄，力稍大。
3. 甘草缓脉之弦硬。
4. 赭石降胃气通大便，与党参同用，引参之性下行。
5. 鸡内金助胃气，运药力。

### 239. 虚劳兼劳碌过度

宁氏妇，年近四旬，住天津二区。

【症诊】处境不顺，家务劳心，饮食减少，寝成虚劳，已病到卧床懒起矣。又因讼事，公堂对质，劳苦半日，病加剧。卧床闭目，昏昏似睡，呼之眼微开不发言语，有若能言而甚懒于言。其面色似有浮热，体温三十八度八分。问其心中发热乎？觉怔忡乎？皆颌之。左脉浮而弦硬，右脉浮而芤，皆不任重按，一息六至。两日之间，惟少饮米汤，大便数日未行，小便亦甚短少。

【证治】脉之左弦右芤，且又浮数无根，知系气血亏极有阴阳不相维系之象。是以阳气上浮而面热，阳气外越而身热，此乃虚劳中极危险之证。所幸气息稍促而不至于喘，虽有咳嗽亦不甚剧，知尤可治。当培养其气血，以收敛气血之药佐之，俾其阴阳互相维系，即可安然无虞矣。

【方剂】野台参四钱、生怀山药八钱、净萸肉八钱、生龙骨捣碎八钱、大甘枸杞六钱、甘草二钱、生怀地黄六钱、玄参五钱、沙参五钱、生赭石轧细五钱、生杭芍四钱。

共煎汤一大盅，分两次温饮下。

【复诊】服药三剂，已能言语，可进饮食，浮越之热已敛，体温下降至三十七度六分，心中已不发热，有时微觉怔忡，大便



通下一次，小便亦利，遂即原方略为加减俾再服之。

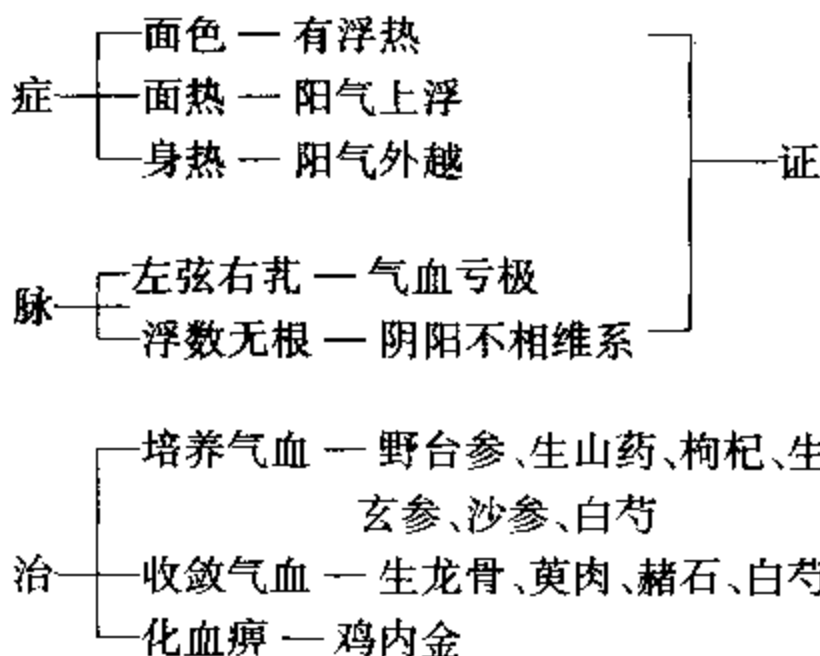
【方剂】野台参四钱、生怀山药一两、大甘枸杞八钱、净萸肉六钱、生怀地黄五钱、甘草二钱、玄参五钱、沙参五钱、生赭石轧细四钱、生杭芍三钱、生鸡内金黄色的捣钱半。

共煎汤一大盅，温服。

虚劳之证，脉络多瘀，《金匱》所谓血痹虚劳也，用鸡内金以化其血痹，虚劳可以除根，且与台参并用，又能运化参之补力不使作胀满。

连服四剂，新病已痊愈，其素日虚劳未能尽愈，俾停药汤药，日用生怀山药细末煮粥，少加白糖当点心服之，每服时送服生鸡内金细末少许，以善其后。

### 【按语】



1. 鸡内金 — 党参 — 鸡内金运化参之补力，不使作胀。

2. 虚劳证，脉络多瘀，即血痹虚劳，鸡内金可化其血痹，虚劳可以除根。

3. 生山药之性，滋阴又利湿，滑润又收涩，能补肺、补肾、补脾胃，性甚和平，宜多服常服。张氏方“一味薯蓣饮”，治劳瘵发热，或喘或嗽，或自汗、心中怔忡，或因小便不利，致大便滑泻，及一切阴分亏损之证，即用生山药四两切片，煮汁两大碗当茶，徐徐温饮之。

张氏治例：一妇人，产后十余日，大喘大汗，身热劳嗽，脉甚虚弱，数至七至，审证论脉，似在不治，俾其急用生山药六两，煮汁徐徐饮之，饮完添水重煮，一昼夜所饮之水，皆取于山药中。翌日又换山药六两，仍煮饮之。三日后诸病皆愈。

山药之汁晶莹透彻，黏而且滑，在滋补药中诚为无上之品。

## 240. 瘀血短气

刘某，盐山城西八里庄人，二十五岁，业泥瓦工。

【症诊】出外修工，努力抬重物，当时觉肋下作疼，数日痊愈，仍觉肋下有物妨碍呼吸，得瘀血短气证。身形素强壮，自受病之后，迟延半载，渐渐羸弱，常觉右肋之下有物阻碍呼吸之气，与人言时恒半句而止，候至气上达再言，若遇忿怒则益甚。脉象近和平，惟稍弱不能条畅。

【证治】努力太过，致肝经有不归经之血瘀经络之间，阻塞气息升降之道路。脉虽稍弱，犹能支持。治用化瘀血之药，徐徐化其瘀结，气息自能调顺。

【方剂】广三七四两。

轧为细末，每服钱半，用生麦芽三钱煎汤送下，日再服。

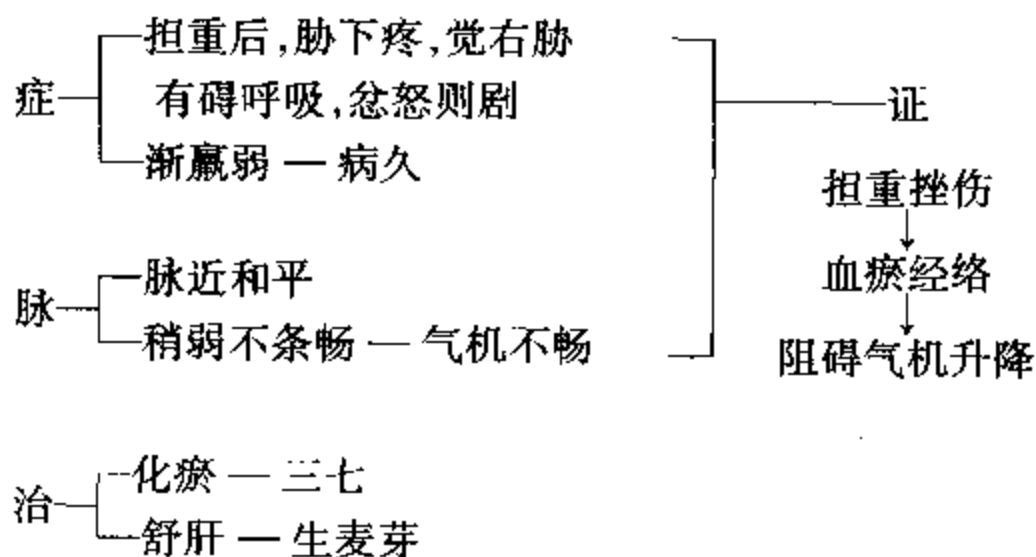
三七为止血妄行、化瘀血之圣药，又化瘀血不伤新血，单服

久服无碍。乃药中特异之品，其妙处直不可令人思议。愚恒用以消积久之瘀血，皆能奏效。麦芽原为消食之品，生煮服之则善舒肝气，亦能化瘀，试生麦芽于理石（即石膏）上，其根盘曲之处，理石皆成凹形，为其根含有稀盐酸，是以有此能力，稀盐酸亦善化瘀血，用之煎汤，以送服三七。

服药四日后，自鼻孔中出紫血一条，呼吸较顺，继又服至药尽，遂脱然痊愈。

人之呼吸在于肺，今谓肝经积有瘀血，妨碍呼吸，其义何？答：人之呼吸可达于冲任，方书又谓呼出心肺，吸入肝肾，若谓吸呼皆在于肺，是以上两说皆可废也。盖心、肺、肝，原一系相连，下又连于冲任，而心肺相连之系，其中原有两管，一为血脉管，一为回血管；血脉管下行，回血管上行。肺为发动呼吸之机关，非呼吸即限于肺也，是以吸入之气可由血脉管下达，呼出之气可由回血管上达，无论气之上达下达，皆从肝经过，是以血瘀肝经，即有妨于升降之气息。据斯以论呼吸之关于肺者固多，而心肺相连之系亦司呼吸之分支也。

### 【按语】



三七——生麦芽，并用，化痰、舒肝。病由担重伤力而起，挫伤肝部，有碍气机，瘀阻经络，三七化痰入肝；生麦芽舒肝并有散瘀结之力，调畅肝之气机。

## 241. 劳嗽

某少年。

【症诊】感冒，懒食，枵腹力作，遂过午发热，彻夜咳吐痰涎。医者多用滋阴补肾之药，间加参、芪，调治两月不效。饮食减少，痰涎转增，渐至不起。脉虚数兼有弦象。

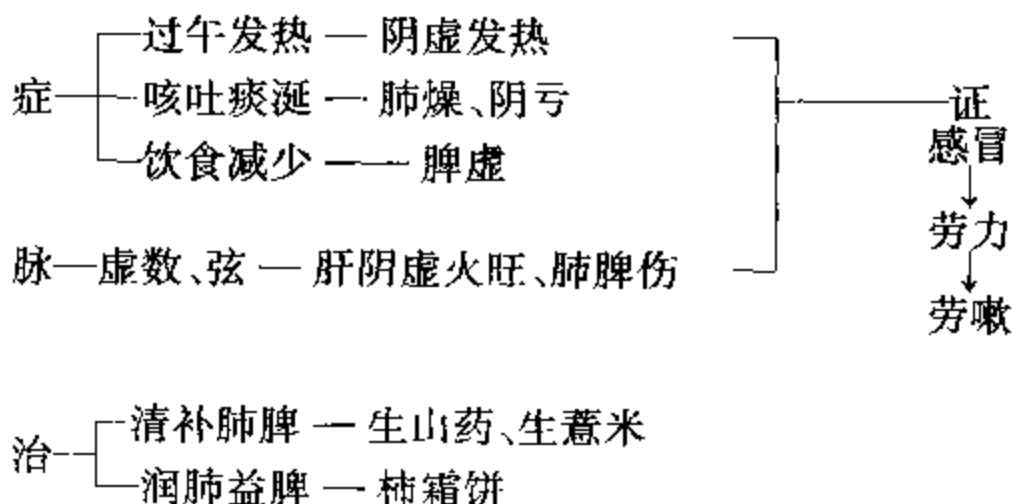
【证治】劳嗽，肺脾皆有伤损。治以自拟“珠玉二宝粥”。

【方剂】生山药二两、生薏米二两、柿霜饼八钱。

先将山药、薏米捣成粗渣，煮至烂熟，再将柿霜饼切碎，调入融化。

一日两次服之。半月痊愈。

【按语】



1. 生山药——生薏米，并用，清补脾肺。山药之黏腻与薏米之淡渗同调，久服无弊。

2. 柿霜之凉可润肺、甘可归脾，为佐使。

3. 脉虽分部位，而其大致实不分部位。此证左右之脉皆弦，弦为肝脉，肝盛必然侮脾。

4. 肺金，镇肝木，肺金清肃之气下行，肝木必不至恣横，脉象即不弦；今脉弦，则肺金受伤，不能镇肝木也。

5. 此自拟“珠玉二宝粥”方，治脾肺阴分亏损，饮食懒进，虚热劳嗽，并治一切阴虚之证。

## 242. 阴阳两虚欲脱

某男，年二十余。

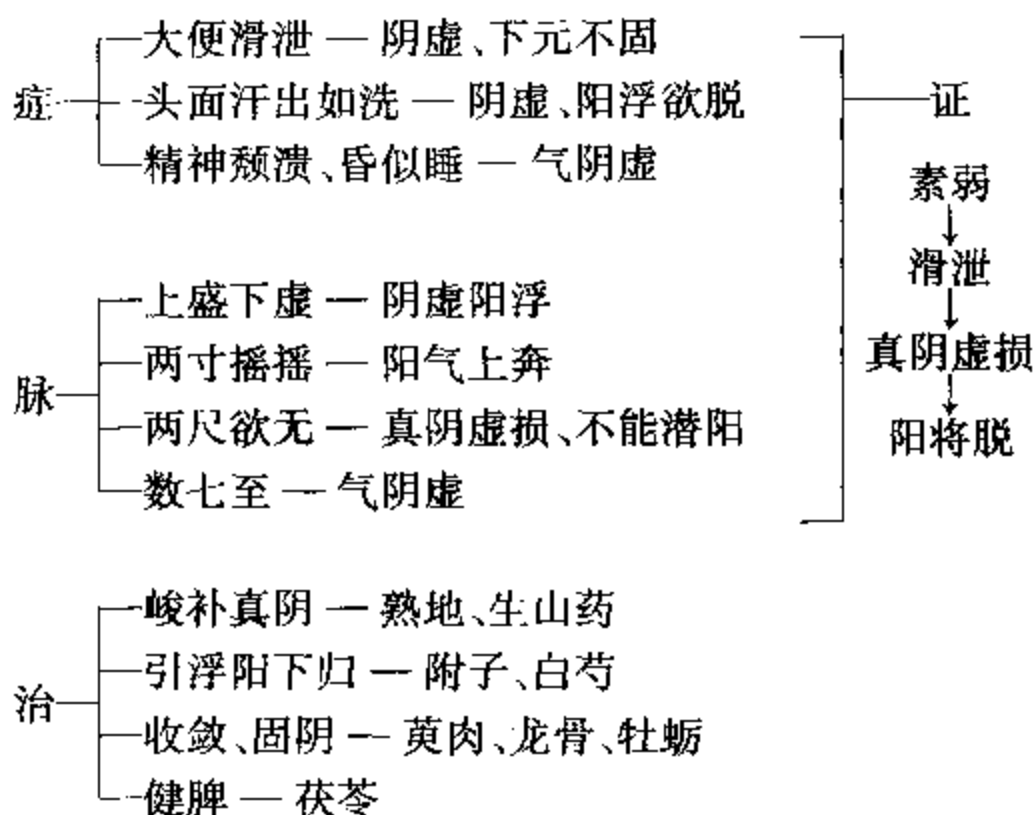
【症诊】禀资素羸弱，又耽烟色，秋初患疟，两旬始愈。一日，大便滑泻数次，头面汗出如洗，精神颓溃，昏昏似睡。脉上盛下虚，两寸摇摇，两尺欲无，数七至。

【证治】此真阴虚损，不能潜藏元阳，阳气始无所系恋而上奔。治以峻补真阴，并引浮阳下归，佐以收敛，用自拟“既济汤”。

【方剂】大熟地一两、萸肉<sup>去净核</sup><sub>一两</sub>、生山药六钱、生龙骨<sup>捣细</sup><sub>六钱</sub>、生牡蛎<sup>捣细</sup><sub>六钱</sub>、茯苓三钱、生杭芍三钱、乌附子一钱。

煎服一剂而醒，又服两剂遂复初。

【按语】



1. 阳之上脱，皆因真阴虚损，不能潜藏元阳，阳气无所系恋而上奔。

方中重用熟地、山药峻补真阴，阴足自能潜阳。附子辛热，与元阳同气，协同白芍苦降，引浮越之元阳下归其宅。更以萸肉、龙骨、牡蛎收敛之，俾其阴阳固结，元阳不复上脱，真阴亦不下脱。

2. 此自拟“既济汤”，治大病后阴阳不相维系，阳欲上脱，或喘逆，或自汗，或目睛上窜，或心中摇摇如旌旆；阴欲下脱，或失精，或小便不禁，或大便滑泻。一切阴阳两虚，上热下凉之证。

## 243. 搐

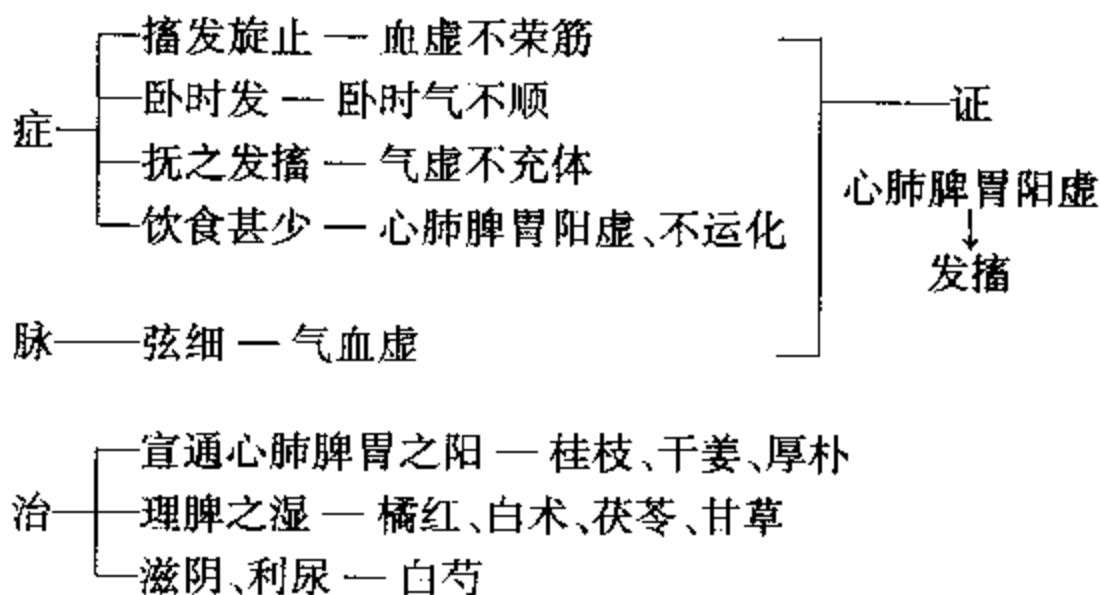
韩某，年四十四，同邑。

【症诊】偶得奇疾，卧则常发搐，旋发旋止，如发寒战之状，一呼吸之间即愈。即不发搐时，人偶以手抚之，又辄应手而发。饮食甚少。留连半载，病势寝增。脉甚弦细。

【证治】心肺脾胃阳分虚惫，不能运化精微，以生气血。血虚不能荣筋，气虚不能充体，故发搐。必发于卧时者，卧则气不顺。人抚之发者，气虚畏人按也。治以自拟“理饮汤”。

【方剂】于术四钱、干姜五钱、桂枝尖二钱、炙甘草二钱、茯苓片二钱、生杭芍二钱、橘红钱半、川厚朴钱半、服数剂，饮食加多，搐亦见愈。二十剂后，病不再发。

【按语】



此亦自拟“理饮汤”方，用于心肺脾胃阳虚而致发搐。

## 244. 体弱食少

赵某，年五旬，邑中友人。

【症诊】身素羸弱，饮食减少，日益消瘦。

【治方】大枣<sup>熟</sup>数十枚，每日当点心用之。

服食年余，面貌丰腴，饮食增加三分之一，身形较前强壮。

【按语】

1. 大枣滋养血脉，润泽肌肉，强健脾胃，因微辛，又能通利九窍，益气补津。

2. 大枣又非一种，以生食不脆，干食肉多，味极甘者入药。用为服食，宜先用水煮两三沸，迟一点钟将枣捞出，再用饭甑上蒸熟，其味甘美，性和平，可多服久服，不至生热。



## 245. 经行过期不止

某女，友人刘某长郎妇。

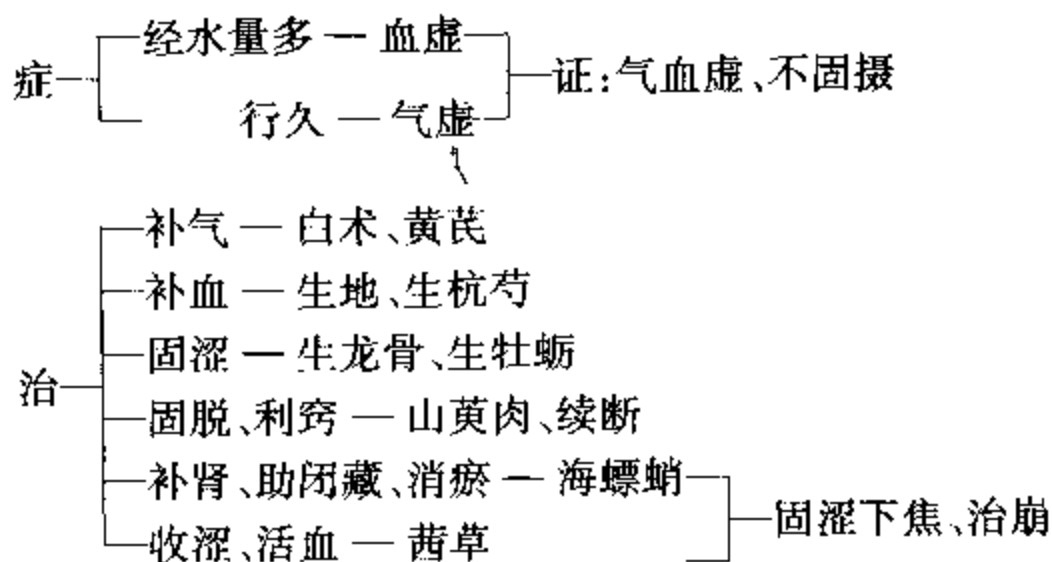
【症诊】经水行时，多而且久，淋漓八九日始断，数日又复如故。

【证治】治以自拟“安冲汤”。

【方剂】白术<sup>六钱炒</sup>、生黄芪<sup>六钱</sup>、生龙骨<sup>六钱捣细</sup>、生牡蛎<sup>六钱捣细</sup>、大生地<sup>六钱</sup>、生杭芍<sup>三钱</sup>、海螵蛸<sup>捣细四钱</sup>、茜草<sup>三钱</sup>、川续断<sup>四钱</sup>。

