

中国古今医案类编

经络肢体及杂病类

主编 鲁兆麟 严寄澜 王新佩

中国建材工业出版社

中国古今医案类编

经络肢体及杂病类

主编 鲁兆麟 严寄澜 王新佩

中国建材工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国古今医案类编·经络肢体及杂病类/鲁兆麟主编.
北京:中国建材工业出版社,2001.4
ISBN 7-80159-121-6

I. 中… II. 鲁… III. ①医案—汇编②经络—疾
病 医案—汇编 N. R249.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 021661 号

中国古今医案类编·经络肢体及杂病类

鲁兆麟 严寄洲·王新佩主编

中国建材工业出版社出版(北京海淀区三里河路 11 号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经销

河北省邮电印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:16.25 字数:400千字

2001年6月第一版 2001年6月第一次印刷

印数:1—2000册 定价:26.00元

ISBN7 80159-121-6/R·009

序

“医案”之书，古已有之。它有立体与直观的效果。能反映医家当时的辨证思维、选方用药之特长、治疗得失成败之所在，包罗万象，引人入胜。

“医案”通于史学，《史记·扁鹊仓公列传》载有淳于意 25 例“诊籍”，而使《汤液经法》的“火剂”由此而流传。

先圣张仲景读史于“越人人虢之诊，望齐侯之色”，缅怀先贤，奋起直追，终成泰斗。可见“医案”涵有史学之意义，岂可轻视之哉？

夫禅宗之有“语录”，兵家之有“阵图”，围棋之有“棋谱”类也。孟子曰：“出乎其类，拔乎其萃”，惟吾医家之“医案”有理有例，有案有戒，读之其味隽永，用之而又神奇，集名医先贤于篇帙之间，可以谈心，可以神游。无怪乎经学大师章太炎先生赞为“中医之成绩，医案最著”，而良有以耶！

鲁兆麟教授，重视“医案”之学，又虑其年代湮远，而濒于失传；不畏艰难，与医学同志严寄瀾、王新佩诸君，历时数载，选出数百家名医医案，约有六百余万言洋洋大观。名为《中国古今医案类编》。

夫此书之著也，承前启后，使“医案”臻于完备，而又总其大成不言而喻，对《内》、《难》、《伤寒》、《金匱》之要义，临证之经验，亦尽在其中矣。

余今年八十岁，垂垂老矣，喜读“医案”新编，不禁手舞足蹈而乐为之序也。

劉渡舟

编写说明

一、本书收集了《名医类案》、《续名医类案》及《续名医类案》成书之后至中华人民共和国建国初期已故的名医医案，也收录了《续名医类案》成书之前未收之医案。共收集医案专著 200 余部，选录医案 1500 余则。

二、为了准确地反映历代医家的学术思想，所收医案均摘自原始资料。

三、《中国古今医案类编》系列丛书分类按：温病类、伤寒类、肺系病类、脾胃病类、心肾病类、肝胆病类、气血津液病类、经络肢体及杂病类、外科骨伤科病类、妇科病类、儿科病类、五官科病类划分。各病之医案均按成书年代先后编排。

四、本书中药物的计算单位均保持原著原貌，未予统一。

五、部分医案后附有按语、注解等，均为原著中所有。

六、所收医案均注明出处。

前 言

《中国古今医案类编》是汇集我国名医医案精华,反映各家丰富临床经验的医案学著作。

在我国医学史上,曾有两部医案名著问世:一为明·江瓘《名医类案》,一为清·魏之琇《续名医类案》,二书将先秦到清代中期的名医医案进行了系统收集整理,它们在祖国医学发展史上产生过重要影响。然而自清代中期以后,尚无人对名医医案作过系统地整理研究。

《中国古今医案类编》系列丛书是继《续名医类案》之后,将清代中期直到新中国初期谢世的各家名医的医案进行了广泛的收集,经反复筛选、整理成书,填补了这一历史时期医案收集整理的空白。同时,将《名医类案》、《续名医类案》按病症分类,归其各科分类书中。这套丛书共收集名医400余家,选录医案4万余则,涉及内、外、妇、儿、眼、五官、骨伤等科400余种疾病,按病症分类,每种病症有30~70个医案,内容极为丰富。从中可以尽窥各地名医宝贵的临床经验和医术之圆机妙法。对于广大中医工作者具有很高的临床应用价值。

医案凝聚着医家的心血和经验,最具有真实性和实用性,可以“宣明往范、昭示来学”。著名学者章太炎先生曾说:“中医之贡献,医案最著”。作为一名中医工作者,若能掌握古今名家之医案,有如拿到祛病除疾的万能钥匙,可借鉴前人的经验,应用于临床。本书形成一个完整的医案学学术体系,为广大中医工作者提供一部较完整的医案学参考工具书。对于提高中医临床疗效和学术水平,将会起到重要的作用。

编 者

2000年10月于北京

目 录

瘫痪	(1)
痹证	(5)
附:历节病	(136)
痿证	(152)
头痛	(209)
脚气	(299)
中毒	(324)
虫病	(338)
夹阴伤寒	(373)
暑风	(378)
阴暑	(387)
疰夏	(388)
麻疹	(391)
疔腮	(395)
沙疰	(407)
漏风	(409)
风湿	(410)
脾痺	(414)
肺痺	(414)

肺液	(417)
肠癆	(418)
肠痹	(419)
肝叶倒竖	(420)
积气	(420)
遍身气胀	(421)
冲气	(422)
真阳内动	(422)
虚阳上浮证	(423)
热深厥深证	(428)
热证	(429)
伏阴证	(430)
饿病	(431)
除中	(433)
藏结	(433)
水气病	(435)
身痛	(435)
鹤膝风	(436)
脚	(440)
四肢痛	(456)
痛膈	(462)
周身跳动	(462)
周身发冷	(463)

背冷	(465)
足热	(466)
无脉症	(467)
痰证	(468)
健忘	(475)
相思病	(476)
脏躁	(476)
失魂症	(477)
笑病	(477)
哭病	(479)
厥	(479)
祟病	(483)
尿多	(484)
男子阴吹	(485)
扼死	(485)
溺水	(487)
多唾	(488)
神呆恍惚	(488)
跌扑	(489)
内伤	(493)

瘫痪

竅材

一人病半身不遂。先灸关元五百壮，一日二服八仙丹，五日一服换骨丹。觉患处汗出，来日病减四分，一月全愈。再服延寿丹半斤，保元丹一斤，五十年病不作。《千金》等方不灸关元，不服丹药，惟以寻常药治之，虽愈难久。

一人患左半身不遂，六脉沉细无力。竅曰：此必服峻利之药，损其真气，故脉细沉。病者云：前月服捉虎丹，吐涎二升，此后稍轻，但未全愈耳。竅叹曰：中风本因元气虚损，今服吐剂，反伤元气。目下虽减，不数日再作，不复救矣。不十日，果大反复。求治，虽服丹药，竟不能起。

余尝行衡州道中，遇醴陵尉自卫阳方回，以病归。问其得疾之由，曰：某食猪肉。入山既深，无肉可以食。偶从者食穿山甲肉，因尝数膺，旧有风疾，至是复作，今左手足废矣。因以匣中风药遗之，后半月闻其人顿愈。及至永州，观《图经》曰：穿山甲不可杀于堤岸，血一人土，则堤岸不可复塞，盖能透地脉也。如此尉因误食致病，而旬日痼疾尽愈，亦可怪也。今人用以通妇人脉甚验。

万镗家贫，拆字度日，得未疾，以帛络臂于项，左手执杖而行，服药不效。一日遇吕纯阳，谓曰：汝少饶今涩，怒盛于肝，以致生火，其如雷击风旋，二气不合，是以火不生土而土焦，土不生金而金铄。金不克火，火反克之。子孙拂意，方致汝蹶，血气停滞于脉络，乃致如此。因以手扞腰臂曰：酸乎？曰：不。又再扞至膝，曰：酸矣。曰：此乃环跳穴所在。汝既知酸，他日将弃此杖矣。又见镗手有悬帛，又将手向衣内上下扞者三，曰：幸瘦不害，汝五脏俱火，不必饵药，惟武彝茶能解之。茶以东南枝者佳，采得烹以涧泉，则茶竖立，若以井水则横。还居数日，忽不知手举足步矣。

李时珍治一人偏风，手足不举，用蓖麻油同羊脂、麝香、鲛鲤甲（即穿山甲）等药，煎作摩膏，日摩数次，一月余渐复。兼服搜风化痰养血之剂，三月而愈。又一人病手臂一块肿痛，亦用蓖麻捣膏贴之，一夜而愈。

《续名医类案》

王肯堂

一人右手足偏废，不起床二年矣，久服顺气行痰之药不效，至夜神志辄昏，度不可支。服十全大补即觉清明，数日能扶策而起。无何，能舍策而步矣。《经》云：邪之所凑，其气必虚。但治其虚，不理其邪，而邪自去也。

李东垣治陕帅郭巨济病偏枯，二指著足底不能伸。以长针刺委中，深至骨而不知痛，出血一二升，其色如黑。又且缪刺之，如是者六七次，服药三月，病良愈。

《续名医类案》

薛立斋

一妇人性善怒，常自汗，月经先期，以为肝火血热。不信，乃泛用降火之剂，反致月经过期。复因劳怒，口噤呻吟，肢体不遂，六脉洪大，面目赤色。用八珍、麦冬、五味、山栀、丹皮，数剂渐愈，兼用逍遥散、六味丸，各三十余剂全愈。

一妇人因怒患痰厥而苏，左手臂不能伸，手指麻木，口喎眼斜，痰气上攻，两腿骨热，或骨中酸痛。服乌药顺气散之类，诸症益甚，不时昏愆，更加内热晡热。此肝经血虚，内热生风。前药复耗肝血，虚火炽盛而益甚也。先以柴胡栀子散调养肝经气血，数日后用八珍汤加钩藤钩散，诸症稍愈。又用加减八味丸料，少加酒炒黄柏，知母黑色者，数剂诸症顿退。乃服八珍柴胡栀子散，半载而痊。后劳役即有复作之意，服柴胡栀子散遂安。

至正十二年某月，括苍叶仲刚氏居天台郡为府史，且二岁。一日病肢体不随，众医皆以为洞风，谓风洞彻四肢也。疗之不能愈，请于施敬仲，敬仲诊其脉曰：病积于身有日矣。为大剂饮之，不旬日遂愈。人或神异其故，敬仲曰：某所以知仲刚病者，切其脉大而来徐，是积热盘郁于内，久不得发，卒与风遇，其病当作，吾以脉治之而愈，何神异焉？

《续名医类案》

吴孚先

王季衡患左半身不遂，或作痛风，与发散。或作痰治，与滚痰丸，下数行，精神困惫，左部沉细而弱。此非湿痰死血，乃血虚也。左属血，然非气以通之则不流，法当从阳引阴。上午用四君子汤加黄芪、桂枝、首乌，制附，下午用四物汤加秦艽、续断、炮姜，并加新纓少许。取丝有绵绵不绝之形，纓有入心化赤之义也。治左半身不遂尤宜用之，四十贴手能运动，倍之足能步履如初。（近时吴门专以此法，欣动愚昧）

《续名医类案》

韩貽丰

孔学使尚先患半身不遂，步履艰难，语言蹇涩，音含糊，气断续。为针环跳、风市、三里各二十一针，即下床自走，不烦扶掖。筋舒血活，无复病楚意。惟语言声音如旧，翌日又为针天突，膻中十四针，遂叶音措词琅然条贯矣。

穆大司农和伦，先是左手患木风，指不能伸屈，此半身不遂之兆也。召韩治，为用七针，指即伸缩无恙。逾两月，复患腿疾，必持杖而行，因为辞乞休。已而。韩为针环跳、风市、三里，针数次而疾顿瘳，遂视事如故。

《续名医类案》

喻嘉言

季衡翁将七旬，半身不遂，已二载，病发左半口往右喎，昏厥遗尿，初服参、芪颇当。感于左半属血，不宜补气之说，几至大坏。云间施立泽以参疗之，稍安。然概从温补，未尽病情也。脉之软滑有时带劲疾，盖痰与风杂合之症，痰为主，风为标也。又热与寒杂合之症，热为主，寒为标也。平时手冷如冰，故痰动易厥，厥已复苏，呕去痰，眠食自若，冬月颇能耐寒，可知寒为外显之假寒，热为内蕴之真热。热蒸为痰，阻塞窍隧，故卫气不周，外风易入。加以房帷不节，精气内虚，与风相召，是以杂合而成是症耳。今欲大理右半脾胃之气，以运出左半之热痰虚风，非温补一端所能尽也。夫治杂合之病，必须用杂合之药，而随时令，以尽无穷之变，如冬月严寒，身内之热为寒所束，不得从皮肤外泄，势必寒入筋骨为害矣，故用姜附以暂彻外寒，而内势仄得宣泄。若时令之热与内蕴之热相合，复助以姜附，三热交煽，有灼筋腐肉而已。凡治一偏之病，法宜从阴引阳，从阳引阴，从左引右，从右引左。以参、术为君臣，以附子、干姜为佐使，寒月可恃无恐。以参术为君臣，以羚羊、柴胡、知母、石膏为佐使，而春夏秋三时可无热病之累。然宜刺手足四末，以泄荣血而通气，恐热痰虚风久而成痼也。

《续名医类案》

朱丹溪

一肥人，忧思气郁，右手瘫，口喎，与补中益气汤加半夏、竹沥、姜汁煎服。

程云来曰：里中一老医，右手足废，不能起于床者二年矣。忽遇诸涂，询之曰：吾之病几危，始服顺气行痰之剂，了无应，薄暮则神志辄昏。度不可支，令家人煎进十全大补汤，即觉清明。遂日服之，浹数日能杖而起。无何，则又能舍杖而步矣。《经》云：邪之所凑，其

气必虚。吾治其虚，不理其邪，而邪自去，吾所以获全也。余曰：有是哉，使进顺气疏风之剂不辍者，墓木拱矣。然此犹拘于成方，不能因病变通，随时消息，故奏功稍迟。使吾为之，当不止是也。

据程说，只用大剂人参，有疾者宜竹沥，少加姜汁佐之，其用四物、二陈、胆星、天麻者大谬。

《续名医类案》

痹证

程从周

汪仰塘之令堂孀居久矣。年五址四岁。去年冬月起，患两足冷麻，或时作痛，初则犹可以策流憩。延至今年四月间，足虽不痛，而麻冷过膝，绝维履地，终日靠坐，稍不稳则倒仆难支，诸药不效。五月初旬，邀余诊视，两手上二部脉沉缓不及四至，两尺绝无，予曰：“此痹症也，乃风寒湿三气乘虚而入，不能随时驱散，留滞于内，久而为痹，理宜大补气血，流湿疏风以治其内。再用川椒姜葱煎汤温洗其外，内外两攻，药力方透，久当自愈。”或曰：“其说固是，但《脉经》云：人之有尺，譬如树之有根。今两尺无脉，根本绝矣。若之何犹可治耶？”余曰：“经云：诊法须分三部九候，上三部法天，中三部法人，下三部法地。又曰：‘脉者气血之神，血旺则脉旺，血虚则脉虚。譬之平人久坐足麻，良由气血阻滞，不能运动而然。今既两足麻冷，日久亦由血气不运至此，血气既不能运至下焦，理宜两尺脉亦隐伏不现，正合下部麻冷之症，非本脉断绝于内。服药之后，气血流通，脉当渐出。”于是乃用参芪归术为君，川芎、苍术、牛膝、薏苡为臣、防己、木瓜、防风为佐，附子、独活为使，煎服五贴，左尺脉应。再服五帖，右尺亦隐隐而出。如此出入加减煎服，两月余而愈。

《程茂先医案》

李用粹

德州都諫王介清丁内艰，患左肋顽痹，足腿麻木，按摩片时少堪步履。服清火消痰，补气活血，病势不减，后服阙。入京邀家君诊视，见伊肾肝脉虚，断为肾虚不能生肝，肝虚不能荣血，水亏血耗，经隧枯涩之症。先以四物汤加秦艽、石斛、牛膝、葳蕤不数剂，而肋痹顿除，后服肾气丸一杯，永不复发。

上洋秦齐之，劳欲过度，每阴雨左足麻木，有无可形容之苦，历访名医，非养血即补气，时作时止，终未奏效。戊戌春，病势大作，足不转舒，背心一片麻木不已。延予治之，左脉沉紧，右脉沉涩，此风湿寒三气杂至合而为痹。其风气胜者为行痹，寒气胜者为痛痹，湿气胜者为着痹，着痹者即麻木之谓也。明系湿者，邪内着，痰气凝结，郁而不畅，发为着痹。须宣发燥湿之剂，加以报使之药直至足膝，庶湿痰消而大气周流也。方以黄芪、苍术、桂枝、半夏、羌活、独活、防己、威灵仙数贴而痊。若以齐之多劳多欲而日服参、芪，壅瘀隧道，外邪焉能发，而病安能去乎？

《旧德堂医案》

任贤斗

喻廉敬，自云酒量大，喜多饮，每夜临卧吃冷水两碗，若不吃水，夜半后必渴烦。余曰：此非养生之道，既要冷水解酒，莫若少饮为佳，此时年壮，故尚无恙，到血气衰弱时，难免寒湿之病。语过方过两年，渐觉饮食无味，四肢骨节疼痛，迎余诊治，余曰：寒湿病也。上年曾许有此病，不料发得如是之早，乃用温经扶阳之药，系桂、附、枸杞、杜仲、故纸之类，十余剂无效，腿踹足趾胀痛难抵，细思此药必中，何毫无效意？湿自内成，浸筋渍肉，非渗利必不能去，更投理中汤兼五苓散，二十余剂悉愈。第下体常怯寒，因酒湿浸渍，已非一年，阳损气弱一时难回，必须培补经年，方可复旧日之健。

周乃金按：前方温经不渗湿，本系误治，宜乎不效。

董达福，右臂胀痛，夜间更甚，药皆散寒祛风，其痛愈增，神气愈疲。余曰：此名痹痛，乃寒湿注于一处，散寒祛湿固宜，第未察究虚实耳，况年已七旬，体衰可知，又兼神气疲倦，正气不足更可知矣。前医之治，只知攻邪，不知药之攻邪，全仗元气之托逐，仅股克伐，反损正气，是犹不虑我兵之羸弱，而急于杀敌也，无怪乎病愈增而神气愈疲也。治此只宜培补精气，精气充足，方能逐臀骨深潜之湿出之于外也。与大营煎加附片、故纸，十余剂无效，即请更方。余曰：虽未见功，却亦无过，此非攻邪之品，乃养正化邪之药，夫养正之药难取速效，况七旬之人，培补又岂容易乎？不必猜疑，多服自效，实无他方可更，彼乃照原单，服三十余剂始效，六十余剂而大安。

大营煎

熟地 当归 枸杞 甘草 杜仲 牛膝 肉桂

朱镜辉之妻，始两膝痛，两臂痛，渐延腿、臀、腰、背、肩膊俱痛，然彼处痛甚而此处又减，曾服发表不效，又服草药亦不效，病将两旬，察其食减头晕，其病流移，病名行痹，乃外感风湿所致，治此固宜发散，奈中气不足，故表药无功，与附子理中汤加桂枝、羌活、苍术，三剂减半，十余剂全安。

《赣山医案》

北山友松

七泽氏老母患四肢不便，动则痛楚，背肩强急，手腕结核，前服六味地黄丸料不愈。

初用方：当归 赤芍药 黄芪 羌活 郁金 防风 独活
川芎 甘草 桂枝 陈皮 半夏 茯苓

次用方：羌活 独活各一钱 藁本 防风 川芎 防己 当归
芍药 熟地黄 苍术各五分 甘草 蔓荆子各三分

终用方：人参养荣汤 加羌活

《北山医案》

陈念祖

素有湿热，近复忽患臂痛。仲景云：一臂不举为痹。此乃寒凉之气侵袭于内，是以屈伸不利，痛无虚日。治法须宣通阳气，滋养阴血，并佐以祛寒通络者为宜。可制为丸剂治之，拟方列后：

桂枝木一两 熟附子一两 人参四两 白术四两 大熟地六两
当归身四两 阿胶三两 白芍三两 制半夏四两 白茯苓六两
绵黄芪二两 橘红二两 枳壳二两 风化硝一两 姜黄一两
海桐皮一两 羌活一两 沉香五钱 炙甘草八钱 虎掌一对

《南雅堂医案》

程文囿

王妇周体痹痛，医作风治，卧簀月余，肢挛头晕。予见之曰：“此痹证也。驱壳外疾，虽无害命之理，但病久寝食不安，神形困顿，速救根本，犹可支撑，若见病医病，则殆矣。”方定十全大补汤，加枸杞、杜仲、鹿角胶，两服未应，众疑之。予曰：“缓则疗病，急则顾命。今病势败坏如斯，舍是不救。且补虚与攻实不同，非数十剂莫效。”又服十日，周身发肿，众称病变，予曰：“勿扰。凡风寒客于人，壮者气行则已，怯者著而为病。本由营气不足，邪陷于里，今服补剂，托邪外出，乃佳兆也。”仍命照方多服，痛止肿消而愈。识此，为治痹恣用风燥药乾戒。

商翁夫人本质虚寒，常多疾病。旧春曾为诊治，药投湿补有效，今春因乃郎心疾，昼夜看守辛劳，风寒之邪乘虚袭络，比时不觉，渐至颈脊酸痛、喜暖畏寒、欲人揉打，纠缠两月，医用羌独、防风以驱风，香砂、陈皮以理气，屢服不应。季夏予至孙树，延诊，谓曰：“此风寒袭络之证也。”夫初痛在经，久痛入络。经主气，络主血。考督脉

并于脊里，至风府入属于脑。《素问》云，痛者，寒气多也。寒则泣而不流。温则消而去之。方法 治风先治血，血行风自灭。理当养血为君，佐以温通脉络，非驱风理气所能治也。方定当归、枸杞、杜仲、巴戟天、附子、鹿角胶霜、狗脊、五加皮、秦艽、桑枝，四剂全愈。

《杏轩知案》

齐秉慧

曾治知府杨迦悻，任兴邑事，禀性仁慈，居官清肃。因署马边扶夷府军务焦劳，患溢饮证，右肩痹软酸痛。又署邛州不能签押，神色衰备，医治无效，纳稟告病。上以廉能不允。令复兴邑任，促骑请治，诊之两寸洪大而紧，余皆沉微。余曰：“公之恙。乃太阴溢饮为患，病在气分。前医不知分辨气血，误用血分之药。以贻害耳。法宜补大中气醒脾崇土。宣通气分，即当奏功。乃用芪、术、砂、半、干姜、白蔻、虎骨、戴灵仙、桂枝、姜黄，十剂而效。再服十剂，其痛如失，遂与归脾汤去木香、甘草，加五味子、鹿茸、玉、桂为丸。脾肾两补而愈。但公行年五十，尚未生子，向余索求种子方饵。余念公廉恭仁厚，与之龟首丸。服毕致书曰：前赐妙丹，服之神效，愚烦再配二料，遂如命复之，调理数月，步履轻健，精神康壮，如夫人有喜矣。明年壬申，降生一子，骨秀神清，均甚壮美。余见而喜，公顿首谢曰：“起我沉痾，身受益矣。赐我后嗣，泽及先矣。”绸缪订交，浓情款洽。后升迁别去者二十三年。辛卯秋闱，卸宁远府事，引见候升，吾子于省垣一遇，年已七十二矣。重话巴山，犹深缱念，是时精神矍铄，尚运笔如飞，前后手书见惠不一，中酬我以锦联曰：自是君身有仙骨，遍与人间作好春。匾曰：妙合六经。盖公之书法，见重当时久矣。

《齐有堂医案》

黄凯钧

沈氏，二七，青年丧偶，情怀郁结，以致周痹，时常腹痛，行步维

艰，纳谷甚减，治当疏补兼施。

党参二钱 蒸於术二钱 苍术一钱 柴胡五分 香附一钱五分
归身一钱五分 益智仁七分 橘皮八分

出入加减，四十剂痊愈矣。

《肘后偶钞》

顾金寿

戴。脉沉而涩，风寒湿三气成痹，周身患痛，误服凉剂，致手足如缚，叫号终日，粥饮不进，危如朝露，两尺虽无力，尚不豁然空。舌如膩粉，急用温散大剂，似尚可救。

大熟地一两 制黑附子一钱 当归三钱，茴香炒 上瑶桂五分
大白芍一钱五分 桑枝五钱，酒炒 丝瓜络三钱 片姜黄一钱五分
茯苓三钱 薏米一两 煎汤代水凉服

又。手足大舒，人已杖而能起，据述服药后，周身汗出津津，痛势已减去八九，连进薄粥两三次，脉象已起，但虚大而浮，再照昨方加生脉散。

又。脉平痛定，惟两足尚觉少力，且素有脚气，每夏必发，可以丸药缓调矣。

健步虎潜丸，每服三钱，开水送下。

问盛暑痹痛，身热面赤，散亦合时宜，何以几成不起。吾师转以大温收功也。曰：脚气逢夏而发者，阴分素有寒湿，因地气上知，故串痛上逆早服温疏，原可不至于此，至此已变格阳伤寒，治以大温一定之法。时虽盛暑，中病则神，况又凉服，如冷香饮子耶。

姚，五十七岁。脉象沉缓，风寒湿久积于经隧，发为两足行动不便，两手时有抽痛，右食指不用。年近六旬，惧其气血日衰，酿成痹证，先用蠲痹汤意。

归身三钱，酒洗 大白芍一钱五分，酒炒 焦白术一钱五分
独活一钱，酒炒 牛膝一钱五分，酒炒 宣木瓜一钱五分，酒炒 生薏米三钱

川桂枝五分，酒炒 桑枝三钱，酒炒 酒炒丝瓜络三钱

又。照前方加炒熟地四钱。

酒药方：大熟地四两，砂仁三钱研末炒 归身三两 生于术二两
肥牛膝二两 炙黄芪二两 独活一两 汉防己二两 宣木瓜二两
丝瓜络二两 防风一两五钱 薏米三两 甘枸杞二两 忍冬藤一两五钱
杜仲一两五钱，盐水炒 川断一两五钱，盐水炒 桑寄生二两
大白芍二两 炙甘草五钱

上药无灰，酒浸三日，隔水煮一炷香，地上窖三日，随量早晚服。

陆。脉象沉数，酒客多湿，更兼痺症之后，血不荣筋，始由周身痹痛。近独在左手足，时清至节，皆系湿流支节之故，久恐酿成行痹偏枯，宜养荣活络，祛湿为治。

蒸于术一钱五分 桑枝三钱，酒炒 独活一钱 当归须一钱五分
宣木瓜一钱，酒洗 生薏米三钱 秦艽一钱五分，酒炒
白芍一钱五分，桂枝酒炒 丝瓜络三钱

又。症后气不流通，致肝胃旧疾复作，腕痛连胁，气注两足红肿，瘰发，大便燥结。此甲胆之气未平，夹有湿热下注。脉见沉数，自应和阴得湿，佐以疏肝为治。

生首乌四钱，竹刀吉皮 北沙参四钱 白归身一钱 茯苓皮一钱
生薏米三钱 瓜蒌皮三钱 老苏梗一钱五分 四制香附一钱
炒山栀三钱 橘叶一钱五分 炒桑枝三钱

丸方：竖劈党参六两 蒸于术三两 茯苓三两 炒熟地六两
炒归身三两 炒白芍一两五钱 宣木瓜二两，酒炒 老苏梗三两
炒薏米四两 缩砂仁五钱，盐水炒 白蔻仁五钱，盐水炒 煨牡蛎三两
陈皮一两五钱 小青皮五钱，醋炒 炙甘草五钱

上药治末，炼蜜为丸，桐子大，每服四钱，桑枝汤送下。

陈。气虚湿胜，发为痛痹，四肢皆然，右腕独甚。脉沉缓，舌苔中白，法宜健脾利湿，少佐气分之品。

蒸于术一钱五分 制苍术七分 宣木瓜三钱，酒炒
生黄芪一钱五分，防风五分煎汤炒 油松节一钱，酒炒
大白芍一钱五分，桂枝三分煎汤炒 威灵仙六分，酒炒 当归须二钱，酒洗
络石藤二钱，酒洗 炒香桑枝五钱

脉似沉缓，右关尤甚。脾主四肢，右腕兼属手太阴肺，肿而不消，湿未去也。舌苔中白，仍宜照前法加减。

竖劈党参四钱 蒸于术一钱五分 茯苓三钱 炙甘草四分
归身三钱，酒洗 宣木瓜一钱五分，酒炒 海桐皮一钱，酒炒
丝瓜络三钱，酒炒 汉防己一钱五分，酒炒 牛膝一钱，酒炒 生薏米五钱
片姜黄七分，酒炒 炒香桑枝七钱

又。右腕肿渐消而仍痛，脚步无力，早晨酸软难行，此湿热久滞经络，血分已亏，不能荣养之故，法宜脾肾两调。

蒸于术二钱 熟地炭五钱 归身三钱，酒洗 宣木瓜二钱，酒洗
牛膝一钱五分，酒炒 生薏米三钱 百合三钱，焙 陈香楠木一钱
桑枝尖五钱，炒 茯苓皮三钱 五加皮二钱，酒洗 煎送虎潜丸三钱

又。脉平而软，右尤甚，右腕无力，不能举重，此肺气为湿热所伤，未能复旧之故，宜加补气之品，照前方去熟地加炙黄芪一钱五分。

又。脉症均渐向安，再照前方加大熟地五钱，砂仁炒，桂枝尖三分，酒炒，片姜黄五分，酒洗，油松节一钱五分。

煎送虎潜丸三钱，十服愈。

《吴门治验录》

吴簾

同里陈肖生工画，侨寓京师，患臂痛酸麻，两手软短，不能举动，余诊之曰：左手弦急，右迟细，由于肝血不足，脾湿气虚，风寒之邪乘虚袭臂，邪气相搏，致手软而不为人用也。即投蠲痹汤，以入手臂而祛寒湿，遂服数剂，甚效。更以补中益气汤，加桂枝、姜黄、威灵

仙、桑枝，兼用十全大补汤，调理两月乃瘥。

宗室相国禄迪园久任盛京，暑热露体贪凉。冬令辄于火酒内加生姜汁，饮以御冬，遂常患遍体疼痛，嗣偶然遭凉，及忧虑劳役，痼疾即发。发时壮热大渴，面赤自汗，手足痛如刀刺，四肢必挨次疼到方止。余曰：脉浮弦数，缘寒暑不慎，过饮不节，风寒湿热著于筋骨肢节内。经所谓行痹、痛痹也，随进上中下通用痛风方（黄柏、苍术、南星、神曲、川芎、桃仁、龙胆草、防己、白芷、羌活、威灵仙、桂枝、红花，或面糊为丸）加减服之乃愈。后伊病偶发，即用前方。余用伤寒治法，邪在某经即以某经之药为引，先治其标，次以利湿导滞、养血疏筋之药收功。并为开药酒方饮之，旧恙悉除矣。

《临证医案笔记》

何书田

劳力伤络，风动肢痹，手足不仁；脉来弦滑而数。非浅恙也。暂用凉肝熄风法。

细生地 湖丹皮 归须 五加皮 白蒺藜 橘红 羚羊角
肥知母 秦艽 宣木瓜 甘菊花 桑枝

风湿入于营络，痿痹已成，不易愈也。此证初起，手足麻痛；后两足皆痛，不能行走，至晚必发寒热。

羌活 肥知母 白归身 秦艽肉 炒怀膝 桑枝 生虎骨
炒黄柏 川断肉 五加皮 生甘草

营虚，风袭于络，周体骨骱酸楚，延久必来痿痹。兹用和营宣络法，或可稍奏微功耳。

川桂枝 虎胫骨 当归须 秦艽 海桐皮 桑枝 生白术
甘枸杞 炒红花酒拌 川断 炒怀膝

复诊：骨骱痛楚已缓，脉络已和，可用滋营益阴之法。

生绵耆 大熟地 白归身 川断肉 炒怀膝 鹿角霜 炙龟板
枸杞子 左秦艽 海桐皮 桑枝

营虚，风袭于络，周体骨骱酸麻作楚。久恐延来痿痹。

川桂枝 虎胫骨 炒红花酒拌 炒怀膝 宣木瓜 生冬术
当归须 左秦艽 海桐皮 炒桑枝

营虚，风湿入络，右足屈曲不伸，已来偏痹。如何能愈耶？

炙黄耆 炒当归 左秦艽 炒红花酒拌 宣木瓜 虎胫骨
枸杞子 川断肉 淮牛膝 嫩桑枝

营虚络热，骨骱痛楚，两足尤甚；脉细数而痛处发肿。此风痹之证，治之不易见效。

细生地 肥知母 秦艽肉 炒牛膝 归须 桑枝 牡丹皮
炒川柏 川断肉 海桐皮 生苡仁

复诊：前用凉营和络之法，两足痛楚稍缓，渐能行动。但血分素亏，肝风流走不定，难多痿痹。再拟虎潜法加减，以图奏效。

原生地 虎胫骨 秦艽 炒怀膝 原红花 银花 炙龟板
黄柏咸水炒 川断 海桐皮 生苡仁

丸方：炙绵耆 生地 归身酒炒 肥知母 秦艽 茯苓 炒白术 虎骨 炙龟板 炒黄柏 怀膝 红花 桑枝 以红花、桑枝煎汤泛丸。

胁痛肢麻，肌肤痛如针刺；左脉细弱。营液内亏也。难免风痹。以滋肝参化痰治之。

制首乌 枸杞子 法半夏 陈皮 宣木瓜 白归身 石决明
瓜蒌仁 秦艽肉 甘菊花

筋络酸麻，营虚积劳所致也。防旧病复发而成痹证。

川桂枝 炒归须 原红花 川断 海桐皮 桑枝 生冬术
赤芍 秦艽肉 苡仁 宣木瓜

复诊：风湿入络，足无力而两手麻木不仁，痿痹之根不浅矣。非如前此之易治也。

川桂枝 生冬术 炒黄柏 秦艽肉 宣木瓜 生茅术 片姜黄
生苡仁 川断肉 忍冬藤 细桑枝 当归身

二复：足软而重，两手麻木依然，脉细数无力。此阴虚，湿积于络，络热则成痿痹矣。难愈。

小生地 湖丹皮 炒黄柏 生苡仁 秦艽肉 白归身 肥知母 生茅术 汉防己 桑寄生 忍冬藤

年近古稀，气血两亏，不能周流于四末，右手足指肿痛不伸，取此故也。恐延为偏痹。

川桂枝四分 生黄耆钱半 枸杞子二钱 秦艽肉钱半
生虎骨三钱 白归身二钱 炒红花酒拌四分 川断肉二钱
海桐皮三钱 炒桑枝酒拌四钱

先天不足，气亏不能生血，血不荣筋，则两足酸软而骨骹作楚矣。久必延来痿痹之证，最难愈也（络热则来痹，故用地骨、知母清之）。

炙绵耆 生虎骨 地骨皮 川断肉 五加皮 炒归身酒拌
肥知母 秦艽肉 生苡仁 炒怀膝 细桑枝

营阴内亏，左偏酸麻不仁；六脉细软。将有偏痹之虞，急须静养调理为要。

炙黄耆 炙龟板 枸杞 肥知母 牛膝 淮山药 虎胫骨
大熟地 五味 秦艽肉 茯苓

血虚风湿入络，四肢痿痹，不易治也。

川桂枝 生白术 归身 秦艽 怀牛膝 细桑枝 生虎骨
炒黄柏 枸杞 川断 宣木瓜

复诊：用温宣之法，手足渐能展动。然营液内亏，筋络间机呆滞，非可以草木收全功也，不过竭力扶持而已。

生虎骨 炒熟地 生白术 归身 秦艽肉 茯苓 鹿角霜
炙龟板 炒黄柏 枸杞 炒牛膝 桑枝

又复：证属血虚痿痹，迭投温被而有效。仍照前方加减。

制附子 炙龟板 生黄耆 五味 川断肉 茯苓 大熟地
鹿角霜 枸杞子 杜仲 炒桑枝 陈皮

先患血痢，渐致两足肿痛，举动惟难；脉沉微无力，略见弦细。此脾土风湿内浸所致。恐延痿痹之候，不能奏效。

制附子 生于术 生苡仁 陈皮 五加皮 生茅术 法半夏
带皮苓 炒黄柏 海桐皮 秦艽肉 宣木瓜

痰病根深，气血之亏固不待言，以致气指不温，骨骱肿痛，忽发忽止；脉形虚弦。此气亏不能生血，血虚不能荣筋也，最难全愈。惟有营卫两培而已。

生黄耆 制首乌 秦艽肉 生苡仁 海桐皮 西党参 白归身
川断肉 宣木瓜 嫩桑枝

《薛山草堂医案》

王孟英

某媪，年六十余，患腰腿串痛，闻响声，即两腿筋掣不可耐，且必二、三十次。卧榻数载，诸药罔效。孟英察脉沉弦，苔膩便秘。亦因广服湿补而致病日剧也。与雪羹、羚（羊角）、楝（实）、胆星、橘络、竹沥、丝瓜络，吞礞石滚痰丸及当归龙荟丸，四剂，大泻数十次，臭秽异常，筋掣即已。乃去二丸，加（山）栀、（黄）连、羊蕾，服六剂。即健饭而可扶掖以行矣。

某，劳力人，阴分素亏，骤感风湿，两膝刺痛酸软，不能稍立。孟英以六味地黄汤加独活、豆卷，一剂知，二剂已。

徐月岩室，患周身麻木，四肢瘫痪，口苦而渴，痰冷如冰，气逆欲呕，汛愆腹胀。频饮极热姜汤，似乎畅适。深秋延至季冬，服药不愈。孟英诊脉：沉弦而数。因问曰：溺热如火乎？间有发厥乎？病者唯唯。遂以雪羹、旋（覆）、赭（石）、栀（子）、楝（实）、（竹）茹、（石）斛、知母、花粉、桑枝、羚羊（角）、橄榄、蛤壳为方，送下当归龙荟丸，服之递减，二十剂，即能起榻。乃去羚（羊角）、赭（石），加洋参、生地、苡蓉、藕（汁），投之渐愈。

高某，患两膝筋络酸痛，略不红肿，卧则痛不可当，彻夜危坐。

孟英切脉，虚细，苔色黄腻，咽燥溺赤。与知(母)、(石)斛、梔(子)、棟(实)、牛膝、豆卷、桑枝、竹沥为方，送虎潜丸，旬日而瘳。

谢谱香，素体阴虚，忽患环跳穴痛，始而下及左腿，继而移于右腿，甚至两足转筋，上冲于腹间，或痛自乳起，下注于髀，日夜呼号，肢冷自汗，略难反侧。医见其血不华色，辄投补剂。迨仲春孟英自江西归，诊脉弦软微滑，畏热知饥，溲赤便坚，舌红不渴。乃阴虚而痰气滞于厥阴也。以苁蓉、鼠矢、竹茹、丝瓜络、橘核、茴香汤炒当归、吴萸汤炒黄连、川椒汤炒乌梅、延胡汤炒棟实、海蛇、鳧苁为剂，一服即减，数服而安，继与虎潜加秦艽而起。

《王氏医案》

林佩琴

房弟。胫膝痛肿，流走不定，筋惕足酸，风湿久痹，都从热化矣。占谓风从阳受，痹从阴受。始由络痹失宣，十数年忽止忽发。今秋痛自右移左，行立颇难，阴络受病。诊脉下元先虚，搜理络邪，宜兼滋化源，为有年阴虚痹症治法。熟地水煎、杞子、当归、牛膝、茯苓、木瓜、威灵仙、桑寄生、玉竹、独活、杜仲生、薏苡、地骨皮同熬膏，以虎胫骨胶收，开水化服，痛止。

族某。左体麻木，胫骨刺痛，腰膝痿软，能饮多痰，脉左大右濡，此阴虚生热而挟湿痰也。用薛氏六味地黄丸作汤剂，君茯苓，加生术、薏仁、牛膝、黄柏俱酒炒。十数服诸症悉退，步履如初。丹溪以麻为气虚，木为湿痰败血，其胫骨刺痛者，肾虚挟火也，腰膝痿软，肾将惫矣。法当戒饮，以六味汤滋化源，而君茯苓，佐术、薏，引牛膝、黄柏以泄湿热，利腰膝，不犯先哲类中禁用风燥之例。

张。五旬外，左臂素患肿痛，因涉江受风，一夜，全身麻痹，脉虚濡，此真气虚而风湿为病，乃疴中根萌也。经曰：营虚则不仁，卫虚则不用。营卫失调，邪气乘虚袭入经络，蠲痹汤主之，数服而效。《准绳》云，凡风痹偏枯，未有不因真气不周而病者。治不用黄芪为

君，人参、归、芍为臣，桂枝、钩藤、荆沥、竹沥、姜汁为佐。徒杂乌、附、羌活以涸营而耗卫，未之能愈也。严氏蠲痹汤用黄芪、炙草以实卫，当归、白芍活血以调营，羌、防除湿疏风，姜黄理血中滞气，人手足而驱寒湿，用酒和服，专借以行药力也。

李。左臂自肩以下骨节大痛，经所谓寒胜则痛也。来势甚骤，若游走上下骨骱，即俗谓白虎历节风。痛如虎咬，刻不可忍，此非厉剂不除，投以川乌头炮去皮、草乌头炮去皮，姜汁制、松节油，一剂，服后饮酒以助药势达病所。夜半身麻汗出，平旦而病若失矣。此仿活络丹法。

王。伤酒涉水，湿袭阴络，右腿痹痛，由髀骨直至委中穴。参用三痹汤内服，桂心、茯苓、牛膝、杜仲、白术、苍术、当归、独活、桑枝煎汤。外用防风、桂枝、木瓜、当归、豨莶、葱白煎汤熏洗，汗出为度。夫湿痹重著，今腿痛已定，通移膝胫，仍以逐湿痛痹法治。川乌、桂心、独活、牛膝、虎胫骨、归尾、没药，以溺少加茯苓、车前子。二服，兼用洗药，痛止能行。数十日内，戒酒肉风冷劳动。

王。有年，盛暑脉沉缓，身半以下酸痛，胫膝无汗，手足不温，便艰梦泄，皆湿热壅阻致痹，先通其壅。用蒸牛膝、当归、秦艽、川芎、玉竹、杏仁、陈皮、淡苡蓉。二服便润，去苡蓉、杏仁，专理经络湿邪，加桂枝、桑寄生、独活、薏苡、杜仲、熟地炒。十数服全瘳。

王氏女。风寒湿合而成痹，蕴邪化热，蒸于经络，四肢痹痛，筋骨不舒。盖邪中于经为痹，中于络为痿。《企匿》云：经热则痹，络热则痿，倘经腑治失宣通，延为痿痹。杏仁、滑石、石膏、赤苓、威灵仙、蚕沙、薏仁，数服痛减，乃用白术、薏仁、茯苓、桂枝、片姜黄、钗斛、归身、玉竹、五加皮、桑枝煎汤，数十服肢体活动。又服丸剂平补肝肾，步履如常。

族妇。右臂痛手不能举，此为肢痹。用舒筋汤。片姜黄、当归、羌活、炙草、姜渣、海桐皮，加桂枝，四五服渐瘳。凡筋得寒则急，得热则纵，纆短为拘，弛长为痿。风寒湿三气杂至合而成痹。风胜为

行痹，寒胜为痛痹，湿胜为著痹，宜宣风逐寒燥湿，兼通络。如臂痛，服舒筋汤，必腑下粳粳汗出，则邪不滞于筋节，而拘急舒矣。如气虚加参、芪，血虚加地、芍，肩背加羌活、狗脊、鹿胶，腰脊加杜仲、独活、沙苑子，臂指加姜黄、桂枝，骨节、加油松节、虎膝，下部加牛膝、薏苡、五加皮、虎胫骨，经络加桑寄生、威灵仙、钩藤。久而不痊，必有湿痰败血瘀滞经络，加桂心、胆星、川乌、地龙、红花、桃仁以搜逐之。

族女。风湿走注，骨节痛痹，四肢筋掣，脉沉，由产后血虚留邪。当归、木瓜、秦艽、杞子、钩藤、茯苓、牛膝、薏苡、蚕沙、姜黄、桑枝，外用防风、豨莶、苍耳子、菖蒲根、葱、姜煎汤，浴取汗，六七次痛止如常。

《类证治裁》

抱灵居士

一杜母，夙有筋骨疼痛，或发热，头身皆痛，脉浮大，此感客邪也。以九味羌活汤去苓，加葱、姜一剂，热退、头好，手足痛甚；以芎、归、芍加羌、防、桂枝、甘草一剂不应，舌燥，脉濡而弦；以二妙散加生地、当归、牛膝、木通、羌、防、胆星、甘草、生姜二剂，痛好、进食；以独活寄生汤去细辛、桂枝，加乌药、川瓜一剂而痊愈。

《李氏医案》

顾德华

大伯母。肝火湿热下注阳明之络，外束风寒，两腿痛甚，艰于步履，脉细舌白。姑先疏解外风，但症系内伤虚痹，最属淹缠者也。

桂枝四分 赤芍一钱 白蒺藜三钱 赤苓三钱 秦艽一钱五分
苡仁三钱 嫩桑枝 归须一钱五分 防己三钱 草薢三钱

又诊：环跳痛缓，移子内臑，左脉转数，外风已渐化火。盖阳明主一身之络，气血亏，不能灌溉络脉，郁火湿热，乘隙内踞，而为脾

痛。去秋曾患流注，病虽异而其源则一也。拟补血汤兼理湿热。

黄芪一钱五分 川柏五分 秦艽一钱 防己三钱 白蒺藜三钱
郁金五分 苡仁三钱 天麻五分 草薢三钱 归身三钱 滑石三钱
桑枝一两，酒炒

又诊：肝风湿热，逗留经络，痹痛夜甚。脉软带弦，舌红苔黄。此内因之病，不宜峻剂，攻风劫痰，再伤血液。须防血枯筋挛而肢废，或痹乘中土而变腹胀。当养肝阴 佐以化瘀定痛。

细生地四钱 生冬术一钱五分 防己三钱 归身三钱
小胡麻三钱 淡干姜三分 木瓜一钱 杞子三钱 金毛脊三钱
苡仁三钱 加乳香三分，没药三分，后下。

又诊：昨宵痛缓得寐，脉数和而舌苔稍化。病由气血两亏，用药慎其偏胜为要，拟萎蕤加味。

萎蕤一两 生冬术一钱 木瓜一钱五分 金毛脊五钱
细生地四钱 细木通三分 干姜三分 归身三钱 炒米仁三钱
云苓三钱 杞子三钱 生甘草五分

又诊：意伤忧愁，则肢废。盖脾主四肢，心阳不畅，肝失生发之机，水谷入胃，易生痰湿，少于生血 血不养筋，右腿拘牵，不能伸屈。且持斋百日，阳明血液之亏，不待言矣。所虑延为痼疾，然治法不外乎养肝培脾和胃而化湿热耳。

羚羊角三钱 肥玉竹三钱 杞子三钱，酒炒 钩钩三钱
白蒺藜三钱 汉防己三钱 木瓜一钱，酒炒 金毛脊三钱 川石斛三钱
苡仁三钱 阿胶二钱 归身三钱 桑枝一两

又诊：血枯经络少舒，内风痰多并阻，仍守昨法。

羚羊角三钱 防己一钱五分 苡仁三钱 小胡麻三钱 秦艽七分
钩钩四钱 青蔗汁一杯 肥玉竹五钱 木瓜五分 归身三钱
白芥子三分 加白麻骨五钱，桑枝五钱，煎汤代水。

又诊：昨今两日，病势大缓。环跳经络，俱未抽掣，惟足刺痛，痛幸式微，郁火湿热全化矣。

羚羊角三钱 白芍一钱五分 松子仁三钱 钩钩三钱
淡苳蓉三钱 归身三钱 木瓜五分 桑枝三钱 青蔗汁一杯

又诊：肝火已化，和补阳明气血为主。

人参须一钱 细生地三钱 肥玉竹三钱 归身一钱五分
生冬术一钱五分 怀牛膝一钱五分 云苓三钱 白芍一钱五分
枸杞子三钱 钩钩三钱

又诊：阳明气血日旺，渐能行动，惟步履力不足耳。

人参须一钱 细生地四钱 肥玉竹三钱 归身一钱五分
生冬术一钱五分 杜仲三钱 米仁三钱 云苓三钱 杞子三钱
白芍一钱五分

《花韵楼医案》

蒋宝素

左臂隐痛，麻涩难伸，右腕不随人用。由于肝木化风，脾湿生痰，与外风寒湿相合，风淫末疾，痰阻气机，有转类中偏枯之虑。扶二气，却三邪为主。

绵黄芪 青防风 冬白术 当归身 川芎莪 秦艽 独活
威灵仙 嫩桑枝

服药四剂，左臂之痛渐苏，右腕之弱如故。气机不利，太息不伸。肝木素失条舒，脾蕴湿痰，外与三邪相搏，六脉转觉沉潜。依方进步可也。

绵黄芪 青防风 冬白术 人参 桂枝 当归身 川芎莪
制半夏 制南星 嫩桑枝 油松节

病原已载前方，第痹聚在臂腕之间，乃太阴、阳明、厥阴联络交经之处。肝不条达，胃失冲和，脾失健运，风寒湿得以乘之。扶二气，却三邪已获效机，更益以斡旋中气，以畅清阳之品为丸，缓缓图痊可也。

人参 绵黄芪 冬白术 青防风 当归身 川芎莪 桂枝

茜草根 陈橘皮 银州柴胡 绿升麻

水叠丸。早晚各服三钱。

《问斋医案》

曹存心

膝骨日大，上下渐形细小，是鹤膝风证。乃风寒湿三气合而为病，痹之最重者也。三气既痹，又挟肺金之痰以痹肘，所谓肺有邪，其气留于两肘。肘之痹，偏于左，属血属阴。阴血久亏，无怪乎腰脊突出，接踵而来。至于咳嗽鼻流清涕，小水色黄，肌肉暗削，行步无力，脉形细小，左关独见弦数，是日久正虚，风寒湿三气渐见化热之象。拟用痹门羚羊角散加减。

羚羊角 归身 白芍 杏仁 羌活 知母 桂枝 薏米 秦
艽 制蚕 茯苓 竹沥 桑枝

治按：由膝而肘而脊，病情渐引渐深，方中于膝肘之邪，已能兼治，于脊突一层，似未能兼顾及之。拟再加鹿角霜、川怀牛膝等味。

人年四十，阴气自半，从古至今如是。惟尊体独异者，盖以湿热素多，阳事早痿耳。近又患臂痛之证，此非医书所载之夜卧臂在被外，招风而痛。乃因久卧竹榻，寒凉之气渐入筋骨，较之被外感寒，偶伤经络者更进一层。所以阳气不宣，屈伸不利，痛无虚日，喜热恶寒。仲景云：一臂不举为痹，载在中风门中；实非真中，而为类中之机，岂容忽视。现在治法，首重补阳，兼养阴血，寓之以祛寒，加以之化痰，再通其经络，而一方中之制度，自有君臣佐使焉。

熟地八两 当归四两 白芍二两 虎掌一对 阿胶三两
半夏四两 橘红二两 枳壳二两 沉香五钱 党参四两 于术四两
茯苓八两 熟附一两 炙草一两 风化硝一两 桂枝一两 羌活一两
绵芪二两 姜黄一两 海桐皮一两

共为末，用竹沥、姜汁，和蜜水泛丸。

治按：立方清切周到，可法可师。

《柳选四家医案》

何平子

气痹络痛，正气日衰，坐卧不安，六脉无力，可见气血俱困，以温润培本治。

西党参 吴茱萸 广木香 茯神 白芍 归身 淡苳蓉 半夏曲 枣仁 加橘叶 桂圆

复诊：气分阳和，形骸流利，痛势渐减，胃气当自然开益。

西党参 巴戟肉 苳蓉 杞子 茯神 砂仁炒熟地 山萸肉 归身 枣仁 加橘叶 桂圆

《壶春丹房医案》

费伯雄

某。两尺虚细，左关独弦，右部带滑，肝、脾、肾三经不和，荣血大亏，不能流贯筋节，以致腰膝手足俱疼，肝气上犯胃经，中脘时痛，腿足浮肿，抱恙已久，不易速瘳。宜和营畅中，运脾通络。

归身二钱 茯苓二钱 炒冬术一钱 丹参二钱 香附二钱
苳仁四钱 毛脊四钱 川断酒炒，三钱 独活酒炒，二钱 木香五分
新会皮一钱 砂仁一钱

某。肌肤麻木不仁。宜养血祛风，通利经络。

当归二钱 白芍炒，二钱 生地三钱 茯苓二钱 凡皮二钱
炒白术一钱 海风藤切，三钱 豨莶草二钱 生苳仁四钱
川怀牛膝各二钱 丝瓜络炒，一钱半 桑枝三钱 梧桐花二钱
红枣三枚

某。寒湿浸淫骨节，肢节作痛。

姜制附片一钱半 桂枝尖一钱 西潞党三钱 当归酒炒，二钱
川断酒炒，三钱 秦艽一钱 羌独活酒炒，各一钱半 丝瓜络酒炒，一钱半

防己二钱 杜仲三钱 茯苓三钱 制乳没各一钱半 威灵仙二钱

某。肢节作痛，荣血久亏，风入节络，不时作痛。宜养荣通络，兼以祛风。

当归二钱 茯苓二钱 秦艽二钱 怀牛膝二钱 白芍酒炒，一钱
独活酒炒，二钱 木香五分 川断酒炒，三钱 生熟苡仁各三钱
广皮一钱 毛脊去毛，三钱 甜瓜子炒研，三钱 姜黄五分 红枣三枚
桑枝一尺

某。血疝经治，久而后消，今加胯间结核硬痛，牵引腿膝，疼时有如锥刺之形，寒热，筋吊不利。湿热夹瘀流络，势成热痹之象

羚羊片先煎，一钱半 晚蚕沙包，三钱 草薢三钱 秦艽三钱
炙鳖甲五钱 防己三钱 防风八分 怀牛膝三钱 川独活五分
广三七切，八分 鳖血炒柴胡一钱

某。人之一身，大俞十有二经，络三百五十三溪，全赖营血灌输，方能转运。操劳太过，营分大亏，外风乘虚袭入内络，以致作痛，不能屈伸，积湿着脾，故两腿尤重着，痛风大症。不易速瘳。宜养血祛风，化痰通络，渐望轻减。

大生地四钱 当归身二钱 酒白芍一钱半 金毛脊二钱
甜瓜子三钱 化橘红五分 制半夏一钱 怀牛膝二钱 酒独活一钱
广木香五分 川断肉二钱 晚蚕沙包，三钱 苡仁一两 红枣五枚

某。六旬之年，荣液交枯，兼之风、湿、热入客于络，右肩痛引指臂，不能抬举，延今两月余，临晚寒热。

全当归二钱 炙鳖甲打，五钱 天麻一钱 红花八分 秦艽三钱
钩钩后入，四钱 海桐皮三钱 大川芎一钱 晚蚕沙三钱 姜黄一钱
广三七一钱 木防己二钱 防风八分 羚羊片先煎，一钱半
炙乳没各五分 鳖血炒柴胡一钱 知母一钱

《费伯雄医案》

李铎

王良翁，年五十八，左足筋挛作痛，不红不肿，不敢着地，日夕不能交睫，前医进独活寄生汤二剂，痛愈甚。延余诊脉，得缓细带涩，明是气血凝滞经络，寒湿痹痛之症。按寒主收引，是以筋挛。《痹论篇》曰，寒气盛者为痛痹，治宜温经活络，佐以祛风，方用制川乌、上桂、归须、乳香、玄胡、灵仙、续断、川牛膝、桑枝、防风，兼服活络丹二钱，连服数剂，痛则上下走痛着骨，而筋挛少舒，稍能安神，颇属投洽。改用痛风方十剂，其痛渐善，惟足总不能举步，自觉足筋尚未大伸，复诊，脉沉细而迟，显属虚象，宜补养为主，进三痹汤一大剂，痛减六七，连进十余贴而痊愈。

三痹汤

人参 黄芪 当归 川芎 熟地 白芍 杜仲姜汁炒 续断
牛膝 桂心 细辛 白茯苓 甘草 防风 秦艽 独活

景岳曰：风痹一症，即今人所谓痛风也。盖痹者，闭也，以血气为邪所闭，不得通而痛也。

癸亥治一妇，年四十余，左足麻痹，已经两载，行动乏力，近来手亦常痹，服祛风活血药不效。余曰：此属气虚也，法宜补气。四君子加归、芪、附子、天麻、麦冬，少佐羌、防，服十余剂而渐善，后以原方去羌、防，加桑寄生，弥月而痊愈。又治一妇，遍身麻痹，昏愤不省人事，夫心之所养者血，所藏者神，气运不到，血亦罕由，心失所养，则昏懵也。仍与归芪四君子汤加天麻、麦冬、远志 菖蒲，久服而愈。

按：石山曰，麻者，气馁而行迟，不能接续也。如人久坐膝屈，气道不利，故伸足起立而麻者是也。

魏之琇曰，此症古人虽有气虚则麻，血虚则木之分，然属肝肾为病者，十居八九，尝见服祛风祛痰而毙者固多，服阳刚燥剂而毙者亦复不少。盖麻木为中风之渐，薛己谓风由火出，一言蔽之矣。临

证者，从此体会，庶几活人。

某，六旬，脉急恶寒，四肢作痹。《灵枢经》曰，诸急为寒，此属虚寒痹也。腰重气胀，如带五千钱状，乃肾虚而停湿也，法宜祛寒除湿为先。

生芪 防风 白术 苍术 桂枝 苡仁 茯苓 泽泻 生姜
二剂，接服肾着汤而愈。

肾着汤

白术 茯苓 干姜 甘草

陈修园曰：带脉为病，腰溶溶如坐水中，此寒湿之邪，不在肾之中脏，而在肾之外腑，故其治不在温肾而散寒，而在燥土以胜水，若用附桂，则反伤肾之阴矣。

《医案偶存》

徐守愚

新昌雋嶼镇潘颖儒，初诊右脉濡细，左脉弦紧；濡细为湿，弦紧为寒。外证两足浮肿，行走数步，痛楚不堪。手指及臂亦有时不仁，证名着痹。书云：湿气胜者为着痹。以寒湿之气，痹着于下而不去也。近日牙床糜烂，亦阳明胃为湿土上虚而感湿热之化所致。自宜治着痹之法分先后虚实施治，不尔，中秋痿痹是虑。理中汤加白芷。次诊，虚人着痹，最难遽疗，必先补其虚，理其脾，增其饮食，然后用治痹之药，直入病所以攻之，斯为合拍。昨用理中汤加白芷即此意也。夫着痹虽属湿，而必兼寒，以寒与湿为阴邪，阴上闭则郁滞而为痛；而又必假风以为师，此湿曰风湿，寒曰风寒，乃三气杂合之旨。故治着痹者以燥湿为主，而以祛风散寒佐之，大抵参以补脾之剂，盖土旺则能胜湿，而气足自无顽麻也。用程氏薏苡汤，俾寒湿之气得气胜之药以速行，取着者行之之义。再加知母滋阴化阳以通小便。且知母治肿出之《神农本草经》，《金匱》治厉节风，脚肿如脱与麻黄、附子并用，可以类推。三诊，两手脉渐流动，较前濡细、弦紧已

相去远矣。据云足膝艰于屈伸，眠则犹可，小立片刻，其痛更甚，一似筋骨挛急者然。然痛则为痹，不痛则为痿，痿重则痹轻，是痛胜于不痛矣。亦何乐而不痛耶？仍用理中汤运太阴营气，加白芷通阳明卫气。盖以中宫为主，使上交于阳，下交于阴，阴阳交而着者行焉。此方服二剂，间服蠲痹汤加知母方二剂，再乘间服鸡鸣散一剂，以治脚气之法移之治痹，不犹张冠李戴耶？然脚气不外乎湿，病因彷彿，治法亦可旁及，三法轮服，坚守半月，自然逐日见效，勿以速愈为念。

《医案梦记》

徐养恬

体肥多湿，湿生痰，痰生热，热则生风，以致痛痹。半年足痛之后，近又移于腰脊，背部高胀一块，如拳大，按之反不痛。所谓先痛而后肿者，气伤形也。此必流痰注于太阳。大抵怪症多属于痰，庶或近是然，非决而遂之必难获效。

法关夏 赤苓 橘红 枳实 川草薺 白芥子 天虫 防己
独活 炒苡仁 白蒺藜 竹沥 姜汁 另服指迷茯苓丸，后服控涎丹。

始因寒热，左腿红肿且痛。继发白疹，至今肿退热止，筋脉犹牵掣不舒，脉细数无务。当从血虚风痹为治。

全当归 牛膝 川草薺 木瓜 制首乌 白蒺藜 米仁 炙乳没 杜仲 干桑枝

二诊：痹痛已去，近来小有寒热，脉转微数，舌苔淡白兼黄。湿邪未尽，又着微寒，邪少虚多之象，法以温通和解。

粗桂枝 白芍 制川附 米仁 炙甘草 白蒺藜 杜仲 菟丝饼 木瓜 川草薺 加姜枣

《徐养恬方案》

徐鏞

泗经戴星杓年近四十，因烟业赴上洋，一夕忽患腿痛，不便行走。寓中适有素明医理者，谓肾气素虚，乃欲中之渐，必服大造丸可。戴以客寓起居不便，遂乘肩輿而归。本镇及郡中之医，皆用温药，并服大造丸，服下掣痛增至十分，两手亦痛，阳事痿缩。遂延余诊。余谓此属热痹，俗名流火是也。舌苔虽白，其实绛底。阳事痿缩，王节斋所云郁火也。遂用三黄、石膏、犀角、地黄等大剂，半月而起于床。更用虎潜、大补阴丸等，一月后步履如常矣。

《医学举要》

杨毓斌

侄女。周身板痛，不能着物，衣被稍粘，痛彻心骨，饱闷不食。此风寒湿三气合邪，而寒湿较重，病名周痹。由经脉累及中腑。

桂枝 淡吴萸 木瓜 炒苡仁 米泔浸茅苍术 姜汁炒川朴
白茯苓 炒枳壳 煨木香 酒炒白芍 桑枝 续断

痰重不能纳谷。前方去木瓜、白芍、加夜交藤、姜半夏、谷芽。

诸症减半，转侧不灵，易方两服愈。前方去茅术、川朴、木香、姜半夏，加醋炒当归、生芪皮、炙甘草、煨生姜。

《治验论案》

温载之

涪州牧伯阮叙九之书记，张姓者年二十余，患痹症。市医见其四肢浮肿，脉沉，气喘，认为虚弱。概用补法，愈补愈剧，奄奄待毙。众见病笃，始稟知伊主。牧伯心存恻隐，不忍膜视，延余诊视。审其六脉，沉细无力，四肢肿胀，胸满气喘。余曰：“此名痹症。系风寒湿三者相合而成。若再服补药必气阻而死。”余即用麻黄附子细辛汤，重加利湿之品。旁观者深为诧异。见人弱如此，尚堪麻附之猛烈耶？

经云有故无殒，即俗云有病则病受之谓也。服一剂，喘平肿消，随用加减方法，数剂而愈。

《温病浅说温氏医案》

汪廷元

白坦庵大世兄，右足膝下辅骨间发肿，皮色不变，乃外用敷药，冀其内消。久之，肿处渐硬，形大如瓜，自足踝胫膝上至髌枢，筋骨挛痛，皮肤蒸热，略无宁刻。予谓：“风寒在经不散，发于肢节肌肉而成肿，故筋挛骨痛，此寒气之肿，八风之变也。但外邪失治，肿已坚硬，寒化为热，不可以内消。”因属请朱君丙南，洪君曾沂外治。予以连翘、独活、秦艽、乳香散邪活血；人参、黄芪、当归、白芷、甘草，托里排脓。出入六、七剂，外热已退，肿处红活，按之，知已成脓。未几，溃流脓水两、三碗，肿消，筋痛日减，转用参、术、归、芍等补剂。半月肌肉完好，而膝曲不能履地。公忧之甚，恐终于跛。予谓：“因肿痛而拘挛，屈而不伸者阅月，其伤在筋，但外未用刀针，筋虽伤可治。气主煦之，血主濡之，前此以补气为君，今又当以养血为重。”乃用七分血药，三分气药，佐以舒筋活络之品。方用四物汤，加人参、乳香、羚羊角、苡仁、牛膝等。又另用木瓜数味，酒煎日洗二次，期以一月当愈。甫半月而渐伸，至一月而复常。公喜出望外，称之为国工。

胡会泾学兄，性素嗜饮，病手足痛痹，已近匝月。一日初更，忽中腕大痛，头运汗出，神志恐怖，且出不祥语。时寓静虚庵中衡书兄告急于予。按脉数而不清，右关时歇一止。予以数而促为热征。今四肢痛轻而中腕大痛者，由湿热内壅而气不得通也。眩汗诸症，因痛甚而然，其无足怪。以药疏利其气，则痛自己。乃实邪非虚脱也，君何虑焉？与陈皮、苍术、香附、枳壳、茯苓、金铃子、栀子，一剂而痛除。次日，手足仍痛，饮食少进，小便黄浊。予谓：“脾主四肢，喜燥，而忽湿善饮之人，湿热积于中宫，故痛在四肢，而不饥少食。为之祛湿泄热，即以疗痛而强脾。又治湿热，必利小便。今小便黄浊在下

者，引而竭之可也。”用苍术、葛根、栀子、黄柏、黄芩、川草薢、猪苓、泽泻等。服至旬余，每食加飧，病俱霍然。

《广陵医案摘录》

张乃修

席左，每至寅卯之交，辄腹中胀满，蔓及腰脊，髀关亦觉重着作痛。脉沉而滑，苔白腻浊。此肝气挟痰内阻。用太无神术散法。

苍术 陈皮 藿香 香附 赤苓 白苓 川朴 甘草 菖蒲
薏仁 炒枳壳

二诊：胀满大退，然髀关仍然作痛。湿滞渐开，络痹未宣。再宣络而理湿邪。

草薢 茯苓 独活 防己 菖蒲 薏仁 秦艽 桂枝 藿香
桑寄生 平胃丸

三诊：胀满已舒，髀关作痛亦减，然身重力乏气短。病渐退，气渐虚，调理之品，恐助邪势，且缓补救。

桂枝 汉防己 生薏仁 郁金 橘皮络 川草薢 秦艽 白茯苓 杜仲

四诊：髀关尾闾作痛稍减，其痛尾闾为甚。还是湿痰所阻。

苍术 制半夏 陈皮 薏仁 泽泻 黄柏 川桂枝 茯苓
猪苓 草薢

五诊：尾闾作痛，而腰脊髀关经脉牵制，步履不便。脉象沉郁，重按带滑。湿痰留络，恐成痹症。

制半夏二钱 左秦艽一钱五分 建泽泻一钱五分 生薏仁四钱
川草薢二钱 白茯苓三钱 橘皮一钱 橘络一钱 丝瓜络酒炒，一钱
指迷茯苓丸三钱，先服

六诊：腰脊髀关牵掣已舒，腹中又复胀满。络气已宣，而气湿究未得出。再理湿化痰，开郁行滞。

制半夏 茯苓 生薏仁 橘皮 橘络 制香附 川草薢 泽

泻 木猪苓 左秦艽 越鞠丸

七诊：气滞已宣，胀满已退，而腰腑仍觉不舒。还是湿阻络隧。再和中理湿。

制半夏一钱五分 薏仁四钱 旋复花二钱 风化硝八分
建泽泻一钱五分 川草薢二钱 真猩绛五分 青葱管二茎
左秦艽一钱五分 乌药二钱 白茯苓三钱

八诊：尾闾作痛递减，左腰脊气觉滞坠。再流化湿滞，以宣络气。

制香附 半夏 茯苓 枳壳 焦苍术 广皮 川草薢 薏仁
泽泻 二妙丸

孙右，腰脊髀关腿股俱觉作痛，肩臂难以举动。脉象弦滑。血虚肝风入络，络热则机关为之不利。不易图治也。

酒炒桑寄生三钱 左秦艽一钱五分 川桂枝五分 木防己二钱
光杏仁三钱 煨石膏四钱 生甘草五分 生薏仁四钱 草薢二钱
酒炒桑枝五钱

二诊：宣络以清蕴热，仍难步履，腰脊髀关，痠多痛少。病从血崩之后，由渐而来。的属血虚奇脉纲维失护。再通补奇脉，而益肝肾。

酒炒白归身二钱 盐水炒菟丝子三钱 干苁蓉二钱
酒炒怀牛膝三钱 盐水炒潼水苑三钱 金毛脊四钱 枸杞子三钱
厚杜仲三钱 仙灵脾二钱

三诊：症属相安。的是肝肾空虚，纲维失护。效方进退。

干苁蓉二钱 杜仲三钱 生蒺藜三钱 枸杞子三钱
炒萸肉一钱五分 盐水炒菟丝子三钱 酒炒怀牛膝三钱
酒炒白归身二钱 酒炒桑寄生三钱 海风藤三钱

四诊：来函舌苔光剥已润，腰脊髀关，痠多痛少，胸背作痛。从调摄肝肾之中，参以祛风宣络。

干苁蓉二钱 厚杜仲三钱 酒炒桑寄生三钱 白茯苓三钱

酥炙虎胫骨四钱 酒炒怀牛膝三钱 粉萆薢一钱五分 甘杞子三钱
木防己二钱 左秦艽一钱五分 川独活一钱 海风藤三钱。

经右，遍体经络作痛，头旋掉眩，鼻流清涕。脉细弦而数。时辄不寐。血虚肝风袭入络髓，热气上冲，逼液为涕。拟养血荣经。

全当归二钱 柏子霜三钱 苍耳子三钱 阿胶珠三钱
大天冬三钱 粉前胡一钱五分 生甘草二分 熟甘草二分
滁菊花二钱 川贝母二钱 酒炒杭白芍一钱五分

二诊：节骱仍然作痛，头旋掉眩，少寐多涕，频渴欲饮。脉象细弦。皆由营血不足，肝风袭入经络。拟养血化风。

酒炒全当归二钱 苍耳子三钱 酒炒杭白芍一钱五分
酒炒桑寄生三钱 木防己一钱五分 左秦艽一钱五分 海风藤二钱
阿胶珠二钱 辛夷一钱五分 酒炒丝瓜络二钱

三诊：节骱作痛，痛有休止，音声有时雌暗，口渴欲饮。血虚不能营养经络，胆火上逆，气热肺燥。宜泄胆木而清气养津，益营血而祛风宣络。

酒炒全当归二钱 秦艽一钱五分 麦冬三钱 酒炒白芍一钱五分
生扁豆衣三钱 甘杞子三钱 独活一钱 丹皮二钱
炒木瓜一钱五分 桑寄生三钱 桑叶一钱

四诊：脉弦稍柔，经络掣痛较退。再养血宣络。

酒炒全当归二钱 杞子三钱 川贝二钱 柏子霜三钱
酒炒桑寄生三钱 橘络一钱 冬瓜子三钱 金石斛三钱
酒炒丝瓜络二钱 枇杷叶四片 炒木瓜一钱五分

曾左，由面肿而发赤癩作痒，渐致腿股带肿，恶心呕吐，手臂筋脉抽掣。此风湿相搏，阳明脉络失和。拟祛风理湿。

炒白僵蚕三钱，打 川朴七分 酒炒木防己一钱五分
制半夏一钱五分 煨天麻一钱五分 青防风一钱 茯苓三钱 茅术一钱
酒炒桑枝五钱 橘红一钱

二诊：脉象糊滑，苔白心黄。恶心呕吐，频渴欲饮，随饮随吐，手

臂筋脉抽掣。湿痰蕴阻胃中，致清津不升，浊液不降。拟苦辛通降法。

制半夏二钱 川连五分 旋复花二钱 茯苓三钱 竹茹一钱五分
橘皮一钱 干姜五分 代赭石三钱 太乙丹六分，研，先服

三诊：呕恶大减，未能尽止。形体恶寒，头巅觉冷，自汗淋漓，筋脉抽掣。脉形沉细。湿寒郁阻阳明，阳气不能敷布，而从外卫。再温化湿寒。

桂枝五分 公丁香三分 茯苓三钱 橘皮一钱 竹茹一钱五分
熟附片四分 制半夏一钱五分 薏仁五分 老姜一钱

四诊：温化湿痰，呕吐复盛，中脘胀满，痞阻不舒。恶风自汗，筋脉抽掣。沉细之脉，两关转大，颇带弦象。良由胃病则土难御木，风阳从而扰胃。再从肝胃主治。

土炒白芍一钱五分 制半夏二钱 川连五分 橘皮一钱
桂枝五分 干姜四分 旋复花二钱，包 枳实一钱 白蒺藜三钱
炒竹茹一钱五分 代赭石四钱

开方后，再问饮食所喜，因换后方。

又温化湿痰，呕吐不定，频吐频渴，想吃甘甜，自汗恶风。右脉转大而觉濡软。良由频吐损伤胃阴，湿寒成燥。再甘凉以和胃阴。

大有芪一钱五分防风七分同炒 盐水炒半夏曲二钱 甜杏仁三钱
金石斛四钱 甘杞子三钱 土炒白芍一钱五分 白蒺藜三钱
钩勾三钱 淮小麦一钱五分 黑大枣四枚

五诊：气冲呕吐大减，口渴较定，四肢肌肤作麻大退。的是频吐之后，胃液损伤，阳明络定，风阳从而阻络。前法扩充之。

白蒺藜三钱 大生地四钱 金石斛四钱 酒炒杭白芍一钱五分
大天冬三钱 甘杞子三钱 淮小麦五分 茯神二钱 双钩勾三钱
黑枣四枚

六诊：呕吐口渴已定，筋掣肌麻亦轻。的是阳明络空，肝风乘袭。效方扩充。

阿胶珠三钱 大天冬三钱 酒炒杭白芍一钱五分 厚杜仲三钱
淮牛膝盐水炒，三钱 大生地四钱 甘杞子三钱 金毛脊三钱
淮小麦五钱 大枣二枚

洪左，湿热淋浊之扣，髌关不时作痛，遍身作痒。脉象滑数。湿热流入络隧，恐成痿痹。

酒炒桑寄生三钱 白蒺藜去刺炒，三钱 独活一钱 川萆薢二钱
汉防己一钱五分 仙灵脾一钱五分 左秦艽一钱五分 生薏仁四钱
建泽泻一钱五分

二诊：髌关仍然作痛，步履不健，肌肤作痒。肝肾虚而湿热阻络。不能欲速图功。

酒炒汉防己一钱五分 川萆薢二钱 酒炒淮牛膝三钱
川桂枝三分 防风一钱 当归三钱 白蒺藜去刺炒，三钱 生薏仁三钱
羌活一钱 独活一钱 二妙丸二钱，开水先下

三诊：脉症相安，然屈伸行动，髌关仍痛。风寒湿阻络未宣。

汉防己一钱五分 川萆薢二钱 酒炒淮牛膝三钱 独活一钱
左秦艽一钱五分 生蒺藜三钱 酒炒全当归二钱 木瓜一钱
酒炒红花一钱 仙灵脾一钱五分 桑寄生三钱 生薏仁三钱
陈松节一两，劈

荣左。左足膝仍然作痛。脉数滑，苔白质腻。风湿热袭入足三阳之络，为势尚盛。

苍术 酒炒防己 萆薢 威灵仙 赤白茯苓 独活 姜汁炒
黄柏 秦艽 上广皮 木瓜泽泻 制半夏 桂枝

改方加桑寄生、当归，活络丸一粒，陈酒化服。

《张聿青医案》

王旭高

范。惊动肝胆，风阳与胃中之痰浊交互入络。营卫运行之气，上下升降之机，阻窒碍滞。周身皮肤，肌肉，关节麻木不仁，胸膈不

畅，饮食无味，口多涎沫，头昏心悸。风阳抑郁不伸，痰浊弥漫不化。苔白而裂，大便干燥。胃虽有湿，而肠液已枯矣。拟清火熄风，化痰渗湿，参以养血滋液。

羚羊 苻蓉干 天麻 决明 半夏 麻仁制南星 泽泻 橘红 茯神 当归 嫩钩 姜汁 竹沥

渊按：饮食不化精微而化痰浊，致胃湿肠燥，由气秘不行，中焦升降失其常度耳。

《王旭高临证医案》

张士驥

王可庄年伯，脉来二至而青白，曲身僵卧，手足痛至不能转侧。寒痹虚症，应遵立斋温补通络法，以通则不痛耳。

黑附片四钱 云茯苓三钱 高丽参二钱 炙甘草钱半
炒白术二钱 酥虎骨四钱 川独活一钱

四剂已愈其半，但阳明脉络空虚，照方减去附子、独活，加桑寄生、牛膝，服二十余剂，始能行动。再用四君加当归、狗脊、虎骨、鹿筋、木瓜、杜仲、杞子、续断等，十余剂收功。

《雪雅堂医案》

柳宝诒

陈。肢体麻痹，甚于两足，脉象弦软带数，此湿热留于经络之病。舌有红点，湿郁为热也。时作浮肿，脾土不化。于泄湿和络中，当兼培土治之。

左秦艽酒炒 於术 川独活酒炒 苡仁酒炒 五茄皮酒炒 橘络 丝瓜络姜汁炒 茯苓皮 木瓜酒炒 川牛膝酒炒 全当归酒炒 黄柏 桑枝酒炒

二诊：脉象较前加数，麻痹之势缓于足，而不减于手，舌色仍红，此湿邪渐化，而蕴热内动。宜于前方增入清热之品。

左秦艽酒炒 防风 黑荆芥 赤芍酒炒 川牛膝酒炒 炒丹皮
茅术炭 黄柏酒炒 苡仁酒炒 南沙参 鲜生地酒拌 橘络 忍
冬藤 桑枝酒炒

顾。风邪走入营络，肢节痛痹，两年不愈。血枯邪滞，难求速效，
当养血疏肝，取血行风自灭之意。

生地 全当归 赤白芍各 秦艽 桂枝 刺蒺藜 川断 防
风 五茄皮 杜仲 丹皮 首乌藤 砂仁 桑枝 丝瓜络
史。右足痿疼刺痛，自腰脊下及膝股，或作或止。近日剧发不
愈，脉象细弦而不数。寒热之邪，下陷于阴经。法当通络疏邪。

左秦艽酒炒 川独活 厚杜仲酒炒 全当归酒炒 赤芍药
川怀牛膝各酒炒 桂枝尖 川断肉 五茄皮酒炒
丝瓜络乳香酒煎拌炒 嫩桑枝酒炒

另：大活络丹，黄酒送下。

二诊：腰膝痛稍减，惟右脉不静。邪滞阴络，未能疏通。拟方以
前法增损。

川独活酒炒 川断肉酒炒 川怀牛膝各酒炒 大生地酒炒 刺蒺
藜 酒木瓜 金狗脊酒炒 桂枝尖 苡仁米酒炒 橘络
丝瓜络乳香酒煎拌炒 嫩桑枝

张。肢节拘挛胀痛，脉象细弦而数。风气走于经络，流注于四
肢，乃历节风之轻者也。初起宜疏风和络。

左秦艽酒炒 独活酒炒 全当归 防己酒炒 赤芍酒炒
五茄皮酒炒 桂枝尖 橘络 首乌藤 忍冬藤 丝瓜络酒炙
桑枝酒炒

孙。肝为营血之主，以少阳温煦之气为用。因木气郁陷，致生
发之气，不能灌注经络，暴受外寒，则血脉凝涩。色变青紫，其见于
鼻准及四肢者，阳气所不周之处也。此证延久失治，势恐血络痹塞，
肢体不仁。当湿煦血络，佐以和肝通痹。

全当归 东白芍酒炒 桂枝尖 广橘络 丝瓜络姜汁炒

左秦艽酒炒 丹皮酒炒 汉防己酒炒 小生地姜汁炒 夜交藤 石决明 香椽皮 嫩桑枝酒炒 奎砂仁 紫丹参

《柳宝诒医案》

马文植

黄桥，阙右。营血不足，肝脾之气不和，胸腹作胀，食人不舒，足跗浮肿，肢节作痛，夹有湿邪，流窜经络。拟养营和畅脾肺，兼利节络。

当归 青皮 香附 胡麻 怀牛膝 茯苓 丹参 黑料豆 苡仁 川断 秦艽 桑枝 佛手

二诊：肢节痛减，胸腹未舒，或憎或胀，外而面浮，下则足肿，血虚脾不转运，湿邪随气上下。拟运脾养营，以渗湿邪。

原方去胡麻、香附，加厚朴、乌药。

三诊：肢节痛愈，胸腹内胀渐松。惟肢面之肿未退，湿犹未清，脾气犹滞。仍宜运调一法，脾运而湿自轻。

当归 桑皮 怀牛膝 丹参 稻豆皮 苡仁 川断 北沙参 加皮 佛手 青皮 茯苓 姜皮

每早仍服资生丸二钱。

杨柳埠，薛左。湿痹，两足跗肿痛数年，不时举发，筋脉抽掣，阴虚络中有热。当养营利湿通络

当归 草薢 黄柏 赤芍 炙必甲 牛膝 秦艽 防己酒炒 桑枝 陈酒 独活

二诊：原方去当归、牛膝、独活、寿苳；加玄武版三钱、玄参一钱五分、地骨皮二钱、知母一钱五分、天冬一钱五分、羚羊片一钱。

三诊：足跗肿痛已减，跟蹠肿热未退，夜分痛甚，痛如火燎。仍养荣清络。

川黄柏 防己 鳖甲 独活 秦艽 木通参三七 忍冬 丝瓜络 知母 草薢 牛膝 络石藤

另服滋肾丸、知柏地黄丸各一钱。

洗药方：紫苏叶三钱 白芷一钱 没药一钱五分 独活三钱
木瓜三钱 葱一两 煎水洗。

某。左膝肿痛，不能行走卓立，大便泄泻，脉来弦紧。此脾虚有湿热，凝于经络，流于下部也。古谓肿属湿，痛属火。当参而治之。

苍术 黄柏 猪苓 桂枝 五加皮 甘草 防风 木通 米仁 泽泻

二诊：肿消泻止，宗原方加减，以丸缓图。

苍术 乌药 杞子 杜仲 苍耳子 米仁 黄柏 丹参 归身 五加皮 酒糊为丸。

某。六脉大而无方，手足肢节肿痛，肌肉消瘦，日进粥一碗，月汛两月一行，此名行痹。

人参 白术 米仁 当归 枸杞 杜仲 附子 秦艽 防风 甘草 黄柏 龟版 苍耳子 晚蚕沙

二诊：痛止肿消。

改用六君子加：当归 白芍 米仁 丹参 红花 紫荆皮 石斛

某。手足肿痛，痛处觉热，饮食减少，面青肌瘦，脉弦细数。此血虚受寒，营不营于中，卫不卫于外，营卫不行，肢节肿痛，病名周痹是也。治当养血舒筋，疏风化湿，俾筋络通畅，则肿消热退而痛止矣，痛止后当大补阴血，实其下元。

五加皮 苍术 当归 防风 黄柏 羌活 紫荆皮 红花 米仁 苍耳子

二诊：肿痛已减，肝肾阴血未充，湿热未清。

生地 龟版 牛膝 苍术 黄柏 蚕沙 米仁 当归 秦艽 苍耳子 海桐皮

调理丸方：

人参 熟地 枸杞 鹿角胶 黄柏 桂心 泽泻 苍耳 虎

骨 怀牛膝 仙茅 蚕沙 茯苓 秦艽 密丸。

《马培之医案》

刘子维

某，脚痛，卧床月余，痛难堪，不能行，不在筋骨，痛无定处。

生黄芪八钱 木香二钱 制附片八钱 白术五两 桂枝五钱
枸杞三钱 巴戟八钱 生白芍一两 当归三钱 生甘草五钱
官桂二钱 鹿茸五钱

三付。

李俊注：此风痹也。考《内经》及《金匱要略》，病在阳者为风，当半身不遂。在阴者为痹，则但臂或一处不遂。痛而不可屈伸者，为历节。软弱无力，由内而发于外者，为痿。五藏及五藏所主之筋、脉、肉、皮、骨，外合于风、寒、湿，以致气不宣通，而为肿、痛、麻、顽者，则皆谓之痹。六府惟有胞痹、肠痹。质言之，即二便不利，未可与诸痹等观也。晋·苏敬后又有脚气之名，盖合痿、厥及痹之在腿、足者，为一症而分干湿耳。

《痹论》曰：风、寒、湿三气杂至，合而成痹。风气胜者为行痹，寒气胜者为痛痹，湿气胜者为著痹，此其纲也。《邪气藏府病形篇》曰：身半以下，湿中之也。此病在下，而又痛无定处，是三气俱胜也。痛不在筋骨者，邪留皮肤间也。夫风为阳邪，其病在阳。寒湿皆阴邪，其病在阴。此病三气俱胜，即《寿夭刚柔篇》所谓阴阳俱病，谓之风痹者是也。

《逆调论》曰：寒从中生者，是人多痹气。人邪之所凑，其气必虚。故《内经》以中寒一语握痹之要。而热胜者，亦间有之。《金匱要略》曰：血痹之病，得之疲劳汗出，卧不时动摇，加被微风。推而广之，凡房事后发热，出其手足于被外而入睡乡，或汗出当风，或清水沐浴，或卧地贪凉，皆足以种痹之因，慎疾者，所当戒也。

风、寒、湿三气，内应肝、肾、脾三藏 人必肝、肾、脾之正不足。

然后风、寒、湿得以深入而成痹，故治痹之要，恒以辅正为主，驱邪为次。此方黄芪、白术、甘草、益智、附片、官桂、巴戟、鹿茸、枸杞等一派补药，皆辅正也。而桂枝之驱风，木香之理气，当归之活血，则窒者通之也。白芍之平肝敛阴，以节制诸辛温、辛热之刚动，则不安者安之也。

风邪在阳，可散而愈。桂枝汤，桂枝合白芍，则发中有收；桂枝合甘草，则急中有缓；俾邪去而正得留，故为《伤寒论》治风之主方。寒湿在阴，邪已深入，而血遇寒则凝，遇湿则结。有附、桂之辛热以胜寒，白术之苦温以燥湿，则凝者释，而结者开。再得当归之散寒活血，鹿茸之补精血、破留血，则血气流行而周于身矣。

后天重脾胃，肝之脾胃不足则生风，肾之脾胃不足则生寒，脾胃自不足则生湿，此病三气俱盛，故以后天湿土为主，而重用白术。人身血随气行，正虚则怯而不行，邪凑则阻而不行。怯者，壮之；阻者，通之，乃必然之势也。此病正虚邪凑，既怯且阻。《营卫生会篇》曰：卫出下焦，故用芪、术合附片振三焦之阳，充运行之气，以治其怯。其余辛通诸药，则治其阻，又与芪、术、附相得而益彰。《至真要大论》有塞因塞用之法，此其一例。苟不知此，而惟以通治塞，则虚者愈虚，而邪入转深矣。

阳无阴则不化，刚无柔则易折。用枸杞之阴柔化阳和燥，以安肾气。与桂枝汤之用白芍、甘草发中有收，急中有缓，以安脾之气，同一妙义。

巴戟入肾经血分，补气益精，祛风除湿；鹿茸入肾经血分，养血助阳，兼破留血；益智入脾肾气分，振奋颓阳，宣通气郁，均为此方补而兼通之要药。与桂枝之由营出卫，但驱邪而不补正者有别，学者所宜熟玩也。

三付毕接服后方：前方加沙参三钱 金樱子五钱 防风三钱
首乌八钱 黑豆八钱 共为丸用盐汤下，合前汤剂共服二十付

后据病家言，服丸剂至二料即愈。

李俊注：前方寒者热之，湿者燥之，虚者补之，闭者通之。治在胜邪，非调补也。三付后正气渐复，邪气渐退，凝者渐释，结者渐开，可以进而调补矣。夫气生于下焦之阴，血生于上焦之气。故即前方加首乌、金樱、黑豆静阴以生气，加沙参益气以生血，以挽既颓之局，而驱未尽之邪。《至真要大论》曰：阴阳之气，清静则生化。盖阴静则生阳，阳静则生阴。而阴在内为阳之守，又必阴静而阳乃静。首乌、金樱、黑豆皆入肝肾之阴，补其不足，强其内守，以静制胜者也。肝肾之阴静，则方中温热诸药所生之阳，皆获转为封藏之阳，而起亟于下矣。病由正虚邪凑而成，故向者之阳，惟虑其虚与不通，宜补而通之。及其通也，则虑其露而不藏，宜敛补而藏之。此乃先后之着，亦生化之序也。人以生气为主，合则能含生气之本于宥密，开则能畅生气之标于一身。故用药之妙，往往开中有合，合中有开。观于此证，前方之用白芍，乃后方之再加防风，可以知矣。

《灵兰秘典论》曰：肺者，相傅之官，治节出焉。夫治节者，令出必行，规矩从心也。凡肢体不仁于下，其治节必已不行上，非独风、寒、湿胜之咎也。此方既变为调补之方，而加首乌、金樱、黑豆，封藏肾阳于下。俾地气上而生气，自应于黄芪补托之外，重加半阴半阳之沙参，以复其治节于上。俾天气降而生血，而适用此法之良机，则在下焦能藏，中焦能运之候，如此则交泰之功，成一身之步趋，转动莫不听命于相傅之官，而惟心所欲矣。《五常政大论》曰：病在下取之上。《五藏生成篇》曰：足受血而能步者此也。惟下焦之阳，虽宜密而流行，经脉之气则宜通，故再加驱风胜湿、养血荣筋之防风，以补前方诸辛通之不逮。

陈卓如，脚杆痛，从腰际一股筋起，痛至脚胫，不红、不肿、不能行动，得之房后贪凉。

黄附片八钱 破故纸四钱 薏苡仁六钱 五加皮三钱 秦艽三钱
甘草一钱

一付愈。

李俊注：此痛痹也。房扣筋脉开张，最易受邪。从腰际一股筋起痛，至脚胫不能行动者，外寒乘虚袭入是三阴之经也。不红、不肿者，内无热也。《痹论》言：风、寒、湿三气杂至，合而成痹。而以行痹、痛痹、著痹分别三气之偏盛，此症痛至不能行动，是寒气偏胜，而湿次之，风又次之也。

附片、故纸辛苦热，以胜寒湿；五加皮、秦艽辛、苦、温以散之；薏苡仁除湿，甘草和中，补下治下制以急，故甘草不可多用。病非忧郁，五藏之气未乱；病由骤得，后天气血不虚，故取飞骑突入重围之法以治之，而免迂缓无功也。

《圣余医案论解》

赖元福

王左，始而目赤，继以两足痠痛，遂逾尤甚，按脉沉数。湿热下注所致，始以渗湿通络。

桑寄生三钱 宣木瓜二钱 连翘壳三钱 香橡皮钱半
五茄皮钱半 川石斛三钱 秦艽肉钱半 川牛膝二钱 带皮苓四钱
加青木香八分 络石藤三钱

《赖氏脉案》

余听鸿

常熟大市桥王姓，年二十五六，面色青黄，足肿如柱，胀至腰，腰重不能举，足软不能行，其父背负而至。余问曰：此症起于何时。答曰：已一年有余，服药近二百剂，鲜效。余诊其脉，涩滞不利，下体肿胀，足弱不能行，腰重不能举。余曰：此症虽未见过，揣其情，即黄帝所谓缓风湿痹也。《金匱》云：着痹，湿着而不去，腰中如带五千钱。《千金》云脚弱病。总名谓之脚气，甚则上冲心腹，亦能致命。此症服补剂，往往气塞而闭者甚多，服表药而死者，未之有也，断不可因久病而补之。余进以活命槟榔饮方，橘叶四钱，杉木片一两，陈酒

三两，童便二两，水二碗，煎至一碗，调入槟榔末二钱。服后将被温覆而卧，遍身汗出如洗，肿退一半。再服一剂，汗后肿即全退，足渐能步履。复诊，更本事杉木散方加味，杉木片五钱，大腹皮二钱，槟榔二钱，橘皮、橘叶各二钱，防己二钱，附子四分，酒二两，童便二两，服三剂，病痊。其父曰：药价极廉，不及百文，四剂即能愈此一年余之重症，神乎技矣。余曰：药贵中病，不论贵贱，在善用之而已。古人之方，不欺后学，所难者中病耳。如病药相合，断无不效验者。

《余听鸿医案》

方耕震

张。四肢拘挛，行步牵蹇，两脉寸大尺微，此脾肾两亏，湿痰深入关节也。惟药酒最妙。

大熟地 巴戟 杞子 制附子 羌活 海风藤 虎胫骨 狗脊 木瓜 半夏 橘红 制南星 白术 天麻 油松节

以始兴酒五斤浸拾天，随量吸干，再添酒三斤。

再诊：前议既合，仍从其意。

照前方去海风藤 南星 加五加皮 当归苻蓉

《倚云轩医话医案集》

张锡纯

邻村窦某某，年过三旬，于孟冬得腿疼证。

病因：禀赋素弱，下焦常畏寒凉，一日因出门寝于寒凉屋中，且铺盖甚薄，晨起遂病腿疼。

证候：初疼时犹不甚剧，数延医服药无效，后因食猪头肉其疼陡然加剧，两腿不能任地，夜则疼不能寐，其脉左右皆弦细无力，两尺尤甚，至数稍迟。

诊断：此证因下焦相火虚衰，是以易为寒侵，而细审其脉，实更兼气虚不能充体，即不能达于四肢以运化药力，是以所服之药纵对

证亦不易见效也。此当助其相火祛其外寒，而更加补益气分之药，使气分壮旺自能运行药力以胜病也。

处方：野党参六钱 当归五钱 怀牛膝五钱 胡桃仁五钱
乌附子四钱 补骨脂三钱，炒捣 滴乳香三钱，炒 明没药三钱，不炒
威灵仙钱半

共煎汤一大盅，温服。

复诊：将药连服五剂，腿之疼稍觉轻而仍不能任地，脉象较前似稍有力。问其心中服此热药多剂后仍不觉热，因思其疼在于两腿，当用性热质重之品，方能引诸药之力下行以达病所。

处方：野党参五钱 怀牛膝五钱 胡桃仁五钱 乌附子四钱
白术三钱，炒 补骨脂三钱，炒捣 滴乳香三钱，炒 明没药三钱，不炒
生硫黄一钱，研细

药共九味，将前八味煎汤一大盅，送服硫黄末五分，至煎渣再服时，又送服所余五分。

效果：将药连服八剂，腿疼大见轻减，可扶杖行步，脉象已调和，心中微觉发热，俾停服汤药，每日用生怀山药细末七八钱许，煮作茶汤，送服表娥丸三钱，或一次或两次皆可，后服至月余，两腿分毫不疼，步履如常人矣。

或问：猪肉原为寻常服食之物，何以因食猪头肉而腿疼加剧乎？答曰：猪肉原有苦寒有毒之说，曾见于各家本草。究之；其肉非苦寒，亦非有毒，而猪头之肉实具有咸寒开破之性，是以普通大便燥结，其咸寒与开破皆与腿之虚寒作疼者不宜也，此所以食猪头肉而后腿之疼加剧也。

《医学衷中参西录》

陈莲舫

顾。四肢痠肿，两足尤甚，治以疏和。

香独活 五茄皮 威灵仙 木防己 全当归 广皮 川桂枝

炙虎胫 天仙藤 萎蕤 川杜仲 臭梧桐

潘。血枯气痹，四肢发麻，势成风象，治以和解。

香独活 威灵仙 全当归 粉萆薢 桑寄生 焦米仁 厚杜仲
木防己 宣木瓜 大力子 侧柏叶 生甘草 五茄皮 丝瓜络

《蓬舫秘旨》

何长治

左。风伤经络，湿流关节，周体皆痛，手足欠伸，寒热头痛，胸膈亦痛。表里皆病也。

生黄芪二钱 片姜黄八分 赤茯苓三钱 西羌活钱半
白归身二钱 左秦艽钱半 薏苡仁三钱 白通草五分 甘草四分
加生姜二片

复诊：暑热退，烦热未解，大便虽下，而小便不畅，脉两关紧数。营液久枯。须节养，免冬中重发。

羚羊片五分，另煎 湖丹皮钱半 建泽泻钱半 怀牛膝三钱
肥知母钱半 生甘草四钱 细生地三钱 肥玉竹二钱 赤茯苓三钱
远志肉钱半 佛手柑五分 广橘红八分 炒黄柏钱半 加细桑枝五钱

左。右偏体痠麻，两腿时痛，脉细软无力。关营亏血不荣筋。拟滋养法。节劳少食，免致重发。

潞党参二钱 制於术钱半 当归身二钱 枸杞子三钱
厚杜仲三钱 茯苓三钱 鹿角霜钱半 焦白芍钱半 酸枣仁三钱
广木香五分 怀牛膝三钱 炙草四分 加胡桃二枚，打 煨姜四分

复诊：右腿渐和，腰亦稍健，惟腕力仍无。手得血而能握，足得血而能步，此皆本源不足也。

潞常参二钱 於术二钱 归身二钱 首乌藤三钱 熟地三钱
沙苑子三钱 制半夏钱半 枸杞二钱 茯神三钱 广陈皮八分

左。气虚经脉失营，血虚络脉失养，以致右臂不仁，脉来又兼虚

小。此气血两亏。

潞党参钱半 沙蒺藜三钱 归身二钱 抱木茯神三钱
何首乌三钱 冬术二钱 桑枝五钱 竹沥一两，冲 甘草四分
广陈皮五分

左。营虚之体，经天寒，腰疼、骨节痠楚更甚；脉细弱无力。当从温养。

党参 焦冬术 归身 萸肉 枸杞 牛膝 木香 白芍 煅牡蛎 炒青皮 鹿角霜 甘草 胡桃 煨姜

左。足跟为督之源，足三阴之所会合也。足跟痛，腕闷纳艰，脉虚弦。脾肾两病也。

白术二钱 杜仲三钱 金狗脊三钱 沙苑子三钱 菟丝饼三钱
砂仁壳六分 茯苓三钱 陈皮八分 谷芽三钱

胡右，三十三岁。丁丑二月十四日巳刻。营虚劳倦，周身关节皆痛，烦火易炎，脉细数不调。亟宜静养。

生黄芪钱半 细生地五钱 湖丹皮钱半 煅牡蛎三钱
肥知母钱半 茯苓三钱 怀牛膝二钱 天花粉二钱 广陈皮八分
远志一钱 生甘草四分 加细桑枝六钱 海粉四分，洗

《何鸿舫医案》

王仲奇

左。遗泄之后，风湿之邪乘精气之隙中于经隧，由腰髀酸痛渐及四肢，两足膝腠肿痛，不能行动，左手臂及小指，无名指骨骱肿而紫赤，溺数赤热，欲解不利，皆湿邪化热之象，所谓经热则痹也。颊车拘急，微特湿热不攘，而内风亦甚，诚恐由痹而致痿厥。大旨以宣通经隧，清湿热，熄内风治之。

金扁斛 刺蒺藜 茯神木 淮牛膝炒、川萆薢 川黄柏炒
宣木瓜酒炒 鹿衔草 全当归 大豆卷 十大功劳
虎潜丸 早晨盐水送

二诊：腰酸，右髀仍痛，惟得人扶掖或可稍行数步，颊车开合较舒，左手臂及小指、无名指骨桡肿而紫赤稍退，是经隧筋骨渐获宣利之朕；清晨精自走泄，解溲余沥不清，亦无非腑有湿热，脏阴失坚使然。守原意为之。

金扁斜 刺蒺藜 野茯神 淮牛膝炒 川杜仲 川革藓
川黄柏炒 木瓜酒炒 菟丝子 远志肉炒 大豆黄卷 石菖蒲
虎潜丸 早晨盐水送

三诊：大凡邪中于经则痹，邪中于络则痿。今痛肿已愈大半，亦得自由行动，惟上阶下级仍颇困难，颊车开合较舒，然未如常，所以言语微涩，腿髀仍痛，精自走泄。经隧未尽宣，脏真未复原，缓图可以获瘳。

金扁斜 刺蒺藜 野茯神 淮牛膝炒 白麻骨 木瓜酒炒
川革藓 川黄柏炒 金毛狗脊炙 大豆卷 没药制 远志肉炙
川杜仲 虎潜丸 早晨盐水送

四诊：大毒治病十去其六，小毒治病十去其七。今行动已渐恢复自由，惟筋骨机关仍未完全流利，所以腰、髀、膝膑、足心、筋骨间犹掣痛不舒。治法以养其精血，祛其湿热，则大略无误矣。

淡苁蓉 川杜仲 川革藓 淮牛膝炒 金毛狗脊炒去毛 金扁斜 沙苑蒺藜 宣木瓜酒炒 桑椹子 续断炒 川黄柏炒 冬青子 虎潜丸 早晨盐水送

五诊：肝肾为精血总司，阳明为筋骨总会。今病已递减，精血未充，筋骨未和，当以柔剂缓图，乃望奏绩。

首乌制 淡苁蓉 川杜仲 川革藓 黄精制 全当归 白蒺藜 宣木瓜酒炒 远志炒黑 川黄柏炒 淮牛膝炒

六诊：据述肩胛犹然作痛，左手筋骨不甚舒展，手背浮肿，无名指及小指仍屈曲不伸，颊车开合欠利，腰髀足膝酸痛，行动亦未复常，足阳明经络之中仍有湿热留邪，先用阳明流畅气血方。

川桂枝 全当归 白蒺藜 淮牛膝酒炒 大豆卷 片姜黄

海桐皮 野茯苓 川草薢 木防己 宣木瓜酒炒
真虎骨生捣研细末分冲

七诊：据云肩胛疼痛见愈，左手指节浮肿色紫黑较退，但仍屈曲不伸，颊车开合亦未利，腰髀膝腘间仍酸痛。盖湿热混处气血经隧之中，搜逐甚难，更以通补兼施，唯通则留邪可拔耳。

全当归 虎骨生捣 淮牛膝盐水炒 宣木瓜酒炒 金钗斛 野茯苓 白蒺藜鲜鸡子黄拌煮炒去刺 川桂枝 川杜仲炒去丝 川草薢 汉防己 海桐皮 片姜黄 明天麻 钩藤 金毛脊炒去毛

上药制为末，用陈绍兴酒煮黑大豆汁泛丸，每早、晚开水送三至四钱。

汪。永安街，三月十六日。肾亏髓减，作强弗强，腰脊作酸，寝或汗出，左足跗暨内踝微肿，脉濡弦。务宜慎摄，否则难愈。

生于术二钱 茯苓三钱 川桂枝钱半 鹿衔草三钱 续断炒，二钱
白蒺藜三钱 海桐皮三钱 忍冬藤三钱 鸡血藤二钱 川草薢三钱
石楠叶二钱 十大功劳三钱

二诊：三月廿一日，肾亏，作强弗强，排泄不力，腰脊酸腿肢作酸，左足跗暨内踝仍肿，卧起则面部颈间浮肿，头眩，卧下自觉有热气上升，脉弦滑。浮肿仍有加剧之势，幸勿疏忽。

生于术二钱 茯苓四钱 川桂枝钱半 白蒺藜三钱
左牡蛎煨、先煎，三钱 广皮钱半 海桐皮三钱 佩兰三钱
桑白皮炙，钱半 陈赤豆四钱 路路通去刺，八枚

三诊：三月廿六日，颈间浮肿已退，面亦清爽，卧下热升已见平静，惟左足跗暨内踝肿仍未消，腰脊腿肢酸痛，小溲赤，躁急善怒，脉濡滑而弦。证药相安，仍以强肾、通隧可也。

生于术二钱 茯苓三钱 川桂枝钱半 白蒺藜三钱
左牡蛎煨、先煎，三钱 泽泻炒，三钱 续断炒，二钱 瓜蒌根三钱
忍冬藤三钱 海桐皮三钱 陈赤豆四钱 路路通去刺，八枚

汪左。义桥·歙南。足跗漫肿，脛则灼热，腩腓筋脉拘急，上年

在右，今右愈而发于左，殆湿热下注，亦流火之属。龈浮牙宣，手肢偶觉麻木，足肿处时或刺痛，寐辄多梦纷纭不安。盖湿热注络，络脉濡滞也。

忍冬藤 三钱 络石藤 二钱 海桐皮 三钱 川黄柏炒，钱半
大豆黄卷 三钱 川葶藶 三钱 宣木瓜 钱半 桑寄生 二钱 川牛膝 二钱
茯神木 三钱 白蒺藜 三钱 白茄根 三钱 路路通 去刺，四枚

二诊：足跗漫肿业已风消，牙宣偶然有之，然亦稀微，齿龈仍觉微浮；但湿热注络卧觉手肢麻木腠腓筋脉间仍拘急，或色赤焮热如火灼，脉濡弦。病本流火，奈其人也深，飘忽靡常，已如流寇。再以清络宣泄。

忍冬藤 三钱 川牛膝 二钱 鹿衔草 二钱 川黄柏炒，一钱
大豆黄卷 三钱 茯神木 三钱 海桐皮 三钱 宣木瓜 钱半 金钗斛 二钱
白蒺藜 三钱 风化硝 八分 西藏红花 三分 路路通 去刺，六枚

汪，杭州，六月六日。左手肩髃筋骨机关不利，拘急而痛，上举既感困难，反折亦复不便。《经》旨：诸筋皆属于肝，屈而不伸者其病在筋；伸景则言：但臂不遂者为痹。脉弦滑数。盖为风邪所袭，痰凝瘀结，以致机关不利也。

片姜黄 钱半 仙鹤草 三钱 忍冬藤 三钱 威灵仙 钱半
抱木茯神 三钱 红花 八分 络石藤 三钱 天仙藤 钱半 白蒺藜 三钱
伸筋草 酒炒，二钱 宣木瓜 一钱二分 大豆卷 三钱 十大功劳 钱半
桑寄生 三钱 路路通 去刺，四枚

二诊：九月十二日。左臂肩髃拘痛较舒，机关已利，上举、反折均适；向有咳嗽痰多，深秋气候渐寒，行将见甚，久恐趋喘。脉濡滑微弦。更从两太阴调理可也。

于术 蒸，钱半 茯苓 三钱 法半夏 钱半 生苡仁 三钱 金钗斛 二钱
白蒺藜 三钱 玉苏子 炙，二钱 杏仁 去皮尖并，三钱 威灵仙 钱半
左秦艽 钱半 仙鹤草 二钱 紫菀 钱半 款冬花 炙，钱半
十大功劳叶 钱半

汪少奶奶。海宁路，二月廿七日。风湿相搏，入于经隧之中，着于筋骸之内，腿肢疼痛，走立行动维艰，卧难转侧，经水适来，淤黑不畅，少腹亦痛，脉弦。治以宣通。但病机仍有加剧之势，宜慎勿忽。

威灵仙二钱 鬼箭羽三钱 鹿衔草三钱 鸡血藤二钱
海桐皮三钱 秦艽钱半 白蒺藜三钱 红花八分 桑寄生三钱
独活二钱 全当归三钱 川牛膝二钱

二诊：三月一日，右腿肢仍然疼痛，起立行动较日前略见便利，惟面容仍黑未明，经来不爽，色或淡或淤黑，少腹作痛，脉弦。仍以通隧宣痹，兼调奇经。

威灵仙二钱 鬼箭羽三钱 鹿衔草三钱 鸡血藤二钱 秦艽钱半
川桂枝钱半 白蒺藜三钱 桑寄生三钱 红花八分 伏神木三钱
海桐皮三钱 路路通去刺，八枚

三诊：三月五日，右腿肢痛愈，行动已见便利，经来未甚爽适，今日方断，少腹仍稍作痛，脉濡弦。仍以通隧宣痹，兼调奇经。

秦艽钱半 川桂枝钱半 伏神三钱 鸡血藤二钱 白蒺藜三钱
全当归三钱 红花八分 海桐皮三钱 泽兰三钱 续断炒，二钱
桑寄生三钱 柏子仁拌，三钱 羌蔚子二钱

四诊：三月九日，右腿肢疼痛获愈，行步如常，日来大便有血，腹痛，带淋，经来未甚爽适，色淤黑不正，脉濡弦滑，再以通隧养营，同调奇经。

全当归三钱 杭白芍炒，二钱 地榆炒，三钱 银花炒炭，三钱
鸡血藤二钱 白蒺藜三钱 绿萼梅八分 续断炒，二钱 柏子仁拌，三钱
泽兰三钱 羌蔚子二钱 月季花三朵

五诊：三月十六日，少腹关元胀痛，四肢关节作酸，脉濡缓而弦。防痹痛复作。仍调奇恒，兼取阳明。

全当归三钱 小茴炒，八分 川楝子漂，钱半 青皮炒，钱半
生于术二钱 茯苓三钱 川桂枝钱半 海桐皮钱半 白蒺藜三钱
桑寄生三钱 续断炒，二钱 五灵脂炒去砂石，二钱 缩砂仁钱半

六诊：三月十九日，少腹关元胀痛，时痛时愈，四肢关节仍然作酸，痹痛根萌未除，脉濡弦。仍取阳明。心悸、头眩则体虚之过。

生于术二钱 茯苓三钱 川桂枝钱半 海桐皮三钱 桑寄生三钱
白蒺藜三钱 续断炒，二钱 鸡血藤二钱 红花八分 秦艽钱半
全当归三钱 小茴炒，八分 川楝子煨，钱半

七诊：三月廿五日，少腹关元胀痛见瘥，大便虽解弗畅，前患痹痛，根萌未除，四肢关节仍然作酸，脉弦滑。仍取阳明。

生于术二钱 茯苓三钱 川桂枝钱半 秦艽钱半 鹿衔草三钱
白蒺藜三钱 续断炒，二钱 鸡血藤二钱 桑寄生三钱 络石藤三钱
海桐皮三钱 十大功劳二钱

八诊：四月廿日，经将及期，心觉荡漾，惟腿肢举步仍稍酸痛，脉濡滑而弦，形色较旺，带淋较减。仍以温经调营可矣。

锁阳三钱 全当归三钱 广皮二钱 淮牛膝二钱 茯神三钱
川桂枝钱半 续断炒，二钱 白蒺藜三钱 藏红花四分 泽兰三钱
鬼箭羽二钱 乌鬃骨三钱 益母草三钱

九诊：四月廿七日，近数月来，经常超前，此番则愆期三日未至，少腹微觉胀痛，腿肢稍仍作酸，带淋忽多忽少，脉濡弦。再以温经调营。

秦艽钱半 川桂枝钱半 锁阳三钱 续断炒，二钱 丹参二钱
全当归三钱 柏子仁炒，三钱 绿萼梅八分 佛手柑一钱 乌鬃骨三钱
泽兰三钱 益母草三钱

黄石。横滨桥，初诊（佚）。

二诊：七月十八日，关节焮热肿痛，以掌后锐骨较甚，愈热愈肿，愈肿愈痛，臂难上举，背胛肩项及髌髁亦痛，卧难转侧，此属痹症，痹原不通之义也。血中留毒未清，又为湿热风邪所搏。经水适来，仍守原意，从痹症论治。

川桂枝钱半 片姜黄钱半 秦艽钱半 寒水石八钱
川黄柏炒，钱半 茯神木三钱 红花八分 伸筋草三钱 天花粉四钱

海桐皮三钱 晚蚕砂三钱 鹿衔草三钱 白蒺藜三钱 鬼箭羽钱半

三诊：七月廿日，掌后锐骨肿已见消，焮热就减，痛亦见瘥。《经》旨：经热则痹，热胜则肿，痹原不通之义，而热、肿、痛亦不通之证也，左臂仍拘挛难举。左肩髃尚痛，经水适来未断，卧欠安稳，脉弦。守原意，参以调荣。

川桂枝钱半 片姜黄钱半 左秦艽钱半 鸡血藤胶烱入，一钱
天花粉三钱 海桐皮三钱 伏神木三钱 鹿衔草三钱 白蒺藜三钱
红花八分 仙鹤草三钱 寒水石六钱 川黄柏炒，钱半 桑枝酒炒，五钱

四诊：七月廿三日，掌后锐骨肿消未尽，仍稍焮热，指节亦肿，左肩髃仍痛，左臂上举仍拘挛弗舒，肿则热，热则痛，痛则肿、肿、热、痛皆不通之象，大便难，二、三日未下，脉弦。仍从痹病例治。

川桂枝一钱 片姜黄钱半 左秦艽钱半 鸡血藤胶烱入，一钱
天花粉三钱 海桐皮三钱 海风藤三钱 白蒺藜三钱 寒水石六钱
宣木瓜一钱 鹿衔草三钱 鬼箭羽钱半 红花八分 风化硝钱半

五诊：八月二日，经隧渐通，机关较利，病根虽未尽祛，然已十去八、九，惟大便仍秘结难解，左肩髃稍痛，左臂上举微有不舒，脉濡滑。皮肤瘙痒，正病退之象。仍以通痹，兼取阳明。

油当归三钱 柏子仁杵，三钱 火麻仁杵，五钱 左秦艽钱半
鹿衔草三钱 白蒺藜三钱 金钗斛三钱 天花粉三钱 宣木瓜一钱
片姜黄钱半 海桐皮三钱 红花八分 冬葵子二钱
指迷茯苓丸分吞，三钱

六诊：八月六日，经隧渐通，机关较利，痹痛十愈其九，形色渐见充旺，惟两肩髃尚有微痛，左臂上举未能舒适自如，大便仍秘结难解，脉濡滑。再以养血、润燥、通隧。

油当归三钱 柏子仁杵，三钱 火麻仁杵，五钱 桃仁去皮尖杵，钱半
红花八分 左秦艽钱半 鹿衔草三钱 金钗斛三钱 白蒺藜三钱
生苡仁四钱 杏仁去皮尖杵，三钱 冬葵子四钱 瓜蒌仁杵，三钱
瓜蒌根三钱 指迷茯苓丸分吞，三钱

七诊：八月十日，病机向瘥，根株未拔，两肩髃尚有微痛，左臂稍难上举，大便秘结难解，脉濡滑微弦。仍以养血、润燥、通隧。

油当归三钱 柏子仁_炒三钱 火麻仁_炒四钱 鹿衔草三钱
金钗斛三钱 茯神木三钱 伸筋草三钱 白蒺藜三钱 石楠叶二钱
红花八分 桃仁_{去皮尖炒}钱半 冬葵子四钱 指迷茯苓丸_{分吞}三钱

《王仲奇医案》

王培

仲秋又苦臂痛，使部曹某治之，乃为部曹述前病，并道余治之之法。部曹乃因面附会曰，王某之言诚然，今之臂痛，仍系痰之为害，不早除之成瘫痪。乃以大秦艽汤进。药甫入口，痛益增，不可屈伸，次早面寝食俱废。乃使其子子禾部郎延余，急往视之，脉浮而弱，面津津有汗出，而神气清明，语言便利。乃告相国曰：此肩臂中风而痛，病极微末，部曹小题大做，用秦艽汤，岂知秦艽汤以十全大补为主，风在皮肤，以疏发腠理为要，兹用参芪固之，岂非益之痛乎。老师勿为所惑，药三进，必无苦矣。因进东垣羌活胜湿汤，加威灵仙、苍术各二钱。一进而痛减，三进而若失。越日谈及，曰，中风之言不谬，余以书名，持纸素索书者颇多，因循堆积未暇搦管，尔日无事，开窗作字，窗外多竹，适风起觉冷，晚而痛作。子言之，余忆之矣。然何以所用皆汗药？余曰：老师苦心经济，医道小技，究未深考，羌活、藁本，乃太阳皮肤疏散之药，非发汗也。汗症用之者，以其能开腠理，非谓能动汗也。相国惊曰：此言更觉入微，医农多不识此，可谓才大於身，心细如发矣。君少年乃造谐如此，将来必歧黄中自树一帜，勉之哉！具此才思，早缀高科，老夫当避三舍。余惶愧而退。在陕需次时，相国来书，尚称之不已。

介之田村乔某，忘其名，年老得痹疾，或手或足，痛发左右无定。医药数辈皆以瘫痪治之，药不啻千百剂，竟罔效。委顿经年，已为治丧具矣，而痛则饮食二便尚无大害。其里有商於都者，知余

名，因囑請治。余至其家，未見病人，先問其子曰：尊大人是何病？其子以癱瘓告。余曰：老年人得此病十無二三愈者，恐治之亦無益也。然既來不得不一視之。入其室，則病者拱手稱謝，問答數語，口舌便利，視其口眼無歪斜狀，神氣亦清。乃問手足麻木乎？曰：并不麻木，惟有時作痛，不可忍耳。因診其脈，六部俱緩而沉，兼帶弱象。告之曰：君所患乃濕痹，既非癱瘓，又非痿症。蓋寒濕着於皮膚，四肢重滯，每轉側則重不可舉，如移山擲石，非人不行。病者曰：不錯，不錯，先生所認既真，急請施方必可愈也。余曰：愈則可愈，然無速效，須服藥數十付，起居調攝，乃杖而起，早亦在三月外，遲則半年。病者曰：但求病愈，何必急急。乃先以五苓理中湯加附子、蒼朮進之。五服而痛少止，肚腹寬，飲食進。又易羌活勝濕湯加牛夕、肉桂等類，命多服之，半月痛全止。惟舉動艱滯，步履尚難。更以白朮附子湯，加松節、萆薢等。命十服後，丸服之。更命每早晚遣人扶掖，往返數十步不必再視也。病者遵之，越三月，趨車備物衣冠而來，見其行走如常，而履階遇限，尚多不利，急遣還而養之。冬十一月遇于城中酒市，則指揮如意，毫無痛苦矣。此事相隔十餘年，辛酉其子來求治眼，談次具陳本末，乃始憶而錄之。

《醉花窗醫案》

顧恕堂

余某，傷于濕，首如裹，腿足痠痛，踝節微腫，起于半載。濕邪逗留肝脾之絡，議宗四沅、金剛二者之屬。

川萆薢 杜仲 牛膝 蚕沙 姜黃 當歸尾 苡蓉 防己
赤苓 米仁

又：痛減腫散，濕邪未清也。

照原方減去米仁、赤苓 加桂枝 桑枝

《橫山北墅醫案》

袁焯

壬寅腊月，家慈因侍先外祖母病，乃经营丧葬事，悲劳过度，复冒风雪，遂患关节疼痛，不能起于床。服千金独活寄生汤数剂，痛止。亦稍稍能起坐矣。越两日晨间，忽大汗淋漓，目直视，手冷，家人见之，惶骇不已，以为不祥之征也。家君入视后，取吉林人参半枝，红枣约十数枚，急火煎服。才下咽而神色即觉宁靖，汗亦渐收，复以理中汤加黄芪，接服两日而安，距今已十三年，未尝患病，此亦予家得力于医之一事也。

《丛桂草堂医案》

费承祖

胞弟惠甫，嗜饮病痹，右腿足作痛，不能步履，家慈忧之，恐成残废。余诊脉弦细，是湿热入络所致。化湿通络，其痛自止。家慈曰：“病果可愈，吾复何忧”。

苡仁四钱 川草薢一钱五分 地肤子三钱 西秦艽一钱
南沙参四钱 川石斛三钱 象贝母三钱 鲜竹茹一钱五分
薄橘红五分 冬瓜子四钱 丝瓜络一钱五分 嫩桑枝八钱

连服十剂，腿痛已止，步履如常。

常熟屈大令，右手足不仁，艰于步履，延余诊治。脉来右寸关细滑。此气血皆虚，不能流灌筋节，湿痰乘虚入络，筋络因而不舒。

黄芪青防风三钱煎汁炒，三两 全当归二钱 大白芍一钱五分
潞党参四钱 炙甘草一钱 制半夏一钱五分 陈橘络一钱
丝瓜络一钱五分 桑枝三钱 川贝母三钱 加姜汁二十滴、竹沥冲服，四两
连进四十剂，手足运动如常。

孟河丁顺高，向来嗜饮，忽发热口干，肢节肿痛，不能行动。余诊脉浮弦滑数。外邪挟湿热，流入筋络分肉之间，营卫交阻。

香豆豉三钱 黑山栀一钱五分 牛蒡子一钱五分 薄荷一钱

赤苓三钱 苡仁四钱 冬瓜子四钱 天花粉三钱 象贝母三钱
杏仁三钱 竹茹一钱

连进三剂，汗出热退，惟肢节仍肿痛，此外邪解而湿热未清也。

前方去豆豉、山梔、牛蒡、薄荷，加羚羊角一钱 五加皮二钱
地肤子三钱 丝瓜络一钱五分 桑枝三钱 鲜竹沥二两。

连进六剂，肿痛皆止，筋络亦舒，霍然而愈。

广东陆云卿，患右手腕浮肿，筋络牵制，右膝腠肿痛，不能步履。余诊其脉，右寸关弦缓。肺胃湿热，流窜经络分肉之间。治必渗湿消痰，宣通经络。

苡仁四钱 茯苓三钱 地肤子三钱 五加皮二钱 甜瓜子二钱
川贝母三钱 瓜蒌皮二钱 杏仁三钱 秦艽一钱 橘红一钱
白茯苓三钱 桑枝三钱

连进二剂，肿消痛止，行动如常而愈。

《费绳甫医话医案》

吴鞠通

辛卯十月十八日，薛，二十二岁。外痹寒湿太重，内痰饮，不食不寐，咳嗽口渴，大小便赤，脉数。先开肺痹。

生石膏先煎代水，一两 桂枝四钱 姜半夏三钱 飞滑石先煎，六钱
生薏仁三钱 杏仁泥五钱 小枳实三钱 茯苓皮五钱 防己五钱
橘皮三钱 煮四杯，日三夜一，分四次服。

二十日 外痹痛而内痰饮，内外俱痹。

生石膏先煎代水，二两 桂枝三钱 海桐皮三钱 飞滑石六钱
杏仁五钱 片姜黄三钱 茯苓皮五钱 穿山甲三钱，炒 姜半夏五钱
地龙三钱 生薏仁三钱 白通草一钱 橘皮三钱 煮四杯，分四次服。二帖。

廿二日 痹痛腕重，用药以由经达络为要。

生石膏二两 桂枝尖三钱 防己五钱 飞滑石六钱

穿山甲三钱，炒 杏仁泥五钱 片姜黄三钱 地龙三钱 茯苓皮五钱
嫩桑枝三钱 姜半夏三钱 乳香二钱 橘皮二钱 煮四杯，分四次服。二帖。

廿四日：痹症先腿重而后腕重，昨与通经活络，兹上下皆轻，痛减能动，脉亦渐小，脉小则病退也，但加饮咳。

生石膏八钱 飞滑石四钱 防己五钱 苏子霜三钱 杏仁泥五钱
姜半夏六钱 穿山甲三钱，炒 地龙三钱 晚蚕砂三钱 云苓皮五钱
桂枝尖三钱 桑枝尖二钱 橘皮三钱 煮四杯，分四次服。二帖。

廿六日：右寸犹大，腿痛未除。

生石膏一两 飞滑石六钱 杏仁六钱 海桐皮三钱 云苓皮三钱
片姜黄三钱 穿山甲三钱，炒 防己六钱 晚蚕砂三钱 姜半夏三钱
桂枝尖三钱 白通草一钱 地龙三钱 煮四杯，分四次服。二帖。

廿八日：右寸已小，故右肢痛减；左脉弦，故左肢仍痛。

杏仁泥五钱 云苓皮五钱 独活一钱五分 防己六钱 乳香三钱
穿山甲三钱，炒 桂枝尖五钱 没药三钱 地龙三钱 归须三钱
片姜黄三钱 海桐皮三钱 煮四杯，分四次服。二帖。

壬辰七月廿七日，毓氏，二十六岁。风寒湿三气合而为痹，脉弦，又感燥金凉气，腹痛，峻温犹恐不及，尚可吃生冷猪肉介属等阴物乎？

熟附子三钱 桂枝五钱 吴茱萸二钱 茯苓地连皮，六钱
生薏仁五钱 杏仁三钱 高良姜二钱 片姜黄二钱 川椒炭二钱
橘皮三钱 煮四杯，分四次服。二帖。

廿九日：表里俱痹，肢痛板痛。前用峻温，现在板痛少减，仍游走作痛，兼有痰饮不寐，先与和里。

姜半夏八钱 桂枝五钱 吴茱萸三钱 小枳实三钱
茯苓块连皮，六钱 防己三钱 高良姜二钱 川椒炭三钱 橘皮三钱
煮三杯，分三次服。二帖。

八月初二日：诸证已愈八、九，惟痹痛尚有斯须，自觉胸中气

阻，饱食反不阻矣，宗气之虚可知。议通补中焦。

茯苓块六钱 桂枝四钱 姜半夏三钱 焦於术三钱 高丽参二钱
杏仁三钱 片姜黄二钱 炙甘草二钱 橘皮三钱 煮三杯，分三次服。四帖。

五月初十日，昆氏，二十六岁。风湿相搏，一身尽痛；既以误汗伤表，又以误下伤里；渴思凉饮，面赤舌绛，得饮反停，胁胀胸痛，皆不知病因而妄治之累也。议木防己汤两开表里之痹。

生石膏一两 桂枝六钱 木防己四钱 杏仁四钱 生香附三钱
炙甘草三钱 苍术五钱 煮三杯，渣再煮一杯，分四次服。

十二日：胁胀止而胸痛未愈，于前方内加薤白、广皮以通补胸上之阳。

薤白三钱 广皮三钱

十四日：痹症愈后，胃不和，土恶湿也。

姜半夏一两 秫米二合 生姜三片 茯苓块五钱
水五碗，煮取二碗，渣再煮一碗，分三次服。

十六日：痹后清阳不伸，右胁痠痛。

半夏六钱 薤白三钱 吴萸一钱 桂枝二钱 乌药二钱
青皮一钱五分 广皮二钱 郁金二钱 煮取三杯，渣再煮一杯，分三次服。

吴，十一岁。行痹。

生石膏五钱 桂枝三钱 海桐皮一钱五分 杏仁泥三钱
生薏仁三钱 防己二钱 茯苓皮二钱 片姜黄一钱五分 炙甘草一钱
牛膝一钱五分 煮三杯，分三次服。

乙酉四月廿九日，胡，十八岁。跗肿，右脉洪数，痰多咳嗽，口渴，茎中痛。与凉利小便法。

生石膏八钱 滑石六钱 海金沙五钱 云苓皮五钱 生薏仁五钱
甘草梢一钱五分 半夏三钱 煮三杯，分三次服。四帖。

五月初六日：脉之洪数者减，去石膏二钱 加杏仁三钱 广皮三

钱

十二日：湿热伤气，气伤则短，汗多必渴，湿聚则跗肿。与猪苓汤去阿胶，加银花，以化湿热，湿热化则诸证皆愈。

飞滑石六钱 猪苓四钱 银花三钱 云苓皮五钱 泽泻三钱 煮三杯，分三次服。

二十日：湿热不攘，下注腿肿，小便不利，茎中痛。

滑石六钱 茯苓皮五钱 草薢五钱 猪苓三钱 薏仁三钱 晚蚕砂三钱 泽泻三钱 木通二钱 甘草梢一钱五分 煮三杯，分三次服。服至小便畅为度。

廿四日：脉洪数，小便反黄，加黄柏、滑石，茎痛止，去甘草梢。

七月初四日：小便已长，肿未全消，脉弦滑，咳嗽多痰。

半夏六钱 生薏仁五钱 草薢五钱 猪苓三钱 泽泻三钱 广皮四钱 茯苓皮五钱 煮三杯，分三次服。

乙酉四月十九日，张，二十二岁。身热头痛，腰痛肢痛，无汗，六脉弦细，两日不明，食少，寒湿痹也。

川乌头三钱 桂枝五钱 防己三钱 熟附子三钱 生薏仁五钱 杏仁五钱 羌活二钱 泽泻三钱 茯苓皮五钱 广皮三钱 煮三杯，分三次服。

五月初三日：服前方二帖，头痛止；旋即误服他人补阴药，便溏腹胀。今日复诊，因头痛愈，用原方去羌活，治药逆加厚朴三钱。

初八日：痹症已愈，颇能举步，便溏泄泻皆止，目已复明，胃口较前加餐，因多服一贴，脉稍数。寒湿有化热之象，当与平药逐其化热之余邪而已。

飞滑石六钱 杏仁二钱 蚕砂三钱 桑叶五钱 茯苓皮五钱 生薏仁五钱 泽泻三钱 防己二钱 煮三杯，分三次服。

六月十八日：又感受暑湿，泄泻，脉弦，腹胀，与五苓法。

桂枝五钱 云苓皮五钱 生薏仁五钱 猪苓四钱 泽泻三钱 广木香二钱 炒苍术三钱 广皮三钱 大腹皮三钱 煮三杯，分三次

服。

乙酉五月初六日：赵 三十六岁 痹症夹伏湿，腹胀痛，且有肥气，湿已化热，故六脉洪滑。此症本寒标热，先治其标，本当在后。

生石膏四两 桂枝六钱 厚朴五钱 防己四钱 杏仁泥六钱
姜半夏五钱 广皮四钱 煮三杯，分三次服。四帖。

初十日 复诊尺脉洪数更甚，加云苓皮六钱 黄柏三钱 木通三钱

十二日 尺脉仍洪，腹痛欲便，便后肛门热痛，后方再服二帖。

十六日 水停心下，漉漉有声。暂与逐水，无暇治痹。

半夏六钱 枳实六钱 生姜五钱 广皮五钱

甘澜水八杯，煮成三杯，分三次服。

十九日 水响退，腹胀甚。仍服前方，去黄柏，加大腹皮。

廿三日 痹少减，胃闷不开，其人本有肥气；肥气成于肝郁，暂与两和肝胃。

半夏六钱 云苓块五钱 香附三钱 益智仁二钱 青皮二钱
厚朴三钱 降香末三钱 广皮三钱 煮三杯，分三次服。

六月初三日 右脉大而数，去苏子、厚朴、青皮，加黄芩二钱

初五日 诸症向安，脉亦调适，胃口亦开。以调理脾胃立法。

云苓皮五钱 半夏五钱 白蔻仁一钱五分 生薏仁五钱
黄芩炭二钱 广皮二钱 煮三杯，分三次服。

二十日 误食西瓜寒冷，未有不发停饮者。

云苓块五钱 半夏五钱 公丁香八分 干姜三钱 小枳实三钱
白蔻仁一钱 广皮三钱 益智仁一钱五分 煮三杯，分三次服。

乙酉五月廿九日，钱氏，三十四岁。寒痹，脉弦短涩而紧，由腿上连少腹痛不可忍，甚至欲厥，兼有痰饮胃痛。

桂枝六钱 云苓皮五钱 小茴香三钱，炒 川椒炭三钱 防己四钱
生薏仁五钱 川乌头三钱 海桐皮三钱 广皮三钱 片姜黄三钱
煮三杯，分三次服。

六月初一日：左脉稍长，仍然紧甚，再服二帖。丸方：寒湿为病。

云苓块八两 炒苍术六两 熟附子二两 萆薢四两 川椒炭三两
生薏仁八两 小茴香四两，炒 川楝子三两 木通四两

共为细末，神曲为丸，如小梧子大，每服三钱，姜汤下。

乙酉正月初七日，杨氏，二十六岁。前曾崩带，后得痿痹。病者自疑虚损，询病情，寒时轻，热时重，正所谓经热则痹，络热则痿者也。再行经有紫有黑，经来时不惟腰腿大痛，小腹亦痛，经亦不调，或多或寡，日数亦然。此中不但湿热，且有瘀血，治湿热用汤药，治瘀血用丸药。左脉浮取弦，而沉取宽泛；右脉浮取弦，沉取洪。汤药用诸痹独取太阴法，丸药用化症回生丹。

生石膏二两 桂枝四钱 海桐皮三钱 杏仁泥五钱 生薏仁五钱
防己四钱 晚蚕砂三钱 云苓皮五钱 白通草一钱 煮三杯，分三次服。

丘，四十六岁。暑湿痹症，误以熟地等柔药滑脾，致令泄泻，卧床不起，两足挛曲不伸，饮食少进，兼之疝痛。先以五苓加川椒、广皮、木香止其泻，继以半夏、广皮、良姜、益智、白蔻开其胃，复以丁香、川椒、吴萸、云苓、薏仁、姜黄平其疝，又以防己、杏仁、桂枝、乌头、薏仁、云苓皮、川椒等伸其痹，末惟引痛，风在筋也。重用地龙、桂枝，引痛亦止，后以补脾胃而全愈。

王，四十六岁。寒湿为痹，背痛不能转侧，昼夜不寐二十余日，两腿拘挛，手不能握，口眼歪斜，烦躁不宁，畏风自汗，脉弦，舌苔白滑，面色昏暗且黄，睛黄，大便闭。先以桂枝、杏仁、薏仁、羌活、广皮、半夏、茯苓、防己、川椒、滑石令得寐；继以前方去川椒、羌活，加白通草、蚕砂、萆薢，得大便一连七、八日，均如黑弹子；服至二十余剂，身半以上稍松，背足痛甚，于前方去半夏，加附子片、子姜黄、地龙、海桐皮，又服十数贴，痛渐止；又去附子、地龙，又服十数贴，足渐伸；后用二妙丸加云苓、薏仁、萆薢、白术等药收功。

何，六十二岁。手足拘挛，误服桂、附、人参、熟地等补阳，以致

面赤，脉洪数，小便闭，身重不能转侧，手不能上至鬋，足踈曲，丝毫不能转侧移动。细询病情，因大饮食肉而然，所谓湿热不攘，大筋软短，小筋弛长，软短为拘，弛长为痿者也。与极苦通小肠，淡渗利膀胱。

生石膏八两 防己五钱 胡黄连三钱 茯苓皮六钱 晚蚕砂四钱
飞滑石一两 杏仁三钱 龙胆草四钱 穿山甲三钱 白通草二钱
洋芦荟三钱 桑枝五钱 地龙三钱 煮三碗，分三次服。

前方服至七日后，小便红黑而浊臭不可当，半月后，手渐动足渐伸，一月后下床扶椅桌能行，四十日后走至簷前，不能下阶，又半月始下阶，三月后能行四十步，后因痰饮，用理脾肺收功。此症始于三月廿三日，至八月廿三日停药。

周，四十二岁。两腿紫绛而肿，上起小细疮如癩，已三年矣。两腿膝痒痠痛不能立，六脉弦细而紧，窦氏扁鹊心书谓之苏木腿，盖寒湿着痹也。

附子八两 云苓皮一两 桂枝一两 生薏仁一两 乌头六钱 煮四杯，分四次服。服至三十余帖而始策杖能行，后去乌附，用通经活络渗湿而愈。

乙酉正月十五日，赵，四十四岁。肝郁挟痰饮，肾水上凌心，心悸短气，腹胀胸痹，六脉反沉洪，水极而似火也。与蠲饮伐肾邪兼降肝逆法。

云苓皮一两 桂枝五钱 苏子霜三钱 小枳实五钱 川椒炭三钱
姜半夏八钱 降香三钱 旋复花三钱，包煎 生姜汁每杯冲三匙
广皮四钱 甘澜水煮四杯，分早中晚夜四次服。四帖。戒生冷猪肉咸菜。

二十日；痰饮兼痹，肾水上凌心，惊悸短气，腰脊背痛，皆太阳所过之地；小便短而腹胀，肚脐突出。是内而脏腑，外而肌肉，无不痹者。且与开太阳之痹，脉洪大，与大青龙合本防己汤法。

生石膏四两 杏仁四钱 厚朴三钱 云苓皮六钱 防己四钱

飞滑石六钱 桂枝五钱 半夏五钱 生薏仁五钱 广皮三钱
小枳实五钱 通草一钱五分 煮四杯，分四次服。

廿一日：于前方内加飞滑石四钱 晚蚕砂三钱

廿三日：外而经络之痹，内而脏腑之痹，行痰开痹，俱不甚应。现在脉洪大，少腹胀，小便短而臭浊。先与开支河，使湿热得有出路，再商后法。

飞滑石一两二钱 海金沙五钱 猪苓四钱 云苓皮五钱
白通草一钱五分 小茴香三钱 川萆薢五钱 泽泻三钱 煮三杯，分三次服。二帖。

廿五日：加去陈_法：两头尖三钱 半夏五钱 三帖。

二十九日：痹症夹痰饮，六脉洪数，湿已化热，屡利小便不应，非重用石膏宣肺热不可，诸痹独取太阴也。

生石膏四两 桂枝五钱 生薏仁五钱 防己五钱 晚蚕砂三钱
飞滑石二两 杏仁五钱 云苓皮五钱 黄柏四钱 白通草一钱五分
羌活一钱 煮四杯，分四次服。四帖。

二月初四日：痹症十年，误补三年，以致层层固结，开之非易。石膏用至二斤有余，脉象方小其半。现在少腹胀甚，而小便不畅，腰痛胸痛，邪无出路，必得小便利，方有转机。

生石膏四两 桂枝六钱 杏仁泥六钱 老厚朴五钱 飞滑石四两
防己五钱 小茴香炒炭，三钱 小枳实五钱 云苓皮一两 木通六钱
煮四杯，分四次服。

以后脉大而小便利者，小便利者去滑石。

初五日：大用石膏，六脉已小。经谓脉小则病退，盖脉为病之帅，脉退不怕病不退。经又谓脉病人不病者死，人病脉不病者生。现在病归下焦血分，其人本有肝郁，兼通下焦血分。

云苓皮一两 桂枝六钱 小枳实五钱 防己六钱
小茴香炒炭，六钱 海桐皮三钱 木通四钱 炒黄柏三钱 广皮三钱
川椒炭二钱 全当归三钱 煮三杯，分三次服。

初六日：加石膏三钱 滑石一两

初七日：加厚朴三钱 姜半夏五钱

蛭螂丸方：痹症夹痰饮疝瘕，六脉洪大。用诸痹独取太阴法，脉洪大之极者已小，难经所谓人病脉不病者生；但脉虽平而痠胀痹痛未除，议以乌药散退痠痹之所以难退者，以久病在络故也，再以缓通肝络法。脉若复大，仍服前方数帖，见效即止。

蛭螂虫一两 降香三钱 小茴香三钱，炒 穿山甲三钱，炒
片姜黄三钱 归须四钱 川楝子三钱 两头尖二钱 海桐皮三钱
川麝三钱 滴乳香一两 地龙去泥，二钱

共为细末，酒水各半为丸。每服二钱，日二、三次。从此服蛭螂丸起，两月而止。

三月廿四日：痹症夹痰饮，脉本洪数，前用辛凉，脉减，兼用通络散痠丸散亦效；现在六脉中部仍洪，但不数耳。议暂用宣肺。

生石膏四钱 桂枝八钱 半夏八钱 杏仁八钱 云苓块一两
飞滑石二钱 防己六钱 全归三钱 广皮三钱 小枳实四钱
海桐皮三钱 煮四杯，分四次服。

二十六日：复诊右脉更大，小便反短，用苦辛淡法，于前方内加黄柏三钱

四月十六日：痹痛夹痰饮。

生石膏八钱 桂枝五钱 生薏仁五钱 云苓皮五钱 晚蚕砂三钱
防己四钱 杏仁泥五钱 姜半夏五钱 白通草一钱五分 广皮三钱
煮三杯，分三次服。

十七日：内而胁痛，外而腰背痹，是气血兼痹也。

桂枝尖五钱 云苓皮三钱 防己三钱 杏仁泥五钱
旋复花三钱，包煎 生薏仁三钱 广郁金二钱 半夏四钱 小枳实四钱
片姜黄二钱 白薏仁一钱五分 归须二钱 广皮三钱 煮三杯，分三次服。

二十五日：痰饮踞于中焦，痹痛结于太阳，气上冲胸，二便不

利。

云苓块一两二钱 桂枝八钱 小枳实六钱 飞滑石六钱
姜半夏五钱 防己六钱 杏仁泥八钱 白通草一钱 广皮三钱 煮三
杯，分三次服。

五月初三日：大凡腹胀之疾，不责之太阴，即责之厥阴。此症自
正月以来，开太阳之药，未有不泄太阴者，他症虽减其半，而腹胀不
除，其故有三：一者病起肝郁；二者肝主疏泄，误补致壅；三者自正
月以来，以右脉洪大之故，痹症虽重，治在肺经，经有诸痹独取太阴
之明训。兹右脉平，而左脉大，不得着于前议，暂与泄厥阴之络，久
病在络故也。

半夏五钱 旋复花五钱，包煎 黄芩三钱 苏子霜三钱 归须三钱
厚朴五钱 小枳实五钱 降香三钱 晚蚕砂三钱 广皮三钱
杉皮三钱 广郁金三钱 煮三杯，分三次服

二十三日：左肋痛胀，卧不着席，胸亦闷胀，气短，肝脉络胸之
故。

旋复花三钱，包煎 归横须三钱 半夏五钱 广郁金三钱
广皮三钱 新绛纱三钱，包煎 苏子霜三钱 香附四钱 小枳实四钱
青皮三钱 川椒炭四钱 降香末三钱 煮三杯，分三次服。七帖。

六月初一日：痰饮肝郁，脉弦细，气上冲胸。

旋复花四钱，包煎 苏子霜三钱 半夏六钱 降香末三钱
小枳实三钱 广郁金三钱 桂枝尖三钱 广皮五钱 公丁香二钱
片姜黄三钱 小青皮三钱 煮三杯，分三次服。

初三日：痰饮上泛，咳嗽稀痰，兼发痹症。

桂枝六钱 云苓皮五钱 川乌三钱 小枳实四钱 防己六钱
杏仁五钱 飞滑石四钱 薏仁三钱 炒黄柏三钱 桂心二钱
广皮五钱 白通草二钱 煮三杯，分三次服。

初六日：小便不畅，下焦湿聚。于原方复滋肾丸法。

十一日：痹症未尽除，痰饮未全消，当盛暑流行之际，逐饮开

痹，即所以防暑。

半夏六钱 云苓块六钱 防己三钱 生薏仁六钱 桂枝三钱
杏仁三钱 小枳实二钱 广皮二钱 煮三杯，分三次服。

十三日：暑泄腹胀，舌黄。其人本有痰饮痹症，议五苓去术，加滑石、厚朴、杉皮、木香、半夏、藿香、广皮。

桂枝三钱 云苓皮五钱 木香一钱五分 飞滑石六钱 猫苓四钱
泽泻四钱 白蔻仁三钱 厚朴三钱 藿香梗三钱 山连一钱
半夏三钱 川椒炭二钱 杉皮三钱 煮三杯，分三次服。

十五日：脉缓，服前方。

十六日：脉缓甚，服前方。

二十二日：久病在络，其本病统俟丸药；立方但遂痰饮，宣气化，捍时令之暑湿而已。

半夏六钱 云苓块五钱 厚朴二钱 小枳实三钱 香附三钱
杉皮三钱 大腹皮三钱 广皮三钱 煮三杯，分三次服。

二十六日：服化症回生丹起，每日一丸。

二十七日：脉浮，筋骨痠痛，气短，五心烦热。新感暑湿之气加以辛凉，与宣三焦。

银花三钱 小枳实三钱 杏仁三钱 藿香叶三钱 连翘三钱
广皮三钱 白蔻仁二钱 薏仁五钱 煮三杯，分三次服。

七月初二日：背痛甚，先与通太阳之痹

桂枝六钱 云苓皮八钱 小枳实五钱，打碎 杏仁泥三钱
防己五钱 半夏五钱 川椒炭二钱 煮三杯，分三次服，亥初令完。

初九日：近日阴雨连绵，背痛腹胀不减，两便不爽，非噤则吵。与宣痹开郁，兼去陈莖。

杏仁泥六钱 桂枝六钱 云苓皮半皮半块，二两 防己六钱
小枳实五钱 公丁香三钱 厚朴五钱 晚蚕砂三钱 白蔻仁三钱
两头尖三钱 小茴香三钱 煮四杯，分四次服。

二十一日：寒湿发痹，脉缓甚，中有痰饮。

茯苓连皮八钱 生薏仁四钱 枳实三钱 熟附子二钱 防己五钱
桂枝八钱 片姜黄三钱 薤白三钱 川葶藶五钱 杏仁四钱
川乌二钱 白通一钱五分 广皮五钱 煮四杯，分四次服。

二十八日：脉弦紧，痰饮痹症症瘕，因燥气而发，脏腑经络俱痹，故肢冷而畏寒也。峻与通阳。

桂枝一两 小枳实四钱 杏仁五钱 公丁香三钱 泽泻三钱
川椒五钱 片姜黄三钱 半夏五钱 穿山甲一钱 防己五钱
归须二钱 广皮六钱 煮四杯，分四次服。

自六月二十六日起，每日空心服化症回生丹一九。七月二十九日以后，每日服天台乌药散三分、五分、一钱、二钱不等。至十月十二日，每两乌药散中加巴霜一分，每晚服三分、五分不等，间有服至一钱。十一月初一日以后，每晚间服通补奇经丸。

十二月初十日：痹痛饮咳，脉弦细。

云苓皮六钱 桂枝八钱 生薏仁五钱 川葶藶五钱 飞滑石四钱
防己五钱 小枳实三钱 川椒炭三钱 川乌头三钱 杏仁四钱 煮四杯，分四次服。

十二日：冲气上动，畏寒，脉沉细。与桂枝加桂汤法，直伐冲气。

桂枝尖一两二钱 紫石英六钱，研 小茴香五钱，炒 肉桂心八钱
云苓块三钱 煮四杯，分四次服。

十三日：大寒节冲气未止，脉反弦紧。于原方内加当归五钱
川芎三钱

服二帖，脉中阳气生动，冲气平，畏寒止。仍然早服化症回生丹一九，晚服通补奇经丸三钱。

戊子十一月初十日，宋女，十六岁。六脉弦紧，而色青白，寒痹攻胃，呕吐不能食，足痠痛不能行。误与阴虚门中之阴柔以助其阴，又大用苦寒坚阴，重伤胃阳，无怪日重一日也。先与和胃令能食，再商治痹。

姜半夏六钱 生薏仁六钱 生姜三大片 云苓块六钱

川椒炭三钱 甘澜水八杯，煮取三杯，分三次服。

六脉俱弦而紧，经谓脉双弦者寒也，又谓紧则为寒；面色青黄，足色脉皆阴也。症现两腿足痠痛，不能履步跪拜。按阳明主前，不能前者阳明伤也；太阳主却，不能却者太阳伤也。足太阳、阳明两经为风寒湿三邪之干而成痹，更可知矣。痛甚则气上冲心，呕不能食。按诸上升之气，皆自肝而来。姑娘年轻失母，肝郁多端，肝木病则克胃土，挟寒上升，能不呕乎？金匱谓脚气攻心，发作欲死者是也。再按脚气即痹症之一端。湿燥寒三者为阴邪，此乃阴邪太实之症，医法自当以通经达络和胃开郁为要。无奈不识阴阳，不分寒热，不知虚实，一以补阴寒凉纯阴之品误助病邪，甚有以大黄芒硝混下者，病家以得二便通利则病势少减，故屡用之，以致胃气伤残，日重一日矣。其大便通而病少减之故，盖肝主疏泄，肝病则不得疏泄，又痹者闭也，初病在络，经误治成久病，延及脏腑矣，即用通大便法，亦当温下，不当用寒下，既助寒湿之邪，又重伤胃阳，继伤肾阴，精神血气，无一不伤，从兹以往，尚有生理乎？经云劳者温之，未闻劳者寒之也。又云得谷者昌，又云有胃气者生，无胃气死。治此症第一义，急救胃气为要，胃气和而得食得寐，再商治痹。如居家者然，万事从缓，先安炉灶也。

十二日：脉弦细而紧，寒湿上攻，呕吐不食，与和胃止呕，稍能进食。仍宗前法，小便短，兼开太阳。

姜半夏六钱 藜蘼五钱 益智仁二钱 生姜汁三匙，冲
云苓皮六钱 香附三钱 煮三杯，分三次服。

十五日：寒痹六脉弦紧，不食而呕，便短，纯阴返寒之疾，与阖阳明，呕止得进食，与开太阳，便稍通。前方单救阳明，次方兼醒脾阳，将来治痹且须竣补肾中真阳，而世人以予药为热不可服，不知头等阳药如乌附之类，尚未服也。

姜半夏六钱 云苓半块半皮，六钱 鸡内金三钱 生薏仁六钱
益智仁二钱 香附三钱 川草藜四钱 白通草一钱 白蔻仁三钱

广皮二钱 煮三杯，分三次服。

十七日：误伤胃阳，不食而呕，自以复阳明之阳为主。即以十七岁不月而论，经谓二阳之病发心脾，女子不月，此病亦当以通补阳明立法。再阳明主约束筋骨而利机关，经谓诸痿独取阳明，痿痹更以通补阳明为要。又谓虚则补其母，阳明明上也，其母火也，补火焉能不用热药哉！

姜半夏五钱 草薢三钱 川椒炭一钱五分 生薏仁三钱
云苓块五钱 香附三钱 益智仁一钱五分 广皮炭三钱 生姜三钱
煮三杯，分三次服。

己丑十一月初九日，鲁氏，三十八岁。太阳痹，腰腿痛甚，脉弦迟。与温通经络。

云苓皮五钱 桂枝五钱 片姜黄三钱 生薏仁五钱 海桐皮三钱
羌活一钱 木防己三钱 公丁香一钱 乳香一钱 煮三杯，分三次服。服一帖去羌活，再服一帖。

十二日：太阳痹，腰腿痛甚，因风寒而起，脉弦迟，与温通经络。兹风已化热，右脉洪大，痛未止。议用经热则痹例。

生石膏二两 桂枝六钱 小茴香三钱，炒 云苓皮六钱
杏仁泥五钱 生薏仁六钱 防己六钱 片姜黄三钱 煮三杯，分三次服。

十七日：太阳痹，与经热则痹例已效，仍宗前法，加利小便，使邪有出路。

生石膏二两 桂枝六钱 生薏仁六钱 飞滑石四钱 晚蚕砂三钱
支苓皮六钱 防己六钱 杏仁泥五钱 小茴香三钱，炒 川草薢三钱
煮四杯，分日三、夜一四次服。

《吴鞠通医案》

曹南笙

某左。初诊：冬月温舒，阳气疏豁，风邪由风池、风府，流及四

末，占为痹症。忽上忽下，以风为阳，阳主动也。诊视阳明中虚可见，却邪之剂，在乎宣通经脉。

桂枝 羚羊角 杏仁 花粉 防己 桑枝 海桐皮 片姜黄

二诊：症已渐安，脉络有流通意，仲景云经热则痹，络热则痿，知风淫于内，治以甘寒，寒可去热，甘味不伤胃也。

甜杏仁 连翘 玄参 花粉 绿豆皮 梨汁

某右。温疟初愈，骤进浊膩食物，海聚热蒸，蕴于经络，寒战热炽，骨骱烦疼，舌起灰滞之形，面目痿黄色，显然湿热为痹，仲景谓湿家忌投发汗者，恐阳伤变病，盖湿邪重着，汗之不却，苦味辛通为要。

防己 杏仁 滑石 半夏醋炒 连翘 山栀 苡仁 野赤豆皮

某左。初诊：冬月温暖，真气未得潜藏，邪乘内虚而伏，因惊蛰节春阳内动，伏气乃发。初受风寒已从热化，兼以夜坐不眠，身中阳气亦为泄越。医者但执风寒湿三邪合成为痹，不晓病随时变之理，羌防葛根再泄其阳，必致增剧矣，焉望痛缓，议用仲景木防己汤法。

木防己 石膏 桂枝 片姜黄 杏仁 桑枝

二诊：气中伏邪得宣，右肢痹痛已缓，血分留热壅着，左肢痛势未衰，足微肿，体质阴虚，仍以宣通轻剂。

羚羊角 桂枝木 片姜黄 花粉 木防己 杏仁 桑皮

《吴门曹氏三代医验集》

萧伯章

木工某，遍身重痛，头晕，身微热，冷汗不止，脉沉缓而迟，舌苔湿白，咳嗽多涎，医以败毒、香砂、二陈等方与之，不应。为疏五积散去麻黄服二帖，冷汗、头晕、身热痛等症，均愈。惟腰脊间有重痛，牵引小腹，因于方中加附片盐水炒，杜仲，又二帖而瘳。

《述因医案》

丁泽周

杨右。手足痹痛微肿，按之则痛更剧，手不能招举，足不能步履。已延两月余。脉弦小而数，舌边红，苔腻黄，小溲短少，大便燥结。体丰之质，多湿多痰，性情躁急，多郁多火，外风引动内风，挟素蕴之湿痰入络，络热、血瘀不通，不通则痛。书云：阳气多，阴气少，则为热痹，此症是也。专清络热为主，热清则风自熄，风静则痛可止。

羚羊片 先煎，一钱 鲜石斛 三钱 嫩白薇 一钱五分 生赤芍 二钱
生甘草 五分 羌蔚子 三钱 鲜竹茹 二钱 丝瓜络 二钱 忍冬藤 四钱
夜交藤 四钱 嫩桑枝 四钱 大地龙 酒洗，二钱

复诊：前清络热，已服十剂，手足痹痛十去六七，肿势亦退，风静火平也。惟手足未能举动，舌质光红，脉数渐缓，口干欲饮，小溲短少，腑行燥结。血不养筋，津液既不能上承，又无以下润也。前方获效，毋庸更张。

原方去大地龙，加天花粉 三钱。

又服十剂，痹痛已止，惟手足乏力。去羚羊片、白薇、鲜石斛，加紫丹参 二钱、全当归 三钱、西秦艽 一钱五分、怀牛膝 二钱

钱左。初起寒热，继则脐腹膨胀，右髀部痠痛，连及腿足，不能举动，小溲短赤，腑行燥结，舌苔腻黄，脉象濡滑而数。伏邪湿热挟滞，互阻募原，枢机不和，则生寒热。厥阴横逆，脾失健运，阳明原降失司，则生臌胀。痹痛由于风湿，经络之病，连及脏腑，弥生枝节。姑拟健运分消，化湿通络，冀其应手为幸！

清水豆卷 四钱 茯苓皮 四钱 枳实炭 一钱 嫩白薇 一钱五分
冬瓜子 三钱 通草 八分 全瓜蒌 切，四钱 郁李仁 研，三钱
西秦艽 一钱五分 大麻仁 研，四钱 木防己 二钱 肥知母 二钱
地枯萝 三钱

二诊：腑气通，脐腹胀势亦减。纳少，渴不多饮，小溲短赤，右髀

部痹痛，连及腿足，不便步履，苔薄腻黄，脉象濡数。阴液本亏，湿热气滞互阻募原之间，肝失疏泄，脾失健运，络中风湿留恋，营卫不得流通，还虑缠绵增剧。再拟健运分消，化湿通络。

清水豆卷三钱 连皮苓四钱 枳实炭一钱 益元散包，三钱
天花粉二钱 猪苓二钱 陈广皮一钱 西秦艽二钱 生熟苡仁各三钱
通草八分 大腹皮三钱 地枯萝三钱 小温中丸吞服，一钱五分
冬瓜皮三钱

三诊：腑气通而溥薄，脐腹胀势已能渐消，小溲亦利，右髀部漫肿，痹痛大轻，但不便步履耳。脉象虚弦而数，舌边红，苔薄腻。阴分本亏，肝脾气滞，蕴湿浊气，凝聚募原，络中痰瘀未楚，营卫不能流通。效不更方，仍宗原意出入。

川石斛三钱 西秦艽三钱 地枯萝三钱 冬瓜子三钱
连皮苓四钱 陈广皮一钱 木防己二钱 川牛膝二钱
生白术一钱五分 大腹皮二钱 藏红花八分 炒苡仁三钱
嫩桑枝三钱

严右。腰髀痹痛，连及胯腹，痛甚则泛恶清涎，纳谷减少，难于转侧。腰为少阴之府，髀为太阳之经，胯腹为厥阴之界。产后血虚，风寒湿乘隙入太阳、少阴、厥阴之络，营卫痹塞不通，厥气上逆，挟痰湿阻于中焦，胃失下顺之旨。脉象尺部沉细，寸关弦涩，苔薄腻。书云：风胜为行痹，寒胜为痛痹，湿胜为着痹。痛为寒痛，寒郁湿着，显然可见。恙延两月之久，前师谓肝气入络者，又谓血不养筋者，理亦近是，究未能审其致病之源。鄙拟独活寄生汤合吴茱萸汤加味，温经达邪，泄肝化饮。

紫丹参二钱 云茯苓三钱 全当归二钱 大白芍一钱五分
川桂枝六分 青防风一钱 厚杜仲二钱 怀牛膝二钱 熟附片一钱
北细辛三分 仙半夏三钱 淡吴萸五分 川独活一钱 桑寄生二钱

服药五剂，腰髀胯腹痹痛大减，泛恶亦止，惟六日未更衣，饮食无味。去细辛、半夏，加砂仁七分，半硫丸一钱五分吞服。又服两剂，

腑气已通，谷食亦香。去半硫丸、吴萸，加生白术一钱五分、生黄芪三钱，服十剂，诸恙均愈，得以全功。足见对症用药，其效必速。

《丁甘仁医案》

杨左。风寒湿三气杂至，合而为痹。左腿足痹痛，不便步履，宜和营祛风，化湿通络。

全当归二钱 西秦艽二钱 怀牛膝二钱 紫丹参二钱
云茯苓三钱 生苡仁四钱 青防风一钱 木防己三钱 川独活八分
延胡索钱半 杜红花八分 天仙藤钱半 嫩桑枝三钱

陈先生。气虚血亏，风湿入络，营卫痹塞不能，肢节痠痛，时轻时剧。宜和营祛风，化湿通络。

全当归二钱 西秦艽二钱 生黄芪三钱 云茯苓三钱
怀牛膝二钱 陈木瓜二钱 光杏仁三钱 象贝母三钱 甜瓜子三钱
嫩桑枝三钱 红枣四枚

施右。风湿挟痰瘀入络，营卫痹塞不从，左手背漫肿疼痛，曾经寒热，不时腿足痠痛，书所谓风胜为行痹是也。当宜祛风化湿，通利节络。

清水豆卷六钱 青防风钱半 西秦艽二钱 晚蚕沙三钱
海桐皮三钱 片姜黄八分 忍冬藤三钱 连翘壳三钱 生赤芍二钱
嫩桑枝四钱 指迷茯苓丸包，六钱

姜左。风湿热稽留阳明之络，营卫痹塞不通，右手背肿红疼痛，不能举动。虑其增剧，宜桂枝白虎汤加减。

川桂枝三分 熟石膏四钱 生甘草五分 晚蚕沙包，三钱
海桐皮三钱 忍冬藤三钱 连翘壳三钱 生赤芍二钱 羌蔚子三钱
嫩桑枝三钱 指迷茯苓丸包，五钱

顾左。气虚血亏，风湿痰入络，营卫痹塞不能，左肩胛痠痛，不能举动。症属缠绵，姑宜益气祛风，化湿通络。

生黄芪六钱 青防风一钱 仙半夏二钱 生白术二钱
紫丹参二钱 片姜黄八分 大川芎八分 全当归三钱 陈木瓜二钱

海桐皮三钱 陈广皮一钱 五茄皮三钱 嫩桑枝四钱

指迷茯苓丸包，八钱

罗左。左膝蔓肿，步履不便，屈伸不能自如，络中风湿未楚，营卫不能流通。拟益气祛风，和营通络。

全当归二钱 生黄芪四钱 生苡仁四钱 西秦艽二钱
青防风一钱 怀牛膝二钱 紫丹参二钱 木防己二钱 川独活二钱
炙鳖甲一钱 陈木瓜三钱 杜红花八分 油松节切片，二钱

辛右。风湿痰入络，营卫闭塞不通，项颈痹痛，举动不利，稍有咳嗽。宜和营祛风，化湿通络。

全当归二钱 西秦艽二钱 大川芎八分 竹沥半夏二钱
海桐皮三钱 光杏仁三钱 象贝母三钱 冬瓜子三钱 福橘络一钱
嫩桑枝三钱 指迷茯苓丸包煎，八钱

郑左。腰为肾之腑，肾虚则风湿入络，腰痛偏左，咳嗽则痛更甚。宜益肾祛风，化痰通络。

厚杜仲三钱 川断肉三钱 当归须钱半 紫丹参二钱
赤茯苓三钱 陈广皮一钱 延胡索一钱 川独活四分 川郁金钱半
丝瓜络二钱 桑寄生二钱

《丁甘仁医案续编》

萧琢如

黄君，年三十余，住本乡。

病名，伤湿兼寒。

原因：素因体肥多湿，现因受寒而发，医药杂投无效，改延予诊。

症候：手足迟重，遍身痠痛，口中淡，不欲食，懒言语，终日危坐。

诊断：脉右缓左紧，舌苔白腻，此金匮所谓“湿家身烦疼，可与麻黄加术汤”也。

疗法：遵经方以表达之，使寒湿悉从微汗而解。

处方：带节麻黄八分 川桂枝七分 光杏仁钱半 炙甘草五分
杜苍术一钱

效果：连投二剂，诸症悉平而愈。

廉按：此为湿之属表无汗者而设，盖麻黄得术，虽发汗而不为多汗，术得麻黄，行里湿而并行表湿，止此一味加入，所谓方外之神方，法中之良法也，宜其一方即愈。

《全国名医验案类编》

杨华亭

谢诚一，年三十八岁，山东福山县人，住狮子匡，经商芝罘。

病名：寒痹。

原因：筋肉肥大，全身富脂肪，身重一百六十余磅，略为运动则呼吸困难，商战过劳，少年房事过度，精神窘迫，谈话之间即睡去。

症候：于甲子年五月十三夜间，因热去衣，赤身乘凉于天井内，瞬息睡去，少时被友唤醒。至第二日晨起时，稍觉项强，第三日项强之症见重，右臂微痛，至理发处，用按摩法，稍微见轻。于十六日晨七时，突患右肩背及手臂尽痛，呻吟之声不绝，痛汗如珠，右半身起卧，不得自山。

诊断：脉两手寸关浮而洪大，惟右则重按而滑，左则沉取而涩，两尺微弦，脉症合参，此为寒痹。灵枢邪客篇所谓“脉大以涩者为痛痹”。素问痹论“寒气胜者为痛痹”也。其脉浮者属风，滑者属痰，洪大者属火，涩者属血瘀，外寒搏内热，经络凝滞，以致肩背手部疼痛，惟痛有定处，不似历节之走注流痛而肿，亦非半枯之无痛。因客邪由外人者，必入经络之内，经络所藏者无非气血，气血若被外寒所激，则脑气筋被气血所压，何处被压，必有疼痛之症。此人肥胖太甚，阳虚则不能外固，忽被风寒乘虚而入。经云：“邪入于阴则痹”也。夫血既以邪入而血痹于外，阳亦以血痹而闭于中，此仲师以针

为治痹之先着，而揭诸章之首，以示后世之人也。乃近世针灸失传，俱以用药疗之，须知此病当疼痛万状之时，非药所能即止其疼痛，惟针则能手到疼止也。

疗法：针药并用，先用刺法，以止其疼，后服药以和之。刺手太阳经曲垣穴针入五分，乘风穴针入五分，天宗穴针入五分，臑俞穴针入八分，手太阴经尺泽穴针入三分（此穴速出针微血出），手阳明经合谷穴针入三分，少时睡去。因用当归、川芎、桃仁、红花为君，以和血中之凝滞，经云：治风先治血，血行风自灭，用秦艽、羌活为臣，以去经络之风，用半夏、云苓为佐以去痰，用制香附、地龙为使以通之。予临行云：此寒痹之症，非一二次所能治愈，初用针可止二三少时之疼，二次能止五六少时，至三四次，可望全愈。下午一时召予治之，问其肩背之痛已退，起卧自由，惟臂与手部，其疼如前。再刺手少阳经天井穴针入五分，支沟穴针透间使穴阳池穴针入二分，中渚穴针入二分，复又睡去。

第二日晨七时，召予，问其臑臂之疼退尽，惟五指痛而且胀。即刺手阳明经阳溪穴针入二分，手少阳经中渚穴针入二分，液门穴针入二分，大指少商穴、食指商阳穴、中指中冲穴、无名指关冲穴、小指少冲穴各用细三棱针刺之微血出，将前方内加薏苡仁、防己以利湿。

处方：全当归四钱 川芎一钱 桃仁三钱半 红花二钱
左秦艽二钱 川羌活一钱 半夏三钱 云苓三钱 香附三钱
干地龙一钱

第二日方内加薏苡仁六钱、汉防己二钱。

效果：第三日，肩背手臂之疼全愈，在家调养三日，仍回芝罘。

廉按：此乃治痹症之佳案也。

杨占亭，年五十八岁。

病名：风痹。

原因：前清武生，因挽弓两臂用力太过，曾受重伤，幸少年时血

气方刚，调治而愈。至上年十月十二日，风雪在地，被石滑倒，当即起立，皮肉未伤，初尚未觉。

症候：第二日晨起时，稍觉两臂微痛，至五六日，忽而肩背疼痛，忽而手足不能屈伸，忽而项强不得回顾，从此日重一日，百药无灵。

诊断：本年四月六日，召予诊之。脉左右手寸关弦紧而实，上溢出寸，两尺稍缓，惟左手肝部弦紧带急，脉症合参，此为风痹。内经痹论曰：“痹之安生？曰，风寒湿三气杂至，合而为痹也。其风气胜者为行痹，寒气胜者为痛痹，湿气胜者为著痹。”寿夭刚柔论曰：“病在阳者名曰风，病在阴者名曰痹，阴阳俱病，名曰风痹。”此风寒乘虚入于经络之中，当年老时，气血俱衰，气衰无以行血，血衰无以养筋，又兼少年用力太过，至老而发作也。所幸者脏腑未病，饮食如初，脉弦紧而实，弦则主风，紧则主寒，弦紧兼见，则为风寒无疑，实者浮中沉三部皆见也，左手肝部弦紧而急，即经所谓经络皆实，是寸脉急而尺缓也。金匱血痹篇云：“左寸口关上小紧，宜针引阳气令脉和，紧去则愈。”圣济总录风湿痹论曰：“风湿痹者，以风湿之气伤人经络而为痹也。”西医云：凡人知觉运动，必赖脑脊两髓。若骨压肉压浓水压，或胞衣坏髓液坏，或受寒湿，或积败血，则脑髓不安，致令脑气筋妄行其力，而风痹之症起矣。

疗法：针灸并用。第一日刺手太阳经肩外俞穴针入六分，二刺天宗穴针入五分，三刺臑俞穴针入八分，四刺肩贞穴针入五分，五刺腕骨穴针入三分，左右手共十刺。后刺足少阳胆经风市穴针入五分，二刺足阳明胃经阴市穴针入三分，三刺足三里穴针入五分。予用黄帝九针式内之毫针，以金作之刺针。手法用先泻后补之法，泻则泻其有余之风，补则补其气血之不足。入针时，医以右手大指退后右转，泻以老阴之八数行三周，共二十四数；再行一飞三退之法，令病人呼气一口，再将大指前进左转，补以老阳之九数行三周，共三九二十七数；再行一退三飞之法，令病人吸气之时，以右手出针，

速将左手紧扣其穴，勿令气散血出。

第二日肩背痛疼之处，已去十之三四，脉弦紧之象，稍微和缓，惟项强之症如初。即刺督脉经风府穴针入三分，二刺足少阳胆经风池二穴针入三分，后刺手十宣穴各针一分，手法亦行先泻后补之法，以少阴六数泻之，行三周，一十八数。令病人呼气一口，再被以少阳之七数，行七周，共七七四十九数。令病人吸气一口，以右手出针，速将左手紧扣其穴。惟十宣穴无手法，以三棱针刺之，微出血。

第三四日因风雨为针刺避忌之日。

第五日脉弦紧之象已去十之五六，出寸之脉，亦不见矣，项强之症如失，肩臂亦能屈伸而不痛，两腿稍能行走。此日针手阳明经之肩髃穴针入八分，二针曲池穴入五分，三针合谷穴入三分，四针手少阳中渚穴入三分。手法与第二日同。予临行云：敝人不能久居家中为君诊治，因烟埠（即芝罘）有事，请君去烟同寓，行孙真人阿是穴之法，何处痛以何处刺之，庶能速愈。见君久居家中，家事累心，久而久之，脏腑受病，则手续又难一层。闻言甚喜，定于明晨去烟。

第六日早十时，坐轮赴烟，同寓靖安公司内。下午同伊至澡塘沐浴，去时伊枕木枕休息，即觉项部微痛，少时回寓，坐未一刻，项强之症陡来。此日天雨，针家避忌。伊痛不能忍，不得已刺风府一穴、风池二穴、大椎一穴入五分，风门二穴入五分。手法用龙虎龟凤四法疗之。手法行完，项强之痛已去。

第七八九日，未行刺法。见其症日退一日，医者不可每日行针，盖经络之气血，惯亦不灵矣。

第十日晨起时，风雨交作，至下午天晴，伊忽受外感症。内经云：伤寒一日刺风府，先针风府穴留三呼二，针风池二穴留七呼三，针风门二穴留七呼三。手法用泻法而不补。

第十一日外感症愈，惟缺盆骨微痛，两膝寒冷，灸手少阳经天髎穴左右各七壮，足少阳胆经肩井穴左右灸五壮，足阳明胃经三里

穴左右各灸二七壮。

灸病手法：用樟木一片，厚三分，外口宽长一寸四五，内口圆直径三分。黄帝云：灸不三分，是谓徒冤。乃言成丁之年艾球之大小也。艾叶以五月五日采者为佳，用时暴干，入臼捣细，筛去尘土，撮去艾叶中之硬梗，洁白如棉，俗名艾绒。灸几壮，先将艾绒团成几球。出汗之手，不可令团，因艾湿难燃。再以墨将穴点正，以樟木板放于穴上，外用绒布一块，内剪一孔，套于樟木板之外，预防艾火落于肉上。外用香油灯（即芝麻油）一盏，镊子一把，水碗一个。将艾球于灯火上燃之，看艾球焯与木板齐，病人必呼痛，急镊下放于水碗之内。再取一球，轮流灸之。莫妙病人忍受一刻之苦，待艾球之火已灭，则一壮能有十壮之功效。灸完时过四五小时，灸处必起水泡。用金针刺破，将水挤出，用西药布帖之，外缚以合口膏，古人用竹内皮帖之，予初用此法，多有成疮之患。

效果：二十天风痹之症已愈，至阴历五月八日回里。

廉按：论症援引详明，取穴确有薪传，非平日研究甲乙经及针灸大成者不办。此等验案，学者宜注意焉。

·全国名医验案类编·

阳贯之

邓少仪妻，年三十六岁，住石马巷街。

病名：寒痹。

原因：初感寒湿，历治不愈而成痹。

症候：肩臂腰腿周身皆痛，日重一日，已经两月。

诊断：脉左浮紧，右濡滞。浮为风，紧为寒，濡为湿，明明三气合而成痹，何前服三气对症之药皆不效，则仲景下瘀之法可以类推，勋臣痹症有瘀之说于斯益信。少仪以病久人弱，难堪峻剂为辞。乃为详辨其义，血譬如水也，水经风寒而凝结成冰，此时欲使冰之凝结者，复成为水之活泼，治风寒乎，治冰乎，知必治洋而后可。故服

表药，似对症而不及病所，徒虚其表，故不应。接服养血滋阴药，固是妇科妙品，而血为阴凝，愈滋愈瘀，故病加重。今以逐瘀为治，即治冰之意，幸勿囿于俗见以悔将来。

疗法：用王氏身痛逐瘀汤，嘱服三剂，次日复诊，昨日之药，已服一剂，反心烦甚。此因血瘀既久，骤用通逐，以药不无攻抉之势，故烦。若安然罔觉，是药不中病，接服毋间可也。若疑中病为犯逆，养痍成患，恐难措手于将来也。于是信心不疑，连服三帖，诸症悉退。

处方：全当归三钱 细生地三钱 光桃仁四钱 杜红花二钱
生枳壳二钱 赤芍二钱 川柴胡一钱 牛甘草一钱 苦桔梗钱半
川芎钱半 朴牛膝三钱，另引

效果：凡九日，诊三次，略为加减，服药皆应，诸症悉退，行动如常。

廉按：寒则凝血，湿则滞血，血之脉络窒塞，乃成痛痹，病势之常。王氏身痛逐瘀汤，确系经验之方，惟柴胡不如易桂枝，辛甘发散，以通经络，同牛膝尤有直达肩臂腰腿之长，则取效当更速矣。

《全国名医验案类编》

曾月根

张幼文，年三十二岁，任县长，住广东五华城北门外。

病名：伤寒变痹。

原因：贵胄之子，素因多湿，偶感风寒。

症候：发热恶寒，一身手足尽痛，不能自转侧。

诊断：脉浮大而紧，风为阳邪，故脉浮大主病进，紧主寒凝。脉症合参，风寒湿三气合而成痹。

疗法：桂枝附子汤主之。方中桂、附辛热散寒，草、枣奠安中土，生姜利诸气，宣通十二经络，使风寒湿着于肌表而作痛者，一并廓清矣。

处方：桂枝四钱 附子钱半 甘草二钱 大枣六枚 生姜三钱

效果：一日二服，三日举动如常，继服平调之剂全愈。

廉按：伤寒变痹，必挟风湿。长沙伤寒论曰：“伤寒八九日，风湿相搏，身体疼烦，不能自转侧，不呕不渴，脉虚浮而涩者，桂枝附子汤主之。”今有是症，则用是药，确得仲景之心法。

《全国名医验案类编》

陈良山

陈雨洲之媳李女士。

病名：风湿成痹。

原因：素因性急善怒，时患小腹痛，溺艰涩，频下白物，经水忽断。中医治之，时愈时发。后随夫留学东洋，赴医院治疗，医云子宫有毒，必须剖洗方能见效，愈后三月，且能受孕。果如所言。分娩后旧病复发，再往该院请治。医云无法。再剖纵愈，而子宫亦伤，不能复孕，力劝回国。旋觉腹中有硬块，时痛时止，时作冷热，白带淋漓，面色黄瘦，饮食少进。他医目为大虚症，用八珍加龟胶，连进数剂，忽患周身浮肿，白带更甚，阴烧不退，群医束手。

症候：一身浮肿麻痹，少腹痛，带下频频，日夜烧热，舌苔白滑淡灰。

诊断：两脉沉迟，断为风寒湿三气合而成痹。

疗法：仿仲景治风湿例，君以苍术、泽泻燥湿，佐以麻、桂透表去风，引用姜皮导至皮肤。一剂胸部稍舒，举动稍活。再用川草薢、威灵仙、泽泻、川乌、天麻、秦艽、麻黄、桂枝、茯苓皮、大腹皮、冬瓜皮等药数剂，肿消食进。惟两脚肿胀未消，乃用鳅鱼炒蒜头食之。

处方：苍术二钱 泽泻二钱 麻黄二钱 桂枝钱半 姜皮三钱为引。

又方：川草薢四钱 威灵仙四钱 泽泻片三钱 制川乌二钱
明天麻二钱 秦艽二钱 麻黄二钱 桂枝二钱 茯苓皮二钱

大腹皮三钱 冬瓜皮三钱 水二碗，煎成一碗，温服。

效果：服初方一剂稍愈，再服次方，逐渐加减，十余日肿消热退，食亦渐加，食鳅鱼炒蒜头，两脚肿亦消尽。再教以早服人参养营丸三钱，夜服龟龄集三分。调理三月余，白带愈，经如期，旋受孕生子，可见医者不能复孕之言，亦有不足信者也。

廉按：断症老当，处方雄健，宜乎得奏全功，然非精研伤寒论及金匱，确有心得者不办。

《全国名医验案类编》

高玉麟

杜君，年五十余岁。

病名：风痹。

原因：体肥多湿，痰郁经络，致四肢痹而不仁。

症候：左半身自头面至足跟筋骨疼痛，皮肤不敢近衣被，耳鸣目糊，不食便阻。

诊断：脉左关弦涩，右关缓结，脉症合参，此湿痰挟风而作也。夫湿生于脾，上结为痰气，流于脏腑，则湮郁气道，散于四肢，则阻闭经络，凝结既久，气血难通，偶感风邪，官骸作废，此风痹之所由来也。

疗法：内服自配回天再造丸，外用太乙神针药灸尺泽风市两穴。

处方：真方回天再造丸。

真蕲蛇四两，去皮骨，并头尾各三十，酒浸，炙取净肉 两头尖二两，出乌晋木芥，非鼠类也，如无真者，以炙白附子代之 真山羊血五钱 北细辛一两
龟板一两，醋炙 乌药一两 黄芪二两，蜜炙 母丁香一两，去油
乳香一两，焙，去油 麻黄二两 虎胎骨一两，醋炙 甘草二两 青皮一两
熟地二两 犀角八钱 没药一两，焙，去油 赤芍一两 羌活一两
白芷二两 血竭八钱，另研 全蝎二两半，去毒 防风二两 天麻二两

熟附子一两 当归二两 骨碎补一两，去皮 香附一两，去皮毛
元参二两，酒炒 制首乌二两 川大黄二两 威灵仙二两五钱
葛根二两五钱 沉香一两，不见火 白蔻仁二两 广藿香二两
冬白术一两，土炒 红曲八钱 草薺二两 西牛黄二钱五分 草薺仁二两
小川连二两 茯苓二两 僵蚕二两 姜黄片二两 松香一两，煮
川芎二两 广三七一两 桑寄生两半 当门子五钱 桂心二钱
冰片二钱半 辰砂一两，飞净 天竺黄一两 地龙五钱，去土
穿山甲二两，前后四足各用五钱，油浸

右药必须道地，炮制必须如法，共研细末，择日于净室内炼蜜和合，捣五千杵为丸，重一钱，金箔为衣，外用蜡皮包裹。

每日一丸，服时用四物汤煎送。即用当归三钱 赤芍二钱 生地钱半 川芎八分 朝东桑枝五钱，酒炒 如延累右半边亦痹者，前汤合四君子汤煎送前丸。即用潞党参三钱 生于术二钱 云茯苓三钱 炙甘草四分 朝东桑枝五钱，酒炒 青松针五钱

太乙神针药方

艾绒三两 硫黄二钱 台麝 乳香 没药 松香 桂枝 杜仲 枳壳 皂角 细辛 川芎 独活 穿山甲 雄黄 白芷 全蝎各一钱

右为末秤，准分量，和匀，预将火纸裁定，将药铺纸上厚分许，层纸层药，凡三层卷如大指粗细，杵令极坚，以桑皮纸糊六七层，再以鸡蛋清通刷外层，阴干，勿令泄气。

附用针法。

用生姜一大片，厚二分许，中穿数小孔，平放应针穴道上。用白面捏一小碗，如酒杯大，碗底亦穿数小孔，将神针药料析出，再加艾绒少许，捏作团，置于面碗内点燃，平放于姜片之上，倾刻之间，药气即可透入。如觉甚热，将姜片略抬半刻，即再放下。看碗底药将燃尽，取起另换，每一次换药三四回，便可收止，每日或一次，或二次不拘。

附穴

尺泽穴 在肘中动脉处，即肘弯横纹当中，屈肘纹见。金鉴云：屈肘横纹筋骨罅中。

风市穴 端立，垂手于股外，中指尖到处。

效果：外治用神针一星期一次，内服丸药一颗，用药汤调下，约月余始瘥。

廉按：风痺久延，每成风缓，圣济谓风缓即痺缓，其病因气血虚耗，风寒湿气痹著筋骨，肢体缓弱串疼。此案所用回天再造丸，与圣济大活络丹，药品大同小异，能治肢节痛痺及虚人痿躄，服此颇验，而尽部痠痛，痿软不仁，亦多神应，诚肢体大症必备之要方。惜配合需时，价值太昂，不如仍用大活络丹较为便利，以其市肆所备耳。太乙神针外治，虽亦有效，惟血虚生热者，不可擅用。

《全国名医验案类编》

黄袞甫

黄松林，年三十八岁。

病名：湿痺。

原因：初伤湿，继受寒，寒湿相搏，遂致麻痺。

症候：左足胫疼痛，伸屈不利，步履维艰。

诊断：脉左沉迟，右稍弦，症脉合参，断为着痺。内经论痺症，每与中风相合，然风则阳受之，而痺则阴受之。痺者闭而不通之谓也，今寒湿客于下，下焦属阴，以阴遇阴，湿性膩，寒性迟，湿遇寒而凝结愈力，寒遇湿而雍闭不宜，不通则痛，通则不痛。

疗法：方用麻黄、附子为君，黄芪、白术、白芍为臣，秦艽、伸筋草等为佐，使祛寒化湿之品，与通经活络互参。

处方：带节麻黄三分 西芪皮钱半 左秦艽钱半 丝瓜络三钱
伸筋草三钱 淡附子六分 焦白芍钱半 炙甘草四分 生白术钱半
千年健钱半

效果：服药四剂，痛势愈半，后西芪、白芍加倍，再四剂而病愈。

廉按：案语精湛，处方稳健，于痹症确有心得，非博历知病，屡用达药者不办。

《全国名医验案类编》

陈在山

刘德儒，病患腹胀、腰腿疼痛，六脉弦缓无力，此脾虚不化水谷所致，先用问脾利水之剂服之，稍有小效再为培补气血。

皮苓 苡蓉 茅术 木香 香附 厚朴 甘草 莲肉 芡实
广砂 车前 醋芍 寄生 木瓜 桂枝 白芷

刘德儒服前方，大见功效，惟手足颇觉发沉，此是风湿之气行四肢，未得散开之故也，再加通经利湿之品治之。

五加皮 何首乌 莲肉 芡肉 茯苓 车前 桂枝尖 白芷
当归 甘草 茅术 木香 仁米 醋芍 木瓜 寄生 通草

刘德儒服前剂后，腰腿疼甚，此是气血通行经络，药力运行鼓荡湿气而然，仍用前方加减治之。

瓜蒌皮 木瓜 酒芍 云苓 车前 天水散 子青皮炒 广皮 木香 茅术 甘草 寄生 仁米 建莲 加皮

刘德儒服前方，大见功效，饮食加餐，惟手、两肘下，颇觉麻木，并周身有时疼痛，似不可忍者，此为余邪未尽之故，仍用前方加减治之。

五加皮 当归尾 瓜蒌皮 茯苓皮 白通草 车前子 仁米
茅焦术 汾甘草 子青皮 广木香 广皮 乳香 桑寄生 宣木瓜 莲子 芡实炒

《云深处医案》

傅松元

陈吉甫者，唐家行镇董事也。一日以襪络右手至余舍，云：“请

视是为何症？”余按之肿而软，肉色不变，手背肿到臂而不痛，但觉胀耳。余曰：“此手气也。”吉甫云：“昨请外科医诊，彼以为疔，刺三十刀敷以药，渐痛不可耐，即洗去之。今朝又往请诊，渠云，昨但手背肿，今至臂，势已走黄，须砭四十刀，不然肿至臑而肩，将不治焉。我因刀刺可畏，故请先生一决。”余曰：“无须砭也，砭则二三月不得收口，但不知从何而受湿之深如此？”吉甫闭目而思曰：“是矣，我因夏月多汗，常以湿巾拭之，夜卧，则以巾置枕傍，以手枕巾，取其试汗无须他索，受湿之深，殆由于此，想我兄必有妙法治之。”余曰：“易事耳，回府后用厚绵包裹肿处，不令透风，务使得汗，则肿自消。”彼又问须汤药否？余曰：“亦可”。为疏桂枝、防风、羌活、姜黄四味，嘱服二剂。第三日，遇诸途，吉甫以手示余云：“愈矣”。遂同至吉庆楼泡茶，笑谢而散。

蒋少怀之妇，得半身不遂之症。邀余诊，切其脉左细紧，右缓滑。问病起几日？云六七日。时六月也。问所苦？云左半身痠痛不能动。问何以得人扶而能出？云此刻才能强行。复问现在乳子呼？云然。问左手枕几面睡乎？云然。问汝卧床之席下无絮乎？云然。问汝床下无地板乎？云然。余曰：“汝病幸早治，若怠缓，不致痉症，即成痲症也。此后床下，须以芦蓆两张覆于地，床上须垫棉絮于席下。”乃与柴胡、桂枝、附子、枳壳、黄芪、当归、乳香、木香一方，服两剂得汗，而半身痠痛亦去矣。

《医案摘奇》

孔继炎

龙尚宾，久病不痊，历数年矣。乙卯秋，诣予求治。手持一纸，细载病症及缘起甚详。阅之，为头眩，为心跳，为烦，为悸，为不寐，为胸腹痞满，为胁下腹胀，为逆气串疼，为喉中生疮，为小便短涩，为往来寒热。又有云，时而一线凉起，自胁下上达胸喉，顷之，口舌俱凉，面上脉络亦因凉而紧缩；时而一片热起，自脐下上达胸膈，顷

之，面目俱热，身上脉络亦因热而麻动。又或有时凉气外达于脊背，热气下达于足股。此外如畏恶风寒，是其常有。滑精便溏，亦其间见者。通计一人之身，变症丛出。而其因，或风、或寒、或饮冷、或热灼、或劳苦气怒，亦缕缕备载不一类。诊其脉，弦细结数，不匀不净。予曰：此病从未经见。寒为真寒，热为真热，实为真实，虚为真虚。治彼则碍此，而又胶结错杂，无游刃处，何由得窍却而导之。辞不能治。龙谆恳，语甚恺惻。予曰：囊服何药？曰：清解、疏利、补阴、养阳，备尝之矣，总不得效。予为再三踌躇，乃议曰：据症虚实寒热俱有，究之虚寒多而实热少，法当偏用温补，然他症不足虑，喉疮已数年矣。若更发动，其变何可复言？夫少阳者，阴阳之关键，内外之枢纽也。今姑从少阳立治，和解阴阳，宣通内外，主以辛温，而以清凉为监制，其可乎？然亦自渐模棱矣。疏方与之，数日复来就诊，往返数次。予赴曲阜，龙乃就医于他处，次年复来求治，又随予至曲阜，假馆药室者数月，病亦渐渐减矣。其夏予归滕，又随予归，予乃疏攻水方，去其水积，至七月，计方近二十易，为时阅十月矣。时龙僦居近于予，往来甚频。一日就诊，予谓龙曰：吾今识君症矣，其痹病乎？风寒湿三气俱有，而又分舍于经络脏腑之间，故共症错杂而难辨。幸前药不甚刺谬，不然，且殆。夫痹虽外邪，而其寒热虚实，亦随人之形气为变现者也。今试以经之痹论，证君之病情。烦悻痞满，腹胀串疼，大便溏泄，小便短涩，脏腑之痹也。邪盛于内，面里气虚，于是头眩、心跳、不寐之症起矣。时而凉起，时而热起，游行于胸腹头而，衍溢于脊背足股，经络之痹也，邪盛于外，面表气虚，于是往来寒热，畏恶风寒之症起矣。惟喉疮系热药所为；滑精亦虚热所致。二症不在痹数，幸已就痊。然病之传变何所不至，提纲挈领，论证之要。若必刻鹄求似，无从索解人矣。予为君从痹症论治，当保必效。且君自项以下，皮肤干燥而强涩，从无点汗，亦此症也，痹病及于皮矣，不从汗解，病何由尽？乃用小续命汤，主以麻、桂，托以参、芪，和以归、芍，领以附子，监以石膏，一剂汗及胸，三剂汗至脐，七剂汗遍

小腹，下达阴股，诸症霍然矣。复为定丸方滋养，由是遂健。噫！治病而不识其名，从何处着手？犹幸龙坚无相信，故终可收功。然使早从汗散，病愈多时矣。暗室孤灯，久而复明，则从前之模棱处治，谁之咎也？故存此以志予过。并望高明之士，慎勿以暗处摸索，转咎沉疴之不起也。

张姓某久病不痊，介其姻戚以延予，辞不获暇。翌日，张来就诊，观其形色，亦似无病。因问：昨闻有久病，即君耶？曰：然。去岁冒雪赴市，天寒风甚，归即发热，旋即轻减，亦不在意。数日之后，时发时止，发则自肩及胸、及腹、及两股，皮里骨外一钱串行，热如汤火，片片如是，内连胸中，烦躁殆不可奈。甚则冥然，至于不觉，约可时许之久，大汗淋漓，乃渐轻，当其时，身亦不敢动也。如是者日或一次，或数次，逾数月矣。未识此为何病。曰：向来作何病治？曰：或以为疟，或以为痰，或以为风，或以为虚，纷纷治疗，迄今无一验。予诊之，其脉浮数而细，沉取少缓。曰：此亦寻常恒有之病，特近来业医之家多不留心《内经》，于脉理又漫无体察，以致临证模糊，獐鹿莫辨，迁就附会，强作解人。如此四说，何者为切当不易之论乎？夫以脉言之，疟必兼弦，痰必兼滑，风则浮数，而不致于细；虚则迟弱，而势不能数。参之现在之脉，皆未合之。以症言之，疟有但热不寒之疟，岂能于皮里骨外止为一线之串行？痰有游溢经络之痰，何至于热如汤火兼致烦躁之乘心？以为风，则作止有时，尚为近理，而未指其邪气之所舍，究从何处施驱散之力；以为虚，则大汗频出，似为得情，而已经此数月之绵延，何以形气无不起之征，质之现在之症，亦未当也。以予观之，直痹症耳。夫痹之为症，内脏腑外皮肤本无定所，而此症不内不外，恰在表里之间，乃脉痹也。若使外邪重感则深入而难治矣。遂为立案曰：此脉痹也。风寒湿三气合邪客于脉中，风胜则行，寒胜则痛，湿胜则着。今独串行作热者，所受风邪为多，风本阳邪，本人阳气又旺，两阳合邪，故煽而为热也。夫脉有经、有络、有支孙，以善行之气，入空隙之中，其热何所不至？故胸腹肩股

俱有热气浮游，热则心烦者，脉属心，未病而复及于本也；热极汗出者，脉行血热，灼而逼液外溢也。此症当以驱风清热之品，用血药引入脉中，攻其邪使外散而不内注，方可求愈。模棱处治，无当也。案出，付以方。张某感悦，矢言重报。逾数日，复来，问：服药何如？曰：未效。诊其脉，则数少退矣。曰：脉已退，安得不效？曰：向者肉中线线作热，今大片热矣。心中不烦不躁。予曰：此由脉散于肉腠，热邪不复内攻，即大效也。书方与之，数日又来。问：效否？曰：不效。而脉又退，因问之，则今热在皮上也。予曰：此病已将解，再退则不在君身矣，犹云不效乎？张悦，复言报。数日又来，不效之说，仍如前也，而皮上亦不热也，六脉惟余缓象。予曰：君勿谬言，予治症多矣，非人人责报者，今君前症已退，所余有限之湿气耳。张乃大悦，仍矢重报，始求方，书而与之，不知此方服后，或少有效耶？抑如前不效耶？然予之门前自是无张君之迹矣。

《孔氏医案》

贺季衡

张男。湿热沉于下，风阳浮于上，两足踝久肿，或痠痛，不良于行，牙关肿痛，开阖不利，项强顾盼无以自如，胃纳久疲，腹鸣或作胀，脉沉数细滑，舌苔腐白。极难合治，收效不易也。

当归二钱 淮牛膝一钱五分 羌独活各一钱 左秦艽一钱五分
白芷片八分 云苓三钱 炒苡仁五钱 本防己三钱，酒炒 白茄根四钱
白茯苓四钱 地肤子四钱 桑枝四钱

另：姜蚕三钱，炒 白芷片三钱 莱菔子三钱，炒

上味研细末，白蜜调糊，人葱液三滴，调成饼，贴于颊车穴。

《贺季衡医案》

赵文魁

十二月十一日，赵文魁诊得六太太脉息：左关沉弦，右部沉滑。

肝气欠调，饮热结郁，以致湿痰流注，四肢酸疼。今用调气化饮活络之法调治。

炙香附 三钱 抚芎一钱五分 醋柴二钱 木瓜三钱，土炒
威灵仙三钱 苓皮四钱 白术三钱，土炒 木通二钱 汉防己三钱
牛膝三钱 泽泻三钱

引用炒僵蚕二钱

按：本案所述之病，属中医“痹证”范畴。究其原因，当以内因为主，尤其柔弱之质者，易于感邪致病。患者原有痰饮内蕴，复加肝郁不舒，气机失调，使内伏之饮，走窜流注，阻滞气血畅行，不通而为痹也。阴邪留滞，经脉为之不利，故见四肢酸楚、疼痛，湿邪偏重，可表现出麻木，重着，痛有定处的特点。观其脉象：“沉潜水蓄阴经病，数热迟寒滑有痰。”（见《濒湖脉学》），沉弦、沉滑，均为内有痰饮留伏之明证，其舌苔必白滑腻，舌质淡嫩，因此用调肝化饮、活络止痛之法治之。

方中，香附味辛能散，微苦能降，微甘能和，性平不寒，芳香走窜，为理气之良药。气理则郁解，气行则血行，气血通利，疏泄调达，则痞痛自止。柴胡醋制后，减轻了升散之性，直入肝经，胁肋痛加香附以加强疏肝解郁之功。川芎辛散温通，“行气开郁”，为“血中之气药”。木瓜酸温，味酸入肝。益筋与血，故有平肝舒筋之功，肝平则脾胃自和，湿痰可化，且性温即可化湿，故又有和中祛湿之效。威灵仙辛咸走散，性温通顺，配伍汉防己、木通、泽泻等淡渗之品，使湿邪从下而走，加强祛风湿、通经络之功。白术健脾燥湿，此即脾强即可以胜湿意。牛膝性善下行，即可补肝肾，强筋骨，又可通利关节，消肿止痛。对老年体虚风湿痹阻之证尤宜。诸药配伍，使气调饮蠲络通，则痹通自止。

十二月十二日，赵文魁诊得六太太脉息；左关沉弦，右部沉滑。肝气已调，惟中州饮热尚盛，以致肢节重坠作痛。今用调中活络止痛之法调治。

威灵仙三钱 姜朴二钱 秦艽二钱 僵蚕三钱，炒 地龙三钱
牛膝三钱 赤苓四钱 白术三钱，土炒 片姜黄一钱五分 松节三钱
木通三钱

引用灸元胡三钱。

按：痹证之因虽责任在风寒湿三邪，但内伤痰饮亦可为患作痹，《金匱》亦论及青龙汤治肢节痹痛，实为寒饮为患，而本例为热饮内蓄中州泛滥四肢而致之痹证，治疗又当以清热和中化饮活络止痛之法调治。方中姜朴、赤苓、白术和中化饮，配以木通，《本经》谓之“除脾胃寒热，通利九窍血脉关节”。共达清热化饮通络之功以治其本。灵仙、秦艽、松节祛风湿、利关节。佐用僵蚕、地龙、牛膝、姜黄，增强活血通络止痛之功，更使以元胡引药入络，活血止痛。

老太太膏方(壬寅葭月议)：

年尊之体，气营两亏，肝脾不和，督脉统摄维营八脉拥护失司，见病都属肝胃，以厥阴为风脏，阳明为盛阳耳，恰逢冬令天气温暖，阳气不潜，阴不下吸，脉络不为流利，所以骨节时有酸楚，幸调治以来，尚称合机，当此阳生节后，拟滋养肝木调和营气，以冀回春泰和耳。

大生地沉香末二钱拌炒，四两 全当归陈酒同炒，一两五钱 云茯苓展砂拌蒸，三两 潞党参元末同炒，二两 东白芍杭白菊一钱泡汤炒，一两 川续断盐水炒，一两五钱 制首乌蛤粉三钱拌炒，三两 黑稻豆皮猪脊筋两条去膜同捣，一两五钱 桑寄生炒，一两五钱 野于术净土同炒，二两 女贞子蒸透，一两五钱 金毛脊去毛炒，一两五钱 生西洋参桂圆肉一两去核同蒸，一两五钱 肥玉竹甘草水炙，二两 厚杜仲胡桃肉一两去衣，一两五钱 怀山药土炒，二钱 远志肉盐水炒，一两五钱 炙香附籽碎，一两五钱 潼沙苑子盐水炒，一两五钱 酸枣仁盐水炒，一两五钱 福橘红络盐水炒，各六钱

上药如法炮治先用嫩桑枝一两、九孔石决明三两、建莲子去衣心，一两、丝瓜络一两 四味先煎代水，然后入药煎三次后去渣，用火文收膏时溶入陈阿胶一两五分、鹿角胶一两，收至滴水成珠不化为度。

每日或早晚开水酌调四、五钱可耳。

老太太药酒方：

川桂枝八钱 淮牛膝一两五钱 虎胫骨三两 片红花六钱
川草薢一两五钱 制鳖甲二两 台白术二两 厚杜仲二两
左秦艽一两五钱 全当归一两五钱 油松节一两 夜交藤一两五钱

上十二味或用无灰陈酒或膏粱酒约六斛用绢袋盛浸，磁罐内隔水炖一周时七日后开服之。

《赵文魁医案选》

张山雷

罗左。病起足跟痛，驯至踝膝臂腕逢节皆痛。脉右小弱，左弦劲，舌光红无苔，寐中盗汗，阴虚何疑。宜一贯煎加味。

归身 4.5 克 白芍 6 克 杞子 4.5 克 巴戟肉 3 克 萸肉 9 克
地黄 9 克 牡蛎 15 克 龙骨 6 克 茯苓 6 克 宋半夏 4.5 克
木瓜 4.5 克 香附 6 克 仙灵脾 4.5 克 五加皮 9 克 功劳叶 6 克

某左。足三阴不足，两足跟隐痛，两足踝痠痛，且肿。脉细舌无苔，非滋养不可，且无近效。慎宜自爱，不可斫丧为至要。否则日久成疴，即是不治之症。

熟地 9 克 萸肉 6 克 玄参 6 克 杞子 9 克 独活 3 克
木瓜 9 克 全当归 6 克 川断 4.5 克 草薢 6 克 怀牛膝 9 克
桑枝 9 克 红花 3 克 川柏 4.5 克

复诊：十剂大效，改元地，加大腹皮 3 克，知母 4.5 克，仙灵脾 9 克。

徐右。四年前竹床卧中受风，左臂痠痛，时作时止，今则较剧。脉细涩，遇风每觉寒侵骨髓，舌淡白不甚腻。治法刺肩俞、肩井、曲池，再以温养宣络佐之。

当归身 4.5 克 川断 6 克 片姜黄 4.5 克 羌活 2.4 克
川牛膝 4.5 克 虎胫骨 4.5 克 鸡血藤 4.5 克 桂枝 2.4 克

红花 4.5克 威灵仙 4.5克 松节 6克 秦艽 4.5克 苍耳子 4.5克

二诊：臂痹昨用针刺，颇有小效。惟经络为病，应手尚易，复常颇难。昨议宣络温养是为痛时设法，际此天气温暖，此恙尚缓和，脉左极细，右亦涩滞，舌红少苔。阴液素薄，预议滋养阴营，以备平时恒用。果能多服，尚可铲此病根。

当归身 4.5克 大白芍 6克 北沙参 6克 川断 9克
虎胫骨 2.4克 枸杞子 4.5克 藕粉炒 阿胶珠 4.5克 大元地 12克
炒山萸肉 4.5克 带壳春砂仁 2粒 制香附 6克 威灵仙 4.5克
丝瓜络 1.5克 油松节 4.5克

张左。行年五十，阴气已衰，痰湿阻络，气机不调。先则左胁痛，继而左手掣痛，不能上举，脉细且涩，舌淡皴白，后半臑厚。病经数月，药难速功，姑先宣络化痰，治标为务。

川桂枝 2.4克 大白芍 4.5克 白芥子 6克 姜半夏 6克
九节菖蒲 2.4克 西羌活 1.8克 片姜黄 4.5克 川牛膝 4.5克
威灵仙 4.5克 广地龙 2.1克 制南星 3克 陈皮 3克 生紫菀 6克
指迷茯苓丸 6克 饥时吞服。

赵左。端午脚痛不伸，并不寒热，起始在环跳，痛则汗多，胃纳大减。先前某医悬拟方用参芪术地附桂炮姜，大温大补服四、五剂，则胃之大闭即因之而来。要知寒湿为病亦不当遽与大补。从此痛势日剧，夜不成寐，甚至茎缩溲闭。更医通经活络法加九龙丹十二粒，便溏一天，余症如故。午后往视，脉滑数，时时自汗，痛处在左环跳以下，直至膝上，全在阳经部位，舌尖边红，而满舌白苔，中心极厚，焦黑干燥，渴能引饮。痛处日夜无休，一足不可稍动，按之不肿不热，上下尺余皆是大痛，尚无外疡景象。小腹痞坚，大府十日不行，溲亦不多，茎已不缩。盖湿邪为温补所锢，几成坏症。犹幸神志清明，是宜通府涤痰，清阳明而通以遂，当有可恃。

小桂枝 2.4克 独活 4.5克 当归尾 9克 木瓜 4.5克 川断 9克
仙灵脾 4.5克 菖蒲 3克 莱菔子 9克 炮甲片 4.5克 截梗 4.5克

干佩兰 4.5克 石膏 12克 知母 9克 糯米 12克 甘草 3克
礞石滚痰丸 12克,包

某左。病起幼时远行伤筋,足跗时痛,于今已久,经失所养,脉细且迟。治法是宜温养。

桂枝尖 1.2克 大元地 12克 山萸肉 9克 全当归 6克
川独活 3克 炙虎骨 6克 陈木瓜 4.5克 怀牛膝 6克 甘杞子 9克
川断肉 9克 桑寄生 9克 杜红花 7.5克 威灵仙 4.5克

某左。劳顿经伤,左环跳疼痛,入冬益剧。脉颇弦动,舌苔白满,宜温润以宣经隧。

原附块 3克 川桂枝 1.5克 厚杜仲 4.5克 全当归 7.5克
豨莶草 6克 桑寄生 9克 广地龙 4.5克 大元地 12克 川独活 3克
钻地风 3克 怀牛膝 4.5克 海风藤 4.5克 油松节 2.4克

方右。臂痹有年,本是血液不充,非风寒湿三气杂至而为痹者可比。前议养血宣络,左手渐松,右腕亦可,惟左肩节病势尚在,多年久恙,铲除诚非易言。但投药尚属相应,多服当能渐可。兹再承嘱,疏方惟有踵守前意,宣通与养液并行。若多用风药,希图速效,则债事矣。

当归身 9克 制香附 6克 甘杞子 4.5克 西羌活 2.4克
油松节 4.5克 片姜黄 3克 川牛膝 4.5克 威灵仙 4.5克
海桐皮 4.5克 天台乌药 4.5克 炒瓜蒌皮 4.5克 带壳砂仁 2粒,打
酒炒桑枝 12克 杜红花 4.5克 鸡血藤 3克

徐左。血虚生内热,四肢逢节隐隐疼痛,两足已发肿,幸按之 not 痛,犹不至遽为蹠痛。然病在关节,痊之不易。脉沉分弦数,夜热便坚,宜养液清理血络。

大元地 12克 润玄参 9克 羌独活各 3克 川怀牛膝各 6克
全当归 6克 甘杞子 6克 陈木瓜 6克 川断肉 6克 炒川柏 4.5克
鸡血藤 4.5克 制首乌 9克 炒丹皮 4.5克 威灵仙 4.5克
焦梔皮 6克

丰左。血不荣经，五指伸缩不灵，此俗所谓鸡爪风也。脉细且迟；血虚何疑，舌皤白无苔，治法非风药可疗，宜养血宣络，徐图缓效。

大元地 9克 川桂枝 1.5克 西羌活 1.5克 全当归 6克
川断肉 9克 陈木瓜 4.5克 杜红花 4.5克 炒川芎 1.5克
伸筋草 4.5克 鸡血藤 4.5克 制香附 6克 威灵仙 4.5克
鹿角霜 6克 桑寄生 9克

周友。两趺发源之处痛而无力，于今旬日，其势日剧，胫枯瘦，步履大难，脉细弦，舌淡白无华，色亦皤白。宗一贯煎参以温煦。

大熟地 15克 萸肉 12克 怀牛膝 9克 归身 6克 独活 4.5克
杞子 9克 木瓜 6克 巴戟肉 6克 川断 6克 川柏 4.5克
虎骨 6克 仙灵脾 6克 桑枝 15克 砂仁 1.2克

二诊：连服十剂，痛势大减，步履为轻。唯夜多不洩，原方加桑螵蛸、覆盆子。

三诊：痛已止。足胫枯，定丸方。

大熟地 15克 杞子 90克 虎骨 45克 鹿角霜 90克
巴戟天 15克 全当归 90克 独活 60克 川柏 45克 知母 60克
牛膝 45克 杜仲 90克 菟丝子 90克 沙苑子 90克 春砂仁 4.5克
陈皮 15克 鸡血藤 30克 木香 18克 覆盆子 60克 桂枝 18克
首乌 120克 川断肉 90克 萸肉 120克 另龟胶 90克 鹿胶 45克
驴皮胶 180克，陈皮汤加酒烩化

徐左。八岁时疰痢后膝痛经年，渐以治愈，是病之远源。古人所谓痢后风也，于法非峻补肝脾肾三脏真阴，更无别法。乃自去年春间膝痛又作，下半年更甚，今左膝渐有肿意，骨间隐痛，右膝不肿而痛引经络，上及环跳，作咳则环跳之痛应之。脉尚不甚细，带有弦意，两胫以下少少畏寒，舌不厚腻，阴虚见证显然无疑，必宗高鼓峰、魏柳洲法加味。

元地 15克 杞子 9克 川柏 4.5克 独活 3克 归身 3克

香附 9克 萸肉 12克 木瓜 6克 白芍 9克 首乌 9克 虎骨 4.5克
鸡血藤 4.5克

俞左。脚跟隐痛，古人皆谓阴虚。引及膝踝环跳，自知烘热，皆肝肾本病，脉小已极，根本伤矣。舌薄白且燥，胃纳不旺，未便遽议滋腻，姑先清养。惟病已年余，恕未易速效耳。

砂仁 1.2克 炒大生地 9克 生鳖甲 12克 生龟板 12克
润元参 9克 炒川柏 4.5克 甘杞子 6克 炒白芍 4.5克
肥知母 6克 炙虎胫骨 1.5克 威灵仙 3克 川独活 2.4克
桑寄生 9克 川断肉 1.5克 宣木瓜 4.5克 怀牛膝 4.5克
另圣济大活络丹 1颗，分四次吞服，夜临睡时细嚼，陈酒温服

二诊：病起幼年，而今复发，先天阴分素弱，是其远因。今脚跟有形，最为可虑，腰痠支节俱隐隐痛楚，原是络脉皆虚，亦不仅是三阴独受其病。昨议滋养真阴，胃纳得增，是为泰境，仍踵昨意，无须更张。

陈木瓜 6克 砂仁末 0.9克 藏红花 1.5克 当归全 4.5克
炒大元地 12克 威灵仙 2.4克 川断肉 6克 怀牛膝 6克
炒杜仲 9克 川柏皮 4.5克 润元参 9克 粉草薜 9克
羌独活各 1.2克 桑寄生 9克 另炙虎骨 4.5克 生牡蛎 18克
生鳖甲 12克 生龟板 18克，四味先煎

胡右。经掣走痛，本于阴虚。前拟清养，环跳之痛差减，而背脊为尤甚，虽曰痹者不外风寒湿三气杂至，但脉细已甚，色泽少华，舌亦淡白少苔，总当滋养为先。惟胃纳不旺，时且纳胀，脾胃健运未复，不得过于厚腻耳。养阴本无近功，缓缓徐图，似不外此。

炒贡滞 4.5克 制江西术 4.5克 生鸡内金 6克 广木香 2.1克
生西芪 4.5克 大白芍 6克 川桂枝 1.2克，同炒 甘杞子 6克
川怀牛膝 4.5克 金毛狗脊 6克，去毛炒 厚杜仲 9克 当归身 4.5克
带壳砂仁 1.2克 天仙藤 1.5克

另核桃肉(带衣打细)120克，补骨脂(炒香研细)60克，二味和

匀加白糖三两同拌匀，磁器收，随意服一、二匙。

《张山雷专辑》

邹趾痕

逊清光绪十一年，四川重庆府巴县，有胡森泰者年四十四岁，患两脚胫骨冷痛，求诊于愚。脚胫骨者，即俗称脚小腿骨也。愚询其致病之由，胡君曰：幼年投身军营，充当兵弁，明当盛暑，奉令开赴前线，因而长途兼程步驰，抵暮休于旅次，两脚热如火爇，见近处有水池，清凉爽肌，喜极，步至池旁，浸脚池中。不知极热之脚，骤遇极冷之水，冷气直透骨中，从此遂患两脚胫骨冷痛。其病状自脚踝骨，而上至腓际，约二三寸之胫骨，阴冷如寒冰，奇痛如刀割、如锥刺，苦不可言。踝骨者，脚跟之上，脚头之高骨，俗呼螺蛳骨是也。脚小腿之大肉为腓，腓肉厚处不痹，痹至腓肉薄处而止。受病以来，将近十载，其痹处肌肉消亡，惟干枯之皮裹死骨而已。痹之上下，不痹之处，肌肉敦厚，皮毛红润。无痹与有痹之交界处，如土阶之坎然。愚伸一指按其痹处，如触严冬之冰，即有如锥刺之冷气刺入指头直至掌中，由此可见病者痛苦之状，诚有不堪设想者矣。胡君自言此十年内，因欲减轻此痛苦。虽盛暑必用新棉絮，厚包其痹处而紧束之，外加猴皮腿裤，庶可出街办事。一到冬寒，不能出街，惟有置两脚于烘火炉旁，稍减冰刀之威而已。因欲除此苦难，本城之医，迎诊已遍，医皆投以辛热补火、驱寒除湿之剂，千手一辙，无一医能别开一途者。年复一年，瞬径十载，服辛热过多，不惟痹痛毫不减轻，且令火灼心肺，痰喘唾血、蒸热怔忡，诸虚丛集，肺痿成矣。肺痿者，肺癆也。肺热叶焦，肺泡燥强，涨缩不灵，是以呼吸喘促，水寒舍肺，热烘成痰，血凝成瘀，阻碍气道，是以咳痰带血，胸满怔忡，此皆十年前，久服辛热造成之癆，此乃骨痹未愈，肺癆又成之实在情形。古人有言曰：“医家苦于不知病，病家苦于不知医。”胡君于此可谓饱尝其苦矣。因又求治于西医，西医云：冷气入骨，别无治法，锯而弃之，

痛乃可免。胡君不甘残废，乃求治于医。愚曰：骨痹者，肾之病也。肾主周身之骨，而肾经之气血，乃从脚胫而出于皮肤，是脚胫乃肾经气血出表之道路，圣经名为胫气之街，街亦路道之义。人身经脉出表有国街：在头为头气之街，在胸为胸气之街，在腹为腹气之街，与胫气之街，并为四街。此四街，乃周身气血出表之路道，今胫骨既痹，则肾经之血气，不得由胫街而出，故冷而痛也。然痛苦只在胫骨，尚无生命之危。今咳痰血，目昏耳鸣，头痛脑晕，胸胁痞满，肺痿已成，况又怔忡健忘，心血大亏，生命之忧，近在眉睫，治疗之道，先其急而后其缓，法当先解肺心之危，俟心肺之病，完全脱体，然后乃治胫之骨痹，倘不以愚言为谬，诚能与以专一之倚任，请以十年为期，为冀全愈。若不专一，则非愚之所敢知也。胡君深然愚言，且叹从前所遇之医，皆知方而不知病，不知病而盲瞽投方，是何异以方纳入圆凿，不入但咎凿不容，不知枘不合耶？则从前之医，无一可靠可知矣，今得闻所未闻敢不倾心倚任，且誓永不参以别医之方。愚于是为之出第一方，为小柴胡汤加桔梗、生地、茯苓、杏仁。胡君视之曰：“此方生平未曾服过。”愚曰：“此是治肺痿，非治骨痹，君从前但服治痹之方，自然未曾服过此方。且君从前所服治痹之方，亦不能治君之骨痹，设愚治君骨痹之方，亦非君平生服过之方也。”从此每日皆服愚方，有服之而效者，有服之而不效者，有时病变危险服大陷胸汤而脱险者，有时服阿胶黄连汤而获安者。无论病如何变幻，胡君谨守前言，决不属杂别方。因是之故，愚得以罄其所长，历五年而肺痿诸病悉愈。愚曰：今乃可以专治脚胫之骨痹矣。于是诊其病状，因小腹微满，小便短赤，而知其膀胱太阳经脉之有阻也，始用猪苓汤以导之，继用桃仁承气汤以攻之，小腹满解矣，小便通利矣，而寒热身汗又作，胸满胁胀不安者，表未达也，以小柴胡合桂枝汤以达之，于是表气得通，水道得利，而膀胱太阳经脉之血气，乃得运行而下交于脚。又察其腰脊酸痛，其痛下连足心者，乃肾少阴之脉，起于足心者，不能由足心上于脚胫，又由脚胫上于腰脊之故，于

是用附子泻心汤，以浚导之。所以然者，膀胱太阳经与肾少阴经，二经互为表里，未有表不通而里能通者，所以治脚胫之痹，不可不注重于此二经者也。以后悉本此旨以用方，服愚方一年零三个月之谱，一日入夜，身觉恶风，胸痞胁满，遍身难受，八钟时遂恶寒，十二钟时乃大寒而战栗，大吐大泻，吐则不可止，心肺几乎随吐而出，泻则不可止，肝肠几乎随泻而去，昏愤濒危。夜十二钟时，遣人来诊所求救，愚往诊视曰：无虑也，此清气与浊气，挥霍撩乱，胸中拒格，将通而未通之故。遂开方曰：西洋参六钱，黄芩五钱，黄连、半夏曲、干姜各四钱，生姜八钱，甘草二钱，大枣八个，此即仲景半夏泻心汤也。服第一煎，周身发热，手足回温，吐泻立止。次日复诊，则无它病，惟痹处隆起，高肿异常，两端不痹处不肿，反较肿处低落。胡君大惧曰：“俗语云男怕穿靴。今脚胫肿，正应穿靴之说，吾殆将死矣。”愚解之曰：“此非坏兆，乃骨痹将愈之喜兆也。试观痹处肿，不痹处不肿者，痹处之肉乃死肉，虽欲其肿不可得也，今之肿也，则死肉复活可知也。死肉既活，则死骨亦必复活。倘非肾脉通入痹处，安能得此奇效？今当趁此肾脉通入痹处之机会，用方领导肾火，使入痹处，驱除阴寒。永除冰刀刺痛之苦，为最急之务。”于是处方：制附片五钱，生白芍、生龙骨、生牡蛎各四钱，于白术六钱，云茯苓、肉桂各三钱，大枣八个，甘草二钱，日服一剂。服三剂肾脉不起，前方制附片加作一两，再服三剂。至六日，则肿处生热。七剂八剂，则肿处热度加高，原方去龙骨、牡蛎，加当归、黄芪各六钱。十三剂则热度高至极点，其热度最高时，如洪炉之熔铁，常人不可近，而病人则安舒之状，沁入心脾。病人自言：“病痹以来，恒靠炉火外烘，聊驱骨外之寒气，而骨内之寒痛，不能解也。今则热从骨内烘灼，将透骨之冰刀，销灭无踪，十年来未有此乐，今乃得之。”于是前方去附片加鹿胶，赓续服之。二十余日，痹处肿消，旧皮脱去，现出新生之白色嫩皮，痹处生新肉，与不痹处之旧肉接合，无高低之别，而骨痹愈矣。时光绪十七年也。

论曰：凡患大病，必须始终倚任一医，方能收由重转轻、脱险获安之功，但须得良医而始终倚任之，倘非良医，则反误事。概自良医罕觐，庸医众多以来，而病家遂无从分别良否，不得已而取屡次更医之法，服其方而平安则再服之，否则更觅他医，不知此法越不足以分别良否矣。庸医授以轻淡不治病之方，颇觉安常；良医以毒药攻病，顿增瞑眩。必将弃瞑眩之良医，而倚安常之庸医。如胡君之服愚方，始而肺癆除尽，继而死痹复活，人见其奇效，不知中间胡君受了许多痛苦呻吟，有服愚方而效者，有服愚方反加痞塞难受者，有服方后反吐泻濒危者，倘于此更换他医，安能得最后之全功？程郊倩云：医家若于不知病，病家苦于不知医。知之一字，两难言之，旨哉言乎？

《圣方治验录》

魏长春

董妇，年五十岁。闰五月五日诊。

病名：阳虚寒痹。

原因：体素丰肥，阳气虚弱，感受风寒，夹湿成痹。

证候：寒热往来，头重而痛，呕逆有汗，遍体疼痛。

诊断：脉象沉弦，舌色红润。阳衰风湿成痹，虚中夹实证也。

疗法：辛温通痹，疏散寒湿为先。

处方：桂枝一钱 炒白芍三钱 炙甘草一钱 防风一钱
秦艽二钱 明天麻一钱 生米仁五钱 陈皮一钱 吴茱萸八分
生白术三钱

次诊：闰五月六日。头重痛，遍体周痹，酸麻发木。脉象轻按滑大，重按沉细迟，舌色红润。治宜温通法。

次方：秦艽三钱 全当归二钱 桑叶三钱 防风一钱半
米仁五钱 茯苓四钱 丝瓜络三钱 刺蒺藜三钱 桂枝一钱
淮牛膝三钱 鲜桑枝一尺剪

三诊：闰五月八日。脉缓和，舌红润。身力疲倦，筋骨酸痛。用甘温扶元达邪。

三方：生黄芪四钱 西党参三钱 生白术四钱 炙甘草一钱
淡附子一钱 桂枝一钱 杜红花三钱 川芎三钱 西秦艽三钱
干姜一钱 川牛膝三钱 木瓜一钱半 全当归三钱 童桑枝一尺

四诊：闰五月十日。身沉重已轻，筋骨酸痛亦瘥，胃纳已苏，大便溏薄，脚弱不能步履，脉象缓和，舌色淡红。拟温补气血。

四方：生黄芪四钱 西党参三钱 生白术三钱 茯苓四钱
炙甘草一钱 淡附子一钱 桂枝一钱 杜红花三钱 淡苡蓉二钱
炙虎骨三钱 明天麻一钱半 秦艽三钱 干姜一钱 生白芍三钱
桑枝一尺剪

五诊：闰五月十二日。脉缓，舌淡红。起居如常，步行乏力，目眩，拟归脾汤法，平补气血善后。

五方：生黄芪四钱 西党参三钱 炒白术三钱 茯神四钱
炙甘草一钱 酸枣仁四钱 远志三钱 全当归三钱 川芎三钱
砂仁八分研冲 生白芍三钱 杞子四钱 熟地四钱 广木香一钱

效果：服归脾汤数剂，气血调和，筋骨强健，行走如常，恢复原状。

炳按：阳虚之体，感受风寒，再伤于湿，三气合著而成痹，故治宜补气祛风利湿，荣筋通络，三气不能逗留，则痹除矣。

贺文定夫人，年二十四岁。七月十七日诊。

病名：血虚热痹。

原因：血虚生热，风湿入络成痹。

证候：形瘦面白，畏寒，遍体疼痛，两足麻木，不能步履。

诊断：脉软，舌红苔白。虚中夹实，血虚热痹证也。

疗法：先拟辛温，疏通经络，以逐瘀热，待其风湿蠲化，再补肝肾。

处方：生黄芪三钱 防风三钱 白术三钱 桂枝一钱 赤芍三钱

钩藤三钱 苏叶一钱 葱白五个 淡豆豉三钱 带皮苓四钱
生米仁八钱

次诊：七月十八日。遍体疼痛，两足麻木，不能步履，脉细，舌赤。二便不畅，阴内坠痛。拟育阴通痹，宗朱丹溪法。

次方：健步虎潜丸三钱吞 川柏三钱 知母三钱 赤芍三钱
生龟板一两 生米仁八钱 川牛膝三钱 生茅术三钱 杜红花三钱
天花粉三钱

三诊：七月二十日。舌淡红，脉软缓，前后阴皆痛，两足麻木，不能行走，腰背酸楚，再宗朱丹溪法。

三方：炙龟板一两 川柏三钱 知母三钱 大生地八钱
生茅术五钱 川牛膝三钱 泽泻三钱 白芍三钱 陈皮一钱
鸡血藤四钱 桃仁三钱 制首乌三钱

效果：服药后，阴痛止，足渐能步，为拟滋补肝肾方善后。

炳按：血虚生热，感召外来风湿，著而成痹。活血通络，驱风逐湿，则湿去热清，调补肝肾，为竟本之治。

郑长顺夫人，年二十七年。七月二十四日诊。

病名：湿痹。

原因：湿热挟风，入络成痹。

证候：手足木痛，不能屈伸，便闭，日脯微寒壮热，粘汗自出，胸脘气闷。

诊断：脉象沉弦数，舌红，苔黄粘腻。脉证合参，湿痹证也。

疗法：祛风解表，化湿通络。

炳按：宜重加黑豆、生米仁、宽筋草、松节等味。

处方：麻黄五分 连翘三钱 杜赤小豆四钱 川牛膝三钱
丹皮二钱 天花粉四钱 秦艽三钱 淡豆豉五钱 黄芩三钱
川连八分 焦山栀三钱 知母五钱

二方：七月廿六日改方。便下热减，疼痛稍差。拟清血分湿痹。

当归五钱 赤芍三钱 丹皮二钱 黄芩三钱 柴胡一钱

连翘三钱 知母三钱 川连八分 天花粉五钱 川牛膝三钱
淡豆豉三钱

次诊：七月廿八日。脉弦，舌红苔黄。臂酸足木皆差，胃呆，日晡寒热。湿邪已化，用育阴通痹法。

三方：当归四钱 赤芍三钱 川芎一钱 丹参三钱 丹皮二钱
米仁八钱 秦艽三钱 鸡血藤三钱 忍冬藤四钱 木瓜一钱
炙龟板四钱

四方：七月三十日改方。据述身热已退，手足亦能屈伸。胃纳未强。拟活血通痹消滞法。

黄菊花三钱 桑叶三钱 秦艽三钱 丹参三钱 当归四钱
赤芍三钱 淮牛膝三钱 木瓜一钱 杜红化三钱 丹皮二钱
生谷芽四钱 六神曲三钱

三诊：八月廿三日。痹症差，手能握，足能行，肩髃尾间骨皆痛，胃纳加增。脉滑，舌红，口干。用活血通痹方善后。

五方：秦艽三钱 当归三钱 炒白芍三钱 鸡血藤三钱
丹参三钱 丹皮二钱 大生地八钱 杜红花三钱 刺蒺藜三钱
淮牛膝三钱 天花粉三钱

效果：病愈停药。

炳按：偏于湿多，挟风热袭络成痹，著于关节，手足疼痛，不能动作。祛风逐湿，舒筋通络，为相对之治法。

黄亚侠君，年纲三十余岁。一月七日诊。

病名：肾虚寒痛。

原因：公务烦剧，操劳过度，肝肾并亏，风寒外袭。

证候：恶寒，咳引胁痛，背脊酸痛，夜不安寐。

诊断：脉迟，舌淡，苔色薄黄。肾虚兼夹风寒也。

疗法：用温煦卫阳，祛风止痛法。

处方：羌活一钱 秦艽二钱 炒白术四钱 茯苓四钱
巴戟天三钱 补骨脂三钱 杜仲三钱 制狗脊三钱 淡附子一钱

炒白芍三钱 防风一钱 生黄芪五钱

次诊：一月九日。肩酸痛，脉缓，舌苔薄黄。用金匮肾气加味，温散肾脏寒邪。

次方：大熟地八钱 丹皮二钱 茯苓三钱 北细辛三分
泽泻二钱 淮山四钱 萸肉一钱 厚附子一钱 桂枝一钱 杜仲三钱
杞子三钱 当归三钱 独活三钱

三诊：一月十一日。畏寒已差，咳止胁痛亦愈。脉缓，舌红，苔薄黄。宜用温肾法。

三方：熟地八钱 丹皮二钱 茯苓四钱 橘皮一钱 紫石英八钱
龟板八钱 杜仲三钱 厚附子三钱 桂枝一钱 杞子三钱
独活三钱 北细辛三分 萸肉三钱 淮山五钱

四诊：一月十三日。肩胁痛止，精神渐强，今觉鼻塞，乃卫虚感受风邪。脉缓，舌淡苔薄，治宜扶元散邪。

四方：熟地八钱 淮山四钱 生黄芪四钱 防风二钱 白术三钱
当归三钱 白芍三钱 炙甘草一钱 淡附子八分 杞子三钱
苦桔梗一钱

效果：服后，邪解身健，继服补剂调养。

炳按：肾虚胁痛，必串腰彻背皆痛。盖腰为肾之府、背属督脉，肾通督脉故耳。

《慈溪魏氏验案类编初集》

李如九

孙某爵，男，48岁，甘肃日报社长。1954年11月5日就诊。

在解放战争中，因原体质较弱后秋凉涉水，先左腿冷痛但轻，不以为意，逐渐右腿亦痛且牵引髌脊，痛亦加重。始多处诊治，时轻时重，阴雨更著，已六年之久。近数月来痛有减轻，但两腿及腰刺、麻、酸、胀痛日重，且患处觉冷，影响睡眠，体力不支，苦楚万分，而来求诊

症见面色皛白，苦楚病容，身体瘦弱，行动下肢沉重痿软，关节无增大及变形现象，按压患肢感觉迟纯，纳食尚可，大便偏稀，小便清长，与患前相比消瘦显然。脉沉缓小，右尺细，舌淡薄白腻苔。证属肾阳虚衰，寒湿内伏，血脉凝涩不畅之痹证。治宜补肾祛寒化湿，佐以通络，方仿燮肾丸化裁：

牛膝五两 草薢五两 云苓四两 菟丝子八两 巴戟八两
芦杷子六两 破故纸六两 官桂五两 独活五两 明附片四两
丹参五两 当归五两 生芪八两 海狗肾一对(断瓦焙干)共为末，炼蜜为丸。每日三钱，一日二次，早晚服，淡盐汤送下。

一料服三分之二病即基本痊愈，服完后恢复工作，一切如常，仅阴雨时患肢微有不舒，后去北京工作天气变化亦无所苦。

按：此例痹证无疑，曾经多服乌头汤、黄芪桂枝五物汤、独活寄生汤、三痹汤、蠲痹汤非不对症。缘痹证日久，病及于肾，乃骨痹、肾痹之类，只尚未发展至“以脊代头”，“尻以代踵”之危境，但非一般上列方剂所能根治。必须从肾入手，兼及气血、上下、寒热。方采燮肾丸，方出于《素问病机气宜保命集》化裁，完素此方乃金刚丸变方，治肾损，骨痿不能起床，益精强骨之方。此病例寒湿内伏，故宜温肾壮阳，透风渗湿合化，兼顾脾气，少佐祛瘀，因而收根治之效。

《宝鸡市老中医经验选编》

刘云湖

病者：家恒清年五十余。

病因：农务工作受湿。

症候：遍身肢节痛楚，足膝麻木，幸不寒热，然匝月以来，常在床褥。

诊断：初延吕受之，用淮芪五物汤加剧，乃请愚治，愚治脉弦涩，此湿伤经络症也。

疗法：与加味二妙散。

处方：生米仁一两，川黄柏五钱，炒苍术四钱，云苓、汉防己、威灵仙各三钱，橘络、生白芍、小茴各一钱五，薄荷、甘草各一钱，炒桑枝五寸。

效果：服三剂全安。

理论：能任农务工作者，其人之体质必健全，想系平日侵受雨水积渐而成，但肢节痛楚，不寒热，非外感可知，此为湿气侵入筋骨之症，淮芪五物汤，治虚症之筋络不遂则可，若湿邪壅闭筋络，岂淮芪之补类所宜，此所以加剧也。

方论：二妙散，乃王海藏治湿热作痛之妙方，不拘上下用之，大有功能，苍术妙于燥湿，黄柏妙于去热，二者皆具雄厚之性，再重以苡仁、云苓理脚气。防己、灵仙、橘络、桑枝以疏通筋络而去湿，薄荷、白芍以和营卫，微加小茴以化肾气，可谓治无遗漏矣。

《临床实验录》

汪逢春

臧右，五十一岁，四月二十六日。

两手臂疼痛，不能高举，遍体作痒，两腿酸痛，左腿足浮肿；两脉细濡而涩。病属脾虚有湿，胃中酸酵不化。拟化宣痹和络，防转关节之痛。

大豆卷三钱，汉防己三钱同炒 焦苡米一两 威灵仙三钱
豨莶草一两 西秦艽二钱 全当归三钱同炒 制半夏三钱
苍耳子三钱 怀牛膝三钱 淡附片钱五，川连七分同炒 制苍术三钱
海桐皮三钱 路路通三钱 赤猪苓各四钱 嫩桑枝一两

《洺庐医案》

周镇

吴楚卿，前清诸生，甲寅八月廿四日来诊。足肿膝弯坚硬，瘦黄，行步重坠烘灼。系从寒热退后而发，乃脾虚湿热下注。询知其

戚某君，疑是中气下陷，已疏补中益气汤矣。余诊脉濡数，舌白，察其面色略有油色，决其湿热。拟知母、黄柏、萆薢、防己、生薏仁、五加皮、茵陈、海桐皮、丝瓜络、松节油、白茄根、赤猪苓、泽泻、二妙丸等。服药数剂，足肿退，无力，加健步生力之品。交冬，湿热潜消，勿药而愈。

马钱昌范九，上海警署营业课。素虚阳衰，终年以参、桂为补益。己酉五月雷雨时，马车出外办公，略感寒湿，即凛寒里热。延诊；脉细濡，并无数象，舌红苔少。予谓此非暑邪，乃寒湿也。体虚不禁开泄。即疏参苏饮去干葛、枳壳，加桂枝、生薏仁等。药症相符。有疑时令夏热，用豆卷、滑石等。君亦知医，一笑置之。寻以用桂应手，人体之偏寒有如此者。时君年近五旬，盖江苏长州籍也。益以阅历，则甬友黄益三外科，年方而立，三伏能穿二衫，乃法兰绒。心焉疑之。渠云：“某体阳虚，年服全鹿丸二三斤、桂附八味称是，阳道犹不兴也。稍衣薄体，即畏寒患感身热。李君图治，兼旬不愈。因舌红少苔，脉带数，不敢用温，终不获痊。自用温经即效。”故阳虚者早服温热，并不觉热。若果阴虚阳亢，晚年亦忌温补也。

和尚光照，锡山龙光寺。丁巳九月，右肘臂酸麻冷热作痛，脉紧而濡，已经百日。寒湿之邪，深入络隧。拟秦艽、独活、防风、细辛、当归须、威灵仙、桂枝、姜黄、丝瓜络、晚蚕沙、薏仁、橘络、络石藤。另马氏方回天再造丸，临卧酒化服。三剂而愈。迨戊午二月，则以左臂冷痛麻木，腿足亦酸。仍属寒湿入络，血脉窒而不通。拟片姜黄、抚芎、晚蚕沙、防风、橘络、鸡血藤、当归须、威灵仙、桂枝、白附子、薏仁、桑枝、海枫藤，三剂。仍以再造丸酒化，卧前服。减十之六，原方增损而痊。

慈萱壬戌年七十岁。二月初，以冥宝悬高处，肩肘酸软。越日右腿酸痛痛，以暮分为剧，攻注至足，失眠。召收箭风者，收五次不止。敷贴膏药，更痛板滞，行步无力。脉迟而不爽。谅由寒湿着痹，气血凝滞。进于术、茯苓、全当归、抚芎、红花、没药、桑枝、络石藤、

首乌藤、丝瓜络、牛膝、川断、杜仲、虎胫骨、知母。另加止痛一粒金丹(《医学妙谛》),先服为引。数剂痛减,安寐。继疏当归、丹参、没药、龟版胶、虎角胶、首乌、川怀牛膝、杜仲、川断、狗脊、山萸肉、鸡血藤、鹿衔草、柏子仁、于术、锁阳。酸痛愈十之八,自觉气往下注。五剂全愈。

蒋德奎室,住上海紫来街渭文坊。乙亥冬患热痹,以童时患此,为余治痊,于十二月十八日延沪诊治。案:产后营络空虚,劳乏异常,感寒哺乳,少寐,倏起痛痹,以右偏肢体为甚,左偏较减,痛甚八日失眠。脉左数弦,右脉数涩不甚流利,苔白而措。风寒湿三气杂至,合而为痹。此偏伏热。初拟撤邪通络,清肝通血,解束缚之外寒。豆卷三钱麻黄汤炒,生薏仁四钱,茯苓神各三钱五分,钩勾三钱,黑山栀二钱,当归须五分,桂枝尖二分,泽兰三钱,橘络一钱,新绛一钱,白薇三钱,独活五分,秦艽二钱,防风五分。另羚羊尖三分,大活络丹一粒,玄胡索三钱,研细末,开水调服。十九日诊:痛痹本以右偏肢体为重,昨投大剂祛邪宣络、化湿通痹法,痛痹势减,下半夜又剧,且移于左手肩时。风胜则引,寒胜则痛,湿胜则重。腰部重着,血络被遏,更属紧要。拟原法损益,以期续效。清水豆卷三钱,生薏仁三钱,茯苓神各三钱五分,獾肝三钱,制僵蚕三钱,钩勾五钱,明天麻三钱,没药三钱,红花二钱,独活一钱,橘络一钱,忍冬藤五钱。另血珀四分,羚羊角二分五厘,大活络丹一粒,玄胡索三钱,研细末,白蜜调开水下。廿日诊:昨投剂后,上半身痛减而瘦,尻腿间不时作痛,嗑干不欲饮,便闭七日未解,小溲赤色。寒湿渐化,热象显露。素体血虚,且有喉痹。脉数苔白。宜转清热宣络,息风化湿,参入通血。清水豆卷三钱,生薏仁三钱,泡射干一钱,黑山栀三钱,钩勾五钱,独活一钱,制僵蚕三钱,络石藤三钱,玄胡索三钱,银花藤四钱,新绛一钱,桑枝三钱,桑寄生三钱,茯苓神各三钱,丹皮二钱,明天麻三钱。另羚羊角二分,藏红花二分,血珀四分,没药去油二钱,研末,加大活络丹一粒,研细,蜜调开水送服。廿一日诊:痛减而瘦,腿部犹痛,小溲赤色,大便已通,色黑,右手之热肿较甚,脉数亦偏于右,

苔指色白，喉觉灼痛。邪湿去而伏热起，且蕴肝火，必须热退湿化，络通瘀消，可以治痿。尚须宽以时日，拟方续进。清水豆卷三钱，生薏仁四钱，茯苓神各三钱五分，青蛤散八钱加入中白三钱包，银花藤各五钱，泡射干八分，丝瓜络三钱，左秦艽三钱，络石藤四钱，板蓝根钱半，当归须五分，白芍七钱，天麻三钱，丹皮三钱，木防己钱半。另羚羊角三分，藏红花三分，血珀五分，郁金二分，藏青果一枚，白蜜调开水下。附识：其痹痛甚时，囑用薄荷精玉树神油调涂；便未解前，服地威德润肠丸四粒。余即返锡。蒋君寄亲潮州郑介如亦知医，即囑病家照原方服三四剂。喉痛减，去板蓝根。越四日，得快信囑改方，即另拟下方邮沪。廿五日，根据郑君按日脉象，且曾化风横窜络隧，兼冲喉关；平日肝郁，蕴怀不舒，有由来矣。改方，黑元参四钱，泡射干八分，青蛤散八钱，金铃子炭四钱，丹皮三钱，赤苓神各三钱，银花藤各五钱，明天麻二钱，木防己钱半，草薢三钱，白芍七钱，新绛五分，橘络一钱，北沙参五钱，黑山栀二钱，用丝瓜络一两，伸筋草五钱，桑枝一两五钱，茅根二两，煎水四碗，代头二煎水。另郁金三分，血珀四分，羚羊角二分半，藏红花三分，白蜜调开水下。此方共服八剂之多。廿七日，病者小溲不通，小腹略胀，郑君诊为膀胱有热。另疏茯苓三钱，白薇二钱，通草一钱，黄柏二钱。服一剂，小便立通。改方服二剂后，除去羚羊角，肝风仍动，仍加羚羊照服五六剂，颈项胸腕手足均发白痞，颇润密如鸡皮，异痒，络邪尽泄，共服八剂，郑君以为羚羊角功居首要。迨新正初四，见头晕心悸，改去豆卷、归须、木防己、板蓝根，末药去藏红花、青果、郁金。初十日快信至锡，知身热手灼肿全退，腿部攻痛已止，手足可移动，溲赤减见黄色，自汗较减。案云：素性善郁，伏热深沉。当痛痹极重之时，晓夕不寝，幸未入藏。一经祛邪宣络，化湿行血，邪从孙络外达为痞，手之肿炎大退，自能转侧。但肤痒蜕皮蜕发，伏热戕伐，元阴已剧；冬令多汗，亦属伤元之因。议用扶正毓阴，益血宣络，息风化湿，润肠生力。北沙参八钱，茯苓神各三钱，生于术钱半，麦冬四钱，当归身须各五分，白芍七钱，制首乌四钱，牛膝盐水炒三

钱，川续断四钱，滁菊四钱，龟板一两，绵茵陈四钱，生薏仁三钱，黑脂麻一两。煎汤代水，用桑枝六两，丝瓜络一两，茜草五钱，川百合五钱，片姜黄五分。十剂。据郑君云：服二剂后，病愈退，脉愈虚。遂于方中加入吉林参须五分，渐加至一钱，与药同服（共吃一两）。以后病人即能起身行步，日见健复。三月间亲到无锡门诊，并求丸方常服。丸方附后：痛痹痿废，投大剂清伏热通络，得发白痞。旋能行动，惟低坐起立较难，旧痛处按之尚木，夜必肢痠。虚热劳倦，俯则头胀，心悸耳鸣，便秘数日一行，兼发暖酸胃胀。脉虚，左见弦数；舌光，尖见泡点。气阴大亏，中挟火风，损象不易恢复，善后丸方常服，冀臻康复。制首乌、怀牛膝、菟丝、生地、杜仲、女贞子、银花藤、归身、赤白芍、天麻、滁菊、鱼线胶加蝎尾一两研蛤粉同炒，潼蒺藜、远志、北沙参、山萸肉、柏子仁、抱木茯神、白薇、丹皮、真獭肝、天麦冬、杞子、丹参、金铃子、葶藶、旱莲、狗脊、苁蓉、巴戟、黄柏、锁阳、麻仁、香橼、骨碎补、阿胶、甜杏仁、夏枯草、查肉、松子、胡桃、茜草、川续断、黑脂麻，研末，络石藤、竹茹、丝瓜络蒸汤，化入桑枝胶、龟板胶、鸡血藤膏、虎骨膏、炼蜜为丸，晒。每服四钱。

王少卿，住邵巷，年六十四岁。素属湿体，苔白满布，足趾痒，肩臂腿痠，脚重乏力。花甲之外，祛湿通络之中，参入益气生血。于术、苍术、草果仁、薏仁、苓、泽、制黄精、玉竹、黄芪、归身、白芍、首乌、制料豆、火麻仁、鹿衔草、柏子、葶藶、牛膝、狗脊、豨莶、蛇床子、地肤、白鲜皮、五加、车前、秦艽、杜仲、骨碎补、葫芦巴、巴戟、功劳、蒺藜、油松节、青盐，研末，用桑枝膏、鸡血藤膏煮去渣，糊丸如桐子大，晒。每服四钱，早晚两服。

《周小农医案》

方公溥

陈女。七月七日复诊：风邪已解，体倦未复，腿酸颇甚，姑拟养血祛风。

白当归 9克 淮牛膝 9克 左秦艽 9克 嫩桑枝 12克
仙半夏 9克 新会皮 4.5克 白芍药 9克 厚杜仲 9克 生甘草 3克
云茯苓 9克 光杏仁 9克

七月八日三诊：腿酸拘挛不舒，仍从养血祛风通络法治之。

处方同前，除桑枝、半夏、杜仲、光杏仁。加络石藤 9克、炒苡仁 12克、木防己 9克、晚蚕砂 9克。

七月九日：进养血通络祛风，腿部酸掣较瘥，再宗原意调之。

处方同前，除晚蚕砂，加宋半夏 9克、川续断 9克、宣木瓜 4.5克
嫩勾尖 9克

《方公溥医案》

瞿竹亭

北吕寨村王姓，年五十余。夏令务农，身出大汗，乘凉躺卧大树下，由此两腿疼痛难移，日轻夜重，愚人信神，实属难破，终日烧香求佛，无所不至，病证日重一日，无奈迎余往治。诊得肝肾脾三部脉均沉紧，《脉诀》云：“沉者主寒，紧者主疼。”此属寒邪无疑。遂用温散寒邪和通经络之剂，服一帖无效，又服一帖，夜疼减半，共服八帖，平复如故。方开于后。

当归 12克 红花 6克 川羌活 10克 黄芪 15克 防风 18克
川牛膝 10克 制草乌 10克 制川乌 10克 钻地风 6克 秦艽 10克
官桂 10克 麻黄 6克 千年健 12克 桂枝 10克 乳香 10克
甘草 6克 醪流酒为引。

北郭外范庄胡姓妇，年二十余。两腿两足疼痛非常，两足如站火中，每日至申刻，大哭不止，至明方已，卧床二月余，数治不愈。请余往疗，诊得肝脉甚虚，两尺脉洪大且数，中取不见，此证乃系阴火太旺之证。余用知柏地黄汤重剂加减治之。古云：壮水以制阳。先服一帖似乎有验。又服一帖，疼去二三。速服八帖，其病如失。

知柏地黄汤加减

熟地 30克 山药 24克 茯苓 18克 山萸肉 12克 丹皮 12克
泽泻 10克 知母 12克 黄柏 10克 玄参 18克 龟板 12克
夏枯草 15克 当归 12克 白芍 15克 生地 15克 乳香 10克 水煎服。

西北黑木岗人杨逢春，冬令出外贸易，偶逢大雪，困于店中，半月方晴。在店内受寒，初觉两腿麻木，又十日后，酸疼不止，渐至腰间，不能举动，痿卧于床，饮食日减。迎余治之，诊得肺脾肾三部脉沉迟，此是寒邪入筋骨之中，非旦夕可愈。遂用大活络丹治之，二帖后病如故，命伊再服三帖，虽无大效，略能转侧。又服八帖，病去六七。共服二十一帖，方收痊愈。

大活络汤加减

当归 12克 川芎 12克 川羌活 12克 干姜 10克 红花 3克
桂枝 12克 川牛膝 10克 防风 10克 荆芥 10克 附子 6克
香附 10克 秦艽 10克 杜仲 10克 白花蛇 10克 木瓜 10克
陈皮 10克 制川乌 12克 制草乌 10克 醪流酒二两为引。

西门内陈老白，年四十二。患周身筋骨酸疼，但不麻木，每遇怒气，其疼更甚，腰又独重于他处。三年之内，百治不愈，恳余诊疗。诊得肝脉弦数，脾脉洪缓。此因肝经之怒气与脾经之湿热，合而为一，流入筋骨之间，所以疼生焉。作风寒治，尤怪乎病之不愈也。治当疏肝调气为主，清利脾之湿热为标，标本同治。每帖药用好酒二两，与药同煎。余深有用意，酒属湿气化成，又借物有同气相求之理，引之以作向导，直攻入湿邪之中，岂有不效之理。两服后略有效验，更进三帖，病去五六。共服十三帖，三年沉痾，一旦扫除矣。

疏肝除湿汤

茯苓 18克 柴胡 21克 广木香 10克 白芍 18克 龙胆草 6克
黄连 6克 栀子 10克 滑石 15克 泽泻 10克 黄柏 10克
青皮 12克 香附 12克 苍术 12克 甘草 6克 好酒为引

邕南毛岗有农人何姓者，甚贫，年六十岁。患两腿连腰疼，更兼

麻木，半年治不愈。诊得脾肾二部脉沉迟无力，因气血虚弱，风寒袭入脾肾二经。欲治此，证先补脾肾，能令先后两天气血完固，何邪尚能留而为病也。古云补正即是驱邪。不能补其虚，安能攻其余。遂用先后两补汤，二帖稍见效，八帖痊愈。

先后两补汤

熟地 18 克 山药 15 克 茯苓 12 克 山萸肉 12 克 丹皮 10 克
泽泻 10 克 白术 12 克 炙甘草 12 克 党参 10 克 当归 10 克
川芎 10 克 生黄芪 12 克 辽五味子 6 克 芡实 12 克 巴戟天 10 克
水煎服。

睢县袁雨峰，年三十二。禀赋极弱，瘟病之后，遂得筋骨酸疼之证，二载不愈。迎余往治，诊得六脉虚细无力，此因瘟病初愈，房事太早，气血双亏之际，复伤肾水。经云肾主骨，水亏则骨不得其养，而疼痛生焉。此证除补肾之外，皆非正治。伊云：“先生之论甚合鄙怀。有云，疼痛无补法，信乎？否乎？”余曰：“此言固书于前贤，亦不可执着。譬如伤寒初得病在太阳，其人又壮寒，寒热往来，头疼如破，此时正当用麻黄汤以发汗，而头疼寒热即解，此是疼无补法也。又如小儿偶逢适口之物，一时贪食过度，又属脾胃之阳虚最多，过食而不能消化，即是伤食之实证，壅塞上焦，上下不通者而疼痛生焉，治宜消导推荡，宿积已除，诸症皆愈。此又疼无补法之一端也。类此者极多，一隅三反，存乎其人。”彼方深信不疑，遂用补肾汤，服五帖见功，病去一二。共服二十余帖，诸症皆瘳，身体强壮胜旧，始终亦无改方。

补肾汤

熟地 24 克 山药 18 克 丹皮 12 克 泽泻 6 克 茯苓 6 克
山萸肉 10 克 巴戟天 10 克 首乌 12 克 杞果 10 克 辽五味子 6 克
杜仲 10 克 黑豆 10 克 续断 6 克 川牛膝 10 克 龟板 12 克
苁蓉 10 克 锁阳 6 克 青盐 24 克 甘草 6 克 龙骨 12 克
黑芝麻 10 克 破故纸 10 克 水煎服。

吕屯潘姓妇，年五十二。每逢郁怒，周身筋骨疼痛难忍，日夜啼哭，数治不愈。迎余往疗。诊得肝脉弦数有力，此因久积郁怒，肝气不伸。古云，肝性急为病多疼。许学士云：“肝无补法”。易老云：“东方无补。”似此肝病，非泻不可，然而泻肝，又必须补水，因水生木，水亏则肝燥，水足则木得其养而不燥，不燥者性平，而郁怒自解矣，何患疼痛不解也。余用六味汤加减治之，服二帖疼去二分，服五贴后，疼去大半。共服十二帖，病良已。再逢郁怒，永不发矣。

六味汤加减

熟地 24克 茯苓 18克 山茱萸 10克 丹皮 10克 泽泻 10克
山药 12克 当归 12克 白芍 15克 香附 12克 小柴胡 30克，酒炒
龙胆草 6克 胡黄连 6克 水煎服。

《湖岳村叟医案》

刘民叔

上海市蓬莱区南车站路三友实业社南厂张锦甫君，男五十八岁，久患恶风血痹，经夫子治，历四月余而全愈。兹先录其而交自述之患病经过于后：

我手麻水的日期发起在一九五二年春季三月份，发生情况是这样的；起首大姆指稍有麻水，时有时无。在这时期中，突然偏身起了癣，随由西医打针吃药，连带手麻一同进行诊治，打了三十几针，连吃药片，毫无见效，这时间五月底了。六月里癣治好了，但是手麻仍然未见好转，便改向中医诊治，每次服药四帖药后，不见效，另请别人，经过五六位医生，据报病原，皆是说风湿，而吃药总不见效。又经朋友介绍冯了性追风酒，连服几瓶，已复如初。经过了这一番过程，九月份到了，不但病势未减，反复非常严重。两双手指至脉门止，麻木发软，皮肤干燥奇痒，甚至每天早晚，穿脱衣衫扣纽绊都不便，当继而指甲退去，这样现象，已知不好，苦的没有遇到好医生，我已灰心不看，听其自然，直到今年二月份，我们厂里同志，介绍我

到刘民叔先生名下诊治。

初诊：一九五三年二月二十八日，皮肤死肌，麻木不仁，恶风久而成痼，癬癩层出不穷，渐由拘挛，形成痿废，脉浮驶且劲，舌鲜红无苔。方用：菊花六钱 虎头蕉三钱 凤尾草三钱 蛇蜕三钱 蚯蚓三钱 淡全蝎三钱 当归四钱 防风四钱 黄芪五钱 脂麻五钱 白葡萄干四钱

二诊：三月二日 方用：菊花六钱 虎头蕉三钱 凤尾草三钱 蛇蜕三钱 蚯蚓三钱 淡全蝎三钱 当归四钱 秦艽四钱 黄芪五钱 脂麻五钱 白葡萄干四钱

三诊：七月 方用：菊花六钱 虎头蕉三钱 凤尾草三钱 蛇蜕三钱 蚯蚓三钱 淡全蝎三钱 当归四钱 苍耳子三钱 黄芪五钱 脂麻五钱 白葡萄干四钱

四诊：十四日 方用：菊花六钱 虎头蕉三钱 凤尾草三钱 蛇蜕三钱 蚯蚓三钱 淡全蝎三钱 当归四钱 独活三钱 黄芪五钱 脂麻五钱 白葡萄干四钱

五诊：二十一日 方用：菊花六钱 虎头蕉三钱 红梅花三钱 蛇蜕三钱 僵蚕四钱 淡全蝎三钱 当归四钱 威灵仙三钱 黄芪五钱 脂麻五钱 白葡萄干四钱

六诊：二十八日 方用：菊花六钱 虎头蕉三钱 红梅花三钱 蛇蜕三钱 僵蚕四钱 淡全蝎三钱 当归四钱 青箱子三钱 黄芪五钱 脂麻五钱 白葡萄干四钱

七诊：四月四日 方用：菊花五钱 虎头蕉二钱 红梅花三钱 蛇蜕三钱 僵蚕四钱 露蜂房二钱 当归四钱 白芷三钱 黄芪五钱 脂麻五钱 白葡萄干四钱

八诊：四月十一日 方用：菊花五钱 虎头蕉二钱 荷花三钱 蛇蜕三钱 乌蛇肉三钱 僵蚕四钱 当归四钱 篇蓄二钱 黄芪五钱 脂麻五钱 白葡萄干四钱

九诊：十八日 方用：菊花五钱 虎头蕉二钱 荷花三钱

蛇蜕三钱 乌蛇肉三钱 狼毒三钱 当归四钱 秦艽三钱 黄芪五钱
脂麻五钱 白葡萄干五钱

十诊：二十五日 方用：菊花五钱 虎头蕉二钱 荷花三钱
蛇蜕三钱 乌蛇肉三钱 狼毒三钱 当归四钱 藜蒿三钱 黄芪五钱
脂麻五钱 白葡萄干五钱

十一诊：五月二日 方用：菊花四钱 虎头蕉二钱 石韦二钱
蛇蜕三钱 乌蛇肉三钱 龙须草三钱 当归四钱 藜芦一钱
黄芪五钱 脂麻五钱 白葡萄干五钱

十二诊：九日 方用：菊花四钱 虎头蕉二钱 龙须草三钱
蛇蜕三钱 蕲蛇肉三钱 僵蚕四钱 当归四钱 藜芦一钱 黄芪五钱
脂麻五钱 白葡萄干五钱

十三诊：十六日 方用：菊花四钱 虎头蕉二钱 龙须草三钱
蛇蜕三钱 蕲蛇肉三钱 僵蚕四钱 当归四钱 藜芦一钱 黄芪五钱
脂麻五钱 白葡萄干五钱

十四诊：二十三日 方用：菊花四钱 虎头蕉二钱 露蜂房二钱
蛇蜕三钱 蕲蛇肉三钱 僵蚕四钱 当归四钱 狼毒三钱
黄芪五钱 脂麻五钱 白葡萄干五钱

十五诊：三十日 方用：菊花三钱 虎头蕉二钱 蛇蜕三钱
蕲蛇肉三钱 僵蚕四钱 当归四钱 防己三钱 黄芪五钱 脂麻五钱
白葡萄干五钱

十六诊：六月六日 方用：菊花三钱 虎头蕉二钱 蛇蜕三钱
蕲蛇肉三钱 枸杞子二钱 川牛膝三钱 当归四钱 黄芪五钱
脂麻五钱 白葡萄干五钱

十七诊：十三日 方用：菊花三钱 虎头蕉二钱 蛇蜕三钱
蕲蛇肉三钱 枸杞子二钱 川牛膝三钱 狗脊三钱 杜仲三钱
当归四钱 黄芪五钱 脂麻五钱 白葡萄干五钱

十八诊：二十日 方用：虎头蕉二钱 蛇蜕二钱 熟地黄五钱
枸杞二钱 桑椹三钱 川牛膝三钱 当归四钱 黄芪五钱 脂麻五钱

白葡萄干五钱

十九诊：二十七日 方用：虎头蕉二钱 蛇蜕三钱 熟地黄五钱
天门冬五钱 枸杞二钱 桑椹三钱 川牛膝三钱 当归四钱
黄芪五钱 脂麻五钱 白葡萄干五钱

《鲁楼医案》

陆正斋

某某女，58，住周家庄。

6月14日初诊：左肩臂掣痛，胸部痞闷。

老苏梗 1.5克 白蒺藜 9克 夏枯草 9克 薏苡仁 9克
宣木瓜 4.5克 云茯苓 9克 橘红 3克 全当归 1.5克 炒枳壳 2.1克
玉桔梗 2.4克 广郁金 6克 夜交藤 9克 丝瓜络 1.5克

6月19日二诊：症状减轻，前方继进，用量减半。另用浸酒方。

左秦艽 9克 宣木瓜 9克 羌独活各 6克 川桂枝 3克
刺蒺藜 9克 茯苓皮 12克 当归 9克 夜交藤 9克 路路通 9克
海桐皮 9克 海风藤 9克 片姜黄 9克 橘皮 9克 夏枯草 6克
丝瓜络 9克 苡仁 15克 桑枝 18克 红花 1.5克

上药以酒一斤浸，每晚炖服一酒杯。

张某某，女。

湿痰入络，左手臂及肩项牵痛。

左秦艽 4.5克 带皮苓 12克 橘红络各 4.5克 川桂枝 1.8克
当归须 5.4克 苡仁 12克 法半夏 5.4克 炒白芍 12克 木瓜 4.5克
稻豆衣 12克 嫩桑枝 15克 丝瓜络姜汁炒 1.5克

曹某某，男。

11月3日诊。营卫两伤，风湿侵袭，周身痹痛，拟方缓以调之。

左秦艽 5.6克 白蒺藜去刺 10克 忍冬藤 40克 带皮苓 12克
天仙藤 5.4克 川桂枝 5.4克 薏苡仁 12克 炒白芍 10克
当归身 5.4克 嫩桑枝 10克 丝瓜络 10克 三角胡麻 5.4克

潘老太，4月16日诊：血不养筋，肩膈窜痛，头晕。

当归身 7.5克 鲜石斛 9克 白蒺藜 去刺，7.5克 炒白芍 7.5克
三角胡麻 7.5克 甘菊炭 4.5克 夜交藤 4.5克 干生地 9克
云茯神 9克 丝瓜络 4.5克 嫩桑枝 15克

崔某某，女。6月7日诊：脉络空虚，周身痹痛，纠缠症也。

当归身 8克 杭白芍 12克 左秦艽 5.4克 软白薇 5.4克
鲜石斛 12克 夜交藤 12克 络石藤 5.4克 夏枯草 5.4克
炒丹皮 5.4克 刺蒺藜 8克 嫩桑枝 15克 十大功劳叶 12克

王某某，男。8月12日诊：肝肾先虚，风湿乘之，腰痠痛，肩背膈肘痹痿。

大熟地 12克 川独活 2.4克 黄松节 10克 川杜仲 10克
炒续断 6克 当归身 4.5克 金毛狗脊 4.5克 稻豆衣 10克
刺蒺藜 4.5克 夜交藤 4.5克 桑寄生 15克

《陆正斋医疗经验》

孔伯华

宗女，九月初六日。肝肾两虚，为湿所注，脊骨痛楚，不易俯仰，筋络亦急，湿邪入络，渐吊麻痹，肝家气盛，横逆于中，脉象弦虚而数，治当清通化湿达络，兼补益肝肾。

云苓皮 四钱 桑寄生 六钱 独活 一钱 威灵仙 三钱 炒秫米 四钱
旋覆花 五钱，布包 杜仲 钱半 天仙藤 三钱 法半夏 二钱
代赭石 钱半 竹茹 五钱 滑石块 四钱 桃仁泥 钱半 杏仁泥 三钱
去毛金毛狗脊 三钱

《孔伯华医集》

章成之

杜男。脊椎疼痛，一月于兹；睡不实，痛弥甚，舌苔腻。曾经西医诊断为风湿性关节炎。

炮附块 4.5 克 当归 18 克 威灵仙 9 克 川芎 9 克 细辛 6 克
海桐皮 18 克 羌独活各 9 克 狗脊 9 克 炙全蝎 4.5 克 粉甘草 6 克
另：黄芪膏 90 克，分冲服。

沈女。产后席地卧，寒湿内侵，一身关节皆痛，夜间痛更甚，远西所谓风湿痛，古籍谓之痛风。

生麻黄 3 克 北细辛 3 克 炮附子 6 克 生苍术 9 克 羌活 6 克
粉草 3 克 西河柳 12 克 杭白芍 9 克 汉防己 9 克 杏仁 18 克
带皮生姜一小块

雷女。腰背酸楚欲折，步履很难，足跟痛不耐久立，稍劳动则自汗出，精神疲乏，睡不好。

炮附块 6 克 仙茅 9 克 庵苕子 9 克 当归 12 克 杜仲 12 克
鹿角霜 9 克 甘杞子 9 克 川断 12 克 狗脊 12 克 甘草 6 克

二诊：腰背酸楚如前，久坐后不能立，木然；久用脑则头胀而痛。

紫河车一具 全当归 60 克 甘杞子 60 克 炙蜈蚣 5 条
炙全蝎 30 克 地鳖甲 30 克 炙蕲蛇 90 克 落得打 90 克 独活 90 克
桑寄生 90 克 川断 90 克 补骨脂 90 克 狗脊 90 克

共研末，用龟鹿二仙胶 60 克，烊化，与末药调和为丸，如梧子大，每服 6 克，一日三次。

宋男。背部疼痛，右髋关节强直已有七年。精神倦怠，四肢无力，踝关节浮肿，霉季更甚。西医诊断为风湿样脊椎炎、髋关节炎。

大活络丹三十粒，每日一粒，分二次服。

二诊：服大活络丹，无反应，亦无显效。几日来天气不正，所苦倍甚。

蕲蛇 15 克 露蜂房 15 克，焙 炙大蜈蚣 5 条 炙全蝎 6 克
三七 15 克 仙茅 15 克 全当归 30 克 桑寄生 15 克 生白术 15 克
甘草 9 克

上药共研极细，用龟鹿二仙胶 120 克，烊化成浆，为丸，如小绿

豆大。每服4.5克，一日二次。用落得打9克，千年健9克，五加皮9克，伸筋草9克，天仙藤12克，煎汤于空腹送丸。

三诊：背痛、踝肿大为减退。原方续服。

附：先生又治镇江朱润梅，两臂掣痛，不能高举，并不得屈伸；臂上肌肉时而绽起，时而约瘰，欲以手掌重压，方觉舒适；晨起穿衣，痛苦万状。如此者已历一年，疏方如下：

蕲蛇30克 露蜂房24克 全当归60克 白芍60克 川芎30克
熟地60克 蝎尾15克 炙僵蚕60克 海风藤60克 豨莶草60克
木瓜60克 千年健60克 嫩桑枝60克

上药共研细末，以阿胶180克，烊化成浆，和蜜为丸，如梧子大。每早晚各服9克。

此方服三料后痊愈，一如常人。

据先生经验，蕲蛇治风湿痛在腰部者最佳。

杨男。先是颈项酸楚，而后关节肿痛。天气阴寒，所苦益甚。

生麻黄9克 川桂枝6克 独活9克 西河柳30克 细辛4.5克
炮附块9克 白芷9克 川芎6克

二诊：前方重用麻黄、西河柳，服后痛大定，肿亦略消。苔白贝
貳，有湿。生苍术9克 西河柳30克 防风12克 木瓜12克
川桂枝6克 汉防己15克 独活9克 苡仁30克 晚蚕沙12克
豨莶草12克