服一剂，即愈；又服一剂，病无反复。

【按语】



1. 此即自拟“安冲汤”方。治妇女经水行时多而且久，过期不止，或不时漏下。

2. 茜草、海螵蛸，能通经水，又能固涩下焦，为治崩之主药，海螵蛸补肾，而助其闭藏之用，其性收涩，又能消瘀。茜草

能活血，其性又收涩。二药同用，皆祛邪而不伤正，止涩而不留邪。皆适其病而行其益者。

## 246. 热入血室

某妇。

【症诊】外感三四日，月信忽来，月信断后，寒热往来，热重寒轻，夜作谵语，脉沉弦有力。

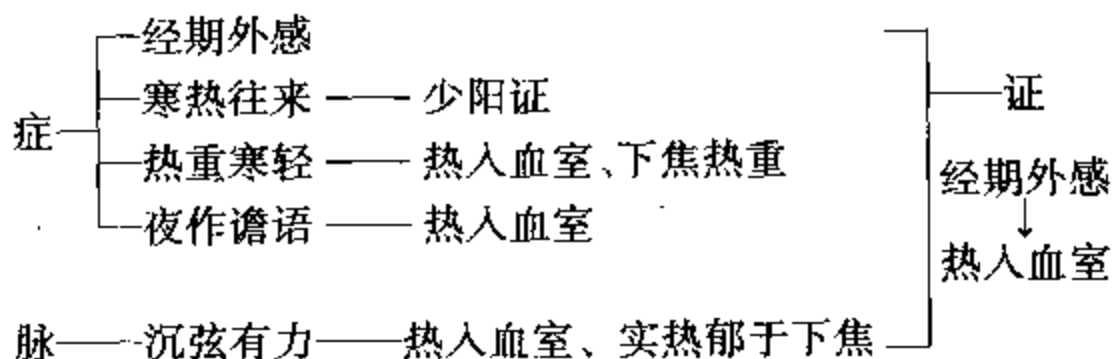
【证治】《伤寒论》谓妇人热入血室证，昼日明了，暮则谵语。此即为热入血室，故脉沉弦有力。

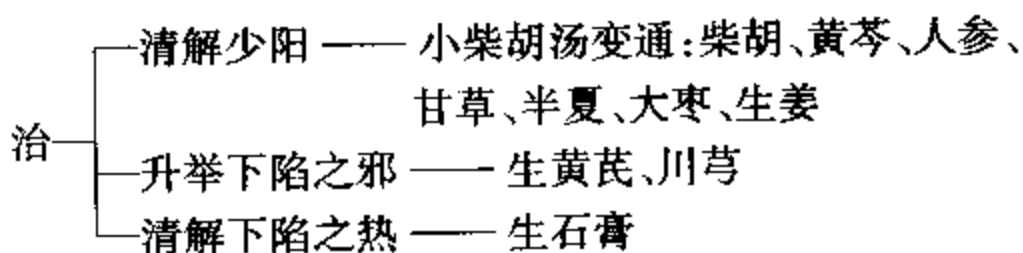
【方剂】柴胡四钱、黄芩、人参、甘草、半夏各三钱、大枣四枚、生姜三大片、生黄芪二钱、川芎钱半、生石膏两半。

方中黄芪、川芎升举下陷之邪，生石膏清下陷之热，将小柴胡汤如此变通用之，外感之邪虽深陷，亦不难逐之使去。服药两剂痊愈。

热入血室之证，其热甚者，又宜重用石膏二三两以清其热，血室之中，不使此外感之热稍有存留始无他虞。

【按语】





热入血室证，又宜重用生石膏二三两以清其热，血室之中，不可使此外感之热稍有存留。

## 247. 倒 经

某妇。

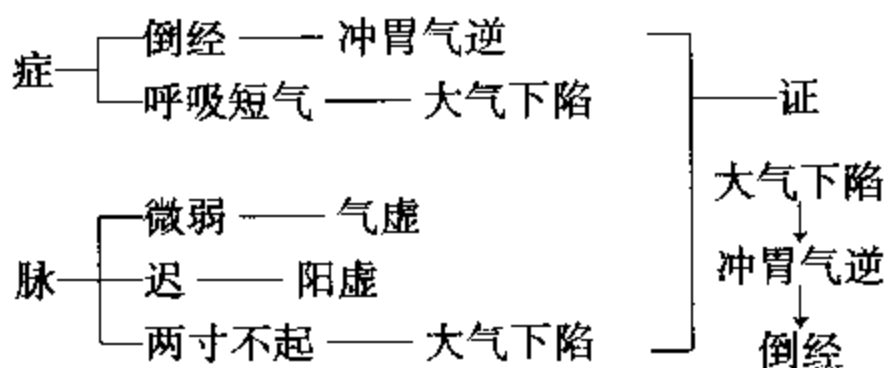
【**症诊**】倒经半载不愈。呼吸自觉短气。脉微弱而迟，两寸不起。

【**证治**】此胸中大气下陷。治以自拟“升陷汤”。

【**方剂**】生箭芪 六钱、知母三钱、柴胡一钱五分、桔梗一钱五分、升麻一钱。

连服数剂，短气即愈，身体较前强壮，即停药。其月，经水即顺。

【**按语**】



治	—	补气	——	黄芪	—	寒热同调
		滋阴	——	知母		
		升气	——	柴胡、升麻、桔梗		

1. 此即自拟“升陷汤”方。治胸中大气下陷，气短不足以息，或努力呼吸，有似乎喘；或气息将停，危在顷刻。或有寒热往来，咽干作渴，满闷怔忡，神昏健忘等症。脉沉迟微弱，关前尤甚；其剧者，六脉不全，或参伍不调。

2. 人之大气，斡旋全身，为诸气之纲领。大气充满于胸中，能运转胃气使之下降，镇摄冲气使不上冲。大气下陷，诸气紊乱，冲气、胃气可逆行而失常。

冲为血海，冲气上干，血海之血自随之上逆，倒经所由来也；冲气安其宅，冲中之血亦自不上逆，而循其常道。

## 248. 月闭兼温疹急

杨氏女，十五岁，住天津城里丁家胡同。

【症诊】十四岁月信已通，后因肝气不舒，月信半载不至。发热瘦弱，懒于饮食，恒倦卧终日不起，继发温疹，寒热往来，其寒时觉体热减轻，至热时较从前之热增加数倍，又疹初见点即靨<sup>①</sup>，毒热内攻，心中烦躁怔忡，剧时精神昏愤，恒作谵语，大便数日未行。舌苔白而中心已黄、无津。觉寒时，脉似近闭塞；觉热时，又似洪大而重按不实，一息五至强。

【证治】阴分亏损将成癆瘵，又外感内侵，病连少阳，是以寒热往来。又疹毒之热，不能外透而内攻，而烦躁怔忡，神昏谵语。

① 靨 (yè) 酒窝

此内伤外感两剧之证，宜用大剂滋真阴、清毒热，佐托疹透表。

【方剂】生石膏<sup>二两  
捣细</sup>、野台参三钱、玄参一两、生怀山药一两、大甘枸杞六钱、知母四钱、连翘三钱、蝉退二钱、茵陈二钱、僵蚕钱半、鲜芦根四钱。

共煎汤三盅，分三次温饮下。服一剂热不退时，原方再服：服至大便通下且微溏时，即停药。

【复诊】服药两剂，大热始退，不复寒热往来。疹未表出而心已不烦躁怔忡，知其毒由内消，当不变生他故。大便通下一次，未见溏，脉已近和平、仍数，知外感已愈十之八九，而真阴未复。再滋补真阴，培养血脉，俾其真阴充足，血脉调和，月信自然通顺而不愆期。

【方剂】生怀山药一两、大甘枸杞一两、玄参五钱、地骨皮五钱、龙眼肉五钱、北沙参五钱、生杭芍三钱、生鸡内金<sup>钱半  
黄色的捣</sup>、甘草二钱。

共煎汤一大盅，温服。

【三诊】连服药四剂，饮食增加，精神较前振作，自觉诸病皆无，惟腹中间有疼时，此月信欲通而未能即通。脉已和平四至。方中凉药宜减，再少加活血化瘀之品。

【方剂】生怀山药一两、大甘枸杞一两、龙眼肉六钱、当归五钱、玄参三钱、地骨皮三钱、生杭芍三钱、生鸡内金<sup>钱半  
黄色的捣</sup>、土鳖虫<sup>五个大者  
捣</sup>、甘草钱半、生姜三片。

共煎汤一大盅，温服。

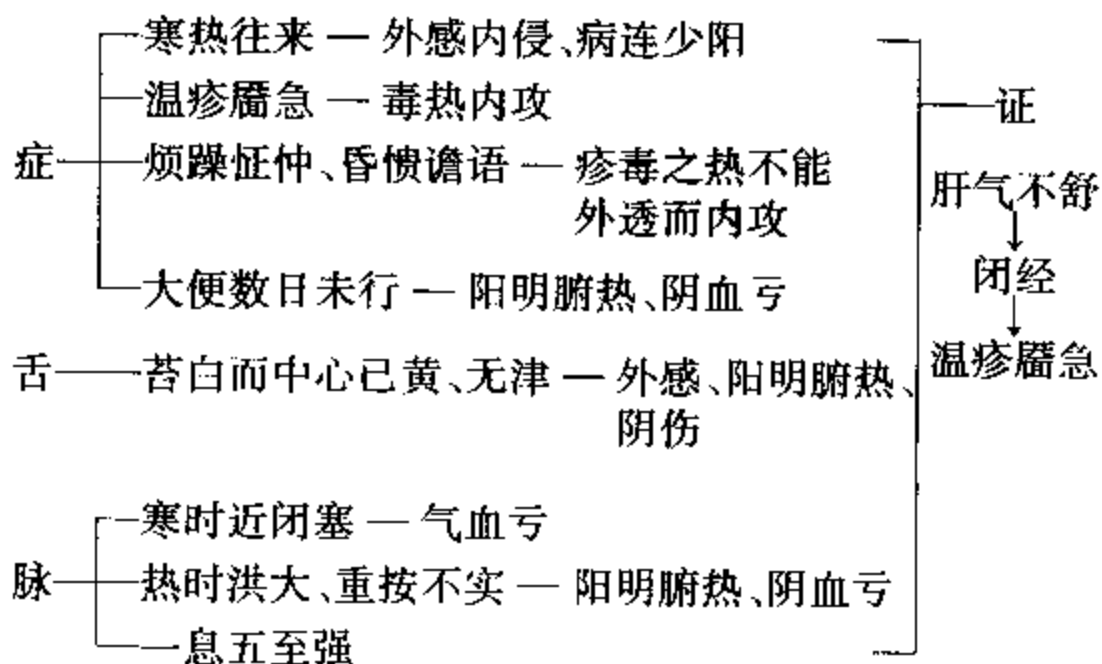
连服药十剂，腹已不疼，身形已渐胖壮，惟月信仍未至，俾停药

静候。旬日后月信遂见，将原方略为加减，再服数剂，以善其后。

治温疹之方，未见有用参者。首方以治温疹为急，即有内伤亦当从缓治之，而方中用野台参何义？答曰；《伤寒论》用白虎汤之例，汗吐下后加人参以其虚也；渴者加人参以其气虚不能助津液上潮也。今此证当久病内亏之余，不但其血分虚损，气分亦必虚损。若但用白虎汤清热，不加参以助，而热转不清，更有病转加剧之时。此证用人参，欲其热之速退。此证疹靨之急，亦气分不足之故。用参助石膏清外感之热，即借其力以托疹毒外出，更可补前之虚劳。是此方用参，乃内伤外感兼顾之要药。

凡病见寒热往来，多病兼少阳，治恒用柴胡和解之。今方中无柴胡，寒热往来亦愈何也？答曰：柴胡虽能和解少阳，而升提之力甚大。此证根本已虚，实不任柴胡之升提。方中茵陈乃青蒿之嫩者，经冬不枯，饱活霜雪，至春得少阳最初之气，即萌动发生，是以性凉能散，最能宣通少阳之郁热，可代柴胡，实少阳病兼虚者无尚之妙药；又芦根亦少阳药，可相助之，所以不用柴胡亦能愈其寒热往来。

【按语】



治	—	滋真阴 — 生石膏、野台参、玄参、生山药、枸杞、知母
		— 连翘、茵陈、僵蚕
		— 托疹透表 — 蝉退、芦根

病见寒热往来，多系病兼少阳，然柴胡升提力大，茵陈可代之。茵陈性凉能散，最能宣通少阳之郁热，少阳病兼虚者宜。

## 249. 处女经闭

陈氏女，十七岁，住天津南开中学旁。

【症诊】项侧瘰疬，服药疗治，过于威寒，致伤脾胃，饮食减少，经闭。午前微觉寒凉，申时又复潮热，然不甚剧，黎明时或微汗出，咳嗽有痰，夜间略甚，无妨于眠。饮食消化不良，较寻常减半。心中恒觉发热思食凉物，大便干燥，三四日一行。脉左部弦而微硬，右部亦近弦，重诊无力，一息逾五至。

【证治】饮食减少，生血不足，以至经闭。午前觉凉者，气分不足，不能乘阳气上升之时而宣布。晚间觉热，显为血虚。心中发热，因阴虚生内热。热升伤肺易生咳嗽，消化不良易生痰涎，故咳嗽多痰。大便燥结，因脾胃伤损失传送之力，血虚阴亏不能润肠。左脉弦而兼硬，心血虚损不能润肝滋肾；右脉弦而无力者，肺津胃酸皆亏，兼肺胃气分不足。治以资生通脉汤，原方略为加减。

【方剂】白术<sup>三钱炒</sup>、生怀山药八钱、大甘枸杞六钱、龙眼肉五钱、生怀地黄五钱、玄参四钱、生杭芍四钱、生赭石<sup>四钱轧细</sup>、当归四钱、桃仁二钱、红花钱半、甘草二钱。

共煎汤一大盅，温服。

连服药二十余剂（随时略有加减），饮食增多，身形健壮，诸病皆愈。惟月信未通，宜再通月信。

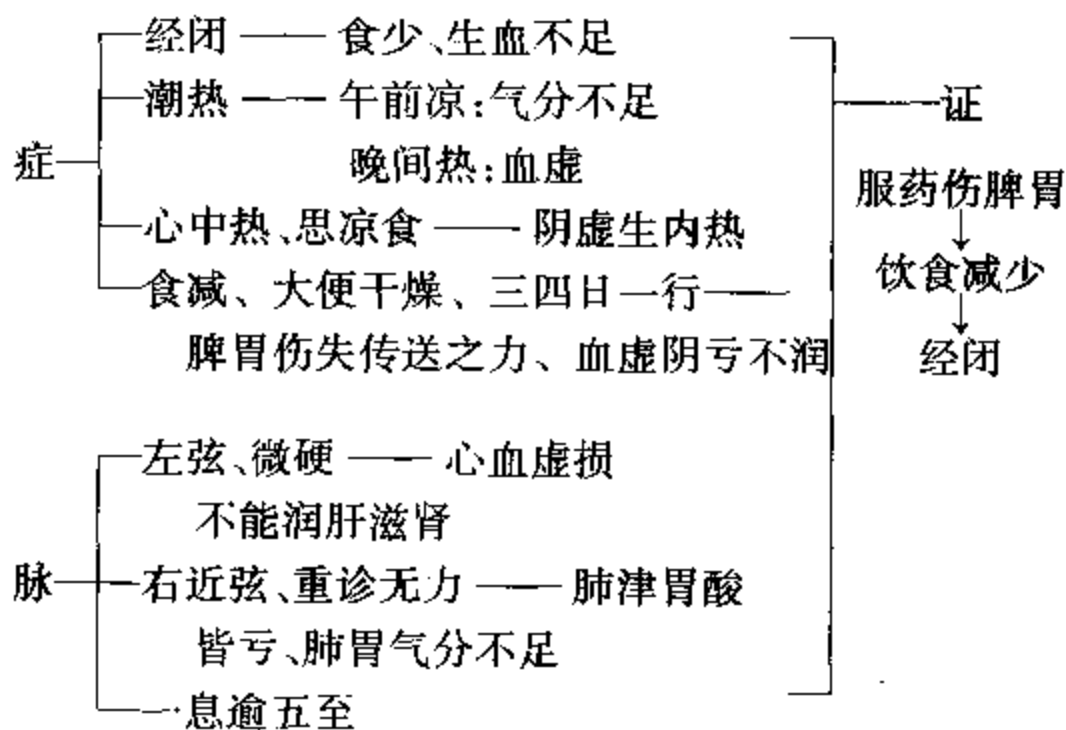
【方剂】生水蛭<sup>一两</sup><sub>轧为细末</sub>、生怀山药<sup>半斤</sup><sub>轧为细末</sub>。

每用山药末七钱，凉水调和煮作茶汤，加红蔗糖融化，令适口，以送服水蛭末六分，一日再服，当点心用之，久则月信必通。

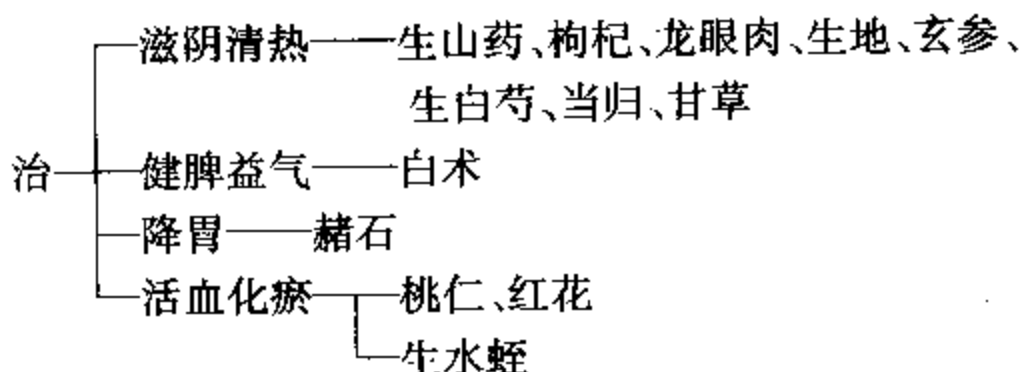
按方服过旬日，月信通下，从此经血调和无病。

水蛭，《本经》原无炙用之文，后世本草谓若不炙用，得水即活，殊为荒唐之言。尝试用此药，先用炙者无效，后改用生者，见效甚速，其性不猛烈，惟稍有刺激性。屡服恐于胃不宜，用山药煮粥送服，即《金匱》硝石矾石散以大麦粥送之义。山药饶有补益之力，为寻常服食之品，以其粥送水蛭，即可防其开破伤正，又善于调和胃腑。