乔女。周身骨节酸痛异常，曾经小产，先用祛风活络法。羌独
活各9克 白芷9克 秦艽9克 北细辛2.4克 五加皮9克
防己12克 豨莶草15克 晚蚕沙12克 小活洛丹一粒

二诊：两脉沉弱，胸脘痞闷，舌微腻。

炮附块9克 苍术9克 白芷9克 全当归9克 白芍9克
晚蚕沙12克 汉防己12克 油松节9克 小活洛丹一粒

三诊：药后所苦大定，但大便难而已。

原方加细辛2.4克。

黄男。凡痛在筋脉者，和血、散风、燥湿三者最为重要。全当归 9克、大川芎 4.5克 北细辛 3克 川羌活 9克 防风 9克 生苍术 9克 香白芷 4.5克 晚蚕沙 12克 防己 9克 粉甘草 3克

周女。此症西医内科学称为慢性风湿，以新陈代谢作用减退，老废物沉淀，筋脉因刺激而作痛。

炮附片 9克 羌活 6克 川芎 6克 全当归 9克 汉防己 12克 细辛 3克 藁本 9克 香白芷 9克 防风 9克 粉草 4.5克

二诊：治慢性风湿之要点，不能纯用散风，而必用营养剂燥其湿，现代所谓维他命 B 是也。

羌独活各 4.5克 藁本 9克 细辛 2.4克 秦萸 9克 生麻黄 3克 生苍术 9克 当归 9克 豨莶草 9克 桑寄生 12克

三诊：古人所谓血虚生风者，缺乏营养，发生神经炎故也。治风先治血，即恢复营养；散风则有镇痛之意。

全当归 9克 熟地 15克 制首乌 9克 大川芎 4.5克 杭白芍 9克 防风 9克 豨莶草 9克 独活 6克 细辛 2.4克 粉草 3克

施女。坐骨神经痛，天寒其痛益甚，腱反射迟钝。

宣木瓜 9克 五加皮 9克 海桐皮 9克 当归 9克 扁豆衣 9克 车前子 18克 谷麦芽各 9克 赤豆 30克 小金丹二粒，分二次吞

《章次公医案》

张汝伟

蒋左，年四十三，苏州。右手臂酸楚不举，已经年余。手指抖动，不能握物。经中西医治，针灸按摩，均无少效。诊脉濡弦，断为风湿入络，阳气不宣耳。用轻可去实法，宣痹化湿通络熄风治之。

晚蚕砂 苡米仁 桑寄生 象贝母 紫米钩各三钱 炒防己 炙木瓜 左秦艽 丝瓜络 姜竹茹各钱半 嫩桑枝五钱 白蔻仁五分、冲

本证始末：此证本方服三剂，酸楚除，指抖减，臂之举能与肩齐。改方加指迷茯苓丸三钱，又服四剂，肩髀灵活，如平日矣。

方义说明：经文谓风寒湿之气，合而成痹，风痹善行，湿痹著而不动，寒痹多痛。本证既不行动，又是甚痛，说是风痹，似乎不当。殊不知此症，先臂痛而后手抖，即是内风之行也，酸而不痛，非寒也。针灸按摩，均不能愈者，非湿也。良由肝气郁滞伤筋，阳气不能宣行，以致痰湿阻滞。平方仅用蚕砂、米钩以熄风，米仁贝母以化痰湿，桑寄生、桑枝、木瓜、秦艽、瓜络以通行经络，白蔻仁辛通阳气，符合轻可去实之用意，而能见效如神也。

《临证一得》

王文选

刘某某，男，29岁，农民。1957年8月21日初诊。

患者于1956年秋，淋雨后致双肩痛，日轻夜重。经某医院诊为双侧肩关节周围炎，给封闭治疗而痛止。时隔三月痛又作，又经封闭，效果不显；又用针灸、中西药物治疗，时有减轻。近一月来疼不止，肩内烦热，外有微肿，肩背若负重物，沉困不堪，举动生活亦感不便，不能劳动，脉滑舌淡白，精神佳良。此乃湿郁经络，拟用去湿燥脾通络之法治之。处方：

花术 4.5克 陈皮 3克 厚朴 4.5克 炙草 3克 桂枝 1.5克
柴胡 3克 白术 4.5克 茯苓 3克 半夏 4.5克 苡米 6克 生姜 3克

8月24日二诊：服药二剂后，疼痛大减，再以上方二剂。

9月1日三诊：痛止，能活动。再用上方为散，用黄芪、防风、白芥子、山栀各等分量，煎水冲服。每次9克，每日二次，空心服二月。第二年夏随访未复发。

《中医医案医话集锦》

赵海仙

阳明主束筋骨而利机关，湿痰乘虚袭入阳明经络之间，遂令肢体不仁；右边尤甚。脉象弦滑。速自开怀抱，庶得与药饵兼功。

南沙参二钱 半夏粉一钱五分 福橘皮七分 宣木瓜一钱五分
首乌藤二钱 川贝母三钱，去心 甜瓜子三钱 云茯苓一钱五分
桑寄生三钱 麒麟血竭八分 汉防己一钱 白蒺藜一钱五分
苦竹根一钱五分 酒制豨莶草一钱五分

《寿石轩医案》

冉雪峰

友人何镜澄之爱人，体弱瘦小，气血不充，又加操劳过度，风湿乘虚袭入经隧，关节强直麻痹。窃风湿成痹，证属常有，但脉象乖异，参伍不调，十余至或二十余至一止，数急兼涩涩，在似促似结之间，诊察多次，脉均如是。曰痹证羁延，久而不愈，皮肉消脱，肌肤少泽，肘腕胫膝和手足指关节硬肿突起，隐约显红色，疼痛不能按摩，盖寒已化热，湿已化燥，风燥风热相搏。拟方养血润液，沃燥撤热，柔筋通络，侧重清通而不用温通，甚至加用苦寒。方用：当归须、桑寄生各三钱，牛膝四钱，地龙三钱，青木香三钱，鲜石菖蒲一钱，山茱萸、地骨皮各三钱，鳖甲四钱代犀羚角用，胡黄连八分。一星期小效，二星期痹痛显著解缓，四星期已愈其半，两阅月全愈。或问：风寒湿合而成痹，他医多用温药，今为何反用清药？予曰：风寒湿是言病之因，久之寒化热，温化燥，病因既为风寒湿，则古人驱风、温寒、除湿原为不错，但郁久变热，不为风寒而为风热，不为风湿而为风燥。证既变，疗法安容不变。喻嘉言、徐灵胎已悟到甘寒亦可通经除痹，但甘寒犹未适量，必加苦寒方能与现实吻合。盖热痹病理。详于素问（素问痹论明言热痹）；热痹疗法，则首详于本经，本经有多条论及

苦寒主开痹。

《冉雪峰医案》

陆银华

李某某，男，58岁，干部。初诊1964年11月10日。战争年代积劳，年深月久，饮食起居失调，风寒湿三气外袭，蕴入经络，阻留关节，颈项背腰经常酸痛重滞，时显时隐，遇劳或天阴雨酸痛加剧，不克久坐，周身畏寒，卧床腰冷如冰，通宵四肢不温，寐不酣，面色不华，夜尿频数，脉来细软，苔白质淡，治拟补肾振阳，温经逐痹。

方药：淡附片9克、炒党参、大熟地各15克，宣木瓜、淮山药各10克，川桂枝、五味子、细辛、姜炭、炙麻黄各3克，另烱冲鹿角胶12克。五剂。

二诊：11月15日

进药后精神转振，夜尿频数显减，颈项背腰酸痛亦有轻减，畏寒腰冷始温，治循原法。

方药：大熟地、炒党参各15克、白芥子、淮山药、补骨脂、木瓜各9克，淡附片5克，姜炭、肉桂、细辛各3克，另烱冲鹿角胶12克。五剂。

三诊：11月20日

颈项脊腰酸痛，十除七八，夜卧已不觉腰冷，四肢亦温，腰部转侧较前轻快，但久行、久坐腰脊酸痛仍明显，治拟培本固元，益气壮腰。

方药：大熟地、生黄芪各15克，甘杞子、补骨脂、狗脊各12克，巴戟肉、川断、淮牛膝、当归各9克，陈萸肉6克、细辛3克、蕲蛇5克。七剂。

嘱：此方可常服用。

张某某，男，48岁，工人。初诊：1963年6月2日。四天前外感风寒，昨天起右臀部疼痛颇剧，有时疼痛如刀割，并向大腿后侧、小

腿外侧放射，直至外踝部。患肢拘挛不能伸直，难以行走，入夜疼痛加剧，环跳处压痛敏锐，脉弦紧，苔白，治拟温经逐痹。

方药：大熟地 30 克 荆芥、细辛各 6 克，炙麻黄 3 克、海枫藤、川牛膝、豨莶叶、丝瓜络、杭白芍、桑寄生各 10 克，蜈蚣三条。五剂。

二诊：6 月 5 日

进药后臀部疼痛明显减轻，腰部已能挺直，唯患肢拘挛板滞未缓解，久行疼痛有增，治循原法，原方加木瓜 6 克，香白芷 5 克。

三诊：6 月 25 日

原方连服十五剂，局部疼痛渐除，行走如常，环跳处压痛亦消，唯小腿板滞胀麻不适仍存，治拟温经逐痹，荣筋缓急。

方药：大熟地、杭白芍各 30 克，荆芥、细辛、香白芷、甘草各 6 克，葛根、花粉、生黄芪各 15 克，炙麻黄 3 克，丝瓜络 10 克，蜈蚣三条。五剂。

四诊：6 月 29 日

臀部疼痛已除，小腿板滞胀麻已有减轻，续投原方五剂。

沈某某，男，9 岁。初诊：1965 年 4 月 7 日。昨天和邻舍小孩追跑，临睡前两下肢步行如常，未诉有局部疼痛不适，今晨起床后右下肢跛行，右大腿自诉疼痛，但讲不清具体疼痛部位。临床检查除右下肢比左下肢长 1.2 公分外，未发现其他阳性体征，苔白，脉数，病为劳损在先，复感外邪而致筋痹，治拟祛风、舒筋、通络。

方药：川羌活、秦艽、防风、全蝎子各 3 克，五加皮、川牛膝各 6 克，海枫藤、川断、宣木瓜各 9 克，细辛 2 克，香白芷 5 克。五剂。

二诊：5 月 3 日

药后疼痛减轻，跛行亦有好转，治循原法，原方去香白芷加丝瓜络 9 克。五剂。

三诊：5 月 9 日

右下肢疼痛已除，步履如常，尚感右下肢乏力，不耐久行，治拟

益气、活血、壮筋。

方药：生黄芪、生地各15克，当归、杭白芍各10克，川芎5克，红花3克，炙地龙6克，川牛膝、川断各9克，乌梢蛇12克。四剂。

周某某，女，65岁，退休工人。初诊：一九六六年7月3日。素体较弱，近二月来右肩关节痠痛，日轻夜重，入夜后局部似针刺痛，每于后半夜痛醒，症状日益加重，遇疲劳和天阴雨痠痛尤甚，肩关节外旋、外展、后伸动作均受限，上举90°，影响梳头、穿脱衣服等日常生活，经中西药治疗疗效不著，苔白，脉细弱。治拟补养气血，濡养筋络。

1. 方药：生黄芪、生地各30克，当归、杭白芍、炒党参、制首乌各15克，炒冬术9克，川芎、秦艽各6克，川桂枝、炙草各5克，红花3克。五剂。

2. 理筋手法（隔日一次）。

3. 嘱其加强功能锻炼。

二诊：7月11日

进剂后精神转振，入夜刺痛缓解，夜寐较前安宁，但肩部痠痛，肩关节功能较前有所好转，效不变法，循原法增删：

生黄芪30克，当归、杭白芍、制首乌、生地、西党参各15克，炒冬术9克，川芎、秦艽、细辛各5克，炙草5克。五剂。

三诊：7月17日

诸恙显减，入夜刺痛基本消除，手臂上举已达120°，外旋外展功能亦有恢复。唯右肩部痠痛未除，此为风寒蕴于经络留滞未散，治拟益气补肝，通络逐痹为主：

生黄芪、鸡血藤各15克，枸杞子、川断各12克，炒牛蒡子、白蒺藜、钻地风、五加皮、海风藤各10克，细辛、防风、秦艽各5克。五剂。

四诊：7月23日

肩部痠痛渐除，精神已佳，夜寐亦安，唯肩关节功能未全复，治拟养血祛风以巩固疗效。

八珍汤加秦艽6克、五加皮10克、红花3克、细辛5克。五剂。

嘱继续加强功能锻炼。

张某某，女，31岁，工人。初诊：1965年11月21日。系某医院一位护士的妹妹。一周来十指端疼痛颇剧，下水疼痛如刺，入夜疼痛加剧，已三夜难以入寐，指端轻度肿硬，血象化验均属正常。西医诊断为“红斑性指端炎”。经神经科和皮肤科治疗无效。脉弦紧，苔白。治拟祛风通络，温经散寒。方用川羌活汤加味。

川羌活、秦艽、炒防风各6克，细辛4.5克，海枫藤、五加皮、木瓜、川断各9克，蜈蚣3条，川桂枝3克。五剂。

外用熏洗方：艾叶、紫苏、川椒目各12克，官桂30克，山奈、透骨草、伸筋草各15克，细辛、川草乌各6克。每日中午晚上熏洗二次。

上方服完三剂，指端疼痛明显减轻，服完五剂，疼痛已十除八九。原方再服五剂，熏洗方五剂，而获全愈。

《陆银华治伤经验》

叶熙春

徐，男，二十四岁。五月。昌化。风湿内滞经络，四肢关节酸痛，游走不定，每遇气候不齐，痛势更甚，脉浮缓，苔白腻。治拟疏风燥湿，佐以通络。

羌独二活各5克 桂枝3克 炒茅术6克 茯苓12克
炒苡仁12克 防风5克 炒天虫9克 炒秦艽6克 威灵仙9克
五加皮12克 海风藤12克 蠲痛活络丹1粒，临睡服，服后避风

二诊：前方服后，风邪渐驱，寒湿亦得温化，形寒肢冷均除，四肢流痛大减。惟腰膝犹感酸楚，脉缓不浮，苔黄薄润。再以祛风化湿，养血和络。

独活5克 桑寄生12克 酒炒当归9克 威灵仙9克 秦艽5克
五加皮12克 川断9克 炒杜仲12克 怀牛膝9克 炒苡仁12克
炒茅术6克

梁，男，三十七岁。三月。杭州。形寒恶冷，肩臂酸痛，不能伸举，腰痛楚疼，艰以俯仰，遇寒更甚，得温则差，苔白口淡，脉象弦紧。病属痹症而偏重于寒，治拟辛温散寒，祛风胜湿。

制乌附块 9克 制草乌 5克 桂枝尖 3克 炒秦艽 6克
羌独活各 5克 防风 5克 生黄芪 12克 炙地龙 9克 鸡血藤 12克
炒茅术 9克 桑寄生 12克 乌辣草 9克

二诊：形寒恶冷已除，肩臂腰背酸疼显减，伸举俯仰亦趋灵活，脉转弦缓，苔仍薄白，口不渴饮。风寒渐蠲，再以原法出入续进。

桂枝尖 3克 黄芪 9克 淡附块 6克 羌独二活各 5克
乌辣草 12克 桑寄生 12克 鬼箭羽 9克 炒当归 9克 炒茅术 6克
汉防己 9克 威灵仙 9克

赵，男，五十一岁。十二月。于潜。内有饮湿，外受风寒，三气相并，滞于肌肤，发为着痹，肢节酸重，两足更甚，小溲黄小，脉象濡数，舌苔薄黄。湿邪有化热之渐，仿王氏法。

大豆卷 12克 二蚕砂 12克，包 生茅术 9克 汉防己 9克
生苡仁 12克 猪苓 6克 带皮苓 12克 陈皮 5克 川革薜 12克
防风 5克 通草 5克

二诊：服后颇应，肢节酸重显减，小便已长，脉转濡滑，苔薄黄。再以健脾利湿，佐以泄热。

生苍术 6克 生苡仁 15克 二蚕砂 12克，包 川革薜 12克
汉防己 9克 丝瓜络 12克 泽泻 9克 桑枝片 12克 清水豆卷 15克
陈皮 6克 赤苓 12克

张，女，三十九岁。六月。绍兴。风湿化热，四肢关节红肿作痛，身热口渴，小溲黄少，脉弦而数，舌苔黄腻，治以清热化湿，祛风通络。

生石膏 24克，打，先煎 粉葛根 8克 淡黄芩 6克 炒桑枝 12克
忍冬藤 12克 炒天虫 9克 络石藤 12克 甘草 2.4克 海风藤 12克
生苡仁 12克 炒秦艽 6克

二诊：前方服后，热势渐退，关节红肿作痛，亦已显减，苔薄黄，脉如前，效不更方，仍步原意。

生石膏 24 克，枳，先煎 葛根 8 克 淡黄芩 6 克 忍冬藤 12 克
炒秦艽 6 克 海枫藤 12 克 桑枝叶各 9 克 牛苡仁 12 克
丝瓜络 9 克 制天虫 9 克 白蒺藜 9 克 络石藤 12 克

宗，男，四十二岁。十月。临安。素嗜生冷，又居卑湿，寒湿内困，脾阳失运，腹痛便溏，湿流关节，两膝酸痛，形寒肢冷，脉象沉细，苔色白润。下焦肾阳不足，火虚不能熏土，土虚不能化湿，当以脾肾兼顾。

制乌附块 5 克 炮姜 5 克 乌辣草 12 克 炒苡仁 12 克
制豨莶草 9 克 炒晒白术 6 克 煨南木香 6 克 茯苓 12 克
炒茅术 5 克 陈皮 6 克 甘草 5 克

二诊：前方服后，两膝酸痛小有减轻，腹痛已差，更衣仍溏，脉来沉迟，苔白。前意续进。

制附块 9 克 炮姜 5 克 茯苓 9 克 炙桂枝尖 2.1 克
乌辣草 12 克 炙甘草 2.4 克 千年健 9 克 炒苡仁 9 克
制豨莶草 9 克 炒茅术 5 克 煨南木香 6 克

三诊：两进湿阳化湿，两膝酸痛，十去六七，腹痛亦止，便溏次数已减，纳食见增。再拟温补脾肾，附子理中汤加味。

淡熟附块 9 克 米炒上潞参 9 克 炙甘草 3 克 炙桂枝尖 2.1 克
炮姜 5 克 乌辣草 12 克 炒茅白术各 8 克 白茯苓 9 克
炒苡仁 9 克 制巴戟 8 克 红枣 7 只

《叶熙春专辑》

施今墨

候某某，男，45 岁。

半年以来，两腿足踝寒冷疼痛，逐渐加重，近来阴囊亦感湿冷，少腹时痛，饮食二便尚无变化。舌质淡，苔薄白，脉沉迟而涩。

辨证立法：寒湿入侵，肾阳不充，病邪深入及骨，沉寒痼冷，积久难除，温暖下元以解积寒。

处方：川附片 10 克 大熟地 10 克 金狗脊 15 克 杭白芍 10 克
北细辛 3 克 炙甘草 3 克 川桂枝 6 克 春砂仁 3 克 盐小茴 6 克
巴戟天 6 克 盐荔枝 10 克 胡芦巴 6 克 川楝子 6 克，醋炒
盐橘核 10 克 台乌药 6 克

二诊：服二剂无大变化，沉寒痼冷非能速效，前方加仙灵脾 6 克，再服四剂。

三诊：前方服四剂，少腹未痛，两腿寒冷见效，加破故纸 6 克，炙黄芪 18 克，汉防己 10 克，去川楝子、狗脊。

四诊：服四剂，两腿足跗之寒冷感较前减轻，阴囊湿冷亦有好转。

每日早服桂附八味丸 1 丸，晚服参茸卫生丸 1 丸。服一个月，白水送服。

周某某，25 岁。病起于 1947 年，自觉下肢无力酸楚，坐久即感麻木，后逐渐加重，起立行动均感困难，现只能勉强以足跟着地行走数米。屡经中西医治疗，未见好转，哈尔滨医大骨科诊断为急性进行性肌营养不良症，平素饮食尚可，二便正常。舌质淡苔白，脉沉滑。

辨证立法：气虚则麻，血虚则木，脾湿下注，寒凝不通。经云：“湿气胜者为著痹”。治宜调补气血，健脾燥湿之法。

处方：炙黄芪 24 克 汉防己 10 克 於白术 10 克 炙甘草 6 克
薏苡仁 12 克 宣木瓜 10 克 杭白芍 10 克 云茯苓 10 克
稀莖草 15 克 川桂枝 10 克 酒当归 6 克 紫河车 10 克
桑寄生 24 克 功劳叶 12 克 虎骨胶 6 克，另烊兑服

二诊：前方服二剂，甚平和，有小效，病已深久，非二剂可痊，原方加党参 10 克，服三剂。

三诊：药服三剂，两腿自觉有力，痛麻减轻，初见功效，仍遵前

法图治。

处方：杭白芍 10 克 炒白术 10 克 炒桑枝 15 克 川桂枝 6 克
酒当归 10 克 炙黄芪 24 克 黑豆衣 12 克，另用热黄酒淋三次
海桐皮 12 克 米党参 10 克 云茯苓 10 克 汉防己 10 克
桑寄生 15 克 豨莶草 12 克 紫河车 10 克 炙草节 3 克
虎骨胶 6 克，另烱兑服

四诊：前方服四剂，已能连续行走四百余米，希予常方回家休养。

处方：杭白芍 10 克 川桂枝 10 克 炙黄芪 24 克 汉防己 10 克
云茯苓 10 克 炒白术 6 克 海桐皮 12 克 酒当归 10 克
川杜仲 10 克 川续断 10 克 桑寄生 15 克 炒桑枝 15 克
豨莶草 12 克 紫河车 10 克 炙草节 10 克 虎骨胶 6 克，另烱兑服

赵某某，女，27 岁。素患风湿性关节炎，屡经治疗，时愈时发，近因产后匝月，周身骨节又现疼痛，下午发热，尤以入夜为重，有时鼻衄，头晕，有痰，大便秘结，小溲短赤。舌质红，苔薄白，脉现浮紧而数。

辨证立法：素患风湿，病邪滞留于筋骨，产后血虚，邪从热化，加之新感外寒，热为寒郁，气不得通，周身关节疼痛。邪热上炎，溢为鼻衄。大便秘，小便赤，均是热郁之象。法当清血热，疏表邪，通脉络，祛风湿治之。

处方：赤白芍各 6 克 粉丹皮 6 克 豨莶草 12 克 银柴胡 4.5 克
紫丹参 10 克 东白薇 4.5 克 嫩青蒿 4.5 克 左秦艽 4.5 克
瓜蒌子 10 克 瓜蒌根 10 克 黑芥穗 6 克 油当归 12 克
鲜生地 15 克 片姜黄 4.5 克 嫩桑枝 12 克 桑寄生 12 克
鲜茅根 15 克 油松节 24 克 炙草节 6 克

二诊：药服二剂，鼻衄已止，午后发热渐退，周身筋骨疼痛减轻，大便干燥。

处方：前方去白薇、瓜蒌根子、丹皮、丹参，加鲜石斛 10 克，

炒山栀 6 克,全瓜蒌 24 克,风化硝 6 克,晚蚕砂 10 克,炒皂角子 10 克。

三诊:药服四剂,发热退,身痛减,前方去银柴胡、青蒿、黑芥穗,再服四剂。

艾某某,男,28 岁。一年多来遍身痛楚,天气变化,症更加重。历经大连、哈尔滨、沈阳等医院诊疗,诊为风湿性关节炎。经常有疲劳感,体力日渐不支,饮食二便尚属正常。舌苔薄白,六脉沉软无力。

辨证立法:工作生活地处阴寒,汗出当风,病邪乘虚而入,积蓄日久,治未及时,风寒之邪山表及里,邪入口深,耗伤气血,六脉沉软无力,为正气不足之象,正虚邪实,当以搜风、逐寒、益气、活血治之。

处方:川附片 15 克 乌蛇肉 30 克 杭白芍 10 克 制全蝎 4.5 克
川桂枝 10 克 酒地龙 10 克 酒川芎 4.5 克 西红花 3 克
酒当归 12 克 酒玄胡 6 克 生熟地各 6 克 石楠藤 12 克
北细辛 3 克 炙草节 10 克

二诊:初服二剂无效,继服二剂,周身如虫蚁蠕动,疼痛有所减轻,遂又连服四剂,自觉全身较前清爽舒畅,但仍易感疲劳。患者疼痛减轻,周身清爽,是风寒之邪,已被驱动;仍感疲劳,乃正气不足,拟加用益气之药,扶正驱邪,一鼓作气以收全功。

处方:前方去红花、元胡,加党参 15 克,黄芪 30 克,姜黄 10 克,附片加至 30 克。

三诊:服药六剂,疼痛减轻其多,精神转旺,嘱再服十剂后,原方加两倍改为丸药再服。

刘某某,女,21 岁。头晕心悸,关节游走疼痛,时已二月,屡经西医诊治,据云为风湿性关节炎。注射针药稍见好转迄未痊愈。近来腰腿酸痛更甚,月经少,色黑暗。舌苔薄白,六脉沉滞。

辨证立法:六脉沉滞,气血不活,缘于风湿之邪,入侵经络,不通则痛,关节不利,月经少,色不鲜亦是明证。腰腿痠痛,痛无定处,

风邪重于寒湿，拟祛风湿，通经络和气血以治。

处方：酒当归 10克 春砂仁 3克 赤白芍各 10克 生熟地各 6克
北细辛 3克 川桂枝 3克 酒川芎 4.5克 桑寄生 15克
醋柴胡 3克 嫩桑枝 15克 左秦艽 4.5克 油松节 24克
金狗脊 15克 豨莶草 12克 功劳叶 12克 片姜黄 6克
乌蛇肉 18克 炙草节 10克

二诊：药服四剂，疼痛稍减，仍头晕心悸，前方加重散风药。

处方：川羌活 3克 千年健 10克 生熟地各 6克 川独活 4.5克
油松节 24克 春砂仁 3克 追地风 10克 金狗脊 15克
北细辛 3克 左秦艽 6克 蔓荆子 10克 杭白芍 12克 嫩桑枝 15克
酒川芎 4.5克 桑寄生 15克 酒当归 10克 甘草节 6克
川杜仲 10克 川续断 10克

三诊：服药三剂，疼痛大为好转，只心悸仍作，睡眠不实，拟丸方图治。以二诊处方三付，共研细面，炼蜜为丸，每丸重 10克，每日早晚各服 1丸。

李某某，女，19岁。病将两周，开始形似外感，发热、身痛，服成药无效，旋即肘、膝、踝各关节灼热样疼痛日甚，四肢并见散在性硬结之红斑。经北京同仁医院诊为风湿性关节炎。体温逐渐升至 38℃ 不退，行动不便，痛苦万分，大便燥，小便赤，唇干口燥。舌质绛红，无苔，脉沉滑而数。

辨证立法：内热久郁，外感风寒，邪客经络留而不行。阴气少，阳独盛，气血沸腾，溢为红斑，是属热痹，急拟清热、活血、祛风湿法治之。

处方：鲜生地 12克 忍冬花 10克 左秦艽 6克 鲜茅根 12克
忍冬藤 10克 汉防己 10克 牡丹皮 10克 紫地丁 15克
甘草节 4.5克 紫丹参 10克 紫草根 6克 桑寄生 12克
嫩桑枝 12克 黑芥穗 6克 紫雪丹 10克，分二次随药送服

二诊：药服二剂，热少退，病稍减，拟前方加山栀 6克，赤芍药 10

克，赤茯苓 10 克。

三诊：前方服二剂，大便通，体温降至 37.2℃，疼痛大减，红斑颜色渐退。

处方：原方去紫雪丹、忍冬藤、紫地丁，加当归 10 克，松节 10 克，白薏仁 12 克。

景某某，女，43 岁。左肩背疼痛，项强不适，运用不自如，时已三月之久，近感头晕心悸。舌苔薄白，脉象沉涩。

辨证立法：风湿入侵经络，稽留不去，逐渐血行瘀滞，阻抑气流畅，因而致痛。拟通络活血法治之。

处方：羌独活各 3 克 杭白芍 10 克 酒地龙 10 克 生熟地各 6 克
炒远志 10 克 桑寄生 15 克 北细辛 1.5 克
旋复花 6 克、浙络 6 克同布包 嫩桑枝 15 克 春砂仁 3 克 片姜黄 10 克
酒川芎 4.5 克 炙草节 6 克 川桂枝 4.5 克 油当归 10 克，酒炒

二诊：前方服三剂，头晕心悸好转，肩臂疼痛减轻。前方加指迷茯苓丸 6 克，随药送服。

三诊：服三剂，肩臂颈项疼痛均减，已能自己梳头，运动较前自如，前方不变，再服四剂。

李某某，男，38 岁。病起于去年夏末，两膝关节肿胀，经第三医院治疗，诊为风湿性关节炎。今年八月以来，两膝关节足跗肿胀疼痛，影响睡眠，口渴而又思饮，手心足心均感发热，饮食二便尚属正常。舌质红，苔淡黄而腻，脉象弦数。

辨证立法：病起夏末，感受风湿，脾湿不运，遂行下注，湿热蕴郁，致使关节足跗肿胀而痛，手足心热为阴分郁热，拟清热利湿法为治。

处方：茅苍术 6 克 黑豆衣 12 克，另用热黄酒淋三次 怀牛膝 6 克
酒地龙 10 克 川黄柏 10 克 桑寄生 15 克 赤茯苓 10 克
嫩桑枝 15 克 赤小豆 18 克 豨莶草 12 克 汉防己 10 克
花槟榔 6 克 炙草梢 3 克 功劳叶 10 克

二诊：服药四剂，肿胀渐消，痛热未除，仍守原意，加清阴分之热。

处方：赤白芍各10克 地骨皮10克 炒山栀10克
北柴胡4.5克 炒丹参6克 鲜生地10克 嫩青蒿4.5克
炒丹皮6克 鲜石斛10克 东白薇6克 桑寄生15克 嫩桑枝15克
油松节24克 左秦艽4.5克 炙草节6克

三诊：前方服四剂，热痛均减，肿胀大消，拟予丸药巩固。

处方：每日早晚各服稀莖丸10克，晚间加服牛黄清心丸1丸。

陈某某，女，24岁。平素久患胃病，食欲不振，大便燥结。又患甲状腺肿大，经常心悸。本年初睡卧时，两肩受风，疼痛不能举臂，经治疗未见效逐渐发展，八个月以来由肩至臂并延及两腿足踝无处不痛，西医检查诊断为风湿性关节炎。舌苔薄黄，脉沉滑而数。

辨证立法：风湿为患，遍历关节，气血受阻，不通成痛，法宜疏风通络为治，兼施软坚散结以除癭瘤。

处方：杭白芍10克 片姜黄6克 油松节24克 川桂枝3克
桑寄生15克 金狗脊15克 生熟地各6克 嫩桑枝15克
全瓜蒌24克 北细辛3克 酒地龙6克 风化梢6克 春砂仁3克
左秦艽3克 淡海藻10克 淡昆布10克 山慈菇10克

二诊：前方服二剂，肩臂疼痛大减，两腿足踝症状依然，心悸好转。

处方：前方去片姜黄加炮甲珠10克，川杜仲6克，续断6克。

三诊：连服四剂，下肢疼痛亦见减轻，行动有力，拟予丸方服一个月。

每日午服重庆大药丸子10粒，每日早晚各服活络丹1丸。

《施今墨临床经验集》

附：历节病

永富凤

佐嘉侯家臣某，年二十五，左臂痹，诸医莫知其故，经三年不愈，乃往于长崎就外科某，以和兰法疗之亦不愈，余偶西游到长崎，某者来乞治。余望其容姿轻健如常，而细察之则其面过赤，其脉洪数，其腹坚满，大便秘结，舌干气促，喜怒无常，好洁净，阴雨暮夜安静，而晴日昼间暴热，躁烦而渴。余以瓜蒂散一钱吐胶痰升许，臭秽物升许，吐了，取大黄、黄连、黄芩三味下之，峻泻六、七行，至晡时昏眩，乃进糜粥养之，熟眠一夜。其翌诊之则脉数腹满大减，乃作黄连白虎汤进之，兼用湿漆丸，居三十日，病减大半。先余归，后六十日余亦东归，道于佐嘉，宿某者家，再诊之，病渐除其七、八，而左臂未全快，作一百日剂而去矣。

《漫游杂记》

高锦庭

郑某某，农家纺织最勤，勤则手足之筋，无不宿伤。乡户家室卑隘，则地土之上，必有湿热。湿热乘伤而入，四肢逢筋痠楚，所由来也。加以连日寒热，湿邪化火而伤营，症名历节风痹。脉濡苔黄，胸闷不饥，服姜连佐以通络，庶几获效。

川连姜汁炒 半夏 枳壳 陈皮 郁金 桑寄生 丝瓜络
桑枝

二诊：前方两剂，苔化脘松，四肢亦觉稍和，是湿热能化也。从此治其四肢为主。

威灵仙 片姜黄 桂枝 独活 木瓜 防风 秦艽 桑枝

三诊：投舒筋活络之品，病势不减不增。日来阴雨数日，湿热之邪尤为当权，故近日肢体尤颓。夫络病难清，湿邪尤着而难化，本非

且夕所能奏效，而此症又非姜连不可，用进退黄连法，以观后效，何如？

川连姜汁炒 桂枝 干姜 半夏 竹茹 陈皮 桑枝

《谦益斋外科医案》

林佩琴

张。长夏历节痛痹，身重肢软，风湿淫注，血脉失于宣通，治用驱风逐湿，通调血脉。独活、川乌制、当归、牛膝蒸、姜黄、威灵仙、防己、松节、浮香、桑枝寻骨风，水酒各半煎，外用风药煎汤熏洗而康。

《类证治裁》

曹存心

脉沉弦滑，腿骭刺痛，腰部痠疼，背脊作响，诸节亦然，舌苔白浊。风湿痰三者着于肝肾之络也。

肝着汤合肾着汤苓、术、姜、草。桂枝汤

治按：此证病在于络，当从经络着意。

《柳选四家医案》

费伯雄

某。痛风延久，两膝肿痛，举动伸缩不利，步履难行，防成痼疾。

当归二钱 炙鳖甲打，三钱 晚蚕沙包，三钱 秦艽二钱
香独活酒炒，八分 防己二钱 防风八分 怀牛膝二钱 萆薢三钱
桑枝三钱 广三七八分 白茄根三钱 牛苡仁四钱 鳖血炒柴胡一钱
羚羊片先煎，一钱 夜交藤三钱 丝瓜络一钱半 炙浮没各六分

某。历节风痛，屡次举发，筋节痠痛。宜祛风通络。

当归枝三钱 茯苓三钱 晚蚕沙包，三钱 大川芎八分 桑枝三钱
炒丝瓜络二钱 酒炒木瓜二钱 木防己二钱 炙鳖甲打，二钱

青防风一钱 羚羊片先煎，一钱

《费伯雄医案》

黄堂

邹，三十三岁，历节痛久入络。头痛抽掣，必连及左耳项后，或山闷气作楚。夫肝主经络，化风鼓荡，凡耳后至左角，皆肝游行之部，其咎显著。

生地 石决明 木瓜 新绛 归须 菊花 羚羊角 郁金
丝瓜络

复诊：前方从痛久入络治，已得效验。但历节痠痛，属三气为痹，不从祛邪立方，难杜病根。

威灵仙 秦艽 豆卷 归须 虎骨 丝瓜藤 片姜黄 木瓜
五加皮 延胡 蝉血拌炒桑枝

《黄氏纪效新书》

陈莲舫

林。历节风，骭骶痠楚渐和，脉息弦细，再以温养。

西羌活 五茄皮 左秦艽 川续断 桑寄生 全当归 丝瓜
络 香独活 威灵仙 宣木瓜 川杜仲 大力子 元生地

陆。历节风，浑身痠痛，治以湿养。

香独活 威灵仙 宣木瓜 川杜仲 元生地 广陈皮 川桂
枝 五茄皮 炙虎胫 桑寄生 全当归 臭梧桐

雷。历节风，急宜除根。

西羌活 五茄皮 天仙藤 粉萆薢 川杜仲 香独活 威灵
仙 海风藤 大力子 宣木瓜 广陈皮 丝瓜络

《莲舫秘旨》

也是山人

沈三七。风湿相搏，历节痛，四肢麻木，此属周痹。

粗桂枝八分 木防己一钱五分 海桐皮一钱 羚羊角一钱
晚蚕砂一钱 片姜黄一钱 川草薺二钱 酒炒桑枝一两

又。风湿麻痹，服苦温方，痛势已缓，所有入暮口干，当兼佐以甘润。

羚羊角一钱 甜杏仁三钱 苡仁二钱 晚蚕砂二钱 南花粉二钱
木防己一钱五分 桂枝五分

《也是山人医案》

王仲奇

何。海宁。早年患浊，精坏肾伤，骨少髓养，左臂膊肩髀疼痛，右足作酸，髀胫渐细，膝腩见大，脊膂腰俞亦痛，脉弦涩。治以强肾益髓，用防骨痹。

菟线饼蒸 潼沙苑 川杜仲 续断炒 片姜黄 海桐皮 鹿衔草 川草薺 石楠叶 锁阳 川黄柏炒 龟版炙焦黄、先煎 真虎骨炙剉研细末冲

二诊：左臂膊肩髀疼痛较瘥，右足髀胫渐细、膝腩见大见愈，惟脊膂腰俞仍酸，小溲有浊，脉弦。治以强肾，用防骨痹。

白蒺藜 威灵仙 川黄柏炒 川草薺 海桐皮 鬼箭羽 续断炒 络石藤 鹿衔草 野茯苓 石楠叶 仙遗粮 十大功劳

《王仲奇医案》

王靖

介之罗王庄张冠英，家称小有，继娶吾里中李姓女。张得腿病，骨节痛楚，不可屈伸，且时作肿，卧床已半年矣。延医视之，或以为下痿，用虎潜丸补之；或以为瘫痪，用续命汤散之。皆不效。其内弟

请余往治。余诊六脉缓大。告之曰，既非下痿，亦非瘫痪。所患乃寒湿下注，关节不灵，肿痛必在关节。病虽久，可治也。乃先进羌活胜湿汤加牛夕、防己以疏利之。三服后，杖而能起。又往视之，投以五苓理中汤，四服后，肿痛全消。意不愿服药，余曰：湿气未清，恐将复作，不如多服，以免后患。张听之，服药二十余剂，乃以酒肉来谢。余告以谨避风寒湿气。相隔十余年，余见于其戚家席上，称健步焉。

《醉花窗医案》

杜钟骏

广西巡抚张叔舟中丞之媳，幼舟先生之夫人，先病肝气，继病肝风，延经数月之久，变成痛风历节。周身筋脉拘挛，其痛也，或在两肩，或在腕臂腿胫之节间，移徙走注不定，行则同流寇，着则为肿痛，其尤甚者，十指拘挛不能使用。邗上名医延之殆遍，气药风药遍尝无效，适予由浙请假回邗，详参四诊，遍阅诸方，不外行气驱风。其实，肝因血燥而生风，气因络空而窜痛，气愈行而愈横，风愈驱而愈烈。脉来劲急，全和无缓悠扬之态，爰订芍药甘草汤，芍用二两，草用三钱。血充则气和，肝平则风熄。一剂内风定，筋急舒，再剂则指能摄而手能握矣。守服十数剂，诸苦悉释。

《药园医案》

萧伯章

曾氏妇，年三十许，患两手关节疼痛，猛不可当，日夜叫呼，闻者酸鼻，延诊时不可按脉，舌苔淡白，阅前所服方，如祛风散寒疏理气血之品，服之殆遍，比以当归四逆加片姜黄，服至四剂，痛如故。继审痛处，适当骨节，正所谓历节风也。人身骨节皆筋脉交纽之处，肝主筋而藏血，断为风寒湿干于血分，阻遏气道，故尔剧痛，乃以黄芪、当归、白芍、川芎为君，辅以桑枝、杉枝、松枝、桂枝、紫苏竹枝皆用节，即甘草亦用节，取其以节入节，虽古无成法，然医者意也，但

能愈病，明者断不余訾，方成，授主人照办，连服十剂，痛如失。穷思黄芪、当归、桂枝、白芍、川芎、甘草，具黄芪五物、当归四逆两方之功用，紫苏节则尤能行气中血滞，辅以桑杉松各枝节，能使关节中停蓄之风湿一扫而空，至竹枝节气味甘寒，恐其拒而不纳，以之为反佐，故于上症，功效颇巨爰命之曰七节汤。附录于后，用者审之。

附七节汤：治风寒湿干于血分，阻塞气道，两手或两足关节，日夜疼痛不可屈伸，病属历节，服之以愈为度。

黄芪五钱 当归三钱 白芍三钱 川芎三钱 桂枝节三钱
甘草节一钱 桑枝节如指大三个 杉枝节三个 松枝节三个
紫杆节三个 竹枝节三个 右各味以清水五碗，煎至三碗，去渣分三次温服。

《通国医案》

丁泽周

孔左。邪风湿热，挟痰稽留阳明之络，营卫痹塞不通，两肩胛痹痛，左甚于右，左手腕漫肿疼痛，势成历节风。症属缠绵，拟桂枝白虎汤加减。

川桂枝四分 熟石膏三钱 生甘草五分 嫩桑枝三钱
肥知母钱半 仙半夏二钱 紫丹参三钱 海桐皮三钱 生黄芪四钱
全当归二钱 西秦艽二钱 大川芎八分 青防风一钱
指迷茯苓丸包煎，八钱

陈右。风湿痰入络，营卫痹塞不通，右手背漫肿疼痛，连及手臂，不能举动，形寒身热。舌苔白腻，脉象濡滑而数。症属缠绵，姑宜祛风化痰，祛瘀通络。

清水豆卷四钱 青防风一钱 西秦艽二钱 仙半夏二钱
枳实炭一钱 炒竹茹钱半 晚蚕沙三钱 片姜黄八分 海桐皮三钱
生赤芍二钱 大贝母三钱 藏红花八分 嫩桑枝四钱
指迷茯苓丸包，五钱

二诊：右手背漫肿疼痛，连及手臂，不能举动。苔薄腻滑。风湿痰入络，营卫痹塞不通。再宜祛风化湿，和营通络。

清水豆卷八钱 青防风一钱 西秦艽二钱 生赤芍二钱
连翘壳三钱 忍冬藤三钱 晚蚕沙三钱 片姜黄八分 海桐皮三钱
川桂枝四分 熟石膏打，三钱 鲜竹茹二钱 嫩桑枝四钱
指迷茯苓丸包，八钱

三诊：右手背漫肿疼痛，连及手臂，不能举动，风湿稽留络道，营卫痹塞不通。再宜和营祛风，化湿通络。

川桂枝三分 熟石膏打，三钱 生赤芍二钱 青防风一钱
晚蚕沙三钱 片姜黄八分 赤茯苓三钱 荆芥穗一钱 白蒺藜三钱
海桐皮三钱 丝瓜络二钱

四诊：历节风右手背漫肿疼痛，连及手臂，不能举动，邪风湿痰，稽留络道，营卫痹塞不通。再宜和营祛风，化湿通络。

川桂枝四分 熟石膏五钱 生赤芍二钱 青防风一钱
西秦艽二钱 嫩白薇钱半 仙半夏二钱 海桐皮三钱 嫩桑枝四钱
片姜黄八分 晚蚕沙三钱 大贝母三钱 荒蔚子三钱
指迷茯苓丸包，八钱

五诊：历节风痛去七八，漫肿未消，举动不能自然，湿痰逗留络道，营卫痹塞不通。再宜和营祛风而化痰湿。

全当归二钱 紫丹参二钱 荒蔚子三钱 京赤芍二钱
晚蚕沙三钱 生草节六分 忍冬藤四钱 海桐皮三钱 大贝母三钱
炙僵蚕三钱 杜红花八分 嫩桑枝四钱 指迷茯苓丸包，四钱

《丁甘仁医案续编》

严绍岐

张兆荣之妻，年四十一岁，住吕安门外杨港。

病名：历节痛风。

原因：素因血虚肝旺，暮春外感风热，与血相搏而暴发。

症候：头痛身热，肢节挛疼，不能伸缩，心烦自汗，手指微冷，夜甚于昼。

诊断：脉浮弦数，左甚于右，舌红苔白薄滑。脉症合参，此巢源所谓历节风之状，由风历关节与血气相搏，交击历节，痛不可忍，屈伸不得是也。

疗法：凡风搏血络瘀筋算肢节挛痛者，当专以舒筋活络为主。故重用羚羊为君，筋挛必因血不荣养，即以归、芍、川芎为臣，然恐羚羊性凉，但能舒筋不能开痹，少用桂枝之辛通肢节为反佐，而使以薄荷、牛蒡、连芽桑枝者，疏风散热以缓肢节之疼痛也。

处方：碎羚羊钱半，先煎 当归须一钱 生赤芍钱半 川芎八分
桂枝尖三分 苏薄荷七分 炒牛蒡一钱 连芽桑枝一两

效果：连服三剂，外用冯了性酒没透绒洋布以搽擦诸肢节痛处，汗出溱溱，身热痛大减，手足亦能屈伸。惟神烦肢麻，潮秘少寐，即将原方去归、芍、桂枝，羚羊改用八分，加淡竹茹三钱、鲜竹叶心三钱、辰砂染灯心三十支、莲子心三十支，又进三剂，夜能安眠，潮通麻除。终用炒桑枝二两、马鞭竹一两、鲜茅根一两、天津红枣四枚，每日煎服，调理而痊。

廉按：历节痛风：因于寒者，辛温发散；因于热者，辛凉轻扬，固已，但宜分辨痛状施治。如肢节挛痛、伸缩不利者，血虚液燥也，法宜滋血润燥，四物汤加首乌、木瓜、杞子、甘菊；肢节肿痛、遇阴雨更甚者，风湿入络也，法宜驱风活络，大羌活汤加小活络丹，肢节注痛、得捶摩而缓者，风湿在经也，法宜散风胜湿，灵仙除痛饮，肢节烦痛、肩背沉重者，湿热相搏也，法宜化湿泄热，当归拈痛散加减；肢节刺痛、停着不移者，瘀血阻隧也，法宜消瘀活络，趁痛散加减；肢节热痛、夜间尤剧者，阴火灼筋也，治宜滋阴降火，四物汤合加味二妙丸；肢节木痛、身体重滞者，湿痰死血也，法宜豁痰活络，半夏苓术汤加小活络丹，肢节酸痛、短气脉沉者，留饮也，法宜蠲饮涤痰，半夏苓术汤加指迷茯苓丸；历节久痛者，邪毒停留也，法宜以毒

攻毒，麝香丸与乳香停痛丸间服；历节麻痛者，气血凝滞也，法宜通气活血，千金防己汤加五灵散。此案肢节挛痛、不能伸缩，与血虚液燥症虽相同，而病由风热搏血，则原因各异，故处方用药，亦自不同。可见病因不一者因得之。内经所以治病必求于本也。

《全国名医验案类编》

萧伯章

徐君，年四十余。

病名：湿流关节。

原因：端节前来镇收账，冒雨而行，鞋袜皆湿，湿从下受而发，杂治不愈，已十日矣。

症候：两脚骨节疼痛，昼夜叫号，跣步不能移，惟饮食大小便如常。

诊断：脉右沉缓，左沉细涩，舌苔淡白，此即金匱所谓“太阳病，关节疼痛而烦，脉沉而细者，此名中湿”是也。

疗法：通则不痛，以疏通关节为君，与自制七节汤加减。

处方：生黄芪二钱半 全当归三钱 生白芍三钱 川芎三钱
桂枝节三钱 甘草节一钱 桑枝节如指大三个 杉枝节三个
松枝节三个 苏杆节三个 竹枝节三个 生淮牛膝二钱

效果：一剂知，连服十剂，平复如初。

廉按：湿者、六淫之一也，亦如中风伤寒，自太阳始。但风寒之太阳病，病在肌表，湿之太阳病，病在关节。关者机关之室，真气之所过也。节者骨节之交，神气之所游行出入者也。今病湿则神真之气为湿邪所伤，故关节疼痛而烦。湿为阴邪，故脉沉而细。湿不在外而在下，下流两脚关节，皆筋脉交纽之处。肝主筋而藏血，血被湿阻，阻遏气道，逼压神经，故尔剧痛，与湿脚气似同而实异，与历节风似异而实同。方用自制七节汤，以黄芪、当归、白芍、川芎为君，辅以桑枝、杉枝、松枝、桂枝、紫苏、竹枝皆用节，即甘草亦用节，取其

以节入节，且黄芪、当归、桂枝、白芍、川芎、甘草，具黄芪五物当归四逆两方之功，用紫苏节则尤能行气中血滞，辅以桑、杉、松各枝节，能使关节中停蓄之风湿，一扫而空，至竹枝节气味甘寒，恐有拒而不纳，以之为反佐，故于上症功效颇巨。本方去牛膝，治两手关节疼痛，猛不可当，亦多奏效，真独出心裁之良方也。

《全国名医验案类编》

何拯华

何家福之妻，年四十六岁，住峡山。

病名：历节风。

原因：素因血气虚寒，现因风挟寒湿，直中血络，遍历关节而成。

症候：历节挛疼，痛不可忍，屈伸不得，难以转移，发作不热，昼静夜剧。

诊断：脉左浮弦急，右沉弱，舌苔白腻。脉症合参，张仲景所谓沉即主骨，弱即主筋，浮则为风，风血相搏，即疼痛如掣，历节痛不可屈伸是也。

疗法：乌头桂枝汤加减。方以乌头含麻醉性善能麻痹神经以止痛，故用之为君；臣以黄芪托里达表通行三焦，麻黄开皮达腠上行外通，使肢节留伏之寒湿一齐外出；佐以桂枝横行手臂，牛膝下行足膝，皆有活血除疼之作用；使以芍、甘、白蜜酸收甘润以监制之。

处方：制川乌八分 生黄芪钱半 净麻黄八分 川桂枝一钱
淮牛膝三钱，生 生白芍钱半 清炙草八分 石药用水两碗，白蜜一匙，煎成一碗，温服。

次诊：前方连服两剂，痛虽渐减，而屈伸不利如前，形气羸弱，颇难支持，脉仍沉弱，惟左手浮弦已减，法当通补兼施，八珍活络汤主之。

次方：丽参须八分 浙茯苓三钱 全当归三钱 酒炒生地二钱

薄桂五分 生于术钱半 清炙草六分 羌独活各五分 酒炒赤芍钱半
川芎一钱,蜜炙 片红花六分 制川乌三分 酒水各一碗煎服。

效果:叠服四剂,挛痛已除,手足亦可屈伸,人能支持,步履可扶杖而行,遂嘱其服史丞相遇仙酒,一日两次,每服一小酒钟,旬余即痊。

廉按:金匱要略分历节病因有四:一因汗出人水中,二因风血相搏,三因饮酒汗出当风,四因饮食味过酸咸。此案即风血相搏,为历节痛风之总因,男妇犯此者最多。病源、千金、外台均谓之历节风,以其痛循历节,故曰历节风,甚如虎咬,故又曰白虎历节风。初方用乌头桂枝汤,必辨明风挟寒湿搏其血络,乃可引用。接方用八珍活络汤,亦必其人血气虚寒始为相宜。故医者治病,必先求其受病之原因,乃病者之体质,然后可对症发药,以免贻误,此为临症之第一要著。

《全国名医验案类编》

施瑞麟

章桂林,年廿二岁。

病名:风湿相搏。

原因:今岁八月下旬,受兵灾,心甚惶恐,逃避于山林,冒风淋雨,夜卧于山森而成此症。

症候:手脚缝肢节肿痛,不能转侧,卧于床褥月余,痛楚难忍,不呕不渴,饮食少进。

诊断:脉浮而迟滞,舌苔白滑,脉症合参,此风湿相搏之症也。经云:“风则痛,湿则肿。”伤寒论云:“风湿相搏,身体烦疼,不能自转侧,不呕不渴,脉浮虚而涩者,桂枝加附子汤主之。若其人大便坚、小便自利者,去桂枝加白术汤主之。余仿其法,先用小续命汤加灵仙、西藏红花之类,用酒冲服,连服三剂,未见获效。又用疏风通经活血之剂,诀云,治风先治血,血行风自灭。服三四剂,而身体稍

能转动，痛亦稍止。

疗法：用当归、生地、红花活血养血为君，用海风藤、伸筋草、川续断、桂枝、五加皮通其筋络为臣，用羌独活、西秦艽、桑寄生、钻地风、千年健治风为佐，用白术、茯苓利湿为使，加广木香以行其气，加酒以和其血，然行血必须行气，经云，血居于先，气推于后，使血气流通而病自愈。

处方：白当归四钱 大生地二钱 西藏红花八钱 海风藤钱半
伸筋草钱半 羌独活各钱半 千年健钱半 桑寄生钱半 钻地风钱半
生白术二钱 浙茯苓二钱 川桂枝八分 川续断钱半 西秦艽二钱
宣木瓜二钱 广木香八分 加好酒冲服，服八九剂。

效果：旬余稍能运动，月余而能行步。至四月十余日，其肿已消，其痛已止而病愈矣。

廉按：活血祛风，舒筋通络，此等症用药，不过如是。

《全国名医验案类编》

缪芳彦

汤。阴虚脉数，湿着于下，左足踝红肿且痛，屈不可伸，即伸亦不利。此邪痹三阴，议养而兼通。

制首乌三钱 宣木瓜一钱五分 制术一钱五分 杜仲三钱
薏苡仁三钱 桑枝五钱 忍冬藤三钱 川续断一钱五分 茯苓三钱
牛膝一钱 水杨东行根三钱

二诊：前方服二剂，足即伸。

照原方加盐水炒当归。

《缪芳彦医案》

傅松元

陈俊者，伤科陈锦之侄孙也。二月底来邀余诊，脉细而紧，身热体痛，颇难转侧。叫苦连声，乡人谓系鬼箭风。余问其痛在何处？答

云：“浑身骨节，无所不痛。”为之按摩，则又不痛，皮肤柔润，色亦不变。余曰：‘此历节走注，属风痹症。’问其痛几日？云已痛二日，夜不能寐，又不食。为之用麻黄、附子、桂枝、川芎、独活、寄生、地龙、当归、怀膝、防风一方，两剂，汗出而痛止。

《医案摘奇》

贺季衡

殷男。四肢骨节木肿作痛，举动不利，曾经寒热，舌苔黄腻且厚，脉浮滑。风邪痰热交犯脉络而来，延有历节风之害。

大豆卷三钱 原蚕沙二钱 羌独活各一钱 汉防己二钱
炒茅术一钱五分 川桂枝七分 海桐皮四钱 川黄柏一钱五分
五加皮四钱 淮牛膝二钱 云苓三钱 桑枝五钱，酒炒

吴男。历节痛风，屡次萌发，骨节肿突炎热，且强木，举动无以自如，肢体常发红块，心悬，善滑泄，脉沉数，舌苔灰黄。肾虚肝旺，风湿热久羁血分，渐入脉络见端。铲根不易。

大生地五钱 忍冬藤四钱 京赤芍一钱五分 川黄柏一钱，酒炒
白蒺藜四钱 西秦艽一钱五分 地肤子四钱 赤苓四钱 粉丹皮二钱
丝瓜络二钱 海桐皮四钱 桑枝四钱

丸方：滋水抑木，通络化湿。

大生地二两 楮实子一两五钱 地肤子二两 粉丹皮一两五钱
赤白芍各一两五钱 当归二两 川黄柏一两五钱 忍冬藤四两
淮牛膝一两五钱，酒炒 海桐皮二两 料豆衣二两 西秦艽一两五钱
络石藤二两 云神二两 伸筋草三两

共为末，桑枝四两，丝瓜络二两，煎汤法丸，若不成丸，量增蜜水。

吴男。历节风萌发一旬，四肢骨节肿痛，游窜莫定，寒热迭作，无汗，腕闷作恶，自利不爽，脉弦滑右数，舌苔白厚满布。风邪与痰湿相薄于络，势尚未化，延绵可虑。

大豆卷四钱 金狗脊四钱 青防风一钱 川桂枝一钱
焦茅术二钱 威灵仙五钱 原蚕沙四钱 块苓四钱 羌独活各一钱
竹沥半夏二钱 海桐皮四钱 炒竹茹一钱五分 桑枝四钱

倪男。历节痛风，业经三月，刻下大势虽减，而两肩时仍痠痛，莫能抬举，腰腿亦走窜，咳则牵引，入夜少寐，脉滑，舌红。风寒痰湿久羁脉络而来，收效不易。

白归身二钱 淮牛膝一钱五分 川桂枝八分 西秦艽一钱五分
净橘络八分 油松节两个 威灵仙五钱 丝瓜络二钱 海风藤四钱
云苓神各三钱 五加皮四钱 桑枝四钱

王男。历节痛风已久，时愈时发，发则骨节肿痛，脉沉滑，舌红苔白。风邪痰湿窜入脉络而来。最难速效。

当归二钱 川桂枝八分 原蚕沙四钱 羌独活各二钱
威灵仙四钱 净橘络八分 金狗脊四钱 五加皮四钱 云苓三钱
油松节三个 桑枝四钱，酒炒 丝瓜络二钱，炙

另：五倍子三两，研末，用醋调敷。

柳男。历节痛风，四肢窜痛，不能移动，右手且肿，项强无以转侧；曾经寒热、滑泄。脉沉滑右数，舌苔滑白。风寒湿三邪交入经脉而来。

上川朴一钱 川桂枝八分 海风藤四钱 金狗脊四钱
炒苡仁五钱 原蚕沙三钱 五加皮四钱 羌独活各一钱五分
秦艽一钱五分 防风一钱五分 五积散五钱，包。

改方：加酒当归一钱五分，淮牛膝一钱五分。

二诊：历节风，手足肿痛大减，渐能步履，虚里跳动及惊惕多汗亦见退；惟便溏未实，不时腹痛，脉虚滑，舌白。络中风湿未清，脾阳又不运所致。

炒白术二钱 炙黄芪二钱 防风一钱五分 川桂枝八分
原蚕沙四钱 五加皮四钱 橘皮络各一钱 海桐皮四钱 金狗脊五钱
西秦艽一钱五分 云苓三钱 桑枝四钱，酒炒 红枣三个

三诊：历节风，四肢肿痛大退，虚里跳动，惊惕自汗，腹痛使溲亦减，而胃纳又复疲，舌红起白苔。可见风湿未清，食物又欠节所致。

茅白术各二钱 海桐皮四钱 焦谷芽四钱 淮牛膝二钱
云苓三钱 炒苡仁五钱 川桂枝八分 秦艽一钱五分 五加皮四钱
大砂仁八分 生姜两片 干荷叶一角

《贺季衡医案》

曹颖甫

耿右，初诊：一身肢节疼痛，脚痛，足胫冷，日晡所发热，脉沉而滑，此为历节，宜桂枝芍药知母汤。瘰疬，从缓治。

川桂枝五钱 赤白芍各三钱 生甘草三钱 生麻黄三钱
熟附块五钱 生白术五钱 肥知母五钱 青防风五钱 生姜一块打

二诊：服桂枝芍药知母汤，腰痛略减，日晡所热度较低，惟手足痠痛如故，仍宜前法。

川桂枝五钱 赤白芍各五钱 生甘草三钱 净麻黄四钱
苍白术五钱 肥知母五钱 青防风四钱 生姜一块打
咸附子三钱生用勿泡

《经方实验录》

陆正斋

韩某某，男。

4月14日一诊：

温邪挟湿，历节攻痛，不能转侧，身热自汗，苔灰腻，脉滑数，口渴谵语，症有深入之势，拟方候酌。

苏梗6克 晚蚕沙9克 带皮苓12克 苦杏仁9克
汉防己4.5克 飞滑石12克 大豆卷9克 片姜黄3克
薏苡仁15克 通草3克 海桐皮9克 橘皮4.5克

4月15日二诊：

口渴身热减，灰苔转退，唯周身历节攻痛，有增无减，脉象仍显滑数，风湿热三者蕴蓄于经络而成历节风大症。

川独活 3克 络石藤 5.4克 木防己 5.4克 稻豆衣 12克
天仙藤 5.4克 橘红络 各4.5克 白蒺藜 去刺 12克 双钩藤 12克
当归身 5.4克 左秦艽 5.4克 晚蚕沙 9克 丝瓜络 4.5克
路路通 两个

4月17日三诊：

前方三帖获效，痛减，原法继进。

川独活 3克 法半夏 6克 左秦艽 5.4克 石楠叶 5.4克
赤茯苓 12克 木防己 5.4克 晚蚕沙 6克 天仙藤 3克
络石藤 5.4克 当归身 5.4克 鹿衔草 5.4克 路路通 两个
小活络丹一粒，陈酒送服。

4月18日四诊：

搜风渗湿涤痰，调和营卫，以冀痛止为幸。

川独活 3克 赤茯苓 12克 法半夏 5.4克 左秦艽 5.4克
粉草藓 12克 当归身 5.4克 炙鳖甲 18克 天南星 4.5克
炒白芍 12克 川桂枝 1.5克 鹿衔草 5.4克 白茄根 12克

按：历节痹痛，仲景主乌头汤及桂枝芍药知母汤，前者为寒湿而设，后者为风湿日久化热而设。本案乃风湿热蓄于经络，病情险恶，先生先取吴鞠通中焦宣痹汤宣泄气机，清化湿热，通络止痛。俟口渴身热减退，则从祛风除湿而治，一旦痛减，又主以搜风渗湿涤痰，调和营卫，以善其后，法随证变，变通灵活。

《陆正斋医疗经验》

痿证

东垣

一人壮年，病脚膝痿弱，脐下尻臀皆冷，阴汗臊臭，精滑不固，或以鹿茸丸治，不效。李诊之，脉沉数而有力，即以滋肾丸治之，以寒因热用，引入下焦，适其病所，泻命门相火之胜，再服而愈。

《名医类案》

丹溪

一人，形肥味厚，多忧怒，脉常沉涩，春病痰气。医以为虚寒，用燥热香窜之药，至夏足弱，气上冲，食减。朱曰：此热郁而脾虚痿厥之证作矣（韩飞霞以脉涩而用清燥汤，丹溪以脉沉涩，断为热郁，可见涩脉属血虚有火）。形肥而脉沉，未是死症。但药邪并火旺（夏月），难治。且与竹沥下白术膏尽二斤，气降食进。至一月后，仍大汗而死。书此以为误药之戒。（此案又见第三卷痰症门）

《名医类案》

滑伯仁

一妇，始病疟，当夏月，医以脾寒胃弱，久服桂附等药（久服则偏胜），后疟虽退而积火熿炽，臻消谷善饥，日数十饭犹不足，终日端坐如常人，第目昏不能视，足弱不能履，腰跨困软，肌肉虚肥。至初冬，伯仁诊之，脉洪大而虚濡。曰：此痿症也，长夏过服热药所致。盖夏令湿当权，刚剂太过，火湿俱甚，肺热叶焦，故两足痿易而不为用也。遂以东垣长夏湿热成痿之法治之，日食益减，目渐能视，至冬末，忽下榻行步如故。

《名医类案》

祝仲宁

一人病脚膝痹痛，医皆以为寒湿，率用乌附蛇酒之药，盛暑犹服绵，如是者三载。其人梦有神人书祝字以示，因情祝。祝诊视良久，又检诸医案，恍然曰：此湿热相搏而成经所谓诸痿生于肺热者也。即日褫其绵，取清燥汤饮之。曰：此疾已深，又为热药所误，非百贴不效。盖服三月余，病良已。

南昌太守王诏病筋痿，给事中徐峰病气痿，皆为医所误，祝一以清燥汤起之。

一妇年二十余，脑生一窍，口中咳脓血与窍相应而出，此肺痿也。用参、芪、当归，加退热排脓之剂而愈。

《名医类案》

石山

一人，因久坐腰痛，渐次痛延右脚及左脚，又延及左右手，不能行动。或作风治而用药酒，或作血虚而用四物，一咽即痛，盖覆稍热，及用针砭，痛甚，煎服熟地黄或吞虎潜丸，又加右齿及面痛甚。季秋，汪诊之，脉濡缓而弱，右脉比左较小，或涩，尺脉尤弱。曰：此痿症也。彼谓痿症不当痛。汪曰：诸痿皆起于肺热，君善饮则肺热可知。《经》云：治痿独取阳明。阳明者，胃也。胃主四肢，岂特脚耶？痿兼湿重者则筋缓而痿软，兼热多者则筋急而作痛。因检橘泉传示之，始信痿亦有痛。又《经》云：酒客不喜甘。熟地味甘，而虎潜丸益之以蜜，则甘多助湿而动胃火，故右齿面痛也。遂以人参二钱，黄芪钱半，白术、茯苓、生地黄、麦门冬各一钱，归身八分，黄柏、知母各七分，甘草四分，煎服五贴，病除。彼遂弃药，季冬复病，仍服前方而愈。

一人形肥色黑，素畏热而好饮，年三十余，忽病自汗如雨，四脚俱痿，且恶寒，小便短赤，大便或溏或结，饮食亦减。医作风治，用独

活寄生汤，小续命汤，罔效。仲夏，汪视之，脉沉细而数，约有七至。曰：此痿症也。丹溪云：断不可作风治。《经》云：痿有五，皆起于肺热。只此一名，便知其治之法矣。《经》又云：治痿独取阳明。盖阳明，胃与大肠也。胃属土，肺属金，大肠亦属阳金，金赖土生，土亏金失所养而不能下生肾水，水涸火盛肺愈被伤，况胃主四肢，肺主皮毛。今病四肢不举者，胃土亏也；自汗如雨者，肺金伤也。故治痿之法，独取阳明而兼清肺经之热，正合东垣清燥汤。服百贴果愈。

一老人痿厥，累用虎潜丸不愈。后于虎潜丸加附子，立愈。盖附子有反佐之功也。

一人软风不能行，以草乌（湿以行湿）白大者去皮脐、木龟（攻毒）去壳、白胶香（行湿）、五灵脂（行瘀）各三两半，斑猫（攻毒）一个，去头翅足，醋（微炒）煮为末。用黑豆（凉血）去皮生杵取粉一斤（此方治软风瘫痪佳），醋糊共杵杵为丸，如鸡头大，每服一丸，温酒磨下，不十日立效。专治心肾肝三经，通小便，除淋沥，通荣卫，滑经络（柔风脚气为外国，故无内症）。此方传自净因寺圣僧得之，兼治筋骨痿，但未曾针伤损者，三五服奇效。

《名医类案》

薛己

其师金宪高如斋，自大同回，谓己曰：余成风病矣。两腿逸则痿软而无力，劳则作痛如针刺，脉洪数而有力。己曰：此肝肾阴虚火盛而致。痿软无力，真病之形；作痛如锥，邪火之象也。用壮水益肾之剂而愈。高曰：向寓宦邸，皆以为风（丹溪断不肯作风治），恨无医药。若服风剂，岂不殆哉！吾之幸也。窃谓前症，往往以为风疾，辄用发散而促其危者多矣。

一男子足痿软，日晡热。薛曰：此足三阴虚，当用六味滋肾二丸补之；一妇人腿足无力，劳则倦怠。薛曰：四肢者，土也，此属脾虚，当用补中益气及还少丹主之，俱不从其言，各执搜风天麻二丸，并

愈风丹而殒。

《名医类案》

江篁南

一妇，年近四十，寡居数年，因役倦怠，忽项强难转，既而手不能运上头，渐次足疼，莫能移步，不嗜食，呕恶，微咳稠痰，肌体清癯，经事不甚愆期。屢医经年不效，春初，江诊之，右脉浮濡损小而数，或三五不调，左稍大而涩，按之无力。曰：此痿症也。《经》云：诸痿起于肺热。又谓治痿独取阳明，盖肺主气，病则其气膈郁，至于手足痿弱不能收持，由肺金本燥，燥则血液衰少不能营养百骸故也。阳明者，胃也。胃主四肢，又五藏六府之海也，主润宗筋，能束骨而利机关也，阳明确则宗筋弛纵，故手足痿而不服也。痿兼湿重者则筋缓而痿软，兼热多者则筋急而作痛，状与柔风脚气相类，柔风脚气皆外所因，痿则内藏不足之所致也。此妇聪慧勤劳，孀居多忧，血液虚耗，故致此疾耳。丹溪云：断不可作风治。此正合东垣清燥汤症，但脉体甚虚，多为杂治所误。乃以芪、参、归、术、茯苓、生地、麦冬、香附、黄柏、知母、甘草，煎服，二十余日稍愈。间服清燥汤，两月而安。

江应宿北游燕路过山东，孙上舍长子文学病瘵，逆予诊视，曰：无能为矣。《经》云：大肉已脱，九候虽调，犹死而况于不调乎。时夏之半，六脉弦数，既泄且痢，脾传之肾谓之贼邪侵脾，病已极矣。不出八月，水土俱败，至期而逝。敢辞，孙曰：内人请脉之。形容豫顺，语音清亮，不显言何证。诊毕，孙问何病，予曰：寸关洪数，尺微欲绝，足三阳脉逆而上行，上实下虚，此痿症也。病虽久，可治。孙曰：何因而得此？予曰：经云悲哀太过则胞络绝，胞络绝则阳气内动，发则心下崩，数溲血也，大经虚空，发为肌痹，传为脉痿；有所失亡，所求不得则发肺鸣，鸣则肺热叶焦，发为痿躄，此之谓也。孙曰：果因哭子忧伤，两脚软弱无力，不能起者七越岁矣。或以风治而投香燥，

或认虚寒而与温补，殊无寸效。予曰：湿热成痿，正合东垣清燥汤例，但药力差缓，难图速效。以独味杜仲空心酒水各半煎服，日进清燥汤，下潜行散，兼旬出房门。无何，病瘳子死，哀伤复作。

《名医类案》

张子和

武弁宋子玉，因驻军息城，五六月间暴得痿病，腰胯两足皆不任用，蹇而不行，求治于张。张察其脉俱滑之而有力，张凭《内经》“火淫于内，治以咸寒”。以水越其膈间寒热宿痰。新者为热，旧者为寒，或宿食宿饮在上脘者，皆可涌之。宿痰既尽，因而下之。节次数十行，觉神志日清，饮食日美，两足渐举，脚膝渐伸，心降肾升。便继以黄连解毒汤加当归等药，又泻心汤，凉膈散、柴胡饮子，大作剂煎，时时呷之而愈。直断曰：痿病无寒，多发五六月，若误作痹与脚气治之，用乌、附、乳、没、自然铜、威灵仙之类，燔针艾火，汤煮袋蒸，痿弱转加，如此而死者岂亦天乎？

《续名医类案》

李成章

一人病痿，李察诸方，于治法合而不效。疑之，忽悟曰：药有新陈，则效有迟速，此病在表而深，非小剂能愈。乃熬药二锅，倾缸内，稍冷，令病者坐其中，以药浇之。逾时汗大出，立愈。

《续名医类案》

孙文垣

徐氏子年弱冠，肌肉瘦削，尻膝肿大，手肘肩颞皆肿，肿处痛热。或作风与湿痰及鹤膝、鼓椎风治，病转甚。诊之六部皆弦，其色青而白，饮食少，时当长至，曰：此筋痿也。诸痿皆不可作风治，病转甚者，以前药皆风剂耳。风能伤血，血枯则筋愈失养。况弦脉乃肝

木所主，掩前而至，是肝有余而脾土受克。脾伤则饮食少，而肌肉削也。《经》曰：治独取阳明。阳明者肠与胃也，法当滋补肠胃。俾饮食日加，脏腑有所禀受，营卫流行，气煦血濡，调养至春，君火主事之时，宗筋润而机关可利也。以五加皮、苡仁、甘草、苍耳子、枸杞、回阳、人参杜仲、黄柏、黄芪、防风，服二十剂而精神壮，腰脊健，饮食加。惟间梦遗，去杜仲加远志、当归，三十贴全愈。

《续名医类案》

易思兰

一妇人年十九，禀赋怯弱。庚辰春因患痿疾，卧榻年余，首不能举，形瘦如柴，发结若毡，起便皆赖人扶，一粒不尝者五月，惟日啖甘蔗汁而已。服滋阴降火药，百贴不效，有用人参一二钱者，辄喘胀不安。其脉六部俱软弱无力，知其脾困久矣。以补中益气汤加减治之，而人参更加倍焉。服二剂，遂进粥二盏，鸡蛋二枚，后以强筋健体之药，调理数月，饮食步履如常，全愈。

《续名医类案》

陆养愚

王庚阳中年后患手足拘挛，屈伸不利，以风湿治不效。脉之左手细数，重按则驶，右手稍加重按亦弱。告曰：始偶不谨而胃寒，便发寒热口苦，筋骨疼痛，服发散药。寒热除而口苦疼痛不减，至月余，先左足拘挛，难以屈伸，渐至右足亦然，又渐至两手亦然，手更振掉不息。医数十人，不外疏风顺气及行气行血而已，数月前少能移动，而振动疼痛不可忍。今虽不能移动，幸不振掉疼痛。曰：若不疼痛，大事去矣。曰：不移动则不痛，若移动极其酸痛。曰：幸尚可药。此筋痿症也。必少年房帷间，曾有所思慕，而不得遂否？曰：早年一婢，其色颇妍，因昵之。拙荆觉而私点他方，后极想念。半年间欲事反纵，尝患遗精白浊，今阳事久不起矣。曰：《内经·痿论》：肝

气热则胆泄口苦筋膜干，筋膜干则筋急而挛，发为筋痿。由思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，宗筋弛纵，发为筋痿及为白淫。又曰：筋痿者生于疾使内也。盖思愿不遂，遇阴必恣，风寒乘虚袭之，不觉。中年后血气既衰，寒变为热，风变为火，消精烁髓而病作。医又以风热之药治之，重耗其血，筋无养不能束骨而利机关，而病转剧。所幸饮食未减，大便犹实。盖痿症独取阳明，阳明盛则能生气生血。用当归、地黄、参芪、白术、丹皮、黄柏、青蒿、山萸、枸杞、牛膝，少加藜朮、桂枝、羌活、独活，煎服，又以紫河车、鹿角、龟板、虎胫骨熬膏，酒服两许，调治一月而起。

《续名医类案》

李士材

朱太学八年痿废，屡治无功。诊之六脉有力，饮食如常，比实热内蒸，心阳独亢，症名脉痿。用承气汤下六七行，左足便能伸缩；再用大承气，又下十余行，手中可以持物；更用黄连、黄芩各一斤，酒蒸大黄八两，蜜丸，日服四钱，以人参汤送，一月之内去积滞不可胜数，四肢皆能展舒，曰：今积滞尽矣。煎三才膏十斤与之，服毕而痊。

倪文学四年不能起于床，李治之。简其平日所服，寒凉者十六，补肝肾者十三。诊其脉大而无力，此营卫交虚。以十全大补加秦朮、熟附各一钱，朝服之，夕用八味丸加牛膝、杜仲、远志、萆薢、虎骨、龟板、黄柏，温酒送下七钱。凡三月而机关利。

高兵尊患两足酸软，神气不足，向服安神壮骨之药，不效。改服滋肾、牛膝、苡仁、二妙散之属，又不效。纯用血药，脾胃不实。诊之脉皆冲和，按之亦不甚虚，惟脾部重取之涩而无力。此上虚下陷，不能制水，则湿气坠于下焦，故膝胫为患耳。进补中益气，倍用升麻，数日即愈。夫脾虚下陷之症，若误用牛膝等下行之剂，下愈陷，此前药之所以无功也。

《续名医类案》

喻嘉言

徐岳生躯盛体充。昔年食指因伤见血，冷水灌之，血凝不散，肿溃出浓数升，小筋脱出三节，指废不伸。后两足至秋畏冷，重绵蔽之，外拊仍热，内揣觉寒，近从踵至膝后筋痛，不便远行。医令服八味丸，深中其意。及诊，自云平素脉难摸索，乃肝肺二部反见洪大，大为病进，时在冬月，木落金寒，犹为不宜，八味丸之桂附未可轻服。盖筋者肝之合也，附金之血，既经食指外伤，不能荣养筋脉。加以忿怒数动，肝火传热于筋，足跗之大筋得热而短，是以牵强，不便于行也。然肝木所畏者肺金，故必肺气先清，周身气乃下行。今肺脉大，则为心主所伤，而壅窒，是以气不下达而足寒也。所患虽微，已犯三逆。平素脉细而今大，一逆也；肝脉大而热下传，二逆也；肺脉大而气上壅，三逆也。设以桂附治之，壅热愈甚，即成痿痹矣。故治此患，先以清金为第一义，清金又以清胃为第一义。胃不清，则饮酒之热气，厚味之浊气，咸输于肺矣，药力几何能胜清金之任哉？金不清，如大敌在前，主将懦弱，已不能望其成功，况舍清金而更加以助火烁金，倒行逆施，以为治耶。必不得之数矣。（原注：后徐仍服八味一月余，竟成痿痹，卧床一载，闻最后阳道尽缩，小水全无，乃肺经之气先绝于上，所以致此。）

钱叔翁形体清瘦，平素多火少痰，迩年内蕴之热蒸湿为痰，夏秋间湿热交胜时，忽患右足麻木，冷如冰石，盖热极似寒。误以牛膝、木瓜、防己、加皮、羌、独之属温之，甚且认为下元虚惫，误用桂、附、河车之属补之。以火济火，以热益热，由是肿溃出脓水，浸淫数月，足背趾踵废而不用（实为痿之变症），总为误治使然。若果寒痰下坠，不过坚凝不散止耳。甚者不过痿痹不仁止耳，何至肿而且溃，黄水淋漓，腐肉穿筋耶？盖此与伤寒坏症，热邪深入经络而生流注同也。所用参膏，但可专理元气，而无清解湿热之药以佐之，是以元老之官而理烦繁剧也。若与竹沥同事，人参固其经，竹沥通其络，则甘

寒气味相得益彰矣。徐某服人参以治虚风，误以附子佐之，迄今经脉短缩，不便行持，亦由不识甘寒可通经络也。今用参膏后，脾亦大旺，乃日食而外加以夜食，是以所生之脾气，不用之运痰运热，只用之运食，诚可惜也。近者食亦不易运以助长，而反得衰，乃至痰饮胶结胸中，为饱为闷，为频咳，而痰不应（予常见肺热之人，虽产妇服参，亦多此症）。总为脾失其健，不为胃行津液，而饮食反以生痰，渐渍充满肺窍，咳不易出（皆由内热之故，与脾却无与）。虽以治痰为急，然治痰之药，大率耗气动虚，恐痰未出而风先入也。惟是确以甘寒之药，杜风消热，润燥补虚豁痰，乃为合法。至于辛热之药，断断不可再误矣。医者明明见此，辄用桂附无算，想必因脓血易干，认为辛热之功，而极力以催之结局耳。可胜诛哉。

按：此症实为肝经燥火郁于脾土而成，世罕知者。即喻君亦以脓水浸淫，认为湿热。予有治黄澹翁案附后。

《续名医类案》

卢不远

织造刘监病痿一年，欲求速效，人亦以旦暮效药应之。二月诊之，六脉细弱，血气大虚，而其性则忌言虚，以己为内家也，然多畜夫近侍之美者（此即《内经》所谓思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，发为筋痿及为白淫是也）。乃直谓之曰：尊体极虚，非服人参百剂，不复能愈。若所云旦暮效者，是欺也，不敢附和。遂用十全大补汤。四剂后，乃阳为不用参，而阴用之。至四月参且及斤，药将百贴，而能起矣。次年七月疾作，再欲用前法加参，不信，因断其冬仍痿，立春必死。果然。

《续名医类案》

冯楚瞻

李主政足病，疼痛不堪，步履少废。医用脚气祛风燥湿之剂，久

服不效，饮食不甘，精神益惫。脉之两寸洪大而数，两关便弱，而尺更微。据脉乃上热中虚下寒也。再用祛风燥湿，则气血更受伤矣。夫治痿独取阳明，而脾主四肢，筋主肝，肾主骨，则足三阴宜并重焉（羽翼轩岐，诚在此等。余子纷纷，不足数也。）乃与重剂熟地、麦冬、牛膝、五味、制附子、炒黄白术，加杜仲，另煎参汤冲服。十余剂渐愈，再用生脉饮送八味丸，加牛膝杜仲鹿茸丸及归脾汤全瘳。

《续名医类案》

孙文垣

一文学两足不酸不痛，每行动或趺于左，而又坠于右，或趺于右；而又坠于左，之字而行，不能正步。此由筋软不能束骨所致。夫筋者肝之所主，肝属木。木纵不收，宜益金以制之。用人参、黄芪、白芍以补肺金，苡仁、虎骨、龟板、杜仲以壮筋骨，以铁华粉专制肝木，蜜丸早晚服之，竟愈。（然则此亦筋痿病也）

邱太守侄丁年患两手筋挛，指掉不能伸屈，臂内肉削，体瘠面白，寝食大减。脉之六部俱弦，重按稍驶。自去冬偶发寒热，筋骨疼痛，至仲春，寒热退而筋骨之疼不减。药无虚日，甚则日三四进。金谓是风，而治不效。孙谓此筋痿症也。乃少年多欲，且受风湿，邪气乘虚而入。医者不察天时，不分经络，概行汗之。仲景治风湿之法，但使津津微汗，则风湿尽去。若汗大出，则风去而湿存，由是气血俱虚。《经》云：阳气者，精则养神，柔则养筋。虚则筋无所养，渐成痿弱，乃不足之病。古人皆谓诸痿不可作风治，误则成痼疾。曰：服风药已二百剂矣，顾今奈何？曰：幸青年，尚可图也。法当大补气血。《经》云：气主拘之，血主濡之。血气旺则筋柔软，筋柔软则可以束骨而利机关。又何牵掉之有？以五加皮、苡仁、红花、人参、鹿角胶、龟板、虎骨、当归、丹参、地黄、骨碎补、苍耳子之类。服两月，肌肉渐生，饮食大进，两手牵掉亦瘳。

黄履素曰：余己酉夏应试南都，与姊丈吴公甫联社课艺。见公

甫步履微有不便，云：苦腿痛，精神固无恙也。听庸医之言，以为风湿，专服祛风燥湿之剂，形容日槁。八月间见咯血之症，肌肉尽削，至冬而歿。即此验之，则腿足酸痛，不可概作风治也，益明矣。腿足皆是三阴部位，多系肝肾阴虚，法宜滋补。顾反服风药以耗之，宁不速其死。

《续名医类案》

张三锡

一苍瘦人，每坐辄不能起，左脉微弱，右关寸独弦急无力，因酒色太过所致。用丹溪加味四物汤，不二十剂愈。后服鹿角胶调理。

一人体厚，二足行履不便，时作眩晕，以大剂二陈加南星、二木、黄柏、黄芩，人竹沥、姜汁，数剂顿愈。（作痰治）

一人自觉两足热如火灸，自足踝上下冲腿膝，且痿弱软痛，脉濡而数，乃湿热挟虚也。以苍术、黄柏为君，四两，牛膝二两，龟板、虎胫骨、汉防己各一两，当归二两，人参二两，山药糊丸桐子大，每服一百丸，空心盐汤下，古方加附子。

一老人痿厥，用虎潜丸不应。后于虎潜丸加附子，遂愈。盖附反佐之功也。

一人两足沉重，不能举，六脉沉数，询之平居痛饮，遂作湿热治，乃以四苓、二妙加牛膝、木通、防己，数服渐减。用健步丸调理而安。

《续名医类案》

陆养愚

施凤冈母年及五旬，患四肢削而微肿，腕膝指节间肿更甚，筋外露而青，向来月事后必烦燥一二日，因而吐血，或便血一二日，服凉血药，丹皮、生地、芩连之类，三剂方止。若不服药，则去血必多。近来天癸既绝，血症亦减，而肢节之症作矣。史国公药酒服之无效，

数年间苍术、乌、附、羌、防、豨莩及活络诸汤，驱寒胜湿之剂皆遍服。且今饮食便溺，动辄须人，牵痛犹不可忍。脉之六部微涩，两尺缓溺犹甚。曰：始因过用寒凉，损其肝气。继则多用风燥，耗其肝血。肝主筋，今气血俱虚，筋失其养，故肿露而持行俱废也。用人参、当归、川芎、首乌、少佐肉桂、秦艽，为煎剂，以虎潜丸料倍鹿角胶为丸，服月余而减，三月而行持如故，半年全瘳。

《续名医类案》

朱丹溪

郑安人年六十，虚而有痰，脉缓足弱，与半夏天麻白术汤下酒芩丸愈。

一士夫因脚弱求诊，两手俱浮洪稍鼓，饮食如常，惟言问不答，肌上起白屑如麸片。时在冬月，作极虚处治。询其弟乃知半年前曾于背臂腿三处，自夏至秋冬节次生疽，率用五香连翘汤、十宣散与之，今结痂久矣。为作参芪白术当归膏，以二陈汤化饮之。二日后尽药一斤，白屑没者大半，病者自喜呼吸有力。补药应效以渐，而病家反怨药不速应，自作风病论治，炼青蒙石二钱半，以青州白丸作料煎饮子顿服之。阻之不听，因致不救，书以为警云。（痰症作风治多死。）

《续名医类案》

薛立斋

一妇人患血痔，兼腿酸痛似痹，此阴血虚不能养于筋而然也。宜先养血为主，遂以加味四斤丸治之愈。

一老人筋牵骨痛，两腿无力，不能步履，以局方换腿丸，治之而愈。

一妇人筋牵痹纵，两腿无力，不能步履，以三因胜骏丸治之而瘳。河间云：脚气由肾虚而生。然妇人亦有病脚气者，乃因血海虚，

而七情所感，遂成斯疾。今妇人病此亦众，则知妇人以血海虚而得之，与男子肾虚类也。男女用药固无异，更当兼治七情，无不效也。

（因虚而成故以入痿）

《续名医类案》

姚僧垣

金州刺史伊娄穆自腰至脐，似有三缚，两脚缓纵，不复自持。僧垣为诊脉，处汤三剂。穆初服一剂，上缚即解，次服一剂，中缚复解，又服一剂，三缚悉除。而两脚疼痛，犹自挛弱，更为合散一剂，稍得屈伸。僧垣曰：终待霜降，此患当愈。及至九月，遂能起行。

绣按：此即春夏剧，秋冬差之痿症也。

张子和曰：宛丘军校三人皆病痿，积年不瘥，腰以下肿痛不举，遍身疮疥，两目昏暗，唇干舌燥，求治于张。张欲投泻剂，二人不从，为他医温补之药所惑，皆死。其同病有宋子玉者，俄省曰：彼以热死，我其改之。竟从治之而愈。张曰：诸痿独取阳明。阳明者胃与大肠也，此言不止谓针也。针与药同也。

王执中曰：《列子》载偃师造偃云：废其肾则足不能行。人患此，盖肾有病也。当灸肾愈。或一再灸而不效，宜灸环跳、风市、犊鼻、膝关、阳陵泉、阴陵泉、三里、绝骨等穴。但按略酸痛处即是受病处，灸火无不效也。

施灵修有一里人喜酒，卧床褥者三年。灵修怜而索方于仲淳。仲淳亲诊之，知其酒病也。夫酒湿热之物，多饮者湿热之邪贯于阳明，湿热胜则下客于肾，而为骨痿。昔人治痿病取阳明，以五味子为君，黄连为臣，麦冬、干葛、扁豆为佐，服之愈。

《续名医类案》

薛立斋

一人年逾五十，筋骨软痿，卧床五年，遍身瘙痒，午后犹甚。以

生血药治之，痒渐愈，痿少可。更以加味四斤丸治之，调理谨守年余而痊。河间云：热淫于内而用温补药，何也？盖阴血衰弱，不能养筋，筋缓不能自持，阳燥热淫于内。宜养阳滋阴，阴实则水升火降矣。

《续名医类案》

钱国宾

龙泉沈士彦，平生无病，肝气不平。过五八腿无故而软，由软至瘫，由瘫至挛，卧床不起矣。遍写病状与知识求医，答之曰：能直不能屈者，其病在骨；能屈不能直者，其病在筋，筋舒则无病矣。《内经》云：心生血，肝藏血。公平生肝薄多怒，血不能养筋，筋不能束骨耳，久则冷痹而挛。彼闻此论，遣使求方。用脐带，紫河车为君，人乳、枸杞、何首乌为臣，芎、归、地、芍、牛膝、红花为佐使。血旺则养筋，筋和则束骨，此药作丸服矣。外取童便数升，盛大钵内，以腿放钵上，钵放腿下。另置炭火一炉，用新瓦三四片，每片打二三块，烧红淬童便内，更易不论次数，以取热气熏筋。约一时止之，次日再如此，半月筋舒，一月能步，二月能走矣。童便味咸寒。咸能软坚，又能走血消瘀。《经》云：血不足者，补之以气，谓阴生于阳也。又经火气热散筋骨冷痹，藉瓦引导筋骨之分，治法深奥，得窍者知之。

张玉书子年近三十，忽寒热头痛。时师谓伤寒也，蛮治月余。后竟不知为何病，唯昼夜喊叫痛极。延诊，问何迟？曰：人皆谓先生专用补，渠系伤寒，故不敢请。领之人视，见病人尸卧在床，发长覆额，而垢鼻煤，皮枯肉腊，状如奇鬼。脉之弦而坚，左关尺殊涩数。询其痛处，起自髻侧，下连趾踵，肩背头脑，亦时抽痛，僵直莫能动，动则欲死。乃谓其父曰：此筋骨兼痿之候也。若早补，何至此极？此由少年不慎，接内之后，即远行劳役，三阴受伤。今痛自环跳穴下连大敦、隐白、涌泉，盖三穴为肝脾肾所主。至连肩背头脑皆制痛，督脉亦伤矣。其母私问之，果以内后，因事疾走江干，归而病发。其父曰：洵如是，已误治许时，今奈何？曰：幸少年血气易复，第需服药百剂，

否则虽愈，必跛也。与肉苁蓉、生熟地、杞子、米仁、当归、牛膝、红花、丹皮、萆仁、麦冬之属。十剂能起坐，又十剂可杖而行。其父素慳吝，见病已起，遂勿药。后果一足筋短一二寸，至今行路倾跛。

吴太宜人年六旬外，病经络抽掣，上连颠顶肩项，下至腰腹脇肋，莫不牵痛，背胀头昏，口燥心忡，便数食减，两手极热，常欲冷水浸之。诊得脉弦急而疾，曰：症即多端，均由肝火盛而血液亏，筋燥失养，久之则成痿矣。但濡以润之，可立愈也。与养青汤加米仁、萆仁、当归、女贞等，十剂而痊。

《名医类案》

秦昌遇

一妇怀妊将七月，忽然两足痿软，不能履地，分娩后顿愈，弥月后仍复如是，且胸脇作痛，夜分发热。医用四物养血之剂，杂以牛膝、木瓜、虎骨、鹿角胶，出入加减。或愈一日而发，或愈二、三日而发，纵觉全愈，亦无过十日者，因循半年，药频投而病仍在。后以脾主四肢，理宜健脾，用人参、白术等药，而胸脇胀痛，几至闷绝。急用调气之品，胀痛稍宽，而元气不相接续，懒于言动，自此仍服养血药品，不进不退，迁延年余。邀余诊治，询其饮食如常，肌肉如故，足胫浮肿，胸脇揉按而微痛，不揉不按则痞闷，其脉沉缓而滑。予曰：此湿痰积在胸脇，流入四肢，故痛而软，宜其滋阴不减，补气更剧矣。因用二陈汤加苍术、威灵仙、黄柏、白芥子，数剂而胸脇痛顿减，夜热亦除。后去白芥、加薏仁，十剂而步履如故。

按曰：分娩而愈，则非血虚可知。其或愈或不愈者，痰乃流动之物，聚则作痛为痿，行则暂散而愈。第产后补血养血，乃治法之常。由于湿痰流注，乃病情之变，知常知变，方是上工。

《医验大成》

秦昌遇

一人中年后官于岭南，忽患手足拘挛，屈伸不便，以风湿治之不效。诊其左脉细数，重按则迟，右手稍和，重按亦弱。询其发病之由，始冒寒，发寒热，口中觉苦，筋骨疼痛，服发散之剂，寒热除而口苦减，骨痛仍旧。至月余，先左足拘挛难以伸缩，渐至右足亦然，又渐至两手亦然，手更振掉不息。医家议论，不外疏风顺气及行气行血而已。数月能运动，但更振掉痛剧，今虽不能移动，幸不振掉疼。予曰：“若不痛，事去矣。”答曰：“不动则不痛，若一移动便痿痛。”予曰：“幸矣！尚可药也。此筋痿症也。兄少年间仍有思而不遂否？”答曰：“一婢艳色，予实匿之。拙荆觉而罢去，予自此如醉如痴，极其相念。与拙荆房事后反纵，后患遗精白浊者半载，至中年时症亦常发。”予又问曰：“兄今阳事何如？”答曰：“久不起。”予曰：“兄无怪有此病也。《内经》曰：肝气热则胆泄口苦筋膜干，筋膜干则筋急而挛，发为筋痿。帝问何以得之。歧伯曰：思想无穷，所愿不得，意淫于外，人房太甚，宗筋弛纵，发为筋痿及为白淫。《下经》曰：筋痿者，生于疾使内也。兄之病因病症已宣之千古前矣。盖所愿不遂，遇淫必恣，风寒乘虚袭筋骨而不觉。至中年之后，气血衰惫，寒变为热，风变为火，消烁精髓。及病发，不详病源，而徒以风热药治之，风药耗血，耗血无以养筋，筋无所养又何以束骨而利机关。宜其疼痛拘挛而屈伸俱废。今所幸者饮食未减，大便犹实。盖痿症独取阳明，阳明盛则能生气，气犹可生也”。因用当归、地黄养血为居，然不补气何以生血；又用人参、芪、术以为臣，丹皮、青蒿、黄柏以清骨髓之热。山茱萸、枸杞、牛膝人肝以为佐；羌活、独活、秦艽、桂枝以为使。又虑非气血之属，无以取捷效，乃用紫河车、虎胫骨、鹿角、龟板共煎膏，酒冲服，每日药煎二剂，膏药两许，十日手便能运，半月便不痛，一月而痊愈。

《秦景明先生医案》

李用粹

文学陆元振，经年伏枕，足膝枯细，耳轮焦薄，形容憔悴。历访名医，俱用四物、地黄汤，反觉胸膈凝滞，饮食减少，自谓此身永废，而心犹未懈，延予商治。诊两寸关俱见沉滞，独尺部洪大，重按若绝，此肾虚精耗，髓空骨痿之征也。盖肾者，作强之官也，居下而主阴气，藏精而充骨髓者也。故肾旺则精盈而肢节坚强，肾虚则髓竭而膝腠软弱。王太仆云：滋苗者必固其根，伐下者必枯其上。今坎水不能灌溉经络，滋养百骸，宜乎耳轮焦薄，足膝枯细也。内经所谓，肾气热则腰脊不举，足不任身，骨枯髓减，发为骨痿。端合此证。若徒事滋阴，恐用草木不能骤，补精血反壅滞阳气，以致中脘不舒，痿躄艰难耳。必用气血之属，同类相求，兼以报使之品，直抵下焦。譬天之雨，沟渠盈溢，滂沛河泽奚。虑隧道不行足膝难步耳。疏方用人参、白术、当归、地黄、茯苓、肉桂、鹿茸、龟甲、萆薢、年膝等重剂数帖，而稍能转舒，百帖而愈。

嚆城王五松子舍，大肉削去，虚气攻冲，症情恍惚，手足麻木，不能自主，夜寝不宁。咸谓心脾之气涣散，所以脉络胀张，如不束之状，所谓鲜侏者也。盖阳明为气血俱多之乡，主束骨而利机关者也。阳明戊土一虚，必盗母气自养，而心亦虚，以灵枢云：心怵惕思虑则伤神，神伤则恐惧自失，破髓肉脱矣。治宜补心脾之气，以充元神之用，可指日而奏功，乃与归脾汤服，数帖而始止。

晋中商人高鸣轩，年六旬外，久历鞍马餐风冒雾，六淫之邪，袭其经络，染成痿废已三年矣。遍访名医，咸以解表为治，两足愈觉无力，顽麻不仁。辛丑夏初，适过海邑，告余服药累百，不获少瘥，自信此身永废矣。予曰：风寒湿气，乘虚而入，不思养正，以补其本，一误也。屡解表，而风邪已去，犹然发散，愈损真元，二误也。且气虚则麻，血虚则木。人有恒言，是症必为中风先兆，乃以神效黄芪汤加肉桂服之，才四帖，麻顿去，便能却仗而行，后以还少丹调理月余，倍

常嬰錄。

《旧德堂医案》

郑重光

族普六郡丞，莅任梧州，其地山多而湿。暑月病疟，土医攻劫而愈，不无伤气。病方愈，即丁艰回籍，道经梅岭，路发眩晕，有如中证，晕退即两足痿痹不能立，不能步矣。归来召诊，脉细濡微数，头微晕，足肿微痛，尚可伸缩，未致缓纵，但形盛气虚，多痰多火，表虚多汗，此气虚而伤湿热，谓之痛痿。群医主治不同，或用桂附，或用知柏，或专补肾。余曰：“病居下体，着而不行，脉不浮弦，非风也；脉不紧而痛不甚，非寒也。今脉濡而细数，两足肿，此气虚伤湿。遵《内经》治痿独取阳明，以人参、白术、半夏补脾燥湿；天麻、秦艽、续断祛湿热而利关节。湿则害人皮肉筋骨，归、芍滋血以舒筋。乃热因湿化，不用苦寒，恐其有伤胃阳，转攻湿不能解外，以加减虎潜丸滋补肾元以坚骨痿。如斯平补半载有余，遂可步履矣。”

《素圃医案》

陈念祖

形体充壮，色苍脉实。平时酒醴甘肥，酿成湿热，蕴结下焦。自述少腹有气上冲作胀，两足沉重，艰于行动，大小便涩，腿中觉有热气。此即《内经》所谓：湿热不攘，大筋软短，小筋弛长，软短为拘，弛长为痿；是也。拟用苦寒为驱湿清热之计，方列后：

细茵陈三钱 黄柏一钱五分 茯苓皮三钱 晚蚕沙一钱
川葶藶一钱 汉防己二钱 黑山栀二钱 青黛八分 龙胆草一钱
淮牛膝一钱

肺为百脉之长，肺热叶焦则津液不能灌输经络，致成为痿。脉细而数，舌绛无苔，肌肉瘦削，咳嗽痰臭。何一非津液内涸，燥火亢烈之象。然稽诸《内经》：治痿独取阳明。以胃为气血之海，主润

宗筋故也。兹拟生胃津以上供于肺，使土旺而金自生，是即养母壮子之义。

枇杷叶 三钱，去毛 沙参三钱 阿胶二钱 杏仁二钱，去皮尖
天门冬一钱五分 麦门冬一钱五分 白茯苓二钱 玉竹一钱
冬桑叶二钱 元参一钱 火麻仁一钱 甘草八分

当夏两腿痿软无力，口干潮黄肤热，咳嗽时作，常患鼻衄。上焦阴液受耗，胃中湿热之气熏蒸于肺，肺为娇嫩之府，金受火刑，肺热叶焦，乃生痿躄。揆诸经旨，理当不谬，拟用东垣清燥汤加减治之。

黄芪二钱 当归身一钱 麦门冬一钱 炙甘草八分 炒黄柏八分
猪苓一钱 川连五分，炒 五味子五分 人参七分 白茯苓一钱
生地黄一钱 白芍一钱 枇杷叶一钱 神曲八分，炒 陈皮八分
泽泻八分

精血不足，肝肾失养致筋骨痿弱，行动不便。但病已两年有余，正气多虚，亦应兼顾为妥。兹酌列两方如下：

炙龟板四两 虎胥骨一两，酥炙 黄柏三两，酒炒 知母三两，酒炒
熟地黄三两 淮牛膝二两，酒蒸 白芍二两，酒炒 陈皮二两
琐阳一两五钱 当归身一两五钱，酒洗 白茯苓二两 炙甘草八钱

上药共研为末，以羯羊肉酒蒸烂捣匀，和前药为丸。早晨服三钱，盐汤或黄酒吞下，下午可用汤剂。

又方：人参一钱五分 炒白术二钱 白茯苓二钱 炙甘草五分
制半夏二钱 陈皮八分 黄柏二钱，酒炒 苍术二钱，米泔浸炒
淡竹沥一盞 姜汁半杯
水同煎，午后服。

《南雅堂医案》

扬郡一少妇年十九，禀赋怯弱。庚辰春，因患痿疾，卧榻年余，首不能举，形瘦如柴，发结若毡，起便皆赖人扶，一粒不尝者五月，日惟啖甘蔗汁而已。服滋阴降火药百帖不效，有用人参一、二钱者，辄喘胀不安，莫能措手。予诊其脉，六部俱软弱无力，知其脾因久

矣，以补中益气汤加减治之，而人参更加倍焉。服二剂，遂进粥二盂，鸡蛋二枚。后以强筋健体之药，调理数月，饮食步履如常，痿证悉除。

《陈修园医案》

中神琴溪

一男子，右手痿弱，而拇指最甚，为之不能从事者三年矣。医者或以为风痰，若湿毒治之无验。先生刺尺泽及拇指头以取血数次，动作适意，唯拇指竟未复故。

《生生堂治验》

李炳

观察和公腾额，两足痿弱不能行，以礼延翁。翁感其知己，为留三月治之而愈。

翁始诊之曰：足未病之先，阳必痿，有之乎？公曰：有之。阳未痿，肌肉即羸瘠乎？曰：然。翁曰：病宜治脾以及肝。少用白术、茯苓、甘草，而加白蒺藜一两五钱。公奇之，以问王献廷。献廷，京口名医也。曰：李之学足为吾辈师，其用意岂吾之所能知也。宜从之，必有效。服数十剂，不易方果愈。

《李翁医记》

顾金寿

沈。肺脾为毒药所伤，四肢麻痹，正《内经》所谓：肺热叶焦，则生痿躄是也。脉濡无力，必须清肺活络，化毒养阴为治。

北沙参五钱 甘草人中黄七分 绿豆皮三钱 丝瓜络一钱五分
忍冬藤一钱 汉防己一钱，酒炒 白芍一钱，桂枝酒炒 归身一钱五分，酒炒
炒薏米三钱 酒炒桑枝三钱

又。服药脉渐有神，寝食如旧，惟四肢仍麻，两膝无力，交阴脚

肿。此辛毒伤阴，血不荣筋之故，宜养血舒筋为治。

大生地五钱 大熟地五钱 天冬肉一钱五分 归身二钱
白芍一钱五分，酒炒 生黄芪一钱五分 宣木瓜一钱，酒炒 牛膝一钱，酒炒
羊胛骨三钱 酒炒桑枝五钱 虎潜丸三钱

又。右脉渐觉有力，左脉仍濡，手不能握，两膝少力，究宜气血两调。

炙黄芪三钱 大白芍一钱五分，桂枝酒炒 归身一钱五分
西党参三钱 原生地三钱 牛膝一钱，酒炒 陈皮白一钱 炙甘草五分
阿胶一钱五分 蛤粉炒 丝瓜络三钱，酒炒 酒炒桑枝五钱

煎好送虎潜丸三钱，此方服五剂后，不必服煎剂，每空心，淡盐开水服虎潜丸一月，再诊。

又。脉象颇平，但嫌少力。诸症渐愈，惟两足尚难健举，再用加减八诊法。

炙黄芪三钱 西党参三钱 当归须一钱五分，酒洗
大白芍一钱五分，桂枝酒炒 茯苓皮三钱 晚蚕砂八分
油松节一钱五分，酒洗 阿胶一钱五分，蛤粉炒 炒牛膝一钱 生薏米三钱
生杜仲三钱

送健步虎潜丸三钱，五服后，停煎剂，但服丸药。

问此症未经八道，今得调治复原，可称奇癖，但所以得痊之故，尚祈明晰示之。曰：服毒得解已成万幸，惟毒药伤肺，解药伤脾，是以四肢软痹，状类瘫痪。幸其人年少力强，解后即能健饭，胃气有余，尚可调治。始清肺胃之热，继补肝肾之伤，仍以《内经》肺热叶焦为主，究系外因，较内伤易于见效，调治月余，神完气足，厥疾自除，理宜然也。何奇癖之有，夫古圣立言，无症不包。在读者以思虑通之，千变万化，无所不可。所谓通其理，一言已足也。若必节节分疏，不成其为内经矣，读经者审之。

《吴门治验录》

何书田

平时不谨，致伤脾肾。现患下痢，脚痛不便行走；兼有血证，根本大伤。防成虚痿。

生于术 炒黄柏 牡丹皮 秦艽肉 生苡仁 虎胫骨 炒知母 炒怀膝 川断肉 嫩桑枝

向患遗泄，精髓内亏，骨楚膝痛；六脉沉微。久防成鹤膝风证，治之难效。

炒熟地 虎胫骨 炒知母 杜仲 五味子 茯苓 炙龟板 枸杞子 黄柏咸水炒 川断 淮山药

劳伤，阴液内亏，下体骨骱痛楚异常，二便闭结；六脉虚微。已成痿痹，不易治也。姑与温润一法。

炒熟地 淡苡蓉 枸杞 川断肉 柏子仁 茯苓 生虎骨 白当归 牛膝 秦艽肉 肥知母 泽泻

复诊：阴虚痿痹，液枯便闭，形憔悴而脉虚微，不治之证也。姑照前方，再参温达下元。

制附子 淡苡蓉 菟丝子 炒怀膝 白茯苓 生虎骨 白当归 枸杞饼 柏子仁 车前子

血虚痿痹之候，肝风善行而数变，非易治之证。姑与温补一法。

制于术 白归身 炒杜仲 生苡仁 胡桃肉 制附子 鹿角霜 秦艽 陈皮 桑枝 大熟地 炒怀膝 宣木瓜

复诊：寒滞于络，肢痹骨楚，舍温补无以为计。用丸子调理。

制附子 大熟地 枸杞子 五味子 炙黄耆 制于术 虎胫骨 鹿角霜 川断肉 淮牛膝 山药 白茯苓

产后血虚偏痿，难许全愈。

炙黄耆 白归身 甘枸杞 川断肉 炒红花酒拌 鹿角霜 炒白芍 炒怀膝 秦艽肉 川桂枝

王孟英

一人患时疫，发狂谵语，若有物凭之曰：“不殮我，当取汝手骨”。已而十指软堕如汤。余曰：“是谓筋解，实痿证也。”古人治痿独取阳明，脾主四肢，表里相应，投以桂枝白虎汤，神识顿清，手指无恙。

《归砚录》

夏间，王某患感，越医谢树金治之，病虽退而能食矣，但不能起坐，类乎瘫痪，延已月余，人皆谓其成废。所亲钟某挽孟英视之，曰：此因多服表散，汗出过分，气血两伤，肢骸失其营养。脉微而细，舌亮无苔。与大剂（高丽）参、（黄）芪、（当）归、（白）术、熟地、杜仲、菟丝子、牛膝、枸杞、山药、木瓜、萸肉、萆薢、续断、桑枝，服数十帖而起。

《王氏医案》

林佩琴

李。症邪失汗误药，湿邪入络，四肢痿废，用除湿理络，手足能运。然值冬寒气血敛涩，少腹逼窄，背脊拘急，胫膝麻顽，步履歪倒，知其阴阳维不司约束，侵入任督俱病也。用杜仲、狗脊强筋骨而利俯仰，五加皮、牛膝益肝肾而治拘挛，当归、白芍以和营，茯苓、萆薢以逐湿，秦艽、独活以治痹，玉竹、桑枝以润风燥，理肢节，加桑寄生通经络，煎服十数剂，诸症渐减。又将前方参人鹿胶、沙苑子、小茴香以通治奇脉，丸服酒下，获痊。

张氏。四肢痿弱，动履艰难，脉涩且弱，为营虚之候。经言天癸将绝，系太冲脉衰，乃阴吹带浊，宿恙频兴。因知冲为血海，隶于阳明，阳虚则冲脉不荣，而宗筋弛纵，无以束筋骨，利机关。法当调补营血以实奇经。人参、杞子、茯苓、牛膝酒蒸、熟地、当归、杜仲酒焙、山药炒、木瓜、姜、枣，水煎。十数服渐愈。

萧。中年后肾亏火动，足膝痿软，脉虚嫫而促。初用六味汤加怀牛膝，继用虎潜丸去锁阳，服后甚适。但坐久腰府热腾，小腹收引气升，脘膈不舒。症因冲督经虚，龙焰不伏，非理脏真所得效。拟龟鹿二仙膏加猪脊髓，同熬酒和服，得效。

《类证治裁》

蒋宝素

经以肺热叶焦，则生痿躄。吕览云：台高则多阳，多阳则痿。又云：户枢不蠹，流水不腐，动也。形气亦然，形不动则精不流，精不流则气郁，郁处足则为痿。淮南子云：木气多伛。用此观之，痿躄乃水亏火盛，木郁肝伤所致。泻南补北主之。

川黄连 黄芩 川黄柏 连翘 大生地 怀山药 山萸肉
福泽泻 赤茯苓

连进泻南补北之剂，两足自可徐行，饮食亦增，形神亦振，软数之脉亦缓，都是佳征。盖泻南方火，则肺金清而东方不实，何脾伤之有。补北方水，则心火降而西方不虚，何肺热之有。药获效机，原方增损。

大生地 怀山药 云茯苓 福泽泻 怀牛膝 制豨莶 川黄柏 制苍术 黄芩 川黄连

痿躄有诸，其症不离湿热、相火，其治不越独取阳明。胃主四肢，土贯四旁，胃气清和，则脾为之行其津液，荣养四末，又何萎弱之有。

川黄柏 制苍术 鲜石斛 白知母 大生地 赤茯苓 建泽泻 猪苓 五加皮 川黄连

独取阳明，清和胃气，共服三十余剂。足虽能步，掌虽能握，未能徐疾自如，尚宜虎潜丸加减，徐徐调治。

川黄柏 白知母 大熟地 玄武板 当归身 大白芍 怀牛膝 虎胫骨

水叠丸。早晚各服三钱，开水下。

《问斋医案》

曹存心

素患鼻衄，入夏又发，下体痿软无力，咳嗽口干，溺黄肤热。想是鼻衄屡发，上焦阴液久耗，而胃中湿热之邪熏蒸于肺，肺热叶焦，则生痿躄也。

清燥汤 参、芪、草、术、归、橘、藜、麻、羌、地、连、猪、茯、麦、味、苍、柏、泻。去术、升、柴 加白芍 茅花 枇杷叶

治按：此证自当滋清营液为主。东坦清燥汤，立法未纯，前人颇有议之者，用者当审之。案语阐发病情，极其熨贴。

《柳选四家医案》

何平子

精关不固，髓亏风动，腰膝无力，阳不交阴也。症属虚痿，从三阴培补。

炒熟地五钱 煨龙齿二钱 炙龟板五两 云神二钱 柏子霜钱半
赤麦冬三钱 石决明煨，五钱 炒归身钱半 枣仁炒，三钱
带心莲子七粒。

换方：炙黄芪二钱 川断二钱 云神二钱 煨龙齿二钱
炒归身钱半 炒熟地五钱 山药二钱 枣仁炒，三钱 远志泡，钱半 桂
圆肉 细桑枝

改方：去川断 远志 加制洋参钱半 麦冬二钱

又换方：炙芪二钱 炙五味四分 云神二钱 麦冬二钱
炒杞子二钱 炒熟地六钱 炒归身二钱 枣仁炒，三钱 金樱去毛，钱半
桂圆肉五枚 酒炒桑枝四钱

又换方：炙黄芪二钱 麦冬二钱 法半夏钱半 茯神二钱
炒归身二钱 制于术三钱 五味四分 新会皮钱半 枣仁炒三钱

冬桑叶一钱 红皮枣

丸方：炙黄芪三两 西党参三两 煨龙齿二两 金狗脊去毛，二两
茯神二两 炒熟地五两 炙五味一两 炙龟板五两 炒杜仲三两
枣仁炒，三两 湘莲肉三两 炒枸杞三两 研末煎桂圆胶捣丸

制于术 麦冬 归身 炒枣仁 川断 炙黄芪 五味 杜仲
煨牡蛎 茯神 橘白 湘莲 淡蜜水泛丸

两膝肿胀，筋痿无力，此湿邪入络，以燥土分理和血法。

川桂枝五分 半夏钱半 归身酒炒，钱半 槟榔一钱 赤苓二钱
茅山术二钱 防己钱半 炒厚朴一钱 木瓜钱半 炒青皮一钱

复诊：生白术 归身 广皮 赤苓 防己 茅山术 杜仲
木瓜 米仁

《壶春丹房医案》

曹存心

嘉善王。湿热不攘，大筋软短，小筋弛长。软短为拘，弛长为痿。此间虽非软短，亦已弛长。惟其弛长，无怪乎痿而少用。然痿因湿热，脾虚不化也。往往治在脾经，而不知最虚之处，便是容邪之处。下焦见证，实系肾气内亏。欲治其痿，必先化湿与热，欲化湿热，必先补肝及肾，肝肾一旺，湿热自减，不独下焦欲痿可以渐入佳境，即中下两焦之小恙亦可以向安。尚难以痿证已成之例。独取阳明为治也。清燥汤加减之。

人参 生冬术 茯苓 炙草 麦冬 小川连 川柏 陈皮
首乌 建泽泻 神曲 生姜 红枣 五味子

《延陵弟子纪要》

费伯雄

某。肾主骨，自腰至膝，皆肾脉所贯。肾水久亏，骨节失养，是以腰痛足痿。宜大补肾阴，以壮筋骨。

当归二钱 秦艽二钱 鹿角胶三钱 枸杞三钱 杜仲三钱
菟丝饼三钱 毛脊三钱 怀牛膝二钱 川断酒炒，三钱 大熟地三钱
郁金三钱 新会皮一钱 柏子仁二钱

某。肝、脾、肾三阴不足，湿热下注，大筋软短，小筋弛长，软短为拘，弛长为痿，左腿痿弱无力，肌肉暗削，询为湿客。宜培补三阴，和营舒筋法。

熟地 玄武板 山药 菟丝饼 牛膝 当归 补骨脂 茯苓
知母 陈皮 桑枝 红枣

某。五痿起于肺，治痿独取阳明，肺气不清，筋骨节不利，腿足瘫痪。宜养阴调荣，通利节络。

天麦冬 南沙参 茯苓 生熟苡仁 当归 白芍 丹皮 青蒿
杜仲 秦艽 牛膝 川断 桑枝

某。营血不足，脾有湿痰，腿足无力，久延成痿。宜养血舒筋，化痰利湿。

炙生地 全当归 杭白芍 怀牛膝 金毛脊 川独活 左秦艽
川续断 法半夏 化橘红 广木香 甜瓜子 嫩桑枝 生苡仁
生姜 红枣

某。先天本亏，血不养筋，风入节络，足趾下垂，不能步履。痿蹙大症，不易速瘳。姑宜养血祛风，壮筋利节。

炙生地 当归身 杭白芍 川断肉 炙虎胫骨 川独活 金毛脊
左秦艽 汉防己 晚蚕沙 怀牛膝 甜瓜子 丝瓜络 红枣

《费伯雄医案》

李铎

刘某，年仅三十，体质强壮，脉实色苍，自环跳穴痛，不能行走。两月来，饮食形体依然不变不减，现在两腿不痛不肿，惟弛长不用。此湿中伏热，沉着下焦，是故腿股足膝皮肉甚热，热久遂致蒸烁筋

骨，久延必成废弃，即《内经》所云：湿热不攘，大筋软短，小筋弛长，软短为拘，弛长为痿也。议苦辛寒胜湿，通气分法，先服十帖，接进后方

茅山术 黄柏 防己 绵茵陈 杏仁 通草 寒水石 川葶
藓

又：经验治痿方

麦冬四两 干地黄四两 黄柏一两 知母一两 上安桂二钱 炼
蜜为丸

此方以麦冬、地黄为君者，因湿热蒸肺，肺叶焦而难以宣布，湿热伤血，血脉枯而不能养筋。本草所注，可以清热而凉血者，皆可以治痿也。黄柏清热而坚骨为君，知母润燥而滋阴，故以为臣，少加肉桂为之响导也。此法皆从经义而立，非杜撰也。

高源涸则肺叶焦，肺金润则四末受荣，此正理法兼到。寿山

《医案偶存》

徐镛

郡城徐华封女病痿，两足不能相去一寸，春间皮宽肉软，有如斗大，医用杂补气血之剂不效。予谓饮食如故，病属下焦，芪、术守中，不能达下。四物诚为女科要药，若欲填实精髓，则又不胜任矣。考《内经》，筋痿骨弱，皆属奇经络病。乃用生鹿角、龟板、海参、鱼胶、羊肉等血肉之味，配入熟地、枸杞、牛膝、归芍，坚服三十余剂而全愈。

前营千总龚振邦，多欲阴亏，夏月病足膝痿弱。余谓当作暑痿治，清暑益气加活血之品，授方不服，转服伤科之药。一旦昏厥，心痛欲死，仍延余诊。脉来虚散，生脉散加和中之品，服一剂果觉少安。渠家信之不笃，遍请他医通同酌治，改用参、地、桂、附，服之转增胀满。又请一医以和中降气为治，胀满虽消除而元气愈弱。病者益难支撑，改用参术一剂，而从前心痛欲死之症复作，不得已，遂听

命于予焉。余谓此属少阴肾水亏乏，转服伤科之药，则气亦虚矣；参、术、桂、附，适以耗阴；橘、半、枳、砂，适以耗气，俱未中病，故愈治愈剧。壮水之主，以制阳光，乃正治也。用六味合生脉等，坚服五十余剂而愈。

南汇营兵朱七官，湿热成痿。求治于他县时医，以峻补刚剂囑其频服。半月后厥阳上逆，头眩耳鸣，胸中扰攘不安，格寒于下，两脚如冰，自分已无生理。友人武生顾鸣鹤与朱邻近，延予判决生死。余按脉象狂大，谓此证因温补误投，非绝证也。遂用芩、连、知、柏、猪胆汁等大寒之品，一剂即减，投二十余剂，终而全愈。

《医学举要》

陈幻生

痿由肺热，传入五脏，热蒸则湿郁，气机为之不利，与风病外感，善行数变者不同。乙未，余寓上海，刘君润甫之室，病起夏秋，缠绵数月，偃息在床，起坐无力，手足软弱，不任举持，来延余诊。切其脉，大而滑，知是夏令湿热，蕴久不化，气分受伤，致成痿症，与草木在暑月中，热气蒸灼，枝叶皆痿软下垂无异，非得夜来清气涵濡，则生气必不能勃然，遂用清燥汤法，加减治之，月余而症悉愈。丁酉，余客天津，夏初，潘黎阁观察，为其孙缙华病久不愈，来速余诊，据云，患已数月，延今，手足心热，盗汗不止，胸肋胀闷，抽搐作痛，两腿痿不任地，痿弱如废，余切其脉，寸关虚缓，尺部滑实，知是上盛下虚之假象，当舍证从脉，作上虚下盛治，用补中益气汤、郁苓、五苓汤等方，出入加减治之，两旬余而愈。论二症治法，即前哲泻南方补北方之意也。然或以泻为补，或以补为泻，或补与泻两相需，用意时有不同，又况兼食积，挟瘀血，痿症常有之。余尝佐以消食溶血诸法，始能奏效，随症论治，岂可以一法尽乎？

《诊余举隅录》

张乃修

潘左，两足软弱，步履不便，肌肤作麻，中脘痞满，恶心欲呕。脉象糊滑，苔白微腻。湿郁胃中，胃为十二经之总司，胃病则不能束筋骨而利机关，所以足膝软弱，痿症之情形也。当取阳明。

制半夏一钱五分 生薏仁二钱 熟薏仁二钱 云茯苓三钱
川草薢二钱 汉防己一钱五分 台白术一钱五分 焦苍术一钱五分
上广皮一钱

二诊：寒湿停阻胃中，呕吐恶心，频渴欲饮，咳嗽则少腹两旁牵痛，四肢脉络不舒。盖寒湿内阻，则清津不升，故口渴。阳明病则脉络不和。再温运湿邪，而降阳明。

制半夏二钱 木猪苓二钱 台白术一钱五分 川桂枝五分
白茯苓四钱 建泽泻二钱 炒竹茹一钱 老生姜一钱，先切
玉枢丹五分，研末先调服

三诊：脉络稍和，略能安卧，恶心呕吐俱觉减轻，胸中如有物阻。脉象沉弦。寒湿停饮，阻于阳明，大便不行，不得不暂为控逐也。

制半夏二钱 台白术一钱五分 上官桂五分 泽泻一钱五分
云茯苓四钱 大腹皮一钱五分 陈皮一钱 老生姜一钱 木猪苓二钱
控涎丹八分，先服五分，不行，再服三分，姜汤下

四诊：脉沉弦稍起，呕吐大减，施化得行，口渴较定。然胃病则土难御木，风木大动，机关脉络失和，四肢痿软。急为柔养脉络，而和营液。

土炒杭白芍三钱 炒宣木瓜一钱五分 酒炒 当归身二钱
鲜苡蓉酒洗淡六钱 炙黑甘草五分 天冬三钱 肥玉竹三钱
阿胶珠三钱 火麻仁三钱

《张聿青医案》

柳宝诒

卜。两足痹软不能行，跗冷膝强而股麻。前人谓：“身半以下湿主之。”此与偏废不同，与痿证之纯乎虚者亦异。脉细带数，下焦气虚而且窒，湿邪郁久化热，燥湿亦难骤进。拟方滋养营血，疏通络气。

大生地酒炒 当归酒炒 怀牛膝酒炒 桂枝尖 虎胫胶酒地拌冲
川独活 宣木瓜酒炒 白苡仁 五茄皮 嫩桑枝酒炒
丝瓜络酒炙

另：圣济活络丹，黄酒送下。

朱。呕恶得平，渐能安谷。胃气有来复之机，则筋得所养，痿痹可冀全愈。刻诊左脉虚数，右关未和。当养阴以清内热，培土以固肾气；而病由呕利而起，仍当佐以和中。

小生地砂仁拌炒 东白芍 嫩白薇 野於术 淮山药
川怀牛膝各 宣木瓜酒炒 白苡仁 白茯苓 谷麦芽炒，各 上广皮 台参须另煎冲 炒扁豆

张。四肢痿软无力，而无痿痛麻木见证。其来也起于渐然，此属痿症，与风痹之有痛强者不同。《内经》治痿，独取阳明，以胃阴受伤，不能束筋骨而利机关也。惟既有痿废见象，则经络中必有痰瘀阻窒。拟清养和中，佐以通络。

北沙参 肥玉竹 川石斛 大麦冬 归须 川独活
宣红花酒炒 小生地桂枝煎汁，炒 宣木瓜酒炒 丝瓜络乳香煎汁，拌炒
川怀牛膝酒炒，各 嫩桑枝酒炒

另：大活络丹陈黄酒化服。

黄。病后胃阴未复，不能束筋骨而利机关，四肢软弱则为痿；寒湿之邪，因虚而着于经络，肢节强痛则为痹。此证两候兼有，病在痿痹之间，得通络之剂而平。刻诊脉象带数，左手弦搏，是阴气不充，风木浮动之兆。兼见舌浊脘闷，浊气中阻。拟于养阴通络中，佐以

熄风疏浊。

全当归酒炒 东白芍 宣木瓜酒炒 白苡仁 左秦艽酒炒 刺
蒺藜 大生地 广陈皮 长牛膝 石决明 江枳壳 五茄皮酒炒
丝瓜络酒炒 嫩桑枝酒炒

《柳宝诒医案》

张士驥

沈绿屏年伯，两脚软弱不能行走，病经两月。诊脉浮缓，盖以浮为肺脉，缓为热也。正合经云，肺热叶焦则生痿躄是也。

真虎骨 冬桑叶 天门冬 钗石斛 整玉竹 淮山药 川牛膝
川续断 川地骨 宣木瓜

进六剂，渐渐能立。减地骨，加杞子、女贞子、桑寄生。再服六剂，能行十余丈。接服丸药而痊。

丸方：

虎骨 川牛膝 杞子 石斛 天冬 桑寄生 杜仲 木瓜
黄柏 女贞子 知母 甘草

为丸，每服五钱。

《雪雅堂医案》

马文植

某。肝藏血主筋，肾藏精主骨，脾统血而主肌肉。三阴不足，精血内夺，气血不能荣运，以致两足麻痹乏力，足踝内外筋脉牵掣，上及股胯，小溲涓滴，有时不禁，行步蹒跚，势成痿恙。当温养下焦，兼培阳明，以和气血。

生黄芪 当归 熟附片 五加皮 续断 熟地 厚杜仲 党
参 巴戟天 桑寄生 天麻 枣仁 淫羊藿

二诊：进培气血，温通达下，行步稍觉灵便，麻痹如故，营卫未和。原方加炒白术、宣木瓜，去酸枣仁进治。

三诊：脉象细缓，右关尚带弦涩，血少精伤，无以营养筋脉，以致足弱难行，经治二便较好，步履亦见轻松。宗前法进治。

熟地 鹿角 党参 牛膝 熟附片 巴戟天 淫羊藿 木瓜
当归身 冬术 炙黄芪 厚杜仲 五加皮 续断

某。经曰：诸痿起于肺，治痿取阳明，阳明束筋骨而利机关者也。阴虚热蕴阳明，肺受炎蒸，阴精不能下输，带脉拘急，腰如束带，二便不利，腿足麻而无力，痿躄已成。拟养阴而兼清肃肺胃。

北沙参 黄柏 石斛 全瓜蒌 丝瓜络 大麦冬 云苓 萆薢
车前子 枇杷叶

二诊：进调金水之剂，足膝筋脉渐强，已可步履。中土犹弱，脾之健运失常，少腹作臌，清阳不展。拟从肺脾肾三经调治。

大生地 茯苓 当归 洋参 於术 玉竹 寄生 女贞子
黑料豆 怀牛膝 白芍 沙苑 续断 红枣

三诊：痿躄渐可步履，尚觉乏力。脉犹带微数，络热未清，营阴未充，谷食不香，少腹时而作胀，气犹未和。仍宜养胃生阴，以强筋力。

洋参 淮山药 旱莲草 牛膝 当归 石斛 女贞子 黑料
豆 炙生地 陈皮 茯苓 桑寄生 红枣

某。经云：肺热叶焦发为痿躄。夫肺受热蒸，清肃不降，湿热陷于下焦，入于经隧。始则两便闭胀，旋即两足痿软，不能运动。经今二年，虽能步履，而筋脉缓纵，小水不多。肺胃两亏，风阳夹痰，扰乱心脏，以致狂妄不休。脉来躁疾，防有厥逆之虞。急为镇摄虚阳，兼清痰火。

柏子仁 茯苓 阿胶 沙苑 枣仁 半夏 川郁金 当归
龙齿 丹参 川牛膝 琥珀 童便

服两剂，病去大半。加鸡子清，去郁金、童便。

某。阳明湿热内蕴，溢于脉络，营卫不和，四肢痿麻，腰肋如束，便坚，小便不利，痿躄大症。当养阴化湿，宣通经络。

北沙参 麦冬 当归 牛膝 续断 茯苓 大麻仁
生地红花炒 加皮 乌药 丹参 桑枝

复诊：痿蹙渐可步履，近因扑跌受伤，足踝肿而作痛。当活血去伤。

当归尾 赤芍 牛膝 秦艽 川断 三七 炙乳没 独活
加皮 木通 地鳖虫 自然铜 桑枝 陈酒

《马培之医案》

刘子维

李某，夜卧是好人，次早周身不能动，四肢无力不能动，大小便要人抬，如痴人，饮食减少，口无味，精神少，下身冷。

杜仲八钱 黄芪一两 枸杞三钱 故纸五钱 桂元肉八钱
官桂三钱 玄胡八分 白芍三钱 菟丝三钱 生甘草五钱 怀药八钱
洋参三钱 制附片一两五钱 熟地五钱 首乌五钱

五付。

李俊注：此阳虚痿也。《痿论》谓：肺曰痿壅，心曰脉痿，肝曰筋痿，脾曰肉痿，肾曰骨痿。皆阳盛阴虚，血液不濡之热痿也。《上古天真论》曰：男子七八，肝气衰，筋不能动，五藏皆衰，筋骨解堕。《脉要精微论》曰：腰者，肾之府，转摇不能，肾将惫矣。膝者，筋之府，屈伸不能，行将倮附，筋将惫矣。《太阳阳明篇》曰：脾病则四肢不用。《灵枢·经脉篇》曰：虚则痿蹙，坐不能起。等说则又不尽为阴虚。《说文》训痿为痹疾。《内经》则两论并存。盖同为肢体不仁，而有表里之分耳。

此症四肢周身无力不能动，即《太阳阳明篇》所谓脾病则四肢不用。《上古天真论》所谓五藏皆衰，筋骨解堕是也。其不能动者，乃无气以动，非屈而不伸，伸而不屈也。至于饮食减，口无味，精神少，及下身冷等症，何莫非热症之反，而为脾肾阳虚之确据乎？

《五藏生成篇》曰：足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能

撮。《本藏篇》曰：血和则经脉流行，营复阴阳，筋骨坚强，关节清利，夫人身气以运之，血以濡之，故能动作如意。然无阳则阴无以生，无气则血无以生。而此症阳虚，至于下体冷；气虚，至于不能动，生阴生血之源匮矣。方中补肾药，阴阳合撰，而又阳药重于阴药者，此也。

脾胃者，人身之釜也，肾中之火，釜底之薪也。热火之膏也。是脾胃为后天生化之源，而肾命又为脾胃生化之源。凡虚极之病，应从根本挽救者，无不以肾为主。此症脾肾两虚，上无热象，既非阳盛阴虚，又非上实下虚，上无热象，既非阳盛阴虚，又非上实下虚，自宜脾肾并治，然亦不可无轻重之分。方中肝肾药重于脾胃药者，此也。

参、芪、甘、圆，血气双调，纳之釜中者也；附、桂、故、杜、菟丝、杞、地，水火并育，置之釜底者也。天一生水，肾中有水，则火得养；地二生火，肾中有火，则土得生。《六节藏象论》曰：肾者主蛰，封藏之本，是补之而必藏之也。否则，肝为肾子，肝阴不敛，火不藏也。土为火子，脾阴不敛，亦不藏也。故用芍、乌守肝，防其随木疏泄，怀药守脾，防其越土潦原，有火而不见火之形，无火而得火之用。然后其力始专，其效乃大。不但釜中参、芪、甘、圆等上蒸为雾而顺生，即水中之金亦升为云而逆生矣。

己上在心，神藏于心，痴而不慧，神欲丧也。神无补法，桂圆肉润脾以养之。补火用杜仲者，有木始有火也。补火而不知补木，是鞠子而弃其母也。玄胡活血利气，以血气虚，故不多用。

五付服毕，稍能举动，颇有转机，又方：

北芪二两 金樱五钱 黑附片三两 生鹿角四两 独活一钱
桑寄生三钱 白术八钱 土炒 上桂三钱 砂仁二钱 五味三钱
干姜二钱 黄芩八分

三付痊愈。

李俊注：有水火然后生血气，犹之有天地，然后生万物，有夫

妇，然后生男女也。否则，孤阴孤阳、偏阴偏阳、或病阴病阳皆不生也。前方既培阴阳之总根，为血气之父母矣。而虚羸之极，至于下身冷，无气以动，非大补阳气使之充塞弥纶，不足以廉顽立懦也。惟附、桂能从少阴充其阳于九天；惟黄芪能从太阴包其气于九地；惟金樱能驭附、桂之阳为封藏之阳，发氤氲于元海；惟五味能驭黄芪之气为治节之气，垂雨露于洪钧。人身气化在中，白术、姜、砂则强胃健脾，运于中宫，而收天水合一之效。骨痿筋惫，补以鹿角，坚以寄生。肺不可热，黄芩保之。阳不可滞，独活通之。各随所喜，以平为期。

《灵兰秘典论》曰：心者，君主之官，神明出焉，主不明则使道闭塞而不通。惟鹿角能通此道，以复其神明，是骨痿用鹿角者，以骨补骨也。神痴用鹿角者，以灵致灵也。此病则兼而有之，故一举而两得也。

枯索之木，宜救其根，前方是也。根既生矣，宜随其偏而益培之，以期硕茂，后方是也。

《圣余医案论解》

余听鸿

琴川小东门王姓，年约十七、八，素有滑泄遗精，两足痿软，背驼腰屈，两手扶杖而行，皮枯肉削。彼云：我有湿气，已服三妙汤数十剂，罔效。余曰：瘦人以湿为宝，有湿则肥，无湿则瘦，观其两腿大肉日削，诊脉两尺细软。《难经》曰：下损于上，一损损于肾，骨痿不能起于床。精不足者，补之以味。损其肾者益其精。如再进若燥利湿，阴分愈利愈虚，两足不能起矣。进以六味地黄汤，加虎骨、龟板、鹿筋、苁蓉，大剂填下滋阴。服十余剂，两足稍健。再将前方加线鱼胶、鹿角霜等，服十余剂，另服虎潜丸，每日五钱，两足肌肉渐充，步履安稳。

治痿诸法，《证治准绳》各书，言语甚为纷繁。以余思之，用法当

简，惟干湿二字足矣。如花卉菜蔬，过湿则痿，过燥则痿，人之痿而不振，亦惟干湿二字尽矣。看痿之干湿，在肉之削与不削，肌肤之枯润，一目了然。如肉肿而润，筋脉弛纵，痿而无力的病在湿，当以利湿祛风燥湿。其肉削肌枯，筋脉拘缩，痿而无力的病在干，当养血润燥舒筋。余治痿症甚多，今忆两条，未尝不可为规则也。治翁府船伙钱姓，至上海骤然两足痿软无力，不能站立，就诊于余。诊其脉带涩兼数，按之数更甚，口中臭气不堪，小便短赤，茎中涩痛。问其上海宿妓否？答曰：住宿两宵。可曾受湿否？曰：因醉后在船篷上露卧半夜，即两足痿软，不能起立。余见其两足微肿，扪之微热。余曰：此乃酒湿之热内蒸，露湿之寒外袭，化热难出。又房事两宵，气脉皆虚，湿毒流注于经络。即进以草薢、猪苓、赤苓、泽泻、薏仁、木通、黄柏、牛膝、土茯苓、丹皮、草梢、桑皮等，服三剂，两足渐能起立。后以北沙参、麦冬、石斛、薏仁、甘草、茯苓、草薢、牛膝、知母、黄柏、桑皮、桑枝等，再服四、五剂，步履如常。此治湿热流注之痿也。又治一干痿，常熟小东门外东仓街程筠章，自四月寒热，经他医治至九月，先以牛蒡、豆豉、枳壳、厚朴等，至夏以藿香正气之类，至秋以厚朴、枳壳、赤苓、腹皮等，均系燥湿淡渗之品，服百余剂，以致遍身肌肉削脱，筋脉拘挛，四肢拳缩不能伸，手不能举，足不能立，十余日未能饮食，月余不能更衣。王姓医仍进以香燥淡渗。后邀余诊，见其口唇上吊，齿露舌干，不能吸烟，烟膏从齿缝中吞之，饮以稀粥，噎而难入，匝月不更衣。众皆谓不起之症。余笑曰：此症最易治，断断不死。众问故。余曰：精不足者，补之以味。损者益之，燥者润之。当先用老肥鸭一只，水海参一斤，猪蹄一斤，三物用大沙罐煨之糜烂，以布滤去渣滓，吹去油质，将此汁加以葱姜汁少许，酱酒和好炖温，随其量饮之。使其食管腑道润滑，再论服药。依法制服，饮之数日，似乎喉间稍爽，能下稀粥。再以大剂虎潜法去锁阳，服四剂，其热已平。再立一方，熟地一两，淡苁蓉五钱，牛膝三钱，龟板一两，虎骨五钱，蹄筋五条，麦冬五钱，石斛五钱，陈酒二两，芝麻五钱、煎

浓汁饮之，以鸭肉、海参汁助之。服十余日，大便更燥矢数尺，胃纳渐醒。服至四十天，肌肤润泽，两足渐能起立行走。服至百余剂，胃气大苏，两手渐能举矣。后调理二百余天，手指仍然无力，尚不能握管作小楷，肌肉虽充，肢尚少力，今已七年，尚未复元。如不以大剂滋润，藉灌溉之功，此症不死何待。服燥药百余剂，滋膏竭尽，医家病家，两不醒悟，岂非奇闻。余将痿证之干湿两条，录之以质高明，未识然否。

以《余听鸿医案》

沈祖复

盛巷某在上海汽车行为伙，六月初忽起寒热，两日热退，顿时足软不能开步。足肚不红而胀，手指麻木不能直伸，回锡调治。先生用分利湿热之药，略效；继用鸡鸣散加减，足肚作胀已减，自能行走，唯少力耳。又来诊治，舌红转为白腻。用温经通络之法，如桂枝、厚朴、桑枝、川断、金毛狗脊、木瓜、薏仁、松节、牛膝等，服后苔化，手指能伸，而大拇指仍然不用。先生曰：“此阳明有热也。”去桂、朴，加石膏，数剂后大指伸，足力充。观此以见先生用药之活泼！

马征君为沈子达诊治：年四十余纳妾少艾，患痿症。服药外，令以桑叶去叶背筋络，浓煎，时时服之，半载而愈。

《医验随笔》

陈莲舫

金。肝营肾液不得涵濡筋骨，腰以下痿软不仁，大腹收引，为痛为胀，脉息濡细，虚多邪少不宜风药，治以和养。

制香附 白蒺藜 阿胶珠 川杜仲 金狗脊 九香虫 竹茹
梧桐花 宣木瓜 炒当归 沙苑子 淮牛膝 新会皮 丝瓜络
复方：痿软不仁，肉瞶心惕，舌苔光剥，脉细，营气两虚，生风郁热，再接和养。

西洋参 白蒺藜 抱茯神 川杜仲 金狗脊 桑寄生 生绵
芪 杭菊花 大丹参 沙苑子 淮牛膝 炒夏曲 竹茹

《蓬胜秘旨》

何长治

左。劳力伤筋，寒热不已，两足痠楚，艰于举动，脉弱数无力。恐易延痿候，调理非易也。

生黄芪 钱半 制於术 钱半 当归身 二钱 煅牡蛎 三钱
酒炒白芍 钱半 湖丹皮 钱半 炒黄柏 钱半 生甘草 四分 广陈皮 八分
秦艽 钱半 白茯苓 三钱 加细桑枝 五钱 大功劳叶 二钱

徐，十九岁，庚辰九月初一日未刻复。骨热减，两足痠楚渐能举动，脉数。仍踵滋化。痿候恐未易脱体。

生黄芪 三钱 当归身 三钱 制首乌 二钱 怀牛膝 二钱
肥知母 钱半 宣木瓜 钱半 川黄柏 七分 秦艽 钱半 焦白芍 钱半
茯苓 三钱 湖丹皮 钱半 生甘草 四分 加酒炒细桑枝 八钱
广木香 四分

《何鸿舫医案》

王仲奇

俞右。天津路，六月初九日。湿阻气化未能下输，两足腓腓木肿，左剧于右，腹膨胀，时胀时减，或漾漾欲呕，日来因脚软而跌仆，脉濡弦，舌中光而边有刺。速宜宣湿通隧。

木防己 二钱 海桐皮 三钱 川草薢 三钱 洗腹皮 二钱
新会皮 二钱 茯苓皮 五钱 法半夏 钱半 生苡仁 三钱 通草 一钱
宣木瓜 一钱二分 陈葫芦皮 三钱 白蒺藜 三钱 路路通 去刺，六枚

二诊：八月十九日，腓腓木肿已消，腹膨时胀时减，右拇指拘急而痛，机关屈伸不利，脉弦滑。宜湿通隧，以达气机，而利机关。

片姜黄 一钱二分 新绛 钱半 桑寄生 二钱 鸡血藤 胶 一钱

茯神三钱 宣木瓜一钱 白蒺藜三钱 忍冬藤三钱 威灵仙钱半
天仙藤一钱二分 绿萼梅八分 路路通去刺，六枚 真广皮钱半

三诊：九月初六日，右拇指关节拘急而痛，屈伸不利，手臀举动无恙，腹膨膨胀，时胀时减，膈麻木肿已消，脉弦，再以舒气行血，化风宣湿，以通经隧，而利机关。

片姜黄一钱二分 鸡血藤胶一钱 新绛钱半 伸筋草二钱
忍冬藤三钱 白蒺藜二钱 茯神三钱 佛手柑钱半 青皮炒，一钱
川芎炒，六分 天仙藤一钱二分 路路通去刺，六枚

左。湿热不攘，筋骨解堕，四肢不举，机关内痛而酸，皮肤外发疮痍，曾泄精浊，恐为梅毒所诱发。经络并病，在经为痹，在络为痿。姑取阳明，百日图功。

川萆薢 生苡仁 宣木瓜 赤茯苓 鹿衔草 海桐皮
川黄柏炒 大豆卷 豨莶草制 片姜黄 白通草 川石斛 威灵仙 白蒺藜

二诊：不洁隐毒袭入经隧关节，前援痹病类论治，臂痛减，足略能步趋，惟肩髀未利，肘难随指臂屈伸。仍从原损益。

片子姜黄 海桐皮 天仙藤 茯神心木 全当归 伸筋草
仙遗粮 嫩桑枝 川萆薢

沈左。三月初三日，肾主骨髓，耳轮为肾之外候，然肾之为言泻也，精髓有伤，则排泄不力，血液亦为之不清矣。左足膝臃肿大，髀胫渐细，小溲夜频数，而耳轮患湿毒，面容晦暗，咳嗽亦昼轻夜剧。为病系肾与肺，而受害则骨与血也，叩之二十年前曾患梅毒，病因亦可了悟矣。

龟版炙焦黄、先煎，五钱 石决明煨、先煎，四钱 金扁斛二钱
忍冬藤三钱 络石藤二钱 白蒺藜三钱 川萆薢三钱 生苡仁三钱
紫菀钱半 十大功劳三钱 仙遗粮五钱 川黄柏炒，一钱
虎胫骨炙剉研冲，八分

二诊：三月初八日，肾主精髓，其合在骨，其充在脑。精髓既伤，

脑失充，骨失养，而血液中之留毒亦无力排泄使去，是以头脑昏蒙，左足膝腓肿大，脾脘渐细，小溲夜频数，耳轮患湿。前用坚肾强阴，祛骨中之毒，惟面暗稍亮，小溲略清，咳较缓和，仍守原意为之。

龟版 炙焦黄、先煎，六钱 石决明 煨、先煎，四钱 金扁斛 二钱
仙遗粮 五钱 忍冬藤 三钱 野料豆 三钱 白蒺藜 三钱 川葶藶 三钱
川黄柏 炒，一钱二分 甘菊花 钱半 白茄根 三钱 十大功劳 钱半 真虎
胫骨 炙裂研细末吞，八分

三诊(佚)。

四诊：四月初三日，左足膝腓肿已渐消，额颅印堂肿亦少愈，形色较起，亦能安坐，溺亦清畅，病有向愈之机；虽骨痛未瘥，额颅仍胀，骨髓留毒须以渐而解也。

龟版 炙焦黄、先煎，六钱 石决明 煨、先煎，四钱 川黄柏 炒，钱半
飞辰砂 冲，二分 仙遗粮 五钱 金钗斛 二钱 夜交藤 四钱 络石藤 二钱
忍冬藤 三钱 海风藤 二钱 白蒺藜 三钱 茯神木 三钱 白茄根 三钱
真虎胫骨 炙裂研细末吞，八分

五诊：四月十九日，天庭印堂间暨左足膝腓肿均渐消，但未消却净尽，然精神渐振，形色渐起，行动已觉矫捷，胀痛见愈，脉尺部亦较有力。再以坚肾养精，用祛留毒。

龟版 炙焦黄、先煎，六钱 石决明 煨、先煎，四钱 川黄柏 炒，钱半
飞辰砂 冲，二分 仙遗粮 五钱 金钗斛 二钱 白蒺藜 三钱 夜交藤 四钱
络石藤 三钱 忍冬藤 三钱 白茄根 三钱 野菊根叶 三钱
真虎胫骨 炙裂研细末吞，八分 凌霄花 二钱

六诊：五月初三日。额颅暨左足膝腓之肿业已十消九，形既较充，色亦清亮，脉尺部亦较有力而无涩象，行动已矫捷，惟筋骨犹微觉酸痛，精神尚难振作。仍以补精坚肾，兼祛流毒，以清萌芽。

龟版 炙焦黄、先煎，六钱 石决明 煨、先煎，四钱 川黄柏 炒，钱半
飞辰砂 冲，二分 首乌制，四钱 黄精 九制，三钱 菟丝子 三钱
潼沙苑 三钱 金钗斛 二钱 金毛脊 炙二钱 淮牛膝 炒，二钱

白茄根三钱 野菊根叶三钱 真虎胫骨炙剉研细末吞，八分

《王仲奇医案》

费承祖

扬州严允之，腿足瘫痪，不能步履。余诊其脉沉细。湿热入络，营卫不能通行。

草薢一钱五分 苡仁四钱 地肤子三钱 五加皮二钱
宣木瓜一钱五分 西秦艽一钱 橘络一钱五分 丝瓜络一钱五分
北沙参四钱 大白芍一钱五分 川石斛三钱 川贝母三钱 桑枝三钱
连服三十剂而愈。

安徽汪庭熙，腿足作痛，不能步履。余诊脉细弦，湿痰入络，营卫交阻。

全当归二钱 云茯苓二钱 苡二四钱 茅术一钱 地肤子三钱
五加皮二钱 川贝母三钱 制半夏二钱 宣木瓜一钱五分
西秦艽一钱 陈广皮一钱 甜瓜子三钱 桑枝三钱

连服三十剂而愈。

南京马鹤年，咳嗽音暗，内热口干，肢节作痛，~~两足屈而不能伸~~，
两足痿蹙而不能步履。余诊其脉弦大而滑，~~利湿生痰；积痰生热~~，
流窜节络，营卫交阻。

羚羊角一钱 川贝母三钱 川石斛三钱 天麻二钱
北沙参四钱 牡丹皮二钱 赤芍药一钱五分 桑寄生二钱
川楝肉切，一钱五分 丝瓜络一钱五分 鲜竹沥二钱

服二十剂，语音亮而咳嗽止。再服二十剂，内热透而口干止。又服六十剂，手脚运动如常而愈。

徐州江某，风痰入络，以致遍体两手足软而不能举动，名为软筋风之症。治宜固本和荣，分利化痰通络。

全当归一钱五分 大白芍一钱 紫丹参三钱 怀牛膝二钱
制半夏一钱五分 陈广皮一钱 川续断二钱 西秦艽一钱五分

金毛脊二钱 宜木瓜一钱 广木香五分 丝瓜络三钱 橘饼三钱
嫩桑枝二尺

服药之后，两手足俱能摇动，能下步履，则大有起色之象，宜宗前法进治。

白归身一钱五分 鹿角霜八分 大白芍一钱 川续断二钱
川牛膝二钱 金毛脊二钱 西秦艽一钱 晚蚕沙包，四钱 汉防己一钱
丝瓜络三钱 净红花六分 广木香五分 焦冬术一钱
制半夏一钱五分 陈广皮一钱 莽饼三钱 红枣五枚

《费绳奇医话医案》

吴鞠通

成，五十四岁。腰间痠软，两腿无力，不能跪拜，间有腰痛，六脉洪大而滑，前医无非补阴，故日重一日，此湿热痿也。与诸痿独取阳明法。

生石膏四两 杏仁四钱 晚蚕砂三钱 防己四钱 海桐皮二钱
飞滑石一两 草薢五钱 生薏仁八钱 桑枝五钱 云苓皮五钱
白通草二钱 煮三碗，分三次服。共服九十余帖。病重时自加石膏一倍，后用二妙散收功。

《吴鞠通医案》

曹沧洲

某右。风寒湿三气杂至合而为痹，其风气胜者为行痹，积久不愈，肝肾亏而筋骨失养，骨突筋缩，脉软弦，最防涉痿。

原生地 忍冬藤 花粉 豨莶草 桑叶 伸筋草 川断 鳖甲心 丹皮 白蒺藜 丝瓜络 白茅根

某左。风寒湿三气交阻，足膝痿软，筋络拘挛，脉弦，病经两月。

全当归 赤芍 川断 豨莶草 五加皮 淡木瓜 白蒺藜
怀牛膝 金毛脊 臭梧桐 川草薢 伸筋草

某右。温毒蕴伏日久，化痲不一，精血内乏，以致足膝无力，几同骨痿，脉细，舌质红，苔微黄，须补虚清热并进方有裨益，但病根积深，未能旦夕计功也。

细生地 丹皮 怀牛膝 豨莶草 制首乌 赤芍 川断 忍冬藤 白蒺藜 川石斛 伸筋草 桑枝

《吴门曹氏三代医验集》

曹南笙

某左。初诊：此痿厥也，厥阴风旋阳冒，神迷则为厥，阳明络空，四肢不用而为痿厥，午后黄昏乃厥阴阳明旺时，病机发现矣，凡此皆属络病，仲景云诸厥宜下，下之利不止者死，明示下降之药皆可止厥，但不可硝黄再伤阴阳耳。

活鳖甲 真阿胶 方诸水 鲜生地 玄参青黛

二诊：阴络空隙，厥阴内风鼓动而为厥，前用咸味入阴和阳，介类有情之潜伏颇见小效，但病根在下深远，汤剂轻浮焉能填隙？改汤为膏，取药力味重填实之，亦止厥一法。

鲜鳖甲 败龟版 猪脊髓 羊骨髓 生地 天冬 阿胶 淡菜 黄柏 熬膏服

某左。色苍脉实，体制强壮，虽年逾四旬，气元充旺，询知平日善啖酒醴甘肥，此酿成湿火蕴结下焦。今少腹微肿硬，二便滞涩，自觉少腹胀上冲，两足沉重难于步履，腿股皮中甚热。即《内经》所云：“湿热不攘，大筋软短，小筋弛长，软短为拘，弛长为痿”也。更述曾因熬炼膏药中有廑虫、蜈蚣等物，吸受秽浊毒气，未始非与湿热纠蓄沉伏下焦，前议苦辛寒燥，兹再佐以搜逐络隧，必茹素戒饮。

绵茵陈 黄柏 川草薢 菴苓皮 金铃子 穿山甲 大槟榔汁

病去七八可常服二妙丸。

某左。下焦痿痹，先有遗泄湿痲，频进渗利，阴阳更伤，虽有参

芪术养脾肺以益气，未能救下，即如畏寒阳微，饭后吐食，乃胃阳欲衰，应乎外卫失职，但下焦之病多属精血受伤，两投柔剂温通之补，以肾藏恶燥，久病宜通肾督、通摄兼施，亦与古贤四斤金刚健步诸法互参。至于胃药必须另用，胃腑主乎气，气得下行为顺，东垣有升阳益胃之条似乎相悖，然苓连非苦降之气味乎，凡吐后一二日，暂停下焦血分药，即用扶阳理胃二日，俾中下两固，经有谓阳明之脉，束筋骨以利机关，凉本病必有合矣。

鹿茸 淡苳蓉 当归 杞子 补骨脂 巴戟天 牛膝 柏子仁 茯苓 川石斛

吐后间服大半夏汤加淡干姜汁。

某右。

足无力如痿，交子夜痰多呛嗽，带下且频，是冲脉虚寒，浮火上升，非治嗽清热。夫冲为血海，隶于阳明，女科八脉，冲任最要，《内经》论之，女子五七年岁，阳明日衰，今天癸将尽之年，脉络少气，非见病治病，宜通阳摄阴，以实奇脉。

薛氏加减八味丸。

某左。冬藏精气既少，当春夏发泄，失血遗精筋弛骨痿，不堪行走，奇脉中少气，三年久损，虑其痿废。

鹿筋胶 羯羊肉胶 牛骨髓 猪脊髓 线鱼胶 苳蓉干 紫巴戟 枸杞子 茯苓 沙苑子 牛膝 青盐

某左。脉左沉小右弦，两足腰膝痿软无力，舌本肿胀，齐颈轰然蒸热，痰涎涌出味咸，此肾虚收纳少权，督脉不行约束，阴火上泛，内风齐煽，久延痿厥沉痾，病根在下，通奇脉以收拾散越之阴阳为法。

虎潜去知、柏、归，加枸杞青盐羊肉胶丸。

《吴门曹氏三代医验录》

杜钟骏

真武庙镇戴万源布店伙某甲，晨起口衔烟管登野厕闾华，不能起立，攀墙努挣而起，行未数武，忽跌蹶，路人扶起之，逮抵店时，如是者数次，他无所苦。延方脉钱某诊治，按脉毕，问：“寒热乎？”曰：“否”；“头痛身痛乎？”曰：“否”；“胸脘痞闷乎？”曰：“否”。钱医曰：此非内症，我不能治。改延外科老医刘某，展视两腿，不红不肿，按之不坚不痛，曰：“此非外症，我不能治。因就予诊，按其六脉，两尺沉细，问其所苦，曰：一无所苦，惟无力，起立行走则蹶。今内外两科交相推委，究系何病，请为一决。予曰：此《金匱》所谓浊邪中下也。《内经》云：伤于湿者，下先受之，湿著于筋，则筋为之痿，痿则无力。又云：湿热不攘，大筋软短，小筋弛长，软短为拘，弛长为痿，殆即此症也。厕中多秽浊之气，若从口鼻入则为中恶，今口衔烟管，烟能辟邪，秽浊无从入，登厕褪衣，秽浊得以乘隙而袭于筋，是以肌肉无病不肿不痛，骨中无病所以能立。乃以苍术、菖蒲、藿香、当归煎汤薰其外，五积散改作煎剂治其内。一剂汗出筋舒，再剂行走如常矣。父执颜善夫先生，医中老手也，闻其事特来访问，对以若何立案、若何为治。颇嘉其引证确凿。然予当时设无《金匱》浊邪中下之文、《内经》湿热不攘之句可引，亦不敢臆断甚矣。经书不可不读也。

《药因医案》

丁泽周

程左。初病脚气浮肿，继则肿虽消而痿不能步履，舌淡白，脉濡缓，谷食衰少，此湿热由外人内，由肌肉而入筋络，络脉壅塞，气血凝滞，此湿痿也。经云：湿热不攘，大筋软短，小筋弛长，软短为拘，弛张为痿是也。湿性粘腻，最为缠绵。治宜崇土逐湿，去瘀通络。

连皮苓四钱 福泽泻一钱五分 木防己三钱 全当归二钱
白术一钱五分 苍术一钱 陈皮一钱 川牛膝二钱 杜红花八分

生苡仁四钱 陈木瓜三钱 西秦艽一钱五分 紫丹参二钱
嫩桑枝三钱

另茅山苍术一斤，米泔水浸七日，饭锅上蒸九次，晒干研细末。加苡仁米半斤，酒炒桑枝半斤，煎汤泛丸。每服三钱，空心开水吞下。

原注：服此方五十余剂，丸药两料，渐渐而愈。

封右。温病后，阴液已伤，虚火烁金，肺热叶焦，则生痿躄。两足不能任地，咳呛咯痰不爽，谷食减少，咽喉干燥，脉濡滑而数，舌质红苔黄，延经数月，恙根已深。姑拟养肺阴，清阳明，下病治上，乃占之成法。

南沙参三钱 川石斛三钱 天花粉三钱 生甘草五分
川贝母三钱 嫩桑枝三钱 冬瓜子三钱 怀牛膝二钱 络石藤三钱
甜光杏三钱 瓜蒌皮三钱 肥知母一钱五分 活芦根去节，一尺

二诊：前进养肺阴清阳明之剂，已服十帖，咳呛内热，均见减轻。两足痿软不能任地，痿者萎也，如草木之萎，无雨露以灌溉，欲草木之荣茂，必得雨露之濡润，欲两足之不痿，必赖肺液以输布，能下荫于肝肾，肝得血则筋舒，肾得养则骨强，阴血充足，络热自清。治痿独取阳明，清阳明之热，滋肺金之阴，以阳明能主润宗筋而流利机关也。

大麦冬二钱 北沙参三钱 抱伏神三钱 淮山药三钱
细生地四钱 肥知母一钱五分 川贝母二钱 天花粉三钱
络石藤二钱 怀牛膝二钱 嫩桑枝三钱

三诊：五脏之热，皆能成痿，书有五痿之称，不独肺热叶焦也。然而虽有五，实则有二，热痿也。湿痿也。如草木久无雨露则萎，草木久被湿遏亦萎，两足痿躄，亦犹是也。今脉濡数，舌质红绛，此热痿也。叠进清阳明滋肺阴以来，两足虽不能步履，已能自行举起之象，药病尚觉合宜。仍守原法，加入益精养血之品，徐图功效。

北沙参三钱 大麦冬二钱 茯神三钱 淮山药三钱 川石斛三钱

小生地三钱 肥知母一钱五分 怀牛膝二钱 络石藤三钱
羌蔚子三钱 嫩桑枝三钱 猪骨髓酒洗入煎，两条
虎潜丸清晨淡盐汤送服，三钱

《丁甘仁医案》

奚左。两足无力，不便步履，甚则跌仆，防成痿痹。肝肾两亏，络热则痿，宜益肝肾，而清络热。

全当归二钱 西秦艽二钱 怀牛膝二钱 南沙参三钱
抱茯神三钱 怀山药三钱 黄柏炭八分 五茄皮三钱 厚杜仲三钱
川断肉三钱 陈木瓜二钱 络石藤二钱 嫩桑枝三钱

潘左。始而腿足浮肿，继而两足皆痿，不便步履，脉象虚弦。气血两亏之体，湿热入络，《经》所谓：“湿热不攘，大筋软短，小筋弛长，软短为拘，弛长为痿”是也。宜益气和营，化湿通络。

生黄芪四钱 生白术二钱 全当归二钱 连皮苓四钱
陈广皮一钱 陈木瓜三钱 怀牛膝二钱 络石藤三钱 生苡仁四钱
西秦艽二钱 嫩桑枝四钱

谢右。血不养筋，风湿入络，左腿足痹痛，入夜更甚，不便步履，旧有气喘，宜和营通络。

全当归二钱 大白芍二钱 西秦艽二钱 怀牛膝二钱
云茯苓三钱 陈木瓜二钱 木防己二钱 厚杜仲三钱 五茄皮二钱
甜瓜子三钱 嫩桑枝三钱 川断肉三钱 丝瓜络三钱

李左。阴分不足，津少上承，余湿留恋络道，营卫循序失常，头眩目花，咽喉干燥，腿足不便步履。宜养有柔肝，通利络道。

西洋参三钱 川石斛三钱 甘杞子三钱 滁菊花三钱
朱茯神三钱 西秦艽钱半 防己二钱 广橘白一钱 厚杜仲三钱
川断肉三钱 怀牛膝二钱 嫩桑枝三钱 生熟谷芽各三钱
嫩钩钩后入，三钱

陆右。腹胀食入难化，脊背腰股痠楚，不便步履。良由血虚不能养筋，肝脾气滞，今宜益气和营，理脾和胃。

生黄芪四钱 全当归二钱 怀山药三钱 西秦艽二钱
连皮苓四钱 生白术二钱 厚杜仲三钱 陈木瓜二钱 陈广皮一钱
春砂壳八分 乌贼骨三钱 炒谷麦芽各三钱 嫩桑枝三钱

刘左。肝主筋，肾主骨，肝肾两亏，筋骨失养，络有湿热，两足痿软无力，久成痿痹。宜滋养肝肾，清络和营。

南 北 沙 参 各 三 钱 云 茯 苓 三 钱 怀 山 药 三 钱
小生地三钱，红花三钱五分同拌，厚杜仲三钱 川断肉三钱 陈木瓜二钱
怀牛膝二钱 络石藤三钱 桑寄生三钱 虎潜丸包，三钱

《丁甘仁医案续编》

范文甫

陈舜年。两足痿痿，不能任地，因走路过多，伤气起病。本质薄弱，气一亏而血亦虚损，筋失所养，肾阴亦虚，不能生髓，髓不充骨，故不能行走也。只是病所虑者，大肉已脱，脉不振者，乃是气血大亏。非气血双补不能治也。

大生地 30 克 生黄芪 60 克 归身 9 克 生冬术 9 克 茯苓 9 克
真阿胶 6 克 白芍 9 克 桃仁 9 克 红花 6 克 地龙 9 克
炙甘草 3 克 桂枝 3 克 生姜 6 克 红枣 6 枚

二诊：有效。

生黄芪 60 克 陆水桂 2.4 克 归身 9 克 阿胶 9 克 地龙 9 克
补骨脂 9 克 桃仁 6 克 红花 3 克 巴戟肉 9 克 附子 3 克
炙甘草 3 克

三诊：舜年之病又见痿。痿者萎也，如草木之枯萎。肝得血则筋舒，肾得养则骨强，宜益气血，补肝肾。

黄芪 45 克 西洋参 12 克 归身 9 克 冬术 9 克 白芍 15 克
茯苓 9 克 淡附子 6 克 炙甘草 3 克 巴戟肉 12 克 淡苡蓉 9 克
补骨脂 9 克

四诊：病情大有起色，能自己站立。此方再服廿帖，则可以走

矣。以后再服牛筋1付。

巴戟肉 12克 补骨脂 9克 党参 12克 生白芍 15克
炙甘草 4.5克 淡附子 6克 茯苓 9克 归身 9克 生黄芪 60克
陈皮 3克 地龙 6克

《范文甫专辑》

魏长春

魏华林，年二十二岁。业商。民国十一年五月十一日诊。

病名：痿。

原因：肝肾精血不足，肺胃气虚，兼挟暑湿。

证候：身热乍寒乍热，胸闷口干，手不能握，足不能步，痿软无力。

诊断：脉象缓大，舌绛。缓大之脉，为气虚夹湿；绛红之舌，主阴虚内热。

疗法：滋阴化湿，三甲复脉汤合猪苓汤加减。

处方：生龟板一两 生鳖甲一两 生牡蛎一两 驴皮胶四钱
炙甘草一钱 西党参三钱 原麦冬八钱 滑石六钱 大生地八钱
茯苓五钱 猪苓五钱 郁李仁肉三钱

次诊：五月十三日。身热口渴，面部虚浮，足面赤肿，四肢瘫软痿痿，不能行动。所幸胃纳尚佳，资生有权，脉象缓大，舌红润无苔。吴茱山曰：血中有热者，乃有形之热，为实热。气中有热，乃无形之热，为虚热也。痿证属气分湿热，拟分泄之。

次方：茯苓五钱 猪苓五钱 杜赤小豆五钱 淮牛膝四钱
滑石六钱 丹皮三钱 地骨皮四钱 大生地八钱 生黄芪四钱
鲜枇杷叶五片，去毛 鲜淡竹叶五十片

三诊：五月廿八日。小溲癃闭，竟日不通。经曰：膀胱者州都之官，津液藏焉，气化则能出。今服淡渗之药，而病益甚者，是气不化

也。脉象软缓舌色淡红。拟重补肺气，使气化通调，则小便自行。

三方：生黄芪一两 西党参五钱 杜百合八钱 淮山药五钱
原麦冬五钱 大生地八钱 生米仁四钱 茯苓四钱 泽泻三钱
川贝母二钱

四诊：又五月十二日。得补气之剂，癱闭已通，二便解时，颇欲费力，面色萎黄，微咳有痰，气短，语气低怯不扬，手已能握，足不能步，脉象虚大，舌色红润。内经治痿，独取阳明。以阳明为诸筋总会也。阳明者胃也。脾与胃为表里，脾虚则四肢不能为用。今拟参芪补脾，参冬养胃，参以润燥温下之法。

四方：生黄芪一两 西党参六钱 杜百合八钱 原麦冬五钱
淮山五钱 淮牛膝四钱 大生地八钱 生白术四钱 川贝二钱
钗石斛三钱 西归身三钱 厚附子二钱 瑶桂一钱

五诊：六月三日。服药十五剂，脉缓，舌淡红。胃强咳止，语声较扬，手足有力，二便通调。拟乎补肺胃肝肾。

五方：生黄芪六钱 西党参四钱 杜百合五钱 淮山五钱
炙甘草一钱 厚附子二钱 瑶桂一钱 大生地八钱 当归三钱
淮牛膝四钱 原麦冬四钱

六诊：六月十四日。服药十剂，真元渐复，痿证将愈，手能握物，足能行动，脉象缓和，舌红。拟补气养营。

六方：生黄芪四钱 西党参三钱 杜百合四钱 淮山四钱
原麦冬三钱 大生地四钱 生米仁四钱 川柏三钱 知母三钱
当归一钱五分 于术三钱 淮牛膝三钱 秦艽二钱

效果：服药外，再用健步虎潜丸，每日早晚吞五钱。一月后行动如常。

炳按：经云：治痿独取阳明。阳明为诸筋之总会，主束骨而利机关。阳明不用，则四肢痿软而病矣。治阳明者，治胃与脾也。脾主四肢，胃与脾相表里也。本案所治，本诸经旨也。

冯嘉章，年二十岁。民国十五年八月十四日诊。

病名：痿。

原因：暑湿热邪，遏伏成痿。

证候：脚膝痿麻，不能步履，身热咳嗽，痰白气逆，头汗齐颈而还，便溏瘦少。

诊断：脉滑，舌红。证系暑湿热邪，蕴于阳明。夫阳明为五脏六腑之海，总宗筋，主束骨而利机关。阳明确，则宗筋纵。带脉不引，故手足不用而成痿，是指虚证而言也。此证乃火邪伏于胃中，与虚证不同。所谓治痿独取阳明者，亦非仅补阳明一法也。治阳明之火邪，使其下干于气血之中，则湿热清，而筋骨强，筋骨强则足痿以起矣。朱丹溪曰：治痿以清热为主，不可作风治，而用风药，诚得取阳明之义者也。

疗法：先用化湿清暑，疏通郁热。

处方：苏叶一钱 槟榔三钱 枳壳一钱 生米仁八钱 通草一钱
泽泻三钱 大腹皮三钱 川牛膝三钱 旋复花三钱包煎
苦杏仁三钱 象贝母三钱

次诊：八月十六日。服药后，热减气平，咳嗽，瘦少，脉滑，舌红。脚痿不能行动，暑湿伏邪未清。拟清太阴阳明。

次方：益元散四钱 车前子三钱 大腹皮三钱 泽泻三钱
生米仁八钱 川牛膝三钱 银花三钱 川萆薢三钱 猪苓三钱
槟榔三钱 赤芍三钱 玄参三钱

三诊：八月十八日。暑湿伏邪成痿，投疏化剂，伏湿化燥，脉滑，舌质绛糙起刺，唇口干燥，咳嗽痰粘，小溲混浊黄短，热势减轻，足能行动，拟甘寒清暑，淡渗化湿。

三方：生石膏八钱 知母三钱 黄芩三钱 生米仁八钱
原麦冬三钱 玄参三钱 鲜生地四钱 川柏二钱 木瓜一钱
川萆薢三钱 益元散四钱 泽泻三钱

效果：服药二剂，热退舌润，胃苏，足健行，病愈。

炳按：此治阳明湿热，羁留下焦而成足痿，主旨在清阳明湿热，

以利关节，亦不背经旨也。

《慈溪魏氏验案类编初集》

朱南山

三十年前，有一潘姓病人，年四十余岁，业建筑，患两脚痿瘫不能行走。遍请中西医诊治，因其形瘦体弱，认为操劳过度，宗筋弛缓，肝肾虚损所致。进服大量滋腻补药，如鹿茸、狗肾、熟地、首乌之类，并注射睾丸激素，未能见效，复患大便秘结，沮丧万分。乃延先君诊治。视其形色尚无败象，闻其声音正气尚好，诊脉弦滑，舌苔厚白，询其始末，得知患者病前曾淋雨受湿，恍然悟知症系风湿浸淫，进补过早，外邪内困，表见虚象，内为实证，乃处独活寄生汤加熟军。药后，大便畅通，两脚亦见松动；连服五剂，病情日渐好转，不旬日即能行走如常，其病若失。

《近代中医流派经验选集》

周镇

季弟廷鉴，癸卯十九岁。历来热天则腹胀足痠，胀坠类乎脚气。七月初九日寒热，面浮油赤，无汗，胸闷，溲赤不行，面色痿痹，身痛神糊。王医诊为暑湿，用三仁汤加豉、栀之类。仅二日即退，溲赤，手足痿软无力。王医复谓暑从阳明出人，最易被其蹂躏。拟南沙参、白术、新会皮、秦艽、川贝母、竹茹、茯苓、薏仁、郁金、桑枝、佩兰。服数剂，手足仍痿，时邓君干庆在沪，诊为热退肢软，症仅八日，脉仅八日，脉数苔腻，溲短赤，阴虚湿甚，用猪苓汤加减，取其淡渗而不伤阴。数剂未应。十八日雇舆回家。余初诊脉左数右濡，苔腻白，溲赤沉滓，便不解者旬日，臂麻足胀，坐起则眩。湿热流窜经络，阳明积滞未清。用竹茹、茯苓、通草、青木香、萆薢、知母、海藻、海桐皮、橘叶、丝瓜络、忍冬藤、生薏仁、桑枝、小温中丸。三剂。服后两足觉痒，手指能伸，溲仍黄混，便解未爽。复用竹茹、茯苓、泽泻、独

活、葶藶、海桐皮、知母、橘叶、薏仁、乌药、竹沥达痰丸。日间服，至夜十一时，腹痛，大便先干后溏，色黑，中有蛔虫一条。廿四日原方去达痰丸。廿五日略可久坐，手仍麻，足胀捏之则痛，小溲半月内油赤沉滓，今色淡仍溷。热稍减，湿留恋不易底撤。疏生于术、茯苓皮、橘白络、薏仁、葶藶、木瓜、车前、防己、茵陈、独活、白茄根、桑枝。廿八日手不能捏，右手更甚；足伸痠痛，右足更甚。述寒热前拊身不仁，寒热时腰下重着。现状垂地则足肿，溲犹带溷。决为湿热沾膩之邪，蕴蓄四末。前方去独活、地骨，加秦艽、川断。嗣因有人云其阳明络虚，风阳阻络。用天冬、玉竹、杞子、女贞、生地之类，清润育阴。辨之不己，径煎服之。足痒不作，恶心嗜卧，形寒身热，溲少腹痛。仍用宣络理湿，兼解痰浊。豆卷、青蒿、竹茹、郁金、佩兰、橘皮、秦艽、莱菔子、僵蚕、薏仁、桑枝、葶藶、通草、野蔷薇花等。服后呕酸涎钟许，渐觉清爽。然热仍恋，肠鸣溲赤。仍原方出入。腕闷，又吐酸涎，挑之极韧。直至八月二十日，热退口膩，饥则耳鸣，牙宣，肠鸣溲溷，足痠仍然。按脉左关弦、尺弱，右寸关数，尺弱涩。是肝胃有热，脾虚有湿，肾气不坚。疏方于术、玉竹、石斛、白蒺藜、橘白络，薏仁、葶藶、丹皮、白芍、川断、狗脊。另用鲜牛肉十二两，酒洗瓶封，干蒸取汗，日服。药进七剂，胃纳照常。脉左关滑，尺稍有力，左寸关弦，尺犹涩弱。体倦手震，水亏肝旺、气虚血弱之征。是时湿浊将清，即定于术、玉竹、天冬、当归、白芍、杜仲、牛膝、蒺藜、杞子、石斛、橘络、狗脊、薏仁、甘菊、五剂。加黄芪、党参，又五服。胃纳甚旺，稍能起立，右足尚软，膝部痠痛，交寅少寐。还是气营不足，水亏络涩。原方加味，为首乌、归身、白芍、牛膝、杞子、天麻、远志、枣仁、麦冬、党参、黄芪、于术、金刚丸，五剂。易虎潜丸，又五服。十月十五日，稍能扶掖以行，初立犹痛，立久微肿，稍能酣眠，寐醒仍早。前方去麦冬、牛膝，加五加皮、千年健、薏仁。十五剂，渐可步行，惟尚少力，多立胀浮，肤布痠癢。易拟党参、生芪、防风、于术、秦艽、狗脊、葶藶、薏仁、首乌、当归、白芍、鸡血藤、杜仲、牛膝。十剂。行走自如，尚无

久力，即定膏方，治本顾标，通盘并筹。如黄芪、人参、白术、玉竹、茯苓、橘红、首乌、全当归、白芍、丹皮、菟丝、鸡血藤、天麻、蒺藜、远志、枣仁、牡蛎、山萸、五加皮、萆薢、秦艽、杜仲、川断、牛膝、薏仁，用阿胶、虎骨胶收膏煎成。外出就业七年，足力胜常。

王体山，己酉首夏，寒湿内袭，面黄，足肿冷麻，滞坠无力。脉濡，苔白。疏鸡鸣散、二妙丸等，并嘱以杉木屑、蚕沙、艾叶、葱须，煎水洗足。足觉流汗，胀亦旋松，是湿寒行而络隧渐通。惟举步软绰，不耐久行。拟宣湿寒，奠脾土，生络力，通痹阻为法。野术、茯苓、陈皮、薏仁、木香、当归、牛膝、杜仲、川断、松节、狗脊、五加皮、防己、巴戟、千年健、萆薢、鹿衔草、豨莶、桑枝、络石藤，研末，用鸡血藤膏溶化，半夏曲煮糊为丸。一料愈。

华左。庚子冬诊；肾阴早亏，阳亢不制，未冠而喉痧劫阴，渐以不仁。愈后足弱腿痹，交冬腿冷，左足犹甚，气升胸灼，目昏咽疼。炎暑则怕热便坚，多汗厌烦。其金今一肃，发落爪脆，异于他人，齿则豁而时疼，痰则浊而如糜。脉弦数不敛，苔薄白润。按先贤吴氏谓肾主五液而恶燥，肝木全赖肾水滋养。肾水亏，肝即亢，所谓乙癸同源。治须专习纯静，摄阳动之太过。喻西昌谓阴足不畏暑，犹水田不怕旱。阴亏则暑易侵，自毋待论。丸方以毓阳为主，兼参气之煦之。熟地、归身、白芍、首乌、杜仲、川断、杞子、五味、覆盆、金樱、沙苑、狗脊、龟板、鳖甲、牡蛎、龙骨、旱莲、参、苓、术、草、山药、二泉胶、霞天胶溶化为丸。服之阴平阳秘，各症均减。

《周小农医案》

叶熙春

应，男，三十九岁。十一月。昌化。去夏高热月余方退，气阴俱伤，筋络失荣，下肢萎软，如今虽能转动，而不能步履，眠食如常，按脉虚涩，舌苔白薄。治以两调气阴，舒筋通络。

根生地 15 克 原干扁斛 9 克，劈，先煎 生黄芪 9 克 生鳖甲 24 克

制首乌 9克 怀山药 9克 络石藤 9克 忍冬藤 12克
伸筋草 15克 鸡血藤 12克 怀牛膝 9克

赵，男，三十一岁。十月。余杭。温热久蕴，营卫受阻，气血无以润养诸筋，腠肉消瘦，筋骨痿软，下肢不能伸缩，脉象濡细，舌苔白薄。治拟气血并补，舒筋通络。

清炙黄芪 15克 酒炒当归 12克 桂枝尖 2.4克 炙广地龙 9克
炒天虫 9克 老钩藤 12克 丝瓜络 15克 杜红花 3克
酒炒川断 9克 伸筋草 12克 千年健 6克

二诊：经云：“气主煦之，血主濡之。”气血俱亏，不能温濡肌肉筋脉，故渐而成痿。脉证如前，仍守原意出入。

清炙黄芪 15克 酒炒当归 9克 大熟地 15克 杜红花 3克
清炙广地龙 9克 桂枝尖 2.4克 炒赤白芍 各6克 泽泻 9克
茯苓 12克 炒怀牛膝 9克 炒黄柏 5克

三诊：湿热浸淫，气血不充，无以濡养肌筋，两足痿软，肌肉消瘦，伸缩活动，略有好转，苔薄黄，脉仍濡细。再仿丹溪加味二妙散法。

炒黄柏 6克 炒苍术 5克 酒炒当归 9克 防己 9克
川草薢 9克 怀牛膝 9克 炙龟版 15克 熟地 15克 炙黄芪 15克
炙甘草 5克 茯苓 12克

四诊：前方服后，湿热日渐清化，筋脉得气血之濡养，下肢软痿好转，尚能任地移行，伸缩已趋正常。再拟被气血、填肝肾继之。

米炒上潞参 9克 炙黄芪 15克 酒炒当归 9克 熟地 24克
怀牛膝 9克 炒黄柏 5克 酒炒川续断 9克 炒白芍 9克
炙甘草 5克 防己 6克 盐水炒杜仲 15克 健步虎潜丸 12克，分吞。

患，男，五十五岁。九月。临安。从前喜饮烈性之酒，不独伤肝伐胃，抑且助火耗津。近月来，右手难于举动，下肢酸软麻木，步履维艰，头部筋掣作痛，夜少安寐，两手脉象细弦，重按无力，舌绛苔薄。乃肝肾阴亏，内风鸱张。拟滋水泄木，以平内风。

盐 水 炒 大 生 地 30 克 阿 胶 珠 15 克 生 杜 仲 30 克
生 龟 鳖 甲 各 18 克 生 白 芍 8 克 决 明 子 12 克 三 角 胡 麻 15 克
忍 冬 藤 12 克 络 石 藤 9 克 桑 寄 生 12 克 怀 牛 膝 9 克

二诊：前方服后，头部掣痛见差，下肢麻木亦减，步履尚觉无力，睡眠胃纳欠佳，脉舌如前。仍守原法。

细 生 地 18 克 米 炒 麦 冬 12 克 制 首 乌 12 克 辰 茯 苓 15 克
生 龟 鳖 甲 各 18 克 三 角 胡 麻 12 克 生 杜 仲 30 克 决 明 子 12 克
炙 鸡 内 金 18 克 生 赤 白 芍 各 6 克

三诊：内风虽见稍平，阴虚未易骤复，右手差能举动，头痛不若前甚，而腰腿酸软，举步尚艰，下元久亏，仍进滋熄之剂。

盐 水 炒 大 生 地 24 克 生 杜 仲 30 克 制 首 乌 12 克
米 炒 麦 冬 9 克 生 鳖 甲 24 克 生 赤 白 芍 各 9 克 马 蹄 决 明 9 克
夏 枯 草 12 克 三 角 胡 麻 12 克 桑 椹 膏 30 克，另冲服

四诊：迭进滋阴潜阳，平肝熄风，诸恙渐见平复，腰酸不若前甚，步履已见复常，再宗前方增损可也。前方去马蹄决明，加茯苓15克，桑寄生12克。

《叶熙春专辑》

章成之

周男。自觉腰部酸楚殊甚，不利转侧，两足痿软无力。

炮 附 块 9 克 全 归 9 克 细 辛 2.4 克 防 风 9 克 独 活 9 克
五 加 皮 9 克 红 花 3 克 千 年 健 9 克 嫩 桑 枝 12 克

小活络丹二粒，早晚各服一粒。

朱男。脊椎受伤，下半身瘫痪，大小便不通。大便需服汤药才能通，小便要用力努责始能点滴而下。性欲缺乏，勃起无力。常觉头晕，不能用脑。受伤处觉胀痛。骤然起立，两眼发黑。重于温补肾阳，祛瘀能络。

炙 车 厘 子 一 具 党 参 90 克 仙 茅 90 克 仙 灵 脾 90 克 枸 杞 90 克

肉苁蓉 90 克 炙蜘蛛 廿只 炙蜂房 二具 炙地鳖虫 30 克
炙地龙 30 克 将军干 15 克 炙蜈蚣 15 克

共研细末，水泛为丸，每服 6 克，一日三次。

陈男。家人深以痿躄为虑，殊不可能。下肢神经失其作用者谓之痿躄，其病多在脊髓。今步履仅软弱乏力，神经失其营养则有之。古人治风先治血，血行风自灭，亦无非促进神经恢复而已。

当归 12 克 炙姜蚕 9 克 牛膝 12 克 杭白芍 9 克 旱莲草 9 克
豨薟草 12 克 蝎尾 3 克，研分三次吞 桑枝 12 克

另：健步虎潜丸 60 克，分十次吞。

《章次公医案》

头痛

胡慎柔

一贵介，年三旬。先因齿痛，用石膏三钱煎服，顷即满头皆肿痛，牙根上腭肿势尤甚，俟天明稍退，盖得阳气故也。诊之，左关细洪，右关涩，左尺亦涩。余谓：须纳气下达，方得脉和，定方名羌活散火汤，羌活酒炒五分，防风三分，酒连一分，酒芩二分，白茯苓一钱，人参二钱，甘草五分，半夏一钱，破故纸一钱，枸杞子一钱。二剂，细涩脉即粗大，是阳气下行矣，头痛稍止，可见前头痛是下焦无阳，阴火上冲。服之八剂，头痛全止，齿根肿犹未退，脉则益和。余曰：将愈矣，此阳气已至恙所。果四、五日出脓少许而瘳。

一老妇患头痛二月，诸治罔效。余治以通经络和气血之剂，十余帖。晚上吐血二碗许，其家惶恐奔告，余谓：其症明日当愈，已而果然。

《慎柔五书》

程从周

朱怀川乃甥年二十余岁，苍黑而修长，平素作劳，时有外遇，间常忍饥做事。今三月初旬，云风寒头痛，未愈。清明日，复又出游，或未忌口，其日大风，不无受寒，归来头痛更甚，昼夜喊叫，以手摩捏稍定，否则又重痛如锥刺。医作感寒头痛，乃用羌防解表之类，痛愈甚。及邀予过诊，六脉极其微细，且中多涩滞，而身又清凉，予曰：“此劳倦内伤，兼受阴寒之症，法宜温补。”或曰：“头痛不分昼夜，已是风寒。”予曰：“风寒头痛岂有身不发热之理，据脉又系中虚，全无表症，口渴不饮，舌润无苔。”乃用补中汤加姜附，两剂头痛随止。因食鸭蛋一枚，其夜胃气又疼，不能伏枕。次早观之，而胀仍缓弱，予曰：“无非寒气之所使也。若非阴寒，则服前药而头痛不能止矣。”于是，仍用前方再加吴茱萸、山楂、玄胡索。一剂痛除，数剂痊愈。

方汲素二令爱年二十余岁，五月间，患发热头疼。且恶寒肌粟，纯似感寒之症，大便结燥。汲素初用解表，次用通利。俱罔效。因其有白门之行，更医，见身热不退，头痛未除，复用九味羌活汤表之，而痛益甚，烦乱不安。及邀予视之，六脉数而无力，右大于左，且散乱，独右尺浮大而虚，离出本经部位。面色痿黄而带青，口不作渴，予曰：“此大虚症也。法当补中。”乃用参、芪、归、术补养之剂。热稍退，或时恶寒，独头痛不止，六脉中惟右尺独大，而虚浮如菽。予悟之曰：“此命门火衰，真阳不足之故，必兼有带下之疾益虚基阳。”询之果然，乃以补中药内加大附子五分、黑干姜五分，数剂之间，头痛顿除。三十剂后，方得痊愈。

巴养浩年近四旬，形色肥白，患头痛半年余，午后觉重，至鸡鸣少愈。初医用四物祛瘀之剂，不效。又医用茶调散，清空膏之类，亦不效。乃邀余诊视，六脉濡而迟缓，余曰：“此气虚头痛也。医乃用血药，病何可安？”或曰：“曾闻阳虚气病，昼重夜轻；血病阴虚，昼轻夜重。今患者午后觉重，鸡鸣少愈，岂非血病乎？”余曰：“难执定论，

当以脉推。既为血病，前药何以不效？盖鸡鸣至平旦，阴中之阳也，平旦至日中，阳中之阳也。日中至日晡，阳中之阴也。今鸡鸣少愈者，盖一阳初动之时，其气得令，故少愈。午后阳气潜藏，故又觉重，非阳虚而何？”又曰：“肥白人气虚，脉缓弱气虚，今以形色脉症相参，病属气虚必矣！”乃以顺气和中汤加川芎、倍参芪，加贝母。服五剂后，微觉稍减。乃令固守前方，服至三十余剂，方得痊愈。

《程茂先医案》

郑重光

王东木孝廉，素有寒痰饮征。暑月头痛，医作火治，投以石膏、梔、芩而痛甚。自以为轻剂，益加大剂，则头痛如破，以冷水渍布，覆于巅顶，渴欲冷饮，入口即吐，阴躁卧地。因便请诊，脉已七至，细疾无论，赤身犹畏热甚，而实身冷多汗。余曰：“此阴盛格阳，若不急温，则一战而脱。”急进大剂四逆汤加吴茱萸、半夏，连投三碗，孙医后至，亦同前药，但加人参。少刻寒战索被，覆以厚棉，幸先投药，少刻回阳。次日阴躁虽愈而头疼不止，至巳午时头痛，痛即呕哕不能食，因而废食者连旬。余以头风治疗，用当归四逆汤加附子、生姜、半夏、天麻，恐头风损目，故用归、芍以滋肝也。京口医家，犹云误用辛热，及彼复投大剂石膏，则痛而厥。又易医以湿痰处治，用苍术、五苓、吴萸、半夏，而痛不止，渐至患目。《经》云：因于湿，首如裹而不痛。痰厥头痛则不患目。其家以余言不谬，复召余治，易用清肝、滋血，辛平之剂，头痛、目患渐愈。王兄自检眼科补肝丸方，以夏枯草、香附、甘草三味为丸，日服不辍，遂头目两症痊愈。其方虽名补肝，实清肝也，乃知治病宗经，必不至于大谬。

《素圃医案》

周南

长谷川圆助，三十岁。三年前游京师染毒病，恶寒。去冬头疼

至春，目眶、耳中锥痛，左头角痛且肿。牙宣齿疼，申时则重，至寅乃轻。脉弦急，此三阳毒聚于头，为寒所郁，故独甚于阴分也，宜祛风清火以发之。方以羌活、藁本以治太阳；柴胡以治少阳；甘菊、薄荷以佐之；葛根以治阳明；桑皮、桔梗以清肺；生地以滋阴；山栀引火屈曲下行；半夏消痰，治厥痛；甘草以和中。风散火降而痛或可已。三剂即效，改用逍遥散加滋阴降火，二十剂而痛止，但肿恐成结毒，更以内托消毒，继之而肿亦平复。

西川传兵卫，四十五岁。患头疼，两肩重，腰冷，小便淋涩。诊之左脉滑大，右脉沉滑，而皆急疾。此非外感之头疼、腰冷者，此头疼者，肝胆气逆也；肩重者，脾胃有痰也；腰冷淋漓者，肾与膀胱虚也。上、中、下三焦俱病，治之当分先后之不同。头痛为急，治先平头。方以温胆汤加柴胡、薄荷，治头痛即兼以消痰，三剂而痛顿止。次以二陈汤加苍术、杜仲，治脾胃即以利腰脊，亦三剂而肩背轻。复诊其脉，滑疾之状皆除，惟淋未愈，宜利小便。以五淋散加菟丝子、杜仲，略用官桂以鼓膀胱之气，重用茯苓、泽泻以伐肾邪之有余。又三剂而痊愈。可见此症之腰冷淋漓非虚寒，亦非实火，脉滑而疾则非寒矣，淋而不痛则非火矣，惟肝木风动，脾湿生痰。故以疏木者治上，燥土者治中，利水者治下。经曰：在上者因而越之，在下者因而竭之。又曰：标本不得，不能服邪。此之谓也。

吉田兵左卫门，年已望五。素耽曲蘖，初秋病醒，不能进食；头痛，自迎香穴及两太阳、囟门、巅顶痠痛不可名状；左耳鸣如捣杵声，右耳胀塞，鼻多衄血；脉滑大。此酒酷烈之气充斥于上，经络受伤故也。服药罔效。两月奄奄不食，消瘦，竟为不起。夫酒入胃，即通过胆，胆遗热于脑，脑络诸阳，酒气灌渗于诸经，郁而不散，清阳之气为其所乱，是以其痛万状也。湿热伤胃，所以不食，熏蒸于肺，扰动经血，所以鼻衄。治之概用苦寒，徒伤中气无益也。必以甘凉纯粹之品，为脾胃所悦者入胃，以和中气，以行少阳、阳明之经，解郁清火，自然相宜。方以葛根为君，入阳明，解肌散火且消酒毒；麦

冬、白芍药为臣，入太阴，清金补土，即以泻火；柴胡、甘菊、藁本为佐使，入脑，祛风熄火以定痛。湿热之蒸郁已久，金气乍动，降令难行，必得主秋冬之封蛰者行乎其中，以转气机，其效自捷。故以黄柏酒炒，柏假酒以上行，火得柏而下降也。连进三剂，头疼大减，胃开食进，身亦爽快，但鼻衄不止，用犀角地黄汤四服即止。乃易六味地黄汤调理愈。

森田权左卫门，年四十五岁。十年以来患舌本胀硬，以及肩颞、肩胛并前胸胀痛，有时上行头角，搬重、牵引而痛。头痛久，虽不伤身，痛楚甚，无可奈。诊其脉，两寸关滑大，两尺弱，此上盛下虚之脉。痰火上逆于经络为患。治宜遵内经火郁发之之义，而兼消痰之药，使在经之郁火有所开泄，在络之痰气无所阻滞，庶胀痛可消。方以柴郁、钩藤、甘菊、薄荷以散少阳之风火；以桔梗、桑皮以清太阴之金气；以广皮、半夏、芥子以消痰；山梔引诸经之火曲屈下行；更加竹茹以引药入胆。大其剂作汤而频频热服。三剂霍然，又二剂而脉亦和平。意停药四、五十日其病不复作矣。十年之郁火而熄于五剂之间，不亦快哉。

《其慎集》

任贤斗

喻廉敬，头痛二月，迎余诊，云去年九月痛起，只有钱大，间有蛋大，或前后左右痛无定处，屡服治头痛之药，毫无寸效，每日饭后咳出痰涎数十口，并有酸味。余曰：此头痛乃病标耳，不必治头痛，病本乃脾胃虚弱，以致气滞痰凝于中，阻遏清阳，不能上升之故也，治宜培补中州，开发滞逆，使滞解阳生，头必愈矣。与姜附六君子汤加莘芩，服二剂病减半，十剂大安。因前误治日久，损亏过甚，间反复，余嘱将原方再服数剂，病根全拔。

《瞻山医案》

北山友松

一壮男四年前，正月停食已前头苦痛如钉，眩晕至今。腹内不和，心下攻筑，或泻利，或耳鸣。

半夏白术天麻汤 加青皮

又用：交感汤 加甘草

宇藤氏性急，左肋冲动攻筑，或头痛目眩，或吐痰鼻塞，夜不安眠。自正月初旬，遍身似伤风，然后吐痰，盗汗，头痛，目眩，晡热，数症往复，脉滑而无力带弦。

初用方：天南星 甘草 柴胡 白芷 牙皂 黄连 枳实 桥萎仁 川芎 赤芍药 苏子 香附子便利 贝母 天麻 白芍药 前胡 桂心 黄芪 茯苓 人参 细辛 当归 麦门冬 陈皮 甘草各一两 生半夏七钱半

终用方：当归六黄汤

岸本氏患棱骨痛，五六年。或咽干，龈肿，头痛，而目肿，右脉滑。

升麻 白芷 苍术 薄荷 黄芩 甘草 防风 半夏 羌活 天南星

冈村氏，壮岁患头痛。不食，吞酸上气，或胸痛，四肢冷，耳右聾左鸣，目昏，足膝麻痹，或舌强咽干，眩晕吐痰，健忘遗精，或小便溷浊。脉上部弱数，下部似滑。

初用方：益气聪明汤对六君子汤 加天麻天南星 石菖 独活

终用方：通时利气汤

《北山医案》

陈念祖

头痛暴发，双目红赤，脑如破裂，是邪已入脑，即所谓真头痛是

也。症系至险至危，法本不治，幸手足虽寒，尚未至节，速用三路解救法冀可挽回于万一：急灸百会穴三壮，随吞黑锡丹三钱，再进汤药一剂。方列于后：

川芎八钱 辛夷二钱五分 细辛八分 当归身八钱 蔓荆子二钱
服药后覆被安卧，得微汗乃吉。

自称每逢春令头痛频发，烦闷增，恶风寒，不思饮食。盖元气素弱，真阳不足，春气发生之际；不能随之上舒；故痛闷殊甚。病由内伤所致，非挟有表邪，若徒事发散，是谓虚虚。宜补其元阳，庶清浊有升降之机，夙恙不难渐平，方列于后：

炙黄芪三钱 白术三钱，黄土覆炒 人参二钱 当归身二钱
炒白芍三钱 川芎一钱 天花粉一钱 柴胡一钱 蔓荆子一钱
陈皮五分 炙甘草五分

水煎服。

素患头痛，时发时止，且痛多在于左。此系郁气不宣，风邪袭于少阳之经。遇忧怒劳役则痛愈剧，加以风寒外邪，痛更难忍。久痛不愈，必至坏目。经云：火郁发之，木气舒则其恙自平。病发时进一剂，次日即用八珍汤二服，免正虚邪复，乘机而入，斯为善后之策。方列于下：

炒白芍三钱 川芎四钱 制香附一钱 白芥子一钱五分
柴胡八分 郁李仁八分 白芷五分 甘草八分

少年斫丧太过，一遇寒热劳役头痛便发，岑岑欲仆。由下元亏损，水不能养木则木气燥烈，龙雷之火时时冲南，上升巅顶，是以头痛而晕。宜峻补肾中之水，稍用补火之品佐之，患始可平。先进二剂，病减，再进五剂，方列后：

干地黄五钱 山茱萸三钱 白茯苓二钱 怀山药三钱
粉丹皮二钱 泽泻二钱 肉桂五分 川芎八分

《南雅堂医案》

中神琴溪

一男子，久患头痛，立则晕倒。医以为霉毒，与弓黄汤，及轻粉、巴豆之类攻之，数百日。先生诊之，从心下至小腹拘挛如绳约之：“乃与小建中汤百余帖，愈之。

《生生堂治验》

程文圃

郑妇年近三旬，质亏多郁，证患头痛，上及巅顶，下连齿颊，医称太阳风邪，药用羌防芎芷，痛剧而厥，呕吐不食，经脉动惕。予曰：“此肝风也。经云：‘诸风掉眩，皆属于肝’。下虚上实，为厥巅疾，究由水虚不能涵木，怒木生风，勃勃欲功，误投温攻，益助其威，鼓舞鸱张，渐变痉厥，诚可虑耳。”方用地黄汤，加菊花、钩藤、白芍、甘草，数服稍应。思阳但上冒，阴不下吸，熄风务用咸寒，潜阳必须介类。方加阿胶、鸡子黄、牡蛎、龟版，取用磁石为引，使其吸引肝肾之气归原，服之病释。

《杏轩医案》

李炳

周生者，病头痛。翁珍之曰：“是有鬼气乘之。”或疑其言之奇。未几，目果见鬼物。翁曰：“鬼附于肝，不能自去。驱鬼必以风。”用羌活、川芎、细辛、防风、荆芥、升麻、甘松，一切升阳发散之品，为末，服之而愈。

《李翁医记》

齐秉慧

余治一人，遇怒则少阳两侧头痛。先用小柴胡汤加茯苓、山栀二服而效。继用六味地黄丸壮水之主，以镇阳光，而不再发。

又治谭侍御，每头痛必吐清水，不拘冬夏，吃姜便止。余曰：“此中气虚寒。”用六君子汤加当归、芪、术、木香、炮姜而安。

又治商姓者，遇劳则头痛。余曰：“脾阴下陷，虚阳不能上升。”遂与补中益气汤加蔓荆子而痊。

《齐有堂医案》

顾金寿

戴。脉象沉弱，两太阳缓痛，时发时止，当午更胜，微寒微热，食减足软。此由脾胃亏损，前曾有失血之症，气分未能复原。当此土火气交之中，最宜小心调理，拟薛氏补中法。

炙黄芪一钱五分 西党参三钱 蒸冬术一钱 炙甘草五分
归身一钱五分 柴胡三分，蜜水炒 茯苓二钱 炒白芍一钱
炒桑枝一钱五分 大枣二枚 生姜一小片

又。右脉渐和，左脉似弱，午后头胀，左足尚软，其为阴虚湿胜可知，再用四物合茶调法。

大熟地五钱，砂红炒 归身三钱 大白芍一钱五分 川芎五分，酒炒
甘枸杞二钱 黄菊花一钱 牛膝一钱五分 炒薏米五钱
酒炒桑枝三钱

又。照前方加制半夏一钱五分，陈皮一钱。

丸方，遣失。

问治此症者，多用表散，今独以补剂收功，何其异也。曰：此即内伤外感之辨矣。东垣云：外感头痛无休，内伤头痛时止时发。此人曾经失血，中虚已不待言，且微寒微热，食减脚软，又属脾虚湿甚之象。薛氏补中法，既能益气升阳，又可健脾利湿，服之而效，中病故也。余岂好与时医立异哉。

《吴门治验录》

李文荣

出展初五兄，予至好也。嘉庆十四年，伊远馆吴门，其内染时邪之症。医者皆用伤寒药，发散升提太过，其热不减。又皆竟用寒凉，如黄芩、黄连、山栀、石膏之类，连进多剂，热仍不减，面转通红，头皮作痛，手不能近，近则痛甚。病势沉重，医皆曰已传里，无法可治。又换某时医，于前药中加犀角、羚羊角，谓只此扳剂，再不应，即不治。适其内兄李进之亦予至好，知予素解岐黄，邀余一诊，以决生死。予诊其脉，上部浮大而空。两尺沉细欲绝，虽气微弱不欲言语，而心尚明了，并不昏迷。询其欲饮否？曰：“不欲。”询其二便，大便少而稀溏，小便清白，少腹有痛意。予急曰：“此戴阳症也！此素本阴亏，不能潜阳；今时邪误作伤寒论治，湿散太过，虚阳上浮，治宜引火归源。医者见其烦燥，不知其为龙雷上升，侵犯清虚之府所致；反以为热邪传里，肆用寒凉，即用回归，路已阻，再用寒药，不独腹痛自利，症必加重，而无根之阳将一汗而亡，奈何！”于是竟用真武汤，劝其速进。病者知用附子，断不肯服。以为：“我烦热如此，如何还服此热药？”伊兄劝以：“汝服凉药已多，而转火炎于上，兹方称引火归源，或当有效。今已危急，何不试之？”劝之再三，勉进半剂。本已十日不寐，进药后不觉安睡。两时许始寤，头皮不痛，面赤全退，腹痛亦止，心中不烦。乃复索药，尽剂。次日延予复诊，其病若失。细询乎日本有上红之恙。生育亦多，其阴本亏，故阴中之阳易动也。改用附子理阴煎，服一剂，又专用理阴煎，服三剂。后以八珍加减调理痊愈。半月后，展初自吴门归，向予申谢，且言幸伊不在家，其妻得生，否则必死。予问何故？展初曰：“如此热象，群医皆用寒凉，而子独用大热，且子不悬壶，我岂能相信哉！”予曰：“然则足下亦不必谢予也，是有命焉，不可强而致也！”

《仿寓意草》

吴兢

京师龙泉寺丛林，余常往养静，每见往来僧人患头痛，苦者甚众，皆缘游方奔走，脱帽露顶，衣服单薄，感受风寒致成痼疾。因众僧医药不便，开经验简易方，配成致送，令病者外治，一方不效，再易试之。嗣据知客僧云：诸方用之无不见效。

附：外治头痛简易方：

硝石散：治风邪犯脑，患头痛不可忍，不问年岁。

硝石 人中白等分 冰片少许

右为细末，用一字吹入鼻中。

治偏正头痛：有生萝卜汁加冰片少许，仰卧注两鼻孔，数年之患，一注而愈。

治头痛方：用大蒜一颗，去皮研取汁，令病人仰卧以铜筋点少许滴鼻中，急令搐入脑眼中，泪出而瘥。

透顶散：治偏正头风夹脑风并一切头风，不问年深近日。

细辛 表白者三茎 瓜蒂七个 丁香三粒 糯米七粒 脑子 麝香 各一豆许

左将脑麝另研极细，却将前四味亦另研细末，然后并研令匀，用磁罐盛之，谨闭罐口，用时随左右搐之一大豆许，良久出涎则安。

治八般头风方

草乌尖 细辛等分 黄丹少许

右为细末，用苇管搐入鼻中。

治偏头风方：

蓖麻子五钱，去壳 大枣十五枚，去核

共捣研如泥，涂棉纸上，用筋一只卷之，去筋纳鼻中，良久，取下，清涕即止。

止痛太阳丹：

天南星 川芎等分

右为末，同连须葱白捣烂作饼，贴太阳痛处。

秘方贴头风热病：

大黄 朴硝等分

右为末，用井底泥捏作饼，贴两太阳穴，头风皆属寒，此独为热，不可不备。

治偏脑疼：将新瓦片打作圆片五六块，要茶钟口大小，在炭火内烧红，淬在陈醋内一两次，用绢包裹熨太阳穴，片冷再换第二块，五六片熨完，用帕扎住，避风雨三日，永不再发。

如圣散：治眼目偏痛、头风

麻黄烧灰，八钱 盆硝二钱半 麝香 脑子各少许

右为细末搗之。

上清散：治头痛、眉骨痛、眼痛不可忍者。

川芎 郁金 芍药 荆芥穗 芒硝各五钱 片脑五分
薄荷叶一钱

右为细末，每用一字鼻内搗之，一方有乳香、没药各五分。

治头内如虫蛀响，此名天白蚁：

用茶子末吹鼻中，此奇病不可不知。

蒋，久病头痛，发则恶心呕吐，胸满胁胀，气粗多痰。诊脉浮数滑，系酒食过度，痰滞膈中，风痰相结，上冲于头致成痰厥头痛。当服二陈汤加川芎、桂枝、蔓荆子，服数帖小效，更以半夏白术天麻汤而愈。

马东江大尹时疫病后，忽患头风，时发时止，如偶然触怒，则两太阳亦作痛。诊脉浮弦数，此内挟痰涎风火，郁遏经络，气血壅滞所致。遂用二陈汤加紫胡、川芎、当归、炒山栀、石菖蒲，以开郁、涤痰、疏散而愈。

长灿坦明府述久患头痛，风药、血药、痰药遍尝无效。余曰：方书多分头痛、头风为二门，然其痛一也。浅而近者名头痛，深而远者名头风。今按脉浮弦，此过年头风也，宜服芎犀丸。原文云：治偏正

头风，鼻流鼻涕，服他药不效者，服此决效。嗣知其连服三料，竟不复发。

川芎 朱砂水飞 石膏研 麦冬各四两 人参 茯苓 甘草炙
细辛各四两 犀角镑 梔子各一两 片脑五钱 阿胶炒两半
右为末，蜜丸弹子大，每服一丸，食后茶送。

《临证医案笔记》

何书田

少阳、阳明，郁火内炽，头额作痛；脉不见弦，尚未大害。

薄荷 羚羊角 山梔 甘菊花 生草 桑叶 石膏 枣仁
蔓荆子 橘红

偏风头痛，肝阳内扰也。久必损目，且防延及右边。以养肝熄风主治。

制首乌 羚羊角 蒺藜 牡丹皮 桑叶 钩藤 炒白芍 石决明 菊花 蔓荆子 荷叶

虚风头痛，连及脑骨，非外因浅证可比也。治在肝阴。

制首乌 炒阿胶 枸杞子 粉丹皮 甘菊花 炙龟板 炒白芍 料豆皮 冬桑叶 干荷叶

虚风头痛，且心跳头晕，不易脱根，防目光损坏。

制首乌 炒白芍 石决明 桑叶 料豆皮 茯苓 炙龟板
羚羊角 甘菊花 丹皮 白蒺藜

偏头痛，乃少阳风动为患，防损右目。治以清中兼散为主。

羚羊片 石决明 荆芥 蒺藜 黑山梔 钩藤 冬桑叶 秦艽肉 甘菊 橘白 蔓荆子

产后营虚，肝失所养，则头痛眩晕，一时不能霍然，法宜滋养营阴。

炒阿胶 炙鳖甲 炒白芍 甘菊花 白蒺藜 制首乌 炒归

身 秦艽肉 料豆皮

《葑山草堂医案》

林佩琴

张氏女。患头痛，每发须吐尽痰沫，痛乃止，诊其脉沉缓，知为太阴痰厥头痛。仿东垣半夏天麻白术汤加减。愈。按太阴头痛，必有痰也。苍术半夏汤主之。少阴头痛脉沉细，足寒而气逆，麻黄附子细辛汤主之。太阴、少阴二经虽不上头，然痰与气逆壅于膈间，则气不畅而头为痛也。

沃。烦劳伤阳，阳气化风上巅，两太阳刺痛，耳鸣口干，寒热不寐，自汗便泻，下元疲乏，脉模糊。治先熄风镇阳。甘菊炒、荷叶、磁石、牡蛎粉、茯神、甘杞子焙、熟地炭、白芍、五味炒。

数服诸症向安。惟不嗜味微嗽，加甜杏仁、潞参、莲、枣，以补脾肺，原方去前四味，嗣用丸方牡蛎粉、淡菜、首乌、熟地、杞子、牛膝酒蒸、五味焙、阿胶水化、和炼蜜丸。以滋填下元，匝月而愈。

薛。惜寒发热头痛，脑如雷鸣，一夕顶发块疔甚多，延及项后，都成疙瘩。俗医以为外症，用数药罔效。诊其脉浮大，审知为雷头风，按东垣先生论此症状，类伤寒，病在三阳，不可过用寒凉重剂，诛伐无过，故刘河间立清震汤治之。用升麻三钱、苍术米泔浸，炒，四钱、青荷叶一钱、薄荷三钱，如法，二服立消。此痰火上升，故成结核肿痛。用苍术除湿痰，薄荷散风火，升麻、荷叶引入巅顶，升发阳气，自得汗而肿消。

侄。头右偏痛，右上牙龈迄耳根紧掣，右鼻亦窒。一医用大黄、滑石，失之沉降。一医用柴胡、升麻，升之升提。予谓火郁生风，宜清凉发散，用辛以散风，苦以降火，参气味主治。内用羚羊角、山栀、甘菊炒、连翘、天麻焙、桔梗、丹皮、薄荷、钩藤、青荷蒂。外用细辛、白芷、羌活、川芎、当归、苏叶，煎汤熏洗。日数次，汗泄鼻通，紧痛顿减。后于内服原方去连翘，加知母为其便燥，数服而平。此症多由少

阳风火郁遏所致，其脉或左弦右沉，至阳升巅顶，两寸必较浮大，此其验也。

《类证治裁》

方南薰

靖邑程革，头痛如劈，风府、太阳等处筋脉涌起，形粗如指，满脑声鸣，需人重按，诊得脉滑有力。用皂角、生半夏、生白矾各五分碾为细末，姜汁调服。以鸭翎扫喉中，大吐胶痰数碗，遂不复发。此谈厥头痛，病在上焦，可用吐法治愈者。

进贤饶联芳先生室人，年三十有二，经信忽停，将近一载，诸疾丛生。未几，周身发疹，如斑如曲，搔痒不安；未几，左侧头痛，高块肿起；又未几，左边齿痛，噬嗑维艰，医治数月无效。因先生肄业书院，诣省就医，访治于余，诊得六脉迟弱，余曰：“尊阃之病，初由热入血室，血海停瘀，肝无所养，血虚生风，上攻脾肺，发为斑疹，头齿俱痛，若早用通经养血，清热解表，数剂可愈。失此不治，延至太阴脾虚生痰，咳嗽气喘，面黄舌白，少阴肢冷，午后恶寒，食少困倦，形骸骨立，厥阴地气加天，头痛如劈，痛甚伤气，肿处成坑，神魂失守，妄有见闻，此时宜舍斑疹为末，务遂投附子埋中合吴茱萸汤，驱阴回阳，建立中气。”三服而头痛减，手足温，寒痰出而胸膈宽，顿思饮食。先生喜曰：“如此沉痾，服药三剂，病已十去其六，成功在指日间耳。”余曰：“未也。此证病久气弱，元神损极，今用温补，虽免于脱，而阴斑内陷，必极力排托，使气血充盈，方能抉其病根，须待冬尽春回，庶几如愿相偿。”先生深信勿疑，授以阴阳平补之药，奉为灵丹，不时啜服，间或迎候脉息，总不易方。调治半载，斑消陷起，发落重生，先生每过从，辄称谢不置，又复逢人说项云。

《尚友堂医案》

抱灵居士

予母，夜胃痛，间日振战，恶寒，吐清涎，脉洪滑长，以小青龙汤去麻、味一剂，呕痰，失尿，发热，太阳额痛；以藿香正气散，呕吐，舌现两路黄厚苔，口和、目胀，脉左浮滑，右细弦，此少阳阳明在经之邪热也；以柴葛解肌汤加法夏二剂，头热痛减，呃止，耳前后额角起疙瘩肿痛，此雷头风也；以清震汤葛根、赤芍、荆芥、苍术、荷叶、黄芩、薄荷、甘草，去升、麻一剂，热退，疙瘩痛；以前方加石膏、陈皮、翘、牛一剂，作痒、饱呃；以苍、荷二味而愈。

《李氏医案》

曹存心

头痛取少阳、阳明主治，是为正法。即有前后之别，不过分手足而已。

石膏 竹叶 生地 知母 甘菊 丹皮 黑梔 橘红 赤苓
桑叶 蔓荆子 天麻

治按：此头痛之偏于风火者，故用药专重清泄一面。

高巅之上，惟风可到，到则百会肿疼且热。良以阴虚之体，阴中阳气每易随之上越耳。

生地 归身 白芍 羚羊角 石决明 煨天麻 甘菊 黑梔
丹皮 刺蒺藜

治按：此阴虚而风阳上越者，故用药以滋熄为主。

脉弦数大，苔厚中黄，头痛及旁。阳明湿热，挟胆经风阳上逆也。

大川芎汤川芎、天麻。合茶酒调散芷、芩、羌、荆、芍、辛、防、薄。

二陈汤 加首乌 归身 白芍

治按：此亦少阳、阳明两经之病。但风阳既已上逆，似当参用清

熄之意，乃合芎、辛、羌、芷，未免偏于升动矣。

《柳选四家医案》

何平子

水源不足，木水上乘，以致头痛呕恶，咽间不润。以培水息风调治。

熟首乌三钱 女贞子二钱 炒白芍二钱 石决明四钱
半夏曲钱半 甘菊花一钱 料豆衣三钱 麦冬二钱 茯苓二钱
鲜竹茹二钱

丸方：熟地四钱 北沙参二两 女贞子二两 茯神二两
石决明三两 丹皮一两五钱 冬桑叶二两 甘菊一两 竹茹四两
麦冬二两 白芍药一两五钱 白蒺藜二两 芦根汤法丸

《壹春丹房医案》

费伯雄

某。内热头痛，久而不愈，此肾阳久亏，肝热生风候也。宜滋肾柔肝法。

南沙参四钱 潼白蒺藜各三钱 羚羊片先煎，一钱 怀牛膝二钱
天麦冬青黛拌，各二钱 女贞二钱 淮山药三钱 丹皮二钱
生龟版打，四钱 茯苓二钱 莲子十枚

某。血虚肝风内动，头痛不止。

明天麻煨，八分 杭菊花二钱 钩藤后入，三钱 酒炒白芍二钱
丹皮二钱 当归二钱 桑叶二钱 料豆衣三钱 刺蒺藜三钱
黑芝麻一撮 蝎尾二条

某。右偏风头痛，木火上升，先从牙龈起，继以头胀而疼。当从少阳、阳明合治。

刺蒺藜三钱 嫩钩钩后下，三钱 荷叶边三钱 炙生地三钱
蔓荆子三钱 黄菊花二钱 杞子三钱 桑叶一钱 丹皮二钱

川石斛三钱 山梔三钱

某。肝阳上升，肺胃不和，不时呛咳，头角作痛。姑拟柔肝熄风，兼清肺胃。

羚羊角 杭菊花 象贝母 桑白皮 潼沙苑 南沙参 云茯苓 苡仁 全当归 生石决 大丹参 霜桑叶 白蒺藜

《费伯雄医案》

李铎

黄氏，年三十，巅胀，头面清空筋掣不和，偏左，目红赤而痛，乃肝胆风火上郁。治宜清散。

羚羊角 柴胡 赤芍 薄荷 菊花 连翘 胆草 焦梔 荷叶蒂

又川芎散三钱茶清调服，三次愈。

吴，头痛偏左，形寒内热，舌干口燥，四肢麻木，是厥阴风火上逆。用辛凉清散法。

薄荷 防风 柴胡 炒芩 蔓京 炒连 连翘 菊花 桑叶 甘草 引加陈细茶水煎、服

又，连进清散，头痛渐减，四肢麻木已解，木已条达之征，惟眩晕冷泪心嘈都是肝风内动，法宜熄肝风滋肾液。

菊花炭 炒枸杞 生地 白芍 石决 茯神 柏子仁 桑叶 钩藤

李，五九，初起右边头痛，继而眉棱骨痛，渐至眼眶俱痛。医者治风治痰治火俱不应，病延半月之久，余用选奇汤二剂而痛减，随以白芷、酒炒黄芩各三钱为末，清茶调下二钱，服三次而痛止。

选奇汤 治风火相煽眉棱骨痛。

羌活钱半 防风一钱 黄芩酒炒，钱半 甘草炙，一钱 生姜一片 水煎去渣食后稍热缓缓呷之。

按：诸痛本属风热与痰，而治风治痰治火皆不应何也？阅诸方

皆荟萃驳杂，不能专入其经，是以罔效。而余所用二法，仍是治风热与痰，何以效如影响，因其方捷，其力专，是以应手取效也。

乙巳治一人，头额痛如刀劈，极苦难当，诸药不效，余谓此阳明中风头痛。用葛根葱白汤大剂，一剂痛减，二剂霍然。

按，阳明经行于头面额，其邪传阳明而痛也。壬戌治家贺东弟妇唐氏，额及眉棱骨痛，大声疾呼痛极欲死，医以治头痛诸方，愈痛愈甚。余以前方加石膏二剂而痊。

姜某，脑鸣头痛，发时脑中戛戛有声，年来服药罔产，予谓此是太阳病。以太阳脉络于脑，太阳本属寒水之经，因风邪内客而致巅顶。法当按经施治，用麻黄、桂枝、川附、细辛、生姜数服而愈，永不复发。

铎按：头痛症类甚多，要在审其部位及看兼症。若部位不明，兼症不察，不无混施。倘但以寻常羌防芎芷治头之药塞责，非仁术也。

丁二，一形壮气实患偏头风，目赤眩晕，大便燥，用三化汤下之而愈。

喻某，年五十，体肥，素禀脾胃虚弱，常苦头痛，呕吐痰水，服橘附生姜有效。此番头痛如裂，身重如山，四肢厥冷，眼黑头旋，静卧床榻，起枕则如在风云中，服前方不应，医投附子理中亦无效。余诊得脉浮滑，此真厥阴太阴痰厥头痛，实易除之病。按古方半夏白术天麻汤服十余剂而愈。

按，头痛有正头痛，偏头痛，风寒头痛，湿热头痛，厥逆头痛，痰厥头痛，热厥头痛，湿厥头痛，气厥头痛，醉后头痛，真头痛，治之者宜辨别耳。

刘寿，十八，疫症经旬，大热烦渴，头痛而重。诸医作太阳伤寒表证，用附子、独活、蔓荆、羌、防辛散不效，又以柴、芩、连、薄之属，头愈痛，潮愈大，汗出心烦，呕吐不纳。诊脉沉，右浮大，余用竹叶石膏重剂，一服热退，畏风，头痛如裂，极苦难忍，耳中响如雷鸣。余曰：此雷头风也。与清震汤加马勃、牛子，一剂痛减六七，而热痰粘

滞，仍用原方加川贝、萎霜而瘳。

雷头风症不可过用寒药，清震汤宜之。青山

清震汤

升麻 苍术 荷叶 僵蚕 连翘

《医案偶存》

凤实夫

沈右。巅顶头痛，左目失明，痛甚则厥，经事频冲，症患五六载，发而皆中节，而春季更甚焉。迩发正在春分，其势尤剧。脉象虚弦而数，胃纳不思，左胁下痞癥攻逆，下半身畏冷异常。脏阴大伤，虚阳无制，倘厥逆再勤必致脱也。拟以柔肝法并参补纳意。

上 肉桂五分 乌梅肉炒，三分 煨磁石四钱 大熟地一两
龙胆草三分 炙鳖甲七钱 加青铅一枚

复诊：症情俱减，胃纳稍加，脉尚虚弦，癥犹攻逆。厥脱之险虽缓，补纳之法尚急。

肉桂五分 乌梅肉炒，三分 煨磁石四钱 熟地一两 淡萸肉三分
炙鳖甲七钱 仍加青铅一枚

《凤氏医案》

魏树青

予婿洪静山，秋间燥邪上扰，清窍为之不利，头痛耳鸣，目赤口苦，彼以微疾，不敢来洩予，先延他医诊治，服清肝熄风药不应。乃乞予为调理。予用吴氏治燥邪化火，清窍不利之翘荷汤，加菊花、夏枯草、苦丁茶，服二帖，其病即痊，此昔人所谓治病必先葳气，无伐天和者也。

六合洋货业刘某，病头痛数年，前医或清肝熄风，或养阴滋肾，均不应。其岳父柳某素信予，促其来兴就诊，予疑其诸法备尝，何以不效？乃询以曾患花柳症未？伊云：“未病前一月，曾在秦邮宿一妓，

此妓系患梅毒新愈者。”予曰：“病根基于此也。”即用《金鉴》结寿紫金丹，加银花、粉草、苡仁、木瓜、滴乳石煎服，以败毒止痛，服后痛即大减，后为拟一丸，令其回里调养，伊叩谢而去。

《清代名医医话精华》

湿载之

钟表匠某姓患头痛，常以帕缠头，发时气火上冲，痛而欲死。外敷凉药，内服清火顺气之品，可以暂安。旋愈旋发，绵延数年。因与友人修理钟表，病发，托其转求诊治。见其痛楚难堪，头面发红。但六脉沉细，左关伏而不见。乃厥阴肝经真阳不足，虚火上泛。用清热顺气，只可暂救燃眉，不能治其根本，是以时发时愈。遂用吴茱萸汤以补肝阳。两剂而愈。迄今数年，并未再发。假寒假热，实难分辨，但治病必求其本，乃可除根耳。

《温病浅说温氏医案》

陈幼生

面为阳明部分，而阳维脉起于诸阳之会，皆在于面，故而痛多属于火，惟火有虚火，有实火，实者可清，虚者不可清。乙未，余客上海，有张姓妾，小产后，两眼中间常有一星作痛，病已经年，问之诸医，莫名所以然。余切其脉，细弱而迟，知是平素血亏，血亏则气亏，气亏即火亏，遂合当归补血汤、胶艾汤加吴萸、牛膝、肉桂为方，温补而愈。考《内经·察色篇》，以两眼之间属心。《经》又云：心之合脉也。又云，诸脉皆属于目。西医亦云：心体跳动不体，周身血脉应之而动。可知脉为心血贯注之所，目又为血脉交会之所。今两眼间作痛，其为心中血虚无疑，何则？《经》云：诸痛皆属于心；又云：诸痛皆属于热；又云：心主血，心恶热。夫热，阳也；血，阴也。阴非阳不生，阴非阳不守，阴耗则阳气独胜，无所依附，势必循脉上浮，凑于两眼之间，安得不痛？余以补血为君，补气为臣，补火为佐，引热下

行为使，病果应手而效。在麻衣相法，指两眼中央为山根，吾将以山根痛名之，附于眉棱痛、眼眶痛之后云。

头痛一证，在伤寒门，有直中、传经之别；而传经中，又有太阳、少阳、阳明、太阴、少阴、厥阴之分。至于杂症，更有偏头风、雷头风、气虚、血虚、痰厥、肾厥、客寒犯脑、邪火上冲、破脑伤风、大头天行之异。所病在头，而所因不尽属于头。辛卯春，济南有王姬患头痛甚剧，人用荆芥、防风、蒿本，是头痛治头之见也，痛势愈酷，日夕呻吟。余切其脉，数而弦，知是阴不胜阳，阳亢无制，上凑至巅，迫而为痛，前用风药，犹火焚而复煽之耳。风助火势，火借风威，痛故不可忽。治当滋水熄木，以清下法折之。冬地三黄汤加元参、羚羊角一剂，大便润，痛即平，又合生料六味丸意，加减治之而愈。后余人都，闻有一人病火冲头痛颇重，延西医治之，用猪脾五，盛冰于中，头痛前后左右各悬其一，彼以为邪火上冲，用寒冰遏之，则火衰则痛可平。不知寒从外逼，火将内攻，症之轻者，不过多延时日，或可无虞；若遇重症，尤恐火气攻心，挽回莫及。在西人以寒治热，较俗工以风助火，已胜一筹，然何如用清下法折之，一服即平为愈乎！

《诊余举隅录》

张乃修

邵右。头偏作痛，心悸怔忡不寐，时觉恶热。阳升太过，致心火不能下行，拟宁神和阳。

炒枣仁二钱 茯神三钱 粉丹皮一钱五分 酒炒杭白芍一钱五分
石决明五钱 黑豆衣三钱 柏子仁三钱 龙齿三钱
炒知母一钱五分 金铃子一钱五分 天王补心丹三钱先服

二诊：寐得稍安，轰热亦减，然仍头痛作痛。左关脉大。还是阴涵不足。阳升有余。前法再参和阴。

生龟版四钱 酸枣仁三钱 川连二分煎汁炒研 酒蒸女贞子三钱
酒炒白芍一钱五分 醋煨珍珠母四钱 滁菊花一钱五分 煨龙齿三钱

黑豆衣三钱 丹皮二钱 辰灯心三尺

三诊：略能就寐，而热气时从上冲。脉象细弦。阴分不足，阳气不潜，前法再进一筹。

阿胶珠三钱 茯神三钱 煨龙齿三钱 酒炒白芍一钱五分
酸枣仁二钱 川连三分，煎汁炒 夜交藤四钱 酒炒女贞子三钱
醋煨珍珠母四钱 辰灯心三尺 濂珠粉二分，先服

右。喉痞之后，风火未清，风气通肝，以致火风游行经络，头痛如破，甚则随地结块，所谓热甚则肿也。

川芎 羚羊片 丹皮 蔓荆子 秦艽 山梔 白僵蚕 防风
香白芷 菊花

二诊：头痛减而少腹有气上冲，直抵咽喉，寐难成寐。脉洪大稍敛，而关脉仍弦。肝火风未能尽平，厥气从而附和，前法再参调气。

台芷 白芍 丹皮 蒿本 金铃子 鲜菊花 山梔 当归
香附 青皮 枇杷叶

钱右。向有胃痛，不时举发，偏左腹中硬，头痛右甚，甚则引及目痛。脉形尺涩。肝火风上旋。宜清以泄之。

冬桑叶一钱 黑山梔三钱 池菊花一钱五分 白芍一钱五分，酒炒
粉丹皮二钱 细生地四钱 青箱子三钱，酒炒 蔓荆子一钱
肥玉竹三钱 荷叶边三钱

二诊：脉弛尺涩。偏右头痛，引及目珠，稍涉辛劳，咽中燥。肝火风不熄。养不足之阴，泄独胜之热。

细生地四钱 杭白芍一钱五分，酒炒 池菊花二钱 丹皮二钱
蔓荆子一钱五分 青箱子二钱，酒炒 淡苈一钱五分，酒炒 玉竹三钱
黑山梔三钱 野黑豆三钱 荷叶边三钱

邵右。头晕渐致作痛，痛引耳后，恶心欲吐。两关脉弦。少阳阳明不降也。

柴胡四分 炒竹茹一钱 法半夏一钱五分 酒炒白芍一钱五分
丹皮一钱 黑山梔二钱 白茯苓三钱 川芎五分 蔓荆子八分

二诊：头痛大减，耳后作胀，的是甲木之升腾有余。

桑叶一钱五分 黑山栀三钱 白蒺藜三钱 滁菊花一钱五分
钩钩三钱 丹皮一钱五分 蔓荆子一钱 石决明三钱 连翘壳三钱
干荷叶三钱

张左。头痛眩晕。苔白厚腻，脉濡缓微滑。肝阳挟痰上腾。拟熄肝化痰。

制半夏一钱五分 白蒺藜三钱 炒竹茹一钱五分 煨天麻一钱五分
甘菊花二钱 薄橘红一钱 净钩钩三钱 石决明四钱 茯苓三钱
白金丸七分，分二次服下

二诊：化痰泄热，眩晕稍减未止。脉象细弦。《经》云：头痛巅疾，下虚上实。原因肾水内亏，阳气上冒。再拟育阴潜阳法。

龟板六钱，先煎 牡蛎八钱 白菊花一钱五分 白蒺藜三钱
杞子三钱 生地四钱 黑豆衣三钱 粉丹皮二钱 煨天麻一钱五分

《张聿青医案》

王旭高

张。头痛巅疾，下虚上实，过在足少阳、厥阴，甚则入肾，胸蒙昭尤。此段经文明指肝胆风阳上盛，久痛不已，必伤少阴肾阴。肾阴一衰，故目眈眈无所见，而腰痛复起也。前方清镇无效，今以育阴、潜阳、镇逆法。

生地 龟版 杜仲盐水炒 牡蛎 茯神 枣仁 磁石
阿胶米粉炒 女贞盐水炒 沙苑盐水炒 石决明

渊按：此厥阴头痛也。三阴经皆至颈而还，惟厥阴上额交巅。甚则入肾者，木燥水必亏，乙癸同源也。

潘。情怀郁勃，肝胆风阳上升，右目昏蒙，左半头痛，心嘈不寐，饥而善食，内风掀旋不熄，痛势倏忽无定，营液消耗，虑其痉厥。法以滋营养液，清熄风阳。务宜畅抱，庶克臻效。

大生地 元精石 阿胶 天冬 池菊 羚羊角 石决明 女

贞子 白芍 钩钩

复：服滋阴和阳法，风阳稍熄。第舌心无苔，心嘈善饥，究属营阴消烁，胃虚求助于食。议滋柔甘缓。

大生地 石决明 麦冬 阿胶 白芍 大麻仁 女贞子 橘饼 洋参 茯神

渊按：舌心无苔，胃阴虚也。加炙草守中壮水更妙。

苏。肝阴久亏，风阳上扰不熄，头顶目珠皆痛，痛则心嘈难过，漾漾如呕，多烦少寐，大便燥结。高年当春分节阳升勃勃之际，自宜育阴熄风，镇逆宁神。

生地 茯神 阿胶 沙参 鲜首乌 麻仁 沙苑子 枣仁 甘菊 石决明 炙甘草 麦冬 金器^{先煎}

又：耳目昏花，初起多由风热，次则因于肝火，久则必致阴虚。此证已及半年，其为阴虚阳亢无疑。毓阴以和阳，壮水以制火，是定法也。

大生地 麦冬 丹皮 磁石 茯神 石决明 焦梔 元参 枣仁 沙苑子 北沙参

另磁朱丸二钱，每朝盐花汤送下。

钦差。军事倥偬，劳心劳力，眠食无暇，感冒风邪，引动内风，犯胃凌上，半边头痛，呕吐黄水。拟去外风以熄内风，兼和胃气而化痰湿。录方呈电。

荆芥 秦艽 防风 天麻 石决明 陈皮 茯苓 白芷 甘菊 钩钩 半夏 竹茹 白蔻仁

陈。脉诊左关独弦滑，风阳挟痰上扰阳明，头额偏左连及腮齿皆痛。拟熄风阳，兼清痰火。

羚羊角 制僵蚕 桑叶 丹皮 嫩钩钩 甘菊花 石决明 鲜银花藤 刺蒺藜

另：细辛三分，荆芥钱半，生石膏五钱，共研粗末，泡汤漱口。另：乳香一钱，没药一钱，生南星一钱，生半夏一钱，僵蚕一钱，冰片

三分，共研细末，和入陈酒干面调敷。

苏。肝风上升于巅顶，原属阴亏；痰浊弥漫于中宫，多因脾弱。日痛头疼，心嘈便结，阴亏阳亢之征；舌苔浊厚，纳少恶心，胃虚浊泛之象。高年久病，图治实难，勉拟一方备参。

人参 半夏 天麻 橘皮 元明粉 茯神 沙苑盐水炒 磁石 黄柏 元精石 干姜

又：头痛减而得寐，苔薄白而带灰。火降则神安，湿化则燥显。前方加减，再望转机。

前方去干姜、黄柏，加知母、北沙参、姜竹茹。

又：头痛虽减，风阳犹未全平。舌苔灰白，痰浊仍未全化。心跳若饥，营阴亏而有火。闻喧欲晕，阳上亢而下虚。拟养营阴以降火，和胃气而化痰，参以镇逆，佐以宁神。

制洋参 牡蛎 茯神 沙苑 石决明 大生地 半夏 陈皮 杏仁 元精石 竹茹

诸。外风引动内风，头两边及巅顶俱痛。咳嗽，舌苔白，身热，能食知味，病在上焦。古方治头痛都用风药，以高巅之上惟风可到也。

荆芥一钱 川芎八分，酒炒 杏仁三钱 防风钱半 甘菊花一钱 淡芩钱半，酒炒 枳壳一钱 羌活钱半 藁本一钱

上药研粗末，外加松萝茶叶三钱，分三服，开水泡服。另细辛三分，雄黄一分，研末，搐鼻取嚏。

渊按：古方清空膏，一派升散，全无意义，可用之证甚少。

薛。头风痛偏于右，发则连及牙龈，甚则呕吐痰涎。肝风袭于脾胃，寒痰流入筋络。温补泄化为法。

竹茹 白附子 黄芪 羌活 刺蒺藜 半夏 制僵蚕 钩钩 吴萸

渊按：头痛牙痛，属热者多，而亦有寒痰流络用温散者。

《王旭高临证医案》

柳宝诒

沈。阳明胃气，挟风火而上逆，头痛不纳。当清胃泄邪。

制半夏 刺蒺藜 明天麻 蔓荆子 川芎炭 陈广皮 云茯苓
黑山栀 杭菊花 枳实 苦丁茶 竹叶

郭。气厥暂平。木火上窜，则头痛日眩；入络，则肢麻肤疹。宜熄肝和气为主。

滁菊炭 石决明 刺蒺藜 夜交藤 黑山栀 郁金 白芍
丹皮 桑叶皮各 陈佛手

《柳宝诒医案》

马文植

福建，黄左。脾胃不足，心气亦虚，内风萌动，上扰清空，头额肩臂走窜作痛，精神疲困，欠寐，魂梦不安。拟育阴柔肝，兼养心肾。

北沙参二钱 当归一钱五分 生地三钱 丹参一钱五分
柏子仁二钱 炒白芍一钱五分 黑料豆三钱 煨牡蛎三钱
乌芝麻三钱 夜交藤三钱 杭菊花八分 干荷叶二钱 红枣三枚
蚕沙二钱

复诊：肝为风木之脏，需肾水以济之，血液以濡之。血少肝虚，内风萌动，上扰阳明，头额昏痛，下午尤甚，肩臂筋脉不得自如，动则作痛，络脉不荣，精神疲困。拟滋水柔肝。

生地三钱 当归一钱 黑料豆三钱 炒白芍一钱五分 天麻三钱
柏子仁二钱 阿胶一钱五分 甘菊八分 白蒺藜鸡子黄炒，二钱
煨龙齿二钱 丹皮一钱五分 干荷叶二钱 乌芝麻三钱 煨磁石二钱

《马培之医案》

沈祖复

惜谷局王晓峰先生年六十余矣，自少茹素，荤味未尝下箸。时

时头痛不止，服桑叶、钩藤等药无效。先生曰：“此因不茹荤而五脏滋液枯槁，肝肾之阴不足，非用阿胶、龟胶等血肉有情之品不可。”王君曰：“茹素已六十年，余不愿以荤味污我腹内清净之府也。”嗣后头痛愈甚，先生劝之曰：“人药不为荤，何迂执乃尔？”后仍照前方服之，数日而痛止。

《医验随笔》

方耕震

居。古人治肝之法，曰辛散，曰甘缓，曰凉降，曰濡养。今则齿痛头痛，痰嗽少寐，固非辛散甘缓之法所宜。且左关尺偏弦，可知肝阴不足，肝火独旺，子虚而盗母气矣。拟凉降以治标，濡养以治本，斯能平炎上之火而滋不足之阴。但须怡养情志，草木方能见功。

羚羊 磁石 柏子仁 生地 决明 菊花 丹皮 白芍 吴萸 桑叶 钩钩

某。头痛少寐已涉一年，所虑吐血，由肝胆虚热乘春阳之气上升而作，不加咳嗽，尚属可治。

羚羊 风丹皮 黑梔 龙齿 半夏 陈皮 丝瓜络 鲜首乌 薄荷叶 川连炒枣仁 竹茹

张。肝虚则风动木摇，头痛经脉抽掣，脾虚则脘胀纳少便溏。论治于两者之间，仲圣谓见肝之病，当先实脾。诚以地脉阳回，柯条自畅，宗之立方，庶几得其纲领

党参 于术 炙草 肉桂 吴萸炒香附 归炭 枣仁 远志 茯苓 龙眼肉

席。头痛发时必须兼恶心，此厥阴之邪夹中焦痰气上逆也。从温降化痰。

党参 於术 吴萸 陈皮 半夏 砂仁 白蒺藜 旋覆花 煨姜

再诊：崇土御木，乃中虚肝逆头痛治法。但酒客湿甚，甘味宜

除，辛味宜减。

吴萸 泽泻 茯苓 砂仁 半夏 陈皮 木香 旋覆 鸡距
子 生姜

《倚云轩医话医案集》

凌奂

王(潞村，年五十六岁，十一月廿六日)。血虚生风，半另头痛，痛甚损目，目起翳障，潮热口苦，心悸眩晕，眠食欠安，脉小弦数，治宜育阴潜阳。

西洋参 甘菊蕊 丹皮 玫瑰花 制首乌 归身 石决明
冬桑叶炒 蔓荆 东白芍 朱茯神

外风宜以后川芎茶调散法。

诸风掉眩痰多，宜痼厥方治之。

《凌临灵方》

张锡纯

天津李姓，得头疼证，日久不愈。

病因：其人素羸弱，因商务操劳遇事又多不顺，心肝之火常常妄动，遂致头疼。

证候：头疼不起床者已逾两月，每日头午犹轻，过午则浸加重，夜间疼不能寐，鸡鸣后疼又渐轻可以少睡，心中时或觉热，饮食懒进。脉搏五至，左部弦长，关脉犹弦而兼硬，右脉则稍和平。

诊断：即此脉象论之，显系肝胆之热上冲脑部作疼也。宜用药清肝火、养肝阴、镇肝逆，且兼用升清降浊之药理其脑部。

处方：生杭芍八钱 柏子仁六钱 玄参六钱 生龟板六钱，轧细
龙胆草三钱 川芎钱半 甘菊花一钱 甘草三钱 共煎汤一大盅，温服。

效果：服药一剂，病愈十之七八，脉象亦较前和平，遂将龙胆草

减去一钱，又服两剂全愈。

或问：川芎为升提气分之品，今其头疼既因肝胆之热冲，复用川芎以升提之，其热不益上冲乎？何以服之有效也？答曰：川芎升清气者也，清气即轻气也。按化学之理，无论何种气，若以轻气之中必然下降，人之脏腑原有轻气，川芎能升轻气上至脑中，则脑中热浊之气自然下降，是以其疼可愈也。

天津李某某，年过三旬，得脑充血头疼证。

病因：禀性褊急，家务劳心，常起暗火，因得斯证。

证候：其头疼或左或右，或左右皆疼，剧时至作呻吟。心中常常发热，时或烦躁，间有眩晕之时，其大便燥结非服通下药不行。其脉左右皆弦硬而长，重诊甚实，经中西医诊治二年，毫无功效。

诊断：其左脉弦硬而长者，肝胆之火上升也；其右脉弦硬而长者，胃气不降而逆行，又兼冲气上冲也。究之，左右脉皆弦硬，实亦阴分有亏损也。因其脏腑之气化有升无降，则血随气升者过多，遂至充塞于脑部，排挤其脑中之血管而作疼，此《内经》所谓血之与气，并走于上之厥证也。亦即西人所谓脑充血之证也。其大便燥结不行者，因胃气不降，失其传送之职也。其心中发烦躁者，因肝胃之火上升也。其头部间或眩晕者，因脑部充血过甚，有碍于神经也。此宜清其脏腑之热，滋其脏腑之阴，更降其脏腑之气，以引脑部所充之血下行，方能治愈。

处方：生赭石 两半，轧细 怀牛膝一两 生怀山药六钱
生怀地黄六钱 天冬六钱 玄参五钱 生杭芍五钱 生龙齿五钱，捣碎
生石决明五钱，捣碎 茵陈钱半 甘草钱半 共煎汤一大盅，温服。

方解：赭石能降胃平肝镇安冲气。其下行之力，又善通大便燥结而毫无开破之弊。方中重用两半者，因此证大便燥结过甚，非服药不能通下也。盖大便不通，是以胃气不下降，而肝火之上升冲气之上冲，又多因胃气不降而增剧。是治此证者，当以通其大便为要务，迨服药至大便自然通顺时，则病愈过半矣。牛膝为治腿疾要药，

以其能引气血下行也。而《名医别录》及《千金翼方》，皆谓其除脑中痛，盖以其能引气血下行，即可轻减脑中之充血也。愚生平治此等证必此二药并用，而又皆重用之。用玄参、天冬、芍药者，取其既善退热兼能滋阴者。用龙齿、石决明者，以其皆为肝家之药，其性皆能敛戢肝火，镇熄肝风，以缓其上升之势也。用山药、甘草者，以二药皆善和胃，能调和金石之药与胃相宜，犹白虎汤用甘草粳米之义，而山药且善滋阴，甘草亦善缓肝也。用茵陈者，因肝为将军之官，共性刚果，且中寄相火，若但用药平之镇之，恒至起反动之力，茵陈最能将顺肝木之性，且又善泻肝热，李氏《本草纲目》谓善治头痛，是不但交顺肝木之性使不至反动，且又为清凉脑部之要药也。诸药汇集为方，久服之自有殊效。

复诊：将药连服二十余剂，其中随时略有加减，头已不疼，惟夜失眠时则仍疼，心中发热、烦躁皆无，亦不复作眩晕，大便届时自行，无须再服通药，脉象较前和平而仍有弦硬之意，此宜注意滋其真阴以除病根。

处方：生赭石一两，轧细 怀牛膝八钱 生怀山药八钱
生怀地黄八钱 玄参六钱 大甘枸杞六钱 净萸肉五钱 生杭芍四钱
柏子仁四钱 生麦芽三钱 甘草二钱

共煎汤一大盅，温服。方中用麦芽者，借以宣通诸药之滞腻也。且麦芽生用原善调和肝气，亦犹前方用茵陈之义也。

效果：将药又连服二十余剂，亦随时略有加减，病遂全愈，脉象亦和平如常矣。

京都谈某某，年五十二岁，得脑充血头疼证。

病因：因劳心过度，遂得脑充血头疼证。

证候：脏腑之间恒觉有气上冲，头即作疼，甚或至于眩晕，其夜间头疼益甚，恒至疼不能寐。医治二年无效，侵至言语謇涩，肢体渐觉不利，饮食停滞胃口不下行，心中时常发热，大便干燥。其脉左右皆弦硬，关前有力，两尺重按不实。

诊断：弦为肝脉，至弦硬有力无论见于何部，皆系有肝火过升之弊。因肝火过升，恒引动冲气胃气相并上升，是以其脏腑之间恒觉有气上冲也。人之血随气行，气上升不已，血即随之上升不已，以致脑中血管充血过甚，是以作疼。其夜间疼益剧者，因其脉上盛下虚，阴分原不充足，是以夜则加剧，其偶作眩晕亦职此也。至其心常发热，肝火炽其心火亦炽也。其饮食不下行，大便多干燥者，又皆因其冲气挟胃气上升，胃即不能传送饮食以速达于大肠也。其言语肢体蹇涩不利者，因脑中血管充血过甚，有妨碍于司运动之神经也。此宜治以镇肝、降胃、安冲之剂，而以引血下行兼清热滋阴之药辅之。又须知肝为将军之官，中藏相火，强镇之恒起其反动力，又宜兼用舒肝这药，将顺其性之作引也。

处方：生赭石一两，轧细 生怀地黄一两 怀牛膝六钱
大甘枸杞六钱 生龙骨六钱，捣碎 生牡蛎六钱，捣碎 净萸肉五钱
生杭芍五钱 茵陈二钱 甘草二钱 共煎汤一大盅，温服。

复诊：将药连服四剂，头疼已愈强半，夜间可睡四五点钟，诸病亦皆见愈，脉象之弦硬已减，两尺重诊有根，拟即原方略为加减俾再服之。

处方：生赭石一两，轧细 生怀地黄一两 生怀山药八钱
怀牛膝六钱 生龙骨六钱，捣碎 生牡蛎六钱，捣碎 净萸肉五钱
生杭芍五钱 生鸡内金钱半，黄色的捣 茵陈钱半 甘草二钱 共煎汤一大盅，温服。

三诊：将药连服五剂，头已不疼，能彻夜安睡，诸病皆愈。惟办事，略觉操劳过度，头仍作疼，脉象犹微有弦硬之意，其心中仍间有觉热之时，拟再治以滋阴清热之剂。

处方：生怀山药一两 生怀地黄八钱 玄参四钱 北沙参四钱
生杭芍四钱 净萸肉四钱 生珍珠母四钱，捣碎 生石决明四钱，捣碎
生赭石四钱，轧细 怀牛膝三钱 生鸡内金钱半，黄色的捣 甘草二钱
共煎汤一大盅，温饮下。

效果：将药连服六剂，至经理事务时，头亦不疼，脉象已和平如常。遂停药汤，俾日用生山药细末，煮作茶汤调以白糖令适口，送服生赭石细末钱许，当点心服之以善其后。

天津于某某，年二十二岁，得脑充血头疼证。

病因：其月信素日短少，不调，大便燥结，非服降药不下行，浸至脏腑气化有升无降，因成斯证。

证候：头疼甚剧，恒至夜不能眠，心中常觉发热，偶动肝火即发眩晕，胃中饮食恒停滞不消，大便六七日不行，必须服通下药始行。其脉弦细有力而长，左右皆然，每分钟八十至，延医诊治历久无效。

诊断：此因阴分亏损，下焦气化不能固摄，冲气遂挟胃气上逆，而肝脏亦因阴分亏损水不滋木，致所寄之相火妄动，恒助肝气上冲。由斯脏腑之气化有升无降，而自心注脑之血为上升之气化所迫，遂至充塞于脑中血管而作疼作晕也。其饮食不消大便不行者，因冲胃之气皆逆也；其月信不调且短少者，因冲为血海，肝为冲任行气，脾胃又为生血之源，诸经皆失其常司，是以月信不调且少也；《内经》谓：“血菟（同都）于上，使人薄厥”，言为上升之气血偏薄而厥也。此证不急治则薄厥将成，宜急治以降胃、镇冲、平肝之剂，再以滋补真阴之药辅之，庶可转上升之气血下行不成薄厥也。

处方：生赭石一两，轧细 怀牛膝一两 生怀地黄一两
大甘枸杞八钱 生怀山药六钱 生杭芍五钱 生龙齿五钱，捣碎
生石决明五钱，捣碎 天冬五钱 生鸡内金一钱，黄色的捣
苏子一钱，炒捣 茵陈钱半 甘草钱半 共煎汤一大盅，温服。

复诊：将药连服四剂，诸病皆见轻，脉象亦稍见柔和。惟大便六日仍未通行，因思此证必先使其大便如常，则病始可愈，拟将赭石加重，再将余药略为加减以通其大便。

处方：生赭石两半，轧细 怀牛膝一两 天冬一两
黑脂麻八钱，炒捣 大甘枸杞八钱 生杭芍五钱 生龙齿五钱，捣碎
生石决明五钱，捣碎 苏子三钱，炒捣 生鸡内金钱半，黄色的捣

甘草钱半 净柿霜五钱 药共十二味，将前十一味煎汤一大盅，入柿霜融化温服。

三诊：将药连服五剂，大便间日一行，诸证皆愈十之八九，月信适来，仍不甚多，脉象仍有弦硬之意，知其真阴犹未充足也。当即原方略为加减，再加滋阴生血之品。

处方：生赭石一两，轧细 怀牛膝八钱 大甘枸杞八钱
龙眼肉六钱 生怀地黄六钱 当归五钱 玄参四钱 沙参四钱
生怀山药四钱 生杭芍四钱 生鸡内金一钱，黄色的捣 甘草二钱
生姜三钱 大枣三枚，掰开 共煎汤一大盅，温服。

效果：将药连服四剂后，心中已分毫不觉热，脉象亦大见和平，大便日行一次，遂去方中玄参、沙参，生赭石改用八钱，生怀山药改用六钱，俾多服数剂以善其后。

天津崔某某，年三十八岁，得脑充血兼两腿痿弱证。

病因：出门采买木料，数日始归，劳心劳力过度，遂得斯证。

证候：其初常觉头疼，时而眩晕，心中发热，饮食停滞，大便燥结，延医治疗无效。一日早起下床，觉痿弱无力，痿坐于地，人扶起坐床沿休息移时，自扶杖起立，犹可徐步，然时恐颠仆。其脉左部弦而甚硬，右部弦硬且长。

诊断：其左脉弦硬者，肝气挟火上升也。右脉弦硬且长者，胃气上逆更兼冲气上冲也。因其脏腑间之气化有升无降，是以血随气升充塞于脑部作疼作眩。其脑部充血过甚，或自微细血管溢血于外，或隔血管之壁，些些渗血于外，其所出之血，若着于司运动之神经，其重者可使肢体痿废，其轻者亦可使肢体软弱无力，若此证之忽然痿坐于地者是也。至其心中之发热，饮食之停滞，大便之燥结，亦皆其气化有升无降之故，此宜平肝、清热、降胃、安冲，不使脏腑之气化过升，且导引其脑中过充之血使之下行，则诸证自愈矣。

处方：生赭石一两，轧细 怀牛膝一两 生怀地黄一两
生珍珠母六钱，捣碎 生石决明六钱，捣碎 生杭芍五钱 当归四钱

龙胆草二钱 茵陈钱半 甘草钱半 共煎汤一大盅，温服。

复诊：将药连服七剂，诸病皆大见愈，脉象亦大见缓和，惟其步履之间仍须用杖，未能复常，心中仍间有发热之时。拟即原方略为加减，再佐以通活血脉之品。

处方：生赭石一两，轧细 怀牛膝一两 生怀地黄一两
生杭芍五钱 生珍珠母四钱，捣碎 生石决明四钱，捣碎 丹参四钱
生麦芽三钱 土鳖虫五个 甘草一钱 共煎汤一大盅温服。

效果：将药连服八剂，步履复常，病遂全愈。

《医学衷中参西录》

陈莲舫

苏州黎尔氏观察大人。先起痔患，肝营肾液受伤，肝乃主筋，肾乃主骨，以致手足偏枯，弛软无力。肝液愈伤，遂为肝阳化风，头蒙作痛。凡肾不涵肝，厥阴每为冲犯，乘胃为胀满，侮脾为便溏。中焦满闷，纳少痰多。脉右手浮弦，左寸软，关大。显系气与阴越亏，痰与风益为用事。心气素为不足，拟调中化痰和阴。以熄风先调中州，徐治经隧风疾。

梧桐花 台参须 厚朴花 石决明 白蒺藜 抱茯神 姜竹茹 法半夏 真獭肝 生白芍 桑麻丸 潼蒺藜 远志肉 荷叶边

初复：复脉右得濡软，左关肝脉仍见弦而不敛。由于水亏木旺，肝木侮中，食后懊恼，每每夹杂痰水随食吐出。头痛与之俱来，清空蒙重，痛亦随发。以脉合证，现在病情中焦升降为急务。清失其升，则浊失其降。以致大便艰燥，溺亦不多，似上格下关之象。考《内经》治痿躄诸条，亦以阳明为重。阳明者，胃与大肠也。为保护阴液起见，再拟调气养液，当冀弋获，候政。

法半夏 真虎肚 生当归 石决明 白蒺藜 抱茯神 白木耳 广陈皮 戍腹粮 生白芍 桑麻丸 潼蒺藜 柏子仁 姜竹

茹 伽南香

二复：阴耗阳结，每成关格。关格则大便不甚通利，极则得食格格艰化。以致水谷屯积中宫，吞酸吐沫，食亦不变而出。阴失滋长为耗，阳失运动为结。为结为耗，则阳明机关益不肯复。手足弛软，似风似痺，连月不复。现在调治，以肝气冲动为最急。冀其便通呕减，头风不致蒙痛。再拟润液而不为滋腻，调气而不为辛烈，尚属稳妥，候政。

法半夏 真虎肚 生当归 石决明 焦建曲 抱茯神 姜竹茹 广陈皮 煨益智 生首乌 乌芝麻 乌沉香 远志肉 人乳
《莲舫秘旨》

邵兰荪

安昌王。风热目涩，头痛胃馁，脉浮弦，呛咳，便结，舌微黄。宜清疏为妥。

桑叶三钱 蔓荆子三钱 天麻八分 生石决明六钱 甘菊花二钱
刺蒺藜三钱 杏仁二钱 丹皮二钱 蕤仁钱半 青箱子三钱
谷精珠三钱

清煎四帖。

又：风热未净，脉弦濡，头疼已减，目涩胃馁。仍遵前法为安。十二月十二日

桑叶三钱 钗斛三钱 煨天麻八分 蔓荆子三钱 甘菊一钱
生石决明六钱 刺蒺藜三钱 谷芽四钱 蕤仁钱半 蝎梢二钱
谷精珠三钱

清煎四帖。

又：胃气尚馁，脉虚细，舌微黄，夜寐少安。姑宜养胃凝神。

钗斛三钱 炒枣仁三钱 谷芽四钱 远志八分 夜交藤三钱
茯神四钱 石决明六钱 丹皮二钱 蕤仁钱半 丹参三钱
刺蒺藜三钱

清煎四帖。

史介生评：局方蝉花散为治肝经郁热，风毒上攻，以致眼目涩痛之良剂。今此人头疼咳嗽，是属风热郁于肺经，故加杏仁以止咳，蕤仁以退赤，洵是对症发药。惟初诊之方，系以蝉花散脱胎，则蝉衣不必减去，俾风热容易退净。次诊又加蝎梢，尤能善祛肝经蕴热，亦为佳妙。三诊则肝热虽退，胃液未复，致肝不藏魂而夜寐少安，故以养胃柔肝，安神退热以善后。

《邵兰荪医案》

何长治

左。头痛久，近发较甚；心跳耳鸣，艰于安寐，脉细无力。当从滋化。忌生冷，少食为妙。

生黄芪钱半 甘菊花钱半 煨天麻八分 秦艽钱半 生草四分
炒山栀钱半 制首乌二钱 蔓荆子钱半 辰茯神三钱 远志钱半
橘红八分 香白芷四分 加水炒竹茹钱半

左。劳倦，虚热头痛，脉芤。当从柔养，节力是要。

制首乌三钱 生鳖甲三钱 秦艽钱钱半 远志钱半 酸枣仁三钱
生草四分 生黄芪二钱 白蒺藜二钱 生地三钱 茯神三钱
广陈皮八分 加白蔻壳六分 荷蒂二枚

左。营虚，头痛腰痛，脉弱。当用滋化。

生归身钱半 生黄芪二钱 枸杞子三钱 川芎八分 远志钱半
生草四分 制首乌三钱 秦艽钱半 焦白芍钱半 茯苓三钱
广皮八分 加细桑枝四钱

《何鸿舫医案》

王仲奇

徐右，海盐。肝脏偏亢，血少濡养，心神失宁，宗脉弗静，头眩胀痛，皮若绷急，脉络不时惕动，心悸少寐，肢指作麻，脉濡弦。治以养

血荣络，防动内风。

龙齿^{煨先煎} 茯神 柏子仁 远志肉^炙 白蒺藜 甘菊花
明天麻 香白薇^炒 夏枯草 野料豆 冬青子 桑寄生

二诊：夜寐较安，头眩胀痛、皮若绷急亦减，心悸肢麻未已，筋脉仍不时惕动，日来觉腹胀、便难，脉软弦。从阳明、厥阴治，防动内风。

夏枯草 苦丁茶 白蒺藜 金钗斛 全当归 白芍^炒 柏子仁
明天麻 远志肉^炙 龙齿^{煨先煎} 茯神 杏仁^{去皮尖炒}
火麻仁^炒

徐右，张家花园。望六年岁，天癸未止，奇恒失藏，始由足肢疼痛，既而痛在手臂，继及肩髃，从耳后上至头脑巅顶，头项回顾则觉牵强，臂膊作酸，卧着则肢指作麻，脉弦滑。姑以柔肝、清脑、荣络。

明天麻 藁本 白蒺藜 蔓荆子 双钩藤 金钗斛 仙鹤草
鹿衔草 海桐皮 白茄根 鸡血藤 十大功劳 路路能^{去刺}

二诊：头脑巅顶作痛、脑后头项酸胀均已见减，回顾牵强略舒，臂膊、肢指作酸略瘥，但仍作麻，脉濡滑而弦。守原意为之。

明天麻 蔓荆子 白蒺藜 藁本 仙鹤草 十大功劳 鹿衔草
鸡血藤 鬼箭羽 海桐皮 晚蚕砂 白茄根 桑枝

三诊：头脑巅顶掣痛、脑后肩项酸胀、臂膊肢指酸麻均愈，回顾牵强亦舒，脉弦滑而濡。仍守原意出入之。

左秦艽 白蒺藜 威灵仙 鬼箭羽 蔓荆子 藁本 全当归
鸡血藤 仙鹤草 鹿衔草 桑枝 白茄根 路路通^{去刺}

《王仲奇医案》

王埏

里中王云集夫妇，习天主教，精于技艺，大而土木之工，小而钟表之细，以致裁衣治膳，骑射技击之术无不通，亦无不精也。而清贫如洗，夫妇诵经奉佛，意气淡泊，乡党皆敬之。壬戌春，得脑后疼，起

卧不敢转侧，动则如针刺。请王槐堂茂才治之，以为风也，散之不效，乃邀余治。诊其六脉浮滑，两俱出鱼际者半寸。告曰，此痰厥头痛，非外感也。甚则为刚痉，必至角弓反张，身体强直；缓则半身不遂，口眼歪斜，实大症也。止头痛，极易事，但此痛须服药数十付，乃除根。不然疼虽止，将复发。王以贫辞，乃曰：但能止头痛则举动自如，余听之可也。乃示以东垣通气太阳汤二服，痛果减。遣人告余，拟余易方，余曰：方无可易，但服至五六付，痛全止矣。王遵之，痛遂已。其妻劝其再治，其夫苦无药资，遂止。余近闻其手足迟重，饮食不思，且皮肤疼痛不自觉。噫！贫人获此大病，若跌扑而痰壅以死，犹为了当，不然恐沉绵床褥，累月经年，其罪状有不可以言语者，伤哉贫也！

同谱王丹文之母，夏月染疫症，留连数月。屡易医，病渐去，而苦发热头痛，胸中烦扰。而性情反复，忽而不服药，亲邻力劝之而不肯也。一日头痛甚，丹文专车迎余，因视其病，以同谱故侄呼余，余亦伯母呼之。再三开导，乃许服药。诊脉则沉数，而肝部涩，左寸微。告丹文曰，此血虚肝郁也。专滋阴以润血，热当已，且“乙癸同源”，血润则肝亦舒，头痛亦当止，乃开归芍地黄汤，加薄荷、山梔以清之。二日后，丹文来，问之，则身凉而头痛止矣。又不服药，余以其病无碍听之。

又有杨姓名清礼者，鞋贾也。家颇居积，性好符咒，逢人辄谈丁甲，并以法水治病，时有小效，而其实胸中龌龊，块然痴物也。与其弟同居，弟性好挥霍，然善理财，以故日用应酬诸费能源源接济无缺，兄则不能沾手。辛酉冬，其弟应武童子试赴府，礼忽大病，头痛如裂，身热如火。急请余治。灯下诊之，肝滑而数。告曰，此必有大不遂事，以致肝郁头痛，平肝痛自止。然何忽至此，暗询之乃知狎邪之费，内外交迫也。乃处以左金丸，三更后颇可。适其弟人武痒。报马络绎。礼不顾严寒，单衣而出，又召外感，次日病益甚。又请余治，余不耐与此辈交，峻绝之。杨日日易医，且医者日数人，而病转甚。

将近狂。其弟问余，余曰，此系心病。非药石可疗。置而不问，过年当自己也。其弟笑颌之。除夕果减，元旦后日愈矣。知者见余无不服。余言观此二病，知此等症候，虽华扁亦无可如何也。不失人情之论，不益信哉。

先生之弟妇，患头痛发呕，饮食不思。时瘟疫盛行，疑为时症。余偶到塾，其侄兰芬兄言其状，并邀之治。问身觉憎寒壮热乎？曰，否。问身痛鼻塞乎？曰，否。然则非时症。诊其脉，则左关弦滑，余俱细弱。告兰芬曰：此脾虚肝郁也，作时证治，必散之，虚而散，则大误矣。兰芬请一方，因以逍遥散进。余过而忘之，越数日，见兰芬，告余曰，药才二服，病全除矣。

《醉花窗医案》

王苏民

菊月二十一日，诊脉右部弦浮而涩，头眩微痛，胸脘不舒，舌苔糙腻，痰多气滞，内有伏邪未透，拟以和表疏里。

带叶苏梗一钱 象川贝二钱，去心 制半夏三钱 淡豆豉三钱
石决明六钱 姜汁炒淡竹茹二钱 川厚朴一钱 杭菊花三钱
广橘络二钱 广橘皮一钱 刺蒺藜三钱，去刺 杏仁泥三钱，去尖

菊月二十三日，头痛腿痠，运辄较重，脉象左部弦细，右寸浮滑，胸脘嘈杂不宽，咳嗽痰多，拟以标本兼治。

前胡一钱五分 川浙贝二钱，去心 川芎六分 金铃子一钱五分
甘菊花三钱 细青皮一钱 全瓜蒌三钱 法半夏三钱
杏仁三钱，去尖 明天麻一钱 川牛膝一钱五分，盐炒 左牡蛎六钱
川郁金二钱 姜汁炒竹茹二钱

菊月二十四日，昨方标本兼治，头痛已减，暮热亦除，惟大便秘结，胃口不佳，脉象浮滑，余邪未清，拟以前方清息之。

杭菊花三钱 全瓜蒌四钱 明天麻一钱 川郁金二钱
江枳壳六钱 大麦芽三钱 川芎四分 左牡蛎六钱

杏仁泥三钱，去皮尖双仁 细青皮一钱 象贝母三钱 制厚朴一钱
牡丹皮二钱 竹茹二钱，姜汁炒

菊月二十五日，开胃和肝，化痰舒气。

川浙贝各二钱 川秦艽一钱五分 金铃子二钱 大麦芽三钱
刺蒺藜三钱 炒菊花二钱 炒淡竹茹二钱 薄橘红一钱
白杏仁三钱，去皮尖 川郁金一钱五分 山楂核二钱 真降香屑八分

菊月二十七日，和肝胃，养气力，化痰润燥为法。

法半夏一钱 川郁金二钱 潼沙苑三钱，盐水炒 薄橘红一钱五分
川牛膝二钱 广木香六分 老苏梗八分 炒菊花二钱 瓜蒌仁三钱
川楝子二钱 白归身三钱，土炒 大麦芽三钱 川浙贝各二钱
竹茹二钱，炒

《王芥民先生脉案》

吴鞠通

乙丑三月初八日，赵氏。五十五岁。六脉弦而迟，巅顶痛甚，下连太阳，阳虚内风眩动之故。

桂枝六钱 生黄耆六钱 生姜五钱 白芍三钱 全当归二钱
大枣去核，三枚 炙甘草三钱 川芎一钱 胶饴化入，五钱

辛甘为阳，一法也；辛甘化风，二法也；兼补肝经之正，三法也。
服二帖。

初十日；阳虚头痛愈后，用善建中。

桂枝四钱 生绵耆五钱 生姜三片 白芍六钱 大枣去核，三枚
炙甘草三钱 胶饴化入，五钱

季。少阳头痛，本有损一目之弊，无奈盲医不识，混用辛温，反助少阳之火，甚至有用附子之雄烈者，无怪乎医者盲，致令病者亦盲矣。况此病由于伏暑发疟，疟久不愈，抑郁不舒而起，肝之郁勃难伸，肝愈郁而胆愈热矣。现在仍然少阳头痛未罢，议仍从少阳胆络论治。