【按语】







### 250. 白 带

某妇，年二十余。

【**症诊**】患白带甚剧，觉下焦凉甚，医治年余不愈。脉甚微弱。

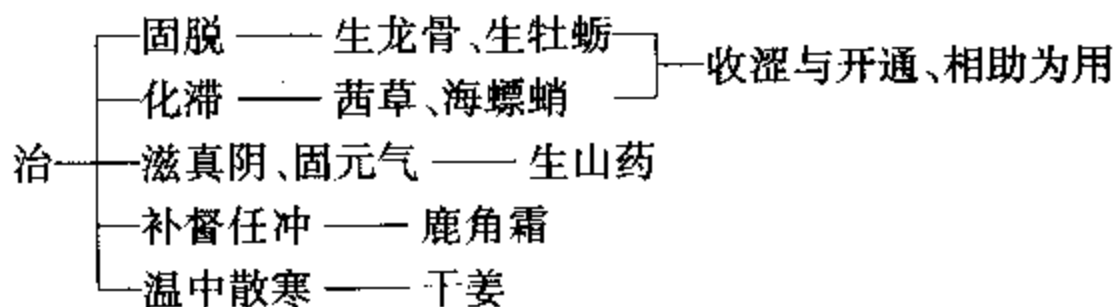
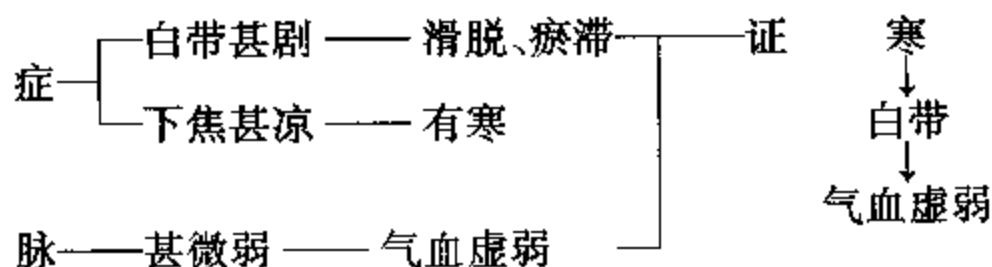
【**证治**】白带因寒，治以自拟“清带汤”加味。

【**方剂**】生山药一两、生龙骨<sup>捣细六钱</sup>、生牡蛎<sup>捣细六钱</sup>、海螵蛸

去净<sup>甲捣四钱</sup>、茜草三钱、干姜六钱、鹿角霜三钱。

连服十剂痊愈。

【**按语**】



1. 此即自拟“清带汤”方，加干姜、鹿角霜。清带汤治妇女赤白带下。赤带加白芍、苦参；白带加鹿角霜、白术。

2. 鹿角霜系鹿角沉埋地中，日久欲腐，掘地而得者，性微温，为补督任冲之要药。

3. 冲任有滑脱之疾，责在带脉不能约束，故名为带。其滑脱之中，实有瘀滞。瘀滞者，气血，而有因寒、因热之异。

4. 此方用龙骨、牡蛎固脱，茜草、海螵蛸化滞，生山药滋阴固元气。

## 251. 血崩

某妇，年三十余。

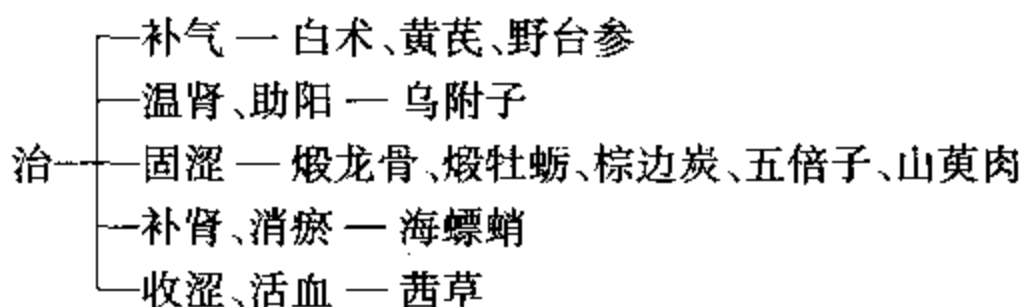
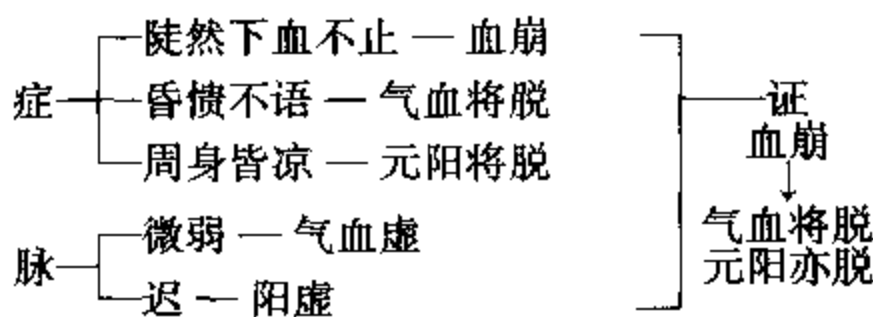
【症诊】陡然下血，两日不止，昏愤不语，周身皆凉。脉微弱而迟。

【证治】此气血将脱，元阳亦脱。治以自拟“固冲汤”。

【方剂】白术<sup>炒</sup>一两、生黄芪六钱、龙骨<sup>煨捣细</sup>八钱、牡蛎<sup>煨捣细</sup>八钱、黄肉<sup>去净核</sup>八钱、海螵蛸<sup>捣细</sup>四钱、茜草三钱、棕边炭二钱、五倍子<sup>五分轧细</sup>药汁送服、野台参八钱、乌附子三钱。

服一剂血止，周身皆热，精神亦复，仍将白芍加入，再服一剂，以善其后。

## 【按语】



此即自拟“固冲汤”方，去白芍，加党参、附子。治妇女血崩。张氏诸方，此用煅龙骨、煅牡蛎，取其收涩之力较大，以收一时之功。

## 252. 血崩

徐姓妇，十八岁，住天津二区。

【症诊】家庭不和，激动肝火，致得血崩证。初时下血甚多，屡经医治，月余血虽见少，而终不能止。呼吸短气，自觉当呼气外出之时，稍须努力，不能顺呼吸之自然，过午潮热，然不甚剧。脉濡弱，搏近五至。

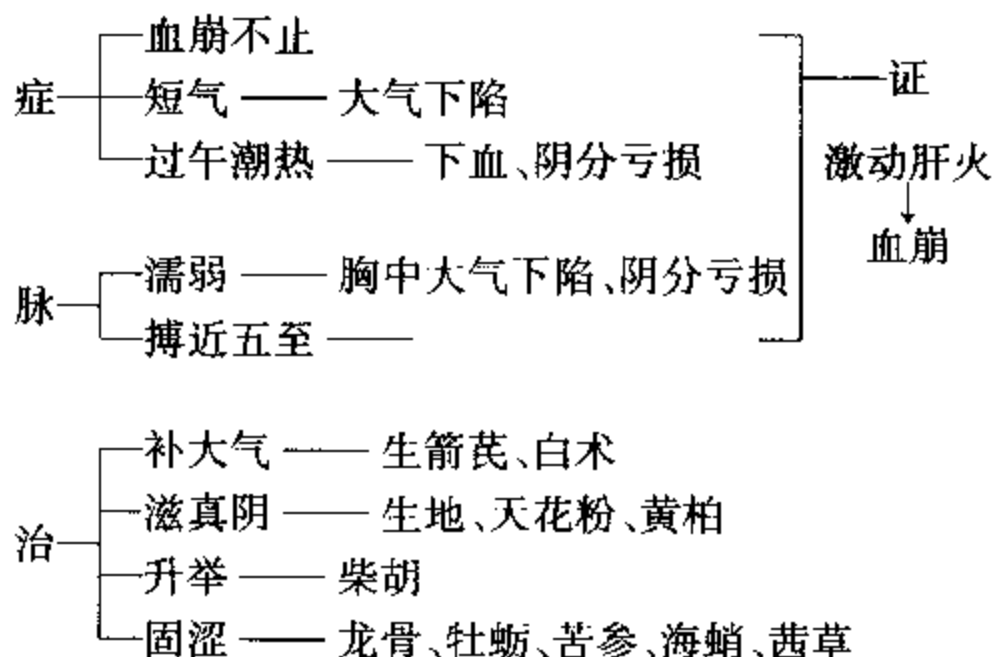
【证治】此胸中大气下陷，阴分亏损。因大气下陷，所以呼气努力。下血不止，为阴分亏损，所以过午潮热。宜补大气，滋真阴，兼升举固涩。

【方剂】生箭芪一两、白术<sup>炒五钱</sup>、大生地一两、龙骨<sup>煅捣一两</sup>、牡蛎<sup>煅捣一两</sup>、天花粉六钱、苦参四钱、黄柏四钱、柴胡三钱、海螵蛸<sup>三钱、去甲</sup>、茜草二钱。

西药麦角中者一个，掺乳糖五分，共研细，将中药煎汤两大盅，分两次服，麦角末亦分两次送服。

服一剂，血顿止，分毫皆无，短气与潮热皆愈，再为开调补气血之剂，俾服数剂以善其后。

【按语】



253. 怀孕伤寒

某妇。

【症诊】妊过五月，得伤寒证，心热烦躁，大便不行，脐上似有结粪，按之微疼。脉洪实。

【证治】伤寒，内热过甚，先用白虎加入参汤清之。

【方剂】知母、生石膏、甘草、粳米、党参。

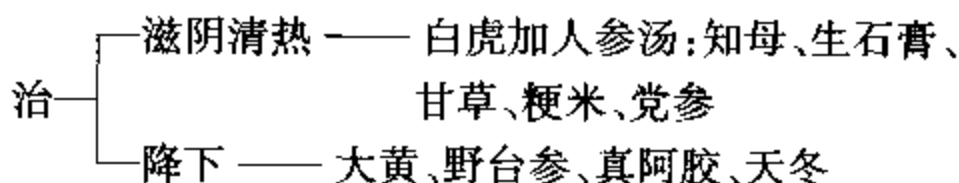
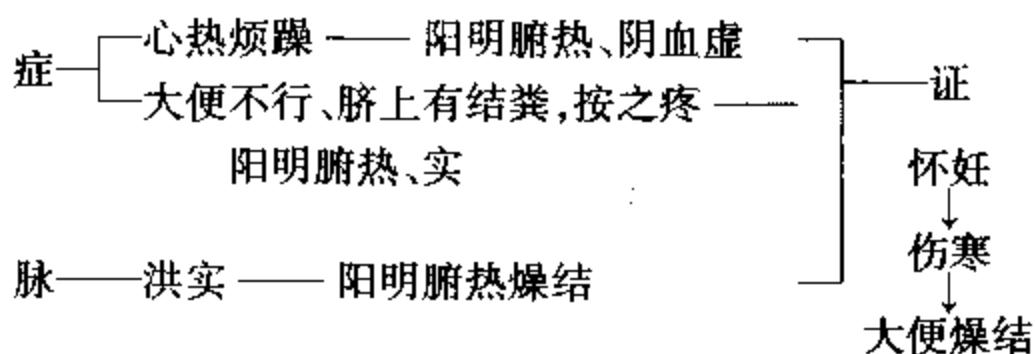
【复诊】连服两剂，内热轻减，而脐上似益高肿，不按亦疼，必服降下之药方可。然已服白虎加人参汤两剂，知其大便虽结不至甚燥，治以降下之轻剂当可。

【方剂】大黄三钱、野台参三钱、真阿胶<sup>不炒另炖兑服、五钱</sup>、天冬五钱。

煎汤服下，即觉脐上开通，过一点钟，即无疼。又迟点半钟，下结粪十余枚，后代溏粪，病痊愈，胎气亦无所损。

大黄能下结粪，有党参驾驭，则不至伤胎；辅以阿胶，既善保胎，又善润肠，大便可以不燥。天冬凉润微辛，最能下行润燥开瘀，兼解人参之热。

【按语】



1. 妊妇外感实热，用承气汤须有斟酌：芒硝不可用；赭石则三月以前可用，三月以后不可用。

2. 先以白虎汤、或白虎加人参汤代承气，即不能完全治愈，

后再用承气亦易奏效。

## 254. 怀妊受温病

何某君夫人，三十二岁，受妊五月。

【症诊】怀妊畏热，夜眠当窗，未上窗幔，自窗纱透风，孟秋感冒成温。初病时调治失宜，温热传里，阳明腑实，延医数人皆言病原当用大凉之药，因怀妊实不敢轻用，继延愚为诊视，大便秘结，小便短赤。面红气粗，舌苔白厚，中心已黄。脉左右皆洪滑而实，一息五至强。

【证治】阳明胃腑热实，肝胆热甚盛。想其未病之前必曾怒动肝火，若不急清其热，势将迫血妄行，危险即在目前。病家曰：先生之言诚然，今听先生用药，不知可保无虞否？答曰：此当治以白虎加人参汤，以白虎汤解热，加参以保其胎，听吾用药可保万全无虞。病家闻此言深相信服，遂为疏方俾急服之。

【方剂】生石膏<sup>三两捣细</sup>、野党参四钱、生怀地黄一两、生怀山药一两、生杭芍五钱、甘草三钱。

共煎汤三盅，分三次温服下。

此方虽非白虎加人参汤原方，而实以生地黄代知母，生山药代粳米，而加芍药。知母地黄同能滋阴退热，而知母性滑，地黄则饶有补肾之力（八味丸中干地黄即药房中之生地黄）；粳米与山药皆有浓汁能和胃，粳米汁浓而不黏，山药汁浓而黏，大有固肾之力。如此通变原方，于胎妊大有益。加芍药清肝胆之热。

【复诊】将药服完，翌日午前大便通下一次，热已退十之七

八，脉已洪实，仍然有力，心中仍发热，再用凉润滋阴清之。

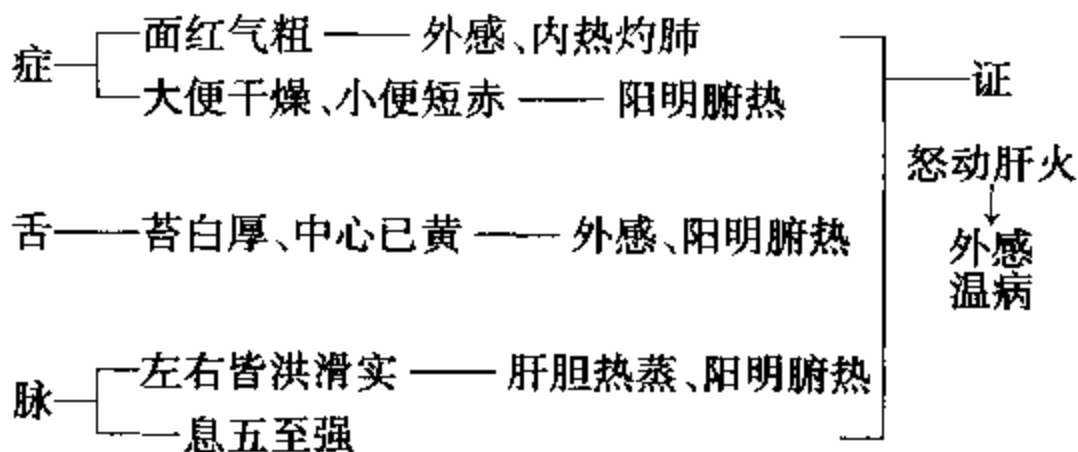
【方剂】玄参一两、生怀地黄一两、天花粉五钱、生杭芍五钱、鲜茅根四钱、甘草二钱。

共煎汤两盅，分两次温服下。

将药煎服两剂，病遂痊愈。

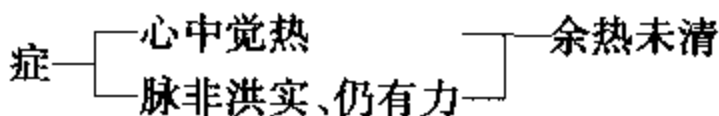
外感有热之证，皆右脉盛于左，阳明腑实之证，尤必显于右部见之，因胃腑之脉候于右关。今此证阳明腑实，右脉洪滑而实，而左脉亦此，是以知其未病之先肝有郁热，继为外感之热所激，则亦现洪滑实之象。

### 【按语】



治——清热滋阴——生石膏、野党参、生地、生山药、生白芍、甘草

复诊：



治——凉润滋阴——玄参、生地、天花粉、生白芍、鲜茅根、甘草

外感有热，右部脉盛于左部；阳明腑实，必于右部见之；左

脉见洪滑实，知未病之先肝中先有郁热，继为外感之热所激。

## 255. 怀孕呕吐

某妇。

【症诊】月信不见五十日。五六日间连连呕吐，勺水不存，大便不行，自觉下脘疼结，药入亦吐。脉滑，上盛下虚。怀孕。

【证治】结证不开，危在目前。《内经》谓“有故无殒亦无殒也”，治以开结通便。

【方剂】赭石二两。

煎汤饮下，觉药力至结处不能下行，复返而吐出。

【又方】赭石三两，煎汤调赭石细末一两，服下。

其结遂开，大便亦通，自此安然无恙，至期方产。

【按语】

症——呕吐连连、大便不行—胃气不降、结滞

脉——滑、上盛下虚—胃气上逆

治——通便、开结—赭石

赭石能镇逆气，能下有形瘀滞，以其有重坠之力，于气分又无损，乃救颠扶危之大药。《别录》谓其坠胎，指五六月以后之胎而言，其时形体已成，赭石可迫之下坠。恶阻时，血脉初凝结，无所谓形体，此时惟用过破血之药可以坠胎。且恶阻至肠胃坚结，惟重用赭石，犹可救挽，纵有坠胎之弊，当权衡用之。



## 256. 受妊呕吐

王氏妇，二十六岁，住天津一区。

【症诊】素有肝气病，偶有拂意，激动肝气，恒作呕吐。受妊，至四十日时，每日必吐，然犹可受饮食，后吐寢加重，至两月以后勺水不存。及愚诊视时，不能食已数日。困顿已极，不能起床。脉虽甚虚弱，仍现滑象，至数未改，惟左关微浮，稍似有力。

【证治】恶阻呕吐，原妊妇之常，兹因左关独浮而有力，知肝气、胆火上冲，是以呕吐特甚。有谓恶阻呕吐虽甚剧无碍者，乃未有阅历之言。愚自行道以来，耳闻目睹，因此证僨事者已有多人，慎勿忽视。宜急治以镇肝降胃，不可因其受妊而不敢放胆用药也。

【方剂】生赭石<sup>两半</sup><sub>轧细</sub>、潞党参三钱、生怀山药一两、生怀地黄八钱、生杭芍六钱、大甘枸杞五钱、净萸肉四钱、青黛三钱、清半夏六钱。

药共九味，先将半夏用温水淘三次，将矾味淘净，用作饭小锅煮取清汤一盅，调面粉煮作茶汤，和以白糖令适口，服下，其吐可止。再将余药八味煎汤一大盅，分三次温服。

【复诊】连服药两剂，呕吐止，精神气力稍振，可以起坐，惟仍有恶心，懒于饮食。脉左关之浮已去，六部皆近和平。再治以开胃理肝，滋阴清热。

【方剂】生怀山药一两、生杭芍五钱、冬瓜仁<sup>四钱</sup><sub>捣碎</sub>、北沙参四

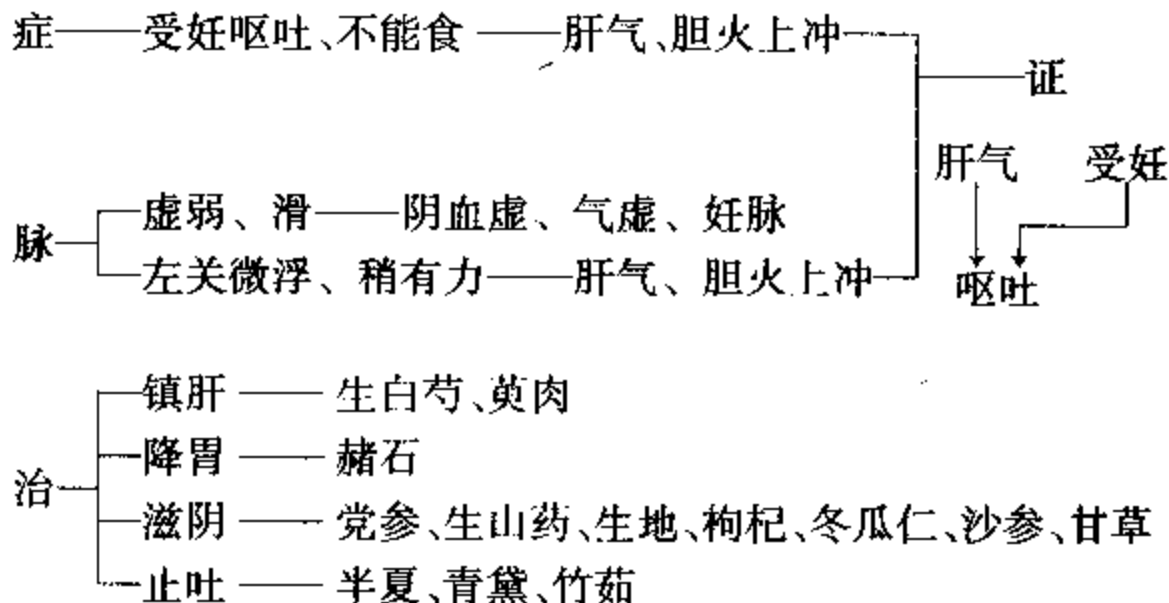
钱、碎竹茹三钱、净青黛二钱、甘草二钱。

共煎汤一大盅，分两次温服下。

连服药三剂，病痊愈，体渐复原，能起床矣。

赭石，《别录》称其能坠胎，为催生要药，今重用之治恶阻呕吐，不虑其有坠胎之弊？答曰：《别录》谓其能坠胎者，为赭石质重坠，可坠成形之胎。若胎至五六月时诚忌。三月以前之胎，虽名为胎，不过血脉一团凝聚。此时惟忌用破血之品，而赭石毫无破血之性。且《本经》谓治赤沃漏下，李氏《纲目》谓治妇人血崩，其性可知。其质虽重坠，只镇降其肝胃上逆之气使归于平、是重坠之力上逆之气当之，即病当之，非人当之。况又与潞参、萸肉、山药诸补益之药并用，此所谓节制之师，是以战则必胜。

### 【按语】



赭石，可坠已成形之胎；三月以前之胎，惟忌破血之品，赭石无破血之性。

## 257. 怀妊得温病兼痰喘

董某街长之夫人，三十四岁，住天津北阁西。

【症诊】受妊逾八月，心中常发热，季春，喜在院中乘凉，风袭感受温病兼痰喘。喘息有声，呼吸迫促异常，昼夜不能少卧，心中烦躁，大便干燥，小便赤涩。舌苔白厚欲黄。左右寸脉洪实异常，两尺按之不实，数八至。

【证治】前医欲治其喘，屡用麻黄发之，致其元气将脱。又外感之热已入阳明，其实热与外感之气相并上冲，是以其脉上盛下虚，喘逆若斯迫促，脉七至即为绝脉，今竟八至恐难挽回。欲辞不治而病家再三恳求，遂勉为拟方。以清热、止喘，挽救气化之将脱。

【方剂】净萸肉一两、生怀地黄一两、生龙骨<sup>一两</sup>捣碎、生牡蛎<sup>一两</sup>捣碎。

将四味煎汤，送服生石膏细末三钱。迟五点钟若热犹不退，煎渣再服，仍送服生石膏细末三钱。

【复诊】服药头煎、次煎后，喘愈强半，遂能卧眠。黎明，胎忽滑下，系死胎。脉较前更数，一息九至，不若从前之滑实，尺脉则按之即无。喘似又稍剧，心中烦躁依旧，且觉怔忡，不能支持。此肝肾阴分大亏，不能维系阳分而气化欲涣散也。当峻补肝肾之阴，兼清外感未尽之余热。

【方剂】生怀山药六两、玄参两半、熟鸡子黄<sup>六个</sup>捻碎、真西洋参<sup>二钱</sup>捣为粗末。

先将山药煎十余沸，再入玄参、鸡子黄煎汤一大碗，分多次徐徐温饮下，每饮一次，送服洋参末少许，饮完再煎渣取汤接续饮之，洋参末亦分多次送服，勿令余剩。

国产之参，皆有热性，西洋参则补而不热，治温热病气分虚者甚宜。然此参伪者极多，误用之足以僨事。惟其皮色黄，皮上皆系横纹，密而且细，质甚坚者方真。若无真西洋参，可用潞党参代之，剪成小块用药汤送服。

【三诊】翌日又为诊视，脉六至，尺脉按之有根，知其病已回生。心中已不怔忡，惟心中犹觉发热，此非外感之热，乃真阴未复之热，当纯用大滋真阴之品以复其阴。

【方剂】玄参三两、生怀山药两半、当归四钱、真西洋参二钱  
捣为粗末。

将前三味共煎汤一大碗，分多次温饮下，每饮一次送服洋参末少许。

【四诊】前方服一剂，心中已不觉热，惟腹中作疼，恶露所下甚少，当系瘀血作疼。治以化瘀，疼当自愈。

【方剂】生怀山药一两、当归五钱、怀牛膝五钱、生鸡内金二钱  
黄色的捣、桃仁二钱、红花钱半、真西洋参二钱  
捣为粗末。

将前六味共煎汤一大盅，送服洋参末一半，至煎渣服时再送服余一半。

每日服一剂，服两日，病痊愈。

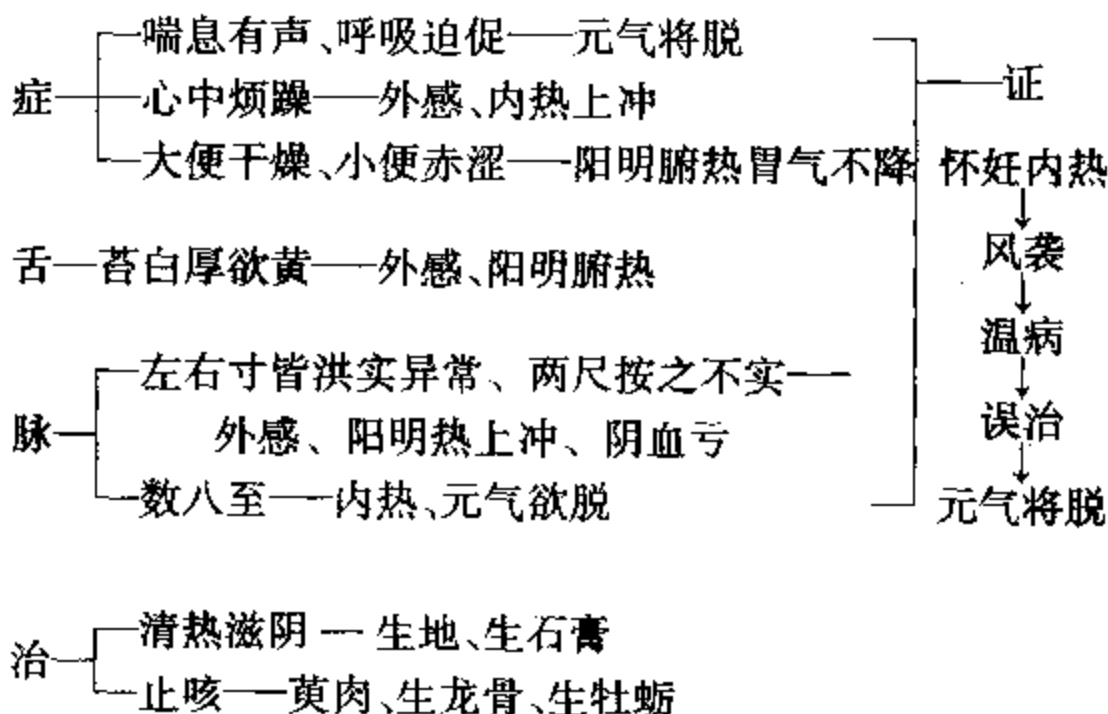
他方用石膏多与诸药同煎，此证何以独将石膏为末送服？答曰：石膏为石质重坠之品，此证喘息迫促，呼吸惟在喉间，不能下达，有将脱之势。石膏为末服之，欲借其重坠之力以引气下

达；且石膏末服，其退热之力一钱可抵半两，此乃屡经自服试验，确知如斯。此证一日服石膏末至六钱，大热始退；若用生石膏三两，同诸药煎汤，病家将不敢服。此为救人计，不得不委曲以行其术也。

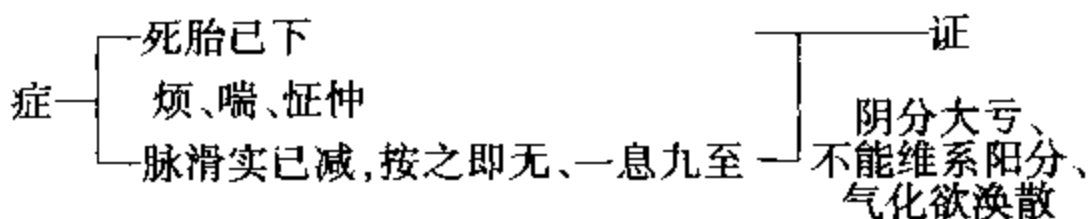
产后忌用寒凉，第三方用于流产之后，方中玄参重用三两，不虑其过于苦寒？答曰：玄参细嚼之其味甘而微苦，乃甘凉滋阴之品，实非苦寒之药。《本经》谓其微寒，善治产乳余疾，故产后忌用凉药而不忌玄参。后世本草谓大便滑泻者忌之，因误认其为苦寒。此证服三两玄参之后，大便仍然干燥，玄参之性可知。

此证之胎已逾八月，即系流产，其胎应活，何以产下竟为死胎？答曰：胎在腹中，原有脐呼吸，实借母之呼吸以为呼吸，是以凡受妊者其吸入之气，可由任脉以达于胎儿脐中。此证吸入之气不能下达，胎失所荫，所以不能资生而下降，非因服药而下降也。

### 【按语】

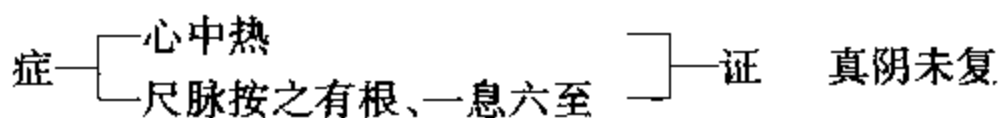


复诊：



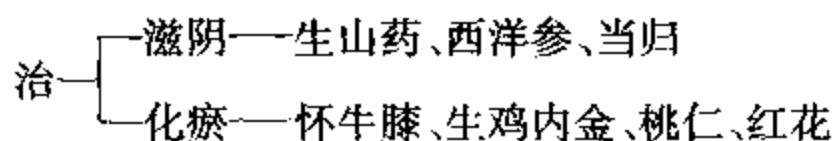
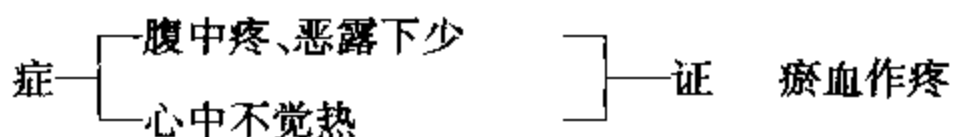
治——峻补真阴——生山药、玄参、鸡子黄、西洋参

三诊：



治——大滋真阴——玄参、生山药、当归、西洋参

四诊：



1. 产后忌用凉药，然忌用玄参。
2. 生石膏为末服之，可引气下达，其退热之力一钱可抵半两。

## 258. 怀妊得温病兼下痢

张氏妇，年近三旬，住天津一区橘街。

【症诊】受妊已六个月，心中恒觉发热，继因其夫本为显宦，时事变革，骤尔赋闲，遂致激动肝火，其热益甚，又薄为外感所束，得温病兼痢。表里俱壮热无汗，心中热极，思饮冰水，家人不敢予。腹中疼坠，下痢赤多白少，间杂鲜血，一昼夜十余次。舌苔干黄，频饮水不濡润。脉左部弦长，右部洪滑，皆重诊有力，一息五至。

【证治】脉左部弦长有力者，肝胆之火炽盛。肝胆之火炽盛下迫，是以不但下痢赤白，又兼下鲜血，腹疼下坠。脉右部洪滑有力，知温热已入阳明之腑，是以舌苔干黄。心为热迫，思饮冰水。所喜脉象虽热，不甚数，又流利无滞，胎气可保无恙。治以白虎加人参汤解温病之热，重用芍药代方中知母，则肝热能清，痢亦可愈。

【方剂】生石膏<sup>三两</sup><sub>捣细</sub>、大潞参五钱、生杭芍一两、粳米五钱、甘草二钱。

共煎汤三盅，分三次温饮下。

【复诊】将药服完，表里之热已退强半，痢愈十之七八，腹中疼坠亦大轻减，舌苔由黄变白，已有津液，脉象仍然有力而较前和缓。即原方加减，再服。

【方剂】生石膏<sup>二两</sup><sub>捣细</sub>、大潞参三钱、生怀山药八钱、生杭芍六钱、白头翁四钱、秦皮三钱、甘草三钱。

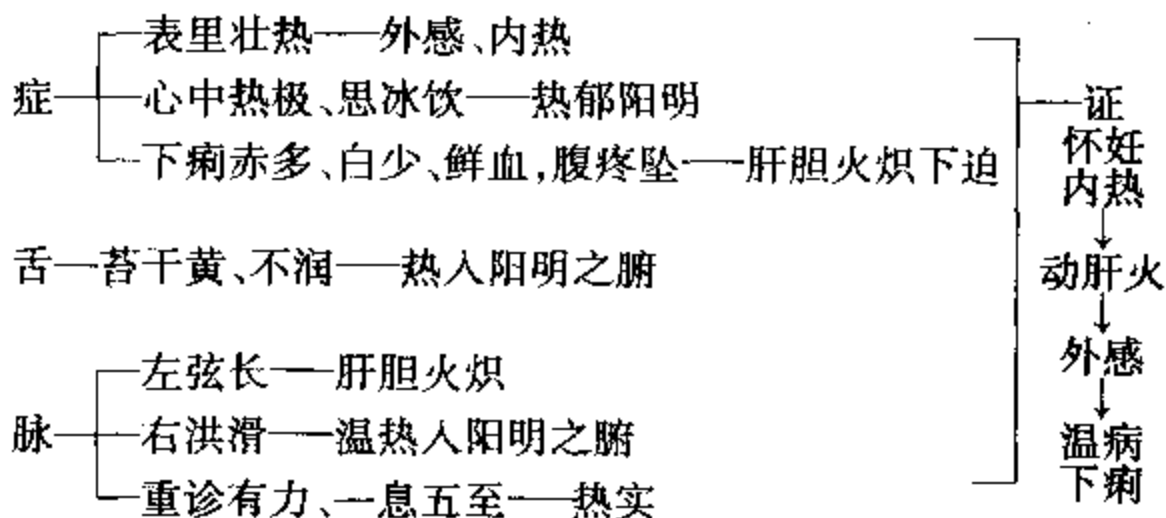
共煎汤三盅，分三次温饮下。

此方即白虎加人参汤与白头翁汤相并为一方也。方中有芍药、山药，故白虎加人参汤中可省去知母、粳米；白虎加人参汤中之石膏可抵黄连、黄柏，故白头翁汤中止用白头翁、秦皮。合用之则一半治温，一半治痢，安排周匝，步伍整齐，当可奏效。

服药两剂，病痊愈。

《伤寒论》用白虎汤方之定例，汗吐下后加人参，渴者加人参。此案之证非当汗吐下后，亦未言渴，何以案中两次用白虎皆加人参？答曰：此案证兼下痢，下痢，亦下之属也；其舌苔干黄无津，舌干无液亦渴之类。且温病之热，不但入胃，更随下痢陷至下焦永无出路。惟人参与石膏并有，能升举下陷之温热而清解消散，不至于久留下焦以耗真阴。况此证温病与下痢相助为虐，实有累于胎气，几至莫能支。加人参与白虎汤中，亦以保其胎气使无意外之虞也。

【按语】



治——解温病之热——白虎加人参汤化裁：生石膏、潞参、生白芍、粳米、甘草



复诊：

治——治温——白虎加人参汤化裁：生石膏、潞参、生山药、  
生白芍、甘草

治——治痢——白头翁汤化裁：白头翁、秦皮、生石膏

温病之热，不但入胃，更随下痢陷至下焦，则永无出路，惟人参与生石膏并用，能升举其下陷之温热而清解消散之，不至久留下焦以耗真阴。

## 259. 产后下血

李氏妇，年近四旬，住天津河东十字街东。

【症诊】身形素弱，临产时又劳碌过甚，得产后下血证。产后未见恶露，纯下鲜血，屡次延医服药，血不止，及愚诊视，已廿八日矣。精神衰惫，身体羸弱，周身时或发灼，心中怔忡莫支。下血时腰际疼甚，呼吸觉短气。脉左部弦细，右部沉虚，一分钟八十二至。

【证治】血下陷，气亦下陷。以前所服之药，但知治血，不知治气，是以屡次服药无效。此当培补气血，佐收敛固涩。

【方剂】生箭芪一两、当归身一两、生怀地黄一两、净萸肉八钱、生龙骨<sup>八钱</sup>、桑叶十四片、广三七<sup>三钱</sup>、  
<sub>捣碎</sub> <sub>细末</sub>

药共七味，将前六味煎汤一大盅，送服三七末一半，至煎渣再服时，送服其余一半。

此乃傅青主治老妇血崩之方，加生地黄、萸肉、龙骨。其方不但善治老妇血崩，治少年者亦效。初但用其原方，后因治一壮年妇人患血崩甚剧，投以原方不效，且服药后心中觉热，遂于原

方加生地黄一两则效。从此愚再用其方时，必加生地黄一两，以济黄芪之热，皆可随手奏效。下血既久，下焦之气化不能固摄，加萸肉、龙骨固摄下焦气化。

**【复诊】**服药两剂，下血与短气皆愈强半，诸病亦皆见愈，脉象亦有起色，然起坐片时自觉筋骨痠软，仍宜治以培补气血，固摄下焦气化，兼壮筋骨。

**【方剂】**生箭芪一两、龙眼肉八钱、生怀地黄八钱、净萸肉八钱、胡桃肉五钱、北沙参五钱、升麻一钱、鹿角胶三钱。

药共八味，将前七味煎汤一大盅，鹿角胶另炖化兑服。方中升麻助黄芪升补气分使之上达，兼升提血分使不下陷。

**【三诊】**连服药三剂，呼吸已不短气，血犹见少许，然非鲜血而是从前未下之恶露，此吉兆也，若此恶露不下，后必为恙，又必下净方妥，当兼用化瘀之药催之速下。

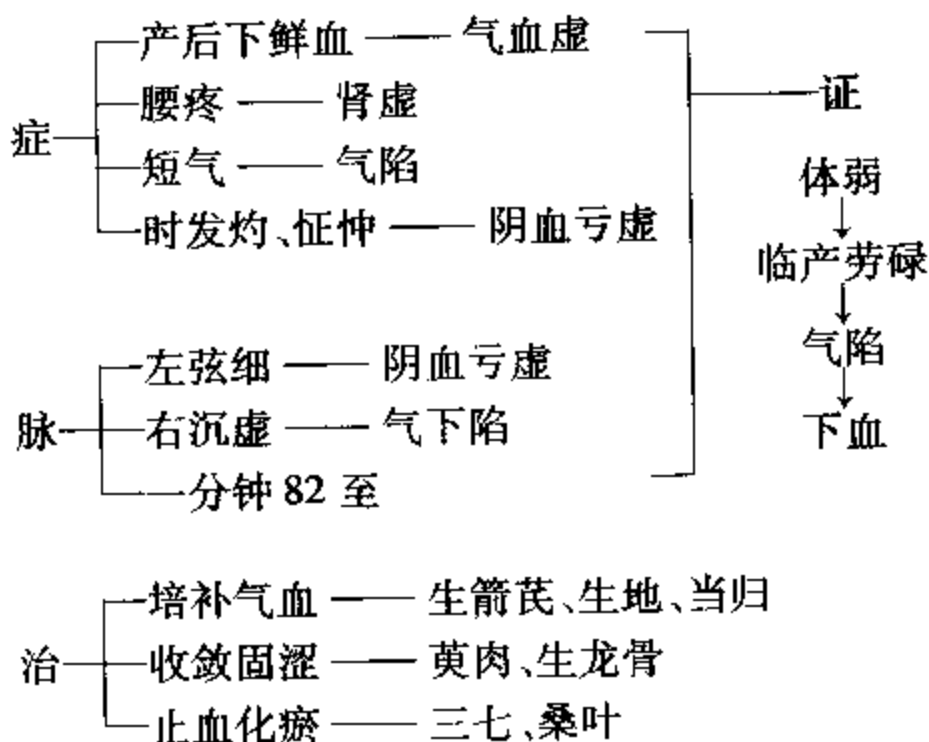
**【方剂】**生箭芪一两、龙眼肉八钱、生怀地黄八钱、生怀山药六钱、胡桃肉五钱、当归四钱、北沙参三钱、鹿角胶四钱、广三七<sup>三钱</sup>细末。