刺蒺藜五钱 麦冬不委心，五钱 茶菊花三钱 羚羊角三钱
苦桔梗三钱 钩藤钩三钱 丹皮三钱 青箱子二钱 苦丁茶一钱
麻仁三钱 生甘草一钱五分 桑叶三钱

乙丑十月廿二日，陈，三十五岁。少阳风动，又袭外风为病，头偏左痛，左脉浮弦而数，大于右脉一倍，最有损一日之弊。议急清胆络之热，用辛甘化风方法。

羚羊角三钱 丹皮五钱 青箱子二钱 苦桔梗三钱 茶菊花三钱
钩藤钩二钱 薄荷二钱 刺蒺藜二钱 生甘草一钱 桑叶三钱 水五杯，煮取两杯，分二次服，渣再煮一杯服。二贴。

廿五日：于前方内减薄荷一钱四分 加木贼草一钱五分 蕤仁三钱 头痛眼蒙甚，日三帖；少轻，日二贴。

十一月初八日：于前方内加蕤仁、白茅根、麦冬。

乙酉四月二八日，章，四十三岁。衄血之因，由于热行清道。法当以清轻之品，清清道之热，无奈所用皆重药，至头偏左痛，乃少阳胆络之热，最有损一目之患，岂熟地、桂、附、鹿茸所可用？悖谬极矣！无怪乎深痼难拔也。勉与清少阳胆络法，当用羚羊角散，以无羚羊故不用。

苦梗一两 桑叶一两 连翘透心，八钱 银花八钱 丹皮八钱
薄荷二钱 茶菊花一两 钩藤钩六钱 白蒺藜四钱 苦丁茶三钱
甘草四钱 共为极细末，每服二钱，日三次。每服白扁豆花汤调，外以豆浆一担，熬至碗许，摊贴马刀患处，以化净为度。必须盐茵点之微豆腐水，并非可吃之豆腐浆。

廿七日：复诊症见小效，脉尚仍旧，照前清少阳胆络方，再服二三帖，俟大效后再议。如此时无扁豆花为引，改用鲜荷叶边煎汤为引亦可。

五月初二日：少阳络热，误用峻补阳气，以致头目左畔麻木发痒，耳后痈肿，发为马刀。现在六脉沉洪而数，头目中风火相扇。前用羚羊角散法，虽见小效，而不能大愈，议加一煎方，暂清脑户之风

热，其散方仍用勿停。

苦桔梗三钱 生黄芩三钱 茶菊花三钱 侧白叶炭三钱
炒苍耳子一钱五分 连翘连心，三钱 桑叶三钱 辛夷一钱五分
鲜荷叶去蒂，一张 黑山栀五枚，大便溏去山栀

六月初五日：细阅病状，由少阳移热于阳明。生石膏一两
知母三钱 葛根三钱

十二日：偏头痛系少阳胆络病，医者误以为虚，而用鹿茸等峻补其阳，以致将少阳之热移于阳明部分，顶肿牙痛，半边头脸肿痛，目白睛血赤，且闭不得开，如温毒状，舌苔红黄，六脉沉数有力。议与代赭普济散，急急两清少阳阳明之热毒。

代赭普济散十包，每包五钱，用鲜芦根煎汤，水二杯，煮成一杯，去渣，先服半杯，其下半杯含化，得稀涎即吐之；一时许，再煎一包，服如上法。

十六日：舌黄更甚，脉犹数，肿未全消，目白睛赤缕自下而上，其名曰倒垂帘，治以阳明；不比自上而下者，治在太阳也。

代赭普济散，每日服五包，咽下大半，嗽吐小半，每包加生石膏三钱，煎成一小碗，服二日。外以连心麦冬一两，分二次煎代茶。

十八日：今日偏头痛甚，且清少阳之络，其消肿之普济散加石膏，午前服一包，余时服此方：

羚羊角一钱 连翘一钱 刺蒺藜六分 凌霄花一钱 钩藤钩六分
茶菊花一钱 银花一钱 苦桔梗八分 冬霜叶一钱 生甘草四分
犀角八分 丹皮一钱 两杯半水，煎一杯，顿服之，日三贴。

二十日：大便结，加元参二钱，溏则去之。

廿三日：《经》谓脉有独大独小独浮独沉，斯病之所在也。兹左关独大独浮，胆阳太旺，清胆络之热，已服过数十贴之多，而胆脉尚如是之旺，络药轻清上浮，服至何日得了？议胆无出路，借小肠以为出路。小肠火腑，非苦不通，暂与极苦下夺法，然此等药可暂而不可久，恐化燥也。

洋芦荟二钱 麦冬连心，五钱 川连二钱 胡黄连二钱
龙胆草三钱 丹皮五钱 秋石一钱

廿六日：前方服二贴，左关独大独浮之脉已平，续服羚羊角散一天，代赈普济散一天，目之赤缕大退。其耳前后之马刀坚硬未消，仍服代赈普济散日四五次。

七月初一日：脉沉数，马刀之坚结未化，少阳阳明经脉受毒之处，犹然牵扯板滞。议外面改用水仙膏敷患处，每日早服羚羊角散一帖已，午后服代赈普济散四包。

初九日：服前药，喉咙较前甚为清亮，舌苔之黄浊去其大半，脉渐小仍数，里症日轻，是大佳处。外症以水仙膏拔出黄疮若许，毒气尚未化透，仍须急急再敷，务期拔尽方妙。至于见功迟缓，乃前人误用峻补之累，速速解此重围，非旦晚可了，只好宁耐性情，宽限令其自化，太紧恐致过刚则折之虞。前羚羊角散每日午前服一贴；午后服代赈普济散四包，分四次，再以二三包煎汤嗽口，以护牙齿。

十四日：数日大便不爽，左脉关部复浮，疮口痛甚，再用极苦以泻小肠，加芳香活络定痛。

生大黄酒炒黑，三钱 龙胆草三钱 乳香三钱 归尾三钱
没药二钱 洋芦荟二钱 胡黄连三钱 银花五钱 川连二钱
秋石三钱 煮三小杯，分三次服。得快大便一次即止。

十八日：马刀虽溃，少阳阳明之热毒未除，两手关脉独浮，胆气太旺。与清少阳阳明络热之中，兼疏肝郁软坚化核。

苦桔梗三钱 金银花三钱 夏枯草三钱 生香附三钱 连翘三钱
冬霜叶三钱 凌霄花三钱 茶菊花三钱 粉丹皮五钱 海藻二钱

廿五日：马刀以误初太重而成，为日已久，一时未能化净，以畏疼停止水仙膏之故。舌上白苔浮面微黄，其毒尚重，现在胃口稍减，水来克土之故。于前方加宣肝郁。

银花三钱 丹皮炭三钱 香附二钱 桑叶三钱 连翘三钱
茶菊花三钱 苦梗二钱 广郁金二钱 仍以代赈普济散漱口勿咽。

廿八日：肝郁误补，结成马刀，目几坏。现在马刀已平其半，目亦渐愈，脉之数者已平，惟左关独浮；其性甚急，肝郁总未能降，胃不甚开，胸中饭后觉痞，舌白滑微黄，皆木旺克土之故。其败毒清热之凉剂暂时停止，且与两和肝胃。

新绛纱三钱 姜半夏三钱 粉丹皮三钱 广皮炭二钱
归横须二钱 旋复花三钱，包煎 广郁金二钱 降香末一钱五分
苏子霜一钱五分

八月初三日：少阳相火，误补成马刀，原应用凉络；奈连日白苔太重，胃不和，暂与和胃；现在舌苔虽化，纳食不旺而呕，未可用凉，恐伤胃也，于前方减其制。

新绛纱三钱 半夏五钱 黄芩炭二钱 广郁金二钱 生姜汁三匙
旋复花三钱，包煎 丹皮三钱 仍用代赭普济散漱口。

初六日：于前方内去黄芩，加香附三钱 广皮炭二钱

初八日：肝移热于脑，下为鼻渊，则鼻塞不通，甚则衄血。议清脑户之热，以开鼻塞，兼宣少阳络气，外有马刀故也。

银花二钱 苍耳子四钱，炒 辛夷炒去毛，四钱 连翘二钱
茶菊花三钱 桑叶三钱

又：于前方内加旋复花三钱，包煎 广郁金二钱 疏肝郁加姜半夏二钱 止呕。

十三日：马刀已出大脓，左胁肝郁作痛，痛则大便日下六、七次，其色间黄间黑，时欲呕，有大痲泄之象。与两和肝胃。

新绛纱三钱 炒黄芩二钱 降香末三钱 香附三钱 归须二钱
姜汁三匙 旋复花三钱，包煎 广郁金二钱 焦白芍三钱 姜半夏四钱
广皮炭三钱

十九日：外症未除，内又受伏暑成痢，舌白苔黄滑，小便不畅，大便五、七次，有黑有白，便又不多，非积滞而何？不惟此也，时而呕水与痰，胃又不和。内外夹攻，何以克当？勉与四苓合芩芍汤法。

云苓皮五钱 猪苓三钱 炒黄芩二钱 泽泻三钱 姜半夏五钱

红曲二钱 炒白芍三钱 炒广皮三钱 姜炒川连一钱五分
广木香二钱 降香末二钱

廿四日：病由胆而入肝，客邪已退，所见皆肝胆病，外而经络，内而脏腑，无所不病。初诊时即云深痼难拔，皆误用大热纯阳之累，所谓虽有善者亦无如之何矣！再勉与泻小肠以泻胆火法。

龙胆草三钱 连翘三钱 茶菊花三钱 真雅连一钱五分
炒黄芩三钱 姜半夏三钱 竹茹三钱 冬霜叶三钱 乌梅去核三钱

廿六日：脉少大则动，即于前方内加苦桔梗三钱 金银花三钱
云苓皮三钱

廿九日：脉仍数，肝胆俱病，不能纯治一边。

金银花三钱 姜半夏三钱 川连五分 黄芩六分 连翘三钱
茶菊花三钱 冬霜叶三钱 乌梅三钱 云苓三钱 麦冬连心，五钱

九月十二日：前方服十一帖，胃口大开，舌苔化尽，肝气亦渐和，椎马刀之核未消尽，鼻犹塞，唇犹强，变衄为鼻，脉弦数，大便黑。议于原方内去护土之刚药，加入脑户之络药，盖由风热蟠聚于脑户，故鼻塞而衄或鼻，误补而邪不得出也。

连翘心三钱 银花三钱 乌梅三钱 苍耳子三钱，炒 麦冬五钱
苦桔梗三钱 辛夷三钱 川连二钱 茶菊花三钱 桑叶三钱
龙胆草一钱 黄芩二钱 人中黄一钱五分

廿八日：阅来札，前方服七帖，肺胃之火太甚，议于原方内加生石膏一两 杏仁二钱 开天气以通鼻窍，清阳明以定牙痛，如二、三帖不知，酌加石膏，渐至二两，再敷水仙膏以消核之未尽。

廿九日：右脉洪大而数，渴欲饮水，牙床肿甚，阳明热也。于前方内加：石膏一两，共二两 银花二钱 桑叶二钱，共五钱 如服三五帖后肿不消，加石膏至四两。

癸亥正月廿八日，章氏，七十二岁。老年上虚下盛，又当厥阴司天之年，厥阴主令之候，以故少阳风动，头偏右痛，目系引急，最有坏眼之虑，刻下且与清上。

羚羊角三钱 连翘一钱 刺蒺藜二钱 茶菊花二钱 桑叶二钱
生甘草八分 苦桔梗一钱五分 薄荷八分 煮二杯，分二次服。日二帖，服二日。

三十日：少阳头痛已止，现在胸痞胁胀，肝胃不和，肢痛腰痛。议两和肝胃之中，兼与宣行经络。

桂枝尖二钱 半夏五钱 制香附二钱 杏仁泥三钱
广皮一钱五分 生姜汁三匙 广郁金二钱 青皮一钱 煮三杯，分三次服。二帖。

二月初二日：因食冷物昼寐，中焦停滞，腹不和，泄泻，与开太阳阖阳明法。

桂枝五钱 茯苓块五钱 肉果煨，一钱五分 半夏三钱
生茅术三钱 炮姜一钱五分 猪苓三钱 藿香梗三钱 广皮一钱五分
泽泻三钱 广木香一钱五分 头煎两茶杯，二煎一茶杯，分三次服。

初四日：诸症向安，惟余晨泄，左手脉紧，宜补肾阳。

茯苓块五钱 补骨脂三钱 莲子连皮，五分去心 生於术三钱
煨肉果三钱 芡实三钱 兔丝子二钱 五味子一钱 水五碗，煮成两碗，分二次服；渣再煮一碗，明早服。

初七日：即于前方内去兔丝子，加牡蛎粉三钱。

初十日：太阳微风，以桂枝法小和之。

桂枝二钱 茯苓块三钱 生姜二片 炒白芍二钱 大枣去核，一枚
广皮二钱 炙甘草八分 煮二杯，分二次服。

十一日：右目涩小，酉刻后眼前如有黑雾。议松肝络、熄肝风、益肝阴法。

何首乌三钱 沙参三钱 茶菊花一钱五分 沙蒺藜二钱
桔梗一钱五分 生甘草八分 青箱子二钱 煮二杯，分二次服。三帖后了然如故。

《吴鞠通医案》

曹沧洲

某右。初诊：咳嗽子夜为剧，项旁膀胱络作痛，大便不流利，此肾气内乏，不能滋摄肝肺所致，其额间颧颊俱痛，又属血虚风扰，标本同病，升降失调，拟培本而不滞外风、祛风而不涉本元，方与調理有裨。

南沙参四钱 川贝三钱 白茯苓四钱 黑芝麻五钱 桑枝五钱
白杏仁三钱 海蛤粉一两 瓜蒌仁四钱 首乌藤四钱 川断三钱
谷芽五钱

二诊：夜卧合目，气即上逆，咽痒阵咳不止，至一点钟后方得熟睡，项筋痛连太阳，臑垢所下，干细而少，此皆肝肾两虚之见端也，法当求本，药石之外，尤宜慎护起居。

炒松生地七钱 粉甘草五钱 天冬一钱半 海蛤粉一钱半
甜杏仁三钱，去尖皮粹 生白芍三钱 川贝三钱 柏子仁三钱，粹去油
丝瓜络一钱半，鸭血拌炒。

午后五点钟左右服。

某右。

肾虚肝升，发热头痛不已，筋络抽掣，舌黄脉软，此非轻症，勿忽。

冬桑叶一钱半 鳖甲心四钱，水炙 灵磁石四钱，生 朱茯神三钱
丹皮一钱半 石决明一两，盐水煨 赤芍三钱 盐半夏一钱半
青蒿子一钱 白茯苓四钱，去刺 川石斛四钱 橘白一钱 首乌藤四钱

《吴门曹氏三代医验集》

萧伯章

潘某，初患头痛，往来寒热，余以小柴胡汤愈之，已逾旬矣。后复得疾，诸医杂治益剧。延诊时云：胸中痞满，欲呕不吐，大便溏泄，腹中水奔作响，脉之紧而数，正疏生姜泻心汤，旁有少年谓黄连、黄

芩凉药，干姜、生姜热药，人参补药，何一方混杂乃尔？余曰：方出《伤寒》，仲景明言胃中不和，心下痞硬，干噎食臭，腹中雷鸣下利者，生姜泻心汤主之。吾乃照录原方，毫无加减，既患寒热昏杂之症，必用寒热错杂之药。其人语塞而退。已而一剂知，二剂愈，阅日复延诊，其人从旁笑谢曰：日前轻慢乞恕，今乃知古方之不可思议也。余笑颔之而去。

《循国医案》

徐渡渔

先天少阴水亏，不涵后天肝木，木火上升旋扰，常欲头痛，起在童时，今当天癸初至之年，尚未充发，所以病后不复元真，惟与填补先天真水，以涵后天肝木。古人钱仲阳专以六味汤调治幼科。此病虚先天，非开情窦而斫丧者，当从钱氏法治之（中虚湿固）。

五皮合五苓散治之。

《徐渡渔先生医案》

金子久

水不足以制火，阴不足以恋阳，火沸阳升，掉头手振，心不交肾，坎不济离，怔忡不宁，寐寢不安，肝胆阳动，化火化风，循经入络，清窍蒙蔽，头痛筋掣，前连太阳，后达脑际，肝既偏亢，脾为受侮，中焦通降失权，纳谷为减，更衣为滞，所进式微，精液不获气化，留恋中宫，酝湿酿热，真阴日虚，浮阳日亢，阴虚则内热易生，阳盛则外热易炽。脉象细弦而数，两尺亦欠藏蛰，治当举其要纲，毋遑病杂缕治。

鳖甲 石决明 龟板 丹参 牛膝 桑叶 龙齿 西洋参
左牡蛎 白芍 橘络 滁菊

《金子久专辑》

丁泽周

朱六少奶。肝阳升腾之势渐平，头痛眩晕亦减，纳谷减少，脉弦细，荣血亏耗，难于骤复。再拟养血柔肝，和胃畅中。

生白芍三钱 稻豆衣三钱 炒杭菊一钱五分 生石决六钱
朱茯神三钱 炒枣仁三钱 薄荷炭八分 桑椹子三钱 煨天麻八分
苍耳子一钱五分 广橘白一钱 嫩钩钩三钱 黑芝麻三钱
生熟谷芽各三钱

二诊：头痛眩晕已见减轻，子丑之时，头痛又发，脉弦，皆由荣血亏耗，肝阳易升。再宜柔肝潜阳，和胃安神。

生白芍三钱 稻豆衣三钱 炒杭菊一钱五分 生牡蛎四钱
朱茯神三钱 炒枣仁三钱 薄荷炭八分 广橘白一钱 潼医藜三钱
桑椹子三钱 苍耳子一钱五分 嫩钩钩三钱 黑芝麻三钱
生熟谷芽各三钱

三诊：子丑时头痛胸闷脘疼，逾时而止，纳谷减少，脉象弦细，子丑肝胆旺时，肝阳上扰清空，气阻于中，胃失降和。再宜柔肝潜阳，和胃畅中。

生白芍三钱 稻豆衣三钱 炒杭菊一钱五分 甘杞子三钱
生牡蛎四钱 朱茯神三钱 炒枣仁三钱 嫩钩钩三钱
潼医藜一钱五分 白蒺藜一钱五分 橘白一钱 生谷芽三钱
黑芝麻三钱 荷叶边一角

《丁甘仁晚年出诊医案》

王经邦

陈训臣，年六十八岁。

病名：湿热头痛。

原因：由于湿热上盛，暴风袭脑。

症候：头重压下如山，痛不可忍。

诊断：脉浮紧数，浮紧虽属冷风，而数为湿热上蒸之候。

疗法：发汗透邪，用清空膏合川芎茶调散意。

处方：北柴胡一钱 淡枯芩一钱 小川连七分 川羌活二钱
北防风一钱 小川芎二钱 生甘草七分 雨前茶叶二钱

效果：煎服一剂，头痛如失，如脱重帽。

廉按：症属外风，与湿热相合，故方用清散，从表里两解之法。

郑姓，年五十二岁，业商，住象山石浦。

病名：脑风头痛。

原因：由于风邪入脑。

症候：头连巅痛，经十阅月，百方无效。

诊断：脉浮缓而大，脉症合参，断为脑风头痛。

疗法：苍耳治头风为君，佐藁本以治顶痛。

处方：苍耳子二钱 川藁本一钱

效果：服一剂，明日发厥，正不胜邪，人谓升散药之咎，殊不知苏后，其病遂失。

廉按：《经》谓“风气循风府而上，则为脑风。风从外入，令人振寒汗出头痛，治在风府”。此案头连巅痛，确是脑风头痛，方用苍耳能使清阳之气上升巅顶为君，藁本专治巅顶痛为佐，药虽简单，却合病机，宜其一击而中，病邪即退。

熊鼎成

杨鹤鸣，年四十二岁，教员，住湖北。

病名：偏头风。

原因：向无习惯性头痛，因染梅毒，曾注射新洒乐沸散（即新六零六），病愈后，偶以饮食不节，发生本病。

症候：未病前胃肠时患秘结，一日午席未终，头部左半边发生剧痛，牵及上下臼牙亦痛，而呈苍白色，夜间痛楚尤甚，不能片刻安神，呻吟不已，症状险恶。

诊断：脉浮弦而急数，弦为风，数为热，风搏，故疼痛剧烈。梅毒亦能发生偏头痛，病者虽曾用注射剂治，必系余毒未清。又凡西药之有毒者，疗病虽得奇功，每发生副作用，病者头痛，以注射剂洒尔沸散后而发，此亦一重大原因。总之病名偏头风，脉又弦数可征，无论其病因如何，必主肝经风火为殃无疑。肝属木，为风脏，位东方，故风病多发于左也。

疗法：天麻为头风圣药，寻常偏头痛，佐以白芷、川芎等味，治之立应。此症有上种种原因，加以胃肠秘结，益足以使头痛加剧，故虽用前药，而病仍不解。风火交煽，势将燎原莫制，非厉行平肝泻火，病必危殆。方宜加入蕲蛇、蚯蚓强有力之追风药，并重用硝黄，清其肠胃自愈。

处方：明天麻三钱 香白芷四钱 川芎三钱 蕲蛇钱半
白颈蚯蚓钱半 生锦纹三钱 芒硝三钱

效果：服药一剂，未十分钟，头痛立止，二剂后全愈，并未再发。凡遇此症病轻慢性者，去大黄、芒硝，新病用此，药到病除，真神方也。若缠绵日久，风毒深入脑髓神经，非多服不为功，患此者宜豫为之加意焉。

廉按：发明病理，衷中参西，方亦极有力量，宜乎两剂奏功也。

《全国名医验案类编》

曹惕寅

何君汉生性至豪爽，无作伪态，惟肝木素亢，语多质直，加以心营久亏，疑虑过多，乃致阳气升多降少，头痛如劈，遂服西药以平其脑。孰知忽于春间晨起，头痛至甚，大汗如雨，竟致昏厥。来邀余诊，见其状果甚危迫，即以羚羊、石决、丹皮、甘菊、磁石、天麻、竹沥、半夏等使煎服之，渐见苏醒。病虽得缓，而终不能痊愈。缘告以摄养法，宜从静字入手，静则阴生，劳则阳张。伊颇信之，病即豁然。可知摄养非无助于药力也。

胡统领之太夫人年近七旬，形貌丰伟，一望而知为多湿多痰之躯。来诊述病，为头痛，为呕恶，为两腿流火，痛不成寐，而又不愿服药，亦讳疾忌医之流耳。爰为分治之，头部以川芎茶调散三钱、桑叶二两煎汤焙之。呕恶、痰咳以萝卜汁一碗人生姜汁七滴徐服。腿部流火以余制化湿清热之药粉菜油调敷之。分头应付，竟越宿而瘥。

《翠竹山房诊眼录稿》

孔继炎

王姓某，儒家子也。诣予求诊，再返而后遇。视其形色，殊无病状。问何病？曰头痛。自额及巅，迨脑后，尽在皮里骨外血脉之中。每疼则条条鼓起，坐卧行立，无适而可。至其疼中之情状，口亦不能述也，惟极力揉按，或连击以掌，使鼓处渐散，少觉可耐。予曰：常如此乎？此外尚有他症否？曰：不能常疼，时发时止，此外却无他症。诊其脉，浮而弦，沉取亦不见病。予笑曰：小症也。谁治不可，乃远路往返？骇曰：先生何言之易？某之困于此症久矣，始病治疗年余，形神俱惫。其后大补，乃得愈。再病亦逾年，屡泻屡补乃渐瘥。今复病，距初病十余年矣，再痊再犯，病根总不能拔。曩服诸方俱在，近又经阅三先生。一补肝，一泻火，一兼泻火开痰。以族叔某公谆谆指示，非先生不辨此症，故来就质。其实已服多药矣，先生何言之易？予曰：信然乎？王乃出方，果如所言。予曰：异哉？此故真不可解，何居乎舍浅而就深也？夫天下之可以用补，可以用泻者，其症之不止现于一头，其头必不止现为一疼。以头疼而用补泻，则其他之可补可泻者，自必纷纭错呈，周身俱现，宁仅额巅脑后，区区数寸之地云乎哉？异哉！参、术、归、地、大黄诸药，为一皮里骨外之头疼而用，则未知其所谓补泻者，止及于头之外壳乎？抑先及于脏腑之气血乎？止及于头之外壳，而不复更及于脏腑乎？抑先及于脏腑，而未必遽及于头之外壳乎？此其故真不可解。虽然，曩年之事，亦难悬揣。君既以补得愈，则尔时或为久药所伤，或有他症并见，均未可

知，止今现在之症，则明明一头疼也。而其头疼又散在额巅脑后，额巅脑后之疼，又尽在皮里骨外，何彼三先生者，不求其浅，而求其深，而汲汲于补肝、泻肺火、开痰之为也。夫为头疼而补肝，是血虚头疼之治也。血虚头疼，脉必虚大，其症必兼眩晕，动则甚，而静则轻。今之为疼，喜揉喜击。若使血虚，脑髓先已不充，其堪当此震撼乎？此殆误于以补得愈之说，而未思此症之属何因也。为头疼而泻火，与为头疼而开痰，是热厥头疼、痰厥头疼之治也。热厥头疼，脉必洪数，其症必兼烦渴，或并见而赤、口苦、喉痛、便少等下。痰厥头疼，其症必兼呕吐，或并见胸满、膈胀、胁痛、气逆等症。今之疼，又无此也，何所见而为火？火既炎于头上，胡为乎又郁于皮里？何所见而为痰？痰既溢于经隧，岂能高居乎顶巅？此又证于用补之无功，而转用泻法以变其局也。危哉！此一小症，何舛乱至此？以予平心而论，诸方中惟曩年一、二方颇为得解，而又不尽中窍。其一用清散之剂，知散风而不知散寒，不过数味清凉，已循外邪出表之路。其一用温散之剂，知治头而不知分经，但欲仰射高巅之鸟，偏漏鸟巢专据之枝。此二法不中，而后来治者遂舍途问径，不复从风寒起见矣。此君之病本所卒不能拔也。吾为君酌治法，并立一脉案，以质之众高明。不过见症治症，未免见笔大言。然分经用药，期于数剂收功。倘不愈，再来易方，未为晚也。遂立案曰：六脉浮弦，此太阳风寒症也。经曰：足太阳之经，起目内眦，上额，交巅。其支者，从巅下耳上角；其直者，从巅络脑，旋出下项，循肩膊，故风池、风府、太阳两穴，俱在脑后发际。此处风寒易入，而太阳为诸阳之表，总领营卫。凡外邪之袭人，又必先中于太阳经，故此一经也，中风必先责之，《伤寒》亦首详之。今之疼，太阳经病也。项背、腰脊、脊尻、脘膈，皆太阳经所行，胡为乎为病，病只中于头也？中于头，胡以不周于身？风性阳而亲上，而寒复循之，故聚于高而不复下行也。何以知其为风？以脉浮而病有作止，风之象也。何以知其为寒？以脉弦而病发则疼，寒之征也。然则此病也，只从太阳一经驱出风寒，便可痊愈。虽久

病似瘳，仍一直捷无碍之小症，多费周折无庸也。遂以桂枝、防风、羌活、藁本为主治，并用附子以开结，加黄芪以托里，而少用川芎、红花引入支络，务使搜尽余邪，不留锱铢，未知其果效否也。然期三日不效来易方，今已数十日矣。

《孔氏医案》

贺季衡

马男。头巅痛，按之炙手，额际如覆物，耳轰鼾衄，腹痛、呛咳亦退，惟动则眩晕，脉弦细，右手数，舌根仍黄。木火初潜，虚阳未敛耳。守原意更谋进步。

大生地六钱，炙 生牡蛎一两，先煎 杭菊炭一钱五分 明天麻五分
大白芍二钱 乌梅炭五分 清阿胶二钱，鸡子黄拌炒 乌元参四钱
白蒺藜三钱，盐水炒 云苓三钱 川黄柏一钱，酒炒 灵磁石四钱，煨先煎

二诊：经治来，头巅久痛，按之炙手如燎者大平，呛咳、鼾衄及腹痛亦退；惟仍眩晕，右太阳跳动，额际如覆物，脉弦细，舌根尚黄。木火虚阳甫有就范之机，守原意更进一步。

大生地五钱，炙 生牡蛎一两，先煎 杭菊炭二钱 大白芍二钱
清阿胶二钱，鸡子黄拌炒 乌元参四钱 白蒺藜四钱，盐水炒 苦丁茶二钱
生石决一两，先煎 明天麻八分 灵磁石四钱，煨先煎 荷叶一角

另：军末二钱 川黄柏一钱 黄丹一钱 生明矾五分

共研细末，用鸡子清调作成饼，贴于太阳穴。

三诊：右太阳穴跳动、头巅久痛、按之炙手者俱退；惟仍不时眩晕，日来又增呛咳，痰难出，曾经鼻衄，脉弦细，舌心尚黄。木火虚阳甫有就范之机，肺胃之痰热未清。守原意更多肃化。

北沙参四钱 大杏仁三钱 生石决一两，先煎 白蒺藜四钱
杭菊炭二钱 大白芍二钱 冬桑叶一钱五分 川贝母一钱五分
青蛤壳五钱，先煎 旋复花一钱五分，包 苦丁茶二钱
枇杷叶三钱，去毛炙

膏方：滋水为抑木之本，育阴为潜阳之源。

北沙参四两 大生地五两 黑料豆四两 粉丹皮二两
枸杞子二两，盐水炒 淡天冬三两 生牡蛎八两 陈橘白一两
女贞子四两肥玉竹五两 乌元参四两 白蒺藜三两，盐水炒 杭菊花二两
大白芍二两 云苓三两 旱莲草四两 灵磁石四两

上味煎取浓汁，文火熬糊，入清阿胶二两烊化，再入白蜜十两收膏。

朱男。右眉棱骨久痛，来去如电光之迅速，右牙关开阖则牵引，不能饮咽，脉弦细，舌红苔白。水亏木旺，风阳上扰，窜入脉络而来，业经已久。先以滋水潜阳，熄风解痉。

大生地五钱 生石决一两，先煎 杭菊炭二钱 白蒺藜四钱
枸杞子二钱 炒姜蚕二钱 粉丹皮二钱 明天麻一钱五分
大白芍二钱 生牡蛎一两，先煎 灵磁石四钱，煨先煎

另：杞菊地黄丸三两，每服三钱，开水下。

二诊：右眉棱骨久痛，来去如电之迅速者已退，牙关开阖及饮咽亦利，多言亦无妨，脉之弦象亦折，舌白转黄。风阳初潜，当再滋水抑木，更谋进步。

大生地六钱 生牡蛎一两，先煎 枸杞子二钱，盐水炒 杭菊炭二钱
明天麻一钱五分 大白芍二钱 清阿胶二钱 料豆衣四钱
白蒺藜四钱，盐水炒 肥玉竹五钱 云苓三钱 灵磁石四钱，煨先煎

三诊：右眉棱骨痛，来去如电，及牙关开合牵引，不得饮咽者俱退，惟右额及发际尚有余痛，久而不清，脉弦细而滑，舌苔腐白。风阳日潜，痰浊未清也。

大生地六钱 竹沥半夏一钱五分 枸杞子二钱，盐水炒
杭菊炭二钱 白蒺藜四钱，盐水炒 生牡蛎八钱，先煎 明天麻一钱五分
炒姜蚕二钱 净橘络八分 云苓三钱 灵磁石四钱，煨先煎
荷蒴四个

林男。始而左耳流脓，继之右畔头痛如刺，寒热迭作，得汗则

解；今右手足掣痛，按之灼手，无以屈伸，兼之阳缩，溲时马口痛，不时呃逆，脉弦滑细数，舌红苔黄。肝家气火挟湿热壅遏脉络，经气无以流行。此为仅见之候。

龙胆草一钱五分 旋复花一钱五分包 黑山栀二钱 海桐皮三钱
云苓神各二钱 淮牛膝二钱 忍冬藤四钱 双钩藤三钱 大白芍二钱

桂枝三分拌炒 粉丹皮一钱五分 丝瓜络二钱，炙 地龙一钱五分

另；以生地龙敷腿部。

二诊：昨为泄肝火、清络热，热退呃止，阳缩亦减，右足之掣痛亦折其半，惟尚未能移动，脉之弦象化为小滑，舌黄亦脱，舌根尚黄腻。可见肝家之气火就平，络中之湿热尚留结未去也。

细生地六钱 汉防己三钱，酒炒 淮牛膝二钱 宣木瓜一钱五分
忍冬藤四钱 海桐皮三钱 赤白芍二钱 双钩藤三钱 西秦艽二钱
炙地龙一钱五分

三诊：进泄肝火清络热一法，寒热及呃逆、阳缩虽退，而右腿痛势复甚于昨，筋脉无以移动，脉复弦数，舌红根黄。肝火及湿热窜入血分而乘脉络，不通则痛也。守原意加进。

细生地八钱 汉防己三钱 川黄柏二钱 忍冬藤四钱
宣木瓜二钱 海桐皮三钱 淮牛膝二钱 西秦艽一钱五分
白茄根一钱五分 京赤芍二钱 丝瓜络二钱，炙 炙地龙一钱五分

另：小金丹一粒，陈酒化开，开水过口。

四诊：今日大腑畅行两次，纯属黑污，阳缩及呃逆俱退，惟右腿仍肿痛，不得移动，时若火燎，筋掣而搐，左脉仍弦数。风阳湿火交乘脉络见端，势难一击即溃也。

龙胆草一钱五分，酒炒 京赤芍二钱 淮牛膝二钱 海桐皮三钱
粉丹皮一钱五分 甘草节一钱 忍冬藤四钱 宣木瓜一钱五分
汉防己三钱，酒炒 丝瓜络二钱，炙 川黄柏一钱五分 桑枝五钱
炙地龙一钱五分

五诊：今日大腑又畅行两次，仍属黑污，阳缩、呃逆先退，右腿

肿痛亦日减，筋掣亦平，而又忽热忽退，多汗，咳不爽，音嘶不亮，气逆如喘，脉虚数而滑，舌苔砂白。络中湿火初解，中宫痰热又来阻仄肺气之宣行，枝枝节节，殊难着手也。

旋复花一钱五分，包 丝瓜络三钱，炙 法半夏一钱五分
白苏子二钱，炒 海桐皮三钱 象贝母三钱 净橘络一钱 忍冬藤四钱
瓜蒌皮四钱 炒竹茹一钱五分 枇杷叶三钱，去毛炙

黄男。水不涵木，肝家气火化为风阳，盘旋于上已久，左半头痛，波及颊车牙关，舌底腐肿，脉弦细，舌黄。当滋水抑木，以潜风阳。

大生地六钱 大麦冬二钱 云苓三钱 清阿胶二钱 杭菊炭二钱
乌玄参四钱 黑山栀二钱 双钩藤四钱 生石决一两，先煎
料豆衣四钱 生竹茹一钱五分 灯芯十茎

二诊：舌下腐肿已退，而左半头仍痛，清晨尤甚，颊车或强紧，舌红苔黄，脉弦细。风阳初潜，水源未充。原法出入。

大生地六钱 乌玄参四钱 大麦冬二钱 炒姜蚕二钱
白桔梗一钱五分 大白芍二钱 杭菊炭二钱 生牡蛎一两，先煎
清阿胶二钱 淮牛膝一钱五分，盐水炒 灵磁石四钱，先煎

严女。水头风三年，不时头痛如破，呕吐食物酸水，倾囊而出，其痛甫减，胸膈自觉火燎，月事如常，脉弦滑右细，舌苔浮黄。痰浊久羁于胃，肝家气火内迫而升腾所致。速效难求。

左金丸八分，入煎 大白芍二钱 生石决一两，先煎
旋复花一钱五分，包 白蒺藜四钱 杭菊炭二钱 炙乌梅一钱
云苓三钱 法半夏一钱五分 川楝子一钱五分，醋炒 姜竹茹一钱五分
荷蒂四个

陶男。水头风屡发，发时仍或呕吐黄水，劳则尤甚，脉弦细，舌红。水亏木旺，肝阳上升，克脾犯胃，加有宿痰而来。

生石决六钱，先煎 法半夏一钱五分 川郁金二钱，矾水炒
大白芍二钱 明天麻一钱五分 云苓三钱 刺蒺藜四钱 炒僵蚕二钱

蔓荆子三钱 料豆衣三钱 姜竹茹一钱五分 荷蒂四个

另：清气化痰丸二两，二陈丸一两，和匀，每服三钱开水下。

洪女。水头风十余年，每月必发一二次，呕吐酸苦黄水痰涎，印堂空痛尤甚，便结不通，饮食不化精微而化痰水，脉弦滑，舌苔黄膩。水亏木旺是其本，铲根最难。

左金丸八分 姜半夏一钱五分 刺蒺藜四钱 旋复花一钱五分，包
炒枳实一钱五分 炒僵蚕一钱五分 陈橘皮一钱 大川芎一钱五分
杭菊炭二钱 云苓三钱 黄郁金二钱 姜竹茹一钱五分 苦丁茶二钱

二诊：从水头风立法，以丸代煎，为治本计。

南沙参二两 炒僵蚕一两五钱 苦丁茶二两 姜半夏一两五钱
新会皮一两 白蒺藜二两 大白芍二两，吴萸二钱拌炒
甘杞子二两，盐水炒 杭菊炭二两 云苓二两 大川芎一两
料豆衣二两 灵磁石二两 黄郁金二两

共为末，姜竹茹二两，旋复花一两五钱，煎汤，加蜜水法丸。

另：吴萸二钱 黄柏一钱 生明矾一钱 东丹三钱 白芷二钱
共为末，鸡子清调成饼，贴于印堂处。

姜女。雷头风已久，头痛左半尤甚，发际额上高突磊磊，两目赤肿，口碎舌红，脉细弦。外风引动内风，法当清降疏泄。

生石决三钱，先煎 冬桑叶一钱五分 乌玄参四钱 蔓荆子三钱
白蒺藜四钱 羌活一钱 杭菊花二钱 香白芷一钱 大白芍二钱
薄荷炭一钱 苦丁茶二钱 荷蒂四个

二诊：雷头风减而复剧，发际及额上高突磊磊，两目赤肿，口碎舌红，月事后期，脉弦细。血虚肝旺，风阳上升所致。速效难求。

生石决一两，先煎 冬桑叶一钱五分 杭菊炭一钱五分 白蒺藜四钱
大川芎一钱 京赤芍二钱 香白芷一钱 薄荷炭一钱
粉丹皮一钱五分 大生地五钱 乌玄参四钱 荷蒂四个 苦丁茶二钱

另：八味逍遥丸一两，四物丸一两，和匀，每服三钱，开水下。

三诊：雷头风举发已止，月事未调，白带多，腰痛，口碎。冲带已

弓，拟膏方图之。

大生地五两 白归身三两 大白芍二两 大川芎一两
潼白蒺藜各三两 女贞子四两 肥玉竹四两 大丹参二两
川断肉三两 杭菊炭二两 甘杞子二两，盐水炒 煅牡蛎五两
云神四两 乌贼骨三两，炙 金香附二两

上味煎汁熬糊，入清阿胶一两五钱烊化，再入白蜜十两收膏。

王女。雷头风一月，头痛如故，发际作痒，疙瘡磊磊，呕恶胸痞，曾经寒热，脉沉迟不起，舌红边黄。贼风挟湿，久羁清窍所致。

冬桑叶一钱五分 藁本一钱五分 蔓荆子三钱 刺蒺藜四钱
大川芎一钱 西羌活一钱 炙甘草五分 白桔梗一钱五分 当归二钱
青防风一钱五分 苦丁茶二钱 荷蒂四个

二诊：雷头风，痛势大减，发际疙瘡亦就平，蒂丁尚坠胀，脘痞呕恶，脉沉迟。风湿初退，气火未平耳。

当归二钱 大川芎一钱五分 刺蒺藜四钱 西羌活一钱
杭菊花二钱 白桔梗一钱五分 炙甘草五分 藁本一钱五分
乌玄参四钱 冬桑叶一钱五分 荷蒂四个 苦丁茶二钱

《贺季衡医案》

赵文魁

七月初二日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左寸关弦而近数，右关沉滑。肝经有热，气逆不调，以致头疼胸闷，食后身倦。今拟清上调肝醒脾之法调理。

酒胆草一钱 青皮三钱 姜朴三钱 沉香四分，煎 焦槟榔三钱
栝蒌六钱 楂炭六钱 枯芩三钱 炒枳壳三钱 酒军一钱五分
新会皮三钱

引用羚羊角面六分，先煎、钩藤三钱。

七月初三日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关沉弦，右关沉滑。气分较郁，惟肝热尚欠清和。今拟清上调肝醒脾之法调理。

杭白菊四钱 抚芎一钱五分 醋柴八分 胆草三钱
威灵仙一钱五分 薄荷一钱五分 桔芩四钱 炒栀三钱 炒枳壳三钱
姜朴三钱 黄连一钱五分，研 钩藤三钱

引用羚羊角面六分，先煎、焦三仙各三钱。

七月初四日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关沉弦，右关沉滑。肝热未清，以致头项强痛。今拟清上和肝舒化之法调理。

杭白芍四钱 抚芎一钱五分 薄荷一钱五分 甘菊三钱
酒胆草三钱 炒栀三钱 桔芩三钱 丹皮三钱 炒枳壳三钱
熟军一钱五分 钩藤三钱 橘络三钱

引用羚羊角面六分，先煎、鲜桑叶十片。

七月初七日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关弦数，右寸关滑而近数。肝阳未静，筋脉欠和，以致项间抽疼，心中颇觉不适，胸闷腹胀，谷食不香。今拟用清肝和脉醒脾之法调理。

龙胆草三钱 赤芍三钱 条黄芩三钱 生栀三钱 栝蒌根六钱
连翘三钱 南薄荷二钱 木香一钱五分 青皮子三钱，研 酒军一钱五分
炒枳壳三钱 焦三仙各三钱

引用羚羊角面六分，先煎。

按：肝阳内动，饮热内蓄，气道不利，筋脉欠和，以致有项间抽疼、心中颇觉不适、胸闷腹胀、纳谷欠香等症，法当清肝热，镇肝阳，醒脾化饮以和脉络。方中胆草、条芩、生栀清肝热；赤芍、酒军理肝血和肝阳；栝蒌根、连翘清热散结和脉络；薄荷、青皮、木香、枳壳理肝醒脾化饮；焦三仙消食和胃。引用羚羊角面镇肝阳，清肝热，引药入肝，旨在调肝为主。

闰五月初六日酉刻，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左寸关弦数，右寸关浮滑。肝热留饮，偶感暑邪，以致头疼肢倦，胸膈满闷。今拟清暑调肝化饮之法调理。

粉葛根二钱 薄荷二钱 白芷二钱 新会三钱 青皮子三钱，研
姜朴三钱 姜连一钱五分，研 栝蒌六钱 炒枳壳三钱 酒军一钱五分

木通二钱 泽泻三钱

引用灯心竹叶水煎药。

按：素体肝热停留，又感暑邪，标本同病，以致出现头疼肢倦、胸膈满闷之症，治以外解暑邪，内治肝热留饮。方中葛根、薄荷、白芷疏风解暑澡于外；新会皮、青皮、姜朴、枳壳调气化饮和肝胃；姜连、栝蒌、酒军清热化饮以除饮热；木通、泽泻淡渗利尿，既可化饮，又可解暑邪；灯心、竹叶归心肺经，能清心解暑，导暑热之邪从小便而解，用之为引，旨在清心利尿以解暑邪。

《赵文魁医案选》

张山雷

视右。二诊：阴虚阳浮，肝木上恣，头痛且咳，甚至咽关梗痛。右手脉甚弦，且搏大有力，舌腻渐化，授毓阴和肝，胃纳渐知，夜眠亦靖，仍踵前意。

大白芍 6克 山萸肉 6克 生石决明 15克 枣仁泥 9克
杜兜铃 4.5克 路路通去刺, 6克 甘杞子 6克 苏薄荷 1.2克
生鸡金 4.5克 宋半夏 4.5克 炒竹茹 4.5克

三诊：真阴大亏，肝木凌厉，头巅烘热，胸中懊恼，腹笱臃胀。脉弦大搏指，舌已不腻，仍需毓阴涵阳，和肝助运。

大白芍 6克 决明子 12克 山萸肉 6克 辰茯神 9克
枣仁泥 12克 甘杞子 9克 生鸡金 6克 炒沉香曲 4.5克
生鳖甲 12克 玳瑁片 9克 炒竹茹 4.5克 象贝母 9克
法制香附 4.5克

马左。头痛起于碰磕，于今三年，总是阴不涵阳，肝阳上扰。脉左小是阴虚明征，右滑乃肝木侮土，舌尚不腻，当此长夏，胃纳不多，不可骤补；先以清养柔肝潜阳。

白芍 6克 丝瓜络 4.5克 萸肉 6克 白芷 1.2克 延胡 4.5克
藜梗 4.5克 佩兰叶 4.5克 女贞 9克 甘杞子 6克 广皮 6克

朴花 1.2 克 苡仁 9 克 生牡蛎 12 克 生石决 24 克,先煎

二诊:进剂脑后之牵痛已解,而左半头角胀痛发痒,但在肌肉络脉之间,非如从前之痛在内部。自述烦恼、动怒其恙即剧,病是肝阳内动,尚复何疑?前方当无不应之理,但病延三载,原非旦夕可以全瘳。仍踵前意,总以潜阳毓阴,则内风自熄。且有谆嘱者,不可误服辛升风药,尤为至要。

元地 9 克 萸肉 9 克 白芍 6 克 延胡 9 克 决明子 12 克
象贝 9 克 女贞 9 克 旱莲草 9 克 枸杞子 6 克 沙苑蒺藜 9 克
柏皮 6 克 新会皮 3 克 菖蒲 0.9 克 枣仁 12 克 鳖甲 12 克
牡蛎 15 克 石决明 24 克 玳瑁 9 克

姜左。头痛偏左,甚至上巅引目,夜不安寐,烘热上腾,肝阳何疑?舌中反光,右畔黄浊厚腻,明是挟痰。脉反沉而小弦。自述久服全鹿丸数料,则热蕴不疏。前授潜阳无效,姑参疏泄,再观进退。

生白芍 9 克 明天麻 9 克 制半夏 4.5 克 法煅礞石 4.5 克
炒柴胡 1.2 克 生延胡 6 克 当归尾 6 克 桃仁泥 4.5 克
生远志 6 克 生打代赭石 6 克 枣仁泥 9 克 生打磁石 6 克

潘右。头痛偏右,脉细异常,舌白腻,是痰厥。

天麻 12 克 半夏 6 克 牡蛎 12 克 郁金 4.5 克 旋复花 9 克,包
夜交藤 9 克 杭菊 9 克 菖蒲 4.5 克 姜皮 6 克 薤白 4.5 克
细辛 0.9 克

徐左。痰热内聚,上扰阳明少阳两经,颞下胀痛,头痛胸满,脉左弦涩,舌腻口燥而嗜饮,大便不行。法宜清泄抑降。

霜桑叶 6 克 象贝母 9 克 杏仁泥 12 克 宋半夏 6 克
丝瓜络 4.5 克 香射干 4.5 克 怀牛膝 6 克 瓜蒌皮 4.5 克
炒枳壳 1.8 克 胆南星 2.4 克 天竺黄 4.5 克 九节菖蒲 1.8 克
焦山栀 9 克 陈皮 4.5 克

何左。鼻渊头痛,延已许久,眩晕仍频,脉反不大。此真阴已薄,肝胆阳浮,舌尚不腻,此宜柔肝清肃。

生桑白皮 9克 象贝母 9克 淡子芩 4.5克 辛萸花 3克
怀牛膝 6克 大白芍 6克 山萸肉 6克 丝瓜络 4.5克 丹皮 3克
决明子 12克 女贞子 12克 生打代赭石 9克 生石决明 24克
生牡蛎 24克, 三味共煎

童左。下元阴虚, 动气上冲, 头痛脚凉。脉来两尺垂长, 而右寸关甚细, 症颇不善。病延四月, 调治未免周章, 姑先潜阳和阴, 摄纳动气。

大元地 9克 炒山萸肉 6克 旋复花 9克 代赭石 9克
生打厚牡蛎 9克 炙桑螵蛸 4.5克 炒车前 6克 炒川柏 4.5克
枸杞子 4.5克 大白芍 6克 金铃子 6克 黄杭菊 4.5克
灵磁石 6克

《张山雷专辑》

沈绍九

头痛、咳嗽, 目红口苦, 脉浮而数, 数则为热, 浮则为风, 风热客于上焦, 予辛散苦降。

薄荷 一钱五分 桑叶 三钱 杭菊花 三钱 苦杏仁 二钱
川贝母 一钱五分, 分三次冲服 竹茹 三钱 苦丁茶 三钱 甘草 一钱
荷叶 一片

《沈绍九医话》

曹颖甫

若华。忽病头痛, 干呕, 服吴茱萸汤, 痛益甚, 眠则稍轻, 坐则满头剧痛, 咳嗽引腹中痛, 按之则益不可忍, 身无热, 脉微弱, 但恶见火光, 口中燥, 不类阳明腑实证状。盖病不专系肠中, 而所重在脑, 此张隐庵所谓阳明悍热之气上循入脑之证也。按: 即西医所谓脑膜炎之类。乃其身无热, 脉微弱之时, 而急下之, 所谓釜底抽薪也。若身有大热, 脉大而实, 然后论治, 晚矣。

生川军三钱 芒硝三钱 枳实四钱 厚朴一钱

按：若华女士服本方后约三小时，即下，所下非燥矢，盖水浊也，而恙乃悉除，不须再诊。

《经方实验录》

刘云湖

病者：前感化院院长龙飞，年三十余。

病因：脑痛多日。

症候：近来劳动则发，发即痛极而沉闷，惟静卧片刻复旧，据述素常咳嗽稠绿之痰，心中懊悒。

诊断：脉沉缓有力，此肝肾受有风湿之邪也。

疗法：以熄肝风敛肾气为主治。

处方：苦杏仁、黄芩各二钱，大独活、北五味、法半、生牡蛎各一钱五分，明麻、辛萸花、炙草各一钱，北细辛二分。

效果：二剂而安。

理论：脑痛多日，是为慢性病者，劳动则发，发即痛极而沉闷，其属于过劳可知。心中懊悒，脉沉缓有力。此肝阳不宣，咳嗽稠绿之痰，是肝肾受有风湿之邪，故痰稠而绿，以肝为青色也。肾气不敛，故干咳喉疼，以肾脉络喉也。且肝肾俱能影响神经。《经》谓诸风掉眩，皆属于肝，头顶痛是肝风掉眩之故，肾为督脉之主，湿邪缘督脉而上，波及神经，是亦肾主之病也。

方论：此方为镇脑熄风治咳除痰之剂。明麻、独活、牡蛎、辛萸、细辛，镇脑熄风药也。黄芩、半夏为泻心汤，泻胸膈之痰郁，合五味、细辛，又可称为小青龙汤，泻肺肾之水毒。使稠绿之痰，消化于无形。痰化风熄，而脑痛自愈矣。

病者：武昌胡某，年三十余，住武胜门外一马路，以小贸营生。

病因：因感时寒。

症候：患头前额痛甚，恶寒微热呕逆，身骨节疼痛。先服头痛套

方及发散药均不效。

诊断：脉沉而缓，此胃中有寒，上发为阳明经病也。

疗法：与理中汤加葛根。

处方：法半夏、云苓各三钱，桂枝、附片、干姜、甘葛各二钱，苍术、白术、砂仁各一钱五分，粉草一分，生姜大片。

效果：一剂而愈。

理论：此胃中有寒而发为阳明头痛症也。何以知为胃中有寒，凡病在内者必有表现于外，胃为足阳明，阳明经脉营于面额。今头前额痛，故知为阳明。病脉沉缓，故知为内有寒也。

方论：此加味理中汤也。姜附大温其中，半夏、二术、砂仁和其脾胃，桂枝、生姜以发表散寒，葛根之导引以入阳明经脉也。

病者：医专三上学生张显渠，黄冈人，年二十。

病因：读书用心过度。

症候：患头闷空痛，每读书坐十分钟之久，即不能耐，必出往空气清新之地，运其呼吸，游爽片时始快，羊或发现鼻衄，期年以来，百治不效。

诊断：乃问于愚，愚曰：此乃血虚之症。头脑延髓为神经中枢，无血以营养，故空闷而痛，且读学不能耐久也。

疗法：为开当归补血汤加味。

处方：正黄耆五钱，当归二钱，明麻一钱五分，防风、橘络、甘草各一钱。

效果：一药而愈，但愈后微觉烦不能寐，脑后督脉觉气不贯串。

接方：枣仁、炙远志各二钱，鹿角片一钱五分。

效果：一剂大效，彼连服五剂，头复痛闷，又问于愚。愚曰，凡药治病之物，非当餐之品，药能治病，中病即止，值此春阳天气，多服厚味，益增胀满，况年壮气血方刚，岂能多服补剂乎？张自后停药不服，头亦不闷不痛，读书亦能耐久。

理论：人之大脑为神经中枢，凡读书应事思想，无不藉脑力为

主宰，脑之灌溉，全赖血液以上应。今衄血过多，脑神经失其灌溉作用，头脑空虚，所以闷痛而不能久坐也。脑得空气清新之地，以呼出碳气，吸入氧气，俾循环血液，易于上应，而神经始能复其原状，此盖由衄血过多之一大原因也。

方论：此方为加味当归补血汤，以耆归补其血液，血液得芪归之补而充足。再以防风鼓之上行，黄芪畏防风，黄芪得防风而力愈大，以相畏而相使也。头痛以天麻定之，橘络疏之，使脑神经无处不得血液之助。其后微烦不能寐者，因壮年本气血有余之躯，偶衄血是一时之失，今过服补剂，而血液有余，又不免反为壅滞，所以又有督脉不能贯串之虑，再以远志、枣仁调和心血，使不能偏于上注，以鹿角疏通督脉，庶督脉之气亦流利也，鹿角走督脉，因鹿睡必以首反顾其尾，故其角专走督脉也。

《临床实验录》

汪逢春

王先生，三十二岁，九月十八日。

后脑阵阵掣痛，以手按摩后项则舒，舌苔白腻根厚，两脉细弦滑，胸膈掣痛，四肢筋络拘而不舒。病属肝气抑郁、肠胃有滞。拟以疏肝和络，佐以通导之味。

白蒺藜三钱 旋复花二钱，布包 焦山栀钱五 小枳实二钱，麸炒
明天麻三钱 三角胡麻三钱同炒 逍遥丸五钱，布包 香橡皮钱五
海桐皮三钱 西秦艽三钱 鲜枇杷叶三钱，布包 苍耳子三钱
络石藤五钱 海枫藤五钱 丝瓜络五钱 桑枝一两 赤芍二钱

酒军二分，研细末，以小胶管装，匀两次，药送下。

二诊：九月二十日。

药后大便滞下两次，后脑掣痛已舒，四肢筋络未合，胸膈痞闷，舌苔渐化，两脉细滑。余滞未消，气不调顺，再以前法损益。

白蒺藜三钱，去刺 瓜蒌皮五钱，枳壳一钱同炒 海藻三钱

海枫藤五钱 旋复花二钱,布包 赤芍二钱 真郁金三钱 络石藤五钱
逍遥丸五钱,布包 香橼皮钱五 丝瓜络五钱,桑枝一两同炒
海桐皮三钱 苍耳子三钱 西秦艽三钱

《泊庐医案》

周镇

张姓,无锡县署当差。丁巳闰月十二日诊:右偏头风,筋痛掣引,暮卧盗汗,是春风外袭。春气在首,风淫则疏泄,必先驱外风也。蔓荆子、制僵蚕、蝉衣、钩勾、防风、菊花、丹皮、白蒺藜、枫果、忍冬藤、首乌藤、荷叶、丝瓜络。另霜桑叶研末,糯米汤卧前服。二剂。头掣痛减,汗稀,风邪外因显然。复用蔓荆、僵蚕、钩勾、桑皮、蝉衣、银花、山栀仁、羌活、丝瓜络、甘菊、丹皮、白蒺藜、苦丁茶、干荷叶。仍用桑叶炒研,糯米汤调。二剂。三诊:头风已止,惟按其筋尚微痛。暮汗已止。养血潜阳是议。潼白蒺藜、玉竹、杞子、滁菊、首乌、桑寄生、女贞、旱莲、蝉衣、稻豆、三角胡麻、左牡蛎、蔓荆。五剂。囑服杞菊地黄丸。后据王兰远君示:复发,小便肿,身发痛疮。就邓君治,以清散而定。头发剥秃,风邪之伤也。

张浩培,十余岁。游阳山归,寐中如瞪视,搐搦不识人,来城就诊。余见其太阳青筋绽露,人亦瘦长,因拟丸方嘱其长服,竟不再发。案:上春劳力游阳山,归病梦中瞪视,搐搦,已发四秋。肝者罢极之本,原因肝少血涵,宜为培本补肝,必先滋肾。述知病前不甚暖,亦阳不下潜之征。大生地、萸肉、丹皮、白芍、山药、牛膝、远志、龟板胶、茯神、枣仁、小麦、阿胶、杞子、于术、黄芪、牡蛎、麦冬、鳖甲、川断、芡实、鳔胶、甘草,研末,用猪脊髓挑去血筋,洗蒸捣丸,每早晚各服三钱。

程筱堂室,皖籍。丙辰夏月诊:素体血虚,向有偏头痛,此时感气复发。目红畏热,睛布翳糊,形神消瘦。脉象弦数。阴虚肝热生风。即疏蔓荆、钩勾、甘菊、蝉衣、僵蚕、当归尾、丹皮、川楝、蒺藜、夏

枯草、赤芍、香附、珍珠母。另磨羚羊角汁五分。一剂红退，翳亦陡撤。

《周小农医案》

翟竹亭

余友栗守道患头疼，脑如破，项如拔，头肿似斗，他医作脑发炎治之，一日连射三针，殊少效。中医作风寒治之，大概川羌活、藁本、细辛、荆、防之类，服二剂其疼转剧，日夜无宁刻，二日又起云翳，对面失明，目疼如抉。迎余往，诊得心肝二脉洪数且实，《经》曰“肝开窍于目”，木为火之母，火盛者肿，是木火通明之象，作风寒治之，正是风助火势，火借风威，助纣为虐，无怪乎病之加重也。宜凉肝泻心更兼走空窍之药，服一帖头疼愈，二日已轻，二、三帖后，改治眼退云翳之药，渐渐见功，服药十余帖，二日复明如旧。方开于后。

当归 15 克 生地 30 克 白芍 30 克 菊花 60 克 玄参 60 克
龙胆草 10 克 胡黄连 6 克 丹皮 24 克 黄连 6 克 黄芩 15 克
木通 10 克 连翘 30 克 芥穗 10 克 金银花 30 克 桔梗 15 克
薄荷叶 15 克 甘草 10 克 水煎服。

邑东南新庄王姓妇，年五十余，患偏头疼十日外，左边一日被云翳蒙完，头疼更甚，昼夜恸哭不已，意欲自缢，被家人救活。某医误作风寒入脑户治之，犹如火上加油。后迎余治疗。详细诊视，此证与栗守道病大同小异，惟多郁怒伤肝一证，遂用疏肝开郁、泻心火之药，一帖头疼去其半，三服后头疼痊愈。后改治眼之药，服八帖眼亦复明如初。方开于后。

小柴胡 60 克 白芍 30 克 玄参 60 克 杭菊花 60 克
龙胆草 10 克 栀子 15 克 丹皮 15 克 胡黄连 6 克 木通 6 克
甘草 10 克 水煎服。

邑西七里岗胡姓，年六十余。头疼如碎，呕吐不止，二目数日失明，眼科专家百治罔效，伊转托栗守道先生恳求余治。伊云：“自知

二目难愈，但望头疼稍止，苟且得活，迁延余生足矣。”余曰：“此证勿须诊脉，余对此病，颇有阅历。此因肝火上冲，脑户受风，风火混合，狐假虎威故作祟，甚恶也。倘误用羌、荆、防、天麻之类，无不加重，治宜甘寒凉润之品，无不立验。”余用玄参 60 克，白芍 15 克，麦冬 30 克，白菊花 90 克，芥穗 10 克，辛萸 6 克，生地 30 克，龙胆草 6 克，胡黄连 6 克，知母 18 克。水煎服。服一帖而头疼轻，四帖痊愈，目能见物后，又服退云翳之药，十余帖病已痊愈。以上三证，类于此者甚多，勿须再书，一隅反三，不一而足。

南门韦姓，患头疼证，每日卯时其疼如碎，误作太阳寒证治之，令发大汗，不但不轻，反而沉重。迎余往诊，肝脉弦数，此因怒动肝火，火性炎上，直冲巅顶。古云“火盛者疼”。治宜疏肝清热，头疼自止。遂用小柴胡 21 克，清半夏 10 克，青皮 10 克，香附 15 克，白芍 12 克，当归 10 克，龙胆草 10 克，胡黄连 10 克，生地 12 克，栀子 10 克，丹皮 10 克。服一帖，病去二三，四帖痊愈。

本城人李书林，作小贩贸易，头疼欲死，百治无效，请余诊治。肺脾二部脉极细无力，此上焦元气不足令人头疼。倘不明此，误作他证治之，其病必重。治以大补元气，头疼自愈。遂用党参 15 克，当归 10 克，川芎 10 克，白芍 18 克，熟地 18 克，炙黄芪 15 克，炮姜 6 克，肉桂 10 克，白芷 6 克，附子 10 克，升麻 6 克，柴胡 10 克，陈皮 10 克。服一帖稍效，四帖痊愈。

西门吕姓妇，年近七十。患脑中风，头疼殊甚，某医误作上焦火热治之，大概服药俱属芩、连、栀、柏之类，三剂无效，请余诊治。诊得两寸脉浮紧，此属上焦中风寒之故。遂用羌活 10 克，防风 10 克，荆芥 6 克，白芷 10 克，细辛 3 克，苍耳 6 克，川芎 10 克，蔓荆子 6 克，辛萸 6 克，干姜 6 克，独活 10 克，甘草 6 克。水煎服。一帖而疼稍止，三帖头疼如失。

余表兄年五十余，每逢冬令，感冒风寒，头疼极重，屡治不愈。余用蚕砂一碗，防风 12 克，辛萸 10 克，天麻 10 克，生附子 10 克，

川芎 10 克，生姜 30 克，葱白 6 条。以上共八味，于锅内炒热，用布包好，令患者以头枕上，左右换易，令出汗避风。如此熨之，每日三次，共五天，由此而终身再不发。此等亦古人外治之一端也。

邑东官庄梅姓妇，产后出房太早，患头疼，半年治不瘳。迎余往治，诊得六脉皆虚细无力，此因新产，气血双亏，风寒乘虚侵入脑户，正气不能托送。宜用十全大补汤。气血充足，风寒不能停留，自然解散，有何头疼不愈也。共服十二帖而愈，永不再发。

余姑母素有劳疾，年六十有二，身体虚弱，患偏头疼证，春夏无恙，每逢秋深冬春之际，必发作，轻者疼十余日自己。重者其疼如破，日夜哭泣，饮食不进，屡治不愈。余无奈为之针列缺、合谷、曲池三穴，各六余壮，终身不发矣。

《湖岳村叟医案》

刘民叔

李贤才君，年五十五岁，为江西省丰城县人。与乃兄量才经营丽华瓷业股份有限公司于上海市老闸区南京东路四百四十一号。家住武进路，联合诊所诊断为血压过高，高压记录为二百，令服“脉通片”。嗣后血压有增无减，乃投黄家路八十三号南市南洋医院诊治，斯时高压记录竟高达二百二十。该院医师除令继续服用“脉通片”之外，并用针药“安度同”，隔日皮下注射一针。经过十天，头痛依旧。由钧祥、钜祥两侄于三月二十五日，陪同到医师处诊治。

初诊：一九五三年三月二十五日 脉至如湍，头痛失眠，气血有升无降，上实下虚，防其暴厥。暴厥者，不知与人言。方用：
云母石一两 代赭石一两 菊花一两 天麻二钱 桑叶二钱
蛭蟬三钱 蚯蚓二钱 胆南星一钱 龙胆草一钱

二诊：二十七日 颇能眠，头痛眩胀均已减轻；口仍苦，鼻仍糜。方用：云母石一两 代赭石一两 菊花一两 桑叶二钱 蛭蟬三钱
蚯蚓二钱 蜂房二钱

三诊：二十九日 方用：云母石一两 代赭石一两 陈铁落一两
菊花五钱 桑叶三钱 蚱蝉三钱 蜂房二钱 制军二钱
胆南星一钱 龙胆草一钱

四诊：三十一日 气血已降，头脑清宁，睡眠安。酣声作。方用：
云母石一两 代赭石一两 陈铁落一两 菊花五钱 桑叶三钱
蚱蝉三钱 蟋蟀一钱 白藜三钱 制军二钱 胆南星一钱
龙胆草一钱

五诊：四月二日 方用：云母石一两 代赭石一两 陈铁落一两
菊花五钱 桑叶二钱 蚱蝉三钱 蜂房二钱 制军一钱
胆南星一钱 龙胆草一钱

《鲁楼医案》

陆正斋

何广明，男，39岁。4月1日诊。

下午头疼发热，肢倦无力，呼吸困难，脘痛，怔忡，食欲不振。

苏荷尖 7.5克 蔓荆子 10克 冬桑叶 10克 甘菊花 10克
夏枯草 6克 川芎 2.5克 炙僵蚕 7.5克 白蒺藜 10克
荆芥穗 4.5克 香白芷 2克 淡黄芩 7.5克 苦丁茶 10克
枯荷蒂 2个

4月4日二诊：

头疼发热消退，自觉脘微痛，心悸，食欲增加。

桑菊各 10克 云茯苓 10克 白蒺藜 10克 夏枯草 6克
炙僵蚕 7.5克 淡子芩 7.5克 苏荷 1.5克 甘草 2.4克 广皮白 3克
朱灯芯 0.3克 苦丁茶 7.5克

韩忠宽，男，18岁，住中坝区。

3月11日诊：

头痛。清化肝肺风热。

苏荷 2.4克 桑叶 4克 菊花 4.5克 干石斛 9克 生甘草 1.5克

金银花 9克 粉丹皮 4.5克 夏枯草 4.5克 龙胆草 4.5克
荸荠 12克

马某某,女,6月26日诊。

肝阳郁悖上升,左半头痛,甚则犯胃,干呕胁疼。症非轻渺,拟方抑木和中。

石决明 碎先煎,24克 清半夏 5.4克 姜汁炒山栀 2.4克
左金丸 碎入煎,5.4克 广皮白 4.5克 丹皮 5.4克 炒白芍 10克
醋炒金铃子 5.4克 姜汁炒竹茹 5.4克 金器一件

6月28日诊:

先由两胁疼痛,继则引动左半头痛,卧即干呕,苔白腻,服前方后呕止,头痛减,惟夜间仍甚,予清肝火,涤痰热。

羚角汁 和服,0.9克 粉甘草 1.8克 朱茯神 10克 湖丹皮 4.5克
江枳壳 4.5克 海蜇皮 18克 石决明 4.5克 炒山栀 7.5克
清水半夏 5.4克 广皮白 4.5克 竹茹 姜汁炒,9克 荸荠 5个

崔某某,女,5月30日诊:

风阳上扰,痰滞中焦。午前头痛如劈,烦扰不安,脉滑数,胸闷不舒。《经》云:“平旦至日中为阳中之阳”,又云,“厥阴之脉上贯巅顶”。风阳鼓动上升,显然可见。治以潜阳熄风,佐以涤痰清火乃幸。

羚角汁 和服,1.5克 生鳖甲 碎先煎,30克 石决明 碎先煎,30克
橘皮 4.5克 朱茯神 30克 左牡蛎 12克 焦山栀 10克 嫩黄芩 10克
湖丹皮 6克 清水半夏 6克 竹茹 去屑,10克 荸荠 5个
海蜇皮 18克

史某某,女,肝厥头痛。

阿胶 9克,碎先煎 川贝母 6克 广皮白 3克 生牡蛎 碎先煎,30克
朱茯神 9克 广郁金 3克 生鳖甲 碎先煎,30克 嫩白薇 4.5克
旋复花包,4.5克 玄武板 碎先煎,30克 当归龙荟丸 碎入煎,3克

潘某某,女,10月16日诊。

血虚不能劳筋,风阳旋扰,头痛,身痹痛。

荆芥穗 3克 当归身 5.4克 炒白芍 8克 石决明 拌先煎, 12克
稻豆衣 8克 橘皮络 各 3.6克 软白薇 5.4克 甘菊花 4.5克
桑叶 5.4克 双钩藤 后下, 12克 丝瓜络 4.5克 朱灯芯 0.6克
金橘饼 一枚

10月18日诊: 养血平肝和络。

原方去荆芥、灯芯, 加苡仁 12克。

10月20日诊: 营阴虚于下, 风阳扰于上, 午后头痛, 内热, 身疼, 时发时止已延多日矣。

石决明 拌先煎, 14克 炒白芍 10克 川雅连 0.6克 软白薇 5.4克
粉丹皮 5.4克 双钩藤 后下, 12克 黄芩 5.4克 熟地 12克
广皮白 3.6克 甘菊花 5.2克 炒山栀 5.4克 荸荠 4个
海蜇皮 12克

10月24日诊: 养血滋肾, 平肝熄风。

熟地黄 12克 炒白芍 12克 石决明 拌先煎, 20克 旱莲草 12克
软白薇 5.4克 甘菊炭 5.4克 炒山栀 5.4克 湖丹皮 4.5克
双钩藤 后下, 5.4克 女贞子 12克 霜桑叶 5.4克 黑芝麻 10克

10月26日诊: 滋养肝肾。

原方加鳖甲、当归、牡蛎、藕肉、秋石, 去白薇、甘菊、山栀、钩藤、桑叶、芝麻。

10月29日诊: 介类潜阳, 酸甘化阴。

元武板 拌先煎, 18克 生鳖甲 先煎, 18克, 左牡蛎 先煎, 18克
广皮白 3克 大熟地 12克 炒白芍 12克 川连 3克 当归身 5.4克
女贞子 9克 朱茯神 12克 阿胶 5.4克 藕汁 一酒盅

10月31日诊: 原方加盐水炒黄柏 3克、鸡子黄一枚(布包悬煎), 减茯神, 另服膏方。

膏方:

阿胶 30克 龟板胶 30克 鳖甲胶 30克 上三味收膏时加入。

大生地 120克 大熟地 150克 生牡蛎 120克 珍珠母 120克

生白芍 30克 黑芝麻研,120克 大麦冬 30克 女贞子 60克
云茯苓 30克 甘菊花 60克 旱莲草 60克

上药拣选上品,用天水文火煎,滤三十三次去渣收膏,瓷器贮存,每晚开水冲服 15 克。

《陆正斋医疗经验》

章成之

赵男。头痛已数十年,初起时每星期发作一次,痛 3~5 小时;最近三、四年来,几乎每天头痛。瞳孔散大,痛在眉部,久治无效。此血虚生风之象,俗称头风病。

川芎 9克 当归 12克 僵蚕 9克 蚕体 9克 细辛 4.5克
丹皮 12克 全蝎 3克 甘松 4.5克 甘草 4.5克 小金丹二粒,分二次吞

二诊:头痛已不是每天发作,痛势大见轻减。改以散剂常服,可望根治。

当归 30克 川芎 30克 僵蚕 60克 炙全蝎 18克 甘松 30克
枸杞 60克 党参 60克 蚕体 30克 天麻 30克

共研细末,每服 1.5 克,一日三次。

王女。头痛达十年之久,作辘无常,痛剧则呕吐频作,彻夜不寐,痛苦不可名状。治风当先治血,古有名训,但追风通络之品,仍不可少。

炮附块 30克 全当归 30克 大川芎 18克 甘枸杞 18克
明天麻 18克 藁本 18克 大蜈蚣十条 炙全蝎 18克 制半夏 18克
绵黄芪 30克 炒枣仁 18克 茯苓 18克 生白术 18克

上药共研细末,一日三次,每次 3 克,饭后服。

原注:此方仅服两料,即告痊愈。后以他病来诊,知其痛已三年未发。

沈男。头痛而眩,其人体格素丰,面色潮红,按其脉硬,此非虚

证。

明天麻 9克 京赤芍 9克 稻豆衣 12克 粉丹皮 9克
怀牛膝 9克 羌藟子 9克 夏枯草 9克 龙胆草 9克 钩藤 9克
生西瓜子 30克,打

周男。夙有肺结核病史,今忽头痛如劈,呕吐频频,呻吟欲死。家人惶急,送去某医院急诊,疑为结核性脑膜炎,嘱入院抽脊髓液,以明确诊断,确定治法。病家迫不及待,抬来就诊。察其身无热,项不强、神不糊,知其肢冷、脉弦细,乃痛极所致。允为疏方如下:

制川乌 4.5克 潞党参 9克 明天麻 6克 全当归 9克
白芍 9克 清炙草 3克 炙全蝎 3克,研分三次吞

另:炙蜈蚣一大条,冰片 0.6克,共研极细末。每三小时搐鼻一次。用后即连连作嚏,移时头痛大减,呕吐渐定。

次日复诊,原方加川芎 6克,仍用搐鼻法,两日后其病霍然若失。

李男。头痛如劈,得汗则稍瘥,可见是充血性。

羌活 4.5克 蔓荆子 9克 紫苏叶 6克 葱头五枚 川芎 4.5克
藁本 9克 荆芥穗 6克 淡豆豉 9克 枳实导滞丸 9克,分二次吞

龚男。头部剧痛,两目充血,四日仅一更衣,诱导之。

杭菊花 9克 冬葵子 9克 刺蒺藜 9克 郁李仁 9克
草决明 9克 芦荟 3克 羌藟子 9克 赤苓 9克

二诊:下之头疼稍轻,未能根除,上膈微闷隐疼。欲除头痛,先调整其消化系。

木瓜 9克 佩兰梗 9克 甘松 9克 广玉金 9克 生枳实 9克
小青皮 6克 杭白芍 6克 炙僵蚕 9克 刺蒺藜 9克

苏男。操劳所以头痛加剧,盖增加其郁血故也。消除郁血,可用疏散。

荆防风各 6克 苍耳子 9克 汉防己 12克 香白芷 9克
蔓荆子 9克 川芎 6克 秦艽 6克 生姜二片 另:细辛 3克

羌活 6 克 苏叶 9 克，外熏用。

《章次公医案》

张汝伟

劳兴富，年二十三，武进，住蒙自东路一百四十号，肾气先虚，风邪后袭，侵入风府，以及于脑。头痛，后脑及额，相引而痛，甚剧之时，竟至晕倒，延经二月有余，诸治无效。今则神消骨立，生气全无，此谓脑风，因肾虚所致。宜疏风透发之中，佐以育阴滋肾之品，庶乎有效。

羌独活 炒防风 西秦艽 冬桑叶 姜竹茹各钱半 藁本二钱
炒川芎 明天麻各一钱 杭菊花 桑寄生 潼沙苑各三钱

二诊，进疏风透邪育阴滋肾之品，头痛大减，已愈六七，惟后脑仍牵掣，齿齦亦痛，可知风邪之在肾而化热，病已多月。宜从本治。用杞菊地黄法，加减调之。

细生地 山萸肉 潼沙苑 甘枸杞 蔓荆子 滁菊花 首乌藤
桑寄生各三钱 炒川芎八分 淡竹叶一钱 荷叶边一圆

本证始末：此证共诊三次，第二次方，服六剂后，再诊，头痛齿痛已无，面色精神较好，继常服杞菊地黄丸五六两，全愈。

方义说明：第一方，是以羌独活并用，上下交相搜风，防风藁本，疏散太阳阳明之风，所以屡治不效者，只治其标，未顾其本。方中加入沙苑桑寄，滋阴润下，桑叶菊花，养肝熄风，天麻川芎，镇中有静，所以见效。第二方，重以固本，如山萸枸杞，生地首乌皆是治本之法。所以标本虚实，孰轻孰重，为治病不二法门。

《临证一得》

冉雪峰

苏联外宾某女士，为北京俄语学院教师，数年前时或感觉头痛，多在颅顶及两侧，膝跟等关节亦感不适，近年发现高血压，头痛

增剧，耳鸣，心悸，不安寐，甲状腺肿大。初来我院时，血压 150/94 毫米汞柱，为拟简明医案：头痛不安寐，血压较高，脉微带劲数，清脑清心，益阴敛阳，镇静神经，柔畅经隧。处方：软白薇、苦百合各三钱，鲜生地八钱，云茯苓四钱，酸枣仁三钱，石决明五钱，青龙齿三钱，炒山栀二钱五分，青木香、宜木瓜各三钱，甘草一钱，随病机出入加减。二星期小效，血压 137/94 毫米汞柱；四星期效著，血压 130/88 毫米汞柱，病机渐缓，而偶加外感，头晕肢倦咳逆，愠愠不舒，因于清脑清心降压中佐以和表，标本兼治。处方：软白薇三钱，竹柴胡一钱五分，全栝蒌四钱，大浙贝三钱，云茯神四钱，酸枣仁三钱，青龙齿、左牡蛎各三钱，小青皮一钱五分，甘草一钱，一星期外邪方去，二星期外邪方净，兼外邪时，血压略高，外邪净时，仍复原状。因病者不惯汤药，时或呕吐（旧有此状），改用丸剂，并助以针疗。处方：杞菊地黄丸四钱，日二服，朱砂安神丸二钱，夜一服；越一月血压 130/88 毫米汞柱，一般良好，病已向愈；又一月，最后诊察，血压 130/84 毫米汞柱，头痛渐减，已能安寐，血压接近正常，脉象平缓，甲状腺肿虽未大消，亦未进步。为拟缓调丸剂收功：知柏地黄丸一斤，有余热时用；归脾丸一斤，愈后调养用。查此病血压不很高，病亦不重，脉象证象，明白显豁，亦无疑义，只以病历年久，治疗中新加感冒，旧发呕吐，夹杂羁延，迟迟才愈。汤剂不惯，则改以丸药。丸药力薄，则助以针疗。多方以求，卒获全愈。可见中医各种方法治病，各有价值。

《丹雪峰医案》

陆观虎

刘某某，男，28 岁。

辨证：头痛。

病因：湿热上蒸。

症候：头顶痛，项筋发硬，鼻部红肿，恙经月余。脉滑数。舌质

红，苔黄腻。

治法：清热解毒，化湿利水。

处方：白蒺藜 9克 大贝母 9克 猪赤苓各 6克 杭甘菊 6克
炒赤芍 6克 泽泻 6克 冬瓜皮 9克 蒲公英 9克 制乳香 15克
制没药 15克 制川芎 6克 制僵蚕 6克

方解：白蒺藜、杭甘菊、川芎清上焦散头风。猪赤苓、泽泻、冬瓜皮清热利湿。蒲公英、僵蚕、贝母清热解毒。乳香、没药赤芍活血止痛。

二诊：

症候：服药三剂症减不著，脉舌如前，仍遵前法。

处方：连翘 6克 蒲公英 6克 制乳没各 3克 净银花 6克
丝瓜络 6克 绿豆衣 12克 白蒺藜 9克 炒赤芍 6克 猪赤苓各 6克
杭甘菊 6克 大贝母 6克 制僵蚕 6克 夏枯草 9克

方解：方中去泽泻、冬瓜皮、川芎。连翘、蒲公英、净银花、白蒺藜、杭甘菊清热散风解毒。夏枯草、炒赤芍清肝火，散郁结消肿。绿豆衣、猪赤苓化湿利水清热。贝母、丝瓜络、僵蚕去痰热达上焦消肿。乳香、没药活血祛瘀，行气止痛。

吴某某，男，48岁。

辨证：头痛。

病因：湿热上蒸，又微感风邪。

症候：头痛纳呆，身酸痛恙经五天。脉滑数。舌质红，苔黄腻。

治法：清热利湿疏风。

处方：冬桑叶 6克 焦苡米 9克 丝瓜络 6克，炭 白蒺藜 9克
山楂炭 6克 杭甘菊 6克 建曲炭 9克 陈皮丝 6克 焦稻芽 9克
苏薄荷 3克，后下

方解：本方为清热利湿之剂。杭甘菊、白蒺藜、冬桑叶、苏薄荷清头风。焦苡米、猪赤苓化湿。陈皮丝、焦稻芽、山楂健脾胃以运湿，利小便而导湿热下泻。丝瓜络通络止痛。

李某某,男,41岁。

辨证:头痛。

病因:湿热上蒸,兼以伤风。

症候:头痛、流涕,打喷嚏,目内陷感,便燥。脉浮数。舌红,苔白。

治法:清热、利湿、疏风。

处方:冬桑叶9克 大贝母6克,去心 猪赤苓各6克
白蒺藜9克 炒赤芍9克 全栝蒌各9克 杭甘菊6克 炒栀子9克
陈皮丝6克 焦苡米12克 鲜佩兰6克,后下

方解:焦苡米、猪赤苓清湿热利小便。大贝母清热化痰。栝蒌仁皮清大肠燥热,润便。鲜佩兰芳香化浊祛暑,开胃和中。炒栀子清三焦之热。炒赤芍活血清热,散瘀止痛。白蒺藜、桑叶、菊花解表而止头痛。

李某某,女,48岁。

辨证:头痛。

病因:素蕴湿热,兼有肝郁。

症候:头痛如裹,身困酸肢痛,后背作痛,腿胀、纳少。脉细弦。舌质红,苔薄黄。

治法:开郁利湿。

处方:白蒺藜9克 炒白芍9克 左牡蛎9克,煅包 杭甘菊6克
丝瓜络6克,炙 青陈皮各3克 冬瓜子9克 石决明12克
川通草3克 茯苓皮9克 左金丸9克,冲服

方解:白蒺藜、杭甘菊、石决明清头风止头痛。左牡蛎和血止痛。茯苓皮、冬瓜皮、通草清利湿热。青陈皮舒肝行气和中。左金丸泻肝胆之热,丝瓜络舒筋活络。

金某某,男,24岁。

辨证:头痛。

病因:风火上炎。

症候：头晕痛，手心发热，腹胀，唇红发燥，口粘起沫。脉细弦。舌红，苔黄。

治法：清火祛风。

处方：连翘 9克 大贝母 6克 净银花 6克 炒赤芍 6克
蒲公英 9克 白蒺藜 9克 炒青蒿 6克 大腹皮 9克 杭甘菊 6克
金灯笼 3克 益元散 9克，包

方解：本方为清火祛风之剂。连翘、银花清热解毒。蒺藜、菊花清上焦止头痛，大贝母、炒赤芍退热。大腹皮、炒青蒿、益元散祛暑热利小便，消腹胀。金灯笼清热利咽喉。

颜某某，男，45岁。

辨证：头痛。

病因：风火上炎。

症候：头痛偏右，牵及颈肩，牙龈胀痛。脉浮数。舌质红，苔浮黄。

治法：散风清火。

处方：白蒺藜 9克，去刺炒 茅根 9克 通草 3克 杭甘菊 6克
丝瓜络 6克 丹皮 8克 连翘 9克 赤芍 6克 石决明 12克
忍冬花 9克 大贝母 6克

方解：连翘、白蒺藜、忍冬花、杭甘菊清热解毒。赤芍活血止痛。丹皮清营中之热。茅根凉血。大贝母散结化痰。石决明凉肝。丝瓜络舒郁活络止痛。

李某某，女，34岁。

辨证：头痛。

病因：气血不足。

症候：右侧偏头痛，腹胀。哺乳二年，月水未见。骨节不舒，形瘦。脉细迟。舌质红而光。

治法：养血理气。

处方：当归身 6克 杭白芍 9克，炒 桑寄生 9克、制川芎 6克

淡子芩 6克 代代花 3克 大生地 6克,砂仁末拌 陈皮丝 6克
佛手 3克 大腹皮 6克 石决明 9克,麸包

方解:当归身、杭白芍、川芎、生地养血调经。淡子芩、石决明除肝风解内热以止头痛。陈皮、代代花、佛手、大腹皮理气消胀。桑寄生坚肾助筋骨。

刘某某,女,40岁。

辨证:头痛。

病因:素体心脾两虚,肺胃不和,兼有暑热。

症候:右侧偏头痛,咳嗽心悸,大便稀,夜间发热,已一月余。脉细濡。舌质红,苔微黄。

治法:清肺和胃,祛暑。

处方:炒黄连 6克 佩兰叶 6克 广陈皮 6克 白蒺藜 6克
炒枣仁 6克 枇杷叶 9克 苦参 6克 大贝母 6克 杭菊 6克
冬瓜子 9克 益元散 9克,包

方解:白蒺藜、杭甘菊清肝风以止头痛。苦参、炒黄连、佩兰、陈皮化寒火和肠胃。冬瓜子、大贝母、枇杷叶化痰宣肺止咳嗽。枣仁宁心醒脾止泻。益元散清暑热宁心神。

二诊:

症候:偏右头痛大减,大便一次,稍软,咳嗽已止,心悸已轻,夜热亦退,觉乏困。脉细。舌质红,苔薄黄。

处方:按前方去佩兰叶 白蒺藜 冬瓜子 大贝母 枇杷叶
加远志肉 3克 扁豆衣 9克 云茯神 6克 荷梗 6克 焦苡米 9克

方解:扁豆衣、荷梗清暑,和焦苡米健脾和胃、补中益气、升清降浊以止便秘。茯神、远志安神益志,以疗心悸。

张某某,男,26岁。

辨证:心痛。

病因:心肾不交、隐虚肝旺,血热上冲。

症候:头巅作痛,心悸气短失眠。脉细数。舌质红,苔薄黄。

治法：宁心益肾，镇肝潜阳。

处方：朱茯神 15 克 熟女贞子 9 克 左牡蛎 9 克
远志肉 6 克，炙 炒枣仁 9 克 净银花 6 克 鲜生地 6 克
石决明 12 克 川黄柏 6 克 粉丹皮 6 克，水炒 鲜茅根 30 克

方解：朱茯神、远志肉、炒枣仁养心安神。石决明、左牡蛎镇肝熄风。黄柏滋水清热。鲜生地、粉丹皮、鲜茅根清血热。熟女贞子养肝肾。

刘某某，女，16 岁。

辨证：头痛。

病因：素体血亏，虚热上越。

症候：头痛，入夜发热，纳少脘痛，发闷已一月。月水越岁未见。脉细数。舌质红，苔浮黄。

治法：养血清热。

处方：柔白薇 6 克 杭白芍 6 克 酒延胡 6 克，炒 青蒿 6 克
制川芎 3 克 益母草 9 克 当归身 6 克 陈皮丝 6 克 粉丹皮 6 克
月季花 七朵。

方解：当归、杭芍、川芎、养血。元胡、益母草调经。丹皮、月季花活血凉血。陈皮丝和胃理气。白薇、青蒿清虚火凉血。代代花平肝开郁。

《陆观虎医案》

陆观虎

李某某，男，33 岁。右侧头痛，痛势剧烈，心悸气短，烦闷失眠，病愈一年半之久，屡治罔效。病由情志过激，三昼夜不寐而起，体胖，脉细数。治以除湿化痰，理肝和胃。

云茯苓 9 克 焦薏米 12 克 杭甘菊 9 克 川连 4.5 克，同炒制
半夏 9 克 新会皮 4.5 克 北秫米 9 克 夜交藤 9 克 生枣仁 9 克
合欢皮 9 克 杭白芍 9 克 猪赤苓各 9 克 代代花 1.5 克

朱通草 1.5 克 七剂。

二诊：头痛大为好转，余症亦减，舌红苔微黄，脉细弦。气水渐化，肝胃渐和，仍以上法加减续治。

白蒺藜 9 克 潼蒺藜 9 克 杭甘菊 9 克 炙首乌 9 克
朱茯神 9 克 生石决明 12 克 枣仁 9 克 川连 2 克 炙半夏 6 克
合欢皮 9 克 远志肉 4.5 克 焦薏米 9 克 蔓荆子 9 克
代代花 1.5 克 朱通草 1.5 克 七剂。

上方继服七剂，头痛完全消失，诸恙悉除。

《津门医粹》

叶熙春

陈，男，五十五岁。三月。昌化。肝胆风阳上越，头部筋掣作痛，甚至眩晕耳鸣，目睛干燥，右胁胀疼。风火相煽，有耗津液，口苦舌干，渴喜饮水，胃纳尚佳，二便如常，舌尖绛，苔中黄，脉来弦劲。凉肝滋肾，潜阳熄风。

羚羊角 3 克，另煎三小时，冲 细生地 15 克 甘菊 8 克
赤白芍各 5 克 明天麻 6 克 马蹄决明 12 克 夏枯草 8 克
八月扎 9 克 川石斛 12 克 生石决明 21 克，拌，先煎
珍珠母 30 克，拌，先煎

二诊：前药服后，头痛、眩晕、耳鸣、胁痛、渴饮俱减，脉弦。再当育阴潜阳，以疏木郁。

细生地 18 克 制女贞子 9 克 赤白芍各 5 克 甘菊 6 克
决明子 12 克 明天麻 6 克 夜交藤 12 克 川石斛 12 克
盐水炒金铃子 9 克 生甘草 5 克 生石决明 21 克，拌，先煎
生灵磁石 30 克，拌，先煎 桑椹膏 30 克，另冲服

《叶熙春专辑》

施今墨

邢某某，男，19岁，性情粗暴，极易发怒，在高小读书时用脑过度，入中学后，功课愈繁，急躁易怒更甚，与同学多不能合，时感头昏后头痛，一年前曾在北大医院治疗月余已见好。最近两月以来，后头痛又作。曾去协和医院精神科检查未确诊。现症为晚间睡前后头痛最甚，急躁忧虑，情绪不佳，容易发怒，头发脱落，不能读书，稍一用脑即头痛不适，睡眠多梦，饮食二便尚好。舌苔黄，脉象弦疾。

辨证立法：《内经》论肝云：“其志为怒，怒伤肝”，又云：“肝气虚则恐，实则怒。”平素急躁善怒，肝气实之象，实则阳亢，致有头痛。肝藏血、发为血之余，肝血不足故有脱发之症。拟用苦寒泻肝，潜阳制亢及养血法。

处方：龙胆草 5克 黄菊花 10克 苦丁茶 5克 酒川芎 5克，酒炒
东白薇 5克 白蒺藜 12克 生龙骨 10克 草决明 10克
生熟地各 6克 生牡蛎 10克 石决明 20克 北细辛 3克
白僵蚕 5克 鹿角胶 6克 黑芝麻 20克 霜桑叶 10克
三角胡麻 12克

二诊：服药三剂，效果未显，只是头痛部位有下移至颈部之势，再宗前法加羌活 3克，独活 1.5克，蔓荆子 5克，茺蔚子 6克，去三角胡麻、苦丁茶。

三诊：前方先服四剂，已然见效，头颈疼痛有所减轻，曾电询可否再服。嘱其效不更方，再服四剂。前方共服八剂，深感数月以来，未有如是之舒畅，后头痛已大减，但未全止，小便黄，大便干，腰觉酸楚。

脉稍弦已不疾，尽脉沉而无力。

处方：

龙胆草 5克，酒炒 黄菊花 10克 蔓荆子 3克，炒 酒黄芩 6克

酒黄柏 6克 酒川芎 5克 白蒺藜 15克 川杜仲 10克 沙蒺藜 10克
川续断 10克 晚蚕砂 10克,炒皂角子 10克同布包 北细辛 3克
生龙骨 10克,先煎 生熟地各 10克 生牡蛎 10克

四诊:前方仍服八剂,头痛已愈,但有时头昏睡眠仍多梦,已能看书,自觉精神畅快,偶然尚发急躁,于三诊方中,加天麻 5克,再服八剂。

五诊:服药后诸症逐渐消失,目前只觉全身乏力,拟服丸药收功。

处方:四诊原方,将剂量加两倍,共为细末,炼蜜为丸,每丸重 10克,早、晚各服 1丸,白开水送服。

傅某某。女,22岁。病已年余,始于用脑过度,头痛而胀,尤以头后为甚。心跳气短,急躁易怒,大便数日一解,全身乏力,月经不调,量少色淡。面色贫血,舌苔薄白,脉象沉软。

辨证立法:月经不调,量少色淡,是属血亏,真血虚耗,心失主辅,故有心跳气短,血不养肝,则急躁易怒,头痛而胀,大便数日一解,非属热结,乃属肠枯不润,气虚不达之象。治以养血助心舒肝活络之法。

处方:柏子仁 10克 炒远志 10克 油当归 10克 壳砂仁 5克
生熟地各 6克 紫贝齿 10克,紫石英 10克同布包先煎 北细辛 1.5克
何首乌 12克 炙黄芪 10克 鹿角胶 6克,另烊兑服 白蒺藜 15克
火麻仁 15克 酒川芎 5克 蔓荆子 5克 黄菊花 10克 杭白芍 10克
醋柴胡 5克 炙甘草 3克

二诊:服药三剂,头胀痛减轻,精神稍好,用脑多时即烦躁易怒,心跳气短,大便已解但不畅,前方去黄芪,加白薇 6克。

三诊:去年连诊二次,服药有效,但因出差,年余始返北京。现仍头痛发胀,性情急,厌烦器喜独处,恶音声。大便不畅,食欲不振。

处方:生龙骨 10克 朱茯神 10克
紫贝齿 10克,紫石英 10克同布包先煎 生牡蛎 10克 朱寸冬 6克

厚朴花 5 克 月季花 6 克 旋复花 5 克,代赭石 10 克同布包 玫瑰花 5 克
代代花 6 克 火麻仁 10 克 炙甘草 3 克

四诊:前方服五剂,除食欲增加之外,效不甚显,余症如旧,又增睡眠不佳,每夜只能睡四、五小时。

处方:醋柴胡 5 克 生赭石 10 克,旋复花 6 克同布包
生牡蛎 10 克,生龙骨 10 克同布包先煎 杭白芍 10 克 油当归 10 克
酒川芎 5 克 火麻仁 12 克 炙甘草 3 克 春砂仁 5 克 北细辛 1.5 克
生熟地各 6 克 青皮炭 5 克 陈广皮 5 克 全瓜蒌 18 克
薤白头 10 克 磁朱丸 6 克,秫米 12 克同布包

五诊:服药六剂,睡眠好转,心神安宁,不甚烦急,大便通畅,食欲增加,惟头痛未减。

处方:白蒺藜 12 克 黄菊花 10 克 香白芷 3 克 云茯苓 10 克
陈橘红 5 克 生牡蛎 10 克,生龙骨 10 克同布包先煎 云茯神 10 克
陈橘络 5 克 酒川芎 5 克 冬桑叶 6 克 炒远志 6 克

六诊:前方服药八剂,头痛见好,又因出差一个多月,未能继续治疗,头痛又复如前,大便也不通畅,四肢酸麻。

处方:冬桑叶 6 克 生牡蛎 12 克,生龙骨 12 克同布包,先煎
紫贝齿 10 克,紫石英 10 克同布包,先煎 桑寄生 18 克 沙蒺藜 10 克
朱茯神 10 克 炒远志 6 克 白蒺藜 10 克 朱寸冬 10 克 酒川芎 5 克
油当归 10 克 火麻仁 15 克 酒军炭 3 克

七诊:连服十剂,症状都已减轻,除过劳时头痛心跳之外,一切接近正常。

处方:六诊处方之剂量加两倍,再加柏子仁、酸枣仁各 30 克,共为细末,炼蜜为丸,每丸重 10 克,早、晚各服 1 丸,白开水送服。

祝某某,男,42 岁。解放前经商,生活无保障,思虑焦急,日久则生胃病,最怕寒凉。继而头痛,自觉如戴重盔之沉闷,屡经检查均为神经衰弱。服镇静剂,初则有效,后即失去作用。解放后生活无虑,夙疾未除,又添加左鼻孔阻塞不适。舌质淡,苔薄白,脉象沉缓。

辨证立法：思伤脾，脾胃相表里，胃为阳腑，最畏寒凉，遇冷则发病，胃寒可知。寒气冲逆则头痛沉重，鼻塞亦为不通之象。拟温散辛通开郁法主治。

处方：吴茱萸 6 克 蔓荆子 6 克 苦桔梗 5 克
清半夏 6 克，黄连水炒 白僵蚕 5 克，炒 白蒺藜 12 克 生姜渣 10 克
辛夷花 5 克 北细辛 3 克 酒当归 6 克 酒川芎 5 克 生熟地各 10 克

二诊：服药四剂，头痛变为隔日发作一次，鼻塞时通时阻，服药感觉舒服，睡眠好，食量增，前方加白杏仁 6 克以通肺气。米党参 10 克以振脾阳。

三诊：连服五剂，诸症均减，已无沉闷之感，头又抽痛，前方加全蝎 5 克。

四诊：前方连服四剂，头痛未作，鼻塞已通，前方加白附子 6 克。仿辛芷散意以治抽痛，巩固疗效，嘱每周服二剂。

刘某某，女，30 岁。睡卧当风，恶寒发热已二日，头痛如裂，周身酸楚，恶心呕吐，不思饮食。舌苔薄白，六脉浮紧。

辨证立法：风从上受，骤发头痛，病之初起，邪在太阳，即用祛风解表法为治。

处方：杭白芍 10 克，桂枝 3 克同炒 蔓荆子炒，6 克 川羌活 3 克
白僵蚕 4.5 克 薄荷梗 4.5 克 酒川芎 4.5 克 白蒺藜 12 克
嫩桑枝 24 克 香白芷 4.5 克 冬桑叶 10 克 龙胆草 4.5 克
炙甘草 3 克 淡吴萸川连水炒，4.5 克 大红枣 3 枚 鲜生姜 3 片

二诊：药服四剂，寒热已退，头痛大减，呕吐亦止，仍觉周身酸楚，大便四日未下。

处方：杭白芍 10 克，桂枝 3 克同炒 嫩桑枝 18 克 酒川芎 4.5 克
桑寄生 18 克 香白芷 4.5 克 蔓荆子 6 克
晚蚕砂 10 克，炒皂角子 10 克同布包 明天麻 4.5 克 薄荷梗 4.5 克
火麻仁 15 克 炒枳壳 4.5 克 炙甘草 3 克 佩兰叶 10 克

余某某，女，26 岁。病已两月，初起为头晕，身倦无力，嗣后转

为头痛，多在枕部，连及右太阳穴右眼，逐渐加剧，入院检查，诊断为结核性脑膜炎。最近一周，寒热交作，神志不清，时作谵语，手抖战，恶心、呕吐、不思食，咳嗽有绿色痰，大便干结。舌苔黄腻，脉细数。

辨证立法：头为诸阳之会，后脑连及目痛者，病在太阳，偏头痛则病在少阳。风从上受，伤及两经由表入里，遂有寒热。引动肝胆火炽，风助火势，病情日益加重，竟致神志不清，谵语时作。当泻肝胆之火以缓其急。

处方：龙胆草 5 克 姜竹茹 6 克 白蒺藜 12 克 生龙骨 12 克
化橘红 5 克 生牡蛎 12 克 广橘络 5 克
代赭石 10 克，旋复花 6 克同布包 酒当归 3 克 黄菊花 10 克
白茅根 12 克 白苇根 12 克 怀牛膝 10 克

二诊：前方服四剂，寒热减，神志较前清楚，已能自己翻身转动，大便仍未下，头痛如故，腹胀不适。

处方：龙胆草 5 克 鲜生地 6 克 酒川芎 5 克
代赭石 10 克，旋复花 6 克同布包 鲜石斛 6 克 白蒺藜 12 克
酒当归 6 克 东白薇 6 克 节菖蒲 5 克
生龙骨 12 克，生牡蛎 12 克同布包 火麻仁 15 克
炒焦皂角子 10 克，晚蚕砂 10 克同布包 莱菔子 5 克 莱菔英 5 克

三诊：药服三剂，寒热已退，神志更现清楚，不作谵语，头痛、目疼减轻，唯大便仍未解，腹胀痛，囑服中药外，可予灌肠，前方再服三剂。

四诊：服药及灌肠后，大便已下；神志清楚，手抖战已止，头痛目疼大为减轻，食欲渐增。

处方：草决明 10 克 石决明 20 克 生牡蛎 12 克，生龙骨 12 克同布包
代赭石 10 克，旋复花 6 克同布包 龙胆草 5 克 夏枯草 10 克
白蒺藜 12 克 化橘红 5 克 桃杏仁 各 6 克
晚蚕砂 10 克，炒焦皂角子 10 克同布包 广橘络 5 克 炒枳壳 5 克

炒枳实 5克 鲜生地 10克 酒川芎 5克 怀牛膝 10克 鲜茅根 10克
清半夏 6克

五诊：前方服十剂，病情日见好转，头痛目疼已不显著，有时只觉如窜走样轻痛，大便每日一次，渐能下地行走。

前方去鲜生地、鲜茅根，再服十剂。

杨某某，女，54岁。生育九胎，曾患肺结核，身体瘦弱，易受外感。平时多汗，心慌，四肢冷感。一周前来京途中又受感冒，经服中药发汗过多，身如水洗，自觉口鼻发凉，四肢寒冷。近日又感朝冷暮热，时时汗出，头痛如裂，大便溏稀。舌苔白，六脉紧。

辨证立法：平素体弱多汗，肢冷，已见阳虚之象，近期感寒，服发汗药后，大汗淋漓，阳虚更甚，遂致头痛如裂，急拟理中扶阳为治。

处方：川附片 15克 淡干姜 6克 米党参 20克 云茯苓 10克
云茯神 10克 野於术 10克 当归身 6克 桑螵蛸 10克
炙甘草 10克 大红枣 5枚 煨生姜 2片

二诊：连服五剂，除大便仍溏之外，诸症悉退。

处方：每日早服附子理中丸 1丸，晚服参茸卫生丸 1丸。连服十日。

林某某，女，28岁。低烧 $36.6^{\circ}\text{C}\sim 37.4^{\circ}\text{C}$ 已两个多月，上月十三日突然昏厥一次。全身抽搐四肢冰冷，经急救后缓解。神志清楚，全身乏力，不能起床。头痛连及颈椎，行动需人扶持，时欲跌倒。月经两三个月一次。食欲不振，睡眠不实，二便尚属正常。经开封市人民医院及河南医学院会诊，诊断为结核性脑膜炎并有局灶性肺结核。薄有白苔，舌质淡，六脉细数微弦。

辨证立法：阴虚之火，上扰神明，头晕而痛。肝主筋，血不养肝则令全身乏力、抽搐。当拟敛阴潜阳，滋补心肾之剂。

处方：生龙骨 12克 草决明 10克 沙蒺藜 10克 生牡蛎 12克
石决明 10克 白蒺藜 10克 北柴胡 5克 冬桑叶 10克

朱茯神 10克 赤白芍各 6克 桑寄生 15克 朱寸冬 10克
川杜仲 10克 砂仁 3克 生熟地 10克 川续断 10克 细辛 3克
东白薇 10克 酒川芎 5克 双钩藤 12克 鹿角胶 6克,另烊化服

二诊:连服二十二剂,低烧全退,精神旺健,四肢自觉有力,行动不需扶持,头痛大减,时感昏晕,间或头顶跳动,食睡均好。

处方:草决明 10克 东白薇 6克 石决明 20克
紫贝齿 12克,紫石英 12克同布包先煎 香白芷 5克 制蝎尾 3克
酒川芎 5克 北藁本 5克 川杜仲 10克 沙蒺藜 10克 北细辛 3克
川续断 10克 白蒺藜 10克 春砂仁 3克 生熟地各 10克
鹿角胶 10克 滁菊花 10克 密蒙花 10克 明天麻 5克 炙甘草 3克

三诊:前方服十六剂,除头有时稍晕外,已无其它症状,拟用丸方收功。

处方:每日早服神经衰弱丸 30粒,晚服河车大造丸 1丸。连服一个月。

《施今墨临床经验集》

脚气

郑重光

程毓松兄令眷,年近三十。素食凉食,冷寒注下部,致成寒湿脚气。夏触风凉,其疾即发,脚气之恶,从未经见,往岁轻举他医所治。壬午年夏月,脚气上冲,头疼身痛,呕吐不纳药,阴躁不能卧,令人扶掖而走,彻夜达旦,如狂之状,脉细疾而硬,煎剂不能咽。此阴甚格阳,格拒不入。作伏暑夹阴治法,先以来复丹碾碎,汤调服下,以通其格拒,服后方能纳药。再用六物附子汤,以治阴寒脚气,附子、干姜、肉桂、防己、苍术、茯苓、半夏,驱逐逆上之阴寒,四、五剂后,脚气方下归于两足,而烦躁呕逆渐除,能进米饮,七、八日足始热而痛愈。

休邑汪介臣流寓瓜镇，孙媳素有脚气症，余不知也。产后弥月，脚趾微痛，继又乳痛，前医不知用何药。脚、乳皆不痛，渐次发热耳聋，言语谬妄，或歌或笑，又一医作阳明病，以大黄下之，病愈甚。十日后求治于余，两手脉沉细欲脱，耳聋神昏，唇焦舌黄，口苦干呕，身痛僵卧，不能转侧，夜则呢喃谵语不休，至辰刻乃止。邪之错杂，不辨何证，但足三阳皆病。身痛僵卧太阳也，夜谵语阳明也，耳聋干呕少阳也，又非伤寒三阳合病下利之证。先以三阳经药投之，观其应否，用紫苏、葛根、柴胡为君，二陈为使，日投四剂，通身微汗，遂能认人。自言腰腿痛甚，余方识其为脚气也。盖前医初误致脚气冲心，再误下致脉细欲绝，幸人壮实，两误而邪尚在三阳，未入于阴，犹得汗解，始能神清。即以前药加苍术、防己、独活、赤芍、当归，作脚气主治，痛减下注于足趾，半月方愈。若入三阴脚气冲心，即喘汗厥逆，不可治矣。

同道周兄令媳，值阿翁作古之后，怀孕三月，患脚气，两足肿痛，用药敷之，已不合治法。母家见痛甚，又用炒热麦麸，熨熨不息，脚果不痛，而申酉时即跳跃如狂，谵言乱走，天明至日中皆安，如是三日，不识何病。因以相招，脉弦长而数，余告曰：“此脚气冲心，故语言谬妄，幸两寸脉未变，脉长而数，尚在阳明。此因火迫上逆，须用肉桂，引其下行，使脚仍痛方妙。”彼因有孕，不肯用桂，余论之曰：“狂跳不息，胎亦不安，去病即所以安胎。《经》曰有故无殒，用桂无害也。”竟用肉桂五分，余皆三阳经治脚气药，二剂即两足后痛，人事清楚，不狂妄矣，后彼家自治而愈。

《素圃医案》

北山友松

坂阳一贾，常惯使气，一事忤意，则终日不食。一日事不如意，忽患两脚冷痹，气上冲胸，食辄吐而失味，足冷面热。诸治数日，其势弥急。求予诊之，弦数。予曰：“此脚气也，不急治则危矣。属撮

苏子降气汤加木瓜，又令灸风市、三里、绝骨各七八十壮。灸未毕，汤已成，便使服之，且灸且服，至三四时许，病势稍减，服五十余帖而平。

壮男患麻浊，愈后发脚气，肿痛。

人参败毒散 去人参 加木瓜 牛膝 苍术

《北山医案》

陈念祖

湿从下受，入于经络，两足腿膝酸痛不能屈伸，起卧转侧均苦不便，此系脚气为病。且少腹胀闷，小便艰涩而痛，舌苔白底绛，脉濡，微觉寒热。防有气逆上冲之患，拟用东垣防己饮加减主治。

木防己二钱 木通二钱 生苡仁三钱 酒炒黄柏一钱
炒白术二钱 川葶藶二钱 秦艽一钱 淮牛膝一钱 防风一钱
丝瓜络二钱 独活一钱五分 桑寄生一钱五分 当归尾一钱五分
威灵仙一钱 泽兰一钱 延胡索一钱

《南雅堂医案》

中神琴溪

一妇人，满肿，医为脚气，专投利水剂，以虞变于冲心，不中疾益甚。师脉之，沉细，小腹急结，按之其痛彻前阴。与桃核承气汤，其夜半大腹痛，泄泻七八行，明日肿减过半，与前法数日收功。

《生生堂治验》

齐秉慧

曾治庠生刘某，因人闹遇雨，一身湿透，出场疾作。足上至腿，肿痛异常，憎寒壮热，次早两腿不能履地。乃兄来寓求治，余曰：“此脚气症也，因受湿热激而作气痛也。”乃与防己饮一剂，而热减半，其痛微止。又与当归拈痛汤一剂，而去若失，行动如常。

又治唐辛元，因移新宅，患脚气证。初发寒热，一身尽痛，肢节肿胀，便溺滞隔。其父求治，余诊之。而知其内气大虚，乃寒与湿热之所袭也。先与羌活导痰汤，而寒热不作；又与当归拈痛汤，而肿痛尽消。继服补中益气汤，倍芪、术以实表，加苍术、防己以驱湿，数剂而安。

《齐有堂医案》

王九峰

《经》以阳受风气，阴受湿气。伤于风者，上先受之；伤于湿者，下先受之。阴湿袭虚，病起于下，两足蒸蒸而热，肿痛至膝，瞢瞢而动，酸软无力，病名脚气。本为壅疾，然必少阴血虚，阳明气馁，湿邪是以乘之。脉来细数无神，有拘掣痿瘳之虑。法当除湿通经为主，辅以宣补少阴之品。昔永嘉南渡人多此疾，湿郁明矣。

槟榔 苍术 独活 南星 藿香 牛膝 桂枝 木瓜 乳香
防己 橘红 通草 归身 生地

《王九峰医案》

吴箴

盛氏述向患脚气。适时，腿肿筋挛，小腹作痛，治总无效。余曰：形气渐至沉困，脉沉细弱无神，若用脚气之药，殊难见效。昔薛立斋见一妇人，久患脚气，诸药不应。因查诸书云：八味丸治足少阴脚气，人腹疼痛，上气喘促欲死者。遂投一服顿退，又服而愈。盖肾经虚寒之人多有此患，乃肾乘心，水克火之证。少缓则死，不旋踵也。余按此症颇与薛氏之论相符，服之当能见动。

东城指挥李元方，两脚浮肿，痛不可忍，足难践地。脉浮数滑。缘露足取凉，感受风暑湿热邪气，热壅下焦，走注胫跗，壅滞肿痛而成脚气。即服鸡鸣散，外用丹溪敷脚气方，治之甚效。继以透骨丹、虎骨酒，兼用导气利湿、疏筋活血之药，调治两月乃瘳。

少寇广庚虞足疾有年。或时遭寒凉，即腿膝肿痛，行步不随，起跪尤难，诊脉弱迟涩，乃下元不足，阴寒湿气内侵，血脉不和，以致腰脚筋骨酸软无力。若发时宜用济生槟榔汤（槟榔、香附、陈皮、紫苏、木瓜、五加皮、甘草）以散气疏壅，愈后以酒浸牛膝丸，常服可期奏效。

觉罗长协揆，丁艰悲伤过甚。患脚气上冲，足胫跗面暴肿，疼痛，行步艰难。余曰：两关弦滑，尺部沉细，由于忧郁气滞，丧中坐卧湿地，致令寒湿之邪走注足胫而成脚气攻心之疾。即用立效散加香附、五加皮、威灵仙以疏气散寒、消肿止痛，服数帖甚效。惟脚膝酸软，重著无力，乃冬令寒湿受深，气血凝滞，以前方去香附、苏叶，加熟附，虎胫骨、当归；外用椒艾囊裹足以温之；香散药煎汤以洗之，随时更方，调理月余而安。

《临证医案笔记》

何书田

脾土受湿，足膝麻肿。以五苓散主之。

川桂枝 秦艽肉 宣木瓜 赤苓 泽泻 苡仁 生于术 汉防己 新会皮 猪苓 冬瓜皮

脚气复发，脉形滑数不静。宜燥土利湿。

川桂枝 尖槟榔 粉萆薢 广藿 宣木瓜 勾藤 焦茅术 秦艽肉 忍冬藤 陈皮 五加皮 桑枝

脚气兼音哑，六脉弦躁不静。此因肺金气亏，不能发声，又不能清肃下降。深恐湿气上升，险证也。拟代赭、旋复合猪苓汤法。

西党参 代赭石 炒阿胶 苡仁 猪苓 陈皮 旋复花 桑白皮 炒牛膝 赤苓 泽泻 冬瓜子

复诊：声音稍清；足肿颇甚，步履维艰；六脉浮滑不静；梦泄时发。从阴中之阳调治。

制附子 鹿角霜 熟地沉香拌 黄柏 带皮苓 苡仁 炙龟

板 制于术 知母_{咸水炒} 天冬 冬瓜皮 木瓜 杜仲

二复：病势少减，脉息_去二至，惟尺部未藏，真水未充也。宜乎补纳。金匱肾气丸合虎潜丸每朝四钱。

三复：声音不清；足肿已退，步履少便，略觉酸麻；脉右寸弦滑搏大，左寸关稍逊于右，惟左尺无力而已。

附子 于术 知母 玉竹 苡仁 杜仲 桑枝 龟板 熟地
川柏 天冬 山药 归身

劳伤脚气，上攻咳喘，而痰不利；兼之胁肋胀楚。险症也。

复花 苏子 苡仁 加皮 带皮苓 橘红 半夏 杏仁 怀
膝 防己 冬瓜子

初起足肿囊胀，渐至上升，气喘肋楚；脉浮数。非浅恙也。姑与降气定喘法。

复花 橘红 桑白皮 杏仁 五加皮 瓜蒌皮 半夏 苏子
款冬花 白前 带皮苓

《葑山草堂医案》

王孟英

魏女，患脚肿，呕吐，寒热，便秘。孟英予龙胆泻肝汤而立效。

继有孙氏妇患此，亦以是药获愈。

顾云萝令正，久患脚气，屡治屡发，驯致周身筋掣，上及于巅，
腿痛齿麻，腰酸目眩，口干食少，夜不能眠。孟英察其脉，芤而弦数，
真阴大亏。腿虽痛，从无赤肿之形，脚气药岂徒无益而已？予二地、
二冬、二至（丸）、知（母）、（黄）柏、桑（枝）、菊（花）、栀（子）、楝（实）、
（青）蒿、（白）薇、龟版、鳖甲、藕（肉）等药，服之各恙渐减。

盖因平昔带下太甚，阴液泄漏，而筋脉失其濡养。治病应澄源
以洁流。秋间，以海螵蛸粉、鱼膘（胶）、黄柏 阿胶，为丸。服之，痊愈。

《王氏医案》

抱灵居士

宋武媳，肿半年而消。正月或发晕，大喘，舌麻，脉伏，以乌药顺气丸加干姜一剂，舌黄唇焦，从足麻至咽喉则昏，又八次，便秘三日，以麦冬汤冲凉膈散不下，喘减，脉数；以双解散去硝、麻、术、膏、滑，加苏子、生军泻二次，尿赤，夜不晕，舌唇净，脉和，不恶寒，四肢清；以凉膈散去硝、军一剂，出气甚凉，咽津亦凉，经期至或止，脉缓，日昏二次，以调经种玉汤，不昏，人起，足麻至膝止，以槟榔、香附、枳壳、苏子、芎、归、芍、草、羌、木瓜一剂而愈。其为脚气冲心明矣。

《李氏医案》

李铎

黄廷风之妻，年二旬，患脚气证。初起恶寒发热，足胫肿痛，状类伤寒。其家以为外毒中邪，延法师符治，并请疡科，作毒治，服托补之剂，增剧，日夜痛苦不寐，始延余诊。脉见濡弱，尺脉尤见细弱。经曰：起于湿者脉濡弱。但宜分内外受湿之因而治。盖得之外感者，久履湿热之地；得之内伤者，是过食生冷、茶酒、瓜果、油面湿热之毒。妇人患此，必由脾胃有伤，不能运化。湿从中而下流，故注于足，湿热分争，则有寒热头痛，但其胫肿掣痛为异耳，古称壅疾，不宜骤补。议以防杞饮清热利湿，内有二术，又能运动中枢。四服寒热皆除，头痛胫痛亦渐缓。复为诊视，寸关反见沉数，舌干口燥，现出实热。仍以前方去白术，加茵陈以利湿，知母、黄芩以清热，至痛由肝实，重用犀角凉心而清肝。连进数剂，颇效。复因下榻强力踏地，致伤其筋，又加外感，寒热复作，头痛，心烦不眠，筋挛掣痛，夜不交睫，寸关脉仍是细数，总是湿热难除之故，两尺脉愈见细迟，又属真阴不足之象，是以至夜发热尤甚。议日进当归拈痛散，以消湿热。晚服黄柏、知母、生地、麦冬，益阴以清蕴隆之热，淮通、防风、牛膝、木

瓜，下行以疏闭塞之经，又加归、芍以调血，木香而行气。各服二剂，热缓，痛减六七。除拈痛散，单投此方加甘草，日进二剂，热退痛止，但肿未全消，足难举步，即停药旬日。旋服草药，以期速愈，而卒无效，复求余调治。余知为下注之湿，浸淫筋骨，久则致令血不荣筋，筋不充骨，并因日久服苦寒草药致虚，且肿消痛止，湿热已除，自应转手改投桂、附、归、芎、乳香、加皮、木瓜、牛膝、稀签、贯草、苡仁、炙草之类，温经活血，强筋健骨。十余帖，渐次步履如常，人事如旧。

东垣曰：脚气之疾，自古皆尚疏下，为疾壅故也。然不可太过，太过则损伤脾胃；又不可不及，不及则使壅气不能消散。

按：诸痛忌补，脚气痛尤甚。名曰壅疾，壅者，湿气堵截经络之谓，顾其名可以思其义也。

湿热流注于下，若不先利湿清热，继而湿经活血，莫收全功。寿山

邹，六十，右脚踏指、跗阳、两踝浮肿，筋脉痛不可忍，憎寒发热。此寒湿流注于下，阅前医进二妙散、拈痛等方无效，爰议鸡鸣散主之。

槟榔 橘红 木瓜 苏叶 吴萸 桔梗 防己 生姜

水二大碗，煎至一碗，取渣再煎一碗，两汁相和，安置床头。次日五更，分三、四次冷服。服之天明，果下黑粪水，痛减，肿消大半。照方再进一剂，令迟吃饭，使药力下行，竟痛住肿消，效如影响。

脚气，古谓之缓风，又谓之厥，又谓之壅疾，是古今之异名也。有干湿之分，其脚肿者名湿脚气，不肿者名干脚气，渐而至于脚胫肿大如瓜瓠者有之。医鉴

又 凡治壅疾，须分寒湿、热湿、风湿三证，不可混治。自记

寒湿下注，此法称稳。寿山

汤某，年三十，患脚气苦痛，不可着手，痛处烧热之极，不红不肿，诊脉弦数，七八至，询其饮食如故，夜则烦躁不宁，溺赤涩痛，大便不通，此正干脚气证，乃内火发动，外挟风邪而致，宜大泻肝胆之

火，及肠胃内闭之热。用龙胆泻肝汤二大贴，二便通利，竟痛止热退，诸病皆除。随用知柏八味滋补真阴，使其火不复生为患也。

此种脚气，乃燥热之极，若不急用泻火清热，滋阴润燥，何以救焚。若作风寒湿袭于筋骨，用辛燥追风逐湿之药，必益其燥，致成废疾，医之罪也。自记

《千金方》云：脚气之疾，皆由气实而死，终无一人以服药致虚而死。故其病皆不得大补，亦不可大泻，纵甚虚羸，亦须微微通泄，亦宜时取汗也。

《医案偶存》

马文植

某。脚气多年，加以操劳怫郁，厥气乘脾，腹痛气攻腰膂，络湿不清，脾阳不能达于四末，股冷作酸，膝踝浮肿，谷食减少，以之湿胜阳虚，气机不利。温脾肾，泄厥阴，以化寒湿。

焦白术 炒小茴 黄芪皮 怀牛膝 白附子 巴戟 煨姜
乌药 桂枝 淫羊藿 五加皮 胡桃肉 当归 川断
陈酒冲，二两

《马培之医案》

孙采邻

吴师瞻内人脚气症，己巳正月二十日诊。脉右虚左弦，肝脾两亏，湿热下注，两足肿痛，屈而不伸，紫斑咸朵，证名湿脚气，古称壅疾者是也。宗东垣疏理肝脾最为上策。

黄芪皮三钱 焦冬术二钱 茅山术二钱，炒 茯苓三钱
全当归一钱半 炙甘草八分 怀牛膝二钱 木瓜三钱 小青皮一钱
川黄柏一钱，盐水炒 川木通一钱 加杉木梢五钱，外用鲜橘叶三十片，杉木梢三两，煎汤淋洗足腿肿痛处。

服五剂，两足小腿肿痛，十去六七，皮起皱纹而少痒，且能伸

屈，非前之拘挛可比，紫斑亦退其大半矣。原方去木通、青皮，加白芍、五加皮，再五剂而痊愈。

《竹亭医案》

丁泽周

何左。湿浊之气，从下而受，由下而上，由经络而入脏腑，太阴健运失常，阳明通降失司，腿足浮肿，大腹胀满，胸闷气逆，不能平卧，面色灰黄，脉左弦右濡滑，脚气冲心重症，脚气谓之壅疾。急拟逐湿下行。

紫苏梗一钱五分 连皮苓五钱 陈木瓜五钱 苦桔梗一钱
海南子三钱 陈广皮三钱 汉防己三钱 淡吴萸一钱五分
生熟苡仁各五钱 福泽泻二钱 连皮生姜三片

二诊：昨进逐湿下行之剂，大便先结后溏，气逆略平，而大腹胀满，腿足浮肿，依然如旧。面无华色，舌苔白腻，脉左弦细，右濡滑。蕴湿由下而上，由经络而入脏腑，脾胃运化无权，脚气重症，还虑冲心之变。前法既获效机，仍守原意出入。

照前方加川牛膝三钱、冬瓜皮五钱。

三诊：腿足肿略减，两手背亦肿，大腹胀满虽松，胸闷气升，难以平卧。身热不壮，口干且苦，而色无华，舌苔薄腻微黄，脉象濡小而滑。脾主四肢，脾弱水湿泛滥，浊气上干，肺胃之气，失于下降，恙势尚在重途，未敢轻许不妨。再仿五苓合鸡鸣散加减，逐湿下行。

川桂枝五钱 福泽泻二钱 陈木瓜三钱 大腹皮三钱
酒炒黄芩八分 猪苓三钱 川牛膝二钱 淡吴萸八分 连皮苓五钱
陈皮三钱 冬瓜皮五钱 汉防己三钱 生熟苡仁各五钱
连皮生姜三片

四诊：脚气肿势减，大腹胀满亦松，小溲渐多，水湿有下行之势。身热时轻时剧，口苦且干，面无华色，舌苔腻黄，脉角濡小而滑。浊气留恋募原，脾胃运化无权，能得不增他变，可望转危为安。脚气

壅疾，虽虚不补，仍宜五苓合鸡鸣散加减，逐湿下行，运脾分消。

前方去吴萸，加地枯蓼三钱。

五诊：肿势大减，大腹胀满渐松，小溲渐多，水湿有下行之渐。纳少暖气，且见咳嗽，舌苔薄白腻，脉象弦小而滑。浊气聚于募原，水湿未能尽化，太阴健运失常，阳明通降失司也。前法颇合，毋庸更张。

川桂枝六分 泽泻一钱五分 大腹皮二钱 光杏仁三钱
连皮苓四钱 生熟苡仁各三钱 陈皮一钱 淡吴萸八分 陈木瓜三钱
连皮生姜三片 粉猪苓二钱 牛膝二钱 汉防己三钱 地枯蓼三钱

六诊：肿势十去七八，胀满大减，小溲渐多，水湿浊气，已得下行，沟渎通则横流自减，理固然多。苔腻未化，纳谷不旺，余湿未楚，脾胃运化未能如常。去疾务尽，仍守前法。

前方去地枯蓼，加生白术一钱五分、冬瓜皮四钱。

《丁甘仁医案》

陶左。脚气浮肿，步履重坠，络中蕴湿未楚，营卫痹塞不通。宜理脾和胃，化湿通络。

生白术三钱 连皮苓四钱 福泽泻二钱 陈广皮一钱
陈木瓜三钱 汉防己二钱 大腹皮二钱 西秦艽三钱 川牛膝三钱
嫩桑枝三钱 生熟苡仁各五钱

陈右。湿浊下注，脚气浮肿，步履重坠。少腹作胀，防上冲之险。怀麟三月，仿鸡鸣散意。

紫苏梗 苦桔梗 连皮苓 陈广皮 陈木瓜 汉防己 大腹皮
淡吴萸 飞滑石 连皮生姜三片 冬瓜皮一两 河水煎鸡鸣散

《丁甘仁医案续编》

魏长焱

张得胜，年三十余岁。

病名：湿脚气。

原因：因驻防住地卑湿重，致感受湿邪成病。昔东垣谓脚气一病，北方多感寒湿，南方多伤湿热。千金方又谓为风毒所中，繇坐立湿地，风湿袭入经络皮肉，遂成脚气。吾兴邑四面环水，水湿素重，病者又久居湿地，故风寒湿三气，得以乘机内袭，致患湿脚气病者多。

症候：初起两足软弱，步履不便，足胫浮肿，怯冷颇甚，两腿麻痹，上至少腹，已延月余。

诊断：脉浮濡而迟，浮主于风，濡主于湿，迟主于寒，为风寒湿三气合病，面成脚气之象，实与水上有关，此今日西医所以有易地疗养之说也。

疗法：外台所立治脚气诸方，多从风寒湿三气合治，最为精详周到，今宗其法为治。用鸡鸣散加苍术、苓、泻以疏壅利湿，羌、防、姜、附以祛风散寒，一举而数善皆备，则其病未有不除者矣。

处方：苏叶二钱 木瓜二钱 建泻钱半 附子钱半 吴萸一钱
橘皮钱半 苍术钱半 羌活钱半 槟榔二钱 赤苓三钱 防风钱半
干姜一钱

效果：服二帖，足胫肿渐消，麻痹亦减，步履有力，更服三帖而瘳。

廉按：湿为脚气主因，或挟风寒，或挟暑湿，随时令而各有所因，医必按其各因之主要点，对症发药，效如桴鼓。此案虽属湿脚气，而阴寒甚重，故于鸡鸣散中加入姜附，为治此症之的对良方。案中发明原因脉理，亦有见地。

《全国名医验案类编》

李伯鸿

何评云，年五十八岁。

病名：脚气冲心。

原因：花酒恣饮，年老血气衰弱，不胜其湿，毒发而为脚气冲心。

症候：呼吸似无，心跳尚微，觉心下痰气高耸，昏厥不语。

诊断：棺衾置前，预备入敛，儿媳环哭，延余诊本以冀万一。按诊已无，只有打听二诊，打其胸腹胀实，有杂音，听其心久而有一跳，手足未尽冷，且其病先由脚痛起。胸有痰积，此症俗名百子痰打。书名脚气冲心。前医误脚气为流火，敷以药，所以痰气攻心而作假死形也。

疗法：先止其儿媳哭，以免喧扰。用二人扶起病者，运用人工呼吸法，以蒜艾灸其下患部，以野葛膏摩擦其上患部，俟痰气散，心脏能活动，呼吸能接续，急煎朴香槟汤灌之，下用脚踏丸，以发其汗，继续服后方愈，后令服四斤丸，以断其再发。

处方：野葛三两 蛇含草三两 防风三两 草乌头二两
桔梗二两 茵芋叶二两 川椒一两 干姜二两 巴姜二两 升麻二两
细辛二两 雄黄二两 犀角二钱 鳖甲一两

共为粗末，酒四斤，浸四日，以猪脂五斤熬药，须慢火频搅，勿令焦黑，俟滴水成珠，以绢滤去渣滓，入樟脑二两，冰片二钱，麝香四分，磁瓶封固，待用，名野葛膏，以摩患部，为治脚气要求。

次方：脚踏丸方

生草乌三两 樟脑二两

醋糊为丸，如弹丸大，每置一丸于炉中，病者足踏之，衣被盖复身上，以汗出如涎为效。

三方：朴香槟汤方

贡厚朴一两 广木香一两 花槟榔一两

四方：广木香二钱 花槟榔三钱 防己二钱 郁李仁三钱
桑白皮二钱 赤茯苓六钱 大腹皮二钱 紫苏二钱 广陈皮二钱
秦艽三钱

五方：祠半夏二钱 桑白皮二钱 槟榔二钱 旋复花二钱

草乌二钱 射干二钱 赤茯苓四钱 黑牵牛六钱 前胡二钱
汉木通二钱 秦艽三钱

六分：黑牵牛四钱 花槟榔二钱 瓜蒌仁二钱 穉笠草三钱
春根藤三钱 石龙芮二钱 祠半夏二钱 赤茯苓四钱 干地龙二钱
葶苈三钱

七方：四斤丸方

川牛膝一斤 宣木瓜一斤 肉苁蓉一斤 明天麻一斤
酒四斤，浸一日，晒干为末，用浸过药之酒，熬膏为丸，如桐子
大，每服三十丸。

效果：三星期愈，服四斤丸二服，迄今六十余，体健异常。

廉按：学识崭新，处方奇特，堪为脚气冲心症别开生面，独树一帜。

黄谷生，年三十二岁。

病名：风湿脚气夹肾虚。

原因：日则政务劳形，兼奔走各机关以访查新闻，夜则撰稿劳
心，加之花酒应酬，辄夜深始归，如斧伐枯树。由是思伤脾，色伤肾，
脾肾气虚，风湿因而乘虚入经络，下袭两足而发病。

症候：两足肿痛，行履不能，日夜呻吟痛苦，食入即呕，卧病月
余，职务催迫，更觉心闷气促。

诊断：脉左尺滑而细数，右尺浮而涩弱。脉症合参，浮为风，滑
为湿，风湿中于下肢，脉细数涩弱，肾气更亏于内，外形所以发为脚
气症也。况事罢带疲入房，内外交困，心肾两劳，竭泽而渔，难供需
索，精髓消铄，血不劳筋，足焉有不痠痛者哉。