药共九味，先将前七味煎汤一大盅，鹿角胶另炖化兑汤药中，送服三七末一半，至煎渣再服时，仍将所余之鹿角胶炖化兑汤药中，送服所余之三七末。

此方化瘀血，不用桃仁、红花诸药，恐有妨于从前之下血。且此方中原有善化瘀血之品，即鹿角胶、三七。鹿角善化瘀生新，熬成胶其性仍在，前此恶露自下，多赖鹿角胶之力，今又助以三七，亦化瘀血不伤新血之品，连服数剂，自不难将恶露尽化。

连服药五剂，恶露下尽，病痊愈。

## 【按语】



## 复诊：

症——血止、筋骨痿软 —— 证：肾虚、阴血虚

治	—	培补气血 —— 生箭芪、龙眼肉、生地、北沙参
		固摄下焦气化 —— 萸肉、升麻
		壮筋骨 —— 胡桃肉、鹿角胶

鹿角之性善化瘀生新，熬成胶其性仍在。

## 260. 产后手足抽掣

于氏妇，年过三旬，住天津大伙巷。

【症诊】产时下恶露甚少，至两日恶露不见，迟半日遂发

抽掣。心中发热，有时觉气血上涌，即昏然身躯后挺，四肢抽掣。腹中有时疼，令人揉之少瘥。脉左部沉弦，右部沉涩，一息四至强。

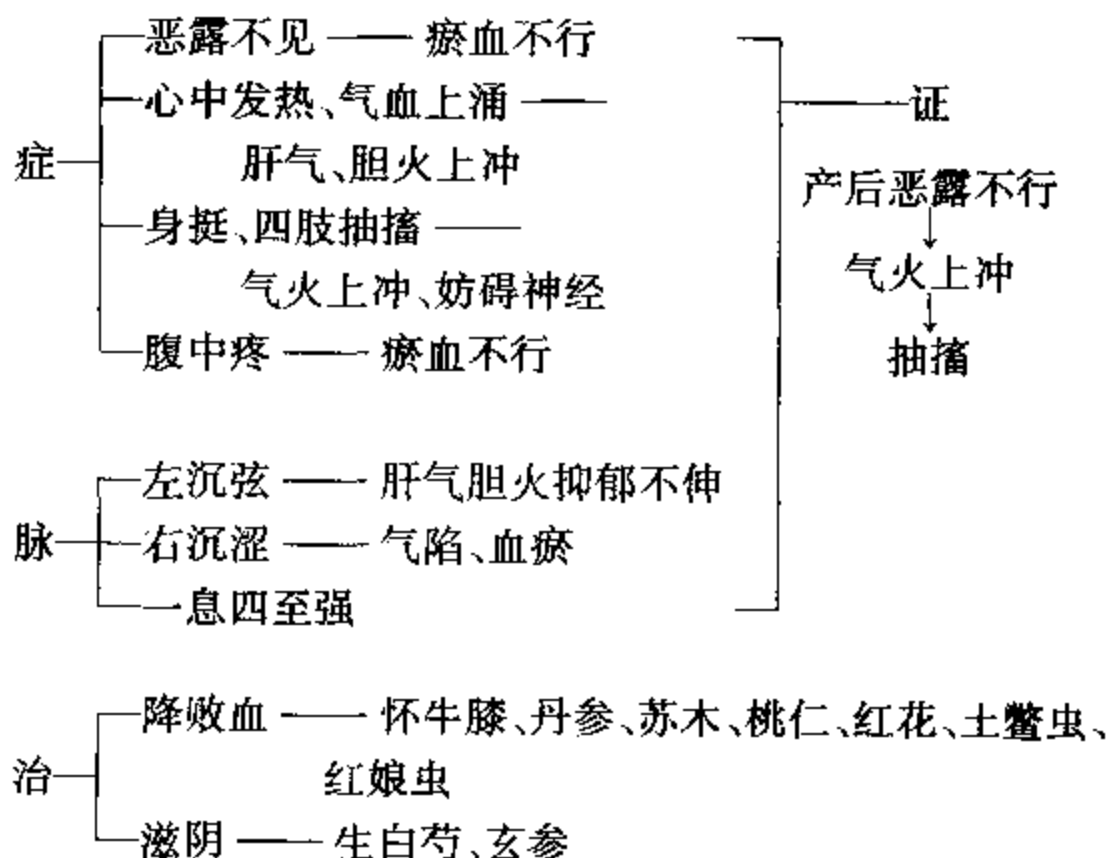
【证治】肝气胆火，挟败血上冲，瘀塞经络，而其气火相并上冲不已，妨碍神经，是以昏然后挺而四肢抽掣。当降其败血，使还为恶露泻出，其病自愈。

【方剂】怀牛膝一两、生杭芍六钱、丹参五钱、玄参五钱、苏木三钱、桃仁<sub>三钱</sub><sub>去皮</sub>、红花二钱、土鳖虫<sub>五大个捣</sub>、红娘虫<sub>即樗<sup>①</sup>鸡<sub>六大个捣</sub></sub>。

共煎汤一盅，温服。

服两剂，败血尽下，病愈。

【按语】



① 樗 (chū) 臭椿树

## 261. 瘕瘕

某妇，邑城西傅家庄傅某夫人。

【症诊】少腹瘕瘕，经血调和，不育。

【治方】生水蛭<sup>为末</sup><sub>一两</sub>，每服五分，日一次。

一两犹未服完，瘕瘕全消，逾年即生育。后屡用此方治愈多人。

【按语】

症——瘕瘕、不孕

治——破冲任瘀血：生水蛭

水蛭，善入血分，破瘀血而不伤新血，又善破冲任之瘀。《本经》谓“主妇人无子”，无子者多系冲任瘀血，必生用。

## 262. 瘕瘕

某妇，年三十余。

【症诊】瘕瘕起于少腹，渐长而上，当年长者稍软，隔年即硬如石，七年之间，上至心口，旁塞两胁。饮食减少，时觉昏愤，或昏睡不醒。脉虽虚弱，至数不数。

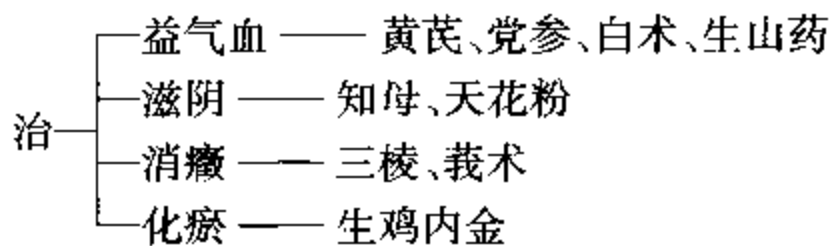
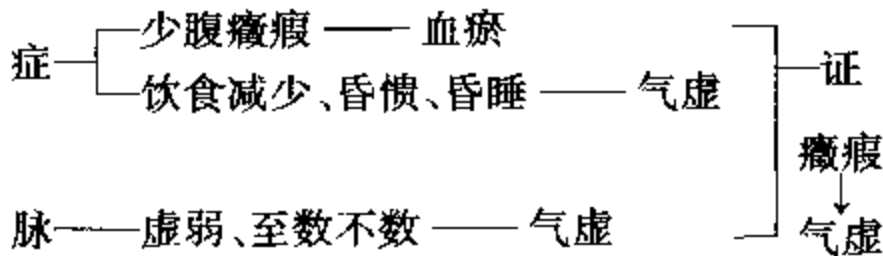
【证治】瘕瘕，治以自拟“理冲汤”。

【方剂】生黄芪三钱、党参二钱、于术二钱、生山药五钱、天花粉四钱、知母四钱、三棱三钱、莪术三钱、生鸡内金<sup>黄者</sup><sub>三钱</sub>。

用水三盅，煎至将成，加好醋少许，滚数沸服。连服三十余

剂，磊块皆消，惟最初所结之病根，大如核桃之巨者尚在。又加生水蛭一钱，服数剂痊愈。

【按语】



此即自拟“理冲汤”方。治妇女经闭不行，或产后恶露不尽，结为癥瘕，或致阴虚作热，阳虚作冷，食少劳嗽。服此方十余剂，虚证自退，三十剂后，瘀可尽消。亦治室女月闭血枯、男子劳瘵痞癖，一切脏腑癥瘕、积聚、气郁、脾弱、满闷、痞胀、不能饮食。

## 263. 产后癥瘕

韩氏妇，三十六岁，住邑城西韩家庄。

【症诊】产时恶露所下甚少，未尝介意，弥月之后渐觉少腹胀满。因系农家，当时麦秋忙甚，未暇延医服药。又迟月余则胀而且疼，始服便方数次皆无效。后则疼处按之觉硬，始延医服药，诊治月余，疼似减轻而硬处转见增大。月信自产后未见。脉

左部沉弦，右部沉涩，一息近五至。

【证治】产后两月，月信当见，有孩吃乳，四月亦当见。今半载月信未见，因产后未下之恶露，结癥瘕于冲任之间，所生之血遂不能下为月信，而尽附益其上，日有增长，积久其硬处益大。当以消癥瘕之药消之，又与补益之药并用，消癥瘕而不伤气化。

【方剂】生箭芪五钱、天花粉五钱、生怀山药五钱、三棱三钱、莪术三钱、当归三钱、白术二钱、生鸡内金<sup>二钱</sup><sub>黄色的捣</sub>、桃仁<sup>二钱</sup><sub>去皮</sub>、知母二钱。

共煎汤一大盅，温服。

【复诊】连服药六剂，腹已不疼，硬处未消，按之觉软，以前食量减少，现已复旧。脉亦较前舒畅。原方加减，再服。

【方剂】生箭芪五钱、天花粉五钱、生怀山药四钱、三棱三钱、莪术三钱、怀牛膝三钱、野党参三钱、知母三钱、生鸡内金<sup>二钱</sup><sub>黄色的捣</sub>、生水蛭<sup>二钱</sup><sub>捣碎</sub>。

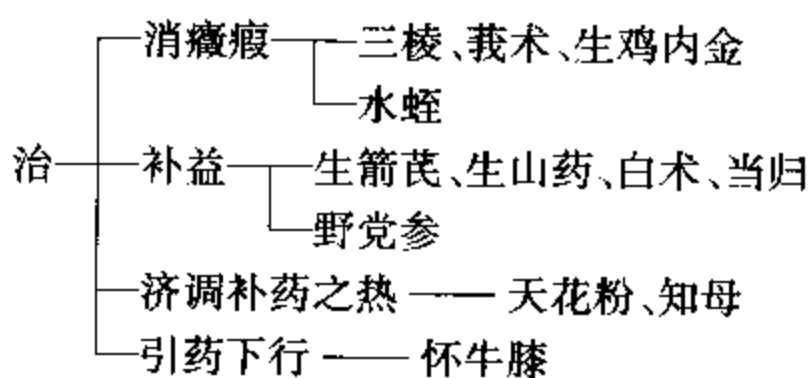
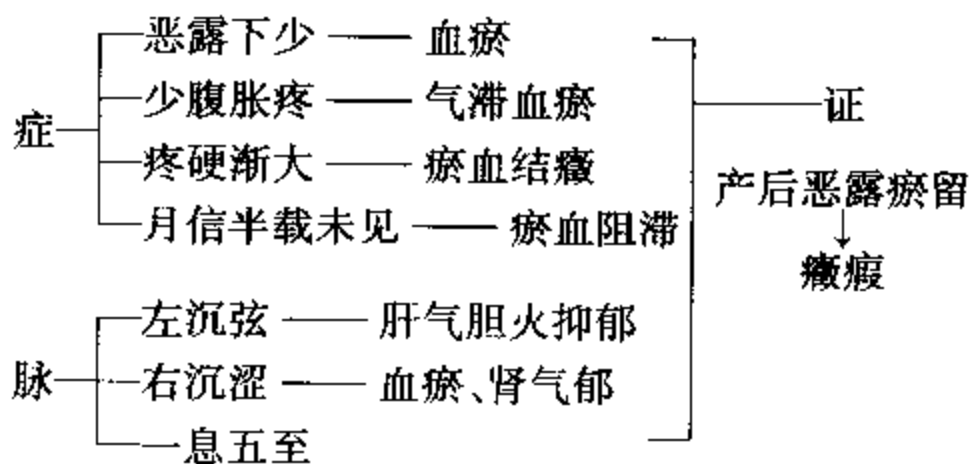
共煎汤一大盅，温服。

连服药十五六剂（随时略有加减），忽下紫黑血块若干，病痊愈。

妇女癥瘕治愈者甚少，非其病难治。《金匱》下瘀血汤，原可为治妇女癥瘕之主方。特其药性猛烈，原非长服之方。癥瘕初结未坚硬者，服此药两三次或可将病消除。若至累月累年，癥瘕结如铁石，必须久服方能奏效者，下瘀血汤原不能用。医者亦知下瘀血汤不可治坚结之癥瘕，遂改用桃仁、红花、丹参、赤芍诸平和之品；癥瘕处作疼，或更加香附、延胡、青皮、木香诸理气之品。此等药治坚结之癥瘕，虽服至百剂，亦不能奏效；然仗之

奏效则不足，伤人气化则有余，若视为平和而连次服之，十余剂外人身之气化即暗耗矣。此所以治癥瘕者十中难愈二三也。拙拟之方其三棱、莪术、水蛭，皆为消癥瘕专药，即鸡内金人皆用以消食，消癥瘕亦甚有力。更佐以参、芪、术诸补益之品，则消癥瘕诸药不虑其因猛烈而伤人。又用花粉、知母调剂补药之热，牛膝引药下行直达病所，是以其方可久服无弊，而坚结之癥瘕可徐徐消除。水蛭必用生者，其性并不猛烈过甚，治此证宜放胆用之以挽救人命。

【按语】





## 264. 血闭成癥瘕

刘氏妇，二十五岁，住邻庄李边务。

【症诊】处境不顺，心多抑郁，月信渐闭，结成癥瘕。初结时，大如核桃，屡治不消，至经闭后，癥瘕渐长。三年后大如复盂，按之甚硬。饮食渐减少，寒热往来，咳嗽吐痰，身体羸弱，以为无可医治，待时而已。后忽闻愚善治此证，求为诊视。脉左右皆弦细无力，一息近六至。

【证治】由闭经而积成癥瘕，由癥瘕而寢成虚劳之证也。宜先治其虚劳，以消癥瘕辅之。

【方剂】生怀山药一两、大甘枸杞一两、生怀地黄五钱、玄参四钱、沙参四钱、生箭芪三钱、天冬三钱、三棱钱半、莪术三钱、生鸡内金<sup>钱半</sup><sub>黄色的捣。</sub>

共煎汤一大盅，温服。

三棱、莪术，非但消癥瘕，因此证廉于饮食，方用鸡内金消食，三棱、莪术与黄芪并用，更有开胃健脾之功。脾胃健壮，不但善消饮食，兼能运化药力使病速愈。

【复诊】连服药六剂，寒热已愈，饮食加多，咳嗽吐痰亦大轻减。癥瘕虽未见消，然从前时或作疼，今已不疼。脉较前颇有起色。再治以半补虚劳、半消癥瘕之方。

【方剂】生怀山药一两、大甘枸杞一两、生怀地黄八钱、生箭芪四钱、沙参四钱、生杭芍四钱、天冬四钱、三棱二钱、莪术二钱、桃仁<sup>去皮</sup><sub>二钱</sub>、生鸡内金<sup>钱半</sup><sub>黄色的捣。</sub>

共煎一大盅，温服。

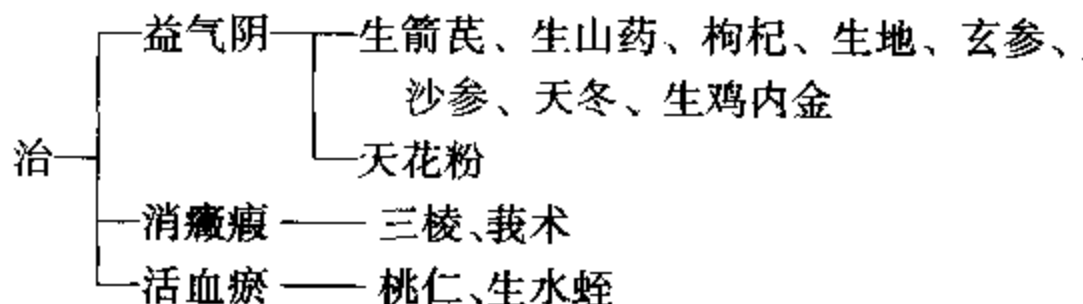
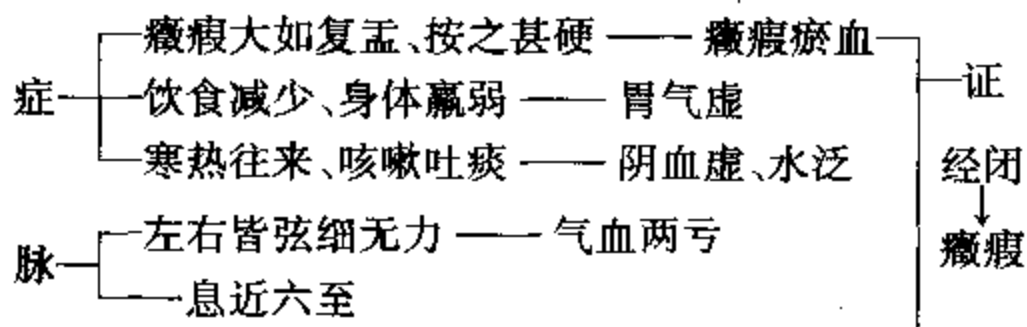
【三诊】连服药六剂，咳嗽吐痰皆愈。身形已渐强壮，脉象又较前有力，至数复常。虚劳已愈，无庸再治。癥瘕虽未见消，而较前颇软，再专用药消之。

【方剂】生箭芪六钱、天花粉五钱、生怀山药五钱、三棱三钱、莪术三钱、怀牛膝三钱、潞党参三钱、知母三钱、桃仁<sup>二钱</sup><sub>去皮</sub>、生鸡内金<sup>二钱</sup><sub>黄色的捣</sub>、生水蛭<sup>二钱</sup><sub>捣碎</sub>。

共煎汤一大盅，温服。

连服药十二剂，瘀血忽降下若干，紫黑成块，杂从脂膜，癥瘕全消。因病积太久，恐未除根，俾日用山楂片两许，煮汤冲红蔗糖，当茶饮之，以善其后。

【按语】



## 265. 产后温病

某妇，年四十许，奉天大东关安靴铺，安某之夫人。

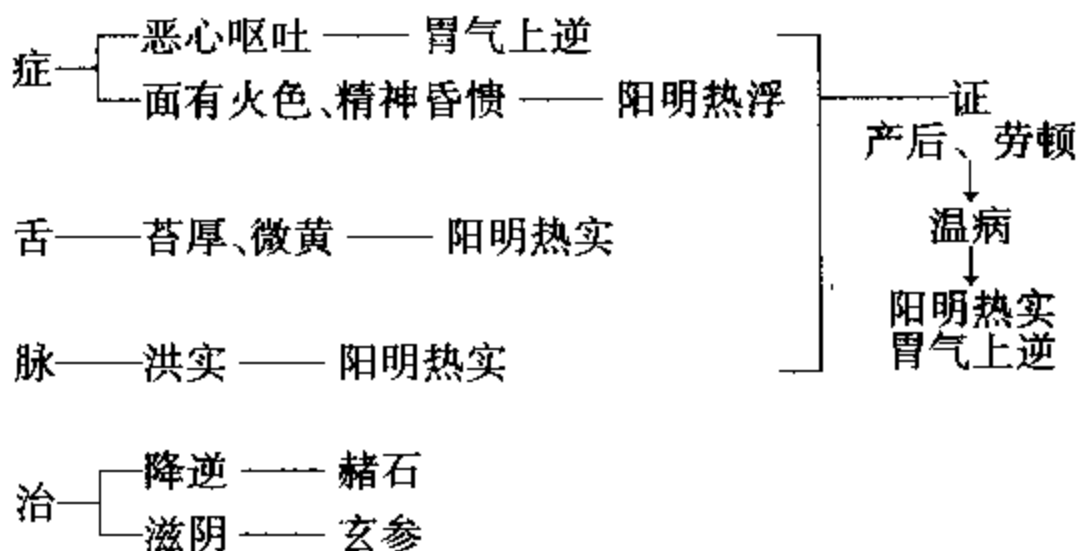
【症诊】临产双生，异常劳顿。恶心呕吐，数日不能饮食，精神昏愤。面有火色，舌苔厚而微黄，形势垂危。脉洪实。