疗法：先以加减三痹汤，去风湿而止痛，继用加减六味以补肾，
外治以野葛膏，更用龟桑胶，以荣血而淘汰花酒余积。

处方：潞党参三钱 赤茯苓四钱 炙甘草二钱 制首乌六钱
鲜石斛六钱 鲜生地四钱 川杜仲二钱 川牛膝三钱 续断三钱
左秦艽二钱 川桂枝二钱 独活二钱 花槟榔三钱

次方：山萸肉三钱 肉苁蓉三钱 巴戟天三钱 丹皮二钱
泽泻二钱 云茯苓四钱 大生地四钱 淮山药四钱 羌活三钱
鲜石斛六钱 制首乌四钱 川牛膝三钱 千年健三钱 走马胎三钱
三方：嫩桑枝一斤 生乌龟二只，重约一斤 宣木瓜四两
川牛膝一两

效果：后赠余匾，其跋云：丙戌秋，余患脚气，跬步不行，而身兼政界报界，不能久病不出。急延西医治，不效，复延中医治，又不效，床第呻吟月余，苦难言状。先生到诊，施以内外兼治术，是夕获安枕卧，越两旬而全愈云云。

廉按：探源叙症，明辨以晰，处方选药，精切又新，真治内伤肾虚外感脚气之佳案也。

《全国名医验案类编》

贺季衡

王男。干脚气症，用寒湿热邪，袭于肝脾之络，发时有如伤寒，乍发寒热，胸痞啰恶，肚腹气攻作痛，脉洪大，苔腻黄。宜疏肝和胃，宣邪通络。

左金丸八分 白蒺藜四钱 法半夏一钱五分 藿香一钱五分
当归二钱 香独活一钱 云苓三钱 西秦艽一钱五分 川牛膝一钱五分
陈橘皮一钱 大白芍二钱，桂枝五分拌炒 佛手八分

周女。湿脚气延久，由足指而及足底，热如火燎，痛如针刺，一息难忍，不能任地，偶以冷水沃之则痛止；比增呛咳多痰，胸宇仄闷，月事不调；脉弦数，舌红。湿火久结二阴之络，渐窜血分，加感风燥，肺气不清，立法不能一律也。

中生地六钱 淮牛膝一钱五分 忍冬藤五钱 京赤芍二钱
粉丹皮二钱 白茄根四钱 炒苡仁五钱 丝瓜络二钱 大杏仁三钱
香独活一钱 桑枝四钱 枇杷叶三钱

另：三妙丸三两，每服三钱，开水下。

药后如咳止，原方去杏仁、枇杷叶，加黄柏、当归、防己。

吕男。湿脚气复发，左足趾赤肿作痛，筋梗莫直，胯间焮核，寒热交争，呕吐食物，脉小数，舌黄。值此湿土司令，当化湿宣邪。

大豆卷四钱 藿香一钱五分 川牛膝一钱五分 香独活一钱
生苡仁五钱 京赤芍一钱 川桂枝八分 忍冬藤五钱 半夏曲二钱
炒枳壳一钱五分 炒竹茹一钱五分 丝瓜络二钱

二诊：湿脚气已退，寒热已清，足趾赤痛亦止，余肿未消，举动不利，脉小数而滑，舌苔浮黄，余湿未清也。

当归二钱 淮牛膝一钱五分 忍冬藤五钱 丝瓜络二钱
京赤芍二钱 生苡仁五钱 西秦艽一钱五分 粉丹皮一钱五分
川黄柏一钱五分 云苓三钱 桑枝四钱

另：三妙丸三两，每服三钱，开水下。

《贺季衡医案》

汪逢春

张右，二十岁，四月二十日。

两足疼痛，畏热喜冷，舌苔白、质绛，两脉细弦滑数。病属湿热下注，乃脚气之一也，拟以分利泄化。

海桐皮三钱 地肤子三钱 猪苓三钱 焦川柏三钱 花槟榔三钱
焦薏米三钱 建泻三钱 块滑石五钱 粉草薺三钱 赤苓皮四钱
苍耳子三钱 小木通一钱 汉防己三钱 生熟麦芽四钱

二诊：四月二十二日

两足疼痛减而不止，时轻时重，畏热喜冷，舌苔白、质绛，小便通而不畅，两脉弦滑而数。拟再以分利化湿。

海桐皮三钱 焦川柏二钱 苍耳子三钱 朱连翘三钱
花槟榔三钱 地肤子三钱 块滑石五钱，布包 生草梢钱五
肥知母二钱，盐水炒 粉草薺三钱 焦苡米四钱 鲜佛手三钱

周镇

张谨和，向在上海，铁业。丁巳秋，患脚气麻木而重。十月中旬诊：沪滨地湿，湿毒之气感则害人皮肉经脉，足肿筋弛，名曰脚气。宜谨食物以防冲胸。橘皮叶、连皮槟、生薏仁、半夏、独活、威灵仙、枫果、五加皮、防己、草薢、赤猪苓、泽泻。另以杉木节、葱须，另煎代水。二诊：脚气已退其半，小腹麻木，湿热袭人肌肤络隧，搜剔不易。橘皮叶、三白草、白鲜皮、大腹皮、威灵仙、防己、川楝子、姜皮、草薢、丝瓜络、赤猪苓、生薏仁、枫果、二妙丸。三诊：脚肿仅有一成，小腹顽痹亦减，惟湿邪蹂躏，筋骨肌肉均伤，还宜宣湿通络。威灵仙、五加皮、千年健、白茄根、松节油、草薢、防己、赤猪苓、薏仁、川断、海桐皮、丝瓜络、大腹皮、二妙丸。四诊：曾经感寒，足复浮肿，或有转筋，寒湿内袭，不易底撤。独活、防己、鸡血藤、海桐皮、威灵仙、木瓜、金毛狗脊、草薢、橘皮络、白茄根、松节油、五加皮、生薏仁。善后丸方：苍白术、黄柏、新会皮、五加皮、草薢、全当归、防己、白茄根、威灵仙、独活、松节油、川牛膝、生薏仁、桑枝、川断肉、千年健、金毛脊、宋半夏、枣核槟，研末，用虎骨胶、鸡血藤膏，竹沥溶化为丸。早晚空腹每服三四钱。

荣艺度之哲嗣，商业。戊午九月十五日诊：脚气，先寒热作呕，热退面浮，足痿不行，中宫尚舒。章君治以参、芪、桂、附温补，七剂不应。余诊时，询足底尚肿，而面部亦浮，谓肌肉筋络之湿毒未祛，络隧窒痹，则不能贯输气血，宜先祛湿毒。於术、薏苡、五加皮、海桐皮、橘皮叶、茯苓、大腹皮、乳香、松节油、草薢、防己、三白草、杉木节、桑枝、丝瓜络、葱须。并囑服二妙丸于晨间。另用威灵仙、槟榔、黑丑末，随时先服。四五剂，湿热下泄，瘦色转黄，面部浮肿减，足底

知痒。原方去没药，续服。溲黄减，面肿退，足尚浮，痹木筋弛。是络为湿毒所瘀，宜通痹阻。於术、云茯苓、薏苡、萆薢、秦艽、千年健、当归须、抚芎、鸡血藤、松节油、白茄根、防己、络石藤、狗脊。三妙丸、金刚丸各半，间服。五剂后，足肿退十之九，足痹木亦大减。湿去络隧渐通，拟补气和营，荣筋生力。黄芪、於术、云苓、全当归、赤芍、抚芎、千年健、红花、鸡血藤、狗脊、续断、萆薢、防己、干地龙。以杜仲一两、野苧蕨根、丝瓜络等，煎汤代水。十余剂，肿退尽，木尚有十之三，略能行走。加党参、首乌、杞子、巴戟，服后能勉行数十步。至十月中旬成婚。交冬湿热全消，另拟膏方，以补品居多。野於术、绵黄芪、潞党参、赤白芍、薏苡、橘皮络、黄柏、骨碎补、萆薢、五加皮、当归、赤白芍、抚芎、玉竹、首乌、秦艽、鹿衔草、豨莶草、菟丝子、桑椹、寄生、白茄根、木瓜、杞子、龟板、杜仲、川淮牛膝、续断、狗脊、千年健、丝瓜络、巴戟肉，水煎，用阿胶、鸡血藤膏、白蜜收膏。服之，足力大增而愈。

丁甲，河埭口，向在申江旅馆业。乙卯四月患脚气浮肿，旋至行步乏力，麻木而冷，回籍就诊。脉细濡，苔白，观其而色黯浮。是寒湿之气深中三阴。即拟橘皮、苏叶、吴萸、木瓜、赤猪苓、生薏仁、独活、防己、松节油、白茄根、槟榔、橘叶、二妙丸。外用杉木藤花、苍术、晚蚕沙、艾叶、葱须、生姜煎沸，熏两足。二剂，大便溏行，足汗淫淫，冷麻均退，肿气渐消。续授苍术、黄柏、防己、萆薢、薏仁、松节、白茄根、续断、全当归、赤芍、秦艽、千年健，六神曲煮糊丸，嘱常服以防反复。诤意仅服月余即停，六月素食，尚在勿动，月杪开劳，鱈虾黄鱼，恣食无忌，足肿陡发，更加气逆心跃呕恶，势有冲心之险，即卸事复回。脉象数急，面色黯滞，细察证象，偏在寒湿。即疏苍术、川朴、橘皮叶、旋复、玄胡、金铃子、半夏、苏叶子、吴萸、枳壳、独活、伸筋草、五加皮、生姜。另沉香、黑丑、花槟、研末。连服数剂，得泻溏薄，气逆渐下，恶心心跃均定。因加减前拟丸方，嘱续服。节食发病诸品，以薪勿再波折。缘沪埂地卑土湿，因脚气而死者不知凡几，

不可不慎也。

任和生，西乡小渣，向寓沪。其次子某，在陆稿荐工作，因地土潮湿，甲寅冬初，患脚气浮肿，肢厥痿软，手不能端物，足不能行动。乙卯正月雇舟来城，即由其戚肩负而来。诊脉濡数，苔黄。抚其足冷而不暄，肌肉麻木不仁，膝湾之筋胀痛，足肿未除，踝骨与肉不聊，摇之浮动。是寒湿由肌肉而蔓延络隧。即疏二妙丸、生薏仁、五加皮、汉防己、独活、威灵仙、猪苓、泽泻、吴萸、苏梗、松节油、白茄根、葶藶等。另外制苍术、蚕沙、艾叶、杉木、生姜、葱须，大剂煎水，避风熏洗足胫。照用数剂，足之厥者暖而有汗，麻木者已知痛痒，然痿仍自若，腿旁之筋尚觉胀痛。肌肉之邪湿虽驱，络隧之寒湿犹留。即疏葶藶、川断、伸筋草、归须、千年健、料豆、橘络、海桐皮、鸡血藤、络石藤、生薏仁、晚蚕沙。服后，足觉转掉，正在起色之际，其祖母谓无资贖药。余以此非不治之症，弃之可惜，本系送诊，复允给药数剂，又加虎潜丸至腹服。渐能勉强起立，即停煎剂，赠与丸方，为冬白术、川芎、归须、黄柏、五加皮、防己、玉竹、菟丝、葶藶、赤白苓、薏仁、泽泻、骨碎补、川续断、松节、白茄根、牛膝、寄生、首乌、用鸡血藤煎浓汤糊丸，日服三四次。一料后，由数步至三四间左近。其祖母来城，闻知丸药将罄，余囑续服二料。至科初已能行三四里。囑不可久行，以防力乏再生反复。

荣士德，上海，徐家汇工业学校。向有掌灼，屡病脚气，戊午夏更剧。校中西医谓之米毒，故食面。五月中旬回家，初就陆姓治，不应。延余诊时，足肿延上，面浮气逆，脘中难过如有物上冲，必令人摩，呕吐酸水，溲赤短，便秘。是明系冲胸险症。拟令不食面，以西医唐乃安君亦曾详辨并非米毒喻之，乃改食赤豆粥，是日为五月廿六日也。案云：脚气为滨海剧症，湿毒感受，由足肿而致肌肤麻木，脘中气闷欲推，小腹顽痹，面浮，气逆欲呕。询知便已数日未通，小溲黄而短小。脉象弦紧而驶，苔呈薄黄。湿毒挟滞，有冲心之虞。半夏、二苓、金铃子、川雅连、黑山栀、玄胡、川朴、甜葶苈、新会皮、生

姜皮、老苏梗、花槟榔、三白草。另玉枢丹、黑丑、沉香、琥珀，研细末，分二次服。另用杉木节、车前子、伏龙肝三味，煎汤代水。外治法：蓖麻子同苏合香丸研，涂足心。廿七日复诊：呕吐已减，脘中撑胀之势亦缓，得泻三次，先干黑，后泄冷水，溲亦较畅。惟脉仍弦紧，苔黄已化，面色滞黄，湿毒犹滋蔓也。理气活血，涤宣寒湿。吴萸、生姜皮、橘皮、乌药、槟榔、川连、金铃子、木瓜、威灵仙、玄胡、苏子、川朴、枳实。另玉枢丹、黑白丑、沉香、制大黄，研末服。廿八日三诊：得泻颇畅，脘间胀满退而未平，气逆微作，昨暮凛然少时，汗出乃减，指木腹痹，面仍黄浮。脚气之湿毒，由肌肉筋络蔓延甚深，不易肃清。苍术、苏叶子、半夏、川朴、川雅连吴萸汤炒、旋复、橘皮叶、赭石、槟榔、金铃子、玄胡、生姜、沉香。另中满分消丸。六月初二日诊：气逆已平，脘满尚有十之四，面部浮肿略退，指木肤痹，足痿无力，暮分凛热，亦是脚气应有之证。但脉弦紧未靖，苔黄退而布腻白。湿毒之上冲者得下而松，而络隧之邪搜剔不易。苍术、橘皮叶、川朴、薏仁、威灵仙、槟榔、黑白丑、生姜皮、郁李仁、蓬莪术、松节油、白茄根、葱须。初五日，脘仍窒满，手足木而不仁，脉弦，苔黄底白。脘为胃分，气湿阻塞，络隧不通，便干色黑。再理气湿，宣络通痹。苍术、威灵仙、蓬术、川朴、瓜蒌仁、秦艽、京三棱、半夏、薏仁、吴萸汤炒川连、汉防己、苏梗子、槟榔、三白草。初七日脘部肿胀不松，便亦艰滞。脉弦驶坚实，苔白。湿毒滋蔓，充斥中州，再宣导湿毒下行。苍术、橘皮叶、木通、川朴、蓬术、秦艽、枳实、槟榔、汉防己、威灵仙、玄胡、三白草。另鸡内金、莱菔子、黑丑，研服。用乌柏树根皮、车前子、杉木节、葱须，煎汤代水。十一日诊：得泻，肿势脘胀均减，溲亦通畅，脉弦驶之象顿靖，惟指木足痿无力。再理湿宣络，活血行滞。苍白术、二苓、防己、厚朴、泽泻、草薢、黄柏、青陈皮、独活、秦艽、桑枝、木通、当归须、鸡血藤。另威灵仙、槟榔，研末服。十七日诊：肿势已平，脘犹微闷，溲色已正，略能行走，肢软指木。再理蕴湿，宣络养营，以冀健旺。生於术、草薢、松节油、黄柏、独活、白茄根、防己、

威灵仙、千年健、川续断、狗脊、当归须、鸡血藤。另用桑枝、丝瓜络、杉木节、葱须，煎汤代水。三妙丸另服。廿九日诊：指木减而未除，肤尚不仁，能行半里，力尚不充，谨慎节劳为要。生於术、泽泻、川芎、黄柏、全当归、红花、赤白芍、赤白芍、威灵仙、草薢、狗脊、鸡血藤、伸筋草。另授常用丸方案云：脚气一症，西医拟为米毒，唐乃安君已辟其谬。兹届脚气冲胸，险象叠呈，脉弦紧异常，遍身俱肿，气逆呕吐，腕胀有形，上攻有难过莫名之状，得二便通利方平。嗣后暮热不表而止，脚木足跗缓纵似痿，多剂宣络通营滞，已能行走。经曰：地之湿气感则害人皮肉筋脉。前方均宗此图治也。已经实验，足征旧学之价值。方为仙居术、云茯苓、钗石斛、泽泻、薏仁、黄柏、五加皮、秦艽、全当归、川芎、赤白芍、松节油、白茄根、海桐皮、威灵仙、川牛膝、厚杜仲、狗脊、千年健、钻地风、草薢，研末，用竹沥、鸡血藤胶、桑枝膏匀化为丸。一料服毕，往沪肄业矣。附注：此症古云脚气，禁洗澡。余治此每以驱湿活血通络之药煎熏日洗，如苍术、艾叶、桑枝、蚕沙、红花、伸筋草、杉木屑、野芋藤根、葱须之类，随病加减，亦有裨益。

都全荣，住小渲。屡患脚气，面浮足肿，四肢麻木。迨丙寅秋，湿毒冲脚极险。七月廿三日诊：脚气上冲，呕恶不食，面黑无洩，冲心堪虞。吴萸、苏梗、茯苓、橘叶、橘皮、半夏、薏仁、木通、车前、杏仁、紫菀、枳实、姜皮、威灵仙、杉木节。另玉枢丹五分、槟榔四分，研冲。廿四日诊：腕痞、噎呕、气逆均减，惟面黑未净，洩与便溏同行。还恐上冲。旋复、半夏、赭石、苍术、川朴、青陈皮、大腹、茯苓、泽泻、车前、木香、威灵仙。另沉香四分、鸡内金一具、乌药五分，藏红花一分，研末冲服。廿七日诊：呕减，腕痞噎噎，便泄不畅，洩黄而少。脉伏，左略见，苔黄。脚气冲胸，面黑气喘，还防不测。苍术、川朴、青陈皮、苏梗、旋复、代赭、粉沙参、茯苓、半夏、槟榔、乌药、橘叶、杉木节。另辟瘟丹四分，况香五分，黑丑三分，藏红花一分，研，冲服。八月初一诊：腕痞、噎气、气逆均减，面黑略开，洩清便薄，夜甚，面浮

足肿。再温运脾肾之阳，以导湿下行。旋复、苓、泽、半夏、冬瓜皮、五加、桑皮、姜皮、三白草、天生术、草果、制附片。初七日诊：面黑已开，足肿已退，溲清，便转实，脉较起。再健脾温命阳，行水宣络。苓、术、五加、木香、干姜、附子、木瓜、泽、薏、补骨脂、川断、三白草、鸡血藤、禹余粮丸。初十日诊：足肿已愈，四肢依然麻木，便仍不实。再前法损益。去泽、薏、木瓜、三白草，加狗脊、姜黄、桑枝、黄芪。十四日诊：足肿痊，但麻木，便解未干，夜有三次。再温补脾肾，化水宣络。天生术、故纸、茯苓、木香、五加、狗脊、川断、绵芪、附片、鸡血藤、赤石脂、车前、桑枝、附丸方，脚气冲胸，以平胃镇逆而减，温补脾肾，亦已见效。再为善后。天生术、茯苓、泽泻、黄芪、防己、故纸、鹿角、归身、鸡血藤、五加、狗脊、川断、萆薢、赤石脂、茄根、松节、附片、牛膝、车前、虎骨、桑枝，研末，桑椹膏化开水丸，晒干密贮。每晨晚空腹各服四钱。

陈警，沪北消防队。辛亥患脚气失治，加呕，气逆上冲，来诊。脉弦紧，苔白，而黑黯，胸闷呻吟。当以冲心险症，晓喻利害。拟半夏、苏叶、吴萸、橘皮叶、川朴、槟榔、木瓜、枳壳、生姜、黑丑、沉香、金铃炭、玄胡等。连投，便泻冷水盈盆，气平呕止。即嘱告假回籍，转换水土。按沪滨地湿，感则害人皮肉筋脉，湿郁气痹，每成斯恙。外省侨寓，不甚提防。余承乏警署，医治三年，习知湘皖之人六淫所感，温病不难治，即霍乱亦寒多而伏热少。惟浦东江湾分署，地形低洼，长警革鞋贯水服务，急卸不谙解散，冷湿由肌窍吸入，多成此症。又有商业青年患此，更为惘然。沪南广生钱庄账房某姓，因足肿转喘嗽而死，即此恙也。

荣泉生，年廿余岁。向有脚气，时愈时发。己未八月身热，半夜足脛作痛，及痛罢足即痿废，两手亦肿，左手指屈而不伸。脉紧数，苔黄，按其腹作痛。湿毒伤人皮肉筋脉，恐有冲心之险。疏方从金铃干散、鸡鸣散、泻心汤，去草、姜、参、枣出入。外用皮硝导滞丸捣末，敷脐。便解热退，余症依然。前方增损，加防己、秦艽、五加、松

节、茄根、三白草、杉节、桑枝、鸡血藤。另威灵仙、黑丑，研末服。手足之肿稍减，惟左手指木而不伸，爪甲紫色。审其昔年有宿伤，湿热深踞，络隧不通，足肿而重，下湿亦盛。拟祛湿行血宣络。防己、薏仁、五加、松节、红花、茄根、归尾、赤芍、玄胡、秦艽、鸡血藤、萆薢、威灵仙、三白草、二妙丸。服三剂，左手肿退，爪犹黑紫，指不能伸，足肿尚剩二成。原方加野苧藤根、豨桐丸。另以苏木、红花、杉木、松节、臭梧桐、桑枝、葱须，煎熏手足。爪紫渐退，掌中布汗，大次中三指作痒，稍能行走，尚觉软弱。进全当归、赤白芍、抚芎、杜仲、川续断、狗脊、薏仁、桑枝、玉竹、芪皮、防己、五加、鸡血藤、健步虎潜丸。服后，能行数十步。自起病至今，仅二月十日，戒其独睡且自知谨慎，故收效较速。膏方附后：脚气手足均肿，左指拘挛，爪紫肤木，足痿不行。连投消肿行湿，通瘀宣络，未届三月，已能行走，幸矣。惟右掌已觉透汗，大中指作痒，无名小指尚木而不仁，右足觉冷。种种现象，营卫之虚与络隧之痹，善后宜兼筹并顾也。黄芪防风汤炒、党参、茯神、於术、玉竹、橘叶络、薏仁、泽泻、卷柏、千年健、杜仲、首乌、当归、赤白芍、抚芎、狗脊、骨碎补、秦艽、川怀牛膝、萆薢、续断、杞子、鳖甲、巴戟、灵仙、木瓜、五加、独活、桑椹、寄生、鹿衔草、石南叶，煮汁三次，用龟板胶、虎骨胶、鸡血藤膏、牛筋膏收。一料服毕，行走如常，各恙均瘳。

温彩章，年五十六。丙子一月廿六日诊：喜饮，肥伟多湿。在沪患脚气了，浮肿气逆，多咳痰白，脉象紧急，苔薄，夜寐亦短，瘦黄。有冲心之险。宜泻肺降胃，以驱湿毒下行。葶苈、旋复、苏叶子、连皮槟、广皮、前胡、防己、金铃子、赭石、茯苓、木瓜、冬瓜子、冬瓜皮、姜皮、莱菔子。另乌药、沉香、枳实、黑丑、玉枢丹，研末，鸡鸣时温服。廿八日诊：紧急之脉已缓，惟左脉尚躁。咳嗽大减，溏泄两次，湿毒已下，寐亦安，冀不冲心为幸。金铃子、广皮、苏梗子、娑罗子、连皮苓、五加皮、葶苈、白芥子、莱菔子、旋复、赭石、白前、海桐皮、防己。另乌药、槟榔、威灵仙、沉香、麝香，研末。服三剂，继续得效

而安。

《周小农医案》

章成之

李男。韩文忠所称之软脚病，江南卑湿，往往有之。

生苍术 9克 炒米仁 15克 薏白头 9克 川黄柏 6克
宣木瓜 9克 怀牛膝 9克 赤苓 12克 泽泻 9克 炒扁豆 12克

彭女。两腿麻木不仁，为时虽仅一周，但既往曾两足浮肿，不良于行者已久。其为脚气，已无所讳。

炮附块 6克 生苍术 6克 生米仁 30克 全当归 9克
北细辛 2.4克 葫芦瓢 30克 秦艽 9克 带皮苓 12克 杜赤豆 30克

彭女。两足浮肿，呕吐、气急。察其两脉细弱不鼓指。此脚气之重者，慎之。

炮附块 9克 淡吴萸 4.5克 生苍术 9克 杏仁各 15克
花槟榔 9克 北细辛 2.4克 五味子 3克 橘皮 4.5克 带皮苓 12克
葫芦瓢 30克 带皮生姜一块 杜赤豆 30克

周女。病从脚肿起，循至腹胀满，心悸，气急，病经二月。此脚气之重者，有冲心之虞。

炮附块 6克 杭白芍 6克 连皮苓 15克 生苍术 6克
姜皮 2.4克 冬瓜子皮各 9克 车前子 12克 生苡仁 12克
椒目三十粒 陈葫芦瓢 30克

孔男。两脚麻木，不良于行，心中懊恼，舌中剥少苔，此三者皆为脚气之候。咳呛为并发症。

全当归 9克 大熟地 12克 杭白芍 9克 大川芎 2.4克
宣木瓜 9克 怀牛膝 9克 生米仁 30克 杜赤豆 30克 花槟榔 9克
白苏子 9克 旋复花 9克，包

王女。两足痿软无力，起于足肿之后，此脚气之后遗症。舌苔斑剥，唇红，表示营养缺乏。

干地黄 18 克 杭白芍 9 克 制首乌 12 克 淮山药 9 克
怀牛膝 9 克 杜赤豆 18 克 麦冬 9 克 菟丝子 9 克 女贞子 9 克
《章次公医案》

张汝伟

倪佐，年三十，泰兴。湿热之气，壅滞于脾胃二经，气机失于宣化，以致上则胸脘窒塞不通，心跳而疼痛，下则两足肿胀至膝，大如瓠瓢，脚气之症也，拟鸡鸣代木二方意，加味治之。

花槟榔 焦枳实 莱服子 苡米仁 炒泽泻 牛膝稍
杜赤小豆各三钱 冬瓜子 茯苓皮各四钱 炒广皮 甘草节
杉木炭各钱半

二诊：进鸡鸣代木二方后，两足肿胀略退，胸脘已爽而不疼，二便少，脉来坚实，舌质光红，阴阳两亏，湿热内蕴未清，仍宜在疏化之中，佐以宣通育阴，健脾之法。

大生地 茯苓皮 生熟米仁 淮山药 生芪皮 带子腹皮
牛膝稍 福泽泻各三钱 青陈皮炒 炙木瓜各钱半 春砂仁五分

本证始末：此证是一成衣工人，由旧车夫介绍前来诊治，当时来势甚剧，有冲心之象，舌质光红，颇为可虑，二方投后，十愈七八，又复一诊，病乃痊愈，当时服方药外，另嘱伊将赤豆一斤，红枣十四个，花生四两共煮作心点服，亦食养疗法之一助也。

方义说明：脚气一症，大都系湿热化火积滞于脾胃之间，处方不外清火化湿，化滞通便为要，脚气症以槟榔、赤豆、杉木炭为特主要药，因其能化滞通营理气也，余药不过辅助化湿理气，加强作用，第二方加健脾清营养阴，标病除而兼固本，是必然之路径也。

《临症一得》

冉雪峰

武昌朱某，两脚肿痛，右脚为甚，不能步履，在城外就近请外科

医生治疗，无效，因请予诊治，具告所以病脚经过。诊视时，见左脚异形不大，右脚由脚胫连及脚背，较平日肿大约一倍半，紫赤坚硬，腿部静脉曲结紧张，影响周身俱不舒适，乍寒乍热。予曰：此风湿毒邪流滞经隧，循环障碍，胶着较紧，予思病经两月，经隧阻塞日久，两腿已渐死坏，非寻常驱风除湿，消炎散结所可图功，因拟方熏洗：桂枝六钱，细辛、薄荷、甘松各二钱，苍术、贯仲各四钱，牛膝六钱，红花、桃仁、乳香、没药各三钱，煎汁，乘热先熏，俟温浸洗，日二作，另拟内服方：当归尾四钱，牛膝六钱，川麻、独活各一钱五分，威灵仙、薄黄各三钱，乳香、没药各一钱五分，甘松一钱，日服一剂。三剂略缓，一星期肿痛减三分之一，已能持杖行走，来我处门诊，三星期肿痛已愈十之八，惟筋经强直，轻快不及平日，加软坚变质半调半疏之剂，约两月全愈。

《内雪峰医案》

中毒

黄启东

分巡检事，威公过县，晨兴欲发，忽疾作不语，呼黄视之，黄曰：脉与症不应，乃询其左右，云夜食烹鸡。黄曰：此必食后就寐，有蜈蚣过其口鼻，中毒耳。为处剂投之，立苏。威犹未信，乃更烹鸡置寝处，果有蜈蚣三枚，自榻顶下。

盛启东明初为御医，晨值御药房，忽昏眩欲死，募人疗之，莫能应。一草泽医人应之，一服而愈。帝问状，其人曰：盛空心入药房，猝中药毒，能和解请药者，甘草也。帝问盛，果空腹人，乃厚赐草泽医人。

凌汉章，归安人。为诸生弃，去北游泰山，古庙前遇病人气垂绝，嗟叹久之，一道人忽曰：汝欲生之乎？曰：然。道人针其左股立苏。曰：此人毒气内攻，非死也，毒散自生耳。因授凌针术，治疾无

不效。

张邦西言：某巡按过山中，见木下有大木耳一丛，甚嫩好，以为天花菜也，取归煮食之，尽一盘，即入卧房，明日已牌尚未起，书吏倒门而入，止见骨头一副，其肉尽化为水，流满床下。迹至山中木耳处，掘之得一蛇大如桶，杀之。（《戒庵漫笔》李泂）

陆放翁《老学庵笔记》云：族子子相，少服兔丝子，十数年所服至多，饮食倍常，血气克盛，觉背肿赤嫩，乃大疽也。适四五月金银花开，乃取花，依《良方》所载法服之。计已数斤，背肿尽消。以是非独金石之药，不可妄服，即兔丝，亦能致疾也。

按：是人或过于酒色，或伤于郁怒，遂致此症，未必由服兔丝也。然药物久服，亦多致偏胜之患。

辛未冬德兴西南磨石窑，居民避兵其中，兵人来攻，窑中五百人悉为烟火熏死。内一李师迷闷中摸索得一冻芦菔，嚼之汁，一咽而苏。更与其兄，兄亦活。五百人者因此皆得命。芦菔细物，治人之功乃如此。中流失船，一壶千金，真不虚语。河中人赵才卿又言：炭烟熏人，往往致死。临卧削芦菔一片，著火中，即烟气不能毒人。如无芦菔时，预暴干为末，佣急用亦可。

嘉靖四十三年，陕西游僧武如香挟妖术至昌黎县民张柱家，见其妻美，设饭间，呼其全家同坐，将红散入饭内，食之少顷，举家昏迷，任其奸污。复将魔法吹入往耳中，柱发狂，惑见举家皆是妖鬼，尽行杀死，凡一十六人，并无血迹。官司执柱囚之，十余日柱吐痰二碗许，问其故，乃知所杀者皆是父母兄嫂妻子姊妹也。柱与如香皆论死，世宗命榜示天下。观此妖药，亦是蓂蓉之流耳。唐安禄山诱奚丹，饮以蓂蓉，酒醉而坑之。

《续名医类案》

王思中

海盐彭氏巨室也，其媳方婚而病烦闷欲绝，诸医莫知所为。思

中诊视，令尽去帷幔窗棂，并房中什器，蜜糊蟹脐炙脆，研入药中，服之顿痊。（《吴江县志此中涂毒也）

姚福庚已编云：太仓民家得三足鳖，命妇烹，食毕入卧，少顷形化为血水，止存发耳。邻人疑其妇谋害，讼之官。时知县黄迂宣鞠问不决，乃别取三足鳖，令妇如前烹治，取死囚食之，入狱亦化，如前人，遂辨其狱。按《尔雅》鳖三足名能。又《山海经》云：从水多三足鳖，食之无蛊。近亦有人误食而无恙者，何哉？

吉安朱氏有子腹痛，入教以取楝树东南根煎汤者。其子初不肯服，其父搥之。既入口少顷而绝。盖出土面之根能杀人，朱氏不考古之误也。令医家用桑白皮，《本草》云：出土者，亦能杀人。可不慎哉？（《静斋至正直记》。孔行素）

邱杰年十四遭母丧，以熟菜有味，不尝于口岁余，忽梦母曰：汝啖生菜遇蝦蟆毒，灵床前有三丸药，可取服之。杰惊起，果得甌中药服之，下科斗子数升。

《续名医类案》

姚应凤

一人患身痛，左臂似有系之者。应凤曰：君食肉，中鼠毒，右臂生鼠，用刀决之，有鼠坠地而逸。

《续名医类案》

龚子才

一男子，倏然低头往暗处藏身，不言，问亦不答，饮食俱背人窃啖，人见之则食不下。诸人以为中邪，用三牲祭之。其物经宿，乃妻食之，病亦如是，诸医莫识。龚知必中鼠涎，有大毒也。以吴茱萸塞入猫口，猫涎自出，将茱萸令夫妇服之，悉愈。

一药室家人正判药，忽仆地不省人事，诸人以为中风痰厥。龚曰：此非病也，以药气熏蒸，中于药毒，令以甘草煎汤灌之，立醒。

(与盛启东症治同)

一妇人以烧酒贮锡壶内，经旬取服，止饮一小盅，即醉罔不省人事。众莫能识其症。龚曰：此中铅毒也。令以陈土搅水澄清，入甘草煎汤灌之，即醒。

《续名医类案》

吴孚先

一人，长夏无故四肢厥冷，神昏不语，或作阴症，或作热厥，或作中风，或作痰治，俱不效。吴诊之消息，再四问前者曾食何物。其家人曰：前日晚间曾食猪肺。乃恍然，令以忍冬花二两，煎汤灌之，旋瘳。盖所食乃瘟猪肺也。

有人好食豆腐，中毒不能治，延医至中途，遇作腐人家相争，因妻误将莱菔汤置锅中，腐便不成。医得其说，以莱菔汤下药而愈。

唐李宝臣为妓人置墓音新，即乌头也于液，宝臣饮之即瘖，三日死。又唐武后置墓于食，贺兰氏服之暴死。(同上)

《续名医类案》

刘立之

一妇人，病腰痛已历年，诸药不效。刘诊之云：病虽危殆，然一夕可安。主人讶焉。乃请其药，答曰：不须药，但用铅粉二三十两，壮士五人，大铃五七枚足矣。于是主家悉备，刘命撤床帐幔，移置屋中，以米饮和粉置病妇腰周回，令其舒卧，壮士一人负绕床急走，使其声不绝，人倦即易之，至夜半后其妇稍能自起立，既而腰痛顿释。举家拜云：师神医也。愿闻其意。刘云：此病因服水银所致，然水银客腰窍间不能出，故疼不已。今用铅粉，粉乃水银所化，为金之母。取金音以母呼子，母子合德，出投粉中，则病愈矣。

明太祖制曰：医人王允坚卖药为生，锦衣卫监犯厨子王宗，自知罪不可逃，虑恐刃加于颈，令家人买毒药，王允坚即时卖与。隐饭

中入外监门，力士杨受财放入内监门，力士郭观念保验出，外监者慌忙，反说内监者易其药。朕鞠之郭观保，曰：彼往卖药王允坚家买者。朕令王允坚拿至，乃黑药一丸，因授与王允坚自吞服之，久毒不作，朕知易药矣。谓允坚曰：前卖此药何颜色？允坚曰：红丸。曰：几枚？对曰：三枚。噫！毒本三丸色赤，今止一丸，色且黑，何也？于是急遣人取至，果赤色，随令王允坚吞服。本人持药在手，颜色为之变，其态忧惊犹豫未吞，督之乃服。既服后随谓之曰：此药以何料成？曰：砒霜、巴豆，饭粘为丸，朱砂为衣。曰：服后何时入丧？曰：半昼。语既久，坚泪坠。朕谓曰：尔所以凄凉者，畏死如此乎？曰：一子见军，一子在外，故悲焉。呜呼！其王兄坚初卖毒药毒人，及其自服也，药方入腹，眷恋之情，畏死之状，一时发见。呜呼！愚哉至此，而若此亦何济哉？然终不以此药致本人之死，何故？若督令服此药而死，是药之也。解而后刑之，法也。随问允坚：此毒还可解乎？曰：可。何物可？曰：凉水、生豆汁、熟豆汤可。朕谓曰：此解不速，余何速解？曰：粪清插凉水，粪清用多少？曰：一鸡子。于是遣人取至，候毒作，方与解之。少顷允坚身不自宁，手搔上下，摩腹四顾张皇。朕谓曰：毒患发乎？曰：五脏不宁，心热气升。曰：此毒身死伤何经络？允坚对曰：五脏先坏，命绝矣，身墨黑。谓曰：几时可解，何时不解？曰：三时候不解。朕见毒作，令人与之解，本人痛利数番，其毒洁然，入复如初。明日梟首以正其罪？呜呼！昔者古人制药，惟积阴隲以生人，今货药者，惟务生理，不施阴隲，少有逆其意者，沽名恐诈者有之，即时毒害者有之，图利而卖与人伤人者有之。噫！如此不才者，犯法遭刑而杀身亡家者，非止一人而已。京市货药者，往往不戒，蹈袭前非，将奈之何？此诰一出，所在货药之人，听朕言者，推己以及人，水为多福。不然，此刑此犯，有不可逃者。（三编）

周栎园曰：癸未冬，亲串有从余游都门者，其入谨愿，生平绝迹北里，突生天疱，不解所自。予忽悟其故，解之曰：君质弱常服紫河车，京师四方杂集，患天疱疮者甚多，所服药中安知无天疱衣胞。此

疮能延子孙，气味所冲，尚能中人，生子多无皮肤。衣胞尤为毒气所归，君之患必缘于此，众皆以为然。夫忍于殇人之子，以自裨益，仁者尚不为，况未必有功，而适以滋害如此，可不知所戒哉。

《续名医类案》

陈自明

二男子剥自死牛，即日遍身患紫疱，不计其数，已而俱愤，各灌神仙追毒丸一钱，吐泻而苏，一药不下者而死。（方见直门）

吴内翰《备急方》云：全椒医高照一子无赖，父笞之，遂服砒霜自毒，大泻利，腹胀欲裂。余教令服此药，以水调随所欲饮，与之不数碗，即利而安。其方用白扁豆晒干为细末，新汲水调下二三钱匕。

凡中毒及附子、乌头、河豚之类，一切药毒皆可治。用多年壁土热汤泡，搅之令浊，少顷乘热去脚取饮，不省人事者灌之，甚妙。

《续名医类案》

张路玉

孙古修误服伏火丹砂中毒，察其本元素亏，近因虚火上炎，舌下肿胀延及两颐。医用苦寒清热太过，神思不宁，药中每服加丹砂五钱。甫进一剂，觉胸中有物触者数次。请政于医，复出丹砂视之，色黑而晦。医令易砂更服四剂，日夜烦躁不宁，背时洒淅恶寒，头面烘热大汗，胫膝逆冷如水，忽忽气逆欲绝。张诊之，六脉涩数模糊，次验唇舌，俱色如淤泥而肿厚湿滑。若系热极似阴，必无湿滑之理；若系寒犯三阴，必无久厚之理。惟酒食内蕴，黧黯色现有之。审其二便调适，胸腹柔和，决无食停胃腑之理，以脉合症，洵为阴受热郁，最急者恐其喘吁欲脱，乃以生脉六味合剂以救肺肾，一服神稍敛，汗稍敛，再进人事稍知，稀糜稍进。犹未言及伏火砂也。见其舌沿稍转微红而气微，足冷如故，前方人桂心五分、五味数粒，服后足稍温和，气稍接续，语稍有次，方详述伏火砂之误。前方减去地黄、

柱心、五味，入枣仁、秋石、人中黄，专解丹砂之毒。三服舌转微红。虽未鲜洁而伏毒渐解，缘两尺弦细，乃去人中黄，仍用地黄以填补下元而愈。

罗谦甫曰：僧问仲章服火炼丹砂二粒，项出小疮，肿痛不任，牙痒不能嚼物，服凉膈散半斤始缓，后饮酒辄发，药以寒凉之剂则缓，终身不愈。

何横泾好色，平居进热剂，偶与方灵谷对奕，呼小童取一厘散来，童误听为七厘也。何时扣子布算，不及观，遂服之，是夕卒于书斋。后十余年，孙理庵倩居其室，偶至书斋，见一人仰卧榻上，问之，答曰：我何横泾也。孙大骇疾走，不十日卒。（《云间杂志》无名氏）

秀州张生本郡中虞候，其妻遇神人自称皮场大王，授以痲疽异方一册，且诲以手法，遂用医著，俗呼张小娘子。又转以教厥夫。吴人章县丞祖母章子厚妾也。年七十疽发于背，邀治之。张先溃其疮，以盂贮所泄脓秽，澄滓视之，其凝处红如丹砂。谓丞曰：此服丹药毒所致也。丞怒曰：老人平生尚不服一暖药，况于丹乎？何妄言若是？病人闻之，亟呼曰：其说是也。我少在汝家时，每相公饵服大丹，必使我辈伴服一粒，积久数多，故贮蓄毒根，今不可悔矣。张谢去。母竟以是终。

《续名医类案》

陈良甫

一富室男子鼻血不止，六脉洪数。究竟，云：服丹药太过。遂用黄连、黄芩、大黄为末，水煎服愈。调服亦可。

无锡华氏年六十患背疮溃发，大如旋盘而色赤，想是平日多服金石药，毒发所致，问之果然。因令侵晨饮羊血三五升。始用退热解毒生气血之剂，协以生肌膏，半月后肌生脓少，予因归。令服此药百余贴，方可全安。一月后复来招往视其疮，皮肉已坚厚如常，但食少无力。因问前日之药服几何？曰：疮将平，遂止不服。脉之沉微

甚，因知其气血只可供给疮平而已，于真气则已竭。不可治。即古人所谓死于疮结痂之后，果不出半月而死。此脓出后之虚，若因虚而发病疽者亦然。

张忠定公安道居南都，炼丹一炉，养火数十年，丹成不敢服。时张乌圣民守南都，羸瘠殊甚，闻有此丹，坚求饵之。安道云：不敢吝也，但此丹服火之久，不有大功，必有大毒，不可遂服。圣民求之甚力，乃以一粒如粟大以与之，且戒宜韬藏，慎勿轻饵。圣民得之即吞焉，不数日便血不止，五脏皆糜溃而下，竟死云。

士大夫服丹砂死者，前此固不一。余所目击林彦振平日充实，饮啖兼人，居吴下，每以强自夸。有医周公辅言得宋道方炼丹砂秘术，可延年而后无害。道方，拱州良医也。彦振信之，服三年疽发于脑，始见发际如粟，越两日项颌与胸背略平，十日死。方疾亟时，医使人以帛渍所溃脓血，濯之水中澄其下，略有丹砂。盖积于中与毒俱出也。谢任伯平日闻人畜伏火丹砂，不问其方，必求之服，唯恐尽。去岁亦发脑疽，有人与之语，见其疾将作，俄顷觉形神顿异，而任伯犹未之觉，既觉如风两，经夕死。十年间亲见此两人，可以为戒矣。（《避暑录》。叶梦得少藎）

吴兴吴景渊刑部，服硫磺，人罕有知者。其后二十年，子囊为华亭市易官，发背而卒。乃知，流毒传气尚及其子，可不戒哉。

《续名医类案》

秦昌遇

一友就予诊。予告曰：是脾气虚也，少年不宜有此，岂攻伐太过乎？友曰：然。秋时就试白门，寓僧舍，患食后烦渴。僧教余以枣煨巴豆啖之。每食后辄啖，共计不下二百粒许，归而胸腹臃胀。医复投以三棱、蓬莪术等剂，即食不下咽，而腹中作楚，故就如诊，幸为疗之。余曰：巴豆，大毒之药，其性生温熟寒，大伤脾胃，非年少元气强壮，万无活理矣。今脉再至，脏气损为寒甚。用理中数服，饮食始

下。用前方随时加减，更兼服河车八味丸，调理年余，始得如旧。

《医验大成》

郑重光

休邑蔡毓征兄寓瓜镇，倏得异疾，时四月初旬，或周身头面作痒，痒至不可解，遂赤身卧于棕床屐，滚擦不休，少刻头面遍身皆红肿而痒不息。余至诊脉，则浮数无论，《内经》有刺风一证，不若此甚，而多红肿，脉又数甚，殊不似也。因见肆中鲷鱼甚多，《本草》“鲷鱼别名癩鱼，食之令人多发癩。”疑其食鲷鱼，询之果然，问其食时有异否，云：“食鱼脑觉舌麻。”此中鱼毒无疑矣。急用甘蔗汁、芦根汁、橄榄汤，频频杂进，时许即止，而遍身皮破，痛楚旬日，落去外肤方愈。大凡食物有异，即当充而勿食，此可鉴也！

《素圃医案》

永富凤

阿波贾人泊船于尾道，食章鱼中毒，累日不解，经三旬到赤马关，易医三，病势益剧甚，命在旦夕。客舍主人某造余庐请治。余到诊，满腔如盛石，自心下至少腹绞痛不可触，药食并吐，不留些子，其脉紧数，唇舌焦黑。余呼主人问曰：“斯人平生有苦积块乎？”曰有。余曰：“是滞食激发积痛也。先下其积食，随调其积痛，犹或可解。唯连延经数日耳。”乃作大剂大承气汤，下之数十行，腹胀悉除，绞痛益剧，当其心下有一巨块如活动者状，于是与附子粳米汤，调之三日，腹痛减半，舌苔皆去，日啖薄粥二盏，与粳米汤一百日，渐渐得愈。船主之滞食不吐以瓜蒂者，虑其声气有不堪瓜蒂之毒也；即下后不进以芩连者，知腹气竭乏，以苦寒则痛益激也。

《温游杂记》

吴簾

何，晚餐后骤然叫唤呻吟，恹恹欲绝，视其头卧炕门，煤火旺极，昏然不知人事，脉洪大滑疾。此食填上脘，先感寒邪，复中煤毒所致。即令移卧凉屋，用甜瓜蒂、赤小豆为末，以酸韭水灌之，少顷，吐宿食数碗，人即苏醒，次晨投以藿香正气散而瘥。

《临证医案笔记》

王孟英

有食阿芙蓉者，遍体发疮，痛痒交作，抑搔肤脱，终日昏聩，言语诞妄。余曰：此中毒之最盛者，寻常解法，恐不及济。用朱砂一两，与琥珀同研末，犀角磨汁，和三豆汤进之，神志顿清，而遍身无皮，痛不可忍，复磨石菖蒲、绿豆粉如尘粘席，乃得安卧，不半月愈。

《归砚录》

丙戌春，仓夫郑德顺患急症，时已二鼓。乞孟英视之：见其扒床拉席，口不能言，唯以两手指心抓舌而已。孟英曰：中毒也。取绿豆二升，急火煎清汤，澄冷灌之，果然霍然。诘朝询其故，始言久患臂痛，因饵草头药，下咽后即心闷不可耐，舌麻不能言，而旁人不知也。录此足以证孟英之烛照如神，亦可见草药之不可轻试也。

《王氏医案》

沈祖复

相国之裔嵇某蹠卧，舌干唇焦，发热不语，脉细欲绝，医用寒凉不应。先生以其蹠卧，知寒格于外，以附、桂等进。至夜半，病者暴躁，跃床而起。明晨遂改用白虎汤，病良已。后询知友人，病者私吸阿芙蓉膏，值癘发，故蹠卧云。

书院弄摇车湾童姓妇与夫口角，服火柴头两匣。已服西药呕吐，不效。适其夫至先生家，先生藏有金汁一小瓶，嘱其回家灌服，

胸中暴躁、烦灼顿除。再服绿豆、银花、犀角解毒之品，应手取效。

洛社某妇服火柴头，先生用犀角、人中黄、银花、甘草、绿豆等大剂，肌肤发出红点累累。前方加大黄、丹皮、大青、马连等而愈。

《医验随笔》

范文甫

一人误服芫花 15 克，急下日八十余次，初便后皆血，腹中绞痛。急延余救治。余亦甚急，一时无解救之法。忽忆及《池上草堂笔记》中记载：防风可解芫花之毒，用防风 30 克，研细末，开水吞下。如法服之，甫咽下，觉咽喉中如麦粘住，作痒。而泻下、绞痛即止。奇矣。

某患疥，全家同然，全身皆疥癩，臭不可近。诸医用硫磺等治之，更甚，于是邀余至其家。余见其水缸盖上，多晒制信石，不知做何药用。予问曰：汝全家皆饮此缸中之水乎？答曰：然。余以防风 9 克独味煎汤服，全家每人均服此方。十日再复诊。并嘱其将水缸之水统统去尽，洗缸换水再用。告以此疾即是信石之毒所致，惟防风可解。半月后果以此方得愈。

《范文甫医案》

周镇

和尚微明，号德清，龙泉庵主持。乙卯十一月中旬时，其徒某来延余诊，云昨日日间有歹人三名到庵闲逛，往灶厨窥探午餐之菜粥，各僧出外做功德，惟主持及小沙弥一小童晚间均食此粥，倏觉头重神昏，蓦然欲跌。余诊微明时，神事不清，语无伦序，脉则弦洪，舌大而胖，言謇，口渴不已。察其情形，实中迷药之毒，尚非中风。惟屡次跌仆，惊魂未定，露卧地上，未免受寒。即疏桑叶、苏梗、郁金、赤苓神、竹茹黄、黑豆、莽萆、甘草、黑山栀、蒺藜、丹皮、天麻、石菖。另用朱砂安神丸七钱，绢包入煎。并以绿豆、银花重剂，煎汤代

茶，兼用煎药。服后，舌大、口渴均减，神识亦清。备述前日晚餐后，跌多仆地不苏，至左手亦痛。嘱其另贴膏药。原方增损，改加养胃通络之品。数剂，胃旺起床，行动如常。惟言语嶙峋，左手痠热。丙辰春仲，予养血熄风之方，如归、芍、黑豆、玉竹、首乌藤、桑寄生、蒺藜、甘菊、豨莶、片姜黄、独活、丝瓜络。另用回天再造丸，化服半丸，为通络之引导。因年老血衰，恐日后真有暗风卒中耳。

《周小农医案》

孔伯华

屈男，八月十九日。药毒中络，不得外达，遂致筋络被灼而为拘急，甚则抽厥，状如阳痲，脉象盛而大于左关尺两部，当以达络化毒。

净青黛五钱 桑寄生六钱 伸筋草三钱 忍冬藤两 络石藤四钱
茯神木三钱 鲜茅根两 威灵仙三钱 宣木瓜三钱 龙胆草二钱
益元散四钱、布包 犀黄丸五分，二次吞下

《孔伯华医集》

施今墨

桂某某，男，30岁。患者于1955年11月14日因煤气中毒入院，当时昏迷不醒，脉搏几不能触及，情势危急，进行抢救。又经大量输血，生命虽已挽回，但神识迄未清醒。二目呆直，呼唤不应，牙关紧闭，两手拳握，全身僵直。汗出甚多，有时四肢震颤痉挛，然手足尚温，饮食全赖鼻饲，体温忽升忽降，高至 $T39.5^{\circ}\text{C}$ ，低至 37°C ，二便失禁。会诊时入院已二十八日，是时医院除静脉滴注葡萄糖、生理盐水外，未用其它西药治疗。舌苔因口紧闭未能见，脉搏来去迟数不匀，乍大乍小。

辨证立法：卒受煤气，毒入心包，蒙闭清窍，肝失疏达，神明不彰，是以目呆，口紧，僵直而昏迷。所幸壮年体健，气血正盛，抢救及

时,生命赖以挽回。急拟开窍以复苏神明,活血以推陈致新,兼以强心扶正用固本之法,以望转机。

处方:羌蔚子6克 石菖蒲6克 西洋参6克,另炖兑入

将上药煎得后另加西牛黄粉0.3克,元寸香粉0.3克,安宫牛黄丸1丸,调匀,鼻饲。

二诊:前方连用二日,两目呆直稍见活动,呼唤时已有反应,出汗减少,体温降至37.5℃,且趋稳定。六脉缓而无力。

处方:炙黄芪30克 酒当归30克 节菖蒲6克 羌蔚子10克 西洋参5克,研末冲 煎浓汁化 安宫牛黄丸1丸,鼻饲。

三诊:前方连服六剂,体温正常而稳定,神志转清醒,不用鼻饲,已能口服流食,听觉视觉均见好转,有时表现憋气状,心跳又显快速,四肢仍不能活动,大便干。舌苔垢腻淡黄,六脉数软。拟活血、通络、润便法为治。

处方:酒当归6克 酒川芎5克 羌蔚子6克 节菖蒲6克 炒远志10克 炒枳实6克 左秦艽6克 朝鲜参5克,另炖兑服

煎浓汁送十香返魂丹1丸。

四诊:服四剂,神识更见清醒。询问症状,虽不能答对,但有反应。肢体渐能活动。予以软食,咽下正常。大便干燥。有时尚现痉挛现象。舌苔垢腻而黄,脉数微滑。

处方:生蒲黄10克 羌蔚子6克 酒川芎5克 西红花5克 当归尾6克 制蝎尾3克 桃杏仁各6克 川桂枝3克 赤白芍各6克 北柴胡3克 嫩桑枝20克 桑寄生20克 双钩藤3克 盐地龙10克 左秦艽6克 怀牛膝12克 炒远志10克 节菖蒲10克 当归龙荟丸10克,包煎

五诊:服药十剂,大便已通,神识清楚,但语言尚不能随意,仍时有痉挛现象。舌苔黄厚,脉软无力。

处方:龙胆草6克 羌蔚子10克 鳖甲15克 节菖蒲10克 山楂炭10克 蝎尾3克 炙黄芪25克 酒川芎5克 党参10克

油当归 12克 炒建曲 10克 麻仁 15克 桃杏仁各 6克 炒枳壳 5克
蒲黄 10克 炒枳实 5克

六诊：前方服六剂，情况大见好转，不仅语言自如，且能歌唱“东方红”。神情举止容易激动，有时剧烈抽搐一阵，汗出仍多。舌苔薄黄，六脉虚数。

处方：云茯苓 6克 生牡蛎 15克，生龙骨 15克同打布包先煎
紫贝齿 10克，紫石英 10克同打布包先煎 云茯神 6克 双钩藤 15克
节菖蒲 10克 酒地龙 10克 制蝎尾 5克 川桂枝 3克 杭白芍 10克
酒川芎 5克 北柴胡 3克 炒远志 10克 东白薇 6克
首乌藤 25克 炙甘草 10克 鹿角胶 10克，另烊兑服

七诊：服药三剂，痉挛仍未停止，病情平稳。舌苔正常，六脉软微数。

处方：节菖蒲 10克 生牡蛎 15克，生龙骨 15克同打布包先煎
紫贝齿 10克，紫石英 10克同打布包先煎 杭白芍 10克 双钩藤 15克
制蝎尾 3克 酒川芎 5克 炒远志 10克 酒当归 10克 炙甘草 10克
鹿角胶 10克，另烊兑服 朝鲜参 6克，另炖兑服 大蜈蚣 3条

八诊：服六剂，情况良好，神识清楚，痉挛未作，惟觉体软无力，心跳、睡眠不安，食不甘味。舌苔正常，六脉微数而软。再拟强心安神和胃法治之。

处方：节菖蒲 6克 炙黄芪 45克 朱寸冬 10克 龙眼肉 12克
五味子 10克 冬白术 10克 云茯苓 10克 云茯神 10克
生枣仁 10克 熟枣仁 10克 炒远志 10克 鸡内金 10克
朝鲜参 6克，另炖兑服 生牡蛎 12克，生龙骨 12克同打先煎
半夏曲 10克，北秫米 12克同布包

九诊：服药四剂，于一九五六年元月二十一日出院，已能扶杖行走，举止神情如常人，现症全身乏软无力，尤以两腿为甚。舌苔正常，六脉沉细无力。拟用丸药培补。

处方：青毛茸 30克 朝鲜参 30克 绵黄芪 90克 野於术 60克

淡苡蓉 60 克	金狗脊 60 克	酒杭芍 60 克	川附片 60 克
川桂枝 30 克	川当归 30 克	宣木瓜 30 克	破故纸 30 克
山萸肉 60 克	酒熟地 60 克	枸杞子 60 克	酒川芎 30 克
功劳叶 60 克	五味子 30 克	川杜仲 30 克	怀牛膝 30 克
巴戟天 30 克	云茯苓 30 克	炙甘草 30 克	

共研细末，虎骨 60 克炙酥另研兑入，猪脊髓 900 克捣如泥加炼蜜适量合药为丸，每个重 10 克，早晚各服 1 丸。

《施今墨临床经验集》

虫病

孙兆

向大王宫中有一宫人，七太尉所宠也，忽患一疾，凡恶心则吐虫数条，后乃频作。七太尉甚愍之，累治不瘳。每服杀虫药则吐虫愈多。召孙诊之，孙曰：六脉皆细，非虫脉也。今虽吐出，乃脏寒而虫不安，失居上膈，因而吐出。复用杀虫药，虫为药所苦，不能自安，所以吐虫愈多也。孙遂用药，不三五服，皆一色丸子，虫遂不吐。明日再召孙至，六脉渐大，进前药其病不作。后求方，乃硫磺、附子各一两，并末，糯米糊为丸，每三十九料饮下。

《续名医类案》

瘰疬

一妇人病腹胀，诸药不效，令解腹视之，其皮黄色，光如镜面，乃瘰疬也。先炙牛肉一斤，令食后用生麻油调轻粉五分服之，取下瘰疬一合，如线如须状，后服安虫散而愈。

张子和曰：汴梁诸匠氏，有木匠赵作头，铁匠杜作头，行次迷路，至大宅乞宿，主人不纳，曰：家中有人重病，不敢纳君。杜作头给曰：此赵公乃汴梁太医之家，今蒙上司见召，迷路至此。盖病者当

愈，而遇此公也。主人默而入，良久复出，将邀二人入室，与之食已，主人起请曰：烦太医看病，何如？赵见而笑曰：一药可愈。二人窃议曰：来时所携熟药寄他车上，此中实无，奈何？杜曰：此甚易耳，潜出门得牛粪一块，作三十粒，下以温水。少顷病人竟胃中如虫行，一涌而出，状若小蛻螂一二升，以手探之，又约一升，顿觉病去。明日主人出谢曰：百岁老人未尝见此神效之药也。礼钱二人遂归。呜呼！此二子小人也，欲苟一时之宿，遂以秽物治人，亦偶得吐法耳。

《续名医类案》

周汉卿

武城人病胃痛，奋掷乞死。汉卿纳药於鼻，俄喷赤虫寸许，口眼悉具，痛旋止。

《续名医类案》

钟大延

一僧嗜盐，每食斤许，众医虽知为虫，然服药辄痛闷欲绝。大延曰：是虫不受药也。当有以饵之，以盐筴干用药煮，仍加以盐，令服。越数日，果呕虫数升许而愈。

李明甫，东阳人，善医，尤妙针法。义乌令心痛垂死，明甫视之，曰：有虫在肺下，药所不及，惟砭乃可，然非易也。谬谓於背上点穴，密取水以噀之，令方惊而成针已入。曰：虫已死矣。既而腹大痛，下黑水数升，虫亦去，遂愈。

尹蓬头者，传称骑铁鹤仙去，盖异人也。一贵人闺女弱病，形容俱变，医人束手，无药可愈。母钟爱不能舍，偶邀视之，曰：有癆虫，尚可医。请用何药？曰：药力不能治，只消与我同宿一夜，便好也。母信其仙术，决无戏言。白之於父，父大怒，云：胡说，岂有公侯家女，与一风道士同宿之理？后见女殊无生意，母又涕泣言之，恳切不已，从之。尹令纸糊一小室，不许留孔，设一榻，不用障，令女去其

棍衣，用手摩足心极热如火，抵女阴户，东西而睡。戒女云：喉中有虫出，右急叫我。女不能合眼，而尹鼻息如雷。天将明，女报虫从口中飞出，尹四顾觅之不见，曰：从何处钻去，不能除根，定要害一人也。盖乳母不放心，因开一孔窥之，虫出女口，已入乳母之腹也。天明父母视之，女之颜色已变，尹大笑而去。后数月女方择婿，而乳母死矣。

冯益斋给谏每发言，腹中辄有声应之，此应声虫病也。遂告病卜居南京，杨守极用小蓝煎饮之，即吐出其虫。

郭茂倩嫂金华君产，七日不食，始言头痛。头痛已，又心痛作，已而目睛痛，如割如刺，更作更止，相去无瞬息间。每头痛甚，欲取大石压，良久渐定。心痛作则以十指抓壁，血流满掌痛定。目复痛又以两手自剜，取之如是，十日不已，众医无计。进黑龙丹半粒，疾少间，中夜再服下，瞑目寝如平昔，至平旦下一行，约三升许，如蝗虫子，三疾减半。已刻又行如前，则顿愈矣。

《续名医类案》

孙文垣

一妇人心痛唇红，痛则大发热头痛，少顷出汗，脉大小不一（虫脉），曰：此虫痛之症，痛吐白沫可征也（凡心腹痛而唇红吐白沫者，多属虫症）。槟榔、川椒各二钱，杏仁一钱五分，石菖蒲一钱，乌梅七个（太多），炮姜、草豆仁、陈皮各五分，山梔一钱，一帖痛减半，再服痛全愈。

因蜃楼乃政，体肥性躁，患痛风，手不能带沐，足不能步履，痛处略肿，呻吟喊叫（此风木生虫也），凡治七越月不减。孙诊之曰：湿痰凝滞经络作痛（犹猜错也），医作血虚，投以补剂，宜其不愈。乃用二陈汤加乌药叶、苍术、僵蚕、海桐皮、南星。服至六帖，遂不肯药。强之，曰：医以疗痛，今反加痛，吾何药焉？时已申刻，知其骄蹇性成，亦不再强。改以芫花醋炒过三分、海金沙一钱为末，白汤调下（仿史衣丸

意)，至晚泻一次，下稠痰半盏，足痛减大半，稍能动止。初更后腹中大痛，促进诊，行至后堂，家人出曰：病者卒矣。曰：此必痛厥，非竟死也（临症者不可不知）。且视之，至则冷汗淋漓，兀坐溺器，面青息断，诊之手冷如冰，六脉俱在，但沉伏耳。知为痛极使然，用姜汤灌之，乃苏。徐语侍女：适来腹中痛甚，火气迸出，肛门如焚，大响一声，不知泻下何物。视之乃血鳅一条，长六寸阔半寸，余鳞目悉具，尚能游动。众问如何？曰：此尤物也，得下幸耳。但下剂实为行痰，初不知其有虫如是。盖芫花乃杀虫之品，故偶中，亦病人之福也。次日手足皆能动。仍以二陈汤加苡仁、红花、五加皮，四帖脱然。

叶润斋年近四十，心膈嘈杂，好啖肉。尤好鸡，一日不可缺，缺即心浮力倦，神魂无措，心急得乃已。大嚼人腹，腹又大痛，痛极则吐酸水稠涎，然后稍定。少顷又思啖矣。其痛苦之态，喊叫之声，闻见酸鼻，而彼则甘心焉。或劝其勿啖肉，谓久病脾虚，肉人难化，故作楚也。曰：吾岂不知？盖痛虽苦，尚能熬。若嘈杂则遍身淫淫苏苏，左右无可奈何，手足无所把握，顷刻不能自存，有逾于死也。孙诊之，六脉大小不等，观其色唇红面黄，曰：据色脉乃虫病也。先与雄黄丸一服，改以膩粉五分，史君子末一钱，用鸡子打饼，五更空心饲之。（方可录）辰刻下长蛲十余条，内有二大者，长尺有咫，自首贯尾皆红，下午又下小虫百余，自此不嗜肉，而嘈杂良愈。

《续名医类案》

龚子才

一妇年四旬，心胃刺痛，时痛时止（虫痛）。不思饮食，食即吐，手足厥冷，胸中痞闷，口干作渴。曰：此胃中有虫也。以二陈汤加槟榔、枳实、乌梅、花椒、黑姜、苦楝根皮、生姜，煎一服，下虫一大碗而愈。

孙一奎在吴下时，有吴生讳震者，博雅士也。一日偶谈及鼓胀，吴乃诘予曰：鼓有虫否乎？予卒不敢应，俯思久之，对曰：或有之，《本草方》云：脐腹四肢悉肿者，为水。只腹胀而四肢不肿者，为蛊。

注曰：蛊即鼓胀也。由是参之，古人曾以鼓蛊同名矣。且蛊以一虫为首，岂无旨哉？盖鼓胀，即今云气虚中满是也。以其外坚中空，有似於鼓，故以名之。彼蛊症者，中实有物，积聚既久，理或有之。吴曰：子诚敏也，予堂嫂病鼓三载，腹大如箕，时或胀痛，四肢瘦削，三吴名剂历尝不瘳。吴俗死者多用火葬。烧至痛忽响声如炮，人皆骇然，乃见蛊从腹中爆出，高二三丈许，烧所之天为昏，俄而坠地。细视之皆蛔也，不下千万数，大者长尺余，虫腹中复生小虫，多者十五六条。虫在人腹中蕃息如此，曷不令人胀而死哉。惜诸书未有言及者。予后至淮阴，有王乡宦者，其子年十六，新娶后腹胀大，按之有块，形如稍瓜，发热昼夜不退，已年半矣。医惟以发热消胀之剂投之，其胀愈甚，喉中两耳俱疮。诊其脉滑数，望其唇则红，其腹则痛，又多嗜肥甘（腹痛而唇红，好啖者皆属虫）。因思凡腹痛者，唇色必淡，不嗜饮食。今其若此，得非虫乎？遂与阿魏积气丸服之，下虫数十，大者数条，小者亦三四条。虫下则热渐减，胀渐消，三下而愈。益信前闻之不虚也。

《续名医类案》

李士材

侯给谏腹中嘈痛，按其左胁，手不可近，凡饮食到口，喉间若有一物接之者。然曰：脉大而数，腹痛呕涎，面色痿黄。此虚而有湿，湿热相兼，虫乃生焉。当兼人参汤送槟黄丸，以下虫积。虫若不去，虽服补汤竟何益乎？病家畏谨之甚，不敢轻投，终莫能起。（何不改用平善杀虫之剂）

张远公碱三年久嗽，服药无功，委命待尽。姑乞诊之，问曰：饥时胸中痛否？曰：大痛。视其上唇白点如栖者十余处，此虫啮其肺也。用百部膏一味，加乌梅、槟榔与服，不十日而痛若失，咳顿止。令其家人从净桶中觅之，有寸白虫四十余条，自此永不复发。（立斋案云：上唇白点虫蚀上部，下唇白点虫蚀下部）

王海藏云：有杨时者，因患风气冲心，饮食吐逆，遍身枯瘦，日服万病紫菀丸，至二十日泻出肉块虾蟆五六枚，白脓二升，愈。又：赵侍郎先食后吐，目无所见，耳无所闻，亦服万病紫菀丸，泻出青蛇五七条，下恶脓三升方愈。紫菀丸即厚朴丸加羌活、独活、防风是也。厚朴丸厚朴、蜀椒、川乌头、紫菀、吴茱萸、菖蒲、柴胡、桔梗、茯苓、官桂、皂角、干姜、人参、黄连、巴豆霜。

益昌伶人刘清嘯一媼，名曰花翠，年逾笄，病好食生米，否则终日不乐，至憔悴萎黄，不思饮食。惠民局监赵尹用苍术，米泔水浸一夜，锉焙为末，蒸饼丸梧子大，每服五十丸，食前米饮下，日三服，两旬而愈。盖生米留滞肠胃，受湿则谷不磨，至生虫。苍术能去湿温胃消谷也。

戴元礼奉太祖命往治燕王患癩，见他医所用药良是，念何以不效？乃问：王何嗜？曰：嗜生芹。元礼曰：得之矣。投一剂，夜暴下，皆细蝗也。

《续名医类案》

葛可久

一患腹痛，脉之，谓其家曰：腹有肉龟。视熟寐，吾针之，忽令患者知，知则龟藏矣。患者问故，家人诳曰：医云寒气凝结，多饮醇酒自散矣。患者喜，引觞剧饮，沉酣而卧。家人亟报，葛以针刺其患处，病者惊寤，俾以药饵，须臾有物下，俨如龟形，厥首有穴，盖针所中也，病遂愈。

杭州府通判王某，河间人，病腹胀服药不效。梦人语，云鬼瘵藜可治。王寻取煎液饮之，痛不可忍，俄顷洞泄，进出一虫，长丈余，寻愈。

山野人好吃虱，在腹生者为虱症，用败梳败篦各一枚，各破作两分，以一分烧研，以一分用水五升，煮取一升调服，即下出。

张路玉曰：近有女子咳逆腹痛，后忽喜呼叫，初是呀呷连声，渐

至啞唔不已，變易不常。或如母鷄聲，或如水蛙鳴，或如舟人打號，每作數十聲，日發十餘次。忍之則胸中悶悶不安。此為叫蟲，即應聲蟲之類也。復有一人忽發熱痞滿，後常兀兀欲吐，吐中必有蟲數枚，狀如蝦形，跳躍不已，諸治不應，或令服銅綠涌之，不過二三度遂絕，不復見矣。

黃履素曰：人陰毛中生虱，名八角子，貼伏毛根，最痒惱人。相傳此虱不醫，延及頭髮及眉毛，其人當死。治法以生銀杏搗爛，敷合毛上，隔宿其虱盡死。予少年曾患，此法神效。有友為予言：生此虱者，運會將否之兆。予患此之後，抱病十餘年，備嘗苦楚，其言果驗。

蟲之類能人耳者，不獨蚰蜒，凡蟲皆然。有人患腦痛，為蟲所食，或教桃葉作枕，一夕蟲自鼻出，形如甕嘴，人莫能識其名。

有人患腳瘡，冬月頓然無事，夏月臭爛，痛不可言。遇一道人云：爾因行草上，惹蛇交遺涎，瘡中有蛇兒冬伏夏出故也。以生蝦蟆搗敷之，日三換，凡三日一小蛇自瘡中出，以針鉗取之，其病遂愈。

至順辛未上埠一婦人，就山林中采筍歸，覺手粘如飴，一時不暇洗盥，既剥筍壳，又以齒啣之，由是成癩，產蛇而死。蓋受蛇遺之毒也。（《靜齋至正直記》孔行素）

《續名醫類案》

張子和

酒官楊仲臣病心氣痛，此人常好飲酒，初飲三二杯，必奔走跛懶兩足三五十次，其酒稍散，方能復席，飲至前量，一醉必五七次。至明嘔青黃水，數日後變魚腥臭，六七日始安。張曰：宜涌。乃吐蟲一條，赤黃色，長六七寸，口目鼻皆全。兩目膜瞶，狀如蛇類。以鹽醃干示人。

張子和曰：予昔過夏邑西，有婦人病脹如鼓，飲食乍進乍退，寒熱更作，而時嘔吐，且三年矣。師巫覡符咒無所不至，惟俟一死。會十月農隙田夫聚獵，一犬役死，斃於大樹根盤，遺腥在其上，病如偶

至树根，顿觉昏倦眩瞀不知人，枕於根侧，口中虫出，其状如蛇，口眼皆具。以舌舐其遗腥，其人惊见长虫，两袖裹其手按虫头，极力出之，且二尺许，重几斤，剖而视之，以示诸人，其妇遂愈。虫亦无名，此正与华元化治法同。盖偶得吐法耳。

小校毕联元偃师人，得奇疾，左股痛不可忍，呻吟累月。有僧诣门丐食，问其所苦，曰：此肉鳃也，早治可活。今病深矣。因刺其膝出小蛇十余条，僧持之去。逾数日蛇复涌出，竟死焉。

《续名医类案》

陆肖愚

陈曙光患饥，必食肉方解，否则遍腹淫走，身体如在空中，每食肉初一脔必满，心如箭拈作痛，至数脔方定。少则频饥，多则不能克化而作泻。医治半年，肌削骨立。脉之六部皆弱，而浮沉大小迟数不等，面黄面带青纹，曰：此患虫耳，可立拯之。令购史君子肉半斤，猪精肉半斤，同煮俟肉极热，去史君子，入膩粉一钱，令连汁顿食之。初食亦如箭拈，食后半日不饥，至五更下盆许，皆虫。有全者，有半烂者，间有活动者，宿疾顿除。乃以参苓白术等调理，禁其一年勿食肉，遂全安。

浦南一人少时每向溪边拾蚌，三旬外患肠痛，痛时几不欲生，发必三四日。偶一僧过其门，闻其叫号，出药七丸，大如菜子，用白汤送下，少顷下虫二三十，作红白色，其形如蚌，旋愈。后二年死。
(《云间杂志》无名氏)

《续名医类案》

薛立斋

一男子患腹痛，热则痛甚，诸药不应，半年后腹加肿胀，面色痿黄。诊其脉不洪滑，非痛也。询之，云：始于渴甚，俯饮涧水。意其误吞水蛭面然。令取河泥为丸，空心用水送下百丸，果下水蛭而愈。

又一子因跌沟中，腹作痛，服积惊等药不应。亦依前症疗之而愈。

一妇人于壁上取鸡翎卷耳，适蜈蚣生子在翎上，带人耳中，生小蜈蚣穿脑内，且痛且痒，百药莫效。梦神人传一方，令炒鸡肉热，置一器内，留一小孔盖上，令病者以耳受之，鸡气熏入，蜈蚣悉拈鸡肉上，其病立愈。

《续名医类案》

钱国宾

周氏子业儒，年二十，脚掌常肿，生黄泡数十，水出即愈，及昏厥之症不时常发。偶家宴忽然仆地。延诊，按诸经脉动，独肾濡数，或乱或静，因思濡生湿也，数主热也，乱主虫动也，静主虫伏也，脚掌生疮属肾也。是肾经湿热生虫，虫气上攻昏厥。以雄黄丸，巴霜、郁金、大黄各五分，炼蜜为丸，绿豆火，雄黄为衣，姜汤送十五丸，以姜汤再催，虫化如胶，黑汁解于露地数堆。后用冷米汤补之，恐防再举，又食榧子一二升，遂不复发。

济宁店主女，年十八，劳病三载。体瘦神昏、疾日重矣。视其精神憔悴，眼露光芒，六脉杂乱。细问起居，女曰：腹中常隐隐痛，喜食糖果。及看面生白点，方知是虫也，非劳也。与雄黄丸十九粒，槟榔汤下。至午不动，又催五丸，腹中大响，下虫百余，形如土龟，上有鱼鳞，下有黑嘴，四足能动。此女昏晕，半日方醒，饮以薄粥，用人参、当归、槟榔、紫苏、赤茯苓各一钱，丁香五个，乌梅一个，数服，除虫之根，又与调理方而别。（钱案）

菴中唐国学子年十八，骨立修长而乏肌肉，面白筋青，小腹近肋微痛，已经多医，莫知其症。乍长乍短，虫之候也。而白青暴露，肝之病也。近肋微痛，肝之地也。遂知肝内湿热生虫，薄蚀久矣。面以煨存性肥皂子一两，芦荟一钱，共末，每日糖汤调下一钱。饵虫受药，便于露地，日日一堆，虫化胶厚青苔，二十五日虫尽。服参芪归术收功。两月身体大壮。（同上）

蒋仲芳曰：姚铁指归年二十余，骨蒸潮热，干咳口干，百治无效。遇一方士曰：肺中有虫，今当盛夏，正可引出。即用童子鸡一支，去毛杂煮熟，贮漆盘中，以盘盖半开半闭，俟病睡著以半开处，置病人鼻边，觉来即将盘盖盖紧，侵晨用水一大桶，置盘水底，揭开视其鸡上，小虫有翅无翅者二三百，即倾在长流水中。第二夜用鸡引之，又去虫七八十，虫尽而病愈。至今无恙。予意鸡喜食虫，故虫亦喜食鸡，正如蜈蚣与鸡相仇之意。煮熟者取其香，盛夏则虫四散。睡著不动，则虫闻香易出。付之长流水者，欲其去而永不来也。后试他人亦验。然其要处不可令病人先知，恐虫亦知而避去耳。

王字泰曰：汪仲嘉谓余曰：公知王节斋所以死乎？曰：不知也。汪曰：节斋为四川参政，时得心脘痛疾，医疗之，百方不效，日甚一日。闻峨眉有道者善医，然不可致也。节斋亲至山，屏舆从，徒步诣之，道者望见即惊曰：病深矣。既坐，问：公于服饵，有生用气血之物，焙制未彻者乎？曰：有之，常服补阴丸数十年矣。中用龟甲酒炙而入之。曰：是矣，宜亟归，屈其指曰：犹可将及家也。节斋遽投檄归，至吴阊辄大下赤色小龟无数，是夕卒于舟中。王曰：《本草》称龟甲所立，大率破症瘕，已疔痔阴蚀，漏下赤白，不言补心肾。自丹邱《纲目》内私意立说，而后世煎胶制丸，服之无纤毫之益，且有害若是，可不戒乎。（《医暇杂信》程云来）

《续名医类案》

孙文垣

马迪庵内人，原以饮食过伤，又为风寒外袭，或以内伤外感治之，致五更发热（盛于阳分）唇燥，胸中冲跳不已，手足皆冷（热厥），脉两寸俱滑数（寸盛是大上冲），曰：此奇痰症也（杜撰）。以小陷胸汤加白芍、萝卜子、前胡、酒芩二帖。次早大便行，下蛔虫八条（都不见有奇疾），胸中即不冲跳，但觉力怯。再诊之两寸减半，尺脉稍起，以二陈汤加白术、白芍、酒芩调理，后四帖加当归，全愈。

琇按：此由发散迥别，扰动其火，上冲胸跳，蛔亦不安而欲出。以小陷胸汤投之，则黄连之苦寒能降火，萸仁之甘寒能清火，枳实之峻削能攻下，病去厥止。蛔亦从而下行。其力怯，良由攻之猛耳，非真有奇疾为病也。孙君平生专以疾揣病，其不经处类多如此。

《续名医类案》

张景岳

王氏少妇年未二旬，素喜瓜果生冷，常病心腹痛，每发必数日不食，后数年发必吐蛔。初吐尚少，既而日多，每吐必一二十条，每发必旬日不食。医者但只知攻虫，旋去旋有，百药不瘳。察其脉症，因知其伤于生冷，致脾胃虚寒，阴湿气聚，故为是症。使不温胃养脾，以杜寒湿生化之源，虫去复生，终无济也。乃制温脏丸与之，药未完而病愈。后仍耽生果，旧病复作，与前药而安。（原注：凡治虫之法，但察其别，无瘳热等症者悉以温补脾胃为主）

《续名医类案》

程从周

汪履吉年二十七岁，体素孱弱。昔年曾患风痰，逾垣上屋，随后服药渐瘳。今则腹中隐隐作痛，但逆上尺胸，更觉痛楚。自云：“腹内多虫，啮左则左疼，啮右则右疼，啮之铿然有声。”每食肉入腹，虫则攒而食之，宛如投饵以聚群鱼之状。饮食俱减，体渐羸尪。近日，啮虫说话应答如流，彼此互相骂詈，大为惊骇，乃婢汪毓人并其姊吴象吉之内皆尝闻其声，诸药罔效。履吉无可奈何，自分必死，向余泣诉曰：“病知必不可起，且死固不足惜，第小人有母，身后无嗣，殊可慨也。”予悯其诚笃，而脉之两手极沉而细，予谕之曰：“此应声虫也，可一药而愈。”履吉归，凡遇虫作声之时，即以予言怖之，虫语更甚，且云：“程某之药其奈我何？”时春寒，予心制二妙丸数两与

服，药未终剂，虫不作声，而痛止矣。年载之后，完娶，如无病之人。

《程茂先医案》

中神琴溪

一妇人，大腹痛，遂绝。众医围坐而议之，未能决。有木村道立者，膳所侯官医道仙之子也，年尚少，受业于先生，时陪父在坐，卒尔言曰：“吾能治之。”道仙叱曰：“默毋妄言。”一坐或曰：“众议未能决，苟有术，乃可悉已。”道立即以刀开牙关内食盐一二掬，取汤人口中。有顷，下咽咽然有声者数四，呕出大小蛔虫若干，而后呼吸得复。

《生生堂治验》

李炳

郡中一人病腹痛，似少阴证，医以姜、附温之，益躁扰不能寐。延翁视之。翁曰：此非姜、附证，若得数百年石灰投之，当立起。适坐客有从大同来者，筐中蓄此物。言得之长城土中，即煎一钱与之，果定。更一服，下虫数百头而愈。

寒客少阴脉必虚细，今乍大乍小而有力，唇且红色不定，非寒乃虫也。得温愈扰，故以灰杀之。

《李翁医记》

齐秉慧

曾治州吏目宋豪士，为人清高，二代单传，年十八，患尸虫症。医家不识尸虫之害，误作虚劳治之，一味滋阴，以致阴愈长而阳愈亏。不竭力杀虫，反去养虫，则虫之子若孙，愈肆猖獗，不亡何待？乃叔肇堂延请诊之。六脉沉细而数，左关数甚。观其而黯色滞，肤无润泽，发焦耳枯，形神俱败，尸虫旺极之候。遂与人参、芪、术各五钱，星、半、姜、附各三钱，吴萸、川椒、枳矾各一钱，服十剂。觉神气

稍清，又服十剂，皮肤光泽，又服三十剂，发润耳红，人事利爽，元气渐复，步履自如。乃为之竭力杀虫，兼以制鬼。法用室女顶门发一小团，皂角汤洗去垢，酒醋浸晒，同黄纸卷筒烧存性，川芎五钱，当归三钱，木香一钱，安息香、明雄各二钱，全蝎二枚，生活鲤鱼一尾，取头，酒醋酥炙，共为粗末，分四服，每服八降真香末五分，书北斗符一道，火化入药中，如前法念北斗咒七遍，五更时并花水煎服，务要初旬治之乃灵。另又买大鳗鲡一尾去肠腹，用水清蒸，调和五味汤，肉任吃留，其全骨以火炕干，入降真香、雷丸、大黄、川椒、吴萸、甘草、明雄各七钱。共为粗末，入当门子七分，和匀，卷黄纸筒以药贮之，令患者高卧于大油纸内，覆好，留头面向外，燃纸筒熏之，熟睡半时，九窍作痒，醒则诸虫尽在油纸中矣。延余视之，形如针嘴，近人气犹作跳跃状。殊甚骇然，命除之，继服补中益气数百剂，龟鹿地黄丸数十斤，而元气大复，连生五子。

曾治康生高鸣岐，性孝友，行端方，因堂弟鸣岗、文中二人外染尸虫，相继沦亡。此时无人知觉。鸣岐念叔父仁慈公值，不忍二子连丧。日夕不离病者侧，明年诸馆读书疾作矣。自察知是尸虫传染之故。茫茫归去，来寓求取玉枢丹。更深时用无灰酒磨服三钱，静坐一时许，自觉腹内似马蚁搬迁之状，不安殊甚。禁食一日，饿甚，只服稀粥少许。又明日，其虫化成鱼冻而下。若冰条然，即服八珍而安。未几一仆、一裁缝，均曾服侍二亡者，同染亦作，鸣岐以前法施治，均下恶物而痊。此丹为驱毒杀虫神品，初起用之，奏功自捷。若诸症俱见，虚劳已成，仍依前汤药丸饵诸法调理，自必有效。昔有一家患传尸癆五人，兄若弟已死其三，方士令服此丹，各进一钱，一下恶物如脓状，一下死虫如蛾形，俱获活命。其家遂依制法合药广施。尸证服之，无不验者。又见一女子久患劳瘵，为尸虫所噬，磨此丹一钱服之，一时许吐出小虫十余头，后复配苏藿香丸。服半月，如常。药品虽不言补。羸瘦人服之并效，诚卫身之宝也，仁人君子，合以济人，德莫大焉。

曾治季三思患尸虫症。饮食如常，但瘦削不堪，卧床不起，起则眩晕，举室仓皇。访求良医，知予在孙公署内，投刺促骑请治。余曰：“是病起于何时？得于何因？”其母泣曰：“寒门单传已三代矣。昔者吾祖吾父死于此症。吾夫又死焉。今吾子又染此症，年未及强，虽有一孙尚幼，祖姑年九十有六，姑多病，望先生怜而救之。”余慰之曰：“尔勿忧；此尸虫症也。余屡医验。”乃与救劳杀虫丹，用鳖甲一斤，酒醋炙透。茯苓五两，干熟地、山药、沙参、地骨皮各一斤，山萸八两，白薇、白芥子各五两，人参二两，鳊鱼一尾，一名白鳊蛇鱼，重一斤余，或二斤更好，煮熟先将白鲜捣烂，和前药为细末，粳米饭碾成丸，梧子大，每夜五更时，洗脸。北面仰天念北斗咒七遍，即以开水送丸五钱服毕。南面吸生气入腹中。烧降香置床下，午时又依前法吞服。至七日，三思向伊母言曰：“有堂先生良医也。吾家当戴德于无涯矣”。吾知其不死也，心中安稳，全无忧惧。服至半料，其虫尽化水由小便长驱而下，状若稀糊。此方大补真阴。全无杀虫伤气之药。补中用攻。若非天仙救人，乌立此方？果服之三月而效。半载而康，连生五子，至今二十五年面不发，亦无恙矣。

《齐有堂医案》

王九峰

肝邪横逆，胸膈胀痛，呕吐苦酸，兼吐蛔虫。病源胃虚，乘嗜而出。理中安蛔，参人左金疏肝。前年经治已愈，今因半产早劳，兼之平素多郁，最伤脾胃，胃虚肝乘，纳人则呕。腕中板硬如拳，是中虚气滞凝结。诊脉沉细，形神皆衰，棘手重症，勉力斟酌。

桂心 干姜 砂仁 白芥 白术 陈皮 半夏 白芍 木香
海蜇皮 荸荠

服药以来，胀痛未发。不发则已，发则霎时令人不可受，痛止则如好人一样。经以五行之速，莫逾风火，郁火郁风，气滞湿滞生虫。此虫不杀，此风不可散，此火不可凉，郁自不可补，亦不可破。调冲

任，利阳明，气血融和，不治通而痛自解，不调经而经自调。玩味诸家化裁之妙，全在虚机活泼，不可拘泥成方，徒事止痛，愈吃愈虚。拟方质以明哲。

七制香附 茯苓 归身 会皮 生广木香 酒炒白芍 金铃子 冬瓜子 醋炒柴胡 甘草 苦葫芦种

《王九峰医案》

李文荣

京口都统戴公，字鲁望，大解出寸白虫，甚至不解时，三、五条自行爬出。子曰：“此脾虚生湿，湿热生虫。虫有九种，唯寸白虫居肠胃中，时或自下，乏人筋力，耗人精气。其虫子母相生，渐大而长，亦能杀人。”于是以归脾汤去芪，加苦楝根，使君子肉，又加榧子肉为引。公问：“榧子肉何为？”对曰：“能杀虫。”问：“可常吃否？”曰：“可。”公服药二帖，虫较减而未尽，公乃买榧子一斛，无事服之，日尽半斤许。次日又服，大便后忽下虫，二尺余长，嘴尾相衔，以物挑之，寸寸而断。榧子肉原可治虫，而专用多服，竟除寸白虫之根，书所未载，可谓奇矣！后有李氏子，虫蚀其肛，有似狐惑症。予代调理外，亦教其专食榧子肉，亦下寸白虫二尺余而愈。

《仿寓意草》

林佩琴

周。自幼粪后下小白虫如蛆，肛内微痒。中年时发时止，此得之肠虚受风，宿病再为湿热迫注，遂至化蠹，延久未愈。忆友人亦于童年患此，服攻逐杀虫之剂罔效。后有人令服人乳数月，虫绝，知徒商逐虫无济也。因疏温脏丸，用四君子汤加归、芍、薏、莲、川椒、榧实、使君子俱煨，炮姜、槟榔为末，神曲糊丸。空心白汤下，辄效。

《类证治裁》

曹存心

人之涎下者，何气使然？曰：胃中有热则虫动，虫动则胃缓，胃缓则廉泉开，故涎下。

黄连丸 连、萸、木香、诃子、龙骨。合乌梅丸

治按：方案俱高简稳实。

湿热挟风，生虫作痒，有似攻注之形，无处不至。难治之证也。

獭肝一钱磨开水冲服

再诊：攻注有形，而不攻注时无迹。湿热风虫，踞于痰中所致。

推气散 枳壳、桂心、姜黄、草。加白芥子 橘红 羌活 獭肝 竹油
另医通沉香化气丸 大黄、黄芩、沉香、六曲、辰砂、参、木、竹油、姜汁。

治按：獭肝治虫，法本《千金》。惟案中所云攻注有形，无处不到，究竟或在肢体，或在腹里，均未叙明，无从揣测也。

脘腹作疼，满腹苦热，初起得食则痛，继而不食亦痛。此肝胃不和，湿热生虫之状。

乌梅丸 加青皮 白芍 金铃子

治按：初起得食即痛，得无兼有食积否。

再诊：服前方，脘腹之痛而苦热者，时作时止，止则右肋下必有一块攻筑。是属蛔未安也。

旋复花汤合金铃子散 加杏仁 雷丸 榧子

治按：蛔未安者，似宜仍用乌梅丸。此则因右肋攻筑，故用金铃子散以泄肝耳。

《柳选四家医案》

余听鸿

常熟东乡某，额上至发际，下至眉心，三四寸许，痒痛非常，搔之流水，以麻丝刮之，指甲掐之，如虬虱有声。就诊于余。余曰：物朽则生虫，虫生于湿，额上药力难及，宜以末药擦之。用苍术、黄连、

乌梅等分研细末，痒时搔破，即擦以药末。十余日痒止结痂，半月余痂落，平复如常。此等症服药无效，非外用末药不可。是以学内科者，不可不兼明外科也。

《余听鸿医案》

吴达

马贡翁弟媳之恙，初诊其势颇重，发热、头重、无汗、面赤、足冷、呕吐不休、勺水不得下咽，且吐蛔虫，三日不纳谷矣。询知素不服药，前有脾泄之恙，大便不调者三月，脉象弦细而紧。余用仲景乌梅丸意，寒热之品并用，参入小柴胡汤，加浮萍以泄卫气。不觉方列二十余味，令其先服二煎，恐药入仍吐而不受也。诘旦遣人至寓，谓药入尽吐。余嘱其将乌梅咬定齿上，急以前药进。翌日复诊，汗已解而呕吐平，惟寒热未清，少阳经症未罢也。即书小柴胡汤加味与之。越二日复诊，病人云余无病矣，惟有肌肤作痒耳！改用轻清宣解而安。

《医学求是》

许恩普

京几道胡岱青小姐年及笄时，腹痛如绞。时医均以受寒，重用姜附、肉桂，其疼逾甚。延余诊视，脉涩无寒症。因言：“人腹中有蛔、蚘、长寸、线白等虫九种，虫长一尺不治。”胡公言：“曾便过尺长白虫。”余嘱即买花椒饼一个令服，再买榧子二斤，炒如栗子令吃。数日，便出长白虫数尺长无算，遂愈。

《许氏医案》

张乃修

左。腹痛甚剧，大便解出长虫。此湿热蕴结而蛔蚀也。

雷丸一钱五分 芜荑三钱 使君子肉三钱 炒川椒三分

鹤虱二钱 马梅肉三分 槟榔一钱 淡芩一钱五分，酒炒
乌梅丸一钱五分，开水服

二诊：腹痛稍减。再苦辛酸合方。

使君子三钱 乌梅肉三分，炙 炒川椒三分 茺萸二钱
淡干姜三分 花槟榔一钱 苦楝根三钱，炙 川雅连三分
鹤虱一钱五分 乌梅丸一钱五分，开水送下

《张聿青医案》

王旭高

孙。厥阴寒气乘胃，直犯中州，虫动不安。腹痛如刀之刺，口吐酸水清涎。法宜辛温，佐以酸苦，泄之通之。

川楝子 延胡索 川连 青皮 吴茱萸 川椒 焦楂炭 乌药 使君子 竹二青

某。阅病源是属虫病无疑。虫由湿热所化，脾土不运而生。其发于月底之夜，原有脾胃虚寒。寒属阴，故夜发也。寒久化热，土虚木强，其发移于月初，必呕吐胸热，两乳下跳，虫随酸苦痰涎而出，多寡不一，或大便亦有，腹中微痛，虽口渴甚，不能咽水，水下复呕，呕尽乃平，至中旬则康泰无恙矣。所以然者，月初虫头向上，且病久呕多，胃阴亏，虚火上炎，故胸中觉热。虚里跳动，中气虚也。中气者，胸中大气，脾胃冲和之气，皆归所统。脾胃中气虚甚，故跳跃也。病延一载有余，虫属盘踞，未易一扫而降。图治之法，和中调脾，杜生虫之源；生津平肝，治胸热口渴；化湿热，降逆气，以治呕吐。久服勿懈，自可见功；欲求速效，恐不能耳。

川楝子 茺萸 党参元米炒 白朮 青皮 制半夏 白芍
茯苓 焦六曲 干姜 陈皮 榧子 薏仁 使君子肉

渊按：病从脾胃寒湿而来，湿郁生热，热郁生虫，变成本寒标热。本寒则藏真伤而气结生积，标热则湿热阻而虫属内踞。

吴。喜食生米，积聚生虫。腹痛面黄，口流涎沫，虫之见症无疑。

先拟健脾化虫。

茅术米泔水浸 青皮 鹤虱 榧子炒打 芜荑 尖槟榔 陈米炒黄

共研为末，每朝调服三钱，略用砂糖少许。

许。腹痛，大便泄出细虫，延来日久，中气渐虚，此胃中寒积也。法当温中补中。

川连盐炒 炮姜 木香 白芍 白术 使君子 吴茱萸 乌药 川椒 伏龙肝煎汤代水

《王旭高临证医案》

刘子维

周某之戚张某，八九年来，每食入，俟半刻完全吐出，心内不好，胃不利。

均姜三钱 白术五钱 乌梅五枚 吴萸三钱 大腹皮三钱
沙参八钱 榧子二钱 广香八分 黄芩一钱 藿香二钱 雷丸三钱
川椒子三钱

五付。

李俊注：此下膈也。《上膈篇》曰：虫为下膈。下膈者，食碎时乃出。由虫居下脘，入食则虫上食，虫上食则下脘虚，下脘虚则浊气胜之也。质言之：碎时者，应时也。食物入于太仓，虫即起于幽门，故应时而出，每食皆然，无或爽也。此病之食入复出，时间经八九年如一日，假无闻风而起者，必不若是准确也。且人情一日不再食则饥，七日不食则死，假无相依为命者，必不若是之耐生也。其完全吐出之说，不尽然也。大约吐者自吐，饱者自饱，虫饱则人反依之以为命，而不即死也。

物必先腐也，而后虫生之。凡虫大都生于饮食不节，或过服生冷。二者，脾胃之所由虚也。虚生湿，湿生虫，必然之势也。然虚而不生虫者，有之，未有生虫而不虚者也。王太仆曰：食入反出，是为

无火，足以尽之。

《伤寒厥阴篇》曰：蛔入上膈，故烦。蛔闻食臭出，其人当自吐蛔。盖蛔厥，蛔在上，故吐蛔，而不吐食。下膈，虫在下，故吐食，而不吐虫。虫在上者，固烦；虫在下者，亦烦，皆由于心火之不降，与浊气之上于也。至于胃在后天，以降为顺，兹既吐逆，何以利乎？

虫生于虚，白术、沙参补虚厚土；虫生于湿，干姜、吴萸燥湿暖土。此治虫之本也。乌梅之酸静，花椒之辛伏，雷丸之苦下，樨子之甘涩，治虫之标也。治本则新虫不生，治标则旧虫渐灭，二者不可偏废也。

水谷入胃，经胃底之阳腐熟、升腾，以上焦出，薰肤、充身、泽毛，若雾露之溉，谓之上焦开发。今食入复出，仓廩空虚，下无脾升之谷气，上无肺降之津液。气化之窒塞久矣，若不有通之，何以和胃气而止吐逆耶？腹皮、藿香、木香等虽无补益之功，却有通和之力，参术得之，其效乃著，黄芩清天适可而止。

前方服毕，好一半。又方：生地三钱 砂仁三钱 黄芪八钱
官桂三钱 枳实八分 扁豆三钱 五谷虫五钱 白术二两 豆蔻一钱
使君子五钱 霜术一钱 怀药五钱 生姜皮一两 大枣三枚
三付。服毕八九年之苦，一旦尽去，真神方也。

李俊注：前方补虚、杀虫、调中而已。后方除补虚外，交水火、和表里、清热疗疳，妙义无穷。虫据下脘，出则食人之食，居则食人气血。惟黄芪能补中气，惟大枣能滋脾血。前方所以不用者，由虫之性喜甘，故先用辛酸苦以杀之也。虫生于湿，惟白术能燥湿，故此方更重用之。

人身有交媾也，水火会于中黄，方得既济之用。此病胃反、心烦火不归土也，久矣。火不归土，即不得水火之神。妙在得水，失水则火偏盛而主不明，何以主宰一身邪？此用生地之义，一也；坤土体柔而用升，然过柔则不升，势必济之以刚，离火体刚而用降，然过刚则不降，势必济之以柔。此病吐亡津液，阴气上竭，火不得水，亢害

偏盛，其过刚也，宜矣。此用生地之义，二也。前方之所以不用者，湿逆生热，宜先除以黄芩之苦寒，尚不宜生地之凉润也。

胃反、心烦，火不降矣。火既不降，水即不升也。不降者，宜清；不升者，宜温；故必假官桂之辛热，以复其温升之常，与用生地之理异曲同工。然后，心肾交，水火济，土在其中，万物生矣，此补中而兼交水火也。

前因虫势方盛，中土正虚。犹之国是未定，众君了成之而不足，一小人坏之而有余。故以补虚杀虫为先务，未遑交媾水火也。今则虫势已杀，不可缓矣。然乌梅、花椒、干姜、黄芩等亦何尝无刚柔升降之配合，不过一为定乱之升降，一为善后之升降，目标各有在耳。

肌肉者，脾胃之表本一气也。往者，寄生肆虐夺口，枵肠内无水谷之养，外失雾露之溉，脾胃之虚衰固无论已。而肌肉之枯极其能免乎？经言：病有由内而之外者，先调其内，后治其外。故此方补中必兼固表，而用黄芪；和内心兼和外而用姜皮也。

怀药收涣散之气血，扁豆分清乱之清浊，砂仁、豆蔻、枳实、霜术等开郁调中，宣通气化，此和内也；姜皮通肌肉，黄芪固表气，此和外也。有通即有固，其旨密矣，且通外即以宽中。病固多治在此，而效在彼者，非特上取、下取、旁取为然也。是则此方之姜皮又不仅和外已。每见大病后肌肉虚肿者，庸非医者之疏乎？沙参之力不及表，故选用有前后，此补中而兼和表里也。

谚云：久病成疖。杨氏云：疖者，干也。大约疖之为病，无不由病久根深，气血衰败所致。此病经八九年之久，虫巢下腕，生虱生黑不知凡几矣。纵身体素健，不死为幸，其能免于久病成疖乎？使君子杀虫除疖，五谷虫清热疗疖，以绝其根而善其后也。

《圣余医案诠释》

余听鸿

余在师处见吾师诊太平洲万安桥陈姓妇，年三十余岁，膈中时

痛时止，痛时如针刺，止则亦无所苦，饮食如常，二便亦利，肌肉瘦削。吾师曰：上膈空旷之地，无有形质之物可停，寒食闭塞，又不能饮食如常，既饮食如常，又不当肌肉瘦削，若云寒气痛，痛在络中，未必时痛时止，且痛如针刺，一定是食管有虫粘住不下，在至高处。杀虫等药，又不能及，若以末药，又恐粘入食窍，填塞不通，有妨饮食。宜设一涌吐之法，不知可能得效否。嘱病家停三日再来取方。吾师乃穷思三日，得一吐法。先令病人以鱼肉等佳味下饭，使其食之极饱，再以香油煎蛋，煎之极香，使病人坐在煎蛋之炉前，吸煎蛋之香气，又以葱汁熏之，再令病人将所煎之蛋食下，约三枚，病人饱不甚言，再以雄黄五分，花椒三分，藜芦五分，为细末，调服之后，饮以炒盐汤，以鸡羽搅喉探吐，使其胃中谷食倾涌而出。探三次，胃中所食水谷，探之净尽，以乌梅安胃丸一钱，煎汤止呕。所吐之水谷痰涎半桶，以清水淘净，拣出虫二十余条，形如年鱼，头阔尾锐，色紫有黑点，旁有两目，中有一口，其虫软而能伸缩，见风片刻即死，究不知何名。吾师云：此由食马蝗子粘在食管而生。食人血肉，久则长大，阻塞食管，而成痛格。所语亦想当然耳。然食管生虫，余所目击，若非吾师之巧思，虽读书万卷，亦徒然耳。孟子曰：大匠能与人规矩，不能使人巧。诚哉是言也。

《余听鸿医案》

沈祖复

钱子才之女年十七岁，身躯矮小。一日呕出赤虫（虫类九种之一），俨如精肉，长半寸许，其形如蝉，有目，色黑，跳跃桌上。先生曰：“此虫生脾胃之间，由中脘气虚，饮食失宜，湿热所生，丹溪有‘半月向上下’之论。古法不外‘甘以诱之，苦以伏之，酸以软之，攻以逐之’，就脉而论，细弱，便溏，苔黄，过热非宜。姑标本同治。”川连、吴萸、乌梅、川黄柏、白术、黄芪、甘草、芫蕪、榧子、生矾、安胃丸，后再健脾胃，兼杀虫之药而安。

先生前在三里桥施诊局，来一江阴人，手提光粉一袋，时时取食，云：“不食则不安。”诸医满座，均莫识其证。先生曰：“此虫证也，名曰石蛔，非使君等所能杀之。”用雄精等药而愈。

东河头巷许奇之孙之弟，年幼时患腹痛，面色萎黄。后患时症，按之腹硬，先生初以为有积滞也，用枳实、槟榔、生大黄等，服后便下一物，状似小燕窝，螺旋盘旋，虫藏其中，大者长一、二寸，小者寸许，约有数百条，从此痛止，始知是蛔结痛也。再用雷丸、茺萸、雄精、黄连、黄柏等药，数剂而愈。

《医验随笔》

陈莲舫

朱径，望之兄。肛门溢虫，以形状考之似蛲虫。最近腹微疼痛，谷道发痒，其为湿热可知，治法可通虫痔。

珠儿参 炒槐米 川黄柏 川楝子 炒夏曲 白茯苓 脏连丸
黑地榆 肥知母 黑料豆 广陈皮 榧子肉

洗方：生百部 象粪 蛇床子 苦参 银花 菩提根各等分
煎汤洗

黎里。大腹虫攻，或聚或散，有声有力，随食随吐，脉息沉弦，舌垢，气郁中伤，积湿生虫。此为虫膈，久防发厥。

上川连 法半夏 制川朴 川楝子 使君肉 小青皮 淡吴萸
广陈皮 焦建曲 生白芍 炒乌梅 败酱草 生姜

复方：虫膈，虫鸣内攻，散开无定，聚则必在脘下，脐上得食呕逆，脉象沉弦，再以苦降酸伏为法。

上川连 法半夏 炒当归 川楝子 雷丸片 尖槟榔 淡吴萸
广陈皮 焦建曲 生白芍 陈乌梅 白茯苓 生姜

《莲舫秘旨》

萧伯章

林某，营业长沙，身肥嗜酒善啖，忽患胸中痞满，郁结不舒，医治三月不效。嗣后胸膈益胀满不堪，每以手重捶少止，已而复作，一日夜必数次，或十余饮，如是者又一月有奇，医皆莫识，惟饭食尚可，舌苔白，脉弦滑。余偶忆十余岁时，闻诸戚友，云有人曾得怪症，状与林同，医无治法，后因患他症大呕，痰涎中杂若黑虫者甚多，疾竟如失。因思林体肥而善饮啖，湿热素盛，乃生痰生虫之根，据所患之症，非痰即虫，惟有引吐一法，可以治之。乃以莱菔子捣碎，以沸汤搅和少凉，令其徐徐饮之，初次所呕皆痰涎，最后痰水中果有如黑虫者，顷之盈盆，蠕蠕而动，疾遂不作矣，可见人之疾痛，非耳目所能尽也。

《通国医案》

范文甫

松馆之女。已出嫁有年，忽苦胸痛，回娘家调治，愈治愈剧，甚则厥逆。痛时咬卧处厨门铜环，邀余诊之。诊其脉，乍大乍小，舌红唇红。余曰：此宜乌梅安蛔丸。松馆云，已服过数两，下咽即吐，不效多次，不必再服。彼时有蒋履炳先生在座。余曰：此非蛔厥，诸医书可废矣！屡与松馆，皆不合意。余曰：丸大而蛔小，不能吞下，故不受，且丸久而硬，一时不能化其汁，骤时浸出亦有限，不能给予多虫，故不受而痛反加也。劝其再用安蛔丸 15 克，捣碎研细，加蜜汤调稀与之，取其味甘诱虫。松馆云：姑试之，药人口，有效，服之大半，渐倦卧。少时又继服 15 克，如前法与之，其痛止。不多时，吐出蛔虫二十余条，长而且大。后以此法，得以除根矣。

按：蛔厥之证，因蛔虫内扰而成。患者素有蛔虫史，又因上焦有热，脾胃虚寒，寒热错杂，迫使蛔虫窜动上扰。胃气逆则呕吐，蛔虫上扰则痛剧，甚者厥逆。方用乌梅丸益胃安蛔，寒热并用。古人云：

蛔得甘则动，得苦则安，闻酸则静，得辛则止。本方已被临床证实为治蛔厥的有效方剂。乌梅安蛔丸研细末，白蜜调服之法，服用方便，配伍精当，且甘苦辛酸化，能提高疗效，临床可师其法。

《范文甫专辑》

周镇

徐女，甬人。辛丑夏，当脐作痛，势上冲，年余不愈。脉濡沉，苔白。与沉香曲、川朴、蔻仁、乌药、木香、使君、查炭、莱菔子、大腹皮、路路通。另左金丸五分，空腹服。泻下尺余长虫一条，腹痛遂定。此一剂即效者。

《周小农医案》

方公溥

赵女。9月10日诊 蛔虫上膈，作痛殊剧，泛恶呕吐蛔虫，脉细无力，舌苔薄腻，证情严重，防生变端，亟宜安蛔止痛。

肥乌梅2枚 净川椒4.5克，微炒 熟附块4.5克 全当归9克
北干姜4.5克 潞党参9克 川雅连2.4克 黄柏皮4.5克
北细辛1.5克 南肉桂去皮切细包泡冲入1.5克 加米醋数滴。

9月11日复诊：投以安蛔止痛法，腹痛顿止，胃纳已进，两便通畅，冷汗已止，元气渐振，蛔虫得安故也。再宗仲师乌梅丸法调之。

处方同前，加重肥乌梅三枚，熟附块6克，南安桂2.4克。

9月12日三诊：迭进仲景乌梅丸，蛔虫得安，腹痛亦止，证势大见好转，纳谷亦增，药既应桴，再宗原意调之

处方同前加重党参为12克。

《方公溥医案》

刘民叔

武进人钟士芳君，年四十七岁，世居江苏常州市青果巷三十八号，操棉花业。据云：“当十七岁时，腹内宿结，屡就中西医治皆不瘳，延至两年前，腹渐胀大，今年夏，隆起如抱瓮，赴无锡梅园乡下家湾疗养，未能个别饮食，与众共饭，盐咸油腥，无所避忌，至是大腹膨胀，胀满之苦，无可名状矣。”于一九五二年十月七日，前来求治，并出示五函，(下略)经上海、北京等医院诊断为“血吸虫病肝硬化，脾肿大”，建议行脾切除手术。

初诊：一九五二年十月七日，壅胀已成，形同抱瓮，两脉沉弦有力，病属里水，法当攻下。但羸瘦已极，不能支持，今先与小方主治，不去倍之；不去十之，取去为度。此《神农本草》说也。敢请留沪半月，以观究竟。钟曰：可。方用：原巴豆一钱 甘遂一钱 大戟二钱 商陆四钱 狼毒二钱 续随子二钱 枳实二钱 鳖甲一两 鸡内金四钱 槟榔四钱 郁李仁三钱 肥大红枣二枚

二诊：八日，得小泻，转安适。方用：原巴豆二钱 甘遂二钱 大戟二钱 商陆四钱 狼毒二钱 续随子四钱 枳实四钱 鳖甲一两 槟榔五钱 郁李仁四钱 肥大红枣二枚

三诊：九日，得畅消数次，顿觉宽松。方用：原巴豆三钱 甘遂二钱 大戟三钱 狼毒二钱 枳实四钱 鳖甲一两 槟榔五钱 鬼臼三钱 菴蒿子三钱 郁李仁四钱 肥大红枣三枚

四诊：十日，得泻得安，不得泻则满。方用：原巴豆五钱 甘遂二钱 狼毒二钱 枳实四钱 鳖甲一两 鬼臼五钱 菴蒿子三钱 续随子二钱 牵牛子四钱 郁李仁四钱 肥大红枣三枚

五诊：十一日。方用：原巴豆五钱 甘遂二钱 大戟三钱 枳实五钱 鳖甲一两 鸡内金四钱 鬼臼五钱 槟榔五钱 厚朴二钱 郁李仁五钱 肥大红枣四枚

六诊：十二日，膨胀有显著之消减。方用：原巴豆五钱

甘遂二钱 大戟二钱 枳实五钱 槟榔五钱 牵牛子五钱 瘰竹五钱
茯苓五钱 郁李仁五钱 肥大红枣四枚

七诊：十三日，方用：原巴豆五钱 甘遂二钱 大戟二钱
商陆四钱 槟榔五钱 薏仁二钱 薏花二钱 瘰竹五钱 郁李仁五钱
肥大红枣四枚

八诊：十四日，方用：原巴豆五钱 甘遂二钱 大戟二钱
商陆四钱 槟榔五钱 枳实四钱 瘰竹四钱 郁李仁五钱 狼毒二钱
肥大红枣五枚

九诊：十五日，据云：服药至今，消了一寸有余。方用：原巴豆五钱
甘遂二钱 大戟二钱 商陆五钱 槟榔五钱 枳实四钱 杏仁三钱
苡仁五钱 郁李仁五钱 肥大红枣五枚

十诊：十六日，方用：原巴豆一两 甘遂二钱 大戟二钱
鳖甲五钱 鸡内金四钱 枣儿槟榔五钱 菝葜子二钱 郁李仁五钱
肥大红枣七枚

十一诊：十七日，方用：原巴豆一两 甘遂二钱 大戟二钱
鳖甲五钱 鸡内金五钱 枣儿槟榔五钱 菝葜子二钱 郁李仁五钱
肥大红枣七枚

十二诊：十八日，据云：自觉消减了三分之一。方用：原巴豆一两
甘遂二钱 大戟二钱 商陆五钱 枣儿槟榔五钱 菝葜子二钱
皂荚子二钱 郁李仁五钱 肥大红枣七枚

十三诊：十九日，方用：原巴豆一两 甘遂二钱 大戟二钱
商陆三钱 枳实五钱 厚朴三钱 薏花二钱 砂花二钱 郁李仁五钱
肥大红枣七枚

十四诊：二十一日，方用：原巴豆一两 甘遂二钱 大戟三钱
枣儿槟榔四钱 瘰竹一两 红梅花五钱 黄菊花二钱 郁李仁五钱
肥大红枣十二枚

十五诊：二十二日，据云：已瘰三分之二，今午返乡休养。方用：
原巴豆五钱 甘遂二钱 大戟二钱 狼毒二钱 鳖甲五钱

红梅花五钱 黄菊花二钱 佛手花二钱 郁李仁五钱
肥大红枣十二枚

受业李鼎谨按：自钟君返乡而后，或通函论病，或来沪求诊，至十二月二十四日腹胀全平，惟左腹痞结尚存三分之一，因固执根治此病必须切除脾脏之成见，屡欲施行手术。夫子劝之曰：“不必也。大腹既已平复，痞亦消去三分之二，苟能续持药治，十全大功，为期不远。若切除而幸愈，则身中缺少一脏，其影响生理亦必大焉。若切除而不愈，其流弊尚堪设想耶！”

《鲁楼医案》

陆观虎

张某某，男，22岁。

辨证：虫积（蛲虫）

病因：饮食不洁，留湿脾胃。

症候：大便寸白虫，头晕，脘痛，右足肿。脉细。舌质红，苔黄腻。

治法：杀虫消积。

处方：焦稻芽 15克 苏梗 5克 广木香 2克 杭甘菊 9克
山楂炭 9克 六曲炭 9克 陈皮 5克 杭白芍 9克 槟榔片 9克
炒川楝子 5克 化虫丸 9克，冲服

方解：苏梗、广木香、陈皮理气和中，以止脘痛。焦稻芽、山楂炭、六曲炭开胃和脾，消食以化积。杭甘菊、杭白芍柔肝和血敛阴清热，以止头晕。槟榔片、川楝子、化虫丸破积下气，行水化虫，消滞。

二诊：

症候：大便寸白虫未净，头晕，脘痛见轻，右足肿未消。脉细。舌质红，苔薄黄。

处方：前方去焦稻芽 陈皮 杭白芍 加白蒺藜 9克（去刺炒）
使君子肉 5克 细木通 5克。

方解：白蒺藜疏肝风以止头晕。使君子肉健脾杀虫消积。细木

通降火利溲。

三诊：

症候：大便寸白虫仍多，头晕已减，脘痛作攻，右足仍肿，脉细。舌质红，苔微黄。

处方：二诊方去六曲炭、山楂炭加用雷丸3克 冬瓜皮9克

方解：雷丸化虫止痛消积。冬瓜皮利水消肿。

四诊：

症候：大便寸白虫已少，头时晕，脘痛攻止，右足肿消。脉细。舌质白，苔微黄。

处方：三诊方去苏梗 广木香 冬瓜皮加石榴皮5克
花椒7粒 石决明12克。

方解：石榴皮、花椒下虫杀虫。石决明潜阳平肝、止其头晕。

佟某某，男，20岁。

辨证：虫积（蛲虫）

病因：饮食不洁，湿热下注。

症候：大便线头样小虫，肛门发痒，溲少，脘痛，纳少，口木。脉细弦。舌质红，苔薄黄。

治法：化虫消积

处方：炒使君子肉9克 川楝子5克 焦稻芽15克 山楂炭9克
槟榔炭9克 建曲炭8克 细木通5克 花椒7粒 炒榧子肉9克
益元散9克，冲服 化虫丸9克，冲服。外用花椒3克，煎水冲洗肛门。

方解：使君子肉健脾杀虫消积。川楝子行气止痛，化湿杀虫。焦稻芽、山楂炭、建曲炭健脾开胃，消食磨积。槟榔炭入胃与大肠二经破积下气，行水杀虫。细木通降心火，利小便。益元散清心热利水。花椒燥湿消食止痛杀虫。榧子肉入大肠经，杀虫消积。杀虫丸消积杀虫。

项某某，女，56岁。

辨证：虫积（蛲虫）

病因：饮食不洁，湿热气滞。

症候：大便线头样小虫，肛门作痒，深夜尤甚，小便不畅，腕块作痛，鼻衄。脉细数。舌质红，苔略黄。

治法：化虫止痛

处方：苏梗 5克 广木香 2克 炒使君子肉 9克 鹤虱 5克
雷丸 5克 山楂炭 9克 川楝子 5克 细木通 5克 花椒 2克
藕节 9克 乌梅丸 9克，冲服

方解：苏梗、广木香理气和中以止腕块作痛。藕节解毒、凉血除烦以止鼻衄。山楂炭消食磨积，以消腕块。使君子肉、鹤虱、雷丸、乌梅丸、花椒杀虫燥湿，消积化食，下气生津。川楝子止痛杀虫。细木通利小便。

耿某某，男，48岁。

辨证：虫积（蛲虫）

病因：曾食未熟肉类。

症候：下虫如片，色白，晨起腹痛，便稀，腰酸背困。脉细数，舌质红，苔微黄。

治法：化食杀虫

处方：苏梗 5克 广木香 2克 炒黄连 5克 苦参 9克
丝瓜络 5克 炙槟榔片 9克 山楂炭 9克 细木通 5克 荷梗 5克
扁豆衣 9克 乌梅丸 9克，冲服

方解：苏梗、广木香理气和中止痛。炒黄连、荷梗、扁豆衣祛寒火，升清利湿，和胃健脾，通气。苦参燥湿杀虫。山楂炭消食磨积。槟榔片杀虫、化积、止痛。乌梅丸生津止渴、安虫止吐。细木通降火利溲。丝瓜络通经活络。

二诊：

症候：服药后下虫不少，腹痛已减，便稀已止。背困，要酸。脉细。舌质红，苔微黄。

处方：前方去炒黄连 苦参 山楂炭 荷梗 加焦稻芽 9克

杜仲炭 5 克 雷丸 3 克 榧子肉 9 克

方解：焦稻芽和胃消导。杜仲炭固肾以止腰酸。雷丸、榧子肉化虫杀虫。

三诊：

症候：服二诊方仍下片虫，少腹痛止，背困已舒，腰酸亦减。脉细。舌质红，苔微黄。

处方：按二诊方去焦稻芽 苏梗 广木香加使君子肉 5 克 花椒 7 粒。

方解：使君子肉、川楝子、花椒均为化虫健胃止痛之品。

陈某某，女，43 岁。

辨证：虫积（绦虫）

病因：素食生冷，曾食未熟肉类。

症候：经久咳嗽，头痛，泛恶，吐沫，口粘，纳少。脉细数。舌红，苔黄。

治法：杀虫止咳

处方：冬瓜子 9 克 杭甘菊 5 克 炒竹茹 5 克 大贝母 5 克，去心
鲜枇杷叶 9 克 陈皮丝 5 克 炒使君子肉 9 克 槟榔片 5 克
花椒 7 粒 炒赤芍 5 克 净茺萸 5 克

方解：使君子肉、净茺萸、槟榔片、花椒健脾杀虫，消积化食，下气。冬瓜子、大贝母、鲜枇杷叶、陈皮丝清热散结，化痰止咳。炒竹茹清热化痰止逆。炒赤芍泻肝散淤。杭甘菊清风热，利头目，以止头痛。

陈某某，女，62 岁。

辨证：虫积（蛲虫）

病因：虫积滞胃。

症候：吐虫、头晕，脘痛发胀，食水不下，作吐，便少，溲数。脉细，舌质红，苔薄黄。

治法：驱虫止吐

处方：白蒺藜 9 克，去刺炒 杭甘菊 9 克 苏梗 5 克 广木香 2 克
山楂炭 9 克 槟榔炭 6 克 细木通 5 克 榧子肉 5 克 雷丸 3 克
花椒 7 粒 乌梅丸 9 克，冲服

方解：白蒺藜、杭甘菊疏肝风，清风热，利头目，以止其头晕。苏梗、广木香理气和缓，以止其脘痛，腹胀。山楂炭、槟榔炭消食磨积，攻坚去胀，行痰除风，以治食水不下，作吐。细木通降心火利小便。榧子肉、雷丸、花椒、乌梅丸杀虫安蛔，除烦止吐，下气止痛，以下虫积。

刘某某，男 34 岁。

辨证：虫积（蛔虫）

病因：内生湿热。

症候：腹痛，湿痒，发痒，喜食异物。脉细。舌质红，苔微黄。

治法：杀虫利湿

处方：冬瓜皮 9 克 茯苓皮 9 克 炒使君子肉 9 克 槟榔炭 9 克
炒榧子肉 9 克 炒石榴皮 5 克 炒川楝子 5 克 土炒泽泻 5 克
猪赤苓各 5 克 细木通 5 克 乌梅丸 9 克，冲服

方解：冬瓜皮、茯苓皮利湿止痒。泽泻、猪赤苓、细木通清热渗湿，利溲，降心火。使君子肉、槟榔炭、榧子肉、石榴皮、川楝子、乌梅丸杀虫消积，清热除烦、化湿止痛。

李某某，女，23 岁。

辨证：虫积（蛔虫）

病因：过食肥甘，内生湿热

症候：头晕，眼抽，腹痛，例燥，脘堵，纳少，左胁发胀。脉细。舌红，苔黄。

治法：杀虫止痛

处方：苏梗 6 克 广木香 2 克 杭甘菊 6 克 使君子肉 9 克
槟榔炭 5 克 山楂炭 9 克 大腹皮 9 克 川楝子 6 克 全栝蒌 9 克
细木通 5 克 乌梅丸 9 克，包冲服

方解：苏梗、广木香理气和中止痛。川楝子疏肝杀虫。山楂炭消食磨积。大腹皮消胀利湿。槟榔化虫消食滞。杭甘菊清热利头目。全栝蒌宽胸润便。细木通降火利湿。使君子肉、乌梅丸化虫安蛔、生津止渴。服三剂虫下症愈。

金某某，女，44岁。

辨证：虫积（蛔虫）

病因：肥甘不节，生冷失宜，湿热不运。

症候：脘腹作痛，大便稀，口吐酸水。脉细弦。舌质红，苔微黄。

治法：止痛杀虫

处方：苏梗5克 广木香2克 炒使君子9克 制半夏9克
陈皮6克 葛根炭3克 炒黄连5克 大腹皮6克 扁豆衣5克
川楝子5克 细木通5克 川通草3克 乌梅丸9克，包冲服

方解：苏梗、广木香理气和中。制半夏和胃止吐，理气除湿。炒黄连、葛根炭、扁豆衣行气解郁，生津止渴，升阳止泻。扁豆衣降浊升清，调脾止泻。大腹皮消胀利湿。使君子肉、乌梅丸杀虫安蛔止痛、健胃除热。川楝子杀虫通泄，导湿热下行。细木通降火利湿通窍。川通草引热下行，而利小便。

胡某某，女，28岁。

辨证：虫积（蛔虫）

病因：过食生冷不洁之物。

症候：下虫一条，腹痛，口淡，脘胁作痛，全身不适。脉细数。舌质红，苔薄黄。

治法：杀虫消积

处方：苏梗5克 广木香2克 佩兰叶5克 山楂炭9克
焦建曲9克 丝瓜络6克 大腹皮9克 半夏曲9克 陈皮丝5克
炒川楝子5克 乌梅丸9克，冲服

方解：苏梗、广木香、佩兰叶理气和中，醒胃以顺气止腹痛。山楂炭、焦建曲、大腹皮化食磨积，消胀利水。半夏曲、陈皮丝、丝瓜络

利湿化痰，通经活络以止脘胁作痛。川楝子、乌梅丸杀虫安蛔，除烦，以化虫积。

陈某某，女，43岁。

辨证：虫积（蛔虫）

病因：肠胃不和，饮食生冷不洁。

症候：纳呆，咳吐唾沫，头痛，欲吐。脉细数。舌质红，苔薄黄。

治法：调和肺胃，佐以杀虫。

处方：焦稻芽9克 大贝母4克 佛手3克 冬瓜子6克
陈皮丝4克 杭菊花4克 竹茹4克 清半夏4克 鲜枇杷叶9克
焦槟榔6克 使君子6克 香榧子6克 花椒7粒

方解：焦稻芽、陈皮丝、佛手、半夏和胃化痰止吐。竹茹、菊花清肺胃止头痛。冬瓜子、枇杷叶润肺止嗽。槟榔、使君子、榧子皆杀虫之品。花椒安蛔。

赵某某，男，23岁。

辨证：虫积（蛔虫）

病因：肠胃不和，饮食生冷不洁。

症候：脘痛，腹痛二年多。打呃，心悸，气短。脉细。舌质红有刺，苔黄。

治法：止痛，驱虫。

处方：苏梗6克 广木香2克 焦稻芽15克 槟榔片9克
炒小茴香6克 炒枣仁6克 青皮3克 陈皮3克 佛手花5克
山楂炭9克 花椒7粒 乌梅丸9克，冲服

方解：苏梗、广木香、小茴香理气和中，祛寒止痛。焦稻芽、青陈皮、山楂炭和胃消食磨积，伐肝扶土。佛手花舒肝理气，以和肠胃，炒枣仁宁心安神。槟榔片、花椒、乌梅丸安蛔杀虫。

二诊：

症候：服药后脘痛腹痛大减。打呃、心慌、气短已止。肠胃见和。脉细。舌质红有刺，苔黄。

处方：按前方去焦稻芽 炒枣仁 佛手花 山楂炭
加使君子6克，炒香 榧子肉9克，炒香 川楝子4克，炒 石榴皮6克

方解：因打呃、心悸气短已止。将宁心和胃、舒气消食之品，改换为杀虫之药，以期虫积速下，共二诊六剂虫积下，诸症亦解。

《陆观虎医案》

刘某某，男，34岁。全身皮肤瘙痒，反复发作，皮肤肿胀，甚则流水，偶发腹痛，经中西医久治不愈，脉细，舌红苔微黄，唇内有粟粒状小点，证属虫积，湿热入皮。治以驱虫消积，清利湿热。

冬瓜皮9克 茯苓皮9克 使君子肉9克 炒槟榔炭9克
榧子肉9克 石榴皮4.5克 川楝子4.5克 泽泻4.5克 猪赤苓9克
木通4.5克 送乌梅丸4.5克

服一剂，排蛔虫二条。继服二剂，排蛔虫十条而愈。

《津门医粹》

施今墨

侯某某，男29岁。经常头晕沉重，心跳，气短，脘腹时痛，大便日行二、三次。周身痿软无力，食欲尚好，但食后恶心。曾按神经官能症治疗无甚效果，日前经北大附属医院检查，大便有绦虫卵。舌苔薄黄，六脉细弦。

辨证立法：绦虫为患，吸夺人体营养，日久则脾胃孱弱，化血少源，气血逐渐亏损，遂现头晕、气短诸症，当先除虫，再复体功为治。

处方：花槟榔30克 南瓜子60克，打 乌梅肉5克
炒黄连各3克 炒茺萸6克 苦桔梗5克 紫厚朴5克 大腹皮10克
风化硝10克 炒於术10克 炙甘草5克

另：雷丸面10克，分二次随药送服。

二诊：药服一剂，今晨腹绞痛，肠鸣漉漉，大便稀，并下一团虫体，用水洗涤，泡入玻璃瓶送来检查。据查为绦虫，头尾计长一米九十。嘱将前方留作备用，下月再检大便，如有虫卵仍取原方，今日另

开丸方，恢复体功。

处方：每日早晚各服人参健脾丸1丸，连服二十日。

《施今墨临床经验集》

夹阴伤寒

程从周

何云从匡庐人也，乃弟振华俱业疡医，而振华寓邵伯行道时有青楼之戏。于七月初旬，得感寒症，未愈。中元日祀先，又食猪肉，而肋间一块甚疼，发热昏沉，少腹且痛。更数医未效，最后一医云：“是食积。”乃用硝黄下之，因而病笃。逆余过诊，身热口干，六脉弦数，重取无力。余曰：“阳症阴脉也。此必得之酒色，受寒而致。”试诘之曰：“足下得病时曾梦遗否？”振华龟勉答曰：“十日之间遗精三度。”振华即向云从私语曰：“程公深得我之病情，我不死矣。”余乃用姜桂温中辛热表散之剂，服后发战，大汗而愈。惟腹中积块尚未消溶，再以化滞之品出入加减，调治而安。盖振华实是兼阴，若以房事问之，而乃兄在傍断然自讳，今只问其梦遗，便得其情矣。

《程茂先医案》

徐守愚

崇仁镇史镜江子夔轩自述病因，谓迹在喜事家辛苦三日而起。余直折之曰：“此特其一耳，大抵年少风流，相尚酒色在所不免，此三日中得无纵饮之后，而继以房事乎？”夔轩默默，无以应是。知下元既亏，外邪易入，节居冬至，天令严寒，感之即病，发热身痛，足筋拘急不伸，右小腹大痛，嗽则更甚。似有块状，按之则无，平日当脐而痛，时作时止，今则痛在脐旁，常痛不休，苦楚不可名状。延余诊视，已阅五日矣。更加大便泻痢，日夜十余次，直有不可终日之势。同道裘锦堂先生诘以病情，余谓脉得两寸浮缓，两尺沉紧，正伤寒

书所云：太阳与少阴俱病也，其发热身痛足拘急不伸者，太阳表证也。其少腹大痛时喜手按者少阴里证也。痛处虽在右而病根却在左，以肝纵行乘脾则痛，脾有积痰亦痛。锦堂曰：“先生所论极是，但用药当若何？”余踌躇久之曰：“宜先桂枝汤开太阳以除热，加延胡、金铃子、吴茱萸、橘核泄厥阴以定痛，然后用小建中汤，俾中气立而泻痢自止。再以真武汤加桂枝、杞子、乌梅，即是辛甘化阳，酸甘化阴法也。可使阳就于阴而寒以温，阴就于阳而热以和，阴阳相济而腹痛焉有不愈者乎？”锦堂曰：“然！方可预定，而效可预必，非先生不及此！”锦江留余五日，渐次投药，诸证皆愈。自是余亦差堪自慰矣。乃知对证用方，其效有如此者。

此证服初方二剂而热尽除，痛亦减少，惟胃口不开如故。余他出，锦堂酌以原方合大半夏汤一剂，而稀粥可进。次日余至，乃用小建中汤。大便稍实，用真武汤加味法，泻痢始止而腹痛亦愈。独嗽则其痰较多，锦堂不解其故，余谓寒痰凝结，得桂、附辛热而始出耳。盖肾为生痰之源，胃为贮痰之器，顽痰作祟，痰去而病愈，理固有诸此。后宜用附子理中汤数十剂，自然复元。

《医案梦记》

陈幼生

前者言：左右手脉来沉细，身热而赤，足冷，即是夹阴伤寒，此为色欲内伤外感。于是病由房劳事后得者，概以阴症名。癸巳，余客都门，有王某房事后，忽病憎寒振栗，体倦神疲，医以为色欲内伤，准是阴症，投以温剂。数日，神识昏愤，转重转危，来延余诊。切其脉，细而涩，酷肖虚寒，惟口燥唇焦，便闭尿赤，其象与阴症迥殊，知是邪热内郁，遂合凉膈散、解毒汤为方。二剂，诸症悉减，再承是方，清理而愈。按：此症，乃真热似寒，真实似虚之假象也。谬以阴症目之，岂非大误！汪切庵曰：房事饮冷患伤寒，亦有在三阳经者。当从阳症论治，不得便指为阴症也。世医不明，妄投热剂，杀人多

矣。叶天士曰：房劳而患客邪，不过比常较胜，未必便是阴病。近代名贤，讹传阴症，伤人实多。余为推原其故，盖病人缘房事后，自虑其虚，医者即不问所因，但知迎合为务，误温误补，以致邪无出路，转辗内攻，病虽至死，莫测其非。天下不白之冤，孰有甚于是者乎？是皆寒热虚实，辨证不清之过也。丁酉，余客天津，夏初，有同乡某，年未及冠，新娶后，内热殊甚，人疑肾劳水亏，误用枸杞、元武版等味，以致神疲体倦，烦闷不堪，来速余诊，脉象沉数有力，审是春夏之交，温邪内发，非清利不可，用三黄汤加味治之而愈。可见因症用药，效如响应，俗工不知，妄为臆度，轻者转重，重者转危，自误误人，洵非浅鲜。盍即前人名论，作当头之棒喝乎！

《诊余举隅录》

周镇

华左，己亥六月开窗卧，欲事后，畏风振寒，烈日不暄。继而身热，两足如火灼。脉濡，苔白。询知房后并未得眠，阳损阴耗，感邪内袭，即《张氏医通·伤寒绪论》之夹阴症也。初用香苏饮得汗。热势和，胸闷胃钝，脱衣则寒，著则烦热。苔措而膩，脉转濡数。表邪未清，湿蕴热恋。复用豆卷、苡仁、杏仁、蔻仁、川朴、竹茹、苏叶、半夏、郁金、茯苓等。热减不清，苔措中膩。前方加入制苍术少许。湿化苔化，胃纳渐进，逗留至二旬余方愈。此少年体虚夹阴，幸而伏热轻，蕴湿重，虽有足冷，后亦转暖；虚阳潜，囊未缩，无剧烈之变，幸矣！

《周小农医案》

傅松元

陆姓，浦东人。秋月病身热如火，腹痛自汗，舌白渴不欲饮，脉弦紧两尺细。问病几日？答云：“六日。不食不寐，痛至不能安卧，服药四剂皆不效。”余因观其方，前医用苏、藿、朴蒿、炮姜、木香、乌

药、青皮、枳壳、香附、白蔻、佛手等药。余谓曰：“尔之病当自知，身热如火者，外伤寒也。腹痛如刀刮，脐旁啄啄动者，行房后中寒也。服药自口进，若先去上焦之热，则下焦之痛更甚，痛如不止，性命危矣。盖此必用大温辛热之味，以去下焦之寒，惟寒既去，而上焦之热必更甚。幸渴不欲饮，上焦之津液未涸，尚可以大温一剂止其痛。但痛止后，必用大凉之药，非我方之自相矛盾，因必须如此，故先告之。”乃为其开川乌、肉桂、吴萸、炮姜、桃仁、延胡、乳香、木香、韭根白、两头尖一方。水碗半，煎至七分，冷水浸凉服之。服后痛止即停，未尽止。可二煎再服。明日痛果止，而胸肋红斑密布，大热口干。乃改进犀角地黄汤，去赤芍，加黄连、连翘、鲜斛、花粉、银花，一剂汗出身凉。后复进以养胃理虚，旬日而愈。

表侄毛鸿孙，夏月行房之后，开窗露卧，倦睡不醒，适雷雨大至受凉，醒后腹大痛。似兰表兄驰促余诊，遂亟投附片、肉桂、炮姜、肉果、韭根、鼠屎、槟榔、沉香、木香等药。痛不止，继又投川乌、没药、乳香、吴萸、延胡、枳实等药。仍无效，延至七日，溲短便结，腹痛胀而坚，六脉沉弦搏急。余苦无法，即代邀陶子麟君共商。陶固一时名医也，而所定之方，较余所用者，尚轻一半。余曰：“病急药轻，安能应手？今大便七日不行，通则不痛，意欲猛剂攻下，而未敢逞行，故质之高明，以决可否耳。”陶君曰：“将用何法？”余持备急丸五分，示之，曰：“何如？”陶遂抚掌曰：“妙极矣。”似兰问曰：“此热药耶，凉药耶？”余曰：“大热药也，非此不能通，服后今夜必下二十遍，请毋恐。”时正未刻，余即索汤，视其吞丸而去，并嘱于上灯时防其大泻。众皆散，余甫返宅，即有人飞报：“鸿孙已登便桶，作泻不能起，冷汗如雨，务请速往。”余思此时药性未至，已泻得如是之速，若药力达时，难免正气不支，而成下脱。遂即飞驰而往，直登其楼。见鸿孙尚在桶上，冷汗淋漓。问其下几遍矣？答云未也。问何以不起？答云：粪在肛门，逆结不得出也。”余曰：“时尚未至，岂可如此？”即召两人，一挟其腋，一抱其股，用力提起，抽去便桶，眠之于床，拭其汗，

粘手矣。余乃下楼小憩，谓其家人曰：“此因病者意望速下，努力进迫，以致直肠下坠，大便不能外达，气不相续，危险孰甚。幸余居近，得庆无事。今姑少待片刻，视其药力何如。”有顷，闻楼上人声栗六，继即来报曰：“大下矣。”余乃安似兰曰：“此番之泻，必有多次，决无妨也。”余遂归。明晨往复诊，据云昨自初昏至四鼓，共下十八次，即痛定而睡安，比至天明，醒而知饥，进糯米粥一大碗，遂又连泻六次，似不可不止矣。余按其脉缓大，问所饮之粥温耶，热耶？家人云：‘沸热也。’余曰：“是矣。”适见桌上有凉茶半盏，即持与饮之，曰：‘饮此可不泻矣。’似兰曰：“今方欲止泻，岂可饮凉茶？”余曰：“昨丸以巴豆为主，含热毒之性，服后连下一十八遍，腹中之阴寒垢秽已除。然巴豆之性，尚留肠胃间，因得食粥之热，而余感又炽，故与凉茶以解之，瞬息可止。”未几，鸿孙遂复原。

《医案摘奇》

方公溥

方男。9月22日诊。夹阴伤寒，经旬未解。脐中脐下疼痛殊剧，寒热频发，头眩肢梦，口渴，瘦赤，脉象弦数。症防生变，急拟标本两顾，以候哲政。

炒香豉 12克 炒竹茹 9克 东白芍 9克 赤茯苓 9克
白蔻衣 3克 连翘壳 9克 净蝉衣 3克 藿香梗 9克 炒梔皮 9克
梗通草 3克 桔白络各 4.5克

9月23日复诊：寒热已见大减，脐下胀痛亦轻，头眩亦不复发，惟口渴未平，小瘦尚带烙热，药既见效，仍宗原意调治，诸宜小心为嘱。

处方同前，除白蔻衣、蝉衣，加制厚朴 4.5克 淡竹叶 9克
佛手柑 9克

9月24日三诊：寒热解而未净，口渴喜饮，大便欠畅，小瘦较利，再与清理之方。

香青蒿 9克 梗通草 3克 细甘草 3克 炒竹茹 9克
炒梔皮 9克 清豆卷 12克 连翘壳 9克 淡竹叶 9克 生白芍 9克
白薇草 9克 天花粉 9克 干芦根 9克

《方公溥医案》

张汝伟

陈左，年三十五，浦东。身热焦灼，已经一候，屢表无汗，又与滋阴，以致神糊呓语，面色青晦。脉来止数不清，而见代象，苔干白，渴不欲饮，据述同房受惊，寒袭少阴，此即夹阴重症，急宜温肾透热，用桂附八味加减。

上肉桂四分，研末饭丸吞下 制附块三钱 北细辛四分 生白芍三钱
制熟地三钱 灵磁石四钱，同打 原金斛 鳖甲尖 云茯苓 菟丝子
甘枸杞各三钱 炒广皮三钱 生牡蛎 蛤壳各一两

二诊：昨投附桂八味加减法，微得战汗，表热大减，脉来清朗，代象已除，苔仍厚腻，口渴不欲饮，神志已清，惟头目晕晕然，如坐舟中，真阴之虚可知，然龙火非水可灭，仍从前意加减。

前方去细辛、金斛、蛤壳、广皮，加山萸肉、生淮药各三钱，炒泽泻二钱。

本证始末：陈君系浦东一农民，身强力壮之体，因同房受惊而起，所以前医作寻常时感，用发表滋阴，均无汗，投附桂、细辛直达少阴，战汗而解，可见治病立方，根据六经，最为要务也。

《临症一得》

暑风

唐甄权

一人患风，手不得引弓，诸医莫能疗。权曰：但将弓箭向垛，一针可以射矣。针其肩一髃穴，应时愈。贞观中，权年一百三岁，太宗

幸其家，访以药性，因授朝散大夫，赐几杖衣服。所著《脉经》、《针方》、《明堂人形图》各一卷。

《南史》解叔谦，雁门人。母有风疾，夜于庭中稽颡祷告，闻空中云：得丁公藤治即瘥。访医及《本草》皆无，至宜都山见一翁伐木，云是丁公藤疗风，乃拜泣求得之及渍酒法，受毕，失翁所在，母疾遂愈。

张杲尝病两臂痛，服诸药不效。一医教取桑枝一小升，细切炒香，以水三大升，煎取二升，一日服尽，无时服，数剂寻愈。

《名医类案》

东垣

一人，时冬忽有风气暴至，六脉弦甚，按之洪大有力，其证手挛急，大便秘涩，面赤热，此风寒始至于身也。四肢者，脾也，以风寒之邪伤之，则搐而挛痹，乃风淫末疾而寒在外也（此外有寒邪，若内有流饮则肿，今不肿，湿热乘肠胃，故便秘面赤）。《内经》曰：寒则筋挛，正谓此也。素饮酒，内有实热乘于肠胃之间，故大便秘涩而面赤热。内则手足阳明受邪，外则足太阴脾经受风寒之邪。用桂枝二钱，甘草一钱，以却其寒邪而缓其急缩；黄柏二钱，苦寒滑以泻实，润燥急，救肾水；升麻、葛根各一钱，以升阳气，行手阳明之经，不令遏绝桂枝辛热，人手阳明之经为引用润燥；复以甘草专补脾气，使不受风寒之邪而退贼邪，专益肺经也；佐以人参补气，当归和血润燥，作一贴，水煎服，令暖房中摩擦其手，遂安。

《名医类案》

丹溪

一老人性急作劳，两腿痛甚，此兼虚证，宜温补。与四物汤加桃仁、陈皮、牛膝、生甘草，人生姜研潜行散热饮（潜行散，黄柏酒浸为末，入激发桑调服）三四十贴而安（虚）。

一妇性急味厚，痛风挛缩数月，此挟痰与气，当和血疏气导痰。以潜行散，入生甘草、牛膝、炒枳壳、通草、桃仁、姜汁，煎服半年而安。（痰）

一少年患血痢，用涩药，取效，致痛风叫号，此恶血入经络也。血受湿热，久必凝浊，所下未尽，留滞隧道，所以作痛，久则必成枯细。与四物汤加桃仁、红花、牛膝、黄芩、陈皮、生甘草煎入生姜研潜行散，入少酒饮之，数十贴，又刺委中出黑血三合而安。（瘀安）

以上三人，正所谓病有数种，而治法少异也。

一入贫劳，秋深浑身发热，手足皆疼如燬，昼轻夜重。服风药愈痛，气药不效，脉涩而数，右甚于左，饮食如常，形瘦如削。盖大痛而瘦，非病致也。用苍术、酒黄柏各一钱半，生附一片，生甘草三分，麻黄五分，研桃仁九个，煎入姜汁令辣，热服四贴；去附加牛膝一钱，八贴后，气喘促不得眠，痛略减。意其血虚，因多服麻黄，阳虚被发动而上奔，当补血镇坠以酸收之。遂以四物汤减川芎，倍芍药，加入参二钱，五味子十二粒，与二贴定。三日后，数脉减大半，涩如旧，仍痛。以四物加牛膝、参、术、桃仁、陈皮、甘草、槟榔、生姜三片，五十贴而安。后因负重复痛，再与前药加黄芪三分，又二十贴愈。（此案重见喘症门）

一入患背胛缝一线痛，起上膂骨至胸前侧肋而止，昼夜不住。脉弦而数，重取左豁大于右。意其背胛，小肠经，胸肋，胆经也，必思虚伤心，心藏未病而小肠府先病，故痛从背胛起；及虑不能决，乃归之胆，故痛至胸肋，乃小肠火乘胆木，子来乘母，是为实邪。询之，果因谋事不遂而病。用人参四分，木通二分，煎汤，使吞龙胆丸，数服而愈。

一壮年厚味多怒，秋间于髀枢左右发痛一点，延及膝骭，痛处恶寒，昼静夜剧，口或渴，膈或痞。医用补血及风药，至次年春，痛甚，食减，形瘦，膝肿如碗。脉弦大颇实，寸涩甚，大率皆数，小便数而短，作饮食痰积，在太阴（脾肺）阳明（肠胃）治之。以酒炒黄蘗一两，

生甘草稍、犀角屑、盐炒苍术各三钱，川芎二钱，陈皮、牛膝、木通、芍药各五钱，遇暄热，加黄芩二钱，为末，每三钱，与姜汁同研细煎，令带热食前服之，日夜四次。半月后，脉减病轻，去犀角加牛膝（春夏用叶，秋冬用根，取汁尤妙）、龟板、归身尾各五钱，如前服。又半月，肿减食增，不恶寒，惟脚痿软，去苍术、黄芩，夏加炒藜一两半，余依本方内加牛膝，中年人加生地黄五钱，冬加桂枝、茺萸，病遂愈。仍绝酒肉湿面胡椒。

一村夫背伛偻，足挛，成废疾。脉沉弦而涩。以煨肾散（甘遂末一钱，入猪腰内煨食之）与之，上吐下泻。过一月，又行一次，凡三四贴而愈。

一人因湿气右手疼痛挛拳。以二际加金毛狗脊、杜仲、川芎、升麻。

一人项强，动则微痛。脉弦而数实，右为甚。作痰热客太阳经治之，以二陈汤加酒洗黄芩、羌活、红花而愈。

一人湿气，脚挛，拳伸不直。用当归拈痛汤加桂枝、黄柏、川芎、白术、甘草、枳壳愈。

《名医类案》

巢元方

开河都护麻叔谋，患风逆，起坐不得。元方视之，曰：风入腠理，病在胸臆，须用嫩羊肥者，蒸熟，和药食之则瘥。叔谋取羊羔杀而取腔以和药，药未尽而病瘥。

《名医类案》

卢砥镜

何侍郎女，适夫，夫早世，女患十指拳挛，掌垂莫举，肤体疮疡粟栗然，汤剂杂进，饮食顿减，几半载，卢诊之，谓非风也，乃忧悉悲哀所致，病属内因。于是料内因药，仍以鹿角胶辈，多用麝香熬膏，

贴痿垂处，渐次掌得举，指能伸，病渐近安。《经》云：神（心）伤于思虑则肉脱，意（脾）伤于忧怒则肢废，魂（肝）伤于悲哀则筋挛，魄（肺）伤于喜乐则皮槁，志（肾）伤于盛怒则腰脊难以俯仰也。

《名医类案》

薛立斋

一妇人自汗盗汗，发热晡热，体倦少食，月经不调，吐痰甚多，已二年矣。遍身作痛，天阴风雨益甚。用小续命汤而痛止（阴奴而阳郁耳，可见治病亦先用温散），用补中益气，加味归脾汤，三十余剂诸症悉愈。此皆郁结伤损脾，不能输养诸藏所致。故用前二汤，专主脾胃。若用寒凉降火，理气化痰，复伤生气，多致不起。

一妇人因怒，月经去多，发热作渴，左目紧小，头项动掉，四肢抽搐，遍身疼痛，此怒动肝火，肝血虚而内生风，用加味道遥加钩藤数剂，诸症渐愈；又用八珍汤，调理而安。

一妇人历节作痛，发热作渴，饮食少思，月经过期，诸药不应，脉洪大，按之微细，用附子八物四剂而痛止，用加味道遥而元气复，六味丸而月经调。

一妇体胖，素内热，月经失调，患痛风，下身微肿痛甚，小便频数，身重脉缓，症属风湿，而血虚有热。先用羌活胜湿汤（东垣羌活胜湿汤：羌活、独活、芫荽、藁本、防风、蔓荆、川芎、苍术、黄柏加制附二分行经）四剂，肿渐愈；用清燥汤数剂，小便渐清；用加味道遥十余剂，内热渐愈。为饮食停滞，发热仍痛，面目浮肿，用六君子加柴胡、升麻而愈。又因怒气，小腹痞闷，寒热呕吐，此木侮脾土。用前药加山栀、木香而安。惟小腹下坠，似欲去后，此脾气下陷，用补中益气而愈。后因劳役、怒气，作呕，吐痰，遍身肿痛，月经忽来寒热。用六君子加柴胡、山栀以扶元气清肝火，肿痛呕吐悉退，用补中益气以升阳气健营气，月经寒热渐瘳。

一妇人饮食少思，畏见风寒，患痛风，呕吐寒热，脉弦紧（诸紧为

来)。用附子八物，四肢痛愈，用独活寄生，腰痛亦痊，惟两膝肿痛，用大防风汤而消，用加味归脾、逍遥而元气复。

《名医类案》

古朴翁

一人，病左脚痹痛，医作风治不愈。翁诊之，曰：人身之血犹溪河之水也，细流则阻滞，得冷则凝聚。此病得于新娶之后，未免血液劳而凝碍，加以寒月涉水，益甚滞，安得不痹？滞久不散郁而为热，致成肿毒。若能预加滋养，庶几毒溃，可免后患。遂令服四物汤加牛膝、红花、黄柏等四五十贴，其家见病不退，复疑，欲用风药。翁曰：补药无速效。病邪不退，药力未至也。令守前方，每贴加人参四五钱，痹除而肌亦易长。后觉左脚缩短四五寸，众以为蹇。翁曰：年尚壮，无虑也。候血气充足则筋得所养而自伸矣。后果平复如初。

《名医类案》

程文囿

堂妹适邻村许姓。夏日浴罢，忽头晕仆地，家人扶起旋即发热。夜间热盛，烦渴呕吐，谵妄不安，手指掣动，医药无效。予诊脉息弦数，视舌尖绛苔黄。谓其翁曰：“病由暑风相搏，邪热燔炽，亟宜清解，以杜痉厥之患。”方用川连、香薷、甘草、半夏、茯苓、钩藤、防风、青蒿、羚羊角、荷叶、扁豆荚叶。服药两剂，热缓神清，呕渴亦止。方内除川连、香薷、钩藤、防风、半夏。加沙参、麦冬、石斛、稻露，又服两日，证减七八。再除青蒿、羚羊角、荷叶、扁豆荚叶，加玉竹、生扁豆、女贞子、当归、白芍，调养而愈。

《杏轩医案》

陆观虎

谢某某，男，18岁。

辨证：暑风。

病因：暑热感风。

症候：发热，头痛，纳少，身酸。脉浮数。舌质红，苔浮黄。

治法：清暑解表。

处方：鲜佩兰 6克，后下 大贝母 9克 丝瓜络 6克 白蒺藜 9克
炒赤芍 6克 扁豆衣 9克 杭甘菊 9克 炒栀子 6克

六一散 9克，包 焦稻芽 9克 藿香梗 6克

方解：以白蒺藜、杭甘菊疏肝风，清风热，治其发热头痛。鲜佩兰、鲜藿香芳香和中兼清暑风。焦稻芽、扁豆衣开胃醒脾。丝瓜络通络。赤芍泻肝瘀。炒山栀清三焦之热。大贝母化热痰。六一散清暑利湿。

赵某某，男，43岁。

辨证：暑风。

病因：暑热感风，湿滞中土。

症候：头晕，胸闷，纳食难受，便稀，乏力，咳嗽痰黄。脉细弦。舌质红，苔浮黄。

治法：芳香和胃，健脾渗湿。

处方：鲜佩兰 6克，后下 山楂炭 9克 扁豆衣 9克，炒
白蒺藜 9克，去刺炒 炒黄连 6克 生枇杷叶 9克，拔毛包 杭甘菊 6克
丝瓜络 6克，炙后下 猪赤苓各 9克 冬瓜子 9克 鲜藿香 6克

方解：以白蒺藜、杭甘菊疏肝风，清风热治其头晕。鲜佩兰、鲜藿香芳香化浊，辟秽和中，兼祛暑风。山楂炭、扁豆衣健脾和胃，加炒黄连化其寒火以治便稀。冬瓜子、枇杷叶止咳化痰宽胸利气。丝瓜络通络。猪赤苓渗湿即能由小便而出。

任某某，女，16岁。

辨证：暑风（便秘经闭）

病因：暑热感风，热伤胃阴。

症候：发热头痛，月水三月未至，自汗，大便四天未下。脉浮数。

舌质红，苔浮白腻。

治法：芳香祛暑。

处方：鲜佩兰 6 克 鲜藿香 6 克，后下 益元散 9 克，包
白蒺藜 9 克 陈皮丝 6 克 炙半夏 9 克 杭甘菊 9 克 炒青蒿 9 克
焦苡米 6 克 白蔻仁 4 克 光杏仁 9 克

方解：以白蒺藜、杭甘菊疏肝风，清风热。鲜佩兰、鲜藿香芳香化浊和中，兼祛暑风。陈皮、半夏、蔻仁和胃化湿痰，理气分。杏仁降肺气而化痰。青蒿解暑清热。益元散清暑化湿。苡苡仁入脾肺二经以渗湿。

高某某，女，22 岁。

辨证：暑风（月经）。

病因：外感暑风。兼有月经。

症候：发热、头痛，腿痛发酸，月水不见四天，腹痛发胀。脉细数。舌质红，苔微黄。

治法：涤暑调血。

处方：鲜佩兰 6 克，后下 尖桃仁 9 克，杵 延胡索 9 克，酒炒
白蒺藜 6 克，去刺炒 丝瓜络 6 克，炙 益母草 9 克 杭甘菊 6 克
大腹皮 9 克 宣木瓜 9 克，洗 苏梗 6 克 鲜藿香 6 克 嫩桑枝 30 克
广木香 4 克

方解：以苏梗、广木香芳香理气。尖桃仁、益母草、玄胡索调经止其腹痛。加大腹皮以消腹胀。白蒺藜、杭甘菊疏肝风、清风热、而止头痛。加入鲜佩兰、鲜藿香芳香辟秽化浊，兼清暑风。丝瓜络、木瓜、桑枝通络止腿酸痛。

芳某某，男，39 岁。

辨证：暑风（湿热）。

病因：内有湿热，外感暑风。

症候：发冷、自汗，头晕，胸闷。脉细濡。舌质红，苔浮黄腻。

治法：祛暑风，清痰热。

处方：鲜佩兰 6 克，后下 炒栀子 6 克 青蒿 6 克，炒
白蒺藜 6 克，去刺 炒黄芩 6 克 益元散 9 克，鲜荷叶包刺孔 杭甘菊 6 克
炒赤芍 6 克 扁豆衣 9 克，炒 焦稻芽 9 克 鲜藿香 6 克，后下

方解：以鲜佩兰、鲜藿香芳香化浊，和胃辟秽，兼祛暑风。杭甘菊、白蒺藜一清风热，一疏肝风而治头晕，加入青蒿、炒栀子、炒黄芩治其下午发冷发热。焦稻芽、扁豆衣开胃醒脾兼能祛暑。赤芍泻肝散瘀能解胸闷。益元散、鲜荷叶祛暑渗湿。荷叶升阳。

凌某某，男，18 岁。

辨证：暑风（肠胃）

病因：暑风互滞，肠胃不和。

症候：忽冷，忽热，纳呆，胸闷，冷恶。脉细数。舌质红，苔微黄。

治法：疏解暑风，和化肠胃之滞。

处方：淡豆豉 15 克，炒 炒青蒿 9 克 扁豆衣 9 克，炒 连翘 8 克
栀子皮 9 克 益元散 9 克，用鲜荷叶包刺孔 净银花 9 克 炒黄芩 6 克
白蔻仁 4 克，研 焦苡米 9 克 保和丸 6 克，包煎 粉丹皮 6 克，水炒
鲜佩兰 6 克，后下 另外用大麻子 90 克，煮去皮熟烂 刺儿菜 60 克 搓肘、胭窝，前胸后背。

方解：以淡豆豉解表除烦。炒黄芩 栀子皮、炒青蒿祛其忽冷，忽热。连翘、银花亦用其退热。扁豆衣，白蔻仁开胃醒脾。鲜佩兰芳香辟秽，祛湿开胃和中。保和丸化肠胃之滞。粉丹皮清营之热。连服三剂，病减轻大半，再从原主稍有加减嘱彼再服三剂，后特告已无恙矣。

另外用大麻子、刺儿菜搓肘、胭窝，前胸后背，此是治温病之良法，搓后即发大红疹子，有发红白疹的，取其透发之意。随即胸际舒畅，难受消除，病者得以安静。

薛某某，男，31 岁。

辨证：暑风（便秘）

病因：感受暑风兼以便秘。

症候：发热，头痛，身懒，发酸，胸脘发闷，咳嗽，泛恶，大便四天未下。脉细数。舌质红，苔浮黄。

治法：清暑祛风，化痰利便。

处方：鲜佩兰 6 克，后下 丝瓜络 6 克，炙 焦苡米 9 克
白蒺藜 9 克，去刺炒 白蔻仁 4 克 生枇杷叶 9 克，拔毛包 杭甘菊 6 克
光杏仁 9 克，杵 益元散 9 克，先煎 忍冬藤 9 克 云茯苓 6 克
全瓜蒌 15 克 鲜藿香 6 克，后下

方解：以白蒺藜、杭甘菊一疏肝风，一清风热，治其发热头痛。鲜佩兰、鲜藿香芳香化浊，辟秽和胃，兼祛暑风；白蔻仁利气和胃。光杏仁、枇杷叶降肺气而化痰止咳。瓜蒌皮仁润便兼能化痰。丝瓜络通络。茯苓、苡仁化湿兼入脾肺二经。益元散清暑渗湿。

《陆观虎医案》

阴暑

程文圃

蒋某夏月病患发热、口渴、头疼、身痛。医云伤暑，初用香薷饮不应。因其热甚，更加青蒿、连翘，服之益剧。诊脉沉细，望色舌白而青，身虽热而反近衣，口虽渴而喜热饮，谓曰：“此阴暑证也，非姜附莫治。其家人曰：“病者日来热盛，连服凉剂，尚未见效，且天时酷暑，姜附恐未可用。”予曰：“夏月伏阴在内，人多畏热贪凉，受寒最易，若云夏月不可服热药，则冬月不可服凉药矣。何仲景治冬月伤寒，每用石膏连耶。舍时从证，自古有之。”乃投附子理中汤，一服热退，再服药却。

《杏轩医案》

疰夏

罗谦甫

入国信副使许可道，到雄州诣罗诊候。罗诊之，脉中乍大乍小，乍长乍短，此乃气血不匀，邪气伤正。本官云：在路在邯郸驿中，夜梦一妇人著青衣，不见面目，用手去胁下打了一拳，遂一点痛往来不止，兼之寒热而不能食，乃鬼击也。罗曰：可服八毒赤丸。本官言尝读《明医录》中见李子豫八毒赤丸为杀鬼杖子。遂与药三粒，临卧服，明旦下清水二斗，立效。又进白海青陈庆玉子，因昼卧于水仙庙中，梦得一饼食之，心怀忧虑，心腹痞满，饮食减少，约一载余，渐瘦弱，腹胀如盘。屡易医药及师巫祷之，皆不效，不得安卧。罗诊之，问其病始末，因思之，此疾既非外感风寒，又非内伤生冷，将何据面治？因思李子豫八毒赤丸颇有相当，遂与五七丸服之，下清黄之涎斗余，渐渐气调，而以别药理之，数月良愈。此药有神验，合时必斋戒沐浴，净室澄心修合。方以雄黄、矾石、朱砂、附子炮、藜芦、牡丹皮、巴豆各一两，蜈蚣一条，八味为末，蜜丸如小豆大，每服五七丸，冷水送下无时。

《名医类案》

潘温叟

贵江令王霁，夜梦（心）与妇人（肾）讴歌（脾）饮酒，昼不能食，如三岁。温叟治之，疾益平。则妇人色益沮，饮酒易愈而讴歌不乐，久之，遂无所见。温叟曰：疾虽衰，然未愈也。如梦男子青巾（肝）白衣（脾）者则愈矣。后果梦此能食。

韶州南七十里古田有富家妇陈氏，抱异疾，常日无他苦，每遇微风吹拂则股间一点奇痒，爬搔不定手，已而举体皆然，逮于发厥，凡三日醒，及坐有声如咳，其身乍前乍后，若摇兀之状，率以百数，

甫少定，又经日始困卧不知人，累夕愈，至不敢出户。更十医不效，医刘大用视之曰：吾得其证矣。先用药一服，取数珠一串来病家，莫省其用，乃当妇人摇兀时，记其疏数之节，已觉微减，然后云：是名鬼疰，因人神庙为邪所凭，致精气荡越。法当用死人枕煎汤饮之。既饮，大泻数行，宿病脱然。大用云：枕用毕当送还原处，如迟留使人颠狂。盖但借其气耳。

一人被鬼击，身有青痕，作痛。以金银花水煎服愈。

《名医类案》

丹溪

一少年人，暑月因大劳而渴，恣饮梅浆，又连大惊妄言妄见，病似邪鬼。脉虚弦而带沉数，数为有热，虚弦是惊，又梅浆停郁中脘，宜补虚清热，导去痰滞，乃可。遂与参、术、陈皮、茯苓、芩连。并入竹沥、姜汁，旬日未效。乃虚未回，痰未道也。以前药人荆沥，又旬日而安。

一人醉饱后，病妄语妄见。家人知其痰所为也，灌盐汤一大碗，吐痰一二升，大汗困睡而愈。

一妇暑月赴筵，坐次失序，自愧而成病，言语失伦，脉弦数。法当导痰，清热补脾，其家不信，用巫治之，旬余而死。此妇痰热殆甚，乃以法尺惊其神，使血不宁；法水逆其肤，使汗不得泄，不死何俟。

《名医类案》

丹溪

浦江郑姓者，年二十余，秋间大发热，口渴妄言妄见，病似邪鬼。七八日后，请朱治之，脉之，两手洪数而实，视其形肥，面赤带白，却喜露筋脉，本不实凉药所致，此因劳倦成病（此伤寒内伤之症），与温补药自安。曰：柴胡七八贴矣。以黄芪附子汤冷与之，饮三贴后，困倦鼾睡，微汗面解，脉亦稍软；继以黄芪白术汤，至十日，脉渐

收敛而小，又与半月而安。

蒋仲宾，江阴人，来吴中，人未知奇。有老兵行泣道上，问之曰：吾儿为鬼魅所凭，医莫能治，今垂笃矣。仲宾往视之，其子方裸体瞪目，大诟且殴，人不可近。仲宾即令其家取蚯蚓数十条捣烂，投水中去泥，以水遥示病者，病者见水，遽起持饮，未尽，帖然安卧，更与药泻之而愈。由是名著吴下。

《名医类案》

徐之才

武城，酒色过度，恍惚不恒，每病发，自云视见空中有五色物，稍近变成一美女，去地数丈，亭亭而立。之才云：此色欲多，太虚所致。即处汤方，服一剂便觉稍远，又服还变成五色物，数剂而愈。

《名医类案》

虞恒德

一妇，年近三十，有姿色，得一症如醉如痴，颊赤面青，略有潮热，饮食不美，其脉乍疏乍数而虚。每夜见白衣少年与睡。一医与八物汤，服数十贴不效。虞诊之，见其家有白狗卧枕户闼，虞曰：必此所为。命杀狗，取其心血及胆汁丸安神定志之药，以八物汤吞下。服药十数贴，丸药一料，以安其神。丸药用远志、石菖蒲、川归、黄连、茯神、朱砂、侧柏叶、草龙胆等药也。（苏合丸亦佳）

《名医类案》

陈易简

韩宗武寓洋洲得异疾，与神物遇，颇不省人事，神志恍惚，或食或不食。陈教服苏合香丸，后数月，所遇者忽不至。

《名医类案》

雷丰

江苏张某，于麦秋患头晕目眩，食减神疲，偶患头痛。一医作水不涵木治之，虽未中机，尚称平稳。一医作风湿侵脾治之，服之神气更疲。邀丰诊之，脉濡且弱，毫无外感之形，见其呵欠频频，似属亏象。丰曰：此阴虚之体，过于烦劳，劳伤神气所致，所以前医滋补无妨，后医宣散有损。张曰：头痛非外感乎？曰：非也。外感头痛，痛而不止；今痛而晕，时作时止，是属内伤。曰：何证也？曰：疟夏也。当用金水相生法去玄参、知母，加冬桑叶、稻豆衣、省头草治之，服至第三剂，诸病皆屏矣。

《时病论》

章成之

曹女。从童年迄今，每逢夏令有疟夏。下午有微热，纳呆，苔腻，予芳香化浊法。

佩兰叶 12克 生苍术 6克 橘皮 6克 扁豆衣 12克 厚朴 3克
车前子 12克 炒苡仁 18克 藿香梗 12克 佛手 5克

二诊：下午体温正常，食量亦增，唯疲乏而已。

生苍术 6克 木瓜 6克 陈皮 6克 川朴 3克 米仁 15克
佛手 5克 谷麦芽各 12克 砂仁 3克

《章次公医案》

麻疹

王孟英

韩石甫大令令正，患感发疹，沈悦亭治以清解，热渐退而神气不爽，舌黑难伸，太息便秘，胸次拒按，脉弦缓而滑。投凉膈散加知母、花粉、枳实、竹茹，一帖而苔即退黄，再服而黑屎下，神气清，即

以向愈。

徐艮生室，年四十余，于酷暑之时患瘧。所亲沈悦亭，连予清解不能刹其势，为邀孟英视之，体厚痰多，脉甚滑数，扬掷谵妄，舌绛面赤，渴饮便溏。乃予大剂白虎(汤)加犀角、元参、银花、花粉、贝母、竺黄、竹叶、竹茹、竹汤，送(服)滚痰丸，服后，大便下如胶漆，脉证渐和。数日后，去丸药，其势复剧，甚至发厥。仍加丸药乃平。如是者三次，险浪始息。悦亭复以白金丸涤其膈下留痰，续用甘凉濡润法，充津液而搜余热，渐以告愈。

《王氏医案》

丁泽周

薛奶奶。痧子后微有咳呛胸闷，不思饮食，咽喉干燥，渴不欲饮，舌质红，苔微腻而黄，脉濡数而滑。阴分本亏，津少上承，余邪痰热逗留中焦，肺胃宣化失司。再拟清肺化痰，和胃畅和。

桑叶皮各一钱五分 川贝母二钱 象贝母二钱 瓜蒌皮二钱
朱茯神三钱 枳实炭一钱 炒竹茹一钱五分 通草八分 橘白一钱
冬瓜子三钱 鲜枇杷叶去毛包，三张 佛手露一两 藏青果一钱
嫩白薇一钱五分 炒谷麦芽各三钱

二诊：胸闷渐舒，饮食渐香，胃有醒豁之征，而咽喉干，口渴不多饮，脉象濡滑带数，阴分本亏，津少上承，燥邪痰热，逗留中焦，肺胃宣化失司，再宜清养肺胃，宣化痰热。

川象贝各二钱 瓜蒌皮二钱 桑叶皮各一钱五分 冬瓜子三钱
朱茯神三钱 广橘白一钱 鲜竹茹一钱五分 生熟谷芽各三钱
京玄参一钱 通草八分 藏青果一钱 枇杷叶三张 野蔷薇露一两
佛手露一两 二味冲服。

三诊：胸脘渐舒，食入之后，中脘作胀，咽喉干燥，渴不多饮，舌苔微黄质红，脉濡小而滑。阴分本亏，津少上承，肝气上逆，胃失和降。再拟平肝理气，和胃化痰。

川象贝各二钱 栝蒌皮三钱 白痰藜三钱 黑芝麻三钱
朱茯神三钱 橘白络各一钱 藏青果一钱 炒谷麦芽各三钱
佩兰梗一钱五分 冬瓜子三钱 绿萼梅八分 佛手露一两，冲服

《丁甘仁晚年出诊医案》

范文甫

费德森，将出瘡，发热。某医误以为阴虚，用人参、麦冬合六味地黄汤，连进三服，大热不去，神昏烦躁，肌里起红斑。始曰：此瘡也，隐于皮里，须速请范文甫或有可救。适余在申，机遇甚巧。余至其家诊视曰：事急矣！药非我煎不可，须用麻黄1.5克，青葱连头须3条。是日，与徐筱圃君同宿包凤笙家。包乃费之姨丈，竟夕不寐。明日同到费宅。筱圃云：瘡已稍出，昨日药须自煎，麻黄殆三钱（9克）乎？余曰：五钱（15克）耳。闻者吐舌。次日加至24克，青葱8条，至夜发透。后用升降兼施，五日后清火养阴，治十一日而愈。

杨师母 壮热烦躁，目赤唇干，喘咳气粗，疹点隐隐，出而不畅。

川芎9克 生甘草3克 蝉衣3克 麻黄4.5克 葛根9克
生石膏18克 丝瓜络9克 红花9克

二诊：疹见而不多。疹以出为顺，仍宜透解。

桃仁24克 红花9克 当归9克 生大黄9克 炒枳壳6克
葛根9克 赤芍9克 小生地15克 生甘草3克 柴胡6克

三诊：已瘥。

陈青蒿9克 炙鳖甲9克 小生地30克 鲜生地24克
麦冬18克 元参12克 冬瓜子24克 生米仁24克 鲜芦根30克

四诊：将好。

白虎汤加鳖甲9克 小生地24克

《范文甫专辑》

刘云湖

病者：愚二妹陈门，侨寓武昌。

病因：六月麻疹盛行，妹素清瘦，而不耐时热，遂染疹疫，请医十余次，类皆甘寒之药，不效，延及月余，卒不能兴，妹夫陈润出惧甚，买舟送归，以便调理，抵家后。

症候：症现虚热，心烦呕恶，恶食，吐痰浓酳稠粘牵线，小便赤热。

诊断：时愚教读清刑部主事王基馨家，星夜召归诊之，右寸浮洪，右关弦急，两尺虚软，此虚热也。

疗法：与养阴济阳宣畅胃之剂。

处方：血龟板四钱，生潞党、云苓、枣仁、谷芽各三钱，于术、炙远志、生山药、桂圆肉各二钱，杭白芍、生牡蛎各一钱五分，粉草八分。

效果：巳时进服，午后忽然神昏谵语，壮热汗出，举家张惶，拟请某医就正，未几神识清，谵语平，壮热退，频频索食。次日早午各进稀粥一杯，接索汤肉，不旬日而起，方知神昏谵语，壮热汗出数端，乃一种瞑眩情形，为阴阳反本之候。倘不知而妄施治疗，祸不旋踵，可见欲愈之症，药之得效，亦有许多变象，异哉医学之难言也。

理论：痲疹之名不一，有谓为痧疹者，有谓麻疹者，又谓为风疹者，古时又有隐疹、赤疹、丹疹、风疹、风疮诸名，叶天士曰，吴音为痧，浙音为瘡，北音为疹、为丹。可见痧疹学说，每每混淆，自西医及日本之学输入，又分为猩红热病，盖即麻疹、痧疹之类也。王晋三日，痧疹初发，以肺经药主之，风湿虽分逐年岁气杂至，要皆轻清之邪，或从口鼻，或从三焦，四时皆有，惟春为甚，叶天士云，方书谓足阳明胃疹，如云密布，或大颗如痘，或无根髻，手太阴肺疹，但有点粒，无片片者是也，又曰，幼科方书歌括有言，赤疹遇清凉而解，白疹（王孟英云，白疹即白瘡）得温暖而解。

按王叶二氏所说，皆浅层疹疫，药用辛凉较剂为宜，如愚妹疹

疫月余之久，其为毒热重症，已过三期之后，将有退行之兆。虚热心烦者，大热大毒已解，而余热犹存也。呕恶恶食者，膜原为邪热所阻，脾气虚不独消纳谷食抵抗余邪也。吐痰浓醪稠粘牵丝者，虚热煎熬津液也，小便赤热者，小肠热重也。至于脉右寸浮洪，阳亢不入于阴也。两尺虚软，阴虚不受阳纳也。两关弦急者，木来克土也，夫木何以克土，木无水润，益见焦枯疏泄之象。痰液稠粘，乃水不济火之征，如此者可称虚极矣。然何以养阴济阳，反见瞑眩形状者，盖久惫之躯，邪正两乏，突然滋补，正气将以恢复，对于余邪，不免起抵抗作用，所以忽而神昏，忽而谵语，忽而壮热汗出也。

方论：惟是热毒轻而易过，亦因其有自然之良能，病月余之久，而余毒犹未尽者，正气无以资助也。今得滋补而邪正起分争之变化，从来痲疹，只宜清润，无用参术补法，此用参术者，因缠绵过久，正气得有资助，而邪自不留矣。

《临床实验录》

疥腮

程文圃

礼兄平素体虚，时感寒热，耳旁肿痛。维时此证盛行，俗称猪头瘟。医与清散药两剂，耳旁肿消，睾丸旋肿，痛不可耐，寒热更甚。仿暖肝煎加吴茱萸，一剂而效。同时族人泽瞻兄病此，予诊之曰：“得无耳旁肿消，睾丸肿痛乎？”泽兄惊曰：“子何神耶！”亦用煎法治愈。后阅《会心录》，载有肿腮一证云：医不知治，混投表散，邪乘虚临，传入厥阴，睾丸肿痛，耳后全消，昔贤之言，询不诬也。

《杏轩医案》

高锦庭

颧某某，但热不寒，四候以外，左颈发颧，脓结已透，神情大困，

动则汗出，脉仍弦细而数。幸胃家尚善纳。

青蒿 丹皮 制蚕 黄芩 川贝 洋参 元参
黄芪一两代水

二诊：昨日夜半，脓泄盈盂，邪已外溃，今晨疮口开豁如钱，此气虚也。虽属脉静身凉，而言微语短，羸弱极甚，徐先生断伊虚脱，诚然。所幸胃气未衰，将培补重剂投之，或可侥幸。

党参 黄芪 冬术 大生地 归身 淮山药 杏仁

三诊：昨投大补，汗止而胃口益佳，当此汗脓大泄之后，气分血分之邪尽出，与寻常内症病后不同，不必禁忌口食，将有味养阴之品，任伊资啖，庶几阴生而日长，再从前方加味。

前方加 麦冬 白芍

四诊：病已大愈，气血渐复，疮口自收。

前方去 麦冬 加玉竹

另膏滋方 人参固本生脉 海参为丸

《谦益斋外科医案》

黄凯钧

史女，十七，仲春发热浹旬，神昏耳聋，颈项与颐俱肿，唇口焦燥，目脂胶结，脉反小数，观其脉症，是为温邪内蕴化毒，久则血燥风盛，酿成发颐重证，姑投清疏消毒，但得肿退能纳，方保无妨。

川连一钱 鲜生地四钱 鲜石斛四钱 蝉衣五分 连翘二钱
丹皮一钱五分 柴胡三分 薄荷五分

三服肿退，热减神清，稍能纳粥，仍用凉解。

川连五分 鲜生地四钱 鲜石斛一钱 连翘一钱五分 麦冬二钱
丹皮一钱五分 白芍一钱五分

数服全愈。

孙氏，五十，倏然头眩，汗泄神昏，耳聋舌麻气促，此由肝肾不足，风火上腾，痰因气聚，三者使然。物之迅速，莫甚于风火，此是内

生，非由外致，防、薄能驱外束理，此种须遵丹溪和阳熄风，兼清痰气。

丹皮 桑叶 白芍 菊花 钩藤 橘皮 半夏 姜汁 竹沥
一服效。

《肘后偶钞》

顾金寿

江莪亭。脉见浮洪带弦，按之无力，右耳后红肿不坚，上连太阳，下牵肩臂，痛无停时，尽夜叫号，寝食俱废，大便数日不行，此由阴虚阳越，风热发于阳明，非疮非痲，法宜育阴通降。

生首乌八钱，竹刀去皮 肥牛膝一钱五分 鲜生地一两 炙龟板五钱
池菊炭一钱五分 茯苓三钱 土贝母三钱 瓜蒌仁三钱
甘草人中黄五分 鲜菊叶七片，捣烂同煎

又。肿消痛止，大便已行，寝食渐复，脉形亦敛，仍不大有力。照前方去人中黄、土贝母、瓜蒌仁加归身三钱、白芍二钱、炒薏米三钱、鲜生地换原生地五钱。

问此症，或云痲风丹毒，或云耳后发颐，内攻外消，肿痛愈甚，今只用育阴潜阳法，二剂平复，数剂收功，何也？曰红肿不坚，非外症可知，散文攻毒，皆用燥剂，年过六旬，血分不足，偶感阳明风热，愈燥愈虚，故大便不行，浊气上蒙清窍，肿痛益增，用育阴潜阳法，佐以清润，下腑一通，肿痛自然立止。经云：病在上者，引之使下。又云：六腑以通为补，即此法也，要皆由脉浮无力见之。

《吴门治验录》

张畹香

营桥丁，发颐大如马力，喉赤肿痛，舌黄厚，脉数大，《说疫》所谓瘡痲也。病经十余日，由于失下，普济消毒以人中黄易甘草，加制大黄五钱，不应。加至八钱，大围血而解（黄芩 黄连 陈皮 甘

草 元参 连翘 板蓝根 牛蒡 薄荷 僵蚕 升麻 柴胡 桔梗 马勃 或加人参 便秘加大黄。

《医病简要》

王埏

小梅之次媳，初秋忽患项脖肿痛，延一医视之曰：此厥阴瘰病也。外贴恙药，内服疏肝解郁之剂，五六日来并无功效。其夫似竹延余视之，见其高肿焮红，按之坚凝，知非瘰病。问初发时寒热否？曰，不但寒热，并带头疼，且头目眩掉，时时有汗出。按其脉，两寸浮数。乃曰，此发颐病，并非瘰病。盖内蕴积热，外伤於风，以致火郁经络，四体不舒，骨节烦痛，若作瘰病治，失之万里矣。且贴膏敷药，势将破溃，遂至缠绵，愈且无日，急命去其膏，用通草汤洗净，投以连翘败毒饮，越日而痛止，再服而肿消，五日后全消矣。

《醉花窗医案》

严绍岐

张三义，年二十五岁，住塘湾。

病名：温毒发颐。

原因：暮春病温，感染时毒，病经五日由于失下。

病候：耳下两颐肿硬且痛，连面皆肿，喉赤肿疼，壮热口渴，便秘四日。

诊断：脉数且大，按之浮沉俱盛，舌苔黄厚。脉症合参，此由温毒时毒挟少阳相火，阳明燥火，势如燎原而上攻，刘松峰《说疫》所谓疔瘡瘟也。

疗法：内外并治，外敷三黄二香合水仙膏，内服普济消毒饮加减，使在上焦之温毒，疏而逐之，在中焦温毒，攻而逐之，皆速为消解之意，恐缓则成脓而为害。

处方：苏薄荷钱半 牛蒡子二钱，并 济银花三钱 青连翘三钱

鲜大青五钱 粉重楼二钱 元参三钱 白芷一钱 生川军三钱，酒洗
陈金汁二两，分冲 漏芦钱半 鲜荷钱一枚

外治方：三黄二香散

川黄连一两 川黄柏一两 生大黄一两 明乳香五钱
净没药五钱

石为极细末，初用细茶叶调敷，干则易之，继则用香油调敷。

水仙膏方：水仙花根不拘多少，剥去老赤皮与根须，入石臼捣如膏，敷肿处，中留一孔出热气，干则易之，以肌肤上生黍米大小黄疮为度。

效果：连服两头煎不应。原方生川军改为五钱，又加元明精三钱，泻血两次，诸症大减，惟口渴引饮，小便不通。改用白虎汤（生石膏八钱、知母四钱、生甘细梢八分）去粳米，加瓜蒌五钱、鲜车前草二两、鲜茅根二两、鲜荸荠一两，小瘦如注，而诸症遂解。

廉按：吾国所谓温毒发颐，即西医所谓耳下腺炎也。东垣普济消毒饮加减，确是的对之良方。直至三头煎，始大泻血而毒解，可见消解时毒，总以速清血毒为首要。西医叠次注射清血针，良有以也。

《全国名医验案类编》

孔继炎

伤寒温热之病，初起皆宜汗。其不可汗者，惟风温、湿温一二症而已，否则亡血虚家之属。若其人方壮盛，症宜外散，乌有不可汗者？然予尝见两症，竟不容以汗剂解，非其人之不可汗，症之不宜汗也。汗之而致变，不如无汗，生死之关，惟其慎而已矣。其一为本族之女，年十九矣。病温十余日，烦躁不宁，大渴引饮，两颐俱肿，脉数甚。予以重剂白虎汤愈之。愈后，惟两颐不消，欲用荆防败毒散。予曰：不如外敷，即用药亦不宜升散之品。其父知医，竟与服，未几，咽喉肿痛，饮食不下，连用清降之品，卒至脓溃乃瘳。其一为姻亲之女，年十四五。病温五六日，便溺不觉，昏不知人，脉数甚，亦两颐俱

肿。予以清热凉膈之药治之，五日乃醒。醒后进诊，腕皮尽干，绽裂翕张，寸寸欲脱。问之，盖周身之皮已尽死矣，其两颐之肿亦未消。月余，脓溃而愈。亲友谓予曰：此症皮死而人存，足征药之为功。然当时何不早为之计，俾表里两解，无损其皮，天下其有症可治而皮不可全者？予曰：诚然，然使其皮可全，此症之愈已久矣。惟未药之先，表气过实，皮间从不透汗。既药之后，两颐俱肿，表剂又不可服。是以热毒外蒸，皮皆枯裂，剥床以肤，救之无术。今皮已尽脱，人无余患，是即不幸中之幸，未足追悔也。设使当归强用表药，表解汗透，当不至是。然恐皮则可存，人将难言矣，何也？两颐之内，逼近咽喉，表药升散，势必上窜。谅此呼吸有限之地，左右夹肿，隙已无多，重以诸经之邪热，随表药而升腾齐上，道狭在所必经，气同易于合势，顷刻之间，聚者益聚，结者益结，内攻外胀，堵绝气道也。向者本族之女，大病已解，惟余两颐，一见荆防，犹碍饮食，况此病热邪方盛，可用表药以尝试乎？及其内热全清，表热未尽，可用表散，而皮已裂而为缝，张而为壳，焦枯干厚，不可复润矣。岂故听其脱落而莫之救哉？曰：方书载时毒发颐例用连翘败毒散、荆防败毒诸汤散，如君之言，方书尽误乎？而世俗用之，又多取效，何也？予曰：方书不误，此亦顾其肿之浅深何如耳。盖颐下本阳明经所行之地，而咽喉两旁，又两阳明、少阳之所以上下也。其肿之为凸而赤红也者，必发自阳明。阳明之经偏于表，得表药则易于外达。其肿之为平而紫暗也者，必发自少阳，少阳之经近于里，得表药则难于外出。夫易于外达者，既不尽达于外，而人里为甚近，必至闭塞咽喉矣。吾前所见两症，其肿俱不甚高，其色俱不甚红。故一于病退之后，嘱以勿用升散；一于方病之时，断定不用表药。若使其肿在浅处，结在皮间，则邪毒可随汗解，得表药而其愈倍速矣，何荆防之不可用乎？亲友曰：善。此中斟酌，析及毫芒矣。请书之以告世之治温热者。

《孔氏医案》

范文甫

蒋某。风热发颐。

生石膏_{24克} 大生地_{24克} 知母_{9克} 生甘草_{3克}

按：发颐即是疔腮，俗称蛤蟆瘟，是邪热挟风火为患。方用白虎汤去粳米加生地，为治气血两燔之法。从方论证，当有脉数，舌质深红，而有发热、颊肿、口渴等。

《范文甫专辑》

张汝伟

应左，年二十六，宁波。肝肾之火内蕴，风热之邪外袭，两火交煽，两颐肿胀，如吹喇叭样，牵掣作痛，连及咽喉。脉来滑数，苔黄厚腻，大便坚约，小溲短赤。宜先泄风清营，以透发之。

晚蚕沙包 炒姜蚕 炒银花 双钩藤各三钱 炒赤芍 冬桑叶 青防风各二钱 丝瓜络 左秦艽各钱半 嫩桑枝五钱

二诊，上部之风已熄，颐肿已退，疼痛亦除。内部之火未清，腰痛，小溲混浊。苔绛，大便已解。宜清无形之热，不必攻有形之滞。

细生地 猪赤苓 炒银花 炒苡米 粉草薷各三钱
炒赤芍二钱 潼木通 淡竹叶各一钱 生甘草八分 飞滑石包，四钱

本证始末：此为大中华橡胶厂汽车司机，先请西医治，欲为之开刀，惧怕而来诊。服一剂而肿即退。二诊又一剂，即痊愈，来势速而去亦速也。

方义说明：此两方，表不用辛，清不用苦，疏风如羽毛之拂霜，攻里如涨汤之沃雪，药不惊人，而效有奇迹，真是写到黄庭，恰到好处，可资学习者也。

《临症一得》

陆观虎

杨某某，女，35岁。

辨证：腮肿（左腮）。

病因：下虚上实，风火郁结。

症候：左腮作肿，头晕，身冷发热，腰背作痛。月水一月半未见。脉浮数。舌质红，苔浮黄。

治法：清热散风、兼顾下虚。

处方：连翘 6克 杭甘菊 9克 丝瓜络 6克 净银花 9克
杭白芍 9克 川杜仲 9克 蒲公英 9克 生甘草 3克 炒栀子 6克
薄荷 3克，后下 炒黄芩 6克

方解：净银花、连翘、杭甘菊、薄荷、蒲公英清热解毒，散风消肿。杭白芍、川杜仲、丝瓜络敛阴和血，固肾通络以止背腰作痛。炒栀子、炒黄芩、生甘草泻火清热解毒。

严某某，女，55岁。

辨证：腮肿（左腮）。

病因：肝胆湿热上炎，外受风邪。

症候：左腮肿头痛。脉细弦。舌质红，苔微黄。

治法：清热解毒渗湿。

处方：连翘 6克 大贝母 6克 土泽泻 6克 净银花 6克
炒赤芍 6克 石决明 9克 紫花地丁 6克 杭甘菊 6克 夏枯草 6克
炒栀子 6克 炒枯芩 6克

方解：净银花、连翘清热解毒。杭甘菊、大贝母、石决明清风热，平肝郁。炒赤芍、紫花地丁破瘀散结，清热解毒。夏枯草、炒枯芩、炒栀子清热消肿解毒。土泽泻渗湿清热，分利小便。

魏某某，女，30岁。

辨证：腮肿（右腮）。

病因：肺热痰滞，郁火上炎。

症候：右腮作肿，颌跳肢麻，乳少，咳嗽痰多，腹胀，脉细弦。舌红，苔黄。

治法：清热化痰，散郁降火。

处方：夏枯草 9 克 土贝母 6 克 赤小豆 12 克 连翘 6 克
丝瓜络 6 克 净银花 6 克 蒲公英 6 克 金果榄 6 克，拌 大腹皮 9 克
冬瓜子 6 克 生枇杷叶 6 克，去毛 炒赤芍 6 克 益元散 9 克，包

方解：净银花、连翘清热解表。蒲公英、夏枯草清热解毒，消肿散郁。炒赤芍泻火散郁。冬瓜子、生枇杷叶清肺消痰止咳。金果榄利咽消肿。大腹皮消胀利水。益元散宁心清热，解毒利水。赤小豆清热解毒利溲通乳。

杨某某，男，39 岁。

辨证：腮肿（右腮）。

病因：肺胃蕴热，湿热相搏。

症候：右肋肿牵及右脸红肿起泡，咳嗽，发冷。脉弦滑数。舌质红，苔薄黄浮白。

治法：清热解毒化湿。

处方：连翘 9 克，青黛拌 大贝母 9 克 黛通草 3 克 净银花 9 克
炒赤芍 9 克 全栝蒌各 9 克 紫花地丁 6 克 炒栀子 9 克
蒲公英 9 克 冬瓜皮子各 9 克 白茅根 30 克

方解：连翘、净银花清热解毒消肿。蒲公英、炒赤芍活血消肿，清热解毒。大贝母、全栝蒌、冬瓜子皮润肺化痰，散结化湿利水。紫花地丁清热解毒消肿。炒栀子清三焦火。黛通草泻火利湿，引热下行。

李某某，男，19 岁。

辨证：腮肿（两腮）。

病因：肺胃蕴热，风火相搏。

症候：两腮肿痛，发热痰多，纳呆，大便不畅。脉浮数。舌质红，苔黄腻。

治法：清热散风。

处方：连翘 9 克 土贝母 6 克 焦稻芽 9 克 净银花 6 克
炒赤芍 6 克 天花粉 9 克 白僵蚕 6 克 炒竹茹 9 克 薄荷 3 克，后下
制乳没各 6 克 蒲公英 9 克

方解：以银花、连翘、薄荷清热解毒，消肿散风。炒赤芍、土贝母散结清热，活血散郁解毒。白僵蚕、蒲公英、制乳没活血散郁，清热化毒。天花粉降火润燥消肿。

卜某某，女，24 岁。

辨证：腮肿（两腮）。

病因：肺胃郁热，感风上炎。

症候：腮肿，脘闷，纳少、左手指不利。脉细弱。舌质红，苔微黄。

治法：清热散风

处方：连翘 6 克 大贝母 6 克 焦稻芽 12 克 丝瓜络 6 克
白茅根 15 克 净银花 6 克 制乳没各 6 克 蒲公英 9 克 夏枯草 9 克
姜蚕 9 克 赤芍 6 克

方解：净银花、连翘清热散风解毒。蒲公英、夏枯草消肿化热毒。焦稻芽和中开胃消食。白茅根滋阴凉血引火下行。丝瓜络通经活络。

冯某某，男，25 岁。

辨证：腮肿（左腮）。

病因：肺胃郁火上炎。

病候：左腮肿，喉蛾肿痛，食水难下，唇裂生疮，大便三天未下。脉细数。舌红，苔黄。

治法：清热消肿，利咽止痛。

处方：黛连翘 9 克 炒赤芍 3 克 炒栀子 9 克 净银花 9 克
蒲公英 9 克 全栝蒌 12 克 炒竹茹 6 克 金灯笼 6 克 人中白 9 克
金果榄 6 克 白茅根 30 克

方解：净银花、黛连翘清热解毒。蒲公英、炒赤芍清热破瘀。炒

竹茹、炒栀子、白茅根清肺燥，开胃郁，凉血泻三焦之火。金果榄、人中白、金灯笼清热解毒，消肿利咽。全栝蒌利肠以润大便，亦可泻火。

二诊：

症候：左腮喉颧肿痛见消，唇裂生疮已消，大便已下，但不多，食水已下。

处方：按前方去炒竹茹 人中白 加紫花地丁 6克
川通草 3克。

方解：紫花地丁清热解毒，川通草清热利小便，通气引热下行。

华某某，男，38岁。

辨证：腮肿（两腮）。

病因：肺胃郁火上炎。

症候：腮肿，身痛，鼻衄，口苦。脉细弦。舌质红，苔薄黄。

治法：清热化郁。

处方：连翘 6克 大贝母 6克，去心 黛蛤散 9克，包煎
净银花 9克 炒赤芍 6克 金灯笼 6克 紫花地丁 9克 丝瓜络 6克
白茅根 30克 粉丹皮 6克 蒲公英 9克

方解：连翘、净银花清热解毒消肿。粉丹皮、大贝母和血止衄，散结消肿。黛蛤散清火消肿。白茅根清火凉血，止衄。紫花地丁、蒲公英清热解毒。金灯笼利咽消肿。丝瓜络通经络。

陈某某，男，35岁。

辨证：腮肿（左腮）。

病因：内有蕴热，风邪外束。

症候：左腮肿胀，发热头晕，鼻干。脉浮数。舌质红，苔微黄

治法：清热散风。

处方：连翘 9克 土贝母 6克 鲜茅根 15克 净银花 6克
炒赤芍 6克 薄荷 3克，后下 僵蚕 6克 杭甘菊 6克 丝瓜络 6克
粉丹皮 6克 白蒺藜 9克 制乳香没药 6克 蒲公英 9克

方解：净银花、连翘、白蒺藜、杭甘菊、粉丹皮、薄荷清热散风。解毒消肿。炒赤芍、上贝母、制乳香没药活血散结，消肿清热。蒲公英、鲜茅根清热解毒。僵蚕、丝瓜络散风通络。

孙某，女，19岁。

辨证：腮肿（两腮）。

病因：郁热不解、风火上炎。

症候：两腮肿胀而硬，口不能张，便秘。月水年余未见。脉细弦。舌红，苔黄。

治法：清热散风。

处方：连翘6克，青黛拌 通草3克 夏枯草6克 金银花6克
蒲公英9克 薄荷3克，后下 紫花地丁6克 炒赤芍6克
白茅根9克 扁豆衣9克 大贝母6克

方解：连翘、金银花、薄荷清热散风解毒。蒲公英、紫花地丁、夏枯草清热解毒，消肿软坚。大贝母、炒赤芍、白茅根散结破郁，清热凉血，消肿。扁豆衣降浊升清，除湿解毒。川通草利溲清热。

杨某某，男，22岁。

辨证：腮肿（两腮）。

病因：风痰蕴结。

症候：腮肿按痛、痰多。脉浮数。舌红布刺，苔黄。

治法：散风化痰清热。

处方：连翘6克 大贝母6克 陈皮6克 净银花6克
炒赤芍6克 炒竹茹6克 紫花地丁9克 炒栀子6克 川通草3克
粉丹皮6克 苏薄荷3克，后下 金黄散15克，醋拌外敷患处

方解：连翘、银花、薄荷清热解毒散风。紫花地丁、炒赤芍清热解毒，散结消肿。竹茹、陈皮顺气宽胸化痰。丹皮泻伏火凉血。通草通气清热引火下行。炒栀子清三焦之火。

《陆观虎医案》

施今墨

梁某某，女，23岁。发热二日，畏风，两侧腮腺部肿痛，食物下咽时亦疼，痰涎多，小溲赤，口干不思食。舌苔薄白，脉浮数。

辨证立法：内蓄热，外感风，风热冲行两颊而肿痛，急拟散风清热法治之。二日间连服三剂，以期速效，免致毒热蕴久生变。

处方：白茅根 15克 忍冬藤 6克 蒲公英 12克 白茅根 15克
忍冬花 6克 大力子 6克 炒香豉 6克 青连翘 10克
马勃绒 4.5克，黛蛤散 10克，同布包 炒山栀 6克 山慈菇 10克
酒条芩 10克 赤芍药 10克 赤茯苓 10克 杏仁泥 6克
薄荷梗 4.5克 甘草梢 4.5克

二诊：服三剂，微汗出，热退，耳下肿已消，现症咳嗽，不思食，大便三日未解，是属外邪虽解，内热未净，以调理脾胃，清其余热为治。

处方：炙前胡 6克 炙紫苑 4.5克 炒内金 10克 炙白前 6克
炙陈皮 4.5克 佩兰叶 10克 炒杏仁 6克 苦桔梗 4.5克
炒枳壳 4.5克 薤白头 10克 甘草梢 4.5克

《施今墨临床经验集》

沙蜮

蒋宝素

为鬼为蜮，则不可得，沙毒流行如鬼行役，直中太阳。吐泻交作，目陷，肢冷，脉伏，脚麻，筋转。男子手挽前阴，女子手挽其乳，则筋不转。刺血紫黑，须臾不救，宜急回阳。

东洋参 制附子 炮姜炭 冬白术 炙甘草 淡吴萸 白通草
宣木瓜 鬼箭羽 雷丸 童子小便 净黄土

附子理中合通脉四逆加减，一日夜共服四剂，如冰肢冷微和，

绝无之脉似有，筋舒不转。吐泻虽减，冷汗未收，双眸仍陷。危症转机，再效乃吉。

东洋参 冬白术 炙甘草 制附子 炮姜 白通草 淡吴萸
雷丸 鬼箭羽 山慈姑 童便 净黄土

昨方一日又服三剂，游丝之脉竟起，指尖转热，掌后仍冷，目陷，柔汗如故，反觉烦躁欲卧泥水之中。阴盛格阳已著，依方进步可也。

东洋参 冬白术 炙甘草 制附子 炮姜 淡吴萸 鬼箭羽
雷丸 油肉桂

原方加减，一日又服二剂，烦躁转为虚烦，阴毒化作瘾疹，举体皆温，六脉尽起，危症复案，乃天授，非人力也。再拟《医话》燮理汤，以善其后。

东洋参 冬白术 炙甘草 炮姜 大熟地 当归身 童子小便

腹痛，吐泻，转筋，肢冷，脉伏，目陷，刺血色紫。偏于右，如中风偏枯之状，是乃生机。附子理中为主。

制附子 东洋参 冬白术 炮姜 炙甘草 宣木瓜 淡吴萸
鬼箭羽 雷丸 云茯苓 净黄土

昨药后，伏脉虽起，肢冷更甚，如冰冷处大汗如雨，汗收渐觉温和，邪从汗解之佳兆也。照前方加油肉桂。

原方加肉桂又服一剂，汗更大出，厥逆遂和，阳回毒解，诸症悉退。安不忘危，万万小心自重。

东洋参 冬白术 炙甘草 云茯苓 制半夏 新会皮 炒谷芽
六和神曲 白豆寇 生姜 大枣

转筋，在吐泻之前属热。诸转反戾，皆属于是也。然热随注泻而去，脾阳亦脱，两败俱伤，宜急回阳。爰以《医话》燮理汤加减挽之，冀其厥回脉起为吉。

大熟地 东洋参 炙甘草 制附子 炮姜 冬白术 宣木瓜

鬼箭羽 净黄土

昨进《医话》燮理汤加减，力挽真阳，肢冷竟和，伏脉亦起，筋舒不转，大汗全收。进锐退速，平素善于调摄，正气无亏之使然也。

云茯苓 冬白术 炙甘草 制半夏 陈橘皮 炒谷芽 六和神曲 生姜 大枣

吐泻交作，手足俱麻，脉未全伏，目赤如鸠，苔黄如杏，有汗，口渴，瘦红。沙域、伏邪交并。五苓、达原加减兼治。

赤茯苓 猪苓 泽泻 冬白术 尖槟榔 川厚朴 草果仁 炙甘草 生姜

昨药后，竟转为疟。寒热作时，手足仍麻，吐泻仍作，汗更大出，瘦更红浑，消渴引饮，苔转灰黑，脉转滑数。再以柴胡白虎加以平沙之品。

柴胡根 黄芩 知母 东洋参 炙甘草 生石膏 制大黄 鬼箭羽 雷丸 枯矾丸 红蓼花根

前方服二剂，疟来二次，得大汗如浴，诸症悉平。再以《医话》曲谷二陈汤，以善其后。

六和神曲 生熟谷芽 云茯苓 炙甘草 制半夏 陈橘皮 蓼花根

《问斋医案》

漏风

傅松元

盐城陆必之之夫人，年五十许，夏月邀余诊病。坐绵帐内，身服夹衣，头包绉纱，恶风殊甚，手不能一出帐，切其脉缓，而自汗舌白。余用桂枝法，以白芍四倍于桂枝，并加紫苏、防风，服后未得消息。隔六年，忽邀余再诊，证候脉色如前，时当夏月，仍着绵衣坐帐中，并谓六年来旅居山东，易医数十人，服药近二百剂，迄未见效。余

问：“其喜欢酒否？”答云：“向嗜酒，然自病后，已六载不饮矣。”其媳在旁曰：“我婆婆向饮必醉，醉喜当风，或且露卧。是以风邪受之深也。”余恍然忆及《内经》所谓饮酒中风，名曰漏风之症，治以术泽鹿藿汤之法。但未知是否适宜？姑试用台术、泽泻、鹿藿草、茯苓、防风炭各三钱，嘱服三剂。迨秋间，忽遇之于其乡戚处，拱手谢曰：“老妇人六年之病，服先生三剂药而愈，真名医也。”余受其虚誉，无任悚惕。嘻！古方之灵验如此，医者可不读书乎。

《医案摘奇》

风湿

雷丰

须江毛某，贩柴来城，忽然患病，曾延医治乏效，来迓于丰。见其所服之方，皆作风温论治，诊其脉，弦而缓，考其证，寒热身疼，舌苔虽黄，黄而滋腻，口虽作燥，不甚引饮。丰曰：此属风温时邪，实非风湿伏气，就目前厥阴主气而论，风温之病似矣，不审今春淫雨缠绵，地中之湿上泛，随时令之风而袭人，遂成诸证。况无咳嗽口渴，又无滑数之脉，显然非风温也，宜从风湿立法。以平胃、神术、葱豉三方合为一剂，连进数服而安。

《时病论》

袁焯

邹允坤，年二十八岁。

病名：风湿夹痰。

原因：因夏间冒雨赶路，感受风湿，遂病腹胀腿肿，下及两脚。初在上海某医院医治，服泻药不效，九月来镇江，延予诊治。

症候：发热胸闷，腹胀不舒，溲赤。

诊断：脉象软滑，舌苔黄腻，盖湿热蕴伏，兼有痰滞。

疗法：用半夏泻心汤、小柴胡汤、小陷胸汤合方，化痰滞以清湿热。

处方：仙半夏三钱 小川连一钱 黄芩钱半 川柴胡一钱
栝蒌仁四钱，杵 淡干姜六分

次诊：热退胸宽，惟遍身关节作痛，因于清利湿热方中，加散风药以治其痛。

次方：赤茯苓三钱 焦山栀三钱 猪苓二钱 泽泻二钱
广皮红一钱 西茵陈三钱 羌活八钱 秦艽钱半 川牛膝三钱
嫩桑枝两尺，切寸

三诊：此药服后，次日忽大喘不止。速予往诊，视之果喘息不宁，精神疲惫，不能起坐。诊其脉，两手俱细弱无神，舌色亦转光而无苔，面色黄淡。盖病退而元气大虚欲脱矣，议急急益气敛神以固脱。

三方：潞党参三钱 西洋参三钱 大熟地四钱 枸杞子三钱
胡桃肉三钱 炙黄芪三钱 五味子五分 淡干姜八分 炙甘草五分

四诊：明日其伴某君复来延诊。谓予曰，先生真神人也。昨药服后，喘息即止，而神气亦宁，安睡一夜。予遂偕往观之，果安静如平人，但起坐时仍觉喘促，因囑以原方再服一剂。

五诊：此药服后，喘则定矣，而腹忽胀大如怀孕之妇人，大小便不通，乃以资生丸方加减，改作煎剂。

五方：潞党参三钱 炒白术三钱 云茯苓三钱 炙甘草六钱
广藿草一钱 生薏苡三钱 炒扁豆三钱 怀山药四钱 湘莲肉七颗
广橘红一钱 南芡实四钱 南山楂二钱 六神曲二钱 炒薏仁一钱
炒麦芽钱半 桔梗一钱 福泽泻二钱 广木香八分 橙皮一钱

效果：一服而胀松，接服五剂，胀全消，每餐能进饭一碗余，并能起立行走，但觉腿脚酸痛无力而已。其时该舰奉调急欲赴宁，乃于前方去山楂、神曲，加炒熟地炭、牛膝、杜仲等药，以与之而行。

说明：大凡虚实复杂之病，其中必多转变，医家当随其机而应

付之，曲折变化，一如其病，苟稍执滞，其不复败者几希。虽然，此岂可与浅人道哉。

廉按：风湿夹痰，虚实杂糅，故以认症为先，对症发药，或化痰滞以清湿热，或利湿热兼散风邪，或益气敛神以固脱，或调中益气以宽胀，皆因病以定方，不执方以治病，随机策应，故能默收敏效，未可以寻常风湿例视之。

《全国名医验案类编》

何拯华

余瑞林，年三十七岁。

病名：风湿。

原因：素体阳虚，肥胖多湿，春夏之交，淫雨缠绵，适感冷风而发病。

症候：头痛恶风，寒热身重，肌肉烦疼，肢冷潮湿。

诊断：脉弦而迟，舌苔白腻兼黑，此风湿相搏之候，其湿胜于风者，盖阳虚则湿胜矣。

疗法：汗利兼行以和解之，用桂枝附子汤辛甘发散为君，五苓散辛淡渗泄为佐，仿仲景徐徐微汗例，以徐则风湿俱去，骤则风去湿不去耳。

处方：川桂枝一钱 云茯苓六钱 泗安苍术一钱 清炙甘草四分
淡附片八分 福泽泻钱半 酒炒秦艽钱半 鲜生姜一钱 红枣二枚

效果：一剂微微汗出而痛除，再剂肢温不恶风，寒热亦住，继用平胃散加木香、砂仁，温调中气而痊。

廉按：春夏之交，淫雨缠绵，病如伤寒者，多风湿症。临症时当别其风胜湿胜，辨其阴虚阳虚，庶免颠预误人之弊。病既阳虚湿胜，仲景徐徐微汗，真治风湿之金针，此案殆得长沙之薪传欤。

《全国名医验案类编》

严绍岐

施小毛，年二十余岁。

病名：风湿。

原因：素体阴虚多火，先冒春雨，继感温风而发病。

症候：初起寒热头疼，关节串痛，继即遍身微肿，渴不引饮，便溏如酱，溺短赤热。

诊断：脉右弦缓，左关尺微数，舌苔虽黄，黄而带腻，症虽风湿两感，而湿已从热化也。

疗法：先用七味葱白汤，辛淡法以通络祛风，使风湿从微汗而解；次用木防己汤加减，辛凉淡法以利湿泄热，使已从热化之湿从小便排泄；三用五叶茅根汤，清芬甘凉，醒胃生津，以清余热。

处方：青防风一钱 苏叶嫩枝钱半 生姜皮一钱 淡香豉三钱
左秦艽钱半 络石藤三钱 鲜葱白四枝 嫩桑枝一两

次方：木防己钱半 丝通草钱半 生苡仁四钱 青松针三钱
桂枝木七分 拌飞滑石三钱，包煎 丝瓜络三钱 嫩桑枝一两

三方：冬桑叶二钱 淡竹叶二钱 炒黄鲜枇杷叶五钱，去毛抽筋
建兰叶三钱 生侧柏叶二钱 去皮鲜茅根一两

效果：服一方两剂，微微汗出而恶寒除，头疼减；服次方两剂，而溺利热退，身痛微肿均瘥；服三方胃气大动而停药。

廉按：同一风湿，有风寒挟湿者，有风温挟湿者，外因之感受不同，内因之体质亦异，而处方选药，当然各殊。此案三方，清灵熨贴，多从叶氏方法脱化而来。

《全国名医验案类编》

脾瘵

陈斗岩

一人，当心一块如盘，不肿不疼，但昼夜若火燎，近二年，形瘦色黄。医以为劳瘵、为郁火、为湿痰，治皆弗效。陈诊之，曰：左关脉如转豆，《经》曰：阳动则病消瘵热中。以清灵丹十余服，心间团圞，汗戢然。又进近百服，一夕心如醉，大汗而愈。

《脉经》曰：五藏脉小，皆为消瘵者，消谷善饥也，与此不同。

《名医类案》

张千里

杭州裘。五内如焚，起灭无定时，易怒多疑，舌腻口甜，脉弦，左尤甚，肝热由于胆寒，脾瘵由于胃滞，所谓五志火动，神明内扰也。隆冬蛰藏之时，宜用育阴潜阳法。

大熟地三钱 阿胶一钱五分 天冬一钱五分 茯神二钱 竹茹八分
牡丹皮一钱五分 牡蛎三钱 佩兰叶一钱 莲子心十粒 白芍二钱
泽泻一钱五分 枣仁二钱 黑芝麻三钱

另服朱砂安神丸，莲心糊丸。

姚光祖按：此方与证丝丝入扣。

《千里医案》

肺瘵

程文圃

恙经三月，脉大而急，证见呛咳气筑，胸满背胀，夜不安卧，卧则气冲，呼吸不利，目烂舌赤，口干心烦。审诸脉证，是属肺感燥邪，加之抑郁，痰气胶结，肺窍阻闭，清肃失司，酿成肺瘵危险。盖肺为

气之主，肺气逆，则诸气皆因之而逆矣。平素质亏受补，兹则补剂不投，虽虚而病则实，不去其病，徒补无益。经云：诸气贖郁，皆属于肺。秋伤于燥，冬生咳嗽。计惟清燥宣痹，幸得胸展痹开，方许机关扭转。仿苇茎汤，遵《金匱》法。

服药四剂，喉口燥象稍减，舌根焦苔亦退，脉象依然，痹犹时发，甚则胸膈臃胀，喘喝不已，欲人捶摩，咯出浊痰，略觉宽展。病由燥邪蕴伏上焦，治节不行，痰壅无形之火，火灼有形之痰，交相为患。夫痹者，闭也。内闭则外脱，至危至急，无如上焦不开，未能填补其下，是以每投补剂，其闭更剧。按肺窍蕴结之痰，如屋之游、树之萝、石之苔，胶粘滋蔓，岂寻常消痰之品，所能芟刈。原方加萎皮、海石。

轻清宣痹，病象未减，下虚不能纳补，上实通之无功。消补两难，颇为棘手。据述每痹甚时，惟饮菴水，则痰气稍平。即此推求，定有顽痰胶粘肺管，阻塞气机。苇茎频投不应，惟有进步葶苈一法，非不虑及老人质亏难任，当此危迫，畏首畏尾，身其余几，奈何？

苇茎、葶苈及《金匱》治肺痹两大法门。前因年高恙久，不敢骤用葶苈峻攻，惟取苇茎轻清宣痹，冀其病去，元气不伤。服药虽见小效，痹终未宣。前论燥热酝酿为痰，肺窍气机阻塞，清肃失司，因而逆满，却非谬语。夫顽痰滋蔓，譬诸顽民，不服王化，不忍猛而宽，则萑苻盗风，何由而息。所加葶苈，虽系无可如何，亦理之所当然，非徒行险侥幸也。现在痹热稍松，足见有故无殒。从来峻剂原属可暂而不可常，然证经数月之久，痰热弥漫已极，甫得稍开，若旋行易辙，病根尚在，虑其复萌。今早鼻仍流血，可加肺火未清，方知石膏、山梔、竹沥彻其痰热余波，今夜得以痹再减轻，明日可为转手。

老人病逾百日，痰凝气壅，肺痹不舒，上实下虚，原难想法。数番诊视，因其痰火势盛，不能受补，无已，初投苇茎，轻清宣肺，继进葶苈，涤饮除痰，佐以膏、梔、竹沥以彻痰热余波，此皆古人成法，非杜撰也。今痹象稍减，虚状渐露，高年恙久，恐其元气不支，商佐保

金辅正。

《杏轩医案》

曹南笙

某左。脉搏劲，舌干赤，暖气不展，状如呃忒，缘颧吐胃伤，诸经之气上逆，填胸聚脘，出入几逆，周行痹阻肌肉着席而苦，转加平昔辛香燥药不受，先议治肺经以肺主一身之气。

枇杷叶 杏仁 煎汤冲 桔梗枳实汁

某左。肺气空悬，气窒声音不出，舌乃心苗，热灼则舌本不展，以寸口脉微之病，乃辛热酒毒之痹，主以轻扬为治，乃无质之病。

羚羊角 连翘心 竹叶心 野赤豆皮 川贝母 金银花

暮服威喜丸二钱

《吴门曹氏三代医验集》

孔继炎

时府嫻于吏治，严明善断，而于岐黄一道，懵如也。病则以身委医，死生以之。莅滕之日，病已久，以为劳惫所致也。医以参、术、桂、附等投之，精神少振，遂以桂、附为命，久而便血。又久而燥结不通，更医，用大黄数剂，而后得利，稍觉宽快，即以大黄以命。又数剂，不能支矣，更医，用地黄，稍稍能起，又以地黄为命，日用二两，二年不辍。而向之得效者，又增剧矣，乃谢病归，又恐不能及故里，嘱办后事。延予诊之，投以宽胸利气之剂，一药而病减大半。次日，快甚，谆嘱再用前药，余不可。更定一方，次日再以增减，始嘱令多服几剂。而明府总以后方不如前方之效，谆谆以前方为言。予恐其不知快利之伤气也，归复以字投之，曰：周身之气，皆司于肺，而胸为气海，肺之部分也。故凡气病未有不关于肺者。父台病胸中膈满胀塞，气不下降，此正肺家本病。按之则入下小腹，得泄气而膈胀少缓者，肺与大肠相表里故也。此症若系初发，数剂可以痊愈。今病

已积久，寸口脉细，肺之正气虚矣；浮取之，弦中带涩结之象，病之根蒂深矣。犹幸两关尺沉取冲和，真阴尚未受伤，但欲化此弦中带结之脉，则非一朝一夕所能奏功。经曰：肺痹者，烦满喘而呕。又曰：咳嗽上气，厥在胸中，过在手阳明、太阴。厥在胸中，即气聚于上而不下也。可知此症本属肺痹，由风寒入肺，鼓聚痰涎，蔽塞正气，久而气与之合，痰为之翼，少遇风寒，辄里应外合，齐起为害，此父台之所以受困日深也。前用降气利痰之剂，辄觉胸膈宽快者，剪厥党羽，其势不得不戢，然根本未拔，少遇风寒，便岌岌有欲炽之势。为今之计，利气豁痰，尤当长养胸中阳气。夫寒为阴邪，痹为阴病，弦滞涩结，亦阴脉，阴而养之以阳，何痼疾之不可愈乎？故借取《金匱》立方：半夏、橘红以开痰也；枳实、郁金、苏子、旋覆以降气也；白芍养阴和营，防利气之药或过而伤真阴；白蔻温胃散寒，防开降之品或峻而伤脾阳；惟用薤白、桂枝二味为主治，借彼纯阳之性，温养胸中阳气，以退肺家之痹，较之古方，未免迂折，然以子民治父母之疾，慎重周详，惟恐不至，取以偏师取胜乎？昨而禀未及尽谈，故附此再读，并祈商之众高明，以为异日用药加减之一助。明府见字，遂依方服至二十余剂，病痊愈。

《孔氏医案》

肺液

余听鸿

常熟东门某姓，年将周甲，素嗜饮，痰饮咳痰有年，余每以橘半六君、桂苓术甘等服之皆效。是年咳痰又发，有亲戚某略知医学，颇为关切，与服牛蒡、豆豉、枳、朴等六七剂，咳吐白痰不休，渐渐神昏目瞑吃语，拈衣摸床，舌薄白不渴饮。是晚邀余诊脉，虚缓无力，痰如米粥盈碗。余曰：此肺液也，吐多则成肺痿。喻嘉言先生曰：肺痿见其舌白，恣胆用燥药，令其熇熇自焚而死者，医罪加等。即与千

金炙甘草汤。服两剂，痰渐少，稍能言语进谷，神识亦清。后其亲至，因舌白不渴，膩药难进，投以芳香甘温，砂仁、枣仁、木香之类，两贴而逝。生死虽曰天命，岂非人事，甚哉，医道之难。我等既以是为业，为谋衣食计，无所推诿，遇一病必细心推敲，用药亦再三斟酌，尚恐不能取效。况稍涉猎医书，得其粗而遗其精，知其常而昧其变，未尝深思研究阅历有得，病变百出，何从措手。虽云亲朋关切，岂堪轻试，语云：学医废人，能勿惧耶。徐灵胎先生医论中言之甚详，余不赘。

《余听鸿医案》

肠癆

施今墨

赵某某，女，22岁。病已经年，曾在天津中央医院治疗，诊断为肠结核症。肠鸣腹痛，大便溏泻，日行三、五次，且有粘液。胸胁胀满，呕逆不思食，每日下午自觉发热，小溲短赤。苔白质痰，六脉沉细而数。

辨证立法：经云：“清气在下，则生飧泻；浊气在上，则生腹胀”。脾气宜升，胃气宜降，升降失调，既胀且泻，病患经年，正气已虚，表里不和，寒热时作，拟升清降浊调和表里法治之。

处方：醋柴胡 5克 苍术炭 6克 赤茯苓 10克 赤白芍各 6克
白术炭 6克 赤小豆 20克 炒吴萸 5克 扁豆花 10克 炒黄连 5克
血余炭 5克，禹余粮 10克同布包 扁豆衣 10克 米党参 6克
车前子 10克 怀山药 25克 建莲肉 15克 姜厚朴 5克
御米壳 12克 炙草梢 3克 姜半夏 6克

二诊：前方服二剂，药效未显。前方去扁豆花、扁豆衣，改白扁白 30克，去车前子、滑石块，加姜竹茹 6克，陈皮炭 6克，服六剂再诊。

三诊：服药四剂，尚有二剂未服，寒热已退，呕逆亦减，大便次数已少，但仍溏泻，肠鸣依然，因需赴津一行，故来求诊。前方未服之药，仍要服完，再拟一方，须进十剂。

处方：怀山药 25 克 白扁豆 30 克 五味子 3 克 苍术炭 6 克
黄连 5 克，吴萸 5 克同炒 白术炭 6 克 血余炭 6 克，高余粮 10 克同布包
党参 10 克 莲肉 12 克 御米壳 12 克 云苓块 12 克 姜半夏 6 克
厚朴 3 克 干姜炭 3 克 炒白芍 6 克 炙草梢 3 克

四诊：去津半月，共服十二剂，诸症大为好转，腹痛肠鸣已止，大便一日一次，已呈软便，食欲渐增，呕逆已止，精神旺健，拟常方巩固疗效。

处方：米党参 10 克 云苓块 10 克 干姜炭 3 克 白扁豆 30 克
怀山药 25 克 五味子 3 克 苍术炭 6 克 霞天曲 6 克 白术炭 6 克
黄连 5 克，吴萸 5 克同炒 半夏曲 6 克 焦薏仁 15 克 建莲肉 15 克
砂仁壳 3 克 炙甘草 3 克

《施今墨临床经验集》

肠痹

柳宝诒

黄。渴饮绵绵，小溲不畅。因火灼肺，金失下输之职也。清气不升，时发飧泄。因湿伤脾，邪机转而下陷也。生制失权，本末同病。证情与肠痹相似，兹仿其例而治之，未识是否？

旋复花 紫蛤壳 茯苓皮 白苡仁 泽泻 升麻 密炙 通草
川柏 盐水炙 黑山栀 苦参 桑白皮 生百合 煎汤代水

《柳宝诒医案》

肝叶倒竖

李文荣

道光九年，予应浒光黄拙安之召，有顾其因与人忿争，忽然直立不能卧，诸医罔效，恳予诊治。予一见，曰：“此肝叶倒竖也！”伊家惊问：“肝倒转来还能治耶？”予笑曰：“病患不能识，既识之，易易耳！”用小温胆汤加龙胆草，再加金器同煎。另以猪胆一个，悬高粱上，开一小窍，令胆汁滴下，将火炉药铤对准，使滴滴俱归中。俟汁滴尽，药亦煎熟。一服而愈，举家以为大奇。嗣有关医，虚心者，特向予请教，以为先生治法可谓奇效，但案云肝叶倒竖，而所用药物皆人胆经，何也？应之曰：“此安甲和乙法也。肝为乙木，胆为甲木，胆在肝叶之下肝之庇荫，若母子然。凡肝气上逆，未有不胆气随之者，故平肝不及，不如安胆。譬如母携子出，与人作闹，劝母不依，姑以饼饵骗令小儿欲归，其母因爱子之故，亦只得息怒而去。且夫肝为将军之官，谋虑出焉；胆为中正之官，决断出焉。经以十一脏皆取决于胆，而肝尤取决于胆者也。故安甲木即所以和乙木也。关医闻之，拜服而去。

《仿寓意草》

积气

王三尊

彭曦卿内人，腹中旧有结气，或上或下，上则不食，下则小腹坠痛，时食粥一月矣。右脉数大如外感状，左脉少可，皆重按无力。细审并无外感。经云：“沉而无力为气”。此脉反浮数，乃中气大虚，兼以结气上攻之故。与以香砂六君子汤，大效，饮食渐进。然结气终

不愈，后加吴萸、茺藘而愈。

《医权初编》

北山友松

河岛氏患腹积气，不食，体瘦，发作则眼晕背强，手足冷，或梦遗恶食。

初用方：半夏白术天麻汤 加青皮 香附子

终用方：分心气饮

木村氏，习射数年。胸腹结气冲动，或肩背痛，或头痛上气，或不食等症。

初用方：二陈汤对三子养亲汤 加天麻酒香附

终用方：香附子四钱 白茯苓一钱 天麻青皮各八分 甘草四分 木香一钱 当归一钱

《北山医案》

遍身气胀

温载之

先君在日训及强仕时，偶患气胀之症，遍体皆肿，诸药不效，医皆束手。嗣因余表兄何东升述及伊得名医传有偏方。用沉香、砂仁各三钱，香椽片四钱共研细末。另用鸡蛋一枚，煮极老去白，用黄将油取净，同前药和匀，分三次用，老酒冲服。服后下气如涌，其肿全消，真神方也。曩时闻此训海，不解制方之妙。迨知医后，细绎其义，始悟方用香椽者，其气香，味甘微苦。其形圆，其色白。然形圆象天，色白入肺。其气轻清，乃上焦气分之药。砂仁气味辛温，辛能散，温能和。《本草》：主宿食不消，腹中虚痛下气，则是中焦气分之药。沉香亦气味辛温，但色黑质重，色黑入肾，质重下沉，是为下焦气分之药。夫三物者，分治三焦之气，使其流畅通行。又得鸡子黄之中，

引诸药由中而分布。用酒调服者，酒能通行，百脉无处不到。故奏效甚捷也。余因揣此方，想从仲景枳实栀子豉汤悟出。

《温病浅说温氏医案》

冲气

周镇

严君丁巳六十七岁。冲气不时而发，原由十年前血痢致伤，肾肝不充，虚风攻注，足胫酸痛，或如钻刺，事烦则少寐。诊脉虚弦，舌白。营虚络衰，阳不下潜，冲气上升，剧发可忧。拟滋潜养络，益血安神。首乌、寄生、杜仲、牛膝、菟丝、杞子、白芍、苡蓉、归身、茯神、柏子、枣仁、二冬、元参，研末，用胡桃肉去皮研，炼蜜糊丸如绿豆大。服之冲气即潜钻刺之痛亦定。

《周小农医案》

真阳内动

刘世祯

庚申，同堂侄孙，年十八岁，余长兄之孙也，忽患壮热有汗，口大渴，唇焦舌枯，齿间出黑血，目内陷，不省人事，大小便闭。初起时余适赴县城，远隔八九十里，及病日剧，始促余归家诊治，切其脉数大，尺中尤甚，按之牢坚。此时已延杨医生诊治，初服石膏、竹叶、丹皮等味无效，以为病重药轻，主用大承气汤，已煎成将进，余阻止，杨医力争可服。余曰：既属阳明实证则数大之脉当寸关更甚，今尺中数大反甚于寸关，是真阳内动而形于外，真阳为阴中之阳，其脉象应于尺，尺大于寸，其为真阳内动无疑，且牢坚之脉为虚极应象也，当急用重剂救里，或可挽救于万一，若攻之必死矣。杨终不谓然，遂忿忿而去，出门时对人曰，此病伊叔祖所见太左，今晚必死。

幸吾兄深信余说，嘱莫迟疑，病至此生死不计。遂用参、芪、姜、附重剂，佐当归、五味浓煎灌服，竟夕尽剂，至天明壮热渐退，神转清，脉转寸大于尺，而真阳复矣。再服一剂，至日中能言语，能进稀粥，病遂转危为安。余复谓之曰：尔年少未婚，其阳根不固，如此恐难延年，令多服鹿茸等补品，厥后年仅延四十余岁而终。凡真阳内动之病，外似胃实，容易误药，最宜细察，凡患此证者，虽治愈、其寿命决不甚长也。

《医理探源》

虚阳上浮证

李用粹

相国文湛持，在左春坊时，患左足下有一线之火真冲会厌，燔灼咽嗑，必得抬肩数次，火气稍退，顷之复杂，或用补中益气加肉桂服之更甚。求治于家君，脉两尺虚奥，知非实火奔迫，乃虚炎泛上，然虚症之中，又有脾肾之分。脾虚者气常下陷，法当升举。肾虚者气常上僭，又当补敛。今真阴衰耗，孤阳无依，须滋坎之阴，以抑离之亢，乃为正治。方以熟地四钱，丹皮、山萸各二钱，麦冬钱半，五味三分，黄柏七分，牛膝一钱煎成，加童便一杯，服四贴而虚火乃退，左足遂凉。

《旧德堂医案》

何书田

肝胃郁火上炎，颧赤气粗，脉来七至，时欲恶心。此水不制火之象，非浅恙也。急宜静养调理。

炒川连 羚羊角 炒山栀 肥知母 建泽泻 小生地 石决明
牡丹皮 京玄参 芦根

复诊：前用清降之法，虚阳渐退，恶心不止。仍主凉阴泻火之

法，以冀日就平熄。

原生地 黑山栀 稻豆衣 小麦冬 建泽泻 牡丹皮 石决明
京玄参 肥知母

烦劳火炽，喉燥舌涩。此肝胆热郁所致。治拟清化。

冬桑叶 石决明 川贝母 真海粉 肥知母 羚羊片 京玄参
甜杏仁 天花粉 炒竹茹 橘红

《芋山草堂医案》

王孟英

吕氏妇病两旬，延余视之。甫入室，病人裸衣而卧，神色不清，犹自掖被掩其胸；及按脉，细而无神，目眦内烦，咽痛不能容汤水，身冷如冰，汗出如洗。余思仲景云：大寒反汗出，身必冷如冰，咽痛目眦者，龙雷之火上炎也。用熟地一两，桂、附各一钱，菊花三钱，煎成，冷水浸凉服之，诸病如失，即索粥饮，次日再一服，随以大补之药十馀帖而安。愚按大寒反汗出，乃阴盛格阳于外也，故身冷如冰；咽痛目眦者，阳戴于上也。凡格阳、戴阳，皆是虚阳外越，所谓内真寒而外假热，故可以以桂、附引之内潜，不可误谓龙雷之火上炎也。夫春分龙见而雷乃发声，秋分龙蛰而雷乃收声。是龙雷之火，必炎于阳盛之时。人身一小天地，肝为角木，震为雷，龙雷之火即肝火也。必肾阴虚者，肝阳始炽，致生龙雷上火诸证。治宜壮水制火，设昧此义，而妄援引火归元之说，不啻抱火救薪矣。古书辨别不清，贻误非浅。惟叶天士先生《景岳发挥》、何西池先生《医碥》，发明最畅，学者所当究心也。舍弟仲韶，于乙卯新秋陡患洞泻，数行即浑身汗出如洗，恹恹一息。夤夜速余往视，脉亦沉细，身凉不热，宛似虚寒之证，惟苔色黄膩，小瘦全无，乃湿热病也。与桂苓甘露饮，一剂而廖。附录于此，以便互勘。

《归砚录》

李铎

宜邑张洪度先生之子，年四旬，亦习医理，岁丁酉春暮，在松棚寓社，身患潮热，自投疏表清里之剂，以致昏倦难支。乘舆来湾，就父医治，其父诊后，知是大虚之证，不敢下药，爰唤余诊。脉全微欲绝，视其面赤身热，渴喜热饮，但一二口则止，时而发燥，时而昏倦，身欲坐卧于地，此真戴阳证也。是阴盛格阳、阴极发燥，孤阳无所附丽，宜急进回阳返本法，庶几可救，倘再投凉药，万无生理。张君深服余论，亟请立方以进，自午刻至亥子，连进四大剂不辍，天明竟热退神情，始得安神，继以阴阳平补而瘳。

文党 附子 姜炭 炙芪 五味 麦冬 艾叶 知母 炙草
黄连炒少许 葱白 红枣

此汤姜、附、艾叶，加知、连等药，与白通汤加人尿、猪胆汁同意，乃热因寒药，为引用也。

凡诊此等证，全在脉上推求，不可草草诊过，以致亡阳猝死，医之罪也。自记

陈修园曰：此阴盛隔阳之证，面赤口渴，欲卧于泥水之中，为外寒内热也。

身热欲卧地，谁不谓热至极，若不于脉上体认得真，何能生全？
寿山

《医案偶存》

温载之

吾邑张方伯佑之，年逾古稀，由闽致仕归来，办理团练，见其精神矍铄。癸酉冬，在乡庄感冒风寒，缠绵日久。方伯与观察姚公雅称莫逆，余亦受知于姚公，是以命余往视。见其园林清雅，梅花纵横，室宇萧疏，家风淡泊，心窍慕之。诊其六脉浮芤，舌蹇面赤，毫无病象。家人辈见其神识尚清，俱以为不妨。余告之曰：“此名戴阳之

症。由肾水枯竭，真阳上浮，高年最忌，疾不可为。”未便拟方，早宜预备后事。告辞而去。晋向姚公述其所以，深为惋惜。三日后讣闻至矣。

《温病浅说温氏医案》

魏长春

庄益斋君，年四十八岁。住朱家道地。

病名：伤寒戴阳脱证。

原因：庄君体肥，气虚脾弱。平素嗜酒多湿，旧患痔疾，每解大便脱肛，安卧半时始收，方克行动，气虚下陷，未病已然。本月迁居朱家道地，劳顿过度，复因二子同患烂喉痧。一星期内，先后殁。庄君经此巨变，悲悼逾恒，因致寝食不安，精神受挫，寒邪乘机而入，起即呃逆气冲。群医皆以银花、通草、竹茹、枇杷叶、川石斛、川贝、茯苓、米仁、丁香、柿蒂、旋复花、苏梗、橘红等。温凉杂投，病热更剧，且加喉痛，身热炽甚，目红溲赤。呃声不止。延西医针治，亦不见效，诸医皆谓不治，始延余诊。

证候：呃逆气冲，口不能言，面赤上浮油光，肌热足冷，口角糜烂，喉红疼痛，咯痰稠白如水，头汗淋漓，渴欲引饮，入口即吐，胃机不振，大便微溏，小溲色赤，将尿倾地。干后凝成白精一片，其厚如钱，视其溲器之底，亦结白精盈寸。

诊断：按寸关脉洪大无伦，两尺空大虚迟，尺泽脉细如丝。舌红光绛，鲜泽无苔。余诊脉毕，其室王氏哀，询为何病，尚可挽救否，余曰，病名伤寒戴阳证。系大虚似实，假热真寒，势将暴脱。王氏曰：诸医皆云传染喉痧热毒。何以先生断为虚寒，请详示病理。余曰：面赤上浮油光，名曰戴阳。自汗淋漓，为亡阳气脱，口糜喉痛，乃少阴孤阳外越。哝呃即冲气上逆，尿中漏精，是真阴下泄，证由内外俱伤，龙雷不潜，阴竭阳浮，身虽热而足冷，喉虽痛而便溏。脉象寸关大而尺泽细，下虚上脱。阴阳枢纽分离，危殆立至，势难救治。王氏

哀恳拟方。生死唯命，庄君点头。以手指心，表示诚意。余为良心驱使，不忍坐视。

疗法：令取高丽参三钱煎汤，吞《局方》黑锡丹三钱，灌服半时，呃汗稍平，余见药力奏效，尚有生望，为拟理中生脉。龙牡救逆，复方加减，以纳气敛汗，引火归原。冀其转机。

处方：厚附子二钱 化龙骨八钱 生牡蛎八钱 诃桂二钱
高丽参二钱 五味子二钱 大生地五钱 紫石英八钱 炮姜炭四钱
淮山五钱 炙甘草一钱

效果：服药后，至夜呃止气平，稍进薄粥，夜亦安寐。次日复诊，两寸关脉稍缓，尺脉略实，汗敛。余谓庄君曰，病已转机，仍从回阳纳气，固精滋肾为法。以前方加杞子、苡蓉、杜仲、龟板、青盐、麦冬、川柏等，加减治疗。服药八剂。静脉身凉，喉痛痊。胃纳苏，再拟滋肾水，养肝阴，益气和，平补方二十剂，身体恢复原状。此病得愈，实亦幸矣。

炳按：阳越阴竭，暴脱急证，用重剂桂附龙牡，以回阳敛阴，固属急救要法，至阳回阴摄，气平汗敛，宜去桂附，加镇潜育阴之品以收功，可为正本清源之治。若认证不明，不可轻试妄用，其为祸亦极大，不可不知之。

《慈溪魏氏验案类编初集》

张汝伟

姚成甫，年五十二，沙川，住富民路一百号。肝肾两亏，虚火上越，头面掀红，如桔子皮，戴阳证也。刻诊神志模糊，据家属报，囊已缩入，小便不出，大便坚结。脉沈，伏而细，且十余至一歇，入食即吐，时时干呃，病势危殆。姑拟桂附八味，分汤丸两路进服。

上上交趾桂二分 沉香片二分，各研细末，米饭为丸，开水先吞
淡附子三钱 大生地四钱 明天麻一钱 公丁香一钱 山萸肉
柿蒂各二钱 石决明一两 煨牡蛎八钱 苍龙齿四钱，三味先煎

刀豆子三钱，浓煎缓服，每小时吃一次。

二诊，汤丸二剂并进。一日夜后，神志已清，呕吐亦止，能食安卧，但面仍红，呃逆间有，痰粘难吐，大便坚约，小溲不禁。脉歇已延长至四十之外，右滑数，苔干红，痰热内蕴，脾燥肝旺。拟温凉宣镇并进，以冀一鼓可平，勿使延缠，以生枝节。

淡附子二钱 胆星 九星菖蒲各一钱 大生地一两 刺蒺藜四钱
淡苻蓉 京元参 刀豆子 川贝母 桑寄生 杭白芍各三钱
石决明一两 生龙齿三钱 生牡蛎八钱，三味先煎代水

本证始末：此症为无量寿药肆所荐治，因此人失业忧郁所致。体质尚强，故初诊时，似甚危险，一剂即能挽转，二剂即能痊愈。

方义说明：第一方用丸以降逆温开，煎剂附地并用，交媾阴阳之气，三甲潜阴镇摄，余为止呃熄风。二诊方，除附子，仍是前方之意，防其阳再越而强心，余则是化痰清营，润气降逆而已。

《临症一得》

热深厥深证

余听鸿

常熟大东门庞家弄颜姓，因失业后室加悬罄，有病不能服药。延六七日，邀余诊之。脉沉如无，四肢厥冷，无汗，神识昏蒙，呓语撮空，遍体如冰，惟舌底绛而焦黑，干燥无津。余曰：此乃热深厥深，阳极似阴，热极似寒也。当时即进以银花露一斤，再进以大剂白虎汤加犀角、生地、人中黄。煎好，调服至宝丹、紫雪丹。罔效。明日再饮以银花露二斤，仍服原方犀角八分，生地一两，石膏八钱，知母二钱，生草一钱，人中黄二钱，粳米汤代水，调至宝丹一粒，紫雪丹五分。服两剂，如故。余思既是热深厥深，有此两剂，亦当厥回，如果看错，寒厥服此两剂，无有不死，何以不变不动，正令人不解。至明日复诊，神识已清，肢体皆温，汁出淋漓。问其母曰：昨日服何药。

曰：昨日服黄霉天所积冷水五大碗，即时汗出厥回，神清疹透。余曰：何以能知服凉水可以回厥。其母曰：昔时先伯为医，每晚谈及是年热证大行，服白虎、鲜石斛、鲜生地等往往不效，甚至服雪水方解。吾见先生服以银花露一斤，大剂凉药二剂，如果不对，宜即死，今无变动者，必系病重药轻，吾故斗胆以黄霉水饮之，凉可无虞，谁知竟即时转机。噫，余给药资数千，不若其母黄霉水数碗也。孔子曰：学然后知不足。洵至言也。

《余听鸿医案》

热证

淳于意

齐王侍医遂病，自炼五石服之。臣意往过之，遂谓意曰：不肖有病，幸诊遂也。臣意诊之，告曰：公病中热。《论》曰：中热不洩者，不可服五石，石之为药精悍，公服之，不得数洩，呕勿服，色将发痲。遂曰：扁鹊曰：阴石以治阴病，阳石以治阳病。夫药石者，有阴阳水火之齐，故中热，即为阴石柔齐治之；中寒，即为阳石刚齐治之。臣意曰：公所论远矣。扁鹊虽言若是，然必审诊，起度量，立规矩，称权衡，合色脉，表里有余不足，顺逆之法，参其人动静与息相应（医法之妙尽矣），乃可以论，《论》曰：阳疾处内，阴形应外者，不加悍药及鑱石。夫悍药入中，则邪气辟矣，而宛气愈深《诊法》曰：二阴应外，一阳接内者，不可以刚药。刚药入则动阳，阴病益衰，阳病益著，邪气流行，为重困于俞，忿发为疽。意告之后百余日，果为疽，发乳上，人缺盆死。此谓论之大体也，必有经纪，拙工有一不习，文理阴阳失矣。

《名医类案》

刘世祯

丙申岁，同邑有廖某在乡营商业，年三十余，体不肥不瘦，忽患卧不能起，一身尽重，不能反侧，手足冷、不能屈伸，有知觉，不麻木，神清醒，能言语，延医进姜附等药无变动，请余诊治。视其神色如平人无病者，询之无寒热，无痛苦，无汗，不思饮食。切其脉沉伏而迟，久按之坚实无紧象。初疑寒伏于内，复思既服温药不见燥热，脉又不紧而反坚，是热伏于内，遂以平脉为主，用附子泻心汤治之。服一剂如故，脉亦如之，再服二剂，手足能屈伸，身能反侧，颈上汗微出，手足冷除，反觉手足心热，口渴欲饮冷。复诊脉转大，不数不浮，仍坚实，大便未下，以谓胃承气汤下之，病遂全愈。凡久伏之病，脉证似相反，究竟脉证未必相反，即如此病，系热伏于内，其热当不形于外，脉虽沉迟，按之乃坚实；苟伏寒脉势必沉迟，决不坚实，须细心切脉，则伏寒、伏热自易区别矣。此证虽不数见，为医者亦不可知也。

《医理探源》

伏阴证

程从周

汪明德令政年四十五岁，六月间初闻感冒而起。前医连日或发散，或清热，或化滞，俱罔效。又用木香槟榔丸下之，因而越加狂躁，口渴妄言，心烦面赤。前医以为热极，令吃西瓜瓤水。明德已备西瓜沉浸井中，幸未剖食，其夜狂乱更甚，要卧冷地，手指渐寒。明德先延蒋元贞、钱君羽视之，欲进温中之剂，明德见前医叠用苦寒，两药不同，疑不敢用，复召予诊视。脉渐沉微，按之散乱，予曰：“此伏阴证也，非参附不可挽回。”明德见予三人议论相符，时程二黄在座中首肯予言，即去代取参一两，来问用几何，予曰：“至少五钱方

可。”乃再加炙甘草、白术、干姜、附子、肉桂之类，面煎一剂，予曰：“服药之后得睡片时，是其验也。”既而果然睡觉，复诊即清白能认人，指予曰：“此我家隔壁程先生也。”于是，再进一剂，又用参五钱，次早再诊，脉渐平和。数日后，因小愈不慎即洗浴挥扇，且嗔责侍婢，以故又复发热，延之数日不解。一日午后，忽舌硬纯黑，明德惊惧，急延予视之，其时二公他出，不能久待商确，予乃以辰砂天水散一两，灯草汤调下。药一下咽，即熟睡，大汗淋漓，醒来热退身凉。而舌转红润矣，其夜又进五钱，由是日渐向安，调理月余而愈。时有客见用天水散，遽惊问曰：“前日先生药用大热，今日又用大寒，何矛盾若此？”予曰：“此非尔所知，即予同道中亦有所不能解者。况医之为道，随机应变，如盘走珠，若执前日之谈，此乃刻舟求剑，而能当此司命之任耶？”嗟夫！予每见庸常之辈，凡遇一病，不知症之轻重，惟利是图，极口包医，展转无功，因而误事者多矣。而病家不知病之轻重，妄托匪人，希图省事，殊不知一人之见有限，瞑眩之药，又未必肯从，因循而致误事者亦多矣。是以凡遇重病之家，必多请高明之士，自有奇见。其医者遇疑难掣肘之症，当自虚心，幸勿包揽如斯，方不负济人利物之心，而亦不致误伤生命矣。

《程茂先医案》

饿病

刘子维

某，年五十余。宿有饿病，肾脘及两足常畏冷，背易出汗。令端节日，饿病发，脉浮软无力，神气颓败。

云苓四钱 木通二钱 生白芍四钱 制首乌四钱 泡参三钱
苡仁四钱 芡实二钱 炙草一钱

二付。

李俊注：此精气不藏也。《大惑论》曰：精气并于脾，热气留于

胃，胃热则消谷，谷消则善饥。胃气逆上则胃脘寒，故不嗜食。《五藏别论》曰：五藏者，藏精气而不泻。《脉要精微论》曰：五藏者，中之守也。得守者生，失守者死。《伤寒论》曰：厥阴病饥而不欲食。夫精气并于脾者，脾不升也。热气留于胃者，胃不降也，胃不降则逆，逆则上脘热而中脘寒，故饥而不嗜食也。厥阴病饥而不欲食者，气上撞心，心中疼热，火不下藏于肾，而上并于心也。此与《大惑论》篇所述病源虽殊，而上热下寒则是一。按之此症皆不符合。夫脉浮者，其内必空；软者，其气必弱。内空必善饥，气弱故神惫，水火二气一刚一柔。《脉要精微论》言肝脉软而散者，当病溢饮。脾脉软而散者，当病胕肿若水状。是脉软，又为水气偏盛之候也。其肾臃及两足畏冷者，湿伤于下而厥也。易出汗者，阳素不固也。合而观之，论标则水湿气胜，论本则肝脾肾之精气皆不敛藏也。

脉浮宜降、宜敛，故用白芍降肝，首乌养肝及肾，芡实固肾及脾，以资内守。脉软为气虚，故用泡参、炙草补中益气。又为水湿气胜，故用云苓、木通、苡仁利水除湿。俾邪去正安而各守其乡也。

服前方毕，尚未尽痊，又方：云苓四钱 泡参五钱 生白术二钱
芡实三钱 苡仁五钱 生怀药五钱 甘草一钱

一付愈。

李俊注：肝为五藏之首，生气之源，故前方以治肝为主，服毕未能痊愈者，肝治而脾未治也。故此方用泡参、白术、芡实、怀药、甘草共以补脾肺之不足，敛脾肾之不藏。而云苓、苡仁是利水除湿，与前方无异也。

闻某得此病已五六年，每发即用此两方，随病情及时令加减，服之而瘳。如左脉浮大，则以白芍、首乌为主；右脉浮大，则以怀药、芡实为主。气弱则加泡参，便溏则加白术，秋冬便燥则加枸杞，温肾则加巴戟，阳浮、面热、足冷则加牡蛎，风热在上则加防、薄、银花，小便黄则加木通等类。惟云苓、苡仁、芡实为要药，不可或少。后渐罕发，即发亦微，几若痊愈。至附、桂之辛热，则始终不用。盖所苦

者，湿邪上逆，藏真失守，非阴盛阳虚，故不宜附、桂助阳。俾阳愈旺，则阴愈消，而气愈浮也。古方书及医案无专治饿病法，故备言之，以供参考。

《圣余医案诠解》

除中

李铎

某，四三，大病后，心下作饥，烦扰难名，得食则安，因之食无常度。仲景谓胃虚，本不能食，反能食者，为除中。此即中气将除之谓，一切补脾阳辛温辛热之品及苦寒清降之品皆不能投，法当直入脾阴，兼实中补土，庶胃阴得保，胃阳亦收，自不至悬饥嘈刮，食有常度，夜卧亦安矣。

沙参 淮山药 麦冬 玉竹 熟地 饴糖 炙草 大枣

除中一症，必是胃阳空虚，思食自救，多由痢后而发，庸医见其能食，即误是火，误人不浅，惟师仲景者得之。寿山

《医案偶存》

李炳

邵伯镇一人，壮年病吐血。延镇江蔡姓医，治以甘寒，月余血止，而饮食倍于常。偶请翁诊之。翁曰：“中除也，胃阳尽伐。清食者，肾阳也。法不治。”辞不与药，半月果死。

《李翁医记》

藏结

张汝伟

顾淡燮，年五十一，常熟。终岁辛勤，子夜即起，不顾雨淋漓袭

者多年。致上中二焦寒湿之气，重叠感受。此次因多食、滞积，中脘痞塞，以致热结旁流，乃不予消化，反吞服生鸦片，以冀升提止泻，遂成藏结重症，腹痛如绞，脘胀如石，战汗四流，二便俱无，四日之间，已经肉削神消。诊脉濡弦，苔布白腻，口渴而点滴不能饮，病势危急。姑用枳实理中法。

淡干姜四分 淡吴萸六分 姜汁炒川连三分 平胃丸包 焦枳实 姜半夏 大腹皮 地枯萝 晚蚕砂各三钱 广郁金 青陈皮炒各钱半 鲜荷叶一张

二诊：昨投枳实理中加味法，得吐胶痰甚多，小溲略有，大便仍见润泄稀水，腹痛较缓，脘中仍胀。积滞未化，阴霾之气已开，暑热之象亦现。苔转黄腻。宜用栀豉合凉膈法，一鼓而平之。

淡豆豉 葱白两个，同打 姜山栀 竹半夏 凉膈散包 带心翘 海南子 鲜佩兰 川贝母 地枯萝 益元散包 车前子包，各三钱 广藿梗 炒枳壳各钱半

本证始末：顾君与余，有葭莩之谊，是一劳动之体。初起是泄泻，误听人言，吃生鸦片烟帽子，几成不救。所以初诊子夜去，复诊在清晨，六小时中，服药二剂，幸即便通热退，三日恢复健康。

方义说明：按鸦片辛热，收敛提气，有毒，生服能致死。今顾君之证，幸少服，而中有痰滞，其毒为痰滞所吸收。但方中仍用干姜、吴萸之热药者，因腹痛似绞，汗出如流，非借辛温之品，不足以领川连之苦泄，以入里清热。其他平胃、半夏等，化痰湿，枳实、枯萝、腹皮化积滞，蚕砂治转筋，郁金理气，荷叶散暑气，故能吐出胶痰，所以第二方，即主要清热，用了凉膈，复用栀翘，似乎重复，因重在清热，暑邪属火邪，栀翘能清心热故也。

《临症一得》

水气病

李炳

甲子冬，余每日大便后，则山肛门达于尻骨酸痛不可耐，得饭乃已。翁曰：此水气也。水气伤肾阳，肾阳虚而脾气下乘，故胀于便后。得食少缓者，阳气足而能摄也。此水气非附子不能祛，非多服不能效。乃以鹿角胶、熟地黄、枸杞、菟丝子、山茱萸、山药、当归合附子服之。始服，小便夜多而汗且泻。翁曰：此水气外泄也，何疑之？翁治病多用白术，至此独以术为戒。他医以白术合鹿角霜、鹿角胶，破故纸，服之则汗敛而痛复剧。仍服翁药，三十剂而愈。

《李翁医记》

身痛

施今墨

陈某某，女，65岁。近年来头时昏晕，耳鸣心跳，睡眠不佳，经西医检查诊断为神经衰弱，年事已高，未予重视，最近一个月症状有所发展，且现周身窜痛，饮食二便尚属正常。

辨证立法：诊得六脉沉迟缓弱，是属年老心血亏损，心力不强，血行缓慢，血络因之瘀阻。拟用强心活血通脉络法治之。

处方：嫩桑枝 15克 节菖蒲 6克 旋复花^{新降} 6克同布包
桑寄生 15克 炒远志 6克 鹿角胶 6克，另炖兑服 酒地龙 6克
功劳叶 12克 金毛脊 15克 片姜黄 6克 蝉退衣 5克

二诊：服药四剂，窜痛见好，头晕耳鸣依然，仍遵前法，增加药力。

处方：柏子仁 10克 炒远志 10克 节菖蒲 5克 虎骨胶 6克
金狗脊 15克 功劳叶 12克 豨莶草 12克 嫩桑枝 15克

桑寄生 15 克 千年健 10 克 盐地龙 10 克 宣木瓜 6 克 蝉退衣 5 克

三诊：前方服七付，诸证均减，来询是否再诊，复嘱再服三剂，共服十剂，始来就诊。周身窜痛大为减轻，但觉四肢无力。头晕，耳鸣、心跳，亦均见好，睡眠已达六、七小时，惟心烦口苦、小便黄，要求配丸剂服用。除照前法巩固疗效外，再加清热之品。

处方：真虎骨 60 克 鹿角胶 30 克 陈阿胶 30 克 炒远志 30 克

节菖蒲 15 克 女贞子 30 克 青龙齿 30 克 金狗脊 30 克
功劳叶 30 克 酒生地 30 克 酒杭芍 30 克 全当归 30 克
黄菊花 30 克 龙胆草 15 克 蝉退衣 15 克 炙甘草 15 克
柏子仁 30 克 紫贝齿 30 克 酒川芎 15 克 胡黄连 15 克
旱莲草 30 克

先将虎骨炙酥另研，鹿胶、阿胶烊化，其余药物共研细末，再将虎骨、鹿胶、阿胶兑入，蜜丸如小梧桐子大，每日早、晚各服 9 克，白开水送，本方可服两个月。

《施今墨临床经验集》

鹤膝风

朱丹溪

一丈人年七十岁，患脚膝疼稍肿，此血虚而挟湿热也，用生地、归头、白芍、苍术、炒柏、川芎、桂、木通，水煎，食前热服。

一男子年近三十，滋味素厚，性多焦怒，秋间髀枢左右一点发痛，延及膝骭，昼静夜剧，痛处恶寒，或渴或不渴，或痞或不痞。医多用风药兼补血。次年春其膝渐肿痛愈甚，食减形羸。至春末膝肿如桃，不可屈伸。诊其脉左弦大颇实，寸涩甚大，率皆数，知其小便必数而短。遂作饮食痰积在太阴阳明治之。炒柏一两，生甘草梢、犀角屑、苍术盐炒各三钱，川芎二钱、陈皮、牛膝、木通、白芍各五钱，遇暄热加条芩三钱，为细末，每一钱。重与生姜自然汁同研细，

多少以水荡起煎令沸，带热食前饮之，一昼夜四次。与至半月后，数脉渐减渐轻。去犀角，加牛膝、败龟板半两，当归半两，如前服。又与半月，肿渐减，食渐进，不恶寒，唯脚膝酸软，未能久立久行，去苍术、黄芩。时当夏热，加炒柏至一两半，依本方内加牛膝，春夏用苍叶，冬用根，杵取汁用之效尤速。须断酒肉、湿面、胡椒，当仲夏加生地半两，冬加茱萸、桂枝。

镇江外科史姓者曾治一人鹤膝风，以虾蟆用碗锋略破腹有缝，不可穿缚，置患处待动肋移时，受毒辄死，如前再易一枚，不过二三枚愈。（《戒庵漫笔》李嗣）

《续名医类案》

孙文垣

程绍溪中年患鹤膝风，两腿及腿肚内外肌肉尽削，两膝肿大。乃酒后纵欲所致，且四肢脓疥淫湿腌臢。自分必死，宜人以病久，医药破家，不复求治矣。孙以邻人之亲往诊，左寸关浮数，右寸短弱，两尺沉微。曰：此气虚血热之候。法当大补，壮其筋骨，犹可冀生，第非百日不见功。盖补血无速效，必渐而濡之，关节通利，骨正筋柔，腿肉自生。初以龟板、苡仁各三钱，苍耳子、五加皮，头二蚕沙、节节香各一钱，当归、人参、黄芪、苍术、杜仲、黄柏各八分，红花八分。十剂而疮疥渐稀，精神稍长。再以苡仁、五加皮、龟板各二钱，节节香、苍耳子、地黄、丹参、苍术、黄柏、首乌各一钱，人参、当归各八分，红花、木通各五分。三十帖可倚杖而行，腿肉渐生，疮疥尽愈，膝肿消去其六。后以虎潜丸加鹿角胶、首乌、狗脊、节节香、牛膝，用龟胶为丸，服三月腿肉复完，而愈。

《续名医类案》

薛立斋

治韩廷仪先患风症，用疏风化痰养血之药而痊。其腿膝骨内发

热作痛，服十味固本丸、天麻丸益甚。两尺脉数而无力，谓此肾水虚不能生肝木，虚火内动而作，非风邪所致也。不信，又服羌活愈风丹之类，四肢痿软，偏身麻木，痰涎上涌，神思不清。曰：此皆脾气亏损，不能营养周身，又不能摄涎归源，先用六君子加芎、归、木香数剂，以助五脏生化之气，以营养周身，而诸症渐愈。乃朝以补中益气汤培养脾肺，夕以六味丸滋补肝肾，如此三月则安。

一妇人久郁怒膝肿，胸胁不利，内热寒热，经候不调，遍身酸痛，此胃气亏损。先用补中益气汤加半夏、茯苓，二十余剂，胃气渐醒。又用大防风汤与归脾汤，膝肿渐消，用加味道遥散，大防风汤全消。又用八珍汤加丹皮，调理而安。

一妇人患前症，肿痛寒热，先用大防风汤一剂，又用加味道遥四剂，月余肿痛渐退。感於速效，另服祛风败毒，虚症蜂起。仍用大防风为主，佐以十全大补而消，又服大补汤，两月余而愈。

一妇人患前症，两拗中腿股筋牵作痛，内热寒势，此肝火气滞之症，先用加味小柴胡汤四剂，后以加味道遥散为主，佐以大防风汤而消。又患痢后，两膝肿痛，寒热往来，用十全大补汤为主，佐以大防风汤而仍消。

一妇人患之，虽溃而肿不消，朝寒暮热，饮食不思，经水三四月一至，此肝脾气血俱虚也。用补中益气，加味归脾二汤，各三十余剂，肿渐消而寒热止。又佐以大防风，月余而能步履，再月余经行如期，又服六味丸、八珍汤，三月而疮敛。

一男子腿筋弛长，月余两膝肿痛，此阴虚湿热所乘也。用六味丸为主，佐以八珍汤，加牛膝、杜仲，间以补中益气汤，三月余而消。

道府刘国威先筋挛骨痛，右膝漫肿。用化痰消毒之剂，肿痛益甚，食少体倦，加祛风消毒等药，寒热作呕，大便不实。用二陈除湿之类，肿起色赤，内痛如锥。诊其脉滑而无力，此脓已成，元气虚而不能溃也。用十全大补汤四剂，佐以大防风汤一剂而溃，又百余剂而痊。

一男子腿痛膝肿，脉浮按之弦紧，此肝肾虚弱也。用大防风汤，二剂已退。彼惑于附子有毒，乃服治疮之药，日渐消瘦，虚症渐至，复求治。曰：倦怠消瘦，脾胃衰而不能营运也。小便不禁，膀胱虚而不能约制也。燥热虚痞，胃气弱而不能化也。恍惚健忘，精失而混乱也。恶症蜂集，辞之。后果殁。

一男子患腿痛，膝微肿，轻诊则浮，按之弦紧，此鹤膝风也。与大防风汤二剂，已退二三。彼谓附子有毒，乃服败毒药，日渐消瘦，复求治。薛谓：今饮食不为肌肤，水谷不能运化精微、灌溉脏腑周身百脉，神将何依？夫气短而促，真气损也。怠惰嗜卧，脾气衰也。小便不禁，膀胱不藏也。时有燥热，心下虚痞，胃气不能上荣也。恍惚健忘，神明乱也。不治。后果然。此症多患于不足之人，故以加减小续命、大防风二汤有效。若用攻毒药，必误。

一妇人膝肿痛，遇寒痛益甚，月余不愈，诸药不应，脉弦紧，此寒邪深伏于内也。用大防风汤及火龙膏治之而消。大抵此症虽云肿有浅深，感有轻重，其所受皆因真气虚弱，邪气得以深袭。若真气壮实，邪气焉能为患耶？故附骨痲疽及鹤膝风症，虚者多患之。前人用附子者，以补温肾气，而又能行药势散寒邪也。亦有体虚之人，秋夏露卧，为冷气所袭，寒热伏结，多成此症。不能转动，乍寒乍热而无汗，按之痛应骨者是也。若经久不消，极阴生阳，寒化而溃也。若被贼风所伤，患处不甚热，而洒淅恶寒，不时汗出，熨之痛止，须大防风汤及火龙膏治之。若失治，为弯曲偏枯。有坚硬如石，谓之石疽。若热缓积日不溃，肉色赤紫，皮肉俱烂，名缓疽。其始末皆宜服前汤，欲其驱散寒邪，以补虚托里也。

一人患鹤膝风五年，敷药三日即愈。王心涵传乳香、没药各一钱五分，地骨皮三钱，无名异五钱，麝香一分，各为末，车前草捣汁人，老酒少许，调敷患处。

《续名医类案》

立斋

一男子左膝肿大，三月不溃。谓体虚之人，风邪袭于骨节，使气滞而不行，故膝愈大而腿愈细，名曰鹤膝风。遂以大防风汤，三十余剂而消。张上舍亦患此，伏枕半载，流脓三月。彼云：初服大防风汤去附子一钱，服二十余剂少愈。乃去附子五钱，服至三十余剂将愈。乃去附子，更以三十余剂而痊。盖桂附当用而不用，则无功也。

王汝道膝腿肿，筋骨痛，服十宣散不应，脉沉细，以五积散二剂而痛止。更以十宣散去桔梗，加牛膝杜仲，三十余剂脓溃而愈。此寒热之肿，八风之变也。

《续名医类案》

脚

寒材

一人患脚气，两髀骨连腰日夜痛不可忍，为灸涌泉穴五十壮，服金液丹，五日全愈。

一女人患脚气，忽手足遍身拘挛疼痛，六脉沉大，乃胃气盛也。服宣风丸三十粒，泄去而愈。

张文定尝苦脚疾，无药可疗。一日游相国寺，有卖药者，得绿豆两粒，用之遂愈。

刘敬叔云：蒙阳郑鲜之字道子，为尚书左仆射女，脚患挛癖，就王仆医。仆阳请水浇之，余浇庭中枯树，树既生，女脚痊。

《续名医类案》

鄱阳周顺

一士人脚弱病，方书罗列，积药如山，而疾益甚。令屏去，但用杉木为桶濯足，及令排樟脑两股间，以脚棚紧定，月余而安，健如

故。南方多此疾，不可不知。

六七叔婆血少气多，大便后脚痛而麻，用当归、白芍、白术、青皮、地黄、川芎、甘草、桃仁，煎服。

《续名医类案》

薛立斋

一妇人两膈赤痛，寒热口苦，呕吐懒食，面色青黄。此肝木乘脾土，用小柴胡汤加山栀、升麻、茯苓，二剂顿愈。又用六君子汤加柴胡、山栀，全愈。

一妇人饮食劳役，两膈兼腿疼痛，或时寒热，薛以为脾虚湿热下陷，用补中益气汤加山栀、茯苓、半夏，治之而痊。后复作，六君子汤加柴胡、山栀，全愈。

一妇人经行后寒热晡热，两腿作痛，此肝经血虚也。用加味逍遥散加山栀，治之而愈。后因劳日晡内热，或用四物、黄柏、知母之类，前症益甚，更加食少作泻。薛以为元气下陷，前药复伤，先用六君子汤加补骨脂二剂，调补脾胃而泻止食进。又用补中益气汤升举元气而痊。

一妇人年三十有七，早孀居，两腿骨作痛，晡热体倦，月经不调，或发寒热数年矣。一日头项两侧结核，两胁胀痛，此系肝经郁火而成也。先用小柴胡汤合四物数剂，肝症顿愈。又用加味逍遥散加泽兰、乳香、没药，三十剂血症渐痊。再用加味归脾等药，年余面安。

一孀妇两腿作痛，或用除湿化痰等药，遍身作痛而无定处。薛曰：此血症也。不信，仍服流气饮之类，而歿。

一放出宫人，年四十余，臀腿内股作痛，晡热口干，月经不调，此系肝经血少，不能养经络而然也。宜用加味逍遥散加泽兰叶，五十余剂，诸症稍缓，又以归脾汤兼服，二百余剂而痊。

一放出宫人臀腿肿痛，内热晡热，恶寒体倦，咳嗽胸痞，月经过期而少，彼以为气毒流注，服清热理气之剂益甚。薛曰：此乃肝经瘀

血停留所致。盖肝经上贯鬲，布胁肋，循喉咙，下循膈内贲，绕阴器，抵少腹。主治之法，但当补其所不胜，而制其所胜。补者脾也，制者肝也。《经》曰：虚则补之，实则泻之。此定法也。彼不信，仍服前药，遂致不起。

薛立斋治一儒者，两足发热，脚跟作痛，用六味丸及四物汤加麦冬、五味、元参，治之而愈。后因劳役，发热恶寒，作渴烦躁，用当归补血而安。

一女人下体肿痛，用人参败毒散加苍术、黄柏、威灵仙，痛减。又以四物汤加苍术、黄柏、防己、红花、泽泻而安。

一人足热口干，吐痰头晕，服四物汤加黄连、黄柏，饮食即减，痰热益甚。用十全大补汤加麦冬、五味、山药、山萸而愈。

《续名医类案》

吴孚先

褚仁甫病足肿虚软无力，颇能食，医与二妙散加米仁、木瓜、牛膝、防风之属，愈服愈惫。此脾虚湿热下陷，法当补脾升举，误用下行之剂，故愈陷下也。凡诊是症，须审右寸不数，并能食否？如数又不能食，则是痿症，宜清肺热，不可不知。即痿不可作痹治是也。

《续名医类案》

张路玉

褚廷嘉患脚气痼疾，恒服肾气丸不彻，六七年来宿患。悬除之，乃汇取术附、桂附、参附等法，兼采八风散中菊花，鳖甲汤中鳖甲、贝齿、羚羊、犀角，风引汤中独活、防己，竹沥汤中姜汁、竹沥为丸，共襄祛风逐湿之功，服后必蒸蒸汗出，不终剂而数年之症顿愈。