【证治】此产后温病。阳明热实，胃腑之气上逆，故呕吐。治以降逆、滋阴。（“荡胸汤”变通）

【方剂】生赭石一两、玄参一两。

服一剂，呕吐止，可进饮食。继用玄参、白芍、连翘以清余热，遂痊愈。

【按语】



1. 此自拟“荡胸汤”变通，减苏子，芒硝而成。

2. 治中脘郁结，外感之邪与痰饮相凝滞，亦可用“一味莱菔子汤”，取莱菔子生者一两，熟者一两，共捣碎，煎汤一大茶杯，顿服。可使结开而受饮食。

## 266. 产后温病

李氏妇，二十七岁，住天津一区。

【症诊】中秋节后，产后六日，更衣入厕受风。自厕返后，觉周身发冷，更数小时，冷已又复发热，自用生姜、红糖煎汤乘热饮之，周身得汗稍愈，至汗解而其热如故。迁延两日热益盛，心中烦躁作渴。急延愚为诊视，见其满面火色，微喘，大便自病后未行。舌苔满布，白而微黄。脉洪实，右部尤甚，一分钟九十三至。

【证治】产后阴虚生内热，略为外感拘束而成温病。心中烦躁而渴者，因产后肾阴虚损，不能上达舌本，且不能与心火相济。微喘者，因肾虚不能纳气。舌苔白而微黄者，热已入阳明之腑。脉洪实兼数者，阳明腑热已实，又有阴虚之象。治以白虎加人参汤少为变通，方于产后无碍。

【方剂】生石膏<sup>三两</sup><sub>捣细</sub>、野台参四钱、玄参一两、生怀山药八钱、甘草三钱。

共煎汤三盅，分三次温饮下。

此方即白虎加人参汤，以玄参代知母，生山药代粳米。《伤寒》书中用白虎汤定例，汗吐下后加人参，以其虚也。渴者加人参以其津液不上潮也。产后虚之尤虚，且又作渴，宜加人参明矣。以玄参代知母者，因玄参《本经》原谓其治产乳余疾也。以生山药代粳米者，因山药之甘温既能代粳米和胃，而其所含多量之蛋白质，更能补益产后者之肾虚，如此变通，其方虽在产后用之，可毫无妨碍，况石膏《本经》原谓其微寒，且明载其主产乳。

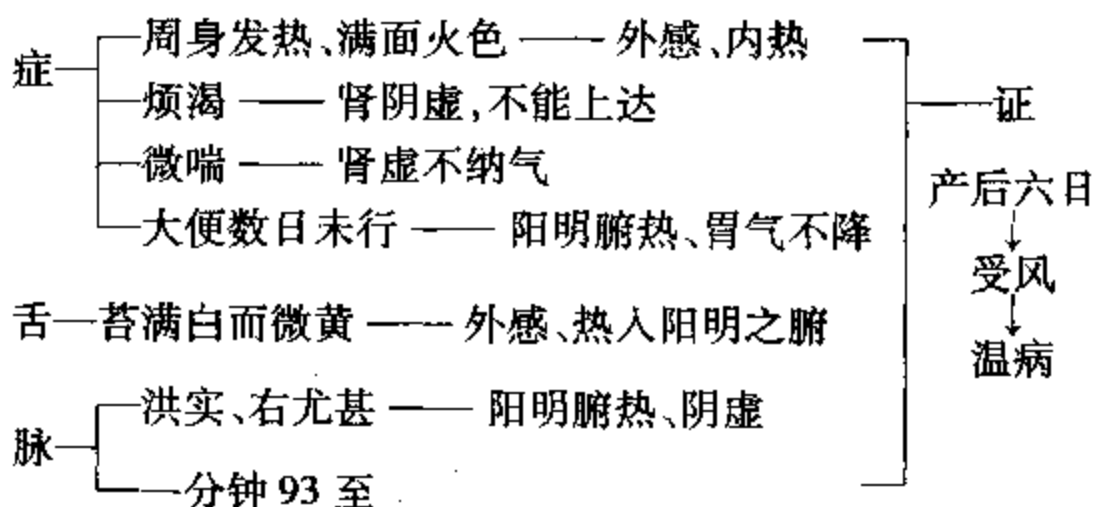
【复诊】服药一剂，热退强半，渴喘皆愈，脉象已近和平，大便犹未通下。宜大滋真阴以退余热，少加补气佐之。以气旺则血易生，即真阴易复也。

【方剂】玄参二钱、野党参五钱。

共煎汤两盅，分两次温饮下。

服药两剂，大便通下，病痊愈。

【按语】



治—滋阴清热——白虎加人参汤变通：生石膏、野台参、玄参、生山药、甘草

## 267. 产后喘嗽

某妇。

【症诊】产后十余日，大喘大汗，身热劳嗽。医者用黄芪、熟地、白芍等药，汗出愈多。脉甚虚弱，数至七至。

【证治】阴分亏损，欲脱。

【方剂】生山药六两。

急煮汁徐徐饮之，饮完添水重煮，一昼夜所饮之水，皆取于山药中。翌日又换生山药六两，仍煮饮之。三日后诸病皆愈。

**【按语】**

证 — 产后大喘大汗 —— 气虚、阴亏  
 — 身热劳嗽 —— 气火逆上  
 — 脉甚虚弱，数七至 —— 气虚、阴亏

治 —— 生山药

— 补肾、脾、胃 —— 止喘嗽、止汗  
 — 滋阴、利湿 —— 清热、止嗽  
 — 滋润、收涩 —— 止喘嗽、止汗

1. 此方为自拟“一味薯蓣饮”，治劳瘵发热，或喘或咳，或自汗，或心中怔忡，或因小便不利，致大便滑泻，及一切阴分亏损之证。

2. 山药之性，滋阴又利湿，滑润又收涩。能补肺、补肾、补脾胃。性甚和平，宜多服常服。山药之汁晶莹透彻，黏而滑，服之大益。必生煮服之。

## 268. 流产后满闷

张氏妇，二十六岁，住天津一区。

**【症诊】**孕已四月，自觉胃口满闷，倩<sup>①</sup>人以手为之下推，因用力下推至脐，遂至流产。流产之后，忽觉气血上涌充塞胃口，三日之间不能进食。动则作喘，头目眩晕，心中怔忡。脉象

① 倩 (qiàn) 此处作请之意

微弱，两尺无根。

【证治】流产后下焦暴虚，肾气不能固摄冲气，因之上冲。冲脉原上隶阳明胃腑，其气上冲，胃气即不能下降（胃气以息息下行为顺），胃中胀满，不能进食。治此证，若用开破之药，胀满去而其人或至于虚脱。宜投峻补之剂，更用重镇辅之，引之下行，则上之郁开，而下焦之虚，亦受此补剂之培养。

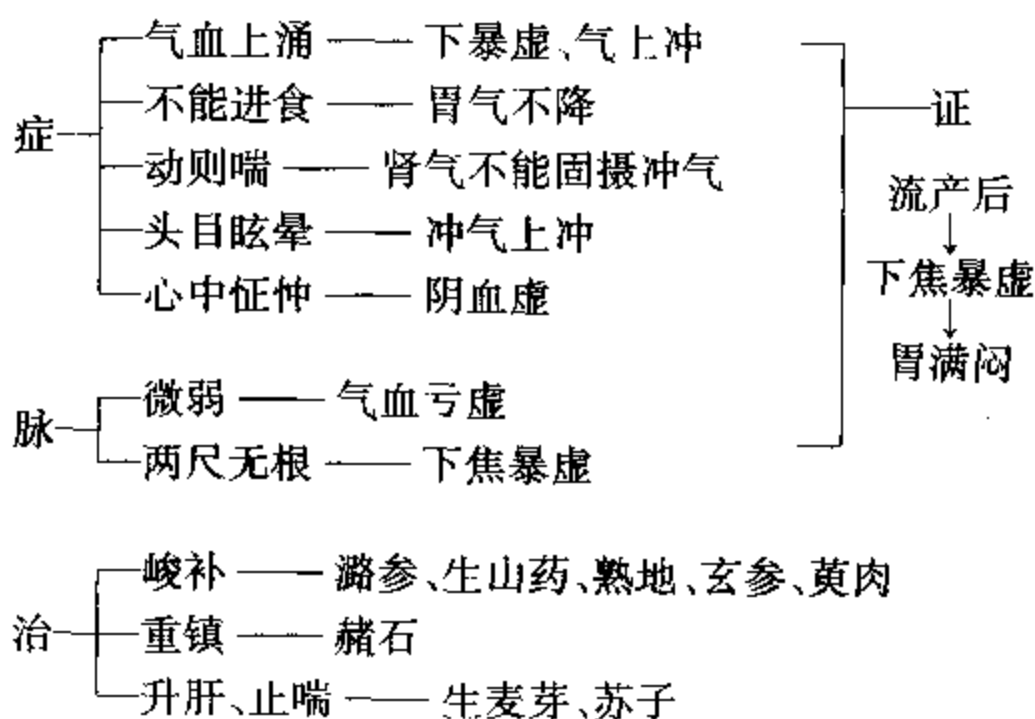
【方剂】大潞参四钱、生赭石<sup>一两轧细</sup>、生怀山药一两、熟怀地黄一两、玄参八钱、争萸肉八钱、紫苏子<sup>三钱炒捣</sup>、生麦芽三钱。

共煎汤一大盅，分两次温服下。

生麦芽化食消胀，肝气宜升，胃气宜降，凡重剂降胃，必少用升肝药佐之，以防肝气不舒。麦芽生用善舒肝，性能补益胃中酸汁，兼化食消胀。

服药一剂，胃中豁然顿开，能进饮食，又连服两剂，喘与怔忡皆愈。

【按语】



## 附录一

### 张锡纯医学思想探讨

近代名医，盐山张锡纯，是一位有所创见的医家，他力倡“阴血”医学思想，并力行于临证实践而取得成就，为祖国医学的发展作出了贡献。

#### （一）阳常有余，阴常不足

张氏倡“阴常不足”而重在脾胃，以肝脾为中枢而重在阴血。此说乃本于《内经》及仲景之学，融丹溪、东垣诸家之说而独具一帜。

“阳常有余，阴常不足”乃张氏“阴血”医学思想之中心。“阳常有余”指阳邪盛，“阴常不足”指阴血虚；一指病邪，一指人体正气，源于《内经》“邪之所凑，其气必虚”之论。张氏认为，已病恒阳常有余，阴常不足，当调其阴阳，或滋阴以化阳，或泻阳以保阴，宜此治者，十之八九。以外感言，伤寒、温病多阳余之患。伤寒中于阴经宜热药者甚少，而温病则纯为温热。以内伤言，多阴虚阳盛。吐衄、淋痢、黄疸、肿胀、喘嗽等，阴虚阳盛者，亦十之八九。

故张氏临证，首重阴血的盛衰，恒以“滋阴”、“养阴”、“保阴”为先。滋阴又重在滋补胃阴。阴血乃生化之源，即其病确属阳虚为本，而当用补阳之药者，亦少佐滋阴，以“上焦阴分不虚而后受参芪；下焦阴分不虚而后受桂附”。白虎汤、白虎加人参汤为所常用，认为其主证之烦与渴，多由阴虚，而人参虽非滋阴之用，但于白虎汤中，能于邪火炽盛之时，立复其真



阴，并谓“愿世之用白虎汤者，宜常有一加人参之想，而不必其脉现虚弱之象”，亦意在复阴。

张氏用药，以根类、籽实类为主，并多用肝脾之药，以《衷中参西录》载张氏所制方用药看，根类药占首位，为53种；籽实类居于次，为46种，意在以其富浆汁之品，滋脏腑之阴。余为矿物类27种，动物类22种，花叶类所用最少。在根类药中，应用次数最多，占首位的是生山药，达58次。其次为甘草52次，白芍50次，另为黄芪、白术等。张氏滋胃阴，不取寒凉清润，而多用生山药，取其汁液浓稠，色白味甘，滋润阴血而补肺肾脾胃，通而敛，滑而涩，阴中有阳。在临证实践中反映了他的“阴血”医学思想。

张氏临证重保阴，实由仲景一脉相承。他治寒温，白虎汤、白虎加人参汤，旬日之间常用数次，而承气汤恒终岁未尝一用，即证之宜重用寒凉者，亦必防泻。他慎于汗法，以出汗之道，在于调济其阴阳，听其自汗。强发其汗，无论汗出与否，病皆难愈。若病虽宜汗解，而当阴血虚时，则应先育其阴，而后顾外感。

## （二）肝脾相助，生化中枢

张氏以肝脾为阴血生化之中枢，其气化敷布，以溉周身，故临证多从肝脾，以调治生化之中枢。

张氏宗脾胃为后天之本，资生一身之说，而重于滋补胃阴，且每以滋阴药中用甘草，引之归脾，又恒以健脾之阳佐之，助阳育阴。或以一味黄芪加于滋阴药中，补气助阴。

张氏认为，肝胆之用，与脾胃相助，共为生化之中枢，故张氏善补肝而治肝之虚，最常用者山萸肉，以其得木气最厚，能收敛元气，又具开通之力，性善补肝，兼通利气血。认为平肝之

法，能抑其条达之性，升散又伤气耗血，柔润则有碍脾胃，皆不宜常用。虽肝气宜升，胆火宜降，然非脾气之升，则肝气不升；非胃气之不降，则胆火不降。治肝之法，在升降脾胃，培养中宫，使之气化敦厚，肝木自理、补脾胃之虚，即所以抑肝胆之盛。张氏用白芍，取其入肝生血而滋胃阴，用桂枝理脾胃而疏肝，皆张氏“阴血”医学思想所由出也。

### （三）组方治本，用药取阴

张氏临证组方，重在发挥“阴血”生化之配伍，且组方法度，一宗仲景，品味少而寓意深，精当有法。综观《衷中参西录》中张氏所制 166 方，其品味组成，2 味者 14 方、3 味者 10 方、4 味者 26 方、5 味者 21 方、6 味者 16 方、7 味者 20 方、8 味者 27 方，9 味者 11 方，组方用药，多在 2—9 味之间，而其配伍寓意，每有发挥与创新，如：

人参伍黄芪，取人参培元气之根，黄芪补肝，伍玄参补气助阴，伍赭石下逆气浮火、补下焦真元之气，伍山萸肉收敛下行、补肾中元气，伍石膏滋胃津，使胃中气足液生。

白芍伍甘草，似人参而滋阴，伍附子引浮阳下归其他，收元阳归根于阴。

生山药伍苡仁清补脾肺，伍车前子滋阴利小便固大便，伍知母壮真阴之源。

龙骨伍牡蛎摄血之本源，伍知母凉润而滋真阴。

黄芪伍知母以气旺水生，伍寄生补大气，伍柴胡补肝舒肝。

大黄伍肉桂降胃平肝，伍黄连降胃而不泄。

柴胡伍陈皮一升一降流通气机。

熟地伍白茅根滋阴利水。

似此配伍，皆本“肝脾”“阴血”而为根本之调治。

张氏用药上溯《本经》，继承发掘，不拘已云，重在发挥药物滋补阴血，调治肝脾之性以为用，如：

山萸肉救脱于肝，功效远过参芪。山药滋真阴固元气，脾肾双补。白芍复阴而开通。桂枝性条达，能引脏腑之真气上行，又善降逆气，舒肝和脾。柴胡调肝气且主心腹肠胃结气，推陈致新而消肿满。连翘舒肝郁泻肺实。生石膏浮而能散，发实热之汗。茵陈得初春少阳生发之气，与肝木同气相求，泻肝热舒肝郁而顺肝木之性。羚羊角，角中木胎，性条达清凉而发表。白茅根畅气郁，清虚热而不伤脾胃。

#### （四）管见一斑，裁夺新意

张氏之学，其所论平易而深邃，制方意深用简而效确，多创新意。探其源流，虽承古训，皈依仲景，兼融诸家，而实以“阴血”为其医学思想之精髓。余以致医之初，即每获其启迪之益，临证常数为惊叹，而每步其法。

【病例1】 魏某，男，36岁。胃痛，每于饭后发作，泛酸，喜温畏寒，纳减。病五年余，反复发作，有胃出血史。舌燥无苔，脉涩、左关洪浮。证属胃阴虚、气滞血瘀。治以养阴血、理气、活血化瘀。方：生山药30g、生龙骨30g、茯苓12g、甘草15g、当归9g、白芍8g、藿香6g、白蔻6g、建曲15g，3剂，每日1剂，水煎2次分服。另以三七粉9g，每次1.5g，每日2次水送服，证愈。

【病例2】 曹某，男，38岁。胃疼胀无定时，中脘压痛，喜温畏寒，大便干。舌红光无苔，脉浮洪微涩。证属胃阴虚、血虚、气滞血瘀。治以养阴血、活血化瘀，方：生山药30g、生龙骨30g、茯苓6g、甘草24g、明党参24g、女贞子30g、阿胶12g、麦冬9g、苍术6g，3剂，每日1剂，水煎2次分服。另以生三七

粉9g，每次1.5g，每日2次水送服，证愈。

此二例皆胃阴虚、血虚、胃火盛、气滞血瘀，以生山药、白芍、当归、女贞子养阴血、甘润生津，生龙骨、三七收敛化瘀。

【病例3】 陈某，男，34岁。胃剧疼难忍，泛酸、空腹尤剧，气出臭热。舌红、苔黄腻，脉弦滑。证属胃阴虚、湿热痰结。治以养阴清热、利湿祛痰，方：生山药30g、生龙骨30g、茯苓9g、甘草15g、天花粉24g、白芷15g、竹茹12g、车前子9g，每日1剂，水煎2次分服。8剂后，证除，又继服下方5剂，以资巩固：生山药30g 生龙骨30g 天花粉15g 白芷15g 砂仁6g。

【病例4】 刘某，男，40岁。胃痛胀，泛酸，进冷及干食即呕。舌苔白腻、中心微黄，脉右关尺弦滑、左关濡尺弦。证属胃阴虚、湿热痰结。治以养阴、健脾祛痰湿，方：生山药30g 生龙骨30g 茯苓12g 甘草30g 赭石30g 砂仁9g 白蔻9g 生半夏12g 苍术9g，3剂，每日1剂，水煎2次分服，证除。

此二例，胃阴虚而湿热蕴于胃，食饮为湿热郁遏则不得化，清浊相干，升降失宜而呕，以苍术、白芷、半夏祛痰湿，生龙骨并善利痰湿，与赭石为伍使上逆之火及泛滥之水下归其宅。

治胃病当别脾与胃，而以治胃为本，治脾为标。治本用药取重者，以养阴血；治标用药取轻者，兼顾其本。以脾喜刚燥，胃喜柔润，胃为阳明之土，非阴柔不肯协和，且易燥。胃阴虚则胃阳无以生，浮燥或为一时之弊，终必无根而衰。而胃阴之生，必阳扶之，育阴不鼓午以阳，必有滞腻，阴无阳不化，然阳药不宜重。胃属阳，病多燥热；脾属阴，病多虚寒，病在胃而及脾，治宜以胃为主，以脾为轻清者取之。证虽寒热错杂，虚实相混，气火之药必用，但重滞之品皆当慎用。病在胃，胃阴虚者多，乃胃之性，故拟生山药四味汤一方，其组成为：生山药、生龙骨、茯苓、甘草，临证应用，尚称稳和，疗效亦佳。