沈汝楫子夏月两膝胫至脚痛极，僵挺不能屈者十余日，或用敷治之法不效。其脉软大而数，令拭去敷药，与当归拈痛汤二剂，汗

出而愈。

《续名医类案》

陆养愚

邵完吾左臀尖肿痛，引至膝腠，行动不便，眠卧亦艰，治疗半年无效，肌肉尽削。诊之沉弱似缓，按之迟迟，两足沉数，曰：此由元气虚弱，寒湿乘之，胃气不升，阴火伏匿于下。法当扶元升阳，导湿清热，则痛自止。用补中益气汤加苍术、黄柏、猪苓、泽泻、桂附少许，十剂其痛顿释，后去桂附、五苓，倍人参、归身，月余肌肉渐生。

《续名医类案》

张三锡

一人素有脚气，每发则引腰痛不可俯仰。其人雄饮，明是湿热，脉濡而数，投拈痛汤八剂渐减，遂以枳虚丹，酒下二丸，空心凡三服，腿腕出黑汗，永不再发。

《续名医类案》

陈三农

一人热从脚起入腹，视其形体实，作湿郁热成，热之候治之，以潜行散加牛膝、防己丸，服之而愈。

一妇积劳，病两足如火烧，即恶寒壮热，头疼眩晕，齿痛齿浮，安卧片时少减，日二三发。此气血俱虚，虚火妄动所致。以十全大补汤加五味，四剂而愈。

《续名医类案》

朱丹溪

一妇人脚疼怕冷，夜刷日轻，用生地、白芍、归尾各五钱，炒黄柏、黄芩、白术，右分四帖，水煎带热服。

一妇人脚爻骨痛，用苍术、白术、陈皮、白芍各三钱，木通二钱，甘草五分，分二服，送大补丸五十粒。

儒者章立之左股作痛，用清热渗湿之药，色赤肿胀，痛连腰肋，腿足无力。此足三阴虚，用补中益气、六味地黄，两月余元气渐复，诸症渐退。喜其慎疾，年许而痊。

府庠钟之英两腿生疮，色黯如钱似癣者三四，痒痛相循，脓淋漓，暗热内热，口干面黧，此肾虚之症，用加味六味丸，数日而愈。此等症候，用祛风败毒之剂，以致误人多矣。

一男子素遗精，脚跟作痛，口干作渴，大便干燥，午后热甚，用补中益气加白芍、元参，及六味丸而愈。

周都宪两腿作痛，形体清羸，肝脉弦数，却属有余之症，用龙胆泻肝汤治之愈。

一妇人两腿作痛，不能伸展，脉弦紧按之则涩，先以五积散二剂，痛少止。又一剂而止。更以神应养真，而能屈伸。

一男子腿痛，每痛则痰盛，或作嘈杂，脉滑而数，以二陈汤加升麻、二术、泽泻、羌活、南星，治之而安。

一男子素有脚气，胁下作痛，发热头晕，呕吐，腿痹不仁，服消毒护心等药不应。左关脉紧右关脉弦，此亦脚气也，以半夏杜经汤，治之而愈。

一男子脚软肿痛，发热饮冷，大小便秘，右关脉数。乃足阳明经湿热流注也，以大黄左经汤，治之而愈。

一男子臃胫兼踝脚皆痠痛，治以加味败毒而愈。

一男子两腿肿痛，脉滑而缓，此湿痰所致也。先以五苓散加苍术、黄柏，二剂少愈。更以二陈、二术、槟榔、紫苏、羌活、独活、牛膝、黄柏，而痊。夫湿痰之症，必先以行气利湿健中为主，若中气和则痰自消，而湿亦无所容矣。

一妇人两腿痛，脉涩而数，此血虚兼湿热，先以苍术、黄柏、知母、龙胆草、茯苓、防风、防己、羌活，数剂肿痛渐愈。又以四物汤加

二术、黄柏、牛膝、木瓜，月余而愈。

一女人脚胫肿痛，发寒热，脉浮数。此三阳经湿热下注为患，尚在表，用加味败毒散治之不应，乃瘀血凝结，药不能及也。于患处砭去瘀血，乃用前药，二剂顿退。以当归拈痛汤四剂而愈。杨大受云：脚气是为壅疾，治法宜宣痛之，使气不能成壅也。壅既成而甚者，砭去恶血，而去其重势。《经》云：畜则肿热。砭射之后，以药治之。

一女人两腿痛，遇寒则筋挛，脉弦而紧，此寒邪之症，以五积散对四物汤，数剂痛止。更以四物汤加木瓜、牛膝、枳壳，月余而愈。

一男子腿肿筋挛，不能动履，以交加散二剂而愈。

一妇人患腿痛不能伸屈，遇风寒痛益甚，诸药不应，甚苦。先以活络丹一丸顿退，又服而瘳。次年复痛，仍服一丸，亦退大半。更以独活寄生汤，四剂而愈。

一男子素有脚气，又患附骨疽作痛，服活络丹一丸，二症并瘳。上舍俞鲁用素有疽不能愈，因患腿痛，亦用一丸，不惟腿患有效，而疽亦得愈矣。夫病深伏在内，非此药不能通达，但近代始云此药引风入骨，如油入而之说，故后人多不肯服。大抵有是病，宜用是药，岂可泥于此，以致难瘳。

一男子素有腿痛，饮酒过伤痛益甚，倦怠脉弱，以六君子汤加山查、神曲、苍术、芍、归、升、柴，而愈。

一老人素善饮，腿常肿痛，脉洪而缓，先以当归拈痛汤，候湿热少退，后用六君子汤加苍术、黄柏、泽泻，治之而瘳。

一男子每饮食少，过胸膈痞闷，或吞酸，两腿作痛，用导引丸，二服顿愈。更以六君子汤加神曲、麦芽、苍术、二十余剂，遂不复作。河间云：若饮食自倍，脾胃乃伤，则胃气不能施行，脾气不能四布，故下流乘其肝肾之虚以致足肿。加之房事不节，阳虚阴盛，遂成脚气。亦有内伤饮食，脾胃之气有亏不能上升，则下注为脚气者。宜用东垣开结导引丸，开导引水，运化脾气。如脾虚湿气壅遏不通，致面目发肿，或痛者，宜用导滞通经汤，以疏导之。

一妇人患腿痛，兼足胫挛痛，用发散药愈甚，脉弦紧，此肝肾虚弱，风湿内侵也。以独活寄生汤，治之痛止。更以神应养真丹而弗挛矣。以独活寄生丹、熟四物，加羌活、天麻、兔丝、木瓜。

王执中旧有脚气疾，遇春则足稍肿，夏中尤甚，至冬肿渐消，偶夏间依《素问》尔所说三里穴之所在，以温针微刺之，翌日肿消。其神效有如此者，缪刺且况于灸乎？有此疾者不可不知。（《千金》脚气宜针、灸、药，三者并用。史载之谓不其灸。《指迷方》云若觉闷热，不得灸之）

凡灸脚气，三里、绝骨为要，而以爱护为第一。王旧有此疾，不履湿则数岁不作，若履湿则频作。自后尝忌履湿，凡有水湿不敢著鞋践之，或立润地亦不敢久，须频移足而后无患，此亦爱护之第二义也。有达官久患脚气，多服八味丸愈。亦以脚气冲心，惟此药能治。

有人旧患脚弱且瘦削，后灸三里、绝骨而脚如故，益知黄君《针灸图》所谓绝骨治脚疾神效。信然也。同官以脚肿灸承山一穴，疮即干。一穴数月不愈，不晓所谓，岂亦将摄失宜耶？是未可知也。

执中母氏常久病夏中脚忽肿，旧传夏不理足，不敢著艾，漫以针置火中令热，于三里穴刺之微见血，凡数次，其肿如失去。执中素患脚肿，见此奇效，亦以火针刺之，翌日肿亦消。后常灸之，凡治此，当先三里而后阳跻等穴也。

王执中患脚气指缝烂，每以茶末糝之愈。他日复肿而烂，用茶末不效。渐肿至脚背上，以为脚气使然，窃忧之，策杖而后敢行，偶卖药僧者见之，云：可取床席下尘糝之，如其言而愈。此物不值一钱，而能愈可忧之疾，其可忽哉。

一人筋动于足大指，渐渐上来至大腿，近腰结了。奉养且厚，因酒食作此，是热伤血，四物汤加酒黄芩、红花、苍术、南星，愈。（宜是丹溪）

忠州太守陈逢原传云：渠前知坊州，因暑中取食凉瓜，至秋忽然右腰腿间疼痛，连股膝胫，曲折不能，经月右脚艰于举动。凡治腰

脚药，服之无效。儿子云安刑曹偶在商熙助教处得养胃散方，服之。才一服，移刻举身麻痹，不数刻间脚遂屈伸，再一服即康宁。又坊州监酒某年几四十，虚损两脚不能行步，试与此药，初进二钱，大腿麻木遂能起立。再服二钱，大小指拇指皆麻，迤邐可行。三服驰走如旧。太室居士得此方，乾道己丑岁在鄂州，都幕府日宋判院审言久病脚膝缓弱，不能行步，试与此药，初进二钱，大腿麻木遂能起立，再服二钱，大小指拇皆麻，迤邐可行，三服驰走如旧。数日来谢，此疾经年，无药不服，得方次日即合二服见效，五服良愈，今有力能拜起矣。后数日又云，因浴遍身去薄皮如糊，肌骨遂崇，其效如神，其方用全蝎（半两）、天麻（三钱）、苍术（一两去黑皮）、草乌头（二钱去皮脐、生用）、黑附子（二钱炮、去皮脐），右为细末拌匀。如肾气，豆淋酒调一大钱。豆用黑大豆，能除去腰脚筋骨疼痛，其效如神，药气所至，麻痹少时，须臾疾随药气顿愈。

金山長老於張顯學甘露寺齋會上說此方，渠旧患脚气，曾於天台一僧处传方，用木瓜、蒸艾，服之渐安。后来住金山日日登陟，脚复酸重，又一堂众处得此方，合服颇觉轻健，胜前日方。云破故纸炒、舶上茴香（酒浸一宿炒）、葫芦巴（炒）、牛膝（酒浸一宿）、肉苁蓉（酒浸一宿）、川续断（拣净、生用）、杜仲（去粗皮姜汁制一昼夜，炒令丝断黄色用）各四两同为细末，右用艾四两去枝梗，秤以大木瓜四个，切作合子去尽瓤，以艾实之，用麻线札定，蒸三次烂研和药，为丸如梧桐子大，每服五七十九，温酒盐汤，食后服。

申屠府判传脚气流注，四肢手指肿痛，不可屈伸，四物汤去地黄加附子，入姜煎服如常法，遇疾作时服之，必愈。

是斋云：脚气上攻，流注四肢，结成肿核不散，赤热焮痛，及治一切肿毒，用甘遂为细末，以水调敷肿处。又浓煎甘草一味服之，其肿即散。二物本相反，须两人买，各处安顿，切不可相和。清流听子韩咏苦此，一服病去七八，再服而愈。云得之牛马牙入，医者意正取其相反，故以甘遂敷其外，而以甘草引於内，所以作效，如磁石引针

之义也。

《续名医类案》

施沛然

张侗初足胫痛三年矣，诊之两尺沉细而涩，此下焦元气不足，不能荣养筋骨，宜用补舒筋之剂，不数服，病少间。会劳，病复作且甚，再诊则脉兼浮数，元气愈耗矣。为制人参膏，及河车天乙丸间服，元气渐壮，独两胫作楚。

《续名医类案》

陈念祖

风寒湿三气合而为病，膝盖渐大，腿骨愈形细小。是即鹤膝风证，乃风痹中之最重者。又复左肘偏痹，屈伸不利。人身左半属血，血分已亏，致腰脊形亦凸出。此症由膝而肘而脊，病情渐入渐深。至于色黄肌瘦，鼻流清涕，咳嗽溺黄，是久病正气已虚，三气渐有化热之象。施治颇难着手，姑拟一方，开列于后：

羚羊角七分 桂枝八分 当归身二钱 知母一钱 制僵蚕一钱
薏苡仁二钱 秦艽一钱 桑枝七十 淡竹沥一盞 鹿角霜四分
淮牛膝一钱 白茯苓二钱 白芍药一钱 杏仁二钱，去皮尖 羌活一钱

《南雅堂医案》

程文圃

秀翁年将五十，体虚多劳，初病足痹，医治数月不效。诊脉虚濡无力。视其腓肉枯瘪，膝盖肿大。谓曰：“此干脚气也，又名鹤膝风。病由肝肾下亏，邪乘虚伏。医者不知，湿补托邪，泛从标治，转致血气耗伤，无性命之虞，有终身之患。”治仿大芩煎加附子、党参、河车、鹿角胶，初服十剂，其痛已减，再服十剂，足能履地。续服丸药，

枯回槁泽，行动如常。

《杏轩医案》

吴簾

蒋氏患鹤膝风，虽溃而肿不消。朝寒暮热，饮食不思，经水三四月一至。此属肝脾气血俱虚也。宜用补中益气，加味归脾二汤，各三十余剂，肿渐消而寒热止。又佐以大防风汤，月余而能步履。再月余，经行如期，又服六味丸、八珍汤，三月而敛。

《临证医案笔记》

费伯雄

某。湿热鹤膝，寒热肿痛，痛如锥刺。

紫苏叶一钱 宣木瓜一钱半 川草薢三钱 花槟榔一钱
忍冬藤切，三钱 生苡仁四钱 木防己二钱 防风一钱 陈皮一钱
炙没药各一钱 西秦艽三钱 广三七八分 晚蚕沙包，三钱 当归二钱
丝瓜络一钱 桑枝五钱 夜交藤三钱 茅术二钱

单方：用鲜山药根同火石捣烂敷之。

或用蚂蝗咀患处，恣令吸血饱，再放水碗内浸养，以备再用。所用蚂蝗必须用清水浸养天余为佳。

《费伯雄医案》

王旭高

某。肾主骨，膝者，骨之溪谷也。肾虚则骨髓空，而寒湿乘之，两足跟痛及于膝。久而不已，防成鹤膝风痹。

大熟地 草薢 苡仁 牛膝 桂枝 枸杞子 川断 防风
独活

另：虎潜丸，每朝三钱。

《王旭高临证医案》

柳宝诒

曹。足三阴留邪未达，营络因之阻塞。两足屡软枯瘦，膝盖肿痛。病后留邪，而成鹤膝重证。当养阴疏邪，缓缓调之。

川独活酒炒 大生地 桂枝尖 长牛膝制附子煎汁，炒
川牛膝酒炒 左秦艽酒炒 春砂仁 西赤芍 金狗脊去毛酒炒 滁菊共 全当归 嫩桑枝酒炒 白苡仁酒炒

《柳宝诒医案》

易华堂

周莫章，年甫二旬，住永川茶店场。

病名：鹤膝风。

原因：远行汗出，跌入水中，风湿遂袭筋骨而不觉。

症候：始则两足酸麻，继而足膝肿大，屈伸不能，兼之两手战掉，时而遗精，体亦羸瘦。疗治三年罔效，几成废人。

诊断：左手脉沉弱，右手脉浮濡，脉症合参，此鹤膝风症也。由其汗出入水，汗为水所阻，聚而成湿，湿成则善流关节。关节者骨之所凑，筋之所束，又招外风入伤筋骨，风湿相搏，故脚膝肿大而成为鹤膝风。前医见病者手战遗精，误认为虚，徒用温补，势濒于危。岂知手战者系风湿入于肝，肝主筋而筋不为我用，遗精者系风湿入于肾，肾藏精而精不为我摄。溯其致病之由，要皆风湿阶之厉也，设非驱风去湿，其病终无已时。

疗法：择用仲景桂枝芍药知母汤，桂枝、芍药、甘草调和营卫，麻黄、防风驱风通阳，白术补土去湿，知母利溺散肿，附子通阳开痹，重用生姜以通脉络。间服芍药甘草汤，补阴以柔筋。外用麻黄、松节、芥子包患处，开毛窍以去风湿。

处方：川桂枝四钱 生白芍三钱 白知母四钱 白术四钱
附子四钱，先煮 麻黄二钱 防风四钱 炙甘草二钱 生姜五钱

次方：生白芍六钱 清炙草三钱

三方：麻黄一两 松节一两 芥子一两 研匀，用酒和调，布包患处。

效果：服前方半日许，间服次方一剂，其脚稍伸。仍照前法再服半月，其脚能立。又服一月，渐渐能行。后守服半月，手不战，精不遗，两足行走如常，今已二十余年矣。

廉按：足胫渐细，足膝渐大，骨中酸痛，身渐瘦弱，此鹤膝风症也。其症有二；一本于水湿之入骨，重而难移，痛在一处而不迁；一本于风湿之入骨，轻而可走，其痛移来移去而无定。二者因症不同，治亦随之而各异。此案病因，系风湿风袭筋骨而成，法宗仲景，方亦对症，药既瞑眩，厥疾自瘳，真古方学派之佳案也。

《全国名医验案类编》

庄虞卿

郑周坂人，年逾三稔，体强，住米糊。

病名：膝眼风。

原因：初受风湿而不觉，继服滋补而疾作。

症候：膝盖上下隐隐作痛，两膝肿胀，屈不能伸。

诊断：脉左手浮紧，右手细缓，脉症合参，此膝眼风症也。其痛游走不定，风胜也，外见肿胀，湿胜也，屈不能伸，风湿袭于筋也。但风湿为痹，尽属外邪，经虽云“邪之所凑，其气必虚。”然留而不去则成为实，治宜驱风渗湿，勿投滋补，庶无留邪之患。

疗法：治风先治血，用当归、川芎、酒芍以活其血，灵仙、秦艽、防风、独活以祛其风，生苡仁、木瓜、茯苓以渗其湿，淮牛膝、千年健以壮其筋骨，痛久必入络，加钩藤、海风藤以通其络。然风湿去后，血液必伤，继以加减四物汤合新绛复汤，养血舒络以善后。

处方：全当归钱半 川芎一钱 酒白芍钱半 威灵仙一钱
防风一钱 左秦艽钱半 独活一钱 北细辛七分 生苡仁四钱

木瓜七分 浙茯苓三钱 牛膝钱半 千年健钱半 双钩藤钱半
海风藤钱半 每日服两剂。

接方：酒洗当归钱半 细生地三钱 真新绛钱半
旋复花钱半(包煎) 清炙草七分 酒洗白芍三钱 青葱管三寸(冲)
炒香桑枝三两(煎汤代水)

效果：十日肿痛稍愈，半月足能伸屈，月余已能步履，终用接方以收全功。

廉按：膝眼风者，在膝盖下左右两旁空陷中隐隐疼痛是也。如风胜其痛则走注不定，寒胜则痛如锥刺，湿胜则外见肿胀。屈不能伸者，其病在筋；伸不能屈者，其病在骨；动移不遂者，沉寒痼冷之候也。日久失治，即渐成鹤膝风。此症辨证处方，理明辞达，法美意良，可为后学标准，惟沉寒痼冷者不效。

武桂章，年逾四稔，体弱，寓上真殿。

病名：鹤膝风。

原因：平素气血衰弱，风寒湿三气乘虚而痹于膝。

症候：两膝肿大，上下股胫枯细，足膝疼痛，筋脉不舒。

诊断：脉左尺浮缓，右尺迟弦，脉症合参，此鹤膝风症也。膝内隐痛，寒胜也，筋急而挛，风胜也，筋缓无力，湿胜也，风寒湿三气合痹于膝，故胫细而膝肿。但邪之所凑，其气必虚。治宜养其气血，俾肌肉渐荣，后治其膝可也。此与治左右偏枯之症大同，夫既偏枯矣，急溉其未枯者，得以通气而复荣，切不可急攻其痹，以致足痿不用。

疗法：用当归、川芎、酒芍、西潞、生芪、炙草、生白术、茯苓以补其气血，细辛、独活、灵仙、防风、秦艽、桂枝以祛其风寒，防己、川断、苡仁、木瓜、淮牛膝、五加皮舒筋而渗湿，加海桐皮、片姜黄、海风藤宣络而止痛。

处方：全当归二钱 川芎一钱 酒白芍二钱 生黄芪三钱
炙甘草八分 生于术钱半 云茯苓三钱 北细辛七分 威灵仙一钱
独活一钱 青防风钱半 左秦艽钱半 川桂枝一钱 生苡仁五钱

木瓜一钱 淮牛膝钱半 五加皮钱半 海桐皮钱半 片姜黄一钱
海风藤钱半 每日服二剂。

效果：十日痛稍愈，足能伸缩，两旬膝肿退，四旬扶杖能行两月步履如常矣。

廉按：鹤膝风初起，膝盖骨内作痛，如风气一样，因循日久；膝肿粗大，上下股胫枯细，形似鹤膝，总由足三阴亏损，风寒湿流注之为病也。此案发明因症，确实详明，方从大防风汤加减，看似药品太多，实则如韩信将兵，多多益善，四旬扶杖能行，两月步履如常，信然。

《全国名医验案类编》

熊鼎成

金春霖，年三十六岁，商人，住清江。

病名：鹤膝风。

原因：病者前数月曾患有疑似之花柳症，治愈后，续因感受风湿，发生本病。

症候：初起左膝盖疼痛，久之渐发红肿，上下肌肉消瘦，形同鹤膝。医遵林屋山人方，治以阳和汤，病益加剧。患部赤热掀肿，膝弯曲如弓，不能履地，夜间骨痛筋跳，鸡鸣后始能安枕，饮食尚佳，二便微热。

诊断：鹤膝风方书论治，皆以风寒湿痹于膝，专主温补其气血，使肌肉滋荣，血气流行，其疾自愈。余证以历年疗病经验，似古法未能尽是，此症大都感受风寒湿三气居多。今细察病者舌苔微黄，脉左右俱弦数，风热已属可证，患部又红肿疼痛，症非阴性，尤属显然。医不凭脉辨症，误以鹿胶、炮姜等温补之剂助桀为虐，宜其病益剧。幸调养合宜，胃气犹旺，阴被劫而未损，病虽误药，加意疗治，尚可复原。

疗法：初诊宜厉行驱风逐湿，兼凉血解毒为主，继取柔润熄风

之义，用滋阴养血之品以善其后。

处方：初诊方 驱风逐湿，凉血解毒。

五加皮四钱 杜苍术 川牛膝 川黄柏各三钱 真蕲蛇二钱
白颈蚯蚓二钱 生地三钱 归尾三钱 生甘草一钱 丝瓜络三钱
嫩桑枝一两 初服酌加大黄一二钱，服后去之。蕲蛇 蚯蚓研末、
淡酒冲服，更妙。

又方：再诊方 滋阴养血，柔润熄风。

大熟地 当归各四钱 牡丹皮三钱 地骨皮三钱 五加皮三钱
川牛膝三钱 黑驴胶 龟胶 白颈蚯蚓各二钱 炙甘草一钱
嫩桑枝五钱

效果：服初诊方三四剂后，即有奇效，膝不痛，筋不跳。十余剂后，红肿亦退，足渐能行。二十剂后，改服滋阴养血之剂，月余全愈。

说明：此症余用中药治疗外，兼采西法，以法国成药美卢白灵于患部施行肌肉注射，隔日一次，收效尤速。

廉按：此案不但风湿热三气，想必有慢性霉毒潜伏于胫膝之中，而酿变类似鹤膝。案中发明，劈去常解，殊有新识。前后两方，步骤井然。妙在初服酌加大黄一二钱以逐霉毒，真温故知新之佳案也。

《全国名医验案类编》

沈嗣源

从，先天禀赋不足，湿热流筋入络。夫湿即水也，水曰润下。膝是肝肾八脉交聚之处。湿热窍踞，水日以耗，筋以日结，此鹤疯之所以成耳。既虑瘫废，又防童损。

陈皮 归身 苓芍 熟地 杜仲 沙参 威灵 牛膝 龟板
独 防

晨进丹溪虎潜丸三钱盐汤下

二诊：投大防风加减，兼进虎潜丸，饮食较增，颇能步履，而鹤

膝形象仍然。恐有形精血，难以速生，补助下道，多用自有益也。

潞党 苓 陈 牛膝 龟板 白芍 白术 熟地 杜仲 归
防 独

《沈嗣源医案》

贺季衡

林男。鹤膝风经治来，寒热清，胃纳复，膝上肿痛大减，惟交阴尚痛，痛甚则肌肉日削，脉细数。肝肾经血内夺，寒湿久羁经髓使然，最难速效。

潞党参三钱 炒茅术一钱五分 炒白术二钱 炒苡仁五钱
炙黄芪三钱 熟附片二钱 淮川膝各一钱五分 桑枝四钱 红枣三个

丸方：大熟地三两，蒸熟捣入勿炒研 当归二两 宣木瓜二两
香独活一两 巴戟肉二两 熟附片二两 炒茅术一两五钱
炒白术二两 淮牛膝一两五钱 桂枝尖五钱 潞党参三两
淡苁蓉三两 炙乳没各一两 豨莶草四两 川草豨四两 炙黄芪三两

上味为末，桑枝四两、红枣五两煎汤，熟地捣糊为丸。如不成丸，量加白蜜。每服三钱，开水下。

钱男。鹤膝风渐渐化脓，夜热胃呆，瘦痛沥浊，脉细滑，舌红。肝肾两亏，湿热入络也。

潞党参三钱 泽泻二钱 炒苡仁五钱 炙黄芪三钱
大龟版八钱，先煎 大熟地五钱 炒白术二钱 云苓三钱 淮牛膝二钱
川黄柏一钱五分 桑枝四钱 红枣三个

孙童。鹤膝风肿痛半年，已将成脓，夜分寒热，脉弦数。极难着手之候。

孩儿参三钱 生黄芪二钱 香独活一钱 淮牛膝一钱五分
宣木瓜一钱五分 西秦艽一钱五分 丝瓜络二钱，炙 甘草节八分
五加皮三钱 炒白术二钱 桑枝四钱 小金丹一粒，化服

《贺季衡医案》

四肢痛

倪复贞

四长黄公与余燕都旧识也，卜筑沌叶为邻，颇有林泉之致，偶因之疾举发，召余诊视。公先陈病原，素有脚气，每发痛楚从足走至膝上。今痛入腹，以热物熨之，尚不能解。余按脉六部俱沉微而迟。余曰：此漫阴也，非附子理中汤温补不能起也，切不宜一味凉药，以伤本元。公曰：有幼科在东魏君，已先用过肉桂、干姜，其痛未止。余曰：此君用药当也，药力之未及耳。随服余药，脉稍起，痛渐减。再剂，六脉尽起，其痛尽蠲，倘作脚气攻上为治，岂不误哉。

《两都医案》

李用粹

海宁相国陈素庵，病足肿痛，用补血药则肿愈甚，用补气药则痛益增。延家君往治，诊其脉奥而气滑，属湿痰流注下焦，为有余之症，定非不足也。若滋阴则壅沉滞阳气，若补阳则胶固经络，此病之所以增进也。用陈皮、茯苓、半夏、独活、苍术、厚朴、桔梗、灵仙，两服痛减肿消。故虚虚之祸世所共戒，实实之殃人每蹈之，若徒执补养之法，是未明标本缓急，邪正虚实之机也。乌足以与议道哉，所以载人立法，专主驱邪，诚虑夫补实之祸，以救末流时弊耳。

《旧德堂医案》

顾文垣

病在左臂，昼轻夜重，脉滑疾，自必气虚血亏，风痰袭络。法宜补气养血，熄风化痰，兼通营络，拟膏方。

桂枝 阿胶 虎胫骨 黄芪 桑枝 丁术 羚羊角 钩藤
旋覆花 归身 川贝 橘红 生地 茯苓 新绛梢 姜汁 防风

竹沥

《顾西畴城南诊治》

李炳

乾隆己亥，先人病臂痛不能举。时学师夏君善医术，往乞其诊，以为将成偏枯。

时余与史寿庄同笔砚。寿庄祖莲溪征君指求翁。视之，翁笑曰：“天下无此偏枯证脉。”暑方：黑豆半升 蚕砂二两

为末服之，尽即已，未尽而痛失。

《李翁医记》

抱灵居士

赵五，足膝赤肿热痛，鼻红，大便溏泻，一日三次。或以独活寄生汤不效，又以寒湿治之，或洗或熨，偏身即不能动，咳亦牵痛。予诊之，脉滑数，此湿热有痰也。以导痰汤加羌、防、以神通汤吐痰无数，肩背痛除，嗽不牵痛；以桂枝汤加祛风之药，手足左右相移痛，足底亦痛；以指迷茯苓丸加独活、木通下其痰，足底顿愈；以当归拈痛散，痛止。后虽移于上下左右，以此方加减而大愈。以丸药一料调理，六味丸加麦、味、杜、牛、草薢、枸杞、姜蕤熬膏代蜜为丸。

《李氏医案》

李铎

张裁缝，年四旬，湿痰死血凝聚尾闾脉络，牵引髀骨腿膝皆痛，屈伸不利，坐定不痛，举步则痛，证起逾年，诸药罔效。据述十年前失足，闪挫尾闾，痛旋止，近两年来，是穴常有一二点痛，此聚瘀停痰已显然矣。议宣络行瘀法，兼服活络丹。

川乌制 安桂 芥子 当归须 元胡 乳没去油 牛膝 纹断 桑枝梢

此方连进六帖，痛虽未除，而有酸痛走移之效，足见宣通脉络之功，原方加酒炒蚕砂、木瓜，以祛湿气、利腿膝，服数帖，足能屈伸，诸痛亦减十六，随以鹿角、虎骨、附子、肉桂、当归、杜仲、牛膝、仙灵脾、五加皮、金毛狗等味为丸饵，不两月而全愈。此先后通补之法，故能奏效如此。

卢奴，年五旬，脉弦滑，胸满喘急，气逆痰鸣，胸腹间攻冲作痛，日夜欹坐，不能偃卧。乃七情气郁，痰涎结聚所致，是以常有肩臂酸痛之患，法宜顺气舒郁为先，与五磨饮子兼服四七汤。

又：连进顺气开郁之法，喘急气逆已舒，惟右肩臂痛，手不能举，时或四肢酸痛，显然伏痰在内，中腕停饮，脾气不行，与痰血相搏而作痛也。书云：四肢属脾，痰涎流入四肢，令人肩臂酸痛，两手疲软，误认为风则非其治，此症似之，是以常服归、苓、芪、桂、羌、防，治风治血皆罔效，议指迷茯苓丸合三子养亲汤，专治其痰。

茯苓 半夏 枳壳 风化硝 化姜黄 芥子 莱菔子 苏子
姜汁

上方仅服六剂，痛已减半，再以原方去莱菔子、苏子，加桑枝梢，服十剂尤效。转方以黄芪异功故加桑枝、酒炒片姜黄，利关节，入手臂，通补脉络，而全不用祛风活血药，竟奏全绩。

赵安书上舍内人，左手掌背微肿，左指胀痛，屈伸不利，右肢肩胛手臂皆酸痛。此血虚风动，病在肝与心包络所循之经，女人右属血虚也。诊脉缓细，按细为虚，缓则为风之明征也。但体肥必兼痰湿，补血熄风，佐以祛痰除湿。

黄芪 当归 乌附尖 炮 安桂 防风 泡南星 桑寄生 乳香去油 大活血 姜汁 晚间吞活络丹二钱

此方服四帖，右手稍能升举，服至十余帖，肿消痛减，后用十全大补汤加鹿茸而全愈。

即所见之症与所诊之脉审究得清，用药自无不合。

一妇，年三十余，足跗发热而痛，不能任地，喜手拊摩，牵痛足

跟，殊苦难忍。显属肝肾不足、真阴亏损，用大剂六味地黄汤，重加龟板、黄柏、牛膝，少佐肉桂，二剂热退，四剂痛减，十服而全愈。

此病的是阴虚火动，方用地黄汤，一加龟板以壮水之主，一加肉桂以益火之源，主治甚善。 寿山

《医案偶存》

陈幻生

腿痛一证，有气、血、风、湿、寒、热、虚、实之殊，治法，亦有标本之别。戊子冬，吾同里友杨怀冰，因母患腿膝痛，不能屈伸，稍动，即酸楚难忍，经数医诊治，饮食减而神益疲，邀余往诊。余切其脉，虚数而涩，知是衰年气分不足，偶因劳乏，经络停瘀所滞，用补中益气汤、桃仁四物汤加减为方，两剂后，痛若失，屈伸自如，饮食增，精神亦振。或问其故，余曰：治病之道，譬如行路，由东至西，咫尺间事耳。君子遵道而行，顷刻可到，若令盲者处此，东西迷于所向，虽劳劳终日，卒不能尽其程，无他，明不明之分也。夫人当半百以后，中气就衰，勉力劳役，停瘀致痛，症虽实而气益虚，彼误为痛风者无论矣。其明知血瘀作痛，恣用破耗之剂，而不见效者，亦治其末，未顾其本，犹之以寇治寇，恶者未能去，善者已摧其殃，究非上策。余用补中益气法，以扶其正气，更佐养血行瘀法，以祛其邪滞，正固而邪自去，邪去而正益理。所谓仁至义尽，王者之师，犹有不获安全者，无是理也。

《诊余萃偶录》

王旭高

仆。血不养筋，肝风走路，左臂酸痛，或止或作。当养血通络。

制首乌 当归 杞子 稻豆衣 丹参 蒺藜 苡仁 茯苓
秦艽 桑枝 红枣

《王旭高临证医案》

姚龙光

赵少希之令堂，体弱事繁，有恙均吾调治。秋间患左腿疼痛，筋脉牵掣，畏风寒实甚，八月已穿夹裤，外加棉套裤一件，然至窗口便觉冷风澈骨。晚间进被便觉冷气袭人，自疑寒湿，拟进虎骨酒及艾火针灸等法。余往诊之，左脉弦数，右脉滑数，余曰：此非寒湿也，乃阴虚肝旺，痰火妄行之故，肝主筋，肝脉行身之侧，上行至头，下行至足，寒痰多疑滞一处，热痰多妄走周身，寒痰多属于脾，热痰多合于肝，今肝木既旺，痰火循肝经下行至足，经络壅遏，筋无所养，阴不下达，故牵掣疼痛而畏风寒也，针灸、热药均非所宜，为用酒当归、酒白芍、姜黄连、炙甘草、牛膝、僵蚕、姜黄、贝母、乌药叶、秦艽等为末，竹沥、姜汁叠丸，空心、开水服三钱，服至一月，忽泄演溏粪，一夜共五十余次，腹不痛不胀，明日便止，腿痛大减，不畏风寒矣。吾见此证极多，热痰入经络，卫气不通，阳气不到，每畏风寒，痛麻抽掣，不能举动，若作寒湿，用辛温之药，或作虚寒，用温补之药，致破烂而流脓血者有之，又壅塞而为痿痹者有之，重则伤生，轻则残废，如此者不可胜计，医者可不凭脉认证而漫用套方以误人乎？

《崇实堂医案》

萧伯章

嘉禾李君玉堂，当夏历六月，忽患左足疼痛，卧床不可转侧，呻吟之声，远于户外，诊之脉沉紧，舌苔白，口中和，曰：此风寒直中少阴，法当用仲景麻黄附子细辛汤。旁有人咋舌言曰：天气暑热若此，麻黄与细辛同用，得毋大汗不止乎？余曰：此方并不发汗，非阅历有得者不能知，毋庸疑阻，即疏与之，三药各一钱，共仅三钱，煎水两杯，分二次，一服知，二服即步履如常而愈。经方之神验，询有令人不可思议者。

《遁园医案》

周镇

严君丙寅七十六岁。素来肝旺性急。己未春忿怒火中，夏患下消，冬患足背红肿，足指腐烂。泻其少阴湿火，并敷药而愈。嗣后七年，冬春严寒，足痛右甚。夏令如忿火发，则足底注痛如锥刺。重则大趾动跃，红肿如流火。膏滋中一派清养肝肾之药，温性如当归、杜仲，亦不用也，而痛仍举发。忆去冬剧甚时，以竹茹钱半、丹皮三钱、鲜生地一两，忍冬藤七钱、没药三钱、白毛夏枯草三钱、青蛤散八钱、紫草九分、钩藤五钱、络石藤三钱、川黄柏三钱、生甘草稍八分，并以清火活血之敷药而减。今春举发，不肯服苦药。仅外敷末药，内服德药凡拉蒙，大痛不作。诿意交冬严寒，寒暑表廿余度。严君怨于冷安热扰，日间不穿袜者旬余。外寒逼内火遏伏，痛剧如锥刺，日轻夜重，通宵失眠。既而足背紫肿罩黑，大趾溃如豆汁，而血脉瘀矣。言及中药，畏苦拒绝。招西医张君诊，注射木防己精。谓非真性痛风，系受寒则火内伏，血行障碍，紫暗欲烂，恐成坏疽。注射后，予西药内服，而痛仍剧作。慈萱谓如腐烂，痛必愈甚。且服苦较痛时间为短，约定十剂，如不效，即止服。拟将苦味药制入丸同。愚思此症，因肝火卒中，转消渴减，火溜于足不得越，天寒外遏则痛甚。仍以清肝坚肾、通血宣络为方。络后藤一两，蛤粉八钱，丹参三钱，黑豆衣一两，忍冬藤一两，海桐皮三钱，生玉竹五钱，生龟板六钱，怀牛膝三钱，丹皮二钱，生甘草稍一钱，丝瓜络三钱，没药三钱，滋肾丸三钱，以清阴中伏火。四剂，痛势减，夜可安卧。敷药则黄柏，没药、乳香、血竭、湘军、木鳖子、马勃，研末，薄荷精、蚕豆叶打汁调药，凉血活血，兼治冻瘡也。又制丸药，如黄柏四两，知母八钱，防己一两，炙没药乳香各二两，生鹿角一两生剉（取其散血消肿），共研末，桑椹子膏糊丸。又六剂后，去滋肾丸，接服此丸。宗张寿甫君左阳右阴，虎骨治左，鹿角治右法。敷药后，紫黑之肿转红活。十剂而

足痛已减，又拒绝续服苦剂云。

·周小农医案

孔伯华

张男，肝肾两经热郁，兼有血分湿乘之患，久而渐注下焦，足跟痛不良于履，左寸关两脉弦滑而数，治当清通滋益，兼达经络。

生石决明八钱 生海蛤八钱，包先煎 知母三钱 金毛狗脊三钱
山萸肉二钱 梧桑寄生五钱 川黄柏三钱 天仙藤三钱 忍冬藤四钱
忍冬花四钱 酒龙胆草二钱 砂仁钱半 生川牛膝三钱
威灵仙三钱 滑石块四钱

《孔伯华医集》

痛膈

周南

清兵卫，五十五岁。六脉沉涩而数，气脉多沉涩为血少，数为有热。所以胸膈气滞，食道不利，饮食皆痛，乳膈肩背如刺，此肺金受伤，津液大耗，将成痛膈之症也。理宜清金顺气，生津活血，犹可图治。方以甘草、桔梗、天花粉、麦门冬以清金，柴胡、橘皮以疏肝顺气，当归、丹皮以养血活血。三剂而痛减，六剂而膈宽，膈中略有凝滞，加杏仁、贝母、芥子，半月而愈。若依俗见，以宽胸利气为先，其症必不解矣。

《其慎集》

周身跳动

施今墨

金某某，男，28岁。三个月前，发现腹之左部跳动，道渐上行至

剑突，心脏及周身均感跳动，手足发颤，气短，神倦，胸闷、头晕、饮食二便尚可，经医院检查，心脏胃肠均正常，未能确诊。舌苔正常，脉沉紧。

辨证立法：肝郁不舒，阴阳失调，致以周身跳动，病无定所。心阴失养，气短神疲，燥扰不安之症现。拟调阴阳，安心神，平肝和胃治之

处方：川桂枝 5 克 杭白芍 12 克 北柴胡 5 克
生牡蛎 12 克，生龙骨 12 克同布包先煎 炙甘草 10 克 酒当归 6 克
代赭石 12 克，旋复花 6 克同布包 炒远志 6 克 浮小麦 30 克
沙蒺藜 10 克 大红枣 5 枚 白蒺藜 10 克
紫贝齿 12 克，紫石英 12 克同布包先煎

二诊：前方服十剂，中间曾停药数日，服药时头晕、气短、全身跳动、心下悸均好转，停药数日，诸症又现。

处方：川桂枝 5 克 紫贝齿 12 克，紫石英 12 克同布包先煎
北柴胡 5 克 生牡蛎 15 克，铁落 15 克同布包先煎 春砂仁 3 克
生熟地各 6 克 酒当归 10 克 北细辛 3 克 酒川芎 5 克
炒远志 10 克 野百合 12 克 节菖蒲 6 克 炙甘草 3 克
鹿角胶 10 克，另烊兑

《施今墨临床经验集》

周身发冷

李文荣

大凡脉沉多寒症，而亦有不尽然矣！嘉庆十八年，予往常州，有朱某者，小贩卖人也。忽得奇疾，周身畏寒，医投以温剂，不应；因投以桂附之类，其寒愈甚，爰求予诊。其脉皆沉，按之至骨，略见疾数，知其为同气相求症也，以犀角地黄汤与之。朱本贱业，以得予至为幸，见方即服，一服而寒减，三服而痊愈。此等症候，身寒脉沉，未有

不同热药者，不知其伏热在至深之地，一遇热药，相引而入，并入身之卫阳亦随之而入，故外反憎寒也。朱姓幸服热剂不多，尚能挽救；若肆用热药，如郎山之治呼公及予之治余姓，不过数剂，真阴内竭，肝风必动，不可治矣。孰谓切脉之可忽哉？

十余年后，李进之兄油行徽伏余姓，行二，年三十岁。六月出门讨帐，抱恙而回。医者以为受暑，投以清凉。忽变周身寒冷，热饮嫌凉。诊其脉，沉细若无，知其体本阳微，虽当夏令，仍属感凉，以桂附理中汤，用附子一钱，如弗服也；加至二钱，如弗服也；加至三钱，有效。计服附子二斤许，症乃痊愈。盖其家婺源，皆服山涧之水，其性极寒，生斯地者，体多偏寒，以寒体受寒凉，服寒药，故一寒至此！医贵审时，兼宜度地，非易易也，然予所以敢用重剂者，由先得叩郎山先生之教也。

《仿寓意草》

张锡纯

天津宋氏妇，年四旬，于仲夏得大气下陷，周身发冷证。

病因：禀赋素弱，居恒自觉气分不足，偶因努力搬运重物，遂觉呼吸短气，周身发冷。

证候：呼吸之间，恒觉气息不能上达，时当暑热，着夹衣犹觉寒凉，头午病稍轻，午后则渐剧，必怒力始能呼吸，外被大氅犹或寒战，饮食少许，犹不消化。其脉关前沉细欲无，关后差胜亦在沉分，一息不足四至。

诊断：此上焦心肺之阳虚损，又兼胸中大气下陷也。为其心肺阳虚，是以周身恶寒而饮食不化，为其胸中大气下陷，是以呼吸短气，头午气化上升之时是以病轻，过午气化下降之时所以增剧也。拟治以回阳升陷汤加党参之大力者以补助之。

处方：生箭芪八钱 野台党参四钱 干姜四钱 当归身四钱
桂枝尖三钱 甘草二钱

共煎汤一大盅，温服。

效果：将药连服三剂，气息已顺，而兼有短气之时，周身已不寒冷，惟晚间睡时仍须厚复，饮食能消化，脉象亦大有起色。遂即原方去党参，将干姜、桂枝皆改用二钱，又加生怀山药八钱，俾再服数剂，以善其后。

说明：心为君为，全身热力之司命，肺与心同居膈上，一系相连，血脉之循环又息息相通，是以与心相助为理，同主上焦之阳气。然此气虽在上焦，实如日丽中天，照临下上，是以其热力透至中焦，胃中之饮食因之熟腐，更透至下焦，命门之相火因之生旺，内温脏腑，外暖周身，实赖此阳气为布护宣通也。特是，心与肺皆在胸中大气包举之中，其布护宣通之原动力，实又赖于大气。此证心肺之阳本虚，向赖大气为之保护，故犹可支持，迨大气陷而失其保护，遂致虚寒之象顿呈。此方以升补胸中大气为主，以培养心肺之阳为辅，病药针芥相投，是以服之辄能奏效也。

《医学衷中参西录》

背冷

丁泽周

吴 右。脊背形寒怯冷，背属太阳之脉，肾阳不充，太阳之阳失于外护，脉象沉细。今拟助阳益气，调和营卫。

吉林参须一钱，另煎冲服 清炙草五分 陈广皮一钱 大白芍二钱
熟附片八分 云茯苓三钱 左牡蛎四钱 鹿角霜三钱 生于术钱半
仙半夏钱半 川桂枝四钱 花龙骨三钱 蜜姜二片 红枣四枚

二诊：脊背畏冷，少阴阳虚，脘痛吞酸，厥气犯胃，头脑响鸣，浮阳上升，脉象虚弦。病情夹杂，非易速痊，再宜培补阴阳，而和肝胃。

别直参一钱 仙半夏二钱 云茯苓三钱 大白芍二钱
熟附块一钱 左金丸包，七分 陈广皮一钱 春砂壳八分 煅牡蛎四钱

花龙骨三钱 鹿角霜三钱 潼白蒺藜各钱半 金匱肾气丸四钱，包煎
《丁甘仁医案续编》

足热

李铎

太学江德珍之妻，年逾五十。两年来脚自踝以下至涌泉穴常觉热，隆冬不能加棉，不怕冷，夜卧必解去裹布。此足三阴虚极，脉细软，议大补真阴而养血，庶几可免成痿证也。

龟板三钱，炙酥 熟地黄三钱，酒调 黄柏二钱，酒炒
知母二钱，盐酒炒 当归一两半 白芍一两半

为末，猪脊髓蒸熟和，炼蜜为丸和桐子大，每服七八钱，空心姜汤下，盐汤黄酒随意送下。

《医案偶存》

刘世祯

同邑廖笃臣，居东乡白溪市，其妻年四十左右，患月事不下，经十余月，手足发热，足心更剧，至夜尤甚，竟夕皆然，睡时必将足露于外，愈久愈剧，竟至用瓷坛灌泉水，以足踏坛上而水亦为之热，视足心形如灸疮。观其容貌，询其饮食，均如常人，切其脉沉涩而坚，其为瘀血在里无疑矣。病久当已服药不少，索阅前方，均是用桃仁、丹皮、当归瘀生新之剂，未曾生效。余用桃核承气试之，服数剂，腹中痛，大便初硬后溏，而病如故。复诊脉坚稍退，沉涩如故，其夫谓可再服，余恐伤胃，嘱暂停止。越七八日，复请诊，谓终夜足心热如火灼，不能睡眠，痛苦已极，请用峻药，危险在所不计。切脉沉涩如故，余曰草木之性，不能为功，势必用水蛭虻虫攻之，方能奏效，但未曾试验，不敢轻用。廖夫妇坚请照此主方，遂嘱用水蛭十只，虻虫二十只，焙干研末，二味制成不过七八分之重，分作二次服。下午服

一次，用大黄、芒硝各一钱，煎水吞之，至夜半腹中痛，欲下未下，至天明痛止仍未下，切脉变时大时小，时涩时滑之象。至午后令再服一次，其药已尽，至傍晚腹大痛，渐至脐下，至亥刻大下成块瘀血，瘀血下尽，遂下鲜血不止，大汗，出气短，神昏，脉有乍疏乍数之危象，急令服参、芪、当归重剂犹未止，加五味、赤石脂、干姜始渐停止。脉转浮虚，按之空涩，如服鹿茸，至二三日，始能起坐，能进饮食，继而服参茸至十余日，遂全愈。按此病虽经治愈，中经危险，颇失权衡轻重之法。盖药一半而未即服未下者久乃病应有之象，且脉既变动，即应静待，瘀血终必可下，瘀尽病自愈，此为得法。再服一次，故令下鲜血不止，则地攻之误也。

《医理探源》

无脉症

刘世祯

乙未从堂弟世虞，患口内起水泡如梧子大，时破时起，不痛不痒，饮食如故，如是者已历年余，不见他证，请余诊治。时在五六月间，其脉三部俱无，久按之始从沉部来，旋即止，必四五息复来。余认为寒气伏于骨髓，问劳动时有汗否？答曰：劳动太过则有汗，不劳动虽炎热时无汗。遂用麻黄桂枝附片细辛汤治之，嘱以汗出为止。世虞之父亦知医，相信颇深，服至十余剂未汗，复诊脉略变动，亦须二三息而一至，令其再服。服至三十剂，脉沉部始动，仍一息一至，未汗出。又服二十剂，沉部脉动，中部似有似无，象仍迟极，虞之父乃曰：既未出汗，脉又渐转，何防再服。又服十余剂，共六十余剂，汗始微出，脉三部俱见，一味迟细。接服桂枝人参鹿茸附片干姜数十剂，脉乃如平人，病遂告痊。余诊治数十年，如此怪病，亦属仅见，此可证明寒气能伏于骨髓不发作他病者，必其人脏阴极盛，而小邪入之，是以能久伏也，所谓小邪中里者此也。

同邑王君，与余至好，在长沙各校当数学教员多年。辛酉夏余至长沙，立秋前十余日，其妻陈氏因感冒请余诊治。切其脉损止并见，余大骇异，观其神色，毫无败象，以至好私对王君直陈，王君不以为然。余约缓二日平旦复诊，切脉后又向王言，尊夫人之脉，绝脉悉见，若脉可凭，三日内必死。午餐同席，窥其神情、饮食如故，余更骇怪，至下午申刻，忽然不能语，目直视，及请余切脉，则气已绝矣。此足证明脉病人不病，谓之行尸，必死。

《医理探源》

痰证

秦昌遇

一人年将半百，曾患厥恙未痊愈。今复呕不食，胃脘作痛，心神惊惕，大便日去四、五次，面色黑，左右手皆筋惕闪闪，脉六部俱沉滑。此痰气阻逆于中州，以致气郁血滞不能运行于脉络也。所谓脾湿动而生痰，痰生热，热生风，又谓风淫不疾是也。宜导痰理气、养血活络之剂。

贝母 陈皮 枳壳 桔梗 茯苓 归身 秦艽 天麻 红花
枣仁 泽泻 车前子

《秦景明先生医案》

李用粹

句容孔太师隋朝使者，每至午余无端见鬼，恐惧昏沉，夜半发热，黎明始苏。诸医用安神养血之药，继投导痰顺风之剂，均无效率，邀家君诊视，两手脉现滑数，此因沉湎于酒，酒能生湿，湿能助火，火湿相合而成痰，痰迷心窍则见鬼。即以橘红、贝母、天花粉、干菖蒲、黄芩、麦冬、山梔、竹茹、苦丁茶二服而神清鬼没，四剂而平复

如初。

《旧德堂医案》

郑重光

袁调寰内人年近五十，身肥，夏月患病，昼夜不寐，痰喘呕逆，大小便秘，将十日矣。历医多人不效，惟治棺于侧卧，以待死耳。其婿邀诊，以决迟早。诊其脉，弦而滑，重按有力，其证烦渴发晕，呕哕不食，痰喘不能卧，有汗身热，前后便秘，喜暗畏口，窗牖布障。余曰：“此暑痰也，何至于死？”以大剂古方香薷饮加二陈汤合剂，令煎热服。病者云：“大小不通，服药徒胀，惟候死耳。”延至次日，其婿力劝，方服一剂，吐痰涎甚多，微得汗，即合口。略睡片刻，再进次剂，腹内汤鸣，大、小便齐通。次日再邀诊视，抬棺他所矣。

《素圃医案》

何书田

湿痰滞于膜络之间，腰背攻痛如虫咬状。是为血痹之候。久防瘫痪。

生茅术 法半夏 白芥子 秦艽 白蒺藜 陈皮 生于术
瓜蒌仁 威灵仙 苡仁 生姜汁

痰郁滞于脾络，肌肤肢体呆重；脉弦滑。当用化痰健土法。

炒黄连姜汁拌 焦茅术 炒枳实 茯苓 白芥子 炒山栀姜汁拌 法半夏 瓜蒌皮 陈皮 白蒺藜

《葑山草堂医案》

王孟英

乙卯冬初，余挈眷回籍，卜居淳溪。秀水吕君慎庵邀余游新塍，视屠舜传之女适张氏者。据云病起产后，延已五年，久卧于床，热成瘫痪，广服补剂，迄不见功。及入室视之，病者尚着单衣，贴身

仅铺草席，而窗户尽扃。因询畏热而喜暗乎？曰然。按脉弦而滑，执烛照之，面有赤色，苔甚黄腻。复询其胸闷气升乎？溲热易汗乎？亦曰然。且汛事仍行，饥不能食，耳鸣头晕，腿软痰多。病不在于血分，虽起自产后，而根株实不在是。细诘之，始云未嫁之前，宿有气升眩晕之疾，于今已十载矣。余曰是也，此固风阳内炽，搏液成痰之证，因媿而血大去，故发之较剧，医者不揣其本而齐其末，遂以为产后之虚，温补率投，升逆愈甚，下虚上实，致不能行。与清火降痰之剂面别。曰气得下趋，病可渐愈。后闻其西席钟君子安向慎庵云：服王药五帖，即能扶杖以出矣。

杭州周南溪，年三十余，体壮畏热，饮冷贪凉，至仲秋忽两腿筋脉掣痛，数日后牵掣至两臂，又数日手指一动即周身筋脉掣痛而绝，诸治不效。余脉之弦而急，弦为饮，急为寒，乃寒湿生痰，流入筋隧也。以半夏、茯苓各三钱，白芥子二钱，橘皮、木瓜各一钱五分，干姜一钱，生姜三片，煎送控涎丹一钱。服后手指可动，再服手足不复牵掣，改与六君子汤善后而愈。

《归砚录》

凤实夫

郑左。形凛汗渍，脉濡神糊，舌如傅粉，沉睡痰逆。系嗜酒之体，湿痰迷漫闭塞，扰乱神明所致。非陷也、闭也，慎勿开损。拟达原饮意。

茅术钱半 白芷一钱 法半夏钱半 制川朴钱半 炒陈皮一钱
枳实磨冲，四分 煨草果五分 山慈菇五分

复诊：汗渍既收，神志亦清，药后呕痰盈碗，呕后渐醒，脉犹濡，舌苔白腻，迷漫之势虽除，尚宜燥湿祛痰，仍从太阴、阳明主治，参以运下。

茅术一钱 法半夏钱半 炒青皮 白术各钱半 白芥子炒研，一钱

炒陈皮 煨草果各三分 椒目五分 通草 制川朴各一钱

《凤氏医案》

王燕昌

一工人，三十余岁，嗜酒，多痰，大便干稀不一，小便赤白浊时发，渐不能食，似噎。药皆不应。复值疫染，身贫不及医治，匍匐竹外，见烧竹沥者，问知化痰，因乞半碗，饮竟大泻痰物，旧病并愈。

《王氏医存》

吴达

轮船朱少卿，至寓求诊。脉象两尺空，两关滑，右寸独大。其体甚坚强，内多痰湿，两目红而头胀，怔忡不寐。余用苓、斛、苡、滑、半、贝、栀、芩、前胡、元参、枳实、生草、桑叶治之而平。盖关滑尺小者，痰郁火飞之象也。火被湿阻，不得下降，上刑肺金，自见右寸独大而目赤矣。火扰于肺胃，肝、胆两火与痰湿相搏击，因见怔忡之证。肺主卫气，肺金受克，卫气不入于阴则不寐。此证如见不的确，误用温补，则痰火益炽；肆用寒凉，则灭其真火；若用滋阴，则助其湿邪。故燥脾、润肺、降浊而导火不行，不易不法也。

《医学求是》

张仁锡

陈某，四旬外，素无疾病，忽一日遍体刺痛痛甚，身寒而战，战罢则热，热退无汗，是夜，必梦其亡友，大哭而醒。或十日一发，或五日一发，于今三年矣。咸疑为祟，百计祈祷，终归无济。同居有冯姓者，劝伊来寓求治。诊其脉沉滑而实，此李士材所谓痰饮之疴也。冯问有祟否？余谓：“祟岂能为病？实病似祟耳！”用涤痰丸不应，改用礞石滚痰丸，每服三钱，连进四日，得下稠痰数十次，此症遂不发。

徽友汪永年子，四月下旬，头疼恶寒，卧榻不起，定属伏邪内

发。医因壮热不解，便与发汗，见有赤斑，骤用寒冷，寒冷不已，继以攻下，正气转伤，邪热结而身汗如油，唇燥舌黑，神识皆昏。切其脉，皆不应指。想素体本有湿痰，又得邪热郁蒸，胃中津血，悉变成痰，气为之阻滞，脉道因是不通。脉症细参，当从痰治，遂用黄连、胆星、枳实、菖蒲、竹沥、半夏、陈皮等味，一剂而神识清，再剂而大便得下，后以此方加减，服数剂而瘳。

《清代名医医话精华》

柳宝诒

朱。中气素虚，痰不易化，上壅于肺则咳喘；下注于腑则便溏；横窜于筋络，则肢麻不振。右脉结搏，左脉沉弦。脾胃少冲和之气，仅与清痰降气，恐于根本无裨。方以培中为主，佐以金水两调之法。

潞党参 制冬术 茯苓 炙甘草 盐半夏 左牡蛎
五味子炭 淡干姜同打，蜜拌炒 苡仁 春砂仁 川百合 橘络
枇杷叶 蜜炙 建莲肉 连

《柳宝诒医案》

王培

风寒暑热，饮食劳倦，内因外因，病各有一定之证，一定之脉。惟痰之为病，奇奇怪怪，实有千变万化之势。凡不可名状，无从考核者，大抵皆痰之也。

同年李友兰，亦精医理。辛亥秋在会垣闲寓，得痛病，或手或足，或头或腹，或腰或胁，发无定时，亦无定处。自以为痹病，用续命汤不效。又以为寒，用麻黄汤亦不效，一日与余闲谈，告余曰：弟病实不可测。余请一诊，则缓而滞，乃告友翁曰：君之病乃湿痰流注也。欲再言，友兰顿悟曰，不差！不差！余已知之，君破题，下文我自作也。相与一笑。越两日，病良已。问服何药，友兰曰：个中人岂烦明言，君试言何药。余曰：不过二陈汤加苍术、姜黄、羌活、独活

也。友兰出方示之，种种不谬。石虞琴广文在座，叹曰：二公可谓心心相印矣。

又司徒芝邻方伯藩秦时，体素肥。时各省提拔军饷，员弁充集会垣，而库款支绌，芝翁忧形於色。至夏，得痴呆病。坐卧不安，时而独言独语，时而浑身痒搔。又合眼则睡，睡则梦二鬼在前：一自缢者，索挂於项；一无首者，以手提头，发蓬蓬，血模糊。以是，不能独卧，不接属员者十余日。延医治之，皆曰冤业，恐不起。又易一医，则曰心血亏损，用天王补心丹，饮食顿减，乃飭门者请余，余入见，则曰：病至此，恐不能治，但请君决之，果何经受病，须详悉言之，勿隐护也。按其脉，则六部弦缓，而滑，寸部浮取尤甚，知是痰证，乃启芝翁曰，大人乃脾湿停痰，又加以劳倦伤脾，心火浮动，以致痰涎绕心包络，故时迷时悟，平时必喜唾痰，唾则胸腹宽舒。此时痰涎停结，必不能睡。且时而发烦，时而动躁，时而口渴，时而心颤并手足，时而二便不利，皆痰为之。芝翁曰：二鬼何物？余曰：二鬼亦神魂烦舌所致，其实无之，大人不必多虑。病虽多端，卑职保能愈也。芝翁喜，问服何药？余曰：大人病非汤药可疗，须先从矾郁丸吐之，次以控涎丹通之，再多服去痰健脾诸药则无虑矣。芝翁急索矾郁丸，余以此药市中多无，乃制而送之。服数粒，则刻许而吐痰絮胶粘，色兼青黑，自谓心境顿开，欲再服，余曰：痰已吐，再服恐伤胃气。继以控涎丹投之。两日后，设便饭邀余，扶杖告余曰：两夜二鬼不见，神气亦清，君之高名实所佩服，敢问不治成何症？余曰：若不治，不癫则痴，甚则成痰厥。其幕友皆来周旋，饭后而归。不数日，余以内限，闻讣回籍辞丧。至八月，芝翁以官钱案发，奉旨革职。案定，其阉人黄五绞死，就刑之际，芝翁闻之，痰厥而殁于馆。后小梅来书，犹道芝翁之死如君言焉。

《醉花窗医案》

费承祖

嘉兴钱孟芝，舌不能言，遍治罔效。余诊其脉，寸滑数，此痰火蒙蔽包络，机窍不灵，吕元膺治此症，每用芳香宣窍。以至宝丹一分，凉开水调服。连进两次，舌即能言，而不甚清楚。

犀牛黄末^{过服}，一分 连翘心一钱 玄参一钱 远志甘草水炒，五分
麦冬三钱 羚羊角一钱 石菖蒲五分 淡竹沥二两 茯神二钱
川贝母三钱 天花粉三钱 服至十剂，络中痰火全清，语言如常而痊。

广东周佐庭，患神识不清，易忘前言。延余诊之，脉来弦滑。是痰火上蔽包络，神明无主。清火豁痰，神明白能复辟。

羚羊角一钱 黄连三分 贝母三钱 瓜蒌三钱 玄参一钱
茯神二钱 橘红五分 竹沥二两
一剂即痊。

江宁蒋瑞生内客中书，初病胸脘觉冷，口多涎沫皆冷。医用二陈、平胃，不应，用附子理中汤，其冷更甚，即饮滚水，尚不觉热。粒米不进，已经六日。势濒于危，就治于余。诊脉沉细而弦。此胃有蕴热，煎熬津液，化为痰涎，一团涎沫之中，正气流行不到，故胸脘觉冷，口多冷沫。今误认虚寒，用辛热通阳，反助火劫阴，津液尽化为痰，胃阴将涸，故粒米不能下咽。治必清胃热，养胃阴，令热去津生，胃气宣布，涎沫自消。

天花粉三钱 石斛三钱 北沙参三钱 麦冬三钱 甘草四分
白芍一钱五分

一剂，冷涎已减，饮食渐进。再剂，涎沫全无，知饥能食。照方加大生地三钱，连服五剂，即康复如初。

常熟吴莘韶得奇疾，饮食不知饥饱，衣服不知寒暖，形同木偶，遍治无功，就余诊视。脉来右关细滑。是痰阻胃气，宣布无权。用白金丸三钱，梗米汤送下。大便连行三次，粘腻如膏，复咳吐痰数

盞。

川贝母三钱 瓜蒌皮三钱 川石斛三钱 甜杏仁三钱
南沙参四钱 生甘草五分 鲜竹茹一钱

连服三剂，其病若失。徐灵胎云：自古奇疾多属于痰。诚哉是言！

《费绳甫医话医案》

健忘

何书田

心营不足，肝阳内搅，气不舒而健忘。治宜培养心脾，兼熄木火。

西党参 广陈皮 石决明 白茯苓 柏子霜 制干术 炒归身 牡丹皮 远志肉 龙眼肉

《辨山草堂医案》

吴簾

抚州太守邱滋畲云，少时记性尚可，迨来遇事多忘，且食少不眠，精神短少难支。余曰：脉弱迟细，缘勤政营心，思虑过度，心血不足，则记前失后；命火元阳不充，故眠食不安。且年已半百，皆气血渐衰所致。宜服归脾汤，间用人参养荣汤，服之甚效。后用十全大补汤并八味地黄丸峻补气血，调摄数月而安。

赣县六尹龙雨斋，常患目疾，嗣多健忘。诊脉虚弦数，乃劳心太过，心肝血虚，精神散越，致遇事善忘也。宜服养心汤，间用归脾汤以龙眼肉熬膏为丸，常服而愈。

《临证医案笔记》

相思病

忍公

有买柴老媪，挈其子入城，至一富家。其子年十八九，未娶也。富家适有隔准备冷粥一盂，有蜈蚣死其中，议弃之于河。其子正苦馁，即曰此不足为患，乃以指捉去蜈蚣，而嚼之立尽。富家有女睨之而笑，其子以为悦己也。归而思之不置，遂成疾，日以羸瘦几不起矣。媪知其情，偶以语富家之婢，遂达于女。女曰：然则速此子来。其子甚喜，力疾奔赴。女一见大骂曰：天下有此妄人耶，我见汝饥不择食，是故晒之。汝敢遽萌妄想乎？命媪婢辈批其颊数十，其子叩头服罪，始叱之出。及归，病若失矣。

《怪病神医录》

脏躁

丁泽周

徐左。无故悲泣，脾虚脏燥，神不安舍，痰热居之，神识时清时昧，谵语郑声，脉象虚弦而滑。宜养阴柔肝，清神涤痰，然非旦夕可以图功也。

生白芍二钱 左牡蛎四钱 青龙齿三钱 炒枣仁三钱
炙远志一钱 朱茯神三钱 竹沥半夏二钱 天竺黄钱半
川象贝各二钱 合欢皮钱半 黑稻豆衣三钱 淮小麦四钱 红枣五枚
炒竹茹钱半，枳实炭一钱，同拌

《丁甘仁医案续编》

失魂症

傅松元

顾虎林，年十五。仲春垦田，适众农夫与之顽戏，因恶作剧而致恐吓，遂患失魂病。延二日，请周医治，周始以紫苏、防风、钩藤、白蔻等，二剂下效。第四日再请周，继以牛蒡、豆卷、山栀、茯神、琥珀等，又二剂，神躁如狂。第六日邀余，见室中有人二十余，虎林面红身不甚热，不寐不食已六日。切其脉沉弦细，时时烦躁狂妄，欲起走回家。余曰：“此失魂症也，病室中嫌人太多，只须二人为伴，静待魂归，得熟睡即愈矣。为之用川连、胆星、龙齿、枣仁、翹仁、远志、茯神、麦冬、辰砂一剂，调服濂珠粉三分，服下即睡。明日邀复诊，余问得睡否？云药进即睡，今食亦受。余至，虎林不欲看，余人室持其手，问虎林曰：“昨日为尔方脉，知乎？”云不知。今食粥乎？云食一碗。令伊伸舌，苔色灰而燥，脉弦不沉细，谓之曰：“昨晚之药苦，今日之药不苦矣。”为之用鲜石斛、羚羊片、天冬、麦冬、翹仁、龙他、辰神、远志、石决明一方，嘱服二剂。其父亦梅与其妇出堂而谢云：“先生之方，服下即睡，其灵无比。”余曰：“汝等信我言，听我教，故获救，不然，反怪我药之重贵矣。”适有裁缝工人在旁，皆含首称是。

《医案摘奇》

笑病

朱增藉

吾友谢君汉亭妻邓氏，当未孕时，忽善笑，日数发。每发数十笑，至声不能转而后已。已后神疲气馁，家人疑是祟，遍求术治不应，渐次肌肉消瘦，起卧不安，乃延余治。诊之，脉弱。默求经旨，心主笑属实，为狂病之渐。此女脉弱难作实看。细思臆中属心主宫城，

《经》云：膻中者，臣使之官，喜笑出焉。此必心神不足，无有主持。致膻中失职，而喜乐无常。补养心神，使膻中臣使有权。喜乐适时，则笑自止。遂主归脾汤去木香加半夏，倍用龙眼肉，数十剂果效。

《疫证治例》

中神琴溪

下鱼棚室街西绵屋弥三郎之妻，善笑。其所视听，莫不毕入笑，笑必捧腹绝倒，甚则胁腹吊痛，为之不能息。常自为患，请师治之。即与瓜蒂散一钱，上涌二升余，不再发。

《生生堂治验》

任贤斗

邓屏藩，吐血，面上微笑，寐时面上亦是笑形，脉洪壮热。夫笑果何气使然；经云神有余则笑不休，盖神有余则气有余，气有余便是火。是笑者，乃阳火妄动之证也；脉洪者，火之盛也；壮热者，真阴败竭也。精败则气无根，横行于肤则为热，直冲于上则为笑，是诚亢龙有悔之象，最危之候也。因属久交，难于推辞，只得勉强主方，用一阴煎加玄参、丹皮数剂，无效。辞令更仄，后医云脾不统血，投芪术之类，数剂而殁，伊竟不知笑是何病，热由何生？岂知笑是火盛，热属精败耶，妄称脾虚，猛进温热，添薪助火，灼尽真阴，是恐其就道羸迟，而速行催贴耳。

一阴煎

生地 熟地 白芍 麦冬 牛膝 丹皮 甘草

《瞻山医案》

哭病

倪维德

一妇病气厥，笑哭不常，人以为鬼祟所凭。倪诊脉俱沉，胃脘必有积，有所积必作疼。遂以二陈汤导之，吐痰升许而愈。此盖积痰类祟也。

一姣患心疾，狂歌痛哭，裸裎妄言。问之，则瞪视默默。脉沉坚而结，曰：得之忧愤沉郁，食与痰交积胸中。涌之，皆积痰裹血。后与大剂清大膈，数日如故。

临淄人自谓无病，忽觉神思有异，晚歌笑不节。沈宗常曰：此，阴火乘肝晚动（阴火乘脾见于书，阴火乘肝见此案），宜以柔剂少加利之。良愈（四物加大黄泻青丸）。

一妇无故悲泣不止，或谓之有祟，祈禳请祷备至，不应。《金匱》有一症云：妇人藏燥，喜悲哀伤欲哭，象如神灵所作数欠伸者，甘麦大枣汤主之。其方甘草三两，小麦一升，大枣十枚，水六升，煮取三升，分温三服，亦补脾气。十四贴而愈。

悲属肺，《经》云：在藏为肺，在志为悲。又云：精气并于肺则悲是也。此方补脾，盖虚则补母之义也。

《名医类案》

厥

淳于意

故济北王阿母，自言足热而漙。臣意言曰：热厥也。即刺其足心各三所。按之无出血，病旋已。病得之饮酒大醉。

《史记》

子和

西华季政之病寒厥，其妻病热厥，前后十余年，其妻服逍遥散十余剂，不效，二人脉皆浮大而无力的。政之曰：吾手足之寒，时时溃以热汤，寒不能止；吾妇手足之热，终日沃以冷水而不能已。何也？子和曰：寒热之厥也，此皆得之贪饮食，纵嗜欲。遂出《内经·厥论》证之。政之喜曰：《内经》真圣书也。十余年之疑，今而释然，纵不服药，愈过半矣。子和曰：热厥者，寒在上也；寒厥者，热在上也。寒在上者，以温剂补肺金；热在上者，以凉剂清心火。分处二药，令服之。不旬日，二人皆愈矣。（热用温剂，寒用凉剂，治法之变无逾此）

一少妇气实多怒，事不如意，忽大叫而欲厥。盖痰闭于上，火起于下而上冲。滑伯仁乃用香附五钱，生甘草三钱，川芎七钱，童便、姜汁炒煎服。又用青黛、人中白、香附丸，服稍愈，后用吐法，乃安。再用导痰汤加姜汁、黄连、香附、生姜下龙荟丸安。

《名医类案》

吕元膺

一僧病厥，已三日不知人。切其脉，右寸口之阳，弦而迟，少阴之脉（左尺），紧而劲，不满四十动而止，此寒邪乘于肾肝所致，法当以辛甘复其阳。为作汤三升顿服，遂起对客如不病，然一藏已绝，去此若干日，当复病即死。果验。

《名医类案》

丹溪

一妇，病不知人，稍苏即号叫数四而复昏。朱诊之，肝脉弦数而且滑，曰：此怒心所为，盖得之怒而强酒也。诘之，以不得于夫，每夜必引满自酌解其怀。朱治以流痰降火之剂而加香附，以散肝分之郁，立愈。

一人平生脚自踝以下常觉热，冬不加绵于上，常自言我资禀壮，不怕冷。朱曰：此足三阴虚，宜断欲事，以补养阴血，庶几可免。彼笑而不答。年方十七，痿半年而死。

刘锡镇襄阳口，宠妾病伤寒暴亡。众医云：脉绝不可治。或言市上卖药许道人有奇术，可用。召之，曰：是寒厥尔，不死也。乃请健卒三十人作速掘坑，炽炭百斤，杂薪烧之，俟极热，施荐覆坑，异病人卧其上，盖以毯褥，少顷，气腾上如蒸炊，遍体流汗，衣被透湿，已而顿苏如，取药数种调治，即日愈。

《夷坚志》

陈斗岩

一妇人病厥逆，脉伏，一日夜不苏，药不能进。陈视之，曰：可活也。针取手足阳明（手阳明大肠合谷穴，足阳明胃厉兑穴），气少回；灸百会穴，乃醒。初大泣，既而曰：我被数人各执凶器逐，潜入柜中，闻小儿啼，百计不能出。又闻击柜者，隙见微明，俄觉火燃甚盖，遂跃出。其击柜者，针也。燃柜盖者，灸也。

《名医类案》

郝允

二里妇，一夜中口噤如死状，允曰：血脉滞也，不用药，闻鸣声自愈；一行蹠辄踏，允曰：脉厥也，当活筋，以药熨之自快。皆验。

《名医类案》

游以春

一嫠妇，年三十余，忽午后吐酸水一二碗许，至未时心前作痛，至申痛甚，晕去不省人事，至戌方苏如故，每日如此。医治期不愈。游至，用二陈下气之剂，不效。熟思其故，忽忆《针经》有云：未申时气行膀胱，想有瘀血滞于此经致然。遂用归尾、红花各三钱，干漆五

钱，煎服，痛止吐定，晕亦不举；次日，复进一贴，前症俱愈；第三日，前方加大黄桃仁饮之，小便去凝血三四碗而痊。

《名医类案》

江蘧南

一妇，忽如人将冷水泼之，则手足厥冷，不知人，少顷发热，则渐省，一日二、三次（虚可疑）。江诊六脉俱微，若有若无，欲绝非绝，此气虚极之症也。用人参三钱，陈皮一钱，枳壳二分，人参渐加，服参六两而愈。

一人卧奄然死去，腹中走气如雷，名曰尸厥。用硫黄一两，焰硝五钱，研细分三服，好酒煎，觉烟起即止，温灌之，片晌再服，遂醒。

《名医类案》

江应宿

弟妇，年二十五，寡居，因事忤意，忿怒，腹胀如鼓，呕哕大叫而厥，少顷复苏，昼夜扶立，不能坐卧。医莫能疗，将就木。宿适从外归，闻喊声，问其状，知痰涎闭塞火气冲逆而发厥耳。急煎姜汤，磨紫金锭一匕而愈。后旬日，遇事忤意，激怒复举。制平胃加姜、炒黄连、半夏、香附米为丸，服半料，不复举矣。（合滑伯仁案同看）

《名医类案》

任贤斗

于庆先，每至午时欬嗽渐作，至下午由欬嗽而至哭泣，到半夜哭泣方止。前医云是湿邪，用苍术、朴、苓利水燥湿之剂，病愈甚，迎余诊治。余曰：既是湿，必有恶心呕吐，泄泻腹胀等症，今绝无以上之症，何所见是湿邪耶？且哭泣乃阴惨之气，欬嗽本阳衰之病，五更至日中，阳旺之时，阳虚喜阳助，故神爽而不哭；午后至夜半，乃阴盛之时，阳虚被阴贼，故神索而哭；又午时一阴生，欬嗽便作，阳衰

明矣；下午至夜半，阳渐退而阴渐进，故由歉歉而至于哭，阴惨又明矣。若苍术、朴、苓乃伤气降阳之药也，无怪乎病愈增也。与大剂桂、附、芪、术峻补元阳，以消阴翳，十剂渐安，二十余剂全愈。

《瞻山医案》

祟病

温载之

涪州少牧娄尧廷夫人，忽然发热，神昏谵语，不食不寐。延余诊视。审其脉，乍大乍小。余云：“此系祟病。但不知昏迷中谵语云何？”彼时尧廷赴省验看其内亲。云邪祟实属有因。缘尧廷胞兄在省新故乏嗣，当年曾许过继一子，因尧廷未回，尚未招魂设灵。突于昨晚病作谵语，魂附伊体。所云乃系此事。语毕沉迷，不省人事。余令其即烧鬼哭穴一炷，即苏。同其所云，全然不知。余即令其设灵焚帛，以安其魂。缘鬼有所归，则不为厉。随用清心化痰之剂，一服而愈。凡治病当先知其所因，则易为治。邪祟一门，除冤孽命债而外，无有不可解释者。

按：鬼哭穴在手大指外侧中间，须两指并拢，平中一炷。其人必苏，其邪自去。

《温病浅说温氏医案》

过铸

坟丁谈宝生，随余至杭，遇祟，作种种拳势，又作骑马势，鼻息全无。诊其脉，细数不伦，时或全伏，众人骇，莫能措。余令数人抱住，以绳缚其两大指，以艾火灸鬼哭穴在两甲角及反甲后肉四虎骑缝中。即拱手曰：我去，我去。欲以紫金锭灌之，适用完。时已夜深，无处可购，遂用朱砂少许，水调灌下，乃醒。

按：《泗溪医案》言：至宝丹、紫金锭、朱砂、鬼箭羽治客忤祟病

甚效。又云：鬼以朱砂为火，以鬼箭羽为矢，用之果验。

《过氏近诊医案》

余听鸿

常熟北门外抓扒湾李姓妇，先因风温，被某医进以枳、朴、槟榔之类，燥药伤阴，神识昏愤，耳聋烦躁。邀余诊之，进以甘凉咸寒存阴，芳香开泄。服三剂，神识已清，病已退。忽病人曰：即速做道场，我等无暇在此等候。语毕，即神昏不醒，忽然喜笑怒骂，或舌伸口外，或齿齟如食炒豆，或高声讴歌，或细语唧唧，千态万状，按其脉则乍大乍小。余曰：此祟病也。先以鬼箭羽、朱砂、降香焚之，后至宝丹一粒，苏合香丸一粒，化开，菖蒲、郁金汁调灌尽剂，神识方醒，病若失。所以阳虚则阴气邪祟，乘虚凭之。《内经》立鬼床、鬼哭等穴，未必子虚也。

《余听鸿医案》

尿多

任贤斗

朱齐先，每日小解不计其数，其尿甚少，惟膀胱时刻作胀，胀则解，解下便不胀，不久又胀，又要解，脉细数，神气不足，食下反饱。夫脉细数本是阳虚，神不足亦属气虚，食下反饱乃运化无力，此皆中焦之病，与下焦无涉，尿之不能多贮者，乃脾虚不能约束也。与芪、术、姜、附、山药、扁豆、苓、草，温补脾胃，果服十余剂大效，三十剂而病全安。

《瞻山医案》

男子阴吹

余听鸿

女子阴吹，《金匱》治以发膏煎，即猪膏、乱发也。此因胃气下泄，阴吹而正噎，乃谷气之实也。故将此膏导之。此症《金匱》载在妇人杂病门。不料此症男子亦有之。孟河有一男，前余阴茎中溺孔有气出，如转矢气而有声，两年余亦无所苦。前辈张景和先生诊之，曰：男子阴吹无须药，候猪行屠户杀猪时，去毛之后用刀刮下之皮垢，即名猪肤，将水漂净，晒干，将阴阳瓦用炭煨灰存性，研细，以陈酒每服三钱，三四服即痊。此方亦发膏煎所蜕化也。今之用猪肤者直用猪皮，误矣，其实肤外之垢也。

《余听鸿医案》

扼死

中神琴溪

一人走来叩门，谓先生曰：“事急矣，请速来。”仓皇不告其故而去。先生至则堂上堂下，男女狂躁，一妇人毙而在傍。先生怪问之，曰：“今有一忘人少年屡来求货财，不知屢。我今罾之，忘人狂怒奋起，将打我。拙荆惊遮之，当其前，渠扼其喉直毙，而忘人骇走。事甚急矣，先生速来，幸甚”。先生即命傍人汲冷水盈盘，扶妇人枕之，灌水颈项，半时而后刺之，即苏。更令安卧，而又以巾浸水敷其颈，觉温乃换，使瘀血不凝结也。与桃核承气，加五灵脂汤而去。明日复往视之，妇人大喜，且谢曰：“妾幸蒙神救得不死，今咽喉尚无恙，唯胸肋体湾微觉疼耳，饮食如常。”师复令灌水中冷水，匝肋肋如初，经三日愈。夫先生之于术也，对奇疾应变，故影响无穷，可谓不世出

之才。余亲炙之日，所见不为少矣。不遑悉笔，唯举其二三而已。

《生生堂治验》

傅松元

一陆姓养媳，因受屈难伸自缢，其家觉之，始为解下，气已绝矣。以猪尾正其喉，用口接其气，乃气转而生。由是不饮不食，不知痛苦，延七日，诸医皆束手无法。其戚沈良茂，卜都七图之保正也，与余素相识，牵骑至余家请相救。余即乘马至陆宅，宅中人众至百余，汹汹然有成讼之势。余至，见病者卧于篾席垫之木榻上，其人转侧不休，右肩与股膝皮肉已脱，而不知痛，六脉全无，口紧目闭，扳其上睑，两目气轮赤如鸠眼。其家人云：“自接气生后，即如此，不食不便，反侧不休，至肉烂而不知痛。曾请陶张二先生，皆云，此非病无法治，皆不开方而去。”时七月下旬也，余问曰：“其始生后，喉中闻痰声否？”一邻女曰：“前四日喉中唧唧如蟹沫声，后三日竟不闻。”余曰：“虽书一方，恐取效难必。”乃立泻心汤，加石菖蒲、天竺黄、陈胆星，水一碗，煎半碗，烧取竹沥半碗和人，徐徐灌下。服后至天明日出时，能下大便四遍者，再商后治，不然不须再诊。明日午前，其家来云：“果下四遍，下后身不翻转矣，请先生复诊。”余午饭后，与来人并骑而往，见宅上人减其大半，视病者身卧而静，且有羞恶之态，但仍不食不言。切其脉，六部皆出，惟弱而不振。扳其目，白珠尚留一点如血，若绿豆大。左右频问之，竟不肯言。余决其生机已转，但羞忿不肯食饮。或问余曰：“先生，此女谅可生矣？”余曰：“恐未，世有不食饮而能生者乎？”皆云：“先生必有良方治之。”余曰：“恐伊家不肯任余治，奈可？”众皆表示乐从。余曰：“诺，尔先取蓬绳上之艾叶升许，为我揉如绵待用。再需麦粉汤一碗，先与病者食。”皆云不食，乃病者不能食也。余曰：“凡病七日不食，初食必咽中大痛，三口须忍痛咽下，第四口可不痛。若再不食，非缢死，是饿死也。且试与食，若果不能食，余惟用艾灸炙其腹，使其食。”余即揉

艾炷十四团，自心口直下至脐，以艾按其腹排七壮，手执火如将燃之者，乃问麦粉汤烧好否？云“已好，但沸耳。”余曰：以冷水澄之，可先与麦粉汤，若不能食而后灸之可也。”余乃与众人讲灸之为道，且曰灸须从胸口起，脐上七次，脐下七次，每次五壮，共七十壮。众云：“此灸之，腹不灼烂乎？”余曰：“是无可奈何也。”既而一人呼曰：“麦粉汤已下矣。”余乃回顾见其咽第二口，颇有惊惕之状。余曰：“三口后即不痛矣。”乃咽第四口，女乍呼仍痛。余曰：“尔可忍痛而食，我不为尔灸矣。”余乃出至堂中，谓其家长曰：“今幸不辱命，少顷宜再与食。如不食，照法火灸可也。”又为其书养正顺气一方，嘱服两剂后，能进厚粥，乃可不药。及出，路遇其戚，询问此事。余曰：“为我艾灸所活也。”旁一人云：“先生未尝艾灸，何言之诬也？”余含笑曰：“以灸迫之使食也。彼恶灸，故忍痛而食，是岂非灸而活之耶。”

《医案摘奇》

溺水

沈祖复

陈妇寄寓迎溪桥下。壬戌冬天初寒，大雪霏霏，檐际冰挂尺许，路少行人。陈妇至河边濯物，失足跌入河中，数十分钟载沉载浮，为行人所见，呼众援出。遍体皆是冰块，气息全无。用剪撕去衣服，以腹楞子笆斗底上，稍去积水。其领居急来请先生，用干姜、附子、桂枝、吴萸大热之剂投之，气复稍回。明晨又去诊视，满口吐血。先生曰：“此非服热药之故，系笆斗楞伤所致。”仍用大热药频服，稍能米饮，气机条达，面有色泽矣。旬日后来寓诊视，咳嗽气促。先生曰：“此受大寒之后，寒嗽病成矣，治之不易。”用麻黄、附子、桂枝、细辛等，两剂而愈。

《医验随笔》

多唾

姚甫

王某，女，41岁，住埭底下公社枣园大队。患腹泻后，唾液日渐增多，不时喜唾，唾液清稀，有时挟有白痰，说话、吃饭时不能自行控制而唾液外流，甚为苦恼。伴四肢无力，形寒纳差。舌淡苔腻，脉沉细而缓。经中西医治疗不效。姚甫认为：据《伤寒论》云：“在病差后，喜唾，久不了了，胸上有寒，当以丸药温之，宜理中丸”。处以下方：党参15克 白术10克 干姜5克 茯苓10克 半夏10克 陈皮8克 神曲12克 薏仁18克 炙草6克 生姜5克

守上方，就诊二次，服药五剂，后以补中益气汤善后而愈。以后临床又遇类似病人二例，皆以此方加味而愈。

《宝鸡市老中医经验选编》

神呆恍惚

学山公

裕老夫人秋间患伤寒，濒于死，余为起之，实未痊愈也。迄今神呆气滞，语言恍惚，目不停瞬，请约略言之，以定主治之方。《经》曰：言者，心之声也。又曰：心藏神。是故心气实，则神完气固，可以虑周万事而应变无方，可以答对如流而秩然有序。伤寒之来，津液先耗，邪气内陷，昏愦累日，不语经旬，知清阳之受困者深矣，所以饮食如故，形体如故，而其神明之地，久为余邪所据，生火生痰，已非一日。非有以抉去之，则厚味之人，适足以资盗粮；非有以镇固之，则游子之归，恐难期之岁月。且《经》曰：木属肝，肝能生风，风主摇动，目得血而能视。由此观之，肝气虚，肝血亦亏矣。今当养心补

肝，兼以消痰，斯为合法。

《龙砂八家医案》

跌扑

陆养愚

沈华南原有湿热痰积，五旬时因乘马坠地，伤其左肋，痛不可忍。外科以膏散敷，治之而愈。然每疾走肋间一点微痛，少息半日痛即止矣。周甲偶患滞下，小腹痛引左肋，手不可按，里急后重。或与香连、槟榔，利止而痛不止，发热，便时后重尤剧，饮食全不思，脉之沉有力，左关尤甚。曰：痛者积痰也。治法云：痰血秽腐下焦，令人不食。则饮食不思者，亦痰也。当急下之，痛随利减矣。用润字丸加桃仁，混合丸之，红花汤送下二钱，出稠痰碗许，而腹肋抽痛更甚，此痰积动而未出故也。再投二钱，半日许又出稠痰碗许，内有黑色如泥者一二块，痛仍不减，脉尚沉弦而坚。又投三钱，半日许出泥色块并稠痰数碗，而痛顿减，腹肋即可按，渐思饮食，其脉亦和。后以达气养荣汤加入参，数剂而安。

《续名医类案》

陆肖愚

甯见源年近古稀，偶登舟失足堕水，足大股挫气作痛，右肋亦引痛，服药已愈三月矣。忽左股内髀枢作痛，或谓此乃肝经所络之地，高年肝血不足，虚而作痛；或谓湿痰流注；或谓肝经久郁；或谓昆仑气逆。遍治，疼痛日甚，憎寒作热，脉之六部洪数而左关尺带弦，因询其曾所伤否？乃述前堕水之由。曰：此必瘀血未尽，留而成毒也。视痛处已有脓在内，令延外科，教以针破之，出脓血数碗，服大料参芪托里散，数十剂而痊。

一人因坠马腰痛不止，日轻夜重，瘀血缠矣。与四物去地，加肉

桂、桃仁泥、红花、苏木，四服大便下黑而痊。

湖广有胡氏子五六岁，时因升高为戏坠地，拗其头骨，稍长竟不能伸。朱守真者同里也，一日相见戏掣其头，有声戛然，置地溘然死矣。朱惧而逸，胡氏子顷许复苏，头项复直归家，家人惊喜，谋寻朱谢之。

《续名医类案》

张子和

张仲温因登露台高四尺许，下台腩一足，外踝肿起，热痛如火，一医欲以铍针刺肿出血，张急止之曰：腩已痛张，更加针二痛俱作，何以忍也？乃与神祐丸八九十九丸，下二十余行，禁食热物，夜半肿处发痒痛止，行步如常。张曰：吾之此法十治十愈，不诳后人。

一小儿七八岁，膝被腩行，行则痛，数月矣。张曰：小病耳。以舟车丸、通经散、温酒调而下之，夜半涌泄齐行，上吐一碗，下泄半罐，既上床，其小儿谓母曰：膝腩痒不可任。来日使服玉金丸，壮其筋骨，一月疾愈而走矣。

德宗时有朝士坠马伤足，国医为针腿，去针有气如烟出，朝士困惫将至不救，国医惶惧，有道士诣门云：某合治得。视针处，责国医曰：公何容易？生死之穴，乃在分毫。人血脉相通如江河，针灸在思其要津，公亦好手，但误中孔穴。乃令昇床就前，於左腿气满处下针。曰：此针下彼针跳出，当至檐板。言讫遂针入寸余，旧穴之针沸然跃出，果至檐板，气出之处混然而合。疾者当时平愈。朝士与国医拜谢，以金帛赠贻，道士不受，啜茶一瓯而去。

石城尉戴尧臣试马损大指，血出淋漓，用葱新折者，塘火煨热，剥皮其间有涕，使将淹损处，仍多煨葱，续易热者，或捣烂敷之，而痛止。翌日洗面不见痕迹。宋推官鲍县尹皆得此方，每有杀伤气未绝者，亟令用此，活人甚众。

《续名医类案》

龚子才

一男子坠马，腹有瘀血，服药下之，遂发热盗汗，自汗，脉浮涩，此重剂过伤气血所致也。投以十全大补汤益甚，时或谵语。此药力未及而然，以前药加炮附子五钱，服之即睡，觉来顿安，再剂而愈。

张三锡云：曾见一人因踢门用力，遂小腹痛不止，汤药乱投，临死小腹肿青，方悟往日受病之因也。

《续名医类案》

孙文垣

一人梅疮后，偶遭一跌，环跳脱出，不能复入科臼，疼痛殊甚，两足长短不齐。此盖瘀血流入科臼，占满故窍，致骨不得复入也。今但消去瘀血，以行气活血之药主之，佐以下行向导之剂，庶可复元。用陈年窰中砖瓦，洗净煨过四两，生地、杜仲、牛膝、骨碎补、丹参、赤芍各一两五钱，自然铜三两，蒲黄、车前子、苏木各一两，鹿角二两，元明粉五钱，各为末，以茅草根一斤，红花四两煎膏，拌晒前药，炼蜜为丸梧子大，每空心及食前酒送下八九十丸，初足长出二寸，余服药后只差半寸。设再制久服必能全愈。惜素畏药，中道而止。

李克斋家一鹤飞来，驯熟不去，以为祥瑞。未几鹤折其胫，私心殊不喜，因问有能接其胫骨者乎？一人对曰：家藏接骨秘方，想人禽一理，或可接也。急命修制之，方用上龟新瓦焙干半两钱，醋淬七次，自然铜、乳香、没药、菜瓜子仁各等分为细末，每服一分半，酒调灌之，鹤胫如故。但人上体伤，食后服之；下体伤，空心服之。李公乃以其方传于人稔。

张三锡云：南京下浮桥梁回回丹药，每用二三厘，瓜仁捣泡酒下，极验。远近患损伤者竟觅之。要皆不外土龟，自然铜，第制法精耳。

四川提督总兵官吴英说昔得秘方，治扑打跌损伤级效，虽重伤

濒死，但一丝未绝，灌下立苏。往在福建为副将时，军中有二弁相斗皆重伤，其一则死矣。吴闻驰往视之，惟心头气尚微暖，亟命以药灌入，觉胸间喀喀有声，不移时张目索食，翌日遂能起行。自后屡著神效。云其方以十一月采野菊花，连枝叶阴干，用时每野菊花一两，加童便、无灰酒各一碗，同煎热服。又一方未退胎毛小鸡一双，和骨生捣如泥作饼，入五加皮敷伤处，接骨如神。

冯楚瞻于五十岁由栳城回都，适有乡人伐一大树，时风沙蔽目，骑至树扑，人骑俱为压倒，正在腰脊间，脊骨脱缝，瘀如腰斩，胸骨扇动，腰肤青紫，下体俱冷，头汗如雨。因忆跌扑伤损门中，有一丝血入心即死之语，以酒冲童便服之，顿觉脐下极冷，气逆上奔，乃思急固阳气为主，以人参一两、炒白术六钱、制附子三钱煎服，日二剂。有外科老医劝用破血行瘀之药，冯曰：伤在上者，宜消瘀滞；伤在下者，宜补气血。此正法也。遂早晚用八味丸之加牛膝、杜仲、五味者各五钱，随进参术附汤各一剂。缘右肾连脊受伤，肾经祖气无根，故不能寐，并不能言，一言一寐即逆气上奔欲绝。凭仗药力之猛得以接纳，药后必进干饼以压之，肠中如火，干饼多进亦易消化，八日始便并无点瘀。外以猪油熬化头发，入十全大补加减煎膏，以乳末收之，遍帖伤处。七日后气逆少缓，半日后渐可寐言，月余始能凭几而坐，两月余始能扶立。而脊骨突起半寸，终成痼疾。自是精力大衰，膝踝筋脉之间时有痰痛。然幸知破格为治，得以全生。

李南公知长沙县有斗者，甲强乙弱，各有青赤，南公召使自以指捏之，乙真甲伪也。诘之果服盖方，有禅柳以叶涂肤，则青赤如殴伤者，剥其皮横置肤上以熨之，则如倍伤者，以水洗不落。南公曰；殴伤者血聚而硬，阅伪者不然。故知之。

叶南严刺蒲时有群哄者诉于州，一人流血被而，经重创脑几裂，命悬旦夕，公见之惻然，时家有刀疮药，公即起入内，自捣药令舁至幕厅，委一谨厚厅子及幕官曰：宜善视之，勿令伤风，此人死，汝辈责也。其家人不令前，乃略加审核呈状，收其仇家于狱，余皆释

之。友人问其故，凡人争斗无好气，此人不救死矣，则偿命者一人。寡人之妻，孤人之子者几人，干证连系者几人，破家者几人？此人愈，特一斗殴罪耳。且人情欲讼胜，虽干骨肉亦甘心焉，无所恤忿愆故也。未几伤者果平复，而二家之讼遂息。刀疮药方，端午取韭菜捣汁，和石灰杵熟为饼阴干，用以治诸伤。敷创处即止。虽骨破亦合，有奇效。

韩贻丰摄永宁，篆有部民被殴死，已愈夕，即单骑往验，则遍身重伤，僵挺无生气矣。因念死者父母年老贫病，惟此子，死则二老必不能生。不得已因取针，针其百会，亦冀万一，非谓其必活也。时天气甚寒，令村人各解衣轮熨尸身，又熬水令极热，探汤揉尸手足。无何，尸得人气体顿柔，针至十四针，忽喉中作响，口鼻微有气。诊其脉，脉忽动，乃喜曰：有救矣。针至二十一针，则喉间大出声痛哭，手足能屈伸，口称遍体痛不可忍，则皆其被殴处也。乃呼酒来，以药饮之，伤处糝之。以药痛处以针针之，责令凶首保辜调养。如限内死，仍抵偿，后伤者全愈求和息，乃杖凶首而遣之。

薛立斋治一男子坠马伤头并臂，令葱捣烂炒热，淹患处，以热手熨之，服末药降圣丹而愈。《本草》云葱大治伤损。

《续名医类案》

内伤

万密斋

董氏子，年十七，病请治，诊其脉浮大无力，问其症无恶寒头痛，但身热口渴，四肢倦怠，曰：似白虎症而脉虚，乃饥渴劳力得之。黄耆炙、当归酒洗各一两，作汤服之而愈。

陈正夫，万之母舅也，病三日后，胸中痞胀，小便少，大便不通，万闻往问疾，时近城一医欲以大柴胡汤下之，察脉症不可下，乃内伤中气不运，故上窍闭而下气不通也。丹溪云：二陈汤加苍术、白

术、升麻、柴胡，则大便润而小便长。与之，一服而安。

《名医类案》

龚子才

刘太府因劳役太过，发热憎寒，头疼身痛，口干发渴，呕恶心烦，或以羌活汤，或与藿香正气散，愈甚，手足无处著落，心慌神乱，坐卧不安，汤水下人，闻药亦吐（皆由风燥之剂鼓动其火而然）。诊之六脉洪数，气口紧盛，此内伤元气也，以补中益气汤加远志、枣仁、竹茹、麦冬，一剂即熟睡，再进一服全安。

《名医类案》

陈三农

一老人患头痛恶寒，骨节疼，无汗谵语，自服参苏饮取汗，脉洪数而左甚，此胃虚作劳，阳明虽受寒气，不可攻击，当大补其虚，俟胃气充足，必自汗而解。以参、归、术、陈皮、炙草，加熟附子，四五剂诸症虽减，但口干热未退，遂去附子，加白芍，渐思食，汗出而安。

《名医类案》

陆养愚

丛邑宰烦劳忿怒，饮食不思，已数月矣。初春患左胁痛，不能向左眠，又感冒，遂咳嗽喘促，汗出恶风，呕恶饮冷，胸脘痞塞，烦躁泄泻，耳鸣，手指肉眊，振摇不已，脉之两寸微浮而涩，关尺微虚不固，曰：凡靠左不得眠者肝胀，靠右不得眠者肺胀，及咳嗽自汗，喘促下泄，俱难治。况涩脉见于春时，金来克木，亦可畏，幸神气尚未乏，两寸带浮，尚有微阳，小便稠黄而犹长，面色焦黑而微有黄气，犹可疗也。仲景云：脉虚微弱下无阳。又云：微虚相搏乃为短气。又云：微浮伤客热。东垣云：阴先亡，阳欲得去，乃见热壅口鼻，谓之假热之症，此盖得之七情伤阴，烦劳伤阳，风寒乘虚入客，胸膈痞塞，因邪

在半表半里，又为冷水停凝，症似支结，合之诸症，俱属正气已伤，宜调养气血，使邪自散，用顺气养荣汤加桂枝、甘草，二剂诸症顿减，易以补中益气，少佐小青龙汤，二剂自汗喘呕已除，更以六君子倍半夏、陈皮、豆仁、木香，胸痞胁痛亦止。又与四神丸实脾，肾气丸固本，调治月余而痊。

朱少湖仲冬夜间忽头项微强，身体微痛，疑是伤寒，连夜用紫苏二大把，生姜十片，浓煎热服，厚覆大汗之，身体觉轻，自谓已愈矣。至明日之夜，复觉拘急，反增沉重，复加前服汗不解，身体如石，烦躁口干，睡卧不安。天明延一医诊视，谓脉极浮，冬月伤寒，非麻桂不解。姜苏轻剂，岂能疗此大病乎？拟用大青龙汤，病家疑而卜之，不吉。复延陆同议，诊之脉浮数而微细如蛛丝，按之欲绝，曰：此阳虚症也。原不宜汗，况《经》谓冬三月闭藏之令，无扰乎阳，无泄皮肤，使气亟夺。一之为甚，其可再乎？彼医曰：仲景云阴盛阳虚，汗之即愈。既曰阳虚，何为不可汗？况麻桂青龙正为冬时虚寒而设，如拘闭藏之令不宜汗，则仲景此等汤剂，必待春夏伤寒而后用乎？陆不能辨，但徐曰：议论甚高，第恐此脉不相应耳。病家问当用何药？曰：惟建中生脉酌而用之。彼医谓邪在表而补敛之，不死何待？陆曰：汗之而愈则补误，补之而愈则汗误，原不两是也。病家不能决，卜之。谓补吉汗凶。乃以建中生脉合投之，烦躁仍剧，噫气不绝。足胫逆冷，身不能转侧。彼医谓毙可立而俟也。陆曰：误汗者再，药轻病重，故未效耳。仍前方倍人参加附子，浓煎冷服，少顷烦躁顿定，数剂诸症悉除，月余时出虚汗，惫不能起，用人参数两方获安。

《名医类案》

喻嘉言

刘筠之七旬御女不辍，此先天素厚也。然以房中之术数扰其阳，又值夏月阳气在外，阴气在内，偶不快，饮食起居如常，医者以壮年伤暑之药，香薷、黄柏、石膏、知母、滑石、车前、木通投之，即刻

不支，诊时侧身僵颈硬，舌强喉哑，无生理矣。曰：此虽危，然因误药所致，甫隔一晚，尚可以药速追。急以大附子、干姜、人参、白术各五钱，甘草三钱，大剂煎服，可解此厄。众议不决，姑以前方四分之一服之，安贴再煎未迟。灌下寸香之久，大呕一声，醒而能言，呼诸子乳名云：适才见州官回，询其所由，开目视之不语，转向医者何人，曰江西喻，遂抬手一拱，又云门缝有风来塞之。喻促煎所存之药续进，而姻族杂进，商以肩舆送其回寓，另进他药，哑瞶如前，越二日而逝。

《名医类案》

李士材

程幼安食少腹闷，食粥者久之，偶食蒸饼，遂发热作渴，头痛呕逆，或以伤寒治之，或以化食破气之药投之，俱不效，势甚危。诊之曰：脉无停滞之象，按之软且涩，是脾土大虚之症，法当以参术理之。众皆不然。李曰：病势已亟，岂容再误？遂以四君子汤如沉香、炮姜与之，数剂而减，一月而安。

倪文学累劳积郁，胸膈饱闷，不能饮食，服消食理气，行痰开郁清火，凡百余剂，不效，病势日增。李诊之，脉大而软，喟然叹曰：明是火衰不能生土，反以伐气寒凉投之，何异人井而又下石乎？遂以六君子汤加干姜、肉桂、益智仁各一钱，十剂少愈，然食甚少也，遂加附子一钱，兼用八味丸，调补百余日而痊。

《名医类案》

卢不远

戴养吾夫人体常困倦，眩晕不食，胸膈痞满，脉之寸关不透，以为肝脾之气不伸，用八珍加升麻、柴胡而愈。后每病，用前方即安。若稍为加减，便不获效，凡十五年皆倚恃焉。盖夫人性静体厚，起居安适，是以气血不振而消沮，故子补气血药中加开提之剂，得其性

情，故可久服。

何介甫病脾数年，饮食少而精神悴，就诊两关软弱不透寸，用参、苓、归、芍、陈皮、防风、甘草数十剂，遂善啖肥浓，数年之疾脱然。问曰：予疾有年，补脾补肾，法非不详，而末之效，君何从平治得之？曰：君疾在肝，非脾肾病也。凡诊病者，当究其源，无为症惑。如饮食少，虽关脾胃，其所致胃病者何故？此当审者，今君两关脉弱不透于寸，右固脾虚明矣，左则何谓？此脾体不足而脾用不行也。盖脾之用肝也，星家取克我者为用神，脾体无肝木者为之用，则气血便不条畅，运化迟钝，而脾胃思考困矣。且秋来金肃，肝更不伸，乃为补助肝木之气，使之扬溢，则脾土伸舒，精神补油然外发，虽不治脾，实所治也，安用奇特之法哉？

《名医类案》

冯楚瞻

王慎瞻，平日过劳，偶远行，途中食冷面羊肉，及归胸中疼胀不堪，医所用无非查、菴、壳、朴之尖，服之益甚，渐至心如压扁，昏晕闷绝，少减则苏，曰：食乃有形之物，惟入肠胃，滞则为胀为疼，着而不移，岂能升降于胸次乎？盖胸为心肺之部，止受无形之气，不能藏有形之物也。且六脉弦细而数，身不热，语言无力，皆非伤食之候，乃积劳所伤，无根之气上逆于心，以致胀痛不堪耳。当用塞因塞用之法，乃以枣仁、朱砂、浮香为细末，剖猪心血为丸，用人参五六钱，煎浓汤送服，少顷以莲子煮白米粥压之，令忍胀强吞半碗，如是数日，疼胀渐减，继而胸膈自觉甚空，虽多食不饱，而大便出者无几，盖劳役太过，脏腑脂膏耗竭，状如中消，食物入腹，销铄无余，故多人少出也。

谈铨部病热数日，医以为伤寒，投以发散，禁其饮食，日渐危笃；脉之弦缓无力，乃劳伤发热也。先以浓粥汤半碗进之，觉香美甚甘，饮后目顿清亮，遂与归脾汤，令以薄粥继之，三四日后，神气顿

复而愈。

徐主政夫人年逾七十，江行惊恐，早晚积劳，到家未几，壮热头疼，医作伤寒，发散数剂，渐至面赤烦躁，神昏不语，头与手足移动，日夜无宁刻，脉之细数无伦，重取无力，此劳极发热，热者乃元是浮越于表也，更发散之，阴阳将竭矣。非重剂挽之无及。熟地一两六钱，炒麦冬、炒白术各三钱，牛膝二钱，五味子八分，制附子一钱二分，另用人参六钱，浓炙冲服二三剂，后食减神清，后用八味、归脾二汤加减全愈。

洪氏子因劳伤发热，头疼咳嗽，胁痛，医谓伤寒，大用发散，一剂汗大出，热更甚，神昏见鬼，躁渴舌黑，身重足冷，彻底不寐，困顿欲绝，脉细数无伦，胃脉微极，此劳伤中气发热，东垣补中益气汤为此等病而设，令阴阳气和，自能汗出而解。今更虚其虚，阳气发泄殆尽，所以身愈热而神愈昏；阴阳既脱，自尔目盲见鬼；津液既亡所以舌黑足冷。至于身重异常，此尤足少阴极虚之症。盖肾主骨，有气以举则轻，否则重也。与熟地二两、麦冬四钱、浮炒白术五钱、牛膝三钱、五味子一钱，附子二钱、浓煎人参一两、煎汁冲服口渴另用熟势二两，麦冬五钱人参八钱，浓煎代茶，三四剂后，汗收热退，舌润神清，嗽止食进。后用生脉饮送十补丸四五钱，再以归脾加减煎膏成丸弹子大，圆眼汤化服全愈。

刘君乡试人都，长途冒暑，气已伤矣，复日夜课诵，未几壮热头疼，咳嗽干哕，不寐神疲，脉之两寸俱洪，两尺俱弱，右关沉取则无，此犯无胃气之症矣，非温补脾肾无济也。而以暑天热病，坚不肯服，乃坐视数日，热益甚，复延诊，其脉转躁涩无力，此久热阴阳愈伤也。与大剂熟地、人参、白术、麦冬、五味子、牛膝，二剂诸症渐愈，惟哕声间作，胃脉不起，犹不喜食，乃早以生脉饮送八味丸，去丹皮、泽泻，加鹿茸、五味子、牛膝；晚以归脾汤去木香、甘草，加五味、肉桂、补先天，一补后天，全愈。同时彭公子亦患是病，身热两月，服补中益气加减，已数十剂，不知此方乃为虚人发散而设，不宜久服，且

时当夏月，阳气上浮，致令阴阳离决，精气乃绝，面青浮肿，肚腹胀硬，心下痞膈，咳嗽咽痛，口多甜涎，壮热畏寒，五心躁热，口干不渴，足胫常冷，脉则两寸乍洪乍数，两关无力，两尺更微，上盛下虚已极。以前方重剂，另煎人参一两冲服，旬余渐愈。复感旁言，再用发散消痰及补中六君加减，遂不起。

太亲家高年且患足疾初愈，偶途中遇雨，疾趋而回，遂身热自汗，头疼咳嗽，继而吐血，饮食不思，精神狼狈，脉之两寸皆洪大面数，右关两尺甚弱，此劳伤中气，脾不统血也。咳嗽者，火烁干脉也；身热者，元阳浮越也；自汗者，气虚不能摄液也；头疼者，血虚火冒也。与熟地一两、麦冬四钱、炒白术六钱、牛膝三钱、五味子一钱，制附子一钱二分，另煎人参汤冲服，数剂咳嗽吐血俱止，早晨生脉饮送加减肾气丸，午复加减归脾汤，服之全愈。

《名医类案》

吕东庄

友人董雨舟，夏月搗膏劳力致感，头痛发热，解表之药不效，其长君方白来问，吕曰：子不观东垣《脾胃论》乎？服补中益气加五味、麦冬自愈矣。如言服之顿安。复起作劳，仍发热头痛，别用清解药增甚，因同叶御生往诊之，四肢微冷，胸腹热甚，烦闷腰坠下，少腹胀痛，不能小便。时旁观者为重感风邪所致，力主发散，吕曰：虚邪内郁，正以劳倦伤中，真气不足，不能托之使尽去，又遇清凉，其火下逼膀胱，责及本脏故然，安可攻也？请以滋肾饮子合生脉散与之何如？御生论与吕合，竟投之得睡，醒热解，小便通矣。留方补之而别，翌日方白至，曰：内热时作，烦闷头痛亦间发不尽，曰：余火未散，移热于上也。用软柴胡、人参、白术、黄连、丹皮、甘草、茯神等而愈。

《名医类案》

高鼓峰

吕用晦病热症，造榻与语，察其神气内伤症也，询其致病之由，曰：偶夜半从卧室出庭外与人语，移时就枕，次日便不爽快，渐次发热，饮食俱废，不更衣者数日矣，服药无效。曰：粗工皆以为风露所伤，故重用辛散，不进饮食，便曰停食，妄用消导，孰知邪之所凑，其气必虚。若投以补中益气汤，则汗至便通，热自退矣。用晦欣然，辄命取药立煎饮之。旁观者皆以热甚又兼饱闷，遽投补药，必致祸。慰之曰：无庸惊扰，既便矣。顷之下燥矢数十块，觉胸膈通泰，旁观者始贺。是晚熟寐，至五鼓热退，进粥连服前方而愈。

范中行感冒风寒，又过于房劳，发热昏闷，医以为伤寒也，羌活、柴胡投之不应；又以为阴症也，肉桂、木香投之又不应。热且愈甚，甚，饮食俱废，舌黑如灰，八日不便，医正议下。诊之脉细数而沉，曰：阴亏甚矣，胃气将绝矣，非温和甘润之剂，弗能救也。急以左归及滋水清肝等药，重加参耆服之，他医以为不大便，奈何！议补？高曰：子以为承气症也，误矣。第服药自得便，至第四日果下黑矢升许，热退，舌亦红润，但尚未进食。病家犹以用补为嫌，慰之曰：本内伤症，一补中益气疗之足矣。无奈粗工杂投，胃气转伤，不能即复，今以药补之，以稀粥调之，不过数日自然知味。不信，另延一医，重用承气汤，服至二剂，不得便（必反为前药补佳），病转剧，无颜再延高，往禾中延薛楚玉，楚玉至，闻述病情及用药次第，曰：既用熟地而便，效可知矣。奈何举将收之功而弃之耶？今无能为矣。病家目楚玉为党，究不之信，嗟乎！举天下学问之人，而尽目之为党，为彼之医，不亦难乎？

《名医类案》

杨乘六

徐氏妾劳倦发热，时作微寒。倦怠嗜卧，下午更甚，医用发散，

两剂咳嗽不绝，胁痛如锥。更用清金泻火，泄利不止，不食不寐者旬日，脉之浮分细软，沉则缓大，面色晄白，眼光散大，舌胖嫩淡白而滑，两手厥冷而振。此劳伤脾，气虚发热，初时若用补中益气一二剂即愈，乃误药致咳嗽痛利，胃阴被劫却于前，中气重伤于后，乃拟人参、熟地、白术各一两，附子、炮姜各三钱，赤石脂、禹余粮，炙甘草各五钱，浓煎大碗，徐服至一碗即睡去，已刻至戌分始寤，咳利俱除，胁痛如失，能进粥饮，服讫前药，胃也渐开，用调中益气生金滋水而愈。

简某病感，症壮热时微寒，嗜卧懒言，日轻夜重，或与羌防发散，躁渴谵妄，不食，脉浮数无序，重按虚大无力，舌胎嫩黄，中间焦燥，此内伤似外感症，误表以劫胃阴，津枯液涸，火无所畏而变生燥症也。与左归饮加生地、当归、白芍，两剂便解热退。再诊浮数俱除，虚大仍在，继起之病已退，初时之病未减。盖初因中气素虚而来，后病因胃阴暴伤而致，若不先救其阴，而即补其气，是为无制之阳邪树帜，而将垂绝之真阴下石矣。今阳火既退，阴津渐充，则初起之症可立除也。遂以补中益气汤合生脉，四剂而愈。

薛立斋云：余性爱坐观书，久则倦怠，必服补中益气加麦冬、五味酒炒，黑黄柏少许，方觉精神清妥，否则夜间少寐，足内酸热，若再良入不寐，腿内亦然，且兼腿内筋自有抽缩意，致两腿左右频移，展转不安，必至倦极方寐，此劳伤元气，阴火乘虚下注。丁酉五十一岁，齿缝中有如物塞，作胀不安，甚则口舌如有疮，然日晡益甚，若睡良久，或服前药始安。至辛丑时五十有五，昼间齿缝中作胀，服补中益气一剂，夜间得寐。至壬寅内艰之变，日间虽服前剂，夜间齿缝亦胀，每至午前，诸齿并肢体方得稍健，午后仍胀，观此可知气血日衰，治法不同。

《名医类案》

柴屿青

沈阳司寇觉罗讳吴祥，延诊曰：数日前因感冒风寒，至今未愈，其脉或两至一歇，三至一歇，迟而见代，并非外感，乃虚寒凝，结气血耳。用人参养荣汤。吴曰：无力用参，以玉竹代之，此十月廿一日也。至次日告云：昨服药后腰发板，转动必以人，必需人参，购觅可也。遂用参一钱，廿三早诊之脉气稍转，仍用原方，午后因膝强硬，自令人以热面熨之，忽至发迷，再促诊，而医者数人，但云风寒，方用大表散，并欲下大黄。及诸人去后，吴云：伊等如何信？仍服公药，但再为斟酌之。乃于方内加参一钱，迨服至冬至，方断煎剂。即以原方配合为丸，调理而康。向使吴公信任不笃，必致难保。

夏大儿年友苏中陈雍嗜身热谵语，不甚辨人，太守莒溪陆祝三因赴补中京，邀柴诊视，其脉大而无力，此阳虚发热，拟用人参，陆惊而咋舌，以为断不可用。乃力任方从，一剂后身和，三剂热全退，调理月余而瘥。

少司马讳雅尔圆随御驾打围至德州，抱病给假回京，医投小陷胸汤一剂，顿即仰卧，神昏不语，又一医进参三钱，神气稍苏，言语恍惚，恶食不寐，延诊，雅云：素有肝病。遂述前方，按左关脉和平，惟心部空大，此心家之疾，与肝无涉，用酸枣仁汤而愈。

周太守家人发热不食，晚间怕鬼，因途中冒雨食冷粽而起。柴曰：脉无停滞，见虚大，《经》所谓形寒饮冷则伤肺，饥饱劳役则伤脾，此内伤所致。拟用人参，以价贵为难。遂用扁党六君子加炮姜、大枣，数剂而愈。

太史张希用丁卯场前劳倦外感，身热委顿，两足无力，欲用发表之剂，未决，求治，右脉软弱，人迎不紧，外感轻而内伤重，以补中益气汤治之，后用异功散，数剂病痊，遂联捷。

观察沈椒园在侍郎时，家人某新从山左回京，身热不食，沈以熟地等滋阴大剂进，遂呕吐增剧，求治于柴。柴曰：此伤胃气所致。

非阴药所宜。用香砂六君子汤治之而痊。

主政蔡修持令郎发热口渴，胸闷舌纯，黑胎谵语，延医无效，已二十余日矣。诊之脉气平弱，并无外邪，投以滋阴之药，二剂不应，改用六君子加炮姜，一服尚未效。后戴廷傅加制附一钱、吴茱萸五分，一剂汗出胸快，再剂汗出胸中豁豁，調理而愈。病因有如此之类者，毋粗忽也。

《名医类案》

陆养愚

朱少湖病已半年，先因房劳汗出，又伤食，用消导药后，乃梦遗头晕，自服人参少安，遂每日五钱或一两，服至数斤，其病自汗身热，咳血痰逆，胸膈不舒，心口如物窒碍，手足时厥，头常眩晕，眼或昏暗不见人，大便已六日不行，每头晕时，服参汤则稍止。脉之气口及关似滑而有力，左寸关浮强似虚，尺濡弱，此由肝有悒郁，重以思虑房劳致虚。参虽中病，单服多服，益阳太过，化为热火，与积痰胶固脾胃，遂致热结幽门，火逆上行而血动。向以恶寒汗泄，重帛厚褥，帕裹绵装，至是悉令撤去，以润字丸三钱服之，外用蜜导法，去宿垢盆许，再用人参七分，归身、远志各一钱，枣仁一钱，山梔、茯神、白芍各一钱三分，香附二钱，生甘草三分，入竹沥一钟，一帖即胸次豁然得寐，每日以前方及润字丸数十粒，便润汗止，咳嗽痰血渐减十分而安。

《名医类案》

陆祖愚

潘洪宇以过劳伤脾，脾虚而肺脏亦损，咳嗽痰喘，微寒微热，或与清凉滋补，建脾消导，月余饮食顿减，精神愈衰，仅奄奄一息耳。诊之遍身疮癩，六脉如丝，言语轻微，夜苦无寐，大便则向来艰涩，乃用人参、白术、贝母、枣仁、麦冬、生地，另以人参、麦冬、五味为

丸，五更吞下，每日服参约四五钱，数日渐瘳，再以归、芍、生地、连翘、地榆煎汤，揉洗肚腹，大便通润，调理百余日而安。

《名医类案》

陆祖愚

本府添设曾向缘中气不足，宜服参、耆，一日午饭未几，啖杨梅过多，便胸中不快，身热头眩，吐痰口渴，不思饮食，三日不更衣。或用查、枳、芩、连、厚朴、二陈之类，三四剂大便一次，去燥矢数枚，而症如故，又用归、芍、知、麦、查、芩，而腹满作呕。脉之左三部浮微而弱，右三部浮大虚数。日脾胃虚弱，气不能运，故胸膈不舒，非不积滞也。况素不能服苦寒，岂可用芩连之类？《经》云：但治其虚，安问其余？乃用六君子汤加白豆仁、煨姜、大枣，二剂症顿减，再与补中益气汤，数剂遂霍然。

一人忧思不已，饮食失节，伤脾，面色黧黑环口尤甚，心悬如饥，又不欲食，呼吸短促，曰：此脾气受伤也。忧思不已，则脾气结而不行，饮食失节则脾气耗而不足，阴气上人阳中也。《经》曰：阳明症衰，面始焦。故知阳明之气不足也。遂以参、耆、白芍、升麻、葛根、白芷、苍术、甘草、姜枣，助阳明生发之气而愈。

《名医类案》

朱丹溪

一人因劳倦发热，医以小柴胡汤、黄连解毒汤（芩、连、栀、柏）、白虎汤等剂，反加痰气上涌，狂言，目不识人，目赤上视，身如烈火，六脉洪数七八至，按之豁然，左略弦而扎。此因中气不足，内伤寒凉之物，致内发热，又与苦寒药太多，为阴盛格阳之症，与补中益气汤加姜、附、大枣，二剂而愈。

《名医类案》

陈三农

一友饮食不均，远行劳倦，发热烦闷，症类伤寒，医禁食不与。诊之言语轻微，手背不热，六脉数而软，此真气不足，非有外邪也。力勉其进粥，乃与温甘大补之剂，恪胀数日，热退而安。

《名医类案》

陈三农

夏夫人年已八旬，忧思不已，偶因暑浴，遂患发热头痛，医者以为伤寒，禁其食而肆行解散，越三日，气高而喘，汗出如洗，昏愆发厥。诊其脉大而无力，乃为之辨曰：外感发热，手背为甚，内伤发热，手心为甚，外感头痛，常痛不休，内伤头痛，时作时止。（辨内伤外感要诀宜熟玩）今头痛时休而手背不热，是为虚也。遂用参、耆各五钱，白术、半夏各二钱，橘红一钱，甘草六钱，一剂减半，后倍参、术而痊。

一人年近四旬，发潮热，口干喜饮冷水，或以凉药投之，罔效。四五日浑身沉重，不能动止，四肢强直，耳聋，谵言妄语，眼开不省人事，六脉浮大无力，此气血亏损之极，以十全大补汤去白芍、地黄加熟附子，一服鼾睡痰响。咸谓服参、耆、肉桂、附子误。曰：此药病交攻，不必忧疑。又进一服，过一时许，即能转身动止，次日连进数剂，则诸病潜瘳矣。此从脉不从症之治也。

《名医类案》

李时珍

一人素饮酒，因寒月哭母受冷，遂病寒中，食无姜蒜，不能一噉，至夏酷暑，又多饮水，兼怀怫郁，因病右腰一点胀痛，牵引右肋，上至胸口，则必欲卧，发则大便里急后重，频欲登圜，小便长而数，或吞酸，或吐水，或作泻，或阳痿，或厥逆，或得酒少止，或得热少

止，但受寒食寒，或劳役，或入房，或怒或饥，即时举发，一止则诸证泯然，如无病人，甚则热发数次，服温脾胜湿、滋补消导诸药，皆微止随发，此乃饥饱劳逸，内伤元气，清阳陷遏，不能上升所致也。遂用升麻葛根汤合四君子汤加柴胡、苍术、苏耆煎服，后仍饮酒一二杯助之。其药入腹，则觉清气上行，胸膈爽快，手足和暖，头目精明，神采迅发，诸症如扫，每发一服即止，神验无比，若减升麻、葛根，或不饮酒，则效便迟。大抵降多升少，禀受弱，而有前诸症者，并宜此药活法治之。

《名医类案》

薛立斋

府庠王以道元气素弱，丙午丁未二年以科场岁考，积劳致疾，至十二月间其病盛作大热，泪出随凝，目赤面黯，扬手露胸，气息沉沉几绝，脉洪大鼓指，按之如无，舌干扞之如刺，此内真寒而外假热也。遂先服十全大补汤，口；即服此汤，其脉当收敛为善。少顷熟睡，觉而恶寒增衣，脉顿微细如丝，此虚寒之真象也。以人参一两，加热附三钱水煎，顿服而安。夜间脉后脱，以人参二两、熟附五分，乃愈，后以大剂参、术、归身、炙草等药调理而安。

一男子发热烦渴，头痛，误行发汗，喘急腹痛，自汗谵语，用十全大补加附子治之，熟睡，唤而不醒，及觉，诸症顿退，再剂而痊。

黄武选饮食劳倦，发热恶寒，误用解表，神思昏倦，胸发赤斑，脉洪数而无力，此内伤元气，非外邪也。急用温补之剂，彼不从，后果歿。

《名医类案》

王肯堂

外兄虞文华病发热，一医审无身痛等症，知非外感，用平胃散加入人参五分，投之热愈甚（用平胃亦无谓）。又一医至，诊之曰：此人参

之过也。亟汗之。汗而不解。又一医至，诊之曰：邪入里矣，宜凉膈散下之。煎成欲服，王适至，急止之。诊得六脉皆洪大搏指，举按有力，笑曰：此医之所以误也。用茯苓补心汤，加入参六钱、麦冬三钱、枣仁一钱五分，时不卧九日矣，服药即鼾睡，良久而苏，病已退。诊之脉顿微弱，为治方，每剂用入参四钱，枣仁、茯神、归、术、耆、麦冬、川芎之类，令其多服不辍遂别去。数日以小便不利来扣，令服导赤散，明日热复作，舌黑如墨，复延诊，脉复洪大，因连日所服药皆减参二分之一，而导赤散中又加花粉、山栀、黄芩等药，故病复作。亟令用人参六钱合前诸药，大剂投之，舌色始淡，热始除，小便亦清利，倘进凉膈之剂，必不治，药可妄投哉？

《名医类案》

朱丹溪

一人本内伤汗下，后谵语，初能认人，后三日，语便妄言，此神不守舍，慎勿攻伐。脉多细数，不得睡，足冷气促，面褐青色，鼻干燥，用补中益气汤加入参半两，竹叶三十片，煎服效。

《名医类案》

马元仪

邱德初素积劳郁，近复失恃过哀，因而发热恶寒，呃逆烦渴，面赤如妆。诊其两脉沉微无力，知非实火内燔，乃虚阳上越，得之悲哀劳倦内伤也。悲哀则伤肺，劳倦则伤脾，脾虚无以生肺，肺虚无以生肾，所以封藏不固，致虚阳上越，升降失常，致浊气上行，由是气逆于胃则为呃逆，火游于上则为烦渴也。治宜温补之剂，从其性而归之于下，则诸症自平矣。与人参加桂理中汤，五剂霍然。

吴洪先病经七日，寒热似疟，手足麻木，汗出如注，心悸恍惚，诊得寸脉空大，关尺虚涩。曰：此症人多谓风寒外感，不知为劳倦内伤也。寸大关尺涩，乃脾肺之气受亏，心肾之阴亦涸。气虚不能升

达，阴往乘之则寒；阴虚不能内养，阳复乘之则热。心悸恍惚者，阴不主事而阳内扰也。汗出如注者，阳不主事而阴外亡也。手足麻木者，阴阳两亏，气血俱不得荣也。以当归补血汤为主，加人参二钱，以补脾肺之阳；肉桂、黄连各七分，俾坎离内交；广皮、炙草，以补胃而和中，一剂便得鼾睡，再剂汗止，再以补中益气汤升发阳气，加穿山甲以祛内邪，寒热遂止，脉亦和，但重按少力，微见呃逆，用大剂桂附理中加丁香、半夏，数剂而痊。

王亦林患劳倦发热，神昏倦怠，已半月，皆作外感治，不愈。诊得两脉浮虚，右脉倍甚，此饮食失节，劳役过度，脾虚则胃气亦虚，气不上行于阳，反下陷于阴而发热也。夫内伤脾胃之症，与外感风寒者不同，东垣言之详矣。外感风寒乃伤其形，为有余之症；内伤脾胃乃伤其气，为不足之症。有余当泻，汗之、吐之、下之、克之是也；不足当补，温之、和之、调之、补之是也。《经》云：劳者温之，损者补之。又上气不足者，推之扬之；脾不足者，以甘补之。当以辛甘温之剂补其中，而升其阳，则愈矣。乃用补中益气汤，服后得微汗。然非发汗也，乃阴阳气和而汗自出也。一剂热退，再剂神清，不数剂而康复倍常矣。

《名医类案》

缪仲淳

一人年三十三岁，因努力即发心腹饱满，疼痛直至脐下皆板，两胁空松不可言，腹寒即俗就火，火至稍睡痛止，大便不通，小便短缩似宿茶，日夜不卧，至五周时，饮食渐加，时常举发，大约性嗜酒，善怒劳碌所致。方用当归五钱、牛膝四钱，麦冬五钱、酒芍五钱、炙草七分、五味一钱、橘红二钱、茅根一钱五分、生地三钱，宜多食韭菜、童便、胡桃肉。

于仲父患目珠痛如欲堕，此肝火上冲也。胸胁及背如槌碎状，此怒而血瘀也。尽夜咳嗽，此悲伤肺也。眠食俱废，自分不起。缪

令进童便三大碗，七天下黑血无数，痛除咳热如故，再以二冬、贝母、苏子、橘红、白芍、鳖甲、青蒿、桑皮、五味、百部、枇杷叶、竹沥、童便，久之未痊。病家疑其虚，促用参、耆，缪不可，乃阴以黄耆二钱入前药，尝之竟夕闷热，目眇交睫，始信不谬。固守前方，兼服喻化丸勿辍，逾月平。盖仲父病起于哀伤过甚，更触恼怒所致，非虚也。肺热而实，肝火上冲，故不宜参、耆耳。

《名医类案》

立斋

一人因劳倦耳下掀肿，恶寒发热，头疼作渴，右手脉大而软，此不足症也。当服补中益气汤，彼反用发表药，遂致呕吐。始悟，以六君子汤治之，更服补中益气汤而愈。大抵内伤者，荣卫失守，皮肤间无气以养，则不能任风寒。胃气下陷则阴火上冲，气喘发热，头痛发渴而脉大，此乃不足之症也。大抵饮食失节，劳役过度，则多成伤不足之症。若误以为外感表实，而反泻之，岂不致虚虚之祸哉？东垣曰：凡内伤亦为食劳役所伤，则右手脉大于左手；外感风寒，则左手脉大于右手，当以此辨之。

《名医类案》

倪仲贤

林仲因劳发热，热随日出入为进退，食饮渐减，倪切之曰：此得之内伤，故阳气不伸，阴火渐炽，温则进，凉则退，是其徵也。投以治内伤之剂，其疾如失。

《名医类案》

张意田

鍾姓人，因举重用力，略有胁痛，数日后发热身疼，甚至胸胁痞硬，服大小陷胸更剧。诊之左脉强硬而数，右脉寸尺浮而关沉滞，胸

胁拒按，四肢厥逆，症似结胸。然服陷胸不应，必有他故。察其臂上肌肉微黄，咳出痰色如橘，合症与脉，知为用力太过，胁肋受伤，瘀血为患，欲发黄也，所谓瘀血类伤寒者此耳。治宜桃仁承气汤下之，但瘀滞日久，杂用攻散，阴气大损，当兼重养血为是。用生地二两、当归八钱、丹参四钱、桃仁三钱、大黄三钱、枳实二钱、芒硝二钱、甘草八分，服后下瘀血紫块二次，热退胸平，惟神气欠清，脉气弦软，此伤阴络而神虚故也，服补阴舒络之剂而愈。

《名医类案》

沈明生

徐来一有下帷之劳，内忘衽席之戒，偶于夏月纵咳生冷，致患胀满不食，腹中漉漉有声，且复喜呕，水道秘涩，凡疏解清凉之剂遍尝妄效。诊之即主温补，而座间竟持他说，乃索笔书云：积滞虽令中满，独不思中气不足则腹为之善胀，肠为之善鸣乎？诸逆冲上，虽多属火，独不思胃寒不化亦令人吐乎？小便黄赤，虽为内热之微，独不思气不施化，溺因色变乎？拐摠之症在疑似，惟凭切脉。今脉来沉弱，右关更微，兼之喜暖畏凉，其为虚寒症明矣。遂先用六君子，益以炮姜、智仁之属，继投八味丸，出人于参、耆、桂、附之间，旬日良已。嗣后依方调理，不特精神倍常，抑且连征熊梦。

《名医类案》