脾胃病，仲景立理中、建中以补虚，立白虎、承气以清泄，实乃兼及脾胃，即取重治胃，取轻治脾也。东垣调理脾胃补中升阳诸方，补气助阳以调脾升。叶天士创养胃阴之法，华岫云谓：“盖东垣之法，不过详于脾而略于治胃耳，乃后人宗其意者，凡著书立说，竟将脾胃总论，即以治脾之药笼统治胃，举世皆然，今观叶氏之出，始知脾胃当分析而论”，实为卓见。脾胃可统论，又当各立，辨当有别，治亦各异。

太阴湿土，得阳始运；阳明燥土，得阴自安，故脾多湿病不运，胃多燥病纳差或痛。治脾当责气阳，治胃当责阴血，泾渭分明，不可混也，此其常。然胃亦有痰湿之患，乃兼变。胃贵濡润，贵阴血之盛，胃病多因其血阴之衰，此余拟生山药四味汤之意。

张氏“阴血”之学，以肝脾为中心，而概诸证，及诸脏腑，以治病言，燮理汤、天水涤肠汤、通变白头翁汤、三宝粥、通变白虎加人参汤，生山药皆为主品而必用，诚有生化之妙。

**【病例5】** 孔某，男，32岁。痢下脓血，昼夜作，里急后重，脘腹疼二日，痛楚病容。舌红润、苔微黄腻、发热。证属阴虚、湿热痢。治以养阴清热、祛湿止痢，方：生山药30g 乌梅18g 诃子15g 地榆15g 篇蓄18g 黄连9g 甘草3g，2剂，每日1剂，水煎2次分服，证愈。

余以生山药为主，治痢证多年，殊感其宜。生山药滋润血脉、固摄气化、痢之湿热伤血，自宜调血，过用推荡，血反转伤。若以参术补脾，误矣。生山药、乌梅养正，宗张氏之说，利必伤阴，生山药多液，滋脏腑真阴，滞下则气化不固，生山药收涩而固下焦气化。痢之作，金木相犯，寒火交争，生山药与乌梅为伍而调之。余治痢，不论新久，概以养阴和血为主，宗张氏“阴血”之论，制生山药三味汤，其组成为：生山药、乌梅、诃

子，临证应用，每感应手。

张氏之学，给我们留下了丰富的遗产，余所述，实乃管见，其发掘与发扬，当有来日。

## 一、张锡纯脉法

一代大师、近代名医，盐山张锡纯，是一位善于继承，又勇于开拓进取的医家。他注重实践，临证辨治，精于脉法，且多深邃之见。张氏有云：“医家四诊，以辨证为最要。医者终身临证，而于诊脉之际，总觉游移而无确据。此固因脉法之难学，实亦脉学之出，不能简要详明，令人一目了然也。”余以研习张氏之学，就《衷中参西录》中脉法，试为下述。

### （一）三部总看

张氏诊脉常用寸关尺“三部总看”法，认为“脉虽分部位，而其大致实不分部位”，“一身之中，无论何处气虚，脉之三部皆现弱象”。他虽宗寸关尺三部各配脏腑之说，但三部分诊以候脏腑诊法，却很少用。

著中记述脉象近三十种，其中以“强浮数微细沉迟洪滑”九种论述为多，以各脉象主证为：

#### 1. 弦脉

主肝血少，肝阴虚，肝火浮动，或疼痛。常见：

（1）左脉弦细、无力。见于产后下血，血陷气陷，肺劳痰喘气虚。兼硬为肝血虚、津液不足。高年之脉多弦细，因气虚，故无甚起伏；又血虚，是以细而不濡。亦见于肝疏泄减弱，而致小便不利，阴虚水肿。

（2）左脉弦硬、有力、长。见于下元虚损，肝肾阴亏，阴

虚不能潜阳，肝胆急火炎起，或肝火与肝气相并，冲激胃腑，致胃气不得下行，或冲气因虚上冲，并迫胃气上逆，吐血，咳逆。脉似有力，而非真有力，李士材脉诀谓“直上直下，冲脉昭昭”者即此。并见于肝胆火上冲过甚之中风证。兼数者，见于热久竭涸阴血、液亏损甚。弦硬而沉者，兼肝气郁结。

(3) 左脉弦细、硬，而右脉濡兼沉者，湿痰留饮，中焦气化不足。

(4) 右脉弦细、无力。土为木伤，脾胃失于健运，胁痛，胃脘痛。

(5) 右脉弦硬、有力、长，大于左脉。冲气上冲，胃气不降，胃阴虚。牙痛或外感热入阳明之府。虚劳咳嗽，中风，吐血。若重按不实者，皆有气血亏损。

(6) 左右脉弦细、无力。气血两亏，痢，肠炎。阴阳两虚而阴虚为甚。或脾胃湿寒，不能运化饮食下行，致成留饮。或气血虚衰，又劳心过度而痰饮盛。兼迟，则为寒饮结胸，阻塞气化。弦细甚，则心肺脾胃阳分虚惫，不能运化精微，以生气血。

(7) 左右脉弦硬、有力、长。亦阴分有亏，肝木之盛。冲气上冲过甚，迫其胃气不降，膈食证，或久痢阴虚、肝胆蕴有实热。

(8) 左脉平和、微无力；右脉弦似有力。肾阴虚致冲气挟痰上冲。

综之，弦脉主肝肾阴虚、肝血不足。左脉弦，已阴虚不能潜阳，肝火浮动；右脉弦，已肝火与肝气并冲、胃上逆。兼数者热甚，兼沉者肝气郁。细而无力者气虚，硬而有力者虚火盛。其治，以滋阴、平肝、清热、降胃、安冲诸法。

## 2. 浮脉

主气血亏虚。常见：

(1) 左脉浮弦、有力、按之不实。肝血虚损、肝火上升，阴虚不能潜阳，心虚不寐，皆阴亏火盛。

(2) 右脉浮芤。气血亏极，阳气上浮，虚劳。兼数，为阳气外越而热。

(3) 左右脉浮而无力。失血过多而阴亏、下焦气化不固摄，或心肺阳虚，脾胃气弱。兼数者，阴阳两虚，阳虚则元气不能自摄，阴虚则肝肾不能纳气，见于喘息、膈食。

### 3. 数脉

主阴虚，或气虚。常见：

(1) 左右脉数。阴虚、气虚有不能支持之象，咳痰，吐血。

(2) 左右脉数而沉濡。阴虚不能纳气，虚劳发热而喘，喘证脉多数。

(3) 脉数八至，按之即无，已属危证。久病见此，诚难挽回；新病见此，当急挽图。

### 4. 微脉

主气虚、气陷。

(1) 左脉微细、模糊、按之即无。肝胆虚热，或肝虚胁痛。

(2) 右脉微弱，气陷。

(3) 左右脉微弱、细，或见于两寸。大气下陷，中风，久病虚寒，下焦虚惫，气虚滑脱，或气虚燥结。兼迟者，素有寒饮，风寒陡袭，寒饮凝结。兼沉者，肾气不能上潮于心而心肾不交。

### 5. 细脉

主气血亏虚，或大气下陷，常见：

(1) 左脉细弱。气血虚，吐血，咳嗽。

(2) 右脉细。胸中大气下陷。

(3) 左右脉细微无力。气血两亏，噎膈。兼沉者，上焦气



陷于下焦。

#### 6. 沉脉

主心肺阳虚，常见：

(1) 左脉沉弦。肝气郁滞不能条达，或气不通畅，肝郁呕逆，腰疼。

(2) 右脉沉迟微弱、沉濡。大气下陷。

(3) 左右脉沉细。心肺阳虚，不能宣通脾胃，痰饮。兼迟，或大气下陷又心肺阳分虚损。沉牢者，膈上瘀血，肺病，吐血。

(4) 左右脉沉弦迟。肠中冷积。

(5) 伤寒脉沉细，多为阴证；温病脉沉细，多为阳证。

(6) 左右脉沉、有力。实热郁于下焦，癃闭。

#### 7. 迟脉

主寒饮，大气下陷。常见：

(1) 左右脉迟。寒饮，咳吐痰涎。兼濡者，脾胃虚寒，不能运化饮食。

(2) 左右脉迟而无力。大气下陷，气郁。

#### 8. 洪脉

主热。常见：

(1) 右脉洪长有力。胃气因热不降，血随逆上升，吐衄。

(2) 左右脉洪滑、重按甚实。热迫胃气不降，吐衄。或阳明府实，心肝内热挟阳明之热上攻。或实热痢。兼数者，纯是热象。

#### 9. 滑脉

主痰热及气血虚。常见：

(1) 右脉滑实。外感稽留肺胃，咳嗽，痰饮。

(2) 左右脉滑而有力。湿热壅滞，或心中气血虚损，心下停有痰饮，惊悸不眠。两寸滑甚者，痰涎壅滞于上焦。兼数者有

热、滑数而摇摇无力者失血。

(3) 左右脉滑而无力。上盛下虚。

另亦述及长脉见于肝火挟胃气上冲，芤脉见于失血，大脉见于胃气上冲、失血，弱脉见于风寒或顽痰阻塞经络，及虚脉、实脉、如水上浮麻、雀啄、缓急等脉象。

概括张氏脉法，脉象可分为三类：

(1) 弦、硬、长、实、浮、“有力”等。见于肝肾阴虚，肝血虚，阴不潜阳，肝火浮动，肝火盛，冲气、胃气上冲，及内风煽动所致诸证。此类在著中记述最多，其病机为肝肾阴虚，乃张氏病机论“阴常不足”医学思想的一个主要方面。

(2) 微、细、弱、沉、迟、虚、数、结、代、无力等。见于大气下陷，气血亏虚，阳气虚，阴血虚诸证。此类在著中也记述较多。大气下陷亦缘由脾胃阴血不足，无以气化，故其病机为脾胃阴虚。这是张氏病机论“阴常不足”医学思想的另一个方面，即肝肾阴虚和脾胃阴虚，构成了张氏“阴常不足”论的中心，也是张氏“阴血学说”的主要内容。

由肝肾阴虚而阳浮火盛，脉显太过；由脾胃阴虚，阳无以化，而气虚、气陷，脉显不及，然皆本虚之征象。

(3) 洪、滑、数、有力等，见于阳热、痰热、湿热诸证，皆属邪盛。阳热实证。此即张氏病机论“阳常有余”之谓。

可知，张氏脉学，是和他的“阴常不足，阳常有余”的病机之论是一体的。

## (二) 三部二候

### 1. 肝肾之阴为根

张氏以三部总看诊脉法，配合诊尺部以候肾，以诊脉之“根”。

(1) 尺脉无根，左右脉浮而动，浮濡，见于肝肾虚极，阴阳不相维系，而有危在顷刻之势，当急防虚脱。尺脉无根，寸部摇摇，即有将脱之势。左右脉浮数、两寸浮甚、两尺按之即无，乃肾阴将竭，肝风已动。

(2) 尺脉重按无根、左脉弦、右脉濡，为肝肾阴虚，下焦气化虚损，不能固摄。尺脉重按虚者，肾真阴虚损，不能与真阳维系，真阳脱而上奔。

(3) 尺脉甚弱。阳升而阴不能应。

(4) 左右脉微弱，尺脉尤甚者，见于下焦虚寒，久病下。

(5) 左右脉平和，尺脉重按有力者，见于肾经实热。

张氏脉法认为，脉之根，一在尺部，一在沉取。如左脉沉取，即可候“气之根”，病虽凶险，其脉有根者，亦可救治。

## 2. 脾胃之气为神

张氏弃“三部九候”浮、中、沉诊法，而常用“三部总看，二候”浮、沉取法，以有力、无力，候脉之神。

(1) 脉有力、按之甚实，其洪大无伦者，见于阳明府热至极。又浮数者，经虚热。沉者，实热郁于下焦。或脉有力而弦长，皆为湿热有力，即有神之脉。

(2) 脉之“有力”，当辨真假。真有力者，当于敦厚和缓中见之，此脾胃之气化壮旺，能包括诸脏。脉真有力，皆当有洪滑之象，洪者如波涛叠涌，势作起伏，滑者指下滑润，累累如贯珠。若脉象弦直，既无起伏之势，又无贯珠之形，虽大而有力，实非真有力之象，乃脾胃真气外泄，冲脉逆气上干之证，慎勿作实证治。

张氏认为，脉之神，一在有力、无力，一在和缓。五行之中，土包括四行，六脉中皆和缓为贵，以其饶有脾土之气。即有神也。

可见，张氏脉法，根、神之候，一在肾，候阴血之存亡；一在脾胃，候气之盛衰及阴血之盛衰。

### （三）结语

脉法，在张氏著中无专章论述，乃散见于书中治例、医案之记述中，故非泛泛之谈。他“三部总看”配尺部，和“三部二候”浮、沉取的诊法，是在实践中形成和发展的。余对张氏脉法，证之多年、临证实践，深感其论述独到，又深合脉学之精义；临证易行，而无繁复之累；切合病机，而标本攸分，实能开“胸中不了了，指下难明”之疑塞。他的脉法，源于中医经典古义，又承李东垣、朱丹溪，并及喻嘉言、李中梓诸家，但不囿于李、朱之见。他匠心独运，斟酌化裁，出新意于法度之中，融脾胃、阴血之说，独辟溪径，而有所创见和发展，形成了以“阴常不足，阳常有余”为病机，以肝肾、脾胃为核心的脉学体系，而独具特色。

## 二、张锡纯用药特点

张氏对中药的使用，在继承和发掘中发展，开拓、创造，独具匠心，使我国传统瑰宝中药之花，更加光彩。

### （一）品味的配伍

1. 人参伍赭石，人参补助气分，虑其升上者，佐赭石，使人参补益之力下行，直至涌泉，且可使上焦逆气浮火，随之顺下，更能使下焦真元之气，得人参峻补而顿旺，自能吸引上焦之逆气浮火下行。人参伍麦冬、退热。人参伍苏子，降逆补虚，治虚喘。人参伍生石膏，能于邪热炽盛之时，立复真阴。人参伍天

花粉，最善生津止渴。

2. 甘草伍天冬，最善润肺。甘草伍白芍，功、味皆近人参而补肺。甘草伍茯苓，泻湿满，用于肿满证。

3. 白术伍鸡内金，健脾开通。白术伍天冬，阴虚有热者宜。

4. 牛蒡子伍生山药，最善止嗽。牛蒡子伍生山药与玄参，止嗽定喘。

5. 黄芪伍知母，治阴虚有热。

6. 三棱、莪术消瘀行滞，伍党参、白术、黄芪，大能开胃进食。

7. 麦冬伍半夏，止嗽。

8. 附子伍白芍，最善收敛浮越之元阳，引浮越之元阳下归其宅。

9. 补肺三品：黄芪补肺阳，山药滋肺阴，白茅根通肺窍。

10. 半夏伍赭石，降阳明逆气。

11. 大黄伍肉桂治吐血。肉桂平肝失于热，大黄降胃止血失于寒，相伍而调。胃气不上逆，血不逆行，降胃平肝兼顾。

12. 白茅根伍鲜藕治痰中带血，白茅根清虚热而不伤脾胃，藕喜化瘀而兼滋新血，合用则滋阴养阴。

13. 生山药伍生车前子，治虚劳有痰作嗽。

14. 柴胡伍生麦芽调肝，柴胡调肝在于升提，生麦芽调肝在于宣通，若肝不舒但用柴胡升提则强，必伍生麦芽宣通相济以成调肝气之功，则肝气郁者可开。

## （二）重视单味药的应用

张氏很重视单味药的应用，单方及验方有效验者皆取之。他曾说：“愚初临证时，恒择对证之药，重用一味煎汤数盅，徐徐服之，恒能挽回极重之病，且得藉之以验药力之实际”。著中重

用一味药挽回险证案例颇多。

1. 生白矾。长于治顽痰热痰，凉痰凝滞者不宜。曾以生白矾治痰厥至垂危者，用6g化水饮之即愈，或用硼砂12g化水治痰厥，可代白矾，较白矾尤稳妥。若治寒痰杜塞，用胡椒9g煎汤灌之，可代生姜自然汁与干姜汤。

2. 痰厥，用香油二两炖热，调麝香0.3g，灌之即醒。

3. 痼风、用干熊胆，若黄豆粒大一块，凉水少许浸开服之，数次而愈，又有痼风十余年不愈，反复发作，日磨浓铁锈水煎汤服之，病遂除根。

4. 白茅根，单用治阴虚不能化阳，小便不利，或有湿热壅滞，小便不利，积成水肿，既善滋阴又善利水，既善引水下行又善助肾阴上升，且内清脏腑之热，外托肌表之邪，尤善清肺利痰定喘逆。

5. 小蓟鲜根，治血淋及肺病吐脓血。

6. 鲜蒲公英，治眼疾肿瘤，或胬肉遮睛，或赤脉络目，目睛胀疼。

7. 生甘草，粉服能通利二便，消胀除满，治疮必生用，又脉数者必脾阴受伤，于滋阴药中，用甘草引之归脾。生甘草粉，每次4.5g，金银花9g煎汤下，治肺结核初期疗效甚佳。

8. 鸭胆子，治痢每次去皮服25粒。又连皮捣细，醋调敷疗毒甚效。

9. 大黄、煎汤放量饮之，治阳毒、背肿热。

10. 朴硝，治疯狂。

11. 三七，治便血。毒在骨中者，可托之出。

12. 鲜麦苗、生麦芽治黄疸。

13. 连翘，用30g煎汤，治风湿，可微汗绵长。

14. 生山楂，治闭经用30g煎汤，入红糖25g。治痢，山楂

煎汤，冲茶叶、红糖饮。

15. 朱砂，每服 3g 治霍乱。

16. 龙眼肉，作点心食至斤余，治心中怔忡，夜不寐。

17. 柏子仁，用 30g 水煎服，治胁痛，肝脏素伤。

18. 蜈蚣，治噎膈。

19. 水蛭，生用治癥瘕。

20. 全蝎，治中风半身麻木，半身无汗，用全蝎 60g，盐炒轧细，调红糖水顿服，即半身汗出，麻木愈，然药力太过，非壮实人不可用。治颌下时毒肿硬，微热，用生蝎 7 个焙为末，分两次用黄酒送下愈。

21. 羚羊角，疹后灼热不退，余热未清，单用煎汤服。治乳蛾、吐衄，以鲜白茅根、生石膏与阿斯匹林可代羚羊角用。

22. 松脂，补髓健骨，治咳嗽、创伤溃破、浮肿、肺痈，有生肌之功。

### （三）善用生药

张氏喜用、善用生药，云：“愚于诸药多喜生用，欲存其本性也”。用生药，是张氏用药的另一突出特点。余受张氏之启导，遵张氏之法，临证实践数十年，深感除因特殊用途、用法而须药物炮炙外，用生药，与应用炮炙后的药物相比，特点为：

1. 药力强：同样品味，用生药 10g 的药效，若用炮炙后的须用至 15g 方能达到。

2. 药效快：同样品味，用生药的见效时间比用炮炙后的药物，可缩短一半。

3. 生药具有炮炙后所丧失的独具的特点，如：

（1）生石膏。张氏谓，外感有实热者，放胆用之直胜金丹，若煨用则误。张氏临证数十年，重用生石膏治愈之证当以数千

计。有治一证用数斤者，有一证而用至十余斤者，其病人愈后，毫无寒胃之弊。若用煨石膏，不可救药者却不可胜纪。

(2) 生黄芪、黄芪入汤剂，生用即是熟用，不必先以蜜炙。丸散剂中或可蜜炙熟用，若用治疮疡，虽作丸散，也不宜炙用，蜜炙后反碍黄芪药性之发挥。

(3) 生龙骨、生牡蛎、生用可以滋阴、敛火且具开通之性。若专取其收涩之性，或可煨用，丸散中，微煨尚可。若用者一概煨之，殊非所宜。惜今一般药店中所备多为煨制品，而医生处方，似亦不深究生用与煨用之异效了。

(4) 生乳香、生没药。此二药最宜生用，不可炒枯。若用于丸散中，可用隔纸烘半熔而去油之法。若炒之，则其流通之力顿减。其实，诸药凡炒制者或有滞性。

(5) 生白术，是否土炒方入胃？值得研究。

(6) 赭石，必生用。

(7) 生山药，液浓益肾，能滋润血脉，固摄气血，宁嗽空喘，宜用生者，不可炒用。若作丸散可轧细蒸熟用之。

(8) 生甘草，生服粗，能通利二便，消胀除满。著中记述了数便服生甘草粉治肿胀之例。甘草水煎剂亦可致身肿腹胀，故张氏惊呼：“甘草生用熟用，其性竟若是悬殊，用甘草者，可不于生熟之间加之意乎？”

(9) 生石决明，宜生研作粉用之，不宜煨用，其性善利小便，通五淋，若加煨制，则大失其性矣。

(10) 生白芍，滋阴养血，退热除烦，且善利小便。张氏各方多生用，若炮制，则失滋养通利之性。

(11) 生大黄、作散服之，一钱之力，可抵煎汤者四倍。

(12) 生三七，必生用作散服之。

(13) 生水蛭，治癥瘕，炙过则无效，生用屡效。



(14) 生龟板，生用滋阴潜阳，引热下行，且利小便，炙之则失其性。

(15) 生麦芽，炒用健脾消食，生用则善舒肝气，能顺其性。

其他，如：生半夏、生内金，及牛蒡子、五灵脂、赤石脂、乌贼骨、蜈蚣、磁石、白矾、莱菔子、远志、芡实、硫黄、车前子、苡仁等，皆常用生者。

#### (四) 鲜用

能用鲜者，尽量取之，用其天然之性。如：白茅根、小蓟、荷叶、莲藕、公英、麦苗、莱菔、甘蔗汁、石榴汁等，皆多取生者。

#### (五) 其他

1. 山茱萸核不可入药，其能令人小便不利。
2. 肉桂忌久煎。
3. 易沸之药，将沸时须敞开药罐之盖。如：山药、阿胶、龙骨、牡蛎、石膏、滑石、赭石等，初煎皆易沸。
4. 药有非制过不可服者，如：附子、杏仁、半夏，南星等。

### 三、张锡纯气功养生论

#### (一) 哲学与医学

张氏认为，医者若能精于哲学，诊病之际，如饮上池之水，能洞鉴病源，毫无差谬。精于哲学，后天之思虑净尽，先天之灵明日开，凡事亦能未见而知。用他人先天之灵明谓之术，用一己

先天之灵明谓之道，用道远胜于用术。

张氏于《易经》《丹经》《内经》《道藏》及释、儒各家之著，莫不深研。弱冠立志举业，后专心医学。气功养生之道，皆其自身体验而有得。

## （二）心肾相交

### 1. 元神交感元气

人之元神在心，元神藏于脑，而出于心。人之元气在肾，欲心肾相交，须于有意无意之间，运心中元神随呼吸之气息息下降，与肾中元气会合。即吸升呼降，于有意无意之中。若强意心中元神，随吸气下降，则失之自然，久之可致气分不顺。惟呼气外出之时，心中元神默默收敛，内气下降，与肾中元气会合浑融，不使随呼气外出，则息息归根，存之又存，而生命之根蒂自固。

此法，不惟心感肾，肾亦感心，使心肾互相交感。当呼气外出之时，肾中元气原自上升，此时，少加意力，使其上升之机渐大，即始与心中下降之元神欣欣相遇，互相交感，则一念在心，一念在肾，即《抱朴子》所谓“意双则和”之意。然此法功候不可太过，致火热炽盛，宜休息、断续行之。又须清心宽胸，戒谨色欲，涵养真水，与真火相济，始能得效。

《丹经》以肾有两枚，皆属水，而肾系连于脊椎自下数七节之上，名命门穴，是生相火，一火介于二水之间，一阳隐于二阴之间，即象应坎卦，与心之体为离卦互相感应。丹家即取此坎离之精，以练成还丹。

道家以肾为婴儿，心为姹女，脾为黄婆。当呼气外出之时，肾气随呼气上升，是婴儿欲有求于姹女。当此之际，即借脾土镇静之力，引心气下降，与肾气相会，此即心肾相交，即道家所谓

黄婆媒合婴儿姤女之理。

《抱朴子》有炼气之法，先自鼻间吸气满腹，行片时，又自鼻间吸气少许，遂即自鼻间徐徐呼出所吸之气，气出时愈慢愈好。此亦交心肾之功。

张氏以为人身之热力，方书多以相火为主，而不知君火之热力，较相火尤胜。生殖繁育以相火为主，消化饮食以君火为主。君火发于心中，为阳中之火，其热下济，大能温暖脾胃，助其消化之力。此火一衰，脾胃消化之力顿减；若君光照而相火衰，其人仍能多饮食而享寿。是知君火之热力，于人身关系甚大。

张氏资禀素强壮，心火颇旺而相火少衰，饮食不忌寒凉，却畏坐凉处。后见道家书，有默运心火下行，与肾气互相交感之法，且引《崔公入药镜》“先天气，后天气，得之者，常似醉”四语为注解。后又以《抱朴子》“意双则和，和则增寿”之语，遂反复寻绎，有悟《内经》四气调神论所谓“使志若伏若匿，若有私意，若已有得”即此法。遂效而行之，数日觉下元温暖，神妙有不可言传者。

## 2. 养生医疗

肾为先天，脾为后天，二脏不失职，诸脏皆和。然非君火之阳光普照，肾与脾无以伸其用，因肾中相火虽亦能熏蒸脾土，腐熟水谷，不过依君火之末光以成功。

有黎明泄泻，屡治不效，行张氏吸升呼降，以心温肾之法，初试之四五日间，觉丹田先暖，由斯工夫加密，泄泻遂愈。是以心为百体所从，令心所至气必至，以心气交肾气，即以心火温肾水，使水火即济而祛病。

天地交，而后阴阳和，万物生。人身一小天地，心肾常交而身始无病。有寒饮证，发则喘急，服药无效，间习道家运气之方，亦无大验，后行张氏吸升呼降之法。年余，觉丹田常暖，热

力充于周身，而病遂愈。

又有路感风寒，鼻息热而痰涎郁胸，食梨一个，下焦觉凉，痰热如故，遂于车中试吸升呼降法，约行三十里，觉心爽体舒，外感顿解，余于临证，遇有外感、泄泻、食减诸证，常使患者行之，皆有速验。以人之心火，常与肾气交感，则元气充周，血脉流畅，新病即时可除，夙恙久将自愈。习得此术，既可保身于预，又可救患于猝，而无须用药，实养生保健，简而易行之宝。

### 3. 先天与后天

人之先天之先天，为未出生之前；先天之后天，为初生至长成；后天之后天，为白昼之行为；后天之先天，为将睡未睡、将醒未醒、若有知若无知之时。此时，万虑皆空，神气归根，心肾相依，与道家凝神入气穴景况同。使昼间元气之消耗能有所补益。此时，有自后天返先天之机，实为重要时刻。

又呼吸之时，心降肾升，息息补助。道家谓“呼吸分明了却仙”之言，实呼吸升降之奥旨。顺呼吸之自然，而少加人意，使心降肾升之力息息相凝结，即延年益寿之法。

先天以脐呼吸，全身之生机皆在于下，故先天之君相二火在下；后天由肺呼吸，全身之功用多在于上，故后天之君相二火在上。

道家以丹田之火为君火，命门之火为相火。医家以心中之火为君火，或以命门之火为相火，在相火实为胆。道家以丹田为元阳之君火，乃因脐下气海，丹田之元阳即发生于其中。元阳充足，以人督任，命门即督脉入脊之门，是以所生之火与丹田一气贯通。

### （三）静坐功

静坐功原为哲学之起点，可以卫生，可以淪沦性灵，益神

智。医者乃生命所托，应有非常之聪明，而后能洞人身之精微，察天地之气化，辨药物之繁曠，临证疏方适合病机。张氏生平访道，幸遇良师益友指示法门。

### 1. 元气

元气，在胚胎初结，乃先天资始之气，即气海中之元气。元气在先天，与督任之脉常通，以融贯全身，其功用在于“施”。元气在后天，保其所得，与督任之脉不通，而坐镇中宫气海，振百年寿命之根，其功用在于“敛”。

故元气纯属先天，为太极之朕兆，非后天一切有形迹之物所能补助。惟深于内典者，常存无念之意，若天道之光明下济，勿忘勿助，久之或可得真，是为补助元气之正气。一切补助气分之药，皆不能有益于元气。若遇元气之衰，宜保护以收涩之品，以助其吸摄之力，治元气将脱，可重用山茱萸肉。

欲补助元气于平时，当于静坐时，还虚凝神，常于精明之府，保此无念之意，如天道下济光明，仍然无心，久之元气自有充盛之候，此即内炼家初步工夫。

### 2. 神明

脑为元神，心为识神。元神者无思无虑，自然虚灵；识神者有思有虑，灵而不虚。

神明为人身纯阳之物。阳者性热，脑藏神明故脑不畏寒。心为神明发露之处，过用其心者，神明常由心发露，故恒发热，由此可悟养心之道。

人之享大年者，下元必常温暖，气血必常充足；人之神明固可由脑至心，更可以意导之而行于全身，是以内炼家有凝神入气穴之语。孟子谓志能帅气，即神能帅气；神明照临之处，即真气凝聚之地。神气充足，丹田温暖，寿命之根自然壮固。

### 3. 通督任

道家有以气通督任之法，有以意通督任之法。气通督任者，纯凭先天内炼工夫，一毫不着后天迹象。迨至日积月累，元气充足，勃然而动，冲开督脉以通任脉，有水到渠成之妙。至此，则金丹基础已立，功候不易到也。《道出真诠》谓通督任之法，当默默凝神，常照气穴。迨至元气充满，自能冲开督脉，循脊上行至脑，复转而下行与任脉相能。行者当精勤内炼，以听督任之自通。

意通督任之法，必借呼吸之气以升降，乃道家至要至秘之处。约略言之，行其法者，当收视返听，一志凝神，使所吸之气下行归根。其吸气下行之时，即以意默运真气，转过尾间，循夹脊而上贯脑部。略停，又乘气外出之机，以意送此气下归丹田。真气之升降，借助于呼吸之外气，而实与呼吸外气之升降，息息逆行，《丹经》所谓“异风倒吹”也。元气之通督脉，常在来不及防备之时，其气陡然起于虚危，过尾间、透夹脊、循督贯脑。此时无所谓借于呼吸，亦不暇用其呼吸。至积之又久，此气发动十余次，不能自通于任脉，反有蓄极不行之势，可知火候已到，默默静候，在其气又发动之时，即可助以呼吸之气，立定天心之主宰，借异风倒吹以默运法轮，其气自能由督脉而达任脉。此乃随元气自然发动之机而默为相辅之法，非有所矫强于其间。由此深求之，自能得其精详。

#### 4. 静坐法

静坐，凝神入气穴，用脑中之元神，而不宜用心中之识神。用识神则工夫落于后天，不能返虚入浑，实有着迹象之弊。释家谓：“学道之人不识真，只为从前认识神。”又：“心不是佛，智不是道”。皆言不可用心中识神。

用元神，则工夫纯属先天，有光明下济，无心成化之妙。元神，脑中无念之正觉。《阴符经》云：“机在目。”以目连于脑，

目与脑中之正觉融合，即为先天之性光。用此性光下照气穴，是以先天之元神助先天之元气，则元气自能生长。故佛经有“北斗星里看明星”之语。又《心经》曰：“观自在菩萨。”菩萨二字，佛经恒借以喻气海元阳之气。柳华阳注云：“观乃我正觉中之灵光耳。菩萨即是慧命如来，大发慈悲，教大众时时刻刻观照此菩萨，菩萨得受此灵光之慧力，久则自然如梦觉，融融然如薰蒸，活活然如盆珠。”观此注文，益知静坐时用元神之妙。

至静坐功深，元阳充足，征兆呈露，气机之动，又宜用采阳工夫。然阳之生，多在睡眠之际，偶然知觉，宜急披衣起坐，先急呼急吸数口，继徐呼气数口，又继则徐而且长，细细呼气数口。且当呼气外出之时，宜将心中识神意引下降，与肾气融合。呼气外出之时，肾气随呼气上升，自与下降之心神相遇，此道家异风倒吹之功，以收回元阳。

静坐之时，用脑中元神，即文火。采阳生之时，用心中识神，为武火。即静坐之时用文火，名为凝神照气穴；至采阳生时用武火，方可谓凝神入气穴。以照惟照之以神光，不着迹象，故为脑中之元神；入则念念注于其处，已着迹象，故为心中识神。

至于用识神以采阳生而不嫌其暂时着迹象者，诚以内炼之功以先天为主，以后天为辅，识神虽属后天，实能辅先天元神之所不逮，故可用之以收一时之功。

以文火、武火互用不熄，气海之元阳充实旁溢，督脉必有骤开之时。此时周身如醉，神情如痴，统体舒畅，愉快莫可言喻，即道家所谓之药产。

此工夫日深，药产屡见，又可由督脉以通任脉，通督脉可愈身后之病；通任脉可愈身前之病，督任皆通，元气流布，法轮常转。精神健旺，至此可以延年。督脉之通，火候到时，可纯任天机之自然；至由督脉以通任脉，火候到时，又宜稍助以用意。

静坐工夫至此，骨骼变化，聪明顿开，哲学会悟。若或启诱，为医济世，自能妙悟非凡，临证审机，触处洞然，用药调方，皆至臻妙，既能寿身，又能寿世。

#### 5. 治阳痿

元气伤损，其阳痿而缩。阳痿因气化不能贯注，犹易治；阳缩因元气亏损，其元阳之根柢已伤，难治。

欲元阳壮旺，自当以培补元气为主。然人之元气禀于先天，非若后天之气，可以药饵补助。内炼家有补助元气之法，即静坐功。

法为：静坐，闭目存神，默运脑中。自然之知觉随目下注丹田。即《丹经》所谓凝神入气穴、《佛经》所谓北斗星看明星。此法要处，在勿忘勿助。忘之则一曝十寒，工夫间断；助之则着于迹象，已落后天。故善用此功者，但用脑中之元神，不用心中之识神。

元气本为先天之气，惟常照以先天之性光，则元气自然生长，阳事自举。若静坐时心神易走，宜暂持以后天功夫，用心肾交感之法，使心降肾升，意念欣欣。移时，其心不外驰。可再用功如前。此乃文火、武火相济为用。

#### （四）小结

1. 文火，以养血为主；武火，则以养气为主。此两者，必如阴阳调之。

2. 练功之法，综其要、寻其本者，只在静、松二字而已。



## 附录二

### 张锡纯自拟方索引

- 一画
- 一味薯蓣饮…………… 306,441
- 二画
- 二鲜饮…………… 240,241
- 四画
- 天水涤肠汤…………… 334,335
- 升降汤…………… 228,406,407
- 五画
- 玉液汤…………… 302,303
- 石膏粳米汤…………… 59
- 龙蚝理痰汤…………… 227,229
- 白茅根汤…………… 316,317
- 白虎加人参以山药  
代粳米汤…………… 3—5
- 加味补血汤…………… 392
- 加味越婢加半夏汤…………… 2
- 六画
- 曲直汤…………… 166—169
- 安冲汤…………… 404
- 安魂汤…………… 368
- 七画
- 来复汤…………… 20,21
- 犹龙汤…………… 58
- 沃雪汤…………… 172,173
- 补络补管汤…………… 239,240
- 八画
- 青孟汤…………… 364—366
- 固冲汤…………… 413,414
- 参赭培气汤…………… 288—291
- 参赭镇气汤…………… 171,175
- 九画
- 荡胸汤…………… 63,438
- 保元寒降汤…………… 250,251
- 活络效灵丹…………… 230
- 济阴汤…………… 314,315
- 宣阳汤…………… 314,315
- 宣解汤…………… 73
- 既济汤…………… 400,401
- 十画
- 珠玉二宝粥…………… 399,400
- 振中汤…………… 165
- 秘红丹…………… 254,255
- 资生汤…………… 391
- 通变大柴胡汤…………… 13

## 十一画

- 理冲汤····· 432,433  
理饮汤····· 179—182,402  
清肾汤····· 311  
清带汤····· 412,413

## 十二画

- 硝菴通结汤····· 306,307  
温降汤····· 239,248,249  
滋阴宣解汤····· 52,53  
滋阴清燥汤····· 54—57  
滋培汤····· 177,178

寒降汤····· 246,247

寒解汤····· 49—51

## 十三画

- 愈痢丹····· 376  
解毒生化丹····· 333  
榴水石膏饮····· 11,12

## 十五画

- 镇肝熄风汤····· 376  
镇逆白虎汤····· 60,61  
镇逆承气汤····· 64,65  
镇摄汤····· 225—227

## 附录三

### 度量衡对照

我国历代医药书籍中，关于用药计量单位的名称，虽然大体相同，但其具体的轻重、多少，往往随着各个朝代的变迁和制度的改革颇有出入，古制大多小于今制。鉴于读者应用有毒中药时往往会参阅古今文献，在此收录一些有关古今度量衡对照的研究资料，仅供参考（个别折合数字经复算后略有改动）。

#### （一）古今度量衡对照表（均为十六进位制）

年 代	朝 代	尺 度		容 量		衡 量			
		一 尺 合市尺	一 尺 合厘米	一 升 合市升	一 升 合毫升	一斤* 合市两	一两* 合市两	一两* 合克数	
约公元前11世纪~前221年	周	0.5973	19.91	0.1937	193.7	7.32	0.46	14.30	
约公元前221年~前206年	秦	0.8295	27.65	0.3425	342.5	8.26	0.52	16.13	
约公元前206年~公元23年	西汉								
公元25年~220年	东汉	0.6912	23.04	0.1981	198.1				
公元220年~265年	魏	0.7236	24.12			7.13	0.45	13.92	
公元265年~420年	晋	西晋	0.7236	24.12	0.2023	202.3			
	东晋	0.7335	24.45						
公元420年~589年	南朝	南宋							
	南齐	0.7353	24.51	0.2972	297.2	10.69	0.67	20.88	
	梁 陈			0.1981	198.1	7.13	0.45	13.92	
公元386年~581年	北朝	北魏	0.8853	29.51			7.13	0.45	13.02
	北齐	0.8991	29.97	0.3963	396.3	14.25	0.89	27.83	
	北周	0.7353	24.51	0.2105	210.5	8.02	0.50	15.66	
公元581年~618年	隋	(开皇)	0.8853	29.51	0.5944	594.4	21.38	1.34	41.76
	(大业)	0.7065	23.55	0.1981	198.1	7.13	0.45	13.92	
公元618年~907年	唐	0.9330	31.10	0.5944	594.4				
公元907年~960年	五代								
公元960年~1279年	宋	0.9216	30.72	0.6641	664.1	19.1	1.19	37.30	
公元1279年~1368年	元			0.9488	948.8				
公元1368年~1644年	明	0.9330	31.10	1073.7	10.737				
公元1644年~1911年	清	0.9600	32.00	1035.5	10.355				

## (二) 古方中几种特殊计量单位

在古方中，除了上述计量单位外，还有方寸匕、钱匕、刀圭等，列举如下供参考。

### 1. 方寸匕

是依古尺正方一寸所制的量器，形状如刀匕。一方寸匕的容量，约等于现代的2.7ml；其重量，金石药末约为2g，草木药末约为1g左右。

### 2. 钱匕

用汉代的五铢钱币抄取药末以不落力度者称一钱匕，分量比一方寸匕稍小，合一方寸匕的十分之六七。半钱匕者，系用五铢钱的一半面积抄取药末，以不落为度，约为一钱匕的1/2。钱五匕者，是指药末盖满五铢钱边的“五”字为度，约为一钱匕的1/4。

### 3. 刀圭

形状像刀头的圭角，端尖锐，中低洼。一刀圭约等于一方寸匕的1/10。

### 4. 字

古以铜钱抄取药末，钱面共有四字，将药末填去钱面一字之量，即称一字。

### 5. 铢

古代衡制中的重量单位。汉以二十四铢为一两，十六两为一斤。

## (三) 公制与市制计量单位的折算

### 1. 基本折算

1 公斤 (kg) = 2 市斤 = 1000g (g)。

1g (g) = 1000mg (mg)。

## 2. 十六进位市制与公制的折算

1斤 = 16两 = 500g (g)。

1两 = 10钱 = 31.25 (g)。

1钱 = 10分 = 3.125 (g)。

1分 = 10厘 = 0.3125g (g) = 312.5mg (mg)。

1厘 = 10毫 = 0.03125g (g) = 31.25mg (mg)。

1毫 = 3.125毫克 (mg)。

## 3. 十进位市制与公制的折算

1斤 = 10两 = 500g (g)。

1两 = 10钱 = 50g (g)。

1钱 = 10分 = 5g (g)。

1分 = 10厘 = 0.5g (g) = 500mg (mg)。

1厘 = 10毫 = 0.05g (g) = 50mg (mg)。

1毫 = 5毫克 (mg)。

[ G e n e r a l I n f o r m a t i o n ]

书名 = 张锡纯医案

作者 = 刘越编著

页数 = 472

SS号 = 11813372

出版日期 =